

कल्याणमध्ये बैलबाजारात प्रतिबंधित औषधांसह दोन जण अटकेत

कल्याण, दि. ९ : प्रतिनिधी

मानवी शरीरावर अपाय करणाऱ्या, सरकारने प्रतिबंधित केलेल्या औषधांच्या साठ्यासह दोन जणांना पोलीस उपायुक्तांच्या अवैध धंद्यावर कारवाई पथकाने अटक केली आहे. हे दोघेही कल्याणमधील भोईवाडा, कोनगाव मधील रहिवासी आहेत. या दोघांनी ही प्रतिबंधित औषधे आणली कोटून, ते ही औषधे कोणाला विकणार होते, या दिशेने बाजारपेठ पोलीसांनी याप्रकरणाचा तपास सुरू केला आहे.

पोलीस उपायुक्त अतुल झेंडे यांच्या अवैध धंद्यावर कारवाई पथकाने हवालदार राजेंद्र सोनवणे यांच्या तक्रारीवरून बाजारपेठ पोलीस ठाण्यात या दोन इवमाविक्रम औषधे व सौंदर्य प्रसाधने, घातक प्रतिबंधित औषधांची विक्री कायद्याने गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

कल्याण, डोंबिवली शहर परिसरातील गुन्हेगारी मोडून काढण्यासाठी पोलीस उपायुक्त अतुल झेंडे यांनी विविध प्रकारची पथके स्थापन केली आहेत. अवैध धंद्यावर कारवाई पथक एक स्थापन करण्यात आले आहे. चार दिवसापूर्वी अवैध धंद्यावर कारवाई पथक कल्याण शहरात रात्रीच्या वेळेत गस्त घालत होते. त्यावेळी त्यांना कल्याण पश्चिमेतील बैलबाजारातील कल्याण कृषी उत्पन्न बाजार समिती भागातील फोर्टिस रुग्णालय रस्त्यावर एके

ठिकाणी दोन इसम संशयास्पद हालचाली करत असल्याचे पोलीस पथकाला दिसले. पथकाने आपला मोर्चा त्यांच्या दिशेने वळविला. तेव्हात ते दोघे पळून जाण्याचा प्रयत्न करू लागले. पथकाने दोघांना जेरबंद केले. त्यांच्या जवळच्या सामानाची पोलीसांनी झडती घेतली. त्यामध्ये त्यांना ४० कोडीनयुक्त औषधांच्या बाटल्या आढळून आल्या. पोलीसांनी या औषधांची माहिती घेतली. त्यांना ही औषधे सरकारने प्रतिबंधित केलेली आणि मानवी शरीरास अपाय करणारी असल्याचे समजले. या औषधांचे उत्पादन हिमाचल प्रदेशात करण्यात आले आहे. या औषधांच्या मुदती डिसेंबर २०२४, नोव्हेंबर २०२६ मध्ये संपणार होत्या. पोलीसांनी या दोघांना बाजारपेठ पोलीस ठाण्यात आणले.

त्यांच्यावर हवालदार राजेंद्र सोनवणे यांनी सरकारने प्रतिबंधित केलेल्या आणि मानवी शरीरास अपाय ठरणाऱ्या औषधांचा साठा जवळ बाळगला, विक्रीसाठी त्याचा वापर केला म्हणून बाजारपेठ पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल केला. गुन्हा दाखल एक ३३ वर्षांची व्यक्ति नोंदवत आहे. ते कल्याण पश्चिमेतील भोईवाडा भागात सखाराम सोडेवाली चाळ भागात राहतात. एक इसम रिश्का चालक आहे. ते दुर्गाडी पुलाजवळील कोनगावात राहतात. साहाय्यक पोलीस निरीक्षक तुळशीराम राठोड यांनी याप्रकरणाचा तपास सुरू केला आहे.

दिवा रेल्वे पादचारी पुलावरील गर्दीचा ताण कमी होणार!

मध्य रेल्वेकडून पुलाच्या रुंदीकरणाला कामाला सुरुवात

ठाणे, दि. ९ : प्रतिनिधी

दिवा रेल्वे स्थानकातील प्रवाशांसाठी अत्यंत महत्वाचा असलेला मुंबईच्या दिशेकडील पादचारी पुलाच्या रुंदीकरणाने काम सुरू झाले आहे. या पादचारी पुलाच्या रुंदीकरणाला लागणाऱ्या खांब उभारण्याचे काम मध्य रेल्वे प्रशासनाकडून सद्यस्थितीत सुरू आहे. या रुंदीकरणाला कामाला पुर्वानंतर दिवा स्थानकात सकाळी आणि सायंकाळी पुलावर होणाऱ्या मोठ्या गर्दीतून प्रवाशांना दिलासा मिळणार आहे. यासाठी रेल्वे प्रवासी संघटनांकडून सातत्याने मागणी केली जात होती.

ठाणे पल्याड रेल्वे स्थानकातील सर्वात महत्वाचे आणि कायम गर्दीने गजबजलेले रेल्वे स्थानक म्हणून दिवा रेल्वे स्थानक ओळखले जाते. येथून दररोज हजारो प्रवासी उपनगरीय लोकल गाड्यांनी ठाणे, मुंबई तसेच कल्याण, डोंबिवलीच्या दिशेने आपल्या नियमित कामासाठी प्रवास करतात. दिवा रेल्वे स्थानकातून कोकणात जाणाऱ्या रेल्वे प्रवाशांची संख्या देखील लक्षणीय आहे. यामुळे दिवा स्थानक कायम गर्दीने गजबजलेले असते. मागील काही वर्षांपूर्वी दिवा रेल्वे स्थानकाचा कायापालट प्रकल्प राबविण्यात आला होता. होम प्लॅटफॉर्म उभारणे, फ्लॅटांचे रुंदीकरण आणि लांबी वाढविणे यांसारखी कामे करण्यात आली होती. स्थानकातील रेल्वे फाटकातून

रूळ ओलांडल्याने अनेक अपघात व्हायचे. याचे प्रमाण रोखण्यासाठी स्थानकात जाण्यासाठी आणि बाहेर पाडण्यासाठी सरकारने जिने बसविण्यात आले आहे. यामुळे येथील अपघात ही थांबले आहेत. मात्र रेल्वे स्थानकात मुंबईच्या दिशेने असणारा आणि शहराच्या पूर्वे भागाला जोडणारा पादचारी पूल अरुंद असल्याने प्रवाशांना कायमच गर्दीचा सामना करावा लागतो. तर दिवा शहरातील बहुतांश लोकवस्ती शहराच्या पूर्वे भागात आहे. तसेच मुख्य बाजारपेठही शहराच्या पूर्वे भागातच आहे. यामुळे स्थानकात सकाळी आणि सायंकाळी बाजारपेठेकडून जाणाऱ्या नागरिकांची आणि प्रवाशांची मोठी गर्दी पाहायला मिळते.

अनेकदा चेंगराचेंगरी सदृश्य परिस्थिती ही होते. याच पार्श्वभूमीवर येथील प्रवासी संघटनांकडून पुलाच्या रुंदीकरणाने काम करण्याची मध्य रेल्वे प्रशासनाकडे सातत्याने मागणी करण्यात येत होती. यासाठी कल्याण लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार डॉ.श्रीकांत शिंदे यांनी रेल्वे प्रशासनाच्या अधिकाऱ्यांसमवेत बैठक घेऊन या पुलाच्या रुंदीकरणाने काम पूर्ण करण्यासाठी पाठपुरावा केला होता. दरम्यानचा काळात विधानसभा निवडणुका लागल्याने कामाला संध्यता प्राप्त झाली होती. मात्र आता मध्य रेल्वे प्रशासनाकडून पुलाच्या रुंदीकरणाने काम हाती घेण्यात आले आहे.

पुणे वर्तुळाकार रस्ता आणि जालना-नांदेड महामार्गाच्या भूमिपूजनाला लवकरच मुहूर्त आज मुख्यमंत्र्यांच्या आढावा बैठकीत निर्णयाची शक्यता

मुंबई, दि. ९ : प्रतिनिधी

महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाच्या (एमएसआरडीसी) महत्वाकांक्षी अशा पुणे वर्तुळाकार रस्ता आणि जालना-नांदेड द्रुतगती महामार्ग प्रकल्पाच्या भूमिपूजनाची तारीख निश्चित केली जाण्याची शक्यता आहे. आज मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री तथा नगरविकास मंत्री एकनाथ शिंदे आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार हे एमएसआरडीसीच्या प्रकल्पांचा आढावा घेणार आहेत. या आढावा बैठकीत या दोन्ही प्रकल्पांच्या भूमिपूजनाची तारीख निश्चित केली जाण्याची शक्यता व्यक्त होत आहे. पुण्यातील वाहतूक कोंडी दूर करण्यासाठी एमएसआरडीसीने १६८ किमीचा पुणे वर्तुळाकार रस्ता प्रकल्प हाती घेतला आहे. तर दुसरीकडे समुद्री महामार्गाचा विस्तार नांदेडपर्यंत करण्याकरीता



जालना-नांदेड असा १८० किमीचा द्रुतगती महामार्ग बांधण्याचा निर्णय घेतला आहे. या दोन्ही प्रकल्पांच्या बांधकामासाठीची निविदा प्रक्रिया पूर्ण करण्यात आली असून कंत्राटदाराना कार्यदिशी देण्यात आले आहेत. कायदेशीर देऊन बरेच दिवस झाल्याने या प्रकल्पांचे भूमिपूजन केव्हा होणार आणि कामास सुरुवात केव्हा होणार याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. असे असताना आता लवकरच भूमिपूजनाची प्रतीक्षा संपण्याची शक्यता आहे. मुख्यमंत्री आणि दोन्ही उपमुख्यमंत्री एमएसआरडीसीची एक आढावा बैठक गुन्वारी घेणार आहेत. या

एमएसआरडीसीचे व्यवस्थापकीय संचालक अनिलकुमार गायकवाड यांनी दिली होती. आता या भूमिपूजनाची तारीख उद्याच्या बैठकीत निश्चित होण्याची शक्यता व्यक्त होत आहे. पुणे वर्तुळाकार रस्त्यासाठी पश्चिमेकडील बाजूचे १६ टक्के भूसंपादन झाल्याने भूमिपूजनाचा मार्ग मोकळा झाला आहे. प्रकल्पाचे भूमिपूजन करत पश्चिमेकडील बाजूच्या कामाला सुरुवात केली जाण्याची शक्यता आहे. पूर्वेकडील बाजूचे ८२ टक्के भूसंपादन झाले आहे. हे भूसंपादनही लवकरच पूर्ण केले जाण्याची शक्यता आहे. जालना-नांदेडचेही भूसंपादन झाले आहे. तेव्हा या द्रुतगती महामार्गाच्या भूमिपूजनाचीही तारीख यावेळी निश्चित केली जाण्याची शक्यता आहे. याविषयी गायकवाड यांच्याशी संपर्क साधण्याचा प्रयत्न केला. मात्र त्यांच्याशी संपर्क होऊ शकला नाही.

शिवसेना नगरसेवकांच्या प्रवेशामुळे भाजपमध्ये नाराजी

पुणे, दि. ९ : प्रतिनिधी

आगामी महानगरपालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर शिवसेना (ठाकरे) पक्षाच्या पाच माजी नगरसेवकांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला. माजी नगरसेवकांच्या या प्रवेशामुळे शहर भाजपमधील स्थानिक पदाधिकाऱ्यांमध्ये मोठी नाराजी पसरली आहे. पक्षवादीसाठी वर्षानुवर्षे काम करायचे आणि निवडणूक आल्यानंतर बाहेरून पक्षात आलेल्यांना तिकीट द्यायचे हे बरोबर नाही, असे म्हणत काही पदाधिकाऱ्यांनी यावर नाराजी व्यक्त केली. यामुळे येणाऱ्या काळात भाजपमध्ये देखील निघावंत विरूद्ध

बाहेरचा असा संघर्ष होण्याची शक्यता आहे. शिवसेना (ठाकरे) पक्षाचे माजी नगरसेवक विशाल धनवडे, पल्लवी जावडे, बाळा ओसवाल, प्राची अल्हाट, संगीता ठोसर यांनी पक्षाला सोडचिठ्ठी देत भाजपची वाट धरली आहे. मुंबई येथे भाजपच्या पक्ष कार्यालयात प्रभारी प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण, हवाई राज्यमंत्री मुस्लिम मोहोळ, आमदार सुनील कांबळे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत या पाच नगरसेवकांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला. भाजपमध्ये प्रवेश केलेल्या या माजी नगरसेवकांना आगामी महापालिका निवडणुकीसाठी उमेदवारी देण्याचा शब्द देण्यात



आल्याची चर्चा आहे. यामुळे भाजपच्या स्थानिक कार्यकर्त्यांमध्ये नाराजी पसरली आहे. या नाराजीमुळे गेल्या आठवड्यात

होणारे हे पक्षप्रवेश देखील काही काळ लांबले होते. या पाच माजी नगरसेवकांनी पक्षाची साथ सोडल्याने पुण्यात शिवसेना (ठाकरे) पक्षाला धक्का मानला जात आहे. शिवसेना (ठाकरे) पक्षामध्ये वरिष्ठांकडून नाराजी पसरली आहे. या नाराजीमुळे गेल्या आठवड्यात

भाजपचे सुरेश धस, चित्रा वाघ यांचा बोलविता धनी कोण ?

मुंबई, दि. ९ : प्रतिनिधी

बीडमधील मरसाजोगचे सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्येप्रकरणी अनव नागरी पुर्वठामंत्री धनंजय मुंडे यांच्या विरोधात आक्रमक भूमिका घेणारे भाजपचे आमदार सुरेश धस आणि चित्रा वाघ यांचे बोलविते धनी कोण, असा प्रश्न विचारला जात आहे. विशेषतः अजित पवार यांच्या गटात भाजपच्या या भूमिकेविषयी संभ्रम निर्माण झाला आहे. सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्येवरून भाजपचे आष्टीचे आमदार सुरेश धस यांनी धनंजय मुंडे यांना लक्ष्य केले आहे. गेले काही दिवस आमदार धस हे दररोज मुंडे यांच्यावर गंभीर आरोप करीत आहेत. देशमुख यांच्या हत्येचा कट मुंडे यांच्या बंगल्यावर शिजल्याचा आरोपही त्यांनी केला होता. मुंडे यांच्या राजीनाम्याची मागणी त्यांनी लावून धरली आहे. आमदार धस यांच्या विरोधात राष्ट्रवादीच्या अजित पवार गटात तीव्र प्रतिक्रिया उमटली आहे. दुसरीकडे, बीडमध्ये जाऊन मुंडे यांना लक्ष्य करणाऱ्या अंजली दमानिया यांच्या पाठीशी भाजपची मंडळी उभी असल्याचे चित्र निर्माण झाले. अंजली दमानिया यांना धमक्या देणाऱ्या समाजकंटकांच्या विरोधात कारवावा करण्यात यावी या मागणीसाठी भाजपच्या महिला विभागाच्या अध्यक्ष व आमदार चित्रा वाघ यांनी पोलीसांना पत्र दिले. धनंजय मुंडे यांच्यावर गंभीर स्वरुपाचे आरोप करणाऱ्या अंजली दमानिया यांना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी भेट दिल्याने राष्ट्रवादीच्या गेटात त्यांचा वेगळा अर्थ काढला जात आहे. धनंजय मुंडे यांच्यावरील आरोपांवरून भाजप आणि राष्ट्रवादीत सध्या जुंपली आहे. आमदार सुरेश धस हे मुंडे यांच्या विरोधात दररोज आरोप करीत असताना भाजपकडून त्यांना रोखले का जात नाही, असा सवाल केला जात आहे. 'मी धस यांच्याशी बोललो, असे भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे सांगतात तरीही धस गण्य का बसत नाहीत, असा राष्ट्रवादीच्या नेत्यांचा सवाल आहे. धस यांच्या आरोपांवरून उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे नाराजी व्यक्त केल्याचे समजते. महापुलीत घटक पक्षाच्या मंत्राला लक्ष्य करणाऱ्या अंजली दमानिया यांच्या मदतीला भाजपच्या आमदार चित्रा वाघ धावून गेल्या. याबद्दलही राष्ट्रवादीत अस्वस्थता आहे.

पालघर जिल्ह्यात जादूटोणा, करणी निर्मूलन चित्रकला प्रदर्शनाला वाढता प्रतिसाद

कलेच्या माध्यमातून अंधश्रद्धा दूर करण्याचा स्तुत्य उपक्रम

सफाळे, दि. ९ : प्रतिनिधी

एक चित्र हे हजार शब्दांचे काम करते. चित्रकलेच्या माध्यमातून अंधश्रद्धा दूर करण्याचा प्रयत्न अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती सांगली शाखेतर्फे संपूर्ण महाराष्ट्रभर करण्यात येत आहे. पालघर जिल्ह्यातील पालघर बोईसर सफाळे डहाणू या ठिकाणी शाळा व महाविद्यालयांमध्ये राज्यभरातील सर्वोत्कृष्ट 100 चित्रकारांची जादूटोणा व करणी या विषयावर आधारित प्रदर्शन मांडण्यात आले आहे. भुताटकी, भानामती, चेटक अशा भ्रामक व अंधश्रद्धा निर्माण करणाऱ्या समजुतीतून पशुबळी, नरबळी, आत्महत्या व विध्वंसक प्रवृत्तींना समाजातील विविध घटकांना बळी पडावे लागते. आजही खेडोपाड्यांमध्ये अज्ञान व अडाणीपणामुळे



अंधश्रद्धांना मोठ्या प्रमाणावर पेव फुटलेले दिसतात. चित्रकलेच्या प्रदर्शनाच्या माध्यमातून शाळा महाविद्यालयातील अनेक विद्यार्थी, जिल्हा परिषद शाळांमधील विद्यार्थी, ग्रामपंचायतीतील नागरिकांना हे प्रदर्शन पाहण्याची संधी मिळाली. पालघर जिल्ह्यातील अनेक खेडोपाड्यांमध्ये या प्रदर्शनाला मोठ्या प्रमाणावर मागणी येत आहे. जिल्ह्यातील

कलाध्यापक संघटनेच्या पुढाकाराने लिलाधर रायसिंग(राजगुरू ह. म. पंडित विद्यालय, सफाळे), रुपेश वझे (ज. म. ठाकूर विद्यालय वाणगाव), सिताराम प्रभू (स्वातंत्र्य सैनिक) न.ल. पाटील विद्यालय दहिसर), प्रगती भोगे (स.का. पाटील माकुणसार), रुपेश राजूत (दातिवरे इंग्लिश हायस्कूल), जैतकर सर (रा. हि.सावे विद्यामंदिर तारापूर), राजेश कुमावत (गाडगे महाराज आश्रमशाळा दामोण) या शाळांमध्ये प्रदर्शन ठेवण्यासाठी प्रयत्न केले. जिल्ह्यात हे प्रदर्शन जास्तीत जास्त शाळांमध्ये आयोजित करण्याकरिता जिल्हाध्यक्ष अॅड. दीपक भाते, राज्य कार्यकारी सदस्य अण्णा काडलासकर, कार्याध्यक्ष संदेश घोष, प्रधान सचिव जतिन कदम, वार्तापत्र विभाग प्रमुख जगदीश राजूत यांनी विशेष प्रयत्न केले.

हे प्रदर्शन विद्यार्थी, शिक्षक, पालक व नागरिकांसाठी एक पर्वणीच होती. याद्वारे नागरिकांमधील सामाजिक दृष्टिकोन बदलासाठी वाव मिळाला. प्रत्यक्ष चित्रकारांची कल्पनाशक्ती व ती कल्पना प्रत्यक्षात चित्राच्या माध्यमातून मांडण्याचे कौशल्य वाखाणण्याजोगे आहे. या चित्रांद्वारे समाजविघातक चालीरीती व रूढी परंपरा आपल्याला समजण्यास मदत झाली व त्यातील फोलपणा समजून घेण्यास मदत झाली. या प्रदर्शनामुळे सर्वांना एक नवीन विषय शिकायला मिळाला असे म्हणता येईल.

-अशोक गोलवडे, मुख्याध्यापक, एस.के.पाटील विद्यामंदिर माकुणसार, ता. जि. पालघर
आपल्या भारत देशाने विज्ञानाच्या साहाय्याने प्रगतीचे शिखर गाठले आहे. प्रत्येक क्षेत्रात देशाने प्रगती केली आहे. असे असून ही अंधश्रद्धेच्या शाप आपल्या देशाला समाजाला लागला आहे. आपल्या देशातील समाजातील बरेच लोक अंधश्रद्धेच्या आहारी जातात.त्या गोष्टींवर विश्वास ठेवतात. त्या गोष्टीचे वैज्ञानिक कारण न जाणून घेता त्यावर विश्वास ठेवतात. आमच्या राजगुरू. ह. म. पंडित. विद्यालय सफाळे येथे पार पडलेल्या 'जादूटोणा व करणी या विषयक चित्र प्रदर्शन' या चित्र प्रदर्शनातून दिसून आले. महाराष्ट्रात अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती, सांगली तर्फे आयोजित केलेल्या या प्रदर्शनातून अंधश्रद्धे विषयक संकल्पना स्पष्ट झाल्या.अंधश्रद्धेच्या नाश व्हावा यासाठी हे आगळे वेगळे प्रदर्शन आमच्या शाळेत पार पडले. विद्यार्थ्यांचे तसेच ग्रामस्थांचे अंधश्रद्धे बाबदितचे मत स्पष्ट झाले. असे अनेक प्रदर्शन आयोजित केले पाहिजेत जेणेकरून अंधश्रद्धा या समाजातून नाहीशी होण्यास मदत होईल.
-संचिता साळवे, विद्यार्थिनी, राजगुरू. ह. म. पंडित. विद्यालय सफाळे
महाराष्ट्र राज्य अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती सांगली शाखा यांनी स्तुत्य उपक्रम राबविलाआहे. आणि त्या उपक्रमांमध्ये त्यांनी महाराष्ट्र राज्यातून सर्व कलाशिक्षकांना जादूटोणा व करणी या विषयावर चित्रकला स्पष्टतून आव्हान केले. विविध गाव, तालुका व जिल्हास्तरावर चित्रकारांनी सहभाग नोंदवून महाराष्ट्रात समाज उद्धारासाठी, समाजाला योग्य दिशा

मिळण्यासाठी; समाजातील अनिष्ट, विघातक प्रवृत्तीस आळा बसण्यासाठी उत्कृष्ट चित्र निर्माण करून समाजास प्रबोधन करण्याचा प्रयत्न केला आहे. कारण हजार शब्दात जे पटवून सांगतांना येणार नाही ते काम एक चित्र करू शकते याच्यात शंकाच नाही. संपूर्ण पालघर जिल्ह्यातील शाळा शाळांमधून ह्या चित्रांचे फिरत प्रदर्शन भरवून समाजातील अंधश्रद्धा दूर करून दोगी, पाखंडी, समाजकंटक व बुसटलेलेल्या विचारांना आळा घालण्याचे काम केले जात आहे.

विद्यार्थी व पालक यांचा उत्कृष्ट प्रतिसाद ह्या प्रदर्शनाला मिळत आहे.ही उल्लेखनीय कामगिरी म्हणावी लागेल. आजच्या विज्ञान युगात माणसाने भरमसाट प्रगती केली असली तरी ही तो कोणत्यातरी रूढी परंपरा यांच्या नावाखाली दबलेला दिसून येतो. त्याला बाबरे काढण्याचे काम करणी विषयावर आधारित चित्र करीत आहेत हे नक्कीच अभिमानास्पद आहे. शंभर दिडशे वर्षांपूर्वी संत गाडगे बाबा हे अशिक्षित असून त्यांनी आपल्या भारूडातून लोकांना शिक्षणाचे महत्त्व पटवून सांगितले. शिक्षणाने अंधश्रद्धा दूर करता येईल व समाजाचा विकास साधण्यासाठी शिक्षण हेच साधन महत्त्वपूर्ण ठरेल हे ठामपणे सांगितले. जादूटोणा, नरबळी, तंत्र मंत्र, नजर ठोक, भूत परत, पिशाच याविषयी असणारी अंधविश्वास अफवा इत्यादी कृतींचा कडाडून विरोध संत गाडगे बाबा यांनी केला होता. तेच महान कार्य आज महाराष्ट्र राज्य अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती करत आहे. समाजातील अज्ञानाचा फायदा घेऊन विघातक प्रवृत्तीकडून होणारे शोषण थांबविण्यासाठी महाराष्ट्र राज्य सरकारने २०१३ साली कठोर कायदा केला होता. सामाजिक कार्यकर्त्यांनी केलेल्या पाठपुराव्यामुळे शासनाला हा कायदा लागू करण्यात भाग पाडले. असे असले तरी ह्या कायद्याला विरोध करणारे आहेतच याची खंत वाटते.संपूर्ण समाजातून ह्या गोष्टी हद्दपार कराव्या लागतील आणि त्यासाठी हा कलेच्या माध्यमातून केलेला प्रयोग हा मी समाज हितासाठी महत्त्वपूर्ण निर्णय समजतो आणि सर्व आयोजकांना खुप खुप धन्यवाद देतो व पुढील त्यांनी केलेल्या विचारांना समर्थ पाठबळ मिळो ही सदिच्छा व्यक्त करतो.
-श्री.लिलाधर देविदास रायसिंग, राजगुरू ह.म.पंडित विद्यालय, सफाळे

डिबीटी प्रणालीसाठी संजय गांधी, श्रावणबाळच्या लाभार्थ्यांनी कागदपत्रे जमा करावी.

