

श्रीकृष्ण ज्वेलर्स

• आभूषणांची विशेष शृंखला ९९.६ के सुवर्ण ग्राहकांच्या विश्वासामुळे अल्पवधीतच प्रसिद्ध
• नेकलेस, बांगड्या, कंगण, दोरनाळ, मंगळसूत्र व महाराष्ट्रीयन दागिन्यांचे विक्रेते

☎ कॉफी हाऊस बिल्डिंग, गोकूलपेट, नागपूर ☎ 2557429, 2542486

महासागर

e-mail : nagpurpost@gmail.com • mahasagarngp@gmail.com

* वर्ष १६ * अंक २०० * * वाशीम * रविवार, दिनांक १२ जानेवारी २०२५ ८ पाने • किंमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.)

ठाकरे गट स्थानिक स्वराज्य संस्था स्वबळावर लढवणार : संजय राऊत

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
मुंबई ते नागपूरपर्यंत सर्व महानगर पालिका, जिल्हा परिषद आणि नगर परिषदेच्या निवडणुका स्वबळावर लढणार असल्याची घोषणा उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केली आहे. उद्धव ठाकरे यांनी आम्हाला स्वबळावर लढण्याचे सांगितले आहे. या संदर्भात आम्ही पदाधिकाऱ्यांशी तशी चर्चा केली असल्याचे त्यांनी सांगितले. त्यामुळे आम्हाला देखील पाहायचे आहे की काय होते? असे देखिल ते म्हणाले. आघाडीमध्ये लढताना कार्यकर्त्यांना संधी मिळत नाही. त्याचा पक्षाच्या वाढीला देखील फटका बसतो. त्यामुळे महानगरपालिका, जिल्हा परिषद, नगर परिषदेमध्ये आम्ही स्वबळावर लढणार असल्याचे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे.

लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकीत उद्धव ठाकरे गट, काँग्रेस आणि शरद पवार यांचा राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष एकत्र निवडणुका लढवल्या होत्या. यात लोकसभा निवडणुकीत आघाडीला मोठे यश मिळाले मात्र



विधानसभा निवडणुकीत मोठ्या पराभवाला सामोरे जावे लागले. विधानसभा निवडणुकीनंतर महाविकास आघाडी कायम राहणार का? याबाबत प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात होते. त्यातच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका आता होणार आहे. या निवडणुका आघाडी एकत्र लढणार नसल्याचे संकेत उद्धव ठाकरे गटाच्या वतीने वारंवार दिले जात होते. त्यानुसार आज संजय राऊत यांनी

स्पष्टपणे आपण स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वभावावर लढणार असल्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आता शिवसेना महाविकास आघाडीतून बाहेर पडले असल्याचे बोलले जात आहेत.

आगामी काळात होणाऱ्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या संदर्भात उद्धव ठाकरे यांच्या वतीने त्यांच्या मातोश्री निवासस्थानी सर्वच स्थानिक पदाधिकाऱ्यांच्या बैठकांचे सत्र सुरु होते. यामध्ये सर्वच महानगरपालिका, जिल्हा परिषद आणि नगरपरिषदेच्या कामाचा आढावा उद्धव ठाकरे घेत होते. प्रत्येक स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये पक्षाची स्थिती आणि पक्ष मजबूत करण्यासाठी प्रयत्न उद्धव ठाकरे गटाच्या वतीने मागील काही दिवसांपासून सुरु होते. यातूनच उद्धव ठाकरे स्वबळाची तयारी करत असल्याचे संकेत मिळाले होते. त्यानुसार आता संजय राऊत यांनी स्वबळावर निवडणुकीला सामोरे जाणार

असल्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आता काँग्रेस आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष काय निर्णय घेणार? याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

विधानसभा निवडणुकीत संजय राऊत यांनी जागा वाटपाला उशीर केल्याचा आरोप काँग्रेस नेते विजय वडेटीवार यांनी केला होता. त्याला प्रत्युत्तर देताना संजय राऊत यांनी काँग्रेसला चांगलेच सुनावले. महाराष्ट्रात काही नेते मुख्यमंत्रीपदाचा कोट शिवून तयार होते. त्यात आम्ही नव्हतो, असे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे. या माध्यमातून संजय राऊत यांनी काँग्रेसला प्रत्युत्तर दिले आहे.

महाराष्ट्रात शिवसेनेमुळे पराभव झाला असे म्हणत असतील तर हरियाणा, जम्मू-काश्मीर, पश्चिम बंगाल मध्ये काँग्रेसचा पराभव का झाला? असा प्रश्न राऊत यांनी उपस्थित केला. विजय वडेटीवार देखील या सर्व बैठकांना हजर होते. आघाडीमध्ये समन्याचे आणि तडोड्याची भूमिका स्वीकारावी लागते. तशी भूमिका ज्याची नसते, त्यांना आघाडीमध्ये राहण्याचा अधिकार नसतो. असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

संजय राऊत रिकामटेकडे मी नाही : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शनिवारी शिवसेना उद्धव ठाकरे गटाचे नेते संजय राऊत यांना नागपुरात एक टोला लगावला. नागपुरातील शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय (मॅडिकल) आणि इंदिरा गांधी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयाला (मेयो) भेट दिल्यावर पत्रकारांशी फडणवीस बोलत होते.

शुक्रवारी नागपुरातील एका झालेल्या मुलाखतीत देवेंद्र फडणवीस म्हणाले होते की, उद्धव ठाकरे पूर्वी माझे मित्र होते. आता राज ठाकरे मित्र आहे. त्यावर संजय राऊत यांनी शनिवारी फडणवीसांवर टीका करतांना देवेंद्र फडणवीस नाही उरवणार कोणता पक्ष भविष्यात कुठल्या पक्षासोबत जाणार. फडणवीसांनी आपचा पक्ष फोडला. ही कुठली आर्थाडोलोलाजी आहे. असा सवाल केला. त्यावर माध्यमांनी फडणवीस यांना प्रतिक्रिया



विचारली असता ते म्हणाले, संजय राऊत यांनी त्यांचे मत व्यक्त केले. मी मुलाखतीत माझे मत व्यक्त केले. मी कुणाच्याही प्रश्नावर उत्तर द्यायला बांधील नाही. कुणीही बोलल्यास त्यांच्या वक्त्यावर मत व्यक्त करायला. ते (संजय राऊत) रिकामटेकडे आहे. ते रोज बोलतात मी रिकामटेकडा नाही, असे फडणवीस म्हणाले.

नागपुरातील मॅडिकल आणि मेयो हे दोन्ही शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालये जुनी आहेत. दोन्ही महाविद्यालयातील इमारतींना अनेक दशक झाले आहे. त्यामुळे येथील इमारती अश्यायावत करण्याची आवश्यकता आहे. त्यासाठी एक हजार कोटींचा निधी दिला होता. दोन्ही ठिकाणी कामाची प्रगती पाहण्यासाठी मी आलो होतो. दोन्ही ठिकाणी काम सुरु असून प्रगतीपथावर आहे. गती वाढवण्याची आवश्यकता आहे. काही चुटी आढळल्या, त्या दुरुस्त करण्याची आवश्यकता आहे. निधीची कमतरता आम्ही पडू देणार नाही. काम दजेदर झाले पाहिजे अशी अपेक्षा आहे.

तुटकर पैशांसाठी काहीनी इमान विकले चंद्रकांत खैरेंचा शिंदे गटावर घणाघात

महासागर प्रतिनिधी छत्रपती संभाजीनगर, दि. ११ :
तुटकर पैशांच्या अमिषापोटी काही पदाधिकाऱ्यांनी आपले इमान गद्दार गटाच्या हाती विकले, अशा शब्दांत शिवसेनेचे माजी खासदार चंद्रकांत खैरे यांनी शिंदे गटावर हल्लाबोल केला. यावेळी चंद्रकांत खैरे यांनी नंदकुमार घोडले यांच्यावरही नाव न घेता टीका केली. मंत्र्याची गुलामी करण्यासाठी महापौराने शिवसेना सोडली, असे ते म्हणाले. तसेच शिवसेनेशी गद्दारी केलेले लोक मुख्यमंत्री झाले. परंतु त्यांना जनमानसात कधीच सम्मान

मिळणार नाही, असे विधान अंबादास दानवे यांनी केले.

शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचा संभाजीनगर जिल्ह्यातील पदाधिकारी व लोकप्रतिनिधी यांचा शनिवार रोजी मेळावा पार पडला. शिवसेना नेते चंद्रकांत खैरे व शिवसेना नेते अंबादास दानवे यांनी या मेळाव्यास प्रमुख मार्गदर्शन केले. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थेवर शिवसेनेचा भगवा ध्वज फडकविण्याचा यावेळी एकमुखाने निर्धार करण्यात आला.

शहरातील संत एकनाथ रंग नाट्यमंदिर येथे संपन्न झालेल्या

लाचखोर कृषी अधिकाऱ्याला अटक

महासागर प्रतिनिधी पुणे, दि. ११ :
पुणे येथील कृषी आयुक्तालयातील फलोत्पादन विभागाचे उपसंचालक आणि प्रभारी सहसंचालक संजय बहादू गुंजाळ यांना लाचव्युत्पत्त प्रतिबंधक विभागाने सापळा रचून पकडले आहे. निर्लंबित कर्मचाऱ्याकडून अडीच लाख रुपयांची लाच स्वीकारताना त्यांना रीह्यात पकडण्यात आले. गुंजाळ यांनी निर्लंबित कनिष्ठ लिपिकाकडून तीन लाख रुपयांची लाच मागितली होती. २०१९-२० मध्ये बुलढाण्यातील जळ्याव जामोड येथे कार्यरत असलेल्या या कर्मचाऱ्याला प्रधानमंत्री कृषी सिंचन योजनेतील गैरव्यवहारामुळे निर्लंबित करण्यात आले होते.

एकत्र लढण्यासाठी काँग्रेसचा पुढाकार

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका या स्वबळावर लढणार असल्याची घोषणा उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केली आहे. मात्र, तरी देखील आम्ही उद्धव ठाकरे यांनी भेट घेऊन त्यांना

ठाकरे शी चर्चा करण्याची वडेटीवारांची तयारी
एकत्र येण्याची विनंती करणार असल्याचे काँग्रेसचे नेते विजय वडेटीवार यांनी म्हटले आहे. इतकेच नाही तर दिल्लीत इंडिया आघाडी अजूनही मजबूत असल्याचा

दावा देखील वडेटीवार यांनी केला आहे. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीवरून राज्यातील राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. एकिकडे स्थानिक स्वराज्य संस्था स्वबळावर लढण्याची घोषणा करत, इंडिया आघाडी तुटण्याचे संकेत संजय राऊत यांनी दिले आहेत. तर दुसरीकडे इंडिया आघाडी मजबूत असल्याचा दावा वडेटीवार यांनी केला आहे.

या संदर्भात विजय वडेटीवार म्हणाले की, इंडिया आघाडी अजूनही मजबूत आहे. दिल्लीमध्ये इंडिया आघाडी एकीकृत काम करत आहे.

संजय राऊतांनी आधी चर्चा करायला हवी होती स्वबळाच्या घोषणेवर वर्षा गायकवाडांची टीका

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वबळावर लढण्याची घोषणा केली. त्यांच्या घोषनेनंतर एकच खळबळ उडाली असून महाविकास आघाडीच्या नेत्यांच्या प्रतिक्रियाही सामोरे येत आहेत. आम्हीही मुंबईपासून ते नागपूरपर्यंत महापालिका निवडणुका कशा लढवायच्या यावर वरिष्ठांशी बोलून उरवू, असे सूचक वक्तव्य काँग्रेसच्या खासदार वर्षा गायकवाड यांनी केले.

विधानसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीला अपेक्षित यश मिळाले नाही. आता स्थानिक



स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका येऊन ठेपल्या आहेत. महायुती या निवडणुकांच्या तयारीला लागली असून, महाविकास आघाडीत विचाडी होत असल्याचे दिसत आहे. ठाकरे गट स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका स्वबळावर लढवणार, अशी घोषणा संजय राऊत

सवोतीपरी प्रयत्न करत असल्याचे वर्षा गायकवाड म्हणाल्या. ठाकरे गटाच्या महापालिका निवडणुकीच्या भूमिकेसंदर्भात आम्ही वरिष्ठ नेत्यांबरोबर चर्चा करणार असून त्यानंतर निर्णय घेऊ, असेही त्या म्हणाल्या.

राऊत यांनी अशा गोष्टी भेट माध्यमांमध्ये जाऊन बोलण्यापेक्षा चर्चेच्या माध्यमातून सांगायला पाहिजे होती, अशा शब्दांत वर्षा गायकवाड यांनी संजय राऊत यांच्यावर आगपखाड केली. संजय राऊत त्यांच्या पक्षाचे व्यक्तिगत मत मांडत असतील. पण आमच्या पक्षाची भूमिका लवकरच सांगू, असेही गायकवाड यांनी सांगितले आहे.

झटपट वाढवा तुमचे मार्केटमधील परतावे

एलआयसीचा इंडेक्स प्लस

UIN: 512L354V01 | Plan No.: 873

ऑनलाईन देखील उपलब्ध

तुमच्या मार्केट परताव्यामध्ये लाइफ कव्हरचा फायदा

- नाॅन-पार, लिंबड, जीवन, वैयक्तिक, बचत योजना
- ₹ 2500/- इतक्या कमी मासिक प्रिमियमने सुरुवात करा
 - दोन फंडांच्या निवडीचा पर्याय-निफटी 50 (फ्लेक्सो स्मार्ट ग्रोथ फंड) किंवा निफटी 100 (फ्लेक्सो ग्रोथ फंड) यांच्या निवडक स्टॉक्समधील गुंतवणूकीच्या 100% पर्यंत
 - हमीपूर्वक वृद्धीसह*



नागपूर : दैनिक 'महासागर'च्या दिनदर्शिकेचे प्रकाशन करताना राज्याचे कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे यांच्यासह नाशिक मधील मान्यवर

अधिक माहितीसाठी तुमच्या एजंट/जवळची एलआयसीची शाखा यांच्याशी संपर्क साधा किंवा 56767474 वर तुमच्या शहराचे नाव एसएमएस करा

एलआयसीची सेवा ही दिवाणी आहे. वेब साईट: licindia.in | कॉल सेंट्रल सेवा: 8976862090

आयुर्विमा महामंडळ भारतीय जीवन बीमा निगम LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

आयुर्विमा महामंडळ भारतीय जीवन बीमा निगम

योग्य नाशत्याची निवड



कॉलेजगोइंग किंवा नोकरीला जाणारी मुलं एकटी राहायला लागलं, की सकाळच्या नाशत्याची अबाळ करतात. घरगुती खाद्यपदार्थ मिळणाऱ्या टिकाणी रोजचा नाश्ता परवडतोच असंही नाही किंवा एका ठराविक काळानंतर त्याचा कंटाळाही येतो. तेव्हा सकाळच्या धावपळीतही घरीच, पौष्टिक नाश्ता काय करता येईल, याविषयी...

शिक्षण किंवा कामानिमित्त एकटं राहायची वेळ अनेकदा मुलांवर येते. अशा वेळी खाण्या-पिण्याची जरा अबाळच होते. दोन्ही वेळच जेवण बाहेर करता येतं; पण नाश्ता इतक्या सकाळी मिळणं अवघडच. एखाद्या घरगुती खाद्यपदार्थ मिळणाऱ्या टिकाणी रोजचा नाश्ता परवडतोच, असंही नाही. तसंच ठराविक काळानंतर त्या खाण्याचा कंटाळाही येतो.

तेव्हा नोकरी किंवा कॉलेजला जाण्यापूर्वी घाईघाईनं नाशत्यासाठी काय करायचं, असा प्रश्न पडतो. त्यातही हे खाणं दिवसाच्या सुरुवातीला असल्यामुळे पौष्टिक असलं पाहिजे, असंही मनातून वाटतं असतं; कारण त्यातूनच दिवसभराची ऊर्जा टिकून राहाणार असते. सकाळच्या घाईत त्यासाठीचे पर्याय पटपट सुचतातच, असं नाही. याचसाठी नाशत्याचे सकाळच्या घाईत करता येण्यासारखे, तरीही सकस आणि पौष्टिक असे काय पर्याय प्रत्यक्ष करता येतील, याविषयी...

अंडं आणि चटणी-पोळी रोल

उकडलेलं अंडं, ऑम्लेट आणि पोळी हा नाश्ता करता येईल. पोळ्या विकत आणून ठेवता येतात. हल्ली घरगुती खाद्यपदार्थ मिळण्याची टिकाणही वाढली आहेत. प्रत्यक्षात जे पदार्थ बरेच वेळखाऊ आहेत, ते या टिकाणांनून आणायचे आणि सकाळचा नाश्ता घरीच करायचा. हे छान सोयीचंही आहे. पोळीबरोबर अंडं घेतलं, तर त्यात प्रथिनं, ऊर्जा दोन्ही मिळेल. तिळाची, शेंगदाण्याची, कारळाची, जवसाची चटणी आणून ठेवायची. पोळीवर चटणी पसरून थोडं ऑलिव्ह ऑइल घालून 'रोल' करून घेता येईल.

दूध मिश्रित पदार्थ

कॉर्नफ्लेक्स आणि दूध, मुसली (एकप्रकारच्या धान्यापासून बनवलेलं असतं) आणि दूध हे एकत्र करूनही सकस असा नाश्ता करता येईल. एक कप दूध गरम करून एक चमचा ओट्स-बदाम-साखर घालून उत्तम पॅटीसही करता येईल.

चहा आणि नाश्ता

अनेकदा सकाळच्या किंवा संध्याकाळच्या चहाबरोबर बऱ्याच जणांना जिरा बटर, बिस्कीट किंवा पोळीचा रोल करून खाण्याची सवय असते. मात्र, केवळ एवढंच खाऊन ते पोटभरीचं ठरतंच असं नाही. नुसता चहा पिणंही पुष्कळ वेळ नको वाटतं. चहा हे मुळातच गोडसर पेय असल्यामुळे त्याबरोबर काहीतरी तिखट, झणझणीत किंवा चमचमीत खावंसं वाटणंही तसं स्वाभाविकच असतं. अशा वेळी खाकरा, ठेपले, शंकरपाळी, परतून केलेला चिवडा खाता येईल. वेगवेगळ्या प्रकारचे लाडूही खाता येतील.

रेडी टू कूक

'रेडी टू कूक' पदार्थ घेताना त्यात तेल-तूप-बटर याचं प्रमाण तसंच मिठाचं आणि पदार्थ टिकण्यासाठी वापरलेल्या पदार्थांचं (झीरा-शीर्षीसॅलॅश) प्रमाण किती आहे, हे पाहणं आवश्यक आहे. ते वरचेवर फार वापरू नयेत; कारण ग्रेव्हीसाठी खोबरं, काजू इत्यादी पदार्थ वापरलेले असतात. मुगाच्या डाळीची खिचडी, पुलाव, उपमा इ. काही प्रमाणात वापरलेलं चालेल. तसंच पोषणमूल्य व्यवस्थित मिळावी म्हणून एक कप दूध, दोन फळं, मूठभर सुकामेवा रोज केव्हाही घेणं चांगलं. अंजिर, जर्दाळू, बदाम, खजूर, मनुका, बेदाणेही नियमित घ्यावे.

ब्रेडपेक्षा पोळीच...

वर उल्लेख केल्याप्रमाणे कोणताही नाश्ता आणि दूध एकत्र घ्यायला हरकत नाही. म्हणजे प्रथिनं आणि कार्बोहायड्रेट्स मिळतील. तसंच पोळीवर काकवी घालूनही घेता येईल. लोह मिळण्यासाठी ते उत्तम. तऱ्हेतऱ्हेचे लाडू, दूध हे उत्तम पौष्टिक पदार्थ आहेत. ब्रेडपेक्षा पोळी हा पर्याय केव्हाही चांगला आहे. मोड आलेली कडधान्य, कबी किंवा उकडून मीठ-तिखट घालून, पोळीवर, खाकऱ्यावर किंवा ठेपल्यावर पसरून खाता येतील.

मस्त खा

रोजच्या धावपळीतही तुमच्या आरोग्याला साजेसा, प्रकृतीला योग्य तो नाश्ता निवडून दिवसाच्या महत्त्वाच्या खाण्याची सुरुवात करा. नाश्ता हा दिवसभर लागणाऱ्या ऊर्जेसाठी असणारा महत्त्वाचा स्रोत आहे. तेव्हा तो कधीही टाळू किंवा चुकवू नका. मस्त खा आणि स्वस्थ राहा!



आरोग्यम्

चना... गर्म!!

आदमी का नही, घोड़े का खुराक म्हणून चना गरमची पूर्वी टिंगल केली जायची. त्यातही तो खास बम्ब्या पदार्थ नाही, म्हणून 'चाखण्या' पुरताच त्याचा आस्वाद घेणारे अधिक. पण गेल्या काही वर्षात चना गरम मसालाने मुंबईकरांच्या संध्याकाळच्या हेल्दी चाटची फर्माईश पुरी केली आहे. भेळपुरी, पाणीपुरी, रगडा पॅटीससारख्या जीमेचे लाड पुरवणाऱ्या चाटच्या जोडीला आता 'चना गरम...' चा आवाज जोर धरतोय.

