



### संक्षिप्त

## उल्हासनगरमध्ये सेक्स रॅकेट चालवणाऱ्या महिलेला अटक

**उल्हासनगर, दि. ७ प्रतिनिधी**  
ठाणे शहर ए एच टी सीच्या वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक चेतना चौधरी यांना उल्हासनगरच्या हिल लाइन पोलिस स्टेशन हद्दीतील श्री मलंग रोड, द्वारली नाका येथे असलेल्या साई निधी लॉजिंग बोर्डिंग जवळ एक महिला एजंट ग्राहकांना मोबाइल व्हाट्सप वर पीडीट मुलींचे फोटो पाठवून देण्यापार करण्यासाठी मुली सप्लाय करणार असल्याची माहिती मिळाली, तेव्हा त्यांनी सापळा लावून त्या महिला एजंटला अटक केली असून दोन पिडीट मुलींची सुटका केली आहे. ठाणे शहर ए एच टी सी च्या वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक चेतना चौधरी आणि ए एच टी सी ठाणे शहरच्या पथकाने द्वारली नाका येथील साई निधी लॉजिंग बोर्डिंग मध्ये बोगस इम व पंच पाठवून छापा मारला असता एक महिला एजंटला ताब्यात घेतले असून त्या महिलेच्या ताब्यात असलेल्या पीडीट मुलींची सुटका केली आहे. महिला एजंट ग्राहकांना मोबाइल व्हाट्सप वर पीडीट मुलींचे फोटो पाठवून गेल्या तीन वर्षांपासून देण्यापार करण्यासाठी मुलींचा सप्लाय करत होती. दरम्यान अटक केलेल्या महिला एजंट चा अड्डा कोणी साधीदार आहे का याचा शोध पोलिस घेत आहेत. तर या महिला एजंट ने आता पर्यंत किती मुलींना या धंद्यात आणले याचा शोध क्राईम ब्रॅच घेत आहे. या महिला एजंटवर पोलिसानी पिटा अंकेट नुसार विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल केला आहे.

### नवीन पनवेलमध्ये वेळेवर बस सोडण्यासाठी प्रवाशांचे आंदोलन

**पनवेल, दि. ७ प्रतिनिधी**  
नवीन पनवेल येथील एन. एम. एम.टी.ची बस नेहमी अनियमित व नादरुस्त स्थितीत चालवली जाते. फक्त दोन बसेस येथे चालविल्या जातात. त्यातही सकाळी डेपोतून आलेली बस काही वेळातच बंद पडते. याबाबत अनेक तक्रारी करूनही यावर काहीही उपाय योजना केली जात नाही. याचे एकमेव कारण म्हणजे रिश्का चालकांची दादागिरी आहे. २ जानेवारी २०२५ रोजी सार्यकाळी ८:३० वाजता बस न आल्याने, दोन बसची रांग लागली. बस न सोडण्याचे कारण नेहमीप्रमाणे बस बंद पडली आहे, असे देण्यात आले. प्रवासी संतापून त्यांनी ५९ नंबरची बस दर पाच मिनिटांनी सोडली जाते. ती बस ४० मिनिटे रोखून धरली. पोलीस आले. प्रवाशांनी सांगितले बस नं. ५९ एवजी ७७ सोडा. पोलीस प्रवाशांना दम देत होते. कंट्रोलर व अधिकारी याकडे दुर्लक्ष करत होते. शेवटी डेपोतून बस पाठवली, मात्र प्रवाशांना एक तास थांबावे लागले. प्रवाशांची मागणी अशी आहे की, ही बस सकाळी ५ ते रात्री १२:३० पर्यंत चालू ठेवावी. तसेच दोन एवजी चार बस चालू कराव्यात. प्रवाशांना असाच त्रास होत राहिला तर, यापुढेही असेच आंदोलन होत राहील व त्यास गंभीर स्वरूप येईपर्यंत प्रशासनाने वाट पाहू नये, बस संपटनेच्या सभासद या आंदोलनात सहभागी झाले होते. असे बंधुत्व फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष समीर राणे यांनी कळविले आहे.

### पुलाचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर असे नामकरण

**उल्हासनगर, दि. ७ प्रतिनिधी**

उल्हासनगर महानगरपालिकेने संजय गांधी नगर येथील वालधुनी नदीवरील धोकादायक पूल तोडून त्या ठिकाणी नवीन पूल तयार केला असून त्या पुलाचे उद्घाटन महापालिका प्रशासनाने केले नाही तेव्हा महाविकास आघाडीच्या वतीने या पुलाचे उद्घाटन करून त्या पुलाला डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर असे नामकरण करण्यात आले आहे. उल्हासनगर कॅम्प ३ येथील संजय गांधी नगर ला जोडणारा वालधुनी नदीवरील पूल धोकादायक झाल्याने गेल्या अडीच वर्षांपुर्वी महापालिकेने तोडून नवीन पूल उभारण्याचे काम धिया गतीने करून नुकत्याच दोन महिन्या पूर्वी पुलाचे काम पूर्ण झाले. मात्र पुलाचे उद्घाटन महापालिकेने अजून केले नाही. दरम्यान पुलाचे उद्घाटन करून सदन पुलाला भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार भारतरत्न डॉ बाबासाहेब आंबेडकर या नाव घावे अशी नागरिकांची मागणी होती. परंतु प्रशासनाला वेळ नसल्याने पुलाचे उद्घाटन पुलाच्या कामासारखेच रंगविल्याने आज ३ जानेवारी रोजी सी शिक्षणाच्या शिल्पकार क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या जयंती दिनी नागरिकांच्या हस्ते महाविकास आघाडीच्या पदाधिकाऱ्यांनी उद्घाटन करून घेतले व भारतीय राज्यघटनेची शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या नावाचे फलक लावण्यात आले. दरम्यान महापालिका प्रशासनाने आता हेच नाव पुलाला देऊन मोठे फलक लावण्यात यावे अशी मागणी राष्ट्रवादीचे प्रवक्ते शिवाजी राणे, उपशहर प्रमुख ( उबाळा) भगवान मोहिते, विभाग प्रमुख दशरथ चौधरी, आदिनाथ पालवे, अशोक जाधव, मॉन्टी राजपुत, शशी भुषण सिंग, साहेबराव ससाणे, मंडी स्टलिन, साऊद खान, अॅड. महेश फुंदे, अंड्रीझ शेव, सिराज खान यांनी केली आहे.

### उपसरपंचपदी विशाल पाटील बिनविरोध वाडा, दि. ७ प्रतिनिधी

वाडा तालुक्यातील घोगणसई मेट ग्रामपंचायतीच्या उपसरपंचपदाची निवडणूक रोजी पार पडली. या निवडणूकीत उपसरपंचपदी विशाल पाटील यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली.घोगणसई मेट ग्रामपंचायतीचे माजी उपसरपंच दिलीप पाटील यांची मुदत संपल्याने त्यांनी आपल्या पदाचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे हे पद रिक्त झाल्याने उपसरपंच पदाची निवडणूक ग्रामपंचायत कार्यालयात घेण्यात आली. या निवडणूकीत विशाल पाटील यांचा एकमेव अर्ज प्राप्त झाल्याने ते बिनविरोध निवडून आले. त्यांच्या निवडीनंतर सरपंच शैला जाजर यांच्यासह ग्रामस्थानी त्यांचे अभिनंदन केले आहे. ग्रामपंचायतीत विकासकामे करून आदर्श ग्रामपंचायत करू, असा विश्वास त्यांनी यावेळी बोलून दाखवला आहे. पीठासीन अधिकारी म्हणून ग्रामपंचायत अधिकारी तेजस भुजबल यांनी काम पाहिले.

### एसटी डेपो नांदेड आगार येथे श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी नांदेड, दि. ७ प्रतिनिधी

महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळ (एसटी डेपो) नांदेड आगार येथे दि.6 जानेवारी 2025 सोमवार रोजी सकाळी ठीक 10 वाजता गुरुपुरब एसटी कर्मचारी समीती यांच्यावतीने खालसा पंथाचे संस्थापक, महान संत, शिपाई, शिख पंथाचे दहावे गुरु श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांची 358 वी जयंती प्रकाशपर्व म्हणून मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. सर्वप्रथम कथा वाचक बाबाजी रचपालसिंघजी महाराज यांच्या हस्ते श्री गुरुगोविंदसिंघजी महाराज यांच्या प्रतिमेचे पुजन करून पुणमाला अर्पण करून आरादस करण्यात आली. यावेळी प्रमुख उपस्थिती म्हणून कथा वाचक रचपालसिंघजी महाराज, विभाग नियंत्रक डॉ.चंद्रकांत वडस्कर, कामगार अधिकारी लक्ष्मीकांत गवारे, वहातुक अधिकारी कमलेश भारती, यंत्र अभियंता (चा.)अभिजीत कोरटकर, प्रोथेक्ष रामटेके, वहातूक अधिकक्ष मिलींदकुमार सोनाळे, आगार प्रमुख अनीकेत बल्लाळ, सहाय्यक कार्यशाळा अधिक्षक दिवाविजय नरंगले, श्रीनिवास रेनके, शेख मोबीन, एसटी मेकॅनिक तथा महाराष्ट्र शासन पुरस्कार प्राप्त सामाजिक कार्यकर्ते गुणवंत एच.मिसलवाड, राजेंद्रसिंघ सिद्धू, अमरजितसिंघ टुटेजा, वाहतूक नियंत्रक दिलबागसिंघ गडगड, बालाजी शिंदे, राजेंद्रसिंघ चावला, नंदू पाटील बेंद्रीकर, जूजारसिंघ भुल्लर, गुरुद्विपसिंघ लीखारी, महेंदरसिंघ चाहेल, गुरमतीसिंघ कोटथिवाल, विजेंद्रसिंघ चौधरी, रंजीतसिंघ शिलेदार, हरज्योतसिंघ त्रिकूटवाल, कुलद्विपसिंघ चन्हाण, खुशालसिंघ कोटथिवाल, बचीतरसिंघ गाडीवाल यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

## बीड सरपंच हत्याकांडाचे भिवंडी कनेक्शन

**भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी**

बीड मसजाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख हत्येतील आरोपींचे भिवंडी कनेक्शन समोर आले आहे. या हत्याकांडातील मुख्य आरोपी सुदर्शन घुले त्याच्या इतर दोन साथीदारांसह तिथेही हत्याकांडानंतर ११ डिसेंबरला भिवंडीत आपल्या ओळखीच्या मित्राकडे राहायला आला होते. मात्र भिवंडीत आसरा मिळाला नसल्याने त्याच दिवशी तिथेही आरोपी भिवंडीतून गुजरातला पळून गेल्याची माहिती समोर आली आहे.



आरोपींनी बीड येथील त्यांच्या गावशेजारील व ओळखीचे भिवंडीत राहणारे विक्रम डोईफोडे यांची ओळख सांगितली. त्यानंतर सोन्या पाटील यांच्या कार्यालयातील व्यवहारी विक्रम डोईफोडे यांना आरोपी सुदर्शन घुले याचा फोटो विक्रम डोईफोडे यांना पाठवला मात्र ते वैष्णो

देवी येथे देवदर्शनाला गेले होते. फोटो पाहून त्यांनी आरोपी सुदर्शन घुले यांना ओळखले. देशमुख हत्येमध्ये घुलेचा समावेश असल्याच्या बातम्या समोर आल्याने विक्रम डोईफोडे यांनी त्यांना आसरा देण्यास नकार दिला. यानंतर तीनही आरोपींनी त्यांच्या गावातील ओळखीचा तऱ्हा रवी बारगजे याचा तपास काढला. रवी हा भिवंडीतील वळपाडा येथील विक्रम डोईफोडे यांच्याच बार आणि रेस्टोरंट मध्ये काम करत असल्याने रवी यानेही विक्रम डोईफोडे यांना कॉल करून तीनही आरोपी बारवर आले असल्याची माहिती दिली मात्र विक्रम यांनी त्यांना राहण्यास देऊ नका असे सांगितल्याने तीनही आरोपी लघुशंकेचे नाव सांगून थेट तेथून पळून गेल्याची माहिती विक्रम डोईफोडे यांनी दिली आहे.

### सायबर गुन्हेगारांने फसवले नफ्याच्या आमिषाने पनवेलमधील वृद्धाला 52 लाखांचा गंडा

**पनवेल, दि. ७ प्रतिनिधी**  
शेअर ट्रेडिंगचा अनुभव असतानाही सायबर गुन्हेगारांच्या गळाला लागून वृद्धाने ५२ लाख रुपये गमावल्याची घटना घडली आहे. याप्रकरणी सायबर पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पनवेल परिसरात राहणाऱ्या ६२ वर्षीय व्यक्तीसोबत हा प्रकार घडला आहे.

### मत्स्य उत्पादनात 81 हजार मेट्रिक टनाची घट

**रायगड, दि. ७ प्रतिनिधी**  
राज्यातील मत्स्य उत्पादनात गेल्या 2022-23 च्या तुलनेत 2023-24 वर्षभरत 81 हजार 868 मेट्रीक टनाची मोठी घट दिसून आली आहे. रत्नागिरी जिल्ह्यात अपवाद वगळता रायगडसह इतर जिल्ह्यांतील मत्स्य उत्पादनात घट झाल्याचे शासकीय आकडेवरीन दिसून येत आहे. सन 2022-23 मध्ये राज्यातील मत्स्य उत्पादन 4 लाख 46 हजार 256 मेट्रीक टन होते. यात सन 2023-24 मध्ये घट होऊन ते 3 लाख 64 हजार 288 मेट्रीक टनावर आले. म्हणजेच गेल्यावर्षीच्या तुलनेत मत्स्य उत्पादन 81 हजार मेट्रीक टनने घटले आहे. गेल्या पाच वर्षांतील मत्स्योत्पादनाची आकडेवारी लक्षात घेतली तर यावर्षी सर्वात कमी मत्स्योत्पादन झाले आहे. ही एक चिंतेची बाब आहे.

## 'बारामतीच्या वैभवात भर घालणारी शिवसृष्टी उभारा' -उपमुख्यमंत्री अजित पवार

**पुणे, दि. ७ प्रतिनिधी**  
छत्रपती शिवाजी महाराजांचा गौरवशाली इतिहास जगासमोर येईल यादृष्टीने प्राचीन आणि आधुनिकतेचा संगम साधून बारामतीच्या वैभवात भर घालणारी भव्यदिव्य शिवसृष्टी उभारण्यात यावी, अशी सूचना उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी केली. अजित पवार यांनी रविवारी (दि.5) तालुका फळरोपवाटिका, शिवसृष्टी, जलतरण तलाव, कऱ्हेरी वनोद्यान येथे सुरू असलेल्या विकासकामांची पाहणी केली. या वेळी जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गिज्जा न पाटील, अपर पोलीस अधीक्षक गणेश बिरादार, उपवनसंरक्षक महादेव मोहिते, उपविभागीय अधिकारी वैभव नावडकर, महावितरणचे मुख्य अभियंता धर्मराज पेंठकर, उपविभागीय कृषी अधिकारी तुळशीराम चौधरी आदी उपस्थित होते. अजित पवार म्हणाले, शिवसृष्टीची कामे करताना ती गुणवत्तापूर्ण, दर्जेदार,

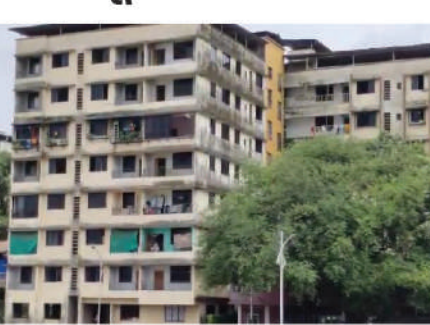
टिकाऊ आणि वेळेत पूर्ण होतील, याबाबत दक्षता घ्यावी. शिवसृष्टीचे काम नागरिकांना हेवा वाटेल, असे करावे. परिसरात अधिकाधिक वृक्षांची लागवड करून संपूर्ण परिसर हिरवागार राहील, असे नियोजन करावे. कोणतीही कामे प्रलंबित राहणार नाहीत, याबाबत दक्षता घ्यावी. तालुका फळरोपवाटिका कऱ्हेरी येथील दुरुस्तीची किरकोळ कामे पूर्ण करून घ्यावीत. संरक्षक भिंती आणि रस्ताच्या बाजूला वृक्षांचीपण करावे. परिसरात शोभिवंत झाडे लावावीत. प्रवेशद्वाराला वनोद्यानाशी सुसंगत रंगरंगोटी करावी. लहान मुले व ज्येष्ठ नागरिकांच्या सुक्षिततेच्या दृष्टीने पायऱ्यांची व बैठक व्यवस्था करावी. तलावात नौकाविहार सुरू करावे, अशा सूचना त्यांनी दिल्या. नव्याने उभारण्यात येणाऱ्या जलतरण तलावाची कामे करताना दर्जेदार, टिकाऊ फरशा बसवाव्यात. विकासकामे करताना कालव्याच्या भिंतीला अडथळा निर्माण होणार नाही, याबाबत दक्षता

घ्यावी, अशा सूचना अजित पवार यांनी दिल्या. या वेळी सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता अमोल पवार, जलसंपदा विभागाचे कार्यकारी अभियंता दिगंबर डुबळ, तहसीलदार गणेश शिंदे, गटविकास अधिकारी अनिल बागल, मुख्याधिकारी महेश रोकेडे, वन परिक्षेत्र अधिकारी अश्विनी शिंदे, तालुका कृषी अधिकारी सुधिया बांदल, बारामती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष सचिन सातव आदी उपस्थित होते.

**उपमुख्यमंत्री पवार यांच्याकडे रस्त्याच्या कामाबाबत तक्रार**  
बारामतीच्या दौरगार रविवारी (दि. 5) असलेल्या उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्याकडे झारगडवाडीतील ग्रामस्थांनी रस्त्याच्या निकृष्ट कामाची तक्रार केली. पवार यांनी अधिकार्यांना पाहणी करत तत्काळ कार्यावाहीच्या सूचना दिल्या. झारगडवाडीतील नितीन मासाळ व अन्य ग्रामस्थांनी पवार यांना निवेदन दिले. झारगडवाडीत ज्ञानदेव बापकर घर ते सुळ यांच्या घरापासून आवटेवस्ती रस्त्याचे काम सुरू आहे. हा रस्ता दळणवळणासाठी अत्यंत महत्त्वाचा आहे, परंतु निविदेनुसार काम होत नाही. रस्त्यासाठी वापरला जाणारा मुरुम, खडी हलक्या प्रतीचा वापरला जात आहे. त्यामुळे रस्ता निकृष्ट दर्जाचा होत आहे. या रस्त्याचे काम त्वरीत थांबवावे, अशी मागणी निवेदनात करण्यात आली. हे काम थांबले नाही तर गावपातळीवर ग्रामस्थांकडून आंदोलन केले जाईल, असा इशारा देण्यात आला. नेमके कोणाच्या पाठबळामुळे हे निकृष्ट काम केले जात आहे, याची चौकशी व्हावी अशी मागणी करण्यात आली. अंदाजपत्रकानुसार रस्त्याचे काम होत नसल्याचेही निवेदनात म्हटले आहे. प्रांताधिकार्यांसह गटविकास अधिकारी, पंचायत समितीचा बांधकाम विभाग यांना याबाबत निवेदन दिली होती, परंतु दखल घेतली गेली नाही. त्यामुळे थेट उपमुख्यमंत्री पवार यांनाच यासंबंधी निवेदन देण्यात आले.

### भिवंडीतील जप्त 800 कोटी रुपयांचे ड्रग्स प्रकरणी गुजरात एटीएसने महापालिका मुख्यालयातून घेतली फ्लॅट मालकाची माहिती

**भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी**  
गुजरातच्या एटीएसने ८ ऑगस्ट २०२४ रोजी भिवंडी शहरातील नवीनाका परिसरातील एका फ्लॅटवर छापा टाकून ८०० कोटी रुपयांचे ड्रग्स जप्त केले होते. आता त्या बाबतीत एक नवीन माहिती पुढे आली आहे. मागील आठवड्यात गुजरात पोलिसांनी अचानक भिवंडी महापालिका मुख्यालय गाठले आणि ज्या फ्लॅटमध्ये ड्रग्स तयार केले जात होते.त्या फ्लॅटच्या मालकाची संपूर्ण माहिती प्रशासनाकडून घेतली.या घटनेने शहरात पुन्हा एकदा खळबळ उडाली आहे.गुजरात एटीएसने स्थानिक नदी नाका परिसरातील फ्रीदबाग



भागात असलेल्या इस्माईल मॅन्शनच्या तिसऱ्या मजल्यावरील फ्लॅट क्रमांक ३०८ मध्ये ८ जणांना अटक केली होती.ऑगस्ट २०२४ मध्ये टाकलेल्या छापात ८०० कोटी रुपयांचे ७९२ किलो एमडी ड्रग्स जप्त करण्यात आले होते. यानंतर निजामपूर पोलिसांनी कारवाई करत फातमानगर येथील

रहिवासी फ्लॅट मालक अजगर अली इस्लामुद्दीन अन्सारी याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला.मात्र त्याला अटक करण्यात आली नाही.२ जानेवारी २०२५ रोजी गुजरात एटीएसचे पथक अचानक भिवंडी महानगरपालिकेच्या मुख्यालयात पोहोचले आणि फ्लॅट मालकाच्या संपूर्ण माहितीची मागणी करणारे

### खोदाई करणाऱ्या ट्रकची दुचाकीला धडक

**27 वर्षीय तरुणाचा मृत्यू, हडपसरमधील घटना**  
**पुणे, दि. ७ प्रतिनिधी**  
भरधाव ट्रकच्या धडकेत गंभीर जखमी झालेल्या तरुणाचा उपचारदरम्यान रुग्णालयात मृत्यू झाला. हडपसर भागातील शेवाळवाडी चौकात अपघाताची घटना घडली होती. याप्रकरणी ट्रकचालकाविरुद्ध हडपसर पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला. ऑंकार मधुकर गवळी (वय २७, रा. मरकळ रस्ता, आळंदी देवाची) असे उपचारदरम्यान मृत तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी ट्रक चालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत मधुकर गवळी (वय ५८) यांनी हडपसर पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, दुचाकीस्वार ऑंकार १८ डिसेंबर रोजी हडपसरकडे निघाला होता. त्यावेळी शेवाळवाडी चौकात बोअरवेल खोदाई करणाऱ्या ट्रकने दुचाकीस्वार ऑंकारला धडक दिली. अपघातात गंभीर जखमी झालेल्या ऑंकारला खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. उपचारदरम्यान त्याचा मृत्यू झाला. ऑंकार याच्यावर मूळगावी अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यानंतर त्याचे वडील मधुकर यांनी नुकतीच पोलिसांकडे तक्रार दिली. पोलिस उपनिरीक्षक अनिल बिनवेद तपास करीत आहेत.

