

दिल्लीत विमान उतरल्यानंतर पायलटचा मृत्यू
■ **वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १० :**
दिल्लीत एअर इंडिया एक्सप्रेसच्या एका पायलटचा हृदयविकाराच्या झटक्याने मृत्यू झाला. श्रीनगर-दिल्ली विमान उतरल्यानंतर पायलट विमानतळावर इतर औपचारिकता पूर्ण करत असताना इंदिरा गांधी आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर ही घटना घडली.
विमान कॅपनीच्या म्हणण्यानुसार, लँडिंगनंतर पायलटला त्रास होऊ लागला आणि काही वेळाने तो बेशुद्ध पडला. पायलटला रुग्णालयात नेण्यात आले, जिथे डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. त्या वैमानिकाचे नाव अरमान आहे. अरमान २८ वर्षांचा होता आणि त्याचे नुकतेच लग्न झाले होते. विमान उतरल्यानंतर कॉकपिटमध्ये पायलटला उलट्या झाल्या आणि डिस्पॅच ऑफिसमध्ये हृदयविकाराच्या झटक्याने त्याचा मृत्यू झाला.

नागपूर, अकोला, अमरावती, खामगांव, यवतमाळ, वर्धा, गडचिरोली, वाशिम, भंडारा, गोंदिया, मुंबई, पालघर (ठाणे), नाशिक आणि चंद्रपूर महासागर
महासागर
www.dainikmahasagar.in / Epaper: www.epaper.dainikmahasagar.in nagpurpost@gmail.com / mahasagarngp@gmail.com



तथागत ट्रॅवल्स
TATHAGAT TRAVELS
DOMESTIC / INTERNATIONAL TOUR OPERATOR
दैनिक महासागर च्या ५९ व्या
वर्धापनदिनाच्या
TATHAGAT TRAVELS AWARDED BY
• LOKMAT TIMES • NEWS INDIA 24
• MY FR 84.3 • MBS
E-mail : info@tathagattravels.org/
tathagattravels@hotmail.com
Website : www.tathagattravels.org
For more information Call Us : +919373286715 / +9193250 77744
Shop No.72, Rahul Complex No.2,S.T.Bus Stand Chowk, Ganeshpeth, Nagpur-18 (MS) India



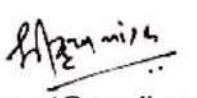
* वर्ष ५० * अंक २८५ * * अमरावती * शुक्रवार, दिनांक ११ एप्रिल २०२५ * ८ पाने • किंमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.) * विशेष ऑफर : महासागर + नागपूर पोस्ट = ४ रु. फक्त



अग्रगण्य लेख
खरीखरी...

भारतद्रोही त्रिकूट

भारत सरकारने बांगलादेशला भारताच्या जमिनीवरून दुसऱ्या देशात माल पाठवण्यावर बंदी घातली आहे. सध्याच्या परिस्थितीमध्ये हा प्रतिबंध सुयोग्यच आहे. मात्र सध्या बांगलादेशच्या जनतेने नियुक्त न केलेला अनर्थकारी सर्वेसर्वा मोहम्मद युनुसने भारताबरोबर उभा पंगा घेण्याचे ठरवलेले दिसते. चीनच्या पोलादी पंजाखाली येऊन भारताची जी पूर्वीतर राज्ये आहेत. त्या भागामध्ये आर्थिक विस्तार करण्याचे त्यांनी आवाहन केलेले होते. भारताला या वक्तव्यामुळे निश्चितच राग येणे स्वाभाविक आहे, किंबहुना ते अत्यावश्यकच आहे. आता बांगलादेशाला तंबी दिल्यामुळे युनुस आणि बांगलादेशातील पाकिस्तानचे आणि चीनचे बगलबच्चे भारताबरोबर सरळ वागतील असे अजिबात वाटत नाही. ज्या शेख मुजीबुर रहमान यांनी पाकिस्तानच्या तावडीतून भारताच्या मदतीने बांगलादेशची मुक्तता केली. त्या शेख मुजीबुर रहमान यांचे पुतळे फोडण्यापर्यंत पाकिस्तानचे आयएसआय एजेंट याच बांगलादेशीयां मार्फत पोहोचलेले आहेत. पाकिस्तान आणि बांगलादेश आता पुन्हा एकत्र येतील असे अजिबात वाटत नाही. पण आता पाकिस्तान, चीन आणि बांगलादेश एकत्र येऊन हे राजदोही त्रिकूट भारतावर डोळे वटारण्याला कमी करणार नाही. ही सुद्धा एक शक्यता आहे. त्यामुळेच पाकच्या वायुसेनेचे प्रमुख जलील अहमद बाबर अचानक चीनच्या दौऱ्यावर गेलेले आहेत आणि त्यांनी चीनचे संरक्षण मंत्री झोंग ज्युंग यांच्याबरोबर चर्चा केलेली आहे. पाकिस्तानची सेना आणि चीन हे दोघेही मिळून बांगलादेशच्या बेकायदा सरकारला पाठिंबा देत आहेत. अर्थात हे सूर्यप्रकाशा इतके स्पष्टच आहे. नेहमीच्या सवयीप्रमाणे चीन तर शक्य त्या ठिकाणी आपले पाय पसरवायचे आहेतच. चीन पाकिस्तानात एअरबेस बनवण्याची तयारी करीत आहे. 1971 साली भारताने पळता भुई थोडी केलेल्या पाकिस्तानने आपल्या आयएसआय च्या नेटवर्कद्वारे रोहिंगी आर्मी तयार करण्याचे ठरवलेले दिसते. त्याबरोबरच पाकिस्तानची सेना उल्फा सारख्या उग्र वाद्यांना बांगलादेशात पुन्हा मदत देत आहे. म्हणजेच कसेही करून भारताच्या पूर्वीतर सीमा काबीज करण्याचा या तीन देशांचा म्हणजेच भारत दोन्ही त्रिकुटाचा इश्टा दिसतो आहे. बांगलादेशच्या पंतप्रधान शेख हसीना यांनी भारतात आश्रय घेतल्यावर अनेक खटल्यांना सामोरे गेलेले युनुस सुडाने पेटलेले आहेत. एकूणच हे भारतद्रोही त्रिकूट भारतावर तिन्ही बाजूंनी हल्ले करण्याच्या योजनेत गुंतलेले आहे. भारताला आपल्या या तिन्ही शेजाऱ्यांपासून असलेला धोका वाढण्यापूर्वीच काहीतरी उपाययोजना करावी लागेल. हे राज्यकर्त्यांनी लक्षात ठेवणे अत्यंत गरजेचे आहे. शेख हसीना सत्तेवर असेपर्यंत बांगलादेशची सीमा भयमुक्त होती. पण आता ती सीमाही उग्र वाद्यांच्या हातात जाईल असे दिसते. भारताची चहूबाजूंनी कोंडी करण्याची योजना बांगलादेशाला हाती धरून चीन आणि पाकिस्तानने ठरवलेली दिसते. मात्र हा डाव उधळून लावला. तरच भारताची मुत्सद्देगिरी दिसून येईल. अर्थात आपल्या सरकारलाही हे ठाऊकच आहेच.



nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

तहव्वूर राणाला अखेर भारतात आणले!

मुंबई हल्ल्यातील प्रमुख दोषी, अमेरिकेहून विशेष विमान उतरले

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० :**
मुंबई दहशतवादी हल्ल्यातील दोषी तहव्वूर राणाला आज भारतात आणण्यात आले. वृत्तानुसार, तपास संस्था एनआयए आणि गुप्तचर संस्था रॉ यांचे संयुक्त पथक बुधवारी एका विशेष विमानाने तहव्वूरसोबत रवाना झाले. हे विमान आज दुपारी दिल्ली विमानतळावर उतरले. येथून तहव्वूरला अटक करून एनआयए मुख्यालयात नेण्यात आल्याचे समजते. एनआयए आणि रॉ टीमच्या सुरक्षेत राणा आज दुपारी एका खास विमानाने दिल्ली विमानतळावर उतरला. तो भारतात पोहोचताच, एनआयए टीमने त्याला अधिकृतपणे ताब्यात घेतले. तहव्वूर राणाला दिल्लीतील तिहार तुरुंगातील उच्च सुरक्षा वॉर्डमध्ये ठेवण्यात येईल. तुरुंग प्रशासनाने विशेष सुरक्षा व्यवस्था केली आहे. वृत्तानुसार, राणाच्या प्रत्यार्पणाबाबत दिल्ली पोलिसांच्या विशेष कक्षालाही हाय अलर्टवर ठेवण्यात आले आहे. केंद्र सरकारने या प्रकरणात विशेष सरकारी वकील म्हणून अधिवक्ता नरेंद्र मान यांची नियुक्ती केली आहे. त्यांना ही जबाबदारी तीन वर्षांसाठी किंवा खटल्याची सुनावणी पूर्ण होईपर्यंत देण्यात आली आहे. तहव्वूरने भारतात येऊ नये म्हणून अमेरिकेच्या सर्वोच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली होती, जी फेटाळण्यात आली. त्यांच्या याचिकेत त्यांनी स्वतःला पार्किन्सन आजाराने ग्रस्त असल्याचे सांगितले होते आणि म्हटले होते की जर त्याला भारतात पाठवले गेले तर त्यांच्यावर अत्याचार होऊ शकतात. तहव्वूर राणा याला 2009 मध्ये एफबीआयने अटक केली होती. राणा यांना अमेरिकेत लष्कर-ए-तोयबाला पाठिंबा दिल्याबद्दल दोषी ठरवण्यात आले होते. आतापर्यंत त्याला लॉस एंजेलिसच्या एका डिटेंशन सेंटरमध्ये ठेवण्यात आले होते. दरम्यान, राणाला भारतात आणण्यासाठी गृहमंत्री अमित शहा, परराष्ट्र मंत्री एस जयशंकर आणि राष्ट्रीय सुरक्षा सल्लागार (एनएसए) अजित डोवाल यांनी गृह मंत्रालयात बैठक घेतली. मुंबई हल्ल्यात दहशतवाद्यांनी ताजमहाल हॉटेललाही लक्ष्य केले होते. येथे ३१ लोक मारले गेले. एकूण मृतांची संख्या ४०५ पानांच्या मुंबई हल्ल्यातील ४०५ पानांच्या आरोपपत्रात राणाचे नाव आरोपी म्हणून सूचीबद्ध आहे.



मुंबई दहशतवादी हल्ला

सदानंद दाते करणार राणाची चौकशी

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० :**
मुंबईवरील 26/11 हल्ल्यातील प्रमुख आरोपी तहव्वूर राणाच्या चौकशीची जबाबदारी एका मराठी आयपीएस अधिकाऱ्यावर सोपवण्यात आली आहे. एनआयएच्या कोठडीत त्याची चौकशी करण्याची जबाबदारी एनआयए चिफ तथा वरिष्ठ आयपीएस अधिकारी सदानंद दाते यांच्यावर आहे. विशेष म्हणजे सदानंद दाते यांनी 26/11 च्या हल्ल्यावेळी स्वतः मुंबईत तैनात होते. त्यांनी आपल्या सहकाऱ्यांसह कामा हास्पिटलमध्ये हल्ला करणाऱ्या अतिरेक्यांसोबत दोन हात केले होते. सदानंद दाते हे 1990 च्या महाराष्ट्र कॅंडरचे वरिष्ठ आयपीएस अधिकारी आहेत. भारतातील निवडक कर्तव्यनिष्ठ अधिकाऱ्यांमध्ये त्यांची गणना होते. 26/11 हल्ल्यावेळी दाखवलेल्या अतुलनीय शौर्यासाठी ते ओळखले जातात. त्यांनी एनआयएस सह इतर केंद्रीय तपास यंत्रणांमध्येही महत्त्वपूर्ण योगदान दिले आहे. पाक स्थित लष्कर ए तोयबाच्या अतिरेक्यांनी 26 नोव्हेंबर 2008 रोजी केलेल्या हल्ल्यावेळी सदानंद दाते मुंबई क्राईम ब्रॅन्चमध्ये कार्यरत होते.

सिंचन घोटाळ्याची चौकशी कधीच करायची नव्हती

अमित शहांच्या दौऱ्यावरून दमानियांचा घणाघात

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० :**
केंद्रीय गृहमंत्री शुक्रवारपासून दोन दिवसीय महाराष्ट्र दौऱ्यावर येणार आहेत. 12 एप्रिल रोजी ते रायगडावर भेट देतील. या दौऱ्यात ते राष्ट्रवादी काँग्रेसचे खासदार सुनील तटकरे यांच्या निवासस्थानी भोजनासाठी जाणार आहेत. यावरून सामाजिक कार्यकर्ता अंजली दमानिया यांनी 72 हजार कोटींच्या घोटाळ्याचा उल्लेख करत जोरदार टीका केली. या घोटाळ्याची चौकशी करायची नव्हती, फक्त धमकावून सत्ता आणायची होती, असे अंजली दमानिया म्हणाल्या. 2004 ते 2008 या काळात महाराष्ट्रात 72 हजार कोटींचा कथित सिंचन घोटाळा झाला होता. मात्र 2012 मध्ये तो उघडकीस आला. या घोटाळ्याप्रकरणी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यातर्फे अजित पवार, सुनील तटकरे आणि छगन भुजबळ यांच्याविरोधात चौकशी सुरु करण्यात आली होती. नंतर रोजी ते रायगडावर भेट देण्यात आली होती. सिंचन घोटाळ्याचे आरोप झालेले सुनील तटकरे यांच्या निवासस्थानी गृहमंत्री अमित शहा जाणार असल्यामुळे अंजली दमानिया यांनी संताप व्यक्त केला आहे. 72 हजार कोटीचा सिंचन घोटाळा आठवतो का? त्याचे पुढे काय झाले? कारण आपले थर्ड क्लास राजकारण. घोटाळ्याची चौकशी कधीच करायची नव्हती. फक्त धमकी देऊन, महाराष्ट्रात सत्ता आणायची होती, असा आरोप अंजली दमानिया यांनी केला. यावरून पुन्हा राजकारण तापणार असल्याचे संकेत आहेत.



...हे कुटुंब म्हणजे लुटारुंची टोळी!

तनिषा भिसे प्रकरणात विजय वडेटीवार यांची सडकून टीका

■ **महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. १० :**
तनिषा भिसे मृत्यू प्रकरणात काँग्रेस नेते विजय वडेटीवार यांनी मंगेशकर कुटुंबीयांवर कडाडून हल्ला चढवला आहे. मंगेशकर कुटुंब माणुसकीला लागलेला कलंक आहे. त्यांनी कधी कुणाला काही दान केले आहे का? खिलारे पाटलांनी त्यांना रुग्णालयासाठी जमीन दान दिली, पण त्यांनी त्यांनाही सोडले नाही, असे ते म्हणाले. त्यांच्या या विधानाचे तीव्र राजकीय पडसाद उमटण्याची चिन्हे आहेत. तनिषा भिसे नामक गर्भवती महिलांच्या मृत्यू प्रकरणी पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालय चांगलेच वादात सापडले आहे. या रुग्णालयावर गंभीर स्थिती रुग्णालयात आलेल्या तनिषा यांच्या कुटुंबीयांकडे हे माणुसकीला कलंक आहेत, अशा पद्धतीने प्रसूतीसाठी तब्बल 10 लाख रुपयांची रुग्णालय चालवत असतील, तर मंगेशकर आनामत रकम मागितल्याचा आरोप आहे. या कुटुंब कलंक आहेत. या विधानाचे तीव्र पडसाद उमटण्याची चिन्हे आहेत.

दीनानाथ मंगेशकर हॉस्पिटल प्रशासनावर हलगर्जीपणा केल्याचा ठपका ठेवला आहे. या पाश्र्वभूमीवर विजय वडेटीवार यांनी मंगेशकर कुटुंबीयांवर टीकेची झोड उठवली आहे. विजय वडेटीवार पत्रकारांशी बोलताना म्हणाले की, तनिषा भिसे मृत्यू प्रकरण मी रोज वाचतो आहे. मंगेशकर कुटुंब म्हणजे लुटारुंची टोळी आहे. त्यांच्यापैकी कुणी कधी काही दान केले आहे का? चोलेले गाणे म्हटले म्हणून सगळ्यांनी मिरवले... लतादीदी, आशादीदी, हे दीदी, ते दीदी... यांनी लोकांसाठी आणि देशासाठी काय केले? खिलारे पाटलांनी यांना जमीन दान केली, पण मंगेशकरांनी त्यांनाही सोडले नाही. त्यामुळे त्या परिसरात एकूण ४० कमेरा टँप कुटुंब कलंक आहेत. या विधानाचे तीव्र पडसाद उमटण्याची चिन्हे आहेत.



मुंडे व गँग औरंगजेबाहून क्रूर : करुणा कडाडल्या

■ **वृत्तसंस्था, बीड, दि. १० :**
धनंजय मुंडे व त्यांची गँग मुघल बादशहा औरंगजेबाहून अधिक क्रूर असल्याचा आरोप करुणा शर्मा मुंडे यांनी केला आहे. औरंगजेबांने स्वतःच्या बायकोला तुरुंगात डांबले नव्हते. आपल्या बायकोला गुंडांकडून मारहाण केली नव्हती. त्याने जखमांवर मीठ चोळले होते. यांच्यासारखी जखमांवर लावली केली नव्हती. त्यामुळे हे लोक मंत्री किंवा आमदार होणे सोडा, साधे समाजात राहण्याच्याही तोंडसुख घेतले आहे.



लायकीचे नाहीत, असे त्या या प्रकरणी आपला संताप व्यक्त करताना म्हणाल्यात. करुणा शर्मा यांनी धनंजय मुंडे व त्यांच्या सहकाऱ्यांवर चांगलेच जखमे मारल्यात. तोंडसुख घेतले आहे.

पॅकेज्ड फूडवर वॉर्निंग लेबल लावा सर्वोच्च न्यायालयाचे आदेश

■ **वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १० :**
पॅक केलेल्या अन्नावर वॉर्निंग लेबलिंगबाबत तीन महिन्यांत नवीन नियम बनवण्याचे निर्देश सर्वोच्च न्यायालयाने केंद्र सरकारला दिले आहेत. एका जनहित याचिकेच्या सुनावणीदरम्यान न्यायालयाने हा आदेश दिला. यामध्ये प्रत्येक पॅक केलेल्या अन्नपदार्थाच्या पुढच्या बाजूला स्पष्ट इशारा देण्यात यावा अशी मागणी करण्यात आली. यामुळे लोकांना त्या वस्तूमध्ये किती साखर, मीठ किंवा हानिकारक चरबी आहे हे कळेल. केंद्र सरकारने न्यायालयाला सांगितले की या मुद्द्यावर १४ हजारांहून अधिक सूचना आणि अहवाल प्राप्त झाले आहेत. यासाठी, एक तज्ज्ञ समिती स्थापन करण्यात आली आहे जी या सूचनांवर आधारित अहवाल तयार करेल. न्यायालयाने आदेश दिले की या समितीने शक्य तितक्या लवकर अहवाल तयार करावा जेणेकरून त्या आधारवर लेबलिंग नियमांमध्ये सुधारणा करता येतील.

नोकरी गमावलेल्या शिक्षकांचे आंदोलन



■ **वृत्तसंस्था, कोलकाता, दि. १० :**
पश्चिम बंगालमधील शिक्षक भरती घोटाळ्यात नोकरी गमावलेल्या शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी नोकरी गमावल्याच्या आणि पोलिस कारवाईच्या निषेधार्थ गुरुवारी उपोषणाची घोषणा केली आहे. रात्रीपासून शिक्षक निदर्शने करत आहेत. एका शिक्षकाने सांगितले की, 'उपोषण आंदोलन सुरू झाले आहे आणि लवकरच पुढील कार्यक्रम तयार केला जाईल.' यापूर्वी, शिक्षकांनी जिल्हा निरीक्षक (डीआय) कार्यालयाबाहेर निदर्शने केली होती. जिथे निदर्शकांनी पोलिसांनी लाठीचार्ज केल्याचा आणि लाथा-बुक्क्यांनी मारहाण केल्याचा आरोप केला. कलकत्ता उच्च न्यायालयाचे माजी न्यायाधीश आणि भाजप उमेदवार अभिजित गंगोपाध्याय म्हणाले, 'इतरांच्या चुकीमुळे नोकरी गमावलेल्या निष्पाप शिक्षकांवर गुन्हे दाखल करण्यात आले. भाजप अशा शिक्षकांसोबत आहे. ८ एप्रिल रोजी राहुल गांधी यांनी २५,७५३ शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांच्या नियुक्ती राह करण्याबाबत राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांना पत्र लिहिले होते. राहुल यांनी राष्ट्रपतींकडे अशी मागणी केली आहे की जे निर्दोष आहेत त्यांना त्यांच्या नोकऱ्यांवर राहू द्यावे. दुसरीकडे, ८ एप्रिल रोजी सर्वोच्च न्यायालयात या प्रकरणाची सुनावणी झाली. शालेय कर्मचाऱ्यांसाठी अतिरिक्त पदे निर्माण करण्याच्या पश्चिम बंगाल मंत्रिमंडळाच्या निर्णयाच्या सीबीआय चौकशीला न्यायालयाने स्थगिती दिली होती.



