















# बालांगण

## अनोखी नृत्यपरंपरा

**छो** ट्यांगो, तुम्हाला नाचायला आवडत का? तुम्ही ही वाढदिवसाच्या पार्टीत किंवा गणपती उत्सवात घिरकत असाल. नृत्याचेरी विविध प्रकार आहेत. भासाताले कथक, भरतनाट्यम, मोहिनीअद्भुतसारखे शास्त्रीय नृत्यप्रकार जगभरात प्रसिद्ध आहेत. त्याचप्रमाणे विविध देशांमध्ये अनोखी नृत्य सादर केली जातात. अशाच काही नृत्यप्रकारांवर नजर टाकू या.

\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.



रंजक

\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

दोस्त हे मस्त

### सर्वांठोटा सरडा



'ब्रुकेशिया मायक्रा' नाचाचा एक सरडा आहे. अवया ३० मिलीमीटर लांबीचा मायक्रा जगातला सर्वात लहान सरडा आहे. मादागास्कारमध्यल्या एका छोट्याशा बेटावर शस्त्रज्ञाना हा सरडा सापडला. या सरड्याचे नर आणि मादी फक्त ३० मिलीमीटरपर्यंत वाढतात. हे छोटेसे सरडे तुमच्या मुठीतही आरामात सामावतील.

### कोकनट क्रॅबविषयी...

दोस्तांनो, खेळद्याच्या वेगवेगळ्या प्रजाती आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे कोकोनट क्रॅब. हा खेळकडा पॅसिफिक बेटावर आढळतो. त्याचं दिसणं आणि खाणं-पिण यावरुन त्याला कोकोनट क्रॅब म्हटलं जातं.

कोकनट क्रॅबची त्वचा राखाडी आणि हिरव्या रांगाची असते. खोबरं खाण्यासाठी तो नारायाच्या झाडावर चढतो. हे खेळद्या दिवसा झोपलात आणि रात्री जागतात.

लाईफस्टाईल

### यांनाही असते एक्सपायरी डेट

एक्सपायरी डेट असते. म्हणजे विशिष्ट काळानंतर ही उत्पादन वापरायोग रहात नाहीत. पण नॅपकिन टॉवेलसारख्या वस्तू

आपण वर्षानुरूप वापरतो. हे चुकीचं आहे. लक्षत ठेवा, दूधब्रश दर तीन महिन्यांनी बदलायचा असतो. कंगवा एक वर्षपैकी जास्त वापरायचा नसतो.

त्यामुळे तो वारंवार धुवायला हवा. शिवाय तो किंतीही चांगला असला अथवा डिझाईन तुम्हाला किंतीही आवडत असला तरी दर तीन वर्षांनी टॉवेल बदलायला हवा. आरोयासाठी हे नियम पालायलाच हवेत.

योगा टाईम

### अशी आहे ज्ञानमुद्रा

मुलांनो, एकप्रता वादवण्यासाठी तुम्ही ज्ञानमुद्रा करू शकता. यासाठी गुड्हे दुम्हून बसा. हाताचं पहिले बोट आणि कंगली जोडून 'ओ' सारखा आकर करा आणि डोल्यांजवल न्या. या गोलातून तुम्हाला बाहेर बघायचं आहे. ही मुद्रा नियमित केल्यामुळे अभ्यास कराताना तुमचं मन एकाग्र हईल.

स्टडी टिप्प

\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\*\*\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\*\*\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\*\*\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\*\*\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.

\*\*\*\*\* स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

\*\*\*\*\* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या द

# निवडणुकीनंतर लादले स्मार्ट वीज मीटर शासनाची घोषणा ठरली फसवी!

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ४ : विधानसभा निवडणुकीपूर्वी

शासनाने सामान्य ग्राहकांकडे

स्मार्ट प्रीपेड वीज मीटर लावणार

नसल्याची घोषणा केली होती.

परंतु त्यामुळे तक्तालीन संस्थान

महावितरणके आता

नादुरुस्त मीटर बदलून तेथे

स्मार्ट प्रीपेड मीटर बसवले जात

आहेत. नवीन जोडणीसाठी स्मार्ट

मीटरेच दिली जात आहे.

वीज देवक थकवणाऱ्या, वीज

चोरी करणाऱ्यावर नियंत्रणासाठी

केंद्र सरकारने स्मार्ट प्रीपेड वीज

मीटर योजना आणली.

महाराष्ट्रातही महावितरणने या

योजनेच्या अंमलबजावणीसाठी २७ हजार कोटीचे काम विविध कंपन्यांना दिले.

