

महत्त्वाचे

भाजीबाजारामुळे होतےय वाहतुकीची कोंडी

नाशिक । शहरातील नागरी वसाहत असलेल्या सिडकोमध्ये दत्त मंदिर ते पवन नगर परिसरात दररोज वाहतुकीची प्रचंड कोंडी होत असून या ठिकाणी अतिक्रमण वाढले आहे. दत्त मंदिरापासून तर त्रिमूर्ती चौकापर्यंत तर रात्री इतक्या मोठ्या प्रमाणात गर्दी असते की येथून पायी चालणेही अवघड होऊन जाते. रस्त्यावरच बसलेले भाजी विक्रेते, फळे विक्रेते आणि त्याच्या पुढे लावण्यात आलेल्या दुचाकी, चारचाकी वाहने यामुळे रस्ते अधिकच अरुंद होतात. पर्यायाने मोठी वाहने, बसेस, चारचाकी आणि दुचाकी यांना ये-जा करण्यास रस्ताही राहत नसल्याने त्या ठिकाणी प्रचंड वाहतुकीची कोंडी होऊन प्रसंगी वादाच्या घटना घडतात. संध्याकाळी चार वाजेपासून तर रात्री १० वाजेपर्यंत हीच परिस्थिती कायम असते. विशेष म्हणजे या ठिकाणी कोणीच कोणाचे ऐकत नाही. बाजाराला येणारे नागरिक कुठेही, कशाही पध्दतीने जागा दिसेल तिथे वाहने लावून बाजारासाठी निघून जातात. त्यातच सिटी लॅन्डची शहर वाहतूक बस असल्यावर तर खूपच कोंडी होते. येथे परिसरातच स्टॉप असल्याने बस थांबते. त्यावेळेला खूप गर्दी होते.

मागील भांडणाची कुरापत काढत हिरावाडीत दुकानाची तोडफोड

नाशिक । हिरावाडीतील पंचांग चौकातील दिव्यांशू एंटरप्राइजेस या किराणा दुकानाची संशयितांनी तोडफोड करून नुकसान केल्याची घटना रविवारी (ता. १३) सायंकाळी घडली. या घटनेत संशयितांनी किराणा दुकानातील अनेक वस्तूंचे नुकसान केले आहे.शनिवारी (ता. १२) रात्री दोन गटांत अज्ञात कारणावरून झालेल्या वादातून रविवारी त्या वादाची कुरापत काढत दुकान फोडल्याची घटना घडली. सदर घटनेनंतर तत्काळ पंचवटी पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेत दुकान तोडफोड करणाऱ्या संशयितांचा शोध सुरू होता. दरम्यान शनिवारीदेखील हिरावाडीत एका दुकानात रात्री परिसरातील एका युवकाचे व संबंधित दुकानदाराचे काहीतरी किरकोळ कारणावरून वाद झाले होते. त्यानंतर सदर वाद काही स्थानिक युवकांनी मिटविला होता. मात्र रात्री अकराला रिश्कात आलेल्या टाकळी परिसरातील चार ते पाच जणांच्या टोळक्याने हातात धारदार शस्त्र मिळवत ये- जा करणाऱ्या दुचाकी व पादचारी नागरिकांच्या अंगावर उगारत दमदाटी, शिर्वांगळ केली. त्यानंतर एका युवकाला बेदम मारहाण केली होती. हिरावाडीत घटनेनंतर परिसरात जमलेल्या जमावाने हातात धारदार शस्त्र मिरविणाऱ्या त्या टोळक्याच्या रिश्काच्या काचा फोडल्याने काही काळ तणावाचे वातावरण निर्माण झाले होते. मात्र घटनास्थळी पोलिस दाखल झाल्याने त्यांनी जमावाला पांगविण्यात आले होते. दरम्यान, शनिवारी झालेल्या वादातून रविवारी दिव्यांशू एंटरप्राइजेस दुकान तोडफोड केल्याची चर्चा आहे.

विवाहाची मागणी घालत

तरुणीचा विनयभंग: गुन्हा दाखल

नाशिक । जाधव, ललित संगमनेरे व बाळासाहेब जाधव (रा.सर्व खेरवाडी ता.निफाड) अशी गुन्हा दाखल झालेल्या संशयितांची नावे असून त्यातील अमोल जाधव व बाळासाहेब जाधव हे काका पुतणे आहेत. नवीन जकातनाका भागात राहणा-या युवतीने याबाबत फिर्याद दिली आहे. अमोल जाधव हा संशयित पीडित युवतीचा आतेभाऊ असून ऑक्टोबर २०२३ पासून तो पीडितेला त्रास देत आहे. शांरिरीक संबंधासह लम्माच्या मागणीसाठी वेळवेळी मोबाईलवर संपर्क साधत तसेच मित्रासमेवत पाठलाग करून शिर्वांगळ करीत विनयभंग केला व माझ्याशी लग्न नाही केले तर उचलून नेण्याची धमकी दिल्याचे तक्रारीत नमुद करण्यात आले आहे. दरम्यानच्या काळात संशयितांने मुलीचे उरलेले लग्न बदनामी करून मोडले असून काका बाळासाहेब जाधव याना सोबत घेत त्याने वडिल व चुलत्याशी वाद घालत शिर्वांगळ करून मुलीचे लग्न कसे होते तेच बघतो अशी धमकी दिली आहे. अधिक तपास उपनिरीक्षक मयुर निकम करीत आहेत.

नाशिक-दिल्ली विमान प्रवास १५ एप्रिलपासून!

नाशिक । सध्या इंडिगो एअरलाईन्सद्वारे ही सेवा सुरू असून, १५ एप्रिल पासून दिल्ली आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर टर्मिनल २ च्या देखभाल दुरुस्तीसाठी आता इंडिगोची सर्व उड्डाणे टर्मिनल-२ वरून टर्मिनल-१ वर हलविण्यात आली असल्याचे इंडिगोने जाहीर केले आहे. या पाश्र्वभूमीवर, दिल्लीतील इंदिरा गांधी आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर टर्मिनल बदल करण्यात आला असून, १५ एप्रिलपासून इंडिगोची सर्व उड्डाणे टर्मिनल-२ वरून टर्मिनल-१ वर हलविण्यात येणार असल्याचे निवेदन जारी करण्यात आले आहे. दिल्ली विमानतळ प्रशासनाने यासंदर्भात स्पष्ट केले आहे की, टर्मिनल-२ वर मोठ्या प्रमाणावर देखभाल आणि सुधारणा कामे सुरू होणार असल्याने हा बदल आवश्यक आहे. परिणामी, टर्मिनल-२ येत्या दोन आठवड्यांसाठी बंद राहणार आहे. नाशिकहून दिल्लीसाठी दररोज सकाळी ९:०० वाजता इंडिगोची थेट विमानसेवा उपलब्ध आहे. यामुळे नाशिकहून दिल्लीला प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांनी आपली तिक्के तपासून नवीन टर्मिनलमधून उड्डाणाची नोंद घ्यावी, असे आवाहन इंडिगो एअरलाईन्सने केले आहे.

शहर-जिल्ह्यात महामानवाला अभिवादन

मिरवणुका, जल्लोष, अभिवादन सभा, सांस्कृतिक कार्यक्रमांची रेलचेल

नाशिक । डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीनिमित्त सोमवारी (दि. १४) शहर-जिल्ह्यात जणू निळं वादळ घोंघावलं. जयंतीच्या पूर्वसंध्येपासून सुरू झालेला भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचा जन्मोत्सव रात्री उशिरापर्यंत जल्लोषात सुरूच होता.

रविवारी रात्री १२ वाजता शिवाजी रोडवरील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या पुतळ्याला हजारोंच्या संख्येने भीमसैनिकांनी अभिवादन करत जयघोष केला. यावेळी लोकप्रतिनिधी, आमदार, खासदार, विविध राजकीय पक्षांचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. नाशिकरोड येथेही मध्यरात्री भीमसगर उसळला होता. येथेही हजारो भीमसैनिकांनी महामानवाचा जयजयकार करीत कृतज्ञतापूर्वक अभिवादन केले. सिडको परिसरातील पाथर्डी फाटा येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या पुतळ्याला भीमसैनिकांनी अभिवादन करीत भीमानामाचा गजर केला. शहर-जिल्ह्यातील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या पुतळ्यांची आकर्षक सजावट, रंगरंगोटी करून विद्युत रोषणाई करण्यात आली होती. शहरातील सर्वच



उपनगरे, नागरी वसाहती, मुख्य ठिकाणे, चौक, सर्कल आणि सार्वजनिक ठिकाणी जयंती उत्सव साजरा करण्यात आला. अनेकांनी मनोगत व्यक्त करीत महामानवाच्या कार्याचा उदोउदो

केला. ठिकठिकाणी व्यासपीठ, रंगमंच, स्वागत कमानी उभारण्यात येऊन त्यावर निळे झेंडे, बॅनर, निळ्या पताका लावण्यात आल्या होत्या. शहरातील रस्त्यांच्या दुतर्फा मोठ्या प्रमाणात

डॉ. आंबेडकर जयंतीनिमित्त संविधान कराओके क्लबचा विशेष गायन कार्यक्रम संपन्न



नाशिक । डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीनिमित्त इंडिया सिक्युरिटी प्रेसच्या जिमखाना हॉलमध्ये संविधान कराओके क्लबच्या वतीने एक भव्य गायन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या विशेष कार्यक्रमात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना समर्पित आणि सामाजिक संदेश देणाऱ्या गीतांचे सादरीकरण करण्यात आले.

संविधान कराओके क्लबचे संस्थापक अध्यक्ष राजन गायकवाड व श्रीमती मीनाताई गांगुर्डे यांनी आपल्या भाषणातून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार

मांडले. या कार्यक्रमात राजन गायकवाड, रुपाली तायडे, गौतम भदाणे, फकीरचंद सिरसाट, सविता सहानी, गोविंद भोळे, स्नेहल भालेराव, अनुपम क्षीरसागर, संजय देशपांडे, मीना पाठक, जयवंत गांगुर्डे, नितीन केदारे आणि अशोक महाजन यांनी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जीवनावर आधारित गाजलेली गाणी सादर केली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन रुपाली तायडे, कु. स्नेहल भालेराव व गोविंद भोळे यांनी केले. कार्यक्रमा साठी सीएनपीचे निवृत्त अधिकारी मनोज चिमणकर यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले.

जनसेवा फाउंडेशन इंदिरानगर आयोजित भारतरत्न डॉ. आंबेडकर जयंती उत्सव



इंदिरानगर । येथील जनसेवा फाउंडेशन इंदिरानगर आयोजित भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती उत्सव यशस्वीरित्या पार पडले, अध्यक्ष- विचार देशमुख, उपाध्यक्ष रमोज पठाण, खजिनदार- केशव पोतदार, सहखजिनदार-

मोहन पठाण, सदस्य- नकुल काळे, अनुज उदावंत, विनम्य कुलकर्णी, विवेक शिंदे, कार्तिक जाधव, शुभम गायकवाड, हर्षद यशस्वीरित्या पार पडले, अध्यक्ष- विचार देशमुख, उपाध्यक्ष रमोज पठाण, खजिनदार- केशव पोतदार, सहखजिनदार-

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना विनम्र अभिवादन...!



रावळगाव येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती उत्साहात संपन्न

रावळगाव । डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची १३४ वी जयंती पंचशिल नगर रावळगाव येथे नाचून नाहीतर पुस्तके वाचून साजरी करण्यात आली. डॉ.स्वप्निल गरुड यांच्या संकल्पनेतून महापुरुषांचे विचार घराघरात पोहोचले पाहिजे या उद्देशानेच सर्व विद्यार्थ्यांना डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांचे चरित्र , बुध्द आणि त्यांचा धम्म, शेतकऱ्यांचा आसूड, शिवाजी कोण होता, भारतीय राज्यघटना , लहूजी वस्ताद, बिरसा मुंडा, अशा अनेक पुस्तकांचा वाटप करून त्यांना वाचन करायला सांगितले आणि वाचून झाल्या नंतर प्रश्न मंजूषा घेण्यात आली. अजुक उत्तरे देणाऱ्या विद्यार्थ्यांना पुस्तके बक्षीस देण्यात आली.तसेच बुध्द वंदना घेण्यात आली. तत्पुर्वी डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर आणि भारतीय राज्य घटनेचे पुष्पपुजन रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडियांचे नाशिक जिल्हाध्यक्ष प्रशांत दादा गरुड यांच्या हस्ते करण्यात आले.विद्यार्थ्यांनी आजच्या ऑनलाईनच्या जमान्यात व्हाट्स अँप , फेसबुक ईस्टग्राम वरील खोटा इतिहास वाचण्यापेक्षा



पुस्तके वाचून खरा इतिहास जाणून घेतला पाहिजे तरच आजची तरुण पिढी विचारांनी अधिक समृध्द होईल असे प्रतिपादन त्यांनी याप्रसंगी केले.कार्यक्रम यशस्वीते साठी गोकुळ पवार, सुरज धिवरे हंसराज जाधव, बंटी अहिरे, धर्मराज केदारे, प्रसाद उशिरे, देवांग खरे, विनोद गवळी यांनी परिश्रम घेतले

यावेळी श्री.दादाजी केदारे, श्री.निलेश केदारे, रघुनाथ वानखेडे, मिलिंद केदारे, विश्वनाथ केदारे, साहेबराव खरे, संजय धिवरे, हरी पवार, पिंटू पवार, यशवंत वानखेडे, दिपक अहिरे, अतुल गायकवाड इत्यादी कार्यकर्ते व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



निफाडला डॉ. आंबेडकर यांचा जयंती मिरवणूक कार्यक्रम दरम्यान अचानक फटाक्यांचा आतिषबाजीमुळे डॉ. आंबेडकर यांच्या पुतळ्याजवळील देखाव्याला अचानक आग लागली होती. निफाडचे सिनियर पोलिस इन्स्पेक्टर गुरव साहेब व सहकाऱ्यांनी आग विझविण्यासाठी शर्तीचे प्रयत्न केले.

ग्रुप ग्रामपंचायत, दातली, ता. सिन्नर, जि. नाशिक. जाहीर निविदा सूचना				
सरपंच ग्रुप ग्रामपंचायत दातली, ता. सिन्नर, जि. नाशिक हे ग्रामनिधीतून खालीलप्रमाणे बी-१ निविदा जिल्हा परिषदेच्या नोंदणीकृत सु.बे. मकंदारांकडून मागवत आहे.				
अ. क्र.	कामाचे नाव	अंदाजपत्रकीय किंमत	बयाणा रक्कम	निविदा फी
०१	दातली येथे महादेव मंदिर ते साईबाबा मंदिर पर्यंत रस्ता कोक्रीटकरण करणे.	२,६०,६८७/-	२६०६/-	५००/-

अटी व शर्ती- १) सरद निविदा दि.१६/०४/२०२५ ते २२/०४/२०२५ रोजी सुद्धे दिवस वायटून दुसरी ५ वाजेपर्यंत स्वीकारण्यात येतील. २) मोहोरबंद निविदा दि.२३/०४/२०२५ रोजी सकाळी १०.०० वाजता उघडण्यात येईल. ३) जोएसटी प्रमाणपत्र,पॅनकार्ड, नोंदणी प्रमाणपत्र जोडणे आवश्यक. ४) बांधकाम प्रलंबित नसल्याचा दाखला जोडणे आवश्यक. ५) कोणतेही कारण न देता निविदा स्वीकारण्याचा/ नाकारण्याचा अधिकार ग्रामपंचायतने राखून ठेवला आहे.

सही/- ग्रामसेवक अधिकारी ग्रुप ग्रामपंचायत दातली, ता. सिन्नर, जि. नाशिक.

सही/- सरपंच

A woman with long brown hair is sitting up in bed, looking down with a distressed expression. Her hands are pressed against her forehead, suggesting a headache or mental anguish. She is wearing a blue long-sleeved shirt. The room is dimly lit, with a bedside lamp visible in the background.

[illegible]


 'अच्छा अच्छा' 'अच्छा अच्छा'
 अच्छा अच्छा अच्छा अच्छा, अच्छा अच्छा

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ॐ, तस्य नाम्ना अथ रक्षणं विना
 तस्य च गणेशं च विना न भवति
 अथ यूपं यजमानो अथ रक्तं
 ॥ गणेशं पुनः नाम चित्तं पुनः
 तस्य च योरेकं तस्य च योरेकं
 तस्य च योरेकं, तस्य च योरेकं

[illegible][illegible][illegible]

अपुर्या झोपेच्या दुष्परिणामांबाबत बरंच सांगितलं आलं

रुग्ण, हृदयविकार तसंच पक्षाघाताच्या रुग्णांनी पुरेशी हवी. अन्यथा, अशा रुग्णांना कॅन्सर होण्याची शक्यता एका संशोधनातून समोर आलं आहे. कमी झोपेमुळे तुमकां विकारांना बळी पडू शकता. त्यामुळे पुरेशी झोप घ्या. कोणतीही तडजोड करू नका.

गाणि बोललं गेलं
आहे. सहा
तासांपेक्षा
कमी झोप घेणं
काहीजणांना
महागात
पडू शकतं.
मधुमेही, उच्च
रक्तदाबाचे
जी झोप घ्यायलाच
ता असते, असं
तुम्ही इतर काही
I. झोपेबाबत

दातांकडे, तोंडाच्या आरोग्याकडे लक्ष देणं गरजेचं असं

मधुमेह आणि दंतविकार यांचा खूप जवळचा संबंध आहे. मधुमेहाची राजधानी बनत चालल्यामुळे दातांकडे केले पडू शकतं.

सात, हे अनेकांच्या गावीही नसतं. मध्यंतरी केलेल्या सर्वेक्षणातून ही बाब समोर आली आहे. भारतीय लोक तोंडाच्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करतात. यामुळे बरेच दंतविकार जडू शकतात. त्यातच असतो. भारत ही लेलं दुर्लक्ष महागात

A woman with long brown hair is smiling while using a dental microscope. The microscope is mounted on a stand and has a large eyepiece and a smaller objective lens. The woman is looking through the eyepiece. The background is blurred, showing a dental office setting.

लागल्यावर नेत्रविकार डोकं वर काढू लागतात. त्यामुळे कोणत्याही तक्रारीकडे दुर्लक्ष होता कामा नये.

लक्षण प्रत्येक नेत्रविकाराची
लक्षणं दिसून येत
नाहीत. त्यामुळे दोन
ते तीन महिन्यांनी
डोळ्यांची तपासणी
करून घ्यायला हवी.
दुसरा महत्वाचा मुद्दा
म्हणजे ज्येष्ठांनी
डोळ्यांची जास्त
काळजी घेणं गरजेचं
आहे. वय वाढू
. त्यामुळे डोळ्यांच्या