चार जणांचा बळी घेणारी वाघीण जेरबंद

■ **महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १० :**
सावली आणि चिचपल्ली रेंजमध्ये चार जणांच्या मृत्यूसाठी आणि मानवी वस्तीजवळ जाण्याच्या अनेक घटनांसाठी जबाबदार असलेल्या नागरिकांसाठी अतिशय घातक असलेल्या वाघीणीला बुधवारी संध्याकाळी रॉपड रिसर्पान्स टीमला पकडण्यात यश आले. चिचपल्ली रेंजमधील उमा नदीजवळील शेतात वाघीणीने दुसऱ्यांदा बळी घेतल्यावर लगेचच ५ एप्रिल रोजी तिला पकडण्याचे आदेश देण्यात आले. सावली रेंजचे आरएफओ विनोद धुर्वे यांनी माहिती दिली की, ही वाघीणी तिच्या तीन बछड्यांसह वारंवार सावली रेंज आणि लगतच्या भागातून फिरत होती आणि गेल्या काही महिन्यांत तिने तीन जणांना मारले आहे. उमा नदी ओलांडताना आणि चिचपल्ली रेंजमध्ये प्रवेश करतानाही ही वाघीण आढळली, जिथे तिने ५ एप्रिल

रोजी चौथा प्राणघातक हल्ला मानवावर केला. आदेश जारी झाल्यापासून, सावली आणि चिचपल्ली रेंजमधील वन पथके वाघीणीचा सक्रियपणे शोध घेत होती. चंद्रपूर वन विभागातील पशुवैद्यकीय अधिकारी डॉ. कुंदन पोडचलवार यांच्या नेतृत्वाखालील आरआरटी पथक गेल्या तीन दिवसांपासून बचाव कायासाठी तैनात करण्यात आली होती. बुधवारी संध्याकाळी, उमा नदीजवळील सावली रेंज मध्ये वाघीण अखेर आढळून आली. संध्याकाळी ६.३० वाजता, आरआरटीच्या एका शार्पशूटरने वाघीणीला बेशुद्ध केले. शांत झाल्यानंतर, तिला सुरक्षितपणे पकडून पिंजऱ्यात ठेवण्यात आले, यामुळे घाबरलेल्या ग्रामस्थांना दिलासा मिळाला. दरम्यान, वाघीणीच्या ७-८ महिन्यांच्या वयाच्या तीन बछड्यांना वाचवण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत, जे अजूनही परिसरात

आहेत. वन अधिकाऱ्यांना भीती आहे की ही बछडे त्यांच्या आईंशिवाय स्वतःहून जगू शकणार नाहीत आणि म्हणूनच त्यांनी त्यांना वाचवण्याचा निर्णय घेतला आहे. वाघीणीला ज्या भागात पकडण्यात आले त्या परिसरात एकूण ४० कमेरा टँप बसवण्यात आले आहेत आणि बछड्यांना पकडण्यासाठी मांसाने आकर्षित दाखवलेले तीन पिंजरे ठेवण्यात आले आहेत. आरएफओ धुर्वे यांनी सांगितले की पकडलेल्या वाघीणीला सावली येथे ठेवण्यात आले आहे आणि तिच्या बछड्यांना पिंजऱ्यात बंदिस्त करण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. सुरुवातीला वाघीणींना पिंजऱ्यात ओढण्याची योजना आहे, परंतु जर ते पिंजऱ्यात शिरण्यात अशक्य झाले तर पशुवैद्यकीय डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार वन विभागाला त्यांना बेशुद्ध करून पकडावे लागू शकते, असेही त्यांनी सांगितले.



धर्मदाय रुग्णालयांनी दर्शनी भागात 'धर्मादाय' असा बोर्ड लावावा

■ पुणे: अनेक रुग्णालये धर्मादाय असूनही त्यांची माहिती देत नाहीत, त्यामुळे सामान्य नागरिकांना मदत मिळत नाही हे निदर्शनास आले आहे. आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल घटकांसाठी चांगले उपचार मिळवणे यासाठी असेललेला धर्मादाय रुग्णालयाचा हेतूच साध्य होत नाही. तेव्हा सर्व धर्मादाय रुग्णालयांनी यापुढे 'धर्मादाय' असा उल्लेख असलेला फलक दर्शनी भागात लावावा, असे निर्देश राज्य महिला आयोगाने दिले आहेत.



रूपाली चाकणकर म्हणाल्या की, जे रुग्णालय असे बोर्ड लावणार नाही असे आढळल्यास तसेच नियमावली प्रमाणे मदत न मिळाल्यास नागरिकांनी राज्य महिला आयोगाला अन् शासनाला लगेच तक्रार द्यावी. दीनानाथ रुग्णालयाशी संबंधित तनिषा भिसे गरोदर माता मृत्यू प्रकरणांनंतर खडबडून जागे झाले आहे. सर्वच खासगी रुग्णालयांना नेटीस बजावून उपचारापूर्वी डिपॉझिट घेण्यास मनाई केली आहे. रुग्णालयात येणाऱ्या रुग्णावर प्रथम उपचार करा त्यानंतर त्यांच्याकडे पैसे मागा, असे या नेटीसीत नमूद करण्यात आले आहे.

एक हजार पानांचे आरोपपत्र दाखल

मुंबई : सैफ अली खानवरील हल्ल्याप्रकरणी मुंबई पोलिसांनी वांटे न्यायालयात १००० पानांचे आरोपपत्र दाखल केले आहे. त्यात आरोपी शरीफुल इस्लामविरुद्ध अनेक पुरावे समाविष्ट करण्यात आले आहेत. पोलिसांच्या दाव्यानुसार, आरोपपत्रात फॉरेंसिक लॅबच्या अहवालाचाही उल्लेख करण्यात आला आहे.

सैफ अली हल्ला प्रकरण



अहवालात म्हटले आहे की, घटनास्थळी सैफ अली खानच्या शरीरातून आणि आरोपीकडे सापडलेले चाकूचे तुकडे एकाच चाकूचे तीन तुकडे आहेत. तसेच, आरोपपत्रात आरोपीच्या डाव्या हाताच्या बोटांच्या ठशांच्या अहवालाचा उल्लेख आहे. यापूर्वी २९ मार्च रोजी सैफ अली खानवर हल्ला केल्याच्या आरोपाखाली अटक करण्यात आलेल्या मोहम्मद शरीफुल इस्लाम शहजादने मुंबई सत्र न्यायालयात जामीन अर्ज दाखल केला होता. आरोपीने असा दावा केला होता की त्याच्याविरुद्ध खोटा खटला दाखल करण्यात आला.

अरोपी शरीफुल इस्लामच्या जामीन अर्जावर शुक्रवारी, ४ एप्रिल रोजी मुंबई न्यायालयात सुनावणी झाली. मुंबई पोलिसांनी फॉरेंसिक सायन्स लॅब अहवालात मोठा खुलासा केला होता. पोलिसांनी न्यायालयाला सांगितले की, आरोपीकडून जप्त केलेला चाकूचा तुकडा, गुन्हाच्या ठिकाणी सापडलेला भाग आणि सैफच्या मणक्यातून काढलेला तुकडा, हे तिन्ही एकाच चाकूचे आहेत. आरोपीविरुद्ध भक्कम पुरावे सापडले आहेत. जर आरोपीला जामीन मिळाला तर तो बांगलादेशला पळून जाऊ शकतो. आरोपींनी दाखल केलेल्या जामीन अर्जात असे म्हटले होते की एफआयआर खोटा आहे आणि तपास पूर्ण झाला आहे, फक्त आरोपपत्र दाखल करणे बाकी आहे.

पतसंस्थेच्या चेअरमनकडून मोठी फसवणूक

पुणे : छत्रपती मल्टिस्टेट को-ऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटी लिमिटेड ववराईची चेअरमन संतोष बसवंत भंडारी (रा. मिलेनियम पार्क, छत्रपती संभाजीनगर) व इतर यांनी गुंतवणुकदार यांना पतसंस्थेच्या माध्यमातून योग्य लाभ देतो असे सांगून मुदत ठेवी घेऊन गुंतवणुकदारांची १ कोटी १३ लाख ७४ हजार रुपयांची आर्थिक फसवणूक केल्याचा प्रकार घडला आहे. याप्रकरणी डॉ. विजेंद्र उत्तमराव पाटील यांनी आरोपी विरोधात हडपसर पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केल्यानंतर पोलिसांनी फसवणुकीचा गुन्हा दाखल केला आहे.

छत्रपती मल्टिस्टेट को-ऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटी गेवराईचे चेअरमन संतोष भंडारी व इतर यांनी सदर पतसंस्थेतील ठेवीदार यांना योग्य लाभ देतो असे सांगितले. त्याकरिता तक्रारदार डॉ. विजेंद्र पाटील यांच्याकडून सोसायटी मुदतठेवी जमा करून त्या मुदत ठेवीची मुदत संपूनही ठेवीदारांच्या ठेवी लाभासह परत देण्यास कसूर करून ठेवीदारांची रक्कम १ कोटी १३ लाख ७४ हजार ४०० रुपयांची फसवणूक केली आहे. याप्रकरणी पुढील तपास हडपसर पोलीस ठाण्याचे पोलीस उपनिरीक्षक हसन मुलाणी करत आहेत.

अमिष दाखवून बलात्कार आणि फसवणूक

पुणे : मुंबई येथून एक २४ वर्षीय तरुणी पुण्यात कामाकरिता आली असताना कोरेगाव पार्क परिसरातील एका हॉस्टेलवर राहत असताना तिची कबीर अहमद खान ऊर्फ कबीर अरोरा (वय-३०) या तरुणाशी ओळख झाली. सदर तरुणाने तिला लग्नाचे अमिष दाखवत तिला लॉजवर नेऊन तिच्यासोबत शारिरिक संबंध केले. त्यानंतर तिला वेगवेगळी कारणे देत तिच्या नावाने ऑनलाइन कर्ज काढून तसेच तिच्याकडून पैसे घेत तब्बल २५ लाख रुपयांचा गंडा घालण्यात आल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. याप्रकरणी पिडित तरुणीने आरोपी विरोधात विश्रंतावडी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली आहे.

सदर तरुणी ही खाजगी नोकरी करत असून ती एका फाउंडेशन मध्ये निवड झाल्यानंतर पुण्यात दोन दिवसाचे प्रशिक्षणाकरिता आलेली होती. यादरम्यान ती कोरेगाव पार्क परिसरात एका पुरुष व महिलांचे एकत्रित हॉस्टेल मध्ये राहत असताना तिची कबीर खान या तरुणासोबत ओळख झाली. लग्न करणार असल्याचे आश्वासन देत शारिरिक संबंध केले. नंतर तिच्या नावाने ऑनलाइन कर्ज काढून तो सदर पैसे परत करेल असे सांगून कर्ज घेऊन त्याने तिला आतापर्यंत नेपाळ, थायलंड, अझरबैजान या ठिकाणी घेऊन जात तिच्यासोबत वारंवार शारिरिक संबंध केले. तसेच तिच्याकडून यादरम्यान ऑनलाइन पध्दतीने व रोख स्वरूपात २५ लाख रुपये घेऊन त्याने लग्न करण्यास तिच्याशी टाळाटाळ करत तिची फसवणुक केली आहे.

शरद पवार आजही माझे दैवत

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १०: राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षात फूट पडली असली तरी, कोणत्या ना कोणत्या कारणाने दोन्ही गटांचे नेते एकमेकांना भेटतात. दोन्ही गटातील नेत्यांचा एकमेकांशी संवाद होत असतो. दोन्ही गटांकडून शरद पवार आपले आदर्श असल्याचे सांगितले जाते. त्यामुळे राष्ट्रवादीतील दोन्ही गट पुन्हा एकत्र येऊ शकतात, अशी चर्चाही अनेकवेळा रंगलेली पाहायला मिळते.



आता राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनीही शरद पवारांबाबत असेच काहीसे विधान केले आहे. मी शरद पवार यांना काल ही दैवत मानत होतो, आज ही दैवत मानतो, असे अजित पवार म्हणाले.

विधानसभेचे उपाध्यक्ष अण्णा बनसोडे यांचा पिंपरी सत्कार कार्यक्रम पार पडला. या कार्यक्रमावेळी बोलताना अजित पवार यांनी चौफेर फटकेबाजी केल्याचे पाहायला मिळाले. याच कार्यक्रमात बोलताना अजित पवारांनी शरद पवारांबाबत बोलताना मोठे विधान केले. आम्हीसुद्धा आमच्या कुटुंबात कालही शरद

पवारांना दैवत मानत होतो आणि आजही मानतो. पण तज्ज्ञात मज्झात केल्यास निर्णय घेता येत नाहीत, असे अजित पवार म्हणाले.

आज देशाला मोदींसाहेबांसारखा नेता मिळाला आहे. देशाची मान जगात उंचावत आहे. त्यांच्या पाठीशी कुठेतरी राहायला हवं. म्हणून आपण त्या ठिकाणी निर्णय घेतला, असे म्हणत अजित पवार यांनी एकप्रकारे राष्ट्रवादीतून बाहेर पडण्याचे कारणही सांगितले.

दरम्यान, अजित पवार यांनी अण्णा बनसोडे यांचे कौतुकही केले. अण्णा बनसोडे हे गरीब

कुटुंबातील कार्यकर्ते आहेत. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना सांगून अण्णा बनसोडे यांना विधासभा उपाध्यक्ष केले. पानटपरी ते विधानसभा उपाध्यक्ष असा अण्णा बनसोडे यांचा प्रवास आहे. या प्रवासात बनसोडेंनी बरेच चढ उतार पाहिले. अण्णा बनसोडे यांना अपयश आले, तेव्हा, गौतम चावुकस्वार आमदार झाले. परंतु त्यांनी हार मानली नाही, ते पुन्हा आमदार झाले, असे अजित पवार

म्हणाले. विधानसभेत काम करत असताना आता भान ठेऊन वागा आणि बोला, असा सल्ला अजित पवारांनी अण्णा बनसोडे यांना दिला. आता तुमच्याकडे सर्वांचे लक्ष लागणार आहे. तुमचे वागणे, बोलणे याकडे सगळेच लक्ष ठेवणार. तुमच्या चिरंजीवांनाही काही गोष्टी सांगा. आपण मोठ्या पदावर गेल्यानंतर आपल्या घरातीलच नातेवाईक काहीतरी वागला तर आपलीच बदनामी होते. त्यामुळे भान ठेऊन काम करा, असे अजित पवार अण्णा बनसोडे यांना म्हणाले.

इतिहास हा इतिहास म्हणून मांडला गेला पाहिजे...

■ वृत्तसंस्था, नाशिक, दि. १०: महात्मा ज्योतिबा फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांच्या जीवनावर आधारित 'फुले' हा चित्रपट वादत सापडला आहे. यावर आमदार छान भुजबळ यांनीही भाष्य केले.



इतिहास हा इतिहास म्हणून मांडला गेला पाहिजे, असे भुजबळ म्हणाले. महिलांना शिक्षण देण्यासाठी काय त्रास झाला, हे चित्रपटात दाखवण्याचा प्रयत्न आहे. आम्ही सगळे नियमाप्रमाणे केल्याचे चित्रपटाचे दिग्दर्शक आणि निर्मात्यांनी मला सांगितले, असेही भुजबळ म्हणाले.

भुजबळ म्हणाले, सिनेमाच्या टिमने मला स्पष्ट सांगितले की, अशा प्रकारचे सिनेमामध्ये थोडे संश्रित घेऊन नाही ते पण दाखवले आहे. फुलेंचा अभ्यास करूनच आम्ही सगळे काही केले आहे. तो सिनेमाचा एक भाग आहे. कोणाच्या भावना दुखावल्या जाणार नाहीत असे सांगितले. कर्मठ ब्राह्मण असेल त्यांनी फुले यांना त्यावेळेस विरोध केला, काही ब्राह्मण महात्मा फुले यांच्यासोबत देखील लढत होते. त्यांना मदत करत होते. शाळा बंद करत होते, त्यावेळी लहूजी वस्ताद साळवी यांनी देखील मदत केली. दोन्ही बाजू आहेत. इतिहास हा इतिहास म्हणून मांडला गेला पाहिजे. या चित्रपटाला कुणीही विरोध करू नये, सगळ्यांनी त्यासाठी शुभेच्छा दिल्या पाहिजेत, असेही भुजबळ म्हणाले.

सेन्सॉर बोर्डाने सुचवले 'फुले' चित्रपटात १२ बदल

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १०:

समाजसेवक क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतिराव फुले यांच्या जीवनावर आधारित 'फुले' हा सिनेमा आता वादच्या भोवऱ्यात सापडला आहे. ब्राह्मण महासंघाने या चित्रपटावर आक्षेप घेतला होता. त्यानंतर सेन्सॉर बोर्डानेही चित्रपटातील काही दृष्यांवर आक्षेप घेत, ती दृष्ये हटवण्यास आणि काही दृष्यांमध्ये बदल करण्यास सांगितले आहे.

यावरून राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष यांनी सेन्सॉर बोर्डाने तौर नाराजी व्यक्त केली आहे. नामदेव दसाळ कोण आहेत? असा प्रश्न उपस्थित करणाऱ्या सेन्सॉर बोर्डात किती विद्वान लोक बसतात याची कल्पना आली होती, असा टोला लगावत आता फुले चित्रपटावर आक्षेप घेण्यावरून सेन्सॉर बोर्डाची मानसिकता लक्षात येते, असा टोला जयंत पाटील यांनी लगावला आहे.

'फुले' चित्रपटाचा ट्रेलर प्रदर्शित झाल्यापासून त्यावर गदारोळ सुरू आहे. चित्रपटाबाबत विविध प्रकारचे आरोप केले जात आहेत. आता सेन्सॉर बोर्डानेही चित्रपटाचा काही लावली आहे. सीबीएफसीने चित्रपटात अनेक बदल करण्याचे निर्देश दिले आहेत. 'फुले' चित्रपटाचे सेन्सॉर प्रमाणपत्र सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. सेन्सॉरने चित्रपटातील सांगितलेल्या बदलांवर जयंत पाटील यांनी सोशल मीडियावर पोस्ट करत नाराजी व्यक्त केली आहे.

काश्मीर फाईल्स, केरला फाईल्स सारख्या

जयंत पाटलांची नाराजी



प्रचारकी चित्रपटांवर सेन्सॉर बोर्ड कोणताही आक्षेप घेत नाही. मात्र "फुले" सारख्या चित्रपटावर आक्षेप घेतला जात आहे. नामदेव दसाळ कोण? असा प्रश्न उपस्थित करणाऱ्या सेन्सॉर बोर्डात किती विद्वान लोक बसतात याची कल्पना आली होती. पण आता "फुले" चित्रपटावर आक्षेप घेतला जात आहे. त्यातून सेन्सॉर बोर्डाची मानसिकता लक्षात येते, असे जयंत पाटील यांनी आपल्या सोशल मीडिया पोस्टमध्ये म्हटले आहे. सेन्सॉर बोर्डाने 'फुले' चित्रपटाच्या निर्मात्यांना एकूण १२ बदल सुचवले आहेत. त्यात अनेक संवाद वगळण्याची, काही संवाद लहान करण्याची आणि ऐतिहासिक संदर्भ आणि उपशीर्षकांमध्ये बदल करण्याची विनंती केली आहे.

भिसे कुटुंबाने नाकारली एकनाथ शिंदेंची ५ लाखांची मदत

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १०:

महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी ईश्वरी भिसे यांच्या कुटुंबाला दिलेली ५ लाख रुपयांची आर्थिक मदत भिसे कुटुंबाने नाकारली आहे. ईश्वरी भिसे यांचे पती सुशांत भिसे यांनी ही रक्कम स्वीकारण्यास स्पष्ट नकार देत, "आम्हाला आर्थिक मदत नको, दोघींवर कठोर कारवाई हवी," अशी मागणी लावून धरली आहे.

यापूर्वी भाजप नेते चंद्रकांत पाटील यांनी देऊ केलेली १ लाख रुपयांची मदतही या कुटुंबाने नाकारली होती. ईश्वरी भिसे यांच्या मृत्यू प्रकरणात कुटुंबाने सुरुवातीपासूनच आर्थिक मदतीपेक्षा न्यायाला प्राधान्य दिले आहे.

ईश्वरी भिसे यांच्या मृत्युमुळे पुणे आणि राज्यभरात संतापाची लाट उसळली होती. या घटनेनंतर सुशांत भिसे यांनी सातत्याने दोघींवर कारवाईची मागणी केली आहे. ते म्हणाले, "पेशांनी आमचे नुकसान भरून निघणार नाही. आमच्या कुटुंबावर झालेल्या अन्यायाला कायदेशीर उत्तर हवे आहे. दोघींना कठोर शिक्षा झालीच पाहिजे." त्यांनी

दोघींवर कारवाईची मागणी

सरकार आणि प्रशासनाला या प्रकरणात त्वरित पावले उचलण्याचे आवाहन केले आहे. एकनाथ शिंदे यांनी भिसे कुटुंबाला ५ लाखांची मदत जाहीर करत, तत्पूर्वी चंद्रकांत पाटील यांनी १ लाखांची मदत देऊ केली होती, परंतु तीही कुटुंबाने स्वीकारली नव्हती. सुशांत भिसे यांनी तेव्हाही, "न्याय मिळेपर्यंत कोणतीही मदत नको," अशी ठाम भूमिका घेतली होती. या निर्णयाने कुटुंबाच्या न्याय मागणीला सामाजिक पाठिंबा मिळत असून, सरकारवर दबाव वाढला आहे.

या प्रकरणाने आरोग्य व्यवस्था आणि प्रशासनाच्या कार्यक्षमतेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. भिसे कुटुंबाच्या या नकारामुळे सरकारसमोर आता दोघींना तातडीने पकडून कायदेशीर कारवाई करण्याचे आव्हान आहे. पोलिसांनी तपास सुरू असल्याचे सांगितले असून, लवकरच दोघींना अटक होईल, असे आश्वासन दिले आहे. मात्र, कुटुंब आणि समर्थकांनी जोपर्यंत दोस कारवाई होत नाही, तोपर्यंत आंदोलनाचा इशारा दिला आहे.