परंतु, राज्यभारतील ग्राहक संघटना, वीज कामगार संघटना, राजकीय पक्षांनी या विरोधात अंदोलन पुकारले. त्यामुळे तक्तालीन संस्थानके आता नादुरुस्त मीटर बदलून तेथे स्मार्ट प्रीपेड मीटर बसवले जात आहेत. नवीन जोडणी दरवान स्मार्ट प्रीपेड मीटर लावणार नाही, अशी घोषणा विधानसभेत केली. परंतु, आता प्रधानमंत्री मोफत सुधार योजनेच्या ग्राहकांकडे होते ही मीटर लावणे सुरु झाले आहे. सोबतच नादुरुस्त मीटर बदलताना व नवीन जोडणी देतानाही हेच मीटर दिले



जात आहेत.

अदानीला मोठे कंत्रात

युगे व बारामती परिमंडळात ५२ लाख ४५ हजार १२७ मीटर्स

आणि भांडूप, कल्याण व कोकण

परिमंडळात सात हजार ५९४ कोटी रुपये खर्चन ६३ लाख ४४ हजार ६६ मीटर्स लावण्याचे कंत्राट महावितरणने अदानी इलेक्ट्रिकला दिले आहे.

नाशिक, जळगाव, लातूर, नादेंद व औरंगाबाद परिमंडळात ५६ लाख स्मार्ट मीटरचे काम नैशनल कंस्ट्रक्शन कंपनी (एनसीसी) कंपनीला, चंदपूर, गोदावी व नागपूर परिमंडळात ३० लाख मीटर बसवण्याचे काम माईकलों कंपनीला तर अकोला व अमरावती परिमंडळात २१ लाख मीटर बसवण्याचे काम जीनस पॉवर कंपनीला देण्यात आले आहे.

परिमंडळात सात हजार ५९४ कोटी रुपये खर्चन ६३ लाख ४४ हजार ६६ मीटर्स लावण्याचे कंत्राट महावितरणने अदानी इलेक्ट्रिकला दिले आहे.

## जनतेची फसवणूक

विधानसभा निवडणुकीपूर्वी विधानसभेत तक्तालीन ऊर्जामंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सामान्य ग्राहकांकडे स्मार्ट प्रीपेड मीटर लागणर नसल्याची घोषणा केली होती. त्यानंतरीली राज्यात नादुरुस्त मीटर लावणार नवीन जोडणी दरवान स्मार्ट प्रीपेड मीटर लावणे जात आहेत. त्याला आमच्या तीव्र विरोध आहे. या प्रश्नावर आंदोलन केले जाईल.

कृष्ण भोयर, सरचिटणीस

महाराष्ट्र स्टेट इलेक्ट्रिसिटी वर्क्स फेडेशन.

## जगातील सर्वात तरुण आयरन मॅन दक्ष खंते याचा सत्कार



■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ४ :

खेळाडूची शारीरिक तंदुरुस्ती व

सहनशक्तीचा अंत पाहणाऱ्या

जागतिक पातळीच्या आयरन मॅन

स्पॅर्टन ३.४ किलोमीटर पोहणे,

१८० किलोमीटर सायकलिंग

आणि ४२ किलोमीटर धावणे असे

आवान पूर्ण करावे लागते.

हे अनेकांनी देवक थकवणाऱ्या, वीज

चोरी करणाऱ्यावर नियंत्रणासाठी

केंद्र सरकारने स्मार्ट प्रीपेड वीज

मीटर योजना आणली.

महाराष्ट्रातही महावितरणने या

पडलेली अल्प वित्तीच्या खंते, स्पोर्ट्स जनरलिस्ट माझा आत्मविश्वास दुपावला असोसिएशन ऑफ नागपूरचे होता. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची पूर्ण करून जगातील मोठे मोबाल आत्मसात करावे लागले. असे प्रतिपादन आयरन मॅन समधी याच्याची प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

योजनेच्या अंमलबजावणीसाठी १८ वर्षांचा १८ वर्षी पूर्ण करून जगातील मोठे मोबाल आत्मसात करावे लागले.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

योजनेच्या अंमलबजावणीसाठी १८ वर्षी पूर्ण करून जगातील मोठे मोबाल आत्मसात करावे लागले.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नागपूर येथे जालेल्या कार्यक्रमात क्रीडा उपसंचालक शेरखर पाटील यांनी त्यालेला उत्तरांतर सरावावे लागले. असे असे आयरन मॅन सधेचारी प्रवास उलगडताना दक्ष याच्याची खंते उपरित होते.

प्रेस वलब नाग