





# वनशक्ती' मधून महिलांचा वन संवर्धनासाठी जागर

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ६ जून : एकीकडे जंगल, प्राणी आणि दुसरीकडे जंगलवर निर्भर असलेले लोक या दोघांच्या संरक्षणाचा संकल्प 'वनशक्ती २०२५' या वनक्षेत्रातील महिलांच्या राष्ट्रीय परिषदेमध्ये करण्यात आला. वन आणि या क्षेत्राशी निगडीत देशभारातील महिलांनी या परिषदेमधून वन संवर्धनाचा जागर केला.

महाराष्ट्र राज्य वन विभाग व ताडोबा अंधारी व्याप्र प्रकल्प, चंद्रपूर यांच्या द्वारे आयोजित दोन दिवसीय 'वनशक्ती २०२५' या वनक्षेत्रातील महिलांच्या राष्ट्रीय परिषदेमध्ये करण्यात आला. वन आणि या क्षेत्राशी निगडीत देशभारातील महिलांनी या परिषदेमधून वन संवर्धनाचा जागर केला.









# बालांगु

रस्त्यावरुन प्रवास करताना आपल्याला शब्द अनेकदा ऐकायला मिळतात. बन्याच वेळा आपण हे दोन शब्द एकच समजतो आणि फरक न जाणून घेता त्यांचा वापर करतो. पण तुम्हाला माहिती आहे का की, उड्डाणपूल आणि ओवरब्रिज या शब्दांचा अर्थ वेळेगाला असून वेळेगळ्या गरजांनुसार ते बांधले जातात? चला, आज याविषयी जाणून घेऊ या.

\* उड्डाणपूल म्हणजे काय?

उड्डाणपूल हा एक प्रकारचा पूल असून तो रस्ते किंवा रेल्वे रुळांवर बांधला जातो. त्याचा मुख्य उद्देश कोणत्याही अंदध्यांशिवाय वाहतूक एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी नेणे हा असतो. वर्द्धीच्या चौकातून बरीच वाहने येत-जात राहतात. अशावेळी उड्डाणपूल बांधला तर काही वाहने खाली रस्त्यावरुन धावतात आणि काही



## हा आहे दोन्हीतला फटक

वाहने उड्डाणपूलावरुन जातात. यामुळे चौकात वाहतूक कोंडीची समस्या बन्याच एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी नेणे हा असतो. वर्द्धीच्या चौकातून बरीच वाहने येत-जात राहतात. अशावेळी उड्डाणपूल बांधला तर काही वाहने खाली रस्त्यावरुन धावतात आणि काही

महत्त्वाचे काही...

अशाप्रकारे त्याची रचना केली जाते.

\* ओवरब्रिज म्हणजे काय?

ओवरब्रिज हा देखील एक प्रकारचा पूल आहे, परंतु त्याचे मुख्य काम पादचायांना किंवा कमी वेगाने जाणाऱ्या वाहनाना रस्ता किंवा रेल्वे मार्गावरुन मार्ग उपलब्ध करून

## पोटात कावळे का ओरडतात?

**छो** ट्या दोस्तांनो, कधीकधी

आवाज येता का? पोटात गुड्हुड वाजते का? थोडक्यात पोटात कावळे ओरडतात का? खरंतर सगळ्यांनाच कधी ना कधी हा अनुभव येत असतो. म्हणूनच यामालील कारण आज जाणून घेऊ या.

मुलांनो, पोटातून येणाऱ्या हा आवाज भूक लागल्याचे लक्षण आहे.

पोट रिकामे असते तेव्हा स्नायू आंकुचन पावतात. यामुळे आतील वायू आणि पचन द्रव बाहेर काढता येतो. स्नायूच्या या हालचालीमुळे पोटातून आवाज येतो. या प्रक्रियेला 'प्रैरिस्टॅलिसिस' म्हणतात. ही हालचाल नेहमीच मुरु असली तरी पोट रिकामे असताना

आवाज अधिक मोठा आणि अयाय

जीवनशैलीमुळे अनेकजण अनेक प्रकारच्या आजासाना

बळी पडतात. आजार जडल्यास डॉक्टरांकडे जावे लागते. औषधे घ्यावी लागतात. हे टाळ्यांसाठी तुम्ही आतापासून आहाराकडे लक्ष घ्यायला हवे. निरोगी राहण्यासाठी तुम्ही सुका मेवा खायला होता.

तुम्हाच्यापैकी अनेकांना तो आवडतही असेल.

मुलांनो, सुकामेवा खाण्याचे

बरेच लाभ मिळतात. पण तुम्हाला

माहिती आहे का, की एक असेही

ड्रायफ्रूट आहे हे भिजवलेले

पाणी प्याल्यास



हे होते कशामुळे?

येतो. रिकाम्या पोटी स्नायू आंकुचन पावतात तेव्हा या हालचालीमुळे निर्णीग होणारा आवाज मोठ्याने बाहेर येतो. यामध्ये भूक लागण्याचे संप्रेरक 'घेलिन' देखील भूमिका बजावते. घेलिन भूक्या हार्मैन असून तो शरीराला आन्नाची गरज असल्याचे संकेत देतो.

स्वाभाविक घोट रिकामे होताच या हामोनंची पातली वाढते. यामुळे पोटाचे स्नायू जलद आंकुचन पावतात. म्हणूनच गुणरूपाण्याचा आवाज अधिक मोठा होतो.

हा आवाज कमी करण्याचा

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची हालचाल सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतरी

खाणे. खाल्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूंची ह

