

संक्षिप्त

उल्हासनगरमध्ये सेक्स रॅकेट चालवणाऱ्या महिलेला अटक

उल्हासनगर, दि. ७ प्रतिनिधी

ठाणे शहर ए एच टी सीच्या वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक चेतना चौधरी यांना उल्हासनगरच्या हिल लाइन पोलिस स्टेशन हद्दीतील श्री मलंग रोड, द्वारली नाका येथे असलेल्या साई निधी लॉजिंग बोर्डिंग जवळ एक महिला एजंट ग्राहकांना मोबाइल व्हाट्सप वर पीडीट मुलींचे फोटो पाठवून देण्यापार करवण्यासाठी मुली सपत्त्या करणार असल्याची माहिती मिळाली, तेव्हा त्यांनी सापळा लावून त्या महिला एजंटला अटक केली असून दोन पिडीट मुलींची सुटका केली आहे. ठाणे शहर ए एच टी सी च्या वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक चेतना चौधरी आणि ए एच टी सी ठाणे शहरच्या पथकाने द्वारली नाका येथील साई निधी लॉजिंग बोर्डिंग मध्ये बोगस इमम व पंच पाठवून छापा मारला असता एक महिला एजंटला ताब्यात घेतले असून त्या महिलेच्या ताब्यात असलेल्या पीडीट मुलींची सुटका केली आहे. महिला एजंट ग्राहकांना मोबाइल व्हाट्सप वर पीडीट मुलींचे फोटो पाठवून गेल्या तीन वर्षांपासून देण्यापार करवण्यासाठी मुलींचा सपत्ताई करत होती. दरम्यान अटक केलेल्या महिला एजंट चा असून कोणी साक्षीदार आहे का याचा शोध पोलिस घेत आहेत. तर या महिला एजंट ने आता पर्यंत किती मुलींना या धंद्यात आणले याचा शोध क्राईम ब्रॅच घेत आहे. या महिला एजंटवर पोलिसानी पिटा अंकेट नुसार विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल केला आहे.

नवीन पनवेलमध्ये वेळेवर बस सोडण्यासाठी प्रवाशांचे आंदोलन

पनवेल, दि. ७ प्रतिनिधी

नवीन पनवेल येथील एन. एम. एम.टी.ची बस नेहमी अनियमित व नादरुस्त स्थितीत चालवली जाते. फक्त दोन बसेस येथे चालविल्या जातात. त्यातही सकाळी डेपोतून आलेली बस काही वेळातच बंद पडते. याबाबत अनेक तक्रारी करूनही यावर काहीही उपाय योजना केली जात नाही. याचे एकमेव कारण म्हणजे रिक्षा चालकांची दादागिरी आहे. २ जानेवारी २०२५ रोजी सार्वकाळी ८:३० वाजता बस न आल्याने, दोन बसची रांग लागली. बस न सोडण्याचे कारण नेहमीप्रमाणे बस बंद पडली आहे, असे देण्यात आले. प्रवासी संतापून त्यांनी ५९ नंबरची बस दर पाच मिनिटांनी सोडली जाते. ती बस ४० मिनिटे रोखून धरली. पोलीस आले. प्रवाशांनी सांगितले बस नं. ५९ एवजी ७७ सोडा. पोलीस प्रवाशांना दम देत होते. कंट्रोलर व अधिकारी याकडे दुर्लक्ष करत होते. शेवटी डेपोतून बस पाठवली, मात्र प्रवाशांना एक तास थांबावे लागले. प्रवाशांची मागणी अशी आहे की, ही बस सकाळी ५ ते रात्री १२:३० पर्यंत चालू ठेवावी. तसेच दोन एवजी चार बस चालू कराव्यात. प्रवाशांना असाच त्रास होत राहिला तर, यापुढेही असेच आंदोलन होत राहील व त्यास गंभीर स्वरूप देईपर्यंत प्रशासनाने वाट पाहू नये, बस संघटनेच्या सभासद या आंदोलनात सहभागी झाले होते. असे बंधुत्व फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष समीर राणे यांनी कळविले आहे.

पुलाचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर असे नामकरण

उल्हासनगर, दि. ७ प्रतिनिधी

उल्हासनगर महानगरपालिकेने संजय गांधी नगर येथील वालधुनी नदीवरील धोकादायक पूल तोडून त्या ठिकाणी नवीन पूल तयार केला असून त्या पुलाचे उद्घाटन महापालिका प्रशासनाने केले नाही तेव्हा महाविकास आघाडीच्या वतीने या पुलाचे उद्घाटन करून त्या पुलाला डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर असे नामकरण करण्यात आले आहे. उल्हासनगर कॅम्प ३ येथील संजय गांधी नगर ला जोडणारा वालधुनी नदीवरील पूल धोकादायक झाल्याने गेल्या अडीच वर्षांपूर्वी महापालिकेने तोडून नवीन पूल उभारण्याचे काम धिया गतीने करून नुकत्याच दोन महिन्या पूर्वी पुलाचे काम पूर्ण झाले. मात्र पुलाचे उद्घाटन महापालिकेने अजून केले नाही. दरम्यान पुलाचे उद्घाटन करून सद्द पुलाला भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार भारतरत्न डॉ बाबासाहेब आंबेडकर या नाव घावे अशी नागरिकांची मागणी होती. परंतु प्रशासनाला वेळ नसल्याने पुलाचे उद्घाटन पुलाच्या कामासारखेच रंगविल्याने आज ३ जानेवारी रोजी सी शिक्षणाच्या शिल्पकार क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या जयंती दिनी नागरिकांच्या हस्ते महाविकास आघाडीच्या पदाधिकाऱ्यांनी उद्घाटन करून घेतले व भारतीय राज्यघटनेची शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या नावाचे फलक लावण्यात आले. दरम्यान महापालिका प्रशासनाने आता हेच नाव पुलाला देऊन मोठे फलक लावण्यात यावे अशी मागणी राष्ट्रवादीचे प्रवक्ते शिवाजी राणे, उपशहर प्रमुख (उबाडा) भगवान मोहिते, विभाग प्रमुख दशरथ चौधरी, आदिनाथ पालवे, अशोक जाधव, मॉन्टी राजपुत, शशी भुषण सिंग, साहेबराव ससाणे, मंडी स्टलिन, साऊद खान, अॅड. महेश फुदे, अंजली शेव, सिराज खान यांनी केली आहे.

उपसरपंचपदी विशाल पाटील बिनविरोध वाडा, दि. ७ प्रतिनिधी

वाडा तालुक्यातील घोगसई मेट ग्रामपंचायतीच्या उपसरपंचपदाची निवडणूक रोजी पार पडली. या निवडणूकीत उपसरपंचपदी विशाल पाटील यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली.घोगसई मेट ग्रामपंचायतीचे माजी उपसरपंच दिलीप पाटील यांची मुदत संपल्याने त्यांनी आपल्या पदाचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे हे पद रिक्त झाल्याने उपसरपंच पदाची निवडणूक ग्रामपंचायत कार्यालयात घेण्यात आली. या निवडणूकीत विशाल पाटील यांचा एकमेव अर्ज प्राप्त झाल्याने ते बिनविरोध निवडून आले. त्यांच्या निवडीनंतर सरपंच शैला जाजर यांच्यासह ग्रामस्थानी त्यांचे अभिनंदन केले आहे. ग्रामपंचायतीत विकासकामे करून आदर्श ग्रामपंचायत करू, असा विश्वास त्यांनी यावेळी बोलून दाखवला आहे. पीठासीन अधिकारी म्हणून ग्रामपंचायत अधिकारी तेजस भुजबल यांनी काम पाहिले.

एसटी डेपो नांदेड आगार येथे श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी नांदेड, दि. ७ प्रतिनिधी

महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळ (एसटी डेपो) नांदेड आगार येथे दि.6 जानेवारी 2025 सोमवार रोजी सकाळी ठीक 10 वाजता गुरुपुरब एसटी कर्मचारी समीती यांच्यावतीने खालसा पंथाचे संस्थापक, महान संत, शिपाई, शिख पंथाचे दहावे गुरू श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांची 358 वी जयंती प्रकाशपर्व म्हणून मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. सर्वप्रथम कथा वाचक बाबाजी रचपालसिंघजी महाराज यांच्या हस्ते श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांच्या प्रतिमेचे पुजन करून पुष्पमाला अर्पण करून आरदास करण्यात आली. यावेळी प्रमुख उपस्थिती म्हणून कथा वाचक रचपालसिंघजी महाराज, विभाग नियंत्रक डॉ.चंद्रकांत वडस्कर, कामगार अधिकारी लक्ष्मीकांत गवारे, वहातुक अधिकारी कमलेश भारती, यंत्र अभियंता (चा.)अभिजीत कोरटकर, प्रोत्थे रायमेटे, वहातूक अधिकक्षक मिलींदकुमार सोनाळे, आगार प्रमुख अनीकत बल्लाळ, सहाय्यक कार्यशाळा अधिक्षक दिगविजय नरंगले, श्रीनिवास रेनके, शेख मोबीन, एसटी मेकॅनिक तथा महाराष्ट्र शासन पुरस्कार प्राप्त सामाजीक कार्यकर्ते गुणवंत एच.मिसलवाड, राजेंद्रसिंघ सिद्धू, अमरजितसिंघ टुटेजा, वाहतूक नियंत्रक दिलबागसिंघ गडगड, बालाजी शिंदे, राजेंद्रसिंघ चावला, नंदू पाटील बेंद्रीकर, ज्जारसिंघ भुल्लर, गुरुद्विपसिंघ लीखारी, महेंदरसिंघ चाहेल, गुरमीतसिंघ कोटथिवाले, विजेंद्रसिंघ चौधरी, रंजीतसिंघ शिलेदार, हरज्योतसिंघ त्रिकूटवाले, कुलद्विपसिंह चह्णान, खुशालसिंह कोटथिवाले, बचीतरसिंघ गाडीवाले यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

बीड सरपंच हत्याकांडाचे भिवंडी कनेक्शन

भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी

बीड मसजाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख हत्येतील आरोपींचे भिवंडी कनेक्शन समोर आले आहे. या हत्याकांडातील मुख्य आरोपी सुदर्शन घुले त्याच्या इतर दोन साथीदारांसह तिथेही हत्याकांडानंतर ११ डिसेंबरला भिवंडीत आपल्या ओळखीच्या मित्राकडे राहायला आला होते. मात्र भिवंडीत आसरा मिळाला नसल्याने त्याच दिवशी तिथेही आरोपी भिवंडीतून गुजरातला पळून गेल्याची माहिती समोर आली आहे.



आरोपींनी बीड येथील त्यांच्या गावशेजारील व ओळखीचे भिवंडीत राहणारे विक्रम डोईफोडे यांची ओळख सांगितली. त्यानंतर सोन्या पाटील यांच्या कार्यालयातील व्यवक्तीने विक्रम डोईफोडे यांना आरोपी सुदर्शन घुले याचा फोटो विक्रम डोईफोडे यांना पाठवला मात्र ते वैष्णो

देवी येथे देवदर्शनाला गेले होते. फोटो पाहून त्यांनी आरोपी सुदर्शन घुले यांना ओळखले. देशमुख हत्येमध्ये घुलेचा समावेश असल्याच्या बातम्या समोर आल्याने विक्रम डोईफोडे यांनी त्यांना आसरा देण्यास नकार दिला. यानंतर तीनही आरोपींनी त्यांच्या गावातील ओळखीचा तरुण रवी बारगजे याचा तपास काढला. रवी हा भिवंडीतील वळपाडा येथील विक्रम डोईफोडे यांच्याच बार आणि रेस्टोरंट मध्ये काम करत असल्याने रवी यानेही विक्रम डोईफोडे यांना कॉल करून तीनही आरोपी बारवर आले असल्याची माहिती दिली मात्र विक्रम यांनी त्यांना राहण्यास देऊ नका असे सांगितल्याने तीनही आरोपी लघुशंकेचे नाव सांगून थेट तेथून पळून गेल्याची माहिती विक्रम डोईफोडे यांनी दिली आहे.

सायबर गुन्हेगारांने फसवले नफ्याच्या आमिषाने पनवेलमधील वृद्धाला 52 लाखांचा गंडा

पनवेल, दि. ७ प्रतिनिधी

शेअर ट्रेडिंगचा अनुभव असतानाही सायबर गुन्हेगारांच्या गळाला लागून वृद्धाने ५२ लाख रुपये गमावल्याची घटना घडली आहे. याप्रकरणी सायबर पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पनवेल परिसरात राहणाऱ्या ६२ वर्षीय व्यक्तीसोबत हा प्रकार घडला आहे. सप्टेंबर २०२४ मध्ये त्यांना पहिल्यांदा अज्ञात व्यक्तीने शेअर मार्केटमध्ये पैसे गुंतवण्यास सांगितले असता त्यांनी नकार दिला होता. मात्र त्यानंतरही सदर व्यक्तीने त्यांना व्हॉट्सअप ग्रुपमध्ये घेऊन त्या ठिकाणी इतरांना होणारा आभासी नफा दाखवला. त्यामुळे पुढील काही दिवसांत टप्प्याटप्प्याने त्यांनी ५२ लाख ७५ हजार रुपये भरले. त्यापैकी ७५ हजार रुपये त्यांना अधूनमधून गळाला लावण्यासाठी नफ्याच्या स्वरूपात परत दिले. त्यांनी गुंतवणूक थांबवली असता टॅक्स किंवा इतर कारणांनी अधिक पैशाची मागणी होऊ लागली आणि त्यांची फसवणूक झाली.

मत्स्य उत्पादनात 81 हजार मेट्रिक टनाची घट

रायगड, दि. ७ प्रतिनिधी

राज्यातील मत्स्य उत्पादनात गेल्या 2022-23 च्या तुलनेत 2023-24 वर्षभरत 81 हजार 868 मेट्रीक टनाची मोठी घट दिसून आली आहे. रत्नागिरी जिल्ह्यात अपवाद वगळता रायगडसह इतर जिल्ह्यांतील मत्स्य उत्पादनात घट झाल्याचे शासकीय आकडेवरीन दिसून येत आहे. सन 2022-23 मध्ये राज्यातील मत्स्य उत्पादन 4 लाख 46 हजार 256 मेट्रीक टन होते. यात सन 2023-24 मध्ये घट होऊन ते 3 लाख 64 हजार 288 मेट्रीक टनावर आले. म्हणजेच गेल्यावर्षीच्या तुलनेत मत्स्य उत्पादन 81 हजार मेट्रीक टनाने घटले आहे. गेल्या पाच वर्षांतील मत्स्योत्पादनाची आकडेवारी लक्षात घेतली तर यावर्षी सर्वात कमी मत्स्योत्पादन झाले आहे. ही एक चिंतेची बाब आहे.

हजार मेट्रीक टन, बृहमूर्बईमध्ये सर्वाधिक 1 लाख 38 हजार मेट्रीक टन, रायगड जिल्ह्यात 28 हजार मेट्रीक टन, रत्नागिरीत 69 हजार मेट्रीक टन तर सिंधुदुर्ग जिल्ह्यात 17 हजार 976 मेट्रीक टन मत्स्य उत्पादन झाले असल्याचे दिसून येत आहे. मत्स्य उत्पादन घटण्यामागे प्रामुख्याने नैसर्गिक आणि मानव निर्मित कारणे आहेत. नैसर्गिक कारणामध्ये हवामानात होणारे बदल, किनारपट्टीवर येणारी वादळे आणि प्रदूषण या घटकांचा समावेश आहे. तर मानव निर्मित कारणामध्ये अनियंत्रित आणि बेसुमार मासेमारी, परंप्रांतीय नौकांकडून राज्याच्या सागरी हद्दीत केली जाणारी मासेमारी, एल्डीडी दिव्यांच्या सहाय्याने पर्ससीन नेटचा वापर करून मासेमारी या कारणांमुळे मासेमारीवर परिणाम होतो. गेल्या काही वर्षांत कोकण किनारपट्टीला निसर्ग, तोंके, क्यार, फयान यासारखी वादळं आली. या वादळांचा मासेमारीला मासेमारीला फटका बसला, वादळांच्या काळात समुद्र खळवतो. किनार्यावरील मासे खोल समुद्रात निघून जातात.

त्यामुळे किनारपट्टीवरील भागात मासे मिळण्याचे प्रमाण कमी होत जाते. वादळ आणि खगब हवामान असेल तेव्हा शासनाकडून मच्छीमारांना धोक्याचा इशारा दिला जातो. खोल समुद्रात मासेमारीसाठी मज्जाव केला जातो. त्यामुळे मासेमारी बोटी बंद ठेवल्या जातात त्यामुळे उत्पादनात घट होते. कोकण किनारपट्टीवर 25 वर्षांपूर्वी जेवढे मासे मिळत होते तेवढे मासे आता मिळत नाहीत. त्यासाठी खोल समुद्रात मासेमारीसाठी जावे लागते. गेल्या तीन दशकात कोकणात मोठ्या प्रमाणावर औद्योगिक वसाहती निर्माण झाल्या. ज्यातील बहुतांश वसाहतीमध्ये रासायनिक कंपन्यांचा समावेश आहे. रसायनी, तळोजा, पाताळांगा, नागोठणे, रोहा, महाड, लोटे, अलिबाग परिसरात मोठ्या प्रमाणात रासायनिक कंपन्या उभारल्या गेल्या. ज्यांचे सांडपाणी प्रक्रीया करून समुद्रात, नदीत आणि खाड्यांमध्ये सोडले गेले.

'बारामतीच्या वैभवात भर घालणारी शिवसृष्टी उभारा' -उपमुख्यमंत्री अजित पवार

पुणे, दि. ७ प्रतिनिधी

छत्रपती शिवाजी महाराजांचा गौरवशाली इतिहास जगासमोर येईल यादृष्टीने प्राचीन आणि आधुनिकतेचा संगम साधून बारामतीच्या वैभवात भर घालणारी भव्यदिव्य शिवसृष्टी उभारण्यात यावी, अशी सूचना उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी केली. अजित पवार यांनी रविवारी (दि.5) तालुका फळरोपवाटिका, शिवसृष्टी, जलतरण तलाव, कऱ्हेरी वनोद्यान येथे सुरू असलेल्या विकासकामांची पाहणी केली. या वेळी जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गिज्जा नपाटील, अपर पोलीस अधीक्षक गणेश बिरादार, उपवनसंरक्षक महादेव मोहिते, उपविभागीय अधिकारी वैभव नावडकर, महावितरणचे मुख्य अभियंता धर्मराज पेंठकर, उपविभागीय कृषी अधिकारी तुळशीराम चौधरी आदी उपस्थित होते. अजित पवार म्हणाले, शिवसृष्टीची कामे करताना ती गुणवत्तापूर्ण, दर्जेदार,

टिकाऊ आणि वेळेत पूर्ण होतील, याबाबत दक्षता घ्यावी. शिवसृष्टीचे काम नागरिकांना हेवा वाटेल, असे करावे. परिसरात अधिकाधिक वृक्षांची लागवड करून संपूर्ण परिसर हिरवागार राहिल, असे नियोजन करावे. कोणतीही कामे प्रलंबित राहणार नाहीत, याबाबत दक्षता घ्यावी. तालुका फळरोपवाटिका कऱ्हेरी येथील दुरुस्तीची किरकोळ कामे पूर्ण करून घ्यावीत. संरक्षक भिंती आणि रस्ताच्या बाजूला वृक्षांची लागवड करावे. परिसरात शोभिवंत झाडे लावावीत. प्रवेशद्वाराला वनोद्यानाशी सुसंगत रंगरंगोटी करावी. लहान मुले व ज्येष्ठ नागरिकांच्या सुक्षिततेच्या दृष्टीने पायऱ्यांची व बैठक व्यवस्था करावी. तलावात नौकाविहार सुरू करावे, अशा सूचना त्यांनी दिल्या. नव्याने उभारण्यात येणाऱ्या जलतरण तलावाची कामे करताना दर्जेदार, टिकाऊ फरशा बसवाव्यात. विकासकामे करताना कालव्याच्या भिंतीला अडथळा निर्माण होणार नाही, याबाबत दक्षता

घ्यावी, अशा सूचना अजित पवार यांनी दिल्या. या वेळी सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता अमोल पवार, जलसंपदा विभागाचे कार्यकारी अभियंता दिगंबर डुबळ, तहसीलदार गणेश शिंदे, गटविकास अधिकारी अनिल बागल, मुख्याधिकारी महेश रोकेडे, वन परिक्षेत्र अधिकारी अश्विनी शिंदे, तालुका कृषी अधिकारी सुधिया बांदल, बारामती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष सचिन सातव आदी उपस्थित होते.

भापकर घर ते सुळ यांच्या घरापासून आवटेवस्ती रस्त्याचे काम सुरू आहे. हा रस्ता दळणवळणासाठी अत्यंत महत्त्वाचा आहे, परंतु निविदेनुसार काम होत नाही. रस्त्यासाठी वापरला जाणारा मुरुम, खडी हलक्या प्रतीचा वापरला जात आहे. त्यामुळे रस्ता निकृष्ट दर्जाचा होत आहे. या रस्त्याचे काम त्वरीत थांबवावे, अशी मागणी निवेदनात करण्यात आली. हे काम थांबले नाही तर गावपातळीवर ग्रामस्थांकडून आंदोलन केले जाईल, असा इशारा देण्यात आला. नेमके कोणाच्या पाठबळामुळे हे निकृष्ट काम केले जात आहे, याची चौकशी व्हावी, अशी मागणी करण्यात आली. अंदाजपत्रकानुसार रस्त्याचे काम होत नसल्याचेही निवेदनात म्हटले आहे. प्रांताधिकार्यांसह गटविकास अधिकारी, पंचायत समितीचा बांधकाम विभाग यांना याबाबत निवेदने दिली होती, परंतु दखल घेतली गेली नाही. त्यामुळे थेट उपमुख्यमंत्री पवार यांनाच यासंबंधी निवेदन देण्यात आले.