### मुफ्ती शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी यांच्यावर कठोर कारवाई व्हावी ! - हिंदू जनजागृती समितीची मागणी

▶▶ **महाकुंभच्या भूमीवर वक्फ बोर्डाचा दावा**  
▶▶ **सनातनी हिंदूंच्या श्रद्धेला जाणीवपूर्वक आघात करण्याचा प्रयत्न मुंबई, दि. ७ प्रतिनिधी**

सहू डॉ. पिंगळे पुढे म्हणाले की, कुंभमेळ्याच्या पवित्रतेचे रक्षण करण्यासाठी आम्ही राज्य सरकारला आवान करतो की त्यांनी कठोर पावले उचलावीत आणि सनातनी हिंदूंच्या श्रद्धेला धक्का पोहोचवणाऱ्या मुफ्ती शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी यांच्या विरोधात कायदेशीर कारवाई करावी. वक्फ सुधार अधिनियमासाठी स्थापन करण्यात आलेल्या संयुक्त संसदीय समितीसमोर हिंदूंची भूमिका मांडणारे सनातन संस्थेचे राष्ट्रीय प्रवक्ते श्री. चेतन राजहंस म्हणाले की, मौलाना शहाबुद्दीन रजवी यांच्या महत्त्वाच्या भूमीवर कुंभमेळा आयोजित करणे हा मुस्लिम समाजाचा मोठेपणा आहे, असे असेल तर आम्हाला त्यांना विचारयचे आहे की, रामजन्मभूमीवर बाबरने केलेल्या अतिक्रमणाच्या वेळी मुस्लिम समाजाने ही उदारता का दाखवली नाही? आजही कशाी, मथुरा, संभल आणि अशा 15,000 मंदिरांवर इस्लामिक अतिक्रमण आहे. त्याबाबतीत त्यांनी उदारता का दाखवली नाही? कुंभ क्षेत्राला वक्फची भूमी मानणाऱ्यांना कुंभ क्षेत्रात प्रवेश नाकारण्यात यावा, अशी आमची मागणी आहे.

### क्रिकेटच्या मैदानातच फलंदाजावर 500 च्या नोटांचा पाऊस; व्हिडिओ व्हायरल

**भिवंडी, दि. ७ प्रतिनिधी**

क्रिकेटच्या मैदानात फलंदाजी करणाऱ्या एका फलंदाजाची फटेकबाजी पाहून एका प्रेक्षकाने मैदानात धाव घेऊन त्या फलंदाजावर ५०० च्या नोटांचा पाऊस पडल्याची घटना समोर आली आहे. ही घटना कल्याण - भिवंडी मार्गावरील भिवंडी तालुक्यातील कोनागवा येथील छत्रपती शिवाजी महाराज मैदानात घडली आहे.या घटनेचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर प्रचंड प्रमाणात व्हायरल झाला आहे.तर दुसरीकडे भारतीय चलनाचा भर मैदानात अपमान झाल्याची टीका नेटकऱ्यांमधून होत आहे.दरवर्षी प्रमाणे यंदाही ७० - ७० क्रिकेट स्पर्धा कोनागवा येथील छत्रपती शिवाजी महाराज मैदानात आयोजित करण्यात आली होती.या क्रिकेट स्पर्धेचे आयोजन भाजपचे कल्याण शहर अध्यक्ष वरून पाटील यांच्या



वतीने करण्यात आले होते.तीन दिवस सुरू असलेल्या या क्रिकेट स्पर्धेमध्ये अनेक संघांनी सहभाग घेतला होता. विशेष म्हणजे या क्रिकेट स्पर्धेचे श्रेयणा लोकसभेचे खासदार डॉ. क्रीकांत शिंदे यांनी फलंदाजी करत फटेकबाजी करून उध्याटन केलं होत. त्यातच शेवटच्या दिवशी दोन संघात क्रिकेट सामना रंगात असतानाच मैदानात गोरसई गावातील पवन केणे नावाचा फलंदाज जोरदार फटेकबाजी करून चौकार, षटकार लागावत असतानाच त्याने ३५ धावा केल्या होत्या. त्याची फलंदाजी पाहून प्रेक्षक विकास भोईर यांनी मैदानात धाव घेऊन चक्रे पवन याच्या अंगावर नोटांचे बंडल भिरकावत अक्षरशः नोटांचा पाऊस पाडला.दरम्यान, फलंदाज पवन याच्या अंगावर नोटांचे बंडल भिरकावत अक्षरशः नोटांचा पाऊस पडल्याचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर भलताच व्हायरल झाला. मैदानात नोटांचा पाऊस पाहून काही प्रेक्षकही या नोटा गोळा करण्यासाठी मैदानात धावले. त्यानंतर सर्व नोटा गोळा करून त्या पवन याला देण्यात आल्या.मात्र दुसरीकडे भारतीय चलनाचा भर मैदानात अपमान झाल्याची टीका नेटकऱ्यांमधून होत आहे.



**वर्धा :** तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, पीएम. विश्वकर्मा योजनेच्या शुभारंभप्रसंगी २० सप्टेंबर रोजी वर्धा येथे दाखल झाले त्याप्रसंगी विश्रामगृहात झालेल्या बैठकी दरम्यान औचित्याप्रसंगी भाजपा प्रदेश सरचिटणीस तथा माजी जि. प. अध्यक्षा सरिता गाखरे यांनी घेतली स्नेहभेट

## एचएमपीव्ही विषाणूला घाबरू नका, मात्र काळजी घ्या - जिल्हाधिकारी वान्मथी सी

जिल्हा आरोग्य विभाग सतर्क चिंतेचे कारण नाही, मास्क वापरा आरोग्य यंत्रणा सज्ज



**महासागर प्रतिनिधी**

**वर्धा, दि. ०७ जानेवारी**

कोरोना सारखे लक्षण असलेल्या विषाणूने कोरोनाची आठवण ताजी केलेली आहे. सद्यस्थितीत एचएमपीव्हीचे भारतामध्ये ४ रुग्ण आढळून आले असले तरी सदर आजारबाबत कोरोनासारखी घाबरण्याची गरज नाही. कारण हा विषाणू



**महासागर प्रतिनिधी**

**वर्धा, दि. ०७ जानेवारी**

नवीन नसून जुनाच आहे. महाराष्ट्रात आता पर्यंत एचएमपीव्हीचा एकही रुग्ण आढळलेला नाही. या विषाणू विषयी चिंतेचे कारण नसल्याचे आरोग्य तज्ञांकडून सांगण्यात आलेले आहे. त्यामुळे नागरिकांनी घाबरून जाता कामा नये, असे आवाहन जिल्हाधिकारी वान्मथी सी. व

मुख्य कार्यकारी अधिकारी जितिन रहमान यांनी केले आहे.

खबरदारी म्हणून सर्दी-खोकला आणि फुफ्फुसाच्या गंभीर संसर्गाच्या ( सारी) रुग्णांचे नियमीत सर्वेक्षण सुरु करण्यात आलेले आहे. या विषाणूचा संसर्ग प्रामुख्याने लहान मुले व बयोवृद्ध व्यक्तींना ( मधुमेह व उच्चरक्तदाब) होण्याची शक्यता जास्त असते. या आजाराला काही प्रतिबंधात्मक उपाय करून सुध्दा रुग्ण बरे होऊ शकतात. त्या बदल सार्वजनिक आरोग्य विभाग, वर्धा यांचेकडून नागरिकांना खालील प्रतिबंधात्मक सुचना देण्यात आलेल्या आहेत.

दक्षता घ्या हस्तांदोलन, टिश्यू पेपर आणि रुमालाचा पुनर्वापर, आजारी लोकांशी जवळचा संपर्क, डोळे, नाक आणि तोंडाला वारंवार स्पर्श करणे. सार्वजनिक ठिकाणी शुकणे, डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय औषध (सेल्फ मेडिकेशन) घेणे.

मुख्य कार्यकारी अधिकारी व जिल्हा आरोग्य अधिकारी, जि.प. वर्धा यांनी नागरिकांना घाबरून न जाता सतर्क राहण्याचे व मार्गदर्शक सुचनांचे पालन करण्याचे आवाहन केलेले आहे.

## मैदानी खेळाने तरुणांचे मनोबल वाढते - खासदार काळे

सार्वजनिक व्यायाम मंडळाद्वारे कबड्डी स्पर्धा



**महासागर प्रतिनिधी**

**नंदोरी, दि. ०७ जानेवारी**

आज मोबाईलच्या काळामध्ये आपण मैदानी खेळापासून दूर चाललो आहोत. आपण खेळायला विसरलो आणि आयुष्याच्या खेळ खेळत बसलोय. ही अवस्था आपल्या प्रत्येकाची झाली आहे. खेळांकडे दुर्लक्ष झाल्याने आरोग्याच्या समस्यांना सामोरे जावे लागत

आहे. मैदानी खेळाने तरुणांचे मनोबल वाढते आणि आपल्या शहरांचे नाव लौकीक होते असे प्रतिपादन खासदार अमर काळे यांनी केले. सार्वजनिक व्यायाम प्रसारक मंडळाद्वारा कबड्डी स्पर्धा आयोजित करण्यात आली. यावेळी ते बोलत होते. या कबड्डी स्पर्धेला खासदार अमर काळे, राष्ट्रवादीचे प्रदेश सरचिटणीस

सार्वजनिक व्यायाम प्रसारक मंडळाचे अभिनंदन असे मनोगत प्रदेश सरचिटणीस अतुल वांदिले यांनी व्यक्त केले. यावेळी राष्ट्रवादीचे जिल्हा सरचिटणीस दशरथ ठाकरे, संतोषराव घोडे पाटिल, डॉ. प्रविण खेडकर, गजानन सुमटकर, गजानन बोरेकर, सरपंच प्रविण जायदे, सुरेशराव अराडे, मंडळाचे अध्यक्ष अशोक सुमटकर, प्रशांत गहुकर, सचिव देवनाथ बोरुटकर, संजय पावडे, श्रावण रोहणकर, अरूण सावरकर, राजू छापेकर, प्रविण बोबडे, मयूर गोटे, किशोर घोटे चेतन चिंतामण धोटे, शंकर हिवरकर, सचिन हिवरकर, अमोल सुमटकर, सतिश धुमाळ, सतिश पटांडे, मनीष झिलपे आदी उपस्थित होते.

## वाहनाच्या धडकेत दुचाकीस्वार जखमी

**हिंगणघाट :** अज्ञात वाहनाने दुचाकीला जबर धडक दिली, या धडकेत दुचाकीस्वार जबर जखमी झाला, हा अपघात धनराज कॅटन इंडस्ट्रीज समोरील रस्त्यावर झाला, या

प्रकरणी ५ रोजी पोलिसात तक्रार दाखल करण्यात आली, दिलीप गोवर्धन राठी रा. नेहरू वॉर्ड असे जखमीचे नाव आहे, दिलीप हा त्याच्या घरून नोंदगाव रस्त्याने

हिंगणघाट येथे जाण्यासाठी त्याच्याकडे काम करणा-या युवकाचा एम. एच. ३२ ईई २४७४ क्रमांकाचा दुचाकीने जात असताना फिरू दिशेने भरधाव येणा-या वाहना

चालकाने निष्काळजीपणे वाहन चालवून त्याच्या दुचाकीला जबर धडक दिली, यात दिलीप राठी गंभीर जखमी झाले, या प्रकरणी हिंगणघाट पोलिसात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

## रस्ता सुरक्षानियमांचे पालन करण्याचा दृढनिश्चय करा - अप्पर जिल्हाधिकारी फुलझेले

राज्य रस्ता सुरक्षा अभियानाचे उद्घाटन



**महासागर प्रतिनिधी**

**वर्धा, दि. ०७ जानेवारी**

वेगावर नियंत्रण मिळविण्याबरोबरच सुरक्षित प्रवास, वाहतुक नियमांचे काटेकोरपणे पालन व नियम पालनाचा दृढनिश्चय हा संकल्प प्रत्येकाने केल्यास रस्ते अपघात कमी करण्यात आपण निश्चित यशस्वी होऊ असे, प्रतिपादन अप्पर जिल्हाधिकारी नरेंद्र फुलझेले यांनी केले. आज उप प्रादेशिक परिवहन

सुमंत वाघ, महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळाचे विभागीय अधिकारी उजवणे, प्राचार्य डॉ. सासनकर, उप प्रादेशिक परिवहन अधिकारी स्नेहा मेढे, जिल्हा माहिती अधिकारी रवी गिते, उपअभियंता महेश मोकलकर आदी उपस्थित होते. लोकशाही मध्ये आपल्याला असलेल्या अधिकार सोबतच इतरांना सुध्दा अधिकार आहे. त्यामुळे आपले हित जोपासण्यासोबतच इतरांचे सुध्दा हित जोपासणे महत्वाचे असून रस्त्यावर वाहन चालवितांना काळजीपूर्वक वाहन चालविणे नागरिक म्हणून आपले कर्तव्य आहे. वाहतुक नियमानुसार वाहन चालवून आपल्यासोबतच समाजाची काळजी घेणे महत्वाचे आहे, असे पुढे बोलतांना श्री. फुलझेले म्हणाले. आयुष्य हे अमूल्य आहे युवाही देशाची ऊर्जा आहे ही ऊर्जा समाजाच्या कल्याणासाठी परावर्तित करण्याचे ध्येय ठेऊन युवकांनी काम करावे, असे आवाहन यावेळी त्यांनी केले. आयुष्याचा प्रत्येक क्षण हा अमूल्य असतो. त्यामुळे वाहन चालवितांना वेगावर मर्यादा ठेवून वाहन चालवावे. समोरच्या वाहनाशी स्पर्धा करून आपल्या सोबत दुः-यांचा जीव धोक्यात येणार नाही याची काळजी आजच्या युवा पिढीनी घ्यावी, असे आवाहन जितिन रहमान यांनी केले. मानवी जीवन अमूल्य आहे. जीवनाचा आनंद घेण्यासाठी वाहन चालवितांना आपल्यासोबतच कुटुंबांचा व इतर समाजाचा विचार करून वाहतुकीच्या नियमांचा वापर करून वाहन चालवावे. यासाठी वाहन चालवितांना मद्य प्राशन करून वाहन चालवू नये, वाहनाच्या वेग मर्यादेवर नियंत्रण ठेवावे, दूचाकी वाहनचालकांनी हेल्मेटचा वापर करावा, वाहन हाताळण्यापूर्वी वाहन सुस्थितीत असल्याची खात्री करून घेऊनच वाहनाचा वापर करावा, असे अनुराग जैन म्हणाले. स्नेहा मेढे यांनी प्रास्ताविकातून जिल्ह्यात मागील वर्षी ३२ टक्के अपघात कमी झाल्याचे सांगून रस्ता

## भारतीय मजदुर संघाची जिल्हा कार्यकारणी जाहीर

**महासागर प्रतिनिधी**

**वर्धा, दि. ०७ जानेवारी**

भारतीय मजदुर संघाची त्रैवार्षिक निवडणूक होऊन जिल्हा कार्यकारणीची अविरोध निवड करण्यात आली. यामध्ये अध्यक्ष सुनील पाटनकर, कार्याध्यक्ष विजय पुणेंकर, उपाध्यक्ष अमोल धनविज, मंत्री भुजंग तिजारे, सहमंत्री मनोहर मस्के, संघटनेच्या कार्यालयात वार्षिक सर्वसाधारण सभेत

, कोषाध्यक्ष चेतन मुजबैले, कार्यालय मंत्री म्हणून पंकज सिंह यांची निवड करण्यात आली. सभेच्या सुरुवातीला विदर्भ प्रदेश महामंत्री गजानन गटलेवार यांनी संघटनेचा ७०वे स्थापना वर्ष निमित्ताने करीत असलेल्या विविध उपक्रमांची माहिती देऊन अधिकाधिक

## हिंगणी येथे दारु भट्टीवर पोलिसांचा छापा

एकाला घेतले ताब्यात तर दोघे पसार

**महासागर प्रतिनिधी**

**सेलू, दि. ०७ जानेवारी**

हिंगणी शेतशिवारातील दारुभट्टीवर पोलिसांनी छापा टाकून १ लाख ४२ हजारांचा मुद्देमाल जप्त करीत एका आरोपीला ताब्यात घेतले. तर दोघे पसार होण्यास यशस्वी झाले. ही कारवाई स्थानिक गुन्हे शाखा पथकाने केली. पोलिसांना हिंगणी शिवारात गावठी मोहादारुची भट्टी सुरु असल्याची माहिती मिळाली. माहितीच्या आधारावर स्थानिक गुन्हे

शाखेच्या पथकाने छापा टाकला असता यावेळी पोलिसांनी आरोपी कैलास काजळकर रा. धामणगाव याला ताब्यात घेतले तर किशोर कोवे रा. सोडी व आनंद रॉय हे दोघे पसार झाले. पोलिसांनी २४० लिटर गावठी मोहा दारु किंमत ४८ हजार रुपये व कच्चा व उकळते रसायन किं १० जार तसेच इतर साहित्य

असा एकूण १ लाख ४२ हजार ४०० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला. ही कारवाई ठाणेदार देवेंद्र ठाकुर यांच्या मार्गदर्शनात डीबी पथकाचे मनोहर मुडे, निरंजन वरभे, अखिलेश गव्हाणे, सचिन वाटखेडे, योगेश सोरते, गंगाधर तांबरे, राकेश येलमवार, आदींनी केली.

## कार्यकारी अभियंता यांचे कार्यालय सार्वजनिक बांधकाम विभाग, आर्वी

ई-मेल : arvi.ce@mahapwd.gov.in (दरध्वनी क्र. : ०७१५७-२२३८५९)

निविदा सुचना क्रमांक ११/२०२४-२०२५

कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, आर्वी, (दूरध्वनी क्र. ०७१५७-२२३८५९) हे खालील कामांकरिता महाराष्ट्र शासनाकडे योग्य त्या वर्गात पंजबध्द असलेल्या नोंदणीकृत कंत्राटदाराकडून 'ब-१' निविदा प्रपत्रामध्ये मोहोरबंद निविदा आमंत्रित करित आहे. निविदा प्रपत्रे दि. ०८.०१.२०२५ ते १५.०१.२०२५ पर्यंतच्या कालावधीत [www.mahapwd.gov.in](http://www.mahapwd.gov.in) by clicking on 'Pay PWD Online' या वेब साईटवर उपलब्ध आहे. भरलेली सिलबंद निविदा दि. १७.०१.२०२५ रोजी दुपारी ३.०० वाजेपर्यंत सादर करावी. भरलेली सिलबंद निविदा शक्यतो स्विकृतीच्या दिवशी त्याच ठिकाणी उपस्थित कंत्राटदार किंवा त्यांच्या प्रतिनिधी समक्ष उपडण्यात येतील.

अ.क्र.	कामाचे नाव	कामाची किंमत (रु. लक्ष)	अंदाजित	बयाणा रक्कम	ई - निविदा प्रपत्राची किंमत	कंत्राटदाराची वर्गवारी
१	२	३	४	५	६	
१	पोलीस स्टेशन कारंजा (घा.) येथे जनसुविधा केंद्राचे बांधकाम करणे.	३.८९	सुट	५९०		सु.वे.अ

Note:- 1. The Contractors interested in participating in the Tenders of Public Works Department shall be required to enroll on [www.mahapwd.gov.in](http://www.mahapwd.gov.in) by clicking on 'Pay PWD Online' to obtain User ID. Bidder pay the cost of Blank Tender from through only on Online 2. Tender for Empanelled Consultant Under Nagpur Region contractors of Govt. of Maharashtra can Download blank B-1 tender form [www.mahapwd.gov.in](http://www.mahapwd.gov.in) by clicking on 'Pay PWD Online' The form can be purchased via online mode only from [www.mahapwd.gov.in](http://www.mahapwd.gov.in) by clicking on 'Pay PWD Online'. 3. Download Tender form after making online payment and submit it with required documents alongwith payment receipt to the office of Executive Engineer as per tender schedule. Blank tender forms will not be issue from Divisional office manually.

४. निविदाकारांनी निविदा विक्रीच्या शेवटच्या दिनांकापर्यंत शक्यतो निविदा भरण्यास विलंब करू नये. संकेतस्थळाबाबत शेटवट्या दिवशी काही तांत्रिक अडचण निर्माण झाल्यास निविदेस मुदतवाढ देता येणार नाही. इतर अटी व शर्ती निविदा नमुणयामध्ये उपलब्ध आहेत. कोणत्याही किंवा सर्व निविदा कोणतेही कारण न सांगता अस्विकृत करण्याचे सर्व अधिकार सक्षम प्राधिकरणाकडे राखून ठेवण्यात आले आहे. निविदा सुचना कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, आर्वी सुचना फलकावर उपलब्ध आहे. सदर निविदा सुचनेमध्ये काही बदल होत असल्यास सार्वजनिक बांधकाम विभाग, आर्वी सुचना फलकावर व वरील वेब साईटवर कळविण्यात येईल.

दिनांक : ०७-०१-२०२५

जा.क्र. ५३/का-३(३)/निविदा/२०२५

कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, आर्वी

क्र.जिमाका-वर्धा/१६१/२०१५



कोरोनाव्हायरस रोग २०१९- कोविड - १९ हा एक अति संसर्गजन्य रोग आहे. जो गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम-संबंधित कोरोनाव्हायरस २ अथवा एसएसआरएस-कोव्ह-२ या नावाच्या नवीन विषाणूद्वारे होतो. ज्या सार्स या रोगाने आग्नेय आशियामध्ये थैमान घातले होते. त्या कोरोनाव्हायरस विषाणूच्या प्रजातीतील पण पूर्णपणे नवीन असा हा विषाणू आहे. त्यावर प्रतिबंध- प्रवास टाळणे, वायुवायु साहज्याने व्यवस्थित हात धुणे, इतरांशी शारीरिक अंतर राखणे आदी आहेत. १३,५८,६९,७०४ पेक्षा जास्त लोक संतकीत तर २९,३५,२७९ पेक्षा जास्त लोकांचा मृत्यू झाला होता.

डिसेंबर २०१९मध्ये चीनच्या हुबेई प्रांताची राजधानी वुहानमध्ये या नवीन आजाराची पहिली ओळख करण्यात आली होती. तेथेच हा रोग कुत्रिमपणे तयार करण्यात आला होता आणि त्यानंतर जागतिक स्तरावर या आजाराचा प्रसार झाला व त्याने जागतिक महामारीचे रूप घेतले. तो जगभरात पसरण्यास ७ जानेवारी २०२० पासून प्रारंभ झाला.

