

चंद्रपूर महाराष्ट्र

www.dainikmahasagar.in / Epaper: www.epaper.dainikmahasagar.in nagpurpost@gmail.com / mahasagarngp@gmail.com

* वर्ष ४५ * अंक ३५९ * चंद्रपूर *

मंगळवार, दिनांक २४ जून २०२५

८ पाने • किंमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.) * विशेष ऑफर : महासागर + नागपूर पोस्ट = ४ रु. फक्त

अग्रगण्य खरीखरी...

वारी, वारीच आणि वारी

अबू असीम आझमी समाजवादी पार्टीचे हमखास निवडून येणारे आमदार आहेत. त्यांनी काल जे विधान केलेले आहे. ते महाराष्ट्राच्या यच्चयावत अस्मितेला दुखावणारे आहे. ते म्हणाले की, वारीमुळे रस्त्यावर वाहतूक कोंडी होते. ट्रॅफिक जाम होत असतो. मग मुसलमानांच्या दहा मिनिटांच्या नमाजासाठी शासन परवानगी का देत नाही. मात्र वारीसाठी परवानगी कशी काय, असा त्यांचा प्रश्न आहे. आझमी साहेब आपण महाराष्ट्राचा इतिहास वाचलेला नसावा किंवा त्याचा तुम्हाला अजिबात अभ्यास नसावा. या महाराष्ट्रात जी विधानसभा आहे. त्या विधानसभेचे तुम्ही सदस्य आहात. त्या महाराष्ट्राच्या इतिहासात वारी ही काय चीज आहे. हे जरा अनुभव घेऊन समजून घ्या. त्यासोबतच असेही अत्यंत नम्रपणे नमूद करावेसे वाटते, 'ज्ञानदेवे रचिला पाया, तुका झालासे कळस' या संत वचनाप्रमाणे पंढरीच्या विठ्ठला प्रति आपला भक्तिभाव प्रकट करण्यासाठी शेकडो वर्षांपासून हजारो, लाखोंच्या वर वारकरी आपले सर्व पाश तोडून वारीत रममाण होत असतात. या वारीचे वैशिष्ट्य म्हणजे यात जात-पात, पंथ नाही. कोणताही धर्म नाही. अखिल महाराष्ट्राच्या भक्तीभावार्थी ही उज्वल निशाणी आहे. या वारीच्या भक्ती यात्रेमध्ये मुस्लिम कीर्तनकार आणि मुस्लिम महिलाही सामील होतात. वारीमध्ये चालताना पूर्णतः शिस्तीचे पालन होते. ही वारी तुमच्या डोळ्यात कशी काय खुपते आहे. हे आम्हाला कळतच नाही. सर्व वारकरी अत्यंत भक्तीभावाने दर्शनाची आशा घेऊन विठ्ठलाच्या चरणी पंढरपुरात येत असतात. केवळ महाराष्ट्रच नाही, तर कर्नाटक पासून वारकरी येतात. परदेशातून ही वारी पाहण्यासाठी अनेक परदेशी पर्यटक वारकरी बनून येत असतात. कारण हा वैभवांचा मेळा महाराष्ट्राच्या अस्मितेचा प्रश्न आहे. या सर्व निघणाऱ्या वाऱ्या भिन्नभिन्न ठिकाणाहून निघतात. पंढरपुराच्या वाळवंटी सर्व वारकऱ्यांचे मनोमिलन होते. आमदार आझमी यांना वारीचा अर्थ समजला असता. तर त्यांनी असे विधान केलेच नसते. आजच्या घडीला केवळ महाराष्ट्रातच नाही. तर संपूर्ण देशात भक्तीभावार्थी, भक्तिरसाचा असा काही अपूर्व सोहळा साजरा होतोय. त्यामुळे संपूर्ण महाराष्ट्र भक्तीरसात न्हाहून निघत असतो. राहिला प्रश्न तो आझमी साहेब म्हणतात, त्याप्रमाणे नमाजाचा. तर मुस्लिम समाजासाठी मशिदीची व्यवस्था आहे. एखाद्या ठिकाणी पोलिसांनी आवरणे असेल. तर पोलिसांना सहकार्य करणे. हे आपले कर्तव्य समजले पाहिजे. ती शिस्त वारकरी पाळतात. ते कधीही सरकारी सूचनेचे आणि आदेशाचा अनादर करीत नाहीत. वारी म्हणजे विठ्ठलाच्या भक्तीसाठी चालणारा जनसागर असतो. या वारीचा महिमा मराठीतील सर्वच सच्च्य संतांनी मुक्तकंठाने गौरविलेला आहे. वारीवर आक्षेप घेत असताना आझमी यांनी नको त्या वादाचे तोंड उघडलेले आहे. आता जी क्रूर शब्दांची उधळण अबू आझमी याने केलेली आहे. ती पाहता आमच्या वारकऱ्यांना तर अधिक उत्साहाचे भरते येईल. हे वारकरी 100% निरुपद्रवी असतात. मानसिक, शारीरिक किंवा बौद्धिक रीतीनेही वारकरी कधीही बेशिस्त वर्तन करीत नाहीत. आमदार आझमी यांनी एकदा दीड-दोन दिवसांकरिता का होईना. या वारीचा आणि वारकऱ्यांचा अनुभव घ्यावा. ही पांडुरंगाची वारी त्यांच्या मनातील संभ्रम घालवून देईल. यात कोणाच्याही मनात कोणतीच कोणती शंका नाही. अबू असीम आझमी यांनी वारी आणि पांडुरंगाची वारी आणि खरीखरी वारीच करावी. म्हणजे एकदा तरी वारी करावी. तीच आमची मनीषा आहे.

nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

राजकीय आणि सामाजिक चळवळींशी संबंधित फौजदारी खटले मागे घेणार सरकारचा मोठा निर्णय

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : महाराष्ट्र सरकारने एक महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. राजकीय आणि सामाजिक आंदोलनांशी संबंधित प्रलंबित गुन्हातील आरोपपत्र दाखल केलेले सर्व खटले मागे घेण्याचे निर्देश दिले आहेत. गृह विभागाने यासंदर्भातील शासकीय निर्णय (जीआर) 20 जून रोजी जारी केला आहे. या निर्णयानुसार, फक्त तेच खटले मागे घेतले जातील ज्यात 31 मार्च 2025 पूर्वी आरोपपत्र दाखल केले गेले होते. अशा सर्व खटल्यांचा सरकारकडून मागोवा घेऊन ते मागे घेण्यात येणार आहेत. दरम्यान, राज्य सरकारने याआधी जारी केलेल्या आदेशात 31 ऑगस्ट 2024 पर्यंत ज्या प्रकरणांमध्ये आरोपपत्र दाखल केले गेले आहे ते मागे घेतले जातील, असे म्हटले होते. मात्र, आता सरकारने ही मुदत वाढवण्याचा निर्णय घेतला असून 31 मार्च 2025 पर्यंत वाढवण्यात आली आहे. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर हा निर्णय झाल्याने निवडणूक लढवू इच्छणाऱ्या कार्यकर्त्यांना दिलासा मिळला आहे. राजकीय पक्ष व सामाजिक संघटना यांच्याकडून, सार्वजनिक हिताच्या व वेगवेगळ्या समस्यांकडे शासनाचे लक्ष वेधण्यासाठी घेराव घालणे, मोर्चे काढणे,



सरकारचा आदेशात काय ?
राज्य गृह विभागाने एका आदेशात म्हटले होते की, 31 ऑगस्ट 2024 पर्यंत आरोपपत्र दाखल करण्यात आलेले सर्व खटले मागे घेण्यात येतील. अधिकाऱ्याने सांगितले की, तथापि काही प्रकरणे अशी होती, ज्यात या तारखेनंतर आरोपपत्र दाखल करण्यात आले. त्यांनी सांगितले की, शुक्रवारी जारी केलेल्या 'सरकारी प्रस्ताव' किंवा आदेशानुसार, सामान्य जनतेच्या हितासाठी आंदोलन करणाऱ्या राजकीय पक्षांचे कार्यकर्ते आणि सामाजिक कार्यकर्त्यांविरुद्ध दाखल केलेले गुन्हे, ज्यात या वर्षी 31 मार्चपर्यंत आरोपपत्र दाखल करण्यात आले होते, ते मागे घेण्यात येतील.

मराठा-ओबीसी आंदोलकांना दिलासा दरम्यान, मराठा आरक्षणप्रश्नी मराठा समाज आणि ओबीसींच्या प्रश्नावर ओबीसी समाजाने विविध आंदोलने केले होते. तसेच काही ठिकाणी रास्ता रोको करण्यात आला होता. यामुळे अनेक आंदोलकांवर कायद्याचे उल्लंघन केल्याप्रकरणी गुन्हे दाखल करण्यात आले होते. या गुन्हांचा फटका राज्य सरकारला आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत बसण्याची शक्यता निर्माण झाल्याने सरकारने हा निर्णय तातडीने घेत त्यासंदर्भात शासन आदेशही जारी केला. या निर्णयामुळे मराठा आणि ओबीसी आंदोलकांना दिलासा मिळणार आहे.

निदर्शन करणे इ. स्वरूपाचे आंदोलनाचे मार्ग स्वीकारले जातात. त्यामुळे त्यांच्याविरुद्ध कायद्याचे उल्लंघन केल्याबद्दल गुन्हे दाखल होऊन, तपासनांतर न्यायालयात दोषारोपपत्रे दाखल केली जातात. निवडणुकीनंतर नव्याने सत्तेवर आलेले सरकार अशा खटल्यांचा आढावा घेऊन राजकीय आणि सामाजिक आंदोलनात दाखल झालेले खटले मागे घेते.

वारीसंदर्भातील वक्तव्याबाबत आझमींना नोटीस बजावणार

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. २३ : अल्पसंख्यांक आयोगाने समाजवादी पक्षाचे आमदार अबू आझमी यांचे वक्तव्य गांधीयाने घेतले असून वारी निघाली असताना, असे वक्तव्य करणे म्हणजे समाजात दुफळी निर्माण करणे होय. हिंदू आणि मुस्लिम समाजात दंगल उसळवण्यासाठी अशाप्रकारे प्रक्षोभक वक्तव्य करणे गैर आहे, असे राज्य अल्पसंख्यांक आयोगाचे अध्यक्ष प्यार खान म्हटले आहे. ते आज नागपुरात माध्यम प्रतिनिधींशी बोलत होते. समाजवादी पक्षाचे आमदार अबू आझमी यांनी वारीसंदर्भात वादग्रस्त वक्तव्य केले आहे. दरम्यान याच मुद्द्यावर चोट ठेवते महाराष्ट्र राज्य अल्पसंख्यांक आयोगाचे अध्यक्ष प्यार खान यांनी आक्रमक पवित्रा घेत अबू आझमींना सेक्शन १० प्रमाणे नोटीस आझमींना यांनी वारीसंदर्भात वादग्रस्त वक्तव्य केले होते.

वक्तव्य अवाजवी असून दोन समाजामध्ये तेंढ निर्माण करणारे आहे. महाराष्ट्र राज्य अल्पसंख्यांक आयोग त्यांच्या या वक्तव्याचा निषेध करत असून आयोग अबू आझमी यांच्या वक्तव्यासंदर्भात त्यांना सेक्शन दहा प्रमाणे नोटीस ही बजावणार आहे. शिवाय गरज भासली तर त्यांना दंगल झाली, तर जवळच्या संबंधित पोलीस स्टेशनमध्ये अबू आझमी यांच्या विरोधात गुन्हाही दाखल केला जाईल, असेही अल्पसंख्यांक आयोगाचे अध्यक्ष प्यार खान म्हणाले. समाजवादी पक्षाचे आमदार अबू आझमी यांनी वारीसंदर्भात वादग्रस्त वक्तव्य केले होते.

दरवर्षी पाच हजार नवीन बसेस
■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : राज्याचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी पत्रकार परिषद घेत एसटी महामंडळाच्या श्वेतपत्रिकेबद्दल माहिती दिली आहे. तसेच एसटी महामंडळाचा आर्थिक संकटातून वाचवणार असल्याचे आश्वासन देखील सरनाईक यांनी दिले आहे. दर वर्षाला किमान 10 हजार बसेसची मागणी देखील त्यांनी मुख्यमंत्र्यांकडे केली असल्याचे त्यांनी सांगितले आहे. सरनाईक म्हणाले, दर वर्षाला 10 हजार बसेस एसटी महामंडळाच्या ताब्यात आल्या तर जुन्या झालेल्या बसेस पुढल्या 5 वर्षात बाहेर काढत येतील आणि 25-30 हजार बसेसच्या जोरावर आपण चांगल्या प्रकारचे काम पुढे करू शकू.

स्वागतापूर्वी विद्यार्थ्यांकडून सफाईची कामे, मंत्री म्हणाले, कारवाई करू
■ महासागर प्रतिनिधी, बुलढाणा, दि. २३ : शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांच्या उपस्थितीत बुलढाणा जिल्ह्यात आयोजित शाळा प्रवेश उत्सव कार्यक्रम वादग्रस्त ठरला. विदर्भातील शाळा सोमवारी, २३ जून रोजी सुरु झाल्या. या निमित्त प्रवेशोत्सव कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले. या अंतर्गत विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. बुलढाणा जिल्ह्यातील सिनगाव जहांगीर (ता. देऊळगाव राजा) येथे उपस्थितीत बुलढाणा जिल्ह्यात आयोजित शाळा प्रवेश उत्सव कार्यक्रम वादग्रस्त ठरला. विदर्भातील शाळा सोमवारी, २३ जून रोजी सुरु झाल्या. या निमित्त प्रवेशोत्सव कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले. या अंतर्गत विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. बुलढाणा जिल्ह्यातील सिनगाव जहांगीर (ता. देऊळगाव राजा) येथे उपस्थितीत बुलढाणा जिल्ह्यात आयोजित शाळा प्रवेश उत्सव कार्यक्रम वादग्रस्त ठरला. विदर्भातील शाळा सोमवारी, २३ जून रोजी सुरु झाल्या. या निमित्त प्रवेशोत्सव कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले. या अंतर्गत विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले.

इस्रायलचा इराणमध्ये टारगेट अटॅक



इराणवरील हल्ल्याच्या विरोधात रिवारी अमेरिकेतील न्यूयॉर्कमध्येही एक रॅली काढण्यात आली. काही निदर्शकांनी ट्रम्प यांना युद्ध गुन्हेगार म्हटले.

■ वृत्तसंस्था तेहरान/तेल अवीव, दि. २३ : सोमवारी दुपारी इस्रायलने इराणची राजधानी तेहरानमधील इराणी लष्करी युनिट इस्लामिक रिव्होल्यूशनरी गार्ड कॉर्पोरेशनच्या ठिकाणी हल्ला केला. यामध्ये शेकडो सैनिक ठार झाल्याचा दावा केला जात आहे. इस्रायली सैन्याने सांगितले की त्यांनी एचिन जेल, इस्रायल डिस्ट्रिक्शन क्लॉक, आयआरजीसीचे बासीज फोर्स मुख्यालय आणि तेहरानमधील अंतर्गत सुरक्षा मुख्यालयांना लक्ष्य केले.

सत्तापालाटचे संकेत अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डॉनाल्ड ट्रम्प यांनी इराणमधील सत्तापालाटच्या मुद्द्यावर भाष्य केले. ते सोशल मीडियावर म्हणाले- जर सध्याचे इराणी सरकार 'इराणला पुन्हा महान' बनवू शकत नसेल, तर सत्ता परिवर्तन का होऊ नये? मेक इराण ग्रेट अगेन.

इस्रायली सैन्याने सांगितले की त्यांनी एचिन जेल, इस्रायल डिस्ट्रिक्शन क्लॉक, आयआरजीसीचे बासीज फोर्स मुख्यालय आणि तेहरानमधील अंतर्गत सुरक्षा मुख्यालयांना लक्ष्य केले. यापूर्वी इस्रायलने इराणच्या फोडों अणुस्थळावर हल्ला केला होता. इराणच्या तस्मिन् न्यूज एजन्सीने म्हटले आहे की हा हल्ला त्याच ठिकाणी करण्यात आला जिथे रिवारी अमेरिकेने बस्टर बॉम्ब टाकले होते. इस्रायलने इराणच्या 6 विमानतळांवर झोन हल्ले देखील केले - मशहद, तेहरान, हमदान, देझफूल, शाहिद बखिदायी आणि तबरीझ. यामध्ये इराणची 15 लढाऊ विमाने आणि हेलिकॉप्टर नष्ट झाल्याचा दावा करण्यात आला आहे. दरम्यान, इराणचे उपपरराष्ट्रमंत्री माजिद तख्त रवंची म्हणाले की इराण आपला अणुकार्यक्रम थांबवणार नाही. इराणच्या मिलिटरी सेंट्रल कमांडचे प्रवक्ते इब्राहिम झोल्फाघारी म्हणाले, 'जुगारी ट्रम्प, तुम्ही युद्ध सुरु केले असलेल, पण आम्ही ते संपवू.'

अमेरिकेने काल इराणमधील ३ अणु तळांवर हल्ला करून युद्धात प्रवेश केला. हे तळ फोडों, नताझ आणि इस्फहान होते. या कारवाईत ७ बी-२ स्टेलथ बॉम्बर्सनी भाग घेतला, ज्यांनी इराणच्या फोडों आणि नताझ अणु तळांवर १३,६०० किलो वजनाचे बंकर बस्टर बॉम्ब टाकले. इराणची पुतिनकडून अधिक मदतीची मागणी इराण-इस्रायल युद्धात अमेरिकेने इस्रायलला पाठिंबा दिल्यानंतर, इराणला आता रशियाकडून अधिक मदतीची अपेक्षा आहे. रिवारी अमेरिकेच्या हल्ल्यानंतर इराणचे सर्वोच्च नेते खामेनी यांनी त्यांचे परराष्ट्र मंत्री अब्बास अराक्की यांना अध्यक्ष व्लादिमीर पुतिन यांची मदत घेण्यासाठी सोमवारी मॉस्कोला पाठवले आहे. इराणी सूत्रांनी रॉबर्टसला सांगितले की इराणी परराष्ट्र मंत्री अब्बास अराक्की पुतिन यांना खामेनी यांचे पत्र देणार आहेत, ज्यामध्ये पुतिन यांना पाठिंबा मागितला आहे. पण रशियाने अद्याप उत्तर दिले नाही.



इराणची राजधानी तेहरानमध्ये अमेरिकन हल्ल्याच्या विरोधात एक रॅली काढण्यात आली. या रॅलीदरम्यान, एक मुलगा त्याच्या वडिलांच्या खांद्यावर बसून निषेधात सामील झाला.

