

इंडस्ट्रीजसह सहकार्य करणाऱ्या अधिकाऱ्यांवर
अंतर्गत कारवाई करा

सहकार्य करणाऱ्या संबंधित विभागात
अधिकार्यांवर गुन्हे दाखल करून
अदेश द्यावे तसेच हे प्रकरण
गुन्हेगारीत मोडत असल्याचा या स
मकोका अंतर्गत कारवाई करण्यात
आले केल्याने तक्रारीतुन मागणी
आहे. यावर प्रधान सचिव काय क
करतात याकडे येथील नागरीकांचे
लागून आहे.

दुसरीकडे, गडचिरोली जिल्हा मा
लेडुशरण्यावर्तिने आधारभूत धान
देतानाही मोठा गैरप्रकार झाला अ
सत्ता डीओ देतानाही तसाच घे
असल्याची माहिती आहे. या प्रकर
चौकशीची मागणी मोठे आहे

मुंबईतल्या १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपी सलीम कुतासोबत ठाकरे गटाच्या शिवसेनेचे सुधाकर बडगुजर यांनी पार्टी केल्याचा आरोप भाजप आमदार नीतेश राणे यांनी विधिमंडळात केला होता. या पार्टीचे फोटोही सभागृहात दाखवले होते. विशेष म्हणजे या आरोपानंतर तत्कालीन गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी या प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी एसआयटी स्थापन केल्याची घोषणा केली होती. आता त्याच बडगुजरांना भाजपने पायघड्या टाकल्यात. नीतेश राणे त्यासाठी हिंदुत्वाचा मुलामा देत आहेत.

भाजपने या सुधाकरला सुधारक करण्याचा विडा उचलला आहे. उद्या सलीम कुता सुद्धा भाजपसोबत येऊन मॅटार क्लोज करू शकतो, अशा शब्दांत ठाकरे गटाच्या नेत्या सुषमा अंधारे यांनी भाजपला खडेबोल सुनावलेत.

सुधाकर बडगुजर १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत काय करत होते? असा प्रश्न दोन वर्षांपूर्वी भाजप आमदार नीतेश राणे यांनी

विधिमंडळात उपस्थित केला होता. बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत सुधाकर बडगुजर यांनी पार्टीचा झोडल्या आहेत, असा आरोप तो फोटो दाखवत नीतेश राणेंनी करत गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीसांकडे चौकशीची मागणी केली होती. त्यावर मंत्री दादा भुसे आणि भाजप आमदार आशिष शेलार यांनीही विधिमंडळात जोरदार आरोप करत राणेंची पाठराखण केली होती.

फडणवीसांची घोषणा

नीतेश राणे यांच्या आरोपानंतर गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हे प्रकरण अतिशय गंभीर असल्याचे म्हटले होते. तसेच फडणवीस यांनी या विषयावर एसआयटी चौकशी करण्याची घोषणा केली होती.

यावेळी ते म्हणाले होते की, बॉम्ब स्फोटातल्या आरोपीसोबत पार्टी करण्याचा विषय अतिशय गंभीर आहे. देशाचा शत्रू असलेल्या दाऊदचा जवळचा सहकारी सलीम कुता हा खरे तर पॅरीलवर बाहेर होता. त्यामुळे त्याला पार्टी देखील करता येत नाही. त्यामुळे त्याने पार्टी करायची आणि कोणीतरी जाऊन त्या पार्टीत नाचावचे हा गंभीर प्रकार आहे.

१९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपी सलीम कुता सोबत या संबंधीत व्यक्तीचा काय संबंध आहे, अशी पार्टी करण्यात कोण-कोण होते, त्याला कोणाचा वरदहस्त होता का? हे तपासण्यात येईल. बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत कोणी पार्टी करत असेल तर त्याचा अर्थ संवेदना मेल्यात असा होतो. म्हणून मी



सभागृहाला आश्वस्त करू इच्छितो की एसआयटीच्या माध्यमातून ठरवून दिलेल्या वेळेत या प्रकरणाची तपासणी होईल. तसेच दोषींवर कारवाई केली जाईल, असे आश्वासन गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सभागृहात दिले होते.