भंडारा, दि.०९ : संजय गांधी व श्रावणबाळ या योजनेच्या अनुदानाची रक्कम डिबीटी प्रणाली द्वारे लाभार्थ्यांच्या खात्यावर जमा होणार आहे. डिबीटी पोर्टलवर आधारकार्ड व्हेरिफिकेशन न होणारे लाभार्थी लाभामासून वंचित राहू शकतात त्यामुळे या योजनेच्या सर्व लाभार्थ्यांनी (ज्यांना एकमुस्त रक्कम

१५००/- मिळणारे) त्यांच्या आधारकार्ड व बँक पासबुकची प्रत आधार कार्ड ला संलग्न असलेल्या मोबाईल क्रमांकासह आपल्या तालुक्यातील तहसिल कार्यालयाच्या संजय गांधी शाखेत त्वरीत जमा करावेत असे आवाहन तहसिलदार विनीता लांजेवार यांनी पत्राद्वारे कळविण्यात आले आहे.

भंडारा जिल्हा पोलीसांकडून आयोजित ०३ दिवसीय पोलीस प्रदर्शनीचा उत्साहपूर्ण वातावरणात समारोप



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि.०९ : पोलीस रेझिंग डे सप्ताह च्या अनुषंगाने भंडारा जिल्हा पोलीस दला तर्फे दिनांक ६ ते ८ जानेवारी २०२५ असे ०३ दिवस आयोजित पोलीस प्रदर्शनीचा समारोप कार्यक्रम आज रोजी पार पडला. सदर प्रदर्शनी मध्ये ३ दिवसात जिल्हातील सुमारे ५ हजार विद्यार्थ्यांनी व नागरीकांनी भेट दिली. विविध शाखांचे स्टॉल द्वारे पोलीस कार्यप्रणाली बाबत माहिती जाणुन घेतली.

त्यामध्ये सायबर विभाग, वाहतूक विभाग, आर्थिक गुन्हे शाखा, महिला सुरक्षा शाखा, शस्त्र प्रदर्शनी, बॉम्ब शोधक व नाशक पथक, श्वान पथक, डायल ११२, मोटार परीवहन विभाग, फॉरेंसिक व्हॅन, सीसीटीव्ही, बॅंड पथक, मॉडेल पोलीस स्टेशन अशा प्रकारचे दालने राहणार असून त्याद्वारे पोलीसांची कार्यप्रणाली व नागरीकांची सुरक्षीतता याबाबत माहिती व प्रत्यक्षीक दाखविण्यात आले.

सर्व घटकांचे योगदान महत्वाचे असते असे सांगून पोलीस दलातील सर्वांचे आभार मानले. सदरवेळी मा. पोलीस अधीक्षक यांनी UPSC/MPSC करताना नेहमी मनात जिद्द व सका-रात्मक विचार ठेवून स्वतःला विकसित केले पाहिजे व सातत्याने व चिकाटीने प्रयत्न केल्यास यश निश्चित असल्याचे सांगितले तसेच पोलीस अधीक्षक भंडारा यांचे त्यांचे स्वतः कसे घडले याबाबत विद्यार्थ्यांना सांगून कष्टाला पर्याय नसुन व नवीन शिकण्याची जिद्द ठेवण्याबाबत सांगितले व विद्यार्थ्यांशी संवाद करून त्यांचे शंकांवर मार्गदर्शन केले.

सदर समारोप कार्यक्रमात डॉ. श्री संजय कोलते, जिल्हाधिकारी भंडारा श्री नूरुल हसन, पोलीस अधीक्षक भंडारा, व डॉ. इराम हसन मंडम, श्री इश्वर कातकडे अप्पर पोलीस अधीक्षक भंडारा हे उपस्थित होते. तसेच मा. डॉ. इराम हसन मंडम यांनी कोणतेही कार्य पार पाडताना

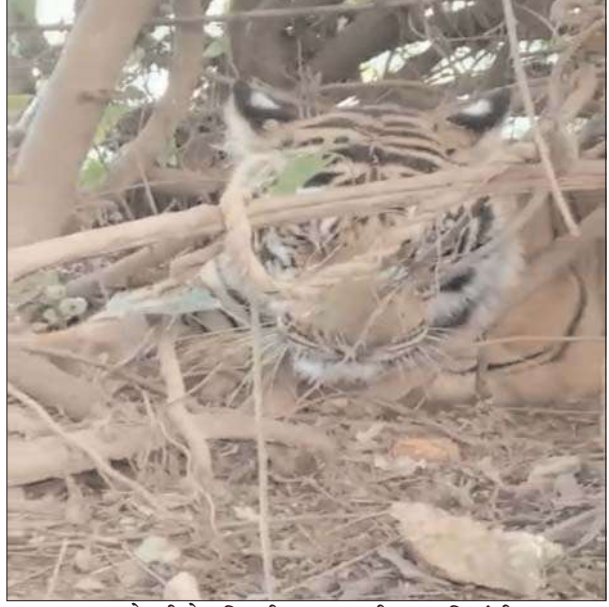
सदर प्रदर्शनी दरम्यान विद्यार्थ्यांनी निबंद स्पर्धा वक्तव्य स्पर्धा सायबर प्रश्न मंजूषा या मध्ये उस्फूर्त पणे भाग घेतला तसेच आज रोजी समारोप कार्यक्रमास डॉ. श्री संजय कोलते, जिल्हाधिकारी भंडारा श्री नूरुल हसन, पोलीस अधीक्षक भंडारा, व डॉ. इराम हसन मंडम, श्री इश्वर कातकडे अप्पर पोलीस अधीक्षक भंडारा हे उपस्थित होते.

सदर समारोप कार्यक्रमात डॉ. श्री संजय कोलते, जिल्हाधिकारी भंडारा श्री नूरुल हसन, पोलीस अधीक्षक भंडारा, यांनी उपस्थित विद्यार्थ्यांना UPSC/MPSC तसेच स्पर्धा परीक्षांबाबत मार्गदर्शन केले. तसेच मा. डॉ. इराम हसन मंडम यांनी कोणतेही कार्य पार पाडताना

वाघ जेरबंद करण्यात वनविभागाला यश

लाखांदूर तालुक्यातील हरदोली तई नाल्याजवळील गावाजवळील घटना

महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर दि.०९ : झुडपात बसलेल्या वाघाला घेरून अगदी काही फुटांच्या अंतरावरून त्याच्यासोबत सेल्फी घेतल्याचा संतापजनक प्रकार भंडारा वन विभागाच्या अड्याळ वनपरिक्षेत्रातील कोतुर्ली गावाजवळ आठवडा भरापूर्वीच घडला होता. आज पुन्हा त्या घटनेची पुनरावृत्ती झाली.



जवळ जाऊन सेल्फी घेत चित्रफीत बनवली. नागरिकांनी अक्षरशः

वाघाला डिवचण्याचा वेडेपणा केला. त्यानंतर नागरिकांच्या या वागण्यामुळे अखेर वाघाला जेरबंद करण्याचा निर्णय वन विभागाला घ्यावा लागला.

लाखांदूर तालुक्यातील हरदोली / तई बु. येथे आज झुडुपात दिसलेला वाघ हा सुहानी वाघिणीचा बछडा आहे. सुहानी वाघिणीला दोन बछडे आहेत.

त्यापैकी हा एक असून त्याचे वय अंदाजे २२ महिने आहे. तरुणावस्थेत असल्याने तो मादीच्या शोधात आणि स्वतःचे अस्तित्व टिकविण्यासाठी नवीन जंगलाच्या शोधात भटकंती करीत आहे. दवडीपार, धारगाव, पुरकाबोडी, किटाडी, मांगली असा प्रवास करीत तो आता लाखांदूर, हरदोली / तई येथे पोहोचला. आज झुडुपात

वाघ असल्याचे समजताच गावकऱ्यांनी त्या दिशेने धाव घेतली. शेकडोंच्या संख्येने ग्रामस्थांनी त्याला अक्षरशः घेराव घालून काही उपद्रवी लोकांनी त्याच्यासोबत फोटोसेशन केल्याचा संतापजनक प्रकार समोर आला. हा व्हिडीओ आता समाजमाध्यमांवर चांगलाच प्रसारित होत असून नागरिकांच्या या वागण्यामुळे समाजात संतापाची लाट उसळली आहे. ज्यामुळे आता वन विभाग अॅक्शन मोडवर आले आहे.

भंडारा वन विभागाची चमू घटनास्थळी पोहोचली असून वाघाला जेरबंद करण्याची तयारी सुरू झाली आहे. वाघाला त्रास देणाऱ्या नागरिकांवर बन्व्यजीव अधिनियमानुसार कडक कारवाई होणार असल्याची माहिती भंडारा उपवनसंरक्षक राहुल गार्डे यांनी दिली.

लोटस पब्लिक स्कुलचा वार्षिकोत्सव उत्साहात साजरा



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि.०९ : लोटस पब्लिक स्कुलचा वार्षिक लोटस फेस्ट विविध कार्यक्रमाच्या आयोजनाने उत्साहात साजरा करण्यात आला. या वार्षिकोत्सवाचे उद्घाटन डॉ. अश्विनी नरेन्द्र भोंडेंकर यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी शाळेचे संचालक प्रा. महेशकुमार भैसारे होते. प्रमुख अतिथी म्हणून देवेंद्र बडोले, आशु वंजारी, महादेव मेश्राम, प्रा. रमेश

जांगडे, मन्सराम दहिवले, सौ. शालिनी नागदेवे, सौ. ईश्वरकर आदी मान्यवर उपस्थित होते. डॉ. भोंडेंकर यांनी लहान मुलांची काळजी, सुरक्षा, आरोग्य, स्वच्छता याविषयी मार्गदर्शन करून शाळा प्रशासनाची प्रशंसा केली. प्राचार्य अश्विनी भैसारे यांनी शाळेतील वैविध्यपूर्ण उपक्रमांची माहिती दिली. अध्यक्षीय भाषणातून प्रा. डॉ. महेशकुमार भैसारे यांनी शाळा स्थापनेची पाश्चर्भूमी, ध्येय धोरणे, उद्दिष्टांची माहिती दिली.

या प्रसंगी पालक पूजा शिवराम सोनवाने यांनी शाळा प्रशासनाच्या प्रयत्नांची प्रशंसा केली. या प्रसंगी क्रीडा व सांस्कृतिक उपक्रमांतील विजेत्यांना अतिथींच्या हस्ते सन्मान चिन्ह, प्रमाणपत्र देवून गौरविण्यात आले. आयोजनासाठी संगीता पुरी, छाया संग्रामे, रुचिता आगरे, नंदिनी खोब्रगडे, रेखा नागोल्कर यांनी अथक परिश्रम घेतले.

बपेरा आठवडी बाजारातून मोटारसायकलची चोरी

प्रतिनिधी
सिहोरा : महेश झनकलाल भलावेरा. डोंगरीया ता. खैरलांजी जि. बालाघाट हा हाडगे यांचे दुकानासमोर त्याने आपली मोटार सायकल लॉक करून ठेवली होती. त्याची मोटार-सायकल पॅशन प्रो क्र. एमएच ३५ यु ५०४६ ने बपेरा येथे आठवडी बाजार करण्यासाठी आणले होते.

बपेरा येथील अमरीश अज्ञात चारोनेने संधी साधून ती चोरून नेली. पोलीस स्टेशन सिहोरा येथे गुन्हा नोंद असून तपास श्रेणी उपनिरीक्षक मेश्राम करीत आहेत.



रक्तदान करून साध्या पद्धतीने साजरा केला माजी आ. चरण भाऊ वाघमारे यांनी वाढदिवस

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि.०९ : काहीतरी स्पेशल करून कार्यक्रम साजरा करण्याचे वातावरण हल्ली पाहायला मिळते, परंतु अपवाद उरले तुमसर विधानसभा क्षेत्राचे माजी आमदार चरण भाऊ वाघमारे यांनी पोस्ट करीत शुभ चिंतकाना आवाहन करून बॅनर, पोस्टर इतर प्रदर्शन न करता, फक्त रक्तदान शिबीर आयोजित करून कार्यकर्ते समवेत बैठक घेत शुभेच्छा स्वीकारल्या.



वाघमारे मित्र परिवार, विकास फाऊंडेशन भंडारा जिल्हा, विजयश्री चॅरिटेबल ट्रस्टच्या माध्यमातून होत असून, दोन दिवसीय कार्यक्रम यानिमित्त होत असताना, दिनांक ७ जानेवारी ला कांदी येथे तर ८ जानेवारी ला तुमसर येथील विकास फाऊंडेशन चे मुख्यालयात हे शिबीर पूर्णत्वास आले. यात १०१ रक्तदात्यांनी अमूल्य असलेल्या रक्ताचे दान केले, यासाठी शासकीय रक्तपेढी भंडारा, लाईफ लाईन बुड बँक नागपूर, शौर्य बुड बँक नागपूर यांच्याकडील तज्ञ चमुकडून रक्तदान करून घेण्यात आले. प्रसंगी अनुराधा परामेडिकल कॉलेज तुमसर,

भंडारा कडून डॉ. कुर्वे यांच्या चमूने रक्तगट तपासणी, शुगर बीपी ची मोफत तपासणी करून सेवा दिली. जिल्हा परिषद भंडारा चे उपाध्यक्ष श्री. संदिप भाऊ ताले, सभापती कृषि व पशू संवर्धन श्री राजेश सेलेकर, सभापती पस तुमसर श्री नंदुभाऊ रहांगडाले, उपसभापती मोहाडी बबलू भाऊ मलेवार, हिरालाल नागपुरे तुमसर, जिप सदस्य मेहर ताई, ललित जी शुक्ला, राजेश पटले, छोटू भाऊ तुरकर, मेहत-ाब सिंग ठाकूर, अनिल जिभकारे, माजी सभापती हरिश्चंद्र बंधारे, चंदु भाऊ पिलारे, बालचंद्र पाटील, राजुभाऊ गायधने, नगरसेवक मोहाडी श्री. सेवक चौधालोरे, यादोराव कुंभारे, पस सदस्य पल्लवीताई कटरे, झंझाड, निषाताई उईके, भूपेंद्र हरिणखेदे, नंदलाल गोपाले, डॉ. सुरेश पारधी, अविनाश उपरिहार, उमेश बघेल, सचिन खंगार, भाऊलाल वांडेबुचे, बालचंद्र बोंद्रे, नरेंद्र कुंभारे, अजय बडवाईक, गौरव नवरखेले, विजय रहांगडाले सर, महेश गणगे, प्रकाश खराबे, सभा धांडे, रमेश हलमारे, प्रवीण कहालकर, सागर बिसणें, आदी पदाधिकारी कार्यकर्ते उपस्थित होते.

कालव्यात बुडून इसमाचा मृत्यू

भंडारा : फिरत असताना तोल जावून कालव्यात पडलेल्या इसमाचा बुडून मृत्यू झाला. ही घटना शुक्रवारी सकाळी १०.३० वाजताच्या सुमारास गोसे खुर्द येथे घडली. महेश भैय्याजी भोयर (३७) रा. गोसेखुर्द असे मृताचे नाव आहे. महेश भोयर हे गोसे कॅनल परिसरात फिरत असताना तोल जावून कालव्यात पडला. यात बुडून त्याचा मृत्यू झाल्याने पोलीसांनी प्रकरणाची नोंद केली आहे.

उपचारादरम्यान मृत्यू

भंडारा : पोटात दुखत असल्याने नागपूर येथील रुग्णालयात दाखल तरुणाचा उपचारादरम्यान मृत्यू झाला. संदीप ताराचंद मस्के (३४) रा. खुर्शीपार असे मृतकाचे नाव आहे. संदीप मस्के यांच्या पोटात दुखत असल्याने त्यांना भंडारा येथील खाजगी रुग्णालयात भरती करण्यात आले.

११ व १२ जानेवारी रोजी भव्य कबड्डी स्पर्धेचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर दि.०९ :

तालुक्यातील मांदेड येथे शिवमुद्रा ग्रुपच्या वतीने दिनांक ११ व १२ जानेवारी रोजी ग्रामपंचायतच्या पटांगणावर भव्य प्रो कबड्डी स्पर्धेचे आयोजन करण्यात येत आहे. या कबड्डी स्पर्धेचे उद्घाटन म्हणून पंचायत समिती सदस्या छबु दिवटे उद्घाटन म्हणून सेवा सहकारी सोसायटीचे संचालक रूपचंद बुर्डे. संतोष धान्य व्यापारी संतोष दिवटे. तर अध्यक्षस्थानी म्हणून मांदेड/ सावरगावच्या सरपंच सौ. सुलभा बुर्डे उपाध्यक्ष म्हणून उपसरपंच मनोज भरे. सेवा सहकारी सोसायटीचे अध्यक्ष रामेश्वर राऊत. सौ उपाध्यक्ष म्हणून छबील भरे, रवींद्र भरे. व अन्य

मान्यवरांच्या यांच्या हस्ते उद्घाटन सोहळा पार पडले. यावेळी कबड्डी स्पर्धेचे प्रथम पारितोषिक ११००१. द्वितीय पारितोषिक ७००१. तृतीय पारितोषिक ५००१ व चतुर्थी पारितोषिक ३००१ रुपये पारितोषिक देण्यात येईल. यावेळी बक्षीस वितरणाने विशेष अतिथी म्हणून सरपंच सुलभाताई बुर्डे. माजी सरपंच मुनेश्वर दिवटे. मनोज भरे. खेमराज भरे. छगन नाकतोडे. संतोष दिवटे, श्यामकुमार दिवटे, मनोज पिलारे, शामराव लांडगे, कमलाकर बुर्डे, यशवंत नाकतोडे, गौतम बारस्कर. सिद्धार्थ लांडगे. यांच्या उपस्थित बक्षीस वितरण करण्यात येईल असे आम्हान शिवमुद्रा ग्रुप व मांदेड वार्डियांनी केले आहे.

चांदपूर जलाशयाचे पाणी सोडणार १५ जानेवारीला निर्णय लांबणीवर : उन्हाळी धान पिकासाठी शेतकऱ्यांत लगबग

महासागर प्रतिनिधी
सिहोरा दि.०९ : उन्हाळी धान पिकाना सिंचनासाठी सोडण्यात येणारे चांदपूर जलाशयाचे पाणी लांबणीवर गेले आहे. सात दिवस उशिरा पाणी सोडले जाणार आहे. डावा कालवा अंतर्गत गावांना पाणी वाटप करण्यात येणार असल्याने शेतकऱ्यांनी मशागतीच्या कामांना वेग दिला आहे. जलाशयाचे पाणी येत्या १५ जानेवारीला सोडण्यात येणार आहे. यात फक्त डावा कालवा अंतर्गत गावांचा समावेश करण्यात आला आहे. उजवा कालवा अंतर्गत सहा गावांचा समावेश यात करण्यात आलेला नाही.



झाला असल्याने जानेवारी महिन्यात कोणत्या तारखेला जलाशयाचे पाणी सोडले जाणार आहे. यासाठी दोन बैठका घेण्यात आलेल्या आहेत. या बैठकीला पाणी वापर संस्थांचे अध्यक्ष आणि पाटबंधारे विभागाचे कर्मचारी उपस्थित होते. बैठकीत ७ जानेवारीला चांदपूर जलाशयाचे पाणी सोडण्यात येणार असल्याचे निश्चित करण्यात आले होते. या दिशेने शेतकऱ्यांनी कामे सुरू केली आहेत. अधिक विलंबाने धानाची लागवड

पिकाच्या रोवणीला विलंब होणार आहे. यामुळे पावसाळ्याच्या तोंडावर धानाचा कापणी येणार असल्याचे शेतकऱ्यांनी सांगितले आहे. दरम्यान देवरी देव शिवा टेल्वर असल्याने चंद्रपूर पॅटर्ननुसार कामे सुरू करण्यात आली आहेत.

दोन वर्षांनंतर येणार रोटेशन पद्धतीचे पाणी :

उजवा कालवा अंतर्गत लाभक्षेत्र अधिक असल्याने रोटेशन पद्धतीत सहा गावांना पाणी मिळत नाही. टेल्वर असणाऱ्या येरली वितरितेला पाणी सोडताना अन्य गावांचा विचार केला जात नाही. नंतर याच कालव्यावरील १२ गावांना पाणी सोडले जाते. यातही सहा गावे वंचित राहत आहेत. जेव्हा डावा कालवा अंतर्गत गावांचा रोटेशन असतो, त्यावेळी सुद्धा ही गावे वंचित राहत आहेत. १२ गावांचा समावेश केला जात असताना वंचित सहा गावांचा धान पिकाची नर्सरी घालत आहेत. अशी ओरड शेतकऱ्यांची आहे.

कारागृहातील न्यायाधीन बंद्यांना दुग्ध व्यवसाय व गांडूळ खत निर्मिती प्रशिक्षण



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि.०९ : स्टा र स्वयंरोजगार व्यवसायिक प्रशिक्षण संस्थेमार्फत जिल्हा कारागृहातील न्यायाधीन बंद्यांसाठी दहा दिवसीय दुग्ध व्यवसाय व गांडूळ खत तयार करण्याच्या प्रशिक्षणाला आज पाहून सुरुवात करण्यात आली.

प्रशिक्षणाच्या उद्घाटन प्रसंगी जिल्हा कारागृह अधीक्षक देवराव आडे, जिल्हा माहिती अधिकारी शैलजा वाघ दांदळे, बीओआय स्टा र आरसेटी भंडारा संस्थेचे संचालक मिलिंद इंगळे, प्रशिक्षक प्रेषित गजभिये, कार्यालय सहाय्यक चंद्रकांत हत्तीमारे आणि जिल्हा कारागृहाचे श्री. साहू उपस्थित होते. या दहा दिवसीय प्रशिक्षणामध्ये

गाईंच्या विविध जाती, त्यांचे औषधोपचार, दुधापासून बनणारे पदार्थ, गांडूळ खत तयार करण्याची प्रक्रिया व व्यवसायिक फायदे याबाबत सखोल मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे. तसेच, शासनाच्या विविध योजना आणि बँक कर्ज योजनांची माहिती देऊन प्रशिक्षणाध्यक्षांना स्वावलंबनाची दिशा दाखविण्यात येणार आहे. कारागृह अधीक्षक आडे यांनी सांगितले की, न्यायाधीन बंद्यांना त्यांच्या कारागृहातील काळाचा योग्य उपयोग करता यावा आणि भविष्यात रोजगाराची संधी मिळावी यासाठी असे प्रशिक्षण उपक्रम आयोजित केले जातात. मिलिंद इंगळे यांनी स्टा र आरसेटी संस्थेच्या विविध प्रशिक्षण

उपक्रमांची माहिती दिली. त्यांनी मोबाईल रिपॅरिंग, ब्युटी पार्लर, टेलरिंग, दुग्ध व्यवसाय, शेळी पालन यासारख्या प्रशिक्षणांमध्ये अनेकांना स्वयंरोजगाराची संधी कशी उपलब्ध होते, याचे महत्त्व पटवून दिले. यशस्वी प्रशिक्षणाध्यक्षांना प्रमाणपत्र देण्यात येईल आणि त्याद्वारे बँक कर्ज मिळवून स्वतःचा व्यवसाय सुरू करण्यास मदत केली जाईल, असे त्यांनी नमूद केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रशिक्षक प्रेषित गजभिये यांनी केले, तर आभार प्रदर्शन चंद्रकांत हत्तीमारे यांनी केले. या प्रशिक्षणात ३५ न्यायाधीन बंद्यांना मार्गदर्शन दिले जाणार आहे. उपस्थितांनी प्रशिक्षणाचा पूर्ण लाभ घेण्याचे आवाहन श्री. आडे यांनी केले.



