



मिक्स भाजीने करा रुचीपालट

दो स्तानो, त्याच त्या चवीच्या भाज्या खावून कंटाळा आला आहे का? तुम्ही मस्तपैकी मिक्स रस्सा करू शकता. आवडीचे मसाले घालून, वेगवेगळे फंडे लडवून तुमच्यातलं शेफचं कौशल्य पणाला लावा.
साहित्य: फ्लॉवरचे तुरे, एक

कांदा, गाजर, थोडी फरसबी, मटार, टोमॅटो, दोन चमचे तेल, मोहरी, तिखट, हळद, गरम मसाला, मीठ आणि चिरलेली कोथिंबिर
कृती: सर्व भाज्या चिरून घ्या. कढई गॅसवर ठेऊन त्यात तेल घाला. तेल गरम झाल्यावर मोहरी घाला.

त्यानंतर कांदा घालून छान परतून घ्या. त्यात हळद आणि तिखट घालून दोन मिनिट परता. आता फ्लॉवर, गाजर, फरसबी, मटार घालून शिजू घ्या. भाज्या शिजल्यावर बारीक चिरलेला टोमॅटो आणि गरम मसाला घाला. तो शिजल्यावर मीठ घाला. हलवून घ्या. सुकी भाजी नको असेल तर शेवटी थोडं पाणी घालून रस्सा करा. कोथिंबिरीने सजवा. ही भाजी तुम्ही पोळी किंवा पावासोबत खाऊ शकता.



फंडू एसएमएस

जिंदगी के मजे लेना सिखो वक्त तो तुम्हारे मजे लेता ही रहेगा।

अपने तो अलग असूल है। यार के खातिर, कांटे भी कबुल है।

जिंदगी के सारे गम बांट लेते है दोस्त, क्यों जिंदगी में साथ देते है दोस्त, रिश्ता तो सिर्फ उनसे दिल का होता है, फिर भी हमें क्यों अपना मान लेते हैं दोस्त।

स्मार्ट टिप्स



ओषंध घ्या. ऑनलाईन शॉपिंगसाठी डिसकाउंट कूपनचा शोध घेत असाल तर सावध व्हा. अशा कूपनच्या माध्यमातून तुमचा डाटा चोरीला जाऊ शकतो. गूगलवर कस्टमर केअर नंबरही सर्च करू नका.

बी अलर्ट

धोका फेक डिलिव्हरी स्कॅमचा

सध्या फेक डिलिव्हरी किंवा कॅश ऑन डिलिव्हरीचा बहाणा करून युजर्सची फसवणूक होत आहे. हॅकर्स फ्लिपकार्ट किंवा अमेझॉनसारख्या ई कॉमर्स साईट्सचे डिलिव्हरी एजंट असल्याची बतावणी करून बँक खात्यातून पैसे गायब करत आहेत. हे प्रकार थांबवण्यासाठी ई कॉमर्स कंपन्यांनी डिलिव्हरीच्या वेळी ओटीपी देऊन वस्तू घेण्याचं आवाहन केलं आहे. मात्र यामुळे डोकेदुखी वाढली आहे. हॅकर्स किंवा स्कॅमर्स डिलिव्हरी एजंट बनून तुमच्या दाराशी येतात. वस्तू देण्याआधी ओटीपी विचारतात. या जाळ्यात अडकून आपण ओटीपी दिला तर स्कॅमर आपल्या फोनचं वलोन तयार करतात. या माध्यमातून आपल्या बँक खात्याचा अॅक्सेस त्यांना मिळू शकतो. सातत्याने ऑनलाईन शॉपिंग करणाऱ्यांना लक्ष्य केलं जात आहे. त्यामुळे तुम्ही जपून राहायला हवं.

स्मार्ट टिप्स

स्मार्टफोन चोरीला गेलाय ?

