

लाईफस्टाईल नवीन मोहिमेद्रारा तमन्ना भाटियास सहभागी करून सर्वांत मोठ्या विक्रीची घोषणा

नागपूर, १० जून : लाईफस्टाईल, भारतातील आघाडीच्या फॅशन ट्रेनिंग्समधीन प्रैक्टिक एक असलेला लाईफस्टाईल, त्वाचा अनेक दिवसांपासून प्रतीक्षा असणारा एंड ऑसीसीजन सेल (EOSS) साठे करत आहे, जे ग्राहकांना फॅशन-फॉरवर्ड उत्पादांनाचा विस्तृत श्रेणींवर ५०% पर्यंती सूट देत आहे. व्यापतिरक्त, एचव्हीएसी क्रेडिट कार्ड द्वारकासाठी एक विशेष ऑफर असून यात त्वांचा त्वारित १०%* ची सूट मिळते. * अटी व शर्ती लागू.

या सीझनमध्ये आणण्याची उत्तेजनापूर्ण बनवत, लाईफस्टाईल ने या मोहिमेसाठी विशेष: तमांची भाटियासोबत भागीदारी केली आहे. उपर्युक्त नेतृत्वात आकर्षण व मोहक गुण, संपूर्ण भारतात ओळखली जाणीरा, तमांनी नवीन मोहिमेत ग्लॅमर आणि तिची व्यक्तिमत्त्वाशी समरसता

असलेली अद्वितीय मिश्रण घेऊन येते. अग्रायच राष्ट्रीय आणि अंतरराष्ट्रीय ब्रॅंड्समधील नवीनतम टॉंड आणि फॅशन पर्यायाच्या विस्तृत निवृत्तीवर, हा लाईफस्टाईल सेल फॅशन बदल चोकंदळ असणाऱ्या ग्राहकांना अतुलीय किंमतीत विस्तृत श्रीत वक्षाचा संग्रह देऊ करते.

या सीझनाचा संग्रहात, उल्हासासाठी वाचून चा मुसऱ्यांचा डिझाइन स आणि अभिजात वस्तूना फॅशन केला आहे, जे प्रीमियम स्टाइल किंवा तैनंदिन फॅशन शोधाण्याचा प्रत्येक खेरेदीदारासाठी काहीतरी नवीनी देऊ करते. ही विक्री आणण्याची समयावित वर्णनारी गोष्ट म्हणजे अधिक सहजपणे उपलब्ध आणणी अशी ही लाईफस्टाईल प्रीमियम व उच्च-फॅशन उच्च-दर्जाचा शोधेवर प्रकाश टाकते - मग तो एक आकर्षक काळ्या रांगाचा पोशाक असो किंवा साणामुदीची कोण आहात हे व्यक्त करणे आहे.



आयुश आर्ट अँड बुलियनची महसूल व नफ्यामध्ये लक्षणिय वाढ

१.८१ कोटी रुपयांचा कंपनीला निव्वळ नफा

नागपूर, १० जून : आयुश आर्ट अँड बुलियन लि. ही पूर्वीची एकैम क्रिएशन म्हणून अंगठल्या

कंपनीची कंपनी नावाची नावाची

सामर्पित उत्पादनाचा आमच्या

अंगठल्याची जावीची, आमच्या

समर्पित कार्यवाच्याचा

दीर्घकालीन नवीनी अंगठल्याची

करीत आहे. आमच्या

भागधारकासाठी वाढ आणि

नप्यामध्ये लक्षणिय वाढ नोंदवती

आहे. हे कंपनीचे शिशवद्द

अर्थिक व्यवस्थापन आणि

वाढीकडे लक्ष केंद्रीकून करणारा

द्वारिकोन प्रतिबंधित करते.