महाकुंभात किन्नर संतांचा अद्भुत संसार

गळ्यात सोन्याचे जाडजूड हार, मनगटावर रुद्राक्ष, सोन्याचे आणि हिऱ्यांनी बनवलेले ब्रेसलेट, कानात अनेक तोळे वजनाची कानावली अंगठी, समकालीन नाकातील नथ, कपाळावर त्रिपुंड आणि लाल बिंदी... ही ओळख आहे आचार्य महामंडलेश्वर लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी यांची. आचार्य लक्ष्मी नारायण किन्नर आखाड्याच्या प्रमुख आहेत. महाकुंभासाठी, जुना आखाड्यासह किन्नर आखाडा रथ, घोडे आणि वाद्यांसह शहरात आणि नंतर छावणीत दाखल झाला आहे. सध्या आखाड्यातील सुमारे एक हजार 'किन्नर संत' येथे दाखल झाले आहेत. देश-विदेशातून त्यांच्या आगमनाची प्रक्रिया सुरुच आहे. संगमाच्या वाटवर वसलेल्या श्रद्धेच्या महाकुंभातील किन्नर संतांचा संसार कसा आहे? कुंभासाठी त्यांची काय तयारी आहे? याविषयी अनेकांना उत्सुकता लागून राहिली आहे. किन्नर साधू वेशभूषा करून पूजा करतात. मग आनंद व्यक्त करतात.

आचार्य महामंडलेश्वर लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी म्हणतात, किन्नर केवळ मेकअपनेच चांगले दिसतात. आम्ही आमच्या प्रभूसाठी स्वतःला सजवतो. आमचा मेकअप पाहिल्यानंतर लोक विचारतात की तुम्ही तुमच्यासोबत मेकअप आर्टिस्ट घेता का? माझे उत्तर आहे, आमच्याकडे मेकअप आर्टिस्ट ठेवण्यासाठी इतके पैसे नाहीत. आम्ही स्वतःचा मेकअप करायला शिकलो आहोत.

महामंडलेश्वर रोज नवरीसारख्या सजतात. लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी म्हणतात, ३ तास लागतात. मग आम्ही या

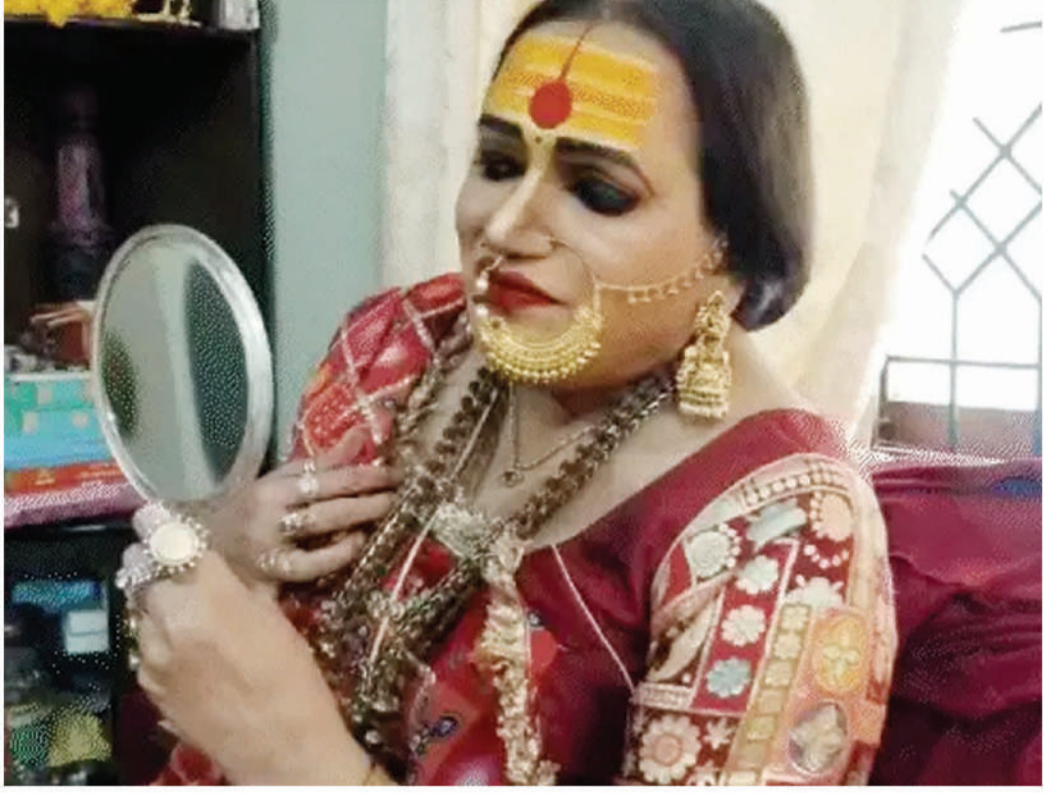
रूपाने आराध्य भगवान शंकराची पूजा करतो. ४ तास भोलेनाथाच्या पूजेत आणि प्रार्थनेत तल्लीन राहतो. हे सर्व ७ तास घेते. ही साधना तुमच्या कुंभक्षेत्रातील वास्तव्यादरम्यान दररोज सुरु राहिल. त्यानंतरच भाविकांची भेट घेते.

आचार्य लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी यांनी महाकुंभ परिसरात स्थायिक झालेल्या किन्नरंच्या अशा जगाबद्दल सांगितले. ज्याबद्दल फार कमी लोकांना माहिती आहे. त्या म्हणतात, किन्नर आखाडा १३ ऑक्टोबर २०१५ रोजी अस्तित्वात आला. किन्नर समाजात वपानुवर्षे उपेक्षित राहिले. पण २०१४ मध्ये सर्वोच्च न्यायालयाचा नालसा निकाल आला. यामध्ये किन्नर (तृतीय लिंग) यांना त्यांचे हक्क मिळाले. त्या स्वतः यात हस्तक्षेप करणाऱ्या होत्या.

आखाडा तयार करणे जितके सोपे होते, तितकेच ते पुढे नेणे आणि अस्तित्वात आणणेही अवघड होते. आखाडा स्थापन केल्यानंतर आम्ही उज्जैनच्या जिल्हाधिकार्यांकडे जाऊन अर्जही केला. जेव्हा सर्व १३ आखाड्यांचे पदाधिकारी आणि संतांना या नवीन आखाड्याची माहिती मिळाली तेव्हा ते आमच्या विरोधात उभे राहिले. खूप वाद झाले, पण मी ठाम राहिले. सनातन धर्मात किन्नरांना उपदेवतांच्या श्रेणीत ठेवले आहे. देव, दानव, यक्ष, गंधर्व, किन्नर, अप्सरा, संत महात्मे इत्यादी आहेत.

किन्नरांसाठी, देव दनुज किन्नर नर श्रेणी, सादर मज्हांसकल त्रिवेणी.. असे आमचा मेकअप पाहिल्यानंतर लोक म्हटले गेले आहे. किन्नरांचे मोठे स्थान आहे. ते स्थान प्राप्त करण्यासाठी, त्या ठिकाणी किन्नरांची स्थापना करायची असेल तर किन्नर आखाड्याला पुढे स्वीकारावे लागेल, असे आम्ही ठरवले.

आता बँकॉक, मलेशिया, अमेरिका अशा इतर देशांमध्येही किन्नर आखाडा स्थापन करण्याची मागणी होत आहे. विशेष म्हणजे या आखाड्यात केवळ किन्नर किंवा ट्रान्सजेंडरच नाही तर पुरुष आणि



महिलाही सहभागी होतात. सर्वांना सोबत घेऊन जातो. इतर धर्मातील लोकांनाही आमच्यासोबत यायचे आहे.

त्या पुढे म्हणतात, २०१९ मध्ये आम्हाला जुना आखाड्याचा पाठिंबा मिळाला. जुना आखाड्याचे संरक्षक हरी गिरी महाराज यांची भेट घेतली. आमचा करार जुना आखाड्याशी होता. यामध्ये कुंभ-महाकुंभमध्ये जुना आखाड्यासह किन्नर आखाडा शाही स्नान करणार असल्याचे ठरले. यानंतर २०१९ मध्ये संत आणि तपस्वींनी आम्हा किन्नरांसाठी आपले दरवाजे उघडले. आता हा किन्नर आखाडा देशातच नाही तर संपूर्ण जगात ओळखला जातो.

महाकुंभात 'किन्नर आर्ट क्लेज' किंवा ट्रान्सजेंडरच नाही तर पुरुष आणि

किन्नर आखाड्याच्या शिबिरात किन्नर आर्ट क्लेजही तयार करण्यात येणार आहे. त्यात चित्रकला, शिल्पकला, छायाचित्रण असेल. महाकुंभाच्या सेक्टर-१६ संगम लोअर रोडच्या उजव्या मार्गावर किन्नर आखाड्याचे शिबिर आयोजित करण्यात आले आहे. आमचे कार्यक्रम १० जानेवारीपासून सुरु होतील.

शिबिरात पौष पौर्णिमा (१३ जानेवारी) ते महाशिवरात्री (२६ फेब्रुवारी) पर्यंत दररोज सनातन धर्मावरील चर्चासत्रांसह सूर्य पूजा, रुद्राभिषेक, हवन व इतर कार्यक्रम होणार आहेत.

किन्नर आखाड्याचे साधू खूप हायटेक आहेत. डॉ. लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी यांचे फेसबुकवर १ लाखाहून अधिक आणि इंस्टाग्रामवर ८० हजारांहून अधिक

फॉलोअर्स आहेत. त्याचप्रमाणे महामंडलेश्वर कौशलानंद गिरी व्यक्तिरेका कल्याणी नंद गिरी, किन्नर आखाड्याचे मोहनी नंद गिरी, पवित्र नंद आदींचे लाखो अनुयायी आहेत. कुंभ असे की महाकुंभ, त्यांचे रीलही सोशल मीडियावर सर्वाधिक व्हायरल होतात.

किन्नर आखाड्याचे आचार्य महामंडलेश्वर डॉ. लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी यांनी तृतीयपंथायांशी संबंधित २ पुस्तके लिहिली आहेत. पहिले पुस्तक म्हणजे 'मी हिजडा- मी लक्ष्मी'. ते हिंदी, मराठी, इंग्रजी आणि गुजराती भाषेत आहे. त्याचप्रमाणे 'द रेड लिपस्टिक मेनन माय लाइफ' हे दुसरे पुस्तक आहे.

आचार्य सांगतात की या पुस्तकांच्या माध्यमातून त्यांनी किन्नरांच्या खऱ्या

जगाविषयी सांगितले आहे. यामुळे लोकांचा किन्नरांकडे पाहण्याचा दृष्टिकोनही बदलला आहे. लोक कटाक्ष घेतात, पण मला काही फरक पडत नाही. जर्मन प्रॉडक्शनने किन्नरांवर 'थर्ड जेंडर बिटवीन द लाइन्स' हा चित्रपट बनवला. त्याचप्रमाणे अक्षय कुमारच्या 'लक्ष्मी' चित्रपटातही किन्नरांचा संघर्ष दाखवण्यात आला होता. यामध्ये लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी यांनी ब्रॅंड अॅम्बेसेडर म्हणून पाठिंबा दिला. त्यांनी अक्षय कुमारसोबत या चित्रपटाची ब्रँडिंग केली.

आचार्य महामंडलेश्वर त्यांचे बालपणीचे दिवस आठवून भावुक झाल्या. त्यांनी त्यांच्या संचपाची कहाणीही सांगितली. ते म्हणाले, 'एक काळ असा होता की रस्त्यावर चालणारी कठीण होते. लोक आम्हाला हिजडा म्हणत आणि टाळ्या वाजवून चिडवायचे. मला शाळेत बाथरूममध्ये जायला भीती वाटत होती, माझ्याकडून काहीतरी चुकीचे होऊ शकते या भीतीने. मी मजबूत होईपर्यंत उपेक्षित राहिले.

त्या म्हणतात, प्रत्येक मूल आईचे दूध पिऊन मोठे होते, मीही त्याच आईचे दूध पिऊन मोठे झालो आहे, पण कधी कधी आपले बालपण आपल्याकडून हिसकावले जाते, याला आपण नाही तर समाज जबाबदार आहे.

वेदांपासून रामायण काळापर्यंत किन्नर समूहाच्या प्राचीनतेचा उल्लेख आहे. रामायणात किन्नरांचा उल्लेख आहे. याविषयीची एक महत्त्वाची घटना रामायणात सुमारे ३ हजार वर्षांपूर्वी मांडण्यात आली आहे. प्रभू राम वनवाससाठी अयोध्येतून निघाले तेव्हा संपूर्ण राज्य त्यांच्या मागे लागले. प्रभू रामाने लोकांना त्यांचे अश्रू पुष्पण्यास आणि त्यांच्या घरी परतण्यास सांगितले. मग बहुतेक लोक परतले.

परंतु काही लोक, जे पुरुष किंवा स्त्री नव्हते, ते जंगलात राहिले. भगवान रामाच्या १४ वर्षांच्या वनवासात ते तिथेच

राहिले. नंतर राम परत घेऊन राज्यात परतले. या घटनेच्या आधारे त्यांना किन्नर मानले जाते. महाभारतातही किन्नरांचा उल्लेख आहे, जिथे त्यांचे वर्णन अर्ध-मानव आणि अर्ध-अश्व असे केले आहे. याआधी वेदांमध्येही तीन प्रकारच्या लोकांचा उल्लेख आहे, जे त्यांच्या स्वभावावर अवलंबून असतात.

मुघल काळात किन्नर समूहाचा उल्लेख पूर्वीपेक्षा अधिक तपशीलाने केला जातो. अनेक मुघल लेखकांनी किन्नरांच्या कथा त्यांच्या रचनेत समाविष्ट केल्या आणि तेव्हाच 'हिजडा' हा शब्द प्रचलित झाला. मुघलांच्या दरबारात किन्नरांना महत्त्वाचे स्थान होते. ते हरमच्या देखभाल आणि रक्षणाची जबाबदारी सांभाळत होते.

दिल्ली सल्तनतच्या काळापासून ही प्रथा प्रचलित होती आणि मुघलांनीही ती स्वीकारली. याशिवाय सैन्य आणि दरबारात नृत्य आणि संगीताची जबाबदारीही त्यांनी सांभाळली. अकबराच्या काळात किन्नरांचा विशेष उल्लेख आहे.

फ्रान्सस्को पेल्लसार्ट, डच व्यापारी, 17 व्या शतकातील मुघल दरबारातील त्यांचा अनुभव सांगताना म्हणाले की, तृतीयपंथायांची शक्ती आणि आदर त्यांच्यासाठी आश्चर्यकारक होता. मुघल काळातील किन्नरांचे चित्रण करणारी अनेक चित्रेही या काळात सापडतात. त्यात बहादूरशाहाच्या दरबारातील किन्नर खवस खान हे प्रमुख आहेत.

2018 मध्ये, सर्वोच्च न्यायालयाने समलैंगिकतेला गुन्हा ठरवणारे कलम 377 रद्द केले, परंतु त्याची सुरुवात 1864 मध्ये झाली. त्यावेळी, ब्रिटीशांनी भारतात ब्रिटनचा बुग्री क्रायम 1533 लागू केला, ज्यामुळे समलैंगिकता हा गुन्हा मानला जाऊ लागला. त्यामुळे किन्नर असल्याने त्यांना गुन्हेगार मानले जाऊ लागले.

ब्रिटिश सरकारने किन्नरांना घाण, रोग आणि संसर्ग पसरवणारे मानले. त्यांच्यासोबत भेदभाव होऊ लागला. ब्रिटिश अधिकारी त्यांना सामाजिक नैतिकतेचा शत्रू मानत आणि त्यांना त्यांच्या राजवटीसाठी धोका मानत.



आक्रोश मोर्चे की 'राजकीय इव्हेंट'? उद्धव ठाकरेचा काँग्रेसला 'दे धक्का'

मागील महिन्यात मरसाजोगचे सरपंच संतोष देसाय यांची अपहरण करून अत्यंत निर्घृणपणे हत्या करण्यात आली. गुन्हातील आरोपी हे माणसे नसून, मानवाच्या रक्तीची चट्टक लागलेले 'हैवान' आहेत, हे ज्या प्रकारे हत्या केली, त्यावरून स्पष्ट होते. हा प्रकार जितका निंदनीय आहे, तितकाच निगेधाई आहे, याबाबत कुणाचेही दुमत नसावे. पाण्याऐवजी त्या निष्पाप तरुणाच्या तोंडावर लघुशंका केली, हे ऐकून आज माणूस किती विकृत झाला आहे, याचे हे एक उत्तम उदाहरण आहे, असे म्हटल्यास वावगे ठरू नये.

■ प्रदीप व्ही. खोलमकर नाशिक. 8767592980

खरे सांगायचे झाल्यास विधानसभा निवडणुकीत विरोधकांचे पाणीपत झाले. देवेन्द्र फडणवीस नाकावर टिचून मोठ्या बहुमानाने मुख्यमंत्री झाले. केंद्रातही आमचीच सत्ता येणार, 'अबकी बार मोदी तडीपा' असे विरोधक 'दिवास्वप्न' बघत होते. पण, तेथेही मोदींनी 'हॅटट्रिक' करून यांना घरात रस्ता दाखवला. राजकारणातील काणक्य समजणा-या बारामतीच्या 'करामती' काकाला 'शेरास सव्वाशेर' भेटला. हे काही रूचले नाही. फडणवीस आणि सरकारला लक्ष्य करण्यासाठी विरोधक 'सुवर्णसंधी'च शोधत होते.

फडणवीसांच्या आणि राज्याच्या दुर्दैवाने निवडणूक संपताच ही दुर्दैवी घटना घडली. खरे तर ही घटना पवनचक्कीच्या आर्थिक व्यवहारातून घडलेली आहे. संशयित मुख्य आरोपी वाल्मिक कराड हा धनंजय मुंडे यांचा निकटवर्तीय आहे. हाच घागा पकडून विरोधकांनी अजिबात गरज नसताना या अतिंसवेदनशील घटनेचे राजकारण करण्यास सुरुवात केली.

धनंजय मुंडे, पंकजा मुंडे, अजित पवार, देवेन्द्र फडणवीस आणि सरकारला धारेवर धरले आहे. रोज टिकटिकाणी आक्रोश मोर्चाचे आयोजन करण्यात येत आहे. अर्थात, हैवान मारेक्यांना लवकरात लवकर फाशीची शिक्षा द्यावी, ही प्रत्येक नागरिकाची मनस्वी इच्छा आहे. विरोधक त्यासाठी आक्रोश मोर्चे काढत आहेत, हेही ठीक आहे. परंतु या मोर्चांना जे राजकीय 'इव्हेंट'चे स्वरूप देण्यात येत आहे, ते मात्र अजिबात टपणारे नाही.

यावरून हेच सिद्ध होते की, या अतिदुर्दैवी घटनेचा वापरही तुम्ही स्वतःची राजकीय पोळी भाजून घेण्यासाठी करत आहात. एका अर्थाने तुम्ही 'मेलेल्या मड्यावरच्या टाड्यावरचे लोणीच खात' आहात, असे म्हटल्यास वावगे ठरू नये.

अडीच वर्षे तुम्ही सत्तेवर होता. तेव्हाही अशा घटना घडलेल्या आहेत. पालघरचे साधू हत्याकांड हाही भयानक प्रकार होता. त्यावेळेस तुम्ही तर 'मिठाच्या गुळण्या धरून' बसले होते. त्या प्रकरणाचा, हिरेन मनसुख, दिशा सालियन, सुरातसिंग राजपूत

प्रकरणाचा तुम्ही काय आणि कसा तपास केला? हे जनता विस्तरलेली नाही. या दुर्दैवी प्रकरणाचा त्यावेळी विरोधकांनी भावनांचा असा बाजार मांडला नव्हता.

आपण मूक मोर्चे काढून, काळ्या फिती लावून ठिय्या आंदोलने केली असती तर, खरेच तुम्हाला मृत पावलेल्या संतोषबद्दल खरी आत्मियता आहे, हे पटले असते. पण, गरज नसताना तुम्ही ते राजकीय व्यासपीठ बनवले. नेहमीप्रमाणेच रोज एकमेकांची उणे-दुणे काढत आहेत.

संतापजनक बाब म्हणजे, मोर्चात सहभागी झालेले नागरिकही चेकाळून टाळ्या, शिंद्या वाजवत ओरडत आहेत. यावरून शंका येते की, ही जनता खरेच स्वयंस्फूर्तीने येत आहे का? त्यांना या घटनेचे गांभीर्य समजते का? त्यांच्या वागणुकीवरून संशय येतो की, ते तुम्हीच जन्मिलेले तुमचे कार्यकर्ते आणि बगलबच्चे असतात की काय?

वेशरमपणाचा कळस गाठला तो जितेंद्र आन्हाड आणि मनोज जरांगेनी. मविआ सरकारमध्ये मंत्री असताना, विरोधात पोस्ट केली म्हणून, अनंत करमुसे या लष्करी जवानाला पोलिस आणि बॉडीगार्डकरवी घरातून उचलत आणून, शरीर काळे-निळे पडेपर्यंत मारहाण केली.

'हरहर महादेव' चित्रपटाला विरोध म्हणून, चित्रपटगृहात घुसून हल्लडबाजी करत, कुटुंबासमोर एका पुरुषाला मारहाण केली, तेव्हा कोठे गेली होती तुमची उद्विग्नता? तुम्ही ज्याला स्वतःचा बाप समजता, त्या तरुण (?) बापांने काही दिवसांपूर्वीच आपल्या वाढदिवसाचा केक तलवारीने आणि तोही सार्वजनिक ठिकाणी कापला. सर्वसामान्य माणसांवर पोलिस गुन्हे दाखल करून, त्यांना तुरुंगात टाकतात. मग काकावर काहीच कारवाई होत नाही? यावर तुम्ही का मूग गिळून गप्प बसला आहात? कायदा हा सर्वांसाठी समानच असतो ना? अतिंसवेदनशील घटनेचे राजकारण करण्यास सुरुवात केली.

धनंजय मुंडे, पंकजा मुंडे, अजित पवार, देवेन्द्र फडणवीस आणि सरकारला धारेवर धरले आहे. रोज टिकटिकाणी आक्रोश मोर्चाचे आयोजन करण्यात येत आहे. अर्थात, हैवान मारेक्यांना लवकरात लवकर फाशीची शिक्षा द्यावी, ही प्रत्येक नागरिकाची मनस्वी इच्छा आहे. विरोधक त्यासाठी आक्रोश मोर्चे काढत आहेत, हेही ठीक आहे. परंतु या मोर्चांना जे राजकीय 'इव्हेंट'चे स्वरूप देण्यात येत आहे, ते मात्र अजिबात टपणारे नाही.

कोणतीही समज, अभ्यास, भूमिका नसलेल्या जरांगेने या प्रकरणात नाक खुपसण्याची काहीच गरज नाही. पण, आता त्याला 'सकाळच्या भोव्या'प्रमाणे सर्वंग प्रसिद्धीची हाव आणि पुढारी बनण्याची लालसा निर्माण झाली आहे.

महाराष्ट्राच्या 'धरकोंबड्या' मामुने (माजी मुख्यमंत्री) या प्रकरणाबद्दल तर बोलूच नाही. स्वतःच्या आणि मुलांच्या स्वार्थासाठी जनतेच्या पाठीत खंजीर खुपसून, आणि बापाच्या विचारांना तिलांजली देत, काहीही अक्कल नसताना, फडणविंसांना खूनून म्हणून मुख्यमंत्रिपदाची खुर्ची बळकावली. नंतर अधिकार आणि कायद्याचा गैरवापर करत, निर्लांबित गुन्हेगार सचिन वाझे या आपल्या पाळीव '...ला बढतीवर सेवेत

घेतले. त्याने निष्पाप हिरेन मनसुख या व्यापाराचा खून केला.

यावर प्रश्न विचारला असता, वाझे काय लादेन आहे का? असा प्रश्न पत्रकारांना विचारत त्याचे समर्थन केले. एका नौदल सेवानिवृत्त अधिकाऱ्याने विरोधात पोस्ट केली. यांच्या बगलबच्चांनी घरात घुसून त्या वृद्धाला डोळ्याला दुखापत होईपर्यंत मारहाण केली. त्यांच्यावर गुन्हे दाखल करण्याऐवजी, मातोश्रीवर बोलावून त्यांचा 'सत्कार' करण्याऐवजी 'सत्कार' करून, 'भिऊ नका मी तुमच्या पाठीशी आहे' अशी शाबासकीची थाप त्यांच्या पाठीवर मारली.

