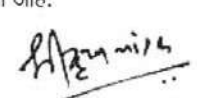


अद्यावलेख

खरीखरी..

पावसाचा धांगडधिंगा

मे महिन्यात पावसाने महाराष्ट्रात कहर करून टाकला. मे महिन्यात आतापर्यंतच्या हिशोबा प्रमाणे साधारण अकरा ते बारा मिमी. पाऊस पडतो. हा पाऊस मे महिन्यात मात्र बरस- बरस बरसला. तो सरासरीच्या बाराशे पंचवीस टक्के अधिक पडला आहे. म्हणजेच यंदाच्या मे महिन्यात 150 पेक्षा जास्त मिमी. इतक्या पावसाची नोंद झालेली आहे. आता एवढा पाऊस पडल्यावर शेतकऱ्यांपासून सामान्य माणसापर्यंत सर्वांचेच धाबे दणाणले नाही तरच नवल. साधारण आपल्या महाराष्ट्रात फेब्रुवारी महिन्यात थंडी कमी होते आणि उन्हाळ्याची सुरुवात होते. मार्च, एप्रिल आणि मे या तीन महिन्यात उन्हाळा असतो. कधी तुरळक स्वरूपाचा वळीव पडला तर पडला. अन्यथा उन्हामुळे विदर्भात कोरड्या उन्हाचा मारा, नाशिक शहरात समतोल उन्हाळा आणि मुंबईत घामाच्या धारा लावणारा उन्हाळा आपण बघू शकतो, अनुभूतू शकतो. तरीही अजून पावसाने तुरळकपणे आपली हजेरी सुरुच ठेवलेली आहे. आता महाराष्ट्रातच नाही. तर देशभरात पावसाचा जोर ओसरणार आहे. म्हणजे बंगालच्या खाडीतील हवेच्या दाबाचे क्षेत्र बांगला देशकडे जात आहे. त्यामुळे पूर्वांतर राज्यांमध्ये थोडा बहुत पाऊस पडेल आणि मग मान्सूनची गती कमी होईल. त्यानंतर आठ दहा दिवस पाऊस पडण्याची लक्षणे दिसत नाहीत. त्यामुळे मृगाचा पाऊस म्हणजेच मृग नक्षत्र जे शेतकऱ्यांसाठी महत्त्वाचे असते, ते धोकाच देणार आहे. हिमालयात एकापाठोपाठ एक निर्माण झालेले पश्चिमी विक्षोभ, राजस्थान आणि पाकिस्तानातील हवेची द्रोणीय स्थिती आणि बंगालच्या उपसागरातून त्यांना मिळणारे वारे आणि त्यात अरबी समुद्रातील बाष्पयुक्त वारे या सगळ्या वेगवेगळ्या गोष्टींच्या युती-स्थितीमुळे आतापर्यंत राज्यात मोठ्या प्रमाणावर पावसाचा मारा झाला. आपल्या हवामान खात्याने 'मान्सून आला रे आला' अशी ग्वाही देऊन टाकली. या मे महिन्यात सरसकटपणे महाराष्ट्रात मोठ्या प्रमाणावर पाऊस झाला. मुंबई शहरात तर उच्चांकच गाठला. मुंबईच्या सर्व उपनगरातही तसेच झाले. मुंबई जवळचे जिल्हे म्हणजेच रायगड, ठाणे, पालघर, कोकण प्रांत आणि पश्चिम महाराष्ट्र या भागात तर पावसाने शेतकऱ्यांचे प्रचंड मोठे पीक नष्ट केले. शेतकऱ्यांवर आलेले संकट आता फार मोठे आहे. कांद्याचे पीक वांधात आले. कोकणात झाडावर असलेले आंबे धडाधड खाली कोसळले. इतर ठिकाणी ज्वारी, मका, धान वगैरे उन्हाळी पिके पावसामुळे अक्षरशः नष्ट झाली. काही ठिकाणी वाहून किंवा सडून गेली. शेतकरी आतापर्यंत कर्जमाफीच्या आशेवर होते. तिथेच आज 'आस निरास भयी'. मग आता उन्हाळी पीक विकून खरीपाची पेरणी करण्याचे शेतकऱ्यांचे इरादे पावसाच्या पाण्यात वाहूनच गेलेले आहेत. या सर्व परिस्थितीसाठी केवळ पर्यावरणाचा जबाबदार ठरवणे योग्य नाही, असे आम्हाला वाटते. आपण निसर्गाशीबत लढाईच फारच उघडलेली दिसते. प्रत्येक नैसर्गिक वस्तू कशी अनैसर्गिक होईल याचा जणू आपण चंगच बांधलेला आहे. या सर्व परिस्थितीमुळे आता वारंवार सरकारकडे याचना करणे. एवढेच काम बाकी उरलेले आहे. आता पुढील पेरणी कधी होणार. हेही शेतकऱ्यांना समजनासे झाले आहे. पेरणी केली आणि पाऊस आला नाही. तर महागडे बियाणे वाया जाऊ शकते. त्यामुळे एकूणच शेतकऱ्यांसाठी आता, इकडे आड आणि तिकडे विहीर अशी परिस्थिती निर्माण झालेली आहे. सध्या सरकारला लाडक्या बहिणीला देण्यासाठी पेशाची जुळवाजुळव करणे कठीण झालेले आहे. त्यातच पुन्हा या नैसर्गिक आपत्तीचा मुकाबला करण्यासाठी केंद्र सरकारकडे भीक मागण्याची पाळी आलेली आहे. पण केंद्र सरकार आधीच अर्धवस्त आहे. महाराष्ट्रासारख्या राज्याला तशीही केंद्राकडून सावत्रपणाची आणि सापळ वागणूक मिळते. असा अनादी काळापासून म्हणजेच स्वातंत्र्य मिळाल्यापासून होणारा आरोप आहे. आपल्या तथ्यांकित श्रीमंत राज्याची व राज्यातील शेतकऱ्यांची अशी हीनदीन परिस्थिती आहे. त्यामुळे आता 'उघड दार देवा आता, उघड दार देवा' एवढीच करुणा भाकणे, आपल्या हाती आहे.



nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

एकदिवसीय क्रिकेटमधून मॅक्सवेल निवृत्त



■ वृत्तसंस्था, सिडनी, दि. २ : ऑस्ट्रेलियाचा स्टार अष्टपैलू खेळाडू ग्लेन मॅक्सवेलने एकदिवसीय क्रिकेटमधून निवृत्ती घेतली आहे. त्याची एकदिवसीय कारकीर्द १३ वर्षांची होती. ३६ वर्षीय मॅक्सवेलने १४९ एकदिवसीय सामन्यांमध्ये ऑस्ट्रेलियाचे प्रतिनिधित्व केले. २०२३ च्या विश्वचषकामत मॅक्सवेलने अफगाणिस्तानविरुद्ध २०१* धावा केल्या. २०२३ च्या विश्वचषकामत मॅक्सवेलने अफगाणिस्तानविरुद्ध २०१* धावा केल्या. सोमवारी निवृत्तीची घोषणा करताना मॅक्सवेल म्हणाला, मला असे वाटले की मी संधाला थोडे निराश करत आहे कारण

आरसीबी की पंजाब किंग?

आज फायनलचा थरार

अहमदाबादला जाणाऱ्या विमानांचे भाडे २५ हजार : मेट्रो रात्री १२.३० वाजेपर्यंत धावणार

■ वृत्तसंस्था, अहमदाबाद, दि. २ : आयपीएलचा अंतिम सामना मंगळवारी अहमदाबादमधील नरेंद्र मोदी स्टेडियमवर खेळला जाईल. अंतिम फेरीच्या समारोप समारंभाची थीम 'ऑपरेशन सिंदूर' असेल. तिन्ही दलांचे प्रमुख या कार्यक्रमात सहभागी होऊ शकतात. संपूर्ण स्टेडियम तिरंगी रोपणाईने सजवले जाईल आणि या वेळी गायक शंकर महादेवन यांचा लाईव्ह कॉन्सर्ट होईल. ऑपरेशन सिंदूरच्या यशाचा आनंद साजरा करण्यासाठी, लष्करप्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी, नौदलप्रमुख अडमिरल दिनेश के. त्रिपाठी आणि हवाई दल प्रमुख एअर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंग यांच्यासह इतर सेवा प्रमुख, अधिकारी आणि जवानांना अहमदाबादमध्ये आयपीएलचा अंतिम सामना पाहण्यासाठी आमंत्रित करण्यात आले आहे. दरम्यान, रविवारी आयपीएलमध्ये रविवारी क्वालिफायर २ चा सामना मुंबई आणि किंग एलेव्हन पंजाब या संघात खेळला गेला. पंजाब किंग्जने मुंबई इंडियन्सचा ५ विकेट्सने पराभव केला. यासह, संघाने ११ वर्षांनंतर आयपीएलच्या अंतिम फेरीत प्रवेश केला आहे. यापूर्वी, संघाने २०१४ च्या हंगामातील विजेतेपदाचा सामना खेळला होता. आता अंतिम सामना ३ जून रोजी पंजाब आणि



आरसीबी ९ वर्षांनी अंतिम फेरीत आयपीएलमध्ये पहिल्यांदाच कर्णधारपद भूषवणाऱ्या रजत पाटीदारने रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरला ९ वर्षांनंतर अंतिम फेरीत नेले. त्याच्या नेतृत्वाखाली, पहिल्यांदाच एखाद्या संघाने त्यांचे सर्व सामने जिंकले. पाटीदारने स्पर्धेतील दोन मोठ्या संघांविरुद्ध, केकेआर आणि सीएसके विरुद्ध अर्धशतके झळकावली. त्याच्या नेतृत्वाखाली, संघाने हंगामात पहिल्यांदाच चेन्नईला २ सामन्यांमध्ये हरवले. तर क्वालिफायर-९ मध्ये पंजाबचा संघ १०१ धावांवर गारद झाला. या सामन्यात रजतने विजयी षटकार मारून आरसीबीला विजय मिळवून दिला. चाहत्यांना आशा आहे की आरसीबी ट्रॉफीसाठी त्यांची १७ वर्षांची प्रतीक्षा संपवेल.

पंजाब किंग्ज (पीबीकेएस) कर्णधार श्रेयस अय्यरने संधाला गेल्या ५ वर्षात तिसऱ्यांदा आयपीएलच्या अंतिम फेरीत नेले. २०२० मध्ये, दिल्लीने त्यांच्या नेतृत्वाखाली अंतिम सामना खेळला पण त्यांना पराभव पत्करावा लागला. त्यानंतर २०२४ मध्ये, त्याच्या नेतृत्वाखाली, त्याने कोलकाताला अंतिम फेरीत नेले आणि त्यांना चॅम्पियनदेखील बनवले. आता पंजाबचे नेतृत्व करताना, त्याने ११ वर्षांनी संधाला प्लेऑफ आणि फायनलमध्ये नेले. पंजाबने शेवटचा अंतिम सामना २०१४ मध्ये खेळला होता, परंतु कोलकाताकडून त्याला पराभव पत्करावा लागला होता. श्रेयसच्या नेतृत्वाखाली पंजाबने स्पर्धेच्या इतिहासातील सर्वात कमी धावसंख्येचा बचावही केला. पंजाबचा संघ आज आरबीबीला कडवी झुंज देण्याच्या तयारीत दिसतो आहे.

समारोप सैनिकांना समर्पित बीसीसीआय देशाच्या सशस्त्र दलांच्या शौर्य, धैर्य आणि निःस्वार्थ सेवेला सलाम करते. सैन्याप्रती कृतज्ञतेचे प्रतीक म्हणून, आम्ही समारोप समारंभ सशस्त्र दलांना समर्पित करण्याचा आणि आमच्या वीरांचा सन्मान करण्याचा निर्णय घेतला आहे.

बंगळुरू यांच्यात खेळला जाईल. प्रथम फर्लदाजी करताना मुंबईने २० षटकांत ६ गडी गमावून २०३ धावा केल्या. पंजाबने १९ षटकांत २०४ धावांचे लक्ष्य गाठले. कर्णधार श्रेयसने षटकार मारून संधाला विजयाकडे नेले. त्याने ४१ चेंडूत ८७ धावांची नाबाद खेळी केली. या खेळीत ५ चौकार आणि ८ षटकारांचा समावेश होता. त्याला सामनावीर घोषित करण्यात आले. श्रेयस व्यतिरिक्त नेहल व्हेराने ४८ आणि जोश इंग्लिसने ३८ धावा केल्या. अश्विनी कुमारने दोन विकेट घेतल्या. नाणेफेक गमावल्यानंतर फर्लदाजी करणाऱ्या मुंबईकडून तिलक वर्मा आणि सूर्यकुमार यादव यांनी ४४-४४ धावांची खेळी केली. जॉनी बेअरस्टोने ३८ धावा केल्या. पंजाबकडून अझमतुल्लाह उमरझाईने २ विकेट्स घेतल्या. दरम्यान, अंतिम सामन्याची देशभरात कमालीची उत्सुकता आहे.

एम्स नागपूरमध्ये बोन मॅरो ट्रान्सप्लान्ट युनिट उभारणीसाठी एनटीपीसीचा महत्त्वपूर्ण निधी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ : विदर्भासारख्या दुर्गम भागातील सिकल सेल आणि थायलेसिमिया प्रस्त रुग्णांना अत्याधुनिक उपचार मिळवेत, यासाठी आता नागपूरच्या एम्स रुग्णालयात बोन मॅरो ट्रान्सप्लान्ट (BMT) युनिट स्थापन होणार आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या दूरदृष्टीतून साकार झालेल्या या उपक्रमाला देशातील अग्रगण्य ऊर्जा कंपनी एनटीपीसीने सामाजिक दायित्व निधीतून (सीएसआर) अर्थसहाय्य जाहीर करून मोठे योगदान दिले आहे. एम्स आणि एनटीपीसी यांच्यात सामंजस्य करार या प्रकल्पासाठी एम्स नागपूर आणि एनटीपीसी यांच्यात अधिकृत सामंजस्य करारावर स्वाक्ष्या करण्यात आल्या असून, या अंतर्गत एनटीपीसीकडून एमआयएचएएन, नागपूर येथील एम्स परिसरात बोन

सीएम फडणवीसांच्या संकल्पनेला पाठिंबा



मॅरो ट्रान्सप्लान्ट युनिटची उभारणी केली जाणार आहे. रुग्णांसाठी अत्यावश्यक वैद्यकीय तपासण्या, औषधे, प्रत्यारोपणाची संपूर्ण प्रक्रिया, तज्ज्ञ डॉक्टरांच्या सेवा यांचा खर्च एनटीपीसीच्या निधीतून केला जाणार आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी एनटीपीसीच्या या योगदानाबद्दल कंपनीचे आभार मानत सांगितले, ह्हे केंद्र केवळ नागपूरसाठी नाही, तर संपूर्ण मध्य भारतातील गरजू रुग्णांसाठी, विशेषतः लहान मुले, आदिवासी व ग्रामीण भागातील लोकांसाठी आशेचा किरण ठरेल. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी सिकल सेल आणि आनुवंशिक आजारांचे उच्चाटन हे राष्ट्रीय उद्दिष्ट ठरवले असून, हे केंद्र त्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल असल्याचे मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले.



मिलिटरी कॅम्पवर कोसळली दरड

■ वृत्तसंस्था, गंगटोक, दि. २ : मुसळधार पावसानंतर सिककीममधील एका लष्करी छावणीवर भूस्खलन झाले. यामध्ये तीन जणांचा मृत्यू झाला, ज्यांचे मृतदेह सापडले आहेत. सहा सैनिक बेपत्ता आहेत. लष्कराने सोमवारी या घटनेची माहिती दिली. पीटीआय वृत्तसंस्थेने संरक्षण अधिकाऱ्याचा हवाला देत म्हटले आहे की, चार जणांना वाचवण्यात आले

आहे, ज्यांना किरकोळ दुखापत झाली आहे. बेपत्ता सैनिकांना शोधण्यासाठी शोध मोहीम सुरू आहे. गेल्या ४ दिवसांपासून सिककीमसह ईशान्येकडील राज्यांमध्ये मुसळधार पाऊस पडत आहे. पावसामुळे पूर आणि भूस्खलनात आतापर्यंत ३७ जणांचा मृत्यू झाला आहे. यामध्ये आसाममध्ये १०, अरुणाचल प्रदेशात ९, मिझोरममध्ये ५ आणि मेघालयात ६ जणांचा समावेश आहे.

११वी ऑनलाईन प्रवेशासाठी मुदतवाढ!

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ : इयत्ता ११ वीच्या प्रवेशासाठी नोंदणी अजूनही पूर्ण झालेली नाही? काळजी नको! शालेय शिक्षण विभागाने विद्यार्थ्यांसाठी मोठा हिलासा देत नोंदणीसाठी मुदत ५ जून २०२५ रोजी दुपारी २ वाजेपर्यंत वाढवली आहे. विद्यार्थ्यांना आणि पालकांना हिलासा देणारी ही घोषणा प्राचार्य शिक्षण संचालक (माध्यमिक) डॉ. श्रीराम पानझाडे यांनी आज

आता विद्यार्थ्यांना ५ जून दुपारी २ वाजेपर्यंत संधी

अधिकृतपणे केली. ३१ मे २०२५ रोजी शासनाने दिलेले सुधारित आदेश, ज्यामध्ये इन-हाऊस कोट्याच्या नियमांमध्ये बदल करण्यात आले आहेत. या आदेशानुसार, खासगी व्यवस्थापनाच्या उच्च माध्यमिक शाळा व कनिष्ठ महाविद्यालयांना १० टक्के जागा इन-हाऊस कोट्यासाठी राखीव ठेवण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. इतर जिल्ह्यांमध्ये महसूली जिल्हानिहाय युनिटचे नियोजन करण्यात आले आहे.

धर्मगुरुने दिला होता अटारीमार्गे पाकमध्ये जाण्याचा सल्ला

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. २ : नागपूरच्या सुनीता जमगडे हिने पाकिस्तानात जाण्यासाठी एलओसी ओलांडल्याच्या घटनेत एक माहिती समोर आली आहे. सुनीताने याआधी दोन वेळा अटारी बॉर्डरमार्गे पाकिस्तानात प्रवेश करण्याचा प्रयत्न केला होता, मात्र दोन्ही वेळा ती अपयशी ठरली. या प्रकरणात एक महत्त्वाचा खुलासा झाला आहे, सुनीताला अटारी बॉर्डरमार्गे पाकिस्तानात जाऊ शकते, असा सल्ला एका पाकिस्तानी खिश्दन धर्मगुरुने दिला होता. हा खिश्दन धर्मगुरू तिला भारतातील एका धार्मिक कार्यासाठी तयार करण्यात आलेल्या व्हॉट्सअॅप

ग्रुपवर भेटला होता, असा दावा तिने तपास यंत्रणांकडे केला आहे. त्यामुळे आता तपास यंत्रणा या प्रकरणाचा सखोल छडा घेत असून, भारतामधील धार्मिक व्हॉट्सअॅप ग्रुपवर पाकिस्तानातील हा धर्मगुरू कसा आणि कोणत्या हेतूने सामील झाला? या दिशेने तपास सुरू आहे. पाकिस्तानात जाण्यासाठी एलओसी ओलांडणाऱ्या नागपूरच्या सुनीता जमगडे हिच्या प्रकरणात आणखी एक महत्त्वाची माहिती समोर आली आहे. सुनीताचा मुलगा, जो एलओसी ओलांडण्याच्या घटनेच्या वेळी तिच्यासोबत होता, त्याला आता काश्मीरमधून नागपूरात आणण्यात आले आहे. सुनीता १४ मे रोजी कारगिलजवळून एलओसी

आहे. सुनीताने एलओसी ओलांडण्यामागील नेमके काय काय होते आणि तिने कोणत्या पाकिस्तानी नागरिकाला भेटण्यासाठी ही कुती केली, याबाबत ती पोलिसांना सहकार्य करत नाही.

सुनीता जमगडे प्रकरणात नवा खुलासा



उद्धव ठाकरेंच्या पक्षात ८ दिवसांत मोठा भूकंप

मंत्री गिरीश महाजन यांचा दावा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ : शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्ष सध्या जमीनदोस्त होण्याच्या मार्गावर आहे. या पक्षात पुढील ८ दिवसांत मोठा भूकंप होईल. त्यानंतर त्या पक्षात कोण राहणार व कोण राहणार नाही हे स्पष्ट होईल, असे सूचक विधान भाजप नेते तथा मंत्री गिरीश महाजन यांनी सोमवारी केले. त्यांच्या या दाव्यामुळे ठाकरे गटात एकच खळबळ माजली आहे. गिरीश महाजन म्हणाले की, संजय राऊत नाशिकमध्ये येऊन संघटनात्मक बैठक घेऊन गेले. पण त्यांच्या बोलण्यामुळे स्वतः उद्धव ठाकरेही बेजार झाले असतील. पण आता तो विषय आऊट ऑफ कंट्रोल झाला आहे. संजय राऊत एकटेच ठाकरे गट संपवण्यासाठी पुरेसे आहेत. त्याला इतरांची गरज लागणार नाही. नाशिक शहर व जिल्ह्यातील सर्वपक्षीय नेते, प्रमुख पदाधिकारी व कार्यकर्ते भाजपमध्ये येण्यासाठी उत्सुक आहेत. पुढे काय होते ते आठवड्याभरात स्पष्ट होईल. ८ दिवस थांबा. काही पक्ष अक्षरशः नेस्तनाबुत होतील, असे ते म्हणाले. गिरीश महाजन यांनी यावेळी नाशिकच्या पालकमंत्रीपदावर भाष्य करताना आपण कुंभमेळा मंत्री असून, आपल्यावर मोठी जबाबदारी असल्याचे यावेळी प्रामुख्याने अधोरेखित केले. नाशिकच्या पालकमंत्रीपदाच्या मुद्यावर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यापूर्वीच आपली भूमिका स्पष्ट केली आहे.