एसटी महामंडळाच्या अध्यक्षपदी प्रताप सरनाईक यांची नियुक्ती

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १०: महाराष्ट्राचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांची महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाच्या (एसटी) अध्यक्षपदी नियुक्ती झाली आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हा प्रस्ताव मंजूर केला असून, आज याबाबतची घोषणा झाली. यापूर्वी फेब्रुवारी २०२५ मध्ये आयएसएस अधिकारी संजय सेठी यांची या पदावर नियुक्ती झाली होती. मात्र, आता हा निर्णय फिरवून सरनाईक यांना ही जबाबदारी देण्यात आली आहे. या बदलामागे राजकीय समन्वय आणि शिवसेनेची मागणी महत्वाची ठरली आहे. एसटी महामंडळाची स्थापना १९६० मध्ये

झाल्यापासून या पदावर सहसा परिवहन मंत्री किंवा राजकीय व्यक्तींचा नियुक्त होत होता. यापूर्वी एकनाथ शिंदे मुख्यमंत्री असताना आमदार भरत गोगावाले हे अध्यक्ष होते. मात्र, डिसेंबर २०२४ मध्ये महायुती सरकार स्थापन झाल्यावर फडणवीस यांनी सेठी यांना नियुक्त केले. आता हा निर्णय घेव्हा एका तोंडातून बाहेर काढण्यासाठी मी प्रयत्न करेन." मात्र, विरोधकांनी हा निर्णय निर्याने शिंदे गटात नाराजी पसरली होती, कारण हे पद राजकीय व्यक्तींकडेच राहावे, अशी त्यांची मागणी होती. सरनाईक यांनीही सेठी यांची नियुक्ती "तात्पुरती" असल्याचे म्हटले होते. मार्च २०२५ मध्ये फडणवीस यांनी हा निर्णय मागे घेत सरनाईक यांना अध्यक्षपद दिले. सूत्रांनुसार, महायुतीतील समन्वय वाढवणे हा यामागचा हेतू आहे. सरनाईक म्हणाले, "एसटीची तोट्यातून बाहेर काढण्यासाठी मी प्रयत्न करेन." राजकीय डावपेच" असल्याची टीका केली आहे.



बांधकाम व्यावसायिकावर चेंबूरमध्ये गोळीबार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १०: चेंबूरमधील आचार्य अत्रे उद्यानाजवळील सिमनलजवळ एका बांधकाम व्यावसायिकावर गोळीबार झाल्याची घटना घडली आहे. रात्री दोन अज्ञात बाईकस्वारांनी सद्दुद्दीन खान (वय 50) या बांधकाम व्यावसायिकावर गोळीबार करण्यात आल्याची माहिती समोर आली आहे. चार ग्येली सद्दुद्दीन खान यांना एक गोळी त्यांच्या गालाला चट्टून गेली, तर दुसरी गोळी त्यांच्या गाडीला लागून काचा फुटल्याची माहिती आहे. गोळीबाराच्या घटनेने परिसरात खळबळ उडाली आहे. घटनेची माहिती मिळताच पोलिसांनी घटनास्थळी दाखल होते पंचनामा केला आहे.

सद्दुद्दीन खान यांना उपचारासाठी झेन हॉस्पिटलमध्ये दाखल करण्यात आले आहे. हा गोळीबार का आणि कुणी केला हे अद्याप स्पष्ट झाले नाही. पोलिसांनी या प्रकरणी तपास सुरू केला आहे. सायन-पनवेल हायवेवरून पनवेलच्या दिशेने जात असताना अचानक दोन बाईकस्वार आले आणि त्यांनी बांधकाम व्यावसायिकाच्या डिफेंडर गाडीवर गोळीबार केला. संबंधित बांधकाम व्यावसायिक हा खासदार वर्षा गायकवाड यांचा निकटवर्तीय असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे. खासदार वर्षा गायकवाड यांनी सद्दुद्दीन खान यांची भेट घेत प्रकृती सध्या स्थिर असल्याची माहिती दिली आहे.

आरोपींच्या शोधासाठी पाच पथके स्थापन करण्यात केली आहेत असे पोलीसांनी सांगितले आहे. गोळीबारानंतर एका लेनची वाहतूक बंद करण्यात आली आहे. हा परिसर अत्यंत दाटीवाटीचा असल्यामुळे येथे एरव्ही देखील प्रचंड ट्रॅफीक असते. या घटनेने येथे चरमट पसरून आणखीन गोंधळ उडाला. संपूर्ण सायन ते पनवेल महामार्गावरील ट्रॅफीक त्यामुळे जाम झाले आहे. फॉरेंसिक पथक घटनास्थळी दाखल झाले.

मी निर्दोष, मला सोडा... वाल्मीक कराडची केविलवाणी मागणी

■ वृत्तसंस्था, बीड, दि. १०: सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणात आज बीडच्या जिल्हा व सत्र न्यायालयात तिसरी सुनावणी झाली. विशेष सरकारी वकील उज्ज्वल निकम हजर राहून न्यायालयाकडे विनंती अर्ज दाखल केला. त्यासाठी निकम हे कालच बीडमध्ये दाखल झाले होते. या सुनावणीनंतर त्यांनी प्रसार माध्यमांशी देखील संवाद साधला.

बीडच्या मरसाजोगचे सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणात आज झालेल्या सुनावणीत मुख्य आरोपी वाल्मीक कराड याने न्यायालयात अर्ज दाखल केला आहे. याध्ये मी निर्दोष असून मला सोडा अशी केविलवाणी मागणी त्याने न्यायालयात केली आहे. याबरोबरच आरोपींनी काही कागदपत्र देखील न्यायालयाला मागितली होती. त्यानुसार आज सरकारी पक्षाच्या वतीने ती कागदपत्र न्यायालयात दाखल करण्यात आली असल्याची माहिती



विशेष सरकारी वकील उज्ज्वल निकम यांनी प्रसार माध्यमांशी बोलताना दिली. संतोष देशमुख यांना मारहाण करतानाचा व्हिडिओ आरोपींनी काढला होता. तो व्हिडिओ देखील न्यायालयात दाखल करण्यात आला असून तो आरोपींना देण्याआधी सुनावणी करण्याची विनंती आपण न्यायालयाला केली असल्याची माहिती अॅड. निकम यांनी दिली. उज्ज्वल निकम यांनी सांगितलेल्या घडामोडींनुसार, वाल्मीक कराडने न्यायालयात अर्ज दाखल केला आहे. याध्ये मी निर्दोष असून, या खुनाशी आणि खंडणीशी माझ काहीही संबंध नसल्याचा दावा त्याने केला आहे. त्यामुळे मला निर्दोष सोडा, अशी मागणी देखील त्याने न्यायालयाला केली आहे. या प्रकरणातील आरोपींनी न्यायालयाकडे काही कागदपत्रे मागितली होती. ती कागदपत्रे

या प्रकरणातील काही पुरावे सीआयडीच्या वतीने प्रयोगशाळेत तपासणीसाठी पाठवण्यात आले होते. त्यांचे अहवाल आता प्राप्त झाले आहेत. मात्र, ते सोल बंद आहेत. त्याची कॉपी आरोपींनी मागितली असल्यामुळे ते सोलबंद पाकीट न्यायालयाने आरोपींसमक्ष फोडावे आणि त्याची कॉपी द्यावी, अशी मागणी निकम यांनी न्यायालयाकडे केली आहे.

सरपंच देशमुख हत्या प्रकरणात 26 मार्चला झालेल्या दुसऱ्या सुनावणीत बीड जिल्हा सत्र न्यायालयात अॅड. निकम यांनी न्यायालयाने आरोपींवर चार्ज फ्रेम करावा याबाबत तिसऱ्या सुनावणीत विनंती अर्ज देणार असल्याचे सांगितले होते. आरोपींपैकी वाल्मीक कराड, महेश केदार, सुदर्शन घुले, प्रतीक घुले, जयराम चाटे, सुधीर सांगळे हे 6 आरोपी बीड

जिल्हा कारागृहातील न्यायालयीन कोठडीत आहेत, तर कृष्णा आंधळे हा फरार आहे. आरोपी विल्फू चाटे हा सध्या लातूरच्या कारागृहात आहे. व्हिडिओ आणि फोटो समोर संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील 15 व्हिडिओ आणि 8 फोटोबद्दल माहिती समोर आली आहे. आरोपी महेश केदारने स्वतःचा मोबाईलमध्ये सरपंच देशमुख यांना मारहाण करताना 8 फोटो आणि 15 व्हिडिओ रेकॉर्ड केले. यात सुदर्शन घुलेने छातीवर उडी मारल्यानंतर देशमुखानी रक्ताची उलटी केल्याचे समोर आले आहे. घटनेच्या दिवशी 9 डिसेंबरला 3 वाजून 46 मिनिटांनी आरोपींनी मारहाण करायला सुरुवात केली होती, तर शेवटचा व्हिडिओ हा 5 वाजून 53 मिनिटांचा आहे. त्यानंतर काही वेळाने देशमुख यांचा मृत्यू झाला, अशी माहिती कोर्टासमोर आली आहे.



महात्मा फुले हे केवळ चातुर्वर्ण्यार-ब्राम्हण श्रेष्ठत्वावर एकूण विषमताधिष्ठित हिंदू धर्मावर आघात करून थांबले नाहीत. तो त्यांच्या बंडखोरीचा केवळ आवश्यक आणि प्राथमिक असा विध्वंसक अविष्कार होता. पण त्याहूनही श्रेष्ठ अशी फुल्यांची प्रेरणा होती. ती म्हणजे संपूर्ण समतेची, बंधुत्वाची, मानवतेची, विश्वकुटुंबाची त्यामध्ये वर्ण, जात तर सोडाच पण देश, धर्म, वंश या मधिल भेदांना त्यांच्या वृथा अभिमानाला यर्किंचितही वाव नव्हता. वंश, धर्म, देश, कृत्रिम मनुष्यनिर्मिती, भेदभाव आहेत. त्यामुळे मुठभर स्वाथी लोकांचाच स्वाथ साधतो, त्यासाठी ते सामान्य जनतेमध्ये नसते भेदभाव, विमता, राग-द्वेष निर्माण करतात. त्यापासून द्वेष नाही. वंश, धर्म, देश मुक्त नाही, म्हणुन या सर्वांचा विलय करून त्याहून श्रेष्ठ अशा मानवतेची, समानतेची, स्वातंत्र्याची, विश्वकुटुंबाची प्राणप्रतिष्ठा केली पाहिजे, ही खरी फुल्यांची प्रेरणा होती, शिकवण होती.

महात्मा फुल्यांची श्रेष्ठ प्रेरणा-समता-मानवता

शकलेली नाही, ही वास्तविकता आहे.

शिक्षणाचा प्रसार जर तळागाळापर्यंत झाला तरच क्रांती होईल असं तर "विद्येविना मती गेली, मतीविना निती गेली नीतीविना गती गेली गतीविना वित्त गेले आणि वित्तविना शुद्र खचले". शंभर वर्षांपूर्वीची हिच स्थिती आजही आहे. माणसाच्या समुद्रात आज माणुसकीच हरवली आहे.

सामाजिक आणि आर्थिक विषमता याचं आजही पूर्णपणे उच्चाटन झालेले नाही. बंधुभाव फक्त ओठातच आहे. अशी स्थिती पाहिल्यावर महात्मा फुल्यांसारखी माणसं का बरं अस्वस्थ होणार नाहीत. आज जर महात्मा फुले आपल्यात असते तर त्यांनी आपल्या परखड विचारांच्या पवित्र्यांनी द्वेष, भ्रष्टाचार, अन्याय, दुरिदय यांचा अंधःकार दूर करायचा नक्कीच प्रयत्न केला असता. आणि मग या विषयावर बोलायचा कदाचित प्रसंगही आला नसता.

हिंदू समाजातल्या मतलबी रुढींचा त्यांना तिरस्कार वाटू लागला. ज्योतिबांनी शाळेतला अभ्यासक्रम पूर्ण करतांनाच 1847 पर्यंत ज्योतिबा बुध्दने चांगले प्रौढ झाले होते. त्यांनी समाजाचे बारकाईने निरीक्षण केले. त्यातून त्यांच्या असे लक्षात आले की, आपला हिंदु समाज जातीभेदाने आणि विशिष्ट वर्गाच्या गुलामगिरीत राहिल्याने प्रतियामी बनला आहे.

स्त्रियां आणि शुद्रांची कुचंबना होत आहे. हे सर्व स्त्रियां आणि बहुजन समाज शिक्षणापासून दुर राहिल्यामुळे घडत आहे, असे त्यांच्या निदर्शनाला आले. त्यावरून त्यांनी भावी जीवनातील कायाची दिशा ठरविली. ते सरकारी नोकरीच्या मागे न लागता समाजकार्य करायचे ठरवून कामाला लागले. सामाजिक गुलामगिरी दूर करणे आणि सर्वांना शिक्षणाची दार खुली करणे त्यासाठी प्रयत्नशील राहणे हे त्यांच्या जीवनाचे ध्येय ठरले.

हे कार्य तत्कालीन रुढीप्रिय समाजाला रुचले नाही. मुलींची शाळा काढण्यासाठी

पूर्व तयारी म्हणून त्यांनी आपल्या पत्नीला प्रथम शिक्षण दिले. सावित्रीबाईंनी ही आपल्या पतीच्या जीवन कार्याला मनापासून सहाय्य केले.

1848 मध्ये पहिली 1851 मध्ये दुसरी आणि 1852 मध्ये तिसरी मुलींची शाळा काढली. या शाळा व्यवस्थित चालू लागल्या. मेजर कॅंडी यांनी सरकारतर्फे 75 रुपये अनुदान मंजूर केले. फुले यांच्या या महान सामाजिक कार्याचा गौरव म्हणून त्यांचा सत्कार ही करण्यात आला. या नंतर ज्योतिबांनी सामाजिक सुधारणेकडे विशेष लक्ष द्यायचे ठरविले. व्यक्ति स्वातंत्र्य, समता आणि बुध्दि प्रामाण्य यासाठी ते झगडू लागले.

सतीची प्रथा, विधवा पूर्वविवाह, भूगहत्या (लहान मुलांची हत्या) या समाज विघातक गोष्टींना त्यांनी विरोध केला. केवळ शाब्दिक विरोध न करता त्यांनी पुढाकार घेवून "बालहत्या प्रतिबंधगृह" ही संस्था सुरू केली. समाजस्पर्श्य-अस्पर्श्य असा भेदाभेद पाळणाऱ्यांचा रोष पत्करून त्यांनी आपल्या घरी असलेला पाण्याच्या हौद सर्वांना म्हणजे अस्पर्श्यांनाही खुला केला.

शिक्षण हेच समाज परिवर्तनाचे प्रभावी माध्यम आहे, हे लक्षात येताच अस्पर्श्यासाठी, स्त्रियांसाठी त्यांनी शाळा उघडल्या, अनाथाश्रम काढले, वृत्तपत्र काढले. धर्म जन्माने न मिळता माणसाच्या स्वतःच्या बुध्दीने स्विकारला पाहिजे. शेतकऱ्यांच्या व्यथा इंग्रज प्रशासनाच्या कानी पोहोचविल्या.

शेतकरी हा समाजाचा कणा आहे. पोशंदा अन्नदाता आहे, असे मत मांडले आणि जगजागृती केली. त्यांच्या साठ्या वर्षां जनतेने मुंबईस त्यांचा नेत्रदिपक सत्कार करून त्यांना "महात्मा" ही पदवी बहाल केली. सामाजिक समता, आर्थिक न्याय व शोषणमुक्ती यासाठी ज्योतिबांनी अखेरच्या क्षणापर्यंत प्रयत्न केले.

त्यांच्या पुरोगामी विचारांना कृतीची जोड मिळाली जणू ती मानवतेच्या कणवतेची बैठक होती. ज्योतिबांच्या कृतीमुळे, कर्तृत्वामुळे या समाजाची नवी

पहाट उदयास आली. सावित्रीबाई महाराष्ट्रातील आद्यक्रांतीकारी थोर स्त्री होती. ज्योतिबांना सावित्रीबाईंची सक्रीय साथ लाभली.

सामाजिक सुधारणेची सुरुवात आपल्या आचार्यांच्या या महान सामाजिक कार्याचा गौरव म्हणून त्यांचा सत्कार ही करण्यात आला. या नंतर ज्योतिबांनी सामाजिक सुधारणेकडे विशेष लक्ष द्यायचे ठरविले. व्यक्ति स्वातंत्र्य, समता आणि बुध्दि प्रामाण्य यासाठी ते झगडू लागले.

मानवी सामाजिक सुधारणेचे अवलोकन केले, परिस्थितीचे अवलोकन केले आणि प्रकाशमय मानवी स्वातंत्र्याच्या दिव्य युगाकडे सामाजिक माणसाच्या नवयुगाची ग्वाही देणारा आधुनिक भारतातील पहिला समाजक्रांतीकारक क्रांतिबा ज्योतिराव फुले नावाचा धगधगता लाढा तयार झाला.

कारण देशात जातीभेदाची सुनामी ऊफळतच आली होती. त्यामुळे कोणी शुद्र नदीकाठावर वस्त्रधुत असता तेथे एखादा भट आला तर शुद्रास आपली सर्व वस्त्रे गोळा करून भटाच्या अंगावर शिंतोडा येण्याचा संभव नाही, अशास्थळीजाऊन वस्त्रे धुवावी लागत.

भटाच्या अंगावर नकळत पाण्याचा शिंतोडा उडालाच तर भटाने रागाने अग्नीसारखे तप्त होऊन आपल्या जवळचे जड भांडे शुद्रांच्या डोक्यावर मारावे, ब्राम्हणावर तर सावली सुद्धा पडू नये याची पूर्णपणे खबरदारी शुद्रांनी वस्तीतून वाट असेल त्या वाटेवरून जाण्यास सुध्दा धोका पत्करू नये असा कायदा, अशा कायद्याचे राज्य होते, त्यामुळे राज्यात अनेक छळवाद होते.

पुरुषप्रधान व्यवस्थांच्या रणधुमाळी विषयी फुले म्हणतात की, स्त्री ही जात अबला असल्यामुळे तिच्यापूढे लोभी व

धाडसी पुरुषांनी स्वतःचेच म्हणणे खरे केले आणि स्त्रीयांना मानवी हक्क समजू नयेत म्हणून पूर्ण अंधारात ठेवले. ज्योतिराबांना सावित्रीबाईंची भक्कम साथ मिळल्यानंतर त्यांनी विचार केला की, हे आता शुद्र अतिशुद्रांचा छळवाद बदलला पाहिजे. त्यावेळे पासून स्त्री चळवळीचा जन्म झाला.

महात्मा फुले आज जरी आमच्यात नाहीत परंतु कर्तृत्वाच्या रुपाने ते निश्चितच आमच्यात आहेत. कारण जे दुस-यांसाठी मरतात, तेच खऱ्या अर्थाने जगतात आणि आपल्या कार्यकर्तृत्वाच्या रुपानं अमर असतात, म्हणजेच आपल्यातच असतात. आता हे जर खरं असेल तर महात्मा फुले देखील कार्यरुपानं आपल्यातच आहेत, असं नाही का तुम्हाला वाटत ?

मला तर वाटतं, या विषयाच्या निमित्तानं ज्ञानज्योतीचं चरित्र आणि चारित्र्याचा आचार, विचार आणि उच्चाराचा जवळून परिचय व्हावा आणि आपण त्यांचे कार्य जोमानं, जिद्दीनं आणि निष्ठेनं करावं असंच बहुधा बहुतेकांना अपेक्षित असावं लौकिकध्यानं आज जरी महात्मा फुले आपल्यात नसले, तरी त्यांचे अलौकिक कार्य कलेकलेनं वाढतच राहणार आहे.आणि त्यांचे अस्तित्व तर नेहमीचे आपल्यात राहणार आहे.

ज्ञानज्योत प्रज्वलित केलेल्या ज्योतिबांना सामाजिक समता, मानवता, विवेक, विनय आणि नम्रता यावर प्रकाश टाकून राष्ट्राला स्वायत्ततेचं ध्येय गाठण्यासाठी गतिमान बनवायचं होतं. समाजजागरणाचा वसा घेतलेले स्त्रीशिक्षण आणि स्त्रीशक्ति जागृतीचा मंत्र निनादात ठेवणारे, आणि अस्पर्श्यांबद्दल कणव आणि बंधुता वाळणारे ज्योतिबा आज असते तर ! खरंच काय बरं वाटलं असतं त्यांना ?

आजही समाजात समता आणि बंधुता पूर्णपणे उतरू शकली नाही हे पाहून ते नक्कीच अस्वस्थ झाले असते. जयंती आणि पुण्यतिथी या दोन दिवशी आपली आठवण ठेवणारे, याच दिवशी आपल्या पुतळ्याला हार घालून खोटी पूजा करून

अवडंबर माजवणारे तथाकथित कार्यकर्ते आणि पुढारी पाहून त्यांना नक्कीच चीड आली असती.

फुले आणि आंबेडकरांचे हे अतुट नाते ध्यानात घेतले की, दोघांच्याही वैचारिक त्याचप्रमाणे व्यावहारिक जीवनावरही नवाच प्रकाश पडतो. दोघांचे चरित्र आणि कर्तुत्व शेजारी शेजारी ठेवले. तर दोन्ही समजायला निःसंशय मदत होते. 63 वर्षे चंदनासारखे झिजले. प्रवास केला, व्याख्यान दिली, लेख लिहिले. स्वातंत्र्य, समता, लोकशाही, विज्ञान, इहवाद या आधुनिक मुल्यांवर भर देऊन सामाजिक क्रांतीची प्रेरणा दिली.

डॉ. आंबेडकरांनी त्यांना गुरु मानले. सहज सोप्या भाषेत नेमकी स्पष्टता आणणे त्यांना जमत असे. विचारांना कृतिशीलतेची जोड दिली. *जैसे बोलावे, तैसे चालावे*, *मग महंतलीला स्वभावे, अंगी बाणे* या समर्थवचनाची सार्थकता सिध्द करणारा हा महात्मा सर्व सुखाचे आगर नीतितत्वांचे माहेर अशा या महात्माचे अविरत कष्टाने 28 नोव्हेंबर 1890 मध्ये अन्तात विलीन झाले, त्यांच्या स्मृतीस विनम्र अभिवादन !

प्रविण बागडे
नागपूर.
9923620919
pravinbagde@gmail.com

स्त्रीयांचा उद्धारकर्ता महात्मा ज्योतीराव फुले

स्त्रीचा उद्धारकर्ता म्हणून महात्मा ज्योतीराव फुले यांना ओळखले जाते. जातिबहिष्काराचे असहाय असे दडपण क्रियावान सुधारकांना सोसावे लागले. जिवलग नातेवाईकांचा विरोध सतत होत असे. परिणामी जोतीरावांचे वडील गोविंदराव यांनी मुलगा व सुन यांना घराबाहेर काढले.

