



# अभियानी

पान  
२

## कौडण्यपुर येथे देशी पिस्तूल सह तलवारी, वाहने जस्ते

कुन्हा पोलिसांची मोठी कारवाई

7 जणांना अटक, 2.86 लारवाचा मुद्देमाल हस्तगत

महासागर प्रतिनिधी  
अमरावती,(दि.12)- अमरावती यांची पोलिसांनी अवैधरित्या अग्नीशस्त्र व धारदार शस्त्र बाळगणार्या टोकीचा पदार्काश करत कॉडण्यपुर येथून 7 संशयांना अटक केली आहे. या कारवाईत देशी बनावटीचे पिस्तूल, दोन जिवंत काडुमुळे, दोन धारदार तलवारी, लोखंडी रॉड, लाकडी दांडके, बाशाची काढी व दोन वाहने असा एकूण 2 लाख 86 हजार 900 रुपये किंमतीचा मुद्देमाल जस्त करण्यात आला आहे.

पोलीस अधीक्षक विशाल आनंद आणि अपर पोलीस अधीक्षक पंकज कुमावत यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही कारवाई पार पडली. जिल्हातील कायदा-सुव्यवस्था अवाधित राहावी व अवैध शस्त्रविकीवर आव्यावसावा, यासाठी विशेष निर्देश दिले गेले होते. या अनुंगाने पोलिस तपास करीत असताना,

त्यांना 11 जून रोजी राती गुप माहिती मिळाली की, कॉडण्यपुर येथील अंजींगीं टी पॉइंट जवळील शेतात काही इसम शस्त्रसादृश सह उपस्थित आहे. त्यानुसार पोलिसांनी सापला रचून कारवाई केली. पोलिसांना पाहताच संशयात पल्लवाचा प्रयत्न करत होते, मात्र तक्काळ त्यांना तात्पात घेण्यात आले. शेख शानु शेख जब्बार (वय 35, रा. इतरवारा बाजार, वर्धा), अनिल सुरेश परीयाल (वय 42, रा. महादेवपुर, वर्धा), शेख शाहरुख शेख रुक्फ (वय 30, रा. महाराष्ट्र प्रताप वार्ड, आर्वी), मोहम्मद जाफर मोहम्मद यासीन (वय 30, रा. गौरकशन वार्ड, आर्वी), आदित्य किशोर डाकोडे (वय 20, रा. देववाडा, ता. आर्वी), शेख साबीर शेख कदीर (वय 35, रा. जनता नगर, आर्वी) व प्रतीक बाबाराव टाकरे (वय 32, रा. रेल्वे स्टेशन, वर्धा) अशी अरोपींची नवीकरीत आहेत. त्यांचा



### या पथकाची कामगिरी

ही कारवाई पोलिस निरीक्षक किऱण वानखडे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी अनिल पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहायक पोलिस निरीक्षक अनुप वाकडे, पोलिस उपनिरीक्षक विलास थुल, ए.एस.आय. सोमेश्वर सपाटे, पोलिस हवालादार योगेंद्र लाड, अनिल निंबोट, उमेश बाघारे, ज्ञानेश्वर देवतळे, सागर निमकर, दर्पण बनसोड, अक्षय विरचट व कुणाल भोयर यांच्या पथकाने केली. जिल्हात अशा प्रकारच्या अवैध शस्त्र बाळगणार्याविरोधात कठोर कारवाई सुरुच राहणार असून, नागरिकांनी संशयास्पद हालचाली आढळल्यास पोलिसांना तत्काळ कल्पवारे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

त्यावून देशी बनावटीचे पिस्तूल 7 संशयांना अटक केली. पोलिसांना पाहताच संशयात पल्लवाचा प्रयत्न करत होते, मात्र तक्काळ त्यांना तात्पात घेण्यात आले. शेख शानु शेख जब्बार (वय 35, रा. इतरवारा बाजार, वर्धा), अनिल सुरेश परीयाल (वय 42, रा. महादेवपुर, वर्धा), शेख शाहरुख शेख रुक्फ (वय 30, रा. महाराष्ट्र प्रताप वार्ड, आर्वी), मोहम्मद जाफर मोहम्मद यासीन (वय 30, रा. गौरकशन वार्ड, आर्वी), आदित्य किशोर डाकोडे (वय 20, रा. देववाडा, ता. आर्वी), शेख साबीर शेख कदीर (वय 35, रा. जनता नगर, आर्वी) व प्रतीक बाबाराव टाकरे (वय 32, रा. रेल्वे स्टेशन, वर्धा) अशी अरोपींची नवीकरीत आहेत. त्यांचा

एकूण 2 लाख 86 हजार 900 रुपये किंमतीची सहाय्या मुद्देमाल जस्त करण्यात आला. याप्रकारणी आरोपीविरुद्ध कुर्हा पोलीस टाण्यात भारतीय न्याय संहिता कलम 223, 3(5), तसेच हत्यार कायदा कलम 3, 4, 25 अण महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम 135 अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. सदर आरोपी बाहेरील जिल्हातील असून, त्यांचे गावामध्ये अंतिल संशयास्पद आढळले. त्यांच्याकडून सापडलेले सास्त्र व साधने कुटून आले, याचा तपास पोलिसांकडून सुरु आहे.

