

दिल्लीत विमान उतरल्यानंतर पायलटचा मृत्यू

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १० : दिल्लीत एअर इंडिया एक्सप्रेसच्या एका पायलटचा हृदयविकाराच्या झटक्याने मृत्यू झाला. श्रीनगर-दिल्ली विमान उतरल्यानंतर पायलट विमानतळावर इतर औपचारिकता पूर्ण करत असताना इंदिरा गांधी आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर ही घटना घडली.

विमान कॅपनीच्या म्हणण्यानुसार, लँडिंगनंतर पायलटला त्रास होऊ लागला आणि काही वेळाने तो बेशुद्ध पडला. पायलटला रुग्णालयात नेण्यात आले, जिथे डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. त्या वैमानिकाचे नाव अरमान आहे. अरमान २८ वर्षांचा होता आणि त्याचे नुकतेच लग्न झाले होते. विमान उतरल्यानंतर कॉकपिटमध्ये पायलटला उलट्या झाल्या आणि डिस्पॅच ऑफिसमध्ये हृदयविकाराच्या झटक्याने त्याचा मृत्यू झाला.

नागपूर, अकोला, अमरावती, खामगांव, यवतमाळ, वर्धा, गडचिरोली, वाशिम, भंडारा, गोंदिया, मुंबई, पालघर (ठाणे), नाशिक आणि चंद्रपूर महासागर

महासागर

www.dainikmahasagar.in / Epaper: www.epaper.dainikmahasagar.in nagpurpost@gmail.com / mahasagarngp@gmail.com



तथागत ट्रॅव्हल्स
TATHAGAT TRAVELS
DOMESTIC / INTERNATIONAL TOUR OPERATOR
दैनिक महासागर च्या ५९ व्या
वर्धापनदिनाच्या
TATHAGAT TRAVELS AWARDED BY
• LOKMAT TIMES • NEWS INDIA 24
• MY FR 84.3 • MBS
E-mail : info@tathagattravels.org/
tathagattravels@hotmail.com
Website : www.tathagattravels.org
For more information Call Us : +919373286715 / +91 93250 77744
Shop No.72, Rahul Complex No.2,S.T.Bus Stand Chowk, Ganeshpeth, Nagpur-18 (MS) India

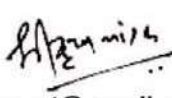
* वर्ष १६ * अंक २८५ * * भंडारा * शुक्रवार, दिनांक ११ एप्रिल २०२५ ८ पाने • किंमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.) * विशेष ऑफर : महासागर + नागपूर पोस्ट = ४ रु. फक्त



अग्रगलेख
खरीखरी...

भारतद्रोही त्रिकूट

भारत सरकारने बांगलादेशला भारताच्या जमिनीवरून दुसऱ्या देशात माल पाठवण्यावर बंदी घातली आहे. सध्याच्या परिस्थितीमध्ये हा प्रतिबंध सुयोग्यच आहे. मात्र सध्या बांगलादेशच्या जनतेने नियुक्त न केलेला अनर्थकारी सर्वेसर्वा मोहम्मद युनुसने भारताबरोबर उभा पंगा घेण्याचे ठरवलेले दिसते. चीनच्या पोलादी पंजाखाली येऊन भारताची जी पूर्वीतर राज्ये आहेत. त्या भागामध्ये आर्थिक विस्तार करण्याचे त्यांनी आवाहन केलेले होते. भारताला या वक्तव्यामुळे निश्चितच राग येणे स्वाभाविक आहे, किंबहुना ते अत्यावश्यकच आहे. आता बांगलादेशाला तंबी दिल्यामुळे युनुस आणि बांगलादेशातील पाकिस्तानचे आणि चीनचे बगलबच्चे भारताबरोबर सरळ वागतील असे अजिबात वाटत नाही. ज्या शेख मुजीबुर रहमान यांनी पाकिस्तानच्या तावडीतून भारताच्या मदतीने बांगलादेशची मुक्ता केली. त्या शेख मुजीबुर रहमान यांचे पुतळे फोडण्यापर्यंत पाकिस्तानचे आयएसआय एजेंट याच बांगलादेशीयां मार्फत पोहोचलेले आहेत. पाकिस्तान आणि बांगलादेश आता पुन्हा एकत्र येतील असे अजिबात वाटत नाही. पण आता पाकिस्तान, चीन आणि बांगलादेश एकत्र येऊन हे राजदोही त्रिकूट भारतावर डोळे वटारण्याला कमी करणार नाही. ही सुद्धा एक शक्यता आहे. त्यामुळेच पाकच्या वायुसेनेचे प्रमुख जलील अहमद बाबर अचानक चीनच्या दौऱ्यावर गेलेले आहेत आणि त्यांनी चीनचे संरक्षण मंत्री झोंग ज्युंग यांच्याबरोबर चर्चा केलेली आहे. पाकिस्तानची सेना आणि चीन हे दोघेही मिळून बांगलादेशच्या बेकायदा सरकारला पाठिंबा देत आहेत. अर्थात हे सूर्यप्रकाशा इतके स्पष्टच आहे. नेहमीच्या सवयीप्रमाणे चीन तर शक्य त्या ठिकाणी आपले पाय पसरवायचे आहेतच. चीन पाकिस्तानात एअरबेस बनवण्याची तयारी करीत आहे. 1971 साली भारताने पळता भुई थोडी केलेल्या पाकिस्तानने आपल्या आयएसआय च्या नेटवर्कद्वारे रोहिंगी आर्मी तयार करण्याचे ठरवलेले दिसते. त्याबरोबरच पाकिस्तानची सेना उल्फा सारख्या उग्र वाद्यांना बांगलादेशात पुन्हा मदत देत आहे. म्हणजेच कसेही करून भारताच्या पूर्वीतर सीमा काबीज करण्याचा या तीन देशांचा म्हणजेच भारत दोन्ही त्रिकुटाचा इश्टा दिसतो आहे. बांगलादेशच्या पंतप्रधान शेख हसीना यांनी भारतात आश्रय घेतल्यावर अनेक खटल्यांना सामोरे गेलेले युनुस सुडाने पेटलेले आहेत. एकूणच हे भारतद्रोही त्रिकूट भारतावर तिन्ही बाजूंनी हल्ले करण्याच्या योजनेत गुंतलेले आहे. भारताला आपल्या या तिन्ही शेजाऱ्यांपासून असलेला धोका वाढण्यापूर्वीच काहीतरी उपाययोजना करावी लागेल. हे राज्यकर्त्यांनी लक्षात ठेवणे अत्यंत गरजेचे आहे. शेख हसीना सत्तेवर असेपर्यंत बांगलादेशची सीमा भयमुक्त होती. पण आता ती सीमाही उग्र वाद्यांच्या हातात जाईल असे दिसते. भारताची चहूबाजूंनी कोंडी करण्याची योजना बांगलादेशाला हाती धरून चीन आणि पाकिस्तानने ठरवलेली दिसते. मात्र हा डाव उधळून लावला. तरच भारताची मुत्सद्देगिरी दिसून येईल. अर्थात आपल्या सरकारलाही हे ठाऊकच आहेच.



nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

तहव्वूर राणाला अखेर भारतात आणले!

मुंबई हल्ल्यातील प्रमुख दोषी, अमेरिकेहून विशेष विमान उतरले

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : मुंबई दहशतवादी हल्ल्यातील दोषी तहव्वूर राणाला आज भारतात आणण्यात आले. वृत्तानुसार, तपास संस्था एनआयए आणि गुप्तचर संस्था रॉ यांचे संयुक्त पथक बुधवारी एका विशेष विमानाने तहव्वूरसोबत रवाना झाले. हे विमान आज दुपारी दिल्ली विमानतळावर उतरले. येथून तहव्वूरला अटक करून एनआयए मुख्यालयात नेण्यात आल्याचे समजते. एनआयए आणि रॉ टीमच्या सुरक्षेत राणा आज दुपारी एका खास विमानाने दिल्ली विमानतळावर उतरला. तो भारतात पोहोचताच, एनआयए टीमने त्याला अधिकृतपणे ताब्यात घेतले. तहव्वूर राणाला दिल्लीतील तिहार तुरुंगातील उच्च सुरक्षा वॉर्डमध्ये ठेवण्यात येईल. तुरुंग प्रशासनाने विशेष सुरक्षा व्यवस्था केली आहे. वृत्तानुसार, राणाच्या प्रत्यार्पणाबाबत दिल्ली पोलिसांच्या विशेष कक्षालाही हाय अलर्टवर ठेवण्यात आले आहे. केंद्र सरकारने या प्रकरणात विशेष सरकारी वकील म्हणून अधिवक्ता नरेंद्र मान यांची नियुक्ती केली आहे. त्यांना ही जबाबदारी तीन वर्षांसाठी किंवा खटल्याची सुनावणी पूर्ण होईपर्यंत देण्यात आली आहे. तहव्वूरने भारतात येऊ नये म्हणून अमेरिकेच्या सर्वोच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली होती, जी फेटाळण्यात आली. त्यांच्या याचिकेत त्यांनी स्वतःला पार्किन्सन आजाराने ग्रस्त असल्याचे सांगितले होते आणि म्हटले होते की जर त्याला भारतात पाठवले गेले तर त्यांच्यावर अत्याचार होऊ शकतात. तहव्वूर राणा याला 2009 मध्ये एफबीआयने अटक केली होती. राणा यांना अमेरिकेत लष्कर-ए-तोयबाला पाठिंबा दिल्याबद्दल दोषी ठरवण्यात आले होते. आतापर्यंत त्याला लॉस एंजेलिसच्या एका डिटेंशन सेंटरमध्ये ठेवण्यात आले होते.



