

महासागर

e-mail : nagpurpost@gmail.com • mahasagarngp@gmail.com

* वर्ष ५० * अंक २०० * * अमरावती * रविवार, दिनांक १२ जानेवारी २०२५ * ८ पाने * किंमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.)

ठाकरे गट स्थानिक स्वराज्य संस्था स्वबळावर लढवणार : संजय राऊत

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
मुंबई ते नागपूरपर्यंत सर्व महानगर पालिका, जिल्हा परिषद आणि नगर परिषदेच्या निवडणुका स्वबळावर लढणार असल्याची घोषणा उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केली आहे. उद्धव ठाकरे यांनी आम्हाला स्वबळावर लढण्याचे सांगितले आहे. या संदर्भात आम्ही पदाधिकाऱ्यांशी तशी चर्चा केली असल्याचे त्यांनी सांगितले. त्यामुळे आम्हाला देखील पाहायचे आहे की काय होते? असे देखील ते म्हणाले. आघाडीमध्ये लढताना कार्यकर्त्यांना संधी मिळत नाही. त्याचा पक्षाच्या वाढीला देखील फटका बसतो. त्यामुळे महानगरपालिका, जिल्हा परिषद, नगर परिषदेमध्ये आम्ही स्वबळावर लढणार असल्याचे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे.
लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकीत उद्धव ठाकरे गट, काँग्रेस आणि शरद पवार यांचा राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष एकत्र निवडणुका लढवल्या होत्या. यात लोकसभा निवडणुकीत आघाडीला मोठे यश मिळाले मात्र



विधानसभा निवडणुकीत मोठ्या पराभवाला सामोरे जावे लागले. विधानसभा निवडणुकीनंतर महाविकास आघाडी कायम राहणार का? याबाबत प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात होते. त्यातच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका आता होणार आहे. या निवडणुका आघाडी एकत्र लढणार नसल्याचे संकेत उद्धव ठाकरे गटाच्या वतीने वारंवार दिले जात होते. त्यानुसार आज संजय राऊत यांनी

स्यटपणे आपण स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वभावावर लढणार असल्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आता शिवसेना महाविकास आघाडीतून बाहेर पडले असल्याचे बोलले जात आहेत.
आगामी काळात होणाऱ्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या संदर्भात उद्धव ठाकरे यांच्या वतीने त्यांच्या मातोश्री निवासस्थानी सर्वच स्थानिक पदाधिकाऱ्यांच्या बैठकांचे सत्र सुरू होते. यामध्ये सर्वच महानगरपालिका, जिल्हा परिषद आणि नगरपरिषदेच्या कामाचा आढावा उद्धव ठाकरे घेत होते. प्रत्येक स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये पक्षाची स्थिती आणि पक्ष मजबूत करण्यासाठी प्रयत्न उद्धव ठाकरे गटाच्या वतीने मागील काही दिवसांपासून सुरू होते. यातूनच उद्धव ठाकरे स्वबळाची तयारी करत असल्याचे संकेत मिळाले होते. त्यानुसार आता संजय राऊत यांनी स्वबळावर निवडणुकीला सामोरे जाणार

असल्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आता काँग्रेस आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष काय निर्णय घेणार? याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.
विधानसभा निवडणुकीत संजय राऊत यांनी जागा वाटपाला उशीर केल्याचा आरोप काँग्रेस नेते विजय वडेटीवार यांनी केला होता. त्याला प्रत्युत्तर देताना संजय राऊत यांनी काँग्रेसला चांगलेच सुनावले. महाराष्ट्रात काही नेते मुख्यमंत्रीपदाचा कोट शिवून तयार होते. त्यात आम्ही नव्हतो, असे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे. या माध्यमातून संजय राऊत यांनी काँग्रेसला प्रत्युत्तर दिले आहे.
महाराष्ट्रात शिवसेनेमुळे पराभव झाला असे म्हणत असतील तर हरियाणा, जम्मू-काश्मीर, पश्चिम बंगाल मध्ये काँग्रेसचा पराभव का झाला? असा प्रश्न राऊत यांनी उपस्थित केला. विजय वडेटीवार देखील या सर्व बैठकांना हजर होते. आघाडीमध्ये समन्याचे आणि तडोड्याची भूमिका स्वीकारावी लागते. तशी भूमिका ज्याची नसते, त्यांना आघाडीमध्ये राहण्याचा अधिकार नसतो. असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

संजय राऊत रिकामटेकडे मी नाही : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शनिवारी शिवसेना उद्धव ठाकरे गटाचे नेते संजय राऊत यांना नागपुरात एक टोला लगावला. नागपुरातील शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय (मॅडिकल) आणि इंदिरा गांधी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयाला (मेयो) भेट दिल्यावर पत्रकारांशी फडणवीस बोलत होते.
शुक्रवारी नागपुरातील एका झालेल्या मुलाखतीत देवेंद्र फडणवीस म्हणाले होते की, उद्धव ठाकरे पूर्वी माझे मित्र होते. आता राज ठाकरे मित्र आहे. त्यावर संजय राऊत यांनी शनिवारी फडणवीसांवर टीका करतांना देवेंद्र फडणवीस नाही उरवणार कीर्णात पक्ष भविष्यात कुठल्या पक्षासोबत जाणार. फडणवीसांनी आपचा पक्ष फोडला. ही कुठली आर्वाडओलांजी आहे.असा सवाल केला.त्यावर माध्यमांनी फडणवीस यांना प्रतिक्रिया



विचारली असता ते म्हणाले, संजय राऊत यांनी त्यांचे मत व्यक्त केले. मी मुलाखतीत माझे मत व्यक्त केले. मी कुणाच्याही प्रश्नावर उत्तर द्यायला बांधील नाही. कुणीही बोलल्यास त्यांच्या वक्तव्यावर मत व्यक्त करायला. ते (संजय राऊत) रिकामटेकडे आहे. ते रोज बोलतात मी रिकामटेकडा नाही, असे फडणवीस म्हणाले.
नागपुरातील मॅडिकल आणि मेयो हे दोन्ही शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालये व रुग्णालये जुनी आहेत. दोन्ही महाविद्यालयातील

तुटकर पैशांसाठी काहींनी इमान विकले चंद्रकांत खैरेंचा शिंदे गटावर घणाघात

महासागर प्रतिनिधी छत्रपती संभाजीनगर, दि. ११ :
तुटकर पैशांच्या अमिषापोटी काही पदाधिकाऱ्यांनी आपले इमान गद्दार गटाच्या हाती विकले, अशा शब्दांत शिवसेनेचे माजी खासदार चंद्रकांत खैरे यांनी शिंदे गटावर हल्लाबोल केला. यावेळी चंद्रकांत खैरे यांनी नंदकुमार घोडले यांच्यावरही नाव न घेता टीका केली. मंत्र्याची गुलामी करण्यासाठी महापौराने शिवसेना सोडली, असे ते म्हणाले. तसेच शिवसेनेशी गद्दारी केलेले लोक मुख्यमंत्री झाले. परंतु त्यांना जनमानसात कधीच सम्मान

मिळणार नाही, असे विधान अंबादास दानवे यांनी केले.
शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचा संभाजीनगर जिल्ह्यातील पदाधिकारी व लोकप्रतिनिधी यांचा शनिवार रोजी मेळावा पार पडला. शिवसेना नेते चंद्रकांत खैरे व शिवसेना नेते अंबादास दानवे यांनी या मेळाव्यास प्रमुख मार्गदर्शन केले. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थेवर शिवसेनेचा भगवा ध्वज फडकविण्याचा यावेळी एकमुखाने निर्धार करण्यात आला.
शहरातील संत एकनाथ रंग नाट्यमंदिर येथे संपन्न झालेल्या

लाचखोर कृषी अधिकाऱ्याला अटक

महासागर प्रतिनिधी पुणे, दि. ११ :
पुणे येथील कृषी आयुक्तालयातील फलोत्पादन विभागाचे उपसंचालक आणि प्रभारी सहसंचालक संजय बहादूर गुंजाळ यांना लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने सापळा रचून पकडले आहे. निर्लांबित कर्मचाऱ्याकडून अडीच लाख रुपयांची लाच स्वीकारताना त्यांना रीहगत पकडण्यात आले. गुंजाळ यांनी निर्लांबित कनिष्ठ लिपिकाकडून तीन लाख रुपयांची लाच मागितली होती. २०१९-२० मध्ये कुलढाण्यातील जड्याव जामदो येथे कार्यरत असलेल्या या कर्मचाऱ्याला प्रधानमंत्री कृषी सिंचन योजनेतील गैरव्यवहारामुळे निर्लांबित करण्यात आले होते.

एकत्र लढण्यासाठी काँग्रेसचा पुढाकार

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका या स्वबळावर लढणार असल्याची घोषणा उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केली आहे. मात्र, तरी देखील आम्ही उद्धव ठाकरे यांनी भेट घेऊन त्यांना

ठाकरेंशी चर्चा करण्याची वडेटीवारांची तयारी
एकत्र येण्याची विनंती करणार असल्याचे काँग्रेसचे नेते विजय वडेटीवार यांनी म्हटले आहे.
इतकेच नाही तर दिल्लीत इंडिया आघाडी अजूनही मजबूत असल्याचा

दावा देखील वडेटीवार यांनी केला आहे. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीवरून राज्यातील राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. एकिकडे स्थानिक स्वराज्य संस्था स्वबळावर लढण्याची घोषणा करत, इंडिया आघाडी तुटण्याचे संकेत संजय राऊत यांनी दिले आहेत. तर दुसरीकडे इंडिया आघाडी मजबूत असल्याचा दावा वडेटीवार यांनी केला आहे.
या संदर्भात विजय वडेटीवार म्हणाले की, इंडिया आघाडी अजूनही मजबूत आहे. दिल्लीमध्ये इंडिया आघाडी एकीकृत काम करत आहे.

संजय राऊतांनी आधी चर्चा करायला हवी होती स्वबळाच्या घोषणेवर वर्षा गायकवाडांची टीका

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वबळावर लढण्याची घोषणा केली. त्यांच्या घोषनेनंतर एकच खळबळ उडाली असून महाविकास आघाडीच्या नेत्यांच्या प्रतिक्रियाही सामोरे येत आहेत. आम्हीही मुंबईपासून ते नागपूरपर्यंत महापालिका निवडणुका कशा लढवायच्या यावर वरिष्ठांशी बोलून उरवू, असे सूचक वक्तव्य काँग्रेसच्या खासदार वर्षा गायकवाड यांनी केले.
विधानसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीला अपेक्षित यश मिळाले नाही. आता स्थानिक



स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका येऊन ठेपल्या आहेत. महायुती या निवडणुकांच्या तयारीला लागली असून, महाविकास आघाडीत बिचाडी होत असल्याचे दिसत आहे. ठाकरे गट स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वबळावर लढवणार, अशी घोषणा संजय राऊत

सवोतीपरी प्रयत्न करत असल्याचे वर्षा गायकवाड म्हणाल्या. ठाकरे गटाच्या महापालिका निवडणुकीच्या भूमिकेसंदर्भात आम्ही वरिष्ठ नेत्यांबरोबर चर्चा करणार असून त्यानंतर निर्णय घेऊ, असेही त्या म्हणाल्या.
राऊत यांनी अशा गोष्टी भेट माध्यमांमध्ये जाऊन बोलण्यापेक्षा चर्चेच्या माध्यमातून सांगायला पाहिजे होती, अशा शब्दांत वर्षा गायकवाड यांनी संजय राऊत यांच्यावर आगपखाड केली. संजय राऊत त्यांच्या पक्षाचे व्यक्तिगत मत मांडत असतील. पण आमच्या पक्षाची भूमिका लवकरच सांगू, असेही गायकवाड यांनी सांगितले आहे.

झटपट वाढवा तुमचे मार्केटमधील परतावे

एलआयसीचा इंडेक्स प्लस
UIN: 512L354V01 | Plan No.: 873

ऑनलाईन देखील उपलब्ध

तुमच्या मार्केट परताव्यामध्ये लाइफ कव्हरचा फायदा

- नों-पार, लिंबड, जीवन, वैयक्तिक, बचत योजना
- ₹ 2500/- इतक्या कमी मासिक प्रिमियमने सुरुवात करा
 - दोन फंडांच्या निवडीचा पर्याय-निफटी 50 (फ्लेक्सो स्मार्ट ग्रोथ फंड) किंवा निफटी 100 (फ्लेक्सो ग्रोथ फंड) यांच्या निवडक स्टॉक्समधील गुंतवणूकीच्या 100% पर्यंत
 - हमीपूर्वक वृद्धीसह*



नागपूर : दैनिक 'महासागर'च्या दिनदर्शिकेचे प्रकाशन करताना राज्याचे कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे यांच्यासह नाशिक मधील मान्यवर

आरोपी विष्णू चाटेल २ दिवसांची पोलीस कोठडी

महासागर प्रतिनिधी बीड, दि. ११ :
मस्साजोगचे सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील अटकित असलेला मुख्य आरोपी विष्णू चाटे याला न्यायालयाने दोन दिवसांची सीआयडी कोठडी टोठावली आहे. सीआयडीच्या वतीने विष्णू चाटेलाला १४ दिवसांची कोठडी देण्याची मागणी करण्यात आली होती. विष्णू चाटे हा संघटित गुन्हेगारीचा भाग असून त्याच्या आणखी चौकशीसाठी कोठडी द्यावी, असा युक्तोवाद वकिलांनी केला होता. त्यानुसार न्यायालयाने विष्णू चाटेलाला आणखी दोन दिवसांची कोठडी दिली आहे.
दरम्यान, संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील आरोपींवर मकोका लावण्यात आला असून विष्णू चाटे याला समावेश आहे. विष्णू चाटे याला शुक्रवारी खंडणी प्रकरणात न्यायालयीन कोठडी मंजूर करण्यात आली होती.

अधिक माहितीसाठी तुमच्या एजंट/जवळची एलआयसीची शाखा यांच्याशी संपर्क साधा किंवा 56767474 वर तुमच्या शहराचे नाव एसएमएस करा

एलआयसीची सेवादाले आणि दिवांगी
वेब साईट: licindia.in
कॉल सेंटर सेवा: (022) 6827 6827
आमचा खाससेवा केंद्र: 8976862090
बोनस: जरूरता करीत करा: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

प्राण फोन कॉलस आणि बनावट/फसव्या ऑनलाईनसुद्धा सावध राहू. आयआयसीसीच्या किंवा त्यांचे अधिकारी किंवा पॉलिसेट्यारी किती, बेसिस जाहीर करणे किंवा प्रिमियमची गुंतवणूक, रक्कम परत करणे यासारख्या किंवा व्यवसायाशी संबंधित कोणत्याही कायदाबाह्य प्रकृत्या घेत नाहीत. अशा प्रकारचे दुरुधर्मी देणू-या पॉलिसेट्यारकांनी अर्थात संचायक शाळांनी पॉलिसांकडे तक्रार नोंदवावी. कृपया विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करण्यापूर्वी अधिक माहितीसाठी तसेच जोखणीचे घटक, नियम व अटी यासंबंधीच्या माहितीसाठी, विक्री माहितीसुद्धा काळजीपूर्वक घ्या.

सिंहड इन्शुरन्स प्रॉडक्ट्स हे परंपरागत इन्शुरन्स प्रॉडक्ट्स चेहा वेळेकडे असतात आणि हे जोखिम घटकांच्या अधीन असतात. सिंहड इन्शुरन्स पॉलिसीज मध्ये भरण्यात येणारे प्रिमियम हे बाजारदरतील भांडवल आणि जाहीररीत्या उपलब्ध असणारा निर्देशांक यांच्याशी संबंधित गुंतवणूकीच्या जोखणीच्या अधीन असतात. फंडाची कामगिरी आणि भांडवली बाजारपेठ/जाहीररीत्या उपलब्ध असणारा निर्देशांक यांच्यावर परिणाम करणारे घटक यांच्या आधारे गुंतवणूक एमएलसी कमी जास्त होऊ शकते आणि विभागाकडे व्हावी ही त्यांच्या/सिंध्या निर्णयासाठी स्वतःच जबाबदार असते. लाइफ इन्शुरन्स कॉन्ट्रिब्युशन ऑफ इंडिया हे केवळ लाइफ इन्शुरन्स कंपनीचे नाव आहे आणि इंडियन लॉस हे केवळ संसद इन्शुरन्स कॉर्पोरेशनचे नाव आहे आणि त्यातून कॉन्ट्रिब्युटी गुणवत्ता, त्याच्या भविष्यातील संचालना किंवा परतणे या गोष्टी कोणत्याही प्रकारे सूचित होत नाहीत.

कृपया तुमचे विना एजंट किंवा मध्यस्थ किंवा इन्शुरन्स कंपनीने दिलेले पॉलिसी डॉक्युमेंट यांच्यामधून संबंधित जोखणी आणि लागू होणारे पार योची माहिती घ्या. कृपया कोणत्याही अंदाज करण्यात येणारे वेगवेगळे फंडस ही फक्त फंडांची नावे आहेत आणि ती कोणत्याही प्रकारे या फंडसची गुणवत्ता, त्याच्या भविष्याकालातील संचालना आणि परतणे सूचित करीत नाहीत.

योग्य नाशत्याची निवड



कॉलेजगोइंग किंवा नोकरीला जाणारी मुलं एकटी राहायला लागलं, की सकाळच्या नाशत्याची अबाळ करतात. घरगुती खाद्यपदार्थ मिळणाऱ्या टिकाणी रोजचा नाश्ता परवडतोच असंही नाही किंवा एका ठराविक काळानंतर त्याचा कंटाळाही येतो. तेव्हा सकाळच्या धावपळीतही घरीच, पौष्टिक नाश्ता काय करता येईल, याविषयी...

शिक्षण किंवा कामानिमित्त एकटं राहायची वेळ अनेकदा मुलांवर येते. अशा वेळी खाण्या-पिण्याची जरा अबाळच होते. दोन्ही वेळच जेवण बाहेर करता येतं; पण नाश्ता इतक्या सकाळी मिळणं अवघडच. एखाद्या घरगुती खाद्यपदार्थ मिळणाऱ्या टिकाणी रोजचा नाश्ता परवडतोच, असंही नाही. तसंच ठराविक काळानंतर त्या खाण्याचा कंटाळाही येतो.

तेव्हा नोकरी किंवा कॉलेजला जाण्यापूर्वी घाईघाईनं नाशत्यासाठी काय करायचं, असा प्रश्न पडतो. त्यातही हे खाणं दिवसाच्या सुरुवातीला असल्यामुळे पौष्टिक असलं पाहिजे, असंही मनातून वाटतं असतं; कारण त्यातूनच दिवसभराची ऊर्जा टिकून राहाणार असते. सकाळच्या घाईत त्यासाठीचे पर्याय पटपट सुचतातच, असं नाही. याचसाठी नाशत्याचे सकाळच्या घाईत करता येण्यासारखे, तरीही सकस आणि पौष्टिक असे काय पर्याय प्रत्यक्ष करता येतील, याविषयी...

अंडं आणि चटणी-पोळी रोल

उकडलेलं अंडं, ऑम्लेट आणि पोळी हा नाश्ता करता येईल. पोळ्या विकत आणून ठेवता येतात. हल्ली घरगुती खाद्यपदार्थ मिळण्याची टिकाणही वाढली आहेत. प्रत्यक्षात जे पदार्थ बरेच वेळखाऊ आहेत, ते या टिकाणांनून आणायचे आणि सकाळचा नाश्ता घरीच करायचा. हे छान सोयीचंही आहे. पोळीबरोबर अंडं घेतलं, तर त्यात प्रथिनं, ऊर्जा दोन्ही मिळेल. तिळाची, शेंगदाण्याची, कारळाची, जवसाची चटणी आणून ठेवायची. पोळीवर चटणी पसरून थोडं ऑलिव्ह ऑइल घालून 'रोल' करून घेता येईल.

दूध मिश्रित पदार्थ

कॉर्नफ्लेक्स आणि दूध, मुसली (एकप्रकारच्या धान्यापासून बनवलेलं असतं) आणि दूध हे एकत्र करूनही सकस असा नाश्ता करता येईल. एक कप दूध गरम करून एक चमचा ओट्स-बदाम-साखर घालून उत्तम पॅटीसही करता येईल.

चहा आणि नाश्ता

अनेकदा सकाळच्या किंवा संध्याकाच्या चहाबरोबर बऱ्याच जणांना जिरा बटर, बिस्कीट किंवा पोळीचा रोल करून खाण्याची सवय असते. मात्र, केवळ एवढंच खाऊन ते पोटभरीचं ठरतंच असं नाही. नुसता चहा पिणंही पुष्कळ वेळ नको वाटतं. चहा हे मुळातच गोडसर पेय असल्यामुळे त्याबरोबर काहीतरी तिखट, झणझणीत किंवा चमचमीत खावंसं वाटणंही तसं स्वाभाविकच असतं. अशा वेळी खाकरा, ठेपले, शंकरपाळी, परतून केलेला चिवडा खाता येईल. वेगवेगळ्या प्रकारचे लाडूही खाता येतील.

रेडी टू कूक

'रेडी टू कूक' पदार्थ घेताना त्यात तेल-तूप-बटर याचं प्रमाण तसंच मिठाचं आणि पदार्थ टिकण्यासाठी वापरलेल्या पदार्थांचं (झीरा-शीर्सीसॅलॅश) प्रमाण किती आहे, हे पाहणं आवश्यक आहे. ते वरचेवर फार वापरू नयेत; कारण ग्रेव्हीसाठी खोबरं, काजू इत्यादी पदार्थ वापरलेले असतात. मुगाच्या डाळीची खिचडी, पुलाव, उपमा इ. काही प्रमाणात वापरलेलं चालेल. तसंच पोषणमूल्य व्यवस्थित मिळावी म्हणून एक कप दूध, दोन फळं, मूठभर सुकामेवा रोज केव्हाही घेणं चांगलं. अंजिर, जर्दाळू, बदाम, खजूर, मनुका, बेदाणेही नियमित घ्यावे.

ब्रेडपेक्षा पोळीच...

वर उल्लेख केल्याप्रमाणे कोणताही नाश्ता आणि दूध एकत्र घ्यायला हरकत नाही. म्हणजे प्रथिनं आणि कार्बोहायड्रेट्स मिळतील. तसंच पोळीवर काकवी घालूनही घेता येईल. लोह मिळण्यासाठी ते उत्तम. तऱ्हेतऱ्हेचे लाडू, दूध हे उत्तम पौष्टिक पदार्थ आहेत. ब्रेडपेक्षा पोळी हा पर्याय केव्हाही चांगला आहे. मोड आलेली कडधान्य, कबी किंवा उकडून मीठ-तिखट घालून, पोळीवर, खाकऱ्यावर किंवा ठेपल्यावर पसरून खाता येतील.

मस्त खा

रोजच्या धावपळीतही तुमच्या आरोग्याला साजेसा, प्रकृतीला योग्य तो नाश्ता निवडून दिवसाच्या महत्त्वाच्या खाण्याची सुरुवात करा. नाश्ता हा दिवसभर लागणाऱ्या ऊर्जेसाठी असणारा महत्त्वाचा स्रोत आहे. तेव्हा तो कधीही टाळू किंवा चुकवू नका. मस्त खा आणि स्वस्थ राहा!



आरोग्यम्

चना... गर्म!!

आदमी का नही, घोड़े का खुराक म्हणून चना गरमची पूर्वी टिंगल केली जायची. त्यातही तो खास बम्ब्या पदार्थ नाही, म्हणून 'चाखण्या' पुरताच त्याचा आस्वाद घेणारे अधिक. पण गेल्या काही वर्षांत चना गरम मसालाने मुंबईकरांच्या संध्याकाळच्या हेल्दी चाटची फर्माईश पुरी केली आहे. भेळपुरी, पाणीपुरी, रगडा पॅटीसारख्या जीमेचे लाड पुरवणाऱ्या चाटच्या जोडीला आता 'चना गर्म...' चा आवाज जोर धरतोय.

