

मराठी चित्रपटसृष्टी गप्प का ?

■ **मुंबई :** महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे (मनसे) प्रवक्ते संदीप देशपांडे यांनी मराठी चित्रपटसृष्टीतील कलाकारांना हिंदीच्या सक्तीविरोधात गप्प राहण्यावरून सोशल मीडियाद्वारे खडे बोल सुनावले आहेत. राज्य सरकारने शालेय शिक्षणात पहिलीपासून हिंदी अनिवार्य केल्याच्या निर्णयाविरोधात मनसे आक्रमकपणे आंदोलन करत असताना, मराठी चित्रपटसृष्टीतील कलाकारांचे मौन देशपांडे यांनी खेदजनक म्हटले आहे.

देशपांडे यांनी आपल्या सोशल मीडिया पोस्टमध्ये लिहिले, चित्रपटगृह मिळाले नाही की राजसाहेबांकडे येणारे मराठी कलाकार हिंदी सक्तीविरोधात का गप्प आहेत? आपण कशाला राजकारणात पडायचे, या कुपमंडूक वृत्तीतून बाहेर पडले नाही तर मराठी उद्योग मरेल आणि भाषाही मरेल. त्यांनी मराठी कलाकारांना मराठी अस्मितेसाठी एकजुटीने पुढे येण्याचे आवाहन केले आहे. हिंदी सक्तीच्या निर्णयाविरोधात मनसेने राज्यभर आंदोलने तीव्र केली असून, मराठी भाषेच्या संरक्षणासाठी ह्याहिंदू आहेत, पण हिंदी नाहीत अशी घोषणाबाजी केली आहे. देशपांडे यांनी मराठी चित्रपटसृष्टीला सांस्कृतिक दायित्वाची आठवण करून दिली आहे. मराठी चित्रपटांनी मराठी संस्कृती जपली पाहिजे. हिंदीच्या सक्तीमुळे मराठी भाषेचे अस्तित्व धोक्यात आहे, असे त्यांनी नमूद केले.

आयएमए, हॉस्पिटल बोर्ड ऑफ इंडियाचा राज्यव्यापी आंदोलनाचा इशारा

■ **मुंबई :** पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयात गर्भवती तनिषा भिसे यांच्या मृत्युप्रकरणी डॉ. सुश्रुत घैसास यांच्यावर गुन्हा दाखल झाल्यानंतर इंडियन मेडिकल असोसिएशन (आयएमए) आणि हॉस्पिटल बोर्ड ऑफ इंडिया यांनी तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे. डॉ. घैसास यांच्यावर पुढील कारवाई झाल्यास राज्यव्यापी आंदोलन छेडण्याचा इशारा या संघटनांनी दिला आहे.

तनिषा भिसे यांच्या मृत्युसाठी डॉ. घैसास यांच्यावर निष्काळजीपणाचा ठपका ठेवत अलंकार पोलीस ठाण्यात भारतीय दंड संहिता कलम १०६(१) अंतर्गत गुन्हा दाखल झाला आहे. ससून रुग्णालयाच्या अहवालात घैसास यांनी उपचारात हलगर्जीपणा केल्याचे नमूद आहे. मात्र, आयएमएचे इंडियन मेडिकल असोसिएशनचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. आर. व्ही. असोकन यांनी हा ठपका अन्यायकारक असल्याचे म्हटले आहे. रुग्णाला दाखलच केले नसेल तर हलगर्जीपणाचा आरोप कसा? ससूनचा अहवाल एका दिवसात बदलला कसा? असा सवाल आयएमएने उपस्थित केला.

हॉस्पिटल बोर्ड ऑफ इंडियानेही डॉ. घैसास यांना पाठिंबा देत सरकारच्या कारवाईला विरोध दर्शविला. ह्हाडव्हरांवरील अन्यायकारक कारवाईमुळे वैद्यकीय क्षेत्राचे मनोबल खचेल, असे बोर्डाचे म्हणणे आहे. या प्रकरणात पुणे पोलीसांनी डॉ. घैसास यांना नेटदीस पाठवून चौकशीसाठी बोलावले आहे. या घटनेमुळे पुण्यात तणाव वाढला असून, रुग्णालय परिसरात पोलीसांचा बंदोबस्त वाढवण्यात आला आहे. भिसे कुटुंबीयांनी न्यायाची मागणी केली असताना, आयएमए आणि हॉस्पिटल बोर्डांच्या आंदोलनाच्या इशान्याने प्रकरणाला नवे वळण मिळाले आहे.

उद्धव ठाकरे हे आधुनिक दुर्योधन

खासदार नरेश म्हस्के यांची टीका

■ **मुंबई :** शिवसेना (शिदि गट) खासदार आणि प्रवक्ते नरेश म्हस्के यांनी ठाण्यात आयोजित पत्रकार परिषदेत शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे यांच्यावर जोरदार हल्लाबोल केला. उद्धव ठाकरे यांना आधुनिक दुर्योधन संबोधत त्यांनी गंभीर आरोप केले. महाभारतात दुर्योधनाने बाबांना सुईच्या टोकाव्हातकीही जाणा दिली नाही, त्याचप्रमाणे उद्धव ठाकरे यांनी राज ठाकरे यांना शिवसेनेतून खड्यासारखे बाजूला केले, अशी टीका म्हस्के यांनी केली. ठाकरे गटात आता गर्दी जमवणारा नेता राहिला नसल्याने महापालिका निवडणुकीसाठी त्यांना राज ठाकरे यांची गरज भासत असल्याचा टोलाही त्यांनी लगावला. म्हस्के यांनी वक्क बोर्ड सुधारणा विधेयकाला ठाकरे गटाच्या खासदारांनी केलेल्या विरोधावरही प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले. ह्वाक्क बोर्डाच्या जमिनीचा उपयोग देशविरोधी कारवायांसाठी होत असताना सुधारणा विधेयकाला विरोध करता? निवडणुकीत मुक्ता-मौलवींकडून मतांचे आवाहन करता? बाळासाहेब ठाकरे यांना हिंदुधर्मसम्राट म्हणायला लाज वाटते, हे तुमचे हिंदुत्व आहे का? अशी विचारणा त्यांनी केली.

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या वाढत्या लोकप्रियतेमुळे उद्धव ठाकरे आणि संजय राजूत अस्वस्थ आहेत, राजूत यांनी राज ठाकरे यांच्या घराला कॅफेटेरिया म्हटले, हे ठाकरेंच्या परवानगीशिवाय शक्य आहे का? घराची टिंगल करणाऱ्यांसोबत राज ठाकरे जातील का? असा सवाल खासदार नरेश म्हस्के यांनी उपस्थित केला.



मनालीचा मृत्यू संशयास्पद

अंजली दमानिया यांनी व्यक्त केला संशय धनंजय मुंडे यांच्या अडचणी वाढणार

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २२ :** उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे माजी मंत्री तथा आमदार धनंजय मुंडे यांचे निकटवर्तीय असलेले राजेंद्र घनवट यांच्यावर अनेक आरोप करण्यात आले होते. त्यांनी धनंजय मुंडे यांना हाताशी धरून शेतकऱ्यांच्या जमिनी लाटल्या असल्याचा ठपका त्यांच्यावर ठेवण्यात आला होता. मात्र, आता या दरम्यान त्यांच्या पत्नी मनाली राजेंद्र घनवट यांचे निधन झाले आहे. मात्र त्यांचे निधन हे नैसर्गिक नसून त्यांनी आत्महत्या केली असल्याचा संशय ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्ते अंजली दमानिया यांनी व्यक्त केला आहे. त्यामुळे आता पुन्हा एकदा धनंजय मुंडे आणि एका वादात सापडणार का? अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

या संदर्भात मनाली घनवट यांच्या नातेवाईकांनीच संशय व्यक्त केला असल्याचा दावा दमानिया यांनी केला आहे. एका पोस्टच्या माध्यमातून त्यांनी या बाबत माहिती दिली. या संदर्भात आता ससून रुग्णालयाच्या रिपोर्ट मधून आता या संदर्भात सत्य माहिती समोर येईल, अशी



आशा आपण ठेवू शकतो, असे देखील दमानिया यांनी म्हटले आहे. कारण ससूनचे रिपोर्ट किती गंभीर आहेत? हे सनाचा माहिती आहे. त्यामुळे या संदर्भात केवळ सत्य समोर येईल एवढी आशाच आपण ठेवू शकतो, असे देखील अंजली दमानिया यांनी प्रसार माध्यमांशी बोलताना सांगितला आहे. अंजली दमानिया यांनी केले आरोप या संदर्भात अंजली दमानिया यांनी अतिशय गंभीर आरोप केले आहेत. यामध्ये त्या म्हणाल्या की, 'खूप खूप धक्कादायक ! राज घनवट, जे धनंजय मुंडे यांच्या अतिशय जवळचे आहेत, त्यांच्या पत्नीच्या आकस्मित मृत्यू झाला आहे. राज स्पष्ट नाही.

पुण्यातल्या ज्युपिटर रुग्णालयात त्यांना नेण्यात आले होते. राज घनवट धनंजय मुंडे यांच्या कंपनीत डायरेक्टर आहेत, ह्याच राज घनवट ने शेतकऱ्यांच्या जमिनी लाटल्या आहेत, व याच जमिनीच्या चौकशीची मागणी, मी महसूल मंत्री बावनकुळे यांच्या कडे केली होती. ही आत्महत्या आहे असे त्यांच्या जवळच्या लोकांचे म्हणणे पण तो नैसर्गिक मृत्यू आहे असे दाखवण्याचा प्रयत्न होत आहे.'

अखेर संग्राम थोपटे भाजपात

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २२ :** काँग्रेस पक्षाला भोर विधानसभा मतदारसंघात अखेर मोठे खिंडार पडले. भोर विधानसभा मतदारसंघाचे माजी आमदार संग्राम थोपटे यांनी आपल्या समर्थक पदाधिकाऱ्यांसह भारतीय जनता पक्षामध्ये प्रवेश केला.

भाजपचे कार्याध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांच्या उपस्थितीत हा प्रवेश सोहळा पार पडला. संग्राम थोपटे यांच्याबरोबरच तीन तालुका अध्यक्ष, युवक काँग्रेसचे अध्यक्ष आणि जिल्हा परिषद सदस्य, पंचायत समिती सदस्य यांनी देखील आज काँग्रेसला सोडचिठ्ठी देत भारतीय जनता पक्षात प्रवेश केला आहे.

अनेक वर्षांपासून आम्ही काँग्रेस रुजवली, वाढवली आणि काँग्रेसचा विचार जनसामान्य जनतेपर्यंत पोहोचला. मात्र माज्यावर ही वेळ काँग्रेसने आणली असल्याचे संग्राम थोपटे यांनी म्हटले आहे. मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांच्यासह भारतीय जनता पक्षातील अनेक नेते आणि कार्यकर्ते मला वारंवार निर्णय घेण्याचे आवाहन करत होते. मात्र मी निर्णय घेऊ शकत नसल्याचे मी त्यांना सांगत होते. मी एका पक्षाच्या विचाराशी बांधील होतो. मात्र, अखेर त्याच पक्षाने माज्यावर ही वेळ आणली असल्याचा आरोपही थोपटे यांनी केला आहे.

काँग्रेसकडून अन्याय

राजकारणात संघर्ष करायला करावाच लागतो, त्यातून आम्ही कधीच डगमगलो नाही. माझ्या वडिलांना देखील कित्येक



वर्षे संघर्ष करावा लागला. मी देखील संघर्ष केला. त्यातून सहकार संस्था असो, स्थानिक स्वराज्य संस्था असो, जिल्हा परिषद असो, पंचायत समिती असो, सर्वच ठिकाणी एक हाती सत्ता मिळवण्याचा आम्ही प्रयत्न केला. काँग्रेसचे विचार तळागाळापर्यंत पोहोचवण्याचा प्रामाणिकपणे आम्ही प्रयत्न केला. मात्र काँग्रेसने आमच्यावर

वारंवार अन्याय केला. आमच्यावर पक्ष सोडण्याची ही वेळ आणली असल्याचे संग्राम थोपटे यांनी म्हटले आहे.

संग्राम थोपटे हे राजगड सहकारी साखर कारखान्याचे अध्यक्ष आहेत. त्यांचा हा कारखाना अडचणीत असल्याची माहिती आहे. या कारखान्याला राज्य सरकारने ८० कोटीचे मार्जिन लोन मंजूर केले होते.

पण लोकसभेत संग्राम थोपटे यांनी सुप्रिया सुळे यांना मदत केली. त्यामुळे सुनेत्रा पवार यांचा पराभव झाला. त्यानंतर अजित पवारांच्या विरोधाने त्यांच्या कारखान्याला जाहीर करण्यात आलेली मदत मागे घेण्यात आली होती. मिठा या कारखान्याला मदत मिळण्यासाठी संग्राम थोपटे भाजपमध्ये गेली असल्याची चर्चा सुरू आहे.

..हे तर लँड स्कॅमचे बादशहा

भाजप नेते तथा मंत्री अँड. आशिष शेलार यांचा आरोप

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २२ :**

उद्धव ठाकरे हे मुंबईतील भूखंड घोटाळ्याचे बादशहा आहेत. त्यांच्या डोक्यात सदा न कदा केवळ घोटाळ्यांचेच विचार येतात, असा घणाघात भाजप नेते तथा राज्याचे कॅबिनेट मंत्री आशिष शेलार यांनी उद्धव ठाकरेंवर निशाणा साधताना केला आहे.

मुंबईतील गरवारे कलबमध्ये नुकतीच भाजपची कार्यशाळा पार पडली. यावेळी कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन करताना आशिष शेलार यांनी उद्धव ठाकरे यांच्यावर सडकून टीका केली. ते म्हणाले, मुंबई मनापा उद्धव ठाकरे यांच्याकडे २५ वर्षे होती. सद्यस्थितीत मुंबईतील एक चौरस फुट क्षेत्रफळाला जागेला लाखोंची किंमत आहे. पण ठाकरे यांनी पालिका ताब्यात असताना १ कोटी चौरस फुट क्षेत्र फुकट बिल्डिंगांच्या घशात घातले. त्यामुळे त्यांना आम्हाला कोणताही जाव विचारण्याचा अधिकार नाही.

द्धव ठाकरे मुंबईतील भूखंड घोटाळ्याचे बादशहा आहेत. त्यांच्या डोक्यात सतत लँड व लँड स्कॅमचे विचार येतात. त्यांनी सध्या काही नवीन बोलणेच सोडून दिले आहे. ते सतत ही जमीन अंबानीला दिली, ती जमीन अदानीला दिली असेच बोलत राहतात.

आशिष शेलार यांनी यावेळी उद्धव ठाकरे यांच्याकडून वक्क फायद्यावर खोटी माहिती पसरवली जात असल्याचाही आरोप केला. ते म्हणले, उद्धव ठाकरे वक्क बोर्ड कायद्याविषयी चुकीची माहिती पसरवत आहेत. तुमची संपत्ती घेणारा, मशीन घेणारा,



स्मशानभूमी घेणारे असे ते म्हणत आहेत. पण या देशात कायदा आहे. त्यामुळे तसे काहीही करता येणार नाही. वक्क विधेयक हे गरीब मुस्लिमांच्या फायद्यासाठी आहे. नरेंद्र मोदी सरकार वक्क बोर्डाने घेतलेल्या जमिनी पुन्हा देण्याचे काम करत आहे. आम्ही आयुष्यभर विरोधी पक्षात होतो. पण आम्ही केव्हाच संसदेचे कायदे मानणार नाही असे म्हणालो नाही.

मुस्लिम स्वतः या प्रकरणी पुढे येऊन मोदींचे कौतुक करत आहेत. जे मुस्लिम समाजाला व्होट बँक समजतात तेच लोक याला विरोध करत आहेत. जे लोक नाटक करत आहेत त्यांची एक यादीच आम्ही प्रसिद्ध करणार आहोत. त्यांना आम्ही उघडे पाडणार आहोत. कायदा बनला आहे.

आता आम्ही नियम बनवणार आहोत. त्यानंतर गरीब मुस्लिम लोकांना कसा फायदा होणार ते आम्ही पाहू. वक्क कायदा हे एक क्रांतिकारी यश आहे. आज वातावरण प्रतिकूल आहे असे तुम्हाला वाटेल, पण काळ दाखवून देईल की मोदी बरोबर होते. असेही शेलार यावेळी वक्क बोर्ड कायद्याचे समर्थन करताना म्हणाले.

देशाला 'मराठी' शिकण्याची गरज!

हिंदीच्या मुद्यावरून भाजपला मनसेकडून सणसणीत प्रत्युत्तर

■ **महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २२ :**

हिंदी ही भाजपची भक्ती नव्हे तर सक्ती आहे. अर्धा देश महाराष्ट्रात येऊन स्वतःच पोत भरत असेल तर महाराष्ट्राला हिंदीची नव्हे तर देशाला 'मराठी' भाषा शिकण्याची गरज आहे, अशी बॅनरबाजी मनसेकडून करण्यात आली आहे. हिंदी सक्तीवरून मनसेने भाजपला प्रत्युत्तर दिले आहे.

भाजप आणि शिंदे गटाकडून मनसेशी जवळीक



साधण्याचा प्रयत्न केला जाताना दिसून येत होता. पण जसे ठाकरे बंधू एकत्र येणार अशी चर्चा सुरू झाली असताना भाजपकडून राज

घराच्या परिसरात बॅनरबाजी करत मनसेला डिवचण्याचा प्रयत्न केला आहे. आता याला प्रत्युत्तर म्हणून मनसेकडून बॅनरबाजी करण्यात आली आहे.

अर्धा देश महाराष्ट्रात येऊन स्वतःच पोत भरत असेल तर महाराष्ट्राला हिंदीची नव्हे तर देशाला 'मराठी' भाषा शिकण्याची गरज आहे असे बॅनर लावत मनसेकडून भाजपला प्रत्युत्तर देण्यात आले आहे.

खासदार विशाल पाटील भाजपमध्ये जाणार?

चंद्रकांत पाटलांनी दिली स्पष्ट ऑफर

■ **वृत्तसंस्था, सांगली, दि. २२ :**

माजी आमदार संग्राम थोपटे यांनी भाजपचे कमळ हातात घेतल्यामुळे काँग्रेसला जोरदार हादरा बसला आहे. पण आता भाजपने सांगलीचे काँग्रेसच्या विचाराचे अपक्ष खासदार विशाल पाटील यांनाही आपल्या तबूत घेण्याचे प्रयत्न सुरू केलेत.

भाजपचे ज्येष्ठ नेते तथा राज्याचे कॅबिनेट मंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी त्यांना पुन्हा एकदा भाजपत येण्याची ऑफर दिली आहे. विशाल पाटलांनी भाजप यावे असे मी सारखे म्हणत राहणार असल्याचे ते म्हणालेत. चंद्रकांत पाटील यांनी आपल्या सांगली दौऱ्यात हे विधान केले आहे. ते म्हणाले, विशाल पाटील यांनी भाजपमध्ये यावे. पण ते अपक्ष असल्यामुळे ते शक्य नाही. त्यांना त्यासाठी भाजपमध्ये सहभागी व्हावे लागेल. ते तरुण आहेत. हुशार आहेत. त्यांना जनसामान्यांच्या प्रश्नांची चांगली जाण आहे. त्यामुळे असा चांगला माणूस आमच्या पक्षात यावा असे मी सारखे म्हणत राहणार आहे. उल्लेखनीय बाब म्हणजे चंद्रकांत पाटील यांनी विशाल पाटील यांना सलग दुसऱ्यांदा भाजपमध्ये येण्याचे आवाहन केले आहे. गत मार्च महिन्यातही त्यांनी त्यांना भाजप येण्याची ऑफर दिली होती. राजकारणात नेहमी वर्तमानाचा विचार करून चालावे लागते. त्यामुळे विशाल पाटील भाजपसोबत आले तर भाजपचे केंद्रातील संख्याबळ वाढेल आणि सांगलीच्या विकासासाठी चालना मिळेल, असे ते म्हणाले होते.



राकां नेते झिंशान सिद्दिकी यांना जीवे मारण्याची धमकी

१० कोटीची मागितली खंडणी

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २२ :** राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते झिंशान सिद्दिकी यांना जीवे मारण्याची धमकी देण्यात आली असल्याची माहिती समोर आली आहे. या संदर्भात माहिती मिळताच वॉरिंट पोलीस झिंशान सिद्दिकी यांच्या निवासस्थानी दाखल झाले आहेत.

बाबा सिद्दिकी यांच्या ईमेल आयडीवरून धमकीचा मेल पाठवण्यात आला आहे. तसेच १० कोटींची खंडणी देखील मागितली आहे. या पूर्वी देखील झिंशान सिद्दिकी यांना जीवे मारण्याची धमकी आली होती. त्यामुळे आता सिद्दिकी कुटुंबीयांचा सुरक्षेचा प्रश्न पेरणीवर आला आहे.

बाबा सिद्दिकी यांची ज्या प्रकारे हत्या करण्यात आली त्या प्रकारे तुझी हत्या करण्यात येईल, असा धमकीचा मेल झिंशान सिद्दिकी यांना पाठवण्यात आला आहे. झिंशान सिद्दिकी यांनी याबाबत मुंबई पोलीसांना माहिती दिली आहे. जे हाल तुज्या वडिलांचे केले तेच तुझे करू असा उल्लेख मेलमध्ये करण्यात आला आहे. तसेच यात डी गॅंगचा उल्लेखही करण्यात आला आहे.