दाखल केली होती, जी फेटाळण्यात आली. त्यांच्या याचिकेत त्यांनी स्वतःला पार्किन्सन आजाराने ग्रस्त असल्याचे सांगितले होते आणि म्हटले होते की जर त्याला भारतात पाठवले गेले तर त्यांच्यावर अत्याचार होऊ शकतात. तहव्वूर राणा याला 2009 मध्ये एफबीआयने अटक केली होती. राणा यांना अमेरिकेत लष्कर-ए-तोयबाला पाठिंबा दिल्याबद्दल दोषी ठरवण्यात आले होते. आतापर्यंत त्याला लॉस एंजेलिसच्या एका डिटेंशन सेंटरमध्ये ठेवण्यात आले होते.

दरम्यान, राणाला भारतात आणण्यासाठी गृहमंत्री अमित शहा, परराष्ट्र मंत्री एस जयशंकर आणि राष्ट्रीय सुरक्षा सल्लागार (एनएसए) अजित डोवाल यांनी गृह मंत्रालयात बैठक घेतली. मुंबई हल्ल्यात दहशतवाद्यांनी ताजमहाल हॉटेललाही लक्ष्य केले होते. येथे ३१ लोक मारले गेले. एकूण मृतांची संख्या १७५ होती. मुंबई हल्ल्यातील ४०५ पानांच्या आरोपपत्रात राणाचे नाव आरोपी म्हणून सूचीबद्ध आहे.

...हे कुटुंब म्हणजे लुटारुंची टोळी!

तनिषा भिसे प्रकरणात विजय वडेटीवार यांची सडकून टीका

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. १० : तनिषा भिसे मृत्यू प्रकरणात काँग्रेस नेते विजय वडेटीवार यांनी मंगेशकर कुटुंबीयांवर कडाडून हल्ला चढवला आहे. मंगेशकर कुटुंब माणुसकीला लागलेला कलंक आहे. त्यांनी कधी कुणाला काही दान केले आहे का? खिलारे पाटलांनी त्यांना रुग्णालयासाठी जमीन दान दिली, पण त्यांनी त्यांनाही सोडले नाही, असे ते म्हणाले. त्यांच्या या विधानाचे तीव्र राजकीय पडसाद उमटण्याची चिन्हे आहेत. तनिषा भिसे नामक गर्भवती महिलांच्या मृत्यू प्रकरणी पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालय चांगलेच वादात सापडले आहे. या रुग्णालयावर गंभीर स्थिती रुग्णालयात आलेल्या तनिषा यांच्या कुटुंबीयांकडे हे माणुसकीला कलंक आहेत, अशा पद्धतीने प्रसूतीसाठी तब्बल 10 लाख रुपयांची रुग्णालय चालवत असतील, तर मंगेशकर अनामत रकम मागितल्याचा आरोप आहे. या कुटुंब कलंक आहेत. या विधानाचे तीव्र पडसाद उमटण्याची चिन्हे आहेत.

मुंडे व गँग औरंगजेबाहून क्रूर : करुणा कडाडल्या

■ वृत्तसंस्था, बीड, दि. १० : धनंजय मुंडे व त्यांची गँग मुघल बादशहा औरंगजेबाहून अधिक क्रूर असल्याचा आरोप करुणा शर्मा मुंडे यांनी केला आहे. औरंगजेबांने स्वतःच्या बायकोला तुरुंगात डांबले नव्हते. आपल्या बायकोला गुंडांकडून

मारहाण केली नव्हती. त्याने जखमांवर मीठ चोळले होते. यांच्यासारखी जखमांवर लाववी केली नव्हती. त्यामुळे हे लोक मंत्री किंवा आमदार होणे सोडा, साधे समाजात राहण्याच्याही तोंडसुख घेतले आहे.



लायकीचे नाहीत, असे त्या या प्रकरणी आपला संताप व्यक्त करताना म्हणाल्यात. करुणा शर्मा यांनी धनंजय मुंडे व त्यांच्या सहकाऱ्यांवर चांगलेच

चार जणांचा बळी घेणारी वाघीण जेरबंद

■ महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १० : सावली आणि चिचपल्ली रेंजमध्ये चार जणांच्या मृत्यूसाठी आणि मानवी वस्तीजवळ जाण्याच्या अनेक घटनांसाठी जबाबदार असलेल्या नागरिकांसाठी अतिशय घातक असलेल्या वाघीणीला बुधवारी संध्याकाळी रॉपड रिसर्पान्स टीमला पकडण्यात यश आले. चिचपल्ली रेंजमधील उमा नदीजवळील शेतात वाघीणीने दुसऱ्यांदा बळी घेतल्यावर लगेचच ५ एप्रिल रोजी तिला पकडण्याचे आदेश देण्यात आले. सावली रेंजचे आरएफओ विनोद धुर्वे यांनी माहिती दिली की, ही वाघीणी तिच्या तीन बछड्यांसह वारंवार सावली रेंज आणि लगतच्या भागातून फिरत होती आणि गेल्या काही महिन्यांत तिने तीन जणांना मारले आहे. उमा नदी ओलांडताना आणि चिचपल्ली रेंजमध्ये प्रवेश करतानाही ही वाघीण आढळली, जिथे तिने ५ एप्रिल

रोजी चौथा प्राणघातक हल्ला मानवावर केला. आदेश जारी झाल्यापासून, सावली आणि चिचपल्ली रेंजमधील वन पथके वाघीणीचा सक्रियपणे शोध घेत होती. चंद्रपूर वन विभागातील पशुवैद्यकीय अधिकारी डॉ. कुंदन पोडचलवार यांच्या नेतृत्वाखालील आरआरटी पथक गेल्या तीन दिवसांपासून बचाव कायासाठी तैनात करण्यात आली होती. बुधवारी संध्याकाळी, उमा नदीजवळील सावली रेंज मध्ये वाघिण अखेर आढळून आली. संध्याकाळी ६.३० वाजता, आरआरटीच्या एका शार्पशूटरने वाघिणीला बेशुद्ध केले. शांत झाल्यानंतर, तिला सुरक्षितपणे पकडून पिंजऱ्यात ठेवण्यात आले, यामुळे घाबरलेल्या ग्रामस्थांना दिलासा मिळाला. दरम्यान, वाघिणीच्या ७-८ महिन्यांच्या वयाच्या तीन बछड्यांना वाचवण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत, जे अजूनही परिसरात

आहेत. वन अधिकाऱ्यांना भीती आहे की ही बछडे त्यांच्या आईशिवाय स्वतःहून जगू शकणार नाहीत आणि म्हणूनच त्यांनी त्यांना वाचवण्याचा निर्णय घेतला आहे. वाघिणीला ज्या भागात पकडण्यात आले त्या परिसरात एकूण ४० कॅमेरा ट्रॅप बसवण्यात आले आहेत आणि बछड्यांना पकडण्यासाठी मांसाने आकर्षित दाखवलेले तीन पिंजरे ठेवण्यात आले आहेत. आरएफओ धुर्वे यांनी सांगितले की पकडलेल्या वाघिणीला सावली येथे ठेवण्यात आले आहे आणि तिच्या बछड्यांना पिंजऱ्यात बंदिस्त करण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. सुरुवातीला वाघिणींना पिंजऱ्यात ओढण्याची योजना आहे, परंतु जर ते पिंजऱ्यात शिरण्यात अशक्य झाले तर पशुवैद्यकीय डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार वन विभागाला त्यांना बेशुद्ध करून पकडावे लागू शकते, असेही त्यांनी सांगितले.