३ ठार ६ जवान बेपत्ता

कोकणात मनसेला बसणार धक्का!

रत्नागिरी : महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेला कोकणात मोठा धक्का बसण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. विधानसभा निवडणुकांमध्ये निराशाजनक कामगिरी असूनही सतत चर्चेत राहणाऱ्या राज ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखालील मनसेमधील अंतर्गत नाराजी आता उफाळून येताना दिसतेय. पक्षाचे सरचिटणीस वैभव खेडेकर हे पक्ष नेतृत्वावर नाराज असल्याची चर्चा राजकीय वर्तुळात रंगली आहे. खेडेकर यांनी आपल्या व्हॉट्सअप स्टेटसवर जय महाराष्ट्र लिहून सूचक संदेशही दिला आहे. त्यांच्या या नाराजीमुळे ते लवकरच वेगळी निर्णय घेऊ शकतात, असे बोलले जात आहे. अलीकडेच रत्नागिरीतील एका कार्यक्रमात शिंदे गटाचे नेते रामदास कदम आणि उदय सामंत यांनी वैभव खेडेकर यांना थेट आपल्या पक्षात येण्याचे खुले आमंत्रण दिले होते. या कार्यक्रमात खेडेकर यांची उपस्थितीही विशेष लक्षवेधी ठरली होती. त्यानंतर लगेचच त्यांच्या नाराजीची चर्चा सुरू झाली.

हे प्रकरण केवळ वैभव खेडेकरपुरतेच मर्यादित नाही. यापूर्वी पुण्याचे ठसकेबाज नेते वसंत मोरे यांनीही मनसे सोडत पक्षाच्या कार्यशैलीवर नाराजी व्यक्त केली होती. आता खेडेकर यांनीही तशाच प्रकारचा सूर आळवला आहे. विशेषतः पक्षातील जुन्या आणि निष्ठावान कार्यकर्त्यांना योग्य वेळ किंवा महत्त्व दिले जात नसल्याबद्दल त्यांनी नाराजी व्यक्त केली होती. वैभव खेडेकर यांनी आपल्या व्हॉट्सअप स्टेटसवर जय महाराष्ट्र लिहून सूचक संदेशही दिला आहे, ज्यामुळे दापोली-खेड परिसरातील राजकीय चर्चांना चांगलाच उधाण आले आहे. त्यांच्या या नाराजीमुळे मनसेसमोर कोकणात अस्तित्व टिकवण्याचे आव्हान उभे राहिले असून, पुढील काही दिवसांत त्यांचा निर्णय पक्षाच्या भविष्यावर मोठा परिणाम करू शकतो.

मी हार मानणारा माणूस नाही रामराजे नाईक निंबाळकर

मुंबई : राष्ट्रवादी काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी आपल्या राजकीय विरोधकांवर पुन्हा एकदा हल्लाबोल केला आहे. मागील ३० वर्षे संघर्ष करून मी फलटण तालुक्यात आणी आणले. आम्ही मतांसाठी नव्हे तर जनतेसाठी काम केले. आज जे आम्ही हे केले, ते केले असे म्हणतात, त्यांच्या ९० टक्के कामांचा पाया मी घातला आहे, पण आज ते कळस लावायला पुढे आहेत, असे ते म्हणाले. रामराजे नाईक निंबाळकर फलटण तालुक्यातील कुरवली येथे बाणगंगा धरणाच्या जलपुजनावेळी बोलत होते. ते म्हणाले, कार्यकर्त्यांनी साथ दिल्यामुळे आम्ही शून्यातून राजकारण निर्माण केले. आमच्याकडे एकही माणूस नव्हता. इथल्या लोकांनी व कार्यकर्त्यांनी आमहाला उचलून धरले. माच्या वयाचे कार्यकर्ते आता थकलेत. पण आता मी स्वतः काही ना काही करणाने बाहेर पडणार आहे.

निंबाळकर पुढे म्हणाले, विधानसभेला आपल्या उमेदवाराला १०-१२ हजार मतांनी पराभव पत्करावा लागला. पण राजकारणातील आपला पाया अजूनही मजबूत आहे. मी हार मानणारा माणूस नाही. काहीही करून जनतेच्या मदतीने विघडलेली राजकीय परिस्थिती बहाणाराच. मोठ्या कष्टाने बसवलेली तालुक्याची घडी विस्कटू देणार नाही.

स्वार्थी नेत्यांना जनता यंदा धडा शिकवेल आमदार दळवींचा तटकरेंवर घणाघात

महाड : सगळं काही स्वतःच्या पदरात पाडून घेण्याची सवय ही सुनील तटकरे यांची जुनीच आहे. ज्यांना आजवर मालकत्व मिळवता आले नाही, त्यांनी रायगडच्या पालकत्वाची भाषा करू नये, असा घणाघात शिवसेनेचे आमदार महेंद्र दळवी यांनी खासदार सुनील तटकरे यांच्यावर केला.

मंत्री भरत गोगावले यांच्या महाड येथील वाढदिवस सोहळ्यात दळवींनी मंचावरून थेट तटकरे यांच्यावर आरोपांचे बाण सोडले. ते म्हणाले, तुम्ही मालकत्व मिळवले असत, तर पालकत्व मागण्याचा नैतिक अधिकार असता. पण आज रायगडचे खरे हितचिंतक कोण, हे जनता जाणते.

सुनील तटकरे यांनी काही दिवसांपूर्वी भरत गोगावले यांच्या नॅपकिन स्टायलची खिल्ली उडवली होती. यावर प्रत्युत्तर देताना दळवी म्हणाले, गोगावले खांद्यावर नव्हे तर काखेत नॅपकिन घेतात.

पुरंदर विमानतळाला शेतकऱ्यांचा मोठा विरोध आता थेट राष्ट्रपतींना पाठवणार पत्र



■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ : पुरंदर तालुक्यात होत असलेल्या आंतरराष्ट्रीय विमानतळ प्रकल्पाविरोधातील शेतकऱ्यांचा संघर्ष आता थेट राष्ट्रपती भवनापर्यंत पोहोचला आहे. विमानतळ रद्द करण्यासाठी आता पुरंदर तालुक्यातील बाधित गावातील शेतकरी राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांना पत्र पाठवणार आहेत. या पत्राच्या माध्यमातून त्यांनी केवळ विमानतळ रद्द करण्याची मागणीच नाही केली, तर भारतीय राज्यघटनेच्या मूल्यांवरही प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. "राज्यघटना वाचवा, लोकशाही वाचवा, पुरंदर वाचवा" या टॅंगलाइनसह राष्ट्रपतींना लिहिलेल्या या पत्रात एक जबाबदार घटनात्मक पालक म्हणून हस्तक्षेप करावा, अशी विनंती राष्ट्रपतींना करण्यात आली

आहे. या पत्रातून राष्ट्रपतींकडे काही मागण्या देखील करण्यात आल्या आहेत. पुरंदर येथे होणाऱ्या विमानतळाला तालुक्यातील काही गावातील शेतकऱ्यांचा कडाडून विरोध आहे. काही झाले, तरी विमानतळ होऊ देणार नाही, अशी भूमिका शेतकऱ्यांनी घेतली आहे. विमानतळाच्या विरोधासाठी शेतकऱ्यांकडून आंदोलने देखील करण्यात आली. काही दिवसांपूर्वी झालेल्या एका आंदोलनाला हिंसक वळण लागले होते.

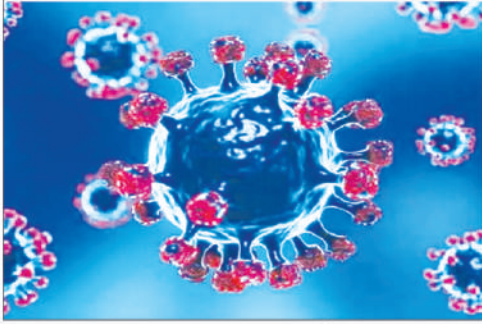
त्यानंतर सरकारने पुरंदर विमानतळाच्या सर्वेक्षणाची प्रक्रिया तात्पुरती थांबवण्याचा निर्णय घेतला आहे. गेल्या १० वर्षांपासून आम्ही शांतताय आणि घटनात्मक मागिने पुरंदर विमानतळ प्रकल्पाचा सातत्याने विरोध करत आहोत. ५ फेब्रुवारी २०१८ रोजी आम्हा शेतकऱ्यांनी तत्कालीन राष्ट्रपती रामनाथ कोविंद यांना "इच्छा मृत्यू" सारख्या तीव्र भावना व्यक्त करणारे पत्र पाठवले होते. परंतु आजपर्यंत त्याला कुठलाही उत्तर मिळालेले नाही.

राज्यात आज ६५ नव्या कोरोनाबाधितांची नोंद : सर्वाधिक रुग्णसंख्या पुण्यात

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

राज्यात कोरोनाचा धोका पुन्हा एकदा वाढताना दिसतो आहे. गेल्या २४ तासांत महाराष्ट्रात ६५ नवीन कोरोनाबाधित रुग्ण आढळले असून राज्यातील सक्रिय रुग्णांची संख्या ५०६ वर पोहोचली आहे. यामध्ये सर्वाधिक रुग्ण पुणे (२५), मुंबई (२२), ठाणे (९) आणि पिंपरी-चिंचवड (६) या भागांमध्ये आढळले आहेत. यावर्षी जानेवारी महिन्यापासून कोविडमुळे एकूण ८ जणांचा मृत्यू झाला आहे.

राज्यात १ जानेवारी २०२५ पासून आतापर्यंत एकूण ११ हजार ५०१ कोरोना



चाचण्या करण्यात आल्या आहेत. यापैकी ८१४ जणांचा रिपोर्ट पॉझिटिव्ह आला आहे. त्यातील ३०० हून अधिक रुग्ण बरे होऊन

घरी परतले आहेत. मात्र सध्या ५०६ रुग्णांवर उपचार सुरू आहेत.

जानेवारीपासून आतापर्यंत महाराष्ट्रात कोविड-१९ मुळे एकूण आठ जणांचा मृत्यू झाला आहे. यापैकी सात रुग्णांच्या मृत्यूचे कारण त्यांना आधीपासून असलेल्या गंभीर आरोग्य समस्या होत्या. आरोग्य विभागाच्या म्हणण्यानुसार, पहिल्या हायपोकॅल्सेमिक झटके (हायपोकॅल्सेमिया)

आणि नेफ्रोटिक सिंड्रोमचा त्रास होता. दुसरा रुग्ण कर्करोगाने ग्रस्त होता. तिसऱ्या रुग्णाला स्ट्रोक (सेरेब्रोव्हस्कुलर रोग) झाला होता आणि त्याला झटके येत होते. चौथ्या रुग्णाला डायबेटिक केटोअसिडोसिस आणि लोअर रेस्पिरॅटरी ट्रॅक्ट इन्फेक्शन होते. पाचव्या रुग्णाला इंटरस्टिशियल फुफ्फुसांचा आजार होता.

सहावा रुग्ण मधुमेहाने ग्रस्त होता आणि २०१४ पासून तो आर्थाग्राव्यूने ग्रस्त होता. सातवा रुग्ण गंभीर तीव्र श्वसन त्रास सिंड्रोम (एआरडीएस) आणि डायलेटेड ऑर्टिक रिजिस्टेशनने ग्रस्त होता. आठवा रुग्ण ४७

वर्षीय महिला होती जिला ताप आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असल्याची तक्रार होती. दरम्यान, देशातही कोरोनाचे रुग्ण सातत्याने वाढत आहेत. देशातील कोरोना रुग्णांची संख्या ३ हजारांच्या पुढे गेली आहे. रविवारी सकाळपर्यंत, भारतात कोरोना रुग्णांची सध्याची संख्या ३ हजार ३९५ होती. यामध्ये सर्वाधिक प्रकरणे केरळमधून येत आहेत. रविवारी सकाळपर्यंत केरळमध्ये १ हजार ३३६ सक्रिय रुग्ण होते. देशभरात कोरोनाचा संसर्ग वाढत असतानाच, महाराष्ट्रातील आरोग्य विभाग देखील अलर्ट मोडवर आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे पुण्यात दोन शहराध्यक्ष सिगारेट न दिल्याने तरुणाचा खून

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :

आगामी महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी काँग्रेसने (अजित पवार) पक्षविस्तार करण्याच्या दृष्टीने शहर कार्यकारिणीच्या रचनेमध्ये बदल करताना दोन शहराध्यक्षांची नियुक्ती केली आहे. त्यानुसार पूर्व भागासाठी माजी आमदार सुनील टिंगरे, तर पश्चिम विभागाच्या शहराध्यक्षपदी माजी सभागृहनेते सुभाष जगताप यांची नावे रविवारी जाहीर करण्यात आली.

कल्याणनगर येथील पोर्शे कार अपघात प्रकरणात फटका बसलेले टिंगरे यांचे यानिमित्ताने पुनर्वसन करून त्यांना ताकद देण्याचा प्रयत्न झाला असून, जगताप आणि कार्याध्यक्षपदी हाजी फिरोज शेख यांची नियुक्ती करून जातीय समीकरणे जुळविण्यात आली आहेत.

दरम्यान, या दोन शहराध्यक्षांच्या मदतीला प्रदीप देशमुख, रूपाली टोंबरे, हाजी फिरोज शेख आणि अक्रूर कुदळे



या चौघांची कार्याध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे शहराध्यक्ष दीपक मानकर यांच्यावर समर्थ पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला होता. त्यानंतर त्यांनी या पदाचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे या पदासाठी सुनील टिंगरे, सुभाष जगताप यांच्यासह आमदार चेतन तुपे, माजी महापौर दत्तात्रय धनकवडे, प्रदीप देशमुख यांची नावे चर्चेत होती.

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वर्धापनदिनापूर्वी नव्या शहराध्यक्षांची नियुक्ती होईल, असे पक्षाकडून सांगण्यात आले होते. त्यानुसार पक्षाचे अध्यक्ष, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी दोन शहराध्यक्षांची

नियुक्ती करून धक्कातंत्र राबविले आहे.

आगामी महापालिका निवडणूक आणि पक्ष विस्तार करण्याच्या दृष्टीने शहर कार्यकारिणीच्या रचनेत बदल करण्यात आले आहेत. त्यानुसार पूर्व भागातील कसबा, पुणे कॅन्टोन्मेंट, हडपसर आणि वडगावशेरी या चार विधानसभा मतदारसंघाची जबाबदारी सुनील टिंगरे यांना देण्यात आली आहे. तर या विभागाच्या कार्याध्यक्षपदासाठी रूपाली टोंबरे आणि हाजी फिरोज शेख यांची कार्याध्यक्ष म्हणून निवड करण्यात आली आहे.

पश्चिम विभागातील पर्वती, खडकवासला, कोथरूड आणि शिवाजीनगर या मतदारसंघांच्या शहराध्यक्षपदी सुभाष जगताप यांची नियुक्ती करण्यात आली असून त्यांच्या मदतीला प्रदीप देशमुख आणि अक्रूर कुदळे हे कार्याध्यक्ष असणार आहेत.

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :

सिगरेट पिण्यासाठी मागितल्यावर ती न दिल्याचा रागातून एका २५ वर्षीय तरुणाच्या डोक्यात सिमेंटचा ब्लॉक मारून त्याचा निघण खून करण्यात आल्याचा धक्कादायक प्रकार पिंपरी चिंचवड मधील विठ्ठलनगर परिसरात घडला आहे. अक्षय संजय ठोके (वय- २५रा. साईकृपा हौसिंग सोसायटी, विठ्ठलनगर, पिंपरी) असे खून झालेल्या तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी संततुकरामनगर पोलीस स्टेशन मध्ये आरोपी विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, याबाबत आरोपी विश्वास भिमा शिंदे (वय- २८,रा. विठ्ठलनगर, नेहरुनगर, पिंपरी) याचेवर खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत मयताची आई वंदना संजय ठोके (वय- ४५) यांनी आरोपी विरोधात पोलिसांकडे फिर्याद दाखल केली आहे. अक्षय ठोके हा राहते घराचे साईकृपा हौसिंग सोसायटी इमारतीच्या पार्किंग मध्ये उभा असताना, त्यास सदर ठिकाणी असलेल्या आरोपी विश्वास शिंदे याने सिगारेट पिण्यास मागितली. परंतु ती न दिल्याचा रागातून त्यांच्यात जोरदार भांडण होऊन मयत याने आरोपीला सिमेंट ब्लॉक मारून फेकला

परंतु तो आरोपीने चुकवला. त्यानंतर आरोपीने त्रिकोणी आकाराचा सिमेंट ब्लॉक मयताचे डोक्यात तीन ते चार वेळा मारून जिवे तार मारले आहे. याबाबत पुढील तपास पोलीस निरीक्षक गोरख कुंभार करत आहे. पिंपरी चिंचवड पोलीस ठाण्याचे अंतर्गत तळेगाव दबाडे परिसरात जुना पुणे- मुंबई हायवे लागत निलया सोसायटी जवळ तीनजण संशयित एका कार मध्ये फिरत असून त्यांच्याकडे शस्त्र असल्याची माहिती पोलिसांना मिळाली होती. त्यानुसार, पोलिसांचे पथकाने सदर ठिकाणी संपन्न रचून सियाझ कार मधून तीनजणांना अटक केली. त्यांच्या ताब्यातून पाच लोखंडी पिस्तल व २० जिवंत काडतुसे मिळून आली आहे.

सदर शस्त्र बाळगण्यास मनाई असताना त्याबाबत कोणताही कायदेशीर प्रवासा नसताना शस्त्र अवैधरित्या दहशत माजविण्याकरिता व विक्रीकरिता बाळगल्याने आरोपी उमेश चंद्रकांत केदारी (वय- २८,रा. पुनावळे,पुणे), मधन अशेंक सेंतकर (२८,रा. कान्हे, ता.मावळ,पुणे), व विशाल ज्योतिराम खानेकर (३०,रा. मोहितेवाडी, ता.मावळ,पुणे) या आरोपींवर तळमण दबाडे पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

धनकवडीत विवाहितेची गळफास घेऊन आत्महत्या

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :

धनकवडी परिसरात एका दुर्दैवी घटनेत ३५ वर्षीय विवाहिता वर्षा तुकाराम रणदिवे यांनी गळफास घेऊन आत्महत्या केली. सासरच्या मंडळींकडून होणाऱ्या सतत छळाला कंटाळून त्यांनी हे टोकाचे पाऊल उचलले.

व्यंकटेश अपार्टमेंटसमोर, गोविंदराव पाटीलनगर, धनकवडी येथे राहणाऱ्या वर्षा यांनी २४ मे रोजी आपल्या राहत्या घरी आत्महत्या केली. या प्रकरणी मृत महिलेचे पती तुकाराम रणदिवे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून पोलिसांनी चौघांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

आरोपींमध्ये उज्ज्वला बागाव (५०), तिचा मुलगा योगेश (३५), मुली वैशाली (३२) आणि सुवर्णा (२५) यांचा समावेश आहे. उज्ज्वला ही फिर्यादी तुकाराम रणदिवे यांची बहीण असून, दोन्ही कुटुंबे शेजारी राहतात. या चौघांनी वर्षा यांना सतत टोमणे मारून त्यांचा मानसिक छळ केला.

सुरुवातीला पोलिसांनी या प्रकरणाची नोंद अकस्मात मृत्यू म्हणून केली होती. मात्र तुकाराम रणदिवे यांनी नंतर केलेल्या तक्रारीनंतर पोलिसांनी केलेल्या तपासात छळामुळे आत्महत्या केल्याचे स्पष्ट झाले. त्यानंतर आरोपींविरुद्ध आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला.

माजी पोलीस उपायुक्तांच्या सुनेची फसवणूक

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ : मुंबई पोलीस दलातील माजी पोलीस उपायुक्तांच्या सुनेला सायबर भामट्यांनी दीड लाखांचा गंडा घातला आहे. परदेशात जाण्यासाठी त्यांच्या सुनेने इंटरनेटवर एका कंपनीचा शोध घेऊन बुकींग केले होते. मात्र प्रत्यक्ष परदेशात गेल्यावर फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. याप्रकरणी एमएचबी पोलीस ठाण्यात सायबर भामट्यांविरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

माजी पोलीस उपायुक्त अंबादास पोटे हे बोरीवलीत आपल्या पत्नी, मुलांसमवेत राहतात. त्यांनी एमएचबी पोलीस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीनुसार उन्हाळी सुट्टी असल्याने त्यांचा मोठा मुलगा अतुल आणि त्याची पत्नी चित्रगंधा पोटे (३२) यांनी दोन्ही मुलांसह परदेशात सहलीसाठी जाण्याचा बेत आखला होता. त्यासाठी त्यांनी स्वस्त बुकींग करून देणाऱ्या ट्रॅव्हल कंपनीचा ऑनलाईन शोध घेतला. त्यावेळी त्यांना केनील ट्रॅव्हल्स नावाची कंपनी आढळली. त्यांच्या निवेष्टित सहलीसाठी ४ जणांना २ लाख रुपये खर्च येईल, अशी माहिती ट्रॅव्हल्स कंपनीने दिली. त्या ट्रॅव्हल्स कंपनीचे दर स्वस्त असल्याने त्यांनी या कंपनीद्वारे परदेश सहल करण्याचा निर्णय घेतला.