छोट्या छोट्या कारणांवरून निखिल भामरे, केतकी चितळे अशा सर्वसामान्य माणसांपासून पत्रकार, लोकप्रतिनिधी, मंत्री यांना कायद्याचा दुरुपयोग करत, त्यांना तुरुंगात टाकून छळ केला. असे वाणणे एका मुखमंत्र्याला शोभते का? याचा विचार करा आणि जनाची नाही तर मनाची काही वाटत असेल तर, या प्रकरणात पडा.

आरोपींना फाशी द्यावी, 'वीड ही महाराष्ट्राला लागलेली कीड' आहे, ती नष्ट द्यावी, यासाठी रोज टिकटिकाणी आक्रोश मोर्चे निघत आहेत. त्याला विरोध नाही. पण, न्याय मागणारेच गुन्हेगार आहेत, हे कसे विस्तरता येईल? या दुर्दैवी प्रकरणाचा ते स्वतःच्या स्वाध्यासाठी वापर करून घेत आहेत, याचे दुःख वाटते. एक आरोपी वगळता सर्वांनाच अटक झाली आहे.

पोलिस कस्टडी मिळून चौकशीही सुरु झाली आहे. पण, पुण्याच्या मोर्चातही आंदोलक गुन्हेगारांना आणि कराडला अटक करा, अशी मागणी करत होते. यावरूनच हे अज्ञानी मोर्चेकरी पडवलेले पोपट आहेत का? असा प्रश्न पडतो. धनंजय मुंडे यांनी चौकशी होईपर्यंत तात्काळ राजीनामा द्यायला हवा होता. किंवा फडणवीस, अजित पवार यांनी घ्यायला हवा होता. पण, प्रत्येक नेता आपल्याच स्वार्थ बघतो, हे यावरून अधोरेखित होते.

खरे तर, या अतिंसवेदनशील प्रकरणातील आरोपी लवकरात लवकर कसे गजाआड होतील? त्यांना लवकरात लवकर फाशीची शिक्षा कशी देता येईल? यासाठी विरोधकांनीही प्रयत्न केले असते तर समाधान वाटले असते. पण, नेहमीप्रमाणेच या दुर्दैवी घटनेचेही राजकारण करून, आपण किती अंसवेदनशील आहोत, हे सर्वच कारभार्यांनी दाखवून दिले आहे.

आतातर सर्वांनी एकरूप झेळून निष्पाप संतोष देसायच्या कुटुंबाला ब्रह्मचर्य आणि योग्य न्याय कसा मिळेल? यासाठी; आणि भविष्यात अशा घटना घडू नयेत, यासाठी प्रयत्न करत, समाजापुढे एक आदर्श उदाहरण ठेवणे गरजेचे आहे.

परंतु, स्वतःचाच स्वार्थ साधण्यासाठी सवय लागलेल्या या वेशरमपण कारभार्यांनी राजकारणाचा इतका चिखल करून ठेवला आहे की, जनतेच्या भल्याचा हा कळीचा मुद्दा असल्याने, ते याचा विचार करतात की नाही? याकडे लक्ष ठेवणेच आपण करू शकतो.



दिल्ली विधानसभा निवडणुकीमध्ये उद्धव बाळासाहेब ठाकरे शिवसेना पक्षाच्या वतीने काँग्रेस पक्षाच्या विरोधात आम आदमी पक्षाला पाठिंबा देण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार अनिल देसाई यांनी एका वृत्तवाहिनीशी बोलताना ही माहिती दिली आहे. त्यामुळे आता पंतळीवर 'इंडिया' आघाडी एकरूप नसल्याचे चित्र स्पष्ट झाले आहे.

या आधी देखील उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी काँग्रेस पक्षाचा दिल्लीतील केजरीवाल यांच्या विरोधातील भूमिकेला विरोध दर्शवला होता. तसेच काँग्रेसचे कान टोचण्यात आले होते.

दिल्ली विधानसभा निवडणुकीत 70 जागांसाठी एकाच टप्प्यात पाच फेब्रुवारी रोजी मतदान प्रक्रिया पार पडणार आहे. या वेळी दिल्लीमध्ये सत्ताधारी आम आदमी पक्ष, भारतीय जनता पक्ष आणि काँग्रेस यांच्या तिरंगी लढत पाहायला मिळणार आहे.

मागील विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेसला दिल्लीमध्ये एकही जागा मिळाली नव्हती. तर केजरीवाल यांच्या आम आदमी पक्षाने पूर्ण बहुमत मिळवले होते. त्यातच आता उद्धव ठाकरे यांनी घेतलेल्या या निर्णयामुळे काँग्रेसला मोठा धक्का बसला आहे. या संदर्भातील माहिती खासदार अनिल देसाई यांनी 'एवोपी माझा' या वाहिणीला दिली असल्याचा दावा करण्यात आला आहे.

अखिलेशचा आपला पाठिंबा
दिल्ली विधानसभा निवडणुकीत समाजवादी पक्षाचे अध्यक्ष अखिलेश यादव यांनी देखील आम आदमी पक्षाला पाठिंबा जाहीर केला आहे. दिल्लीच्या

मूग डाळीव्यतिरिक्त अनेक गोष्टींचे स्प्राउट्स

रोजच्या आहारात प्रथिनांचे प्रमाण वाढविण्यासाठी मूग डाळीव्यतिरिक्त अनेक गोष्टींचे स्प्राउट्स बनवता येतात. ज्यामुळे तुम्हाला प्रथिने तसेच इतर अनेक पोषक तत्वे मिळतील. जर तुम्ही रोज मूग डाळीचे स्प्राउट्स खाऊन कंटाळला असाल आणि याव्यतिरिक्त जर तुम्ही स्प्राउट्ससाठी वेगवेगळे प्रोटीनयुक्त पदार्थ शोधत असाल तर पुढील माहिती जाणून घ्या.

फिट आणि हॅल्दी राहण्यासाठी ब्रेकफास्टमध्ये हॅल्दी फूड्सचा समावेश करणं खूप गरजेचं आहे. म्हणूनच, जेव्हा आपण नियंत्रणासाठी प्रथिनेयुक्त पदार्थांचा विचार केला जातो तेव्हा बहुतेक लोक मूग स्प्राउट्स खाण्याची शिफारस करतात, कारण ही डाळ प्रथिने समृद्ध आहे आणि इतर अनेक पोषक तत्वांचा खनिज देखील आहे. मात्र

वजन कमी करण्यासाठी आणि स्नायूंना बळकटी देण्यासाठी मूग डाळीचे स्प्राउट्स खाणे खूप फायदेशीर आहे. आपल्या आरोग्यासाठीही याचे अनेक फायदे आहेत. सध्या मूग डाळीव्यतिरिक्त अनेक गोष्टींचे स्प्राउट्स बनवता येतात ज्यामुळे तुमच्या शरीरातील प्रथिनांचे सेवन पूर्ण होण्यास मदत होईल आणि त्याच टेरस्टमुळे तुम्हाला कंटाळ येणार नाही.

मूग डाळीऐवजी तुम्ही मोड आलेला काळा हरभरा नारत्यात घेऊ शकता. हे



प्रथिनांचा एक उत्कृष्ट स्रोत देखील आहे. याशिवाय हरभरा स्प्राउट्समध्ये लोह, फायबर, पोटॅशियम इत्यादी पोषक घटक भरपूर प्रमाणात असतात. चणा स्प्राउट्समध्ये लिंबासह थोडे मीठ आणि मिरपूड टाकल्यास चव दुप्पट होते.

प्रथिनांसाठी कोणत्याही डाळीचे स्प्राउट्स बनवायचे असतील तर शाकाहारी लोकांसाठी ही डाळ सर्वोत्तम प्रोटीन फूड आहे, कारण ती चिकनपेक्षा जास्त प्रथिने समृद्ध आहे आणि त्यात चिकनपेक्षा कमी चर्बी देखील आहे. वजन नियंत्रणासाठी, आपण आपल्या आहारात कावळा स्प्राउट्सचा समावेश करू शकता.

लोक प्रथिनांसाठी पीनट बटर खातात, परंतु बाजारात पीनट बटरमध्ये अस्वास्थ्यकर चर्बी असते आणि बरेच

निवडणुकीत सपा देखील आम आदमी पक्षाचा प्रचार करणार आहे. त्या पाठोपाठ आता उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वातील शिवसेनेने देखील असाच निर्णय घेतला आहे. त्यामुळे मागच्या निवडणुकीत एकही खाते उघडून शकणाऱ्या काँग्रेसला या निवडणुकीत देखील याचा फटका बसण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

आपल्या विजयाचा काँग्रेस नेत्याचा विश्वास
काँग्रेस आणि आममध्ये युती झाली असती तर बरे झाले असते, पण कदाचित तसे होताना दिसत नाही. दिल्लीत काय चालले आहे. ते महाराष्ट्रात बसून सांगणे कठीण आहे, असे काँग्रेस नेते पृथ्वीराज चव्हाण यांनी देखील म्हटले आहे.

या संदर्भात पृथ्वीराज चव्हाण म्हणाले की, 'दिल्लीची निवडणूक ही अत्यंत महत्त्वाची निवडणूक आहे. काँग्रेसही निवडणूक लढवत आहे. मला वाटते कदाचित तिथे केजरीवाल जिंकतील. महाराष्ट्रात तीन महिन्यांपूर्वी झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत पृथ्वीराज चव्हाण यांना पराभवाला सामोरे जावे लागले होते. कराड दक्षिणमधून ते निवडणूक रिंगणात उतरले होते. या जागेवरून भाजपचे उमेदवार विजयी झाले आहेत. महाराष्ट्रातील निवडणुकीत महाविकास आघाडीला पराभव स्वीकारावा लागला होता.

एकूणच काय तर काँग्रेस सर्वच आघाड्यांवर चुकीचे निर्णय घेताना दिसत आहे. महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेसचे पानिपत झाले. अनेक राज्यातील त्यांची सत्ता ते गमावून बसले आहेत. दिल्लीत आप सोबत मिळून ते सत्तास्थानी येवू शकले असते. परंतु, काही नेत्यांचे चुकीचे निर्णय पक्षाचे वाटोळे करीत आहे.

संरक्षक देखील जोडले जातात, ज्यामुळे आपल्या फायद्याऐवजी आरोग्यास हानी पोहोचू शकते. म्हणूनच, आपल्या आहारात शेंगदाणा स्प्राउट्सचा समावेश करणे हा एक चांगला पर्याय आहे.

तसे तर या चार गोष्टींचे स्प्राउट्स उच्च रक्तातील साखर असलेल्यांसाठी हानिकारक नसतात, पण याव्यतिरिक्त उच्च रक्तातील साखर असलेल्या मधुमेहाच्या रुग्णांनी आपल्या आहारात मेथीदाण्याचे स्प्राउट्स समाविष्ट केले तर ते त्यांच्यासाठी खूप फायदेशीर ठरते. हिवाळ्यात बाजरीचे स्प्राउट्स आपल्या आहारात समाविष्ट केले जाऊ शकतात. हे एक गरम धान्य आहे आणि प्रथिने, फायबर आणि बऱ्याच पोषक तत्वांनी समृद्ध आहे. हे आतड्याचे आरोग्य सुधारते आणि वजन कमी करण्यास देखील मदत करते.

प्रयागराजचे महत्व!

अमृत प्राचीसाठी देव-दानवांमधे युद्ध झाले. या वेळी अमृतकुंभातील पृथ्वीवर प्रयागराज, हरिद्वार, उज्जैन, आणि त्र्यंबकेश्वर या ठिकाणी पडले. या ठिकाणी ग्रह-नक्षत्रांच्या विशिष्ट योगाने कुंभमेळ्या साजरा होतो.

यंदाचा महाकुंभ प्रयागराज येथे आहे.

प्रयागराजचे महत्व पुराणानुसार जाणून घेऊ. ब्रह्मदेवांनी सृष्टीच्या निर्मितीनंतर प्रथम यज्ञ याच ठिकाणी केला होता, ज्यामुळे या स्थळाला 'प्रयाग' हे नाव मिळाले. 'प्र' म्हणजे महान आणि 'याग' म्हणजे यज्ञ; त्यामुळे 'प्रयाग' म्हणजे महान यज्ञाचे स्थळ. प्रयागराज येथे गंगा, यमुना, आणि सरस्वतीचा त्रिवेणी संगम. पद्य पुराणानुसार प्रयागराज सर्व तीर्थांमध्ये श्रेष्ठ आहे. महाप्रलयानेही प्रयागराज शाश्वत राहिल, अशी मान्यता आहे. प्रयागराज हे शैक्षणिक, सांस्कृतिक आणि धार्मिक दृष्ट्या महत्त्वपूर्ण केंद्र आहे. प्रयागराजच्या

डालमिया सिमेंटने सादर केली त्यांची आरसीएफ एक्सपर्ट सिमेंट श्रेणी

नागपूर, ९ जानेवारी : भारतातील अग्रगण्य सिमेंट कंपनी असलेल्या डालमिया सिमेंट (भारत) लिमिटेडने, त्यांच्या रूफ, कॉलम, फाउंडेशन (आरसीएफ) एक्सपर्ट या नवीन ब्रँड पोझिशनिंग अंतर्गत नवीन सिमेंट पोर्टफोलिओ सादर केले आहे. भारतातील महत्त्वाच्या बाजारपेठांमध्ये हे उत्पादन उपलब्ध होणार आहे. या श्रेणीतील प्रमुख उत्पादने, डालमिया डीएसपी आरसीएफ एक्सपर्ट ++ आणि डालमिया सिमेंट (डीसी) आरसीएफ एक्सपर्ट, यामध्ये प्रगत फॉर्म्युलेशन आणि अत्याधुनिक नॅनो बॉन्डिंग तंत्रज्ञान (एनबीटी) समाविष्ट आहे, जे आधुनिक बांधकामाच्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी डिझाइन केले गेले आहे. आरसीएफ एक्सपर्ट श्रेणी अधिक मजबूत ताकद, उत्कृष्ट गंज प्रतिकार आणि टिकाऊ बांधकामांची हमी देते, जी काळाच्या कसोटीवर टिकण्यासाठी तयार केली गेली आहेत. डालमिया सिमेंट (डीसी), ८० वर्षांहून अधिक विश्वासार्ह परंपरेसह, सातत्यपूर्ण गुणवत्ता आणि सिद्ध विश्वासार्हतेसाठी ओळखला जातो, ज्यामुळे तो विविध बांधकाम गरजांसाठी पसंतीचा पर्याय बनतो. डालमिया डीएसपी आरसीएफ ++, या पोर्टफोलिओमधील प्रीमियम उत्पादनाला अल्टिमेट कॉन्क्रीट एक्सपर्ट म्हणून स्थान दिले गेले आहे. हे एनबीटी (नॅनो बॉन्डिंग टेक्नॉलॉजी) सह उच्च प्रतिक्रियाशील सिलिका आणि पोअर रिडक्शन टेक्नॉलॉजी (पीआरटी) एकत्र करते, ज्यामुळे रूफ, कॉलम आणि पाया मजबूत आणि टिकाऊ बनतो. डालमिया सिमेंटच्या आरसीएफ सहाय्यांच्या समर्पित टीमच्या सहाय्याने



ग्राहकांना अचूक बांधकामासाठी मार्गदर्शन केले जाते. या उत्पादन सादरीकरण कार्यक्रमांना देशभरातील ५०,००० हून अधिक चॅनल पार्टनर्सच्या विस्तृत नेटवर्कने पाठिंबा दिला. प्रमुख डीलर्स, कंत्राटदार आणि कारागिरींनी या कार्यक्रमांमध्ये सक्रिय सहभाग घेतला. बांधकाम पद्धती सतत विकसित होत असताना, घर बांधणारे आता जलद सेटिंग वेळ, उत्कृष्ट कार्यक्षमता, आणि पर्यावरणीय आव्हानांना अधिक चांगल्या प्रकारे प्रतिकार करणाऱ्या वैशिष्ट्यांची मागणी करीत आहेत. या कार्यक्रमांमध्ये ऑन-ग्राउंड ऑक्टिव्हेशन्स आणि इंटरक्टिव्ह सत्रांद्वारे आरसीएफ एक्सपर्ट श्रेणीची प्रगत वैशिष्ट्ये आणि उत्कृष्ट कार्यक्षमता अधोरेखित केली गेली. या कार्यक्रमांनी नवकल्पना आणि प्रगतीचा उत्सव साजरा केला, तसेच ताकद, विश्वासार्हता आणि कारागिरी यामध्ये नवीन उद्योगमानक निर्माण करण्यासाठी उपाययोजना प्रदान करण्याच्या डालमिया सिमेंटच्या वचनबद्धतेला बळकटी मिळाली. आरसीएफ स्ट्रॉंग तो घर स्ट्रॉंग या विश्वासाला पुढे नेत, कंपनी मजबूत आणि अधिक टिकाऊ घरे बांधण्याच्या दृष्टिकोनासाठी आपले योगदान देत आहे. पश्चिमेकडील भागात, कंपनीचे ४८८४ पेक्षा जास्त चॅनल पार्टनर्सचे मजबूत जाळे आहे. शाश्वत उपजीविका, कौशल्य विकास आणि पर्यावरणीय संवर्धनावर लक्ष केंद्रित करून कंपनीच्या सर्वसमावेशक समाज कल्याण उपक्रमांनी भारतातील बांधकाम क्षेत्रातील एक विश्वासार्ह भागीदार म्हणून डालमिया सिमेंटने आपली ओळख अधिक मजबूत केली आहे.

बजाज तर्फे वाढत्या थंडीत उर्जा बचत करण्यास सक्षम अशा ५ नवीन वॉटर हिटर्सची सुरुवात

मुंबई, ९ जानेवारी : जसजशी थंडी वाढत जाते तसतसे विजेचे बिलही वाढू लागते, विशेष करून तुमच्या शॉवरसाठी गरम पाण्याचा वापर वाढू लागतो. पण आता हा वाढता खर्च या मौसमात सुसह्य होणार आहे. बजाज तर्फे नवीन एनर्जी एफिशियंट वॉटर हीटर्सची श्रेणी सुरु करण्यात येत असून तुमच्या खाशावर जास्त तापन पाडता आता तुम्हाला अधिकची उब प्राप्त होणार आहे. अतिशय काळजीपूर्वक डिझाइन करण्यात आलेले बजाज वॉटर हिटर्स हे सातत्यपूर्ण आराम देण्यासह उर्जा बचत करून तुमची ही थंडी उबदार करण्यासह बजेटसाठीही उत्तम कारण आहे. मग तुम्ही अधिक काळासह गरम शॉवर किंवा उबदार पाणी पहात असाल तर ही मॉडेलस तुमच्या

वैविध्यपूर्ण गरजा पूर्ण करणार असून याकरता तुम्हाला टिकाऊपणा किंवा किफायती दरांशी तडजोड करण्याची गरज नाही. या मौसमात विचार करण्यासाठी सर्वोत्कृष्ट वॉटर हिटर्सची खालील मॉडेलस योग्य आहेत. बजाज इटर्नल सिरिज पेंटकल डिजी १५ लीटर: डिजिटल अचूकतेसह स्मार्ट वॉटर हिटर : दि पेंटकल डिजी हा केवळ बाहेर डिजिटल टॅम्पेचर कंट्रोलसह स्मार्ट नाही, तर हा आतूनही स्मार्ट आहे. यातील महत्त्वाच्या वैशिष्ट्यांमध्ये ड्युराएस टँक, मरीन ग्रेड ग्लास लाईन कोटिंग ने युक्त असल्याने गंजण्यापासून मुक्त मिळते, जेणेकरून अनेक वर्षे विश्वसनीय कार्यक्षमता मिळते. ड्युरोकोट या नॉन स्टीक हिटिंग एलिमेंटमुळे कार्यक्षमतेने पाणी गरम होऊन स्केल जमा न होता अधिक उर्जेची बचत होण्यास मदत होते. तापमानाचे अचूक नियंत्रण हे ड्युराएनटीई या थर्मोस्टॅटमुळे मिळते आणि याबरोबर वापरण्यास सोपा रिमोट कंट्रोलही यांत उपलब्ध आहे. १५ लीटर आणि २५ लीटर या दोन क्षमतांसह तो रु ११२१०/- च्या सुरुवातीच्या किंमतीत उपलब्ध आहे. बजाज शिल्ड सिरिज इमूर्तो स्टोअरेज वॉटर हिटर टिकाऊ कार्यक्षमता: इमूर्तो मधील टिकाऊ बांधकाम आणि कार्यक्षम हिटिंग एलिमेंट चे डिझाईन हे दीर्घकालीन कार्यक्षमता आणि उर्जा बचतीसाठी करण्यात आले आहे. बजाज शिल्ड सिरिज क्रेस्ट प्लस वॉटर हिटर : प्रत्येक घराच्या कार्यक्षमतेसाठी गरजेचे : दि क्रेस्ट



प्लस हे उत्पादन वैशिष्ट्यांनी परिपूर्ण असे उत्पादन असून यांत कार्यक्षमता आणि सुरक्षा उपलब्ध आहे. या हिरोच्या वैशिष्ट्यांमध्ये ड्युराएस टँक (१० वर्षांची वॉरंटी) आणि ड्युरोकोट नॉन स्टीक हिटिंग एलिमेंट (६ वर्षांची वॉरंटी) यामुळे टिकाऊपणा आणि कार्यक्षम हिटिंग मिळते.

वी ऍप: सुविधा, मनोरंजन, खरेदी आणि अजून बरेच काही मिळवण्याचे वन-स्टॉप डेस्टिनेशन

आजच्या वेगवान जगामध्ये अखंडित कनेक्टिविटी, अत्यावश्यक सेवा तातडीने उपलब्ध होणे आणि मनोरंजनाचे परवडण्याजोगे पर्याय यांची मागणी सातत्याने वाढत आहे. वी चा वन-स्टॉप शॉप प्लॅटफॉर्म, वी ऍपने या सर्व मागण्या पूर्ण केल्या आहेत. वी ऍपवर तुम्ही तुमचे वी अकाउंटशी संबंधित सर्व कामे करू शकता, पण हे एवढ्यापुरतेच मर्यादित नाही. हे केवळ ऍप नसून तर तुमची पेमेंट्स, मनोरंजन आणि ई-कॉमर्सच्या गरजा, मागण्या सहजपणे पूर्ण करणारे सोल्युशन्स आहे. म्हणूनच आज लाखो ग्राहकांनी वी ऍपला त्यांच्या दैनंदिन जीवनाचा अविभाज्य भाग बनवले आहे. एखाद्या मोठ्या प्रसंगी डेटा संपणे ही खूप मोठी अडचण बनू शकते. आपल्या युजर्सना यातपावण्यासाठी वी ऍपवर तुम्ही ऍपवर आहेत 'अनलिमिटेड डेली डेटा पॅक्स' त्यामुळे डेटा कोटा संपलेला असताना आणि स्पीड्स ६४ केबीपीएसपेक्षा कमी असताना देखील रिचार्ज करणे

सहजशक्य आहे. रिचार्ज करण्यासाठी वायफाय किंवा दुसऱ्यांकडून हॉटस्पॉट मागून घेण्याची गरज उरत नाही. स्पीड्स कमी असताना देखील ऍपच्या इमर्जन्सी ऍक्सेसमुळे रिचार्ज, पेमेंट करणे किंवा काही मदत मागणे आदी सहजशक्य आहे. वी ग्राहकांना वी ऍपवर काहीही अधिक जास्त मिळणे ही तर नेहमीचीच बाब आहे. ५७९ आणि ८५९ रुपयांच्या पॅक्सवर अतिरिक्त डेटा मिळणे असो किंवा ७९५ रुपयांच्या पॅक्सवर अतिरिक्त वेधता मिळणे असो किंवा इतर अनेक रिचार्जेसवर सरसकट सूट मिळणे असो, तुम्हाला अनेक विशेष ऑफर्स वी ऍपवर मिळत राहतात. वी ऍपवर केल्या जाणाऱ्या कोणत्याही रिचार्जवर कन्व्हिनियन्स फी द्यावी लागत नाही. इतकेच नव्हे तर, ऍपनुअल पॅक्ससोबत रिचार्ज करणाऱ्या वी युजर्सना १०० रुपयांपर्यंत विशेष सूट आणि ५० जीबी अतिरिक्त डेटाचा देखील आनंद मिळवता येतो. अनेक वेगवेगळ्या व्यवहारांची पेमेंट्स करण्यासाठी वी ऍप हा सहजसोपा आणि अतिशय सुव्यवस्थित

प्लॅटफॉर्म आहे, महत्त्वाचे म्हणजे याटिकाणी कन्व्हिनियन्स फी द्यावी लागत नाही. वीज बिल, पॉस्ट गॅस, पाणी आणि ब्रॉडबँड बिले भरणे, डीटीएच व फास्टॅग रिचार्ज करणे, एलपीजी सिलिंडर बुक करणे हे सर्व तुम्हाला या एकाच ऍपवर सहजशक्य आहे. या ऍपवर तुम्हाला मिळतात कर्ज परतफेडीचे अनेक वेगवेगळे पर्याय, त्यामुळे तुमच्या सर्व आर्थिक गरजा पूर्ण करणारे हे एक बहुउपयोगी टूल आहे. तुमच्यासाठी योग्य क्रेडिट कार्ड शोधणे आणि त्यासाठी अर्ज करण्याची प्रक्रिया वी मुळे सर्वात सोपी झाली आहे. वी ऍपमध्ये तुम्ही सर्व प्रमुख बँकांच्या क्रेडिट कार्ड ऑफर्सची नीट माहिती घेऊ शकाल. हे एक असे वन-स्टॉप सोल्युशन आहे जिथे तुम्ही वेगवेगळ्या पर्यायांमध्ये तुलना करून तुमच्या आर्थिक गरजा पूर्ण करू शकाल असे परफेक्ट क्रेडिट कार्ड निवडू शकाल. सर्वोत्तम कॅशबॅक रिवॉल्व्हस आणि खास भेटवस्तू व सुविधांचा आनंद देखील याटिकाणी तुम्हाला मिळवता येईल.

