



बालांगण

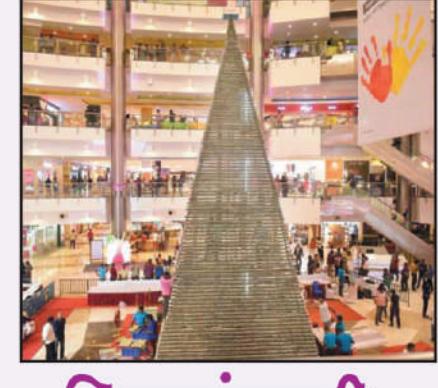
सि त्रैप्रिणीनो, प्रत्येकाला नवेनदे विक्रम विक्रम करायची हौस असते.

त्यासाठी त्यांची काहीही करायची तयारी असते. काही किस्रे तर अजब असते. कोणी लांब केस वाढवतात. कोणी लांब नर्खे वाढवतात. तर कोणी लोण्डांचे तुकडे गिळतात. म्हणून यांच्या असामान्य कामगिरीची नोंद गिनिज बुक आफ वर्ल्ड रेकॉर्ड घेते. आजवर या बुकमध्ये हजारो विक्रमांची नोंद झाली आहे.

* चेन्नईमध्ये कप केकचा सर्वांत उंच मनोरा तयार करण्यात आला. ४१ फूट आठ इंच उंचीचा हा मनोरा लक्षवेधी उरला. १८,१८ कप केकपासासून हा मनोरा उभारण्यात आला होता. यातल्या प्रत्येक कप केकचं वजन ७० ग्रॅमच्या आसपास होतं. या मनोराचं एकूण वजन १.४ टन इतकं भरलं.

* इंग्लंडच्या ज्युली फेलॉन या जगातल्या सर्वांत लांब पावतं असणाऱ्या महिला आहेत. त्यांच्या उजव्या पावलाची लांबी ३२.९ सेंटीमीटर तर डाव्या पावलाची लांबी ३२.७ सेंटीमीटर आहे. त्यांच्या पायात बसणारी पादत्राण मिळत नसल्याने त्यांना पुरुषांची वास्तू लागतात.

* सिरियाच्या मेरी इलियासने अनेखा विक्रम केला आहे. त्यांनी कुत्रांची चित्र असणाऱ्या वस्तूचा साठा केला



विक्रमांसाठी काहीपण...

आहे. त्यांच्याकडे अशा १४९६ वस्तू आहेत. यात कुत्रांचे पुतळे, फिचेन, चादरी, उशीचे अप्रे, मग आणि दगिने यांचा समावेश आहे. त्यांचं नव गिनिज बुकमध्ये नोंदवण्यात आलं आहे.

* मुंबईतल्या एका शाळेच्या पैदानात ४०० तरुणांनी कपडे धुण्याचे धडे घेतले. एकाच वेळी एवढ्या तरुणांनी कपडे धुण्याचे धडे घेणं हा जागतिक विक्रम आहे. याची दखल गिनिज बुकने घेतली. पुरुषांचीही घरातल्या कामांमध्ये हातभार लावावा, यासाठी एका कंपनीने मोहीम सुरु केली आहे. त्या अंतर्गत कपडे धुण्याची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. महिलांबोरबर पुरुषाचा ही घरकामात हातभार असावा हा मूळ उद्देश होता.

गमत जंमत



दोस्त हे मस्त

जग हर्तीचे



हर्ती हा भूतलावचा सर्वांत महाकाय प्राणी आहे. शिवाय तो शुद्ध शाकाहारी आहे. दिसायला अतिशय शांत पण राग अनावर झाल्यास अतिशय संहारक असा प्राणी म्हणून प्रसिद्ध आहे. पाण्यामध्ये डुंबणे हा त्याचा अवडता छंद आहे. सहसा कळपाणे राहणे पसंद करतो. सिंहांची ओळख जंगलाचा राजा म्हणून असली तरी खरी ऐट ही हत्तीची असते.

खादाडी

थंड घ्या पण तब्बेतीला.