भिवंडीतील जप्त 800 कोटी रुपयांचे ड्रग्स प्रकरणी गुजरात एटीएसने महापालिका मुख्यालयातून घेतली फ्लॅट मालकाची माहिती

भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी

गुजरातच्या एटीएसने ८ ऑगस्ट २०२४ रोजी भिवंडी शहरातील नवीनाका परिसरातील एका फ्लॅटवर छापा टाकून ८०० कोटी रुपयांचे ड्रग्स जप्त केले होते. आता त्या बाबतीत एक नवीन माहिती पुढे आली आहे. मागील आठवड्यात गुरुवारी गुजरात पोलिसांनी अचानक भिवंडी महापालिका मुख्यालय गाठले आणि ज्या फ्लॅटमध्ये ड्रग्स तयार केले जात होते.त्या फ्लॅटच्या मालकाची संपूर्ण माहिती प्राप्तानाकडून घेतली.या घटनेने शहरात पुन्हा एकदा खळबळ उडाली आहे.गुजरात एटीएसने स्थानिक नदी नाका परिसरातील फ्रीदबाग



भागात असलेल्या इस्माईल मॅन्शनच्या तिसऱ्या मजल्यावरील फ्लॅट क्रमांक ३०८ मध्ये ८ जणांना अटक केली होती.ऑगस्ट २०२४ मध्ये टाकलेल्या छाप्यात ८०० कोटी रुपयांचे ७९२ किलो एमडी ड्रग्स जप्त करण्यात आले होते. यानंतर निजामपूर पोलिसांनी कारवाई करत फातमानगर येथील

परिपत्रक मना प्रशासनाला दिले. तेव्हा हे प्रकरण गुजरात पोलीस वेगळ्या रीतीने हाताळणार असल्याचे समोर आले आहे. महापालिका प्रशासनाने त्यांना फ्लॅट मालक आणि त्याच्याशी संबंधित जी काही माहिती होती तीही उपलब्ध करून दिली.याप्रकरणी भिवंडीचे डीसीपी मोहन दहीकर यांच्याशी संपर्क साधला असता त्यांनी सांगितले कि, गुजरात एटीएसने त्या प्रकरणी पोलिस विभागाशी संपर्क साधला नाही. फ्लॅट मालकाने ८ महिन्यांपूर्वी मुंबईतील रहिवासी मोहम्मद इजाज मोहम्मद सुलतान शेख यांना भाड्याने दिले होते, परंतु फ्लॅट मालकाने स्थानिक पोलिसांना भाडेकरूबद्दल कोणतीही माहिती दिली नव्हती.

खोदाई करणाऱ्या ट्रकची दुचाकीला धडक

27 वर्षीय तरुणाचा मृत्यू, हडपसरमधील घटना

पुणे, दि. ७ प्रतिनिधी

भरधाव ट्रकच्या धडकेत गंभीर जखमी झालेल्या तरुणाचा उपचारदरम्यान रुग्णालयात मृत्यू झाला. हडपसर भागातील शेवाळवाडी चौकात अपघाताची घटना घडली होती. याप्रकरणी ट्रकचालकाविरुद्ध हडपसर पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला. ऑंकार मधुकर गवळी (वय २७, रा. मरकळ रस्ता, आळंदी देवाची) असे उपचारदरम्यान मृत तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी ट्रक चालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत मधुकर गवळी (वय ५८) यांनी हडपसर पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, दुचाकीस्वार ऑंकार १८ डिसेंबर रोजी हडपसरकडे निघाला होता. त्यावेळी शेवाळवाडी चौकात बोअरवेल खोदाई करणाऱ्या ट्रकने दुचाकीस्वार ऑंकारला धडक दिली. अपघातात गंभीर जखमी झालेल्या ऑंकारला खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. उपचारदरम्यान त्याचा मृत्यू झाला. ऑंकार याच्यावर मूळगावी अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यानंतर त्याचे वडील मधुकर यांनी नुकतीच पोलिसांकडे तक्रार दिली. पोलिस उपनिरीक्षक अनिल बिनबंदे तपास करीत आहेत.

मुफ्ती शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी यांच्यावर कठोर कारवाई व्हावी ! - हिंदू जनजागृती समितीची मागणी

महाकुंभच्या भूमीवर वक्फ बोर्डाचा दावा सनातनी हिंदूंच्या श्रद्धेला जाणीवपूर्वक आघात करण्याचा प्रयत्न मुंबई, दि. ७ प्रतिनिधी

अरबमध्ये 'वक्फ'ची संकल्पना जन्माला आली नव्हती, त्या लाखो वर्षांपूर्वीपासून गंगा, यमुना आणि सरस्वती यांच्या पवित्र त्रिवेणी संगमावर कुंभमेळ्याचे आयोजन होत आले आहे. जिथे कुंभ भरतो, ती गंगा मातेची भूमी आहे. ती नैसर्गिक भूमी वक्फची कशी काय होऊ शकते? मुफ्ती शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी यांनी कुंभमेळा स्थळावरील 54 बोधा भूमीवर वक्फचा दावा केला आहे. हा प्रकार अत्यंत निषेधाई असून हिंदू जनजागृती समिती याचा तीव्र विरोध करते. हा दावा केवळ निराधार नसून कुंभमेळ्याच्या पवित्र वातावरणाला गालबोट लावण्याचा आणि सनातन धर्माच्या अनुयायांच्या श्रद्धेला धक्का पोहोचवण्याचा सुनियोजित प्रयत्न आहे, असे प्रतिपादन हिंदू जनजागृती समितीचे अध्यक्ष मार्गदर्शक सद्गुरू डॉ. चारुदत्त पिंगळे यांनी पत्रकार परिषदेत केले. यावेळी सनातन संस्थेचे राष्ट्रीय प्रवक्ते श्री. चेतन राजहंस आणि समितीचे कुंभ अभियान समन्वयक श्री. आनंद जाखोटाया उपस्थित होते.

सद्गुरू डॉ. पिंगळे पुढे म्हणाले की, कुंभमेळ्याच्या पवित्रतेचे रक्षण करण्यासाठी आम्ही राज्य सरकारला आवाहन करतो की त्यांनी कठोर पावले उचलवावीत आणि सनातनी हिंदूंच्या श्रद्धेला धक्का पोहोचवणाऱ्या मुफ्ती शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी यांच्या विरोधात कायदेशीर कारवाई करावी. वक्फ सुधार अधिनियमासाठी स्थापन करण्यात आलेल्या संयुक्त संसदीय समितीसमोर हिंदूंची भूमिका मांडणारे सनातन संस्थेचे राष्ट्रीय प्रवक्ते श्री. चेतन राजहंस म्हणाले की, मौलाना शहाबुद्दीन रजवी यांच्या मत वक्फच्या भूमीवर कुंभमेळा आयोजित करणे हा मुस्लिम समाजाचा मोठेपणा आहे, असे असेल तर आम्हाला त्यांना विचारणेच आहे की, रामजन्मभूमीवर बाबर्ने केलेल्या अतिक्रमणाच्या वेळी मुस्लिम समाजाने ही उदारता का दाखवली नाही? आजही कशी, मधुरा, संभळ आणि अशा 15,000 मंदिरांवर इस्लामिक अतिक्रमण आहे. त्याबाबतीत त्यांनी उदारता का दाखवली नाही? कुंभ क्षेत्राला वक्फची भूमी मानणाऱ्यांना कुंभ क्षेत्रात प्रवेश नाकारण्यात यावा, अशी आमची मागणी आहे.

क्रिकेटच्या मैदानातच फलंदाजावर 500 च्या नोटांचा पाऊस; व्हिडिओ व्हायरल

भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी

क्रिकेटच्या मैदानात फलंदाजी करणाऱ्या एका फलंदाजाची फटेकबाजी पाहून एका प्रेक्षकाने मैदानात धाव घेऊन त्या फलंदाजावर ५०० च्या नोटांचा पाऊस पडल्याची घटना समोर आली आहे. ही घटना कल्याण - भिवंडी मार्गावरील भिवंडी तालुक्यातील कोनागाव येथील छत्रपती शिवाजी महाराज मैदानात घडली आहे.या घटनेचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर प्रचंड प्रमाणात व्हायरल झाला आहे.तर दुसरीकडे भारतीय चलनाचा भर मैदानात अपमान झाल्याची टीका नेटकऱ्यांमधून होत आहे.दरवर्षी प्रमाणे यंदाही ७० - ७० क्रिकेट स्पर्धा कोनागाव येथील छत्रपती शिवाजी महाराज मैदानात आयोजित करण्यात आली होती.या क्रिकेट स्पर्धेचे आयोजन भाजपचे कल्याण शहर अध्यक्ष वरून पाटील यांच्या

वतीने करण्यात आले होते.तीन दिवस सुरू असलेल्या या क्रिकेट स्पर्धेमध्ये अनेक संघांनी सहभाग घेतला होता. विशेष म्हणजे या क्रिकेट स्पर्धेचे कल्याण लोकसभेचे खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे यांनी फलंदाजी करत फटेकबाजी करून उद्याटन केलं होत. त्यातच शेवटच्या दिवशी दोन संघात क्रिकेट सामना रंगात असतानाच मैदानात गोरसई गावातील पवन केणे नावाचा फलंदाज जोरदार फटेकबाजी करून चौकार, षटकार लागावत असतानाच त्याने ३५ धावा केल्या होत्या. त्याची फलंदाजी पाहून प्रेक्षक विकास भोईर यांनी मैदानात धाव घेऊन चक्रे पवन याच्या अंगावर नोटांचे बंडल भिरकावत अक्षरशः नोटांचा पाऊस पाडला.दरम्यान, फलंदाज पवन याच्या अक्षरशः नोटांचे बंडल भिरकावत अक्षरशः नोटांचा पाऊस पडल्याचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर भलताच व्हायरल झाला. मैदानात नोटांचा पाऊस पाहून काही प्रेक्षकही या नोटा गोळा करण्यासाठी मैदानात धावले. त्यानंतर सर्व नोटा गोळा करून त्या पवन याला देण्यात आल्या.मात्र दुसरीकडे भारतीय चलनाचा भर मैदानात अपमान झाल्याची टीका नेटकऱ्यांमधून होत आहे.

श्री. गुरुदेव चिंतामण बिसने कन्या विद्यालय व सरस्वती कनिष्ठ महा. येथे आनंद मेळाव्याचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी दि. ०७: दिनांक ०४ जानेवारी २०२५ रोजी शनिवार ला श्री. गुरुदेव चिंतामण बिसने कन्या विद्यालय व सरस्वती कनिष्ठ महा. मोहाडी येथे आनंद मेळाव्याचे (खरी कमाई मधील स्टॉल) आयोजन करण्यात आले. आनंद मेळाव्याचे उद्घाटन संस्थेचे अध्यक्ष श्री. अभिजीत आनंदराव वंजारी, प्राचार्य सौ. सुषमा अभिजीत वंजारी, यशवंत थोटे (पत्रकार भंडारा पत्रिका), पर्यवेक्षक श्री. सेलोकर सर यांच्या



शुभहस्ते करण्यात आले. वर्ग ५ वी ते १२ वी पर्यंतच्या विद्यार्थ्यांनी स्वतः चवदार खाण्याचे पदार्थ तयार करून स्टॉल लावले. शाळेच्या सर्व विद्यार्थ्यांनी, शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यांनी

उत्स्फूर्तपणे आनंद मेळाव्यातील पदार्थांचे आस्वाद घेतला. यावेळी राधोते मंडम, गायधने सर, निमकर मंडम, चांदेवार मंडम, डोंगरावर सर, भोवते मंडम, भोंगडे मंडम, जिभकाटे मंडम, धकाते सर, वाघमारे मंडम, दुबे सर, शेंडे सर, राखडे सर, चौबे मंडम, ठाकरे मंडम, दुबे मंडम, मोटघरे मंडम, खोल्के मंडम, देशभ्रतार बाबुजी, गभने बाबुजी, माखते बाई, चौधालोरे बाई, पवण पडोळे यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सहकार्य केले.

मोहाडी तालुक्यात वाळू चोरीचा तांडव सुरू

संबंधित विभाग हप्ता वसुलीत मग्न

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी दि. ०७: तालुक्यातील करडी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीत मोट्या प्रमाणात अवैध वाळू चोरीचा व्यवसाय सुरू असतानाी संबंधित विभाग हप्ता वसुलीत मग्न आहे. मोहाडी तालुक्यातून वैनगंगा नदी वाहते त्या वैनगंगा नदीत मोट्या प्रमाणात पांढऱ्या शुभ्र वाळूचा साठा उपलब्ध आहे. त्या वाळूवर वाळू चोरांची नजर आहे तर वाळू चोरांच्या पैशावर संबंधित विभागाची नजर आहे. करडी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीतील



दिवरवाडा, कान्हडगाव, निलज बुज, देवडाडा खुर्द या अवैध धाटातून रात्री मोट्या प्रमाणात वाळू चोरीचा कार्यक्रम सुरू असतानाी संबंधित विभाग हप्ता वसुलीत मग्न आहे. मोहाडी तालुक्यातून वैनगंगा नदी वाहते त्या वैनगंगा नदीत मोट्या प्रमाणात पांढऱ्या शुभ्र वाळूचा साठा उपलब्ध आहे. त्या वाळूवर वाळू चोरांची नजर आहे तर वाळू चोरांच्या पैशावर संबंधित विभागाची नजर आहे. करडी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीतील

रस्त्यावरील धूळ शेतकऱ्यांच्या पिकांवर बसते व हिरवेगार पीक धुळाने मारून जातात व शेतकऱ्यांच्या पिकांचे मोठे नुकसान होत आहे. पोलीस अधीक्षकांच्या आदेशाने जिल्ह्यातील अवैध बंद होतील असे चित्र दिशू लागले होते व काही दिवस बंद सुद्धा झाले पण असे काय झाले पोलीस अधीक्षकांच्या कार्यालयासमोरून वाळू भरून विनापरवाना टिप्पर धावू लागले आहेत. जिल्हाधिकारी, पोलीस अधीक्षक, खनीक अधीक्षक, उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदार यांनी अवैध वाळू चोरी कडे लक्ष केंद्रित करून रात्री होणारी वाळू चोरी थांबवावी अशी मागणी सुत्र नागरिकांकडून करण्यात आली आहे.

मअंनिसच्यावतीने जिल्हा सत्र न्यायाधीशांचा सत्कार



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७: नरेंद्र दाभोलकर प्रणिता महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्यावतीने प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश आर.जी. अस्मर यांचा सत्कार करण्यात आला. भारतीय संविधानाच्या अमृत महोत्सवानिमित्त महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्या संविधान बांधिलकी महोत्सव कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमांतर्गत प्रमुख जिल्हा व

कवी संमेलन उत्साहात

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा: वावणे कुणबी साहित्य संघ परिषदेचे कवी संमेलन संत तुकाराम सभागृह नागपूर येथे उत्साहात पार पडले. या कवी संमेलनात नागपूर, भंडारा, अमरावती, धामणगाव, यवतमाळ व ग्रामीण भागातील कवी, कवयित्रींनी सहभाग घेतला. दरम्यान आयोजनाची जबाबदारी भंडारा येथील समाजबांधवांनी यशस्वीरित्या सांभाळली. मंचावर संमेलनाध्यक्ष प्रा. डॉ. कविता लुटे, प्रमुख अतिथी ज्येष्ठ समाजसेवक शालिकाम कुरुडे, समाजसेविका विणा कुकडे, समूह संचालिका मंगला डहाके भंडारा यांची उपस्थिती होती. मान्यवरांच्या हस्ते माता सरस्वती मातेच्या प्रतिमेला माल्यार्पण व दीपप्रज्वलन

करून कवी संमेलनाचे उद्घाटन झाले. प्रसंगी निलीमा लांबकाने यांनी सुमधूर स्वागत गीत सादर केले. त्यानंतर मान्यवरांचे रोपटे देऊन स्वागत करण्यात आले. स्वागताध्यक्ष दशरथ अतकरी यांनी प्रस्ताविकातून कविसंमेलनाची भूमिका विषद केली. प्रसंगी मंगला डहाके व इतर अतिथींनी प्रासंगिक मार्गदर्शन केले. यानंतर कवी संमेलनातून उपस्थित सर्व कवी, कवयित्रींनी हृदयाला भेटून जातील अशा भावस्पर्शी विविध विषयांवर कविता सादर केल्या. तसेच गीत, गोंधळ सुध्दा सादर करण्यात आले. कार्यक्रमाचे संचालन स्वाती सेलोकर यांनी व आभार प्रदर्शन प्रा. डॉ. विद्या ठवकर यांनी केले. कार्यक्रमाला सर्व जिल्ह्यातील कवयित्रींचे उत्तम सहकार्य लाभले.

मानव कुळमते लांब उडीत तालुक्यातून प्रथम



महासागर प्रतिनिधी
लाखनी दि. ०७: जिल्हा परिषद शिक्षण विभाग भंडारा अंतर्गत तालुकास्तरीय क्रिडा व सांस्कृतिक महोत्सव युक्त संपन्न झाले. पं स लाखनी तर्फे कोलारी येथे तालुका क्रीडा महोत्सव घेण्यात आला. या तालुका स्तरीय क्रीडा महोत्सवातील लांब उडी

प्रकारात कनेरी येथील जिल्हा परीषद उच्च प्राथमिक शाळेचा विद्यार्थी मानव ब्रिजलाल कुळमते याने लांब उडी स्पर्थत ३.८५ मिटर उडी मारून तालुक्यातून प्रथम क्रमांक पटकाविला याबाबत मुख्याध्यापक अमरदीप गणवीर, गंगाधर ठवकर, दिनेश सावंत, मीनाक्षी लांडगे, हिरा बोरकर, निशा सावंत व गावकरी यांनी अभिनंदन केले.

हिवरा येथे केंद्रीय क्रीडा स्पर्धा रंगली



पालकांनी लावली विशेष हजेरी

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी दि. ०७: केंद्रस्तरीय क्रीडा स्पर्धा हिवरा येथील प्राथमिक शाळेच्या पटांगणात नुकत्याच पार पडल्या, यामध्ये विद्यार्थी वर्ग व पालक वर्ग तसेच क्रीडाप्रेमींची खूप मोट्या प्रमाणात हजेरी लागली होती. या स्पर्धेमध्ये प्राथमिक मुले कबड्डी या गटात जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा धुसाळा यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला, तर जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा खैरलंजी प्रथम क्रमांकाचे मानकरी ठरले तर जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा फुटाळा हे द्वितीय राहिले. माध्यमिक मुले कबड्डी या गटात जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा हिवरा यांनी प्रथम

क्रमांकाचे मानकरी ठरले तर जिल्हा परिषद माध्यमिक शाळा हिवरा हे दुसऱ्या स्थानी राहिले. माध्यमिक मुले खो-खो या गटात जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा फुटाळा यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला तर जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा धुसाळा यांची द्वितीय स्थानी घसरण झाली. माध्यमिक मुली खो-खो या गटात जिल्हा परिषद माध्यमिक शाळा हिवरा यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला तर जिल्हा परिषद माध्यमिक शाळा धुसाळा हे द्वितीय स्थानी राहिले. खेळीमेळीच्या वातावरणात सर्व सामने आनंदात पार पडले. यामध्ये पालक व गावकरी वर्गांने विशेष सहकार्य करून शालेय विद्यार्थ्यांच्या आनंद द्विगुणित केला. विद्यार्थ्यांना शिक्षणासोबतच क्रीडा ज्ञानाची ही फार मोठी गरज आहे. या युगात विद्यार्थ्यांचे शारीरिक खेळाकडे फार मोठे दुर्लक्ष होत आहे. काही काळापर्यंत तर जिल्हा परिषदेचे हे शालेय खेळ बंद सुद्धा पडले होते. मात्र पुन्हा जिल्हा परिषद शिक्षण विभागाच्या वतीने शारीरिक खेळ सुरू करण्यात आले. त्यामुळे आता विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाला एक नवीन चालना मिळत आहे.

विदर्भ तैलीक सेवा संघटन भंडारा द्वारा संताजी जगनाडे महाराज यांची ३३६ वी पुण्यतिथी साजरी

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी दि. ०७: विदर्भ तैलीक सेवासंघटन भंडारा जिल्हा संघटन द्वारा दि. २८ डिसेंबर २०२४ रोजी श्री. संत संताजी जगनाडे महाराज यांची ३३६ वी पुण्यतिथी कार्यक्रम, श्री. जाधवराव साठवणे संस्थापक अध्यक्ष यांचे अध्यक्षतेखाली, सौ. जयालक्ष्मी साठवणे सल्लागार भंडारा जिल्हा महीला आघाडी प्रमुख अतिथी, श्री. मनोहर मेहर कोषाध्यक्ष प्रमुख अतिथी, श्री. भाऊराव वंजारी सहसचिव, प्रमुख अतिथी, श्री. पुरुषोत्तम वैद जिल्हा संघटक, श्री. भगवान मस्के सचिव, श्री. जागेश्वर साखरवाडे उपाध्यक्ष भंडारा जिल्हा पुरुष आघाडी, श्री. सचिन कृंभलकर सचिव, भंडारा जिल्हा युवा आघाडी, सौ. रोशनी साठवणे सहसचिव जिल्हा महीला, यांचे प्रमुख उपस्थितीत संपन्न झाला. सर्वप्रथम सौ. जयालक्ष्मी साठवणे सल्लागार व प्रमुख अतिथी, मनोहर मेहर कोषाध्यक्ष तथा प्रमुख अतिथी, भाऊराव वंजारी सहसचिव तथा प्रमुख अतिथी, यांचे हस्ते श्री. संत संताजी जगनाडे महाराज यांचे फोटोला माल्यार्पण करून पूजन करण्यात आले. तसेच श्री. जाधवराव साठवणे संस्थापक अध्यक्ष विदर्भ तैलीक सेवा संघटन भंडारा जिल्हा, तसेच सर्व महीला व पुरुष



पदाधिकारी यांचे हस्ते दिपज्योत प्रज्वलित करण्यात आली व उपस्थित सर्व जिल्हा पदाधिकारी यांनी पूष अर्पण केले. भारतीय संस्कृती नुसार कार्यक्रमाले अध्यक्ष श्री. जाधवराव साठवणे यांचे स्वागत पदाधिकारी यांनी पूष गुच्छ देवून केले. तसेच उपस्थित सर्वांचे स्वागत पुष्पगुच्छ देवून करण्यात आले. श्री. संत संताजी जगनाडे महाराज पुण्यतिथी निमित्त, भाऊराव वंजारी, मनोहर मेहर, यांनी श्री. संत संताजी महाराज यांचे जिवन चरित्राबाबत परिपूर्ण मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष जाधवराव साठवणे संस्थापक अध्यक्ष यांनी सर्वप्रथम उपस्थित पदाधिकारी यांचे अभिनंदन आणि नविन वर्ष २०२५ हे

वर्ष सर्वांना सुखसमृद्धीचे जावो अशा शुभकामना दिल्या. संघटनेने तालुका, ग्रामस्तरीयपर्यंत सदर कार्यक्रम घेण्यासाठी सूचना दिलेल्या आहेत. याबाबत उपस्थित सर्व पदाधिकारी यांना माहिती अवगत करून दिली. व संघटन मजबूत करण्यासाठी, सर्वांनी सहकार्य करावे. स्रेहमिलन मेळावा कार्यक्रम आयोजित करण्यात यावे असे आवाहन केले. तसेच श्री. संत

संताजी जगनाडे महाराज यांचे पुण्यतिथी निमित्ताने संपूर्ण पार्श्वभूमी समजावून सांगितली. सदर कार्यक्रमास सर्वश्री. जाधवराव साठवणे संस्थापक अध्यक्ष, मनोहर मेहर कोषाध्यक्ष, भगवान मस्के सचिव, भाऊराव वंजारी सहसचिव, पुरुषोत्तम वैद जिल्हा संघटक विदर्भ तैलीक सेवासंघटन भंडारा, जागेश्वर साखरवाडे उपाध्यक्ष, जिल्हा पुरुष आघाडी,

सचिन कृंभलकर सचिव भंडारा जिल्हा युवा आघाडी, जयालक्ष्मी साठवणे सल्लागार, रोशनी साठवणे सहसचिव, भंडारा जिल्हा महीला आघाडी व पदाधिकारी उपस्थित होते. उत्कृष्ट संचलन भाऊराव वंजारी सहसचिव विदर्भ तैलीक सेवा संघटन यांनी केले. तसेच उपस्थितांचे आभार श्री. जागेश्वर साखरवाडे उपाध्यक्ष भंडारा जिल्हा पुरुष आघाडी यांनी मानले.