नीतेश राणेचा सूर बदलला

दरम्यान आता नीतेश राणे यांचा सूर बदलला आहे. ते आज बोलताना म्हणाले की, हिंदुत्वाचा धागा घेऊन आमच्यासोबत कोणीही येत असेल तर

आम्ही त्याचे स्वागतच करणार. बडगुजर आता १०० टक्के भगवाधारी झाले आहेत. त्यामुळे ते आमच्यासोबत येणार असतील त्यांचे स्वागतच आहे. बडगुजर यांचा हिंदुत्वाच्या दिशेने जोरदार प्रवास सुरू आहे. त्यांचा मुलगा काही दिवसांपूर्वी आम्ही काढलेल्या सकल हिंदुत्व मोर्चात आघाडीवर होता. त्यामुळे आता ते येत असतील तर हरकत नाही.

सुधाकर ते सुधारक...

ठाकरे गटाच्या नेत्या सुषमा अंधारे यांनी

नीतेश राणे यांच्या या भूमिका बदलीवर टीका केली आहे. त्यांनी टिवट करत म्हटले, सलीम कुताच्या पार्टीतला बडगुजरसारख्या पापी जिवातम्यांचा हैदोस बघून भाचा नीतेश राणेचे पित खवळले होते. यावर ५२ कुळी उपाय म्हणून तत्परता दाखवत सुधाकरला सुधारक ठरवण्याचा विडा हाती घेतला. बोलो तो भिडू, यही बीजेपी का हिंदुपार्ट है, कल को सलीम कुता भी आकर मॅटार क्लोज कर सकता है.

निर्लज्ज लोकांचा भरपा

संजय राजूत यांनी देखील टीका केली आहे. टिवट करत ते म्हणाले, या सगळ्यांना मुंबई बॉम्ब स्फोटातील आरोपी करायला हवे! गृहमंत्री कुताला उगाच बदनाम करीत होते. भारतीय जनता पक्ष हा निर्लज्ज लोकांचा भरपा असलेला पक्ष आहे, देशभक्ती, हिंदुत्व वगैरे सगळे ढोंग आहे.

बावनकुळेचे कानावर हात..

सुधाकर बडगुजर यांच्या भाजप पक्षप्रवेशावर प्रतिक्रिया देताना चंद्रशेखर बावनकुळे म्हणाले, सुधाकर बडगुजर यांच्या पक्षप्रवेशाबद्दल कुठलीही माहिती माझ्याकडे नाही. स्थानिक नेतृत्व, स्थानिक आमदार आणि खासदार यांचे एकमत झाल्याशिवाय आमच्याकडे प्रवेश करण्याचा आमदार आणि खासदार यांचे एकमत झाल्याशिवाय आमच्याकडे प्रवेश होत नाही. तसेच त्यांच्या पक्षप्रवेशाबद्दल मला कुठलीही माहिती नाही, असे बावनकुळे यांनी स्पष्ट म्हटले आहे.

पुढे बोलताना बावनकुळे म्हणाले, नाशिकचे स्थानिक पदाधिकाऱ्यांचा या पक्षप्रवेशाला विरोध आहे निवडणुकीच्या विरोधात लढतो आणि आता निवडणुकीला फक्त सहा महिने झाले आहे. त्यामुळे विरोधाची भावना असते आणि त्यामुळे नाशिकमध्ये त्यांना विरोधाची भावना आहे.

त्याबद्दल माझ्याशी कुठलीही चर्चा झालेली नाही मुंबईत गेल्यानंतर चर्चा झाली तर हा विषय पुढे जाईल मात्र आतापर्यंत या संदर्भात माझ्याकडे

कुठलीही माहिती नाही.

सुधाकर बडगुजरांच्या भावना

सुधाकर बडगुजर म्हणाले, २०१७ ते २०२२ हा पाच वर्षांचा कालावधी सोडला तर आता प्रशासकीय राजवट आहे. या राजवटीत जी कामे होत आहेत, ती प्रशासनामुळे सुरू आहेत. कामे होत असताना प्रशासनावरती लोकप्रतिनिधींचा अंकुश असला पाहिजे.

निवडणुका येऊ घातलेल्या आहेत. या निवडणुकीमध्ये भाजपला मोठे यश मिळवे यासाठी मी भाजपमध्ये प्रवेश करणार आहे. ज्या पक्षामध्ये आदरातिथ्य मिळते त्या पक्षामध्ये जाणे कधीही उचित आहे.

ज्या पक्षामध्ये मी १८ वर्षे काम केले त्यांनी माझा अनादर केला. मला पक्षातून हाकलण्याची भूमिका त्यांनी घेतली. माझा काय चूक होती तेही मला कळलेले नाही असे म्हणत त्यांनी आपल्या मनातील भावना व्यक्त करत शिवसेनेवर नाराजी व्यक्त केली आहे.