नुकतीच हिवाळा कळु संपूर्ण उन्हाळ्याची चाहूल लागली आहे. आत्तापासूनच रसवंती गृहांकडे नागरिकांची पातले वळू लागली आहेत. तसा पिताना थंडारावाटारा उसाचा रस उण्या असल्याने त्याला पर्याय म्हणूनच नीरेला जास्त मागणी असते. निरा हे बहुगुणी पेय आहे. पित्तशामक शिवाय प्रकृतीला पाचक नुकतीच हिवाळा काहीपण शिवायांना मागणी आहेच. अशी शितपेचे पिताना तात्पुरा थंडावा मिळत असला तरी काहीवेळाने घशाला कोरड पडते. कोंकणांतील प्रसिद्ध सोलकडी हे देखील जेवणानंतर शरीराला पाचक आणि पोषक म्हणून उत्तम पेय आहे.

स्टडी टिप्प

अभ्यासाची विभागणी करा

मुलांना, तुहाला आता शाळेचे वेध लागले असतील. बचाच मुलांच्या काळा सुरुही झाल्या असतील. त्यामुळे सुरुही मागे सोडून अभ्यासाला लागल्या हवं. भरपूर अभ्यास असेल तर काळी करू नका. अभ्यासाची विभागणी करा. परीक्षेला तीन धडे असतील तर एका वेळी एक धडा समजून घ्या. त्यावरची उत्तरं तयार करा. मगच पुढे जा. यामुळे तुमच्यावर ताण येणार नाही.

योगा टाईम



लाभदायी ताडासन

योगासनांचे अनेक फायदे आहेत, तसेच योगासने ही अनेक प्रकारची आहेत. शरीर निरेगी आणि सशक्त राहण्यासाठी नियमित योगासनांचा सराव असणे आवश्यक आहे. ताडासन हे त्यापैकी एक आसन म्हणावे लागेल. शरीराला जास्त ताण न घेता सहज करता येईल.

सुरुही

ल कझम्बर्हा हा युरोप खंडातला छोटासा देश आहे. क्षेत्रफल कमी असलं तरी त्या देशाला समृद्ध सांस्कृतिक आणि ऐतिहासिक वारसा लाभला आहे. बैलियम, जर्मनी आणि फ्रान्स हे लकझम्बर्हांचे शेजारी. १९१९ चौरस मैल एवढाव त्याचा आकार आहे. पश्चिम युरोपातल्या या देशाचा आकार अमेरिकेतलं सर्वांत छोटे राज्य 'होंडे आईसलॅंड' पेशाही कमी आहे. एवढासा देश असूनही वैशिष्ट्य म्हणजे देशातील नागरिक अतिशय मेहेनती आहेत. चाराही बाजूंनी जगिनीने वेदलेल्या आणि बेटासारख्या असणाऱ्या या देशात घनदाट जंगल, टेकड्या आणि कमी उंचीच्या पर्वतरागा आहेत. देशाच्या उत्तर भागातील जगीन शेतीसाठी फारसी उपयोगी नाही, मात्र दक्षिणेकडचा भाग त्याच्यातै 'सुजलास मुफलास' आहे.

श्रीमंती थाटाचा लकझम्बर्ह

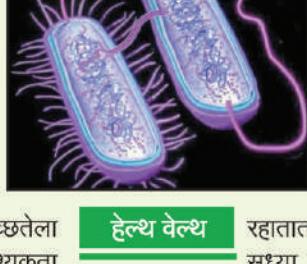
'हैटे श्युअर' हा या देशातला सर्वांत मोठा तलाव आहे. येथील हवामान सर्वेसाधारण असते. कोणत्याही ऋतुचा फारसा परिणाम नेहमीच्या वातावरणावर पडत नाही. लकझम्बर्हांच्या डोंगराळ भागात शाकाहारी तसेच काही हिंस्य प्राणी आढळतात. कंद प्रजातीच्या भाज्या मूरुव्याकरून येथे पिकवल्या जातात. जर्मन आणि फ्रेंच भाषा मुख्यत्वे बोलल्या जातात. या देशाची स्वतःची अशी



कोणती भाषा नाही. एक आदर्श देश म्हणून या देशाकून बचावाच गोषी शिकण्यासारख्या आहेत. देशाचे दरडीई उत्तम उत्तम ठेवण्यासाठी प्रत्येक नागरीक सदृश प्रयत्नशील असतो. शेजारी राष्ट्रांशी अतिशय सौदाहर्पणी संबंध ठेवण्याच्या दृटीने हे राष्ट्र नेहमी प्रयत्नशील असते.

😊😊

कर्से असतात बॅकटेरिया?