या आजाराच्या सामान्य लक्षणांमध्ये ताप, खोकला आणि श्वास लागणे यांचा समावेश आहे, तर इतर लक्षणांमध्ये थकवा, स्नायू दुखणे, अतिसार, घसा खवखवणे, गंध कमी होणे आणि

पोटदुखी या लक्षणांचा समावेश असू शकतो. सामान्यतः लागण झाल्यापासून लक्षणे दिसण्यापर्यंतचा कालावधी हा दोन ते चोदा दिवसांचा असू शकतो.

बहुतेक प्रकरणांमध्ये सौम्य लक्षणे आढळतात, तर काही रोग्यांमध्ये व्हायरल न्युमोनिया आणि बहु-अवयव निकामी होण्याची भीती असते. १२ एप्रिल २०२१पर्यंत जगातील १८५ देशातील १३,५८,६९,७०४ पेक्षा जास्त लोकांना हा रोग झाला असल्याची प्रकरणे नोंदवली गेली आहेत.

परिणामी २९,३५,२७९ पेक्षा जास्त लोक मरण पावले आहेत. त्यात माझीही पत्नी ६ एप्रिल २०२१ रोजी जगाचा निरोप घेऊन मला सोडून गेली. ७,७२,८४,५६६ पेक्षा जास्त लोक बरेही झाले आहेत. एकूण संसर्ग झालेल्या रोग्यांपैकी दोन टक्के लोकांचा मृत्यू झाला आहे. या कोरोना काळात हाहाकार माजला होता.

हातावर पोट असणाऱ्यांची पुरती पांढरा उडाली होती. म्हणून कोरोनातील परिस्थिती आठवली नव्हे नव्हे, केवळ कोरोना शब्द कानी पडला तरी आपल्याला रडू कोसळते. डोळ्यांदेखत प्रियजणांना मरतांना पाहून जीव कळवळत होता, धास्तीने जीव गुदमरत होते. ती परिस्थिती शब्दांत मांडणे अशक्यच!

महाराष्ट्रातील कोरोना विषाणू उद्रेकातील पहिल्या रुग्णाची नोंद ९ मार्च २०२० रोजी पुण्यात झाली होती. हा विषाणू प्रामुख्याने जवळच्या संपर्कादरम्यान खोकल्यामुळे, शिंकण्यामुळे किंवा बोलताना नकळत बाहेर पडणाऱ्या थुंकीच्या तुषारांमुळे लोकांमध्ये पसरतो.

हे थेंबे अथवा तुषार श्वासोच्छ्वासच्या दरम्यानदेखील बाहेर पडून आजूबाजूच्या जमिनीवर किंवा भूभागामुळे पडतात व अशा दूषित पृष्ठभागावरील हाताने स्पर्श करून आणि नंतर तोच त्यांच्या चेहऱ्याला



लावल्यानेही लोक संक्रमित होऊ शकतात. हे विषाणू ७२ तासांपर्यंत या दूषित पृष्ठभागावर जिवंत राहू शकतात.

लक्षणे दिसल्यानंतरच्या पहिल्या तीन दिवसांत हा विषाणू सर्वांत जास्त संक्रामक असतो, परंतु रोगाची लक्षणे दिसण्यापूर्वी देखिल आणि रोगाच्या नंतरच्या टप्प्यात देखिल फार संक्रामक असतो. या रोगाच्या निदानाची मानक पद्धत म्हणजे नाकातून घेतलेल्या नमुन्यांची रीअल-टाइम रिव्हर्स ट्रान्सक्रिप्शन पॉलिमरेज चेन रिअक्शन-आरआरटी-पीसीआर नावाची तपासणी होय.

वायुवायु सावधाने व्यवस्थित हात धुणे, इतरांशी शारीरिक अंतर राखणे, विशेषतः लक्षणे असणाऱ्या लोकांकडून खोकतांना किंवा शिकतांना रुमालाचा वापर करणे, अचानक शिक आली असताना व रुमाल जिवळ नसल्यास कोपर तोंडावर धरून हाताच्या आतल्या बाजूला शिकणे, न धुतलेले हात चेहऱ्यापासून दूर ठेवणे या

व अशा उपायांचा वापर केल्यास कोरोनाव्हायरस रोग २०१९- कोविड-१९चा उद्रेक हा सार्वजनिक आरोग्यासाठी आंतरराष्ट्रीय आणीबाणी असल्याचे सांगत या उद्रेकाला जागतिक महामारी जाहीर केले आहे.

ट्रॅव्हर्स अॅडमर्होनो ग्रेब्रेयोसोस यांनी हे नाव घोषित केले. इंटरनॅशनल कमिटी ऑफ टॅक्सोनॉमी ऑफ व्हायरस यांनी सार्स-कोव्ह-२ हे नाव दिले होते. दोबळ मानाने कोरोनाचे ४ प्रकार असे- २२९ई अल्फा कोरोनाव्हायरस, एनएल६३ अल्फा कोरोनाव्हायरस, ओसी४३ बीटा कोरोनाव्हायरस, एचकेयू बीटा कोरोनाव्हायरस

सांगतात. कोरोनाव्हायरस रोग २०१९- कोविड-१९ वर जगात कोणतीही लस किंवा विशिष्ट उपचार नाहीत. फक्त रोग्याच्या लक्षणांवर आधारीत उपचार, प्रतिकार शक्ती वाढविण्याचे उपाय, विलगीकरण व काही प्रयोगात्मक उपाय याचा उपचार म्हणून वापर केला जातो. जागतिक आरोग्य संघटनेने हा कोविड-१९ विषाणूचा संसर्ग झालेल्यांना

ज्यांना विषाणूची लागण झाल्याचा संशय आहे अथवा सौम्य लक्षणे दिसत आहेत, अशांना आणि त्यांची काळजी घेणाऱ्या अथवा त्यांच्या संपर्कात येणाऱ्या सर्वांनी मार्क वापरण्याची शिफारस केली जाते.

सध्या, कोरोनाव्हायरस रोग २०१९- कोविड -१९ वर जगात कोणतीही लस किंवा विशिष्ट उपचार नाहीत. फक्त रोग्याच्या लक्षणांवर आधारीत उपचार, प्रतिकार शक्ती वाढविण्याचे उपाय, विलगीकरण व काही प्रयोगात्मक उपाय याचा उपचार म्हणून वापर केला जातो. जागतिक आरोग्य संघटनेने हा कोविड-१९ विषाणूचा संसर्ग झालेल्यांना



कृष्णकुमार आनंदी गोविंदा निकोडे गडचिरोली ९४२३७९४८८३

ताप, खोकला, थकवा आणि श्वास लागणे अशी फ्लूसारखी लक्षणे दिसू शकतात. श्वास घेण्यात अडचण, सतत छातीत दुखणे किंवा छातीवर दबाव असल्यासारखे वाटणे, गोंधळून जाणे, किंवा होण्यास अडचण येणे आणि चेहरा जागे ओठ निळे होणे या सारखी लक्षणे आढळल्यास तात्काळ वैद्यकीय उपचारांचा सल्ला दिला जातो.

शिंका येणे, नाक वाहणे किंवा घसा खवखवणे अथवा मळमळ, उलट्या किंवा अतिसार ही लक्षणे फार कमी रुग्णांमध्ये दिसून आली आहेत.

हा रोग कसा पसरतो? याबद्दलचे काही तपशील निश्चित केले गेले आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेने आणि अमेरिकेच्या सेंटर फॉर डिसेज कंट्रोल अँड प्रिव्हेंशन- सीडीसी या संस्थांच्या म्हणण्यानुसार हे विषाणू मुख्यतः दोन व्यक्तींच्या जवळच्या संपर्काच्या वेळी तसेच खोकला, शिंका येणे किंवा बोलताना बाहेर पडणाऱ्या थेंबांद्वारे पसरतात.

जवळचा संपर्क म्हणजे १ मीटर अथवा ३ फूट समजले जाते. सिंगापुरमधील एका संशोधनात असे आढळले आहे, की खोकतांना किंवा शिकतांना रुमालाचा वापर न केल्यास किंवा मार्कचा वापर न केल्यास कोरोनाव्हायरस रोग २०१९- कोविड-१९ विषाणू हवेतून १५ फुटांपर्यंत लांब पसरू शकतात.

हे विषाणू जवळच्या लोकांच्या तोंडात किंवा नाकात शिरतात आणि श्वासोच्छ्वासाद्वारे फुफुसांमध्ये पोहचतात. प्रारंभिक अव्यासानुसार कोरोनाव्हायरस रोग २०१९ विषाणूचा संक्रमित व्यक्तीची संख्या ही दर ६ ते ७ दिवसांची दुप्पट होते आणि याचे मूलभूत पुनरुत्पादन प्रमाण हे २.२ ते २.७ असल्याचे मानले जात आहे.

परंतु ७ एप्रिल २०२० रोजी प्रकाशित झालेल्या अभ्यासानुसार वुहानमधील

साथींच्या सुरुवातीच्या काळात संक्रमित व्यक्तींची संख्या ही दर २.२ ते ३.३ दिवसांनी दुप्पट झाली होती.

जेव्हा एखादी व्यक्ती एखाद्या दूषित पृष्ठभागाला स्पर्श केल्यानंतर त्याच हाताने डोळ्यावर, नाकात किंवा तोंडाला स्पर्श करते तेव्हा अशा कृतीने ती व्यक्ती संक्रमित होते. त्यास फोमेट ट्रान्समिशन म्हणून ओळखले जाते.

संक्रमित व्यक्तींच्या मलमूत्रातून विषाणूचे संक्रमण पसरते, अशी चिंता व्यक्त केली जात असली तरी हा धोका कमी असल्याचेही मानले जाते.

लक्षणे दिसू लागताना हा विषाणू सर्वांत जास्त संक्रामक असतो, परंतु लक्षणे दिसत नसतानाही व ती उद्धवण्याआधीही एखाद्या व्यक्तीद्वारे विषाणू पसरवला जाण्याची शक्यता आहे परंतु अशी जोखीम कमी असल्याचे मानले जाते.

युरोपीयन सेंटर फॉर डिसेज प्रिव्हेंशन एंड कंट्रोल- ईसीडीसी या संस्थेच्या म्हणण्यानुसार हा रोग किती सहजतेने पसरतो, हे पूर्णपणे स्पष्ट नसले तरी एक व्यक्ती साधारणपणे दोन ते तीन इतर व्यक्तींना संक्रमित करते.

विषाणूशास्त्र- सीक्विअर अँक्युटे रेस्पेरेट्री सिंड्रोम कोरोनाव्हायरस २ हा एक व्हायरसचा वाण आहे, ज्यामुळे कोविड -१९ हा श्वसन रोग होतो. याला बोली भाषेत कोरोनाव्हायरस म्हणून ओळखले जाते. सुरुवातीच्या काळात याला नॅक्ले कोरोनाव्हायरस- एनसीओव्ही हे तात्पुरत नाव दिले होते. जनुकीय विश्लेषणावरून असे दिसून आले आहे, की कोरोनाव्हायरस हा विषाणू बीटाकोरोनोव्हायरस या विषाणूच्या प्रजातीमधील आहे.

-----  
**(उर्वरीत भाग उद्याच्या अंकात)**  
.....

# धार्मिक सुधारणावादी परंपरेच्या संरक्षणाचा लढा... निवडणूक आयोग जेव्हा राजकारण्यांचे काज टोचते...

## (कालच्या अंकावरून पुढे)

अद्वैत वेदांताचा आधार घेत त्यांनी ते त्या काळातील सामाजिक आणि राजकीय परिस्थितीस अनुरूप रीतीने मांडले. सर्व मानव एकाच तत्त्वावर आधारित असल्याचे त्यांनी प्रतिपादित केले आणि समाजसुधारणांसाठी आध्यात्मिक पाया निर्माण केला.

केरळमध्ये आध्यात्मिकतेला सामाजिक सुधारणेची जोडण्यासाठी गुरुंचे शिक्षण अद्वैत वेदांत म्हणून ओळखले जाते. हे अद्वैत म्हणजे अखेरचे सत्य किंवा ब्रह्म हे एकच आणि अपरिवर्तनीय आहे, आणि व्यक्तित्वात आत्मा किंवा आत्मा हा या सार्वभौम तत्त्वाशी एकरूप आहे. अज्ञान हेच द्वैत (द्वंद्व) ची भ्रान्ती निर्माण करते, ज्यामुळे जात, धर्म आणि इतर पृष्ठभूमीवरील ओळखींच्या आधारे विभाग निर्माण होतात, असे गुरुंनी सांगितले. त्यांचे साधे, परंतु क्रांतिकारी घोषवाक्य होते, एक जात, एक धर्म, एक देव माणसासाठी, आणि त्यांनी सर्व जातींना समर्पित मंदिरे खुले करण्याचे प्रोत्साहन दिले.

श्री नारायण गुरु यांच्या प्रयत्नांनी केरळ समाज आणि त्यापलीकडेही बदलाची मूल्ये रूजली आणि त्यांना धार्मिक-आध्यात्मिक स्वरूपात देखील पाठिंबा मिळाला. त्यांच्या चळवळीने इझावा आणि इतर दुर्बल घटकनांना मुख्य प्रवाहात सामील होण्याचा आत्मविश्वास दिला.

कालांतराने, त्यांच्या विचारांनी सामाजिक न्याय आणि समानतेसाठीचा चळवळींना प्रेरणा दिली. नारायण गुरु हे पेरियार यांच्याप्रमाणे कडवे नास्तिक नव्हते. ते सनातन धर्माचा पूर्णपणे नाकारत नव्हते, तर उपासनेची मक्तेदारी काही मूठभर लोकांच्याच हाती एकवटू नये व ते शोषितांसाठीही उपलब्ध व्हावे यावर ते ठाम होते.

आध्यात्मिकतेचा मार्ग व अधिकार सर्व जातींना एकसारखा असावा आणि ब्राम्हणयवादी मक्तेदारी मोडून काढावी म्हणून त्यांनी निश्चितच प्रयत्न केले. डावे पक्ष त्यांना एक सामाज सुधारक म्हणून पाहतात. डाव्या चळवळीला पोषक अशी पुरोगामी पार्श्वभूमी या धार्मिक सुधारणावादी चळवळीने मिळाली.

श्री नारायण गुरु हे आधुनिक दक्षिण भारतातील एक महान सामाजिक सुधारक होते. त्यांनी भारतीय समाजात खोलवर रुजलेल्या जातीय व्यवस्थेवर प्रखर प्रहार केला. आध्यात्मिक गुरु, तत्त्वज्ञ आणि दूरदर्शी नेता म्हणून, नारायण गुरु हे विशेषतः केरळमधील समाजातील दुर्बल घटकांसाठी आशेचा किरण ठरले.

त्यांच्या कार्याने त्यांच्या कार्यक्षेत्रात सामाजिक व सांस्कृतिक पुनर्जागरणाची सुरुवात झाली. जातीवादी वर्चस्वाच्या त्या विशिष्ट परिस्थितीला विरोध करणारे श्री नारायण गुरुंनी व्यापक आणि सर्वसमावेशक हलके घेतले, एक देव, मानवजातीसाठी एक धर्महू तत्त्वज्ञान मांडले.

त्यांचा प्रभाव फक्त खालच्या जातींपुरता मर्यादित नव्हता; अनेक प्रबुद्ध विचारवंत आणि उच्चवर्णीय नेत्यांनीही त्यांचे तत्त्वज्ञान समजून त्याला मान्य करत बदल घडवण्यासाठी आत्मसात केले. महात्मा गांधी आणि रवींद्रनाथ टागोर यांसारख्या त्यांच्यावरही त्यांचा प्रभाव पडला. गांधीजींनी त्यांना वेगळ्यांतून त्यांना पूर्ण मानूस आणि भारताच्या आध्यात्मिक परंपरेचे खरे प्रतिनिधी म्हटले. इतिहासात त्यांचे स्थान एक

महान सुधारक म्हणून कायम आहे.

अत्याचारग्रस्त जातींच्या शैक्षणिक आणि सामाजिक उन्नतीसाठी त्यांनी १९०३ मध्ये श्री नारायण धर्म परिपालन योगम (एसएनडीपी योगम) ची स्थापना केली. एक शतकापूर्वी शिवगिरी आश्रमाची स्थापना करणारे श्री नारायण गुरु हे केरळच्या अग्रगण्य समाजसुधारकांपैकी एक मानले जातात.

परंतु जेव्हा त्यांनी पाहिले की व्यापक दृष्टीने काम करण्याऐवजी श्री नारायण धर्म परिपालन योगम केवळ इझावा जाती-समाजाच्या लोकांचा वर्चस्व असलेली संघटना बनत गेली, तेव्हा ते निराश झाले आणि एका दशकानंतर, त्यांनी एसएनडीपी योगमपासून स्वतःला अलिप्त केले. गुरुंनी स्थापन केलेले व त्यांची समाधि असलेले शिवगिरी हे आता इझावांचे प्रमुख तीर्थक्षेत्र आहे.

केरळच्या लोकसंख्येच्या 23% भाग असलेल्या इझावा समुदायाला इतर मागास जाती म्हणून वर्गीकृत केले जाते. त्यांना भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मावसेवादी) नेतृत्वाखालील एलडीएफचे सार्वपारिक मतदार मानले जाते, ज्यात काही मतं यूडीएफ कडे जातात.

समाजात धार्मिक गोष्टी मानणारे परंतु कर्मकांड, जातीवाद आणि ब्राह्मणी वर्चस्ववादाचा विरोध करणारे बरेच आहेत. याचे एक उदाहरण म्हणजे, श्री नारायण धर्म परिपालन योगमने राम मंदिराच्या अभिषेकाचे स्वागत केले असताना, त्यांचे शिवगिरी मठाचे अध्यक्ष स्वामी सच्चिदानंद यांनी अयोध्या अभिषेक सोहळ्यापासून दूर राहण्याचा निर्णय घेतला.

आजवर मठा नेतृत्वाने प्रमुख मंदिरांमधील पुजारीपद्धतीच्या ब्राह्मणवादी वर्चस्व विरोधात आवाज उठवण्यासाठी आपल्या प्रभावाचा वापर केला आहे. त्यांनी मोट्या मंदिरांमध्ये पुजारी पदे ब्राह्मण समाजापुरती मर्यादित करण्यावर त्यांनी टीका केली आहे.

स्वामी सच्चिदानंद यांनी या कार्यक्रमात मंदिरात प्रवेश करण्यापूर्वी पुरुषांना त्यांचे शर्ट काढायला लावण्याची दुष्ट प्रथा सोडली पाहिजे. पूर्वीच्या काळात वरच्या जातीच्या लोकांनी पुजून (जांनेऊ) घातलेले आहे की नाही त्याची खात्री करून घेण्यासाठी ही प्रथा पडली. ही प्रथा आजही मंदिरात चालू आहे.

श्री नारायण सोसायटी या प्रथेला बदलू इच्छिते असे मत व्यक्त केले. पिन्नाई विजयन यांनी स्वामी सच्चिदानंद यांच्या या मतांचेही समर्थन करत हे नारायण गुरु यांच्या परंपरेला धरून होईल आणि त्याने सामाजिक बदल होतील असे मत व्यक्त केले. वेगवेगळ्या काळात भक्ति संप्रदायात व धार्मिक समाजसुधारकांनी हिंदू धर्मातील चालीरीती, अंधश्रद्धा, ब्राह्मणवादी कर्मकांड, जातीवाद यावर आपापल्या पद्धतीने टीका केली आणि आपापले समर्थक, भक्त व पंथ निर्माण केले. या सर्व धर्म सुधारकांनी समाज सुधारणा करण्यासाठी या काळी लिहिले, बोलले, त्यामुळे तात्कालिक धर्म पीठाधीश्यांच्या खुर्चीला धक्का लागल्याने त्यांना विरोध देखील सहन करावा लागला. परंतु आज

धर्मावर काहीही म्हटल्यावर वाद माजवून मतांचे भांडवल करण्याचा आरएसएसचा यशस्वी फॉर्म्युला आहे.

या पद्धतीने भाजप वागळून इतर सर्व पक्षांना सनातन-हिंदू विरोधी आणि मुस्लिम नुष्टीकरण करणारे म्हणून सगळीकडे बंदनाम करण्यात येते. त्या त्या समाजात संघटना, जवळ्या, मंदिरे, पीठ यावर कब्जा मिळवून धार्मिक मतांचे ध्रुवीकरण केले जाते. ब्राह्मणवाद, जातीवाद आदींवर रोखठोक भूमिका घेणाऱ्या कम्युनिस्टांना धर्मविरोधी, सत्तानिरोधी, हिंदू विरोधी घोषित करण्याचा प्रचार केला जात आहे. केरळमध्ये भाजपकडून धार्मिक संघटना, संस्था आणि धर्मगुरूंना आपल्या जाळ्यात ओढण्याचे काम जोरात सुरू आहे. मठाला मानणाऱ्या समाजाचा काही भाग हिंदुत्वाकडे वळत आहे. अनेक समाज सुधारकांना संघाने आणि भाजपने अशाच प्रकारे हायजर्क केले आहे.

भाजप इझावा समाजात आपला आधार तयार करण्याचा प्रयत्न करत आहे. भाजपकडे आधीच मोट्या प्रमाणावर उच्च जातीची हिंदू मतं आहेत. इझावा समुदायाची मुख्य संघटना, श्री नारायण धर्म परिपालन योगमचा एक राजकीय प्रभाव आहे. पिन्नाई विजयन यांच्या श्री गुरु संदर्भातल्या व्यक्तव्याचा वापर भाजपकडून सीपीआय(एम)ला लक्ष्य करून धार्मिक ध्रुवीकरणासाठी केला जात आहे.

नुकत्याच झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत एलडीएफचा अनेक ठिकाणी पराभव झाला आणि भाजपने डाव्या बालेकिल्ल्यात विजय मिळवला. श्री नारायण धर्म परिपालन योगमचे अध्यक्ष वेळालपल्ली नटेसन केरळमधील सत्ताधारी सरकारांना समर्थन देत आले आहेत.

तथापि, त्यांचा मुलगा तुषार वेलपल्ली, जो एसएनडीपीच्या राजकीय शाखेचा राष्ट्रीय अध्यक्ष आहे, भाजपला पाठिंबा देतो. आता एसएनडीपी योगममध्ये उघड भाजपसमर्थक लोकांचा भरणा माकपसाठी नुकसानदायक आहे.

सध्या भाजपला हा आयता मुद्दा सापडला आहे. नायर सेवा सोसायटी ह्या उच्च जातीच्या संघटनेसोबत विजयन यांच्यावर टीका सुरू केली. अर्थात टीकेचे मुद्दे तेच जुने की ह्यरूदी परंपरांना बदलण्याचा आग्रह का धरला जात आहे?