ईमामी सादर करत आहेत स्मार्ट अँड हँडसम

कोलकाता, ९ जानेवारी : ईमामी लि.ने अत्यंत अभिमानाने आपल्या फेअर अँड हँडसम या ब्रँडला नवी ओळख देत स्मार्ट अँड हँडसम असे रिब्रँडिंग केले आहे. बाॅलिवुडचा हार्टथ्रोब कार्तिक आर्यन आता या ब्रँडचे अॅम्बेसेडर असणार आहेत. जवळपास दोन दशके हा ब्रँड पुरुषांच्या ग्रूमिंग बाजारपेठेत नेतृत्वस्थानी आहे आणि हाच वारसा कायम राखत अधिक सर्वांगीण पद्धतीने ग्रूमिंगकडे पाहण्याचा बदललेला दृष्टिकोन अधोरेखित करत हे रिब्रँडिंग करण्यात आले आहे. ग्राहकांच्या बदलत्या आवडीनिवडी लक्षात घेता आजच्या युगातील तरुण पुरुष त्वचेच्या आरोग्यावर आणि संपूर्ण वेलनेसवर भर देत आहेत आणि त्यांच्या अशा या बदलत्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी स्मार्ट अँड हँडसम सज्ज आहे. आजच्या उरसाही तरुण पुरुषांच्या विस्तृत ग्रूमिंग गरजांना पूर्ण करण्यासाठी आम्हाला मोठी रंधी दिसत आहे. फेअर अँड हँडसमला स्मार्ट अँड हँडसम असे नव्या स्वभावात सादर करणे हे ग्राहकांकडून मिळालेल्या माहितीच्या आधारावर टाकलेले एक धोरणात्मक पाऊल आहे. यात आजच्या जगातील तरुण पुरुषांच्या नैसर्गिकरित्या आरोग्यदायी त्वचेवर भर देत वैयक्तिक आवड,

बह्विधता आणि आत्मविश्वास या वर अधिक भर देण्यात आला आहे. आपल्या त्वचेला उत्तम बनवू शकतील आणि तो पोत कायम राखू शकतील असे विविध पर्याय आणि नव्या युगातील उत्पादने वापरणाऱ्या ग्राहकांची संख्या वाढत आहे. भविष्यात सादर होणारी अनेक आकर्षक उत्पादने आणि ब्रँडचा नवा चेहरा म्हणून कार्तिक आर्यन यांचा सहभाग यामुळे स्मार्ट अँड हँडसम ही नवी ओळख पुरुषांसाठीच्या ग्रूमिंग उत्पादनांच्या सातत्याने वाढणाऱ्या बाजारपेठेतील आमचे नेतृत्वस्थान अधिक बळकट करेल, असा विश्वास आम्हाला आहे, असे ईमामी लि.चे उपाध्यक्ष आणि कायमस्वरूपी संचालक मोहन गोपाळा म्हणाले. कार्तिक आर्यन यांनी या भागीदारीबद्दल आनंद व्यक्त करत म्हटले, स्मार्ट अँड हँडसमच्या चेहर्याच्या रूपात ईमामी कुटुंबाचा भाग होण्यास मी खरोखर उत्सुक आहे. आजच्या काळात ग्रूमिंग म्हणजे केवळ दिसणे नसून, आत्मविश्वास, वैयक्तिकता आणि स्वतःला व्यक्त करण्याबद्दल आहे. पुरुषांना स्वतःमध्ये अधिक चांगले बद्दल घडवण्यास सक्षम करण्यासाठी आजच्या आधुनिक पुरुषांना परिणामकारक आणि सर्वसमावेशक पर्याय देण्याचे या ब्रँडचे सर्वोच्च ग्रूमिंगचे तत्त्व मीही जपतो. या रोमांचक प्रवासाचा भाग होण्याची मला खूप अपेक्षा आहे.

टाटा प्ले तर्फे सिर्फ लगे महंगा मोहिमेची सुरुवात, प्रेक्षकांसाठी सुपर व्हॅल्यू टिव्ही पॅक्सची सुरुवात

मुंबई, ९ जानेवारी : टाटा प्ले या भारतातील आघाडीच्या डायरेक्ट टू होम (डीटीएच) सेवा प्रदाता कंपनीतर्फे आज या नवीन वर्षासाठी आणि सुगीच्या दिवसांसाठी विशेष अशी आधुनिक मोहिम सिर्फ लगे महंगा सुरु केल्याची घोषणा केली. परिवारातील प्रत्येक व्यक्तीच्या विशेष गरजा लक्षात घेऊन टाटा प्ले च्या मराठी सुपर व्हॅल्यू स्पোর্ट्स पॅकची निर्मिती ही संशोधनातून आणि बजेटनुसार आणि उच्च गुणवत्तेचा मनोरंजन अनुभव प्राप्त करून देण्यासाठी करण्यात आली असून यांत जनरल एन्टरटेन्मेंट, बातम्या, स्पোর্ट्स, म्युझिक, मुव्हीज, डिव्होशनल, किड्स आणि अशा विविध चॅनल्सचा समावेश करण्यात आला आहे. ओगिल्व्हीची संकल्पना असलेली सिर्फ लगे महंगा ही मोहिम असून यात डीटीएच सेवा कशी महंगा आहे हे खोटे ठरवणार्या विविध फिल्मची विडंबनात्मक श्रृंखला तयार करण्यात आली आहे. या फिल्म दर्शवतात की कशा प्रकारे टाटा प्ले जागतिक स्तरावरील मनोरंजन हे परवडणार्या दरात उपलब्ध करून देतात आणि या फिल्म मध्ये विनोदी पध्दतीने प्रेक्षकांना अजोड अनुभव प्राप्त होतो. अतिशय महत्त्वाच्या क्षणी फिल्म मध्ये असे दर्शवण्यात आले आहे की ओरिजिनल शोधण्याचा आनंद आणि प्रिमियम मनोरंजन हे टेलिव्हिजनवरच उपलब्ध असते. देशभरातील विविध भाषांतील प्रेक्षकां आकर्षित करण्यासाठी ही मोहिम विविध भाषांमध्ये तयार करण्यात आली आहे. टाटा प्ले ने नेहमीच विविध भौगोलिक, स्त्रीय, पदानुक्रमानुसार प्रेक्षकांना मुल्याआधारीत मनोरंजन उपलब्ध करून देण्यावर भर दिला आहे. दरमहा २९९ रुपयांपासून सुरु होणाऱ्या पॅक्स बरोबरच आता ग्राहक त्यांच्या गरजेनुसार पॅक हे टाटा प्ले च्या एचटीडीपीएस://डब्ल्यूडब्ल्यूडब्ल्यू.टाटाप्ले.कॉम / या वेबसाईटवर जाऊन किंवा टाटा प्ले मोबाईल ऍपच्या मॅनेज सेक्शनला भेट देऊन पॅक निवडू शकतील. ते त्यांच्या क्षेत्रातील जवळच्या डिलर कडे जाऊन सुध्दा ऑफर चा लाभ घेऊ शकतील.

अॅमेझॉन एमक्स प्लेयरतर्फे चिडिया उड या नवीन क्राइम ड्रामाचे ट्रेलर लाँच

मुंबई, ९ जानेवारी : अॅमेझॉनची मोफत व्हिडिओ स्ट्रीमिंग सेवा अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरची आगामी क्राइम ड्रामा सिरिज चिडिया उडचे काउंटडाउन सुरु झाले आहे. अॅमेझॉनने या सिरिजचा अधिकृत ट्रेलर आज लाँच करत या त्यातल्या गुंतागुंतीच्या विश्वाची एक झलक सर्वांसमोर आणली. आबीद सुरती यांच्या चिडिया उड या गाजलेल्या कादंबरीवर आधारित असलेली ही सिरिज मुंबईच्या अंडरवर्ल्डवर आधारित असून त्यात सत्ता, गुहेगारी आणि अस्तित्वाची गोष्ट पाहायला मिळणार आहे. हर्मन बवेजा, विवी बाहरी यांची निर्मिती आणि रवी जाधव यांचे दिग्दर्शन असलेल्या या सिरिजमध्ये जॅकी श्रॉफ, भूमिका मीना, सिकंदर खेर, मधुर मिश्र, मधुर मोरे आणि मीता वसिष्ठ यांच्या प्रमुख भूमिका आहेत. अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरचे कंटेंट प्रमुख आणि संचालक करण बेदी म्हणाले, अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरमध्ये आम्ही प्रेक्षकांना उच्च दर्जाचे मनोरंजन उपलब्ध करण्यावर जास्त भर देतो. तगड्या स्टारकास्टचा समावेश असलेली चिडिया उड ही सिरिज मुंबईच्या कुख्यात गुहेगारी विश्वात एका स्त्रीच्या उदयाची गोष्ट सांगणारी आहे. ही सिरिज क्राइम ड्रामाची नवी व्याख्या तयार करणारी असून त्यात गुंतागुंतीच्या भावना, सत्ता संघर्ष आणि अस्तित्वासाठी दिलेला लढा पाहायला मिळणार आहे. अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरचे कंटेंट प्रमुख अमोघ दुसाद म्हणाले, चिडिया उड या सिरिजमध्ये आम्ही मुंबईच्या अंडरवर्ल्डचा धांडोळा घेतला आहे. त्याचं प्रखर वास्तव या सिरिजमध्ये पाहायला मिळणार आहे. ही सिरिज अस्तित्त्व आणि मानवी स्वभावाच्या गुंतागुंतीवर आधारित आहे. अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरवर अशाप्रकारची लक्षवेधी आणि प्रेक्षकांना खिळवून ठेवणारी सिरिज उपलब्ध करून देताना आम्हाला आनंद



होत आहे. कादिर खान ही भूमिका साकारणारे जॅकी श्रॉफ म्हणाले, चिडिया उडमधलं विषय वेगवेगळ्या वळणांनी भरलेलं आहे. हा अस्तित्वाचा लढा आहे आणि प्रत्येकाची अंतिम खेळीही. प्रत्येक व्यक्तीरेखा आपला वेगळा संघर्ष करत आहे. कादिरची भूमिका साकारणारे आम्हालात्मक आणि तरीही समाधानकारक होतं. प्रेक्षकांना ही व्यक्तीरेखा नक्की आवडेल. सेहरची भूमिका साकारणाऱ्या भूमिका मीना म्हणाल्या, सेहरची भूमिका साकारण्याचा प्रवास असामान्य होता. ती लढाऊ वृत्तीची आणि भोवतालच्या कठोर वास्तवापुढे शरण न जाणारी आहे. या अक्षय्य जगात तिला येणारी आव्हानं जीव दडपून टाकणारी आहेत, मात्र तिची ताकद आणि निश्चय अटळ आहे. चिडिया उड ही अस्तित्वाची दमदार कहाणी आहे आणि मला आशा आहे, की सेहेरचा बाणा आणि तिने केलेली निवड प्रेक्षकांचे मन जिंकून घेईल. बवेजा स्टुडिओजची चिडिया उड ही सिरिज १५ जानेवारी पासून अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरवर मोफत स्ट्रीम केली जाणार आहे. अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयर मोबाइल ऍप, अॅमेझॉन शॉपिंग ऍप, प्राइम व्हिडिओ, फायर टीव्ही आणि कनेक्टेट टीव्हीवर पाहता येणार आहे.

हिंदी दिवस: झी टीव्ही कलाकार आपल्या सर्वांना एकत्र आणणाऱ्या भाषेचा सन्मान करण्याविषयी बोलत आहेत

मुंबई, ९ जानेवारी : जागतिक हिंदी दिवस, ज्याला विश्व हिंदी दिवस असे देखील म्हणतात तो दरवर्षी १० जानेवारी रोजी साजरा केला जातो. हा दिवस त्या ऐतिहासिक प्रसंगाचे स्मरण करतो जेव्हा १९४९ मध्ये संयुक्त राष्ट्रांच्या आमसभेत पहिल्यांदा हिंदी भाषा बोलली गेली. जागतिक स्तरावर, मॅंडरीन चीनी आणि इंग्रजीनंतर हिंदी ही तिसरी सर्वाधिक बोलली जाणारी भाषा आहे. तथापि, भारतात, हिंदी ही संवादासाठी सर्वाधिक वापरली जाणारी भाषा आहे. या खास दिवसाचा सन्मान करण्यासाठी आणि तो सेलिब्रेट माझ्यासाठी, झी टीव्हीवरील

विशेषतः हिंदी, कारण ती मला माझ्या प्रेक्षकांशी जोडते, या भाषेने माझ्या बालपणाला, स्वप्नांना आणि मनोरंजन उद्योगातील माझ्या प्रवासाला आकार दिला. जागतिक हिंदी दिनानिमित्त, लाखो लोकांना जोडणाऱ्या, कालातीत कथा सांगणाऱ्या आणि प्रेरणा देणाऱ्या या भाषेचे सौंदर्य आणि समृद्धता साजरी करूया. संस्कृतीचा आत्मा जपून, आपण आपल्या या भाषेच्या वारशाचा आदर करतो आणि तिला जतन करतो आणि पुढील पिढीला हिंदीचा अभिमान बाळगण्यासाठी आणि तिची जादू जिवंत ठेवण्यासाठी प्रेरणा देतो! झी टीव्हीवरील भाग्य लक्ष्मीमध्ये ऋषींची भूमिका साकारणारा रोहित सुचांति म्हणाला, हिंदी माझ्यासाठी फक्त एक भाषा नाही, ती माझ्या भावना, माझी कला आणि माझ्या मुळांचा आवाज आहे. एक अभिनेता म्हणून जगभरातील प्रेक्षकांशी जोडण्याचा विशेषाधिकार मला या माध्यमाद्वारे मिळाला आहे. जागतिक हिंदी दिनानिमित्त, मला ही सुंदर भाषा साजरी करताना मला अभिमान वाटतो. या भाषेने आपल्याला खूप काही दिले आहे. पुढील पिढ्यांसाठी हिंदीचा वारसा उजळण्यासाठी तिचे संगोपन आणि संवर्धन करूया. झी टीव्हीच्या बस इतना सा खवाबमध्ये शिखरची भूमिका साकारणारा योगेंद्र विक्रम सिंग म्हणाला, या जागतिक हिंदी दिनानिमित्त, मी आपल्या भाषेच्या अविश्वसनीय प्रवासावर विचार करत आहे. ही आता केवळ संवादाचे साधन राहिलेले नाही; तर ही सांस्कृतिक पद्धतीने जगभरातील लाखो लोकांना एकत्र करते. आपल्या मालिका आणि कथांद्वारे, हिंदीने जगभरातील घरांमध्ये प्रवेश केला आहे, अडथळे पार केले आहेत आणि हृदये जोडली आहेत.

शब्दकोडे क्रमांक २०११

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
	११		१२					१३	
१४		१५	१६		१७		१८	१९	
२०							२१	२२	२३
			२४	२५	२६	२७	२८	२९	
३०		३१	३२	३३		३४	३५		
		३६	३७		३८	३९	४०	४१	
४२									
	४३	४४		४५	४६			४७	
		४८		४९		५०		५१	
५२			५३	५४		५५	५६	५७	
५८		५९	६०		६१		६२		
६३	६४			६५	६६			६७	
		६८		६९		७०		७१	
७२			७३	७४		७५	७६	७७	
७८				७९				८०	

- ७८) रात्रपर
- ७९) घाबरणे
- ८०) एक रंगीत कंदमूळ
- उभे शब्द:-
- २) चांदणी
- ३) राजकारभाराचे शहर
- ४) वजन
- ५) वंदन
- ६) कायद्याप्रमाणे
- ७) गार
- ८) वधू-वर
- ९) रसवान
- १०) अंत.करण
- १४) मांडी, आकडा बांबू
- १६) मूत
- १८) काळदेवता
- २०) सुसर
- २२) किंमत
- २३) इंद्रिय, घटक
- २४) पडणे
- २७) हिस्सा, वाटा
- २८) समुद्रातील तांबड्या रंगाचा मासा
- ३०) घागरा
- ३१) एक द्विदल धान्य,
- ३३) दिवस
- ३५) कोल्हासारखा एक जंगली बापद
- ३७) सोने
- ३८) लोणी
- ४०) किडा
- ४१) शिडीचे संत
- ४४) मगज
- ४६) प्रधानमंत्री
- ४७) विष
- ४९) दरबारातील मानकरी
- ५१) निर्धन
- ५४) गावाखालची जमीन
- ५६) सामान
- ५८) येशू ख्रिस्त
- ५९) खार--एक प्राणी
- ६०) लहान
- ६१) उंटाच्या पाठीवरील उंचवटा
- ६२) वर्षानुवर्षे
- ६४) वस्ती
- ६६) पुत्र, मुलगा
- ६९) अबू
- ७१) काळोख
- ७२) सरळ वासा
- ७३) गाढव
- ७४) साठी बुद्धी
- ७५) कापणे (ई.)
- ७६) पिशाचासाठी ठेवलेले अन्न
- ७७) संथ्याकाळ

Bhondekar Education Society
POOJA NURSING COLLEGE
 Kisan Chowk, Bank Colony, Sahakar Nagar, Bhandara - 441904
 Mob. No. 9404182966, 7391045395
 Email Add. poojanursingcollege@gmail.com
 Website. www.poojanursing.com

WANTED
 Application are invited in the prescribed format from the eligible candidates for the following posts :-

Professor - 02
 (Medical Surgical Nursing-01 Open, Mental Health Nursing-01 Open)

Associate Professor - 06
 (Medical Surgical Nursing - Open 01 Community Health Nursing Open -01 Child Health Nursing Open -01 Obstetric Nursing- Open 01-1 Mental Health Nursing- Open 01, SC-01)

Assistant Professor/Lecturer - 09
 (Medical Surgical Nursing - VJNT-01, Open 01 Community Health Nursing SC-01, VJNT-01 Child Health Nursing Open -01 Obstetric Nursing- SC-01, VJNT- 01 Mental Health Nursing- SC 01, VJNT - 01)

Tutor / Clinical Instructor - 23
 (SC-03, ST-02, VJNT-04, OBC-02, SEBC-03, EWS-03, OPEN-06)

Requisite Qualification, Experience, Other details and prescribed application format are available on University Website: www.muhs.ac.in
 Last date of application is 16/01/2025
Secretary
 Pooja Nursing College, Bhandara

- आडवे शब्द :-**
- १) वयोवृद्ध
 - ४) अवधान
 - ६) कानाजवळचा भाग
 - ९) मऊ
 - ११) गवंडी
 - १२) रम्य
 - १३) हिमत, धैर्य
 - १५) घर
 - १७) मंदिर
 - १८अ) एक ज्वालामुखी पदार्थ
 - १९) सुंदर शरीराला ठेवण, बांधा इ
 - २१) रतिचा पती
 - २४) बारा वर्षाचा काळ
 - २६) परस्पर
 - २९) बारीक झणझण
 - ३०) उद्याच्या नंतरचा दिवस
 - ३२) पोळी भाजण्याचे पात्र
 - ३४) तुण
 - ३६) बारीकसादीक
 - ३९) कापसाची बी
 - ४१) प्रामाणिक
 - ४२) पदार्थाचा सूक्ष्म भाग
 - ४३) तमाशातील नाट्य
 - ४४) प्रारब्ध देवता
 - ४६) कमळ
 - ४८) बेचव
 - ४९) उद्यान
 - ५२) दात
 - ५२) पद्दत
 - ५३) विरोध
 - ५५) लक्ष्मीचे एक नाव
 - ५७) हत्तीवर बसण्याची सुशोभित बैठक
 - ५९) प्रसार करणारा
 - ६१) मस्त स्त्री
 - ६३) दक्षतेचा इशारा
 - ६५) वार्ताहर
 - ६७) हाकेला दिलेले उत्तर
 - ६८) पत्रातील साह्यांम नमस्कार
 - ७०) व्यक्ती
 - ७२) च्या बरोबर
 - ७३) दुष्ट माणूस
 - ७७) जोड

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

क	ख	ग	घ	च	पु	श	स	म	न	र	ल	व	श
स	र	ल	व	श	क	ख	ग	घ	च	प	श	स	म
क	ख	ग	घ	च	प	श	स	म	न	र	ल	व	श
का	त	क	री	य	क्ष	र	द	व	द	ली	प		
म्हो	र	लो	क	पु	र	हा	द	म	द	म	द		
का	ख	वा	र	ळ	म	क	म	सा	ल	ल			
का	ल	हा	न	स	हा	न	ज	म	न	म	न		
हो	ट	र	ळी	स	ल	वा	र	ल	न	ल	न		
क	ख	क	ळ	अ	ख	त	श	ट	र	फ	त		

१० जानेवारी पासून इलेक्ट्रिक मोटर रिवाइंडिंग अँड दुरुस्तीचे ३० दिवसीय प्रशिक्षण आयोजन

महासागर प्रतिनिधी

भंडारा दि.०९: भारत सरकार, महाराष्ट्र शासन आणि बँक ऑफ इंडिया प्रायोजित स्टार स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्था, भंडारा या संस्थेद्वारा निशुल्क प्रशिक्षण कार्यक्रमाचे दिनांक १० जानेवारी २०२५ पासून इलेक्ट्रिक मोटर रिवाइंडिंग अँड दुरुस्ती सेवाचे ३० दिवसीय प्रशिक्षण सुरु होत आहे. प्रशिक्षणामध्ये मूलभूत वीज-सुरक्षा उपाय आणि सावधगिरीची मूलभूत तत्वे, प्रथमोपचार, विद्युत वाहक, इन्सुलेटर आणि प्रतिकार, वायरिंगसाठी साधने आणि उपकरणे, अर्थलिंग कनेक्शन - भिन्न

अर्थलिंग प्रणाली, सीरियल कनेक्शन-आकृती, विविध उपकरणांची मोटर रिवाइंडिंग जसे कुलरची मोटर रिवाइंडिंग, कुशी पंपाची मोटर रिवाइंडिंग, सिद्धांत, दोन मार्ग स्वच वायरिंग/ इंटरमीडिएट कनेक्शन, लॉज वायरिंग/गो डाउन वायरिंग- डायग्राम/सिद्धांत, मास्टर स्वच वायरिंग- डायग्राम/रूम वायरिंग-डायग्राम/प्रॅक्टिकल, ३ फेज वायरिंग -सिद्धांत, पंखे, ट्यूब लाइट, फिक्सिंग-प्रॅक्टिकल, इलेक्ट्रिकल तक्रारीवर लक्ष देणे, इत्यादी प्रशिक्षणामध्ये प्रशिक्षणार्थीना जेवण, चाय, नास्ता, वही, पुस्तके व राहण्याची

आदी सोय मोफत केली जाईल. इच्छुक उमेदवारांना स्वयं रोजगाराची आवड, व्यवसाय करण्याची तयारी असणारे वय १८ ते ४५ वर्षे, शिक्षण दहावी पास किंवा नापास अशा पुरुष मंडळी नी मुलाखती करिता १० जानेवारी २०२५ ला सकाळी १० वाजता बी. ओ. आय. स्टार स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्था लालबहादूर शास्त्री (मनरो) शाळेच्या बाजूला, शास्त्री चौक, भंडारा येथे उपस्थित राहण्याचे आह्वान संस्थेचे निर्देशक मिलिंद इंगळे संपर्क क्र.९५११२७५९०८, ८६६९०२८४३३, ९७६६५२२९८४, ८४२२४७४८३९

आ.राजू कारेमोरे यांचे निवडणुकीला देशी दारू दुकानात चढ्या दराने सहास विक्री

उच्च न्यायालयात आव्हान

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि.०९: महाराष्ट्रात सगळीकडे विधानसभा निवडणुकी संबंधात चर्चा सुरु असतानी तुमसर विधानसभा क्षेत्राचे माजी आमदार चरण वाघमारे यांनी राजू कारेमोरे यांचे निवडणुकीला आव्हान दिले आहे.