हेल्थ वेल्थ

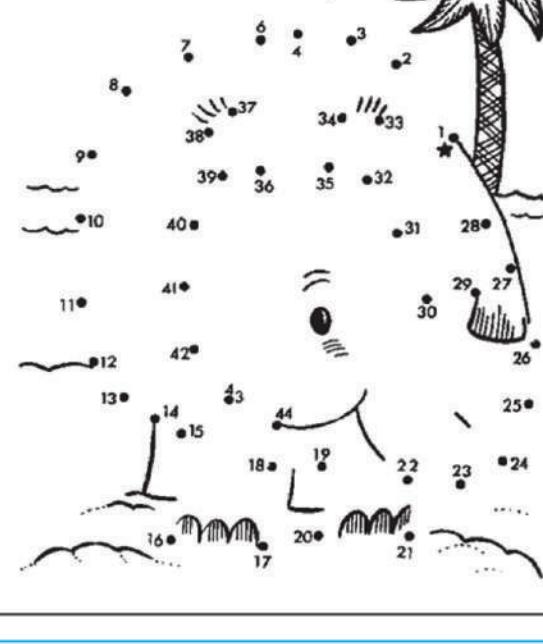
माहिती या डीएनएमध्ये समाविष्ट असते. या पेशीभोवती कठीण पिंत असते. यामुळे बॅकटेरियांचे रक्षण होते. काही बॅकटेरियांना बाहेरच्या बाजूला कवच असतं. त्याला 'पिलॉ' असं म्हणतात. हालचालीसाठी त्याच्या शरीरात लांब धायासारखे अवयव असतात. त्यांना शास्त्रीय भाषेत 'फ्लॅगेला' असं म्हणतात.

हे सजीव समुद्राने सध्याकाळी त्यांच्या अवयवांचे असतं. त्यांच्या अवयवांचे असतं. बॅकटेरिया तीन विभागांमध्ये काही बॅकटेरिया आपल्या आरोग्यासाठी चांगले असतात. विभागाणी केली जाते. 'कोकी' बॅकटेरिया' गोलाकार तर काहीमुळे विविध आजार होतात.

बॅकटेरिया हे एकपेशी सजीव आहेत. या असतो. 'स्पायरल बॅकटेरिया' कॉर्कस्कू पास्तासारखे पेशीमध्ये कॉम्प्युटरमध्यांचा प्रोग्रामप्रमाणे काम करावरे दिसतात.

😊😊

ठिपके जुळवा



कर्से असतात सी टर्टल?

पु लांगो, तुम्हाला कासव बघायला आवडतं ना! काही कासवं जिमीनीवर राहतात तर काही पाण्यात राहतात. काही जमीन आणि पाणी अशा दोन्ही ठिकाणी राहतात. पाण्यातल्या कासवांची एक जात म्हणजे 'ग्रीन सी टर्टल'. चला, आज त्यांच्या जगत भ्रमंती करू येऊ.

* या कासवांच्या पिलांची लांबी फक्त चार सेंटीमीटर असते. पण त्यांच्या अवयवांचे असतं. बॅकटेरिया असेल तर त्यांच्या अवयवांचे वजनही ३०० किलोप्रत्यंत ताढत. यामुळे समुद्री कासवांमध्यं गोलाकार तर काहीमुळे 'ग्रीन सी टर्टल' हे आकाशानं सर्वांत मोठे कासव आहे. या कासवांच्या पाचीवरचं वरच करड्या रंगांचं असतं. त्यांच्या हिरवट रंगामुळे या कासवांना ग्रीन सी टर्टल असं म्हणून जातं.



* ही कासवं बराच काळप्रत्यंत शवास रोखून धूल शकतात. ही कासवं शीतरक्ती म्हणजेच थंड रक्ताची असतात. पाण्यातल्या त्यांच्या आपल्या रोखनी रोखनी शोध लागत तसेच कुठल्या ना कुठल्या स्टाईल्स दिसून येतात. आपला विषय हात स्थानामध्ये अत्यंत जलद जातीने पोहोचून धूल शकतात. ही कासवं पाण्यामध्ये अत्यंत जलद जातीने पोहोचून धूल शकतात. तर वर्षांनी कासवांची मारी अंडी घालते. एकावेली साधारणपणे १०० ते २०० अंडी घालती जातात. एक म्हणजे 'अटलाटिक ग्रीन टर्टल' आणि 'इस्टर्न पॅर्सिफिक ग्रीन टर्टल'. खेळकडे, जेलीफिश हे या कासवांचं अन्न असतं.

