



बालांगण

अनोखी नृत्यपरंपरा

छो ट्यांगो, तुम्हाला नाचायला आवडत का? तुम्ही ही वाढदिवसाच्या पार्टीत किंवा गणपती उत्सवात घरक्रत असाल. नृत्याचेरी विविध प्रकार आहेत. भासाताले कथक, भरतनाट्यम, मोहिनीअद्भुतसारखे शास्त्रीय नृत्यप्रकार जगभरात प्रसिद्ध आहेत. त्याचप्रमाणे विविध देशांमध्ये अनोखी नृत्य सादर केली जातात. अशाच काही नृत्यप्रकारांवर नजर टाकू या.

* ब्राजील हा पुटबॉलप्रेमी देश. पण इथे नृत्यांचीही अनोखी परंपरा पहायला मिळते. 'कॅपोइरा' हा या देशातला भन्नाट नृत्यप्रकार आहे. नृत्य आणि मार्शल आर्ट यांच्या मिश्रातून हा डान्स तयार झाला आहे. समूहात किंवा एकट्यानेही हे नृत्य करता येते.



रंजक

* कंबोडियात 'सेलिस्टिअल' हा नृत्यप्रकार खूप प्रसिद्ध आहे. यात नृत्याच्या माध्यमातून पौराणिक कथांचं सादारीकरण होते. यातले कलाकार खूप आकर्षक वेशभूषा करतात. पावलं जमिनीवर

** स्पेनमध्ये 'फँडानो' नाचाचं नृत्य केलं जातं. या नृत्याचा उमग स्पेनमध्ये झाला असला तरी ते या देशाचा शेजारी पोर्तुगालमध्ये खूप लोकप्रिय झालं. या नृत्यप्रकारात वेगवान हालचाली कराय्या लागतात. पावलं जमिनीवर

दोस्त हे मस्त

सर्वांठोटा सरडा



'ब्रुकेशिया मायक्रा' नाचाचा एक सरडा आहे. अवया ३० मिलीमीटर लांबीचा मायक्रा जगातला सर्वात लहान सरडा आहे. मादागास्कारमध्यल्या एका छोट्याशा बेटावर शस्त्रज्ञाना हा सरडा सापडला. या सरड्याचे नर आणि मादी फक्त ३० मिलीमीटरपर्यंत वाढतात. हे छोटेसे सरडे तुमच्या मुठीही आरामात सामावतील.

कोकनट क्रॅबविषयी...

दोस्तांनो, खेळद्याच्या वेगवेगळ्या प्रजाती आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे कोकोनट क्रॅब. हा खेळकडा पॅसिफिक बेटावर आढळतो. त्याचं दिसणं आणि खाणं-पिण यावरुन त्याला कोकोनट क्रॅब म्हटलं जातं. कोकनट क्रॅबची त्याचा राखाडी आणि हिरव्या रांगाची असते. खोबरं खाण्यासाठी तो नारायाच्या झाडावर चढतो. हे खेळद्या दिवसा झोपलात आणि रात्री जागतात.

लाईफस्टाईल

यांनाही असते एक्सपायरी डेट

एक्सपायरी डेट असते. म्हणजे विशिष्ट काळानंतर ही उत्पादन वापरायोग रहात नाहीत. पण नॅपकिन टॉवेलसारख्या वस्तू आपण वर्षनुवृत्त वापरतो. हे चुकीचं आहे. लक्षत ठेवा, दूधब्रश दर तीन महिन्यांनी बदलायचा असतो. कंगवा एक वर्षपैकी जास्त वापरायचा नसतो.

त्यामुळे तो वारंवार धुवायला हवा. शिवाय तो किंवितीही चांगला असला अथवा डिझाईन तुम्हाला किंवितीही आवडत असला तरी दर तीन वर्षांनी टॉवेल बदलायला हवा. आरोग्यासाठी हे नियम पालायलाच हवेत.

योगा टाईम

अशी आहे ज्ञानमुद्रा

मुलांनो, एकप्रता वाडवण्यासाठी तुम्ही ज्ञानमुद्रा करू शकता. यासाठी गुड्हे दुम्हून बसा. हाताचं पहिले बोट आणि कंगली जोडून 'ओ' सारखा आकर करा आणि डोल्यांजवल न्या. या गोलातून तुम्हाला बाहेर बघायचं आहे. ही मुद्रा नियमित केल्यामुळे अभ्यास कराताना तुमचं मन एकाग्र हईल.

😊😊

गां 'बिया' या उत्तर-पश्चिम सेनेगलाशी जोडलेल्या आहेत. गांविया हा आफिकेतल्या देशाच्या सीमा पिकवलं जात. शेंगदाणे हे इथले महत्वाचं पीक. गांविया हा शेंगदाणाची नियांत करणारा प्रमुख देश आहे. १९६५ मध्ये गांविया स्वतंत्र झाला. या देशावर ब्रिटिशांचं राज्य होते. 'बॅंजूल' ही या देशाची राजधानी. 'सेरेकुंदा' आणि 'ब्रिकामा' ही इथली प्रमुख शहर. ब्रिटिशांची राज्य

सफर देशांची

समुद्रकिनाऱ्यांनी नटलेला 'गांविया'

केल्यामुळे इंग्रजी ही गांवियाची प्रमुख भाषा बनली. इराही बोलाया जातात. गांविया हा खूप छोटा आणि अरुंद असा देश आहे. इथून वाहणारी 'गांविया' ही नदी आफिका खडकाती प्रमुख नदी आहे. या देशात