ते माळी समाजाचे असून देखील माळी समाजाने त्यांची नांना प्रकारे अवहेलना चालू केली. या सर्व प्रतिकूल परिस्थितीला धैर्यानं तोंड देऊन ज्योतीराव व सावित्रीबाई यांची समाजसुधारणेच्या क्षेत्रात आगेकूच सुरुच राहिली. नंतर रास्त पेठेत व वेताळ पेठेत दोन शाळा काढल्या. अस्पर्श्यांसाठी शाळा काढली यास त्यांच्या प्रयत्नांना तत्कालीन मोठ मोठ्या विचारवंत समाजसुधारकांचा व राज्यकर्त्यांवाही पाठिंबा मिळत राहिला.

1852 मध्ये सरकारी विद्यालयाकडून मेजर कॅन्डी यांच्या अध्यक्षतेखाली ज्योतिरावांच्या शिक्षण कार्याबद्दल

कर्मकांड या गोष्टीचे उच्चाटन करून समताप्रधान समाज निर्माण करण्याकरिता व अंधश्रद्धेचे निमुलन करून वैचारिक क्रांती करण्याकरिता सत्यशोधक समाजाची स्थापना फुले यांनी केली. या सत्यशोधक समाजाचे सर्व धर्मांचे व जातीचे नागरिक सदस्य व्हावेत अशी योजना केली होती. सार्वजनिक सत्यधर्म पुस्तक या निबंधात फुले यांनी आपल्या समग्र विचारांचे सार असलेल्या 'विश्वकुटुंबबावादाची' सुसंगत मांडणी केली आहे. हा निबंध लिहीत असताना

त्यांना पक्षपात झाला होता. अशा विकलांग अवस्थेत त्यांनी हा निबंध लिहून पूर्ण केला. यात स्वातंत्र्य, समता व बंधुभाव या मूलभूत मानवी मूल्यांच्या आधारावर समाज रचना कशी असावी, हे सांगितले आहे. ज्या तत्वांच्या आधारावर अमेरिकन राज्यांकांती व फ्रेंच राज्यक्रांती झाली तीच तत्वे या पुस्तकात भारतीय समाज रचनेच्या संदर्भात मांडली गेली. यात सांगितलेल्या सत्यधर्म हा युटोपियाच होय. जगातल्या मोठमोठ्या सामाजिक व राजकीय क्रांती युटोपीयन

धैर्यवाने प्रेरित झालेल्या दिसतात. फुले म्हणतात स्त्री अथवा पुरुष एकंदर सर्व गावच्या, प्रांताच्या, देशाच्या व खंडाच्या संबंधाने आता कोणत्याही धर्मातील मतांच्या संबंधाने कोणत्याच प्रकारची आवड निवड न करणारे, या सर्व स्त्री-पुरुषांनी या भूगोलावर आपले एक कुटुंब समजून एकमताने, एकजुटीने एककांशी सत्य वर्तन करून वागावे, इतकेच काय, एकाच घरात बौद्ध धर्मी बायको, ख्रिस्त धर्मी नवरा, इस्लाम धर्मी कन्या व सार्वजनिक सत्यधर्मिपुत्र यांना प्रेमाने नांदायला लावील तोच खरा धर्म होय.

यात आर्थिक समता सुचित केली आहे आणि सत्यधर्मी समभाव स्वच्छ रीतीने मांडलेला आहे. महात्मा ज्योतिबा फुले यांचा 'मानवातवाद'हा त्यांचा जीवनध्यास होता. त्याच बरोबर शेतकऱ्यांच्या प्रश्नासाठी लढणारे महाराष्ट्रातील महात्मा ज्योतीराव फुले पहिले समाज सुधारक होते. ज्योतिरावांनी लोकशिक्षणाला महत्त्व दिले. जुलमी सावकारी विरुद्ध लढा देण्यासाठी पुणे व नगर जिल्ह्यात त्यांनी शेतकऱ्यांचे बंड चढवून आणले. हे बंड खतफोडीचे बंड या नावाने प्रसिद्ध आहे. जुन्नर तालुक्यात त्यांनी शेतकऱ्यांचा पहिला असहकार घडविला.

खतफोडीच्या बंडाशी संबंधित व्यक्ती म्हणजे महात्मा ज्योतिराव फुले होय. त्यांना महाराष्ट्राचे 'मार्टिन ल्युथर किंग' असे संबोधले जाते. महात्मा फुले यांच्या प्रेरणेने महाराष्ट्रातील चळवळी सुरू झाल्या. दलितोद्धार चळवळ, कामगार चळवळ, ब्राह्मणोत्तर चळवळ, महात्मा ज्योतिराव फुले यांचे कार्य शिक्षण व समता यावर आधारलेले होते. या महात्मांचा विनम्र अभिवादन !!

११ एप्रिल दिनविशेष

महत्वाच्या घटना :
१९१९: इंटरनॅशनल लेबर ऑर्गनायझेशनची स्थापना झाली.
१९७०: अपोलो-१३ यानाचे प्रक्षेपण झाले.
१९७९: युगांडाचे हुकूमशहा इदी अमीन सत्ता सोडून पळून गेले.
१९७६: अँपल कंपनीचे अँपल १ हे कॉम्प्युटर तयार झाले.
१९८६: हॅलेचा धूमकेतू पृथ्वीच्या सर्वात जवळ येत साडेसहा कोटी किलोमीटर अंतरावरून गेला.
१९९२: चित्रपट निर्माते, दिग्दर्शक, लेखक बालजी पेंढारकर यांना दादासाहेब फाल्के पुरस्कार जाहीर झाला.
१९९९: अग्नी-२ या क्षेपणास्त्राची यशस्वी चाचणी झाली.
११ एप्रिल जन्म :
१७५५: कॅपताचाचा मानवी मेंदूशी संबंध आहे हे सिद्ध करणारे शास्त्रज्ञ जेम्स पार्किन्सन यांचा जन्म.
१७७०: ब्रिटनचे पंतप्रधान जॉर्ज कॉर्निंग यांचा जन्म.
१८२७: श्रेष्ठ समाजसुधारक तसेच श्रमजीवी वर्गाच्या शोषणाची दास्याची मोर्मांसा करणारे क्रांतिकारक विचारवंत जोतिराव गोविंदराव फुले ऊर्फ महात्मा फुले यांचा जन्म.
१८६९: कस्तुरबा गांधी यांचा जन्म.
१८८७: चित्रकार जेमिनी रॉय यांचा जन्म.
१९०४: गायक आणि अभिनेते कुंदनलाल सैगल यांचा जन्म.
१९०६: संस्कृत, प्राकृत, कोकणी या भाषांचे अभ्यासक डॉ. सुमित्र मंगेश कत्रे यांचा जन्म.
१९३७: लॉनटॅनिस खेळाडू रामनाथन कृष्णन यांचा जन्म.
१९५१: अभिनेत्री रोहिणी हटंगडी यांचा जन्म.
१९२०: इटलीचे ४०वे पंतप्रधान एर्मिलियो कोलंबो यांचा जन्म
१९१०: पोर्तुगाल देशाचे १४वे राष्ट्राध्यक्ष, जनरल आणि राजकारणी ऑर्तेगो डी फ्रिगेराला यांचा जन्म
१६११: लिक्टेस्टाईनचे राजकुमार कार्ल युसेबियस यांचा जन्म
११ एप्रिल मृत्यू :
१९२६: अमेरिकन वनस्पतिशास्त्रज्ञ ल्युथर बरबॅक यांचे निधन.
१९७७: भारतीय लेखक फनीश्वर नाथ रेणू यांचे निधन.
२०००: कर्करोग संशोधन क्षेत्रातील अग्रणी शास्त्रज्ञ, पद्मविभूषण पुरस्काराने सन्मानित कमल समर्थ ऊर्फ कमल रणदिबे यांचे निधन.
२००३: टेक्सास इन्स्ट्रुमेंटचे स्थापक सीसिल हॉवर्ड ग्रीन यांचे निधन.
२००९: भारतीय लेखक व नाटककार विष्णु प्रभाकर यांचे निधन.
२०१५: जनरल लेफ्टनंट हनुतिसिंग राठोड यांचे निधन.
२०१२: अल्जेरियाचे पहिले अध्यक्ष अहमद बेन बेला यांचे निधन

कधी आणि किती दही खाणे आरोग्यदायी उन्हाळ्यात दही खाण्याचे अनेक फायदे आहेत. दही आरोग्यासाठी फायदेशीर असते. परंतु दही योग्य पद्धतीने खाणे महत्वाचे आहे.

आयुर्वेदात दही खाण्याबाबत काही नियमही सांगितले आहेत. म्हणूनच दही कसे खावे? याबद्दल अनेक लोक गोंधळलेले असतात. दही योग्य पद्धतीने सेवन केल्यास त्याचे दुहेरी फायदे मिळू शकतात. पण जर तुम्ही दही खाताना काही चुका केल्या तर ते नुकसान देखील करू शकते.

दही खाण्याची योग्य वेळ कोणती ?
दही खाण्याची योग्य वेळ कोणती? हा प्रश्न महत्वाचा आहे. दही खाण्याची योग्य वेळ सकाळचा नाश्ता मानली जाते. यामुळे नियमित नाश्यात दहीचा समावेश तुम्ही करू शकता. दही खाल्यामुळे पचनसंस्था सुधारते आणि पचनाशी संबंधित समस्या कमी होतात. दुपारच्या जेवणाच्या वेळी, दही, रायता किंवा ताक देखील जेवणासोबत

दही खाण्याची योग्य पद्धत कोणती ?

घेता येते. हे तुम्हाला अन्न पचवण्यास देखील मदत करते. आयुर्वेदांनुसार रात्री दही खाणे टाळावे. रात्री ते खाल्ल्याने पित्त आणि कफ विकारांची समस्या वाढू शकते. **दही कसे खावे ?** दद्यात कोणतीही गोष्ट न मिसळता खाणे चांगले मानले जाते. जर तुम्ही साधे दही खाऊ

मंत्रालयात नवे तंत्रज्ञान, पण जुन्या सवयी पासऐवजी कचऱ्याचा मारा!



मंत्रालयात प्रवेशासाठी डीजी प्रवेश नावाची अत्याधुनिक प्रणाली सुरू झाली आणि प्रशासनाने छातीटोकपणे घोषणा केली की, आता सगळं डिजिटल होणार, रांगा संपणार, आणि प्रत्येक अभ्यागताची नोंद ठेवली जाणार ! पण ही "नवी प्रणाली" प्रत्यक्षात कचऱ्याचा डबा बनली आहे, हे पाहून हसावं की रडावं हेच कळनेासे झाले

आहे. डीजी प्रवेश अंप्दारे दुपारी दोननंतर अर्पाईटमेंट घेऊन मंत्रालयात येणाऱ्यांना गळ्यात अडकवण्यासाठी पास दिला जातो. हा पास बाहेर पडताना ड्रॉप बॉक्समध्ये टाकायचा, अशी सोपी योजना. पण आमच्या सर्वसामान्यांनी या डब्यात पासऐवजी कचरा, पाण्याच्या वाटल्या आणि बसची तिकिटे टाकून नव्या युगाची सुरुवातच वेगळ्या पद्धतीने केली आहे !

प्रशासनाने डब्यात पास मिळतील अशी अपेक्षा ठेवली, पण त्याऐवजी चुरचुरे, बिस्किटांचे पुडे आणि कॉल्ड्रिंकच्या रिकाम्या वाटल्या मिळाल्या. एका अधिकाऱ्याने नाव न सांगण्याच्या अटीवर सांगितले, "आम्ही पास गोळा करायला गेलो, तर डबा उघडताच दुर्गंधी आली. ही प्रणाली आमच्यासाठी की आम्हाला त्रास

देण्यासाठी, हेच कळत नाही."

उन्हाळ्याच्या कडक ऊनात रांगेत उभे राहून पास मिळवणाऱ्या सामान्य माणसाला तर दुष्पट कष्ट पडत आहेत. एकदा रांगेत, आणि दुसरे काम होईल की नाही याची शाश्वती नसताना. मंत्रालयात येणाऱ्यांची नोंद ठेवण्याचा उद्देश डिजिटल प्रणालीचा होता, पण लोकांनी ड्रॉप बॉक्सला कचराकुंडी बनवून टाकले. "काम होत नाही, तरी कचरा तरी टाकून जाऊ," अशी भावना लोकांमध्ये दिसते. दरम्यान, रांगा कायम आहेत, उकाडा वाढलाय, आणि पास काढूनही कामाची खात्री नाही. प्रशासनाला आता नवे अॅप काढावे लागेल..कचरा व्यवस्थापनासाठी !

खरंच, तंत्रज्ञान बदलले, पण माणसाच्या सवयी बदलायला अजून काही काळ लागेल, की काय ?



अशोकायन
प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२१३९४३३९)

ज्ञान ज्योती

विद्येविना मती गेली
सांगती ज्योतिबा फुले
बहुजनच्या दारिद्र्याचे
कारण स्पष्ट केले . . !

निरक्षरतेमुळे—
खचतो आत्मविश्वास
अंधश्रद्धा वशोषणाचे
पडती गळी फास

शाळा सुरू करूनी
मार्ग दाविला त्यांनी
चला आज नतमस्तक
होऊ त्यांच्या चरणी .. !

शालिनीताई मेघे हॉस्पिटलमध्ये आयोजित मोफत मेगा एचपीव्ही लसीकरण शिबिराचा २९२ युवतींनी घेतला लाभ

नागपूर, १० एप्रिल : १०२० खाटांची क्षमता असलेल्या नागपूर येथील शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अॅण्ड रिसर्च सेंटर (एसएमएचआरसी) येथे आयोजित मोफत मेगा एचपीव्ही लसीकरण शिबिराचा २९२ युवतींनी उत्स्फूर्तपणे लाभ घेतला आहे. यावेळी १८ ते २९ वर्षे वयोगटातील या युवतींना गर्भाशय मुखाच्या कर्करोगापासून बचाव करणारी लस मोफत देण्यात आली.

दत्ता मेघे मेडिकल कॉलेज (डीएमएमसी), स्वास्थ्य वृक्षा फाउंडेशन(एसव्हीएफ) आणि एनएसआयसी यांच्या सहकार्याने शालिनीताई मेघे मंदर आणि चाईव्हड केयर हॉस्पिटल येथे या शिबिराचे यशस्वीपणे आयोजित केले.

या शिबिराचे उद्घाटन एसएमएचआरसी चे उपाध्यक्ष (कॅम्प्युनिटी सहॅसिस्स) डॉ. नरेश गिल यांनी केले. त्यांनी गर्भाशय मुखाच्या कर्करोगाविरुद्ध लढा देण्यासाठी प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवेचे महत्त्व अधोरेखित केले आणि या उपक्रमाभागील एकत्रित प्रयत्नांचे कौतुक करत, जनआरोग्य उपक्रमांना सतत गती देण्याचे

कठुआमधील विनय बॉर्डर चौकीवरून गृहमंत्र्यांचा जवानांना संदेश – ‘देश तुमच्यामुळे सुरक्षित आहे’

नवी दिल्ली, १० एप्रिल : केंद्रीय गृहमंत्री, सहकारमंत्री आणि भाजपचे ज्येष्ठ नेते अमित शहा यांनी त्यांच्या तीन दिवसीय जम्मू-काश्मीर टी-ट्रायडमिशन कठुआ येथील विनय बॉर्डर चौकीला भेट दिली आणि तेथे तेनात असलेल्या सीमा सुरक्षा दलाच्या जवानांशी संवाद साधला. भारताच्या सीमा आणि सशस्त्र दलांना बळवट करण्यासाठी कटिबद्ध

असलेले शहा यांनी विनय सीमा चौकीवरील आपल्या भेटीत धाडसी जवानांना स्पष्ट संदेश दिला कि तुम्ही सीमेवर तेनात आहात म्हणून कोट्यवधी नागरिक शांत झोपू शकतात. देश तुमचा कृणी आहे आणि सदैव संरक्षणी राहील. आज पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली आणि केंद्रीय गृहमंत्री व सहकार मंत्री अमित शहा यांच्या प्रभावी मार्गदर्शनाखाली केंद्र सरकार सुरक्षा दल आणि त्यांच्या कुटुंबीयांच्या कल्याणासाठी पूर्णपणे समर्पित आहे. देशकर्तव्यावर असताना जवानांना येणाऱ्या अडचणी कमी करण्यासाठी सीमा भागात इलेक्ट्रॉनिक देखरेख यंत्रणा, अँटी-ड्रोन टेकनॉलॉजी, आणि बोंगदे शोधून काढण्याची प्रणाली लावण्यात येत आहेत. हे तंत्रज्ञान संपूर्ण सीमाभागात लागू झाल्यानंतर संभाव्य धोकांवर तात्काळ कारवाई करणे आणि प्रतिरोध करणे सोपे होणार आहे.

संपूर्ण देश जाणतो की भयंकर थंडी असो, मुसळधार पाऊस, ४५ अंश सेल्सियसची उन्हाळी झळ असो किंवा कठीण भूभाग अत्यंत प्रतिकूल परिस्थितीतसुद्धा आपले जवान सीमेवर सर्वकं राहून कर्तव्य बजावत आहेत. या प्रसंगी अमित शहा

आवाहन केले.

कार्यक्रमात खीरोग आणि प्रभृतिशाख विभागाच्या प्राध्यापकांनी प्रभावी जनजागृती सत्रे घेतली. यात एचपीव्ही लसीचे महत्त्व, तिचा गर्भाशय मुखाचा कर्करोग, जन्मद्विधावरील गाठी आणि एचपीव्ही संदर्भातील इतर आजारांपासून संरक्षण करणारा प्रभाव स्पष्ट करण्यात आला. लसीकरणाचे सर्वोच्च फायदे लैंगिक संपर्काच्या आधीच मिळतात, म्हणूनच ही लस किशोरवयीन आणि तरुणांसाठी शिफारसीय आहे.

स्वास्थ्य वृक्षा फाउंडेशनच्या संस्थापक अध्यक्ष डॉ. दीपिका चंघोक यांनी सांगितले की, ही लस म्हणजे आयुष्यभर टिकणारी सुरक्षा असून आपल्या प्रिय व्यक्तींना तुम्ही दिलेली सर्वात चांगली भेट आहे.

एनएसआयसी आणि एमजीआय यांच्या या उपक्रमाचे डॉ. नरेश गिल यांनी विशेष कौतुक केले आणि म्हणाले, अशा प्रकारचे उपक्रम ही काळाची गरज आहे. आग्रण सर्वांनी मिळून तरुण मुलींना गर्भाशय मुखाच्या कर्करोगापासून



वाचवण्यासाठी प्रयत्नशील राहायला हवे.

संस्थात्मक बांधिलकीचा पुनरुच्चार करत एसएमएचआरसी चे संचालक डॉ. अनुप मरार म्हणाले, प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा ही समाजाच्या आरोग्याच्या बांधिलकीचा मुख्य आधार आहे. अशा उपक्रमांमुळे जीवघेण्या आजारांविरुद्ध लवकर हस्तक्षेप करण्याचे महत्त्व अधोरेखित होते. या शिबिराच्या यशस्वीतेमार्गे असलेली सहकार्यांची भावना खरोखर प्रेरणादायी आहे.

या उपक्रमाच्या यशस्वीतेमध्े डॉ. उज्ज्वल गजबे (अधिष्ठाता, डीएमएमसी), डॉ. बी.आर. सिंग (उप अधिष्ठाता, डीएमएमसी), डॉ. वसंत गावडे

(मुख्य वैद्यकीय अधीक्षक, एमएमएचआरसी), आणि डॉ. सुधीर सिंग (सहायक वैद्यकीय अधीक्षक, एमएमएचआरसी) यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. कार्यक्रमास प्राध्यापक डॉ. चंद्रकांत बोकाडे (प्रोफेसर आणि प्रमुख, बालरोगविभाग), डॉ. राजसी सेनगुप्ता (प्रोफेसर आणि प्रमुख, खीरोग व प्रभृतिशास्त्र विभाग), आणि डॉ. स्मिता पराते(प्रोफेसर) यांच्यासह प्रमुख प्राध्यापकांची विशेष उपस्थिती होती. नोंदणी, संमती, लसीकरण आणि नंतरच्या निगराणीपर्यंतचा संपूर्ण कार्यक्रम डॉ. ऋचा शर्मा (प्रशासक) आणि डॉ. प्राजक्ता खोब्रागडे (फ्लोअर मॅनेजर, एसएमएमसीच) यांच्या मार्गदर्शनाखाली डॉक्टर्स, रोटरेक्ट क्लब स्वयंसेवक, नर्सिंग स्टाफ आणि विद्यार्थ्यांच्या समर्पित प्रयत्नांतून सुरळीत पार पडला. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेमध्ये स्वास्थ्य वृक्षा फाउंडेशनच्या अभिषेक चावला (संस्थापक उपाध्यक्ष), डॉ. जस्मिंत चंघोक (संस्थापक सचिव), हेमचंद्र सालोडकर (संचालक – ऑपरेशन्स), तारिक रजा (संस्थापक

कोषाध्यक्ष), श्रीमती मंजू कारेमोरे (अध्यक्ष, एसव्हीएफ नागपूर), अंकुश बिजेवार (अध्यक्ष, एसव्हीएफ युवा) यांचा तसेच इतर समर्पित सदस्य डॉ. भावना पेंडके, डॉ. पायल अग्रवाल, श्रीमती निकिता पाटील, विशाल सेठी, डॉ. कुंदा शहाणे, डॉ. पडवी पांडे, डॉ. अर्चित चाचडा, श्रीमती प्राची कोल्हापुरे, वैश्नवी बुधे, साक्षी बोरकर, अनिकेत इंगळे, प्राची पेंडके, अंकित बिजेवार, सानिका येरेकर, राणी खंदार, श्रद्धा तितरमार, तुशील कानफाडे, ईशानी कारेमोरे, साक्षी राऊत, श्रेयस पाटील, डॉ. प्रीती जैस्वाल आणि श्रीमती मीना लॅंडे यांचा विशेष वाटा होता. हा उल्लेखनीय उपक्रम म्हणजे सहकार्यात्मक आरोग्यसेवा, युवा शक्तीचा सहभाग आणि सार्वजनिक आरोग्यावरील संस्थात्मक बांधिलकी यांचे शक्तिशाली उदाहरण ठरले आहे. प्रतिबंधात्मक रोगांवर मात करण्याच्या दिशेने हे एक भक्कम पाऊल असून, समाजामिमुख आरोग्य सेवेत एसएमएचआरसी चे नेतृत्व अधोरेखित करणारा महत्त्वाचा टप्पा आहे.

