

५ महिन्यांत वाढले ८% मतदार : काही बूथवर २० ते ५०% वाढ
फडणवीस यांचा विजय संशयास्पद

शक्तिपीठ महामार्गासाठी
२० हजार ७८७ कोटी
वस्तु, सेवा कर
अभिनियमनात सुधारणा
मंत्रिमंडळ बैठकीमध्ये
महत्त्वाचे निर्णय

महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या विधानसभा मतदारसंघात अवघ्या ५ महिन्यांत ८ टक्के मतदारांनी वाढ झाली. काही बथवर तर २० ते ५० टक्के मतदारांनी वाढ झाली आहे.

महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या विधानसभा मतदारसंघात अवघ्या ५ महिन्यांत तब्बल ८ टक्के मतदारांची वाढ झाल्याचा गंभीर आरोप काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांनी मंगळवारी केला.

बीएलओंनी आपल्या रिपोर्टमध्ये या मतदारसंघात अज्ञात व्यक्तींनी मतदान केल्याची नोंद केली. यामुळे हे दुसरे-तिसरे काही नसून, मतांची चोरी आहे, असे ते म्हणालेत.

राहुल गांधी यांनी काही दिवसांपूर्वी महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत मतांची मोठे हेराफेरी करण्यात आल्याचा आरोप केला होता. या निवडणुकीत भाजपचा विजय निश्चित करण्यासाठी मॅच फिक्सिंग करण्यात आले होते, असे ते म्हणाले होते. त्यानंतर आता एका एकदा त्यांनी पुन्हा पोस्टट्वारे महाराष्ट्रातील भाजपच्या विजयावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. त्यात त्यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या मतदारसंघातील आकडेवारी दिली आहे.

राहुल गांधी म्हणाले की,



दुलु गांधी यांच्या या
 माला मुख्यमंत्री देवेंद्र
 फडणवीस यांनी
 वारीसह प्रत्युत्तर दिले
 राहुल गांधी यांच्या
 नासपद पराभवाचे दुःख वाढले
 याचे फडणवीस यांनी म्हटले
 अजून किती काळ हवेत बाण
 राहणार ? असा प्रश्न देखील
 यांनी उपस्थित केला आहे.
 यांत फडणवीस यांनी एक पोस्ट
 केली आहे. त्यात
 झूट बोले कोवा काटे
 काले कोवे से डरियो..
 हातील अपमानास्पद पराभवाचे
 शूख दिवसोदिवस वाढत आहे हे
 मी मान्य करतो.
 मुली किती काळ हवेत बाण
 सोडत राहणार आहात ?



महाराष्ट्रात 25 पे
जास्त मतदारसंघ
जिथे लोकसभा
विधानसभा
निवडणुकीदरम्यान 8
जास्त मतदार वाढले आहेत
अनेक ठिकाणी काँग्रेसने मिळवला आहे.
माझ्या दक्षिण-पश्चिम मतदार
लागून असलेल्या पश्चिम न
मतदारसंघात 7% मतदार (2
वाढले आणि काँग्रेसचे उमेद
विकास ठाकरे यांनी तेथे नि
जिंकली. उत्तर नागपूरमध्ये
(29,348) मतदार वाढले
काँग्रेसचे उमेदवार नितीन राउ
विजय मिळवला. अशी आव
देत फडणवीसांनी राहुल गांधी
प्रत्युत्तर दिले आहे.

महाराष्ट्राच्या मुख्यमंत्र्यांच्या मतदारसंघांच्या
 अवघ्या 5 महिन्यांत 8 टक्के मतदारांची
 वाढ झाली. काही बूथवर तर 20 ते 50
 टक्क्यांची वाढ झाली. बीएलओ अर्थातबीएलओ
 बूथ लेव्हल अधिकाऱ्यांनी या प्रकरण
 काही अज्ञात व्यक्तींनी मतदान केल्या
 नोंद केली. माध्यमांनीही विना सत्यापित
 पत्रे असणाऱ्या हजारो मतदारांचा शोष
 घेतला आणि निवडणूक आयोग? गप्प
 की यात सहभागी? ही वेगवेगळी
 हेराफेरी नाही. ही स्पष्ट मतांची
 चोरी आहे. या प्रकरण
 कव्हरअप करणे हा
 कबुलीनामा आहे.
 त्यामुळेच आम्ही मशीनी
 मशीन-रीडेबल डिजिटल
 मतदार यादी व सीसीटीव्ही
 फुटेज त्वरित प्रसिद्ध
 करण्याची मागणी करत
 आहोत, असे राहुल गांधी
 यांनी म्हटले आहे.
 काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन
 सपकाळ यांनीही या मतदा
 यादी घोटाळाप्रकरण
 निवडणूक आयोगावर निशाण
 साधून असून, या प्रकरण
 कसून चौकशी करण्याचं
 मागणीही हर्षवर्धन सपकाळ
 यांनी केली आहे.

महाराष्ट्र प्रतिनिधित्व
मुंबई, दि. २४ :

आदिवासी शासकीय
सहितगुहामधील विद्यार्थ्यांच्या
वर्गाह भत्ता, शैक्षणिक साहित्य
लेखी भत्ता व आहार भत्त्यांमध्ये
ह करण्याचा निर्णय मुख्यमंत्री
वंदे फडणवीस यांच्या
ध्यक्षतेखाली झालेल्या मंत्रिमंडळ
ठकीमध्ये घेण्यात आला आहे.
या बरोबरच महाराष्ट्र नागरी
याभायत सुविधा विकास कर्ज
जनतेतगत हडको संस्थेकडून
ण्यात येणाऱ्या २ हजार कोटींच्या
जस शसन हेमी देण्याचा निर्णय
खोसिल घेण्यात आला आहे. यात
भाजीनगर महानगर पालिकेच्या
णी पुर्वदा प्रकल्पासाठी ८२२
टीच्यांचा देखील समावेश आहे.
ध्यक्षतेखाली झालेल्या
मंत्रिमंडळाच्या बैठकीमध्ये अनेक
त्वाचे निर्णय घेण्यात आले
हेत. महाराष्ट्र शक्तिपीठ महामार्ग
करण्याचा आखणीस तसेच
संपादनासाठी २० हजार कोटी
यांच्या तरतुदीस मान्यता देण्यात
आली आहे. त्यामुळे आता या
माला देखील गती मिळणार
हे.

महाराष्ट्र वस्तू, सेवा कर

जीवनचयन २०१७ या ज्वलंत
सुधारणा करण्यात येणार आहे.
नवीन वस्तू व कर विधेयक
आणणार असल्याचा निर्णय आज
झालेल्या बैठकीत घेण्यात आला.
मंत्रिमंडळ बैठकीत या बाबत
महत्वाचा निर्णय घेण्यात आला
आहे. तसेच सार्वजनिक क्षेत्रातील
कंपन्यांसाठी सुधारणा विधेयक
आणणार असून शक्तिपीठ
महामार्गाच्या भूसंपादनाला
मंत्रिमंडळ बैठकीत मान्यता देण्यात
आली आहे.

पवनार (जि.वर्धा) ते पत्रादेवी
(जि. सिंधुदुर्ग) या महाराष्ट्र गोवा
सरहद्द शिष्टसंचार द्रुतगती
महामार्गास मान्यता देण्यात आली.
राज्यातील साडेतीन शक्तिपीठ, दोन
ज्योतिर्लिंग आणि पंढरपुरात
अंबेजोगाई सहित १८ तीर्थक्षेत्रांना
जोडणारा शक्तिपीठ महामार्ग,
प्रकल्प महामंडळामार्फत राबवणार,
प्रकल्पाच्या आखणीस तसेच
भूसंपादनासाठी २० हजार कोटी
रुपयांच्या तरतुदीस मान्यता देण्यात
आली.

कोयना धरणाच्या पायथ्या
विद्युतगुहाच्या प्रकल्पास सुधारित
प्रशासकीय मान्यता देण्यात आली
आहे. यासह अनेक महत्वाचे
निर्णय घेण्यात आले.

शक्तिपीठ महामार्ग

मंत्रिमंडळ बैठकीत

■ महासागर प्रतिनिधी दोन मंत्र्यांनी मुंबई, दि. २४ : कडाडून वि

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांचा 'झीम प्रोजेक्ट' असणाऱ्या शक्तीपीठ महामार्गासाठी शेतकऱ्यांच्या जमिनी संपादित करण्याचा निर्णय राज्य सरकारने घेतला आहे.

मंगळवारी झालेल्या मंत्रिमंडळ बैठकीत भूसंपादनासाठी २० हजार कोटी रुपयांची मोठी तरतूद मंजूर करण्यात आली. मात्र, या निर्णयावर मंत्रिमंडळातच मतभेद झाल्याचे उघड झाले आहे. कोल्हापूरचे मंत्री प्रकाश आंबेडकर आणि हसन मुश्रीफ यांनी या प्रकल्पासंदर्भात सरकारने पुनर्विचार करून निर्णय घेण्याची विनंती केली आहे.

शक्तिपीठ महामार्ग हा राज्यातील १२ जिल्ह्यांमधून जाणार असून यासाठी ८६ हजार कोटींचा खर्च अपेक्षित आहे. मात्र या महामार्गाला कोल्हापूर, धाराशिव, सोलापूर येथील शेतकऱ्यांनी तीव्र विरोध केला आहे. शक्तिपीठ महामार्गाला शेतकऱ्यांचा होणारा विरोध लक्षात घेता कोल्हापूर जिल्ह्यातील मंत्री

ना...
सा...
सा...
फ...
भा...
घेण...
सं...
सं...
अ...
के...
श...
अ...
मह...
फा...
नु...
भू...
आ...
मा...
शा...
ब...
वि...
अ...
मा...

गर्विरून
नाराजीनाट्य

केला प्रकाश आबिटकर
रोध आणि हसन मुश्रीफ
यांनी काँबिनेटमध्ये
जी व्यक्त केली.

कसबा निवडणुकीत कोल्हापूर-
ली भागत महायुतीला बसलेला
का लक्षात घेता, पुन्हा त्याच
शेतकऱ्यांचा रोष ओढवून
आगामी स्थानिक स्वराज्य
पांचा निवडणुकीसाठी
कारला धोकादायक ठरू शकते.
मत दोन्ही मंत्र्यांनी व्यक्त
याची माहिती मिळत आहे.

केतपीठ महामार्ग हा 12 जिल्हे
पर 39 तालुक्यातून जाणारा
मार्ग असून तो राज्यासाठी
देशीर असला, तरी शेतकऱ्यांचे
सासन करणारा आहे, अशा
का मंत्री प्रकाश आबिटकर
हसन मुश्रीफ यांनी बैठकीत
ली. विधानसभा निवडणुकीत
केतपीठ महामार्गमुळे मोठा फटका
व्यापने स्थानिक शेतकऱ्यांना
वासत घेऊन आणि पुनर्विचार
न नर्णय होणे अपेक्षित आहे.
मत मंत्र्यांनी बैठकीत
ल्याची माहिती आहे.