छोटी बेटंही आहेत. सुंदर समुद्रकिनाऱ्यांनी गांवियातलं खास आकर्षण. या देशाला ८०

किलोमीटरचा समुद्रकिनाऱ्या लाभला आहे. इथले समुद्रकिनाऱ्यांनी गांवियाची गर्दीचे आणि स्वच्छ असतात. गांवियात येणारे पर्यटक या समुद्रकिनाऱ्यांना भेट दिल्याशिवाय जात नाहीत. गांवियामध्ये बीची पर्यटन स्थळ आहेत. नैसर्गिक साधनसंपत्ती तसंच वन्यजीवांचं या देशात संरक्षण करण्यात आलं आहे. खास मार्शलासाठी इथे स्वतंत्र तलावाची निर्मिती करण्यात आली आहे. या देशातल्या दोन ठिकाणांना युनेस्कोने जागतिक वारसा यादीत स्थान दिलं आहे.

😊😊

संधी रुरल मॅनेजमेंटमध्यल्या

आ पल्या देशात ग्रामीण भाग मोठ्या

तितका विकास झालेला

नाही. त्यामुळे तुम्ही रुरल मॅनेजमेंट

करून ग्रामीण भागाच्या विकासासाठी

प्रयत्न करू शकता. सध्या रुरल मॅनेजमेंट हा

अभ्यासक्रम बराच चर्चेत आहे. ग्रामीण भागाचा विकास करण्यासाठी सरकारही अनेक योजना राबवत असत. गावांना मुख्य व्रागाशी जोडण्याचे प्रयत्न होत असतात. रुरल मॅनेजमेंट करून तुम्ही या कामात खूप मोठ शकता.

रुरल मॅनेजमेंट हे खूप मोठ क्षेत्र आहे.

ग्रामीण भागाचा विविध पातळीवर विकास होत

असतो. त्यामुळे रुरल प्लॉनिंग अँड डेव्हलपमेंट,

नंचरल रिसेप्स डेव्हलपमेंट अँड मॅनेजमेंट, रुरल मार्केटिंग अँड मॅनेजमेंट, रुरल कम्युनिटीज फॅसिलिटी अँड सार्विसेस, सोशल सिक्युरिटी अँड प्रॉब्लेम्स, पॉलिसीज अँड प्रोग्राम अशा रुरल मॅनेजमेंटच्या विविध शाखा आहेत. तुम्ही तुमच्या आवडीनुसार अभ्यासक्रमाची प्रिसिद्ध करून

कोण होणार?



घ राबाहेर पडल्यावर शुद्ध पाणी मिळणं अवघड असत. अशा वेळी कुठलंही पाणी पिण्याचा धोका न पत्करता बाटलीबंद पाणी विकत घेतलं जात. पण मित्रांने, तुम्हाला माहीत आहे, प्लास्टिक बाटल्यांच्या या कवचांमुळे पर्यावरणविषयक मोठ्यासमर्या जन्म घेतात. म्हणूनच या बाटल्याट्याकून न देता त्यांचा वापर करायला हवा. चला तर, आज

प्लास्टिक्याचा बाटलीच्यापासून छानशी कलाकृती कशी साकारायची ते पाहू.

साहित्य :

प्लास्टिक्याची बाटली, गम, कात्री, माती किंवा वाळू, गोट्या, गिंवा गुळ्याली दगड, स्ट्रॉ इत्यादी.

कृती : सर्वप्रथम

बाटलीवरील लेबल आणि झाकं काढा. पांग ती ताकून देऊन देऊन कात्रा. आता ती मध्येमध्य कापा. अर्ध भाग ठेऊन द्या.

बाटलीच्या वरच्या अर्धांचा भागावर एक इंच रुंदीच्या चिरा द्या.

साधारण आठ पाकळ्या होतील अशा

पद्धतीने बाटली कापा. या पाकळ्या बाहेरच्या बाजूने वाकवा. बाटलींचं झाकण लावा.

आता या झाकणात आतल्या बाजूला पांढरा गम लावा. यात स्ट्रॉ अडकवा. बाटलीचं झाकण घटू बंद करा. त्यावर लेबल

प्लास्टिक बाटलीचं बनवा फूल

गुंडाळता येईल. यामुळे स्ट्रॉ स्प्रिंग राहील. आता बाटलीचा उरलेला अर्धा भाग घ्या. त्यात यांची विविध दीड ते दोन इंचांपर्यंत वाळू भरा. आता स्ट्रॉच्या खालचा भाग या वाळूत रुतवा. वर दाढ किंवा गोट्या ठेवा.

पाकळ्या सजवायासाठी रांगांचा किंवा गिफ्ट पेपरचा वापर करात येईल. कात्रीने कापून पाकळ्यांना गोल आकार देता येईल. कल्पनाशक्तील वाव देऊन पाकळ्यांना वेवेगळे आकाराही देता गेतील. या पाकळ्या मनपसंत रंगात रंगवता येतील.

😊😊



वर्ष नवे संकल्प नवे

का या मित्रांने, नववर्षाची पार्टी कशी झाली? काय

काय मजा केली या पार्टीत? नवीन वर्षाचे

काही संकल्पही सोडवे असतील. आपण दरवर्षी

एखादे चांगले काम हाती घेण्याचं ठरवतो. पण काही

दिवसांतच निग्रह ग