मांटुगा रोड स्टेशनचा ब्रिज उतरून खाली आलं की नारायण गुप्ताच्या गाडीवरची तोबा गर्दी पाहून 'चना गरम' चा आवाज वाढत असल्याची खात्री पटते. अट्टेचाळीस वर्षांपूर्वी गुप्ताजींनी दादरच्या डिसिल्वा शाळेसमोर चनामसाल्याची गाडी लावायला सुरुवात केली. तेव्हा त्याची रेसिपी आणि पद्धतही वेगळी होती. शाळकरी मुलांच्या तब्येतीला झेपेल इतकं तिखट आणि अपचन होऊ नये म्हणून मिरचीचा माफक ठसका यात असायचा. सकाळच्या वेळी दुरून येणाऱ्या मुलांच्या नाशत्याची सोय व्हावी, म्हणून यात जोडीला पावही दिला जायचा. लवकरच ही गाडी तिथून हलली आणि मांटुगा रोडच्या कोपऱ्यावर आली. तरीही या गाडीकडे येणारं डिसिल्वाकडचं गिऱ्हाईक काही कमी झालं नाही. आजही चना गरम मसाल्याची वाफाळती चव चाखण्यासाठी मुंबईच्या कानाकोपऱ्यातून येणारे दर्दी खवळे सहकुटुंब- सहपरिवार इथे येतात. हिरव्या चण्यासारख्या वरकरणी झुल्लक वाटणाऱ्या कडधान्याचा भाव या चना गरमच्या डिशमध्ये चांगलाच वधारलेला दिसतो. गाडीवरचा सारा लवाजमा पाहिला तर हा पदार्थ बनवण्याची रेसिपी एकदम सोपी असावी असं वाटतं. पण त्यातल्या मसाल्याच्या जायक्यामध्ये याच खरा स्वाद लपलेला आहे.

स्वच्छ धुऊन आठ तास भिजवलेले हिरवे चणे, सेंधव मीठ घालून उकडले जातात. जितके चणे त्याच्या दीडपट पाणी. चणे उकडल्यानंतर त्यातलं हे पाणी वेगळं काढून ठेवलं जातं. चना गरमची टेस्ट वाढण्याचं खरं काम करतं हे पाणीच. उकडलेले चणे द्रोणात घेऊन त्यावर पहिला हात फिरवला जातो तो तीन वेगवेगळ्या मसाल्यांचा. हिरवा, गरम आणि लाल मसाला. हे मसाले रगड्यावर खास वाटून व बऱ्यात कुटून बनवले जातात. हिरव्या मसाल्यात पुदिना, कढीपत्ता, कोथिंबीर आणि ठसक्याची मिरची तर लाल मसाल्यामध्ये धने व लालचुटूक मिरच्यांची पूड असते. यातल्या गरम मसाल्यात सरसकट सगळ्या मसाल्यांची भर नसते, तर दालचिनी आणि लवंगचा टक्का थोडा जास्त असलेला मसाल्याची लजत वाफाळता चना जोर खालाना जीमेवर रेंगाळते.

गिऱ्हाइकाच्या मागणीनुसार तिखटाची मात्रा कमी- जास्त



करीत हे वाफाळते चणे या तिन्ही मसाल्यात नीट घोळवले जातात. चिमूटभर मीठ, त्याहून किंचित अधिक हिरवा मसाला, स्पेशल लाल चना मसाल्यामध्ये चणे नीट मुरले की, त्यात कच्चा बारीक कापलेला कांदा, टोमॅटो, कोथिंबीर, उकडलेला बटाटा-कैरीच्या बारीक तुकड्यांचे मिश्रण यात घातले जाते. छोट्या स्टोव्हर रटरटणाऱ्या चण्यांमधील पाणी घालून पुन्हा एकदा चना गरमवर हात फिरवला जातो. टोमॅटो, कैरी, लिंबू असे आंबट चवीचे तिन्ही पदार्थ यात घातलेले असले, तरीही चना गरमचा कल हा सोसावणाऱ्या तिखटाकडे अधिक असतो. शेवटुरी खाल्ल्यानंतर शेवटी ज्या सुक्या पुरीची फर्माईश असते, अगदी तशीच या मिरमिरीत चण्यांचा आस्वाद घेतल्यानंतर त्यातलं गरमगरम मसाला मारके पाणी ओरपणाऱ्यांचीही कमी नाही.

मांटुगातल्याच नहो दुकानाच्या गल्लीमधल्या मणीभाईची चनामसाल्याची गाडीही अशीच गर्दी खेचणारी. संध्याकाळी पाच ते नऊ या वेळेतच ही छोटी गाडी लागते. तरीही स्पेशल पुदिना चाट आणि दाक्षिणात्य मसाल्यांच्या चवीमुळे तिचे असंख्य चाहते आहेत. या चाटमसाल्यामध्ये सुकवलेल्या डाळीच्या पिठोचा मुबलक वापर केला जातोच, शिवाय पुदिऱ्याची महक त्याला वेगळी लजत आणते. थंडी आणि पावसाच्या गाणेगार मोसमात हा गरमगरम पदार्थ खाण्यासाठी गर्दी असते, हा समज दादरच्या प्लॅटफॉर्म नंबर एकवर असणारा चना मसाल्याचा ठेला दूर करतो. संध्याकाळी कडाक्याच्या भुकेच्या वेळी भेळेप्रमाणे पोटाला आधार देणारा. या चना मसाल्यात लाल मसाल्याचा वापर माफक पण कोथिंबीर अन् कांदाचे भाव वाढेल तितके वाढलेले असले तरीही सडळहस्ते देण्याची किमया साधतो. घरी पारसल न्यायचं असेल तर मीठ- कांदा घातल्यावर चण्याला सुटणारे पाणी वगळण्यासाठी वेगवेगळ्या पुड्या बांधून देण्याचीही सोय आहे. इथे द्रोण वा प्लेटची चैन नाही, कडक कागदांचा चौकोन चमच्यासारखा वापरून शेवटच्या घासाला त्यालाही लख्ख करणारे चनादर्दी आहेतच!

चनामसाल्याच्या रेसिपीची पारंपारिक बूज कायम ठेवणाऱ्या या मोजक्या गाड्यांच्या सोबतीला या रेसिपीत सातत्याने प्रयोग करणारे गाडीवाले नरीमन पॉइंटच्या भागात हमखास पाहायला मिळतात. त्यांनी मसाल्याच्या वैविध्यपूर्ण वापराचे प्रयोग केले नसले, तरीही एलिट बटर मस्क्याला मात्र त्यांनी या चनागरममध्ये आणून ठेवलंय. गरमगरम चना मसाल्याला तेलातुपाचा तवंग नसला, तरीही हे गाडीवाले मात्र बटर की साधा असा प्रश्न आणि पैसे दोन्ही आकारतात. अलीकडे महालक्ष्मी रेसकोर्सच्या छोट्यानी हॉटेलमधील पाट्यांमध्येही चनागरमचा स्पेशल स्टॉल लागलेला दिसतो यात डाळिंब, बीट, मक्याचे दाणे घालून त्यात वैविध्यही येतंय. थंडीचा जोर वाढेल तशी वाट वाकडी करून

खाणं आणि तणाव

ताणतणाव असला की नकळतच आपला भर खाण्यापिण्यावर असतो. कधी आपण अती खातो, तर कधी खाणंच टाळतो. पण त्याऐवजी तुम्ही इतर अनेक गोष्टी करून ताण हलका करू शकता.

कामाच्या टिकाणी तणावपूर्ण परिस्थिती असल्यास त्याचा सामना करायला शिका. आलेल्या ताणाचा परिणाम तुमच्या आयुष्यावर होऊन देऊ नका.

तुमच्या कामाच्या टिकाणी, तुमच्या डेस्कजवळ असणाऱ्या बोर्ड वर मोठ्या अक्षरात लिहून ठेवा, 'तणावाशी दोन हात करण्यासाठी मी खाण्याच्या पदार्थांचा आधार घेणार नाही. त्याने माझं नुकसान होईल.' हे काहीसं नाटकी वाटत असलं तरी दरवेळी हे वाक्य नजरेसमोर आणलं की आपोआप मनावर ताबा राहील.

तुम्हाला चहा, कॉफी किंवा इतर कोणत्याही पेयाची सारखी गरज भासते का? ती सवय घालवण्यासाठी एक उपाय करून बघा. एका मोठ्या बाटलीत पाणी भरून त्याला चहा किंवा कॉफी असं लेबल चिकटवून ठेवा. चहा कॉफी पिण्याची इच्छा झाली की लगेच बाटलीतून एक घोट पाणी प्या. अगदीच समाधान नाही झालं तर अर्धा कप चहा कॉफी घेण्यास काही हरकत नाही. हळूहळू ती सवय कमी होईल.

तणावाच्या या लढाईत तुमचा सगळ्यात मोठा शत्रू म्हणजे ताण कमी करायला खाण्याची इच्छा होणे. भावनेच्या आहारी जाऊन किती आणि काय खाणं जातंय याचं भान राहत नाही. खूप ताण आला असेल आणि काहीतरी खावंसं वाटत असेल तर तुमचं लक्ष दुसरीकडे वळा. मोकळ्या हवेत फिरायला जा, किंवा मेडीटेशन करून बघा. तरीही खाण्याची इच्छा होत असेल तर ताज्या भाज्या किंवा केळी, सफरचंद, संत्री अशी फळं खाता येतील. फळांचा ज्यूस प्यायचा असेल तर त्यातली साखर कमी करण्यासाठी बर्फाचं प्रमाण जास्त ठेवा.



तुमच्या कामाचं स्वरूप सतत तणाव देणारं असेल तर थोडंसं लक्ष तुमच्या छंदाकडे घ्या. बागकाम, गाणं, नृत्य, वाद्य वाजवणं अशा कोणत्याही गोष्टीची आवड असेल तर ती नक्की जोपासा. नवीन गोष्ट शिकताना असलेल्या उत्साहामुळे कामाचा ताण कमी होण्यास नक्कीच मदत होईल.

भरपूर वॉलरी असलेल्या जंक फुडच्या आहारी जाण्यापेक्षा मेडीटेशन, योगा, श्वासाचे व्यायाम आणि रोजचे व्यायाम यांनी तणावाला नियंत्रणात ठेवता येईल.

'मोनो डाएट'चं फॅड

वाढलेलं वजन झटपट कमी करायची अनेकांना खूप घाई होते. सध्याच्या फास्ट जीवनशैलीत सगळे शॉर्टकटच्या मागे लागतात आणि मग झटपट वजन कमी करण्यासाठी 'मोनो डाएट' किंवा एकाच प्रकारचे पदार्थ खाणे, अशा मार्गाचा अवलंब केला जातो. आहारशास्त्रातील कुठल्याही चांगल्या पुस्तकात याची शिफारस नाही.

'मोनो डाएट' म्हणजे फक्त एकच किंवा जास्तीत जास्त २ ते ३ पदार्थ आहारात असणे. उदाहरण, द्यायचे तर दिवसभर फक्त फळे खाऊन राहणे किंवा फक्त भाज्या आणि सूप घेणे, फक्त चिकन खाणे, फक्त चपाती आणि भाजी खाऊन राहणे, फक्त इडल्याच खाणे किंवा फक्त वेटलॉससाठी तथाकथित विविध महागडे शेक्स पिऊन राहणे. अशा प्रकारच्या आहारांना काही वैज्ञानिक आधार आहे का, तर याचे उत्तर आहे की, खरं तर मुळीच नाही. आहारशास्त्रावर आधारित असलेल्या कुठल्याही चांगल्या पुस्तकात याबद्दल, वजन कमी करण्यासाठी असे आहार घेण्यास सांगितलेलं नाही, तरीही अनेक जण ते घेत असतात.

'मोनो डाएट'चे परिणाम

मोनोडाएट म्हणजे एकाच गटातील अन्न दिवसभरात पुन्हा पुन्हा खायचे. अशा प्रकारचा आहार साधारण एक ते तीन दिवस किंवा जास्तीत जास्त आठवडाभर घेतला जातो. काही वेळा वजन कमी करण्याच्या प्रक्रियेत अचानकपणे वजन कमी होणं बंद होतं आणि वजनकाटा पुढे सरकण्याचं नाव घेत नाही. अशा वेळी फक्त तज्ज्ञांच्या देखरेखीखाली कधीतरी आपण हे 'मोनो डाएट' करू शकतो. जास्त दिवस, बराच काळ किंवा कायमस्वरूपी अशी डाएट अगदीच चुकीची असते. त्याचं कारण म्हणजे त्यात वैविध्य नसल्यानं अनेक जीवनसत्त्वे आणि क्षार न मिळण्याची खात्री, त्यातून आज ना उद्या उदभवणारे विविध आजार आणि पोषक तत्वांची कमतरता. मोनो डाएट्सनी वजन जसं पटकन कमी होतं, तसंच ते पटकन वाढूनही जातं. त्यामुळे हळू-हळू वजन कमी करणं आणि ते आटोक्यात ठेवणं, हेच योग्य. वजन कमी करणं म्हणजे शरीरातील चरबी कमी करणं. परंतु, 'मोनो डाएट'मुळे आपल्या शरीरात चरबीऐवजी स्नायूंची झीज होणं किंवा शरीरातील पाणी कमी होणं, असे नकारात्मक बदल घडतात. त्यामुळे काटा कमी वजन दाखवतो आणि आपल्याला आनंद होतो. माझ्या ओळखीची एक व्यक्ती महिनाभर लाल भोपळ्यावर होती आणि तिचं वजन खूप कमी झालं. पण हाडांचं दुखणं, जे आधी नव्हतं, ते

कायमचं मागे लागलं. आपल्याला वजन कमी करायला कुठली किंमत द्यायची आहे, त्याचा विचार करणं आवश्यक आहे.

कधी-कधी घेता येईल

आठवड्यातून एकदा किंवा १५ दिवसांतून एकदा, एखादा दिवस मोनो आहार घेतल्यास, उदा. सूप किंवा फळे खाणं, हे आपण मनानंदेखील करू शकतो. यामुळे पोटालाही थोडी विश्रांती मिळेल. परंतु, मधुमेह किंवा इतर व्याधींनी ग्रस्त असणाऱ्यांनी मात्र स्वतःच्या मनानं असं काही बिलकुल करू नये.

त्यातल्या त्यात उत्तम 'मोनो डाएट' म्हणजे 'फ्रुट डाएट'. ज्यांना काही त्रास नाही त्यांनी जर एक दिवस केवळ फळं खाल्ली तर एका दिवसात त्यांचं वजन अर्धा ते एक किलोनं कमी होतं. परंतु, फळे भरपूर खायला हवीत. एक मात्र, लक्षात ठेवायलं हवं की, सतत अशा प्रकारचा आहार घेतल्यानं त्यांची उपयुक्तता (वजन कमी होण्यासाठीची) मात्र, कमी कमी होत जाते. पण पोटाला आराम जरूर मिळतो. केवळ ताजी, नैसर्गिक फळे आहारात असल्यानं त्यांच्या पचनाला इतर काही पदार्थांचा अडथळा राहत नाही आणि त्यातील सर्व पोषकतत्त्वे शरीराला व्यवस्थित आणि भरपूर पोचतात. अगदी जीवनसत्वांचा, क्षारांचा आणि तंतुमय पदार्थांचा नैसर्गिक 'मेगा डोस'च मिळून जातो. आपला नेहमीचा आहार संतुलित हवाच, त्याला पर्याय नाहीच. थोडक्यात...

१. वजन कमी करण्यासाठी योग्य संतुलित आहार आणि व्यायाम हाच खरा उपाय.

२. आपलं नक्की कुठलं वजन कमी होत आहे, चरबी की स्नायू, त्याची नियमित तपासणी करावी.

३. 'मोनो डाएट' कधीतरी, बदल म्हणून करणं ठीक. पण तेदेखील तज्ज्ञांना विचारूनच. इंटरनेटवर पाहून किंवा कुणाचं तरी ऐकून मुळीच नको.

सावधान... एनर्जी ड्रिंकमुळे 'धडधड वाढते ठोक्यात'!

दिवसभराच्या दगदगीनं आलेला थकवा घालवण्यासाठी झक्कासपैकी एनर्जी ड्रिंक घेऊन रिफ्रेश होण्याचा तुमचा फंडा असेल, तर या कॅनचा किंवा बाटलीचा नाद लवकरात लवकर सोडणंच तुमच्या हिताचं आहे. कारण, कॅफेनयुक्त एनर्जी ड्रिंकमुळे हृदयाचे ठोके वाढत असल्याचं एका संशोधनातून समोर आलंय आणि हे लक्षण दुर्लक्ष करण्यासारखं नक्कीच नाही.

जर्मनीच्या बॉन विश्वविद्यालयातील संशोधकांच्या एका पथकानं १७ व्यक्तींवर एक प्रयोग केला. एनर्जी ड्रिंक घेतल्यानंतर तासभरानं त्यांच्या हृदयाचे ठोके तपासले असता, ही धडधड वाढल्याचं निदर्शनास आलं. त्यामुळे अशा एनर्जी ड्रिंकपासून दोन हात लांबच राहण्याचा सल्ला प्रमुख संशोधक डॉक्टर योनास डॉर्नर यांनी दिला आहे. उत्तर अमेरिकेतील रेडिओलॉजिकल सोसायटीच्या वार्षिक बैठकीत त्यांनी आपल्या

संशोधनाबाबत सविस्तर माहिती दिली.

कॅफेनच्या अतिसेवनाचे अनेक दुष्परिणाम आहेत. उच्च रक्तदाब, भीती वाटणं, दरदरून घाम फुटणं, हृदयाचे ठोके वाढणं अशा समस्या त्यातून उद्भवू शकतात. असं असतानाच, कोला किंवा कॅफेनयुक्त इतर पेय-पदार्थांपेक्षा एनर्जी ड्रिंकमध्ये कॅफेनचं प्रमाण तीन पट अधिक असतं. स्वाभाविकच, ही पेयं झटपट एनर्जी देत असली तरी ती कालांतरानं शरीराला हानीकारक ठरू शकतात, याकडे डॉ. डॉर्नर यांनी लक्ष वेधलं. हृदयाशी संबंधित काही आजार झालेल्या व्यक्तींनी एनर्जी ड्रिंकचे सेवन पूर्णपणे टाळावं, असंही त्यांनी नमूद केलं. याबाबत अजून थोडा अभ्यास शिल्लक असल्याचंही त्यांनी सांगितलं.

दरम्यान, एनर्जी ड्रिंकचे सेवन बचेकंपनीसाठी चांगलं नसल्याचं ब्रिटीश सॉफ्ट ड्रिंक असोसिएशननं याआधीच स्पष्ट केलं आहे. त्यामुळे तात्पुरत्या एनर्जीसाठी आरोग्याची खेळणं टाळलेलंच बरं, नाही का ?

४. आठवड्यातून एकदा फलाहार चालेल. ज्यांचा उपवास आहे त्यांनी पिष्टमय आणि तेलकट उपवासाचे पदार्थ खाण्यापेक्षा दिवसभर फळे खावीत.

५. 'मोनोडाएट'नं वजन जसं पटकन कमी होतं, तसे ते पटकन वाढतंही. म्हणूनच झटपट वजन कमी करणाऱ्या जाहिरातींना भुलू नका. ते त्यांचं हित आणि तुमचा खिसा पाहत आहेत.



वाशिमा

पान ३

मंगरूळपीर : येथील पोलीस प्रशासनाच्या वतीने २ ते ८ जानेवारी दरम्यान पोलीस रेडिंग डे सप्ताह साजरा करण्यात आला दिनांक ८ जानेवारी रोजी या कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली यावेळी या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष उपविभागीय पोलीस अधिकारी नीलिमा आरज तर प्रमुख उपस्थित उपविभागीय अधिकारी राजेश जाधव, ठाणेदार सुधाकर आडे, सपोनी मलिकार्जुन वाघमोडे शुभांगी थोरात उपस्थित होते. पोलीस प्रशासनाच्या पोलीस रेडिंग डे सप्ताह निमित्त पोलीस स्टेशन विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असून ८ जानेवारी रोजी ११ वाजता पोलीस प्रशासनाच्या प्रांगणात या कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली यावेळी जिल्हा परिषद शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी महिला सुरक्षाते बाबत पटनाटय सादरीकरण केले. तसेच उपविभागीय अधिकारी जाधव यांनी यांनी महिला सुरक्षा बाबत मार्गदर्शन केले तसेच उपविभागीय पोलीस अधिकारी नीलिमा आरज यांनी मोलाचे मार्गदर्शन केले. तसेच कार्यक्रमादरम्यान तालुक्यातील सर्व पोलीस पाटील यांना प्रमाणपत्र देत त्यांच्या कार्याची कौतुक केले. आणि शिक्षण क्षेत्रातील उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या शालेय विद्यार्थी, यांना प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले, या कार्यक्रमात पटनाटय दिग्दर्शन करणारे जि. प. शाळेचे शिक्षक दीपक राऊत यांचे कौतुक करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डीपी पथकातील संजय घाटोळे, पोलीस कॉन्स्टेबल अनिल दहातोडे, रफिक मांजरे, जितेंद्र ठाकरे, गोपनीय अमलदार विद्या राऊत यांनी परिश्रम घेतले.