त्यानुसार ७ एप्रिल रोजी चित्रगंधा पोटे यांनी विमान तिकिटासाठी ८८ हजार रुपये आणि २१ एप्रिल रोजी १ लाख १२ हजार रुपये केनील ट्रॅव्हल्सच्या बँक खात्यावर पाठवले. त्यानंतर ट्रॅव्हल कंपनीने त्यांना परदेशातील हॉटेलमध्ये बुकींग नक्की झाल्याचे पत्र (कन्फर्मेशन लेटर) व्हॉट्सअपवर पाठवले. १७ मे रोजी चित्रगंधा पोटे, त्यांचे पती अतुल आणि दोन्ही मुले हॉटेलमध्ये गेले असता त्यांच्या नावाने कुठलेच बुकींग नसल्याचे समजले. ट्रॅव्हल कंपनीने त्यांना हॉटेलचे बनावट कन्फर्मेशन पत्र पाठवले होते. परतीचे विमान प्रवासाचे तिकीटही रद्द करण्यात आले होते. ट्रॅव्हल्स कंपनीचा मालक अखिलेश सिंग यांचा फोनही बंद झाला होता. त्यामुळे फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. त्यानंतर चित्रगंधा यांनी स्वतःकडील पैसे भरून नव्याने हॉटेलमधील खोली बुक केली. त्यानंतर त्यांना दुसऱ्या विमानाचे तिकिट काढून भारतात परतावे लागले.

'सिमी'शी संबंधित साकिब नाचनच्या घरावर छापा

■ महासागर प्रतिनिधी, ठाणे, दि. २ :

मुंबईत २००२-०३ मध्ये झालेल्या बॉम्बस्फोटप्रकरणी शिक्षा भोगून तुरुंगातून सुटलेला साकिब नाचन पुन्हा एकदा दहशतवादी कारवायांमध्ये सक्रिय झाल्याचा संशय व्यक्त होत आहे. याच पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्र दहशतवादविरोधी पथकाने सकाळी पडघा (ता. भिवंडी) येथे नाचनच्या घरावर छापा टाकून तपास सुरू केला आहे.

नाचनच्या घरातून काही इलेक्ट्रॉनिक उपकरणे आणि दस्तऐवज जप्त करण्यात आले आहेत. सूत्रांच्या माहितीनुसार, नाचनने तुरुंगातून सुटल्यानंतर काही तरुणांना कट्टर विचारसरणीकडे वळवण्याचा प्रयत्न केला. तो पडघा परिसरात गुप्त शस्त्रप्रशिक्षण देत असल्याची माहितीही

ठाणे येथे एटीएसची कारवाई



तपास यंत्रणांना मिळाली आहे. देशविघातक कृत्ये कुठेही घडले की अनेकदा तपासाची सुई भिवंडीतील पडघ्यापर्यंत येऊन पोहचते. मुंबई साखळी बॉम्बस्फोट प्रकरणात पोलिसांनी या भागात राहणारा साकिब नाचन याला काही वर्षांपूर्वी अटक केली होती.

तेव्हापासून पडघा नेहमीच चर्चेत राहिला. आज एटीएसकडून साकिब नाचन याच्या घराची झडती घेण्यात आली आहे. या ऑपरेशनमुळे संपूर्ण गावात पोलीसांचा मोठा फौजफाटा तैनात करण्यात आला आहे. परिणामी, गावाने अक्षरशः छावणीचे रूप धारण केले आहे. सकाळपासूनच अनेक संशयित व्यक्तींच्या घरांवर एटीएसची छापेमारी सुरू आहे. याच गावातून कुख्यात साकिब नाचन, त्याचा मुलगा आणि 'आयसिस'शी संबंधित दहशतवादी कृत्यांमध्ये सहभागी असलेल्या १६ जणांना अटक करण्यात आली होती. याशिवाय पुण्यातील एका गंभीर प्रकरणात या गावातूनच चार संशयितांना ताब्यात घेण्यात आले होते. सध्या सुरू असलेल्या ऑपरेशनमध्ये नेमके किती जणांना ताब्यात

घेण्यात आले आहे, याबाबत अद्याप अधिकृत माहिती देण्यात आलेली नाही. एटीएस अधिकारी यासंदर्भात कोणताही खुलासा करण्यास टाळाटाळ करत आहेत. या कारवाईमुळे संपूर्ण गावात तणावपूर्ण वातावरण निर्माण झाले असून, पोलीसांचा कडेकोट बंदोबस्त पाहायला मिळत आहे. या प्रकरणी याआधी राष्ट्रीय तपास यंत्रणेने (ठकश) पडघा, भिवंडी, ठाणे, पुणे आणि बेंगळुरू येथे एकाचवेळी छापे टाकले होते. त्या छाप्यांमध्ये साकिब नाचनसह आणखी काही जणांचा घरातून शस्त्रे, मोबाइल फोन्स, लॅपटॉप्स, हार्डडिस्कस आणि मोठ्या प्रमाणावर रोख रक्कम सापडली होती. काही ठिकाणी हमास या जिहादी संघटनेचे झेंडेही आढळून आले होते.

उत्तरप्रदेशच्या दोन आरोपींना खडकी पोलिसांकडून अटक

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :

उत्तरप्रदेश येथून विमानाने पुण्यात येऊन पुणे शहरातील नाना पेंढ परिसरात एका लॉज मध्ये राहून एटीएम एक्सॅक करून जखमी चोरी करणाऱ्या आंतरराज्य ठोळीच्या दोनजणांना अटक करण्यात खडकी पोलिसांना यश आले आहे. नियाज इजाज मोहम्मद (वय- २९,रा. लोणी गाजियाबाद, उत्तरप्रदेश) व सावेज सलीम अली (वय- ३०,रा. गाझियाबाद, उत्तरप्रदेश) अशी अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची नावे आहे. याप्रकरणी आरोपींना न्यायालयात हजर केले



असता चार दिवसांची पोलिस कोठडी मिळाली असून आरोपींकडून गुन्हात चोरी झालेला माल हस्तगत करण्यात आल्याची माहिती वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक दिलीप फुलपुर्मांरे यांनी दिली आहे.



याबाबत खडकी पोलिस ठाण्यात ९/५/२०२५ रोजी संजय गोपीनाथ कदम (वय- ६३) यांनी तक्रार दिली होती. ते एटीएम मशीनवरून पैसे काढत असताना, त्यांचा पिन चोरून पाहून त्यानंतर

त्यांचेकडून एटीएम मशीनवरून पैसे काढून देतो असे सांगून एटीएमकार्डची आरोपींनी मागणी केली.

परंतु तक्रारदार यांनी आरोपींना नकार दिल्याने आरोपींनी जखमी त्यांचे एटीएम कार्ड घेऊन जाऊन सदर एटीएमच्या माध्यमातून दुसऱ्या विविध ठिकाणावरून एक लाख चार हजार रुपये रक्कम जबरदस्तीने काढून घेतली. झालेला प्रकार पोलिस ठाणे हद्दीत गजबजलेल्या ठिकाणी झाल्याने स्थानिक नागरिक भयभीत झाले होते. तसेच तक्रारदार हे वयोवृद्ध असून ते मासिक १२ हजार रुपये

पगारावर सुरक्षारक्षक म्हणून काम करून उदरनिर्वाह करत असल्याने त्यांची जमा झालेली आयुष्यभराची पुंजी अचानक चोरी झाली होती. याबाबत तपास पथक प्रमुख पोलिस उपनिरीक्षक दिग्विजय चौगले यांचे पथकाने गुन्हाचे अनुषंगाने विविध टीम तयार करून सीसीटीवी फुटेज व तंत्रिक माहिती काढणे सुरू केले. गुन्हे शोध पथकातील पोलिस अंमलदार प्रताप केदारी यांना माहिती मिळाली की, सदरचे आरोपी हे मुळचे उत्तरप्रदेश येथील रहिवासी असून ते विविध शहरात फिरत असतात. पुणे येथे नानापेंढ मध्ये लॉज मध्ये राहतात.

पश्चिम बंगालमध्ये भाजपचा विजय आधीच फायनल

अमित शहाच्या दाव्यामागे ईव्हीएमचा हिशेब, निवडणुकीसाठी महाराष्ट्रातून ईव्हीएम रवाना : संजय राऊत

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील सरकारने अवकाळी पावसामुळे शेतकऱ्यांना देण्यात येणाऱ्या नुकसान भरपाईच्या नियमांत मोठा बदल केला आहे. यावरून राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे आमदार रोहित पवार यांनी सरकारवर टीकेची झोड उठवली आहे. हे सरकार शेतकऱ्यांना वापरा व वाऱ्यावर सोडून द्या अशा प्रकारे वागवत आहे. त्यामुळेच या सरकारने नुकसान भरपाईच्या नियमांत बदल केला आहे, असे ते म्हणलेले.

रोहित पवार म्हणाले की, राज्य सरकारची शेतकऱ्यांबाबतची भूमिका म्हणजे

गरज सरो वैद्य मरो अशीच झाली आहे. निवडणुकीच्या काळात शेतकऱ्यांना नुकसानभरपाई देताना मतांवर डोळा ठेवून निर्णय घेणारे महायुती सरकार आज सत्तेत येताच शेतकऱ्यांच्या जीवावर उठणारे निर्णय घेत आहे. विधानसभा निवडणुकीच्या आधी १ जानेवारी २०२४ रोजी राज्य शासनाने शेतकऱ्यांना अवकाळीमुळे होणारी नुकसानभरपाई देताना त्यात प्रति हेक्टर जिराईसाठी ८५०० वरून १३६०० पर्यंत वाढ केली, तर बागायतीसाठी १७००० रुपयांवरून २७००० रुपयांपर्यंत वाढ केली होती.

त्यानंतर नोव्हेंबर २०२४ मध्ये विधानसभा



निवडणूक सरताच आणि सत्तेवर येताच सरकारची गरजही सरली. त्यामुळे दोन दिवसांपूर्वी ३० मे २०२५ रोजी काढलेल्या शेतकऱ्यांना नुकसान भरपाई देण्यात येणाऱ्या मदतीत पुन्हा २०२३ सालच्या निकषाप्रमाणे कपात केली. म्हणजेच

जिरायतीसाठी १३६०० रुपये प्रति हेक्टर ऐवजी आता केवळ ८५०० रुपये तर बागायतीसाठी २७००० रुपये प्रति हेक्टरऐवजी १७००० रुपये मिळणार आहेत. शिवाय मदतीची मर्यादाही ३ हेक्टरवरून २ हेक्टर करण्यात आली. यावरून शासन शेतकऱ्यांना केवळ वापरा आणि वाऱ्यावर सोडून द्या अशाप्रकारे वागवत असल्याचे दिसून येते.

आज रोजी राज्यात सध्या तब्बल ५५ हजार हेक्टर शेतीचे नुकसान झाले. अशा परिस्थितीत या नुकसानाचे शासनाने तत्काळ पंचनामे करून १ जानेवारी २०२४ च्या शासन निर्णयानुसार शेतकऱ्यांना मदत करून

दिलासा द्यावा, अशी मागणी रोहित पवार यांनी केली आहे. उल्लेखनीय बाब म्हणजे रोहित पवार यांनी नुकताच कृषि विभागात सध्या काम करत असल्याचे आरोप केला होता.

</

वर्दळीच्या रस्त्यात अनियंत्रीत रेतीच्या हायवाचा थरार दोन तरुणीला चिरडले, दहा वाहनांना चिरडले

लक्कडकोट येथील सानिका कुमरेचा जागीच मृत्यू, एक तरुणी गंभीर, तुकूम ताडोबा मार्गवरील वर्दळीच्या ठिकाणी अपघात, हजारोंचा जमाव

महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २ जून : चंद्रपूर शहरीतील अतिशय गजबजलेला व व्यापारी दुकानांची पेट असलेल्या तुकूम येथील ताडोबा मार्गावर आज दि. २ जून रोजी रेतीच्या हायवा (एम एच ३४ - एम - ७६३८)ने रस्त्याने स्पर्धा परिक्षेचा क्लास आटोपून घरी जात असलेल्या दोन तरुणीला धडक दिली. यात एका तरुणीचा जागीच चेंदांमेंदा झाल्याने ती जागीच ठार झाली तर दुसरी गंभीर जखमी झाली. तरुणींना चिरडल्यानंतर अनियंत्रीत हायवाने रस्त्यावरील दोन ऑटोला धडक देत रस्त्याच्या बाजूला उभ्या असलेल्या चार मोटार सायकलला धडक देत झाडाला जाऊन आदळला. या अपघाताने परिसरात एकच धबराट निर्माण झाली. हजारो नागरिकांचा जमाव घटनास्थळी गोळा झाला. जखमी तरुणीला लगेच रुग्णालयात नेण्यात आले. हायवा टूक चालकाला फिट आल्याने त्यालाही दवाखान्यात दाखल केले. सदर घटनास्थळ दुर्गापूर पोलिस ठाण्यात येत असल्याने दुर्गापूर पोलिस घटनास्थळी पोहोचले. नागरिकांचा जमाव झाल्याने वाहतुक विस्कळीत झाली.				असताना रस्त्याने मागावून येणाऱ्या रेतीच्या हायवाने त्यांना जोरदार धडक दिली.
--	--	--	--	---

सर्व रेती घाटाचा मालक एकच - उत्खनन कायदेशीर की बेकायदेशीर, प्रश्न अनुत्तरितच

प्रशांत डांगे ब्रह्मपुरी, दि. २ जून : ब्रह्मपुरी तालुक्यातील बहुचर्चित रेती घाट अखेर लिलावात गेल्याचे समजते. विशेष बाब म्हणजे तालुक्यातील सर्वच रेती घाटांचा एकच मालक मनोजकुमार अगरवाल असल्याची माहिती समोर आली आहे. सर्व घाट एकाच व्यक्तीकडे असल्याने यामागे मोठी अदृश्य राजकीय ताकद कार्यरत असल्याचे दिसते. जरी कागदपत्री मालक एकाच नावाने नोंदवला असला, तरी प्रत्यक्षात अनेक राजकीय व्यक्ती आणि पक्षांचे यामध्ये भागीदारी असल्याच्या चर्चा सुरू आहेत. त्यामुळे खरे उत्खनन हे कायदेशीर आहे की बेकायदेशीर; हा प्रश्न कायमचा अनुत्तरित राहण्याची शक्यता आहे. तालुक्यात कोलारी, बेलगाव, अन्हेर नवरागाव, पिंपळगाव, सौंदी, रनमोचन, हळदा, आवळगाव, बोलधा आदी महत्त्वाचे घाट धरून सुमारे १५ रेती घाट अस्तित्वात आहेत. याच घाटांमधून आतापर्यंत कोट्यवधी रुपयांची रेती बेकायदेशीररीत्या जिल्ह्याबाहेर विकली गेली आहे. याबाबत बऱ्याच वृत्तपत्रातून वृत्त प्रसिद्ध झाले आहे. ही तस्करी करणारे टेकेदार अनेकदा राजकीय व्यक्ती किंवा पक्षांशी संबंधित असल्याने प्रशासनाला हाताशी धरून बिनधास्तपणे ही रेती चोरी केली जाते. यामुळे शासनाचा दरवर्षी कोट्यवधी रुपयांचा महसूल बुडत आहे. दुर्दैवाची गोष्ट म्हणजे, शासनाने नमलेले प्रशासनातील काही कर्मचारी व अधिकारी हेच या प्रकारात सहभागी असल्याचे बोलले जाते. त्यामुळेच आजूबाजूच्या जिल्ह्यांमध्ये कारवाई होते, पण ब्रह्मपुरी तालुक्यात मात्र कारवाईचा संकेतही दिसत नाही. ही बाब ‘खालपासून वरपर्यंत सेटिंग’	असल्याचे सूचित करते.अवैध उत्खननामुळे आणि वेगळ धावणाऱ्या, अनेकदा क्रमांक नसलेल्या हायवा आणि ट्रॅक्टरमुळे अपघातही घडलेत. काही प्रकरणांत निष्पाप नागरिकांचा जीवही गेला आहे.नुकतीच २६ मे २०२५ रोजी अन्हेर नवरागाव (चिखल ढोकळा) येथील वाळूघाटावर काम करत असताना १५ वर्षीय श्रीकांत रामलाल बढे या अल्पवयीन मुलाचा दुर्दैवी अपघात झाला. ही घटना केवळ दुःखद नाही, तर प्रशासनाच्या निष्क्रियतेचा आणि बेपर्वाईचा पुरावा आहे.या वाळूघाटावर जेसीबीच्या सहाय्याने १० ते १२ फूट खोल वाळू काढली जात आहे. हे उत्खनन पूर्णपणे बेकायदेशीर असून पर्यावरणीय आणि खनिज कायद्याचे सरीस उल्लंघन आहे.तालुक्यातील १३ घाटांचा लिलाव झालेला असला तरी, त्यावर प्रत्यक्ष उत्खनन संबंधित	अधिकृत जागेवरूनच होते का? नदीपात्रात जेसीबी टाकण्यास परवानगी आहे का? पर्यावरण नियम पाळले जात आहेत का? – हे प्रश्न अद्यापही अनुत्तरितच आहेत.लवकरच पावसाळा सुरू होणार आहे. अशा परिस्थितीत कोट्यवधींचे घाट लिलावात घेतलेले चालक आधीच रेतीचा साठा करून ठेवण्याची शक्यता आहे. त्यासाठी कोणती अधिकृत परवानगी आहे का, याचीही शंका व्यक्त होत आहे.एकंदरीत रेती घाटांचा लिलाव झाला आहे खरा, पण प्रत्यक्षात उत्खनन व वाहतूक ही कायदेशीर मागीनेच होते की नाही, यावर प्रश्नचिन्ह कायम आहे.शेवटी, ‘पैसे फेको, तमाशा देखो’ हीच स्थिती निर्माण होऊन; ‘हमने पैसा दिया है, आता आपल्या मनाप्रमाणेच चालवू’ अशी वृत्ती हळूहळू प्रस्थापित होताना दिसते, आणि याचे केंद्र ब्रह्मपुरी बनले आहे.
---	--	--

ग्रामीण रुग्णालया मागील रस्ता व नाली तातडीने निर्माण करा : राजुरेड्डी

महासागर प्रतिनिधी घुघूस, दि. २ जून : शहरीतील ग्रामीण रुग्णालया मागील रस्ता हा पूर्णपणे मोळकळीस आलेला असून या रस्त्यावर वाहतूक करणे अशक्य झालेले आहेत. याठिकाणी शहरातील पशु वैद्यकीय रुग्णालय आहेत या रुग्णालयात उपचारासाठी आता जनावरे नेणे ही अशक्य झालेले आहेत. याठिकाणी नाली नसल्याने रस्त्या शेजारी		असलेली रुग्णालयाची संरक्षक भिंतीजवळ पाणी जमा होत असल्यामुळे ही भिंत कधी ही कोसळून मोठी जीवितहानी होण्याची शक्यता आहे या रस्त्यावर मोटं- मोटे गतिरोधक (ब्रेकर)
---	--	---

पितृसत्ताक नव्हे, तर अहल्यादेवीचा वारसा सांगणारा देश - वीर रस कवयित्री श्रध्दा शौर्य कडाडल्या

अहल्यादेवी होळकर त्रिशताब्दी समारोहाचा थाटात समारोप
महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २ जून : पाश्चिमात्य देश भारताला पितृसत्ताक देश मानतो. ज्यांच्या देशात महिलांना मतदानाचा अधिकारच नव्हता आणि तो मोठ्या संघर्षातून त्यांना मिळवावा लागला, असाही देश असे चुकीचे विमर्श पसरवते तेव्हा त्यांची कीव येते. अहल्यादेवी होळकर यांच्यासारख्या स्त्री शक्तीचा वासा सांगणार हा भारत देश आहे. अहल्यादेवी भारतीय वारश्याच्या संरक्षक आहेत. आजच्या तरुणींना हाच वासा जगला पाहिजे, त्यांचे आदर्श घेतले पाहिजे, असे आवाहन वीर रस कवयित्री श्रध्दा शौर्य यांनी येथे केले. शनिवार, ३१ मे रोजी सायंकाळी येथील प्रियदर्शिनी सभागृहात पार पडलेल्या पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी जयंती



महोत्सवाच्या समारोपीय कार्यक्रमात त्या बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी डॉ. मंगेश गुलवाडे, तर प्रमुख अतिथी म्हणून गोंडवाना विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. प्रशांत बोकारे, रा. स्व. संघाचे नगर संचालक तथा ज्येष्ठ विधीज्ञ रवींद्र भागवत मंचावर उपस्थित होते.

डॉ. प्रशांत बोकारे म्हणाले, पेशवे चालून आले हे माहित होताच, त्यांना प्र

लिहून अहल्यादेवींनी तुलनात्मकरित्या सैन्यबळ आमच्याकडे जास्त आहे त्यामुळे विजय आमचाच आहे. पण यदाकदाचित आपण जिंकलात, तर आपण एका स्त्रीशी युध्द केलात म्हणून तुमच्या विजयाचे गुणगाण तर होणारच नाही आणि आम्ही जिंकलो, तर एका स्त्रीशी युध्द करून परास्त झाल्याची नाचक्की मात्र आपल्याला सहन करावी

लागेल. याचा अर्थ कुठल्याही परिस्थितीत आपण हरणार आहात, असा संदेश पाठवला. त्यानंतर पेशव्यांनी त्यांच्याशी युध्द केले नाही, उलट त्यांना राजमाता ही पदवी दिली. याला म्हणतात युध्दाचे व्यवस्थापन. व्यवस्थापन शास्त्र शिकणाऱ्या तरूण-तरुणींनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवींच्या त्या पत्रातून बोध घ्यावा, असे प्रतिपादनही डॉ. बोकारे यांनी केले. पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी जयंती समारोह समितीने केवळ या महोत्सवाची सुरुवातच केली नाही, तर मोठ्या थाटात त्याचे समारोहही केले. वर्षभर अत्यंत चांगले कार्यक्रम राबवले, असे कौतुकोद्गारही डॉ. बोकारे यांनी काढले. तर पुण्यश्लोक अहल्यादेवींनी महिलांच्या कल्याणासाठी

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला. शिक्षणाला चालना दिली. मंदिर जपली. राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ. मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली. याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले. याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे, गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला. नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.