मोबाईल फोन चोरीला गेल्यानंतर चांगलीच पंचाईत होते. फोनमधला महत्त्वाचा डाटा, फोटो, व्हिडिओ लीक होण्याची भीती वाटत राहते. मात्र तुम्ही हा डाटा घरबसल्या डिलिट करू शकता. यासाठी माय डिव्हायसेस गूगल डॉट कॉमवर जा. स्मार्टफोनमध्ये सेव्ह केलेला जी मेल आयडी ओपन करा. इथे प्ले साउंड, सिक्योर डिव्हाइस आणि ड्रेझ डिव्हाइस असे पर्याय दिसतील. यापैकी ड्रेझ डिव्हाइसची निवड करा. यानंतर जीमेल आयडी आणि पासवर्डची नोंद करून पुढे जा. आता तुमच्या जुन्या फोनमधला डाटा डिलिट झाला असेल. अर्थात यासाठी जुन्या फोनचं इंटरनेट कनेक्शन ऑन असायला हवं.

ॲप वर्ल्ड

संकटकाळाचा साथी

आज आपण स्मार्टफोनवर अवलंबून आहोत. स्मार्टफोनमधल्या स्मार्ट फीचर्समुळे आपलं आयुष्य सुसुप्त झालं आहे. संकटकाळीही स्मार्टफोन आपली मदत करू शकतो. ॲड्रॉईडमध्ये इमर्जन्सी लोकेशनचीही सोय आहे. स्मार्टफोनमध्ये इमर्जन्सी सेवा सेट करता येतील. यासाठी स्मार्टफोनचं पॉवर बटण काही काळासाठी दाबून ठेवा. यानंतर स्क्रीनवर इमर्जन्सी एसओएस फीचरवर टॅप करा. यानंतर स्मार्टफोन ११२ क्रमांकाला फोन लावेल. फोन लागल्यावर तो कट करा. यानंतर स्क्रीनवर खालच्या बाजूला मेडिकल इमर्जन्शन हा पर्याय दिसेल. त्यावर क्लिक करा. यात तुमची आरोग्यविषयक माहिती नोंदवता येईल. यानंतर इन हे बटण दाबा. यामुळे संकटकाळी तुम्हाला मदत मिळू शकेल.

नातं टिकेल का ?

मी २९ वर्षाची तरुणी असून गेल्या दोन वर्षांपासून वयाने दोन वर्षांनी मोठ्या असणाऱ्या मुलाच्या प्रेमात आहे. भूतकाळात घडलेल्या काही अप्रिय घटनांमुळे त्याचा खऱ्या प्रेमावरचा विश्वास उडून गेला आहे. आमचं नातं खूप घट्ट असलं तरी मी त्याला फक्त आवडते. त्याचं माझ्यावर प्रेम नाही. आयुष्यात स्थिरस्थायी व्हायचं की नाही याबाबत त्याच्या मनात बराच गोंधळ आहे. त्याला यावर काही बोलायची नाही. माझं त्याच्यावर खूप प्रेम असलं तरी आमच्या भविष्याबद्दल मला खूप काळजी वाटते. मी काय करू ?

मॅच मेकिंग

उत्तर: एखाद्याचा भूतकाळ त्याच्या वर्तमानावर प्रभाव टाकू शकतो. या परिस्थितीतून त्याचं त्यालाच बाहेर यावं लागेल. तुद्दाने तू त्याची फारशी मदत करू शकणार नाहीस. तू या नात्याबाबत सांशक असलीस तरी त्याने त्याचं मत तुला सांगितलं आहे. आपण कोणाच्याही भावना किंवा विचार बदलायला भाग पाडू शकत नाही. हा प्रत्येकाचा वैयक्तिक निर्णय असतो. काळानुरूप त्यात बदल होत असला तरी त्याची काहीच शाश्वती देता येत नाही. त्यामुळे तू तुझ्या आयुष्याचे प्राधान्यक्रम ठरव. या नात्याच्या चांगल्या आणि वाईट परिणामांची यादी कर. पूर्ण विचारांती पुढचा निर्णय घे.

फ्लो

रल म्हणजे फुलाफुलांच्या डिझाईनचे किंवा प्रिंटचे शर्ट आता मुलांच्या वॉर्डरोबचा भाग होऊ लागले आहेत. उन्हाळ्यात फ्लोरल प्रिंटचे हे शर्ट ताजेपणाची अनुभूती देतात. फ्लोरल खूप छान दिसतात. मात्र ते योग्य पद्धतीने कॅरी करणं आवश्यक आहे. आयुष्यात थोडे रंग भरण्यासाठी फ्लोरल शर्ट तुमच्या फॅशनचा भाग व्हायला हवेत. फ्लोरलमध्ये तुमचं व्यक्तिमत्त्व खुलू शकतं. ट्रेंडी फ्लोरल कशा पद्धतीने कॅरी करता येतील याविषयी...

