

कृषिमंत्र्यांनी आपल्या नेत्याचे अपयश उघडे पाडले:राजू शेड्डी यांचा आरोप

नाशिक: कृषिमंत्री माणिकराव कोकोटे यांनी कृषी खात्याला ‘ओसाडगावची पाटीलकी’ म्हणत स्वतःच्या खात्याचाच अवमान केला. पण हे त्यांच्या अपयशाचे नाही, तर त्यांच्या नेत्याचे म्हणजेच उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचे अपयश असल्याचे स्पष्ट आहे, अशी रोखठोक टीका स्वाभिमाना शेतकरी संघटनेचे नेते राजू शेड्डी यांनी केली आहे. सरकारने शेतकरी, शेती आणि कृषी खात्याची जी हेटाळणी सुरू केली आहे, ती गंभीर असून अशा सरकारला जनता वेळ आल्यावर उत्तर नक्की देईल, असा इशाराही त्यांनी दिला. राजू शेड्डी पुढे बोलताना म्हणाले की, राज्यात नुकत्याच झालेल्या वादळी पावसामुळे द्राक्ष, डाळिंब, कांदा आणि भाजीपाल्याचे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले. कांदा शेतात आणि घरात सडत आहे, द्राक्षांच्या बागा उडूवस्त झाल्या, फुलं झडून पडली आहेत. अशा वेळी राज्याचे कृषिमंत्री असलेल्या कोकोटे यांनी किती शेतकऱ्यांच्या बांधावर जाऊन त्यांची व्यथा ऐकली? त्यांच्या जिल्ह्यातच संकट ओसंडून वाहत असताना ते कुठे आहेत? असा सवाल शेड्डींनी उपस्थित केला.

‘राज्यमंत्र्यांचे केवळ नाव, अधिकार कुठे? महायुती सरकारमध्ये अस्वस्थतेचे सावट’

मुंबई: राज्यातील महायुती सरकारला सत्तेवर येऊन अनेक महिने झाले असले तरी, मंत्रिमंडळातील राज्यमंत्र्यांना अद्यापही त्यांच्या पदाच्या अधिकारांचा प्रत्यक्ष लाभ मिळालेला नाही. नागपूरच्या हिवाळी अधिवेशनात मंत्रिमंडळाचा विस्तार करून राज्यमंत्र्यांची नेमणूक करण्यात आली होती, मात्र चार महिने उलटल्यानंतरही त्यांच्याकडे ना अधिकार, ना फाईल, ना जबाबदारी केवळ ‘राज्यमंत्रां’ ही पदवीच शिष्टक राहिली आहे. त्यामुळे राज्यमंत्री पद हे नावापुरते उरल्याची चर्चा राजकीय वतुळात रंगू लागली आहे. नागपूर अधिवेशनाच्या अखेरच्या दिवशी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, अजित पवार यांनी खातेवाटप जाहीर केले. कॅबिनेट मंत्र्यांना त्यांच्या खात्यांचे कार्यभार देण्यात आले, परंतु राज्यमंत्र्यांना ‘सहकार्य’ म्हणून जरी नमूद केलं असलं तरी, त्यांच्याकडे प्रत्यक्षात कोणतेही प्रशासकीय अधिकार देण्यात आलेले नाहीत. त्यांचा हस्ताक्षराचा ठसा असलेल्या फाईल्स त्यांच्या टेबलवर पोहोचतच नाहीत. गृह खात्याचे काही अधिकार मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी त्यांच्या राज्यमंत्रीकडे दिले असले तरी, इतर कॅबिनेट मंत्र्यांनी मात्र कोणतेही अधिकार आपल्या राज्यमंत्र्यांना दिलेले नाहीत. त्यामुळे राज्यमंत्री हे केवळ ‘डेकोरिटिव्ह पोस्ट’ बनून राहिले आहेत. या प्रकारामुळे सत्तेत असलेल्या महायुतीतील राज्यमंत्री नाराज असून अस्वस्थता दिवसेंदिवस वाढत आहे.

‘मिठी नदीत गाळ की काळा पैसा?’

व्यंगचित्रातून आदित्य ठाकरेंवर शिवसेनेची तीव्र टोलेबाजी!
मुंबई : मिठी नदीतील गाळ उपसा घोटाळ्यावरून राजकीय वातावरण चांगलेच तापले असून, या प्रकरणाचा धागा पकडून शिवसेनेने थेट व्यंगचित्राच्या माध्यमातून युवानेते आदित्य ठाकरेंवर जोरदार हल्ला चढवला आहे. शिवसेनेच्या अधिकृत सोशल मीडिया पेजेसवरून प्रसिद्ध करण्यात आलेल्या या व्यंगचित्रामुळे उबाठा गट आणि बॉलिवूड संबंध पुन्हा एकदा चर्चेत आले आहेत. मुंबई महापालिकेच्या मिठी नदी गाळ उपसा कामांमध्ये ६५ कोटी रुपयांहून अधिकचा घोटाळा झाल्याचे समोर आले आहे. याप्रकरणी आर्थिक गुन्हे शाखेकडून चौकशी सुरू असून, बॉलिवूड अभिनेता दिनो मोरिया आणि त्यांचे बंधू सॅतिनो मोरिया यांची नावे या चौकशीत सातत्याने पुढे येत आहेत. विशेष म्हणजे, या कामांचा कालावधी आदित्य ठाकरेंच्या उबाठा गटाच्या महापालिकेवरील सत्ताकाळातील आहे. शिवसेनेने प्रसिद्ध केलेल्या व्यंगचित्रात मिठी नदी एक तिजोरी दाखवली असून, तिच्यातून एक उंदीर पैसे चोरण्याच्या हालचाली करत आहे. हे पैसे तो ‘मातोश्री- रत्नेवाच्या बगैत टाकताना दाखवण्यात आले आहे. विशेष म्हणजे, या उंदराला युवानेते आदित्य ठाकरेंचा चेहरा लावून त्यांच्या कथित सहभागावर थेट बोट ठेवण्यात आले आहे. हे व्यंगचित्र सध्या सोशल मीडियावर मोठ्या प्रमाणावर व्हायरल होत आहे. या व्यंगचित्रातून केवळ आदित्य ठाकरेच नव्हे, तर त्यांच्या बॉलिवूडशी असलेल्या जवळच्या संबंधांवरही टोला लगावण्यात आला आहे. या प्रकरणावरून ठाकरेंच्या राजकीय प्रतिमेला धक्का पोहोचवण्याचा प्रयत्न शिवसेनेकडून सुरू आहे, अशी चर्चा राजकीय वतुळात सुरू आहे.

लाडक्या बहिणीची आर्त हाक सरकारच्या कानावर पडेल का?
■ महासागर प्रतिनिधी,
बीड, दि. ३ : काँग्रेस नेते विजय वडेईवार तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील व आमदार रोहित पवार यांनी अवकाळी पावसामुळे नुकसानीच्या फेऱ्यात अडकलेल्या शेतकऱ्यांना तत्काळ दिलासा देण्याची मागणी केली आहे. या तिन्ही नेत्यांनी यासंबंधी एक व्हिडिओ पोस्ट केला आहे. त्यात बीड जिल्ह्यातील एक गरीब शेतकरी महिला धायमोकलून रडताना दिसून येत आहे. गत आठवड्यात महाराष्ट्रात भयंकर अवकाळी पाऊस झाला. त्यात शेतकऱ्यांचे प्रचंड नुकसान झाले. नुकसानीचे अनेक व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झालेत. या पार्श्वभूमीवर जयंत पाटील, विजय वडेईवार व रोहित पवार यांनी एक व्हिडिओ पोस्ट करत सरकारला निकषांमध्ये न अडकता तत्काळ शेतकऱ्यांना मदत देण्याचे आवाहन केले आहे. या प्रकरणी त्यांनी बेताल विधाने करणाऱ्या कृषिमंत्री माणिकराव कोकोटे यांनाही खडेबोल सुनावले.

लाडक्या बहिणीची आर्त हाक सरकारच्या कानावर पडेल का?



■ महासागर प्रतिनिधी,
बीड, दि. ३ : काँग्रेस नेते विजय वडेईवार तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील व आमदार रोहित पवार यांनी अवकाळी पावसामुळे नुकसानीच्या फेऱ्यात अडकलेल्या शेतकऱ्यांना तत्काळ दिलासा देण्याची मागणी केली आहे. या तिन्ही नेत्यांनी यासंबंधी एक व्हिडिओ पोस्ट केला आहे. त्यात बीड जिल्ह्यातील एक गरीब शेतकरी महिला धायमोकलून रडताना दिसून येत आहे. गत आठवड्यात महाराष्ट्रात भयंकर अवकाळी पाऊस झाला. त्यात शेतकऱ्यांचे प्रचंड नुकसान झाले. नुकसानीचे अनेक व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झालेत. या पार्श्वभूमीवर जयंत पाटील, विजय वडेईवार व रोहित पवार यांनी एक व्हिडिओ पोस्ट करत सरकारला निकषांमध्ये न अडकता तत्काळ शेतकऱ्यांना मदत देण्याचे आवाहन केले आहे. या प्रकरणी त्यांनी बेताल विधाने करणाऱ्या कृषिमंत्री माणिकराव कोकोटे यांनाही खडेबोल सुनावले.

सदर व्हिडिओत एक महिला शेतकरी टोमॅटोचा चिखल आपल्या

राज्यात धरणांतील साठा चार टक्क्यांनी वाढला

■ महासागर प्रतिनिधी,
पुणे, दि. ३ : भारतीय हवामानशास्त्र पुणे कार्यालयातून मिळालेल्या आकडेवारीतून १९६२ नंतर पावसाच्या नोंदीत पहिल्यांदाच उन्हाळ्याच्या मे महिन्यात महाराष्ट्रात पावसाळी हंगामाचे (मान्सूनचे) आगमन झाले आहे. यातून राज्यातील छोटी-मोठ्या धरण व जलसाठ्यांत ४ टक्क्यांनी वाढ झाली आहे. छत्रपती संभाजीनगर विभागातील जलसाठ्यात सर्वाधिक १९ टक्के तर पुणे विभागात ५ टक्के वाढ झाली आहे.

नागपूर व अमरावती विभाग अजून मागेच आहेत. उन्हाळ्यात प्री-मान्सून पाऊस पडतो, पण उन्हाळ्यात पावसाळी हंगामाची सुरुवात होण्याची ही महाराष्ट्रातील पहिलीच वेळ आहे. पुणे हवामानशास्त्र वेधशाळेतून माहिती घेतली असता यापूर्वी २९ मे १९६२ रोजी पावसाळी हंगाम सुरू



झाला होता. २०२४ ला ६ जून तर २०२३ मध्ये ११ जूनला पावस-ाळी हंगाम सुरू झाला होता. जून ते सप्टेंबर हा पावसाळी हंगाम असतो. १९६२ नंतर पहिल्यांदाच २५ मे २०२५ रोजीपासून (उन्हाळ्यात) पावसाळा सुरू झाला आहे. २०१५ साली १०६ मिलिमीटर पाऊस झाला होता, या

वेळी तो अधिक आहे.

हा तर ‘ईमेल’वाला महिला आयोग रोहिणी खडसेंची चाकणकरांवर पुन्हा टीका; राजीनाम्याची मागणी



■ महासागर प्रतिनिधी,
मुंबई, दि. ३ : वैष्णवी हगवणे आत्महत्या प्रकरणाच्या पार्श्वभूमीवर आज विधानभवनात महिला आयोगाच्या कार्यपद्धतीवर विशेष बैठक पार पडत असताना, राष्ट्रवादी (शरद पवार गट) महिला आघाडीच्या प्रदेशाध्यक्ष रोहिणी खडसेंनी थेट महिला आयोगाच्या अध्यक्ष रूपाली चाकणकर यांच्यावर ताशेरे ओढले. हा आयोग म्हणजे मेलवर आलेल्या तक्रारी फाईल करणारा ईमेल सेंटर झाला आहे, अशा शब्दांत रोहिणी खडसेंनी चाकणकरांवर निशाणा साधला.

रोहिणी खडसे म्हणाल्या की, आजची बैठक म्हणजे उशिरा मुचलेले शहाणपण आहे. वैष्णवी हगवणेचा

का? रोहिणी खडसे म्हणाल्या की, खेड्यापाड्यांतील सामान्य महिलांना मेल कसा करायचा माहितीही नसते. अशा महिलांची पोस्टाने आलेली तक्रार दुर्लक्षित होते, याचे उत्तर कोण देणार? प्रिया फुके यांनी एक वर्षापूर्वी पोस्टाने तक्रार केली होती. चाकणकर म्हणतात आमच्याकडे आलीच नाही. मग अशा व्यवस्थेवर महिलांनी विश्वास ठेवायचा तरी कसा? रोहिणी खडसे म्हणाल्या की, महिला अध्यक्षा दोन जबाबदाऱ्या सांभाळत आहेत. प्रत्यक्षात आयोगाच्या बैठका घेतल्या जात नाहीत, तक्रारींचे प्रत्यक्ष निराकरण होत नाही. सगळा वेळ पक्षाच्या कामात जातो. अशा परिस्थितीत त्यांनी तात्काळ राजीनामा द्यावा.

कायदा करा, ईदही ‘व्हर्च्युअल’ साजरी करू

राज्य अल्पसंख्याक आयोग अध्यक्ष प्यारे खान यांचे नीतेश राणेंना जोरदार प्रत्युत्तर

■ महासागर प्रतिनिधी,
मुंबई, दि. ३ : मंत्री नीतेश राणे हे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची प्रतिमा मलिन करण्याच्या कट कारस्थानातील एक भाग असल्याचा आरोप राज्य अल्पसंख्याक आयोगाचे अध्यक्ष प्यारे खान यांनी केला आहे. नीतेश राणे मुद्राम देवेंद्र फडणवीस यांचे नाव घेऊन वादग्रस्त विधान करतात. यामुळे मुख्यमंत्र्यांची प्रतिमा मलिन होते. त्यांच्याविरोधात आयोगाकडे

एक-दोन नव्हे तर तब्बल ४० तक्रारी आल्यात, असे ते म्हणालेत. यावेळी त्यांनी सरकारचे व्हर्च्युअल ईद साजरी करण्याचा कायदा केला, तर त्याचे पालन करण्याचा टोलाही राणेंना लगावला. प्यारे खान म्हणाले की, नीतेश राणे वारंवार देवेंद्र फडणवीस यांचे नाव घेऊन बोलतात. ते महाराष्ट्राची बदनामी करण्याचा प्रयत्न करत आहेत. भारतीय मुस्लिम ईमानदार, तर पाकमध्ये गेलेले बेईमान आहेत. महाराष्ट्रात गोवंश हत्या बंदी कायद्याचे पालन व्हावे असे आम्हालाही वाटते.

पण बकऱ्यामुळे अनेकांना रोजगार मिळतो. त्यामुळे त्याच्या बळीवर बंदी घातल्यास हिंदू - मुस्लिम या दोन्ही समाजावर अन्याय होईल. राज्यात ज्या दिवशी व्हर्च्युअल ईद साजरी करण्याचा कायदा अस्तित्वात येईल, त्यादिवशी व्हर्च्युअल ईद साजरी केली जाईल. सध्या जो कायदा अस्तित्वात आहे, त्यानुसार ईद साजरी केली जात आहे. गो हत्या बंदी आहे, तो कायदा आहे. त्याचे पालन व्हायलाच पाहिजे, असे ते म्हणाले.

राजेंद्र आणि सुशील हगवणेला १४ दिवसांची न्यायालयीन कोठडी, नीलेश चव्हाणला पोलिस कोठडी

■ महासागर प्रतिनिधी,
पुणे, दि. ३ : वैष्णवी हगवणे मृत्यू प्रकरणात आरोपी सासरा राजेंद्र हगवणे आणि दीर सुशील हगवणे यांना १४ दिवसांची न्यायालयीन कोठडी सुनावण्यात आली आहे. तर सहआरोपी नीलेश चव्हाण याला ७ जूनपर्यंत पोलिस कोठडी देण्यात आली आहे. आज या प्रकरणातील तिन्ही आरोपींना बावधन पोलिसांनी न्यायालयात हजर केले होते. त्यांची पोलिस कोठडी संपल्याने पुन्हा सुनावणी झाली. पिंपरी-चिंचवड पोलिसांनी तीनही आरोपींची एकात्रित चौकशी आवश्यक पाहिली असल्याचे सांगत पुन्हा पोलिस कोठडी ७ लाख रुपयांचा फायदा झाला असता, पण दुर्दैवाने आज त्यांना १ रुपयाचेही उत्पन्न मिळाले नाही.