इतर धर्मांच्या रूढी परंपरेवर टीका का केली जात नाही. रूढी-परंपरांना ह्यदुष्ट म्हणण्याचा त्यांना काय अधिकार वगैरे. मात्र आता आरएसएसकडून केरळमध्ये प्रवेश करण्याच्या व निवडणुकीची रणनीतीचा एक भाग म्हणून, इझावा समुदायाला जवळ केल जात आहे आणि या पुरोगामी समाजसुधारकांना मानणाऱ्या लोकांना धारेवर धरण्याचा जोर आहे.

समाजाच्या राजकीय भाराची जाणीव असलेल्या मठाने आपले पते अजून उघडले नाहीत. बरोबरक त्यांच्यातले राजकीय-धार्मिक विरोधाभास आणि आर्थिक पाठबळ व सुविधांची गरज याचे मुख्य कारण असावे आणि असे असणे चिंताजनक आहे.

दिल्लीतील विधानसभा निवडणुकांची घोषणा करताना भारताच्या मुख्य निवडणूक आयुक्तांनी महाराष्ट्रात पार पडलेल्या विधानसभा निवडणुकीतील आरोपांवरही प्रतिक्रिया दिली आहे. दिल्ली विधानसभा निवडणुका ५ फेब्रुवारी रोजी होणार असून निकाल ८ फेब्रुवारी रोजी येणार आहेत. यावेळी त्यांनी स्टार प्रचारकांची हेलिकॉप्टर तपासणी ते मतदानाची टक्केवारील सर्व आक्षेपांना उत्तरे दिली आहे. याशिवाय सर्व राजकारण्यांनी शिष्टाचाराचे पालन केले पाहिजे, असे आवाहनही केले.

मृत्यु यादीत चुकीच्या नोंदी केल्याच्या आरोपांवर मुख्य निवडणूक आयुक्त राजीव कुमार म्हणाले की, आरोप ऐकून वाईट वाटते. ही ईव्हीएम निवडणूक असल्याचे सांगण्यात आले. मतदार यादीतून नावे वगळल्याची तक्रार करण्यात आली आहे. मतमोजणी संशयाने होत असल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. निवडणूक आयोगावर अनेक प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. काही नियम बदलले आहेत, त्यामुळे

## कुंभमेळा : विश्वातील सर्वात मोठी धार्मिक यात्रा

13 जानेवारी 2025 पासून प्रयागराज येथे कुंभमेळा भरतो आहे. गंगा- यमुना- सरस्वती या त्रिवेणी संगमवराच्या महा कुंभाचे वेध साधू- संत यांना खूप आशीर्वादासून लाभतात. शासनची तयारी पण वर्षभरपासून सुरू होते. कुंभमेळा ही जगातील सर्वात मोठी सांस्कृतिक आणि धार्मिक यात्रा आहे. भारतातील आणि परदेशातील साधू - संत, भाविक, साधक यावेळी एकत्र येऊन कुंभ नदीत स्नान करतात . या पवित्र स्नानाला विशेष महत्त्व आहे. कुंभातील स्नानाने देहाची आणि मनाची शुद्धी होते अशी दृढ श्रद्धा आहे. सर्वच साधू - संत संसारिक मोह माथा सोडून ईश्वर प्राप्तीसाठी साधना करतात. येथे गंगास्नान, साधना, दानधर्म, पितृतर्पण, ब्राह्मविधी, संतदर्शन, धर्मचर्चा इत्यादी धार्मिक कृतींना विशेष महत्त्व आहे, त्यासाठीच देश विदेशातून कोट्यवधी भाविक येतात. विदेशी भक्तांची भक्ती तर भारतीय नास्तिकता वाल्यांचा चपराक आहे. जे हिंदू असूनही, भारतीय संस्कृती आणि अध्यात्मावर टीका करतात.

प्रत्येक कुंभाच्या वेळी आखाड्यांच्या नियमानुसार शाही स्नान होतात. आखाड्यांची आगमनाची शाही मिरवणूक आणि शाही स्नान हे कुंभ मेळ्याचे आकर्षण आहे. बरेच देश - विदेशी पत्रकार आणि संशोधक येथे येऊन त्यांचे

पारदर्शकता संपली आहे, असे सांगण्यात आले. ४५-५० लाख मतदान अधिकारी आहेत, जे एकाच राज्याचे आणि वेगवेगळ्या विभागांचे आहेत. बुधवार २-३ दिवस अगोदर पोहोच. प्रश्न विचारण्याचा अधिकार लोकशाहीत आहे. आम्ही त्याचा आदर करतो. उत्तर देण्याची जबाबदारी आमची आहे. सर्व प्रश्न महत्त्वाचे आहेत, उत्तर महत्त्वाचे आहे. आयुक्तांनी शेर ऐकवला- आदतन कलमबंद जवाब देते रहे, रूबरू जवाब बनता है। क्या पता कल हो ना हो, आज जवाब बनता है। २०२० पासून ३० राज्यांमध्ये निवडणुका झाल्या. विविध पक्षांना सर्वोच्च जाणा मिळाल्या. यावरून भारतीय मतदार किती जागरूक आहे हे दिसून येते. जर तुम्ही हे संपूर्ण चित्र एखाद्याला दाखवले तर पक्षांना कळेल की निकालाच्या आधारे प्रक्रियेचे मूल्यांकन केले जाऊ शकत नाही.

महाराष्ट्राचा संदर्भ देत ते म्हणाले की, हेलिकॉप्टर तपासणीवर आक्षेप घेतला गेला. खरे तर पोलिंग

ऑफिसरचे कामच आहे की, सर्वकाही तपासले पाहिजे. राजकारण्यांनी शिष्टाचार पाळला पाहिजे, असे आवाहन आम्ही करतो. खरेतर, महाराष्ट्र निवडणुकीच्या वेळी उद्भव टाकरे यांनी आयोगाकडून हेलिकॉप्टर तपासणीवर आक्षेप घेत एक व्हिडिओही बनवला होता. याची सर्व देशात चर्चा त्यावेळी झाली होती. याच संदर्भात निवडणूक आयुक्तांनी आज उत्तर दिले.

निवडणूक आयोगाच्या कारवाईवर उद्भव टाकरे संतापले होते. १२ नोव्हेंबरला ते म्हणाले होते, गेल्या वेळी जेव्हा पीएम मोदींच्या हेलिकॉप्टरची झडती घेण्यात आली तेव्हा ओडिशेत एका अधिकाऱ्याला निर्लिखित करण्यात आले होते. तुम्ही माझी बॅग तपासली, काही हरकत नाही, पण मोदी आणि शहा यांच्या बॅगाही तपासल्या पाहिजेत. निवडणूक आयुक्तांनी हा आरोप लक्षात घेतला खरा , पण, राजकारण्यांचेही काण टोचले आहेत.

## वाचक लिहितात

संकलन आणि संशोधन कार्य करतात. सर्वत्र मोठ्या प्रमाणात अनन्यत्र सुरू असतात. त्यामुळे इतकी गर्दी असतानाही कुंभमेळ्यात कुणीही उपशीर्षी राहत नाही.

या ठिकाणी बऱ्याच आध्यात्मिक आणि सामाजिक संस्थांचे स्टॉल, प्रदर्शन, सहायता कक्ष असतात. काही ठिकाणी भजन, प्रवचन, सत्संग, कीर्तन वगैरेचे आयोजन केले जाते. एकूणच काय तर संपूर्ण वातावरण ईश्वरचय असतं आणि म्हणूनच आनंदाची अनुभूती येते. सगळ्या संसारी गोष्टींचा विचार पडतो. एवढ्या महान कुंभाचे आयोजन करत असताना, त्यात सहभागी होत असताना, आनंदसोबतच भयान्की ही किनार आज दिसते आहे. कारण या महाकुंभात आता आतंकवाद्यांच्या हमल्याचे अरिष्ट घोगावत आहे.

सुरक्षा यंत्रणा सतर्क आहे, सक्षम आहे. त्याचा थोडाफार त्रास होईल परंतु सुरक्षेच्या दृष्टीने ते गरजेचे आहे. कुंभमेळा भारताच्या आध्यात्मिक वैभवाचे भारतीय परंपरेचे आणि एकात्मतेचे दर्शन घडवणारा असतो. महाकुंभा विषयीच्या अफवांवर विश्वास न ठेवता इतरांना सुद्धा जागृत करू या. या विश्वाती समष्ट्यात मोठ्या आणि चैतन्यमय धार्मिक यात्रेचा एक हिस्सा बनू या.

■ **सौ. माधवी पत्की नागपूर.**

# डायबिटीज असणाऱ्यांनी दिवसभरात किती चपात्या खाव्यात?

मधुमेह असणाऱ्या रुग्णांना खाण्या-पिण्याच्या बाबतीत फार काळजी घ्यावी लागते. अनेक नियम पाळवे लागतात. खाण्या-पिण्यावर अनेक नियंत्रण ठेवावं लागतं. त्यातील एक महत्त्वाचा पदार्थ म्हणजे चपाती. अनेकांना जेवणात चपाती ही हवीच असते. पण शुगरमुळे त्यांना चपाती खाणे टाळवे लागते. कारण चपाती खाण्यामुळे साखरेच्या पातळीत वाढ होते असे म्हटलं जातं.

तज्ञांनी सांगितल्याप्रमाणे डायबिटीज असलेले लोकंही चपाती नक्कीच खाऊ शकतात. पण मग एका दिवसात त्यांनी किती चपात्या खाल्ल्या पाहिजेत. ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवता येईल? गढ्यापासून तयार केलेली चपातीमध्ये अनेक प्रकारचे पोषक तत्व असतात. संपूर्ण गढ्यामध्ये फायबर, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. तसेच, हे पचन सुधारण्यासाठी प्रभावी आहे असतात. गढ्यातील फायबर ग्लुकोजचे शोषण कमी करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. जर तुम्हाला मधुमेह असेल तरीही तुम्हीही गढ्याची चपाती खाऊ शकता पण मर्यादित प्रमाणात. संपूर्ण गढ्याच्या चपातीमध्ये किमी एनर्जिड पिटाच्या चपातीपेक्षा कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असतो, जो रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यासाठी प्रभावी ठरू शकतो. डायबिटीशन सांगतात की जर तुम्हाला मधुमेह असेल तर चपाती मर्यादित प्रमाणातच खाव्यात. एका दिवसात किती चपात्या खाय्यात हे चपातीच्या आकारावर अवलंबून असते. जर तुम्ही मध्य आकाराच्या चपात्या खात असाल तर तुम्ही 2 ते 3 चपात्या म्हणजे (30-50 ग्रॅम कर्बोहायड्रेट) खाऊ शकता. मधुमेहाच्या रुग्णांनी फक्त नाश्ता किंवा दुपारच्या जेवणात चपाती समावेश करण्याचा प्रयत्न करावा. परंतु हे देखील लक्षात घ्या की तुम्ही किती वेळ चपाती खाता ते मुम

# प्रत्येक श्वासात आशा: शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या नवजात शिशू विभागाचा प्रीटर्म बेबीसाठी जीवन वाचवणारा प्रवास

**नागपूर, ७ जानेवारी :** वेळेच्या आत जन्माला आलेल्या एका नवजात शिशूला वानाडोंगरी येथील शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरमध्ये ३०० खाटांची क्षमता असलेल्या शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलमधील माता आणि बाल संगोपन नवजात अतिदक्षता विभागाच्या टीमने अपवादात्मक काळजी प्रदान करत रुग्णालयाची वचनबध्दात पुन्हा एकदा सिद्ध केली.

वेळेच्या आत जन्मलेले हे मूल गर्भधारणेच्या २९-३० आठवड्यांपूर्वी अकाली प्रसूती झाल्यानंतर गंभीर आम्हानांचा सामना करत होते. या बाळाचे वजन अवघे १.०७० किलोग्राम भरत होते. त्यामुळे बाळ एकेका श्वासासाठी गंभीर श्वसनसंकट सिंड्रोम आणि सेप्सिसशी झुंजत होते. बाळाला बालरोग विभागातून नवजात शिशू अतिदक्षता विभागात दाखल करण्यात आले. बाळाचा जन्म ३२ आठवड्यांपूर्वीच झाल्याने बाळाचे गर्भात असताना फुफ्फुस परिपक्व होऊ शकले नव्हते. बाळाला सर्फेक्टंटचा त्रास होत होता. (फुफ्फुसांच्या आत द्रव आणि प्रथिनांचा थर असणे फुफ्फुसाची कार्यक्षमता

कमी होणे) त्यामुळे यानवजात शिशूला १३ दिवस यांत्रिक पद्धतीने त्याच्या श्वासोच्छ्वासासतला नैसर्गिक दबाव राखण्याचे आम्हान तज्ज्ञांसमोर होते. बाळाला सातत्याने सकारात्मक दाबच्या व्यवस्थापनासह त्वरीत वैद्यकीय हस्तक्षेपांची आवश्यकता होती. या जीवघेण्या परिस्थितीतून नवजात शिशूच्या श्वसन आम्हानांवर मात करण्यासाठी तज्ज्ञांची काळजी आणि अचूक उपचार आवश्यक असतात.

बाळ सकारात्मक प्रतिसाद देत असल्याने त्याला टप्प्या टप्प्याने कृत्रिम श्वासोच्छ्वास प्रणालीद्वारे पुरेसा प्राणवायू देण्यात आला. बाळाला संपूर्ण आहार मिळवा यासाठी हळूहळू ओरो गॅस्ट्रिक फीडिंग वाढविण्यात आले. बबल सीपॅट्रद्वारे बाळाच्या शरिरात दूध सोडण्यात आले. उपचारादरम्यान बाळाची दृष्टी सुरक्षित ठेवून त्याचे अंधत्व वाचविण्यासाठी त्याची रेटिनोपॅथी ऑफ



प्रीमॅच्युरिटी (आरओपी) तपासणी करण्यात आली. याबाबत बालरोग विभागाचे प्रमुख डॉ.सी.एम. बोकाडे म्हणाले, हे प्रकरण आमच्या एनआयसीयू टीमची उच्च-जोखीम असलेल्या अकाली अर्भकांचे व्यवस्थापन करण्यासाठी समर्पण आणि सांघिक कार्य अंधोरिखित करते. तीव्र श्वसनाचा त्रास आणि इतर गुंतागुंत असूनही, या बाळाचे जगणे आणि त्याला धोक्यातून बाहेर काढणे शक्य झाले. शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरमध्ये केअर प्रोटोकॉलचे वारकाईने

निरीक्षण केले जाते. सर्फेक्टंटवर आमचे लक्ष थरपी, व्हॅटिलेटीटी सपोर्ट आणि आरओपी स्क्रिनिंगने बाळाच्या न्युरोलॉजिकल आणि एकूणच आरोग्याची खत्री केली जाते. अशा परिणामांचा आम्हाला अभिमान वाटतो. नाजूक नवजात शिशूंना शक्य तितकी सर्वोत्तम काळजी प्रदान करण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत.

शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरचे संचालक डॉ. अनुप मराठ म्हणाले, वेळेच्या आत जन्माला आलेल्या या नवजात शिशूची यशस्वी पुनर्प्राप्ती ही रुग्णालयातील अत्याधुनिक सुविधा आणि क्लिनिकल उत्कृष्टता अधोरेखित करते. आमची नवजात शिशू अतिदक्षता टीम, डॉ. सी.एम. बोकाडे यांच्या सक्षम नेतृत्वाखाली हाताळली जाते. नवजात आरोग्य सेवामध्ये उत्कृष्टतेला प्राधान्य देणारी रुग्णालयाची टीम प्रत्येक गरजूच्या बाबतीत वचनबद्ध आहे.

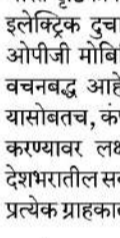
शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या प्रशासक डॉ. ऋचा शर्मा, म्हणाल्या, हॉस्पिटलच्या बाहेर प्रसूती आणि विशेष नवजात शिशू अतिदक्षता विभागाची काळजी आवश्यक असलेल्या नवजात मुलांसाठी खास या एनआयसीयूची रचना करण्यात आली आहे. पारंपारिकपणे रुग्णालये आपल्या संस्थेत जन्माला आलेल्या बाळांनाच ही सुविधा प्रदान करतात. शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटल ने असे दोन वेगळे विभाग स्थापन करून आपले वेगळेपण सिद्ध केले आहे. जन्मलेल्या नवजात बाळांसाठी अत्याधुनिक मिलक बँकेच्या अतिरिक्त सुविधेसह हे विभाग सज्ज आहे. इतर स्त्रीरोग नर्सिंग होममध्ये जन्मलेल्या बाळांच्या पालकांना नवजात शिशू अतिदक्षता विभागात सुविधा मिळविण्यासाठी अनेकदा संघर्ष करावा लागतो. त्यामुळे रुग्णालयाचा हा उपक्रम महत्त्वपूर्ण दिलासा आहे. प्रसूती तज्ञांनी शालिनीताई मेघे मदर अँड चाईल्ड हॉस्पिटलच्या प्रगतीशील पावलांचे कौतुक केले आहे. ते गरजू जन्मलेल्या नवजात बालकांची काळजी घेण्यास वचनबद्ध आहे.

## ओकाया ईव्ही चे नव्याने नामकरण, आता ओपीजी मोबिलिटी; इलेक्ट्रिक वाहनांच्या वाढत्या पोर्टफोलिओसाठी नवीन दृश्यमान ओळख सादर

**नवी दिल्ली, ७ जानेवारी :** भारतातील वाढत्या इलेक्ट्रिक मोबिलिटी बाजाराच्या गरजा पूर्ण करण्याच्या रणनीतिक प्रयत्नात, ओकाया ईव्ही ने आपल्या नवीन ब्रँड ओळखीची घोषणा केली असून, आता हा ब्रँड ओपीजी मोबिलिटी या नावाने ओळखला जाईल. हे पुनर्ब्रँडिंग कंपनीच्या अत्याधुनिक डिझाईन, भविष्यकालीन तंत्रज्ञान आणि टिकाऊ व सुरक्षित उत्पादनांप्रती असलेल्या दृढ वचनबद्धतेचे प्रतीक आहे, जे भारतातील सतत बदलणाऱ्या ग्राहकांच्या गरजा पूर्ण करते. वाढत्या मागणीच्या पूर्ततेसाठी, ओपीजी मोबिलिटी देशभरातील विस्तृत डीलर नेटवर्कचा लाभ घेणार आहे. ओपीजी मोबिलिटी दोन उप-ब्रँड्स अंतर्गत कार्य करेल. फेरारो हा प्रीमियम इलेक्ट्रिक मोटरसायकल आणि स्कूटरसाठी समर्पित असेल तर ऑटोपीजी हा प्रवासी आणि मालवाहतूक योर्मांचे वाहनांवर केंद्रित असेल.

या रोमांचक घडामोडींवर भाष्य करताना ओपीजी मोबिलिटीचे व्यवस्थापकीय संचालक, अंशुल गुप्ता म्हणाले, बॅटरी आणि इलेक्ट्रॉनिक्स क्षेत्रातील अनेक वर्षांच्या नेतृत्वानंतर, ओकाया ईव्ही वरून ओपीजी मोबिलिटीमध्ये रूपांतरित होण्याचा आम्हाला आनंद आहे. आम्ही संपूर्ण इलेक्ट्रिक वाहन उत्पादन करणारा एक समग्र ब्रँड बनण्याच्या दिशेने वाटचाल करत आहोत. हे पुनर्ब्रँडिंग केवळ नाव बदलण्यापुरते मर्यादित नाही, तर भारतातील वेगाने विकसित होत असलेल्या ईव्ही बाजारात आघाडी कायम राखण्यासाठी एक रणनीतिक पाऊल आहे. आम्ही आधुनिक भारतीय ग्राहकांच्या गरजा समजून घेत आहोत, आणि

ही नवीन ओळख आमच्या आधुनिक डिझाईन, प्रगत तंत्रज्ञान आणि ग्राहकप्रथम दृष्टिकोनाच्या बांधिलकीचे प्रतिबिंब आहे. आमचानवीन लोگو आमची नवी ऊर्जा दर्शवते आणि तरुण, तंत्रज्ञानी ग्राहकांशी अधिक जोडले जाण्याची आमची इच्छा देखील व्यक्त करतो. अंशुल पुढे म्हणाले, भारत मोबिलिटी २०२५ एक्सपो ही आमच्या या नवीन दृष्टिकोनाचे अनावरण करण्यासाठी परिपूर्ण व्यासपीठ आहे. आम्ही ओपीजी मोबिलिटी ब्रँड अंतर्गत आमचे पहिले उत्पादन लॉन्च करू आणि संपूर्ण उत्पादन श्रेणीत ही दृश्यमान बदल तसेच भौतिक स्वरूपात दिसून येईल, ज्यामुळे एकसंध आणि आकर्षक ब्रँड अनुभव सुनिश्चित केला जाईल. आपल्या नव्याने साकारलेल्या ओळखीच्या माध्यमातून, ओपीजी मोबिलिटी भारतीय सरकारच्या आत्मनिर्भर भारत दृष्टिकोनाशी सुसंगत होत आहे. कंपनी भारतता निर्मित नव्या पीढीच्या इलेक्ट्रिक दुचाकी आणि तिपाहिया वाहनांच्या विकासावर भर देत आहे. ओपीजी मोबिलिटी दर्जेदार उत्पादने योग्य किमतीत उपलब्ध करून देण्यास वचनबद्ध आहे, ज्यामुळे मोठ्या ग्राहकवर्गाच्या गरजा पूर्ण करता येतील. यासोबतच, कंपनी भारतभर आपल्या सेवा आणि डीलरशिप नेटवर्कचा विस्तार करण्यावर लक्ष केंद्रित करत आहे. २०२५ पर्यंत, ओपीजी मोबिलिटी देशभरातील सर्व प्रमुख शहरांपासून ते टियर-३ आणि टियर-४ लोकेशन्सपर्यंत प्रत्येक ग्राहकाला प्रीमियम सेवा उपलब्ध करून देण्याचा मानस ठेवते.