मांटुगा रोड स्टेशनचा ब्रिज उतरून खाली आलं की नारायण गुप्ताच्या गाडीवरची तोबा गर्दी पाहून 'चना गरम' चा आवाज वाढत असल्याची खात्री पटते. अट्टेचाळीस वर्षांपूर्वी गुप्ताजींनी दादरच्या डिसिल्वा शाळेसमोर चनामसाल्याची गाडी लावायला सुरुवात केली. तेव्हा त्याची रेसिपी आणि पद्धतही वेगळी होती. शाळकरी मुलांच्या तब्येतीला झेपेल इतकं तिखट आणि अपचन होऊ नये म्हणून मिरचीचा माफक ठसका यात असायचा. सकाळच्या वेळी दुरून येणाऱ्या मुलांच्या नाशत्याची सोय व्हावी, म्हणून यात जोडीला पावही दिला जायचा. लवकरच ही गाडी तिथून हलली आणि मांटुगा रोडच्या कोपऱ्यावर आली. तरीही या गाडीकडे येणारं डिसिल्वाकडचं गिऱ्हाईक काही कमी झालं नाही.. आजही चना गरम मसाल्याची वाफाळती चव चाखण्यासाठी मुंबईच्या कानाकोपऱ्यातून येणारे दर्दी खवळे सहकुटुंब- सहपरिवार इथे येतात. हिरव्या चण्यासारख्या वरकरणी झुल्लक वाटणाऱ्या कडधान्याचा भाव या चना गरमच्या डिशमध्ये चांगलाच वधारलेला दिसतो. गाडीवरचा सारा लवाजमा पाहिला तर हा पदार्थ बनवण्याची रेसिपी एकदम सोपी असावी असं वाटतं. पण त्यातल्या मसाल्याच्या जायक्यामध्ये याच खरा स्वाद लपलेला आहे.

स्वच्छ धुऊन आठ तास भिजवलेले हिरवे चणे, सेंधव मीठ घालून उकडले जातात. जितके चणे त्याच्या दीडपट पाणी. चणे उकडल्यानंतर त्यातलं हे पाणी वेगळं काढून ठेवलं जातं. चना गरमची टेस्ट वाढण्याचं खरं काम करतं हे पाणीच. उकडलेले चणे द्रोणात घेऊन त्यावर पहिला हात फिरवला जातो तो तीन वेगवेगळ्या मसाल्यांचा. हिरवा, गरम आणि लाल मसाला. हे मसाले रगड्यावर खास वाटून व बऱ्यात कुटून बनवले जातात. हिरव्या मसाल्यात पुदिना, कट्टीपत्ता, कोथिंबीर आणि ठसक्याची मिरची तर लाल मसाल्यामध्ये धने व लालचुटूक मिरच्यांची पूड असते. यातल्या गरम मसाल्यात सरसकट सगळ्या मसाल्यांची भर नसते, तर दालचिनी आणि लवंगचा टक्का थोडा जास्त असलेला मसाल्याची लजत वाफाळता चना जोर खालाना जीमेवर रेंगाळते..

गिऱ्हाइकाच्या मागणीनुसार तिखटाची मात्रा कमी- जास्त



करीत हे वाफाळते चणे या तिन्ही मसाल्यात नीट घोळवले जातात. चिमूटभर मीठ, त्याहून किंचित अधिक हिरवा मसाला, स्पेशल लाल चना मसाल्यामध्ये चणे नीट मुरले की, त्यात कच्चा बारीक कापलेला कांदा, टोमॅटो, कोथिंबीर, उकडलेला बटाटा-कैरीच्या बारीक तुकड्यांचे मिश्रण यात घातले जाते. छोट्या स्टोव्हर रटरटणाऱ्या चण्यामधील पाणी घालून पुन्हा एकदा चना गरमवर हात फिरवला जातो. टोमॅटो, कैरी, लिंबू असे आंबट चवीचे तिन्ही पदार्थ यात घातलेले असले, तरीही चना गरमचा कल हा सोसावणाऱ्या तिखटाकडे अधिक असतो. शेवटुरी खाल्ल्यानंतर शेवटी ज्या सुक्या पुरीची फर्माईश असते, अगदी तशीच या मिरमिरीत चण्यांचा आस्वाद घेतल्यानंतर त्यातलं गरमगरम मसाला मारके पाणी ओरपणाऱ्यांचीही कमी नाही..

मांटुगातल्याच नहो दुकानाच्या गल्लीमधल्या मणीभाईची चनामसाल्याची गाडीही अशीच गर्दी खेचणारी. संध्याकाळी पाच ते नऊ या वेळेतच ही छोटी गाडी लागते. तरीही स्पेशल पुदिना चाट आणि दाक्षिणात्य मसाल्यांच्या चवीमुळे तिचे असंख्य चाहते आहेत. या चाटमसाल्यामध्ये सुकवलेल्या डाळीच्या पिठोचा मुबलक वापर केला जातोच, शिवाय पुदिऱ्याची महक त्याला वेगळी लजत आणते. थंडी आणि पावसाच्या गाऱेगार मोसमात हा गरमगरम पदार्थ खाण्यासाठी गर्दी असते, हा समज दादरच्या प्लॅटफॉर्म नंबर एकवर असणारा चना मसाल्याचा ठेला दूर करतो. संध्याकाळी कडाक्याच्या भुकेच्या वेळी भेळेप्रमाणे पोटाला आधार देणारा. या चना मसाल्यात लाल मसाल्याचा वापर माफक पण कोथिंबीर अन् कांदाचे भाव वाढेल तितके वाढलेले असले तरीही सडळहस्ते देण्याची किमया साधतो. घरी पारसल न्यायचं असेल तर मीठ- कांदा घातल्यावर चण्याला सुटणारे पाणी वगळण्यासाठी वेगवेगळ्या पुड्या बांधून देण्याचीही सोय आहे.. इथे द्रोण वा प्लेटची चैन नाही, कडक कागदांचा चौकोन चमच्यासारखा वापरून शेवटच्या घासाला त्यालाही लख्ख करणारे चनादर्दी आहेतच!

चनामसाल्याच्या रेसिपीची पारंपारिक बूज कायम ठेवणाऱ्या या मोजक्या गाड्यांच्या सोबतीला या रेसिपीत सातत्याने प्रयोग करणारे गाडीवाले नरीमन पॉइंटच्या भागात हमखास पाहायला मिळतात. त्यांनी मसाल्याच्या वैविध्यपूर्ण वापराचे प्रयोग केले नसले, तरीही एलिट बटर मस्क्याला मात्र त्यांनी या चनागरममध्ये आणून ठेवलंय. गरमगरम चना मसाल्याला तेलातुपाचा तवंग नसला, तरीही हे गाडीवाले मात्र बटर की साधा असा प्रश्न आणि पैसे दोन्ही आकारतात. अलीकडे महालक्ष्मी रेसकोर्सच्या छोट्यानी हॉटेलमधील पाट्यांमध्येही चनागरमचा स्पेशल स्टॉल लागलेला दिसतो यात डाळिंब, बीट, मक्याचे दाणे घालून त्यात वैविध्यही येतंय.. थंडीचा जोर वाढेल तशी वाट वाकडी करून

खाणं आणि तणाव

ताणतणाव असला की नकळतच आपला भर खाण्यापिण्यावर असतो. कधी आपण अती खातो, तर कधी खाणंच टाळतो. पण त्याऐवजी तुम्ही इतर अनेक गोष्टी करून ताण हलका करू शकता.

कामाच्या टिकाणी तणावपूर्ण परिस्थिती असल्यास त्याचा सामना करायला शिका. आलेल्या ताणाचा परिणाम तुमच्या आयुष्यावर होऊन देऊ नका.

तुमच्या कामाच्या टिकाणी, तुमच्या डेस्कजवळ असणाऱ्या बोर्ड वर मोठ्या अक्षरात लिहून ठेवा, 'तणावाशी दोन हात करण्यासाठी मी खाण्याच्या पदार्थांचा आधार घेणार नाही. त्याने माझं नुकसान होईल.' हे काहीसं नाटकी वाटत असलं तरी दरवेळी हे वाक्य नजरेसमोर आणलं की आपोआप मनावर ताबा राहील.

तुम्हाला चहा, कॉफी किंवा इतर कोणत्याही पेयाची सारखी गरज भासते का? ती सवय घालवण्यासाठी एक उपाय करून बघा. एका मोठ्या बाटलीत पाणी भरून त्याला चहा किंवा कॉफी असं लेबल चिकटवून ठेवा. चहा कॉफी पिण्याची इच्छा झाली की लगेच बाटलीतून एक घोट पाणी प्या. अगदीच समाधान नाही झालं तर अर्धा कप चहा कॉफी घेण्यास काही हरकत नाही. हळूहळू ती सवय कमी होईल.

तणावाच्या या लढाईत तुमचा सगळ्यात मोठा शत्रू म्हणजे ताण कमी करायला खाण्याची इच्छा होणे. भावनेच्या आहारी जाऊन किती आणि काय खाणं जातंय याचं भान राहत नाही. खूप ताण आला असेल आणि काहीतरी खावंसं वाटत असेल तर तुमचं लक्ष दुसरीकडे वळा. मोकळ्या हवेत फिरायला जा, किंवा मेडीटेशन करून बघा. तरीही खाण्याची इच्छा होत असेल तर ताज्या भाज्या किंवा केळी, सफरचंद, संत्री अशी फळं खाता येतील. फळांचा ज्यूस प्यायचा असेल तर त्यातली साखर कमी करण्यासाठी बर्फाचं प्रमाण जास्त ठेवा.



तुमच्या कामाचं स्वरूप सतत तणाव देणारं असेल तर थोडंसं लक्ष तुमच्या छंदाकडे घा. बागकाम, गाणं, नृत्य, वाद्य वाजवणं अशा कोणत्याही गोष्टीची आवड असेल तर ती नक्की जोपासा. नवीन गोष्ट शिकताना असलेल्या उत्साहामुळे कामाचा ताण कमी होण्यास नक्कीच मदत होईल.

भरपूर वॉलरी असलेल्या जंक फुडच्या आहारी जाण्यापेक्षा मेडीटेशन, योगा, श्वासाचे व्यायाम आणि रोजचे व्यायाम यांनी तणावाला नियंत्रणात ठेवता येईल.

'मोनो डाएट'चं फॅड

वाढलेलं वजन झटपट कमी करायची अनेकांना खूप घाई होते. सध्याच्या फास्ट जीवनशैलीत सगळे शॉर्टकटच्या मागे लागतात आणि मग झटपट वजन कमी करण्यासाठी 'मोनो डाएट' किंवा एकाच प्रकारचे पदार्थ खाणे, अशा मार्गाचा अवलंब केला जातो. आहारशास्त्रातील कुठल्याही चांगल्या पुस्तकात याची शिफारस नाही.

'मोनो डाएट' म्हणजे फक्त एकच किंवा जास्तीत जास्त २ ते ३ पदार्थ आहारात असणे. उदाहरण, द्यायचे तर दिवसभर फक्त फळे खाऊन राहणे किंवा फक्त भाज्या आणि सूप घेणे, फक्त चिकन खाणे, फक्त चपाती आणि भाजी खाऊन राहणे, फक्त इडल्याच खाणे किंवा फक्त वेटलॉससाठी तथाकथित विविध महागडे शेक्स पिऊन राहणे. अशा प्रकारच्या आहारांना काही वैज्ञानिक आधार आहे का, तर याचे उत्तर आहे की, खरं तर मुळीच नाही. आहारशास्त्रावर आधारित असलेल्या कुठल्याही चांगल्या पुस्तकात याबद्दल, वजन कमी करण्यासाठी असे आहार घेण्यास सांगितलेलं नाही, तरीही अनेक जण ते घेत असतात.

'मोनो डाएट'चे परिणाम

मोनोडाएट म्हणजे एकाच गटातील अन्न दिवसभरात पुन्हा पुन्हा खायचे. अशा प्रकारचा आहार साधारण एक ते तीन दिवस किंवा जास्तीत जास्त आठवडाभर घेतला जातो. काही वेळा वजन कमी करण्याच्या प्रक्रियेत अचानकपणे वजन कमी होणं बंद होतं आणि वजनकाटा पुढे सरकण्याचं नाव घेत नाही. अशा वेळी फक्त तज्ज्ञांच्या देखरेखीखाली कधीतरी आपण हे 'मोनो डाएट' करू शकतो. जास्त दिवस, बराच काळ किंवा कायमस्वरूपी अशी डाएट अगदीच चुकीची असते. त्याचं कारण म्हणजे त्यात वैविध्य नसल्यानं अनेक जीवनसत्त्वे आणि क्षार न मिळण्याची खात्री, त्यातून आज ना उद्या उदभवणारे विविध आजार आणि पोषक तत्वांची कमतरता. मोनो डाएट्सनी वजन जसं पटकन कमी होतं, तसंच ते पटकन वाढूनही जातं. त्यामुळे हळू-हळू वजन कमी करणं आणि ते आटोक्यात ठेवणं, हेच योग्य. वजन कमी करणं म्हणजे शरीरातील चरबी कमी करणं. परंतु, 'मोनो डाएट्स'मुळे आपल्या शरीरात चरबीऐवजी स्नायूंची झीज होणं किंवा शरीरातील पाणी कमी होणं, असे नकारात्मक बदल घडतात. त्यामुळे काटा कमी वजन दाखवतो आणि आपल्याला आनंद होतो. माझ्या ओळखीची एक व्यक्ती महिनाभर लाल भोपळ्यावर होती आणि तिचं वजन खूप कमी झालं. पण हाडांचं दुखणं, जे आधी नव्हतं, ते

कायमचं मागे लागलं. आपल्याला वजन कमी करायला कुठली किंमत द्यायची आहे, त्याचा विचार करणं आवश्यक आहे.

कधी-कधी घेता येईल

आठवड्यातून एकदा किंवा १५ दिवसांतून एकदा, एखादा दिवस मोनो आहार घेतल्यास, उदा. सूप किंवा फळे खाणं, हे आपण मनानंदेखील करू शकतो. यामुळे पोटालाही थोडी विश्रांती मिळेल. परंतु, मधुमेह किंवा इतर व्याधींनी ग्रस्त असणाऱ्यांनी मात्र स्वतःच्या मनानं असं काही बिलकुल करू नये.

त्यातल्या त्यात उत्तम 'मोनो डाएट' म्हणजे 'फ्रुट डाएट'. ज्यांना काही त्रास नाही त्यांनी जर एक दिवस केवळ फळं खाल्ली तर एका दिवसात त्यांचं वजन अर्धा ते एक किलोनं कमी होतं. परंतु, फळे भरपूर खायला हवीत. एक मात्र, लक्षात ठेवायलं हवं की, सतत अशा प्रकारचा आहार घेतल्यानं त्यांची उपयुक्तता (वजन कमी होण्यासाठीची) मात्र, कमी कमी होत जाते. पण पोटाला आराम जरूर मिळतो. केवळ ताजी, नैसर्गिक फळे आहारात असल्यानं त्यांच्या पचनाला इतर काही पदार्थांचा अडथळा राहत नाही आणि त्यातील सर्व पोषकतत्त्वे शरीराला व्यवस्थित आणि भरपूर पोचतात. अगदी जीवनसत्वांचा, क्षारांचा आणि तंतुमय पदार्थांचा नैसर्गिक 'मेगा डोस'च मिळून जातो. आपला नेहमीचा आहार संतुलित हवाच, त्याला पर्याय नाहीच. थोडक्यात...

१. वजन कमी करण्यासाठी योग्य संतुलित आहार आणि व्यायाम हाच खरा उपाय.

२. आपलं नक्की कुठलं वजन कमी होत आहे, चरबी की स्नायू, त्याची नियमित तपासणी करावी.

३. 'मोनो डाएट' कधीतरी, बदल म्हणून करणं ठीक. पण तेदेखील तज्ज्ञांना विचारूनच. इंटरनेटवर पाहून किंवा कुणाचं तरी ऐकून मुळीच नको.

सावधान... एनर्जी ड्रिंकमुळे 'धडधड वाढते ठोक्यात'!

दिवसभराच्या दगदगीनं आलेला थकवा घालवण्यासाठी झकझकपैकी एनर्जी ड्रिंक घेऊन रिफ्रेश होण्याचा तुमचा फंडा असेल, तर या कॅनचा किंवा बाटलीचा नाद लवकरात लवकर सोडणंच तुमच्या हिताचं आहे. कारण, कॅफेनयुक्त एनर्जी ड्रिंकमुळे हृदयाचे ठोके वाढत असल्याचं एका संशोधनातून समोर आलंय आणि हे लक्षण दुर्लक्ष करण्यासारखं नक्कीच नाही.

जर्मनीच्या बॉन विश्वविद्यालयातील संशोधकांच्या एका पथकानं १७ व्यक्तींवर एक प्रयोग केला. एनर्जी ड्रिंक घेतल्यानंतर तासभरानं त्यांच्या हृदयाचे ठोके तपासले असता, ही धडधड वाढल्याचं निदर्शनास आलं. त्यामुळे अशा एनर्जी ड्रिंकपासून दोन हात लांबच राहण्याचा सल्ला प्रमुख संशोधक डॉक्टर योनास डॉर्नर यांनी दिला आहे. उत्तर अमेरिकेतील रेडिओलॉजिकल सोसायटीच्या वार्षिक बैठकीत त्यांनी आपल्या

संशोधनाबाबत सविस्तर माहिती दिली.

कॅफेनच्या अतिसेवनाचे अनेक दुष्परिणाम आहेत. उच्च रक्तदाब, भीती वाटणं, दरदरून घाम फुटणं, हृदयाचे ठोके वाढणं अशा समस्या त्यातून उद्भवू शकतात. असं असतानाच, कोला किंवा कॅफेनयुक्त इतर पेय-पदार्थांपेक्षा एनर्जी ड्रिंकमध्ये कॅफेनचं प्रमाण तीन पट अधिक असतं. स्वाभाविकच, ही पेयं झटपट एनर्जी देत असली तरी ती कालांतरानं शरीराला हानीकारक ठरू शकतात, याकडे डॉ. डॉर्नर यांनी लक्ष वेधलं. हृदयाशी संबंधित काही आजार झालेल्या व्यक्तींनी एनर्जी ड्रिंकचे सेवन पूर्णपणे टाळावं, असंही त्यांनी नमूद केलं. याबाबत अजून थोडा अभ्यास शिल्लक असल्याचंही त्यांनी सांगितलं.

दरम्यान, एनर्जी ड्रिंकचे सेवन बचेकंपनीसाठी चांगलं नसल्याचं ब्रिटीश सॉफ्ट ड्रिंक असोसिएशननं याआधीच स्पष्ट केलं आहे. त्यामुळे तात्पुरत्या एनर्जीसाठी आरोग्याची खेळणं टाळलेलंच बरं, नाही का ?

४. आठवड्यातून एकदा फलाहार चालेल. ज्यांचा उपवास आहे त्यांनी पिष्टमय आणि तेलकट उपवासाचे पदार्थ खाण्यापेक्षा दिवसभर फळे खावीत.

५. 'मोनोडाएट्स'नं वजन जसं पटकन कमी होतं, तसे ते पटकन वाढतंही. म्हणूनच झटपट वजन कमी करणाऱ्या जाहिरातींना भुलू नका. ते त्यांचं हित आणि तुमचा खिसा पाहत आहेत.



युवक दिन विशेष : या युवकांचे किती कौतूक करावे!

सुरतहून जगन्नाथ पुरी साठी निघाले सायकलने | यापूर्वी सुरत ते अयोध्या, सुरत ते केदारनाथही केले सर



मनिष जगताप
अमरावती, (दि. 11) - युवक दिनाच्या पुर्वसंध्याला असे दोन युवक अमरावतीमध्ये दाखल झाले की, ज्यांचे कौतूक करावे तेवढे कमीच आहे, परंतु त्यांच्या या आवडीला कोणीही सॅल्यूट करेल.



सायकलने प्रवास करित आहेत. ही त्यांची तिसरी वेळ असून यापूर्वी त्यांनी सुरत ते अयोध्या आणि सुरत ते केदारनाथ असा सायकलने जोखमीचा प्रवास केला आहे. मंथन हा बी.ए.मध्ये शिक्षण घेत आहे, तर पिपूष हा दुवाकी मॅकेनिकल आहे. अयोध्येत प्रभू श्रीरामाची प्राणप्रतिष्ठा झाल्यानंतर आपणही अयोध्येला जावे, परंतु असामान्य पध्दतीने ही या दोघांची अयोध्येनंतर थेट केदारनाथची योजना सायकलने केदारनाथ ला जाण्याकरिता या भावडंती सुरतहून सायकलने 28 एप्रिल 2024 कूच केली. ते 30 मे 2024 रोजी केदारनाथमध्ये पोहोचले. सायकलने प्रवास करत असताना मनाला खूप आनंद मिळतो, म्हणून आम्ही सायकलने प्रवास करतो असे या भावडंती सांगितले. इच्छा होती. त्यांनी सायकलने अयोध्या गाठण्याचा निर्णय घेतला. सुरवातीला आई-वडीलांच्या विरोधाचा सामना त्यांना करावा लागला. त्यांनी आपल्या आई-वडीलांना विश्वासात घेवून परवानगी

आतापर्यंत 598 किलोमीटरचा प्रवास

युवकांनी 'द.महासागर' ला सांगितले की, पंचर दुरस्तीचे सर्व साहित्य आमच्या सोबत आहे. सायकल चालविताना जे साहित्य पाहिजे ते सर्व आमच्याकडे आहे. नागरिकांचे चांगले सहकाय लाभते. आतापर्यंत कोठेही सायकल पंचर झाली नाही. आमच्या सोबत टेन्टसुद्धा आहे. ज्या ठिकाणी आम्हाला कुठलंच ठिकाण थांबण्यासाठी मिळालं नाही, तेथे आम्ही आमच्या टेन्ट टाकतो. ज्या ठिकाणी पेट्रोल पंप आहे. त्या ठिकाणी टेन्ट टाकून थांबतो. अमरावती पर्यंत 598 किलोमीटरचा प्रवास झाला असून हा प्रवास अतिशय आनंदात झाला आहे. आम्हाला पाहून नागरिकांना खूप आनंद होतो, ते स्वगत करून आमची मदत करतात. आम्ही दोघेही सकाळी आठ ते नऊच्या दरम्यान सायकल चालवायला सुरुवात करतो. रोज 80 ते 100 किलोमीटर आम्ही सायकल चालवीत आहे. अमरावतीमध्ये अंबा मातेचे दर्शन घेतल्यानंतर आता उद्या रविवारी दिनांक 12 जानेवारीला युवक दिनाच्या औचित्यावर आम्ही पुढच्या प्रवास सुरु करणार आहे.

तिसऱ्यांदा जगन्नाथ पुरी जाण्याची योजना

हे युवक आता तिसऱ्यांदा 5 जानेवारी 2025 ला सुरतहून जगन्नाथ पुरी येथे जाण्यासाठी निघाले. तिसऱ्यांदा सुरत ते जगन्नाथ पुरी असा 1700 किलोमीटरचा प्रवास ते पूर्ण करणार आहेत. ते विहार मंदिर, धुळे, जळगाव, मलकापूर होत अमरावतीला पोहोचले आहे. मलकापूर येथे विनोद चौधरी, दिनेश शर्मा व मित्रमंडळी त्यांची राहण्याची व जेवणाची व्यवस्था केली होती. त्याचबरोबर ते अकोला येथे एका मंदिरात थांबले होते. विनोद चौधरी यांनी नागपूरपर्यंत राहण्याची व्यवस्था करून दिली आहे. आतापर्यंत कुठलीच अडचण आली नसल्याचे या युवकांनी सांगितले.

मिळविली आणि 15 डिसेंबर 2023 सा सुरत ते अयोध्या असा सायकलने प्रवास सुरु केला. 500 वर्षांनंतर श्रीरामाचे मंदिर तयार झाले आहे, ते पहायला जाण्याची मनात इच्छा होती. सायकलने अयोध्येला जाताना वेगळ्या अनुभव आणि आनंद मिळाल्याचे या युवकांनी सांगितले. ते 20 जानेवारी 2024 या कालावधीत सर्वप्रथम 1400 किलोमीटर पार करून सुरतहून अयोध्येला पोहचले.

ताण, तणाव मुक्तीकरीता क्रीडा स्पर्धा सजिवनीचे काम करते!