मोठा दिलासा

जिल्हा बैँकेच्या
अध्यक्षपदावर कायम

पूर खंडपीठाचे स्थगिती दिली
सा मिळाला आहे. तसेच बच्च
राहणार आहे. 16 जून रोजी

रेल्वे भाडेवाढ : १
■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि.
 १ जुलैपासून रेल्वे प्रवास मालागाड्यांचे भाडे प्रति किलोमीटर किलोमीटर २ पैशांनी वाढू शकतील. इकोनॉमिक टाईम्सने सूत्रांनुसार जुलैपासून नवीन दरांनुसार भाडे वाढणारं होईल.

देशभरातील उड्डाणे
■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि.
 इराण-इझ्रायल युद्धाचा परिणाम देशांना जाणाऱ्या विमानांवर उड्डाणे हवाई क्षेत्र बंद झाल्यामुळे उड्डाणे रद्द करण्यात आली आहेत. येणार होती आणि २० उड्डाणे जयपूर विमानतळावरून ६ उड्डाणे यामध्ये मध्य पूर्वेला जाणारे सामाविले आहेत. युएई-कतार हवाई विमानतळावरून अबू धाबी उड्डाणे रद्द करण्यात आली आहेत. दुबईला जाणारे विमानही रद्द होऊन सोमवारी रात्री इराणने त्यांना बदला घेण्यासाठी कतारमधील सैन्य तळावर ६ क्षेपणास्त्रे डागली. युएई, इराक आणि कुवैतने त्यांना मध्य पूर्वेतील विमानतळ पुन्हा मार्गावर काळजीपूर्वक आणि हलका करत आहोत. आम्ही संपूर्ण प्रवाशांच्या सुरक्षेसाठी आम्ही असे इंडिगेकडून सांगण्यात आले आहे. झाल्यामुळे काही उड्डाणांवर स्प्राइजेटने म्हातले आहे. अवघड करण्यात आली आहेत.

हिंदीला राष्ट्रभाषा घोषित करा
 शत्रु आघाटींनी माग आहे.

जुलैपासून अमलबजावणी
२४ :
ग होऊ शकतो. नॉन-एसी मेल/एक्सप्रेस
१ पैशाने आणि एसी क्लासचे भाडे प्र
ते.
या हवाल्याने ही माहिती दिली आहे.
द्यावे लागेल.

नेक उड्डाणे रद्द
२४ :
भारत आणि मध्य पूर्वेकडील
रोत आहे. वाढत्या तणावामुळे
चे आतापर्यंत ६० हून अधिक
त. दिल्ली विमानतळावरून ४८
त. त्यापैकी २८ उड्डाणे दिल्लीत
दिल्लीहून निघणार होती.
णे रद्द करण्यात आली आहेत.
माणे येणारे प्रत्येकी ३ उड्डाणे
बाई क्षेत्र बंद झाल्यामुळे लखनौ
आणि शारजाहला जाणारे २
त. अमृतसर विमानतळावरून
रण्यात आले आहे.

आ अणु तळांवरील हल्ल्यांचा
अमेरिकेच्या अल-उदेद हवाई
ली. यानंतर कतार, बहरीन,
ह हवाई क्षेत्र तात्पुरते बंद केले.
सुरू होत असताना, आम्ही त्या
हल्लू आमच्या सेवा पुन्हा सुरू
रिस्थितीवर लक्ष ठेवून आहोत.
पुश्कित मार्ग निवडत आहोत,
लेले. मध्य पूर्व हवाई क्षेत्र बंद
परिणाम होऊ शकतो, असे
सा एअरची अनेक उड्डाणे रद्द

इ
■ वृत्तसं
युद्धबंदी
इस्त्रायल
उल्लंघन
राजधानी
साइटवर
आर्मी ने
तत्पूवी
ट्रम्प यां
नेतऱ्याह
हल्ला थ
वृत्तसं
नेतऱ्याह
थांबवू श
युद्धबंदी
प्रत्युत्तर
दोन्ही
दिवशी,
यांनी यु
सकाळी
एक प
आतापर

हिंदी : अंतिम नि
■ महासागर प्रतिनिधी
मुंबई, दि. २४ :
राष्ट्राध्यक्ष

वध्या अडीच तासांत मोडली ग-इस्रायल युद्धबंदी

■ महासिंघर प्रातानथा, नागपूर, त्र. २४
प्रहारसे अध्धर् बच्कु कडू यांचा अमरावती
जिल्हा बँकेच्या अध्धर्पदद्याच्या अपात्र
निर्णयावर मुंबई उच्च न्यायालयाच्या ना
आहे. त्यामुळे बच्कु कडू यांना मोठा दिल
कडू यांचे जिल्हा बँकेचे अध्धर्पद काय
बच्कु कडू यांना अपात्र ठरवण्यात आले
उच्च न्यायालयाने दिलेल्या निर्णयान्तर
आहे. ते म्हणाले, न्यायालयाने अमरावती
दिलेला निर्णय हा सत्याचा विजय आहे.
अम्हाला हटविण्याचा प्रयत्न केला. परंतु
असे बच्कु कडू म्हणाले.

जिल्हा बँकेच्या
अध्यक्षपदावर कायम
पूर खंडपीठाचे स्थगिती दिली
सा मिळाला आहे. तसेच बच्
राहणार आहे. 16 जून रोजी
ते.
चू कडू यांनी प्रतिक्रिया दिली
जिल्हा बँकेच्या अध्यक्षपदावरून
माजपच्यामदतीने त्यांनी बँकेतून
न्यायदेवतेने न्याय केला आहे.

करण्यात आली आहेत.

हिंदीला राष्ट्रभाषा घोषित करा

अबू आझमींची माग

■ महासागर प्रतिनिधी
मुंबई, दि. २४ :
राज्यात पहिलीपासून तीन भाषा शिकवणे सक्तीचे करण्यात आले आहे. त्यामुळे हिंदीला राष्ट्रभाषा घोषित करा



हिंदी : अंतिम नि

■ महासागर प्रतिनिधी
मुंबई, दि. २४ :

महाराष्ट्रातील शाळांमध्ये पहिलीपासून हिंदी भाषा लागू करण्याचा निर्णय महायुती सरकारने घेतला असून या निर्णयाला राज्यभरात मोठा विरोध केला जातो आहे.



इस्रायलने नुकतेच इराणची इरानमधील एका रडार हल्ला केला. इस्रायली हल्ल्याची पुष्टी केली आहे. रिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्पने इराणवर पंतप्रधान बेंजामिन फोन करून इराणवरील वायाची विनंती केली. अल जझीराच्या वृत्तानुसार, अल जझीराच्या म्हणाले, "मी हल्ला नाही, कारण इराणने प्रथम हल्लाच केले आणि त्याला वावश्यक आहे."

पहिले युद्धाच्या १२ व्या घाटे ३:३२ वाजता, ट्रम्प या कराची घोषणा केली. ८ वाजता त्यांनी आणखी केली आणि लिहिले, "द्विघात लागू झाला आहे, तथापि, युद्धबंदी सुरू झाल्यानंतर अवघ्या अडीच तासांतच इराणने इस्त्रायलवर सहा बॉलस्टिक क्षेपणास्त्रे डागली. बेअरशेबा शहरातील एका इमारतीवर क्षेपणास्त्र आदळले, ज्यामध्ये पाच जणांचा मृत्यू झाला आणि २० हून अधिक जण जखमी झाल्याची माहिती माध्यमांमध्ये झळकली आहे.



दरम्यान, राज्या
शिंदे गटाच्या म
एकनाथ शिंदे य
होती. त्यापूर्वी
देखील पवारांचा
निधी वाटपावर
शिंवसेना
पवारांकडून नि
मुख्यमंत्री देवेंद्र
होती. त्यानंतर फ
देत नाही, न
आणण्यासाठी
असे अजित पव
अजित पवारा
गटच नव्हे तर
नाराजी व्यक्त
पुन्हा एकदा उप

निधी वाटपाच्या मुद्द्यावरून
यांनी नाराजी व्यक्त केल्यानंतर
मंजूर अजित पवारांची भेट घेतली
आणि खोद्योग मंत्री उदय सामंत यांनी
भेट घेतली होती. या भेटीत
मंत्र्यां झाल्याची माहिती आहे.
मंत्र्यां वाटपाच्या मंत्र्यांनी अजित
पटेल नसल्याची तक्रार करत
फडणवीस यांची भेट घेतली
थी हा काही आपल्या खात्यातून
ज्यातील तिजोरीला शिस्त
आली पावले उचलली जातात
आणि स्पष्ट केले होते.
यांनी वाटपावर केवळ शिस्त
भाजपच्या आमदारानी देखील
आली होती. तीच नाराजी आज
मंडळून आल्याचे दिसून आले.

सापडला आहे.
विरोधी बाकावर असलेल्या
समाजवादी पक्षांनी मात्र सरका
भूमिकेला पाठिंबा दिला आहे.
सपाचे आमदार अबू आझमी
तिसरी भाषा म्हणून हिंदी श्क
आवश्यक असल्याचे मत व्यक्
केले आहे. इतकेच नव्हे तर,
हिंदीला देशाची राष्ट्रभाषा म्हण
घोषित करावे, आणि काश्मीर
कन्याकुमारपर्यंत सर्वांसाठी हि
शिक्कन बंधनकारक करावे, उ
लागी ठामपणे म्हटले आहे.
अबू आझमी म्हणाले, तिसरी
भाषा म्हणून आपल्याकडे हिंदी
पर्याय आहे आणि ती देशभरा
लागू करावयाला हवी.

स्वीय सहाय्यकां

मुख्यमंत्री फडणवस

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि.
मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस यांनी
सहाय्यकांना तातडीने मूळ विभागा-
होण्याचे आदेश दिले आहेत.
आता महायुती सरकारमधील म-
धाकधुक वाढली आहे.

यापूर्वी देखील मुख्यमंत्री
फडणवीस यांनी महायुती सरकारा-
सात मंत्र्यांना पीएस आणि ओएस
परवानगी नाकारली होती. हा विषय

तेजस्वीची नाराजी ठाकरेंकडून दूर



मुंबई : गेल्या काही महिन्यांपासून ठाकरे गटाच्या माजी नगरसेविका तेजस्वी घोसाळकर या पक्षात नाराज असल्याच्या चर्चा होत्या. आता उद्धव ठाकरे यांनी तेजस्वी घोसाळकर यांची नाराजी दूर केली आहे. ठाकरेंनी तेजस्वी घोसाळकर त्यांच्यावर मोठी जबाबदारी सोपवली असून, त्यांची दहिसर विधानसभेच्या प्रमुखपदी निवड करण्यात आली आहे.