आणि अधिकाऱ्यासाठी लढा दिला.

राज्य कसे करावे, याचा वस्तुपाठ घालून

दिला, असे अॅड. भागवत म्हणाले. डॉ.

मंगेश गुलवाडे यांनी, पुण्यश्लोक अहल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी

जयंती समारोह समितीने वर्षभर चालवलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

याप्रसंगी समितीने काढलेल्या ‘कर्मयोगिनी पुण्यश्लोक अहल्यादेवी

होळकर स्मरणिका’चे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते पार पडले. अत्यंत

कमी वेळ्यात स्मरणिका तयार करताना संपादकीय मंडळाला काय अनुभव आले.

याचे विवेचन संजय रामगिरवार यांनी केले. यावेळी डॉक्टर कडपना गुलवाडे

उभा बुक्कावार, वनिता मडपुरवार, वर्षा

नैताम, इशिता काळे, विमल कोडापे,

गीता चव्हाण व सपना दिंडे या कर्तबगार

महिलांचा तसेच १० वी व २ वीतील

गुणवंतांचीही सत्कार करण्यात आला.

नंतर रंगारंग कार्यक्रम पार पडला.



लोकनेते गोपीनाथ मुंडे

गडचिरोलीच्या सायकल स्नेही मंडळाबद्दल अभिमान!

कोणताही राजकीय वारसा नसताना, स्वकर्तृत्वाने राजकारणाचे शिखर गाठणारे नेते भारतीय राजकारणात हाताच्या बोटांवर मोजण्याइतकेच असतील यात लोकनेते म्हटले जाणारे एकमेव नेते म्हणजे स्वर्गीय गोपीनाथ मुंडे साहेब.

आज ३ जून, आज साहेबांची पुण्यतिथी. ३ जून २०१४ रोजी साहेब आपल्या लाखो अनुयायांना पोरके करून निघून गेले. १२ डिसेंबर १९४९ रोजी बोंड जिऱ्हातीतील परळी तालुक्यातील नाथरा गावी एका सामान्य शेतकरी कुटुंबात जन्मलेल्या गोपीनाथ मुंडे यांच्या वडिलांचे नाव पांडुरंगराव आणि आईचे नाव लिंबाबाई मुंडे असे होते.

१९६९ सालीच गोपीनाथ मुंडे यांचे पितृछत्र हरपले. वडीलबंधू पंडितअण्णा यांनी त्यांचे शिक्षण पूर्ण केले. शालेय शिक्षण पूर्ण झाल्यावर महाविद्यालयीन शिक्षण घेण्यासाठी ते आंबेजोगाई येथे आले तिथेच त्यांच्यातील नेतृत्व समाजासमोर आले. महाविद्यालयीन निवडणुकीद्वारे त्यांचे नेतृत्व उदयास

आले. याच सुमारास त्यांची ओळख भाजप नेते प्रमोद महाजनशी झाली आणि त्यांच्यात मैत्री निर्माण झाली ही मैत्री पुढे पन्नास वर्षे टिकली. महाजनांनी मुंडे यांच्यातील नेतृत्वगुण हेरून त्यांना अखील भारतीय विद्यार्थी परिषदेची जोडले. पुढे या जोडीने महाराष्ट्राच्या सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रात अनेक आंदोलनात एकत्र भाग घेतला. दोघेही जनसंघाचे पूर्णवेळ कार्यकर्ते बनले.

आणीबाणीला विरोध केल्याने गोपीनाथ मुंडे यांना कारावास भोगावा लागला. १९७८ साली मुंडे साहेब जिल्हा परिषदेचे सदस्य म्हणून निवडून आले. त्यानंतर दोन वर्षांनी म्हणजे १९८० साली ते रेणापूर मतदारसंघातून पहिल्यांदा आमदार म्हणून निवडून आले. त्यानंतर त्यांनी मागे वळून पाहिले नाही.

या दरम्यान त्यांनी भाजपला घराघरात पोहचवण्याचे काम केले. भाजप हा ब्राह्मणांचा पक्ष आहे. ही ओळख खोडून काढण्यासाठी त्यांनी महाराष्ट्रात 'माधव' चा प्रयोग केला आणि भाजपला बहुजनांचा पक्ष बनवला. गोपीनाथ मुंडे यांच्या प्रयत्नांमुळेच बहुजनवर्ग भाजपकडे



श्याम बसण्या ठाणेदार
दौंड, जिल्हा पुणे.
१९२२५४६९१५

वळला. गोपीनाथ मुंडे हे उत्कृष्ट वक्ते होते. आपल्या धारधार वक्तृत्वाने त्यांनी सभा गाजवायला सुरवात केली.

विधिमंडळात असो की विधिमंडळाबाहेर सार्वजनिक सभेत असो मुंडे साहेब आपल्या वक्तृत्वाने

श्रोत्यांची मने जिंकत असत. विरोधी पक्षात असूनही महाराष्ट्रातील सर्वाधिक लोकप्रिय नेत्यांत त्यांची गणना होऊ लागली. विरोधी पक्षनेते या नात्याने ते सत्ताध्यांवर तुटून पडायचे. १९९१ ते १९९५ या काळात ते विरोधी पक्षनेते असताना सत्ताधारी काँग्रेस पक्षाला त्यांनी सख्खे की पळो करून सोडले होते.

१९९५ साली त्यांनी महाराष्ट्रभर दौरे करून जनमत तयार केले. त्यांच्या अथक प्रयत्नांमुळेच १९९५ साली राज्यात युतीचे सरकार आले. या सरकारमध्ये ते उपमुख्यमंत्री बनले शिवाय गुहमंत्रिपदाची जबाबदारी देखील त्यांचावरच होती. गुहमंत्रि म्हणूनही त्यांची कारकीर्द गाजली.

गुहमंत्रि असताना त्यांनी गुन्हेगारांविरुद्ध धडाकेबाज कारवाई केली. पोलिसांना अधिकार दिले. एन्काउंटर हा शब्द तेव्हाच रूढ झाला. मुंबईतून गैंगवार हद्दपार करण्यासाठी त्यांनी पोलिसांना मोकळीक दिली. त्यांच्यामुळेच मुंबईतील गुन्हेगारी टोळ्या नष्ट झाल्या तर काहींनी देशाबाहेर पलायन केले. गोपीनाथ मुंडे हे कुशल प्रशासक तसेच समन्वयक देखील होते.

भाजप सेना युतीत तणाव निर्माण झाला की ते निवळण्याचे काम गोपीनाथ मुंडेच करायचे. त्यांचे आणि बाळासाहेबांचे खूप जवळचे संबंध होते. पुढे युतीची महायुती करण्याचे कामही त्यांनी केले त्यांच्यामुळेच राजू शेठ्ठी, रामदास आठवले, महादेव जानकर यासारखे नेते भाजपशी जुळले.

२०१४ साली महाराष्ट्रात आणि केंद्रात सत्ता आणण्यासाठी त्यांनी खूप मेहनत घेतली. नरेंद्र मोदींच्या पहिल्या मंत्रिमंडळात ते कॅबिनेट मंत्री बनले. गोपीनाथ मुंडे हे अजातशत्रू व्यक्तिमत्त्व होते. ते भाजपचे असूनही विरोधी पक्षातील नेत्यांशी त्यांचे मैत्रीचे संबंध होते.

विलासराव देशमुख आणि छान भुजबळ यांच्याशी त्यांचे असलेले मैत्रीचे संबंध सर्वश्रुत आहे. २०१४ साली ते जेव्हा केंद्रात कॅबिनेट मंत्री बनले तेव्हा संपूर्ण महाराष्ट्राला आनंद झाला मात्र हा आनंद फार काळ टिकू शकला नाही. ३ जून २०१४ रोजी एका अपघातात त्यांचे निधन झाले आणि संपूर्ण महाराष्ट्र शोक सागरात बुडाला. लोकनेते गोपीनाथ मुंडे यांना पुण्यतिथीदिनी विनम्र अभिवादन!



दररोज ३० मिनिटे सायकल चालविणे आरोग्यासाठी अतिशय फायदेशीर असल्याचा डॉक्टरांचा विश्वास आहे. दररोज ३० मिनिटे सायकल चालवल्याने रात्रीची झोप चांगली येते. जर आपणारा रात्री झोप न लागण्याचा त्रास असेल, तर नियमित सायकल चालविल्याने आपल्या या समस्येचे निराकरण होऊ शकते.

एका संशोधनानुसार एखादा व्यक्ती दररोज ३० मिनिटे सायकल चालवत असल्यास त्याचे मेंदू सामान्य व्यक्तीपेक्षा अधिक सक्रिय राहते. तसेच ब्रेन पॉवर १५ ते २० टक्क्यांनी वाढण्याची शक्यताही असते. सायकलिंग केल्याने रोमप्रतिकारक यंत्रणेला योग्यरीत्या कार्य करण्यास मदत होते.

एका अहवालानुसार दररोज अर्धा तास सायकल चालविल्याने इम्यून सेल्स सक्रिय होतात आणि कोणताही आजार होण्याचा धोका कमी करतात. सायकलिंग शरीरातील अतिरिक्त कॉलेरी बर्न करण्यास मदत करते. नियमित सायकलिंग करून शरीरातील अतिरिक्त कॉलेरी सहज बर्न करता येते. शारीरिक शक्तीने चालविले जाणारे दोन चाकी वाहन म्हणजे सायकल होय.

अनेक ठिकाणी हे वाहतूक, व्यायाम व खेळ यांचे मुख्य व स्वस्त साधन आहे. हे साधन तीन तसेच चार चाकीही असू शकते. ती पायांनी चालविता येणारी व लोखंडी फ्रेम असणारी असते. या वाहनांने प्रदूषण अजिबात होत नाही. तिच्या उत्पादनासाठी पंजाब, हरियाणा ही राज्ये अग्रेसर आहेत. दोन वर्षांपासून गडचिरोली शहरात सायकल स्नेही मंडळ स्थापन होऊन कार्यरत आहे. ते मंडळ येथील अनेक लोककल्याणकारी कार्यात सक्रिय सहभाग घेत असते.

भाजपाचे ऑपरेशन बंगाल !

पंतप्रधान नरेंद्र मोदीं पाठोपाठ, गुहमंत्रि अमित शहा यांनी पश्चिम बंगालचा दौरा करून २०२६ मध्ये होण्याचा विधानसभे निवडणुकांचे बिगुल वाजवले आहे.पश्चिम बंगाल मधील भाजपा नेत्यांनी त्याला ऑपरेशन बंगाल असे नाव दिले आहे.

गुहमंत्रि अमित शहा यांनी आपल्या पश्चिम बंगाल दौऱ्यात ज्याप्रकारे आक्रमक भाषण केले आणि मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांना टागेट केले, ते पाहता, या खेपेच्या विधानसभा निवडणुकीत, भाजपा, सत्ताधारी तृणमूल काँग्रेसला हरविण्यासाठी आपली संपूर्ण ताकद पणाला लावणार हे निश्चित आहे.

पश्चिम बंगाल मधील मुर्शिदाबाद येथील दंगलीत तेथील हिंदूंना ज्या प्रकारे टागेट करण्यात आले,ते लक्षात घेता, भाजपाच्या निवडणुक प्रचारात, मुर्शिदाबाद दंगलीच्या मुद्द्यावर जोर देण्यात येईल, या बाबत शंका बाळगण्याचे कारण नाही.

अपेक्षेप्रमाणे अमित शहा यांनी आपल्या भाषणात, मुर्शिदाबाद येथील दंगलीचा उल्लेख करून, मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांच्यावर सडकून टीका केली.शहा यांनी आरोप केला की, बांगलादेश मधून भारतात होणाऱ्या घुसखोरीला ममता बॅनर्जी या प्रोत्साहन देत असून,त्यांनी या घुसखोरांना आपली व्होट बँक बनवली आहे.

बांगलादेश मधून होणारी घुसखोरी थांबवण्यासाठी केंद्र सरकारने सीमेवर कुपण घालण्यासाठी ममता बॅनर्जी यांच्याकडे जमीन मागितली असता त्यांनी ती दिली नाही,असा गंभीर आरोप शहा यांनी ममतांवर केला.

वक्क कायद्याच्या विरोधात पश्चिम बंगाल मधील मुर्शिदाबाद येथे जे आंदोलन करण्यात आले,त्या आंदोलनाला हिंसक वळण लागले आणि खासगी व सार्वजनिक मालमत्तेचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान करण्यात आले.

या दंगलीत तृणमूल काँग्रेसच्या काही नेत्यांचा सहभाग होता,असा आरोप भाजपाकडून करण्यात आला आहे. दंगलीमध्ये एका हिंदू कुटुंबातील दोघांची हत्या करण्यात आली. यावेळी पोलीसांनी बऱ्याच भूमिका घेतली, असा आरोप भाजपाकडून करण्यात आला आहे.

हल्लेखोरांनी इतकी दहशत निर्माण केली की बऱ्याच हिंदूंना आपले घरदार सोडून, दुसरीकडे आश्रय घ्यावा लागला. पोलीस निष्क्रिय झाल्याने दंगल आटोक्यात आणण्यासाठी केंद्र सरकार कडून सीमा सुरक्षा दल तैनात करण्याबाबत पश्चिम बंगाल सरकारकडे विचारणा करण्यात आली, परंतु पश्चिम बंगाल सरकारने त्याला सकारात्मक

प्रतिसाद दिला नाही. अखेर हिंदूंचे संरक्षण करण्यासाठी काही भाजपा नेत्यांनी न्यायालयात याचिका दाखल केली.नंतर न्यायालयाने आदेश दिल्यामुळे, पश्चिम बंगाल सरकारने सीमा सुरक्षा दलाच्या जवानांना मुर्शिदाबाद येथे तैनात करण्यास परवानगी दिली.

सीमा सुरक्षा दलाच्या जवानांना तेथे तैनात केल्यानंतर, त्यांनी लगेचच दंगल आटोक्यात आणली.

मुर्शिदाबाद येथील दंगलीत बांगलादेशी घुसखोरांचा सहभाग होता ही गोष्ट पुरेशी सिध्द झाली आहे.या घुसखोरांना ममता बॅनर्जी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारची निश्चित आहे.

फूस असल्याने ते असे धाडस करू शकतात. या घुसखोरांची व्होट बँक ममता बॅनर्जी यांच्या मदतीला असल्यानेच २०११ पासून आजतागायत त्या पश्चिम बंगाल मधील विधानसभेच्या निवडणुका मोठ्या मताधिक्याने जिंकत आहेत.

पश्चिम बंगाल मध्ये मुस्लिम मतदारांची संख्या साधारणपणे ३० टक्क्यांच्या आसपास आहे.बांगला देशातून सतत होणाऱ्या घुसखोरीमुळे मुस्लिम मतदारांची संख्या कमालीची वाढली आहे. १९७७ ते २०११ पर्यंत प्रदीर्घ काळ पश्चिम बंगाल मध्ये सत्तेवर असलेल्या मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पक्षाची वाहात झाल्यानंतर, मुस्लिम समाजाने आपली सर्व ताकद ममता बॅनर्जी यांच्या पाठीशी लावली आहे.काँग्रेसची ताकद एक-दोन जिल्ह्यांपुरती मर्यादित आहे.

पश्चिम बंगाल मध्ये भाजपाला सत्तेपासून दूर ठेवायचे असेल तर ममता बॅनर्जी यांच्या पक्षाला मत देण्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही ही गोष्ट तेथील मुस्लिम समाजाने बरोबर ओळखली आहे. त्यामुळेच तेथील मुस्लिम समाज ममता बॅनर्जी यांच्या तृणमूल काँग्रेसला एक गड्डू मतदान करतो.

भाजपाने आजवर ममतांना पराभूत करण्यासाठी भरपूर जोर लावला परंतु जोपर्यंत राज्यातील मुस्लिम समाज ममतांच्या पाठीमागे ठामपणे उभा आहे तो पर्यंत ममतांना पराभूत करणे अतिशय अवघड आहे, याची जाणीव भाजपाला असणारच.

ममता बॅनर्जी या खूप हुशार आहेत. आपली मुस्लिम व्होट बँक सांभाळण्यासाठी त्या कोणत्याही धराला जातील. त्यामुळे मुर्शिदाबाद येथील दंगल आटोक्यात आणण्याच्या बाबतीत ममता बॅनर्जी यांनी बोटचेपी भूमिका घेतली असेल तर त्यात आश्चर्य वाटण्यासारखे काही नाही. ममतांना पराभूत करायचाचे असेल तर भाजपाला आपले डावपेच बदलावे लागतील.



अभय गोखले



आला आहे जून पाऊस घेऊन धरणीला जाई लावण्य देऊन

ऋतू पावसाळा

पावसाळा येता निसर्गाला बळ नका करू कोणी निसर्गाचा छळ

रिमझिम सरी पडतील दारी टप टप शंब करतील वारी

धरणीच्या भेटी पावसाच्या धारा आगमना आधी सोसाट्याचा वारा

ऊन वाऱ्या सगे पावसाचा खेळ आकाशात रंगे इंद्रधनु मेळ

प्रा. सौ. वर्षा विलास काकरे बालाजी नगर, मूर्तिजापूर, अकोला. 9021673178

पर्यावरणप्रेमाचे धडे फक्त एका समाजालाच?

देशासह राज्यात उद्योगधंद्यांना जशी चालना मिळत गेली तशी प्रदूषणामध्येही वाढ होत गेली. कारखान्यांमधील दूषित आणि रासायनिक द्रव नद्यांमध्ये वर्षभर सोडल्याने होणाऱ्या जलप्रदूषणाच्या तुलनेत गणेशमूर्ती विसर्जनाने होणारे प्रदूषण नगण्य असतानाही तथाकथीत पर्यावरणप्रेमी आणि स्वतःला पुरोगामी म्हणवून घेणारी मंडळी नैसर्गिक प्रवाहात गणेशमूर्ती विसर्जनाला विरोध करतात.

हिंदू समाजाने पर्यावरणाला नेहमीच आदरस्थानी मानल्याने घरी मातीची गणेशमूर्ती बसवणाऱ्यांचे प्रमाण आज कमालीचे वाढले आहे. दिवाळी जवळ आली की पर्यावरणप्रेमी फटाके न फोडण्याचे आवाहन करतात. हिंदूंनी याचेही स्वागत करून गेल्या काही वर्षांत मोठ्या आवाजापेक्षा फटाक्यांना अधिक परसती दिली आहे. होळीला केवळ सुकी लाकडे जाळली जातात तर रंगपंचमीच्या दिवशीही पाण्याचा कमीतकमी वापर करून सुक्या रंगाने होळी साजरी करण्याचा प्रयत्न करतात.

एकूणच पर्यावरणप्रेमींच्या प्रत्येक सूचनांचे हिंदूंनी स्वागतच केले आहे.

मात्र हेच पर्यावरणप्रेमी बकरी ईदच्या दिवशी लाखो जनावरांची कत्तल केली जाते, सांडलेले रक्त धुऊन काढण्यासाठी कोट्यवधी लिटर पाणी वापरले जाते तेव्हा कुठे असतात? पर्यावरणप्रेमाचे धडे यांना का दिले जात नाहीत? आजमितीला राज्यातील कितीतरी गावे दुष्काळाचा सामना करत आहेत. वरुणराजाचे आगमन यंदा लवकर झाले असले तरी राज्यातील दुष्काळ संपवेल का याचा काहीच नेम नाही. पाणी वाचवण्याचे, पाणी साठवण्याचे धडे प्रशासनाकडून वर्षभर दिले जातात मग बकरी ईदनिमित्त होणाऱ्या पाण्याच्या अपव्ययाकडे का दुर्लक्ष केले जाते? पर्यावरण रक्षणासाठी झटणारी मंडळी मुस्लिम बांधवांना इको फ्रेंडली बकरी ईद साजरी करण्याचे आवाहन केव्हा करणार?

■ सौ. मोक्षदा घाणेकर, काळाचौकी

गोव्याच्या आध्यात्मिक पर्यटनाला चालना

आज पर्यंत गोवा म्हटलं की पर्यटन, मोजक्या एवढेच आपल्याला माहित होते. देश- विदेशातील लोकांसाठी गोवा हे पर्यटनाचे मुख्य केंद्र राहिले आहे. परंतु मागच्या महिन्यात गोव्यात सनातन -राष्ट्रशंखनाद महोत्सव पार पडला, तेव्हापासून गोवा म्हणजे 'निव्वळ पर्यटन' ही ओळख या महोत्सवाच्या निमित्ताने यापुढे घूसर होणार हे निश्चित. गोवा ही ऋषीमुनींची तोषभूमी. भगवान परशुरामांची कर्म भूमी. तप.साधना ही त्या भूमीची खरी ओळख. सनातन शंखनाद, हा साधना, शौर्य आणि देशभक्ती या त्रीसुत्रीवर उभा राहिलेला महोत्सव होता. हा शंखनाद म्हणजे हिंदूंचा आत्मविश्वास आणि दिशा यांचा रणघोष ठरला.