‘झीम टुगेदर’ सोनाटाच्या वेडिंग कलेक्शन

नागपूर, १० एप्रिल : लग्न म्हणजे जीवनातील नव्या अध्यायाची सुरुवात! भविष्य निर्माण करण्यासाठी नाती, मूल्ये आणि महत्त्वाकांक्षा यांची सुरेख गुंफण घालून, एकत्र येणे म्हणजे लग्न! आजच्या काळात लग्नांना अजून जास्त अर्थ प्राप्त झाला आहे, आजच्या काळातील लग्न म्हणजे एकमेकांच्या वैयक्तिक आवडीनिवडी, सवयी स्वीकारणे, एकमेकांना पाठिंबा देत आयुष्यात उत्कर्ष साधण्याला प्रोत्साहन देणारे नाते म्हणजे लग्न. भारतात सर्वात जास्त विकला जाणारा, टायटन परिवारातील वॉच ब्रँड, सोनाटाने लग्नाच्या या नव्या व्याख्येला चपखल बसेल अशी ‘झीम टुगेदर’ थीम घेऊन आपले नवे वेडिंग कलेक्शन प्रस्तुत केले आहे. वेडिंग वॉचेससाठी सर्वोत्तम ब्रँड ही सोनाटाची ओळख अधिकच दृढ झाली आहे. या लॉन्चविषयी सोनाटाचे मार्केटिंग हेड प्रतीक गुप्ता म्हणाले, आजचे महत्त्वाकांक्षी तरुण-तरुणी वचनांच्या बाबतीत खूप विचारपूर्वक निर्णय घेतात कारण त्यांना वाटते की, त्यामुळे

त्यांच्या वैयक्तिक विकासात अडचणी येऊ शकतील. पण वास्तविक पाहता,

पार्टनरशिप तुमच्या स्वप्नांना पंख देतात, त्यांच्या आड येत नाहीत. सोनाटामध्ये आम्ही मानतो की, लग्न हे दोन भविष्यांची सांगड घालण्याचे प्रतीक आहे. ‘झीम टुगेदर’ ही आमची थीम वैयक्तिक वेळेपेक्षा एकत्र मिळून व्यक्तीत केलेल्या वेळेची परिवर्तनात्मक शक्ती दर्शवते, ही थीम दोन व्यक्तींच्या सिनर्जीचा आनंद साजरा करते, अशा दोन व्यक्ती ज्या एकत्र येऊन एकमेकांच्या उद्दिष्टांना बळ देतात.

सोनाटा वेडिंग कलेक्शनमधील घड्याळांच्या किमती २४९५ रुपयांपासून पुढे आहेत. टायटन वर्ल्ड आउटलेट्स किंवा ऑनलाईन www.sonatawatches.in वर ही घड्याळे खरेदी करता येतील. जीवनातील नव्या प्रवासाची सुरुवात स्टायलिने करा, तुमचा आनंद सोनाटासोबत साजरा करा.



रिअलमी ने रिअलमी नाझो ८० प्रो आणि ८० एक्स ५जी स्मार्टफोन केले लॉंच



नागपूर, १० एप्रिल : भारतीय तरुणांमधील सर्वात लोकप्रिय स्मार्टफोन ब्रँड असलेल्या रियलमीने आज रियलमी नाझो ८० प्रो ५ जी आणि रियलमी नाझो ८० एक्स ५जी लॉंच केले. हे डिव्हाइस रिअलमीच्या सिग्रेचर व्हॅल्यू प्रोजेजलसह अभूतपूर्व इनोव्हेशन्सची सांगड घालतात, ज्यात फ्लॅगशिप-ग्रेड वैशिष्ट्ये उपलब्ध किंमतीत दिली जातात.

रिअलमी नाझो ८० प्रो ५ जी आणि रिअलमी नाझो ८०एक्स ५ जी उद्योगातील पहिले विशेषतांसह घुवांक वाढवतात, जसे की आयपी ६९ वॉटरप्रूफिंग, मिलिटी-ग्रेड शॉकरेझिस्टन्स आणि ऍडव्हान्स्ड कुलिंग सिस्टीम. रिअलमीच्या ‘मेक इट रिअल’ तत्वज्ञानाची एकनिष्ठ राहून, हे स्मार्टफोन प्रीमियम डिझाइन, बेजोड टिकाऊपणा आणि नेक्स्ट जेन कार्यक्षमता यांचे समाकलन करतात, ज्यामुळे ज्यांनी सर्वोच्च वैशिष्ट्ये हवी असतात, त्यांच्यासाठी हा एकमेव पर्याय ठरतो.

शक्तिशाली मीडियाटेक डायमॅन्सिटी ७४०० ५जी चिपसेट प्रोसेसरसह रिअलमी नाझो ८० प्रो ५जी, ४५००० नीट्स हायपरलूड डिस्प्ले डिस्प्ले, सोनी आयएमएक्स ८८२ ओआयएस ५०एमपी कॅमेरा, ६००० एमएच टायटन बॅटरी, ८०डब्ल्यू अल्ट्रा चार्जिंग आणि बीजीएमआय साठी ९० एफपीएस स्पोर्ट्सह येत आहे. हा फोन स्पीड सिल्व्हर आणि रसिंग ग्रीन या रंगांमध्ये उपलब्ध असून त्याची किंमत १७,९९९ पासून सुरू होते

रिअलमी नाझो ८०एक्स ५जीमध्ये मीडियाटेक डायमॅन्सिटी ६४०० ५जी चिपसेट, ४५डब्ल्यू फास्ट चार्जिंग आणि १२० एचझेड आय कम्फर्ट डिस्प्ले देण्यात आला आहे. हा फोन डीप ओशियन आणि सनलिट गोल्ड या रंगांमध्ये उपलब्ध असून त्याची किंमत ११,९९९ पासून सुरू होते

पहिली विक्री १५ एप्रिलपासून रियलमी कॉम आणि ऍमेझॉन वर सुरू होईल, बँक ऑफर्समध्ये २००० रुपये पर्यंत सूट मिळेल.

पार्किन्सनचे त्वरित निदान आणि योग्य उपचार केल्यास रुग्ण दीर्घकाळ स्वावलंबी राहू शकतो

वोव्हार्ट हॉस्पिटलचे डॉ. अंकुर जैन यांचे प्रतिपादन

नागपूर, १० एप्रिल : पार्किन्सन हा मेंदूचा एक हळूहळू वाढणारा न्यूरोडिजेनेरेटिव्ह विकार आहे, जो मुख्यत्वे शारीरिक हालचालींवर परिणाम करतो. परंतु, पार्किन्सनचे त्वरित निदान आणि योग्य उपचार केल्यास रुग्ण दीर्घकाळ स्वावलंबी राहू शकतो, असे प्रतिपादन वोव्हार्ट हॉस्पिटल नागपूरचे विख्यात न्यूरोलॉजिस्ट डॉ. अंकुर जैन(एमडी, डीएनबी, डीएम-न्यूरोलॉजी) यांनी केले.

सामान्यतः पार्किन्सनची परिस्थिती वयाच्या ६० वर्षांनंतर आढळून येते, पण सध्या काही रुग्णांमध्ये वयाच्या चाळीशीच्या आसपासच लक्षणे दिसू लागली आहेत. या रोगात मेंदूतील सबस्टंशियानिया नावाच्या भागातील डोपामिन तयार करणाऱ्या पेशी हळूहळू नष्ट होतात. डोपामिन हे एक महत्त्वाचे न्यूरोट्रान्समीटर असून, शरीराच्या मांसपेशींच्या समतोल आणि सुळीत शारीरिक हालचालींसाठी आवश्यक असतं, अशी माहिती डॉ. अंकुर जैन यांनी दिली.

उपचारासंबंधी बोलतात डॉ. अंकुर जैन यांनी स्पष्ट केले कि पार्किन्सनचा सध्या कोणताही कायमस्वरूपी इलाज नाही, पण हा हळूहळू वाढणारा विकार असल्यामुळे योग्य औषधोपचारांमुळे रुग्ण अनेक वर्षे स्वावलंबी राहू शकतो. उपचारांमध्ये लेवोडोपा-कार्बिडोपा हे औषध सर्वाधिक प्रभावी मानले जाते, विशेषतः हालचालींसंदर्भात हे अत्यंत प्रभावी ठरते. मात्र दीर्घकाळ वापरल्यास काही दुष्परिणाम होऊ शकतात, म्हणून डोपामिन अ‍ॅगॉनिस्ट्स (प्रॅमिपेक्सोल, रोपिनिरोल) किंवा एमएओ-बी इनहिबिटर्सचा वापर करून डोस कमी ठेवला जातो. कमी वयाच्या रुग्णांमध्ये ट्रेमरसाठी ट्रायहेक्सिफेनिडिल उपयोगी ठरतो. औषधांनी ज्या रुग्णांमध्ये लक्षणांवर नियंत्रण मिळत नाही किंवा ज्यांना ट्रेमर अधिक प्रमाणात जाणवतात, त्यांच्यासाठी डीप ब्रेन स्टिम्युलेशन (डीबीएस) हे शस्त्रक्रियेद्वारे केले जाणारे उपचार पर्याय उपलब्ध आहे. ही सुविधा पूर्वी फक्त दिल्ली, मुंबई, बॅंगलुरु यासारख्या मोजक्या शहरांमध्ये होती, पण आता ती वोक्वार्ट हॉस्पिटल्स, नागपूर येथेही उपलब्ध आहे. औषधांबरोबरच नियमित फिजिओथेरपी, व्यावसायिक थेरपी आणि स्पीच थेरपी रुग्णाच्या हालचाली, समतोल आणि जीवनमान सुधारण्यासाठी अत्यंत महत्त्वाच्या ठरतात, असं डॉ. अंकुर जैन म्हणाले.

डॉ. अंकुर जैन यांच्या मते, पार्किन्सन हा दीर्घकालीन आणि हळूहळू वाढत जाणारा विकार असला तरी लवकर निदान, योग्य औषधोपचार, शस्त्रक्रिया आणि विविध थेरपीच्या मदतीने रुग्णांना दीर्घकाळ स्वावलंबी व अर्थपूर्ण जीवन जगाता येते.

सोनी सबचे कलाकार त्यांची फॅशनची आवड आणि त्यांच्या वॉर्डरोबविषयी संगत आहेत

मुंबई, १० एप्रिल : सोनी सबवरील मालिका हृदयस्पर्शी कथानक सादर करून प्रेक्षकांसाठी अर्थपूर्ण मनोरंजन सादर करतात. मालिकांमधील लोकप्रिय पात्रे साकारणारे कलाकार पडद्याच्या मागे देखील तितकेच आकर्षक आहेत, त्यांची फॅशनची अभिरुची आणि व्यक्तिगत स्टाइल खास आहे. पारंपरिक डौलापासून ते समकालीन आकर्षकतेपर्यंत सोनी सबच्या नायिकांना छान तयार व्हायला आवडते आणि शूटिंग करत नसताना आपले अस्सल मिळतच त्या आपल्या पोशाखातून व्यक्त करणे पसंत करतात.

पुष्पा इम्फॉसिबल मालिकेत पुष्पाची व्यक्तिरेखा साकारणारी करुणा पांडे म्हणते, वॉर्डरोब आणि स्टायलिंगचे मला पहिल्यापासून आकर्षण आहे- केवळ एक अभिनेत्री म्हणून नाही, तर एक स्त्री म्हणून. मला असे ठामपणे वाटते की तुमच्या चित्तवृत्ती प्रसन्न करण्याची ताकद कपड्यांत असते आणि ते तुमच्या आंतरिक व्यक्तिमत्त्वाचा आरसा बनू शकतात. माझ्यासाठी साडी हे केवळ एक वस्त्र नाही- तर, साडी ही सौंदर्य, परंपरा आणि आत्मविश्वासाची अभिव्यक्ती आहे. मला साडी परिधान करायला खुपच आवडते. साडी परिधान केल्यावर मला शालीनता अनुभवास येते आणि मी परंपरेशी जोडली जाते. मग ती सणासुदीला नेसायची रेशमी साडी असो किंवा कॉटनची आरामदायक साडी असो. साडी हा माझ्या वॉर्डरोबाचा अविभाज्य घटक आहेत. मला इंडो-वेस्टर्न स्टाइल, मोहक कपडे आणि स्टेटमेंट ज्वेलरीबाबत प्रयोग करायला देखील आवडते. माझ्यासाठी फॅशन म्हणजे कथाकथनाचा एक प्रकार आहे, ज्यामध्ये आरामदायकता आणि व्यक्तीचे वैशिष्ट्य यांचा सुंदर संगम असतो.

पुष्पा इम्फॉसिबल मालिकेत दीप्तीची भूमिका करणारी गरिमा परिहार म्हणते, फॅशन हा माझ्या व्यक्तिमत्त्वाचा विस्तार आहे.

मुमचा वॉर्डरोब पाहून तुम्हाला उत्साही वाटले पाहिजे,

लेटेस्ट ट्रेंड्सनुसार माझा वॉर्डरोब अद्यतन ठेवायला आवडतो. आणि त्याचबरोबर, प्रत्येक पोशाखाला स्वतःचा व्यक्तिगत स्पर्श देणे मी पसंत करते. एखादा स्टायलिश को-ऑर्ड सेट असो, क्लासिक डेनिम लुक असो किंवा सुंदर नेसलेली साडी असो. मला प्रसंगानुरूप आणि माझ्या मूडप्रमाणे वेशभूषा करायला आवडते. मला वेगवेगळे रंग, किनारी आणि अ‍ॅक्सेसरीजबाबत प्रयोग करून अनेोखी स्टाइल करायला आवडते, जी माझी अभिव्यक्ती असेल! माझ्यासाठी, फॅशन म्हणजे आत्मविश्वास, आरामदायकता आणि वेगवेगळ्या लुक्सचा आनंद घेणे!

वागले की दुनिया: नई पीढी नए किस्से मालिकेत वंदनाची भूमिका साकारणारी परिवा प्रणती म्हणते, कपड्यांमुळे एखाद्याचा प्रभाव किती बदलून जातो, हे पाहून मी नेहमीच अर्चवित होते. माझ्या वॉर्डरोबमध्ये देनंदिन गरजेचे कपडे आणि काही खास स्टेटमेंट पोशाख यांचे मिश्रण आहे. मला रंग, कापड आणि स्टाइल यांच्याबाबत प्रयोग करून मजेदार आणि बोलके लुक साकारायला आवडते. तयार व्हायचे म्हणजे केवळ चांगले दिसणे नव्हे; तर आपण जे कपडे घालतो, त्यात तुम्हाला आत्मविश्वास वाटणे. मला हँडलूम आणि शास्वत फॅशनबद्दलही आवड आहे.

तेनाली रामा मालिकेत शारदा ही व्यक्तिरेखा साकारणारी प्रियवदा कांत म्हणते, माझ्यासाठी, माझ्या वॉर्डरोबमधल्या प्रत्येक पोशाखाशी निगडित एक खास आठवण आहे. मला माझ्या आईने दिलेली साडी असो किंवा एखाद्या संस्मरणीय प्रवासाला गेलेलो असताना तिकडून आवडीने आणलेला एखादा ड्रेस असो. मला अशा पोशाखांचे कलेक्शन करायला आवडते, ज्यांची आपली एक कहाणी असते आणि ज्यांच्यात क्लासिकमोहकता आणि दैनंदिन कम्फर्ट असतो. मला वाटते, तुमचा वॉर्डरोब पाहून तुम्हाला उत्साही वाटले पाहिजे,

शब्दकोडे क्रमांक २०८१

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१६	१७	१८	१९	२०	२४	२५	
२९	३०	३१	३२	३३	३४				

३९	४०	४१	४२	४३	४४	४५	४६	४७	४८

५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८

७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८

९९	१००	१०१	१०२	१०३	१०४	१०५	१०६	१०७	१०८

११९	१२०	१२१	१२२	१२३	१२४	१२५	१२६	१२७	१२८

१३९	१४०	१४१	१४२	१४३	१४४	१४५	१४६	१४७	१४८

आज का अंदाज

शुक्रवार ११ मार्च २०२५
जबरदस्त पास होणारे चायनेस पत्थर फोड एकच कल्याण बाजार

2	5	6	9
138	780	178	388
246	456	358	568
589	122	268	225
21	51	64	94
27	57	60	90
23	53	68	98

मुंबई बाजार

3	4	5	8
689	239	230	189
166	590	357	260
599	347	456	350
39	49	56	86
30	40	52	82
31	41	57	87

११ एप्रिल २०२५
सर्व बाजारांसाठी

02	12	43	73
05	15	46	76
08	18	49	79

कल्याण, मुंबई आणि सर्व बाजारासाठी 6० पानांचा चार्ट मिळेल. 1०० टक्के खात्रीशीर.
प्रो. बालाजी कुमार
9822486०34

राशीभविष्य

मेघ : बॅकिंग क्षेत्राशी संबंधित लोकांची स्वप्ने पूर्ण होतील. तुमचा आर्थिक पक्ष मजबूत असेल. आज व्यवसायात काही शुभ घटना घडू शकतात. कोणतेही नवीन काम सुरू करणे टाळा.

वृषभ : आज राजकारणात तुमचे नाव झळकेल. व्यवसायात नवीन भागीदार तयार होतील. विज्ञान क्षेत्रात काम करणाऱ्यांना लक्षणीय यश मिळेल. अभ्यासात रूची वाढेल.

अडकलेला पैसा मिळेल.

मिथुन : वाहन अचानक बिघडल्याने दुरुस्तीवठीर जास्त पैसा खर्च होण्याची शक्यता आहे. प्रेमसंबंधांमध्ये सुखकारक वस्तूवर पैसे खर्च कराल. इतरांवर अवलंबून राहू नका.

कर्क : आज आपल्या भावनांवर नियंत्रण ठेवा. भावनेच्या भारात कोणताही महत्त्वाचा निर्णय घेऊ नका. लोक तुमच्या असहायतेचा फायदा घेऊ शकतात. छोट्या प्रवासाचे योग येतील.

सिंह : कार्यक्षेत्रात वाढ होईल. नोकरीच्या ठिकाणी सुधारणा करण्यात यश मिळेल. स्वतःवर विश्वास ठेवा. काम वेळेत पूर्ण करण्याचा प्रयत्न करा.

कन्या

पांढरी येथे आगीत चार दुकाने जळून खाक

महासागर प्रतिनिधी
अंजनगाव सुर्जी,
(दि.10) - येथून जवळच असलेल्या अंजनगाव सुर्जी-परतवाडा मार्गावरील पांढरी येथे चार दुकाने आगे जळून खाक झाले. यामध्ये लाखो रुपयांचे नुकसान झाल्याची माहिती समोर आली आहे.

याबाबत माहिती अशी की, अंजनगाव सुर्जी-परतवाडा मार्गावरील पांढरी येथील बस थांब्यावरिल काही दुकानांना दुपारी तीन वाजताच्या दरम्यान अचानक आग लागली. या आगीमध्ये अमोल हाडोळे यांचे श्री माऊली कृषी सेवा केंद्र,



गजानन निंबोकार तसेच सुधाकर निंबोकार या दोघांचे सलूनचे दुकाने व सुनिल अतकरे यांचे पान टपरी दुकान व चहा कॅन्टीन जळून खाक झाले.

माऊली कृषी सेवा केंद्राचे संचालक अमोल हाडोळे यांनी सांगितले की, ही आग शॉट सर्कॉटमुळे लागली असल्याचे त्यांचे म्हणणे आहे. या आगीमुळे रासायनिक खते, बियाणे व इतर साहित्य व त्याचप्रमाणे सलून च्या दुकानातील साहित्य, चहाचे दुकानामधील साहित्य जळून खाक झाले. दुकानांना आग लागल्याचे दिसून येताच आग

विझवण्याकरिता नागरिकांची एकच धावपळ सुरू झाली होती. घटनेची माहिती अंजनगाव तहसीलदार पुष्पा सोळंके यांना मिळताच तत्काळ अग्निशामक बंब पांढरी येथे पाठविण्यात आले व आग तातडीने आटोक्यात आणण्यात आली. या दुकानांमध्ये सिलेंडर सुद्धा होते. परंतु सुदैवाने या आगीतून सिलेंडर वाचले. या आगीमध्ये कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. घटनेची माहिती महसूल विभागाला मिळताच संबंधित तलाठी, आरोग्य विभागाचे अधिकारी घटनास्थळी दाखल झाले.

चिखलदऱ्यात पार पडले योग व क्रीडा शिबीर

महासागर प्रतिनिधी
चूरणी, (दि. 10) श्री हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळाद्वारा संचालित डिग्री कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशनच्या योगशास्त्र विभागा तर्फे 6 ते 9 एप्रिल या कालावधीत चिखलदरा येथील श्री गिरीजन शारीरिक शिक्षण महाविद्यालयात असलेल्या योग केंद्रात पारंपारिक खेळ, योगा आणि क्रीडा शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. त्याला प्रशिक्षणीर्थींचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला.

शिबीराचे उद्घाटन आंतरराष्ट्रीय योग गुरु डॉ. अरुण



खोडस्कर यांच्या अध्यक्षतेखाली आणि जिल्हा वन अधिकारी यशवंत बहाळे यांच्या हस्ते झाले. यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून सामाजिक कार्यकर्ते अश्रफ भाई, नारायण येवले, योगशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ सुनील लाबडे उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. सुनील लबडे यांनी केले. त्यांनी योगशास्त्र विभागाची माहिती दिली. यशवंत

बहाळे यांनी चिखलदऱ्यातील नैसर्गिक सौंदर्याचा आस्वाद घेऊन सहासी व पारंपारिक खेळ याद्वारे सर्वांगीण विकास करावा असे आवाहन केले. अश्रफ भाई यांनी योग साधना करून आपला सर्वांगीण विकास करावा असे आवाहन केले. नारायण येवले यांनी शिक्षणासोबतच चिखलदऱ्यातील प्रेक्षणीय स्थळाचा आनंद घ्यावा असे

विद्यार्थ्यांना सांगितले. अध्यक्षीय भाषणामध्ये डॉ अरुण खोडस्कर यांनी श्री हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ द्वारा संचालित योग केंद्र चिखलदरा येथील ऐतिहासिक पार्श्वभूमी विशद केली. कार्यक्रमामेे संचालन प्रा. संपदा आगरकर यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. सागर हाते यांनी केले. कार्यक्रमच्या यशस्वीतेसाठी प्रा. प्रतीक पाथरे,

हव्याप्र मंडळाचे आयोजन

प्रा. प्रणय पवार, प्रा. सुष्मा शिरभाते, प्रा. हेमंत बक्षी, नंदू मरोडकर, प्रा. संदीप मांदळे यांनी परिश्रम घेतले. शिबीरात 47 विद्यार्थी व 20 विद्यार्थिनी सहभागी झाल्या होत्या. या शिबिरामध्ये कचे, लंगोरी, गिळी दंडा, लंगडी, रस्सीखेच यासारखे अनेक पारंपरिक लुप्तप्राय खेळ खेळले गेले. तसेच वॉल क्लाइंबिंग, जीप लाईन, बरमा ब्रिज सारख्या सहासी खेळांमध्ये शिबिरार्थ्यांनी सहभाग घेतला, अशी माहिती शिबिर समन्वयक डॉ. सुनील लाबडे यांनी दिली आहे.