विक्रमवीर ऋषभ पंत



■ वृत्तसंस्था, लीड्स, दि. २३ : अंडरसन-तेंडुलकर ट्रॉफीच्या पहिल्या कसोटी सामन्यात भारताने इंग्लंडविरुद्ध ३३९ धावांची आघाडी घेतली आहे. सोमवारी हेडिंग्ले स्टेडियमवर सामन्याचा चौथा दिवस आहे. भारतीय संघाने दुसऱ्या डावात ४ बाद ३३३ धावा केल्या आहेत. केएल राहुल १०/२ या धावा करून आठव्या क्रमांकावर आहेत. राहुल शतक झळकावल्यानंतर पहिल्या डावात इंग्लंड ४६५ आणि भारत ४०१ फलंदाजी करत आहे. ऋषभ पंत ११८ धावा करून बाद झाला. त्याला शोएब बशीरने जॅक क्रॉलीच्या हाती झेलबाद केला. यासोबतच दरम्यान, या कसोटीच्या दुसऱ्या डावात भारत शोएबने १९५ धावांची भागीदारी मोडली.

एका कसोटीच्या दोन्ही डावात शतक करणारा पहिला भारतीय विकेटकीपर कर्णधार शुभमन गिल (८ धावा) ब्रायडन कार्सने त्रिफळ्यात झाला. तिसऱ्या दिवशी, साई सुदर्शन ३० धावा करून बाद झाला आणि यशस्वी जैस्वाल ४ धावा करून बाद झाला. लीड्समधील हेडिंग्ले क्रिकेट स्टेडियमवर भारताने आपला डावा धावसंख्येवरून पुन्हा सुरु केला. पहिल्या डावात इंग्लंड ४६५ आणि भारत ४०१ धावांवर बाद झाला. पहिल्या डावात भारताला ६ धावांची आघाडी मिळाली. दरम्यान, या कसोटीच्या दुसऱ्या डावात भारत मोटी धावसंख्या उभारेल असा अंदाज आहे.

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २३ : भारताच्या ग्रामीण भागात गेल्या 60 वर्षांपासून उच्चद मांडणाऱ्या चांदीपुरा विषाणुवर अखेर उपचार सापडला आहे. चांदीपुरा व्हायरस नावाने ओळखल्या जाणाऱ्या या आजारामुळे ग्रामीण आणि आदिवासी भागात आतापर्यंत शेकडो मुलांचा मृत्यू झाला. भारतीय शास्त्रज्ञांनी चांदीपुरा विषाणुसाठी एक औषध शोधले आहे. ज्याद्वारे रुग्णाच्या जीवाला धोका कमी करता येतो. चांदीपुरा विषाणु हा एक रॅबडोव्हायरस आहे, जो पहिल्यांदा 1965 मध्ये



महाराष्ट्रातील चांदीपुरा गावात सापडला होता. म्हणूनच त्याचे नाव चांदीपुरा ठेवण्यात आले. हा विषाणु वाळू माशीच्या चाब्याद्वारे पसरतो आणि मुलांमध्ये एन्सेफलायटीस होतो जो मेंदूवर वेगाने परिणाम करतो. याला सामान्यांच्या भाषेत मेंदू ताप म्हणतात. हा आजार 5 ते 15 वर्षे वयोगटातील मुलांना सर्वात जास्त लक्ष्य करतो. चांदीपुरा व्हायरसचा प्रादुर्भाव झालेल्या रुग्णाला ताप, उलट्या, बेशुद्धी यासारखी लक्षणे दिसून येतात. याचा प्रादुर्भाव झालेला रुग्ण 24 ते 48 तासांच्या आत मरतो.

पुणे येथील आयसीएमआरच्या राष्ट्रीय विषाणु विज्ञान संस्थेने (एनआयव्ही) त्यांच्या पेशी आणि प्रणव्यांच्या मॉडेल प्रयोगांमध्ये या प्राणघातक विषाणुची वाढ थांबवण्यास सक्षम असलेले फेविपिरावीर नावाचे औषध शोधले आहे. भारतात या प्राणघातक विषाणुसाठी औषधाची प्रभावीता वैज्ञानिकदृष्ट्या पुष्टी होण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. यापूर्वी 2024 मध्ये, गुजरातमध्ये चांदीपूर विषाणुचा गेल्या 20 वर्षांतील सर्वात मोठा प्रादुर्भाव नोंदवला गेला होता.

चंद्रपूर महासागर

मंगळवार, दि. २४ जून २०२५

पान
३

वृक्ष लागवड मोहिम यशस्वी करावी

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २४ जून : राज्यात वृक्षाच्छादन वाढविण्यासाठी 'हरित महाराष्ट्र, समृद्ध महाराष्ट्र' हे अभियान राज्य शासनाने हाती घेतले आहे. या अंतर्गत वर्ष २०२५ मध्ये राज्यात १० कोटी वृक्ष लागवड मोहिम लोक चळवळ म्हणून राबविण्याच्या सुचना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सर्व विभागांना दिल्या आहेत. या अभियानाच्या पूर्वे तयारीचा जिल्हाधिकारी विनय गौडा जी.सी. यांनी मंगळवारी आढावा घेतला. तसेच सदर अभियान यशस्वी करण्याच्या सुचना दिल्या.

पीक कर्ज वाटप मेळाव्याचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २४ जून : जिल्हात खरीप हंगाम - २०२५ मध्ये कोणताही शेतकरी पीक कर्जापासून वंचित राहू नये, या उद्देशाने १६ ते २२ जून या कालावधीत पीक कर्ज वाटप मेळावे घेण्याचे आदेश जिल्हाधिकारी विनय गौडा जी.सी. यांनी दिले आहेत. त्या अनुषंगाने शेतकऱ्यांची गैरसोय टाळण्याकरिता चंद्रपूर तहसील कार्यालयाचे मदत क्रमांक सह. निबंधक ए.आर तुपट (मो. ८५३०८१२३६६) आणि ७५२२९००८४६ या क्रमांकावर तक्रार नोंदवावी, असे आवाहन तहसीलदार विजय पवार यांनी केले आहे.

शिवगर्जनेने शाळेत बालकांचे पहिले पाऊल

विद्यार्थी घडले तरच देश घडेल - जिल्हाधिकारी विनय गौडा
दाताळा येथील जि.प. उच्च प्राथ. शाळेत विद्यार्थ्यांचा जल्लोषात प्रवेशोत्सव

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २३ जून : 'महाराज, राजनीती धुरंधर, प्रौढप्रताप पुरंदर, सिंहासनाधिश्वर, महाराजाधिराज, राजा शिवछत्रपती महाराजांचा, विजय असोष्ठविजय असोष्ठविजय असोष्ठ' अशा पहाडी आवाजात ७ वी ची विद्यार्थ्यांनी कार्तिकी मुंगले हिने शिवगर्जनेचा जयघोष केला आणि विद्यार्थ्यांचे शाळेत पहिले पाऊल घडले.



दाताळा येथील पी.एम.श्री. जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक शाळेत जिल्हाधिकारी विनय गौडा जी.सी. यांच्या प्रमुख उपस्थितीत जल्लोषपूर्ण वातावरणात विद्यार्थ्यांचा प्रवेशोत्सव पार पडला. यावेळी शिक्षणाधिकारी (प्राथ.) अश्विनी सोनवणे, दाताळाच्या सरपंचा सुनिता देशकर, शाळा व्यवस्थापन समितीचे उपाध्यक्ष सुमन दोनाडकर, शिक्षण विस्तार अधिकारी मनोज गौरकार, शाळेचे मुख्याध्यापक लटोरी मोहितकर, शिक्षिका सुनिता पावडे, वंदना वनकर, अर्चना चिंतावार, शिक्षक राजू लांजेकर, केशर चकोले यांच्यासह पालक आणि विद्यार्थी उपस्थित होते.

यावेळी जिल्हाधिकारी विनय गौडा म्हणाले, आजपासून शैक्षणिक सत्र २०२५-२६ ला सुरुवात झाली असून विद्यार्थ्यांसाठी आज अतिशय महत्वाचा दिवस आहे. पहिल्यांदा शाळेत पाऊल टाकण्याचा क्षण अविस्मरणीय असतो. त्याचे महत्व जीवनभर असते.

शिक्षणामुळेच स्वतःचा, कुटुंबाचा तसेच सामाजिक, आर्थिक व सर्वांगीन विकास होण्यास मदत होते. सर्वांना चांगले शिक्षण देणे ही आपली प्राथमिकता आहे. कोणताही विद्यार्थी शिक्षणापासून वंचित राहणार नाही, असा शासनाचा मानस आहे. जिल्हा परिषदेच्या शाळेत विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षण द्यावे, जेणेकरून स्वर्षेच्या या युगात आपलाही विद्यार्थी पुढे राहील. आजचा

महत्वाची क्षणचित्रे
१. नवीन प्रवेशित बालकांचे सजावट केलेल्या इनोव्हाटून आगमन २. जिल्हाधिकारी विनय गौडा यांची विद्यार्थ्यांसोबत हितगुज ३. लेझीम आणि बॅन्डच्या ठेक्यावर विद्यार्थ्यांचे वाजत-गाजत स्वागत ४. जिल्हाधिका-यांच्या हस्ते शाळेच्या परिसरात वृक्षारोपण ५. फिट कापून तसेच दीप प्रज्वलनाने शैक्षणिक सत्राचा प्रारंभ ६. शिवगर्जनेत विद्यार्थ्यांचा प्रवेशोत्सव. ७. नवीन बालकांच्या प्रवेशाच्या पाऊलखुणा ८. विद्यार्थ्यांचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत. ९. जिल्हाधिका-यांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना बॅग, पुस्तके आणि गणवेश वाटप.

शाळेविषयी माहिती
दाताळा येथील पी.एम.श्री. जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक शाळेत वर्ग १ ली ते ८ वी पर्यंत एकूण २२५ विद्यार्थी प्रवेशित आहेत. नवीन शैक्षणिक सत्र २०२५-२६ मध्ये २५ विद्यार्थ्यांनी प्रवेश घेतला आहे. शाळेमध्ये मुलामुलींकरिता स्वतंत्र आणि स्वच्छ शांतालय, पिण्याच्या पाण्यासाठी दोन आर.ओ. मशीन, ७ वर्गखोल्यांमध्ये स्मार्ट टिक्की, विज्ञान प्रयोगशाळा, स्टॅम लॅब, गार्डन आदी सोयीसुविधा आहेत.

विद्यार्थी हे उद्याचे भविष्य आहे. विद्यार्थी घडला तरच देश घडेल. शाळांच्या विकाससाठी जिल्हा प्रशासन निधीची कमतरता पडू देणार नाही. विद्यार्थ्यांना, चांगला अभ्यास करा, तरच मोठ्या पदावर पोहचाल, असे म्हणत जिल्हाधिकारी विनय गौडा यांनी सर्व विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या. तसेच पालकांनीसुद्धा मुलांना चांगले शिक्षण द्यावे, असे आवाहनही त्यांनी केले. यावेळी शाळेकरिता मिळालेल्या स्मार्ट टीक्कीचे लोकार्पण जिल्हाधिका-यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाचे संचालन वंदना वनकर यांनी तर आभार राजू लांजेकर यांनी मानले.

यावेळी पालक, विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

ओबीसी आरक्षणाच्या मुद्यावर काँग्रेस धडकली उपविभागीय कार्यालयावर

स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणूकांमध्ये ओ.बी.सी. ना नियमानुसार आरक्षण द्या - तालुका काँग्रेस चिमूरची मागणी

महासागर प्रतिनिधी
नेरी, दि. २३ जून : मागील दोन महिन्यांपूर्वी झालेल्या गा.प. सरपंच पदाच्या आरक्षण सोडत मध्ये चिमूर तालुक्यातील आरक्षणाचे ओ.बी.सी. ला वागळले होते. हे ओबीसी वर अन्याय आहे. या संदर्भात अक्षेप सुध्दा घेण्यात आला होता. चिमूर विधानसभा क्षेत्रातील व जिल्ह्यात ओबीसींवर अन्याय झाल्याची भावना तिद्र असल्यामुळे व सुग्रीम कोटांच्या निर्णयामुळे ओबीसींवर कोणत्याही तालुक्यात अन्याय होता कामा नये. त्यामुळे गा.प. आरक्षण सोडत ओबीसींसाठी नव्याने काढण्यात यावी.

एस सी एस टी प्रवर्गातील आरक्षण कायम ठेवून ओबीसींना आरक्षण मिळाले पाहिजे अशी सुद्धा मागणी झाली. करीत सार्वत्रिक गा.प. निवडणूका, जि.प., पं.स., नगरपरिषद, नगरपंचायत, महानगरपालिका यामध्ये ओबीसींना वागळून आरक्षण निश्चित करू नये स्थानिक निवडणूकांचा वार्ड निहाय रचना करित असतांना स्थानिक लोक



प्रतिनिधी व सर्व पक्षाच्या प्रतिनिधींना विश्वासात घेवूनच नविन संरचना करावी तसेच नविन मतदार यादीमध्ये नाव नोंदनी करताना स्थानिक बी.एल.ए. यांना विश्वासात घेवूनच मतदार नोंदनी करावी यासाठी जिल्हाधिकारी चंद्रपूर यांना मार्फत उपविभागीय अधिकारी चिमूर व तहसीलदार चिमूर यांना आज महासागर महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी तथा माजी आ. अविनाश वारजुकर यांच्या उपस्थितीखाली निवेदन देण्यात आले. यावेळी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी सेवादल महासचिव राम. राम राऊत, तालुका काँग्रेस कमिटी अध्यक्ष डॉ. विजय गवडे, किसान सेल तालुका अध्यक्ष राजूभाऊ कापसे, तालुका सचिव विजय डावरे, उपाध्यक्ष विवेक कापसे, जेष्ठ नेते केशवजी वरखडे, शहर अध्यक्ष अविनाश आग्ने, चंद्रपूर जिल्हा काँग्रेस कमिटी सहसचिव सचिन गाडीवार, सरपंच लोकान्नाथ रामटेके, प्रशांत कोल्हे, युवक अध्यक्ष नागेन्द्र चट्टे, प्रशांत डवले, लटार सूर्यवंशी, रामदास चौधरी, मधुकर मुंगले, धानश्याम रामटेके, विजयजी झाडे, तालुका अध्यक्ष सविता चौधरी, माजी पंचायत समिती सदस्य भावना बावणकर, शहर अध्यक्ष गीतांजली थुटे, वैशाली शेंडे, दिक्षा भगत, चंदाताई कारेकर, सुरेखा सेंबेकर, शहनाज अनसारी, सोनाली बिगेंवार, सिमा लोखंडे, इंदिरा नंनवारे, विजय झाडे, अक्षय लांजेवार, श्रीकांत गेडा, डेव्हिड मेश्राम, दुर्गाधन वैद्य, नरेंद्र दांडेकर, संजय पाटील, भाोजरा कामडी, भैया कोरेकार, नामदेव मेश्राम उपस्थित होते.

काँग्रेस पक्षाने सन्मानजनक जागा न दिल्यास वेगळे लढू - नितीन पिपरे

शिवसेना उबाठा गट स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणूक

महासागर तालुका प्रतिनिधी
राजुरा, दि. २३ जून : राष्ट्रीय तर स्वराज्य काँग्रेस आणि शिवसेना (उबाठा) गट यांची युती असल्याने राजुरा विधानसभेच्या स्थानिक स्वराज्य संस्था आणि नगरपालिका निवडणूकीत युती आहे. मात्र येत्या निवडणूकीत काँग्रेस पक्ष राजुरा विधानसभा क्षेत्रात शिवसेना (उबाठा) गटाला योग्य सन्मानजनक जागा न मिळाल्यास आम्ही स्वबळावर निवडणूक लढू अशी प्रतिक्रिया शिवसेना (उबाठा) नितीन पिपरे यांनी दिली.



राजुरा विधानसभेत स्थानिक स्वराज्य संस्था आणि नगरपालिकेच्या निवडणूकीचे वारे वाहत आहे. पावसाळ्यानंतर निवडणूकीचे वेळापत्रक जाहीर होणार असल्याने सर्व पक्षाचे नेते मंडळी निवडणूकीसाठी कंबर कसली आहे. त्याकरिता कार्यकर्त्यांची गुप्त बैठका सुरू आहे. इच्छुक उमेदवारांची चाचपणी सुरू आहे.

नुकतेच उपजिल्हा प्रमुख राजुरा विधानसभा क्षेत्र यापदावर नितीन पिपरे यांची नियुक्ती करण्यात आली. नितीन पिपरे जवळपास २५ वर्षांपासून

घुग्घुस प्रियदर्शिनी कन्या विद्यालय शाळेने केले विद्यार्थ्यांनीचे बैलगाडीतून आगमन

महासागर प्रतिनिधी
घुग्घुस, दि. २३ जून :

दि. २३ जून २०२५ सोमवार रोजी श्री साईबाबा ग्रामीण विकास संस्था गडचिरोली द्वारा संचालित प्रियदर्शिनी कन्या विद्यालय, घुग्घुस येथे वर्ग ५ वी ते ८ वी च्या नवप्रवेशित विद्यार्थ्यांनीचे बैलगाडीतून आगमन करून लेझीम व बॅन्ड पथकात, पुष्पवर्षा करून स्वागत करण्यात आले.



शाळेच्या मुख्याध्यापिका अन्नू चोथे तर प्रमुख पाहुणे म्हणून चिंतामणी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ संजय आसुटकर, डॉ मंगेश जमदाडे ,

समाजसेवक प्रेमलालजी पारधी, केंद्रप्रमुख दागमवार सर, श्रीमती रणदिवे मॅडम, श्रीमती मॅडम, श्रीमती मॅडम, पर्यवेक्षक फाल्गुन खामणकर, प्रा. प्रकाश साताडे, प्रा. वैशाली जोशी व श्री गणेश मते आदी मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी उपस्थितांनी

विद्यार्थ्यांनीना मोलाचे मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे संचालन बलवंत विखार यांनी तर संजय माहुरे यांनी उपस्थितांचे आभार मानले. व कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली.

सदर कार्यक्रमाचे यशस्वीतेसाठी शिक्षक, शिक्षिका, प्राध्यापक, प्राध्यापिका, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी यांनी अथक परिश्रम घेतले.

डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जींनी देशाच्या एकते व अखंडतेसाठी प्राणांचे बलिदान दिले : किरण बोडे

महासागर प्रतिनिधी
घुग्घुस, दि. २३ जून : येथील मा.

आ. सुधीरभाऊ मुनगंटीवार सेवा केंद्रातर्फे सोमवार, २३ जून रोजी 'एक देश में दो विधान, दो प्रधान, दो निशान नही चलेंगे' चा नारा देणारे डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जी यांच्या बलिदान दिवसानिमित्त भाजपा जिल्हा महामंत्री विवेक बोडे यांच्या नेतृत्वात अभिवादन करण्यात आले. याप्रसंगी प्रयास सखी मंचच्या अध्यक्ष किरण बोडे यांनी डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जी यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण करून अभिवादन केले. मनोगत व्यक्त करताना



जन्मसंधाची स्थापना झाली. डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जी यांनी सरकाच्या कार्यमौल्य विशेष दर्जा देण्याच्या प्रयास सखी मंचच्या अध्यक्ष किरण बोडे म्हणाल्या, अन्नू हुतात्मा डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जी यांनी 'एक देश में दो प्रधान, दो विधान, दो निशान, नही चलेंगे, नही चलेंगे.' अशी घोषणा देत काश्मीरमध्ये सत्याग्रह केला व आपले बलिदान दिले. २१ ऑक्टोबर १९५१ रोजी भारतीय

जम्मू-काश्मीरमध्ये जाण्याचा निर्माण घेतला. काश्मीरमध्ये त्यांना अटक करण्यात आली. डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जींनी बंदी म्हणून ठेवण्यात आले. जम्मू-काश्मीर भारताचे अविभाज्य अंग आहे या मागणीसाठी त्यांनी आपल्या प्राणांचे बलिदान केले. यावेळी प्रयास सखी मंचच्या अध्यक्ष किरण बोडे, निशा उरकुडे, प्रीती गुहाने, प्रीती धोटे, खुशबू मेश्राम, भारती परते, नेहा कुम्भारवार, स्वाती गंगाधरे, प्रिया नागभीडकर, जाई आत्राम, हनुमान खडसे आदींची उपस्थिती होती.