* प्लेन, चेक्स किंवा स्ट्राईप्सवाले शर्ट घालण्याची सवय असणाऱ्या मुलांना फ्लोरल किंवा प्रिंटेड शर्टची पटकन जुळवून घेता येत नाही. अशा वेळी न्यूट्रल रंगांची निवड करून सेफ गेम खेळता येईल. फ्लोरल प्रिंटवाला बेज रंगाचा कॉटन शर्ट आणि खाकी पॅट असं कॉम्बिनेशन करा. यासोबत ड्रेस शूज कॅरी करा. ऑफिसमध्ये कॅज्युअल वेअर म्हणून असा पेहराव करता येईल.

* फ्लोरल शर्टवर डेनिम जॅकेट घालता येईल. यामुळे तुमचा लूक फार बटबटीत वाटणार नाही. तसंच तुम्ही ट्रेंडीही दिसाल. फ्लोरल शर्ट, डेनिम जॅकेट, ब्लू डेनिम जीन्स आणि स्नीकर्स घालून तुम्ही चित्रपट बघायला जाऊ शकता.

* मोठ्या प्रिंटवाला

फ्लोरल्सचा ट्रेंड

किंवा गडद रंगाचा फ्लोरल शर्ट आणि फिकट रंगाची पॅट हे कॉम्बिनेशन शोभून दिसेल. अशा शर्टसोबत लिननची ऑफ व्हाईट पॅट घाला. ग्रीन कॅनव्हास स्नीकर्सनी तुमचा लूक खुलवा. मित्रमंडळींसोबत भटकंती करायला जायचं असेल तर हा पेहराव बेस्ट ठरेल.

* जास्त स्टायलिश दिसायचं असेल तर काळ्या टी शर्टवर फ्लोरल प्रिंटचा शर्ट जॅकेटसारखा कॅरी करा. यावेळी ब्राउन ट्राउझर घाला. कॉफी डेटसाठी हा पेहराव अगदी उत्तम आहे.

* मोनोक्रोमॅटिक फॅशनही करता येईल. काळ्या फ्लोरल शर्टवर काळी पॅट घाला. स्नीकर्सऐवजी काळ्या स्लीप ऑन्सही निवड करा. कॅफे किंवा रेस्टॉरंटमध्ये जाताना हा लूक कॅरी करा.

* खास प्रसंगासाठी तयार होतानाही फ्लोरल कॅरी करता येतील. फ्लोरल शर्टवर ऑफ व्हाईट ब्लेझर घाला. सोबत ज्यूट कॉटन ट्राउझर असेल तर उत्तमच! फ्लोरल कफलिंक्स, पॉकेट स्क्वेअरने तुमचा लूक खुलवा.

फॅशन पॅशन

तारेल वाचनाची आवड



चाल तर वाचात असं म्हटलं जातं. पुस्तकांचं वाचन हा ज्ञान मिळवण्याचा उत्तम मार्ग आहे. वाचनाचा हा छंद विविध प्रकारच्या करिअरमध्ये यश मिळवून देऊ शकतो. वाचनामुळे आपण प्रगल्भ होतो. भाषा समृद्ध होत जाते. मॅदूला तरतरी येते. वाचन करणारे युवक-युवती करीअरचे कोणते मार्ग अवलंबू शकतात याविषयी...

वेगळ्या वाटा

* 'मार्केट रिसर्च' ऑनलाई 'स्पर्थक' कंपनी, बाजारपेठेतली स्थिती आणि ग्राहकांच्या व्यवहाराचा अभ्यास करून संबंधित कंपनीची उत्पादन तसंच सेवा उपलब्ध करून देतात. यात बरंच वाचन करावं लागतं. 'मार्केटिंग' आणि 'मार्केट रिसर्च' सह 'इन्फॉर्मेशन सायन्स'चे अभ्यासक्रम या क्षेत्रात उपयोगी पडतील.