तेजस्वी घोसाळकर यांनी काही दिवसांपूर्वी पक्षातील सर्व पदांचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे त्या पक्षात नाराज असल्याच्या चर्चा सुरू होत्या. त्यातच भाजप नेते आणि मुंबई जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष प्रवीण दरेकर यांनी तेजस्वी घोसाळकर यांची बँकेच्या संचालक मंडळवर नियुक्ती केली. त्यामुळे त्या भाजपात प्रवेश करू शकतात, अशी चर्चा सुरू झाली होती. पक्षाकडून त्यांची मनधरणी करण्याचा प्रयत्न सुरू होता. तेजस्वी घोसाळकर यांनी थेट 'मातोश्री'वर जाऊन उद्धव ठाकरे यांची भेट घेतली आणि आपण उद्धव ठाकरेंसोबतच राहणार असल्याचे स्पष्ट केले. त्यानंतर आता पुन्हा एकदा त्यांच्यावरती पक्षाने मोठी जबाबदारी दिली आहे. माजी नगरसेविका तेजस्वी घोसाळकर यांची दहिसर विधानसभा प्रमुखपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे. दहिसर विधानसभा हा ठाकरे गटासाठी महत्त्वाचा मतदारसंघ मानला जातो. या ठिकाणी मराठी मतदार चांगल्या संख्येने आहे. त्याशिवाय, शिवसेनेला मानणारा मोठा मतदार आहे.

बँक मॅनेजरला आमदाराची धमकी

जालना : जालना जिल्ह्यातील बदनापूर विधानसभा मतदारसंघातील भारतीय जनता पक्षाचे आमदार नारायण कुचे हे पुन्हा एकदा अडचणीत सापडले आहेत. जालन्यातील एका बँक मॅनेजरला त्यांनी फोनवर शिवीगाळ करून धमकी दिली आहे. त्यांच्यातील या संवादाची कथित ऑडिओ क्लिप सध्या सोशल मीडियावर चांगलीच व्हायरल झाली आहे. या प्रकरणातून आता बँक कर्मचारी संघटना देखील आक्रमक झाली असून त्यांनी जिल्हाधिकाारी आणि पोलिस अधीक्षक यांच्याकडे आमदार कुचे यांच्या विरोधात तक्रार दाखल केली आहे.

आण शेेतकन्याच्या थकीत कर्जे प्रकरणात त्यांनी बँक अधिकाऱ्यांवर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न केला आहे. या संदर्भातली संभाषणाची क्लिप देखील व्हायरल होत आहे. तुम्हाला समजून सांगितले तर समजत नसेल तर मला हाताने समजावून सांगावे लागेल. तुमची इच्छा असेल तर तिथे आल्यावर हाताने समजून सांगण्याची भाषा कुचे यांनी वापरली आहे. कुचे यांच्या क्लिप मुळे आता बँक कर्मचारी संघटनेने संताप व्यक्त केला आहे. दरम्यान, बँक अधिकाऱ्यांनी कुचे यांच्याविरोधात तक्रार दाखल करीत कारवाईची मागणी केली आहे.

पक्षात वशिल्याचा भारी वापर : निर्णय घेताना कुणीही विचारत नाही ठाकरे गटात भास्कर जाधव नाराज



मुंबई, दि. २४: पक्षात हल्ली काय उद्योग चालले आहे कळत नाही. एखादा निर्णय घेताना तिथल्या पदाधिकाऱ्यांना विचारले पाहिजे. तिथल्या जबाबदार नेत्याला प्रश्न विचारला पाहिजे. हा भारी वशीला हल्ली लागला आहे असे म्हणत उबाठाच्या कार्यशैलिवर उबाठाचे नेते भास्कर जाधव यांनी नाराजी व्यक्त केली आहे.

भास्कर जाधव पुढे बोलताना म्हणाले की, वशील्याचा माझ्यावर काही परिणाम होणार नाही. पक्षामध्ये कुठला नेता मला का टार्गेट करेल? का करेल, प्रत्येकाचे कार्यक्षेत्र ठरले आहे. पक्षातील नेत्यांच्या मनात माझ्याबद्दल नितांत आदर आहे.

राऊतांवर अप्रत्यक्ष टीका

भास्कर जाधव म्हणाले की, तालुका प्रमुख, विभाग प्रमुख मी केलेले काम. बाळासाहेबांच्या अष्टप्रधान मंडळामध्ये जे १३ नेते कार्यरत होते त्यातील सुभाष देसाई आजही कार्यरत असून पूर्णक्षमतेने काम करत आहेत. ते जेव्हा मला भेटतात तेव्हा त्यांच्या चेहऱ्यावरचा आनंद मला

दिसतो. दिवाकर रावते यांच्यासारखा लढवऱ्या माणूस जेव्हा भेटतो तेव्हा ए भास्कर इकडे या असा आवाज देतात. तू चांगला बोलतोस असे म्हणत कौतुक करतात. माझा द्वेष करणार कोण?

दुसरी गोष्ट माझा द्वेष कुणीही करत नाही, करत असेल तर त्याला मी किती किंमत देणार. किती द्यावी असे तुमचे म्हणणे आहे, मी काय आहे त्यांना माहिती आहे, ते काय मला माहिती आहे, असे म्हणत त्यांनी नाव न घेता विनायक राऊतांवर टीका केल्याचे बोलले जात आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

निवृत्तीपेक्षा एकनाथ शिंदेंचे नेतृत्व स्वीकारा...



उदय सामंतांचा जाधवांना सल्ला

ठाकरे गटाचे नेते भास्कर जाधव यांनी राजकारणातून निवृत्त व्हावेसे वाटते, असे विधान केले होते. त्यांच्या या वक्तव्यानंतर राजकीय वतुळ्यात चर्चांना उधाण आले असतानाच, शिंदे गटातील नेते व उद्योगमंत्री उदय सामंत यांनी भास्कर जाधवांना निवृत्ती न घेता एकनाथ शिंदेंचे नेतृत्व स्वीकारण्याचा सल्ला दिला आहे. भास्कर जाधव माझ्याबद्दल बोलताना मातोश्रीचा राग काढला असल्याचेही सामंत म्हणाले.

भास्कर जाधव हे शिवसेनेच्या (ठाकरे गटा) कोकणातील प्रमुख नेत्यांपैकी एक मानले जाताना. मात्र अलीकडील काही दिवसांपासून पक्षातील अंतर्गत मतभेद, खासकरून खासदार संजय राऊत यांच्याशी त्यांचे संबंध तणावपूर्ण असल्याच्या चर्चा आहेत. जाधव यांनी

मातोश्रीवर प्रचंड नाराज असल्याचे दिसते. मी ही त्यावर खुल्या मनाने सांगतो की, भास्कर जाधव यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे नेतृत्व स्वीकारले तर आम्हाला आनंद होईल, असा सल्लाही त्यांनी भास्कर जाधवांना दिला.

सीएम हे लूट करणारे ठग आणि पेंढारी...



फडणवीसांवर राजू शेटीची विखारी टीका

■ वृत्तसंस्था कोल्हापूर, दि. २४: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणजे लूट करणारे आणि पेंढारी असल्याची टीका शेतकरी नेते राजू शेटी यांनी केली आहे. शक्तिपीठ महामार्गाच्या कामात मोजणी करताना बाळ्याचा वापर होत असल्याचा आरोप देखील त्यांनी केला आहे. यासंदर्भात सोशल मीडियावरील पोस्ट माध्यमातून त्यांनी राज्य सरकारवर टीका केली आहे.

फडणवीस यांचा दुसरा ड्रीम प्रोजेक्ट म्हणून शक्तिपीठ महामार्गाकडे पाहिले जाते. याअधी समुद्री महामार्गाला देखील मोठ्या प्रमाणात राज्यातून विरोध झाला होता. मात्र तरी देखील समुद्री महामार्ग आता पूर्ण झाला आहे. त्याचप्रमाणे आता शक्तिपीठ महामार्गाला देखील विरोध होत आहे. शेतकरी नेते राजू शेटी यांनी या महा-मार्गासाठी जमीन मोजणी करताना बाळ्याचा वापर होत असल्याचा आरोप केला आहे.

सरकार शक्तीपीठ महामार्ग करण्याचा अट्टहास का व कशासाठी करत आहे. कारण या शक्तिपीठ महामार्गातून जवळपास ५० हजार कोटीचा ढपला पाडला जाणार असल्याचे हा प्रकल्प जनतेच्या माथी लादला जात असल्याचा आरोप शेटी यांनी केला आहे.

फडणवीस सरकार म्हणजे शक्तिपीठ महामार्गातून राज्यातील शेतकरी व जनतेचे लूट करणारे सध्याच्या युगातील ठग आणि पेंढारी झाले आहेत. धाराशिव जिल्ह्यातील तुळजापूर तालुक्यातील वानेवाडी येथे शक्तिपीठ महामार्ग मोजणीसाठी आले असता शेतकऱ्यांनी या मोजणीस कडाडून विरोध केला.

राज्य सरकार पोलिसांना हाताशी धरून बळ्याचा वापर करून जबरदस्तीने मोजणी करत आहेत. देवेंद्र फडणवीस म्हणजे शेतकरी व जनतेचे लूट करणारे सध्याच्या युगातील ठग आणि पेंढारी झाले आहेत. सध्या रत्नागिरी -नागपूर हा रस्ता अस्तित्वात असून या मार्गावर तुरुळक वाहतूक आहे.

सध्या रोज या मार्गावर राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणास किमान ४० लाख टोल संकलित होण्याची आवश्यकता असताना सध्या दररोज ११ ते १२ लाख इतकाच टोल गोळा होत आहे. गेल्या दिड वर्षांपासून हा महामार्ग तोट्यात जात असून याचा भुर्दंड सामान्य जनतेवर बसणार असल्याचे शेटी म्हणाले.

मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

■ वृत्तसंस्था, कोल्हापूर, दि. २४: कोल्हापुरातील एका स्वयंघोषित सामाजिक कार्यकर्त्याला तब्बल १५ लाख रुपयांची खंडणी घेताना रंगेहाथ अटक करण्यात आली आहे.

हा कार्यकर्ता पूर्वी बच्कू कडू यांच्या प्रहार संघटनेचा पदाधिकारी म्हणून राजकारणात सक्रिय होता. पण त्याच्या काळ्या कारनाम्यांची माहिती मिळताच त्याची पक्षातून हकालपट्टी करण्यात आली होती. पोलिसांनी या प्रकरणी दोघांना बेड्या ठोकल्या आहेत.

जयराज कोळी असे अटक करण्यात आलेल्या स्वयंघोषित सामाजिक कार्यकर्त्याचे नाव आहे. त्याच्यावर एका औषधी उपकरणाच्या पुरवठ्याद्वारे १५ लाखांची खंडणी उकळण्याचा आरोप आहे. स्थानिक गुन्हे अन्वेषण शाखा व कागल पोलिसांनी मोठ्यावरि सकाळी एक संयुक्त कारवाई करत जयराज गोळी व त्याचा सहकारी युवराज खराडे यांना अटक केली. कोळीने फियादीला खंडणी द्या, अन्यथा तुमच्या पत्नीच्या नावाने खोटे चौकशीचे अर्ज टाकून त्रास देण्याची धमकी दिली होती.