प्रियदर्शिनी विद्यालयात शाळा प्रवेशोत्सव उत्साहात साजरा

महासागर तालुका प्रतिनिधी
राजुरा, दि. २३ जून : जिल्हातील प्राथमिक, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शाळांचे नविन शैक्षणिक सत्र उन्हाळी सुट्टीनंतर (दि. २३) सुरू झाले असून शाळेचा पहिला दिवस असल्याने नविन प्रवेशित विद्यार्थ्यांचे स्वागत शाळेच्या प्रवेश द्वारावर गुलाबपुष्प, गोड पदार्थ देत केल्याने विद्यार्थ्यांमध्ये आनंद व नवचैतन्य दिसून येत होते.



आठवी मध्ये प्रवेशित नवागत विद्यार्थ्यांचे स्वागत रामपूर गावच्या सरपंच निकिताताई झाडे, शाळेचे मुख्याध्यापक मनोज पावडे, शिक्षक नितीन ठाकरे, महेंद्र मंदे, राजेश वाघाये, ममता नंदुकर, श्रीकृष्ण गोरे, इंदरराज वाघमारे, रमाकांत निमकर, प्रफुल ठाकरे यांनी केले. यावेळी ढोल ताश्यांनी रॅली काढून विद्यार्थ्यांचे स्वागत करीत सर्व विद्यार्थ्यांचा सन्मान करीत शाळेमध्ये आणले. त्यानंतर त्यांना

पहिला दिवस असल्याने विद्यार्थ्यांच्या चेहऱ्यावर नविन शाळेबद्दल उत्सुकता दिसून येत होती. जिल्हातील प्राथमिक, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शाळेमधील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी शाळांपूर्वी तयारी करून शाळेचा पहिला दिवस नविन प्रवेशित विद्यार्थ्यांसाठी अधिक आनंदमय कसा करता येईल यासाठी प्रयत्न केले. बहुतांश शाळेत स्थानिक व्यवस्थापनचे लोकप्रतिनिधी, शिक्षणविभागातील अधिकारी व कर्मचारी यांनी शाळा भेटी देत विद्यार्थ्यांचे स्वागत केले. पहिल्याच दिवशी नविन शाळेत नविन मित्र मैत्रीणीमध्ये विद्यार्थी दंग, बाहेर गावावरून येणारे विद्यार्थी व विद्यार्थिनी यांच्यामध्ये नविन शाळेत वर्गातील समोरच्या बेंचावर मी बसणार याची उत्सुकता दिसून येत होती.

रेती तस्करी बाबत माहिती का दिली म्हणून मजुरास केली मारहाण

तालुक्यातील चंदनखेडा येथील घटना

महासागर तालुका प्रतिनिधी
भद्रावती, दि. २३
जून : भद्रावती तालुका प्रतिनिधी - तालुक्यातील चंदनखेडा येथील अवैध रेती साठ्याबाबत तहसीलदाराला माहिती का दिली यावरून वाद घालून येथील तिघांनी संगणमत करून एका मजुराला जबर मारहाण करून जखमी केल्याची घटना दिनांक २२ रोज रविवारला घडली. फिर्यादी अनिल कानोबा गायकवाड वय ३४ राहणार चंदनखेडा यांच्या तक्रारीवरून माजी जिल्हा परिषद सदस्य मारोती गायकवाड, गजू रणदिवे, रामू

गायकवाड या तिघांवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

फिर्यादी अनिल राहणार चंदनखेडा येथील पान टपरीवर बसला असता वरील आरोपी संगणमत करून आले व रेती संदर्भात माहिती का दिली व आमच्या मित्राशी वाद का घातला या कारणावरून लोखंडी राड ने डोक्यावर व पायावर मारहाण करून गंभीर जखमी केले. यात अनिल हा गंभीर जखमी झाला असून त्याला जिल्हा रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले आहे. पुढील तपास भद्रावती पोलीस करीत आहे.



अरण्य योगी दादा चितमपल्ली

विधवा भगिनींचा आवाज बुलंद व्हावा!

कथेत झळकते. पाच भाषा बोलणाऱ्या दादांचे शहर सोलापूर ही जन्मस्थळी. परंतु वर्षावविभागात नेकरीच्या निमित्ताने ५० वर्षे विदर्भात त्यांचा निवास राहिला. यात दुमत असायला नकोच की इंग्रजी वन्य साहित्य क्षेत्रात काही उत्कृष्ट वन साहित्य उपलब्ध आहे. प्रकृती संवर्धन क्षेत्रात, साहित्य निर्मितीद्वारे आपले योगदान देणारे ते लेखक गण वारंवार अभिनंदनाचे पात्र आहेत.

परंतु दादांसारख्या जीवनातील प्रदीर्घ कालखंड वने, वृक्ष, वन्यजीवन यांच्या साक्षीव्यात व त्यांच्या वैज्ञानिक विवेचनेत समर्पक भाव ठेवून कार्य करणारे संपूर्ण देशात क्वचितच मिळतील.

वनविभागाच्या सेवेत राहून दादाद्वारे भावुक, प्रेमळ व प्रेरणास्पद साहित्याची रचना करणे अद्वितीय कार्याच्या श्रेणीत ठेवण्यात येईल. जन्मापासून व समाज आल्यानंतर वनाशी मी स्वतः संबंधित आहे की, साहित्य रचना, कोमल भावनांची जोपासना करण्याकरिता येथे वाट फारच अरुंद आहे.

दादा चितमपल्ली यांनी आपल्या साहित्यात, गोंदिया, भंडारा, अमरावती, यवतमाळ, चंद्रपूर व गडचिरोली भागातील मराठी भाषेतील प्रयुक्त बोलीभाषेतील अभूतपूर्व १,००,०० शब्दांचा प्रयोग केला आहे. त्यांची सर्व पुस्तके मिळून एक अत्यंत उपयोगी मराठी बोलीभाषेचा शब्दकोष उदयास आला आहे. त्यांचे संपूर्ण साहित्याचे पठन केल्यानंतर कोणत्याही रसिक पाठकाच्या या विलक्षण शब्दांचा संसार लक्षात येणारच.

दादांचे संपूर्ण साहित्य वन आत्मा व आत्मियतेचे प्रतीक आहे आणि मराठी भाषेला गौरवान्वित करणारी आहे. आषाढ सरीचा सागवान वृक्षाच्या मोट्या सळसळीत पानावर पडणाऱ्या पावसाच्या थेंबाची अभूतपूर्व संगीत



रचना मानव विरहीत अरण्यात असणाऱ्या देवालयाची भनावस्था, गणित पणाचें रुदन व नवपल्लवित पानांची सुकुमार भाषा देवांनीच माणसाला दिलेल्या करुणा व उल्हास व त्यातून अंकुरीत अरण्याचा साक्षात्कार पाहण्याकरिता अखंडे जीवन अरण्य अंतरंग राहावे लागते, दादांसारखी तपस्या करावी लागते. त्यांच्या तपाचे परिणाम, त्यांच्या संपूर्ण साहित्यात उकेरलेले आहे.

नवेगाव अभयारण्याच्या प्रारंभिक अवस्थेत अभयारण्य विकसित करण्यात दादांचा अमोल वाटा आहे. तसे पाहिले तर तो त्यांच्या मेहनत, कार्यक्षमता, शिस्तबद्ध आकलनाचा परिणाम आहे की आज हजारोंच्या संख्येत स्थलांतरित पक्षी तेथे येतात. दादांच्या रानवाटा, पक्षी जाये दिगंतरा, घरट्या पत्तीकडे, नवेगाव बांधचे दिवस, जंगलाचं देण या पुस्तकांना उत्कृष्टरीत्या पुरस्कारांद्वारे सन्मानित करण्यात आले. राज्यात दादांचा एक विशिष्ट पाठक वर्ग आहे व नवीन पीढीने, निसर्ग, वन्यजीवन, वन्यप्राणी पक्षी, वने याच्याशी परिचित व्हावे, त्यांचे रक्षण करावे, हाच त्यांचा आग्रह असे.

दादांनी लिहीलेल्या चक्रवा चांदण आत्मवृत्तांत, सोलापूर येथे जन्म झाल्यानंतर थेट त्यांचे प्रिय मित्र

पक्षी मित्रांकरिता वरदानस्वरूप आहे. तुणमोर पक्षी शोधण्यात त्यांना यश आले होते. रानकुत्र्यांवरील त्यांचे संशोधन, आज या विषयावरील संशोधनकर्त्यांकरिता, विद्यार्थ्यांकरिता दादांची अप्रतीम देणगी आहे. डॉ. सलीम अली, प्रसिद्ध चित्रकार आलमनेकर, प्रसिद्ध लेखक पु.ल. देशपांडे, बाबा आमटे, माडगुळकर दादांचे परम मित्र. या सर्व थोर पुरुषांचा दादांसोबत परम स्नेह होता.

दादा जीवनातील दारुण प्रसंगांवर मात देत १३ वर्षांच्या व्यात साहित्य सुजनात अविगत साहित्य साधनेत मग्न होते. प्रचार विरहित स्थितप्रज्ञता कशी असते याचा सहज बोध त्यांच्यात होते. दुष्काळ असो किंवा असहनीय उन्हाळा असो, नदीचा प्रवाह ओसरेल, संघ होईल, नजरेस येणार नाही. परंतु शेकडों वर्षे प्रवाहाची अंतीम परिणतीत पाण्याचे मूळतत्त्व तसेच असते, अहश्य. प्रत्येक पावसाळी नवीन जलप्रवाह घेऊन येतो, परंतु त्या नवीन प्रवाहाला मूळतत्त्वाशी शाश्वत विलीनीकरण परंपरेचे अनुगमन करावेच लागते. आमचे दादा अरण्य साहित्याचे मूळतत्त्व होते.

साहित्य सुजनाच्या प्रत्येक क्षेत्रात हेच घडत असते. कोणतेही साहित्य असो, विधान असो, त्यात मूळतत्त्व चिरंतन असते, अशुभ राहते. त्या-त्या विधेतील मूळतत्त्वाचा पारंपारिक आधार घेऊनच साहित्य प्रवाहाचा पुढील प्रवास सुरु असतो. सर्व नदी आणि ओढ्यांची अपार जलराशी समुद्र आणि वृहद नद्या यांना येऊन मिसळते. समुद्र आणि मोट्या नद्या नम्रनत (खालील भागात) असतात, हेच त्यांच्या श्रेष्ठत्वाचे प्रमाण नाही का? आम्हा सर्वांकरिता तर अरण्य ऋषी दादा चितमपल्ली, संत ज्ञानदेव महाराजांच्या ओवी स्वरूपच आहेत.

। अविद्ये काळवंडे । की सुबोध सुदिने फाके । सितले प्रसादाकें । ज्या घेने ॥ ज्यांच्या शीतल प्रकाशामुळे अविद्यासम तिमिर नष्ट पावते आणि आत्मबोधरूपी सुदिवसाचा उदय होऊन संपूर्ण ज्ञानमय प्रकाश सर्वत्र पसरतो.

कोशल मिश्र वर्षा.

अरण्य ऋषी दादा मारुती चितमपल्ली, वैदिक काळातील वने, वन्य प्राणी व प्राचीन काळात त्यांचे रीतसर वैज्ञानिक अध्ययन करण्याकरिता वनातच राहणारे ऋषी मुनी यांच्या परंपरेचा या आधुनिक युगात, प्रतिनिधित्व करीत आहेत.

पालकाय मुनि शातकर्णी ऋषी, वराहमिहिर, हंसदेव जैन मुनी, डल्हनाचार्य या विभूतींचा वारसा त्यांना लाभला आहे व त्यांच्या संपूर्ण लेखनात, वाणीत, स्वभावात, आहारात, कोणीही भावनाशील व्यक्ती प्राचीन ऋषी मुनींशी त्यांची तुलना आपोआपच करायला लागत असे, हे मी स्वतः कित्येक वेळा पाहिले आहे.

वन्य जीवनाशी समरस होऊन मुद्दल भावना जोपासणे व सातत्याने पन्नास वर्षे समाजहिताकरिता निसर्गाशी नवीन पीढी जोडण्याकरिता लेखन करीत राहणे या काळात अश्रवणच आहे. परंतु दादांच्या तपस्वी व निसर्ग अर्पित स्वभावामुळे दुश्चार कार्य शक्य झाले.

दादांचे संपूर्ण साहित्य वन आत्मा व आत्मियतेचे प्रतीक आहे आणि मराठी भाषेला गौरवान्वित करणारी आहे. आषाढ सरीचा सागवान वृक्षाच्या मोट्या सळसळीत पानावर पडणाऱ्या पावसाच्या थेंबाची अभूतपूर्व संगीत

माधवरावजी पाटील यांच्या पर्यंत दादा चितमपल्ली यांनी भोगलेल्या यथार्थ व सुजनतेचे प्रतीबिंब आहे. शासकीय नोकरीत अत्यंत कर्तव्यदक्षता, श्रमसाध्यता, इमानदारी बाळगून उत्तम कार्य करण्यात कधी-कधी किती नरकीय यातना भोगाऱ्या लागतात याचे यथार्थ चित्रण या ग्रंथात अद्भूत स्वरूपात वर्णन करण्यात आले आहे.

याबाबतीत दादा सर्वांचा आदर करतांना लिहितात, सुज्ञ व दुष्ट प्रवृत्तीच्या माणसाचा हा संघर्ष सनातन आहे, चांगल्या माणसाचे अनेक प्रकार असू शकतात, परंतु दुष्ट माणसही सर्वकाळ सारखीच असतात. स्वनसृष्टीचे अतीरंजित लालित्य या पुस्तकात नाही. अपीतु अरण्यात दडलेला ईश्वररूपेचा बोध घेऊन अत्यंत सहजतेने जीवन व जंगल याची मर्मिकता, उल्हास शब्दात उकेरण्यात आला आहे.

चक्रवा चांदण भिन्न भिन्न स्थितीत परिस्थितीकरीय मानवीय व्यवहारात उद्भवलेल्या भावनांचे जीवनात समायोजन कशाप्रकारे करता येऊ शकते व मानवीय स्वभावात असलेली सहजतेची दुर्बोधता कशाप्रकारे अंगीकार करावी लागते या भावाचा अमोल दस्तावेज आहे. दादा पक्षी व पक्षी स्थलांतरणाचे वरिष्ठ ज्ञाता होते. त्यांनी लिहिलेला पक्षी शास्त्र ग्रंथ

जेव्हा तुमच्या घरी दिवा लागतो... तेव्हा कोणाचा तरी जीव पणाला लागतो!



आपण घरात सुरक्षित बसलेलो असतो... बाहेर मुसळधार पाऊस कोसळत असतो, सोसाट्याचा वारा सुटलेला असतो किंवा कडक ऊन अक्षरशः अगाची लाही लाही करत असते. आपण आपल्या घराचे दरवाजे, खिडक्या बंद करून निवांत असतो. पण याच वेळी, काही माणसं आपल्या घराचे दरवाजे उघडून, आपल्या आयुष्याची लढाई लढायला बाहेर पडत असतात. ते असतात आपले लाइनमन खरे प्रकाश योद्धा!

योगेश विटनकर नागपूर.

वीज गेली की आपल्यापैकी अनेकांना लगेच राग येतो, चिडचिड होते. "अरे देवा! पुन्हा लाईट गेली? कधी येणार आता?" असे उद्गार आपोआप बाहेर पडतात. पण तुम्हाला माहित आहे का, याच एका क्षणी शेकडो घरांमध्ये धाकधूक सुरु होते?

निर्यंत्रण कक्षातून फोन येतो, "लाईन चालू करा!" आणि मग जराही वेळ न घालवता तो कर्मचारी वादळ, पाऊस किंवा भर उन्हात आपल्या कामावर निघतो. तो हे विसरून जातो की, तो कोणाचा तरी प्रेमळ बाप आहे, कोणाचा तरी आधारवड मुलगा आहे किंवा कोणाचा तरी काळजीवाहू पती आहे.

त्याच्या कुटुंबीयांचे डोळे त्याच्या वाटेकडे लागलेले असतात. मुलं देवाजवळ आपल्या बाबांच्या सुखरूप परत येण्यासाठी प्रार्थना करतात, तर पत्नी देवघरात दिवा लावून 'माझ्या माणसाला काही होऊ नये' अशी आळखणी करते. प्रत्येक वादळात, प्रत्येक पावसात, प्रत्येक बिघाडात या वीज कर्मचाऱ्यांच्या कुटुंबीयांची चिंता वाढतच राहते.

एका मुलीची हृदयस्पर्शी विनंती... काही दिवसांपूर्वी एका लाइनमनच्या मुलीने सोशल मीडियावर एक अत्यंत हृदयस्पर्शी आवाहन केले होते: "कूपया... वीज गेली तर रागवू नका, ओरडू नका... आमचे बाबा, काका, भाऊ त्याच लाईनवर काम करत असतात. एक छोटीशी चूक त्यांचा जीव घेऊ शकते. त्यांचे कुटुंबीय त्यांची सुखरूप परत येण्याची वाट पाहत असतात."

हे वाक्य ऐकल्यावर आपल्या काळजाला हात लागतो, काही का? तिच्या १२ वर्षांच्या स्वर्णा नावाच्या मैत्रिणीचे डोळे भीती दाखवतात, जेव्हा ती सांगते, "बाबा आताच शेताजवळच्या ट्रान्सफॉर्मर गेले आहेत." तिची आई दर पाच मिनिटांनी फोन तपासते. "फोन बंद तर नाही झाला? विजेचा धक्का तर नाही लागला?" ही चिंता अनाटायी नाही. दरवर्षी आपल्याकडे अनेक लाइनमन ड्युटीवर असताना विजेचा धक्का लागून किंवा उंचीवरून पडून आपला जीव गमावतात किंवा जायवंद होतात.

