

नायब तहसीलदारांनी दिलेले सर्व विलंबित जन्म दाखले रद्द

पाच हजार जन्म प्रमाणपत्रांची होणार पुर्नतपासणी | अमरावती जिल्हाधिकारी यांचे आदेश

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.20)- अमरावतीचे जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार यांनी जिल्ह्यातील 4 तहसीलमधील नायब तहसीलदारांनी दिलेले सर्व विलंबित जन्म दाखले रद्द करण्याचे आदेश जारी केले आहेत. ही सर्व अर्ज व कागदपत्रे यांची फेरतपासणी करून अशा प्रकरणांमध्ये लवकरच योग्य तो निर्णय घेतला जाणार आहे.

राज्याच्या महसूल व वन मंत्रालयाने विभागीय आयुक्त, जिल्हादंडाधिकारी यांना पुढील आदेशापर्यंत विलंबित जन्म दाखले व मृत्यू दाखले देण्याची प्रक्रिया पुढे ढकलण्याचे निर्देश दिले होते. विलंबित जन्म-मृत्यू दाखले देण्यात मोठ्या प्रमाणात अनियमितता घडल्याच्या तक्रारी सरकारकडे येत होत्या. त्या पार्श्वभूमीवर तहसीलदार या पदापेक्षा कनिष्ठ अधिकार्यांनी दिलेली प्रमाणपत्रे रद्द करण्यात



यावीत आणि अशा प्रमाणपत्रांची सक्षम अधिकार्यांकडून पुनर्तपासणी करून लवकरात लवकर निर्णय घ्यावा, अशी सूचना राज्य सरकारकडून प्राप्त झाली. त्यानंतर अमरावतीचे जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार यांनी जिल्ह्यातील 4 तहसील मधील नायब तहसीलदारांनी दिलेले सर्व विलंबित जन्म दाखले रद्द करण्याचे आदेश जारी केले आहेत. अमरावती, नांदगाव खंडेश्वर,अचलपूर आणि चिखलदरा तहसील कार्यालयातील नायब

तहसीलदारांनी दिलेले विलंबित जन्म दाखले नाकारण्याचा निर्णय अमरावतीचे जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार यांनी घेतला आहे. या वादग्रस्त कालावधीत अमरावती तहसील कार्यालयातून 2823, नांदगाव खंडेश्वर तहसील कार्यालयातून 271 अचलपूर तहसील कार्यालयातून 2,527 आणि चिखलदरा तहसील कार्यालयातून 1 विलंबित जन्म दाखला देण्यात आलेला आहे. त्यापैकी बहुतांश दाखले नायब तहसीलदार स्तरावरील

पाटबंधारे विभागाचा जनजागृती सप्ताह

जलपुजन करून जलप्रतिज्ञेचे केले वाचन

महासागर प्रतिनिधी
धामणगाव **रेल्वे,**
(दि.20) - उध्व वंश पाटबंधारे विभाग अमरावती अंतर्गत उपविभाग धामणगाव येथे जनजागृती सप्ताहाला उत्साहात सुरुवात झाली. सहाय्यक अभियंता श्रेणी 1 यांच्याकडून जलपुजन करण्यात आले. वैभव वंजारी यांनी जलप्रतिज्ञा वाचन केले.



जागातील एकुण पाणी साठ्याच्या फक्त 3 टक्के पाणी पिण्यायोग्य आहे. त्यामुळे पाण्याचे स्त्रोत प्रदूषित होऊ नये. पुढच्या पिढीला शुध्द पाणी मिळावे. या करीता आपण काळजी घ्यायला पाहिजे.

चोरीची ऑटोरिक्षा विकणारा जेरबंद

खोलापुरी गेट पोलिसांची कामगिरी

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि.20) - ऑटोरिक्षा चोरी केल्यानंतर त्याचे बनावट कागदपत्रे तयार करून तो ऑटो रिक्षा विकणार्या एका सराईत गुन्हेगारास खोलापुरी गेट पोलिसांनी 18 मार्च रोजी अटक केली आहे. सागर मिश्रा (रा. म्हाडा कॉलनी, अमरावती) असे आरोपीचे नाव असून, तो सराईत गुन्हेगार असल्याची माहिती पुढे आली आहे.

सागर मिश्रा हा म्हाडा कॉलनी येथे राहत असून त्याच्याविरुद्ध जवळपास 17 ते 18 गुन्हे दाखल

आहेत. यामध्ये चोरी, जबरी चोरी, वाहन चोरीसारखे गुन्हे खोलापुरी गेट, राजापेट पोलीस स्टेशन तसेच ग्रामीण पोलीस स्टेशनमध्ये दाखल आहेत. त्याच्या या गुन्हेगारी प्रवृत्तीसाठी त्याला 2019 मध्ये पोलीस स्टेशन हद्दीतून दोन वर्षांसाठी तडीपार सुध्दा करण्यात आले होते. मुख्यतः गाड्या चोरून त्याचे पार्ट वेगवेगळे करणे आणि ते विकण्यात त्याचा विशेष हातखंडा आहे. खोलापुरी गेट पोलिसांनी आरोपीला अटक करून, 18 मार्च रोजी न्यायालयासमोर हजर केले असता, त्याला न्यायालयाने 21 मार्चपर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली आहे.

राज्यस्तरीय युथ पार्लमेंटकरिता दहा विद्यार्थ्यांची होणार निवड

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.20) - केंद्र सरकारच्या युवा कार्य व खेळ मंत्रालयद्वारा संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ संलग्नित अमरावती, अकोला, यवतमाळ व वाशिम जिल्ह्यांतील विद्यार्थ्यांसाठी 'विकसित भारत युथ पार्लमेंट - 2025' चे आयोजन दिनांक 20 व 21 मार्च रोजी विद्यापीठ परिसरातील डॉ. श्रीकांत जिचकार स्मृती संशोधन केंद्राच्या सभागृहामध्ये सकाळी 10.30 वाजता करण्यात आले आहे. विकसित भारत युवा संसद स्पर्धेत 150 विद्यार्थी सहभागी होणार आहेत. अमरावती, अकोला,