जिवे मारण्याची धमकी दिल्याप्रकरणी आरोपीस ६ महिने सक्तमजुरी

दै. महासागर वृत्तसेवा वाशिमा/प्रतिनिधी- तालुक्यातील अडोळी येथील महिलेस अश्लील जातीवाचक शिवीगाळ करून धुन्यावरून जाताना अडवणूक करीत जिवे मारण्याची धमकी दिल्याप्रकरणी आरोपी अशोक गोटे यास प्रमुख जिल्हा सत्र न्यायाधिशएस. व्ही. हांडे यांनी सहा महिने सक्तमजुरीची शिक्षा देण्यास सुनावली. या प्रकरणी अडोळी येथील चंद्रकला समाधान सार्वत हिने १ फेब्रुवारी २०२० रोजी दाखल केलेल्या तक्रारीनुसार फिर्दादी आपले पतीसह अडोळी गावातील येलदरी शेतशिवारात तिचे शेतात

वैलजोडीने जात असताना आरोपी अशोक गोटे यांनी धुन्यावरून जाऊ नका म्हणून अडविले फिर्दादीने हा आमचा नंबरचा धुरा असल्याचे सांगितले. यावरून आरोपी ने अश्लील व जातीवाचक शिवीगाळ करीत जिवे मारण्याची धमकी दिली. फिर्दादीने वैलगाडी तेथेच सोडून आपले पतीसह वाशीम पो. स्ट. येवून तक्रार दाखल केली यावरून वाशीम शहर पोलीसांनी कायम ३४१, २९४, ५०६ कलमासह विविध कलमा दाखल करून प्रकरण तपास अधिकारी मुदुलाल लाड ह्यानी प्रकरण न्यायप्रविष्ट केले. साक्ष पुरावे तपासल्यानंतर न्यायालयाने

आरोपीस दोषी मानून अश्लील शिवीगाळ प्रकरणी ३ महिने सक्त मजुरी ४०० रुपये दंड दंड न भरल्यास ३ दिवस साधी कैद तसेच अडवणूक केल्याप्रकरणी १५ दिवस साधी कैद २०० रुपये दंड आणि दंड न भरल्यास २ दिवस साधी कैद आणि जिवे मारण्याची धमकी दिल्याप्रकरणी ६ महिने सक्त मजुरी ३०० रु. दंड आणि दंड न भरल्यास ३ दिवसाची सादी कायदी शिक्षा सुनावली सर्व शिक्षा ह्या एकत्र भोगावयाच्या आहेत. यामध्ये सरकारी वकील म्हणून माधुरी मिसर (व्यास) यांनी काम पाहिले. तर कोर्ट पैरवी म्हणून ए. एस. आय. मनोजबबले यांनी काम पाहिले.

जानवी व तनुजाचा लग्न रेस्टर ठरणार शेतकऱ्यांसाठी वरदान

दै. महासागर वृत्तसेवा कारंजा/शहर प्रतिनिधी- कामरगाव येथील जिल्हा परिषद विद्यालयातील कु. जान्हवी मनोज ढवक व तनुजा पांडे ह्या दोन विद्यार्थिनींनी तयार केलेली 'लेग रेस्टर फ्रेंड ऑफ फार्मर' ही प्रतिकृती शेतकऱ्यांसाठी वरदान ठरणार आहे. शाळेचे मुख्याध्यापक प्रा. सुरेश राटोड व विद्यालयाचे पर्यवेक्षक तथा मार्गदर्शक शिक्षक गोपाल खाडेंच्या मार्गदर्शनात तयार केलेली ही प्रतिकृती प्राथमिक गटातून आता राज्यस्तरावर वाशिमा जिल्ह्याचे नेतृत्व करणार आहे. नागपूरचे प्रादेशिक विद्या प्राधिकरण, जि. प. चा प्राथमिक व माध्यमिक शिक्षण विभाग, जिल्हा मुख्याध्यापक संघ, जिल्हा विज्ञान अध्यापक मंडळ आणि स्वामी विवेकानंद विद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने स्वामी विवेकानंद विद्यालय व कनिष्ठ महाविद्यालय कोकलगाव येथे ७ जानेवारी व ८ जानेवारीला जिल्हास्तरीय विज्ञान प्रदर्शन पार पडले. या प्रदर्शनाला विद्यार्थ्यांचा प्रतिसाद मिळाला असून, त्यांनी तयार केलेल्या ८२ प्रतिकृतीचे सादरीकरण करण्यात आले. सहाही तालुकास्तरीय निवड झालेल्या प्रतिकृती घेऊन विद्यार्थी जिल्हास्तरावर सहभागी झाले होते. जिल्हा परिषद विद्यालय कामरगाव येथील



विद्यार्थिनी कु. जान्हवी मनोज ढवक व कु. तनुजा पंजज पांडे या विद्यार्थिनींनी जिल्हास्तरावर सहभाग नोंदवत आपल्या प्रतिकृतीचे सादरीकरण जिल्हा स्तरावर केले. शेतीतील विविध कामे करताना शेतकऱ्यांना नेहमी उठावे बसावे लागते. गुडघा जमिनीला टेकऊन काम करावे लागते. त्यामुळे गुडघ्यावर ताण पडतो. शिवाय गुडघ्याला काटे व काड्या टाचल्या जातात. लेगरेस्टरमुळे विशिष्ट प्रकारची गादी गुडघ्यावर येत असल्यामुळे गुडघ्याचे रक्षण होते. लेगरेस्टरमध्ये जोरदार आवाज निर्माण करता येत असल्यामुळे जनावरे पळवून लावता येतात. यात असलेल्या लाईट ट्रॅप मुळे शत्रू किडींपासून शेताचे रक्षण होते. विशिष्ट आवाज करणारी योजना येत असल्यामुळे पाखरे दूर पळून जातात. या प्रतिकृती मुळे जमीनीत व्हायब्रेटर द्वारे कंपने निर्माण करता त्या कंपनामुळे विंचू व सापासारख्या

सरपटणा-या प्राण्यांना दूर ठेवता येतात. शेतकऱ्यांचे जीवाचे रक्षण करता येते. प्रतिकृतीचा जिल्हा स्तरावर प्राथमिक गटांमध्ये तिसरा क्रमांक आला. अमरावती येथे जानेवारी महिन्यात संपन्न होणा-या राज्यस्तरीय विज्ञान प्रदर्शनीत जिल्हा परिषद विद्यालयाची जानवी व तनुजा वाशिमा जिल्ह्याचे नेतृत्व करणार आहे. यावेळी जिल्हास्तरीय प्रश्नमंजुषा स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. जिल्हा परिषद विद्यालय कामरगाव व बूय चिप कॉन्व्हेंट कारंजा च्या गटात जानवी व तनुजा या दोघींनी सहभाग नोंदवून जिल्ह्यावर तिसरा क्रमांक पटकावला. ते आपल्या यशाचे श्रेय शाळेचे मुख्याध्यापक प्रा. सुरेश राटोड, पर्यवेक्षक तथा मार्गदर्शक शिक्षक गोपाल खाडे, वर्गशिक्षिका दिपाली खोडके व आपल्या आई-वडिलांना देतात.

हमीभाव खरेदीसाठीच्या बारदाण्याचा प्रश्न निकाली काढण्यासाठी प्रयत्न करणार - आ. सर्ईताई डहाके

दै. महासागर वृत्तसेवा कारंजा/शहर प्रतिनिधी- तालुक्यातील भोयनी येथे असलेल्या रुद्रवीर अॅग्रो प्रोड्यूसर कंपनीकडे शासकीय हमीभाव खरेदी केंद्र असल्याने या खरेदी केंद्रावर परिसरातील जवळपास ३२०८ शेतकऱ्यांनी शेतमाल विक्रीसाठी नोंदणी केली. त्यामधील १३७८ शेतकऱ्यांची शेतमालाची मोजणी या ठिकाणी पूर्ण झाली असून १८३० शेतकऱ्यांच्या शेतमालाची मोजणी ही बारदानाअभावी रखडली आहे. खरेदी केंद्रावर बारदाना नसल्यामुळे शेतकऱ्यांनी आपणलेल्या मालाच्या गाड्या ह्या खरेदी केंद्राच्या परिसरात उभ्या असल्याने रुद्रवीर २ प्रोड्यूसर कंपनीचे डायरेक्टर यांनी आमदार महादयांशी या



शेतकऱ्यांच्या समस्या विषयी व खरेदीसाठी लागणाऱ्या बारदानाविषयी चर्चा केली असता आमदारांनी सदर खरेदी केंद्राला ८ जानेवारी रोजी भेट दिली व या ठिकाणी आमदारांनी वरिष्ठ स्तरावरील अधिकारी व कर्मचारी यांच्याशी संपर्क

साधून व चर्चा करून शेतकऱ्यांच्या मालाच्या खरेदीसाठी लागणाऱ्या बारदाना याविषयी चर्चा करून हा प्रश्न निकाली कसा निघेल यासाठी प्रयत्न करणार असल्याचे आश्वासन दिले. सदर भेटीदरम्यान त्यांच्या सत्काराचा छोटो खानी

कार्यक्रम सुद्धा घेण्यात आला. या कार्यक्रमा वेळी डायरेक्टर प्रमिला देवराव उपाध्ये, रवेता उपाध्ये, प्रमोद गुंजाटे, अर्चना गुंजाटे, मंदाबाई काळे, भाऊराव चौधरी, शारदा बाकल, लोमरे उपाध्ये पाटील तसेच विजयदत्त शामसुंदर, भोयनी येथील सरपंच बाळू राटोड, माणिक पवार रुद्राळा, इंझोरीचे सरपंच हिम्मत राऊत, मयूर राऊत, राम पाटील राऊत, रवीकुमार चिपडे, बंडूभाऊ राटोड, वामन गावंडे, सुरेश म्हस्के, विजय इंगोले, गोवर्धन चव्हाण, महादेव राटोड, विनोद सावके, गजानन पुंज, रोशन तिडके, दादा पाटील राऊत यांच्यासह परिसरातील शेकडो शेतकरी व गावकरी मंडळी यावेळी उपस्थित होते.

चिवरा शेत शिवारात शेतीच्या वादातून महिलेला मारहाण

मालेगाव: सौ चंद्रप्रभा मुरलीधर लोखंडे राहणार वसमत जिल्हा हिंगोळी यांना त्यांच्या आईच्या शेतात गेल्यामुळे वाशिमा येथील सात ते आठ जणांनी लोखंडी विळाने व पाईपने मारून गंभीर जखमी केल्याची घटना दहा जानेवारी रोजी दुपारी बारा वाजताच्या सुमारास चिवरा शेत शिवारात घडली. फिर्दादी सौ चंद्रप्रभा लोखंडे यांनी दिलेल्या फिर्दादीनुसार चिवरा शेत शिवारात त्यांचे वडील रामा आनंदा गायकवाड हे सैनिक असल्यामुळे त्यांना सरकारकडून दहा एकर जमीन मिळाली होती. त्यांच्या मृत्यूनंतर सदर जमीन यांच्या आई शशिकला रामा गायकवाड यांचे नावाने झाली त्यांची आई सुद्धा काही दिवसापूर्वी वारल्यामुळे फिर्दादीची आल्याने सदर शेती ही आमची असून सदर प्रकरण कोर्टात नेले. यावर्षी आल्या व तिचा नातू विष्णू यांनी या शेतात जबरनी दोन एकर करडी व आठ एकरामध्ये तूर पेरली. दहा जानेवारी रोजी मी व माझा पति त्या शेतात गेलो असता त्या शेतामध्ये विष्णू राजू थोरात, रवी राजू थोरात, बबन सोपान काकडे व तीन महिला व इतर अनोळखी तीन ते चार जणांनी शेतीतील तूर कापत असल्याचे दिसून आले. त्यामुळे ही आमच्या आईची जमीन आहे तुम्ही शेतातील पीक का कापता असा विचारणा केली असता वरील सात ते आठ जणांनी त्यांना लोखंडी विळाने हातावर मारून तसेच लाथा बक्क्या व लोखंडी पाईपने मारून जखमी केल्याची फिर्दाद त्यांनी १० जानेवारी रोजी मालेगाव पोलीस स्टेशनला दिली.

रिसोड बाजार समितीकडून चीया व भुईमूग शेंग खरेदीला होणार सुरवात - सभापती भुतेकर

रिसोड/तालुका प्रतिनिधी- रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समिती अंतर्गत हळदीच्या उत्कृष्ट खरेदी - विक्रीच्या नियोजनामुळे रिसोड बाजार समितीने नवीन उच्चांक प्रस्थापित केलेले आहेत. हळदीच्या खरेदी-विक्रीमुळे रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समितीची नोंद देश पातळीवर घेतली जात आहे. हळद खरेदी - विक्रीच्या उत्कृष्ट व्यवस्थापनामुळे रोजगार निर्मितीसह रिसोड व्यापार पेटेल आणि शेतकऱ्यांनाही फायदा होत आहे. पर्यायी पीक म्हणून रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या कार्यक्षेत्रातील शेतकरी रबी हंगामामध्ये चिया पिकाकडे वळत आहेत. रिसोड तालुक्यात यावर्षी शेतकऱ्यांनी (९७०) नवसे सत्तर हेक्टर क्षेत्रावर चीया पिकाची लागवड केलेली आहे. शेतकऱ्यांना बाजारपेठ उपलब्ध व्हावी म्हणून रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समितीकडून यावर्षीपासून चियाच्या खरेदीचा शुभारंभ केला जाणार आहे. त्याचबरोबर तालुक्यात

उन्हाळ्यामध्ये मोठ्या प्रमाणावर शेतकरी भुईमूग पिकाची लागवड करतात. भुईमूग शेंगाची सुद्धा खरेदी करण्याचा संकल्प रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समितीकडून करण्यात आला असून (७) सात जानेवारीला झालेल्या संचालक मंडळाच्या सभेत दोन्ही पिकांची खरेदी करण्याचा निणय घेण्यात आला. दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी रिसोड कृषी उत्पन्न बाजार समितीकडून फेब्रुवारीमध्ये हळद परिषदेचे आयोजन केले जाणार आहे. हळद परिषदेसाठी बाजार समितीच्या कार्यक्षेत्रातील विक्रीमंडळ उत्पादक शेतकरी जोडण्याचा सत्कार व तज्ञांद्वारे शेतकऱ्यांना हळद पिकाचे परिपूर्ण मार्गदर्शन केले जाणार आहे. रिसोड बाजार समितीमध्ये स्वच्छ आणि थंड पाणी उपलब्ध करून देण्यासाठी निणय घेण्यात आला असून लवकरच रिसोड बाजार समिती कडून अंमलबजावणी केली जाणार असल्याचे सभापती विष्णुपंत भुतेकर यांनी सांगितले.

सावित्रीबाई फुले, फातिमा शेख, राष्ट्रमाता जिजाऊ संयुक्त जयंती सोहळा

दै. महासागर वृत्तसेवा कारंजा/तालुका प्रतिनिधी- महिला आर्थिक विकास महामंडळ, वाशीम द्वारा स्थापित अल्पसंख्यांक लोक संचालित साधन केंद्र कारंजा यांच्या विद्यमाने ३ जानेवारी सावित्रीबाई फुले ९ जानेवारी फातिमा शेख, १२ जानेवारी राष्ट्र माता जिजाऊ संयुक्त जयंती च्या निमित्ताने आनंदोस्तव व बचत गटातील महिला करिता महिला मेळावा व आयोजन दिनांक १० जानेवारी २०२५ ला महेश भवन कारंजा येथे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. कार्यक्रमाला उपस्थित कार्यक्रमाचे अध्यक्ष सौ. सीमाताई सोनोने, उद्घाटक मा. श्री. राजेश नागपुरे, जिल्हा समन्वय अधिकारी, माविम वाशीम, सहउद्घाटक व प्रमुख पाहुणे श्रीमती, शुभांगी वाटाणे, कार्यक्रम सहाय्यक, रच्छ वशाणी, श्रीमती प्रांजली वसाके, कार्यक्रम अधिकारी, श्री. गणेश धांडे, व्यवस्थापक, बँक ऑफ इंडिया, श्री. राहुल मुठाळ, व्यवस्थापक, बँक ऑफ महाराष्ट्र हे होते,



उद्घाटकिय भाषणात श्री. राजेश नागपुरे, यांनी सावित्रीबाई फुले, फातिमा शेख, राष्ट्रमाता जिजाऊ यांच्या जीवनावर प्रकाश टाकला महिलांनी सावित्रीबाई फुले फातिमा शेख, राष्ट्रमाता जिजाऊ, सावित्रीबाई फुले हे देशातील पहिल्या शिक्षिका आहेत; व फातिमा शेख त्यांच्या खांद्याला खांदा लावून काम करायच्या सामाजिक कार्यात काम करताना आपल्या सर्वासाठी साठी आदर्श असे व्यक्तिमत्व आहे असे म्हणाले. महिला मेळावा व आनंदोस्तव कार्यक्रम अंतर्गत बचत गटातील महिला करिता पोषण आहार विषयक मार्गदर्शन कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. या

नात्रत मुख्य प्रशिक्षक म्हून लाभलेल्या श्रीमती शुभांगी वाटाणे, कृषी विज्ञान केंद्र करडा यांनी महिलांच्या व कुटुंबाच्या आरोग्याकरिता पोषण आहार बाबत मार्गदर्शन केले आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम अंतर्गत बचत गटातील महिलांनी विविध सामाजिक विषयावर नाटिका, गीत गायन, नृत्य, कविता वाचन, चारोळी ई यांच्या माध्यमातून महापुरुषांच्या जीवन आधारीत प्रबोधन संदेश देण्यात आला. कार्यक्रमच्या शेवटी विविध स्पर्धे मध्ये विजेत्यांना सन्मान पात्र, भेटवस्तू देवून सन्मानित करण्यात आले कार्यक्रमाला अल्पसंख्यांक लोक संचालित साधन केंद्र अंतर्गत बचत गटातील महिला मोठ्या संखेने उपस्थित होत्या, सुत्रसंचालन विजय वाहने, शां. शिंदे या वेळी व्यवस्थापक, आयोजक समिती, सौ. अंजली फुरसले, श्रीमती प्रीती वानखडे लेखापाल, वर्षा डाखोरे, अनिता गवई, कविता पाईकराव प्रिया शिखरे अर्चना आदींची उपस्थिती होती.

जिजाऊ ब्रिगेड कारंजा यांचेवतीने जिजाऊ-सावित्री जयंती उत्सव २०२५ उत्साहात

दै. महासागर वृत्तसेवा कारंजा/तालुका प्रतिनिधी- ४ जानेवारी २०२४ रोजी पंचायत समिती सभागृह, कारंजा येथे जिजाऊ ब्रिगेड कारंजा यांचे वतीने जिजाऊ-सावित्री जन्मोत्सव कार्यक्रमाले आयोजन करण्यात आले होते. सावित्रीबाई फुले जयंती ३ जानेवारी, जिजाऊ जयंती १२ जानेवारी या जयंतीनिमित्त सावित्री-जिजाऊ वेशभुषा स्पर्धा व वक्तृत्व स्पर्धा घेण्यात आली, मांसाहेब जिजाऊ व क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले यांची ओळख व त्यांचे जीवनकार्येचे वाचन व्हावे यासाठी तसेच महिलांना त्यांचा त्याग, त्यांची क्षमता, त्यांच्यामधील निर्धार, साहस, सेवाभाव, संवेदनशीलता, न्यायपता, इ. तसेच त्यांचे विचार, त्यांच्या कार्याची महिलांना जाणिव व्हावी आणि प्रेरणा मिळावी यासाठी व त्यांना कृतज्ञतापूर्वक वंदन करण्यासाठी जन्मोत्सव कार्यक्रमाचे आयोजन केले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष जिजाऊ ब्रिगेडच्या जिल्हाध्यक्षा शिवमती सविताताई अनिल मोरे, प्रमुख अतिथी शिवमती डॉ. छायाताई चौधरी, शिवमती ?ड. शीतलताई कानकिरड, तालुका अभियान व्यवस्थापक उमेद अभियान शिवमती तृष्णा राजेंद्र ठाकरे उपस्थित होते, जिजाऊ-सावित्री प्रतिमेचे



पूजन व दिपप्रज्वलन करून जिजाऊ वंदना घेण्यात आली. यावेळी उमेद अभियान प्रभागसंघ अध्यक्ष शिवमती उषाताई कडु, आशाताई अंबाळकर, छायाताई तिडके, तसेच जिजाऊ ब्रिगेडच्या शिवमती मंजुषाताई पिंपळशेंडे, प्रमिलाताई अंबाळकर, सुचिताताई बाजारे, हर्षाताई बागडे, स्वप्नाताई नाचोने, आरतीताई अघम, शीतलता कानडे, मनिषाताई राटोड, निशाताई बोरकर, वर्षाताई म्हातारमारे, विमलताई आवटे उपस्थित होते. जिजाऊ वेशभुषा स्पर्धेत चिन्मयी मांगलकर प्रथम तर सावित्रीबाई वेशभुषा स्पर्धेत प्रतिभाताई भेलोंडे द्वितीय क्रमांक आला.