जिल्हाधिकारी सौरभ कटीयार | जिल्हास्तरीय महसूल व क्रीडा सांस्कृतिक स्पर्धेचे उद्घाटन

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 11) - गेल्या वर्षी लोकसभा व विधानसभेच्या दोन निवडणुका झाल्या. त्यामध्ये अधिकारी, कर्मचारी यांनी कमालीची एकजूट दाखवली. यामुळेच निवडणुका यशस्वीरित्या पार पडल्या. अशाच एकजूट आपण कायम राखावी, शासकीय, जनतेची कामे आणि दैनंदिनी कामकाज करत असताना ताण तणाव घालवण्यासाठी क्रीडा स्पर्धा सजिवनीचे काम करतात, असे प्रतिपादन जिल्हाधिकारी सौरभ कटीयार यांनी केले. जिल्हास्तरीय महसूल व सांस्कृतिक क्रीडा स्पर्धा जवाहरलाल नेहरू विभागीय क्रीडा संकुल येथे 10 ते 12 जानेवारीदरम्यान पार पडल्या. यावेळी अध्यक्षस्थानावरून जिल्हाधिकारी सौरभ कटीयार बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जिल्हाधिकारी सौरभ कटीयार होते. स्पर्धेचे उद्घाटन अमरावती शहराचे पोतिस आयुक्त नवीनचंद्र रेड्डी यांनी केले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी संजीता महापात्रा, महानगर

पालिका आयुक्त सचिन कलत्रे, पोतिस अधीक्षक विशाल आनंद, सहाय्यक जिल्हाधिकारी मित्रू पी. एम., अप्पर जिल्हाधिकारी, सहाय्यक जिल्हाधिकारी, अमर राऊत, विवेक जाधव, निवासी उपजिल्हाधिकारी अनिलकुमार भटकर, क्रीडा व युवा सेवांचे उपसंचालक शेखर पाटील, उपजिल्हाधिकारी निवडणूक शिवाजी शिंदे, उपजिल्हाधिकारी पुनर्वसनसन प्रजेनजित चव्हाण उपस्थित होते. यावेळी पोतिस आयुक्त नवीन चंद्र रेड्डी यांनी आपल्या उद्घाटनपर भाषणात जीवनामध्ये खेळाचे महत्व अधोरेखित केले. नियमित खेळामुळे आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम होतो. त्यामुळे आरोग्य चांगले राहते. सर्वांनी दैनंदिन कामासोबत विविध खेळ खेळण्याचे आवाहन त्यांनी केले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष जिल्हाधिकारी सौरभ कटीयार यांनी दैनंदिनी कामकाज करत असताना ताण तणाव घालवण्यासाठी विविध खेळ खेळून आरोग्य सुदृढ ठेवण्याकरिता प्रयत्न करावे, असे आवाहन केले. महानगरपालिका आयुक्त विशाल आनंद, सहाय्यक जिल्हाधिकारी मित्रू पी. एम., अप्पर जिल्हाधिकारी, सहाय्यक जिल्हाधिकारी, अमर राऊत, विवेक जाधव, अधीक्षक अमरावती ग्रामीण विशाल आनंद यांनी यावेळी खेळाडूंना मार्गदर्शन केले. प्रास्ताविक व आभार प्रदर्शन मोर्शी उपविभागीय अधिकारी बळवंत अरखराव यांनी केले. संचालन कृष्णा पखाले यांनी केले. याप्रसंगी सर्व उपविभागीय अधिकारी, सर्व तहसीलदार [सर्व नायब तहसीलदार, सहाय्यक महसूल अधिकारी, मंडळ अधिकारी, महसूल सहाय्यक, ग्राममहसूल अधिकारी, महसूल आरोग्य अधिकारी, महसूल विभागातील कर्मचारी मोट्या संख्येने उपस्थित होते. महसूल खेळाडूंनी परिधान केलेले ट्रॅकसूट सर्वांचे लक्ष वेधत होते. क्रीडा स्पर्धा सुरु असलेल्या ठिकाणी संघटनांचे पदाधिकारी व खेळाडूंचे बॅनर्सही ठिकठिकाणी निदर्शनास येत होते.

शेतीच्या वादातून भावाला धमकी

अमरावती - शेतीच्या वादातून आपल्या भावालाच जीवे मारण्याची धमकी देण्यात आली. मंगरूळ दस्तगीर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील रहिवासी प्रदीप शामराव बमनोटे आणि त्याचा भाऊ विजय बमनोटे यांच्यात शेतीच्या वाद आहे. दरम्यान प्रदीपने जनावरे चरण्यासाठी शेतात सोडले असता विजयने 'मी तुझा खून करीन' असे म्हणत वाद घालत मारहाण केली. प्रदीपच्या तक्रारीवरून 9 जानेवारी रोजी पोतिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे.

स्वयंपाक करताना महिलेचा विनयभंग

अमरावती - चिखलदरा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत राहणारी 31 वर्षीय महिलेचा विनयभंग करण्यात आला. महिला ही घरात जेवण बनवत होती. दरम्यान आरोपी किसना शंकर हेकडे याने घरात शिरून विवाहितेचा हात पकडून विनयभंग केला. महिलेच्या तक्रारीवरून 9 जानेवारी रोजी पोतिसांनी किसना हेकडे याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

कारागृहाच्या बाहेर जाण्याकरिता डॉक्टरला कैद्याची धमकी

फ्रेजरपुरा येथे कैद्याविरुद्ध गुन्हा दाखल

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 11) - येथील मध्यवर्ती कारागृहात शिक्षा भोगत असलेल्या एका कैद्याने कारागृहातून बाहेर जाण्याकरिता कारागृहातील वैद्यकीय अधिकार्याला शिवीगाळ करून जीवे मारण्याची धमकी दिली. ही घटना 9 जानेवारी रोजी सकाळी 11 ते 11.30 च्या दरम्यान घडली. वैद्यकीय अधिकारी डॉ.मोहम्मद राजीक मोहम्मद रफिक (40, रा. चपराशीपुरा, अमरावती) याच्या तक्रारीवरून फ्रेजरपुरा पोतिसांनी कैदी नितीश अनिल जयस्वाल याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. सुत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, डॉ. मोहम्मद राजीक यांची जिल्हा मध्यवर्ती कारागृहात वैद्यकीय अधिकारी म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. 9 जानेवारी रोजी सकाळी 11 वाजता ते कैद्यांची आरोग्य तपासणी करत होते. त्यानंतर आरोपी नितीश जयस्वाल तेथे आला आणि म्हणाला की, मी खूप आजार आहे, मला बाहेरच्या रुग्णालयात पाठवा. त्यानंतर डॉ.मोहम्मद राजीक यांनी कारागृहातील पॅथॉलॉजी लॅबमध्ये जाऊन रक्त तपासणी करण्यास सांगितले. त्यावर नितीश जयस्वाल आक्रमक



झाला आणि म्हणाला की, मला बाहेरच्या हॉस्पिटलमध्ये पाठवा. त्यानंतर त्याने डॉक्टरला शिवीगाळ करून सरकारी कामात अडथळा आणला. तसेच वैद्यकीय अधिकार्याला जीवे मारण्याची धमकी दिली. त्यानंतर वैद्यकीय अधिकारी डॉ.मोहम्मद राजीक यांनी फ्रेजरपुरा पोतिस ठाण्यात तक्रार दिली.

लग्नाचे आमिष दाखवून महिलेवर लैंगिक अत्याचार

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 11) - लग्नाचे आमिष दाखवून एका महिलेवर लैंगिक अत्याचार केल्याची घटना खोलापूर पोतिस ठाण्याच्या हद्दीत 9 जानेवारी रोजी उघडकीस आली आहे. महिलेच्या नावाने भाड्याने खोली घेऊन दोघेही पती-पत्नीसारखे एकत्र राहत होते. दरम्यान, आरोपीचे अनेकवेळा शारीरिक संबंध होते. महिलेने लग्नाचा आग्रह धरला असता त्याने तिच्याशी लग्न करण्यास नकार दिला. यामुळे पिडित महिलेने गाडगेनगर पोतिस ठाण्यात तक्रार दिली आहे. महिलेच्या तक्रारीवरून पोतिसांनी आरोपी रोशन श्रीकृष्ण ठाकरे (35, रा. म्हैसपूर, भातकुली) याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करून तपास सुरु केला आहे. तक्रारदार महिलेच्या पतीचा मृत्यू झाला आहे. त्यामुळे ती आईच्या घरी राहत होती. दरम्यान, 2022 मध्ये त्याची फोनवरून आरोपी रोशन ठाकरेसोबत ओळख झाली होती. त्यानंतर आरोपी रोशनने महिलेला लग्नाचे आमिष दाखविले आणि त्यानंतर ते दोघेही पती-पत्नीसारखे एकत्र राहू लागले. दरम्यान, आरोपी रोशन याने महिलेसोबत अनेकवेळा बळजबरीने शारीरिक संबंध ठेवले. मात्र महिलेने लग्न करण्याचे बोलले असता आरोपी रोशनने नकार दिला. त्यामुळे महिलेने खोलापूर पोतिस ठाण्यात धाव घेतली.

मांगीलाल प्लॉटमध्ये चोरी

घराचे दार व ग्रील गेट तोडून केला प्रवेश

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 11) - पुण्यात राहणाऱ्या मुलाला भेटण्यासाठी गेलेल्या कुटुंबाच्या घराला अज्ञात चोरट्यांनी टांगट केले आणि घराचे दार व ग्रील तोडून 1 लाख 25 हजार रुपयांचे दागिने चोरून नेले. ही घटना 9 जानेवारी रोजी उघडकीस आली आहे. याप्रकरणी श्याम देशपांडे यांच्या फिर्यादीवरून शहर कोतवाली पोतिसांनी अज्ञात आरोपीविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. पोतिस तपासादरम्यान चोर हे घरासमोरील



सोसीटीव्ही कॅमेर्यात कैद झाल्याचे दिसून आले आहे. सिटी कोतवाली पोतिस स्टेशन हद्दीतील मांगीलाल प्लॉट येथे राहणारे श्याम कुण्णराव देशपांडे (70) आणि त्यांची पत्नी 15 दिवसांपूर्वी आपल्या मुलाला भेटण्यासाठी पुण्याला गेले होते. दरम्यान शेजारी राहणाऱ्या जाधव यांनी देशपांडे यांना घराचे दार व ग्रीलचे कुलूप तोडून चोरी झाल्याची माहिती दिली. त्यानंतर 9 जानेवारीला श्याम हे पुण्याहून घरी परतला. त्यानंतर त्याने घरात जाऊन पाहिले असता सर्व वस्तू अस्तव्यस्त अवस्थेत होत्या. चोरट्यांनी कपाटातून 1 ग्रॅमचे छोटे सोन्याचे नाणे, 4 ग्रॅमची चैन, 30 ग्रॅमचे ब्रेसलेट असा एकूण 1 लाख 22 हजार रुपयांचा माल चोरून नेला. यासोबतच एसबीआय बँकेचे ओळखपत्रही चोरीला गेले. याशिवाय चोरट्यांनी तोडफोड करून दीड लाख रुपयांचे नुकसान केल्याची तक्रार श्याम देशपांडे यांनी केली आहे. चोरीची घटना समोरील घरातील सोसीटीव्ही कॅमेर्यात कैद झाली आहे. पोतिसांनी घटनास्थळाचा पंचनामा करून सोसीटीव्ही फुटेज तपासण्यास सुरुवात केली आहे. श्याम देशपांडे यांच्या फिर्यादीवरून शहर कोतवाली पोतिसांनी अज्ञात आरोपीविरुद्ध गुन्हा दाखल करून तपास सुरु केला आहे.

अज्ञात वाहनांच्या धडकेत दुचाकीवरील इसमाचा मृत्यू

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 11) - भरधाव अज्ञात वाहनांच्या धडकेत दुचाकीवरील इसमाचा मृत्यू झाल्याची घटना नांदगाव पेठ पोतिस स्टेशन समोरील उड्डणपुलाखालील रस्त्यावर 10 जानेवारी रोजी सायंकाळी 7 वाजताच्या सुमारास घडली. प्रकाश रमेशराव बारबदे (51, रा. रामनगर प्लॉट नंबर 5, महाजनवाडी, वंदे नगर, हिंगणा, नागपुर.) असे मृताचे नाव आहे. प्रकाश बारबदे हा अमरावतीला आपल्या दुचाकीने काही कामानिमित्त आला असावा. तो दुचाकी क्रमांक एमएच 4ह एसडब्ल्यूओ 8179 ने नांदगाव पेठ समोरील उड्डणपुलाखालून जात असताना, त्याच्या दुचाकीला अज्ञात वाहनाने धडक दिली. या अपघातानंतर वाहन पसार झाले. या घटनेची माहिती मिळताच नांदगाव पेठ पोलीसांनी घटनास्थळाची पाहणी घेतली. नांदगाव पेठ पोलीसांनी घटनास्थळाचा पंचनामा करून हायवेच्या 7-म्बुलन्सद्वारे मृतादेह शवविच्छेदनाकरिता जिल्हा सामान्य रुग्णालयात पाठविला. या घटनेची माहिती जिल्हा सामान्य रुग्णालयातून काही सप्ताज सेवकाच्या माध्यमातून मृताच्या नातेवाईकाला देण्यात आली. नांदगाव पेठ पोतिस अज्ञात वाहनाचा शोध घेत आहे.

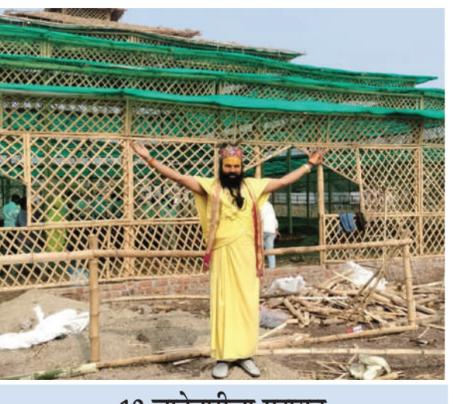
अचलपूरमध्ये 51 कुंडीय श्री सहस्रचंडी महायज्ञ

संगीतमय श्रीराम कथा तथा विराट राष्ट्रीय साध्वी संत संमेलन 17 ते 26 जानेवारी पर्यंत राहणार धार्मिक कार्यक्रमांची मांदियाळी

पो.अजहरुद्दीन
अचलपूर, (दि. 11) - अचलपूर- परतवाडा मार्गावरील रेल्वे स्टेशन जवळील राम वाटिका येथे 51 कुंडीय श्री सहस्रचंडी महायज्ञ व संगीतमय श्रीराम कथा त विराट राष्ट्रीय साध्वी संत संमेलनाचे आयोजन करण्यात आले आहे. येथे 17 जानेवारी पासून या विशाल कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात असून 17 ते 26 जानेवारी पर्यंत शहरात विविध धार्मिक कार्यक्रमाची मांदियाळी राहणार आहे. आयोजित एका पत्रकार परिषदेत आयोजक साध्वी नर्मदा दासी माताजी यांनी ही माहिती दिली. यावेळी श्री श्री 108 विष्णुदास मोहनदास महाराज, सुदर्शन दास महाराज, सामाजिक कार्यकर्ते राजेश अग्रवाल, राजेश



खोलापूर, राजू शर्मा, गिरिधर चरपट प्रामुख्याने उपस्थित होते. गेल्या वर्षी 6 नोव्हेंबर रोजी ध्वजारोहण शोभा यात्रेचे आयोजन करण्यात आले होते. तेव्हापासून संगीतमय श्रीराम कथा व राष्ट्रीय साध्वी संत संमेलनाचे आयोजनाची तयारी प्रगतीपथावर असल्याचे साध्वी नर्मदा दासी माताजी यांनी सांगितले. या संमेलनात अंतरराष्ट्रीय कथा वाचक श्री श्री 1008 श्रीमहंत



18 जानेवारीला महायज्ञ
18 जानेवारी रोजी सहस्र चंडी महायज्ञ व महारूद्रा अभिषेक होणार आहे. दुपारी 3 ते 7 पर्यंत श्री संगीतमय श्री राम कथा आणि संत संमेलन होणार आहे. तसेच भजन संध्या असे विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती सुदर्शन दास महाराज यांनी दिली. स्थळ राम वाटिका अचलपूर येथे पोहचेल.

कार झाडावर आदळून 1 ठार



तीन तरुण जखमी
दत्तापूर ते यवतमाळ मार्गावरील घटना
महासागर प्रतिनिधी
धामणगाव रेल्वे, (दि. 11) - दत्तापूर ते यवतमाळ मार्गावरील अग्रवाल पेट्रोल पंपाजवळ फ्याट कार झाडावर आदळून जळगाव आर्वी येथील युवक जागीच मृत्यू झाला. तर कारमध्ये प्रवास करणारे तीन तरुण जखमी झाले. गणेश गजानन शेळके असे मृताचे नाव असून तो जळगाव आर्वी तहसील येथील रहिवासी होता. मिळालेल्या माहितीनुसार, गणेश गजानन शेळके (22), कुश मेश्राम (21), रा. साईनगर परसोडी), अक्षय राजू तोग (19, रा. शाहपूर) आणि यश खुशाल डोहळे (20, पार्क धामणगाव) हे कार क्रमांक एमएच 02 - सीबी 7907 मध्ये बसून धामणगावकडे येत होते. दरम्यान, यवतमाळ ते दत्तापूर रोडवरील अग्रवाल पेट्रोल पंपाजवळ त्यांचे वाहन झाडावर आदळले. या अपघातात गणेश गजानन शेळके या युवकाचा जागीच मृत्यू झाला. तर कुश मेश्राम (21), अक्षय राजू तोग (19), यश डोहळे (20) जखमी झाले. जगदीश रवींद्र शेळके यांनी या घटनेची तक्रार दत्तापूर पोतिसांत दिली आहे. पुढील तपास ठाणेदार गिरीश ताथोड यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस करीत आहेत.

बालकांअगोदर पालकांनी संस्कारांचे महत्त्व समजणे अत्यंत गरजेचे

(राष्ट्रीय युवा दिन विशेष १२ जानेवारी २०२५)

आजच्या आधुनिक जगाचे वास्तव हे आहे की दुर्दैवाने पालकांचे वागणे मुलांना नकारात्मकतेकडे ढकलत आहे. मुलांमध्ये चिडचिडेपणा, हट्टीपणा, अयोग्य वागणूक यासह शारीरिक आणि मानसिक आरोग्याच्या समस्या सातत्याने वाढत आहेत. जन्मावेळी बालकांचा अपुरा विकास, कुपोषण, अपंगत्व यासारख्या समस्याही वाढत आहेत. आधुनिकतेच्या नावाखाली आपण आपल्या चांगल्या गोष्टी, संस्कार, विचार विसरून वाईट गोष्टींमध्ये गुफरून जगणे कठीण केले आहे. अनेक पालकांना किंवा घरातील वडिलधात्यांना आपल्या मुलांसमोर कसे वागावे हे देखील कळत नाही, त्यामुळे कुटुंबात, समाजात, देशात आणि जगात समस्यांचा डोंगर उभा राहतो. मुलं रडतात, म्हणून त्यांना मोबाईलचे व्यसन लावले जातं, मुलं हट्टू करतात, म्हणून त्यांना जंक फूड खायला दिलं जातं. मुलांच्या मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी हानिकारक असलेल्या वस्तू आणि खाद्यपदार्थां त्यांना प्रेमाने पुरवले जातात आणि आजची पिढी खूप बिघडलेली असून पालकांचे अजिबात ऐकत नाही, असे खूद पालकच सांगतात. संस्कृतीहीन, असंबद्धशील, नैतिकताहीन आणि स्वार्थी समाजाचा आपण अविभाज्य घटक बनलो आहोत.

यावर्षी, शिक्षक दिनानिमित्त, एका शाळेतील सांस्कृतिक कार्यक्रमाचा भाग म्हणून लहान मुली नृत्य करतानाचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला. तो व्हिडीओ पाहून मला आश्चर्य वाटले, ६-७ वर्षांच्या शाळकरी मुली फिल्मी

गाण्यांवर नाचत होत्या, चित्रपट अभिनेत्रींसारखे हवेहूब आधुनिक पोशाखात या लहान मुली त्या शिक्षणाच्या मंदिरात नाचत आणि आज की रात मजा हुसून का, आँखो से लीजिये गात होत्या. शिक्षकांचा सन्मान करण्यासाठी शिक्षक दिन साजरा केला जातो, तिथे या चिमुकल्या मुली कसले नृत्य सादर करत आहेत, त्या शाळेतील शिक्षकांना आणि त्या मुलींच्या पालकांना काय म्हणावे? असे कार्यक्रम का आयोजित केले. आजच्या आधुनिक पिढीला आपल्या देशातील थोर समाजसुधारक, शास्त्रज्ञ, महान क्रांतिकारक देशभक्तांबद्दल माहिती असेल किंवा नसेल, पण त्यांच्याकडे रील, फॅशन आणि फिल्म्स इंडस्ट्रीची माहिती आहे. मुलांचे आदर्श देशासाठी लढणारे शूर सैनिक, संघर्ष करणारे समाजसुधारक नसून चित्रपटातील नायक-नायिका आहेत, कारण मुलांना आकर्षक वाटणारी अशी मनोरंजक माहिती त्यांना सहज उपलब्ध असते. आजकाल संयुक्त कुटुंबे लहान कुटुंबात विभक्त होत आहेत. बहुतेक कुटुंबांमध्ये पालकांना मुलांची काळजी घेण्यासाठी वेळ नसतो. मुलं त्यांचा वेळ कुठे घालवतात, त्यांचा दिनक्रम काय आहे, बहुतेक पालकांना त्यांची मुले किती पैसे कुठे खर्च करतात हे देखील माहित नसते. मुली जसे काही बोलतात त्यावर पालक विश्वास ठेवतात. अनेक वेळा अतिआत्मविश्वास आणि मुलांचे अति लाड भविष्यात कुटुंबाला, समाजाला आणि देशाला महागात पडतात. आजकाल लहान मुलांमध्ये गुन्हेगारी प्रवृत्ती खूप वाढली आहे, ते लहानसहान गोष्टींवर रगावतात, झग्नचे सेवन

करतात, शस्त्रे बाळगतात आणि टोळ्यांमध्ये फिरतात. छोट्या-छोट्या गोष्टींवर लढायला तयार होतात. कितीही महागडे शिक्षण दिले तरी त्यांना योग्य वळण मिळत नाही, विद्यार्थ्यांमध्ये अपमानास्पद भाषा, शिवीगाळ आणि अपशब्द वापरण्याचे प्रमाण अतिशय वाढले आहे. गंधीर गुन्ह्यांमध्ये अल्पवयीन मुलांचा सहभाग असल्याच्या बातम्या आपण अनेकदा वाचतो, ऐकतो. खून, बलात्कार, चोरी, दरोडे, अंमली पदार्थांची तस्करी आणि प्राणघातक हल्ले अशा अनेक टोळ्यांमध्ये अल्पवयीन मुलांचाही सहभाग आहे. नुकतेच मध्य प्रदेशातील छतरपूर येथे एका शालेय विद्यार्थ्याने आपल्या प्राचाचाचि गोळ्या झाडून हत्या केली. काही मुली आणि मुले हट्टू पूर्ण न झाल्यास पालकांना देखील मारण्यास भीत नाही; ही मुले जन्मतः गुन्हेगार नसतात, पालकांच्या बेजबाबदारपणामुळे आणि निष्काळजीपणामुळे ते मुलं गुन्हेगार बनतात आणि संपूर्ण समाजासाठी धोकादायक ठरतात. नवीन पिढीच्या बहुतेक महिलांना घरी जेवण बनवायला आवडत नाही, म्हणून त्यांना नेहमीच वाईट जेवणासाठी हॉटेल मध्ये जावे लागते. शरीराला आवश्यक पोषक तत्त्वे मिळत नाहीत, त्यामुळे तब्येत नेहमीच खराब राहते, मुलांनाही बाहेरचे खाण्याची सवय लागते. आजारपण सातत्याने वाढत आहेत. मुलांना स्वतःचे बरे-वाईट कळत नाही, पण पालकांनी आपल्या मुलांवर नियंत्रण ठेवत नाहीत, उलट ते त्यांना