* ग्रीन सी टर्टलचा समावेश नामशें होणाच्या प्रजातींमध्ये करण्यात आला आहे. शिकारीमुळे त्यांच्या संख्यांच्या झालाचाने कमी होत आहे.

पान १ वर्षन....

फुरोगमी काहीही मणों...

मराठी साहित्याचा उगम कुठे झाला? अमूक साली शाळा निवाली आणि माणसे शिकायता लागली, हे आमचे आधुनिक पांडित्य झाले. ज्या दिवशी आईने पहिली ओवी आपल्या बाबासाठी माराठी, त्या दिवशी माराठी भाषा जमाला आली.

'कांदं मुख्य भाषी, अववी विटाबाई मझी

लेपूण मर्मी कोथरबीरी, अवघा झाला माझा हरी',

असा सांगणारा आमचा सावता माझी. त्याने ही माराठी भाषा जिवंत ठेवली. आमचा हा विडू सर्वाना आपल्या पदराखाली व सावलीखाली घेणारा आहे. या संतांच्यामध्ये अंतर्जन मणजे आज ज्याला आपण चीसी व ओवीसी घटणो, ही सगळी मंडळी त्याचे परमभक्त आहेत. ते कुठल्याही शाळेत शिकले नाहीत. त्यांना कुणीही शिकवले नाही. तरीही ते माराठीत काच करत होते. याचा अर्थ मराठी केवळ लिखित स्वरूपात नाही, ती बोलीनून निर्माण झाली, बोलीनून पसरली. आणि म्हणून शिवाजी महाराजांना खेड्यापाइयातील मावळ मिवळाली. ही भाषा त्याच्यामुळे जिवंत राहिली. कोणतीही भाषा ही संस्कृतीचे बेलस्थान असते. त्यामुळे भाषा ही तोडणारी नव्हे तर जोडणारी असली पाहिजे.

आधुनिक पद्धतीच्या लोककलेचे शिक्षण देण्याचा एका संस्थेतील कार्यक्रमात बाईने कप्रज्ञाला कुंकू लावणे कर्से आवश्यक आहे. त्याला विज्ञानाची शास्त्रीय जोड करी आहे हे संगण्यात आले. परंतु, कुंकवाच्या दाव विद्युत्के स्त्रियांचे मानसिक स्वास्थ ठीक होत असेल तर मानसिकदृष्ट्या जास्त स्वास्थ्याची गरज कोणाला आहे. लग्न झालेल्या बावकांना की विधवां? कारण मानसिकदृष्ट्या त्या जास्त असुरक्षित आहेत. मग विधवांना आमीही कुंकू लावाचीच मनाई करणार असू तर या सावटीफिक रिझनला अर्थ काय? त्यामुळे याला आमी फेक सायन्स, स्ट्रॉड सायन्स, महणणार का? असा प्रश्न करत विज्ञानाच्या नावावर खोद्या गोंधी पसरवण्याचा उद्याग सुरु असल्याच घणागत डॉ. तरा भवावळकर वारीने केला.

आज ज्या पद्धतीने माणसांचे जीवन चालले आहे, त्या पद्धतीमध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता: लोकावर पुढा पुढा चाललेले दिसतात. त्याच्यामध्ये तथाकथित शिक्षण स्त्रिया, मी तथाकथित मण्णते मी सुशिक्षित मण्णत नाही. तथाकथित शिक्षित स्त्रिया त्याच्यामध्ये अडकतात. लोकसंस्कृतीतल्या आणि संत स्त्रियांनी जेवढा विचार केला, स्वतःच्या जगण्याचे तेवढा विचार या शिक्षणाचा बाबा करीत नाहीत. स्वतःला पदवीधर म्हणवतात, उच्चशिक्षित म्हणवतात परंतु, आपण हे का करतो आहोत हे कर्मकांड, या कर्मकांडाचा विचार करत नाहीत असे दिसते. विशेष श्रद्धेने केला जातो आणि ज्याविठेला ज्या विद्यातकेतेली श्रद्धा बाजूला होते. त्यावेळी जे उरत नुसत कर्म केले जात. नुसत विधी केले जातात त्याला कर्मकांड अस म्हणतात. की नुसत करत रहाव्याचं ते अमूक करा, तमुक करा, तमुक करा आणि मग त्याला साहिंटीफिक रिझन देण्याचा प्रयत्न करण्याचा असा प्रकार करा सुरु आहे. छव विज्ञान मणजे आता लोककलांच्यामध्ये सुध्या ही भानगड आलेली दिसते आहे, असे डॉ. भवावळकर म्हणाल्या.