कलम 223, 3(5), तसेच हत्यार कायदा कलम 3, 4, 25 अण महाराष्ट्र पोलीस कायदा

## स्व. हाजी युसुफ खान यांच्या स्मृतिप्रीत्यर्थ शेकडो नागरिकांचे स्तकदान

वायके गुप व अमरावती उत्सव मेल्याचा संयुक्त उपक्रम



महासागर प्रतिनिधी

अमरावती,(दि.12)- स्थानिक सायन्सकोर परिसरात अमरावती उत्सव मेला आणि वायके गुप यांच्या वायके, डॉ. पंजाबाराव देशमुख वैद्यकीय महाविद्यालय व रक्कपेढीच्या सहकायांने, स्वर्णाय हाजी युसुफ खान यांच्या स्मृतिप्रीत्यर्थ भव्य रक्कदान शिविराचे आयोजन करण्यात आले. या वेळी शेकडो

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

गरजू आणि बेसहारा लोकांना

मदत करणे यासारखी अनेक

समाजीयोगी कामे केली.

त्यांच्या या कायदाचा वारसा पुढे

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

गरजू आणि बेसहारा लोकांना

मदत करणे यासारखी अनेक

समाजीयोगी कामे केली.

त्यांच्या या कायदाचा वारसा पुढे

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

गरजू आणि बेसहारा लोकांना

मदत करणे यासारखी अनेक

समाजीयोगी कामे केली.

त्यांच्या या कायदाचा वारसा पुढे

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

गरजू आणि बेसहारा लोकांना

मदत करणे यासारखी अनेक

समाजीयोगी कामे केली.

त्यांच्या या कायदाचा वारसा पुढे

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

गरजू आणि बेसहारा लोकांना

मदत करणे यासारखी अनेक

समाजीयोगी कामे केली.

त्यांच्या या कायदाचा वारसा पुढे

नेत त्यांचे पुरुष रहीम खान,

रक्कदान करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

हाजी युसुफ खान हे

अमरावतीतील एक खालीनाम

समाजसेवक होते. त्यांनी

आपल्या आयुष्यात बेवारास

मृतदेहांचे अंत्यसंस्कार करून,

# अंदोलनी

पान  
3

नांदगाव पेठ टोल नाक्यावर चक्राजाम

नांदगाव पेठ - गुरुवारी सकाळी 9 बाजात प्रहार कार्यकर्त्यांनी नांदगाव पेठ टोल नाक्यावर राशीय महामार्गावर उत्तरून चक्राजाम आंदोलन केले. आंदोलनारम्भाने कार्यकर्त्यांनी टापर जाळून, जोरदार धोषणाविरोधी कलत शासनाच्या उदासीन धोरणाचा तीव्र निषेध केला. यामुळे महामार्गावरील वाहतूक पूर्णतः रप्प झाली होती आणि वावनचालकांना प्रवंचं त्रास सहन करावा लागला. घटनास्थळी पोलीस यंत्रांवा दाखल करावाचालाली गुन्हा दाखल केला आहे.



## वार्ताव



लढा

अमरावती-वर डाव्याबाजूला दिसत असलेले छायाचित्र कोण्या चित्रपटाची शुटींग नसून वास्तवात एका शेतकऱ्यांने गुरुवारी सकाळी(दि.12) कर्जापेटी केलेल्या आत्महत्येची घटना आहे. अमरावती तालुक्यातील ब्राह्मणवाडा भगत येथील 82 वर्षीय वृद्ध शेतकरी भाऊराव नथ्युजी गोंडाने यांनी फवाराचे औंषध प्राशन करून आपले जीवन संपर्किले. दुसरीकडे उजवीकडच्या छायाचित्रात माजी मंत्री बच्चू कडू अश्या शेतकरी आत्महत्या थांबविषयाकरिता राष्ट्रसंसदाच्या मोझरीत जीवन-मरणाचा लढा देत आहेत. गेल्या पाच दिवसांपासून अन्त्याग करून ते या शासनासोबत वैचारिक झूंज देत आहे. इतकं ज्वलंत वास्तव दिसत असताना हे राज्य सरकार झोपेचे सोंग घेत असेल तर हे सरकार नेमके आहे तरी कुणाचे? असा प्रश्न सामान्य जनतेला भेडसावापे सहज शक्य आहे.