दरम्यान, ३१ मार्च २०२५ रोजी

संपलेल्या आर्थिक वर्षांसाठी

कंपनीची कामकाजामध्यं ७३.७५

कोटी रुपयांचा महसूल नोंदवता

असून २०२४ मध्यं ७.३ कोटी

रुपयांच्या नोंदवलेल्या रकमेच्या

तुलनेत प्रती वर्ष १० पट वाढ आहे.

तर कंपनीला २०२४ या वर्षाच्या

२६ लाख रुपयांच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये तुलनेत १.८१ कोटी

रुपयांच्या नोंदवलेल्या रकमेच्या

तुलनेत प्रती वर्ष १० पट वाढ आहे.

आहे. कंपनीची कंपनी नोंदवती

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने

१.०४ आणि ६.२ टक्केच्या निव्वळ

नफ्यामध्ये त्याची वर्षाच्या तुलनेत

प्रति शेअर (ईपीएस) १.८१

रुपयांची कमाई नोंदवली गेली.

गेल्या वर्षात विक्री सीएपीआरने



अकाली रजोनिवृत्तीचं व्यवस्थापन

आ जकाल महिलांना ऑफिसच्या ताण-ताणावामुळे आणि घरातील कामामुळे अनेक समस्यांना तोंड घाव लागत. त्यामुळे असेही चालण्यासी संबंधित समस्या वाढू लागल्या आहेत. त्यातही महिलांना अनेक समस्यांना तोंड घाव लागत आहे. रजोनिवृत्तीच्या वेळी होणारा त्यास ही एक गंभीर समस्या बनली आहे. शक्यतो ४५ ते ५५ या वयात रजोनिवृत्ती येते; परंतु चुकीची जीवनशैली आणि इतर काही कारागणामुळे काही महिला ३० ते ४० या वयातच या अवस्थेतून जात आहेत. याचा महिलावर केवळ शारीरिकच नाही, तर मानसिक आणि भावनिकदृष्ट्याही खोलवर परिणाम होतो.

कोणत्याही महिलेला असी लक्षण जाणवत असतील, तर ती हलक्यात घेऊ नका. कुण्डालातील महिलांना आधीच वेळेपूर्वीच रजोनिवृत्ती आली असेल तर त्यामुळे अनेक समस्या उढवू शकतात. वेळवर निदान, योग्य उपचार आणि काळजी घेतल्यास गुंतागुंत टाळता येते. रजोनिवृत्ती वेळेपूर्वी येण्यासाठी खालील कारागण कारणीभूत ठरतात.

* आरोग्य समस्या: थायरॉइड, ऑटोइम्यून

डिसोडॉर्ड.

* जीवनशैली: ताणताणव, खाण्याच्या वाईट

सवायी, जास्त धूमपान किंवा मद्यापान.

* शशक्रिया किंवा वैद्यकीय कारण: अंडाशय

किंवा गर्भाशयावर शशक्रिया, केमोथेरेपी.

* लहान वयात रजोनिवृत्तीची लक्षण: मासिक



जीवनशैली

डॉ. मेघा दझे

पाळी अनियमित होते किंवा अचानक थांबते. उघाता आणि घाम येण.

* निद्रानाश किंवा व्हापेचा अभाव: मूळ स्विसेस, चिडिंघेपणा आणि नैराश्य. शरीरात थकवा आणि अशक्तपणा जाणवत. त्वचा कोरडी पडणं आणि केस गळणं. लॅंगिंग इच्छा कमी होणं.

आणि वेळानावाक संभोग.

काय काळजी घ्यावी?

अवलंब करा: संतुलित आहार, नियमित व्यायाम आणि ताणव कमी करण आवश्यक आहे.

* वैद्यकीय सळ्हा

च्या: हार्मोन रिस्लेस्मेंट थरेपीची आवश्यकता असू शकते.

* नियमित

तपासणी: हार्मोन्सची पातळी तपासा आणि हांडांकडे लळ द्या.

* मानसिक आरोग्य

काळजी: ध्यान, योग

आणि विश्रांती या तीन बाबी

विशेष महत्वाच्या आहेत.