यवतमाळ व वाशिम या चार जिल्ह्यांतील 18 ते 25 वर्ष वयोगटातील विद्यार्थ्यांकडून दि. 16 मार्च पर्यंत माय भारत पोर्टलवर स्वतःच्या वक्तृत्व शैलीत विकसित भारत म्हणजे तुमच्यासाठी काय? या विषयाचा एक मिनिटाचा व्हिडीओ मागविण्यात आला होता. त्यामधून दि. 17 मार्च, 2025 रोजी स्क्रिनिंग कमिटीद्वारे 150 विद्यार्थ्यांची निवड करण्यात आली. सदर निवड करण्यात आलेल्या विद्यार्थ्यांना दि. 20 व 21 मार्च रोजी 'वन नेशन, वन इलेक्शन = वेधक्या दी वे फॉर विकसित भारत' या विषयावर आपले मत 3 मिनिटांमध्ये मांडावे

तिवसा येथे शिवसेनेच्या वतीने शिवजयंती

विविध उपक्रमाचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
तिवसा,(दि.20) - येथील ग्रामीण रुग्णालयात 17 मार्च रोजी सकाळी 11 वाजता शिवजयंती उत्सव साजरा करण्यात आला. यानिमीत्याने तिवस्यातील ग्रामीण रुग्णालयात फळ व भिस्कीट वाटप करण्यात आले, कार्यक्रमाचे आयोजन शिवसेना तालुका प्रमुख दिलीप



केणे व शहर प्रमुख देविदास निकाळजे यांनी केले. प्रमुख मार्गदर्शक व तिवसा विधानसभा साजरी होईल. शाळेमधून उपस्थितीत यांच्या रुग्णांना फळ

व बिस्कीट वाटप करून रुग्णाच्या समस्या जाणून घेतल्या गेल्या. यावेळी भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याचे पूजन करून हारार्पण

करण्यात आले. त्यानंतर छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या पुतळ्याचे पूजन करून शिवसैनिकांनी जयघोष केला. यावेळी आकाश माहुरे, महादेव भुसाटे, शरद वानखडे, आशिष माहुरे, अनिल गावडे, शरद इंगळे, अनिल कायंदे, सुभाष केवतकर, दीपक माहुरे, समीर निघोटे, देवेंद्र निशानदार, अमोल माहुरे, गजु अंबोरे, रुपेश पिकलमुंडे, अमित मनवरे यांच्यासह शेकडो शिवसैनिक व शिवप्रेमी उपस्थित होते.

सांस्कृतिकदृष्ट्या महाराष्ट्र वैभवशाली राज्य- दिपक कुलकर्णी

विद्यापीठात लोकनाट्य महोत्सवाचे थाटात उद्घाटन

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.20) - विद्यार्थ्यांनी भारतातील वैविध्यपूर्ण कलापरंपरेचा अभ्यास करावा, त्यातून शिकावं, आस्वाद घ्यावा. महाराष्ट्र सांस्कृतिकदृष्टा वैभवशाली राज्य आहे, असे मार्मिक विचार भारत सरकारच्या सांस्कृतिक मंत्रालयाचे दक्षिण मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र नागपूरचे सहायक संचालक दिपक कुलकर्णी यांनी व्यक्त केले.



चर्मूनी सादर केले. याप्रसंगी प्रमुख अतिथी अमरावतीचे ज्येष्ठ रंगकर्मी एम.टी. देशमुख म्हणाले, दशावतार लोकनाट्याच्या कलाकारांनी आजही आपली लोककलेची परंपरा जोपासली आहे. दशावतार साकारणारे बाळकृष्ण गोरे यांनी बाल गंधर्व यांच्यासारखी प्रतिमा उभी केली, असे उद्गार एम.टी. देशमुख यांनी काढले. संजय कुळकर्णी म्हणाले, माणसं माणसांसाठी काहीतरी देत असतात, त्यामुळे कला जपल्या जातात. आपल्या लोककला, लोकसंस्कृती आजही जिवंत आहे. विद्यार्थ्यांनी लोककला आत्मसात कराव्या, या महोत्सवात सादर होणार्या लोककलांच्या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन त्यांनी केले. याप्रसंगी दिपक कुलकर्णी यांनी कुलगुरू डॉ.

मिलींद बारहाते, दशावतारचे कलाकार बाळकृष्ण गोरे, एम.टी. देशमुख, संजय कुळकर्णी तसेच डॉ. भोजराज चौधरी यांचा शाल व मानचिन्ह देऊन सत्कार केला. संत गाडगे बाबा, नटराज प्रतिमा पूजन, दीपप्रचलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. प्रास्ताविकातून प्रादर्शिक कला विभागाचे समन्वयक डॉ. भोजराज चौधरी यांनी लोकनाट्य महोत्सव आयोजनामागील भूमिका सांगितली. सूत्रसंचालन रेणुका बोधनकर, तर आभार अमोल पाणबुडे यांनी मानले. उद्घाटन कार्यक्रमाला अमरावती शहरातील विविध क्षेत्रातील गणमान्य नागरिक, विद्यार्थी तसेच प्रादर्शिक कला विभागातील विद्यार्थी, विद्यार्थीनी उपस्थित होते.

अडुळाबाजारात भाविकांची मांदियाळी



संत लहानुजी महाराज प्रकट दिन उत्साहात



महासागर प्रतिनिधी
दर्यापूर,(दि.20) - श्रीसमर्थ लहानुजी महाराज यांचा 45 वा प्रगट दिन महोत्सव दर्यापूर तालुक्यातील श्रीक्षेत्र अडुळाबाजार येथे 9 ते 16 मार्चदरम्यान आयोजित करण्यात आला होता. रविवारी श्रीसंत लहानुजी महाराजांचा प्रगट दिन महोत्सव उत्सवात साजरा करण्यात आला.

अडुळाबाजार येथील महोत्सवात दासगिरी महाराज (कृष्णई गौरक्षण, आंबोडा) यांचे श्रीसंत चरित्र कथा व काल्याचे कीर्तन झाले. संत लहानुजी महाराज यांचा जयजयकार व हरिनामाचा गजर यावेळी करण्यात आला. 16 मार्च रोजी सकाळी 7 ते 10 च्या सुमारास %श्री%च्या पादुकांची शोभायात्रा काढण्यात

आली. त्यानंतर दुपारी काल्याचे कीर्तन पार पडले. या ठिकाणी संत मेळवा आयोजित करण्यात आला होता. विदर्भातून अनेक ठिकाणाहून भाविक संत लहानुजी महाराजांच्या मंदिरात दाखल झाले होते.

व्यासपीठ नेतृत्व ह.भ.प. दास पुंडलिक सांगवीकर, ह.भ.प. निवृत्ती महाराज मानकर, ह.भ.प.