पोलिसांच्या माहितीनुसार, जयराज कोळी एका औषधी उपकरणे पुरवठा करणाऱ्या व्यक्तीला चौकशीचे खोटे अर्ज दाखल करून वारंवार त्रास देत होता. २० लाख रुपये दे त्यानंतर मी सर्व अर्ज मागे घेते अशी मागणी त्याने केली होती. फियादी व आरोपी यांच्यात अखेर १५ लाखांवर तडजोड झाली होती. कागलच्या लक्ष्मी टेकडी लगत हे पैसे देण्याचे ठरले होते.

पण तत्पूर्वीच फियादीने या प्रकाराची माहिती पोलिसांना दिली. त्यानुसार पोलिसांनी व्यवस्थित सापळा रचून जयराज कोळी व युवराज खराडे या दोघांच्या मुसक्या आवळल्या. या दोघांवरही कागल पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २४: राज्यातील शाळांमध्ये प्राथमिक स्तरावर हिंदी शिकवण्याच्या निर्णयावरून राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. या पार्श्वभूमीवर शालेय शिक्षणमंत्री दादा भुसे यांनी मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांच्यासह साहित्यिक, भाषा तज्ज्ञ व अन्य संबंधितांशी प्रत्यक्ष चर्चा करण्याची तयारी दर्शवली आहे.

मंत्री दादा भुसे म्हणाले की, हिंदीच्या निर्णयामुळे कोणताही राजकीय हेतू नसून, विद्यार्थ्यांचे भविष्यातील शैक्षणिक हित लक्षात घेऊनच अभ्यासपूर्ण निर्णय घेतला गेला आहे. यासंदर्भात विद्यार्थ्यांचे हित कसे जपले जाईल, याचे सविस्तर सादरीकरण विरोधकांना, साहित्यिकांना आणि नागरिकांना करण्यात येईल, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

दादा भुसे म्हणाले म्हणाले की, कोणाचीही गैरसमज होऊ नये म्हणून आम्ही थेट संवाद साधणार आहोत. ज्यांना काही शंका किंवा तक्रारी आहेत, त्यांच्याशी वैयक्तिक भेट घेऊन सर्व माहिती समोर मांडली जाईल. यामुळे सकारात्मक आणि सर्वसमावेशक निर्णय होईल, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २४: महासागरातून तिसरी भाषा म्हणून हिंदीची सक्ती करण्यात येत आहे. यावरून उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी संताप व्यक्त केला आहे. महाराष्ट्रातील ९०% साहित्यिक हे लाचार असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे. महाराष्ट्रात मराठी भाषेवर अन्याय होत असताना, अभिनेते नाना पाटेकर, प्रशांत दामले आणि माधुरी दीक्षित हे गप्प का? असा प्रश्न राऊत यांनी उपस्थित केला.

महाराष्ट्रामध्ये हिंदीची सक्ती करण्यासाठी देवेंद्र फडणवीस यांचा आटापिटा सुरू आहे. तर दुसरीकडे हिंदी भाषिक उत्तर प्रदेश मध्ये ५००० हिंदी भाषिक शाळा बंद पडल्या असल्याचा दावा राऊत यांनी केला आहे. मुंबई महानगरपालिकेसाठी हे सर्व सुरू आहे. या विषयी महाराष्ट्रातील साहित्यिकांशी चर्चा करण्याची गरज नाही, अभिनेते नाना पाटेकर, प्रशांत दामले, माधुरी दीक्षित कुठे आहेत? राज्यातील लाभार्थी आणि पुरस्कार प्राप्त ९०% साहित्यिक हे लाचार असल्याचे राऊत म्हणाले.

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २४ : शिवसेना उद्धव बाळासाहेब पक्षाचे माजी आमदार महादेव बाबर यांनी सोमवारी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या नेतृत्वातील राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश करण्याची घोषणा केली.

ते दस्तुरखुद्द अजित पवारांच्या उपस्थितीत राष्ट्रवादीत प्रवेश करणार आहेत. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या तोंडावर बाबर यांनी ठाकरे गटाला सोडचिठ्ठी दिल्यामुळे उद्धव ठाकरे यांना पुण्यात जोरदार झटका बसला आहे.

महादेव बाबर हे ठाकरे गटाकडून हडपसर विधानसभा मतदारसंघातून उमेदवारी न मिळाल्यामुळे नाराज होते. या नाराजीतूनच त्यांनी ठाकरे गटाला जय महाराष्ट्र केला. सुरुवातीला बाबर कोणत्या पक्षात जाणार ?

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २४ : याविषयी अनेक अटकळी व्यक्त केल्या जात होत्या. पण अखेर त्याची स्वतःचा आपण सत्ताधारी राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेशासाठी राष्ट्रवादीतील पुण्यातील ताकद वाढणार आहे.

मी पूर्वीपासूनच अजित पवार यांच्या काम करण्याच्या पद्धतीचा चाहता आहे. त्यातच सध्या त्यांची सत्ताही आहे. त्यामुळे विकासाचे मार्ग मोकळे आहेत. त्यामुळे मी ठाकरे गटाला सोडचिठ्ठी देत अजित पवारांच्या पक्षात जाण्याचा निर्णय घेतला आहे. माझ्या परिसराचा विकास हाच माझा अजेंडा आहे. येत्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीतही मी चांगले काम करून दाखवेल, असे महादेव बाबर बोलताना म्हणाले.

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २४: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचा मोठा निर्णय

■ दीपक कैतके मुंबई, दि. २४: त्रिभाषा सूत्राच्या अंमलबजावणीबाबत राज्य शासन आता कोणताही एकतर्फी निर्णय घेणार नसून, साहित्यिक, भाषा तज्ज्ञ, राजकीय नेते आणि संबंधित सर्व घटकांशी सल्लामसलत करूनच अंतिम निर्णय घेतला जाईल, अशी स्पष्ट भूमिका मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मांडली.

वर्षा निवासस्थानी रात्री उशिरा झालेल्या उच्चस्तरीय बैठकीत हा निर्णय घेण्यात आला.

या बैठकीत उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, शालेय शिक्षणमंत्री दादा भुसे, राज्यमंत्री डॉ. पंकज भोयर तसेच शिक्षण विभागाचे वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते. बैठकीत त्रिभाषा सूत्राचा सखोल आढावा घेण्यात आला.

यावेळी नवीन राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाअंतर्गत मराठी विद्यार्थ्यांचे अॅकॅडेमिक बॅक ऑफ क्रेडिट प्रणालीतील संभाव्य नुकसान टाळण्याबाबतही चर्चा झाली. सर्व

महाराष्ट्रात दोन दिवस मुसळधार

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २४: भारतीय हवामान विभागाने पुढील दोन दिवस महाराष्ट्रात मुसळधार पावसाचा इशारा दिला आहे. विशेषतः मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगड, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग तसेच पुणे, घाटमाथा, सातारा, कोल्हापूर आणि मराठवाडा व विदर्भात मध्यम ते जोरदार पावसाचा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे.

विदर्भ विभागात नागपूर, अमरावती, चंद्रपूर, यवतमाळ या जिल्ह्यांत मंगळवारी आणि बुधवारी मुसळधार पावसाचा इशारा देण्यात आला आहे. विदर्भात ढगाळ वातावरण राहील. सकाळी काही ठिकाणी विजांसह मध्यम ते जोरदार पावसाची शक्यता आहे.

मुंबईमध्ये पुढील सलग पाच दिवस समुद्राच्या लाटा मोठ्या प्रमाणात वाढणार आहेत. त्यामुळे किनारी भागांतील रहिवासी व पर्यटकांनी समुद्रकिनार्यावर जाणे टाळावे. प्रशासन व बचाव दल सजग आहेत, पण प्रत्येकाची स्वतःची सुद्धा जबाबदारी आहे, सुरक्षित राहणे आणि सागरापासून लांब राहण्याचे आवाहन प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

अलिबाग तालुक्यात काल रात्रीपासून सुरू असलेल्या मुसळधार वादळी

मराठवाडा व विदर्भात मध्यम ते जोरदार : समुद्रकिनार्यावर जाणे टाळण्याचे आवाहन



पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. नाशिकमध्ये गोदावरी नदीची पूरस्थिती सलग सहाव्या दिवशीही कायम आहे. दुर्गोड्या मारुतीच्या कमरेपर्यंत पुराचे पाणी पोहोचले असून, रामकुंड आणि गोदा घाटाचा परिसर पूर्णपणे पाण्याखाली गेला आहे.

सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील कुडाळ तालुक्यात माणगांव खोऱ्यातील वसोली गावातील कर्ली नदीवरील कुत्रेकोंड पुलावरून दुचाकीस्वार वाहून गेला तर त्यांच्यासोबत असलेला सहकारी बचावला आहे.

मराठवाड्यात प्रशासन सतर्क

पुढील ३-४ दिवसांत गुजरात, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्रात अति जोरदार पावसाची शक्यता आहे. अशा हवामानामुळे आगामी काळात

नागरिकांनी अधिक सतर्क राहण्याचा इशारा देण्यात आला आहे.

विदर्भात म्हणजे नागपूर, अमरावती, वर्धा, यवतमाळ इत्यादी भागात तसेच मराठवाड्यात हलका ते मध्यम पाऊस होणार असून, अतिरिक्त सावधगिरी आवश्यक आहे. काही भागांत विजा व पावसाची शक्यता असल्याने स्थानिक

त्रिभाषा सूत्रावर अंतिम निर्णयाआधी राज्यव्यापी सल्लामसलत!

मुख्यमंत्री फडणवीस यांचा मोठा निर्णय

■ दीपक कैतके मुंबई, दि. २४: त्रिभाषा सूत्राच्या अंमलबजावणीबाबत राज्य शासन आता कोणताही एकतर्फी निर्णय घेणार नसून, साहित्यिक, भाषा तज्ज्ञ, राजकीय नेते आणि संबंधित सर्व घटकांशी सल्लामसलत करूनच अंतिम निर्णय घेतला जाईल, अशी स्पष्ट भूमिका मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मांडली.

वर्षा निवासस्थानी रात्री उशिरा झालेल्या उच्चस्तरीय बैठकीत हा निर्णय घेण्यात आला.

या बैठकीत उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, शालेय शिक्षणमंत्री दादा भुसे, राज्यमंत्री डॉ. पंकज भोयर तसेच शिक्षण विभागाचे वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते. बैठकीत त्रिभाषा सूत्राचा सखोल आढावा घेण्यात आला.