या पवित्र परशुराम भूमीत झालेला हा शंखनाद, सनातन संस्कृतीच्या विजय पथाचा शुभारंभ ठरेल हे निश्चित. या महोत्सवामुळे येथील अर्थकारण आणि सांस्कृतिक पर्यटन वाढेल. महोत्सवासाठी आलेल्या राष्ट्रेप्रेमींनी यानिमित्ताने गोव्यातील मंदिरे ,ऐतिहासिक स्थळे यांना भेटी दिल्याने, गोव्यातील आध्यात्मिक पर्यटनाला मोठ्या प्रमाणात चालना मिळाली. देश-विदेशातून आलेल्या मान्यवरांना गोवा ही 'भोगभूमी' नवून ती 'योगभूमी' आहे हे ठसविण्यात या महोत्सवामुळे मोठे यश मिळवले.

■ कु. राधा पिंपळपुरे, उमरेड.

मीठ हा आपल्या आहारातील एक आवश्यक घटक आहे. मीठ तुमच्या आरोग्याला अनेक फायदे होतात. मीठाशिवाय, बहुतेक अन्नपदार्थ बेचव होतील. मीठ केवळ चवीसाठीच महत्त्वाचे नाही तर ते आपल्या शरीरासाठी देखील आवश्यक आहे. बरेच लोक जास्त मीठ खातात, तर बरेच लोक कमी मीठ खातात.

शरीराच्या कार्यासाठी मीठ आवश्यक आहे. त्यात सोडियम असते, जे स्नायूंचे कार्य, मज्जातंतूंचे सिग्नलिंग आणि द्रवपदार्थांचे संतुलन राखण्यास मदत करते. महिनाभर मीठ सेवन केले नाही तर शरीरावर काय परिणाम होईल याचा तुम्ही कधी विचार केला आहे का?

आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, उच्च रक्तदाबाचा त्रास असलेल्यांसाठी, काही दिवसांसाठी मीठाचे सेवन कमी करणे किंवा मीठ वापरणे बंद करणे फायदेशीर ठरू शकते. जास्त मीठ खाल्ल्याने शरीरात सोडियमचे प्रमाण वाढते, ज्यामुळे रक्तवाहून अडकून पावतात आणि रक्तदाब वाढतो. अशा स्थितीत जेव्हा मिठाचे प्रमाण कमी होते



महिनाभर मीठ खाणं बंद करा... आरोग्याला होतील फायदेच फायदे

तेव्हा रक्तदाब सामान्य होतो आणि हृदयालाही कमी काम करावे लागते. यामुळे हृदयरोगाचा धोका कमी होतो.

जास्त मीठ खाल्ल्याने शरीरात पाणी साचण्याची समस्या निर्माण होते. यामुळे हात-पाय सूजु लागतात आणि वजनही वाढू शकते. मीठ न खाल्ल्याने ही समस्या बऱ्याच प्रमाणात दूर होते. शरीर जास्तीचे पाणी बाहेर

काढते आणि सूज कमी होते.

तथापि, महिनाभर मीठ न खाल्ल्याने गंभीर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. जर महिनाभर मीठ सेवन केले नाही तर शरीरात सोडियमची कमतरता निर्माण होऊ शकते आणि शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिघडू शकते. यामुळे स्नायू पेटके, अशक्तपणा, चक्कर येणे आणि थकवा

यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. विशेषतः उन्हाळ्यात, घामाद्वारे मीठ बाहेर पडते आणि मीठ न खाल्ल्याने शरीरात मीठाची गंभीर कमतरता निर्माण होऊ शकते. जर मीठ खाणे पूर्णपणे बंद केले तर शरीरातील आयोडीनची पातळी कमी होऊ शकते, ज्यामुळे थायरॉईडची समस्या उद्भवू शकते. आयोडीनच्या कमतरतेमुळे मानेला सूज येते, हार्मोनल असंतुलन होते आणि चयापचय मंदावतो.

मीठ न खाणे जितके हानिकारक असू शकते तितकेच जास्त मीठ खाणे देखील तितकेच हानिकारक आहे. म्हणून संतुलन राखणे महत्त्वाचे आहे.

जर एखादा व्यक्तीला उच्च रक्तदाब किंवा हृदयरोग असल्याने अतिशय सल्ल्यानुसार मर्यादित प्रमाणात मीठ घेणे चांगले. एका नितांगी व्यक्तीला दिवसाला सुमारे ५ ग्रॅम म्हणजे सुमारे १ चमचा मीठ आवश्यक असते. शरीराच्या योग्य कार्यासाठी, मीठ मर्यादित प्रमाणात खा आणि जास्त काळ ते वगळू नका.

अक्षीकायन

प्रा. अशोक सारडा
महोकर
(९४२९३९४३३९)

आमदनी अठन्नी?

आमदानी अठन्नी अन खर्च कराल रूपया तर कर्ज होणारच ना भैया ?

कुटूंब असो की देश सर्वांना अर्थशास्त्राचा हा बहुमोल संदेश ...

उत्पादक खर्चातून असते समृद्धीची आशा फुकट सवलती करती निराशा ...



कृष्णकुमार आनंदी
गोविंदा निकोडे
गडचिरोली,
१४२३७१४८८३

भारतातही सायकलचा वापर फार पूर्वीपासून होत आहे. सायकल हेच दळणवळणाचे प्रमुख साधन होते. मात्र देशात सायकलसाठी म्हणून काही विशेष पायाभूत सुविधा उभारल्या गेल्याचे फारसे दस्तावेज उपलब्ध नाहीत. सायकलिंगबद्दलचे प्रेम वाढत आहे याबाबत शंका नाही. परंतु सायकलसाठी आवश्यक पायाभूत सुविधा उभारण्यासाठी लागणाऱ्या राजकीय इच्छाशक्तीचा आपल्याकडे अभावच आहे, असे खेदाने म्हणावे लागेल !! समस्त भावाबहिणींना विश्व सायकल दिन सत्ताहाच्या हार्दिक शुभेच्छा !!

नैसर्गिकरित्या रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी दैनंदिन आहारामध्ये समाविष्ट केले पाहिजेत असे खाद्यपदार्थ

नागपूर, २ जून : देशभरात कोविड आणि फ्लूच्या वाढत्या केसेससह रोगप्रतिकारशक्ती प्रबळ व आरोग्यदायी ठेवणे महत्त्वाचे आहे. संसर्गामधीलया हंगामीवादीमुळेसतत ‘खोकला, सर्दी, पचनसंबंधित समस्या आणि रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत होणे अशा आरोग्यसंबंधित समस्यांचा धोका आहे. एमबीबीएस व न्युट्रिशनिस्ट डॉ. रोहिणी पाटील सल्ला देतात की दैनंदिन आहारामध्ये बदाम, हळद व आले यांसारख्या पौष्टिक सुपरफूड्सचा समावेश केल्यास या असुरक्षित काळादरम्यान रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यास आणि आरोग्य उत्तम ठेवण्यास मोठ्या प्रमाणात मदत होऊ शकते. चला तर मग, या रोगप्रतिकारशक्ती वाढवणाऱ्या सुपरफूड्सबाबत अधिक माहिती जाणून घेऊया. डॉ. रोहिणी पाटील यांचा या लाटेदरम्यान शारीरिक आरोग्य उत्तम ठेवण्यासाठी नियमित आहारामध्ये या सुपरफूड्सचा समावेश करण्याची शिफारस करतात.

कॅलिफोर्निया बदाम: ड्राय फ्रूट्सचा राजा म्हणून प्रख्यात

असलेल्या कॅलिफोर्निया बदामांमध्ये १५ आवश्यक पौष्टिक घटकांसह आरोग्यदायी फॅट्स, प्रथिने, झिंक, मॅग्नेशियम, अ‍ॅण्टीऑक्सिडण्ट्स आणि व्हिटॅमिन ई असते. हे पौष्टिक घटक हृदयाचे आरोग्य उत्तम ठेवतात आणि ऊर्जा पातळ्या वाढवण्यास मदत करतात. फूड सेफ्टी अँड स्टॅण्डर्ड्स ऑथोरिटी ऑफ इंडिया (एफएसएसएआय) (भारतीय खाद्य सुरक्षा व मानक प्राधिकरण)ने शिफारस केल्याप्रमाणे, दैनंदिन आहारामध्ये बदामांचा समावेश केल्याने रोगप्रतिकारशक्ती प्रबळ होण्यास मदत होऊ शकते, ज्यामुळेएकूणआरोग्य उत्तम राहते. तसेच नियमितपणे कॅलिफोर्निया बदामांचे सेवन केल्याने त्वचा आरोग्यदायी राहू शकते आणि बदामांमधील नैसर्गिक भूकेचे शमन करण्याच्या गुणधर्मांमुळे वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होऊ शकते. डॉ. पाटील फ्लूच्या हंगामादरम्यान आहारामध्ये बदामांसारख्या या सुपरफूड्सचा समावेश करण्याची शिफारस करतात, ज्यामुळे हंगामी आरोग्यसंबंधित आजारांना प्रतिबंध करण्यास आणि एकूण आरोग्य उत्तम ठेवण्यास मदत होते.



क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शन लिमिटेड आणत आहे जिवोरा कापसाच्या पिकासाठी नेक्स्ट जनरेशन कीटकनाशक

मुंबई, २ जून : आपला कीटकनाशक पोर्टफोलिओ विस्तारण्यावर लक्ष केंद्रित करून क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शन लिमिटेड (सीसीपीएल) या भारतातील आघाडीच्या कृषी-रासायनिक उत्पादन कंपनीने सखोल संशोधन करून विकसित केलेला कीटकनाशकाचा नवीन प्रकार बाजारात आणत असल्याची घोषणा आज केली.

भारतातील पीक-संरक्षण बाजारपेठ २०२५ मधील २.५९ अब्ज डॉलर्सवरून ४.३५ टक्के सीएजीआरने वाढून २०३० सालापर्यंत ३.२१ अब्ज डॉलर्सपर्यंत उरणा असल्याचा अंदाज व्यक्त केला जात असतानाच कंपनीने या उत्पादनाची घोषणा केली आहे.

ही वाढ आणखी पुढे नेण्यासाठी आणि या विभागातील बाजारपेठेतील आघाडीची कंपनी हे स्थान आणखी भक्कम करण्यासाठी सीसीपीएलने आज जिवोरा हे अत्याधुनिक कीटकनाशक बाजारात आणत असल्याची घोषणा केली. कापसाच्या उत्पादनातील रसशोषक किडींच्या

वाढत्या आव्हानावर मात करण्याच्या दृष्टीने हे उत्पादन विकसित करण्यात आले आहे. जिवोरा ५ लाख एकरांतील कापसाच्या पिकापर्यंत पोहोचणे अपेक्षित आहे, त्याचप्रमाणे प्रमुख बाजारपेठांतील ५ लाखांहून अधिक शेतकऱ्यांशी याद्वारे थेट जोडून घेतले जाणार आहे. जिवोरा बाजारात आणल्यामुळे क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शन कंपनीच्या कीटकनाशक पोर्टफोलिओमध्ये ७ टक्क्यांनी वाढ होणे अपेक्षित आहे.

सुरुवातीला क्रिस्टलटर्फे आंध्रप्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात, कर्नाटक, राजस्थान, हरयाणा या राज्यांमधील प्रमुख बाजारपेठांमध्ये जिवोरा उपलब्ध करून दिले जाणार आहे.

क्रिस्टलचा अत्याधुनिक संशोधन व विकास आणि शेतकरीकेंद्री दृष्टिकोन यांमुळे बाजारपेठेचे सखोल संशोधन करून तसेच भारतातील कापूस उत्पादक प्रदेशांमधील शेतांमध्ये चाचण्या घेऊन जिवोरा हे उत्पादन तयार करण्यात आले आहे. नवोन्मेष्कारी

स्वरूपाचे मिश्रण आणि गुणवत्ता सिद्ध केलेली परिणामकारकता यांमुळे जिवोरा कापूस उत्पादक शेतकऱ्यांना लाभ मिळवून देण्यासाठी सज्ज आहे.

जिवोरा हे केवळ कीटकनाशक नाही- कापूस शेतकऱ्यांना अधिक निरोगी पीक आणि सुधारित नफाक्षमता मिळवून देण्याची ही खाही आहे. या उत्पादनाची दुहेरी काम करणारी यंत्रणा आणि फिटो-टॉनिक (अतिरिक्त लाभ मिळवून देणारा) प्रभाव यांच्यामुळे जिवोरा कीटक नष्ट करण्यासोबतच पिकाच्या आरोग्याचीही काळजी घेते, असे क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शनचे व्यवस्थापकीय संचालक अंकूर अगरवाल म्हणाले.

क्रिस्टलच्या अधिकृत वितरण नेटवर्कमध्ये जिवोरा ५० ग्रॅम, १०० ग्रॅम, २५० ग्रॅम, ५०० ग्रॅम आणि १ किलो वजनाच्या पॅकिंगमध्ये उपलब्ध आहे. जागरूकता निर्माण करण्यासाठी तसेच योग्य वापराबाबत सूचना देण्यासाठी क्रिस्टल लवकरच

जेव्हा तुम्हाला तुमच्यासाठी द वन सापडेल तेव्हा प्लॅंटिनम लव्ह बँड्स ‘द वेडिंग एडिशन’ ने उत्सव साजरा करा

मुंबई, २ जून : २०२५ च्या उन्हाळी लग्नसराईला लक्षात घेऊन प्लॅंटिनम लव्ह बँड्ने ‘द वेडिंग एडिशन’ या खास जोडप्यांसाठीच्या बँड्सच्या संग्रहाची घोषणा केली आहे. ९५% शुद्ध प्लॅंटिनमपासून तयार करण्यात आलेले हे बँड्स, प्रेम आणि बांधिलकीचं प्रतीक ठरतात. या नव्या शृंखलेत प्रेमाच्या विविध पैलूंना अधोरेखित करणार्या खास डिझाईन्सचा समावेश आहे. हे बँड्स केवळ सौंदर्यपूर्ण नसून, दोन व्यक्तींच्या भावनिक नात्याची खोली दाखवतात, असा दावा कंपनीने केला आहे. ९५% शुद्ध प्लॅंटिनममध्ये तयार केलेले प्लॅंटिनम लव्ह बँड्स ‘द लाखात एक’ प्रेमाच्या भावनेचे दुर्मिळ आणि कालातीत प्रतिध्वनी आहेत. तार्याखाली किंवा लग्नाच्या गोंधळात शांत क्षणी देवाणघेवाण असो, हे बँड अशा जोडप्यांसाठी बनवले जातात जे नात्याचा सखोल अर्थ शोधतात – परस्पर आदर, वैयक्तिकता आणि खरोखरच दुर्मिळ असलेल्या प्रेमावर बांधलेल्या भागीदारीचे प्रतीक. तुम्ही एखाद्या भव्य उत्सवाची योजना आखत असाल किंवा एखाद्या छोट्याशा प्रसंगाची योजना आखत असाल, तर प्लॅंटिनम लव्ह बँड्स ‘द वेडिंग एडिशन’ हे तुमच्या प्रवासाला एक दुर्मिळ मौल्यवान धातूने सजवण्यासाठी आमंत्रण आहे जे खरोखरच अद्वितीय आहे.

देशभरातील आघाडीच्या ज्वेलर्समध्ये प्लॅंटिनम लव्ह बँड्स – द वेडिंग एडिशन एक्सप्लोर करा. प्लॅंटिनम सीझन ऑफ लव्ह आता दुकानांमध्ये उपलब्ध आहे, तुमच्या कथेसारख्या दुर्मिळ धातूने तुमचे वचन पूर्ण करण्याची हीच योग्य वेळ आहे. आणि ६०,००० प्रति जोडी पासून सुरू होणाऱ्या किमतींसह, सर्वात मौल्यवान वस्तू तुमच्या विचारापेक्षा जवळची असू शकते.

सर्व प्रमुख कापूस उत्पादक राज्यांमध्ये क्षेत्र अभियाने, प्रात्यक्षिके, शेतकरी सल्ला कार्यक्रम सुरू करणार आहे. कापूस हे भारताच्या ग्रामीण अर्थव्यवस्थेतील महात्वाचे पीक आहे आणि पिकाला कीड लागण्याच्या वेगवेगळ्या टप्प्यांमध्ये गुणकारी ठरणारा विश्वासार्ह उपाय शेतकऱ्यांना पुरवण्याचा प्रयत्न म्हणून आम्ही जिवोरा विकसित केले आहे. शेतकऱ्यांच्या पिकाला जास्तीत-जास्त संरक्षण मिळावे आणि त्यांना क्माल नफा मिळावा याची निश्चिती करण्यात मदत करणे हे आमच्यापुढील लक्ष्य आहे, असे क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शनच्या विक्री व मार्केटिंग विभागाचे उपाध्यक्ष सोहित सत्यावली यांनी सांगितले.

आज भारतातील शेतकऱ्यांमध्ये पिकांचे संरक्षण करणारी उत्पादने वापरण्याचे प्रमाण वाढत आहे, त्यामुळे देशाच्या अर्थव्यवस्थेला लाभदायी ठरू शकेल, अशी विस्तृत संभाव्यता खुली करण्याचा मार्ग मोकळा होणार आहे. सर्व प्रमुख कापूस उत्पादक राज्यांमध्ये क्षेत्र अभियाने, प्रात्यक्षिके, शेतकरी सल्ला कार्यक्रम सुरू करणार आहे. कापूस हे भारताच्या ग्रामीण अर्थव्यवस्थेतील महात्वाचे पीक आहे आणि पिकाला कीड लागण्याच्या वेगवेगळ्या टप्प्यांमध्ये गुणकारी ठरणारा विश्वासार्ह उपाय शेतकऱ्यांना पुरवण्याचा प्रयत्न म्हणून आम्ही जिवोरा विकसित केले आहे. शेतकऱ्यांच्या पिकाला जास्तीत-जास्त संरक्षण मिळावे आणि त्यांना क्माल नफा मिळावा याची निश्चिती करण्यात मदत करणे हे आमच्यापुढील लक्ष्य आहे, असे क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शनच्या विक्री व मार्केटिंग विभागाचे उपाध्यक्ष सोहित सत्यावली यांनी सांगितले. आज भारतातील शेतकऱ्यांमध्ये पिकांचे संरक्षण करणारी उत्पादने वापरण्याचे प्रमाण वाढत आहे, त्यामुळे देशाच्या अर्थव्यवस्थेला लाभदायी ठरू शकेल, अशी विस्तृत संभाव्यता खुली करण्याचा मार्ग मोकळा होणार आहे.

सूर्यापासून मातीपर्यंत: सौरऊर्जेवर शेती करण्यासाठी, एमएसकेव्हीवाय २.० ची अवादा ची वचनबद्धता

यवतमाळ, २ जून : अवादा ग्रुप सध्या महाराष्ट्र शासनाच्या मुख्यमंत्री सौर कृषी वाहिनी योजनेच्या (एमएसकेव्हीवाय) अंमलबजावणीत सक्रिय आहे. ही योजना कृषी क्षेत्रात सौर ऊर्जेद्वारे आम्लाग्र बदल घडवून आणण्याचा उद्देश बाळगते. या पुढाकाराच्या माध्यमातून अवादा राज्यातील कृषी क्षेत्रासाठी शाश्वत ऊर्जा हस्तांतरण सक्षम करत आहे आणि ग्रामीण महाराष्ट्रातील जीवनमानात विकेंद्रीत (डीसेंट्रलाइज्ड) सौर ऊर्जेद्वारे सकारात्मक बदल घडवत आहे.

ही योजना प्रथम २०१७ मध्ये सुरू झाली होती, ज्यामध्ये कृषिप्रधान उपकेंद्राजवळ सौर प्रकल्प उभारून शेतकऱ्यांना दिवसाकाठी विश्वासार्ह वीजपुरवठा मिळावा, असा उद्देश होता. योजनेच्या प्रभावी परिणामांची दखल घेत, महाराष्ट्र शासनाने एमएसकेव्हीवाय २.० (मिशन २०२५) अंतर्गत या योजनेचा विस्तार केला आहे. या टप्प्यात, २०२५ पर्यंत राज्यातील ३०% कृषी फीडर सौर ऊर्जा आधारित करण्यासाठी ७,००० मेगावॉट ते २५ मेगावॉट क्षमतेचे अंमलबजावणीचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे.

हे विकेंद्रीत प्रकल्प ०.५ मेगावॉट ते २५ मेगावॉट क्षमतेचे असून, कृषिप्रधान भागांतील वितरण उपकेंद्राच्या ५१० किमी अंतरावर उभारले जात आहेत. यामुळे शेतकऱ्यांना दिवसा सातत्याने वीज मिळत असून, शेतीचे उत्पादन व कार्यक्षमतेत मोठी सुधारणा होत आहे.

या पुढाकाराचा एक प्रमुख भागीदार म्हणून अवादा ग्रुप सध्या

एचडीएफसी बँकेचा महाराष्ट्रात भव्य ऑटो लोन मेळा

नागपूर, २ जून : भारतातील आघाडीची खाजगी क्षेत्रातील बँक असलेल्या एचडीएफसी बँकेकडून महाराष्ट्रात दोन दिवसांचा भव्य ऑटो लोन मेळा आयोजित केला जात आहे. हा मेळा ३ आणि ४ जून २०२५ रोजी (मुंबई वगळता) महाराष्ट्रातील ३२५ शाखांमध्ये पार पडणार आहे. या मेळ्यात भाग घेणाऱ्या प्रमुख चारचाकी वाहन डिलरशिप्स त्यांच्या नव्या गाड्यांसाठी लोन देतील. मेळा येणाऱ्या ग्राहकांना गाड्या प्रत्यक्ष पाहता व टेस्ट ड्राइव्ह करता येतील. पात्र ग्राहकांना त्वरित कर्ज मंजुरी व सोप्या हप्त्यांमध्ये परतफेडीच्या सुविधा मिळतील. हा ऑटो लोन मेळा ग्राहकांना अधिकृत आणि विश्वासार्ह गाडी विक्रेत्यांशी जोडण्यासाठी एकत्रित व्यासपीठ उपलब्ध करून देतो, तसेच एचडीएफसी बँकेच्या एक्सप्रेस कार लोनच्या माध्यमातून त्वरित कर्ज वितरण सुनिश्चित करतो. ही सुविधा विद्यमान तसेच संभाव्य एचडीएफसी बँक

ग्राहकांसाठी उपलब्ध आहे.

