

अग्राग्रलेख खरीखरी..

सैतानांचा शांती संदेश

नक्षलवाड्यांचा पूर्णता खिमोड होण्याची वेळ आलेली आहे. कारण १९७६

सालापासून पाश्चम बंगालच्या नक्षलवाडी गावांमधून सुरु झालेली ही

नक्षलवाडी ठिण्यां आता हळूहळू विजित असल्याचे दिसते आहे. आपल्या

देशाच्या जवळपास १२० जिल्हांमध्ये आपल्या कूरतेची परमावधी

गाठलेल्या या नक्षलवाडी मंडळीनी अत्यंत कूरपणे किंतीरी बडे नेते.

स्थानिक नेते, पोलीस अधिकारी, सामान्य पोलीस तसेच पैरंगिलिटरी

फोर्स मंडील जवानांची हत्या केली. त्यांनी केलेल्या हत्याकांडाची

कोणतीही गणतीच नाही. गेल्या काही वर्षपूर्वी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी

नक्षलवाड्यांना संवयाचे कार्य गृहमंत्री अमित शहां यांना सोपवते. त्यांनी

गेल्या पाच वर्षांत नक्षलवाड्यांचे थोबाड असे काही फोडले आहे की,

त्यांना म्हणजेच नक्षलवाड्यांना आपले तोड दाखवायलाही जागा

सोडलेली नाही. आता देशील फक्त सहा जिल्हांमध्ये नक्षलवाडी

उरलेले आहेत. त्यात आपल्या महाराष्ट्रातील एकमेव गडचिरोली हा

जिल्हा आहे. या नक्षलवाड्यांचा मोठा म्होरक्या तेलगू भाषिक आहे. याने

तेलगूमध्ये सरकारकडे 'शांतीवाटी' करण्यासाठी अर्ज केला आहे. आता

सरकारात या कूरकम्यांच्या बरोबर वार्ता करण्याची गरज युक्त उरली

आहे. गेल्या दोन-तीन वर्षांत ४०० पेक्षा अधिक अत्यंत कूरकर्ता आणि

नामवीन असलेले नक्षलवाडी ठार झालेले आहेत. किंतीरी नामवीन

आणि फक्त नावाने भयकंप उडवण्या अनेक नक्षलवाड्यांवर लाखांव्ये

बकीस आहे, अशा अनेक नक्षलवाड्यांनी पोलिसांसारी आत्मसमर्पण

केलेले आहे. आता पोलिसांची दहशतच इतकी मोठी आहे आणि

त्यांच्याकडे इतकी जबरदस्त व्यवस्था आहे की, हे नक्षलवाडी जिथे कुठे

लपून असतील. तिथे डायरेक्ट ?वेशन पोलीस दलाच्या तुकड्या घेत

असतात. जिथे जिथे त्यांचे अड्डे होते. त्यांकाणी या मंडळीनी कोणतेही

काम होऊ दिले नव्हते. त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे त्यांचे

त्य

छावा फिल्म म्हणून वाईट...

■ मुंबईः छावा चित्रपटाने बॉक्स ऑफिसबर तसेच अनेकांच्या मनावर अधिराज्य गाजवले आहे. त्याच्योबत हा चित्रपट वादाच्या भोव्यात अडकला होता. मात्र, टीकेपेशा कौतुकच अविक झाले आहे. या चित्रपटात अनेक मराठी कलाकार होते, त्यात आस्ताद काळे यांनी देखील एक शोटी नकारातक भूमिका केली होती. मात्र आस्ताद काळे यांनी या चित्रपटावर टीका केली आहे.