त्यांनी निवडणूक याचिका दाखल करतांनी असे म्हंटले की २०२०-२०२१ ला राजू कारेमोरे हे आमदार असतानी स्वतःचे आर के राईस उद्योग नावाने धान भरडाई करून तांदूळ पुरवठा करण्याचा कंत्राट घेतला व त्यावर मार्केटिंग फेडरेशन च्या वतीने जिल्हा मार्केटिंग अधिकारी आणि राज्य शासनाचे

वतीने जिल्हा पुरवठा अधिकारी यांनी करार नाम्यावर स्वाक्षऱ्या केल्या होत्या त्याचा आधार घेत तत्कालीन राज्यपाल भगतसिंग कोशारी यांचेकडे तक्रार दाखल करण्यात आली होती, त्याची दखल घेत राज्यपालांनी केंद्रीय निवडणूक आयोगाकडे कार्यवाहीसाठी प्रकरण पाठविले होते.

सदर प्रकरणी निवडणुकी पूर्वी निर्णय दिला असता तर राजू कारेमोरे उमेदवारी अर्ज दाखल करण्यास पात्र ठरले नसते, तसेच निवडणूक आचार संहिता जाहीर झाल्यावर आरोग्य शिबिराचे बिना परवानगी आयोजन करणे, महाप्रसादाचे आयोजन करणे, किट चे वाटप करणे, पैसे वाटप

ची मोजणी करिता नियमानुसार पैसे भरूनही मोजणी न करणे, जिल्हा अधिकारी यांना सीसीटीव्ही व व्हीडिओ ग्राफी पुरविण्या बाबत मागणी करून सुद्धा पुरविण्यात आली नाही इत्यादी विषयाला घेऊन व्हेसिटी यांच्या निवडीला उच्च न्यायालय नागपूर येथे आव्हान देणारी याचिका सादर करण्यात आली आहे.

वरील कथन असलेली निवडणूक याचिका क्र. ४०८/२०२५ चरण वाघमारे यांच्या वतीने अँड. श्री. अनिरुध्द चांदेकर, संदीप सिंह, ऋषिकेश मैडिलवर व कुमारी किशोरी डोंगरवार यांनी दाखल केली असून लवकरच सुनावणी होण्याची शक्यता आहे.

महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर: राज्य उत्पादन शुल्क साकोली विभागातील अधिकार्यांच्या लालची प्रवृत्तीचा फटका तळीरामाना बसत असून, देशी दारूचे परवानाधारक दुकानातून सर्रास चढ्या दराने विक्री होत आहे. या प्रकाराकडे साकोली चे उत्पादन शुल्क अधिकारी शैलेंद्र ठाकूर यांनी लक्ष देऊन दिघोरी तथा मासळ भागात होत असलेल्या दुकानदारावर कार्यवाही करावी अशी मागणी होत आहे. लाखांदूर तालुक्यातील दिघोरी व मासळ या ग्रामीण भागात देशी दारूचे अधिकृत परवानाधारक एक एक दुकान असून, दिवसभर काबाड कष्ट करणारा मजूर वार्हा हा मोठ्या प्रमाणात देशी भर आहे. सायंकाळी देशीच्या दुकानाकडे घोट भर घेऊन

चैन मिळावा असे वाटणारी मजुरास मात्र दिवसभर कष्ट उपसून कमावलेले चार पैसे भट्टी वाल्याच्या खिचण्यात घालावे लागत आहे. निव्वळ हलक्या दर्ज्याच्या देशीची चव नकार्याकडून परवानाधारक दुकानदार चढ्या दराने करत असल्याने त्याचे विपरीत परिणाम मद्यपींच्या आरोग्यावर होत असल्याचे देशीची चव नकार्याकडून सांगितले जात आहे. सर्व करासहित ७० रुपये किंमत असलेल्या एका बाटलीला माद्यपिना ८० ते ९० रुपये मोजावे लागत असल्याने १५ ते २० रुपयाची लूट प्रत्येकी एक बाटल या प्रमाणे दारू विक्रीत करीत आहेत. परंतु हत्ते वसुली करणाऱ्या राज्य सरकारला देशीच्या विक्रीतून आर्थिक अडिचारांनी याचे काही एक देणे घेणे नाही. मद्यपींच्या या लूटीला राज्य

उत्पादन शुल्क विभागाचे जणू मूक सहमती असल्यानेच दुकानदार निर्दोषी असल्याचे मद्यपि सांगतात. देशी दारू विक्रेत्यांनीही लूटीचा सपाटा चालूच ठेवला असून या संदर्भात चालकांकडे तक्रार केली तर दारूबंदी वाल्यांना हत्ते द्यावे लागतात असे काही देशी विक्रीत चालक दबक्या आवाजात सांगतात. येथे बियर मध्ये सुद्धा ग्राहकांची परवड होत असून, येथेही जादा दराने विक्री केल्या जात असल्याचे माद्यपिकांकडून सांगितले जात आहे. परिणामी मद्यपींची होणारी लूट हि राज्य उत्पादन शुल्क विभागातील अधिकाऱ्यांच्या सहमतीनेच होत असल्याचे चित्र दिसून येते. केवळ हत्ते वसुलीसाठी तालुक्यात येणाऱ्या दारू बंदी विभागाने मात्र अवैद्य विकल्या जाणाऱ्या देशी व विदेशी दारूकडे सोयीस्करपणे पाठ फिरविल्याचे दिसून येते. येथे रूजू झालेले पोलिस निरीक्षक पवार यांनी अवैद्य देशी दारू विक्रीवर निर्बंध आणला असला तरी राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने मात्र एकही टोस कायवाही अवैद्य देशी विक्रीत्यावर केली नसल्याचे दिसून येत आहे.

लॅम्प लाईटिंग शपथ विधी समारोहाचे आयोजन



महासागर प्रतिनिधी
साकोली दि.०९: आशीर्वाद नर्सिंग कॉलेज ऑफ जी.एन.एम./ ए.एन.एम. कॉलेज साकोली येथे लॅम्प लाईटिंग शपथ विधी समारोहाचे आयोजन करण्यात आले.

त्या प्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष श्रीमती सरिताताई फुडे दिशा फाउंडेशन साकोली तर प्रमुख अतिथी श्रीमती मालती पटेल, श्रीश्याम हॉस्पिटल साकोली चे संचालक भरत अग्रवाल, समर्पण बहुउद्देशीय

विकास संस्था साकोली चे अध्यक्ष डॉ.राजेश चंदवानी, सचिव डॉ.गिता चंदवानी, श्रीमती राणी डगवार प्राचार्या आशीर्वाद नर्सिंग कॉलेज ऑफ जी.एन.एम.साकोली, श्रीमती विद्यादेवी शहारे प्राचार्या आशीर्वाद नर्सिंग कॉलेज ऑफ जी.एन.एम.साकोली यांच्या प्रमुख उपस्थितीत आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाची सुरुवात आधुनिक नर्सिंगची संस्थापिका फोरेन्स नाईटिंगेल यांच्या प्रतिमेशमोर दिपप्रज्वलन करून माल्यार्पण करण्यात आले. मंचावर उपस्थित सर्व मान्यवरांचे स्वागत संगितमय तालासुरात स्वागतगितांनी करण्यात आले. प्राचार्या विद्यादेवी शहारे यांनी आशीर्वाद नर्सिंग कॉलेज येथील विद्यार्थी, विद्यार्थीनींना शपथ विधी घेण्यास प्रवृत्त करून त्या बदल माहिती दिली, तसेच कॉलेज मध्ये घेण्यात येणारे अभ्यासक्रम, उपक्रम व कॉलेज च्या नुकत्याच जाहीर झालेल्या १०० टक्के निकालाबद्दल माहिती देवून विद्यार्थ्यांची कौतुक केले.

डॉ.राजेश चंदवानी ह्यांनी आपले मनोगत व्यक्त करतांना, सांगितले की, एक आदर्श परिचारिका व त्यांच्या मध्ये असणारे गुण यांच्या बदल सविस्तर माहिती सांगून विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

सांस्कृतिक कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी उत्सवाची माहिती देणारे नृत्याचे सादरीकरण केले. यशस्वीतेसाठी आरजू वाद्वे, प्राची खडेंकर, रुशाली फुडे, रोहिणी मेश्राम, सुधीर मेश्राम, शशिर वालोडे, निलेश ठेंबरे, भाग्यश्री मंदारे कर्मचारी ह्यांनी सहकार्य केले.

कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक विद्याताई शहारे ह्यांनी केले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन दिव्या राऊत व प्रणाली गणणे ह्यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्राचार्या श्रीमती राणी डंगवार ह्यांनी केले.

कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीतांनी करण्यात आली.

पाठण्यासाठी दररोज वाचनाची सवय लागली पाहिजे या उद्देशाने हा उपक्रम राबविण्यात आला. दिवसेंदिवस वाचन कला कमी होत चालली आहे. म्हणून विद्यार्थ्यांनी जास्तीत जास्त वाचन केले पाहिजे. त्यांना अवांतर वाचनाची सवय लागवी या करिता वाचन उपक्रम राबविण्यात आला. यात ययाती, मृत्युंजय, छावा अग्निपंख, आय डेआर, अशा प्रकारच्या कादंबऱ्या विद्यार्थ्यांना वाचनास देण्यात आल्या त्यांचे सामूहिक वाचन घेण्यात आले. याप्रसंगी महाविद्यालयातील प्रा. डॉ. वंदना चवरे प्रा. स्मिता देवभुषे प्रा. धवनकुमार करेले प्रा. श्रीरंग लभाने विद्यार्थी व शिक्षकेतर उपस्थित कर्मचारी उपस्थित होते.

शकुंतला कडव यांचे निधन



भंडारा- राजगोपालाचारी वार्ड, नहर रोड भंडारा येथील शकुंतला बळीराम कडव (वय ७४ वर्ष) यांचे रात्री सात वाजून ४५ मिनिटांनी दीर्घ आजाराने निधन झाले. डिस्ट्रिक्ट को-ऑपरेटिव बँक मासळ येथील शाखा व्यवस्थापक उमेश कडव यांच्या त्या आई होत. त्यांच्या मागे तीन मुले, दोन मुली सुना व नातवंड असा आप परिवार आहे. त्यांच्या पार्थिवार उदया सकाळी १० वाजता मोक्षधाम भंडारा येथे अंत्यसंस्कार केले जाणार आहे.

खैरणा येथे भागवत समाप्ती कार्यक्रम संपन्न



महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर दि.०९: ग्रामगीता ज्ञान यज्ञ भागवत सप्ताह व गोपाल काला व महाप्रसाद कार्यक्रम दिनांक ८ जानेवारी २०२५ रोजी समाप्त झाला. मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. ह. भ. प.बाळकृष्ण तलमले महाराज व संचयका अमृत तुल्य वाणीतून ग्रामगीता प्रवचन कार्यक्रम सात दिवस प्रबोधन केले. यावेळी गावातील लोकांनी सहकार्य केले. गोपाल काल्याच्या निमित्ताने उपस्थित कार्यक्रमाचे अध्यक्ष तालुका काँग्रेस कमिटी अध्यक्ष तथा माजी

जीप सदस्य प्रदीपजी बुराडे यांच्या हस्ते गोपाल काल्याचे दहीहंडी फोडून काल्याचा कार्यक्रम संपन्न झाला. यावेळी जिल्हा परिषदेचे सदस्य, भाजपचे नेते अविनाश ब्राह्मणकर, माजी गटनेते रामचंद्र राऊत जिल्हा परिषद सदस्य सौ.विशाखा माटे, पंचायत समितीचे सदस्य मंगेश राऊत, तालुका युवक काँग्रेस अध्यक्ष प्रकाश देशमुख माजी उपसभापती वासुदेव तोंडरे, माजी उपसभापती शिवाजी देशकर, आशिष शहारे उपस्थित कार्यक्रमाचे अध्यक्ष तालुका सरपंच निलेश बोरकर, गवराळा

येथील सरपंच पंकज राऊत, खैरणा सरपंच तुलसीदास बुर्डे, मोहरणा उपसरपंच नरेश राऊत, दौनाड येथील सरपंच शिवदास बुर्डे, गवराळा उपसरपंच चनक खरकाटे, बबलू राऊत, गावच्या पोलीस पाटील सुजाता माटे, जयमाला मेंडे, माजी पस सदस्य अलका मेश्राम माजी सरपंच शेवंता भानारकर, माजी सरपंच योगिता तूपडे सर्व प्राप सदस्य सह मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी गावचे सरपंच यांनी प्रास्ताविक तर संचालन मंगेश राऊत व आभार स्वप्रील टेंगरी यांनी मानले.

ग्रामीण भागात शेळ्या चोरटे झाले सक्रिय

अंगणात बांधून ठेवलेल्या शेळ्या करतात लंपास

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी दि.०९: आज पर्यंत घरफोडी करणारे, दागिने चोरनारे, दुचाकी चोरणारे अशा चोरीच्या बातम्या ऐकायला येत होत्या. परंतु आता चक्क शेळ्या चोरी जातानाच्या बातम्या वाहू लागल्याने ग्रामीण भागात खळबळ निर्माण झाली आहे. ग्रामीण भागात अगोदरच रोजगाराची कमतरता असल्याने ग्रामीण भागातील नागरिक जोडधंदा म्हणून घरी शेळीपालने, गाई-म्हशी पालने असा व्यवसाय करून आपला उदरनिर्वाह चालवण्याचा प्रयत्न करीत असतात. पण आता ग्रामीण भागात सध्या शेळ्या चोरीचा प्रमाण खूप मोठ्या प्रमाणात वाढलेला आहे. आतापर्यंत किततीतरी गावात शेळ्या चोरीला गेल्या आहेत. पण मात्र अजून पर्यंत चोरीला गेलेल्या शेळ्या पोलिसांना पकडण्यात

अद्यापही यश न आल्याने शेळ्या चोरट्यांच्या प्रमाणात भर पडत आहे. आत्ताच याच आठवड्यात मोहाडी तालुक्यातील धुसाळा येथे घराच्या अंगणातून शेळ्या चोरीला गेल्या आहेत. मुख्य म्हणजे घरमालक बाहेरच पोर्चमध्ये झोपला असताना चोरट्यांची गाडी आली आणि काही इकडे तिकडे न बघता गोठ्यातून शेळ्या उचलून एका चारचाकी वाहनात शेळ्या कोडल्या आणि चोरटे लगेच लंपास झाल्याची घटना नुकतीच उघडकीस आली. यापूर्वीही तालुक्यात कित्येक गावातून शेळ्या चोरीच्या घटना घडल्या आहेत. रात्रीच्या वेळी चोरटे मोटर सायकलने गावात फिरून चोरी नोक्याचा ठिकाण शोधून ठेवून त्यानंतर त्या चोरीला ते पूर्ण करतात असे ग्रामीण भागात बोलले जात

आहे. ग्रामीण भागात कित्येक अनोळखी व्यक्ती कोणत्याही धंद्याचा आधार घेऊन गावात फिरत असतात त्यांच्याकडे स्वतःचा कोणताही ओळखपत्र राहत नाही. त्यामुळे गावकऱ्यांच्या संशयात ते चोरटे समजले जातात. त्यामुळे कित्येक गावातून त्यांना गावकऱ्यांनी हाकलून दिले आहे. विशेष म्हणजे शेळी चोरणारे हे वाहन सरळ जिल्हाबाहेर जात असते असेही बोलले जात आहे. गावालागत असलेल्या काही जिल्ह्यांमध्ये ह्या टोळ्या सक्रिय झाल्या आहेत. आणि त्या टोळ्यांचे कनेक्शन दुसऱ्या जिल्ह्याशी आहेत. या जिल्ह्यातून उचललेल्या शेळ्या दोन चार तासातच दुसऱ्या जिल्ह्यात नोक्या जातात. शेळी पालकांचे पोलीस ठाणे गाठेपर्यंत चोरटे दुसऱ्या जिल्ह्यात पोहोचून शेळ्या लंपास

करतात. आणि शेळी चोरटे एवढे सक्रिय झालेत की, पोलीस आपले काहीच करू शकत नाही! असा विचार करून आता दिवसाढवळ्या चोरट्यांचा डळा मारण्याचा प्रकार सुरु झाला आहे. शेळ्या चोरट्यांवर पोलिसांनी कितती गुन्हे नोंदविले आहेत परंतु आजपर्यंत हे गुन्हेगार सापडले नाही असा प्रकार आहे. शेळ्या कमी किमतीच्या असतात शेळ्या चोरीच्या गुन्ह्याकडे पोलिसांकडून फारसे गांभीर्येने पाहिले जात नाही. एवढ्या कमी रकमेचे चोरीसाठी कितती त्रास घ्यायचा असा पोलिसांचा दृष्टिकोन असतो. परंतु सामान्य शेतकऱ्यांसाठी त्याची किंमत फार मोठी असते. अशा या प्रकारामुळे शेळी पालन करणाऱ्या नागरिकांमध्ये घबराट पसरली असून पोलिसांनी तात्काळ अशा शेळ्या चोरट्यांचा शोध घेऊन शेळी पालन करणाऱ्या नागरिकांना न्याय द्यावा अशी मागणी शेळी पालकांनी केली आहे.

संक्रांतीला दुर्गाबाई डोह यात्रेत हजारो भाविक सहभागी होणार, पोलीस बंदोबस्त तैनात

शाहेद कुरैशी.
साकोली दि.०९: मकर संक्रांतीनिमित्त तहसीलच्या कुंभळी धर्मपूरी येथील दुर्गाबाई डोह यात्रेत हजारो भाविक उपस्थित राहणार आहेत. त्यासाठी दुर्गाबाई डोहावर जय्यत तयारी सुरु आहे. जिल्ह्यातील तीर्थक्षेत्र म्हणून हे ठिकाण प्रसिद्ध आहे. १४ जानेवारी हा भारतीय संस्कृतीतील महत्त्वाचा सण आहे. भारतीय संस्कृतीत सर्गांना अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. आपण अनेक सण मोठ्या उत्साहाने साजरे करतो. या काळात सूर्य मकर राशीत प्रवेश करतो. म्हणूनच मकर संक्रांतीचा सण नावाने प्रसिद्ध असलेले हे ठिकाण मध्यवर्ती राज्याच्या शेजारील राज्यात आहे. मध्य प्रदेश, छत्तीसगड, आंध्र प्रदेशातील लोक मोठ्या श्रद्धेने



यामध्ये या प्रवासाचे नाव विदर्भाएवजी पहिले घेतले आहे. काशी प्रयाग नावाने प्रसिद्ध असलेले हे ठिकाण मध्यवर्ती राज्याच्या शेजारील राज्यात आहे. मध्य प्रदेश, छत्तीसगड, आंध्र प्रदेशातील लोक मोठ्या श्रद्धेने

येतात. तीन-चार दिवसांच्या या यात्रेला लाखो भाविक येतात आणि लाखो रुपयांचा व्यवसायही होतो. पूर्वी येथे एक जुने व छोटे मंदिर होते. काही वर्षांपूर्वी साकोली विधानसभेचे आमदार नाना पटोले

यांच्या प्रयत्नातून मंदिराचा जीर्णोद्धार करून सुंदर मंदिर बांधण्यात आले. माँ दुर्गा मूर्तीची प्रतिष्ठापना करण्यात आली. फुलझाडे व शोभिवंत रोपे लावून परिसराचे सुशोभीकरण करण्यात आले. रात्री मंदिर परिसर रंगीबेरंगी दिव्यांनी आणखीनच सुंदर आणि मनमोहक दिसतो. घटस्थापना पूजनाचे कार्य भंडारकर कुटुंबाच्या बाजूने आणि या कुटुंबातील विक्रम भंडारकर पुजारी म्हणून काम करतात. या तीन दिवसांच्या भाविकांसाठी आरोग्य विभाग, राज्य परिवहन विभाग आणि पोलिस विभागावर ही मोठी जबाबदारी आहे. या तिन्ही यंत्रणांवर प्रवासाचा प्रचंड ताण असून या तिन्ही यंत्रणांशिवाय प्रवास पूर्ण होणे अशक्य आहे.

अंधश्रद्धेच्या नावाखाली भक्तांची लूट या यात्रेचे आणखी एक वैशिष्ट्य म्हणजे अंगात येणाऱ्या देवीची संख्या जास्त असते. मात्र अंधश्रद्धेच्या रूपाने देवीला अंगात आणून भाविकांची लूट केली जाते. त्यामुळे अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती संघ अनिसचे संघटक डॉ.जी. रंगारी यांच्या नेतृत्वाखाली काम करते. राज्य परिवहन मंडळ यात्रेकरूसाठी विशेष बसेसची व्यवस्था करते. गतवर्षीप्रमाणे यंदाही लाखो भाविक येण्याची शक्यता आहे. संक्रांतीनिमित्त आयोजित यात्रेची गर्दी दिवसेंदिवस वाढत आहे. या यात्रेचे नियोजन सरपंच गोडसे यांच्या नेतृत्वाखाली करण्यात आले आहे. या यात्रेला कोणत्याही प्रकारची अडचण येऊ नये याची जबाबदारी साकोली पोलीस प्रशासनाची आहे.

महासागर प्रतिनिधी
गोंडउमरी दि.०९: चिचटोला येथील आलोक प्राथमिक शाळा प्रथम क्रमांक पाठविले असल्याबद्दल किन्ही / ऐकोडी येथे झालेल्या क्रीडा महोत्सव स्पर्धेत आलोक प्राथमिक शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी प्रथम क्रमांक तालुका स्तरातून पटकविलेला असल्याने यांचे अभिनंदन शाळेचे मुख्याध्यापक वाढवे सर, सरपंच प्रकाश बागडे, गिरधारी मेंडे व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष तसेच शिक्षक मेश्राम सर, सौ. रामटेके मॅडम स्वयंसेवक आशिष वाढवे शाळेचे परिचर गंगाधर कोरे तसेच शाळा व्यवस्थापन समितीचे सर्व पदाधिकारी व चिचटोला येथील ग्राम-वासी यांच्याकडून सर्व खेळाडूचे कौतुक करण्यात आले.



समितीचे गटशिक्षणाधिकारी श्री आदमाने सर तसेच पंचायत समिती सभापती श्री आदे. साहेब यांच्या हस्ते

तालुकास्तरीय प्रथम क्रमांक दिल्या. बदल त्यांना मानसन्मान चिन्ह व ट्रॉफी देऊन गौरव करण्यात आले.

ठुमका लगाके...

नव्वेक गाण्यांवर नाचायला प्रत्येकालाच आवडतं. ठेक्याच्या गाण्यांवर आपले पाय आपोआपच थिरकू लागतात. त्यातच ते एखादं ट्रेंडी धम्माल हिंदी गाणं असेल तर बघायलाच नको. आपण बॉलिवूड डान्स आवड म्हणून थिरकत असलो तरी फिटनेसच्या दृष्टीनेही त्याचे अनेक फायदे आहेत. म्हणूनच बॉलिवूडच्या गाण्यांवर थिरकण्याचं प्रमाण जगभरातच वाढलंय. टाकू या एक नजर बॉलिवूड डान्समुळे होणाऱ्या फायद्यांवर...

* बॉलिवूड डान्समध्ये संगीताच्या तालावर लयबद्ध हालचाली कराव्या लागतात. सुरुवातीला आपण चुकतो. पण पुरेशा सरावानंतर आपल्या शरीराच्या हालचाली ठेक्यानुसार होऊ लागतात. यामुळे आपल्या शरीरात उपजत असलेली समतोल साधण्याची आणि समन्वयाची क्षमता वाढिस लागते.

* बॉलिवूड डान्स करताना प्रचंड उर्जेची गरज लागते. त्यामुळे हा नृत्यप्रकार एक उत्तम एरोबिक्स व्यायाम आहे. म्हणूनच नाचल्यावर आपल्या शरीराला ऑक्सिजनचा भरपूर प्रमाणाने पुरवठा होतो.

फिटनेस फंडा

* हिंदी गाण्यांचं संगीत सुमधूर असतं. गाणी ऐकल्यावर आपले कान तुप्त होतात आणि मन आनंदी होतं. बॉलिवूड संगीतावर थिरकल्यानंतर आपण प्रचंड दमतो. पण या नृत्यातून आपल्याला एक निराळा आनंद मिळतो. बेभान होऊ न नाचताना आपण सगळी दु:ख, चिंता विसरतो. म्हणूनच बॉलिवूड संगीताच्या ठेक्यावर थिरकणं हा ताणतणावापासून मुक्ती मिळवण्याचा उत्तम मार्ग आहे.