बिघडवतात. अनेकदा आई-वडील घरातील मोठ्यांशी अमानुषपणे वागवतात, पण तेच पालक आपल्या मुलांकडून आदर्श चारित्र्याची अपेक्षा करतात. आपल्या सुसंस्कृत समाजात मुले लग्नाआधीच आपल्या कुटुंबापासून विभक्त झालेले किंवा वडीलधात्यांना, आई-वडिलांना वृद्धाश्रमात सोडून गेल्याचे पाहायला किंवा ऐकायला मिळत नाही, पण लग्नानंतर कुटुंबापासून वेगळे होणे ही आता सामान्य गोष्ट झाली आहे. आयुष्याच्या शेवटच्या टप्प्यात जेव्हा ही असहाय्य वृद्ध व्यक्ती अशक्त शरीराने जीवनसंघर्षाशी झुंजत असते, त्याच क्षणी त्यांना आपल्या प्रियजनांच्या आधाराची सर्वाधिक गरज असते आणि त्याच क्षणी ते त्यांना सोडून जातात. आजच्या आधुनिक वातावरणात जिथे अनेक सुख-सुविधा आहेत, पण या आधुनिकतेत माणसाने आपला आनंद, शांती, समाधान, नैसर्गिकता आणि निरागमता गांवावली आहे. माणूस इतका खालच्या पातळीवर गेला आहे की अनेक वेळा माणसांचा स्वार्थ पाहून असे वाटते की, त्याच्यापेक्षा पशु-पक्षी श्रेष्ठ आहेत, जे स्वतःच्या फायद्यासाठी दुसऱ्यांचे जीवन उद्ध्वस्त करत नाहीत. पशु-पक्षी श्रेष्ठ आणि आधुनिक जीवनशैलीमुळे आपण आपली संस्कृती विसरत चाललो आहोत. गुन्हेगारी, भ्रष्टाचार, पदाचा आणू सत्तेचा दुरुपयोग, प्रदूषण, भेसळ, सर्वत्र राजकीय हस्तक्षेप, अश्लीलता, खोटेपणा, दिखाऊपणा, भेदभाव, फसवणूक, अमली

पदार्थांचे व्यसन, लोभ, असभ्य वर्तन, मत्सर या दूषित वातावरणात मनःशांती मिळवणे हा एक भ्रम आहे. अनेक पालकांना मुलांच्या अत्यावश्यक गरजा आणि त्यांचा हट्टीपणा यातील फरक समजत नाही. लहानपणापासूनच महागडे छंद, हट्टीपणा, गल्लंफ्रेड-बॉयफ्रेडच्या नात्याचा रूड, ताणतणाव, आधुनिकता, खोटा देखावा, चित्रपट आणि सोशल मीडियाचा मुलांच्या मनावर होणारा वाईट प्रभाव यामुळे चुकीच्या गोष्टींकडे आकर्षण वाढून त्यांचे जीवन विषारी झाले आहे. पालक सतत व्यस्त राहणे, मुलांच्या दिनचर्येकडे लक्ष न देणे, मुलांवर ताबा नसणे, मुलांच्या चुकांकडे नेहमी दुर्लक्ष करणे, केवळ महागडी उपकरणे किंवा भौतिक सुविधा देणे, मुलांचे अवाजवी लाड करणे आणि त्यांची प्रत्येक इच्छा पूर्ण करणे पालकांनी केवळ यालाच जबाबदारी समजून घेतली आहे. पालक मुलांसमोर आदर्शवादी मार्गदर्शकाची भूमिका बजावत आहेत का? जेणेकरून मुलांना संस्कार, शिकवण, जबाबदारी समजेल. मुलांचे योग्य संगोपन आणि पोषक वातावरण योग्य वेळी देणे अत्यंत आवश्यक आहे. एकादा वेळ निघून गेली की पश्चाताप करण्याशिवाय काहीच उरत नाही, मग त्या चुकीचे परिणाम त्या व्यक्तीला आयुष्यभर भोगावे लागतात. पालकांनी आधुनिक व्हावे पण केवळ विद्येसाठी आणि तोच विचार पुढच्या पिढीपर्यंत पोचवला पाहिजे. पालकांनी जागरूक होऊन मुलांना सुसंस्कृत बनवले तर

समाजातील नव्वद टक्के समस्या सुटतील. आई-वडील कितीही व्यस्त असले, गरीब असोत वा श्रीमंत, आपल्या मुलांसाठी वेळ काढणे ही पालकांची जबाबदारी असते. आजची मुले उद्याच्या देशाचे उज्वळ भविष्य आहेत, मुलांना जितके चांगले संस्कार मिळतील तितका देश अधिक चांगला आणि मजबूत होईल. पालकांच्या चुकांची शिक्षा मुलांना भोगावी लागू नये. मुले पालकांच्या वर्तनाचे अनुकरण करतात, म्हणून पालकांचे वतन अनेकही मुलांसमोर अनुकरणीय असावे. मुलांना उत्कृष्ट वागणूक आणि पोषक वातावरण प्रदान करा. मुलांना चांगल्या वाईटात फरक करायला शिकवा, दुर्बलांना मदत आणि शिकाव्यास आदर करण्यास शिकवा. मुलांना पैसे कसे कमवायचे हे शिकवण्यापूर्वी पालकांनी त्यांना प्रामाणिकपणे आनंदी जीवन कसे जगायचे हे शिकवले पाहिजे. देशातील उद्याच्या पिढीचे भविष्य आज पालकांच्या हातात आहे, त्या पिढीला सुसंस्कृत आणि सक्षम बनवा. सुसंस्कृत पालक संस्कारशील मुले घडवू शकतात आणि त्यांना उज्वळ भविष्यासाठी सक्षम बनवू शकतात.



डॉ. प्रितम भि. गेडाम
(असीस्टेंट प्रोफेसर)
+०८२३७४९७०४९
prit00786@gmail.com

प्रयत्नांची दखल घेण्याचा संकेत

आंतरराष्ट्रीय धन्यवाद दिन दरवर्षी ११ जानेवारी रोजी साजरा केला जातो. हा दिवस व्यक्तींच्या जीवनात धन्यवाद या साध्या परंतु प्रभावी शब्दाचे महत्त्व अधोरेखित करण्यासाठी आहे. धन्यवाद हा शब्द केवळ आदर व्यक्त करण्यासाठी नाही तर सकारात्मकता आणि कृतज्ञतेची भावना व्यक्त करण्यासाठी उपयोगी आहे. आपल्या दैनंदिन जीवनात अनेक लोक आपल्यासाठी काही ना काही करतात. त्यांना साध्या धन्यवादाने सन्मानित करणे त्यांच्या प्रयत्नांची दखल घेतल्याचा संकेत असतो. या दिवशी लोक आपल्या कुटुंबीय, मित्र, सहकारी, आणि इतरांना त्यांच्या सहाय्याबद्दल किंवा समर्थनाबद्दल आभार मानतात. विविध ठिकाणी या निमित्ताने खास कार्यक्रम, संदेश लिहिणे आणि भेटवस्तू देणे असे उपक्रम राबवले जातात. आंतरराष्ट्रीय धन्यवाद दिन आपल्याला स्मरण करून देतो की जीवनात छोटीशा गोष्टींचे कौतुक करणे महत्त्वाचे आहे. कृतज्ञतेच्या या साध्या भावनेने नातेसंबंध अधिक मजबूत होतात आणि समाजात सकारात्मक वातावरण निर्माण होते. संतांनी शब्दांचे महात्म्य वर्णन केल्याचे आढळून येते. हीन, दीन, दुःखी, निरुत्साही आणि अस्वच्छता सापडलेली व्यक्ती केवळ गोड, प्रेमळ, सात्वतदर्शक आणि धीर-गंधीर शब्दाने समाधानी व प्रोत्साहित होत असते. म्हणून जगदूद्य जगदुरू संतशिरोमणी तुकारामजी महाराज अभांगठात सांगतात-
आम्हा घरी धन शब्दांचीच रत्ने
शब्दांचीच शस्त्रे, यत्ने करू
शब्दचि आमच्या जीवाचे जीवन
शब्दचि वाटू धन, जन लोका
अशक्यप्राय वाटणारे कामही आजव, विनवणी, नम्र प्रार्थना, गोड शब्दामुळे शक्य होऊन जाते. तर तेच काम कडवट, उद्धट, कटुवचनाने वाया जाते, बिघडते. म्हणून नेहमी इतरांशी प्रेमपूर्वक संवाद साधला पाहिजे. म्हणून संतश्रेष्ठ कबीर साहेब आपल्या अवीट दोहातून फर्मावतात-
शब्द शब्द सब कोई कहे,
शब्द को हात न पांव
एक शब्द करे औषधी,
दूजा करे घांव
जीवनात नेहमी धन्यवादाचेच शब्द अंगवळणी पडावेत, त्याची जीभेला व तोंडाला सवय जडावी, म्हणून धन्यवाद दिन साजरा करणे, आज गरजेचे झाले आहे. जागतिक धन्यवाद दिनाच्या सप्ताहभर सर्व भावाबहिणींना हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा जी.

संकलन व सुलेखन
श्री कृष्णकुमार आनंदी-गोविंदा निकोडे गुरूजी.
रामनगर वॉर्ड, गडचिरोली.
फक्त व्हॉट्सअप ९४२३७९४८८३.

बुद्धि सामर्थ्य प्रतिभावान : स्वामी विवेकानंद

शतकांशतके आपल्या समाजात असे महान पुरुष निर्माण होत आले आहेत. त्यांच्या पैकी प्रत्येकजण विश्वविचाराच्या क्षितिजावर उदास आलेला तेजस्वी आणि स्वयंप्रेम असतात आहे. केवळ मानवजातीच्या सुख-दुःखाःशी नवे, तर समस्त चराचर सृष्टीशी तादृश्य पावलेले रामकृष्ण परमहंससारखे अनेक तेजस्वी सत्पुरुष आजही या समाजात निर्माण होत आहेत. एकादा तर एका गाईला चाबकाचे फटके बसत असलेले पाहून रामकृष्णाच्या तोंडून वेदनेचे चित्कार बाहेर पडले. इतकेच नव्हे तर, त्यांच्या पाठीवर वळही उठले. एकादा तर हिरव्यागार कुणागत चरत असलेल्या बैलाच्या खुराचेही ठसे त्यांच्या छातीवर उमटलेले दिसले. आत्मज्ञानाचा उपदेश करणाऱ्या आपल्या येथील थोर पुरुषांची तादाम्यवृत्ती कोणत्या थरापर्यंत पोचली होती, हे यावरून स्पष्ट होईल. ब्राम्हो समाजाच्या प्रभावामुळे नरेंद्र ब्राम्हो समाजाकडे आकृष्ट झाले. त्यात मूर्तिपूजा नव्हती अंधश्रद्धा नव्हती, कर्मकांड नव्हते, स्त्रीयांना शिक्षण दिले पाहिजे. हे विचार ऐकून त्यांच्या मनात गोंधळ माजला देव खरच आहे की नाही? असल्यास कोठे भेटेल? त्याची भेट कोण घडवू शकेल? अशा नानाविध प्रश्नांनी, विचारांनी त्यांचे मन अस्वस्थ झाले. ब्राम्हो समाजाचे नेते देवेन्दू यांनी त्यांच्या प्रश्नांचे समाधानकारक उत्तर ही देऊ शकले नाहीत. तेव्हा कोलेजचे प्राचार्य हेस्टी यांनी त्यांना रामकृष्ण परमहंस यांच्याकडे पाठविले. रामकृष्ण परमहंसांनी तीक्ष्ण दृष्टीने त्यांच्या डोळ्यांकडे पाहिले. ते आपल्या भक्तांना म्हणाले हा नरेंद्र मानवजातीच्या उध्वारासाठी जन्मला आहे, तो हिंदू धर्म आणि हिंदुस्थानची मान साऱ्या जगात उंचावेल! नरेंद्राला ते खरे वाटेना. त्याने रामकृष्णांना विचारले, तुम्ही देव पाहिला आहे का? नरेंद्राने विचारले, तेव्हा तुम्हा मनाला देवाच्या भेटीची तळमळ लागेल तेव्हा रामकृष्ण म्हणाले. ह्यावर त्यांचा विश्वास बसेना, तेव्हा रामकृष्णांनी त्यांच्या हृदयाला स्पर्श केला. त्याचबरोबर सर्वत्र तेजाचे लोळ सर्वत्र उठले. प्रकाश पसरला. नरेंद्रांच्या हृदयातही प्रकाश पसरला. त्यांना सर्वत्र परमेश्वर दिसू लागला ! तेव्हापासून नरेंद्र रामकृष्णांचे पटशिष्य म्हणून ओळखल्या जाऊ लागले. त्यांच्या मध्ये असलेल्या बुद्धिचातुर्याने, ओजस्वी वाणीने जनमानसांवर प्रभाव पाडू शकले. तेव्हापासूनच जमाव त्यांच्या पाठीमागे असायचा. कारण त्यांनी रामकृष्ण परमहंसांचे शिष्यत्व पत्करले होते. बंगाली व इंग्रजी भाषेवर प्रभुत्व असलेले नरेंद्र अभ्याससुक्ती व हिंदू धर्माविषयी चिकित्सक वृत्ती तत्त्वज्ञान याची सांगड घालतांना ते कधीही विचलित झाले नाहीत. लहानपणापासून पुराण, रामायण-महाभारत सुद्धा ऐकण्याची खूप आवड होती. रामायण-महाभारतातील प्रसंग सांगून त्यांच्या मनावर असे कवच पसरला. त्यामुळे त्यांनी खूप हुशारीने उपरोक्त प्रसंग आत्मसात करून त्यांचा व्याख्यानातून देशोदेशी प्रचार व प्रसार केला. त्यामुळे त्यांची विद्वता किती प्रखर होती, यावरून सिध्द होते. एका वर्षात त्यांनी अमरकोश पाठ केला. यावरून त्यांची बुद्धि किती तल्लूख होती याची कल्पना येते. जागतिक इतिहास, संस्कृत, तत्त्वज्ञान हा विषयांचा त्यांनी अभ्यास केला. ते नेहमी विवेकवादाचा पुस्तकार करणारे असल्यामुळे विवेकवादाने माणूस समृद्ध होतो, अशी त्यांची धारणा होती. कारण माणूस विवेकवादाने सत्यापर्यंत पोचतो ते यावरून लोक पुढे त्यांना स्वामी विवेकानंद म्हणून लागले. त्यांनी १८९० साली रामकृष्णांच्या पत्नी शारदादेवी यांचा आर्शावाद घेतला. ते मठातून बाहेर पडले, स्वामी विवेकानंद कन्याकुमारीला पोहचले. तेथील देवालयत त्यांनी ध्यानसाधना सुरू केली. त्यांना रामकृष्णांनी साक्षात दर्शन दिले व अमेरिकेत भ्रमणाऱ्या जागतिक धर्म संसदेस जाण्याची आज्ञा केली. नरेंद्राला गुरूकडून योग्य मार्ग मिळाला होता आणि म्हणून त्या मार्गाचेच जाण्याचा पक्का निर्धार केला होता. थोडय़ाच दिवसांनी

रामकृष्ण ला कॅन्सरने ग्रासले. त्यांना उपचारासाठी काशीपूर येथे नेले. त्यांच्या सेवेसाठी नरेंद्रही त्यांच्या सोबत होते. रामकृष्ण त्याला म्हणाले, बेटा, माझी सर्व योगशक्ती मी तुला दिली आहे. त्याच्या जोरावर तू हिंदू धर्म आणि तत्त्वज्ञान यांचा जगभर प्रसार कर, आपल्या राष्ट्राचा उध्वार कर ! एवढे बोलून १५ ऑगस्ट १८९० रोजी रामकृष्णांनी जगाचा निरोप घेतला. सर्व भारत फिरून घळावा अशी त्यांना इच्छा झाली. त्याप्रमाणे ते प्रवासाला निघाले. काशी, अयोध्या, गया, आग्रा, वृन्दावन असे करत करत सर्व भारताभर त्यांनी पायी भ्रमण केले. आजही त्यांच्या शिष्यांची पायपीट सुरू आहे. हिंदुधर्म, तत्त्वज्ञान यांच्या प्रचारादरम्यान त्यांनी न्यून्यांकमध्ये अभ्यासवर्ग सुरू केले. अनेक स्त्री-पुरुष त्यांचे शिष्य झाले. हिंदुधर्म, तत्त्वज्ञान याचा त्यांनी जगभर प्रसार केला. त्यासाठी देशात अनेक ठिकाणी त्यांनी रामकृष्ण मठ स्थापन केले. रामकृष्णांची भविष्यवाणी खरी ठरली त्यांचे शिष्य नरेंद्र उर्फ स्वामी विवेकानंद यांनी जगभर वेदान्ताचा प्रसार केला. स्वामी विवेकानंदांची कीर्ती देश-विदेशात पसरली होती. ही एक वेळची एक आहे. विवेकानंद समारंभासाठी परदेशात गेले होते. आणि त्यांच्या समारंभात अनेक परदेशी उपस्थित होते. त्यांनी दिलेले भाषण ऐकून एक विदेशी महिला खूप प्रभावित झाली. आणि ती विवेकानंदांकडे आली आणि स्वामी विवेकानंदांना म्हणाली की मला तुमच्याशी लग्न करायचे आहे जेणेकरून मला तुमच्यासारखा तेजस्वी पुत्र मिळावा. यावर स्वामी विवेकानंद म्हणाले तुम्हाला माहिती आहे का? की मी संन्यासी आहे मी लग्न कसे करू, तुला पाहिजे तर मला तुम्हा मुलगा बनवा. यामुळे माझी निवृत्ती तुटणार नाही आणि तुलाही माझ्यासारखा मुलगा मिळेल. हे ऐकून ती विदेशी महिला स्वामी विवेकानंदांच्या पाया पडली आणि म्हणाली की तुम्ही धन्य आहात. तुम्ही देवासेवाच आहात ! जे कोणत्याही परिस्थितीत आपल्या धर्माच्या मार्गापासून दूर जात नाहीत. म्हणजे किती अटळ श्रद्धा असावी विवेकानंद मध्ये जी हळू देत नाही. त्यानुसार ३१ मे १८९३ रोजी स्वामी अमेरिकेला निघाले. त्यांनी रामकृष्णांच्या फोटोला वंदन केले, कालीमातेचे स्मरण केले. भाग्य्या रंगाचा पोषाख, त्याच रंगाचा फेटा बांधला. भगवतगीता हाती घेऊन त्यांनी बोटीवर पाय ठेवला. चीन, जपान ओलांडून स्वामी अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तबबल देन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचे लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते

झी टीव्हीचे कलाकार लोहरीसाठीच्या त्यांच्या आवडत्या आठवणी आणि योजना शेअर करत आहेत!

मुंबई, ११ जानेवारी : भारत हा अनेक परंपरा आणि संस्कृतींचा समावेश असलेल्या समृद्ध विविधतेसाठी ओळखला जाणारा देश आहे. विशेषतः उत्तर आणि पश्चिम भागात लोहरी हा मोठ्या प्रमाणावर साजरा केला जाणारा सण आहे. लोहरी हा एकसांस्कृतिकदृष्ट्या महत्त्वाचा आणि आनंदाचा सण आहे जो प्रामुख्याने भारताच्या उत्तरेकडील प्रदेशांमध्ये, विशेषतः पंजाबमध्ये साजरा केला जातो. पंजाबमध्ये, याला लोहरी म्हणतात आणि पवित्र शेकोटीभोवती हासाजराकेलाजातो. लोक उत्तमपिकासाठी कृतज्ञता व्यक्त करतात आणि येत्या वर्षात समृद्धीसाठी आशीर्वाद घेतात. हा लोकप्रिय पंजाबी लोक उत्सव बहुतेक वेळा हिवाळ्यातील संक्रांतीशी जोडलाजातो. जमाई नं. १ मधील सिमरन कौर, जागृति-एक नई सुबहमधील आर्य बब्बर, भाग्यलक्ष्मी मधील रोहित सुचांति, जाने अनजानेहम मिले मधील आयुषी खुराना, कैसे मुझे तुम मिल गए मधील अर्जित तनेजा आणि वसुधा मधील प्रिया ठाकूर हे या शुभ सोहळ्याचे महत्त्व आणि उत्सव याबद्दल आपले मतसांगत आहेत.

झी टीव्हीच्या जमाई नं. १ मध्ये रिद्धीची भूमिका साकारणारी सिमरन कौर म्हणाली, लोहरी हा माझ्यासाठी नेहमीच एक खास सण राहिला आहे, हिवाळ्यात तो उबदार मिठीसारखा वाटतो! मला आठवतं की लहानपणी मी माझ्या कुटुंबासोबत आगीभोवती जमत असे, पारंपारिक गाणी गीत असे आणि पांपकानं आणि शेंगदाणे आगीत टाकत असे. त्या क्षणांचा आनंद आजही माझ्या हृदयात आहे. आजही मी त्याच उत्साहात, माझ्या प्रियजनांसोबत, त्या उबेचा आनंद घेत, मस्ती करत लोहरी साजरी करते. या काळात खायला माझा आवडता पदार्थ गजक आहे, त्याचा गोडवा हा सणाचा एक भाग वाटतो. लोहरी म्हणजे केवळ परंपरा नाही; तर हे एकत्र येणे आणि कृतज्ञता आणि सुंदर आठवणी निर्माण करण्याबद्दल आहे. मी सर्वाना प्रेम, प्रकाश आणि आनंदाने भरलेल्या लोहरीच्या खूप खूप शुभेच्छा देते! झी टीव्हीवरील भाग्य लक्ष्मीमध्ये ऋषीची भूमिका साकारणारा रोहित सुचांति म्हणाला, लोहरीला माझ्या हृदयात एक विशेष स्थान आहे आणि दरवर्षी ती माझ्या बालपणीच्या सुंदर आठवणींना उजाळा देते ती शेकोटी आणि तीळगुळाचा वास. लहानपणी, सगळे एकत्र येऊन आनंद साजरा करायचे, आगीभोवती नाचायचे, मिठाई वाटायचे आणि लोकांमते गायचे. या वर्षीनवीन सुरुवातीच्या शुभेच्छा देऊन आणि आपल्या सांस्कृतिक वारशाचा आनंद घेत लोहरी पेटवूमी माझ्या कुटुंबासह या परंपरा पुढे नेण्याची योजना आखत आहे. तुम्ही घरी प्रियजनांसोबत असाल किंवा मित्रांसोबत बाहेर असाल, गजक आणि तीळाच्या लाडूच्या अस्सल चवीचा आस्वाद घ्यायला विसरू नका आणि अर्थातच, ढोलाच्या तालावर भांगडाही करा. भूतकाळ विसरून भविष्याला आशेने स्वीकारण्याचा

लोहरी हा सण आहे आणि या वर्षीचा कापणीचा हांगा आणि प्रियजनांसोबत आनंद साजरा करण्यासाठी मी उत्सुक आहे.

झी टीव्हीवरील 'जागृति- एक नई सुबह' या मालिकेत कालिकांठ ठाकूरची भूमिका साकारणारा आर्य बब्बर म्हणाला, भारताच्या अनेक भागात लोहरी साजरी केली जाते, परंतु पंजाबमध्ये या सणाचा अनुभव खरोखरच अनोखा आहे. एक पंजाबी असल्याने, मी हे सांगू शकतो की या काळातील उत्साही उर्जेची तुलना कशाशीही होऊ शकत नाही. यावेळेस घरे सुंदरपणे सजवलेली असतात, कुटुंबे शेकोटीभोवती एकत्र येतात आणि एकमेकांना शुभेच्छा देतात आणि सर्वत्र आनंदाचे वातावरण असते. या वर्षी, मी माझ्या मित्रांसोबत आणि कुटुंबियांसोबत लोहरी पेटवण्यासाठी आणि पारंपारिक लोकनृत्यांमध्ये भाग घेण्यासाठी एक भव्य उत्सव साजरा करण्याची योजना आखत आहे. त्या सर्वांसोबत गप्पा मारायला, घरी बनवलेल्या जेवणावर ताव मारायला, लाडू खाण्याचा आनंद घ्यायला आणि कायम माझ्यासोबत राहतील अशा नवीन आठवणी निर्माण करण्यास उत्सुक आहे. मी सर्वाना लोहरीच्या खूप खूप शुभेच्छा देतो. झी टीव्हीवरील 'जाने अनजानेहम मिले' या मालिकेत रीतकी भूमिका साकारणारी आयुषी खुराना म्हणाली, ही लोहरी माझ्यासाठी थोडी खास आहे कारण लग्नांतरची ही माझी पहिली लोहरी आहे. आपल्या

नवीन कुटुंबासोबत ती साजरा करण्याचा उत्साह म्हणजे उबदारपणा आणि प्रेमाने भरलेल्या एका सुंदर अध्यायाची सुरुवात करण्यासारखे वाटत आहे. मला आठवतंय की मी लहानपणी माझ्या चुलत भावांसोबत लोहरीच्या गाण्यांवर नाचत असे आणि आता, माझ्या पती आणि कुटुंबासोबत तोच आनंद शेअर करताना खूप छान वाटत आहे. या सणाचा माझा आवडता भाग म्हणजे माझ्या आईने बनवलेले तीळाचे लाडू आणि गुळाचे गजक खाणे. माझा असा विश्वास आहे की लोहरी म्हणजे प्रेम, एकता आणि नवीन सुरुवात, आणि माझ्या प्रियजनांसोबत तो साजरा करण्यास मी खरोखरच भाग्यवान आहे. सर्वाना प्रकाश, आनंद आणि अनंत आशीर्वादांनी भरलेल्या लोहरीच्या शुभेच्छा!