## शेतकऱ्याचा संयम पाहू नका, अन्यथा महाराष्ट्राची पंजाबसारखी परिस्थिती!



### ► बच्चू कडूंची प्रकृती खालावली तर महाराष्ट्र पेटून उठेल

महासागर प्रतिनिधी  
अमरावती,( दि.12 )-शेतकऱ्यांची कर्जमाफी, पोकविमा, अपांग आणि शेतमजुंजांच्या विविध मागण्यांसह एकूण 17 मुद्यासाठी प्रहार जनशक्ती पक्षाचे अध्यक्ष बच्चू यांनी अमरावती जिल्हातील गुरुकुंज मोझरी येथे अन्त्याग आंदोलन सुरु केले आहे. या आंदोलनाचा आज पाचवा दिवस असून, राज्यभारतून विविध नेत्यांचा पाठिंबा बच्चू कडूना मिळत आहे.

आज महाराष्ट्र स्वराज्य पक्षाचे अध्यक्ष

### ► मोझरीतून छत्रपती संभाजीराजे यांचा सरकारला इशारा

कडू यांची प्रकृती आणावी खालावली, तर संपूर्ण प्रविष्ट उर्पित राहून बच्चू कडूंची भेट घेतली. यावेळी त्यांनी राज्य सरकारवर सडकून टीका केला. 'हे सरकार जर खोरखरच सर्वसामान्याचे असेल, तर मा बच्चूभाऊंच्या मागण्या चुकीच्या करा? निवडणुकीआधी आशासन देता, पण सतेवर आल्यावर तीच विसरता,' असा सवाल त्यांनी केला.

संभाजीराजे पुढे म्हणाले की, 'जर बच्चू

कडू यांची प्रकृती आणावी खालावली, तर संपूर्ण महाराष्ट्र पेटून उर्पित विविध गांधीजी होईल. त्यांनी कृपीमती घोषकर्त्तव्याची टीका करत मट्टले की, 'कोट घालून फिरारे कर्पणमती पोकविमा बोलल्यांवून संगतात, पण ही वेळ कृतीची आहे. बच्चूभाऊ केवळ एक राजकीय कार्यकर्त्ता नाहीत, तर शेतकऱ्यांच्या वेदनांचा आवाज आहेत.' यावेळी आॅल ईडिंगा पैंथ सेनेचे अध्यक्ष दोपक केदार हेही उपस्थित होते. संभाजीराजे म्हणाले, 'छत्रपती शिवाजी महाराजांचं राज्य हे

रत्नेचं होते, आणि आर्हाही रथतेच्या पाटीशी उभे आहेत. शेतकरी संघर्षी असतो, पण त्याचा संघ संपल्यास उर्पित विविध गांधीजी होईल. पंजाबसारखा देके महाराष्ट्र होऊ शकती.' संभाजीराजेंनी बच्चू कडू यांची तव्यत विविध नव्य यासाठी काळजी घेण्याचे आवाहन केले आणि सरकारने तातडीने सरकारात्क निर्णय घ्यावा, अशी मागणी केली. आंदोलनाचा शेतकरी, शेतमजूर, दिव्यांवां यांचाही मोठा सहभाग असून, सरकारच्या उदासीनेविरोधात संतस भावना व्यक्त केली .

**बच्चू कडूंच्या मरणाची वाट पाहताहेत का? : कृषी मंत्र्यांना केला फोन**

यावेळी छत्रपती संभाजी राजे यांनी कृषीमंत्री कोकाटे यांना फोन करून म्हटले की, तुम्ही बच्चू कडूंच्या मरणाची वाट पाहताहेत का?, सरकार या आंदोलनाकडे दुर्लक्ष करत असेल तर आम्ही स्वतः अन्त्याग करू. तातडीने निर्णय घ्या अशी सूचना मी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या वंशाज महणून तुम्हाला करित आहे. असेही संभाजी राजे यावेळी कृषीमंत्र्यांना म्हणाले.