एक्सप्रेस कार लोन प्लॅटफॉर्म संपूर्ण डिजिटल, कागदप्रविहित आणि कॉन्टॅक्ट-फ्री प्रक्रिया सक्षम करतो, ज्याद्वारे वाहन कर्ज फक्त ३० मिनिटांत डिलरला वितरित केले जाते. एचडीएफसी बँकेच्या एक्सप्रेस कार लोनद्वारे ग्राहकांना कोणतेही कागदपत्र न देता आणि १००% डिजिटल प्रक्रियेद्वारे कर्ज ३० मिनिटांतात गाडी खरेदी करता येते.

ऑटो लोन मेळा हे संभाव्य खरेदीदार आणि डिलर्स यांना एकाच छताखाली आणून, गाडी खरेदीचा सोपा आणि सुलभ अनुभव देण्यासाठी आहे. पात्र ग्राहकांना आकर्षक ऑफर्स आणि तात्काळ कर्ज मंजुरी मिळेल. ग्राहक-केंद्रितता आणि सोयीचा अनुभव देण्याच्या आमच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांचा हा एक महत्वाचा टप्पा आहे, असे एचडीएफसी बँकेचे महाराष्ट्रातील ब्रॅंच बँकिंग प्रमुख तरुण चौधरी यांनी सांगितले.

हॅपीडेंट चमकिंग गम: चमकली मुस्कान, झगमगलं जग आपल्या खास कथाकथनाला नवा सिनेमॅटिक ट्रिस्ट देत प्रस्तुत

नागपूर, २ जून : परफेटी व्हॅन मेल इंडियाचा प्रसिद्ध च्युइंग गम ब्रँड हॅपीडेंटने एक नवीन जाहिरात फिल्म सादर केली आहे. ही जाहिरात मजेशीर असली तरी त्यामागे एक खास अर्थ आहे. चमकिंग गम : चमकली मुस्कान, झगमगलं जग या मोहिमेद्वारे हॅपीडेंटने उरंवा म्हात्माचा असतो. जाहिरातीत काही कलाकार आहतेत जे लाल रंग आणि चमकत्या हास्याच्या मदतीने लोकांना परिसरात फालतू कचरा टाकणे चुकीचे आहे हे दाखवतात. ही जाहिरात सांगते की छोटे -छोटे चंगले काम समाजात मोठा बदल घडवू शकतात. परफेटी व्हॅन मेल इंडिया चे मार्केटिंग डायरेक्टर गुंजन



खेतान यांनी पुढे सांगितले, हॅपीडेंट नेहमीच कल्पनाशील कथाकथनाच्या शक्तीत विश्वास ठेवते, अशा कथा जे फक्त मनोरंजन करत नाहीत, तर लोकांना जोडतात. ही मोहीम तेजस्वी हास्याला कल्पना, अभिव्यक्ती आणि अर्थ यांचा प्रतीक म्हणून साजरी करते. चमका मुस्कान, जगमग जहाँ ही फक्त एक टॅगलाइन नाही तर ती ब्रँडची आणि आपण ज्या काळात जगतो त्याची आत्मा आहे. जेव्हा आपण जनरेशन झेड आणि आधुनिक प्रेक्षकांशी संवाद साधतो, तेव्हा आम्हाला अशा कथा तयार करण्याचा अभिमान आहे, जे उद्देश आणि भावनिक संबंध दाखवतात आणि दृश्यात्मक तेजस्विताही आहे.

मेकॅन वर्ल्डग्रुप इंडियाचे मुख्य क्रिएटिव्ह ऑफिसर आणि सीईओ, प्रसून जोशी म्हणाले, हॅपीडेंटसाठी लिहिणे माझ्या मनाला नेहमीच खूप जवळचे राहिले आहे. पण हा प्रकल्प परफेटी टीमच्या न थकणाऱ्या विश्वास आणि सहकार्यांशिवाय शक्यच होऊ शकला नसता. विशेष आभार निखिल यांना, ज्यांनी धाडसी कल्पनांवर विश्वास ठेवला. तसेच गुंजन यांचेही, ज्यांनी आम्हाला सर्वजनील स्वातंत्र्य दिले जेणेकरून आम्ही उंच भरारी घेऊ शकलो. त्यांनी समीर सुनेजा यांसारख्या दूरदारी व्यक्तींच्या वारशाला जपले, ज्यांनी परफेटीच्या जाहिरातींना नवीन अर्थ दिला. ज्या दिवशी मी या प्रोजेक्टसाठी विनील यांना भेटलो, त्या दिवशी मला कळाले की हा व्यक्तीच या कल्पनेला आणि पटकथेला जीवत करेल. त्याला सर्वजनीलता आणि कथाकथन यासाठी एक अपवादात्मक दृष्टीकोन आहे, आणि ते प्रत्येक फ्रेममध्ये दिसून येते. माझी अद्भुत टीम – उत्कट, गौरव, जीत, अभिषेक आणि माझा जुना संगीत भागीदार शांतनू यांना देखिल मन:पूर्वक धन्यवाद.

नवीन हॅपीडेंट जाहिरात केवळ एक सामान्य जाहिरात नाही, तर ती एक आठवण आहे की जेव्हा एकाधी जाहिरात धाडसाने स्वप्ने पाहते, हसते आणि भावना व्यक्त करते, तेव्हा ती काय असू शकते.

झी सिने अॅवॉर्ड्स २०२५ ने दिली भारतीय सैन्य दलांना हृदयस्पर्शी मानवंदना

मुंबई, २ जून : अपारशक्ती खुराणाच्या प्रभावी वंदेभारत आणि पलक मुच्छलच्या भावनांनी भरलेल्या ए मेरे वतन के लोगों ने प्रेक्षकांना अभिमान आणि अश्रूंनी भारावून टाकले. आता याक्षणी भारतीय सैन्य दलांचे शौर्य संपूर्ण राष्ट्रासाठी प्रेरणेचे प्रतीक असताना, मासुती सुबुकी प्रस्तुत २३ वे झी सिने अॅवॉर्ड्स २०२५ या सोहळ्याने या खऱ्या हीरोजना एक भावनिक आदरांजली अर्पण करून त्यांच्या सेवेची दाखल घेतली. सिनेमातील झगमगाट, पुरस्कार आणि जळोषामध्ये झी ने या खास क्षणी देशप्रेम, एकता आणि कृतज्ञतेचा संदेश देत आपल्या देशासाठी नि:स्वार्थ सेवा देणाऱ्या शूरवीरांना सलाम करण्यासाठी एका सामूहिक गौरव आणि आदराचा प्रसंग उभा केला. तिरंग्याचा अभिमान आणि आदरपूर्वक शांततेच्या पारवर्भूमीवर ही भावनिक आदरांजली सादर करण्यात आली आणि त्यामुळे उपस्थित प्रत्येकाला अशा मंचांचा खरा उद्देश आठवला आणि तो म्हणजे आपल्या आठवणींमध्ये आणि आदरभावनेत एकत्र येण्यासाठी हृदयांना जोडणे. या संध्येला आणखी खास बनवले पलक मुच्छलच्या आवाजात, ज्याची तुलना सूत्रसंचालक विक्रांत मास्सीने स्वर्गाय लता मंगेशकर यांच्याशी तुलना करत



आमच्या पिढीचा आवाज असे संबोधले. पलकने ए मेरे वतन के लोगों हे गीत पूर्ण श्रद्धेसह आणि सुरेखपणे सादर केले. तिच्या या सादरीकरणात तिचे पती मिथून यांचीही उपस्थिती होती. लग्नानंतर प्रथमच हे दोघे यांच्या सार्वजनिक कार्यक्रमाचे एकत्र दिसून आले. पलकच्या गायनाने अनेकांची डोळे पाणावले आणि आपल्या देशाचा अभिमान उंच राखण्यासाठी आपल्या सैनिकांच्या बलिदानाची जाणीव करून दिली.

या परफॉर्मन्सबद्दल पलक मुच्छल म्हणाली, हे सादरीकरण माझ्या कारकिर्दीतील सर्वात भावनिक आणि अविस्मरणीय क्षणांपैकी एक होते. ए मेरे वतन के लोगों हे गीत जेव्हा एक सन्मानाची भावना देते पण झी सिने पुरस्काराच्या मंचावर, प्रेक्षकांसमोर हे

सादर करणे खूपच विनम्र करणारे होते. हे फक्त एक गाणे नव्हते हे आमच्या देशाचे रक्षण करणाऱ्या वीरांना दिलेले एक हृदयस्पर्शी अभिवादन होते. प्रत्येक वेळी जेव्हा मी हे गीत गाते, तेव्हा मी लता दीदींची आठवण काढते आणि त्यांनी ही गीत पहिल्यांदा गाताना त्यांच्या मनात काय भावना असतील याचा विचार करते. ते अजूनही माझ्या अंगावर रोमांच आणते. हे असे क्षण असतात जे आपल्याला आठवण करून देतात की आम्ही

जे काही करतो ते का करतो हे केवळ मनोरंजनासाठी नव्हे, तर कृतज्ञता व्यक्त करण्यासाठी आणि प्रेणा देशासाठीही आहे. आणि हे सादरीकरण मिथूनसोबत शेअर करणे तर माझ्यासाठी आणखी खास होते. झी सिने अॅवॉर्ड्सचे मनापासून आभार, की त्यांनी आम्हाला आपल्या देशाचा सन्मान करण्यासाठी आणि एक सुंदर आठवण निर्माण करण्याची संधी दिली.

या भावनिक आदरांजलीव्यतिरिक्त या संध्येमध्ये एक से एक वंद्यदूत परफॉर्मन्सेस, आयकॉनिक ऑन-स्टेज रियुनियन्स आणि वर्षातील काही सर्वात प्रभावी सिनेमांच्या प्रवासांमगील उत्कट आणि अथक परिश्रमांचा उत्सवही साजरा करण्यात आला.

या जागतिक सायकल दिनी, सोनी सबचे कलाकार सांगत आहेत, सायकल चालवल्याने त्यांना कसे रीचार्ज झाल्यासारखे वाटते !

मुंबई, २ जून : या जागतिक सायकल दिनी, सोनी सबचे उत्साही कलाकार शब्मीर अहलूवालिया, नवीन पंडिता, शोहान कपाही आणि देशना दुगड सांगत आहेत, सायकल चालवून मिळणाऱ्या मौज, फिटनेस आणि स्वातंत्र्याविषयी. या कलाकारांसाठी सायकल हे केवळ प्रवास करण्याचे साधन नाही, तर सायकल चालवणे हा त्यांचा आवडीचा विषय आहे, ज्याच्यामुळे त्यांच्या शरीराला ऊर्जा मिळते, मन स्वच्छ होते आणि व्यक्त जीवनात एक वेगळ्याच आनंद मिळतो. शब्मीर तर सेटवरच सायकल घेऊन येतो, किंवा नवीन सायकलवरून लांब फेरफटका मारून निसर्गाचा आनंद घेतो, देशना स्क्रीन-टाइम टाळून सायकल चालवत स्वतःमध्ये रमते तर शोहानची सायकलशी निगडित एक हृदयस्पर्शी आठवण आहे. प्रत्येक जण सांगत आहे की, सायकल हा कसा त्यांच्या जीवनातील एक अर्थपूर्ण भाग बनला आहे. बघू ते काय सांगताहेत—

उफफ ये लव हे मुश्किल ... मालिकेत युगची भूमिका साकारत असलेला शब्मीर अहलूवालिया म्हणतो, माझ्यासाठी तर सायकल गेमचेजर आहे. मी आठवड्यातून किमान दोन वेळा सायकलवरूनच सेटवर येतो. त्या दिवशी माझे जाऊन येऊन ४०-४५ किमी. सायकलिंग होते. तो एक उत्तम व्यायाम तर आहेच पण सायकलिंग माझे मन मन्-स्वच्छ करते. माझी ऊर्जा चांगली ठेवते आणि दिवसाची सुरुवात सकारात्मकतेने होते.

सायकल शहरातील रस्त्यांवरून चलवायची असो किंवा रमणीय रस्त्यांवरून फिरायचे असो, सायकल चलवितामला स्वच्छंद वाटे.

मिथुन : आजचा दिवस आनंददायी असेल. हल्लीच लग्न झालेल्यांना वैवाहिक जीवनात मधुरता आणि कुटुंबासोबत सुखद वेळ अनुभवायला मिळेल. खाद्यपदार्थ व घरगुती वस्तूंवर खर्च होईल.

कर्क : व्यावसायिकांना कार्यक्षेत्रात प्रगतीची संधी मिळेल, पण अपूर्ण कामे पूर्ण करा. गृहिणींवर कामाचा बोझ वाढेल. आरोग्याची काळजी घ्या. एखादा जुना आजार अचानक डोक वर काढेल.

सिंह : जुन्या मित्रांच्या भेटीगाठी होतील. आर्थिक व्यवहारात वादग्रामीरी बाळगा. कोणावरही अतिविश्वास ठेवू नका. नकारात्मक विचार टाळल्यास मार्ग सुकर होईल. आर्थिक स्थितीत सुधारणा होईल.

कन्या : सकारात्मक विचारांनी दिवसाची सुरुवात करा. आजचा दिवस चालला जाईल. कार्यालयात कामासाठी प्रवासाचे योग संभवतात. प्रवासात अनोळखी व्यक्तींच्या भेटीगाठीमुळे जीवनशैली बदलेल.

व्यायामाचा एक प्रकार नाही, तर ती एक दुचाकी थेरपी आहे. शूटिंगच्या धकाधकीत आणि शहरातल्या गजबजाटात सायकल चालवल्याने माझे मन साफ आणि संतुलित होते.

पुण्या इम्फॉसिल मालिकेत राशी पेटेल ही व्यक्तिरेखा साकारणारी देशना दुगड म्हणते, मला माझ्या मोठ्या भावाने सायकल चालवायला शिकवली आणि मला जमल्यानंतर मी माझ्या खास मैत्रीणीला शिकवली. आम्ही सकाळी सकाळी किंवा शिकवणीनंतर सायकल चालवत मैत्रीणींना भेटायला जायचो किंवा कधी तरी काही खायायला जायचो. माझ्याकडे डेन सायकली आहेत- त्यातली एक गिायची आहे. मी हे अभिमानाने सांगू शकते की मी कोणत्याही पोशाखात- साडी, झेस किंवा स्ट्रम्पचे सायकल चालवू शकते. सायकल चालवताना मला खूप मोकळे वाटते, जणू बिना-पंखाने मी उडत असते! सायकल मला स्क्रीन, अभ्यास किंवा तणाव यापासून सुटका मिळवून देते.

वागले की दुनिया: नई पीढी नए किस्से मालिकेत अथर्व बागले ही व्यक्तिरेखा साकारणारी शोहान कपाही म्हणतो, मला पहिल्यापासून सायकल चालवायला खूप आवडते. सायकल चालवताना मला खूप स्वच्छंदी वाटते. माझी लहानपणीची एक गोड आठवण म्हणजे मी पाझ बहिलीसोबत सायकल चालवतो आहे आणि माझे वडील आमच्या बाजूने जाँगिंग करत आहेत. मला आठवते आहे, त्या दिवशी अचानक पाऊस सुरू झाला होता. पण मागे फिरण्याऐवजी आम्ही सायकलवत आणि जाँगिंग करत राहिलो! मी पडू नये म्हणून माझ्या वडिलांना त्यांचा एक हात पूर्ण वेळ माझ्या मानेच्या मागे ठेवला होता. आम्ही सगळे चिंब भिजलो होतो. खूपच मजा आली होती.

राशीभविष्य

मेघ : आजचा दिवस कौटुंबिक समस्या दूर करणारा असेल. जोडीदारासोबत सुखद क्षण अनुभवाल. अध्यात्मिक ओढ वाढेल. धार्मिक कार्यक्रमाचे आयोजन कराल.

वृषभ : आजचा दिवस सामान्य राहील. भावंडांसोबत संबंध सुधारतील. रस्त्यावर चालताना सावधगिरी बाळगा. विद्यार्थ्यांच्या अभ्यासातील अडचणी दूर होतील. शालेय उपक्रमात सहभागी व्हाल.

मिथुन : आजचा दिवस आनंददायी असेल. हल्लीच लग्न झालेल्यांना वैवाहिक जीवनात मधुरता आणि कुटुंबासोबत सुखद वेळ अनुभवायला मिळेल. खाद्यपदार्थ व घरगुती वस्तूंवर खर्च होईल.

कर्क : व्यावसायिकांना कार्यक्षेत्रात प्रगतीची संधी मिळेल, पण अपूर्ण कामे पूर्ण करा. गृहिणींवर कामाचा बोझ वाढेल. आरोग्याची काळजी घ्या. एखादा जुना आजार अचानक डोक वर काढेल.

सिंह : जुन्या मित्रांच्या भेटीगाठी होतील. आर्थिक व्यवहारात वादग्रामीरी बाळगा. कोणावरही अतिविश्वास ठेवू नका. नकारात्मक विचार टाळल्यास मार्ग सुकर होईल. आर्थिक स्थितीत सुधारणा होईल.

कन्या : सकारात्मक विचारांनी दिवसाची सुरुवात करा. आजचा दिवस चालला जाईल. कार्यालयात कामासाठी प्रवासाचे योग संभवतात. प्रवासात अनोळखी व्यक्तींच्या भेटीगाठीमुळे जीवनशैली बदलेल.

आडवे शब्द :-

१) युक्ती
५) पन्नास पैंशाचे जुने नाणे, आमदांनी *** खर्चा रुपैया
७) तलवारीला साथ देणारी
११) घोमाडी विणणारी जमात
१२) पवित्र
१४) कर्जात बुडालेला
१५) पांशुरका रंग
१६) फुलांची टोपली
१९) दिवस
२१) तारण्य
२३) वक्र
२४) अरण्या
२६) मोठी विहीर

२७) समाजातील वचक
२८) वतन मिळालेला
२९) बरुत्तुळकार
३२) दुपट (ई)
३४) बघणीच्या तोंडावर लावलेले फडके
३६) जुलू
३८) कठीण, अवघड
३९) जाणणे, समजणे
४१) पत्नी
४३) ओलीच्या विरुद्ध
४४) एक रत्न
४५) गुलाम, सेवक
४७) वाळवी
५०) हळू, संथ

५२) तलाव
५४) विधावा
५७) अंधार
५९) प्रजा लोक
६१) नवा जोग, चलाखी चपलता
६२) लुबाडणारा, फसव्या
६५) बंदनाचा एक शब्द
६७) गरज
६९) आगबोट
७१) धरणाार
७३) स्वाक्षरी
७४) माया, ममत्व
७६) माळ, हार
७७) शंकर

(उत्तर उबाच्या अंकात)

ब	झ	बी	सा	त	पि	प	ळ	ला	ना	व	जे	नं	घ
जा	ख	क्ष		र	व	वा	व	ट		शे	गा	व	
स	म	र	स		पा	च	मा	र		व	न	रा	ज
न	स		भि	त्र	क	त्ता		सा	ट	वा		ल	ता
	त	का	वा			खा	स	म	त	ग	प	र	रा
वा	त		ल	व	क	र		ल		रा	त	सा	र
म		न	य	न		ला		व	स्ता	न	त	स	भ
ना	ग	र		म	र	म	री	त		टी	वा		दा
व		क	त	ह		जे		थी		ज	ह		र
ता	ठा		वा	न	वा		अ	ट	का	व		ज	ज
र		मो	द		टो	क	दा	र		न	व	दे	व
	रने	ह		क	ळा		क			वा	त		क
वा		र	द	न			न	र	म		स	न	ई
क	ल	व	म	दा	न			म	द	या	दा		वा
हा	हा		त		घ	न	जे		न	व	र	न	व



उन्हाळ्याचं अखेरचं पर्व सुरू होतं ना होतं तोच आपल्याला पावसाचे वेध लागतात. पांढऱ्याधोट ढगांच्या कडा काळसर होऊ लागताच मनाचे कोपरे उजळू लागतात. एखाद्या-दुसऱ्या वळिवाने काहिली शमतेच त्याचबरोबर उष्णावलेल्या क्लांत तनातही ओलावा पाझरू लागतो. हा पाझर केवळ पावसाचाच नसतो तर त्यापाठोपाठ येणाऱ्या समृद्धी आणि निसर्गभक्तीचा असतो. करू या अशाच एका संपन्न हिरवाईची प्रतीक्षा...

प्रतिक्षा संपन्न हिरवाईची

आहे तेच यावरून सिद्ध होतं.

या संकेतांचा अभ्यास करणं आणि त्यानुसार आपल्या कार्याचं नियोजन करणं ही बळीराजाची खरी निसर्गभक्ती ठरावी. आपल्या कृषीप्रधान भारतात शेतीची एक ठराविक पद्धत अवलंबली जाते. पण त्याची उपयुक्तता आणि बदलाची गरजही समजून घेणं इष्ट ठरेल. पारंपारिक शेतीपद्धतीमुळे दिवसेंदिवस शेतजमिनी नापिक होत चालल्या आहेत. संपूर्ण जगात सुमारे २६० कोटी

एकर जमीन नापिक झाली आहे. रासायनिक खतांच्या अमर्याद वापरामुळे जमीनाचा कस नष्ट होऊन ती ओसाड होते. हे टाळण्यासाठी सेंद्रिय शेतीचा पुरस्कार करणं क्रमप्राप्त आहे. पुढील काही काळात सेंद्रिय खतांचा वापर न केल्यास शेतजमिनी नापिक होतील.