झिंशान सिद्दिकी यांना गेल्या २ दिवसांपासून धमकीचे मेल येत असल्याची माहिती आहे. या मेलमध्ये १० कोटी रुपयांच्या खंडणीची मागणी करण्यात आली आहे. रिमायंड साठी प्रत्येकी ६ तासांनंतर मेल करणार असल्याचा उल्लेख आहे. दरम्यान, झिंशान सिद्दिकी यांचे वडील बाबा सिद्दिकी यांची १२ ऑक्टोबर २०२४ रोजी गोळ्या झाडून हत्या करण्यात आली होती. विशेष बाब म्हणजे गेल्या २ दोन दिवसांपासून झिंशान सिद्दिकींना धमकीचे मेल येत आहेत. सध्या वॉरिंट पोलीस झिंशान सिद्दिकी यांच्या घरी दाखल झाले असून त्यांच्याकडून जबाब नोंदवणे सुरू आहे.

झिंशान सिद्दिकी यांना यापूर्वी देखील धमकी देण्यात आली होती. बाबा सिद्दिकी यांच्यावर दसऱ्याच्या दिवशी गोळीबार करण्यात आला होता. त्या प्रकरणी आरोपींना अटक करण्यात आली असून न्यायालयीन प्रक्रिया सुरू आहे. हे सुरू असतानाच झिंशान सिद्दिकी यांना पुन्हा एकदा धमकी आल्याने खळबळ उडाली आहे.

सपकाळ अजून खूप लहान

चंद्रशेखर बावनकुळे म्हणाले की, सपकाळ अजून खूप लहान आहेत, मोठा पल्ला त्यांना गाठवा लागेल, पण त्यासाठी आधी पोरकटपणा सोडून द्यावा लागेल. सपकाळ माध्यमांत झळकत राहण्यासाठी असा पोरकटपणा करतात तेव्हा त्यांची कीव येते, अशा शब्दात महसूल मंत्री बावनकुळे यांनी टोला लगावला.

त्यांनी केलेले वक्तव्य गंभीर आहे. त्यांच्या वक्तव्यानुसार त्यावेळी सरकारमध्ये असलेले अनेक नेते आज भाजपामध्ये आहेत. अजित पवारांसह अनेकजण त्यावेळीही मंत्रिमंडळात होते. आताही मंत्रिमंडळात आहेत. अजित पवारांना मंत्रीपदावरून वरखास्त करून त्यांचीही चौकशी करावी.



१५० कोटी रुपयांची केलेल्या वक्तव्याचा आम्ही त्याचा निषेध करतो. या प्रकरणातला आरोपी डेव्हिड कोलमन हेडली अद्याप फरार आहे. तहवूर राणाचे प्रत्यर्पण करून त्याला मुंबईत आणले आहे. माध्य भंडारींना ताब्यात घेऊन त्यांचीही राणासोबत चौकशी करावी.

जनतेला अडचणीत आणून सरकारमध्ये बसलेले सत्तासुर पंचतारांकित सुविधा भोगत आहेत. हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले की, मुंबईवरील दहशतवादी २६/११ च्या हल्ल्या प्रकरणी भाजप प्रवक्ते माधव भंडारी यांनी

जमिनीच्या वादातून तरुणाचा खून

■ **वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २२ :**

कात्रज येथील जमिनीच्या आर्थिक वादातून कात्रज भागातील ओमसाई बाबरे (२६) व योगेश बाबुराव डोरे मित्रमंडळ शेजारी साईछत्र अपार्टमेंटच्या पाठीमागील बाजूस मोकळ्या जागेत एका तरुणाचा निष्पण खून केलेला मृतदेह पोलीसांना मिळून आला होता.

शुभम सुभाष चव्हाण असे खून झालेल्या तरुणाचे नाव आहे. पोलीसांनी तांत्रिक विश्लेषण आधारे आरोपींचा माग काढून सोलापूर जिल्ह्यातील मोहोळ भागात कामती खु. येथे पोलीस पथक जाऊन त्यांनी चार आरोपींना अटक केली.

अमर दिलीप साकोरे (४०), मंदार मारुती किंवळे (३५), गिरीश सुभाष बाबरे (२६) व योगेश बाबुराव डोरे (३५), सर्व कात्रज,पुणे) अशी अटक करण्यात आलेल्या सराईत गुन्हेगार आरोपींची नावे आहे. पोलीसांचे पथक सोलापूरला गेल्यानंतर, त्यांनी तांत्रिक विश्लेषण आधारे आरोपींचा ठावठिकाणा काढला. गुन्हातील आरोपी हे मंगळवेढा ते सोलापूर रस्त्यावर मिळून आल्याने त्यांना ताब्यात घेण्यात आले. त्यांनी खून केल्याची कबुली दिली आहे.

हर्षवर्धन सपकाळचे टीकास्त्र

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २२ :**

हे सरकार जनतेला आर्थिक अडचणीत टाकून स्वतः पंचतारांकित सुविधा भोगत आहेत, अशी टीका काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी अहिल्यानगरच्या चौडीमधील मंत्रिमंडळ बैठकीवरील खर्चावरून केली आहे.

हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले की, राज्य आर्थिक अडचणीत असल्याचं सांगत सरकारने ज्येष्ठ नागरिक तीर्थक्षेत्र योजना बंद केली. लाडक्या बहिणींना प्रति महिना २१०० रुपये दिले नाहीत. शेतकरी कर्जमाफी केली नाही, असेही त्यांनी म्हटले आहे.

हर्षवर्धन सपकाळ यांनी टि्वट करत म्हटलंय की,

राज्य आर्थिक अडचणीत असल्याचे सांगत सरकारने ज्येष्ठ नागरिक तीर्थक्षेत्र योजना बंद केली. लाडक्या बहिणींना प्रति महिना २१०० रुपये दिले नाहीत. शेतकरी कर्जमाफी केली नाही आणि चौडी येथे मंत्रिमंडळ बैठकीच्या मंडप आणि व्यवस्थेसाठी उधळपट्टी केली जात आहे. एक आठवड्यापूर्वी खा. सुनिल तटकरेंच्या घरी केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह गेले होते त्यावेळीही हेलिपॅडसाठी दीड कोटी रुपये खर्च केले होते.

महाराष्ट्र भंडारा

बुधवार, दि. २३ एप्रिल २०२५

पान ३

दृष्टिक्षेप

अवैध रेती

वाहतूक करणारा

ट्रॅक्टर पकडला

तिरोडा : निलागोंदी परिसरात अवैधरित्या रेती वाहतूक करणाऱ्या ट्रॅक्टरवर तहसीलदार समशेर पठाण यांनी कारवाई करून ट्रॅक्टर व रेती जप्त केला. २१ एप्रिल रोजी तहसीलदार समशेर पठाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली महसूल विभागाचे भरारी पथक गस्त घालत असताना ग्राम निलागोंदी येथे विना क्रमांकाचा ट्रॅक्टर एक ब्रास अवैध रेती वाहतूक करतानी सापडला. सदर ट्रॅक्टर वर कायदेशीर कारवाई व पंचनामा करून ट्रॅक्टर पोलीस स्टेशन दवनीवाडा येथे जमा करण्यात आले. ही कार्यवाही मंडळ अधिकारी जी.व्ही. गाढवे, महसूल अधिकारी अनुप नदेश्वर, एम.एस.गेडाम, बाळासाहेब साखरे, मनीष तिवारी यांनी केली.

लोखंडी साहित्याने मारून केले जखमी

गोंदिया : तिरोडा पोलिस ठाण्यांतर्गत सतोना येथे लोखंडी साहित्याने मारून जखमी केल्याची घटना १९ एप्रिलची आहे. फियादी कार्तिक शेंडे व आरोपी नरेश चौधरी दोन्ही रा. सतोना हे मोहल्ल्यात एका लग्न कार्यक्रमात गेले असता, त्या दोघांमध्ये वाद निर्माण झाला. दरम्यान फियादींचा मुलगा हा वाद सोडविण्यासाठी गेला असता, आरोपीने लोखंडी साहित्याने मारून जखमी केले. तक्रारीवरून मुन्हा नोंद करण्यात आला आहे.

स्व. श्रीराम वंजारी यांच्या प्रतिमेचे अनावरण आज

तिरोडा : तालुक्यातील गांगला येथील ज्येष्ठ समाजसेवक व माजी सरपंच, दानसूर नेतृत्व स्वर्गीय श्रीराम सोमाजी वंजारी यांची पाचवी पुण्यतिथी व त्यांच्या कायाची दखल घेवून त्यांच्या प्रतिमेचे लोकार्पण २३ एप्रिल शिवालय परिसर गांगला येथे करण्यात येणार आहे. प्रतिमेचे लोकार्पण माजी आमदार दिलीप बन्सोड यांचे हस्ते प्राचार्य तथा महाराष्ट्र प्रांतिक तैली समाज जिल्हा गोंदियाचे कार्याध्यक्ष डी आर गिरीपुंजे यांच्या अध्यक्षतेखाली करण्यात येणार आहे. यावेळी सेवानिवृत्त पोलीस निरीक्षक योगेश पारधी, ज्येष्ठ समाजसेवक सुरेश धुर्वे, दुलीचंदराव बुड्डे, युवराज कुंभलकर, सोनाली बुड्डे, बंडू हटवार, गोपाल वंजारी, जागृती लोहिया, अशोक बोपचे, प्रमिला ऊके, आशा सार्वे, एडवोकेट लखनसिंह कटरे, प्रेमलाल रहांगडाले, रामसागर धावडे, संजय किंदरले, छाया कुंभलकर, सुभाष वडीचार, राजू नदेश्वर, देवेंद्र कुंभलकर, पद्मा टेंभेकर, नितीश ठवकर, बरवाम साठवणे, सरपंच संजय बुड्डे, दानवीर नदेश्वर आदी उपस्थित राहणार आहेत. कार्यक्रमाचे आयोजन शिवालय समितीचे चंदन वंजारी, तसेच गावकऱ्यांच्या वतीने करण्यात आले आहे. तरी कार्यक्रमाला मोठ्या संख्येने उपस्थित राहण्याचे आवाहन शिवालय समिती गांगला यांच्यावतीने करण्यात आले आहे.

दगडाने मारून केले जखमी

गोंदिया : गंगाझरी पोलिस ठाण्यांतर्गत एकोडी येथे लग्न सराईच्या कार्यक्रमात दगडाने मारून जखमी केल्याची घटना १९ एप्रिल रोजीची आहे. फियादी रंजीत रोमराज बिसेन रा. एकोडी हा गावातील लग्न कार्यात गेला असता, जेवन सुरू असतांना आरोपी दिपक पारधी रा. सेजगावकला याने फियादी सोबत वाद निर्माण केला. तसेच दगडाने मारून जखमी केले. तक्रारीवरून पोलिसांनी मुन्हा नोंद केला आहे. पुढील तपास पो.हवा. निलकंठ रस्के करीत आहेत.

यंदा जिल्ह्यात होणार ७८ लाख मनुष्यदिवस काम

मनरेगा आयुक्त डॉ. भरत बास्टेवाड यांची माहिती पदभार सांभाळताच सर्वात आधी गाठला गोंदिया

प्रतिनिधी / गोंदिया
मागेल त्याला शंभर दिवस काम देण्याची हमी देणाऱ्या महाराष्ट्र ग्रामीण रोजगार हमी योजना लोकांच्या हाताला काम देऊन मजुरांचे स्थलांतरण थांबविते. गोंदिया जिल्ह्यात ४ लाख ३२ हजार अॅक्टीव्ह मजूर असून सन २०२५-२६ या आर्थीक वर्षात गोंदिया जिल्ह्यातील मजुरांना ७८ लाख मनुष्यदिवस काम देण्यास आम्ही तत्पर असल्याची ग्वाही मनरेगाचे आयुक्त डॉ. भरत बास्टेवाड यांनी दिली आहे. त्यांनी मनरेगा आयुक्तांचा कारभार घेताच जिल्ह्याचा दौरा करण्याचा विचार



येताच त्यांनी सर्वात आधी गोंदिया जिल्हा गाठला. २१ एप्रिल रोजी त्यांनी गोंदिया जिल्ह्यात सुरू असलेल्या मनरेगाच्या कामावर जाऊन प्रत्यक्ष पाहणी केली.

गोंदिया तालुक्याच्या आसोली येथे मनरेगा आयुक्त डॉ. भरत बास्टेवाड हे काम पाहण्यासाठी गेले

असतांना एकाच गावात तीन कामे सुरू होती. महिला भवन, सिमेंट रस्ता व पाझर तलावाचा गाळ काढण्याचे काम सुरू होते. त्यांनी मजुरांशी संवाद साधला. त्यानंतर अर्जुनी येथेही जाऊन त्यांनी मनरेगाच्या कामाची पाहणी केली. महाराष्ट्र मनरेगाची ११ लाख कामे

मत्स्यव्यवसायाला आता कृषी क्षेत्रासारखा दर्जा

आमदार डॉ. परिणय फुके यांच्या पाटपुराव्याला यश



प्रतिनिधी / गोंदिया
राज्यातील मत्स्यव्यवसायाला आता कृषी क्षेत्राचा दर्जा देण्याचा ऐतिहासिक निर्णय आजच्या मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आला. या निर्णयामुळे राज्यातील मत्स्यव्यवसाय करणाऱ्या लाखो कुटुंबांना शासकीय सवलतींचा लाभ मिळणार असून, हा निर्णय अत्यंत महत्त्वाचा आणि दूरगामी परिणाम करणारा ठरणार आहे.

शेतीप्रमाणेच आता

मत्स्यव्यवसायिकांनाही नुकसान भरपाईचा मार्ग खुला झाला आहे. गोंदिया आणि भंडारा जिल्ह्यात मोठ्या प्रमाणात मच्छीमार बांधव आहेत. त्यांच्या अडचणी लक्षात घेऊन आमदार डॉ. परिणय फुके यांनी राज्य सरकारकडे वेळेवेळी सातत्याने पाठपुरावा केला. त्यांच्या प्रयत्नांना यश येत आज मंत्रिमंडळाने हा ऐतिहासिक निर्णय घेतला. या निर्णयामुळे मच्छीमारांना शेतीप्रमाणे वीज

दरात सवलत, कृषी दरानुसार कर्ज, अल्प दरातील विमा,

सिंचन प्रकल्पालाही गती

याच मंत्रिमंडळ बैठकीत गोसी खुर्द प्रकल्पासंदर्भातील सुधारित प्रस्तावालाही मंजुरी देण्यात आली. एकूण २५,९७२ कोटी रुपयांच्या सुधारीत प्रशासकीय मंजुरीला आज मान्यता मिळाली असून, यामुळे भंडारा, चंद्रपूर आणि नागपूर जिल्ह्यातील सुमारे १,९७,००० हेक्टर क्षेत्र सिंचनाखाली येणार आहे. या निर्णयाचेही आमदार डॉ. परिणय फुके यांनी स्वागत केले आहे.

जाहिर सुचना

संस्थेचे नाव :- ताराम आदिवासी शिक्षण संस्था देवरी द्वारा संचालीत
शाळेचे नाव :- स्व. चंद्रकला ताराम आदिवासी आश्रमशाळा शेरपार देवरी जि.गोंदिया

या आश्रमशाळेत स्पर्धाकाी पदावर कार्यरत श्री सुरेश धर्मा बोरकर हे दिनांक :- ०७/०७/२०२३ पासून शाळेत व वस्तीगृहात कोणत्याही प्रकारची पूर्व परवानगी आणि अर्ज न देता सतत गैरहजर आहेत. तरी ही जाहिरात प्रकाशित होताच आपण १५ दिवसाच्या आत आश्रमशाळेत रुजू व्हावे अन्यथा आपल्या विरुध्द सेवा मुक्तीची कारवाई केली जाईल.

आदेशान्वये

अध्यक्ष/सचिव

ताराम आदिवासी शिक्षण

संस्था देवरी जि.गोंदिया

ग्रामपंचायत कार्यालय पिंडकेपार पंचायत समिती गोरेगाव, जिल्हा परीषद गोंदिया

निविदा सुचना- ०१/ २० २५ - २६ दि. २१/०४/२०२५

ग्रामपंचायत कार्यालय पिंडकेपार पंचायत समिती गोरेगाव जिल्हा परीषद गोंदिया हे १५ वा वित्त आयोग अंतर्गत रा.प. पिंडकेपार येथे विविध बांधकामे/दुरुस्तीची कामे करणे जि.प बांधकाम विभाग गोंदिया कडे यथायोग्य श्रेणीत पंजीबध्द असलेल्या कंत्राटदाराकडून शेंकडावारी पध्दतीने ऑफलाईन मागवित आहे.

ई- निविदा तपशिल

१	निविदा प्रसिध्दी व दाखल दिनांक	दिनांक २१/०४/२०२५ पासून
२	निविदा अंतिम दिनांक	दिनांक २६/०४/२०२५ला. ०५.०० वा. पर्यंत
३	निविदा उघडण्याची दिनांक	दिनांक २८/०४/२०२५ला १२.०० वा. शक्य झाल्यास

विस्तृत माहीती ग्रामपंचायतच्या नोटीस बोर्डावर बघायला मिळेल तसेच अटी व शर्ती सर्वाना लागू राहतील.

सरपंच **ग्रामसेवक**
ग्रा.पं. कार्यालय पिंडकेपार **ग्रा.पं. कार्यालय पिंडकेपार**

अतिक्रमण हटाव मोहिमेचा मुहूर्त निघाला

नवेगावबांध : नवेगवाबांध येथील मुख्य रस्त्याच्या दोन्ही बाजुला व्यापाऱ्यांनी तसेच काही लोकांनी अतिक्रमण केले आहे. यामुळे रस्ता अरुंद होत चालला आहे. वाढत्या अतिक्रमणामुळे नवेगावबांध येथील रस्त्यांचा श्वासही गुदमरत आहे. दरम्यान रहदारीला मोठा त्रास होत आहे. यासाठी ग्रामपंचायत प्रशासनाकडून अतिक्रमण स्वतःहून काढण्याचा नोटिस बजावण्यात आले होते. मात्र काही अतिक्रमण धारकांनी पुढाकार घेत अतिक्रमण काढले तर अनेकांचे अतिक्रमण काय आहे. त्यामुळे ग्रामपंचायत प्रशासनाने येत्या मंगळवारी अतिक्रमण हटाव मोहिमेचा निर्णय घेतला आहे. नवेगावबांध येथील मुख्य रस्त्यांच्या दोन्ही बाजूला नागरिकांनी टिनाचे शेड, पावरीचे बांधकाम, दुकानाचे बॅनर, नालीवर ठेवलेले

लाकडी ठेले, फलक, नालीचे बाहेर काढले आहे. एवढेच नव्हेतर दिवसेंदिवस अतिक्रमण वाढत चालल्याने गावातील सर्वच प्रमुख रस्ते अरुंद होत चालले आहे. रहदारीला त्रास होत आहे. यामुळे ग्रामपंचायत प्रशासनाने अतिक्रमण धारकांना स्वतःहून अतिक्रमण काढून घेण्याची विनंती केली. दरम्यान काहींनी अतिक्रमण काढले तर अनेकांचे अतिक्रमण क ायमच राहिले आहे. उलट अतिक्रमण धारकांकडून मुरजोरपणाचा परिचय दिला जात आहे. या प्रकारामुळे नवेगावबांध वासीयांकडून ग्रामपंचायत प्रशासनाविरुद्ध चांगलाच संताप व्यक्त केला जात आहे. या गंभीर बाबीची दखल घेत ग्रामपंचायत प्रशासनाने १६ एप्रिल रोजी पुन्हा अतिक्रमण धारकांना नोटीस बजावून अतिक्रमण काढण्याच्या सुचना केल्या आहेत.

आंधोळीसाठी गेलेल्या मुलाचा कालव्यात बुडून मृत्यू

प्रतिनिधी / गोंदिया
गोरेगाव शहराला लागून असलेल्या हलबीटोला येथील कटंगी मध्यम प्रकल्पाच्या कालव्यावर मित्रांसह आंधोळीसाठी गेलेल्या एका १५ वर्षीय मुलाचा पाण्यात बुडून मृत्यू झाल्याची घटना आज, मंगळवार २२ एप्रिल रोजी पहाटे ३ वाजताच्या सुमारास उघडकीस आली.

अंश दिलीप बारेवार रा.

हिरडामाली ता.गोरेगाव असे मृताचे नाव आहे. हलबीटोला येथील

स्मशानभूमी परसिरातून कटंगी मध्यम प्रकल्पाचा कालवा देण्यात आला असून सद्या उन्हाळी हंगाम असल्याने कालव्यात पाणी अडविण्यात आले आहे. दरम्यान, काल, २१ एप्रिल रोजी दुपारच्या सुमारास मृत अंश बारेवार हा आपल्या चार ते पाच मित्रांसह त्या कालव्यावर आंधोळीसाठी गेला होता. यावेळी पाण्याचा अंदाज न आल्याने त्याचा बुडून मृत्यू झाला.