### एकाही सत्ताधारी आमदार-खासदाराला रस्त्यावर फिरू देणार नाही-रोहित पवार

शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफीसह 17 प्रमुख मागण्यांसाठी प्रहार जनशक्ती पक्षाचे नेतृत्व बच्चूभाऊ कडू यांनी मोझरी येथे सुरु केलेल्या अमादार-खासदाराला रस्त्यावर फिरू देणार नाही, असा इशारा त्यांनी दिला. त्यांनी सरकारवर सडकून टीका करत मट्टले, मर्याद्याचे परदेश पौर्यांसाठी पैसा आहे, पण शेतकऱ्यांसाठी नाही. सोयाबीन, कापूस, तूर उत्पादकांचे हजारा नुकसान झाले, पण सरकार गप्य आहे. भावांतर योजना नाही, कर्जमाफी नाही आणि फक्त क्षांतर योजना सुरु आहे. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांके दुर्लक्ष केलेल्या आरोप करत रोहित पवार म्हणाले की, आता हक्कांसाठी रस्त्यावर उतरण्याची वेळ आली आहे. विद्यार्थीने आवाज उठाले आहे आणि हे आंदोलन अधिक तीव्र होईल.

### राजू शेंद्रींचा सरकारवर हल्लाबोल

राज्यात महायुद्धाचे सरकार संतेत असतानाही शेतकऱ्यांसाठी कर्जमाफीसाठी निधी नसल्याचे सांगितले जाते. '65 हजार कोटींचा समृद्धी महामार्ग झाला, बुलेट ट्रेन्साठी पैसे मिळतात, उद्योगपत्रींच्या 15 लाख कोटींच्या थक्काकीचे सेटलमेंट करता येते, मग शेतकऱ्यांसाठीच सरकारके देते पैसे का नाहीत?' असा सवाल स्वाभिमानी शेतकरी संघटनेचे अध्यक्ष राजू शेंद्री यांनी उपस्थित केला. अमरावती जिल्हातील गुरुकुंज मोझरी येथे प्रहारचे अध्यक्ष बच्चूभाऊ कडू यांनी सुरु केलेल्या अन्त्याग करून लग्नाले, 'महाता गांधींनी इंग्रजीवरुद्ध उपोषण केले होते. आता गोरे गेले आणि काळे आले, पण हे अधिक खतरनाक नियाले. बच्चू कडू उपोषणाला बसले आहेत, पण सरकारचे मंत्री भेटायला तयार नाहीत. हेच सरकार निवडणुकीपूर्वी सूर्यो सातवाराकोरा करू म्हणाले होते, आता म्हणतात ऐसा नाही. हे शेतकऱ्यांची फसवूक आहे. आशासन पाच्या, अन्यथा महाराष्ट्रातील शेतकरी गण बसाणार नाही.'

### वरुडमध्ये झटामळिरी येथे जलसमाधी आंदोलन

वरुड-तालुक्यातील झटामळिरी येथे आज शेतकरी व शेतमजुंजांनी मोठ्या संख्येने एकत्र येत धरणात जलसमाधी आंदोलन करून मोझरी येथे सुरु असलेल्या बच्चूभाऊ कडू यांच्या अन्त्याग आंदोलनाचा पाठिंबा दिला. गवातुन रेली काढत मिळाले व पुरुष धरणात आपांग शेतकऱ्याच्या विरोधात जोरदार धोषणाविरोधी करत शेतकरी येथे निषेध नंदेवला. झटामळिरी येथे झालेल्या या आंदोलनात अनेक प्रतिशेष ग्रामस्थ आपांग शासनाने निवेदन कर्त्याची यांत्रिकी येते. आंदोलनस्थळी तहसीलदार आणि वरुड यांनी शेतकरी व शेतमजुंजांनी निवेदन स्वीकारून तात्पुत्रे आंदोलन स्थंगित केले व तुमच्या मागण्या शासन दरबारी लवकरत लवकर पोषण्याचे आशासन दिले यावेळी तालुक्यातील शेतकरी नागरिक व मोठ्या प्रमाणात पोलीस बंदेबस्त होता.