झी टीव्हीवरील 'कैसे मुझे तुम मिल गये' या मालिकेत विराटची भूमिका साकारणारा अर्जित तनेजा म्हणाला, लोहरी हा नेहमीच माझ्या आवडत्या सणांपैकी एक राहिला आहे. दिव्य लहानाचा मोठा झाल्यामुळे हा उत्सव म्हणजे जादू होती शेकोटी आणि ढोलाच्या लयबद्ध तालापसून ते प्रियजनांनी वेढलेल्या आनंदपर्यंत. लहानपणी मी उत्साहाने घरोघरी जाऊन तीळ आणि गुळाची रेवडी गोळा करायचे - त्या आठवणी माझ्यासाठी खूप खास आहेत! पण मला सर्वात जास्त आठवण येते ती म्हणजे माझ्या आईच्या घरी बनवलेल्या मक्के की रोटी आणि सरसों का साग यांची - तिच्या स्वयंपाकाची जादू

कोणीही पुन्हा निर्माण करू शकत नाही आणि ते खाण्याची इच्छा मला दररोज होते. या वर्षी, मी 'कैसे मुझे तुम मिल गये' च्या शूटिंगमध्ये व्यस्त असल्याने, मी दिव्य वरील माझ्या कुटुंबाला भेटू शकणार नाही आणि सणाचा आनंद नक्कीच मिस करेन. तुम्हा सर्वांची लोहरी प्रेम, उबदारपणा आणि आनंदाने भरलेली असावी. तुम्हा सर्वांना लोहरीच्या शुभेच्छा! झी टीव्हीवरील 'वसुधा' या मालिकेत वसुधाची भूमिका साकारणारी प्रिया ठाकूर म्हणाली, पंजाब आणि चंदीगडमध्ये राहिल्यामुळे, लोहरीचे माझ्या हृदयात एक विशेष स्थान आहे. हा सण केवळ परंपराबद्दल नाही तर तो एकता, उबदारपणा आणि उत्सवाचे प्रतीक आहे. आम्ही मक्की की रोटी, सरसों का साग आणि रेवडी आणि गजक सारख्या गोड मिश्रणांचा आस्वाद घेत उत्साही शेकोट्या, ढोल-ताशांचा ताल आणि मित्रमंडळी आणि कुटुंबियांसोबत साजरा केलेल्या उत्सवांच्या माझ्या अजूनही आठवणी आहेत. लोहरी नेहमीच कृतज्ञता आणि सकारात्मकतेची भावना घेऊन येते, हिवाळ्याचा शेवट आणि नवीन सुरुवातीचे स्वागत करते. या वर्षी, मी माझ्या 'वसुधा' शोसाठी मुंबईत असताना पारंपारिक पद्धतीने लोहरीचा सण साजरा करणे मिस करेन, परंतु उत्सवाची भावना नेहमीच माझ्यासोबत राहील. हा सुंदर सण साजरा करणाऱ्या सर्वांना, मी प्रेम, हास्य आणि आनंदाने भरलेल्या लोहरीच्या शुभेच्छा देतो. लोहरीच्या शुभेच्छा!



लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला यांच्याकडून वेदांत समूहाचे अध्यक्ष अनिल अग्रवाल यांच्या कला आणि संस्कृतीला प्रोत्साहन देणाऱ्या दृष्टिकोनाची प्रशंसा



नवी दिल्ली, ११ जानेवारी : माननीय लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला यांनी १०० वर्षे जुन्या रिव्हरसाइड स्टुडिओ ट्रस्टला आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील कला आणि संस्कृतीला प्रोत्साहन देणारे सर्वोत्तम केंद्र बनवण्याच्या वेदांत समूहाचे अध्यक्ष अनिल अग्रवाल यांच्या दृष्टिकोनाचे कौतुक केले आहे. टेम्स नदीच्या उत्तरेकडील काठावर स्थित या सुप्रसिद्ध

लंडनस्थित अनिल अग्रवाल रिव्हरसाइड स्टुडिओ ट्रस्टला लोकसभा अध्यक्षांची भेट

रिव्हरसाइड स्टुडिओचे सर्वेसर्वा असणार आहेत. अशा प्रतिष्ठित व्यासपीठावर कला आणि संस्कृतीला प्रोत्साहन देण्यासाठी केलेल्या प्रयत्नांबद्दल अनिल अग्रवाल यांचे मी आभार मानतो. जगभरातील कलाकारांना येथे लंडनमध्ये त्यांच्या भागातील संस्कृती आणि कलाकृती प्रदर्शित करण्याची संधी मिळेल, असे बिर्ला यांनी आपल्या भाषणात सांगितले. रिव्हरसाइड स्टुडिओ ट्रस्ट हे अशा कलाकारांना आपली कला सादर करण्यासाठी जागतिक मंच बनेल. बिर्ला यांनी कला, संस्कृती आणि नाविन्यपूर्णतेचा अखंड समावेश असलेल्या

आणि विविध संस्कृतींच्या आदान-प्रदानाचे प्रतीक म्हणून रिव्हरसाइड स्टुडिओचे कौतुक केले. आपले मनोगत व्यक्त करताना वेदांत समूहाचे अध्यक्ष अनिल अग्रवाल म्हणाले, रिव्हरसाइड स्टुडिओ जेथे माननीय श्री. ओम बिर्ला यांचे स्वागत करणे हा आमच्यासाठी सन्मान होता. त्यांचा दृष्टिकोन आणि नेतृत्व आम्हाला केवळ आर्थिक सहयोगातून नव्हे तर सांस्कृतिक वारसा जपत आणि साजरा करत भारत आणि युनायटेड किंग्डम यांच्यातील संबंध अधिक दृढ करण्यासाठी प्रेरित करते. माननीय लोकसभा अध्यक्षांनी शिक्षण, महिला सक्षमीकरण आणि अंगणवाड्यांना नंदधरामध्ये रूपांतरित करून मुलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी वेदांत समूह करत असलेल्या अग्रणी प्रयत्नांचेही कौतुक केले. नंदधर मुलांना विनामूल्य शिक्षण आणि पोषक आहार देतात. समाजातील वंचित घटकांच्या

उन्नतीसाठी अशा उपाययोजना महत्त्वाच्या आहेत, असे त्यांनी नमूद केले. रिव्हरसाइड स्टुडिओच्या या सुप्रसिद्ध वास्तूच्या गाईडेट टूरने या भेटीचा समारोप झाला. ओम बिर्ला यांनी कला आणि संस्कृतीला प्रोत्साहन देण्याच्या या स्वच्छाच्या समृद्ध वारशाचे कौतुक केले. सांस्कृतिक पातळीवरून राजनैतिक संबंध सुधारणे आणि लोकांमधील भावसंबंध अधिक दृढ करणे यात अशी सांस्कृतिक स्थळे खूप महत्त्वाची भूमिका बजावू शकतात या अनुषंगानेही यावेळी चर्चा झाली. अनिल अग्रवाल रिव्हरसाइड स्टुडिओला ओम बिर्ला यांनी दिलेली भेट ही भारत आणि युनायटेड किंग्डममधील बळकट आणि विकसित होत असलेल्या संबंधांचे प्रतीक आहे. ही भेट दोन्ही राष्ट्रांच्या सांस्कृतिक पूल तयार करण्याच्या सामायिक दृष्टिकोनाला अधोरेखित करत परस्पर समृद्धतेच्या भविष्याची पायाभरणी करते.

सोनी सबवरील वागले की दुनिया मालिकेत मनोज आणि विद्याच्या जुळ्या मुलांना वाचवण्यासाठी राजेशचे खतरनाक धाडस

मुंबई, ११ जानेवारी : सोनी सबवरील वागले की दुनिया: नई पीढी नए किस्से मालिकेत वागले या मध्यमवर्गीय कुटुंबाचा दैनंदिन संघर्ष आणि त्यांचे देशाप्रेम यांचे चित्रण असते. अलीकडच्या भागांमध्ये वंदना (परिवा प्रणती)च्या भाचीच्या लग्नात एक मोठे विघ्न येते, जेव्हा त्यांनी लग्नासाठी भाड्याने ठेवलेली जागा आयत्या वेळी रद्द करण्यात येते. त्यांना मदत करण्यासाठी राजेश (सुमित राघवन) त्यांना लग्नासाठी साईदर्शन सोसायटीचा कर्मचारी निदी हील देऊन दिवशी पण प्रकरण आणखी गुंतागुंतीचे होते, जेव्हा त्याच किराडी सोसायटीतील एक अन्य सदस्य त्याच जागी एक प्रार्थना सभा योजतो. या गोंधळाच्या स्थितीत राजेश सर्वांना शांत करून सांगतो की, हे दोन्ही प्रसंग येथे

सुळतीतपणे होऊ शकतात. प्रार्थना सभा लॉनवर आणि लग्न हॉलमध्ये करता येईल. आगामी भागांमध्ये, एक धक्कादायक ट्रिस्टमुळे वागले कुटुंब हादरून जाते. विद्या (सुकन्या सुवे) आणि मनोज (विपुल देशपांडे) यांच्या जुळ्या मुलांचे अपहरण होते. मुलांचा शोध घेता घेता घरचे लोक CCTV फुटेज तपासतात. ज्यात त्यांना दिसते की मुन्नी नावाच्या स्त्रीने त्यांचे अपहरण केले आहे. राजेश वागले प्रकरण आपल्या हाती घेतो. पोलिसांची मदत घेऊन आणि स्वतः इन्स्पेक्टरचा वेश घेऊन तो मुलांना वाचवण्यासाठी मुन्नीच्या अड्ड्यावर जातो. हे कथानक प्रेक्षकांची उत्कंठा वाढवणारे आहे. राजेश आपल्या हृद्धारिने मुलांना वाचवून घरी घेऊन

येईल का? अशी उत्कंठा प्रेक्षकांना वाटत राहील. राजेश वागलेची भूमिका करणारा सुमित राघवन म्हणतो, राजेश पोलीस इन्स्पेक्टरचा वेश धरून कातो, हा एक अनपेक्षित आणि आकर्षक ट्रिस्ट होता. त्याच वेळी तो एक भावनिक क्षण देखील होता कारण राजेशच्या मनात एका पिढ्याला वाटणारी काळजी दाटून येते. स्वतः एक पिता असल्यामुळे राजेश आपल्या भावाची व्यथा समजू शकतो. आणि त्याच्या मुलांना वाचवण्यासाठी तो काहीही करण्यास तयार असतो हे दाखवण्याची ही कथा आहे. आणि मला आशा आहे की आम्ही जी तीव्रता आणि भावना यात दाखवल्या आहेत, त्या प्रेक्षकांच्या हृदयाला भिडतील.



सोनी सबवरील तेनाली रामा मालिकेत राजा कृष्णदेवरायाची खात्री झाली आहे की तेनाली पुन्हा विजयनगरात परतला आहे

मुंबई, ११ जानेवारी : सोनी सबवरील तेनाली रामा मालिकेत तेनाली रामा या महान प्रजावंताच्या गोष्टी सांगितल्या जातात. मालिकेत सध्या तेनाली (कृष्ण भारद्वाज) पुन्हा विजयनगर साम्राज्यात परतला आहे. राज्यावर आलेल्या संकटाचा सामना करून आपल्या हृद्धारिने साम्राज्याचे संरक्षण करण्याचे आव्हान त्याच्या पुढे आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये तेनाली रामाचे भूत आपण पाहिले असा समज होऊन तथाचार्य (पंकज बेरी) हादरले आहेत, कारण तेनालीच्या मृत्यूची वार्ता सगळीकडे आधीच पसरलेली असते. दरम्यान, तेनाली आपल्या नावाला लागलेला कलंक धुवून काढण्यासाठी आणि आपले निरपराधत्व राजासमोर सिद्ध करण्यासाठी एक युक्ती करतो.

आगामी भागांमध्ये, तथाचार्य एका वृद्ध स्त्रीच्या जुन्या प्रकरणाचा छडा कसा लावावा या विवंचनेत आहेत. राजा कृष्णदेवरायाने (आदित्य रेडिज) त्यांना हे प्रकरण सोडवण्यासाठी २४ तासांची मुदत दिली आहे. त्याच वेळी तेनाली आपल्याला विजयनगरातून हद्दपार करण्यामागचे सत्य शोधण्यासाठी शकल लढवत आहे. त्यावेळी त्याला तथाचार्य निरपराध असल्याचे आश्चर्यकारक सत्य समजते. तथाचार्यांना गुप्तपणे त्यांच्या प्रकरणात मदत करत

असताना त्याच्या अनोख्या पद्धतींमुळे राजाला त्याच्या अस्तित्वाचा सुगावा लागतो. यानंतर एक अनपेक्षित वळण येते. तेनाली जिवंत आहे का आणि तो तथाचार्यांच्या घरी आहे का याचा माग काढण्याचा निर्धार करून राजा कृष्णदेवराय तथाचार्यांच्या घरी येतो आणि प्रकरणाचा छडा लावल्याबद्दल त्यांना बक्षीस देतो. विजयनगर साम्राज्यात तेनालीच्या आगमनाचे सत्य राजा कृष्णदेवरायाला समजेल का? आणि तेनाली अखेरीस आपले निरपराधत्व सिद्ध करून पुन्हा दरबारातील आपले स्थान परत मिळवू शकेल का? राजा कृष्णदेवरायाची भूमिका करणारा अभिनेता आदित्य रेडिज म्हणतो, तेनाली विजयनगरात परत आला आहे का याचा छडा लावण्याचा कृष्णदेवरायाने निर्णय घेतला आहे. तेनालीच्या मृत्यूची बातमी साम्राज्यात पसरलेली असली, तरी राजाला ही खात्री असते की त्या म्हाताऱ्या बाईचे प्रकरण केवळ तेनालीच सोडवू शकतो. याचाच अर्थ तो जिवंत असला पाहिजे. राजा जेव्हा तेनालीच्या गायब होण्यामागचे गूढ उलगडण्यासाठी चंग बांधतो, तो एक थरारक क्षण आहे. हे दृश्य प्रेक्षकांना थरारक अनुभव देईल कारण तेनाली आणि राज्य कृष्णदेवराय यांच्यात भेजेदार पाठलाग त्यांना बघायला मिळेल.

शब्दकोडे क्रमांक २०१३

राशीभविष्य

मेघ : तुमच्या योजनांवर लक्ष केंद्रित करा. जर तुमचा काही खटला चालू असेल तर एखाद्या अनुभवी व्यक्तीचा सल्ला घ्या. तुमच्या प्रगतीचे मार्ग खुले होतील.

वृषभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी चांगलाही आणि वाईटही असेल. तुम्हाला कामाच्या निमित्ताने लांबचा प्रवास करावा लागेल. अनोळखी लोकांच्या बोलण्यावर विश्वास ठेवू नका.

मिथुन : आजचा दिवस तुमच्यासाठी थोडा उलटसुलट जाऊ शकतो. तुमच्या प्रियकरासोबत चांगला वेळ घालवा. नवीन काम सुरू करण्याचा विचार करणं-यांना चिंता वाटू शकते.

कर्क : व्यवसाय करणा-या लोकांनी आपल्या कामावर पूर्ण लक्ष केंद्रित करावे. तुम्ही शेअर बाजारात गुंतवणूक करणा-यांनी सावधगिरी बाळगा. इतरांच्या बोलण्याकडे दुर्लक्ष करा.

सिंह : जर तुम्ही पूर्वी काढले असले तर त्याची आज परतफेड करा. आज तुमच्या मनात नकारात्मक विचार आणू नका. तुम्हाला कामकाजाच्या क्षेत्रात मान-सन्मान मिळेल.

कन्या : कमाई वाढल्याने तुम्ही खूप आनंदी असाल. कोर्ट कचेरीची कामे मार्गी लागतील. जमिनीचा तुकडा विकण्याचा विचार करा. प्रेयसीची नाराजी ओढवून घ्याल.

तूळ : आज तुम्हाला धार्मिक गोष्टींवर रस असेल आणि तुम्ही खूप धैर्यवान व्हाल. पण, एखाद्या सहकाऱ्यामुळे तुम्हाला थोडा त्रास होऊ शकतो. आज कोणतेही महत्त्वाचे काम इतरांच्या हाती देऊ नका.

वृश्चिक : आज घरातील भांडणांपासून कलहातून सुटका होईल. सरकारच्या काही योजनांमध्ये पैसा गुंतवायचा विचार करू शकता. घरात वाद होईल. व्यवसायात काही बदल करावे लागतील.

धनु : आजचा दिवस तुमच्यासाठी सुख-सुविधा वाढवणारा असेल. तुमच्या मान-सन्मानात वाढ होईल. ब-याच कालावधीनंतर तुमच्या काही मित्रांची भेट होईल. तुम्हाला विरहांकडून काही सल्ला मिळू शकतो.

मकर : नातेवाईकांसोबतच नातं अधिक घट्ट होईल. आजचा दिवस तुमच्यासाठी धावपळ करणारा असेल. तुम्हाला जास्त काम करावे लागेल.

कुंभ : तुमच्या जोडीदाराबरोबर सुरू असलेले रसवे-फुगवे दूर होतील. नोकरी शोधणा-यांना आनंदाची बातमी ऐकायला मिळेल. तुम्ही नवीन वाहन खरेदी करू शकता.

मीन : तुमच्या कामांमुळे जोडीदाराला कमी वेळ द्याल. त्यामुळे जोडीदार नाराज होईल. आज कुणाकडूनही पैसे उधार घेऊ नका. वाहन खरेदीचा योग आहे. आर्थिक स्थितीबद्दलची चिंता दूर होईल.

आडवे शब्द :-

१) जुना, प्राचीन
५) धोकादायक
९) वाळवी
११) गरजू, नडलेला
१३) जागर, झोपेचे खोबरे
१५) किंमत
१६) दंत
१७) नर्तक (चेहेत)
१८) चौकशी, विचारपूस
२०) आश्रय
२२) पुरुष
२४) कॅल्क्युलेटरला मराठी शब्द
२५) एक मटकी जमात
२६) शिकारीचा प्राणी

२७) कुचेरा, उनाडपणा
३१) वेळ, मृत्यू
३२) रचलेले कारस्थान
३५) उंटच्या पाठीवरील उंचवटा, भिस्त
३६) ताणपत्र
३९) चकचकीत
४२) निमग्न, रममाण
४३) मान्य करणे
४४) मार्गक्रमण
४६) हालचाल
४९) गोजी, पाडी,
५१) प्लॅटफॉर्मला मराठी शब्द
५२) बंदी
५३) गुरे राखणारा

५४) मैत्रीण
५५) पशू, ऋषि
५७) वनबाला, एका जुन्या नटीचे नाव
६०) शक्य, मनाला टोचणारी रुखरुख
६१) युद्धासाठी उतावीळ झालेला
६३) कामाची गर्दी
६५) धेट
६७) कप्या, चोळीचे कापड
६८) मगाने घेतलेली भीती
७०) सोने
७२) भारतभर प्रवास
७४) उत्तराधिकारी

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२	४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०	५१	५२	५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

७६) मासे पकडणारी जमात	३७) जादू, हस्तलाघव
७७) नग, उंच डोंगर	३८) खोदकाम
७८) गोष्ट	३९) जन्ममृत्यू
उभे शब्द :-	४०) पालट
२) रंगदम करण्याचे विलासमंदिर	४१) दरवाजा
३) होडी	४२) सामान
४) दूधी	४५) चावणारा
५) झाडाचे टॉनिक	४७) केसांची बट
६) एखादी गोष्ट फुगवून सांगणे	४८) बढाई, बडबड
७) साप	४९) कावळ्याचे ओरडणे
८) जे करावयास पाहिजे ते न करता नको ते करणाऱ्या वृत्तीचा पदार्थ	५०) मुख, चेहरा
१०) सर्व, एकूणएक	५१) फसणे
१२) नमस्कार	५३) फुलांचा राजा
१४) योग्य, उचित	५५) पाणी
१५) सेवक	५६) जेवणातील दोन करणाऱ्या वृत्तीचा पदार्थ
१८) चावट	५८) दुष्ट माणूस
१९) अनेकवेळा	५९) छोटा, लहान
२१) श्रीरामाची चरित्रगाथा	६०) च्या सह
२३) रसदार	६२) च्या - - बद्दल
२८) डावा	६४) इमारतीच्या पायात भरण्याचा दाडी प्रकार
२९) खेकडा	६६) केवळी फांदी
३०) रत्नाकर	६९) हुक्की, लहर
३१) सापाने सोडलेली त्वचा	७१) बशीचा जोडीदार
३३) एकत्र नजर	७३) भास
३४) नवऱ्याचा भाऊ	७४) वाणा, किराणा व्यापारी
	७५) पडसे

मागील शब्दकोडाच्या उत्तर

अ	ब	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ण	ट	ड	ध
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

शहरातील स्वच्छते बाबत हयगय नाही!

महानगरपालिका आयुक्त सचिन कलत्रे यांचा इशारा स्वच्छतेच्या कामांची प्रत्यक्ष स्थळ पाहणी

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. 11) - महानगरपालिका आयुक्त सचिन कलत्रे यांनी 11 जानेवारी रोजी सकाळी शहरातील बस डेपो, राजकमल चौक, गांधी चौक, परकोट, नागपुरी गेट, बापट चौक, रविनगर रोड, नवाथे परिसरातील स्वच्छतेच्या कामांसह आयसोलेशन दवाखान्याची पाहणी केली. स्वच्छतेबाबत हयगय खपवून घेतली जाणार नाही, अशी तंबी यावेळी आयुक्त कलत्रे यांनी प्रशासकीय वंत्रणेतील संबंधितांना दिली. त्यांनी स्वच्छतेच्या कामाचा आढावा घेत हजेरी बुकाची तपासणी केली. स्वास्थ निरीक्षक, सफाई



कामगार व घंटागाडी कर्मचारीयांशी चर्चा करत स्वच्छता करताना रस्त्याचे साईड पट्टी स्वच्छता करण्यात यावी, अशी सूचना त्यांनी केली. कचरा परिसर स्वच्छ करून

कंपोस्ट पिट्स व्यवस्थितरित्या कार्यान्वित राहतील. याकडेही बाकाईने लक्ष देण्याच्या तसेच कोणाकडेही प्लास्टिक पिशवी असताच कामा नयेत, असा कडक इशारा आयुक्तांनी दिला. या पाहणी दरम्यान महानगरपालिका आयुक्त सचिन कलत्रे यांनी आयसोलेशन दवाखान्याची पाहणी केली. महानगरपालिकेच्या आयसोलेशन दवाखान्यामध्ये वैद्यकीय सेवा सुरू आहे. दवाखान्यामध्ये कर्मचारीयांची संख्याची व औषधांचा पुरवठ्याची माहिती महानगरपालिका आयुक्त सचिन कलत्रे यांनी घेतली. यावेळी आयुक्तांनी आयसोलेशन दवाखान्याला भेट देऊन रुग्णालयाच्या कामकाजाचा

आढावा घेतला. यावेळी आयुक्तांनी सर्व आशांना निर्देश दिले की, सदर परिसरात व शाळांमध्ये आरोग्या बाबत जनजागृती करावी व शिबिराचे आयोजन करावे. एचएमपीव्ही हा एक सामान्य श्वसन विषाणू आहे. ज्यामुळे व श्वसनमार्गाच्या वरील भागातील संसर्गास (सर्दीसारख्या) कारणीभूत ठरतो. याबाबत आवश्यक दक्षता घेण्याचे निर्देश यावेळी आयुक्तांनी दिले. या पाहणी दरम्यान सहाय्यक आयुक्त भुषण पुसतकर, वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. विशाल काळे, वैद्यकीय अधिकारी, दवाखान्यातील स्टाफ, स्वास्थ निरीक्षक, मनाप कर्मचारी उपस्थित होते.