मान्यवरासह गुरुमाऊलींच्या परमभक्तांचा सत्कार

यावेळी ह.भ.प. दास पुंडलिक सांगवीकर, ह.भ.प. काकडे महाराज, ह.भ.प. डांगे महाराज, मृदंगाचार्य चेतन महाराज आळंदीकर यांच्याकडून तुकाराम गाथा पारायण पार पडले. यावेळी ज्ञानेश्वर महाराज भांडे, खा. बळवंत वानखडे, आ. प्रकाश भारसाकळे, आ. गजानन लवटे, बाळासाहेब पावडे, सुधाकर भारसाकळे, बाळासाहेब हिंणीकर, रामेश्वर मालपाणी, नंदु सोमानी यांच्या प्रमुख उपस्थितीत मान्यवरांचा तसेच गुरुमाऊलींचे परमभक्त दानदाते सेवेकरी मंडळींचा सत्कार करण्यात आला. समाधीचे दर्शन घेतले. अडुळा बाजार गावाला यात्रेचे स्वरूप प्राप्त झाले होते.

मोहन महाराज मेटकर, ह.भ.प. वैभव महाराज तराळ यांनी केले. संगीत संचाल गायक गणेश ठापरे, ऑर्गनवर शंकर गायकवाड, तबल्यावर सारंग दागतोडे, ऑक्टोपेंडवर निखिल धुराटे होते. भरत असोले, गजानन कोरडे, रवींद्र टेकाडे, संजय जालंधर, श्याम निगे यांनी देखाव्यासाठी परिश्रम घेतले. श्रीसंत लहानुजी

महाराज यांच्या भूमिकेचे योगेश वानखडे यांनी सादरीकरण केले. सोहळ्याला संत लहानुजी महाराजांच्या हजारे भाविकांनी एकच गर्दी केली होती. आयोजकांनी संत लहानुजी महाराज यांच्या प्रगट दिनांनिमित्त भाविक भक्तासाठी आवश्यक त्या सोई सुविधासाठी नियोजन केले होते.



तरुणांनी! मोर्चे, आंदोलन, दंगली यात पडू नका!

ह.भ.प.निवृत्ती महाराज इंदुरीकर

महासागर प्रतिनिधी
चांदूर बाजार,(दि.20) - तरुणानो मोर्चा, आंदोलन, दंगली यात पडू नका, त्यापेक्षा गावं आणि धर्मांवर संकट आली असता एकत्र येऊन लढा. असे प्रतिपादन ह.भ.प.निवृत्ती महाराज देशमुख इंदुरीकर यांनी छत्रपती बहुउद्देशीय संस्थेद्वारा शिवजयंतीचे निमित्ताने आयोजित जाहीर किर्तनामध्ये केले. ते पुढे म्हणाले की, जेव्हा शाळा ही मंदीरे होतील तेव्हाच खऱ्या अर्थाने शिवजयंती साजरी होईल. शाळेमधून सुसंस्कारित पिढी निर्माण झाल्याशिवाय समाजातील वृद्ध

आई वडीलांची अवहेलना थांबणार नाही. आज कोण्या शेतकऱ्यांचे नव्हे, तर उच्चशिक्षित नौकरदारांचे आईवडील वृद्धाश्रमामध्ये असतात. विद्वान लोक धर्माविरुद्ध कधीही बोलत नाही तर अल्पबुद्धीचे लोकच धर्माविरुद्ध बोलतात. ज्ञान आलं कि ध्यान येतं, ध्यान आलं कि वाचा मौन होते. तसेच दुःखाना निवृत्ती होते. अभ्यास, ज्ञान व ध्यान ही जिवनाची त्रिसूत्री आहे. संपत्ती आणि ज्ञान एका ठिकाणी राहत नाही. ह्या दैवी संपत्ती ज्या ठिकाणी एकत्र येतातस ते दैवी अवतार समजावा. हे गुण छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या अंगां असल्यामुळे ते दैवी अवतार होते. अश्या आशयाचे प्रबोधन ब्राम्हणवाडा थडी पोलिस ठाण्याचे समोरील प्रांगणात

हजारोंच्या संख्येने उपस्थित जनसमुदायासमोर केले.त्याप्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष बाळासाहेब सोनार, पोलिस पाटील तर प्रमुख पाहूणे म्हणून उल्हास राठोड ठाणेदार, तसेच वापुदेव परांजपे, सुरेश बटुकले, राम सोनार, ह.भ.प.रमेश महाराज काळे, ह.भ.प.अरविंद महाराज कारीया, सुनील पाटक, अंभोरे महाराज यांच्यासह आदी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सुरवातीला शिवगर्जना व शिवपुजन करण्यात आले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन साक्षी पवार यांनी केले. तर प्रास्ताविक आकाश दाभाडे यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी आकाश दाभाडे, सतिश आंबुलकर, शुभम सापधारे व संस्थेच्या सर्व पदाधिकारी यांनी प्रयत्न केले.

गोवंश हत्याबंदी कायद्याची जिल्ह्यात पायमल्ली

तस्करीसाठी बनावट ईटॅंगचा वापर ● प्रकरण उघडकीस येउनही कारवाई नाही

महासागर प्रतिनिधी
चांदूर बाजार, (दि. 20) महाराष्ट्र राज्यात गोवंश हत्याबंदी कायदा लागू असला तरी अमरावती जिल्ह्यात मात्र या कायद्याची सर्रास पायमल्ली सुरु असल्याचे दिसून येते. जिल्ह्याच्या विविध भागात प्रामुख्याने मध्यप्रदेश सिमेवर असलेल्या परिसरातून गोवंशाची मोठ्या प्रमाणात कत्तलीसाठी तस्करी सुरु आहे. गोवंशाची तस्करी करणाऱ्यांनी त्यासाठी नविन

येथून होते तस्करी

अमरावती ग्रामीण पोलीस विभागाअंतर्गत येणाऱ्या धारणी, चिखलदरा, परतवाडा, आसेगाव, शिरजगाव कसबा, ब्राम्हणवाडा थडी, चांदूर बाजार, शेदुरजना घाट, वरूड, बेनोडा, मोशी, शिरखेड, शिराळा, चांदूरबाजार या भागातून अमरावती, तिवसा कडे रात्री 8 नंतर वेगवेगळ्या मार्गांनी गोवंशाची अवैध वाहतूक केली जाते. सकाळी 5 पर्यंत हा प्रकार सुरु असतो. मात्र संबंधित पोलिस ठाण्यांकडून कोणतीही कारवाई होत नसल्याचे चित्र आहे.