### प्रहार कार्यकर्त्यांचे गरजदरी धरणात जलसमाधी आंदोलन

अंजनगाव सुर्जी - शेतकऱ्यांच्या संपूर्ण कर्जमुकीसाठी माजी राज्यमंत्री आणि प्रहार जनशक्ती पक्षाचे संस्थापक बच्चूभाऊ कडू हे गेल्या पाच दिवसापासून मोझरी येथे अन्त्याग आंदोलन करित असताना आज दि. 12 जूनला अंजनगाव सुर्जी येथील प्रहार कार्यकर्त्यांच्या गरजदरी धरणात जलसमाधी अंदोलनाची गरजदरी धरणात जलसमाधी अंदोलनाला पाठिंबा देण्यासाठी राष्ट्रावाची कांग्रेस (शरद पवार गट) चे आमदार रोहित पवार यांनी अंदोलनस्थळी भेट दिली. यावेळी बोलताना पवार म्हणाले, शेतकऱ्यांचा कर्जमाफी मिळाली, अशी आमची मागणी आहे. पण सरकारने अद्याप याकडे दुर्लक्ष केले आहे. बच्चू कडू यांची प्रकृती खालावल आहे. त्यांना काही झाले तर एकाही सत्ताधारी आमदार-खासदाराला रस्त्यावर फिरू देणार नाही, असा इशारा त्यांनी दिला. त्यांनी सरकारवर सडकून टीका करत मट्टले, मर्याद्याचे परदेश पौरुष शासनांके त्रांदार प्रकाशाचे अंजनगाव सुर्जी तालुक्यातील शेतकरी येथे अन्त्यागातील गरजदरी धरणात जलसमाधी अंदोलन करित आहे. यावेळी आंदोलनाची गरजदरी धरणात तर प्रहारचे उपजिल्हाप्रमुख शेषांगे, सनी शेतके, बालू रोंगे, बाल शेतकर, निशांत खारोंगे, अरुण शवाने, करण मरसकोल्हे, आकाश खारोंगे, छोटू अडाक, बालू मोहोड, शयम धुमांगे, रोशन धुमांगे, कृष्ण शेंडे, शिवा रोंगे, प्रशांत बावनथळे, राहुल धानोरकर, दिप भूरेकर, ओम धुमांगे, शुभम खारोंगे, बजरंग पातोड, दीपक सदार, शुभम महले, प्रणव उडीके, निरंजन गवंडे, स्वयम ठाकरे, निशीन इंग्ल









## नियोजन चोख ठेवा

धार्मिकीयांचा आनंद काही वेगवाचा असतो. तुम्हीही मित्रमेत्रींचा या कुटुंबासह

पावसाळ्यात भटकंती करण्याचा बेट आखत असला. मात्र हे मजेदार पण तितकेच आव्हानातक काम आहे. म्हणूनच पूर्वीन्योजनाकडे जातीने लक्ष द्या. गट सहभीमध्ये बजेट आणि योजना समव्याची समस्या असते. ती दूर करण्यासाठी खालील ट्रॅकलिंग टिस्स नक्की फॉलो करा.

\* गुप्त ट्रिपमधील सर्वत मोठे आव्हान प्रत्येकाच्या आवडी-निवर्दींचा समतोल साधणे हे असते. काही लोकाना साहस आवडते, त्यांना नवीन पदार्थ चाचावाचे असतात तर काहीचा एक्सप्लोरर करण्यापेक्षा आराम करण्यावर भर असतो.

म्हणूनच स्थळ, उपक्रम

आणि बजेट ठरवाना

यावर सर्वांचे मत घेणे महत्वाचे आहे.

सर्वांचे म्हणणे ऐकून घेतल्यानंतर

त्यानुसार एक लवचिक योजना आखा.

असे केल्यास शेवटच्या क्षणी एखादी

नवीन गोष्ट जोडायाची झाली तरी

कोणालाही अडवाचे येणार नाही.

\* बरेच लोक एकत्र असतात

तेव्हा पैसांबाबत गोंधळ होणे सामान्य आहे. काही लोकाना जास्त पैसे खर्च करायचे असतात तर काहीना कमी बजेटमध्ये मॅनेज करायचे असते.

हा असमोल लक्षात घेऊन आधी

सर्वांना विचारा आणि नंतरच हॉटेल,

वाहतूक, जेवण आणि उपक्रमासाठी

अंदाजे बजेट सेट करा. सहलीत मजा

होऊ शकते.

ध्या बाजारात अनेक प्रकारचे सनस्क्रीन

विकले जात आहेत. अशा परिस्थितीत

कोणते सनस्क्रीन चांगले हे ठवणे आणि

खरेदी करणे कठीन ठरते. सनस्क्रीन स्टिक,

सनस्क्रीन स्ट्री आणि सनस्क्रीन जेल यांमधून कशाची

निवड करावी हे समजत नाही. म्हणूनच आज याविषयी

सविस्तर जाणून घेऊ या.

## वापरावे कोणते सनस्क्रीन?



\* सनस्क्रीन स्टिक- हे सनस्क्रीन कडक स्वरूपात येते आणि ते थेट त्वचेवर लावले जाते. ते लिप वाप किंवा डिओरेंट स्टिक्सारखे दिसते.