अभिनेता आस्ताद काळे यांनी फेसबुकवर पोस्ट केल्या आहेत. त्यात तो लिहितो, मी आता खरे बोलणा आहे.. छावा वाईट फिल्म आहे. फिल्म म्हणून वाईट आहे. इतिहास म्हणून बघायल गेलात तरी प्रॉब्लेमेटीक आहे. सर्वतोपरी वाईट आहे. हा कुठला इतिहास आहे? महाराष्ट्रासाठी सोयारावाई सरकारांनी छप्रती संभाजी महाराजावरुद्द औरंगजेबाच्या मुतला पत्र पाठवले होते? काय युरावा आहेत याचे? तसेच सोयारावाई राणी सरकार या परपुरुषासामोर बसून पान लाववावत? आणि ते खात्रात? हे केसे चालते? सोयारावाई राणी सरकारांचे अंत्यसंस्करण एका रॅन्डम नदी काढी? असे नाही खायचे हो! अशी पोस्ट आस्ताद काळे यांनी बघायल केली आहे. औरंगजेबाचे वय अग्नी आजरपण बघता, तो या वेगाने चालू शकेल? असा प्रश्नही त्यांनी उपस्थित केला आहे. या फेसबुक पोस्टवर अनेकांनी आपल्या प्रतिक्रिया दिल्या आहेत.

नान पटोले यांचा सरकारवर हल्लाबोल

■ मुंबईः महाराष्ट्र कॉर्गेसचे मार्जी प्रदेशाध्यक्ष

नान पटोले यांनी भाजपप्रगती महायुती सरकारवर शेतकीरी विरोधी धोरणे आणि लाडकी विजेतेने योजनेतील धोकाधडीची आरोप करत जोरदार टीकासोले सोडेले आहे. ते म्हणाले, हमाहायुती सरकार शेतकांच्यावर अन्याय करत आहे. विकासाच्या नावाखाली शेतकांच्याचा जपिनी कमी किमतीत घेऊन टोकाली फायदा करून देण्याचा प्रयत्न सुरु आहे. सरकारने १ टक्के व्याजदराचा निर्णय घेतला, हे व्यापारी आणि उद्योगपतींचे सरकार आहे. इथला राजा व्यापारी, तिथीती जनता खिकारी अशी महाराष्ट्राची अवरसा झाली आहे.

लाडकी बहिण योजेवर टीका करताना पटोले म्हणाले, निवडणुकीत २,००० रुप्ये देण्याचे अश्वासन देऊनही सरकार आता फक्त ५०० रुप्ये देत आहे. आठ लाख महिलांना योजेनेन वगळण्याचे पाप या सरकारने केले आहे. आठकोटीले लाडकी बहिण योजेनेन नावावर मंत्र माग्याची अणि दुसरीकरून महागाई वाढवून लूट करायची, हा महायुतीचा डाव आहे. विकासाची नानीही यांच्याकडे पेसे नाहीत, आणि लाडक्या बहिणीचा आपाचा सरकाराल लागल्याचिवाय राहणार नाही.

कराडला चक्रमकीत मारून टाकण्याचा प्लॅन

■ मुंबईः शिवसेना बाब्यासाहेब ठाकरे पक्षाचे खासदार संजय राऊऱ यांनी मस्साजोगाचे संरपंच संतोष देण्यासुख हत्या करण्यात अटक करण्यात आलेल्या बल्प्रीन कराडला बनावटीत चक्रमकीत ठार मारण्याचा कट रचला जात असल्याचा संशय व्यक्त केला आहे. या प्रकरणी त्यांनी एका निलंबित पोलिस अधिकाऱ्याने केलेल्या दावाचा दाखला दिला आहे. सदर अधिकाऱ्याने केलेले विधान अलंतर गंभीर असून, वाल्मीकी कराडचे काम संपत्यानंतर त्याला मारून टाकण्याचा प्लॅन रचला जात असल्याचे अलंतर गंभीर आहे. याचाचे खासदार संजय राऊऱ यांनी योग्य वाचावणे आता अर्थिक व्यापारी सोपे राहिले नाही. याचे कारण गेल्या साडेनन वाचावणे या राज्याची आर्थिक शिस्त पूर्णपणे विडली आहे. सच्चा हे राज्य अर्थिक वेशिसंतीच्या खाली असेल तर त्यावर अगोदरच काकारवाई झाली नाही? वाल्मीकी कराडचे काम संपत्यानंतर त्याला मारून टाकण्याचे असा प्लॅन या प्रकरणात दिसत आहे. यामागे कोण आहे? हे लोकांपुढे आले पाहिजे.

या राज्याची आर्थिक परिस्थिती अलंतर गंभीर आहे. कर्मचाऱ्याचे पगार द्यायलाही पेसे नाहीत देवेंद्र फडणीवीस यांनीही किती मोद्या बल्क्या करायात, आव अणाऱ्या, पण हे राज्य चालवणे आता अर्थिक व्यापारी सोपे राहिले नाही. याचे कारण गेल्या साडेनन वाचावणे या राज्याची आर्थिक शिस्त पूर्णपणे विडली आहे. सच्चा हे राज्य अर्थिक वेशिसंतीच्या खाली असेल आहे. सच्चा हे राज्य अर्थिक अराजक माजले आहे. अजित पवार हे बोलत नसले तरी, त्यांनाही या चिनेने ग्रासले आहे, असे राऊऱ म्हणाले.

एकनाथ खडसे, अनिल थरते यांना नोटीस

■ मुंबईः भाजप नेते आणि मंत्री गिरेश महाजन यांनी राज्यावादी कॉर्गेस (शरद पवार गट) नेते एकनाथ खडसे तसेच ज्येष्ठ प्रक्रकार अनिल थरते यांना मानहानीची कागदेशी नोटीस पाठवली आहे. खडसे यांनी महाजन यांच्यावर एका महिला आयएस अधिकाऱ्याची संबंध असल्याची गंभीर आरोप केला होता, तर थरते यांनी एका बायकल द्विंदिओवर यासंदर्भातील देव प्रसारित केले होते. या आरोपांमुळे महाजन यांची प्रतिमा डागाव्याल्याचा दावा त्यांनी केला आहे.

दरम्यान, अनिल थरते यांनी नोटीशीवर प्रतिक्रिया देताना म्हटले की, पवारक म्हणून त्यांनी फक्त महिली प्रसारित केली. राजकीय विशेषकांच्या मते, खडसे आणि महाजन यांच्यातील जुने वैर या प्रकरणामुळे पुढील आहे. या नोटीशीवृमुळे जव्यावाच्या राजकारणात खबरावल उडाली असून, आगामी कायवत याचे पडसाद उमटाण्याची शक्यता आहे.

2022 साली ७ व्या स्थानावर होते. पोलिस यंत्रेण्याच्या कामगिरीबाबत मोर्ट्या व मध्यम आकाराच्या राज्यांमध्ये महाराष्ट्राला ५ वे स्थान प्राप्त झाले आहे, जे 2022 मध्ये २० व्या स्थानावर गेले आहे.

2022 साली ७ व्या स्थानावर होते. पोलिस यंत्रेण्याच्या कामगिरीबाबत मोर्ट्या व मध्यम आकाराच्या राज्यांमध्ये महाराष्ट्राला ५ वे स्थान प्राप्त झाले आहे, केरळ राज्य 2022 मध्यी सहाय्या स्थानावरन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ : इंडिया जस्टिस रिपोर्टे नियंत्रित केलेल्या २०२५ च्या अहवालानुसार, महाराष्ट्राला दहावे स्थान प्राप्त झाले आहे. 2022 मध्ये महाराष्ट्र बायाच्या स्थानावर होता. कायदेशीर सहाय्येच्या निकायावरील क्रमांकरात राज्याची भासरण झाली असून १४ व्या स्थानावर गेले आहे.

2022 साली ७ व्या स्थानावर होते. पोलिस यंत्रेण्याच्या कामगिरीबाबत मोर्ट्या व मध्यम आकाराच्या राज्यांमध्ये महाराष्ट्राला ५ वे स्थान प्राप्त झाले आहे, जे 2022 मध्ये २० व्या स्थानावर गेले आहे.

अंशादेशेने 2022 मध्यी पोलिस यंत्रेण्याच्या स्थानावरन दुसऱ्या स्थानावर होता. तेंगाणाने 2022 मध्यी टिस्टर स्थान कायम राखले आहे. केरळ राज्य 2022 मध्यी सहाय्या स्थानावरन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :

इंडिया जस्टिस रिपोर्टे नियंत्रित केलेल्या

चौथ्या स्थानावर आले आहे, तर झोट्या काही सहयोगींच्या सहयोगाने हे सर्वेक्षण केले जाते.

हा अहवाल २४ महिन्यांच्या संख्यात्मक संशोधनाच्या आधारे तयार करण्यात आलेल्या २०२५ च्या या अहवालात ॲप्रिल थरते सेवा प्रभावितात्या तयार करत आहे. अहवालात संपर्कात देवाच्या नियंत्रित केलेली राज्यावाच्या नियंत्रित करण्यात आली होती. सेवा प्रभावितात्या तयार करत आहे. अहवालात अंशादेशेने २०२२ मध्यी पोलिस यंत्रेण्याच्या स्थानावरन दुसऱ्या स्थानावर होता. तेंगाणाने २०२२ मध्यी टिस्टर स्थान कायम राखले आहे. केरळ राज्य २०२२ मध्यी सहाय्या स्थानावरन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :

इंडिया जस्टिस रिपोर्टे नियंत्रित केलेल्या

चौथ्या स्थानावर आले आहे, तर झोट्या काही सहयोगींच्या सहयोगाने हे सर्वेक्षण केले जाते.

हा अहवाल २४ महिन्यांच्या संख्यात्मक संशोधनाच्या आधारे तयार करण्यात आलेल्या २०२५ च्या या अहवालात ॲप्रिल थरते सेवा प्रभावितात्या तयार करत आहे. अहवालात अंशादेशेने २०२२ मध्यी पोलिस यंत्रेण्याच्या स्थानावरन दुसऱ्या स्थानावर होता. तेंगाणाने २०२२ मध्यी टिस्टर स्थान कायम राखले आहे. केरळ राज्य २०२२ मध्यी सहाय्या स्थानावरन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :

इंडिया जस्टिस रिपोर्टे नियंत्रित केलेल्या

चौथ्या स्थानावर आले आहे, तर झोट्या काही सहयोगींच्या सहयोगाने हे सर्वेक्षण केले जाते.

हा अहवाल २४ महिन्यांच्या संख्यात्मक संशोधनाच्या आधारे तयार करण्यात आलेली २०२५ च्या या अहवालात ॲप्रिल थरते सेवा प्रभावितात्या तयार करत आहे. अहवालात अंशादेशेने २०२२ मध्यी पोलिस यंत्रेण्याच्या स्थानावरन दुसऱ्या स्थानावर होता. तेंगाणाने २०२२ मध्यी टिस्टर स्थान कायम राखले आहे. केरळ राज्य २०२२ मध्यी सहाय्या स्थानावरन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :

इंडिया जस्टिस रिपोर्टे नियंत्रित केलेल्या

चौथ्या स्थानावर आले आहे, तर झोट्या काही सहयोगींच्या सहयोगाने हे सर्वेक्षण केले जाते.

हा अहवाल २४ महिन्यांच्या संख्यात्मक संशोधनाच्या आधारे तयार करण्यात आलेली २०२५ च्या या अहवालात ॲप्रिल थ

नियमबाह्य पद्धतीने गुटखा जांचल्याप्रकरणी कारवाई होणार

महासागरच्या वृत्तानंतर प्रदूषण नियंत्रण मंडळकडे तक्रार ■ अन्न व औषधी विभागावर उल्लंघन केल्याचा ठपका



महासागर प्रतिनिधी

धारणी, (दि. 15)

प्रतिबंधित गुटख्याची तस्करी आणि विक्री रोखण्यासाठी धाडसत्र राबवून लक्षावधी रुपयांचा गुटखा जस केला. मात्र या गुटख्याची विलहेवाट लावताना पोलिस व अन्न आणि औषधी प्रशासनाने नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका आणि अन्न व औषधी विभागाला महागत पडू शकते, असे सुन्नांचे म्हणणे आहे.

यासंभांधित प्राप्त माहितीनुसार धारणी पोलिसांनी आपल्या हातीत प्रवाणीची विलहेवाट लावताना पोलिस व अन्न आणि औषधी प्रशासनाने नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका आणि अन्न व औषधी विभागाला महागत पडू शकते, असे सुन्नांचे म्हणणे आहे.

यासंभांधित प्राप्त माहितीनुसार धारणी पोलिसांनी आपल्या हातीत प्रवाणीची विलहेवाट लावताना पोलिस व अन्न आणि औषधी प्रशासनाने नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका नियमांचे उल्लंघन करून प्रवाणाला धोका आणि अन्न व औषधी विभागाला महागत पडू शकते, असे सुन्नांचे म्हणणे आहे.

Disposal of Seized Tobacco products by FDA Amravati

From: Ganesh Anasane (ganeshanasane@yahoo.com)
To: roamravati@mpcd.gov.in
Cc: roh@mpcd.gov.in; collectors.amravati@maharashtra.gov.in
Date: Tuesday, 15 April, 2025 at 09:12 am IST

Regional Officer Amravati
Maharashtra Pollution Control Board

Respected Sir, I am writing this complaint letter to inform you regarding the illegal way of disposal of seized Tobacco products by Food and Drugs Administration Department of Amravati in Dharmi region of District Amravati. Please find attached the photograph in which FDA Department destroying (Burning openly) Seized ban Tobacco products in a huge quantity which result in Air pollution and thus responsible for the violation of Air (Prevention and Control of Pollution) Act, 1981.

My kind request please take appropriate action against the FDA department of Amravati and also against responsible officers who is responsible for the violation of Air (Prevention and Control of Pollution) Act, 1981 and direct them regarding the proper way of disposal of Seized Tobacco products in future.

Yours faithfully
Ganesh Dadasao Anasane
Dahisar chivik near Vilas Mandir Bhajibazar road Amravati 444601
9697131122

आवश्यक असलेली पर्यावरण विभागाची कोणतीही प्रवानगी घेतली नसल्याचेही उघड झाले. त्यामुळे ही प्रक्रियाचा वादाच्या भेव्यात सापडले.

धारणी पोलिसांनी हा प्रकार करून पर्यावरणाला धोका निर्माण केली त्याची धारणी हातालाग्नी (व्यवस्थापन आणि हातालाग्नी) नियमांचे उघडलेली नसल्याचे वादाच्या उपर्युक्ती आणि हातालाग्नी असल्याचे आरोप धारणी पोलिसांनी ही पद्धत अवैधानिक व पर्यावरणाला धोका निर्माण करणारी असल्याचे निर्दर्शनास आहे. असा पर्यावरणाचे वादाच्या उपर्युक्ती आरोप धारणी पोलिसांनी ही पद्धत अवैधानिक व पर्यावरणाला धोका निर्माण करणारी असल्याचे निर्दर्शनास आहे.

महाराष्ट्र

एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड

नावाची कंपनी आहे. जेथे असे

पर्यावरणाला धोका केले

महाराष्ट्र एनवॉर्मेंटल लिमिटेड



यु गोव्ह आणि मेझाँन अलेकसा यांनी दहा शहरांमध्ये भारतीय दिसून आले की, नियमित झोपण्याची सवय न पावळेल्या ५३ टक्के लोकांना झोपेशी संबंधी समस्या जाणवत आहेत. झोपण्याची नियमित दिनचर्या ठेवल्यास ५४ टक्के उत्तरदात्यांना झोपेत चांगली सुधारणा दिसून आली.



५३ टक्के लोकांना झोपेशी संबंधित समस्या

सर्वेक्षणात सहभागी झालेल्यांपैकी ८६ टक्के लोक दररोज रात्री आठनंतर झोपतात. त्यापैकी ५३ टक्के लोकांना रात्री साडेहा नंतर त्यापेल्या आवडते. या लोकांना झोपण्यापूर्वी हिंडीओ कंटेंट पाहणे (६३ टक्के), कुरुंब आणि मित्रांशी बोलणे (५९ टक्के), पांडकास्ट, म्युझिक किंवा ऑडिओबुक ऐकणे (५८ टक्के) तसेच 'सोशल मीडिया' अंपवर स्क्रोल करणे (५७ टक्के) आवडते.