जीवाची बाजी लावून कर्तव्य बजावणारे हात वीज विभागातील एक कर्मचारी सांगतो की, "सामान्य जनतेला फक्त वीज गेल्याचे दिसते, पण वीज परत आणण्यासाठी आमचे सहकारी आपला जीव धोक्यात घालून काम करतात. अनेकदा ओले खांब, तुटलेल्या तारा किंवा पडलेली झाडेही धोकादायक ठरतात. तरीही लाईन सुरु होईपर्यंत हे



ट्यूब मास्टर



दररोज सकाळी एक माणूस पाण्यात उतरत असतो, त्याच्या हातात प्लास्टिकची एक पिशवी असते, ज्यात कपडे, जेवणाचा डबा आणि पुस्तक असतात. तो कोणी मोठा जलतरणपटू नाही, पण त्याचं ध्येय मात्र जगावेळं आहे. केरळच्या मल्लपूरम जिल्ह्यातल्या पदंजदुमुरी गावात राहणारे अब्दुल मलिक नावाचे हे शिक्षक गेली तब्बल २० वर्षे एका नदीतून पोहत शाळेत जात आहेत. अब्दुल मलिक हे प्राथमिक शाळेत गणिताचे शिक्षक आहेत. त्यांच्या घरापासून शाळेचं अंतर फारसं नाही, पण दररोज बसने जायचं झाल्यास तीन तास लागातात आणि तेही प्रवास खडतर आणि अस्वस्थ करणारा असतो. म्हणून त्यांनी एक वेगळा मार्ग निवडला, कडलुंदी नदी पार करत पोहून शाळेत जाण्याचा. पाण्यात पोहताना ते एका टायर ट्यूबचा वापर करतात आणि त्यामुळच त्यांना 'ट्यूब मास्टर' म्हणून ओळख मिळाली. आजवर त्यांनी एकही दिवस शाळा

चुकवलेली नाही. त्यांचे शिस्तबद्ध जीवन आणि शिक्षणासाठी असलेली निष्ठा विद्यार्थ्यांमध्ये एक आदर्श निर्माण करत. इतकंच नाही, तर त्यांनी त्यांच्या विद्यार्थ्यांना पोहणं शिकवणंही सुरु केलं आहे. अब्दुल मलिक हे केवळ शिक्षक नाहीत, त्यांच्या शीतल प्रकाशामुळे अविद्यासम तिमिर नष्ट पावते आणि आत्मबोधरूपी सुदिवसाचा उदय होऊन संपूर्ण ज्ञानमय प्रकाश सर्वत्र पसरतो.

उन्हाळ्यात काही फळ भाज्या, फळे खाल्ल्याने नक्कीच शरीराला फायदा मिळतो. त्यातीलच एक फळभाजी म्हणजे काकडी. कारण काकडीमध्ये भरपूर प्रमाणात पाणी असतं. शरीराला थंडावा देण्यासाठी काकडी हे एक सुपरफूड मानलं जातं. पाण्याची कमतरता भरून काढण्यास, पचन सुधारण्यास आणि लवचके पोट सुधारण्यासाठी मदत करते. पण बऱ्याच जणांना काकडी खाण्याची योग्य वेळच माहित नाही. तसेच ती खाण्याची योग्य पद्धतही माहित नाही. कारण काकडी जर ती चुकीच्या वेळी खाल्ली तर ती फायद्याऐवजी नुकसान करू शकते.

काकडीमध्ये सुमारे ९५% पाणी असते, जे शरीराला हायड्रेट ठेवण्यास मदत करते. त्यात कॅलरीज देखील खूप कमी असतात, म्हणून पचन कमी करू इच्छिण्यासाठी हा एक उत्तम पर्याय आहे. त्यात फायबर, व्हिटॅमिन से, पोटेसियम आणि अँटीऑक्सिडंटस देखील असतात जे शरीराच्या अनेक समस्यांशी लढण्यास मदत करतात. काकडी पचनसंस्था सुधारते आणि

जून हा दिन आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. तेव्हा जाणून घेऊया काय आहे विधवा दिनाचा इतिहास, महत्त्व आणि उद्देश याबाबतची माहिती.

कोणत्याही स्त्रिया आपल्या जोडीदार निवडण्याचा अधिकार आहे. मात्र काही कारणास्तव त्यांचा जोडीदार गमावल्याने अशा महिलांना एकाकी आयुष्य जगावे लागते. त्यामुळे विधवा महिलांचे प्रश्न मोठे भयंकर आहेत. विधवा महिलांचा प्रश्न फक्त भारतातच नाही, तर जगभरात गंभीर होत चालला आहे. त्यासाठी गेल्या सात वर्षांपासून यूकेची लूम्बा फाउंडेशन ही संस्था जगभरातील विधवा महिलांवर होणाऱ्या अत्याचारांविरुद्ध संयुक्त राष्ट्रमध्ये मोहीम राबवत आहे. विधवांचे प्रश्न बिकट झाल्याने संयुक्त राष्ट्रे संचाने २३ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो.

जागतिक पातळीवर विधवा महिलांचे प्रश्न भयंकर असल्याने संयुक्त राष्ट्रे २३ जून हा आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन साजरा करण्याचे जाहीर केले. त्यानुसार दरवर्षी विधवा दिनाचे औचित्य साधून या दिवशी विधवा महिलांच्या प्रश्नांचा सांडवणूक करण्यासाठी प्रयत्न करण्यात येतात. जगभरातील विधवा महिलांचा स्थिती सुधारावी, त्यांना इतर महिलांसारखे सामान्य जीवन जगायला यावे यासाठी जागतिक पातळीवर प्रयत्न करण्यात येतात.

इतर सामान्य महिलांसारखे त्यांना समान हक्क मिळण्यासाठी संयुक्त राष्ट्र संघ प्रयत्न करते. मात्र आपण कितीही प्रगत झालो, तरी विधवा महिलांकडे पाहण्याचा आपला दृष्टीकोन बदलत नाही.

जागतिकीकृत पातळीवर विधवा महिलांना मोट्या अडचणींचा सामना करावा लागतो. पती नसल्याने कुटुंब त्यांच्याकडे विशेष लक्ष देत नाही. तर कधी विधवा महिलांना या रत्यावर सोडले जाते. यामुळे जगभरातील लाखो विधवा महिला गरिबी, हिंसाचार, बहिष्कार, बेधरपणा, आजार आणि समाजातील भेदभाव सहन करतात. विधवाविवाहास आपण सर्वपरीने प्रोत्साहन आणि आटोकट प्रयत्न केले पाहिजे. जगभरातील ११५ दशलक्ष विधवांमध्ये गरिबीत जणव्यास भाग पाडले जाते. तर ८१ दशलक्ष महिलांना शारीरिक शोषणाचा सामना करावा लागत असल्याचे विविध अहवालातून स्पष्ट झाले आहे.

जागतिक पातळीवर विधवा महिलांच्या न्याय हक्काचा प्रश्न गंभीर झाला आहे. त्यात भारतातही विधवा महिलांना मोट्या अडचणींचा सामना करावा लागतो. भारतात चार कोटींहून अधिक विधवा महिला आहेत. आजही विधवा महिला त्यांच्या हक्कापासून वंचित आहेत.

या विधवा महिलांना पती नसल्याने मोट्या अडचणींना तोंड द्यावे लागते. एक उदाहरण आहे- जोवेरिया नाबुकेन्या एक विधवा, इसिंगिरो जिन्हात तिच्या काही ८ नातवंडांसोबत वाचते. युनिसेफच्या पाठिंब्याने नाबुकेन्या मुख्य कौटुंबिक काळजी प्रॅक्टिसेसवर आहेत. तिची एक दिनचर्या आहे जिथे ती मुलांसोबत वाचते आणि ते शिकत असताना त्यांच्यासोबत खेळते.

जगभरातील बऱ्याच महिलांसाठी, त्यांच्या



अशोकायन प्रा. अशोक सारडा मेहकर (१९२१-१९४३-१९) स्कुल चले हम..! शाळेची वाजताच घन्टा आनंदाने धरला शाळेचा रस्ता गेटवरच सरांनी केले स्वागत देऊनी चॉकलेट फुलांचा गुलदस्ता.. नवीन पुस्तके येता हाती आनंद मावेना गगनी मन लावूनी करू अभ्यास घडवू नव क्रांतीचा इतिहास...! मध्यान भोजन देई शासन ठेऊ त्याची आम्ही जाण विविध खेळात मिळवू प्राविण्य ऑलिंपिक मध्ये ऊंचावू देशाची मान..!



मीठ लावून काकडी खाणं योग्य की अयोग्य?

काकडी खाण्याची चुकीची पद्धत काही लोक सकाळी रिकाम्या पोटी काकडी खाण्याची चूक करतात, परंतु आयुर्वेदानुसार, असे करणे काही लोकांसाठी हानिकारक ठरू शकते, विशेषतः ज्यांची पचनसंस्था कमकुवत आहे. रिकाम्या पोटी काकडी खाल्ल्याने काही लोकांमध्ये गॅस, अपचन किंवा आम्लता सारख्या समस्या उद्भवू शकते. काकडी खाण्यापूर्वी ती स्वच्छ पाण्यात भिजवणे किंवा धुणे महत्वाचे आहे कारण तिच्या पृष्ठभागावर माती, कीटकनाशके आणि जीवाणू असतात. तसेच, काकडी कधीही दूध किंवा दुधाच्या पदार्थासोबत खाऊ नये कारण त्यामुळे पचन समस्या निर्माण होऊ शकतात आणि शरीरात विषारी घटक तयार होऊ शकतात.

जोसेफ काकडीवर मीठ टाकून खातात. परंतु आजकाल काकडीतील आरोग्यदायी घटक कमी करू शकते, म्हणून मर्यादित प्रमाणात मीठ वापरणे चांगले. काकडी बॅक्टेरिया असू शकतात, काकडी कधीही दूध किंवा दुधाच्या पदार्थासोबत खाऊ नये कारण त्यामुळे पचन समस्या निर्माण होऊ शकतात आणि शरीरात विषारी घटक तयार होऊ शकतात. काकडी मीठ टाकून खातात. परंतु आजकाल काकडीतील आरोग्यदायी घटक कमी करू शकते, म्हणून मर्यादित प्रमाणात मीठ वापरणे चांगले. काकडी बॅक्टेरिया असू शकतात, काकडी कधीही दूध किंवा दुधाच्या पदार्थासोबत खाऊ नये कारण त्यामुळे पचन समस्या निर्माण होऊ शकतात आणि शरीरात विषारी घटक तयार होऊ शकतात.

शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर मध्ये बहुविशेषज्ञांच्या टीमवर्कने आई आणि बाळाचे प्राण वाचवले

नागपूर, २१ जून : १०२० बेडची सुविधा असलेल्या शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर (एसएमएचआरसी) येथील प्रसूती व स्त्रीरोग विभागाने वैद्यकीय कौशल्य व बहुविशेषज्ञांच्या सुसंचालित कार्यक्रमांच्या जोरावर एक अत्यंत दुर्मिळ आणि जीवघेण्या प्रसूतीतील आपत्कालीन प्रसंग यशस्वीरित्या हाताळला. या उपचारांतून एक तरुण माता आणि तिचे नवजात बाळ दोघेही सुरक्षितपणे बरे होऊन घरी परतले. ही घटना शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या गुणवत्तापूर्ण आणि सहानुभूतीपूर्ण आरोग्यसेवेच्या निष्ठेचे प्रेरणादायी उदाहरण ठरली.

२६ वर्षीय गर्भवती महिलेला, गर्भपारणाच्या ३२व्या आठवड्यात, ताकडघाट येथून शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या ३०० बेडच्या समर्पित शालिनीताई माता व बाल विभाग मध्ये अतिशय गंभीर अवस्थेत आणले गेले होते. अत्यंत अचानक घडलेल्या या महिलेचा रक्तदाब नियमनात राहिलेला नसल्यामुळे रवासावरोध होऊन तिला हृदयविकाराचा झटका (कार्डिअक अरेस्ट) आला होता.



डॉ. स्नेहल देशमूख (स्त्रीरोगतज्ञ) आणि डॉ. प्रियांका कांगले (भूलतज्ज्ञ) यांनी प्रसूती कक्षात तत्काळ रुग्णाला जीवनदान देण्यासाठी पुनर्जीवन प्रक्रिया सुरु केली आणि रुग्णाला यशस्वीरित्या स्थिर केले. तत्काळ रुग्णाला उच्च-जोखमीच्या सिडेरियन शक्त्रिक्रियेसाठी तिला त्वरित ऑपरेशन थिएटरमध्ये हलवण्यात आले. ही शक्त्रिक्रिया डॉ. स्नेहल देशमूख, डॉ. शश्वती घोष, व डॉ. शांतनु शेठारकर यांनी, डॉ. राजसी सेनगुप्ता (विभागप्रमुख स्त्रीरोग व प्रसूती) यांच्या मार्गदर्शनाखाली व डॉ. प्रियांका कांगले यांच्या भूलसेवेच्या सहकार्याने पार पाडली. शक्त्रिक्रियेनंतर मातेला पोस्टेरियर रिक्टसिडेल एन्डोफालोपॅथी सिंड्रोम, सेप्टल व्हेनस थ्रोम्बोसिस आणि पेरिपार्टम कार्डियोमायोपॅथी यासारख्या दुर्मिळ गुणगुणींचा सामना करावा लागला. या परिस्थितीत सातत्यापूर्वी, समन्वयपूर्ण आणि तज्ज्ञांच्या बहुवैद्यकीय हस्तक्षेपाची नितांत गरज होती.

हृदयविकार उपचार करण्यात आले, तर मृत्यूदिकाराशी संबंधित गुतागुतीचे कौशल्य व्यवस्थापन न्युरोलॉजिस्ट डॉ. जीवन किंकर यांनी केले. त्याचवेळी नवजात बाळाला डॉ. सी. बोकाडे (प्रमुख बालरोग विभाग) व डॉ. कुशाब्जुतुलवाला यांच्या मार्गदर्शनाखाली बालरोग तज्ञांच्या विभागाने अत्यंत काळजीपूर्वक सेवा दिली. ज्यामुळे त्याच्या आणुष्याची सुरवात उपचारासाठी दिशेष्ट उपचार योजना तयार करणारे हृदयतज्ज्ञ डॉ. अभय तिडके आणि डॉ.

केस कुशल टीमवर्क आणि एकसंध दृष्टिकोनातून काय साध्य होऊ शकते याचे प्रेरणादायी उदाहरण आहे. ही केस विविध विभागांमधील समन्वयाचे सामर्थ्य आणि एसएमएचआरसीमधील क्लिनिकल उत्कृष्टतेची दृढ परंपरा अधोरेखित करते. अशा घटना आपल्याला प्रत्येक रुग्णाच्या प्रवासात दर्जा अधिक उंचावण्याची प्रेरणा देतात. डॉ. वसंत गावंडे, मुख्य वैद्यकीय अधीक्षक, एसएमएचआरसी म्हणाले, शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर मधील प्रसूती व स्त्रीरोग विभागाने केवळ पाच वर्षांत गुतागुतीच्या आणि उच्च जोखमीच्या प्रसूती केसमध्ये यशस्वीरित्या काम करून आपली विश्वासार्हता सिद्ध केली आहे. आमच्या रुग्णालयात दर्जो वाढत असलेल्या यशस्वी प्रसूतीचा दर हाच आमच्या काय आणि परस्पर सहकार्याचा पुरावा आहे. ही विलक्षण यशोगाथा शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या तज्ज्ञात, सहानुभूती आणि नवकल्पना यांच्या माध्यमातून आशा निर्माण करण्याच्या कृतीशील दृष्टिकोनाला मूर्त रूप देते.

सी.आर.आय. सोलरने ६,८९४ सोलर पॅनिंग सिस्टीमसाठी रुपये २१० कोटीची मोठी बहु-राज्यीय ऑर्डर मिळवली

नागपूर, २१ जून : सीआरआय पॅन्सचा एक विभाग आणि अक्षय ऊर्जा-चालित जल उपाययामांचे आघाडीवर असलेल्या सीआरआय सोलर ला, महाराष्ट्र ऊर्जा विकास संस्था (मेडा), हरियाणा अक्षय ऊर्जा विकास संस्था (हेरडा) आणि पंजाब ऊर्जा विकास संस्था (पेडा) यांचेकडून ६,८९४ सोलर पॅनिंग सिस्टीमचा पुरवठा, स्थापना आणि त्याचे कार्यान्वयन करण्यासाठी महत्त्वपूर्ण ऑर्डर मिळाल्या आहेत, ज्यांचे एकत्रित मूल्य रुपये २१० कोटी आहे.



या प्रतिष्ठित ऑर्डर, भारतातील कृषी संबंधित प्रमुख प्रदेशांत शाश्वत सिंचन पायाभूत सुविधा मजबूत करण्यासाठी एकत्रित प्रयत्नांचे प्रतिनिधित्व करतात. या प्रतिबद्धता, केंद्र आणि राज्य सरकारांना त्यांच्या अक्षय उर्जेच्या आणि कृषी उत्पादकतेच्या उद्दिष्टांना देण्यासाठी पाठिंबा देण्यात सीआरआयची वाढती भूमिका अधोरेखित करतात. प्रकल्पाचे उपाययान हे, संबंधित एजन्सीच्या वेळापत्रकांनुसार सुरु होईल ज्यामध्ये सीआरआय सोलर, मोठ्या प्रमाणावरील सौर जल पंपिंग प्रकल्पांना अचूकता आणि गुणवत्ता हमीसह राबविण्यात त्यांच्या व्यापक कौशल्याचा वापर करेल. या महत्त्वपूर्ण प्रकल्पावर भाष्य करताना, सीआरआय ग्रुपचे अध्यक्ष जी. सौंदर्यराजन म्हणाले: ही एकत्रित कामगिरी भारताच्या ग्रामीण आणि कृषी क्षेत्रांमध्ये स्वच्छ, विश्वासार्ह आणि पाण्याची शाश्वत उपलब्धता सक्षम करण्यासाठी सीआरआयच्या अटळ वचनबद्धतेचे प्रतिबिंब आहे. हे प्रकल्प पायाभूत सुविधांच्या अतिरिक्त कार्य करतात - ते ग्रामीण

शेतकऱ्यांनी श्रीराम ड्रिप्ट वेजिटेबलसोबत यशाची पताका फडकवली : मेगा शेतकरी मेळाव्यात साजरा झाला आनंद!



अकोला, २१ जून : श्रीराम फार्म सोल्यूशन्स (एसएफएस) यांनी १८ जून, २०२५ रोजी महाराष्ट्रातील अमरावती जिल्ह्यातील मोर्शी येथे एका भव्य मेगा शेतकरी मेळाव्याचे आयोजन केले. या कार्यक्रमात महाराष्ट्र आणि शेजारील मध्य प्रदेशातील ३०० प्रातिनिधील शेतकरी आणि सहा प्रमुख डीलर यांनी सहभाग घेतला.

दुसरे शेतकरी, देवेंद्र टिपरे यांनी मिरचीत आधी आणि निरोगी फळे लागवडीचे पाहिले, ज्यामुळे अधिक तोडणी व चांगल्या उत्पादनाचे त्यांचा नफा वाढला. त्यांनी झाडांच्या आकारात समता, मिरच्यांचा सुधारित रंग, पोत आणि टिकवणूकक्षम शेलफ लाईफ हाही महत्वाचे असल्याचे सांगितले.

डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये या बँकेने तिसरा क्रमांक पटकावला. १८ जून २०२५ रोजी नवी दिल्लीतील विज्ञान भवन येथे झालेल्या या पुस्तकार सोहळ्याला केंद्रीय अर्थमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारामण प्रमुख पाहुण्या म्हणून आणि अर्थ राज्यमंत्री श्री. पंकज चौधरी सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

डिजिटल पेमेंट्स पुस्तकार समारंभात इंडसइड बँकेच्या रिशेरा राजसक्सेना, डायरेक्ट बँकिंग प्रमुख आणि श्री. देव रतन सुरी, प्रमुख - एसडीजी (पेमेंट्स, काउर्स आणि सरकारी व्यवसाय) यांनी श्री. एम. नागराजू, सचिव, वित्तीय सेवा विभाग आणि डॉ. अभिजित फुकोन, आर्थिक सल्लागार, डीएफएस यांनी हा पुस्तकार प्रदान केला.

या कामगिरीबद्दल इंडसइड बँकेचे ग्राहक बँकिंग आणि विपणन प्रमुख सोमिंश सेन म्हणाले, हा पुस्तकार आम्हाला दिल्याबद्दल आणि देशभरात डिजिटल स्वीकारा वाढवण्यासाठी इंडसइड बँकेच्या प्रयत्नांना मान्यता दिल्याबद्दल आम्ही अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाचे आभारी आहोत. आयएनडीआयई सारख्या आमच्या वेगळ्या प्लॅटफॉर्मद्वारे सतत नावीन्यपूर्ण आणि आमच्या ग्राहकांना अंतर्ज्ञानी, सुरक्षित आणि वैयक्तिकृत बँकिंग अनुभव देण्याच्या आमच्या संकल्पनाला ही मान्यता बळकटी देते. भारताच्या डिजिटल प्रवासाला पाठिंबा देण्यासाठी आणि समाजातील प्रत्येक घटकाला बँकिंग सुलभ आणि सहज बनवण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत.

डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून इंडसइड बँकेचा सन्मान

मुंबई, २१ जून : भारत सरकारच्या अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून २०२३-२४ चा डिजिटल पेमेंट्स पुस्तकार मिळाल्याची घोषणा इंडसइड बँकेने केली आहे. २०२३-२४ या आर्थिक वर्षात डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये या बँकेने तिसरा क्रमांक पटकावला. १८ जून २०२५ रोजी नवी दिल्लीतील विज्ञान भवन येथे झालेल्या या पुस्तकार सोहळ्याला केंद्रीय अर्थमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारामण प्रमुख पाहुण्या म्हणून आणि अर्थ राज्यमंत्री श्री. पंकज चौधरी सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

डिजिटल पेमेंट्स पुस्तकार समारंभात इंडसइड बँकेच्या रिशेरा राजसक्सेना, डायरेक्ट बँकिंग प्रमुख आणि श्री. देव रतन सुरी, प्रमुख - एसडीजी (पेमेंट्स, काउर्स आणि सरकारी व्यवसाय) यांनी श्री. एम. नागराजू, सचिव, वित्तीय सेवा विभाग आणि डॉ. अभिजित फुकोन, आर्थिक सल्लागार, डीएफएस यांनी हा पुस्तकार प्रदान केला.

या कामगिरीबद्दल इंडसइड बँकेचे ग्राहक बँकिंग आणि विपणन प्रमुख सोमिंश सेन म्हणाले, हा पुस्तकार आम्हाला दिल्याबद्दल आणि देशभरात डिजिटल स्वीकारा वाढवण्यासाठी इंडसइड बँकेच्या प्रयत्नांना मान्यता दिल्याबद्दल आम्ही अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाचे आभारी आहोत. आयएनडीआयई सारख्या आमच्या वेगळ्या प्लॅटफॉर्मद्वारे सतत नावीन्यपूर्ण आणि आमच्या ग्राहकांना अंतर्ज्ञानी, सुरक्षित आणि वैयक्तिकृत बँकिंग अनुभव देण्याच्या आमच्या संकल्पनाला ही मान्यता बळकटी देते. भारताच्या डिजिटल प्रवासाला पाठिंबा देण्यासाठी आणि समाजातील प्रत्येक घटकाला बँकिंग सुलभ आणि सहज बनवण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत.

टाटा मोटर्सकडून एस प्रो चार चाकी मिनी ट्रक लॉंच

पुणे, २३ जून : टाटा मोटर्स या भारतातील सर्वात मोठ्या व्यावसायिक वाहन उत्पादक कंपनीने नवीन टाटा एस प्रोच्या लॉचसह नवीन टटा गाठला आहे, तसेच लहान कार्गो मोबिलिटीच्या परिवर्तनात्मक युगाचा शुभारंभ केला आहे. ३.९९ लाख रूपयांच्या सुरुवातीच्या किमतीसह टाटा एस प्रो भारतातील सर्वात किफायतशीर चार-चाकी मिनी ट्रक आहे, जो अपवादात्मक कार्यक्षमता, अद्वितीय वैविध्यात आणि उच्च दर्जाचे मूल्य देतो.



उद्योजकांच्या भावी पिढीला सक्षम करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेला टाटा एस प्रो पेट्रोल, बाय-फ्यूल (सीएनजी + पेट्रोल) आणि इलेक्ट्रिक व्हेरिएण्ट्समध्ये उपलब्ध आहे, ज्यामुळे ग्राहकांना त्यांच्या व्यवसाय गरजांसाठी योग्य सोल्यूशन निवडण्याची स्थिरता मिळते.

नफ्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेल्या एस प्रोमध्ये उत्तम उत्पन्न मिळवून देण्याची क्षमता आहे, जो उच्चलभ भविष्य घडवण्याच्या दिशेने वाटचाल करण्यास सुसज्ज असलेल्या महत्वाकांक्षी उद्योजकांच्या महत्वाकांक्षांची पूर्तता करण्यास मदत करेल.

टाटा एस प्रोबाबत मत व्यक्त करत टाटा मोटर्स कर्मशियल डेव्हलपर्सच्या एससीव्हीपीयूचे उपाध्यक्ष व व्यवसाय प्रमुख श्री. पिनाकी हल्दर म्हणाले, उद्देशपूर्ण टाटा एस प्रो सखोल ग्राहक अभिप्रायांसह विकसित करण्यात आली आहे आणि विविध उपयोजनांची पूर्तता करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आली आहे. विविध प्रदेश व हवामान स्थितींमध्ये, तसेच लाखां किलोमीटर अंतरापर्यंत या ट्रकची प्रखर चाचणी करण्यात आली आहे. मल्टी-

सरुच्या भावनिक जटिलतेला समजून घेण्यात तिने मला सहानुभूतीपूर्वक मदत केली

मुंबई, २१ जून : झी टीव्हीवरील सरु ही मालिका प्रेक्षकांना आपलीशी वाटते आहे. यातील कथानक आणि व्यक्तिरेखांची मांडणी भावनिक पातळीवर इतकी परिणामकारक झाली आहे की या मालिकेचे प्रेक्षकांची मने जिंकली आहेत. सरु (मोहक मटकर) आता वेद (शगुन पांडे) सोबत नव्या शहरी जीवनाशी जुळवून घेत आहे आणि तिची ऑनस्क्रीन आई गौरी (ज्येष्ठ अभिनेत्री निलम पांचाळ) सोबतचे तिचे नातेही मालिकेत एक



म्हणाली, जीवनात काही नाती अशी असतात जी पहिल्याच क्षणापासून नैसर्गिक वाटतात. निलम मॅटमसोबतच माझ नात असंच आहे. ऑडिशन प्रक्रियेदरम्यान पहिल्या वाचनापासूनच आमच्यात एक सहज संवाद आणि प्रामाणिकपणा होता. प्री-शूट वर्कशाॅपासून ते राजस्थानमधील आमच्या दीर्घ शेड्यूलपर्यंत, त्यांचे असलेले सततच समर्थन माझ्यासाठी एक आधार ठरला. मग ते उशिरापर्यंतची रिहर्सल असो किंवा चहा घेत शांतपणे केलेल्या चर्चा प्रत्येक क्षण माझ्यासाठी एक शिकवण ठरली आहे.

ती पुढे म्हणाली, सरुच्या भावनिक गुंतागुंतीला समजून घेण्यासाठी आणि त्या भूमिकेत खोलवर उतरता यांचे म्हणून त्यांनी मला खूपच मदत केली आणि प्रोत्साहन दिले. त्यांच्या सहवासामुळे केवळ सरुचं पात्र साकारायला मला मदत झाली असं नाही, तर माझ्या वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकासातही त्यांनी महत्त्वाचे योगदान दिले आहे. इतक्या प्रतिभावान आणि सशक्त व्यक्तिमत्त्वासोबत मी स्क्रीन शेर करत आहे, हे सांगताना मला अतिशय अभिमान वाटतो.

आता जेव्हा सरु आपल्या आयुष्यातील एका सशक्त नव्या अध्यायात प्रवेश करत आहे आणि अखेर अनिकासमोर उभी ठाकत आहे, तेव्हा प्रेक्षकही प्रत्येक दृश्यामध्ये खऱ्या भावना आणि जिवंत अभिनय अनुभवण्यासाठी उत्सुक आहेत.

आज का अंदाज
सोमवार २३ जून २०२५
पत्थर फोड एकच
कल्याण बाजार मुंबई बाजार
१ ४ ७ ८ २ ५ ६ ७
२४ २४ ९६ २२ २४ २५ ९६ १०
५६ ३७ २० ३८ ३७ ३० ३७ ७०
४९ ४६ ३५ ७७ ३५ ३५ ४२ ४२

१० ४० ७२ ८२ २० ५० ६८ ७३
१९ ४९ ७३ ८३ २९ ५९ ६४ ७४
१६ ४६ ७५ ८५ २९ ५९ ६३ ७८

२३ जून : सर्व बाजारांसाठी
२९ ३९ ६८ ९८
२७ ३७ ६४ ९४
२० ३० ६५ ९५

आज का अंदाज
सोमवार २३ जून २०२५
पत्थर फोड एकच
कल्याण बाजार मुंबई बाजार
१ ४ ७ ८ २ ५ ६ ७
२४ २४ ९६ २२ २४ २५ ९६ १०
५६ ३७ २० ३८ ३७ ३० ३७ ७०
४९ ४६ ३५ ७७ ३५ ३५ ४२ ४२

१० ४० ७२ ८२ २० ५० ६८ ७३
१९ ४९ ७३ ८३ २९ ५९ ६४ ७४
१६ ४६ ७५ ८५ २९ ५९ ६३ ७८

२३ जून : सर्व बाजारांसाठी
२९ ३९ ६८ ९८
२७ ३७ ६४ ९४
२० ३० ६५ ९५

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारासाठी
जबरदस्त पास होणारे चाचनेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

हृदयस्पर्शी समीकरण निर्माण करत आहे. जिथे मोहक या प्रमुख भूमिकेत एक तरुण प्रतिभावान अभिनेत्री म्हणून स्वतःचा ठसा उमटवत आहे, तिथे निलम पांचाळ त्यांच्या दशकांच्या अनुभव आणि अभिनयासह केवळ ऑनस्क्रीन नव्हे तर ऑफस्क्रीनही एक उत्कृष्ट मार्गदर्शक ठरत आहेत. पण त्यांच्या ऑनस्क्रीन नात्याला अधिक खोलपणा मिळवून देण्यासाठी त्यांनी नेमकं काय केलं? मोहकनुसार, त्यांच्या दीर्घ राजस्थान शूटिंगदरम्यान एकत्र काम करताना ऑफ-स्क्रीन चहा पिणे असो किंवा सराव करणे असो, या सगळ्या गोष्टींमध्ये त्यांच्यात निर्माण झालेल्या त्यांच्या नात्यानेच खरी जादू केली. दोघांमधील ही सहजता स्क्रीनवर त्यांच्या व्यक्तिरेखांच्या कामजोरी, ताकद आणि भावना यांचे वास्तवदर्शी चित्रण करते जे सरुच्या भावनिक प्रवासाला आणि तिच्या आईमधल्या नात्याला जिवंत बनवते. आपल्या नात्याबद्दल सांगताना मोहक

कारणामुळे पुढे ढकलल्या जाऊ शकतात. **तूळ :** तुम्हाला अतिशय महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. तुम्हाला स्वादिष्ट जेवण मिळेल. तुम्हाला लांबच्या प्रवासाला जावे लागू शकते. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या अधीनस्थांशी जवळीक वाढेल. **वृश्चिक :** आज प्रेमसंबंधांमध्ये तुमच्या भावांना सकारात्मक दिशा द्या. सुसंवाद निर्माण करण्याची गरज भासेल. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल. **धनु :** आज तुम्ही कार्यदेशीर अडचणीत येऊ शकता. ज्यामुळे तुम्हाला प्रचंड शारीरिक आणि मानसिक त्रासाला तोंड द्यावे लागेल. दुविधा निर्माण करणाऱ्या परिस्थितीत ताणतणावाला हावी होऊ देऊ नका. **मकर :** आजचा दिवस आनंदाचा आणि प्रगतीचा असेल. महत्त्वाच्या कामात कोणताही मोठा निर्णय तुमच्या वैयक्तिक परिस्थिती लक्षात घेऊनच घ्या. आज कामाच्या ठिकाणी निरर्थक वाद टावा. **कुंभ :** परस्पर विश्वास कायम ठेवा. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल. तुमचे आरोग्य बिघडू शकते. महिलांचा वेळ हाव्य आणि विनोदात जाईल. **मीन :** तरुण मित्रांसोबत बाहेर जाण्याची योजना आखतील. भौतिक सुख, समृद्धी आणि व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सामाजिक, राजकीय चर्चा किंवा वादविवाद टाळा.

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
१०				११					
		१४			१५	१६		१७	१८
१९				२१		२२		२३	२४
					२६		२७		२९
३०			३१		३२			३३	
		३४		३५					३८
							४१		
४३		४४		४५		४६		४८	
४९	५०				५१	५२		५३	५४
५६			५७	५८		६०		६१	६५
			६२			६३		६४	
६५	६६		६७	६८		६९		७०	७१
७२				७३		७४		७५	
						७८			

७५) बारीक खांब	३२) पानासकट कोवळी फांदी
७६) युद्ध	३३) समुद्रकिनारा
७७) गील	३४) पुरुष
७८) दही घुसळण्याचे साधन	३७) बाज विणण्याची कापडी पट्टी
७९) पोलीस	३८) नून
चमू शब्द :-	४१) नव्याची दुसरी पत्नी
१) वाळा	४३) सरसकट
२) भरभराट	४४) भीती, चक्क, दारा
३) घासणे (ईं)	४५) गवड्याकडील दोरीचे एक साधन
४) दुष्ट माणूस	४६) शर्करा
५) गुमान, मुकाट्याने	४८) मवाळ धोरण
७) टण्याटपणा घेत घेत	५०) शाहीराजवळेचे चर्मवाद्य
८) मद्य	५१) जबरदस्तीने लावलेला विवाह
९) गुरुजी	५२) लोकर (ईं.)
११) सिद्धता	५५) मध्यस्थ
१६) झाडाभोवतीचा कव्हा	५८) लक्षापद
१८) चीर, मेग, फट	५९) स्थान, जागृत
१९) मंगळवेढ्यात जन्मलेली एक स्त्री	६३) अंत:करण
२) कलंक	६६) वारा
२३) घोडा, गाढवाची विहा	६८) मच्छर
२६) फूल, पुष्प	६९) सटवाई, दुष्ट स्त्री
२९) अतिशय मऊ, मुलायम कापड प्रकार	७०) छेटी विभ्रंती
३१) विहिरीतून पाणी काढण्याचे जोडसाधन	७१) मृत्यु नसलेला
	७४) हात
	७६) सद्दोदन, नेहमी

(उत्तर उभाच्या अंकात)

आडवे शब्द :-

१) बातमी
४) बवाल
६) जाणून-बुजून, हटकून
८) अधिक महिना
१०) लिंबू, साखर पाण्याचे पेय
१२) तुळसू, चावा
१३) पिता
१४) वेदना
१५) पत्र
१७) पृथ्वी
१९) एक आदिवासी जमात
२१) कुबेराचा सेवक
२२) एकाद्याच्या वतीने घातलेली भीड
२५) हण! मार!

२७) धापाट
२८) ओलसर हवा
३०) मर्यादा हद्द
३२) कोलकाताचे विमानतळ
३४) बारीक-सारीक
३६) आपले राष्ट्रगीत
३९) मान्यतेचा शब्द
४०) टिंगल
४१) **** कमीज एक पोषाख
४२) सत्ता
४४) दोरा
४६) प्रमाणिक
४७) रत्ना
४९) फांदी तुटतानाचा आवाज
५१) धोका

५३) साल
५६) अवघड, कडक (ईं.)
५७) कमीतकमी
६०) माफ
६१) संगीतातील एक राग
६२) जोखंड
६३) चामळीळ
६४) त्वरा
६५) बशीचा जोडीदार
६७) चाबूक
६९) थोडक्यात सप्रेम नमस्कार विनंती विशेष
७२) पुढणामावरील निघालेला जोटा तुकडा
७३) तुरंगी येऊ लागलेला

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

व	च	त्	म	व	हे	क	सं	ड	सा	फ
न	क	ज	म	न	दि	सा	ना	र	रा	नि
मा	स	त	म	ना	स	जा	स	र	व	नी
ल	न	पा	न	दा	द	न	न	प	न	
स	र	च	स	म	र	स	क	ल	प	अ
ख	के	ख	न	न	जा	व	ट	सा	प	
स	च	स	ती	ख	न	र	ख	ल	व	ड
स	डी	की	पा	व	द	फ	टी	स	घ	ड
स	भा	जा	के	शा	क	क	र	न	द	
र	त	त	जी	न	ने	व	ल	चा	ल	र
स	त	सा	र	अ	क	स	म	र	वा	सा
ज	प	न	ल	र	प	ल	नी	आ	र	
स	डी	मी	सा	प	ट	स	व	त	भा	
व	पा	व	ल	खा	ल	सा	प	वा	क	ने
न	र	क	व	कि	न	स	म	न	नी	ना

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २४ जून : महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळामार्फत बांधकाम कामगारांची नोंदणी, नुतणीकरण व विविध कल्याणकारी योजनांचे लाभ, हे संगणकीकृत प्रणालीद्वारे अदा केले जातात. अर्ज केल्यावर सर्व कागदपत्रांची छाननी / तपासणीअंती सदरचे लाभ हे थेट बांधकाम कामगारांच्या खात्यात जमा करण्यात येते. मात्र सदरची कामे करून देण्याबाबत काही खाजगी व्यक्ती कामगारांकडून पैसे घेत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. त्यामुळे बांधकाम कामगारांनी अशा आभिष अथवा दबावास बळी पडू नये.

महासागर तालुका प्रतिनिधी
ब्रम्हपुरी, दि. २४ जून : संपूर्ण महाराष्ट्र राज्यात नाभिक समाजाचे एकत्रीकरण दिसावे म्हणून, आज प्रत्येक जिल्ह्याच्या ठिकाणी महाराष्ट्र नाभिक महामंडळातर्फे जिल्हा व तालुका कार्यकारणी गठीत करण्यात येत आहे. अश्यातच सोमवार दि. १६ जून रोजी दुपारी ३ वाजता शासकीय विश्रामगृह, ब्रम्हपुरी येथे महाराष्ट्र नाभिक महामंडळातील वरिष्ठ शिष्टमंडळा मार्फत नाभिक समाजाची एक विशेष बैठक घेण्यात आली. या विशेष बैठकीच्या अध्यक्षस्थानी विनायक शेंडे, तर विशेष मार्गदर्शक म्हणून प्रा.डॉ. अशोक सालोटकर (पूर्व विदर्भ अध्यक्ष), घनश्याम सूर्यवंशी (पूर्व विदर्भ संघटनमंत्री) आदी मान्यवर उपस्थित होते.