फायदांबदल बोलायाचे झाले तर ते लावणे खूप सोपे आहे. विशेषत: डोळे, नाक किंवा कानाखाली ते सहज लावता येते. मुख्य म्हणजे लावल्यानंतर ते पसरत नाही आणि विकटीची वाटत नाही. ते सहजपणे बंगेत ठेवता येते आणि प्रवास करताना पुन्हा-पुन्हा लावणे देखील सोपे आहे. तसेच त्वचा संवेदनशील असेल

किंवा तुम्हाला फ्रीम किंवा लोशनचा त्रास होत असेल

स्कीन केआर ||

एसपीएफ ३० आणि ब्रॉड-

स्प्रेक्ट्रम असणारे (यूर्सी आणि

यूक्लीबी या दोहीपासून सरक्षण करावणे) सनस्क्रीन निवडावे. ते दर दोन-

तीन तासांनी लावायला विसरू नये.

स्कीन केआर ||

केस वाढतील पटकन

काळेपोर, लांब केस खूप छान दिसतात.

लग्न किंवा दुसऱ्या एखाद्या समारंभासाठी

केस वाढवाविसे वाटतात. पण बराच वेळ

लागतो. मात्र केस लवकर वाढव्यासाठी काही

उपाय करता येतील. केस वेळेवेळी ट्रिम

करून घ्या. केस ट्रिम केल्याने फाटे

फुटलेल्या केसांचे प्रमाण कमी होत आणि

केस वाढव्याला मदत होते. केसांना प्रथिनीची

गरज असते. यासाठी आहारात प्रथिनीची

पदार्थाची समावेश करा. केसावर विविध

उत्पादनांचा मारा करू नका. नैसर्गिक

पद्धतीने केस वाढ द्या.

स्मार्ट टिप्स ||

गॅसची बचत करा

स्वयंपाकाचा गॅस लवकर संपत असेल

किंवा त्याचा वापर अधिक प्रमाणात होत

असेल तर या टिप्स फॉलो करा. यामुळे गॅस

फार वाया जाणी नाही. कोणताही पदार्थ

बनवण्याआधी सगळी तयारी करून ठेवा.

भाज्या, भाट कूकरमध्ये शिजवा. भांड्यावर

झाकण ठेवायान अन्न लवकर शिजवा

आणि गॅसी कमी वापरला जातो. त्यामुळे

अन्नपदार्थ शिजवाताना भांडं झाकून ठेवा.

फार मोठ्या भांड्याचा किंवा कढीचा वापर करू नका. पदार्थाच्या प्रमाणानुसार भांड्याच्या

साधारण तासभर आधी बाहेर काढून ठेवा. अशा प्रकारे तुमचा गॅसची बचत होईल.

स्मार्ट टिप्स ||

हे अर के अर

शुक्रवार, दिनांक १३ जून २०२५ पान ७

भारतीय वंशाच्या प्रसिद्ध बायोटेकनॉलॉजिस्ट आणि शास्त्रज्ञ डॉ. परविंदर कौर यांनी इतिहास रचला असून ऑस्ट्रेलियन संसदेत निवडून येण्याचा त्या पहिल्या शीख महिला ठरल्या आहेत. पश्चिम ऑस्ट्रेलियाच्या विधान परिषदेचे (एप्पलरसी) सदस्य म्हणून अलिकडेच त्या निवडून आल्या आहेत. ही केवळ वैयक्तिक कामगिरी नाही तर नेतृत्व, समानता आणि समावेशाच्या दिशेने केलेली मोठी प्रगती मानली जात आहे.



## ठसा उमटवणारी कामगिरी

डॉ. कौर यांनीही सोशल मीडियावर आणि शिक्षण व्यक्त करताना, हा फक्त माझा विजय नाही तर हे प्रतिनिधित्व संवर्धनात चालना देण्यासाठी काम करतो. विज्ञान समाजाच्या सेवेत आणेणे हे सर्वांत महत्वाचे काम असल्याचे त्यांचे म्हणूनही कार्यरत आहेत. त्यांनी 'एक्स्प्लांटा' प्रायव्हेट लिमिटेड' नामक एका बायोटेक स्टार्टअपची स्थापना केली आहे. ही संस्था नैसर्गिक आरोग्य उपाय विकसित करते. त्यांच्या कामगिरीमध्ये ऑस्ट्रेलियन अकादमी ऑफ सायन्सेसेने दखल घेलील असून 'सायन्स अँड इनोवेशन अवॉर्ड' (२०१३), मायक्रोसॉफ्टचा 'एआय फॉर अर्थ अवॉर्ड' (२०१९-२०), 'वर्स्टर्न ऑस्ट्रेलिया महिला हॉल ऑफ फेम' (२०२३) आदी पुरस्कारांनी त्यांना सन्मानित करण्यात आले आहे. डॉ. कौर यांनी आपल्या राजकारणातील

प्रवेशाचे वाण 'नवीन करिअर'

म्हणून केले नाही, तर ते एक 'कॉलिंग' म्हणून केले आहे.