झोपण्यासाठी घाईस असिस्टेंटची मदत
केवळ जोडपे राहत असलेल्या धरामध्ये काही विशेष बदल नोंदवला

गेला. तो म्हणजे घरातील दोनपैकी एकाने झोपण्याची वेळ आणि काळ सेट करण्यासाठी व्हाईस असिस्टेंटचा वापर करत असल्याचे सांगितले. २५ ते ३४ वर्ष वयोगटातील लोकांच्या तुलनेत ३५ ते ४५ वर्ष वयोगटातील लोक व्हाईस असिस्टेंटचा वापर जास्त करतात, असे या सर्वेक्षणातून समोर आले.

तंत्रज्ञानाचा वापर उपयुक्त
'अलेकसा इंडिया'च्या 'कंट्री मैनेजर' टीना सिदाना म्हणतात की, सध्या वेळेत

झोपण्याप्रती आणि पुरेशी झोप घेण्याप्रती सजगता निर्माण होत आहे. स्मार्ट टेक्नोलॉजी, व्हाईस असिस्टेंटचा वापर करत असल्याचे सांगितले. २५ ते ३४ वर्ष वयोगटातील लोकांच्या तुलनेत ३५ ते ४५ वर्ष वयोगटातील लोक व्हाईस इतार्याचे 'पर्सनलइज्ड व्हाईस इतार्या' हे हातातील स्क्रीन इव्हाईस व्यावहारिक पद्धती म्हणून उद्यास येत आहे.

या माध्यमातृत वापरकर्ते झोपण्याचे अचूक गणित पाऊळू शकतात. हे उपकरण वापरकर्त्यांच्या विशेष गरजा आणि आवडीनुसार कस्टमाइज्ड केले जाते.

झोपण्यापूर्वी खाण्याची सवय
विशेष म्हणजे सध्या जवळपास २१ टक्के लोक झोपण्यापूर्वी खाणे किंवा स्नॅक्स घेणे पसंत करताना विसरता. ३४ टक्के लोकांना झोपण्यापूर्वी रिलॅक्सिंग घेणे किंवा रन्कून घेणे आवडत. प्रतिसादकत्यांनी दिवसभरात ब्रेन गोम्स खेळणे, कोडी सोडवणे, वाचन करून फोन टाळणे, म्युझिक, पांडिकास्ट आणि दैनंदिन बातचाऱ्याचे अपडेट्ससह आराम करणे या गोर्ंना दिनचर्येत समावेश करायला आवडत असल्याचे सांगितले तर ११ टक्के उत्तरदात्यांनी झोपण्यासाठी वेळेले काहीही करणार नसल्याचे स्पष्ट केले.

आ जकाल सोशल मीडियावर एक नवीन ट्रेंड सुरु आहे. तो म्हणजे माउथ टॉपिंग ट्रेंड. यामध्ये लोक तोंडावर टेप लावून झोपतात. यामुळे चांगली झोप येते आणि खसनाच्या समस्यापासून आराम मिळतो, असा दावा केला जातो. तेव्हा त्यावर विश्वास ठेवत हा ट्रेंड आपल्या आरोग्यासाठी चांगली सुधारणा आहे. त्यामुळे आरोग्यासाठी खोपच धोकादायक आहे? ■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको. असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

उळे व्यक्तीला नाकाने श्वास घेणे भाग पडते आणि घोरण्याची समस्या कमी होते. ■ तोंड उघडे शहत असल्याचे रात्री कोरेडे पडते. जास्त तहान लागते. मात्र टेप लावून ही समस्या कमी करता येते. किंतु धोकादायक आहे? ■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको. असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

डॉ. कुंदन गायकवाड)

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

असे केल्याने त्याने अचानक ऑक्सिजननी कमवत्ता भासू शकते. त्यामुळे गुदमरणे किंवा श्वास घेण्यात अडवण येऊ शकते. त्वचेला

इंतजारी धोकादायक रुक्शको.

■ एखाद्याला नाक बंद होण्याची समस्या असेल तर हा ट्रेंड त्याच्यासाठी खुपच धोकादायक रुक्शको.