एचएमपीव्ही - धोका नाही, पण दक्षता घ्या

जिल्हा प्रशासनाचे आवाहन
महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७: मानवी मेटान्यूमोव्हाय-रस (Human Metapneumovirus - एचएमपीव्ही) हा एक सामान्य श्वसन विषाणू आहे. ज्यामुळे श्वसनमार्गाच्या वरील भागातील संसर्गास कारणीभूत ठरते. हा एक हंगामी रोग आहे जो सामान्यतः हिवाळा आणि उन्हाळ्याच्या सुरुवातीला उद्भवतो. हा विषाणू सर्वप्रथम नेदरलँड मध्ये २००१ मध्ये आढळला. सध्या चीनमध्ये Human Metapneumovirus (HMPV) उद्रेक झाल्याच्या बातम्या येत आहेत. मानवी मेटान्यूमोव्हायरस (एचएमपीव्ही) तीव्र श्वसन संसर्गास एक प्रमुख कारण आहे.
HMPV चे लक्षणे:
* खोकला * सर्दी * ताप * घसा

खवखवणे * श्वास घेण्यास त्रास * दम लागणे
प्रसार कसा होतो?
HMPV हा हवेच्या थेंबांद्वारे संक्रमित होतो. खोकताना किंवा शिकताना हा विषाणू हवेत पसरतो आणि संक्रमित व्यक्तीच्या संपर्कात आल्यास इतरांमध्येही पसरण्याचा धोका असतो. 'सार्वजनिक आरोग्य विभागा मार्फत खबरदारीचा एक भाग म्हणून नागरिकांनी श्वसनाच्या संसर्गापासून बचाव करण्यासाठी काय करावे आणि काय करू नये या संदर्भातील खालील सूचनांचे पालन करण्याचे आवाहन आरोग्य विभागाकडून करण्यात येत आहे.
'चीनमधून आलेल्या नवीन विषाणू Human Metapneumovirus (HMPV) अहवालाबाबत चिंतेचे कारण नाही. याबाबत आवश्यक दक्षता घेण्यात येत असून नाहक भितीचे वातावरण निर्माण

हे करू नये
* हस्तांदोलन * टिशू पेपर आणि रुमालाचा पुनर्वापर * आजारी लोकांशी जवळचा संपर्क * डोळे, नाक आणि तोंडाला वारंवार स्पर्श करणे. * सार्वजनिक ठिकाणी थुंकेणे * डोंकरांच्या सल्या शिवाय औषध (सेल्फ मेडिकेशन) घेणे.
'HMPV हा एक सामान्य श्वसन विषाणू आहे ज्यामुळे श्वसनमार्गाच्या वरील भागातील संसर्गास कारणीभूत ठरते. हा एक हंगामी रोग आहे. पण योग्य स्वच्छता आणि प्रतिबंधात्मक उपाययोजनांचा अवलंब केल्यास हा धोका कमी करता येऊ शकतो. नागरिकांनी काळजी घेऊन वैद्यकीय सल्ला घेण्यास प्राधान्य द्यावे' असे आवाहन जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. मिलिंद सोमकुवर यांनी केले आहे.

निसर्गरम्य स्थळाची पाहणी केली आणि ८५ वर्ष वयोगटातील वृद्धांनी सुद्धा शुल्ल्यावर बसून आनंद साजरा केला. सधलीमध्ये श्रौपत राजूत गुरुजी ८५ वर्ष, प्रभू उपरीकर ७० वर्ष, माधवराव झिंगरे ६५ वर्ष, धनराज पोहणकर ६२ वर्ष, रामकृष्ण मांडवटकर ६६ वर्ष, अनमोल मेश्राम ५६ वर्ष, गणेश झिंगरे ५१ वर्ष, पुरुषोत्तम बारस्कर ५० वर्ष, जयदेव गोंधळे ५० वर्ष, हिरेश रुखमोडे ४५ वर्ष, सुधीर मांडवटकर ४० वर्ष, सर्व ज्येष्ठांनी आपल्या आयुष्यातील एक दिवस आनंदात व्यतीत केला. आणि सधलीचा आनंद लुटला. सधल आयोजित करण्यापासून अचूक नियोजन करण्यासाठी संधाचे सर्व कार्यकारी सदस्य तसेच विशेषता सुधीर मांडवटकर, हिरेश रुखमोडे यांनी मेहनत घेतली.



पोटदुखी या लक्षणांचा समावेश असू शकतो. सामान्यतः लागण झाल्यापासून लक्षणे दिसण्यापर्यंतचा कालावधी हा दोन ते चौदा दिवसांचा असू शकतो.

बहुतेक प्रकरणांमध्ये सौम्य लक्षणे आढळतात, तर काही रोग्यांमध्ये व्हायरल न्युमोनिया आणि बहु-अवयव निकामी होण्याची भीती असते. १२ एप्रिल २०२१पर्यंत जगातील १८५ देशातील १३,५८,६९,७०४ पेक्षा जास्त लोकांना हा रोग झाला असल्याची प्रकरणे नोंदवली गेली आहेत.

परिणामी २९,३५,२७१ पेक्षा जास्त लोक मरण पावले आहेत. त्यात माझीही पत्नी ६ एप्रिल २०२१ रोजी जगाचा निरोप घेऊन मला सोडून गेली. ७,७२,८४,५६६ पेक्षा जास्त लोक बरेही झाले आहेत.

एकूण संसर्ग झालेल्या रोग्यांपैकी दोन टक्के लोकांचा मृत्यू झाला आहे. या कोरोना काळात हाहाकार माजला होता.

हातावर पोट असणाऱ्यांची पुरती हात उडाली होती. म्हणून कोरोनातील परिस्थिती आठवली नव्हे नव्हे, केवळ कोरोना शब्द कानी पडला तरी आपल्याला रडू कोसळते. डोळ्यांदेखत प्रियजणांना मरतांना पाहून जीव कळवळत होता, घास्तीने जीव गुदमरत होते. ती परिस्थिती शब्दांत मांडणे अशक्यच!

महाराष्ट्रातील कोरोना विषाणू उद्रेकातील पहिल्या रुग्णाची नोंद ९ मार्च २०२० रोजी पुण्यात झाली होती. हा विषाणू प्रामुख्याने जवळच्या संपर्कादरम्यान खोकल्यामुळे, शिकण्यामुळे किंवा बोलताना नकळत बाहेर पडणाऱ्या थुकीच्या तुषारांमुळे लोकांमध्ये पसरतो.

हे थेंबे अथवा तुषार श्वासोच्छ्वासच्या दरम्यानदेखील बाहेर पडून आजूबाजूच्या जमिनीवर किंवा पृष्ठभागावर पडतात व अशा दूषित पृष्ठभागाला हाताने स्पर्श करून आणि नंतर तोंच त्यांच्या चेहऱ्याला



लावल्यानेही लोक संक्रमित होऊ शकतात. हे विषाणू ७२ तासांपर्यंत या दूषित पृष्ठभागावर जिवंत राहू शकतात.

लक्षणे दिसल्यानंतरच्या पहिल्या तीन दिवसांत हा विषाणू सर्वात जास्त संक्रामक असतो, परंतु रोगाची लक्षणे दिसण्यापूर्वी देखिल आणि रोगाच्या नंतरच्या टप्प्यात देखील फार संक्रामक असतो. या रोगाच्या निदानाची मानक पद्धत म्हणजे नाकातून घेतलेल्या नमुन्यांची रीअल-टाइम रिव्हर्स ट्रान्सक्रिप्शन पॉलिमेरेज चेन रिअॅक्शन-आरआरटी-पीसीआर नावाची तपासणी होय.

वंचंवार सावधाने व्यवस्थित हात धुणे, इतरांशी शारीरिक अंतर राखणे, विशेषतः लक्षणे असणाऱ्या लोकांकडून खोकताना किंवा शिकताना रुमालाचा वापर करणे, अचानक शिक आली असताना व रुमाल जवळ नसल्यास कोपर तोंडावर धरून हाताच्या आतल्या बाजूला शिकणे, न धुतलेले हात चेहऱ्यापासून दूर ठेवणे या

व अशा उपायांचा वापर केल्यास कोरोनावायरस रोग २०१९- कोविड-१९चा उद्रेक हा सार्वजनिक आरोग्यासाठी आंतरराष्ट्रीय आणीबाणी असल्याचे सांगत या उद्रेकाला जागतिक महामारी जाहीर केले आहे.

ट्रॅव्हर्स अॅडमर्हॅनोम ग्रेब्रेयेसोस यांनी हे नाव घोषित केले. इंटरनॅशनल कमिटी ऑफ टॅक्सोनी ऑफ व्हायरस यांनी सार्स-कोव्-२ हे नाव दिले होते. दोबळ मानाने कोरोनाचे ४ प्रकार असे- २२९ई अल्फा कोरोनावायरस, एनएल६३ अल्फा कोरोनावायरस, ओसी४३ बीटा कोरोनावायरस, एचकेयू बीटा कोरोनावायरस सांगतात. कोरोनावायरस रोग २०१९- कोविड-१९ विषाणूचा संसर्ग झालेल्यांना

ताप, खोकला, थकवा आणि श्वास शकतात. श्वास घेण्यात अडचण, सतत छातीत दुखणे किंवा छातीवर दबाव असल्यासारखे वाटणे, गोंधळून जाणे, जागे होण्यास अडचण येणे आणि चेहरा किंवा ओठ निळे होणे या सारखी लक्षणे आढळल्यास तात्काळ वैद्यकीय उपचारांचा सल्ला दिला जातो.

शिंका येणे, नाक वाहणे किंवा घसा खवखवणे अथवा मळमळ, उलट्या किंवा अतिसार ही लक्षणे फार कमी रुग्णांमध्ये दिसून आली आहेत. हा रोग कसा पसरतो? याबद्दलचे काही तपशील निश्चित केले गेले आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेने आणि अमेरिकेच्या सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल अँड प्रिव्हेंशन- सीडीसी या संस्थांच्या म्हणण्यानुसार हे विषाणू मुख्यतः दोन व्यक्तींच्या जवळच्या संपर्काचे वेळी तसेच खोकला, शिंका येणे किंवा बोलताना बाहेर पडणाऱ्या थेंबांद्वारे पसरतात. जवळचा संपर्क म्हणजे १ मीटर अथवा ३ फूट समजले जाते. सिंगापुरमधील एका संशोधनात असे आढळले आहे, की खोकताना किंवा शिकताना रुमालाचा वापर न केल्यास किंवा मास्कचा वापर न केल्यास कोरोनावायरस रोग २०१९- कोविड-१९ विषाणू हेवतून १५ फुटांपर्यंत लांब पसरू शकतात. हे विषाणू जवळच्या लोकांच्या तोंडात किंवा नाकात शिरतात आणि श्वासोच्छ्वासाद्वारे फुफ्फुसांमध्ये पोहचतात. प्रारंभिक अव्यासानुसार कोरोनावायरस रोग २०१९ विषाणूचा संक्रमित व्यक्तीची संख्या ही दर ६ ते ७ दिवसांची दुप्पट होते आणि याचे मूलभूत पुनरुत्पादन प्रमाण हे २.२ ते २.७ असल्याचे मानले जात होते. परंतु ७ एप्रिल २०२० रोजी प्रकाशित झालेल्या अभ्यासानुसार वुहानमधील

साथींच्या सुरुवातीच्या काळात संक्रमित व्यक्तीची संख्या ही दर २.२ ते ३.३ दिवसांनी दुप्पट झाली होती. जेव्हा एखादी व्यक्ती एखाद्या दूषित पृष्ठभागाला स्पर्श केल्यानंतर त्याच हाताने डोळ्यावर, नाकात किंवा तोंडाला स्पर्श करते तेव्हा अशा कृतीने ती व्यक्ती संक्रमित होते. त्यास फोमेट ट्रान्समिशन म्हणून ओळखले जाते.

संक्रमित व्यक्तीच्या मलमूत्रातून विषाणूचे संक्रमण पसरते, अशी चिंता व्यक्त केली जात असली तरी हा धोका कमी असल्याचेही मानले जाते. लक्षणे दिसू लागताना हा विषाणू सर्वात जास्त संक्रामक असतो, परंतु लक्षणे दिसत नसतानाही व ती उद्वग्न्याआधीही एखाद्या व्यक्तीद्वारे विषाणू पसरवला जाण्याची शक्यता आहे परंतु अशी जोखीम कमी असल्याचे मानले जाते.

युरोपीयन सेंटर फॉर डिजीज प्रिव्हेंशन एंड कंट्रोल- ईसीडीसी या संस्थेच्या म्हणण्यानुसार हा रोग किती सहजतेने पसरतो, हे पूर्णपणे स्पष्ट नसले तरी एक व्यक्ती साधारणपणे दोन ते तीन इतर व्यक्तींना संक्रमित करते. विषाणुशास्त्र- सीक्विअर अँक्युट रेस्पेरेट्री सिंड्रोम कोरोनावायरस २ हा एक व्हायरसचा वाण आहे, ज्यामुळे कोविड -१९ हा श्वसन रोग होतो. याला बोली भाषेत कोरोनावायरस म्हणून ओळखले जाते. सुरुवातीच्या काळात याला नॉव्हेल कोरोनावायरस- एनसीओव्ही हे तात्पुरत नाव दिले होते. जनुकीय विश्लेषणावरून असे दिसून आले आहे, की कोरोनावायरस हा विषाणू बीटाकोरोनॉवायरस या विषाणूच्या प्रजातीमधील आहे.

(उर्वरीत भाग उद्याच्या अंकात)
●●●●●

धार्मिक सुधारणावादी परंपरेच्या संरक्षणाचा लढा...

(कालच्या अंकावरून पुढे)

अद्वैत वेदांताचा आधार घेत त्यांनी ते त्या काळातील सामाजिक आणि राजकीय परिस्थितीस अनुरूप रीतीने मांडले. सर्व मान एकच तत्त्वावर आधारित असल्याचे त्यांनी प्रतिपादित केले आणि समाजसुधारणांसाठी आध्यात्मिक पाया निर्माण केला.

केरळमध्ये आध्यात्मिकतेला सामाजिक सुधारणेची जोडण्यासाठी गुरुंचे शिक्षण अद्वैत वेदांत म्हणून ओळखले जाते. हे अद्वैत म्हणजे अखेरचे सत्य किंवा ब्रह्म हे एकच आणि अपरिवर्तनीय आहे, आणि व्यक्तित्वात आत्मार किंवा आत्मा हा या सार्वभौम तत्त्वाशी एकरूप आहे. अज्ञान हेच द्वैत (द्वंद्व) ची भ्रान्ती निर्माण करते, ज्यामुळे जात, धर्म आणि इतर पृष्ठभूमीवरील ओळखींच्या आधारे विभाग निर्माण होतात, असे गुरुंनी सांगितले. त्यांचे साधे, परंतु क्रांतिकारी घोषवाक्य होते, एक जात, एक धर्म, एक देव माणसासाठी, आणि त्यांनी सर्व जातींना समर्पित मंदिरे खुले करण्याचे प्रोत्साहन दिले.

श्री नारायण गुरु यांच्या प्रयत्नांनी केरळ समाज आणि त्यापलीकडेही बदलांची मूल्ये रूजली आणि त्यांना धार्मिक-आध्यात्मिक स्वरूपात देखील पाठिंबा मिळाला. त्यांच्या चळवळीने इझावा आणि इतर दुर्बल घटकनां मुख्य प्रवाहात सामील होण्याचा आत्मविश्वास दिला.

कालांतराने, त्यांच्या विचारांनी सामाजिक न्याय आणि समानतेसाठीचा चळवळींना प्रेरणा दिली. नारायण गुरु हे पेरियार यांच्याप्रमाणे कडवे नास्तिक नव्हते. ते सनातन धर्माला पूर्णपणे नाकारत नव्हते, तर उपासनेची मक्तेदारी काही मूठभर लोकांच्याच हाती एकवटू नये व ते शोषितांसाठीही उपलब्ध व्हावे यावर ते ठाम होते.

आध्यात्मिकतेचा मार्ग व अधिकार सर्व जातींना एकसारखा असावा आणि ब्राम्हणयवादी मक्तेदारी मोडून काढावी म्हणून त्यांनी निश्चितच प्रयत्न केले. डावे पक्ष त्यांना एक सामाज सुधारक म्हणून पाहतात. डाव्या चळवळीला पोषक अशी पुरोगामी पार्श्वभूमी या धार्मिक सुधारणावादी चळवळीने मिळाली.

श्री नारायण गुरु हे आधुनिक दक्षिण भारतातील एक महान सामाजिक सुधारक होते. त्यांनी भारतीय समाजात खोलवर रुजलेल्या जातीय व्यवस्थेवर प्रखर प्रहार केला. आध्यात्मिक गुरु, तत्त्वज्ञ आणि दूरदर्शी नेता म्हणून, नारायण गुरु हे विशेषतः केरळमधील समाजातील दुर्बल घटकांसाठी आशेचा किरण ठरले.

त्यांच्या कार्याने त्यांच्या कार्यक्षेत्रात सामाजिक व सांस्कृतिक पुनर्जागरणाची सुरुवात झाली. जातीवादी वर्चस्वाच्या त्या विशिष्ट परिस्थितीला विरोध करणारे श्री नारायण गुरुंनी व्यापक आणि सर्वसमावेशक ह्या एक जात, एक देव, मानवजातीसाठी एक धर्महू तत्त्वज्ञान मांडले.

त्यांचा प्रभाव फक्त खालच्या जातींपुरता मर्यादित नव्हता; अनेक प्रबुद्ध विचारवंत आणि उच्चवर्णीय नेत्यांनीही त्यांचे तत्त्वज्ञान समजून त्याला मान्य करत बदल घडवण्यासाठी आत्मसात केले. महात्मा गांधी आणि रवींद्रनाथ टागोर यांसारख्या त्यांच्यावरही त्यांचा प्रभाव पडला. गांधीजींनी त्यांना वेगवेगळ्या प्रकारची मान्यता आणि भारताच्या आध्यात्मिक परंपरेचे खरे प्रतिनिधी म्हंटले. इतिहासात त्यांचे स्थान एक

महान सुधारक म्हणून कायम आहे. अत्याचारग्रस्त जातींच्या शैक्षणिक आणि सामाजिक उन्नतीसाठी त्यांनी १९०३ मध्ये श्री नारायण धर्म परिपालन योगम (एसएनडीपी योगम) ची स्थापना केली. एक शतकापूर्वी शिवगिरी आश्रमाची स्थापना करणारे श्री नारायण गुरु हे केरळच्या अग्रगण्य समाजसुधारकांपैकी एक मानले जातात.

परंतु जेव्हा त्यांनी पाहिले की व्यापक दृष्टीने काम करण्याऐवजी श्री नारायण धर्म परिपालन योगम केवळ इझावा जाती-समाजाच्या लोकांचा वर्चस्व असलेली संघटना बनत गेली, तेव्हा ते निराश झाले आणि एका दशकानंतर, त्यांनी एसएनडीपी योगमपासून स्वतःला अलिप्त केले. गुरुंनी स्थापन केलेले व त्यांची समाधि असलेले शिवगिरी हे आता इझावांचे प्रमुख तीर्थक्षेत्र आहे.

केरळच्या लोकसंख्येच्या 23% भाग असलेल्या इझावा समुदायाला इतर मागास जाती म्हणून वर्गीकृत केले जाते. त्यांना भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मावसेवादी) नेतृत्वाखालील एलडीएफचे पारंपारिक मतदार मानले जाते, ज्यात काही मतं यूडीएफ कडे जातात.

समाजात धार्मिक गोष्टी मानणारे परंतु कर्मकांड, जातीवाद आणि ब्राह्मणी वर्चस्ववादाचा विरोध करणारे बरेच आहेत. यांचे एक उदाहरण म्हणजे, श्री नारायण धर्म परिपालन योगमने राम मंदिराच्या अभिषेकाचे स्वागत केले असताना, त्यांचे शिवगिरी मठाचे अध्यक्ष स्वामी सच्चिदानंद यांनी अयोध्या अभिषेक सोहळ्यापासून दूर राहण्याचा निर्णय घेतला.

आजवर मठा नेतृत्वाने प्रमुख मंदिरांमधील पुजारीपद्धतीच्या ब्राह्मणवादी वर्चस्व विरोधात आवाज उठवण्यासाठी आपल्या प्रभावाचा वापर केला आहे. त्यांनी मोठ्या मंदिरांमध्ये पुजारी पदे ब्राह्मण समाजापुरती मर्यादित करण्यावर त्यांनी टीका केली आहे.

स्वामी सच्चिदानंद यांनी या कार्यक्रमात मंदिरात प्रवेश करण्यापूर्वी पुरुषांना त्यांचे शर्ट काढायला लागण्याची दुष्ट प्रथा सोडली पाहिजे. पूर्वीच्या काळात वरच्या जातीच्या लोकांनी पुज्या (जानेऊ) घातलेले आहे की नाही त्याची खात्री करून घेण्यासाठी ही प्रथा पडली. ही प्रथा आजही मंदिरात चालू आहे.

श्री नारायण सोसायटी या प्रथेला बदलू इच्छिते असे मत व्यक्त केले. पिन्नाई विजयन यांनी स्वामी सच्चिदानंद यांच्या या मताचेही समर्थन करत हे नारायण गुरु यांच्या परंपरेला धरून होईल आणि त्याने सामाजिक बदल होतील असे मत व्यक्त केले.