आयएमडीकडे असलेल्या नोंदीनुसार महाराष्ट्रात २५ ते २९ मे १९६२ दरम्यान उन्हाळ्यात पावसाळी हंगाम सुरू झाला होता. त्यानंतर २५ मे २०२५ रोजी पावसाळी हंगाम सुरू झाला आहे. या पावसाळी हंगामात अधिक पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. तो १०६ टक्क्यांच्या पुढे जाईल. १९६२ सालीही पुणे, मुंबईत अधिक पाऊस झाला होता.

सुदीप कुमार, शास्त्रज्ञ, आयएमडी, पुणे

इत्यादी विभागांना पुण्याचे जिल्हाधिकारी जितेंद्र डुडी यांनी दिले आहेत. राज्यातही बहुतेक जिल्ह्यात हीच स्थिती आहे. उपमुख्यमंत्री, जिल्ह्याचे पालकमंत्री अजित पवार यांनी नुकसानग्रस्त भागाची पाहणी करून पंचनामे करण्याची सूचना केली होती.

पंकजा मुंडे-धनंजयमुंडे ११ वर्षांनंतर गोपीनाथ मुंडेंच्या पुण्यतिथीला एकत्र

बीड : भारतीय जनता पक्षाचे ज्येष्ठ नेते तथा माजी केंद्रीय मंत्री स्वर्गीय गोपीनाथ मुंडे यांची आज पुण्यतिथी आहे. या निमित्ताने गोपीनाथ गडावर कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात पंकजा मुंडे-धनंजय मुंडे ११ वर्षांनंतर गोपीनाथ मुंडेंच्या पुण्यतिथीला एकत्र येत आहे.

यावर पत्रकारांनी विचालेल्या प्रश्नावर पंकजा यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. राष्ट्रवादी आमचा मित्रपक्ष असल्याने त्या पक्षातील नेत्यांना निमंत्रण दिले असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे. त्या संबंधी पंकजा मुंडे म्हणाल्या की, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष हा आमचा आता मित्र पक्ष आहे. त्यामुळे त्या पक्षाच्या सर्व नेत्यांना आम्ही निमंत्रण दिले आहे. धनंजय मुंडे हे तर माझे भाऊच आहेत. त्यामुळे तो नक्कीच या कीर्तनाला उपस्थित राहील, असे देखील पंकजा मुंडे यांनी म्हटले आहे. अकरा वर्षांनंतर धनंजय मुंडे आणि पंकजा मुंडे या कार्यक्रमात एकाच व्यासपीठावर येत आहे. यावर त्यांनी ही प्रतिक्रिया दिली आहे.

सर्व पक्षीय खासदारांच्या शिष्टमंडळाने परदेशात काय दिवे लावले?

■ महासागर प्रतिनिधी,
मुंबई, दि. ३ : जगामध्ये भारताला एकही मित्र राहिलेला नाही. जगात भारताची अवस्था अत्यंत दयनीय झाली आहे. खासदारांचे शिष्टमंडळ परदेशात जाऊन गाणी म्हणत असल्याचा आरोप उद्भव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केला आहे. सर्व पक्षीय खासदारांच्या शिष्टमंडळाने परदेशात काय दिवे लावले? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला. भारताच्या बाजूने जगातील एकही देश उभा राहण्यास तयार नाही. याला केवळ नरेंद्र मोदी आणि त्यांच्या सरकारची फसलेली विदेशी निती जबाबदार असल्याचा दावा देखील संजय राऊत यांनी केला आहे. शेजारील देश नेपाळ सुद्धा आपल्या बाजूने उभा राहण्यास तयार नाही. विदेश नीतीचे हे अपयश आणि नरेंद्र मोदी यांची पूर्णपणे बिघडलेली प्रतिमा यासाठी कारणीभूत असल्याचा दावा देखील संजय राऊत यांनी केला आहे. या संदर्भात पत्रकारांशी बोलताना संजय राऊत म्हणाले की, जगामध्ये भारताची अवस्था अत्यंत बिकट झाली आहे. पहिलगाम हल्ल्यानंतर भारताच्या बाजूने कोणीही उभी राहिले नाही. भारतासारख्या एवढ्या मोठ्या देशाला जगात एकही मित्र नाही, असा

मुद्रा शिष्टक राहिलेला नाही. यामुळे नीलेशला न्यायालयीन कोठडी झाली पाहिजे, अशी बाजू नीलेशच्या वकिलांनी मांडली होती. वैष्णवीने सासरच्या आत्महत्या केल्याचे सांगण्यात आले आहे. तिचे वजन ७१ किलो असल्याचे पंचनाम्यात नमूद आहे. त्यामुळे घरातील पंखा एवढे वजन पेलू शकतो का,

अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीचा १० जून रोजी पुण्यामध्ये राज्यव्यापी कार्यक्रम

■ महासागर प्रतिनिधी,
पुणे, दि. ३ : शरद पवारांची काँग्रेस आणि अजित पवार यांचा नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी हे दोन्ही पक्ष एकत्र येतील अशा जोरदार



राजकीय चर्चा सुरू असतानाच आता दोन्ही पक्षांचा एकाच दिवशी (१० जून) होणारा वर्धापन दिन चर्चेत आला आहे. अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसने पुण्यात बालेवाडी ब्रीडा संकुलात वर्धापन दिन मेळावा आयोजित केला आहे, तर शरद पवार गटाकडूनही तयारी सुरू आहे. दरम्यान, मेळाव्याच्या एक दिवस अगोदर ९ तारखेला हे दोन्ही पवार पुन्हा एका बैठकीच्या निमित्ताने एकत्र भेटणार असल्याची माहिती आहे.

अजित पवारांनी शरद पवारांपासून वेगळे होत पक्षावर वर्चस्व मिळवलेच, पण

मिळवली. अनेक नाट्यमय घडामोडींनंतर आता अजित पवार आणि शरद पवार हे दोन्ही ने पुन्हा एकत्र येतील अशी अटकळ बांधली जात आहे. पुण्यातील साखर संकुलात जेव्हा जेव्हा हे दोन्ही बैठकीसाठी येतात तेव्हा तेव्हा दोघांत होणाऱ्या चर्चेकडे दोन्ही राष्ट्रवादीच्या विलीकरण म्हणून पाहिले जाते. रविवारची बैठक, सुप्रिया सुळे परदेशातून आल्यानंतर होणाऱ्या घडामोडी, ९ जून रोजी पुन्हा साखर संकुलात होणारी बैठक या घडामोडीत आता लक्ष लागून राहिले आहे. सुप्रिया सुळे यांची भूमिका काय राहते हे या आठवड्यात स्पष्ट होईलच.

नारायण अंग्रो इंडस्ट्रीज तसेच श्रीराम राईसमिल यांचेवर मकोका अंतर्गत कारवाई करा

किशोर कऱ्हाडेंची प्रधान सचिवांकडे तक्रार देसाईंजः पणन हंगाम २०२१-२२ मध्ये नारायण अंग्रो इंडस्ट्रीज रामानुजपुर ता.सिरोंचा व श्रीराम राईसमिल कुनघाडा ता.चांमोर्षी दोन्ही जिल्हा-गडचिरोलीचा मानवी खाण्यास अयोग्य तांदूळ नमुने आढळून आले होते. त्यामुळे सदर दोन्ही राईसमिलवर जीवनावश्यक वस्तु अधिनियमांतर्गत कारवाई करण्यासह कायमस्वरूपी काळ्या यादीत टाकून या गैरव्यवहारात मदत करणाऱ्या संबंधित विभागाच्या अधिकाऱ्यांसह सर्वांवर मकोका अंतर्गत कारवाई करण्याची मागणी देसाईंज संजिझन फोरमचे अध्यक्ष किशोर कऱ्हाडे यांनी राज्याच्या अन्न, नागरी पुरवठा व ग्राहक संरक्षण विभागाचे प्रधान सचिव यांचेकडे केलेल्या तक्रारीतून केली आहे. केलेल्या तक्रारीत किशोर कऱ्हाडे यांनी नमूद केले आहे की पणन हंगाम २०२१-२२ मध्ये केंद्र शासनाच्या पध्दतीने केलेल्या तपासणीत नारायण अंग्रो इंडस्ट्रीज रामानुजपुर व श्रीराम राईसमिल कुनघाडा यांचे मानवी खाण्यास अयोग्य तांदूळ आढळून आले होते. त्या अनुषंगाने अन्न, नागरी पुरवठा व ग्राहक संरक्षण विभागाचे पत्र क्रमांक खरेदी २६२२/प्र.क्र. १९/ना.पु.२९ दि.२० जुलै २०२२ रोजी जिल्हाधिकारी गडचिरोली यांना सदर राईसमिलवर जीवनावश्यक वस्तु कायदा १९८०/१९५५ चे कलम ३(ब)नुसार कारवाई करून कायमस्वरूपी काळ्या यादीत टाकण्याचे आदेश दिलेले होते. त्यानुसार तत्कालीन गडचिरोली जिल्हाधिकारी संजय मिना यांनी वरील दोनही राईसमिलला त्यांचे पत्र क्र. पुरवठा/कार्यालय १९/सिएमआर/कावि ४५३ /२०२२ तसेच पत्र क्र. पुरवठा/कार्या १९/सिएमआर/कावि ४५६ /२०२२ नुसार दि.१४ डिसेंबर २०२२ रोजी जीवनावश्यक वस्तु कायद्यातील तरतुदी व्यतिरिक्त कमीत कमी ३ वर्षांकरिता काळ्या यादीत का टाकण्यात येऊ नये, असे कारण दाखवा नोटीस बजावले होते. परंतु त्यानंतर तत्कालीन गडचिरोली जिल्हाधिकारी संजय मिना यांनी वरील दोन्ही राईसमिलवर कोणतीही कारवाई न करता त्यांना अभय दिले होते. त्यामुळे वरील दोन्ही राईसमिलसंना आजपर्यंत बेकायदेशीरपणे भरडाईचे काम देणे सुरू आहे. त्यामुळे जिल्हाधिकारी गडचिरोली यांना वरील दोन्ही राईसमिलवर तात्काळ जीवनावश्यक वस्तू कायद्यातील तरतुदी व्यतिरिक्त कायमस्वरूपी काळ्या यादीत टाकण्यात यावे तसेच या गैरव्यवहारात मदत करणाऱ्या संबंधित विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी संघटितपणे गैरव्यवहारात केला असल्याने मकोका अंतर्गत कारवाई करण्याची मागणी केली आहे.

सर्व पक्षीय खासदारांच्या शिष्टमंडळाने परदेशात काय दिवे लावले?

■ महासागर प्रतिनिधी,
मुंबई, दि. ३ : जगामध्ये भारताला एकही मित्र राहिलेला नाही. जगात भारताची अवस्था अत्यंत दयनीय झाली आहे. खासदारांचे शिष्टमंडळ परदेशात जाऊन गाणी म्हणत असल्याचा आरोप उद्भव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी केला आहे. सर्व पक्षीय खासदारांच्या शिष्टमंडळाने परदेशात काय दिवे लावले? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला. भारताच्या बाजूने जगातील एकही देश उभा राहण्यास तयार नाही. याला केवळ नरेंद्र मोदी आणि त्यांच्या सरकारची फसलेली विदेशी निती जबाबदार असल्याचा दावा देखील संजय राऊत यांनी केला आहे. शेजारील देश नेपाळ सुद्धा आपल्या बाजूने उभा राहण्यास तयार नाही. विदेश नीतीचे हे अपयश आणि नरेंद्र मोदी यांची पूर्णपणे बिघडलेली प्रतिमा यासाठी कारणीभूत असल्याचा दावा देखील संजय राऊत यांनी केला आहे. या संदर्भात पत्रकारांशी बोलताना संजय राऊत म्हणाले की, जगामध्ये भारताची अवस्था अत्यंत बिकट झाली आहे. पहिलगाम हल्ल्यानंतर भारताच्या बाजूने कोणीही उभी राहिले नाही. भारतासारख्या एवढ्या मोठ्या देशाला जगात एकही मित्र नाही, असा

मुद्रा शिष्टक राहिलेला नाही. यामुळे नीलेशला न्यायालयीन कोठडी झाली पाहिजे, अशी बाजू नीलेशच्या वकिलांनी मांडली होती. वैष्णवीने सासरच्या आत्महत्या केल्याचे सांगण्यात आले आहे. तिचे वजन ७१ किलो असल्याचे पंचनाम्यात नमूद आहे. त्यामुळे घरातील पंखा एवढे वजन पेलू शकतो का,

पळुन गेलेल्या तीन अल्पवयीन मुलींचा

अकोट ग्रामीण पोलिसांनी लावला अडीच तासात छडा

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
आज दि.०३/०६/२०२५ रोजी पोलीस स्टेशन अकोट ग्रामीण येथे फिर्यादी नामे संजय शालीकराम बेलसरे रा महागाव गडी ता. अकोट जि अकोला यांनी जबानी रिपोर्ट दिला की, मुलींच्या शाळेला सुटटी असल्यामुळे दि.०२/०६/२०२५ रोजी दुपारी १२.०० वा. चे सुमारास फिर्यादी यांच्या दोन मुली तसेच गावातील भिसाराम रूपचंद गवते यांची एक मुलगी हया तिघी मिळुन बक-या चारण्यासाठी गेल्या होत्या. परंतु त्या सायंकाळ पावेतो घरी परत आल्या नाहीत.

तेव्हा सर्व गाव मिळुन पिडीत मुलींचा आजुबाजुने परिसरात शेती, नाले, तळे, विहीरी, जंगलात शोध घेतला. तरीही अल्पवयीन मुली या मिळुन आल्या नाहीत. तसेच त्या मुलींचे मामा ईतर नातेवाईकांना फोन करून विचारले तरी मिळुन आल्या नाहीत. मुलींना कोणीतरी अज्ञात ईसमांनी पळवुन नेल्याचा संशय असुन त्यांचा शोध घेणेकामी पोलीस स्टेशनला रिपोर्ट दिल्यावरून सदरचा गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे.

घटनेची माहिती मिळताच अकोट ग्रामीण पोलीस निरीक्षक यांनी सदरची माहिती तात्काळ मा. पोलीस अधिक्षक अर्चित चांडक साहेब तसेच उपविभागीय पोलीस अधिकरी अनमोल मितल साहेब यांना दिली



असता. वरिष्टांनी दिलेल्या मार्गदर्शन व सुचनेप्रमाणे अकोट ग्रामीण पोलीस निरीक्षका किशोर जुनघरे यांनी दोन वेगवेगळे पथक तयार केले.

एक पथकात स्वतः सामील होवुन पिडीतांचा शोध घेणेकामी रवाना झाले. सदरचे घटनास्थळ हे महागाव गडी ता. अकोट येथील असल्याने महागाव गडी येथे जावुन तेथील लोकांना विचारपुस करून तिन्ही अल्पवयीन पिडीत यांचा रुईखेड, पणज, कार्ला ता. अंजनगाव सुर्जी) जि. अमरावती शेतशिवारात पो स्टॉफसह जावुन शोध घेतला. तसेच उपलब्ध माहिती व गोपनिय सुत्रांद्वारे

पातुर येथे देशी दारू वाहतूक करणारा युवक रंगेहात पकडला

पातुर: पातुर तालुक्यातील बाळापूर ते पातुर मार्गावरील तांदळी फाट्यावर स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पोलिसांनी देशी दारूची बेकायदेशीर वाहतूक करणाऱ्या युवकाला रंगेहात अटक केली. सदर कारवाई ३ १ मे २ ० २५ रोजी सायंकाळी सुमारे सहा वाजता करण्यात आली. या कारवाईत पोलिसांनी सुमारे ७७ हजार रुपये किमतीचा मुद्देमाल जप्त केला आहे.