यावेळी नवीन राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाअंतर्गत मराठी विद्यार्थ्यांचे अॅकॅडेमिक बॅक ऑफ क्रेडिट प्रणालीतील संभाव्य नुकसान टाळण्याबाबतही चर्चा झाली. सर्व

महासागर

भंडारा

बुधवार २५ जून २० २५

आणीबाणीत कारावास सोसलेल्या सन्मानधाराकांचा आज होणार गौरव
भंडारा : पन्नास वर्षांपूर्वी २५ जून १९७५ रोजी या देशातील प्रत्येक व्यक्तीच्या व्यक्तीस्वातंत्र्यावर घाला घालणारा दिवस म्हणून ओळखले जाते. सर्वसामान्यांना केवळ वृत्तपत्रे, रेडिओ या माध्यमातूनच भवतालची माहिती कळायची. २५ जून रोजी आणीबाणी जाहीर झाल्यानंतर पहिला घाला हा वृत्तपत्रांवर बसला. आम्ही सांगू तेच प्रसिद्ध करायचे इथपासून ते नागरिकांच्या भाषण स्वातंत्र्यापर्यंत, विचारविनिमयापर्यंत अघोषित बंदी यातून लादल्या गेली. भंडारा येथून आणीबाणी विरुद्ध तेव्हा व्यक्तीस्वातंत्र्यासाठी कारावास पत्करला. अनेक जणांनी व्यापक लढा दिला. या कालावधीत ज्या व्यक्तींना बंदिवास भोगला अशा आणीबाणी धारकांना शासनातर्फे सन्मानित केले जाणार आहे. बुधवार दिनांक २५ जून रोजी दुपारी १ वाजता ऑफिसर कुब येथील सभागृहात, सन्मानित करण्यात येणार आहे. या समारोहात राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या स्वाक्षरीचे सन्मानपत्र बहाल केले जाणार आहे. या समारोहास जिल्ह्यातील सर्व मिसा आणिबाणी सन्मानधारक यांना समारंभाला उपस्थित राहण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. संजय कोलते यांनी केले आहे.

भंडारा जिल्हयातील धान खरेदी उद्दिष्ट

वाढीच्या मागणीला सरकारच्या होकार

✽खासदार डॉ. प्रशांत पडोळे यांच्या मागणीला यश ✽सरकारच्या आश्वासनानंतर तात्पुरती माघार

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा ,दि. २४जून: भंडारा जिल्हयासाठी धान खरेदीचे उद्दिष्ट वाढवण्याच्या मागणीसंदर्भात खासदार डॉ. प्रशांत यादवरावजी पडोळेयांच्यानेतृत्वाखाली २५ जून रोजी जिल्हा मार्केटिंग फेडरेशन कार्यालयाला टाळे ठोको आंदोलन करण्यात येणार होते. मात्र, राज्य शासनाच्या आश्वासनानंतर हे आंदोलन तात्पुरते स्थगित करण्यात येत

असल्याची घोषणा खासदार डॉ. प्रशांत पडोळे यांनी केली आहे. जिल्हा मार्केटिंग अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या पत्रानुसार, प्रधान कार्यालयाशी चर्चा होऊन पुढील एक ते दोन दिवसांमध्ये भंडारा जिल्हयासाठी धान खरेदीचे उद्दिष्ट वाढवण्याचे सकारात्मक संकेत मिळाले आहेत. यानंतर, खासदार डॉ. पडोळे यांनी शेतकऱ्यांच्या भावना लक्षात घेऊन आंदोलन तात्पुरते स्थगित करण्याचा निर्णय

घेतला. खा.डॉ.प्रशांत पडोळे यांनी इशारा दिला आहे की सरकारने आश्वासन वेळेत पूर्ण केले नाही, तर शेतकऱ्यांना सोबत घेऊन तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल. भंडारा जिल्हयातील हजारो शेतकरी अजूनही आपले धान सरकारी दराने विक्रीसाठी प्रतीक्षेत असून, केंद्र सरकारकडून सध्या मिळालेले उद्दिष्ट पूर्ण झाल्याने अनेक खरेदी केंद्रे बंद करण्यात

आले. अशा परिस्थितीत अतिरिक्त उद्दिष्ट मिळणे अत्यंत आवश्यक आहे, असे मत शेतकरी संघटनांनी व्यक्त केले आहे. खासदार डॉ. प्रशांत पडोळे यांच्या प्रयत्नांना आलेले यशाबद्दल भंडारा व गोंदिया जिल्हयातील शेतकरी वर्गामध्ये उत्साहाचे वातावरण असून मतदार संघातील शेतकऱ्यांनी खासदारांना धन्यवाद केले आहे.



सनराईज इंग्लिश स्कूलमध्ये प्रवेशोत्सवाच्या निमित्ताने मुलांचे उत्साह व हषील्हासाने स्वागत

महासागर प्रतिनिधी
भंडारा ,दि. २४जून: भंडाऱ्यातील सनराईज इंग्लिश स्कूल राजगोपालाचारी बॉर्ड मध्ये २३ जून रोजी नवीन शैक्षणिक सत्राच्या पहिल्या दिवशी इयत्ता १ ली ते ७ वी-पर्यंतच्या विद्यार्थ्यांचे प्रवेशोत्सवाच्या निमित्ताने गुलाबपुष्प व चॉकलेट देऊन उत्साह व हर्षोल्लासात स्वागत करण्यात आले.

या प्रसंगी शाळेच्या संस्थापिका व सचिव शमा परवीन खान, सामाजिक कार्यकर्ते सर्वदभाई शेख, विलास देवघरे सर, कु. नंदा भिवगडे (मुख्याध्यापिका), शाहीन पठाण, शारदा चौधरी, माधुरी वैरागडे, शिल्पा कुंडले, नाजिया खान, वर्षा मुने, आम्रपाली मेश्राम, पुष्पा सोनेवाने, नाजिया शेख आदी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे संचालन



शिल्पा कुंडले यांनी केले, तर आभार प्रदर्शन वर्षा मुने यांनी केले. अतिथ्यांनी सर्व विद्यार्थ्यांना त्यांच्या उज्वळ भविष्यासाठी शुभेच्छा दिल्या. शाळेच्या वतीने

प्रवेशोत्सवानिमित्त प्रसिद्ध चित्रकाव पेंटर शरद लिमजे यांनी शाळेच्या भिंतीवर मुलांसाठी एकापेक्षा एक सुंदर व आकर्षक चित्रे व पेंटिंग्स साकारली.

फेसकॉम, कार्यक्रमाची सूचना

भंडारा ,दि. २२जून: भंडारा जिल्हा जेष्ठ नागरिक मंडळ भंडारा संलग्न महाराष्ट्र जेष्ठ नागरीक महासंघ फेसकॉम मूंबई जिल्हा शाखा भंडाराचे वतीने दि.२६जून २०२५रोजी सकाळी १०.०० वाजता मंडळाचे कार्यालय हुतात्मा स्मारक विरंगुळा केंद्र भंडारा येथे, ,राजर्षी शाहू महाराज जयंती , साजरी करण्यात येणार आहे. करिता मंडळाचे पदाधिकारी व सर्व सभासद यांनी मंडळाचे कार्यालयात खालील स्थळी व वेळी, वेळेवर उपस्थित राहावे.असे आवाहन भंडारा जिल्हा जेष्ठ नागरिक फेसकॉम मंडळ भंडारा तथा अशासकीय सदस्य जिल्हा जेष्ठ नागरिक समन्वय संनियंत्रण समिती भंडाराचे अध्यक्ष श्री.जाधवराव साठवणे यांनी केले.

भाऊराव बोरकर यांचे निधन



महासागर प्रतिनिधी
सानगडी : जवळील सासरा येथील रहिवाशी भाऊराव बोरकर व प. पु परमात्मा एक सेवक मंडळ पिंपळगाव. माडगी शाखेचे जेष्ठ सेवक तथा मोटार सायकल मेकॅनिकल यांचे वयाच्या ७१ व्यावर्षी दि. २४/६/२०२५.रोज सोमवारला दुपारी ३.३० वा निधन झाले व त्यांचे अंत्यसंस्कार दि. २४/६/२०२५.मंगळवारला सकाळी १० वा चुलबंदनदीघाटावर पार पडले. त्याच्या पश्चात पत्नी, एक मुलगा,एक मुलगी, नातवंड व बराच मोठा आप्त परिवार आहे .

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी ,दि. २४जून:

तालुक्यात रोजगार हमी योजने अंतर्गत गावागावात पांदन रस्त्याना खडीकरण करण्याचे काम युद्धस्तरावर सुरू आहेत. या पांदन रस्त्याचे खडीकरण झाल्या नंतर हे रस्ते शेतकऱ्यांना सोयीचे होणार आहेत. सध्या काही गावात कामे सुरू आहेत तर काही गावात कामे पूर्ण झाली आहेत . आता पावसाळ्यातही शेतकऱ्यांना या रस्त्याने जाणे येणे करता येईल.

पूर्वी हे पांदन रस्ते मातीचे असल्यात या रस्त्याने शेतकऱ्यांना जाताना तारेवरची कसरत करावी लागत होती. पूर्वी नांगर, वखर, दतार शेतकऱ्यांना खांद्यावर घेऊन बैल हातात पकडून चिखलातून शेतात



जावे लागत होते. कालांतराने ट्रॅक्टर आले. ट्रॅक्टर पांदन रस्त्याने नेतानी दहा वेळा चिखलात फसत होते.

पावसाळ्यात रस्ता चीखलमय राहत असल्याने शेतकरी उन्हाळ्यातच खत शेतावर नेऊन



त्यावर ताडपत्री झाकून ठेवत होते. परंतु आता पांदन रस्ते खडीकरण झाल्यानर ती परिस्थिती राहिली नाही. शेतकऱ्यांना शेतापर्यंत जाण्यासाठी आणि शेतातील उत्पादित माल बाजार पेठे पर्यंत

पोहचविण्यासाठी हे पांदन रस्ते शेतकऱ्यासाठी सोयीचे ठरले आहेत. जुन्या पांदन रस्त्यावर माती काम करून त्यावर मुरूम घातले गेले, त्यानंतर ८० एम एम गिट्टि पसरवून त्यावर मुरूम घालल्यात आल्यावर रोडरोलरने दबाई करण्यात आली, मग त्यावर ४० एम एम गीट्टी घालून मुरूम पसरवून रोडरोलरने दबाई करण्यात आली. हे काम शेतकरी, मजूर यांच्या उपस्थितीत होत असल्याने मजबूत झाल्याचे बोलले जात आहे . काही ठिकाणी खडीकरनाचे कामे सुरू आहेत त्या ठिकाणी आजूबाजूच्या शेतकऱ्यांनी त्या कामा कडे लक्ष द्यावे जेणे करून खडीकरनाचे कामे मजबूत होतील, असे आवाहनही टी पी ओ यांनी केले आहे.