वेगवेगळ्या काळात भक्ति संप्रदायात व धार्मिक समाजसुधारकांनी हिंदू धर्मातील चालीरीती, अंधश्रद्धा, ब्राह्मणवादी कर्मकांड, जातीवाद यावर आपापल्या पद्धतीने टीका केली आणि आपापले समर्थक, भक्त व पंथ निर्माण केले. या सर्व धर्म सुधारकांनी समाज सुधारणा करण्यासाठी ते काही लिहिले, बोलले, त्यामुळे तात्काळिक धर्म पीठाधीश्यांच्या खुर्चीला धक्का लागल्याने त्यांना विरोध देखील सहन करावा लागला. परंतु आज

धर्मावर काहीही म्हटल्यावर वाद माजवून मतांचे भांडवल करण्याचा आरएसएसचा यशस्वी फॉर्म्युला आहे.

या पद्धतीने भाजप वागळून इतर सर्व पक्षांना सनातन-हिंदू विरोधी आणि मुस्लिम नुष्टीकरण करणारे म्हणून सगळीकडे बंदनाम करण्यात येते. त्या त्या समाजात संघटना, जवळ्या, मंदिरे, पीठ यावर कब्जा मिळवून धार्मिक मतांचे ध्रुवीकरण केले जाते. ब्राह्मणवाद, जातीवाद आदींवर रोखठोक भूमिका घेणाऱ्या कम्युनिस्टांना धर्मविरोधी, सत्तानिरोधी, हिंदू विरोधी घोषित करण्याचा प्रचार केला जात आहे. केरळमध्ये भाजपकडून धार्मिक संघटना, संस्था आणि धर्मगुरूंना आपल्या जाळ्यात ओढण्याचे काम जोरात सुरू आहे. मठाला मानणाऱ्या समाजाचा काही भाग हिंदूत्वाकडे वळत आहे. अनेक समाज सुधारकांना संघाने आणि भाजपने अशाच प्रकारे हायजॅक केले आहे.

भाजप इझावा समाजात आपला आधार तयार करण्याचा प्रयत्न करत आहे. भाजपकडे आधीच मोठ्या प्रमाणावर उच्च जातीची हिंदू मतं आहेत. इझावा समुदायाची मुख्य संघटना, श्री नारायण धर्म परिपालन योगमचा एक राजकीय प्रभाव आहे. पिन्नाई विजयन यांच्या श्री गुरु संदर्भातल्या व्यक्तव्याचा वापर भाजपकडून सीपीआय(एम)ला लक्ष्य करून धार्मिक ध्रुवीकरणासाठी केला जात आहे.

नुकत्याच झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत एलडीएफचा अनेक ठिकाणी पराभव झाला आणि भाजपने डाव्या बालेकिल्ल्यात

विजय मिळवला. श्री नारायण धर्म परिपालन योगमचे अध्यक्ष वेळालपल्ली नटेशन केरळमधील सत्ताधारी सरकारांना समर्थन देत आले आहेत.

तथापि, त्यांचा मुलगा तुषार वेलपल्ली, जो एसएनडीपीच्या राजकीय शाखेचा राष्ट्रीय अध्यक्ष आहे, भाजपला पाठिंबा देतो. आता एसएनडीपी योगममध्ये उघड भाजपसमर्थक लोकांचा भरणा माकपसाठी नुकसानदायक आहे.

सध्या भाजपला हा आयता मुद्दा सापडला आहे. नायर सेवा सोसायटी ह्या उच्च जातीच्या संघटनेसोबत विजयन यांच्यावर टीका सुरू केली. अर्थात टीकेचे मुद्दे तेच जुने की ह्यरूढी परंपरांना बदलण्याचा आग्रह का धरला जात आहे?

इतर धर्मांच्या रूढी परंपरेवर टीका का केली जात नाही. रूढी-परंपरांना ह्यदुष्ट म्हणण्याचा त्यांना काय अधिकार वगैरे. मात्र आता आरएसएसकडून केरळमध्ये प्रवेश करण्याच्या व निवडणुकीची रणनीतीचा एक भाग म्हणून, इझावा समुदायाला जवळ केलं जात आहे आणि या पुरोगामी समाजसुधारकांना मानणाऱ्या लोकांना धारेवर धरण्याचा जोरात आग्रह आहे.

समाजाच्या राजकीय भाराची जाणीव असलेल्या मठाने आपले पते अजून उघडले नाहीत. बरोचक त्यांच्यातले राजकीय-धार्मिक विरोधाभास आणि आर्थिक पाठबळ व सुविधांची गरज यांचे मुख्य कारण असावे आणि असे असणे चिंताजनक आहे.

निवडणूक आयोग जेव्हा राजकारण्यांचे काज टोचते...

दिल्लीतील विधानसभा निवडणुकांची घोषणा करताना भारताच्या मुख्य निवडणूक आयुक्तांनी महाराष्ट्रात पार पडलेल्या विधानसभा निवडणुकीतील आरोपांवरही प्रतिक्रिया दिली आहे. दिल्ली विधानसभा निवडणुका ५ फेब्रुवारी रोजी होणार असून निकाल ८ फेब्रुवारी रोजी येणार आहेत. यावेळी त्यांनी स्टार प्रचारकांची हेलिकॉप्टर तपासणी ते मतदानाची टक्केवारील सर्व आक्षेपांना उत्तरे दिली आहे. याशिवाय सर्व राजकारण्यांनी शिष्टाचाराचे पालन केले पाहिजे, असे आवाहनही केले.

मतदार यादीत चुकीच्या नोंदी केल्याच्या आरोपांवर मुख्य निवडणूक आयुक्त राजीव कुमार म्हणाले की, आरोप ऐकून वाईट वाटते. ही इन्झीएम निवडणूक असल्याचे सांगण्यात आले. मतदार यादीतून नावे वगळल्याची तक्रार करण्यात आली आहे. मरणाजोप्री संशयाने होत असल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. निवडणूक आयोगावर अनेक प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. काही नियम बदलले आहेत, त्यामुळे

पारदर्शकता संपली आहे, असे सांगण्यात आले. ४५-५० लाख मतदान अधिकारी आहेत, जे एकाच राज्याचे आणि वेगवेगळ्या विभागांचे आहेत. बुधवार २-३ दिवस अगोदर पोहोचा. प्रश्न विचारण्याचा अधिकार लोकशाहीत आहे. आम्ही त्याचा आदर करतो. उतर देण्याची जबाबदारी आमची आहे. सर्व प्रश्न महत्त्वाचे आहेत, उतर महत्त्वाचे आहे. आयुक्तांनी शेर ऐकवला- आदतन कलमबंद जवाब देते रहे, रूबरू जवाब बनता है। क्या पता कल हो ना हो, आज जवाब बनता है।

२०२० पासून ३० राज्यांमध्ये निवडणुका झाल्या. विविध पक्षांना सर्वोच्च जाणा मिळाल्या. यावरून भारतीय मतदार किती जागरूक आहे हे दिसून येते. जर तुम्ही हे संपूर्ण चित्र एखाद्याला दाखवले तर पक्षांना कळेल की निकालाच्या आधारे प्रक्रियेचे मूल्यांकन केले जाऊ शकत नाही. महाराष्ट्राचा संदर्भ देत ते म्हणाले की, हेलिकॉप्टर तपासणीवर आक्षेप घेतला गेला. खरे तर पोलिंग

ऑफिसरचे कामच आहे की, एकाकही तपासले पाहिजे. राजकारण्यांनी शिष्टाचार पाळला पाहिजे, असे आवाहन आम्ही करतो. खरेतर, महाराष्ट्र निवडणुकीच्या वेळी उद्धव ठाकरे यांनी आयोगाकडून हेलिकॉप्टर तपासणीवर आक्षेप घेत एक व्हिडिओही बनवला होता. याची सर्व देशात चर्चा त्यावेळी झाली होती. याच संदर्भात निवडणूक आयुक्तांनी आज उतर दिले.

निवडणूक आयोगाच्या कारवाईवर उद्धव ठाकरे संतापले होते. १२ नोव्हेंबरला ते म्हणाले होते, गेल्या वेळी जेव्हा पीएम मोदींच्या हेलिकॉप्टरची झडती घेण्यात आली तेव्हा ओडिशेत एका अधिकाऱ्याला निर्लिंबित करण्यात आले होते. तुम्ही माझी बॅग तपासली, काही हरकत नाही, पण मोदी आणि शहा यांच्या बॅगाही तपासल्या पाहिजेत. निवडणूक आयुक्तांनी हा आरोप लक्षात घेतला खरा, पण, राजकारण्यांचेही काज टोचले आहेत.

कुंभमेळ : विश्वातील सर्वात मोठी धार्मिक यात्रा

13 जानेवारी 2025 पासून प्रयागराज येथे कुंभमेळा भरतो आहे. गंगा- यमुना- सरस्वती या त्रिवेणी संगमवराच्या महा कुंभाचे वेध साधू- संत यांना खूप आर्त्तीपासूनच लागतात. शासनची तयारी पण वर्षभरपासून सुरू होते. कुंभमेळा ही जगातील सर्वात मोठी सांस्कृतिक आणि धार्मिक यात्रा आहे. भारतातील आणि परदेशातील साधू - संत, भाविक, साधक यावेळी एकत्र येऊन कुंभ नदीत स्नान करतात . या पवित्र स्नानाला विशेष महत्त्व आहे. कुंभातील स्नानाने देहाची आणि मनाची शुद्धी होते अशी दृढ श्रद्धा आहे. सर्वच साधू - संत संसारिक मोह माथा सोडून ईश्वर प्राप्तीसाठी साधना करतात. येथे गंगास्नान, साधना, दानधर्म, पितृतर्पण, श्राद्धविधी, संतदर्शन, धर्मचर्चा इत्यादी धार्मिक कृतींना विशेष महत्त्व आहे, त्यासाठीच देश विदेशातून कोट्यवधी भाविक येतात. विदेशी भक्तांची भक्ती तर भारतीय नास्तिकतावाल्यांचा चपराक आहे. जे हिंदू असूनही, भारतीय संस्कृती आणि अध्यात्मावर टीका करतात.

प्रत्येक कुंभाच्या वेळी आखाड्यांच्या नियमानुसार शाही स्नान होतात. आखाड्यांची आगमनाची शाही मिरवणूक आणि शाही स्नान हे कुंभ मेळ्याचे आकर्षण आहे. बरेच देश - विदेशी पत्रकार आणि संशोधक येथे येऊन त्यांचे

वाचक लिहितात

संकलन आणि संशोधन कार्य करतात. सर्वत्र मोठ्या प्रमाणात अनन्यत्र सुरू असतात. त्यामुळे इतकी गर्दी असतानाही कुंभमेळ्यात कुणीही उपाशी राहत नाही. या ठिकाणी बऱ्याच आध्यात्मिक आणि सामाजिक संस्थांचे स्टॉल, प्रदर्शन, सहायता कक्ष असतात. काही ठिकाणी भजन, प्रवचन, सत्संग, कीर्तन वगैरेचे आयोजन केले जाते. एकूणच काय तर संपूर्ण वातावरण ईश्वरचय असतं आणि म्हणूनच आनंदाची अनुभूती येते. सगळ्या संसारी गोष्टींचा विस्तर पडतो. एवढ्या महान कुंभाचे आयोजन करत असताना, त्यात सहभागी होत असताना, आनंदसोबतच भयाची ही किनार आज दिसते आहे. कारण या महाकुंभात आता आतंकवाद्यांच्या हमल्याचे अरिष्ट घोंगावत आहे. सुरक्षा यंत्रणा सतर्क आहे, सक्षम आहे. त्याचा थोडाफार त्रास होईल परंतु सुरक्षेच्या दृष्टीने ते गरजेचे आहे. कुंभमेळा भारताच्या आध्यात्मिक वैभवाचे भारतीय परंपरेचे आणि एकात्मतेचे दर्शन घडवणारा असतो. महाकुंभा विषयीच्या अफवांवर विश्वास न ठेवता इतरांना सुद्धा जागृत करू या. या विश्वाती सभळ्यात मोठ्या आणि चैतन्यमय धार्मिक यात्रेचा एक हिस्सा बनू या.

सौ. माधवी पत्की नागपूर.

डायबिटीज असणाऱ्यांनी दिवसभरात किती चपात्या खाव्यात?

मधुमेह असणाऱ्या रुग्णांना खाण्या-पिण्याच्या बाबतीत फार काळजी घ्यावी लागते. अनेक नियम पाळावे लागतात. खाण्या-पिण्यावर अनेक नियंत्रण ठेवावं लागतं. त्यातील एक महत्त्वाचा पदार्थ म्हणजे चपाती. अनेकांना जेवणात चपाती ही हवीच असते. पण शुगरमुळे त्यांना चपाती खाणे टाळावे लागते. कारण चपाती खाण्यामुळे साखरेच्या पातळीत वाढ होते असे म्हंटलं जातं.

तज्ज्ञांनी सांगितल्याप्रमाणे डायबिटीज असलेले लोकंही चपाती नक्कीच खाऊ शकतात. पण मग एका दिवसात त्यांनी किती चपात्या खाल्ल्या पाहिजेत. ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवता येईल? गढ्यापासून तयार केलेली चपातीमध्ये अनेक प्रकारचे पोषक तत्व असतात. संपूर्ण गढ्यामधे फायबर, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. तसेच, हे पचन सुधारण्यासाठी प्रभावी आहे असतात. गढ्यातील फायबर ग्लुकोजचे शोषण कमी करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. जर तुम्हाला मधुमेह असेल तरीही तुम्हीही गढ्याची चपाती खाऊ शकता पण मर्यादित प्रमाणात. संपूर्ण गढ्याच्या चपातीमध्ये किफाईड पिटाच्या चपातीमध्ये कमी ग्लायसेमिक निर्देशांक असतो, जो रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यासाठी प्रभावी ठरू



शकतो. डायबिटीशन सांगतात की जर तुम्हाला मधुमेह असेल तर चपाती मर्यादित प्रमाणातच खाव्यात. एका दिवसात किती चपात्या खाव्यात हे चपातीच्या आकारावर अवलंबून असते. जर तुम्ही मध्य आकाराच्या चपात्या खात असाल तर तुम्ही 2 ते 3 चपात्या म्हणजे (30-50 ग्रॅम कर्माहॉयड्रेट) खाऊ शकता. मधुमेहाच्या रुग्णांनी फक्त नाश्ता किंवा दुपारच्या जेवणात चपाती समावेश करण्याचा प्रयत्न करावा. परंतु हे देखील लक्षात घ्या की तुम्ही किती वेळ चपाती खाता ते तुमचे वय, लिंग, शारीरिक क्रियाकलाप आणि इतर आरोग्य परिस्थितींवर अवलंबून असते. अशा परिस्थितीत जर तुम्ही रॉटी खात असाल आणि त्याचे योग्य प्रमाण जाणून घ्यायचे असेल तर एकादा तुमच्या एंडोक्राइनोलॉजिस्टचा सल्ला घ्या. तुमच्यासाठी हा सर्वोत्तम पर्याय असू



शकतो. यामुळे तुम्हाला चपात्यांची योग्य संख्या आणि योग्य सल्ला मिळू शकतो. गढ्याव्यतिरिक्त इतरही पर्याय मधुमेहामध्ये चपाती खाणाऱ्यांनी या गोष्टींकडेही लक्ष द्यावे-तुम्ही चपाती किती आणि कोणत्या प्रमाणात खात आहात याकडे लक्ष द्या. फायबरचे प्रमाण वाढवण्यासाठी गढ्याव्यतिरिक्त नाचणी, बारीक किंवा बेसन वगैरे घालण्याचा प्रयत्न करा. राजगिरा, बकव्हीट आणि नाचणी यांसारख्या पिटांमध्ये काबोहायड्रेट्सचे प्रमाण कमी असते आणि ते रक्तातील साखरेची पातळी कमी करण्यासाठी प्रभावी ठरतात. रिफाईंड पिटाच्या ऐवजी संपूर्ण गढ्याच्या पिटापासून बनवलेल्या चपात्या तयार करा आणि खा, त्यात कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स आहे आणि फायबर आणि प्रथिनांचा चांगला स्रोत आहे. यामुळे तुमची साखरेची पातळी नियंत्रणात राहू शकते. ■ ■

अक्षीकायम

भावांतर योजना राबवा
बाजारभाव व हमी भाव यातील फरक शासनाने धावा कृषीमाल खरेदीचा हेका खर्च सोडून द्यावा ..
शासकीय योजना म्हणजे वराती मागून घोडे आंधळं दळतंय अन कुत्रं पिठ खातय गडे ..
मध्यस्थ व दलाल होताहेत मालामाल शेवटी बाळीजाच राहतो बाऊ कंगाल ..
प्रा. अशोक सारडा मेहकर (९४२५३९४३३९)



प्रत्येक श्वासात आशा: शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या नवजात शिशू विभागाचा प्रीटर्म बेबीसाठी जीवन वाचवणारा प्रवास

नागपूर, ७ जानेवारी : वेळेच्या आत जन्माला आलेल्या एका नवजात शिशूला वानाडोंगरी येथील शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरमध्ये ३०० खाटांची क्षमता असलेल्या शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलमधील माता आणि बाल संगोपन नवजात अतिदक्षता विभागाच्या टीमने अपवादामुक्त काळजी प्रदान करीत रुग्णालयाची वचनबध्दात पुन्हा एकदा सिद्ध केली.

कमी होणे) त्यामुळे यानवजात शिशूला १३ दिवस यांत्रिक पद्धतीने त्याच्या श्वासोच्छ्वासासतला नैसर्गिक दबाव राखण्याचे आन्धान तज्ज्ञांसमोर होते. बाळाला सातत्याने सकारात्मक वायुमार्गाचा दाबच्या व्यवस्थापनासह त्वरीत वैद्यकीय हस्तक्षेपांची आवश्यकता होती. या जीवघेण्या परिस्थितीतून नवजात शिशूच्या श्वसन आन्धानांवर मात करण्यासाठी तज्ज्ञांची काळजी आणि अचूक उपचार आवश्यक असतात.



बाळ सकारात्मक प्रतिसाद देत असल्याने त्याला टप्प्या टप्प्याने कृत्रिम श्वासोच्छ्वास प्रणालीद्वारे पुरेसा प्राणवायू देण्यात आला. बाळाला संपूर्ण आहार मिळवा यासाठी हळूहळू ओरो गॅस्ट्रिक फीडिंग वाढविण्यात आले. बबल सीपॅट्रद्वारे बाळाला शरिरात दूध सोडण्यात आले. उपचारदरम्यान बाळाला दृष्टी सुरक्षित ठेवून त्याचे अंधत्व वाचविण्यासाठी त्याची रेटिनोपॅथी ऑफ प्रीमॅच्युरिटी (आरओपी) तपासणी करण्यात आली.

निरीक्षण केले जाते. सर्फेक्टंटर आमचे लक्ष शेरपी, व्हॅटिलेटी सपोर्ट आणि आरओपी स्क्रिनिंगने बाळाला न्युरोलॉजिकल आणि एकूणच आरोग्याची खात्री केली जाते. अशा परिणामांचा आम्हाला अभिमान वाटतो. नाजूक नवजात शिशूंना शक्य तितकी सर्वोत्तम काळजी प्रदान करण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत.

शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या प्रशासक डॉ. ऋचा शर्मा, म्हणाल्या, हॉस्पिटलच्या बाहेर प्रसूती आणि विशेष नवजात शिशू अतिदक्षता विभागाची काळजी आवश्यक असलेल्या नवजात मुलांसाठी खास या एनआयसीयुची रचना करण्यात आली आहे. पारंपारिकपणे रुग्णालये आपल्या संस्थेत जन्माला आलेल्या बाळांनाच ही सुविधा प्रदान करतात. शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटल ने असे दोन वेळेचे विभाग स्थापन करून आपले वेगळेपण सिद्ध केले आहे. जन्मलेल्या नवजात बाळांसाठी अत्याधुनिक मिलक बँकेच्या अतिरिक्त सुविधेसह हे विभाग सज्ज आहे. इतर स्त्रीरोग नर्सिंग होममध्ये जन्मलेल्या बाळांच्या पालकांना नवजात शिशू अतिदक्षता विभागात सुविधा मिळविण्यासाठी अनेकदा संघर्ष करावा लागतो. त्यामुळे रुग्णालयाचा हा उपक्रम महत्त्वपूर्ण दिलासा आहे. प्रसूती तज्ञांनी शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या प्रगतीशील पावलाचे कीतुक केले आहे. ते गरजू जन्मलेल्या नवजात बालकांची काळजी घेण्यास वचनबद्ध आहे.

सीग्राम्स रॉयल स्टॅंग पॅकेज्ड ड्रिंकिंग वॉटरची ग्लोबल सेन्सेशन नेटफ्लिक्सच्या स्क्रिड गेम सीझन २ सोबत सहयोगासाठी भागीदारी

नागपूर, ७ जानेवारी : सीग्राम्स रॉयल स्टॅंग ने नेटफ्लिक्सची विक्रमी लोकप्रिय मालिका 'स्क्रिड गेम' च्या दुसऱ्या सीझनसाठी भागीदारी केली आहे. या सहयोगामुळे रॉयल स्टॅंग च्या लाइव्ह इट लार्ज तत्त्वज्ञानाचा समावेश सहजपणे केला गेला आहे, ज्यामुळे प्रेक्षकांना एका भव्य अनुभवाचा भाग बनण्याची संधी मिळेल. ही मालिका संपूर्ण जगाभरातील कोट्यवधी प्रेक्षकांना मोहन टाकत आहे. के-ड्रामा युवकांमध्ये विशेष लोकप्रिय असल्याने, ही भागीदारी ब्रँडसाठी सांस्कृतिकदृष्ट्या महत्त्वाच्या युवा प्रवृत्तीला प्रोत्साहन देण्याची संधी निर्माण करते, ज्यामुळे त्याचा आकर्षण आणि प्रासंगिकता आणखी वाढते. या सहयोगाबाबत बोलताना पॉन्ड रिकार्ड इंडिया चे जनरल मॅनेजर मार्केटिंग जॉयदीप नसुरांय म्हणाले, नेटफ्लिक्सच्या 'स्क्रिड गेम' सोबत रॉयल स्टॅंगची भागीदारी ब्रँडला युवा पिढीच्या के-कल्चरच्या क्रेझला जोडण्याची संधी देते. ज्यामुळे भावनिक संबंध वाढतो आणि ब्रँडचा युवा कल्चर उंचावतो. रॉयल स्टॅंग ब्रँड नेहमीच मोठी स्वप्ने पाहणाऱ्या आणि उत्कटतेने व उद्देशपूर्ण जीव जगणाऱ्या लोकांसाठी उभा राहिला आहे, जे या शोच्या संकल्पनेशी जुळवून 'स्क्रिड गेम' सीझन २ सोबतची ही भागीदारी आम्हाला आमच्या प्रेक्षकांना 'लाइव्ह-इट-लार्ज' अनुभव आणि ठोस सामाजिक महत्त्व देण्याची संधी देते अर्थात 'जनरेशन लार्ज' साठी!