ज्या पक्षामध्ये आदरातिथ्य मिळते त्या पक्षामध्ये जाणे कधीही उचित, असे जरी सुधाकर बडगुजर यांनी म्हटले असले तरी भाजपच्या अनेक नेत्यांकडून त्यांच्या पक्षप्रवेशाला विरोध आहे.

भाजपच्या स्थानिक आमदार सीमा हिरे यांनी देखील सुधाकर बडगुजर यांच्या पक्षप्रवेशाला विरोध केला आहे. त्यातच भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी देखील पक्षप्रवेशाची आपल्याला काही कल्पना नसल्याचे म्हटले आहे.

युवकांनो स्वतःच्या भविष्याचा विचार करा...

आजकाल स्वतःच्या भविष्याचा विचार करण्यापेक्षा राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार करणारे लोक प्रत्येक समाजात संख्येने खूप वाढले आहेत. विशेष करून युवा पिढीला राजकीय नेत्यांचे खूप आकर्षण वाटत आहे. त्यांना त्यांचे कडूर कार्यकर्ते म्हणून मिरवण्याची फार विचित्र संवत्सरा लागली आहे.

आजकालचे युवक शिक्षण शिकायचे सोडून, नियमित कॉलेज करायचे सोडून आणि आपले जीवन ध्येय गाठायचे सोडून राजकीय नेत्यांच्या मागेपुढे फिरण्यात आघाडीवर आहेत. शाळा व कॉलेजला दांड्या मारून आणि प्रामाणिकपणे अभ्यास करायचा सोडून राजकीय नेत्यांचे बगलबच्चे म्हणून मिरवण्यात काय फायदा? स्वतःच्या भविष्याचा विचार करायचा सोडून, राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार करणे खरंच योग्य आहे का? तुम्हीच सांगा मंडळी. मला तर हे योग्य वाटत नाही.

आई वडील मोठ्या आशेने आपल्याला शिक्षणासाठी शहरी भागात पाठवतात. शिक्षणासाठी आपल्याला खूप खूप पैसा पुरवतात. त्यांना सुद्धा वाटते की आपला मुलगा खूप खूप शिकून नोकरीला लागेल.

एक दिवस आपले स्वजण साकार करेल आणि आपल्याला सुखाने दिवस दाखवेल. म्हणून ते मोठ्या आशेने जीवन जगत असतात.

त्यांना काय माहित? आपला मुलगा शिक्षणाच्या नावाखाली राजकारणाचे धडे शिरवत आहे का राजकीय पक्षाचा कार्यकर्ता बनून संवत्सरा उचलत आहे.

मान्य आहे की, आपला नव्याने कॉलेजमध्ये प्रवेश झाला की, आपण थोडे दिवस नियमित कॉलेज करतो. मन लावून अभ्यास देखील करतो पण नंतर काही दिवसांनी तेथील राजकीय वातावरण पाहून आणि तशा मित्रांच्या संघर्षात राहून आपण सुद्धा एखाद्या राजकीय नेत्याच्या पक्षात प्रवेश करतो आणि लगेच त्या पक्षाचा नेता आपला राजकीय गुरू बनतो. आपण त्याचे शिष्य बनतो.

नंतर गुरू-शिष्याचे नाते हे अटुट बनते. तो नेता आपल्या जीवनाचा अविभाज्य घटक बनतो. आपल्याला कोणते तरी गल्लीतील साधे पद देऊन खुश करतो. आणि स्वाध्यासासाठी आपला पुरेपूर वापर करून घेतो. पण या युवकांना मात्र आपण तालुक्याचा नेता झाल्यासारखे वाटते. आणि लगेच त्याचे राहणीमान बदलते. नेत्यासारखे कपडे आणि नेत्यासारखी हेअर स्टाईल ठेवून हे युवक हे पद घेऊन गावभर मिरवतात.

बैरब्राजी व पेपरब्राजी करून स्वतः स्वतःच्या पदाचा प्रचार करतात. आपल्या नावापुढे त्या पदाचा उल्लेख मात्र आवर्जून करतात. त्यांना तो नेता प्राणप्रिय वाटायला लागतो. हे युवक त्या नेत्यासाठी जीव द्यायला पण मागे पुढे पाहत नाहीत. म्हणजे यांना स्वतःच्या भविष्यापेक्षा नेत्याच्या भविष्याची चिंता अधिक असते. त्यांना स्वतःच्या भविष्याचे काहीही देणे घेणे राहत नाही.