रेल्वे गेट ते खंडेलवाल विद्यालय पर्यंत खड्डे बुजवले



■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
संतश्रेष्ठ गजानन महाराजांची पालखी पंढरपूरसाठी निघाली आहे. ४ जून रोजी पहाटे पालखीचे खंडेलवाल विद्यालयात पालखीचे आगमन होईल. वारक-यांची गैरसोय होऊ नये म्हणून रेल्वे गेट ते खंडेलवाल विद्यालया पर्यंत खड्डे बुजवले तसेच या मार्गाची महापालिकेकडून स्वच्छता करण्यात आली. पालखी मार्गातील अडथळे दूर करावे, खड्डे बुजवावे तसेच या मार्गाची स्वच्छता करावी अशी मागणी करण्यात येत होती. या संदर्भात अखेर महापालिका यंत्रणा जागी झालेली दिसते. अकोला शहरात श्री गजानन महाराजांच्या पालखीचा दोन दिवस मुक्काम राहणार आहे. त्यामुळे पालखी सोबतचे वारकरी आणि स्थानिक भाविकांची गैरसोय होऊ नये म्हणून रस्ता व्यवस्थित करण्यात यावा अशी मागणी आधीपासून लावून धरली होती. त्या अनुषंगाने कामे हाती घेण्यात आली. आणि मंगळवारी सकाळी या बाबतीत स्थिती सुधारलेली दिसली.

पाऊले चालती पंढरीची वाट...

पारस येथील मुक्काम आटोपून संत श्री गजानन महाराजांची पालखी आज ४ जून रोजी पहाटे अकोला शहरात येणार आहे. मंगळवारी दुपारी गायगाव मार्गे भौरदला पोहचेल. पालखी रात्री भौरद येथे मुक्कामी राहणार आहे. वाटेत अकोला आणि परिसरातील हजारो भाविकांनी महाराजांच्या रजत मुखवट्याचे दर्शन घेतले. भजन गात, पावली खेळत वारकरी पंढरीच्या दिशेने वाटचाल करीत आहे. गण गण गणात बोते, गजानन महाराज की जय असा जयघोष सुरू आहे.

श्री संत गजाननाची पालखी निघाली पंढरीला संपूर्ण नगरी सज्ज झाली माऊलीच्या स्वागताला

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
विदर्भाची पंढरी संत गजानन महाराज यांची पालखी पंढरपूरला आखाडी एकादशी निमित्त जात असून राज राजेश्वर नगरीमध्ये चार जून आणि पाच जून या दोन दिवस भाविक भक्तांना दर्शनासाठी आणि इच्छापूर्तीसाठी शहरामध्ये भ्रमण करणार असून स्थानिक मुंगीलान बाजोरिशा महाविद्यालय मैदान व शिवाजी हायस्कूल हरिअर

पेट येथे दरवर्षीप्रमाणे मुक्काम राहणार आहे यासाठी आमदार रणधीर सावरकर व आमदार वसंत खंडेलवाल यांनी मनपा प्रशासनाला सूचना केल्या होत्या त्या सूचनेचे पालन मनपा आयुक्त सुनील लहाने यांनी केले असून यासंदर्भात भाजपा नेते व माजी महापौर विजय अग्रवाल यांनी आज शहरातील पाणी पूरवठा व रस्त्यावर अतिरिक्त पथदिव्यास व्यवस्था करण्याच्या सूचना

केल्या तसेच पाणीचे टँकर उभे करण्याच्या सूचना केले आहे. पालखी मार्गातील रस्ते ती खड्डे बुजवण्यात आले असून दाबकी रोड या भागातील ५० टक्के पेक्षा जास्त काम झाल्यावर झाले आहे व भावी भक्तांना त्रास होणार नाही या दृष्टीने दक्षता घेऊन त्या भागामध्ये बड्डी वास्ते लावून व्यवस्था करण्यात आली असून यासंदर्भात मनपा प्रशासनाने भाजपा लोकप्रतिनिधींच्या

विशिष्ट वाणाचा आग्रह न धरता उपलब्ध वाणांतून निवड करावी :जिल्हा कृषीविकास अधिकारी

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
शेतकरी बांधवांनी पिकाच्या एकाच कंपनीच्या विशिष्ट वाणाचा आग्रह न धरू नये. इतर कंपन्यांचे वाण सुद्धा चांगले असून, उपलब्ध वाणांची निवड करून लागवड करावी, असे आवाहन जिल्हा कृषीविकास अधिकारी यांनी केले आहे. खरीपासाठी कापूस, सोयाबीन, तूर पिकांच्या बियाणे खरेदीची लगबग सुरू आहे. अजित सीडस या कंपनीने सर्व वाणांच्या जवळजवळ १ लक्ष २९ हजार २०० पकिटांचा पुरवठा जिल्ह्यात केला आहे. अजित १५५ व अजित ५ या बियाण्याचे उत्पादन कमी झाल्याने पुरवठ्यावर त्याचा विपरीत

परिणाम झाला आहे. जिल्हाधिकारी अजित कुंभार यांनी वेळोवेळी कंपनीला अकोला जिल्ह्यात सद्द वाणांचा पुरवठा करण्याचे कळवले आहे. पालकमंत्री अॅड. आकाश फडुंडकर यांनीही बैठकीत तसे निर्देश दिले होते व शासन स्तरावरही पाठपुरावा केला. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी राज्यस्तरीय खरीप आढावा बैठकीत तशा सूचना संबंधित कंपनीला केल्या आहेत.तरी शेतकरी बांधवांनी बाजारात उपलब्ध असलेल्या वाणांची त्यांच्या निवडीप्रमाणे लागवड करावी, असे आवाहन कृषी विभागाचे केले आहे.

थोडक्यात

एकल वापर कॅरीबॅगचा वापर न करणे बाबत जनजागृती

अकोला : शासनाच्या निर्देशानुसार जागतिक पर्यावरण दिन दि. २०२५ निमित्त दि. २२ मे ते दि. ५ जून २०२५ या कालावधीमध्ये मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ.सुनिल लहाने यांच्या आदेशान्वये मनपा प्रशासनाद्वारा राबविण्यात येणा-या 'प्लास्टिक प्रदुषणाच्या निर्मुलनाचे महत्त्व' या मोहीम अंतर्गत आज दि. ३ जून २०२५ रोजी अकोला महानगरपालिकेच्या रत्नलाल प्लॉट चौक, टॉवर चौक, जयहिंद चौक आणि कौलखेड चौक येथे श्री शिवाजी महाविद्यालयातील विद्यार्थी आणि श्री गाडगेबाबा प्रतिष्ठान अकोलाच्या सहाय्याने पथ नाट्याव्दारे बंदी असलेल्या प्लास्टीकने बनलेल्या वस्तूंच्या वापरामुळे पर्यावरणाला होणारा -हास, शहरात ईतरत्र टाकण्यात येणा-या कच-यामुळे उत्पन्न होणारी रोग-राही याबाबत माहिती देऊन एकल वापर (सिंगल यूज) प्लास्टीकच्या कॅरीबॅग तसेच बंदी असलेल्या प्लास्टीकने बनलेल्या वस्तू न विकणे/वापरणे बाबत तसेच घरात व प्रतिष्ठानात निषणारा कचरा परिसरात इतरत्र न टाकता कचरा घंटा गाडीचा वापर करून परिसर स्वच्छ ठेवण्याबाबत जनजागृती करण्यात आली.

बाळ काळणे यांनी पकडली सापाची जोडी

अकोला: सापांचे मिलन हे कुतुहल व भीतीदायक असते. २ जून रोजी कौलखेड येथे दोन मोठे धामण खेळताना दिसले. नागरिकांची गर्दी झाली. या ठिकाणी लहान मुले मुली खेळत असतात म्हणून नागरिकांनी समिंत्र तथा मानद वन्यजीव रक्षक बाळ काळणे यांना विनंती केली.बाळ काळणे यांनी संयमाने दोन्ही सात - सात फुटाच्या धामण सापांना पोत्यात टाकले. नागरिक भयमुक्त झाले. निश्चितच अशा अवस्थेत कोणतेही साप रगात असतात. जोडी पकडण्याचा दांडगा अनुभव बाळ काळणेंना आहे. नाग, घोणस, मण्णर अशा विषारी सापांच्या व धामण, अजगर, पानडीवड, तफ्कर अशा विनविषारी सापांच्या जिल्ह्यात चाळीसवर जोड्या पकडून सापांना व लोकांना सुरक्षित केले

जुन्या वादातून काँग्रेस नेत्याच्या भावाची हत्या

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
भारतीय राष्ट्रिय काँग्रेस पक्षाचे ज्येष्ठ नेते विजय कौसल यांचे लहान भाऊ आणि सार्वजनिक बांधकाम विभागातील सेवानिवृत्त अभियंता ६० वर्षीय संजय कौसल यांची रणपिसे नगर परिसरात सोमवारी रात्री हत्या झाल्याची घटना समोर आली आहे. महेंद्र पवार असं आरोपीचं नाव असल्याचं समजते. जुन्या वैमनस्यातून हे हत्याकांड घडल्याची परिसरात चर्चा आहे.सिख्लिल लाईन पोलीस स्टेशन हद्दीतील बारा ज्योतिर्लिंग मंदिर जवळ एका अपार्टमेंट जवळ डोक्यावर प्रहार करून सेवानिवृत्त अभियंता संजय कौसल यांची हत्या झाल्याची घटना सोमवारी रात्री साडेनऊ वाजताचा सुमारास घडली. गंभीर अवस्थेत असलेल्या पीडित संजय कौशल यांना नागरिकांनी अकोला सर्वोपचार रुग्णालयात भरती केले. मात्र तेथे डॉक्टरांनी त्यांना मृत घोषित केले. प्राप्त माहिती नुसार आरोपी महेंद्र पवार हा सराईत गुन्हेगार असून एका प्रकरणात तुरुंगात होता. मात्र सध्या तो जामीनावर बाहेर आला होता. सोम वारी सायंकाळी त्याची संजय कौसल यांच्याशी भेट झाली. सुरवातीस त्यांच्यात बोलचाल होवुन जुना वाद उफाळून आला. आणि आरोपी महेंद्र याने संजय कौसल यांच्या छातीवर आणि डोक्यावर धारदार लोखंडी टिकासने सपासप गंभीर वार केले. संजय कौसल तसेच जमिनीवर कौसळले. आरोपी महेंद्र पवार हा गुंड प्रवृतीचा असून याआधीही त्याच्या नावे अनेक गंभीर गुन्हाची पोलीस दफ्तरी नोंद आहे. आरोपी महेंद्र पवार आणि मृतक संजय कौसल हे दोघेही रणपिसे नगरातील मुरलीधर टॉवर इमारतीत राहत असल्याचे कळते. घटनेची माहिती मिळताच घटनास्थळी पोलीसांनी धाव घेतली. प्रकरणाचा पुढील तपास सुरू आहे. दम्यान आरोपी महेंद्र आणि मृतक यांच्यात झालेला किरकोळ वाद आणि वादातून घडलेला संपूर्ण थरार परिसरातील एका सीसीटीव्ही कॅमेराबध्द झाला आहे. दम्यान पोलिसांनी आरोपी महेंद्र पवारास अटक केली असल्याची माहिती आहे. आरोपी आणि मृतक यांच्यात नेमका कोणत्या कारणांमुळे वाद झाला, हे पोलीस तपासातून समोर येईल.

अकोल्यातील पत्रकारांकडून जाणून घेतल्या नागरी समस्या

जरा शहराची ओळख होऊ द्या मग बोलू : पोलिस अधीक्षक

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी)
जरा शहराची ओळख होऊ द्या, मग बोलू असे प्रामाणिक मत अकोला जिल्ह्याचे नवनियुक्त पोलीस अधीक्षक अर्चित चांडक यांनी मांडले. सोमवारी अकोला जिल्हा पत्रकार संघाच्या पदाधिकाऱ्यांचे शिष्टमंडळ भेटले व त्यांचे स्वागत केले. तेव्हा चांडक यांनी महानगराच्या नागरी समस्या जाणून घेतल्यात. कोचिंग क्लासेसच्या भोवती होणारी मुलींची छेडछानी यावर नियंत्रण आणण्यासाठी दामिनी पथक पुन्हा कार्यरत होणार असल्याची माहिती त्यांनी दिली. सोबतच शहरात बुलेटच्या सायलंसने फोडणाऱ्या फटाक्यांचा आवाजही लवकरच बंद होणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. नागपूरमध्ये साडेचार शे बुलेटवर एकाच दिवशी कारवाई केल्याची माहितीही त्यांनी येथे दिली. शहरासह जिल्ह्यातील ग्रामीण मार्गावरील अपघात टाळण्यासाठी हॅल्मेट सक्तीचे करण्याचा निर्णयही घेतला जाऊ शकतो असा ईशारा त्यांनी दिला. जुगार व्यावसाय एकाच दिवसात बंद होणे कठीण



आहे, पण त्यावर नियंत्रण लावण्यासाठी प्रहार मोहिम यशस्वी ठरेल असेही ते बोललेत. जिल्हा व महानगरातील अनेक नागरी समस्या पत्रकारांना ठाऊक असतात, त्यांनी थेट माझ्याशी संपर्क साधून सांगल्यात. प्रशासनात पारदर्शकता आणण्यासाठी सर्वांच्या सहकार्याची गरज आहे, असेही ते म्हणाले. जडवाहतूक आणि खनिज वाहून नेणारे मार्गही त्यांनी पत्रकारांकडून जाणून घेतलेत.

गुटख्यासंदर्भातील साखळीवरही त्यांनी ऐकून घेतले.अखिल भारतीय मराठी पत्रकार परिषदेची संलग्न असलेला अकोला जिल्हा पत्रकार संघाचे जिल्हाध्यक्ष शौकत अली मिरसाहेब, परिषदेचे माजी अध्यक्ष सिद्धार्थ शर्मा, संजय खांडेकर ज्येष्ठ पत्रकार प्रा. मधू भाऊ जाधव ,पुरुषोत्तम ढोले,कमल किशोर शर्मा, दिलीप दांदळे, अकबर खान, मो जुनेद ,या प्रसंगी प्रामुख्याने उपस्थित होते.

तेल्हारा बांधकाम उपविभाग राज्यात दुसरा! १०० दिवसांची सुधारणा मोहीम अंतर्गत पुरस्कार



तेल्हारा : राज्य शासनाच्या उपविभागीय तरावरील शासकीय राबविण्यात आलेल्या कार्यालयीनयेथे १०० दिवसांची कार्यालयीन सुधारणा विशेष मोहीम' अंतर्गत तेल्हारा सार्वजनिक बांधकाम उपविभागाने उल्लेखनीय कामगिरी करत राज्यस्तरावर दुसरे स्थान पटकावले आहे. या कामगिरीबद्दल उपविभागीय अभियंता धनंजय बरडे यांचा सार्वजनिक बांधकाम मंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले आणि अपर मुख्य सचिव मनीषा म्हैसकर यांच्या हस्ते मुंबई येथे सपलीक सत्कार करण्यात आला. या उल्लेखनीय यशामागे तेल्हारा उपविभागातील अभियंते आणि कर्मचाऱ्यांचे संघटित आणि सातत्यपूर्ण प्रयत्न आहेत. त्यांच्या समन्वित कार्यपद्धतीमुळे हे यश शक्य झाले, असे सांगण्यात येत आहे. या मोहिमेसाठी अमरावती सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे मुख्य अभियंता गिरीश जोशी, अकोला मंडळाचे अधीक्षक अभियंता अविनाश धोंडो, जागतिक बँक प्रकल्प विभाग, अकोटचे कार्यकारी अभियंता प्रवीण सरनाईक यांचे विशेष मार्गदर्शन उपविभागाला लाभले. या यशामुळे तेल्हारा उपविभागाचे सर्वत्र कीर्तुक होत असून, हे इतर उपविभागांसाठी प्रेरणादायक ठरले आहे.