लहान वयात रजोनिवृत्ती येणे ही गंभीर बाबा आहे. त्याकडे दुर्लक्ष करणं आरोग्यासाठी हानिकारक ठरू शकतं.

■ ■ ■

तक्रारी दुर करणारं त्रिफळा

आ पण त्रिफळा हे नाब बरेचदा ऐकलं आहे. त्रिफळा म्हणजे आवळा, हरीतकी आणि विभितिका या तीन फळांच मिश्रण. हरीतकी या फळात विधिं आजार बरे करप्याची क्षमता आहे. त्यातले अंटीऑक्सिडंट्स खूब प्रभावी असतात.

विभितिका हे सुद्धा एक फळ आहे. यात बॅक्टेरिया आणि फळसविरोधी गुणधर्म असतात.

दाह कमी करण्याच्या गुणधर्म मुळे विभितिका विविध विकारांवर प्रभावी ठरत. आवळा खूब गुणकारी आहे. यात 'क' जीवनसत्त्व असत. आवळ्याच्या सेवनाने शरीरातील उघाता कमी होते.

यासोबतच रोगप्रतिकारक शक्तीही बाढते. तीन अत्यंत गुणकारी फळांपासून बनलेले त्रिफळा विविध विविध विकारांवर प्रभावी ठरत.

आवळा खूब गुणकारी आहे. यात 'क' जीवनसत्त्व असत. आवळ्याच्या सेवनाने शरीरातील उघाता कमी होते.

यासोबतच रोगप्रतिकारक शक्तीही बाढते. तीन अत्यंत गुणकारी फळांपासून बनलेले त्रिफळा विविध विकारांवर प्रभावी ठरत.

लक्षण कोणती?

चांगलं कोलेस्टरॉल वाईट कोलेस्टरॉलला नियंत्रित करत. म्हणून शरीरात चांगल्या कोलेस्टरॉलांच म्हणावणा वाईट कोलेस्टरॉल अधिक असेपर्यंत वाईट कोलेस्टरॉल फळ नुकसान करत नाही. वाईट कोलेस्टरॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर काही बदल दिसून येतात. यामध्ये त्वचेवर पिवळे किंवा पांढरे डाग पडणं,

त्वचेचा रंग बदलणं आणि डोल्यांभोवती गाठी येण यासारखी लक्षण

खे लताना गुडघा वेडावाकडा वाकल्यास किंवा त्याला अचानक मार बासल्यास गुडघ्याच्या दुखापती होतात. गुडघा हा शरीरातील सर्वात महत्वाच्या सांध्यापैकी एक आहे. चालण्यास, थावण्यास, उडी मारण्यास, खाली बसण्यास तसेच उठून उभं राहण्यास गुडघे मदत करतात.

गुडघ्याच्या आत धायांसारख्या काही ऊंची असतात. त्या संधी मजबूतीने एकत्र जोडून ठेवण्यास मदत करतात. त्यांना अस्थिबंधन (लिंगांट्रेस) म्हणतात. हे अस्थिबंधन गुडघ्याचे सांधे स्थिर राखण्यात मदत करतात. कांधीकी अचानक पडणं, पाय मुरगळां, गुडघा वाकणं किंवा खेळाच्या दुखापतीमुळे अस्थिबंधनावर ताण येऊ शकतो किंवा ते फाटू शकतात. याला गुडघ्याच्या अस्थिबंधनाची दुखापत असू म्हणतात. या दुखापती व्यायाम

गुडघ्दूखीकडे दुर्लक्ष नको

करणाऱ्या, मैदानी खेळ खेणाऱ्या आणि धावताना अचानक दिशा बदलण्याच्या व्यक्तीमध्ये अधिक सामान्य आहेत.