पुढे पीचडी स्कॉलर म्हणून त्यांनी जैवरांगान श्वेतात मोठा ठसा उमटवला. त्यांनी १५ वर्षांनुसार अधिकारी काळ जीनोमिक्स (डीएनए आधारित संशोधन) मध्ये महत्वाची भूमिका बजावली विशेषत:

लुप्राया प्रजार्तीच्या संवर्धनातील त्यांचे कार्य अत्यंत प्रशंसनीय आहे. डॉ. कौर यांनी एका नाविन्यपूर्ण डीएनए

सुरुच राहील. त्यांनी आपल्या पोस्टमध्ये महिला गांधींचे नावही उद्दृत केले. स्वतः ला शोधण्याचा सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे इतरांच्या सेवेत स्वतः हरवून जाणे असा आहे, असे त्या म्हणतात.

डॉ. कौर यांचे योगदान केवळ संशोधन प्रयोगशाळापुरते म्यादित नाही. त्या विज्ञान संवाद समर्थक आणि लिंग समानता सल्लागारी

म्हणूनही कार्यरत आहेत. त्यांनी 'एक्स्प्लांटा' प्रायव्हेट लिमिटेड' नामक एका

बायोटेक स्टार्टअपची स्थापना केली आहे. ही संस्था नैसर्गिक आरोग्य

उपाय विकसित करते. त्यांच्या कामगिरीमध्ये ऑस्ट्रेलियन अकादमी ऑफ सायन्सेसेने दखल घेलील असून 'सायन्स अँड इनोवेशन अवॉर्ड'

(२०१३), मायक्रोसॉफ्टचा 'एआय फॉर अर्थ अवॉर्ड'

(२०१९-२०२०), 'वर्स्टर्न ऑस्ट्रेलिया महिला हॉल ऑफ फेम'

(२०२३) आदी पुरस्कारांनी त्यांना सन्मानित करण्यात आले आहे. डॉ. कौर यांची प्रेरणादारी काहीणी भारतीय समुदायाच्या हृदयाला प्रवास देणाऱ्या आणि कामापूर्यत

# भाजप आमदारांच्या गड्या रोखणे सुरु

■ महासागर प्रतिनिधी  
वर्धा, दि. १२ :

शेतकऱ्याच्या माणगांवांसाठी आंदोलन सुरु करणारे माझी आमदार बच्चू कडू यांचे मोरद्या प्रमाणात समर्थन होवू लागले आहे. विविध माध्यमातून संतप्त व्यक्त केल्या जात आहे.

भाजप विरोधक व सामाजिक कार्यकर्ते पण कडू यांचे समर्थन करीत राज्य सरकारला पेचात पकडत असल्याचे चिन्ह आहे. अमरावतीशी वधेपेंथा अधिक जवळीक साधारणा तालुका म्हणून परिचित आर्वी तालुक्यातून आंदोलनास घार चढू लागली आहे.

प्रहार सामाजिक संघटनेवे बाब्य जगताप यांनी कडू समर्थनार्थ आक्रमक भूमिका घेणे सुरु केले आहे. बुधवारी लांगी अपल्या समर्थकांसोबत आर्वी तालुक्यातून काठालयात आणत कपडेच शिल्लक राहले असे घटना ते पण ठेवून याचा अशी भूमिका घेतली. त्यामुळे प्रशासनात खल्खल उडाली. आज जगताप परत आक्रमक झाले. त्यांनी स्सा रोको सूरु केले.

आज अमरावती आर्वी रस्त्यावर जगताप व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी रस्त्यावर लोटांगण घाले. आवार्तन येणारे भाजप आमदार दावाराव केचे



यांची गडी अडविण्यात आली. शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफीचा प्रश्न माफ करण्याचे आश्वासन दिले होते. तसेच सोयाबीन पिकास प्रती किंविटल भाव देणार असल्याची ही दिली होती. आता सतेवर आलात. मात्र त्यावर

माझपने शेतकऱ्यांवर असलेले कर्ज

चकार शब्द बोलत नाही. हे कांग, असा सवाल जगताप यांनी केला. त्यावर आमदार दावाराव केचे यांनी ही बाब मान्य केली. या बाबत मुख्यमंत्री फडणवीस यांना पत्र लिहून लक्ष घेवेतो, असे उत्तर दिले.