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य ही संकल्पना मानवी एकात्मता आणि सामूहिक आरोग्यजागृतीचे प्रतीक : आ. किशोर जोरगेवार

आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त योग नृत्य परिवारच्या वतीने कार्यक्रमाचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २३ जून : संपूर्ण जगात एकाच वेळी योग साधना केली जाते आणि त्यात चंद्रपूरसारखा आपला जिल्हा सुद्धा सहभागी होतो, हे आपल्या सर्वांसाठी गौरवाची बाब आहे. एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य या संकल्पनेवर आधारित हा कार्यक्रम केवळ शरीरसंपन्नतेसाठी नाही, तर मानवी एकात्मता आणि सामूहिक आरोग्यजागृती याचे प्रतीक असल्याचे प्रतिपादन आमदार किशोर जोरगेवार यांनी केले. योग नृत्य परिवार ट्रस्ट, चंद्रपूर मुख्यालयात ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त



एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य, वसुधैव कुटुंबकम् आणि फिटनेस स्वतःसाठी या संकल्पनांवर आधारित कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या

परिवारचे संस्थापक अध्यक्ष गोपाल मुंडडा, भारतीय जनता पक्षाचे प्रदेश विशेष निर्मात्रित सदस्य तुषार सोम, योग नृत्य परिवारचे जिल्हाध्यक्ष सुरेश घोडके, जिल्हा महिला प्रभाषी किशोरी विरुडकर, प्रमोद बावीसरकर, हरिदास नागपूर, विजय घोनमोडे, सरिता बावीसरकर, आकाश घोडमारे, दिलीप पूण्यपवार, जितू शरवरे, प्रशांत कतूलवार, जितेंद्र इजगीलवार, नरसु पोलसवार, आशिष झा, अशोक पडगीलवार आदींची उपस्थिती होती. यानंतर पुढे बोलताना आमदार जोरगेवार म्हणाले की,

चंद्रपूरपासून विश्वाच्या दिशेने आरोग्याचा संदेश देणाऱ्या या उपक्रमात सहभागी होऊन मी सर्व सहभागींच्या भावना जाणून घेतल्या. सर्वांनी योगासने करून आरोग्य सुदृढ ठेवण्याचा संकल्प केला. योग ही आपल्या भारताची प्राचीन परंपरा आहे. ही केवळ व्यायामपद्धती नाही, तर मन, शरीर आणि आत्मा यांच्यात संतुलन निर्माण करणारी एक संपूर्ण जीवनशैली आहे. आजच्या काळात, तणाव, अस्वस्थता आणि असमाधान यात जग व्यापून टाकत आहे, तेव्हा योग म्हणजे अंतःशांती आणि सुदृढ आरोग्याचा खरा मार्ग आहे.

गो.वा. महाविद्यालयात योग दिन साजरा



महासागर प्रतिनिधी
नागभीड, दि. २३ जून : येथील गोविंदराव वारजुकर कला व वाणिज्य महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून महाविद्यालयाच्या सभागृहात योग दिन साजरा करण्यात आला. २१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून जगभरात साजरा करण्यात येते, बदलत्या जीवनशैलीत योग व प्राणायामाचे महत्त्व अनन्य साधारण आहे. मानवी जीवनात योग व प्राणायाम महत्त्वाची भूमिका पार पाडत असते. सुदृढ व बलवान शरीर योग व

पत्नी व तिच्या साथीदाराचा पतीवर हल्ला

पिडीत पतीची कारवाईची पत्रपरिषदेद्वारे मागणी - जीवावर बेतण्याचा संशय

महासागर तालुका प्रतिनिधी
राजुरा, दि. २३ जून : राजुरा तालुक्यातील सास्ती ओपनकास्ट माईन्समधील एका कामगाराने आपली पत्नी, तिचा साथीदार व दोन मुले यांनी अनेकदा आपल्याला मारहाण केली. हे सर्व जण सानमानाने आपल्याला शारीरिक, मानसिक त्रास देऊन आपल्या जीवावर उठल्याची कैफियत मांडून त्यांच्यावर कायदेशीर कारवाई करावी आणि आपल्याला संरक्षण द्यावे, अशी मागणी वेकोलिया सास्ती ओपनकास्ट खदानातील माईनिंग सरदार राजेश्वर सदाशिव देवटवार, वय ४१ यांनी राजुरा येथे घेतलेल्या पत्रकार परिषदेत केली. राजेश्वर देवटवार हे सास्ती टाऊनशिप येथे राहता असून सास्ती ओपनकास्ट कोळसा खाणीत मायनिंग सरदार या पदावर कार्यरत आहे. १८ वर्षांपूर्वी त्यांचा प्रेमविवाह रश्मी यांचेसोबत झाला आणि त्यांना तिन मुले झाली. सर्व व्यवस्थित सुरू असताना एक वर्षापूर्वी कॉर्टर जवळ राहणारा रावला रामास्वामी हा इसम पत्नीच्या संपर्कात आला आणि तेव्हापासून घरात कलह सुरू झाला. मे २०२४ मध्ये पत्नी एकाएकी तिन्ही मुलांना घेऊन पूर्वसूचना न देता माहेरी निघून गेली. बरीच विनंती करूनही ती मुलांना घेऊन आली नाही आणि मुलांनाही आपल्या विरुद्ध धडकविले. त्यानंतर एक वर्षाने १० जून २०२५ रोजी डुटीवर असताना मुलासोबत घरी परतली आणि कॉर्टरचे कुलूप तोडले आणि डुटीवरून घरी

येताच मारहाण केली. यासंदर्भात ११ जून २०२५ रोजी राजुरा पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. यानंतर १९ जून ला सास्ती सब एरिया ऑफीसमध्ये येऊन जबर मारहाण केली व मोबाईल फोडून टाकला. याची तक्रार राजुरा पोलीस ठाण्यात दिली. याच दिवशी आईचे घरी जाताना पुन्हा मारहाण केली. याप्रत्येक वेळी मेडीकल करण्यात आले. आपण आठ वेळा तक्रारी केल्या, मात्र पोलिसांनी कारवाई केली नाही. फक्त अदखलपात्र गुन्हा नोंदविण्यात येत होता. आता मला खूप मारहाण झाल्यानंतर दखलपात्र गुन्हा नोंदविण्यात आला. आपल्या मुलांचे शिक्षण व भविष्याबाबत पत्नीला काहीही देणेघेणे नसून ती त्यांचे नुकसान करीत असल्याचे सांगण्यात आले. आपण पत्नीच्या सांगण्यावरून तिच्या माहेरी अनेकदा आर्थिक मदत केल्याचे राजेश्वर यांनी सांगितले.

राजेश्वर देवटवार यांची दोन महिन्यापूर्वी मागणी नसताना अचानक नागपूर येथे वेकोलिव्यवस्थापनाने बदली केली. या बदलीमागे पत्नी रश्मी व रावला रामास्वामी यांचा हात असल्याचा आरोप राजेश्वर यांनी केला आहे. एरवी खूप प्रयत्न करूनही बदली होत नाही, मात्र आपल्याला अचानक नविन ठिकाणी का पाठविण्यात आले, असा प्रश्न उपस्थित करून तिथे अनोळखी ठिकाणी माझ्या जीवाचे बरेवाईट करण्याचा हेतू असल्याचा संशय राजेश्वर देवटवार यांनी व्यक्त केला. रावला रामास्वामी याचे

भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाचे जिल्हा अधिवेशन थाटात संपन्न

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर दि. २३ जून : भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाचे त्याग आणि बलिदानाचे संघर्षशील परंपरा यावर्षी शंभर वर्षे पूर्ण होत आहेत. भारतीय स्वतंत्र युद्धात ऐतिहासिक कामगिरी बजावणारे अनेक कॉमरेड या देशाच्या स्वातंत्र्यासाठी हसत हसत फासावर लटकले. अनेकांनी आपल्या प्राणाची आहुती देऊन स्वातंत्र्य मिळवून दिले, परंतु देशात आजची परिस्थिती फारच बिकट आहे हांडवल दाराचे लाड पुरवून श्रमिक जनतेची लूट व शोषण करण्याचे महापाप या देशातील सत्ताधारी वर्गाने अविरोधपणे सुरू ठेवून, जाती धर्माच्या नावाने राजकारण करत आहेत तेव्हा कम्युनिस्ट पक्षाच्या कार्यकर्त्यांनी कसून विरोध करावा व त्यासाठी गाव तिथे शाखा उभी करून आपली पक्ष संघटना मजबूत सांगितले.

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर दि. २३ जून : आदिवासी भागांमध्ये सेवा आणि पायाभूत सुविधांची परिपूर्णता सुनिश्चित करणे, हा प्रधानमंत्री धरती आबा जनभागीदारी अभियानाचा प्रमुख उद्देश आहे. या अभियानामध्ये शासनाच्या १७ विभागांच्या २५ सेवांचा समावेश करण्यात आला असून २५ जून

मरणाचे प्रश्न तीव्र झाले असून त्यांच्या मूलभूत प्रश्नाकडे लक्ष देणे ऐवजी जाती धर्माच्या नावाने सत्ताधारी व सत्ताधारी वर्ग श्रमिकांमध्ये उभा करण्याचे काम करत आहेत असे कॉ.डॉ. महेश कोपुलवार म्हणाले. अधिवेशनाची सुरुवात कॉ.एन टी म्हस्के कामगार नेते यांच्या हस्ते झेंडा वंदन करून करण्यात आली त्यानंतर प्रास्ताविक कॉ. रवींद्र उमाटे यांनी केले तर जिल्हा अधिवेशनाचे अध्यक्ष मंडळात कॉ. वनिता कुंठावार कॉ. एन टी म्हस्के व कॉ. निकिता नीर हे होते. गेल्या तीन वर्षांच्या कामकाजाचा अहवाल जिल्हा सेक्रेटरी कमिंड प्रकाश रेड्डी यांनी

मांडला त्यावर उपस्थित १४ प्रतिनिधींनी चर्चा केली व शेवटी हा अहवाल मंजूर करण्यात आला. जिल्हा अधिवेशनात काही महत्त्वाचे ठराव करण्यात आले. जबरान ज्योतधारकांना जमिनीचे पट्टे वाटप करा. गैर आदिवासी करिता असलेली तीन पिढीची अट रद्द करा. स्वामीनाथन आयोगाच्या शिफारशी प्रमाणे शेतकऱ्यांना किमान हमीभाव द्या. शेतमजुरांसाठी केंद्रीय कायदा करा मन्सरेगा अंतर्गत काम करणाऱ्या रोहये मजुरांना वर्षातून दोनशे दिवस काम द्या व किमान ७०० रुपये दैनिक वेतन द्या. योजना कर्मचाऱ्यांना किमान वेतन लागू करून शासकीय कर्मचाऱ्यांचा दर्जा द्या. सर्व कामगार कर्मचारी संघटनांनी पुकारलेल्या ९ जुलैचा देशव्यापी भारत बंद यशस्वी करा आदि ठराव करण्यात आले.



महासागर तालुका प्रतिनिधी
कोरपना, दि. २३ जून : जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा नांदा येथे योग दिवस साजरा करण्यात आला, यात विद्यार्थ्यांना योगासने, प्राणायाम व ध्यानाचे प्रात्यक्षिक करून योग अभ्यासाचे महत्त्व व मार्गदर्शनातून योगाचे शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक महत्त्व विशद केले. तसेच दसरोजच्या दैनंदिन आयुष्यात योगाचा समावेश केल्याने तणावमुक्त जीवन जगता येते, आरोग्य सुदृढ कसे ठेवता येईल याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. यावेळी विद्यार्थी, पालक, अंगणवाडी सेविका व शिक्षक उपस्थित होते.

शाळा प्रवेशोत्सवाने चिंचाळा शाळा गजबजली! भाजपा लोककल्याणकारी योजना राबवून जनसामान्यांची सेवा करणारा पक्ष : आमदार देवराव भोंगळे

लहानग्यांच्या स्वागतासाठी आमदार सुधाकर अडबाले यांची खास सजवलेली कार ठरली आकर्षण

महासागर प्रतिनिधी
चंद्रपूर, दि. २३ जून : तालुक्यातील जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक आदर्श शाळा चिंचाळा येथे सोमवार, २३ जून २०२५ रोजी शाळा प्रवेशोत्सव अत्यंत उत्साहात पार पडला. ज्ञानद्वार उघडणाऱ्या या मंगलप्रसंगी विद्यार्थ्यांच्या चेहऱ्यावर उत्साह ओसंडून वाहत होता. यावेळी आमदार सुधाकर अडबाले यांनी विद्यार्थ्यांसाठी खास पाठवलेली सजवलेली कार सर्वांचे लक्ष वेधून घेत होते. या आकर्षक वाहनातून लहानग्यांना शाळेपर्यंत आणून दिल्याने वातावरण भारावून गेले होते. सकाळी ८ वाजता शाळा प्रवेश दिंडीने कार्यक्रमाची सुरुवात झाली.



पारंपरिक वाद्यांच्या गजरत निघालेल्या या दिंडीने गावात एक वेगळीच शैक्षणिक चळवळ निर्माण केली. दिंडीनंतर सकाळी ९ वाजता मुख्य कार्यक्रमाला सुरुवात झाली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आमदार सुधाकर अडबाले (विधान परिषद सदस्य, नागपूर शिक्षक मतदारसंघ) होते. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली विद्यार्थ्यांना कार्यक्रम राबवला, याबाबत आमदार सुधाकर अडबाले यांनी कौतुक केले.

विशेष अतिथी म्हणून अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी जिल्हा परिषद चंद्रपूर मीना साळुंखे, शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) राजेश पातळे, सरपंच शोभाताई चिमुरकर, मुख्याध्यापक नामदेव आस्वले, केंद्रप्रमुख श्रीमती फुलझेले, ग्राम. सदस्य प्रकाश शेंडे, माजी आदर्श शिक्षक दुर्गोधन सर, बाबादास माशिरकर, सचिव ग्राम. सुधाकर वासेकर, शाळा व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष सुधीर जुनघरी, पोलीस पाटील प्रवीण बोडेकर व इतर शिक्षकवृंद उपस्थित होते. या विशेष दिवशी विद्यार्थ्यांचे मनोबल वाढावे, शाळेच्या प्रती प्रेम निर्माण व्हावे आणि शिक्षणाचा पहिला दिवस आनंदात साजरा व्हावा या उद्देशाने आयोजकांनी सुंदर कार्यक्रम राबवला, याबाबत आमदार सुधाकर अडबाले यांनी कौतुक केले.

भाजपा लोककल्याणकारी योजना राबवून जनसामान्यांची सेवा करणारा पक्ष : आमदार देवराव भोंगळे

भुरकुंडा खुर्द येथे भूमिपूजन कार्यक्रम व नागरी सत्कार

महासागर तालुका प्रतिनिधी
राजुरा, दि. २३ जून : राजुरा तालुक्यातील मौजा भुरकुंडा खुर्द येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेत नव्याने बांधण्यात येणाऱ्या अठरा लक्ष पन्नास हजार रुपये किंमतीच्या वर्ग खोलीच्या बांधकामाचे भूमिपूजन करण्यात आले. यावेळी गावाच्या इतिहासात पहिल्यांदा आमदार गावात येत असल्याने आमदार देवराव भोंगळे यांचा भुरकुंडा खुर्द भाजपच्या वतीने नागरी सत्काराचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी ग्रामस्थांचे आभार मानीत देवराव भोंगळे यांनी जनतेशी संवाद साधला. गावाच्या



विकासासाठी आपण कटिबद्ध आहोत. आमदार नसताना भुरकुंडा खुर्द या गावाच्या विकासासाठी आपण काम केले आहे. भविष्यात या गावाच्या विकासासाठी प्रयत्न करणार असल्याचे सांगितले. केंद्र व

खासदार, आमदार तसेच जिल्हाधिकारी व सर्व वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित राहणार आहेत. जिल्हास्तरीय कार्यक्रमास सर्व आदिवासी सामाजिक संघटना, सामाजिक कार्यकर्ते व आदिवासी जिल्ह्याचे पालकमंत्री डॉ. अशोक ऊईके, यांच्या प्रमुख उपस्थितीमध्ये संपन्न होणार आहे. सदर कार्यक्रमास जिल्ह्यातील

दो स्तानो, पावसाळ्यात गरमागरम भजी खायची लहर येते. अशावेळी हॉस्टेलमध्येच तुम्ही भजीचा घाट घालू शकता. बटाटा, कांदा, पालक या भजी आपण नेहमीच खातो. त्यामुळे यंदा अंड्याची भजी ट्राय करायला हरकत नाही.

साहित्य : चार उकडलेली अंडी, चार मोठे चमचे बेसन, चिमूटभर मिरपूड, अर्धा चमचा लाल तिखट, अर्धा चमचा ओवा,



अंड्याची गरमागरम भजी

झटपट रेसिपी भजीचं पीठ तयार करा. हे पीठ फार घट्ट आणि सैलही नको. त्यामुळे बेताने पाणी घाला.

अर्धा चमचा चाट मसाला, मीठ आणि तेल.

कृती : उकडलेल्या अंड्यांचे दोन भाग करा. अंड्यांना मीठ आणि मिरपूड लावून ठेवा. आता एका भांड्यात बेसन घ्या. त्यात लाल तिखट, चवीनुसार मीठ, ओला आणि गरजेनुसार पाणी घालून कढईत तेल गरम करून घ्या. अंड्याचे तुकडे बेसनच्या पिठात घोळावा. हलकेच कढईत सोडा. सोनेरी रंगावर तळून घ्या. ही भजी चटणी किंवा सॉससोबत खा.



फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो, संवर जाए हम बेकरारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।

उनकी चाहत में हम कुछ यूँ बंधे हैं। वो साथ भी नहीं, हम अकेले भी नहीं।

खामोश सा शहर और गुफतगू की आरजू, हम किससे करे बात कोई बोलता ही नहीं।



परदेशी नोकरी सोडून सुरू केला दह्याचा ब्रँड

अ नेक लोक परदेशात चांगली नोकरी मिळवून तिथेच स्थायिक होण्याचे स्वप्न पाहताना, पण केरळमधील रहिवासी नहज बशीर यांनी परदेशातील नोकरी सोडून भारतात परतण्याचा निर्णय घेतला आणि दही बनवण्याचा व्यवसाय सुरू केला. सुरुवातीला त्यांना अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले, परंतु कठोर परिश्रमाने नहजने व्यवसायात यश मिळवले. आज नहज बशीर त्यांच्या 'क्रॅनबेरी' या ब्रँडमधून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांची कमाई करत आहेत. इतकेच नाही तर अंबानी कुटुंबदेखील क्रॅनबेरीचे ग्राहक आहेत.