सेंद्रिय खतांच्या किमती रासायनिक खतांच्या तुलनेने कमी असतात. या खतांच्या वा-परामुळे पिकांना अन्नद्रव्य मिळतातच पण त्याचबरोबर जिवानुंच्या वाढीसाठीही ती सहाय्यक ठरतात. या खतांचं कार्य जमिनीत बराच काळ सुरू रहात असल्यामुळे फायदा मिळतो. या खतांच्या

वापरामुळे उपयुक्त जिवानुंची संख्या वाढत असल्यामुळे निसर्गातील नायट्रोजन आणि फॉस्फरस पिकांना योग्य प्रमाणात मिळतो. त्यामुळे हवेतील आर्द्रता शोषून घेऊन जमिनीची पाणी धरण्याची क्षमता वाढते. त्याचा परिणाम म्हणून जमिनीत सकस पिक उगवून येतं. पाण्याचं योग्य नियोजन केल्यास जमिनीची उत्पादनक्षमता आणि पिकांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. वाढती गरज लक्षात घेऊन आता अशा प्रकारच्या खतनिर्मितीचे प्रकल्प विविध ठिकाणी उभे रहायला हवेत. तरच आपण काळ्या आईचं जतन आणि संवर्धन करू शकू. हीच खऱ्या अर्थाने तिची आराधना ठरेल. पूजा ठरेल.



कौतुकाम पात्र ठरण्यासाठी



कामाच्या ठिकाणी वरिष्ठांची मर्जी संपादन करणं गरजेचं असतं. करीअरमध्ये यशाचे टप्पे गाठणं असो किंवा बदली मिळवणं असो, वरिष्ठांवर प्रभाव टाकल्याखेरीज काहीही होत नाही. वरिष्ठांची मर्जी कशी संपादन करायची याबाबत चाणक्याने सांगून ठेवलंय. अर्थशास्त्रावरील त्याच्या पुस्तकात अनेक गोष्टी नमूद केल्या आहेत. कॉर्पोरेट जगात वावरताना चाणक्यनीतीतले हे उपदेश तुमच्या कामी येतील.

* कौतुकाम पात्र ठरण्यासाठी मेहनत करा. कौतुक करण्यासारखं काम करा.

* योग्य सहकारी निवडा. मूर्खाच्या सहावासात राहू नका. तुम्हाला मार्गदर्शन करणाऱ्या, पुढे जाण्यासाठी मदत करणाऱ्या सहकाऱ्यांची निवड करा.

* भविष्याचा विचार करा.

चाणक्यनीती

आधीच कामाचं नियोजन करून ठेवा. कामाचं योग्य नियोजन करणारी, दूरदृष्टी असणारी माणसं वरिष्ठांच्या पसंतीस उतरतात.

* स्पष्ट वक्तव्य बना. आर्थिक व्यवहार, ज्ञानार्जन, भोजन आणि व्यवसायात बुजरेपणा दूर सारणारी माणसं आनंदी असतात, असं चाणक्य सांगतो. व्यावसायिक आयुष्यात याचा अवलंब करा.

* कक्षा रुंदावण्याचा प्रयत्न करा.

ज्ञानासाठी पुस्तकांवर अवलंबून असणारी तसंच धन इतरांच्या ताब्यात असणारी माणसं गरजेच्या वेळी या दोन्ही गोष्टींचा वापर करू शकत नाहीत. त्यामुळे शिकण्याच्या बाबतीत कुपमंडूक वृत्ती नको. सतत ज्ञान मिळवत रहा.

* शिक्षण सर्वात महत्त्वाचं असल्याचं आणि सुशिक्षित माणसाला सगळ्या ठिकाणी मान मिळत असल्याचं चाणक्य सांगतो. त्यामुळे कामात तरबेज व्हा. सगळी कौशल्यं आत्मसात करा.

* वरिष्ठांचा मान राखा. त्यांच्या मताचा आदर करा. आपलं म्हणणं जरूर मांडा पण वरिष्ठांचा आदर करू नका.

* कामाच्या ठिकाणचे सहकारी आणि मित्र यांच्यातली लक्ष्मणरेषा ओळखा. काम करताना

मैत्रीचा विचार करू नका. व्यावसायिक आणि वैयक्तिक नात्यांमध्ये अंतर ठेवा.

* नवं तंत्रज्ञान शिकून घ्या. बदलत्या जगात स्वतःमध्ये बदल न घडवणारा मनुष्य मूर्ख असतो असं चाणक्य सांगतो. त्यामुळे कामाशी संबंधित ज्ञान वाढवत राहा.

* कामातल्या प्रगतीबाबत दवंडी पिटू नका. यश तुमच्यापुढतं मर्यादित ठेवा. वरिष्ठ नवकीच कामाचं कौतुक करतील.



आयुष्यात आनंद आणि यश मिळवायचं असेल तर काही गोष्टींकडे लक्ष द्यावं लागतं. काही नियम पाळावे लागतात. आयुष्याच्या संघर्षात माणसाच्या हातून अनेक गोष्टी घडत असतात. त्यापैकी काही योग्य तर काही अयोग्य असतात. अजाणतेपणी हातून काही चुका होतात. याबाबतचा उल्लेख रामचरितमानस या ग्रंथात करण्यात आला आहे. रामचरितमानस मधील ओव्यांमधून याबाबत जाणून घेता येईल.

* राग, रोष, इरिषा, मद, मोह।

जनि जनि सपनेहू बस इन्ह के बस होहू।

सकल प्रकार बिकार बिहाई।

मन क्रम बचन करेहु सेवकाई।।

याचा अर्थ राग म्हणजे एखाद्याच्या प्रती

असणारा क्रोध, रोष म्हणजे नाराजी, मद म्हणजे अहंकार आणि मोह म्हणजे लालसा या अवगुणांचा अंमल व्यक्तीवर झाला की तिच्या शरीरात अनेक विकारांचा वास राहतो. असा मनुष्य मन, कर्म आणि विचारांनी याच विकारांचा गुलाम बनतो.

* अति तेथे माती असं म्हणतात. कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक हा वाईटच. त्यामुळे प्रेमाचा अतिरेकही वाईटच ठरतो. अतिप्रेमामुळे आपण चांगल्या वाईटाचा निर्णय घेऊ शकत नाही. अतिप्रेमामुळे माणूस अधर्म करायला धजावतो. गुरू द्रोणाचार्य हे याच उत्तम उदाहरण म्हणता येईल. पुत्र अश्वत्थाम्याच्या अतिप्रेमापोटी अधर्मी असल्याचं माहीत असूनही त्यांनी कौरवांना सहाकार्य केलं. त्यामुळे अतिप्रेम किंवा मोह घातकच...

* रोष हादेखील माणसाचा सर्वात मोठा शत्रू आहे. रागाच्या भरात माणूस अमानुष कृत्य करू शकतो. रागीट व्यक्तीला कशाचही भान रहात नाही. असा माणूस राक्षसासमान वागू लागतो. रागात केलेल्या अनेक कृत्यांची मग लाज वाटू लागते. त्यामुळे रोष नियंत्रणात ठेवायला हवा.

* एखाद्याच्या प्रगतीबाबत ईर्ष्या करणारा माणूस आयुष्यात कधीच यशस्वी होत नाही.

कसं वागू नये?



समोरच्याला खाली पाडण्यासाठी तो कोणत्याही धराला जाऊ शकतो. अशा माणसांना कोणाचही

स्व मदत

चाळू बघवत नाही. दुर्योधन हे क्रोधांमुळे होणाऱ्या विनाशाचं एक उदाहरण आहे. दुर्योधनाच्या मनात पांडवांबाबत ईर्ष्या होती. यामुळे तो पांडवांशी वाईट वागला. त्यांच्याविरोधात

कटकारस्थानं केली. पण अंती त्याच्या कुळाचा नाश झाला.

* अहंकार हा सुद्धा माणसाचा शत्रू आहे. अहंकारी माणूस इतरांचे सल्ले मानत नाही. तो स्वतःला सर्वश्रेष्ठ समजत असतो. यामुळे माणसाचं बरंच नुकसान होतं. चुका न मानणं, इतरांना मान न देणं अशा कृत्यांमुळे अहंकारी माणूस इतरांच्या नजरेतून उतरतो आणि एकटा पडतो.

* कोणतीही वस्तू किंवा माणसाबद्दलचा अतिमोह घातक ठरतो. मोहात पडलेला माणूस चुकीचं पाऊल उचलतो. महाभारतातल्या धृतराष्ट्राचं बघा. त्याला आपल्या मुलांचा आणि त्यातही दुर्योधनाचा मोह होता. या मोहामुळे त्याने कायमच मुलांना पाठीशी घातलं आणि यामुळेच त्यांच्या कुळाचा नाश झाला. म्हणून हे अवगुण दूर सारावे.



कसं करावं 'हनुमान चालीसा'चं पठण?



हनुमान ही देवता बलदायी आणि भयनाशक आहे. मारुती स्तोत्र आणि हनुमान चालीस यांच्या नियमित पठणाने अनेक अडचणी आणि दोषांपासून मुक्ती मिळते तसंच हनुमंताची कृपा प्राप्त होते. हनुमान चालीसा पठणाचे काही नियम आहे. या नियमांचं पालन केल्यास भक्तांना अनेक लाभ होतात. हनुमान चालीसाचं पठण कसं आणि कधी करावं, याविषयी...

जाणून घ्या

* रात्रीच्या वेळी हनुमान चालीसा या पोथीचं पठण केल्याने अनेक दोष दूर होतात. साडेसाती मार्गे लागली असेल तर या उपायामुळे शनीचा नकारात्मक प्रभाव कमी होतो.

* मंगळवार आणि शनिवारी सकाळी हनुमान चालीसाचं पठण करणं लाभदायी मानलं जातं. हनुमान चालीसाच्या पठणाचे अनेक सकारात्मक

प्रभाव दिसून येतात. यामुळे आरोग्य सुधारतं तसंच घरात समृद्धी आणि संपन्नता नांदू लागते. अनेक नकारात्मक गोष्टींचा प्रभाव कमी होतो.

* हनुमान चालीसाचं पठण सकाळी आणि रात्री करावं. रात्रीच्या वेळी आठ वेळा हनुमान चालीसा वाचल्यास साडेसातीचा नकारात्मक प्रभाव कमी होतो.

* हनुमानाची पूजा केल्याने शनीदेव प्रसन्न होतो. हनुमानाच्या भक्तांना शनीच्या कोपाचा त्रास होत नाही, अशीही श्रद्धा आहे. त्यामुळे हनुमानाची आराधना करायला हवी. हनुमानाची आराधना करण्याचा सर्वात प्रभावी मार्ग म्हणजे हनुमान चालीसा.

* हनुमान चालीसाच्या पठणाने भक्ताची सगळी पापं दूर होतात. हनुमंताची कृपा होते आणि जीवनात यश मिळतं.



चीनमध्ये

बौद्ध धर्माचा प्रभाव आहे. या देशातले

बहुसंख्य लोक बौद्ध धर्माचे अनुयायी आहेत. पण या देशात

हिंदू धर्माच्या खुणाही आढळतात. प्राचीन काळात अनेक देशांमध्ये वैदिक

धर्माचं अस्तित्व होतं. वैदिक धर्माची व्याप्ती बरीच मोठी होती.

चीनमध्येही हिंदू धर्माचं अस्तित्व अनेक ठिकाणी आढळतं. या देशातल्या लो यांग

जिल्ह्यातल्या सुआन वू प्रांतात एक खांब आहे. या खांबावर संस्कृत भाषेतील मजकूर

आढळतो. यावर वर्णसूत्र खालपर्यंत संस्कृत भाषेतले श्लोक कोरण्यात आले आहेत. हिंदू

धर्मात यमराजाला मृत्यूची देवता मानलं जातं. यम हा मृत्यूलोकाचा राजा मानला जातो.

चीनमध्येही अशा देवतेची कल्पना करण्यात आली आहे. यनमो वांग ही चीनमधली मृत्यूची देवता आहे. या देवतेचा यमाशी अगदी जवळचा

संबंध आहे.

चीनमधल्या शिनमेन क्षेत्रातल्या फुजियान प्रांतात प्राचीन शिव मंदिराचे अवशेष आहेत. इथे आजही पाच फूट उंचीचं

शिवलिंग अस्तित्वात आहे. शंकराचं मंदिर पूर्णपणे उध्वस्त झालं असलं तरी याच्या अस्तित्वाच्या खुणा ठायीठायी आढळतात

तसंच शहरातल्या भिंतींवर वैदिक धर्माशी संबंधित नकाशे आणि चित्रं कोरण्यात आल्याचं

दिसून येतं. विशेष म्हणजे विनायक चीनी

चीनमधला हिंदू धर्म

महिला अपत्यप्राप्तीसाठी या मंदिरात शंकराची पूजा करत असत. या मंदिराची निर्मिती तांग साम्राज्य काळात करण्यात आल्याचं बोललं जातं. चीनमधल्या तामिळ समुदायाने तेराव्या शतकाच्या उत्तरार्धात मंदिराची डागडुजी केली होती. एकंदरच चीनमध्ये हिंदू मंदिरांच्या अनेक खुणा आढळतात.



अनेक घरांमध्ये विंड चाईम लाव-तात. चीनी वास्तूशास्त्रात विंड चाईमचा वापर सौभाग्यवृद्धीसाठी केला जातो. विंड चाईममुळे हवेतल्या सकारात्मक लहरी घरात प्रवाही राहतात आणि घरातली संपन्नता टिकून राहते, असं मानलं जातं. विंड चाईमचे अनेक लाभ आहेत. अर्थात हे लाभ मिळवण्यासाठी त्याची निवड योग्य पद्धतीने करायला हवी. विंड चाईमची निवड कशी करायची, याविषयी...

* विंड चाईममुळे विशिष्ट प्रकारचा ध्वनी निर्माण होतो. या ध्वनीमुळे हवेतली ची

ऊर्जा प्रभावित होते. ही ऊर्जा घरात सकारात्मक तरंग निर्माण करते. त्यामुळे विंड चाईमचा ध्वनी मधूर असला पाहिजे. हा ध्वनी घरातल्या प्रत्येक सदस्याला आवडायला हवा.

* धातूच्या विंड चाईम्स विकत घ्या. लाकूड किंवा प्लास्टिकच्या चाईम्सच्या तुलनेत धातूच्या चाईम्सचा आवाज अधिक तीव्र स्वरूपाचा असतो. यामुळे वातावरणातली ची ऊर्जा जलद गतीने सक्रिय होते.



विंड चाईम निवडताना...

* विशिष्ट प्रकारच्या अडचणी आणि समस्यांचं निवारण करण्यासाठी लाकूड किंवा मातीच्या चाईम्सचा वापरल्या जातात. पण

मातीच्या चाईम्सची जास्त काळजी घ्यावी लागते. मातीची चाईम तुटल्यास अडचणींम

ध्ये वाढ होण्याची शक्यता असते.

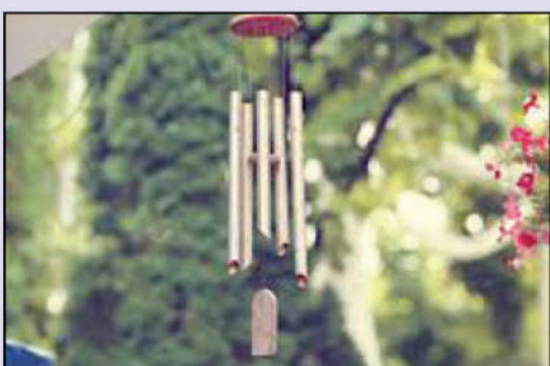
* विंड चाईम्स लावताना दिशेकडे विशेष लक्ष घायला हवं.

पूर्व आणि दक्षिण दिशा अधिक लाभदायी मानल्या जातात. पूर्वेकडे

लाकडाच्या चाईम्स लावल्यास समृद्धी नांदू लागते.

* विंड चाईमचा आकार ठरवताना जागेचा विचार घ्यायला हवा. मोठ्या जागेत

मोठ्या आकाराचं विंड चाईम असावं.



छोट्या विंड चाईममुळे मोठ्या जागेतला प्रभाव कमी होऊ शकतो.

* गृहसजावटीसाठी विंड चाईमचा वापर करायचा असेल तर हवेशीर

कोपऱ्याची किंवा दाराची निवड करा.

* घरात शांतता हवी असेल तर उत्तर, पश्चिम किंवा उत्तर-पश्चिम

दिशेला धातूचं विंड चाईम लावा.

* सहा दांड्या असणारं विंड चाईम

हॉलच्या उत्तर-पश्चिम कोपऱ्यात लावा.

यामुळे सौभाग्यवृद्धी होते.



जबलपूरचे शादीवाले हनुमानजी

हनुमानाला ब्रह्मचारी मानलं जातं. पण मध्य प्रदेशातल्या जबलपूरजवळच्या मंदिरातला हनुमान लग्नाचा आशीर्वाद देतो. लग्न व्हावं यासाठी या मंदिरात विवाहोत्सुक तरुण-तरुणींची गर्दी असल्याचं पहायला मिळतं. जबलपूरपासून २० किलोमीटर अंतरावर आगासौद नावाचं गाव आहे. या गावात हनुमानाचं मंदिर वसलंय. सिद्ध हनुमान मंदिर या नावाने ते ओळखलं जातं. हनुमानाला शादीवाले हनुमानजी असंही म्हटलं जातं. इथे येणाऱ्या लमाळू तरुणांच्या जोड्या जमतात अशी भाविकांची श्रद्धा आहे. मंगळवार, गुरुवार आणि शनिवारी भाविकांची मोठी गर्दी असते.



तीर्थक्षेत्र

हनुमानजी हे नाव का पडलं, याबाबतचं गुपित आता उघड झालं असेल.



पाऊले चालती पंढरीची वाट... पालखी निघाली भक्तांसंगे श्रींच्या पालखीचे पंढरपूर वारीकरीता प्रस्थान



■ महासागर प्रतिनिधी, शेगाव, दि. २ : होय होय वारकरी ! पाहे पाहे रे पंढरी ! काय करावी साधनें. फळ अवघेच येणें ! अभिमान नुरे ! कोड अवघेच पुरे ! तुका म्हणे डोळां ! विठो बैसला सांवळा !

या अमृतमय अर्भगवाणी प्रमाणे वारकरी व्हा वारकरी व्हा आणि प्रत्यक्ष डोळ्याने पंढरी पहा. आज सोमवार २ जून रोजी सकाळी ७ वा. श्रीचे सेवाधारी विश्वासत यांच्या हस्ते श्रींच्या पालखीचे पूजन, करून दर्शन घेतले.

शेगाव येथून श्री संत गजानन महाराजांची पालखी मंदिरामधून ७०० वारकऱ्यांसह हजारो भाविक भक्तांच्या सहभागाने राजवैभव व थाटात आपाढी एकादशी महोत्सवानिमित्त श्रीक्षेत्र पंढरपूर कडे प्रस्थान केले आहे.

संतनगरीत श्रींच्या पालखीच्या निमित्ताने टाळ मुदनासह हरिनामाचा नामघोष संत नगरी दुमदुमली आहे. श्री ची पालखी अकोला, वाडेगाव, पातूर, डव्हा, रिसोड, परमणी, परळी

पायदळ वारीचे ५६ वे वर्ष श्रींच्या पंढरपूर पालखी पायदळ वारीचे यंदा ५६ वे वर्ष आहे. श्री गजानन महाराज संस्थानने अखंडितपणे पायदळ वारीचीपरंपरा कायम ठेवली आहे. या पालखी सोबत शेकडो वारकरी भाविक पंढरपूरची वारी करत असतात. वारीमध्ये सहभागी सर्व वारकरी भक्त यांची सवीतोपरी व्यवस्था श्री संस्थान कडून करण्यात येते.

वैजनाथ,उस्मानाबाद, तुळजापूर, सोलापूर या मार्गाने ३३ दिवसा पायीवारी करीत ७५० किलोमीटर प्रवास करीत ४ जुलै रोजी श्री क्षेत्र पंढरपूर येथे मुक्कामास पोहचेल.

५ दिवसांपर्यंत श्री क्षेत्र पंढरपूर येथे पालखीचा मुक्कामास राहील. आणि आपाढी एकादशी सोहळा व काला अटोपल्यावर १० जुलै रोजी सकाळी श्रीची पालखी शेगांवकडे परतीच्या मार्गाने प्रस्थान करेल. ३१ जुलै २ रोजी पालखी खामगाव मार्गे संतनगरी

श्रीची पालखीचे उत्तर द्वारातून, क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतीराव फुले चौकातून, श्री संत सावता माळी चौक, श्री हरिहर मंदिर, तिन पुतळे परिसर भिम नगर, श्री क्षेत्र नागझरी रोडने श्री क्षेत्र पंढरपूर पायी वारीसाठी मार्गस्थ झाली.

प्रत्येकवर्षी न विसरता न चुकता आपाढीची वारी करून आपल्या लाडक्या पांडुरंगाचे दर्शन घेणे, त्याला डोळेभरून पाहणे ही सच्च्या वारकऱ्यांची ओळख ! खांद्यावर भगवी पताका घेऊन उन्हाताऱ्यात, पाऊसपाण्यात कशाकशाची तमा न बाळगता विठुरायाचे ओठावर अखंड नामस्मरण करत वारकरी पंढरीच्या वाटेवर निघतात शेकडो कोस पायी वारी करून फक्त विठोबाचे डोळे भरून दर्शन घेणे हेच या वारीचं साध्य !