* बॉलिवूड डान्स करताना होणाऱ्या लयबद्ध हालचालीमुळे संपूर्ण शरीराची चपळता वाढते. डान्समुळे आपल्या सांध्यांना नैसर्गिक वंगण घातलं जातं. त्यामुळे सांधावाताचा धोका कमी होतो.



* बॉलिवूड डान्स हा सुद्धा व्यायामाचाच एक प्रकार आहे. त्यामुळे यात सातत्य राखणं गरजेचं आहे. एकदा डान्स यायला लागला की शिकणं सोडून दिलं असं होता कामा नये. तुम्ही फक्त मनोरंजनासाठी नाही तर आरोग्यासाठीही नृत्य करताय हे कायम लक्षात ठेवा. संगीताच्या तालावर अगदी बिनधास्त ठेका धरा आणि उत्तम आरोग्याचे लाभ मिळवा.

लज्जतदार फणस बिर्याणी

त्रिणींनो, बिर्याणीचे विविध प्रकार पहायला मिळतात. मांसाहारी खवय्ये चिकन बिर्याणीवर ताव मारतात. शाकाहारींना व्हेज बिर्याणी, हंडी बिर्याणीवर समाधान मानावं लागतं. तुम्हीही घरी बिर्याणी बनवत असाल. बाजारात फणसही मिळतो. तुम्ही कच्च्या फणसाची चविष्ट बिर्याणी बनवू शकता.

साहित्य: २०० ग्रॅम बासमती तांदूळ, १०० ग्रॅम कच्चा फणस, तीन कांदे, एक टी स्पून लसूण पेस्ट, एक टी स्पून आल्याचे लांब आणि पातळ तुकडे, दोन मोठ्या वेलची, एक छोटा चमचा जिर्, चार लवंगा, जावित्रीचे दोन तुकडे, दोन मोठे चमचे तूप, चमचाभर गरम मसाला, दहा रोस्टेड काजू, तेल, बारीक चिरलेली कोथिंबिर, चवीनुसार मीठ

कृती: फणसाचे एक इंच आकाराचे चौकोनी छोटे तुकडे करून घ्या. दोन कांद्यांचे लांब आणि बारीक काप करा. एक कांदा बारीक चिरून घ्या. कडईत तेल गरम करून फणसाचे तुकडे तळून घ्या. बाजूला काढून ठेवा. उरलेल्या तेलात कांद्याचे पातळ काप सोनेरी रंगावर तळा. कुकरमध्ये तूप गरम करून त्यात जिर्, खडे मसाले आणि लसणाची पेस्ट घालून परतून घ्या. यात बारीक चिरलेला कांदा घाला. सोनेरी रंगाचा होईपर्यंत परता. आल्याचे तुकडे घालून पाच ते सात सेकंद परता. यानंतर यात तांदूळ, मीठ, गरम मसाला आणि पाणी घालून एक शिट्टी करा. कुकरमधली वाफ निघून गेल्यावर तो उघडा. त्यावर तळलेला फणस आणि कांदा घाला. कुकर धोडा वेळ झाकून ठेवा. बिर्याणी थोडी थंड झाल्यावर वरून काजू आणि कोथिंबिर घालून खायला घ्या.

रसगंधा कडईत तेल गरम करून फणसाचे तुकडे तळून घ्या. बाजूला काढून ठेवा. उरलेल्या तेलात कांद्याचे पातळ काप सोनेरी रंगावर तळा. कुकरमध्ये तूप गरम करून त्यात जिर्, खडे मसाले आणि लसणाची पेस्ट घालून परतून घ्या. यात बारीक चिरलेला कांदा घाला. सोनेरी रंगाचा होईपर्यंत परता. आल्याचे तुकडे घालून पाच ते सात सेकंद परता. यानंतर यात तांदूळ, मीठ, गरम मसाला आणि पाणी घालून एक शिट्टी करा. कुकरमधली वाफ निघून गेल्यावर तो उघडा. त्यावर तळलेला फणस आणि कांदा घाला. कुकर धोडा वेळ झाकून ठेवा. बिर्याणी थोडी थंड झाल्यावर वरून काजू आणि कोथिंबिर घालून खायला घ्या.

आयएएस अधिकारी मुग्धा सिन्हा यांना 'लेडी सिंघम' म्हणणं वावगं ठरू नये. वाळू माफिया, भू माफिया, खाण माफिया यांच्या विरोधात त्या उभ्या ठाकल्या. आपण सर्वसामान्य जनतेचे सेवक आहोत, त्यामुळे सेवाभावी वृत्तीने काम करायला हवं असं त्या मानतात. अत्यंत धडाडीच्या या आयएएस अधिकाऱ्याची ही ओळख...

मुग्धा सिन्हा... अत्यंत धडाडीच्या आयएएस अधिकारी. एखाद्या चित्रपटात शोभेल अशीच त्यांनी कथाणी आहे. विविध माफियांच्या विरोधात त्यांनी दंड थोपटले. सर्वसामान्य जनतेच्या आधारस्तंभ ठरल्या. २०१० पर्यंत राजस्थानमधल्या झुंझुनू जिल्ह्याची जबाबदारी कोणत्याही महिला जिल्हाधिकाऱ्याकडे सोपवण्यात आली नव्हती. मुग्धा इथल्या पहिल्याच महिला जिल्हाधिकारी. १९९९ च्या बॅचच्या आयएएस अधिकारी असलेल्या मुग्धा यांनी झुंझुनूच्या आधी साधारण ३० ते ४० लाख लोकसंख्या असलेल्या जिल्ह्यांची जबाबदारी सांभाळली होती. त्यामुळे या तुलनेने छोटी जिल्ह्याची जबाबदारी सांभाळणं फारसं कठीण नसेल असं त्यांना वाटलं. पण इथल्या आव्हानांची त्यांना अजिबात कल्पना नव्हती. मुग्धा यांच्या धडाडीमुळे अकड्या सहा महिन्यांमध्येच त्यांची इथून बदली झाली. पण त्या आधी त्यांनी बरंच काम करून ठेवलं होतं.

अरवली पर्वतरांगांमध्ये सुरु असलेल्या अवैध खाणकामासाठी नेल्या जाणाऱ्या स्फोटकांचा मोठा साठा त्यांनी जप्त केला. वाळू आणि दारूमाफियांच्या विरोधात त्या ठामपणे उभ्या राहिल्या.



'लेडी सिंघम'

कोणत्याही धमक्या, दबावाला त्या बळी पडल्या नाहीत. बेकायदेशीर रस्तेबांधणीला प्रतिबंध केला. गॅस सिलेंडरच्या अवैध पुरवठ्याला आळा घातला. त्यांच्या कामांची ही यादी खूप मोठी आहे. राजकारणी, मोठे नेते यांचा ताण त्यांनी घेतला नाही. इथल्याच एका अवैध खाणीत कामगारांचा मृत्यू झाल्यानंतर ती कायमची बंद करण्यासाठी त्यांनी प्रयत्न केले. २०१० मध्ये बंद झालेली ही खाण पुन्हा सुरु झाली नाही. मुग्धा यांचे वडिल गुरस्वरूप सिन्हा

मानिनी

भारतीय हवाई दलात पायलट होते. मुग्धा अवघ्या चार वर्षांच्या असताना १९७८ मध्ये लडाखमधल्या विमान अपघातात त्यांचा मृत्यू झाला. वडिलांनंतर आईने मुग्धा आणि त्यांच्या दोन बहिणींना सांभाळलं. प्रशासकीय अधिकारी बनण्याच्या दृष्टीनेच त्यांची जडणघडण झाली. आपल्या मुलींनी वडिलांप्रमाणे देशाची सेवा करावी, हे स्वप्न त्यांच्या आईने पाहिलं आणि ते मुलींच्या डोळ्यात उतरवलं. पदवी परीक्षेत त्या दिल्ली विद्यापीठातून तिसऱ्या आल्या. त्यांना भारतीय परदेश सेवेत जायचं होतं. पण आईमुळे त्या आयएएसकडे वळल्या. दुसऱ्या प्रयत्नात त्या यशस्वी झाल्या. आयएएस परीक्षेत संपूर्ण भारतातून त्यांना आठवी रँक मिळाली. आपल्या कामाला त्या नोकरी नाही तर सेवा मानतात. सेवाभावी वृत्तीने काम करतात. सर्वसामान्य माणसासाठी केलेलं काम कधीच वाया जात नाही. त्याची गोड फळं तुम्हाला मिळतातच, असं मुग्धा सांगतात. विभाग कुठलाही असला तरी गैरप्रकाराविरोधात उभं ठाकण्याच्या वृत्तीमुळे त्यांना 'लेडी सिंघम' म्हणणं वावगं ठरणार नाही.

स्वतःचा ब्लॉग असणं हे प्रतिष्ठेचं लक्षण मानलं जातं. ब्लॉगिंग फक्त वेळ घालवण्याचं साधन उरलेलं नाही. तर या माध्यमातून तुम्ही उत्पन्न मिळवू शकता. विविध विषयांवरचं लिखाण ब्लॉगवर प्रकाशित करू शकता. ब्लॉग हा एक व्यावसायिक असतो. अर्थात ब्लॉगिंगच्या माध्यमातून पैसा कमावणं सोपं नसतं. यासाठी धैर्याची गरज असते. ब्लॉग सुरु केल्यावर पैशांचा धो धो पाऊस पडायला सुरुवात होते, असाही समज असतो. पण प्रत्यक्षात सुरुवातीचा काही काळ फक्त ब्लॉगिंगवर तुमचं घर चालू शकत नाही. काही ब्लॉगर्स तीन महिन्यांनंतर जम बसवतात तर काहीना वर्ष-दोन वर्षेही लागू शकतात. वेळ, पैसा आणि प्रयत्न यांच्या गुंतवणुकीच्या बळावर ब्लॉगर्स चांगलं उत्पन्न मिळवू शकतात. तुम्हीही ब्लॉग रायटिंगच्या विचारात असाल तर त्यातून चांगलं उत्पन्न मिळवायचं याबाबतच्या काही टिप्स...

* दीर्घकाळाचा विचार करून ब्लॉगिंगकडे वळणार असाल तर स्वतःचा ब्लॉग तयार करा. इतरांच्या ब्लॉगवर लिखाण

विरतारा ब्लॉगचं विश्व



पोहोचाला हवं. ब्लॉगला भेट देणाऱ्यांचं तिथे स्वागत व्हायला हवं. त्यामुळे ब्लॉगच्या डिझाइनवर भर द्या.

* वाचकांमध्ये लोकप्रिय

असणाऱ्या ब्लॉगवरही लिखाण करा. तुमचं नाव वाचकांपर्यंत पोहोचाला हवं. तुमच्या विषयाला अनुसरून ब्लॉगची निवड करा.

* अॅड नेटवर्कच्या

करत राहिल्याने तुम्हाला चांगलं उत्पन्न मिळवता येणार नाही. ब्लॉग सुरु करण्यासाठी 'टेक फ्रेंडली' असण्याची गरज नाही. ब्लॉग सुरु करण्याचं मार्गदर्शन ऑनलाईन मिळू शकतं. आर्थिक, भावनिक आणि वेळेची गुंतवणूक स्वतःच्या ब्लॉगमध्ये करा. तुमचा ब्लॉग सुरु करायला मदत करणारी बरीच व्यासपीठं आहेत.

* नियमित चांगला मजकूर प्रकाशित करायला हवा. यासाठी पुरेशा वेळ देणं गरजेचं आहे. तुमचं म्हणणं लोकांपर्यंत प्रभावीपणे

माध्यमातून ब्लॉगवरच्या जाहिराती सादर करा. 'गुगल अॅडसेन्स', 'चितिका', 'इन्फोकॅम', 'मीडिया डॉट नेट', 'पॉप अॅड्स' अशी अॅड नेटवर्क तुमच्या कामी येतील.

* ब्लॉगच्या प्रसिद्धीसाठी सोशल मीडियाचाही वापर करा. फेसबुकवर बरेच ब्लॉग शेर होत असतात. दिवसातला काही वेळ सोशल मीडियासाठी घ्या. तुमचं लिखाण शेर करा. व्हाट्स अॅप ग्रुप्सवरही तुमचं लिखाण पाठवा. यामुळे तुमचा वाचक वर्ग वाढायला मदत होईल.

फॉर परफेक्ट कुर्ता लूक

कुर्ता हा आरामदायी पेहराव कोणत्याही ऑफिसलाकॅरी करता येतो. यासोबत वेगवेगळे बॉटम ट्राय करता येतात. जीन्स, लेगिंग्ज, पलाझो, पॅट यापैकी कशावरही कुर्ता मॅच करता येतो. अगदी स्कर्टवरही तुम्ही कुर्ता घालू शकता. म्हणूनच कॅफर्टसाठी बॉलिवूड दिवाज कुर्त्याला पसंती देत आहेत. तुम्हीही स्टायलिश आणि कॅफर्टबल लूकसाठी या दिवाजकडून प्रेरणा घेऊ शकता.

* आदिती रावने फ्लेअर्ड स्कर्टवर स्लीव्हलेस कुर्ता कॅरी केला होता. पांढऱ्या रंगाचा कुर्ता आणि स्कर्टवर निळ्या ब्लॉक प्रिंटस शोभून दिसत होत्या. त्यावर तिने नेव्ही ब्लू दुपट्टा घेतला होता. सिल्व्हर ज्वेलरीने हा लूक खुलवला होता. हा देसी लूक तुम्ही कधीही कॅरी करू शकता.

* करिश्मा कपूरही मध्यंतरी समर लुकमध्ये दिसली. तिने नॅचरल ब्लॉक प्रिंटचा स्ट्राईपवाला कुर्ता घातला होता. त्याच डिझाइनची बॉटम कॅरी केली होती. त्यावर फ्लॅट चप्पल घान दिसत होत्या. कॅन्थुअल ऑफिसला असा पेहराव करता येईल. उन्हाळ्यात शरारा हा प्रकार बाजूला ठेवला जातो. पण तारा सुतारिहाने नूडल स्ट्रॅप शॉर्ट व्हाईट कुर्त्यासोबत प्रिंटेड शरारा कॅरी केला होता. त्यावर साजेसा दुपट्टा या पेहरावाची शान अधिकच वाढवत होता.

* मोकळ्या ढाकळ्या कुर्त्यांच्या चाहत्या असाल तर दीया मिर्झाप्रमाणे तयार व्हा. तिने ग्रे रंगाचा कुर्ता मस्टर्ड रंगाच्या स्ट्रेट लेझ ट्राउझरवर कॅरी केला होता. ग्रे आणि मस्टर्ड हे कॉम्बिनेशन चांगलंच उठून दिसलं.



स्टाईल स्टेटमेंट

एक्सफोलाइट करतं. यामुळे चेहऱ्यावरचे काळे डाग कमी होतात. * अॅव्होकॅडो हे फळ भारतातही लोकप्रिय होत आहे. सिगापूरमध्ये त्वचेच्या पोषणासाठी या फळाचा गर वापरतात. इथल्या महिला अॅव्होकॅडोचा गर कुस्करून चेहऱ्याला लावतात. यामुळे त्वचेतला ओलावा टिकून राहतो. अॅव्होकॅडोमध्ये फॅटी ॲसिड्स, ई जीवनसत्त्व, पोटॅशियम, लेशियनसारखे पोषक घटक असतात. यामुळे त्वचेत सौंदर्य खुलतं.

* प्राचीन काळातली इजिप्तची अखेरची राणी क्लिओपेट्रा आपलं सौंदर्य जपण्यासाठी दूध आणि मधाने आंघोळ करत असे. इजिप्तमधल्या महिला या दोन घटकांचा नियमित वापर करून त्वचेचा तजेला टिकवून ठेवतात.

माझ्या लग्नाला सहा वर्षे झाली आहेत. आम्हाला मूल नाही. आमचं लन पालकांनी ठरवलं. पण लग्नानंतर आमच्यात कोणतेही भावनिक बंध जोळले नाहीत. अनेक प्रयत्न करूनही आम्ही एल्मेकांच्या प्रेमात पडू शकलो नाही. आम्ही दोघांही आधुनिक विचारांचे असून यशस्वी कारकिर्दी घडवत आहोत. आमच्या नात्यात प्रेमच नाही. त्यामुळे समाज काय म्हणेल हा विचार बाजूला सारून मी या नात्यातून बाहेर पडू का? यानंतर मी आनंदी राहू शकन का?

समुपदेशन

- या नात्यात रहायचं किंवा

नात्यात प्रेम नाही...



नाही याचा निर्णय सर्वस्वी तुझा असेल. हे आयुष्य तुझं आहे. त्यामुळे इतर कोणीही तुझ्या वतीने निर्णय घेऊ शकणार नाही. मला वाटतं, तू तुझे प्राधान्यक्रम ठरव. आयुष्यात काय हवं आहे, याचा विचार कर. घटस्फोटाचा निर्णय घेण्याआधी तू विवाह समुपदेशकाची मदत घे. कुटुंब, मित्रमैत्रिणी, नातेवाईक यांचा किती विचार करायचा हे तुझ्यावर अवलंबून आहे. तुला काय महत्त्वाचं वाटतं याचा विचार कर. हे नातं टिकवणं किंवा संपवणं या दोन्ही निर्णयांनंतर तुला आव्हानांना सामोरे जावं लागेल. प्रत्येक निर्णयाचे चांगले आणि वाईट परिणाम असतात. पण तुझा आनंद महत्त्वाचा. तुझे प्राधान्यक्रम ठरवून लघु आयुष्य दीर्घकालीन वैयक्तिक उद्दिष्ट ठरव. तुझ्या भावना, मतं, पतीकडे व्यक्त कर. दोघांनी एकत्रितपणे योग्य तो निर्णय घ्या.

ब्युटी टॉक

गाळून घ्या. या पाण्याने चेहरा धुवून घ्या. * जपानमध्ये 'सेक' नावाची राईस वाईन मिळते. तांदळापासून बनवलेल्या या वाईनचे बाथ या देशात बरेच लोकप्रिय आहेत. सेकमधलं 'कॉजिक ॲसिड' नैसर्गिक पद्धतीने त्वचा



त्वचेला ऑलिव्ह ऑईलचं पोषण देतात. अँटीऑक्सिडंट्स, जीवनसत्त्वांनी समृद्ध असं ऑलिव्ह ऑईल त्वचेला तजेला देतं. याच्या नियमित वापरामुळे चेहऱ्यावरच्या सुरकुत्या कमी होतात तसंच सूर्यकिरणामुळे होणारं नुकसान टाळता येतं. * शेजारी चीनमधल्या महिला चेहऱ्याच्या देखभालीसाठी तांदूळ भिजवलेलं पाणी वापरतात. तांदळाचं पाणी त्यांच्या सौंदर्यसाधनेचा एक भाग असतं. या पाण्याचा वापर चेहरा स्वच्छ करण्यासाठी केला

अस्मिता

हेअर केअर

केसांच्या झटपट वाढीसाठी...

केसांच्या वाढीसाठी बरेच प्रयत्न केले जातात. पण वाढतं प्रदूषण, उत्पादनांमधली घातक रसायने यामुळे केस वाढण्याऐवजी गळू लागतात. केस झटपट वाढवण्यासाठी अगदी सोपा उपाय करता येईल. यासाठी कांद्या, खोबरेल तेल आणि अॅलोव्हेरा घ्या. कांदा किसून त्याचा रस काढा. अॅलोव्हेराचे तुकडे खोबरेल तेलात नीट उकळून घ्या. हे मिश्रण थंड होऊ द्या. एका स्प्रे बॉटलमध्ये अॅलोव्हेरा आणि खोबरेल तेलाचं मिश्रण गाळा. त्यात कांद्याचा रस घाला. हे मिश्रण केसांवर फवारा. मसाज करा. ४० मिनिटांनी शॅंपूने केस धुवा. या उपयाने साधारण महिन्याभरात केस वाढू लागतील.



स्मार्ट टिप्स

फुगीर गाल हवे आहेत ?

चाफेकळी नाक, काळ्याभोर डोळ्यांसह फुगीर गाल चेहऱ्याच्या सौंदर्यात भर घालतात. पण अनेक कारणांमुळे गाल

चपटे दिसू लागतात. वाढतं वय, पोषक घटकांची कमतरता अशी अनेक कारणं यामागे असतात. गाल फुगीर दिसावेत यासाठी रात्रभर भिजवलेल्या मेथीदाण्यांची पेस्ट करून चेहऱ्याला लावा. वाळवल्यावर धुवून टाका. गालांवर दररोज राईच्या तेलाने मसाज करा. बदामाचं तेलही वापरता येईल. ग्लिसरिन आणि गुलाब पाणी एकत्र करून या मिश्रणाने गालांवर मसाज करा.

हेल्दी लाईफ

भिजवून खाल्ल्याने...

काही पदार्थ भिजवून खाल्ल्याने पोषणमूल्य वाढतात. भिजवलेल्या जिऱ्यातून शरीराला पोटॅशियम मिळतं. जिऱ्याचं पाणी लोहाचा मुख्य स्रोत आहे. भिजवलेल्या मेथीदाण्यांच्या सेवानाने दात आणि हाडं बळकट होतात. रक्ताभिसरण सुधारण्यासाठी भिजवलेल्या मनुका खा. भिजवलेली खसखसही लाभदायी ठरते. मूत्रमार्गाशी संबंधित समस्या असतील तर भिजवलेली बडिशेष खा.

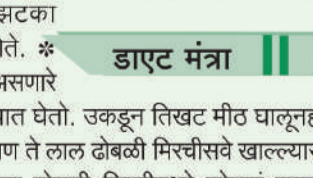
बेस्ट कॉम्बिनेशन्स

आहारामध्ये वैविध्य असावं असं तज्ज्ञ सांगतात. आपल्यालाही हे वैविध्य अपेक्षित असतं. यामुळे रुचिवाळत होतो. विविध घटकांमध्ये पौष्टिक तत्त्वांचा लाभ होतो आणि निरोगी रहाणं शक्य होतं. आपल्या आहारातच औषध दडलंय असं म्हणतात. यात तथ्यही आहे. मुख्य म्हणजे काही पदार्थांचं मिश्रण अधिक लाभदायक ठरतं. या प्रत्येक पदार्थांमध्ये काही महत्त्वपूर्ण औषधी आणि अनुकूल तत्त्व असतातच. ते एकत्र येतात तेव्हा ही अनुकूलता द्विगुणीत होते. म्हणूनच हे पदार्थ अधिक आरोग्यदायी सिद्ध होतात. आज अशीच काही मिश्रणं पाहू. आहारामध्ये वैविध्य असावं असं तज्ज्ञ सांगतात. आपल्यालाही हे वैविध्य अपेक्षित असतं. मुख्य म्हणजे काही पदार्थांचं मिश्रण लाभदायक ठरतं. या प्रत्येक पदार्थांमध्ये



काही महत्त्वपूर्ण औषधी आणि अनुकूल तत्त्व असतातच. ते एकत्र येतात तेव्हा ही अनुकूलता द्विगुणीत होते. * ब्रोकोली आणि टोमॅटो हे सॅलडमधील महत्त्वपूर्ण घटक आहेत. टोमॅटोमध्ये व्हिटॅमिन सी, ई, ए आणि बी ची पर्याप्त मात्रा असते तर ब्रोकोलीमध्ये व्हिटॅमिन के, फोलेट आणि अँटी-कॅन्सर तत्त्व असतात. या दोघांचं मिश्रण एकूण गुण मात्रेत पन्नास टक्के वाढ करतं आणि त्याचे शरीराला थेट लाभ मिळतात. * प्रत्येकालाच सफरचंद आवडतं त्याचप्रमाणे डार्क चॉकलेटही सर्वांनाच प्रिय असतं. या दोघांचं एकत्रित सेवन शरीराला अत्यंत उपकारक ठरतं. सफरचंद आणि डार्क चॉकलेट एकत्र खाल्ल्यास हृदय तंदुरुस्त राहतं आणि हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता कमी होते. * डाएट मंत्रा

आपण खनिजांनी परिपूर्ण असणारे काळे वाटाणे उसळ स्वस्वपात घेतो. उकडून तिखट मीठ घालूनही हे वाटाणे खाल्ले जातात. पण ते लाल दोबळी मिरचीसवें खाल्ल्यास अधिक लाभ मिळतो. लाल दोबळी मिरचीमध्ये लोहाचं प्रमाण भरपूर असतं. यामुळे शरीरातील लोहाची कमतरता भरून निघण्यास मदत होते. काळे वाटाणे लाल दोबळी मिरचीच्यासवें खाल्ल्यानं शरीरात लोहाचं उत्तमरित्या शोषण होतं. यामुळे लोहाची जवळपास सहा टक्के अतिरिक्त मात्रा शरीराला मिळते. * पापलेट हा मासा चवीसाठी प्रसिद्ध आहे. या माशांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड पर्याप्त प्रमाणात असतं. हा माशापासून डिश बनवताना लसणाचा वापर केल्यास उपयोग्यता अनेक पटीनं वाढते. लसणामुळे शरीराला यातील लाभ सुकर पद्धतीनं प्राप्त होतात.