पॅकेज्ड फूडवर वॉर्निंग लेबल लावा सर्वोच्च न्यायालयाचे आदेश

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १० : पॅक केलेल्या अन्नावर वॉर्निंग लेबलिंगबाबत तीन महिन्यांत नवीन नियम बनवण्याचे निर्देश सर्वोच्च न्यायालयाने केंद्र सरकारला दिले आहेत. एका जनहित याचिकेच्या सुनावणीदरम्यान न्यायालयाने हा आदेश दिला. यामध्ये प्रत्येक पॅक केलेल्या अन्नपदार्थाच्या पुढच्या बाजूला स्पष्ट इशारा देण्यात यावा अशी मागणी करण्यात आली. यामुळे लोकांना त्या वस्तूमध्ये किती साखर, मीठ किंवा हानिकारक चरबी आहे हे कळेल. केंद्र सरकारने न्यायालयाला सांगितले की या मुद्द्यावर १४ हजारांहून अधिक सूचना आणि अहवाल प्राप्त झाले आहेत. यासाठी, एक तज्ज्ञ समिती स्थापन करण्यात आली आहे जी या सूचनांवर आधारित अहवाल तयार करेल. न्यायालयाने आदेश दिले की या समितीने शक्य तितक्या लवकर अहवाल तयार करावा जेणेकरून त्या आधारवार लेबलिंग नियमांमध्ये सुधारणा करता येतील.



नोकरी गमावलेल्या शिक्षकांचे आंदोलन

■ वृत्तसंस्था, कोलकाता, दि. १० : पश्चिम बंगालमधील शिक्षक भरती घोटाळ्यात नोकरी गमावलेल्या शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी नोकरी गमावल्याच्या आणि पोलिस कारवाईच्या निषेधार्थ गुरुवारी उपोषणाची घोषणा केली आहे. रात्रीपासून शिक्षक निदर्शने करत आहेत. एका शिक्षकाने सांगितले की, 'उपोषण आंदोलन सुरू झाले आहे आणि लवकरच पुढील कार्यक्रम तयार केला जाईल.' यापूर्वी, शिक्षकांनी जिल्हा निरीक्षक (डीआय) कार्यालयाबाहेर निदर्शने केली होती. जिथे निदर्शकांनी पोलिसांनी लाठीचार्ज केल्याचा आणि लाथा-बुक्क्यांनी मारहाण केल्याचा आरोप केला. कलकत्ता उच्च न्यायालयाचे माजी न्यायाधीश आणि भाजप उमेदवार अभिजित गंगोपाध्याय म्हणाले, 'इतरांच्या चुकीमुळे नोकरी गमावलेल्या निष्पाप शिक्षकांवर गुन्हे दाखल करण्यात आले. भाजप अशा शिक्षकांसोबत आहे. ८ एप्रिल रोजी राहुल गांधी यांनी २५,७५३ शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांच्या नियुक्तीचा रद्द करण्याबाबत राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांना पत्र लिहिले होते. राहुल यांनी राष्ट्रपतींकडे अशी मागणी केली आहे की जे निर्दोष आहेत त्यांना त्यांच्या नोकऱ्यांवर राहू द्यावे. दुसरीकडे, ८ एप्रिल रोजी सर्वोच्च न्यायालयात या प्रकरणाची सुनावणी झाली. शालेय कर्मचाऱ्यांसाठी अतिरिक्त पदे निर्माण करण्याच्या पश्चिम बंगाल मंत्रिमंडळाच्या निर्णयाच्या सीबीआय चौकशीला न्यायालयाने स्थगिती दिली होती.

सदानंद दाते करणार राणाची चौकशी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : मुंबईवरील 26/11 हल्ल्यातील प्रमुख आरोपी तहव्वूर राणाच्या चौकशीची जबाबदारी एका मराठी आयपीएस अधिकाऱ्यावर सोपवण्यात आली आहे. एनआयएच्या कोठडीत त्याची चौकशी करण्याची जबाबदारी एनआयए चिफ तथा वरिष्ठ आयपीएस अधिकारी सदानंद दाते यांच्यावर आहे. विशेष म्हणजे सदानंद दाते यांनी 26/11 च्या हल्ल्यावेळी स्वतः मुंबईत तैनात होते. त्यांनी आपल्या सहकाऱ्यांसह कामा हास्पिटलमध्ये हल्ला करणाऱ्या

अतिरेक्यांसोबत दोन हात केले होते. सदानंद दाते हे 1990 च्या महाराष्ट्र कॅंडरचे वरिष्ठ आयपीएस अधिकारी आहेत. भारतातील निवडक कर्तव्यनिष्ठ अधिकाऱ्यांमध्ये त्यांची गणना होते. 26/11 हल्ल्यावेळी दाखवलेल्या अतुलनीय शौर्यासाठी ते ओळखले जातात. त्यांनी एनआयएस सह इतर केंद्रीय तपास यंत्रणांमध्येही महत्त्वपूर्ण योगदान दिले आहे. पाक स्थित लष्कर ए तोयबाच्या अतिरेक्यांनी 26 नोव्हेंबर 2008 रोजी केलेल्या हल्ल्यावेळी सदानंद दाते मुंबई क्राईम ब्रॅन्चमध्ये कार्यरत होते.

सिंचन घोटाळ्याची चौकशी कधीच करायची नव्हती

अमित शहांच्या दौऱ्यावरून दमानियांचा घणाघात

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : फडणवीस यांच्यातर्फे अजित पवार, सुनील केद्रीय गृहमंत्री शुक्रवारपासून दोन दिवसीय महाराष्ट्र दौऱ्यावर येणार आहेत. 12 एप्रिल रोजी ते रायगडावर भेट देतील. या दौऱ्यात ते राष्ट्रवादी काँग्रेसचे खासदार सुनील तटकरे यांच्या निवासस्थानी भोजनासाठी जाणार आहेत. यावरून सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी 72 हजार कोटींच्या घोटाळ्याचा उल्लेख करत जोरदार टीका केली. या घोटाळ्याची चौकशी करायची नव्हती, फक्त धमकावून सत्ता आणायची होती, असे अंजली दमानिया म्हणाल्या. 2004 ते 2008 या काळात महाराष्ट्रात 72 हजार कोटींचा कथित सिंचन घोटाळा झाला होता. मात्र 2012 मध्ये तो उघडकीस आला. या घोटाळ्याप्रकरणी मुख्यमंत्री देवेंद्र

अजित पवारांना क्लीन चिट देण्यात आली होती. सिंचन घोटाळ्याचे आरोप झालेले सुनील तटकरे यांच्या निवासस्थानी गृहमंत्री अमित शहा जाणार असल्यामुळे अंजली दमानिया यांनी संताप व्यक्त केला आहे. 72 हजार कोटीचा सिंचन घोटाळा आठवतो का? त्याचे पुढे काय झाले? कारण आपले थर्ड क्लास राजकारण. घोटाळ्याची चौकशी कधीच करायची नव्हती. फक्त धमकी देऊन, महाराष्ट्रात सत्ता आणायची होती, असा आरोप अंजली दमानिया यांनी केला. यावरून पुन्हा राजकारण तापणार असल्याचे संकेत आहेत.