नायलॉन मांजा वापराल तर खबरदार...!

दर्यापूर नगर परिषद अॅक्शन मोडवर



महासागर प्रतिनिधी दर्यापूर - नवीन वर्षातील पहिला आनंदाचा सण म्हणजे मकर संक्रांत. हा सण दिवसभर पतंग उडवून, तर सायंकाळीनंतर तोंडगुळ वाटून साजरा केला जातो. मात्र मानवासह पक्ष्यांना घातक ठरू पाहणारा नायलॉन मांजाचा पतंग उडविण्यासाठी वापर करू नये, अन्यथा दर्यापूर नगर परिषद प्रशासन अॅक्शन मोडवर असून, जर नगर परिषद हद्दीमध्ये कुणी नायलॉन मांजा विक्री अथवा पतंग उडविण्यासाठी वापर करत असेल असाव्यास त्याची माहिती स्वच्छता विभाग परिमल देशमुख, मोहम्मद शफिक शेख, प्रियंका

खोरगडे, सुशील मार्वे, ऐश्वर्या भोगे यांना देण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. नायलॉन मांजाचा वापर केल्याने अनेक नागरिकांना आणि पशु-पक्ष्यांना जीव गमवावा लागलेला आहे. त्यामुळे आपण आनंदोत्सव साजरा करत असताना इतर कुणाला इजा होणार नाही, कुणाचा जीव जाणार नाही, याची दक्षता घेणे गरजेचे आहे. आपल्या कुटुंबामुळे इतरांवर संकट ओढविणार नाही, यासाठी नागरिकांनी स्वतःहून नायलॉन मांजाचा वापर टाळावा असे दर्यापूर नगरपरिषद प्रशासक तथा मुख्याधिकारी नंदू परळकर यांनी केले आहे.

अचलपूर तहसील कार्यालयात शुक्रशुक्राट

पुर्व सूचना न देता अधिकारी, कर्मचाऱ्यांची दांडी



महासागर प्रतिनिधी परतवाडा, (दि. 11) - अचलपूर तहसील कार्यालयात आठवड्याच्या शेवटच्या दिवशी म्हणजेच शुक्रवारी शुक्रशुक्राट पहायला मिळाला. अधिकारी-कर्मचाऱ्यांनी चक्र दांडी मारल्याचे दिसत होते. याप्रकारामुळे अनेक नागरिकांना मनस्ताप सहन करावा लागला. अचलपूर कार्यालयाला अनेक गावखेडे जोडलेली आहे. आपल्या विविध कामाकरिता विविध गावांतील नागरिक येथे येतात, परंतु कुठलीही पुर्व सूचना न देता येथील बेपत्ता असलेले अधिकारी- कर्मचाऱ्यांमुळे

त्यांचा भ्रमनिरास होतो. शुक्रवारी असाच प्रकार तहसील कार्यालयात पहायला मिळाला. इतर कर्मचारीयांना माहिती विचारली असता त्यांनी सांगितले की अमरावती येथे महसूल क्रीडा महोत्सवाचे आयोजन केले आहे. तहसीलदार, नायब तहसीलदार, अव्वल कारकून सह इतर कर्मचारी त्यामध्ये सामील होण्यासाठी अमरावती येथे गेले आहेत. परंतु सामान्य नागरिकांची या प्रकारामुळे तारांबळ उडून त्यांना आर्थिक नुकसानाचा सामना करावा लागला. एक व्यक्ती तर अकोला येथून महसुली तारखेसाठी उपस्थित राहण्यासाठी तहसीलदार कार्यालयात आला होता, परंतु त्यालाही तहसीलदार कार्यालयाकडून पुर्व सूचना नसल्याने तहसीलदार कक्षाचे कुलुप बंद दार पाहून आल्या पावली परत जावे लागले.

वाचनाची आवड नवीन पिढीला व्हावी-आमले

वाचन संकल्प महाराष्ट्राचा उपक्रमांतर्गत सामुहिक वाचन



महासागर प्रतिनिधी हिवरखेड, (दि. 11) - क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले सार्वजनिक वाचनालय हिवरखेड येथे वाचन संकल्प महाराष्ट्राचा उपक्रमांतर्गत सामुहिक वाचनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. या उपक्रमांतर्गत शालेय विद्यार्थ्यांचा तसेच वाचकांचा सहभाग लाभला. वाचनसंस्कृती वृद्धित व्हावी वाचनाची आवड

नवीन पिढीला व्हावी याकरिता हा उपक्रम निश्चितच उपयोगी पडेल असे संस्थेच्या सचीव वैशाली आमले मनोगत व्यक्त केले. या उपक्रमांतर्गत बिगिनर इंग्लीश स्कूल अँड ज्युनियर कॉलेज व कमलाबाई नामदेववाव आमले पब्लिक स्कूल हिवरखेड येथील विद्यार्थी, शिक्षक, पालक व वाचक मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

आजपासून युवा सप्ताहाचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. 11) - क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय अंतर्गत उपसंचालक, क्रीडा व युवक सेवा व जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय व एकलव्य गुरुकुल स्कूल, नांदगाव खंडेखर तसेच विविध शैक्षणिक संस्था यांच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय युवा दिन व युवा सप्ताहाचे आयोजन 12 ते 19 जानेवारी दरम्यान करण्यात आले आहे. स्वामी विवेकानंद यांचा जन्म दिवस दि. 12 जानेवारी देशभर राष्ट्रीय युवा दिन म्हणुन साजरा केला जातो. युवकांचा सर्वांगीण विकास करणे आणि राष्ट्रीय व सामाजिक कार्यात सहभागी होणे याकरिता युवकांना उद्युक्त करणे हा या योजनेचा मुख्य उद्देश आहे. तसेच राज्यामध्ये राष्ट्रमाता 'माँ जिजाऊ यांचा जन्मदिन याच दिवशी म्हणून साजरा केला जातो. या अंतर्गत युवा सप्ताह अंतर्गत रविवार, दि. 12 जानेवारी रोजी सकाळी 11 वाजता जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय येथे उद्घाटन समारंभ आयोजित करण्यात आला आहे.



फुवगावमध्ये भक्तांची मांदियाळी

सुरेश बाबाच्या समाधीच्या दर्शनासाठी भाविकांची गर्दी

संतविचाराने जगण्यातच साफल्य..!
ह.भ.प. देवदत्त महाराज अढाऊ
महासागर प्रतिनिधी नांदगाव खंडेखर, (दि. 11) - नांदगाव खंडेखर तालुक्यातील दरवर्षी फुवगाव येथे श्री संत सुरेश बाबा जन्मोत्सव निमित्त भागवत सप्ताह गेलेली आठ दिवस ह.भ.प. धनंजय पाठक महाराज यांच्या सुमधुर वाणिंतुन भक्त मंडळी श्रवण केले, गेलेली आठ दिवस दैनंदिन कार्यक्रम पार पडले. काकडा आरती, ग्रामसफाई, संत सुरेश बाबा यांचे अमृतुल्य लीला ग्रंथाचे पारायण, भजन, हरीपाठ, किर्तन महोत्सव ह.भ.प. मुकेश महाराज चुडे, ह.भ.प. सुश्री वैष्णवीताई ओकारे यांचे किर्तन पार पडले. आठव्या दिवशी संपूर्ण फुवगाव नगरी मधुकर टाळ मुंदगाच्या गजरात लाळे संख्येने दिंडी सह जनसमुदाय सहभागी झालेल्या होते. त्यामध्ये सुरेश बाबा च्या रथा मध्ये नगरप्रदक्षिणा करून भक्त मंडळी नंतर काल्याचे किर्तन झालेल्या होते. त्यामध्ये सुरेश बाबा व सांगत पंचक्रोशीतील टाळकरी मंडळी व गावकरी उपस्थित होती. त्यानंतर महाप्रसादाचे आयोजन संत सुरेश बाबा संस्थान तर्फे आयोजित करण्यात आले होते. अनेक सेवाभावी संस्था सेवा देण्यासाठी मंदिर परिसरात कार्यरत दिसत होते, अनेकजण दर्शनासाठी व कार्यक्रमाला भेट देण्यासाठी आले होते.

क्रीडा स्पर्धेच्या उत्सवात सर्वांनी सहभागी व्हावे-गटशिक्षणाधिकारी

तालुकास्तरीय क्रीडा व सांस्कृतिक महोत्सवाचा समारोप



महासागर प्रतिनिधी वरुड, (दि. 11) - कला व क्रीडा स्पर्धा हा एक प्रकारचा मोठा उत्सवच तो असतो. त्यामध्ये खेळाडू बालकलावंत तसेच शिक्षक वृंद आनंदाने सहभागी होऊन खरा आनंद घेत असतात. त्यातून मिळणारा आनंद व उत्साह विद्यार्थ्यांना यांच्या शैक्षणिक वाढीसाठी ऊर्जा देणारा ठरतो, असे प्रतिपादन गटशिक्षणाधिकारी (पंचायत समिती, वरुड) विनोद गाडे यांनी केले. ते राजुरा बाजार येथील जिल्हा परिसर प्राथमिक शाळेच्या प्रांगणामध्ये तालुकास्तरीय प्राथमिक शालेय क्रीडा व

सांस्कृतिक महोत्सवात 7 जानेवारी रोजी बक्षीस वितरण समारंभाचे कार्यक्रमामध्यक्ष म्हणून बोलत होते. यावेळी प.स.गटविका अधिकारी सतीश देशमुख, विशेष अतिथी म्हणून सरपंच राजुरा बाजार निलेश धुर्वे, उपसरपंच मनोहरराव भोंडे, सुधाकरराव डाफे, अमोल दाभाडे, सुरेश भोयर, शिक्षण विस्तार अधिकारी दिलीप बुरंगे, तालुका समन्वयक दशरथ गाडगे, शिक्षण विस्तार अधिकारी सोहा राजत, शालेय पोषण आहार अर्थीक्षक अनिल चहांदे, केंद्रप्रमुख सुनील राठोड, भगवंत गजभिये, रंजन राठोड, अरविंद

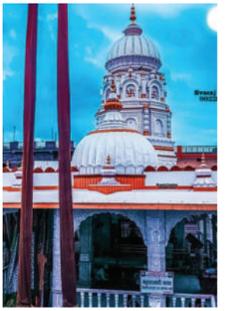
वानखडे, धनराज टिकस, मुख्याध्यापक रमेश सहारे, स्वाती काकडे, अश्विनी अंबाडकर, शोभा भोरे आदी मान्यवर प्रामुख्याने उपस्थित होते.

बक्षीस वितरण समारंभाचे प्रास्ताविक क्रीडा संयोजक दिलीप बुरंगे यांनी केले. वितरणाच्या समारोपीय कार्यक्रमांमध्ये विजय संध तसेच वैयक्तिक स्पर्धा जिंकलेले खेळाडू यांना सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. कार्यक्रमाचे संचालन उज्वला जावळे व रंजन राठोड यांनी केले तर मान्यवरांचे तसेच उपस्थितांचे आभार रमेश सहारे यांनी मानले.

अमरावती येथून दर रविवारी सावंगा करिता बससेवा

महासागर प्रतिनिधी

चांदूर रेल्वे, (दि. 11) - तालुक्यातील श्री क्षेत्र सावंगा (विठोबा) येथील श्री विठोबा संस्थान उर्फ श्रीक्षेत्र अवधूत बुवा संस्थान येथे भाविकांना दर्शनकरिता सुरक्षित प्रवास सुविधा देण्याचे दृष्टीने महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळाचे वतीने चांदूर रेल्वे आगर मधून दर रविवारी सावंगा (विठोबा) करिता चांदूर रेल्वे आणि अमरावती बसस्थानक मधून 4 बस फेऱ्या सुरू करण्यात आल्या आहेत. सदर फेरी चांदूर रेल्वे-मांजरखेड-चिरोडी-सावंगा (विठोबा) - लालखेड-मोगरा-भानखेड-अमरावती या मार्गे दुहेरी बससेवा राहिल.ती सर्व भाविक भक्तांनी अवैध वाहनांनी प्रवास न करता एस.टी.बसने सुरक्षित प्रवास करून सहाय्य करावे,असे आवाहन संस्थानचे अध्यक्ष सुजागर नेमाडे,



उपाध्यक्ष कृपासागर राजत, सचिव अशोक सोनवाल सर्व विश्वस्त विनायक पाटील,वामण रामटेके, गोविंद राठोड, दिगांबर राठोड, अनिल बेलसरे, फुलसिंग राठोड, चरणदास कांडलकर, वैभव मानकर, स्वप्निल चौधरी विश्वस्त मंडळाच्या वतीने करण्यात येत आहे.

अश्या राहतील फेऱ्या
■ सकाळी 10 वाजता- चांदूर रेल्वे ते अमरावती मार्गे सावंगा (विठोबा)
■ सकाळी 11 वाजता- अमरावती ते चांदूर रेल्वे मार्गे सावंगा (विठोबा)
■ सायंकाळी 5 वाजता- चांदूर रेल्वे ते अमरावती मार्गे सावंगा (विठोबा)
■ सायंकाळी 6 वाजता- अमरावती ते चांदूर रेल्वे मार्गे सावंगा (विठोबा)
(ही फेरी पुरेसे प्रवासी उपलब्ध असल्यास सोडण्यात येईल.)

चांदूर बाजार कृ.उ.बा.समितीच्या सभापती सतीश मोहोड तर उपसभापती विनोद राऊत

माजी मंत्री बच्चू कडू यांची उपस्थिती



महासागर प्रतिनिधी चांदूर बाजार, (दि. 11) - चांदूर बाजार कृषी उत्पन्न बाजार समिती च्या सभापती पदी सतीश मोहोड तर उपसभापती विनोद राऊत यांची शुरुवारी (दि. 10) अविरोध निवड करण्यात आली. ही निवडणूक कृषी उत्पन्न बाजार समिती च्या सभागृहात पार पडली. निवडणूक निर्णय अधिकारी म्हणून सहाय्यक निबंधक सहकारी संस्था चांदूर बाजार स्वरूपा जुमदे यांनी ही निवडणूक प्रक्रिया पार पाडली.

एक सामान्य कार्यकर्ता ते सभापती हा प्रवास खूप मोठा आहे. पण माजी राज्यमंत्री बच्चू कडूंनी माझ्यासाठी तो प्रवास लहान केला. माझ्या इतर संचालक मंडळींनी देखील माझ्यासाठी खूप कष्ट केले, त्यांचे आधार. शेतकऱ्यांना कोणताच त्रास होणार नाही, तसेच शेतकऱ्यांच्या हितासाठी नवनवीन धोरण राबवले जातील, अशी मी ग्वाही देतो.

शेतकऱ्यांना कुठला त्रास होणार नाही यांचे योग्य धोरण ठरवून काम करा. तसेच शेतकरी या बाजार समिती मधून हताश होवून जावू नये याकडे सभापती आणि उपसभापती तसेच संचालक यांनी लक्ष ठेवून काम करावे. सभापती, उपसभापती, संचालक यांना शुभेच्छा आणि जे या निवडणूक साठी झटले सामान्य कार्यकर्ते, नेते त्यांना देखील धन्यवाद देतो.

सतीश मोहोड, सभापती, कृषी उत्पन्न बाजार समिती चांदूर बा.
नंदकिशोर वासनकर, आश्विन भेटाडू, राजेंद्र याऊल, गर्जेंद्र गायकी, माधवराव धोंडे, विनोद जवळजाळ, मनोज नागलिया, संदीप चरपे, मनोज वाटाणे, रामदास भोजने, प्रमोद वाकोडे, अनिल खैरकार, ललितला पोहोकार, मीना देशमुख, लतीफ खान कादर, मनीष भारवे, शिवाजी बंड, प्रदिप बंड, सचिन पिसे, बबलू देशमुख, निखिल ठाकरे, विशाल आवारे, आशिष बंड, दिपक भोंगाडे, अभिजीत पोहोकार यांच्यासह या निवड प्रक्रियेच्यावेळी मोठ्या संख्येने प्रहार कार्यकर्ते तसेच सहकार क्षेत्रात काम करणारे नेते मंडळी उपस्थित होते. अचलपूर

आमदारांच्या हिंदकेसरी शंकरपटाने लावले बहिरम यात्रेला चार चांद

समारोपात बक्षीसांची उधळण



महासागर प्रतिनिधी परतवाडा, (दि. 11) - नवनिर्वाचित आमदार प्रविण तायडे मित्र मंडळाने बहिरम यात्रेत आयोजित केलेल्या हिंदकेसरी शंकरपटाने यात्रेला चारचांद लावले. राज्यभरातून आलेल्या दर्शकांनी या आयोजनाची भरभरून स्तुती केली. शंकरपटाला अखेरच्या दिवशी म्हणजेच समारोपीय कार्यक्रमात विजयी बेल जोडण्यावर बक्षीसांची उधळण करण्यात आली. सापुड्याच्या पायथ्याशी असलेल्या चांदुरबाजार तालुक्यातील श्री क्षेत्र बहिरम बाबा यात्रा महोत्सवात विदभातील सर्वप्रथम हिंद केसरी मैदानावर आमदार हिंद केसरी जंगी शंकर पट्याचे तीन दिवसीय आयोजन करण्यात आले होते. अचलपूरचे आमदार प्रविण तायडे यांच्या नेतृत्वात आयोजित या जंगी

शंकरपटचा शुभारंभ 8 जानेवारी रोजी करण्यात आला होता. यावेळी माजी खासदार नवनीत राणा, आमदार प्रविण तायडे, प्रमुख अतिथी आमदार केवलराम काळे, उपविभागीय अधिकारी चव्हरंकर अरखराव, तहसीलदार डॉ. संजय गरकल, शिरजावंग ठाणेदार महेंद्र गवई, प्रमोद कोरडे, अतुल वाट, आनंद अहोरे, विशाल काकड, कुंदन यादव, अभय माथने, रुपेश देपे, सुखदेव पवार, प्रविण तोंडगांवकर, बाळासाहेब सोनार, रितेश नवले, राज पाटील,

250 बैलजोड्या सहभागी
जंगी शंकर पटात जवळपास 250 मालकांनी आपल्या बैलजोड्या या स्पर्धेत सहभागी करण्याकरिता दाखल झाले. तीन गटात आयोजित या पटातील विजेत्यांना 11 लाखांचे बक्षीसे वितरित करण्यात आले. बुलढाणा एक्सप्रेस बाब्याडॉन, बधीरा देवाभाईचा सहभाग या पटात महत्वपूर्ण मानल्या जात आहे.

आमदारांनी स्वतः हाकला पट
पटाच्या पहिल्याच दिवशी आमदार प्रविण तायडे यांनी स्वतः धुरंकरी होऊन जोडी हाकली. यावेळी उपस्थितांनी जोरदार दाद दिली. यावेळी चड्याळवाले गणेशभाऊ पळशिकर, चरण खरासे सुध्दा दाखल झाले आहे. सर्व शंकर पटातील स्पर्धकांसाठी विशेष व्यवस्था भाजपा पदाधिकार्यांकडून करण्यात आली. शंकरपटाचा समारोप 10 जानेवारी रोजी पार पडला. यावेळी विजयी बेल जोड्यांवर बक्षीसांची उधळण करण्यात आली.

अभिजीत तायडे, प्रमोद दिवटे, स्वप्नील तायडे, कार्तीक विधाते, धिरज चुनडे, शरद पळसणगर, विकी किरुकले, मुंदुकराव मालथुरे, रमेश तायवाडे, राजेश डवरे, आदि भाजपा पदाधिकारी या भागातील शेतकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

भक्तिमार्ग

काळ चातुर्मासाचा, आरोग्य जपण्याचा

आषाढी एकादशीनंतर चातुर्मासाला प्रारंभ होतो. आषाढातली ही एकादशी देवशयनी मानली जाते. म्हणजे यानंतरचे पुढचे चार महिने देव निद्रिस्त अवस्थेत असतात. कार्तिक महिन्यातल्या प्रबोधिनी एकादशीपर्यंतचा काळ चातुर्मास मानला जातो. चातुर्मासाच्या काळात श्रीविष्णू क्षीरसागरी योगनिद्रा घेत असतो. त्यामुळे या काळात विष्णूची उपासना करण्याबाबत सांगण्यात आले आहे. हिंदू धर्मात या चातुर्मासाचे खूप महत्त्व आहे. या काळात कोणतीही शुभकार्य केली जात नसली तरी व्रतवैकल्य, सणवार यांची रेलचेल असते. या काळातली व्रतवैकल्य, उपावास यांचे धार्मिक महत्त्व तर आहेच शिवाय वैज्ञानिक दृष्टीकोनातूनही याचा विचार करण्यात आला आहे. हा दृष्टीकोन समजून घेण्याचा प्रयत्न करायला हवा.

आयुर्वेदात ऋतुमानानुसार आहाराचे महत्त्व सांगण्यात आले आहे. चातुर्मासाचा काळ हा पावसाळ्याचा असतो. या काळात शरीरातला अग्नी मंदावतो. पचनशक्ती क्षीण झालेली असते. एकंदरित काय, तर या काळात वातावरणात फारसं चैतन्य नसतं. याची प्रथिती आपल्याला ठायी ठायी येत असते. पावसाळ्यात बाहेरचं वातावरणही काहीसं मंद

आणि कुंद असतं. चातुर्मासात काही गोष्टी निषिद्ध मानण्यात आल्या आहेत. तामसी, सामिप आहार या काळात वर्ज्य करण्याबाबत सांगण्यात आले आहे. या काळात एक वेळ भोजन घेण्यास सांगण्यात आले आहे. पावसाळ्यात अग्नी मंदावत असल्याने पचनसंस्थेचे कार्य मंदागतीने चालतं. एक वेळ उपावास केल्याने पचनसंस्थेवर ताण येत नाही आणि आरोग्य उत्तम राहतं. म्हणूनच या काळात साधा,



सात्विक आहार घेतला जातो. एक वेळ लंघन केल्याने शरीरातले दोष कमी होतात. शरीर हलकं होतं. शरीराचा समतोल राखला जातो. चातुर्मासात मौनव्रताचं महत्त्व आहे. तसंच या काळात निंदानालरस्ती करण्यासही मनाई करण्यात आली आहे. एखाद्याबद्दल वाईट बोलणं, वाईट विचार करणं याला फाटा घायला हवा. फक्त चातुर्मासातच नाही तर आयुष्यभर या व्रताचं पालन करायला हवं. चातुर्मासाच्या

निमित्ताने निदान याची सुरुवात तरी करायला हवी. आजच्या आधुनिक जमान्यात पूर्ण मौनव्रत पाळणं शक्य नसलं तरी मोजकं बोलणं, वायफळ बडबड न करणं, आयुष्याबाबत तक्रारी न करणं, कोणावर टिका, निंदा, टिंगल न करणं एवढं तरी पाळता येऊ शकतं. चार महिन्यांची ही सवय हळूहळू आयुष्यभरासाठी अंगी बाणवता येऊ शकते. चातुर्मासात मंदावलेल्या शक्तीमुळे बोलण्यावरही मर्यादा ठेवण्यास

सांगण्यात आलं आहे. आषाढ मासानंतर श्रावणाची सुरुवात होते. श्रावण म्हणजे सण आणि व्रतवैकल्यांचा महिना. या काळातल्या व्रतांमुळे आरोग्य उत्तम राहतं तसंच मंगळगौर, नागपंचमीसारख्या परंपरा आणि सणांनिमित्त महिला एकत्र जमतात. निरस वातावरणात थोडे रंग भरण्याचा प्रयत्न करतात. चातुर्मासाकडे फक्त धार्मिक दृष्टीकोनातून न पाहता त्याचं वैज्ञानिक आणि सामाजिक महत्त्व जाणून घेतलं पाहिजे. असं झालं तरच आपण आपल्या धार्मिक परंपरांची आजच्या काळशी सांगड घालू शकू.