## श्रीमद् रामायण मालिकेत सीता मातेला सन्मान मिळवून देण्यासाठी लव आणि कुशचे अयोध्येकडे प्रस्थान

**मुंबई, ७ जानेवारी :** सोनी सबवरील श्रीमद् रामायण मालिकेत श्रीराम (सुजय रेऊ) आणि सीता (प्राची बंसल) यांची दिव्य कथा विशद केली आहे. अलीकडेच प्रेक्षकांनी एक भावुक करणारा क्षण अनुभवला, जेव्हा श्रीराम नकळत लव-कुश (शौर्य मंडोरिया आणि अथर्व शर्मा) या आपल्या दोन कुटुंबा मुलांच्या विरोधात युद्ध करण्यास सज्ज झाले. हे युद्ध सपत्यानंतर लव-कुशने ज्या राजाशी युद्ध केले तो राजा म्हणजे श्रीराम आहे असे जेव्हा सीतेला समजते तेव्हा तिला धक्का बसतो. सीता लव कुशला आजव तिने मनाशी जपलेले गुपित सांगते की, त्या दोघांनी ज्याच्याशी युद्ध केले, तो राजा दुसरा तिसरा कोणी नसून त्यांचा जन्मदाता आहे आणि ते दोघे जिचा शोध घेत आहेत, ती सीता

त्यांची माता आहे. वाल्मिकी ऋषी लव आणि कुशला समजावतात की श्रीराम आणि सीतेला पुन्हा एकत्र आणण्यासाठी युद्ध हा उपाय नाही. ते या दोन कुमाराना सांगतात की, त्यांनी अयोध्येस जाऊन तेथील लोकांच्या मनातील सीतेविषयीचा गैरसमज दूर करावा आणि तिला सन्मानाने परत राज्यात आणावे. त्यामुळे राम आणि सीता यांचे पुनर्मिलन करण्याच्या ध्येयाने लव आणि कुश अयोध्येकडे प्रस्थान करतात. पण, सहसमुख रावण (प्रणीत भट्ट) हे घडू देईल का ?



आणि सीतेचे पुनर्मिलन घडवून आणणारा का ? श्रीमद् रामायण मालिकेत सीतेची भूमिका करणारी प्राची बंसल म्हणते, लव आणि कुशच्या प्रवासातून श्रीराम आणि सीता यांचे पुनर्मिलन घडवून आणण्याबाबतची देवघेव आणि सन्मान मिळवून घेण्याची तसेच स्त्रीचा सन्मान करणारा समाज घडवण्याची त्यांची वचनबद्धता स्पष्ट दिसून येते. रामायणातील हा महत्त्वाचा अध्याय पडद्यावर जिवंत करताना धन्यता वाटत आहे. मला आशा आहे, हा प्रवास प्रेक्षकांच्या मनाचा ठाव घेईल.

## आज का अंदाज

बुधवार ८ जानेवारी २०२५

### पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार
२ ३ ६ ९	२ ५ ६ ७
३० १६६ २५९ ४५०	१३८ १९० १७८ १२४
४८० ५९९ ४७५ ५७७	३४५ २३० ३४९ २७८
५९० २२९ १२३ ३८८	२५५ ३५७ २६८ ३३०
२४ ३४ ६७ ९९	२० ५० ६८ ७८
२७ ३७ ६८ ९८	२१ ५१ ६९ ७४
२० ३० ६३ ९५	२१ ५१ ६९ ७३

### ८ जानेवारी: सर्व बाजारांसाठी

१०	४०	७३	८३
१९	४९	७५	८५
१२	४२	७६	८६

कल्याण व मुंबई करिता सर्वे सर्व बाजारांसाठी ६० पानांचा चार्ट मिळेल. १०० टक्के खात्रीशीर. फक्त सोमवारी मिळेल.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

## पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेत बापोद्रावर कुरघोडी करण्यासाठी पुष्पा आणि दिलीप एकत्र झाले

**मुंबई, ७ जानेवारी :** पुष्पा (करुणा पांडे) या एका करारी आणि निडर स्त्रीची प्रेरणादायक गोष्ट सांगून सोनी सबवरील पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेने प्रेक्षकांचे मन जिंकले आहे. आजवर आयुष्यातील सर्व आव्हानांना तिने हिंमतीने आणि दृढतेने तोंड दिले आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये नववर्षांच्या कौटुंबिक सेलिब्रेशनमध्ये नाट्य तीव्र झाले, जेव्हा अचानक तिच्या बापोद्रा चाळीचा मालक, बापोद्रा (जयेश भारभाय) तेथे येऊन घडकला आणि त्याने पुष्पाचा पूर्वीचा पती दिलीप (जयेश मोरे) याला घर खाली करण्याची नोटीस दिली. ह्यामुळे समस्त कुटुंबाला धक्का बसला. आगामी भागांमध्ये, तणाव आणखीन वाढत जाणार आहे, कारण चाळीतून निघून जाण्यासाठी बापोद्रा दिलीपकडे तगादा लावणार आहे. असे झाल्यास कुटुंबाची पंचाईत होईल. दिलीपने आपल्याला कितीही त्रास दिला असला तरी तो आपल्या मुलांचा पिता आहे, हे पुष्पा जाणते, त्यामुळे या अडचणीत ती त्याच्या पाठीशी उभी राहते. चाळीत राहण्याचा दिलीपचा हक्क सिद्ध करण्यासाठी ते दोघे मिळून एक शकल लढवतात. पुष्पा दिलीपला आपल्या घरातच जागा देते आणि बापोद्राला असे सांगून जोरदार आव्हान देते की, दिलीप ४८ तासांमध्ये पुन्हा आपल्या घरी असेल. दिलीप आणि पुष्पा यांनी हातमिळवणी केल्यामुळे बापोद्रा आणखीनच वैतागतो. त्या वैतागलेल्या अवस्थेत तो घर विकण्याचा निर्णय घेतो, ज्यामुळे नाट्यमय परिस्थिती उभी होते.

## राशीभविष्य

**मेघ :** काम वेळेत पूर्ण करा. घाईघाईने प्रतिसाद देऊ नका. दिवाळीकृतपासून दूर राहा. व्यावसायिकता राखाल. आज तुम्ही लोकांशी प्रभावी चर्चा आणि संवाद राखण्यात यशस्वी व्हाल.

**वृषभ :** तुम्हाला नको असलेल्या प्रवासाला जावे लागेल. राजकारणात जनतेचा पाठिंबा मिळेल. तुमचे धोरण विचारपूर्वक ठरवा. अन्यथा तुमचे शब्द खराब होऊ शकतात. चोरीची भीती राहील.

**मिथुन :** व्यवसायात सावध राहा. कोणत्याही प्रकारचा धोका पत्करू नका. व्यवसायात नवा करार लाभदायक ठरेल. व्यवहारात अधिक सावध राहाल. जास्त पैसे खर्च होऊ शकतात.

**कर्क :** महत्त्वाच्या विषयांच्या केंद्रस्थानी राहू शकाल. आर्थिक आघाडीवर अपेक्षेपेक्षा चांगली कामगिरी कराल. करिअर आणि व्यवसायात वाढ होईल. इच्छित परिणाम साध्य होतील.

**सिंह :** व्यवसायात उत्पन्न चांगले राहील. एखाद्या राजकीय व्यक्तीकडून तुम्हाला मदत मिळेल. कुटुंबातील सदस्यांच्या इच्छा पूर्ण होतील. घरात आनंदाचे वातावरण राहील. घरातील सदस्याचे यश आणि आनंद वाढेल.

**कन्या :** सामाजिक कार्यात तुमचा सक्रिय सहभाग असेल. महत्त्वाच्या संवादात उपस्थिती नोंदवाल. व्यावसायिककामात आणि स्पर्धेत यश मिळेल. कर्ज घेण्याचे प्रयत्न यशस्वी होतील.

**तुळ :** कामाच्या तपशीलाकडे लक्ष द्याल. कामाच्या ठिकाणी अनावश्यक वादविवाद आणि वाद टाळा. कुटुंबातील सदस्यांकडून अपेक्षित सहकार्य न मिळाल्याने व्यवसायात अडचणींना सामोरे जावे लागेल.

**वृश्चिक :** पैसा आणि मालमत्तेवरून वाद होऊ शकतात. कोर्टात जाण्याची परिस्थिती निर्माण होऊ शकते. महत्त्वाच्या कामाची जबाबदारी इतरांवर देऊ नका. नाती गोड राहतील. कर्ज घेणे टाळा.

**धनु :** प्रेमसंबंधांमध्ये अपेक्षेपेक्षा जास्त प्रेम मिळेल. महत्त्वाची कामे पूर्ण झाल्याने मनोबल वाढेल. तुम्हाला चांगली बातमी मिळेल. राजकारणात तुमचे वर्चस्व वाढेल. नोकरीचा शोध पूर्ण होईल.

**मकर :** व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सहका-यांशी सामंजस्याने वागा. घरगुती समस्या सुटतील. प्रेमसंबंधांमध्ये आनंद राहील. लग्नाची चर्चा पुढे सरकेल. पती-पत्नीमधील गैरसमज कमी होतील.

**कुंभ :** तुम्हाला काही सामाजिक कार्याची जबाबदारी मिळू शकते. व्यवसायात खूप मेहनत करावी लागेल. नोकरीत अधीनस्थशांशी विनाकारण मतभेद होऊ शकतात.

**मीन :** कुटुंबातील सदस्यांच्या मदतीने कौटुंबिक प्रश्न सोडवले जातील. प्रेमसंबंधांमध्ये कमी अनुकूल परिस्थिती असेल. कामात यश मिळेल. व्यवसायात नवीन करार होतील.

## नवीन फिक्स्ड डिपॉझिट मार्केटप्लेस सादर करून टाटा न्यूने बचतीला दिली गती

**नागपूर, ७ जानेवारी :** टाटा डिजिटल कंपनीने आपल्या टाटा न्यू चॅलेंजर्स फिक्स्ड डिपॉझिट मार्केटप्लेस ही सुविधा सादर केली असून या माध्यमातून किरकोळ गुंतवणुकीच्या क्षेत्रात आपला विस्तार केला आहे. या नाविन्यपूर्ण प्लॅटफॉर्मवरून ग्राहकांना ९.१ टक्क्यांपर्यंतच्या व्याजदराने आघाडीच्या वित्तीय संस्थांमध्ये मुदत ठेवीत गुंतवणूक करता येईल. त्याकरीता त्यांना बँकेच्या बचत खात्याची गरज लागणार नाही. गुंतवणूक करणे आता पूर्वीपेक्षा सोपे आणि अधिक सुलभ झाले आहे. टाटा न्यूचे ग्राहक आता कमीतकमी १००० रुपयांची गुंतवणूक अरूड डिजिटल प्रक्रियेद्वारे अवघ्या १० मिनिटांत करू शकतात. ग्राहकांची सुरुवातीच्या भांडवलाची रक्कम कितीही असली, तरी या सुविधेमुळे प्रत्येक ग्राहकासाठी आर्थिक सक्षमीकरणेच दरवाजे उघडले जातील. शेट बँकांमध्ये होणाऱ्या या गुंतवणुकीवर डिपॉझिट इन्शुरन्स अँड क्रेडिट रॅटिटी कॉर्पोरेशन (डीआयसीसी) या संस्थेद्वारे ५ लाख

रुपयांचा विमा मिळतो. त्यामुळे ग्राहकांना सुरक्षितता आणि संपूर्ण मानसिक शांती मिळते. टाटा डिजिटलचे वित्तीय सेवा विभागाचे मुख्य व्यवसाय अधिकारी गौरवहरती म्हणाले, मुदत ठेव हा सुरक्षित आणि स्थिर गुंतवणूक पोर्टफोलिओ तयार करण्यासाठीचा एक विश्वासार्ह पर्याय आहे. आमच्या फिक्स्ड डिपॉझिट मार्केटप्लेसमध्ये आम्ही ग्राहकांना निश्चित परतावा व उच्च व्याजदर देणाऱ्या विश्वसनीय वित्तसंस्थांच्या सेवा पुरविण्याचे उद्दिष्ट बाळगले आहे. बाजारातील स्पर्धात्मक व्याजदर मिळवून देण्यासाठी हा साधा, सुरक्षित प्लॅटफॉर्म आम्ही तयार केलेला आहे. त्याचा लाभ नवोदित आणि अनुभवी अशा दोन्ही गुंतवणूकदारांना होईल आणि त्यांना आपली संपत्ती सहजतेने वाढविण्याचा आत्मविश्वासही यातून मिळेल. सूर्योदय स्मॉल फायनान्स बँकेचे डिजिटल बँकिंग विभागाचे प्रमुख विशाल सिंग या संदर्भात म्हणाले, सूर्योदयने नेहमीच आपल्या ग्राहकांना मुदत ठेवींसाठी स्पर्धात्मक व्याजदर दिलेले आहेत. आमच्याकडे मुदत ठेवीची योजना डिजिटल स्वरूपात आहे. ग्राहकांना ही योजना पूर्णपणे ऑनलाईन पद्धतीने सुरू करता येते, तिचे व्यवस्थापन करता येते आणि ती ऑनलाईन पद्धतीनेच बंद करता येते. श्रीराम फायनान्सचे सीएफओ आणि व्यवस्थापकीय संचालक पराग शर्मा म्हणाले, टाटा न्यू प्लॅटफॉर्मवर आमच्या मुदत ठेवी सादर करण्याकरीता आम्ही टाटा डिजिटलसोबत भागीदारी केली आहे. आम्ही महिला ग्राहकांना आणि ज्येष्ठ नागरिकांना अतिरिक्त लाभ व चांगला परतावा देत असतो. आमच्या या भागीदारीमुळे ग्राहकांना मुदत ठेवी देवण्याचा अखंडीत व सुरक्षित अनुभव मिळेल. टाटा न्यूच्या फिक्स्ड डिपॉझिट मार्केटप्लेसमध्ये आणखी अधिक बँका सहभागी होणार असल्याने ग्राहकांना त्याचा निश्चितच फायदा होईल. त्यांना नियमित व पद्धतशीर गुंतवणूक करता यावी, यासाठी टाटा न्यू आवर्ती ठेवी (रिकरिंग डिपॉझिट) योजनादेखील सुरू करणार आहे.

## छोटी सुरुवात, मोठी प्रगती तुमच्या उद्दिष्टांसाठी उत्पन्न निर्मिती करण्यासाठी गुंतवणूक ऑटोमेट करा!

**नागपूर, ७ जानेवारी :** प्रत्येक मोठी कामगिरी एका लहान पावलापासून सुरू होते. आपण चालायला शिकण्यापूर्वी उभे राहायला शिकतो आणि मग पहिले पाऊल टाकतो. त्याचप्रमाणे संपत्ती निर्माण करण्यासाठी लहान सुरुवात करणे, सातत्यपूर्ण गुंतवणूक आणि शिस्तबद्ध राहण्याची गरज असते. पारंपरिक गुंतवणूकीचे पर्याय एकेकाळी मान्यताप्राप्त होते. परंतु आजच्या आर्थिक वातावरणात अनेक पर्याय उपलब्ध आहेत. त्यांच्यापैकी एक म्हणजे प्रामुख्याने सिस्टेमॅटिक इन्व्हेस्टमेंट प्लॅन्स (एसआयपी)च्या माध्यमातून म्युच्युअल फंड होय, जे संपत्ती निर्मितीचे शक्तिशाली आणि सहजसाध्य माध्यम आहे. छोटी सुरुवात करण्याची ताकद आर्थिक स्थैर्य आणि संपत्ती निर्मिती या गोष्टींना सर्वाधिक महत्त्व असलेल्या या जगात दीर्घकालीन आर्थिक उद्दिष्टे आम्हालात्मक असू शकतात. विशेषतः मर्यादित स्रोत असतील तेव्हा. परंतु एसआयपीचा साधेपणा आणि प्रभाव यांच्यामुळे ते आदर्श पर्याय ठरतात. उदाहरणार्थ, १२.६२ टक्के वार्षिक परतावा देत असलेल्या समभाग म्युच्युअल फंडमध्ये गुंतवणूक केल्यामुळे १२ वर्षात १५.८८ लाख रुपये आणि ३० वर्षात तब्बल १.७३ कोटी रुपये उभे होऊ शकतात.

एसआयपी रिकरिंग डिपॉझिटसारखे काम करते परंतु त्याचे परतावे बाजाराशी जोडलेले असतात. दर महिन्याला तुम्ही निवडलेली रक्कम तुमच्या आवडीच्या म्युच्युअल फंडमध्ये गुंतवली जाते आणि फंडाच्या विद्यमान निव्वळ मालमता मूल्यावर (एनएव्ही) युनिट्स खरेदी केले जातात. पुढील कालावधीत बाजारात चढउतार होतात आणि युनिट्सचे मूल्य वाढते. त्यामुळे तुमच्या आर्थिक ध्येयांच्या पूर्ततेसाठी मोठी रक्कम उभी करणे शक्य होते. एसआयपीची खरी जादू चक्रवाढ पद्धतीने वाढत आहे. तुमची गुंतवणूक तुम्हाला परतावा मिळवून देते आणि हे परतावे आणखी परतावे उभे करतात. तुम्ही जितक्या लवकर सुरुवात कराल आणि जेवढ्या दीर्घकाळ गुंतवणूक कराल तेवढा चक्रवाढ पद्धतीचा प्रभाव जास्त असतो. समजा: तुम्ही वयाच्या २५ व्या वर्षी मासिक ५००० रुपये बचत केल्यास वयाच्या ५५ व्या वर्षीपर्यंत तुम्ही खूप मोठी रक्कम जमा करू शकता जी वयाच्या ३५ वर्षी बचत सुरू केल्यानंतर जास्त रक्कम गुंतवली तरी आलेल्या रकमेपेक्षा खूप जास्त असेल. लवकर सुरुवात कराल आणि जेवढ्या दीर्घकाळ गुंतवणूक कराल तेवढा चक्रवाढ पद्धतीचा प्रभाव जास्त असतो.

## शब्दकोडे क्रमांक २०१०

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
		११	१२			१३			
१९	२०		२१		२२		२३		
			२५		२६		२७	२८	२९
				३१		३२			
		३४	३५			३६	३७		३८
					४१				४२
४३	४४		४५		४६		४७	४८	
४९	५०			५१		५२		५३	५४
५६		५७	५८		५९			६१	
		६२				६३		६४	
				६७	६८		६९		७१

- ७५) बारीक खांब
- ७६) युद्ध
- ७७) गीत
- ७८) दही घुसळण्याचे साधन
- ७९) पोलीस
- उभे शब्द :-
- १) वाळा
- २) भरभराट
- ३) घासणे (हं)
- ५) दुष्ट माणूस
- ६) गुणान, मुकाट्याने
- ८) मध
- ९) गुरूजी
- ११) सिद्धता
- १६) झाडाभोवतीचा कट्टा
- १८) चीर, भंग, फट
- १९) मंगळवेढ्यात जन्मलेली एक स्त्री
- २०) तलवार
- २३) कलंक
- २४) घोडा, गाढवाची विडा
- २६) फूल, पुष्प
- २९) अतिशय मज, मुलायम कापड प्रकार
- ३१) विशिष्टीतून पाणी काढण्याचे

- जोडसाधन
- ३२) पानासकट कोवळी फाटी
- ३३) समुद्रकिनारा
- ३५) पुरुष
- ३७) बाज विणण्याची कापडी पट्टी
- ३८) नूतन
- ४१) नवऱ्याची दुसरी पत्नी
- ४३) सरसकट
- ४४) भीती, बळकट, दरास
- ४५) गर्वदशाकडील दोरीचे एक साधन
- ४६) शर्करा
- ४८) मवाळ धोरण
- ५०) शाहीराजवळचे चर्मवाद्य
- ५२) जबरदस्तीने लावलेला विवाह
- ५४) लोक (हं)
- ५५) मध्यस्थ
- ५८) लजास्पद
- ५९) स्थान, जागृत
- ६३) अंतःकरण
- ६६) वारा
- ६८) मच्छर
- ६९) सटवाई, दुष्ट स्त्री
- ७०) छोटी विश्रांती
- ७१) मृत्यु नसलेला
- ७४) हात
- ७६) सदोदित, नेहमी

### उत्तर उभाच्या अंकात

मागील शब्दकोडाचे उत्तर									
व	च	स	ज	झ	ष	ह	ख	स्त	स
न	क	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ
त	थ	द	ध	न					

**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ०७ जानेवारी  
बंद घराला टागंट करत चोरट्याने घराच्या दाराचे कुलूप तोडून कपाटातील दागिने आणि १२ हजार रुपये रोख रक्कम असा एकुण

४६ हजार रुपयांचा मुद्देमाल चोरून नेला, ही घटना डाफे लोआऊट स्वागत कॉलनी कारला रोड परिसरात घडली,  
याप्रकरणी रामनगर पोलीसात तक्रार दाखल केली, प्रभाकर रामदाय

येगडे यांची पत्नी व मुलगी केळकरवाडी येथील नातेवाईकाकडे मुक्कामा गेली होती, दरम्यान, रात्रीच्या सुमारास चोरट्याने घराच्या दाराचे कुलूप तोडून घरात प्रवेश करत लोखंडी कपाटात ठेवलेल्या पर्समधून

दोन सोन्याच्या अंगठी, कानातील शुभके व इतर दागिने असा एकुण ४६ हजार रुपयांचा ऐवज चोरून नेला, याप्रकरणी रामनगर पोलीसांनी अज्ञाताविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

## संजय गांधी योजनेच्या लाभार्थ्यांना आवश्यक कागदपत्रे जमा करण्याचे आवाहन

### लाभार्थ्यांचा लाभ डीबीटी द्वारे थेट खात्यात जमा होणार

**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ०७ जानेवारी  
संजय गांधी निराधार अनुदान योजना व श्रावणबाळ सेवा राज्य निवृत्तीवेतन योजना या योजनांतील वर्षा तालुक्यातील लाभार्थ्यांना माहे फेब्रुवारी २०२५ पासून अनुदान अर्थसहाय्य केवळ डीबीटी पोर्टल द्वारे थेट खात्यात जमा करण्यात येणार आहे. त्यामुळे संजय गांधी निराधार योजनेच्या लाभार्थ्यांनी आपले आवश्यक कागदपत्रे तहसिल कार्यालयाच्या संजय गांधी निराधार शाखेत जमा करावी, असे आवाहन वर्षा तहसिलदार

संदीप पुंडेकर यांनी केले आहे. संजय गांधी निराधार योजना व श्रावणबाळ सेवा निवृत्ती वेतन योजनेच्या लाभार्थ्यांना अर्थसहाय्याचे वितरण डि.बी.टी. पोर्टलद्वारे करण्यात येणार आहे. सदर योजनेतील लाभार्थ्यांची विहित विवरणपत्रात माहिती भरून डि.बी.टी. पोर्टलवर अपलोड करून वैयक्तिक लाभार्थ्यांचे सर्व योजनेचे सर्व लाभ तातडीने डी.बी.टी. मार्फत लाभार्थ्यांच्या थेट खात्यात जमा करण्याच्या मुख्य सचिवांनी सुचना दिलेल्या आहेत. त्यानुसार जिल्हास्तरावरून डि.बी.टी पोर्टलवर ऑन बोर्ड

(आधार व्हॅल्यूडेट झालेल्या व आधार व्हॅल्यूडेट न झालेल्या) लाभार्थ्यांना माहे डिसेंबर - २०२४ व जानेवारी - २०२५ चे अर्थ सहाय्य डि.बी.टी. (उँऊ) पोर्टल मार्फत देण्यात येणार आहे. तसेच ऑन बोर्ड नसलेल्या लाभार्थ्यांना पूर्वीच्याच पारंपारीक पध्दतीने (बिम्स प्रणालीद्वारे) अर्थसहाय्य वितरित करण्यात येईल. बिम्स प्रणालीद्वारे अर्थसहाय्य वितरणाची सुविधा ही फक्त माहे जानेवारी - २०२५ अखेरपर्यंत उपलब्ध करून दिली जाणार आहे.