जिल्हा पोलिस प्रशासनाने पालखी मार्गावर चौख पोलिस बंदोबस्त लावला आहे. श्रींच्या पालखीचे प्रस्थानवेळी पालखी मार्गावर विविध रंगबेरंगी आकर्षक रांगोळी काढले होते. तर भाविकभक्तांच्या दर्शनसाठी गर्दी केली होती तर या सोहळ्याला विदर्भ, मराठवाडा, खानदेशातील हजारो भाविक उपस्थित होते.



बोगस तुकड्यांना नियमबाह्य मान्यता

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. २ :

राज्याचे शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांच्या मालेगाव मतदारसंघात मागच्या तारखेत बोगस शिक्षक भरती सुरू असल्याचा गंभीर आरोप माजी गृहमंत्री अनिल देशमुख यांनी केला आहे.

मालेगाव मतदारसंघात अनेक शाळांमध्ये नियमबाह्य पद्धतीने बोगस तुकड्या मंजूर करण्यात आल्या आहेत. त्यानंतर त्या आधारावर मागच्या तारखेत शिक्षक भरती केली जात आहे, असे ते म्हणाले.

अनिल देशमुख म्हणाले की, शिक्षक भरती घोटाळा केवळ नागपूर जिल्ह्यापुरता मर्यादित नाही. राज्यात अनेक ठिकाणी हा घोटाळा सुरू आहे. राज्याचे शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांच्या मालेगाव मतदारसंघातील अनेक शाळांतही हा प्रकार सुरू आहे. २०१५ पासून नव्या तुकड्यांना मान्यता देण्यास मनाई आहे. पण त्यानंतरही मालेगावातील शाळांमध्ये मागच्या तारखेत तुकड्यांना मान्यता देऊन १०० शिक्षकांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. यामुळे एकेक शिक्षण दोन-दोन शाळांमध्ये नोकरी करताना दिसून येत आहे.

अल्पसंख्याक संस्थांच्या शाळांमध्ये हा प्रकार जास्त प्रमाणात दिसून येत आहे. काहीजण महाविकास आघाडीवर घोटाळाचे आरोप करतात, पण त्याचा पुरावा देत नाहीत. आम्ही बोगस शिक्षक भरतीचा आरोप करताना त्याचे पुरावे देत आहोत, असे ते म्हणाले.

न्यायालयीन चौकशी करा

नागपूर जिल्ह्यातील बोगस शिक्षक घोटाळ्याच्या चौकशीसाठी एसआयटी स्थापन करण्यात आली आहे. पण शिक्षण मंत्र्यांच्या मतदारसंघात अशी बोगस शिक्षक भरती होत असेल, तर इतर ठिकाणचे बोलायलाच नको. राज्यभरात पसरलेल्या या घोटाळ्याची चौकशी उच्च न्यायालयाच्या निवृत्त न्यायमूर्तींच्या माध्यमातून केली जावी अशी मुख्यमंत्र्यांकडे मागणी आहे. सरकारने आमची मागणी मान्य केली नाही, तर या प्रकरणी कोर्टात जाण्याचा मार्ग मोकळा आहे.

दोन्ही गट एकत्र येण्याची चर्चा नाही

अनिल देशमुखांनी यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे दोन्ही गट एकत्र येण्याची चर्चाही फेटाळून लावली. साखर संस्थान्या अनेक पदाधिकाऱ्यांची काल एक बैठक झाली. या बैठकीच्या निमित्ताने शरद पवार व अर्जुन पवार एकत्र आले होते. अशा बैठका साखर संघामध्ये होत असतात. तुम्ही जी शंका घेत आहात तसे काहीही नाही. आमच्या पक्षामध्ये राष्ट्रवादीचे दोन्ही गट एकत्र येण्याच्या मुद्यावर कोणतीही चर्चा नाही, असे ते म्हणाले.

देशमुख पुढे म्हणाले, राज्यातील जनता स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीची वाट पाहत आहे. अनेक वर्षांपासून या निवडणुका रडडल्यामुळे नगरपालिका व महापालिकांमधील स्थिती अत्यंत वाईट झाली आहे. त्यामुळे प्रलंबित निवडणुका लवकर व्हाव्यात अशी जनतेची मागणी आहे.

खात्यात वळती करण्यात आली आहे.

चामोशी तालुक्यातही असाच प्रकार उघडकीस आला आहे. मार्केटिंग फेडरेशन गडचिरोली कडून स्थानिक खरेदी विक्री संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांना हाताशी धरून भुमिहीन व्यक्तींच्या बँक खात्यात बोनसची रक्कम जमा करून ती रक्कम परस्पर काही खात्यात वळती केल्याचे उघडकीस आले आहे. एकदशा चामोशी तालुक्यात कोट्यवधीचा बोनस घोटाळा झाल्याची तक्रार चामोशीचे नगरसेवक आशिष पिंपरे यांनी मुख्यमंत्री फडणवीस यांचेकडे केली होती. त्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी अविश्वनाथ पंडा यांनी चौकशी समिती गठीत करून बोनस घोटाळ्याची चौकशी करवली असता मार्केटिंग फेडरेशनचे प्रभारी पणन अधिकारी विश्वनाथ तिवारेंवर चोळ केल्याचा ठपका ठेवण्यात आला आहे.

चंद्रपूर जिल्ह्याच्या ब्रम्हपुरी व सावली तालुक्यातही आधारभूत किंमत धान खरेदी योजना राबवितांना स्थानिक पातळीवर कागदोपत्री खरेदी दाखवून प्रत्यक्षात कुठल्याही खरेदी न करता व धानाची उखल न करताच शेतकऱ्यांच्या सातबारावर तसेच बँक खात्याच्या आधारे चोळ केल्याचे उघड झाले आहे.

गडचिरोली चंद्रपूर या दोन्ही जिल्ह्यातील मार्केटिंग फेडरेशनच्या संपूर्ण धान खरेदी केंद्रांची चौकशी करून प्रभारी पणन अधिकारी विश्वनाथ तिवारेंसह संबंधित संस्थेचे पदाधिकारी यांनी संघटितपणे शासनाची फसवणूक केली असल्याने या सर्वांवर मकोका अंतर्गत कारवाई करण्याची मागणी कऱ्हाडे यांनी पणन महासंघ मुंबईचे व्यवस्थापकीय संचालक यांचेकडे केलेल्या तक्रारीतून केली आहे.त्यामुळे संबंधित विभागात एकच खळबळ माजली आहे.

विद्युत सुरक्षेच्या ऑनलाईन प्रश्नमंजूषेत तब्बल ५४ हजार ६५९ कर्मचारी, शालेय विद्यार्थी व नागरिकांनी सहभाग घेतला असून त्यांनी ऑनलाईन प्रमाणपत्रही मिळवले आहेत.

व्यक्ती तितक्या प्रकृती या तत्त्वानुसार प्रत्येकाचं मन आणि मनोवस्था जशी वेगवेगळी असते तद्वतच प्रत्येकाची शारीरिक ठेवण देखील भिन्न भिन्न असते. अर्थात प्रत्येक व्यक्तीच्या प्रकृतीनुसार शारीरिक आणि मानसिक आजाराची अवस्था देखील भिन्न भिन्न असते.

आपल्याकडे कोणत्याही प्रकारच्या आजारावर अलोपॅथिक उपचार केला जातो, मात्र अलोपॅथीमुळे एखाद्या रुग्णाला तातपुरत्या स्वस्थतात बरे वाटते. जर एखाद्या आजाराचे समूळ उच्चाटन करायचे असेल तर त्यावर होमिओपॅथी उपचार पद्धती म्हणजे रामबाण आणि खात्रीशीर इलाज ठरू शकतो. अनेक प्रकारच्या शारीरिक आजारा सोबतच मानसिक आजारावर होमिओपॅथी चा इलाज हा प्रभावी ठरतो.

याच अनुषंगाने होमिओपॅथी आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर सविस्तर जाणून घेण्यासाठी केंद्र सरकारच्या आयुष्य मंत्रालयात आरोग्य अधिकारी म्हणून कार्यरत असलेल्या डॉ. वैजयंती नगरकर यांच्याशी केलेली बातचीत.

मानसिक आरोग्य आणि होमिओपॅथी यांचा परस्पर संबंध नेमका काय आहे ?

■ आपल्याकडे एक म्हण प्रचलित आहे, 'भिल्या पाटी ब्रम्हराक्षस'.खरोखरच मागील चार वर्षांच्या आधी कोरोना साखळा आजार सुरू झाला आणि दहशतयुक्त भीतीच वातावरण इतकं बळवत गेलं कि अगदी कुणी साधा शिंकला तरी मनात शंकेची पाल चुकचुकायला लागली. मात्र, या काळात लोकांना शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य हीच आपली खरी संपत्ती आहे याचा भान देखील आला.

मागील दोन वर्षात यामुळेच होमिओपॅथीचा इतका प्रचार आणि प्रसार झाला कि अगदी कोरोना आजारवार प्रतिकार शक्ती वाढविण्यासाठी ज्या अरसोनिक या होमिओपॅथिक गोळ्या होत्या त्यासाठी अक्षरार्थः रंगांच्या रंग लोकांनी लावला.

यातूनच लोकांना होमिओपॅथीचे महत्त्व कळलं. आणि इतिहासाचा धांडोळा घेतला तर लक्षात येत की, जर्मन डॉक्टर जे अँलोपॅथिक डॉक्टर होते त्यांना बरीच वर्ष प्रॅक्टिस केल्यानंतर कळलं कि हि उपचार पद्धती ही तातुरती आहे.

अलीकडेच जागतिक मल्टीपल स्क्लेरोसिस दिन पाळण्यात आला. या दिनानिमित्त, मल्टीपल स्क्लेरोसिस सोसायटी ऑफ इंडियाच्या मुंबई शाखेने बॉम्बे हॉस्पिटलच्या सहकार्याने मल्टीपल स्क्लेरोसिस या व्याधीने ग्रस्त असलेल्या व्यक्तींमध्ये जागरूकता निर्माण करण्यासाठी आणि त्यांना पाठबळ देण्यासाठी एका कार्यक्रमाचे आयोजन केले. बॉम्बे हॉस्पिटलमध्ये आयोजित या सत्राचा उद्देश, भारतात मल्टीपल स्क्लेरोसिस असलेल्या व्यक्तींना भेडसावणाऱ्या

: हॅलो डॉक्टर : होमिओपॅथी उपचार पद्धती आणि मानसिक आरोग्य



म्हणूनच त्यांनी अँलोपॅथी उपचार बंद करून त्यांनी संशोधन सुरू केले आणि अनेक वर्षांच्या संशोधनानंतर त्यांनी सीमिलिया सिमिलिब्स क्युरीपीटस या तत्त्वाने होमिओपॅथीच्या उपचार पद्धतीचा शोध लावला.याच होमिओपॅथीचा मानवी शरीरामध्ये होमिओपॅथी मानसिक आजार बरे करण्यासाठी मोठा फायदा होत आहे.

होमिओपॅथी उपचार पद्धतीची वैशिष्ट्य काय सांगता येतील ?

■ होमिओपॅथीचा सर्वात महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे व्यक्तीची मानसिक आणि शारीरिक ठेवण. त्यानुसारच प्रत्येकाला वेगवेगळी औषध द्यावी लागतात.काही व्यक्तीमध्ये ही जिनोटाइप असतात, म्हणजे अनुवांशिक पद्धतीने त्या व्यक्तीची उंची, डोळ्यांचा रंग, स्वभाव असतो. त्यानुसार ही लोक वागतात. काही लोक फिनाटोईप असतात, म्हणजे अशा लोकांचं व्यक्तिमत्व हे पर्यावरणातील बदलानुसार विकसित होत असते. त्याचं स्वतःच असं पर्सनल व्यक्तिमत्व असत.

अशा प्रकारे जिनोटाइप आणि फिनाटोइप अशा दोन प्रकारे व्यक्तिमत्व घडते आणि त्या पद्धतीने होमिओपॅथिक उपचार दिले जातात. पर्यावरणातील बदलानुसार एखाद्या व्यक्तीला विशिष्ट प्रकारची अँलर्जी असू शकते परंतु त्याच वेळी दुसऱ्या व्यक्तीला ती नसू शकते.

अनेकदा विषाणू,हवा,पाणी अशा बाहेरच्या एजंट

मुळे विविध आजार उद्भवतात. त्यावर वेगवेगळी औषध होमिओपॅथी मध्ये उपलब्ध आहेत.

होमिओपॅथी उपचारांचीदिशा कशी ठरते ?

■ माणसाचं मानसशास्त्र हे महत्वाचं असत. आपल्याकडे ग्रीक, रोमन आणि आयुर्वेदामध्ये देखील माणसाच्या आजाराचे मूळ शोधले जायचे. माणसाच्या शरीरात चार प्रकारचे द्रव असतात. रक्त जे लाल असते, पित्त जे पिवळे असते, ब्लॅक ब्लॉर अर्थात रक्तातील सॅण्डीमेन्ट आणि कफ.

माणसाचा आजार हा या चार द्रवांशी संबंधित असतो.

सॅटिन टेम्परामेंट म्हणजे रक्ताशी संबंधित आजार,क्वालिटीक म्हणजे पित्ताशी जोडलेला आजार, मेलॉन म्हणजे कोलिक टेम्परामेंट ब्लॅक बोरकशी समबंधित आणि फ्लॅगमेंटल टेम्परामेंट म्हणजे कफाशी जोडलेला आजार असे चार प्रकार आहेत. त्यानुसार उपचार ठरतात.

होमिओपॅथीची औषध नेमकी असतात कशी ? आणि त्याचे वर्गीकरण कसे असते ?

■ होमिओपॅथिक उपचार पद्धती हि समग्र उपचार पद्धती आहे. यामध्ये थेरेपेटीक आणि नॉन थेरेपेटीक उपचार पद्धती आहे. यामध्ये डायस, न्यूट्रिएंट्स, सॉलिमेंट आणि पुष्पोष्धी असे चार प्रकार आहेत. काही औषध हि वायस्पीजन्य तर काही प्राणिजन्य देखील असतात.

थेरेपेटीक उपचारांमध्ये औषध दिली जातात परंतु नाव थारोपेटीक उपचाराणामध्ये मेडिटेशन,छंदांमध्ये रमणे, डायरी लिहिणे, संगीत श्रेणी असे उपचार असतात. वनस्पतीजन्य औषधांमध्ये आर्मिका, कॅलेडुला, बेलाडोना आणि पल्साडोना असे चार प्रकार आहेत.

मिनरल्स मध्ये न्यूट्रस, पोटॅशियम, फॉस्फरस आणि कॅल्शियम हि औषध आहेत. प्राणिजन्य प्रकारच्या सापाच्या विषापासून बनवलेली औषध, मधमाशी पासून, कटल फिश आणि स्नायडस अशा प्राण्यांच्या पासून देखील होमिओपॅथिक औषध निर्माण केली जातात.

आरोग्यासाठी उपयुक्त गुळ

गुळाचे आरोग्याला असणारे अनेक फायदे सिद्ध झाले आहेत. गुळामुळे रक्त शुद्ध होत. चयापचयाचा वेगही नियंत्रित राहतो. याशिवाय घसा आणि फुफ्फुसांच्या संसर्गावरही गुळ फायदेशीर ठरतो. पांटाच्या विविध तक्रारींवरही गुळ हा रामबाण उपाय आहे. गॅसिस, ऑसिडीटीची तक्रार असेल तर, गुळ खाण्याने त्रास कमी होतो.

गुळ, सेंधव आणि काळे मीठ एकत्र करून खाल्लं तर ऑब्स्टेक्टेर येणं थांबते. सांधे दुखत असतील तर गुळ आणि आलं एकत्र करून खाल्ल्यास फायदा होतो. दरोज आलं आणि गुळचा एक खडा खाल्ल्यास सांधेदुखीला आराम पडतो. जेवणानंतर गुळ खाल्ल्यानं पचन चंगलं होतं. गुळ खाण्याने भूकही वाढते.



राज्यात पावसाची सुट्टी

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. २ :

मोसमी पावसाविषयी दावेप्रतिदावे सुरू असतांनाच पावसाने आता खरे रंग दाखवण्यास सुरुवात केली आहे. भारतीय हवामान खात्याने याला मोसमी पाऊस म्हणून घोषित केले असतानाच आता पावसाच्या वाऱ्यांनी दडी मारली आहे. राज्यातील काही भाग वगळता उर्वरित बहुतांश भागांमध्ये पावसाने हजेरी लावलेली नाही.

कोकण आणि विदर्भ वगळता इतरत्र पावसाने सुट्टी जाहीर केली आहे. तळकोकणापासून ते रत्नागिरीपर्यंत पावसाच्या सरींची हजेरी पाहायला मिळत आहे. विदर्भातही पावसाची हजेरी पाहायला मिळणार असून, त्या धर्तीवर या भागांसाठी हवामान विभागाने यलो अलर्ट जारी केला आहे. दरम्यानच्या काळात उर्वरित राज्यात मात्र तापमानात चढ- उतार होताना दिसले असही इशारा हवामान खात्याने जारी केला आहे. विदर्भात प्रामुख्याने वर्षा, अमरावती, यवतमाळ या भागांमध्ये पावसाची हजेरी असेल. राज्यातील तापमानात चढ उतार पाहायला मिळत आहेत.

विद्युत सुरक्षेला सर्वोच्च प्राधान्य द्या : राजेंद्र पवार

महावितरणच्या ऑनलाईन खुल्या प्रश्नमंजूषा पोर्टलचे उद्घाटन

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. २ :

वीज दिसत नाही व अजाणताही दुर्लक्ष झाले तरी माफ करत नाही. विद्युत अपघातात कर्मचारी किंवा कमावत्या व्यक्तींचा मृत्यू झाल्यास त्यांच्या तीन पिढ्यांचे कधीही भरून न येणारे नुकसान होते. त्यामुळे महावितरणचे कर्मचारी किंवा नागरिकांनी विद्युत सुरक्षेबाबत कायम सतर्क राहावे. विद्युत सुरक्षेला सर्वोच्च प्राधान्य द्यावे असे आवाहन महावितरणचे संचालक (मानव संसाधन) राजेंद्र पवार यांनी केले.

महावितरणच्या २० व्या वर्षापनदिनानिमित्त आयोजित विद्युत सुरक्षा सप्ताहानिमित्त कर्मचारी तसेच शालेय विद्यार्थी व नागरिकांसाठी ऑनलाईन खुल्या प्रश्नमंजूषा पोर्टलचे उद्घाटन संचालक (मानव संसाधन) श्री. राजेंद्र पवार यांच्याहस्ते झाले. यावेळी ते बोलत होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून पुणे प्रादेशिक संचालक भुजंग खंदारे, मुख्य अभियंता सुनील काकडे यांची उपस्थिती होती.

संचालक राजेंद्र पवार म्हणाले की, महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक लोकेश चंद्र यांनी राज्यभरात विद्युत



सुरक्षेची जनजागरण मोहीम सुरू करण्याची सूचना केली आहे. त्यांच्या मार्गदर्शनात ह्यशून्य विद्युत अपघातांचे ध्येय घेऊन विद्युत सुरक्षा सप्ताहात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. यात महावितरणचे कर्मचारी तसेच शालेय विद्यार्थी व नागरिकांसाठी महावितरणच्या mahadiscom.in वेबसाइटवर ऑनलाईन खुली प्रश्नमंजूषा सुरू करण्यात आली आहे. विद्युत सुरक्षेबाबत अचूक उत्तरे देणाऱ्यांच्या नावे ऑनलाईन प्रमाणपत्र लगेचच मिळणार आहे.

महावितरणच्या कर्मचाऱ्यांनी विद्युत सुरक्षेच्या नियमांचे ततोर्तत पालन करावे. कोणत्याही परिस्थितीत विद्युत अपघाताचा धोका निर्माण

होणार नाही याची काळजी घ्यावी. विद्युत सुरक्षेबाबत नागरिकांना वीजसाक्षर करावे. त्यासाठी सातत्याने स्थानिक उपक्रम राबवा व नागरिकांशी संवाद साधा असे आवाहन संचालक पवार यांनी केले. कार्यक्रमाला अधीक्षक अभियंते ज्ञानदेव पडळकर, सिंहाजीराव गायकवाड, युवराज जरग, अमित कुलकर्णी यांच्यासह अभियंता, अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची मोट्या संख्येत उपस्थिती होती.



जागतिक मल्टीपल

स्क्लेरोसिस दिनानिमित्त बॉम्बे हॉस्पिटलमध्ये विशेष सत्र

परिस्थिती आणि आव्हानांवर प्रकाश टाकणे हा होता. MSSSIचे राष्ट्रीय सचिव, संदीप चिटणीस म्हणाले, मल्टिपल स्क्लेरोसिस अनेकदा अदृश्य ताण बनून राहते. बॉम्बे हॉस्पिटल आणि मेडिकल रिसर्च

सेंटरचे न्यूरोलॉजिस्ट प्रा. बी. एस. सिंघल यांनी मल्टिपल स्क्लेरोसिस सह जगणे या विषयावर माहिती दिली. हा

आजार तरुण, प्रौढांना, विशेषतः महिलांना होतो. ज्याची सुरुवात २५ ते ३५ वयोगटात होते.

: संकलन व संयोजन :

सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६

subodh.ransheve@rediffmail.com