जनता विद्यालयात प्रशांत दुधे यांचा सत्कार



महासागर प्रतिनिधी
अंजनगाव बारी, (दि. 10) - विविध कलागुणिमध्ये निपुण असलेले बडनेराच्या गांधी विद्यालयातील सहाय्यक शिक्षक प्रशांत आनंद दुधे यांनी महाराष्ट्र शासनाच्या शिक्षण विभागाने आयोजित केलेल्या दर्जदार व्हिडिओ निर्मिती स्पर्धेत तालुका स्तरावर प्रथम क्रमांक प्राप्त केला. हे यश प्राप्त केल्याबद्दल प्रशांत दुधे यांचा अंजनगाव बारी येथील

जनता विद्यालयात न्यू एज्युकेशन सोसायटी बडनेराचे उपाध्यक्ष राजेश टारपे, मुख्याध्यापक विनोद मुगल तसेच पर्यवेक्षक गजेंद्र अवचड, सहाय्यक शिक्षक मिलिंद निरडे यांनी पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार केला. विनोद मुगल यांनी प्रशांत दुधे यांना पुढील विद्यालयासाठी शुभेच्छा दिल्या. जनता विद्यालयातील सर्व शिक्षक वृंद व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी प्रशांत दुधे यांचे अभिनंदन केले.

विधवा महीलेच्या कुटूंबाला त्रास देणाऱ्यांवर कारवाही करा

राष्ट्रिय चर्मकार महासंघाची मागणी **जिल्हाधिकारी, पोलिस अधीक्षकांना निवेदन**

महासागर प्रतिनिधी
चांदूर बाजार, (दि. 10) - चांदूरबाजार तालुक्यातील शिरजगाव बंड येथील रहिवाशी असलेल्या श्रीमती यमुनाबाई रमेशराव रावळे या चर्मकार समाजातील विधवा महीलेच्या कुटूंबाला त्रास देणा ्या समाजकंटकावर कार्यवाही करुन पिडीत कुटुंबाला न्याय देण्यात यावा, अशी मागणी राष्ट्रिय चर्मकार महासंघातर्फे जिल्हाधिकारी व जिल्हा ग्रामिण पोलिस अधिक्षक यांना निवेदनाद्वारे करण्यात आली.



शिरजगाव बंड व मौजे जमापूर येथे असलेले काही प्लॉट हे यमुनाबाई रावळे यांच्या मालकीचे आहेत. चाळीस ते पंचेचाळीस वर्षांपासून ते त्यांच्या ताब्यात आहे. मात्र गावातील काही समाजकंटक जुन्या वादातून राजकीय हस्तक्षेप करून त्यांना व त्यांच्या परिवाराला वरील नमूद प्लॉट मधून बेदखल करण्याच्या उद्देशाने सरकारी कार्यालयात खोट्या तक्रारी देतात. हा परिवार दलीत चर्मकार असल्यामुळे सदर प्लॉट खाली करण्यासाठी स्थानिक स्वराज्य कार्यालयातून दबाव आणत आहे. मात्र त्यांचे प्रयत्न असफल

झाल्यामुळे ते लोक आता परिवाराला एकप्रकारे वाडीत टाकण्याचा प्रयत्न करित आहे. त्यांच्याकडून या कुटुंबाला वारंवार जातीवाचक शिवीगाळ केली जात असून तसे विडिओही प्रसारित झाले आहेत. या प्रकारामुळे या कुटुंबाला जगणे कठिण झाले आहे.

या कुटुंबाला जाचतून सोडविण्यासाठी सदर समाजकंटकांवर कठोर कारवाई करण्यात यावी, अशी मागणी निवेदनातून करण्यात आली. निवेदन देताना शाम आकोडे, जिल्हाध्यक्ष निलेश जामटे, महासचिव सारंगधर भामोदे, कार्याध्यक्ष जगदेव रेवसकर, गठाई कामगार उपाध्यक्ष दिलीप वाजगे, सामाजिक कार्यकर्ते प्रमोद इंगळे, निलेश रावळे, महेंद्र बोडखे उपस्थित होते.



एस.आर.बी.इन्फा कंपनी वर कारवाही करा!

युवा स्वाभिमान पक्षाचे तालुका अध्यक्ष दुर्योधन जावरकर यांचे तहसीलदारांना निवेदन

महासागर प्रतिनिधी
धारणी, (दि.10) - तालुक्यातील पाटिया येथे पाटबंधारे विभागामार्फत तलाव बांधणीचे काम सुरू आहे. या तलावाच्या निर्माणात लागणारी अवैधवाळू (खनिज) शासनाचा लाखोचा महसूल बुडवून एस.आर.बी. इन्फा कंपनीने केला असल्याचा आरोप युवा स्वाभिमान पक्षाचे धारणी तालुकाध्यक्ष दुर्योधन जावरकर यांनी केले. त्यांनी धारणी तहसिलदार व ठाणेदारांना निवेदन देत या कंपनीवर कारवाई करण्याची मागणी केली आहे.

धारणी तालुक्यातील पाटिया गावात अवैधरित्या उत्खनन होत आहे, याकरिता येथील ग्रामस्थानी ठेकेदाराला विचारणा केल्यावर ठेकेदारामार्फत त्यांना धमकविण्यात आले. सदर वरिष्ठ अधिकार्यांनी खनिज संपत्ती खनन होत असलेल्या स्थळावर जाऊन निरीक्षण करून योग्य कारवाई करण्यात यावी अन्यथा युवा स्वाभिमान पार्टी मार्फत धरणा आंदोलन कार्यक्रम केला जाणार असे आवाहन युवा स्वाभिमान पार्टी तालुकाध्यक्ष दुर्योधन जावरकर यांनी केली आहे.

12 एप्रिलला भगवानपुरी महाराजांच्या चरित्र ग्रंथाचे प्रकाशन

महासागर प्रतिनिधी
चांदूर बाजार, (दि.10) - सत्ययुग, त्रेतायुग व द्वापार युगातील असंख्य देवी - देवतांसह ऋषी मुनी व अवतारी व्यक्तींची कर्मभूमी. या ठिकाणी अनेकांनी तपश्चर्येद्वारे व दिव्यकाळ अस्तित्वातने पूर्णामायचा काठ पवित्र व पूजनीय केला आहे.या पूर्णेचे अर्थात अध्यात्मिक ओळख असलेल्या पुरोणी नदीचे महात्म्य, अनेक पौराणिक पुरुणात विषद करण्यात आले आहे. याच पूर्णतेच्या तीरावर कुरळ पूर्णा येथे शेकडो वर्षांपूर्वी,



महान तपस्वी सद्गुरू माऊली श्री समर्थ भगवानपुरी महाराज यांचे अस्तित्व होते. या महाराजांच्या प्रथम चरित्र ग्रंथाचे प्रकाशन 12 एप्रिलला शनिवारी, हनुमान जयंतीचे औचित्य साधून करण्यात येणार आहे. शेकडो

वर्षांपासून भगवान पुरी महाराजांचा कार्यकाळ व अध्यात्मिक महात्म्य हे परंपरेने मुखोत्पात चालत आले आहे.त्यामुळे यात अनेक बाबींचा व शब्दांचा अपभ्रंश ही झाला आहे.मात्र भगवान पुरी महाराजांचे कार्य व अध्यात्मिक मार्गदर्शन, येणार्या काळात पिढ्यांन पिढ्या मार्गदर्शन ठरावे.त्यासाठी त्यांचे कार्य चरित्र ग्रंथ रूपाने, समाजासाठी प्रेरणादायी ठरावे.या उदात्त हेतूने भास्करराव दिनकरराव मोहोड (रा.कुरळ पूर्णा) यांनी, भगवान पुरी महाराजांच्या सन 1915 पूर्वीच्या

आधीच्या कार्याची माहिती संकलित केली. त्यांचे संतमय जिवन, अध्यात्मिक मार्गदर्शन व समाज प्रबोधन व समाजोपयोगी कार्य,यांचे क्रमवारीने शब्दबध्द करून त्याचा एक चरित्र ग्रंथ तयार केला आहे. आता त्यांच्या या चरित्र ग्रंथाद्वारे त्यांचा व त्यांच्या कार्याचा, समग्र परिचय समाजाला होणार आहे.श्री समर्थ भगवानपुरी महाराज व त्यांचे अध्यात्मिक कार्य,यापुढे चरित्र ग्रंथाद्वारे अनंनकाळ येणार्या पिढ्यांना मार्गदर्शन ठरणार आहे. या चरित्र ग्रंथाचे प्रकाशन 12 एप्रिलला सकाळी 10 वाजता

कुरळ पूर्णा येथे, श्री भगवान पुरी महाराज संस्थान मध्ये संपन्न होईल. हा सोहळा वसंतराव मोहोड यांचे अध्यक्षतेखाली संपन्न होणार आहे.या सोहळ्याला ह.भ.प.रमेश महाराज काळे, ह.भ.प. प्रा.डॉ.अरविंद देशमुख, प्रा.डॉ. नयना कडू, गजाननराव चिमोटे, भास्करराव मोहोर, डॉ.मुकुंद मोहोड, रविंद्र इंगोले, प्रा.केशवराव ठाकरे, दिनकरराव काळे, पंडितराव मोहोड, बाबासाहेब लंगोटे, मोरेश्वरराव मोहोड, विनायकराव खांडे व सतिशराव मोहोड इत्यादी मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.



राज्यस्तरीय परिचारीका संघटनेच्या पदाधिकाऱ्यांचा अमरावती दौरा संपन्न

परिचारीकांचे प्रश्न सोडविण्यासाठी सर्वोत्तेपरी प्रयत्न करणार

राज्य सरचिटणीस सुमित्रा तोटे

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 10) - महाराष्ट्र राज्य परिचारीका संघटनेच्या राज्य सरचिटणीस सुमित्रा तोटे व राज्य उपाध्यक्ष शहजाद खान यांनी नुकतेच मंगळवारी, 8 एप्रिलला अमरावती जिल्ह्याला भेट देऊन येथील परिचारीका संघटना व सदस्यांच्या प्रश्न व अडचणी जाणून घेतल्या तसेच त्या सोडविण्यासाठी राज्यस्तरावर उपाययोजना, धोरण आखण्यासाठी प्रयत्न करण्याचे आश्वासन दिले.

यावेळी तोटे यांच्या

अध्यक्षतेखाली येथील संघटनेच्या पदाधिकारी व परिचारीका सदस्यांसोबत बैठक घेण्यात आली. याप्रसंगी अमरावती परिचारीका संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष प्रफुल्ल वासनिक व सदस्य ग्रामुख्याने उपस्थित होते. संघटनेच्या पुढील वाटचाली संदर्भात त्यांनी मार्गदर्शन केले. येथील संघटनेच्या पदाधिकाऱ्यांचे कार्य, सभासदांचा वाटा, स्थानिक पातळीवरील समस्यांबाबत उपाययोजना तसेच राज्य पातळीवरील संघटनेची कामे याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. संघटनेचे पुढील धोरण व संभाव्य आंदोलनाची रुपरेषा याबाबत नियमित सभा घेण्याबाबत तोटे यांनी यावेळी

सांगितले. यावेळी तोटे व खान यांनी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयाचे अधिष्ठाता डॉ. किशोर इंगोले ह्यांची भेट घेऊन परीचारिकेला काम करत असताना येणार्या अडचणीबद्दल सविस्तर चर्चा केली. त्यावर प्रभावी उपाययोजना करण्याचे अधिष्ठाता डॉ. इंगोले यांनी ह्यांनी आश्वासन दिले. यावेळी संघटनेचे पदाधिकारी व सदस्य राहुल लादे, मोनाली गजभिंये, अंजली वर्धेकर, विशाल वडाळ, किशोर खोपे, आरती खानंदे, रंजना खोब्रागुडे, शैलेश जोशी, तुलसी वाघमारे, शारदा कोलटके, रश्मी मुळे, प्रणाली डोंगरे, वर्षा सांगोळे यांच्यासह अन्य परिचारीका सदस्य उपस्थित

भरडधान्य खरेदीसाठी ऑनलाईन नोंदणी सुरू

महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि.10)- आधारभूत किंमत खरेदी योजनेतर्गत रब्बी पणन हंगाम 2024-25 मध्ये भरडधान्य ज्वारी व मका खरेदीसाठी तालुकास्तरावर खरेदी केंद्र सुरू करण्यात आले आहेत. भरडधान्य खरेदीसाठी शेतकरी बांधवांसाठी ऑनलाईन नोंदणी पोर्टल सुरू करण्यात आले असून 30 एप्रिलपर्यंत शेतकऱ्यांनी नोंदणी करून शासकीय योजनेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन प्रादेशिक व्यवस्थापक एस. आर. महाजन यांनी केले आहे.

मोर्शीच्या शिवाजी शाळेत परिवहन समिती सभा

महासागर प्रतिनिधी
मोर्शी, (दि. 10) श्री शिवाजी शिक्षण संस्था अमरावती द्वारा संचालित शिवाजी उच्च माध्यमिक शाळा, मोर्शी येथे शैक्षणिक सत्र 2024-25 मधील अंतिम परिवहन समिती सभा प्रादेशिक परिवहन कार्यालय अमरावतीच्या सहाय्यक निरीक्षक (मोटर वेईकल) कु. ऐश्वर्या बेलखंडे यांचे मार्गदर्शनात पार पडली.

सभेच्या अध्यक्षस्थानी मुख्याध्यापक श्रीकांत देशमुख हे होते. तर प्रमुख अतिथी म्हणून पोलीस निरीक्षक नितीन देशमुख, आरटीओचे सहाय्यक निरीक्षक शोधब शेख, तुषार चव्हाण, उपमुख्याध्यापक मिलिंद

ढाकुलकर, पर्यवेक्षक उद्धव गिद उपस्थित होते. याप्रसंगी कु.ऐश्वर्या बेलखंडे यांनी सर्व उपस्थित व्हॅन चालक, स्कूल बस चालक, ऑटो चालक यांना काही मार्गदर्शक सूचना करीत वाहतुकीचे नियम कसे पाळावे व विद्यार्थ्यांची सुरक्षित वाहतूक कशी करावी याबद्दल मार्गदर्शन केले. यावेळी ओमप्रकाश मेश्राम, विजय काळे, दिलीप पांडे व अन्य सर्व विद्यार्थी वाहतूक करणारे चालक उपस्थित होते. या सभेचे आयोजन सुशांत कदम, अजय हिवसे, पवन भागवत, विजय तारापुरे यांनी केले. सभेचे संचलन संदीप ठाकरे यांनी तर आभार प्रदर्शन सुशांत कदम यांनी केले.

धर्माध शक्तीच्या विरोधात व्यापक लढ्याची गरज

काँ. तुकाराम भस्मे यांचे प्रतिपादन

नेरपिंगळाई येथे भाकपचे अधिवेशन

महासागर प्रतिनिधी
मोर्शी, (दि. 10) - कम्युनिस्ट पक्ष हा या देशातील कष्टकऱ्यांचा, सर्वसामान्य शेतकऱ्यांचा, शेतमजुरांचा, विद्यार्थी व महिलांचा राजकीय पक्ष आहे. परंतु वर्तमानात कष्टकरी विरोधी सरकारच्या हाती देशाची सुत्रे असल्यामुळे हा वर्ग गंभीर संकटात आहे. अशावेळी कम्युनिस्ट कार्यकर्त्यांनी या धर्माध सरकार विरोधात सर्व श्रमजीवी जनतेचे जन आंदोलन उभारून त्या जनआंदोलनाचे अग्रदूत म्हणून कम्युनिष्ट कार्यकर्त्यांनी काम केले पाहिजे, असे प्रतिपादन भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाच्या राष्ट्रीय कौन्सिलचे सदस्य तुकाराम भस्मे यांनी केले.

भाकपचे मोर्शी तालुका अधिवेशन नेरपिंगळाई येथे उत्साहात पार पडले. त्यावेळी उद्घाटक म्हणून ते बोलत होते. भाकपच्या स्थापनेचे हे शताब्दी वर्ष आहे. त्यानिमित्त संपूर्ण देशभर शाखा, तालुका, जिल्हा अधिवेशने घेतली जात आहेत. सदर अधिवेशन हे याच श्रृंखलेचा एक भाग होते.



कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी ज्येष्ठ कम्युनिस्ट नेते रामभाऊ राऊत होते. प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून पक्षाचे जिल्हा सचिव सुनील मेटकर, प्रगतिशील लेखक संघाचे राज्य कार्यवाहक प्रसेनजीत तेलंग, उमेश बनसोड, महिला फेडरेशनच्या जिल्हा सचिव चित्रा वंजारी, जिल्हा अध्यक्ष अॅड. क्रांती देशमुख, संजय मंगळे, शाखा सचिव प्रकाश नवले यांची उपस्थिती होती.

यावेळी बोलताना तुकाराम भस्मे पुढे म्हणाले की शिक्षण, आरोग्य, रोजगार, शेती अशा सर्वच क्षेत्रात सध्याचे भाजप सरकार आपला जनविरोधी अजेंडा राबवत असून अदानी, अंबानी व देशी-विदेशी बड्या कापॅरिट कंपन्यांच्या हितासाठी

राज्य कारभार करत आहेत. याशिवाय भारतीय समाजात धर्माधतेची विष पसरविण्याचे कामही सत्ताधऱ्यांमार्फत सुरू आहे. कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक तालुका सचिव राहुल मंगळे यांनी केले. यावेळी मोर्शी तालुक्यातील पक्ष सभासद व सहानुभूतीदार व महिला कार्यकर्त्यांची लक्षणीय उपस्थित होती.

अ धि व े श ा ण ा च य ा आयोजनामध्ये प्रकाश कुहेकर, संजय सुने, विलास खाजबागे, नरेंद्र फसाटे, विजय नालट, अरुण दोभकर, वैभव राऊत, प्रभाकर टाकळे, निलेश शाक, जहीर खान शेरखान, रममाला शार, मंगला मंगळे, पल्लवी भोजने, मंगला माहोरे, पयजा फसाटे, वैशाली कुहेकर, चेतना मंगळे यांनी सहकार्य केले.



पर्याय चॉकलेट वॅक्सचा

११ रीरावरील अनावश्यक लव काढून टाकण्यासाठी वॅक्सिंगचा पर्याय निवडला जातो. मात्र साखरेच्या वॅक्ससोबतच अलिकडे चॉकलेट वॅक्स हा प्रकारही प्रचलित आहे. चॉकलेट वॅक्सच्या लाभाविषयी...

* साखरेच्या वॅक्समध्ये लिंबू, मधासारखे घटक असतात. हे घटक त्वचेला तजेला देतात. पण चॉकलेट वॅक्समध्ये कोको, सोयाबिन ऑईल, बदामाचं तेल, ग्लिसरिन, विविध प्रकारची जीवनसत्त्व, ऑलिव्ह ऑईल असे घटक असतात. त्यामुळे चॉकलेट वॅक्समुळे त्वचेला जारस्त पोषण मिळतं.

* कोरडी आणि संवेदनशील त्वचा असणाऱ्यांनी चॉकलेट वॅक्स करून घ्यायला हवं.

* चॉकलेट वॅक्समध्ये एसेन्शियल ऑईल्स असतात. यामुळे वॅक्सिंगनंतर त्वचा छान मुलायम होते.

* उन्हामुळे त्वचा टॅन झाली असेल तर चॉकलेट वॅक्सचा पर्याय निवडा. यामुळे त्वचा उजळ दिसू लागते.

* चॉकलेट वॅक्समुळे वॅक्सिंग करताना होणाऱ्या वेदनांची तीव्रता कमी होते.

* काही वेळा साध्या वॅक्सिंगमध्ये अंगारवरी लव पटकन निघत नाही. पण चॉकलेट वॅक्समुळे एकाच प्रयत्नात लव निघून जाते आणि तुमची त्वचाही छान मुलायम होते.

* वॅक्सिंग केल्यानंतर चॉकलेट वॅक्सचा मंद सुगंध दरवळू लागतो. हा सुगंध बराच वेळ टिकून रहातो. त्यामुळे आपल्याला ताजंतवानं वाटतं.

व्युटी टॉक

सध्या महिला सक्षमीकरणासाठी नानाविध पातळीवर प्रयत्न होताना दिसतात. त्यांना समाजात सन्मान, मानाचे स्थान आणि सर्व पुरुषांच्या बरोबरीने संधी मिळाव्या, यासाठी जाणीवपूर्वक प्रयत्न केले जातात. असे असताना आकुर्ली मुंबई मेट्रो स्टेशन हे स्त्रीशक्ती आणि सक्षमीकरणाचे एक अनोखे उदाहरण म्हणून लक्षात घ्यावे लागेल कारण हे स्टेशन पूर्णपणे महिलांकडून कार्यान्वित केले जाते. इथे काम करणाऱ्या महिला कर्मचारी अत्यंत निष्ठेने आणि तत्परतेने आपली जबाबदारी पार पाडतात. म्हणूनच या सर्वांना मानाचा मुजरा करावासा वाटतो.