वक्तृत्व स्पर्धा यामध्ये प्रथम क्रमांक शिवमती मनिषा नगराळे, खेडी बु. द्वितीय क्रमांक प्रतिभा भेलोंडे, मनभा तृतीय क्रमांक प्रमिला अंबाळकर, प्रोत्साहनपर रंजनाताई राटोड, वडगाव ईजारा, आशाताई अंबाळकर, भडशिवणी, चिन्मयी मांगलकर कारंजा यांना बक्षीस व प्रमाणपत्र देण्यात आले, या स्पर्धेत शिवमती वनमाला नगरे, ललिताताई थोटिंगे पिंप्रीमोडक, वीणाताई धाये सोहळ, जयश्रीताई खाडे, कामरगाव, सुलोचनाताई बोर्डे धामणी, मीनाताई ढगे, शिलाताई उईके, पल्लवीताई ढेंगाळे, रजिजाताई नंदावले, जयश्रीताई उजवणे, वाई छायाताई तिडके, उषाताई कडु, साक्षीताई इढोळे, चिन्मयी मांगलकर व इतर सहभागी झाले होते. जिजाऊ सावित्री यांचे विषयी प्रा. शिवमती सविताताई मोरे, डॉ छाया चौधरी व ?ड शितलताई कानकिरड, तृष्णाताई ठाकरे यांनी वैचारिक मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिवमती प्रणिता दसरे (समतदुत कारंजा), प्रास्ताविक शिवमती वर्षा शाहु भगत आभार शिवमती हर्षाताई प्रदीप बागडे यांनी केले, कार्यक्रमाला कारंजा शहरातील व ग्रामीण भागातील महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होते,

कारंजा शहरातील गोविंद शाळेत विविध स्पर्धेचे आयोजन

कारंजा/तालुका प्रतिनिधी- शहरातील गोविंद न्यू इंग्रिश पब्लिक स्कूल व गोविंद महाराज उच्च प्राथमिक मराठी शाळा यांच्या संयुक्त विद्यमानाने सावित्री-जिजाऊ दशरत्रौत्सव सोहळा निमित्त विद्यार्थ्यांसाठी विविध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाद्वारे विद्यार्थ्यांना आपली कला, ज्ञान आणि विज्ञान सादर करण्यासाठी मंच उपलब्ध करून दिले गेले. विद्यार्थ्यांच्या सुपगुणांना वाव मिळावा तसेच विद्यार्थ्यांच्या जीवनातील कला गुण विकसित व्हावे व त्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाचा विकास घडवून यावा या उद्देशाने या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. शाळेत सामान्य ज्ञान स्पर्धा, पालक बालक व अभिनय स्पर्धा, नाटय स्पर्धा, विज्ञान प्रदर्शनाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून शाळेचे अध्यक्ष श्री किरण चौधरी उपस्थित होते, तर परीक्षक म्हणून श्री अंकित जवळेकर, श्री अंकुश टोंग, श्री भगवान जाधव, आणि श्री अभिजीत देशपांडे यांनी जबाबदारी सांभाळली. प्रमुख पाहुणे म्हणून सौ. रंजना काकडे, शाळेच्या संचालिका सौ. स्वप्नाताई चौधरी, श्री कवळेकर, श्री दिनकर रोकडे, श्री समाधान उपाध्ये, श्री सुरेशजी व्यास, सौ. राधाताई मुरकुटे, एकता ताई गायकवाड व प्रा. डॉ. रविंद्र मुकवाने उपस्थित होते. गोविंद न्यू इंग्रिश पब्लिक शाळेच्या



मुख्याध्यापिका सौ. अर्चना काकडे गोविंद महाराज उच्च प्राथमिक मराठी शाळेच्या मुख्याध्यापिका कु. अपर्णा कदम शाळेच्या पर्यवेक्षिका सौ. किरण व्यास यांनी आपली उपस्थिती दर्शविली होती. कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक शाळेचे संचालक श्री संतोष चौधरी यांनी केले. प्रास्ताविकातून घेतल्या गेलेल्या स्पर्धेचे जीवनातील महत्त्व सांगितले व या स्पर्धेत सहभागी होणाऱ्या सर्व विद्यार्थ्यांचे त्यांनी कौतुक केले व त्यांना शुभेच्छा दिल्या. प्रमुख पाहुण्यांनी विद्यार्थ्यांना स्पर्धेचे महत्त्व विशद करून त्याबद्दल विशेष मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे संचालन श्री मनिष बडते, सौ. संगीता गढवे व कुमारी शितल माहुरे यांनी केले. आभार प्रदर्शन सौ. दिपाली वैद्य व कु. हर्षा मदनकार यांनी व्यक्त केले. या कार्यक्रमाने विद्यार्थ्यांमध्ये कौतुकाला, आत्मविश्वास आणि सांस्कृतिक जाणीव वृद्धिंगत करण्याचा उद्देश साध्य केला.

डॉक्टर, इंजिनियर बनण्यापेक्षा अगोदर एक आदर्श नागरिक बना- डॉ. अनिल कावरखे

दै. महासागर वृत्तसेवा वाशिमा/प्रतिनिधी- तालुक्यातील कोकलगाव येथील स्वामी विवेकानंद विद्यालय व कनिष्ठ महाविद्यालयात दिनांक ९ जानेवारी रोजी युगाचार्य स्वामी विवेकानंद जयंती उत्सवाचे उद्घाटन व युवा पुरस्कार वितरण सोहळा पार पडला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी संस्थेचे व्यवस्थापकीय संचालक, मा. नारायणराव उर्फ भाऊसाहेब काळबांडे उपस्थित होते. तर कार्यक्रमाचे उद्घाटक म्हणून डॉक्टर अनिल कावरखे (जिल्हा शल्य चि. जि. सा. रुग्णालय वाशिमा) तर प्रमुख विशेष अतिथी म्हणून मा. अभिनव बार्लुडे (अधीक्षक राज्य उत्पादन शुल्क वाशिमा) हे उपस्थित होते. तर प्रमुख अतिथी म्हणून डॉक्टर गोणाल काळबांडे (प्रसिद्ध हृदय तज्ञ वाशिमा) तसेच प्राचार्य बाळासाहेब गोटे, उत्सव समिती अध्यक्ष, पी. बी. अवचार, स्वाती गोरे मॅडम, प्रमुख अतिथी म्हणून युवा

पुरस्काराचे मानकरी, मा. हितेश चोपडे (पोलीस उपनिरीक्षक अमरावती) मा. प्रभाकर लहाने (संस्थापक राजमुद्रा अर्बन बँक वाशिमा वाशिमा, तसेच प्रा. पंढरी गोरे (रामराव सरनाईक स. का. य. महाविद्यालय वाशिमा, गजाननराव भोयर (विभागीय अध्यक्ष संभाजी ब्रिगेड) मा. गजानन जाधव (उपाध्यक्ष संभाजी ब्रिगेड) मा. विशवास खंदारे (शासकीय निवड म. राज्य कबड्डी,), मा. वंदनाताई भोयर (जिजाऊ ब्रिगेड कार्याध्यक) आदर्श विद्यार्थिनी मुस्कान, इत्यादी प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित होते. प्रथमतः अध्यक्ष, प्रमुख पाहुणे यांच्या वतीने महामानवांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. नंतर जिजाऊ वंदनेने कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक करताना संस्थेचे व्यवस्थापकीय संचालक भाऊसाहेब नारायणराव काळबांडे म्हणाले की शाळेत पार पडणाऱ्या सावित्री जिजाऊ दशरत्रौत्सवाचे आयोजन फक्त

आणि फक्त विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास विद्यार्थ्यांना प्रेरणा मिळावी समाजामध्ये काम करणाऱ्या शून्यातून विश्व निर्माण करणाऱ्या अधिकारी व पदाधिकारी यांचे उल्लेख मार्गदर्शन लाभावे व ज्यांनी स्वकर्तृत्वावर यशाची शिखरे गाठली अशा व्यक्तिमत्त्वांचा युवा पुरस्कार देऊन त्यांचा सन्मान आम्ही या कार्यक्रमाचे निमित्ताने करत आहोत. यामधूनही विद्यार्थ्यांनी प्रेरणा घ्यावी व आपले भविष्य निर्माण करावे रोज काहीतरी नवीन आपण शिकले पाहिजेत. पालकांनी आपल्या मुलांचे प्रगती बाबत शिक्षकांशी हितगुज करावा. हा एक उद्देश ठेवून दरवर्षी या कार्यक्रमाचे आयोजन करीत असल्याचे सांगितले या समाजाची सेवा करणारी ही विचारवंत मंडळी, त्यांच्या कार्याला त्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाला आपण सलाम केला पाहिजेत. अशा प्रकारचे गौरव उद्गार आपल्या प्रस्ताविकातून भाऊसाहेब नारायणराव

काळबांडे यांनी केले. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन करताना डॉक्टर अनिल कावरखे म्हणाले की आज विद्यार्थ्यांनी शिकून डॉक्टर, इंजिनियर होण्याअगोदर एक आदर्श माणूस म्हणून समोर आले पाहिजेत. शाळेत जीवनाचे धडे मिळतात. जीवन कसं जगावं हे शिक्षक शिकवतात. इतकं सुंदर वातावरण या विद्यालयांमध्ये मला पाहायला भेटलं. ते जिल्हात कुठेही बघायला मिळत नाही. एक आदर्श शाळा म्हणून तुमच्या शाळेकडे बघता येईल. जे विद्यार्थी शिक्षकांना गुरु मानतात, त्यांनी शिक्षकांचा आदर करायला शिकले पाहिजेत. जो स्वतःसाठी जगला, तो स्वतःसाठी जगला. परंतु जो दुसऱ्यासाठी जगतो तो जगासाठी जगला. म्हणून स्वतःसाठी जगण्यापेक्षा इतरांसाठी जगा. तुम्ही काहीही बना पण त्या अगोदर एक आदर्श नागरिक बना. असे मत यावेळी जिल्हा शल्य चिकीत्सक डॉ. अनिल कावरखे यांनी व्यक्त केले.

जाहिर लिलाव

कळविण्यात येते की, पोलीस स्टेशन धनज बु. जिल्हा वाशिमा येथे बरेच वर्षे पासून दुचाकी वाहने (स्कुटर, मोटरसायकल, लुना) हे भंगार स्थितीत असल्याने त्यांचा जाहीर लिलाव करणे आहे. तरी ईच्छुक लयासान धारक भंगार विक्रीत्यांनी पोलीस स्टेशन धनज बु. येथे दिनांक १४/०१/२०२५ रोजी सकाळी ११/०० वा संपर्क साधावा.

ठाणेदार पोल्सि स्टेशन धनज बु.

बालकांअगोदर पालकांनी संस्कारांचे महत्त्व समजणे अत्यंत गरजेचे

(राष्ट्रीय युवा दिन विशेष १२ जानेवारी २०२५)

आजच्या आधुनिक जगाचे वास्तव हे आहे की दुर्दैवाने पालकांचे वागणे मुलांना नकारात्मकतेकडे ढकलत आहे. मुलांमध्ये चिडचिडेपणा, हट्टीपणा, अयोग्य वागणूक यासह शारीरिक आणि मानसिक आरोग्याच्या समस्या सातत्याने वाढत आहेत. जन्मावेळी बालकांचा अपुरा विकास, कुपोषण, अपंगत्व यासारख्या समस्याही वाढत आहेत. आधुनिकतेच्या नावाखाली आपण आपल्या चांगल्या गोष्टी, संस्कार, विचार विसरून वाईट गोष्टींमध्ये गुफरून जगणे कठीण केले आहे. अनेक पालकांना किंवा घरातील वडिलधाऱ्यांना आपल्या मुलांसमोर कसे वागावे हे देखील कळत नाही, त्यामुळे कुटुंबात, समाजात, देशात आणि जगात समस्यांचा डोंगर उभा राहतो. मुलं रडतात, म्हणून त्यांना मोबाईलचे व्यसन लावून जातं, मुलं हट्टू करतात, म्हणून त्यांना जंक फूड खायला दिलं जातं. मुलांच्या मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी हानिकारक असलेल्या वस्तू आणि खाद्यपदार्थां त्यांना प्रेमाने पुरवले जातात आणि आजची पिढी खूप बिघडलेली असून पालकांचे अजिबात ऐकत नाही, असे खूद पालकच सांगतात. संस्कृतीहीन, असंबद्धशील, नैतिकताहीन आणि स्वार्थी समाजाचा आपण अविभाज्य घटक बनलो आहोत.

यावर्षी, शिक्षक दिनानिमित्त, एका शाळेतील सांस्कृतिक कार्यक्रमाचा भाग म्हणून लहान मुली नृत्य करतानाचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला. तो व्हिडीओ पाहून मला आश्चर्य वाटले, ६-७ वर्षांच्या शाळकरी मुली फिल्मी

गाण्यांवर नाचत होत्या, चित्रपट अभिनेत्रींसारखे हवेहूब आधुनिक पोशाखात या लहान मुली त्या शिक्षणाच्या मंदिरात नाचत आणि आज की रात मजा हुसून का, आँखो से लीजिये गात होत्या. शिक्षकांचा सन्मान करण्यासाठी शिक्षक दिन साजरा केला जातो, तिथे या चिमुकल्या मुली कसले नृत्य सादर करत आहेत, त्या शाळेतील शिक्षकांना आणि त्या मुलींच्या पालकांना काय म्हणावे? असे कार्यक्रम का आयोजित केले. आजच्या आधुनिक पिढीला आपल्या देशातील थोर समाजसुधारक, शास्त्रज्ञ, महान क्रांतिकारक देशभक्तांबद्दल माहिती असेल किंवा नसेल, पण त्यांच्याकडे रील, फॅशन आणि फिल्म्स इंडस्ट्रीची माहिती आहे. मुलांचे आदर्श देशासाठी लढणारे शूर सैनिक, संघर्ष करणारे समाजसुधारक नसून चित्रपटातील नायक-नायिका आहेत, कारण मुलांना आकर्षक वाटणारी अशी मनोरंजक माहिती त्यांना सहज उपलब्ध असते. आजकाल संयुक्त कुटुंबे लहान कुटुंबात विभक्त होत आहेत. बहुतेक कुटुंबांमध्ये पालकांना मुलांची काळजी घेण्यासाठी वेळ नसतो. मुलं त्यांचा वेळ कुठे घालवतात, त्यांचा दिनक्रम काय आहे, बहुतेक पालकांना त्यांची मुले किती पैसे कुठे खर्च करतात हे देखील माहित नसते. मुले जे काही बोलतात त्यावर पालक विश्वास ठेवतात. अनेक वेळा अतिआत्मविश्वास आणि मुलांचे अति लाड भविष्यात कुटुंबाला, समाजाला आणि देशाला महागात पडतात. आजकाल लहान मुलांमध्ये गुन्हेगारी प्रवृत्ती खूप वाढली आहे, ते लहानसहान गोष्टींवर रगावतात, झग्नचे सेवन

करतात, शस्त्रे बाळगतात आणि टोळ्यांमध्ये फिरतात. छोट्या-छोट्या गोष्टींवर लढायला तयार होतात. कितीही महागडे शिक्षण दिले तरी त्यांना योग्य वळण मिळत नाही, विद्यार्थ्यांमध्ये अपमानास्पद भाषा, शिवीगाळ आणि अपशब्द वापरण्याचे प्रमाण अतिशय वाढले आहे. गंधीर गुन्ह्यांमध्ये अल्पवयीन मुलांचा सहभाग असल्याच्या बातम्या आपण अनेकदा वाचतो, ऐकतो. खून, बलात्कार, चोरी, दरोडे, अंमली पदार्थांची तस्करी आणि प्राणघातक हल्ले अशा अनेक टोळ्यांमध्ये अल्पवयीन मुलांचाही सहभाग आहे. नुकतेच मध्य प्रदेशातील छतरपूर येथे एका शालेय विद्यार्थ्याने आपल्या प्राचाऱ्यांची गोळ्या झाडून हत्या केली. काही मुली आणि मुले हट्टू पूर्ण न झाल्यास पालकांना देखील मारण्यास भीत नाही; ही मुले जन्मतः गुन्हेगार नसतात, पालकांच्या बेजबाबदारपणामुळे आणि निष्काळजीपणामुळे ते मुलं गुन्हेगार बनतात आणि संपूर्ण समाजासाठी धोकादायक ठरतात. नवीन पिढीच्या बहुतेक महिलांना घरी जेवण बनवायला आवडत नाही, म्हणून त्यांना नेहमीच वाईट जेवणासाठी हॉटेल मध्ये जावे लागते. शरीराला आवश्यक पोषक तत्त्वे मिळत नाहीत, त्यामुळे तब्येत नेहमीच खराब राहते, मुलांनाही बाहेरचे खाण्याची सवय लागते. आजारपण सातत्याने वाढत आहेत. मुलांना स्वतःचे बरे-वाईट कळत नाही, पण पालकांनी आपल्या मुलांवर नियंत्रण ठेवत नाहीत, उलट ते त्यांना

बिघडवतात. अनेकदा आई-वडील घरातील मोठ्यांशी अमानुषपणे वागवतात, पण तेच पालक आपल्या मुलांकडून आदर्श चारित्र्याची अपेक्षा करतात. आपल्या सुसंस्कृत समाजात मुले लग्नाआधीच आपल्या कुटुंबापासून विभक्त झालेले किंवा वडीलधाऱ्यांना, आई-वडिलांना वृद्धाश्रमात सोडून गेल्याचे पाहायला किंवा ऐकायला मिळत नाही, पण लग्नानंतर कुटुंबापासून वेगळे होणे ही आता सामान्य गोष्ट झाली आहे. आयुष्याच्या शेवटच्या टप्प्यात जेव्हा ही असहाय्य वृद्ध व्यक्ती अशक्त शरीराने जीवनसंघर्षाशी झुंजत असते, त्याच क्षणी त्यांना आपल्या प्रियजनांच्या आधाराची सर्वाधिक गरज असते आणि त्याच क्षणी ते त्यांना सोडून जातात. आजच्या आधुनिक वातावरणात जिथे अनेक सुख-सुविधा आहेत, पण या आधुनिकतेत माणसाने आपला आनंद, शांती, समाधान, नैसर्गिकता आणि निरागमता गांवावली आहे. माणूस इतका खालच्या पातळीवर गेला आहे की अनेक वेळा माणसांचा स्वार्थ पाहून असे वाटते की, त्याच्यापेक्षा पशु-पक्षी श्रेष्ठ आहेत, जे स्वतःच्या फायद्यासाठी दुसऱ्यांचे जीवन उद्ध्वस्त करत नाहीत. पशु-पक्षी श्रेष्ठ आणि आधुनिक जीवनशैलीमुळे आपण आपली संस्कृती विसरत चाललो आहोत. गुन्हेगारी, भ्रष्टाचार, पदाचा आणू सत्तेचा दुरुपयोग, प्रदूषण, भेसळ, सर्वत्र राजकीय हस्तक्षेप, अश्लीलता, खोटेपणा, दिखाऊपणा, भेदभाव, फसवणूक, अमली

पदार्थांचे व्यसन, लोभ, असभ्य वर्तन, मत्सर या दूषित वातावरणात मनःशांती मिळवणे हा एक भ्रम आहे. अनेक पालकांना मुलांच्या अत्यावश्यक गरजा आणि त्यांचा हट्टीपणा यातील फरक समजत नाही. लहानपणापासूनच महागडे छंद, हट्टीपणा, गल्लंफ्रेड-बॉयफ्रेडच्या नात्याचा रूड, ताणतणाव, आधुनिकता, खोटा देखावा, चित्रपट आणि सोशल मीडियाचा मुलांच्या मनावर होणारा वाईट प्रभाव यामुळे चुकीच्या गोष्टींकडे आकर्षण वाढून त्यांचे जीवन विषारी झाले आहे. पालक सतत व्यस्त राहणे, मुलांच्या दिनचर्येकडे लक्ष न देणे, मुलांवर ताबा नसणे, मुलांच्या चुकांकडे नेहमी दुर्लक्ष करणे, केवळ महागडी उपकरणे किंवा भौतिक सुविधा देणे, मुलांचे अवाजवी लाड करणे आणि त्यांची प्रत्येक इच्छा पूर्ण करणे पालकांनी केवळ यालाच जबाबदारी समजून घेतली आहे. पालक मुलांसमोर आदर्शवादी मार्गदर्शकाची भूमिका बजावत आहेत का? जेणेकरून मुलांना संस्कार, शिकवण, जबाबदारी समजेल. मुलांचे योग्य संगोपन आणि पोषक वातावरण योग्य वेळी देणे अत्यंत आवश्यक आहे. एकादा वेळ निघून गेली की पश्चाताप करण्याशिवाय काहीच उरत नाही, मग त्या चुकीचे परिणाम त्या व्यक्तीला आयुष्यभर भोगावे लागतात. पालकांनी आधुनिक व्हावे पण केवळ विद्यार्थी आणि तोच विचार गुढच्या पिढीपर्यंत पोचवला पाहिजे. पालकांनी जागरूक होऊन मुलांना सुसंस्कृत बनवले तर

समाजातील नव्वद टक्के समस्या सुटतील. आई-वडील कितीही व्यस्त असले, गरीब असोत वा श्रीमंत, आपल्या मुलांसाठी वेळ काढणे ही पालकांची जबाबदारी असते. आजची मुले उद्याच्या देशाचे उज्वल भविष्य आहेत, मुलांना जितके चांगले संस्कार मिळतील तितका देश अधिक चांगला आणि मजबूत होईल. पालकांच्या चुकांची शिक्षा मुलांना भोगावी लागू नये. मुले पालकांच्या वर्तनाचे अनुकरण करतात, म्हणून पालकांचे बर्तन अनेकही मुलांसमोर अनुकरणीय असावे. मुलांना उत्कृष्ट वागणूक आणि पोषक वातावरण प्रदान करा. मुलांना चांगल्या वाईटात फरक करायला शिकवा, दुर्बलांना मदत आणि शिकाऱ्यां आदर करण्यास शिकवा. मुलांना पैसे कसे कमवायचे हे शिकवण्यापूर्वी पालकांनी त्यांना प्रामाणिकपणे आनंदी जीवन कसे जगायचे हे शिकवले पाहिजे. देशातील उद्याच्या पिढीचे भविष्य आज पालकांच्या हातात आहे, त्या पिढीला सुसंस्कृत आणि सक्षम बनवा. सुसंस्कृत पालक संस्कारशील मुले घडवू शकतात आणि त्यांना उज्वल भविष्यासाठी सक्षम बनवू शकतात.



डॉ. प्रितम भि. गेडाम
(असीस्टंट प्रोफेसर)
+०८२३७४९७०४९
prit00786@gmail.com

प्रयत्नांची दखल घेण्याचा संकेत

आंतरराष्ट्रीय धन्यवाद दिन दरवर्षी ११ जानेवारी रोजी साजरा केला जातो. हा दिवस व्यक्तींच्या जीवनात धन्यवाद या साध्या परंतु प्रभावी शब्दाचे महत्त्व अधोरेखित करण्यासाठी आहे. धन्यवाद हा शब्द केवळ आदर व्यक्त करण्यासाठी नाही तर सकारात्मकता आणि कृतज्ञतेची भावना व्यक्त करण्यासाठी उपयोगी आहे. आपल्या दैनंदिन जीवनात अनेक लोक आपल्यासाठी काही ना काही करतात. त्यांना साध्या धन्यवादाने सन्मानित करणे त्यांच्या प्रयत्नांची दखल घेतल्याचा संकेत असतो. या दिवशी लोक आपल्या कुटुंबीय, मित्र, सहकारी, आणि इतरांना त्यांच्या सहाय्याबद्दल किंवा समर्थनाबद्दल आभार मानतात. विविध ठिकाणी या निमित्ताने खास कार्यक्रम, संदेश लिहिणे आणि भेटवस्तू देणे असे उपक्रम राबवले जातात. आंतरराष्ट्रीय धन्यवाद दिन आपल्याला स्मरण करून देतो की जीवनात छोट्या गोष्टींचे कौतुक करणे महत्त्वाचे आहे. कृतज्ञतेच्या या साध्या भावनेने नातेसंबंध अधिक मजबूत होतात आणि समाजात सकारात्मक वातावरण निर्माण होते. संतांनी शब्दांचे महात्म्य वर्णन केल्याचे आढळून येते. हीन, दीन, दुःखी, निरुत्साही आणि अस्वच्छता सापडलेली व्यक्ती केवळ गोड, प्रेमळ, सात्वतदर्शक आणि धीर-गंधीर शब्दाने समाधानी व प्रोत्साहित होत असते. म्हणून जगदूद्य जगदुरू संतशिरोमणी तुकारामजी महाराज अभांगठात सांगतात-
आम्हा घरी धन शब्दांचीच रत्ने
शब्दांचीच शस्त्रे, यत्ने करू
शब्दचि आमच्या जीवाचे जीवन
शब्दचि वाटू धन, जन लोका
अशक्यप्राय वाटणारे कामही आजव, विनवणी, नम्र प्रार्थना, गोड शब्दामुळे शक्य होऊन जाते. तर तेच काम कडवट, उद्धट, कटुवचनाने वाया जाते, बिघडते. म्हणून नेहमी इतरांशी प्रेमपूर्वक संवाद साधला पाहिजे. म्हणून संतश्रेष्ठ कबीर साहेब आपल्या अवीट दोहातून फर्मावतात-
शब्द शब्द सब कोई कहे,
शब्द को हात न पांव
एक शब्द करे औषधी,
दूजा करे घांव
जीवनात नेहमी धन्यवादाचेच शब्द अंगवळणी पडावेत, त्याची जीभेला व तोंडाला सवय जडावी, म्हणून धन्यवाद दिन साजरा करणे, आज गरजेचे झाले आहे.

जागतिक धन्यवाद दिनाच्या सप्ताहभर सर्व भावाबहिणींना हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा जी.

संकलन व सुलेखन
श्री कृष्णकुमार आनंदी-गोविंदा निकोडे गुरूजी.
रामनगर वॉर्ड, गडचिरोली.
फक्त व्हॉट्सअप ९४२३७१४८८८३.

बुद्धि सामर्थ्य प्रतिभावान : स्वामी विवेकानंद

शतकांशतके आपल्या समाजात असे महान पुरुष निर्माण होत आले आहेत. त्यांच्या पैकी प्रत्येकजण विश्वविचाराच्या क्षितिजावर उदास आलेला तेजस्वी आणि स्वयंप्रभ असतात आहे. केवळ मानवजातीच्या सुख-दुःखाःशी नव्हे, तर समस्त चराचर सृष्टीशी तादृश्य पावलेले रामकृष्ण परमहंससारखे अनेक तेजस्वी संयुक्त आजही या समाजात निर्माण होत आहेत. एकादा तर एका गाईला चाबकाचे फटके बसत असलेले पाहून रामकृष्णाच्या तोंडून वेदनेचे चिंत्कार बाहेर पडले. इतकेच नव्हे तर, त्यांच्या पाठीवर वळही उठले. एकादा तर हिरव्यागार कुणागत चरत असलेल्या बैलाच्या खुराचेही ठसे त्यांच्या छातीवर उमटलेले दिसले. आत्मज्ञानाचा उपदेश करणाऱ्या आपल्या येथील थोर पुरुषांची तादाम्यवृत्ती कोणत्या थरापर्यंत पोचली होती, हे यावरून स्पष्ट होईल. ब्राम्हो समाजाच्या प्रभावामुळे नरेंद्र ब्राम्हो समाजाकडे आकृष्ट झाले. त्यात मूर्तिपूजा नव्हती अंधश्रद्धा नव्हती, कर्मकांड नव्हते, स्त्रीयांना शिक्षण दिले पाहिजे. हे विचार ऐकून त्यांच्या मनात गोंधळ माजला देव खरच आहे की नाही? असल्यास कोठे भेटेल? त्याची भेट कोण घडवू शकेल? अशा नानाविध प्रश्नांनी, विचारांनी त्यांचे मन अस्वस्थ झाले. ब्राम्हो समाजाचे नेते देवेन्दू यांनी त्यांच्या प्रश्नांचे समाधानकारक उत्तर ही देऊ शकले नाहीत. तेव्हा कोलेजचे प्राचार्य हेस्टी यांनी त्यांना रामकृष्ण परमहंस यांच्याकडे पाठविले. रामकृष्ण परमहंसांनी तीक्ष्ण दृष्टीने त्यांच्या डोळ्यांकडे पाहिले. ते आपल्या भक्तांना म्हणाले हा नरेंद्र मानवजातीच्या उध्वारासाठी जन्मला आहे, तो हिंदू धर्म आणि हिंदुस्थानची मान साऱ्या जगात उंचावेल! नरेंद्राला ते खरे वाटेना. त्याने रामकृष्णांना विचारले, तुम्ही देव पाहिला आहे का? नरेंद्राने विचारले, तेव्हा तुम्हा मनाला देवाच्या भेटीची तळमळ लागेल तेव्हा रामकृष्ण म्हणाले. ह्यावर त्यांचा विश्वास बसेना, तेव्हा रामकृष्णांनी त्यांच्या हृदयाला स्पर्श केला. त्याचबरोबर सर्वत्र तेजाचे लोळ सर्वत्र उठले. प्रकाश पसरला. नरेंद्रांच्या हृदयातही प्रकाश पसरला. त्यांना सर्वत्र परमेश्वर दिसू लागला ! तेव्हापासून नरेंद्र रामकृष्णांचे पटशिष्य म्हणून ओळखल्या जाऊ लागले. त्यांच्या मध्ये असलेल्या बुध्दिचातुर्याने, ओजस्वी वाणीने जनमानसांवर प्रभाव पाडू शकले. तेव्हापासूनच जमाव त्यांच्या पाठीमागे असायचा. कारण त्यांनी रामकृष्ण परमहंसांचे शिष्यत्व पत्करले होते. बंगाली व इंग्रजी भाषेवर प्रभुत्व असलेले नरेंद्र अभ्याससुक्ती व हिंदू धर्माविषयी चिकित्सक वृत्ती तत्त्वज्ञान याची सांगड घालतांना ते कधीही विचलित झाले नाहीत. लहानपणापासून पुराण, रामायण-महाभारत सुद्धा ऐकण्याची खूप आवड होती. रामायण-महाभारतातील प्रसंग सांगून त्यांच्या मनावर असे कवच पसरला. त्यामुळे त्यांनी खूप हुशारीने उपरोक्त प्रसंग आत्मसात करून त्यांचा व्याख्यानातून देशोदेशी प्रचार व प्रसार केला. त्यामुळे त्यांची विद्वता किती प्रखर होती, यावरून सिध्द होते. एका वर्षात त्यांनी अमरकोश पाठ केला. यावरून त्यांची बुध्दि किती तल्लूख होती याची कल्पना येते. जागतिक इतिहास, संस्कृत, तत्त्वज्ञान हा विषयांचा त्यांनी अभ्यास केला. ते नेहमी विवेकवादाचा पुस्तकार करणारे असल्यामुळे विवेकवादाने माणूस समृद्ध होतो, अशी त्यांची धारणा होती. कारण माणूस विवेकवादाने सत्यापर्यंत पोचतो ते यावरून लोक पुढे त्यांना स्वामी विवेकानंद म्हणून लागले. त्यांनी १८९० साली रामकृष्णांच्या पत्नी शारदादेवी यांचा आर्शावाद घेतला. ते मठातून बाहेर पडले, स्वामी विवेकानंद कन्याकुमारीला पोहचले. तेथील देवालयत त्यांनी ध्यानसाधना सुरू केली. त्यांना रामकृष्णांनी साक्षात दर्शन दिले व अमेरिकेत भ्रमणाऱ्या जागतिक धर्म संसदेस जाण्याची आज्ञा केली. नरेंद्राला गुरूकडून योग्य मार्ग मिळाला होता आणि म्हणून त्या मार्गाचेच जाण्याचा पक्का निर्धार केला होता. थोड्याच दिवसांनी

रामकृष्ण ला कॅन्सरने ग्रासले. त्यांना उपचारासाठी काशीपूर येथे नेले. त्यांच्या सेवेसाठी नरेंद्रही त्यांच्या सोबत होते. रामकृष्ण त्याला म्हणाले, बेटा, माझी सर्व योगशक्ती मी तुला दिली आहे. त्याच्या जोरावर तू हिंदू धर्म आणि तत्त्वज्ञान यांचा जगभर प्रसार कर, आपल्या राष्ट्राचा उध्वार कर ! एवढे बोलून १५ ऑगस्ट १८९० रोजी रामकृष्णांनी जगाचा निरोप घेतला. सर्व भारत फिरून घळावा अशी त्यांना इच्छा झाली. त्याप्रमाणे ते प्रवासाला निघाले. काशी, अयोध्या, गया, आग्रा, वृन्दावन असे करत करत सर्व भारताभर त्यांनी पायी भ्रमण केले. आजही त्यांच्या शिष्यांची पायपीट सुरू आहे. हिंदुधर्म, तत्त्वज्ञान यांच्या प्रचारादरम्यान त्यांनी न्युयॉर्कमध्ये अभ्यासगर्भ सुरू केले. अनेक स्त्री-पुरुष त्यांचे शिष्य झाले. हिंदुधर्म, तत्त्वज्ञान याचा त्यांनी जगभर प्रसार केला. त्यासाठी देशात अनेक ठिकाणी त्यांनी रामकृष्ण मठ स्थापन केले. रामकृष्णांची भविष्यवाणी खरी ठरली त्यांचे शिष्य नरेंद्र उर्फ स्वामी विवेकानंद यांनी जगभर वेदान्ताचा प्रसार केला. स्वामी विवेकानंदांची कीर्ती देश-विदेशात पसरली होती. ही एक वेळची एक आहे. विवेकानंद समारंभासाठी परदेशात गेले होते. आणि त्यांच्या समारंभात अनेक परदेशी उपस्थित होते. त्यांनी दिलेले भाषण ऐकून एक विदेशी महिला खूप प्रभावित झाली. आणि ती विवेकानंदांकडे आली आणि स्वामी विवेकानंदांना म्हणाली की मला तुमच्याशी लग्न करायचे आहे जेणेकरून मला तुमच्यासारखा तेजस्वी पुत्र मिळावा. यावर स्वामी विवेकानंद म्हणाले तुम्हाला माहिती आहे का? की मी संन्यासी आहे मी लग्न कसे करू, तुला पाहिजे तर मला तुम्हा मुलगा बनवा. यामुळे माझी निवृत्ती तुटणार नाही आणि तुलाही माझ्यासारखा मुलगा मिळेल. हे ऐकून ती विदेशी महिला स्वामी विवेकानंदांच्या पाया पडली आणि म्हणाली की तुम्ही धन्य आहात. तुम्ही देवासेवाच आहात ! जे कोणत्याही परिस्थितीत आपल्या धर्माच्या मार्गापासून दूर जात नाहीत. म्हणजे किती अटळ श्रद्धा असावी विवेकानंद मध्ये जी हळू देत नाही. त्यानुसार ३१ मे १८९३ रोजी स्वामी अमेरिकेला निघाले. त्यांनी रामकृष्णांच्या फोटोला वंदन केले, कालीमातेचे स्मरण केले. भाग्य्या रंगाचा पोषाख, त्याच रंगाचा फेटा बांधला. भगवतगीता हाती घेऊन त्यांनी बोटीवर पाय ठेवला. चीन, जपान ओलांडून स्वामी अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी जमले होते. देशोदेशीचे ध्वज फडकत होते. ख्रिस्ती धर्माचेच लोक जास्त असल्यामुळे ख्रिस्ती धर्माचेच गुणगान करीत होते. शेवटी स्वामींना पाचारण करण्यात आले. प्रथम ते घाबरले, मग धीर धरून त्यांनी भाषणाला सुरुवात केली. माझ्या अमेरिकन बंधू-भगिनींनो ! या त्यांच्या पहिल्या वाक्याला श्रोत्यांनी टाळ्यांचा कडकडाट केला. तो तब्बल दोन मिनिटे चालला व आपल्या अमेरिकेतील शिकागो बंदरात उतरले. १ सप्टेंबर १८९३ रोजी जागतिक धर्म संसदेत भारताचे प्रतिनिधीत्व केले. सुरु झाली. सहा-सात हजार प्रतिनिधी ज

यवतमाळ: येथील पी. वाधवाणी फार्मसी महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी आपल्या यशाची परंपरा कायम राखून संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठात आपले स्थान कायम ठेवले. अमरावती विद्यापीठात नुकत्याच पार पडलेल्या उन्हाळी २०२४ परीक्षेत महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी उत्कृष्ट कामगिरी करीत गुणवत्ता यादीत स्थान प्राप्त केले. या गुणवत्ता यादीत स्थान प्राप्त करण्यात आलेल्या विद्यार्थ्यांमध्ये एम फार्म (फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री) मध्ये निकिता आवार यांना प्रथम तर निवृत्ती अढावू यांनी द्वितीय स्थान प्राप्त केले. महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांच्या उज्वळ यशाबद्दल प्राचार्य डॉ. अनिल चांदेवार व सर्व प्राध्यापक वृंदानी विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले. सर्व गुणवत्ता प्राप्त विद्यार्थ्यांनी आपल्या यशाचे श्रेय महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अनिल चांदेवार आणि यवतमाळ जिल्हा विकास समितीचे अध्यक्ष जगदिश वाधवाणी तसेच सर्व प्राध्यापक वृंदाना दिले.

१०वी, १२वी च्या परिक्षा कामकाजावर बहिष्कार टाकण्याचा दिला इशारा

यवतमाळ, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: महाराष्ट्र राज्य विस्तार अधिकारी (शिक्षण) या संघटनेने आपल्या विविध मागण्यांचे निवेदन दि. ९ जाने २०२५ ला मा. शिक्षणाधिकारी (माध्य.) जि.प.यवतमाळ डॉ. जयश्री राऊत यांना दिले असून तत्कालीन शिक्षण मंत्री यांच्या समक्ष विविध मागण्यांचे निवेदन शिक्षण विस्तार अधिकारी संघटनेने मा. प्रधान सचिव, उपसचिव, महाराष्ट्र राज्य यांच्या उपस्थितीत दिले होते.

■ शिक्षण विस्तार अधिकारी संघटनेने दिले शिक्षणाधिकाऱ्यांना विविध मागण्यांचे निवेदन

मंत्र्यांनी संबंधीत विभागाला दिले होते. तथापी शालेय शिक्षण विभागाकडून विस्तार अधिकारी शिक्षण यांच्या मागण्यांवर दुर्लक्ष केल्याने अद्याप कोणतीही कार्यवाही झाली नाही त्यामुळे राज्यातील संपूर्ण शिक्षण विस्तार अधिकाऱ्यांमध्ये असंतोषाची भावना निर्माण झाली आहे. त्यामुळे नाईलाजाने शिक्षण विस्तार अधिकारी संघटनेने फेब्रुवारी-मार्च मध्ये होणाऱ्या १० वी व १२ वी परिक्षेच्या कामकाजावर बहिष्कार टाकण्याचा इशारा या निवेदनाद्वारे देण्यात आला आहे. अशा अशयाचे निवेदन



शिक्षणाधिकाऱ्यांमार्फत शालेय शिक्षण विभागाला पाठविले आहे. यामध्ये विविध मागण्यांचा समावेश आहे. शिक्षण विस्तार अधिकारी हे पद शालेय शिक्षण विभागाकडे वर्ग करून त्यास सामान्य राज्य सेवा गट-ब अराजपत्रीत सेवांमध्ये समाविष्ट करावे, शिक्षण विस्तार अधिकारी हे पद शालेय शिक्षण विभागाकडे वर्ग करावे, कामकाजावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी विस्तार

वेतनवाढ मिळावी, शिक्षण विस्तार अधिकाऱ्यांना विकल्प बदलीची संधी द्यावी. अशा विविध मागण्यांचे निवेदन शिक्षणाधिकारी (माध्य.), जि.प.यवतमाळ यांना देण्यात आल्या. निवेदन देतेवेळी उपशिक्षणाधिकारी राजू मडावी, मुकेश कोंडावार, श्रीधर कानके, नलिनी वंजारी, संजय कांबळे, गणेश मैथने, ए.बी.गड्डमवार, मंगेश देशपांडे, अमोल वसे, दिपीका गुल्हाने, विद्या वैद्य, प्रशांत मस्के, प्रणिता गाडवे, सुरेश राठोड आदि शिक्षण विस्तार अधिकाऱ्यांची उपस्थिती होती.

चाचा नेहरू बाल महोत्सवाचे बक्षिस वितरण व समारोप



यवतमाळ, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: महिला व बालविकास विभागाच्यावतीने येथील दादासाहेब कोल्हे सभागृहात चाचा नेहरू बाल महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले होते. या महोत्सवाचे बक्षिस वितरण व समारोप कार्यक्रम मान्यवरांच्या उपस्थितीत पार पडला. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव तथा दिवाणी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तर के.ए.नहार, बाल व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष वासुदेव डायरे, सदस्य अनिल गायकवाड, अॅड.लीना आदे, वनिता शिरुरले, बाल न्याय मंडळाचे सदस्य राजू भगत, अॅड.काजल कावरे, जिल्हा महिला व बाल विकास अधिकारी प्रभाकर उपरे उपस्थित होते. तीन दिवसीय बालमहोत्सवात जिल्ह्यातील सर्व बालगृहातील विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. बाल महोत्सवावेळी बालकांच्या चेहऱ्यावर मोठा आनंद पहावयास मिळाला. दि. ८ जानेवारी रोजी बाल महोत्सवाचे उद्घाटन झाले. उद्घाटनाला यवतमाळ अर्बन को-ऑपरेटिव्ह बँकेचे अध्यक्ष नितिन खर्वे, बाल कल्याण समितीचे अध्यक्ष वासुदेव डायरे तसेच अन्य मान्यवर उपस्थित होते. उद्घाटनानंतर महोत्सवाला सुरवात झाली. महोत्सवादरम्यान

झरी येथे तालुकास्तरीय कब बुलबुल मेळावा उत्साहात

यवतमाळ, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: झरी येथे २ ते ३ जानेवारीदरम्यान जय अंबे नगरी वॉर्ड येथे तालुकास्तरीय कब बुलबुल मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या मेळाव्याचे उद्घाटन आ. संजय देकर यांच्या हस्ते करण्यात आले. मेळाव्याच्या अध्यक्षस्थानी नगराध्यक्ष ज्योती बिजानुवार, प्रमुख अतिथी गटविकास अधिकारी रवींद्र सांगळे, गटशिक्षणाधिकारी अर्जुन गड्डमवार, उपनगराध्यक्ष ज्ञानेश्वर कोडावे, शाखा व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष अनिल काटकर, अरविंद घोटे, राम किनाके, राम मंडाले, विस्तार अधिकारी मोहन

विलास राठोड यांनी परिश्रम घेतले. सदर मेळावा जिल्हा आयुक्त कब बुलबुल कार्यालय यवतमाळ यांच्या मार्गदर्शनात व गटशिक्षणाधिकारी अर्जुन गड्डमवार, विस्तार अधिकारी मोहन काटकर, नीलेश खैरनार यांच्या उपस्थितीत घेण्यात आला. मेळाव्याच्या नियोजनाकरिता गट समन्वयक संतोष मेश्राम यांचे सहकार्य लाभले. याप्रसंगी माजी तालुका कब मास्टर गावंडे यांच्या मार्गील दशकातील कब बुलबुल उपक्रमातील कार्याची दखल घेत त्यांचा सत्कार करण्यात आला. या मेळाव्यात ५० कब व बुलबुल कब मास्टर यांनी सहभाग नोंदविला.

बजरंग दल शाखेचे फलक अनावरण

यवतमाळ : बाभूळगाव प्रखंडातील बजरंग दल मादणी शाखेच्या फलकाचे आनावरण मान्यवरांच्या हस्ते करीत कार्यकारिणी जाहीर करण्यात आली. यावेळी यवतमाळ जिल्हा सहमंत्री मयूर पिसे, जिल्हा सहसंयोजक कार्तिक निकम, जिल्हा सुरक्षा प्रमुख आकाश शिंगारे, प्रखंड मंत्री विवेक बुरेवार, प्रखंड सहमंत्री सागर सोनवणे, पवन मंडाले, मंगेश रोडके, अमोल मेहकरे, उत्तम मेहकरे, मंगेश निमसंडे, शुभम लाकडे, रोहन जतकर, मोरेश्वर गेडाम, तेजस बावणे, ललित कैकाडे, गौरव लोखंडे, अनिकेत दोनाडकर, विजय कैकाडे, योगेश मदन, आकाश लांडगे, योगेश मुराली, अनिकेत जांभुरे, देवानंद दराडे, सूरज समृत, गोपाल शेळके, विशाल महानकर, प्रितम लाकडे, मोहित सहारे, घनश्याम जतकर, योगेश सहारे, जय ठाकरे, मोहित दोडके आदी उपस्थित होते.

आठवडी बाजारात सेफ झोन निर्माण करा

यवतमाळ, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: येथील जाजू चौक परिसरातील भाजी शाखेच्या दुकाने आहेत. भाईगिरी मोठ्या प्रमाणात चालते. काही टोळ्यांची दहशत या भागात आहे. मोकाट जनावरे याच ठिकाणी असतात. ट्रकही लागलेले असतात. अशा अस्वच्छ वातावरणात दुर्गंधी करून द्यावी, अशी मागणी विक्रेत्यांनी केली आहे. या विषयाचे निवेदन ओम तिवारी, नंदू कुडमथे, जावेद अख्तर, जरीर खान, जावेद पेटेल, सुनील बोरकर, दत्ता हाडके, अरविंद राठोड, त्रिशूल माकोडे, तुळशीदास जवादे, सै. इम्रान सै. लुकमान, खालीद शेख, जीवन मुनेश्वर आदी उपस्थित होते.

सैनिक पब्लिक स्कूल येथे क्रीडा स्पर्धा



राठेगाव, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: वडकी येथील सैनिक पब्लिक स्कूल अॅण्ड ज्युनिअर कॉलेज येथे एक ते तीन जानेवारदरम्यान क्रीडा स्पर्धा तथा वार्षिक स्नेहसंमेलनाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाला प्रमुख अतिथी ठाणेदार सुखदेव बोरखेडे, सेंट्रल बँक ऑफ इंडियाचे शाखा व्यवस्थापक नरेंद्र ई.के., सरपंच कलावती कोरडे व डॉ. प्रणाली सायंकर, विशेष अतिथी संस्थेचे अध्यक्ष रणधीरसिंग दूहन, सचिव सत्यवामसिंग दूहन तसेच प्राचार्य सचिन ठमके यांची उपस्थिती होती. यात नर्सरी ते

राज्यस्तरीय प्रदर्शनासाठी दीक्षा गुरुनुलेची निवड



पांढरकवडा, दि. ११, महासागर प्रतिनिधी: बाबासाहेब देशमुख विद्यालय पहापड येथील कुमारी दीक्षा तुळशीदास गुरुनुले या विद्यार्थिनींनी नुकत्याच पार पडलेल्या विज्ञान प्रदर्शनात सादर केलेला ड्युनेज मॅनेजमेंट या प्रयोगाने पहिला क्रमांक फटकाविला असून तिच्या या प्रयोगाची राज्यस्तरीय विज्ञान प्रदर्शनाकरिता निवड झाली आहे. नेर येथे नुकतेच जिल्हास्तरीय विज्ञान प्रदर्शन पार पडले या विज्ञान प्रदर्शनात पहापड येथील बाबासाहेब देशमुख विद्यालयाची विद्यार्थिनी कुमारी दीक्षा तुळशीदास गुरुनुले या विद्यार्थिनीने आदिवासी विभागातून ड्युनेज मॅनेजमेंट हा प्रयोग सादर केला तिने सादर केलेल्या या प्रयोगाला प्रथम

मॅनेजमेंट मध्ये नालीच्याया तोंडाजवळ स्वयंचलित गटार स्वच्छ करणारे यंत्र बसवले जाते या यंत्रामध्ये आय आर सेंसर, ट्रांझिस्टर आणि डीसी मोटर ची जोडणी केली जाते. अति पाऊस पडल्याने नाली किंवा गटार मध्ये येणारा कचरा नालीच्या मुखाशी असतो. त्यामुळे नाली किंवा गटार हौने सादर केलेला ड्युनेज कचरा आय आर सेंसर डिटेट करतो आणि तो मोटार सुरू करण्याचा आदेश देतो. मोटार सुरू झाल्यामुळे पाते फिरते आणि कचरा ड्युनेजच्या तोंडा जवळून बाजूला काढल्या जातो. त्यामुळे ड्युनेजचा प्रवाह सुरळीत सुरू राहतो. अशी तिच्या प्रयोगाची संकल्पना आहे. कुमारी दीक्षा गुरुनुले हिच्या प्रयोगाची राज्यस्तरीय निवड झाल्याने पारवा शिक्षण संस्थेचे सचिव अण्णासाहेब पावळेकर यांनी कौतुक केले आहे तसेच संस्था निरीक्षण समितीचे अध्यक्ष अनिस खान, मोरेश्वर सरादे, सुनील ठाकरे, कुमारी ज्योती अडपावार, हरिभाऊ कापसे, मुख्याध्यापक संजय चळलावार, पर्यवेक्षिका कु वंदना नेल्लवार, आणि तिच्या आई-वडिलांनी समाधान व्यक्त केले आहे.

» संक्षिप्त...

मुकूटबन येथे कन्नमवार जयंती साजरी



झरी जामणी : महाराष्ट्र राज्याचे दुसरे मुख्यमंत्री कर्मवीर दादासाहेब कन्नमवार यांची १२५ वी जयंती मुकूटबन येथे साजरी करण्यात आली. यावेळी समाजातील सर्व मान्यवरांनी कन्नमवार यांच्या जीवन चरीत्रावर मनोगत व्यक्त केले. यावेळी मुकूटबन ग्राम पंचायत चे सरपंच मीना आरमुरवार, उपसरपंच अनिल कुंडावार, समाजातील ज्येष्ठ नागरिक बापूराव पुल्लवार, भुमारेड्डी बाजन्दावार, भुमारेड्डी एनपोतुलवार विलास चिट्टलवार, संजय आगुलवार, मनोज अडपावार, प्रेमकुमार नरडलवार, संजय आकिनवार, गजानन पुल्लवार, याशिवाय समाजातील सर्व नागरिक उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे संचालन संजय आगुलवार, प्रास्ताविक विलास चिट्टलवार तर आभार प्रदर्शन विकास बोरेतवार यांनी मानले. युवा कार्यकारणी चे सदस्य धुमत्रा लंकुलवार, अभिनव आकिनवार, प्रज्योत एनपोतुलवार, आकाश बाजन्दावार, प्रदिप अडपावार, श्रीनिवास पुल्लवार, राहुल बाजन्दावार, राकेश मुत्यलवार, सुरज बाजन्दावार सह युवक व महिलांचे उपस्थिती होती.

ढाणकीच्या उर्दू प्रा. व उच्च मा. शाळेत आनंद मेळावा



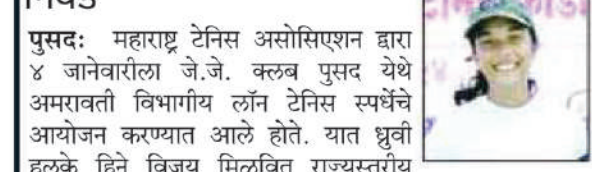
ढाणकी : विद्यार्थ्यांच्या दैनंदिन जीवनातील मनावरील असलेला अभ्यासक्रमाचा मानसिक ताण तणाव दूर करून विरंगुळा मिळावा व त्यांच्यातील अंगीकृत सुप्त कलागुणांना वाव देता यावा या उद्देशाने आनंद मेळाव्याचे आयोजन केले. आज शनिवारला पी. एम.श्री जि. प. उर्दू प्राथमिक व उच्च माध्यमिक शाळा ढाणकी येथे आनंद मेळावा साजरा करण्यात आला. यामध्ये विद्यार्थ्यांनी वेगवेगळ्या प्रकारचे खाद्यपदार्थांचे स्टॉल लावले. या मेळाव्याच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना देवाणघेवाण व्यवहार तसेच स्वतः केलेल्या कामाचा आनंद प्रत्यक्ष व सहज घेता आला. काही कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शाळा व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष शे. जमीर, उपाध्यक्ष अस्मा नाहिद सै. जावेद, मोसीन भाई व सर्व सदस्य तसेच मुख्याध्यापक शे. मुहंशीर मुर्तजा शे , सहाय्यक शिक्षक सै. अलीम सै. निजाम , मोसीन सर , नजीर सर, साबेर सर व माधव गोरे यांनी अथक परिश्रम घेतले.

आनंद मेळाव्यात विद्यार्थ्यांनी घेतला सहभाग



पुसद: शालेय शिक्षणासोबत व्यावहारिक ज्ञान विद्यार्थ्यांना व्हावे या उदात्त हेतूने शिक्षकांनी आयोजित केलेल्या आनंद मेळाव्यामध्ये विद्यार्थ्यांनी सहभागी होऊन व्यावहारिक ज्ञान घेऊन आपला आनंद उत्सव साजरा केला. शनिवारला हाजी रफीक अहेमद लोहार न. प उर्दू उच्च प्राथमिक शाळा क्रं २ नेहरू वाई लोहार लाईन पुसद येथे ११/०१/२०२५ रोजी बालकांचा 'आनंद महोत्सव मेळावा' साजरा करण्यात आला. यामध्ये विद्यार्थ्यांनी वेगवेगळ्या प्रकारचे खाद्यपदार्थांचे स्टॉल लावले होते.

राज्यस्तरीय टेनिस स्पर्धेसाठी धुवी हुलकेची निवड



पुसद: महाराष्ट्र टेनिस असोसिएशन द्वारा ४ जानेवारीला जे.जे. क्लब पुसद येथे अमरावती विभागीय लॉन टेनिस स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. यात धुवी हुलके हिने विजय मिळवित राज्यस्तरीय टेनिस स्पर्धेकरिता पात्र ठरली आहे. या अंतिम सामन्यात धुवी हुलके हिने मुलींच्या १७ वर्षे वयोगटाच्या अंतिम सामन्यात वाशीम येथील धनश्री पावडे हिचा ६.० ने एकतर्फी पराभव केला. या विजयामुळे धुवीची नाशिक येथे होणाऱ्या राज्यस्तरीय टेनिस स्पर्धेसाठी अमरावती विभागातून चौथ्यांदा निवड झाली आहे. तिच्या या यशाचे श्रेय ती आई- वडिलांसह जिल्हा टेनिस असोसिएशनचे अध्यक्ष शिव मोर तसेच मार्गदर्शक व कोच गिरीष टोपरे, तसेच अँग्लो हिंदी जुनिअर कॉलेज यवतमाळचे पर्यवेक्षक संजय सातारकर, कोमलसिंह बंगोल यांना देते.

सेवालाल महाराज उत्सव समितीचे गठण

पांढरकवडा: उमरी रोड येथील माता जगदंबा देवस्थानात बंजारा नाईक रामलाल राठोड, वासुदेव राठोड, नारायण मेघावत, दिगांबर राठोड, चंद्रशेखर चव्हाण, वसता चव्हाण यांच्या उपस्थितीत संत सेवालाल उत्सव समिती घोषित करण्यात आली. यावेळी नवनियुक्त पदाधिकारी व सदस्यांमध्ये विविध विषयावर चर्चाही झाली. यावेळी अध्यक्षपदी हेमंत राठोड, उपाध्यक्ष दयाल जाधव, सचिव सुरेश आडे, शैलेश चव्हाण, काषाध्यक्ष सतीशराम राठोड, कोषाध्यक्ष संजय जाधव व बंजारा समाजबांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

भक्तिमार्ग

काळ चातुर्मासाचा, आरोग्य जपण्याचा

आषाढी एकादशीनंतर चातुर्मासाला प्रारंभ होतो. आषाढातली ही एकादशी देवशयनी मानली जाते. म्हणजे यानंतरचे पुढचे चार महिने देव निद्रिस्त अवस्थेत असतात. कार्तिक महिन्यातल्या प्रबोधिनी एकादशीपर्यंतचा काळ चातुर्मास मानला जातो. चातुर्मासाच्या काळात श्रीविष्णू क्षीरसागरी योगनिद्रा घेत असतो. त्यामुळे या काळात विष्णूची उपासना करण्याबाबत सांगण्यात आले आहे. हिंदू धर्मात या चातुर्मासाचे खूप महत्त्व आहे. या काळात कोणतीही शुभकार्य केली जात नसली तरी व्रतवैकल्य, सणवार यांची रेलचेल असते. या काळातली व्रतवैकल्य, उपावास यांचे धार्मिक महत्त्व तर आहेच शिवाय वैज्ञानिक दृष्टीकोनातूनही याचा विचार करण्यात आला आहे. हा दृष्टीकोन समजून घेण्याचा प्रयत्न करायला हवा.

आयुर्वेदात ऋतुमानानुसार आहाराचे महत्त्व सांगण्यात आले आहे. चातुर्मासाचा काळ हा पावसाळ्याचा असतो. या काळात शरीरातला अग्नी मंदावतो. पचनशक्ती क्षीण झालेली असते. एकंदरित काय, तर या काळात वातावरणात फारसं चैतन्य नसतं. याची प्रथिती आपल्याला ठायी ठायी येत असते. पावसाळ्यात बाहेरचं वातावरणही काहीसं मंद

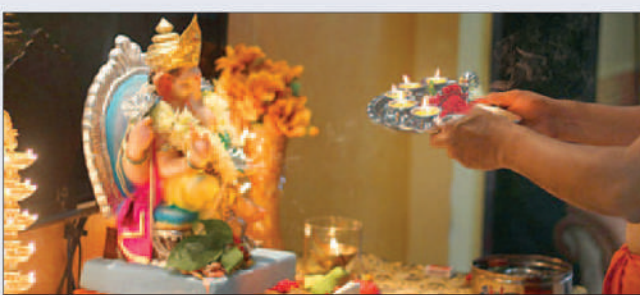
आणि कुंद असतं. चातुर्मासात काही गोष्टी निषिद्ध मानण्यात आल्या आहेत. तामसी, सामिप आहार या काळात वर्ज्य करण्याबाबत सांगण्यात आले आहे. या काळात एक वेळ भोजन घेण्यास सांगण्यात आले आहे. पावसाळ्यात अग्नी मंदावत असल्याने पचनसंस्थेचे कार्य मंदागतीने चालतं. एक वेळ उपावास केल्याने पचनसंस्थेवर ताण येत नाही आणि आरोग्य उत्तम राहतं. म्हणूनच या काळात साधा,



सात्विक आहार घेतला जातो. एक वेळ लंघन केल्याने शरीरातले दोष कमी होतात. शरीर हलकं होतं. शरीराचा समतोल राखला जातो. चातुर्मासात मौनव्रताचं महत्त्व आहे. तसंच या काळात निंदानालस्ती करण्यासही मनाई करण्यात आली आहे. एखाद्याबद्दल वाईट बोलणं, वाईट विचार करणं याला फाटा घायला हवा. फक्त चातुर्मासातच नाही तर आयुष्यभर या व्रताचं पालन करायला हवं. चातुर्मासाच्या

निमित्ताने निदान याची सुरुवात तरी करायला हवी. आजच्या आधुनिक जमान्यात पूर्ण मौनव्रत पाळणं शक्य नसलं तरी मोजकं बोलणं, वायफळ बडबड न करणं, आयुष्याबाबत तक्रारी न करणं, कोणावर टिका, निंदा, टिंगल न करणं एवढं तरी पाळता येऊ शकतं. चार महिन्यांची ही सवय हळूहळू आयुष्यभरासाठी अंगी बाणवता येऊ शकते. चातुर्मासात मंदावलेल्या शक्तीमुळे बोलण्यावरही मर्यादा ठेवण्यास

सांगण्यात आलं आहे. आषाढ मासानंतर श्रावणाची सुरुवात होते. श्रावण म्हणजे सण आणि व्रतवैकल्यांचा महिना. या काळातल्या व्रतांमुळे आरोग्य उत्तम राहतं तसंच मंगळगौर, नागपंचमीसारख्या परंपरा आणि सणांनिमित्त महिला एकत्र जमतात. निरस वातावरणात थोडे रंग भरण्याचा प्रयत्न करतात. चातुर्मासाकडे फक्त धार्मिक दृष्टीकोनातून न पाहता त्याचं वैज्ञानिक आणि सामाजिक महत्त्व जाणून घेतलं पाहिजे. असं झालं तरच आपण आपल्या धार्मिक परंपरांची आजच्या काळशी सांगड घालू शकू.



अशी करावी आरती

भगवंताच्या पूजेनंतर आपण आरती करतो. आरती ही भगवंताची स्तुती असते. यामुळे देव प्रसन्न होतो, असं म्हटलं जातं. आरती करताना देवाला ओवाळलं जातं. आरतीचे विविध प्रकार आहेत. कर्पूर आरती, पंचारती याद्वारे परमेश्वराचं ध्यान केलं जातं. आरती करताना निरंजन लावलं जातं. तमिळमध्ये आरतीला 'दीप आराधना' असं म्हटलं जातं. आरती म्हणल्यानेच नाही तर यात सहभागी झाल्यानेही खूप पुण्य मिळतं. आरती करताना काही नियमांचं पालन करायला हवं. आरतीदरम्यान देवतेला तीन वेळा पुष्प अर्पण करायला हवं. आरती करताना झांजा, तबला, ढोल, वाजवले जातात.

आरती म्हणताना भक्ताच्या मनात विशेष भावना असली पाहिजे. आरती करताना देवाच्या ठायी पंचप्राण एकवटायला हवेत. मन परमेश्वराच्या चरणी लीन व्हायला हवं. मनात भक्तीभाव उमटायला हवा. आरती करताना लावलेल्या निरंजनाची ज्योत म्हणजे आपल्या आत्म्याच्या ज्योतीचं प्रतिक

असतं. म्हणूनच आत्म्याची ज्योत परमेश्वराशी एकरूप व्हायला हवी. भक्ताने अंतर्मनाने साद घातली तर परमेश्वर प्रसन्न होतो, असं म्हणतात. आरती करताना आपण दिवा लावतो. हा दिवा विषम संख्येत असायला हवा. म्हणजे ३, ५ किंवा ७ दिव्यांनी देवाला ओवाळायला हवं. सर्वसाधारणपणे पाच दिव्यांनी देवाला ओवाळलं जातं. आरती करताना विविध माध्यमांचा वापर करता येतो. देवाला दिव्याने ओवाळता येतं. पाण्याने भरलेल्या शंखानेही आरती केली जाते. आरती करण्यासाठी पवित्र अशा रेशमी वस्त्राचा वापर केला जातो. आंबा आणि पिंपळच्या पानांनीही आरती करता येते. तर साष्टांग म्हणजे मेंदू, हृदय, खांदे, हात आणि गुडघे अशा अवयवांनीही देवाची आरती करता येते. आरती हे मानवी देहातल्या पंचप्राणांचं प्रतिक मानली जाते. त्यामुळे येत्या सणासुदीच्या काळात किंवा दैनंदिन पुजेदरम्यान आरती करताना हे नियम लक्षात ठेवले तर अधिक लाभ होऊ शकतील.

मानवी आयुष्यावर रत्नांचा मोठा प्रभाव दिसून येतो, असं ज्योतिषशास्त्र मानतं. राशीनुसार रत्न परिधान केल्यास व्यक्तीचं वर्तन आणि स्वभावामध्ये सकारात्मक परिणाम दिसून येतात. म्हणूनच राशीनुसार रत्न धारण करावं आणि यशवंत व्हावं. आज याविषयी माहिती घेऊ. राशीचक्रातील पहिली रास म्हणजे मेघ.

मेघ: ही अग्रितत्वाची रास आहे. या राशीच्या लोकांनी हिरा घालावा. यामुळे उत्कर्ष होतो.

वृषभ: या राशीचा स्वामी शुक्र असून भाग्यरत्न पाचू हे आहे. या राशीच्या लोकांनी पाचू धारण केल्यास त्यांच्या विचारांमध्ये संतुलन बघायला मिळतं.

मिथुन: बुध राशीस्वामी असणाऱ्या मिथुन राशीच्या लोकांनी मोती धारण करावा. यामुळे आर्थिक स्थिती सुधारते त्याचबरोबर नातेसंबंधांमधील तणाव निवळतो.

कर्क: राशीचक्रातील या चौथ्या

राशीच्या लोकांनी माणिक हे रत्न धारण करावं. हे रत्न या लोकांचा स्वभाव, जनसंपर्क आणि आर्थिक स्थितीवर प्रभाव दाखवतं.