अजित पवार
उपमुख्यमंत्री

देवेंद्र फडणवीस
मुख्यमंत्री

माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालय, महाराष्ट्र शासन

महासागर भंडारा

शुक्रवार ११ एप्रिल २०२५

पान ६

डोंगरदेव ते मांडवी रस्ता तात्काळ दुरुस्त करा

भाजपा जिल्हा युवा मोर्चाचे जिल्हा उपाध्यक्ष विश्वनाथ बांडेबुचे यांची मागणी

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी ,दि.१० : तालुक्यातून कोका अभयारण्यातून तिरोडा ते भिलेवाडा जाणारा जी. प्र. क्र. १६ हा मार्ग डोंगरदेव ते मांडवी या गावावरम्यान अतिशय खराब झाला असून जनप्रतिनिधी व अधिकारी यांच्या उदासीन धोरणाने या मार्गावरून ये जा करणाऱ्यांचे मोठे हाल होत असून हा मार्ग त्वरित दुरुस्त करावा , अशी मागणी भाजपा युवा मोर्चा जिल्हा उपाध्यक्ष विश्वनाथ बांडेबुचे यांनी केली आहे. मुंबई ते हावडा हायवे क्रमांक ६ पासून सुरू होणारा जिल्हा मुख्य मार्ग क्रमांक १६ हा मांडवी खडकी करडी ते बीरसी (तिरोडा) येथे जाऊन मनसर ते गो-दिया या हायवेस जाऊन हा मार्ग मिळतो हा मार्ग तिरोडा ते भंडारा एकर येण्यासाठी सर्वात कमी अंतराचा मार्ग असल्यामुळे प्रवास करणारे लोक या मार्गास आपली पसंती दाखवितात व या मार्गाने ये जा करतात हा मार्ग कोका

अभयारण्यातून दिबरवाडा ते मांडवी २ की.मी. अंतर जातो कुऱ्हाळ बंदी आल्याने व कोका अभयारण्य घोषित झाल्याने झाडांची कत्तल होणे बंद आहे व हा जंगल दिवसेंदिवस घनदाट होत आहे , या जंगलात वन्यप्राण्यांची मोठी वर्दळ आहे वन्यप्राणी दिवसा ढवळ्या व रात्री मोठ्या प्रमाणात जंगलातून दिबरवाडा व मांडवी येथील शेत शिवावरात चरण्याकरिता व वैनगंगा नदीकडे दिवसाढवळ्या रोड ओलांडून जातात . वन्यप्राण्यांच्या उपद्रवामुळे या दोन्ही गावातील शेतकरी आपली शेतात पीक घेऊ शकत नाही त्या वन्य प्राण्यांच्या भीतीमुळे रात्री वाहन चालविणारे व्यक्ती थोड्या वेगाने वाहन चालविण्याचा प्रयत्न करतात परंतु खड्डेच एवढे मोठे आहेत की दू

व्हीलर किंवा चार चाकी वाहन या मार्गाने दहाच्या स्पीडच्या वर वाहन चालवू शकत नाही हा रस्ता गिट्टी उघडलेला खड्डे पडलेला असल्यामुळे वाहनांची मोठ्या प्रमाणात हानी होत आहे . अनेक वाहने पंचर सुद्धा होतात या मार्गास दुरुस्त करावे म्हणून अनेक वेळा आंदोलन रास्ता रोकी निवेदन सर्वच काही करण्यात आले परंतु कुंभकर्णी झोपेत असलेले प्रशासन अजून जागे झाले नाही त्यामुळे हा मार्ग अजूनही नादुरुस्त आहे. देशाचे बांधकाम मंत्री नितीन गडकरी हे रस्ते बांधकामा साठी प्रसिद्ध आहेत. विकास पुरुष म्हणून त्यांना संबोधले जाते. परंतु या रस्त्यास कुठले ग्रहण लागले आहे माहीत नाही. गडकरी साह-बांचा मानस साखर कारखाना याच मार्गावर येतो त्यांच्या कारखान्यात उस नेणाऱ्या वाहनांना मोठा त्रास सहन करावा लागतो परंतु पाणी कुठे मुरते हे कळनेनासे झाले असून गडक-री साहेबांनी याकडे लक्ष देणे गरजेचे



वाटते . १० कोटीचा डोंगरदेव ते दिबरवाडा रस्ता मंजूर झाला असून त्या रस्त्याला वेळोवेळी निधी प्राप्त होत नसल्याने त्या रस्त्याचे काम कासव गतीने सुरू आहे. परंतु जंगलातून जाणारा रस्ता अजून मंजूर झाला नसून हा रस्ता तात्काळ मंजूर करावा तसेच सुरू असलेले काम वेगाने सुरू व्हावे व शासनाने त्यास निधी वेळोवेळी प्राप्त करून द्यावा व लोकांना होणाऱ्या शारीरिक व मानसिक त्रासापासून मुक्ती द्यावी , अशी मागणी भाजपा जिल्हा युवा मोर्चाचे जिल्हा उपाध्यक्ष विश्वनाथ बांडेबुचे यांनी केली आहे.

राज्यात पहिली आलेली ‘रूंजी’ हिचा शहरात पहिला सत्कार

व्हीआयपी ग्रुप,साकोली मिडीया व फ्रिडमचा पुढाकार

महासागर प्रतिनिधी
साकोली ,दि.१० : अख्खा महाराष्ट्र राज्यात भारतीय प्रज्ञाशोध परीक्षेत साकोलीतील जिल्हा परिषद शाळेची दूसरीची विद्यार्थीनी रूंजी संग्रामे हीने प्रथम क्रमांक पटकाविला. व आता राज्यस्तरीय मंथन परीक्षेत राज्यात पाचवी आली. ही साकोलीसाठी अत्यंत गौरवाची बाब आहे.

करीता तीचा शहरात पहिला सत्कार येथील व्हीआयपी ग्रुप, साकोली मिडीया व फ्रिडम युथ फाऊंडेशन कडून शाळेत बुधवार (०९ एप्रिल)ला भेटवस्तू देऊन केला. प्रसंगी सर्व शिक्षकवृंद उपस्थित होते.

रूंजी सुधाकर संग्रामे जि. प.

प्राथ. शाळा क्र. २ पंचशील वार्डची विद्यार्थीनी जाने. २०२५ च्या भारतीय प्रज्ञाशोध परीक्षेत २०० पैकी २०० गुण घेत राज्यात प्रथम आली. तसेच राज्यस्तरीय मंथन प्रज्ञाशोध परीक्षेतही १५० पैकी १४२ गुण घेत महाराष्ट्रात पाचवी आली. करीता शहरातील अग्रगण्य व्हीआयपी समुहाचे अध्यक्ष अनिल कापगते, सदस्य अॅड. मनिष कापगते, साकोली मिडीयाचे आशिष चेडगे, फ्रिडम युथ फाऊंडेशन अध्यक्ष किशोर बावणे यांकडून रूंजी संग्रामे हीचा शालेय भेटवस्तू व पुष्पगुच्छ देऊन रूंजी संग्रामे चा सत्कार करण्यात आला. याप्रसंगी जिल्हा परिषद शाळा केंद्र प्रमुख डि. ए. थाटे, से. नि.

चैतराम विठोबाजी हातझाडे यांचे निधन



सानगड**ी** **:** साकोली येथील चैतराम विठोबा हातझाडे, से. नी. लेखा अधिकारी (७०, प्रगती कालोनी, साकोली) यांचे बुधवारी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्या मागे एक मुलगा, दोन मुली, नातवंडे व बराच मोठा आप्त परिवार आहे. त्यांच्या पार्थिवावर त्यांच्या मूळ गावी चांदोरी / उसागव येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

जिल्हयातील ७१३ शिक्षक प्रशिक्षणार्थीना पाच महिन्यांची मुदतवाढ

आ. सुधाकर अडबाले यांनी दिलेल्या निर्देशानंतर तात्काळ वाढीव आदेश निर्गमित



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा ,दि.१० : मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षण कौशल्य योजने अंतर्गत जिल्हयातील शिक्षक प्रशिक्षणार्थींना कार्यकाळ संपल्यान-तर कालावधी वाढविला असताना देखील सदर प्रशिक्षणार्थींना कार्यमुक्त करण्यात आले होते. ही

बाब आमदार सुधाकर अडबाले यांच्या निदर्शनास येताच त्यांनी शिक्षणाधिकारी (प्राथ.) यांना दिलेल्या निर्देशानंतर तात्काळ वाढीव आदेश निर्गमित करण्यात आल्याने शेकडो प्रशिक्षणार्थींना दिलासा मिळाला आहे. आमदार सुधाकर अडबाले

यांच्या अध्यक्षतेखाली जिल्हयातील प्राथमिक, माध्यमिक, उच्च माध्यमिक शिक्षक - शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांच्या समस्यानिवारणार्थ ७ एप्रिल २०२५ रोजी बैठक आयोजित करण्यात आली होती. मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षण कौशल्य योजनेअंतर्गत १० मार्च

२०२५ च्या शासन निर्णयानुसार प्रशिक्षणार्थी यांचा ६ महिन्यांचा कालावधी वाढवून ११ महिने करण्यात आलेला असताना सदर प्रशिक्षणार्थींना वाढीव आदेश न देता कार्यमुक्ततेचा आदेश देण्यात आला होता. त्यामुळे सदर बैठकीत प्रशिक्षणार्थी यांनी हा विषय मांडताच

