

नागपूर मुख्य कार्यालय
कॉटन मार्केट, नागपूर - ४४००१८

संपर्क
संपादकीय : ९९२२९७००२३
वितरण : ८८८८६४७७५३
जाहिरात : ७४४७७३५८५९ / ९३२६९०६०६२
नागपूर कार्यालय संपर्क : ७४४७७३५८५९

अग्रावलेख

खरीखरी..

असे दोन रामशास्त्री

सर्वोच्च न्यायालयाचे न्यायमूर्ती संजीव खन्ना यांचा कार्यकाल आज पूर्ण झाला. त्यानंतर होणारे सरन्यायाधीश गवई यांनी आपण नियुक्तीनंतर कोणतेही सरकारी पद स्वीकारणार नाही. असे काही दिवसांपूर्वी जाहीर केले होते. त्यांच्याच पावलावर पाऊल ठेवून आज निवृत्त झालेल्या संजीव खन्ना यांनी आपलाही निर्णय जाहीर केला. ते सुद्धा कोणतेही सत्तेचे पद स्वीकारणार नाहीत. काही महिन्यांपूर्वी सरन्यायाधीश गोगोई यांनी निवृत्त होताक्षणीच खासदारकी स्वीकारली होती. तुम्ही सत्तेला अनुकूल रहा. ती सत्ता तुम्हाला आयुष्यभर साथ देईल. असा गोगोई साहेबांना विश्वास असावा. त्या मानाने यापूर्वीचे सरन्यायाधीश चंद्रचूड यांनी कोणत्याही विषयावर स्पष्ट निकाल दिला नाही. पण चंद्रचूड यांनी तत्कालीन सरकारला जाचक होतील असे निर्णयही दिले नव्हते. धमक्या मात्र खूप दिल्या होत्या. उदाहरणार्थ उद्धव ठाकरे यांनी राजीनामा दिला नसता. तर आम्ही त्यांना पुन्हा मुख्यमंत्री पदावर बसवले असते, असे चंद्रचूड म्हणाले. पण निकाल? देताना घोळात घोळ करून टाकला. त्यामानाने विचार केला तर, सरन्यायाधीश पदावरच्या न्यायमूर्तींनी कसा आदर्श ठेवावा. याचे उदाहरण खन्ना यांनी या सर्वांचा घालून दिलेले आहे. अलाहाबाद उच्च न्यायालयाचे न्यायमूर्ती यशवंत वर्मा यांच्या घरात अनेक पोल्यांमध्ये सापडलेल्या भरभरून नोटा सर्वांनी पाहिल्यावर अजूनही त्यांनी राजीनामा दिलेला नाही. त्याविरुद्ध महाभियोग चालवण्याची शिफारस करण्यात आलेली आहे. अशा स्थितीत खन्ना साहेबांनी सर्वोच्च न्यायालयाच्या सर्व न्यायाधीशांनी आपली मालमत्ता जाहीर करावी. असे सांगून सर्वांकडून आपल्या मालमत्तेचा कपशीही जाहीर करून घेतला हे विशेष आहे. भारताच्या इतिहासात हे अत्यंत महत्त्वाचे असे अंगदाच्या पावलासारखे पाऊल आहे. आजकाल सत्ता आणि पैशांच्या मोहात भलेभले ढेपाळतात. पण आतापर्यंत असलेले सरन्यायाधीश संजीव खन्ना आणि उद्यापासून होणारे सरन्यायाधीश गवई साहेब या दोघांनी रामशास्त्री बाण्याचा परिचय देऊन न्यायपालिकेची मान उंच केली आहे. पेशव्यांच्या काळातील पेशव्यांचे न्यायमूर्ती रामशास्त्री प्रभुणे यांनी आपला करारी आणि प्रामाणिक बाणा जपत पेशव्यांच्या विरुद्ध निर्णय देऊन आपला राजीनामा दिला होता. आताच्या काळात असा बाणेदारपणा दाखवणे भल्याभल्यांना जमत नाही. आज अशी बिकट स्थिती आहे की, सामान्याला न्याय मिळणे कठीण झालेले आहे. अहो सामान्य कशाला, असामान्यालाही न्याय मिळणे कठीण झालेले आहे. त्यांनाही वेळेवर न्याय मिळत नाही. ही कटू असली तरी सत्य परिस्थिती आहे. त्यामुळेच असे म्हणतात की, भल्या माणसाने कोट्यांची पायरी चढू नये. पण कोट्यांची पायरी चढल्याशिवाय कधी कधी पर्यायही नसतो आणि कोर्टात गेल्यावरही कोणता वकील किती प्रभावी आहे. यावरही अनेक निकाल अवलंबून असतात. अनेक वेळा न्यायदानाच्या खुर्चीवर बसल्यावर जो निस्पृहपणा लागतो. तो भल्या भल्या धुरिणांनाही साधत नसतो. उद्या होणारे सरन्यायाधीश गवई हे अत्यंत पारदर्शक निकालासाठी प्रसिद्ध आहेत. त्यांच्या पारदर्शकपणाचा एक किस्सा खूप महत्त्वाचा आहे. राहुल गांधी यांच्या खटल्यामध्ये राहुल गांधी यांची खासदारकी गेल्यानंतर सर्वोच्च न्यायालयात तो खटला दाखल झाला होता. तो खटला गवई साहेब यांच्या समोर सुरू होता. त्यावेळी याच गवई साहेबांनी प्रतिपक्षाच्या वकिलांना अगदी सुस्पष्टपणे सांगितले की, आपले कुटुंब काँग्रेस पक्षाशी प्रेम ठेवून होते. त्यामुळे आपल्याला आमच्या खंडपीठांसमोर खटला चालवायचा नसेल. तर आपण दुसऱ्या खंडपीठासमोर जाऊ शकता. असे स्पष्टपणे सांगून पर्याय देणारे खरोखरच किती लोक असतात. मात्र तेव्हाच्या वकिलांनीही गवई यांच्यावर आपला पूर्ण विश्वास आहे. असे सांगितल्यावर सुनावणी झाली होती. अशा स्पष्टवक्त्या आदर्शवादी विचारांच्या सरन्यायाधीशांची आपल्याला नितांत गरज आहे. असे स्पष्ट बोलणारे आणि पारदर्शी सरन्यायाधीश आपल्याला मिळत आहेत. हे आपल्या न्यायपालिकेसाठी आणि जनतेसाठी चांगले लक्षण आहे. संजीव खन्ना साहेबांना निवृत्तीनंतरच्या आयुष्यासाठी शुभेच्छा आणि गवई साहेबांचे या नियुक्तीबद्दल मनापासून अभिनंदन!



nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

मुख्यमंत्र्यांसोबत होणारी ओबीसी संघटनांची बैठक तडकाफडकी रद्द

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १३ :
केंद्र सरकारने जातनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय घेतल्याने ओबीसी संघटनांची प्रमुख मागणी मान्य झाली आहे.
त्याबद्दल मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे अभिनंदन करावे म्हणून विदर्भातील एका आमदारांच्या पुढाकाराने ओबीसी संघटनांची मुख्यमंत्र्यांसोबत एक बैठक मंगळवारी मुंबईत आयोजित करण्यात आली होती.
मात्र ती तडकाफडकी रद्द केल्याने आश्चर्य व्यक्त केले जात आहे. कौटुंबिक कलहामुळे वादग्रस्त ठरलेल्या आमदारामुळे ही बैठक रद्द करण्यात आल्याची चर्चा आहे.

आंतरराज्यीय सायबर गुन्हेगारांच्या टोळीचा पर्दाफाश

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १३ :
शेअर ट्रेडिंगमध्ये भरघोस नफ्याचे आमिष दाखवून लोकांची फसवणूक करणाऱ्या एका मोठ्या आंतरराज्यीय सायबर गुन्हेगारांच्या टोळीचा सायबर पोलिसांनी बंडाफोड केला.
या टोळीने इंदूरमध्ये बनावट कॉल सेंटर उभारून देशभरातील नागरिकांना गंडा घातल्याचे उघड झाले आहे. या प्रकरणात सायबर पोलिसांनी तीन आरोपींना अटक केली असून, त्यांच्याकडून सुमारे 14.55 लाखच्या मुद्दामल जप्त करण्यात आला आहे.
सुनील प्रतापसिंग राजपुत (28) रा. छत्रीबाग, इंदूर, अभिषेक चंद्रकांत गुप्ता (35) रा. नंदानगर, इंदूर आणि बंटी उर्फ विहान कमलचंद सोळंकी (30) रा. उमरीखेडा, इंदूर अशी अटकेतील आरोपींची नावे आहेत. ही कारवाई नागपूर सायबर पोलिसांनी राजेश सुकराम डोंगरे (55) यांच्या तक्रारीवरून केली. त्यांनी 27 नोव्हेंबर 2024 रोजी तक्रार दाखल केली होती.
अभिषेक आणि रिया नावाच्या आरोपींनी राजेश यांच्याशी संपर्क साधला. अल्गो ट्रेडिंगच्या माध्यमातून मोठा नफा मिळेल, असे सांगत त्यांनी सुरुवातीला 1 लाख रुपये गुंतवायला लावले. त्यानंतर ईमेलद्वारे सेबी (एसईबीआय)चे बनावट रजिस्ट्रेशन आणि अन्य कागदपत्रे पाठवली. 12 डिसेंबर 24.75 टक्के कमिशन मिळेल, असे सांगत

नागपूर, अकोला, अमरावती, खामगांव, यवतमाळ, वर्धा, गडचिरोली, वाशीम, भंडारा, गोंदिया, मुंबई, पालघर (ठाणे), नाशिक आणि चंद्रपूर महासागर

महासागर

www.dainikmahasagar.in / Epaper: www.epaper.dainikmahasagar.in nagpurpost@gmail.com / mahasagarngp@gmail.com

शोपियांमध्ये ३ अतिरेकी ठार

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १३ :
मंगळवारी जम्मू-काश्मीरमधील शोपियात येथे झालेल्या चकमकीत लश्कर ए तैयबाचे ३ दहशतवादी मारले गेले. हे एन्काउंटर सायंकाळपर्यंत सुरू होते.
सोमवारी रात्री जम्मू-काश्मीर, पंजाब आणि राजस्थानमध्ये झोन दिसले. काही वेळाने सैन्याने सांगितले की, शत्रूच्या कोणत्याही झोनबद्दल कोणतीही माहिती नाही. आज सर्व ठिकाणी परिस्थिती सामान्य आहे.
७ मे रोजी ऑपरेशन सिंदूर सुरू झाल्यापासून पाकिस्तानी गोळीबारात आर्मीचे ६ आणि २ बीएसएफ जवान शहीद झाले आहेत आणि ५९ जण जखमी झाले आहेत. याशिवाय २८ नागरिकांनाही आपला जीव गमवावा लागला आहे.
युद्धविरामानंतर, मंगळवारी सोमावती जिल्हे वगळता काश्मीरसह संपूर्ण केंद्रशासित प्रदेशातील सर्व शाळा आणि महाविद्यालये पुन्हा सुरू झाली. त्याच वेळी, १४ मे पासून काश्मीर विद्यापीठात वर्ग सुरू होतील. अधिकाऱ्यांनी सांगितले की, कुपवाडा आणि बारामुल्ला जिल्ह्यांव्यतिरिक्त, बांदीपोराच्या गुरेझ सेक्टरमध्ये शाळा बंद राहतील.

कृत्रिम वाळू एम-सँड धोरणास मंजुरी

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १३ :
देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली आज राज्य मंत्रिमंडळाची महत्त्वाची बैठक झाली. यात अनेक महत्त्वाचे निर्णय घेण्यात आले आहेत.
राज्य सरकारच्या वतीने कृत्रिम वाळू एम-सँड धोरणास मंजुरी देण्यात आली आहे. त्यामुळे आता बांधकामाला लागणारी वाळू उपलब्ध होण्यास सुविधा होईल. तसेच राज्य वेतन युटी निवारण समितीचा अहवालही सरकारच्या वतीने स्वीकारण्यात आला आहे. ८० कोटींचा भार राज्य सरकार वतीने कृत्रिम वाळू एम-सँड धोरणास मंजुरी देण्यात आली आहे. आता बांधकामाला लागणारी वाळू उपलब्ध होण्यास सुविधा होईल. तसेच राज्य वेतन युटी निवारण समितीचा अहवालही सरकारच्या वतीने स्वीकारण्यात आला आहे. ८० कोटींचा भार राज्य सरकार वतीने कृत्रिम वाळू एम-सँड धोरणास मंजुरी देण्यात आली आहे.

मंत्रिमंडळ निर्णय संक्षिप्त स्वरूपात

■ रस्त्यावर राहणाऱ्या बालकांच्या पुनर्वसनासाठी राज्यात फिरते पथक योजनेस मान्यता. २१ महापालिका क्षेत्रात पहिल्या टप्प्यात ३१ मोबाईल व्हॅन, यासाठी सुमारे ८ कोटी मंजूर. (महिला व बालविकास विभाग)
■ नागपूर स्मार्ट सिटी प्रकल्पबाधिताना होम स्वीट होम अंतर्गत वाटप केलेल्या घरांच्या भाडेपट्ट्याच्या दस्तऐवजास मुद्रांक शुल्क कमी करून केवळ एक हजार रुपये आकारणार. (महसूल विभाग)
■ कृत्रिम वाळू (एम-सँड) धोरणास मंजुरी - प्रत्येक जिल्ह्यात ५० व्यक्ती/संस्थांना एम-सँड युनिट स्थापन करण्यासाठी उद्योगविभाग सवलती देणार, एम-सँड तयार करणाऱ्या युनिटला २०० रुपये प्रतिब्रास इतकी सवलत देणार. पर्यावरणाची हानी टळणार. (महसूल विभाग)
■ राज्य वेतनयुटी निवारण समितीचा अहवाल स्वीकृत. ८० कोटींचा भार राज्य सरकार स्वीकारणार. (वित्त विभाग)
■ राज्यातील शासकीय आयटीआयचे सार्वजनिक-खाजगी भागिदारीतून अद्यावतीकरण धोरण - आयटीआयला जागतिक दर्जाच्या प्रशिक्षण केंद्रात रूपांतरित करणे हा मुख्य हेतू, उद्योग आणि आयटीआयच्या समन्वयातून रोजगारक्षमता वाढणार, प्रॅक्टिकल लॉर्निंग आणि अपलाईड लॉर्निंगचे उद्देश साध्य होणार. (कौशल्य रोजगार उद्योजकता व नाविन्यता विभाग)
■ राष्ट्रीय न्यायवैद्यक शास्त्र विद्यापीठाच्या महाराष्ट्रातील उपकेंद्रासाठी चिंचोली (ता. कामठी) जिल्हा नागपूर येथील २०.३३ हेक्टर आर जागा देण्याचा निर्णय (महसूल विभाग)
आज दुपारी बारा वाजता ही बैठक झाली. राज्यात रखडलेली अनेक कामे तसेच शेतकऱ्यांच्या पीक परिस्थितीचा आढावा देखील आजच्या राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत घेण्यात आला.

दहावीच्या निकालातही मुलींचीच बाजी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १३ :
महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक मंडळाने इयत्ता दहावीचा निकाल आज ऑनलाईन जाहीर केला. बारावी खोर्डाचा निकाल गत आठवड्यातच जाहीर झाला होता.
महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळाच्या पुणे, नागपूर, छत्रपती संभाजीनगर, मुंबई, कोल्हापूर, अमरावती, नाशिक, लातूर व कोकण या नऊ विभागीय मंडळांमार्फत २१ फेब्रुवारी

निवडणूक बॅलेट पेपर वरच व्हावी

मातोश्री कमला गवई यांचा ईव्हीएमवर संशय

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १३ :
देशाचे नवे सरन्यायाधीश म्हणून न्यायमूर्ती बी आर गवई आज पद गोपनीयतेची शपथ घेणार आहेत. तत्पूर्वी, त्यांच्या मातोश्री कमला गवई यांनी पत्रकारांशी संवाद साधताना ईव्हीएमपेक्षा बॅलेट पेपरवर निवडणूक पेणे केव्हाही चांगले असे मत व्यक्त केले आहे. त्यांच्या या विधानावर उलटसुलट चर्चा सुरू झाली आहे.
देशातील काँग्रेससह सर्वच विरोधी पक्ष देशात मतपत्रिकेवर अर्थात बॅलेट पेपरवर निवडणुका घेण्याची मागणी

सीबीएसईच्या निकालातही मुलीच अव्वल

करत आहेत. त्यातच अमेरिकन गुप्तहेर संघटनेने ईव्हीएम हॅक होऊ शकते असे निरीक्षण नोंदवल्याने भारतातील निवडणूक प्रक्रियेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात आहे.
या पार्श्वभूमीवर पत्रकारांनी न्यायमूर्ती बी आर गवई यांच्या मातोश्री कमला गवई यांना ईव्हीएमच्या मुद्यावर नव्या सरन्यायाधीशांनी एखादा निर्णय घेतला पाहिजे का? असा प्रश्न केला होता. त्यावर बोलताना कमला गवई यांनी वरील प्रमाणे आपले प्रांजळ मत व्यक्त केले.

नागपूर सायबर पोलिसांचा इंदूरमध्ये छापा

राजेशकडून विविध खात्यांमध्ये 12.43 लाख रुपये ट्रान्सफर करून घेतले. ईमेलच्या माध्यमातून त्यांना नफ्याची माहिती दिली जात होती. राजेश यांनी आपली गुंतवलेली रक्कम परत मागितली असता आरोपींनी एकूण रकमेवर 9.63 टक्के जीएसटीचे 4.83 लाख रुपये जमा करण्यास सांगितले.
राजेश यांनी आरोपींनी सांगितल्यानुसार ही रक्कमही शुभम सेंसर नावाच्या व्यक्तीच्या खात्यात जमा केली. त्यानंतर वेगवेगळे कारण

सांगून आरोपींनी राजेश यांच्याकडून 63 लाख रुपये उकळले. आरोपींची खाती गोठवली

सायबर पोलिसांनी त्यांच्या तक्रारीवरून गुन्हा नोंदवत तपास सुरू केला. आरोपींची बँक खाती गोठवण्यात आली. आरोपींच्या मोबाईल नंबरचा सीडीआर काढला असता सर्व कॉल इंदूर येथून करण्यात आले होते. पोलिस उपायुक्त लोहित मतानी यांच्या मार्गदर्शनात पोलिस निरीक्षक बळीराम सुतार, संपीक कविकांर चौधरी, पोहवा शैलेश, प्रफुल, योगेश आणि रोहित यांच्या पथकाने इंदूर येथील आरोपींच्या अड्ड्यावर धाड टाकली.

तेथे लोकांची फसवणूक करण्यासाठी बनावट कॉल सेंटरच उभारण्यात आले होते. टेलिकॉलर म्हणून आरोपींनी 25 जणांना कामावर ठेवले होते. सुनील आणि अभिषेकला अटक करून नागपुरात आणल्यानंतर तिसरा आरोपी विहान यालाही अटक केली.

२०० हून अधिक लोकांची फसवणूक

आरोपींनी अशाप्रकारे 200 हून अधिक लोकांची फसवणूक केली आहे. केवळ नागपूरच नाहीतर देशभरातील वेगवेगळ्या शहरातील लोकांची फसवणूक केली. न्यायालयाने आरोपींना पोलिस कोठडीत ठेवण्याचे आदेश दिले आहेत.

जेकेमधे तिसऱ्या पक्षाचा हस्तक्षेप स्वीकाराई नाही

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १३ :
जम्मू-काश्मीर प्रश्नात तिसऱ्या पक्षाचा हस्तक्षेप स्वीकाराई नाही, असे भारताने म्हटले आहे. भारत-पाकिस्तान हे प्रश्न आपापसात सोडवतील, असे परराष्ट्र मंत्रालयाचे प्रवक्ते रणधीर जैस्वाल यांनी सांगितले.
ते म्हणाले की, पाकिस्तानला पीओके रिकामा करावे लागेल. सर्व प्रकरणे द्विपक्षीय पद्धतीने सोडवली जातील. खरं तर, भारताच्या या प्रतिक्रियेला जम्मू-काश्मीर वाद सोडवण्याच्या मुद्द्यावर अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या विधानाशी जोडले जात आहे. ट्रम्प यांनी ११ मे रोजी म्हटले होते की, 'हजार वर्षांनंतर' काश्मीर प्रश्नावर तोडगा निघू शकतो का हे पाहण्यासाठी मी दोघांसोबत एकत्र काम करण्याचा प्रयत्न करेन.'



मोदींकडून सैनिकांचे अभिनंदन

■ वृत्तसंस्था, जालंधर, दि. १३ :
भारत आणि पाकिस्तानमधील युद्धबंदीनंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी मंगळवारी सकाळी अचानक पंजाबमधील जालंधर येथील आदमपूर एअरबेसवर पोहोचले. येथे त्यांनी हवाई दलाच्या अधिकाऱ्यांची आणि सैनिकांची भेट घेतली. त्यांनी ऑपरेशनबद्दल चर्चा केली. यशस्वी हवाई हल्ल्याबद्दल त्यांनी सैनिकांचे अभिनंदनही केले.
सैनिकांना भेटल्यानंतर पंतप्रधान मोदींनी सोशल मीडियावर लिहिले की, आज सकाळी मी आदमपूर येथील हवाई दलाच्या तळ्या भेट दिली आणि आपल्या शूर हवाई योद्ध्यांना आणि सैनिकांना भेटली. धैर्य, हृदयनिश्चय आणि निर्भयतेचे प्रतीक असलेल्या लोकांसोबत राहणे हा एक अतिशय खास अनुभव होता. आपल्या देशासाठी सर्व काही करणाऱ्या आपल्या सशस्त्र दलांचा भारत नेहमीच आभारी आहे.
पंतप्रधान मोदी आदमपूर एअरबेसवर सुमारे एक तास राहिले. पाकिस्तानने दावा केला होता की त्यांच्या सैन्याने केलेल्या हल्ल्यात आदमपूर एअरबेसचे नुकसान झाले आहे. मोदी म्हणाले, 'भारतात निष्ठाप लोकांचे रक्त सांडल्याने एकच परिणाम होईल विनाश आणि सामूहिक विनाश.' ज्या पाकिस्तानी सैन्यावर हे दहशतवादी अवलंबून होते, त्यांना भारतीय लष्कर, हवाई दल आणि नौदलाने पारभूत केले आहे.
'पाकिस्तानात अशी कोणतीही जागा नाही जिथे दहशतवादी बसून शांततेत श्वास घेऊ शकतील.' आम्ही घरात घुसून तुमच्यावर हल्ला करू आणि तुम्हाला पळून जाण्याची एकही संधी देणार नाही. आपल्या झेन आणि क्षेपास्त्रांचा विचार करून पाकिस्तान बरेच दिवस झोपू शकणार नाही.
'पाकिस्तानच्या विनंतीनंतर भारताने आपली लष्करी कारवाई पुढे ढकलली आहे. जर पाकिस्तानने पुन्हा दहशतवादी कारवाया किंवा लष्करी धाडस केले तर आम्ही त्याला योग्य उत्तर देऊ. मी हे उत्तर माझ्या पद्धतीने देईन, असेही ते म्हणाले.

सीबीएसईच्या निकालातही मुलीच अव्वल

ते १७ मार्च दरम्यान घेण्यात आलेल्या माध्यमिक प्रमाणपत्र परीक्षेचा निकाल मंगळवारी जाहीर झाला. चंदा राज्यात दहावी परीक्षा निकाल १४.१० टक्के लागला.
२०२४ च्या तुलनेत फेब्रुवारी-मार्च २०२५ चा निकाल १.७१ टक्केने कमी आहे. परीक्षेचा निकाल मंडळाच्या विहित कार्यपद्धतीनुसार दुपारी १ वाजता ऑनलाईन जाहीर करण्यात आला.
(अधिक वृत्त पान २ वर)

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १३ :
सीबीएसई म्हणजेच केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळाने दहावीचा निकाल जाहीर केला आहे. दहावीच्या परीक्षा १५ फेब्रुवारी ते १८ मार्च दरम्यान झाल्या. यावर्षी सुमारे ४४ लाख विद्यार्थ्यांनी बोर्डाची परीक्षा दिली होती.
अधिकृत वेबसाइट व्थितरिक्त, विद्यार्थ्यांना डिजिटलॉकर आणि उमंग ॲपवरही त्यांची गुणपत्रिका मिळू शकेल. यासाठी देखील तुम्हाला रोल नंबरच्या मदतीने ॲपवर लॉग इन करावे लागेल. तुम्ही तुमच्या मोबाईलवर मार्कशीट डाउनलोड करू शकाल.
गुणवत्ता यादी जाहीर होणार नाही
सीबीएसई बोर्ड गुणवत्ता यादी जाहीर करत नाही. याशिवाय, निकालात कोणताही टॉपर घोषित केलेला नाही. मंडळाने सर्व शाळा आणि शैक्षणिक संस्थांना कोणत्याही मुलाला शाळा किंवा जिल्ह्यातील टॉपर म्हणून घोषित करू नये असे निर्देश दिले आहेत.
निकाल जाहीर झाल्यानंतर, विद्यार्थी त्यांच्या गुणपत्रिका ऑनलाईन तपासू शकतात परंतु हे केवळ तात्पुरते आहे. विद्यार्थ्यांना त्यांची मूळ गुणपत्रिका त्यांच्या शाळात घ्यावी लागेल. पुढील अभ्यासासाठी आणि इतर अधिकृत कामांसाठी मूळ गुणपत्रिका आवश्यक आहे. शाळा सहसा विद्यार्थ्यांना मूळ गुणपत्रिकेबद्दल अपडेट देतात. २०२४ मध्ये, सीबीएसई बोर्डाचा दहावीचा निकाल १३ मे रोजी जाहीर झाला होता.

केवळ ८७५० वाहनधारकांनी लावली एचएसआरपी नंबर प्लेट

गोंदिया : दुचाकी, चारचाकी व तीन चाकी वाहनांना एचएसआरपी नंबर प्लेट बसविणे सुरक्षेच्या दृष्टीने अनिवार्य करण्यात आले आहे. जिल्ह्यातील १ लाख ८६ हजार वाहनधारकांपैकी आतापर्यंत १७८०० हजार वाहनधारकांनी या नंबर प्लेटसाठी नोंदणी केली असून, त्यापैकी ८७५० वाहनांना एचएसआरपी नंबर प्लेट लावण्यात आली आहे.

वाहनांमुळे होणारे गुन्हे कमी करण्यासाठी, वाहनांची ओळख पटवणे, नंबर प्लेटमध्ये छेडछाड, बनावटगिरी करून होणारे गुन्हे कमी करण्यासाठी व वाहन चोरीच्या घटनांना आळा बसण्यासाठी सर्वोच्च न्यायालयाने वाहनांना

जिल्ह्यात १ लाख ८३ हजार वाहने ; नंबर प्लेट लावणे अनिवार्य अन्यथा भरावा लागणार दंड

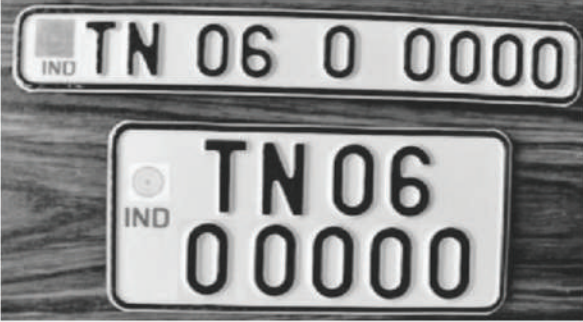
एचएसआरपी नंबर प्लेट लावण्याचे निर्देश संबंधित विभागाला दिले आहे. यानंतर या निर्णयाची अंमलबाजवणी राज्यात परिवहन विभागाच्या माध्यमातून केली जात आहे. १ एप्रिल २०१९ पूर्वी उत्पादित झालेल्या सर्व जुन्या नोंदणीकृत वाहनांना हाय सिक्युरिटी नंबर प्लेट एचएसआरपी बसविणे बंधनकारक करण्यात आलेले आहे. ज्या वाहनधारकांची वाहने १ एप्रिल २०१९ रोजी उत्पादित झालेली आहेत, अशा सर्व वाहनधारकांनी परिवहन विभागाच्या <https://transport.maharashtra.gov.in>

एचएसआरपी नंबर प्लेट बसविणे अनिवार्यच

परिवहन विभागाने एचएसआरपी नंबर प्लेट बसविण्यासाठी ३० जूनपर्यंत मुदतवाढ दिली असली तरी जिल्ह्यातील वाहनधारकांनी ही बाब अघापी गांभीर्याने घेतली नसल्याचे चित्र आहे. १ लाख ८३ हजार वाहनधारकांपैकी आतापर्यंत केवळ १७८०० वाहनधारकांनी यासाठी नोंदणी केली असून, ८७५० वाहनांना ही नंबर प्लेट लावली आहे. वाहनांच्या संख्येच्या तुलनेत ही संख्या फारच कमी आहे. मुदतीच्या आत एचएसआरपी नंबर प्लेट न लावल्यास वाहनचालकांना दंडाचा भुईड सहन करावा लागणार आहे.

या संकेतस्थळावर जाऊन त्याबाबत नोंदणी करावी. या कामासाठी

परिवहन विभागाने जिल्ह्यात आठ सेंटर मंजूर केले आहेत.



त्यांच्यामार्फतच हाय सिक्युरिटी नंबर प्लेट लावणे अनिवार्य आहे. इतर सरकारच्या डेटाबेसमध्ये नोंद होणार नाही. पोर्टलवर असल्यास परिवहन विभागाच्या तक्रारी अथवा

याविषयी काही शंका अथवा dyrto.35-mh@gov.in या ई-मेलवर संपर्क साधवा, असे उपप्रादेशिक परिवहन विभागाने कळविले आहे.

गोंदिया : महाराष्ट्र शासनाच्या पशुसंवर्धन विभागाच्या वतीने वैयक्तिक लाभाच्या योजनांतर्गत प्रक्रिया अधिक पारदर्शक करण्यासाठी नावीन्यपूर्ण राज्यस्तरीय व जिल्हास्तरीय योजनेंतर्गत दुधाळ गायी, म्हशींचे गट वाटप करण्यात येणार आहे.

यामध्ये शेळी-मेंढी गट वाटप करणे, १००० मांसल कुक्कुट पक्षांच्या संगोपनासाठी निवारा शेड उभारणीस अर्थसाहाय्य देणे, १०० कुक्कुट पिलांचे वाटप व तलंगा गट वाटप या योजनांसाठी ऑनलाइन पद्धतीने लाभार्थी निवड प्रक्रिया २०२५-२६ या वर्षात राबविली जाणार आहे. राज्यस्तरीय नावीन्यपूर्ण योजनेमध्ये मागील अनेक वर्षे ऑनलाइन पद्धतीने अर्ज मागविणे व लाभार्थी निवड करण्याची पद्धत सुरू करण्यात आली आहे. योजनेचा लाभ घेण्याचे आवाहन जिल्हा पशुसंवर्धन अधिकारी डॉ. कांतीलाल पटले यांनी केले आहे.



ऐन खरीप हंगामाच्या तोंडावर कृषी सहायकांचा संप सुरू

गोंदिया : शासनाकडे वेळोवेळी पाठपुरावा करून सुध्दा आश्वासनाची पूर्तता न झाल्यामुळे महाराष्ट्र राज्य कृषी सहायक संघटनेने विविध प्रलंबित मागण्यांसाठी आंदोलन सुरू केले आहे. खरीप हंगामाच्या तोंडावर कृषी सहायकांचे आंदोलन सुरू झाल्याने शेतकऱ्यांना बी-बियाणे मिळण्यास व पोकरा व खरिपाच्या सर्व योजनांवर परिणाम होण्याची शक्यता आहे.

कृषी सहायक संघटनेच्या वतीने कृषी सेवक कालावधी रद्द करून कृषी सेवकांना नियमित कृषी सहायक पदावर नियुक्ती देण्यात यावी, कृषी सहायकांचे पदनाम बदलून सहायक कृषी अधिकारी करणे, कृषी विभागामधील संपूर्ण कामकाज डिजिटल स्वरूपात होत असताना, कृषी सहायकांना लॅपटॉप देण्यात यावे, कृषी सहायक यांना ग्रामस्तरावर कामकाज करण्यासाठी कृषिमित्र मदतीस



म्हणून देणे, निविष्ठा वाटप संदर्भात सुसूत्रता आणणे, कृषी सहायकांना वाहतूक भाड्यापोटी आर्थिक भार सहन करावा लागतो याकरिता वाहतूक भाड्याची सोय करणे किंवा निविष्ठा परमिटद्वारे वाटप करावे. अन्यथा खरीप हंगाम २०२५ मधील निविष्ठा वाटपावर संघटनेच्या वतीने बहिष्कार टाकण्यात येईल. कृषी विभागाच्या आकृतिबंधास तत्काळ मंजुरी देणे या प्रलंबित मागण्या त्वरित मार्गी

लावाय्यात, शुक्रवारपासून सर्व ऑनलाइन कामावर बहिष्कार टाकण्यात येईल. यानंतरही कृषी सहायकांच्या प्रलंबित मागण्यांची पूर्तता न केल्यास १५ मे पासून सर्व कृषी विभागाच्या कामावर बहिष्कार टाकून बेमुदत कामबंद आंदोलन करण्याचा इशारा महाराष्ट्र राज्य कृषी सहायक संघटना व शाखा

गोंदिया तालुका कृषी सहायक संघटनेने कृषी सहायकांनी दिला आहे.

खा.प्रफुल पटेल याचा नागरिकांशी संवाद

गोंदिया : राष्ट्रवादीचे नेते खा.प्रफुल पटेल हे जिल्ह्याच्या दौऱ्यावर होते. दरम्यान त्यांच्या निवासस्थानी त्यांनी नागरिकांची भेट घेवून संवाद साधला. तसेच विविध विषयांवर चर्चा करून नागरिकांच्या अडी-अडचणी व समस्या जाणून घेतल्या.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते खा.प्रफुल पटेल हे जिल्ह्याच्या दौऱ्यावर आले आहेत. दरम्यान त्यांनी निवासस्थानी जिल्ह्यातील नागरिक, सामाजिक संघटनांचे पदाधिकारी यांच्याशी विविध विषयांवर संवाद व चर्चा केली. पक्ष पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांशी पक्ष संघटन यावर संवाद साधला. कार्यकर्त्यांकडून आलेले निवेदन स्विकारून त्याच्या अडी - अडचणी व प्रलंबित समस्या जाणून घेत समस्यांचे निराकरण करण्याचे आश्वासन दिले. यावेळी माजी आमदार श्री राजेंद्र जैन व पक्ष पदाधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. याप्रसंगी राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या



विचारधारेवर व नेतृत्वावर विश्वास ठेवून गोंदिया व तिरोडा तालुक्यातील अनेकांनी पक्षात प्रवेश केला. खा.प्रफुल पटेल यांच्या हस्ते पक्षाचा दुपट्टा वापरून अरुण नांजी गजभिये, संचालक कृषि उत्पन्न बाजार समिती गोंदिया, गोंदिया शहर रुपेश विजयकुमार नशिने, सचिन

अग्रवाल, प्रकाश जगतराम, सितेपारचे सरपंच रजनीताई कुंभारे, दिलदार रंगारी यांचा पक्षात प्रवेश करण्यात आला. गोंदिया तालुका ग्राम बनावर येथील धनंजय गुप्ता, अशोक बरवे, दिनेश दवणे, हनस बरवे, कुमार बिसेन यांची पक्षात घर वापसी करण्यात अवस्थी, सब्जू अग्रवाल, अमय

जि.प.अध्यक्ष भेंडारकर यांचा सत्कार

साखरीटोला : गोंदिया जिल्हा परिषदेचे अध्यक्ष लायकरामभाऊ भेंडारकर ११ मे २०२५ रोजी सालेकसा तालुक्यातील मुरकुटडोह दंडारी या आदिवासी बहुल अतीदुर्गम क्षेत्र परिसराच्या दौऱ्यावर असताना तालुका मराठी पत्रकार संघाचे अध्यक्ष रमेश चुटे यांच्या साखरीटोला येथील निवासस्थानी औपचारिक भेट दिले.

दरम्यान युवा कुणबी समाज सेवा समिती साखरीटोला/ सातगावच्या वतीने जि.प. अध्यक्ष लायकरामभाऊ भेंडारकर यांचे पुष्पगुच्छ व स्मृतीचिन्ह देऊन सत्कार करण्यात आले. यावेळी युवा कुणबी समाज सेवा समितीचे अध्यक्ष देव्राम चुटे, प्रभाकर दोनोडे, रमेश चुटे, भाजप व्यापार आघाडीचे जिल्हा महामंत्री सुनील अग्रवाल, भीमराज बोहरे, कारुटोला ग्रामपंचायतचे सरपंच उमराज बोहरे, रामदास हत्तीमारे, पुष्पूराज



शिवणकर, राजू काले, इंजी. ऋषीकुमार चुटे, इंजी. निलेश चुटे, व युवा कुणबी समाज सेवा समितीचे पदाधिकारी आणि भाजपचे कार्यकर्ते उपस्थित होते. लायकरामभाऊ गोंदिया जिल्हा परिषदेच्या अध्यक्ष पदी वर्षी लागल्यानंतर पहिल्यांदाच साखरीटोला येथे आले असल्याने सर्वच उपस्थितांनी त्यांचे स्वागत केले. दरम्यान ४८ गावे बनगाव पाणी पुरवठा योजना, सिंचन योजना, शेतकरी, शेतमजूर, राजकीय व विविध विकासात्मक कामासंदर्भात सादक बादक चर्चा करण्यात आले.

नवीन पीक विमा योजनेत चार घटक वगळले

सरकारचा निधी वाचणार

गोंदिया : गेली दोन वर्षे खरीप पीकविमा योजना एक रुपयात उपलब्ध करून दिल्यानंतर स्थानिक नैसर्गिक आपत्तीमुळे होणाऱ्या पिकांच्या नुकसानीसाठी भरपाई दिली जात होती. मात्र, याच घटकातून महसूल विभाग देखील पिकांच्या नुकसान भरपाईसाठी पीक निहाय मदत करीत होते. त्यामुळे नवीन पीकविमा योजनेत स्थानिक नैसर्गिक आपत्तीमुळे होणारे पीकांचे नुकसान ही अटच रद्द करण्यात आली

आहे. तांत्रिकदृष्ट्या या तक्रारी सोडविणे अशक्य झाल्याने देखील ही अट काढून टाकण्यात आल्याचे कृषी विभागातील सुत्रांचे म्हणणे आहे.

राज्य सरकारने खरीप २०२३ पासून पंतप्रधान खरीप पीकविमा योजना केवळ एक रुपयात शेतकऱ्यांसाठी उपलब्ध करून दिली. त्यामुळे शेतकऱ्यांचा प्रतिसाद तब्बल दहा पटीनी वाढला. स्थानिक नैसर्गिक आपत्तीमुळे होणारे पिकांचे नुकसान या घटकातर्गत



शेतकऱ्यांना नुकसान भरपाई चांगल्या पध्दतीने मिळत असल्याने हसा प्रतिसाद वाढला होता. मतात्र, त्यासाठी शेतकऱ्यांना नुकसानीची सुचना द्यावी लागत होती. २०२३ च्या खरीप हंगामात



या घटकातर्गत ४६ लाख तर २०२४ च्या खरीप हंगामात तब्बल ९२ लाख सूचना आल्या होत्या. प्रत्येक सुचनेची प्रत्यक्ष शेतावर जाऊन पडताळणी करणे, त्यानुसार नुकसान भरपाई ठरवणे हे जिकरीचची कामे होती. त्यामुळेच

नुकसान झाल्यानंतरही भरपाई मिळत नही, अशी शेतकऱ्यांची तक्रार होती. दुसरीकडे राज्य सरकारकडून विमा कंपन्यांना मात्र हप्ता न चुकता मिळत होता. याचा रोष देखील शेतकऱ्यांमध्ये मोठ्या प्रमाणात दिसून येत होता.

नवीन पीक विमा योजनेत चार घटक वगळले

असा झाला बदल

‘राज्य सरकारने आता पंतप्रधान पीकविमा योजनेमध्ये बदल करून यंदाच्या खरीप हंगामासाठी २ टक्के,रखीसाठी १.५ टक्के व नगदी पिकांना ५ टक्के असा शेतकरी हिस्सा घेऊन व उर्वरित पीक हप्ता केंद्र व राज्य सरकारमार्फत देण्याचे निश्चीत करण्यात आले.

वैयक्तिक नोटीसा न देणे, बेकायदेशीर चावडी नोटीसा, पांदन रस्त्यांची व पाण्याच्या प्रवाहाची व्यवस्था न करणे, पुनर्वसनाची अटाळवलेली प्रक्रीया आदि समस्यांवर सखोल चर्चा करून निदर्शनास आणून दिली. शेतकऱ्यांच्या समस्यांकडे तातडीने लक्ष देण्यात येईल, आणि संबंधित अधिकाऱ्यांशी चर्चा करून योग्य तो निर्णय घेतला जाईल, असे आश्वासन ना.नितीन गडकरी यांनी दिले. शिष्टमंडळात डॉ.दिनदयाल पटले, सतीश पटले, संदीप अनकर यांचा समावेश होता.

निरामय

चयापचय क्रिया म्हणजे काय?

चयापचय क्रियेबाबत आजवर बरंच काही लिहिलं आणि बोललं गेलं आहे. मात्र ही क्रिया म्हणजे नेमकं काय, चयापचय क्रियेमुळे शरीराला कोणते लाभ होतात, याबाबत फारशी माहिती नसते. चयापचय क्रिया म्हणजे नेमकं काय हे जाणून घेण्याचा हा एक प्रयत्न...

चयापचय ही नैसर्गिक क्रिया आहे. या क्रियेबाबत आपण फार काही करू शकत नाही. वजनवाढ आणि चयापचय क्रिया यांचा संबंध जोडला जातो. मात्र या क्रियेचं कार्य एवढ्यापुरतं मर्यादित नाही. चयापचय क्रियेमुळे बरंच काही साधलं जातं. चयापचय क्रियेचं वर्णन करायचं तर आपल्या शरीरात होणारी रासायनिक प्रक्रिया म्हणजे चयापचय क्रिया असं म्हणावं लागेल. श्वास घेणं, स्नायूंची हालचाल, अन्नपचन, ऊर्जेची निर्मिती हे सगळं चयापचयामुळे शक्य होतं. आपल्या शरीराच्या विविध क्रियांसाठी ऊर्जेची गरज असते. त्यामुळे ही ऊर्जा टिकवून ठेवण्यासाठी लागणाऱ्या कॅलरी म्हणजे चयापचय असंही म्हणता येईल. काही लोकांच्या चयापचय क्रियेचा वेग अधिक असतो तर काहींचा कमी असतो. काहींच्या शरीराला इतरांपेक्षा अधिक ऊर्जेची म्हणजे कॅलरींची



गरज असते. त्यामुळे चयापचयाचा वेग वाढतो. यामुळे वजनवाढीवर नियंत्रण मिळवता येतं. भरपूर खाल्ल्यानंतरही काहींचं वजन वाढत नाही. वेगवान चयापचय क्रियेमुळे असं घडतं. आता चयापचय क्रियेचा वेग वाढवणं शक्य आहे का, असा प्रश्न उपस्थित होतो. चयापचय क्रियेचा वेग वाढवणं शक्य आहे. मात्र हा वेग काही अंशांपर्यंतच वाढवता येईल. स्ट्रेंथ ट्रेनिंगच्या माध्यमातून चयापचय क्रियेचा वेग वाढू शकतो. काही औषधांच्या सेवनामुळे चयापचय क्रियेचा वेग वाढू शकतो किंवा कमी होऊ शकतो. सकाळी पूर्णधान्याचं सेवन केल्यामुळे चयापचय क्रिया सुधारते. वजन कमी झाल्यामुळे चयापचय क्रियेचा वेग मंदावू शकतो. वय वाढल्यानंतर चयापचय क्रिया मंदावते. वय वाढल्यानंतर हालचालींवर मर्यादा येत असल्याने चयापचय क्रियेचा वेग कमी होतो.

जाणून घ्या

विषारी धातू ठरताहेत धोकादायक

जगभरात अनेक ठिकाणी माती आर्सेनिक, कॅडमियम, कोबाल्ट, क्रोमियम, कॉपर, निकेल आणि शिसे अशा विषारी धातूंनी प्रदूषित झालेली आहे. ही माहिती 'सायन्स' या मासिकातील एका अहवालात देण्यात आली आहे. देखी हो आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांनी या संदर्भात संशोधन केलं. त्यांनी १,४९३ प्रदेशांतील मातीच्या जवळपास आठ लाख नमुन्यांचे विश्लेषण केले. या अभ्यासानुसार, जगातील सुमारे १४ ते १७ टक्के शेतियोय जमीनीत किमान एका विषारी धातूची पातळी सुरक्षिततेच्या मर्यादेपेक्षा अधिक असल्याचं आहे.

* जमिनीतील या प्रदूषणामुळे अन्नसुरक्षा, परिसंस्था आणि सार्वजनिक आरोग्य धोक्यात येतात. पीक उत्पादनात घट येते आणि अन्न साखळीत विषारी धातूंचा समावेश होतो. त्यामुळे



विकार, कर्करोग, मज्जासंस्थेची संबंधित समस्या आणि शारीरिक वाढीमध्ये अडथळे निर्माण होऊ शकतात.

* या धातूंनी समृद्ध पड्डा युरेशिया भागात आढळतो. हा धोकादायक भाग नैसर्गिक घटक (धातूंनी समृद्ध खडक, ज्वालामुखी क्रिया) आणि मानवी हस्तक्षेप (खनिज औद्योगिकीकरण, सिंचन) यांचा एकत्रित परिणाम आहे. * हवामान आणि भूप्रदेश यांचाही धातूंच्या साठ्यांवर प्रभाव असतो. * याला आळा बसवा म्हणून अभ्यासकांनी कडक पर्यावरणीय नियमावली, सुधारित मृदा परीक्षण, शाश्वत शेत पद्धती आणि जनजागृती मोहिमेची मागणी केली आहे.

जीवनशैली

डॉ. महेश दाळे

सध्या तापमानाचा पारा वाढत आहे. उन्हाळा तीव्र होत जातो, तशा आरोग्याच्या समस्या तोंड वर काढू लागतात. या काळात ३५ ते ५० वयोगटातील प्रौढांमध्ये मूत्रमार्गाच्या संसर्गात (यूटीआय) वाढ होण्याचं प्रमाण वाढतं. अति उष्णता, निर्जलीकरण आणि तापमानात होणारे चढउतार हे घटक या संसर्गात वाढ होण्यास कारणीभूत ठरतात. वेळीच निदान आणि उपचार केल्यास 'यूटीआय'चं व्यवस्थापन करण्यास मदत होऊ शकते. मूत्रमार्गाचा संसर्ग हा मूत्रपिंड, मूत्रमार्ग, मूत्राशयासह मूत्रमार्गाच्या कोणत्याही

प्रौढ वयात मूत्रमार्गाच्या संसर्गात वाढ

भागात आढळू शकतो. लघवी करताना जळजळ होणं, फेस किंवा दुर्गंधीयुक्त लघवी होणं, वारंवार लघवी करण्याची इच्छा होणं, लघवीवाटे रक्त जाणं, ताप येणं आणि ओटीपोटात वेदना होणं ही याची लक्षणे आहेत. 'यूटीआय'वर वेळेत उपचार न केल्यास पायलोनेफ्रायटिस (किडनी संसर्ग) किंवा सेप्सिससारखी गंभीर गुंतागुंत निर्माण होऊ शकते. उन्हाळ्यात हा त्रास टाळायचा असेल, तर शरीर हायड्रेटेड राखणं, स्वच्छतेच्या सवयींचं पालन करणं, सुती अंतर्वस्त्रांचा वापर करणं आणि जास्त काळ लघवी रोखून न धरणं या गोष्टी कटाक्षाने पाळायला हव्यात. उन्हाळ्यात डिहायड्रेशन होतं. त्यामुळे मूत्रमार्गाच्या संसर्गाचा धोका वाढतो.



जीवनशैली

डॉ. कुंदन गायकवाड

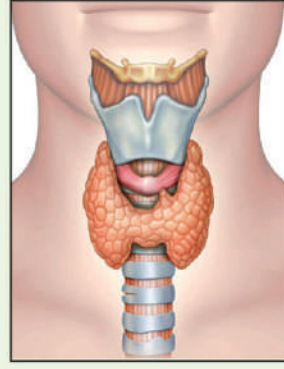
शरीरात पुरेसे द्रवपदार्थ नसतात, तेव्हा मूत्राशयातून विषारी पदार्थ आणि जीवाणू बाहेर काढता येत नाहीत. त्यामुळे संसर्ग होतो. उष्ण आणि दमट हवामान जीवाणूंच्या वाढीसाठी आदर्श वातावरण असतं. जास्त घाम येणं देखील जीवाणूंच्या वाढीस चालना देतं. 'यूटीआय'ला कारणीभूत ठरणारा सर्वात सामान्य जीवाणू म्हणजे एस्चेरिचिया कोलाई (ई. कोलाई). हा जीवाणू आतड्यांमध्ये आढळतो; परंतु तो मूत्रमार्गात गेला तर संसर्गास कारणीभूत ठरू शकतो. महिलांच्या मूत्रमार्गाची लांबी कमी असते, त्यामुळे जीवाणू मूत्राशयापर्यंत सहज पोहोचतात. म्हणून महिलांमध्ये 'यूटीआय' संसर्गाची शक्यता अधिक असते. प्रौढांमध्ये 'यूटीआय' संसर्गाचं प्रमाण ३० टक्क्यांनी वाढलं आहे. या रुग्णांच्या निदानासाठी मूत्र आणि रक्त तपासणीचा सल्ला दिला जातो. 'यूटीआय' टाळण्यासाठी, हायड्रेटेड राहणं, वेळोवेळी मूत्राशय रिकामं करणं, लघवी रोखून न ठेवणं, मूत्राशयावर परिणाम करणारे कॅफिन आणि अल्कोहोलचं सेवन कमी करणं आणि नाजूक भागाची चांगली स्वच्छता राखणं गरजेचं आहे.

थायरॉइड नियंत्रणासाठी

अनेकांना हायपोथायरॉइडिझमचा त्रास असतो. भारतात दहा पैकी एका व्यक्तीला या विकाराने ग्रस्तलं आहे. निरोगी जगण्यासाठी थायरॉइड नियंत्रणात असणं गरजेचं असतं. हार्मोन्सचं असंतुलन हे थायरॉइडचं मूळ कारण आहे. आहारातल्या काही बदलांमुळे थायरॉइड नियंत्रणात ठेवता येतो.

* अ‍ॅलर्जिक डो हे विविध पोषक घटकांनी समृद्ध फळ आहे. यात पोटॅशियम तसंच इतर काही पोषक घटक असतात. यामुळे रक्तातल्या साखरेची पातळी नियंत्रणात राहायला मदत होते. तसंच हार्मोन्सचं संतुलन साधलं जातं. यामुळे थायरॉइड ग्रंथीचं काम सुरळीत सुरू राहायला मदत होते.

* हिरव्या पालेभाज्यांमधल्या पोषक



आरोग्य व्यवस्थापन

घटकांमुळेही हार्मोन्सचं संतुलन साधलं जातं. त्यामुळे आहारात अशा भाज्यांचा समावेश करायला हवा.

* विविध प्रकारच्या माशांमध्ये ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड्स असतात. या पोषक घटकामुळे शरीराचा दाह कमी होतो. रोगप्रतिकारकशक्ती वाढते तसंच हृदयविकाराचा धोका अनेक पटींनी कमी होतो.

* थायरॉइड ग्रंथीचं कार्य सुरळीत सुरू राहण्यासाठी आयोडिन आणि सेलेनियम या घटकांची गरज असते. हे दोन्ही घटक अंड्यातून मिळू शकतात. यासोबतच प्रथिन आणि टायरोसिन हे घटकही अंड्यातून मिळतात. त्यामुळे अंड्यांचा आहारात समावेश करायला हवा.

वारंवार तहान लागतेय?

तहान लागणं ही एक सामान्य प्रक्रिया आहे. उन्हाळ्यात तुम्हाला पुन्हा पुन्हा काहीतरी प्यावंसं वाटू शकतं; पण दिवसभर पुन्हा पुन्हा तहान लागली, पाणी प्यायल्यानंतर काही वेळातच घसा पुन्हा कोरडा झाला तर त्याकडे दुर्लक्ष करणं धोकादायक ठरू शकतं. काहीवेळा ही एक सामान्य गोष्ट आहे; परंतु ती सवय झाली तर हे काही आजारांचं प्रारंभिक लक्षणदेखील असू शकतं. वारंवार तहान लागण्याचे सर्वात सामान्य कारण म्हणजे मधुमेह. शरीरातील साखरेची पातळी जास्त असते, तेव्हा किडनी ते फिल्टर करण्यासाठी जास्त लघवी तयार करते. त्यामुळे शरीरात पाण्याची कमतरता भासते आणि वारंवार तहान लागते. उष्णतेमुळे, जास्त घाम येणं, उलट्या किंवा जुलाबामुळे शरीरात पाणी कमी होण्याचा त्रास होऊ शकतो. या स्थितीला निर्जलीकरण (डिहायड्रेशन) म्हणतात. त्यामुळे तोंडाला कोरड पडते आणि वारंवार तहान लागते. याकडे दुर्लक्ष केल्यास इतर अनेक समस्या निर्माण होऊ शकतात.

जास्त मीठ किंवा फास्ट फूड खाणं, तर वारंवार तहान लागते. मीठ संतुलित करण्यासाठी शरीराला पाण्याची जास्त गरज असते. मीठामुळे शरीरातली सोडियमची पातळी वढते आणि पुन्हा पुन्हा तहान लागते. ताप किंवा संसर्ग होतो तेव्हा शरीर गरम होते आणि जास्त पाण्याची गरज भासते. विशेषतः विषाणूजन्य ताप किंवा लघवी संसर्गांमध्ये तहान वाढू शकते. निद्रानाश किंवा तणाव झोपेची कमतरता आणि मानसिक ताण शरीरातील द्रव संतुलनावर परिणाम करू शकतो. त्यामुळे पुन्हा पुन्हा पाणी पिण्याची इच्छा होऊ शकते. मधुमेह इन्सुलिनडिस ही एक वेगळ्या प्रकारची व्याधी आहे. यात शरीर पाणी टिकवून ठेवू शकत नाही. त्यामुळे वारंवार लघवी होणं आणि जास्त तहान लागणं, ही लक्षणं आढळून येतात. हा प्रकार गंभीर वाटत असेल तर नक्कीच डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

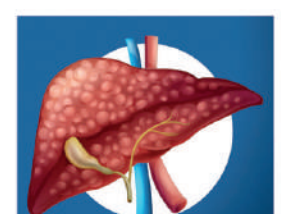


तरुणांमध्ये वाढतात यकृताचे आजार

मधुमेहग्रस्त तरुणांमध्ये हिपॅटायटीस, फॅटी लिव्हर आणि सिरॉसिससारखे यकृताचे आजार वाढत आहेत. तज्ज्ञांनी दिलेल्या माहितीनुसार मधुमेहींमध्ये यकृताशी संबंधित गुंतागुंतीची वाढती संख्या हे चिंतेचं कारण ठरत आहे आणि त्यासाठी वेळीच उपचार करणं आवश्यक आहे. तरुणांमध्ये 'नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर डिजीज' आणि लिव्हर सिरॉसिसच्या प्रकरणांमध्ये वाढ होत आहे.

मधुमेहामुळे यकृताला जखमा (फायब्रोसिस) होतात. त्याचं योग्य व्यवस्थापन केलं नाही, तर सिरॉसिसची समस्या होते. म्हणूनच, यकृताचं दीर्घकालीन नुकसान टाळण्यासाठी आणि जीवनाची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी वेळीच तपासणी, जी व न शै ली त बदल आणि मधुमेहाचं नियंत्रण करणं आवश्यक आहे. लड्डूपणा, मधुमेह, फॅटी लिव्हर आणि उच्च कोलेस्ट्रॉलने पीडित रुग्णांचं प्रमाण दिवसेंदिवस वाढत आहे. 'मेटॅबॉलिक डि सफ व्शन - असोसिएटेड लिव्हर डिजीज'मुळे यकृताचे अधिक गंभीर विकार (सिरॉसिस, यकृतास होणारी जखम) होऊ शकतात आणि वेळीच उपचार करणं आवश्यक आहे. यकृताच्या समस्यांमध्ये सुमारे १५ टक्के वाढ झाली आहे.

यकृताच्या व्याधी टाळण्यासाठी आहारात फायबरयुक्त पदार्थांचा समावेश तसंच साखर आणि चरबीचं प्रमाण कमी राखणं गरजेचं आहे. फळं आणि भाज्या, तृणधान्य आणि ऑलिव्ह ऑइलचा वापर केल्यास यकृताचं आरोग्य चांगलं राहतं. कंबरेचा घेर अधिक असेल तर जीवनशैलीतील बदलांसह (शारीरिक हालचाल, व्यायाम) निरोगी आहाराच्या सवयींचा अवलंब करणं आणि वजन पाच ते दहा टक्क्यांनी कमी केल्यास फॅटी लिव्हरच्या प्रमाणात घट होऊ शकते. योग्य आहारामुळे भविष्यात यकृताचा विकार होण्याचा धोका सुमारे ५० टक्क्यांनी कमी होऊ शकतो.



जीवनशैली

नवसंशोधन

मेंदू असतो लहान

इंटरनेशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ इन्फॉर्मेशन अँड टेक्नॉलॉजी हँदराबादच्या शास्त्रज्ञांनी भारतीयंच्या मेंदूचा नकाशा तयार केला आहे. हा अशाप्रकारचा पहिलावहिला नकाशा आहे. भारतीयांचा मेंदूचा आकार इतरांच्या तुलनेत लहान असल्याची बाब या संशोधनातून समोर आली आहे. पाश्चिमात्य देश तसंच पूर्वकडच्या इतर देशांमधल्या लोकांच्या तुलनेत भारतीयांच्या मेंदूचा आकार बराच लहान असतो. या संशोधनामुळे अल्झायमर तसंच मेंदूशी संबंधित इतर विकारांवरील उपचारांना गती मिळू शकते.

दंतारोग्य

दात पांढरेशुभ्र होतात का?

दातांचा पांढरेपणा टिकवून ठेवण्यासाठी विविध प्रक्रिया केल्या जातात. दातांचा पिवळेपणा दूर करणाऱ्या प्रक्रियेबाबत बरेच गैरसमज आहेत. या प्रक्रियेनंतर दात पांढरेशुभ्र होतात, असा समज असतो. मात्र या प्रक्रियेचे लाभ व्यक्तीगणिक बदलत जातात. दागांचे प्रकार, दातांवरच्या एनामेलचा थर, दातांची क्षमता यावर बरंच काही अवलंबून असतं. त्यामुळे दात पूर्ण पांढरे होतीलच असं नाही.

डोळ्यांचे आरोग्य

डोळे दुखत असतील तर...

लॅपटॉप आणि कॉम्प्युटरचा वापर केल्यामुळे डोळ्यांवर ताण येतो. डोळे दुखू लागतात. मात्र काही उपायांनी आपण हा ताण कमी करू शकतो. सतत स्क्रीनपुढे राहिल्याने डोळे दुखू लागले तर डोळ्यांवर थंड पाण्याचे हबके मारावेत. योगामुळेही आराम मिळू शकतो. आहारात डाळी, हिरव्या भाज्या, गाजर यांचा समावेश असावा.

आजीबाईंचा बटवा

शिळी पोळीही आहे गुणकारी

शिळ्या किंवा उरलेल्या पोळ्यांची फोडणीची पोळी केली जाते. मात्र बऱ्याच घरांमध्ये अशा उरलेल्या पोळ्या टाकून दिल्या जातात. अर्थात या शिळ्या पोळ्या अधिक लाभदायी ठरतात. या शिळ्या पोळ्यांमध्ये विविध आजार बरे करण्याची क्षमता असते. या पोळ्यांमध्ये ताज्या पोळ्यांच्या तुलनेत प्रथिनांचं प्रमाणही अधिक असतं. शिळ्या पोळ्यांमुळे रक्तातली साखरेची पातळी नियंत्रणात रहाते. मधुमेहींना सकाळच्या वेळी दुधासोबत शिळी पोळी खाता येईल. शिळ्या पोळीच्या सेवनामुळे रक्तदाबही नियंत्रणात रहातो. त्यामुळे शिळी पोळी टाकून देऊ नये.

ट्रकवर धडकली इटींगा कार : तीन ठार

■ **महासागर प्रतिनिधी, नांदुरा, दि. १३ :** उज्जैन येथून देवदर्शन आटोपून गावाकडे परत जात असताना रस्त्यावर उभ्या नादुरस्त ट्रकवर इटींगा कार धडकून झालेल्या अपघातात तिघांचा मृत्यू झाला तर ५ जण जखमी झाले त्यातील दोघांची प्रकृती गंभीर आहे. ही घटना सोमवारच्या मध्यरात्री घडली.

नांदुरा पोलीसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, निलेश आंदुसिंग राठोड (वय ४२), रा नाईक नगर हटी, तालुका आर्णी, जि यवतमाळ हे त्यांच्या नातेवाईकांसह उज्जैन येथून देवदर्शन करून इटींगा कारने गावाकडे परत येत असताना खामगाव बायपासच्या



राठोड (वय ३२), रा नातेवाईकांसह उज्जैन येथून देवदर्शन करून इटींगा कारने गावाकडे परत येत असताना खामगाव बायपासच्या

अपघाताची माहिती मिळताच नांदुराचे ठाणेदार विलास पाटील, हेकां काशीनाथ जाधव, वाहतूक शाखेचे वाघमारे यांच्यासह १०८ रुग्णविहिकेचे डॉ शेख, चालक गणेश वनारे यांनी घटनास्थळी धाव घेत अपघातातील जखमींना खामगाव येथील शासकीय रुग्णालयात हलविले.

याप्रकरणी आरोपी ट्रक चालकाविरुद्ध नांदुरा पोलीस स्टेशन येथे विविध कलमान्वये गुन्हे दाखल करण्यात आले असून या प्रकरणाचा पुढील तपास हेकां उमेश भारसाखळे हे करीत आहेत.

शवविच्छेदानंतर तिन्ही मृतेदेह नातेवाईकांच्या ताब्यात देण्यात आले.

शेतकऱ्यांना वाऱ्यावर सोडणार नाही, सरकार त्यांच्या पाठीशी..

■ **वृत्तसंस्था, छ. संभाजीनगर, दि. १३ :** शेतकऱ्यांना कुठेही वाऱ्यावर सोडणार नाही. सरकार शेतकऱ्यांच्या पाठीशी उभे राहणार आहे, असे आश्वासन राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी दिले आहे. तसेच अवकाळी पावसाच्या नुकसानी



बोललो आहे, तातडीने पंचनामे होतील, असेही एकनाथ शिंदे यांनी सांगितले आहे. सोमवारी चिखली तालुक्यातील इसरूळ येथे जाण्यासाठी एकनाथ शिंदे छत्रपती संभाजीनगर येथील विमानतळावर आले होते. यावेळी त्यांनी माध्यमांशी संवाद साधला. यावेळी त्यांनी राज्यात अवकाळी पावसामुळे झालेल्या नुकसानावर भाष्य केले.

राज्यस्तरीय साहित्य रत्न पुरस्काराने तडकाकार अशोक सारडा सन्मानित



■ **महासागर प्रतिनिधी, मेहकर, दि. १३ :** मेहेश मंत्र जालनाच्या रजत महोत्सवानिमित्त आयोजित भव्य कार्यक्रमात विविध क्षेत्रात प्रशंसनीय कामगिरी करणाऱ्या व्यक्तींना राज्यस्तरीय पुरस्काराने गौरविण्यात आले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष रमाकांत व्यास यांच्या हस्ते

मेहकर येथील कवी, स्तंभलेखक, तडकाकार, पत्रकार प्रा. अशोक सारडा यांच्या समाज प्रबोधनपर अष्टपैलू लिखाणाची दखल घेत साहित्य रत्न हा राज्यस्तरीय पुरस्कार प्रमुख अतिथींच्या उपस्थितीत प्रदान करण्यात आला. आयोजक समितीचे प्रमुख संपादक नंदलाल राठींनी मनोगत व्यक्त केले.

प्रधानमंत्री मोदींनी पाकला त्याच्या घरात घुसून मारले

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १३ :**

भारताने पाकविरोधात केलेली कारवाई हा केवळ ट्रेलर आहे. संपूर्ण पिझर अजून बाकी आहे, असे सूचक विधान भाजप प्रदेशाध्यक्ष तथा राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी पहलगाम हल्ल्यानंतर पाकविरोधात करण्यात आलेल्या कारवाईवर भाष्य करताना केले आहे. बावनकुळे पत्रकारांशी संवाद साधताना म्हणाले, पाक अतिरेक्यांनी २८ पर्यटकांना त्यांचा धर्म विचारून ठार मारले. त्यानंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी पाकच्या त्या नश्वलवाद्यांना त्यांच्या घरात जाऊन मारले. घरात घुसून मारले. आता त्यांनी पाकवर कठोर निर्बंध लादलेत. त्यांनी आता पाकला ठणकावून सांगितले आहे की, भारतात एक जरी नश्वलवादी कारवाई झाली, तरी त्याला युद्ध समजले जाईल.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी भारत किती बलशाली आहे तो काय करू शकतो हे संपूर्ण जगाला दाखवून दिले. हा फक्त ट्रेलर होत नाही. संपूर्ण पिझर अजून बाकी आहे. यानंतर या देशाशी कुणी बदमाशी करेल, बेईमानी करेल, छेडण्याचा प्रयत्न झाला तर हा देश बदला घेतल्याशिवाय राहणार नाही. आमचे सैन्य बदला घेतल्याशिवाय राहणार नाही, असे ते म्हणाले.

खरे तर मोदींनी ज्या पद्धतीने देशाला वाचवण्यासाठी देशाच्या नागरिकांना वाचवण्यासाठी जी भूमिका घेतली ती अतिशय महत्त्वाची आहे. मोदींच्या कलाच्या संबोधनानंतर त्यांना देशातील १४० कोटी जनतेचे पाठबळ त्यांना मिळाले आहे. त्याविषयी त्यांनी जनतेप्रीत कृतज्ञता व्यक्त केली, असेही ते यावेळी म्हणाले.

बापरे... ताडोबा त्याघ्र प्रकल्पात ६३ वाघोबा!

■ **महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १३ :**

बौद्ध पौर्णिमेच्या चांदण्या रात्री ताडोबा अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाच्या कोर व बफर क्षेत्रात निसर्ग अनुभव कार्यक्रमाला बर्फ व कोर क्षेत्रात ६३ वाघ, १३ बिबट्यासह अस्वल, हरिण, निलगाय, चौशिंगा, कोल्हा, कोंबडी, मोर यांच्यासह दोन्ही क्षेत्रात एकूण ५ ५०२ वन्यप्राण्यांची नोंद घेण्यात आली. बफरच्या ८१ मचाणीवर १६२ पर्यटक तर कोर क्षेत्रात ९६ मचाणीवर वन अधिकारी सहभागी झाले होते. ताडोबा व्यवस्थापनाने पंधरा दिवसांपूर्वी पासून याची तयारी सुरू केली होती. यासाठी बफर क्षेत्रातील ८१ मचाणी सज्ज करण्यात आल्या असून ६ वनपरिक्षेत्रात ही गणना होत आहे. मचाणीचा अनुभव घेण्यासाठी ऑनलाईन नोंदणीची सुविधा करण्यात आली होती. त्यानुसार १६२ पर्यटकांची निवड करण्यात आली. पर्यटकांना सायंकाळी ५.३० वाजेपर्यंत वनविभागाच्या मदतीने १६ प्रवेशद्वारांवरून मचाणीवर पोहचवले. बर्फ व कोर दोन्ही मिळून ६३ वाघांची नोंद घेण्यात आली तर १३ बिबटें दिसले. यासोबतच अस्वल १३, रानकुत्रा



९६, मुंगूस १००, रानमांजर ७, चौशिंगा २७, माकड ८५७, सांबर ५५३, रानगाय ८८२, रानडुकर ३८१, चितळ १७३७, निलगाय ८७, मोर ५५१, रानकोंबडा ५३, ससा १४४, सायळ २७, चिंकारा १३, तडस १, उडती खार ५, उदमांजर ५०, जवादी मांजर २९, मगर ६, चांदी अस्वल ३, भेडकी ९८ व इतर ५६ प्राणी दिसून आले. कोर क्षेत्रात सर्वाधिक ३ हजार ७३६ तर बर्फ क्षेत्रात १७५६ वन्यप्राणी दिसले, दोन्ही मिळून ५ हजार ५०२ प्राणी नोंद घेण्यात आली अशी माहिती मुख्य वनसंरक्षक डॉ. जितेंद्र रामगावकर यांनी दिली.

निकालात अकोल्याची घसरण

■ **महासागर प्रतिनिधी अकोला, दि. १३ :** दहावीच्या परीक्षा निकालात देखील अकोला जिल्ह्याची घसरणच झाली. अकोला जिल्ह्याचा ८९.३५ टक्के निकाल लागला असून अमरावती विभागात जिल्हा तज्ज्ञांची आहे. या निकालावरही मुलींचा वरचष्मा कायम आहे. ९३.८९ टक्के मुली, तर ८५.२४ टक्के मुले उत्तीर्ण झाले आहेत.

दहावीच्या परीक्षेसाठी अकोला जिल्ह्यातून २५ हजार ४४९ विद्यार्थ्यांनी अर्ज भरले होते. त्यापैकी २५ हजार २२९ विद्यार्थ्यांनी प्रत्यक्ष परीक्षा दिली. त्यातील २२ हजार ५४४ म्हणजेच ८९.३५ टक्के विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले आहेत. १३ हजार २४७ मुले, तर ११ हजार ९८२ मुलींनी दहावीची परीक्षा दिली होती. त्यातील ११ हजार २९३ मुले आणि ११ हजार २५२ मुली उत्तीर्ण झाल्या आहेत. मुलांच्या उत्तीर्ण होण्याचे प्रमाण ८५.२४, तर ९३.८९ टक्के मुली उत्तीर्ण झाल्या. अकोला जिल्ह्यात सर्वाधिक ९५.४७ टक्के निकाल पातूर तालुक्याचा लागला. अकोला तालुक्याचा ९०.५४, अकोट ८६.४४, तेलहारा ८७.०८, बाशीटाकळी ९०.३५, बाळापूर ८६.९५ व मूर्तिजापूर ८८.१२ टक्के निकाल

लागला आहे. ५६२८ विद्यार्थी प्रावीण्यासह उत्तीर्ण झाले. अकोला जिल्ह्यात दहावीच्या परीक्षेत पाच हजार ६२८ विद्यार्थी प्रावीण्यासह उत्तीर्ण झाले. सहा हजार ६५९ विद्यार्थी प्रथम श्रेणीत, सात हजार ५३४ विद्यार्थी द्वितीय श्रेणीत, तर दोन हजार ७२३ विद्यार्थी तृतीय श्रेणीत उत्तीर्ण झाले आहेत. बाल शिवाजी शाळेचा १०० टक्के निकाल बाल शिवाजी माध्यमिक शाळेचा १०० टक्के निकाल लागला. एकूण ८७ पैकी ८० विद्यार्थ्यांनी प्रावीण्या प्राप्त केले. ५७ विद्यार्थ्यांना ९० टक्क्यांपेक्षा जास्त गुण आहेत. पयोष्णी विक्रम घाईट हिने १०० टक्के गुण मिळवत शाळेतून प्रथम आली आहे. ईश्वरी गणेश डांगे ९९.८० टक्के द्वितीय तर, परिमल दीपक ठाकरे यांने ९८.६० टक्के गुण मिळवून शाळेतून तृतीय क्रमांक पटकावला. संस्कृत विषयात २१ विद्यार्थ्यांनी १०० पैकी १०० गुण, गणित विषयात पाच विद्यार्थ्यांनी १०० पैकी १०० गुण, विज्ञान विषयात दोन, समाजशास्त्र, इंग्रजी व मराठी विषयात प्रत्येकी एका विद्यार्थ्याने पैकीच्या पैकी गुण प्राप्त केले आहेत. गुणवंत विद्यार्थ्यांचे शाळा व्यवस्थापनाने कौतुक केले.

यवतमाळचा निकाल ९१.५१ टक्के

■ **महासागर प्रतिनिधी यवतमाळ, दि. १३ :** आज मंगळवारी घोषित करण्यात आलेल्या दहावीच्या परीक्षेत यवतमाळ जिल्ह्याचा निकाल ९१.५१ टक्के इतका लागला. जिल्ह्यातून या परीक्षेला ८९ हजार २६२ नियमित विद्यार्थ्यांनी नोंदणी केली होती. त्यापैकी ३७ हजार ८२० विद्यार्थ्यांनी १५९ केंद्रांवरून प्रत्यक्ष परीक्षा दिली. त्यापैकी ३४ हजार ६१२ विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले आहेत.

दहावीत १९ हजार ८७९ मुले परीक्षेला बसली होती. त्यापैकी १७ हजार ६९३ मुले उत्तीर्ण झाली. तर १७ हजार ९११ मुलींपैकी १६ हजार ९१९ मुली उत्तीर्ण झाल्या आहेत. मुलांची उत्तीर्णतेची टक्केवारी ८९ इतकी असून मुलींची उत्तीर्णतेची टक्केवारी ९४.३० इतकी आहे. दहावीच्या परीक्षेतही मुलींनीच बाजी मारली आहे. बारावीच्या परीक्षेतही जिल्ह्यात मुलींनी बाजी मारली होती.

बुलढाण्याचा निकाल ९२.५२ टक्के

■ **महासागर प्रतिनिधी बुलढाणा, दि. १३ :** इयत्ता दहावी, बारावीच्या निकालात अमरावती विभागात आघाडीवर राहण्याची दिमाखदार परंपरा बुलढाणा जिल्ह्याने कायम राखली आहे. आज आनलाईन पद्धतीने जाहीर करण्यात आलेल्या इयत्ता दहावीच्या निकालात बुलढाणा जिल्हा अमरावती विभागात प्रथम आला आहे. बुलढाणा जिल्ह्याने ९५.५२ टक्के निकालासह अमरावती

विभागात अव्वल स्थान पटकावले आहे. आज १३ मे रोजी दहावीचा निकाल जाहीर करण्यात आला. जिल्ह्यातील ३८ हजार ९९६ पैकी तब्बल ३७, २५२ विद्यार्थी उत्तीर्ण झालेत. यंदा दहावीची परीक्षा २१ फेब्रुवारी ते १७ मार्च दरम्यान घेण्यात आली होती. यंदाही ही परंपरा कायम आहे. मुलींची टक्केवारी ९६.९७ इतकी असून त्या तुलनेत मुलांची टक्केवारी ९४. ७४ इतकी आहे.

वाशीम जिल्ह्यात मुलींचाच डंका



■ **महासागर प्रतिनिधी,वाशिंम, दि. १३ :** इयत्ता दहावीच्या परीक्षा निकालात वाशीम जिल्हा अमरावती विभागात दुसऱ्या स्थानावर राहिला आहे. वाशीम जिल्ह्याचा ९५.४१ टक्के निकाल लागला. या निकालातही मुलींचा दबदबा कायम आहे. ९७.१० टक्के मुली, तर ९४.०९ टक्के मुले उत्तीर्ण झाले आहेत. महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळाच्यावतीने घेण्यात आलेल्या इयत्ता दहावीच्या परीक्षेचा निकाल मंगळवारी संकेतस्थळावर जाहीर करण्यात आला. दहावीच्या परीक्षेसाठी वाशीम जिल्ह्यातून १९ हजार ८६७ विद्यार्थ्यांनी अर्ज भरले होते.

त्यापैकी १९ हजार ६९५ विद्यार्थ्यांनी प्रत्यक्ष परीक्षा दिली. त्यातील १८ हजार ७९२ म्हणजेच ९५.४१ टक्के विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले आहेत. ११ हजार ०६६ मुले, तर आठ हजार ६२९ मुलींनी दहावीची परीक्षा दिली होती. त्यातील २० हजार ४२३ मुले आणि आठ हजार ३७९ मुली उत्तीर्ण झाल्या आहेत. मुलांच्या उत्तीर्ण होण्याचे प्रमाण ९४.०९, तर ९७.२० टक्के मुली उत्तीर्ण झाल्या. वाशीम जिल्ह्यात सर्वाधिक ९६.७५ टक्के निकाल रिसोड तालुक्याचा लागला. वाशीम तालुक्याचा ९५.११, मालेगाव ९५.९८, कारंजा ९५.६५, मंगरुळपीर ९३.८९ व मानोरा ९४.६८ टक्के निकाल लागला आहे.

: **मुलखावेगळी माणसं :**

नारळाला कल्पवृक्ष असे संबोधले जाते. जगातील प्रमुख नारळ उत्पादक देशांचा समावेश असलेल्या एशियन अँड पॅसिफिक कोकोनेट कम्युनिटी या संघटनेने (एपीसीसी) ने २००९ मध्ये दोन सप्टेंबर हा दिवस जागतिक नारळ दिन म्हणून साजरा करण्याचे घोषित केले.

त्या माध्यमातून जागतिक नारळ शेती व उद्योगाचे महत्त्व व विस्तार वाढीस अजून चालना मिळाली. भारत हा देखील नारळ उत्पादक देश असून कोकणातील शेतकऱ्यांचे ते अर्थकारणाच्या दृष्टीने महत्त्वाचे पीक आहे. कोकणातील भोगवे (जि. सिंधुदुर्ग) येथील राजाराम प्रभू यांनी नारळाच्या विविध भागांपासून कलात्मक, गुहोपयोगी वस्तू निर्मितीचे कौशल्य आत्मसात करून नारळाचे मूल्यवर्धन साधले आहे. सुमारे ५० हून अधिक प्रकारच्या वस्तू तयार करून व्यवसायाला चालना देत आर्थिक उलाढाल वाढवली आहे. कृषी पर्यटन केंद्राच्या उभारणीतून त्याला मोठा आधार मिळाला आहे.

लहानपणी गुरे राखण्यासाठी प्रभू जायचे. अंगभूत कला कौशल्य, सर्जनशीलता व नवे काही करण्याची आस असलेले प्रभू माळरानावरील गवत, झाडांची मुळे यापासून काहीरी कलाकृती वा वस्तू बनविण्याचा प्रयत्न करायचे. विहीर खोदताना त्यांना एक दगड आढळला. त्यापासून आकर्षक पुतळा तयार केला. जंगलात फिरताना एकदा कुंब्या वनस्पतीचे सुकलेले मोठ्या आकाराचे मूळ दिसले. त्यापासून अॅनाकोंडा अजगराची

कल्पृक्षापासून कल्पक वस्तूची निर्मिती



लोकमानस

प्रतिकृती तयार केली. ती खूप आकर्षक झाली होती. पण त्याचे मूळ कुजल्याने ती फार दिवस टिकू शकली नाही. पण इथेच प्रभू यांच्या कलाकाराला अधिक चालना मिळाली. बागेतील नारळांच्या विक्रीतून उत्पन्न मिळायचे. पण त्याच्या झावळ्या, करवंट्या, सोडणी आदी वाया जाणाऱ्या बाबींचे मूल्यवर्धन करून त्यापासून गुहोपयोगी वस्तू तयार करण्याचा छंद त्यांना पडला. त्यातून एकेक कलात आजमितीला पन्नासहून अधिक प्रकारच्या वस्तूंचा जन्म झाला आहे. प्रभू यांनी नारळाच्या झावल्यापासून समई, पेन

स्टॅन्ड, चहाचा कप, घरटे, कंदील, टोपी, वाइन ग्लास, बाउल, चमचे, राखी, फुलदाणी अशा शोभेच्या वस्तू तयार केल्या आहेत तर झावळ्यांपासून आंबा बॉक्स (एक ते दोन डझन भक्ता). त्याचे वरचे आवरण सुपारीच्या पोयीपासून तयार केले. झावळ्यांपासून आंबा करंडी देखील. त्यात दोन- तीन डझन आंबे सहज राहतात. पर्यावरणपूरक व दिसावला अतिशय सुंदर असल्याने देशी- परदेशी पर्यटकांना ती भुरळ घालते आहे. झावळ्यांपासून आकर्षक हिरव्या रंगाची टोपी. जिच्या प्रेमात परदेशी पर्यटक पडले आहेत. या वस्तूंच्या किमती प्रकार व गुणवत्तेनुसार ५० रुपयांपासून ते १ हजारपर्यंत आहेत. पर्यटन केंद्रात येणारे ग्राहक वस्तू खरेदी करतात. स्थानिक ठिकाणीही विक्री होते. दिवाळी, सुट्टी व उन्हाळी सुट्टी हे मुख्य हंगाम असतात. हा काळ पकडला तर एक लाखांपर्यंत उलाढाल वस्तू विक्रीतून होते.मुख्य म्हणजे कोणत्याही यंत्रांचा आधार न घेता केवळ हस्तकौशल्यातून वस्तू तयार केल्या आहेत. तारकली येथील एका व्यावसायिकाकडे प्रभू यांच्या वस्तू विक्रीसाठी होत्या. एका पर्यटकांकडून माशांच्या प्रतिकृतीची मागणी झाली. मात्र तशी तयार केलेली नव्हती. मात्र हे आव्हान स्वीकारून नारळाच्या झावळ्यांपासून तशी प्रतिकृती बनवण्यात प्रभू यशस्वी झाले. एका परदेशी पर्यटकाला ती पसंत पडून त्याने चांगली किंमतही दिली. एकूणच, नारळा सारख्या कल्पृक्षापासून प्रभू यांनी शोभेच्या वस्तू बनवत स्वताला आगळा वेगळा कलाकार म्हणून सिध्द केले आहे.

■ ■ ■

मूळ ब्रिटिश साहसी ब्रॅड डिफेंडरने मोरोक्कोमध्ये डिफेंडर डाकार D7X-R सह प्रोटोटाइप चाचणी पूर्ण करून जागतिक रॅली-रेड चॅम्पियनशिप मध्ये प्रवेश करण्यासाठी तयारी वेगवान केली आहे, तसेच दोन उत्कृष्ट ड्रायव्हरना करारबद्ध केले आहे. चौदा वेळा डाकार रॅली विजेता स्टीफन पीटरहॅन्सेल उदयोन्मुख प्रतिभा रोकास बासियुस्का सोबत अंतिम साहसासाठी डिफेंडर रॅली संघात सामील होईल. फ्रेंच ड्रायव्हर पीटरहॅन्सेल मोरोक्कोमधील डिफेंडर रॅली संघात सामील झाला. क्षमता आणि टिकाऊपणासाठी डिझाइन आणि इंजिनअर केलेला डिफेंडर, आयकॉनिक आणि AMXT 4x4, डाकार रॅलीमध्ये त्याचे काम पदार्पण करेल, जिथे तीन डिफेंडर डाकार D7X-Rउत्पादन-आधारित कारसाठी 'स्टॉक' श्रेणीमध्ये स्पर्धा करतील. २०२६ च्या FIA वर्ल्ड रॅली-रेड चॅम्पियनशिपच्या उर्वरित फेऱ्यांमध्ये दोन कारची एंटी स्पर्धा करेल. ■



डिफेंडरची पहिली रॅली-रेड प्रोटोटाइप चाचणी पूर्ण

: **संकलन व संयोजन :** **सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६** subodh.ranashveer@rediffmail.com