तसेच मी विधान परिषदेच्या सभागृहात शेतकऱ्यांचा प्रश्न नक्की माडोता, असेही कडूवले केले. त्यानंतरच आमदार केचे यांची गडी पुढे निघाली. मात्र या घटनेने काही काळ वाहतूक ठप पडली होती.

प्रहारचे बाल्य जगताप व

मुख्यमंत्री जाचक, अंगेंस गोटोडे, ओटू चक्कण, गोलू वाघ, विक्रम भगत व अन्य शेतकरी या रस्ता रोको आंदोलनात सहभागी झाले होते. बेदुदत अन्यांना करीत आंदोलन छेडणारे बच्चू कडू यांची विधान प्रश्न माफ करण्याचे केल्या आहेत. कर्जमाफी सोबतच दिव्यांग व विधाया महिलांना ६००० रुपये मानवन, हमीभावावर २० टक्के अनुदान, तरुणांच्या हाताला काम व शेतमालाला दाम, शेतकऱ्यांप्रामाणेच शेतमजूरास आर्थिक मदत मिळावी, ग्रामीण भासासुद्धा घरकुल वांगण्यास ५ लाख रुपयाचे अनुदान मिळावे व अन्य एकूण ७६ मागण्या आहेत.

■ मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

आज दुपारी गुजरातमध्ये घडलेला भीषण

विधान अपघात अल्यंत वेदनादायक आणि मन हेलावून टाकणारा आहे. या

अपघातात्त्वाचा दुर्घटनास्थवरून जे हश्य समर्पयेत आत, ते पाहन काळजाचं पाणी होते. या अपतीचा काळवा अपघातप्रस्त

परिसरासह, प्रवाशी आणि जखमीसाठी राविण्यात येण्याच्या मोहिमेत सक्रीय सहभाग देण्यात येत आहे.

■ शरद पवार

अहमदाबाद जवळ एंड ईडिया

फ्लाइटच्या अपघाताची बातमी आतिशय

धक्कादायक व दुःख झाले. या विमानात २४४ नागरिक प्रवाशी करीत होते. त्यामध्ये

२०३ प्रवाशी आंग १२ क्रू मेंबर्स देवेंद्र संवैधंत येण्याची मोहिमेत सक्रीय सहभाग

प्रकृती लवकरात लवकर रुधाणा होवो, अशी प्रार्थना करतो.

■ चंद्रशेखर बावनकुले

अहमदाबाद येथील विधान अपघातबद्दल

ऐकूं धक्का बसला, या घटेनेमुळे मला

व्यक्तीसी अव्याधिक दुःख झाले. या दुर्घटनेत

धक्कादायक, किंविटले वाचावील दोन

महाराष्ट्रासह संपूर्ण देश आज दुःखी असून

महाराष्ट्र सरकार आवश्यक ती सर्व मदत करतो.

■ उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

अहमदाबाद विधान अपघातप्रवाशी तसेच

स्थानिक नागरिकांचा झालेला मूळू

धक्कादायक, किंविटले वाचावील दोन

महाराष्ट्राची येण्याची मोहिमेत सक्रीय सहभाग

प्रार्थना करतो. या कठीण प्रसंगी आर्वी साठेने गुजरात शासनासोबत असून

महाराष्ट्र सरकार आवश्यक ती सर्व मदत करतो.

■ आदित्य ठाकरे

मद्यधुंद एर्टिंग चालकाच धिंगाणा

अनेक जखमी, ऑटोचालक गंभीर, चालक फरार

नंदकुमार टीकार, ज्ञानेश्वर

आडे, द्विपक पोलीस

पंडरीनाथ पोली यांनी धाव

धेत वाहतूक नियंत्रणात

आणली व १०८ तसेच

खासगी रुग्णवाहिकांच्या

मदतीने जखमीना रुग्णालायत दाखल केले.

प्रत्यक्षदृश्यांनी दिलेल्या

माहितीनुसार, एर्टिंगचा चालक मद्यधुंद

अवरथेत निष्कारिजांपैकी वाहन चालावरून

येत भरस्तराचावर कहर करत असल्याचे स्पष्ट

झाले आहे. अपघात धडल्यानंतर संवर्धनी

चालक घटनास्थवरून फरार झाला असून

त्याचा शोध सुरु आहे. सर्व घटनेवा

पंचांगामध्ये असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती असून त्याच्यावर हल्ला केला. अवघ्या

देण्यात आली असून युक्ती नोंदवण्याची

प्रक्रिया चालावरून येण्याची वाहन चालावरून उपरिक्ती