महालगाव / सु. येथे भागवत सप्ताह प्रारंभ

महासागर प्रतिनिधी
महालगांव / सु. : साकोली तालुक्यातील महालगाव/ सु.येथे श्रीराम नवमीचे आचित साधून श्री सार्वजनिक देवस्थान कमिटी व समस्त ग्रामवासींच्या सहकार्याने सार्वजनिक हनुमान मंदिर महालगावच्या आवारात संगीतमय श्रीराम कथा सप्ताह ,ज्ञानयज्ञ ग्रामगीता ,संत कथा सप्ताह ,प्रवचनकार ह.भ.प बेनीराम भट महाराज आणि संचाद्वारे दि. ६ते १२ एप्रिल २०२५ पर्यंत संगीतमय श्रीराम कथा सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले आहे .यामध्ये दररोज सामूहिक

हरिपाठ ,रामधून , गाव प्रदंषिना ,भागवत प्रवचन साधना प्रवचन ९ ते ११ वाजेपर्यंत राहील .या कार्यक्रमाला उपस्थिती मान्यवर आ. नानाभाऊ पटोले ,खा. डा. प्रशांत पडोळे ,माजी सभापती मदनभाऊ रामटेके ,उपसभापती करुनाताई वालोदे , अविनाशभाऊ ब्राह्मणकर, सरपंच नंदकिशोर कावळे ,सेवा सहकारी संस्था अध्यक्ष गिरधारी खरकाटे ,तमुअध्यक्ष मारुती मारवाडे ,पोलीस पाटील भारत शेंडे आदी मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत .तरीपण सर्व भाविक भक्त ग्रामव-साीयांनी या भागवत श्रीराम कथेला उपस्थित राहून



काल्याचे व महाप्रसादाचे लाभ घ्यावा असे आह्वान महालगाव येथील सार्वजनिक देवस्थान समितीचे



अध्यक्ष सरपंच नंदकिशोर कावडे व सर्व सदस्य यांनी केले आहे.

भंडान्यात महावीर जयंती उत्साहात साजरी



नाटक सादर केले. कार्यक्रमानिमित्त भंडारा, मोहाडी, जवाहरनगर, लाखनी येथून जैन समाजबांधव एकत्रित आले होते.



सदर कार्यक्रमाला अमित भलगट, राजकुमार बंब, महेंद्र जैन, देवेंद्र भंडारी, संतोष मुथ्या, सुरेश मुनोत, राजू गांधी, बबलू मुनोत,



बाबा जैन, किशोर गांधी, धीरज गांधी, राजू मनोत, राजू शेड्डी, श्रमण भुरावत, भावेश धंधुकिया आदींचे सहकार्य लाभले.

दूरवस्था, मासळ-नवेगाव रस्त्याचा वाली कोण ?

*** दोन किलोमीटरचा रस्ता उखडला, जनतेचे हाल**

*** तालुक्यांना जोडणारा हा मार्ग असूनही दुर्लक्षीत आहे.**

महासागर प्रतिनिधी
लाखांदूर ,दि.१० : पतनी या दोन तालुक्यांना जोडणारा मासळ ते नवेगाव हा सुमारे दोन किलोमीटर लांबीचा रस्ता डांबर उखडल्यामुळे खड्डेमय बनला आहे. या रस्त्याकडे स्थानिक जन प्रतिनिधींसह प्रशासनाचे दुर्लक्ष होत असल्यामुळे हा रस्ता वाहतुकीला त्रासदायक बनला आहे. हा रस्ता लाखांदूर व पवनी या दोन तालुक्यांच्या सीमा भागावर असल्याने अनेक वर्षांपासून हा रस्ता दुर्लक्षित आहे.

या रस्त्यावरील डांबर पूर्णतः उखडला असून, दोन ते चार फुटाचे खडे जागोजागी पडलेले आहेत. या रस्त्याच्या बिकट अवस्थेमुळे स्थानिक व बाहेरील नागरिक, तसेच विद्यार्थी, वृद्ध व जनसामान्यांना प्रवासाकरिता कठीण व प्राणघातक झाला आहे. या रस्त्याने दररोज शेकडो चारचाकी, दुचाकी व जड वाहने धावत असतात. विशेष म्हणजे हा रस्ता आठवडी बाजार, बँक, दवाखाना, शाळा, महाविद्यालयात शिक्षण घेण्याकरता ये-जा करणारे

महात्मा फुले एक सामाजिक क्रांतीची विचारधारा

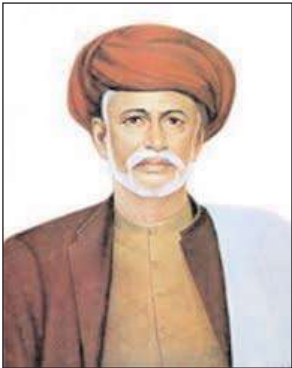
१ मे १८१८ ला पुण्याच्या शनिवार वाडयावरील पेशवाईचा ध्वज खाली उतरला आणि इंग्रजांचा जंक ध्वज वर चढला . कोरेगांवच्या युद्धाची जी परीणीती होती. ‘अत्यंत कष्टाने मिळविलेले मराठयांचे राज्य पेशवाईने फसवणुक करून वानुईत मार्गाने गिळंकृत केले. परंतु मनुस्मृती यावर उभे असलेले पेशव्यांचे राज्य शेवटी धुळीला मिळाले. इंग्रजांनी तिथे आल्यानंतर बळघाव शैक्षणिक व सामाजिक सुधारणा घडवून आणण्याचा प्रयत्न केला हे नाकारता येत नाही ईंग्रुंड मधील लॉर्ड मेकॉले म्हणाले. तिथे जर राज्य करायचे असेल. तर इंग्रजी भाषेचा प्रचार आणि प्रसार शिक्षणाव्दारे व्हावा. त्या करीता त्यांनी झिरपणारी थेअरी मांडली. वरच्या वर्गाला जर आपण शिक्षीत केलेल. तर आपोआपच खालचा वर्गापर्यंत शिक्षण जाईल. या शिक्षण प्रणालीला सर्व प्रथम महात्मा ज्योतीबा फुले यांनी विरोध केला. ते म्हणाले ‘झाडाची जर वाढ योग्यरितीने व्हायची असेल तर त्याच्या मुळाला पाणी द्यावे लागेल.मग तो आपोआपच फुलेल, बहरेल’ फुल्यांचा विचार सामाजिक, नैतिक याा क्रांतीकारी मुल्यावर आधारित होता.

समाजातील सामाजिक रचना ही अत्यंत विषमतेच्या उच्च निचतेच्या पायावर उभी होती. त्यामुळे समाजातील शुद्र जाती हयात माणुस पणापासून वंचित होता. एखाद्या पशु पेक्षाही त्या अवहेलने व अपमानात जीवन जागत होता.

यासाठी सर्व प्रथम सांस्कृतिक परिवर्तनाची स्थापना करतांनी १८७३ ला त्यांनी सत्यशोधक समाजाची स्थापना केली.

महात्मा फुले हे माळी समाजाचे भाजी व फळे फुलविणार वपिकविणारे त्यांच्याही जातीचा दर्जा मराठा कुणबीच होता. परंतु सामाजिक व्यावस्था ही कुणबी आणि पिठ कुटल्याने सुधारते याप्रमाणे तेही यामुळे जातीयतेच्या विषमतेने होरपळून निघाले. एकदा ते सखाराम परांजपे या ब्राम्हण मित्राच्या लग्न कार्यात गेले. आणि वराती सोबत येत होते. परंतु त्यांचा स्पर्श होता. इतर ब्राम्हणांनी त्यांना वराती बाहेर काढल त्यावेळी त्यांचे वय ९९ वर्षांचे होते.

दुर्बळ आहेत, दाबलेले आहेत अशा सर्व व्यक्ती विषयी अपार करुणा घेवून जगणाने महात्मा फुले १८७३ ला त्यांनी गुलामगोरी हे पुस्तक लिहले. १८८४ च्या मे महिन्यात फुले आणि लोखंडे यांनी साळी - माळी तेली व इतर जमातीच्या ब्राम्हणी पुजाऱ्यांना बाजूला सारून धार्मिक व आर्थीक प्रश्नांकरिता एकत्रीत केले व संघर्ष उभा केला १८८८ ला मुंबई येथ



पाठविले आहे .बर झालं त्यांनी तुला काही मारपीट न करता घरी पाठविले. अन्यथा काहीतरी विपरीत घडल असतं. या घटनेचा त्यांच्या मनावर परिणाम झाला आणि याबाबत शिक्षणाशिवाय तरणोपाय नाही. कारण कोणत्याही समाजाला मानसिक गुलामगोरी विरुद्ध बं ड करायचे असेल तर ज्ञानबळ द्रव्यबळ व मनुष्यबळ या तिन्ही बळांची नितांत गरज असते शिक्षण व ज्ञान ते फक्त उच्च जातीतच होते. त्यामुळे समाजातील १० टक्के स्त्री व शुद्र हे मानसिक गुलामगोरीत होती. व धर्मशास्त्राची मान्यता होती. म्हणून महात्मा फुलेंनी जाळूनीया टाका मनुमत अशी घोषणा केली.