महाराष्ट्राच्या राजकारणात लवकरच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीचा फड रंगणार आहे. तत्पूर्वी, राज्याच्या राजकारणात राज व उद्धव ठाकरे यांच्या संभाव्य मनोमिलनामुळे मोठ्या घडामोडी घडण्याची शक्यता आहे. ठाकरे बंधूंच्या संभाव्य आघाडीमुळे भाजपच्या गोटात तीव्र अस्वस्थता पसरली आहे. त्यामुळेच भाजप प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी लवकरच राज ठाकरे यांच्या घरी चहापाण्याला जाण्याची भाषा करत आहेत.

तत्पूर्वीच्या विधानसभा निवडणुकीत भाजपला सर्वाधिक फायदा झाला होता. तर एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वातील शिवसेना व अजित पवार यांच्या नेतृत्वातील राष्ट्रवादी काँग्रेसलाही उल्लेखनीय यश मिळाले होते. पण आता स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या तोंडावर प्रादेशिक पक्षांनी मराठी अस्मितेच्या मुद्याला हवा दिली आहे. यामुळे केंद्र व राज्यात सत्तेत असलेली भाजपा काळजीत पडली आहे. महायुती सरकारचे मंत्री छगन भुजबळ यांनीही ठाकरे व पवार कुटुंबाने लवकरात लवकर एकत्र येण्याची अपेक्षा व्यक्त करत त्यांची चिंता वाढवली आहे हे विशेष. **राज व उद्धव एकत्र येतील का ?** राज व उद्धव ठाकरे यांना मराठी मतांचे विभाजन नको आहे. त्यामुळे हे दोघे बंधू

ठाकरे बंधूंमधील वाढत्या प्रेमाची भाजपला चिंता



एकत्र येण्याची शक्यता बळगेली आहे. राज ठाकरे यांनी नुकत्याच एका मुलाखतीत महाराष्ट्रातील पवार व ठाकरे ब्रँड संपवता येणार नसल्याचा दावा केला होता. त्यांच्या या विधानाचे सर्वच अंगाणे विक्षेपण झाले होते. विशेषतः शिवसेना उद्धव बाळसाहेब ठाकरे पक्षाचे खासदार संजय राऊत यांनी त्याच्या या विधानाचे स्वागत केले होते. सूर्याच्या माहितीनुसार, उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वातील शिवसेना आता कोणत्याही स्थितीत मराठी मतांचे विभाजन थांबवण्याच्या निर्णयापर्यंत आली आहे. कारण, याच मराठी मतांच्या विभाजनामुळे विधानसभा निवडणुकीत ठाकरे गट व मनसेला जबर झटका बसला होता.



या निवडणुकीत उद्धव यांना अवघ्या २० जागांवर समाधान मानावे लागले होते, तर राज ठाकरे यांना भोपळ्याही फोडता आला नव्हता. विशेषतः त्यांना त्यांचे सुपुत्र अमित ठाकरे यांनाही निवडून आणता आले नव्हते. **भाजपचे गणित बिघडण्याची शक्यता** महाराष्ट्रातील घडामोडींवर बारकाईने लक्ष ठेवणाऱ्या विक्षेपकांच्या मते, राज व उद्धव ठाकरे यांच्यातील वाढत्या प्रेमांमुळे भाजपच्या गोटातील अस्वस्थता वाढणे

स्वाभाविकच आहे. भाजपने शिवसेनेची दोन शकले केली. उद्धव ठाकरे यांच्या पक्षाचे नाव व निवडणूक चिन्ह हिसकावून घेतले. पण त्यानंतरही भाजपला उद्धव ठाकरे यांना पूर्णपणे संपवता आले नाही. पक्षाचे नाव व चिन्ह गेल्यानंतरही उद्धव ठाकरेंनी लोकसभा निवडणुकीत आपल्या हिंमतीवर ९ खासदार निवडून आणून दाखवले. त्यानंतरच्या विधानसभा निवडणुकीत त्यांना अपयश आले. पण त्यानंतरच्या राजकीय घटनाक्रमाने वेळेवेळी त्यांनी आपली ताकद दाखवून दिली. परिणामी, महाराष्ट्राच्या राजकारणात अजूनही उद्धव ठाकरे यांची चलती असल्याचे सिद्ध झाले. त्यामुळे स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत

मनसेसोबत आघाडी केली तर आपल्या जागांमध्ये निश्चितच भर पडेल असे त्यांना वाटणे साहजिकच आहे. विक्षेपकांच्या मते, मनसे व ठाकरे गटांने मिळून मुंबई महापालिकेची निवडणूक लढवली तर भाजपचे विजयाचे अंदाज हुकू शकतात. त्यामुळे ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत, आमदार आदित्य ठाकरे व अनिल परब यांनी राज ठाकरे यांना आघाडीसाठी बोलणी करण्यास सुरुवात करण्याचे आवाहन केले आहे. या घटनाक्रमामाच्या तोंडावर भाजपने महाराष्ट्र प्रदेशाध्यक्षपदासाठी रवींद्र चव्हाण यांचे नाव पुढे केले आहे. ते सध्या पक्षाचे प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष आहेत. **बीएमसीचे राजकीय गणित** मुंबई महापालिका ही देशातील सर्वात श्रीमंत व मोठ्या बजेटची महापालिका आहे. बीएमसीची सदस्य संख्या २२७ आहे. ११४ हा बहुमताचा जादुई आंकडा आहे. २०१७ च्या निवडणुकीत अविभाजित शिवसेनेला सर्वाधिक ७४ जागा मिळाल्या होत्या. तर भाजपला ८२, काँग्रेसला ३१, राष्ट्रवादीला ९, तर मनसेला ७ जागा मिळाल्या होत्या. याशिवाय समाजवादी पक्षाला ६, एमआयएमला १, अखिल भारतीय सेनेला १ व ५ जागांवर अपक्ष निवडून आले होते. उल्लेखनीय बाब म्हणजे तत्पूर्वीच्या निवडणुकीत राज ठाकरे यांच्या मनसेला तब्बल २८ जागा मिळाल्या होत्या. या निवडणुकीपूर्वी उद्धव आणि राज यांचे मनोमिलन झाले तर त्याचा फटका भाजपाला मिळणाऱ्या जागांवर पडू शकतो. हीच बाब हेरून भाजपाकडून आता सातत्याने राज ठाकरे यांना पुचकारले जात असून, राज-उद्धव एकत्र येण्याच्या शक्यतेने भाजपाची चिंता वाढली आहे.

भारतीय संस्कृतीला छेद देणारे 'घटस्फोट' !

भारताला लाभलेली प्राचीन हिंदू संस्कृती हे भारताचे एक अगळे वैशिष्ट्य आहे. या संस्कृतीचा भाग असलेली विवाहसंस्था जगाच्या पाठीवर अन्यत्र कुठेही पाहायला मिळत नाही. विवाह पृथ्वीतलावर होत असले, तरी जोडीदाराच्या गाठी या स्वर्गाच बांधल्या जातात अशी समजूत भारतीयांत पूर्वापर चालत आली आहे. त्यामुळे घटस्फोट हा शब्द भारतीय शब्दकोशात कुठेही सापडत नाही. विवाह संस्काराच्या माध्यमातून सात जन्माची गाठ बांधली जाते, या संस्कारात देवाब्राह्मणांच्या साक्षीने जन्मभर एकमेकांशी प्रामाणिक राहण्याचे, एकमेकांची काळजी घेण्याचे वचन दिले आणि घेतले जाते. या पवित्र संस्काराने बद्ध झालेले उभयता आयुष्यात येणाऱ्या सुखदुःखाच्या प्रसंगांना नेटाने सामोरे जातात. जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर एकमेकांना साथ देत संसाराचे गाडे हाकतात.

गेल्या काही वर्षांत भारतीय तरुणांवर पाश्चात्य संस्कृतीचा प्रभाव मोठ्या प्रमाणात दिसून येतो. भारतात वाढत जाणारे घटस्फोटांचे प्रमाणही याचीच फलश्रुती आहे असे म्हटल्यास वागणे ठरणार नाही, २०२१ साली देशाच्या कोटिबिक न्यायालयांत घटस्फोटांचे ५ लाख खटले प्रलंबित होते. २०२३ साली हीच संख्या ८ लाखांपर्यंत पोहोचल्याचे एका अहवालातून समोर आले आहे. घटस्फोटाच्या खटल्यांत वर्षागणिक होत जाणारी वाढ भविष्यात पश्चिमी देशांना मागे टाकू शकते अशी भीती निर्माण झाली आहे. दरवर्षी घटस्फोटांची जेव्हाही प्रकरणे न्यायालयात निकाली काढली जातात, तेव्हाच किंबहुना त्याहून अधिक नवीन प्रकरणे न्यायालयात नव्याने प्रविष्ट केली जातात. त्यामुळे येणाऱ्या काळात देशाची कुटुंबव्यवस्था संकटात येण्याची चिन्हे दिसू लागली आहेत.

तरुण पत्नी पती विभक्त झाल्याने सर्वाधिक परिणाम त्यांच्या अपत्यांवर होतात. अशा अपत्यांमध्ये एकलकडेपणा, द्वेष, चिडचिड करणे, सूडभावनेने वागणे यांसारखे दोष प्रकट होऊन दिसून येतात. घटस्फोटित पालकांची मुले नकळतपणे गुन्हेगारीकडे वळत असल्याचे निरीक्षणांनी अहवालात नोंदवण्यात आले आहे.

पश्चिमी देशांच्या तुलनेने भारतात होणाऱ्या घटस्फोटांची टक्केवारी कमी असली, तरी आज या प्रकारांवर नियंत्रण आणले नाही, तर भविष्यात ती भीषण स्वरूप धारण करू शकते, ज्याचा परिणाम सामाजिक व्यवस्थेवर होऊ शकतो. विवाह करताना प्रत्येक मुलामुलीने आपल्या भावी आयुष्याबद्दल अनेक स्वप्ने रंगवलेली असतात या स्वप्नांचा चुराडा करणारा घटस्फोट कुणालाही नको असतो; मात्र तो आयुष्यात येण्यामागे कारणेही तितकी गंभीर असू शकतात. शहरासारख्या ठिकाणी राहणाऱ्या जोडप्यांमध्ये ग्रामीण भागाच्या तुलनेत घटस्फोटांचे प्रमाण अधिक आहे. शहरी भागात राहणारे बहुतांश तरुण पती पत्नी दोघेही नोकरी किंवा व्यवसाय करणारे आणि बऱ्यापैकी धन कमावणारे असतात. कार्यालयात उच्च पदावर असताना इतरांकडून मिळणारा मानसन्मान, सुधारित राहणीमान यांमुळे राहणीमानाचा आणि पदाचा काही प्रमाणात अहंकार निर्माण होऊ लागतो.

घरी जोडीदाराकडूनही अशाच सन्मानाची अपेक्षा केली जाते. तो तितक्या प्रमाणात न मिळाल्यास लहान सहान प्रसंगांतून

खटके उडू लागतात. खटक्यांचे रूपांतर वादत होते. कधी कधी हे वाद विकोपाला पोहोचतात. सातत्याने असे प्रसंग घडू लागल्यास जोडीदारासोबत राहणे नकोसे वाटू लागते. माघार घेण्याची सवय नसल्याने, विटुष्ट वाढत जाऊन प्रकरण घटस्फोटापर्यंत पोहोचते. नोकरीच्या निमित्ताने कार्यालयातील सहकारी तसेच कार्यालयाशी संबंधित व्यक्ती यांच्याशी सातत्याने संपर्क ये असल्याने काही वेळा पती किंवा पत्नी विवाहाबाह्य संबंध निर्माण होतात ज्यामुळे जोडीदारात वाद होऊन नात्यात भंग निर्माण होते. काहीवेळा विवाहाआधी घडलेले प्रसंग, आजार किंवा जीवनातील एखादी गंभीर घटना याविषयी समोरच्यांशी मोकळेपणाने बोलले जात नाही. या गोष्टी विवाहानंतर लक्षात आल्यावर विश्वासघाताची भावना मनात निर्माण होऊन नात्यातील जवळीकता लोप पावू लागते. ज्याचे पर्यायसान पुढे वादांत आणि भांडणांत होऊन प्रकरण न्यायालयापर्यंत जाते. आंतरजातीय किंवा आंतरधर्मीय विवाहांना सरकारकडून प्रोत्साहन आणि संरक्षण दिले जात असले तरी विवाहानंतर अचानक बदललेले राहणीमान, तेथील चालीरीती, खाण्या पिण्याच्या सवयी यांचा स्वीकार करताना संघर्ष होतो. आंतरधर्मीय विवाह करताना काहीवेळा जोडीदारावर धर्मपरिवर्तन करण्यास सक्ती केली जाते. असे विवाहही फार काळ टिकत नाहीत.

याखेरीज पती पत्नीची मानसिक स्थिती, त्यांच्या सवयी, वागण्या बोलण्याच्या पद्धती, परस्परांच्या नातेवाईकांशी असलेली वर्तणूक यास- उद्धा काही प्रमाणात घटस्फोटास कारणीभूत ठरू लागल्या आहेत. जोडीदाराला असलेली व्यसने त्याचा मित्रवर्ग यागोष्टीही लपनाआधी जात नसल्यास गंभीर वादास कारणीभूत ठरतात.

पतिपत्नीचे नाते बहरण्यासाठी एकमेकांना समजून घेणे, एकमेकांना गुणदोषांबद्दल स्वीकारणे, परस्परांशी मनमोकळेपणाने बोलणे, एकमेकांना प्रोत्साहन देणे, आवश्यक तिथे तडजोड करणे, माघार घेणे, परस्परांमध्ये विश्वासाचे नाते निर्माण करणे या गोष्टी प्राथमिक टप्प्यावर अत्यंत आवश्यक असतात. आपला अहंकार जपत राहिल्यास लहान सहान प्रकरणात विनाकारण मनात क्लेश निर्माण होऊन नात्यातील प्रेम लोप पावू लागते. आताच्या पिढीवर अनैतिकता पसरवणारे चित्रपट, कुटुंबव्यवस्थेला छेद देणाऱ्या मालिका, वासनांधतेने भरलेल्या वेब सिरीज यांचा प्रभाव अधिक आहे.

विवाहसंस्था आणि कुटुंबव्यवस्था यांना तुच्छ लेखणाऱ्या या चित्रपट-मालिकांमध्ये विवाहाबाह्य संबंध, गृहकलह, घटस्फोट यांसारखे विषय चवीने चघळले जातात. लिक्व इन् रिलेशनशिपसारख्या पश्चिमात्य विकृतीला देशात कायद्याचे संरक्षण असल्याने घटस्फोट घेणे किंवा एक जोडीदार असताना दुसऱ्यासोबत राहणे आजच्या आधुनिक म्हणवणाऱ्या पिढीला तितकेसे चुकीचेही वाटत नाही.

भारतीय कुटुंब व्यवस्था टिकवायची असेल, तर या व्यवस्थेचे लाभ शिक्वालायून शिक्षणातून मिहावले जायला हवेत त्यासोबतच चित्रपट, मालिका, वेब सीरीज यांतून भारतीय संस्कृतीला छेद देणारे प्रसंग, कथानक, संवाद यांवर निबंध आणणे आज आवश्यक बनू लागले आहे.