उपचार न घेतल्यास दीर्घकालीन समस्या

गुडघ्याच्या आत धायांसारख्या काही ऊंची असतात. त्या संधी मजबूतीने एकत्र जोडून ठेवण्यास मदत करतात. त्यांना अस्थिबंधन गुडघ्याचे सांधे स्थिर राखण्यात मदत करतात. कांधीकी अचानक पडणं, पाय मुरगळां, गुडघा वाकणं किंवा खेळाच्या दुखापतीमुळे अस्थिबंधनावर ताण येऊ शकतो किंवा ते फाटू शकतात. याला गुडघ्याच्या अस्थिबंधनाची दुखापत



जिम्मेदारी करावारखे

खेळताना या प्रकारची दुखापत होऊ शकते.

डॉ. अंजिक्य बोहाडे

नाहीत; परंतु कालांतराने परिस्थिती आणखी बिकंट होऊन चालण्यास त्रास होऊ शकतो

* एम्सीएल (मेडियल कोलेंटरल लिंगांट्रेस): दुखापत झाल्यावर गुडघे एका बाजूला खूप वाकतो. गुडघे सरल ठेवणं किंवा वाकवणांदेखील कटीण होऊ शकते. गुडघ्याच्या आतील बाजूस जास्त दाब पडल्याने बाहीरील भागावर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो.

त्यामुळे एलरीएल (लॅटरल लिंगांट्रेस) दुखापत होऊ शकते.

प्रभावित भाग सुजू शकतो

आणि चालताना किंवा गुडघे वाकवताना त्रास होऊ शकतो.

काय करावं?

गुडघ्याची स्थिरता पुनर्संचयित करण्यासाठी आणि हालचालीची श्रेणी सुधारण्यासाठी रुग्णाला आरोग्यास्पद पद्धतीने अस्थिबंधन दुरुस्तीचा सल्ला दिला जातो. ही 'मिनिमली इंजिनियरिंग' शलकिया आहे. संध्यातील दुरुस्तीचे मार्गदर्शन करण्यासाठी व्हायरोडिंग आवश्यक आहे. संध्यातील दुरुस्तीचे रुग्णाला असलेल्या जोरदार आघातामुळे होतात. पोस्टरीरियर कूशिंग लिंगांट्रेस दुखापत (एलरीएल) दुखापत होऊ शकते.

प्रभावित भाग सुजू शकतो.

आणि चालताना किंवा गुडघे वाकवताना त्रास होऊ शकतो.

काय करावं?

गुडघ्याची स्थिरता पुनर्संचयित करण्यासाठी आणि हालचालीची श्रेणी सुधारण्यासाठी रुग्णाला आरोग्यास्पद पद्धतीने अस्थिबंधन दुरुस्तीचा सल्ला दिला जातो. ही 'मिनिमली इंजिनियरिंग' शलकिया आहे. संध्यातील दुरुस्तीचे रुग्णाला असलेल्या जोरदार आघातामुळे होतात. पोस्टरीरियर कूशिंग लिंगांट्रेस दुखापत होऊ शकते.

प्रभावित भाग सुजू शकतो.

आणि चालताना किंवा गुडघे वाकवताना त्रास होऊ शकतो.

काय करावं?

गुडघ्याची स्थिरता पुनर्संचयित करण्यासाठी आणि हालचालीची श्रेणी सुधारण्यासाठी रुग्णाला आरोग्यास्पद पद्धतीने अस्थिबंधन दुरुस्तीचा सल्ला दिला जातो. ही 'मिनिमली इंजिनियरिंग' शलकिया आहे. संध्यातील दुरुस्तीचे रुग्णाला असलेल्या जोरदार आघातामुळे होतात. पोस्टरीरियर कूशिंग लिंगांट्रेस दुखापत होऊ शकते.

प्रभावित भाग सुजू शकतो.

आणि चालताना किंवा गुडघे वाकवताना त्रास होऊ शकतो.

काय करावं?

गुडघ्याची स्थिरता पुनर्संचय