तरच हिंदू संस्कृतीच्या जाती रचनेचे उच्चाटन करता येईल व समाजाचे पुनरूज्जीवीकरण करता येईल. महात्मा फुलेंचा जन्म १८२७ ला माळी कुटुंबात झाला १८३३ साली त्यांचे शिक्षण तात्पुरते बंद झाले.

१८४१ साली त्यांचे शिक्षण पुन्हा सुरू झाले.आपली तरुण पत्नी सावित्रीबाई फुले यांनाही त्यांना वाचावयास शिकविले. थॉमस पेन लिखित मानवाचे हक्क या ग्रंथातील त्यांनी वाचन केले. व त्यामुळे प्रभावित झाले . १८४८ ला स्त्रीयांकरिता पहिली मुलींची शाळा काढली.

(त्यात सर्व ब्राम्हण वर्गातील मुली होत्या) परंतु ज्योतीबा हे जे जे वंचीत आहेत.

दुर्बळ आहेत, दाबलेले आहेत अशा सर्व व्यक्ती विषयी अपार करुणा घेवून जगणाने महात्मा फुले १८७३ ला त्यांनी गुलामगोरी हे पुस्तक लिहले. १८८४ च्या मे महिन्यात फुले आणि लोखंडे यांनी साळी - माळी तेली व इतर जमातीच्या ब्राम्हणी पुजाऱ्यांना बाजूला सारून धार्मिक व आर्थीक प्रश्नांकरिता एकत्रीत केले व संघर्ष उभा केला १८८८ ला मुंबई येथ

े त्यांना महात्मा ही पदवी देवून त्यांचा सन्मान करण्यात आला. हे सारे कार्य त्यांनी समाजात रूजविण्याचा प्रयत्न केला.

त्यांची कृती भाषा व लिखन ही एकरूपता दर्शविते.आज स्वराज्य संस्थापक छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्याबाबत इतिहासातील पुरावे शोधले जात आहेत. परंतु शिवाजी महाराजांच्या समाधीचा शोध कुणी घेतला व कसा घेतला ग्राम भटांनी अरे काय शुद्रा या कुणघट राज्याची समाधी शोधतोस फुले वाहतोस आधी माझी दक्षिणा दे याशब्दाने अपमानित झालेले.

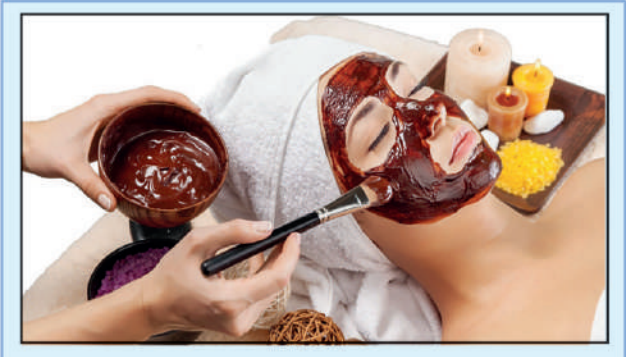
रागाने थरथरले आणि पुण्यास परत आल्या नंतर शिवाजी महाराजांवर पोवाडा लिहीला इतिहासात त्याची नोंद आहे. समानतेच्या दृष्टीने जाती रचना व एकाधीकार शाही यावर आधारलेली कुटुंबरचना व समाजरचना अत्यंत घातक आहे.जिथे समाज एकमय आहे . तेच खरेखुरे राष्ट्र होय.

भारतीय संस्कृतीमध्ये वैदिक संस्कृती ती पायाभूत संस्कृती आहे. असे कितीही ओरडले तरीही वेद हे भेद आहे त. हे सांगणारे महात्मा फुलेच होत. भारतात शेतकरी अत्यंत दारीद्रय आणि अज्ञानीत खितपत पडला. तो हया अवनितीतून बाहेर यावा. या प्रश्नाची जाणीव व्हावी म्हणून महात्मा फुलेंनी राष्ट्रीय स्मेवर मोर्चानेला आजही कालचे प्रश्न अधिक उग्र स्वरूपात समोर येत आहेत. या सर्वांना योग्य मार्गदर्शन भारतीय संविधानच करेल. कारण हे संविधान म्हणजे फक्त स्वातंत्र्य लढयातील जाणीवाची जंत्री नाही तर त्यात श्रमण संस्कृतीने अवलंबिलेल्या जीवनाची रूपरेखा आहे.

त्यात चार्वाका पासून गौतम बुध्द संत तुकाराम संत कबीर, ज्ञानेश्वर, शिवाजी महाराज, महात्मा फुले, लोकमान्य टिळक, गोपाळ गणेश आगरकर, स्वामी विवेकानंद, राजा राममोहनराय, असे अनेक संत आणि महात्मे तत्वज्ञानी आणि बुध्दीवादी यांच्या शिकवणुकीचे प्रतिबिंब त्यात आहे.

समानता, एकता, बंधुता, सामाजिक न्याय व राष्ट्रीयता, धर्म निरपेक्षता याची शिकवण देणारे संविधान उदयाच्या उज्वल राष्ट्राचे मार्गदर्शन ठरेल

हर्षल मेश्राम
मो .नं. ९८६०९५५६०६



पर्याय चॉकलेट वॅक्सचा

श्रीरावरील अनावश्यक लव काढून टाकण्यासाठी वॅक्सिंगचा पर्याय निवडला जातो. मात्र साखरेच्या वॅक्ससोबतच अलिकडे चॉकलेट वॅक्स हा प्रकारही प्रचलित आहे. चॉकलेट वॅक्सच्या लाभाविषयी...

* साखरेच्या वॅक्समध्ये लिंबू, मधासारखे घटक असतात. हे घटक त्वचेला तजेला देतात. पण चॉकलेट वॅक्समध्ये कोको, सोयाबिन ऑईल, बदामाचं तेल, ग्लिसरीन, विविध प्रकारची जीवनसत्त्वं, ऑलिव्ह ऑईल असे घटक असतात. त्यामुळे चॉकलेट वॅक्समुळे त्वचेला जारस्त पोषण मिळतं.

* कोरडी आणि संवेदनशील त्वचा असणाऱ्यांनी चॉकलेट वॅक्स करून घ्यायला हवं.

* चॉकलेट वॅक्समध्ये एसेन्शियल ऑईल्स असतात. यामुळे वॅक्सिंगनंतर त्वचा छान मुलायम होते.

* उन्हामुळे त्वचा टॅन झाली असेल तर चॉकलेट वॅक्सचा पर्याय निवडा. यामुळे त्वचा उजळ दिसू लागते.

* चॉकलेट वॅक्समुळे वॅक्सिंग करताना होणाऱ्या वेदनांची तीव्रता कमी होते.

* काही वेळा साध्या वॅक्सिंगमध्ये अंगारवरी लव पटकन निघत नाही. पण चॉकलेट वॅक्समुळे एकाच प्रयत्नात लव निघून जाते आणि तुमची त्वचाही छान मुलायम होते.

* वॅक्सिंग केल्यानंतर चॉकलेट वॅक्सचा मंद सुगंध दरवळू लागतो. हा सुगंध बराच वेळ टिकून रहातो. त्यामुळे आपल्याला ताजंतवानं वाटतं.

व्युटी टॉक

सध्या महिला सक्षमीकरणासाठी नानाविध पातळीवर प्रयत्न होताना दिसतात. त्यांना समाजात सन्मान, मानाचे स्थान आणि सर्व पुरुषांच्या बरोबरीने संधी मिळाव्या, यासाठी जाणीवपूर्वक प्रयत्न केले जातात. असे असताना आकुर्ली मुंबई मेट्रो स्टेशन हे स्त्रीशक्ती आणि सक्षमीकरणाचे एक अनोखे उदाहरण म्हणून लक्षात घ्यावे लागेल कारण हे स्टेशन पूर्णपणे महिलांकडून कार्यान्वित केले जाते. इथे काम करणाऱ्या महिला कर्मचारी अत्यंत निष्ठेने आणि तत्परतेने आपली जबाबदारी पार पाडतात. म्हणूनच या सर्वांना मानाचा मुजरा करावासा वाटतो.