रात्रीपर्यंत अंश घरी न आल्याने कुटुंबीयांनी २१ एप्रिल रोजी

रात्रीच्या सुमारास गोरेगाव पोलिसात तो बेपत्ता असल्याची तक्रार नोंदवली. पोलिसांनी तपासाला सुरुवात करत त्याच्या सोबत असलेल्या मित्रांना विचारपूस केली असता मंगळवारी पहाटे ३ वाजताच्या सुमारास सदर प्रकार पुढे आला. दरम्यान, स्थानिकांच्या मदतीने सकाळी ९ ते १० वाजताच्या सुमारास अंशचे मृतदेह पाण्याबाहेर काढण्यात आले. याप्रकरणी गोरेगाव पोलिसांनी आकस्मिक मृत्यूची नोंद केली आहे.

डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीनिमित्त कार्यक्रमांची मेजवानी

प्रतिनिधी / गोंदिया
तालुक्यातील मुंडीपार येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीचे औचित्य साधून दोन दिवसीय कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. दरम्यान १९ एप्रिल रोजी रॅली व संगितम तथागत गौतम बुद्ध व भीम गितांचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला.

यावेळी खासद प्रशांत पडोळे, दिलीप बन्सोड, जि.प.सभापती दीपा चंद्रिकापुरे, नितीन टेंभरे, गेडाम, रामटेके, उपसरपंच प्रमोद पटले, पो.पा. आनंद साउंस्कार, ग्रा.पं.सदस्य रविशंकर खोटेले, कपील नेवारे, मनोज बिजेपार, नितीन बन्सोड, प्रवीण बिजेवार,



अजय डोंगरे, पुरुषोत्तम ठवरे, नरेंद्र गणवीर, अनिल डोंगरे, नरेश डोंगरे, रविशंकर ठवरे, दिवाकर देशभ्रतार, महेंद्र ठवरे, सुरेंद्र गणवीर, आदित्य गणवीर, अल्पेश डोंगरे, सोनू नरनावरे, तेजूभाऊ कोहडे, मन्नुभाऊ मांडीये,

छोटूभाऊ मौदेकर, दुर्गेश किरणापुरे,सौरव बिजेवार, निलेश मंढे, अजय आसोले, गोल्डी बारवार, लकी बिजेवार, अरमान चेचाने, नवीन डोंगरे, संतोष डोंगरे,प्रतीक ठवरे, जितु ठवरे, शैलेश बन्सो आदी उपस्थित होते.

विदर्भ पाटबंधारे विकास महामंडळ, नागपूर

(महाराष्ट्र शासनाचा अंगिकृत उपक्रम)

कार्यकारी अभियंता, उपसा सिंचन प्रकल्प विभाग, तिरोडा, तह. तिरोडा, जि. गोंदिया.

ई मेल: eelipd_tirora@yahoo.in दुर्ध्वनी क्र. २५३४१६

ई-निविदा सुचना क्र. १०/२०२४-२५ (दुसरी वेळ)

Main Portal: https://mahatenders.gov.in

महाराष्ट्र राज्याच्या राज्यपालांच्या वतीने कार्यकारी अभियंता, उपसा सिंचन प्रकल्प विभाग, तिरोडा तह. तिरोडा जि. गोंदीया, जलसंपदा विभाग, महाराष्ट्र शासन ह्यांचे कार्यालयाकडून खालील कामाकरिता सक्षम असलेल्या कंत्राटदाराकडून ब-१ नमुन्यातील ई-निविदा प्रणालीद्वारे (ऑनलाईन) निविदा मागविण्यात येत आहे. निविदा कागदपत्र शासनाच्या <http://mahatenders.gov.in> येथून डाऊनलोड करण्यात यावे. सविस्तर निविदा सुचना व ई निविदेबाबत सर्व माहिती शासनाच्या संकेतस्थळावर व विभागीय कार्यालयाच्या सुचना फलकावर उपलब्ध आहे.

निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, उपसा सिंचन प्रकल्प विभाग, तिरोडा तह. तिरोडा जि. गोंदिया यांनी राखून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही.

अ. क्र.	कामाचे नाव	कामाची निविदा रक्कम	बयाना रक्कम	कोन्या निविदेची रक्कम	पात्रता	काम पुर्ण करण्याचा कालावधी
१	भुराटोला लघु पाटबंधारे प्रकल्पाच्या उजव्या डाव्या शिर्ष विमोचकाचे शिर्ष विमोचकाचे दुरुस्तीचे काम. शिर्ष विमोचकाच्या U/S व D/S बाजुला Staircase चे तसेच Parapet wall चे बांधकाम	रु २१.७७ लक्ष	रु. २२,०००/-	रु.२,०००/- जीएसटी १८% Rs.३६०/-= रु.२,३६०/-	ब-वर्ग मजुर सहकारी संस्था फक्त गोंदिया जिल्हा	०६ महिने (पावसाळा कालावधी धरून)

अ) ई-निविदा उपलब्ध कालावधी	दि. २८/०४/२०२५ सकाळी ११:०० ते ०५/०५/२०२५ वेळ १७.४५ वाजता पर्यंत
ब) ई-निविदा सादर करण्याचा अंतिम कालावधी	दि. ०५/०५/२०२५ वेळ १७.४५ वाजता पर्यंत
क) निविदा पूर्व बैठक	लागू नाही
ड) निविदा उघडणे (तांत्रिक लिफाफा)	दिनांक ०६/०५/२०२५ (वेळ सकाळी १२.३० वाजता)

सदर निविदे सुचनेत काही बदल होत असल्यास फक्त वरील वेबसाईटवरती कळविण्यात येईल १) सदर कामाकरिता पश्चात अर्हता (Post qualification) पध्दत लागू नाही. २) कार्यकारी अभियंता कार्यालयातुन ई-निविदा कोरे प्रपत्रे विकली जाणार नाहीत. ३) सविस्तर ई-निविदा सुचना महाराष्ट्रशासनाच्या इलेक्ट्रानिक टेन्डर management <http://mahatenders.gov.in> वर तसेच कार्यकारी अभियंता कार्यालयातील नोटीसबोर्डवर पहावयास मिळेल. ४) या कामाचे अंदाजपत्रक, दर, विश्लेषण, मोजमापे नकाशे इ. कार्यकारी अभियंता यांच्या कार्यालयात उपलब्ध आहे. निविदाकार प्रत्यक्ष कार्यक्षेत्र परिस्थितीनुसार दर भरण्यास जबाबदार राहतील आणि याकरिता कोणताही प्रकारचे दावे (Claims) निविदाकारास देय राहणार नाही.

जावक क्र. / ६७४/निली/२०२५ दि. १५/०४/२०२५

कार्यकारी अभियंता यांचे कार्यालय

उपसा सिंचन प्रकल्प विभाग, तिरोडा

अ.प्र. कापसे

कार्यकारी अभियंता उपसा

सिंचन प्रकल्प विभाग,

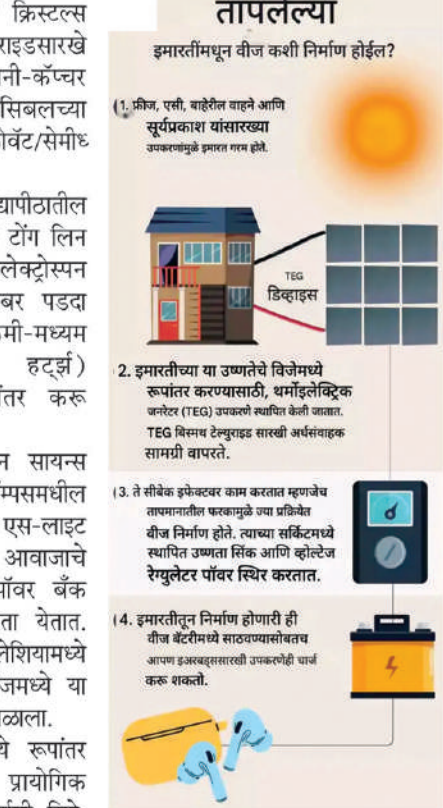
तिरोडा

देशात मशिदीखाली मंदीर आहे का? याचा शोध घेण्यात भारतातील एक मोठा वर्ग व्यस्त असताना, विदेशात मात्र नवनवीन शोध लावले जात आहेत. विजेची मर्यादित निर्मिती आणि मोठी मागणी ही जगभरात विकट समस्या आहे. अशा परिस्थितीत विजेचे आणखी काही स्त्रोत शोधात येतील का? या दिशेने अनेक प्रगतीशिल देश काम करीत आहेत.त्याचाच एक भाग म्हणून आता व्यक्तीच्या चालण्यातून आणि इमारतीच्या भिंतीतूनही विजेची निर्मिती करता येवू शकणार आहे.

पृथ्वी जागतिक तापमानवाढीला तोंड देत आहे आणि जगाच्या वाढत्या लोकसंख्येसह, ऊर्जेची मागणी देखील सतत वाढत आहे. पर्यावरणवाद्यांचा असा विश्वास आहे की पृथ्वी वाचवण्यासाठी ऊर्जेचा वापर कमी करणे आवश्यक आहे आणि जागतिक लोकसंख्येच्या गरजा लक्षात घेता हे जवळजवळ अशक्य आहे. पण कल्पना करा की तुमच्या दैनंदिन कामांमधून ऊर्जा निर्माण होऊ लागली तर? याचा अर्थ असा की, जेव्हा तुम्ही तुमच्या घराबाहेर पायी चालता तेव्हा वीज निर्माण होते, तुमच्या शहराचा आवाज उर्जेत रूपांतरित होतो आणि तुमच्या घराच्या भिंती देखील ऊर्जा निर्माण करू शकतात.

शहराच्या आवाजापासून वीज निर्मिती
न्यूयॉर्क शहरात सरासरी ७० डेसिबल इतका सतत आवाजाची पातळी असते. जणू काही कोणीतरी तुमच्या कानाजवळ मिक्सर वाजवत आहे. शहरांच्या या ध्वनी प्रदूषणापासून वीज निर्मिती करण्याची तयारी आता शास्त्रज्ञ करत आहेत. यासाठी पायझोइलेक्ट्रिक तंत्रज्ञानाचा वापर केला जातो. म्हणजेच, असे पदार्थ जे दाब दिल्यावर वीज निर्माण करू

भिंतीमधूनही वीज निर्मिती



करतात आणि पायाच्या दाबाने वीज निर्माण करतात. यूकेमधील पेवेगेन कंपनीने प्रथम लंडनच्या हीरो विमानतळावर स्मार्ट टाइल्स बसवल्या. टाइल्सची रचना आणि मजबुती अशी आहे की त्या १० लाख पावलांपर्यंत टिकातात. या टाइल्स प्रति पाऊल ७ वॅट वीज निर्माण करतात. २०१९ मध्ये, या टाइल्सने विमानतळाच्या

पॅनेल दिसतात. पण जर घराबाहेरील भिंतींवरचा रंग वीज निर्माण करणारे यंत्र बनला तर? ऑस्ट्रेलियाच्या आरएमआयटी विद्यापीठातील एका संशोधन पथकाने २०१७ मध्ये एक सौर रंग तयार केला. हा रंग सर्वप्रथम हवेतील आद्रता शोषून घेतो. नंतर सौरऊर्जेच्या मदतीने ते हायड्रोजन आणि ऑक्सिजनमध्ये मोडते. शेवटी या हायड्रोजनचा वापर वीज निर्मितीसाठी केला जातो. त्याची किंमत सौर पॅनेलपेक्षा ४०% कमी आहे .

सांडपाण्यापासून वीज निर्मिती
भारतात दरवर्षी ७० अब्ज लिटर सांडपाणी तयार होते. आता हे घाणेरडे पाणी आणि कचरा विजेचा खजिना बनू शकतो. काही संशोधक सूक्ष्मजीव इंधन पेशीच्या तंत्रज्ञानाचा वापर करून सांडपाण्यापासून वीज निर्मिती करण्याचा प्रयत्न करत आहेत. सूक्ष्मजीव इंधन पेशी ही एक तंत्रज्ञान आहे जी जीवाणूंसारख्या सूक्ष्मजंतूंच्या मदतीने सेंद्रिय कचऱ्यापासून (उदा. खत, सांडपाणी) वीज निर्मिती करते. एक एमएफसी युनिट १ लिटर सांडपाण्यापासून ०.३-०.५ वॅट वीज निर्माण करू शकते. ते पाणी स्वच्छ करते, ज्यामुळे रासायनिक ऑक्सिजनची मागणी ७०-९०% कमी होते. अमेरिकेच्या पेन स्टेट युनिव्हर्सिटीमधील प्रोफेसर ब्रूस लोगन यांच्या लोगान लॅबमध्ये २००४ पासून एमएफसीवर काम केले जात आहे. येथे ते २६ मेगावॅट/चौ.मी. या वेगाने सांडपाण्यापासून वीज निर्माण करू शकतात.

तंत्रज्ञानाने प्रगत काही देशांमध्ये हे असे नवनवीन प्रयोग करून भविष्यात विज निर्मितीचे प्रयोग सुरू आहेत आणि त्यांना यशही येणार आहे.
■ ■ ■

भिंतींवरचा रंग वीज निर्माण करणार
आजकाल अनेक घरांच्या छतावर सौर

समाजाचं वास्तव आत्मभान असणारी कथा : 'दौलत'

साहित्याचा केंद्रबिंदू माणूस आणि त्याचे जीवन असते. त्याच्यासाठीच साहित्य संस्कृती, समाज, भाषा आणि इतरही घटक महत्त्वाचे असतात.साहित्य हे समाजाचे अपत्य असते.त्या काळाचे प्रतिनिधित्व साहित्य करते.

डॉ भालचंद्र नेमाडे यांनी 'कथेला चिंचोळा वाडू,मय प्रकार म्हटले आहे. 'कथा वाचकाला अस्वस्थ आणि अंतर्मुख करते. वाचकाच्या भावनेला आव्हान करते. वाचकाला विचार करण्यास प्रवृत्त करते. मनाला अस्वस्थ करते. समाजातील समस्या, प्रश्न, मानवीवृत्ती प्रवृत्तीची परिणामकारकता कथेत असते.समाज परिवर्तनशील असतो. तसे साहित्यिकांनी या बदलांकडे डोळस, तितक्याच सहानुभूतीने पहावयाला हवे. जुन्या पण चांगल्यारिती, प्रथा, व्यक्ती, त्यांचे कार्य आणि शौर्य नवीन पिढीला प्रेरणादायी असतात. वर्तमानातही अशा व्यक्ती समाजाला प्रेरणादायी असतात.

गरीबी, दारिद्र्य उपासमार, अन्याय अत्याचार शोषण या मानवी अतिशय निर्गमनित संकटावर मात करून श्रम, कष्ट, जिद्द, चिकाटी, निष्ठेवर विश्वास ठेवून आयुष्यात यशस्वी झालेल्या व्यक्तीचे चित्र, चरित्र परिणामकारक मांडून कथा लिहिणे हे कसदार कथालेखकाचे काम असते. हीच भूमिका घेऊन कथालेखन करणारे संवेदनशील, प्रतिभावान कवी, चिंतनशील लेखक, जाणकार समीक्षक म्हणजे डी. बी.जगन्पुरिया हे होत. त्यांच्या कथा बुद्ध, फुले शाहू आंबेडकरांच्या प्रेरणेने जन्माला आल्या आहेत. या कथा पुरोगामी विचार समाजात रूजविण्याचा प्रयत्न करतात. डी. बी.जगन्पुरिया यांच्या 'दौलत' कथासंग्रहातील सर्वच कथा मानवी जीवनातील वेगवेगळ्या विषयाला स्पर्श करताना पहावयास मिळतात.

या संग्रहातील पहिलीच कथा 'आखाडा' ही होय. ही कथा विचार, संस्कार, नीती आणि अन्यायाचा प्रतिकार करणारी मानवतावादी प्रज्ञावंत माणसाची कथा आहे. 'झिंगरा' हा या कथेचा नायक सासरवाडीत राहून शेळीपालन करतो. त्याला बकरी चारायचं काम करावं लागलं.त्यामुळे त्याची 'हरॅरॅरॅ...हाप' ची स्टायल गावाकरांना परिचित होती. झिंगऱ्याला पहिलं की,गावातले पोटे 'पाव्हनंर हरॅरॅरॅ... हाप म्हणायचे.झिंगऱ्या पाव्हनाही न चिडता हरॅरॅरॅ...चाप म्हणून प्रतिसाद द्यायचा ही खेळकरवृत्ती त्याच्या ठिकाणी होती. आपण पाव्हणं आहोत ही जाणीव ही त्याला होती. गावातील उध्दट पोरं झिंगऱ्याला 'बकरक्या म्हणून चिडवयाचे तेव्हा मलमजुरी करून त्याच्याशी संसार करणारी त्याची पत्नी काशी म्हणायची, मेल्याने, मपला धनी गरीब आहे. कुणाच्या आध्यात नाही मध्यात, कुणाच्या देण्यात नाही घेण्यात नाही.बकरी चारणारा माणूस नसतो काय? तुमी कोन कलेक्टर लागून केलात रे? गरीबांना इश्रतीने जणू द्या. खबरदार? तुम्ही त्याचं नाव घेतलं तर म्या वाधीन हाय वाधीन! आलं का टुकऱ्यात? बोलीभाषेतील जीवंत संवादांमुळे या कथेला टोकदारपणा आला आहे.

पुढे त्यांना मुलगा होतो. मुलाचे नाव गबरू ठेवतात. त्याला शाळेत घालतात परंतु त्याला शिक्षणापेक्षा कुस्ती खेळण्याचा छंद असतो.त्यासाठी दोघेही आईवडील त्याला प्रोत्साहन देतात. अतिशय कष्टाने जीवन जगणारी माणसं प्रामाणिक

एका मिनिटाचा आदेश
निर्णय घ्यायला आणि आदेश द्यायला एक मिनटही पुरेसा आहे. धर्माधिष्ठित राज्यात धर्मातील नैतिक मूल्ये शिक्षणातून साप्तिताली गेल्यामुळे राष्ट्रातील नागरीक, राज्यकर्ते, न्यायपालिका, आणि पोलीस-सैन्य ह्या नागरिकांच्या सुरक्षा यंत्रणांना धर्माच्या बाजूने म्हणजेच नैतिकतेच्या बाजूने तत्काल निर्णय देणे शक्य झाले असते. आपल्या धार्मिक कर्तव्याची तर दूर पण नैतिक कर्तव्याच्यासाठीही ठोस भूमिका घेण्यासाठी इंगडावे लागत असेल तर आजपर्यंत आपले धर्मग्रंथ, ऋषीमुनी, संत, हिंदुत्वनिष्ठ विचारवंत यांच्या विचारांनी प्रेरित झालेल्या राज्यकर्त्यांची हिंदूंच्या संरक्षणाची हमी देता येत नसेल तर आपल्या वयाची इतकी तपश्चर्या ज्यासाठी झाली किंवा होत

असतात तसेच ते वेळप्रसंगी अन्यायाविरुद्ध बंडही करतात याची जाणीव ही कथा करून देते. गबरू अनेक आखाडे गाजवतो. कायम अपराजित विरोधा पैलवानाला गबरू चित्त करतो . नंतर त्याला सहकारी बँकेच्या मुख्य शाखेत मॅनेजर म्हणून नियुक्ती मिळते. गबरूच्या विजयामुळे त्याची गावात मिरवणूक काढली जाते. घरोघरी औक्षण केले जाते. गावाचा रायभान पाटील शंभर रुपये ओवाळणी देऊन गबरूला छातीशी लावतो. मिरवणूकीत झिंगरा आणि काशीही होते. तो गावाच्या विजयाचा सण होता. गावाची प्रतिष्ठा, स्वाभिमान,अभिमान आणि गौरव होता. लेखकांनी या कथेमधून जे जमतयं ते चांगलं करा. निष्ठा ठेवून काम केल्यास निष्ठितच जीवनात यश मिळते. कामाला प्रिष्ठि आपणच मिळवून दिली पाहिजे. बकरे चारणाराही माणूसच असतो याची जाणीव करून देणारी ही कथा लेखकांनी अतिशय ताकदीने लिहिली आहे.

कर्मयोगी बाबाजी ही व्यक्तीचित्रणात्मक कथा आहे. गरीबी दारिद्रयावर मात करून डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांच्या प्रेरणेने मिलिंद महाविद्यालय, औरंगाबाद येथून पदवीचे शिक्षण पूर्ण करून शिक्षकांची नोकरी करतो. नंतर सरकारी नोकरी पाटबंधारे खात्यात मिळते अतिशय निष्ठेने, प्रामाणिकपणे नोकरी करून पशू पश्यांना अन्न खाऊ घालतो. बाबाजी हा अद्वैतवादी, संवेदनशील नीतीमत्ताने जीवन जगणारा डॉ बाबासाहेब आंबेडकरांच्या विचाराने प्रभावित झालेला नायक आहे. बाबाजीची दोन्ही मुले उद्योगशील आहेत. मुलगी सुरेखा सासरच्या जाचाला कंटाळून नवऱ्याचा त्याग करते. ती नर्सची नोकरी करते. ती सुसंस्कृत सभ्य असून बाबाजीने तिला दिलासा दिला. बाबाजीचं जीवन म्हणजे एखाद्या निर्मळ पुस्तकासारखे आहे. कसलाच अभिनिवेश नसलेल्या बाबाजीची व्यक्तिरेखा अतिशय आदर्शवादी आहे ती लेखकांनी अतिशय उठावदारपणे उभी केली आहे.