* 'कंटेंट रायटर' म्हणून काम करता येईल. वेबसाईट्ससाठी लिखाण करता येईल. 'ब्लॉगर' म्हणून सुरुवात केल्यानंतर पुढे मार्ग मिळत जातील.

* वाचनाच्या आवडीसह कल्पकता असेल तर 'स्लोगन रायटिंग' आणि आकर्षक हेडिंग तयार करून 'कॉपी रायटिंग'च्या क्षेत्रात हात आजमावता येईल.

* प्रकाशनाच्या क्षेत्रात अनेक संधी आहेत.

* पत्रकारितेचा अभ्यासक्रम पूर्ण करून वृत्तपत्रात नोकरी करता येईल. या कामाला सध्या बरंच वलय आहे.

* वकिलांनाही भरपूर वाचन करावं लागतं. सतत कायदे अभ्यासाचे लागतात.सर्वोच्च तसंच उच्च न्यायालयाचे निकाल वाचावे लागतात. त्यामुळे वाचनाची आवड इथे तारून नेऊ शकते.

गो

वा हे प्रसिद्ध ट्रिस्ट टेस्टिनेशन. इथल्या समुद्रकिन्यांवर निवांत भटकंती करता येते. समुद्रात मनसोक्त डुंबता येतं. 'फुल टू धम्मल' करण्यासाठी गोव्यासारखं उत्तम ठिकाण नाही. गोव्यात सगळं काही आहे. इथल्या नागमोडी रस्त्यांवरून बाईक चालवण्याचा आनंद वेगळाच. गोव्यातले शांत आणि रम्य समुद्रकिनारे मन मोहवून टाकतात. इथे काही काळ घालवल्यानंतर मन कसं प्रसन्न होऊन जातं. आपण नव्या उत्साहाने कामाला लागतो. गोव्यातले अनेक समुद्रकिनारे प्रसिद्ध आहेत. विविध बीचवर पर्यटकांचा गजबजाट पहायला मिळतो. मात्र याच गोव्याच्या कुशीत दडलेली काही रत्न या गजबजाटापासून, कोलाहलापाहून दूर आहे. असंच एक रत्न म्हणजे कोला बीच. कोलाची गणना गोव्यातला सुंदर आणि आकर्षक बीचमध्ये होते. विशेष म्हणजे इथे शांतता असते. तुम्हालाही गजबजाटापासून काही काळ लांब राहायचं असेल तर गोव्याला या आणि कोला बीचला भेट द्या. या बीचलागत महागडी रिसॉर्ट्स किंवा हॉटेल्स नाहीत मात्र तुमच्यासाठी तंबूची सोय होऊ शकते. साधं पण चविष्ट जेवण मिळू शकतं. कोला हा स्वच्छ आणि सुंदर बीच आहे. इथल्या निष्वाशात समुद्रात पोहण्याची हौस भागवता येईल. या बीचवर कयाकिंगची सुविधा आहे. कयाकिंगची

वितांत सुंदर कोला बीच

गणना धाडसी खेळांमध्ये केली जाते. वेगळा अनुभव म्हणून कयाकिंग करता येईल. या बीचवर सूर्यास्ताचं मनोहारी दर्शन घडतं. कोला हा गोव्यातला सर्वोत्तम बीच असल्याचं म्हटलं जातं. या समुद्रकिनारा छोट्याखोती टेकड्यांनी वेढलेला आहे. भरपूर झाडी असणाऱ्या या टेकड्यांमुळे समुद्रकिनाराच्या सौंदर्याला चार चांद लागले आहेत. गोव्यातल्या

विविध समुद्रकिनारांवरून सूर्यास्ताचं दर्शन घडत असलं तरी कोलाचा सूर्यास्त वेगळाच आहे. निसर्गरम्य वातावरणामुळे इथला सूर्यास्त खास उरतो. या बीचवरची सोनेरी वाळू आपल्याला आकर्षित करते. या वाळूवर नुसतं बसून राहिलं तरी खूप छान वाटातं. पणजीहून कोला बीचला जायला दोन तास लागतात. या प्रवासामधल्या वेगळाच निसर्ग तुम्हाला खुणावत असतो.