अशी करावी आरती

भगवंताच्या पूजेनंतर आपण आरती करतो. आरती ही भगवंताची स्तुती असते. यामुळे देव प्रसन्न होतो, असं म्हटलं जातं. आरती करताना देवाला ओवाळलं जातं. आरतीचे विविध प्रकार आहेत. कर्पूर आरती, पंचारती याद्वारे परमेश्वराचे ध्यान केलं जातं. आरती करताना निरंजन लावलं जातं. तमिळमध्ये आरतीला 'दीप आराधना' असं म्हटलं जातं. आरती म्हणल्यानेच नाही तर यात सहभागी झाल्यानेही खूप पुण्य मिळतं. आरती करताना काही नियमांचं पालन करायला हवं. आरतीदरम्यान देवतेला तीन वेळा पुष्प अर्पण करायला हवं. आरती करताना झांजा, तबला, ढोल, वाजवले जातात.

आरती म्हणताना भक्ताच्या मनात विशेष भावना असली पाहिजे. आरती करताना देवाच्या ठायी पंचप्राण एकवटायला हवेत. मन परमेश्वराच्या चरणी लीन व्हायला हवं. मनात भक्तीभाव उमटायला हवा. आरती करताना लावलेल्या निरंजनाची ज्योत म्हणजे आपल्या आत्म्याच्या ज्योतीचं प्रतिक

असतं. म्हणूनच आत्म्याची ज्योत परमेश्वराशी एकरूप व्हायला हवी. भक्ताने अंतर्मनाने साद घातली तर परमेश्वर प्रसन्न होतो, असं म्हणतात. आरती करताना आपण दिवा लावतो. हा दिवा विषम संख्येत असायला हवा. म्हणजे ३, ५ किंवा ७ दिव्यांनी देवाला ओवाळायला हवं. सर्वसाधारणपणे पाच दिव्यांनी देवाला ओवाळलं जातं. आरती करताना विविध माध्यमांचा वापर करता येतो. देवाला दिव्याने ओवाळता येतं. पाण्याने भरलेल्या शंखानेही आरती केली जाते. आरती करण्यासाठी पवित्र अशा रेशमी वस्त्राचा वापर केला जातो. आंबा आणि पिंपळाच्या पानांनीही आरती करता येते. तर साष्टांग म्हणजे मेंदू, हृदय, खांदे, हात आणि गुडघे अशा अवयवांनीही देवाची आरती करता येते. आरती हे मानवी देहातल्या पंचप्राणांचं प्रतिक मानली जाते. त्यामुळे येत्या सणासुदीच्या काळात किंवा दैनंदिन पुजेदरम्यान आरती करताना हे नियम लक्षात ठेवले तर अधिक लाभ होऊ शकतील.

मानवी आयुष्यावर रत्नांचा मोठा प्रभाव दिसून येतो, असं ज्योतिषशास्त्र मानतं. राशीनुसार रत्न परिधान केल्यास व्यक्तीचं वर्तन आणि स्वभावामध्ये सकारात्मक परिणाम दिसून येतात. म्हणूनच राशीनुसार रत्न धारण करावं आणि यशवंत व्हावं. आज याविषयी माहिती घेऊ. राशीचक्रातील पहिली रास म्हणजे मेघ.

मेघ: ही अग्रितत्वाची रास आहे. या राशीच्या लोकांनी हिरा घालावा. यामुळे उत्कर्ष होतो.

वृषभ: या राशीचा स्वामी शुक्र असून भाग्यरत्न पाचू हे आहे. या राशीच्या लोकांनी पाचू धारण केल्यास त्यांच्या विचारांमध्ये संतुलन बघायला मिळतं.

मिथुन: बुध राशीस्वामी असणाऱ्या मिथुन राशीच्या लोकांनी मोती धारण करावा. यामुळे आर्थिक स्थिती सुधारते त्याचबरोबर नातेसंबंधांमधील तणाव निवळतो.

कर्क: राशीचक्रातील या चौथ्या

राशीच्या लोकांनी माणिक हे रत्न धारण करावं. हे रत्न या लोकांचा स्वभाव, जनसंपर्क आणि आर्थिक स्थितीवर प्रभाव दाखवतं.

सिंह: सिंह या राशीचा स्वामी सूर्य आहे. ही अग्रितत्वाची रास आहे. या राशीच्या लोकांना पेरीडॉट नामक रत्नाचा सकारात्मक परिणाम दिसून येतो.

कन्या: कन्या रास असणाऱ्या लोकांचं भाग्यरत्न नीलम आहे. चमकदार निळ्या रंगाचं हे रत्न या लोकांच्या आयुष्यात अत्यंत सकारात्मक बदल घडवून आणू शकतं.

तुळ: तुळ राशीचा स्वामी शुक्र असून या राशीच्या लोकांना ओपल या रत्नाचा विशेष लाभ मिळतो.

वृश्चिक: जलतत्वाच्या या राशीचे लोक अतिशय संवेदनशील असतात. ते अधिक चिकित्सक असतात. या गुणांमध्ये संतुलन निर्माण करण्यासाठी वृश्चिक राशीच्या लोकांनी टोपाझ हे रत्न धारण करावं.

संयम हा महत्त्वपूर्ण गुण आहे. या गुणामुळे आयुष्यातील खडतर प्रसंगांना तोंड देण्याची क्षमता येते. मौन हा संयमाचाच एक पैलू आहे. शब्द वाणीच्या रूपात प्रकट होतात तेव्हा मोठा प्रभाव सोडून जातात. हे शब्द चांगले असतात तेव्हा साहजिकच प्रभाव चांगला असतो. उलटपक्षी, शब्द कटू, अमंगल आणि उग्र असले की प्रभावही वाईटच असतो. म्हणूनच आयुष्याचं अंतिम सत्य मृत्यू आहे. अगदी त्याच प्रकारे वाणीचा शेवट मौन आहे. आपल्याकडे अक्षराना ब्रह्म समजण्यात येतं. या शब्दब्रह्माचा उचित मान ठेवणं प्रत्येकाचं कर्तव्य आहे. वाणीचं माध्यम म्हणजे जीभ... वाणी मधूर असेल तर समोरच्या व्यक्तीपर्यंत माधुर्य पसरतं. मात्र जीभेद्वारे चुकीच्या शब्दांचा उच्चार

चातुर्मासाच्या काळात श्रीविष्णूच्या आराधनेला महत्त्व आहे. यानिमित्ताने श्रीविष्णूच्या प्रसिद्ध मंदिरांची ही ओळख...

* चार धामांपैकी एक म्हणजे उत्तराखंडमधलं बद्रीनाथ मंदिर. अलकनंदा नदीच्या किनारी हे मंदिर वसलं आहे. या मंदिरात श्रीविष्णूची काळ्या पाषाणापासून घडवलेली मूर्ती आहे.

* पुरीचं जगन्नाथ मंदिरही चार धामांपैकी एक. या ठिकाणी श्रीकृष्ण, सुभद्रा आणि बलराम यांच्या मूर्ती आहेत. जगन्नाथाची रथयात्रा जगभरात प्रसिद्ध आहे.

* तिरुपतीचं बालाजी मंदिर हे श्रीविष्णूचं अत्यंत महत्त्वाचं स्थान आहे. बालाजी मंदिर श्रीमंत देवस्थानांपैकी एक. देश-विदेशातले भक्त तिरुपतीला येतात. इथे केस अर्पण करण्याची परंपरा आहे.

* तमिळनाडूतल्या कांचीपुरममध्ये उलागलंडा पेरुमल मंदिर आहे. हे स्थान विष्णूच्या १०८ दिव्यधामांपैकी एक आहे.

कुठलंही ज्ञान ग्रहण करण्यासाठी गुरुची आवश्यकता असते. साहित्य, कला, विज्ञान, तंत्रज्ञान कुठल्याही क्षेत्रातील सखोल ज्ञान मिळवण्यासाठी गुरुला पर्याय नाही. संपर्काची अनेक साधने आणि विद्याग्रहणाचे अनेक पर्याय समोर असले तरी आजही गुरुचं स्थान अबाधित आहे. गुरु कुठलंही ज्ञान सोप्या शब्दात आपल्यापर्यंत पोहोचवत असतो. ३ जुलै रोजी साजऱ्या होत असलेल्या गुरु पौर्णिमेनिमित्त...

प्रत्येकाच्या आयुष्यात गुरुचं एक वेगळं स्थान असतं. गुरुपौर्णिमेच्या निमित्ताने गुरुचं स्मरण करण्याची, त्यांच्याप्रती आदरभाव व्यक्त करण्याची, त्यांचा सन्मान करण्याची संधी मिळते.

कुठलंही ज्ञान ग्रहण करण्यासाठी गुरुची आवश्यकता असते. साहित्य, कला, विज्ञान, तंत्रज्ञान कुठल्याही क्षेत्रातील सखोल ज्ञान मिळवण्यासाठी गुरुला पर्याय नाही. संपर्काची अनेक साधने आणि विद्याग्रहणाचे अनेक पर्याय समोर असले तरी आजही गुरुचं स्थान अबाधित आहे. गुरु कुठलंही ज्ञान सोप्या शब्दात आपल्यापर्यंत पोहोचवत असतो.

ज्ञानावर त्याचे संस्कार झालेले असतात. एखाद्या विषयावर अभ्यास, मनन आणि चिंतन करून त्याने तो विषय समजून घेतलेला असतो. असा स्वतःला समजलेला विषय दुसऱ्यापर्यंत पोहोचवताना तो आनंदी असतो. दुसऱ्याला ते ज्ञान देण्यामागे त्याची तळमळ असते. आपल्याला आकलन झालेल्या विषयावर विद्यार्थ्यांनं आणखी काम करावं, त्यावर अधिक संशोधन व्हावं आणि ज्योतीनं ज्योत प्रज्वलित होत रहावी ही सच्च्या गुरुची मनोधारणा असते. म्हणून शिष्य आपल्यापेक्षा मोठा व्हावा, त्यानं त्रिखंडात कीर्ती मिळवावी या उद्देशानं तो काम करतो. शिष्याच्या प्रगतीवर त्याच्या या सकारात्मक भावनांचा परिणाम स्पष्ट दिसून येतो. म्हणूनच काळ बदलला तरी गुरुला पर्याय नाही.

आता गुरुगृही राहून तपसाधना करण्याचे दिवस नाहीत. घरचे लाडकोड अनुभवत शैशव घालवण्यानंतर किशोरवयात व्यवहाराचे कटू धडे घेण्यासाठी गुरुगृही जाण्याची आज आवश्यकता नाही. तिथल्या कडक शिस्तीत, समवयस्कंसांमवेत विद्याभ्यास करण्याचं आज काहीच प्रयोजन नाही. निसर्गाच्या सानिध्यात राहून आयुष्याचा अर्थ जाणून घेत उत्तम गृहस्थ होण्यासाठी पार पाडावा लागणारा हा महत्त्वाचा टप्पा आज आपल्या जीवनशैलीपासून दूर गेला आहे. आता विद्यार्थ्यांना घडवणाऱ्या, ज्ञानसंपन्न करणाऱ्या शिक्षण संस्था आहेत. पण त्यामुळे गुरु ही संकल्पना बदललेली



आता वंदू गुरुजत...

नाही. एक नक्की की, आता परिस्थिती आमूलाग्र बदलली आहे. आजचं शिक्षण विद्यार्थी नव्हे तर परीक्षार्थी घडवत आहे. आता सगळ्याच घटनां एकसारख्या साच्यातून बाहेर काढलं जातं. सर्वांना एकाच तागडीत तेलू पाहतंय. अर्थातच याचे तोटेही समोर दिसत आहेत. पूर्वी अशी परिस्थिती नव्हती. गुरुची रत्नपारखी नजर प्रत्येकातील विशेष गुण चाणाक्षपणे हेरत असे. प्रत्येक मातीचा कस लक्षात घेऊनच त्याला पूरक साच्यात घडवलं जात असे. म्हणूनच तयार होणाऱ्या प्रत्येकाचा आकार, रंग, रूप आणि अस्तित्व वेगळं असे. प्रत्येकाच्या अस्तित्वाला अर्थ देण्याचं काम असं विनासायास पार पडत असे. पण आता या संकल्पनेचं विकेंद्रीकरण झालं आहे. सकाळी शाळेत शिकायचं, दुपारी क्लासला जायचं, एखाद्या तिसऱ्याचं साहित्य अभ्यासाला पूरक म्हणूनच वापरायचं, गरज वाटल्यास घरातल्याचं सहाय्य घ्यायचं. म्हणजेच एक गुरु-एक शिष्य ही स्थितीच आता राहिलेली नाही.

मातापित्याचे संस्कार असतात तसेच गुरुचे असतात. त्यांचं चारित्र्य, व्यासंग, वागणूक, व्यवहारज्ञान या सर्वांचा प्रभाव शिष्यावर पडतो. ही जाणूनबुजून नव्हे तर अप्रत्यक्षरित्या घडणारी क्रिया आहे. हे संस्कार त्या कोवळ्या वयात आदर्श निर्माण करत असतात. आयुष्यभर दीपस्तंभासारखी साथ देत असतात. पण काळाच्या प्रवाहात हा प्रघात मागे पडला आणि शिक्षणाचा बाजार मंडणारी एक व्यवहारी व्यवस्था अस्तित्वात आली. पण याचा अर्थ असा नव्हे, की आज गुरुपदी बसवावे असे लोकच नाहीत. सगळीकडे पसरलेली भेसळीची कीड इथेही पसरली असली तरी अनेक ऋषीतुल्य व्यक्तिमत्त्वं आपल्या आयुष्यात येतात. त्यातील काही लोक तर निरिच्छ भावनेनं विद्यार्थ्यांच्या भल्यासाठी झटत असतात. आज गुरुप्रती आदर कमी होतोय ही वस्तुस्थिती आहे. गुरुला एकेरी संबोधण्यापर्यंत न्हास झालाय हे देखील वास्तव आहे. पैसा मिळवणं हे इप्सित समोर ठेवून विद्यादान करणाऱ्यांची संख्या वाढतीये हे नाकारण्यात अर्थ नाही. पण म्हणून सगळं संपलं असं नाही. कल्पना आणि वास्तव या दोन विरुद्ध बाबी असतात. त्या साधणं हे कर्मकठीण काम. पण काहीना ही किमया साधते आणि बदलत्या प्रवाहातही स्वतः टिकवून प्रवास सुरू ठेवला जातो. आजही असे अनेक आदर्श आहेत.

म्हणूनच आजही शाळेत असताना चिडके वाटायचे ते शिक्षक रस्त्यात भेटले की नकळत पायाला हात लावून नमस्कार केला जातो, जातीनं विचारपूस केली जाते. एखादी जुनी कविता वाचताना प्राध्यापकांनी वर्गात केलेलं रसग्रहण स्मरतं. तोंडी हिशेब करताना, पाढा चुकल्यावर शिक्षकांनी हातावर दिलेली छडी आठवते. वय आणि प्रगल्भता वाढताना शिक्षकांचा

आठव अधिक गहिरा होत जातो. आजच्या पिढीलाही या अनुभूतीचा आनंद घेता यावा अशी इच्छा आहे. गुरुपौर्णिमा इव्हेंट होता कामा नये. किमती भेटवस्तू, हार-फुलांचे गुच्छ, महागडी प्रिंटिंग देऊन गुरुपौर्णिमेचा इव्हेंट साजरा होईल, पौर्णिमा नाही. ही व्यासपौर्णिमा साजरी करायची तर दोघांची मने विशुद्ध हवीत. मनात प्रेमभाव दाटून यायला हवा आणि हा वसा पुढे चालवण्याचा संकल्प सोडायला हवा. दिल्यानं वाढणारी ही एकमेव संपत्ती आहे. वाटल्यानं वृद्धिंगत होणारा हा एकमेव खजिना आहे. तो जपू या. गुरुपौर्णिमा आनंदाने साजरी करू या.

संयमात सामर्थ्य दडलंय

झाला तर समोरची व्यक्ती कायमची दुरावते. हे सगळे शब्दांचे खेळ आहेत. मन आणि मस्तिष्कावर शब्दांचा थेट परिणाम होतो हे सत्य आधुनिक मानसशास्त्रानेही मान्य केलं आहे. एखादी व्यक्ती अपशब्द उच्चारत असेल तर समोरची व्यक्ती उत्तेजित होऊन त्याचा अविर्भावत प्रत्युत्तर देते. समोऱ्याची वाणी समजूनदार असेल तर प्रत्युत्तरही तसंच येतं. म्हणूनच जगातल्या प्रत्येक धर्मनि ऊर्जावान शब्दाचा संचय करण्याचं सूचित केलं



आहे. कुठल्याही धर्माची प्रार्थना पाहिली तर त्यात मधूर, मंगल, ऊर्जावान शब्दच दिसतात. आपल्या मंत्रांमध्येही असेच शक्ती प्रदान करणारे, समन्वय साधणारे आणि संघटित होण्याची शिकवण देणारे शब्द आढळतात. हेच सामर्थ्य जगण्याला नव बळ

देतं. संगीतामध्ये शब्द आणि सुरांचा मेळ असल्यामुळे मनुष्यांवरच नव्हे तर वनस्पतींवरही त्याचा प्रभाव दिसतो. म्हणूनच शब्दांचा नेटका वापर शिकायला हवा. महावीरानेदेखील सम्यक वाणीचं महत्त्व सांगितलं आहे. गुरुनानक सांगतात, सतत चांगलं बोला आणि ते शक्य नसेल तेव्हा मौन राखा. आपल्या भावना नियंत्रणापलिकडे जातात, शब्दांनी मन दुखवण्याची शक्यता समोर दिसते, वाणीने शत्रू निर्माण होतील हे स्पष्ट होतं तेव्हा काही काळासाठी मौन राखणं केव्हाही चांगलं. कारण हा ही तपसाधनेचा एक भाग आहे.



श्रीविष्णूची पावन तीर्थक्षेत्रे

या मंदिराला कोडालअझहर असं म्हटलं जातं. * तमिळनाडूमधल्या कांचीपुरममध्ये श्री वरदराजा पेरुमल मंदिर आहे. विष्णूचे भक्त या स्थानाला अत्यंत पवित्र मानतात. * गुवाहाटीमध्ये अस्वक्रंता मंदिर आहे. हे मंदिरही बरंच प्रसिद्ध आहे.

* तमिळनाडूतल्या मद्राईमध्ये कोडालअझहर मंदिर आहे. हे स्थानही विष्णूच्या १०८ दिव्यधामांपैकी एक आहे. कोडाल हे मद्राईचंच एक नाव आहे तर अझहर म्हणजे सुंदर. म्हणूनच

चाय्यांऐशी लक्ष योर्नीमथून फिरल्यानंतर मनुष्यजन्म मिळतो, असं प्राणीमात्रांमध्ये माणूस श्रेष्ठ मानला जातो. माणसाकडे बुद्धी आहे, जाणीवा आहेत. तो हसू शकतो, रडू शकतो, बोलू शकतो. सर्व प्राणीमात्रांमध्ये हे वरदान केवळ मनुष्यालाच मिळालं आहे. म्हणूनच मनुष्य जन्म मिळणं भाग्याचं मानलं जातं. या जन्माचं सोनं करायचं की मातेरं हे ज्याच्या त्याच्या हाती असतं. समर्थ रामदास स्वामी दासबोधामधील पहिल्या दशकामधील दहाव्या समासामध्ये नरदेह स्तवन करतात. यात ते नरदेहाचं महत्त्व विषद करतात. ते म्हणतात, धन्य धन्य हा नरदेहो! येथील अपूर्वता पाहो! जो

जो किजे परमार्थालाहो। तों तों पावे सिद्धीतें।१। या नरदेहाचेनि लागवेगे। येक लागले भक्तीसंगें। येकीं परम वीतरांगें। गिरिकंदरे सेविलीं।२। याचा अर्थ असा की, हा नरदेह खरंच धन्य आहे. नरदेह प्राप्त झाल्यावर परमार्थ करता येतो. हीच याची अपूर्वता म्हणावी लागेल. जे परमार्थाला लागतात ते सिद्धीस जातात. नरदेह प्राप्त झाल्यानंतर काहीजण भक्तीमार्गाला लागतात. परमेश्वराची निरसिम भक्ती करू लागतात. काहीजण वैराग्य पत्करतात. विरक्त होऊन ते डोंगरकपारीत राहू लागतात. नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरिती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले।३।

याचा अर्थ असा की नरदेह मिळाल्यानंतर कोणी तीर्थयात्रा करतात तर कोणी पुनश्चरण करतात. काहीजण स्वतःला अखंड नामस्मरणाला गुंगवून टाकतात. नामस्मरणाची शक्ती ते जाणतात. आपल्या भगवंताप्रती ते निष्ठा आणि श्रद्धा राखतात. भगवंताचे नामस्मरण केल्यानंतर परलोकप्राप्ती होतं, मोक्ष मिळतो पण हे सगळं नरदेहातच साध्य करता येतं. याबाबत समर्थ दासबोधात म्हणतात की, पशुदेहीं नाही गती। ऐसे सर्वज बोलती। म्हणून नरदेहींच प्राप्ती परलोकाची ॥२१॥ पशुदेही आत्म्याला गती मिळत नाही. यासाठी नरदेहच मिळावा

लागतो. ही बाब सर्वश्रुत आहे. सर्वजण हे जाणतात. त्यामुळे नरदेह मिळाल्यानंतर परलोकप्राप्ती होऊ शकते. त्या दृष्टीने आपण प्रयत्न करायला हवेत. समासाच्या अखेरीस समर्थ म्हणतात, देह परमार्थ लाविले। तरिच याचे सार्थक जालें। नाही तरी हें वेधंदि गेलें। नाआ आघातें मृत्यूपंधे।६१॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे दुर्लक्ष केलं तर मनुष्य अनेक प्राकारच्या आघातांनी मृत्यूपंधाला लागतो. त्यामुळे मनुष्यदेहाचं सार्थक करून मोक्ष मिळवायचं असेल तर परमार्थ करायला हवा.

मिळाल्यानंतर कोणी तीर्थयात्रा करतात तर कोणी पुनश्चरण करतात. काहीजण स्वतःला अखंड नामस्मरणाला गुंगवून टाकतात. नामस्मरणाची शक्ती ते जाणतात. आपल्या भगवंताप्रती ते निष्ठा आणि श्रद्धा राखतात. भगवंताचे नामस्मरण केल्यानंतर परलोकप्राप्ती होतं, मोक्ष मिळतो पण हे सगळं नरदेहातच साध्य करता येतं. याबाबत समर्थ दासबोधात म्हणतात की, पशुदेहीं नाही गती। ऐसे सर्वज बोलती। म्हणून नरदेहींच प्राप्ती परलोकाची ॥२१॥ पशुदेही आत्म्याला गती मिळत नाही. यासाठी नरदेहच मिळावा

लागतो. ही बाब सर्वश्रुत आहे. सर्वजण हे जाणतात. त्यामुळे नरदेह मिळाल्यानंतर परलोकप्राप्ती होऊ शकते. त्या दृष्टीने आपण प्रयत्न करायला हवेत. समासाच्या अखेरीस समर्थ म्हणतात, देह परमार्थ लाविले। तरिच याचे सार्थक जालें। नाही तरी हें वेधंदि गेलें। नाआ आघातें मृत्यूपंधे।६१॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे दुर्लक्ष केलं तर मनुष्य अनेक प्राकारच्या आघातांनी मृत्यूपंधाला लागतो. त्यामुळे मनुष्यदेहाचं सार्थक करून मोक्ष मिळवायचं असेल तर परमार्थ करायला हवा.

राशी आणि रत्ने



धनु : अग्रितत्वाची ही रास चिकित्सक स्वभावासाठी ओळखली जाते. या लोकांना वारंवार आरोग्याच्या तक्रारी जाणवतात. ही नकारात्मकता दूर करण्यासाठी लाजव्रत नावाचं रत्न उपयुक्त ठरतं. मकर : मकर राशीच्या लोकांनी गार्नेट नामक लाभदायी रत्न धारण करावं. क्रिस्टल स्वरूपात असणारं हे रत्न शुभ फलदायी ठरतं. कुंभ : या राशीचे लोक अग्रितत्वाने प्रभावित असतात. जीवनात संतुलन निर्माण करण्यासाठी त्यांनी एमेथिस्ट नामक रत्न धारण केल्यास चांगले परिणाम दिसून येतात. मीन : भावनातिरेक हे स्वभाववैशिष्ट्य असणाऱ्या लोकांनी अंकगमरीन स्टोन नामक रत्न धारण करावं. हे रत्न आयुष्यातील नकारात्मकता घालवतं.