'भैय्यासाहेब' ही व्यक्तिचित्रणात्मक कथा आहे. या कथेचा नायक भैय्यासाहेब पुरोगामी विचाराचा विज्ञानवादी आहे. अन्यायाविरुद्ध बंड करणारा सर्वांना आपलंसं वाटणारा भैय्यासाहेब समाजसेवक आहे. मराठवाडा मुक्तीसंग्राममध्ये स्वातंत्र्यसैनिक म्हणून कार्य केले परंतु त्यांनी पेशान घेतली नाही. आपण देशासाठी काम केले पेशासाठी नाही इतके देशप्रेम भैय्यासाहेबांच्या ठिकाणी होते. सावत्र आईचे ऐकून वडीलांनी घरच्या बाहेर काढलं तसं दुसऱ्या गावात जाऊन किरणा दुकान टाकून परिश्रम करून आत्मविश्वासाने जीवन जगणारा भैय्यासाहेब श्रेष्ठ व्यक्ती आहे. आत्महत्या करण्यास तयार झालेल्या भावाला गावात आणून त्याचे कुटुंब उभा करणारा, स्वाभीमानी, प्रेरणादायी भैय्यासाहेबांची स्वच्छ व निर्मळ व्यक्तिरेखा अतिशय तरलपणे उभी करण्यात लेखक यशस्वी झाले आहेत.शेवटी भैय्यासाहेब आजाराने मृत्यू पावले तेव्हा अनेक लोकांनी हळहळ व्यक्त केली.जो लोकांवर प्रेम करतो,त्यांच्यावरही लोक जीवापाड प्रेम करतात याची जाणीव करून देणारी कथा म्हणजे 'भैय्यासाहेब' ही होय.

------(क्रमशः)------

डॉ. सुशीलप्रकाश चिमारे
उदगीर. ९९२२९६६५२६

■ ■ ■

आहे ते व्यर्थ गेले, असे आपले पूर्वज म्हणतील. केंद्र शासनाने बंगाल मधील सातत्याने होणाऱ्या हिंदू नरसंहारावर, पलायनावर तेथे तत्काळ राष्ट्रपती राजवट आणायला हवी. बंगालच्या मुख्यमंत्र्यांची राजकीय सभागृह किंवा सभागृहाबाहेरील चिथावणीखोर भाषणांसाठी त्यांना राजदंड म्हणून सैन्याने अटक करावी. सैन्याला पिडीत हिंदूंच्या रक्षणासाठी आणि जिहादी, दहशतवादी नागरिकांच्या संहारासाठी तत्काळ पाचारण करावे. ही धमक प्रखर राष्ट्रनिष्ठा धर्मनिष्ठेमुळेच येऊ शकते. आपली भूमिका स्पष्ट असेल तर कुठलेही नरेटीव्ह आड येत नाही. निर्णय एका मिनिटाच्या आत देता येतो.

■ **भूषण प्रदीप वाळणुसकर, डोंबिवली.**

आज स्वतःला जागतिक पातळीवर सिद्ध करायचे असेल तर इंग्रजी आवश्यक आहेच. आज अनेक नोकऱ्या देखील इंग्लिश बोलण्यावरच आहेत. परंतु फक्त इंग्लिश बोलण्यासाठी बालवाडीपासुन ते पदवी पर्यंत लाखों रुपए खर्च करण्याची काहीच गरज नाही. बरं एवढा खर्च करूनही जे इंग्लिश शाळेत जातात त्यांना किती इंग्लिश येते हे तपासून बघितलं तर गुणवत्ता दासाळत चालली आहे हे दिसून येते. व्हाट इज युवर नेम? वाट इज युवर फादर नेम? व्हाट इज युवर फुल नेम? हे तर मराठी शाळेतील पहिली दुसरीची विद्यार्थी बोलू शकतात. मग इंग्रजी शाळेत जाऊन नेमकं काय शिकले याचे उत्तर शोधणे गरजेचे आहे. कारण आज याचे उत्तर नाही शोधले तर या मुलांचे भविष्य अंधकारमय होणार आहे. लाखों रुपये खर्च करून इंग्लिश जर बोलता आले नाही, आपण शिकलेले इंग्लिश मध्ये मांडता आले नाही तर नोकरी कुठे लागणार? शासकीय नोकरी कमी झाल्या आहेत पण शासकीय नोकरी साठी इंग्लिश माध्यमाची सक्ती नाही. खाजगी कंपन्या मध्ये रोजगार संधी आहे तर ते इंग्लिश बोलता आले तरच नोकरी देतात. आणि इंग्लिश माध्यमातून शिकले म्हणल्यावर इंग्लिश तर यायलाच पाहिजे. जर इंग्रजी येत नसेल मराठी जमत नसेल तर अशांना रोजगार कोण देईल? बरं रोजगार मिळवण्यासाठी इंग्लिश बोलता यायला पाहिजे तर बालवाडीपासुन इंग्रजी चा आग्रह का? कोणत्याही चांगल्या इंग्लिश टिचर कडून चार पाच महिन्यात चांगली इंग्लिश बोलणे शिकता येते तेही प्रत्येकाला परवडेल अशा किंमतीत. मग फक्त दरवर्षी निरर्थक खर्च कशासाठी? बरं एवढा खर्च करूनही नोकरी किंवा रोजगाराची शंभर टक्के शायती आहे का? खर्च करूनही शाश्वती नसेल तर महाग शिक्षण कशाला मग? खाजगी महाग शिक्षणावरचा खर्च टाळून सरकारने शिक्षण द्यावे यासाठी आग्रह

जेव्हा तापमान वाढू लागते तेव्हा शरीराची ऊर्जा आपोआप कमी होऊ लागते. अशावेळेस आपले शरीर केवळ डिहायड्रेशनचे बळी पडत नाही तर पोषणाची कमतरता देखील जाणवू लागते. उन्हाळ्यात उण्यात वाढल्याने अशा समस्यांना तोंड द्यावे लागू नये म्हणून, आले आणि हळदीपासून बनवलेल्या एका खास पेयाबद्दल ही माहिती.

ते प्यायल्यानंतर उत्साही वाटेल आणि रोगप्रतिकारक शक्ती देखील मजबूत होईल. हे पेय शरीराला आतून डिटॉक्स करते. आले आणि हळदीपासून बनवलेले पेय केवळ रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करत नाही तर शरीरातील जळजळ देखील कमी करते. त्यामुळे पचनक्रिया देखील सुधारते.

रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते

उन्हाळ्यात हळद उण्यात वाढवत नाही तर अनेक प्रकारचे संसर्ग आणि हंगामी फ्लू देखील घेऊन येतो. हळदीमध्ये असलेले करक्यूमिन शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते. तर आले ऑक्सिडेटिव्ह ताणशील लढण्यास मदत करते. हे नैसर्गिक पेय एका विशेष प्रकारच्या रोगप्रतिकारक शक्तीचे बूस्टर म्हणून काम करते जे शरीराला संसर्गाशी लढण्यास मदत करते.

मजबूत पचनसंस्था

उन्हाळ्यात अनेकदा जास्त खाल्ल्याने पचनाच्या समस्या उद्भवतात. आले खाल्ल्याने लाळ, पित्त आणि जठरासंबंधी

बुधवार, दिनांक २३ एप्रिल २0२५

पान ४

जागतिक पुस्तक दिन



आज २३ एप्रिल, आजचा दिवस संपूर्ण जगात जागतिक पुस्तक दिन म्हणून साजरा केला जातो. विल्यम शेक्सपिअर, मिग्यूअल सर्वांटीस, इंका गासीलीसो या जगातील ख्यातनाम व्यक्तींचा या दिवशी मृत्यू झाला त्यांना श्रद्धांजली वाहण्यासाठी युनेस्कोने २३ एप्रिल हा दिवस जागतिक पुस्तक दिन म्हणून घोषित केला.

हा दिवस पहिल्यांदा २३ एप्रिल १९२३ रोजी स्पेनमधील पुस्तक मित्रेत्यांनी साजरा केला. स्पेनमध्ये विलेगो डे सर्वांटीसच्या स्मरणार्थ हा दिवस साजरा करण्यात आला. त्यानंतर १९९५ मध्ये पॅरिसमध्ये युनिस्कोची सर्वसाधारण सभा झाली ज्यात जगभरातील लेखकांना आदर आणि श्रद्धांजली वाहण्यासाठी आणि पुस्तकांमध्ये रस निर्माण करण्यासाठी जागतिक पुस्तक दिन प्रत्येक वर्षी साजरा केला जाईल असा निर्णय घेण्यात आला.

वाचन संस्कृतीच्या चर्चेविना पुस्तक दिन साजरा होऊच शकत नाही.

आजच्या मोबाइल, इंटरनेट, सोशल मीडियाच्या युगात विद्यार्थ्यांचे वाचन कमी होत चालले आहे. पूर्वी विद्यार्थ्यांमध्ये जशी वाचनाची आवड होती तशी आवड आजच्या विद्यार्थ्यांमध्ये दिसून येत नाही. आजच्या सोशल मीडिया आणि इंटरनेटच्या युगात पुस्तके वाचण्याचे प्रमाण दिवसेंदिवस कमी होत चालले आहे. विद्यार्थ्यांमध्ये अवांतर वाचनाची गोडी कमी होत आहे.

साहित्य संमेलनामध्ये पुस्तकांची विक्री कमी होऊ लागली आहे. पूर्वी गजबजणारी वाचनालये आता ओस पडू लागली आहेत. ग्रंथालयातील पुस्तके वषावुषां एका जागेवरून हलत नाही. आजची पिढी सोशल मीडियाच्या आहारी गेल्याने पुस्तकांपासून दूर होत चालली आहे. सोशल मीडियाच्या आक्रमणामुळे विद्यार्थी अवांतर वाचन विसरत चालले आहेत. सोशल मीडियामुळे वाचन संस्कृती लोप पावत चालली आहे.

वाचन संस्कृती टिकवण्यासाठी तसेच विद्यार्थ्यांमध्ये वाचनाची आवड निर्माण करण्यासाठी पुस्तक दिनासारख्या उपक्रमांचे आयोजन व्हायला हवे. आजच्या युगात ज्ञान ही खूप मोठी शक्ती आहे याचाच आपल्याला विसर पडला आहे. वाचनामुळे आपल्याला इतिहासाचे ज्ञान, वर्तमानाचे भान आणि भविष्याचा वेध घेता येतो.

ज्ञान मिळवण्याचे प्रभावी साधन म्हणजे वाचन. सातत्याने वाचन केल्यावर आपली ग्रहण क्षमता आणि स्मरणशक्ती अधिकाधीक सशक्त

अश्वीकायन
प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२९३९४३९९)

नख गळती

केसगळती मागोमाग नख गळतीने समाजजन झाले भयभित निदान व्हावे लवकर हेच जनतेला अपेक्षीत . .

शरीरातील टॉक्सिन बाहेर पडल्यावर नखे येतील पुर्ववत वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी व्यक्त केलेय मनोगत ..!

तज्ञांच्या आल्या चमू घेऊन गेले नमुने कारणे व उपाय मात्र अद्यापही गुलदस्त्याच आहे म्हणे..!



महाराष्ट्रातील एसएमईकडून डिजिटल बँकिंग भागीदारीसाठी प्रयत्न: कोटक महिंद्रा बँकेचा पुढाकार



मुंबई, २२ एप्रिल : महाराष्ट्रभरातील लघु आणि मध्यम उद्योग (एसएमई) आपल्या व्यावसायिक गरजांनुसार डिजिटल उपाययोजना देण्याचा बँकांसोबत भागीदारी करण्यासाठी प्रयत्नशील आहेत. ही मागणी लक्षात घेऊन कोटक महिंद्रा बँकेने आपल्या कोटक फिन या व्यावसायिक बँकिंग सेवांना जसे व्यापार, खाते सेवा, वसुली आणि पेमेंट व्यवहार सारख्या अनेक कार्यवाही तयार केलेल्या एकात्मिक डिजिटल उपाययोजना प्लॅटफॉर्मवर मोठा व्यवहार नोंदवला आहे. या प्लॅटफॉर्मचे उद्दिष्ट एसएमईंना एक सुलभ, पेपररहित अनुभव देण्याचे आहे.

कोटक महिंद्रा बँकेतील लघु आणि मध्यम उद्योग विभागाचे अध्यक्ष शेखर भंडारी यांनी ग्राहकांना प्रथम ठेवण्याबाबत बँकेच्या वचनबद्धतेला अधोरेखित केले. आमच्या एसएमई उद्योगाच्या केंद्रभागी ग्राहककेंद्रीभूतता आहे. कर्ज अत्यंत सुलभपणे उपलब्ध करून देण्याबरोबरच आम्ही एक सर्वांगीण दृष्टीकोन अंगीकारला आहे. आम्ही टर्नअराऊंड कालावधी कमी करून राखणे अधिक खोलवर रूजवले आहेत. अलीकडील महिन्यांमध्ये आम्ही अद्यावत एआय आणि एमएल साधनांचा वापर करून निर्णय प्रक्रिया वेगवान केली आहे, असे ते म्हणाले.

आपल्या प्रागतीशील अर्थव्यवस्थेसाठी ओळखले जाणारे तसेच लेव्हज आणि स्टील, प्लास्टिक व प्लास्टिक उत्पादने, खडे आणि दागिने, ऑटो सहाय्य सुविधा, आवटी आणि आयटीईएस, शिक्षण आणि हॉस्पिटॅलिटी अशा महत्त्वाच्या उद्योगांचे केंद्र असलेल्या महाराष्ट्र राज्य बँकेच्या विस्तार धोरणाच्या केंद्रभागी आहे. एसएमई हा बँकेच्या वाढीच्या यशोगाथेतील एक महत्त्वाचा टप्पा आहे, असे भंडारी म्हणाले. आम्हाला भारतभरात या क्षेत्राच्या शाश्वत क्षमतेबाबत आत्मविश्वास आहे आणि महाराष्ट्रावर मुख्य लक्ष केंद्रित केले आहे. मागील काही वर्षांमध्ये एसएमईंनी प्रचंड विव्वास दर्शवला आहे आणि आम्ही भारताला १० ट्रिलियन डॉलर अर्थव्यवस्था बनवण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावू.

या स्पन्नाला चालना देण्यासाठी बँक महाराष्ट्रात मोठ्या प्रमाणावर गुंतवणूक करत आहे, आपल्या व्यापक शाखा नेटवर्कद्वारे वेगाने वाढणाऱ्या एसएमई वातावरणाला सेवा देण्यासाठी क्षमता उपभोगी करत आहे.

कोटक महिंद्रा बँकेने महाराष्ट्रात धोरणात्मक बाजारपेठा ओळखल्या असून त्यात मुंबई, पुणे, नागपूर, नाशिक आणि औरंगाबाद यांचा समावेश आहे. त्यातून ते स्थानिक भागांवर लक्ष केंद्रित करून वाढीच्या नवनवीन संधींचा लाभ घेणार आहेत.

भारतातील सर्वात मोठा समस्या सोडवणारा मूल्यांकन मंच असलेल्या एचसीएल जिगसॉने सहाय्या आवृत्तीसाठी नोंदणी सुरु !



दिल्ली, २२ एप्रिल : एचसीएल ग्रुप, १३.८ अब्ज अमेरिकन डॉलर्सचा जागतिक समूह, ने शालेय विद्यार्थ्यांसाठी भारतातील सर्वात मोठा समस्या सोडवणारा मूल्यांकन मंच, एचसीएल जिगसॉच्या सहाय्या आवृत्तीची घोषणा केली. नावीन्यपूर्णता आणि विश्वेतील कार्यक्षमता कोशलयांना प्रोत्साहन देण्यासाठी डिझाइन केलेले, एचसीएल जिगसॉ तरुणांना सर्जनशील आणि तार्किक विचारसरणीद्वारे वास्तविक जगातील आव्हानांना तोंड देण्यासाठी सक्षम करत आहे. हे व्यावसायीक इयत्ता ६ ते ९ मधील शालेय विद्यार्थ्यांना संशोधन, समीक्षात्मक विचारसरणी आणि संवाद यासह २१ व्या शतकातील प्रमुख कौशल्यांचे मूल्यांकन करते आणि त्यांना वास्तविक जगातील आव्हाने सोडवण्यासाठी या कौशल्यांचा वापर करण्यास मदत करते. इच्छुक विद्यार्थी किंवा शाळा स्पर्धेत सहभागी होण्यासाठी ३१ जुलैपर्यंत www.hcljigsaw.com वर नोंदणी करू शकतात.

एकूण १२ लाखांहून अधिक बक्षिसांची रक्कम अंतिम स्पर्धकांना दिली जाईल ज्यामध्ये एचसीएलच्या इनोव्हेशन

लॅब्समध्ये शिकण्याच्या संधींचा समावेश आहे. याव्यतिरिक्त, एचसीएल जिगसॉ मोफत नोंदणीची सुविधा देत आहे, सर्व शालेय विद्यार्थ्यांना कोणत्याही शुल्काशिवाय सहभागी होण्यासाठी आमंत्रित करते. सहाय्या आवृत्तीत, प्रकल्प-आधारित आव्हानांचे घ्येय या वर्षी सहयोग करणे, निर्मिती करणे आणि जिंकणे आहे.

या संपूर्ण भारतभर चालणाऱ्या उपक्रमाचे उद्दिष्ट भारतातील सर्वोत्तम तरुण समस्या सोडवणाऱ्यांचा समुदाय विकसित करणे आहे, त्यांच्या गंभीर विचार करण्याच्या क्षमता ओळखून आणि त्यांना कठोर मूल्यांकन प्रक्रियेद्वारे पुस्कृत करणे आहे. हा उपक्रम भारताच्या नवीन शिक्षण धोरणाशी (एनईपी) सुसंगत आहे, ज्यामुळे संज्ञानात्मक शिक्षण आणि भविष्यासाठी तयार कौशल्ये वाढतात.

या उपक्रमाबद्दल विचार करताना, एचसीएल ग्रुपचे असोसिएट व्हाईस प्रेसिडेंट आणि ब्रँड प्रमुख रजत चंडोलिया म्हणाले, एचसीएलमध्ये, आम्ही गरिमाना जगात भरभराटीसाठी कौशल्यांना सुसज्ज करून तरुण मनांच्या क्षमतेला चालना देण्याचे उद्दिष्ट ठेवतो. एचसीएल जिगसॉ ही किझ नाही, ऑनलिपियाच नाही, तर तरुण विचारवंत, सहयोगी आणि निर्मात्यांसाठी एक लॉचरपॉइ आहे. आम्हाला आतापर्यंत प्रचंड सहभाग मिळाला आहे आणि या आवृत्तीत आणखी शाळांना त्यांच्या विद्यार्थ्यांची क्षमता उघड करण्यासाठी प्रेरित करण्यासाठी आम्ही रोमांचित आहोत, जिथे वर्गातील वास्तविक जगाला भेटतात.

टोयोटा किलोस्कर मोटरकडून अर्थडे निमित्त पुन्हा एकदा शाश्वत पर्यावरणासाठी आपली वचनबद्धता जाहीर

मुंबई, २२ एप्रिल : अर्थडे निमित्त यावर्षी संपूर्ण जग अवर पॉवर, अवर प्लॅनेट या थीमनुसार एकत्रित येत असताना आम्हाला देखील या गोष्टीची जाणीव आहे कि आपल्या पर्यावरणाचे रक्षण करण्याची जबाबदारी आपल्यापैकी प्रत्येकावर आहे. टोयोटा किलोस्कर मोटरच्या (टोकेएम) मूलभूत मूल्यांमध्येच ही जबाबदारी समाविष्ट



करण्यात आली आहे. त्यामुळे आम्ही सातत्याने नाविन्यपूर्ण तंत्रज्ञान तयार करत आहोत आणि वेगवेगळ्या प्रकारची इलेक्ट्रॉनिक्स वेहिकल टेक्नॉलॉजी विकसित करत आहोत, ज्यामध्ये पर्यायी इंधनावर चालणाऱ्या पॉवरट्रेन्सचा (वाहनांचा) समावेश आहे. या प्रयत्नांत आम्ही अनेक मार्गांनी काम करत आहोत, त्याचबरोबर अक्षय ऊर्जेचा (रिनवेबल एनर्जी) वापर करून सामूहिक शाश्वत उपक्रमांचे नेतृत्व करत आहोत जेणेकरून पर्यावरणदृष्ट्या सक्षम जग घडवता येईल. जागतिक पातळीवर २०१५ मध्ये जाहीर करण्यात आलेल्या टोयोटाच्या इन्व्होमॅन्टल चॅलेंज २०५० (चॅलेंज १-६) शी सुसंगत राहून, आम्ही टोकेएममध्ये उत्पादनांच्या पलीकडे जाऊन मॅन्युफॅक्चरिंग प्रक्रियेत आणि संपूर्ण व्हॅल्यू चेनमध्ये शाश्वत पद्धतींचा समावेश करत कार्बन-न्यूट्रल बनण्याकडे आमचा प्रवास वेगाने पुढे नेत आहोत.