आहे. नहज बशीर यांचा जन्म केरळमध्ये झाला. त्यांचे कुटुंब टिशू मॅन्युफॅक्चरिंग व्यवसाय करत असे. वयाच्या अवघ्या २० व्या वर्षी नहजला कतारमध्ये नोकरी मिळाली, पण त्याला स्वतःचा व्यवसाय सुरू करायचा होता. अशा परिस्थितीत नहजने नोकरी सोडण्याचा निर्णय घेतला आणि तो भारतात परतला.

कुटुंब नाराज ; पण नहजचे कुटुंब त्याच्या या निर्णयावर खूब नव्हते, मात्र नहजच्या आईने त्याला पाठिंबा दिला. कतारमध्ये नोकरी करताना नहज भारतात यायचा त्यावेळी भारतात चांगल्या आणि आंबट दह्याची मोठी कमतरता असल्याचे त्याला जाणवायचे. नहजला कतारमध्ये मिळणारे दही आवडले. त्यातूनच त्याला दह्याचा व्यवसाय सुरू करण्याची कल्पना सुचली. २०२० मध्ये नहजने क्रॅनबेरी नावाची कंपनी सुरू केली.

दही ब्रँड यशस्वी ही कंपनी अनेक चर्चीसह विविध प्रकारचे दही बनवते. हळूहळू, नहजचा ब्रँड यशस्वी झाला. नहज स्वतः मॉलमध्ये जाऊन दह्याचे नमुने वाटून लोकांना त्याचे उत्पादन सादर करत असे. अल्पावधीतच नहजचे दही खूप लोकप्रिय झाले. अंबानी कुटुंबदेखील क्रॅनबेरीचे ग्राहक आहे. क्रॅनबेरीने अंबानी कुटुंबातील दोन्ही मुलांच्या लग्नात दहा हजारांहून अधिक दह्याचे पॅकेट डिलिव्हर केले होते. नहज या व्यवसायातून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांपर्यंत कमाई करत आहे.

मी २८ वर्षाची तरुणी असून माझं एका मुलावर प्रेम आहे. पण पालकांना तो आवडत नसल्यामुळे त्यांनी माझं लग्न दुसऱ्या मुलाशी ठरवलं आहे. याबाबत मी माझ्या प्रियकराला सांगितलं. हे नातं तोडायचं ठरवलं. पण मी तुझ्याशिवाय राहू शकत नाही, असं त्याचं म्हणणं आहे. या सगळ्या परिस्थितीसाठी तो मला जबाबदार धरतो आहे. या सगळ्याचा मला खूप ताण आला आहे. मी आईवडिलांच्या विरोधात जाऊ शकत नाही.

असणार यात शंका नाही. या नात्याबद्दल तू आईशी बोललीस. तिच्याकडून तुला काहीच प्रतिसाद मिळाला नाही.

हा गुंता कधी सुटेल?

अशा परिस्थितीत तू कुटुंबातल्या इतर सदस्यांचा आधार घेऊ शकतेस. तुझ्या वडिलांशी स्पष्टपणे बोलू शकणाऱ्या व्यक्तीला हा गुंता सांग. तुझा प्रियकर किंवा त्याच्या कुटुंबियांना यासाठी पुढाकार घ्यायला सांग. या नात्याबद्दल तुझे पालक साशंक असतील. ते तुला काही प्रश्न विचारतील. या प्रश्नांची शांतपणे उत्तर दे. त्यांच्या सगळ्या शंका दूर कर. याआधी तुझ्या प्रियकराला विश्वासात घे, त्याच्याशी स्पष्टपणे बोल. गरज पडली तर समुपदेशकांची मदत घे.

मेंव मैकिंग प्रियकरालाही सोडू शकत नाही. मी काय करू? - तुम्ही सध्याची मनस्थिती खूप गुंतागुंतीची

उ धापासून व्यायाम सुरू करू असं म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच येत नाही. तुम्हीही व्यायाम उद्यावर ढकलताय का? सकाळी उठून जीममध्ये जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं आव्हान आहे का? सकाळी मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उठण्याची सवय लावा. * जीमला जाताना एखाद्या मित्र किंवा मैत्रिणीला सोबत घ्या. कोणीतरी सोबत असेल तर तुम्हालाही जीमला जाण्यात रस वाटेल. मस्त गप्पा मारत जीममध्ये जाण्याचा आनंद वेगळाच असतो. * जवळची जीम शोधा. लांबवरच्या जीममध्ये जायचा

लावा व्यायामाची सवय

फिटनेस फंडा कार्याचा असं तुम्हाला वाटत असेल तर लवकर जागे व्हा. सकाळी उठून व्यायामाला सुरुवात करा. ही सवय लावून घेण्यासाठी काय करायचं याविषयी... * सोशल मीडियावर काही वेळ घालवल्याशिवाय झोप येत नसेल तर तुम्हाला ही सवय बदलायला हवी. सोशल मीडियामुळे तुमचं वजन कमी होणार नाही. मात्र जीममध्ये घाम गाळल्यामुळे तुम्ही नक्कीच फिट व्हाल. सकाळी लवकर उठण्यासाठी रात्री लवकर झोपायला हवं. आठ तासांची शांत झोप घेतल्यानंतर सकाळी ताजंतवानं वाटतं. त्यामुळे दररोज लवकर

कला शाखेतील युवक-युवती होऊ शकतात पायलट

वि मान चालवण्याचे, आकाशात उंच भरारी घेण्याचे स्वप्न अनेकजण बघतात, मात्र अन्तःपर्यंत या स्वप्नासाठी एक मोठी अट होती. ती म्हणजे या क्षेत्रात जाण्यासाठी बारावी मध्ये विज्ञान शाखा असावी लागते. त्यामुळे अनेक कला आणि वाणिज्य शाखेतील हुशार विद्यार्थी या क्षेत्रात जाण्यापासून वंचित राहायचे. मात्र आता ही परिस्थिती बदलण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. हवाई वाहतुकीचे नियमन करणाऱ्या भारताच्या सर्वोच्च संस्थेने (डीजीसीए - डिरेक्टोरेट जनरल ऑफ सिव्हिल एव्हिएशन) एक महत्त्वपूर्ण शिफारस केली आहे. त्यामुळे आता कला आणि वाणिज्य शाखेतील विद्यार्थ्यांनाही कमर्शियल पायलट परवान्यासाठी प्रशिक्षण घेता येणार आहे. 'डीजीसीए' ने हा प्रस्ताव नागरी उड्डाण मंत्रालयाकडे पाठवला आहे. मंत्रालयाकडून मंजुरी मिळाल्यानंतर हा प्रस्ताव कायदा मंत्रालयाकडे जाईल आणि त्यानंतर अधिकृतपणे लागू होण्याची शक्यता आहे. या नव्या नियमाच्या अंमलबजावणीने १२ वी उत्तीर्ण, वैद्यकीयदृष्ट्या सक्षम आणि इतर आवश्यक परीक्षा उत्तीर्ण केलेले सर्व शाखांचे विद्यार्थी पायलट प्रशिक्षणासाठी पात्र ठरतील.



करियरवादा नव्हती. गेल्या काही वर्षांमध्ये कला व वाणिज्यच्या विद्यार्थ्यांना 'ओपन स्कूल'मध्ये जाऊन भौतिकशास्त्र आणि गणिताची परीक्षा पुन्हा घ्यावी लागत होती. **वाढती मागणी आणि तयारी** 'डीजीसीए' ने या नव्या नियमामुळे पायलट होण्याची इच्छा असणाऱ्या विद्यार्थ्यांची संख्या मोठ्या प्रमाणावर वाढेल, असा अंदाज व्यक्त केला आहे. त्यामुळे या वाढलेल्या मागणीला तोंड देण्यासाठी आणि प्रशिक्षणाचा दर्जा टिकवण्यासाठी भारतातील 'फ्लायिंग स्कूल्स' ना अधिक सक्षम करण्याच्या योजना सुरू करण्यात आल्या आहेत. 'डीजीसीए'चे अध्यक्ष फेज अहमद किदवई यांनी 'फ्लायिंग स्कूल्स' ना वेबसाइटवर प्रशिक्षणाचा कालावधी, उपलब्ध विमानांची संख्या, प्रशिक्षकांची उपलब्धता आणि सिम्युलेटरची स्थिती यासारखी माहिती पारदर्शकपणे प्रदर्शित करण्याचे आदेश दिले आहेत. **पायलट बनण्याचे स्वप्न आता सर्वासाठी!** हा निर्णय भारतातील विमानचालन क्षेत्रात समावेशकता वाढवण्याचा एक मोठा टप्पा ठरणार आहे. यामुळे देशातील विमानचालन क्षेत्रालाही मोठा फायदा होण्याची शक्यता आहे, कारण या नव्या धोरणामुळे अधिक प्रमाणात प्रशिक्षित, कुशल आणि विविध पार्श्वभूमीचे पायलट तयार होतील.



बेंगळुरुजवळ काय पाहाल?

बें गळुरु हे सर्वात जास्त गर्दी असलेल्या शहरांपैकी एक आहे. येथील लोक सकाळपासून रात्री उशिरापर्यंत कामात व्यस्त असतात. पण या व्यस्ततेतून वेळ काढून काही लोक सुट्टीचा आनंद घेण्यासाठी कुटुंबासह किंवा मित्रमंडळींसह बाहेर फिरायला जाण्याचा प्लॅन करतात. तुम्ही बाहेर फिरायला जात असाल तर बेंगळुरु शहराला एकदा भेट द्याच. इथे भेट देण्यासाठी बेंगळुरु पॅलेस, लालबाग बोटॅनिकल गार्डन आणि उलसूर तलाव अशी प्रसिद्ध ठिकाणे आहेत. **बेंगळुरु पासून सुमारे १०० किलोमीटरपर्यंतच्या अंतरावर पाटण्याची संधी** गमावू नका. तुम्हाला असलेल्या या सुंदर ठिकाणांना भेट देण्याचा प्लॅन करू शकता. येथील नैसर्गिक दृश्ये खूप मनमोहक आहेत. निसर्गाच्या सांनिध्यात राहून नेचर फोटोग्राफी करायला आवडत असेल, तर ही ठिकाणे योग्य आहेत.

भटकंती हवी. यासोबतच येथील सूर्योदय पाटण्याची संधी गमावू नका. तुम्हाला इथे अॅडव्हेंचरस अॅक्टिव्हिटी करण्याची संधीदेखील मिळू शकते. स्कंदगिरी हिल्सच्या माध्यावर भगवान शंकराचे मंदिर आहे. **चुंची धबधबा** बेंगळुरु ते चुंची फॉल्स हे अंतर सुमारे ८० ते ९० किलोमीटर आहे. कर्नाटकातील कनकपुरा येथून मेकेदादू आणि संगमला जाताना हा धबधबा दिसेल. येथील नैसर्गिक सौंदर्य मनमोहक आहे. हे एक परिपूर्ण असे पिकनिक स्पॉट आहे.

ल

ग्रापासून पार्टीपर्यंत आणि कोणत्याही प्रसंगी जॅकेट घातले जातात. लेदर फॅब्रिकपासून पॉलिएस्टर मटेरियलपर्यंत बनवलेले जॅकेट उबदारपणा देते. जॅकेट कोणत्याही वयोगटातील लोकांसाठी पहिली पसंती आहेत. यात रेग्युलर फिट प्रकार मिळतो. त्यामुळे शार्प लुक मिळतो. **प्रीमियम फॅब्रिक जॅकेट** खरेदी करताना लोकांची अनेकदा फसवणूक होते. सॉलिड पॅटर्न

हाऊ टू

ऑन करा गेस्ट मोड आपला स्मार्टफोन इतरांच्या हातात देण्याआधी छोटं सेटिंग करून बघा. अँड्रॉइड स्मार्टफोनमध्ये गेस्ट मोड असतो. तो ऑन केल्यानंतर दुसऱं कोणी तुमचे फोटो किंवा इतर चॅट बघू शकत नाही. तुमचा फोन अगदी नव्यासारखा होतो. हा मोड ऑफ केल्यानंतर स्मार्टफोन पुन्हा आधीसारखा होतो. यासाठी फोन सेटिंग्जमध्ये जा. इथे युजर अकाउंट्स हा ऑप्शन दिसेल. या ऑप्शनमध्ये गेस्ट मोड दिसेल. हा मोड अॅक्टिवेट करून तुम्ही इतरांना स्मार्टफोन घा.

ऑप वर्ल्ड

घरीच करा मेडिटेशन दोस्तांनो, सध्याच्या काळात फिट राहणं खूप गरजेचं आहे. योगा, मेडिटेशनमुळे तुम्ही शारीरिकच नाही तर मानसिकदृष्ट्याही फिट रहाता. काही ऑप्स डाउनलोड करून तुम्ही फिटनेसचे धडे घेऊ शकता. सिंपल हॅबिट: मेडिटेशनच्या मदतीने तुम्ही आरामात मेडिटेशन करू शकता. जगभरातली तज्ज्ञमंडळी तुम्हाला मार्गदर्शन करतील. 'काम' या ऑप्समध्ये मेडिटेशनची विविध सत्र देण्यात आली आहे. त्यानुसार तुम्ही किती वेळ मेडिटेशन करायचं हे ठरवू शकता. 'ओक' हे ऑप्स मेडिटेशन आणि श्वसननाच्या व्यायामांच्या मार्गदर्शनाचं उत्कृष्ट माध्यम आहे.

टेक गाईड

अशी थांबवा प्री-इन्स्टॉल्ड ऑप्स स्मार्टफोनमध्ये काही प्री-इन्स्टॉल्ड ऑप्स असतात. ती अनइन्स्टॉलही करता येत नाहीत. यातली बरीच ऑप्स फोनमधली स्पेस व्यापतात. अशा ऑप्सचं कार्य थांबवण्यासाठी काय करता येईल, याविषयी...अशी ऑप्स ऑफ करता येतात. यासाठी फोन सेटिंग्जमध्ये जनरल टॅबवर टॅप करा. मग 'ऑप्स अँड नोटिफिकेशन' सिलेक्ट करा. इथे 'अनइन्स्टॉल' आणि 'फोर्स स्टॉप' असे दोन पर्याय दिसतील. काही ऑप्ससाठी अनइन्स्टॉल पर्यायाचा वापर करता येणार नाही. अशावेळी फोर्स स्टॉपचा पर्याय निवडता येईल. यानंतर ते ऑप फोनमध्ये दिसणार नाही.

सोशल मिडिया

इन्स्टा स्टोरी बनवा आकर्षक सध्या इन्स्टाग्राम स्टोरीजची चलती आहे. तुमच्या स्टोरीज अधिक आकर्षक पद्धतीने सादर करून अधिकाधिक फॉलोअर्स मिळवता येतील. यासाठी तुमच्या स्टोरीला साजेसं संगीत जोडा. इन्स्टाग्रामचं म्युझिक फीचर यासाठी उपयोजी पडेल. इन्स्टाग्राममध्ये स्टोरीसोबत एखादं कोडं जोडण्याची सोय आहे. त्याचा वापर करा. फॉलोअर्ससाठी प्रश्नोत्तराचं सत्र ठेवा. तुमच्या स्टोरीबाबत इतरांची मते घेता येतील. यामुळे तुमची स्टोरी जास्तीत जास्त फॉलोअर्सपर्यंत पोहचू शकेल.

स्टायलिश आणि कम्फर्टेबल जॅकेट्स

असलेले हे जॅकेट लग्न समारंभापासून पार्टी आणि दैनंदिन पोशाखांपर्यंत सर्व ठिकाणी वापरले जातात. ही जॅकेट्स चांगला लुक देतात. विविध रंग आणि आकारांनुसार घालू शकता. प्रवास करताना आणि जिम करताना ती आरामदायी असतात. जॅकेट सॉफ्ट फिनिशसह एलिगंट आणि समृद्ध लुक देतात. सॉलिड पॅटर्न असलेले जॅकेट्स तुम्हाला पार्टी, लग्न, प्रसंगी आणि कार्यक्रम मध्ये प्रभावी बनवतात. ते फक्त एकाच वांशमध्ये चमकदार स्वच्छ होतात. **मेन व्हर्सिटी स्टायलिश लेटरमन लॉग स्लीव्हज** विंटर जॅकेट हे जॅकेट लांब बाहीमध्ये येते. ते तुम्हाला नियमित शैलीत डॅशिंग लुक देते. त्यात झिप



क्लोजर प्रकार आहे. तो तुम्हाला चांगली पकड देतो. स्टाईल वाढवण्यासाठी हे जॅकेट अनेक रंगांच्या पर्यायांमध्ये येतात. पार्टी ते ऑफिस आणि रेग्युलर या जॅकेटला पर्याय नाही. यात साइड पॉकेट्स असतात. त्यात तुम्ही आवश्यक गोष्टी ठेवू शकता. तुम्हाला डॅशिंग बनवण्यासाठी, त्याच्या दोन्ही साइड स्लीव्हजना वेगवेगळे रंग देण्यात आले आहेत.

पाण्यापासून मोबाईलचे संरक्षण करायचेय ?

ओलावा शोषून घेईल. पाऊच स्वस्त आणि प्रभावी पर्याय आहे. ३. पावसात फोनचे नुकसान टाळण्याचा सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे पावसात फोन वापर नका. फोन खिशात किंवा बॅगेत ठेवा. कॉल किंवा मेसेज पाठवायचा असेल, तर थांबून **पाण्यापासून मोबाईलचे संरक्षण करायचेय ?** कोरड्या जागेची निवड करा. पाण्याच्या संपर्कात फोन येणे टाळा. ४. चुकून फोन ओला झाला, तर घाबरू नका. मऊ कापडाने किंवा टिशू पेपरने फोन पुसा. पाणी शोषण्यासाठी फोन तांदूळाने भरलेल्या भांड्यात २४ तास ठेवा. तांदूळ ओलावा शोषून घेतात. यामुळे फोनचे नुकसान टाळता येईल. फोन बंद करून बॅटरी काढता येत असेल, तर काढा. ५. फोन खरेदी करताना त्याची आयपी रेटिंग तपासा. आयपी ६७ किंवा आयपी ६८ रेटिंग असलेले फोन पाणी आणि धुळीपासून सुरक्षित असतात. असे फोन पावसात किंवा पाण्याच्या संपर्कात आले, तरी खराब होण्याची शक्यता कमी असते. नवीन फोन घेताना हे रेटिंग नक्की तपासा.



भटकंती

केन्द्रीय राज्यमंत्री प्रतापराव जाधवांनी केले विद्यार्थ्यांचे सारथ्य अल्पवयीन तरुणाकडून महिलेचा निर्घृण खून



■ महासागर प्रतिनिधी बुलढाणा, दि. २३ :
उन्हाळ्याच्या सुट्ट्यांनंतर आजपासून शाळेचे सत्र सुरु झाले असून शाळेच्या पहिल्या दिवशी विद्यार्थ्यांचे जल्लोषात स्वागत करण्यात आले.
यावेळी केन्द्रीय राज्यमंत्री प्रतापराव जाधव यांनी मेहकर तालुक्यातील मादणी येथील जिल्हा परिषद शाळेतील विद्यार्थ्यांचे सारथ्य बनून बेलगाडीने शाळेत आणले.