वाल्मीक कराडलाही 'मकोका' लावा

राजकारण कुठे नेऊन बसवेल याचा भरवसा नाही : मुख्यमंत्री फडणवीस

महासागर प्रतिनिधी धाराशिव, दि. ११ :
ब्रीड मधील मरसाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्येचा प्रकरणात सात आरोपींना मकोका लावण्यात आला आहे. मात्र उरलेल्या आठव्या आरोपीला सुद्धा मकोका लावला पाहिजे. त्याच्यावर देखील ३०२ चा गुन्हा दाखल झाला पाहिजे. या हत्येमध्ये आका सुद्धा आहे. तोच मेन असल्याचा आरोप भाजप आमदार सुरेश धस यांनी केला आहे. संतोष देशमुख हत्या प्रकरणात आरोपींना कडक शिक्षा करण्याच्या मागणीसाठी धाराशिव जिल्ह्यामध्ये सर्वपक्षीय मोर्चाचे आयोजन करण्यात आले होते. या वेळी धस बोलत होते. या प्रकरणातील वरच्या आकांना १९ ऑक्टोबर रोजी स्वतःच्या



आमदार सुरेश धस यांची मागणी

सातपुडा या बंगल्यावर बैठक घेतली. त्यामुळे तो यामध्ये आरोपी का नाही? असा सवाल धस यांनी उपस्थित केला. संतोष देशमुख यांची हत्या केवळ दीड कोटी रुपयांसाठी केली गेली. दीड कोटी नाही तर आम्ही तीन

कोटी गोळा करून तुम्हाला दिले असते. मात्र आमच्या माणसाला अशा पद्धतीने तुम्ही मारण्याला नको होते, असे देखील धस यांनी म्हटले आहे. संतोष देशमुख आणि सोमनाथ सूर्यवंशी यांच्या कुटुंबाला न्याय मिळवण्यासाठी या मोर्चाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या मोर्चात कोणत्याही प्रकारचा जातिवाद केला जात नसल्याचा दावा सुरेश धस यांनी केला आहे. मंत्री धनंजय मुंडे यांचे झूज प्रकरणातील आरोपींसोबत फोटो आहेत. त्यामुळे अजित पवारानी धनंजय मुंडेना

मंत्रिपदावरून दूर करून त्यांच्या जागी मनोज कायदे यांना संधी द्यावी, अशी मागणी आमदार सुरेश धस यांनी यावेळी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्याकडे केली. तुमच्या पक्षातील अनेक आमदार निवडून आले आहेत. त्यातील कोणालाही संधी द्या, मात्र, यांना मंत्रिमंडळातून बाजूला करा, अशी मागणी देखील धस यांनी केली. त्यांनी भर दिवसा हत्या केली पुढील काळात ते सकाळी देखील हत्या करतील, असा इशारा देखील धस यांनी दिला आहे. आज ७ जणांना मकोका लागला. एकाला बाजूला ठेवण्यात आले आहे. त्याच्यावरही मकोका लावण्यात आला पाहिजे. आका सध्या आपला या प्रकरणाशी कोणताही संबंध नसल्याचा दावा

करत असेल, पण तोच मुख्य आहे. वरच्या आकांही १९ ऑक्टोबरला आपल्या सरकारी सातपुडा बंगल्यावर बैठक घेतली होती. ही बैठक घेणारा मंत्री या प्रकरणात आरोपी कसा नाही? हे मला पोलिसांनी समजावून सांग्यावे, असे सुरेश धस म्हणाले. अॅटोसिटी दाखल करू नका म्हणून आकांने पोलिसांना फोन केला होता. त्यानंतर आका त्याच्या आकाशी बोलला असेल. या दोघांनाही बिनभाड्याच्या खोलीत टाकले पाहिजे. यांना जिल्ह्याच्या गरम बराकीत जाऊ द्या, अशी माझी पोलिसांना विनंती आहे. या लोकांनी बाहेर कितीही टारटूर केली तरी या गरम बराकीत गेले की देव आठवतात, असेही सुरेश धस म्हणाले.

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
राजकारणात काहीही होऊ शकते. उडव टाकरे महाविकास आघाडीत गेले, अजित पवार महायुतीत आले. राजकारणात काहीही होऊ शकते, असे सांगत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शरद पवार कधीही सोबत येऊ शकतात असे स्पष्ट संकेत दिले. नागपुरात झालेल्या जिद्दाच्या पुरस्कार वितरण कार्यक्रमात झालेल्या मुलाखतीत फडणवीसांनी रोखटोच उत्तरे दिली. सुप्रसिद्ध प्रवचनकार व ज्येष्ठ संपादक विवेक घडसासी यांनी ही मुलाखत घेतली. फडणवीस म्हणाले की, २०१९ नंतर २०२४ पर्यंत घडलेल्या घडामोडीतून मला नेव्हर से नेव्हर ही एक गोष्ट लक्षात आली. म्हणजे



कुटलीही गोष्ट होणार नाही असे समजून कधी चालायचे नाही. झाले पाहिजे असे नाही. असे व्हावे असे बिलकुल नाही किंवा ते होणेही फार चांगले आहे या मताचा मी नाही. शेवटी राजकारणात हे लक्षात ठेवले पाहिजे की, खूप टाकणारे असे होणारच नाही, असे आपण म्हणतो. त्या वेळी राजकीय परिस्थिती तुम्हाला कुठे

नेऊन बसवेल याचा काही भरवसा नसतो. मयादीहीन पातळी सोडून वैयक्तिक टीका झाली तरी संयमी राहिलो. शरद पवारानी त्यांच्या पक्षाच्या बैठकीत रा. स्व. संघाच्या कामाचे कौतुक केले. याविषयी फडणवीस म्हणाले की, शरद पवार अतिशय चाणाक्ष आहेत. फेक नॅरिटिव्हचे वातावरण पंकर करणारी शक्ती कोण याचा त्यांनी निश्चितच अभ्यास केला असेल. ही शक्ती नियमित राजकारण करणारी नव्हे तर राष्ट्रकारण करणारी शक्ती आहे. हे त्यांच्या लक्षात आल्याने त्यांनी रा. स्व. संघाचे कौतुक केले असावे असे वाटते. शेवटी प्रतिस्पर्धाचंही कौतुक करावे लागते, असेही फडणवीस म्हणाले.

पोलीस आणि न्यायालयास पासपोर्ट जप्त करण्याचा अधिकार नाही : हायकोर्ट

मालवण शिवपुतळा दुर्घटना प्रकरण

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
पोलीस व न्यायालयाला पासपोर्ट जप्त करण्याचा अधिकार नाही, असे मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाच्या न्यायमूर्ती उर्मिला जोशी-फलके यांनी एका निकालात स्पष्ट केले आहे. २ जून २०१७ रोजी सीबीआयच्या आर्थिक गुन्हे शाखेने बँक ऑफ बडोदाच्या फसवणूक प्रकरणात न्यायालयाच्या न्यायमूर्ती उर्मिला जोशी-फलके यांनी एका निकालात स्पष्ट केले आहे. २ जून २०१७ रोजी सीबीआयच्या आर्थिक गुन्हे शाखेने बँक ऑफ बडोदाच्या फसवणूक प्रकरणात न्यायालयाच्या न्यायमूर्ती उर्मिला जोशी-फलके यांनी एका निकालात स्पष्ट केले आहे.



पासपोर्ट स्वतःच्या ताब्यात घेतला. पासपोर्ट हा प्रवासाचा एक दस्तऐवज आहे. हा मुख्यत्वे आंतरराष्ट्रीय प्रवासाच्या उद्देशाने त्याच्या धारकाची ओळख आणि राष्ट्रीयत्व प्रमाणित करतो. सीबीआयने फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०२ अंतर्गतच्या अधिकाराचा वापर करून केवलांनीचा पासपोर्ट जप्त करून विशेष सत्र न्यायालयात सादर केला. त्यानंतर या न्यायालयाने फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०४ अंतर्गतचे अधिकार वापरून

सत्र न्यायालय, सीबीआय कारवाई ठरवली अवैध
घेतला. उच्च न्यायालयाने सीबीआय व सत्र न्यायालयाची ही कारवाई अवैध ठरवली. फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०२ अंतर्गत पोलिसांना व कलम १०४ अंतर्गत फौजदारी न्यायालयाला गुन्हाशी संबंधित वस्तू जप्त करण्याचा अधिकार आहे. परंतु, पासपोर्ट जप्त करणे याचा अधिकार फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०२ (३) (ई) अनुसार केवळ पासपोर्ट अधिकारीच पासपोर्ट जप्त करू शकतात, असे उच्च न्यायालयाने नमूद केले.

महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ११ :
मालवण येथील शिवपुतळा दुर्घटनाप्रकरण अटकेत असलेला शिल्पकार जयदीप आपटे याला उच्च न्यायालयाने शुक्रवारी जामीन मंजूर केला. या प्रकरणाचा तपास पूर्ण झाल्याने आपटे याला कोर्टात ठेवण्याची गरज नाही. शिवाय, या दुर्घटनेत कोणीही जखमी झालेले नाही. त्यामुळे, हत्येचा प्रयत्न केल्याचे कलम या प्रकरणी लागू होऊ शकत नाही, असे सकृतदर्शनी निरीक्षण नोंदवून न्यायमूर्ती नितीन बोरकर यांच्या एकलौपीताने आपटे याला जामीन मंजूर केला. तत्पूर्वी, निविदेतील अटीनुसार पुतळ्याच्या बांधकामाकरिता लागणाऱ्या साहित्यासाठी आपटे याने ४० लाख रुपयांचे कर्ज घेतले होते. त्यामुळे, पुतळा दुर्घटनाग्रस्त व्हावा, अशी तजवीज याचिकाकर्ता का करेल, असा प्रश्न आपटे यांच्या वतीने युक्त्यावाद करताना वकील गणेश सोवनी यांनी केला.



नागपूर : प्राणघातक नायलॉन मांजा विरोधात नागरिकांचा मोर्चा

पर्यटकांसाठी मार्गदर्शक तत्त्वे समितीची स्थापना

सामाजिक ऋणानुबंधनातून दिले जाणारे पुरस्कार लोकाश्रयाचे प्रतीक

पैशांच्या वादातून तरुणाचा खून

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
उमरेड-कन्हाडला अभयारण्यात एफ-२ नावाची वाघीण आणि तिच्या पाच बछ्छ्यांचा रस्ता पर्यटकांनी अडवला होता. या प्रकरणी मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने दखल घेत स्वतःहून जनहित याचिका दाखल केली आणि वन विभागाच्या अधिकाऱ्यांची कानउघाडणी केली. शुक्रवारी या प्रकरणी अतिरिक्त प्रधान मुख्य वनसंरक्षक यांनी न्यायालयाची माफी मागिली. भविष्यात अशा प्रकारच्या घटना होऊ नये यासाठी जिम्मेदार चालक, मार्गदर्शक आणि पर्यटकांसाठी मार्गदर्शक तत्त्वे तयार करण्यासाठी विशेष समिती तयार

केल्याची माहितीही त्यांनी न्यायालयाला दिली. उमरेड-कन्हाडला अभयारण्यात ३१ डिसेंबरला पर्यटकांनी वाघांचा रस्ता अडवला होता. मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने ६ जानेवारी रोजी स्वतःहून जनहित याचिका दाखल करण्याचा निर्णय घेतला. शुक्रवारी न्या. नितीन सांबरे आणि न्या. वृषाली जोशी यांच्या खंडपीठासमोर सुनावणी झाली. अतिरिक्त प्रधान मुख्य वनसंरक्षक यांनी न्यायालयात शपथपत्र सादर केले. अशा घटनांची पुनरावृत्ती होऊ नये यासाठी विभागीय वन अधिकारी, सहायक वनसंरक्षक, परिक्षेत्र वन अधिकारी यांची समिती नेमण्यात आली आहे.

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
राजाश्रय आणि लोकाश्रय या दोन माध्यमांमधून पुरस्कार दिले जातात. अनेक तात्विक तडजोडीतून तसेच चरणचुंबन व नवनीत लेपणाच्या आवरणानुसार राजाश्रयाचे पुरस्कार अंकित होत असतात पण समाजाचे ऋणानुबंध जेव्हा पुरस्काराच्या रूपाने अधोरेखित होतात तेव्हा ते लोकाश्रयाचे प्रतीक असतात असे वक्तव्य कृष्णा इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस कराडचे सल्लागार डॉ. वेदप्रकाश मिश्रा यांनी केले. अवचित्य होते विदर्भ गौरव प्रतिष्ठान नागपूर द्वारा आयोजित सोहळा कुतूबतचा या सोहळ्याचे. बाबुराव धनवटे सभागृह येथे आयोजित या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष ज्येष्ठ पत्रकार व माजी माहिती आयुक्त राहुल पांडे, डॉ. गिरीश गांधी, प्रशांत वऱ्हाडे, अतुल दुरुगकर, निलेश

व्यवसाय करणारे अॅड. फिरदौस मिर्झा, राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज शहराचे भूतपूर्व पोलीस आयुक्त डॉ. भूषणकुमार उपाध्याय, केंद्रीय लिंबूवर्गीय संशोधन संस्था चे संचालक तसेच नवनवीन सायटूस जातीचा शोध लावणारे डॉ. दिलीप घोष, कोरोना काळात नागपूरचे जिल्हाधिकारी म्हणून ज्यांची कारकीर्द उल्लेखनीय ठरली असे रवींद्र ठाकरे, डॉक्टर सिद्धार्थ काने, सामाजिक जाणिवेतून वकिली

संचालिका रेखा दंडोगे घोषा, परोपकारी उपक्रमशील माणूस म्हणून ओळख असणारे राम गावडे यांचा यावेळी शाल, श्रीफळ, पुष्पहार व सन्मानचिन्ह देऊन डॉ. वेदप्रकाश मिश्रा यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. यावेळी डॉ. वेद प्रकाश मिश्रा पुढे म्हणाले की पु.ल. देशपांडे म्हणाले होते की आपण अशा सामाजिक पोकळीत राहतो की ज्यांच्या पायावर डोके ठेवावे असे पाय नाहीत व

महासागर प्रतिनिधी पुणे, दि. ११ :
हातउसने दिलेल्या पैशांच्या वादातून तरुणाचा बेदम मारहाण केल्याने त्याचा मृत्यू झाला. तरुणाच्या खून प्रकरणी विश्रामबाग पोलिसांनी एकाला अटक केली. नवी पेटेतील राजेंद्रनगर झोपडपट्टी पुनर्वसन प्राधिकरणाच्या वसाहतीत ही घटना घडली. आनंद परमेश्वर डोलारे (वय ३०, रा. एसआरए वसाहत, राजेंद्रनगर, नवी पेट) असे खून झालेल्या तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी मन्था सोनावणे (रा. राजेंद्रनगर) याला अटक करण्यात आली. याबाबत आनंद डोलारेची आई वनिता (वय ५७) यांनी विश्रामबाग पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. ५ जानेवारी रोजी तो कामावरून रात्री घरी आला. दारु पिऊन तो वसाहतीच्या परिसरात थांबला होता. आरोपी मन्था याने आनंदला हातउसने पैसे दिले होते.

आज खासदार क्रीडा महोत्सवाचे उद्घाटन

खासदार कंगना रणौत यांची उपस्थिती

खासदार क्रीडा महोत्सवाचे वेळापत्रक



महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
नागपूर आणि विदर्भातील खेळाडूसाठी महत्त्वाचे व्यासपीठ ठरलेल्या खासदार क्रीडा महोत्सवाच्या सातव्या पर्वाला रविवार १२ जानेवारी २०२५ रोजी सुरुवात होत आहे. खासदार क्रीडा महोत्सवाचे प्रेरक केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांच्या अध्यक्षतेत व खासदार, सिने अभिनेत्री कंगना रणौत यांच्या विशेष उपस्थितीत रविवारी १२ जानेवारी रोजी सकाळी ७ वाजता यशवंत

स्टेडियम येथे महोत्सवाचा शुभारंभ होईल. मान्यवर अतिथींच्या हस्ते क्रीडा ज्योत प्रज्वलित केली जाईल. यावेळी खासदार क्रीडा महोत्सवाचे ध्वजारोहण होईल, अशी माहिती खासदार क्रीडा महोत्सवाचे सचिव डॉ. पीयूष आंबुलकर यांनी शनिवारी (ता.११) पत्रकार परिषदेत दिली. संकल्पनेतून साकार झालेल्या खासदार क्रीडा महोत्सवाच्या सातव्या पर्वाचे आयोजन १२ जानेवारी ते २ फेब्रुवारी २०२५ या कालावधीमध्ये करण्यात येणार आहे. महोत्सवाच्या २० दिवसांमध्ये शहरातील ७३ क्रीडांगणांवर ५८ खेळ खेळले जातील. यात विविध ५८ खेळांच्या तब्बल २९०० चमू, ६००० ऑफिसियल्स, ८० हजार खेळाडूंचा समावेश असेल. एकूण १३३०० स्पर्धा खेळविण्यात येणार असून यात केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांच्या

१२ जानेवारी : खो-खो (विदर्भ स्तरीय), अॅथलेटिक्स, कबड्डी (विदर्भ स्तरीय), सॉफ्टबॉल, बास्केटबॉल
१३ जानेवारी : टेनिस बॉल क्रिकेट, प्रोफेशनल टेनिस बॉल क्रिकेट, ज्युडो (विदर्भ स्तरीय), बॅडमिंटन (विदर्भ स्तरीय), पंजा कुस्ती, लॉन टेनिस
१५ जानेवारी : तलवारबाजी, वुशू, तायक्वांडो
१६ जानेवारी : तिरंदाजी, मल्लखांब, रस्सीखेच, व्हॉलिबॉल
१७ जानेवारी : टेबल टेनिस
१८ जानेवारी : ब्रिज, हॉकी, हॅंडबॉल (विदर्भ स्तरीय), जलतरण
१९ जानेवारी : सायकलिंग (विदर्भ स्तरीय), क्वान की डो मार्शल आर्ट
२० जानेवारी : मास्टर अॅथलेटिक्स, आर्ट्या पाट्या, रायफल शूटिंग, ट्रायथलॉन
२२ जानेवारी : अष्टेडू, दिव्यांग स्पर्धा, बॉक्सिंग
२३ जानेवारी : कुस्ती, लेटर बॉल क्रिकेट, कॅरम राज्य मानांकित, कोशिकी मटेरियल आर्ट, कराटे, मिनी गोल्फ
२४ जानेवारी : व्हॉलिबॉल जिल्हा आंतर क्लब, बुद्धिबळ, थ्रो बॉल, पलौअर बॉल, लंगडी
२५ जानेवारी : रोप स्किपिंग, ज्येष्ठ नागरिक स्पर्धा
२६ जानेवारी : स्केटिंग, बॉडी बिल्डिंग (विदर्भ स्तरीय)
२७ जानेवारी : बॅच प्रेस पॉवरलिफ्टिंग, किड्स क्रॉस कंट्री, पिट्टू, ओ वूमनिचा, ऑरोबिक्स अँड फिटनेस
२८ जानेवारी : मल्लखिद्या

७६२ टूर्नामेंटे घेण्यात येतील. स्पेथील विजेत्यांना १ कोटी ५० लाख रुपयांचे बक्षीस प्रदान करण्यात येणार आहेत. रविवारी १२ जानेवारी रोजी सकाळी ५ वाजता यशवंत स्टेडियम येथून मॅरिथॉन आणि सकाळी ६.३० वाजता युवा दौडला सुरुवात होणार आहे. यानंतर केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी व खासदार, सिने अभिनेत्री कंगना रणौत व अन्य मान्यवर अतिथींच्या हस्ते खासदार क्रीडा महोत्सवाचा शुभारंभ होईल. मॅरिथॉन पुरुष, महिला आणि १६ वषाखांणील मुले व मुली या गटांमध्ये होणार आहे तर ३ किमी अंतराची युवा दौड सर्वांसाठी खुली असणार आहे. युवा दौडमध्ये सहभागी प्रत्येक स्पर्धकाला मेडल्स, प्रमाणपत्र आणि टी-शर्ट प्रदान करण्यात येणार आहे. महोत्सवाच्या आयोजनासाठी खासदार क्रीडा महोत्सवाचे संयोजक

माजी महापौर संदीप जोशी, सचिव डॉ. पीयूष आंबुलकर, कोषाध्यक्ष आशीष मुकीम, नागेश सहारे, डॉ. पद्माकर चारमोडे, डॉ. संध्याजी भोसले, डॉ. विवेक अवसरे, सचिन देशमुख, अशफाक शेख, अमित संपत, सतिश वडे, सचिन माथने, सुनील मानेकर, लक्ष्मीकांत किरपाने, डॉ. सौरभ मोहोड, रमेश भंडारी, प्रकाश चंद्रायण, नवनीतसिंग तुली आदी परिश्रम घेत आहेत.

ईपीएस-१५ वाढीव पेन्शन धोक्यात
महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
खासगी कंपनीतील कर्मचाऱ्यांनी ईपीएस-१५ च्या वाढीव पेन्शनसाठी कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधी संघटनेकडे (ईपीएफओ) अर्ज केल्यानंतर कंपनी मालकांनी ईपीएफओकडे कर्मचाऱ्यांची माहिती पाठवायची आहे. परंतु अनेक कंपन्यांनी माहिती पाठवलेली नसल्याने ईपीएस-१५ च्या वाढीव पेन्शनसाठी अर्ज करणाऱ्यांची वाढीव पेन्शनची संधी हुकण्याची शक्यता आहे. सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानंतर १ सप्टेंबर २०१४ नंतर निवृत्त झालेल्या कर्मचाऱ्यांनी तसेच सध्या सेवेत असलेल्यांनी वाढीव पेन्शनसाठी अर्ज केला आहे. देशभरात सुमारे १७ कर्मचाऱ्यांनी अर्ज केले आहेत. त्यापैकी ३ लाख कर्मचाऱ्यांची माहिती मालकांनी ईपीएफओकडे पाठवलेली नाही. कर्मचाऱ्यांचे वेतन किती होते किंवा आहे, किती वर्षे सेवा झाली आणि वेतनातून भविष्य निर्वाह निधीसाठी किती रक्कम कपात केली गेली किंवा जात आहे. यासंदर्भातील माहिती ईपीएफओकडे ३१ जानेवारी २०२५ पर्यंत पाठवायची आहे. अनेक कंपन्यांनी अद्याप माहिती पाठवलेली नाही. ३१ जानेवारी २०२५ पर्यंत माहिती न पाठवल्यास वाढीव पेन्शनसाठीचा अर्ज नाकारण्यात येईल. त्यामुळे कर्मचाऱ्यांनी कंपनीकडे याबाबत पाठपुरावा करावा, असे ईपीएफओने कर्मचाऱ्यांना सूचित केले आहे. शासकीय उपक्रम, महामंडळ, खासगी कंपनी, असंघटित क्षेत्रातील कर्मचाऱ्यांनी वाढीव पेन्शन अर्ज केले आहेत. ईपीएफओने १ सप्टेंबर २०१४ च्या नंतर निवृत्त झालेले कर्मचारी आणि सध्या सेवेत असलेल्यांकडून ऑनलाईन अर्ज भरून घेतले आहे. आता कंपनीच्या मालकांना ऑनलाईन अर्ज ईपीएफओकडे सादर करावयाचे आहे. यासंदर्भातील लघुसंदेश कर्मचाऱ्यांना येत आहेत. ईपीएफओला कंपन्यांकडून निवृत्त कर्मचाऱ्यांची सविस्तर माहिती मिळणे आवश्यक आहे. त्यानंतरच निवृत्तीनंतर कर्मचाऱ्यांनी किती रकमेची उचल केली आणि वाढीव पेन्शनसाठी किती रक्कम आवश्यक आहे हे कळू शकणार आहे. ही संपूर्ण माहिती प्राप्त झाल्यानंतर ईपीएफओ निवृत्त कर्मचाऱ्यांकडे आवश्यक रक्कम भरण्यासंदर्भात मागणीपत्र (डिमांड) पाठवू शकणार आहे, असे निवृत्त कर्मचारी (१९९५) समन्वय समितीचे राष्ट्रीय कार्यदेवियक सल्लागार दया तुकाराम झोडे यांनी सांगितले.