टोयोटा ग्रीन व्हेव प्रकल्पाअंतर्गत, मियामाकी पद्धतीने आतापर्यंत ३,२८,००० पेक्षा जास्त झाडे लावण्यात आली आहेत. यामुळे परिसंस्था पुन्हा निर्माण झाली असून ७९० हून अधिक स्थानिक झाडांच्या

ह्या ‘वर्ल्ड बुक डे’ ला कलाकार प्रेरणा देत आहेत आपल्या चाहत्यांना एखादे पुस्तक निवडून वाचण्याच्या जादूचा अनुभव घेण्यासाठी!

मुंबई, २२ एप्रिल : दरवर्षी २३ एप्रिल रोजी जगभरात वाचन, प्रकाशन आणि पुस्तकांची मजा लुटण्यासाठी वर्ल्ड बुक डे साजरा केला जातो. कादंबऱ्या वाचून एखाद्याला केवळ नवीन विश्वात हरवून जाता येत नाही तर त्याचसोबत अनेक ज्ञानात्मक आणि भावनिक फायदे प्राप्त होतात. त्यामुळे ताण कमी होतो, लक्ष केंद्रित होण्यास मदत होते, दुसऱ्याबद्दल सहानुभूती निर्माण होण्यास मदत होते आणि संवादकौशल्यामध्ये भर पडते. पुस्तके प्रेरणा देतात, शिक्षण प्रदान करतात आणि काहीवेळा आपल्याला अंतर्बाह्य बदलण्यासाठीही कारणीभूत ठरतात. वर्ल्ड बुक डेच्या निर्मितीने झी टीव्हीवरील काही लाडके कलाकार भायलक्ष्मीमधील ऐश्वर्या खरे, जागृति एक नवी सुबहमधील आर्य बब्बर, जमाई नं.१ मधील पापिया सेंगुप्ता, कैसे मुझे मुन मिल गयेबद्दल आकांक्षा चमोला आणि वसुंधामधील अभिषेक शर्मा यांनी त्यांच्या वाचनाच्या आठवणी, त्यांची आवडणूी पुस्तके आणि वाचनामुळे त्यांच्या आयुष्यावर अर्थपूर्ण निमित्तने कसा प्रभाव पडला आहे त्याबद्दल सांगितले. झी टीव्हीवरील जागृति एक नवी सुबहमध्ये कलिकांत ठाकूरच्या भूमिकेतील आर्य बब्बर म्हणाला, जेव्हा मला स्वतःसाठी थोडा वेळ मिळतो तेव्हा मी हमखास एखादे चांगले पुस्तक पडला आहे त्याबद्दल सांगितले. माझ्या शूटिंगच्या व्यस्त वेळापत्रकातमुद्धा, वाचन कधी काम वाटत नाही उलट ते क्षणभरात माझे मन प्रसन्न करते. माझे पुस्तकांचे छोटेसे संकलन लहानगणीच सुरू झाले आणि ते माझ्यासोबतच वर्षानुवर्ष वाढत गेले. असे सांगायचे तर मी किती पुस्तके वाचली आहेत याची आता मोजदादच नाही. एखाद्या कथेमध्ये हरवून जाण्यात एक वेगळीच जादू असते प्रत्येक प्रकारण एक नवीन प्रवास वाटतो, आणि पात्रे जणू जन्मभराचे सखे-सोबती बनून जातात. मला विविध शैलींचे

वाचन करायला आवडते इतिहास, फिक्शन, प्रेमकथा, रहस्यकथा, नाट्यमय कथानके, आणि भावनिक समतोलावर आधारित पुस्तकेही. गॉन गर्ल, द मेड, द अंडरटॅकिंग ऑफ हार्ट अँड मर्सी, प्राइड अँड प्रेज्युडिस ही काही माझ्या आवडत्या पुस्तकांपैकी आहेत आणि मला त्यांचे वाचन खूप आवडते. वाचन हा माझ्यासाठी फक्त छंद नाही तर एक अशी आवड आहे जी मला शाहाणपण आणि आनंद दोन्ही देते. माझ्या आयुष्यात एक वेळ अशीही आली होती जेव्हा मी स्वतः एक पुस्तक लिहिले आणि ते प्रसिद्धी झाले आणि वाचकांनी त्यावर भरभरून प्रेमही केले.

झी टीव्हीवरील कैसे मुझे तुम मिल गयेमध्ये मानवीच्या भूमिकेतील आकांक्षा चमोला म्हणाली, मी आजपर्यंत वाचलेले सगळ्यात प्रभावी पुस्तकांपैकी एक म्हणजे भगवद्गीता. ती फक्त एक धार्मिक ग्रंथ नाही तर एक शाश्वत मार्गदर्शक आहे, जी मला स्वतःला अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेण्यास आणि आयुष्यातील गुंतागुंतीतून स्पष्टता आणि हेतुसह पर कायला मदत करते. जेव्हा जेव्हा मला थांबावे, विचार करावा, किंवा स्वतःशी पुन्हा जोडावे असे वाटते तेव्हा आपल्या थोर ऋषी-महर्षींच्या शिकवणींमध्ये मला मोठा आधार मिळतो. मला आध्यात्मिक पुस्तके वाचण्याला मदत करते. पुस्तके आपल्याला खोलवर घडवतात. ती आपल्याला सहानुभूती शिकवतात, आपला जगाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन विस्तारतात, आणि गरज असते तेव्हा आशा देतात. म्हणूनच जर तुम्ही कधीपासून एखादे पुस्तक वाचायचे ठरवत असाल तर वर्ल्ड बुक डे हे त्या सुरुवातीसाठी अगदी योग्य निमित्त आहे. छोट्यापासून सुरुवात करा, पण कुठून तरी नक्की करा कोणती गोष्ट तुमचे आयुष्य बदलून टाकेल ते सांगता येत नाही.

लेखक आहेत. आणि अर्थातच, शेर्लॉक होम्सचा माझ्या मनात नेहमीच एक खास कोपरा राहील त्याची तीव्र बुद्धिमत्ता आणि गुंतागुंतीच्या केसेस उलगडण्याचे कौशल्य मला प्रचंड भावते. माझ्यासाठी वाचन हा फक्त एक छंद नाही तर ती वैयक्तिक आणि खोल अनुभव देणारी एक प्रक्रिया आहे, जी माझ्या जिज्ञासेला खाद्य देते, विचारविश्व व्यापक करते आणि मला स्वतःशी जोडून ठेवते. झी टीव्हीवरील भायलक्ष्मीमध्ये लक्ष्मीच्या भूमिकेतील ऐश्वर्या खरे म्हणाली, कॅमेरे आणि स्क्रिप्ट्स माझ्या रोजच्या आयुष्याचा भाग होण्याच्या आधी, गोष्टी सांगण्याची खरी आवड मला पुस्तकांनीच दिली होती. हॅरी पॉटर हे माझे पहिले पुस्तक होते ज्यामुळे मला लिहिलेल्या शब्दांवर प्रेम जडले त्याने मला जादू, मैत्री, आणि आतून येणाऱ्या शक्तीची ओळख करून दिली. आजही जेव्हा मला थोडा आधार किंवा नवा दृष्टिकोन हवा असतो, तेव्हा मी हॅरी पॉटर परत वाचते. मी दर महिन्याला किमान एक पुस्तक वाचण्याचा प्रयत्न करते कधी दुपारच्या जेवणाच्या वेळी, तर कधी शूटिंगच्या मधल्या वेळेत, कारमध्ये. वाचन माझ्यासाठी एक छोटेसे निर्वात स्थान आहे एक प्रकारची थेरेपी, जी मला थोडा वेळ थांबवता आणि स्वतःशी पुन्हा जोडून घ्यायला मदत करते. पुस्तके आपल्याला खोलवर घडवतात. ती आपल्याला सहानुभूती शिकवतात, आपला जगाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन विस्तारतात, आणि गरज असते तेव्हा आशा देतात. म्हणूनच जर तुम्ही कधीपासून एखादे पुस्तक वाचायचे ठरवत असाल तर वर्ल्ड बुक डे हे त्या सुरुवातीसाठी अगदी योग्य निमित्त आहे. छोट्यापासून सुरुवात करा, पण कुठून तरी नक्की करा कोणती गोष्ट तुमचे आयुष्य बदलून टाकेल ते सांगता येत नाही.

सॅमसंगकडून भारतात सेगमेंटमधील सर्वात स्लिम स्मार्टफोन गॅलॅक्सी एम५६ ५जी लॉंच



गुरूग्राम, २२ एप्रिल : सॅमसंग या भारतातील सर्वात मोठ्या ग्राहक इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रँडने आज गॅलॅक्सी एम५६ ५जी च्या लॉचची घोषणा केली. हा त्याच्या सेगमेंटमधील सर्वात स्लिम स्मार्टफोन आहे. लोकप्रिय गॅलॅक्सी एम सिरिजमधील नवीन स्मार्टफोन वापरकर्त्यांना उच्च दर्जाचा स्मार्टफोन अनुभव देतो, जेथे पुढील व मागील बाजूस गोरिला ग्लास व्हिक्टस+ संरक्षण, ५० मेगापिक्सल ट्रिपल एचडीआर कॅमेरा आणि प्रगत एआय एडिटिंग टूल्स आहेत. ”अर्थपूर्ण इनोव्हेशनस वितरित करण्याप्राती आमच्या अविरत कटिबद्धतेचा भाग म्हणून आम्हाला स्टायल, टिकाऊपणा आणि अभूतपूर्व कार्यक्षमतेचे शक्तिशाली संयोजन असलेल्या गॅलॅक्सी एम५६ ५जी च्या लॉचची घोषणा करताना अभिमान वाटतो. हा त्याच्या सेगमेंटमधील सर्वात स्लिम स्मार्टफोन आहे, तरीदेखील दीर्घकाळापर्यंत कार्यरत राहण्यासाठी डिझाइन करण्यात आला आहे. या स्मार्टफोनच्या पुढील व मागील बाजूस गोरिला ग्लास व्हिक्टस+ संरक्षण आहे, ज्यामुळे

आतापर्यंतच्या सर्वात शक्तिशाली एम सिरिज स्मार्टफोन आहे. फ्रण्ट एचडीआर कॅमेरासह क्षणांक कॅप्चर करायचे असो किंवा प्रगत एआय एडिटिंग टूल्ससह क्रिएटिव्ह शक्यतांना एक्सप्लोर करायचे असो गॅलॅक्सी एम५६ ५जी त्याच्या पॉवर-पॅक वैशिष्ट्यांसह स्मार्टफोन अनुभवाला नव्या उंचीवर घेऊन जाण्यासाठी डिझाइन करण्यात आला आहे,” असे सॅमसंग इंडियाच्या एमएक्स बिझनेसचे संचालक अक्षय एस. राव म्हणाले.

प्रीमियम डिझाइन आणि डिस्प्ले मागील बाजूस प्रीमियम ग्लास आणि मेटल कॅमेरा डेकोसह गॅलॅक्सी एम५६ ५जी गॅलॅक्सी एम सिरिजमध्ये उत्साहवर्धक व प्रीमियम डिझाइन अपग्रेड आणतो. सेगमेंटमधील सर्वात स्लिम स्मार्टफोन वापरकर्त्यांना एम५६ ५जी ची फक्त ७.२ मिमी आहे आणि पुढील व मागील बाजूस कॉर्निंग गोरिला ग्लास व्हिक्टस+ संरक्षण, ५० मेगापिक्सल ट्रिपल एचडीआर कॅमेरा आणि प्रगत एआय एडिटिंग टूल्स आहेत. ६.७ इंच फुल एचडी+ सुपर एएमओएलडी+ डिस्प्ले असलेला गॅलॅक्सी एम५६ ५जी ग्राहकांना आकर्षक व्हिज्युअल्स आणि उत्साहवर्धक व्युडिंग अनुभव देतो. मोठे डिस्प्ले १२०० नीट्स हाय ब्राइटनेस मोड (एचबीएम) आणि व्हिजन बूस्टर तंत्रज्ञानासह येतो, ज्यामुळे वापरकर्त्यांना प्रखर सूर्यप्रकाशात देखील त्यांच्या आवडत्या कन्टेन्टचा प्रभावीपणे आनंद घेता येतो. १२० हर्ट्झ रिफ्रेश रेट तंत्रज्ञानप्रीमि जनरेशन ५ए आणि मिलेनियल ग्राहकांसाठी सोशल मीडिया फिडमधून स्क्रीलिंग सोपे करते. गॅलॅक्सी एम५६ ५जी लाइट ग्रीन आणि ब्लॅक या दोन आकर्षक रंगांमध्ये येईल.

हायर इंडियाद्वारे ग्रॅव्हिटी सिरिज एसी लॉंच केले



नागपूर, २२ एप्रिल : सलग १६ वर्षांपासून नंबर १ जागतिक प्रमुख उपकरण ब्रँड असलेल्या हायर अप्लायन्सेस इंडियाने, एअर कंडिशनर्सच्या बहुप्रतिक्षित ग्रॅव्हिटी सिरिजचे अनावरण केले आहे. फॅब्रिक फिनिशसह भारतातील एकमेव एआई क्लायमेट कंट्रोल एअर कंडिशनर्स म्हणून, हे नाविन्यपूर्ण एसी, फॅब्रिक फिनिशसह बुद्धिमान शीतकरण तंत्रज्ञानाचे अखंडपणे एकत्रीकरण करून आधुनिक घरगुती हवामान उपायांसाठी नवीन मानक स्थापित करतात. ग्रॅव्हिटी सिरिजसाठी आकर्षक रंगांमध्ये उपलब्ध आहे – मॉर्निंग मिस्ट, मून स्टोन ग्रे, मिडनाईट ड्रीम, गॅलेक्सी स्लेट, अँका ब्लू, कौटन कॅंडी आणि व्हाइट – जे वर्तमान काळातील अंतर्भागांना दर्जेदार छटा देत शीतकरणाची अतुलनीय कामगिरी पार पाडतात.

हायने ग्रॅव्हिटी सिरिजमध्ये, अत्याधुनिक एआई क्लायमेट कंट्रोल टेक्नॉलॉजीसह घराच्या सौंदर्याला पूरक असलेल्या फॅब्रिक डिझाइनला एकत्रित करण्याद्वारे, कला आणि बुद्धिमत्तेला अखंडपणे एकत्र केले गेले आहे. या एकीकरणांमुळे कलात्मक अभिव्यक्ती आणि चाणक्ष्य कार्यक्षमता, परिपूर्ण सुसंवादात काम करतात, याची खात्री केली जाते. ग्रॅव्हिटी सिरिज ही, केवळ एक शीतकरण उपायापेक्षा बरेच काही आहे – ती अभिव्यक्तीचा एक प्रकार आहे, जो आधुनिक घरांच्या वातावरणाची शोभा वाढवतो आणि त्याचबरोबर उत्कृष्ट आराम, ऊर्जा कार्यक्षमता आणि घराचा वरच्या पातळीवरील अनुभव देतो.

या लॉंचबद्दल बोलताना, हायर अप्लायन्सेस इंडियाचे अध्यक्ष एन.एस. सतीश म्हणाले, हायर इंडिया येथे, आम्ही जीवनशैलीशी नावीन्यपूर्णतेला अखंडपणे जोडणारी उत्पादने देण्यासाठी वचनबद्ध आहोत. नवीन ग्रॅव्हिटी सिरिज ही, याच स्वप्नाचे एक प्रतिबिंब आहे – एक एअर कंडिशनर जो जितका शैलीदार आहे तितकाच तो बुद्धिमान आहे. भारतातील एकमेव एआई क्लायमेट कंट्रोलसह, ही सिरिज, ऊर्जा कार्यक्षमता सुनिश्चित करताना वैयक्तिकृत आरामाची नवीन व्याख्या सांगते. आमच्या अत्याधुनिक भारतीय उत्पादन सुविधांमध्ये निर्मित ही सिरिज, आमच्या 'मेक इन इंडिया, मेड फॉर इंडिया' या वचनबद्धतेचे खरे मूर्त स्वरूप आहे – जी विशेषतः भारतीय ग्राहकांच्या आणि हवामानाच्या बदलत्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी तयार करण्यात आली आहे.

हायर ग्रॅव्हिटी सिरिज ५-स्टार एआई क्लायमेट कंट्रोल एअर कंडिशनरची रेंज ५१,९९० रुपयांपासून उपलब्ध आहे आणि ती, हायरची वेबसाइट, आघाडीचे ई-कॉमर्स प्लॅटफॉर्म, सर्व प्रमुख इलेक्ट्रॉनिक्स स्टोअर्स आणि भारतातील रिटेल आउटलेटमधून खरेदी करता येईल.

ओप्पो लॉन्च करत आहे के१३ ५जी एक अप्रतिम कामगिरी करणारा स्मार्टफोन

मुंबई, २२ एप्रिल : ओप्पो इंडिया ने लॉन्च केला आहे ओप्पो के१३ ५जी, जो पॉवर कार्यक्षमता आणि प्रीमियम यूसुअर अनुभवासह परफॉर्मन्सचा जबरदस्त अनुभव देण्यासाठी बनवण्यात आला आहे. Snapdragon 6 Gen 4 मोबाइल प्लॅटफॉर्म द्वारा संचालित या डिव्हाईसमध्ये



80W SuperVooC फास्ट चार्जर, या सेगमेंटमधील आघाडीचे व्हीसी कूलिंग, एक १२० हर्ट्झ एफएचडी+ एमोलेड डिस्प्ले आणि इंटेलिजंट नेटवर्क ऑप्टिमायझेशनसह 7000mAh ग्रॅफाईट बॅटरी आहे. ज्यामुळे, सुरळीत मल्टीटास्किंग, गुंतवून ठेवणारे गेमिंग, प्रदीर्घ बॅटरी लाईफ आणि विश्वासार्ह कनेक्टिव्हिटी मिळते. ओप्पो के१३ ५जी मधून अर्थपूर्ण इनोव्हेशनबाबतची ओप्पो ची वचनबद्धता झळकते. या फोनमध्ये आपल्या सेगमेंटमध्ये परफॉर्मन्सची नव्याने व्याख्या करण्यासाठी प्रगत इंजिनियरिंग आणि परिष्कृत डिझाईनचे संयोजन करण्यात आले आहे. ओप्पो इंडियाचे हेड ऑफ प्रॉडक्ट कम्युनिकेशन्स, सॅन्डिओ डिस्कुझा म्हणाले, ओप्पो के१३ ५जी च्या लॉन्चसह आम्ही २०००० रु. च्या खालील सेगमेंटमध्ये ओपी एक्सपिरियन्स घेऊन येत आहोत- कोणत्याही तडजोडीशिवाय! ते या सेगमेंटमधील सर्वातम व्हीसी कूलिंग Snapdragon 6 Gen 4 चिपसेट आहे असो किंवा आमची इंटेलिजंट ग्रॅफाईट बॅटरी टेक्नॉलॉजी असो, के१३ चा प्रत्येक पैलू किमतीच्या प्रमाणात

उत्कृष्ट परफॉर्मन्स देण्यासाठी बनवला आहे. हे उपकरण दमदार, विश्वसनीय टेक्नॉलॉजीचे लोकशाहीकरण करण्याच्या आणि दर्जेदार फीचर्स जास्त जास्त लोकंसाठी उपलब्ध करून देण्याच्या ओप्पो च्या व्हिजनशी सुसंगत आहे. Qualcomm इंडिया येथील हेड ऑफ मोबाइल, कम्युट आणि एक्सआर बिझनेस, सौरभ अरोरा म्हणाले, यूसुअर अनुभव उन्नत करणारे इनोव्हेशन प्रदान करण्याबाबत आम्ही वचनबद्ध आहोत. Snapdragon 6 Gen 4 द्वारा संचालित ओप्पो के१३ साठी ओप्पो सोबत भागीदारी केल्यामुळे आम्ही मोबाईलच्या उपयोगकर्त्यांना आणि गेमर्सना बेजोड परफॉर्मन्स आणि प्रतिस्पर्धाक्षमता प्रदान करू शकत आहोत. फ्लिपकार्टच्या व्हाईस प्रेसिडेंट मोबाइल्स, स्मृती रविचंद्रन म्हणाल्या, फ्लिपकार्टमध्ये आम्हाला क्लायमेट तडजोड न करता परफॉर्मन्स, बॅटरी लाईफ आणि डिझाईन यांची सांगड घालणाऱ्या स्मार्टफोन्सची वाढती मागणी स्पष्ट दिसत आहे. ओप्पो के१३ ५जी चे लॉन्चिंग या ट्रेंडशी सुसंगत आहे आणि देशभरातील आमच्या ग्राहकांसाठी हे उपकरण घेऊन येताना आम्हाला आनंद होत आहे. आमचे मत आहे की, ओप्पो च्या विश्वासार्ह इनोव्हेशनचे पाठबळ असलेली फीचर्स असलेला के१३ हा स्मार्टफोन गेमिंग, कंटेंट क्रिएशन किंवा दैनंदिन उत्पादकतेबाबत आपल्या फोनकडून अधिक अपेक्षा करणाऱ्या ग्राहकांना नक्की आवडेल.

शब्दकोडे क्रमांक २०९३

१	२	३	४	५	६	७	८	९
१०				११	१२			१३
		१४	१५	१६	१७		१८	१९
२०	२१		२२	२३	२४	२५		२६
	२७							
३४		३५			३६		३७	
		३८						
४३			४४	४५	४६	४७		४८
४९	५०							
५१	५२	५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९
			५७	५८	५९	६०		६१
६२		६३	६४	६५	६६	६७		६८
	६९				७०	७१		७२
७३	७४			७५		७६		
७७				७८		७९		

आढवे शब्द :-

- मातापिता
- राजाराम,
- पतित पावन सीताराम
- मध्यस्थ
- सूर्य
- चांदी
- काळी
- मंडपाच्या किंवा छताच्या शिखराचा मध्यभाग
- इंद्र
- उपयोग
- नूतन
- असुर
- एक छोटे चर्मवाद्य

- लायसेन्स (म.)
- उद्याच्या नंतरचा दिवस
- भय, भीती, शंका
- किमत
- लोणच्यातील द्रवमसाला
- झोपेचे खोबरे, जागे राहणे
- सतत भटकणारा
- सोने
- मोठी गंमत
- चंद्र
- पिकांचा एक हंगाम
- ओशी वाहणारा
- मूर्ती पुराण करणारा
- फकीर, भिक्षुकी, मदारी
- चाल सभ्यपणाची रीत

- कर्ज देणारा
- गुणाकार
- जाणे
- अर्थी ओंजळ
- पक्का चोर, गुन्हेगार, वस्ताद,
- विधवा
- पृथ्वी
- व्यायाम
- निबिड अरण्य
- माळ, हार
- रम्य
- अस्ताव्यस्त पडलेले सामान
- समाधान होणे (वा.प्र.)
- सततची हालचाल
- वजन,

राशीभविष्य

मेघ : कामात किंवा व्यवसायात बदल करावे लागतील. पण धोकादायक निर्णय घेणे टाळा. वाणीवर नियंत्रण ठेवा. तुमच्या बोधण्यामुळे तुमचा प्रियकर नाराज होईल. एखाद्या कामासाठी प्रवास करावा लागेल.

वृषभ : आज, शारीरिक आरोग्यापेक्षा मानसिक आरोग्य चांगले राहील. प्रिय व्यक्तीच्या खराब आरोग्याबद्दल थोडी चिंता जाणवेल. प्रवास करताना बाहेरील पदार्थ खाणे टाळा. अन्यथा, त्रास असताना वेदना होऊ शकतात.

मिथुन : नोकरीच्या शोधात असलेल्या लोकांना यश मिळेल. आजचा दिवस सामान्य राहील. विरोधकांपासून सावध राहा. इतरांच्या गोष्टीत ढवळाढवळ करू नका. आरोग्यात सुधारणा दिसेल.

कर्क : बजयाच दिवसांपासून रखडलेली कामे पूर्ण होण्याची शक्यता आहे. आरोग्यात सुधारणा जाणवेल. वडीलधाज्यांचे मार्गदर्शन तुमच्यासाठी फायदेशीर ठरेल. आजचा दिवस खरेदी करण्यात जाईल.

सिंह : आज तुम्हाला काही परीक्षा किंवा स्पर्धेत यश मिळेल. पत्रकारिता क्षेत्राशी संबंधित लोकांना त्यांच्या लेखन किंवा कामाबद्दल त्यांच्या बॉसकडून कौतुक मिळेल. विद्यार्थ्यांना अभ्यासात रस असेल.

कन्या : आज तुम्हाला एखाद्या प्रिय व्यक्तीपासून दूर जावे लागू शकते. तुमचे मन कोणासोबत तरी शांत राहील. प्रेमसंबंधांमध्ये, आज परस्पर वर्तनात उदासीनता दिसून येईल.

तुळ : आज जमा केलेल्या भांडवलात वाढ होईल. भविष्यात वाहन चालविण्याद्वारे पैसे मिळतील. आर्थिक व्यवहारात सावधगिरी बाळगा. अन्यथा नुकसान होऊ शकते. आरोग्याची काळजी घ्या.

वृश्चिक : कुटुंबातील सदस्यांकडून तुम्हाला अपेक्षित सहकार्य मिळेल. एखादा जुना मित्र बजयाच दिवसांनी भेटेल. मन आज काही गोष्टींमुळे चिंतिता राहू शकते. आजचा दिवस चांगला आहे. व्यवसायात नफा होईल.

धनु : आज मुलांच्या आनंदात वाढ होईल. विद्यार्थ्यांना अभ्यासात रस निर्माण होईल. तुम्हाला जवळचा मित्र भेटेल. कामाच्या ठिकाणी मित्रांच्या कौशल्याकडे लक्ष ठेवा. आजचा दिवस चांगला आहे. व्यवसायात यश कठोर परिश्रमानंतरच मिळेल.

मीन : आज मुलांमुळे आनंदात वाढ होईल. उच्च शिक्षण घेण्यासाठी विद्यार्थ्यांना घरापासून आणि पाकळीपासून दूर जावे लागेल. तुम्हाला जवळचा मित्र भेटेल. विरुद्ध पक्षाबद्दल विशेष आ

महसागर भंडारा

बुधवार, दि. २२ एप्रिल २०२५

पान ६

सर्वांगीण विकासाचा ध्यास : जि.प.अध्यक्ष भेंडारकर

अर्जुनी मोरगाव : आपन जनतेचे सेवक आहोत. लोकप्रतिनिधींना मोठे करण्याचे काम मतदार बंधू आणि भगिणींकडून होत असते. सुरवातीपासूनच आपले कार्य जनसेवेसाठी समर्पित केले आहे. बोंडगावदेवी जि.प.क्षेत्राच्या विकासासोबतच आपल्यावर संपूर्ण गोंदिया जिल्ह्याच्या विकासाची जबाबदारी आली आहे. शेवटचा माणुस हाच आपल्या विकासाचा केंद्रबिंदू मानून आता थांबायचं नाही.केवळ जिल्ह्याचा सर्वांगीण विकासाचा ध्यास मनातून ठेवायचा असा विश्वास जि.प.चे अध्यक्ष लायकराम भेंडारकर यांनी व्यक्त केले.

ते बोंडगाव देवी व इंजोरी या ग्रामपंचायत हद्दीतील विविध विकासकामांचे भूमिपूजन १२ रोजी करण्यात आले. त्याप्रसंगी बोलत होते. बोंडगाव देवी येथे ५० लाख रुपये तर इंजोरी येथे ५ लाख रुपये किंमतीच्या कामांचे भूमिपूजन करण्यात आले.या कामांमध्ये गंगा जमुना माता मंदिर परिसरात पेवर ब्लॉक बसविणे, तलावावर पाणघाटाची निर्मिती, गावातील अंतर्गत सिमेंट रस्त्यांचे बांधकाम, शाळेच्या आवाराला संरक्षण भिंतीचे बांधकाम अशा विविध मूलभूत सुविधा पुरविणाऱ्या कामांचा समावेश आहे. या भूमिपूजन

सोहळयाला प्रामुख्याने उपसमापती संदीप कापगते, सरपंच प्रतिभाताई बोरकर चात्रा चे सरपंच, सचिन डोंगरे, रवींद्र खोटेले, रत्नाकर बोरकर, राधेश्याम झोडे, श्यामकां नेवारे, श्रीकांत बनपूरकर, लैलेश्वर शिवणकर, अमरचंद ठवरे, माधुरी गोयळे, विशाखा मेश्राम, उषा पुस्तोडे, सरिता नेवारे, मोरेश्वर मेश्राम, दीपिका रहिले, डाकटाम मेंडे, रोकडे, लंजे, दिलीप हुकरे, कैलास हांडगे, परमार, सचिन नाकाडे, गोपीचंद राजगिरे, गुड्डू डोंगरवार, रेखा बारसागडे, अनिकेत डोंगरे यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

अर्धवट कामाने वाढविली डोकेदुखी!

तिरोडा तालुक्यातील चित्र : उन्हाळ्यात नागरिकांच्या घश्याला कोरड

तिरोडा : केंद्र शासनाने सुरू केलेली जल जीवन मिशन योजना गावागावातील नागरिकांसाठी डोकेदुखीचा कारण ठरू लागली आहे. निधी अभावी अनेक गावात योजनेच्या कामांना ब्रेक लागला आहे. कंत्राटदाराने अर्धवट कामे साडून कामबंद केले आहे. यामुळे ग्राम पंचायतींची डोकेदुखी वाढली असून तिरोडा तालुक्यातील जवळपास ९५ ग्राम पंचायतीमध्ये हा प्रकार सुरू आहे. यामुळे भर उन्हाळ्यात नागरिकांच्या घश्याला कोरड पडली असून योजना पूर्णत्वास केव्हा येणार ? याचा अंदाज बांधणेही कठीण होवून बसले आहे.

जल जीवन मिशन योजनेची



अंमलबजावणी करताना शासनाकडून नविन पाणीटाकी बांधकाम, विहिरींची दुरुस्ती, पाईप लाईन टाकणे व नळ जोडणी करणे आदि कामे केली जात आहेत. यासाठी सुरूवातीला मोठा गाजावाजा करण्यात

आला. प्रत्येक नागरिकांना शुध्द पिण्याचे पाणी मिळणार, पाण्यासाठी भटकंती होणार नाही, असे सांगण्यात आले होते. त्यामुळे नागरिकांनाही योजनेला घेवून सत्कारात्मक वातावरण निर्माण झाले होते. परंतु,

योजनेच्या गती मंदावल्याने योजना फास ठरली आहे. गावागावात पडून असलेले अपूर्ण व अर्धवट कामे नागरिकांच्या जिह्वारी आले आहेत. यामुळे ग्राम पंचायतींचीही डोकेदुखी वाढली आहे.

मागील २ वर्षांपासून योजनेची अंमलबजावणी केली जात आहे. परंतु, बहुतांश गावांमध्ये ही योजना फेल ठरली आहे. यामुळे पाणीटंचाईवर मात करण्याचे शासनाचे स्वप्न अंधातरीच पडून आहे. ग्राम पंचायतीकडून या संदर्भात अधिकाऱ्यांना विचारणा केली असता समाधानकारक उत्तर दिले जात नाही. तर कंत्राटदार अरेरावी करून असम्य वागणूक देत आहे. या प्रकारामुळे संताप निर्माण झाला आहे.

विविध विकासकामांचे भुमिपूजन व लोकार्पण सोहळा



सडक अर्जुनी : तालुक्यातील जांभळी/दोडके, लेंडीटोला, दल्ली, वडेगाव आदि गावात विविध विकासकामांचे भुमिपूजन व लोकार्पण सोहळा पार पडला. तालुक्यातील जांभळी दोडके ग्रामपंचायत येथे मनरेगा योजनेअंतर्गत ५ लक्ष रुपये किंमतीच्या तलाव खोलीकरण कामाचे भूमिपूजन करण्यात आले. त्याच प्रमाणे दल्ली ग्रामपंचायत अंतर्गत लेंडीटोला येथे मनरेगा योजनेअंतर्गत तलाव खोलीकरण कामाचे भूमिपूजन करण्यात आले. तसेच वडेगाव येथे जि.प.च्या ५०/५४ या योजनेअंतर्गत१० लक्ष रुपये किंमतीच्या सिमेंट रस्ता बांधकामाचे भुमीपुजन तसेच अर्जुनी मोरगाव विधानसभा क्षेत्राचे आमदार तथा माजी सामाजिक न्याय मंत्री राजकुमार बडोले यांच्या स्थानिक विकास निधीतून १० लक्ष रुपये किंमतीच्या रस्ता खडीकरण कामाचे तसेच

५ लक्ष रुपये किंमतीच्या सिमेंट रस्ता बांधकामाचे भूमिपूजन व पंचायत समिती स्तर १५ वा वित्त आयोग योजनेअंतर्गत थंड पाण्याचा आरओचे लोकार्पण सोहळा पार पडला.

सडक अर्जुनी पंचायत समितीचे समापती चेतन वळगाये यांच्या शुभहस्ते जि.प.सदस्य डॉ.भूमेस्वर पटले, पं.स.सदस्य शार्तांदर कापगते, अल्लाउद्दीन राजानी, जांभळीचे सरपंच रंजीताताई कोराम, उपसरपंच विजय सोनवणे, वडेगावचे सरपंच रिताताई तरोणे, उपसरपंच दिनेश मुनेश्वर, हेमंत तरोणे, प्रमोद ब्राह्मणकर, लोपाताई गजभिये, विवेक मेंडे, वडेगांव, जांभळी, लेंडीटोला, दल्ली, वडेगांव, येथील सर्व ग्रामपंचायतचे सदस्य, प्रतिष्ठित नागरिक व बहुसंख्य मजुर वर्ग यांच्या प्रमुख उपस्थितीत संपन्न झाले.

गिरेपुंजे विद्यालयातील तीन विद्यार्थ्यांची जवाहर नवोदय करिता निवड

सडक अर्जुनी : गिरेपुंजे इंग्लिश पब्लिक स्कूल सडक अर्जुनी येथील कुमारी रावी गणेश बिसेन, कुमारी रोहिणी रंजीत वरकडे व प्रजय प्रभू डोंगरवार या तीन विद्यार्थ्यांची जवाहर नवोदय विद्यालय नवेगाव बांध येथे इयत्ता ६ वी करीता शहरी भागातून निवड

झाली आहे. त्यांनी आपल्या

स्थानिक गिरेपूजे इंग्लिश पब्लिक



सांस्कृतिक समागुहात ज्येष्ठ नागरिक व तृतीयपंथी व्यक्ती यांचेकरीता सहयोगे हॉस्पिटल गोंदिया यांचे संयुक्त विद्यमाने मोफत आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन तसेच लोकमान्य रत्नमेढी गोंदिया यांचे संयुक्त विद्यमाने रक्तदान शिबीर आयोजित करण्यात आले होते.

यावेळी उपस्थित ज्येष्ठ नागरीक, तसेच समाज कल्याण कार्यालय, इतर मागास बहुजन कल्याण कार्यालय, जिल्हा जात प्रमाणपत्र पडताळणी समिती

व विविध महामंडळातील अधिकारी व कर्मचारी तसेच शासकीय वसतीगृहे व निवासी शाळेतील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी आणि अभ्यासिकेतील विद्यार्थी व विद्यार्थीनी यांची मोफत आरोग्य तपासणी करण्यात आली. तसेच सदर कार्यक्रमाप्रसंगी कार्यालयातील कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी रक्तदान केले.

कार्यक्रमाच्या यशस्वतेकरीता समाज कल्याण निरिक्षक राजेश मुधोळकर, समाज कल्याण निरिक्षक स्वाती कापसे, मनिषा रेंड्मुर्ण, आशिषकुमार जांभुळकर, अजय प्रधान, पुष्पलता धांडे, योगेश हजारे, मानिकाव ईरले, हेमंत घाटघुमर, पंकज काळे, लक्ष्मण खेडकर, निवेदिता बघेले, शैलेश उजवने तसेच एस-२, बीव्हीजी, क्रिस्टल लिमिटेड बाब्रस्त्रोत कंपनीचे कार्यरत कर्मचारी यांनी अथक परिश्रम घेतले.

डॉ.आंबेडकर जयंती उत्साहात : सामाजिक कार्यकर्त्यांचा सत्कार

महात्मा ज्योतिबा फुले आणि डॉ बाबासाहेब आंबेडकरांच्या तैलचित्राला माल्यार्पण करून कार्यकर्ताची सुरुवात झाली. छत्तीसगडच्या संगित कार्यक्रमाणे श्रोते मंत्रमुग्ध झाले होते. तत्पूर्वी रामनगर येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांच्या प्रतिमेला अभिवादन करून शहरात मिरवणूक काढण्यात आली. उल्लेखनीय असे की महाबोधी महाविहाराच्या मुक्ती सारी हस्ताक्षर अभियान राबविण्यात आले. समितीचे अध्यक्ष टेम्भूरकर यांनी अध्यक्षीय भाषण केले. सुनील भरणे आणि डॉ.राजेश उके यांनी संचालन केले. प्रास्ताविक महासचिव अरविंद भावे तर उपस्थितांचे आभार एन.एल.मेश्राम यांनी मानले.

संविधान जनजागृती व स्वच्छता अभियान



गोंदिया : सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत अनुसूचित जाती, अनुसूचित जनजाती व वंचित दुर्बल घटकातील व्यक्तींच्या सर्वांगीण विकासाचे ध्येय साध्य करण्यासाठी राज्य शासनाकडून विविध कल्याणकारी योजनांची माहिती सर्वसामान्य जनतेला व्हावी तसेच जनतेमध्ये जनजागृती निर्माण व्हावी या उद्देशाने दरवर्षी ८ एप्रिल ते १४ एप्रिल या कालावधीत राज्यात भारतरत्न ‘डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक समता सप्ताह’ हा कार्यक्रम साजरा करण्यात येतो. त्या अनुषंगाने ८ एप्रिल २०२५ रोजी सामाजिक न्याय भवन, गोंदिया येथे भारतीय संविधानाच्या उद्देशिकाचे सामुहिक वाचन करून भारतीय जनतेत संविधाना विषयी जनजागृती निर्माण करणे याप्रकारे ‘भारतरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक

समता सप्ताह’ या कार्यक्रमाचे उद्घाटन करण्यात आले. तसेच ९ एप्रिल २०२५ रोजी सामाजिक न्याय भवन परिसरातील स्वच्छता कार्यक्रमाचे आयोजन करून स्वच्छता अभियान राबविण्यात आले.

या उपक्रमाकरीता कार्यालयातील सहायक लेखाधिकारी संजय भांडारकर, प्रमारी कार्यालय अधीक्षक स्वाती कापसे, समाज कल्याण निरिक्षक राजेश मुधोळकर, मनिषा टेंडुर्ण, पुष्पलता धांडे, निवेदिता बघेले, हेमंत घाटघुमर, योगेश हजारे, आशिष जांभुळकर, माणिकराव ईरले, गिरीधर गोबाडे, पंकज काळे, लक्ष्मण खेडकर, तसेच कार्यरत बाब्रस्त्रोत एस-२, बीव्हीजी, क्रिस्टल लिमिटेड कंपनीचे कर्मचारी यांनी उपस्थित राहून सदर कार्यक्रमात सहभाग नोंदविला.

राज्यस्तरीय पुरस्काराने ग्रामसेवक लंजे सन्मानित

नवेगावबांध : तालुक्यातील जनतेशी संवाद आणि कोकणा गावाचे सध्या कार्यरत विकासाभिमुख दृष्टिकोन यामुळे ग्रामसेवक धर्मराज लंजे यांना महाराष्ट्र शासना कडून सन २०२३-२४ या वर्षाचा राज्यस्तरीय ग्रामसेवक पुरस्कार त्यांच्या उल्लेखनीय कार्याबद्दल राज्य शासनाच्या वतीने राज्यस्तरीय ग्रामसेवक पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे.

धर्मराज लंजे हे यापूर्वी देवळगाव या गावात ग्रामसेवक म्हणून कार्यरत होते. त्यांच्या कार्यकाळात त्यांनी गावाच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध योजना राबवल्या व त्या यशस्वीपणे लागू करून गावाला अनेक पुरस्कार मिळवून दिले. त्यांच्या प्रशासनातील पारदर्शकता,



बहाल केला आहे. त्यांच्या या सन्मानामुळे ना केवळ कोकणा गावात, तर संपूर्ण सडक अर्जुनी व अर्जुनीमोर तालुक्यात आनंदाचे वातावरण आहे.

गावविकासाची नवी दिशा आणि प्रेरणा देणारे ग्रामसेवक म्हणून धर्मराज लंजे यांचा हा सन्मान इतर ग्रामसेवकांसाठीही प्रेरणादायी ठरेल, असा विश्वास व्यक्त होत आहे.

बहुजनानो सत्ता हस्तगत करा : डॉ.खरात

गोंदिया : देशात बहुजन समाज पक्षाचे सरकार स्थापन झाल्यास आपली बरीगत नाही, म्हणून बहुजणांना सत्तेपासून वंचित करण्यासाठीच काँग्रेसने इन्डिएमचा डाव खेळला. परंतु बहुजणानो या देशाची सत्ता हस्तगत करा, असे आवाहन महाबोधी महाविहार मुक्ती आंदोलनाचे राष्ट्रीय संयोजक, इतिहासकार डॉ.खरात खरात यांनी केले.

डॉ.खरात हे डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३४ व्या जयंती निमित्त आयोजित केले. कार्यक्रमाला मुख्य वक्ते म्हणून मार्गदर्शन करीत होते. हा कार्यक्रम डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर सार्वजनिक जयंती उत्सव समितीच्या वतीने येथे आयोजित करण्यात आला.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जयंती समितीचे अध्यक्ष अनंत टेम्भूरकर हे होते. मंचावर उत्तर प्रदेशच्या बनारस हिंदू विद्यापीठाचे प्राध्यापक डॉ.महेश अहिरवार आणि भाईचारा कमेटीचे सामाजिक कार्यकर्ते उपस्थित होते.

डॉ.खरात पुढे म्हणाले, महाबोधी महाविहार ही चक्रवर्ती सम्राट अशोकांची विरास्त असून बौद्धांची भावना आणि त्यांच्या अस्मितेचा प्रश्न बनला आहे. महाबोधी महाविहार बौद्धांना स्वाधीन करणे, तसेच १९४९ चा काळा कायदा बी. टी. अ‍ॅक्ट रद्द करणे आदि आमच्या मागण्या सरकारने मान्य केल्या नाही तर, प्रसंगी २९ जून रोजी भारत बंद करण्यात येणार

असल्याचा इशारा डॉ.खरात यांनी दिला.

याप्रसंगी विविध समाजजातीला सामाजिक कार्यकर्ते हेमलता आहाके, निम्री करियार, डॉ.प्रदीप रोकडे, राजू गौनधरे, विनोद गोटे, प्रभू नेवारे, विजय चव्हे, आर.डी.कटरे,देवचंद खोब्रागडे, क्रांतिकुमार ब्राह्मणकर, सुस्ताक तिगाला, अनिल बावणे, अ‍ॅड.सुशील यादव, विकास बंजारे, नितीन राजूत, मंडारी चौधरी, दीपक कन्नोतिया, दयानंद वाटे, दिलीप पारधी, नितेश बागडे आदी मान्यवरांना पाहण्याचे हस्ते पुष्पगुच्छ, स्मृतिचिन्ह आणि महात्मा फुले लिखित गुलामगिरी हा ग्रंथ प्रदान करण्यात आला.

सामाजिक एकता व समता प्रस्थापित करा : आ.बडोले

नवेगावबांध : आनंद बुद्ध विहार समिती बाकटी यांच्या वतीने भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती व भगवान बुद्ध मूर्तीची प्रतिस्थापना व अनावरण

सोहळा उत्साहात व धर्मभावनेने पार पडला. यावेळी गावातील नागरिक व विविध क्षेत्रातील मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सोबतच डॉ.

बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक विकास योजनेतून मंजूर १० लक्ष रुपयांच्या निधीतून सिमेंट रस्त्याच्या बांधकामाचे भूमिपूजन ही करण्यात आले.

याप्रसंगी आमदार राजकुमार बडोले यांनी विचार व्यक्त करताना सांगितले की, बाबासाहेब डॉ. आंबेडकर हे भारताच्या सामाजिक परिवर्तनाचे शिल्पकार होते. त्यांनी दलित, वंचित, शोषित घटकांना शिक्षण व हक्कांचे शस्त्र दिले. आज आपण त्यांच्या विचारांनी प्रेरित होऊन सामाजिक एकता व समता प्रस्थापित करण्यासाठी कार्यरत

केवळ निवडणुकीच्या काळात आश्वासने आणि घोषणा देऊन नंतर पाठ फिरवली जात असल्याचा आरोप नागरिक करत आहेत.

भंडारा-गोंदिया लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार डॉ. प्रशांत पडोळे यांनी वडेगाव परिसराला भेट दिली. त्यांनी स्थानिक नागरिकांची कैफियत ऐकून घेतली. यावेळी नागरिकांनी तात्काळ आरोग्य केंद्र सुरू करण्याची मागणी केली. डॉ. पडोळे यांनी केंद्र सुरू होईपर्यंत पाठपुरावा करणार असल्याचं सांगितलं. तसेच सरकारकडे त्वरीत कार्यवाहीची मागणी केली. यावेळी गोंदिया जिल्हा काँग्रेसचे अध्यक्ष तथा माजी आमदार दिलीप बनसोड हे देखील उपस्थित होते. प्राथमिक आरोग्य केंद्र तातडीने सुरू न झाल्यास तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशाराही यावेळी देण्यात आला.



तिरोडा/गोंदिया : तिरोडा तालुक्यातील वडेगावसह परिसरातील तब्बल २५ गावांचे प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील सेवेमुळे नागरिकांचे धोक्यात आले आहे. नागरिकांची गैरसोय आणि मनस्ताप वाढत असतानाही सत्ताधऱ्यांकडून दुर्लक्ष होत आहे. या पार्श्वभूमीवर १५ एप्रिल रोजी वडेगाव येथे खासदार डॉ.प्रशांत पडोळे यांनी काँग्रेस जिल्हाध्यक्ष दिलीप बनसोड यांच्यासोबत भेट देत आरोग्यसेवेचा आढावा घेतला.

जिल्ह्यात १ मे पर्यंत मनाई आदेश लागू

गोंदिया : जिल्ह्यात १७ एप्रिल ते १ मे २०२५ या कालावधीत विविध पक्ष व संघटनांकडून त्यांच्या प्रलंबीत मागण्या संदर्भाने उपोषणे, धरणे, मोर्चे, रास्ता रोकडे, जेल भरो व संप इत्यादी आंदोलने आयोजित केली जात आहेत. तसेच १८ एप्रिल रोजी गुड फ्रायडे व १ मे रोजी महाराष्ट्र दिन असे सण/उत्सव साजरे करण्यात येणार आहे.

त्या दृष्टीकोनातून जिल्ह्यात कोणतीही अनुचित घटना घडू नये यासाठी कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्याच्या दृष्टीने अतिरिक्त जिल्हादंडाधिकारी, गोंदिया यांना प्राप्त अधिकारा अंतर्गत सन १९५१ च्या मुंबई पोलीस अधिनियम क्रमांक २२ चे कलम ३७ (१) (३) अन्वये दिनांक १७ एप्रिल पासून ते १ मे २०२५ पर्यंत अतिरिक्त जिल्हादंडाधिकारी मैय्यासाहेब बेहेरे यांनी जिल्ह्यात मनाई आदेश लागू केले आहे. सदर अधिसूचनेतील कोणत्याही शर्तीचे उल्लंघन झाल्यास संबंधितांवर फौजदारी नियमाअंतर्गत योग्य ती कार्यवाही करण्यात येईल.

सुलोचना मेश्राम, मुख्याध्यापक वाय.डी.अंबादे यांची प्रामुख्याने उपस्थिती होती. या उपक्रमासाठी जिल्हा परिषद सदस्या विमल कटरे, शाळा व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष बाजीराव तरोने यांचे विशेष प्रयत्न लाभले. हा संपणक संघ विद्यार्थ्यांसाठी उपयुक्त ठरणार असून त्यांच्यातील डिजिटल कौशल्ये विकसित होण्यास मदत होणार आहे. ग्रामीण भागातील शाळेत असे तांत्रिक साधन उपलब्ध होणे ही एक स्वागतार्थ बाब मानली जात आहे. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शाळेचे सहायक शिक्षक राजेश भोयर, डी.एम.हरिनखडे, कु.एस.एम जाधव, एम.एस.राठौड व सर्व व्यवस्थापन समिती सदस्य, गावकऱ्यांनी आभार मानले.



आता युवतींमध्येही

‘एण्डोमेट्रिऑसिस’ची समस्या

प्रत्येक मुलीला मासिक पाळीच्या काळात शरीराकडे लक्ष देण्याचे शिक्षण दिले पाहिजे. विशेषतः वेदनांची तीव्रता आणि रक्तस्रावाच्या प्रमाणाबद्दल त्यांना शिक्षित करणे गरजेचे आहे.

मासिक पाळीच्या काळात शरीराबाहेर टाकले जाणारे गर्भाशयाचे अस्तर म्हणजे ‘एण्डोमेट्रिअम’. अशाप्रकारचे अस्तर अंडाशयाभोवती आढळण्याच्या स्थितीला ‘एण्डोमेट्रिऑसिस’ म्हटले जाते. ही अवस्था त्रासदायक असते. तेव्हा त्याच्या लक्षणांबाबत मुली आणि महिलांना माहीत असणे तसेच त्याचे वेळीच निदान होऊन योग्य ते उपचार करणे गरजेचे ठरते. ‘एण्डोमेट्रिऑसिस’ अंडाशय, फॅलोपियन ट्यूब आणि इतर पेल्विक भागात पसरू शकते. ते सहसा प्रौढ महिलांमध्ये दिसून येत असले तरी हल्ली ही समस्या किशोरवयीन मुलींमध्ये देखील मोठ्या प्रमाणात आढळून येते. बऱ्याच वेळा मासिक पाळीचे दुखणे समजून ‘एण्डोमेट्रिऑसिस’कडे दुर्लक्ष केले जाते. या स्थितीचे नेमके कारण अद्याप ज्ञात नाही; मात्र अनुवंशिकता, संप्रेरकांचे असंतुलन आणि रोगप्रतिकारक प्रणालीच्या सम स्या यासारखे घटक यास कारणीभूत ठरतात. किशोरवयीन मुलांमध्ये ‘एण्डोमेट्रिऑसिस’च्या सुरुवातीच्या लक्षणांमध्ये ओटीपोटात तीव्र वेदना, मासिक पाळीतील वाढता रक्तस्राव, कंवरदुखी, थकवा, आतड्यांमध्ये वेदना, सूज येणे, मळमळ, लघवी करताना वेदना होणे, मासिक पाळी

दरम्यान स्पाॅटिंग आणि लक्ष केंद्रित करण्यात अडचण यांचा समावेश असू शकतो.

‘एण्डोमेट्रिऑसिस’विषयी जागरूकता

महत्वाची
‘एण्डोमेट्रिऑसिस’ची लक्षणे तीव्र होण्यापूर्वी निदान होणे गरजेचे आहे. वेळीच उपचार मिळाले तर किशोरवयीन मुलींच्या भविष्यातील त्रास कमी होऊ शकतो. बऱ्याच मुली मासिकपाळी दरम्यान आपल्याला होणाऱ्या त्रासाबद्दल जास्त बोलत नाहीत. पण यामुळे निदान होण्यास विलंब होऊ शकतो आणि स्थिती बिकट होऊ शकते. गुंतागुंत वाढू शकते. त्यामुळेच या धोक्याविषयी बोलले गेले पाहिजे.

जाणून घ्या

डॉ. मेघा दळे

प्रजनन क्षमतेवर परिणाम
‘एण्डोमेट्रिऑसिस’मुळे तीव्र वेदना होतात. त्या

असह्य असतात. जास्त रक्तस्रावामुळे भविष्यात अपत्य जन्माला घालण्याच्या महिलांच्या क्षमतेवरदेखील परिणाम होऊ शकतो. या त्रासामुळे इतर अवयवांनाही गंभीर नुकसान होऊ शकते. आजाराच्या तीव्र वेदनांना तोंड देणे केवळ शारीरिक आरोग्यावरच नव्हे तर मानसिक आरोग्यावरही परिणाम करते. सुरुवातीच्या टप्प्यातच निदान झाले तर योग्य उपचार मिळू शकतात. त्याचे सकारात्मक परिणाम अनुभवास येतात.

मलप्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया का गरजेच्या?

आतड्यांशी आरोग्याचा थेट संबंध असतो. यामधील कोणत्याही प्रकारची समस्या संपूर्ण आरोग्यावर दुष्परिणाम करू शकते. तेव्हा मलप्रत्यारोपण आतड्यांच्या उपचाराशी संबंधित आहे. याला ‘फेकल ट्रान्सप्लांट’ किंवा ‘फेकल मायक्रोबायोटा ट्रान्सप्लांट’ असेही म्हणतात. खरे तर हे ‘स्टूल ट्रान्सप्लांट’ असून आजकाल त्याची बरीच चर्चा आहे. अनेकांना हे ऐक्याला विचित्र वाटते, पण ही एक वैद्यकीय प्रक्रिया आहे.



या

वैद्यकीय प्रक्रियेद्वारे निरोगी व्यक्तीच्या स्टूलमधील बॅक्टेरिया आजारी व्यक्तीच्या आतड्यांमध्ये प्रवेश करतात. आतडे मायक्रोबायोमने संतुलित करणे आणि पाचक प्रणाली निरोगी करणे हा त्यामागील उद्देश असतो. या प्रक्रियेत निरोगी दात्याकडून ‘स्टूल’ घेतले जाते, ते फिल्टर केले जाते आणि द्रव स्वरूपात काही प्रक्रिया केली जाते. नंतर कोलोनोस्कोपी, एनिमा, कॅन्सूल किंवा अनुनासिक ट्यूबद्वारे ते रुग्णाच्या आतड्यांमध्ये इंजेक्शन दिले जाते.

स्टूल प्रत्यारोपण कोणत्या रोगांमध्ये प्रभावी?
विषा प्रत्यारोपण विशेषतः क्लॉस्ट्रिडियम डिफिसाइल संसर्गावर उपचार करण्यासाठी केला जातो. हा आतड्यांतील एक धोकादायक जिवाणू संसर्ग आहे. याशिवाय अनेक आजार बरे करण्यासाठीही या पद्धतीचा उपयोग होतो.

* आयबीएस (इरिटेबल बोवेल सिंड्रोम). यामध्ये पोटदुखी, सूज आणि खराब पचन अशा तक्रारी असतात.

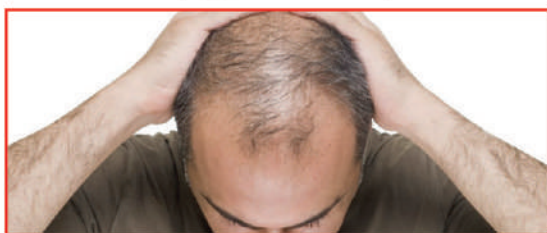
* अल्सरेटिव्ह कोलायटिस आणि क्रॉन्स डिसीज हे दोन्ही आजार आतड्यांच्या जळजळीशी संबंधित आहेत.

* ऑटिझम आणि न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डरमध्येही याची मदत घेतली जाऊ शकते. काही संशोधनानुसार, स्टूल ट्रान्सप्लांट ऑटिझमशी संबंधित पचनसमस्या कमी करू शकते.

* ही प्रक्रिया लडूपणा आणि चयापचय विकारांमध्येदेखील फायदेशीर ठरू शकते कारण आतड्यांतील बॅक्टेरियाचे असंतुलनही वजन प्रभावित करू शकते.

स्टूल प्रत्यारोपण जीव वाचवू शकते?
अभ्यासानुसार, ‘क्लॉस्ट्रिडियम डिफिसिल’ संसर्गाने ग्रस्त ९० टक्क्यांपेक्षा जास्त रुग्णांना स्टूल प्रत्यारोपणाने आराम मिळतो. ॲंटीबायोटिक्स प्रभावी ठरत नसणाऱ्यांसाठी हे जीवन वाचवणारे ठरू शकते. मात्र या तंत्रज्ञानाचा इतर आजारांवर कसा परिणाम होतो, यावर अजूनही संशोधन सुरू आहे. त्यामुळेच येत्या काळात पचनसंस्था आणि रोगप्रतिकारक शक्तीशी संबंधित आजारांवर हा एक क्रांतिकारक उपचार ठरू शकतो, असा शास्त्रज्ञांचा विश्वास आहे.

नवसंशोधन



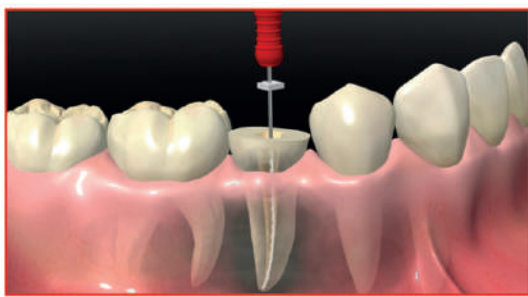
केसगळती आणि प्रदूषण

प्रदूषणामुळे केस गळण्याचं प्रमाण वाढू लागलं आहे. महिलाच नाही तर पुरुषांनाही केस गळण्याच्या समस्या येत असल्याचं आहे. प्रदूषित कणांच्या सततच्या संपर्कामुळे केसांच्या वाढीला कारक ठरणाऱ्या प्रथिनांचं प्रमाण घटतं आणि केस गळू लागतात. दक्षिण कोरियातल्या एका कंपनीने केलेल्या एका अभ्यासातून ही बाब समोर आली आहे. या अभ्यासातून केस गळणं आणि प्रदूषण यांचा संबंध दर्शवण्याचा प्रयत्न करण्यात आला आहे. म्हणूनच शहरी भागातल्या लोकांमध्ये केसगळतीचं प्रमाण वाढल्याचं पहायला मिळतं.

दंतारोग्य

गैरसमज नको

अनेकजण रूट कॅनल करून घेतात. या उपचारपद्धतीबाबत काही समज आणि गैरसमज आहेत. रूट कॅनल ही वेदनादायी प्रक्रिया आहे. त्यामुळे अनेकांना रूट कॅनलची भीती वाटते. मात्र रूट कॅनल करताना दातांचा काही भाग बधीर केला जातो. यामुळे वेदनांची फारशी जाणीव होत नाही. त्यामुळे रूट कॅनलबाबतचं गैरसमज दूर करून या प्रक्रियेला सामोरे जायला हवं.



डोळ्यांचे आरोग्य

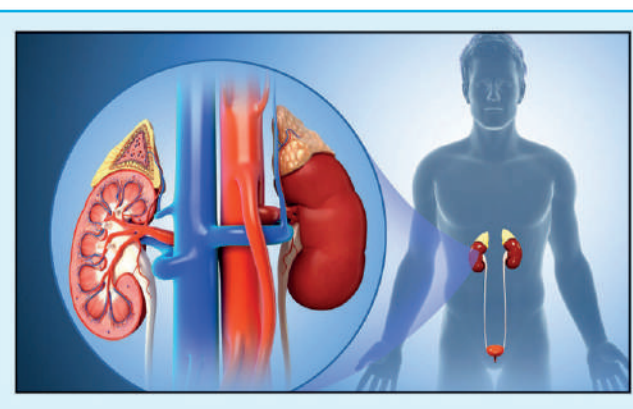
डोळा फडफडतोय ?

डोळा फडफडणं हा अनेकांना अशुभ संकेत वाटतो. पण प्रत्यक्षात डोळा फडफडण्याचा संबंध ताण किंवा शारीरिक व्याधीशी असू शकतो. डोळ्याच्या स्नायूवर ताण आला की तो फडफडू लागतो. डोळ्याचे स्नायू आता थकले आहेत किंवा त्यावर ताण आला आहे हे सांगण्यासाठी शरीर या पद्धतीचा अवलंब करतं. अपुरी झोप, सतत कॉम्प्युटरपुढे बसून राहणं, मोबाईल फोनचा अतिवापर, कॅफेनचं अतिसेवन यामुळेही डोळा फडफडू शकतो.

डोळ्यांचे आरोग्य

डोळा फडफडतोय ?

डोळा फडफडणं हा अनेकांना अशुभ संकेत वाटतो. पण प्रत्यक्षात डोळा फडफडण्याचा संबंध ताण किंवा शारीरिक व्याधीशी असू शकतो. डोळ्याच्या स्नायूवर ताण आला की तो फडफडू लागतो. डोळ्याचे स्नायू आता थकले आहेत किंवा त्यावर ताण आला आहे हे सांगण्यासाठी शरीर या पद्धतीचा अवलंब करतं. अपुरी झोप, सतत कॉम्प्युटरपुढे बसून राहणं, मोबाईल फोनचा अतिवापर, कॅफेनचं अतिसेवन यामुळेही डोळा फडफडू शकतो.



आरोग्यचर्चा
डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

प्रमाण कमी करण्यासाठी आहारात प्रथिनयुक्त पदार्थांचे प्रमाण मर्यादित करा. म्हणजेच हा त्रास असेल तर

अंडी, मासे आणि कडधान्ये जास्त प्रमाणात खाणे टाळा. नियमित व्यायामामुळे प्रथिनांची पातळी नियंत्रित राहण्यास मदत होते. यासाठी दररोज किमान अर्धा तास व्यायाम करणे गरजेचे आहे. पुरेशा प्रमाणात पाण्याचे सेवन केल्यासही प्रथिनांची पातळी नियंत्रित राखण्यास मदत होते. दररोज किमान आठ ग्लास पाणी पिणे महत्वाचे आहे.

नाहीत. एकटेपणा वाढतो.

आयुष्यात कोणतंही ध्येय नसल्यासारखं वाटू लागतं.

गेमिंगच्या व्यसनाचे असे असंख्य दुष्परिणाम दिसू लागतात. म्हणूनच मोबाईल गेम खेळण्यावर नियंत्रण ठेवायला हवं. मुळात लहान वयात मोबाईलची सवय

नको मोबाईल गेम्सचं व्यसन



आरोग्य व्यवस्थापन
डॉ. तुषार गलांडे

लावू नये. मूल रडू लागल्यावर पालक मोबाईल हातात देतात. पण ही कृती पुढे त्रासदायक ठरू शकते. मुलांना मोबाईल तसंच गेम्सपासून लांब ठेवणं खूपच कठीण आहे. मुलांच्या गेम खेळण्यावर पूर्णपणे बंदी आणता येणार नाही पण त्यावर नियंत्रण नक्कीच आणता येईल. मुलांना ठराविक वेळ ठरवून द्या.

‘फबिंग’मुळे वाढतो दुरावा

सध्या ‘फबिंग’ हा डेटिंग शब्द इंटरनेटवर वेगाने व्हायरल होत असून तो ‘फोन’ आणि ‘इग्नोरिंग’ या दोघांच्या एकत्रिकरणातून बनला आहे. एखादी व्यक्ती जोडीदाराच्या भावनांकडे दुर्लक्ष करून फोनला प्राधान्य देते तेव्हा

एकमेकांमध्ये नकारात्मकता निर्माण होते. एकमेकांबरोबर असतानाही जोडीदार स्कrol, चॅट करण्यात किंवा सोशल मीडियावर व्यस्त राहतो तेव्हा त्याला ‘फबिंग’ म्हणतात. आजकाल ही बाब अनेकांना सामान्य वाटत असली तरी यामुळे हळूहळू भावनिक अंतर वाढू शकते आणि जोडीदाराला एकटे वाटू शकते. त्यामुळेच ही समस्या दुर्लक्षित करण्याजोगी नाही, हे लक्षात घ्यायला हवे.

नातेसंबंधांवर ‘फबिंग’चे परिणाम
मानसशास्त्रीयदृष्ट्या बघायचे तर एखादी व्यक्ती फोनमुळे जोडीदाराकडे वारंवार दुर्लक्ष करते तेव्हा दुसऱ्याचा स्वाभिमान दुखावू शकतो. यातून तणाव, संघर्ष निर्माण होतो तसेच नातेसंबंधाची गुणवत्ता घसरू शकते. एका संशोधनानुसार वारंवार ‘फबिंग’ होत असेल तर संबंधित दोन व्यक्तींमध्ये भांडणे होण्याचे प्रमाण वाढते. अशा नात्यांमध्ये भावनिक ओढ कमी होते आणि कधीकधी ते ब्रेकअप किंवा घटस्फोटापर्यंत देखील पोहोचू शकते.



जीवनशैली
डॉ. सतीश सोनवणे

‘फबिंग’ टाळण्याचे मार्ग
* **फोन-फ्री वेळ सेट करा:** जोडीदाराबरोबर

क्रॉलिंग टाईम घालवण्यासाठी काही काळ फोन सायलेंट मोडवर ठेवा.

* **संवाद वाढवा:** जोडीदार तुमच्याकडे दुर्लक्ष करत आहे, असे वाटत असेल तर त्यांच्याशी मोकळेपणाने बोला आणि तुम्हाला काय वाटते ते समजावून सांगा.

* **डिजिटल डिटाँसचा अवलंब करा:** दररोज फोन बाजूला ठेवून एकमेकांबरोबर काही वेळ घालवा.

* **एकमेकांना प्राधान्य द्या:** नात्यात आदर आणि प्रेम राखणे महत्वाचे असते. म्हणूनच फोनपेक्षा समोरच्या व्यक्तीला जास्त महत्त्व द्या.

* **‘फबिंग’ ही एक धोकादायक सवय बनत चालली असून ती नातेसंबंधांवर परिणाम करत आहे. हे वेळीच थांबवले नाही तर नाते कमकुवत होऊ शकते. म्हणूनच स्मार्टफोनपेक्षा जोडीदाराकडे जास्त लक्ष द्या आणि नाते अधिक मजबूत करा.**

आजीबाईचा बटवा

आल्याचा चहा प्या

आल्याचा चहा औषधी आहे. आल्याचा चहा प्यायल्याने बरेच लाभ होतात. आल्याच्या चहामुळे वजन कमी व्हायला मदत होते. त्यामुळे वजन कमी करणाऱ्यांनी आहारात आल्याच्या चहाचा समावेश करायला हवा. आलं घातलेल्या चहामुळे रक्तातली साखर नियंत्रणात राहते. शिवाय हा चहा प्यायल्यानंतर पोट बराच काळ भरलेलं रहातं आणि खाण्यावर नियंत्रण रहातं. आल्याच्या चहामुळे पचनशक्ती सुधारते, रोगप्रतिकारशक्ती वाढते. शरीराचा दाह कमी होतो.



मेळधाटात पाणी पेटले : भीषण पाणीटंचाई

कोल्हापूर उपसंचालक पदावर प्रवीण टाके यांची पदोन्नती

७७६ गावात पाण्याचा प्रश्न बिकट ७ गावांत टँकरने पाणीपुरवठा सुरू

■ महासागर प्रतिनिधी अमरावती, दि. २२ : अमरावती जिल्ह्यातील ७७६ गावांमध्ये तीव्र पाणीटंचाई निर्माण झाली आहे. जिल्हा प्रशासनाने जूनपर्यंत पूर्ण करावयाच्या उपाययोजना सध्या केवळ ५० टक्क्यांपर्यंतच मर्यादित आहेत. चांदुर रेल्वे तातुल्यातील सावंगी आणि मग्रापुर तसेच चिखलदरा तातुल्यातील आकी, खडीमल, मोथा, लवादा आणि तारुबांदा या सात गावांमध्ये टँकरद्वारे पाणीपुरवठा सुरू करण्यात आला आहे. प्रशासनाच्या म्हणण्यानुसार पाच आणि दहा लीटर क्षमतेच्या टँकरमधून दररोज किमान पाच फेऱ्या केल्या जातात. मात्र स्थानिकांच्या म्हणण्यानुसार प्रत्यक्ष परिस्थिती वेगळी आहे.

मेळघाटमधील चिखलदरा आणि धारणी या तातुल्यांमध्ये ३१३ गावे आहेत. काही निवडक गावे वगळता बहुतांश गावांमधील नागरिकांना पाण्यासाठी संघर्ष करावा लागत आहे. येथील बहुतेक गावांमध्ये शासकीय नळ योजना राबवण्यात आली आहे. मात्र या योजनेसाठी खोदलेल्या विहिरींमध्ये पाणीच नसल्याने टँकरने पाणी भरावे लागते. 'खोज' या स्वयंसेवी संस्थेच्या पाहणी दौऱ्यात माडीझडप, माखला, चुनखडी, खडीमल, चौराकुंड, मालूर, खोकमार, भुतुम यांसह सुमारे तीस ते चाळीस गावांमध्ये टँकरही पोहोचू शकत नसल्याचे आढळून आले आहे. तापमानातील वाढीमुळे येत्या काळात ही परिस्थिती आणखी बिकट होण्याची भीती व्यक्त केली जात आहे.



■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २२ :

माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालयातील ७ वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना उपसंचालक माहिती म्हणून पदोन्नती देण्यात आली आहे. सामान्य प्रशासन विभागाने आज २२ एप्रिल रोजी या संदर्भातील आदेश काढले आहेत. यामध्ये नदिडचे जिल्हा माहिती अधिकारी प्रवीण टाके यांचाही सहभाग असून त्यांची नियुक्ती विभागीय माहिती कार्यालय कोल्हापूर येथे उपसंचालक म्हणून करण्यात आली आहे.

जिल्हा माहिती अधिकारी या पदावर गेल्या वर्षी फेब्रुवारी महिन्यात प्रवीण टाके नदिड येथे रुजू झाले होते. यापूर्वी त्यांनी माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालयात रुजू झाल्या नंतर नवी दिल्ली येथील महाराष्ट्र परिचय केंद्रात जनसंपर्क अधिकारी, मंत्रालयात वरिष्ठ सहायक संचालक असताना

लोकराज्यचे कार्यकारी संपादक म्हणून तर चंद्रपूर व नागपूर या दोन ठिकाणी जिल्हा माहिती अधिकारी या पदावर कार्य केले आहे. शासकीय सेवेत येण्यापूर्वी त्यांनी नागपूर पत्रिका, तरुण भारत, सामना व लोकमत या दैनिकांमध्ये पत्रकारिता केली आहे. नदिडमध्ये वर्षभरात दोन लोकसभा व विधानसभा निवडणूक काळात त्यांनी उत्तम काम केले.

आज सामान्य प्रशासन विभागाने जाहीर केलेल्या पदोन्नतीमध्ये यांनी गीते जिल्हा माहिती अधिकारी वर्धा यांना विभागीय माहिती कार्यालय कोकण येथे उपसंचालक पदावर नियुक्ती देण्यात आली आहे.

वरिष्ठ सहाय्यक संचालक देवेंद्र पाटील, प्रतिनियुक्ती वर असलेल्या श्रीमती मीनल शिशिकांत जोगळेकर, कीर्ती मोहरील पांडे, वर्षा संतोष आंधळे व किरण जनार्दन मोघे यांनाही पदोन्नती देण्यात आली आहे. तसे आदेश आज मंगळवारी निर्गमित करण्यात आले.

दारूडया मुलाची हत्या

■ महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २२ : दारू पिऊन आईसोबत वाद घालत मारहाण करणाऱ्या मुलाला सोडवत असताना मुलाने वडिलांलाही मारहाण केल्याने वडिलांना स्वतःच्या संरक्षणाकरिता बेलबंदीच्या उधारीने मुलाच्या डोक्यावर प्रहार केला. यामध्ये मुलाचा जागीच मृत्यु झाला. ही घटना मूल तातुल्यातील येसगांव येथे घडली. चंद्रशेखर नागेंद्र वाढई (३५) असे मृतक मुलाचे नाव आहे. तर नागेंद्र पांडुरंग वाढई (६५) असे आरोपी वडिलांचे नाव असून पोलीसांनी त्यांना अटक केली आहे. येसगांव येथील नागेंद्र वाढई यांना तिन मुले आहे. एकाचा काही वर्षांपूर्वी मृत्यु झाला. एक मुलगा कामाग्नीमीत्य बाहेरगावी राहात आहे. तर चंद्रशेखर हा अविवाहीत होता, तो आपल्या आई-वडीलांसोबत राहात होता. चंद्रशेखर व्यसनाधीन होता. दररोज भांडण करीत आई-

: चलती का नाम गाडी : भारतातील अग्रगण्य टेक इनोव्हेशन कंपनी मॅटर ने भारताच्या इनोव्हेशन कॉपिटल, बॅंगलुरुच्या मध्यभागी त्यांची प्रमुख इलेक्ट्रिक मोटरसायकल एरा अधिकृतपणे लॉंच केली आहे. हे मॅटरच्या जागतिक दर्जाच्या मॅन्युफॅक्चरिंग हबच्या यशस्वी उद्घाटनानंतर आहे आणि संपूर्ण भारतात त्याच्या वचनबद्ध बाजारपेठ विस्तार आणि गतिशीलता परिवर्तनाची सुरुवात आहे. मॅटर एरा आता १.८८ लाखांपासून सुरू होणाऱ्या पूर्व-नौदणी शोरूम किमतीत उपलब्ध आहे. मर्यादित काळासाठी लॉंच ऑफर म्हणून, बॅंगलुरुमधील पहिल्या ५०० रायडर्सना १.७९ लाखांपासून सुरू होणाऱ्या विशेष किमतीत एरा घेता येईल, ज्यामध्ये १५,००० रुपये किमतीची मोफत आजीवन बॅटरी वॉरंटी मिळेल. मॅटरच्या बॅंडला लोकांच्या जवळ आणण्यासाठी, मॅटर लवकरच BTM

मॅटर एरा नम्मा बॅंगलुरुमध्ये लॉंच



लोकमानस

लेआउटमध्ये पहिला एक्सपिरियन्स हब - वैश्य बँक कॉलनीजवळील दुसरा टप्पा, १०० फूट रोड येथे अनावरण करणार आहे. या उत्साही जागेमुळे रायडर्सना एरा प्रत्यक्ष अनुभवता येईल, टेस्ट राईड्स घेता येतील आणि मॅटरचे तत्वज्ञान प्रत्यक्ष अनुभवता येईल. एरा प्रवासाचे नेतृत्व करण्यासाठी बॅंगलुरुपेक्षा चांगले शहर दुसरे नाही - जिथे नावीन्य ही केवळ एक कल्पना नाही, ती एक जीवनशैली आहे. येथील प्रत्येक उलट, प्रत्येक रायडर उद्देश आणि प्रगतीचा मंत्र जपतो. एरा ही फक्त एक बाईक नाही - ती २२ व्या शतकातील मोटरसायकल आहे. ती रॉकेटचा थरार आणि तुमच्या खिशात आवडणारी व्यावहारिकता देते, असे मॅटरचे संस्थापक आणि ग्रुप सीईओ मोहल लालभाई यांनी यावेळी सांगितले. ■ ■ ■

बडीशेपचे औषधी गुणधर्म

बडीशेप थंड असते, त्यामुळे उन्हाळ्यात बडीशेपचे सेवन करणे शरीरासाठी फायदेशीर ठरते. बडीशेपचे सेवन केल्याने शरीराला थंडावा मिळतो आणि पोटाची उष्णताही शांत होते.

बडीशेप सामान्यतः मसाला म्हणून वापरली जाते. त्याचबरोबर बडीशेप अन्न पचविण्यास तसेच अनेक समस्या दूर करण्यास मदत करते. बडीशेपमध्ये जीवनसत्त्वे, कॉल्शियम, फायबर आणि मॅग्नेशियम सारखे घटक असतात. त्याचबरोबर बडीशेप थंड असते, त्यामुळे उन्हाळ्यात बडीशेपचे सेवन करणे शरीरासाठी फायदेशीर ठरते.

बडीशेपचे सेवन केल्याने शरीराला थंडावा मिळतो आणि पोटाची उष्णताही शांत होते. उन्हाळ्यात सेवन केल्यास त्याची चव थंड असल्याने शरीर थंड होते. त्यामुळे जर तुम्हाला पोटाच्या उष्णतेचा त्रास होत असेल तर बडीशेपचे सेवन सुरू करा. त्याचबरोबर दररोज बडीशेपचे सेवन केल्यास शरीर डिटॉक्स होते आणि रक्त स्वच्छ राहते.

उन्हाळ्यात अनेकदा पचनाच्या समस्या उद्भवतात. अशावेळी जर तुम्ही बडीशेपचे सेवन केले तर ते तुमच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरते. यामध्ये असलेले फायबर तुमची पचनसंस्था मजबूत करण्याचे काम करते. त्याचबरोबर याचे सेवन केल्याने पचनही योग्य होते. त्यामुळे तुम्ही दररोज याचे सेवन करू शकता. वजन कमी करायचं असेल तर बडीशेपचं सेवन करायला हवं. बडीशेप आपली पचनक्रिया सुधारण्यास तसेच चयापचय वाढविण्यासाठी उपयुक्त आहे. बडीशेपमध्ये व्हिटॅमिन सी आणि अँटीऑक्सिडंट्स भरपूर प्रमाणात असतात. याच्या सेवनाने

रोगप्रतिकारशक्ती वाढते. याशिवाय शरीराला आजारांशी लढण्याची ऊर्जा मिळते. ■ ■



: संकलन व संयोजन :

सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६

subodh.ranshevre @rediffmail.com

उबाठाचे अस्तित्व संपल्यानेच राज ठाकरेंना साद संजय निरुपम यांची टीका

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २२ :

शिवसेना (शिंदे गट) उपनेते व प्रवक्ते संजय निरुपम यांनी उद्धव ठाकरे गटासह खासदार संजय राऊत यांच्यावर जोरदार हल्लाबोल केला.

उबाठा गटाचे राजकीय अस्तित्व संपुष्टात आल्याने त्यांना आता मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांची गरज भासत आहे, अशी टीका निरुपम यांनी केली. मुंबईत आयोजित पत्रकार परिषदेत त्यांनी उबाठा गटाने यापूर्वी मनसे आणि राज ठाकरे यांच्यावर केलेल्या टीकेचा पाढा वाचला.

निरुपम म्हणाले, राजुतांनी कोविड काळात खिचडी घोटाला केला, गोरगावात मराठी माणसांना बेघर करून बिल्डर बनून घोटाले केले. राजूत तुरुंगात गेले. त्यांची ओळख शरद पवार आणि काँग्रेसचे दलाल आणि घोटालेबाज अशी आहे. त्यांनीच शिवसेना संपवली, पक्ष संपल्याने ते राज ठाकरे यांना साद घालत आहेत.

काँग्रेस आणि शरद पवारांची भूमिका तळ्यात मळ्यात अँड. वामनराव चटप यांचा आरोप : महाराष्ट्र दिनी काळा दिवस

■ महासागर प्रतिनिधी, बुलढाणा, दि. २२ :

येत्या १ मे रोजी अर्थात महाराष्ट्र दिनी विदर्भ राज्य आंदोलन समितीच्यावतीने काळा दिवस पाळण्यात येणार आहे. या दिवशी विदर्भातील सर्व जिल्ह्यात व तालुकस्थळी धरणे आंदोलन करून निषेध व्यक्त करण्यात येणार आहे.

विदर्भ राज्य आंदोलन समितीचे सर्वेसर्वा अँड. वामनराव चटप यांनी ही माहिती दिली. तसेच आंदोलनाच्या विस्तारासाठी आणि व्यापक जनजागृतीच्या उद्देशाने येत्या २५ मे रोजी अमरावती येथे पश्चिम विदर्भस्तरीय मेळावा आयोजित करण्यात आल्याची माहितीही त्यांनी दिली.

स्वतंत्र विदर्भ राज्याच्या मागणीसाठी दीर्घ संघर्ष करणारे अँड. वामनराव चटप यांनी बुलढाणा येथे प्रसिद्धी माध्यम प्रतिनिधींसमवेत संवाद साधला. यावेळी त्यांनी वरील घोषणावजा माहिती दिली. याप्रसंगी विदर्भ राज्य आंदोलन समितीच्या महिला आघाडीच्या राज्य अध्यक्ष रंजना मामडें, बुलढाणा जिल्हा अध्यक्ष राम बारीटे, जिल्हा समन्वयक दामोदर शर्मा, तेजराव मुंडे, युवा आघाडीचे शरद पोफळे, सामाजिक कार्यकर्ते रामदास शिंगणे, उपाध्यक्ष सिद्धार्थ हिवाळे, सुखदेव नरोटे, अँड.

सुभाष वीणकर, प्रकाश घुगे, प्रा. अनिल रिंदे, प्रा. पी आर राजपूत उपस्थित होते.

अँड. वामनराव चटप यांनी विदर्भ राज्य, नागपूर करार, संयुक्त महाराष्ट्र, विदर्भाचे झालेले सर्वकश नुकसान, याचा धावता आढावा घेतला. समितीच्या आंदोलनाला जनाधार नसल्याचा आरोप फेटाळून लावतानाच तीव्र आंदोलनाची फारसी आवश्यकता नसल्याचा युक्तिवाद अँड. वामनराव चटप यांनी केला. स्वतंत्र राज्याच्या मागणीसाठी गेल्या अनेक दशकांपासून आंदोलन करण्यात येत आहे.

अलीकडच्या काळातील छत्तीसगड, उत्तराखंड, आदि नवनिर्मित राज्यासाठी आंदोलने झाली नाहीत. त्यासाठी कुणी मागणीही केली नाही. मात्र मोठा विस्तार लक्षात घेऊन जनतेच्या सुविधेसाठी, अविकसित भागाचा विकास करण्यासाठी राज्य निर्मिती करण्यात आली. सरकारने ठरवले तर राज्य निर्मिती सहज शक्य आहे, असे ते म्हणाले.

विदर्भ राज्याच्या निर्मितीचे आश्वासने देऊन, ठराव घेऊन सत्तेत आलेल्या भाजपाने नंतर विदर्भ राज्याच्या मागणीकडे दुर्लक्ष केले. काँग्रेस व शरद पवार यांची भूमिका तळ्यात मळ्यात अशीच राहिल्याचा आरोपही त्यांनी यावेळी केला.

दोन अपघातात दोन ठार

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २२ :

बोरवेल खोदण्यासाठी जाणाऱ्या ट्रकवरील चालकाचे वळणावर नियंत्रण सुटून अचानक उलटला. या अपघातात एक ठार तर दोन जण जखमी झाले.

हा अपघात मंगळवारी सकाळी उमरेड पोलीस ठाण्याअंतर्गत मोहपा गावात झाला. जिरकू बाबुलाल सेलुकार (२३), रा.सिमालपुरा ता. शहापूर. जि. बेंतूल, मध्यप्रदेश असे अपघातात ठार झालेल्या मजुराचे नाव आहे. तर राजन उर्फ दादू बैगा (चौपाल ता. जि. सिधौ) आणि जारकू उर्फ सम्मू धन्नु उईके अशी जखमींची नावे आहेत. कळमेश्वर पोलीसांनी आरोपी ट्रकचालक विजयपाल उईके (३३), रा. पवार झेंडा, ता. शहापूर, जि. बेंतूल याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

दुसरा अपघात बेलतरोडी पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत घडला. महामार्गावर झाडांना पाणी देणाऱ्या टँकरवर दुधाची वाहतूक करणारी गाडी धडकल्याने चालकाचा मृत्यु झाला. प्रमोद मंसाराम नंदेश्वर (४२, सतीनगर, पारडी) असे मृत चालकाचे नाव आहे. नंदेश्वर मुळचे गोंदिया जिल्ह्यातील सडक अर्जुनीतील रहिवासी होते व कल्याणी ट्रान्सपोर्टमध्ये दुधाची वाहतूक करणारे



वाहन चालवायचे. ते आश्वर वाहनाने मजूर प्रमोद सावरकर (हसनबाग) याच्यासोबत जात होते. पांजरा टोल नाक्यासमोर सिंग दाब्याजवळ टँकर उभा होता.

त्या टँकरमधून रस्त्यावरील झाडांना पाणी टाकण्याचे काम सुरू होते. चालकाने टँकर सुरक्षेची कुठलाही उपाययोजना न करता तसेच कोणताही फलक न लावता उभा केला होता. नंदेश्वर यांना टँकर उभा असल्याचा अंदाज न

आल्याने त्याला धडक दिली. त्यात नंदेश्वर व सावरकर हे दोघेही जखमी झाले. धडक जोरात झाली असल्याने टँकर व दुधाचे वाहन एकमेकांत फसले होते. त्यांना क्रेनच्या सहाय्याने काढावे लागले. त्यानंतर जखमींना मेडिकल रुग्णालयात नेले असता नंदेश्वर यांना डॉक्टरांनी मृत घोषित केले. सागर चौधरी यांच्या तक्रारीवरून बेलतरोडी पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला.

दोन जण गंभीर जखमी