जि.प.हायस्कूल चुल्हाड येथे उत्साहात प्रवेशोत्सव संपन्न

विद्यार्थ्यांना गणवेश, पाठ्यपुस्तकांसह सायकल वाटप

महासागर प्रतिनिधी
मोहाडी ,दि. २४जून: जिल्हा परिषद हायस्कूल चुल्हाड येथे दिनांक २३ जून २०२५ रोजी शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ च्या प्रारंभी उत्साहात व आनंदमय वातावरणात प्रवेशोत्सव साजरा करण्यात आला. यावेळी विद्यार्थ्यांना शालेय गणवेश, पाठ्यपुस्तके तसेच बूट-मोजे आणि शासनाच्या योजनेतर्गत सायकलचे वाटप करण्यात आले.

कार्यक्रमाची सुरुवात दीपप्रज्वलन व सावित्रीबाई फुले यांच्या पूजनाने झाली. अध्यक्षस्थानी जिल्हा परिषद सदस्य तथा शाळा समिती अध्यक्ष राजेंद्र ढबाले तर प्रमुख अतिथी म्हणून पंचायत समितीचे उपसभापती सुभाष बोरकर, सरपंच सौ. चंदाताई ठाकरे, उपसरपंच डॉ. रमेश पारधी, माजी सरपंच गंगाराम मोटघरे, शाळा व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष दिलीप तोरणकर, उपाध्यक्ष वषीताई पटले, तसेच ग्रामपंचायत सदस्य शारदाताई शरणागत, सौ राऊत, सौ. तीा-तिरमारे, सौ अंबुले, सौ. बन्सोडबाई, शाळा समिती सदस्य गुलाब पटले, राष्ट्रपाल उके, पवन पारधी, राजेंद्र टेंभरे, तसेच पालक प्रतिनिधी उपस्थित होते. मुख्याध्यापक किशोर माने यांनी उपस्थितांचे स्वागत करत शाळेच्या प्रगतीचा आढावा दिला. अध्यक्षीय मनोगतातून जिल्हा परिषद सदस्य राजेंद्र ढबाले



यांनी आपल्या भाषणात विद्यार्थ्यांनी नियमित शाळेला हजेरी लावून अभ्यासात सातत्य ठेवावे, असे सांगून पालकांनाही सहकार्याचे आवाहन केले. पंचायत समिती उपसभापती सुभाष बोरकर हयांनी विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक प्रगतीचे कौतुक करीत विविध योजनांची माहिती दिली. पालकांवेही कौतुक करीत असेच सहकार्याने कार्य करण्याची प्रेरणा दिली. सरपंच सौ. चंदाताई ठाकरे यांनी गावात शिक्षणाच्या वाढत्या जागृतीचे स्वागत केले. या प्रसंगी इयत्ता आठवीतील मुलींना शासनाच्या ‘मानव विकास योजना’ अंतर्गत सायकली वाटप करण्यात आल्या. तसेच सर्व नवीन व जुन्या विद्यार्थ्यांना गणवेश व पाठ्यपुस्तके वितरित करण्यात आली.

कार्यक्रमात शाळेतील शिक्षकांनीही विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करत चारित्र्य, शिस्त व गुणवत्तापूर्ण शिक्षणाचे महत्त्व पटवून दिले. कार्यक्रमाचे सूत्र संचालन शिक्षक संदिप वहिरे यां-नी केले तर आभार प्रदर्शन मुख्याध्यापक किशोर माने यांनी केले. प्रवेशोत्सवामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये नवीन उमेद, आत्मविश्वास व शिक्षणाविषयी कुतूहल निर्माण झाले आहे. शाळा समिती, शाळा व्यवस्थापन समिती व ग्रामस्थांनी या उपक्रमाचे विशेष कौतुक केले. कार्यक्रमाच्या आयोजनात यशस्वितेसाठी छत्रपती कांबळे, कैलास पुणेड, कु. हुमणे, सौ. श्यामकुवर, सौ.राणे, संतोष भेलावे, आर. एन.चौधरी आणि श्रीमती सविता पौणीकर हयांनी विशेष सहकार्य केले.

एसटी अधिकाऱ्यांचे दुर्लक्ष



महासागर प्रतिनिधी
सानगडी : महाराष्ट्र राज्य परिवहन मंडळाच्या सानगडी येथील बस थांबा, प्रवासी निवारा येथे असलेल्या प्रवासी निवाऱ्याची छप्पर धोकादायक स्थितीत असून सुमारे तीन वर्षांपूर्वी या निवाऱ्याचे सिमेंट छप्पर उडून गेले टीनाचे पत्रे उडून गेल्यामुळे ऊन व पावसात प्रवाशांना त्रास सहन करून जीव मुठीत घेऊन बसची वाट पाहावी लागते याकडे डेपो मॅनेजर साकोली यांचे गावकऱ्यांनी अनेकदा लक्ष वेधले परंतु छप्पराची दुरुस्ती झाली नाही साकोली, लाखांदूर, नवेगावबांध, मोरगाव, अर्जुनी या तिहेरी मार्गीवर सानगडी हे गाव बसले असून परिस-

रातील लहान-मोठे १५ ते २० गा-वातील लोक प्रवासासाठी एसटी बस पकडण्यासाठी सानगडी बस स्थानकावर येतात व बसची वाट पाहतात या प्रवासी निवाऱ्यात आश्रय घेतात परंतु या प्रवासी निवाऱ्याचे वर असलेले सिमेंटचे पत्र्याचे छप्पर काही ठिकाणी उडून गेल्याने चांगलेच भगदाड पडले त्या भगदाळ्यातून ऊन व पाऊस आत बसलेल्या प्रवाशांवर येत असल्याने प्रवाशांना आपले अंग चोरून बसावे लागते वादळवारा सुटल्यास आत मधील प्रवासी आपला जीव मुठीत धरून त्यातून शेजारच्या हॉटेलमध्ये व नागरिकांच्या घरी आसरा घेतात बस थांबा असल्यामुळे या परिसरात

हॉटेलची व इतर व्यवसायीकांची चांगलीच रेलचेल होऊन हे गर्दीचे ठिकाण झाले आहे . वादळ, वारे ,तुफान सुटल्यास हा प्रवासी नि-वारा धोकादायक ठरू शकतो गेल्या तीनवर्षांपूर्वी या निवाऱ्यावरून सिमेंटचे काही पत्रे उडून गेले होते नागरिकांनी एसटी आणि महामंडळाच्या अधिकाऱ्यांचे अनेकदा लक्ष वेधले परंतु हा प्रवासी निवारा दुरुस्त करण्याची तसदी घेतली नाही या प्रवासी निवाऱ्याचे नूतनीकरणाचे काम त्वरित करावे अशी प्रवाशांची मागणी आहे . सानगडी हे एसटी महामंडळाचे चांगले उत्पन्न देणारे बस स्थानक आहे हे येथे उल्लेखनीय आहे .

मार्तंडराव पाटील कापगते विद्यालय जांभळी येथे नवीन विद्यार्थ्यांचा प्रवेशोत्सव व गणवेश वितरण सोहळा



गेले. नव्याने प्रवेश केलेल्या विद्यार्थ्यांना शिक्षकांनी स्वतः तयार केलेले भेटकार्ड देउन स्वागत करण्यात आले. याप्रसंगी कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष प्राचायी अर्चना बावणे हया होत्या तर प्रमुख उपस्थिती पर्यवेक्षक रुपेश कापगते

प्रा.एस.एस. बनसोड ,प्रा. बी. डी. गिऱ्हेपुंजे , प्रा.सुशील कापगते, .प्रा अर्चना थोटे,प्रा. आर. व्ही. थोरेवे , प्रा. मौसमी पारधी, प्रा. आय.बी .वलके , प्रा. एस. एस तवाडे, प्रा. कपूर बलुरे, प्रा. मंगेश पाझरे,एस.ए.हटवार,एस.एस.कुल

सुंगे,बी.एम.टेम्भूर्णे,केव्ही.परशुराम ऱर,बी.एम.राठोड ,एस.यु.कावळे, आदी शिक्षकवृंद व शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन बि.एमटेंभूर्णे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्रा. आर. व्ही. थोरेवे यांनी केले.

माणिकराव सुखदेवे विद्यालयात गणवेश वाटप



महासागर प्रतिनिधी
भंडारा ,दि. २४जून: माणिकराव सुखदेवे विद्यालय अशोकनगर, फुलमोगरा येथे विद्यार्थ्यांना मोफत पाठ्यपुस्तक व गणवेश वाटप करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष मुख्याध्यापक सुनिल धोलूर होते. प्रमुख अतिथी

म्हणून उपसरपंच प्रणय घरडे, शाळा व्यवस्थापन समितीचे उपाध्यक्ष तथा ग्रामपंचायत सदस्य अनिल कदव, उमेश बोधनकर उपस्थित होते.

सर्वात प्रथम नवीन प्रवेशित विद्यार्थ्यांचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत करण्यात आले. त्यानंतर उपस्थित मान्यवरांचे हस्ते मोफत पाठ्यपुस्तक व

गणवेशाचे वाटप करण्यात आले. कार्यक्रम यशस्वी करणेसाठी विद्यालयातील शिक्षक गजानन लिचडे, ईश्वरदास लाखडे, श्रावण चव्हाण, प्रतिभा जीभकाटे, जयश्री धोलूर, रममी खोब्रागडे, चंचल दुंभरे, राजेश मेश्राम, देवा वाट, धनंजय सेलेकर आदिनी सहकार्य केले .

कार्यालय नगरपरिषद , भंडारा

जावक क्र .नपभं/मुअ/बांध .२४९८ /२०२५ दिनांक २४/० ६/२०२५	
बांधकाम विभाग	
निविदा सुचना	
मुख्याधिकारी ,नगर परिषद,भंडारा यांच्या वतीने स्थानिक विकास निधी अंतर्गत कामाकरीता बी -१ नमुन्यात दोन लिफाफा पध्दतीने सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे योग्य त्या वर्गातील पंजीबध्द कंत्राटदाराकडून टक्केवारी दराची निविदा मागविण्यात येत आहे.	
निवीदेचा तपशिल	
कोरे निविदा फार्म विक्री करण्याचा दिनांक	दि.२५/ ६/२०२५ ते ०१/०७/२०२५ चे सायं ५.००वाजता पर्यंत
दोन लिफाप्यामध्ये हार्ड कॉपी सादर करण्याचा अंतिम दिनांक	दि.०२/०७/२०२५सायं ५.००वाजतापर्यंत
तांत्रिक बाबीचा लिफाफा क्र.१ उघडण्याचा दिनांक (शक्य झाल्यास)	दि.०३/०७/२०२५सकाळी ११.००वाजता
वित्तीय बोलीचा लिफाफा उघडण्याचा दिनांक (शक्य झाल्यास)	दि.०४ /०७/२०२५ दुपारी १.००वाजता
टिप :- १) निविदा संबधाने आवश्यक अटी व शर्ती न.प.कार्यालयात बांधकाम विभागात पहावयास मिळतिल. २) निविदेसोबत कोणतीही शंका असल्यास इच्छूक निविदाधारकांनी न.प. कार्यालयात संपर्क साधावा.	
(श्री.करणकुमार चव्हाण), मुख्याधिकारी , नगर परिषद, भंडारा.	