ओकाया ईव्ही चे नव्याने नामकरण, आता ओपीजी मोबिलिटी; इलेक्ट्रिक वाहनांच्या वाढत्या पोर्टफोलिओसाठी नवीन दृश्यमान ओळख सादर

नवी दिल्ली, ७ जानेवारी : भारतातील वाढत्या इलेक्ट्रिक मोबिलिटी बाजाराच्या गरजा पूर्ण करण्याच्या रणनीतिक प्रयत्नांत, ओकाया ईव्ही ने आपल्या नवीन ब्रँड ओळखीची घोषणा केली असून, आता हा ब्रँड ओपीजी मोबिलिटी या नावाने ओळखला जाईल. हे पुनर्ब्रँडिंग कंपनीच्या अत्याधुनिक डिझाईन, भविष्यकालीन तंत्रज्ञान आणि टिकाऊ व सुरक्षित उत्पादनांप्रती असलेल्या दृढ वचनबद्धतेचे प्रतीक आहे, जे भारतातील सतत बदलणाऱ्या ग्राहकांच्या गरजा पूर्ण करेल. वाढत्या मागणीच्या पूर्ततेसाठी, ओपीजी मोबिलिटी देशभरातील विस्तृत डीलर नेटवर्कचा लाभ घेणार आहे. ओपीजी मोबिलिटी दोन उप-ब्रँड्स अंतर्गत कार्य करेल. फेरारो हा प्रीमियम इलेक्ट्रिक मोटरसायकल आणि स्कूटरसाठी समर्पित असेल तर ऑटोपीजी हा प्रवासी आणि मालवाहतूक योगायिता वाहनांवर केंद्रित असेल.

ही नवीन ओळख आमच्या आधुनिक डिझाईन, प्रगत तंत्रज्ञान आणि ग्राहकप्रथम दृष्टिकोनाच्या बांधिलकीचे प्रतिबिंब आहे. आमचानवीन लोको आमची नवी ऊर्जा दर्शवतो आणि तरुण, तंत्रज्ञानी ग्राहकांशी अधिक जोडले जाण्याची आमची इच्छा देखिल व्यक्त करतो. अंशुल पुढे म्हणाले, भारत मोबिलिटी २०२५ एक्सपो ही आमच्या या नवीन दृष्टिकोनाचे अनावरण करण्यासाठी परिपूर्ण व्यासपीठ आहे. आम्ही ओपीजी मोबिलिटी ब्रँड अंतर्गत आमचे पहिले उत्पादन लॉंच करू आणि संपूर्ण उत्पादन श्रेणीत ही दृश्यमान बदल तसेच भौतिक स्वरूपात दिसून येईल, ज्यामुळे एकसंध आणि आकर्षक ब्रँड अनुभव सुनिश्चित केला जाईल. आपल्या नव्याने साकारलेल्या ओळखीच्या माध्यमातून, ओपीजी मोबिलिटी भारतीय सरकारच्या आत्मनिर्भर भारत दृष्टिकोनाशी सुसंगत होत आहे. कंपनी भारतात निर्मित नव्या पिढीच्या इलेक्ट्रिक दुचाकी आणि तिपाहिया वाहनांच्या विकासावर भर देत आहे. ओपीजी मोबिलिटी दर्जेदार उत्पादने योग्य किमतीत उपलब्ध करून देण्यास वचनबद्ध आहे, ज्यामुळे मोठ्या ग्राहकवर्गाच्या गरजा पूर्ण करता येतील. यासोबतच, कंपनी भारतभर आपल्या सेवा आणि डीलरशिप नेटवर्कचा विस्तार करण्यावर लक्ष केंद्रित करत आहे. २०२५ पर्यंत, ओपीजी मोबिलिटी देशभरातील सर्व प्रमुख शहरांपासून ते टियर-३ आणि टियर-४ लोकेशनपर्यंत प्रत्येक ग्राहकाला प्रीमियम सेवा उपलब्ध करून देण्याचा मानस ठेवते.



श्रीमद् रामायण मालिकेत सीता मातेला सन्मान मिळवून देण्यासाठी लव आणि कुशचे अयोध्येकडे प्रस्थान

मुंबई, ७ जानेवारी : सोनी सबवरील श्रीमद् रामायण मालिकेत श्रीराम (सुजय रेऊ) आणि सीता (प्राची बंसल) यांची दिव्य कथा विशद केली आहे. अलीकडेच प्रेक्षकांनी एक भावुक करणारा क्षण अनुभवला, जेव्हा श्रीराम नकळत लव-कुश (शौर्य मंडोयिया आणि अथर्व शर्मा) या आपल्या दोन कुटुंबा मुलांच्या विरोधात युद्ध करण्यास सज्ज झाले. हे युद्ध सपत्यानंतर लव-कुशने ज्या राजाशी युद्ध केले तो राजा म्हणजे श्रीराम आहे असे जेव्हा सीतेला समजते तेव्हा तिला धक्का बसतो.

सीता लव कुशला आजव तिने मनाशी जपलेले गुपित सांगते की, त्या दोघांनी ज्याच्याशी युद्ध केले, तो राजा दुसरा तिसरा कोणी नसून त्यांचा जन्मदाता आहे आणि ते दोघे जिचा शोध घेत आहेत, ती सीता



त्यांची माता आहे. वाल्मिकी ऋषी लव आणि कुशला समजावतात की श्रीराम आणि सीतेला पुन्हा एकत्र आणण्यासाठी युद्ध हा उपाय नाही. ते या दोन कुमाराना सांगतात की, त्यांनी अयोध्येस जाऊन तेथील लोकांच्या मनातील सीतेविषयीचा गैरसमज दूर करावा आणि तिला सन्मानाने परत राज्यात आणावे. त्यामुळे राम आणि सीता यांचे पुनर्मिलन करण्याच्या ध्येयाने लव आणि कुश अयोध्येकडे प्रस्थान करतात. पण, सहसमुख रावण (प्रणीत भट्ट) हे घडू देईल का ?

आणि सीतेला आदर आणि सन्मान मिळवून घेण्याची तसेच स्त्रीचा सन्मान करणारा समाज घडवण्याची त्यांची वचनबद्धता स्पष्ट दिसून येते. रामायणातील हा महत्त्वाचा अध्याय पडद्यावर जिवंत करताना धन्यता वाटत आहे. मला आशा आहे, हा प्रवास प्रेक्षकांच्या मनाचा ठाव घेईल.

आज का अंदाज

बुधवार ८ जानेवारी २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार
२ ३ ६ ९	२ ५ ६ ७
३० १६६ २५९ ४५०	१३८ १४० १७८ १२४
४८० ५९९ ४७५ ५७७	३४५ २३० ३४९ २७८
५७० २२९ १२३ ३८८	२५५ ३५७ २६८ ३४०
२४ ३४ ६७ ९९	२० ५० ६८ ७८
२७ ३७ ६८ ९८	२१ ५१ ६९ ७४
२० ३० ६३ ९५	२१ ५१ ६९ ७३

८ जानेवारी: सर्व बाजारांसाठी

१०	४०	७३	८३
१९	४९	७५	८५
१२	४२	७६	८६

कल्याण व मुंबई कृतीला सर्वे सर्व बाजारांसाठी ६० पानांचा चार्ट मिळेल. १०० टक्के खात्रीशील. फक्त सोमवारी मिळेल.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेत बापोद्रावर कुरघोडी करण्यासाठी पुष्पा आणि दिलीप एकत्र झाले

मुंबई, ७ जानेवारी : पुष्पा (करुणा पांडे) या एका करारी आणि निडर स्त्रीची प्रेरणादायक गोष्ट सांगून सोनी सबवरील पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेने प्रेक्षकांचे मन जिंकले आहे. आजवर आयुष्यातील सर्व आव्हानांना तिने हिंमतीने आणि दृढतेने तोंड दिले आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये नववर्षाच्या कौटुंबिक सेलिब्रेशनमध्ये नाट्य तीव्र झाले, जेव्हा अचानक तिकडे बापोद्रा चाळीचा मालक, बापोद्रा (जयेश भारभाय) तेथे येऊन घडकला आणि त्याने पुष्पाचा पूर्वीचा पती दिलीप (जयेश मोरे) याला घर खाली करण्याची नोटीस दिली. ह्यामुळे समस्त कुटुंबाला धक्का बसला. आगामी भागांमध्ये, तणाव आणखीन वाढत जाणार आहे, कारण चाळीतून निघून जाण्यासाठी बापोद्रा दिलीपकडे तगादा लावणार आहे. असे झाल्यास कुटुंबाची पंचाईत होईल. दिलीपने आपल्याला कितीही त्रास दिला असला तरी तो आपल्या मुलांचा पिता आहे, हे पुष्पा जाणते, त्यामुळे या अडचणीत ती त्याच्या पाठीशी उभी राहते. चाळीत राहण्याचा दिलीपचा हक्क सिद्ध करण्यासाठी ते दोघे मिळून एक शकल लढवतात. पुष्पा दिलीपला आपल्या घरातच जागा देते आणि बापोद्राला असे सांगून जोरदार आव्हान देते की, दिलीप ४८ तासांमध्ये पुन्हा आपल्या घरी असेल. दिलीप आणि पुष्पा यांनी हातमिळवणी केल्यामुळे बापोद्रा आणखीनच वैतागतो. त्या वैतागलेल्या अवस्थेत तो घर विकण्याचा निर्णय घेतो, ज्यामुळे नाट्यमय परिस्थिती उभी होते.

राशीभविष्य

मेघ : काम वेळेत पूर्ण करा. घाईघाईने प्रतिसाद देऊ नका. दिवाळीऊपणापासून दूर राहा. व्यावसायिकता राखाल. आज तुम्ही लोकांशी प्रभावी चर्चा आणि संवाद राखण्यात यशस्वी व्हाल.

वृषभ : तुम्हाला नको असलेल्या प्रवासाला जावे लागेल. राजकारणात जनतेचा पाठिंबा मिळेल. तुमचे धोरण विचारपूर्वक ठरवा. अन्यथा तुमचे शब्द खराब होऊ शकतात. चोरीची भीती राहिल.

मिथुन : व्यवसायात सावध राहा. कोणत्याही प्रकारचा धोका पत्करू नका. व्यवसायात नवा करार लाभदायक ठरेल. व्यवहारात अधिक सावध राहाल. जास्त पैसे खर्च होऊ शकतात.

कर्क : महत्त्वाच्या विषयांच्या केंद्रस्थानी राहू शकाल. आर्थिक आघाडीवर अपेक्षेपेक्षा चांगली कामगिरी कराल. करिअर आणि व्यवसायात वाढ होईल. इच्छित परिणाम साध्य होतील.

सिंह : व्यवसायात उत्पन्न चांगले राहिल. एखाद्या राजकीय व्यक्तीकडून तुम्हाला मदत मिळेल. कुटुंबातील सदस्यांच्या इच्छा पूर्ण होतील. घरात आनंदाचे वातावरण राहिल. घरातील सदस्याचे यश आणि आनंद वाढेल.

कन्या : सामाजिक कार्यात तुमचा सक्रिय सहभाग असेल. महत्त्वाच्या संवादात उपस्थिती नोंदवाल. व्यावसायिककामात आणि स्पर्धेत यश मिळेल. कर्ज घेण्याचे प्रयत्न यशस्वी होतील.

तुळ : कामाच्या तपशीलाकडे लक्ष द्याल. कामाच्या ठिकाणी अनावश्यक वादविवाद आणि वाद टाळा. कुटुंबातील सदस्यांकडून अपेक्षित सहकार्य न मिळाल्याने व्यवसायात अडचणींना सामोरे जावे लागेल.

वृश्चिक : पैसा आणि मालमतेवरून वाद होऊ शकतात. कोर्टात जाण्याची परिस्थिती निर्माण होऊ शकते. महत्त्वाच्या कामाची जबाबदारी इतरांवर देऊ नका. नाती गोड राहतील. कर्ज घेणे टाळा.

धनु : प्रेमसंबंधांमध्ये अपेक्षेपेक्षा जास्त प्रेम मिळेल. महत्त्वाची कामे पूर्ण झाल्याने मनोबल वाढेल. तुम्हाला चांगली बातमी मिळेल. राजकारणात तुमचे वर्चस्व वाढेल. नोकरीचा शोध पूर्ण होईल.

मकर : व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सहका-यांशी सामंजस्याने वागा. घरगुती समस्या सुटतील. प्रेमसंबंधांमध्ये आनंद राहिल. लग्नाची चर्चा पुढे सरकेल. पती-पत्नीमधील गैरसमज कमी होतील.

कुंभ : तुम्हाला काही सामाजिक कार्याची जबाबदारी मिळू शकते. व्यवसायात खूप मेहनत करावी लागेल. नोकरीत अधीनस्थंशांशी विनाकारण मतभेद होऊ शकतात.

मीन : कुटुंबातील सदस्यांच्या मदतीने कौटुंबिक प्रश्न सोडवले जातील. प्रेमसंबंधांमध्ये कमी अनुकूल परिस्थिती असेल. कामात यश मिळेल. व्यवसायात नवीन करार होतील.

शब्दकोडे क्रमांक २०१०

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
१०		११	१२			१३			१४
१५		१६			१७			१८	१९
२०			२१		२२		२३	२४	
२५				२६		२७		२८	२९
३०		३१		३२			३३		३४
		३५	३६			३७	३८		३९
	४०				४१				४२
४३	४४		४५	४६		४७	४८		४९
५०			५१		५२		५३	५४	५५
५६		५७	५८		५९			६०	६१
६२		६३		६४		६५			६६
		६७	६८		६९			७०	७१
		७२		७३		७४		७५	७६
		७७		७८					७९

- ७५) बारीक खांब
- ७६) युद्ध
- ७७) गीत
- ७८) दही घुसळण्याचे साधन
- ७९) पोलीस
- उभे शब्द :-
- १) वाळा
- २) भरभराट
- ३) घासणे (हं)
- ५) दुष्ट माणूस
- ६) गुणान, मुकाट्याने
- ८) मध
- ९) गुरूजी
- ११) सिद्धता
- १६) झाडाभोवतीचा कट्टा
- १८) चीर, भंग, फट
- १९) मंगळवेढ्यात जन्मलेली एक स्त्री
- २०) तलवार
- २३) कलंक
- २४) घोडा, गाढवाची विद्या
- २६) फूल, पुष्प
- २९) अतिशय मज, मुलायम कापड प्रकार
- ३१) विशिष्टीतून पाणी काढण्याचे
- जोडसाधन
- ३२) पानासकट कोवळी फाटी
- ३३) समुद्रकिनारा
- ३५) पुरुष
- ३७) बाज विणण्याची कापडी पट्टी
- ३८) नूतन
- ४१) नवऱ्याची दुसरी पत्नी
- ४३) सरसकट
- ४४) भीती, बळकट, दरास
- ४५) गर्वशक्तीकडील दोरीचे एक साधन
- ४६) शर्करा
- ४८) मवाळ धोरण
- ५०) शाहीराजवळचे चर्मवाद्य
- ५२) जबरदस्तीने लावलेला विवाह
- ५४) लोकर (हं.)
- ५५) मध्यस्थ
- ५८) लजास्पद
- ५९) स्थान, जागृत
- ६३) अंतःकरण
- ६६) वारा
- ६८) मच्छर
- ६९) सटवाई, दुष्ट स्त्री
- ७०) छोटी विश्रांती
- ७१) मृत्यु नसलेला
- ७४) हात
- ७६) सदोदित, नेहमी

आडवे शब्द :-

- १) बातमी
- ४) बगल
- ६) जाणून-बुजून, हटकून
- ८) अधिक माहिना
- १०) लिंबू, साखर पाण्याचे पेय
- १२) तुकडा, चावा
- १३) पिता
- १४) वेदना
- १५) पत्र
- १७) पृथ्वी
- १८) एक आदिवासी जमात
- २१) कुबेराचा सेवक
- २२) एकाद्याच्या वतीने घातलेली भीड
- २५) हाण! मार!
- २७) धपाटा
- २८) ओलसर हवा
- ३०) मर्यादा हद्द
- ३२) कोलकाताचे विमानतळ
- ३६) बारीक-साफिक
- ३६) आपले सद्गुणित
- ३९) मात्तेचा शब्द
- ४०) टिंगल
- ४१) * * * * * कमीज एक पोषाख
- ४२) सत्ता
- ४४) दौरा
- ४५) प्रामाणिक
- ४६) रत्न
- ४९) फांदी तुटतानाचा आवाज
- ५१) धोका
- ५३) साल
- ५६) अवघड, कडक (हं.)
- ५७) कमीतकमी
- ६०) माफ
- ६१) संगीतातील एक राग
- ६२) जोखड
- ६३) चामडीळ
- ६४) त्वरा
- ६५) बशीरा जोडीदार
- ६७) चाबूक
- ६९) धोडध्यात सप्रेम नमस्कार विनंती विशेष
- ७२) पुढभागातील निघालेला छोटा तुकडा
- ७३) दुर्गभी येऊ लागलेला

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

म	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न
म	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	र	क
म	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	र	क	ख	ग
म	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च
म	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज
म	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट
म	थ	द	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ
म	द	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द
म	ध	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध
म	न	र	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न

सरपंच सचीवाचा मजुरी गहाळ करण्याचा डाव

दिघोरी ग्रामपंचायतीचा भोंगळ कारभार

महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर दि. ०७ :
तालुक्यातील ग्रामपंचायत कार्यालय दिघोरी मोठी नागरी सुविधे अंतर्गत मागील काही दिवसांपुर्वी नाली बांधकाम करण्यात आले. शासन निगम्यानुसार बांधकामावरील

मजुरांचे पैसे हे थेट खात्यावर जमा करणे अनिवार्य असून सदर. शासन निगम्याची पायमाली झाल्याची दिसून येत आहे. सदर तक्रारदार खुशाल निनावे व जितेंद्र चेटुले यांच्या गटविकास अधिकाऱ्यांना केलेल्या तक्रारीवरून निदर्शनास येते की सदर

दोन नाली बांधकामावरील मजुरांचे मजुरी सरपंच व सचिव मिळून गहाळ करण्याचा डाव डाव दिसून येत आहे. तक्रारदार खुशाल निनावे यांच्या गटविकास अधिकाऱ्यांना देण्यात आलेल्या अर्जांनुसार दोन महिन्यांपूर्वी ज्ञानेश्वर बुले ते विनोद शिवनकर यांच्या घरापर्यंत नाली बांधकाम करण्यात आले यात ९ मजूर

कामावर होते ४५ दिवसांमध्ये काम पूर्ण करण्यात आले आणि मजुरांची हजेरीपट सुद्धा तयार करण्यात आले आणि सांगण्यात सुद्धा आले की तुमच्या खात्यात पैसे जमा होतील. सदर मजुरांनी माहिती काढली असता प्रभारी सरपंच विजय खोब्रागडे व ग्रामविकास अधिकारी श्री वाढई यांनी ते पैसे विडोळ करून काढले आणि आम्हाला मजुरी दिले नाही आणि आम्ही त्यांना विचारणा केलेली असता उडवा उडवीचे उत्तरे देत आहेत. सदर जितेंद्र चेटुले यांनी सुद्धा

गटविकास अधिकारी यांना रवी हुकरे ते रघुनाथ चकोले यांच्या घरापर्यंत नाली बांधकाम करण्यात आल्याचे सांगितले त्यावर सुद्धा नऊ मजूर होते आणि त्या प्रकरणात सुद्धा अशा प्रकारे एक लक्ष ८९ हजार पाचशे रुपयाची रक्कम सरपंच व सचिव यांनी गहाळ केल्याचे आरोप सदर बांधकामावरील मजुरांनी गटविकास अधिकारी यांना अर्ज द्वारे केलेली आहे या गटविकास अधिकारी व जिल्हा परिषद विभाग काय कारवाई करते याकडे सर्वांचे लक्ष लागले.

वन्यप्राणी वाधाच्या शिकार प्रकरणात केलेल्या संयुक्त कार्यवाहीत आरोपींना २४ तासात अटक करण्याची यशस्वी कार्यवाही

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७ : दि. ६/१/२०२५ रोजी भंडारा वन विभाग अंतर्गत येणाऱ्या तुमसर वनक्षेत्रातील सहवनक्षेत्र तुमसर नियतक्षेत्र झंझेरिया कक्ष क्रमांक ७४ B (राखीव वन) मध्ये वनरक्षक झंझेरिया कु. के. ए. मांडरे या सकाळी नियमीत वन गस्तीवर असतांना वनक्षेत्रात मृत वाघ असल्याबाबत मौजा पचारा गावातील स्थानिकांनी दिलेल्या माहितीनुसार तीन पुरीया तलावाच्या परिसराचा शोध घेतला असता तीन पुरीया तलावाच्या बांधास लागून वन्यप्राणी मृत वाघाच्या शरीराचे अवशेष (चार भागात) आढळून आले होते. या प्रकरणात वन्यप्राणी वाधाची आरोपींकडून अत्यंत निष्पणणे शिकार

केल्यानंतर मृत पावलेल्या वाघाच्या शरीराची विल्हेवाट लावण्याच्या हेतूने आरोपींनी मृत शरीर चार भागांमध्ये हत्यारांच्या साहाय्याने कापून वनक्षेत्रात फेकल्याचे निदर्शनास आले होते. वन्यजीव अपराध प्रकरणी वन्यप्राण्यांच्या मृत्यूचे कारण शोधण्याकरिता श्वान पथकाची (Sniffer Dog) मदत घेण्याच्या अनुषंगाने क्षेत्रसंचालक, पंच व्याघ्र प्रकल्प, नागपूर तसेच गोदिया वनविभाग यांचेकडून श्वान पथक मागविण्यात आले व श्वान पथकाच्या तसेच वनकर्मचाऱ्यांच्या मदतीने मदतीने घटनास्थळाची छानणी (Searching) करण्यात आली. मृत वाघ (मादी) च्या मृत्यूचे कारण

शोधण्यासाठी घटनास्थळ परिसराच्या नजीक शोती असलेल्या राजू पिरतराम वरकडे, रा. पचारा या संशयातीत वन अधिकाऱ्यांनी प्राथमिक चौकशीसाठी घटनास्थळी बोलाविले. वन्यप्राण्यांच्या शिकारीच्या अनुषंगाने घटनास्थळ शेजारी (पचारा गावालागत) शोती परिसराची बारकाईने तपासणी करण्यात आली. आरोपीचा शोध घेण्यासाठी वन कर्मचाऱ्यांचे पथक तयार करण्यात आले. यावेळी संशयातीत इसम राजू पिरतराम वरकडे यांच्या शोतीत वन्यप्राणी शिकारीच्या अनुषंगाने दोस पुरावे वन अधिकाऱ्यांना प्राप्त झाले. सदर परिसरात विजेच्या जळालेल्या सेंट्रींग तारा, खुंटया, मृत कुत्रा, जमिनीवर सांडलेले रक्त व वाघाचे

केस, जळालेले गवत इत्यादी पुरावे निदर्शनास आले. श्वान पथकाद्वारे वन्यप्राण्यांच्या शिकारीच्या अनुषंगाने आरोपीचा शोध घेतला असता गोदिया वनविभाग व पंच व्याघ्र प्रकल्पातील श्वान हा घटनास्थळावरून आरोपीच्या राहते घरी पोहचला, त्यामुळे वन्यप्राणी वाधाची शिकार ही संशयातीत इसम राजू पिरतराम वरकडे यांनी केलेल्या दाट संशय निर्माण झाल्याने, त्याच्या राहते घराची घर झडती घेतली असता वन्यप्राणी वाधाच्या शिकारीकरीता (शरीर कापण्यासाठी) वापरण्यात आलेले हत्यारे आढळून आल्याने ते तपासी अधिकारी यांनी जप्त केले. तसेच आरोपीस तपासी अधिकारी यांनी चौकशीसाठी ताब्यात घेतले.