पालकमंत्र्यांनी लक्ष द्यावे

महाराष्ट्र राज्यात गोवंश हत्या बंदी कायदा लागू असताना अमरावती जिल्ह्यात कत्तलीसाठी मोठ्या प्रमाणावर गोवंशाची तस्करी ग्रामीण भागातून सुरू आहे. कायद्याचे सर्रास उल्लंघन होत असताना, पोलिस प्रशासन मुग गिळून गप्प आहे. आता या प्रकरणात आता जिल्ह्याचे पालकमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी लक्ष घालून हा गैरप्रकार थांबवावा, अशी मागणी गोप्रेर्मॅकडून समोर आली आहे.

शिंदे सरकारने स्थापन केला होता आयोग

राज्यात एकनाथ शिंदे यांचे सरकार असताना गोवंश हत्या बंदी कायदा अंमलबजावणीसाठी आयोगाची स्थापना करण्यात आली होती. गोवा, हरियाणांनंतर महाराष्ट्र हे आयोग असलेले तिसरे राज्य होते. या आयोगासाठी दहा कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली. मात्र अजूनही कायद्याची अंमलबजावणी पाहिजे त्या प्रमाणात झाली नसल्याचे चित्र दिसत आहे.

गोवंश तस्करीसाठी अमरावती जिल्ह्यात जनावरांना खोटे टॅंग लावण्याचा प्रकार चांदूर रेल्वे पोलिसांनी काही महिन्यांपूर्वी उघडकीस आणला होता. मात्र त्या प्रकरणाचा अंतिम तपास कुठपर्यंत आहे याची माहिती

देण्यास पोलीस टाळाटाळ करित आहेत. या प्रकरणात अनेक मोठे मासे अडकले जाणार असल्याची चर्चा असून त्यामुळेच राजकीय दबावापोटी प्रकरण शांत करण्यात आल्याचीही चर्चा आहे. सध्या बनावट ईटॅंगचा

वापर करून जिल्ह्यात आणि जिल्हा बाहेर कत्तलीसाठी मोठ्या प्रमाणात गोवंशाची तस्करी सुरु आहे. बनावट ईटॅंगसंदर्भात चांदूर रेल्वे पोलिसांनी केलेली ही राज्यातील पहिलीच कारवाई होती.

भातकुलीचे माध्यमिक शिक्षक घेताहेत क्षमतावृद्धीचे धडे

गर्ल्स हायस्कूलमध्ये तालुका प्रशिक्षण

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि.20) राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, पुणे व जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था, अमरावती यांच्या संयुक्त विद्यमाने भातकुली तालुकास्तरीय शिक्षक क्षमतावृद्धी प्रशिक्षणाचे आयोजन 18 ते 22 मार्च या कालावधीत अमरावती येथील कॅंप परिसरात असलेल्या जिल्हा परिषद माध्यमिक कन्या शाळेत करण्यात आले आहे.

या तालुकास्तरीय प्रशिक्षणात आठ तज्ञ मार्गदर्शक तालुक्यातील 90 माध्यमिक प्रशिक्षणाधीन प्रशिक्षण दिले आहेत. यात जिल्हा परिषद व खाजगी माध्यमिक शाळांमधील शिक्षकांचा समावेश आहे. जिल्हास्तरावर प्रशिक्षण

घेणारे शिक्षक तालुकास्तरावर तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून कार्य करीत आहेत. या प्रशिक्षणाच्या माध्यमातून राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणातील महत्त्वाचे बदल शिक्षकांपर्यंत पोहोचविण्यात येत आहे. या प्रशिक्षणात राष्ट्रीय शिक्षण धोरण 2020 राज्य अभ्यासक्रम आराखडा, शाळा गुणवत्ता मूल्यांकन आणि आश्वासन आराखडा, क्षमता आधारित मूल्यांकन आराखडा, क्षमता आधारित मूल्यांकन कार्य नीती, क्षमता आधारित प्रश्न निर्मिती कौशल्य, विचार प्रवर्तक प्रश्न,

विजया झाडे खांदेश रत्न पुरस्काराने सन्मानित

महासागर प्रतिनिधी
अंजनगाव बारी, (दि. 20) - नजीकच्या पाडी येथील जिल्हा परिषद शाळेच्या मुख्याध्यापिका विजया झाडे यांना आरंभ मराठी चॅनलतर्फे खांदेश रत्न पुरस्कार 2025 ने सन्मानित करण्यात आले आहे. सुप्रसिद्ध अभिनेत्री अनिता दाते (केळकर) सुरेश भोळे यांच्या हस्ते ट्रॉफी, प्रमाणपत्र देऊन त्यांना एका कार्यक्रमात गौरविण्यात आले. विजया झाडे ह्या विद्यार्थ्यांसाठी नवनवीन उपक्रम राबवीत असतात. तळगाळातील विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक प्रवाहात आणण्याचे काम त्या सतत करत आहेत. गरजू व गरीब विद्यार्थ्यांना

शैक्षणिक साहित्य वाटपासारख्या कार्यक्रमात त्यांचे मोलाचे योगदान असते. रक्तदान व गरजूंना साहित्य वाटप असे सामाजिक कार्य त्या करत आहेत. वृक्षारोपन व पर्यावरण संरक्षणासाठी त्या झटत

लेहगाव येथे शेतकरी पुत्राचे एक दिवसीय अन्नत्याग आंदोलन

आत्महत्या केलेल्या शेतकऱ्यांना सामूहिक श्रद्धांजली

महासागर प्रतिनिधी
मोशी, (दि. 20) - शिवजयंतीचे औचित्य साधून मोशी तालुक्यातील लेहगाव येथे राष्ट्रीय महामार्गाच्या चौकीवर तालुक्यातील शेतकरी पुत्रांनी एक दिवसीय अन्नत्याग आंदोलन करून आत्महत्या केलेल्या शेतकऱ्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली. यावेळी तालुक्यातील विविध गावातील शेतकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मोशी कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे उपसभापती संजय तट्टे यांच्या हस्ते छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या प्रतिमेचे पूजन करून कार्यक्रमाला प्रारंभ झाला. यावेळी विविध कारणांनी संकटात सापडलेल्या ज्या

शेतकऱ्यांनी आत्महत्येचा मार्ग पत्करला त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण करण्यासाठी एक दिवसीय अन्नत्याग आंदोलन करण्यात आले. शासनाच्या शेतकरी विरोधी धोरणांचा निषेधही नोंदविण्यात आला. अनेक शेतकऱ्यांनी यावेळी आपले मनोगत व्यक्त केले. महाराष्ट्र सरकारच्या शेतकरी विरोधी धोरणांमुळे राज्यातील बळीराजा आज संकटाचा सामना करीत आहे. आर्थिकदृष्ट्या हवालदिल झालेले शेतकरी मोठ्या संख्येने आत्महत्या करीत आहेत. यवतमाळ जिल्ह्यात दोन दिवसात पाच शेतकऱ्यांनी आत्महत्या केली. शेतकरी आत्महत्येच्या बाबतीत महाराष्ट्र

देशात आघाडीवर आहे. ही राज्यकर्त्यांसाठी लाजिरवाणी बाब आहे. पण तरीही त्यांना काहीच वाटत नाही. मोडिया भरकटलेला आहे. शेतकरी जगला काय, मेला काय कोणालाही त्याचे सोयर सुतक नाही. शेतकरी विरोधी कायदे करून सरकार शेतकऱ्यांना आणखीन संकटात लोटत आहे. या परिस्थितीचा सामना करण्यासाठी शेतकऱ्यांनी एकत्र येऊन संघर्ष करण्याची गरज आहे, असे मत यावेळी व्यक्त करण्यात आले.