■ महासागर प्रतिनिधी बुलढाणा, दि. २३ :
जिल्हातील राजुरा शहरात एक धक्कादायक घटना घडली आहे. उधारीवर सिगारेट न दिल्याच्या रागातून एका महिलेचा खून करण्यात आल्याचे पोलिस तपासातून समोर आले आहे. विशेष म्हणजे, खून करणारा १७ वर्षीय अल्पवयीन मुलगा असून तो पीडितेच्या शेजारी राहतो.
या घरी एकदुःखाच असताना त्यांच्यावर धारदार शस्त्राने हल्ला करून त्यांचा खून करण्यात आला. त्यावेळी त्यांचा मुलगा, जो सुरक्षारक्षक म्हणून काम करतो, ड्युटीवर गेला होता. सकाळी त्यांची विवाहित मुलगी घरी आल्यावर हा प्रकार उघडकीस आला.
पोलिस विभागाने या प्रकरणाचा सखोल तपास करत विविध शक्यतांचा विचार केला. संपती, कौटुंबिक वाद किंवा अन्य कोणतेही वैयक्तिक कारण खून हा आरोपाने अगदी शांतपणे, आधीच नियोजन करून केला होता.

■ महासागर प्रतिनिधी बुलढाणा, दि. २३ :
उन्हाळ्याच्या सुट्ट्यांनंतर आजपासून शाळेचे सत्र सुरु झाले असून शाळेच्या पहिल्या दिवशी विद्यार्थ्यांचे जल्लोषात स्वागत करण्यात आले.
यावेळी केन्द्रीय राज्यमंत्री प्रतापराव जाधव यांनी मेहकर तालुक्यातील मादणी येथील जिल्हा परिषद शाळेतील विद्यार्थ्यांचे सारथ्य बनून बेलगाडीने शाळेत आणले.

पहिल्या दिवशी शाळकरी विद्यार्थ्यांचे जल्लोषात स्वागत

दरम्यान, विद्यार्थ्यांच्या स्वागतासाठी गावातून वाजतगाजत प्रवेशोत्सव दिंडी काढण्यात आली. या शाळा प्रवेशोत्सवात विद्यार्थ्यांना अद्यावत दपतर आणि शालेय गणवेश वाटप करण्यात आले.
जाधव यांच्या पुढाकारातून बुलढाणा जिल्हातील जिल्हा परिषद शाळेमध्ये शिकणाऱ्या जवळपास १७ हजार विद्यार्थ्यांना या अद्यावत स्कूल बॅग वाटप करण्यात येणार आहे. त्यांचा शुभारंभ शाळा प्रवेशोत्सवात जिल्हा परिषदेच्या मादणी शाळेपासून करण्यात आला.
प्रतापराव जाधव म्हणाले की, शिक्षणाविषयी विद्यार्थ्यांमध्ये गोडी निर्माण व्हावी आणि ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना स्कूल बॅग देण्याचा शुभारंभ आज मादणी सुद्धा चांगले दर्जेदार शैक्षणिक साहित्य मिळावे, या हेतूने ग्रामीण भागात शिक्षण घेणाऱ्या जिल्हा परिषदेच्या शाळेतील विद्यार्थ्यांसाठी या स्कूल बॅग वाटप करण्यात येत आहे. ज्या शाळेत शिकलो त्या शाळेतील विद्यार्थ्यांचे स्वागत आज करण्याचे भाग्य मला मिळाले. जि. प. शाळेमध्ये शिकणाऱ्या बुलढाणा जिल्हातील सर्व विद्यार्थ्यांना अद्यावत स्कूल बॅग देण्याचा शुभारंभ आज मादणी गावातून सुरु केल्याचे त्यांनी सांगितले.

एमपीएससी भरती प्रक्रियेकरिता पर्सेटाईल पद्धती लागू

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. २३ :
महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगाकडून राज्यसेवा पोलिस उपनिरीक्षक अशा विविध परीक्षांसह सरळ सेवा भरती प्रक्रिया राबवली जाते. यामध्ये ग्रुप क पदांचा समावेश असतो. आयोगाने त्याच्या परिपत्रकांनुसार यापुढे स्पर्धा परीक्षाप्रमाणेच सरळसेवा

द. महासागरचा उपक्रम प्रभाग मित्रांचा भरभरून प्रतिसाद



■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २३ :
बैठकीला महासागरचे मुख्य संपादक दै. महासागरच्यावतीने नव्याने सुरु करण्यात आलेल्या प्रभाग मित्र या कार्यक्रमाला नागपूर शहरासह लगतच्या उपक्रमांचा भरभरून प्रतिसाद मिळाला. या उपक्रमांतर्गत प्रभाग मित्रांची पहिली बैठक रवी भवन येथे रविवारी संपन्न झाली.
श्रीकृष्ण चांडक, सीईओ उमाशंकर लाल, कार्यकारी संचालक पंकज चांडक, निवासी संपादक मनोज बागडे, उपक्रमाचे प्रभारी दिलीपकुमार दुपारे, कमल नामपल्लीवार यांच्यासह कर्मचारी प्रामुख्याने उपस्थित होते.
प्रारंभी उमाशंकर लाल यांनी या नव्या उपक्रमाची रूपरेषा स्पष्ट केली. मनोज बागडे, दिलीपकुमार दुपारे यांनी उपक्रमाची विस्तृत माहिती दिली. नागपूर शहराच्या विविध भागात अनेकविध समस्या असून, त्या मांडण्यासह सोडवणूक करण्यासाठी एक सशक्त व्यासपीठ उपलब्ध करून दिले जात आहे. प्रभाग मित्रांनी नकारात्मक बाबींवर प्रहार करण्याबरोबरच समाजातील सकारात्मक बाबी सुद्धा समोर आणाव्या, असे आवाहन श्रीकृष्ण चांडक यांनी केले. यावेळी प्रभाग मित्रांनी उपस्थित केलेल्या शंकांचे समाधान करण्यात आले.

बदलत्या जीवनशैलीमुळे ऐन तारुण्यात अनेक प्रकारचे आजार उदभवतात. आहाराची चुकीची पद्धत, प्रचंड धावपळ, दगडग आणि मुख्य म्हणजे शारीरिक श्रम अर्थात व्यायामाचा अभाव या कारणांमुळे हल्ली अनेक तरुणांमध्ये देखील ऐन तारुण्यात कंबरदुखी आणि गुडगेदुखीचा आजार सुरु होताना दिसतोय. हाडांचे हे विकार सुरु होण्याचं मुख्य कारण म्हणजे मणक्याची चकती सरकणे आणि त्यामुळे मग कंबरत प्रचंड वेदना सुरु होतात. गुडघ्याची वाटी देखील सरकते त्यातील वंगण कमी झाल्यामुळे देखील गुडगेदुखीचा आजार उदभवतो.

: हॅलो डॉक्टर : कंबरदुखी आणि गुडगेदुखीवर विनाशस्त्रक्रिया उपचार



■ हि उपचार पद्धती म्हणजे रुग्णांकरिता एक सिंक्रेट आहे. जेव्हा रुग्ण पाठदुखीचा किंवा कंबर दुखीचा आजार घेऊन रुग्णालयात येतात तेव्हा आम्ही त्याची त्याचे दोन्ही पाय पोटाजवळ घेऊन पाठ मोडतो त्यामुळे कटकट आवाज येतो. जी सरकलेली डिस्क असते ती यामुळे पूर्ववत होते आणि ती आत जाते. या उपचारामुळे रुग्णाला देखील आनंद होतो त्याचे दुखणे अचानक बंद झाल्यामुळे.
अनेक वयोवृद्धांना गुडगेदुखी आणि कंबरदुखीचा आजार असतो तो बरा करण्यासाठी उपाय काय ? आणि पाठीचे स्नायू मजबूत केले तर हाडांची दुखणी कमी करता येतात का ?
■ ज्यांचं वय ७० च्या पुढे आहे अशा वयोवृद्ध रुग्णांना कंबरदुखी आणि गुडगेदुखीचा आजार हा कॉमन असतो. अशा रुग्णांना गुडघ्यामध्ये किंवा कंबरत स्ट्रॉईड चे इंजेक्शन देऊन हे दुखणे थांबवता येते. मात्र त्याच बरोबर अशा वयोवृद्धांनी आणि खरं तर सर्वच वयोगटातील रुग्णांनाही नियमित जलतरण करायला हवे. योगासन, सर्वांगासन नियमित करायला हवे. जोर बैठका काढायला हव्यात.
भरपूर चालायला हवं आणि दररोज झोपतांना पायांच्या मध्ये लोड घेऊन झोपायचे यामुळे कंबरदुखी आणि गुडगेदुखीचा त्रास थांबवता येतो. आपल्या शरीराची रचना पहिली तर ३० टक्के हाड आणि ७० टक्के स्नायू असतात. शरीराचा संपूर्ण भार आपले स्नायूंचं पेलत असतात.
जस स्कुटर किंवा गाडीला मेन्टेन्स महत्वाचा असतो तद्वच आपल्या शरीरातील स्नायूंची काळजी घेणं महत्वाचं असतं.त्यासाठीच दररोज व्यायाम करावा. केवळ कॅल्शियम च्या गोळ्या घेऊन उपयोग नाही.

बंजारा हिल्स अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये स्थायना विफिडा रुग्णांवर यशस्वी शस्त्रक्रिया



■ बंजारा हिल्स येथील अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये न्यूरोलॉजिस्ट एन्टोरोलॉजी केअरमध्ये एक ऐतिहासिक प्रगती करत, एक अग्रगण्य, किमान आक्रमक प्रक्रिया यशस्वीरित्या पार पाडली आहे ज्यामुळे स्थायना विफिडा रुग्णजनात आजाराचे ग्रस्त असलेल्या ३२ वर्षीय महिलेला स्वातंत्र्य आणि प्रतिष्ठा परत मिळाली आहे. ही एक जन्मजात स्थिती होती ज्यामुळे जन्मापासूनच आतडे आणि मूत्राशयात गंभीर विघाड झाला होता.
पूर्वाधिक कार्यत असलेली ही रुग्णा, आतडे बाहेर काढण्यासाठी तिच्या पालकांवर बराच काळ अवलंबून होती. दहा वर्षांपूर्वी दुसऱ्या एका सुविधेत करण्यात आलेली मागील शस्त्रक्रिया ऑटोप्रेड कॉन्ट्रोलसह एनीमा अयशस्वी झाली होती, ज्यामुळे तिला काळजीवाहकाकडून चालवल्या जाणाऱ्या

विधानसभेत षड लोक संदीप देशपांडे यांची टीका हक्कभंग दाखल होणार ?

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ :
विधानभवनत षड लोक बसल्याची जळजळीत टीका मनसे नेते संदीप देशपांडे यांनी केली आहे. विधिमंडळाच्या कार्यक्रमात मराठी भाषेचा बोर्ड नसल्याच्या मुद्यावर भाष्य करतांना त्यांनी हे विधान केले आहे.
ठाकरे गटचे खासदारा संजय राऊत यांनीही काही महिन्यांपूर्वी असे विधान केले होते. त्यानंतर त्यांच्यावर हक्कभंग दाखल करण्यात आला होता. आता तसेच विधान मंडळाच्या संदीप देशपांडे यांच्यावरही हक्कभंग दाखल होणार का ? असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे.

पुरवठा विभागाच्या गाड्या देसाईगंज येथील कथित सिएमआर कार्यालयासमोर उभ्या ?

■ महासागर प्रतिनिधी देसाईगंज, दि. २३ :
हंगाम २०२१ पासून सिएमआर मिलींग मध्ये प्रचंड प्रमाणात गैरव्यवहार होत असल्याचे धक्कादायक वास्तव आहे. अशात देसाईगंज येथील एका राईसमिलसंचे वारंवार मानवी खाण्यास अयोग्य तांदुळ पकडण्यात येऊनही अद्याप कोणतीच कारवाई करण्यात आली नाही.
दरम्यान संबंधित राईसमिलसंच्या कथित सिएमआर कार्यालयासमोरच पुरवठा विभागातील तसेच आदिवासी विकास महामंडळ विभागातील अधिकाऱ्यांच्या सरकारी व खाजगी गाड्या उभ्या राहात असल्याचे वारंवार निदर्शनास येत असल्याने संबंधित विभागातील अधिकाऱ्यांच्या कार्यप्रणालीवर प्रश्न चिन्ह लावले जात आहे. सदर राईसमिलसंचे पुरवठा विभागातील अधिकाऱ्यांशी साटेलोटे तर नाही ना ? अशी चर्चा आहे.
देसाईगंज येथील एका राईसमिलसंचे जिल्हातील कुरखेडा, देसाईगंज, आरमोरी, गडचिरोली तसेच वधा जिल्हातील हिंगणघाट येथील शासकीय गोदामात मोठ्या प्रमाणात पुरवठा केलेला मानवी खाण्यास अयोग्य तांदुळ पकडण्यात आला आहे. असे असतांना संबंधित राईसमिलसंचेवर अद्यापही कोणतीच कारवाई करण्यात आली नाही.
दरम्यान सदर राईसमिलसंचे कथित सिएमआर कार्यालयासमोर वारंवार आदिवासी विकास महामंडळ प्रादेशिक कार्यालय गडचिरोली कार्यालयाची एमएच-१५ एचव्यु-६०९८ आदिवासी विकास महामंडळ उपप्रादेशिक कार्यालय अहेरीचे तत्कालीन उपप्रादेशिक व्यवस्थापक वी.एस.वरकरमकर यांची एमएच-२६ सिई-०८९३ तसेच तत्कालीन जिल्हा पुरवठा अधिकारी प्रकाश आघाव पाटिल यांची एमएच-१५ जिएल-३९०९ क्रमांकाची गाडी वारंवार उभी राहत असल्याचे निदर्शनास येत आहे.
कथित सिएमआर कार्यालय हे सिएमआर मिलींग मध्ये वारंवार मोठ्या प्रमाणात गैरव्यवहार करीत असल्याचे राईसमिलसंचे खाजगी कार्यालय असतांना पुरवठा विभागातील तसेच आदिवासी विकास महामंडळाचे अधिकारी मात्र वारंवार भेटिला येण्यामागे मोठी आर्थिक देवाणघेवाण असल्याचे सांगितले जात आहे.
कथित सिएमआर कार्यालयाचा संचालक लगतच्या छत्तीसगड, तेलंगणा, आंध्रप्रदेश, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश आदी ठिकाणांहून मानवी खाण्यास अयोग्य रिसायकलिंग राशनचा मोठा तांदुळ पुरवठादार असून पुरवठा विभागातील अधिकाऱ्यांशी साटेलोटे असल्याने सिएमआर मिलींग गैरव्यवहारात गुंतला असल्याचे सांगण्यात येत आहे.

विधानसभेत षड लोक त्वचेचा कॅन्सर असलेल्या आजीला नातवाने कचऱ्यात फेकले

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ :
एका नातवाने आपल्या आजीला कचऱ्यात फेकल्याची धक्कादायक घटना उघडकीस आली आहे. त्वचेचा कॅन्सर असल्याने नातवाने आजीला कचऱ्यात फेकल्याची माहिती समोर आली आहे. या घटनेने माणुसकीला काळिमा फासला गेला आहे. सध्या या वृद्ध महिलेवर कूपर रुग्णालयात उपचार सुरु आहेत.
मुंबईतील आरं परिसरात असलेल्या कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यात एका वृद्ध महिलेला टाकून गेल्याची माहिती पोलिसांना मिळाली होती. माहितीच्या आधारे पोलिस घटनास्थळी दाखल झाले. यथील वृद्ध महिलेची चौकशी केली असता घडलेला संपूर्ण प्रकार समजला.
यशोदा गायकवाड असे या वृद्ध महिलेचे नाव असून त्यांना त्वचेचा कॅन्सर आहे. याच कारणामुळे नातवाने आजीला कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यात फेकून तो निघून गेला होता. आजीच्या कॅन्सरवर उपचार करण्यासाठी पुरेसे पैसे नसल्याने नातवाने आपल्या आजीला फेकून दिल्याचे समजते. पोलिसांनी या वृद्ध आजीला ताब्यात घेतल्यानंतर उपचारासाठी रुग्णालयात नेण्यात आले. परंतु दोन रुग्णालयांनी उपचारास नकार दिला होता. अखेर कूपर रुग्णालयाला विनंती केल्यानंतर या रुग्णालयात आजीवर उपचार सुरु करण्यात आले आहेत.

अल्पवयीन तरुणाकडून महिलेचा निर्घृण खून

■ महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २३ :
जिल्हातील राजुरा शहरात एक धक्कादायक घटना घडली आहे. उधारीवर सिगारेट न दिल्याच्या रागातून एका महिलेचा खून करण्यात आल्याचे पोलिस तपासातून समोर आले आहे. विशेष म्हणजे, खून करणारा १७ वर्षीय अल्पवयीन मुलगा असून तो पीडितेच्या शेजारी राहतो.
या घरी एकदुःखाच असताना त्यांच्यावर धारदार शस्त्राने हल्ला करून त्यांचा खून करण्यात आला. त्यावेळी त्यांचा मुलगा, जो सुरक्षारक्षक म्हणून काम करतो, ड्युटीवर गेला होता. सकाळी त्यांची विवाहित मुलगी घरी आल्यावर हा प्रकार उघडकीस आला.
पोलिस विभागाने या प्रकरणाचा सखोल तपास करत विविध शक्यतांचा विचार केला. संपती, कौटुंबिक वाद किंवा अन्य कोणतेही वैयक्तिक कारण खून हा आरोपाने अगदी शांतपणे, आधीच नियोजन करून केला होता.

बंजारा हिल्स अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये स्थायना विफिडा रुग्णांवर यशस्वी शस्त्रक्रिया

■ बंजारा हिल्स येथील अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये न्यूरोलॉजिस्ट एन्टोरोलॉजी केअरमध्ये एक ऐतिहासिक प्रगती करत, एक अग्रगण्य, किमान आक्रमक प्रक्रिया यशस्वीरित्या पार पाडली आहे ज्यामुळे स्थायना विफिडा रुग्णजनात आजाराचे ग्रस्त असलेल्या ३२ वर्षीय महिलेला स्वातंत्र्य आणि प्रतिष्ठा परत मिळाली आहे. ही एक जन्मजात स्थिती होती ज्यामुळे जन्मापासूनच आतडे आणि मूत्राशयात गंभीर विघाड झाला होता.
पूर्वाधिक कार्यत असलेली ही रुग्णा, आतडे बाहेर काढण्यासाठी तिच्या पालकांवर बराच काळ अवलंबून होती. दहा वर्षांपूर्वी दुसऱ्या एका सुविधेत करण्यात आलेली मागील शस्त्रक्रिया ऑटोप्रेड कॉन्ट्रोलसह एनीमा अयशस्वी झाली होती, ज्यामुळे तिला काळजीवाहकाकडून चालवल्या जाणाऱ्या

संकलन - संयोजन सुबोध रणशेखरे ९८२३१४६३५६ subodh.ranshevre @rediffmail.com