चौकशी दरम्यान आरोपी राजू पिरतराम वरकडे यांना वाघाच्या शिकार प्रकरणात सहभागी असलेले त्याचे इतर साथीदार आरोपी नामे राजेंद्र महादेव कुंजाम, रा. नवेगाव, ता. तुमसर, जि. भंडारा व दुर्गेश रतिराम लसुंते, रा. नवेगाव ता. तुमसर, जि. भंडारा यांची नावे उघड केली. त्यानुसार इतर आरोपींना त्यांच्या राहते घरातून पोलीस विभागाच्या मदतीने चौकशीसाठी ताब्यात घेण्यात आले. आरोपींनी वन्यजीव अपराधाच्या अनुषंगाने दिलेल्या माहितीनुसार दि. २/०१/२०२५ गुरुवार रोजी वन्यप्राणी रानडुककर यांची विद्युत् प्रवाहाच्या साहाय्याने शिकार करून मांस खाण्याच्या हेतूने आरोपी राजू पिरतराम



वरकडे याचे शेत परिसरात सोडण्यात आलेल्या जिवंत विद्युत् प्रवाहास वन्यप्राणी वाघ याचा संपर्क झाल्याने त्याचा मृत्यू झाला. त्यानंतर मृत पावलेल्या वाघाच्या शरीराची विल्हेवाट लावण्याच्या हेतूने आरोपींनी मृत शरीर चार भागांमध्ये हत्यारांच्या साहाय्याने कापून शरीराचे भागिकाच्या गोण्यांमध्ये भरून आरोपी राजू पिरतराम वरकडे याचे सायकलद्वारे ७४ B (राखीव वन) वनक्षेत्रात वाहतूक करून

गवातामध्ये फेकण्यात आले. वन्यजीव अपराधाच्या अनुषंगाने वनरक्षक झंझेरिया कु. के. ए. मांडरे यांनी आरोपी विरुद्ध वन्यजीव (संरक्षण) अधिनियम १९७२ चे कलम ९ प्रमाणे वन्यजीव अपराध क्रमांक ३६९१/१२२६०, दि. ०६/०१/२०२५ नोंदविण्यात आल्यानंतर अटकेतील सर्व आरोपींना दि. ०७/०१/२०२५ रोजी मा. न्यायदंडाधिकारी, प्रथम श्रेणी न्यायालय, तुमसर येथे हजर करण्यात आले असता मा. न्यायालयाने दि. ११/०१/२०२५ पर्यंत आरोपींना वनकोठडीत (FCR) ठेवण्याचे आदेश दिले आहे. या वन्यजीव अपराध प्रकरणाचा पुढील तपास श्री. राहुल गावई (भा.व.से.), उपवनसंरक्षक, भंडारा यांचे मार्गदर्शनाखाली श्री. तितेश भोंगडे, प्रकाश निष्कासन अधिकारी, गडेगाव आंगार व श्री. छगनलाल राव-गडाले, वनपरिक्षेत्र अधिकारी, तुमसर हे करीत आहेत.

राष्ट्रीय खेळाडू कलीम कुरेशी यांच सत्कार



महासागर प्रतिनिधी
साकोली दि. ०७ : स्थानीय तालुका क्रीडा संकुल च्या मैदानावर विभागीय १८ वर्षाखालील मुला- मुलींच्या वॉलीबॉल स्पर्धा आयोजन करण्यात आले. या स्पर्धेत साकोलीचे माजी खेळाडू श्री कलीम कुरेशी १८ वर्षे वयोगटात विदर्भातून निवडून राष्ट्रीय स्पर्धा खेळायला गेले होते. या स्पर्धेचे औचित्य साधून भंडारा जिल्हा वॉलीबॉल असोसिएशन भंडारा तर्फे त्यांना शाल, श्रीफळ व स्मृतिचिन्ह देऊन सत्कार

करण्यात आला. याप्रसंगी सरिता फुंडे, अविनाश भाऊ ब्राह्मणकर, विभागीय सचिव एस ए वहाब, फहीम कुरेशी, राजेश सिंग बैस, रामू लंजेवार, इकबाल पठाण, ओम गायकवाड, डॉ. राजेश चंदवानी, फजील खान, भंडारा जिल्हा वॉलीबॉल असोसिएशनचे सचिव शाहेद कुरेशी व नागपूर विभागातून आलेले सर्व सहा जिल्हातील खेळाडू, त्यांचे प्रशिक्षक, मार्गदर्शक व वन स्टेप फॉर वॉलीबॉल क्लब साकोलीचे सर्व खेळाडू प्रामुख्याने उपस्थित होते.

करण्यात आला. याप्रसंगी सरिता फुंडे, अविनाश भाऊ ब्राह्मणकर, विभागीय सचिव एस ए वहाब, फहीम कुरेशी, राजेश सिंग बैस, रामू लंजेवार, इकबाल पठाण, ओम गायकवाड, डॉ. राजेश चंदवानी, फजील खान, भंडारा जिल्हा वॉलीबॉल असोसिएशनचे सचिव शाहेद कुरेशी व नागपूर विभागातून आलेले सर्व सहा जिल्हातील खेळाडू, त्यांचे प्रशिक्षक, मार्गदर्शक व वन स्टेप फॉर वॉलीबॉल क्लब साकोलीचे सर्व खेळाडू प्रामुख्याने उपस्थित होते.

सार्वजनिक वाचनालयाच्या लेखक विद्यार्थी वाचन संवादाला उस्फूर्त प्रतिसाद

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७ : महाराष्ट्र शासनाच्या वाचन संकल्प संवाद कार्यक्रमांतर्गत सार्वजनिक वाचनालय भंडारा येथे आयोजित लेखक विद्यार्थी वाचन संवादाला उस्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सौ. शुभांगी मेंडे या होत्या.

याप्रसंगी सार्वजनिक वाचनालयाचे अध्यक्ष धनंजय दलाल, लेखक डॉ. प्रकाश मालगावे, लेखक हर्षल मेश्राम, लेखक उल्हास फडके, लेखक डॉ. गुरुप्रसाद पाखडगे उपस्थित होते. या उपक्रमात वाचनालयाच्या अभ्यासिकेतील सर्व विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. लेखक डॉ. प्रकाश मालगावे यांनी



विद्यार्थ्यांशी संवाद साधतांना लेखक डॉ. प्रकाश मालगावे, उपस्थित धनंजय दलाल व मान्यवर त्यांच्या अगुणुया थोकडा या पुस्तक निर्मितीची आध्यात्मिक व वैज्ञानिक पार्श्वभूमी सांगितली. लेखक हर्षल मेश्राम यांनी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या प्रेरणेतून समाजातील अनुभवातून विवेकक्रांती हे पुस्तक आकारास आल्याचे सांगितले. लेखक डॉ. उल्हास फडके यांनी संशोधनातून आपण पाण्याच्या अभ्यासाकडे वळल्याचे सांगून त्यातूनच पर्यावरणावरील पुस्तक

लिहिता आल्याचे सांगितले. याप्रसंगी उपस्थित विद्यार्थ्यांपैकी साक्षी खापेकर, संस्कृती निपाणे, चेतन बडवाईक, तेजस कारेमोरे यांनी लेखकांना प्रश्न विचारून त्यांच्या लेखनामधील उद्देश जाणून घेतला. कार्यक्रमाचे प्रास्तावित धनंजय दलाल यांनी केले. कार्यक्रमाचे संचालन प्रा. नरेश आंबिलकर यांनी तर आभार सार्वजनिक वाचनालयाचे कार्यवाह डॉ. जयंत आठवले यांनी मानले. कार्यक्रमाला पदाधिकारी मदन बागडे, बाळा गभने तसेच अनेक मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी ग्रंथपाल धनश्याम कानतोडे, महेश साखरवाडे, दिनेश हरडे, सुधीर खोब्रागडे, युवराज साठवणे, मारुती वाघमारे यांनी अथक परिश्रम घेतले.

लालनबाई संपत रामटेके यांचे निधन



महासागर प्रतिनिधी
गोंडउमरी दि. ०७ : सालई / बु येथील ग.भा . लालनबाई संपतजी रामटेके वय ६७ वर्षे रा सालई / बु तः साकोली जि. भंडारा यांचे वृद्धापकाळाने निधन झाले. दि ६ जानेवारी २०२५ रोजी सोमवारला निधन झाले. त्यांच्या पश्चात १ मुलगा २ मुली नातवड बराच मोठा आप्त परिवार आहे

रुग्णालयात रुग्णांना फळ वाटून फुके यांचा वाढदिवस केला साजरा



महासागर प्रतिनिधी
सिहोरा दि. ०७ : ५ जानेवारी रोजी सिहोरा येथील सरकारी देवाखान्यात देवाखान्यामध्ये माननीय माजी मंत्री व विद्यमान विधान परिषद सदस्य श्री परिणय जी फुके यांच्या वाढदिवसानिमित्त जिल्हा परिषद सिहोरा जिल्हा परिषद चुल्हाड आणि जिल्हा परिषद बपेरा क्षेत्र अंतर्गत माननीय सुभाष जी बोरकर पंचायत समिती सदस्य यांचे अध्यक्षतेखाली भारतीय जनता पार्टीच्या सर्व कार्यकर्त्यांनी

रुग्णांना फळाचे वाटप केले. आणि सर्वांनी डॉ. परिणय फुके यांचा वाढदिवस देवाखान्यात साजरा केला त्या प्रसंगी भारतीय जनता पार्टीचे कार्यकर्ते उपस्थित होते. त्यात श्री देवानंदजी लांजे, गोवर्धन शेंडे, लहुजी ढबाले, सहदेव ढबाले सरपंच मांडवी, सलाम शेख उपसरपंच सिहोरा, दिनेश कामथ, अरविंद पटले, भाजपा कार्यकर्ती पपीकांत मोरे, अभि अग्रवाल, राजू मडाने, राधेश्याम शिंदे, व इतर कार्यकर्ते उपस्थित होते.

श्री देवदर्शन यात्रा समितीच्या दिनदर्शिकेचे 'ह. भ. प. पुरुषोत्तम दादा पाटील (महाराज)' यांच्या हस्ते प्रकाशन संपन्न



महासागर प्रतिनिधी
वरठी दि. ०७ : भक्तिमय विचारधारणेतून संघटित युवा शक्ती 'श्री देवदर्शन यात्रा समिती, पुणे' च्या वतीने नुतन कॅलेंडर वर्षा निमित्त निर्मित 'श्री दिनदर्शिका २०२५' चा प्रकाशन सोहळा संश्लेष श्री ज्ञानेश्वर मारुलीच्या संजीवन समाधीने पवन श्री तीर्थक्षेत्र आळंदी येथे 'ह. भ. प. पुरुषोत्तम दादा पाटील (महाराज)' यांच्या हस्ते संपन्न झाला. श्री क्षेत्र आळंदी येथील संतश्रेष्ठ श्री ज्ञानेश्वर मारुली संजीवन समाधी मंदिर, श्री अमृतनाथ स्वामी स्वामी

कौतुक केले अन् पुढील वाटचाली साठी आशीर्वाद दिले. आपल्या व्यस्त कार्यपत्रकात समितीच्या या समारंभाकरीता वेळ राखून ठेवल्याबद्दल समितीच्या वतीने हभप पुरुषोत्तम दादा पाटील (महाराज) यांचा विशेष सन्मान करण्यात आला. महाराजांचे आभार प्रदर्शन करीत असताना येणाऱ्या काळात असेच कार्यरत राहून आपल्या भागवत पंथाच्या पताक्याची शान उंचावण्यास प्रयत्नशील राहण्याचे आश्वासन समितीच्या प्रमुख विश्ववत्सानी दिले.

महाराज मठ, श्री नरसिंह सरस्वती स्वामी महाराज मठ आदी ठिकाणी श्रीचे दर्शन घेऊन या पवित्र भूमीत अशा प्रकारे कार्यक्रम करीत असताना समितीच्या भावनांचे पुरुषोत्तम महाराजांनी विशेष कौतुक केले. समितीच्या वतीने वेळोवेळी होत असलेल्या समाजोपयोगी उपक्रमांची इत्यंभूत माहिती घेत पुण्यातील माहिती तंत्रज्ञानक्षेत्रातील तरुण संघटित होऊन एक वेगळाच आदर्श पुढच्या पिढी समोर ठेवत असल्याचा आनंद व्यक्त करीत पुरुषोत्तम महाराजांनी सदस्यांच्या संकल्पनांचे भरभरून

भंडारा जिल्हा पोलीसांकडून ३० लाख ७१ हजार रुपये किंमतीचा चोरीस गेलेला मुद्देमाल नागरीकांना परत...



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७ : पोलीस रेड्डींग डे सप्ताहाच्या अनुषंगाने भंडारा जिल्हा पोलीस दलातर्फे आयोजित पोलीस प्रदर्शनी दरम्यान आज दिनांक ०७/०१/२०२५ रोजी विविध शाळांचे विद्यार्थी यांनी विविध शाखेचे स्टॉल ला भेटी देवून पोलीस विभागाबाबत जाणून घेतले.

तसेच विद्यार्थ्यांकरिता आयोजित निबंध व चित्रकला स्पर्धेत विद्यार्थ्यांनी उत्साहपूर्व सहभाग घेतला. तसेच आज रोजी नागरीकांच्या चोरीस गेलेला मिल्हून आलेला मुद्देमाल नागरीकांना श्री नरूल हसन, पोलीस अधिक्षक, भंडारा यांच्या हस्ते परत करण्यात आला. यामध्ये सुमारे

१०१ मोबाईल फोन ११ मोटार सायकल, ०१ ट्रॅक्टर व ०५ सोन्याचे दागीन असे एकूण ३०,७१,०००/- रुपयांचा मुद्देमाल फिर्यादी यांना परत देण्यात आले. सदर वेळी पोलीस अधिक्षक भंडारा यांनी नागरीकांना संबोधित करतांना नागरीकांना चोरीस गेलेला मुद्देमाल परत देतांना नागरीकांच्या

चेहऱ्यावरील आनंद हा आमच्यासाठी केलेल्या कामाची पोचपावती व समाधान आहे, असे सांगितले. तसेच पत्रकार दिनाच्या निमित्ताने भंडारा जिल्हातील पत्रकार बांधवांना भंडारा पोलीसांतर्फे स्रेष्ठ भेट देवून त्यांचा सन्मान करण्यात आला. सदर वेळी पोलीस अधिक्षक

भंडारा यांनी पत्रकार हे समाजाचा आरसा असून ते सकारात्मक व नकारात्मक दोन्ही गोष्टी दाखवितात. व पत्रकारांनी लेखणी ही तलवारी पेशा जास्त धारदार असते. (pen is mightier than the sword) त्यामुळे सुधारणा करण्यास मदत होते. असे सांगून पत्रकार बांधवांना शुभेच्छा दिल्या.

प्रगती महिला कला महाविद्यालयात वाचन संकल्प कार्यक्रम संपन्न



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा दि. ०७ : प्रगती महिला महाविद्यालयातील ग्रंथालय विभाग आणि जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी कार्यालय, भंडारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयात 'वाचन संकल्प महाराष्ट्र'चा कार्यक्रम आयोजन करण्यात आले होते. १ जानेवारी ते १५ जानेवारी २०२५ वाचन पंधरवडानिमित्त विद्यार्थींकडून सामूहिक वाचन, वाचन कौशल्य, वाचन संवाद, पुस्तक परीक्षण व कथन स्पर्धा, कार्यशाळा

आणि ग्रंथ प्रदर्शनाचे आयोजन या विविध उपक्रमांच्या माध्यमातून विद्यार्थींना वाचन संस्कृतीचे महत्त्व पटवून देण्यात आले. जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी श्री. खुमेंद्र बोपचे यांनी संपूर्ण प्रक्रियेची माहिती देत विद्यार्थींमध्ये सामूहिक वाचन, वाचन संवाद घडवून आणला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. श्यामकुमार चरडे उपस्थित होते. प्राचार्यांनी विद्यार्थींना भविष्य घडवायचे असेल तर वाचनाशिवाय

पर्याय नाही आणि वाचनासाठी ग्रंथाशिवाय पर्याय नाही असे सांगितले. कार्यक्रमाला विद्यार्थींनाचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला. कार्यक्रमाचे आयोजन आणि सूत्रसंचलन ग्रंथपाल प्रा. डी.डी. चौधरी यांनी केले. उपस्थितांचे आभार डॉ. जयश्री सातोकर यांनी मानले. प्रमुख उपस्थितीत जिल्हा ग्रंथालय विभागाचे श्री. संजय नारनकर, डॉ. शांलिक राठोड, डॉ. क्रिष्णा पासवान, डॉ. ज्ञानेश्वर हिवसे, प्रा. पी. एस. देशमुख यांचा समावेश होता.



देशातील ५५ टक्के लोकांना प्रदूषणाचा फटका

शात सध्या प्रदूषणाचा प्रकोप प्रचंड वाढला आहे. त्यामुळे नागरिकांना विविध आजारांना सामोरे जावे लागत आहे. या भयंकर प्रदूषणामुळे देशातील अर्ध्याहून अधिक लोकांना घसा, नाक आणि कानाची समस्या उद्भवली आहे. एका अहवालात याबाबत गौप्यस्फोट करण्यात आला आहे. देशातील प्रदूषणावर एक संशोधन करण्यात आले. त्यात देशातील ५५ टक्के लोक नाक, कान आणि घशाच्या आजाराने ग्रसलेले असल्याचे आढळून आले आहे. देशातील काही महत्त्वाच्या शहरात अभ्यास करण्यात आला. त्यातून ही आकडेवारी आली आहे. 'प्रिस्टिन केअर' नावाच्या आरोग्य संस्थेने हे सर्वेक्षण केले. दिल्ली, मेरठ, फरिदाबाद, नोएडा, गाझियाबाद, रोहतक, चंदीगड, कानपूर आदी शहरात ५६ हजार ७६ लोकांवर आधारित हे संशोधन केले गेले. यालून प्रदूषणामुळे ४९ टक्के लोकांना नेत्रविकार असल्याचे आढळून आले आहे. डोळ्यात पाणी येणे आणि डोळ्यात जळजळ होणे या समस्या या लोकांना जाणवत आहेत.

*** मार्स्क घालूनच फिरा**
हवेचे वादळे प्रदूषण ही चिंतेची गोष्ट आहे. प्रदूषणामुळे सर्वाधिक फटका लहान मुलांना बसत आहे. प्रदूषित हवा नाक आणि कानाच्या संवेदनशील श्लेष्मा आवरणात त्रास निर्माण करू शकते. त्यामुळे नाक आणि कानांच्या अनेक समस्या निर्माण होऊ शकतात. अनेक भागात प्रदूषण अजूनही अत्यंत जास्त आहे. त्यामुळे



लोकांनी त्यांच्या आरोग्याची काळजी घेऊन मार्स्क घालणे अत्यंत आवश्यक आहे.
*** डोळे जपा**
प्रदूषणाचा परिणाम फक्त नाक आणि कानांवरच नाही, तर डोळ्यांवरदेखील झाला आहे. अनेक लोकांना डोळ्यांत जळजळ होणे, पाणी येणे, डोळे लाल होणे, चुरचुरणे अशा समस्या जाणवू लागल्या आहेत. त्यामुळे सर्वांनीच डोळ्यांच्या आरोग्यालाही विशेष महत्त्व दिले पाहिजे. प्रदूषण आणि त्याच्या परिणामांनी आरोग्यावर होणारा हानीकारक प्रभाव सहज लक्षात

घेतला पाहिजे, असा सल्लाही तज्ज्ञ देत आहेत.
*** गरोदर महिलांनी काळजी घ्या**
डोळे, कान, नाक आणि घशाचा त्रास होत असेल तर त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. या बाबतीत बेसावध राहणे धोक्याचे ठरू शकते. प्रदूषणामुळे लोक त्रस्त आहेत. घृष्ट व्यक्ती, मुले आणि गरोदर महिलांना यापासून संरक्षणासाठी विशेष काळजी घ्यावी लागेल. ज्यांची रोग प्रतिकारक शक्ती कमी आहे, त्यांना प्रदूषणाचा धोका अधिक आहे. म्हणूनच प्रदूषणापासून वाचण्यासाठी काळजी घ्या. बाहेर पडताना पूर्ण खबरदारी घ्या. नाक, कान, घशाचा संसर्ग असलेल्यांच्या संपर्कात येऊ नका.

आरोग्यवेध

माणसाच्या दोन्ही हातांना मिळून दहा बोट असतात. मात्र काहींच्या एका हाताला किंवा पायाला एखादा जास्तीच बोट असत. तुमच्याही संपर्कात अशी काही माणसं आली असतील. हात किंवा पायाला सहा बोट असणं हा दैवी चमत्कार मानला जातो. पण खरंच असं असतं का? असा दैवी चमत्कार मोजक्याच लोकांच्या बाबतीत का घडतो, हा विचार कधी तुमच्या मनाला शिवला आहे का? खरं पाहता सहाय बोट हा कोणताही दैवी चमत्कार नाही तर तो एक विकार आहे. त्याला पॉलिडॅक्टिली असं म्हटलं जातं. ही व्याधी जडलेल्या माणसांना जन्मजात एक किंवा दोन अतिरिक्त बोट असतात. हे अतिरिक्त बोट एका किंवा दोन्ही हातांना अथवा पायांना असू शकतं.

पॉलिडॅक्टिली हा अनुवंशिक विकार आहे. त्यामुळे एकाच कुटुंबातल्या अनेकांना ही समस्या असू शकते. हा

विकार पुढच्या पिढ्यांमध्येही दिसून येतो. एका पिढीकडून दुसऱ्या पिढीकडे हस्तांतरीत होणाऱ्या या विकाराला फॅमिलियल पॉलिडॅक्टिली असं म्हटलं जातं. पॉलिडॅक्टिली अनुवंशिक नसेल तर आईच्या गर्भात असताना बाळाच्या जनुकांमध्ये होणारे बदल याला कारणीभूत ठरतात.

व्याधीच्या प्रकारावरून त्यावरच्या उपायांची दिशा ठरते. अनेकदा बोट्यांज्या जागी एखादा मांसल भाग दिसतो. या



खाद्या विकाराचा उगम आपल्या घरातूनच होऊ शकतो. वापरात असणाऱ्या असंख्य वस्तूंमधली रसायनं विविध व्याधींना आमंत्रण देतात तर काही वस्तू ताण वाढवणाऱ्या ठरू शकतात. इच्छा असूनही आपण काही वस्तू टाकून देणं टाळत राहातो.

घरातल्या कोणत्या वस्तू हानिकारक ठरतात हे जाणून घेऊ या.

प्लास्टिकच्या दुष्परिणामांबद्दल आपण बरंच काही वाचतो, ऐकतो.

पण वापरायला सुलभ आणि वजनानं हलकं प्लास्टिक वापरातून लवकर बाद होत नाही. मात्र पीसी ही अक्षरं छापलेले प्लास्टिकचे डबे खूप घातक असतात हे जाणून घ्यायला हवं. पीसी म्हणजे पॉलि कार्बोनेट. यात बिल्फेनॉल नामक रसायन असू शकतं. हे रसायन शरीरात गेल्याने श्वसनविकार,

टाकून घ्या चा वस्तू

हृदयविकार, उच्च रक्तदाब यासारख्या समस्या निर्माण होतात.

* एअर फ्रेशनर्समधली रसायनं आरोग्यासाठी हानिकारक ठरतात. म्हणूनच फ्रेशनर्सचा वापर टाळावा.

* जुने, खराब झालेले दूधब्रश घरात ठेऊ नका. या ब्रशवर बॅक्टेरियांचा वास असतो. यामुळे रोगांना निमंत्रण मिळतं.

* जुने, घट्ट होणारे कपडे तुमचा ताण वाढवतात. त्यामुळे असे कपडे देऊन टाका.

केमिया म्हणजे रक्तपेशी किंवा बोन मॅरोचा कर्करोग. याला रक्ताचा कर्करोग असंही म्हटलं जातं. शरीरातल्या पांढऱ्या रक्तपेशींच्या निर्मितीतले अडथळे या विकाराला कारणीभूत ठरतात. भारतात दर वर्षी जवळपास एक दशलक्ष लोकांना रक्ताच्या कर्करोगाचं निदान होतं. कॅन्सरग्रस्त रक्तपेशींवरून रक्ताच्या कर्करोगाचा प्रकार ठरतो. प्राथमिक टप्प्यात या विकाराचं निदान झालं तर रूग्ण वाचण्याची शक्यता असते. म्हणूनच या विकाराची लक्षणं जाणून घेणं गरजेचं आहे.

फारसे शारीरिक श्रम न करता थकवा येत असेल तर रक्ताची तपासणी करायला हवी. वारंवार येणारा थकवा शरीरातल्या लाल रक्तपेशींच्या कमतरतेकडे

अंगुलीनिर्देश करतो. ऑनिमियामुळेही असं होऊ शकतं. मात्र लाल रक्तपेशींची कमतरता रक्ताच्या कर्करोगाला निमंत्रण देऊ शकते.

एकसारखी धाप लागणं हे ल्युकेमियाचं लक्षण असू शकतं. श्रमामुळे शरीर अशक्त होऊ शकतं. परिणामी, धाप लागू शकते. यामुळे चार जिने चढणंही कठीण होऊन बसतं. जिने चढल्यानंतर



का असतात सहा बोटं?

भागाला हाड नसतं. यामुळे रुग्णाला फारसा त्रास होत नाही. त्याच्या दैनंदिन आयुष्यावरही याचा परिणाम होत नाही.

त्यामुळे यावर उपचार घेण्याची गरज नसते. मात्र हा भाग फार विचित्र दिसत असेल तर काही उपचार घेता येतात. हाड नसलेलं बोट पटकन काढता येतं. मात्र पूर्ण वाढ झालेलं किंवा वापरात असणारं अतिरिक्त बोट काढण्यासाठी शस्त्रक्रिया करण्याचा निर्णय घेणं योग्य ठरतं. अर्थातच हे बोट काढावं की नाही याचा निर्णय सर्वस्वी तज्ज्ञांचा असतो. तपासणीअंती ते हा निर्णय घेतात.

अतिरिक्त अंगठ्यावरचे उपचार काहीसे गुंतागुंतीचे ठरू शकतात. यामुळे

मूळ अंगठ्याच्या कार्यावर परिणाम होऊ शकतो. त्यामुळे ही शस्त्रक्रिया अत्यंत काळजीपूर्वक करावी लागते. सेंट्रल पॉलिडॅक्टिली या प्रकारात मधल्या, पहिल्या किंवा अनामिकेलाच अतिरिक्त बोट जोडलेलं असतं. अशा परिस्थितीत डॉक्टर अतिरिक्त बोट कायम ठेवतात. मात्र दुष्परिणाम टाळण्यासाठी लिगामेंट्स आणि स्नायूबंध काढून टाकले जातात. इतकंच नाही, तर शस्त्रक्रियेद्वारे दोन्ही बोटं काढून त्या जागी नव

बोटही बसवले जातं. इतर काही जनुकीय कारणांमुळे पॉलिडॅक्टिलीची समस्या उद्भवली असेल तर रुग्णाला इतर वैद्यकीय उपचारांची गरज पडू शकते. त्यामुळे हात किंवा पायाला असणाऱ्या अतिरिक्त बोटकाडे फक्त दैवी चमत्कार म्हणून बघू नये. हा एक विकार आहे. त्यामुळे ही समस्या असणाऱ्यांनी त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला घेणं गरजेचं आहे.

तुळस आहे गुणकारी

होते. यामुळे इन्शुलिनची निर्मिती योग्य प्रमाणात होऊन मधुमेहाला आळा घालता येतो. तुळशीच्या सेवनाने रक्तातली साखर नियंत्रणात ठेवता येते.

* तुळस शरीरातल्या युरिक ॲसिडची पातळी कमी करते. तुळशीतल्या औषधी घटकांमुळे मूत्रमार्गातले खडे विरघळू शकतात.

* तुळशीमुळे रोगप्रतिकारकशक्ती वाढते. सर्दी-खोकल्यासा त्रास कमी होतो. दाह कमी करण्याच्या क्षमतेमुळे श्वसनाच्या विकारांना आळा घालता येतो.

हिंदू धर्मात तुळशीचं महत्त्व आहेच शिवाय आयुर्वेदानुसारही ही अत्यंत गुणकारी अशी औषधी वनस्पती आहे. म्हणूनच विविध विकारांवर उपचार करताना तुळशीची पूड वापरली जाते.

हृदयविकार, कीटकदश, ताप, श्वसनाचे विकार, त्वचाविकार अशा असंख्य व्याधींवर तुळस गुणकारी ठरते. तुळशीच्या औषधी गुणधर्माविषयी...

* तुळशीत जीवाणू, विषाणू तसंच रोगांना कारणीभूत ठरणऱ्या विविध जंतूंचा नाश करणारे गुणधर्म असतात. तापाला कारणीभूत ठरणऱ्या जंतूसर्गांचा प्रभाव कमी करण्याची क्षमता तुळशीत असल्याने ताप तसंच सर्दी, खोकल्यावर हा रामबाण उपाय ठरू शकतो.

* तुळशीतल्या औषधी तेलांमुळे र्वादुर्भिडाचं कार्य सुरळीत सुरू राहण्यास मदत

प्रत्येक वेळी तोंडाच्या अस्वच्छतेमुळेच हिरड्या सुजतात असं नाही तर हे तोंडाच्या कर्करोगाचं लक्षणही असू शकतं. हिरड्यांचा आकार वाढण्याच्या त्रासाला शास्त्रीय भाषेत गिगायटल हायपरप्लेसिया असं म्हणतात. ल्युकेमियामुळे ही समस्या निर्माण होते.

वरचेवर येणारा ताप हे जंतूसर्मा आणि रोगप्रतिकारक शक्ती कमी झाल्याचं लक्षण असतं. रक्ताच्या कर्करोगामुळे असं होऊ शकतं.

झोपेत घाम येणं ही सुद्धा सर्वसाधारण बाब नाही. वारंवार उद्भवणारी डोकेदुखी रक्ताच्या कर्करोगाचं किंवा डोव्यातल्या रक्तसाचाचं लक्षण असू शकते.

वजन कमी करण्यासाठी प्रथिनयुक्त पदार्थ खाण्याचा सल्ला दिला जातो. या प्रक्रियेत कर्बोदकांचं प्रमाण कमी केलं जातं. मात्र कर्बोदकांमुळे शरीराला ऊर्जा मिळत असल्याने प्रथिन आणि कर्बोदकांचा समतोल साधला जाणं गरजेचं आहे. प्रथिनांसोबतच कर्बोदकांच्या सेवनाने वजन कमी होण्यास मदत होते. प्रथिन आणि

कर्बोदकांचा समतोल कसा साधायचा, याविषयी...
* चिकनमध्ये भरपूर प्रथिन असतात. चिकन उकडून, भाजून किंवा ग्रील करून खाता येतं. चिकन शिजवताना लाल तिखट घातल्याने शरीराला कर्बोदकं मिळू शकतील. १०० ग्रॅम लाल तिखटात ५०



प्रथिनांसह कर्बोदकांची हवी
ग्रॅम कर्बोदक आणि ३५ ग्रॅम डाएटरी फायबर असतं. यामुळे प्रथिन आणि कर्बोदकं यांचा समतोल साधता येतो.
* कर्बोदक आणि

क जीवनसत्त्वाने समृद्ध भोपळी मिरची आणि प्रथिनयुक्त अंडं यांचं एकत्रित सेवन करता येईल. अंड्यामुळे चयापचय क्रिया सुधारते तर भोपळी मिरची चरबी कमी करण्याचं काम करते. जेवणात आमटी आणि पोळी खाता येईल. ओटमील, पेरू आणि कठीण कवचाची फळं एकत्र खाता येतील.

भा रतातील प्रमुख संशोधन संस्था 'एम्स' (ऑल इंडिया इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस) च्या शास्त्रज्ञांनी एक मोठा शोध लावला आहे. तो कॅन्सरच्या उपचारात आणि निदानासाठी उपयुक्त ठरू शकते. हे संशोधन 'एम्स'च्या बायोकेमिस्ट्री विभागाचे डॉ. शुभदीप कुंडू (पीएच. डी संशोधक) यांनी डॉ. अशोक शर्मा यांच्या मार्गदर्शनाखाली केले आहे. हे संशोधन मॅमेलियन जीनोम (सिंप्रंगर नेचर पब्लिकेशन) मध्ये प्रकाशित करण्यात आले आहे.

या अभ्यासात असे आढळून आले आहे, की बी-प्रकारचे लॅमिन्स, विशेषतः लॅमिन बी१ आणि लॅमिन बी२, कर्करोगाच्या प्रगतीवर आणि रुग्णांच्या जगण्याच्या शक्यतांवर खोल

परिणाम करतात. 'लॅमिन्स' हे प्रथिने आहेत, ते पेशींच्या केंद्रकांना स्थिरता प्रदान करतात. 'एम्स'च्या शास्त्रज्ञांनी, विविध प्रकारच्या कर्करोगात 'आरएनए सिग्नलिंग' तंत्रज्ञानाचा वापर करून असे निरीक्षण केले, की लॅमिन बी१ आणि लॅमिन बी२ चे उच्च पातळीचे उत्पादन कर्करोगाच्या रुग्णांना धोका निर्माण करू शकते. ज्या रुग्णांमध्ये लॅमिन बी १ आणि लॅमिन बी२ दोन्हीचे प्रमाण जास्त होते, त्यांचे आयुष्य लक्षणीयरीत्या कमी असल्याचे आढळून आले. जेव्हा हे दोन लॅमिनिन मोठ्या प्रमाणात एकत्रितपणे तयार होतात, तेव्हा कर्करोग अधिक घातक होण्याची शक्यता वाढते.

संशोधनात असेही समोर आले आहे, की लॅमिन बी १ आणि लॅमिन बी २ कर्करोगाच्या ट्यूमर सूक्ष्म वातावरणाशी संबंधित आहेत. लॅमिन बी१ थेट सीडी४-टी-सेल्स आणि टाइप-२ टी-हेल्पर सेल्स (टीएच२) शी संबंधित आहे. हे सूचित करते,

की ते रोगप्रतिकारक पेशींच्या सहभागावर आणि कर्करोगाच्या प्रतिसादावर परिणाम करू शकतात. लॅमिन बी २ देखील काही प्रमाणात या रोगप्रतिकारक पेशींशी संबंधित असल्याचे आढळले; परंतु त्याचा प्रभाव लॅमिन बी १ पेक्षा कमी होता.



कर्करोगाच्या उपचारात नवीन शोध उपयुक्त

*** नऊ प्रोटीन्सची ओळख**
संशोधकांनी कॅन्सरमध्ये लॅमिन बी २ शी संबंधित नऊ प्रोटीन्स ओळखले आहेत, जे सेल डिडिजन आणि साइटोकिनेसिसवर परिणाम करतात. या शोधाने हे स्पष्ट केले आहे, की बी-टाइप लॅमिन्स केवळ कर्करोगाच्या वाढीसाठी जबाबदार नाहीत, तर ते बायोमार्कर म्हणूनदेखील वापरले जाऊ शकतात जे रुग्णाची स्थिती किती गंभीर आहे हे दर्शवतात.

*** बी-टाइप लॅमिन्स कॅन्सरच्या उपचारात उपयुक्त**
बी-टाइप लॅमिन्स कर्करोगाच्या उपचारात नवीन लक्ष्य म्हणून काम करू शकतात. लॅमिनिनवर आधारित औषधे आणि थेरपी विकसित करणे ही एक महत्त्वाची पायरी असू शकते. जर या प्रथिनावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी पद्धती विकसित केल्या गेल्या, तर ते कर्करोगाच्या रुग्णांना चांगले उपचार देऊ शकतात. हा शोध कर्करोग रूग्ण आणि वैद्यकीय समुदाय दोघांसाठी आशेचा किरण आहे. जर लॅमिनिन्सची भूमिका अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेता आली, तर कर्करोगाचे निदान आणि उपचारांसाठी ते 'गेम चेंजर' ठरू शकते.

धोका स्टॅटिन्सचा

कोलेस्ट्रॉलचं प्रमाण कमी करणारी औषधं म्हणजेच स्टॅटिन्स घेणाऱ्यांना टाईप २ मधुमेह होण्याचा धोका दुपटीने वाढतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. स्टॅटिन्स या औषधांच्या प्रकारामुळे रक्तातलं कोलेस्ट्रॉल कमी होतं तसंच उच्च रक्तदाबावरही नियंत्रण मिळवता येतं. या औषधांमुळे हृदयविकार आणि स्ट्रोकचा धोकाही कमी होत असल्याने अनेकांची स्टॅटिन्सला पसंती असते. त्यामुळे संशोधकांनी स्टॅटिन्सच्या परिणामांचा अभ्यास केला. तेव्हा ही औषधं घेणाऱ्यांना ती न घेणाऱ्यांच्या तुलनेत मधुमेह होण्याचा धोका दुपटीने अधिक असल्याची बाब समोर आली. कोलेस्ट्रॉल कमी करणारी ही औषधं दोन वर्षांपेक्षा अधिक काळ घेणाऱ्यांमध्ये मधुमेहाचा धोका तिपटीने वाढण्याची शक्यता असल्याचं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे.

नवसंशोधन

दूधपेस्टमुळे ऑस्टिओपॉरोसिस?

दूधपेस्टसह साबण आणि विविध प्रकारच्या क्रीम्समध्ये वापरल्या जाणाऱ्या ट्रायक्लोसेन नामक रसायनामुळे ऑस्टिओपॉरोसिसचा धोका वाढू शकतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. त्यातही महिलांना हा धोका अधिक प्रमाणात असतो, असंही हे संशोधन सांगतं. दूधपेस्टमध्ये हे रसायन असू शकतं. यासोबतच शरीराच्या स्वच्छतेसाठी वापरल्या जाणाऱ्या उत्पादनांमध्येही ते असतं. ट्रायक्लोसेन आणि हाडांचं आरोग्य यांचा संबंध तपासण्यासाठी १८४८ महिलांचा अभ्यास करण्यात आला.

दंतारोग्य

'मॅक्युलर डिजनरेशन' विषयी...

'मॅक्युलर डिजनरेशन' हा प्रौढांना होणारा नेत्रविकार आहे. कोरडा आणि ओला असे याचे दोन प्रकार आहेत. हा विकार पूर्णपणे बरा होऊ शकत नसला तरी भविष्यातलं डोळ्यांचं नुकसान टाळता येतं. योग्य औषधोपचारांनी रूग्ण सर्वसामान्य जीवन जगू शकतो. या विकाराला प्रतिबंध करण्यासाठी धूम्रपान सोडायला हवं. डोळ्यांची नियमित तपासणी करणंही गरजेचं आहे. डोळ्यांवर मधुमेहासारख्या विकाराचा विपरीत परिणाम होतो. त्यामुळे मधुमेह नियंत्रणाचे उपाय करणंही गरजेचं आहे. हा विकार प्रौढांना होत असला तरी तरुणांनीही योग्य ती खबरदारी घ्यायला हवी.

डोळ्यांचं आरोग्य

लाभ दुधाचे

दूध आरोग्यासाठी लाभदायी असतं. यातले नऊ पोषक घटक विविध आजारांपासून आपला बचाव करतात. दुधात कॅल्शियम आणि प्रथिनांसह पोटॅशियम, फॉस्फरस, ड, बी १२, अ आणि बी २ ही जीवनसत्त्वं आणि नियामिन असतं. कॅल्शियममुळे हाडं आणि दात बळकट होतात. प्रथिनांमुळे स्नायूंना शक्ती मिळते. पोटॅशियममुळे रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवता येतं. शरीराला फॉस्फरसचीही गरज असते. बी २ हे जीवनसत्त्व अन्नाचं रूपांतर ऊर्जेत करायला मदत करतं तर नियामिनमुळे चयापचय क्रिया सुधारते. अ जीवनसत्त्व डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी गरजेचं असतं. त्यामुळे पोषणमूल्यांचा स्रोत असणारं दूध दररोज प्यायला हवं.

आजीबाईचा बटवा



दृष्यमानता कमी, १६ तास नागपुरात ठिय्या : दिल्ली-कोलकाताचेही विमान आले

अदिस अबाबा-ढाका विमान वळविले नागपूरला

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ७ :
इथोपिया एअरलाइन्सचे अदिस अबाबा-ढाका विमान हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर पहाटे ४.३० वाजता वळविण्यात आले. येथून पुन्हा ढाकाच्या दिशेने उड्डाण भरण्यास या विमानातील प्रवाशांना सोळा तास-१५ मिनिटांचा विलंब झाला. तोपर्यंत त्या सर्व प्रवाशांचा मुकाम नागपूर येथे होता.

निर्धारित वेळापत्रकानुसार, इथोपिया एअरलाइन्सचे अदिस अबाबा-ढाका विमान रविवारी दुपारी ४ वाजून ८ मिनिटांनी उडाले. मात्र, हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे हे विमान अचानक नागपूरला वळविण्यात आले. सोमवारी पहाटे ४.३० वाजता दरम्यान हे विमान नागपूर येथे पोहचले. यामध्ये एकूण १७ प्रवासी होते. रात्री ८.३० वाजता दरम्यान हे विमान ढाकाच्या दिशेने उडाले. वळविण्यात आलेल्या विमानाला पुन्हा उड्डाण भरण्यास सोळा तास विलंब झाल्याचे हे गेल्या काही वर्षांतील पहिलेच उदाहरण ठरले.

इथोपिया एअरलाइन्सने स्वतःच्या अधिकृत संकेतस्थळावर दिलगिरी व्यक्त केली. दिल्ली येथे गेल्या काही दिवसांपासून धुक्यामुळे विमानाचे उड्डाण करण्यासाठी आवश्यक असलेली हथ्यमानता उपलब्ध होत नसल्याच्या तक्रारी प्राप्त झाल्या आहेत. धुक्यामुळे येथील विमानसेवा प्रचंड प्रभावित झाली आहे.

इंडिगो एअरलाइन्सच्या फ्लाइट क्रमांक ६ ई २७८८ ला दिल्ली-



कोलकाता विमानाला बसला. हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे हे विमान नागपूरला वळविण्यात आले. निर्धारित वेळापत्रकानुसार, या विमानाने दिल्ली येथून सोमवारी रात्री २.५२ वाजता उड्डाण भरले. पहाटे ६.२६ वाजता कोलकाता येथे विमान पोहचणे अपेक्षित होते. परंतु, खराब हवामानामुळे विमान नागपूर येथे वळविण्यात आले.

आरटीपीसीआरबाबत गाईड लाईन नाही
ह्यूमन मेटान्यूमो व्हायरस' (एचएमपीव्ही) या विषाणूच्या संसर्गा संदर्भात केंद्राकडून कोणतीही अडथळ्याहारी न आल्यामुळे विमानतळावर आरटीपीसीआर वा इतर कोणतीही तपासणी सुरु केलेली नाही, अशी माहिती महापालिकेच्या आरोग्य विभागातील सूत्रांनी दिली.