19 मार्च हा दिवस शेतकरी संवेदना दिवस म्हणून पाळायचा आणि यादिवशी एक दिवस उपवास करायचा असे किसान

पुत्रांनी ठरवले होते. हा उपक्रम राजकीय नाही तर नैतिक आहे. आत्महत्या केलेल्या शेतकरी व त्यांच्या कुटुंबीयांप्रती संवेदना व्यक्त करण्यासाठी ही कृती करण्यात आली असल्याचे यावेळी सांगण्यात आले. या कार्यक्रमाचे आयोजन कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे संचालक संदीप रोडे यांनी केले होते. या आंदोलनात राष्ट्रीय ओबीसी

शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांसाठी धामणगाव काँग्रेसचे मुख्यमंत्र्यांना निवेदन

सामाजिक प्रश्नांकडेही लक्ष वेधले

समस्या सोडवून त्यांना दिलासा देण्याची गरज आहे. त्यासाठी सरकारने सकारात्मक पावले उचलावीत, असे निवेदनात म्हटले आहे.

यासोबतच संत, समाज सुधारक आणि महापुरुषांचा वारसा लाभलेला पुरोगामी महाराष्ट्र आज काही समाजकंटांकडून पेटविण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. सामाजिक व धार्मिक तेढ निर्माण करणारी वक्तव्य काही मंत्री व आमदारांकडूनच केली जात असून त्यामुळे महाराष्ट्रातील सामाजिक वातावरण प्रदूषित झाले आहे. राज्यात दंगल सद्ृश्य परिस्थिती निर्माण झाली आहे. त्यासाठी कारणीभूत असलेल्या प्रवृत्तींवरोधात कठोर कारवाई करून त्यांचा तातडीने बंदोबस्त करावा, अशी मागणी या निवेदनातून करण्यात आली आहे. सात दिवसात या संदर्भात निर्णय झाला नाही तर तीव्र आंदोलन

छेडण्याचा इशारा काँग्रेसच्या वतीने देण्यात आला आहे. तहसीलदाराना निवेदन सादर करतेवेळी महाराष्ट्र प्रदेश युवक काँग्रेसचे महासचिव परीक्षित जगताप, तालुका काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष पंकज वानखडे, बँकेचे संचालक श्रीकांत गावडे, शहर कार्याध्यक्ष चंदू डहाणे, नितीन कुनोजिया, नितीन दगडकर, सुभम भोगे, अविनाश इंगळे, मुकेश राठी, राजेंद्र भोगे, विलास डुकरे, मयूर दुबे, तेजस दुबे, अंकुश कांकरिया, नंदू ढोले, आशिष तुपट,हविजय झाडे, प्रकाश बेलसरे, उमेश शिर्सादे, अविनाश मांडवगणे, विजय निमकर, प्रवीण सुलताने, संदीप भोगे, अजय तुपसुंदरे, अतुल आरेकर, प्रशांत उडे, गोविंद मुंदडा, रमेश हांडे, विशाल यादव, अमोप्रकाश हरवानी, प्रदीप गजबे, सोमनाथ श्रीखंडे, बंडू बनसुरे आदी प्रामुख्याने उपस्थित होते.

हरिष देशमुख यांच्या अंधश्रद्धेसंदर्भातील पुस्तकाचे प्रकाशन

अनिंसेने केले कार्यक्रमाचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 20) - अ. भा. अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीचे महासचिव हरिष देशमुख यांनी अंधश्रद्धा निर्मूलनाच्या क्षेत्रात काम करताना त्यांना आलेले प्रत्यक्ष अनुभव शब्दबद्ध करून त्यातून अंधश्रद्धा वास्तव आणि जीवन मूल्ये हे पुस्तक लिहीले आहे. या पुस्तकासोबतच त्याच्या इंग्रजी अनुवादाचा आणि आणखी एका हिंदी पुस्तकाचे प्रकाशन नूकतेच अनुवादक आणि विचारवंत प्रा. नंदीम खान यांच्या हस्ते झाले. श्री शिवाजी विज्ञान महाविद्यालयाच्या सभागृहात अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीने या

प्रकाशन सोहळ्याचे आयोजन केले होते. यावेळी प्रसिद्ध साहित्यिक सुनील यावलीकर, डॉ. बी. डी. बेलसरे, अॅड. गणेश हलकारे, संजय देशमुख प्रामुख्याने उपस्थित होते.

पुस्तक लिहतानाचे काही अनुभव हरीश देशमुख यांनी यावेळी कथन केले. मेळघाटातील आदिवासी परिसरात नुकत्याच घेतलेल्या घटना संदर्भांने न दोनही, न डायन सिर्फ नाही ही हिंदी सचित्र पुस्तिका आदिवासी हिंदी पट्ट्यामध्ये आशा वर्कर, पोलिस पाटील, अंगणवाडी सेविका

बोके ऑर्थोपेडिक व मॅटरनिटी केअर सेंटरचे उद्घाटन

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 20) - शहरातील पोटे पाटील मार्गावर असलेल्या समता कॉलनीत बोके ऑर्थोपेडिक व मॅटरनिटी सेंटरचा शुभारंभ करण्यात आला आहे. या अत्याधुनिक केअर सेंटरचे उद्घाटन माजी मंत्री व भाजपचे शहराध्यक्ष प्रवीण पोटे पाटील यांच्या हस्ते नुकतेच झाले. या केअर सेंटरमध्ये ऑर्थोपेडिक व मॅटरनिटी संदर्भातील आधुनिक

हायटेक प्रणालींवर आधारित सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आली आहे?. त्याबद्दल प्रवीण पोटे पाटील यांनी डॉ. भूषण बोके व डॉ. नयना बोके यांचे अभिनंदन केले आणि पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी अमोल लावरे, कपिल आंडे, शंतनु देशमुख, अभिजीत बोके, छाया दंडाळे आदी मान्यवर प्रामुख्याने उपस्थित होते.