सिंह: सिंह या राशीचा स्वामी सूर्य आहे. ही अग्रितत्वाची रास आहे. या राशीच्या लोकांना पेरीडॉट नामक रत्नाचा सकारात्मक परिणाम दिसून येतो.

कन्या: कन्या रास असणाऱ्या लोकांचं भाग्यरत्न नीलम आहे. चमकदार निळ्या रंगाचं हे रत्न या लोकांच्या आयुष्यात अत्यंत सकारात्मक बदल घडवून आणू शकतं.

तुळ: तुळ राशीचा स्वामी शुक्र असून या राशीच्या लोकांना ओपल या रत्नाचा विशेष लाभ मिळतो.

वृश्चिक: जलतत्वाच्या या राशीचे लोक अतिशय संवेदनशील असतात. ते अधिक चिकित्सक असतात. या गुणांमध्ये संतुलन निर्माण करण्यासाठी वृश्चिक राशीच्या लोकांनी टोपाझ हे रत्न धारण करावं.

धनु: अग्रितत्वाची ही रास चिकित्सक स्वभावासाठी ओळखली जाते. या लोकांना वारंवार आरोग्याच्या तक्रारी जाणवतात. ही नकारात्मकता दूर करण्यासाठी लाजव्रत नावाचं रत्न उपयुक्त ठरतं.

मकर: मकर राशीच्या लोकांनी गार्नेट नामक लाभदायी रत्न धारण करावं. क्रिस्टल स्वरूपात असणारं हे रत्न शुभ फलदायी ठरतं.

कुंभ: या राशीचे लोक अग्रितत्वाचे प्रभावित असतात. जीवनात संतुलन निर्माण करण्यासाठी त्यांनी एमेथिस्ट नामक रत्न धारण केल्यास चांगले परिणाम दिसून येतात.

मीन: भावनातिरेक हे स्वभाववैशिष्ट्य असणाऱ्या लोकांनी अंकमणी रत्न नामक रत्न धारण करावं. हे रत्न आयुष्यातील नकारात्मकता घालवतं.

संयम हा महत्त्वपूर्ण गुण आहे. या गुणामुळे आयुष्यातील खडतर प्रसंगांना तोंड देण्याची क्षमता येते. मौन हा संयमाचाच एक पैलू आहे. शब्द वाणीच्या रूपात प्रकट होतात तेव्हा मोठा प्रभाव सोडून जातात. हे शब्द चांगले असतात तेव्हा साहजिकच प्रभाव चांगला असतो. उलटपक्षी, शब्द कटू, अमंगल आणि उग्र असले की प्रभावही वाईटच असतो. म्हणूनच आयुष्याचं अंतिम सत्य मृत्यू आहे. अगदी त्याच प्रकारे वाणीचा शेवट मौन आहे. आपल्याकडे अक्षराना ब्रह्म समजण्यात येतं. या शब्दब्रह्माचा उचित मान ठेवणं प्रत्येकाचं कर्तव्य आहे. वाणीचं माध्यम म्हणजे जीभ... वाणी मधूर असेल तर समोरच्या व्यक्तीपर्यंत माधुर्य पसरतं. मात्र जीभेद्वारे चुकीच्या शब्दांचा उच्चार

चातुर्मासाच्या काळात श्रीविष्णूच्या आराधनेला महत्त्व आहे. यानिमित्ताने श्रीविष्णूच्या प्रसिद्ध मंदिरांची ही ओळख...

* चार धामांपैकी एक म्हणजे उत्तराखंडमधलं बद्रीनाथ मंदिर. अलकनंदा नदीच्या किनारी हे मंदिर वसलं आहे. या मंदिरात श्रीविष्णूची काळ्या पाषाणापासून घडवलेली मूर्ती आहे.

* पुरीचं जगन्नाथ मंदिरही चार धामांपैकी एक. या ठिकाणी श्रीकृष्ण, सुभद्रा आणि बलराम यांच्या मूर्ती आहेत. जगन्नाथाची रथयात्रा जगभरात प्रसिद्ध आहे.

* तिरुपतीचं बालाजी मंदिर हे श्रीविष्णूचं अत्यंत महत्त्वाचं स्थान आहे. बालाजी मंदिर श्रीमत देवस्थानापैकी एक. देश-विदेशातले भक्त तिरुपतीला येतात. इथे केस अर्पण करण्याची परंपरा आहे.

* तमिळनाडूतल्या कांचीपुरममध्ये उलागलंडा पेरुमल मंदिर आहे. हे स्थान विष्णूच्या १०८ दिव्यधामांपैकी एक आहे.

संयमात सामर्थ्य दडलंय

झाला तर समोरची व्यक्ती कायमची दुरावते. हे सगळे शब्दांचे खेळ आहेत. मन आणि मस्तिष्कावर शब्दांचा थेट परिणाम होतो हे सत्य आधुनिक मानसशास्त्रज्ञांनी मान्य केलं आहे. एखादी व्यक्ती अपशब्द उच्चारत असेल तर समोरची व्यक्ती उत्तेजित होऊन त्याचा अविभावात प्रत्युत्तर देते. समोरच्याची वाणी समजून घेत असेल तर प्रत्युत्तरही तसंच येतं. म्हणूनच जगातल्या प्रत्येक धर्मनि ऊर्जावान शब्दाचा संचय करण्याचं सूचित केलं



श्रीविष्णूची पावन तीर्थक्षेत्रे

* केरळच्या थिरुअनंतपुरममध्ये पद्मनाभ स्वामीचं मंदिर वसलं आहे. हे जगातलं सर्वात श्रीमत हिंदू मंदिर आहे.

* तमिळनाडूतल्या मद्रुराईमध्ये कोडालअझहर मंदिर आहे. हे स्थानही विष्णूच्या १०८ दिव्यधामांपैकी एक आहे. कोडाल हे मद्रुराईचं एक नाव आहे तर अझहर म्हणजे सुंदर. म्हणूनच

आहे. कुठल्याही धर्माची प्रार्थना पाहिली तर त्यात मधूर, मंगल, ऊर्जावान शब्दच दिसतात. आपल्या मंत्रांमध्येही असेच शक्ती प्रदान करणारे, समन्वय साधणारे आणि संघटित होण्याची शिकवण देणारे शब्द आढळतात. हेच सामर्थ्य जगण्याला नव बळ



या मंदिराला कोडालअझहर असं म्हटलं जातं.

* तमिळनाडूमधल्या कांचीपुरममध्ये श्री वरदराजा पेरुमल मंदिर आहे. विष्णूचे भक्त या स्थानाला अत्यंत पवित्र मानतात.

* गुवाहाटीमध्ये अस्वक्रंता मंदिर आहे. हे मंदिरही बरंच प्रसिद्ध आहे.

* तमिळनाडूतल्या श्रीरंगममध्ये श्रीरंगनाथस्वामी मंदिर आहे. या मंदिराची रचना अनोख्या पद्धतीने करण्यात आली आहे. इथे भाविकांची वर्दळ असते.

धनु : अग्रितत्वाची ही रास चिकित्सक स्वभावासाठी ओळखली जाते. या लोकांना वारंवार आरोग्याच्या तक्रारी जाणवतात. ही नकारात्मकता दूर करण्यासाठी लाजव्रत नावाचं रत्न उपयुक्त ठरतं.

मकर : मकर राशीच्या लोकांनी गार्नेट नामक लाभदायी रत्न धारण करावं. क्रिस्टल स्वरूपात असणारं हे रत्न शुभ फलदायी ठरतं.

कुंभ : या राशीचे लोक अग्रितत्वाचे प्रभावित असतात. जीवनात संतुलन निर्माण करण्यासाठी त्यांनी एमेथिस्ट नामक रत्न धारण केल्यास चांगले परिणाम दिसून येतात.

मीन : भावनातिरेक हे स्वभाववैशिष्ट्य असणाऱ्या लोकांनी अंकमणी रत्न नामक रत्न धारण करावं. हे रत्न आयुष्यातील नकारात्मकता घालवतं.



आता वंदू गुरुजनां..

नाही. एक नक्की की, आता परिस्थिती आमूलाग्र बदलली आहे. आजचं शिक्षण विद्यार्थी नव्हे तर परीक्षाधीन घडवत आहे. आता सगळ्याच घटनां एकसारख्या साच्यातून बाहेर काढलं जातंय. सर्वांना एकाच तागडीत तेलू पाहतंय. अर्थातच याचे तोटेही समोर दिसत आहेत. पूर्वी अशी परिस्थिती नव्हती. गुरुची रत्नपारखी नजर प्रत्येकातील विशेष गुण चाणाक्षपणे हेरत असे. प्रत्येक मातीचा कस लक्षात घेऊनच त्याला पूरक साच्यात घडवलं जात असे. म्हणूनच तयार होणाऱ्या प्रत्येकाचा आकार, रंग, रूप आणि अस्तित्व वेगळं असे. प्रत्येकाच्या अस्तित्वाला अर्थ देण्याचं काम असं विनासायास पार पडत असे. पण आता या संकल्पनेचं विकेंद्रीकरण झालं आहे. सकाळी शाळेत शिकायचं, दुपारी क्लासला जायचं, एखाद्या तिसऱ्याचं साहित्य अभ्यासाला पूरक म्हणूनच वापरायचं, गरज वाटल्यास घरातल्याचं सहाय्य घ्यायचं. म्हणजेच एक गुरु-एक शिष्य ही स्थितीच आता राहिलेली नाही.

मातापित्याचे संस्कार असतात तसेच गुरुंचे असतात. त्यांचं चारित्र्य, व्यासंग, वागणूक, व्यवहारज्ञान या सर्वांचा प्रभाव शिष्यावर पडतो. ही जाणूनबुजून नव्हे तर अप्रत्यक्षरित्या घडणारी क्रिया आहे. हे संस्कार त्या कोवळ्या वयात आदर्श निर्माण करत असतात. आयुष्यभर दीपस्तंभासारखी साथ देत असतात. पण काळाच्या प्रवाहात हा प्रघात मागे पडला आणि शिक्षणाचा बाजार मंडणारी एक व्यवहारी व्यवस्था अस्तित्वात आली. पण याचा अर्थ असा नव्हे, की आज गुरुपदी बसवावे असे लोकच नाहीत. सगळीकडे पसरलेली भेसळीची कीड इथेही पसरली असली तरी अनेक ऋषीतुल्य व्यक्तिमत्त्वं आपल्या आयुष्यात येतात. त्यातील काही लोक तर निरिच्छ भावनेनं विद्यार्थ्यांच्या भल्यासाठी झटत असतात. आज गुरुप्रती आदर कमी होतोय ही वस्तुस्थिती आहे. गुरुला एकेरी संबोधण्यापर्यंत न्हास झालाय हे देखील वास्तव आहे. पैसा मिळवणं हे इप्सित समोर ठेवून विद्यादान करणाऱ्यांची संख्या वाढतीये हे नाकारण्यात अर्थ नाही. पण म्हणून सगळं संपलं असं नाही. कल्पना आणि वास्तव या दोन विरुद्ध बाबी असतात. त्या साधणं हे कर्मकठीण काम. पण काहीना ही किमया साधते आणि बदलत्या प्रवाहातही स्वतः टिकवून प्रवास सुरू ठेवला जातो. आजही असे अनेक आदर्श आहेत.

म्हणूनच आजही शाळेत असताना चिडके वाटायचे ते शिक्षक रस्त्यात भेटले की नकळत पायाला हात लावून नमस्कार केला जातो, जातीनं विचारपूस केली जाते. एखादी जुनी कविता वाचताना प्राध्यापकांनी वर्गात केलेलं रसग्रहण स्मरतं. तोंडी हिशेब करताना, पाढा चुकल्यावर शिक्षकांनी हातावर दिलेली छडी आठवते. वय आणि प्रगल्भता वाढताना शिक्षकांचा आठव अधिक गहिरा होत जातो.

आजच्या पिढीलाही या अनुभूतीचा आनंद घेता यावा अशी इच्छा आहे. गुरुपौर्णिमा इव्हेंट होता कामा नये. किमती भेटवस्तू, हार-फुलांचे गुच्छ, महागडी प्रिंटिंग देऊन गुरुपौर्णिमेचा इव्हेंट साजरा होईल, पौर्णिमा नाही. ही व्यासपौर्णिमा साजरी करायची तर दोघांची मने विशुद्ध हवीत. मनात प्रेमभाव दाटून यायला हवा आणि हा वसा पुढे चालवण्याचा संकल्प सोडायला हवा. दिल्यानं वाढणारी ही एकमेव संपत्ती आहे. वाटल्यानं वृद्धिंगत होणारा हा एकमेव खजिना आहे. तो जपू या. गुरुपौर्णिमा आनंदाने साजरी करू या.

आठव अधिक गहिरा होत जातो.

आजच्या पिढीलाही या अनुभूतीचा आनंद घेता यावा अशी इच्छा आहे. गुरुपौर्णिमा इव्हेंट होता कामा नये. किमती भेटवस्तू, हार-फुलांचे गुच्छ, महागडी प्रिंटिंग देऊन गुरुपौर्णिमेचा इव्हेंट साजरा होईल, पौर्णिमा नाही. ही व्यासपौर्णिमा साजरी करायची तर दोघांची मने विशुद्ध हवीत. मनात प्रेमभाव दाटून यायला हवा आणि हा वसा पुढे चालवण्याचा संकल्प सोडायला हवा. दिल्यानं वाढणारी ही एकमेव संपत्ती आहे. वाटल्यानं वृद्धिंगत होणारा हा एकमेव खजिना आहे. तो जपू या. गुरुपौर्णिमा आनंदाने साजरी करू या.

देतं. संगीतामध्ये शब्द आणि सुरांचा मेळ असल्यामुळे मनुष्यांवरच नव्हे तर वनस्पतींवरही त्याचा प्रभाव दिसतो. म्हणूनच शब्दांचा नेटका वापर शिकायला हवा. महावीरानेदेखील सम्यक वाणीचं महत्त्व सांगितलं आहे. गुरुनामक सांगतात, सतत चांगलं बोला आणि ते शक्य नसेल तेव्हा मौन राखा. आपल्या भावना नियंत्रणापलिकडे जातात, शब्दांनी मन दुखवण्याची शक्यता समोर दिसते, वाणीने शत्रू निर्माण होतील हे स्पष्ट होतं तेव्हा काही काळासाठी मौन राखणं केव्हाही चांगलं. कारण हा ही तपसाधनेचा एक भाग आहे.

चाच अर्थ असा की नरदेह फिरल्यानंतर मनुष्यजन्म मिळतो, असं प्राणीमात्रांमध्ये माणूस श्रेष्ठ मानला जातो. माणसाकडे बुद्धी आहे, जाणीवा आहेत. तो हसू शकतो, रडू शकतो, बोलू शकतो. सर्व प्राणीमात्रांमध्ये हे वरदान केवळ मनुष्यालाच मिळालं आहे. म्हणूनच मनुष्य जन्म मिळणं

मिळतो पण हे सगळं नरदेहातच साध्य करता येतं. याबाबत समर्थ दासबोधात म्हणतात की, पशुदेही नाही गती। ऐसे सर्वज बोलती। म्हणून नरदेहीच प्राप्ती परलोकाची ॥२१॥ पशुदेही आत्म्याला गती मिळत नाही. यासाठी नरदेहच मिळावा

लागतो. ही बाब सर्वश्रुत आहे. सर्वजण हे जाणतात. त्यामुळे नरदेह मिळाल्यानंतर परलोकप्राप्ती होऊ शकते. त्या दृष्टीने आपण प्रयत्न करायला हवेत. समासाच्या अखेरीस समर्थ म्हणतात, देह परमार्थ लाविता. तरिच याचे सार्थक जालें। नाही तरी हें वेधंघि गेलें। नाना आघातें मृत्यूपंधे॥६१॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्चरणे। येक अखंड नामस्मरणें। निष्ठावंत राहिले॥३॥

याचा सरळ साधा अर्थ म्हणजे नरदेह परमार्थासाठी दिला तरच त्याचे सार्थक होते. नाही तर जन्म व्यर्थ जातो. त्याला काहीही अर्थ उरत नाही. परमार्थाकडे होऊन ते वैराग्य पत्करतात. विरक्त नरदेह मिळाल्यानंतर विविध मार्गांनी देवाची भक्ती केली जाते. याबद्दल ते म्हणतात की, येक फिरती तीर्थाटणें। येक करिती पुरश्च

वाल्मीक कराडलाही 'मकोका' लावा

राजकारण कुठे नेऊन बसवेल याचा भरवसा नाही : मुख्यमंत्री फडणवीस

महासागर प्रतिनिधी धाराशिव, दि. ११ :
ब्रीड मधील मरसाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्येचा प्रकरणात सात आरोपींना मकोका लावण्यात आला आहे. मात्र उरलेल्या आठव्या आरोपीला सुद्धा मकोका लावला पाहिजे. त्याच्यावर देखील ३०२ चा गुन्हा दाखल झाला पाहिजे. या हत्येमध्ये आका सुद्धा आहे. तोच मेन असल्याचा आरोप भाजप आमदार सुरेश धस यांनी केला आहे. संतोष देशमुख हत्या प्रकरणात आरोपींना कडक शिक्षा करण्याच्या मागणीसाठी धाराशिव जिल्ह्यामध्ये सर्वपक्षीय मोर्चाचे आयोजन करण्यात आले होते. या वेळी धस बोलत होते. या प्रकरणातील वरच्या आकांना १९ ऑक्टोबर रोजी स्वतःच्या



आमदार सुरेश धस यांची मागणी

सातपुडा या बंगल्यावर बैठक घेतली. त्यामुळे तो यामध्ये आरोपी का नाही? असा सवाल धस यांनी उपस्थित केला. संतोष देशमुख यांची हत्या केवळ दीड कोटी रुपयांसाठी केली गेली. दीड कोटी नाही तर आम्ही तीन

कोटी गोळा करून तुम्हाला दिले असते. मात्र आमच्या माणसाला अशा पद्धतीने तुम्ही मारण्याला नको होते, असे देखील धस यांनी म्हटले आहे. संतोष देशमुख आणि सोमनाथ सूर्यवंशी यांच्या कुटुंबाला न्याय मिळवण्यासाठी या मोर्चाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या मोर्चात कोणत्याही प्रकारचा जातिवाद केला जात नसल्याचा दावा सुरेश धस यांनी केला आहे. मंत्री धनंजय मुंडे यांचे झूज प्रकरणातील आरोपींसोबत फोटो आहेत. त्यामुळे अजित पवारानी धनंजय मुंडेना

मंत्रिपदावरून दूर करून त्यांच्या जागी मनोज कायदे यांना संधी द्यावी, अशी मागणी आमदार सुरेश धस यांनी यावेळी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्याकडे केली. तुमच्या पक्षातील अनेक आमदार निवडून आले आहेत. त्यातील कोणालाही संधी द्या, मात्र, यांना मंत्रिमंडळातून बाजूला करा, अशी मागणी देखील धस यांनी केली. त्यांनी भर दिवसा हत्या केली पुढील काळात ते सकाळी देखील हत्या करतील, असा इशारा देखील धस यांनी दिला आहे.

आज ७ जणांना मकोका लागला. एकाला बाजूला ठेवण्यात आले आहे. त्याच्यावरही मकोका लावण्यात आला पाहिजे. आका सध्या आपला या प्रकरणाशी कोणताही संबंध नसल्याचा दावा करत असेल, पण तोच मुख्य आहे. वरच्या आकांसाठी १९ ऑक्टोबरला आपल्या सरकारी सातपुडा बंगल्यावर बैठक घेतली होती. ही बैठक घेणारा मंत्री या प्रकरणात आरोपी कसा नाही? हे मला पोलिसांनी समजावून सांग्यावे, असे सुरेश धस म्हणाले. अॅटोसिटी दाखल करू नका म्हणून आकांने पोलिसांना फोन केला होता. त्यानंतर आका त्याच्या आकाशी बोलला असेल. या दोघांनाही बिनभाड्याच्या खोलीत टाकले पाहिजे. यांना जिल्ह्याच्या गरम बराकीत जाऊ द्या, अशी माझी पोलिसांना विनंती आहे. या लोकांनी बाहेर कितीही टारटूर केली तरी या गरम बराकीत गेले की देव आठवतात, असेही सुरेश धस म्हणाले.

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
राजकारणात काहीही होऊ शकते. उडव टाकरे महाविकास आघाडीत गेले, अजित पवार महायुतीत आले. राजकारणात काहीही होऊ शकते, असे सांगत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शरद पवार कधीही सोबत येऊ शकतात असे स्पष्ट संकेत दिले. नागपुरात झालेल्या जिद्दाच्या पुरस्कार वितरण कार्यक्रमात झालेल्या मुलाखतीत फडणवीसांनी रोखटोच उत्तरे दिली. सुप्रसिद्ध प्रवचनकार व ज्येष्ठ संपादक विवेक घडसासी यांनी ही मुलाखत घेतली. फडणवीस म्हणाले की, २०१९ नंतर २०२४ पर्यंत घडलेल्या घडामोडीतून मला नेव्हर से नेव्हर ही एक गोष्ट लक्षात आली. म्हणजे



कुठलीही गोष्ट होणार नाही असे समजून कधी चालायचे नाही. झाले पाहिजे असे नाही. असे व्हावे असे बिलकुल नाही किंवा ते होणंही फार चांगले आहे या मताचा मी नाही. शेवटी राजकारणात हे लक्षात ठेवले पाहिजे की, खूप टाकणजे असे होणारच नाही, असे आपण म्हणतो. त्या वेळी राजकीय परिस्थिती तुम्हाला कुठे

नेऊन बसवेल याचा काही भरवसा नसतो. मयादीहीन पातळी सोडून वैयक्तिक टीका झाली तरी संयमी राहिलो. शरद पवारानी त्यांच्या पक्षाच्या बैठकीत रा. स्व. संघाच्या कामाचे कौतुक केले. याविषयी फडणवीस म्हणाले की, शरद पवार अतिशय चाणाक्ष आहेत. फेक नॅरिटिव्हचे वातावरण पंकर करणारी शक्ती कोण याचा त्यांनी निश्चितच अभ्यास केला असेल. ही शक्ती नियमित राजकारण करणारी नव्हे तर राष्ट्रकारण करणारी शक्ती आहे. हे त्यांच्या लक्षात आल्याने त्यांनी रा. स्व. संघाचे कौतुक केले असावे असे वाटते. शेवटी प्रतिस्पर्धाचंही कौतुक करावे लागते, असेही फडणवीस म्हणाले.

पोलीस आणि न्यायालयास पासपोर्ट जप्त करण्याचा अधिकार नाही : हायकोर्ट

मालवण शिवपुतळा दुर्घटना प्रकरण

महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ११ :
पोलीस व न्यायालयाला पासपोर्ट जप्त करण्याचा अधिकार नाही, असे मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाच्या न्यायमूर्ती उर्मिला जोशी-फलके यांनी एका निकालात स्पष्ट केले आहे. २ जून २०१७ रोजी सीबीआयच्या आर्थिक गुन्हे शाखेने बँक ऑफ बडोदाच्या फसवणूक प्रकरणात न्यायालयात गुन्हेगार येथील चित्रपट लेखक व निर्देशक संदीप केवलांनी याच्यासह इतर आरोपींसोबत गुन्हा दाखल केला आहे. दरम्यान, सीबीआयने फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०२ अंतर्गतच्या अधिकाराचा वापर करून केवलांनीचा पासपोर्ट जप्त करून विशेष सत्र न्यायालयात सादर केला. त्यानंतर या न्यायालयाने फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०४ अंतर्गतचे अधिकार वापरून



पासपोर्ट स्वतःच्या ताब्यात घेतला. पासपोर्ट हा प्रवासाचा एक दस्तऐवज आहे. हा मुख्यत्वे आंतरराष्ट्रीय प्रवासाच्या उद्देशाने त्याच्या धारकाची ओळख आणि राष्ट्रीयत्व प्रमाणित करतो. सीबीआयने फौजदारी प्रक्रिया अधिकाराचा वापर करून केवलांनीचा पासपोर्ट जप्त करून विशेष सत्र न्यायालयात सादर केला. त्यानंतर या न्यायालयाने याच संहितेतील कलम १०४ चे अधिकार वापरून पासपोर्ट स्वतःच्या ताब्यात

घेतला. उच्च न्यायालयाने सीबीआय व सत्र न्यायालयाची ही कारवाई अवैध ठरवली. फौजदारी प्रक्रिया संहितेमधील कलम १०२ अंतर्गत पोलिसांना व कलम १०४ अंतर्गत फौजदारी न्यायालयाला गुन्हाशी संबंधित वस्तू जप्त करण्याचा अधिकार आहे. परंतु, पासपोर्ट जप्त करणे कायदा लागू होतं. हा विशेष कायदा आहे. त्यामुळे या कायद्याचीच अंमलबजावणी करणे बंधनकारक आहे. या कायद्यातील कलम १० (३) (ई) अनुसार केवळ पासपोर्ट अधिकारीच पासपोर्ट जप्त करू शकतात, असे उच्च न्यायालयाने नमूद केले.

सत्र न्यायालय, सीबीआय कारवाई ठरवली अवैध
मालवण येथील शिवपुतळा दुर्घटना प्रकरण अटकेत असलेला शिल्पकार जयदीप आपटे याला उच्च न्यायालयाने शुक्रवारी जामीन मंजूर केला. या प्रकरणाचा तपास पूर्ण झाल्याने आपटे याला कोर्टात ठेवण्याची गरज नाही. शिवाय, या दुर्घटनेत कोणीही जखमी झालेले नाही. त्यामुळे, हत्येचा प्रयत्न केल्याचे कलम या प्रकरणी लागू होऊ शकत नाही, असे सकलदर्शनी निरीक्षण नोंदवून न्यायमूर्ती नितीन बोरकर यांच्या एकलौपीताने आपटे याला जामीन मंजूर केला. तत्पूर्वी, निविदेतील अटीनुसार पुतळ्याच्या बांधकामाकरिता लागणाऱ्या साहित्यासाठी आपटे याने ४० लाख रुपयांचे कर्ज घेतले होते. त्यामुळे, पुतळा दुर्घटनेत व्हावा, अशी तजवीज याचिकाकर्ता का करेल, असा प्रश्न आपटे यांच्या वतीने युक्त्यावाद करताना वकील गणेश सोवनी यांनी केला.



नागपूर : प्राणघातक नायलॉन मांजा विरोधात नागरिकांचा मोर्चा

पर्यटकांसाठी मार्गदर्शक तत्त्वे समितीची स्थापना

सामाजिक ऋणानुबंधनातून दिले जाणारे पुरस्कार लोकाश्रयाचे प्रतीक

पैशांच्या वादातून तरुणाचा खून

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
उमरेंड-कन्हाडला अभयारण्यात एफ-२ नावाची वाघीण आणि तिच्या पाच बछ्दयांचा रस्ता पर्यटकांनी अडवला होता. या प्रकरणी मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने दखल घेत स्वतःहून जनहित याचिका दाखल केली आणि वन विभागाच्या अधिकाऱ्यांची कानउघाडणी केली. शुक्रवारी या प्रकरणी अतिरिक्त प्रधान मुख्य वनसंरक्षक यांनी न्यायालयाची माफी मागिली. भविष्यात अशा प्रकारच्या घटना होऊ नये यासाठी जिम्मेदार चालक, मार्गदर्शक आणि पर्यटकांसाठी मार्गदर्शक तत्त्वे तयार करण्यासाठी विशेष समिती तयार

केल्याची माहितीही त्यांनी न्यायालयाला दिली. उमरेंड-कन्हाडला अभयारण्यात ३१ डिसेंबरला पर्यटकांनी वाघांचा रस्ता अडवला होता. मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने ६ जानेवारी रोजी स्वतःहून जनहित याचिका दाखल करण्याचा निर्णय घेतला. शुक्रवारी न्या. नितीन सांबरे आणि न्या. वृषाली जोशी यांच्या खंडपीठासमोर सुनावणी झाली. अतिरिक्त प्रधान मुख्य वनसंरक्षक यांनी न्यायालयात शपथपत्र सादर केले. अशा घटनांची पुनरावृत्ती होऊ नये यासाठी विभागीय वन अधिकारी, सहायक वनसंरक्षक, परिक्षेत्र वन अधिकारी यांची समिती नेमण्यात आली आहे.

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
राजाश्रय आणि लोकाश्रय या दोन माध्यमांमधून पुरस्कार दिले जातात. अनेक तात्विक तडजोडीतून तसेच चरणचुंबन व नवनीत लेपणाच्या आवरणानुसार राजाश्रयाचे पुरस्कार अंकित होत असतात पण समाजाचे ऋणानुबंध जेव्हा पुरस्काराच्या रूपाने अधोरेखित होतात तेव्हा ते लोकाश्रयाचे प्रतीक असतात असे वक्तव्य कृष्णा इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस कराडचे सल्लागार डॉ. वेदप्रकाश मिश्रा यांनी केले. अवचित्य होते विदर्भ गौरव प्रतिष्ठान नागपूर द्वारा आयोजित सोहळा कुतूबतचा या सोहळ्याचे. बाबुराव धनवडे सभागृह येथे आयोजित या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष ज्येष्ठ पत्रकार व माजी माहिती आयुक्त राहुल पांडे, डॉ. गिरीश गांधी, प्रशांत वऱ्हाडे, अतुल दुरगकर, निलेश

खांडेकर यावेळी उपस्थित होते. या सोहळ्याच्या निमित्ताने नागपूर शहराचे भूतपूर्व पोलीस आयुक्त डॉ. भूषणकुमार उपाध्याय, केंद्रीय लिंबूवर्गीय संशोधन संस्था चे संचालक तसेच नवनवीन सायटूस जातीचा शोध लावणारे डॉ. दिलीप घोष, कोरोना काळात नागपूरचे जिल्हाधिकारी म्हणून न्याय्यांची कारकीर्द उल्लेखनीय ठरली असे रवींद्र ठाकरे, डॉक्टर सिद्धार्थ काने, सामाजिक जाणिवेतून वकिली

व्यवसाय करणारे अॅड. फिरदौस मिर्झा, राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज विद्यापीठाचे माजी कुलसचिव डॉ. प्रणमेश्राम, ९६ वर्षीय तरीही ताठ मानेचे अवित्र योग तपस्वी विठ्ठल जिभकारे, विज्ञान शिक्षक, विनोदी नाटककार, कथाकार उदयन ब्रह्म, सुप्रसिद्ध नाट्यकर्मि संजय जीवने, विद्यार्थ्यांच्या समस्या सोडविणारे म्हणून ख्यातनाम असणारे रमेश बोळुके, स्त्री शिक्षणासाठी व उन्नतीसाठी घडपडणाऱ्या व उत्कृष्ट

संचालिका रेखा दंडोगे घोषा, परोपकारी उपक्रमशील माणूस म्हणून ओळख असणारे राम गावडे यांचा यावेळी शाल, श्रीफळ, पुष्पहार व सन्मानचिन्ह देऊन डॉ. वेदप्रकाश मिश्रा यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. यावेळी डॉ. वेद प्रकाश मिश्रा पुढे म्हणाले की पु.ल. देशपांडे म्हणाले होते की आपण अशा सामाजिक पोकळीत राहतो की ज्यांच्या पायावर डोके ठेवावे असे पाय नाहीत व

आशीर्वाद देणारे हात नाहीत. पण सुदैवाने आज ज्या सत्कारमूर्तीचा सन्मान होतो आहे यांच्या रूपात समाजाला दिग्दर्शित करणारे खरे दस्तऐवज आपल्याला मिळालेले आहेत. मानव एकतर पुरस्काराचा हकदार असतो किंवा तिरस्काराला पात्र असतो. या दोन सामाजिक विंदुमध्ये कोणताही जीवनाचा दर्प नाही. असे यावेळी त्यांनी मार्गदर्शन केले. यावेळी गिरीश गांधी आपल्या प्रास्ताविकेत म्हणाले की सामाजिक, राजकीय, सांस्कृतिक, शैक्षणिक, आरोग्य, कृषी, प्रशासन अशा विविध क्षेत्रांमध्ये आपल्या परोपकारी सेवा भावनेतून सामाजिक उत्थान करणारे आजचे हे सत्कारमूर्ती म्हणजे आजच्या काळातील संत आहेत. त्यांचं ऋण आपण फेडू शकत नाही पण फुलत नाही तर फुलाची पाकळी या सुत्रातून आपण त्यांचं काही देणं लागतो या भावनेतून आजचा हा सत्कार समारोह आहे.

महासागर प्रतिनिधी पुणे, दि. ११ :
हातउसने दिलेल्या पैशांच्या वादातून तरुणाला बेदम मारहाण केल्याने त्याचा मृत्यू झाला. तरुणाच्या खून प्रकरणी विश्रामबाग पोलिसांनी एकाला अटक केली. नवी पेटेतील राजेंद्रनगर झोपडपट्टी पुनर्वसन प्राधिकरणाच्या वसाहतीत ही घटना घडली. आनंद परमेश्वर डोलारे (वय ३०, रा. एसआरए वसाहत, राजेंद्रनगर, नवी पेट) असे खून झालेल्या तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी मन्था सोनावणे (रा. राजेंद्रनगर) याला अटक करण्यात आली. याबाबत आनंद डोलारेची आई वनिता (वय ५७) यांनी विश्रामबाग पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. ५ जानेवारी रोजी तो कामावरून रात्री घरी आला. दारु पिऊन तो वसाहतीच्या परिसरात थांबला होता. आरोपी मन्था याने आनंदला हातउसने पैसे दिले होते.

आज खासदार क्रीडा महोत्सवाचे उद्घाटन

खासदार कंगना रणौत यांची उपस्थिती

खासदार क्रीडा महोत्सवाचे वेळापत्रक



महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
नागपूर आणि विदर्भातील खेळाडूसाठी महत्वाचे व्यासपीठ ठरलेल्या खासदार क्रीडा महोत्सवाच्या सातव्या पर्वाला रविवार १२ जानेवारी २०२५ रोजी सुरुवात होत आहे. खासदार क्रीडा महोत्सवाचे प्रेरक केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांच्या अध्यक्षतेत व खासदार, सिने अभिनेत्री कंगना रणौत यांच्या विशेष उपस्थितीत रविवारी १२ जानेवारी रोजी सकाळी ७ वाजता यशवंत

स्टेडियम येथे महोत्सवाचा शुभारंभ होईल. मान्यवर अतिथींच्या हस्ते क्रीडा ज्योत प्रज्वलित केली जाईल. यावेळी खासदार क्रीडा महोत्सवाचे ध्वजारोहण होईल, अशी माहिती खासदार क्रीडा महोत्सवाचे सचिव डॉ. पीयूष आंबुलकर यांनी शनिवारी (ता. ११) पत्रकार परिषदेत दिली. संकल्पनेतून साकार झालेल्या खासदार क्रीडा महोत्सवाच्या सातव्या पर्वाचे आयोजन १२ जानेवारी ते २ फेब्रुवारी २०२५ या कालावधीमध्ये करण्यात येणार आहे. महोत्सवाच्या २० दिवसांमध्ये शहरातील ७३ क्रीडांगणांवर ५८ खेळ खेळले जातील. यात विविध ५८ खेळांच्या तब्बल २९०० चमू, ६००० ऑफिसियल्स, ८० हजार खेळाडूंचा समावेश असेल. एकूण १३३०० स्पर्धा खेळविण्यात येणार असून यात केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांच्या

१२ जानेवारी : खो-खो (विदर्भ स्तरीय), अॅथलेटिक्स, कबड्डी (विदर्भ स्तरीय), सॉफ्टबॉल, वास्केटबॉल
१३ जानेवारी : टेनिस बॉल क्रिकेट, प्रोफेशनल टेनिस बॉल क्रिकेट, च्युडो (विदर्भ स्तरीय), बॅडमिंटन (विदर्भ स्तरीय), पंजा कुस्ती, लॉन टेनिस
१५ जानेवारी : तलवारबाजी, वुशू, तायक्वांडो
१६ जानेवारी : तिरंदाजी, मल्लखांब, रस्सीखेच, व्हॉलिबॉल
१७ जानेवारी : टेबल टेनिस
१८ जानेवारी : ब्रिज, हॉकी, हॅंडबॉल (विदर्भ स्तरीय), जलतरण
१९ जानेवारी : सायकलिंग (विदर्भ स्तरीय), क्वान की डो मार्शल आर्ट
२० जानेवारी : मास्टर अॅथलेटिक्स, आर्ट्या पाट्या, रायफल शूटिंग, ट्रायथलॉन
२२ जानेवारी : अष्टेडू, दिव्यांग स्पर्धा, बॉक्सिंग
२३ जानेवारी : कुस्ती, लेटर बॉल क्रिकेट, कॅरम राज्य मानांकित, कोशिकी मॉटेरियल आर्ट, कराटे, मिनी गोल्फ
२४ जानेवारी : व्हॉलिबॉल जिल्हा आंतर क्लब, बुद्धिबळ, थ्रो बॉल, पलोअर बॉल, लंगडी
२५ जानेवारी : रोप स्किपिंग, ज्येष्ठ नागरिक स्पर्धा
२६ जानेवारी : स्केटिंग, बॉडी बिल्डिंग (विदर्भ स्तरीय)
२७ जानेवारी : बॅच प्रेस पॉवरलिफ्टिंग, किड्स क्रॉस कंट्री, पिट्टू, ओ वूमनिचा, ऑरोबिक्स अँड फिटनेस
२८ जानेवारी : मल्लखिद्या

७६२ टूर्नामेंटे देण्यात येतील. स्पेथेतील विजेत्यांना १ कोटी ५० लाख रुपयांचे बक्षीस प्रदान करण्यात येणार आहेत. रविवारी १२ जानेवारी रोजी सकाळी ५ वाजता यशवंत स्टेडियम येथून मॅरिथॉन आणि सकाळी ६.३० वाजता युवा दौडला सुरुवात होणार आहे. यानंतर केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी व खासदार, सिने अभिनेत्री कंगना रणौत व अन्य मान्यवर अतिथींच्या हस्ते खासदार क्रीडा

महोत्सवाचा शुभारंभ होईल. मॅरिथॉन पुरुष, महिला आणि १६ वषाखांणील मुले व मुली या गटांमध्ये होणार आहे तर ३ किमी अंतराची युवा दौड सर्वांसाठी खुली असणार आहे. युवा दौडमध्ये सहभागी प्रत्येक स्पर्धकाला मेडल्स, प्रमाणपत्र आणि टी-शर्ट प्रदान करण्यात येणार आहे. महोत्सवाच्या आयोजनासाठी खासदार क्रीडा महोत्सवाचे संयोजक

माजी महापौर संदीप जोशी, सचिव डॉ. पीयूष आंबुलकर, कोषाध्यक्ष आशीष मुकीम, नागेश सहारे, डॉ. पद्माकर चारमोडे, डॉ. संभाजी भोसले, डॉ. विवेक अवसरे, सचिन देशमुख, अशफाक शेख, अमित संपत, सतिश वडे, सचिन माथने, सुनील मानेकर, लक्ष्मीकांत किरपाने, डॉ. सौरभ मोहोड, रमेश भंडारी, प्रकाश चंद्रायण, नवनीतसिंग तुली आदी परिश्रम घेत आहेत.

ईपीएस-१५ वाढीव पेन्शन धोक्यात

महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ११ :
खासगी कंपनीतील कर्मचाऱ्यांनी ईपीएस-१५ च्या वाढीव पेन्शनसाठी कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधी संघटनेकडे (ईपीएफओ) अर्ज केल्यानंतर कंपनी मालकांनी ईपीएफओकडे कर्मचाऱ्यांची माहिती पाठवायची आहे. परंतु अनेक कंपन्यांनी माहिती पाठवलेली नसल्याने ईपीएस-१५ च्या वाढीव पेन्शनसाठी अर्ज करणाऱ्यांची वाढीव पेन्शनची संधी हुकण्याची शक्यता आहे. सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानंतर १ सप्टेंबर २०१४ नंतर निवृत्त झालेल्या कर्मचाऱ्यांनी तसेच सध्या सेवेत असलेल्यांनी वाढीव पेन्शनसाठी अर्ज केला आहे. देशभरात सुमारे १७ कर्मचाऱ्यांनी अर्ज केले आहेत. त्यापैकी ३ लाख कर्मचाऱ्यांची माहिती मालकांनी ईपीएफओकडे पाठवलेली नाही. कर्मचाऱ्यांचे वेतन किती होते किंवा आहे, किती वर्षे सेवा झाली आणि वेतनातून भविष्य निर्वाह निधीसाठी किती रक्कम कपात केली गेली किंवा जात आहे. यासंदर्भातील माहिती ईपीएफओकडे ३१ जानेवारी २०२५ पर्यंत पाठवायची आहे. अनेक कंपन्यांनी अद्याप माहिती पाठवलेली नाही. ३१ जानेवारी २०२५ पर्यंत माहिती न पाठवल्यास

वाढीव पेन्शनसाठीचा अर्ज नाकारण्यात येईल. त्यामुळे कर्मचाऱ्यांनी कंपनीकडे याबाबत पाठपुरावा करावा, असे ईपीएफओने कर्मचाऱ्यांना सूचित केले आहे. शासकीय उपक्रम, महामंडळ, खासगी कंपनी, असंघटित क्षेत्रातील कर्मचाऱ्यांनी वाढीव पेन्शन अर्ज केले आहेत. ईपीएफओने १ सप्टेंबर २०१४ च्या नंतर निवृत्त झालेले कर्मचारी आणि सध्या सेवेत असलेल्यांकडून ऑनलाईन अर्ज भरून घेतले आहे. आता कंपनीच्या मालकांना ऑनलाईन अर्ज ईपीएफओकडे सादर करावयाचे आहे. यासंदर्भातील लघुसंदेश कर्मचाऱ्यांना येत आहेत. ईपीएफओला कंपनीकडून निवृत्त कर्मचाऱ्यांची सविस्तर माहिती मिळणे आवश्यक आहे. त्यानंतरच निवृत्तीनंतर कर्मचाऱ्यांनी किती रकमेची उचल केली आणि वाढीव पेन्शनसाठी किती रक्कम आवश्यक आहे हे कळू शकणार आहे. ही संपूर्ण माहिती प्राप्त झाल्यानंतर ईपीएफओ निवृत्त कर्मचाऱ्यांकडे आवश्यक रक्कम भरण्यासंदर्भात मागणीपत्र (डिमांड) पाठवू शकणार आहे, असे निवृत्त कर्मचारी (१९९५) समन्वय समितीचे राष्ट्रीय कार्यदेवियक सल्लागार दया तुकाराम झोडे यांनी सांगितले.