काय असते मुह्रमेंट डिसऑर्डर?

हा लघालींशी संबंधित विकार (मुह्रमेंट डिसऑर्डर) ही सामान्य समस्या आहे, मात्र न्यूनगंडामुळे त्याकडे फारसे लक्ष दिले जात नाही. शिवाय हा विकार जीवघेणा नसल्याने अनेकदा त्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. त्याचे प्रमाण वयोगटानुसार बदलते. विशिष्ट हालचाल विकारांचे प्रमाण वयाबरोबर वाढते. काही वेळा अनुवांशिकतेमुळे किंवा मेंदूला दुखापत झाल्याने हा विकार जडू शकतो.

वयोगटानुसार प्रमाण
'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसीन'
मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अहवालानुसार २०१२ ते २०१८ या कालावधीत देशातील प्रमुख शहरांमध्ये १४ हजार ५६१ नव्या रुग्णांवर



'मूह्रमेंट डिसऑर्डर क्लिनिक' मध्ये उपचार झाले. यात ९ हजार ५७८ पुरुष आणि ४ हजार ९८३ महिलांचा समावेश होतो. सामान्यतः ५० ते ५९ वयोगटातील लोकांमध्ये या आजाराचे प्रमाण १८.५५ टक्के तर ८० ते ८९ वयोगटातील लोकांमध्ये ५१.३

टक्क्यापर्यंत प्रमाण आढळते. पुरुषांमध्ये आणि स्त्रियांमध्ये हालचाल विकारांचे प्रमाण समान असते.

'मूह्रमेंट डिसऑर्डर'मुळे शरीरावरील नियंत्रण सुटते. हात पाय धरथरू शकतात आणि बोलण्यात अडचण येऊ शकते. इच्छेनुसार काम करता येत नाही. प्रत्येक प्रकारच्या हालचालींवर याचा परिणाम होऊ शकतो. अनेक कारणांमुळे मूह्रमेंट डिसऑर्डर होऊ शकतो. ■ ■

नवे काही डॉ. संपत केदार

हल्ली प्रजननक्षम वयाच्या महिलांमध्ये धूम्रपानाचे प्रमाण वाढत चालले आहे. विशेषतः २५ ते ३५ या वयोगटातील महिलांमध्ये ही समस्या आढळते. धूम्रपान प्रजनन क्षमतेवर परिणाम करते, गर्भधारणेच्या गुंतागुंतीची शक्यता वाढवते आणि गर्भशयात तसेच जन्मानंतर बाळाच्या विकासातदेखील अडचणी निर्माण करते.

निकोटीन आईच्या दुधात
गरोदरपणात धूम्रपान केल्याने आई आणि बाळाचे आरोग्य धोक्यात येऊ शकते. सिगारेटमध्ये असलेली निकोटीन, कार्बन मोनोक्साइड आणि टारसारखी विषारी रसायने गर्भाला होणारा ऑक्सिजनचा पुरवठा कमी करतात. यामुळे गर्भाच्या वाढीत अडथळे येऊ शकतात, गर्भपात होऊ शकतो, आकाली जन्म होऊ शकतो किंवा मृत बाळ जन्माला येऊ शकतो. यामुळे आईला गर्भनाळेसंबंधी समस्या (जिथे प्लेसेंटा खूप लवकर गर्भशयातून वेगळे होते) होण्याचा धोकादेखील वाढतो. शिवाय निकोटीन गर्भशयातील रक्तप्रवाहावरदेखील परिणाम करते. त्यामुळे गर्भाचा विकास मर्यादित होतो. निकोटीन आईच्या दुधात जाऊ शकतो. त्यामुळे बाळाची झोप, आहारातील पोषकता आणि दीर्घकालीन न्यूरोडेव्हलपमेंटमध्येही व्यत्यय येऊ

बाळासाठी तरी धूम्रपान टाळा

शकतो. इतकेच नव्हे तर धूम्रपान करणाऱ्यांना एक्टोपिक गर्भधारणा होण्याची आणि प्रसूती आणि प्रसूतीदरम्यान समस्या येण्याची शक्यता अधिक असते. 'इन व्हिट्रो फर्टिलायझेशन' (आयव्हीएफ) सारख्या प्रजनन उपचार घेणाऱ्या महिलांनी धूम्रपान केल्यास त्यांच्या यशाचे प्रमाण कमी होते.

जाणून घ्या डॉ. मेधा दळे

धूम्रपानाचा बाळावर कसा परिणाम होतो?
धूम्रपान करणाऱ्या मातांच्या पोटी जन्मलेल्या बाळांचे वजन कमी असण्याची शक्यता जास्त असते. त्यामुळे भविष्यात त्या बाळाला आरोग्याच्या

विविध समस्या उद्भवू शकतात. अशा बाळांना 'सडन इन्फंट डेथ सिंड्रोम' (एसआयडीएस), क्षसनमार्गातील संसर्ग, दमा आणि वर्तणुकीशी संबंधित समस्यांचा धोकादेखील जास्त असतो. गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्याने बाळाच्या मेंदूच्या विकासावरही परिणाम होऊ शकतो आणि विकासात्मक अडचणींचा धोका वाढतो. गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्याने एपिजेनेटिक बदलांद्वारे बाळाच्या डीएनएमध्येदेखील बदल होतो. त्यामुळे लड्डपणा, मधुमेह आणि हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी समस्या यांसारख्या विकारांचा धोका वाढतो.

बाळाच्या मेंदूच्या विकासावर परिणाम
गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्यास बाळाला पहिला श्वास घेण्यापूर्वीच हानिकारक विषारी पदार्थांचा सामना करावा लागतो. धूम्रपान बाळाच्या मेंदूच्या विकासावर, फुफ्फुसांच्या कार्यावर आणि दीर्घकालीन आरोग्यावरही परिणाम करू शकते. धूम्रपान सोडणे हे आई आणि बाळ अशा दोघांचेही जीवन सुरक्षित ठेवते. महिलांनी गर्भधारणेदरम्यान निरोगी राहण्याची सवय केली पाहिजे. गर्भवती महिलांनी यशस्वी गर्भधारणा आणि प्रसूतीसाठी डॉक्टरांनी दिलेल्या सल्ल्याचे पालन केले पाहिजे. ■ ■



आदाने वात, पित्त आणि कफ असे त्रिदोष सांगितले आहेत. निरोगी रहाण्यासाठी या तीन दोषांचं संतुलन राखणं गरजेचं असतं. आयुर्वेदिक उपचारांमध्ये तज्ज्ञांमंडळी तुमचा दोष ओळखून त्यानुसार उपायोजना करतात. दोषानुसार आहार, व्यायाम सुचवले जातात. आपल्या आहाराचा आणि या दोषांचा जवळचा संबंध

कोणतं पेय ठरतं योग्य?

आहे. आपण विविध प्रकारची पेयं पितो. आयुर्वेदानुसार शरीरातले दोष आणि पेयं यांचा खूप जवळचा संबंध आहे. म्हणूनच कोणती पेयं प्यायला हवीत याबाबतच हे मार्गदर्शन...

* वात दोषामुळे शरीर कोरडं पडत असल्यामुळे हा दोष असणाऱ्यांनी जास्तीत जास्त द्रव पदार्थांचं सेवन करायला हवं. फळं, भाज्या तसंच इतर द्रवपदार्थांचं सेवन करून तुम्ही पाण्याची गरज भागवू शकता. वात दोष असणारे लोक

युवें बारीक असतात. हे लोक उत्साही आणि कल्पकही असतात. त्यांना आरोग्य राखण्यासाठी हर्बल चहा, दूध, फळ आणि भाज्यांचे रस यांचं सेवन करता येईल. ब्लॅक टी, ग्रीन टी, कॉफी, कॅफेनयुक्त पेयं, फसफसणारी पेयं यांचं सेवन मात्र टाळावं. * पित्त दोषामध्ये मध्यम प्रमाणात पाणी प्यावं लागतं. पित्त दोष असणाऱ्यांना खूप थंडी वाजते. हे लोक मध्यम बांध्याचे असतात. त्यांच्या चेहऱ्यावर मुरुमांचं प्रमाणही अधिक असतं. या लोकांनी नारळाचं पाणी, हिरव्या भाज्यांचे रस, गोड फळांचे रस तसंच जास्वंद, लवईंडर, गुलाब तसंच जास्मिन फ्लेवरचे हर्बल टीही पिता येईल. बीयर, वाईन तसंच ऑबट फळांचे सर मात्र टाळावेत. * कफ दोष असणाऱ्यांना पाणी कमी प्रमाणात प्यायलं तरी चांगलं. ■ ■

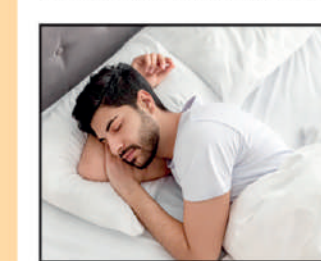


आयुर्वेद आणि विकार

नवसंशोधन

अतिझोप ठरते घातक!

पुरेशी झोप घेणं किती गरजेचं आहे हे आपण जाणतो. पण जास्तीची झोपही घातक ठरू शकते. नऊ तासांपेक्षा अधिक झोप घेतल्यास पक्षाघाताचा धोका जवळपास २३ टक्क्यांनी



वाढत असल्याचं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. सात तास किंवा आठ तासांपेक्षा कमी झोप घेणाऱ्यांच्या तुलनेत नऊ तासांपेक्षा अधिक झोप घेणाऱ्यांना पक्षाघात होण्याची शक्यता अधिक असल्याचं शस्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे. इतकंच नाही तर दुपारच्या वेळी अधिक झोप घेतल्यानेही त्रास होऊ शकतो. दुपारच्या वेळी ९० मिनिटांपेक्षा अधिक झोप घेणाऱ्यांनाही पक्षाघात होण्याची शक्यता २५ टक्क्यांनी वाढत असल्याचं हे संशोधन सांगतं. 'न्यूरोलॉजी' या जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रसिद्ध झालं आहे. त्यामुळे झोप प्रमाणातच घेणं योग्य ठरतं. ■ ■

का सुजतात डोळे?