शिंदेना धमकी प्रकरणाचे...

कारणात आला होता. मगेश अच्युताराव वायाळ (३५), अभय गजानन शिंगणे (२२) दोघेही रा. डेऊळगाव मही, ता. डेऊळगाव राजा, जि. बुलडाणा, असी ताब्यात घेण्यात आलेल्यांची नावे आहेत. मगेश हा ट्रक चालक असून, अभयचे मोबाइल शॉप असल्याची माहिती समरे आली आहे. प्रायमिक तपासनुसार, या दोघांनी आसासील वाडातून एकमेकांव कुण्डोडी करण्याच्या उद्देशेने हे कृत्य केले असावे, असा पोलिसांचा प्रायमिक संशय आहे. तशीप, या प्रकरणाचा सखेल तपास करण्यात येत आहे. या दोघांनी मुंबई बाबाकाराई चौकशी करण्यात येत असून योनीस तपासात उघड झाले आहे. मात्र, हा मुद्दा संवेदनशील असल्याने पुढील तपासात पोलिसांची भूमिका काय असेल, याकडे लक्ष लागले आहे.

हलक्यात घेण्यांचा...

देणातील ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांनी हा पुरस्कार दिला आहे. एक माराठी माणूस दुष्यन्त माराठी व्यक्तिला पुरस्कार देतो, आणि महादौजी शिंदे सारखां प्राकृतिकी महापुरुषाच्या नावावरून पुरस्कार दिला जातो, ही माराठी भाषी त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता: लोकावर पुढा पुढा चाललेले दिसतात. त्याच्यामध्ये तथाकथित शिक्षण स्त्रिया, मी तथाकथित मण्णते मी सुशिक्षित मण्णत नाही. तथाकथित शिक्षित स्त्रिया त्याच्यामध्ये अडकतात. लोकसंस्कृतीतल्या आणि संत स्त्रियांनी जेवढा विचार केला, स्वतःच्या जगण्याचे तेवढा विचार या शिक्षणाचा बाबा करीत नाहीत. स्वतःला पदवीधर म्हणवतात, उच्चशिक्षित म्हणवतात परंतु, आपण हे का करतो आहोत हे कर्मकांड, या कर्मकांडाचा विचार करत नाहीत असे दिसते. विशेष श्रद्धेने केला जातो आणि ज्याविठेला ज्या विद्यातकेतेली श्रद्धा बाजूला होते. त्यावेळी जे उरत नुसत कर्म केले जात. नुसत विधी केले जातात त्याला कर्मकांड अस म्हणतात. की नुसत करत रहाव्याचं ते अमूक करा, तमुक करा, तमुक करा आणि मग त्याला साहिंटीफिक रिझन देण्याचा प्रयत्न करण्याचा असा प्रकार करा सुरु आहे. छव विज्ञान मणजे आता लोककलांच्यामध्ये सुध्या ही भानगड आलेली दिसते आहे, असे डॉ. भवावळकर म्हणाल्या.

हलक्यात घेण्यांचा...

देणातील ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांनी हा पुरस्कार दिला आहे. एक माराठी माणूस दुष्यन्त माराठी व्यक्तिला पुरस्कार देतो, आणि महादौजी शिंदे सारखां प्राकृतिकी महापुरुषाच्या नावावरून पुरस्कार दिला जातो, ही माराठी भाषी त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता:

लोकांकडून खाक होणार, असेही एकनाथ शिंदे त्याच्यामध्ये जुने जाऊद्या मरणालागुरी, जाळुनि किंवा पुरुषी टाका असा प्रकार दिसतो. परंतु, असे एकीकडे म्हणावये आणि एकीकडे जुऱ्याचाच पुढी उपन्हा गंगावर आहे हे संगण्याचा ग्रवल सुरु आहे. त्यामुळे विशेषता: