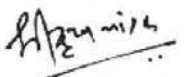


अवागलेख

खरीखरी..

बुलडोझरी वास्तव

आजच सर्वोच्च न्यायालयाने बुलडोझरच्या कारवाईबाबत प्रचंड नाराजी व्यक्त केली. सरकारने कोर्टाचे अधिकार आपल्या हाती घेऊ नयेत. अशी स्पष्ट आणि दमदार तंबी सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेली आहे. ही बाब उत्तर प्रदेश सरकारमधील असली. तरी ती सर्वांनाच लागू होते. दबक्या आवाजात का होईना सर्वोच्च न्यायालयाने आपले अधिकारावर जे अतिक्रमण झाले आहे. ते सहन केले जाणार नाहीत. हे ही सांगितलेले आहे. ज्यांच्यावर बुलडोझर चालवला आहे. त्यांनी गुन्हा केलाच आहे. असे गृहीत धरून सरकार कारवाई करते. कुठे जागेवर अतिक्रमण आहे, कुठे अवैध बांधकामावर अतिक्रमण आहे. कुठे बळजबरीने घेतलेला ताबा आहे. अशा वेगवेगळ्या कारणांमुळे ही बुलडोझरी कारवाई करण्यात आलेली आहे. थोडक्यात जे अधिकार न्यायालयाकडे आहेत. ते वेगवेगळे नियम दाखवून सरकारने सारी कारवाया करण्याची शक्ती आपल्या ताब्यात घेणे. याबद्दल सर्वोच्च न्यायालयाला चीड आलेली आहे. पण असे का होते, याचा विचारही न्यायालयानेच केला पाहिजे. एखादे प्रकरण न्यायालयात दाखल झाले की, त्याचा निकाल जेव्हा लागण्या तेव्हाच लागतो. पण तोपर्यंत जो कोणी न्याय मिळवण्यासाठी न्यायालयात जातो. त्याचाच तोपर्यंत निकाल लागलेला असतो. हे सत्य आहे. अलीकडचेच सांगायचे झाले. तर परवा नागपुरात एक माणसाने चार-पाच वर्षांपूर्वी ज्या व्यक्तीने त्याच्या मुलाचा खून केला होता. त्याला अगदी हर रस्त्यात सपासप वार करून संपवून टाकले. एका बापाचा हा राग स्पष्टपणे न्यायालयाच्या मर्यादा किती आणि कशा आहेत हे सिद्ध करणारा आहे. नुकताच सुशांतसिंग राजपूत याच्या प्रकरणात रिया चक्रवर्तीवर किती घणाघाती आरोप झाले आणि ते आरोप चघळून चघळून करणारे अर्णव गौस्वामी सारखे बालिश पत्रकार चक्क उघडे पडले. काही दिवस वृत्तवाहिनींवर रिया चक्रवर्ती कशी खलनायक आहे. हे बॅंबीच्या देठापासून बोंबलणाऱ्या पत्रकारांवर न्यायालयाने चांगलीच चपराक लगावलेली आहे. न्यायालयाने आता रिया चक्रवर्तीला निर्दोष ठरवले आहे. पण तिच्या ऐन उमेदीच्या काळात जे जे आरोप केले होते. ते फोल ठरल्यावर एकातरी वृत्तवाहिनींवर त्याच न्यायालयाने दोषारोप केला आहे काय. आता ती बिचारी निर्दोष सुटली आहे. तरी तिला निर्दोष असतानाही जेलमध्ये जावे लागले. समाजात बदनामी झाली. तिच्या आयुष्याचे सर्व गणितच बिघडले. याला जबाबदार कोण. अशा स्थितीत रिया चक्रवर्तीच्या या साडेपाच वर्षांची भरपाई कशी होणार. या ठिकाणी बुलडोझरी न्याय वापरला असता. तर रियाला पुन्हा बदनामी झेलावी लागली असती. थोडक्यात आपली न्यायालये कोणत्याही प्रकरणात चघळून चघळून आणि प्रचंड विलंब लावून जो काही न्याय देतात. तो त्यांना तेव्हा मिळतो. जेव्हा त्याची चवच गेलेली असते. आम्हाला एक म्हणायच आहे. ते हे की न्यायालयात जी जी प्रकरणे समोर असतील. त्या त्या प्रकरणाचा निकाल जलद गतीने करणे गरजेचे आहे. तसे झाले तर, कुणालाही बुलडोझर चालवण्याची गरजच पडणार नाही. आता ज्या ज्या प्रकरणात सरकारने कारवाई केली. त्याचा इतिहास बघितला तर असे दिसते की, सरकारला न्यायालयीन निर्णय वेळेत होणार नाही. याची खात्री असल्यामुळेच असे निर्णय घ्यावे लागले असावेत. म्हणजे न्यायालयाने दिलेल्या निकालाची ही सुद्धा एक बाजूच आहे असे आपण का ठरवू नये. एका दृष्टीने पाहिले तर हिंदुद्वय सम्राट होऊ पाहणाऱ्या योगीजींना असे निर्णय घेतल्याबद्दल अनेकांनी शाबासकी दिलेलीच आहे. आता न्यायालयाने त्यांच्या आदेशानुसार नुकसान भरपाई दिली. तरी 'जो बूंद से गर्द, वो हौद से नही आती' या सूत्रप्रमाणे एका दिवसात झालेली गोष्ट पुन्हा उभी राहू शकत नाही. मुळातच भरपाई आणि बुलडोझर यांचा बादरायण संबंध जोडला जाऊ शकत नाही. यामध्ये एक गोष्ट मात्र नक्की आहे. ती म्हणजे अशा जबरदस्त कारवाईमुळे उत्तर प्रदेशातील नामचीन गुंड जे सर्व आपली गुंडाई, गुंडगिरी रागवीत होते त्यासोबतच अगदी उजळ माथ्याने गुंडपणा करीत होते. ते पार बरबाद झालेले आहेत. न्यायालयाने एखाद्या प्रकरणात ताशेरे झाडले असतील तरी हरकत नाही. तरी यापुढे असे होणारच नाही. याची खात्री कोणतेही सरकार देणार नाही. ही आम्हाला खात्री आहे. म्हणजेच न्यायालयाच्या विलंबामुळे ज्याच्यावर अन्याय होतो. त्याच्यावरचा अन्याय कधीच पूर्णपणे दूर होत नाही. हे यामधले खरे वास्तव आहे.


nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

महायुतीचं एप्रिल फूल, आश्वासनांचा डब्बा गुल !

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ : राज्यातील महायुतीचे सरकार हे एप्रिल फुल्ल सरकार असल्याची टीका उडवत ठाकरे गटाचे आमदार आदित्य ठाकरे यांनी केली आहे. राज्यातील अनेक योजना बंद होत असून दिलेली आश्वासने एप्रिल फूल ठरत असल्याचेही त्यांनी म्हटले आहे. कचरा गोळा करणे आणि त्याची विल्हेवाट लावण्याची महापालिकेची यंत्रणा आहे. असे असताना मुंबईकरांना आता कचरा उचलण्याचे पैसे महापालिकेला मोजावे लागणार असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे.



राज्यातील नवजात बालिकांसाठी श्री सिद्धिविनायक पावणार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ : श्री सिद्धिविनायक मंदिर ट्रस्टतर्फे श्री सिद्धिविनायक भाग्यलक्ष्मी योजना राबवण्यात येत असून याला न्यास या व्यवस्थापन समितीने यास मान्यता दिली आहे. राज्यातील मुलींच्या जन्मास प्रोत्साहन देणे, त्यांच्या शिक्षणासाठी आर्थिक मदत करणे, मुलींना सक्षम बनवण्यास प्रयत्न करणे या उद्देशाना हातभार लागावा यासाठी श्री सिद्धिविनायक गणपती मंदिरतर्फे नवीन उपक्रम सुरू करण्यात आला आहे. महाराष्ट्रातील शासकीय रुग्णालयात जन्मास आलेल्या बालिकांचा नावाने १० हजार रुपयांचे फिक्सड डिपॉझिट स्वरूपात त्यांच्या आईच्या बँक खात्यावर ठेवण्याबाबतची योजना प्रस्तावित करण्यात आली आहे. या योजनेला न्यास व्यवस्थापन समितीकडून या अभिनव योजनेला मंजूरी



बालिकांच्या नावे १० हजार रुपये

देण्यात आली आहे. तसेच शासनाच्या मान्यतेनंतर योजनेसाठीचे निकष जाहीर कारणयात येतील, अशी माहिती सिद्धिविनायक ट्रस्टकडून देण्यात आली आहे. **ट्रस्टचे उत्पन्न १३३ कोटींच्या घरात**

मालगाडी समोर उडी घेत टीसीने संपवले आयुष्य

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. १ : मुर्तिजापूरच्या रेल्वे स्थानकावर तिकीट चेकरने आत्महत्या केल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. मुर्तिजापूर येथून भुसावळच्या दिशेने जाणाऱ्या मालगाडी समोर येत या तिकीट चेकरने आयुष्य संपवले असल्याची माहिती समोर आली आहे. सुमेध मेश्राम असे या आत्महत्या करणाऱ्या तिकीट चेकरचे नाव आहे. घरगुती तणावातून सुमेध मेश्राम यांनी आत्महत्या केल्याची माहिती समोर येत आहे. तपासतून समोर आलेल्या माहितीनुसार ४० वर्षीय सुमेध मेश्राम हे घरगुती कारणांमुळे तणावात होते.



मालगाडी समोर उडी घेत टीसीने संपवले आयुष्य

विवरणपत्र तसेच सन २०२५-२६ चे अर्थसंकल्पिय अंदाजपत्रक या बैठकीत सादर करण्यात आले. २०२४-२०२५ या वर्षात न्यासाचे उत्पन्न ११४ कोटी इतके अपेक्षित होते ते विक्रमी १३३ कोटींच्या घरात येते आहे. गेल्या वर्षीच्या तुलनेत ही जवळपास १५ टक्के वाढ आहे. आता पुढील उत्पन्न हे १५४ कोटी इतके गृहीत धरण्यात आले आहे. संस्थेच्या अर्थसंकल्पात महाराष्ट्रातील शासकीय रुग्णालयात जागतिक महिला दिनी ८ मार्च रोजी जन्म झालेल्या नवजात बालिकांच्या सर्वांगीण विकासासाठी श्री सिद्धिविनायक भाग्यलक्ष्मी योजना राबवण्याचा प्रस्ताव शासन मान्यतेवर सादर करण्याबाबतची घोषणा अध्यक्ष सदानंद सरवणकर यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडली. श्रीसिद्धिविनायक गणपती मंदिर न्यासाचा सन २०२४-२५ चे वार्षिक

मालगाडी समोर उडी घेत टीसीने संपवले आयुष्य

आहे. सुमेध मेश्राम असे या आत्महत्या करणाऱ्या तिकीट चेकरचे नाव आहे. घरगुती तणावातून सुमेध मेश्राम यांनी आत्महत्या केल्याची माहिती समोर येत आहे. तपासतून समोर आलेल्या माहितीनुसार ४० वर्षीय सुमेध मेश्राम हे घरगुती कारणांमुळे तणावात होते. प्रशांत कोरटकरचा कोठडीतील मुक्काम वाढला ■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ : कोल्हापुरातील इतिहास अभ्यासक इंद्रजीत सावंत यांना धमकी दिल्याप्रकरणी आणि छत्रपती शिवाजी महाराज आणि संभाजी महाराज यांच्याबद्दल अवमानकारक विधान केल्याप्रकरणी प्रशांत कोरटकरला अटक करण्यात आली आहे. दरम्यान ५ दिवसांच्या पोलिस कोठडीनंतर आता कोल्हापूर कोर्टाने प्रशांत कोरटकरला न्यायालयीन कोठडी सुनावलेली आहे. त्यानंतर कोरटकरच्या वकिलांनी जामिनासाठी अर्ज दाखल केला आहे. त्यावर आज न्यायालयात सुनावणी पार पडली. प्रशांत कोरटकरचा जाामीन अर्ज कोल्हापूर न्यायालयाने फेटाळला आहे. छत्रपती शिवाजी महाराज आणि छत्रपती संभाजी महाराज यांच्याबद्दल केलेल्या आक्षेपाह वक्तव्याप्रकरणी प्रशांत कोरटकरला न्यायालयीन कोठडी सुनावण्यात आली होती. यानंतर प्रशांत कोरटकरने जामिनासाठी कोल्हापूर न्यायालयाकडे अर्ज केला होता. परंतु, न्यायालयाने त्याचा जाामीन अर्ज फेटाळून लावला आहे. प्रशांत कोरटकरला आता आणखी काही दिवस न्यायालयीन कोठडीत राहावे लागेल.

फटाका कारखान्यात स्फोट १८ कामगार ठार



■ वृत्तसंस्था, अहमदाबाद, दि. १ : गुजरातच्या बनावसाकोटा येथील फटाक्यांच्या कारखान्यात बॉयलरच्या स्फोटात १८ कामगारांचा मृत्यू झाला तर ३ जण गंभीर जखमी झाले. हा कारखाना डीसा येथील धुनवा रोडवर आहे. बॉयलरच्या स्फोटांमुळे फटाक्यांच्या कारखान्यात आग लागली. कारखान्यात काम करणारे कामगार त्यात अडकले. आतापर्यंत सात कामगारांचे मृतदेह सापडले आहेत. मृतांचा आकडा आणखी वाढू शकतो. दीपक ट्रेडर्स नावाचा हा फटाका कारखाना खुबचंद सिंधी यांचा आहे. तो या कारखान्यात स्फोटेकडे आणायचा आणि फटाके बनवायचा. तथापि, कंपनी मालकाकडे फक्त फटाके विकण्याचा परवाना आहे, ते तयार करण्याचा नाही. दीसाचे आमदार प्रवीण माळी म्हणाले की, कारखान्याच्या ढिगाऱ्याखाली अजूनही कामगार गाडले गेले आहेत. तथापि, पाच जणांना वाचवण्यात आले आहे आणि त्यांना रुग्णालयात नेण्यात आले आहे. ज्यांच्यावर उच्चार सुरू आहेत. स्फोट झाला तेव्हा कामगार कारखान्यात काम करत होते. अचानक झालेल्या स्फोटांमुळे त्यांना पळून जाण्याची संधीही मिळाली नाही. स्फोट इतका भीषण होता की अनेक कामगारांच्या शरीराचे अवयव दूरवर विखुरले गेले. कारखान्याच्या मागे असलेल्या शेतात काही मानवी अवयवही सापडले आहेत.

सिलिंडर स्फोटात ७ ठार

■ वृत्तसंस्था, कोलकाता, दि. १ : पश्चिम बंगालमधील दक्षिण २४ परगणा जिल्ह्यातील पाथर प्रतिमा परिसरात सोमवारी रात्री गॅस सिलिंडरच्या स्फोटात सात जणांचा मृत्यू झाला. मृतांमध्ये ४ मुले आणि २ महिलांचा समावेश आहे. एका जखमी महिलेला उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. हा अपघात रात्री ९ वाजताच्या सुमारास पाथर प्रतिमा ब्लॉकमधील ढोलाघाट गावात झाला. मृत्युमुखी पडलेले लोक एकाच कुटुंबातील आहेत. दोन गॅस सिलिंडरमध्ये स्फोट झाला होता, ज्यामुळे घरात ठेवलेले फटाके जळाले आणि आग वेगाने पसरली. या घटनेत ७ जणांचा मृत्यू झाला. घरात फटाके बनवण्याचा काही बेकायदेशीर व्यवसाय सुरू होता का, याचा तपास पोलिस करत आहेत. ज्या घरात अपघात झाला त्या घरात अनेक वर्षांपासून फटाके बनवले जात होते. सोमवारी संध्याकाळी एक मोठा स्फोट झाला आणि त्यानंतर आग लागली. बनिन कुटुंबात एकूण ११ सदस्य राहत होते. त्यापैकी ४ जण अजूनही बेपत्ता आहेत.

कारखान्यातून गॅस गळती मालकासह ३ जणांचा मृत्यू

■ वृत्तसंस्था, बेवार, दि. १ : राजस्थानच्या बेवार येथील एका अॅसिड कारखान्याच्या गोदामात उभ्या असलेल्या टँकरमधून नायट्रोजन वायूची गळती झाल्याने कंपनी मालकासह तिघांचा मृत्यू झाला. दोघांची प्रकृती अजूनही गंभीर आहे. अपघातात जखमी झालेल्या ६० हून अधिक लोकांना बेवार आणि अजमेरच्या सरकारी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. या वायूच्या परिणामामुळे अनेक पाळीव प्राणी आणि भटक्या कुत्र्यांचाही मृत्यू झाला आहे. बारिया परिसरातील सुनील ट्रेडिंग कंपनीत ही घटना घडली. कारखान्याजवळील अनेक घरे रिकामी करण्यात आली आहेत. या अपघातात कंपनीचे मालक सुनील सिंघल (४७) यांचा मृत्यू झाला. ते रात्रभर गॅस नियंत्रित करण्याचा प्रयत्न करत होते. त्यांची प्रकृती बिघडल्याने त्यांना अजमेर जेएलएन रुग्णालयात रेफर करण्यात आले. उपचारादरम्यान त्यांचा मृत्यू झाला.

गडचिरोली जिल्ह्यात खनिकर्म प्राधिकरण स्थापनेस मंजूरी

रेल्वे मार्गासाठी ९४३ कोटींचा निधी

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १ : गडचिरोली जिल्ह्यातील खनिज संपत्तीच्या नियोजनबद्ध विकासासाठी आणि औद्योगिक प्रगतीला चालना देण्यासाठी मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत महत्त्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या या बैठकीत गडचिरोली जिल्हा खनिकर्म प्राधिकरण स्थापन करण्यास मंजूरी देण्यात आली. तसेच, वडसा-देसाईगंज-गडचिरोली रेल्वे मार्ग प्रकल्पासाठी राज्याच्या हिश्र्याचे ९४३ कोटी २५ लाख रुपये देण्यासही मान्यता मिळाली. राज्याची अर्थव्यवस्था एक ट्रिलियन डॉलरपर्यंत नेण्याच्या उद्दिष्टाला गती देण्यासाठी गडचिरोलीत अल्ट्रा मेगा प्रकल्प तसेच सूक्ष्म, लघु आणि मध्यम उद्योगांना चालना देणे आवश्यक आहे. यासाठी खनिज क्षेत्राचा विकास आणि नियमन करण्याच्या हेतूने हे प्राधिकरण स्थापन करण्याचा प्रस्ताव मांडण्यात आला होता, ज्याला मंजूरी मिळाली. हे प्राधिकरण जिल्ह्यातील प्रमुख आणि औद्योगिकदृष्ट्या महत्त्वाच्या गोंय खनिजांचे व्यवस्थापन करेल. प्राधिकरणाच्या निर्णयांची अंमलबजावणी करण्यासाठी मुख्य सचिवांच्या अध्यक्षतेखाली कार्यकारी समितीही स्थापन करण्यात आली आहे. प्राधिकरणाचे अध्यक्ष मुख्यमंत्री असतील, तर खनिकर्म मंत्री उपाध्यक्ष असतील. यात शासनाने नामनिर्देशित मंत्री, मुख्य सचिवांसह १३ सदस्यांचा समावेश आहे. या प्राधिकरणामुळे गडचिरोलीत खनिज क्षेत्राचा जलद विकास होऊन औद्योगिक प्रगतीला चालना मिळेल.

कोरटकर फरार असताना त्याला सरकारी व्यक्ती भेटले

■ मुंबई : इंद्रजित सावंत यांना धमकी दिल्या प्रकरणात न्यायालयीन कोर्टात असलेल्या प्रशांत कोरटकरच्या जामीन अर्जावर आज सुनावणी आहे. मात्र, त्या आधीच राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे आमदार रोहित पवार यांनी कोरटकर प्रकरणावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. कोरटकर फरार असताना त्याला कोण सरकारी व्यक्ती भेटला हे जाहीर करण्याची हिंमत सरकारमध्ये आहे का? असा प्रश्न त्यांनी विचारला आहे.

कोल्हापुरातील इतिहास अभ्यासक इंद्रजीत सावंत यांना धमकी दिल्याप्रकरणी आणि छत्रपती शिवाजी महाराज आणि छत्रपती संभाजी महाराज यांच्याबद्दल अवमानकारक विधान केल्याप्रकरणी प्रशांत कोरटकरला अटक करण्यात आली आहे. दरम्यान ५ दिवसांच्या पोलिस कोठडीनंतर आता कोल्हापूर कोर्टाने प्रशांत कोरटकरला न्यायालयीन कोठडी सुनावलेली आहे. त्यानंतर कोरटकरच्या वकिलांनी जामिनासाठी अर्ज दाखल केला आहे. त्यावर आज न्यायालयात सुनावणी सुरू आहे. मात्र त्याच वेळी आमदार रोहित पवार यांनी कोरटकर प्रकरणावरून अनेक प्रश्न उपस्थित केले आहेत. आमदार रोहित पवार यांनी आपल्या पोस्टमध्ये म्हटले की, तेलंगणामध्ये पसार होण्यापूर्वी चिल्लर कोरटकर हा चंद्रपूर पोलीस मुख्यालयासमोरील सिद्धार्थ हॉटेल मध्ये मुक्कामी थांबला होता. त्यादरम्यान त्याला अनेक मोठ्या सरकारी व्यक्ती भेटल्याची माहिती आहे. कोरटकरला कोण कोण भेटले, कोणी कोणाचा काय निरोप दिला हे जाहीर करण्याची सरकारमध्ये हिम्मत आहे का? असल्यास सीसीटीव्ही फुटेज तपासून डिटेलस जाहीर करावेत.

मोदींच्या मंत्र्यांचे अमेरिकेसमोर लोटांगण

मुंबई : महाराष्ट्राचे माजी मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण यांनी अमेरिकेच्या आयात शुल्क निर्णयांचा भारतीय शेतकऱ्यांवर, विशेषतः महाराष्ट्रातील शेतकऱ्यांवर होणाऱ्या संपात्त्या परिणामांबद्दल चिंता व्यक्त केली आहे. जर अमेरिकेने परस्पर शुल्क लादले तर भारतीय शेतकऱ्यांना मोठे नुकसान सहन करावे लागेल असा इशारा त्यांनी दिला आहे.

नरेंद्र मोदी यांच्या मंत्रिमंडळातील मंत्री अमेरिकेतील सरकारसमोर लोटांगण घालत असल्याचा आरोप चव्हाण यांनी केला आहे. या चर्चेमध्ये केवळ वाणिज्य मंत्रीच समाविष्ट नाहीत. त्यांच्यासोबत कृषी, उद्योग आणि इतर मंत्र्यांना देखील सहभागी करण घेण्याचे आवाहन चव्हाण यांनी केले आहे.

महत्वाचे म्हणजे भारताने आधीच आयात शुल्कात काही सवलती दिल्या आहेत. सप्टेंबर २०२३ मध्ये, भारताने बदाम, सफरचंद, हरभरा, मसूर आणि अक्रोड यासह अनेक अमेरिकन उत्पादनावरील शुल्क उठवले आहे. या निर्णयामुळे अमेरिकन कृषी उत्पादक आणि उत्पादकांना फायदा होण्याची अपेक्षा आहे, २०२४ मध्ये बदामांची निर्यात १ अब्ज डॉलर्सपर्यंत पोहोचण्याचा अंदाज आहे.

शुल्क काढून टाकण्याचा भारत सरकारने घेतलेला निर्णय कदाचित अमेरिकेच्या व्यापार संबंध सुधारण्यासाठी एक धोरणात्मक पाऊल होत. तथापि, चव्हाण यांनी मुमूढ केल्याप्रमाणे, आयात शुल्क आणखी कमी केल्याने अमेरिकेच्या कृषी आयातीत वाढ होऊ शकते, ज्यामुळे भारतीय शेतकऱ्यांचे नुकसान होण्याची शक्यता आहे.

या परिस्थितीत आंतरराष्ट्रीय व्यापार वाटाघाटीमध्ये गुंतागुंत आणि सरकारांनी स्पर्धात्मक हितसंबंध संतुलित करण्याची गरज आहे. २ एप्रिल रोजी अमेरिकन सरकार आयात शुल्कांबाबत निर्णय घेण्याची तयारी करत असताना, भारतीय शेतकरी आणि धोरणकर्ते परिस्थिती कशी बदलते यावर बारीकसाणे लक्ष ठेवून आहेत. मात्र, या दरम्यान पृथ्वीराज चव्हाण यांनी व्यक्त केलेल्या शंकेमुळे चिंता वाढण्याची शक्यता देखील वर्तवली जात आहे.

भारतीय शेतकऱ्यांवर मोठा परिणाम

अमेरिके-सोबतच्या आयात आणि निर्यात शुल्काच्या मुद्द्यावर, पृथ्वीराज चव्हाण म्हणाले की, २ एप्रिल रोजी, अमेरिकन सरकार आयात शुल्कांबाबत काही महत्वाचे निर्णय घेणार आहे. जर त्यांनी परस्पर शुल्क लागू केले तर महाराष्ट्र आणि भारतातील शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान होईल. जर भारत सरकारने सध्याच्या ४०% वरून आयात शुल्क कमी केले, तर अमेरिकेतून कृषी उत्पादन भारतीय बाजारपेठेत येईल, ज्याचा भारतीय शेतकऱ्यांवर मोठा परिणाम होईल.

सुरक्षा रक्षकाला मनसेकडून मारहाण

मुंबई : मराठी गया तेल लागाने असे वक्तव्य करणाऱ्या एल अँड टीच्या सुरक्षाक्षकाला पर्वटमध्ये मनसेच्या कार्यकर्त्यांनी चोप दिला आहे. मराठीच्या मुद्द्यावर मनसे स्टॉडलने सुरक्षाक्षकाला हिसका दाखवला आहे. राज ठाकरेच्या आदेशानंतर मनसे पदाधिकाऱ्यांनी आक्रमक भूमिका घेतल्याचे दिसून येत आहे.

पर्वटतील एल अँड टी कंपनीच्या सुरक्षा रक्षकाने मराठी भाषेबद्दल असाच अनादर दाखवला. एका व्यक्तीशी बोलताना मराठी गेली तेल लावत असे म्हटल्याने महाराष्ट्र सैनिक आक्रमक झाले आणि त्यांनी त्याला चोप दिला. सुरक्षा रक्षक आणि तो व्यक्ती यांच्यात मराठीत बोलण्यावरून वाद झाला. यानंतर महाराष्ट्र सैनिक तिथे पोहोचले व त्या सुरक्षाक्षकाला महाराष्ट्रातील मराठी माणसाची, राज ठाकरेची माफी मागत असे म्हणालयला लावत मनसे स्टॉडलने समजावले. यावेळी महाराष्ट्र सैनिकांनी त्याला कानाखाली लगावली. यानंतर त्या सुरक्षाक्षकाने माफी मागत मी मराठी शिकण्याचा प्रयत्न करेल असे म्हटले आहे.

सयाजी शिंदेंनी घेतली देशमुख कुटुंबीयांची भेट

■ वृत्तसंस्था, बीड, दि. १ : जिल्ह्यातील मरसाजोग गावचे सरपंच संतोष देशमुख यांचं अपहरण करून त्यांची हत्या करण्यात आली. त्यांच्या हत्येचे व्हिडीओ आणि फोटो तपासादरम्यान पोलिसांच्या हाती लागले. त्यानंतर या हत्येमागचा मास्टरमाईंड वाल्मिक कराड आणि आरोपी सुदर्शन घुले यांना अटक करण्यात आली. या प्रकरणात अनेक नवे खुलासे समोर येत असतानाच अभिनेते सयाजी शिंदे यांनी संतोष देशमुख कुटुंबीयांची भेट घेतली आहे.

अभिनेते सयाजी शिंदे यांनी आज मरसाजोगमध्ये जाऊन देशमुख कुटुंबीयांची भेट घेतली. त्यावेळी त्यांनी संतोष देशमुख यांचे भाऊ धनंजय देशमुख यांच्याशी संवाद साधताना दिसले. गेल्या काही दिवसांपासून अनेकजण धनंजय देशमुख आणि संतोष देशमुख यांच्या कुटुंबीयांची भेट घेत आहेत. दरम्यान, अभिनेते सयाजी शिंदे यांनी देशमुख कुटुंबीयांचे सांत्वन केले. त्यांच्या भेटीचा

आ. रोहित पवार यांचा मोठा दावा



पृथ्वीराज चव्हाण यांचा आरोप



मुंबई साखळी बॉम्ब स्फोट प्रकरण टायगर मेमनची प्रॉपर्टी केंद्राला सोपवा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ :

मुंबई साखळी बॉम्बस्फोटांच्या ३२ वर्षांनंतर, विशेष टाडा न्यायालयाने टायगर मेमनची मालमत्ता केंद्राकडे सोपवण्याचे आदेश दिले आहेत. १९९३ च्या मुंबई बॉम्बस्फोट मालिकेचा सूत्रधार टायगर मेमन आणि त्याच्या कुटुंबाच्या १४ मालमत्ता केंद्र सरकारकडे सोपवण्यात याव्यात, असे विशेष टाडा न्यायालयाने म्हटले आहे.

टाडा (दहशतवादी आणि विध्वंसकारी) क्रियाकलाप (प्रतिबंधक) कायदा) न्यायालयाच्या आदेशानंतर १९९४ पासून या मालमत्ता मुंबई उच्च न्यायालयाच्या रिसीव्हरच्या ताब्यात होत्या. १९९४ मध्ये विशेष टाडा न्यायालयाने या मालमत्ता जप्त केल्या होत्या आणि तेव्हापासून त्या हायकोर्टाच्या ताब्यात होत्या.

विशेष टाडा न्यायालयाचे न्यायाधीश व्ही.डी. केदार यांनी म्हटले आहे की, स्थावर मालमत्तेचा ताबा केंद्र सरकारकडे सोपवण्यात यावा.

परकीय चलन संवर्धन आणि तस्करी प्रतिबंधक कायदा, १९७४ आणि महाराष्ट्र सरकारच्या १९९२ च्या आदेशाच्या तरतुदीनुसार सुरू करण्यात आली.

१२ मार्च १९९३ रोजी मुंबईत १३ ठिकाणी साखळी बॉम्बस्फोट झाले, ज्यात २५७ जणांना आपला जीव गमवावा लागला

टाडा कोर्टाचे तब्बल ३२ वर्षांनंतर आदेश; १४ मालमत्तांचा समावेश

आणि ७०० हून अधिक लोक जखमी झाले. नंतर सीबीआयने स्फोट प्रकरणाची चौकशी केली.

टायगर मेमन आणि त्याच्या कुटुंबाच्या मालकीच्या १४ मालमत्तांमध्ये वांद्रे (पश्चिम) येथील एका इमारतीतील एक फ्लॅट, माहीममधील एक कार्यालय, माहीममधील एक खुला भूखंड, सांताक्रूझ (पूर्व) येथील एक रिकामा भूखंड आणि एक फ्लॅट, कुर्ला येथील एका इमारतीतील दोन फ्लॅट, मोहम्मद अली रोडवरील एक कार्यालय, डोंगरी येथील एक दुकान आणि भूखंड, मनीष मार्केटमधील तीन दुकाने आणि मुंबईतील शेख मेमन स्ट्रीटवरील एक इमारत यांचा समावेश आहे.

२४ नोव्हेंबर १९६० रोजी जन्मलेल्या इब्राहिम मुश्ताक अब्दुल रझाक नदीम मेमन याला अंडरवर्ल्ड जगात टायगर मेमन म्हणून ओळखले जाते. त्याचे बालपण त्याच्या ५ लहान भावांसोबत दक्षिण मुंबईतील मोहम्मद अली रोड परिसरातील कडिया बिल्डिंगमधील एका खोलीच्या फ्लॅटमध्ये गेले.

मुश्ताकचे वडील अब्दुल रझाक वेलिंग्गचे काम करायचे. त्याने मुंबईतील



स्माइल बेग मोहम्मद स्कूलमधून दहावीपर्यंतचे शिक्षण पूर्ण केले. घरची आर्थिक परिस्थिती चांगली नसल्याने मुश्ताकने आपले शिक्षण अध्यावरच सोडले आणि मुंबईतील मेमन सहकारी बँकेत शिपाई म्हणून काम करू लागला. पण तिथेही तो जास्त काळ राहू शकला नाही. चहा आणण्यावरून झालेल्या वादानंतर

त्याने त्याच्या बँक मॅनेजरला मारहाण केली, त्यानंतर त्याला नोकरीवरून काढून टाकण्यात आले.

नोकरी सोडल्यानंतर मुश्ताकची भेट तस्कर मोहम्मद मुस्तफा दौसा याच्याशी झाली. त्याने त्याला आपला ड्रायव्हर म्हणून ठेवले. दौसासोबत काम करत असताना, मुश्ताक दुबईस्थित तस्कर याकूब भट्टीला

भेटला आणि त्याला त्याचा वाहक म्हणून कामावर ठेवले.

आता मुश्ताकला दुबईहून सोन्यात तस्करी करण्याचे काम मिळाले होते. या काळात मुश्ताक पाकिस्तानी तौफिक जालियनवाला यांच्या संपर्कात आला आणि अवघ्या एका वर्षातच मुश्ताक मुंबईचा सर्वात मोठा सोन्याचा तस्कर बनला. मुंबईत आपल्या धाडसासाठी प्रसिद्ध असलेला मुश्ताक तस्करीच्या जगात टायगर म्हणून ओळखला जाऊ लागला.

मुंबईत झालेल्या दंगलीत टायगर मेमनने सुरू केलेल्या तिजोरी इंटरनॅशनल कंपनीला आग लावण्यात आली. यामुळे संतप्त झालेल्या टायगरने मुंबईत बॉम्बस्फोट घडवून आणण्याची योजना आखण्यास सुरुवात केली. हे साध्य करण्यासाठी, टायगरने दुबईमध्ये पाकिस्तानी तस्कर तौफिक जालियनवाला, अनिस इब्राहिम, मुस्तफा दौसा, काही आयएसआय अधिकारी आणि अनेक श्रीमंत अरब व्यावसायिकांसोबत एक बैठक घेतली. गुप्तचर सूत्रांच्या माहितीनुसार, टायगरला या बैठकीसाठी दाऊद इब्राहिमकडून सूचना मिळाल्या होत्या.

आडवाणी आणि मोदींवर संजय राऊत यांचे वादग्रस्त वक्तव्य

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ : शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी भाजपचे ज्येष्ठ नेते लालकृष्ण आडवाणी आणि पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्याबाबत वादग्रस्त विधान केले आहे.

राऊत यांनी आडवाणी यांची तुलना मुघल सम्राट शहाजहान यांच्याशी केली असून, त्यांना जिवंत असताना सत्तेपासून दूर ठेवण्यात आल्याचा आरोप केला. यासोबतच, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या निवृत्तीच्या मुद्द्यावरही त्यांनी प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले.

संजय राऊत म्हणाले, लालकृष्ण आडवाणी जिवंत असताना त्यांना शहाजहानाप्रमाणे कोडून ठेवण्यात आले आणि नरेंद्र मोदी दोन वेळा पंतप्रधान झाले.

मुघली संस्कृतीप्रमाणे त्यांना सत्तेपासून बेदखल करण्यात आले. तेव्हा आम्ही विचारले होते की, मुघली संस्कृतीप्रमाणे का वागले? आडवाणी यांचा पंतप्रधान आणि राष्ट्रपती पदावर हक्क होता. तो त्यांना का दिला नाही? राऊत यांनी हा सवाल उपस्थित करत भाजपच्या अंतर्गत धोरणांवर टीका केली.

मोदींची निवृत्ती आणि फडणवीसांचे मत

राऊत यांनी पुढे नरेंद्र मोदी यांच्या वयाचा मुद्दा उपस्थित केला. ते म्हणाले, १७ सप्टेंबर २०२५ रोजी नरेंद्र मोदी वयाची ७५ वर्षे पूर्ण करणार आहेत. त्यामुळे महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना कितीही वाटत असले तरी त्यांना निवृत्त व्हावे लागेल. राऊत यांचे हे वक्तव्य फडणवीस यांच्या त्या दाव्याच्या

पार्श्वभूमीवर आले आहे, ज्यात त्यांनी मोदी २०२९ पर्यंत पंतप्रधान राहतील, असे म्हटले होते. राऊत यांनी यावरून भाजपच्या नेत्यांमध्ये एकवाक्यता नसल्याचा दावा केला.

भाजप-संघ संबंधांवर मोन

भाजप आणि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) यांच्यातील संबंधांबाबत राऊत यांनी भाष्य करण्याचे टाळले. ते म्हणाले, भाजप आणि संघ यांच्यातील संबंध कसे असावे, हा त्यांचा अंतर्गत प्रश्न आहे. त्यावर माज्यासारख्या बाहेरच्या माणसाने बोलण्याची गरज नाही. राऊत यांनी यावर तटस्थ भूमिका घेतली असली तरी त्यांच्या इतर वक्तव्यांमुळे राजकीय वर्तुळात चर्चा तापली आहे.

कुणाल कामराचा शो पाहणारे प्रेक्षकही अडचणीत मुंबई पोलिसांनी बजावल्या नोटीस

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ :

मुंबई पोलिसांनी कुणाल कामराची स्टँडअप कॉमेडी पाहणाऱ्या काही प्रेक्षकांना नोटीस बजावल्या आहेत. त्यामुळे आता कुणाल कामरानंतर त्याचा प्रेक्षकवर्गही अडचणीत सापडण्याची शक्यता आहे.

स्टँडअप कॉमेडियन कुणाल कामरा यांचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यावर केलेल्या एका विडंबनात्मक गाण्याचे राज्याचे वातावरण तापले आहे. या प्रकरणी शिवसैनिकांनी कुणाल कामराच्या हॅबिटेड स्टुडिओची तोडफोड केली. दस्तुरखुद्द मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनीही कामराला माफी मागण्याचा अन्यथा कडक कारवाईला सामोरे जाण्याचा इशारा दिला. या पार्श्वभूमीवर मुंबई पोलिसांनी कामराच्या प्रेक्षकांना नोटीस बजावल्याची माहिती आहे.

प्रेक्षकांचा जबाब नोंदवण्यास सुरुवात

वृत्तानुसार, कुणाल कामराने २ फेब्रुवारी रोजी मुंबईतील 'युनिव्हर्सेल' हॉटेलमधील 'द हॅबिटेड' या स्टुडिओमध्ये 'नया भारत' हा स्टँडअप कॉमेडी शो आयोजित केला होता. या शोमध्ये त्याने एकनाथ शिंदे यांच्यावरील विडंबनात्मक कविता सादर केली होती.

पोलिसांनी या शोला जे प्रेक्षक उपस्थित होते त्यांना देखील नोटीस बजावल्या आहेत. पोलिस या शोमधील प्रेक्षकांचे जबाब नोंदवणार असून काही प्रेक्षकांचे जबाब घेण्यास प्रत्यक्षात सुरुवातही झाली आहे. पोलिसांनी कलम १७९ अंतर्गत प्रेक्षकांना नोटीस

बजावल्या आहेत.

या कलमांतर्गत पोलिसांना प्रेक्षकांना चौकशीसाठी बोलावण्याचा अधिकार आहे. माजी आयपीएस अधिकारी व वकील वाय. पी. सिंह यासंबंधी बोलताना म्हणाले, पोलिसांना या शोमधील एक-दोन प्रेक्षकांना चौकशीसाठी बोलावण्याचा अधिकार आहे. पण या प्रकरणात इलेक्ट्रॉनिक पुरावे उपलब्ध असल्याने प्रेक्षकांना चौकशीसाठी बोलावण्याची आवश्यकता नाही.

दोनदा समन्स, पण हजर नाही

उल्लेखनीय बाब म्हणजे मुंबई पोलिसांनी आतापर्यंत कुणाल कामराला २ वेळा समन्स बजावला. पण त्यानंतरही तो चौकशीसाठी हजर झाला नाही.

त्यामुळे खार पोलिसांनी मुंबईतील माहिम येथील कुणाल कामराच्या वडिलांच्या घरी जाऊन त्यांची चौकशी केली. तुमचा कुणालशी संपर्क झाला आहे का? तो मुंबईत येणार आहे का? चौकशीसाठी हजर होणार आहे का? असे विविध प्रश्न पोलिसांनी त्यांना विचारले.

दुसरीकडे, पोलिसांनी आपल्या आई-वडिलांची चौकशी केल्याचे समजताच कुणाल कामराने एका दिवद्वारे मुंबई पोलिसांवर टीका केली आहे. या पोस्टमध्ये त्याने म्हटले आहे की, ज्या घरात मी १० वर्षांपासून राहत नाही, तिथे जाऊन पोलिसांनी चौकशी केली. या सगळ्यासाठी पोलिस त्यांचा वेळ व संसाधने वाया घालवत आहेत.

कार अडवून लुटणाऱ्या पाच जणांना अटक

■ महासागर प्रतिनिधी, नाशिक, दि. १ :

व्यापाऱ्यांची कार अडवून रोख रक्कम २५ लाखांची लूट करणाऱ्या पाच आरोपींना किल्ला पोलिसांनी अटक केली आहे. त्यांच्याकडून ११ लाख २५ हजारचा मुद्दामाल जप्त करण्यात आला असून आठ दिवस पोलीस कोठडी देण्यात आली आहे. संकेत ट्रेडिंग कंपनीचे व्यापारी मनोज मुश्ता व त्यांचे भाऊ मालेगाव शहराकडे जात असताना अनोळखी ६ आरोपींनी त्यांची कार अडवली. कोयत्यासारख्या हत्याराचा धाक दाखवून, कारच्या काचा फोडून रोख २५ लाख व खरेदी विक्रीचे रजिस्टर जवरीने घेऊन पळून गेले होते.याप्रकरणी किल्ला पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. स्थानिक गुन्हे अन्वेषण शाखेने आरोपींच्या मुसक्या आवळल्या.

नेत्यांनी शेतकऱ्यांच्या जमिनी हडपल्या.. अंजली दमानिया यांचा पत्रकार परिषदेत गंभीर आरोप

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १ :

सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी आज मुंबईत आयोजित पत्रकार परिषदेत बीड जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांच्या छळाचा आणि त्यामागील कथित कटाचा मोठा खुलासा केला.

यावेळी त्यांनी राष्ट्राधी काँग्रेसचे नेते आणि राज्याचे अन्न व नागरी पुरवठा माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांचे सहकारी राजेंद्र घनवट यांच्यावर गंभीर आरोप केले. दमानिया यांनी घनवट आणि मुंडे यांच्यातील कथित आर्थिक संबंध आणि शेतकऱ्यांच्या जमिनी हडपण्याच्या प्रकरणाची चौकशी करण्याची मागणी केली आहे.

पत्रकार परिषदेत अंजली दमानिया यांनी सांगितले की, बीडमधील शेतकरी आणि विशेषतः शेतकरी महिलांना राजेंद्र घनवट यांच्याकडून सातत्याने छळाला सामोरे जावे लागत आहे. त्यांनी धनंजय मुंडे आणि राजेंद्र घनवट यांचे एकत्र फोटो दाखवत या दोघांमधील जवळीक असल्याचा दावा केला.

दमानिया यांनी म्हटले की, घनवट यांनी धमक्या देऊन शेतकऱ्यांच्या जमिनी स्वस्तात खरेदी केल्या आणि शेतात काम करणाऱ्या महिलांना शिवीगाळ केली. याशिवाय, घनवट यांनी नऊ शेतकऱ्यांवर खोटे गुन्हे दाखल केल्याचा आरोपही त्यांनी केला.

पत्रकार परिषदेत पीडित शेतकरी मीरा सोनवणे आणि राजेंद्र सोनवणे यांनी आपली व्यथा मांडली. मीरा सोनवणे म्हणाल्या, २००८ पासून आम्ही न्यायासाठी फिरत आहोत, पण आम्हाला काही मिळत नाही. त्या माणसाची खूप दहशत आहे.

धनंजय मुंडे यांनी पोलीस ठाण्यात फोन करून आमच्यातील आठ जणांवर गुन्हे दाखल करण्यास सांगितले. मी पोत भरण्यासाठी घुंगर बांधून नाचते. पोपट घनवट आणि राजेंद्र घनवट यांची गुंडाची टोळी आहे. आम्हाला न्याय द्यावा, नाही तर फाशी द्यावी. आमच्याकडे जमीन असताना अशी वेळ आली आहे. राजेंद्र सोनवणे यांनीही आपली कैफियत मांडली. ते



म्हणाले, पोपट घनवट यांचा माज्या वडिलांना फोन आल्यानंतर त्यांना हद्दविकाराचा झटका आला. त्यानंतर त्यांचा मृत्यू झाला. नंतर घनवट यांच्याकडून एक माणूस आला आणि म्हणाला की, तुमच्या वडिलांनी जमीन विकली आहे. आता ती जमीन त्यांच्या ताब्यात आहे. या दोन्ही पीडितांनी घनवट यांच्यावर जमीन हडपल्याचा थेट आरोप केला.

दमानिया यांचा सरकारवर हल्लाबोल अंजली दमानिया यांनी बीडमधील परिस्थितीवर तीव्र नाराजी व्यक्त केली. त्या म्हणाल्या, असंख्य सामान्य लोकांना जगणे कठीण झाले आहे. राजेंद्र घनवट आणि पोपट घनवट यांनी शेतकऱ्यांच्या जमिनी लाटल्या आहेत.

धनंजय मुंडे आणि घनवट यांच्यातील आर्थिक व्यवहारांची चौकशी झालीच पाहिजे. त्यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार आणि महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांना शेतकऱ्यांना मदत करण्याचे आणि त्यांच्या जमिनी परत मिळवून देण्याचे आवाहन केले.

वाल्लिक कराड यांचाही उल्लेख दमानिया यांनी यावेळी वाल्लिक कराड यांचे नावही जोडले. त्या म्हणाल्या, वाल्लिक कराड यांच्या अनेक प्रॉपर्टी राजेंद्र घनवट आहेत. वाल्लिक कराड, धनंजय मुंडे आणि पुणे घनवट ही एक साखळी आहे. या सर्वांची चौकशी झाली पाहिजे. पुणे, खेड आणि चाकण परिसरातील शेतकरीही या पत्रकार परिषदेत सहभागी झाले होते आणि त्यांनी आपली व्यथा मांडली.

दमानिया यांनी शेतकऱ्यांच्या जमिनी परत मिळवून देण्यासाठी सरकारने तातडीने पावले उचललीत, अशी मागणी केली. बीडमधील शेतकऱ्यांचा छळ आणि जमीन हडपण्याच्या या प्रकरणांने राज्यातील राजकीय वातावरण पुन्हा एकदा तापण्याची शक्यता आहे. सरकार यावर काय कारवाई करते, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

अन्यथा मंत्र्यांना दौरा करणे कठीन करू- राजू शेटी

मुंबईतील पिक विमा कंपन्यांनाही दिला इशारा



महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) महायुतीने निवडणूक काळात शेतकऱ्यांचा सातबारा कोरा करण्याचे आश्वासन दिले होते, त्या आश्वासनांचा आता काय झाला, असा सवाल राजू शेटी यांनी सरकारला विचारला आहे. पंधरा दिवसाच्या आत विम्याचे पैसे विमा कंपन्यांनी शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा केले नाही तर मुंबईतील त्यांच्या कार्पोरेट ऑफिसमध्ये आम्ही घुसल्याशिवाय राहणार नाही. तसेच सरकार जोपर्यंत शेतकऱ्यांना कर्जमुक्त करत नाही

नागपूरच्या महिलेचे सावंगा विठोबातून सोन्याचे दागिने चोरी

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) - सावंगा विठोबा येथे दर्शनासाठी आलेल्या महिलेचे ८३ हजार ५०० रुपये किमतीचे सोन्याचे दागिने चोराने लंपास केले. या घटनेची तक्रार स्वाती म. सागांडे (३१, रा. नागपूर) यांनी ३१ मार्च रोजी चांदुररेल्वे पोलीस ठाण्यात दाखल नोंदविली. त्यानुसार पोलीसांनी अज्ञात आरोपीविरुद्ध गुन्हा नोंदविला. सावंगा विठोबा येथे दर्शनासाठी सद्यास भाविकांची प्रचंड गर्दी आहे. अशातच नागपूर येथील रहिवासी स्वाती सागांडे या सावंगा विठोबा येथे दर्शनासाठी गेल्या होत्या. दरम्यान अज्ञात चोराने त्यांच्याजवळील चार ग्रॅमचे सोन्याचे झुमके, डायमंडचे कानातले, डोरले, लॉकेट, अंगुठी, नथ, पायल व जोडवे असा एकूण ८३ हजार ५०० रुपयांचा ऐवज चोरून नेला. त्यामुळे स्वाती सागांडे यांनी चांदुररेल्वे पोलीस ठाण्यात धाव घेऊन तक्रार नोंदविली.

सध्या महाराष्ट्रातला शेतकरी अत्यंत अडचणीत सापडला आहे. सोयाबीन शेतकऱ्यांचा वाटोळ झाला आहे. अर्थात त्याला केवळ सरकारचे धोरण जबाबदार आहे. सरकारने शेतकऱ्यांची कर्जमाफी करावी अन्यथा मंत्रांना गावात दौरा करता येणार नाही असा इशाराही स्वाभिमानी शेतकरी संघटनेच्या माध्यमातून त्यांनी दिला. ३१ मार्च उलटल्यावरही पीक विमा शेतकऱ्यांना मिळाला नाही. पंधरा दिवसात शेतकऱ्यांना पिक विम्याची रक्कम त्यांच्या खात्यात मिळाली नाही तर मुंबईतील पिक विमा कंपन्यांच्या कार्पोरेट कार्यालयात स्वाभिमानी शेतकरी संघटना आंदोलन करेल असा इशाराही त्यांनी दिला. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांसाठी प्रहार प्रमुख बच्चू कडू यांच्यासोबत एकत्र आंदोलन करणार असल्याची माहितीही त्यांनी दिली.

तोपर्यंत आम्ही त्यांनाही सोडणार नाही. राज्यातील मंत्र्यांना ग्रामीण भागात दौरे करणे मुश्किल करू

असा इशारा त्यांनी दिला. राज्यभर शेतकऱ्यांच्या विषयाला घेऊन लवकरच

सातबारा कोरा करण्याचे आश्वासन का दिले

देशामध्ये सर्वाधिक आत्महत्या महाराष्ट्रात होत आहेत. दररोज आठ शेतकरी आत्महत्या करत आहेत. याची लाज सरकारला असली पाहिजे. आणि असं असताना राज्याचे उपमुख्यमंत्री आणि अर्थमंत्री अजित पवार हे कोल्हापूरला आले आणि त्यांनी सांगितलं की ३१ मार्चपूर्वी शेतकऱ्यांनी कर्ज भरावे, कर्ज माफ होणार नाही. अजित पवार गेली अनेक वर्षे अर्थमंत्री राहिले आहेत. त्यांना राज्यातली आर्थिक स्थिती संपूर्णपणे माहित आहे. एकनाथ शिंदे सरकारमध्ये देखील ते अर्थमंत्री होते. मात्र तेव्हा त्यांना राज्यातील स्थिती माहीत नव्हती का, असा सवाल राजू शेटी यांनी उपस्थित करून निवडणूक काळात महायुतीतील तीनही घटक पक्षांनी सत्तेवर आल्यास शेतकऱ्यांचा सातबारा कोरा करू असं आश्वासन का दिले असा प्रश्न त्यांनी विचारला.

आंदोलन केले जाणार असून त्यासंदर्भात आज प्रहार प्रमुख बच्चू कडू यांची भेट घेतली, अशी माहिती स्वाभिमानी शेतकरी संघटनेचे नेते राजू शेटी यांनी मंगळवारी (दि.१) अमरावतीत दिली.

सगळे राजकीय पक्ष लबाड आहेत, मर्त घेण्यासाठी आणि निवडणुकीसाठी केवळ त्यांना

ग्रामीण भागातील ७३ ठिकाणचे पाणी नमुने दूषित

पाणी शुद्धीकरणाकडे ग्रामपंचायतीचे दुर्लक्ष

३१९९ नमुन्यांची तपासणी



महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) प्रत्येक ग्रामपंचायतीने गावाला शुद्ध पाणीपुरवठा करणे अपेक्षित असते. मात्र, ग्रामीण भागातील १४ तालुक्यांतून ७३ ठिकाणचे पाणी दूषित असल्याचे तपासणीत समोर आले आहे. यामुळे संबंधित ग्रामपंचायतींना पाणी नमुन्यात क्लोरीनचा २० टक्क्यांपेक्षा कमी वापर केल्याचे निदर्शनास आले. क्लोरीनचा कमी वापर केल्याने हे पाणी पिण्यास अयोग्य ठरले आहे. संबंधित ग्रामपंचायतींनी पाणी शुद्धीकरणाकडे दुर्लक्ष केल्याचे स्पष्ट झाले आहे, तर तपासणी केलेल्या ३ हजार १९९ नमुन्यांपैकी ग्रामीण भागातील ७३ जलस्रोतांचे पाणी दूषित (३.०१ टक्के) पाणी दूषित आढळले आहे.

जिल्हा परिषद आरोग्य विभाग जिल्ह्यातील जलस्रोतांची

ग्रामपंचायतींना दिले जाते कार्ड

ग्रामपंचायतींना लाल, पिवळे व हिरवे कार्ड पाणी वापरानुसार दिले जाते. एखाद्या गावातील ७० टक्के किंवा त्यापेक्षा जास्त लोक दूषित पाणी पित असतील, तर अशा ग्रामपंचायतींना तीव्र जोखमीचे गाव समजले जाते. त्यांना जिल्हा परिषद आरोग्य विभागाकडून रेड कार्ड दिले जाते. त्यात एकही ग्रामपंचायत नाही. ३१ ते ६० टक्के नागरिक दूषित पाणी पित असतील, तर मध्यम जोखमीचे गाव मानले जाते. अशा ग्रामपंचायतींना पिवळे कार्ड दिले जाते. शून्य ते ३० टक्के दूषित असल्यास अशी गावे सौम्य जोखमी या गटात मोडतात. त्यांना हिरवे कार्ड दिले जाते.

ज्या ग्रामपंचायत क्षेत्रातील जलस्रोतांचे पाणी नमुने दूषित आले, त्यांना नोटीस बजावून पाणी शुद्धीकरणाबाबत आवश्यक उपाययोजना करण्याच्या सूचना दिल्या जाताना. याशिवाय तेथील पाण्याचे सुपर क्लोरीनेशन केले जाते. पुन्हा पाणी नमुने घेऊन पाणी पिण्यास योग्य असेल तर तसे कळविले जाते.

डॉ. सुरेश आसोले, जिल्हा आरोग्य अधिकारी

अणुजैविक तपासणी करते. या अंतर्गत प्रत्येक जलस्रोताचे दरमहा जलसुरक्षा रक्षकामार्फत नमुने गोळा करून ते तपासणीकरिता जिल्हा प्रयोगशाळेत पाठवले जातात. जल शुद्धीकरण करताना यात क्लोरीन वापराचे प्रमाण ३३ टक्के अपेक्षित आहे. मात्र, ३३ टक्क्यांपेक्षा कमी क्लोरीनचा वापर केल्यास ते पाणी शुद्धीकरण योग्य पद्धतीने केले जात नाही. असा निष्कर्ष काढण्यात येतो. जिल्हा प्रयोगशाळेत पाणी नमुन्यांची तपासणी केल्यानंतर दूषित नमुन्याबाबत आरोग्य विभागाला प्राप्त झालेल्या अहवालानुसार समोर आले.

काळया बाजारात जाणारा रेशनचा तांदूळ पोलिसांनी पकडला

अंजनगाव सुर्जी पोलीसांची धडाकेबाज कारवाई

महासागर प्रतिनिधी अंजनगाव सुर्जी, (दि. १)- अंजनगाव सुर्जी येथून परतवाडा येथे रेशनचा १९ क्विंटल ६०० ग्राम तांदूळ काळया बाजारात जात असताना पोलिसांनी नाकाबंदी करून तांदूळसह ट्रक पकडून जप्त केला. याप्रकरणी अंजनगाव सुर्जी पोलीसात दोघांन विरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत आय पी एस प्रशांत दगळे ठाणेदार अंजनगाव सुर्जी यांना दि. ३० मार्च रोजी सकाळी ८ वाजता गोपनीय माहिती मिळाली की, अंजनगाव सुर्जी येथून परतवाडा येथे राशनचा तांदूळ काळ्या बाजारात जात असल्याची माहिती मिळाली. त्यावरून अंजनगाव नविन बस स्थानक अप्रेसर चौक येथे नाकाबंदी करून ट्रक क्रमांक एमएच ४८ टी ५४९२ पकडून पाहणी केली असता त्यामध्ये तांदूळ मिळून आला. ट्रकमध्ये १९ क्विंटल ६०० ग्राम रेशनचे तांदूळ सह वाहन जप्त करण्यात आले. ट्रक चालक मोहम्मद शब्बीर गुलाम दस्तगीर



अंजनगाव सुर्जी पोलीसांनी रविवारी १९ क्विंटल ६०० ग्राम तांदूळ एका वाहनातून जात असताना जप्त केला आहे त्याबाबतचे पत्र मिळाले आहे अत्र पुरवठा अधिकारी चौकशी करून तांदूळ शासकीय आहे काय असल्यास संबंधितांवर कारवाई करण्यात येईल

पुण्या सोळंके (डाबेराव) तहसीलदार अंजनगाव सुर्जी

रा.बुधवारा अंजनगाव सुर्जी मोहम्मद उमर अब्दुल सलाम अशा दोन जणांविरुद्ध अंजनगाव सुर्जी पोलीसात गुन्हा नोंद करून कारवाई केली आहे. हा मुद्दामाल अंजनगाव सुर्जी येथील शासकीय

गोडाऊन मध्ये जमा केला आहे. ही कारवाई आय पी एस प्रशांत दगळे ठाणेदार अंजनगाव सुर्जी यांच्या मार्गदर्शनाखाली अंजनगाव सुर्जी पोलीसांनी केली आहे.

विभागीय लोकशाही दिन १५ एप्रिलला

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) - विभागीय लोकशाही दिन प्रत्येक महिन्याच्या दुसऱ्या सोमवारी आयोजित करण्यात येतो.मात्र, एप्रिल महिन्याच्या दुसऱ्या सोमवारी दि. १४ एप्रिल रोजी शासकीय सुट्टी असल्यामुळे त्यानंतरचा येणारा कामकाजाचा दिवस मंगळवार, दि. १५ एप्रिल रोजी, सकाळी ११ वाजता विभागीय लोकशाही दिन व महिला लोकशाही दिनाचे आयोजन विभागीय आयुक्त कार्यालयात करण्यात आले आहे.

सावंगा विठोबा येथे तरुणाचा हिसकला मोबाईल

अमरावती - चांदुररेल्वे पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील सावंगा विठोबा येथे तीन अज्ञात आरोपींनी एका तरुणाचा सात हजार रुपये किमतीचा मोबाईल हिसकाविला. या घटनेची तक्रार दिपक संजय घोडे (४०, रा. सावरगाड) यांनी ३१ मार्च रोजी

दिनासाठी यापूर्वी प्राप्त तक्रारीचे निराकरण करण्यात येईल. लोकशाही दिनात तक्रार नोंदविण्यासाठी नागरिकांनी तसेच महिलांनी त्यांचे तक्रार अर्ज (तालुका, जिल्हा किंवा महापालिका लोकशाही दिनांतर) विहित नमुन्यात १५ दिवस अगोदर दोन प्रतीत पाठविणे आवश्यक आहे. नागरिकांनी तक्रार अर्ज dcgamaravati@gmail.com किंवा dcg_amravati@red-iffmail.com या ई-मेलवर विहित नमुन्यात पाठविण्याचे आवाहन आयुक्तालयाच्यावतीने करण्यात आले आहे.

चांदुररेल्वे पोलीस ठाण्यात दिली. त्यानुसार पोलीसांनी तीन अज्ञात आरोपींविरुद्ध गुन्हा नोंदविला आहे. या घटनेचा पुढिल तपास चांदूर रेल्वे पोलीस ठाण्याचे ठाणेदाराच्या मार्गदर्शनात पोलीस कर्मचारी करीत आहे.

बस प्रवासात मोबाईल क्रमांक घेऊन महिलेचा विनयभंग

आरोपीविरुद्ध गाडगेनगर ठाण्यात गुन्हा दाखल

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) - बस प्रवासात एका तरुणाने महिलेसोबत जवळीक साधून तिचा मोबाईल क्रमांक घेतला आणि त्यानंतर तिला कॉल करून त्रास दिला. इतकेच नव्हे तर त्याने महिलेचा हात पकडून तिचा विनयभंग केला. या घटनेची तक्रार पिडित महिलेने ३१ मार्च रोजी गाडगेनगर पोलीस ठाण्यात दिली. त्यानुसार पोलीसांनी सागर नामक आरोपीविरुद्ध गुन्हा नोंदविला आहे.

पिडितेच्या तक्रारीनुसार, १४ मार्च रोजी अमरावती शहरात राहणारी एक महिला ही बसमधून जात असताना, तिची सागर नामक तरुणाशी ओळख झाली. त्यावेळी त्याने महिलेशी जवळीक साधून तिचा मोबाईल क्रमांक घेतला. त्यानंतर त्याने महिलेला कॉल केला, परंतु तीने बोलण्यास नकार दिला. त्यावेळी सागरने तुड्याशी लग्न करायचे आहे, असे महिलेला म्हटले.



परंतु महिलेने त्याला सांगितले की, माझे लग्न झाले आहे. तरीसुद्धा सागर हा महिलेला कॉल करीत होता. दरम्यान महिला ऑटोमधून जात असताना, सागर सुद्धा ऑटोत बसला, त्यामुळे महिला खाली उतरली. त्यामुळे सागरहही खाली उतरला व त्याने महिलेचा हात पकडला. त्यामुळे महिलेला लाजोरेवाणे वाटले. त्यामुळे महिलेने सागरला ढकलले व ती दुर झाली. त्यावेळी सागरने महिलेला धमकी दिली. हा प्रकार पाहून महिलेने ३१ मार्च रोजी सायंकाळी गाडगेनगर पोलीस ठाणे गाठून सागर नामक आरोपीविरुद्ध तक्रार दिली. त्यानुसार पोलीसांनी आरोपीविरुद्ध गुन्हा नोंदविला.

पतीला मारहाण करून पत्नीचे मंगळसूत्र हिसकले

लोणी ठाण्यात दोन इसमांविरुद्ध गुन्हा

महासागर प्रतिनिधी अमरावती, (दि. १) - दुचाकीने जाणार्या दाम्पत्यांना रस्त्यात अडवून दोन इसमांनी पतीला मारहाण केली आणि पत्नीच्या गळ्यातील १६ हजार रुपये किमतीचे सोन्याचे डोरले जबरीने हिसकावून घेतले. या घटनेची तक्रार चित्रा सिध्दार्थ मस्के (२१, रा. ब्राम्हणगाव, ता.पुसद, जि. यवतमाळ) यांनी ३१ मार्च रोजी लोणी पोलीस ठाण्यात दिली. त्यानुसार पोलीसांनी दोन इसमांविरुद्ध गुन्हा नोंदविला आहे.

पोलिस तक्रारीनुसार, चित्रा मस्के ३० मार्च रोजी रात्री आपल्या पतीसोबत दुचाकीने बडनेरावरून धानोरा फर्शी येथे जात होत्या. दरम्यान लोणी

गावाजवळील मोरगाव फाट्यावर दोन अज्ञात इसमांनी त्यांची दुचाकी आडवी लावून मस्के दाम्पत्यांना रस्त्यातच अडविले. दरम्यान त्या इसमांनी चित्रा मस्केचे पती सिध्दार्थ यांना मारहाण केली आणि त्यानंतर चित्रा यांच्या गळ्यातील सोन्याचे २ ग्रॅमचे सोन्याचे डोरले बळजबरीने हिसकावून घेतले. मस्के दाम्पत्यांनी आरडाओरड करून मदतीसाठी नागरिकांना आवाज दिला. परंतु लुटारूंनी दुचाकीने पलायन केले. या घटनेची तक्रार चित्रा मस्के यांनी ३१ मार्च रोजी लोणी पोलीस ठाण्यात दिली. त्यानुसार पोलीसांनी दोन इसमांविरुद्ध गुन्हा नोंदविला. लोणी पोलीस आरोपींचा शोध घेत आहे.

भंगार बसेस बंद पडण्याची मालिका सुरुच

वाहतुकीला अडथळा कायम

महासागर प्रतिनिधी दर्यापूर (दि. १) - गेल्या अनेक महिन्यांपासून दर्यापूर आगारातीलच नव्हे तर संपूर्ण जिल्हाभरात भंगार बसमुळे प्रवाशांच्या गैरसोयी मोठ्या प्रमाणात होत आहेत. एक दिवस अगोदर तरुण उत्सव मंडळ समोर लालपरी मध्ये तांत्रिक बिघाड आल्याने. रस्त्याच्या मधातच बस बंद पडली. तर आज दर्यापूर शहराच्या मुख्य वर्दळीच्या ठिकाणी छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे बंद पडल्याने.



वाहतुकीला मोठ्या प्रमाणावर अडथळा निर्माण झाला होता. मानवी जीवन गतिमान ठिकाणी प्रवासाला निघताना झाले असून. अति महत्त्वाच्या प्रवाशांचे अतोनात हाल होत

आहेत. शाळकरी विद्यार्थी, वयोवृद्ध नागरिक व शिकवणी वर्गाला ग्रामीण भागातून येणार्या विद्यार्थ्यांना मोठ्या प्रमाणात मनस्ताप आहे. मानवी सेवा सुविधा मोठ्या प्रमाणात वाढल्या असून. प्रत्येक क्षेत्रात अद्यावत प्रणाली ही देशभरात विकसित झाली आहे. परंतु महामंडळाची लालपरी ही शेवटच्या घटका मोजताना दिसत आहे. दर्यापूर आगारातून अनेक भंगार बसेस व नादुरुस्त बसेस ह्या रस्त्यावर धावत आहेत. कुठे बंद पडेल याचा अंदाज राहिला नाही. दर्यापूर शहरात अगोदरच वाहतुकीची वर्दळ मोठ्या प्रमाणात वाढली असता. रस्ते

अरुंद झाले असल्याने मोटरसायकल धारकांना व खासगी वाहनधारकांना मोठी तारेवरची कसरत करावी लागत आहे. त्यात शहराच्या कुठल्याही मुख्य रस्त्यावर लालपरी ही दम सोडत असल्याने प्रवाशांसह वाहन चालकांना व वाहकांना सुद्धा मोठा मनस्ताप सहन करावा लागत आहे. तरीसुद्धा महामंडळाचे अद्यापही लक्ष या मुख्य बाबीकडे केंद्रीत झाले नसल्याने. लाल परीचे अतोनात हाल होत आहेत. दर्यापूर आगाराला नवीन बसचा पुरवठा केव्हा होणार ? याकडे आता चालकांचे व वाहकांचे सुद्धा लक्ष लागले आहे.

छत्रपती शिवाजी महाराजांचे नाव घेण्याची देखील लायकी नसलेल्या प्रशांत कोरटकर नावाच्या लफंग्याला अखेर तेलंगणात जावून पकडले. त्याच्यामुळे जनतेत नाराजी असतानाच तो पकडल्याने सरकारला नक्कीच हायसे वाटले असेल. कारण कोरटकरमुळे महाराष्ट्रातील जनता अत्यंत नाराज झाली होती. परंतु आजकाल जनतेच्या नाराजीला वाटण्याच्या अक्षदा लावल्या जातात. आता कुणाल कामरा, वाघ्या कुत्रा, वैकुंठाला जाणारे विमान असे विषय सुरू झाले आहे. जनता जगण्याशी संबंधित प्रश्नांनी हैराण आहे. महागाई, बेरोजगारी, महिलांवर होणारे बलात्कार, रस्त्यात दिवसाढवळ्या पडणारे खुन, स्पर्धा परीक्षा पेपर घोटाळा, भ्रष्टाचारी गुन्हेगार मंत्र्यांची मनमानी? अशा अनेक गोष्टींनी सर्वसामान्य जनता त्रस्त आहे. त्यावर बोलू नये म्हणून बिनकामाचे वाद उकरून काढून लोकांना उल्लू बनवण्याचे हे स्पॉन्सर्ड कार्यक्रम आता बंद झाले पाहिजे. ? हिंदू मुस्लिम दंगलीत कोणत्याही हिंदू-मुस्लिम आमदार-खासदार किंवा कोणत्याही हिंदू-मुस्लिम नेत्यांनी एकमेकांचे डोके फोडले अशी बातमी कधीच ऐकली नाही. राजकीय नेते कडक सरकारी सुरक्षा रक्षकांचा वापर करून राहतात आणि फिरतात. एअर कंडिशनिंग बंगल्यांमध्ये सुरक्षित बसून लोकांना भडकावतात आणि त्यांचे ऐकून हिंदू-मुस्लिम जनता रस्त्यावर येऊन एकमेकांचे डोके फोडतात. हिंदू-मुस्लिमांनी जरूर दंगली कराव्यात. पण आधी नितेश राणेला रस्त्यावर येऊन हिंदूंचे नेतृत्व करायला सांगा आणि अबू आझमीला रस्त्यावर येऊन मुस्लिमांचे नेतृत्व करायला सांगितले पाहिजे. नागपूरचा राडा मुस्लिम देशात भारताची प्रतिमा गढूळ करणारा ठरला. मुस्लिम देशात त्यावर नकारात्मक प्रतिक्रिया उमटण्यापूर्वीच मोदींनी कबरीला पूर्ण संरक्षण देण्याचा निर्णय घेतला. केंद्राने तातडीने उच्च दर्जाच्या स्टीलचा चौकोनी बॉक्स बनवून कबर पूर्णपणे संरक्षित केली. निवडक लोकांना आता कबरीजवळ जाता येईल. खालच्या पातळीवर काम करणारे सोमेगोमे मंद बुद्धीचे असतात. त्यांना छू म्हटलं की ते सुटतात, बोंबलायला तत्पर असतात, यंत्र कस, तंत्र करू म्हणणारे असतात, काहीतरी बाफळ घोणणा करत राहतात. झाल्या घटनेचे मुस्लिम जगात आणि आंतरराष्ट्रीय राजकारणात त्याचे काय परिणाम होणारेत त्याची किंचितही जाणीव त्यांना नसते. अर्थात हिरेच्या कोकणाला रक्तजित करणाऱ्यांना त्याचे महत्त्व काय समजणार? गेल्या दहा वर्षात मुस्लिमांविरुद्धात खूप उन्माद माजवून झाला. परिणामी तिकडून कोणतीही मोठी गुंतवणूक भारतात आली नाही. मुस्लिम-अरब हुशार आहेत. ते मोदींची गळामेत घेतात, त्यांना पुरस्कार देतात, मात्र गुंतवणूकीचा विषय निघाला की अंगठा दाखवतात. बरं, औरंगजेबची कबर तोडून काय मिळणारेय? देशाची निर्गत वाढणारेय? की रुपया सुधारणारेय? तरणांना रोजगार मिळणार? की, महागाई कमी होणार? शेतकऱ्यांना हमीभाव मिळणार? की, भ्रष्टाचार कमी होणार? शिक्षणाचा दर्जा वाढणार? की, प्राथमिक शाळा बंद होण्याचे थांबणारेय? या पैकी काही होणार नाही. उलट, 'वसुधैव कुटुंबकम' या मोदींनी नुकत्याच जगाला ग्वाही दिलेल्या विचारांचीच त्यांचे सोमेगोमे खिल्ली उडवणार. कबर संरक्षित केल्यामुळे कोकणातील सुमार दर्जाच्या नेत्याला दुसरं काम शोधावं लागेल. सागर बंगल्यावरून दुसरं टास्क मिळेपर्यंत त्यांना शांत राहावे लागेल. तोपर्यंत राज्यात दंगल होणार नाही असे समजू या. सरकारने राज्यातील स्नेहचे संबंध उद्ध्वस्त करणाऱ्या खोक्या, बोक्या, ठोक्यांना आवर घातला नाही, तर महाराष्ट्र अशांत होण्याची स्पष्ट चिन्हे दिसत आहे.

खोक्या, बोक्या, ठोक्यांना आवर घातलाच!

सध्या राज्यात खोक्या, बोक्या, ठोक्या, आका अशा शब्दांची रेलचेल सुरू आहे. याशिवाय पुरलेली जुनी थडगी उकरून काढण्याची भाषाच सर्वत्र दिसून येत आहे. मेलेल्यांच्या कबरी उकरण्यापेक्षा महाराजांची बदनामी करण्याच्या आधी कबरीत गाडले पाहिजे, अशी जनभावना आहे.

गेल्या काही दिवसांपासून स्पेस स्टेशनमध्ये अडकलेल्या आणि पृथ्वीवर परत येण्याची वाट बघणाऱ्या सुनीता विल्यम्स यांना आणण्यासाठी अँस्ट्रोनाट्स आयएसएस मध्ये पोहोचले होते. जगभरात त्याची चर्चा सुरू झाली होती. इकडे मात्र औरंगजेब आणि त्याच्या कबरींशिवाय सतेवर असलेल्यांना काहीच सुचत नव्हते.

देशाला प्रगती पथावर नेण्याऐवजी मागे नेणाऱ्या या प्रवृत्ती आहेत. आज महाराज असते, तर यांचीच कबर खोदली असती. शेवटी पेटवा पेटवीचा खानदानी उद्योग करणारे पेटविण्यात शेवटी यशस्वी झाले. आता तुकाराम महाराजांची हत्या केली गेली आणि इंद्रायणी नदीत महाराजांचा देह सोडून दिला अन् नंतर अशी आवई उठवली की महाराज सदेह वैकुंठाला निघून गेले. हा विषय पुढे यायला सुरुवात झाली आहे. आता 'कबरी'वाले काय उत्तर देतील? औरंगजेबाच्या कबरी ऐवजी आता तुकारामांच्या बाबत प्रश्न निर्माण झाले असून त्याविषयी बोललेच पाहिजे ? 'इंद्रायणीच्या डोहात रडले मासे, सांगा ओ सांगा वैकुंठीचे विमान कसे होते ?

सतराव्या शतकात विमान येणे व त्याचा चालक गरूड होता, यावर कोणत्याही जिवंत माणसाचाही विश्वास बसणार नाही. तुकाराम महाराज यांची हत्या करताना पांडू नावाच्या तरुणाने बघितली होती. गावात येवून त्याने तुकारामांच्या पत्नीला सांगितलं होते. पण आवई उठवली गेली महाराज वैकुंठाला गेले. ते विमान वैकुंठावरून आले होत म्हणे. मग आतापर्यंतच्या इतिहासात एकदाच का आले ? मग आता काय त्याची फेरी बंद पडली का? की वैमानिक फरार आहे?

उभ्या जगात ही एकमेव घटना घडली. पण खरं म्हणजे जे होऊ नये त्याची सुरुवात आता 'घरातूनच' म्हणजे नागपूरानुच झाली. कोरटकर सापडला काय अन् नाही काय, पण



नागपूर जाऊन दाखवले. ही राज्यातील कायदा आणि सुव्यवस्थेची स्थिती झाली आहे.

मुळात कोरटकरमुळे छत्रपती शिवाजी महाराज प्रकरणी ब्राह्मण विरुद्ध इतर वाद सुरू झाला. त्यावर पांघरूण घालण्यासाठी हिंदू विरुद्ध मुस्लिम हा वाद मुद्दाम उकरून काढला आहे. महाराष्ट्राला असं जळताना बघवंतं नाही. छत्रपतींच्या भूमीला इतकं बदनाम करू नका, असे हात जोडून सांगण्याची वेळ आली आहे. औरंगजेबाच्या कबरी मागे दडलंय काय? असा प्रश्न मनाला सहज पडतो.



आणि शेतकरी आत्महत्या, विना अनुदानित, कायम विनाअनुदानित, अंशतः अनुदानित या व्यवस्थेने केलेला शिक्षण क्षेत्राचा बहुबाबोळ अशी अनेक कारणे समाजाच्या लक्षात येवू लागली आहे.

भारतीय मुस्लिमांना चिडवण्यासाठी आपल्याकडील विचारवंत उठसूट तालिबानचा दाखला देत असतात. समजा एखाद्या गुन्हात मुस्लिम गुन्हेगार असेल, तर विशिष्ट मॉडियाकडून तालिबानी जिहादी अशी शेलकी विशेषणे वापरली जातात.

गेल्याच आठवड्यात भारताचे विदेश सचिव विक्रम मिश्री यांनी अफगाणिस्तानचे परराष्ट्र मंत्री जनाब अमीर खान मुतक्की यांची दुबई येथे सद्विच्छा भेट घेतली. अर्थात वरकरणी ही राजनैतिक भेट असल्याचे सांगितले जात असले तरीही याचं मुख्य कारण अदानी अंबानी यांच्या मध्य पूर्व आशिया खंडातून युरोपियन देशांशी व्यापार वृद्धी करण्यासाठी

इराण मधील चाबहार बंदर आहे. तिथे निर्यातीसाठी नेल्या जाणाऱ्या व्यापारी मालाची गोडाऊन उभी करण्यासाठी अफगाणिस्तान भूमी वापरता यावी यासाठी तालिबानांच्या मस्का पॉलिश करणे हा मूळ उद्देश आहे.

इकडे तर बुलडोझर, कबर, कटिंगे, बटिंगे पारायण सुरू झाले आहे. 'ज्याच्या कपाळी नाही टिळा



जयंत महाजन

jayantmahajansir@gmail.com

मोबा. ९४२०६९४२०

त्यांच्याशी व्यवहार टाळा'चे तुणतुणे दिवसरात्र सोशल मीडियावर वाजवले जात आहे. तालिबान वाईट, जिहादी वाईट तर मग या भेटीगाठी कशासाठी? जर तालिबानी चांगले तर त्यांना आजपर्यंत शिऱ्याशाप का देत होता?

ज्या लोकांना भक्त किंवा मेंढरे म्हणतो, तो एक मानसिक ध्रुवीकरण झालेला वर्ग आहे. त्यांना दुसरी बाजू समजून घेणे कठीण जाते. मेंढूचा किमान वापर, शुन्य तर्कशक्ती अशा अवस्थेत हा गट पोहोचला आहे. भविष्यात हे ध्रुवीकरण अधिक तीव्र होईल. नितेश राणे, साध्वी, संघ, सनातन यांना थेट अदानी-अंबानी समर्थन देत नाहीत. ते फक्त मोदींना आर्थिक पाठबळ देतात आणि मोदींसाठी उजव्या विचारसरणीचे गट मतांचा गॅप भरून काढतात.

अज्ञानाला सत्तेचे संरक्षण मिळते आणि सत्तेला आर्थिक संरक्षण मिळते. त्यामुळे अज्ञान अधिक कठीण आणि

दीर्घकाळ टिकाऊ बनते. हा देश जातीयव्यवस्थेचा आहे. सुमारे तीन हजार जाती आणि २५ हजार उपजाती. प्रत्येक जातीचे किमान कुळ, प्रत्येक कुळचा एक कुलदेवत, त्याला खुश करणाऱ्यासाठी अनेक सण-उत्सव आणि कुलाचार असतात.

यात जातीवता, स्त्रियांना दुय्यम स्थान आणि त्याच जातीतच विवाह करणे हे विचार रुजवलेले असतात. उजव्या विचारसरणीचे गट सर्वप्रथम या आदिम कालबाह्य अश्या कुलाचारांचे संरक्षण करतात. संरक्षण करताना इतर धर्म तुमचा शत्रूच आहे असे भासवतात आणि प्रत्येक जातीला त्यांचे सण-उत्सव साजरे करण्यासाठी प्रोत्साहित केले जाते.

यात कर्कश डीजे, फटाके, बॉलिवूडची फालतू गाणी, चेहर्यांना रंग लावणे, जळके ईजिन ऑईल चेहऱ्याला फासणे यासारख्या गोष्टींना धर्माच्या नावाखाली संरक्षण दिले जाते.

होली हे ..पण कायदे सुद्धा आहेत ना? मग त्यांच्या धर्माबद्दल का बोलले जात नाही? हेच पालुपद लावून समाज पिढ्यानुपिढ्या उध्वस्त केला जातो. कुलाचार पाळले पाहिजेत या मानसिकतेत अडकलेले अनेक तरुण-तरुणी आयुष्य वाया घालवतात. माणूस प्राणी हा मुख्यतच अविवेकी आहे. अविवेकी जीवन आणि विचारसरणीची मुळे खोलवर रुजलेली आहेत.

संख्येने अगदी नागण्य अशी काही माणसे प्रबोधनाद्वारे विचारप्रवर्तक होण्याचा प्रयत्न करतात. ज्यावेळी ते जाती, त्यांचे कुलाचार हा सर्व पायगुंता पार करून एखादे पाऊल पुढे जातात तसे मागे खेचण्याचीच प्रक्रिया अधिक जोरदार सुरू होते. एक पाऊल पुढे आणि दहा पाऊले मागे असाच मंद प्रवास सुरू राहणार असे दिसते.

■ ■ ■

महात्मा गांधी देशाच्या संविधान निर्मितीच्या अगोदर आपल्या सहकार्यांशी बोलताना म्हणतात, भारत देशाचे संपूर्ण अर्थकारण, राजकारण, समाजकारण, इतिहास, भाषावापर प्रांतरचना विशेषण, भौगोलिक रचना, भारतीय व्यापार, शेती, भारतीय कामगारांचे प्रश्न या विविध बाबींची सखोल माहिती जर कोणाला असेल तर ते डॉ. आंबेडकर होते.

संविधान निर्मितीसाठी त्यांच्यासारखा विद्वान पंडित कोणी नाही, म्हणून कोणत्याही परिस्थितीत डॉ. आंबेडकरांना संविधान समिती मध्ये निवडून आणा. आर्थिक विकासासंदर्भात डॉ. आंबेडकर यांच्या मते, अल्पभूधारकांवर आधारित भारतीय शेतीची उत्पादकता व उत्पन्न कमी असण्याचे मुख्य कारण शेतीमधील अल्प भांडवली गुंतवणूक हे आहे. फक्त शेतीच नव्हे तर कामगारांचे आर्थिक धोरण यावर सुद्धा त्यांनी विस्तृत विचार मांडणी केली आहे. डॉ. आंबेडकरांनी भारतातील संपूर्ण घटकांचा विश्लेषणात्मक अभ्यास केला होता. त्यात भारतीय अर्थव्यवस्था व त्यावरील समस्यांचे उपाय यावर त्यांनी जागतिक दर्जाच्या तीन पदव्या प्राप्त केल्या होत्या.

अर्थशास्त्रावर तीन विद्वत्तापूर्ण प्रबंध कोलंबिया (अमेरिका) व लंडन विद्यापीठांना एम.ए. पीएच.डी व डीएससी साठी सादर केले आणि विशेष म्हणजे पुढे तीनही प्रबंध पुस्तक रूपात प्रकाशित करण्यात आले.

ईस्ट इंडिया कंपनी प्रशासन आणि वित्तपणाली : १७९२ ते १८५८ या कालखंडातील ईस्ट इंडिया कंपनीच्या कारभाराचा ऐतिहासिक आढावा, ज्यात ब्रिटिश सरकारच्या अधिपत्याखाली भारतीयांना कशा हालअपेडा भोगाऱ्या लागल्या त्यावर परखड भाष्य डॉ. आंबेडकरांनी स्पष्ट केले.

ब्रिटिश भारतातील प्राक्तिक वित्ताची उत्क्रांती: यामध्ये प्रामुख्याने १८३३ ते १९१९ या कालखंडातील ब्रिटिश भारतातील केंद्र शासन व घटक राज्ये यांच्यातील आर्थिक संबंधांचे चिकित्सक विश्लेषण जे केंद्र आणि राज्यांच्या आर्थिक संबंधांच्या बाबतीत महत्त्वपूर्ण आहे. भारतीया रुपधारा पक्ष: उद्भूत आणि उपाय : या प्रबंधात भारतीय अर्थव्यवस्थेच्या घडीसाठी उपाययोजना बाबतीत अतिशय सूक्ष्म आणि चिकित्सक पद्धतीने मांडणी केली आहे. ह्यभारतासाठी सुयोग्य चलन पद्धती कोणती? आर्थिक धोरणे या व त्या काळाच्या गहन प्रश्नांची चर्चा करणारा अत्यंत मौलिक असा अर्थशास्त्रीय दस्तावेज आहे.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडिया च्या स्थापनेत नेमके काय योगदान आहे हे महत्त्वाचे आहे. भारतीय अर्थव्यवस्थेचा अभ्यास आणि सुधारणा करण्यासाठी १९२४-२५ मध्ये ब्रिटिश सरकारने रॉयल समिती नेमली होती. त्यालाच हिटन रंग कमिशन असेही म्हटले जाते. या समितीकडून अर्थव्यवस्थेवर बोलण्यासाठी

रिझर्व बँक ऑफ इंडीयाचे जनक डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर



डॉ. आंबेडकरांना आमंत्रित केले होते आणि विशेष म्हणजे त्या समितीतील प्रत्येक सभासदांकडे द प्रॉब्लम ऑफ रूपी हे पुस्तक होते. भारतीय अर्थव्यवस्था सुधारण्यासाठी प्रत्येक सभासद हा या पुस्तकाचा संदर्भ म्हणून उपयोग करू पाहत होता, हे पाहून डॉ. आंबेडकर आनंदी झाले.

डॉ. आंबेडकरांनी या समितीसमोर भारतीय चलनात असलेल्या अडचणी व त्यावरील उपाय, बँकिंग कार्यपद्धती कशी असावी, वित्तीय धोरण, चलनाचा मापदंड काय असावे शेती व्यवसाय, आर्थिक धोरण, जमीनदारी पद्धती, जमीन कर या सर्वांचा अर्थव्यवस्थेवर होणारा परिणाम, सर्वांत महत्त्वाचे चलन विनिमय व्यवस्थेत सोनेहा मापदंड मानला पाहिजे असे त्यांनी ठासून सांगितले.

पहिल्या महायुद्धानंतर १९३५ साली ब्रिटिशांच्या अधिपत्याखाली असलेली भारतीय अर्थव्यवस्था सुखीत चालू राहावी, म्हणून रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडिया स्थापन करण्याचे ठरले. या समितीचा तपशील लक्षात घेऊन बँक स्थापन करण्यात आली. डॉ बाबासाहेबांनी लिहलेल्या वरील तीनही पुस्तक प्रबंधाचा उपयोग करणाऱ्या डॉ ऑफ इंडियाच्या स्थापनेचा पाया ठरला आणि ही मध्यवर्ती बँक अस्तित्वात आली.

डॉ. आंबेडकरांनी सुचवलेले मार्गदर्शक तत्वे आणि

कार्यप्रणाली यावर आजही ही बँक तटस्थ उभी आहे. १ एप्रिल १९३५ मध्ये बँकेची स्थापना करण्यात आली खरी मात्र १९४९ मध्ये ही खऱ्या अर्थाने भारतीयांच्या ताब्यात घेण्यात आली. बाबासाहेब हे किती महान अर्थशास्त्रज्ञ होते हे कायम लक्षात येईल. भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी ८ नोव्हेंबर २०१६ साली ५०० व १००० रूपयांच्या नोटांचे विमुद्रीकरण केले.

ही मूळ संकल्पना डॉ. आंबेडकरांनी लिहिलेल्या द प्रॉब्लम ऑफ रूपी या पुस्तक प्रबंधामधून घेण्यात आली होती. सेवायोजन कार्यालयांची स्थापना, कौशल्य विकासाची पावाभरणी याचे संपूर्ण श्रेय डॉ. आंबेडकरांना जाते. त्यांच्यामुळेच ही देणगी भारताला लाभलेली आहे.

भारताचे महान अर्थशास्त्रज्ञ डॉ.अमर्त्य सेन ज्यांना अर्थशास्त्रामध्ये नोबेल पारितोषिक मिळाले आहे, असे म्हणतात डॉ.आंबेडकर हे अर्थशास्त्रात माझे वडील आहेत, त्यांच्या ऐवढा जगातित कीर्तीचा महान अर्थशास्त्रज्ञ होणे नाही.

लंडन स्कुल ऑफ इकॉनॉमिक्स, विद्यापीठात डॉ. आंबेडकरांचा पुराळा बसविण्यात आला आहे. त्याचबरोबर डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर अभ्यासन देखील चालू करण्यात आले आहे. आजच्या दिनी डॉ. बाबासाहेबांच्या कार्यास विनम्र अभिवादन !!!



प्रविण बागडे

नागपूर. 9923620919

pravinbagde@gmail.com

नेपाळमधील नागरिक पुन्हा एकदा राजेशाही प्रस्थापित व्हावी यासाठी रस्त्यांवर उतरून आंदोलन करत आहे. गेल्या काही दिवसांपासून सुरू असलेल्या या आंदोलनाला आता हिंसक वळण लागले असून या आंदोलनादरम्यान झालेल्या हिंसाचारात दोन जणांचा जीवही गेला आहे.

जगातील एकमेव हिंदू राष्ट्र असलेल्या नेपाळमध्ये सर्वाधिक काळ राजेशाही होती. नेपाळमध्ये जवळपास २४० वर्ष राजेशाही होती. १९९६ साली पहिल्यांदा नेपाळमधील डाव्या विचारांच्या माओवाद्यांनी राजेशाही विरुद्ध बंड पुकारले आणि देशात लोकशाही प्रस्थापित व्हावी यासाठी आंदोलन झाले.

जगात सर्वत्र लोकशाहीचे वारे असताना नेपाळमध्ये लोकशाहीच असावी अशा विचाराने तरुणांनी देखील माओवाद्यांच्या या आंदोलनाला पाठिंबा दिला मात्र नेपाळमध्ये राजेशाहीची पाळेमुळे खोलवर रुतली असल्याने या आंदोलनाला लगेच यश मिळाले नाही. २००१ साली नेपाळमध्ये अशी घटना घडली ज्यामुळे राजेशाहीची पाळेमुळेच ध्वस्त झाली.

२००१ मध्ये तत्कालीन राजमहालामध्ये नेपाळचे तत्कालीन राजे वीरेंद्र वीर विक्रम शहा आणि त्यांच्या संपूर्ण कुटुंबाची हत्या झाली. या हत्याकांडाने केवळ नेपाळच नाही तर संपूर्ण जग हादरून गेले. या हत्याकांडानंतर ज्ञानेंद्र शहा यांना नवे राजे म्हणून घोषित करण्यात आले. या हत्याकांडानंतर राजेशाही विरुद्ध लोकांच्या मनात

उन्हाळ्यात तापमानात वाढ आणि शरीराच्या हायड्रेशनची गरज वाढल्याने, ताक पिणे शरीरासाठी फायदेशीर ठरते. ताक हे पचनाला मदत करणारे, शरीराला थंड ठेवणारे आणि प्रतिकारशक्ती वाढवणारे पदार्थ मानले जाते. त्यामुळे उन्हाळ्यात ताक पिणे आरोग्याच्या दृष्टीने फायदेशीर असते. ताकामध्ये असलेले प्रोबायोटिक्स आणि कॉलॅशियम पचनत्रं सुधारतात आणि हाडांची ताकद वाढवतात. त्यासोबतच, ताक शरीराचे तापमान कमी करण्यास मदत करते आणि ऊर्जा देते. उन्हाळ्यात शरीराला हायड्रेशनची आवश्यकता असते, आणि त्यासाठी ताक एक उत्तम उपाय आहे.

पण, तज्ञांचे म्हणणे आहे की, ताकाचे जास्त प्रमाणात शरीरासाठी हानिकारक ठरू शकते. अत्यधिक ताक पिण्यामुळे काही वेळा पचनाशी संबंधित समस्याही

नेपाळमध्ये पुन्हा राजेशाहीचे वारे

चीड निर्माण झाली होती त्यातच २००५ मध्ये राजे ज्ञानेंद्र यांनी नेपाळची घटना रद्द करून टाकली आणि संसद ही बरखास्त केली त्यामुळे माओवादी आणखी चिडले व त्यांनी उग्र आंदोलने केली त्यांच्या या आंदोलनात लोकशाहीवादीही होते.

माओवादी आणि लोकशाही वाद्यांनी राजेशाही विरुद्ध थेट यलगर पुकारला त्यामुळे २००८ साली २४० वर्षांची राजेशाही उखडून पडली आणि लोकशाही प्रस्थापित झाली. या आंदोलनात जवळपास १६ हजार नागरिकांचा जीव गेला. २००८ साली राजेशाही जाऊन लोकशाही प्रस्थापित झाल्यावर तेथील नागरिकांना वाटले की लोकशाही मार्गाने आता आपला देश प्रगती करेल. शेजारील भारताने जशी लोकशाही मार्गाने प्रगती केली तशीच प्रगती आपला देशही करेल पण नागरिकांची ही अपेक्षा फोल ठरली. कारण नेपाळमध्ये लोकशाही प्रस्थापित होऊन देखील नेपाळला स्थिर सरकार मिळू शकले नाही.

२००८ ते आतापर्यंत म्हणजे सतरा वर्षात नेपाळमध्ये १४ सरकारे आली. त्यात फुलकमल दहल यांचे सरकार तीन वेळा तर के पी ओली शर्मा यांचे चार वेळा सरकार आले पण एकानेही

स्थिर सरकार दिले नाही. या सरकारांच्या काळात नेपाळमध्ये भ्रष्टाचार प्रचंड वाढला. छोट्या छोट्या कामांसाठी नागरिकांना पैसे मोजावे लागत. भ्रष्टाचारामुळे या सरकार विरुद्ध जनतेत प्रचंड नाराजी निर्माण झाली हीच नाराजी हेरून राजे ज्ञानेंद्र यांनी फेब्रुवारी मध्ये एक निवेदन जारी केले या निवेदनात त्यांनी म्हटले की राष्ट्र आणि राष्ट्राचे ऐक्य वाचवण्यासाठी सर्वांनी एकत्र येण्याची वेळ आली आहे.

राजे ज्ञानेंद्र यांच्या या निवेदानंतर नेपाळमध्ये पुन्हा राजेशाही प्रस्थापित व्हावी असे वाटणारा वर्ग रस्त्यावर आला आणि त्यांनी पुन्हा राजेशाही प्रस्थापित व्हावी यासाठी आंदोलन केले. समर्थकांचे हे आंदोलन कुचलून टाकण्यासाठी तेथील सरकार सवोतोपरी प्रयत्न करत आहे. या आंदोलनांमुळे नेपाळमध्ये लगेच राजेशाही प्रस्थापित होईल असे नाही मात्र राजेशाही प्रस्थापित व्हावी असे वाटणारा जो वर्ग आहे त्यांना आशेचा किरण दिसला आहे. तो वर्ग यापुढे ही राजेशाही साठी रस्त्यावर उतरेल. नेपाळमध्ये राजेशाहीचे वारे पुन्हा वाहू लागले आहे हे नक्की.



श्याम ठाणेदार

दौंड. जिल्हा पुणे.

९९२२५४६२९५

■ ■ ■



उन्हाळ्यात ताक पिणे आवश्यक

ताकामध्ये असलेले प्रोबायोटिक्स आणि कॉलॅशियम पचनत्रं सुधारतात आणि हाडांची ताकद वाढवतात. त्यासोबतच, ताक शरीराचे तापमान कमी करण्यास मदत करते आणि ऊर्जा देते. उन्हाळ्यात शरीराला हायड्रेशनची आवश्यकता असते, आणि त्यासाठी ताक एक उत्तम उपाय आहे.

प्रमाणात ताक पिणे न झाल्यास, वजन वाढण्याची शक्यता असू शकते. त्यामुळे, अत्यधिक ताक पिऊन वजन वाढवण्याचा धोका असतो. या सर्व कारणांमुळे उन्हाळ्यात ताक पिणे नक्कीच आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे, पण हे प्रमाणात पिणे गरजेचे आहे.

तज्ञांच्या सल्ल्यानुसार, रोज १-२ ग्लास ताक पिणे सर्वात योग्य ठरते, ज्यामुळे शरीराला थंडावा आणि आवश्यक पचन सहाय्य मिळते. अधिक ताक पित्यास आरोग्याच्या इतर समस्यांमध्येही वाढ होऊ शकते.

अक्षीकायन प्रा. अशोक सारडा मेहकर

(९४२९३९३३९)



अक्षीकायन

प्रा. अशोक सारडा

मेहकर

(९४२९३९३३९)

■ ■ ■

एप्रील फूल

डोळे बंद करूनी ठेवू नये विश्वास कुणावर

शहनशा करून घ्यावी फसगत होणार नाही आयुष्यभर

■ ■ ■

देण्या हा सुंदर संदेश

बनविल्या जाते 'फूल'

किती छान कल्पना आहे

नाही का ' एप्रील फूल ' ..!

■ ■ ■

एप्रील फूल बनविणारे

असतात भौ पाजी

दुसऱ्यांचा वाढवितो बी.पी.

स्वतः हसती खिंदी खिंदी ..!

■ ■ ■

ऑटिझम स्पेक्ट्रम डिसऑर्डरवर डॉ. कृष्णा ठकराणी यांचे मार्गदर्शन



नागपूर, १ एप्रिल : जागतिक ऑटिझम जनजागृती दिनानिमित्त, नागपूर येथील वोक्‌हार्ट हॉस्पिटलचे प्रख्यात बाल आरोग्य तज्ज्ञ डॉ. कृष्णा ठकराणी (एमआरसीपीसीएच,युके) यांनी ऑटिझम स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर (मॅंदूचा विकासत्त्व विकार) अर्थात एएसडी असलेल्या मुलांसाठी लवकर निदान आणि समावेशक शिक्षणाचे महत्त्व स्पष्ट केले. नागपूर येथे पालक, शिक्षक आणि आरोग्य तज्ञांच्या मेळाव्यात बोलताना, ब्रिटिश असोसिएशन फॉर कॅम्प्युनिटी चाइल्ड हेल्थचे सदस्य

सिम्बॉयसिस इंटरनॅशनल (अभिमत विद्यापीठ) मध्ये अंडरग्रॅज्युएट प्रोग्राम्ससाठी अर्ज करण्याची शेवटची संधी

नागपूर, १ एप्रिल : सिम्बॉयसिस इंटरनॅशनल (अभिमत विद्यापीठ) त्यांच्या सिम्बॉयसिस एंन्सर्स टेस्ट आणि एसआयटीईईई (सिम्बॉयसिस इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी इंजिनीअरिंग एंन्सर्स एक्झम) या परीक्षांसाठीची नोंदणी प्रक्रिया १२ एप्रिल २०२५ रोजी बंद करत आहे. सिम्बॉयसिस एंन्सर्स टेस्ट आणि एसआयटीईईई या ऑटिट्यूड आधारित कम्प्युटर बेस्ड टेस्ट (सीबीटी) आहेत. सिम्बॉयसिस इंटरनॅशनल (अभिमत विद्यापीठ) तर्फे सिम्बॉयसिस इन्स्टिट्यूटमधील बीबीए, बीसीए, बीए, बीएससी आणि बी.टेक अशा पूर्ण वेळ युजी अभ्यासक्रमांसाठी या प्रवेश परीक्षा घेतल्या जातात. उमेदवारांना कमाल दोन वेळा परीक्षा देता येते. यातील सर्वाधिक गुण परॅटाइल मोजण्यासाठी गृहित घेतले जातात. इच्छुक उमेदवारांनी अंतिम तारखेपूर्वी www.set-test.org या अधिकृत पोर्टलच्या माध्यमातून त्यांची अर्जप्रक्रिया पूर्ण करावी.

सिम्बॉयसिस एंन्सर्स टेस्ट म्हणजे विविध क्षेत्रांतील ख्यातनाम अंडरग्रॅज्युएट संस्थांमधील शिक्षणाचे प्रवेशद्वार आहे. पुणे, नोएडा, नागपूर, बॅंगळूर आणि हैदराबाद येथील कॅम्पसेसमध्ये मॅनेजमेंट, मास कम्युनिकेशन, इकॉनॉमिक्स, अल्ताइड स्टॅटिस्टिक्स अॅण्ड डेटा सायन्स, इन्फॉर्मेशन टेक्नॉलॉजी, स्पोर्ट्स अॅण्ड एक्ससराइज सायन्स, कम्प्युटर ऑप्लिकेशन आणि लिबरल आर्ट्स अशा विविध विषयांचा समावेश आहे.

त्याचप्रमाणे, एसआयटीईईई मुळे आर्टिफिशिल इंटेलिजन्स अॅण्ड मशिन लर्मिंग, कम्प्युटर सायन्स, रोबोटिक्स

झी टीव्हीवरील जाने अनजाने हम मिले साठी आयुषी खुराणाने दिला अव्वल परफॉर्मन्स वॉटर टँक दृश्यासाठी

मुंबई, १ एप्रिल : टेलिव्हिजनवरील शोसाठी चित्रीकरण करताना अनेकदा अनपेक्षित आव्हाने येत असतात आणि अभिनेत्री आयुषी खुराणाला असा अनुभव झी टीव्हीवरील जाने अनजाने हम मिलेमध्ये एक गहन अंडरवॉटर दृश्य साकारताना आला. दीर्घ काळासाठी ह्या अभिनेत्रीला एका वॉटर टँकमध्ये पाण्याखाली राहावे लागले, पण तिने ते आव्हान अतिशय उत्साह आणि निर्धाराने स्वीकारले.

थंड पाण्यात अँडजेस्ट होण्यापासून शरीराचा तोल सांभाळण्यापरीत ते भावनिकदृष्ट्या जबरदस्त परफॉर्मन्स देण्यापर्यंत ह्या दृश्याने तिच्या सहनशक्तीची अक्षरशः परीक्षा पाहिली. तिच्या पोशाखाच्या वजनाने तिची

आज का अंदाज

बुधवार २ एप्रिल २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार				
३ ६ ७ ०	४ ५ ८ ९				
४९० १६७ १६० ११०	२५७ १७७ १२५ ४५०				
५८० २५९ २७८ १८०	७८२ २६७ २७९ ५६८				
६७० ४५७ ३५९ ३००	३७७ ३५७ ३७८ ३८८				
३२ ६२ ७९ ०९	४३ ५३ ८९ ९९				
३५ ४६ ७९ ०९	४६ ५६ ८९ ९२				
३८ ६८ ७७ ०४	४० ५० ८७ ९७				
२ एप्रिल : सर्व बाजारांसाठी					
१० २० ५७ ८७					
१४ २४ ५३ ८३					
१६ २६ ५९ ८९					

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारांसाठी जबरदस्त पास होणारे चानोस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२४६७३४

राशीभविष्य

मेघ : आज आरोग्याशी संबंधित कोणतीही गंभीर समस्या येण्याची शक्यता कमी आहे. हवामानाशी संबंधित आजार झाल्यास त्वरित उपचार घ्या. गंभीर आजारांनी ग्रस्त असलेल्या रुग्णांनी आहाराची विशेष काळजी घ्यावी. **वृषभ :** आज व्यवसायात उत्पन्न कमी आणि खर्च जास्त होईल. स्वतःची परिस्थिती लक्षात घेऊन पैसे गुंतवण्याचा निर्णय घ्या. वडिलोपार्जित संपत्ती मिळण्यात येणारा अडथळा वरिष्ठ नातेवाईकाच्या मध्यस्थीने दूर होईल. **मिथुन :** आज प्रेमसंघर्षातील तणाव संपुष्टात येईल. परस्पर मतभेद वादू देऊ नका. एकमेकांचा प्रॉब्लेम समजून घेण्याचा प्रयत्न करा. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये समन्वयाचा अभाव असू शकतो. **कर्क :** विवाह कण्याचा विचार करत असतील, तर थोडा आर्थिक बाजूचा विचार करावा. प्रवासाचे योग संभवतात. करिअर आणि वैयक्तिक जीवन यांचा समतोल साधण्याचा प्रयत्न करा.

सिंह : आज एखाद्या मित्र कार्यक्षेत्रात विशेष सहयोगी ठरेल. तुमच्या भावनांना सकारात्मक दिशा द्या. कोणाचीही दिशाभूल करू नका. महत्त्वाच्या कामात बुद्धीचा वापर करून अंतिम निर्णय घ्या. लोभ टाळा. **कनू :** आज अशी एखादी घटना घडू शकते ज्यामुळे तुमच्या कामावर परिणाम होईल. सामाजिक कार्याकडे कल वाढेल. कोणाचीही दिशाभूल करू नका. तुमच्या बुद्धीने आणि

असलेल्या डॉ. ठकराणी यांनी ऑटिझमची वाढती संख्या आणि त्वरित हस्तक्षेपाची गरज यावर भर दिला. ऑटिझम हा एक मॅंदूच्या विकासाशी संबंधित विकार आहे, जो सामाजिक संवाद, संवाद कौशल्ये आणि वर्तन यावर परिणाम करतो. गेल्या काही वर्षांत याची वाढती संख्या दिसून येत आहे. सेंटर्स फॉर डिसीज कंट्रोल अँड प्रिव्हेंशन (सीडीसी) च्या अहवालानुसार, अमेरिका येथे दर ३६ पैकी १ मुलाला एएसडीचे निदान होते. त्यामुळे लवकर निदान आणि उपचार यांचे महत्त्व अधोरेखित होते. लवकर हस्तक्षेप केल्याने मुलांची शिकण्याची आणि परिस्थितीशी जुळवून घेण्याची क्षमता मोठ्या प्रमाणात सुधारू शकते. पालक आणि शिक्षकांनी ऑटिझमची सुरुवातीची लक्षणे ओळखून त्वरित तज्ञांचा सल्ला घ्यावा, असे डॉ. ठकराणी यांनी

सिम्बॉयसिस इंटरनॅशनल (अभिमत विद्यापीठ) मध्ये अंडरग्रॅज्युएट प्रोग्राम्ससाठी अर्ज करण्याची शेवटची संधी

अॅण्ड ऑटोमेशन, इलेक्ट्रॉनिक्स अॅण्ड टेलिकम्युनिकेशन तसेच सिविल आणि मेकॅनिकल इंजिनीअरिंग अशा भविष्याचा वेध घेणाऱ्या क्षेत्रासाठीचे इंजिनीअरिंग अभ्यासक्रम संस्थांमधून करता येतील. सिम्बॉयसिस इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजीचे कॅम्पस पुणे, नागपूर आणि हैदराबाद येथे आहेत. सिम्बॉयसिस एंन्सर्स टेस्ट मध्ये उमेदवारांचे जनरल इंग्लिश, क्वॉंटिटेटिव्ह ऑप्टियुड, जनरल अवेअरनेस आणि अॅनॅलिटिकल अॅण्ड लॉजिकल रिझनिंग या विभागामध्ये न्याय्य आणि सर्वंकष मूल्यांकन केले जाते. तर, सिम्बॉयसिस इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी इंजिनीअरिंग एंन्सर्स एक्झमही परीक्षा खास इंजिनीअरिंग उमेदवारांसाठी आहे. यात भौतिकशास्त्र, रसायनशास्त्र आणि ख्यात नाय विषयांमधील त्यांचे कौशल्य तपासले जाते. दोन्ही परीक्षांमध्ये तीन ते चार विभागामध्ये एकूण ० वस्तूनिष्ठ प्रश्न असतात. यात नेगेटिव्ह मार्किंग म्हणजे वजा मूल्यांकन नसते. त्यामुळे उमेदवारांना सर्व प्रश्न आत्मविश्वासाने सोडवता येतात. अत्यंत विचारपूर्वक तयार करण्यात आलेल्या या परीक्षा पद्धतीत उमेदवारांना सर्वसमावेशक आणि तणावमुक्त परीक्षेचा अनुभव मिळतो. परिणामी, सिम्बॉयसिस इंटरनॅशनल (अभिमत विद्यापीठ) मधील ख्यातनाम अंडरग्रॅज्युएट अभ्यासक्रमांना प्रवेश घेण्याचा मार्ग विद्यार्थ्यांसाठी खुला होतो. उमेदवारांना ५ मे २०२५ आणि ११ मे २०२५ या तारखांना प्रवेश परीक्षा देता येईल आणि त्याचा निकाल २२ मे २०२५ रोजी जाहीर करण्यात येईल.



हालचाल कठीण झाली आणि थंड पाण्यामुळे आव्हानातही भर पडली. मात्र, टीमचे समर्थन आणि तिच्या निर्धाराने तिने हे दृश्य अगदी सहजपणे साकारले. त्या टँकमध्ये शिरणे हेच मोठे काम होते. पण क्रू ने तिला चांगले मार्गदर्शन केले आणि खात्री करून घेतली की तिला सुरक्षित वाटेले. एकदा आत शिरल्यानंतर ती पटकन आजुबाजूच्या वातावरणाला सरावली आणि आपला शॉट अचूक बनवण्यावर तिने लक्ष केंद्रित केले. चित्रीकरणबद्दल आयुषी म्हणाली, मला आव्हाने आवडतात. एक कलाकार म्हणून हे क्षण तुम्हांला तुमच्या कम्फर्ट झोनच्या बाहेर आणतात आणि तेव्हाच खरे शिकायला मिळते. अख्ख्या युनिटने मदत केली. मीकम्फर्टबल असल्याची खात्री केली. ज्याक्षणी मी टँकमध्ये शिरले तेव्हाच मला कळले की हे दृश्य अन्य दृश्यांपेक्षा किती वेगळे आहे. जेव्हा मी टँकमध्ये प्रवेश केला तेव्हाच थोडी थबकले कारण पाणी अपेक्षेपेक्षा जास्त थंड होते आणि माझा पोशाख लगेचच जड झाला

विवेकाने काम करा.

तुळ : या राशीच्या व्यक्तींना आज काहीतरी गुडन्यूज मिळेल. नोकरी करणाऱ्यांना मोठा आर्थिक लाभ होऊ शकतो. मात्र बिझनेस करणाऱ्यांनी खर्चावर नियंत्रण ठेवणे गरजेचे आहेत.

वृश्चिक : आज व्यवसायात नवीन प्रयोग फायदेशीर ठरतील. नोकरीत अधीनस्थ लाभदायक ठरतील. घर आणि व्यवसायाच्या जागेच्या सजावटीवर जास्त पैसे खर्च होऊ शकतात.

धनु : राग टाळा. बोलण्यावर नियंत्रण ठेवा. नोकरी करणाऱ्या लोकांना त्यांच्या कामाच्या ठिकाणी जास्त लक्ष द्यावे लागेल. पती पत्नीने एकमेकांवरील विश्वास वाढवण्याचा प्रयत्न करावा.

मकर : आजचा दिवस उत्सा राहील. बचत करण्यावर लक्ष द्या. आरोग्याकडे दुर्लक्ष करू नका. आज खूप धावपळ होईल. काही कारणांमुळे प्रवासाचे योग संभवतात. **कुंभ :** आपल्या जोडीदारसोबत वेळ घालवावा. जर एखाद्या विषयावर काही अडचणी असतील तर मनमोकळेपणाने संवादसाधा. या आठवड्यात कोणतीही गुंतवणूक करू नका.

मीन : आज व्यवसायात चांगले उत्पन्न मिळण्याचे संकेत आहेत. त्यामुळे संचित भांडवली संपत्ती वाढेल. आर्थिक बाबतीत पूर्वी केलेले प्रयत्न यशस्वी होतील. उत्पन्नाचे नवीन स्रोत निर्माण होतील.

आलेला संपर्क, आईला झालेल्या संसर्गजन्य आजारांचा परिणाम आणि विशिष्ट औषधांचा वापर एसडी विकासावर प्रभाव टाकू शकतो. अनुवंशिकतेचा देखील मोठा प्रभाव असतो आणि जुळ्या मुलांवरील अभ्यासानुसार त्याचा वारसा ५०-८०% असण्याची शक्यता आहे. ऑटिझम आणि लसीकरण यांचा कोणताही संबंध नाही हे वैज्ञानिक संशोधनातून सिद्ध झाले आहे. पूर्वी असा समज होता की गोवर, गालगुड आणि रुबेला (एमएमआर) लस ऑटिझमला कारणीभूत ठरते. मात्र, सीडीसी आणि जागतिक आरोग्य संघटना यांनी मोठ्या प्रमाणावर संशोधन केल्यानंतर असे कोणतेही पुरावे आढळले नाहीत. त्यामुळे पालकांनी विज्ञानावर विश्वास ठेवावा आणि आपल्या मुलांना आवश्यक लसीकरण करून घ्यावे, असे आवाहन डॉ. ठकराणी यांनी केले.

श्वसन सेवेतील अंतर भरून काढणे: ब्रीदफ्री यात्रा देशभरात स्क्रीनिंग आणि रुग्णांना आधार प्रदान करते

मुंबई, १ एप्रिल : श्वसन आरोग्याबद्दल जागरूकता वाढवण्याच्या आणि प्रभावी उपचार उपयांसाठी समर्थन करण्याच्या आपल्या सततच्या वचनबद्धतेमध्ये, सिप्ला लिमिटेडचा रुग्ण समर्थन उपक्रम, ब्रीदफ्री, ब्रीदफ्री यात्रेसह देशभरात आपला प्रभावी प्रवास सुरू ठेवत आहे. ही यात्रा व्यक्तींना सर्वसमावेशक जागरूकता आणि थेट रुग्णांच्या मदतीद्वारे त्यांच्या श्वसन आरोग्याचे मूल्यांकन आणि समजून घेण्यास मदत करण्यासाठी समर्पित आहे. दमा आणि सीओपीडी (क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव्ह पल्मोनरी डिसीज) सारख्या दीर्घकालीन श्वसन आजारांसाठी स्क्रीनिंग चॅनेलची उपलब्धता सुधारण्याच्या उद्देशाने, ब्रीदफ्री यात्रेने ३३५ हून अधिक शहरांमध्ये प्रवास केला आहे, ६,६००+ कॅम्प आयोजित केली आहेत आणि भारतातील जवळपास १० लाख रुग्णांना मदत पुरवली आहे. वाढत्या आव्हानांमध्ये श्वसनाच्या आरोग्यावर लक्ष केंद्रित करण्याच्या गरजेवर भर देताना, डॉ. अभिषेक फोये, इंटर्नल मेडिसिन एंड फ्युज्युअर, रोज लाखो लोक वाहनांमधून होणारे उत्सर्जन, औद्योगिक प्रदूषण, बांधकामातील धूळ आणि कुणी कचरा जाळण्यामुळे हानिकारक कणांच्या (पीएम २.५ आणि पीएम १०) पातळीच्या संपर्कात येतात. शिवाय, ज्या शहरांमध्ये हवा गुणवत्ता निर्देशांक (एक्यूआय) ५०० पेक्षा जास्त आहे, तिथे हवेत श्वसन चेन्न म्हणजे खवसाचा २५-३० सिगारेट ओढण्यासारखे आहे. १ हे घटक श्वसन रोगांच्या वाढत्या ओझ्यामध्ये महत्त्वपूर्ण योगदान देतात आणि दमा आणि सीओपीडीच्या सतत तीव्रतेमध्ये देखील योगदान देतात. रुग्णांना आणि काळजीवाहकांना सक्षम बनवण्यावर लक्ष केंद्रित करून, जनतेला अचूक माहिती प्रदान करून, ब्रीदफ्री यात्रा सारखे उपक्रम शिक्षण, लवकर निदान आणि रुग्णांच्या पाठिंब्याद्वारे भारतात श्वसन रोगांच्या वाढत्या ओझ्याला तोंड देतात.

जागरूकता आणि कृती यांच्यातील अंतर कमी करण्याच्या गरजेवर भर देताना, डॉक्टर म्हणाले, दमा आणि सीओपीडीचे प्रभावी व्यवस्थापन लवकर निदान आणि डॉक्टरांनी सांगितलेल्या उपचारांचे काटेकोर पालन करण्यापासून सुरू होते. तथापि, इन्हेलेशन थेरेपीबद्दलचा कलंक, गैरसमज आणि दैनंदिन लक्षणांच्या वाढत्या प्रमाणावर लक्ष केंद्रित करणे या परिस्थितींवर नियंत्रण ठेवण्यापासून प्रतिबंधित करते. रुग्णांना स्क्रीनिंगपासून ते दीर्घकालीन उपचारांचे पालन करण्यापर्यंत मार्गदर्शन करण्यासाठी जागरूकता आणि मजबूत समर्थन प्रणाली यांचा समावेश करून, बहुआयामी दृष्टिकोन आवश्यक आहे. ब्रीदफ्री यात्रा सारख्या उपक्रमांमुळे रुग्णांना अडथळ्यांवर मात करण्यास, त्यांच्या फुफ्फुसांच्या आरोग्यावर नियंत्रण ठेवण्यास आणि त्यांच्या जीवनामानात लक्षणीय सुधारणा करण्यास सक्षम बनवण्यास मदत होते.

भर दिला, जेणेकरून एसडी असलेली मुले मुख्य प्रवाहातील शाळांमध्ये शिकू शकतील. वैज्ञानिक अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की लवकर हस्तक्षेप केल्याने एसडी असलेल्या मुलांचे संज्ञानात्मक, संवाद आणि सामाजिक कौशल्य ३०-५०% पर्यंत सुधारू शकते. मात्र, उशिरा निदान होण्याची समस्या अद्यापही अनेक विकसनशील देशांमध्ये मोठे आव्हान आहे. जगभरात जागतिक ऑटिझम जनजागृती दिन साजरा केला जात असताना तज्ज्ञ, पालक आणि धोरणकर्ते एसडी असलेल्या व्यक्तींसाठी आवश्यक मदत आणि संधी निर्माण करणारा समाज निर्माण करण्यासाठी प्रयत्न करत आहेत. सततच्या प्रयत्नांमुळे आपण एक असे जग निर्माण करू शकतो जे न्युरोडायव्हर्सिटीला स्वीकारेल आणि सर्वांसाठी समावेशक वातावरण निर्माण करेल, असे डॉ. ठकराणी यांनी सांगितले.

अभिनेत्रींनी त्यांच्या सर्वात हास्यास्पद एप्रिल फूल क्षणांना उजाळा दिला

मुंबई, १ एप्रिल : दरवर्षी एप्रिल फूल दिनाला जगभरातील व्यक्ती इतरांची हलकी-फुलकी मस्करी करतात, जेथे उत्साही प्रॅक्स दैनंदिन नित्यक्रमांमध्ये उत्साहपूर्ण विरंगुळ्याची भर करतात. हा दिवस आनंद, सरप्राइजेज आणि मस्करीच्या उत्साहाने भरलेला असतो. यंदा एप्रिल फूल दिनानिमित्त एण्ड टीव्हीवरील अभिनेत्री सह-कलाकार व प्रियजनांसोबतच्या सर्वात संस्मरणीय आणि हसवून-हसवून लोटपोट करणाऱ्या प्रॅक क्षणांबाबत सांगत आहेत, ज्या संस्मरणीय आठवणी ठरण्यासोबत त्यांच्यासोबतचे नाते अधिक दृढ करणारे ठरले आहेत. या अभिनेत्री आहेत तेजस्विनी सिंग (भीमा, 'भीमा'), सोनेल पनवार (मलायका, 'हप्पू की उलटन पलटन') आणि विदिशा श्रीवास्तव ('अनिता भाभी, 'भाबीजी घर पर है'), ज्या कुशल ट्रिक्समुळे घडलेल्या त्यांच्या सर्वात धमाल एप्रिल फूल डे अनुभवांना उजाळा देत आहेत, जेथे प्रत्येकजण एपिक प्रॅक्सह अचंबित झाले आणि सेटवर संस्मरणीय गाथा बनले. मालिका 'भीमा' मध्ये भीमाची भूमिका साकारणारी तेजस्विनी सिंग म्हणाली, "मी खूप खोडकर आहे आणि मला फक्त एप्रिल फुल दिनाला नाही तर वर्षभर माझ्या सह-कलाकारांवर प्रॅक्स करायला आवडते. मी मालिका 'भीमा' मध्ये माझी आई धनियाची भूमिका साकारणाऱ्या स्मिता दीर्दीची मस्करी केली होती. एकेदिवशी, मी त्या येण्यापूर्वी मेकअप रूममध्ये गेले आणि त्यांच्या फोनची रिंगटोन बकरीचा आवाज असलेल्या मोठ्या साउंडसह ठेवली. त्यानंतर, त्या महत्त्वपूर्ण सीनसाठी तालीम करत असताता मी टीममधील एका सदस्याला त्यांना फोन करण्यास सांगितले. फोनची रिंग वाजताच संपूर्ण रूममध्ये

पार्क मेडी वर्ल्ड लिमिटेडने १२६० कोटींच्या आयपीओसाठी सेबीकडे दाखल केले डीआरएचपी मुंबई, १ एप्रिल : पार्क मेडी वर्ल्ड लिमिटेड (कंपनी) ही पार्क ब्रँड अंतर्गत १३ NABH मान्यताप्राप्त मल्टी-सुपर स्पेशलिटी रुग्णालयांचे जाळे चालवते. कंपनीने बाजार नियामक सिस्चुरिटीज अँड एक्स्चेंज बोर्ड ऑफ इंडिया कडे ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस दाखल केला आहे. कंपनीने इकिटी शेअर्सच्या (फेस व्हॅल्यू छऱ प्रति शेअर) ऑफरद्वारे प्रारंभिक सार्वजनिक समभाग विक्री द्वारे एकूण १२,६०० मिलियन (१२६० कोटी) निधी उभारण्याची योजना आखली आहे.

या ऑफरमध्ये ९६०० मिलियन (९६० कोटी) किंमतीच्या नवीन इकिटी शेअर्सचा समावेश आहे (फ्रेश इश्यू) आणि विक्रीसाठीच्या शेअर्सच्या विद्यमान भागधारकांकडून ३००० मिलियन (३०० कोटी) किमतीच्या शेअर्सची विक्री (ऑफर फॉर सेल) समाविष्ट आहे. पार्क मेडी वर्ल्ड ही उत्तर भारतातील दुसऱ्या क्रमांकाची खासगी रुग्णालय साखळी असून एकूण ३,००० बेड्सची क्षमता आहे. तसेच, हरियाणामध्ये १,६०० बेड्ससह ही राज्यातील खाटांच्या क्षमतेच्या दृष्टीने सर्वात मोठी खासगी रुग्णालय साखळी आहे. (स्थिती: ३० सप्टेंबर २०२४). (स्रोत: CRISIL अहवाल) रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टसद्वारे ऑफर केले जाणारे इकिटी शेअर्स बीएसई लिमिटेड आणि नॅशनल स्टॉक एक्स्चेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड वर सूचीबद्ध करण्याचा प्रस्ताव आहे. (लिस्टिंग तपशील) नुवामा वेल्थ मॅनेज्मेंट लिमिटेड, CLSA इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेड, DAM कॅपिटल अॅडव्हायझर्स लिमिटेड आणि इंटेलिजि फिस्कल सल्विसेस प्रायव्हेट लिमिटेड हे या इश्यूसाठी बुक रनिंग लीड मॅनेजर्स आहेत.

अभिनेत्रींनी त्यांच्या सर्वात हास्यास्पद एप्रिल फूल क्षणांना उजाळा दिला

हास्यकल्लोळ निर्माण झाला आणि स्मिता दीदी इकडे-तिकडे पाहू लागल्या, पूर्णतः गांधळून गेल्या, बकरीचा आवाज कुटून येत आहे याचा शोध घेऊ लागल्या. त्यांनी त्याकडे खेळकरपणे पाहिले आणि त्या प्रॅकमागे मी असल्याचे समजल्यानंतर खदखदून हसू लागल्या. त्या दिवशी संपूर्ण सेटवर हास्याचे वातावरण होते आणि ती आजही माझी आवडती आठवण आहे. " मालिका 'हप्पू की उलटन पलटन' मध्ये मलायकाची भूमिका साकारणाऱ्या सोनेल पनवार म्हणाल्या, "मलायका मालिकेमध्ये गंभीर असेल, पण मी पडद्यामागे तिच्या अगदी विरुद्ध आहे, विशेषतः एप्रिल फूल दिनाला खूप खोडकरपणे वागते. एकेवर्षी मी सेटवर प्रत्येकासाठी स्वादिष्ट चॉकलेट लाडूने भरलेला बॉक्स आणला होता. पण यामध्ये ट्रिस्ट आहे: ते सर्व लाडू नव्हते. मी बटाटे मंश करून त्यावर कोको पावडर टाकली होती, ज्यामुळे ते खऱ्या लाडूसारखे दिसत होते. सर्वजण, खासकरून आर्यन प्रजापती (ऋतिक) आणि झारा वारसी (चमकी) बॉक्स पाहून खूप आनंदित झाले होते. पण त्यांनी ते लाडू खाताच त्यांचा आनंद गोंधळामध्ये बदलून गेला. आम्ही खूप वेळ हसू थांबवू शकलो नाही. अर्थातच, मी नंतर सर्वांना खरे लाडू दिले. पण, आजही मी १ एप्रिल रोजी देणाऱ्या गिफ्ट्सवर कोणीच विश्वास ठेवत नाही. " मालिका 'भाबीजी घर पर है' मध्ये अनिता भाबीची भूमिका साकारण्यासाठी लोकप्रिय विदिशा श्रीवास्तव म्हणाल्या, "मला एप्रिल फुल डे खूप आवडतो. तसेच मला बहुमूल्य प्रतिक्रिया पाहायला आवडतात. एकेवर्षी, मी माझे पती सयाक डय्यावर प्रॅक करण्याचे ठरवले आणि आजही ते विसरलेले नाहीत. मी आमच्या शूटिंगच्या दम्यान त्यांना कॉल केला आणि गंभीर



आवाजात सांगितले, "ऐका ना, घाबरू नका, पण मी नवीन अनिता भाबी ट्रॅकसाठी चुकून माझे केस नियॉन पिक रंगाने कलर केले आहेत आणि ते आता कायम राहणार." दुसऱ्या बाजूने फोनवर भयान शांतता पसरलेली होती आणि त्यानंतर ते म्हणाले, "नियॉन... मग आता काय?" मी त्यांना प्रखर पिक रंगसाह फोटोशॉप सेल्वी पाठवला (आमच्या मेकअप टीमचे त्यासाठी केलेल्या मदतीसाठी आभार). ते गुगलवर आमच्या सेटच्या जवळ हेअर कलर करेकशन क्लिनिक्सचा शोध घेऊ लागले. मी शेवटी खदखदून हसू लागले आणि म्हणाले, 'एप्रिल फूल'. त्यांनी सुटकेचा निःश्वास सोडला. पण, त्यानंतर त्यांनी मी केलेल्या प्रॅकचे कौतुक देखील केले. आता मी एक एप्रिल रोजी फोन केल्यानंतर ते अधिक सावधगिरी बाळगतात. "

शब्दकोडे क्रमांक २०७३

१	२	३	४		५	६	७	८	
	९				१०	११	१२		
१३	१४	१५	१६	१७	१८				
		१९	२०			२१		२२	
२३	२४	२५	२६				२७		
	२८		२९	३०	३१	३२			
३३	३४		३५		३६	३७	३८	३९	४०
४३		४४	४५						
४६			४७	४८			४९		५०
		५१		५२	५३	५४	५५	५६	
५६	५७	५८		५९		६०		६१	
	६२		६३		६४		६५		
६६		६७		६८	६९		७०		७१
	७२		७३		७४				

आडवे शब्द :-

- काडीमोड, विवाहविच्छेद करणे, (वा. प्र.)
- निलंज
- पोपट
- कवचत
- मृत्युदेवता
- पहिला ऋतू
- ग्रणाची सावली
- ह्रद्य
- घडघरी प्याले जाणारे एक पेय
- नग्न
- प्रयत्न
- झा
- ममता, प्रेम

- अंत:करण
- क्षमा मागणारा
- तेजस चित्रपटातील पात्रांचे गीत
- दशानन
- काव्याची पाठ
- कुबेराचा सेवक
- एक कोल्हापूरी दागिना
- ताडाच्या झाडाचा बुंधा
- आर्षाना, उपसना
- हात व पंजा यांना जोडणारा अय्यव
- मायापाश नसलेला, एकटा
- आलेख लिहिणारा
- पवित्र, शुद्ध

- गाय
- मोठी टोपली
- पचेल असे खोटे कारण
- पंख
- चौक
- मध्य, दारू, पश्चिम दिशा
- स्वतःला
- अवस्था, स्थिती
- दिवस
- मुक्काम
- मेहुणा
- पंख
- सदन
- दया
- मनाला वाटणारी अशाक्षतेची

- | | |
|---------------------------------|------------------|
| भीती | ३८) सुधी, विष |
| ७०) रचणे, रचण्याची मजुरी | ४०) डफावर गाणे |
| ७२) राज्य | म्हणणारा |
| ७३) अर्णव, समुद्र | ४१) जाळ, ज्वाला, |
| ७४) प्रजा | दाह |
| उभे शब्द :- | ४२) हादरा |
| १) पदर | ४३) कामदेव |
| २) लग्नानंतरची मिरवणूक | ४४) डाक |
| ३) लबाडीचा हेतू, | ४५) वर्ष, साल |
| ४) शहर | ४८) |
| ५) आकार नसलेला | अरण्यावास |
| ६) संगीतातील एक राग | ४९) वरचा भाग |
| ७) सीता पती | ५१) दरोडा |
| ८) संघट्याकाळ | ५२) न |

अनियमित पाणी पुरवठ्यामुळे नागरिक त्रस्त

काँग्रेसची जीवन प्राधिकरण कार्यालयावर धडक | पाणी प्रश्न सुटला नाही तर पालकमंत्यांना घेराव घालणार



महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 1) - सध्या उन्हाळ्याचे दिवस सुरू आहे.शहरातील संपूर्ण नागरिक उन्हाने त्रस्त आहेत. त्यातच शहरात अनियमित पाणी पुरवठा होत असल्यामुळे याचा जाब विचारण्यासाठी मंगळवारी (दि.1) येथील महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरणाच्या कार्यालयावर काँग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी धडक दिली. यावेळी काँग्रेसच्या शिष्टमंडळाने अधिकार्यांना चांगलेच धारेवर धरले. पाणी पुरवठ्याचा प्रश्न तत्काळ निकाली काढण्यात आला नाही, तर जिल्ह्याच्या पालकमंत्यांचा घेराव घालण्यात येईल, असा इशारा काँग्रेसच्या कार्यकर्त्यांनी दिला.

काँग्रेसचे शहराध्यक्ष बबलू शेखावत, माजी महापौर मिलिंद चिमोटे, विलास इंगोले, प्रदेश उपाध्यक्ष भैर्या पवार, महिला काँग्रेसच्या अध्यक्ष जयश्री वानखडे यांच्या नेतृत्वात काँग्रेसच्या कार्यकर्त्यांनी जीवन प्राधिकरणाच्या कार्यालयावर धडक दिली.

शहरातील बहुतांश भागात अनियमित पाणी पुरवठ्यामुळे नागरिकांचे चांगलेच हाल सुरू आहेत. रात्री 11, 12 वाजता



पिण्याच्या पाण्याचा पुरवठा केला जात आहे. जीवन प्राधिकरण कार्यालयात विचारणा केल्यावर प्रत्येक वेळी वेग-वेगळी कारणे देण्यात येतात. शहरात एक दिवस आड पाणीपुरवठा करण्यात येतो आहे. वारंवार तक्रार करून सुद्धा यावर कोणताच तोडगा काढण्यात आला नाही. मे महिन्यामध्ये तर पाण्यासाठी नागरिकांचे अतोनात हाल होणार आहेत. 25 वर्षांआधी जी परिस्थिती पिण्याच्या पाण्याची होती, ती आज आधुनिक काळात बहुतांश भागात दिसून येत आहे. निगरगट्ट सरकार सुद्धा झोपी गेले आहे, असा आरोप काँग्रेस पदाधिकार्यांनी यावेळी केला.

यावेळी प्रामुख्याने संजय वाघ, अशोक डोंगरे, मुन्ना राठोड, प्रदीप हीवसे, शोभा शिंदे, वंदना कंगाले, ज्योत्स्ना

गुल्हाने, सलीम मीरावाले, रमेश राजोटे, गुड्डू हमीद, संजय बोबडे,गजानन जाधव, राजाभाऊ देशमुख, अतुल काळवंडे, अभिजित गुल्हाने, अफझल पठाण, पंकज मेश्राम, अभिनंदन पेंढारी, अशोक डोंगरे, राजीव भेले, विकी उर्फ विशाल वानखडे, वैभव देशमुख, संजय बोबडे, प्रकाश पहूरकर, मुकेश खांगणी, सचिन निकम, वंदना थोरात, बरकात अली, छोटू शाह, फैजान अली, अतुल देशमुख, गजानन राजगुरे, कलीम शाह, भैर्यासाहेब निचळ, विजय आठवले, शुभम बाबल, संकेत साहू, सुरेंद्र देशमुख,विकास धोटे, सुनील पडोळे, अरुण बनारसे, नाना बारबुडे, अजीम भाई, सुनंदा कोल्हे, उषा वानखडे, रोशनी कठाने, माया खोब्रागडे, निकोसे ताई, ललिता जनबंधू, सीमा राऊत, अनिता

जलवाहिन्या कमकुवत

शहराला जेवढ्या पाणीपुरवठ्याची गरज आहे तेवढे पाणी जीवन प्राधिकरणाला आणणे शक्य होत नाही. मोठ्या जलवाहिन्या कमकुवत झाल्या आहेत. या जलवाहिन्या फुटणे, गळती होणे हे प्रश्न निर्माण होत आहे, असे उत्तर अधिकार्यांनी यावेळी दिले. नवीन जलवाहिन्यांचे काम पूर्ण का होत नाही, अशी विचारणा काँग्रेसच्या पदाधिकार्यांनी केली, तेव्हा ऑक्टोबर 2024 मध्ये वर्कऑर्डर दिल्यानंतर सुद्धा कंत्राटदार काम करीत नाही, असे उत्तर देण्यात आले. त्यावर अशा कंत्राटदारावर कारवाई करण्यात यावी, अशी मागणी काँग्रेसच्या शिष्टमंडळाने केली. वीज पुरवठा वारंवार खंडित होत राहतो, त्यामुळे पाणीपुरवठा योग्य रित्या करणे शक्य होत नाही, असेही सांगण्यात आले. यावर काँग्रेसच्या शिष्टमंडळाने संताप व्यक्त केला. जिल्हा नियोजनाच्या बैठकीमध्ये सदर सर्व मुद्दे का पुढे करण्यात येत नाही? अशीही विचारणा करण्यात आली. शासन व प्रशासन यांचे आपसात कुठलेही नियोजन नसल्यामुळे जनतेला अत्यंत त्रास सहन करावा लागत असल्याचे काँग्रेसच्या पदाधिकार्यांचे म्हणणे आहे.

कोटांगळे, अन्नपूर्णा रॅड्गोर्षी, राखी बालदे, शीतल खराटे,शीतल कोटांगळे, दमयंती कोटांगळे, उर्के ताई,सुवर्ण मोहोड, वरचाट ताई, विमल गाडे,ताईबाई इंगळे,मोहोड यांचेसह शेकडो कार्यकर्ते उपस्थित होते.

महिलेला अश्लिल इशारे करणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

अमरावती - दर्यापूर पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत महिलेला एका इसमाने अश्लिल इशारे करून, तिचा विनयभंग केला. या घटनेची तक्रार पिडित महिलेने 30 मार्च रोजी दर्यापूर पोलिस ठाण्यात दिली. त्यानुसार पोलिसांनी आरोपी विनोद विठ्ठल गवई याच्याविरुद्ध गुन्हा नोंदविला आहे.



भारतीय महाविद्यालयात इंग्रजीच्या विद्यार्थ्यांसाठी संवाद सत्र

महासागर प्रतिनिधी
मोर्शी,(दि.1) - मोर्शी येथील भारतीय महाविद्यालयात इंग्रजी विभागाच्या वतीने विद्यार्थ्यांसाठी एक संवादात्मक सत्र नूकतेच आयोजित करण्यात आले होते. या सत्राचा उद्देश विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक व व्यावसायिक कौशल्य विकसित करण्यासाठी तज्ञ प्राध्यापकांचे मार्गदर्शन मिळवून देणे हा होता. या कार्यक्रमाला अमरावतीच्या शासकिय विदर्भ ज्ञान-विज्ञान संस्थेचे प्रा. डॉ. चौधरी, दर्यापूरच्या रामकृष्ण विद्यालयाचे गुणवत्ता हमी कक्ष समन्वयक डॉ. शितल तायडे, दर्यापूरच्या जे. डी. पाटील सांगठ्यदकर महाविद्यालयाचे प्रा. होले आणि आर्वीचे प्रा. डॉ. अनूप गुमळे यांनी उपस्थित राहुण विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन

तज्ञ प्राध्यापकांनी केले मार्गदर्शन | व्यावसायिक कौशल्यावर भर



केले. डॉ.शीतल तायडे यांनी आपल्या भाषणात विद्यार्थ्यांना आश्वासन दिले की, संयुक्त कार्यशाळेचे आयोजन लवकरच केले जाईल, जेणेकरून त्यांना अधिक शैक्षणिक प्रशिक्षण मिळू शकेल. यावेळी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. संतोष आगरकर, दर्यापूरच्या सांगठ्यदकर महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अतुल बोडखे, इंग्रजी विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. सुरेश बिजवे, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.

सवान देशमुख आणि इंग्रजी विभागाच्या प्राध्यापिका डॉ. दीपाली देशमुख यांनी सहभाग घेतला. या सत्रात करिअर संधी, साहित्य व संशोधनाच्या नव्या वाटा यावर महत्त्वपूर्ण चर्चा करण्यात आली. विद्यार्थ्यांसाठी हे सत्र अत्यंत उपयुक्त ठरले. त्यांना शिक्षणतज्ज्ञांकडून मौल्यवान मार्गदर्शन मिळाले. तसेच भविष्यातील शैक्षणिक सहकार्याच्या नव्या संधींवर विचारमंथन झाले.

अमरावती- अमरावती-

स्वाभिमानी शेतकरी संघटनेचे नेते तथा माजी खासदार राजू शेटी मंगळवारी अमरावती दौर्यावर होते, दरम्यान त्यांनी जिल्हा मध्यवर्ती बँकेचे अध्यक्ष बच्चू कडू यांची भेट घेतली. यावेळी बँकेच्या संचालक मंडळकडून शेटी यांचा सत्कार करण्यात आला. बँकेचे उपाध्यक्ष अभिजीत डेपे तथा इतर सदस्य यावेळी उपस्थित होते.

पी.आर. पोटे पाटील अभियांत्रिकीत गुढी पाडवा उत्सव साजरा

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 1) पी. आर. पोटे पाटील अभियांत्रिकी व व्यवस्थापन महाविद्यालय अमरावती येथे गुढी पाडवा उत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा (दि.30)करण्यात आला. संस्थेचे उपाध्यक्ष श्रेयश पोटे , प्राचार्य डॉ. पी. एम. जावंधिया, सर्व विभाग प्रमुख व महाविद्यालयातील प्राध्यापक व विद्यार्थी यांनी एकत्र येऊन पारंपरिक पद्धतीने गुढी उभारत उत्सव साजरा केला. यावेळी, विद्यार्थ्यांना गुढी

पिंगळादेवी गडावर 13 व 14 एप्रिलला महाचंडिका यज्ञ



महासागर प्रतिनिधी मोर्शी, (दि. 1)

साडेतीन शक्तीपीठांपैकी अर्धशक्ती पीठ असलेल्या पिंगळाई गडावर चैत्र मासानिमित्त नऊ दिवसीय नवरात्र महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे. 6 एप्रिलला रामनवमीपासून देवीच्या दर्शनाकरिता भक्ताची अलोट गर्दी होणार आहे. यावर्षी विश्वस्त मंडळातर्फे चंडिका महायज्ञाचे आयोजन 13 व 14 एप्रिल रोजी करण्यात आले आहे. सोबतच हनुमान जयंतीला हनुमान चालीसा व सुंदरकांडही होणार आहे.

पिंगळादेवी गडावर चैत्र मासानिमित्त नवरात्र उत्सवाला सुरुवात झालेली असून विविध धार्मिक कार्यक्रम घेतल्या जातात. दररोज मंदिरामध्ये हरिपाठ, प्रार्थना, प्रवचने इत्यादी कार्यक्रमाचे आयोजन केले आहे.

चैत्र मासानिमित्त नवरात्र महोत्सवाला सुरुवात विविध धार्मीक कार्यक्रमांचे आयोजन

परिसरातील अनेक गावातील सदभक्तांनी दररोज भजनी मंडळांनी भजनाचा कार्यक्रम मंदिरामध्ये ठेवण्यात आला आहे. दररोज महाप्रसाद सुद्धा भक्तांना वितरित करण्यात येत आहे. पिंगळादेवी ही जागृत देवी असून तिचे दर्शनीय रूप दिवसातून तीनदा बदलत असते. सकाळी बाल्यावस्था, दुपारी तरुणावस्था व संध्याकाळी वृद्धावस्थेत दिसत असल्याचा अनेक भाविकांचा भास होतो.

या देवीची एक आख्यायीका असून त्यामुळे परिसरातील भाविकांमध्ये देवी बद्दलचे महत्त्व अधिक रूढ झाले आहे. गेल्या अनेक वर्षांपूर्वी मंदिरासमोर सभामंडप होता. तो मंडप निजामाने तोडून टाकला होता. तेव्हा देवीने त्याच्या स्वप्नात येऊन दृष्टांत दिला. त्यामुळे प्रभावित होऊन त्याने सभामंडप पुन्हा बांधून दिला. ती मुस्लिम वास्तू आजही कायम आहे. हैदराबादच्या निजामाला ही घटना माहीत होताच त्याच्या मनातही केले आहे.

देवी बद्दल श्रद्धा निर्माण झाली. नवरात्रात मोठ्या प्रमाणात भाविक भक्तांची गर्दी असते. परंतु यावर्षी सुद्धा चैत्र मासानिमित्त मंदिरावर मारुडकर परिवार दाखल झाले असून ते 6 एप्रिल 2025 पासून मंदिरामध्ये नवरात्र उत्सवाची स्थापना करून दररोज देवीची पूजा करतील.

विश्वस्त मंडळाने यावर्षी पिंगळादेवीच्या दर्शनाकरिता येणार्या भाविक भक्ताची व्यवस्था केली असून मंदिरासमोर सभामंडप उभारण्यात आला आहे. गेल्या एक वर्षापासून पिंगळा देवीच्या मंदिराचे भव्य असे मंदिराचे काम चालू असून या कामाकरिता सदभक्तांनी सदर हाताने मदत करावी आणि देवीच्या दर्शनाचा चैत्र मासानिमित्त नवरात्र उत्सवात दर्शनाचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन विश्वस्त मंडळाचे अध्यक्ष विनीत पाखोडे, सचिव आशिष मारुडकर, विश्वस्थ पद्याकरराव पाखोडे, मोहन देशमुख यांनी केले आहे.

कुन्हा बस स्टॉप येथे जलहिरा पाणपोईचे उद्घाटन

महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 1) - कुहां येथील बसस्थानक परिसरात गेल्या अनेक वर्षापासून सतत प्रवाशांना व इतर नागरिकांना पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था अनुप जयस्वाल यांच्या वतीने केली जाते. दरवर्षी प्रमाणे याही वर्षी गुढीपाडवा व हिंदू नविन वर्षाच्या शुभ मुहूर्तावर रविवारी (दि.30) सकाळी 11 वा. अनंत बजरंगप्रसाद जयस्वाल यांच्या स्मृतिप्रार्थने जिशा जयस्वाल हीच्या हस्ते जलहिरा

पाणपोईचे थाटात उद्घाटन करण्यात आले.

उन्हाळ्याची चाहूल लागताच बस स्थानक परिसरात माठातील थंड गार पाण्याची सोय प्रवाशांना व गावकर्यांकरिता केली जाते. पाणपोई उद्घाटन कार्यक्रमाला वाहतूक नियंत्रक जयसेन इंगळे, अशोक,अनुप जयस्वाल,राजु दुधे, रवि बाहुले, सचिन सारवे, अंबादास उगवकार,रवि क्षिरसागर, राशद अली, गजानन लुटे प्रफुल्ल दारोकार, नितीन पवार, अंकुश इंगोले आदी उपस्थित होते.

गुणवंत विद्यार्थ्यांनी दिली आयआयटी बॉम्बे ला भेट

- व्हरटेक्स कोचिंग क्लासेसचा उपक्रम
- नवीन ज्ञान संपादनाची मिळाली संधी



महासागर प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.1) - विद्यार्थ्यांमध्ये वैज्ञानिक दृष्टिकोन, तंत्रज्ञानाची जाण आणि औद्योगिक तसेच सामाजिक ज्ञान वृद्धिंगत करण्यासाठी अमरावती आणि धामणगाव रेल्वे येथे शाखा असलेले व्हरटेक्स कोचिंग क्लासेस ही संस्था सातत्याने नावीन्यपूर्ण उपक्रम राबवत असते. त्याचाच भाग म्हणून यंदा संस्थेतील इयत्ता 11 वी, 12 वी, जेईई आणि एमआचटी - सीईटी मधील 15 गुणवंत विद्यार्थ्यांसाठी आयआयटी बॉम्बे येथे चार दिवसीय मोफत अभ्यास दौऱ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. त्याद्वारे विद्यार्थ्यांना अभियांत्रिकी क्षेत्रातील अत्याधुनिक

तंत्रज्ञानाची माहिती मिळाली असून त्यांच्या ज्ञानात लक्षणीय भर पडली आहे. या चार दिवसीय दौऱ्यात विद्यार्थ्यांना आयआयटी बॉम्बेच्या प्राध्यापक, तज्ञ आणि तेथील विद्यार्थ्यांशी सखोल संवाद साधण्याची संधी मिळाली. त्यांनी नवीन टेक्नॉलॉजी, रोबोटिक्स, नवीकरणीय ऊर्जा यासारख्या आधुनिक तंत्रज्ञानाविषयी माहिती घेतली. तसेच, आयआयटीतील प्रयोगशाळा आणि संशोधन केंद्रांना भेटी देऊन आपल्या अभ्यासाचे प्रत्यक्ष उपयोग पाहिले. या अनुभवाने विद्यार्थ्यांचा दृष्टिकोन व्यापक झाला असून त्यांना विज्ञान आणि तंत्रज्ञान क्षेत्रात करिअर करण्याची

प्रेरणा मिळाली आहे. हा अभ्यास दौरा व्हरटेक्स कोचिंग क्लासेसच्या संचालिका नूतन ऋषिकेश शाहाकार-ठाकरे आणि उपसंचालक ब्रा. हर्षद वानखडे यांच्या मार्गदर्शनात पार पडला. त्यांच्या नेतृत्वामुळे विद्यार्थ्यांसाठी हा उपक्रम अवस्मरणीय आणि ज्ञानवर्धक ठरला. संचालिका नूतन शाहाकार म्हणाल्या, आमचा उद्देश विद्यार्थ्यांना देशातील सर्वोत्तम शैक्षणिक संस्थांचा परिचय करून देणे आणि त्यांना मोठी स्वप्ने पाहण्यासाठी प्रोत्साहित करणे हा आहे. हा आयआयटी बॉम्बे दौरा त्याच दिशेने टाकलेले एक पाऊल आहे. या दौऱ्यात 15 गुणवंत

विद्यार्थ्यांचे अनुभव

या दौऱ्यात सहभागी झालेली विद्यार्थींनी रिद्धी लोखंडे हिने आपला अनुभव कथन करताना सांगितले, हा दौरा माझ्यासाठी एक डोळे उघडणारा अनुभव होता. आयआयटी बॉम्बेच्या तज्ञांशी संवाद साधून मला अभियांत्रिकी क्षेत्रात अधिक मेहनत करण्याची आणि माझी स्वप्ने साकार करण्याची प्रेरणा मिळाली. तसेच, उपसंचालक प्रा. हर्षद वानखडे म्हणाले, आम्ही फक्त शैक्षणिक यशच नव्हे, तर विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाची सर्वांगीण समज निर्माण करण्यावर विश्वास ठेवतो. या दौऱ्याने विद्यार्थ्यांना त्यांचा अभ्यास आणि वास्तविक जग यांचा मेळ घालण्यास मदत केली.

व्हरटेक्स क्लासेसची वैशिष्ट्ये

अमरावती आणि धामणगाव रेल्वे येथे शाखा असलेली व्हरटेक्स कोचिंग क्लासेस ही संस्था विद्यार्थ्यांना दर्जदार शिक्षण देण्यासाठी ओळखली जाते. जेईई, नीट, आणि एमआचटी-सीईटीसारख्या स्पर्धा परीक्षांसाठी विशेष प्रशिक्षण देण्यासोबतच अशा अभ्यास दौऱ्यासारख्या उपक्रमांमुळे ही संस्था इतरापेक्षा वेगळी ठरते. या अनुभवांमुळे विद्यार्थी केवळ पुस्तकी ज्ञानापुरते मर्यादित न राहता त्यापलीकडे जाऊन विचार करू लागतात.

दौऱ्याचा प्रभाव

या चार दिवसीय आयआयटी बॉम्बे अभ्यास दौऱ्याने विद्यार्थ्यांच्या ज्ञानात भर घालण्यासोबतच त्यांचा आत्मविश्वासही वाढवला आहे. भविष्यात विज्ञान आणि तंत्रज्ञान क्षेत्रात करिअर करण्याच्या त्यांच्या महत्वाकांक्षेला या दौऱ्याने नवे बळ दिले आहे. व्हरटेक्स कोचिंग क्लासेसने अशा नावीन्यपूर्ण आणि परिणामकारक उपक्रमांद्वारे शिक्षण क्षेत्रात नवे मानदंड स्थापित केले आहेत.

विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. शैक्षणिक उत्कृष्टता आणि शिकण्याची आवड या निकषावर विद्यार्थ्यांची निवड करण्यात आली होती. त्यात रिद्धी लोखंडे, सिद्धी लोखंडे, संचिता शेंडे, रुपल मेटे, मैथिली मिरचापुरे, खुशब् यादव, ईश्वरी इंगळे, गायत्री देशमुख, साम्यक गजभिये, सुजल चव्हाण, आदित्य शेते, अथर्व साम्रोटे, अनुप निखर, श्रेयश मेटे, शिवम शिरभाते यांचा समावेश होता.

धामणगावात सुसाट धावली हास्यविनोदाची मिर्झा एक्सप्रेस

डॉ. मिर्झा बेग यांनी श्रोत्यांना रझविले

महासागर प्रतिनिधी

धामणगाव रेल्वे, (दि.1)-

गुढीपाडवा निमित्त सांध्य दैनिक मतदार राजच्या वर्धापन दिन आणि एमआर न्यूज चॅनेलच्या उद्घाटन सोहळ्यात सुप्रसिद्ध हास्य कलाकार डॉ. मिर्झा रफी अहमद बेग यांच्या 'मिर्झा एक्सप्रेस' या विनोदी कार्यक्रमाने धामणगाव रेल्वेच्या श्रोत्यांना चांगलेच रझविले. कार्यक्रमाला सुरुवात श्रीहरी भक्त मंडळाच्या भजनांनी आणि द आर्टिस्ट म्युझिकल ग्रुप 'कराओके क्लब' यांच्या सुमधुर गीतांनी झाली. सुरेश ठाकरे यांनी स्वागत गीत सादर केले. यानंतर बंजारा तांड्याच्या वसंत राठोड यांच्या मार्गदर्शनाखाली विद्यार्थींनी मनमोहक बंजारा नृत्य सादर केले. यावेळी आमदार प्रताप अडसड यांच्या हस्ते दीप प्रज्वलन करून एमआर न्यूज चॅनेलचे उद्घाटन करण्यात आले. तसेच समाजसेवेत उत्कृष्ट कार्य केल्याबद्दल सुभाष कुचेरिया, सुरज मेश्राम, सचिन करडे, चेतन परडखे यांचा सत्कार करण्यात आला. हास्य-काव्य विनोदातील एक अग्रगण्य नाव असलेल्या



डॉ. मिर्झा रफी अहमद बेग यांनी आपल्या खास शैलीत विनोदी कविता, किस्से आणि चुटकुल्यांनी उपस्थित प्रेक्षकांना मनमुगद हसवले. त्यांचा 'मिर्झा एक्सप्रेस' हा कार्यक्रम विनोद आणि सामाजिक संदेश यांचा सुरेख संगम होता. बेग यांनी आपल्या शब्दकलेच्या जोरावर हलक्या-फुलक्या विनोदांतून सामाजिक प्रश्नांवर मार्मिक भाष्य केले.

त्यांच्या सादरीकरणामुळे उपस्थित हजारों नागरिक हसू-हसून लोटपोट झाले. संपूर्ण कार्यक्रमाला निवेदन प्रशांत टांगले आणि निलेश मोहकर यांनी केले. हा कार्यक्रम अहिल्याबाई बहुउद्देशीय संस्था आणि दैनिक मतदार राज यांच्या संयुक्त विद्यमाने भागचंद नगर येथील स्व.दादाराव अडसड हॉलीबॉल

मैदानावर पार पडला. या कार्यक्रमाला शहरातील रसिकांनी मोठी गर्दी केली होती. कार्यक्रमाला प्रमुख पाहुणे म्हणून सच्चिदानंद काळे (अध्यक्ष, विदर्भ साहित्य संघ), विनोद तलवारे (माजी नगरसेवक), गिरीश ताथोड (ठाणेदार, दत्तापूर), डॉ. रुपेश खडसे (विदर्भ अध्यक्ष,लहुजी शक्ती सेना), पंकज जाधव (जिल्हाध्यक्ष,लहुजी शक्ती सेना), उमेश भुजाडणे, विनोद तिरले (तालुका अध्यक्ष, लहुजी शक्ती सेना), सलमान आयशा फैयाज खान (मुख्य संपादक, विदर्भ टुडे न्यूज) तसेच पत्रकार व मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी संतोष वाघमारे, हर्षदा प्रदीप घोम, आणि अतुल भुजाडणे यांनी विशेष परिश्रम घेतले.



बे लापूर: महिला वर्गात आढळणारी स्ट्रोकची समस्या संप्रेरकांमधील बदल आणि जीवनशैलीमुळे उत्पन्न होते. या संबंधीचे जोखीम घटक जाणून घेतल्यास प्रतिबंध आणि वेळीच उपच-ारास मदत होते. ‘इंडियन कौन्सिल ऑफ मेडिकल रिसर्च’ (आयसीएमआर) ने केलेल्या अभ्यासात आढळून आले आहे, की २०५० पर्यंत भारतासह कमी आणि मध्यम उत्पन्न असणाऱ्या देशांमध्ये ‘ब्रेन स्ट्रोक’मुळे एक कोटी मृत्यू होऊ शकतात.

डॉ. रवींद्र सोमाणी



‘आयसीएमआर’ च्या २०२१ मधील आकडेवारीवरून दिसून आले आहे की, स्ट्रोक हे मृत्यूचे तिसरे प्रमुख कारण आहे तर भारतात अपंगत्वाचे सहावे प्रमुख कारण ठरत आहे. हे आकडे चिंताजनक असून निश्चितच वेळीच लक्ष देण्याची गरज आहे.

स्ट्रोक का होतो?

मैदूचा रक्तपुरवठा विस्कळीत झाल्यावर स्ट्रोक होतो. त्यामुळे तेथील पे-श्यांचे नुकसान होते. रक्तवाहिनी ब्लॉक झाल्यामुळे (इस्केमिक स्ट्रोक) किंवा रक्तवाहिनी फुटून रक्तस्राव झाल्याने (हेमरेजिक स्ट्रोक) ब्रेन स्ट्रोक होऊ शकतो. ऑक्सिजन आणि पोषक तत्त्वांअभावी मैदूच्या पेशी मृत पावतात. त्यामुळे कायमस्वरूपीचे नुकसान होते किंवा मृत्यूदेखील होतो.

लक्षणे

अस्पष्ट बोलणे, तोल जाणे, अच-ानक भुरकट दिसणे, एका बाजूचे तोंड वाकडे होणे, एक हात निष्क्रिय होणे, स्पष्ट बोलता न येणे ही स्ट्रोकची लक्षणे आहेत. माहितीचा अभाव किंवा गैरसमजुतींमुळे लोकांना स्ट्रोक विषयी फारशी माहिती नसते. लक्षणे कमी दिसत असल्यास लोक उपचाराची आवश्यकता नसल्याचे गृहीत धरतात. परंतु स्ट्रोक व्यवस्थापनासाठी त्वरित वैद्यकीय मदत घेणे ही काळाची गरज आहे, हे आता लक्षात घ्यायला हवे.

महिलांमधील स्ट्रोकला कारणीभूत घटक उच्च इस्ट्रोजेन पातळी असणाऱ्या महिलांमध्ये गर्भनिरोधक गोळ्यांचा वापर रक्ताच्या गुठळ्या होण्यास कारणीभूत ठरतो. त्यामुळे स्ट्रोकची शक्यता वाढते. खेरीज मायग्रेन ही महिलांमध्ये एक साम

‘ब्रेन स्ट्रोक’मुळे होऊ शकतात एक कोटी मृत्यू!

काय करावा?

हा धोका टाळण्यासाठी निरोगी जीवनशैली राखा. आरोग्य स्थिती व्यवस्थापित करणे आणि संप्रेरकांमधील बदलांचे निरीक्षण करणे महिलांमध्ये प्रभावित करते.

कारणीभूत घटक कोणते? रजोनिवृत्तीनंतर हार्मोनल बदल : रजोनिवृत्तीनंतर कमी होणारी इस्ट्रोजेन पातळी हृदय आणि रक्तवाहिन्यांना प्रभावित करते. त्यामुळे स्ट्रोकचा धोका वाढतो. अनेकदा महिलांना रजोनिवृत्तीनंतर उच्च रक्तदाबाचा त्रास होतो. हादेखील स्ट्रोकसाठी एक जोखीम

घटक आहे. गर्भधारणेशी संबंधित बदल : प्रीक्लेम्पसिया (उच्च रक्तदाब) आणि गर्भावस्थेतील मधुमेह स्ट्रोकला कारणीभूत ठरतात. या रुग्णांना तातडीने औषधोपचारांची आवश्यकता भासते. उच्च रक्तदाब: हे वयस्कर महिलांमध्ये स्ट्रोकला कारणीभूत घटकांपैकी एक प्रमुख कारण ठरते आहे. मात्र नियमित तपासणी, व्यायाम आणि औषधे घेऊन त्याचे व्यवस्थापन करण्यास मदत होते. हृदयाचे अनियमित ठोके : वृद्ध म हिलांमध्ये ही एक सामान्य घटना आहे. त्यामुळे रक्ताच्या गुठळ्या होऊन स्ट्रोकचा धोका वाढू शकतो. स्ट्रोक रोखण्यासाठी औषधांसह योग्य उपचार आवश्यक आहेत. धूम्रपान : धूम्रपानाची सवय रक्तवाहिन्यांवर परिणाम करते. यामुळे रक्ताच्या गुठळ्या वाढतात आणि स्ट्रोकचा धोकाही वाढतो. धूम्रपान सोडल्याने स्ट्रोकचा धोका टाळता येतो. लडपणा आणि व्यायामाचा अभाव: ही बाब रक्तदाब, मधुमेह आणि कोलेस्टेरॉल वाढवू शकते. यामुळे स्ट्रोकची शक्यताही वाढते. हा धोका टाळण्यासाठी दररोज व्यायाम करा. त्याचबरोबर वजन नियंत्रित राखणे, पौष्टिक आहाराचे सेवन, वेळोवेळी रक्तदाब, साखर आणि कोलेस्टेरॉल पा-तळी तपासणे आणि तज्ज्ञांच्या मदतीने त्यांचे व्यवस्थापन करणे गरजेचे आहे. मद्यपान : अति प्रमाणात मद्यपान केल्याने रक्तदाब आणि वजन वाढते. त्यामुळे स्ट्रोकचा धोका वाढतो. म्हणूनच स्ट्रोक रोखण्यासाठी अल्कोहोलचे सेवन मर्यादित करणे गरजेचे आहे.

अ हिल्यानगर: कर्करोगाच्या रुग्णांमध्ये हृदय फेल्युअर ही एक सामान्य समस्या बनत आहे. बहुतेक कर्करोग रुग्णांना रुग्णालयात दाखल केले जाते. आता एका नवीन अभ्यासातून दिसून आले आहे की मधुमेहाचे एसजीएलटी २ हे विशेष औषध इन्हिबिटर कर्करोगाच्या रुग्णांमध्ये हृदय फेल्युअरचा धोका ५० टक्के कमी करू शकते आणि उपचारांनंतर त्यांची स्थितीही सुधारू शकते.

डॉ. सतीश सोनवणे

कर्करोगाच्या उपचारात दिल्या जाणाऱ्या केमोथेरपीचा शरीरावर खोलवर परिणाम होतो. कर्करोगाच्या पेशी नष्ट करण्यासोबतच त्याचा हृदयावरही नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो. त्यामुळे हृदय फेल्युअरचा धोका वाढतो. संशोधनानुसार, केमोथेरपीनंतर २० टक्के कर्करोगाच्या रुग्णांमध्ये हृदयविकार दिसून येतो. त्यापैकी दहा टक्के रुग्णांमध्ये हृदयक्रिया बंद पडू शकते. परंतु नवीन

संशोधनात समोर आले आहे की, मधुमेही रुग्णाला कर्करोग झाला असेल आणि मधुमेहाचे हे खास औषध घेत असेल तर हृदय फेल्युअरचा धोका ५० टक्क्यांनी कमी होऊ शकतो.

नव्या अभ्यासात गोंयस्फोट ब्रिटनच्या ईस्ट ऑक्सिया विद्यापीठातील अभ्यास केला. यामध्ये मधुमेहावरील विशेष औषध एसजीएलटी २ इन्हिबिटर हे हृदयविकार रोखण्यासाठी प्रभावी असल्याचे आढळून आले. हा अभ्यास ‘युरोपीयन जर्नल ऑफ प्रिक्लिटिक् कार्डिओलॉजी’मध्ये प्रकाशित झाला आहे. **औषध कशी मदत करते?** संशोधकांनी ८८,२७३ कर्करोग रुग्णांच्या १३ अभ्यासांचे विश्लेषण केले. त्यात दिसून आले की, हार्टअॅटॅकमुळे रुग्णालयात दाखल होण्याची शक्यता ५० टक्के कमी झाली आहे. हार्टअॅटॅकच्या नवीन प्रकरणांमध्येही ७१ टक्क्यांपर्यंत घट दिसून आली. हे औषध रक्ताच्या कर्करोगाच्या रुग्णांसाठी फायदेशीर

बैठे काम देते आजारांना निमंत्रण

सध्याच्या जीवनशैलीत तासनतास बसून काम करणे सामान्य झाले आहे. ऑफिस असो किंवा घर; लोक लॅपटॉप आणि मोबाईल वापरून सलग बसू ते आठ तास बसतात. परंतु जास्त वेळ सहज राहणे शरीरासाठी धोकादायक आहे. संशोधनात दिसून आले आहे, की दररोज सहा तासांपेक्षा जास्त वेळ बसणाऱ्या लोकांना लडपणा, हृदयरोग आणि मधुमेह यासारख्या आजारांचा धोका वाढतो.

डॉ.अजिंक्य बोन्हाडे

वजन वाढण्याचा धोका तासनतास एकाच जागी बसून राहिल्यास शरीरातील उष्मांक जळण्याची प्रक्रिया मंदावते. त्यामुळे पोट आणि कंबरभोवती चर्बी जमा होऊ लागते आणि वजन झपाट्याने वाढते. **हृदयरोगाचा धोका** संशोधनात दिसून आले आहे, की जास्त वेळ बसल्याने हृदयविकाराचा धोका जवळपास ३० टक्क्याने वाढू शकतो. सतत बसल्याने शरीरातील रक्ताभिसरण मंदावते आणि कोलेस्ट्रॉल वाढते. यामुळे हृदयविकाराचा धोकाही वाढतो. **मधुमेहाचा धोका वाढतो** जास्त वेळ एका जागी बसून काम करणाऱ्या लोकांची चयापचय क्रिया मंदावते. यामुळे शरीराची इन्सुलिनला प्रतिसाद देण्याची क्षमता कमी होते आणि रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. त्यामुळे टाइप-२ मधुमेह होण्याची शक्यता वाढते.

पाठ आणि मान दुखणे एकाच जागी बराच काळ बसल्याने पाठीच्या कण्यावर दबाव वाढतो. त्यामुळे पाटदुखी वाढते तसेच मान ताठ होऊ शकते. जास्त वेळ चुकीच्या स्थितीत बसल्याने मणक्याचा त्रास होऊ शकतो.

मानसिक आरोग्यावर परिणाम सतत बसणे आणि शारीरिक हालचालींचा अभाव यामुळे मैदूला रक्तपुरवठा कमी होतो. त्यामुळे तणाव, चिंता आणि नैराश्याच्या समस्या वाढू शकतात. **हे धोके टाळण्यासाठी उपाय** – दर ३०-४० मिनिटांनी ब्रेक घ्या. – दोन-तीन मिनिटे चाला किंवा हलके स्ट्रेचिंग व्यायाम करा. – वर्कस्टेशन बदला. उभे राहून काम करण्याचा प्रयत्न करा. – शारीरिक हालचाली वाढवा. – ऑफिस किंवा घरात चालताना लिफ्टचा वापर करण्याऐवजी पायऱ्या वापरा. व्यायामाची सवय ठेवा. दररोज किमान ३० मिनिटे चाला किंवा योगासने करा.



रंगाचे डाग पडतात. ते हळूहळू गडद होतात.

* लिथिओसिस: या स्थितीत त्वचा खूप कोरडी होते आणि वर पांढरा थर जमा होऊ लागतो.

प्रतिबंधासाठी सल्ला – हा त्रास टाळण्यासाठी रक्तातील साखर नियंत्रणात ठेवा. सकस आहार आणि व्यायाम हा दिनचर्येचा भाग बनवा. त्वचा स्वच्छ आणि कोरडी ठेवा. दररोज आंघोळ करा. अँटीसेप्टिक साबण वापरा आणि त्वचेत ओलावा राखा. लहान जखमांकडे दुर्लक्ष करू नका. ताबडतोब अँटीसेप्टिक क्रीम लावा आणि आवश्यक असल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. आरामदायक कपडे घाला. सिंथेटिक कपड्यांपेवजी सुती कपडे घाला कारण याने घाम लवकर सुकतो. त्वचेवर कोणताही असामान्य बदल दिसल्यास ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

महिलांमध्ये मानसिक विकार अधिक

डॉ. मेधा दळे

‘एम्पावर’च्या सर्वेक्षणात दिसून आले आहे की, महिला मानसिक आरोग्याच्या समस्यांबद्दल उघडपणे बोलण्यासही घाबरतात. याशिवाय लैंगिक छळ, कौटुंबिक हिंसाचार आणि काम आणि जीवनाचा असमतोल यामुळे महिलांचे मानसिक आरोग्यही बिघडत आहे.

काय सांगतो अहवाल?

‘आदित्य बिलॉ एज्युकेशन ट्रस्ट’ च्या ‘एम्पावर’ संस्थेने ‘अनवेलिंग, द सायलेंट स्ट्रॉल’ नावाचा अहवाल प्रसिद्ध केला. हा अहवाल देशभरातील १३ लाख महिलांच्या मानसिक आरोग्य डेटावर आधारित आहे. त्यात महाविद्यालयीन विद्यार्थी, कॉर्पोरेट व्यावसायिक, ग्रामीण महिला आणि सैन्यात सेवा करणाऱ्या महिलांच्या मानसिक आव्हानांबद्दल उल्लेख आहे. महिलांचे मानसिक आरोग्य बिघडण्याची अनेक कारणे आहेत.

वाढता तणाव ५० टक्के स्त्रिया काम आणि जीवन संतुलन, आर्थिक दबाव आणि सामाजिक अपेक्षामुळे तणावाखाली असतात. ४७ टक्के महिलांना निद्रानाशाची समस्या असते. विशेषतः १८-३५ वयोगटातील महिलांना झोपेच्या समस्यांचा सामना करावा लागतो. ४१ टक्के महिलांना भावनिकदृष्ट्या एकटेपणा जाणवतो. ३८ टक्के विद्यार्थिनी आणि नोकरदार महिला करिअरच्या वाढीबद्दल आणि आर्थिक स्थिरेबद्दल चिंतित आहेत. **कॉर्पोरेट जगात कार्यरत महिला** सर्वेक्षणात ४२ टक्के महिलांमध्ये नैराश्य आणि चिंतेची लक्षणे आढळून आली. ८० टक्के महिलांना प्रसूती रजा आणि

करिअरच्या वाढीमध्ये भेदभावाचा सामना करावा लागतो. ९० टक्के स्त्रिया म्हणतात, की मानसिक आरोग्य समस्या त्यांच्या कामावर परिणाम करतात.

ग्रामीण महिलांचे मानसिक आरोग्य महाराष्ट्र सरकारबरोबरच्या प्रकल्प संवादांतर्गत १२.८ लाख ग्रामीण महिलांच्या सर्वेक्षणात दिसून आले आहे, की आर्थिक अस्थिरता, सामाजिक कलंक आणि मानसिक आरोग्य सेवांच्या अभावामुळे त्या गंभीर नैराश्य आणि चिंतेने ग्रस्त आहेत. **कांपोरेट बर्नआऊट** मुंबईमध्ये शैक्षणिक ताण आणि कॉर्पोरेट बर्नआउट सर्वाधिक आहे. दिल्लीत सुरक्षेची चिंता आणि छळामुळे उद्भवणाऱ्या चिंतेची समस्या जास्त आहे. कोलकात्यात भक्कम सोशल नेटवर्क असूनही महिला मानसिक आरोग्यासेवेपासून दूर आहेत. **हा आजार औषधाने बरा होऊ शकतो?** नैराश्य, चिंता, निद्रानाश, व्यक्तिमत्त्व विकार, नातेसंबंधातील आव्हाने आणि वैवाहिक कलह हेदेखील महिलांसाठी एक गंभीर आव्हान असते. पण व्यक्तीच्या गरजेनुसार औषधोपचार, मानसोपचार किंवा दोन्हीच्या संयोजनाने मनोविकारांवर प्रभावीपणे नियंत्रण करता येते. **चांगली झोप आणि योगासनेही महत्त्वाची** तणावाच्या बळी ठरू नये यासाठी महिलांना योगा, नियमित शारीरिक हालचाली, ध्यान, संतुलित आहार, दर्जेदार झोप आणि मजबूत सामाजिक आधारराखी गरज असते. याशिवाय तणाव, नैराश्य आणि चिंताग्रस्त समस्या असणाऱ्या महिलांनी वेळोवेळी मानसोपचार तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

मधुमेहाचा त्वचेला फटका

कमी पडते. कोरड्या त्वचेमुळे खाज येते. तिथून

डॉ. दिलीप शिरसाठ

जीवाणू शरीरात प्रवेश करू शकतात. * बुरशीजन्य संसर्ग: मधुमेहामध्ये कॅन्डिडा बुरशीची

वाढ झपाट्याने होते. त्यामुळे खाज सुटणे, लाल पुरळ येणे आणि



जळजळ हा त्रास होऊ शकतो.

* बॅक्टेरियल इन्फेक्शन: फोड येणे, केसांच्या मुळांशी जळजळ होणे (फॉलिक्युलायटिस) आणि सेल्युलायटिस यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. * डायबेटिक इर्मोफॅटी: यामध्ये त्वचेवर तपकिरी-लालसर

अलझायमर म्हणजे विस्मरण. या व्याधीबाबत बरेच गैरसमज आहेत. तसेच यासंबंधी फारशी जागरूकताही नाही. मुळात अलझायमर समजून घेणं गरजेचं आहे. अलझायमर हा डिमेन्शियाचा सर्वसाधारणपणे आढळणारा प्रकार आहे. यात मैदूतल्या पेशी हळूहळू नष्ट होत जातात. आजघडीला भारतात अलझायमर रचे चार दशलक्ष रुग्ण आहेत. २०३० पर्यंत ही संख्या दुपटीने वाढण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे. अलझायमरच्या रुग्णांना विस्मरण होऊ लागतं. यामुळे त्यांच्या परिणाम होतो. मात्र या व्याधीबाबत काही गैरसमजही प्रचलित आहेत. हे गैरसमज दूर करणं गरजेचं आहे.

अलझायमरचं निदान झालं की सगळं काही संपलं, असा सर्वसाधारण समज आहे. मात्र या विकाराचं निदान झाल्यानंतरही रुग्ण पुढची बरीच वर्षं निरोगी आयुष्य जगू शकतो. काही प्रसंगी औषधांमुळे या विकाराच्या लक्षणांवर नियंत्रण मिळवता येतं. यासोबतच पोषक आहार घेणं, लोकांमध्ये मिसळणं, मैदूला चालना देणाऱ्या गोष्टी करणं, व्यायाम करणं, शारीरिक हालचाल करणं यामुळे ही व्याधी बळावण्याची प्रक्रिया मंदावते.

सत्तरीच्या पुढे अलझायमर होतो असाही एक समज आहे. पण जीवनशैलीतले बदल, आहाराच्या चुकीच्या सवयी अशा कारणांमुळे तिथीतही हा विकार जडू लागला आहे. अलझायमर कोणत्याही वयाच्या आणि लिंगाच्या व्यक्तीला होऊ शकतो. बैठी जीवनशैली आणि ताण या बाबी अलझायमरला कारणीभूत ठरतात.

ज्येष्ठाना विस्मरण होतंच असंही अनेकांना वाटतं. ही अत्यंत सर्वसाधारण बाब मानली जाते. एखाद्या प्रसंगी विस्मरण होणं समजू शकतं. पण सातत्याने गोष्टी विसरल्या जात असतील तर हे अलझायमरचं लक्षण असू शकतं. विस्मरण इतर काही विकारांचं लक्षण असू शकतं. लक्षणांचं वेळेत निदान झालं तर विस्मरणाचा धोका टळू शकतो.

अलझायमर हा अनुवंशिक आजार असल्याचाही समज आहे. अनुवंशिक कारणांमुळे डिमेन्शिया होऊ शकतो. पण याचं प्रमाण बरंच कमी आहे. अलझायमरचं जनुक पालकांकडून मुलांकडे जाऊ शकतं. त्यामुळे पालकांना अलझायमर असेल तर मुलांनाही जडू शकतो. पण अलझायमर झालेल्या पालकांच्या मुलांना ही व्याधी जडेलच असं नाही.

व्याधी विचार



मधुमेह औषध कर्करोगावर गुणकारी

असल्याचे दिसून आले कारण अँध्रासाइक्लिन केमोथेरपीमुळे त्यांचे हृदय कमकुवत होऊ शकते.



तज्ज्ञांचे मत या अभ्यासाचे प्रमुख संशोधक प्रोफेसर वासिलिऊ वॅसिलिओ यांच्या मते, एसजीएलटी२ इन्हिबिटर औषधे हृदयविकारांवर आधीच उपयुक्त ठरली आहेत. ती क्षास लागणे, धकटा यासारख्या हृदरोगाशी संबंधीत समस्या कमी करू शकतात तसेच रुग्णांना निरोगी वाढू शकते. **सखोल संशोधनाची गरज आहे** हे परिणाम आश्चर्यादायक असले तरी

संशोधकांचे म्हणणे आहे की, यावर अधिक सखोल अभ्यास आवश्यक आहे. त्यानंतरच हे औषध कर्करोगाच्या रुग्णांसाठी मोठ्या प्रमाणावर वापरले जावू शकते.

अपुन्या झोपेमुळे वाढतं वजन

वजन वाढण्याची बरीच कारणं असतात. त्यापैकी एक कारण म्हणजे अपुरी झोप.



त्यातही अपुन्या झोपेमुळे तरुण मुलींचं वजन वाढू शकतं, ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. सत्री लवकर झोपणाऱ्या मुलींच्या तुलनेत उशिरा झोपणाऱ्या मुलींचं वजन लवकर वाढतं, असं संशोधन सांगतं. वजनवाढ आणि झोपेचा संबंध खूप आधीपासूनच जोडण्यात आला आहे. मात्र या संशोधनाने त्याला दुजोरा मिळाला आहे. या संशोधनासाठी ११ ते १६ या वयोगटातल्या ८०४ मुलामुलींचा अभ्यास करण्यात आला. त्यात ४१८ मुली आणि ३८६ मुलांचा समावेश होता. या मुलांना झोपेशी संबंधित प्रश्न विचारण्यात आले. तसेच त्यांच्या मनगटावर अँक्टॅग्राफीही घेतल्यात आला होता.

आरोग्य तपासणीआधी आपल्याकडून होणाऱ्या चुकांविषयी

रक्तदाबाची तपासणी करण्याच्या किमान तासभर आधी कॉफी किंवा कार्बनयुक्त पेयं पिऊ नयेत. कोणत्याही कॅफेनयुक्त पेयाचा आपल्या रक्तदाबावर परिणाम होत असल्याने रक्तदाब कृत्रिमरित्या वाढतो. डॉक्टरांकडे जाण्याआधी औषधं घेऊ नका. औषधांच्या परिणामांमुळे आजाराची लक्षणां दबली जाऊन डॉक्टरांना योग्य निदान करता येत नाही. त्वचातज्ज्ञांकडे जाताना नखांना नेलपॉलिश लावू नका. नखांच्या रंगावरून बऱ्याच विकारांचं निदान करता येतं. तसेच मेक अपही करू नका. कोलेस्ट्रॉल चाचणीआधी मद्यपान केल्यास ट्रायग्लिसराइड्सच्या संख्येवर परिणाम होऊ शकतो. कोलेस्ट्रॉल चाचणी करण्याच्या २४ तास आधी मद्यपान करू नये. यासोबत गोड, तेलकट पदार्थांचं सेवन करू नये. अतिखाणं टाळावं.

गुणकारी हरड

पचनसंस्थेच्या तक्रारींवर आयुर्वेदिक उपचार उपयोगी पडतात. हरड हा घटकामुळे पचनशक्ती सुधारते. अनेकांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास असतो. या व्याधीला वात कारणीभूत ठरतो. यासोबत फायबरचा अभाव आणि पाण्याचं कमी प्रमाणही बद्धकोष्ठता वाढवतं. पण हरडीच्या नियमित सेवनामुळे हा त्रास कमी होऊ शकतो. पोटफुगी, पोटदुखी या समस्याही दूर होतात. त्रिफळाला पर्याय म्हणूनही हरडीचा वापर केला जातो. हरडीमुळे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. वय वाढण्याची प्रक्रिया मंदावते. यासोबतच आवाज बसणं, टीबी तसंच अस्थमावरही हरड प्रभावी आहे. हरडीच्या सेवनाने पचनसंस्था स्वच्छ होते. यामुळे पचनसंस्थेचं कार्यही सुधारतं.



खासदार संजय राऊतांना भाजप द्वेषाची कावीळ

महसुल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळेंचा टोला

■ **महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. १ :** संजय राऊत यांचे मानसिक संतुलन बिघडल्याने त्यांना भाजप द्वेषाची कावीळ झाला असल्याची टीका भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी केली आहे.

नरेंद्र मोदी हे वयाच्या ७५ व्या वर्षी निवृत्त होणार असल्याचा दावा राऊत यांनी केला होता. त्याला आता बावनकुळे यांनी प्रत्युत्तर दिले आहे. नरेंद्र मोदी हे कधी निवृत्त होणार हे सकाळचा भोगा नाही तर देश ठरवणार असल्याचेही बावनकुळे यांनी म्हटले आहे.

या संदर्भात चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी संजय राऊत यांनी केलेल्या टीकेवर पलटवार केला आहे. बावनकुळे यांनी एका पोस्टच्या माध्यमातून राऊत यांचा दावा खोडून काढला आहे. त्यासाठी त्यांनी अटलबिहारी वाजपेयी, मोरारजी देसाई आणि मनमोहन सिंग यांच्या कार्यकाळाचा देखील दाखल दिला आहे.

उबाठाचे नेते संजय राऊत यांचे विधान ही केवळ राजकीय स्टंटबाजी आहे. ७५ वर्षे वयानंतर आदरणीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी जी यांनी राजकारण सोडावे, असा कोणताही नियम नाही किंवा असा कुठलाही निर्णय झालेला नाही. भाजपच्या कोणत्याही अधिकृत धोरणातही असे म्हटलेले नाही.

भारतीय संविधानातही असा कोणताही ठराव किंवा नियम नाही. भाजपचे नेते आदरणीय अटलबिहारी वाजपेयी वयाच्या ७९ वर्षांपर्यंत पंतप्रधान होते. तर मोरारजी देसाई (८३ वर्षे) आणि डॉ. मनमोहन सिंग तर वयाच्या ८१ वर्षांपर्यंत पंतप्रधान होते. पण मानसिक संतुलन बिघडल्याने भाजप द्वेषाची कावीळ झालेल्या राऊतांना हे आठवणार नाही.

भारतीय लोकशाहीत पंतप्रधानांनी कधी निवृत्त व्हायचे, हे संजय राऊत यांच्यासारख्या सकाळच्या भोग्यावर उतरत नाही, तर निवडणुकीतील जनानेशावर आणि

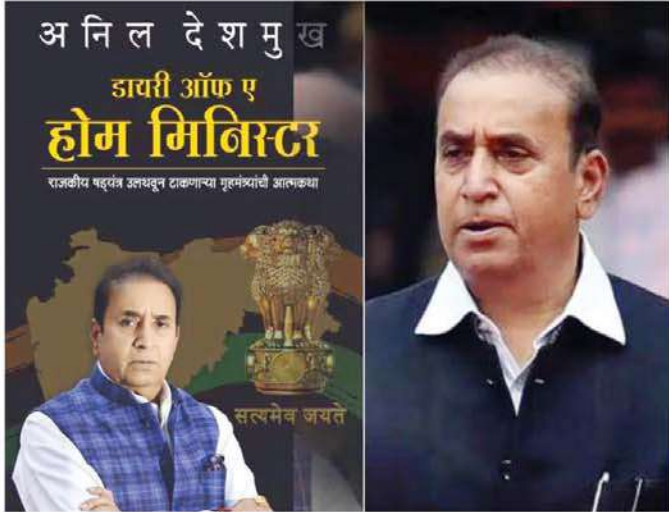
अनिल देशमुखांच्या द डायरी ऑफ अ होम मिनिस्टर पुस्तकावर राज्य सरकार बंदी घालणार?

■ **महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. १ :**

महाराष्ट्रात अभिव्यक्ती स्वातंत्र्यावर गदा आणण्याचा प्रयत्न होत असल्याचे चित्र दिसत आहे. दिल्ली येथे सुरू असलेल्या संसदेच्या अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात देखील या विषयावर चर्चा झाली.

राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाच्या राज्यसभेच्या खासदार फौजिया खान यांनी देखील राज्याच्या माजी गृहमंत्र्यांच्या पुस्तकावर बंदी घालण्याबाबत सुतोवाच करीत बंदी येण्याआधी प्रत्येकाने हे पुस्तक वाचले पाहिजे, असे नमूद केले.

सुत्राच्या माहितीनुसार राज्य सरकार द डायरी ऑफ अ होम मिनिस्टर या पुस्तकावर बंदी घालण्याच्या तयारीत असल्याची माहिती समोर आली आहे. महाविकास आघाडी सरकार पाडण्याचा डाव कसा आखला गेला, कसे कारकस्थान शिजले, पोलीस दलातील अधिकाऱ्यांना प्यादे बनवून कशी चाल रचण्यात आली या गोष्टींची धक्कादायक माहिती या पुस्तकातून



समोर आली आहे. ही खळबळजनक माहिती महाराष्ट्राच्या पुढे येऊ नये, म्हणून सरकारने ही खेळी खेळली आहे, असे जाणकारांचे मत आहे.

देशमुखांचे फडणवीसांवर आरोप तीन वर्षांपूर्वी प्रतिज्ञापत्र करून खोटे आरोप आदित्य ठाकरे व उद्धव ठाकरेंवर करण्यास मला सांगण्यात

दिलं. त्यांनी माझ्याकडे एक लिफाफा पाठवला. त्यातल्या चार मुद्द्यांचं प्रतिज्ञापत्र करून देण्यास मला सांगण्यात आलं होतं. ते जर मी करून दिलं असतं तर तेव्हा उद्धव ठाकरे, आदित्य ठाकरे, अजित पवार हे अडचणीत आले असते, असंही अनिल देशमुख लिहले आहे.

अनिल देशमुख यांनी त्यांच्या डायरी ऑफ अ होम मिनिस्टर या पुस्तकामध्ये देवेंद्र फडणवीस यांच्यावर गंभीर आरोप केले आहेत. तसेच आदित्य ठाकरे, पार्थ पवार, ईडी, दिशा सलियान प्रकरण, आपल्या कुटुंबाला कसा त्रास देण्यात आला? कोणी आणि कसे पडयंत्र रचले?, याबाबत त्यांनी पुस्तकात खुलासे केले आहेत. अजित पवार यांचे चिरंजीव पार्थ पवार यांचं काय होणार होतं? भाजपाला त्यांना कसं अडकवायचं होतं? बाळासाहेब ठाकरे यांचे नातू आणि उद्धव ठाकरे यांचे सुपुत्र आदित्य ठाकरे यांच्याविरुद्ध कोणता कपटी डाव रचला गेला? यासंदर्भात अनिल देशमुख यांनी धक्कादायक खुलासे केले आहेत.

■ **महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. १ :**

काँग्रेस नेते विजय वडेटीवार यांनी मंगळवारी रेडी रेकनरमधील दरवाडीच्या मुद्यावरून राज्य सरकारवर टीकेची झाड उठवली. महायुती सरकारने रेडी रेकनरमध्ये दरवाड करून गरीब व मध्यमवर्गीयांच्या घरांच्या स्वप्नावर घाला घातला आहे, असे ते म्हणाले.

विजय वडेटीवार यांनी मंगळवारी येथे पत्रकारांशी संवाद साधला. त्यात त्यांनी उपरोक्त आरोप केला. यावेळी त्यांनी सत्ताधारी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते तथा माजी मंत्री धनंजय मुंडे व भाजप आमदार सुरेश धस यांच्यातील वादावरही भाष्य केले. हे दोघेही सत्तेत गुंडगिरी करणारी माणसे आहेत. पण धस यांनी केलेल्या गंभीर आरोपांची उच्चस्तरीय चौकशी करण्याची गरज आहे, असे ते म्हणाले. वडेटीवार यांनी यावेळी कॉमिडियन कामराच्या कार्यक्रमांला येणाऱ्या प्रेक्षकांना नोटीस बजावल्याप्रकरणी तीव्र नाराजी व्यक्त केली. हे अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याची गळचेपी असल्याचे सांगून देशात हुकूमशाही आणि गुंडशाहीचे राज्य आल्याचा आरोप केला.

राज्याच्या आर्थिक स्थितीबद्दल बोलताना त्यांनी समृद्धी महामार्गावरील टोल दरवाडीचा मुद्दा उपस्थित केला. राज्य डबघाईला आल्यामुळे सामान्य माणसाची लूट करून महसूल वाढवण्याचा प्रयत्न केला जात असल्याचे त्यांनी सांगितले.

विजेच्या दरकपातीबाबत त्यांनी सांगितले की, दर कमी होत असल्याचा आनंद आहे. मात्र आधी किती वाढवले आणि आता किती कमी केले याचाही अभ्यास व्हायला हवा. खाजगी क्षेत्रातील आरक्षणाच्या मुद्द्यावर त्यांनी जयराम रमेश यांच्या मागणीला पाठिंबा दिला. दोन लाख पदे केंद्राटी पद्धतीने भरली जात असल्याने आरक्षणाचा प्रश्न निर्माण होणार असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

विद्यार्थ्यांची आत्महत्या

■ **वृत्तसंस्था, हिंगोली, दि. १ :**

औंध नागनाथ शहरातील नागेश्वर नगर भागात बीएससी अँग्रीच्या विद्यार्थ्याने गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याची घटना घडली. सदर तरुण जामखेड (जि.अहिल्यानगर) येथील रहिवासी असून मंगळवारी त्याचा मृतदेह नातेवाईकांच्या हवाली करण्यात आला. त्याच्या आत्महत्येचे कारण अद्याप स्पष्ट झाले नाही.

जामखेड येथील कृष्णा पॉइंटवर काळे (२२) हा तरुण औंध नागनाथ तालुक्यातील गोळेगाव येथील कृषी महाविद्यालयात बीएससी अँग्री या अभ्यासक्रमाच्या तृतीय वर्षात शिक्षण घेत होता, एका मित्रासोबत खोली करून राहत होता. गुढीपाडव्यामुळे त्याचा मित्र गावाकडे गेला होता. त्यामुळे कृष्णा हा एकाटका खोलीवर होता.

सोमवारी सायंकाळी त्याने खोलीमध्येच गळफास घेतला. एका मुलाने खिडकीतून हा प्रकार बघितल्यानंतर घटनेची माहिती परिसरातील नागरीकांना कळली. पोलिसांनी दरवाजा तोडून आत मध्ये प्रवेश केला. त्यानंतर मृत कृष्णा याचा मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी रुग्णालयात दाखल केला.

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १ :**

महाराष्ट्रात कायद्याचा कुणाला धाक राहिलेला नाही. सरकारी आशीर्वादाने वाळू, जमीन, पवनचक्की, मटका, दारू, कोळसा माफिया तयार झाले आहेत. पोलिस आणिव गृह विभाग काय करत आहे, फडणवीस यांनी आता तरी गृह खात्याचा मोह सोडून राज्याला पूर्ण वेळ गृह मंत्री द्यावा, असे काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी

संजय राऊत नव्या पुस्तकातून काय गौप्यस्फोट करणार?

■ **महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १ :**

शिवसेना नेते, खासदार संजय

राऊत यांना दोन वर्षांपूर्वी ईडीने एका प्रकरणात अटक केली होती. काही महिने ते आर्थर रोड कारागृहात होते. तुरुंगात असताना आलेले अनुभव संजय राऊत यांनी शब्दबद्ध केले आहेत. लवकरच त्यांचं नरकातील स्वर्ग हे पुस्तक प्रकाशित होणार आहे. त्याविषयी संजय राऊत आज पत्रकार परिषदेत बोलले.

आर्थर रोडमधील अनुभव आहेतच, पण त्यात नरेंद्र मोदी आणि अमित शाह महाराष्ट्रातील काही दुकार

नरकातील स्वर्ग

नेते यांनी ईडी सीबीआय यांना हाताशी पकडून, त्यांना गुलाम करून ज्या पद्धतीने आपल्या

राजकीय विरोधकांना छळण्याचा प्रयत्न केला, त्या बद्दल या पुस्तकात लिहिलं आहे. त्यांच्यावर खोटे गुन्हे दाखल केले, त्यांना छळण्याचा प्रयत्न केला. कार्यकर्त्यांना त्रास दिला, तो प्रकार नक्की काय होता आणि काय आहे? या सर्वांचं काय झालं? आमच्यासारख्यांना तुरुंगात टाकलं. कोर्टाने सुटका केली. याचे अनुभव आहेत. तुरुंगात टिप्पणं केली. पुढच्या १५ दिवसात नरकातील स्वर्ग या पुस्तकाचं प्रकाशन मुंबईत होईल.

डिजिटल अटक घोटाळ्यात बँकांवर मोठी कारवाई

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १ :**

राष्ट्रीय ग्राहक वाद निवारण आयोगाने (एनसीडीआरसी) डिजिटल अटक घोटाळ्यात सामील असलेल्या बँकांना नोटीस बजावली आहे. प्रख्यात सायबर कायदा सल्लागार अँड. महेंद्र लिमये यांनी ही माहिती दिली.

एनसीडीआरसी खंडपीठाचे अध्यक्ष निवृत्त न्यायमूर्ती ए. पी. साही आणि सदस्य भरतकुमार पंड्या यांनी या प्रकरणाचा विचार करून ही कारवाई केली. दोन वेगवेगळ्या प्रकरणांमध्ये पीडितांचे अनुक्रमे १०.३० कोटी आणि ५.८५ कोटी रुपयांचे नुकसान झाले आहे. या घोटाळ्यात गुन्हेगार पीडितांना त्यांची बँक खाती मनी लॉईंग किंवा दहशतवादी कारवायांमध्ये वापरली जात असल्याची भीती दाखवतात. पीडितांना स्वतःच्या सुरक्षिततेसाठी तथाकथित सरकारी संरक्षित खात्यांमध्ये पैसे हस्तांतरित करण्यास भाग पाडले जाते.

या खाल्यामधून पैसे लोचं मनी म्युल खाल्यांमध्ये किंवा क्रिप्टोकरन्सीमध्ये वळवले जातात. यातून पैसे भारताबाहेर पाठवले जातात. बँकांनी रिझर्व्ह बँकेच्या मार्गदर्शक तत्वांचे उल्लंघन केल्यामुळे अशा घोटाळ्यांना चालना मिळाली. एनसीडीआरसीने या प्रकरणी भारतीय वितीय गुनचर युनिट आणि सायबर गुन्हे विभागाची मदत घेण्याचा निर्णय घेतला आहे. ३ मार्च २०२५ रोजी दिलेल्या आदेशात आयोगाने पीडितांच्या वतीने अँड. महेंद्र लिमये आणि अँड. आलोक शर्मा यांनी दाखल केलेल्या अपिलांचा स्वीकार केला आहे.

काँग्रेसला मोठे खिंडार १२ नगरसेवकांचा भाजपमध्ये प्रवेश

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १ :**

राज्यात महाविकास आघाडीला मोठा धक्का बसला आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थानच्या निवडणुकीपूर्वी नागपूर जिल्ह्यातील काँग्रेसच्या ९ विद्यमान नगरसेवकांसह महाविकास आघाडीच्या एकूण १२ नगरसेवकांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला आहे.

कुही नगरपंचायतीतील काँग्रेस व राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाचे विद्यमान नगरसेवकांचा यात समावेश आहे.

गुढी पाडव्याच्या दिवशी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा नागपूर दौरा पार पडला. त्यानंतर भाजप पक्षात मोठा पक्षप्रवेश झाल्याचे समोर आले आहे. भाजप प्रदेश उपाध्यक्ष राजू पारवे यांच्या नेतृत्वात नागपूर ग्रामीण काँग्रेसच्या पदाधिकाऱ्यांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला. यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि नागपूरचे पालकमंत्री तथा भाजप प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे हे देखील या पक्षप्रवेशाच्या सोहळ्याला उपस्थित होते.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नागपूर दौऱ्यामुळे नागपूरमधील वातावरण हे भाजपमय झाल्याचे पाहायला मिळाले. तसेच स्थानिक स्वराज्य संस्थानच्या निवडणुकीपूर्वी या दौऱ्यामुळे येथील

राजकीय वातावरण देखील ढवळून निघाले आहे.

याचा फायदा भाजपाला होताना दिसत आहे. दोन दिवसांपूर्वीच नागपूर जिल्ह्यातील काँग्रेस आणि घटकपक्षातील २२ सरपंच आणि शेकडो कार्यकर्त्यांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला होता. रामटेक आणि देवलापार या ग्रामीण भागातील काँग्रेस आणि काँग्रेस घटक पक्षातील सरपंच व कार्यकर्त्यांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला होता. यावेळी चंद्रशेखर बावनकुळे उपस्थित होते. यामुळे नागपूरमध्ये काँग्रेस पक्षाला चांगलेच खिंडार पडल्याचे दिसत आहे.

दरम्यान, आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थानच्या निवडणुकीसाठी भाजपने सभासद नोंदणी करण्याचे काम मोठ्या प्रमाणात सुरू केले आहे. भाजप पक्ष महाराष्ट्रात ग्रामीण भागातही आपली ताकद वाढवण्याची जोरदार तयारी करताना दिसत आहे. त्याचसोबत महाविकास आघाडीने सुद्धा आगामी निवडणुकीच्या अनुषंगाने तयारी सुरू केली आहे. तथापि, महाविकास आघाडीत अनेक पदाधिकाऱ्यां, कार्यकर्ते नाराज असल्याचे दिसून येते. अनेकांचा भाजपाकडे कल आहे. आता आगामी निवडणुकीत कोणाला यश मिळणार याकडे सर्वांचे लक्ष असणार आहे.

मुनगंटीवारांच्या मनातील खदखद अखेर बाहेर..

■ **महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. १ :**

दिल्लीचे तख्त राखताना चंद्रपूर जिल्ह्याला सोबत घेतल्याशिवाय महाराष्ट्राचा विकास शक्य नाही. चंद्रपूर जिल्ह्याला जोडले तरच या महाराष्ट्राचा दस नंबर विकास होईल, असे वक्तव्य भाजपचे नेते सुधीर मुनगंटीवार यांनी केले आहे.

दरम्यान महायुतीच्या

सरकारमध्ये मंत्रिमंडळात स्थान न मिळाल्याने मनगुटीवार नाराज असल्याची चर्चा अनेकदा समोर आली आहे. मुनगंटीवारांनीच नाराजी बोलून व्यक्त केली आहे. सुधीर मुनगंटीवार म्हणाले की, दिल्लीचेही तख्त राखतो महाराष्ट्र माझा. पण दिल्लीचे तख्त महाराष्ट्राला राखायचे असेल तर चंद्रपूर जर वजा केला तर मात्र महाराष्ट्राचा विकासाला उत्तर शुन्य येईल.चंद्रपूरचा एक जोडला तरच १० नंबरी विकास होईल. यासाठी महाराष्ट्राच्या पाबड्यात टाकावी ही विनंती करतो, असे म्हणत आपली खंत व्यक्त केली आहे.

मुनगंटीवार म्हणाले की, आदिवासी सांस्कृतिक महोत्सवासाठी राज्याचे माहिती तंत्रज्ञान व सांस्कृतिक मंत्री आशिष शेलार आले त्यांचे सर्वाधिक वाघ असणाऱ्या जिल्ह्यात स्वागत आहे. जी जी लोकं सांस्कृतिक मंत्री होतात त्यांचे प्रमोशन होते तसे आशिष शेलार यांचे उत्तम प्रमोशन



व्हाचे ही प्रार्थना करतो. मुनगंटीवार म्हणाले की, कोरपना तालुक्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी चंद्रपूर जिल्ह्यात आदिवासी तरुण-तरुणीसाठी दोन एमआयडीसी द्यायला हव्या, अशी मागणी त्यांनी पालकमंत्री अशोकजी उईके यांच्याकडे केली आहे.

भाजपच्या राष्ट्रीय अध्यक्षपदावर कुणाची वणी लागणार हे मी सांगू शकत नाही. त्यासाठी राष्ट्रीय स्तरावर मंथन सुरू आहे.राष्ट्रीय अध्यक्षांची निवड झाल्यावर मग राज्याच्या अध्यक्षांची निवड करण्यात येईल. मला माहिती नाही ते संजय राऊत यांना माहिती आहे, याचा अर्थच आहे की आतुन ते आमच्या वरीष्ठ नेत्यांच्या सोबत आहेत.

आमचे सरकार आणण्यासाठी ते काम करतात. त्यांनी शपथ घेतली आहे की उद्धव ठाकरेंची शिवसेना संपवण्यासाठी जे जे करता येईल ते ते करायचे, अशी टीका सुधीर मुनगंटीवार यांनी याप्रसंगी बोलताना केली.

आमदारांच्या घरासमोर मशाली पेटवणार!

■ **महासागर प्रतिनिधी अमरावती, दि. १ :**

शेतकरी कर्जमाफीच्या मागणीसाठी प्रहार संघटनेकडून राज्यभर आंदोलन करण्याचा इशारा देण्यात आला आहे. ११ एप्रिल रोजी आमदारांच्या घरासमोर मशाली पेटवून आंदोलन करणार असल्याचा इशारा बच्चू कडू यांनी दिला आहे. एका कार्यक्रमावेळी

बोलताना उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी शेतकऱ्यांना ३१ मार्चपर्यंत कर्ज भरण्याचे आवाहन केले होते. इतकेच नाही तर याच वर्षी काय? पुढच्या वर्षी देखील शेतकऱ्यांना कर्जमाफी मिळणार नसल्याचे त्यांनी शेतक सांगितले.यामुळे महायुती सरकारने जाहीरनाम्यात दिलेले शेतकरी कर्जमाफीचे आश्वासन पूर्ण होणार नसल्याचे स्पष्ट झाले आहे.

अशाचच आता बच्चू कडू हे देखील आक्रमक झाले असून त्यांनी शेतकरी कर्जमाफीच्या मागणीसाठी राज्यभर आंदोलन करण्याचा इशारा सरकाराला दिला आहे. बच्चू कडू यांनी प्रहारच्या राज्यभरातील कार्यकर्त्यांची बैठक बोलावली होती. संघटनात्मक बांधणी अधिक मजबूत करण्यासाठी ही बैठक असल्याचे बच्चू कडू यांनी सांगितले.

बच्चू कडू

पुन्हा आक्रमक



: मुलखावेगळी माणसं :

मानवाने आपल्या तल्लख बुद्धिमतेच्या जोरावर बुद्धिमतेचा अद्ययावत नमुना मानल्या गेलेल्या संगणकासारख्या कृत्रिम यंत्राची निर्मिती केलेली असली तरी आपल्या सभोवताली अशी काही बुद्धिमान माणसं आपल्याला आढळतात कि त्यांची तल्लख बुद्धिमता हि संगणकाशी बरोबरी करू शकेल इतकी सुपरफास्ट असते.

महाराष्ट्रातील १४ वर्षाच्या एका गणितज्ञ मुलाने आर्यन शुक्लाने अलीकडेच दुवई येथे संपन्न झालेल्या स्पर्धेत मानसिक गणनेत सहा गिनीज वर्ल्ड रेकॉर्ड प्रस्थापित करून स्वतःला बुद्धिमान वेगवान गणितज्ञ म्हणून सिद्ध केले आहे. मानवी कॅल्क्युलेटर अशीच ओळख बनलेल्या आर्यन ने बेरोज, गुणाकार आणि भागाकारात विजेत्या वेगाने गती मिळवली. आर्यन त्याच्या या यशाचे संपूर्ण श्रेय कठोर दैनंदिन सराव आणि सहज योग ध्यानाला देतो. ज्यामुळे त्याला लक्ष केंद्रित करण्यास मदत झाली. मानसिक गणितातील आयॉन का प्रवास हा वयाच्या १२ व्या वर्षी सुरू झाला आणि जर्मनीमध्ये मानसिक गणनेचा विश्वचषक त्याने जिंकला आहे.

आर्यन शुक्लाने मानसिक गणितामध्ये जो गतिमानतेचा विक्रम प्रस्थापित केला त्यामध्ये,मानसिकदृष्ट्या १०० चार अंकी संख्या जोडणे[३०. ९ सेकंड],मानसिक दृष्ट्या २०० चार अंकी संख्या जोडणे [१ मिनिट ९ . ६८ सेकंड],मानसिक दृष्ट्या ५० पाच अंकी संख्या जोडणे[१८ . ७१ सेकंड], २० अंकी संख्येला दहा अंकी संख्येने मानसिकरीत्या विभाजित करणे [५ मिनिट ४२ सेकंड] अशा विविध विक्रमांचा समावेश आहे. आर्यन या स्पर्धेत उतरला तेव्हा डिफेंडरने भारतातील अविश्वसनीय ७७४ डिफेंडर कुटुंबातील सर्वांत कठीण, सर्वांत सक्षम आणि सर्वांत आलिशान एसयूकी, न्यू डिफेंडर ओसीटीए लॉच केली. ही उच्च-कार्यक्षमता साहसी आयकॉन आत्मविश्वास आणि परिष्काराने कोणत्याही भूभागावर विजय मिळविण्यासाठी डिझाइन केली आहे. ४.४ लिटर दिवन टर्बो माइलड-हार्वाब्रिड व्हीट ईजिनद्वारे समर्थित, ओसीटीए मॉडेल आतापर्यंतचा सर्वात टोकाचा आणि सर्वात शक्तिशाली डिफेंडर आहे, ज्यामध्ये ४६७ किलोवॉट आणि ७५० एनएमए र्पयट टॉर्क आहे जो ४.० सेकंदात ०-१०० किमी/ताशी सक्षम करतो. ६डी डायनॅमिक्स सर्वशेनसह नाविन्यपूर्ण तंत्रज्ञानासह सुधारित चेसिस घटक, त्याच्या गतिमान क्षमतांना नवीन उंचीवर नेण्याची खात्री देतात.

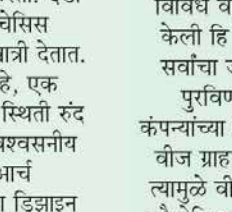
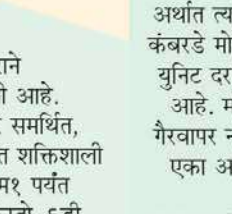
बाह्य भाग नेहमीपेक्षा अधिक ठळक आणि कठीण आहे, एक वेगळे वैशिष्ट्य आहे. राइडची उंची उंचावली आहे, त्याची स्थिती रुंद केली आहे आणि अविश्वसनीय उपस्थितीसाठी व्हील आर्च वाढवल्या आहेत. पुन्हा डिझाइन केलेले बॉपर सुधारित दृष्टिकोन आणि निर्गमन कोन देतात, तर

नवीन डिफेंडर ओसीटीए लॉच



किशोरवयीन गणितज्ञ आर्यन

लोकमानस



मानसिक शांती आणि एकाग्रता तसेच सहज ध्यान धारणा त्याला उपयोगी आली.

आर्वांचा मानसिक गणितातील हा प्रवास त्याच्या लहानपणापासूनच सुरू झाला. वयाच्या सहाव्या वर्षापासून तो त्याच्या कोशल्यानं बळकटी देत होता. २०२२ मध्ये त्याने अवघ्या १२ व्या वर्षी जर्मनीमध्ये प्रतिष्ठित मानसिक गणना विश्वचषक जिंकला, तो जागतिक मानसिक गणनाला प्रोत्साहन देण्यासाठी समर्पित असलेल्या ग्लोबल मेंटल कॅल्क्युलेटर असोसिएशनच्या संस्थापक सदस्यांपैकी एक आहे. आर्यनच्या या असाामान्य गणितीय क्षमतेव्यतिरिक्त आर्यनांला साहसी आणि रहस्यमय पुस्तके वाचणे, व्हिडीओ गेम खेळणे आणि क्रिकेट खेळणे आवडते.

टायच्या पालकांनी त्याची प्रतिभा लहान पनापासूनच ओळखली आणि त्याला स्पर्धात्मक मानसिक गणितासाठी सतत प्रोत्साहित केले त्यामुळेच आर्यन आज हे यश पाहू शकलेला आहे. मानसिक गणितात अनेक अंकांच्या घडामोडी या सेकन्डच्या शंभर अंशापेक्षाही जलद गतीने घडतात आणि तयच तत्पर वेगाने आर्यन या गणिती घडामोडींचा आपल्या अफाट स्मरणशक्तीच्या जोरावर सामना करतो. आर्यनच्या टायच्या या कामगिरी बद्दल मानवी कॅल्क्युलेटरची उपाधी मिळालेली आहे. त्याला भविष्यात गणित विषयातच सखोल अभ्यास करून इलेक्ट्रॉनिक इंजिनअर व्हायचे आहे. ■ ■ ■

वीजकपात दिलासादायक आहे का ?

महेंद्र पोळ, शिक्षक

टाटा पॉवर,अडाणी,बेस्ट आणि महावितरण सारख्या वीज कंपन्यांनी ऐन उन्हाळ्यात वीज दर कपात करून सर्वसामान्यांना आणि गोरगरिबांना सुखद असा दिलासा दिलेला आहे. अलीकडच्या काही वर्षांमध्ये विजेच्या दरात अव्याच्या सव्या भाववाढ झालेली. अर्थात त्यामुळेच भरमसाठ असे विजेचे बिल भरताना सर्वसामान्येचे कंबरडे मोडण्याची अवस्था होती. अशा परिस्थितीत घरगुती विजेच्या युनिट दरात काही प्रमाणात का होईना झालेली कपात हि स्वागतार्ह आहे. मात्र त्याच वेळी सर्व सामान्य ग्राहक म्हणून याच विजेचा गैरवापर न करता जास्तीत जास्त बचत करणं आणि त्या मध्यमातून एका अर्थाने पैशाची बचत करणं हे आता सर्वांचे कर्तव्य आहे.

सीमा म्हात्रे, गृहिणी

विविध वीज कंपन्यांनी घरगुती वीज दरामध्ये काही प्रमाणात कपात केली हि बाब नक्कीच आनंदाची आहे. मात्र,त्याच वेळी आपल्या सर्वांचा जो अनन्दात आहे बळीराजा त्याच्या शेताला मोफत वीज पुरविण्याची सरकारीची जी योजना आहे, त्याची देखील वीज कंपन्यांच्या माध्यमातून सरकारने परिपूरुतता करायला हवी आणि घरगुती वीज ग्राहकांना वीज दरात कपात करून जो दिलासा मिळाला आहे त्यामुळे वीज कंपन्यांचे देखील नुकसान व्हायला नको. म्हणूनच ज्या औद्योगिक कंपन्या आहेत त्यांच्या वीज दरात काही अंशी वाढ करून वीज कंपन्यांनी ही टूट ब्रीन काढावी असा वाटत. ■

कठोर अंडरबॉडी संरक्षण ड्युयव्हर्सना खडबडीत भूभागावर अधिक एक्सप्लोर करण्याचा आत्मविश्वास देते.

जेएलआर ईंडियाचे व्यवस्थापकीय संचालक राजन अंबा म्हणाले: डिफेंडर हे भारतात आमच्यासाठी एक गेम-चेंजर ठरले आहे, ते केवळ आमचे सर्वाधिक विक्री होणारे मॉडेलच नाही तर त्याच्या श्रेणीतील सर्वाधिक विक्री होणारे मॉडेल देखील बनत आहे, लॉच झाल्यापासून मागणीत प्रचंड वाढ झाली आहे. या प्रतिष्ठित व्हानाने बाजारात एक अडळ ब्रँड ईव्हिंग्टि निर्माण केली आहे, जी त्याच्या लवझरी आणि

साहसाला महत्त्व देणाऱ्या ग्राहकांमध्ये खोलवर प्रतिध्वनीत आहे. ■ ■

: संकलन व संयोजन :

सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६

subodh.ranshevre @rediffmail.com