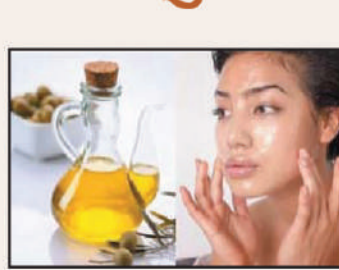
चे हऱ्याचं सौंदर्य खुलवण्यासाठी विविध नैसर्गिक घटक आजमावले जातात. भारतात अशा नैसर्गिक घटकांची

कमतरता नाही. अॅलोव्हेरापासून गुलाबपाण्यापर्यंत अनेक देशी पर्याय कोणत्याही दुष्परिणामांशिवाय त्वचेची देखभाल करू शकतात. आपणही कोणतीही शंका मनात न आणता त्यांचा वापर करतो. भारताप्रमाणेच जगभरातल्या महिला त्वचेच्या नैसर्गिक देखभालीवर भर देतात. देशोदेशीच्या महिलांच्या सौंदर्याची काही गुणितं जाणून घेतल्यास सोपे उपाय सहज तपासून पाहता येतील. * ग्रीसमध्ये प्राचीन संस्कृतीच्या खुणा पहायला मिळतात. पुराणकाळातल्या ग्रीक देवता सौंदर्य खुलवण्यासाठी ऑलिव्ह ऑईलचा वापर करायच्या. म्हणूनच या देशातल्या महिलाही

देशोदेशीची ब्युटी सिक्रेट्स

जातो. अगदी सरळ सोपा असा हा उपाय तुम्हीही करू शकता. या पाण्यात अँटीऑक्सिडंट्स असतात. यामुळे त्वचेचं पोषण होतं तसंच फ्री रॅडिकल्सची तीव्रता कमी होऊन त्वचा तजेला दिसते. तांदूळ पाण्यात अर्धा तास भिजवून ठेवा. पाणी

त्वचेला ऑलिव्ह ऑईलचं पोषण देतात. अँटीऑक्सिडंट्स, जीवनसत्त्वांनी समृद्ध असं ऑलिव्ह ऑईल त्वचेला तजेला देतं. याच्या नियमित वापरामुळे चेहऱ्यावरच्या सुरकुत्या कमी होतात तसंच सूर्यकिरणामुळे होणारं नुकसान टाळता येतं. * शेजारी चीनमधल्या महिला चेहऱ्याच्या देखभालीसाठी तांदूळ भिजवलेलं पाणी वापरतात. तांदळाचं पाणी त्यांच्या सौंदर्यसाधनेचा एक भाग असतं. या पाण्याचा वापर चेहरा स्वच्छ करण्यासाठी केला

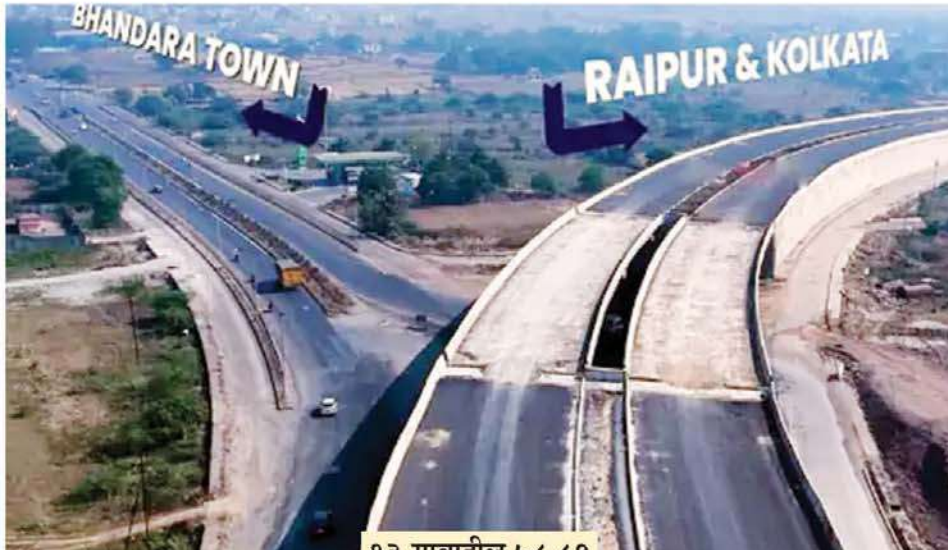


गाळून घ्या. या पाण्याने चेहरा धुवून घ्या. * जपानमध्ये 'सेक' नावाची राईस वाईन मिळते. तांदळापासून बनवलेल्या या वाईनचे बाथ या देशात बरेच लोकप्रिय आहेत. सेकमधलं 'कॉजिक ॲसिड' नैसर्गिक पद्धतीने त्वचा

भंडारा बायपासने राष्ट्रीय महामार्ग समृद्ध

वनमंत्री नाईक यांचा पहिला विदर्भ दौरा

महासागर प्रतिनिधी
नागपूर/भंडारा, दि. ९ :
भंडारा शहरासाठी 14.8 किलोमीटर लांबीचा सहापदरी बायपास मार्ग राष्ट्रीय महामार्गाची समृद्धी ठरावी असा 738 कोटीपेक्षा जास्त खर्च केला जाणारा महत्वाकांक्षी प्रकल्प हटिपथात येत आहे.



१३ गावातील ५८.८९ हेक्टर जमीन संपादीत

राष्ट्रीय महामार्ग क्रमांक 53 वर असलेल्या बेला ते शिंगोरी या मार्गावर तयार करण्यात येत असलेला हा प्रकल्प झपाट्याने पूर्णत्वाकडे जात आहे. वेळ, इंधन व पैशांचीही बचत या महामार्गामुळे होणार असून वैनगंगा नदीवरील एक लेन पूर्ण झाले असून दुसऱ्या पुलाचे काम सुरू आहे. सन 2025 मध्ये या नववर्षात हा बायपास मार्ग भंडारा जिल्ह्यासाठी विकासाचा महामेरू ठरणार असून याचा फायदा आंतरराज्यीय पातळीवरही होईल.

राष्ट्रीय महामार्ग क्रमांक 53 वरील निमाणीधिन हा बायपास महामार्ग बांधकामासाठी खर्च 618.75 कोटी रुपये असून भुसंपादन व युटीलीटी शिफटींगसह 738 कोटी 67 लाख रुपयांचा खर्च यावर होणार आहे. अपेक्षेप्रमाणे ठरवून दिलेल्या कालावधीत या बायपासचे काम पूर्ण झाले नसले तरी 31 मार्च 2025 पर्यंत काम पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट आहे. परिणामी या नववर्षात या



महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. ९ :
महाराष्ट्रातील १७ टक्के जागा वनक्षेत्राने व्यापलेली आहे, विभाग समजून घ्यायचा आहे. माजी वनमंत्री सुधीर मुनगंटीवार यांनी मोठ्या प्रमाणात खात्याची प्रगती केली आहे करोडो झाडे लावण्याचे उद्दिष्ट साध्य केले, असे प्रतिपादन राज्याचे वनमंत्री गणेश नाईक यांनी नागपूर येथे केले. वनखात्याच्या मंत्रोपदेशानंतर प्रथम गणेश नाईक विदर्भात आले. विमानतळावर ते माध्यमांशी बोलत होते. यावेळी त्यांनी भाजप नेते व माजी वनमंत्री सुधीर मुनगंटीवार यांच्या कामाबाबत गौरवोद्गार काढले. विविध प्रकारच्या प्रश्नांना त्यांनी उत्तरे दिली.

गोरेवाडा ज्यू सेंटरच्या अधिकाऱ्यांना चंद्रपूरला बोलावलेला आहे. प्राथमिक माहिती घेऊन त्याची सत्यता तपासली जाईल. खाद्य तपासून द्या, अशा सूचना वरिष्ठ अधिकाऱ्यांनी प्राणिसंग्रहालयाला दिल्या आहेत.सखोल चौकशीनंतर काय निष्पन्न होईल ते पाहणे लागेल. प्रादुर्भाव झालेल्या प्राणीसंग्रहालयात तात्पुरती बंद करण्याच्या सूचना दिल्या होत्या. नवी मुंबई येथे एकनाथ शिंदेची इच्छा नसताना काही बाबी घडल्या, सर्व्हिस रोडसाठी भूखंड दिले. शिंदे यांनी सुद्धा त्या गोष्टीचा निषेध केला हे भूखंड दुसरीकडे द्या, असे नाईक म्हणाले.

वनात अतिक्रमण केल्यानंतर मानव वन्यजीव संघर्ष निर्माण होतो. अभयारण्यातील गाव उद्भूत किंवा शेती असेल तर त्यांना अधिग्रहण करून त्यासाठी धोरण राबवले गेले. पुढच्याकाळात त्यात आणखी सुधारणा केली जाईल. व्यापकप्रकल्पात नियमाचे पालन होणे गरजेचे आहे, असे नाईक म्हणाले.

चिकन खाल्ल्याने वाघांना बर्ड फ्लू : गोरेवाडा प्राणीसंग्रहालय तात्पुरते बंद मी शंभर टक्के मंत्री होणार!

महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ९ :
गोरेवाडा रेस्क्यू सेंटरमध्ये डिसेंबर महिन्यात तीन वाघ आणि एका बिबट्याचा मृत्यू झाला होता. या प्राण्यांचा मृत्यू बर्ड फ्लू मुळे झाल्याचा अहवाल प्राप्त झाला होता. चिकन खाल्ल्याने वाघांना झाला बर्ड फ्लू झाल्याची प्राथमिक माहिती असल्याचे राज्याचे वनमंत्री गणेश नाईक यांनी सांगितले. नागपुरातील गोरेवाडा रेस्क्यू तीन वाघ आणि एका बिबट्याचा मृत्यू झाल्याने खळबळ माजली होती. डिसेंबरमध्ये वाघ



वाघ डिसेंबर 2024 च्या दुसऱ्या आठवड्यात चंद्रपूरतील टीटीसीतून, तर बिबट बुलढाण्यातून मे 2024 मध्ये आला होता पण उपचारादरम्यान तीन वाघ आणि एका बिबट्याचा 20 ते 23 डिसेंबरदरम्यान मृत्यू झाला. वाघ आणि

बिबट्याचा मृत्यू झाल्यानंतर व्हिसेराचे नमुने भोपाळ येथील राष्ट्रीय उच्च सुरक्षा प्राणी रोग संस्थानकडे पाठवण्यात आले. प्रयोगशाळेत नमुन्यांच्या चाचणीचा अहवाल 1 जानेवारी 2025 रोजी समोर आला होता. वाघ आणि बिबट्याचा मृत्यू बर्ड फ्लूमुळे झाल्याचे या अहवालात म्हटले होते.

बर्ड फ्लूमुळे वाघांचा मृत्यू होण्याची ही देशातील पहिलीच घटना असल्याची माहिती गोरेवाडा रेस्क्यू सेंटरचे संचालक शतानिक भागवत यांनी दिली.

सिनरेग :
टी-सीरीज, कलर यल्लो प्रॉडक्शन आणि चर्लाचर मंडळी यांच्या बहुप्रतीक्षित चित्रपट ह्याफसक्लास दाभाडेह्या जबरदस्त ट्रेलर क्लॉकचा प्रदर्शन झाला आहे. सोनू आणि कोमलच्या हळदी समारंभात धमाल केल्यानंतर आता दाभाडे कुटुंब ट्रेलर लाँचच्या निमित्ताने सगळ्यांच्या भेटीला आले.

या दिमाखदार सोहळ्यात दाभाडेंनी ट्रॅक्टरमधून जबरदस्त एंट्री करत सर्वांसोबत धमाल केली. या सोहळ्याला श्विती जोग, सिद्धार्थ चांदिकर, अमेय वाघ, निवेदिता सराफ, हरिष दुधाडे, राजन भिसे, राजसी भावे, तुषी शेडगे, दिग्दर्शक हेमंत ढोमे यांच्यासह दाभाडे कुटुंबाचा भाग असलेले अनेक जण उपस्थित होते.

हेमंत ढोमेचा चित्रपट म्हटला की त्यात धमाल ही असतेच. कौटुंबिक विषय अतिशय हलक्याफुलक्या, मजेदार आणि तितक्याच प्रभावीपणे मांडण्यात त्याचा हातखंडा आहे. हा चित्रपटही त्यापैकीच एक आहे.

'फसक्लास दाभाडे'च्या घोषणेपासून प्रेक्षकांची उत्सुकता ताणली होती. त्यात आता



ट्रेलरने भर टाकली आहे. ट्रेलरमध्ये दाभाडे कुटुंबातील सदस्यांची आंबट गोड केमिस्ट्री पाहायला मिळत असून तायडी, सोनू आणि पप्पू यांच्यातील मजेदार नोकझोक दिसत असतानाच त्यांच्यातील भावनिक नातही उलगडत आहे.

तेजस देऊस्कर दिग्दर्शित देवमाणूससाठी अभिनेता सुबोध भावे ऑनबोर्ड!

स्वतःला बुडवून घेण्याची क्षमता ठेवतात. कॉम्लेक्स, स्टेबल यांसारख्या विविध लेवेलच्या पात्रे साकारण्याच्या त्यांच्या



क्षमतेबद्दल त्यांचे अनेकदा कौतुक झाले आहे आणि त्यांचा हासमावेश आणि योगदान नक्कीच चित्रपटाच्या कथेला एक नवीन आयाम देईल.

स्टार प्लस वाहिनी आपल्या प्रेक्षकांकरता वेधक आणि विषयांवरील मनोरंजनपर मालिका सादर करण्याकरता ओळखली जाते. नात्यांची गुंतागुंत अलवारपणे उलगडणाऱ्या या मालिका प्रेक्षकांच्या भावभावनांना साद घालतात.

स्टार प्लस वाहिनीवर एकाहून एक सरस मालिका आहेत, ज्यांचा उद्देश केवळ प्रेक्षकांचे रंजन करणे इतकाच नाही, तर त्यांचे सबलीकरण करणे हाही आहे. या मालिकांच्यतिरिक्त, स्टार प्लस वाहिनीवर पॉकेट में आसमान नावाची नवी वेधक मालिका लवकरच दाखल होत आहे, ज्यात अभिका मालाकार आणि फरमान आणी उच्च दर्जाचे नाटक संपूर्ण महाराष्ट्र आणि बाहेरील प्रेक्षकांना आकर्षित करेल आणि अनुभवायला मिळेल.

बालगंधर्व, आणि डॉ. काशिनाथ घाणेकर, कट्यार काळजात घुसली, यांसारख्या चित्रपटांतील त्यांच्या अविस्मरणीय अभिनयासाठी प्रसिद्ध असलेले सुबोध भावे, ज्यांची प्रचंड फॅन फॉलोयिंग आहे जे नेहमी आपल्या प्रत्येक भूमिकांमध्ये

पॉकेट में आसमान नवी मालिका स्टार प्लसवर

यांच्या सहजीवनाची झलक दाखवत प्रेक्षकांमध्ये या मालिकेविषयी प्रचंड उत्सुकता निर्माण करणारा मालिकेचा रंजक असा पहिला प्रोमो प्रदर्शित केला आहे.

या मालिकेत राणीचा प्रवास बघायला मिळेल. एका गर्भार युवतीने तिच्या वैयक्तिक आयुष्यातील जबाबदाऱ्यांचा समतोल साधत डॉक्टर होण्याचे तिचे स्वप्न पूर्ण करण्याचा केलेला निर्धार बघायला मिळेल. डॉक्टर बनण्याचा हृदयस्थय केलेली राणी मातुत्व आणि डॉक्टर बनण्याची तिची व्यावसायिक महत्वाकांक्षा यांचे संतुलन कसे साधते, आणि ते करताना येणाऱ्या आव्हानांतून वाट काढत ती दोन्हीचा सुवर्णमध्य कसा साधते, हे या मालिकेत बघायला मिळेल. बाँयहूड प्रॉडक्शन्स निर्मित, पॉकेट में आसमान ही मालिका लवकरच स्टार प्लस वाहिनीवर प्रसारित होईल.

संकलन - संयोजन सुबोध रणशेखरे ९८३३१४६३५६ subodh.ranshevre@rediffmail.com

पारा आणखी खाली घसरणार विदर्भ वगळता राज्यात पावसाची शक्यता

महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ९ :
आगामी दोन दिवसात कोकण, मध्य महाराष्ट्रासह मराठवाड्यात तापमानाचा पारा आणखी दोन ते चार अंशांनी घटणार असल्याचा अंदाज हवामान विभागाने वर्तवला आहे.

विदर्भ वगळता उर्वरित राज्यात त्यानंतर तापमानात वाढ होऊन हलक्या ते मध्यम स्वरूपाच्या सरी कोसळण्याची शक्यता देखील हवामान विभागाने वर्तवली आहे. मात्र, विदर्भातील तापमान हे कोरडे राहण्याचा अंदाज आहे. हवामान विभागाने व्यक्त केलेले अंदाजानुसार आगामी 10 आणि 11 जानेवारी रोजी पावसाच्या सरी कोसळण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांनी पिकाची योग्य ती काळजी घेण्याचा सल्ला देखील हवामान विभागाच्या वतीने देण्यात आला आहे.

मध्य महाराष्ट्र आणि मराठवाड्यामध्ये मोठ्या प्रमाणात तापमानात घट नोंदवण्यात आली आहे. 12 ते 16 अंशांपर्यंत किमान तापमानाची नोंद या परिसरात घेण्यात आली आहे. उत्तर महाराष्ट्र आणि मराठवाड्यात पावसासाठी पोषक वातावरण तयार होण्याची शक्यता विभागाने वर्तवली असून, 10 आणि 11 जानेवारी रोजी या भागात हलक्या सरी कोसळण्याचा अंदाज वर्तवण्यात येत आहे. राज्यात तापमान दोन ते चार अंशाने घटल्याची नोंद घेण्यात येत आहे. आगामी 24 तासात किमान तापमान वाढणार असल्याचा इशारा देण्यात आला आहे.

देशभरातील हजारो नागरिकांना कोट्यवधीने गंडवणारी टोळी जेरबंद

महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ९ :
जिओ टॉवर लावण्याच्या मोबदल्यात २५ लाख रुपये आणि नोकरीचे आम्षि दाखवून देशातील हजारो नागरिकांना कोट्यवधीने गंडवणान्या टोळीतील तब्बल ४२ जणांना नागपूर श्रमणी पोलिसांनी अटक केली. त्यांच्या शेकडो बँक खात्यातून कोट्यवधी रुपये आणि शेकडो भ्रमणध्वनी संच पोलिसांनी जप्त केले.

या टोळीत कामगरीतील दोन युवकांचा समावेश असून त्यांनी जवळपास दीडशेवर नागरिकांचे बँक खात्याचा वापर कोट्यवधी रुपये उकळण्यासाठी केला. पश्चिम बंगालमधील प्रणव मॉडल, सुभेन्द्रू मैती व रवींद्रनाथ बॅनर्जी अशी जिओ टॉवर स्कॅमच्या सूत्रधारांची नावे आहेत.

कामगरीतील आजनी गावात राहणारा बेरोजगार तरुण वैभव दवडे आणि नागपुरातील कावरापेटमध्ये राहणारा कमलेश गजभीये हे दोघेही कोलकात्यातील जिओ टॉवर स्कॅम टोळीचे सदस्य बनले. त्यांनी सावनेर, कळमेश्वर तालुक्यात फिरून अनाथ आश्रमांना देणगीचे पैसे घेण्यासाठी बँक खात्याची गरज असून त्या बदल्यात महिन्याला चार हजार रुपये देण्याचे आम्षि दाखवले.

चार हजार रुपये महिना मिळणार असल्यामुळे दोन्ही तालुक्यातील शेकडो नागरिकांनी स्वतःचे आधारकार्ड, बँक पासबुक, घनादेश, एटीएम कार्ड सर्वच कोलकात्यातील टोळीचे प्रमुख प्रणव मॉडल, सुभेन्द्रू मैती व रवींद्रनाथ बॅनर्जी यांना पाठवले. त्याने प्रत्येकाला चार हजार रुपये महिन्याला देणे सुरु केले. आरोपींनी प्रफुल सुधाकर गडुकर, प्रफुल शामकांत गणोरकर व

कॉल सेंटर उभारून गोरखधंदा
प्रणव मॉडल, सुभेन्द्रू मैती व रवींद्रनाथ बॅनर्जी यांना देशभरातील नागरिकांना लुबाडायचे होते. त्यामुळे दीप सेन व बाबुदा मैती यांनी नयाबाद शहरात कॉल सेंटर उभारले होते. तेथे १४ पुरुष व १९ महिलांना ३० हजार रुपये महिना देऊन कॉल लावण्याचे काम करण्यात येत होते. नयाबादसारख्या अनेक शहरात बनावट कॉल सेंटर सुरु करून शेकडो बेरोजगारांना गलेलुट्ट पगार देऊन लोकांना टॉवर लावण्याचे आम्षि दाखवून फसविण्याचा गोरखधंदा सुरु केला होता. पोलिसांनी तब्बल ७ कोटी रुपये, शेकडो भ्रमणध्वनी संच, हजारो सीमकार्ड जप्त केले आहेत.

वैभव दवडे आणि कमलेश गजभीये यांना सावनेर पोलिसांनी ताब्यात घेतले. त्यांनी कोलकात्याला पाठविलेल्या बँक खात्याची माहिती काढली. त्या बँक खात्यात रोज करोडो रुपयांचे व्यवहार होत असल्याचे लक्षात आले. त्यांनी कोलकात्यातील सिद्धार्थ दास आणि दीप सेन उर्फ सौरव चाकी व बाबुदा उर्फ मनोरंजन मैती यांना नयाबाद शहरातून अटक केली.

हे तिघे कोलकात्यामधील वेगवेगळ्या एटीएम मशिनधून रोज लाखो रुपये काढण्याचे काम करीत होते. प्रणव मॉडल याच्या नातेवाईकांचे नावावर या फसवणुकीतून कमाविल्या कोट्यवधी रुपयांची संपत्ती घेतल्याचे दिसून आले. एका खात्यातून १५ लाख तर त्याच्या वडिलांच्या नावावरील ३६ लाखांची एफडी, महागड्या कार पोलिसांनी जप्त केल्या.

जिओ टॉवर स्कॅम :
प्रतीक दयाराम गडुकर यांचेही अशाचप्रकारे खाते उघडले. त्या खात्याचे एटीएम कार्ड हे कोलकातामधील आरोपी अलाउद्दीन शेख उर्फ श्रीमंत बछर याला पाठविले. मात्र, गेल्या काही महिन्यांपासून तिघांच्याही खात्यात प्रत्येक दिवशी जवळपास ५ ते ५० लाख रुपये यायला लागले. त्यामुळे तिघेही बुचकळ्या पडले. त्यांनी सावनेर पोलिस ठाण्यात जाऊन तक्रार दिली. उपविभागीय पोलीस अधिकारी अनिल मरके यांनी बँक खात्याचा गैरवापर केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल केला.

काय आहे जिओ टॉवर स्कॅम ?
आम्ही जिओ कंपनीतून बोलत आहोत. तुमच्या जागेवर जिओ कंपनीचा टॉवर लावू दिल्यास त्याबद्दल्यात तुम्हाला २५ लाख रुपये खात्यात आणून २० हजार रुपये टॉवरचे भाडे आणि कुटुंबातील एकाला २० हजार रुपयांची नोकरी मिळेल, अशी बत्तावणी फोनवरून देशातील अनेकांना करण्यात येत होती.

विश्वास संपादन करण्यासाठी नागरिकांना जिओ कंपनीस संपादन करण्यासाठी नागरिकांना जिओ कंपनीस, डब्ल्यू.एच.ओ., डिपार्टमेंट ऑफ टेलीकॉम्युनिकेशन्स, ट्राई यासारख्या भारत सरकारच्या विभागांचे बनावट कागदपत्रे व्हॉट्स अॅपद्वारे नागरिकांना पाठवत होते.

त्यामुळे अनेक जण त्यांच्या आम्षिपाला बळी पडत होते. त्यानंतर वेगवेगळ्या नोंदणीच्या नावावर पैशांची मागणी करून संपूर्ण भारतातील हजारो नागरिकांचे करोडो रुपयांची फसवणूक करण्यात येत होती.