इंडिगो एअरलाइन्सचे ६ ई ५०३५ मुंबई-नागपूर विमानाला २ तास ४५ मिनिटे, ६ ई २२१२ दिल्ली-नागपूर विमानाला १ तास ३२ मिनिटे, ६ ई ७०३७ इंदूर-नागपूर विमानाला १ तास ५ मिनिटे, ६ ई ६१२५ मुंबई-नागपूर विमानाला १५ मिनिटे, ६ ई ८६२ कोलकाता-नागपूर विमानाला ५५ मिनिटे, ६ ई २६०१ दिल्ली-नागपूर विमानाला १ तास १० मिनिटे विलंब झाला.

आणखी किती अब्रू घालवणार?

बांगलादेश प्रकरणी अॅड. प्रकाश आंबेडकरांचा सवाल

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ७ :
बांगलादेशाने भारतातील ५० न्यायाधीश व न्यायिक अधिकार्यांचा प्रशिक्षण कार्यक्रम रद्द केल्याच्या पार्श्वभूमीवर वंचित बहुजन आघाडीचे नेते प्रकाश आंबेडकर यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर थेट हल्ला चढवला आहे. मोदी तुम्ही भारतीय आणखी किती बेइज्जती करणार? असा सवाल त्यांनी उपस्थित केला आहे.

बांगलादेशातील उठावानंतर पदच्युत पंतप्रधान शेख हसीन यांच्यावर राजधानी ढाका सोडून पळून जाण्याची वेळ आली होती. सध्या त्यांनी भारतात आश्रय घेतला आहे. यामुळे भारत व बांगलादेशातील द्विपक्षीय संबंध ताणले गेले आहेत. याचा परिपाक म्हणून बांगलादेशाच्या अंतरिम सरकारने रविवारी भारतातील ५० न्यायाधीश व न्यायिक अधिकार्यांचा प्रशिक्षण कार्यक्रम रद्द केला. हा एकदिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम पुढील महिन्यात म्हणजे फेब्रुवारीत होणार होता. या पार्श्वभूमीवर प्रकाश आंबेडकर यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर निशाणा साधला आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणखी किती इज्जत घालवणार? तुम्ही कोणत्या तोंडाने स्वतःला विश्वगुरू म्हणवून घेता? तुमच्या 'अॅक्ट ईस्ट' धोरणाचे काय झाले? अशा विविध प्रश्नांची सरबती प्रकाश आंबेडकर यांनी यासंबंधी पंतप्रधान मोदींवर केली आहे. त्यांच्या या दिवटचे राजकीय वर्तुळात वेगवेगळे पडसाद उमटत आहेत.



पुण्यात १३ टक्के बालकांना दोन वर्षांपूर्वीच संसर्ग

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. ७ :
एचएमपीव्ही व्हायरसने महाराष्ट्रात देखील शिरकाव केला असून नागपूरच्या एका काव व वर्षीय मुलगा आणि तेरा वर्षांच्या मुलीला याची लागण झाली आहे. मात्र, हा व्हायरस काही देशात आता आलेला नाही, २०२२-२३ पासूनच हा व्हायरस भारतात आहे.

दोन वर्षांपूर्वीच पुण्यातील १३ टक्के बालकांना एचएमपीव्ही व्हायरसचा संसर्ग झाला असल्याची माहिती जेजे रुग्णालयाच्या डीन डॉ. पल्लवी सापळे यांनी दिली आहे.

एचएमपीव्ही व्हायरस आधीपासून भारतात आहे. पुण्यातील १३ टक्के मुलांना या एचएमपीव्ही व्हायरसचा संसर्ग झाला असल्याचे एका रिसर्चमधून समोर आले आहे. एचएमपीव्ही व्हायरस चीनमधून आलेला नाही. मागील अनेक वर्षांपासून हा व्हायरस आपल्या देशात आहे. त्यामुळे एचएमपीव्ही व्हायरसला घाबरण्याची गरज नाही, असेही डॉ. सापळे यांनी स्पष्ट केले आहे.

लग्नाच्या वाढदिवशीच पती-पत्नीने घेतला गळफास

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ७ :
जरीपटका पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील मार्टीननगरात एका दाम्पत्याने लग्नाच्या वाढदिवशी आत्महत्या करण्यापूर्वी व्हिडिओ बनवला. तो व्हिडिओ व्हाट्सअप स्टेटसवर टाकला आणि त्यानंतर गळफास घेऊन आत्महत्या केली.

मुलं होत नसल्यामुळे दाम्पत्याने जीवनयात्रा संपविल्याचे कारण समोर आले आहे. या घटनेमुळे जरीपटका परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. जरील रूफ टोनी ऑस्कर मॉनक्रिप (५४) आणि पत्नी अर्नी जरील मॉनक्रिप (४५) अशी आत्महत्या केलेल्या दाम्पत्याची नावे आहेत.

सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, टोनी आणि अर्नी यांनी प्रेमविवाह केला होता. दोघांचाही सुखी संसार सुरु होता. परंतु, त्यांना मुलं होत नव्हते. त्यामुळे आयुष्यात नैराश्य आले होते. दोघेही खचलेल्या मनाने एकमेकांना सांभाळून घेत संसार करीत होते. करोनांतर टोनीच्या हातचे काम सुटले. तेव्हापासून टोनी नैराश्यात गेला. गेल्या दोन वर्षांपासून टोनीच्या हाताला काम नव्हते. त्यामुळे दोघेही पती-पत्नी उदास राहत होते. मुलं नसल्यामुळे आता जीवनाला काय अर्थ आहे? असा प्रश्न त्यांना नेहमी पडत होता. मात्र, नातेवाईक त्यांची समजूत

देशमुख कुटुंबीय घेणार सीएमची भेट

■ वृत्तसंस्था, बीड, दि. ७ :
मसजोगचे सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणावरून राज्यात वातावरण चांगलेच तापले आहे. या प्रकरणात कोणालाही सोडणार नाही, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आधीच सांगितले आहे.

संतोष हत्या प्रकरणाचा तपास सीआयडीकडे सोपवण्यात आला असून एसआयटीची देखील स्थापना करण्यात आली आहे. संतोष देशमुख यांचे कुटुंबीय आज संध्याकाळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेणार आहेत.

१ डिसेंबर रोजी संतोष देशमुख यांची अपहरण करून हत्या करण्यात आली होती. सुमारे २५ दिवसांनंतर या प्रकरणातील दोन आरोपींना पकडण्यात पोलिसांना यश आले. मात्र, यातील एक आरोपी अद्यापही फरार असून पोलिसांकडून शोध सुरु आहे.

राष्ट्रवादीच्या दोन बड्या नेत्यांमध्ये जुंपली...

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ७ :
राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) मधील दोन ज्येष्ठ नेते छगन भुजबळ आणि माणिकराव कोकाटे यांच्यात राजकीय वाद उफाळल्याने पक्षात अस्वस्थता निर्माण झाली आहे. नुकत्याच एका बैठकीत दोघांमध्ये वाद तीव्र झाले. कोकाटे यांनी छगन भुजबळवर स्थानिक विकासकामांसाठी आवश्यक निधी मिळवण्यात अपयशी ठरल्याचा आरोप केला.

भुजबळ यांनी या आरोपांना उत्तर देताना, कोकाटेवर पक्षातील अंतर्गत गोष्टी सावजनाक करण्याचा आरोप केला. त्यांनी म्हटले की, अशा वादांमुळे पक्षाचे नुकसान होते आणि लोकांमध्ये चुकीचा संदेश जातो. भुजबळंनी आपल्या कारकीर्दीत केलेल्या कामांची यादी देत कोकाटेच्या टीकेला प्रत्युत्तर दिले.

दुसरीकडे, कोकाटे यांनी भुजबळंवर पक्षातील वरिष्ठ नेत्यांच्या सूचना पाळत नसल्याचा आरोप केला. त्यांनी पक्षाच्या धोरणांवर काम करण्याचे आव्हान केले आणि कार्यक्रमांमध्ये एकजूट राखण्याचे महत्त्व अधोरेखित केले.

या वादांमुळे पक्षातील तणाव उफाळला असून, अजित पवार यांनी या विषयावर दोन्ही नेत्यांची भेट घेऊन मध्यस्थी करण्याचे संकेत दिले आहेत. पक्षात एकी राखण्यासाठी लवकरच वरिष्ठ नेत्यांची बैठक बोलावली जाणार असल्याचे कळते.

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या अजित पवार गटामध्ये आधीच पक्षांतराच्या घडामोडी सुरु असताना, या वादांमुळे कार्यक्रमांमध्ये संघर्ष निर्माण झाला आहे. या संघर्षांमुळे पक्षाची एकजूट टिकवण्यासाठी वरिष्ठ नेत्यांना अधिक प्रयत्न करावे लागतील, परिणामी समज घावी लागेल, असे राजकीय विश्लेषकांचे मत आहे.

मुख्यावेळी माणसं :

कोणत्याही मंगलकार्यात प्रवेशद्वारासमोरच अभ्यागतांचे लक्ष वेधून घेते ती, विविध रंगीन सजलेली अशी सुबक, सुंदर आणि आकर्षक रांगोळी. आपल्या महाराष्ट्रात एकापेक्षा एक असे रांगोळी रेखाटणारे कलाकार आहेत. मात्र या सर्व कलाकारांपेक्षा अहमदनगर जिल्ह्यातील कोपरगावच्या एका खेडेगावातील एक कन्या ही एकमेवाद्वितीय अशी कलाकार ठरते. कारण अर्थातच या मुलीने अमदी लहान वयात जगातील सर्वात प्रचंड मोठी अशी



कोपरगाव कव्हेचा रांगोळीचा विश्वविक्रम

विश्वविक्रमी रांगोळी रेखाटण्याचा विक्रम आपल्या नावावर करून संपूर्ण महाराष्ट्राचेच नाव जगाच्या नकाशावर झळकावले आहे. या मुलीचे नाव आहे सौंदर्या बनसोड. छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या जयंतीचे औचित्य साधून अमदी अलीकडेच सौंदर्यांनं हा विश्वविक्रमी रांगोळी रेखाटण्याचा पराक्रम केला आहे.

सौंदर्या बनसोड हिला ही विश्वविक्रमी रांगोळी रेखाटण्यासाठी तब्बल २५० टन अर्थात २५ लाख रुपयांची रांगोळी लागली आहे. या रांगोळीद्वारे छत्रपती शिवाजी महाराजांची विश्वविक्रमी रांगोळी रेखाटण्याचा यशस्वी प्रयत्न सौंदर्याने केला आहे. सौंदर्या १२ वर्षांची असून ती सातव्या इयत्तेत शिकते. सौंदर्याचे वडील संदीप बनसोड हे संगणक विक्री आणि दुरुस्तीचा व्यवसाय करतात.

संदीप याना दोन मुली असून त्यांची परिस्थिती ही जेमतेम असताना केवळ आपल्या

मुलीचे स्वप्न सत्यात उतरविण्यासाठी संदीप यांनी आपले सर्वस्व पणाला लावले. सौंदर्याने छत्रपतींची भव्यदिव्य रांगोळी सुमारे ११ एकर परिसरात रेखाटली असून त्यासाठी एकूण ४० लाखचा खर्च आला. त्यासाठी संदीप यांनी कर्ज काढले तर, सौंदर्यांच्या आईने आपले दामिने देखील गहाण ठेऊन हे पैसे उभे केले.

आपल्या मुलीचा हट्ट आणि तिचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी संदीप आणि त्यांच्या पत्नीने हा धाडसी निर्णय घेतला आणि सौंदर्यांचे स्वप्न पूर्ण केले. २६ जानेवारी पासून दररोज सकाळी ८ पासून दिवस मावळपर्यंत सौंदर्यांनी अथक परिश्रमातून शिवरायांची रांगोळी रेखाटली. छत्रपती शिवरायांच्या विचारांनी प्रेरित होऊनच सौंदर्यांनी

लोकमानस महाराजांची पूर्णाकृती रांगोळी २० दिवसात पूर्ण केली. आजवर जागतिक स्तरावर चार लाख स्क्वेअर फुटाच्या रांगोळीचा विश्वविक्रम होता, तो मोडीत काढत सौंदर्यांनी साडेचार लाख स्क्वेअर फुटाची रांगोळी रेखाटून हा विश्वविक्रम आपल्या नावावर नोंदवला आहे. या चिमुरडीचे सर्वस्तरातून जोतुक होतेय. मनात असलेली प्रचंड किट, आत्मविश्वास आणि विश्वविक्रमाचा ध्यास घेऊन तो पूर्णत्वास नेऊन आपल्या अनोख्या कलेने महाराष्ट्राचे नाव जगभरात रोशन करणाऱ्या सौंदर्याला मनापासून सलाम.

रेंज रोव्हरने २०२५ च्या स्थानिक पातळीवर उत्पादित रेंज रोव्हर

स्पोर्टसाठी विक्री सुरु करण्याची घोषणा केली आहे. 3.0' पेट्रोल डायनॅमिक HSE आणि 3.0' डिझेल डायनॅमिक HSE प्रकारांमध्ये उपलब्ध, रेंज रोव्हर स्पोर्ट हे अत्याधुनिक एमएलए-फ्लेक्स प्लॅटफॉर्मवर तयार केले आहे, जे पुढील-स्तरीय क्षमता, कार्यप्रदर्शन आणि हाताळणी तसेच अधिक कार्यक्षमता प्रदान करते.



रेंज रोव्हर स्पोर्टसची विक्री सुरु

खंबीर, आत्मविश्वासपूर्ण आणि स्नायूंनी युक्त, हे त्याच्या लहान ओव्हरहॅम्प, मोठी चाके आणि निःसंदिग्ध, नाट्यमय प्रोफाइलद्वारे अतुलनीय रस्त्यावर उपस्थिती प्रदान करते. जे एल आर इंडियाचे व्यवस्थापकीय संचालक राजन अंबा म्हणाले, नवीन रेंज रोव्हर स्पोर्ट इष्टतेमध्ये एक नवीन चॅम्पाकॉ सेट करते आणि आमच्या सर्वात प्रगत आणि गतिमानपणे सक्षम वाहनपैकी एक आहे. छिद्रित अर्ध-अॅनलिन लेदर सीट्स, मसाज फ्रंट सीट्स आणि हेड-अप डिझले यांसारख्या नवीन वैशिष्ट्यांचा परिचय करून दिल्याने, आमच्या विवेकी ग्राहकांना रेंज रोव्हर स्पोर्टमध्ये आराम आणि तंत्रज्ञानाचा उन्नत अनुभव मिळेल.

नवीन रेंज रोव्हर स्पोर्टचा आतील भाग अत्याधुनिक आहे, ज्यामुळे हलकेपणा, ताकद आणि जागेची छाप निर्माण होते. त्याच्या हृदयात अपवादात्मक आराम, शैली आणि कल्याण यावर लक्ष केंद्रित केले आहे. २०२५ रेंज रोव्हर स्पोर्ट अर्ध-अॅनलिन

चीनमध्ये एच एम पी व्ही विषाणूचा उद्रेक झाल्याच्या बातम्या जरी येत असल्या तरी आपल्या महाराष्ट्रात अद्याप तरी अशा कोणत्याही रुग्णाची नोंद झालेली नाही. त्यामुळे कुणीही घाबरून जाऊ नये असे आपल्या सार्वजनिक आरोग्य विभागाने आणि केंद्रीय आरोग्य मंत्रालयाने देखील स्पष्ट केले आहे. या एच एम पी व्ही प्रकारचा विषाणू हा केवळ फुफ्फुसांवर हल्ला करत असला तरी रुग्णाला सर्दी आणि खोकल्याचा त्रास होतो मात्र रुग्ण औषधोपचारांना बरा देखील होतो असे तज्ज्ञांचे निरीक्षण आहे. त्यामुळेच या विषाणूच्या संसर्गाचा आपल्या देशाला इतका धोका आहे असे वाटत नाही. कोरोना नंतर आपल्याकडे लसीकरण देखील झाले आहे त्यामुळे आपले नागरिक सुरक्षित आहेत.

लेदर सीट्स ऑफर करते. पुढील आणि मागील विंग्ड हेडरेस्ट, प्रदीप्त सीट बेल्ट बकल्स आणि अॅल्युमिनियम ट्रेडप्लेट्स यासारखी अतिरिक्त नवीन वैशिष्ट्ये, प्रत्येक प्रवास आरामात, आणि सुरेखतेमध्ये उत्कृष्ट आहे याची खात्री करतात.

संकलन व संयोजन :
सुबोध रणशेखर, ९८३३१४६३५६
subodh.ranshever @rediffmail.com

मॉर्निंग वॉकसाठी गेलेल्या महिलेची निर्घृण हत्या

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. ७ :
मॉर्निंग वॉकसाठी घरातून बाहेर पडलेल्या एका महिलेची गळा आवळत रस्त्यावर डोके आपटून निर्घृण हत्या करण्यात आली. शेजारच्या सोबत दोन महिन्यांपूर्वी झालेल्या किरकोळ वादातून हे हत्याकांड घडल्याचा प्राथमिक अंदाज आहे.

जुने शहर पोलीस ठाण्यातर्गत जुना हिंगणा मार्गावर सविता विजय ताथोड (४६) आपल्या मैत्रिणीसोबत मॉर्निंग वॉकसाठी गेल्या होत्या. यावेळी आरोपी धोरज चुंगडे याने पूर्ववैमनस्यातून सविता ताथोड यांचा घरापासून काही अंतरावरच रस्ता अडवला.

आरोपीने महिलेचा गळा आवळला. त्यांना खाली पाडून रस्त्यावर डोके आपटले. दुसऱ्या एका महिलेने व परिसरातील पुरुषांने सविता ताथोड यांना वाचवण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, त्यांना यश आले नाही. आरोपीने सविता ताथोड यांना गंभीर जखमी केल्याने त्यांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. त्यानंतर आरोपी घटनास्थळीच पसार झाला.

या गंभीर प्रकरणाची माहिती मिळताच जुने शहर व स्थानिक गुन्हे शाखा पोलिसांनी घटनास्थळावर धाव घेतली. घटनेचा पंचनामा करून मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी रुग्णालयात पाठविण्यात आला.

वरिष्ठ पोलीस अधिकाऱ्यांनी घटनास्थळाला भेट देऊन पाहणी केली. आरोपीचा शोध घेण्यासाठी श्वान पथकाला देखील घटनास्थळावर पाचारण केले. पोलिसांकडून आरोपीचा शोध घेतला जात आहे.

मॉर्निंग वॉकसाठी गेलेल्या महिलेची भररस्त्यात निर्घृण हत्या झाल्याच्या घटनेमुळे शहरात मोठी खळबळ उडाली आहे. त्यामुळे शहरात कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण झाला. आरोपीच्या मुसक्या आवळण्याचे आन्धान अकोला पोलिसांपुढे राहिले. दोन महिन्यांपूर्वीच किरकोळ वाद विकोपाला गेला आणि महिलेला आपला जीव गमवावा लागला आहे.

मरणारा शेतकरी हिंदू नाही का?

शेतकऱ्यांच्या प्रश्नावर बच्चू कडू आक्रमक



■ महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. ७ :
पश्चिम विदर्भात वर्षभरात ११५१ शेतकऱ्यांच्या आत्महत्या झालेल्या असताना या प्रश्नावर सरकारची संवेदनशीलता दिसत नाही. आत्महत्या करणाऱ्या शेतकऱ्यांमध्ये हिंदू शेतकऱ्यांची संख्या जास्त आहे. राज्यात आणि केंद्रात हिंदूत्वादी सरकार आहे. तरीही हिंदू शेतकऱ्यांवर स्वतःला संपवण्याची वेळ का येते? असा सवाल बच्चू कडूंनी सरकारला विचारला आहे.

बैठकीत राज ठाकरे यांनी मुंबई महापालिका निवडणुकीच्या तयारीचा आढावा घेतला. महापालिका निवडणुकीच्या तयारीला अशा सूचना राज ठाकरे यांनी मनसेच्या विभाग अध्यक्षाना दिल्या. महापालिका निवडणुकीपूर्वी मनसे नेत्यांची एक टीम तयार करण्यात येणार आहे. ही टीम राजकीय स्थितीचा आढावा घेईल. आगामी निवडणुकीत इतर पक्षांसोबत युतीबाबतच्या चर्चा, याबाबतचे अंतिम निर्णय घेताना टीमची मते लक्षात घेतली जाणार आहेत.

प्रहार जनशक्ती पक्षाचे अध्यक्ष बच्चू कडू आणि राष्ट्रीय समाज पक्षाचे नेते महादेव जानकर यांच्या नेतृत्वात येथील विभागीय आयुक्त कार्यालयासमोर शेतकरी आणि मंडपाळांच्या विविध मागण्यांसाठी वाटा आंदोलन सुरु करण्यात आले आहे. यावेळी माध्यमांशी बोलताना बच्चू कडू यांनी सरकारला टीका केली. बच्चू कडू म्हणाले, सरकारच्या चुकीच्या धोरणामुळे शेतकऱ्यांना आत्महत्या करावी लागत आहे. आत्महत्या करणाऱ्या शेतकऱ्यांमध्ये हिंदूंचीच संख्या जास्त आहे. तरीही केंद्रातील आणि राज्यातील हिंदूत्वादी सरकारला शेतकऱ्यांचा कळवळा का नाही, हा प्रश्न आहे. आम्ही शेतकरी, शेतमजूर, मंडपाळांच्या प्रश्नांसाठी रस्त्यावर उतरलो आहोत. आंदोलनाची ही आमची पहिलीच वेळ नाही. आमचा जन्मच आंदोलनासाठी झाला आहे. पदावर असो किंवा नसो, सर्वसामान्यांना न्याय मिळवून देण्यासाठी संघर्षाची भूमिका सोडणार नाही. सरकारने आमच्या मागण्यांची दखल घ्यावी, पोलिसांनी आंदोलकांची अडवणूक करू नये, अशी अपेक्षा असल्याचे कडू म्हणाले.

राज्यातील मंडपाळ सरकारचे उंबरठे झिजवित असताना मुख्यमंत्री कुठलेही टोस पाऊल उचलत नाहीत. शेतकरी व मंडपाळांसाठी हे आंदोलन करण्यात येत आहे. सोयाबीन, तूर, कापसाचे भाव कोसळले आहेत. दुसरीकडे बियाणे, रासायनिक खते, शेणखतांचे भाव वाढत जात आहे. अशा स्थितीत शेतकऱ्यांनी कुटूंबाचा उदरनिर्वाह कसा चालवायचा? असा सवालही कडू यांनी विचारला आहे.

येथील संत गाडगेबाबा मैदानावरून मोर्चाला सुरुवात झाली. मंडपाळांच्या वेशात घोड्यांवर स्वार होऊन बच्चू कडू आणि महादेव जानकर हे विभागीय आयुक्त कार्यालयावर पोहचले. मोर्चादरम्यान कडक पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला होता.