त्यानंतर संजय गांधी निराधार अनुदान योजना व मोबाईल क्रमांक, अपंग प्रमाणपत्र तसेच जीवन प्रमाणपत्र इत्यादी ची छायाप्रत संजय गांधी निराधार योजनेच्या ग्रामीण व शहरी शाखेत सादर करावी. अन्यथा आपल्या संपूर्ण माहितीची ऑनलाईन डी.बी.टी. पोर्टलमध्ये नोंद घेता येणार नाही. सदर नोंद न झाल्यास संजय गांधी निराधार योजना, श्रावणबाळ राज्य निवृत्ती वेतन योजनेचा लाभ बँक खात्यावर शासनाकडून जमा करणे शक्य होणार नाही. तसेच याबाबत नंतर लाभार्थ्यांची कोणतीही तक्रार ग्राह्य धरली जाणार नाही याची सर्वस्वी जबाबदारी लाभार्थ्यांची राहिल, असे तहसिलदार वर्धा यांनी कळविले आहे.

## बाळशास्त्री जांभेकर यांच्या स्मृतिदिनी पत्रकार दिन साजरा



**महासागर प्रतिनिधी**  
सिंदी (रे), दि. ७ जानेवारी  
मराठी पत्रकारितेचे जनक म्हणून ओळखले जाणारे बाळकृष्ण जांभेकर यांच्या स्मृतीनिमित्त पत्रकार दिवस साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी भाजपाचे माजी

जिल्हाउपाध्यक्ष राजू गंधारे, तर ज्येष्ठ पत्रकार नरेंद्र सुरकार यांची प्रमुख उपस्थिती होती. कार्यक्रमाच्या सुरवातीला बाळकृष्ण शास्त्री यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले त्यानंतर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष व प्रमुख अतिथी यांनी पत्रकारितेचे महत्व विषद केले.

कार्यक्रमाचे संचालन अमोल सोनटक्के यांनी केले तर आभार ओमप्रकाश राठी यांनी मानले. कार्यक्रमाकरिता पत्रकार संघाचे अध्यक्ष आनंद छाजेड, सचिव बबलू खान, पत्रकार मोहन सुरकर, गुड्डू कुरेशी, गुरलू भंसाळी आदी उपस्थित होते.

## बजाज महाविद्यालयात गणित दिन साजरा

**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ०७ जानेवारी  
येथील विज्ञान महाविद्यालयातील गणित विभागाच्यावतीने राष्ट्रीय गणित दिनानिमित्त चर्चासत्र स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. ही स्पर्धा कॉलेजच्या रिसर्च इन्व्हेस्टिव्ह करिक्युलम आवर यांच्या विद्यमाने घेण्यात आली. महान भारतीय गणिततज्ज्ञ श्रीनिवास रामानुज यांच्या जयंतीनिमित्त राष्ट्रीय गणित दिन साजरा करण्यात आला.

महाविद्यालयाच्या सभागृहात प्राचार्य प्रा.पी.व्ही.टेकाडे यांच्या हस्ते स्पर्धेचे उद्घाटन करण्यात आले. बीएससी, एमएससी आणि कनिष्ठ महाविद्यालयाच्या गणितातील विविध मुलभूत तत्वे आणि त्यांचे उपयोग, शुन्याची उत्पत्ती, कॅल्क्युलस, संख्या प्रणाली, गेम थिअरी, सापेक्षता आदींवर चर्चासत्रात २० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. डॉ.प्रशांत बोरकर आणि राजेश लढके यांनी विजेत्यांची नावे

जाहीर केली. प्रास्ताविक राजेंद्र कटरे यांनी केले. यावेळी विद्यार्थिनी वैदेही पांडे व परलक बाभळे हिने रामानुज यांचे चरित्र सादर केले. स्पर्धेत प्रथम कौशिक कोटंबकर, व्दितीय गौरी वाघमारे, तृतीय पारितोषिक हुमैरा शेख हिने पटकविले. तुप्ती हिबसे, उम्मे शबीबा यांना प्रोत्साहनपर बक्षिसे देण्यात आली. संचालन दिव्या पांडे यांनी करून आभार मोनिका जयस्वाल यांनी मानले.

## विधी सेवा महाशिबीर १९ जानेवारीला

**शासकीय योजनांचा महामेळावा विकास भवन, सेवाग्राम रोड, वर्धा येथे शिबिर**  
**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ०७ जानेवारी  
जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण, जिल्हा व सत्र न्यायालय, वर्धा व जिल्हा प्रशासन वर्धा येथे संयुक्त विद्यमाने १९ जानेवारी रोजी २०२५ सकाळी १० वाजता विकास भवन, सेवाग्राम रोड, वर्धा येथे विधी सेवा महाशिबीरचे आयोजन करण्यात आले आहे.  
या महामेळ्याच्या मुख्य हेतु 'महिलांचे सशक्तीकरण' हा असून त्या वृत्तिरिक्त समाजातील इतर दुर्गट, क्वचित घटक शासकीय कार्यालयातील विविध लेव्हलव्यावरील योजनेबाबत जनजागृती करणे तसेच त्याचा लाभ मिळविण्यासाठी कार्यक्षम मदत करणे हा शिबिराचा उद्देश आहे. वर्धा जिल्ह्यातील अनेक विविध शासकीय व निम शासकीय विभागांद्वारे त्यांच्या कार्यलयाकडून राबविण्यात येत असलेल्या शासकीय योजनांची माहिती लाभ देण्याकरिता महाशिबीरचे आयोजन करण्यात आले आहे.  
जिल्हातील नागरिकां शासकीय योजनांचा लाभ मिळवा व लेव्हलमध्ये शासकीय योजनेची जनजागृती व्हावी, या उद्देशाने राष्ट्रीय विधी सेवा प्राधिकरण, नवी दिल्ली व महाराष्ट्र राज्य विधी सेवा प्राधिकरण, मुंबई यांच्या निदेशानुसार तसेच प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश तथा अध्यक्ष, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण वर्धा यांच्या आदेशानुसार वर्धा जिल्ह्यात विधी सेवा महाशिबीरचे आयोजन (शासकीय योजनांचा महामेळावा) १९ जानेवारी रोजी २०२५ सकाळी १० वाजता 'विकास भवन' गांधी चौक, सेवाग्राम रोड, वर्धा येथे करण्यात आले आहे.  
उच्च न्यायालय, मुंबई खंडपीठ नागपूर तथा वर्धा जिल्ह्याच्या पालक न्यायमुक्ती श्रीमती उर्मिला जोशी-फलके यांच्या हस्ते कार्यक्रमाचे उद्घाटन

## आजचा वाढदिवस

**दै. महासागर परिवारातर्फे शुभेच्छा**

सई पाटील, भावना बेरणे, नितेश काकडे, राहुल कुंभारे, आबिद शेख, अतुल पांडे, रजनीश आवेंडकर, सौरभ तेंदे, नारायण मुंगले

## गरजू महिलांना शिलाई मशीन व विद्यार्थ्यांना सायकलीचे वाटप

**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ०७ जानेवारी  
महाराष्ट्र राज्य एडस नियंत्रण संस्था द्वारे मान्यता असलेली नोबल शिक्षण संस्थेच्या लिंग वर्डर प्रकल्पानंतर्गत दुर्धर आजारातील महिलांना स्वतःचा उदरनिर्वाह करण्यासाठी १० शिलाई मशीना व शालेय विद्यार्थ्यांना १० सायकलीचे वाटप एकोनित व्हेल्यू स्टीलच्या वतीने वितरित करण्यात आले, कार्यक्रमाला एवोनिथ व्हेल्यू स्टील कंपनीचे मानव संसाधन प्रमुख रमाकांत शर्मा, जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. सुमंत वाघ,

नोबेल शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष प्रविण हिवरे, एवोनिथ स्टीलचे महाव्यवस्थापक प्रशांत जवडंड, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. प्रविण धाकटे, जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी नुरुल हसन शेख, संस्थेचे उपाध्यक्ष अंकांत हिवरे, एवोनिथ स्टीलचे विद्या पाल, दिपक तपासे, प्रकल्प व्यवस्थापक सूचिता बोभाटे यांची उपस्थिती होती, प्रसंगी मार्गदर्शन करताना जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. सुमंत वाघ यांनी नोबेल शिक्षण संस्था गरजू रुग्णांना शक्य ती मदत करण्याचे सदैव तत्पर असतात, प्रकल्पातील असलेल्या उद्देशाच्या

बाहेर जाऊन मदत करणारी संस्था म्हणून नावलौकीक मिळविला आहे, त्यांनी घेतलेल्या या पुढाकारामुळे महिलांना कपड्यावर शिलाई करून परीवाराला आर्थिक मदत प्राप्त होईल, सायकला प्राप्त झाल्यामुळे विद्यार्थ्यांच्या शाळेत जाण्याकरिता वेळ वाया जाणार नाही, अशाच प्रकारे इतर संस्थेने सुद्धा सहकार्य करावे, एवोनिथ स्टीलचे रमाकांत शर्मा म्हणाले की, गरजू रुग्णांना शक्य ती मदत करण्यास सदैव तत्पर राहू, महिलांनी स्वतःचा व्यवसाय चालू केल्यास परिवारास प्रगती होते व स्वतःचा आत्मविश्वास वाढतो, एवोनिथ स्टीलच्यावतीने सोपेसोपे फंडातून शक्य ती मदत करण्याचा आमचा मानस राहिल, असे प्रतिपादन केले, संचालन प्रकल्प व्यवस्थापक सूचिता बोभाटे यांनी तर आभार संस्था म्हंसकर यांनी मानले.

## शैक्षणिक सहलीतून जाणून घेतले ऐतिहासिक महत्व

**आर्वी** : गांधी विद्यालयाची शैक्षणिक सहल महाप्रांतीय विविध टिकणी गेली होती, यावेळी शेगाव येथील संत गजानन महाराज समाधी स्थळ, महानुभव पंथाचे जाळीचारेव, अजिंठा येथील जगप्रसिद्ध लेण्यांना विद्यार्थ्यांनी भेट देऊन त्यांची माहिती जाणून घेतली, खुलताबाद येथे भद्रा मारुती, औरंगजेब यांचे समाधी स्थळ, बारा ज्योतिर्लिंगांपैकी एक घृणेश्वर मंदिर, जगप्रसिद्ध वेरूळ येथील केलस लेणी पाहिली, दौलताबाद किल्ल्याची माहिती घेत किल्ल्याची सफर केली, छत्रपती संभाजी नगर या परिसरामधील बीबी का मकबरा, ऐतिहासिक पानचकी डॉ.

बाबासाहेब आवेंडकर मराठवाडा विद्यापीठामध्ये भेट देऊन तेथील संग्रहालयामधील संपूर्ण इतिहासकालीन गोष्टींची प्रत्यक्ष माहिती घेतली, सिद्धार्थ गार्डन येथे विद्यार्थ्यांनी भेट दिली, त्यामध्ये मराठवाडा मुक्ती संग्रामाचे हैदराबाद संस्थान कसे भारतामध्ये विलीन झाले, याचा प्रत्यक्ष चित्रित अनुभव विद्यार्थ्यांनी या म्युझियमच्या माध्यमातून घेतला, या सहलीत ८० विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता, यावेळी संजय कोटे, दि. के. देशमुख, माला खुणे, वर्षा वेदी, निरंज गोणे, विजय जवाडे, एन. बी. कदम, मृदूल जाणे, हर्षदा कडू, आणि प्रमोद नगरे हे शिक्षक सोबत होते.

बाबासाहेब आवेंडकर मराठवाडा विद्यापीठामध्ये भेट देऊन तेथील संग्रहालयामधील संपूर्ण इतिहासकालीन गोष्टींची प्रत्यक्ष माहिती घेतली, सिद्धार्थ गार्डन येथे विद्यार्थ्यांनी भेट दिली, त्यामध्ये मराठवाडा मुक्ती संग्रामाचे हैदराबाद संस्थान कसे भारतामध्ये विलीन झाले, याचा प्रत्यक्ष चित्रित अनुभव विद्यार्थ्यांनी या म्युझियमच्या माध्यमातून घेतला, या सहलीत ८० विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता, यावेळी संजय कोटे, दि. के. देशमुख, माला खुणे, वर्षा वेदी, निरंज गोणे, विजय जवाडे, एन. बी. कदम, मृदूल जाणे, हर्षदा कडू, आणि प्रमोद नगरे हे शिक्षक सोबत होते.

## पत्रकारिता अधिकाधिक लोकाभिमुख व्हावी : संजय तिवारी

**महासागर प्रतिनिधी**  
वर्धा, दि. ७ जानेवारी  
वर्धा पहेलवानांच्या जिल्हा आहे, यासोबतच वर्धेने चांगले पत्रकारही घडवावे, पुरस्काराचा कार्यक्रम लहान आणि डेव्हलपमेंटवरील चर्चेचा विषय मोठा ठेवावा, पत्रकारांनी राजकीय लोकांपेवजी, गरीब, गरजू, शेतकरी, मजूर, सर्वसामान्यांना सांभाळावे, नव्या युगाची आव्हाने पेलली नाही, तर पत्रकारिता संघुष्टात येण्याची शक्यता आहे, त्यामुळे पत्रकारांना आज जागृत राहण्याची गरज आहे, असे

प्रतिपादन ज्येष्ठ संपादक संजय तिवारी, नागपूर यांनी केले. स्थानिक धुनिवाले मठ सभागृहात सोमवारी वर्धा श्रमिक पत्रकार संघाच्या वतीने आयोजित मराठी पत्रकार दिन चौथा स्तंभ पुरस्कार समारंभप्रसंगी ते प्रमुख वक्ते म्हणून बोलत होते, अध्यक्षस्थानी माजी खासदार रामदास तडस होते, उदघाटक म्हणून खासदार अमर काळे तर प्रमुख पाहुणे म्हणून शेतकरी नेते विजय जावळे, भाजपाचे वामनराव नेते सुधीर दिवे, महाराष्ट्र श्रमिक पत्रकार संघाचे अध्यक्ष प्रदीप मैत्र, सावंगी रुग्णालयाचे विशेष कार्य अधिकारी संजय इंगळे तिगावकर, जिल्हा माहिती अधिकारी रवी गिते, ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्ते सुनील बुरांडे उपस्थित होते, यावेळी बोलताना सुधीर दिवे

महणाले, जिल्हा कृषीप्रधान आहे, जिल्ह्यात धरणाच्या माध्यमातून अनेक पाण्याचे स्रोत आहेत, मात्र, प्रशासनासह शेतक-यांच्या उदासिनता ही याला कारणभूत आहे, येत्या पाच वर्षात आपण सिंचन हा विषय घेवून काम करू, असे आश्वासन दिवे यांनी यावेळी दिले, दरम्यान, पत्रकार संघाने आयोजित पुरस्कार सोहळ्यात सिंचन आणि शेती यासाठी काम करणा-याना पुरस्कार घोषित करण्याची आशा व्यक्ती करीत यासाठी आपण दिवंगत वामनराव दिवे ट्रस्टच्या नावाने पुरस्कार देऊ, अशी व्हाही त्यांनी दिली, समाजाला आरसा दाखवण्याचे काम पत्रकारही करीत असतो, मात्र, आज एकही क्षेत्र विश्वासाह राहिलेला नाही, शिक्षकांचे पवित्र क्षेत्र, पण शिक्षकांच्या आज सन्मान राहिलेला नाही, त्यामुळे

पत्रकारांनी शेतक-यांच्या जिद्दव्याचे विषय वृत्तपत्रातून मांडावे, असे आवाहन करीत शेती संदर्भातील विषय आपण भाजपा नेते सुधीर दिवे यांच्या मदतीने मार्गी लावू, असे आश्वासन खासदार अमर काळे यांनी यावेळी दिले, माझे ४० वर्षांचे राजकारण आहे, त्यात १० वर्षे खासदार राहिलो, जिद्दयातील सर्वच पत्रकारांनी मला सांभाळून घेतले, वृत्तपत्रांच्या माध्यमातून माझी हासले बुलंद झाले, असे माजी खासदार रामदास तडस म्हणाले, यावेळी संजय इंगळे तिगावकर यांनी लोकशाहीचा चौथा स्तंभ अधिक मजबूत व्हावा, अशी अपेक्षा व्यक्त केली, प्रास्ताविक श्रमिक पत्रकार संघाचे अध्यक्ष प्रवीण धोपटे, संचालन ज्योती भगत यांनी केले, आभार प्रवीण होणाडे यांनी मानले.

शेतक-यांच्या जिद्दव्याचे विषय वृत्तपत्रातून मांडावे, असे आवाहन करीत शेती संदर्भातील विषय आपण भाजपा नेते सुधीर दिवे यांच्या मदतीने मार्गी लावू, असे आश्वासन खासदार अमर काळे यांनी यावेळी दिले, माझे ४० वर्षांचे राजकारण आहे, त्यात १० वर्षे खासदार राहिलो, जिद्दयातील सर्वच पत्रकारांनी मला सांभाळून घेतले, वृत्तपत्रांच्या माध्यमातून माझी हासले बुलंद झाले, असे माजी खासदार रामदास तडस म्हणाले, यावेळी संजय इंगळे तिगावकर यांनी लोकशाहीचा चौथा स्तंभ अधिक मजबूत व्हावा, अशी अपेक्षा व्यक्त केली, प्रास्ताविक श्रमिक पत्रकार संघाचे अध्यक्ष प्रवीण धोपटे, संचालन ज्योती भगत यांनी केले, आभार प्रवीण होणाडे यांनी मानले.

# निरामय

**व** जन कमी करण्यासाठी प्रथिनयुक्त पदार्थ खाण्याचा सल्ला दिला जातो. या प्रक्रियेत कर्बोदकांचं प्रमाण कमी केलं जातं. मात्र कर्बोदकांमुळे शरीराला ऊर्जा मिळत असल्याने प्रथिन आणि कर्बोदकांचा समतोल साधला जाणं गरजेचं आहे. प्रथिनांसोबतच कर्बोदकांच्या सेवनाने वजन कमी होण्यास मदत होते. प्रथिन आणि कर्बोदकांचा समतोल कसा साधायचा, याविषयी...

**प्रथिनांसह कर्बोदकांची हवी**

ग्रॅम कर्बोदक आणि ३५ ग्रॅम डाएटरी फायबर असतं. यामुळे प्रथिन आणि कर्बोदक यांचा समतोल साधता येतो.

**आहारतंत्र** आमटी आणि पोळी खाता येईल. ओटमील, पेरु आणि कठीण कवचाची फळं एकत्र खाता येतील.



## देशातील ५५ टक्के लोकांना प्रदूषणाचा फटका

**दे** शात सध्या प्रदूषणाचा प्रकोप प्रचंड वाढला आहे. त्यामुळे नागरिकांना विविध आजारांना सामोरे जावे लागत आहे. या भयंकर प्रदूषणामुळे देशातील अर्ध्याहून अधिक लोकांना घसा, नाक आणि कानाची समस्या उद्भवली आहे. एका अहवालात याबाबत गोप्यस्फोट करण्यात आला आहे. देशातील प्रदूषणावर एक संशोधन करण्यात आले. त्यात देशातील ५५ टक्के लोक नाक, कान आणि घशाच्या आजाराने ग्रस्तलेले असल्याचं आढळून आले आहे. देशातील काही महत्त्वाच्या शहरात अभ्यास करण्यात आला. त्यातून ही आकडेवारी आली आहे. 'प्रिस्टिन केअर' नावाच्या आरोग्य संस्थेने हे सर्वेक्षण केले. दिल्ली, मेरठ, फरिदाबाद, नोएडा, गाझियाबाद, रोहतक, चंदीगड, कानपूर आदी शहरात ५६ हजार६७६ लोकांवर आधारित हे संशोधन केले गेले. यालून प्रदूषणामुळे ४९ टक्के लोकांना नेत्रविकार असल्याचे आढळून आले आहे. डोळ्यात पाणी येणे आणि डोळ्यात जळजळ होणे या समस्या या लोकांना जाणवत आहेत.



लोकांनी त्यांच्या आरोग्याची काळजी घेऊन मास्क घालणे अत्यंत आवश्यक आहे.

**\* डोळे जपा**  
प्रदूषणाचा परिणाम फक्त नाक आणि कानांवरच नाही, तर डोळ्यांवरदेखील झाला आहे. अनेक लोकांना डोळ्यांत जळजळ होणे, पाणी येणे, डोळे लाल होणे, चुस्चुरणे अशा समस्या जाणवू लागल्या आहेत. त्यामुळे सर्वांनीच डोळ्यांच्या आरोग्यालाही विशेष महत्त्व दिले पाहिजे. प्रदूषण आणि त्याच्या परिणामांनी आरोग्यावर होणारा हानीकारक प्रभाव सहज लक्षात घेतला पाहिजे, असा सल्लाही तज्ज्ञ देत आहेत.

**\* गरोदर महिलांनी काळजी घ्या**  
डोळे, कान, नाक आणि घशाचा त्रास होत असेल तर त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. या बाबतीत बेसावध राहणे धोक्याचे ठरू शकते. प्रदूषणामुळे लोक त्रस्त आहेत. घृद्ध व्यक्ती, मुले आणि गरोदर महिलांना यापासून संरक्षणसाठी विशेष काळजी घ्यावी लागेल. ज्यांची रोग प्रतिकारक शक्ती कमी आहे, त्यांना प्रदूषणाचा धोका अधिक आहे. म्हणूनच प्रदूषणापासून वाचण्यासाठी काळजी घ्या. नाक, कान, घशाचा संसर्ग असलेल्यांच्या संपर्कात येऊ नका.

## का अस्तात सहा बोटं ?

**मा** गणाच्या दोन्ही हातांना मिळून दहा बोटं असतात. मात्र काहींच्या एका हाताला किंवा पायाला एखादं जास्तीचं बोट असतं. तुमच्याही संपर्कात अशी काही माणसं आली असतील. हात किंवा पायाला सहा बोटं असणं हा दैवी चमत्कार मानला जातो. पण खरंच असं असतं का ? असा दैवी चमत्कार मोजक्याच लोकांच्या बाबतीत का घडतो, हा विचार कधी तुमच्या मनाला शिवला आहे का ? खरं पाहता सहावं बोट हा कोणताही दैवी चमत्कार नाही तर तो एक विकार आहे. त्याला पॉलिडॅक्टिली असे म्हटलं जातं. ही व्याधी जडलेल्या माणसांना जन्मजात एक किंवा दोन अतिरिक्त बोटं असतात. हे अतिरिक्त बोट एका किंवा दोन्ही हातांना अथवा पायांना असू शकतं.

पॉलिडॅक्टिली हा अनुवंशिक विकार आहे. त्यामुळे एकाच कुटुंबातल्या अनेकांना ही समस्या असू शकते. हा विकार पुढच्या पिढ्यांमध्येही दिसून येतो. एका पिढीकडून दुसऱ्या पिढीकडे हस्तांतरित होणाऱ्या या विकाराला फॅमिलियल पॉलिडॅक्टिली असे म्हटलं जातं. पॉलिडॅक्टिली अनुवंशिक नसेल तर आईच्या गर्भात असताना बाळाच्या जनुकांमध्ये होणारे बदल याला कारणीभूत ठरतात.

व्याधीच्या प्रकारावरून त्यावरच्या उपायांची दिशा ठरते. अनेकदा बोटंय्या जागी एखादा मांसल भाग दिसतो. या बोटही बसवले जातं. इतर काही जनुकीय कारणांमुळे पॉलिडॅक्टिलीची समस्या उद्भवली असेल तर रुग्णाला इतर वैद्यकीय उपचारांची गरज पडू शकते. त्यामुळे हात किंवा पायाला असणाऱ्या अतिरिक्त बोटकाडे फक्त दैवी चमत्कार म्हणून बघू नये. हा एक विकार आहे. त्यामुळे ही समस्या असणाऱ्यांनी त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला घेणं गरजेचं आहे.

## कर्करोगाच्या उपचारात नवीन शोध उपयुक्त

**भा** रतातील प्रमुख संशोधन संस्था 'एम्स' (ऑल इंडिया इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस) च्या शास्त्रज्ञांनी एक मोठा शोध लावला आहे. तो कॅन्सरच्या उपचारात आणि निदानासाठी उपयुक्त ठरू शकते. हे संशोधन 'एम्स'च्या बायोकेमिस्ट्री विभागाचे डॉ. शुभदीप कुंडू (पीएच. डी संशोधक) यांनी डॉ. अशोक शर्मा यांच्या मार्गदर्शनाखाली केले आहे. हे संशोधन मॅमेलियन जीनोम (स्प्रिंगर नेचर पब्लिकेशन) मध्ये प्रकाशित करण्यात आले आहे.

या अभ्यासात असे आढळून आले आहे, की बी-प्रकारचे लॅमिन्स, विशेषतः लॅमिन बी१ आणि लॅमिन बी२, कर्करोगाच्या प्रगतीवर आणि रुग्णांच्या जगण्याच्या शक्यतांवर खोल परिणाम करतात. 'लॅमिन्स' हे प्रथिने आहेत, ते पेशीच्या केंद्रकांना स्थिरता प्रदान करतात. 'एम्स'च्या शास्त्रज्ञांनी, विविध प्रकारच्या कर्करोगात 'आरएनए सिग्नलिंग' तंत्रज्ञानाचा वापर करून असे निरीक्षण केले, की लॅमिन बी१ आणि लॅमिन बी२ चे उच्च पातळीचे उत्पादन कर्करोगाच्या रुग्णांना धोका निर्माण करू शकते. ज्या रुग्णांमध्ये लॅमिन बी १ आणि लॅमिन बी२ दोन्हीचे प्रमाण जास्त होते, त्यांचे आयुष्य लक्षणीयरीत्या कमी असल्याचे आढळून आले. जेव्हा हे दोन लॅमिनिन मोठ्या प्रमाणात एकत्रितपणे तयार होतात, तेव्हा कर्करोग अधिक घातक होण्याची शक्यता वाढते.

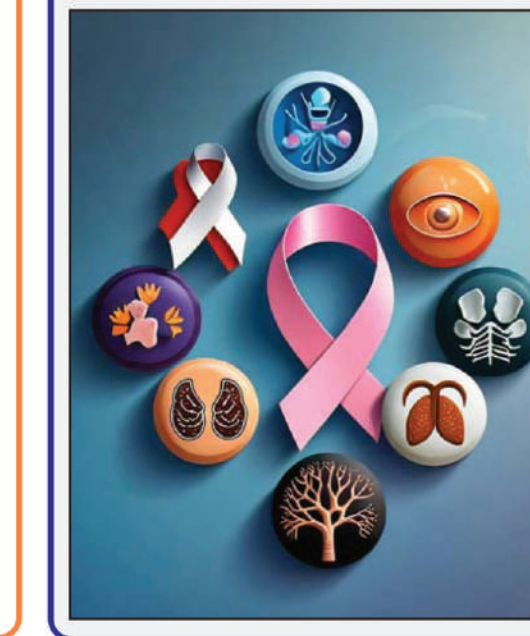
संशोधनात असेही समोर आले आहे, की लॅमिन बी १ आणि लॅमिन बी २ कर्करोगाच्या ट्यूमर सूक्ष्म वातावरणाशी संबंधित आहेत. लॅमिन बी१ थेट सीडी४ टी-सेल्स आणि टाइप-२ टी-हेल्पर सेल्स (टीएच२) शी संबंधित आहे. हे सूचित करते,

## नवीन शोध उपयुक्त

की ते रोगप्रतिकारक पेशींच्या सहभागावर आणि कर्करोगाच्या प्रतिसादावर परिणाम करू शकतात. लॅमिन बी २ देखील काही प्रमाणात या रोगप्रतिकारक पेशींशी संबंधित असल्याचे आढळले; परंतु त्याचा प्रभाव लॅमिन बी १ पेक्षा कमी होता.

**\* नऊ प्रोटीन्सची ओळख**  
संशोधकांनी कॅन्सरमध्ये लॅमिन बी २ शी संबंधित नऊ प्रोटीन्स ओळखले आहेत, जे सेल डिव्हिजन आणि साइटोकिनेसिसवर परिणाम करतात. या शोधाने हे स्पष्ट केले आहे, की बी-टाइप लॅमिन्स केवळ कर्करोगाच्या वाढीसाठी जबाबदार नाहीत, तर ते बायोमार्कर म्हणूनदेखील वापरले जाऊ शकतात जे रुग्णाची स्थिती किती गंभीर आहे हे दर्शवतात.

**\* बी-टाइप लॅमिन्स कॅन्सरच्या उपचारात उपयुक्त**  
बी-टाइप लॅमिन्स कर्करोगाच्या उपचारात नवीन लक्ष्य म्हणून काम करू शकतात. लॅमिनिनवर आधारित औषधे आणि थेरपी विकसित करणे ही एक महत्त्वाची पायरी असू शकते. जर या प्रथिनावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी पद्धती विकसित केल्या गेल्या, तर ते कर्करोगाच्या रुग्णांना चांगले उपचार देऊ शकतात. हा शोध कर्करोग रूपण आणि वैद्यकीय समुदाय दोघांसाठी आशा किरण आहे. जर लॅमिनिन्सची भूमिका अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेता आली, तर कर्करोगाचे निदान आणि उपचारांसाठी ते 'गेम चेंजर' ठरू शकते.



## टाकून घ्या चाकऱू

**ए** खाद्या विकाराचा उगम आपल्या घरातूनच होऊ शकतो. वापरात असणाऱ्या असंख्य वस्तूंमधली रसायनं विविध व्याधींना आमंत्रण देतात तर काही वस्तू ताण वाढवणाऱ्या ठरू शकतात. इच्छा असूनही आपण काही वस्तू टाकून देणं टाळत राहता. घरातल्या कोणत्या वस्तू हानिकारक ठरतात हे जाणून घेऊ या.

**\* प्लास्टिकच्या दुष्परिणामांबद्दल आपण बरंच काही वाचतो, ऐकतो.**

**+ आपण कुठे चुकतो ?** वापर टाळवा.

\* जुने, खराब झालेले दूधब्रश घरात ठेऊ नका. या ब्रशवर बॅक्टेरियांचा वास असतो. यामुळे रोगांना निमंत्रण मिळतं.

\* जुने, घट्ट होणारे कपडे तुमचा ताण वाढवतात. त्यामुळे असे कपडे देऊन टाका.

हृदयविकार, उच्च रक्तदाब यासारख्या समस्या निर्माण होतात.

\* एअर फ्रेशनर्समधली रसायनं आरोग्यासाठी हानिकारक ठरतात. म्हणूनच फ्रेशनर्सचा वापर टाळवा.

## तुळस आहे गुणकारी

**हि** दूधर्मात तुळशीचं महत्त्व आहेच शिवाय आयुर्वेदानुसारही ही अत्यंत गुणकारी अशी औषधी वनस्पती आहे. म्हणूनच विविध विकारांवर उपचार करताना तुळशीची पूड वापरली जाते. हृदयविकार, कीटकदश, ताप, श्वसनाचे विकार, त्वचाविकार अशा असंख्य व्याधींवर तुळस गुणकारी ठरते. तुळशीच्या औषधी गुणधर्मांविषयी...

**\* तुळशीत जीवाणू, विषाणू तसंच रोगांना कारणीभूत ठरणऱ्या विविध जंतूंचा नाश करणारे गुणधर्म असतात. तापाला कारणीभूत ठरणऱ्या जंतूंसर्गांचा प्रभाव कमी करण्याची क्षमता तुळशीत असल्याने ताप तसंच सर्दी, खोकल्यावर हा रामबाण उपाय ठरू शकतो.**

**\* तुळशीतल्या औषधी तेलांमुळे र्वादापिंडाचं कार्य सुरळीत सुरू राहण्यास मदत होते.**

**+ आयुर्वेद आणि विकार** शरीरातल्या युरिक ॲसिडची पातळी कमी करते.

तुळशीतल्या औषधी घटकांमुळे मूत्रमार्गातले खडे विरघळू शकतात.

**\* तुळशीमुळे रोगप्रतिकारकशक्ती वाढते. सर्दी-खोकल्याचा त्रास कमी होतो. दाह कमी करण्याच्या क्षमतेमुळे श्वसनाच्या विकारांना आळा घालता येतो.**



## ल्युकेमियाची लक्षणं

**ल्यु** केमिया म्हणजे रक्तपेशी किंवा बोन मॅरोचा कर्करोग. याला रक्ताचा कर्करोग असेही म्हटलं जातं. शरीरातल्या पांढऱ्या रक्तपेशींच्या निर्मितीतले अडथळे या विकाराचा कारणीभूत ठरतात. भारतात दर वर्षी जवळपास एक दशलक्ष लोकांना रक्ताच्या कर्करोगाचं निदान होतं. कॅन्सरग्रस्त रक्तपेशींवरून रक्ताच्या कर्करोगाचा प्रकार ठरतो. प्राथमिक टप्प्यात या विकाराचं निदान झालं तर रुग्ण वाचण्याची शक्यता असते. म्हणूनच या विकाराची लक्षणं जाणून घेणं गरजेचं आहे.

फारसे शारीरिक श्रम न करता थकवा येत असेल तर रक्ताची तपासणी करायला हवी. वारंवार येणारा थकवा शरीरातल्या लाल रक्तपेशींच्या कमतरतेकडे

अंगुलीनिर्देश करतो. ॲनिमियामुळेही असं होऊ शकतं. मात्र लाल रक्तपेशींची कमतरता रक्ताच्या कर्करोगाला निमंत्रण देऊ शकते.

एकसारखी धाप लागणं हे ल्युकेमियाचं लक्षण असू शकतं. श्रमामुळे शरीर अशक्त होऊ शकतं. परिणामी, धाप लागू शकते. यामुळे चार जिने चढणंही कठीण होऊन बसतं. जिने चढल्यानंतर कोणत्याही दुखापतीशिवाय जखम होत असेल किंवा शरीराचा एखादा भाग काळानिळा पडत असेल तर आरोग्य तपासणी करून घ्यायला हवी कारण हे ल्युकेमियाचं लक्षण असू शकतं.

प्लेटलेट्स कमी होणं, रक्त साकळणं अशा कारणांमुळे ही समस्या निर्माण होते. शरीराच्या विविध भागांवर काळपट-निळसर डाग दिसतात. त्यातही पाय आणि हातांवर ते अधिक प्रमाणात दिसून येतात.

## लाभ दुधाचे

**+ आजीबाईचा बटवा**

दूध आरोग्यासाठी लाभदायी असतं. यातले नऊ पोषक घटक विविध आजारांपासून आपला बचाव करतात. दुधात कॅल्शियम आणि प्रथिनांसह पोटॅशियम, फॉस्फरस, ड, बी १२, अ आणि बी २ ही जीवनसत्त्वं आणि नियासिन असतं. कॅल्शियममुळे हाड आणि दात बळकट होतात. प्रथिनांमुळे स्नायूंना शक्ती मिळते. पोटॅशियममुळे रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवता येतं. शरीराला फॉस्फरसचीही गरज असते. बी २ हे जीवनसत्त्व अन्नाचं रूपांतर ऊर्जेत करायला मदत करतं तर नियासिनमुळे चयापचय क्रिया सुधारते. अ जीवनसत्त्व डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी गरजेचं असतं. त्यामुळे पोषणमूल्यांचा स्रोत असणारं दूध दररोज प्यायला हवं.

**धोका स्टॅटिन्सचा**

कोलेस्ट्रॉलचं प्रमाण कमी करणारी औषधं म्हणजेच स्टॅटिन्स घेणाऱ्यांना टाईप २ मधुमेह होण्याचा धोका दुपटीने वाढतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. स्टॅटिन्स या औषधांच्या प्रकारामुळे रक्तातलं कोलेस्ट्रॉल कमी होतं तसंच उच्च रक्तदाबावरही नियंत्रण मिळवता येतं. या औषधांमुळे हृदयविकार आणि स्ट्रोकचा धोकाही कमी होत असल्याने अनेकांची स्टॅटिन्सला पसंती असते. त्यामुळे संशोधकांनी स्टॅटिन्सच्या परिणामांचा अभ्यास केला. तेव्हा ही औषधं घेणाऱ्यांना ती न घेणाऱ्यांच्या तुलनेत मधुमेह होण्याचा धोका दुपटीने अधिक असल्याची बाब समोर आली. कोलेस्ट्रॉल कमी करणारी ही औषधं दोन वर्षांपेक्षा अधिक काळ घेणाऱ्यांमध्ये मधुमेहाचा धोका तिपटीने वाढण्याची शक्यता असल्याचं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे.

**दूधपेस्टमुळे ऑस्टिओपॉरोसिस ?**

दूधपेस्टसह साबण आणि विविध प्रकारच्या क्रीम्समध्ये वापरल्या जाणाऱ्या ट्रायक्लोसॅन नामक रसायनामुळे ऑस्टिओपॉरोसिसचा धोका वाढू शकतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. त्यातही महिलांना हा धोका अधिक प्रमाणात असतो, असंही हे संशोधन सांगतं. दूधपेस्टमध्ये हे रसायन असू शकतं. यासोबतच शरीराच्या स्वच्छतेसाठी वापरल्या जाणाऱ्या उत्पादनांमध्येही ते असतं. ट्रायक्लोसॅन आणि हाडांचं आरोग्य यांचा संबंध तपासण्यासाठी १८४८ महिलांचा अभ्यास करण्यात आला.

**'मॅक्युलर डिजनरेशन' विषयी...**

'मॅक्युलर डिजनरेशन' हा प्रौढांना होणारा नेत्रविकार आहे. कोरडा आणि ओला असे याचे दोन प्रकार आहेत. हा विकार पूर्णपणे बरा होऊ शकत नसला तरी भविष्यातलं डोळ्यांचं नुकसान टाळता येतं. योग्य औषधोपचारांनी रुग्ण सर्वसामान्य जीवन जगू शकतो. या विकाराला प्रतिबंध करण्यासाठी धूम्रपान सोडायला हवं. डोळ्यांची नियमित तपासणी करणंही गरजेचं आहे. डोळ्यांवर मधुमेहासारख्या विकाराचा विपरीत परिणाम होतो. त्यामुळे मधुमेह नियंत्रणाचे उपाय करणंही गरजेचं आहे. हा विकार प्रौढांना होत असला तरी तरुणांनीही योग्य ती खबरदारी घ्यायला हवी.

**लाभ दुधाचे**

दूध आरोग्यासाठी लाभदायी असतं. यातले नऊ पोषक घटक विविध आजारांपासून आपला बचाव करतात. दुधात कॅल्शियम आणि प्रथिनांसह पोटॅशियम, फॉस्फरस, ड, बी १२, अ आणि बी २ ही जीवनसत्त्वं आणि नियासिन असतं. कॅल्शियममुळे हाड आणि दात बळकट होतात. प्रथिनांमुळे स्नायूंना शक्ती मिळते. पोटॅशियममुळे रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवता येतं. शरीराला फॉस्फरसचीही गरज असते. बी २ हे जीवनसत्त्व अन्नाचं रूपांतर ऊर्जेत करायला मदत करतं तर नियासिनमुळे चयापचय क्रिया सुधारते. अ जीवनसत्त्व डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी गरजेचं असतं. त्यामुळे पोषणमूल्यांचा स्रोत असणारं दूध दररोज प्यायला हवं.

दृष्यमानता कमी, १६ तास नागपुरात ठिय्या : दिल्ली-कोलकाताचेही विमान आले

आणखी किती अबू घालवणार?

# अदिस अबाबा-ढाका विमान वळविले नागपूरला

## महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ७ :

इथोपिया एअरलाइन्सचे अदिस अबाबा-ढाका विमान हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर पहाटे ४.३० वाजता वळविण्यात आले. येथून पुन्हा ढाकाच्या दिशेने उड्डाण भरण्यास या विमानातील प्रवाशांना सोळा तास-१५ तास विलंब झाला. तोपर्यंत त्या सर्व प्रवाशांचा मुक्काम नागपूर येथे होता.

निर्धारित वेळापत्रकानुसार, इथोपिया एअरलाइन्सचे अदिस अबाबा-ढाका विमान रविवारी दुपारी ४ वाजून ८ मिनिटांनी पुण्यात १३ टक्के बालकांना दोन वर्षापूर्वीच संसर्ग

उडाले. मात्र, हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे हे विमान अचानक नागपूरला वळविण्यात आले. सोमवारी पहाटे ४.३० वाजता दरम्यान हे विमान नागपूर येथे पोहचले. यामध्ये एकूण १७ प्रवासी होते. रात्री ८.३० वाजता दरम्यान हे विमान ढाकाच्या दिशेने उडाले. वळविण्यात आलेल्या विमानाला पुन्हा उड्डाण भरण्यास सोळा तास विलंब झाल्याचे हे गेल्या काही वर्षांतील पहिलेच उदाहरण ठरले.

इथोपिया एअरलाइन्सने स्वतःच्या अधिकृत संकेतस्थळावर दिलगिरी व्यक्त केली. दिल्ली येथे गेल्या काही दिवसांपासून धुक्यामुळे विमानाचे उड्डाण करण्यासाठी आवश्यक असलेली हथ्यमानता उपलब्ध होत नसल्याच्या तक्रारी प्राप्त झाल्या आहेत. धुक्यामुळे येथील विमानसेवा प्रचंड प्रभावित झाली आहे.

इंडिगो एअरलाइन्सच्या फ्लाइट क्रमांक ६ ई २७८८ ला दिल्ली-



व्यक्त केल्याची माहिती आहे. प्रवाशांचा रोष लक्षात घेत या घटनेबाबत इथोपिया एअरलाइन्सने स्वतःच्या अधिकृत संकेतस्थळावर दिलगिरी व्यक्त केली.

इंडिगो एअरलाइन्सच्या फ्लाइट क्रमांक ६ ई २७८८ ला दिल्ली-

कोलकाता विमानाला बसला. हथ्यमानता पुरेशी नसल्यामुळे हे विमान नागपूरला वळविण्यात आले. निर्धारित वेळापत्रकानुसार, या विमानाने दिल्ली येथून सोमवारी रात्री २.५२ वाजता उड्डाण भरले. पहाटे ६.२६ वाजता कोलकाता येथे विमान पोहचणे अपेक्षित होते. परंतु, खराब हवामानामुळे विमान नागपूर येथे वळविण्यात आले.

## विलंबाची माहिती सुरुक्ष

इंडिगो एअरलाइन्सचे ६ ई ५०३५ मुंबई-नागपूर विमानाला २ तास ४५ मिनिटे, ६ ई २२१२ दिल्ली-नागपूर विमानाला १ तास ३ मिनिटे, ६ ई ७०३७ इंदूर-नागपूर विमानाला १ तास ५

## आरटीपीसीआरबाबत गाईड लाईन नाही

ह्यूमन मेटान्यूमो व्हायरस' (एचएमपीव्ही) या विषाणूच्या संसर्गा संदर्भात केंद्राकडून कोणतीही अडवण्याइतरी न आल्यामुळे विमानतळावर आरटीपीसीआर वा इतर कोणतीही तपासणी सुरु केलेली नाही, अशी माहिती महापालिकेच्या आरोग्य विभागातील सूत्रांनी दिली.

मिनिटे, ६ ई ६१२५ मुंबई-नागपूर विमानाला १५ मिनिटे, ६ ई ८६२२ कोलकाता-नागपूर विमानाला ५५ मिनिटे, ६ ई २६०१ दिल्ली-नागपूर विमानाला १ तास १० मिनिटे विलंब झाला.

बांगलादेश प्रकरणी अॅड. प्रकाश आंबेडकरांचा सवाल

## महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ७ :

बांगलादेशाने भारतातील ५० न्यायाधीश व न्यायिक अधिकाऱ्यांचा प्रशिक्षण कार्यक्रम रद्द केल्याच्या पार्श्वभूमीवर वचित बहुजन आघाडीचे नेते प्रकाश आंबेडकर यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर थेट हल्ला चढवला आहे. मोदी तुम्ही भारतीयांचे आणखी किती बेइज्जती करणार? असा सवाल त्यांनी उपस्थित केला आहे.



बांगलादेशातील उठावानंतर पदच्युत पंतप्रधान शेख हसीन यांच्यावर राजधानी ढाका सोडून पळून जाण्याची वेळ आली होती. सध्या त्यांनी भारतात आश्रय घेतला आहे. यामुळे भारत व बांगलादेशातील द्विपक्षीय संबंध ताणले गेले आहेत. याचा परिपाक म्हणून बांगलादेशाच्या अंतरिम सरकारने रविवारी भारतातील ५० न्यायाधीश व न्यायिक अधिकाऱ्यांचा प्रशिक्षण कार्यक्रम रद्द केला. हा एकदिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम पुढील महिन्यात म्हणजे फेब्रुवारीत होणार होता. या पार्श्वभूमीवर प्रकाश आंबेडकर यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर निशाणा साधला आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणखी किती इज्जत घालवणार? तुम्ही कोणत्या तोंडांनी स्वतःला विश्वगुरू म्हणवून घेता? तुमच्या 'अॅक्ट ईस्ट' धोरणाचे काय झाले? अशा विविध प्रश्नांची सरबती प्रकाश आंबेडकर यांनी यासंबंधी पंतप्रधान मोदींवर केली आहे. त्यांच्या या दिवटचे राजकीय वर्तुळात वेगवेगळे पडसाद उमटत आहेत.

बांगलादेश अंतरिम सरकारने प्रशिक्षणासाठी भारतात येणाऱ्या ७० न्यायाधीशांचा कार्यक्रम रद्द केल्याचा दावा केला होता. हे सर्व न्यायाधीश व न्यायिक अधिकारी १० फेब्रुवारी रोजी होणाऱ्या ट्रेनिंगसाठी भारत दौऱ्यावर येणार होते. न्यायाधीशांच्या प्रशिक्षणाविषयी २०१७ मध्ये भारत व तत्कालीन पंतप्रधान शेख हसीन सरकारमध्ये एक करार झाला होता.

बांगलादेशी सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानंतर युनुस सरकारने हा कार्यक्रम रद्द केला. तत्पूर्वी एक दिवस अगोदरच युनुस सरकारने ५० न्यायाधीश राष्ट्रीय न्यायिक अकादमी आणि मध्य प्रदेशातील राज्य न्यायिक अकादमी येथे एक दिवसीय प्रशिक्षणात सहभागी होणार असल्याची घोषणा केली होती.

राष्ट्रवादी कार्यक्रमाचा संपूर्ण खर्च भारत सरकार उचलणार आहे. या कार्यक्रमांतर्गत निवडण्यात आलेल्या प्रशिक्षणार्थी न्यायाधीशांमध्ये जिल्हा व सत्र न्यायाधीश किंवा त्याच्या समकक्ष अधिकारी, अतिरिक्त जिल्हा व सत्र न्यायाधीश, सह जिल्हा न्यायाधीश, वरिष्ठ सहायक न्यायाधीश आणि सहायक न्यायाधीश होते.

# लग्नाच्या वाढदिवशीच पती-पत्नीने घेतला गळफास

## महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ७ :

जरीपटका पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील मार्टीननगरात एका दाम्पत्याने लग्नाच्या वाढदिवशी आत्महत्या करण्यापूर्वी व्हिडिओ बनवला. तो व्हिडिओ व्हाट्सअप स्टेटसवर टाकला आणि त्यानंतर गळफास घेऊन आत्महत्या केली.

मुलं होत नसल्यामुळे दाम्पत्याने जीवनयात्रा संपविल्याचे कारण समोर आले आहे. या घटनेमुळे जरीपटका परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. जरील रूफ टोनी ऑस्कर मॉनक्रिप (५४) आणि पत्नी अर्नी जरील मॉनक्रिप (४५) अशी आत्महत्या केलेल्या दाम्पत्याची नावे आहेत.

सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, टोनी आणि अर्नी यांनी प्रेमविवाह केला होता. दोघांचाही सुखी संसार सुरु होता. परंतु, त्यांना मुलं होत नव्हते. त्यामुळे आयुष्यात नैराश्य आले होते. दोघेही खचलेल्या मनाने एकमेकांना सांभाळून घेत संसार करीत होते.

करोनानंतर टोनीच्या हातचे काम सुटले. तेव्हापासून टोनी नैराश्यात गेला. गेल्या दोन वर्षांपासून टोनीच्या हाताला काम नव्हते. त्यामुळे दोघेही पती-पत्नी उदास राहत होते. मुलं नसल्यामुळे आता जीवनाला काय अर्थ आहे? असा प्रश्न त्यांना नेहमी पडत होता. मात्र, नातेवाईक त्यांची समजूत

घालून दोघांचेही मन सांभाळत होते. परंतु, टोनी आणि अर्नी यांनी जीवनयात्रा संपविल्याचा निर्णय घेतला.

गेल्या दोन महिन्यांपासून ते आत्महत्या करण्याच्या विचारात होते. दोघांनीही लग्नाच्या वाढदिवशीच आत्महत्या करण्याचे ठरविले. नातेवाईकांसह खिसमस साजरा केल्यानंतर दोघेही निराश राहत होते. ६ जानेवारीला त्यांना आत्महत्या करावची होती. त्यामुळे सोमवारी दोघांनीही सकाळपासून जेवणसुद्धा केलं नव्हते. टोनी आणि अर्नी यांनी सोमवारी रात्री नातेवाईकांना फोन केला. विचारपूस केली आणि सर्व काही सुरळीत असल्याचे दाखवले.

मध्यरात्रीनंतर पती-पत्नीने घरात दोरोने गळफास घेऊन आत्महत्या केली. सकाळी १० वाजले तरी टोनी आणि अर्नी झोपेतून उठली नसल्यामुळे शेजाऱ्यांनी त्यांना आवाज दिला. मात्र, दरवाजा आतून बंद होता. महिलेने खिडकीतून डोकावून बघितले असता पती-पत्नी गळफास घेतलेल्या अवस्थेत दिसून आले. तिने जरीच अन्य शेजाऱ्यांना माहिती दिली. एकांनी जरीपटका पोलीसांना माहिती दिली. पोलीसांनी घटनास्थळावर धाव घेऊन दोघांचेही मृतदेह ताब्यात घेतले. या प्रकरणी आकस्मिक मृत्यूची नोंद केली.

## देशमुख कुटुंबीय घेणार सीएमची भेट

### वृत्तसंस्था, बीड, दि. ७ :

मसजोगचे सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणावरून राज्यात वातावरण चांगलेच तापले आहे. या प्रकरणात कोणालाही सोडणार नाही, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आधीच सांगितले आहे.

संतोष हत्या प्रकरणाचा तपास सीआयडीकडे सोपवण्यात आला असून एसआयटीची देखील स्थापना करण्यात आली आहे. संतोष देशमुख यांचे कुटुंबीय आज संध्याकाळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेणार आहेत.

९ डिसेंबर रोजी संतोष देशमुख यांची अपहरण करून हत्या करण्यात आली होती. सुमारे २५ दिवसांनंतर या प्रकरणातील दोन आरोपींना पकडण्यात पोलीसांना यश आले. मात्र, यातील एक आरोपी अद्यापही फरार असून पोलीसांकडून शोध सुरु आहे.

महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ७ : राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) मधील दोन ज्येष्ठ नेते छगन भुजबळ आणि माणिकराव कोकाटे यांच्यात राजकीय वाद उफाळल्याने पक्षात अस्वस्थता निर्माण झाली आहे. नुकत्याच एका बैठकीत दोघांमध्ये वाद तीव्र झाले. कोकाटे यांनी छगन भुजबळवर स्थानिक विकासकामांसाठी आवश्यक निधी मिळवण्यात अपयशी ठरल्याचा आरोप केला. भुजबळ यांनी या आरोपांना उत्तर देताना, कोकाटेवर पक्षातील अंतर्गत गोष्टी सावंजनिक्त

# राष्ट्रवादीच्या दोन बड्या नेत्यांमध्ये जुंपली...

## महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ७ :

राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) मधील दोन ज्येष्ठ नेते छगन भुजबळ आणि माणिकराव कोकाटे यांच्यात राजकीय वाद उफाळल्याने पक्षात अस्वस्थता निर्माण झाली आहे. नुकत्याच एका बैठकीत दोघांमध्ये वाद तीव्र झाले. कोकाटे यांनी छगन भुजबळवर स्थानिक विकासकामांसाठी आवश्यक निधी मिळवण्यात अपयशी ठरल्याचा आरोप केला. भुजबळ यांनी या आरोपांना उत्तर देताना, कोकाटेवर पक्षातील अंतर्गत गोष्टी सावंजनिक्त

करण्याचा आरोप केला. त्यांनी म्हटले की, अशा वादांमुळे पक्षाचे नुकसान होते आणि लोकांमध्ये चुकीचा संदेश जातो. भुजबळंनी आपल्या कारकीर्दीत केलेल्या कामांची यादी देत कोकाटेच्या टीकेला प्रत्युत्तर दिले. दुसरीकडे, कोकाटे यांनी भुजबळंवर पक्षातील वरिष्ठ नेत्यांच्या सूचना पाळत नसल्याचा आरोप केला. त्यांनी पक्षाच्या धोरणांवर काम करण्याचे आवाहन केले आणि कार्यक्रमांमध्ये एकजूट राखण्याचे महत्त्व अधोरेखित केले. या वादांमुळे पक्षातील तणाव उफाळला असून,

## मुख्यावगळी माणसं :

कोणत्याही मंगलकार्यात प्रवेशद्वारासमोरच अभ्यागतांचे लक्ष वेधून घेते ती, विविध रंगीन सजलेली अशी सुबक, सुंदर आणि आकर्षक रांगोळी. आपल्या महाराष्ट्रात एकापेक्षा एक असे रांगोळी रेखाटणारे कलाकार आहेत.

## कोपरगाव कव्हेचा रांगोळीचा विश्वविक्रम

मुलीचे स्वप्न सत्यात उतरविण्यासाठी संदीप यांनी आपले सर्वस्व पणाला लावले. सौंदर्याने छत्रपतींची भव्यदिव्य रांगोळी सुमारे ११ एकर परिसरात रेखाटली असून त्यासाठी एकूण ४० लाखचा खर्च आला. त्यासाठी संदीप यांनी कर्ज काढले तर, सौंदर्याच्या आईने आपले दामिने देखील गहाण ठेऊन हे पैसे उभे केले.

आपल्या मुलीचा हट्ट आणि तिचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी संदीप आणि त्यांच्या पत्नीने हा धाडसी निर्णय घेतला आणि सौंदर्याचे स्वप्न पूर्ण केले. २६ जानेवारी पासून दररोज सकाळी ८ पासून दिवस मावळपर्यंत सौंदर्याने अथक परिश्रमातून शिवरायांची रांगोळी रेखाटली. छत्रपती शिवरायांच्या विचारानां प्रेरित होऊनच सौंदर्याने



लोकमानस महाराजांची पूर्णाकृती रांगोळी २० दिवसात पूर्ण केली. आजवर जागतिक स्तरावर चार लाख स्ववेअर फुटाच्या रांगोळीचा विश्वविक्रम होता, तो मोडीत काढत सौंदर्याने साडेचार लाख स्ववेअर फुटाची रांगोळी रेखाटून हा विश्वविक्रम आपल्या नावावर नोंदवला आहे. या चिमुरडीचे सर्वस्वरातून कौतुक होतेय. मनात असलेली प्रचंड जिद, आत्मविश्वास आणि विश्वविक्रमाचा ध्यास घेऊन तो पूर्णत्वास नेऊन आपल्या अनोख्या कलेने महाराष्ट्राचे नाव जगभरात रोशन करणाऱ्या सौंदर्याला मनापासून सलाम.

## चीनच्या मेटान्यूमोव्हायरसच्या संसर्गाचा भारताला धोका आहे का ?

### मनीष मळेकर (पोलीस अधिकारी)

होय, मागील सव्हाहापासून चीनमध्ये मेटान्यूमोव्हायरस सारख्या विषाणूने धुमाकूळ घातलेला असल्याच्या बातम्या प्रसारमाध्यमांमधून वाचायला आण पाहायला मिळत आहेत. या विषाणूमुळे श्वासघात विकार बळवतो आणि हा विषाणू फुफ्फुसांवर हल्ला करतो आणि फुफ्फुस निकामी करतो इतका धोकादायक आहे. म्हणूनच आपण सावध राहूना हवे. मागे चार वर्षांपूर्वी कोरोना सारख्या भयानक विषाणूमुळे जगभरात लाखो लोक मृत्युमुखी पडले आणि याच विषाणूमुळे अक्षरशः जगाचे व्यवहार अनेक वर्षे ठप्प झाले होते. हे लक्षात घेऊनच आता भारत सरकारने रिस्क न घेता आताच सावध होऊन किमान चीनच्या प्रवाशांना काही महिने तरी भारतात प्रवेशास बंदी घालावी आणि या विषाणूला रोखावे.

### विद्या काळोखे (प्राध्यापिका)

चीनमध्ये एच एम पी व्ही विषाणूचा उद्रेक झाल्याच्या बातम्या जरी येत असल्या तरी आपल्या महाराष्ट्रात अद्याप तरी अशा कोणत्याही रुग्णाची नोंद झालेली नाही. त्यामुळे कुणीही धाबकून जाऊ नये असे आपल्या सार्वजनिक आरोग्य विभागाने आणि केंद्रीय आरोग्य मंत्रालयाने देखील स्पष्ट केले आहे. या एच एम पी व्ही प्रकारचा विषाणू हा केवळ फुफ्फुसांवर हल्ला करत असला तरी रुग्णाला सर्दी आणि खोकल्याचा त्रास होतो मात्र रुग्ण औषधोपचाराचे बरा देखील होतो असे तज्ज्ञांचे निरीक्षण आहे. त्यामुळेच या विषाणूच्या संसर्गाचा आपल्या देशाला इतका धोका आहे असे वाटत नाही. कोरोना नंतर आपल्याकडे लसीकरण देखील झाले आहे त्यामुळे आपले नागरिक सुरक्षित आहेत. ■ ■ ■

लेदर सीट्स ऑफर करते. पुढील आणि मागील विंग्ड हेडरेस्ट, प्रदीप सीट बेल्ट बकल्स आणि अॅल्युमिनियम ट्रेडप्लेट्स यासारखी अतिरिक्त नवीन वैशिष्ट्ये, प्रत्येक प्रवास आरामात, आणि सुरेखतेमध्ये उत्कृष्ट आहे याची खात्री करतात.

रेंज रोव्हरने २०२५ च्या स्थानिक पातळीवर उत्पादित रेंज रोव्हर स्पोर्टसाठी विक्री सुरु करण्याची घोषणा केली आहे. 3.0\* पेट्रोल डायनॅमिक HSE आणि 3.0\* डिझेल डायनॅमिक HSE प्रकारांमध्ये उपलब्ध, रेंज रोव्हर स्पोर्ट हे अत्याधुनिक एमएलए-फ्लेक्स प्लॅटफॉर्मवर तयार केले आहे, जे पुढील-स्तरीय क्षमता, कार्यप्रदर्शन आणि हाताळणी तसेच अधिक कार्यक्षमता प्रदान करते.



## रेंज रोव्हर स्पोर्टसाठी विक्री सुरु

आत्मविश्वासपूर्ण आणि स्नायूंनी युक्त, हे त्याच्या लहान ओव्हरहॅम्स, मोठी चाके आणि निःसंदिग्ध, नाट्यमय प्रोफाइलद्वारे अतुलनीय रस्त्यावर उपस्थिती प्रदान करते. जे एल वीर इंडियाचे व्यवस्थापकीय संचालक राजन अंबा म्हणाले, नवीन नवीन रेंज रोव्हर स्पोर्ट इष्टतेमध्ये एक नवीन चॅम्पाकॉ सेट करते आणि आमच्या सर्वात प्रगत आणि गतिमानपणे सक्षम वाहनपैकी एक आहे. छिद्रित अर्ध-अॅर्नलिन लेदर सीट्स, मसाज फ्रंट सीट्स आणि हेड-अप डिझले यांसारख्या नवीन वैशिष्ट्यांचा परिचय करून दिल्याने, आमच्या विवेकी ग्राहकांना रेंज रोव्हर स्पोर्टमध्ये आराम आणि तंत्रज्ञानाचा उन्मत्त अनुभव मिळेल.

नवीन रेंज रोव्हर स्पोर्टचा आतील भाग अत्याधुनिक आहे, ज्यामुळे हलकेपणा, ताकद आणि जागेची छाप निर्माण होते. त्याच्या हृदयात अपवादालाच आराम, शैली आणि कल्याण यावर लक्ष केंद्रित केले आहे. २०२५ रेंज रोव्हर स्पोर्ट अर्ध-अॅर्नलिन

संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेखर, ९८३३१४६३५६ subodh.ransheve@rediffmail.com

# मॉर्निंग वॉकसाठी गेलेल्या महिलेची निर्घृण हत्या

## महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. ७ :

मॉर्निंग वॉकसाठी घरातून बाहेर पडलेल्या एका महिलेची गळ आवळत रस्त्यावर डोके आपटून निर्घृण हत्या करण्यात आली. शेजारच्या सोबत दोन महिन्यांपूर्वी झालेल्या किरकोळ वादातून हे हत्याकांड घडल्याचा प्राथमिक अंदाज आहे. जुने शहर पोलीस ठाण्यातर्गत जुना हिंगणा मार्गावर सविता विजय ताथोड (४६) आपल्या मैत्रिणीसोबत मॉर्निंग वॉकसाठी गेल्या होत्या. यावेळी आरोपी धोरज चुंगडे याने पूर्ववैमनस्यातून सविता ताथोड यांचा घरापासून काही अंतरावरच रस्ता अडवला.

आरोपीने महिलेचा गळ आवळला. त्यांना खाली पाडून रस्त्यावर डोके आपटले. दुसऱ्या एका महिलेने व परिसरातील पुरुषांना सविता ताथोड यांना वाचवण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, त्यांना यश आले नाही. आरोपीने सविता ताथोड

## मनपा निवडणुकीसाठी राज ठाकरेची बैठक फेरबदलाची शक्यता

### महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ७ :

विधानसभा निवडणुकीत महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचा दारुण पराभव झाला होता. मनसेचा एकही उमेदवार निवडून आला नाही. आता महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर पक्षाचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी पदाधिकाऱ्यांची बैठक बोलावली होती.

राज ठाकरे यांच्या दादरमधील शिवाजी पार्कजवळील 'शिवतीर्थ' या निवासस्थानी ही बैठक पार पडली. राज ठाकरे यांनी पदाधिकाऱ्यांना मुंबई महानगर पालिकेच्या निवडणुकीसाठी तयारी करण्याचे आदेश दिले आहेत. तसेच मनसे पक्षात मोठे फेरबदल होण्याची शक्यता वर्तवण्यात येत आहे.

बैठकीत राज ठाकरे यांनी मुंबई महापालिका निवडणुकीच्या तयारीचा आढावा घेतला. महापालिका निवडणुकीच्या तयारीला अशा सूचना राज ठाकरे यांनी मनसेच्या विभाग अध्यक्षाना दिल्या. महापालिका निवडणुकीपूर्वी मनसे नेत्यांची एक टीम तयार करण्यात येणार आहे. ही टीम राजकीय स्थितीचा आढावा घेईल. आगामी निवडणुकीत इतर पक्षांसोबत युतीबाबतच्या चर्चा, याबाबतचे अंतिम निर्णय घेताना टीमची मते लक्षात घेतली जाणार आहेत.

## मरणारा शेतकरी हिंदू नाही का ?

### महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. ७ :

पश्चिम विदर्भात वर्षभरात ११५१ शेतकऱ्यांच्या आत्महत्या झालेल्या असताना या प्रश्नावर सरकारची संवेदनशीलता दिसत नाही. आत्महत्या करणाऱ्या शेतकऱ्यांमध्ये हिंदू शेतकऱ्यांची संख्या जास्त आहे. राज्यात आणि केंद्रात हिंदूत्वादी सरकार आहे. तरीही हिंदू शेतकऱ्यांवर स्वतःला संपवण्याची वेळ का येते? असा सवाल बच्चू कडूंनी सरकारला विचारला आहे.

पुढार जनशक्ती पक्षाचे अध्यक्ष बच्चू कडू आणि राष्ट्रीय समाज पक्षाचे नेते महादेव जानकर यांच्या नेतृत्वात येथील विभागीय आयुक्त कार्यालयासमोर शेतकरी आणि मंडपाळांच्या विविध मागण्यांसाठी वाटा आंदोलन सुरु करण्यात आले आहे. यावेळी माध्यमांशी बोलताना बच्चू कडू यांनी सरकारवर टीका केली.

बच्चू कडू म्हणाले, सरकारच्या चुकीच्या धोरणामुळे शेतकऱ्यांना आत्महत्या करावी लागत आहे. आत्महत्या करणाऱ्या शेतकऱ्यांमध्ये हिंदूंचीच संख्या जास्त आहे. तरीही केंद्रातील आणि राज्यातील हिंदूत्वादी सरकारला शेतकऱ्यांचा कळवळा का नाही, हा प्रश्न आहे. आम्ही शेतकरी, शेतमजूर, मंडपाळांच्या

## दोन महिन्यांपूर्वी झाला होता वाद

सूत्रांकडून प्राप्त माहितीनुसार, दोन महिन्यांपूर्वी सविता ताथोड व आरोपीच्या कुटुंबांमध्ये वाद झाला होता. या वादातून महाराष्ट्र देखील झाली होती. त्यावरून परस्पर विरोधी तक्रार सुद्धा दाखल करण्यात आली होती. या किरकोळ वादाचा राग आरोपीच्या मनात कायम होता. त्या वादातूनच आरोपीने आज महिलेवर गंभीर हल्ला करून हत्या केली. या घटनेमुळे ताथोड कुटुंबावर दुःखाचा डोंगर कोसळला असून परिसरात हळहळ व्यक्त केली जात आहे.

झाला. आरोपीच्या मुसक्या आवळण्याचे आन्धान अकोला पोलीसपुढे राहिल. दोन महिन्यांपूर्वीच किरकोळ वाद विकोपाला गेला आणि महिलेला आपला जीव गमवावा लागला आहे.



प्रश्नांसाठी रस्त्यावर उतरलो आहोत. आंदोलनाची ही आमची पहिलीच वेळ नाही. आमचा जन्मच आंदोलनासाठी झाला आहे. पदावर असो किंवा नसो, सर्वसामान्यांना न्याय मिळवून देण्यासाठी संघर्षाची भूमिका सोडणार नाही. सरकारने आमच्या मागण्यांची दखल घ्यावी, पोलिसांनी आंदोलकांची अडवणूक करू नये, अशी अपेक्षा असल्याचे कडू म्हणाले.

राज्यातील मंडपाळ सरकारचे उंबरठे झिजवित असताना मुख्यमंत्री कुठलेही टोस पाऊल उचलत नाहीत. शेतकरी व मंडपाळांसाठी हे आंदोलन करण्यात येत आहे. सोयाबीन, तूर, कापसाचे भाव कोसळले आहेत. दुसरीकडे विभागे, रासायनिक खते, शेणखतांचे भाव वाढत जात आहे. अशा स्थितीत शेतकऱ्यांनी कुटुंबाचा उदरनिर्वाह कसा चालवायचा? असा सवालही कडू यांनी विचारला आहे.

वेथील संत गाडगेबाबा मैदानावरून मोर्चाला सुरुवात झाली. मंडपाळांच्या वेशात घोड्यांवर स्वार होऊन बच्चू कडू आणि महादेव जानकर हे विभागीय आयुक्त कार्यालयावर पोहचले. मोर्चादरम्यान कडक पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला होता.