पुरेशी झोप घेतल्यानंतरही अनेकदा आपले डोळे सुजल्यासारखे, थकल्यासारखे दिसतात. यामागे बरीच कारणं असतात. ॲलर्जी किंवा जंतुसंसर्गामुळे डोळे सुजल्यासारखे दिसू शकतात. प्रदूषित कण किंवा कुत्रा-मंजरासारख्या पाळीव प्राण्यांचे केस डोळ्यात गेल्यामुळे ॲलर्जी होऊ शकते आणि यामुळे शांत झोप घेतल्यानंतरही डोळे सुजल्यासारखे दिसतात. आपल्या डोळ्यांलागतची त्वचा खूप नाजूक असते आणि पाण्याच्या कम



तरतेमुळे ती कोरडी पडून सुजल्यासारखी वाटते. ■ ■

मलेरियाची लक्षणे

मलेरियामुळे गंभीर गुंतागुंत होऊ शकते. उपचार न

मलेरियाचा हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवरही परिणाम

मलेरिया केवळ ताप येणारा आजार नसून तो हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवरही परिणाम करू शकतो. मलेरिया हा एक गंभीर आजार आहे. तो प्रामुख्याने प्लाझमोडियम परजीवीमुळे होतो. तो अनेकदा संक्रमित ॲनोफिलीस डास चावल्यामुळे पसरतो. उष्णकटिबंधीय प्रदेशात मलेरिया मोठ्या प्रमाणात पसरण्याची शक्यता असते. मलेरिया असलेल्यांना तीव्र ताप, घाम येणे, थंडी वाजणे, डोकेदुखी, मळमळ आणि पुरेशी विश्रांती घेतल्यानंतरही खूप थकवा जाणवणे अशी लक्षणे दिसून येतात.



आराग्यचर्चा डॉ. कुंदन गायकवाड

केल्यास ते घातक ठरू शकते. गंभीर प्रकरणांमध्ये हा संसर्ग शरीरात वेगाने पसरतो आणि यकृत, मेंदू आणि मूत्रपिंडांसारख्या महत्वाच्या अवयवांना नुकसान पोहोचवू शकतो. या विशिष्ट संसर्गामुळे जळजळ होऊ शकते. सामान्य रक्ताभिसरणात व्यत्यय येऊ शकतो आणि हृदय आणि रक्तवाहिन्यांवर ताण येऊ शकतो. हृदयरोग, उच्च रक्तदाब किंवा अशक्तपणा असलेल्या व्यक्तींना याबाबत विशेष सावधगिरी बाळगली पाहिजे कारण त्यांना मलेरियामुळे हृदयाशी संबंधित गुंतागुंत होण्याचा धोका अधिक असतो.

कसा होतो परिणाम?
हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवर मलेरियासारख्या आजाराने गंभीर परिणाम होऊ शकतो. यामुळे गंभीर गुंतागुंतदेखील निर्माण होऊ शकते आणि ती रुग्ण बरे झाल्यानंतरही काही काळ टिकून राहू शकते. यामुळे रक्ताच्या गुठल्या तयार होण्याचा धोका वाढू शकतो. ■ ■

जपणूक त्वचेची



'बायोटिन'च्या सेवनाने...

त्वचेचं आरोग्य जपण्यासाठी विविध पोषक घटकांची गरज असते. या पोषक घटकांमुळे त्वचेची संबंधित समस्या दूर होऊ शकतात. 'बायोटिन' नामक जीवनसत्त्व त्वचेसाठी खूप लाभदायी ठरतं. बायोटिन हा बी जीवनसत्त्व गटातला घटक आहे. बायोटिनला 'ब ७' अंशही म्हटलं जातं. पालक, अंडी, मशरूम, बदाम, फ्लॉवर, चीझ, रताळ, शेंगदाणे, आक्रोड आणि दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये ब ७ हे जीवनसत्त्व असतं. त्यामुळे यांचा समावेश आहारात करायला हवा. ■ ■



नियंत्रण फॅटी लिव्हरचं

बाबींकडे लक्ष दिल्यास हा विकार नियंत्रणात राहू शकतो. कर्बोदक, प्रथिन आणि फॅट्स यांचं आहारातलं गुणोत्तर ५:२:१ इतकं असणं गरजेचं असतं. एनएफएलडीच्या नियंत्रणात आहाराची खूप मोठी भूमिका असते.

कोणते बदल करावेत?
गुंतागुंतीच्या कर्बोदकांचं प्रमाण वाढवायला हवं. धान्यं, भाज्या तसंच बीन्समध्ये गुंतागुंतीची कर्बोदकं असतात. तसंच ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असणाऱ्या पदार्थांचं सेवन करावं. तसंच दूध, साखरेसारख्या पदार्थांच्या सेवनावर मर्यादा आणायला हवी. या पदार्थांमध्ये

दृष्टीक्षेप

साधारण कर्बोदकं असतात. आहारातल्या तेल आणि तुपाच्या प्रमाणाकडे विशेष लक्ष द्यायला हवं. तसंच संपृप्त चरबीयुक्त बटर, मायोनिज असे पदार्थ टाळायला हवेत. डाळी, लो फॅट दुग्धजन्य पदार्थ, अंड्याचा पांढरा भाग तसंच ओमेगा ३ युक्त मासे यांचा समावेश आहारात करायला हवा. आहारातल्या मिठाच्या प्रमाणावरही नियंत्रण ठेवायला हवं. गडद हिरव्या, लाल, नारिंगी आणि पिवळ्या रंगाच्या फळांचा तसंच भाज्यांचा समावेश करणंही गरजेचं आहे. यासोबतच आवळा, हळद, ॲव्हॉकॅडो, जवस, सूर्यफुलाच्या बिया आणि आक्रोड या घटकांचं प्रमाण वाढवता येईल. प्री आणि प्रो बायोटिक पदार्थांचं सेवन वाढवायला हवं. फॅटी लिव्हरमुळे हृदयाशी संबंधित आजार जडू शकतात. त्यामुळे एअरोबिक्स तसंच इतर प्रकारचे व्यायाम करून स्वतःला तंदुरुस्त ठेवता येईल. किमान ३० मिनिटांचा सौम्य ते तीव्र स्वरूपाचा व्यायाम उपयोगी पडू शकतो. जलद चालणं, पोहणं, सायकल चालवणं हे व्यायाम या रुग्णांना खूप लाभदायी ठरू शकतात.

या पद्धतीने जीवनशैलीतल्या थोड्याफार बदलांमुळे तुम्ही फॅटी लिव्हरमुक्त आयुष्य जगू शकता.

असे कपडे घाला. खूप थंड वातावरण असल्यास थर्मल कपड्यांचा

वापर करा. थंडीच्या दिवसात थंडीपासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी हातमोजे, कान झाकण्यासाठी टोपी आणि पायात मोजे घाला. वेदना कमी करण्यासाठी आणि स्नायूंचा कडकपणा कमी करण्यासाठी शरीर उबदार राखणारे पर्याय निवडा. स्नायूंमधील रक्त प्रवाह सुधारण्यासाठी हीटिंग पॅड, टॉवेल थेरेपी वापरणे किंवा गरम पाण्याने आंघोळ करणे योग्य राहील.

वजनावर नियंत्रण आणि भरपूर पाणी जास्त वजन सांठ्यावर अतिरिक्त

दबाव टाकते. त्यामुळे संधीवाताची लक्षणे वाढण्याची शक्यता असते. वजन नियंत्रित

राखल्यास ताणातून काही प्रमाणात आराम मिळतो. अस्वस्थता कमी होते. निरोगी तसेच आनंदी राहू शकता. पुरेसे पाणी प्यायल्याने सांध्यांना पुरेसे वंगण मिळेल आणि सांध्यातील सूज कमी होऊ शकते. सांध्याचे आरोग्य चांगले राखण्यासाठी दररोज किमान १२-१५ ग्लास पाणी प्यावे.

आहाराकडे लक्ष द्या संधीवात असलेल्यांनी साखर, रिफाईंड आणि प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन टाळावे. मासे, जवस, आक्रोड, बेरी आणि ॲंटीॲक्सिडंट्सयुक्त पालेभाज्या यासारखे ओमेगा-३ फॅटी ॲसिडयुक्त पदार्थ खावेत. तज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसार व्हिटॅमिन डी सप्लिमेंट्स घ्यावेत. ■ ■

कारणं स्नायूदुखीची

अतिताण हे स्नायूंमधल्या वेदनांचं कारण असू शकतं यावर कदाचित आपला विश्वास बसणार नाही. ताणतणावाचा संबंध मानसिक आरोग्याशी जोडला जातो. पण याच ताणामुळे स्नायूंचं दुखणं उद्भवू शकतं. स्ट्रेस हार्मोन्समुळे शरीर व्याधींचा मुकाबला करू शकत नाही. ताणावाखाती असणाऱ्या माणसांची दमछाक होते. तसंच दाहामुळे त्यांच्या स्नायूंमध्ये वेदना जाणवू शकतात. त्यामुळे खूप ताण आल्यावर अंग दुखू लागतं. पाण्याची कमतरता हे सुद्धा स्नायूंच्या दुखण्याचं महत्वाचं कारण म्हणता येईल. पाणी हा शरीराला अत्यंत आवश्यक असणारा घटक आहे. त्यामुळे पाण्याची कमतरता तुमचं आरोग्य बिघडवू शकते. पाण्याच्या कमतरतेमुळे डोकेदुखी, थकवा तसंच इतर समस्या जाणवू शकतात. शरीराला आपलं कार्य सुरू ठेवण्यासाठी विविध पोषक घटकांची आवश्यकता असते. या पोषक घटकांमुळे आपला मेंदू तल्लख होतो. हांडं बळकट होतात आणि शरीर निरोगी रहातं. एखाद्या पोषक घटकाच्या कमतरतेमुळे स्नायूंमध्ये वेदना जाणवू शकतात. ■ ■



आरोग्यवेध

आजीबाईचा बटवा

आरोग्यदायी जर्दाळू

जर्दाळू अत्यंत पौष्टिक आहे. हिवाळ्यात जर्दाळूचं सेवन करायला हवं.

यात तंतूमय पदार्थांचं प्रमाण बरंच जास्त असतं. त्यामुळे वजन कमी करण्यासाठी जर्दाळूचं सेवन करता येईल. यातल्या फायबरमुळे पोटात बराच काळपर्यंत भरलेलं रहातं. पण जर्दाळूचं सेवन प्रमाणातच करायला हवं. जर्दाळूमध्ये लोहही भरपूर प्रमाणात असतं. यामुळे शरीरातली लोहाची कमतरता यामुळे भरून निघते. जर्दाळूतले पोषक घटक त्वचेसाठीही लाभदायी ठरतात. यातल्या 'क' आणि 'ई' या जीवनसत्त्वांमुळे त्वचेला आवश्यक पोषण मिळतं. जर्दाळू डोळ्यांसाठीही लाभदायी आहे. तसंच यामुळे पचनसंस्थेचं कार्यही सुधारतं. तर अशा या जर्दाळूचा समावेश आहारात करायलाच हवा. ■ ■