जाहीर सुचना

माझे अशील आदिल खान नासिर खान, रिवाज खान नासिर खान, मसुदा खा कासम खान, जमिल खा कासम खान यांची खालील मिळकतीचे मुळ मृत्युपत्र दि. २९/११/१९९९ र.द.क्र. १५३५ हे गहाळ झाले असून कोणस या बाबत माहिती असल्यास किंवा कोणस सापडली असल्या किंवा कुठे गहाण असल्यास त्यांनी खालील पत्त्यावर कळविणे किंवा आणुन देणे.

याद्वारे सर्वोस कळविण्यात येते की, या मिळकती बाबत वरिल दस्तावेज ला घेऊन कोणतेही व्यवहार करू नये व केल्यास माझे अशील होणाऱ्या नुकसानास जबाबदार राहणार नाही व त्यांच्यावर कुठलीही बंधन राहणार नाही.

वरील मिळकती खरेदी संदर्भात कुठलीही आक्षेप/माहिती ७ दिवसात प्राप्त झाली नाही तर माझे अशील सदर मिळकतीचे दस्त गहाळ झाले असे समजून पुढील कार्यवाही करतील याची नोंद घ्यावी.

मिळकतीचे वर्णन
सदर मिळकत ही म.न.पा. अमरावती व दु.नि. अमरावती यांच्या अधिकारा खालील येत असून, नझूल शिट क्र. ६७ ए प्लॉट क्र. ७९/२ याचे क्षेत्रफळ ६३.७२ चौ.मि. यावर रहाते घर, मोबे पेट अमरावती प्रगणे बडनेरा ता. व जि. अमरावती याची चर्तु:सिमा खालील प्रमाणे आहे.

पुर्वस :- लाल खान यांचे घर,
पश्चिमेस :- शेख करिम यांचे घर
उत्तरेस :- रोड
दक्षिणेस :- रोड

पत्ता :- अॅड. वैभव न. काकिडें अॅड. १९, हरिओम कॉलनी संताजी नगर, अमरावती ९०७३२१००९

शिक्का

महिलांमध्ये वाढतेय अर्थभान

गेल्या पाच वर्षांत भारतातील महिला कर्जदारांची संख्या २२ टक्क्यांनी वाढली असल्याचे एक अहवाल दर्शवतो. त्याचप्रमाणे महिलांच्या कर्जाचा मोठा भाग उपभोग मागणी पूर्ण करण्यासाठी होता आणि व्यवसायांसाठी तुलनेने कमी कर्ज घेतली गेली, ही बाबही यातून समोर येते. हा अहवाल ट्रान्सयुनियन सिबिल, नीती आयोगाच्या महिला उद्योजकता प्लॅटफॉर्म आणि मायक्रोसेव्ह कन्सल्टिंग यांनी अलिकडेच प्रकाशित केला आहे.

नीती आयोगाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी बी व्ही आर सुब्रमण्यम यांनी दिलेल्या निवेदनानुसार, २०१९ ते २०२४ या काळात भारतात कर्ज घेणाऱ्या महिलांची संख्या २२ टक्क्यांच्या दराने वाढली आहे. महिला



कर्जदारांसाठी उपभोग कर्ज हे पसंतीचे उत्पादन असले तरी, आता अधिकाधिक महिला व्यवसाय कर्जेदेखील घेत आहेत. अहवालात म्हटले आहे की, २०२४ मध्ये महिलांनी व्यवसायांना वित्तपुरवठा करण्यासाठी फक्त तीन टक्के कर्ज घेतली होती तर ४२ टक्के कर्ज वैयक्तिक कर्ज, ग्राहकोपयोगी टिकाऊ कर्ज, गृहमालकी यासारख्या वैयक्तिक वित्त उत्पादनांसाठी आणि ३८ टक्के कर्ज सोन्यावर घेतली होती.

अहवालानुसार, व्यवसायासाठी उघडलेल्या कर्ज खात्यांची संख्या आता ४.६ पट वाढली आहे, परंतु २०२४ मध्ये महिलांनी घेतलेल्या एकूण कर्जापैकी ही कर्जे फक्त तीन टक्के आहेत.

भारतातील अधिकाधिक महिला कर्ज मागत आहेत आणि आपल्या क्रेडिट स्कोअरवर सक्रियपणे लक्षही ठेवत आहेत. डिसेंबर २०२४ पर्यंत सुमारे २.७ कोटी महिला आपल्या कर्जाचा मागोवा घेताना दिसल्या. नक्की हे त्यांच्या वाढत्या आर्थिक जागरूकतेचे प्रतिबिंब आहे. कर्ज घेणाऱ्या महिलांपैकी ६० टक्के महिला शहरी आणि ग्रामीण भागातील असल्याचेही हा अहवाल स्पष्ट करतो. महिलांची तरुण पिढीही त्यांच्या कर्जावर देखरेख ठेवण्यात आघाडीवर आहे. या पार्श्वभूमीवर महिला उद्योजकतेला प्रोत्साहन देणे हा भारतातील कार्यबलात प्रवेश करणाऱ्या महिलांसाठी रोजगाराच्या संधी सुनिश्चित करण्याचा एक मार्ग आहे, हे आपण लक्षात घ्यायला हवे.



अनन्याचा हा प्रवास ११ डिसेंबर २०२४ रोजी कॅनरी बेटांमधील ला गोमेरा येथून सुरू झाला आणि ३१ जानेवारी २०२५ रोजी ऑस्ट्रेला येथे संपला. प्रसिद्ध कन्नड कवी जी एस शिवरुद्रप्पा यांची नात असणाऱ्या अनन्याने तिला मिळालेला सांस्कृतिक वारसा आणि वैयक्तिक आकांक्षा यांचा उत्तम संयोग साधत ही सहल आखली आणि पूर्ण केली. अनन्याने या सहलीची तयारी करण्यासाठी तीन वर्षांहून अधिक काळ कठोर प्रयत्न केले. यामध्ये विशेष रोझ तंत्राचे प्रशिक्षण, शारीरिक ताकद आणि सहनशक्ती वाढवणे तसेच मानसिक कणखरता वाढवणे याचा समावेश होता.