न्यायमूर्ती वर्मा कॅश प्रकरण : कुटुंबानेच वापरली स्टोअररूम

दिल्ली उच्च न्यायालयाचे तत्कालीन न्यायमूर्ती यशवंत वर्मा यांच्या सरकारी बंगल्यात सापडलेल्या अर्ध्या जखलेल्या नोटांच्या प्रकरणात नवीन खुलासे झाले आहेत. पीटीआयने सूत्रांच्या हवाल्याने सांगितले की, आगीनंतर ज्या स्टोअर रूममध्ये जखलेली रोकड आढळली ती रूम न्यायमूर्ती वर्मा आणि त्यांच्या कुटुंबीयांनी वापरली होती. इलेक्ट्रॉनिक पुरावे, साक्षीदार आणि बंगल्यातील तपासाच्या आधारे तपास समिती या निकर्षावर पोहोचली आहे. समितीने ५० हून अधिक लोकांचे जबाब नोंदवले. यामध्ये दिल्ली पोलिस आयुक्त संजय अरोरा आणि अग्निशामन सेवेचे प्रमुख यांचा समावेश होता. आग लागल्यानंतर दोन्ही अधिकारी घटनास्थळी पोहोचणाऱ्यांपैकी सर्वात आधी होते. १४ मार्च २०२५ रोजी रात्री ११:३५ वाजता आग लागल्यानंतर स्टोअर रूममधून रोख रक्कमही काढून टाकण्यात आल्याचे अहवालात म्हटले

आहे.सरन्यायाधीशांनी न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध चौकशीची शिफारस केली होती अर्धवट जखलेल्या नोटा सापडल्याची बातमी समोर आल्यानंतर, तत्कालीन सरन्यायाधीश संजीव खन्ना यांनी २२ मार्च रोजी या प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी एक पॅनेल स्थापन केली होती. या पॅनेलने ४ मे रोजी आपला अहवाल सरन्यायाधीशांना सादर केला. यामध्ये न्यायमूर्ती वर्मा यांना दोषी ठरवण्यात आले. या अहवालाच्या आधारे, सरन्यायाधीशांनी 'इन-हाऊस प्रोसिजर' अंतर्गत न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध महाभियोग चालवण्याची शिफारस केली होती. चौकशी समितीमध्ये पंजाब आणि हरियाणा उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश शील नागू, हिमाचल उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश जीएस संघवालिया आणि कर्नाटक उच्च न्यायालयाच्या न्यायमूर्ती अनु शिवराम



यांचा समावेश होता. **महाभियोगाचा विचार** केंद्र सरकार रोख घोटाळा प्रकरणात न्यायमूर्ती यशवंत वर्मा यांच्याविरुद्ध संसदेत महाभियोग प्रस्ताव आणण्याचा विचार करत आहे. वृत्तसंस्था पीटीआयने सूत्रांच्या हवाल्याने सांगितले की, हा प्रस्ताव पावसाळी अधिवेशनात आणला जाऊ शकतो. एका अधिकृत सूत्राने सांगितले की, न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध कारवाईची



औपचारिक प्रक्रिया अद्याप सुरू झालेली नाही. सरकार कारवाई करण्यापूर्वी विरोधी पक्षांना विश्वासात घेईल. अशा घोटाळ्याकडे दुर्लक्ष करणे कठीण आहे. तथापि, सरकार न्यायमूर्ती वर्मा स्वतः राजीनामा देतील याची वाट पाहत आहे. ते सध्या अलाहाबाद उच्च न्यायालयात आहेत. घटनेच्या वेळी न्यायमूर्ती वर्मा दिल्ली उच्च न्यायालयात होते. नंतर त्यांची बदली करण्यात आली, परंतु त्यांना कोणतेही न्यायालयीन काम सोपवण्यास

मनाई आहे. **९७.८५ कोटी रुपयांच्या घोटाळ्यात नाव** २०१८ मध्ये, गाझियाबादमधील सिम्बहोली साखर कारखान्यातील अनियमिततेप्रकरणी सीबीआयने न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध एफआयआर नोंदवला होता. वृत्तानुसार, ओरिएंटल बँक ऑफ कॉमर्सने मिलमधील अनियमिततेबद्दल तक्रार केली होती. शेतकऱ्यांसाठी जारी केलेल्या ९७.८५ कोटी रुपयांच्या कर्जाचा साखर कारखान्याने गैरवापर केल्याचे तक्रारीत म्हटले आहे. त्यावेळी न्यायमूर्ती वर्मा हे कंपनीचे गैर-कार्यकारी संचालक होते. या प्रकरणाची चौकशी सीबीआयने सुरू केली होती. तथापि, तपास संध गतीने सुरू होता. फेब्रुवारी २०२४ मध्ये, एका न्यायालयाने सीबीआयला रखडलेल्या तपास पुन्हा सुरू करण्याचे आदेश दिले, परंतु सर्वोच्च न्यायालयाने तो आदेश रद्द केला आणि सीबीआयने तपास बंद केला.

राष्ट्राप्रति निष्ठा बाळगावीच लागेल!

पहलगाम हल्ल्यानंतर एक गोष्ट स्पष्ट झाली ती म्हणजे दहशतवाद्यांच्या रडारवर केवळ देशातील बहुसंख्य समाज आहे आणि देशात सत्तापरिवर्तन झाल्यानंतर जतनेमधील स्वराष्ट्राप्रतीचे प्रेम वाढते आहे. या हल्ल्यानंतर सोशल मीडियावर एक जुना व्हिडीओ प्रसारित झाला होता ज्यामध्ये आजच्या तरुण पिढीच्या गळ्यातील ताईत असणारे बॉलिवूडमधील काही आघाडीचे कलाकार पाकिस्तानचे मुक्त कंठाने कौतुक करताना दिसत होते. मध्यंतरीच्या काळात प्रत्येक रिअॅलिटी शोमध्ये किमान एक तरी पाकिस्तानी कलाकार असावा आणि तो अंतिम फेरीपर्यंत टिकावा हा जणू नियमच करण्यात आला होता. कलेला सीमांचे बंधन नसते हे वाक्य तर समस्त दर्शक वर्गाच्याही पाठ झाले होते. पाकिस्तानमध्ये संकट कोसळल्यावर भारतात सुतक पाळणाऱ्या राजकीय मंडळींची सुद्धा भारतात कमतरता नाही. अंतःकरणात पाकप्रेम बाळगणारी ही मंडळी पहलगाम हल्ल्यानंतर व्यक्त होतील आणि 'दहशतवादाला धर्म नसतो' 'आलेले दहशतवादी पाकिस्तानी नव्हते' अशी नेहमीची वाक्ये बरळलील असे वाटले होते, मात्र प्रत्यक्षात तसे काहीच झाले नाही. ज्या भारताकडून त्यांना प्रेम, पैसा, प्रसिद्धी, प्रतिष्ठा मिळाली त्याच्या शत्रुराष्ट्राच्या बाजूने काही विधान केले तर, आपल्याला जे मिळाले आहे ते सर्व हिरावून घेतले जाईल ही भीती त्यांना होती त्यामुळे त्यांनी प्रतिक्रिया देणे टाळले. ज्या व्यक्तींचे अनुकरण अनेक जण करतात मग त्या व्यक्ती राजकारणी असो, चित्रपट सुट्टीतील असो किंवा अन्य क्षेत्रातील, त्यांनी त्या देशाशी एकनिष्ठ राहणे आवश्यक आहे. केवळ एकनिष्ठ राहून चालणार नाही तर प्रत्येक वेळी त्यांना आपली निष्ठा दाखवावी लागेल तर आणि तरच त्यांचे अनुयायी त्यांचा सन्मान राखतील. **■ श्रीमती लीना गाडगीळ, पनवेल**

आळंदीचे पावित्र्य राखा

आळंदी सारख्या पावित्र्य तीर्थक्षेत्राजवळ कतलखाना उभारण्याचा प्रस्ताव हा सामाजिक, सांस्कृतिक व धार्मिक दृष्टिकोनातून अत्यंत संवेदनशील मुद्दा आहे. आधुनिक कतलखान्यामुळे आर्थिक फायदे आणि रोजगाराच्या संधी मिळू शकतात, परंतु अशा ठिकाणी उभावेलेल्या सुविधेमुळे भाविकांच्या धार्मिक भावना दुर्लक्ष शकतात. संत ज्ञानेश्वर महाराजांच्या समाधीस्थळावर दरवर्षी हजारो भाविक दर्शनासाठी येतात. अशा ठिकाणी प्राणीहिंसा आणि दुर्गंधी निर्माण करणारी सुविधा असणे हे अत्यंत अस्वच्छेवर्तनी

वाचक लिहितात

आणि श्रद्धास्थानाला अपमान करणारे आहे. कतलखान्यामुळे परिसरात प्रदूषण, दुर्गंधी, रोगप्रसार यासारखे अनेक तोटे निर्माण होतात. इंद्रायणी नदीच्या पवित्रतेवर त्याचा नकारात्मक परिणाम होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे प्रशासनाने तीर्थक्षेत्रापासून दूर पर्यायी जागेचा विचार करणे आवश्यक आहे. विकासाची गरज आळंदीचे पावित्र्य जपणे हे आपले सामूहिक कर्तव्य आहे. **■ आल्हाद माळगावकर पनवेल.**

बोकडांचा बाजार आणि शेतकरी मालामाल

फुलंब्री तालुक्याच्या वडोद बाजार येथे दरवर्षी भरणारा बोकड बाजार शेतकरी विशेषतः पशुपालकांसाठी पर्वणी असतो. बकरी ईदच्या कुर्बानीसाठी राज्यातील आणि बाहेर राज्यातील व्यापारी बोकड खरेदी-विक्रीसाठी येथे येतात. १० हजारांपासून ते ८० हजार रुपयांपर्यंत बोकड विक्रीस असतात. छ. संभाजीनगर जिल्ह्याच्या फुलंब्री तालुक्यातील वडोद बाजार येथे दर सोमवारी जनावरांचा आठवडी बाजार भरतो. उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, गुजरात आणि इतर राज्यांतून व्यापारी जनावरे खरेदी-विक्रीसाठी आणतात. जनावरांच्या खरेदी-विक्रीसाठी हा बाजार



महाराष्ट्रात पहिल्या क्रमांकावर आहे. शनिवारी होणाऱ्या बकरी ईदनिमित्त कुर्बानीसाठी बोकडे खरेदी करण्यासाठी मोठी गर्दी झाली होती. छत्रपती संभाजीनगर जिल्ह्यासह बाहेरराज्यातील शेतकऱ्यांनी बोकडे विक्रीसाठी आणले होते. १० हजारांपासून ते ८० हजार रुपयांपर्यंत बोकडे विक्री झाले.

शेकडे बाहनांतून हे खरेदी केलेले बोकडे कुर्बानीसाठी मुस्लिम बांधवांनी खरेदी करून नेले. शेतकऱ्यांना बोकडांना चांगला भाव मिळाल्याने समाधान व्यक्त करत होते. कुर्बानीसाठी लागणारे बोकड हे बारा महिन्यांपेक्षा जास्त वयाचे लागतात. शेतकरी बकरी ईदसाठी बोकडे

चुकीच्या जीवनशैली आणि अस्वस्थ खाण्याच्या सवयींमुळे अनेक आरोग्याच्या समस्या उद्भवू लागल्या आहेत. यापैकी एक म्हणजे केस गळतीची समस्या, ज्यापासून मुक्त होण्यासाठी आपण बाजारात उपलब्ध असलेल्या अनेक प्रकारच्या केमिकल आधारित प्रोडक्टचा वापर करतो. मात्र, केसांना फायदा होण्याऐवजी नुकसान होते. अशातच घरी उपलब्ध असलेल्या काही नैसर्गिक गोष्टींनी तुम्ही केसांच्या समस्यांपासून मुक्त होऊ शकता. यापैकी एक म्हणजे शेवग्याची पाने जे तुम्ही तुमच्या केसांची काळजी घेण्याच्या दिनचर्येचा एक भाग बनवू शकता. त्यात अनेक औषधी गुणधर्म आहेत जे केसांना निरोगी बनवण्यास मदत करतात. शेवग्याच्या पानांचा वापर केल्याने तुमचे केस मजबूत करण्यासोबतच ते रेशमी, चमकदार आणि गुळगुळीत देखील होते. तुम्ही शेवग्याच्या पानांची पावडर काही गोष्टींमध्ये मिसळून हेअर मास्क म्हणून वापरू शकता. यामुळे तुमचे केस मुळ्यापासून मजबूत होतील आणि केस गळतीसारख्या समस्यांपासूनही आराम मिळू शकेल.



शेवग्याची पाने केसांसाठीही वरदान

शेवग्याच्या पानांमध्ये विटॅमिन ए, सी, ॲंटीऑक्सिडंट्स, किटॅमिन ई, लोह असे अनेक पोषक घटक असतात जे केसांसाठी फायदेशीर असतात. शेवग्याची पाने वाळवून पावडर तयार करू शकता, जी थोड्या पाण्यात मिस्र करून

अर्धा तास केसांवर लावू शकता आणि नंतर केस धुवू शकता. यामुळे तुमच्या केसांची गुणवत्ता सुधारते. **शेवग्याच्या पानांचे तेल देखील उपयुक्त** तुम्ही घरी शेवग्याच्या पानांपासून तेल तयार करू शकता. यासाठी, नारळच्या तेलात

व बदाम तेलात शेवग्याच्या पानांची पावडर मिस्र करा आणि काचेच्या बाटलीत ठेवा. नंतर २-३ दिवस उन्हात ठेवा. आता त्यात रोजमेरी तेलाचे काही थेंब टाका. तर अशापद्धतीने शेवग्याच्या पानांचा तेल तयार आहे. तुम्ही हा तेल आठवड्यातून दोनदा वापरू शकता.तसेच या तेलांने मालिश केल्याने तुमच्या केसांची वाढ सुधारते. **शेवग्याच्या पानांचे केसांसाठी फायदे** केसांच्या आरोग्यासाठी शेवग्याची पाने खूप फायदेशीर आहे. यामध्ये किटॅमिन सी, ए, ई, लोह आणि झिंक सारखे पोषक घटक असतात जे केसांना पोषण देण्यास आणि केस गळतीपासून मुक्त होण्यास निश्चितपणे मदत करतात. यामध्ये असलेले अमिनो ॲसिड केसांना जाड आणि लांब बनवण्यास मदत करतात. शेवग्याच्या पानांमध्ये ॲंटी-ऑक्सिडंट्स आणि ॲंटीबॅक्टेरियल गुणधर्म असतात जे स्कॅल्प स्वच्छ करण्यास मदत करतात. कोड्याच्या समस्यांपासून मुक्त होण्यास मदत होते.

अक्षीकायन

प्रा. अशोक सारडा
महंकर
(९४२९३९३३९)

हर हर महादेव .. !

हलाहल प्राशन करुनी
केले प्राणीमात्रांचे संरक्षण
महेश नवमी प्रसंगी
भगवान शंकरांना
मनोभावे वंदन ..

देवाचा देव महादेव अशी
त्रैलोक्यात ज्यांची किर्ती
सर्व सिद्धींचा दाता असुनही
जीवनी स्विकारली विक्ती .

सेवा त्याग सहकार वृत्तीचा
आपणही अंगीकार करू
आढानाना न डगमगता
जय महेश म्हणून स्विकार करू!

अकोला

पान
६

अवकाळी पावसामुळे नुकसान झालेल्या जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना त्वरित आर्थिक मदत करावी

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) : जिल्ह्यातील अनेक गावात दिनांक.२७/मे २०१९ रोजी मुसळधार अवकाळी पाऊस पडल्यामुळे शेतकऱ्यांचे नुकसान झाले आहे.या शेतकऱ्यांना त्वरित आर्थिक मदत करावी अशी मागणी अकोला जिल्हा काँग्रेस कमेटीने केली आहे. काँग्रेस पक्षाचे एक शिष्टमंडळ अकोला जिल्हाधिकाऱ्यांना भेटले व निवेदन दिले.त्या निवेदनात ही मागणी करण्यात आली आहे. निवेदनात पुढे म्हटले आहे की,जिल्ह्यातील ज्वारी, कांदा, मका, मूंग, भुईमुग, तिळ, पपई, संत्रा, केळी,व भाजीपाला, पाकचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. यामध्ये मुख्यता उभ्या पिकामध्ये नुकसान आहे काही शेतकऱ्यांनी शेतामध्ये काढणी करून गंजी उभी केली आहे. त्या पिकाचे शुद्ध अंतोनात नुकसान झाले परंतु शेतात काढणी करून गंजी केलेल्या पिकाचे सर्वेक्षण संबंधित कर्मचारी करीत नसल्याचे तक्रारी आम्हाला लक्षात आल्या आहेत.

तेव्हा या बाबत संबंधित अधिकारी व कर्मचाऱ्यांना सूचना देण्याची विनंती आहे. तसेच अकोला जिल्ह्यामध्ये जवळजवळ २०० गावांमध्ये ०८ ते १० हजार एकर पिकाचे नुकसान झाले आहे. शेतकऱ्यांनी खरीप व रब्बी पिकांची विक्री करून उन्हाळी पिक पेरले

अकोला जिल्हा काँग्रेस कमेटीची मागणी



होते या पिकांच्या विक्रीच्या पैशावर पुढील खरीप पिकाची लागवड अवलंबून आहे. तेव्हा सर्वेक्षणाचे काम त्वरित पूर्ण करून शेतकऱ्यांना त्वरित रक्कम अदा करण्यात यावी अशी मागणी निवेदनात करण्यात आली आहे.यावेळी जिल्हा अध्यक्ष काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष अशोक अमानकर, प्रदेश सचिव प्रकाश तावडे, डॉ. सुभाष कोरपे, निखिलेश दिवेकर, अॅड. महेश गणगणे, अतुल अमनकर, पद्माकर वासनीक, तत्पर पटेल, मो राजाऊल हक कल्बूभाई, भीमराव आनंद खंडारे, अनिश इकबाल, मासूम खान, डॉ. शाम हरिभाऊ नेमाडे, डॉ. मो. फैयाज हुसेन यांच्या सह पदाधिकारी उपस्थित होते.

घरकुल धारकांना उर्वरित पैसे लवकर द्या:भाजपा चे मुख्याधिकारी यांना निवेदन सादर



■तेल्हारा,दि ३ (प्रतिनिधी) :तेल्हारा शहरातील बहुतांश घरकुल लाभार्थी यांचे बांधकाम झाले आहे तसेच बरेच लाभार्थींना घरकुल बांधकाम साठी पैसे न मिळाल्याने बांधकाम बंद असून घरकुल लाभार्थींना उर्वरित पैसे लवकर द्यावे असे आशयांचे निवेदन तेल्हारा शहर भारतीय जनता पार्टी चे शिष्टमंडळ यांनी मुख्याधिकारी यांना दि.३जून रोजी निवेदन सादर केले आहे.

तेल्हारा शहरातील घरकुलाचे बांधकामासाठी घरकुल धारकांनी आपले नालक, दुकानदार तथा इतर लोकांकडून पैसे उधार घेऊन बहुतांश घरकुलाचे बांधकाम पुर्ण झाले आहे.तसेच काही घरकुल धारकांना लाभार्थींना पेशांचे टप्पे न मिळाल्याने बांधकाम अर्धवट झाले आहे.असे घरकुल धारक भाड्यांच्या खोलीत राहत असून त्यांचे आर्थिक नुकसान होत आहे.लाभार्थींना लवकरात लवकर उर्वरित टप्पे देण्यात यावे सदर

निवेदनावर माजी तालुकाध्यक्ष उपाध्यक्ष गजानन गायकवाड,माजी न.प.सदस्य सुनिल राठोड,माजी तालुका सरचिटणीस सतिष जयस्वाल, भाजयुमो तालुकाध्यक्ष गणेश इंगोले, पुरुषोत्तम जायले, गजानन हागे, अंकुश सपकाळ, सचिन सपकाळ यांच्या सह्या आहेत.

विकासाच्या नावाखाली झाडांची होणारी बेसुमार कत्तल थांबवा

अकोला : विकासाच्या नावाखाली झाडांची होणारी बेसुमार कत्तल थांबविण्यात यावी, अशी मागणी सामाजिक कार्यकर्ते, वृक्षमित्र सुनील गोहर यांनी केंद्रीय पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव यांना जिल्हाधिकारी यांच्या मार्फत निवेदनाद्वारे केली आहे. जिल्ह्यात विविध विकासकामांच्या नावाखाली झाडांची बेसुमार कत्तल होत आहे, विकासकामे आवश्यक आहेतच, परंतु त्यासाठी निसर्गाचा बळी देणे हे दीर्घकालीन धोका ठरू शकते. झाडे ही पर्यावरणाचा श्वास असतात. झाडे तोडण्याआधी त्यांची दुसरीकडे पुनर्लावणी करण्याचे स्पष्ट नियोजन करावे. झाडे तोडणाऱ्या संबंधित व्यक्ती अथवा संस्थेकडून शपथपत्र (बॉण्ड पेपरवर) घेण्यात यावे तोडण्यात येणाऱ्या झाडांची यादी, त्यांचे वय, प्रकार, स्थान व पर्यायी पुनर्लावणीचा ठावठिकाणा सार्वजनिकरीत्या जाहीर करावा. जिल्हा स्तरावर पर्यावरण तज्ज्ञांच्या देखरेखीखाली 'वृक्ष संरक्षण समिती' स्थापन करावी, जी प्रत्येक विकास प्रकल्पाच्या वृक्ष तोड संदर्भातील प्रस्तावाचे परीक्षण करेल.

मराठा पाटील समाजाच्या विवाहातील लग्न उशिरा लावणे डिजे,कर्कश गाणी, प्री-वेडिंग बंद करा : अशोकराव अमानकर

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) : मराठा पाटील समाजात सध्या होणाऱ्या विवाह सोहळ्यांबाबत गांधीयनि विचार करण्याची पाळी आलेली आहे. मुहूर्त टाळून १ ते ३ तास उशिराने लग्न लावणे,लग्नापूर्वी कुंकू किंवा नारळाचे मोठे कार्यक्रम बंद करावे. त्यावेळी जवळचे काही नातेवाईक बोलावून छोटा कार्यक्रम करावा व पैसा वाचवावा. सभागृहात कर्कश आवाजात गाणी उशीर करणे, शेजारी बसलेल्या सोबत घेण्यात आला आहे. याप्रसंगी सभेत पाटील समाजाचे सचिव प्रदीप खाडे, कार्याध्यक्ष सुनील जानोरकर, कोषाध्यक्ष राजेंद्र मोहोकार उपाध्यक्ष विनायकराव शेळके, सुरेश गांधे पाटील, सहसचिव विजय बोरकर कार्यकारी सदस्य अविनाश पाटील, डॉ. दिलीप मार्कर, वासुदेवराव कडू, संदीप महळे, प्रकाश चतरकर, अविनाश नाकट, विक्रम जानोरकर, निलेश पवित्रकार, दिलीपराव काकोडे, शरद पांडे, सुधाकर वानखेडे व इतरही

मराठा पाटील समाजाच्या सभेतील एकमुखी निर्णय



सदस्य प्रामुख्याने उपस्थित होते. मराठा पाटील समाजाच्या विवाहात काही अनावश्यक प्रथा सध्या धुम धडाक्यात सुरू आहेत. सभागृहात बसून घामाघूम झालेले पाहुणे, मुहूर्त टाळून गेला तरी विवाह लावण्यास तासांतास भेटून सर्वानुमत हा निणय घेण्यात आला आहे. याप्रसंगी सभेत पाटील समाजाचे सचिव प्रदीप खाडे, कार्याध्यक्ष सुनील जानोरकर, कोषाध्यक्ष राजेंद्र मोहोकार उपाध्यक्ष विनायकराव शेळके, सुरेश गांधे पाटील, सहसचिव विजय बोरकर कार्यकारी सदस्य अविनाश पाटील, डॉ. दिलीप मार्कर, वासुदेवराव कडू, संदीप महळे, प्रकाश चतरकर, अविनाश नाकट, विक्रम जानोरकर, निलेश पवित्रकार, दिलीपराव काकोडे, शरद पांडे, सुधाकर वानखेडे व इतरही



देण्यासाठी आपली सगळी कामे बाजूला ठेवून आलेली असतात. अशा परिस्थितीमध्ये प्रत्येकाची वेळ वाया घालवून आपण आशीर्वाद घेण्याऐवजी त्यांचे नाराजीचे उद्गारच पदरात पाडून घेत असतो. विवाह समारंभात अनेकांच्या बऱ्याच दिवसानंतर गाठीभेटी होत असतात. या भेटीत त्यांना एकमेकांची खाली खुशाली विचारायची असते. पीक पाण्याच्या गप्पा करावयाच्या असतात. सोयरीका जुळविण्याबाबतही माहिती घ्यावयाची असते. परंतु ही मंडळी बसलेली असताना सभागृहात अतिशय मोठ्या आवाजात गाणी सुरू असतात. त्यामुळे कुणालाच कुणाशी बोलाता येत नाही. तेव्हा मन संतापाने भरून येते. परंतु आपण काहीच करू शकत नाही. सध्या अनेक लग्न समारंभात छत्रपती शिवाजी महाराजांची आरती

करण्याची प्रथा रूढ होत आहे. ही प्रथा तात्काळ बंद करण्यात यावी. असेही सर्वानुमते या सभेत ठरविण्यात आले. छत्रपती शिवाजी महाराज हे आपले दैवत आहेत. आरती करून त्यांना देवत्व बहाल करू नये. स्वराज्याची निर्मिती करताना त्यांनी केलेला पराक्रम आपणासाठी प्रेरणादायी व आदर्श आहे. त्यांची आरती कोणीही करू नये. नाहीतर काही वर्षांनी देवत्व पराक्रम पुसला जाईल व त्यांना देवत्व बहाल केल्या जाईल. याशिवाय लग्नात ५ ते ७ पेक्षा जास्त पदार्थ करू नयेत, लग्नात फक्त वधू पिता व वर पिता यांनीच फेटे बांधावेत. अनाठही खर्च करू नये. त्यातून वाचलेला पैसा मुला मुलीच्या नावाने डिपॉझिट करावा. नवरदेवापुढे दारू पिऊन नाचणाऱ्यांना पाय बंद घालावा. डिजे वाजविणे बंद करून पारंपारिक वाद्य वाजवावेत व स्थानिक कलावंतांना प्राधान्य द्यावे शक्यतोवर साक्षगंध मोठ्या स्वरूपात करू नये. हुंडा देऊ घेऊ नये असेही या सभेत प्रामुख्याने ठरविण्यात आले. लग्न लावण्यास खूप उशीर होत आहे हे लक्षात आल्यावर अर्ध्या तासाने निघून जावे. लग्न मधून असे निघून जाण्याची पद्धत सुरू झाल्यास लग्न उशिरा लावण्याच्या प्रकारास काही प्रमाणात तरी आळा बसेल. असेही या सभेत प्रामुख्याने ठरविण्यात आले.

नाल्यावरील अतिक्रमणावर निष्कासनाची कारवाई



अकोला : अकोला महानगरपालिकेच्या उत्तर झोन अंतर्गत मोहता मील रोड, फिरदौस कॉलोनी येथील नाल्यावर अतिक्रमण करून कार सर्व्हिस सेंटर लावण्यात आले होते. प्राप्त झालेल्या तक्रारीवरून आज दि. ३ जून २०२५ रोजी मनपा सहा.आयुक्त विठ्ठल देवकते यांच्या आदेशान्वये सदरचे अतिक्रमण मनपा अतिक्रमण विभागामार्फत काढण्याची कारवाई करण्यात आली आहे. या कारवाईत सहा.नगररचनाकार राजेंद्र टापरे, सहा.अतिक्रमण अधिकारी प्रवीण मिश्रा, चंद्रशेखर इंगळे, कनिष्ठ अभियंता नरेश कोपेकर यांचेसह अतिक्रमण विभागातील आणि अभिकर्ताचे कर्मचा-यांचा समावेश होता.

संत गजानन महाराज पालखी सोहळ्यासाठी आरोग्य विभाग सज्ज

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) संत गजानन महाराज शेगाव पालखी सोहळ्याचे पंढरपूर येथे प्रस्थान होत आहे. बाळापुर तालुक्यातील पारस येथून पालखी सोहळा मंगळवारी सकाळी प्रस्थान करत आहे. पालखी सोहळ्यातील वारकऱ्यांच्या सेवेसाठी जिल्हाधिकारी अजित कुंभार, जि.प. मुख्य कार्यकारी अधिकारी मनोज जाधव, आरोग्य उपसंचालक डॉ. कमलेश भंडारी यांचे मार्गदर्शनाखाली जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. बळीराम गाढवे यांचे नियोजनानुसार अतिरिक्त जिल्हा आरोग्य डाधिकारी डॉ. शशिकांत पवार, माता बाल संगोपन अधिकारी डॉ. विनोद करंजेकर यांनी पालखी मार्गावर आरोग्य विभागामार्फत सर्व सेवा पुरविण्याची तयारी पूर्ण केली आहे.पालखी मार्गावर वारकऱ्यांची गैरसोय होऊ नये म्हणून टिकटिकाणी आरोग्य उपचार केंद्र तयार करण्यात आले आहे पालखी मार्गावर १०८ व १०२ रणवाहिका उपलब्ध करण्यात आल्या आहेत.

टॅटु आर्टिस्ट शांतीक्रिया कश्यप हिचे खुनातील फरार आरोपी चेतन महादेव श्रृंगारे यास मुंबई येथुन अटक



■मुर्तिजापुर,दि ३ (प्रतिनिधी)

पोलीस स्टेशन मुर्तीजापुर शहर हद्दीत प्रतिक नगर येथे दि २४/०७/२०२४ रोजी टॅटु आर्टिस्ट शांतीक्रिया कश्यप हिचे खुनातील फरार आरोपी चेतन महादेव श्रृंगारे रा ग्राम हरसुल ता दिग्रस जि यवतमाळ यास मुंबई येथुन अटक करण्यात आली. सदर गुन्ह्याची थोडक्यात हकीकत अशा प्रकारे आहे की, पोलीस स्टेशन मुर्तीजापुर शहर येथे दि.२४/०७/२०२४ रोजी फिर्यादी शुभम सुभाष महाजन वय ३७ वर्ष धंदा-हॉटेल रा. वृंदावन नगर मुर्तिजापुर यांनी पोस्टेला जबानी रिपोर्ट दिला की, गजानन महाराज मंदीरा मागे प्रतिक नगर मुर्तिजापुर येथे त्यांचे हॉटेल मध्ये काम करणारे मंजुर राहत असलेल्या घरामध्ये एक अनओळखी मुलीचा खुन झाला आहे.अशा फिर्यादी यांनी दिलेल्या जबानी रिपोर्ट वरून पो.स्टे.ला अप क्र. २८४/२०२४ कलम १०३ (१) भा. न्याय संहिता प्रमाणे नोंद असुन तपासावर आहे.सदर गुन्ह्यातील आरोपी नांमे

चेतन महादेव श्रृंगारे वय ३२ वर्षे रा ग्राम हरसुल ता दिग्रस जि यवतमाळ हा घटनेपासुन आजपावेतो फरार होता. त्याचा त्याचे नातेवाईकांकडे व राहते गावात शोध घेतला असता तो मिळुन आला नाही. त्याचे वासतव्या बाबत माहिती घेतली असता तो सात वर्षापासुन गावात राहत नाही अशी माहिती मिळाली. त्यामुळे आरोपीबाबत कुठलीही माहिती मिळत नव्हती.

त्यामुळे तान्त्रिक माहितीचे आधारावर व मिळालेल्या गोपनीय खबरीवरून मुंबई येथे जावुन त्याचा पोलीस स्टेशन सांताकुज च्या हद्दीत स्थानिक पोलीसांचा मदतीने शोध घेतला असता तो मिळुन आल्याने आरोपी चेतन महादेव श्रृंगारे वय ३२ वर्षे रा ग्राम हरसुल ता दिग्रस जि यवतमाळ यास ताब्यात घेवुन त्यास गुन्हासंबंधाने विचारपुस केली असता त्याने गुन्हा केल्याची कबुली दिल्याने नमुद आरोपीस सदर गुन्ह्यात अटक करण्यात आली आहे.

प्रदुषण निर्मुलन कार्य व त्याबाबत जनजागृतीकरिता परिषद संपन्न

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) : शासनाच्या निर्देशानुसार जागतिक पर्यावरण दिन दि. २०२५ निमित्त दि. २२ मे ते दि. ५ जून २०२५ या कालावधीमध्ये मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ.सुनिल लहाने यांच्या आदेशान्वये मनपा प्रशासनाद्वारा राबविण्यात येणा-या 'प्लास्टीक प्रदुषणाच्या निर्मुलनाचे महत्व' या मोहीम अंतर्गत आज दि. ३ जून २०२५ रोजी अकोला महानगरपालिकेच्या डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मुख्य सभागृह येथे मनपा पर्यावरण विभाच्या वतीने आणि अहिल्यादेवी महिला शिक्षण क्रीडा प्रसरक मंडळ यांच्या सहकार्याने परिषदेचे आयोजन करण्यात आले होते.