हे सक्षम महिलांचे स्टेशन



३ थल्या महिला कर्मचाऱ्यांनी सांगितले की, त्यांना त्यांचे काम करण्याचा अभिमान वाटतो. ग्राहक संबंध व्यवस्थापन पर्यवेक्षक शिल्पा कैलाश अहिरे आपल्याला सांगतात, 'मी येथे व्यावसायिक विभागात काम करते. महसूल आणि ग्राहकांच्या सर्व तक्रारी हाताळते. इथे मी येणाऱ्या सगळ्या आव्हानांना तोंड देते आणि परिस्थिती सुधारण्याचा प्रयत्न करते. मला माझ्या कामाचा अभिमान आहे. मी सध्या चार स्थानके हाताळत आहे. त्यापैकी हे एक सर्व महिलांकडून कार्यान्वित होणारे स्थानक आहे.'

शिल्पा कैलाश पुढे सांगतात, 'अनेक महिलांना अनेक अडचणींचा साम ना करावा लागतो. मुख्य म्हणजे यातील काही अडचणीबाबत त्या पुरुष कर्मचाऱ्यांशी बोलू शकत नाहीत. अशा स्त्री कर्मचाऱ्यांना भावनिकदृष्ट्या योग्य पद्धतीने हाताळावे लागते. एका महिलेने दुसऱ्या महिलेला आधार दिला तरच ती सक्षम होऊ शकते.'

या स्टेशनमध्ये महिला कर्मचारी तीन शिफ्टमध्ये काम करतात. मेट्रो स्टेशन नियंत्रक म्हणून इथे मनीषा राजेंद्र सावंत जबाबदारी सांभाळतात. त्या म्हणतात, 'मी येथे स्टेशन नियंत्रक म्हणून काम करते. स्टेशनवर होणाऱ्या कामाचे व्यवस्थापन करणे ही माझी मुख्य जबाबदारी आहे. मी प्रवाशांशी संबंधित सर्व कामे हाताळते. हे नक्कीच एक आव्हानात्मक काम आहे, पण अशक्य नाही. महिला कोणतेही काम कुशलतेने हाताळू शकतात, हे आम्ही सिद्ध केले आहे. इथे तुमच्या वाडीसाठी खूप वाव आहे.'

या मेट्रो स्टेशनमध्ये ट्रेन ऑपरेटर म्हणून कार्यरत असणाऱ्या निकिता महेंद्र घनावडेही मोकळेपणाने आपले मत मांडतात म्हणतात, 'मला सरकारी

मानिनी

कर्मचारी असल्याचा अभिमान आहे. गेल्या पाच वर्षांपासून मी इथे कार्यरत आहे. मेट्रो ट्रेन ऑपरेटर म्हणून माझी भूमिका खूप महत्वाची आहे. पण स्वतःला खूप भाग्यवान समजते की, या नोकरीसाठी माझी निवड करण्यात आली. मी कोविडच्या आधीपासूनच इथे आले. कोविडदरम्यान, आम्हाला ऑनलाइन आणि ऑफलाइन प्रशिक्षण मिळाले. हे प्रशिक्षण हॅन्डराइममध्ये पूर्ण केले. मला या कामाचा आणि सरकारी कर्मचारी असल्याचा अभिमान आहे. माझी जबाबदारी लोकांना त्यांच्या गंतव्यस्थानावर पोहोचवणे ही आहे. वैद्यकीय आपत्कालीन परिस्थितीत आम्ही प्रवाशांना त्वरित मदत देण्याचा प्रयत्न करतो. समाजही आमच्या या कामाचा आणि महत्त्वपूर्ण भूमिकेचा गौरव करतो.' तेव्हा आगामी काळात अशा मानिनींची संख्या वाढेल अशीच अपेक्षा करू या.

अस्मिता

३ न्हाळ्यात टरबूज अर्थात कलिंगड खायला कोणाला आवडत नाही! उष्णतेपासून सुटका देणाऱ्या या थंडगार आणि रसरशीत फळाचे आवडीने वेगवेगळ्या प्रकारे सेवन केले जाते. पण टरबूज कसे खरेदी करायचे हे सर्वांनाच माहिती नसते. स्वाभाविकच अगोड, फुकट रंगाचे टरबूज पाहून विरस होतो. तेव्हा योग्य टरबूज खरेदी करण्यासाठी काही गोष्टी नक्की लक्षात ठेवा.

वजन तपासा

चांगले टरबूज जड असते. टरबूज हलके असेल तर आतून कोरडे किंवा रंगहीन असण्याची शक्यता असते. म्हणूनच टरबूज खरेदी करताना त्याचे वजन तपासा. गोड टरबूज वजनाला जड असते. जड असण्याचे कारण म्हणजे त्यात पाणी असते आणि रसाळही असते. टरबूज सुकले असता आतील पाणीही सुकते आणि खाताना गोडीही कमी वाटते.

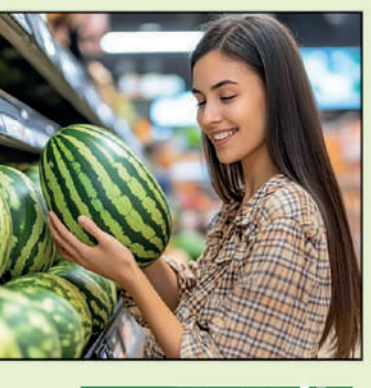
रंग आणि पोत तपासा

चांगल्या टरबूजाचा रंग एकसारखा आणि चमकदार असतो. त्याचमुळेच कलिंगडाचा रंग असमान असेल तर ते आतून खराब असल्याची दाट शक्यता असते. हे लक्षात घ्या. तसेच खरेदी करताना टरबूजाचा पोत तपासा. चांगल्या टरबूजाचा पोत पातळ असतो. मात्र त्याची साल खूप मऊ नसते. त्यामुळे साल खूप मऊ असेल तर ते टरबूज फिके निघते, हे लक्षात ठेवा. चांगले कलिंगड वरच्या बाजूला थोडा कठीण असते.

पिवळा डाग तपासा

टरबूज बारकाईने बघितले तर त्यावर एक लहान पिवळा डाग दिसतो. टरबूजावर हा पिवळा डाग असेल तर समजून घ्या की फळ व्यवस्थित पिकले आहे आणि आतून लाल आहे. सूर्यप्रकाशामुळे कलिंगड शेतात असताना त्यावर हा डाग दिसतो. मात्र तो नसल्यास ते कच्चे वा रसायनांचा वापर करून पिकवले असल्याचा धोका असतो. असे कलिंगड बेचव लागते. म्हणूनच पिवळसर डाग असणारे कलिंगड खरेदी करा. हे फळ आतून गोड असल्याचे प्रमुख लक्षण आहे.

कलिंगड खरेदी करताना...



स्मार्ट खरेदी

३ नेक महिलांना उच्च शिक्षण घ्यायचं असतं. संशोधन करायचं असतं. आपल्या आवडत्या विषयात पीएचडी करण्याची इच्छा असते. पण अनेक कारणांमुळे महिला पीएचडी करायला घाबरतात. यासाठी वेळ देता येईल का नाही, अशी भीती त्यांना वाटते. पण पीएचडीसारखी पदवी मिळवल्यामुळे महिलांचा आत्मविश्वास अनेक पटींनी वाढू शकतो. पीएचडीच्या दिशेने पाऊल पुढे टाकताना काय करता येईल याविषयी...

* पीएचडीचा कालावधी तीन ते सहा वर्षांपर्यंत असू शकतो. या काळात खूप संशोधन करावं लागतं. एवढी वर्षे एखाद्या विषयातला रस टिकून रहाणंही गरजेचं असतं. त्यामुळे आपली आवड ओळखून मगच पीएचडीचा विषय निवडा.

पीएचडीची तयारी?

स्कील डेव्हलपमेंट

* पीएचडीचा विषय ठरवताना ऑनलाईन संशोधन तुमच्या कामी येऊ शकतं. काही संस्थांमध्ये मास्टर्स आणि पीएचडी असे दोन्ही अभ्यासक्रम एकत्रित पूर्ण करता येतात.



* भारतासह परदेशात पीएचडी करण्याचा पर्यायही तुमच्याकडे आहे. अमेरिका, इंग्लंड आणि ऑस्ट्रेलियासह युरोपियन देशांमध्येही अनेक संधी आहेत. इथे तुम्हाला स्कॉलरशिपही मिळू शकते.

* पीएचडीसाठी तीन ते पाच वर्षे देण्याबाबत मनात शंका असेल तर मास्टर्सपासून सुरुवात करा.

* विविध विद्यापीठे, संस्थांमध्ये पीएचडी अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत. तेव्हा विविध विद्यापीठांमध्ये अर्ज करत रहा. या क्षेत्रातल्या संधीचा शोध घ्या.

सर्वात मोठे आव्हान



३ जकाल इंटरनेट आपल्या जीवन-चा एक महत्वाचा भाग बनले आहे. शिक्षण, काम आणि मनोरंजनासाठी त्याचा वापर होतो. तथापि, इंटरनेटवर अशाही काही गोष्टी आहेत ज्या समाजासाठी हानिकारक ठरत आहेत. अशीच एक गोष्ट म्हणजे पोर्नोग्राफिक साइट्स. या स्थळांना भेट देणाऱ्या लोकांची संख्या सातत्याने वाढत आहे. एका अहवालानुसार, भारतात पोर्न चित्रपट पाहण्याचा ट्रेंडही वाढला असून सुमारे १२ टक्के वेबसाइट्स पोर्नोग्राफिक चित्रपटांशी जोडलेल्या आहेत. आजकाल लोकांना पोर्नोग्राफिक चित्रपट सहज पाहता येतात. त्यातच १८ वर्षांखालील १० टक्के मुले आणि ६० टक्के मुलींनी कधी ना कधी अश्लील चित्रपट पाहिले असल्याचे हा अहवाल सांगतो. आज पहिल्यांदा पोर्न पाहण्याचे सरासरी वय १२ वर्षे मानले जात आहे. म्हणूनच ही बाब संगोपनाच्या तसेच सामाजिक स्वास्थ्य आणि स्त्री सुरक्षेच्या दृष्टीने महत्वाची ठरते. पोर्नोग्राफिक चित्रपटांमध्ये अंदाजे ८८ टक्के शारीरिक हिंसाचार असतो, ४८ टक्के

समाजभान

३ चि या सीड्स अर्थात चिया बिया सध्या अनेकांच्या आहाराचा एक महत्वाचा भाग आहेत. या लहान बियांमध्ये कॅल्शियम, मॅगनीज, मॅग्नेशियम, सेलेनियम, तांबे, लोह आणि फॉस्फरस भरपूर प्रमाणात असते. त्यामध्ये अँटीऑक्सिडंट, अल्फा-लिनोलेनिक अॅसिड, ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड आदीचे प्रमाण देखील जास्त प्रमाणात असते. अनेक अभ्यासातून दिसून आले आहे की, चिया सीड्स आहारात असल्यास हृदयरोग आणि कर्करोगाचा धोका कमी होतो. खेरीज वजन कमी करण्यासाठी देखील त्याचे सेवन फायदेशीर ठरते. असे असताना तुम्ही केवळ दोन आठवडे दररोज आहारात या बियांचा

समावेश केला तर आश्चर्यकारक परिणाम बघायला मिळतील. कारण चिया सीड्समध्ये विरघळणारे फायबर भरपूर प्रमाणात असते. विरघळणारे फायबर पाण्याशी संयोग साधून जेलसारखा पदार्थ तयार करते. हा घटक मल मऊ करतो तसेच पचनास मदत करतो. या बियांमध्ये ४० टक्के फायबर असल्यामुळे मलावरोधाची समस्या दूर होते आणि पचनसंस्था वेगाने सुधारते.

चिया सीड्स प्री-बायोटिक म्हणूनही काम करतात. त्यामुळेच आतड्यांच्या आरोग्यरक्षणात त्यांची महत्वाची भूमिका दिसते. प्री-बायोटिक्स संयुगे आतड्यांमधील चांगल्या बॅक्टेरियांना पोषण देतात आणि त्यांच्या वाढीस तसेच संतुलित मायक्रोबायोम राखण्यास मदत करतात. हे सर्व आतड्यातील सूक्ष्मजीव पचन, रोगप्रतिकारक शक्ती आणि मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी महत्वाचे ठरते. तज्ज्ञांच्या मते, चिया बियांमध्ये असणारे फायबर प्री-बायोटिक म्हणून काम करणाऱ्या आतड्यांतील फायदेशीर



आहारात हळ्या चिया सीड्स

स्टे हेल्दी

या सीड्स खाल्ल्यानंतर तुम्ही जास्त पाणी पिता. स्वाभाविकच यामुळे हायड्रेशन वाढते आणि पचनसंस्थेच्या समस्या टाळता येतात. तज्ज्ञांच्या मते, चिया सीड्स वजनाच्या १० पट पाणी शोषून घेतात आणि एक जेल तयार करतात. हे जेल शरीर हायड्रेटेड ठेवण्यास मदत करते. सर्वात महत्वाचे म्हणजे चिया बियांमधील विरघळणारे फायबर रक्तातील साखरेचे शोषण कमी करते. स्वाभाविकच यामुळे रक्तातील साखरेची वाढ रोखली जाते.

बा

जारात विविध प्रकारच्या जीन्स उपलब्ध आहेत. प्रत्येक जीन्सची स्वतःची खासियत आहे. तेव्हा तुमच्या वॉर्डरॉबमध्येही यापैकी काही जीन्स असायलाच हव्यात. अशाच काही ट्रेंडी जीन्सवर एक नजर टाकू या.

* कम्फर्ट आणि स्टाईल या दोहोंच मि श्रण फ्लेअर अँकल स्कीनी जीन्समध्ये आढळतं. या जीन्सवर लॉग शर्ट किंवा टॉप घालता येईल.

* फ्लेअर लेग जीन्स हा प्रकारही इन आहे. यावर शॉर्ट शर्ट किंवा टॉप घाला. या

सदाबहार जीन्स

जीन्ससोबत बूट किंवा मोजडी घालता येतील.

* कूल लूकसाठी स्ट्रेट लेग जीन्स ट्राय करता येईल. त्यावर ऑफ शोल्डर किंवा क्रॉप टॉप घाला.

* स्लीम वाईड लेग जीन्स हा प्रकार सदाबहार आहे. त्यावर कोणत्याही प्रकारचा

टॉप, शर्ट किंवा कुर्ता चांगला दिसेल.

* स्कीनी जीन्सवर टी शर्ट किंवा क्रॉप टॉप घालता येईल.

* क्लासी लूकसाठी बूटकट जीन्स ट्राय करा.

* पलाझो स्टाईल वाईड लेग जीन्स हा प्रकारही इन आहे.

ही जीन्स तुम्हाला हटके लूक देऊन जाईल.

* पेपर बॅग वेस्ट पँटवर ट्यूब टॉप ट्राय करता येईल.

स्कीन केअर



वापरा सायीचं स्क्रब

दुधावरची साय त्वचेसाठी वरदान ठरू शकते. सायीपासून छानसा फेस पॅक तयार करता येईल. यासाठी चमचाभर साय घ्या. त्यात अर्धा चमचा ओट्स घाला. हे मिश्रण स्क्रबप्रमाणे काम करेल. यामुळे मृत त्वचा दूर होईल. त्वचेचा काळपटपणा कमी करण्यासाठी या स्क्रबचा नियमित वापर करा.

स्मार्ट टिप्स

३ टिकवा दागिन्यांची झळाळी सतत वापरल्यामुळे दागिन्यांची झळाळी कमी होते. त्यातही चांदीचे दागिने लवकर खराब होतात. या दागिन्यांची चमक टिकवण्यासाठी जरा जास्तच काळजी घ्यायला हवी. त्यातील एक भाग म्हणजे कधीही चांदीचे दागिने बाहेर ठेऊ नयेत. शक्यतो ते कापसात गुंडाळून ठेवावेत. चांदीच्या दागिन्यांना पाणी लागणार नाही याची काळजी घ्यावी.

हेअर केअर

३ उपयुक्त व्हिनेगर व्हिनेगर केसांसाठी लाभदायी आहे. यामुळे स्कॅल्पचा पीएच बॅलन्स टिकून रहातो. केस स्वच्छ ठेवण्यासाठी व्हिनेगर वापरता येईल. यामुळे केस छान चमकदार होऊ शकतील. केसांचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठीही व्हिनेगर लावता येईल. यामुळे केस गळण्याची समस्याही कमी होऊ शकेल.



वक्फची अतिक्रमित जमीन मोकळी होणार? माजी आयपीएस अधिकारी शिवदीप लांडे राजकारणात

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १० : वक्फ बोर्डांना नियंत्रित करणारे दुरुस्ती विधेयक पारित झाले. राष्ट्रपतींच्या स्वाक्षरीनंतर बुधवार, ९ एप्रिलपासून देशात वक्फ कायदा लागू झाला आहे. त्यानंतर आता राज्य सरकारही अॅक्शन मोडवर आले असून राज्यातील वक्फ मालमत्तांची अचूक आणि नेमकी आकडेवारी मिळावी याकरिता जिओ मॅपिंग करण्याचे आदेश दिले आहेत.

दरम्यान, महाराष्ट्रात वक्फची ५० टक्के जमीन अतिक्रमित असून हिंदूंची मालमत्ता आणि शेतजमिनीवरही ताबा सांगिल्याचे समोर आले आहे.

राज्यात वक्फ बोर्डांच्या जमिनीबाबत सरकारने मोठा निर्णय घेतला आहे. महाराष्ट्रातील वक्फ बोर्डांच्या अखत्यारीतील मालमत्ता आणि जमिनींचे जिओ मॅपिंग लवकरच सुरू

करण्याचा निर्णय अल्पसंख्याक विभागाकडून घेण्यात आला आहे. या निर्णयामुळे राज्यभर विखुरलेल्या आणि कोणतेही मोजमाप नसलेल्या जमिनींवर बेकायदेशीररीत्या कब्जा करणाऱ्यांना दणका बसणार आहे. जिओ मॅपिंगमुळे राज्यात वक्फच्या किती मालमत्ता आहेत, त्यावर किती अतिक्रमण आहे याची अचूक अधिकृत माहिती उपलब्ध होणार असून अतिक्रमणावर टाच येणार आहे.

मुंबई वक्फ (दुरुस्ती) विधेयक, २०२५ वरून देशभरात वाद सुरू आहेत. वक्फ (दुरुस्ती) विधेयक दोन्ही सभागृहांनी मंजूर केले आहे. दरम्यान, महाराष्ट्रातील वक्फ जमिनीबाबत धक्कादायक आकडेवारी समोर आली आहे. महाराष्ट्र राज्य वक्फ बोर्डांच्या (एमएसबीडव्क्यू) आकडेवारीनुसार राज्यातील वक्फ जमिनीपैकी जवळजवळ निम्मी जमीन अतिक्रमित

आहे. वक्फ कायद्याच्या कलम ५५ अंतर्गत अतिक्रमण हटवण्याचे आदेश देण्यात आलेल्या ४८३ प्रकरणांमध्ये जिल्हा जिल्हाधिकारी कार्यालयाने कोणतीही कारवाई केलेली नाही. गेल्या काही वर्षांत बोर्ड आणि ट्रिब्युनलने मालमत्तांच्या पुनर्संचयनासाठी २१ आदेश जारी केले आहेत, परंतु कोणतीही कारवाई झालेली नाही. राज्यात सध्या वक्फच्या २३,५६६ मालमत्ता नोंदणीकृत आहेत. क्षेत्र ३७३३० हेक्टर इतके आहे.

वक्फच्या मालमत्तांवर मोठ्या प्रमाणावर बेकायदेशीर अतिक्रमण झाल्याची अनेक प्रकरणे समोर आली आहेत. मात्र, यावर ठोस उपाययोजना करण्यासाठी कोणत्याही पद्धतीने मालमत्तेचा ताळमेळ घेतला गेला नव्हता. आता जिओ मॅपिंग आणि

अतिक्रमणाची स्पष्टता येणार असून सरकारी पातळीवर अधिकृत माहिती उपलब्ध होईल. छत्रपती संभाजीनगर येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठावाडा डॉ. आंबेडकरस्मारकाच्या जागेवर वक्फ बोर्डांनी दावा केला होता. त्याचप्रमाणे धुळे शहरातील चंद्रशेखर आझादनगरमधील ३२९८ घरांवर, लातूर जिल्ह्याच्या अहमदपूर तहसीलमधील तळेगाव गावातील १०३ शेतकऱ्यांच्या ३०० एकर जमिनीवर, दौंड तहसीलमधील पारगावमध्ये ग्रामपंचायतीने राखीव ठेवलेल्या वागेच्या जागेवर, औसा तहसीलमधील बुधोदा गावातील २५ शेतकऱ्यांच्या १७५ एकर जमिनीवर, कोल्हापूर जिल्ह्यातील वडगे गावातील महादेव मंदिर जागेवर वक्फ बोर्डांनी दावा केला आहे.

अल्पसंख्याक आयोगाच्या अहवालात दिल्लीतील ६ मंदिरांवरील वक्फ बोर्डाचा दावा उघड झाला आहे. हा अहवाल २०१९ मध्ये आला होता. दिल्लीतील अनेक मंदिरे वक्फ बोर्डांच्या जमिनीवर बांधली गेली आहेत, असा दावा करण्यात आला होता. गेल्या काही वर्षांत वक्फ बोर्डांनी वक्फ कायदा, १९९५ च्या कलम ५४ अंतर्गत वक्फ मालमत्तेवरील अतिक्रमणाशी संबंधित दाखल केलेल्या १,०८८ प्रकरणांमध्ये कायदेशीर कारवाई केली आहे. या प्रकरणांपैकी या हडप केलेल्या मालमत्तांवरील अतिक्रमण हटवण्यासाठी फक्त २१ आदेशांची अंमलबजावणी करण्यात आली आहे, तर २५० प्रकरणे वक्फ बोर्ड आणि न्यायाधिकरणाकडे पुनरावलोकनासाठी प्रलंबित आहेत.

■ महासागर प्रतिनिधी

अकोला, दि. १० :

माजी आयपीएस अधिकारी शिवदीप लांडे यांनी 'हिंदू सेना' नावाचा राजकीय पक्ष स्थापन करून बिहारच्या राजकारणात एन्ट्री केली आहे. त्यांनी ८ एप्रिल रोजी पाटणा येथे हिंदू सेना पक्षाची घोषणा केली आहे.

बिहारमध्ये भारतीय पोलिस सेवेत दबंग आयपीएस अधिकारी म्हणून नावलौकिक मिळवलेल्या शिवदीप लांडे यांनी अखेर राजकीय क्षेत्रात पाऊल ठेवले आहे. बिहारच्या विधानसभा निवडणुकीची तयारी त्यांच्या पक्षाने सुरू केली आहे. २००६ च्या बॅचचे आयपीएस अधिकारी असलेले लांडे यांची पोस्टिंग बिहारमध्ये झाली होती. १९ सप्टेंबर २०२४ मध्ये त्यांनी अचानक पोलिस सेवेतून निवृत्तीची घोषणा केली होती. मात्र, जानेवारीमध्ये त्यांचा राजीनामा मंजूर झाला होता. मी बिहारमध्ये १८ वर्ष काम करून सेवा दिली. बिहार माझे कुटुंब आहे. जर माझ्याकडून नकळत काही चुकले असेल तर बिहारच्या जनतेने माफ करावे. आज मी पोलिस दलाचा राजीनामा देत आहे. पण बिहारसाठी यापुढेही काम करत राहिल, अशी



पोस्ट तेव्हा लांडे यांनी समाजमाध्यमांवर लिहिली होती.

आपण नोकरीची सुरुवात जय हिंद बोलून केली होती. त्याच उत्साहात आता राजकीय क्षेत्रात पदार्पण करत आहे. युवकांसाठी युवकांच्या माध्यमातून काम करणारा पक्ष,

अशी आपल्या पक्षाची ओळख असेल युवकाला आज बदल हवा आहे. पण हा बदल घडवणार कोण? असा प्रश्न आहे. आम्ही युवकांसाठी एक माध्यम बनू इच्छितो, असे त्यांनी पक्षाची घोषणा करतवेळी सांगितले.

शिवदीप लांडे हे मूळचे पारस गावचे आहेत. शेतकरी कुटुंबातून आलेल्या शिवदीप लांडे यांचे शिक्षण अकोला जिल्ह्यात झाले. त्यानंतर त्यांनी शेगावमधील श्री संत गजानन महाराज इंजिनिअरिंग महाविद्यालयातून इलेक्ट्रॉनिक्समध्ये बीटेक केले. यानंतर युपीएससीची तयारी करण्यासाठी त्यांनी मुंबई गाठली. आयपीएस झाल्यानंतर त्यांना बिहार कॅंडर मिळाले होते. नक्षल प्रभावित असलेल्या मुंगेर जिल्ह्यातील जमालपूर येथे झाली. यानंतर लांडे यांनी पाटणा, अररिया, पूर्णिया, रोहतास अशा जिल्ह्यांमध्ये त्यांनी दबंग कामगिरी केली.

वन्यप्राण्यांसाठी टँकरने पाणी पुरवठा

■ महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, दि. १० :

मेळघाट व्याघ्र प्रकल्पातील पाण्याचे नैसर्गिक स्रोत आटल्याने वन्य प्राण्यांना देखील पाणी टंचाईचा सामना करावा लागत आहे. त्यातच कृत्रिम पाणवटेही कोरडे पडल्याने पाण्याअभावी वन्य प्राण्यांची पाण्यासाठी पळापळ सुरू झाल्याचे चित्र पाहायला मिळत आहे.

मागील दहा बारा वर्षांपासून मेळघाटातील बारमाही वाहणाऱ्या नदी, नाले आपले अस्तित्व गमावून बसले आहे. नैसर्गिक पाणवटे आटत चालले आहेत. वनविभागाने जंगलातील अनेक ठिकाणी कृत्रिम पाणवटे तयार केल्याने वन्यप्राण्यांची तुष्णातुष्णी होत आहे. वनविभागाकडून आता कृत्रिम पाणवट्यांवर टँकर तसेच सोलर पंपांद्वारे नियमित पाणीपुरवठा सुरू झाला आहे.

नैसर्गिक अधिवासाला पहली पंस्ती देणारे वन्यप्राणी जलस्रोत आटल्यामुळे अधिवास सोडून स्थलांतरित करण्याची शक्यता असते. सध्या कृत्रिम पाणवट्यावर आपली तहान



भागविण्यासाठी वन्यप्राणी हे जंगलात भटकत असल्याचे चित्र दिसत आहे. मेळघाट व्याघ्र प्रकल्पात वन्यप्राण्यांची तहान भागविण्यासाठी अनेक नैसर्गिक पाणवटे आहेत. पण यंदा वाढत्या उन्हामुळे हे नैसर्गिक स्रोत आटले आहेत.

मेळघाटातील सिपना, गडगा, मेलडोह, खंडू, खापरा, राजादही, डवला, कुकरी अशा जंगलातून निघालेल्या नद्यांचा प्रवाह एप्रिल सुरु होण्याच्या आधीच आटला. त्यामुळे वनअधिकारी वन्यप्राण्यांच्या मदतीला धावून आले आहेत. व्याघ्र प्रकल्पातील अधिकारी,

कर्मचारी, वनपाल, पाणवट्यात टँकरने पाणी पुरवठा करताना दिसत आहेत. हतरु, रायपूर, जारीदा, सेमाडोह, हरिसाल, चौराकुंड, तारुबांदा, हरिसाल, सेमाडोह येथील वनपरिक्षेत्र अधिकारी वन्यप्राण्यांच्या पाण्याची व्यवस्था करीत आहे. त्यामुळे वन्यप्राण्यांच्या समोरील पाणी टंचाईची तीव्रता काही प्रमाणात कमी झाली आहे.

मेळघाटात भरपूर पाऊस होत असला तरी सर्व पाणी डोंगरावरून खाली वाहून जात असल्याने या भागात दरवर्षीच पाण्याची मोठी टंचाई निर्माण होत असते.

दोन प्रवाशांकडून १० लाखांचे दागिने जप्त

■ महासागर प्रतिनिधी

गोंदिया, दि. १० :

गोंदिया-बरोनी एक्सप्रेस ट्रेनमध्ये चांदीच्या दागिन्यांची अवैध वाहतूक करणाऱ्या दोन प्रवाशांना रेल्वे सुरक्षा दलाच्या पथकाने ताब्यात घेतले. त्यांच्या कडून १० किलो ३६८ ग्रॅम चांदीचे दागिने जप्त केले.

पुढील कारवाईसाठी नागपूर आयकर विभागाला कळवले. नरेश कन्हैयालाल वलेछा (६२) रा. सिंधी कॉलनी (५४) रा. श्रीनगर वॉर्ड गोंदिया ही संबंधित प्रवाशांची नावे आहेत.

गोंदिया रेल्वे स्थानकावर बरोनी एक्सप्रेसची तपासणी केली असता नरेश वलेछा आणि विष्णू नागभरे या दोन प्रवाशांकडे १० किलो ३६८ ग्रॅम चांदीचे दागिने सापडले.

१६२५.४६ कोटी रुपयांचे उत्पन्न

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १० :

रेल्वेच्या तिजोरीत

खणखणाट असून मध्य रेल्वेच्या भुसावळ मंडळाने वर्षभरात १६२५.४६ कोटी रुपयांचे उत्पन्न प्राप्त केले.

आतापर्यंतचे एका वर्षातील हे सर्वाधिक उत्पन्न आहे. मध्य रेल्वेच्या विविध स्थानकांवरून वर्षभरात तब्बल ४३४.१७ लाख प्रवाशांनी प्रवास केला.

भुसावळ मंडळामध्ये तिकीट तपासणी मोहीम राबवून साडेसात लाख प्रकरणांमध्ये ५६ कोटीची रक्कम वसूल केली गेली. जाहिरात महसुलात ७.५८ कोटी, तर पार्सल महसूल २९.९६ कोटी प्राप्त झाला.

मध्य रेल्वेच्या भुसावळ मंडळाचा नवा विक्रम

शेतकरी समृद्धी विशेष

रेल्वे चालवून २५

फेब्रुवारी एकाच

४३०२.९ टन मालाची

वाहतूक केली. त्यातून १.५५ कोटी

रुपये मिळाले. भुसावळ मंडळाच्या

सर्व स्थानकांवर आरक्षित खिडक्या

डिजिटल करण्यात आल्या.

यूटीएस तिकीट विक्रीत ९४.३४

टक्के वाढ झाली. मालभाडे

महसुलाचे लक्ष्य ५९४.८१ कोटी

निश्चित केले असताना यातून

६४५.७६ कोटींचा महसूल प्राप्त

केला. कॅटरिंग सेवेतून १०.९२

कोटीचे उत्पन्न मिळवले. वर्ष

२०२४-२५ मध्ये प्रवासी

महसुलाच्या विक्रमाला पार करत

नवा विक्रम केला.

सप्तश्रृंगी गडावर चेंगराचेंगरीची स्थिती



■ महासागर प्रतिनिधी, नाशिक, दि. १० :

चैत्रोत्सवानिमित्ताने सप्तश्रृंगी गडावर भाविकांची प्रचंड गर्दी झाल्यामुळे प्रशासनाचे नियोजन फिकटले आहे. परिणामी, गडाच्या पहिल्या पायरीजवळ चेंगराचेंगरी सद्दृश्य स्थिती निर्माण झाली. भाविकांनी चैत्रोत्सवानिमित्त सप्तश्रृंगी गडावर गर्दी केली होती. गुरुवारी सकाळी या गर्दीत आणखी भर पडली. यामुळे गडाच्या पहिल्या पायरीजवळ चेंगराचेंगरीसद्दृश्य स्थिती निर्माण झाली.

आत्महत्याग्रस्त गावांची माती मुख्यमंत्र्यांना देणार शेतकरी

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. १० :

शेतकरी कर्जमाफीसाठी शेतकरी संघटना (क्रांतिकारी) आक्रमक पवित्रा घेणार आहे. याअनुषंगाने जिल्हाधिकार्यातर्फे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना पत्र पाठवण्यात आले आहे. कर्जमाफीच्या आठवणीसाठी शेतकरी आत्महत्याग्रस्त गावातील माती मुख्यमंत्र्यांना देणार असल्याचे संघटनेने जाहीर केले आहे.

निसर्गाच्या लहरीणामुळे सततची नाफकी, वैकैकडून घेतलेले कर्ज यासह इतर कारणांमुळे शेतकरी आत्महत्या करीत आहेत. गतवर्षीप्रमाणे यंदाही अतिवृष्टीमुळे शेतीचे प्रचंड नुकसान झाले. शेतमालाला योग्य भावही मिळत नसल्याचे दिसून येत आहे. यामुळे तो आत्महत्येसारखे टोकाचे पाऊल उचलत आहे.

दरम्यान, आता कर्जमाफीसाठी शेतकरी संघटनेने (क्रांतिकारी) कर्जमाफीचा मुद्दा लावून धरला आहे. याबाबत जिल्हाधिकारी कार्यालयात निवेदन सादर करण्यात आले. निवेदन देताना जिल्हाध्यक्ष चंद्रशेखर गवळी, राहुल वानखेडे, निलेश गुल्हाने, सैयद रियाज, अरविंद तावडे, सदानंद कवळकार, संतोष रुद्रकार, रमेश चिंचे यांच्यासह शेतकरी उपस्थित होते.

फडणवीस यांनी मूर्तिजापूर येथे शेतकऱ्यांचा सातबारा कोरा करू, असे आश्वासन दिले होते. मात्र अद्यापही कर्जमाफीची घोषणा करण्यात आली नाही. गत महिन्यात मूर्तिजापूर तालुक्यातील तीन तरुण शेतकऱ्यांनी आत्महत्या केली. कर्जमाफीचे आश्वासन पूर्ण करण्याची आठवण देण्यासाठी मूर्तिजापूर तालुक्यातील आत्महत्या केलेल्या शेतकऱ्यांच्या गावातील माती गोळा करण्यात येईल. मुख्यमंत्र्यांच्या नागपूर येथील निवासस्थानी २८ एप्रिल रोजी दिवसभर आंदोलन करण्यात येईल, असा इशारा संघटनेने दिला आहे.

गरीब रुग्णांसाठीचा ३५ कोटीचा निधी मंगेशकर रुग्णालयाने वापरलाच नाही

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १० :

पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयाने गरीब रुग्णांसाठी असलेला 35 कोटी 48 लाख रुपयांचा निधी वापरला नसल्याची धक्कादायक माहिती समोर आली आहे. या रुग्णालयाच्या संदर्भात चौकशी आणि तपास करण्यासाठी धर्मदाय सहआयुक्त यांच्या अध्यक्षतेखाली एक समिती स्थापन करण्यात आली होती. या समितीने सादर केलेला अहवालात ही माहिती समोर आली आहे. त्यामुळे आता दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयाच्या अडचणीत आणखी वाढ होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालय तनिषा भिसे यांच्या मृत्यू प्रकरणात चांगलेच अडचणीत आले आहे.

त्यामुळे रुग्णालयाची चौकशी करण्यासाठी एक समिती स्थापन करण्यात आली होती. या समितीच्या अहवालात ही धक्कादायक माहिती समोर आली आहे. यामध्ये गरीब रुग्णांच्या उपचारासाठी असलेला 35 कोटी 48 लाख रुपयांचा निधी वापरला गेला नसल्याची माहिती आता समोर आली आहे.

प्रत्येक धर्मदाय रुग्णालयाने त्यांच्या उत्पन्नाच्या दोन टक्के निधी हा निराधार आणि अल्प उत्पन्न गटातील लोकांच्या उपचारासाठी राखून ठेवावा, असा नियम आहे.

मात्र, मंगेशकर रुग्णालयाकडे जमा

असलेल्या या निधीतील 35 कोटी 48 लाख रुपयांचा निधी वापरला गेला नसल्याची माहिती कागदपत्रांमुळे समोर आली आहे. 2025 मार्च पर्यंत रुग्णालयाने वापरलेल्या निधीची ही रक्कम तशीच असल्याची धक्कादायक माहिती यातून समोर आली आहे.

दीनानाथ रुग्णालयाशी संबंधित तनिषा भिसे गरीब माता मृत्यू प्रकरणातून खडबडून जागे झालेल्या पुणे महापालिकेने शहरातील सर्वच खासगी रुग्णालयांना नोटीस बजावून उपचारापूर्वी डिपॉझिट घेण्यास मनाई केली आहे. रुग्णालयात येणाऱ्या रुग्णावर प्रथम उपचार करा त्यानंतर त्यांच्याकडे पैसे मागा, असे या नोटीसीत नमूद करण्यात आले आहे.

महापालिकेने आपल्या नोटीसीत सर्वच खासगी रुग्णालयांना रुग्णांकडून उपचारापूर्वी डिपॉझिट न घेण्यास बंदी घातली आहे. तातडीच्या उपचारांची गरज असलेल्या रुग्ण किंवा त्यांच्या नातेवाईकांकडून कोणतीही अनामत रक्कम घेतली जाऊ नये.

सर्वप्रथम रुग्णावर उपचार करण्यास प्राधान्य दिले जावे, असे निर्देश मनपाने आपल्या तातडीच्या नोटीसीद्वारे दिलेत. प्रशासनाच्या या भूमिकेमुळे इमर्जन्सी स्थितीत रुग्णालयात दाखल होणाऱ्या रुग्ण व त्यांच्या नातेवाईकांना मोठा दिलासा मिळायला शक्यता आहे.

: सिनेरंग :

शिवछत्रपतींच्या मराठी लेकरांनो, काय सांगतोय ते नेट एका असं म्हणत मराठी भाषेची थोरवी असलेला 'बोल मराठी' हा नवा म्युझिक व्हिडिओ लॉंच करण्यात आला आहे. लेखक, दिग्दर्शक, अभिनेता प्रवीण तरडे यांनी हे गाणं गायलं असून, या गाण्याचं संगीत अभिजीत कवठाळकर यांनी दिलं आहे.

बोल मराठी या म्युझिक व्हिडिओची निर्मिती लंकेस म्युझिकने केली आहे. प्रवीण तरडे यांच्यासह मुम्पयी फाटक यांनीही गायन केलं आहे. हॉपिकेश विदार यांनी गीतलेखन केलेल्या या म्युझिक व्हिडिओचं दिग्दर्शन राजेश कोलन यांचं आहे. योगेश कोळी यांचं छायांकन, अमोल निंबाळकर यांनी संकलन, तक सिद्धार्थ तातूसकर यांनी कला दिग्दर्शन केलं आहे.

प्रवीण तरडे म्हणताहेत, 'बोल मराठी!'



लोकरंजन

कभी नीम नीम कभी शहद शहद मालिका लवकरच स्टार प्लसवर



स्टार प्लस वाहिनी प्रेक्षकांकरता नेहमीच हृदयस्पर्शी कथा, अविस्मरणीय पात्रे आणि प्रेक्षकांना हृदयाला स्पर्श करणारे नाट्य पेश करत असते. प्रेमकथा असो वा नाट्य असो अथवा बदलत्या कुटुंबांच्या कहाण्या असोत, स्टार प्लस वाहिनी या मालिका अनुभव या गाण्यातून प्रेक्षकांकरता 'कभी नीम नीम कभी शहद शहद' ही नवी मालिका सुरू करत आहे. या मालिकेत एक अनोखी प्रेमकथा दाखवण्यात आली आहे, जी प्रेक्षकांच्या मनाला नक्कीच स्पर्श करेल.

'कभी नीम नीम कभी शहद शहद' या आगामी मालिकेचा प्रोमो युक्तात प्रदर्शित झाला आहे. या प्रोमोत प्रेक्षकांना मालिकेतील नाट्याची एक झलक पाहायला मिळेल. या मालिकेत उल्कट आणि हृदय इच्छाशक्ती असलेली- कथा ही महिला दाखविण्यात आली आहे, जिला रोपांचे संगीन करणे अतिशय प्रिय आहे, आणि ते करताना कथाला एक शांतता लाभते, तिला एक उद्दिष्ट गवसते. निसर्गाशी कथेचे जे नाते आहे, त्यातून तिची आंतरिक शांतता आणि स्वतंत्र भावना प्रतिबिंबित होते.

दुसरीकडे, उदय हा एक उमदा शेफ आहे, ज्याचा सुग्रास खाणे बनविण्यावर विश्वास आहे.एकदा रस्त्यावर या दोघांची परस्परपंशी टक्कर होते, आणि त्यात कथा तिच्याकरता मोलाचे असलेले जे रोप ती नेत होती, ते रोप उन्मळून पडते. कथाला राहवत नाही आणि ती उदयला उलटसुलट सुनावते आणि त्याचा अपमान करते. कभी नीम नीम कभी शहद शहद या मालिकेच्या कथेतून परस्परविरोधी व्यक्तिमत्त्वे परस्परकडे कशी आकर्षित होतात आणि त्यातून त्यांचे भावबंध कसे जुळून येतात, हे दाखवले आहे. हे अनोखे, अपारंपरिक नाते कसे फुलते हे पाहण्याकरता २१ एप्रिलपासून संध्याकाळी ७ वाजता स्टार प्लस वाहिनीवर कभी नीम नीम कभी शहद शहद ही मालिका पाहायला विसरू नका.

संकलन - संयोजन
सुबोध रणशेखरे
९८३३१९६३५६
subodh.ranshevre@rediffmail.com

उन्हाळ्याच्या सुट्टीची नोस्टालजिक सफर घडवणारे 'एप्रिल मे ९९'चे गाणे प्रदर्शित

परीक्षा संपल्या की सुरु होतो सुट्टीचा धमाल काळ! उन्हाळी सुट्टी म्हणजे फक्त मस्ती, खेळ, गंमतीजमती. याच भन्नाट सुट्ट्यांच्या रंगतदार वातावरणात एप्रिल मे ९९ चित्रपटातील ताकुबा हे गाणं प्रदर्शित झाले आहे. सुप्रसिद्ध कोरिओग्राफर रेमो डिस्सूझा यांच्या हस्ते सोशल मीडियावर हे गाणे प्रदर्शित करण्यात आले आहे.

वार्षिक परीक्षा संपल्यावर मुले टेन्शन फ्री असतात आणि मग त्यांचे आवडीचे दिवस सुरू होतात. उन्हाळ्याच्या सुट्टीत उनाडपणा, खेळ, गावभर फिरणे या सगळ्या नॉस्टॅलजीक क्षणांचा अनुभव या गाण्यातून मिळणार आहे. आर्यन मॅगजी (कृष्णा), श्रेयस थोरात (प्रसाद) आणि मंथन काणेकर (सिद्धेश) यांच्यावर चित्रित करण्यात आलेल्या धमाल, मस्ती आणि एजजीने भरलेले हे गाणे रोहन-रोहन यांनी संगीतबद्ध केले असून त्यांचाच जबरदस्त आवाज या गाण्याला लाभला आहे. विशेष म्हणजे या गाण्याचे शब्द दिग्दर्शक रोहन मापुस्कर व गीतकार प्रशांत मद्दूपवार यांनी लिहिले आहेत. सगळ्यांना थिरकायला लावणाऱ्या या गाण्याचे नृत्य दिग्दर्शन स्टॅनली डिकॉस्ता यांनी केले आहे.

या गाण्याची आणखी एक खासियत म्हणजे यानिमित्ताने रोहन, मापुस्कर राजेश मापुस्कर, रेमो डिस्सूझा, मधुकर कोटीयन आणि स्टॅनली डिकॉस्ता हे एकत्र आले आहेत. करिअरला सुरुवात केल्यापासून यांची घट्ट मैत्री आहे. यानिमित्ताने मैत्रीच्या चित्रपटासाठी मित्र पुन्हा भेटले. मापुस्कर ब्रदर्स इन असोसिएशन विथ फिंगर प्रिंट फिल्म्स, नेक्सस अलायन्स, थिंक टँक आणि मॅगीज पिक्चर्स प्रस्तुत एप्रिल मे ९९ या चित्रपटाचे लेखन आणि दिग्दर्शन रोहन मापुस्कर यांनी केले असून राजेश मापुस्कर, मधुकर कोटीयन, जोगेश भूटानी, मॉरिस नून हे निर्माते आहेत तर लॉरेन्स डिस्सूझा सह निर्माते आहेत. ■