या सोलो प्रवासात अनन्याला अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले. धोकादायक समुद्री परिस्थिती, ऑर्का व्हेलशी झालेला सामना, खराब हवामान आणि प्रवासात सुकाणूला क्षती पोहोचल्यामुळे उद्भवलेल्या

सागरसम्राज्ञी अनन्या

गंभीर समस्यांना तिला तोंड द्यावे लागले. पण तांत्रिक कौशल्य आणि मानसिक बळावर तिने हार न मानता प्रवास सुरूच ठेवला. अनन्या दररोज सुमारे ६०-७० किलोमीटर अंतर कापत असे. आहार आणि पाण्याच्या चोख योजनेमुळे तिला या कठीण परिस्थितीत टिकून राहण्यास मदत झाली.

आधी उल्लेख केल्याप्रमाणे अनन्याचा हा प्रवास

मानिनी



प्रवासाची सज्जता करताना...

लवकर सुट्टीचा काळ सुरू होईल. तेव्हा आत्तापासूनच प्रवासाचं नियोजन सर्वात महत्त्वाचे आहे. त्यासाठी आधी तुमचं बजेट ठरवा. नंतर त्या बजेटमध्ये कुठे जाता येईल याचा विचार करा. परदेशात जायचं की भारतातच फिरायचं हे आधी ठरवा. ठिकाण ठरलं की प्रवासाचं माध्यम ठरवा. विमानानं जाणार असाल तर टिकिटं लवकर बुक करा. विमानाचं भाडं सतत वाढत राहतं. ट्रेनचं टिकिटही लवकर बुक करा. यामुळे तुम्ही वेटिंग लिस्टच्या कचाट्यात सापडणार नाही.

फिरायच्या ठिकाणी सार्वजनिक वाहतूक सेवेचा वापर करा. मेट्रो, बस, टॅक्सी यांनी प्रवास करा. यामुळे तुम्हाला शहराची माहिती होईल आणि पैसेही वाचतील. विमानानं प्रवास करायचा असेल तर पहाटे किंवा रात्रीचं विमान घ्या. या वेळात विमानाचं भाडं कमी असतं.

हॉटेलवर फार खर्च करू नका. ठिकठाक आणि प्राथमिक गरजा पूर्ण करणारं हॉटेल निवडा. स्वच्छतेचा विचार करा. हॉटेलमध्ये फार सोयीसुविधा नसल्या तरी चालतील. तुम्ही कुटुंबासह किंवा मित्र-मैत्रिणींसोबत फिरायला जाणार असाल तर त्या ठिकाणी पोहोचल्यावर एकट्यानं भटकंती करायला आलेल्या किंवा कुटुंबासह आलेल्या लोकांशी मैत्री करा. त्यांच्यासोबत फिरा. यामुळे प्रवास आणि जेवणाचा खर्च वाटून घेता येईल. ज्या शहरात किंवा राज्यात फिरायला जाणार असाल तिथले प्रसिद्ध पदार्थ खा. उगाचच हॉटेलमध्ये पंजाबी किंवा तत्सम खाण्यावर पैसे घालू नका. तिथली स्वस्तात खाणं मिळण्याची ठिकाण शोधा. ऑप्सवरून काही हॉटेलस शोधता येतील.

भटकंती

ऋतूबदलातील आहारशास्त्र

बदलत्या हवामानामुळे अनेकींना पोटाच्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. तेव्हा तुम्हालाही हवामान बदलल्यामुळे पोट खराब होण्याची समस्या जाणवत असेल पचनसंस्थेतील बदल हे याचे कारण असू शकते हे जाणून घ्या. या समस्येपासून सुटका करून घेण्यासाठी आहारात काही विशेष बदल करावे लागतील. अर्थात केवळ आहारात सुधारणा करूनच नव्हे तर योग्य वेळी योग्य आहार घेतल्यानेही पचनसंस्था मजबूत करता येते. तुमची पचनक्रिया सुधारू शकणाऱ्या अशाच काही पदार्थांबद्दल आज जाणून घेऊ या.

बदलत्या हवामानात साखर आणि तेलकट पदार्थ पचनक्रिया आणखी बिघडू शकतात. यामुळे पोटात जळजळ, गॅस आणि अपचन यासारख्या समस्या वाढू शकतात. म्हणूनच तळलेले पदार्थ टाळा. हलके जेवण खा.

हळदीमध्ये दाहिविरोधी गुणधर्म असतात जे पोटाच्या विकारांपासून आराम देतात. हळद पचनसंस्था स्वच्छ तसेच मजबूत करते. एक चमचा हळद मधात मिसळून घेतल्याने पोटातील संसर्ग आणि जळजळ दूर होते. तुम्ही हळद दुधात घालून देखील घेऊ शकता.

ताजी फळे आणि भाज्या पचनासाठी खूप फायदेशीर असतात. त्यामध्ये जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि फायबर भरपूर असल्याने पचनसंस्था निरोगी राहते. म्हणूनच विशेषतः सफरचंद, गाजर आणि पालक यांचा आहारात समावेश करा. यामुळे केवळ पोट स्वच्छ होणार नाही तर शरीराला योग्य पोषण देखील मिळेल.

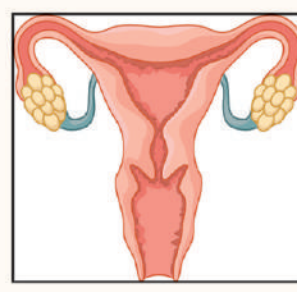
केळीमध्ये पेक्टिन नावाचे फायबर असते जे कार्बोहायड्रेट्सचे



फिटनेस फंडा

पचन नियंत्रित करते. आतड्यांसाठी देखील केळी खाणे फायदेशीर आहे कारण त्यातील प्रोबायोटिक्स आतड्यांमध्ये चांगल्या बॅक्टेरियांची वाढ घडवतात. थोडक्यात केळीचे नियमित सेवन आतड्यांच्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर ठरते.

ओट्समध्येही भरपूर प्रमाणात फायबर असते. मुख्य म्हणजे यात कॅलरीज कमी असतात. ओट्स पचनसंस्थेचे कार्य योग्य पद्धतीने सुरू ठेवण्यास मदत करतात तसेच शरीरातील टाकाऊ पदार्थ काढून टाकण्यासही मदत करतात. यामध्ये फॉस्फरस, व्हिटॅमिन ई आणि झिंकदेखील असते जे शरीराला महत्त्वाचे पोषणमूल्य पुरवते. त्यामुळेच बदलत्या वातावरणात तुम्ही आहारात या सगळ्या घटकांचा समावेश करायला हवा.



शरीरात जाडीशी संबंधित तीन प्रकारची संप्रेरकं पहायला मिळतात.

लेप्टीन, इन्सुलिन आणि टेस्टोस्टेरोन अशी त्यांची नावं आहेत. या संप्रेरकांच्या प्रमाणित मात्रेपेक्षा कमी अथवा अधिक प्रमाण आढळून आलं तर असंतुलन निर्माण होतं. लेप्टीन या संप्रेरकाला मास्टर हार्मोन असं म्हटलं जातं. या संप्रेरकामुळे शरीरात पर्याप्त ऊर्जा संग्रहीत असल्याचे संदेश मेटूॅपर्यंत दिले जातात. पर्यायानं मेटूॅ पोट भरल्याची जाणीव उत्पन्न करतो आणि आहार थांबवला जातो. जेवताना या संप्रेरकाची निर्मिती होते. मात्र त्यात व्यत्यय आल्यास मेटूॅला मिळणारे संदेश थांबतात. पर्यायानं भूक भागल्याची भावना उत्पन्न होत नाही. यामुळे अतिरिक्त प्रमाणात अन्नाचं सेवन होतं आणि जाडी वाढू लागते. ताणतणाव, आहारात मैदा आणि साखरेचं अतिरिक्त सेवन यामुळे या संप्रेरकामध्ये असंतुलन निर्माण होतं. म्हणून प्रोटीनयुक्त आहार घेणं, आठ तास शांत झोपणं, तेल आणि तुपाचं प्रमाण मर्यादित ठेवणं, वेटलिफ्टिंग आणि कार्डिओ एक्सरसाइज करणं तसेच पॅकेटबंद अन्नघटकांचं सेवन थांबवणं हे या संप्रेरकामध्ये संतुलन टिकवण्याचे उपाय आहेत.

इन्सुलिन हे संप्रेरक शरीरातील चरबीविषयक संदेश देण्याचं काम करतो. या संप्रेरकामध्ये असंतुलन निर्माण झाल्यास कंभरेखाली चरबी साठू लागते. हे टाळायचं असेल तर आहारात साखर, मीठ, मैदा, व्हाइट ब्रेड आदी कार्बोहायड्रेड युक्त पदार्थांचं सेवन सीमित करायला हवं.

टेस्टोस्टेरोन या संप्रेरकातील असंतुलनामुळे मांसपेशींवरचं नियंत्रण कमी होतं, शरीराची ताकद कमी होते, हार्ड कमकुवत होतात आणि चिडचिडेपणा वाढतो. हे धोके टाळण्यासाठी चौरस आहार घेणं आणि नियमित व्यायाम करणं गरजेचं ठरतं.

आरोग्य

संतुलन जपायचं तर...



लक्ष घ्या कचऱ्यातून कलेकडे

भारतात दरवर्षी सुमारे ४.४० अब्ज टन टोमॅटोचे उत्पादन होते आणि यातील सुमारे ३०-३५ टक्के टोमॅटो वाया जातात. पण 'द बायो कंपनी' ने या वाया जाणाऱ्या टोमॅटोच्या कचऱ्यापासून बायो-लेदर तयार करण्याचे तंत्रज्ञान विकसित केले आहे. या प्रक्रियेत पॉलीयुरेथेन आणि पॉलीव्हिनिल क्लोराईड वापरले जाते. यातून पारंपरिक बनावट लेदरपेक्षा अधिक टिकाऊ आणि पर्यावरणास अनुकूल उत्पादन मिळते, असा कंपनीचा दावा आहे. टोमॅटोमध्ये आढळणारे पेक्टिन आणि इतर नैसर्गिक घटक या उत्पादनाला अतिशय मजबूत बनवतात आणि ते खऱ्या चामड्यासारखे वाटते. या नाविन्यपूर्ण स्टार्टअपची सुरुवात २६ वर्षीय प्रीतेश मिश्रा यांनी केली असून 'द बायो कंपनी' (टीबीसी) ही त्यांची संस्था आहे. त्यांच्या प्रयत्नांना व्हेगन फॅशन अवॉर्ड्समध्ये 'सर्वोत्कृष्ट नवोन्मेष' पुरस्कारही मिळाला आहे.



प्रेरक वेळ दवडू नका

मासिक पाळीच्या वेळी शरीरातून बाहेर पडणारे रक्त कधीकधी घट्ट होते आणि गुठळ्यांच्या स्वरूपात बाहेर पडते. या गुठळ्या लहान किंवा मोठ्या असू शकतात तर त्यांचा रंग हलका लाल ते गडद लाल रंगाचा असू शकतो. हे गोठलेले रक्त उत्तीसारखे, जेलसारखे दिसते. पण प्रत्येक वेळी मोठ्या गुठळ्या दिसल्या तर ही स्थिती सामान्य नसल्याचे जाणा आणि वेळीच तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. गर्भाशयात गाठी तयार झाल्यामुळे जास्त रक्तस्राव होतो तेव्हा गर्भाशयातील फायब्रोइड्सचा त्रास असू शकतो. गर्भाशयाचे अस्तर स्नायूंमध्ये वाढते तेव्हा अँडेनोमायोसिसची शक्यता वाढते तर गर्भाशयाचे आतील आवरण शरीराच्या इतर भागांमध्ये वाढू लागते तेव्हा एंडोमेट्रिओसिसचा धोका असतो.

परफेक्ट खात्रीशीर आणि वेदनाविरहित परिणाम

शरीरावरील नकोसे केस काढून टाकण्यासाठी शेव्हिंग, वॅक्सिंग, थेडिंग आणि डिप्लेटरी क्रीम अशा विविध पद्धतींचा अवलंब केला जातो. मात्र कायमस्वरूपी हा त्रास घालवण्यासाठी लेसर प्रक्रिया करणे सोयीचे ठरते. या प्रक्रियेचे अनेक फायदे आहेत. जसे की, लेसरमुळे केस कायमचे काढून टाकण्यास मदत होते. त्यामुळे वारंवार केस काढण्याची गरज नाहीशी होते. काही वेळा नियमितपणे लेसर प्रक्रिया केल्यास कायमस्वरूपी निकाल मिळतो. ही प्रक्रिया त्वचेसाठीही सुरक्षित आहे. ती फक्त केसांच्या रंगद्रव्यावर (मेलेनिन) काम करते आणि त्वचेच्या इतर पेशींना हानी पोहोचवत नाही. याचा अर्थ त्वचेचे कोणतेही नुकसान होत नाही. मुख्य म्हणजे ती कमी वेदना अगदी वेदनारहित परिणाम दाखवते.