या परिषदेत मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ.सुनिल लहाने, प्रदुषण नियंत्रण मंडळाचे उप प्रादेशिक अधिकारी म हेश शिवापुरकर, अहिल्यादेवी महिला शिक्षण क्रीडा प्रसरक मंडळाच्या सचिव पल्लवी कुलकर्णी, कोठारी कॉन्व्हेंटचे सचिव अनिल



भुतडा यांची विशेष उपस्थिती लाभली. या परिषदेमध्ये आलेल्या विविध शाळेतील विद्यार्थ्यांनी वृक्षारोपण व संवर्धन, प्लास्टीक निर्मुलन, प्लास्टर ऑफ नदीतील जलकुंभी व पुनर्वापर, टाकाऊ भाजी पाल्यातून खत निर्मिती, उघडझावर मांस विक्रीमुळे होणारे दुष्परिणाम यावर पी.पी.टी.च्या सहाय्याने सादरीकरण केले.

सदर परिषदेमध्ये अकोला महानगरपालिका क्षेत्रातील प्रदुषणची तीव्रता कमी करण्याच्या दृष्टीने विविध उपाययोजना सोबतच अंमल बजावणी व्हावी याकरिता सामाजिक संघटना व सामाजिक क्षेत्रातील यासाठी कार्य करणारे नागरिक यांची प्रदुषणाचे घटक निहाय प्रकल्प प्रमुख म्हणून मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ.सुनिल लहाने यांच्या हस्ते नियुक्ती पत्रे देऊन सन्मानित करण्यात आले.

महानिर्मिती MAHAGENCO			
सुचना-एसआरएम-२०			
खालील निविदा https://eprocurement.mahagenco.in वर प्रकाशित केल्या आहेत			
अ. क्र.	ई-निविदा क्र.	विषय	इसारा रक्कम/अंदाजे रक्कम
१	६६० मेगावॅट/सिएचपी/टी-१२४/आरएफएक्स-३००००५८०५१	३ x ६६० मेगावॅट युनिट्स, केटीपीएस,कोराडी येथील कोळसा हाताळणी प्रकल्पातील १८०० मिमी कन्वेयर प्रणालीसाठी आयएसआय मानांकित कॅसिंग आयडलर्सची खरेदी.	रु. ५८,१८८.०० रु. ५,४६८,८००.००
२	६६० मेगावॅट/सिब्ली/टी-१२५/आरएफएक्स-३००००५८०४२	३ x ६६० मेगावॅट पॉवर हाऊस परिया, टीपीएस कोराडी येथे विविध स्तरांवर आणि ठिकाणी (जशी व जेव्हा आवश्यकतेनुसार) कॉन्क्रीट फाउंडेशनची दुरुस्ती व मजबुतीकरण आणि एपॉक्सी/पीयू ग्राउटिंगद्वारे वॉटरप्रूफिंग.	रु. ३२,५१४.१० रु. २,९०९,४९०.२६
३	२१० मेगावॅट/ईटी/टी-१२६/आरएफएक्स-३००००५७९८६	२१० मेगावॅट केटीपीएस, कोराडी येथे एबीटी मीटरचा पुरवठा. स्थापना व कार्यान्वयन.	रु. ११,७५०.०० रु. ८२५,०००.००
४	६६० मेगावॅट/सि&आय/टी-१२७/आरएफएक्स-३००००५८०२२	३ x ६६० मेगावॅट, केटीपीएस, कोराडी येथे स्टीम वॉटर अॅनालिसिस सिस्टीमसाठी ऑप्टिकल डिओ अॅनालायझरचा पुरवठा. स्थापना व कार्यान्वयन.	रु. ३०,८००.०० रु. २,७३०,०००.००
५	६६० मेगावॅट/सि&आय/टी-१२८/आरएफएक्स-३००००५८०१७	३ x ६६० मेगावॅट, केटीपीएस, कोराडी येथे H २ गॅस ड्यू पॉईंट तापमान दासमीटरचा पुरवठा.	रु. ८,५००.०० रु. ५००,०००.००
६	६६० मेगावॅट/टिएम/टी-१२९/आरएफएक्स-३००००५८०२२	३ x ६६० मेगावॅट, केटीपीएस कोराडी येथे, ईमेज झालेले नोजल्स, पीसीसी फिल्म फिल्स, गरम पाण्याच्या डिस्टिल्यूशन पाईपचे कपिंग, एंड कॅप्स आणि एंडिसिटी वे रिक्षरपर जशी व जेव्हा आवश्यकतेनुसार बदलण्याचे कार्य.	रु. १६,०४७.८८ रु. १,२५४,७८७.५०
७	६६० मेगावॅट/सिएचपी/टी-१३०/आरएफएक्स-३००००५८१११	३ x ६६० मेगावॅट, केटीपीएस, कोराडी येथील कोळसा हाताळणी प्रकल्पासाठी हेवी ड्युटी विच मशीनची खरेदी.	रु. ४२,७००.०० रु. ३,९२०,०००.००
८	६६० मेगावॅट/टीएम/टी-१३१/आरएफएक्स-३००००५७८९१	खुल्या निवेदनेद्वारे ३ x ६६० मेगावॅट, युनिट्स, केटीपीएस, कोराडी येथे बसवलेली १५०० कॅपीए क्षमतेच्या डिजी सेटसाठी स्पेअरची खरेदी.	रु. १३,७२७.७९ रु. १,०२२,७७९.९९
९	६६० मेगावॅट/आय&सि/टी-१३२/आरएफएक्स-३००००५८०८२	३ x ६६० मेगावॅट, कोराडी टीपीएस येथे कोळसा मिल रोलर लिफ्ट इनक्लिनेशन सेन्सरसाठी सुटे स्पेअरचा पुरवठा.	रु. ११,२६०.७० रु. ७७६,०७०.००
१०	६६० मेगावॅट/एचपी/टी-१३३/आरएफएक्स-३००००५७९१६	एचपी, ३ x ६६० मेगावॅट, युनिट्स, केटीपीएस, कोराडी येथे बसवलेल्या बॉटम ऑन हॉपर फीड गेटच्या पॉवर सिलेंडरसाठी संपूर्ण असेंब्लीची खरेदी.	रु. २०,७८०.०० रु. १,७२८,०००.००
११	२१० मेगावॅट/बीएम/टी-१३४/आरएफएक्स-३००००५८००६	२१० मेगावॅट युनिट ६, केटीपीएस, कोराडी येथे ओव्हरहॉल्ट/शटडाऊन दरम्यान एसएडीसी डॅम्पर सील्स वे डिझाईन, बनावट, पुरवठा, फिटमेंट आणि एसएडीसी डॅम्परची सर्व्हिसिंग.	रु. ४०,६७५.१८ रु. ३,७९७,५१८.००
१२	६६० मेगावॅट/एमपीडी/टी-१३५/आरएफएक्स-३००००५७९६४	३ x ६६० मेगावॅट, केटीपीएस, कोराडी येथे दररोजच्या कामकाजासाठी व आगामी ओव्हरहॉल्टसाठी एम एस फास्टनर्सची खरेदी.	रु. १९,९१४.२५ रु. १,६४१,४२५.००

ई-टेंडरिंगसाठी बोलीदात्यांना त्यांच्या फर्मची नोंदणी करण्याची विनंती करण्यात येत आहे. अधिक तपशीलांसाठी वेबसाइटवर लॉग इन करा. अधिक माहितीसाठी संपर्क: कार्यकारी अभियंता (खरेदी), केटीपीएस, कोराडी, नागपूर. मोबाईल क्र.: +९१-८४१९१५८६२२ ई-मेल आयडी : eeppurchasekoradi@mahagenco.in

हस्ता/-

मुख्य अभियंता,(सं. व सु.)
महानिर्मिती, केटीपीएस, कोराडी



महत्त्व सुवर्ण प्रहराचं

प्रत्येक आई प्रसूतीनंतर आपल्या बाळाची काळजी घेते. त्याच्या जडणघडणीबाबत ती दक्ष असते. बाळाला कोणताही त्रास होऊ नये, त्याचं शरीर सक्षम व्हावं, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढावी यासाठी विविध उपाय केले जातात. प्रत्येक आईचं विश्व आपल्या बाळामोवती फिरत रहातं. बाळाच्या जन्मानंतरचा पहिला तास खूप महत्त्वाचा असतो. या काळात होण-ारी प्रत्येक कृती बाळाच्या जडणघडणीत खूप महत्त्वाची भूमि



वेगळं काही

का बजावते. या तासाला 'गोल्डन अवर्' म्हणजे 'सुवर्ण प्रहर' असं म्हटलं जातं. या तासाभराच्या काळात बाळाला स्तनपान करवल्याने बरेच लाभ होऊ शकतात. या सुवर्ण प्रहराबाबत बरीच चर्चा होताना दिसते. सुवर्ण प्रहर म्हणजे नेमकं काय, या काळात नेमकं काय करायला हवं, या काळात स्तनपान करवल्याने बाळ आणि मातेला कोणते लाभ होतात, याबाबतचं हे मार्गदर्शन... बाळाच्या जन्मानंतर तासाभरात स्तनपान करवल्याने बाळाची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. आईवरचा ताण कमी होतो. शिवाय बाळ आणि आई यांच्यातलं नातं अधिक घट्ट व्हायला मदत होते. आईचं दूध बाळासाठी अमृत असतं. बाळाच्या जन्मानंतरच्या पहिल्या दुधाला शास्त्रीय भाषेत कॉलोस्ट्रम असं म्हटलं जातं. या कॉलोस्ट्रममध्ये भरपूर फॅट्स, प्रथिनं, ऑटोबाँडिज असतात. हे घटक प्रत्येक बाळासाठी खूप आवश्यक असतात. या दुधामुळे बाळाला जन्मभराचं संरक्षण मिळतं.

विविध प्रकारच्या ॲलर्जी तसंच रोगांना प्रतिबंध होऊ शकतो. स्तनपान लवकर सुरू केल्याने या प्रक्रियेला यश मिळण्याची शक्यता अनेकपटींनी वाढते.

स्तनपान करणाऱ्या मुलांमध्ये भविष्यात कानांचा जंतुसंसर्ग, अस्थमा, मधुमेह, लहान मुलांना होणारा ल्युकेमिया यांचं प्रमाण तुलनेने बरंच कमी असतं. आईच्या दुधामुळे कर्करोग, मधुमेह आणि स्थूलतेविरोधात संरक्षण मिळतं. इतकंच नाही, तर स्तनपानामुळे बाळाच्या शरीराचं

तापमान संतुलित

रहातं, बाळाला असणारा काविलेचा धोका कमी होतो

स्तनपानामुळे मातेलाही बरेच लाभ मिळतात.

यामुळे स्तनांच्या कर्करोगाचा धोका कमी होतो. मधुमेह आणि गर्भशयाच्या कॅन्सरलाही अटकाव होऊ शकतो. त्यातच बाळाला आईचा स्पर्श झाल्यामुळे चांगल्या हार्मोन्सची निर्मिती होते आणि याचे बरेच लाभ मिळतात.

लाफोरा मुळे विचार करण्याची क्षमताच संपुष्टात

का लाफोरा रोग हा एक अनुवांशिक आहे. तो मेंदूमध्ये ग्लायकोजेन जमा झाल्यामुळे होतो. या साचलेल्या पदार्थाना 'लाफोरा बॉडीज' म्हणतात. हे पदार्थ मेंदूच्या पेशींचं नुकसान करतात आणि हळूहळू मज्जासंस्था कमकुवत करू लागतात. या आजाराला 'लाफोरा बॉडी डिसीज' किंवा 'प्रोग्रेसिव्ह मायोक्लोनस ॲपिलेप्सी' असेही म्हणतात.

हा आजार कोणत्या वयात होतो ?

बहुतेक वेळा हा आजार १० ते १७ वर्षे वयाच्या मुलांमध्ये दिसून येतो. सुरुवातीच्या टप्प्यात या आजाराची ओळख पटल्यास डॉक्टरांना त्यावर उपचार करणं सोपं जातं.

लक्षणे

* झटके: अचानक शरीराचा धरकाप किंवा बेशुद्धी.

* मायोक्लोनस: शरीराच्या एखाद्या भागात झटके किंवा कंप.

* मानसिक क्षमतेत हळूहळू घट: अभ्यासात एकाग्रतेचा अभाव, गोष्टी विसरण किंवा वर्तनात बदल.



व्याधीविकार

डॉ. अजेय गर्जे

* चालण्यात अडचण: संतुलन बिघडणं किंवा स्नायू कमकुवत होणं.

* दृष्टीवर परिणाम: काहीवेळा दृष्टीदेखील कम कुवत होऊ लागते.

कारण

हा आजार अनुवांशिक आहे. ही एक ऑटोसोमल रिसेसिव्ह डिसऑर्डर आहे, म्हणजे दोन्ही पालकांकडून दोषपूर्ण जनुकं मिळाल्यावर नक्कीच हा विकार जडू शकतो.

निदान कसं केलं जातं ?

* 'ईईजी' (इलेक्ट्रोएन्सेफेलोग्राम): मेंदूच्या विद्युत क्रियांचं निरीक्षण करण्यासाठी.

* एमआरआय स्कॅन: मेंदूच्या रचनेतील बदल तपासण्यासाठी.

* अनुवांशिक चाचणी: जनुकांमधील दोष ओळखण्यासाठी.

* त्वचेची बायोप्सी: त्वचेची तपासणी करून लाफोरा बॉडीजची पुष्टी केली जाते.

उपचार काय आहे ?

लाफोरावर अद्याप कोणताही खात्रीशीर इलाज नाही; परंतु काही औषधं त्याची लक्षणे कमी करण्यासाठी आणि रूग्णाचं आयुष्य थोडं सोपं करण्यासाठी दिली जातात. त्यामुळे औषध घेतल्यानंतर रूग्णाला बरं वाटतं.

अपस्माराचे झटके कमी

करण्यासाठीचे उपचार

* फिजिओथेरेपी आणि स्पीच थेरेपी

* पोषण आणि काळजीकडे विशेष

लक्ष

जैवतंत्रज्ञान आणि अनुवांशिक संशोधनातील नवीन प्रयत्नांमुळे भविष्यात यावर प्रभावी उपचार करणं शक्य होईल.

बाळांच्या मूत्रपिंडावरची सूज धोकादायक

मातेच्या गर्भात असताना दोन्ही मूत्रपिंडांमध्ये मूत्र जमा झाल्यामुळे बाळाच्या मूत्रपिंडांना सूज आली, तर त्याला 'हायड्रोनेफ्रोसिस' असं म्हणतात. हे आई आणि न जन्मलेल्या बाळासाठी धोकादायक ठरू शकतं. तथापि, तज्ज्ञांच्या मते योग्य काळजी आणि उपचारांनी हा आजार नियंणात आणता येतो. रोगाचं वेळे-वर निदान झाल्यास मोठा धोका टाळता येतो. त्यासाठी वैद्यकीय तज्ज्ञ गर्भवती आई आणि बाळाच्या तब्येतीवर लक्ष ठेवण्याचा आणि डॉक्टरांना दाखवण्याचा सल्ला देतात.

आजकाल १ ते २ टक्के गर्भधारणामध्ये ही प्रकरणं दिसून येतात. आता गर्भधारणेदरम्यान अधिक चाचण्या केले जातात. त्यामुळे याबद्दल अधिक माहिती मिळते. जन्मानंतर पहिल्या ५-६ महिन्यांत योग्य उपचार केल्यास बाळाची मूत्रपिंडं पूर्णपणे बरी होऊ शकतात. काहीवेळा

समस्या किरकोळ असते आणि प्रसूतीपूर्व हायड्रोनेफ्रोसिस उपचारांशिवायही बरा होऊ शकतो. गंभीर प्रकरणांमध्ये जन्मानंतर ब्लॉकेजची तीव्रता समजून घेण्यासाठी बाळाचा अल्ट्रासाउंड, व्हॉईडिंग सिस्टोरेथोग्राम किंवा न्यूक्लियर मेडिसिन स्कॅन यासारख्या चाचण्या केल्या जातात. काही गंभीर प्रकरणांमध्ये, शस्त्रक्रिया करावी लागू शकते.

उपचार सोपे

प्रसूतीपूर्वी बाळाच्या स्थितीवर लक्ष ठेवून

आणि जन्मानंतर बाळाला योग्य उपचार देऊन ही समस्या सोडवता येते. चांगलं इमेजिंग आणि बालरोग मूत्रविज्ञानातील प्रगतीमुळे या व्याधीचं निदान आणि उपचारांमध्ये मोठ्या प्रमाणात सुधारणा झाली आहे.

अल्ट्रासाउंडने निदान

पहिल्या तिमाहीत अल्ट्रासाउंडद्वारे या विकाराचं निदान केलं जाऊ शकतं. योग्य काळजी घेतल्यास

बहुतेक बाळांची मूत्रपिंडं व्यवस्थित कार्य करू लागतात.

आरोग्यविशेष डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

च्युइंग गम खाताय, सावधान!

बहुतेक सर्वांना च्युइंगम आवडतं. काही लोक ते 'माउथ फ्रेशनर' म्हणून खातात तर काही त्याच्या गोड चवीसाठी खातात. पण च्युइंगम खाणं आरोग्यासाठी हानिकारक ठरू शकतं.

च्युइंगम म्हणजे काय ?

च्युइंगमचा मुख्य घटक म्हणजे 'गम बेस'. पूर्वी 'गम बेस' चिकल (झाडाचे राळ) सारख्या नैसर्गिक पदार्थापासून बनवलं जाई; पण आजकाल बहुतेक च्युइंगमसचा 'गम बेस' कृत्रिम पॉलिमरपासून बनलेला असतो. तो प्लास्टिकसारखाच असतो.

गम बेसमध्ये काय

असते ?

* पॉलीव्हिनाईल ॲसिटेट



* पॉलीइथिलीन

* रबर किंवा रेझिन

समजूत घ्या

डॉ. मेघा दळे

* प्लास्टिसायझर्स (सॉफ्टनिंग एजंट्स)

नवीन अभ्यास आणि संशोधन हे सर्व प्लास्टिक

बनवण्यासाठी वापरले जाणारे कृत्रिम

पदार्थ आहेत. ताच्या संशोधन आणि अभ्यासात धक्कादायक गोंप्यस्फोट झाले आहेत. कॅलिफोर्निया विद्यापीठाच्या अभ्यासानुसार, एका ग्रॅम च्युइंगममधून सरासरी १०० मायक्रोप्लास्टिकचे तुकडे बाहेर पडतात. काही पदार्थ ६०० हून अधिक तुकडे बाहेर टाकू शकतात. च्युइंगमचा एक सामान्य तुकडा सुमारे १.५ ग्रॅम वजनाचा असतो. म्हणजे दररोज च्युइंगम चघळणारी व्यक्ती दरवर्षी सुमारे ३०,००० मायक्रोप्लास्टिक कण गिळू शकते. च्युइंगममध्ये वापरले जाणारे पॉलिमर गमला चवदार बनवतात. ते बहुतेकदा पेट्रोलियमपासून बनवलेले कृत्रिम प्लास्टिक असतात. काही झाडांच्या रसापासून बनवलेले नैसर्गिक पॉलिमरदेखील

असतात. दोन्ही प्रकारच्या डिकांमध्ये मायक्रोप्लास्टिक्स आढळले आहेत. हे मायक्रोप्लास्टिक कण इतके लहान आहेत, की ते लाळेसह तोंडात जातात आणि नंतर गिळले जातात. यातील काही कण नॅनोप्लास्टिक्सच्या स्वरूपातदेखील असतात. ते शरीराच्या पेशींपर्यंत पोहोचू शकतात. त्यामुळे आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो.

प्लास्टिक चावत आहोत का ?

सोप्या भाषेत सांगायचं

तर आजच्या च्युइंगममध्ये प्लास्टिकसारखे कृत्रिम पदार्थ असतात. ते फक्त चघळण्यासाठी बनवले जातात. च्युइंगम ही चघळण्याची गोळी आहे. ती गिळू नये. चुकून गिळले तरी ते पचनाशिवाय शरीराबाहेर पडतं. च्युइंग गम जास्त प्रमाणात गिळणं हानिकारक असू शकते.

कॅल्शियम हे खनिज संपूर्ण शरीरासाठी खूप महत्त्वाचं आहे. हाडं आणि दात मजबूत करणं, स्नायू आणि नसांचं कार्य सुरळीत ठेवणं यासाठी कॅल्शियमची गरज भासतेच पण ते हृदयासाठीदेखील आवश्यक आहे. शरीरात कॅल्शियमची कमतरता असल्यास अनेक गंभीर आजार होण्याचा धोका असतो. शरीरात कॅल्शियमचं प्रमाण वाजवीपेक्षा अधिक किंवा कमी झाल्यास अनेक गंभीर आजार होतात. पूरक आहारांद्वारे शरीराला कॅल्शियमचा पुरवठा होतो. म्हणून आहाराची विशेष काळजी घेणं महत्त्वाचं आहे. शरीरात कॅल्शियमचं प्रमाण योग्य राखणं महत्त्वाचं आहे.

कॅल्शियमच्या कमतरतेने काय होतं ?

शरीरात कॅल्शियमची कमतरता असते,

कॅल्शियमच्या कमतरतेचा हृदयाला धोका

तेव्हा सर्वप्रथम हाडं आणि स्नायू कमकुवत होतात. याशिवाय दातदुखी सुरू होऊ शकते. कॅल्शियमच्या कमतरतेमुळे मज्जासंस्थेचे गंभीर आजार होऊ शकतात. कॅल्शियमची कमतरता दीर्घकाळ राहिली तर हृदयाशी संबंधित आजारदेखील होऊ शकतात. शरीरात असलेल्या एकूण कॅल्शियमच्या ९९ टक्के



आरोग्यचर्चा

डॉ. कुंदन गायकवाड

कॅल्शियम हाडं आणि दातांमध्ये आढळतं, तर रक्त आणि इतर ऊतींमध्ये फक्त एक टक्का कॅल्शियम असतं.

कॅल्शियमची कमतरता का होते ?

शरीरात कॅल्शियमची कमतरता असण्याचं मुख्य कारण म्हणजे आहार. याशिवाय, ड जीवनसत्त्वाच्या अभावामुळेही शरीरात कॅल्शियमची कमतरता निर्माण होते. याशिवाय वाढतं वय, मीठ आणि कॅफिनचं अधिक सेवन, हार्मोनमधील बदल आणि किडनीचे विकार

हीदेखील कारणं असू शकतात. काय करावं ? शरीरात कॅल्शियमचं प्रमाण राखण्यासाठी, कॅल्शियमयुक्त आहार घ्यावा. आहारात दूध, दही, चीज, सोया मिल्क, तीळ, हिरव्या पालेभाज्या आणि खजूर यासारख्या कॅल्शियमयुक्त पदार्थांचा समावेश करावा. सकाळी ११ ते दुपारी २ या वेळेत सूर्यप्रकाश घ्यावा. यामुळे ड जीवनसत्त्वाची गरज पूर्ण होते.

स

आजकाल पाठदुखी

ही एक सर्वसामान्य समस्या बनत चालली आहे. बदललेली जीवनशैली आणि शारीरिक

हालचालींचा अभाव यामुळे

ही समस्या आणखी वाढत

आहे. पाठीच्या कण्याभोवती

आणि आत वेदना होण्याची अनेक

कारणं आहेत. अनेकदा ही कारणं

गंभीरदेखील असू शकतात.

पाठीच्या कण्याभोवती आणि आत

दुखण्यामागील मुख्य कारणं म्हणजे

गर्भाशय ग्रीवा, चुकीची बसण्याची किंवा

झोपण्याची पद्धत आणि जड वस्तू

उचलणं. 'स्लिपड डिस्क' हेदेखील याचं

एक कारण असू शकतं. मणक्यात वेदना

होत असतील तर प्रथम कुठे आणि

कोणत्या स्थितीत वेदना होत आहेत ते

शोधा. पाठीच्या खालच्या भागात वेदना

होत असतील तर ते 'स्लिपड डिस्क'शी

संबंधित समस्येमुळे असू शकतं आणि

वरच्या भागात वेदना होत असतील तर ते

गर्भाशय ग्रीवामुळे असू शकतं.

पाठीचा कणा का दुखतो ?

पाठीच्या कण्यातील वेदनांची

अनेक कारणं आहेत. दिवसभर

संगणकासमोर बसणं,

मोबाईलचा जास्त वापर,

बराच वेळ मान

वाकवून बसणं

किंवा

पाठीच्या कण्याच्या वेदना

पडून राहणं, जड वस्तू उचलणं ही याची मुख्य कारणं असू शकतात. बरेचदा, चुकीच्या पद्धतीने बसणं, उठणं किंवा व्यायाम करणं यामुळे स्नायू

आणि अस्थिबंधांवर ताण येऊ शकतो किंवा त्यांना दुखापत

होऊ शकते. वाढत्या वयानुसार, पाठीच्या मणक्यांच्या झीजेमुळे

वेदना होऊ शकतात. 'हर्निएटेड डिस्क', 'अॅस्टियोपोरोसिस',

संधिवात, 'स्पाइनल स्टेनोसिस' यामुळेदेखील

पाठीचा कणा दुखू शकतो. काही संसर्ग मणक्यावरदेखील

परिणाम करू शकतात. याशिवाय अन्य कोणत्याही

दुखापतीमुळे पाठदुखी मागे

जीवनशैली

डॉ. अमित नाईकवाडे

लागू शकते. हे करा

मणक्यात किंवा आजूबाजूला वेदना होत असतील तर प्रथम वेदना कुठे आहे त्यानुसार

उठण्याची आणि बसण्याची पद्धत बदलणं फायदेशीर ठरू शकतं. अनेकदा तेलाने मालिश

केल्यानेही वेदना कमी होतात. वेदना तीव्र आणि असह्य असतील तर ताबडतोब डॉक्टरांशी संपर्क

साधायला हवा. डॉक्टर तपासणी करून वेदनेचं नेमकं कारण शोधून योग्य उपचार करतील.

प्या हळदीचं दूध

बरेचजण हळद घातलेलं दूध पितात. हे दूध खूप लाभदायी ठरतं. सर्दी-खोकल्यावरचा घरगुती उपाय म्हणून हळद घातलेलं

दूध प्यायलं जातं. हळद घातलेल्या दुधामुळे हाडं बळकट

होतात. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठीही हळद घातलेलं

दूध प्यावं. हळद घातलेल्या दुधामुळे शरीरातील विषारी द्रव्यं

बाहेर पडतात तसंच पचनक्रिया सुधारते. अपनच, गॅस अशा

समस्या दूर करण्यासाठी हळद घातलेलं दूध नियमितपणे प्यावं. निद्रानाश, ताणतणाव अशा तक्रारींवरही हळदीचं दूध गुणकारी

ठरतं. हळद घातलेलं गरम दूध प्यायल्यामुळे दमा, ब्रॉकायटिस, फुफ्फुसात कफ साठणं, सायनस अशा विकारांची तीव्रता कमी

होते. या दुधामुळे शरीर अधिक सक्षम होतं.



नवसंशोधन

ई सिगारेट्स उरताहेत घातक!

तंबाखू आणि धूम्रपानाच्या दुष्परिणामांबद्दल आपण जाणतो. सध्या ई सिगारेट्सचा वापर मोठ्या प्रमाणावर गेला



जातो. तरुणाईला या ई सिगारेट्सची थुरळ पडली आहे. मात्र त्या नेहमीच्या सिगारेट्सपेक्षा घातक ठरू शकतात ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. ई सिगारेट्स तंबाखूपेक्षाही घातक असल्याचं हा अभ्यास सांगतो. यामुळे हृदयाचं आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं. ई सिगारेट्सचा वापराबाबत आजवर बरीच संशोधन करण्यात आली आहेत. हे नव संशोधन काही नव्या पॅलॅवर प्रकाश टाकतं. २०१८ मध्ये जगभरातले जवळपास ३.६२ दशलक्ष विद्यार्थी ई सिगारेट्सच्या आहारी गेल्याचं आकडेवारी सांगते.

दंतारोग्य

जपा दातांचं आरोग्य

सकाळी उठल्यावर आणि रात्री झोपण्याआधी दात घासणं पुरेसं असतं, हा एक गैरसमज आहे. आपल्या बऱ्याच चुकीच्या

सवयी दातांसाठी घातक ठरू शकतात. अनेक कारणांमुळे दात खराब होतात. बरेचजण

रात्री झोपण्याआधी दात घासत नाहीत. मात्र ही सवय सकाळी दात

घासण्याइतकीच महत्त्वाची ठरते. त्यामुळे आळस न करता रात्री दात घासून

झोपा. दूधब्रशमुळेही दातांचं आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं. खूप टणक किंवा कठीण दूधब्रश वापरू नये. अशा ब्रशमुळे दातांवरचं

एनामेल कमी होतं आणि दातांची झीज होण्याचा धोका वाढतो. फ्लोसिंग म्हणजे दातांमध्ये अडकलेले अन्नकण काढून टाकणं.

दात घासल्यानंतर फ्लोसिंग करायला विसरू नका.



डोळ्यांचे आरोग्य

प्रदूषणाचा त्रास होतोय...

हवेतल्या घातक प्रदूषित कणांमुळे डोळ्यांना त्रास होतो. हे प्रदूषित कण डोळ्यांमधल्या पोकळ्यांमध्ये अगदी सहज जाऊन

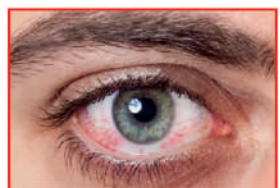
बसतात आणि आपल्या दृष्टीवर परिणाम करतात. प्रदूषित कणांमुळे डोळ्यांमधून पाणी येणं, डोळे सुजणं, खाज येणं, डोळे

लाल होणं, दाह जाणवणं, डोळे कोरडे पडणं, अंधूक दिसणं असा त्रास होतो. या लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता

तातडीने नेत्रतज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा. शिवाय प्रदूषित वातावरणात जाणं

टाळावं. इतरही काही उपाय करता येतील. प्रदूषणाचा धोका टाळण्यासाठी भरपूर पाणी प्या. यामुळे शरीरातले विषारी घटक

मूत्रावाटे बाहेर पडतात. पाण्यामुळे डोळ्यांमध्ये अश्रूंची निर्मिती होऊ लागते. यामुळे डोळे कोरडे पडत नाहीत.



आजीबाईंचा बदवा

सुनावणीदरम्यान, सद्गमच्या वक्तृतांना सांगितले, त्याने सदर गुन्हात भाग घेतला नव्हता आणि हे त्याच्या दुकानातली सीसीटीव्ही फुटजेवळून स्पष्ट होते. तो घटनास्थळी उपस्थित नव्हता किंवा तो कोणत्याही हिंसाचार, जाळपोळ आणि बेकायदेशीर कृत्यातही सहभागी नव्हता. जातीय तणाव आणि राजकीय हेतूमुळे तथ्यां योग्य पडताळणी न करता अर्जदारांना सत्य गुन्हात खोटे गोंवण्यात आले आहे.

सुनावणीनंतर अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश आ. जे. पवार यांनी त्यांना काही अटीसह जांमिनात सोडण्याचे आदेश दिले. न्यायालयाने आदेशा नमूद केले की, अर्जदारांनी सदर गुन्हा कोणत्याही शेट कृत्यात भाग घेतलेला नाही. ज्यामुळे हिंसाचारासाठी त्यांना जबाबदार धरून येणार नाही. ते फक्त त्यावेळी रस्त्यावरील बाजकावरा लावलेली वृक्ष तोडत होते. न निकालानंतर पोलिसांच्या बेजबाबदारपणा पुनः एकदा उघड झाला आहे.