हे सक्षम महिलांचे स्टेशन



इथल्या महिला कर्मचाऱ्यांनी सांगितले की, त्यांना त्यांचे काम करण्याचा अभिमान वाटतो. ग्राहक संबंध व्यवस्थापन पर्यवेक्षक शिल्पा कैलाश अहिरे आपल्याला सांगतात, 'मी येथे व्यावसायिक विभागात काम करते. महसूल आणि ग्राहकांच्या सर्व तक्रारी हाताळते. इथे मी येणाऱ्या सगळ्या आव्हानांना तोंड देते आणि परिस्थिती सुधारण्याचा प्रयत्न करते. मला माझ्या कामाचा अभिमान आहे. मी सध्या चार स्थानके हाताळत आहे. त्यापैकी हे एक सर्व महिलांकडून कार्यान्वित होणारे स्थानक आहे.'

शिल्पा कैलाश पुढे सांगतात, 'अनेक महिलांना अनेक अडचणींचा सामना करावा लागतो. मुख्य म्हणजे यातील काही अडचणीबाबत त्या पुरुष कर्मचाऱ्यांशी बोलू शकत नाहीत. अशा स्त्री कर्मचाऱ्यांना भावनिकदृष्ट्या योग्य पद्धतीने हाताळावे लागते. एका महिलेने दुसऱ्या महिलेला आधार दिला तरच ती सक्षम होऊ शकते.'

या स्टेशनमध्ये महिला कर्मचारी तीन शिफ्टमध्ये काम करतात. मेट्रो स्टेशन नियंत्रक म्हणून इथे मनीषा राजेंद्र सावंत जबाबदारी सांभाळतात. त्या म्हणतात, 'मी येथे स्टेशन नियंत्रक म्हणून काम करते. स्टेशनवर होणाऱ्या कामाचे व्यवस्थापन करणे ही माझी मुख्य जबाबदारी आहे. मी प्रवाशांशी संबंधित सर्व कामे हाताळते. हे नक्कीच एक आव्हानात्मक काम आहे, पण अशक्य नाही. महिला कोणतेही काम कुशलतेने हाताळू शकतात, हे आम्ही सिद्ध केले आहे. इथे तुमच्या वाडीसाठी खूप वाव आहे.'

या मेट्रो स्टेशनमध्ये ट्रेन ऑपरेटर म्हणून कार्यरत असणाऱ्या निकिता महेंद्र घनावडेही मोकळेपणाने आपले मत मांडतात. 'मला सरकारी

मानिनी

कर्मचारी असल्याचा अभिमान आहे. गेल्या पाच वर्षांपासून मी इथे कार्यरत आहे. मेट्रो ट्रेन ऑपरेटर म्हणून माझी भूमिका खूप महत्वाची आहे. पण स्वतःला खूप भाग्यवान समजते की, या नोकरीसाठी माझी निवड करण्यात आली. मी कोविडच्या आधीपासूनच इथे आले. कोविडदरम्यान, आम्हाला ऑनलाइन आणि ऑफलाइन प्रशिक्षण मिळाले. हे प्रशिक्षण हॅन्डराइममध्ये पूर्ण केले. मला या कामाचा आणि सरकारी कर्मचारी असल्याचा अभिमान आहे. माझी जबाबदारी लोकांना त्यांच्या गंतव्यस्थानावर पोहोचवणे ही आहे. वैद्यकीय आपत्कालीन परिस्थितीत आम्ही प्रवाशांना त्वरित मदत देण्याचा प्रयत्न करतो. समाजही आमच्या या कामाचा आणि महत्त्वपूर्ण भूमिकेचा गौरव करतो.' तेव्हा आगामी काळात अशा मानिनींची संख्या वाढेल अशीच अपेक्षा करू या.

अस्मिता

उन्हाळ्यात टरबूज अर्थात कलिंगड खायला कोणाला आवडत नाही! उष्णतेपासून सुटका देणाऱ्या या थंडगार आणि रसरशीत फळाचे आवडीने वेगवेगळ्या प्रकारे सेवन केले जाते. पण टरबूज कसे खरेदी करायचे हे सर्वांनाच माहिती नसते. स्वाभाविकच अगोड, फुकट रंगाचे टरबूज पाहून विरस होतो. तेव्हा योग्य टरबूज खरेदी करण्यासाठी काही गोष्टी नक्की लक्षात ठेवा.

वजन तपासा

चांगले टरबूज जड असते. टरबूज हलके असेल तर आतून कोरडे किंवा रंगहीन असण्याची शक्यता असते. म्हणूनच टरबूज खरेदी करताना त्याचे वजन तपासा. गोड टरबूज वजनाला जड असते. जड असण्याचे कारण म्हणजे त्यात पाणी असते आणि रसाळही असते. टरबूज सुकले असता आतील पाणीही सुकते आणि खाताना गोडीही कमी वाटते.

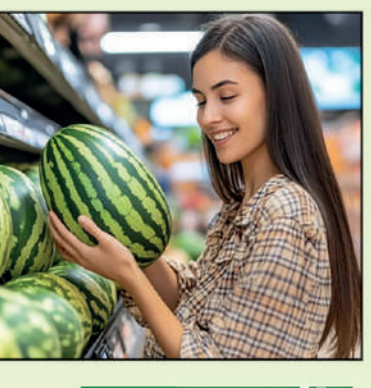
रंग आणि पोत तपासा

चांगल्या टरबूजाचा रंग एकसारखा आणि चमकदार असतो. त्याचमुळेच कलिंगडाचा रंग असमान असेल तर ते आतून खराब असल्याची दाट शक्यता असते, हे लक्षात घ्या. तसेच खरेदी करताना टरबूजाचा पोत तपासा. चांगल्या टरबूजाचा पोत पातळ असतो. मात्र त्याची साल खूप मऊ नसते. त्यामुळे साल खूप मऊ असेल तर ते टरबूज फिके निघते, हे लक्षात ठेवा. चांगले कलिंगड वरच्या बाजूला थोडा कठीण असतो.

पिवळा डाग तपासा

टरबूज बारकाईने बघितले तर त्यावर एक लहान पिवळा डाग दिसतो. टरबूजावर हा पिवळा डाग असेल तर समजून घ्या की फळ व्यवस्थित पिकले आहे आणि आतून लाल आहे. सूर्यप्रकाशामुळे कलिंगड शेतात असताना त्यावर हा डाग दिसतो. मात्र तो नसल्यास ते कच्चे वा रसायनांचा वापर करून पिकवले असल्याचा धोका असतो. असे कलिंगड बेचव लागते. म्हणूनच पिवळसर डाग असणारे कलिंगड खरेदी करा. हे फळ आतून गोड असल्याचे प्रमुख लक्षण आहे.

कलिंगड खरेदी करताना...



स्मार्ट खरेदी

अनेक महिलांना उच्च शिक्षण घ्यायचं असतं. संशोधन करायचं असतं. आपल्या आवडत्या विषयात पीएचडी करण्याची इच्छा असते. पण अनेक कारणांमुळे महिला पीएचडी करायला घाबरतात. यासाठी वेळ देता येईल का नाही, अशी भीती त्यांना वाटते. पण पीएचडीसारखी पदवी मिळवल्यामुळे महिलांचा आत्मविश्वास अनेक पटींनी वाढू शकतो. पीएचडीच्या दिशेने पाऊल पुढे टाकताना काय करता येईल याविषयी...

* पीएचडीचा कालावधी तीन ते सहा वर्षांपर्यंत असू शकतो. या काळात खूप संशोधन करावं लागतं. एवढी वर्षे एखाद्या विषयातला रस टिकून रहाणंही गरजेचं असतं. त्यामुळे आपली आवड ओळखून मगच पीएचडीचा विषय निवडा.

पीएचडीची तयारी?

स्कील डेव्हलपमेंट

* पीएचडीचा विषय ठरवताना ऑनलाईन संशोधन तुमच्या कामी येऊ शकतं. काही संस्थांमध्ये मास्टर्स आणि पीएचडी असे दोन्ही अभ्यासक्रम एकत्रित पूर्ण करता येतात.

* भारतासह परदेशात पीएचडी करण्याचा पर्यायही तुमच्याकडे आहे. अमेरिका, इंग्लंड आणि ऑस्ट्रेलियासह युरोपियन देशांमध्येही अनेक संधी आहेत. इथे तुम्हाला स्कॉलरशिपही मिळू शकते.

* पीएचडीसाठी तीन ते पाच वर्षे देण्याबाबत मनात शंका असेल तर मास्टर्सपासून सुरुवात करा.

* विविध विद्यापीठे, संस्थांमध्ये पीएचडी अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत. तेव्हा विविध विद्यापीठांमध्ये अर्ज करत रहा. या क्षेत्रातल्या संधीचा शोध घ्या.



सर्वात मोठे आव्हान



आजकाल इंटरनेट आपल्या जीवन-चा एक महत्वाचा भाग बनले आहे. शिक्षण, काम आणि मनोरंजनासाठी त्याचा वापर होतो. तथापि, इंटरनेटवर अशाही काही गोष्टी आहेत ज्या समाजासाठी हानिकारक ठरत आहेत. अशीच एक गोष्ट म्हणजे पोर्नोग्राफिक साइट्स. या स्थळांना भेट देणाऱ्या लोकांची संख्या सातत्याने वाढत आहे. एका अहवालानुसार, भारतात पोर्न चित्रपट पाहण्याचा ट्रेंडही वाढला असून सुमारे १२ टक्के वेबसाइट्स पोर्नोग्राफिक चित्रपटांशी जोडलेल्या आहेत. आजकाल लोकांना पोर्नोग्राफिक चित्रपट सहज पाहता येतात. त्यातच १८ वर्षांखालील १० टक्के मुले आणि ६० टक्के मुलींनी कधी ना कधी अश्लील चित्रपट पाहिले असल्याचे हा अहवाल सांगतो. आज पहिल्यांदा पोर्न पाहण्याचे सरासरी वय १२ वर्षे मानले जात आहे. म्हणूनच ही बाब संगोपनाच्या तसेच सामाजिक स्वास्थ्य आणि स्त्री सुरक्षेच्या दृष्टीने महत्वाची ठरते. पोर्नोग्राफिक चित्रपटांमध्ये अंदाजे ८८ टक्के शारीरिक हिंसाचार असतो, ४८ टक्के

समाजभान

चि

या सीड्स अर्थात चिया बिया सध्या अनेकांच्या आहाराचा एक महत्वाचा भाग आहेत. या लहान बियांमध्ये कॅल्शियम, मॅगनीज, मॅग्नेशियम, सेलेनियम, तांबे, लोह आणि फॉस्फरस भरपूर प्रमाणात असते. त्यामध्ये अँटीऑक्सिडंट, अल्फा-लिनोलेनिक अॅसिड, ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड आदीचे प्रमाण देखील जास्त प्रमाणात असते. अनेक अभ्यासातून दिसून आले आहे की, चिया सीड्स आहारात असल्यास हृदयरोग आणि कर्करोगाचा धोका कमी होतो. खेरीज वजन कमी करण्यासाठी देखील त्याचे सेवन फायदेशीर ठरते.

असे असताना तुम्ही केवळ दोन आठवडे दररोज आहारात या बियांचा

समावेश केला तर आश्चर्यकारक परिणाम बघायला मिळतील. कारण चिया सीड्समध्ये विरघळणारे फायबर भरपूर प्रमाणात असते. विरघळणारे फायबर पाण्याशी संयोग साधून जेलसारखा पदार्थ तयार करते. हा घटक मल मऊ करतो तसेच पचनास मदत करतो. या बियांमध्ये ४० टक्के फायबर असल्यामुळे मलावरोधाची समस्या दूर होते आणि पचनसंस्था वेगाने सुधारते.

चिया सीड्स प्री-बायोटिक म्हणूनही काम करतात. त्यामुळेच आतड्यांच्या आरोग्यरक्षणात त्यांची महत्वाची भूमिका दिसते. प्री-बायोटिक्स संयुगे आतड्यांमधील चांगल्या बॅक्टेरियांना पोषण देतात आणि त्यांच्या वाढीस तसेच संतुलित मायक्रोबायोम राखण्यास मदत करतात. हे सर्व आतड्यातील सूक्ष्मजीव पचन, रोगप्रतिकारक शक्ती आणि मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी महत्वाचे ठरते. तज्ज्ञांच्या मते, चिया बियांमध्ये असणारे फायबर प्री-बायोटिक म्हणून काम करणाऱ्या आतड्यांतील फायदेशीर



आहारात हळ्या चिया सीड्स

स्टे हेल्दी

बॅक्टेरियांना पोषण देत असल्यामुळे आतड्यांना मजबुती मिळते आणि आरोग्य सुधारते. तुम्ही दोन आठवडे दररोज चिया बियांचा आहार समावेश केला तर आतडे हायड्रेट राहण्यास मदत होते कारण

या सीड्स खाल्ल्यानंतर तुम्ही जास्त पाणी पिता. स्वाभाविकच यामुळे हायड्रेशन वाढते आणि पचनसंस्थेच्या समस्या टाळता येतात. तज्ज्ञांच्या मते, चिया सीड्स वजनाच्या १० पट पाणी शोषून घेतात आणि एक जेल तयार करतात. हे जेल शरीर हायड्रेटेड ठेवण्यास मदत करते. सर्वात महत्वाचे म्हणजे चिया बियांमधील विरघळणारे फायबर रक्तातील साखरेचे शोषण कमी करते. स्वाभाविकच यामुळे रक्तातील साखरेची वाढ रोखली जाते.

बाजारात जीन्स सदाबहार जीन्स

बाजारात विविध प्रकारच्या जीन्स उपलब्ध आहेत. प्रत्येक जीन्सची स्वतःची खासियत आहे. तेव्हा तुमच्या वॉर्डरॉबमध्येही यापैकी काही जीन्स असायलाच हव्यात. अशाच काही ट्रेंडी जीन्सवर एक नजर टाकू या.

* कम्फर्ट आणि स्टाईल या दोहोंच मिश्रण फ्लेअर अँकल स्कीनी जीन्समध्ये आढळतं. या जीन्सवर लॉग शर्ट किंवा टॉप घालता येईल.

* फ्लेअर लेग जीन्स हा प्रकारही इन आहे. यावर शॉर्ट शर्ट किंवा टॉप घाला. या

जीन्ससोबत बूट किंवा मोजडी घालता येतील.

* कूल लूकसाठी स्ट्रेट लेग जीन्स ट्राय करता येईल. त्यावर ऑफ शोल्डर किंवा क्रॉप टॉप घाला.

* स्लीम वाईड लेग जीन्स हा प्रकार सदाबहार आहे. त्यावर कोणत्याही प्रकारचा

टॉप, शर्ट किंवा कुर्ता चांगला दिसेल.

* स्कीनी जीन्सवर टी शर्ट किंवा क्रॉप टॉप घालता येईल.

* क्लासी लूकसाठी बूटकट जीन्स ट्राय करा.

* पलाझो स्टाईल वाईड लेग जीन्स हा प्रकारही इन आहे.

ही जीन्स तुम्हाला हटके लूक देऊन जाईल.

* पेपर बॅग वेस्ट पॅटवर्न ट्यूब टॉप ट्राय करता येईल.

स्कीन केअर



वापरा सायीचं स्क्रब

दुधावरची साय त्वचेसाठी वरदान ठरू शकते. सायीपासून छानसा फेस पॅक तयार करता येईल. यासाठी चमचाभर साय घ्या. त्यात अर्धा चमचा ओट्स घाला. हे मिश्रण स्क्रबप्रमाणे काम करेल. यामुळे मृत त्वचा दूर होईल. त्वचेचा काळपटपणा कमी करण्यासाठी या स्क्रबचा नियमित वापर करा.

स्मार्ट टिप्स

टिकवा दागिन्यांची झळाळी

सतत वापरल्यामुळे दागिन्यांची झळाळी कमी होते. त्यातही चांदीचे दागिने लवकर खराब होतात. या दागिन्यांची चमक टिकवण्यासाठी जरा जास्तच काळजी घ्यायला हवी. त्यातील एक भाग म्हणजे कधीही चांदीचे दागिने बाहेर ठेऊ नयेत. शक्यतो ते कापसात गुंडाळून ठेवावेत. चांदीच्या दागिन्यांना पाणी लागणार नाही याची काळजी घ्यावी.



हेअर केअर

उपयुक्त व्हिनेगर

व्हिनेगर केसांसाठी लाभदायी आहे. यामुळे स्कॅल्पचा पीएच बॅलन्स टिकून रहातो. केस स्वच्छ ठेवण्यासाठी व्हिनेगर वापरता येईल. यामुळे केस छान चमकदार होऊ शकतील. केसांचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठीही व्हिनेगर लावता येईल. यामुळे केस गळण्याची समस्याही कमी होऊ शकेल.