पण राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार मात्र त्यांना रात्री सुखाची झोप सुद्धा येऊ देत नाही. एवढी राजकीय नेत्यांच्या भविष्याची चिंता त्यांना लागलेली असते. या लोकांना स्वतःच्या परिस्थितीची जाण नसते, स्वतःच्या भविष्याचा वेध नसतो, आपण काय करत आहोत याचे भान देखील नसते आणि आपले आई वडील काय करतात याचा थोडाही विचार नसतो तर त्यांच्या डोक्यात

केवळ राजकारणाचे वेड असते.

आपला नेता कसा मोठा होईल? आणि जादा मताधिक्य घेऊन कसा निवडून येईल? याकडे मात्र त्यांचे विशेष लक्ष असते. ज्यावेळी लोकसभा व विधानसभा निवडणुका लागल्या जातात तेव्हा मात्र आमचे युवक आपल्या नेत्याला भरघोस मतांनी निवडून आणण्यासाठी खूप खूप प्रयत्न करतात. अहोरात्र त्यांचा प्रचार करण्यासाठी तालुका व जिल्हा पॅंजून काढतात. त्यांना स्वतःच्या घराकडे देखील लक्ष द्यायला वेळ नसतो.

घरातील आई-वडील, बायको व मुले यांना विसरून ते प्रचार करण्यात एवढे मग्न होतात की, त्यांना स्वतःच्या पोटाला दोन घास खावे याचे देखील भान राहत नाही. घरचे पैसे घालून गाडीत पेट्रोल टाकायचे आणि त्या नेत्याचा प्रचार करायचा हे समीकरण सध्या सर्वत्र चालू आहे. काही काही महाभाग तर इलेक्शन मध्ये तालुक्याचे भांडण गावात आणतात, आपल्या नेत्याच्या विरोधात जर कोणी अपशब्द बोलला तर त्याच्यासोबत भांडण तंटे करायलाही मागे पुढे पाहत नाहीत.

पण एकमेकांच्या विरोधात प्रचार करणारी नेते मंडळी निवडून येऊ किंवा न येऊ पण ते आपले राजकीय ऋणानुबंध कधीच विघडू देत नाहीत. पण हे युवक मात्र त्या राजकीय नेत्यांसाठी नाहक गावात दुश्मनी करून घेतात. यामध्ये या युवकांचा कवडीचाही फायदा नसतो. उलट त्यांना जमीन विकून घरून पैसा घालावा लागतो. त्यांचा फायदा आणि आपला तोटा हे वाक्य आमच्या युवकांना कधी कळणार? युवकांनो हे असे चालणार नाही. हे जरा लक्षात घ्या. त्यांच्यासाठी विनाकारण शिक्षणावर पाणी का सोडायचे? अशाने आपल्याला जीवन ध्येय कसे गाठता येईल?

अगोदर स्वतःच्या भविष्याचा विचार करा. स्वतःचे भविष्य घडवून स्वतःच्या पायावर उभे रहा. त्यासाठी खूप खूप शिक्षण शिका. अहोरात्र अभ्यास करा आणि आपल्या आई वडिलांचे स्वप्न साकार करून मग राजकारणात प्रवेश करा. कारण उपाशी पोटी बनलेला कार्यकर्ता लाचार बनतो हे आपल्याला डॉ.बाबासाहेबांनी अगोदरच सांगून ठेवले आहे.

उच्चशिक्षित व राजकीय वलय असलेला कार्यकर्ता राजकारणात यशस्वी होतो हे कोणालाही मान्य करावेच लागेल. नाहीतर अर्ध्यावर शिक्षण सोडून राजकीय नेत्यांच्या मागे फिरणारे युवक आज दिशाहीन होऊन अंधारातच चाचपडत आहेत.

त्यांना गावात कोणी विचारायला देखील तयार नाही. त्यांची घरे राजकारणात शेती विकून उध्वस्त झाली आहेत. खूप खूप शिक्षण शिकून व स्वतःच्या पायावर उभे राहून राजकारणात प्रवेश करणारे राजकारणी आज यशस्वी झाले आहेत. हे सत्य कोणालाही नाकारता येणार नाही.

म्हणून बांधवांनो खूप खूप शिक्षण शिका... नोकरीला लागून स्वतःच्या पायावर उभे रहा, स्वतःचे भविष्य घडवा आणि मग राजकारणात प्रवेश करा कारण तुमच्यावर लाचारी पत्करण्याची वेळ येणार नाही... हे नेहमी ध्यानात ठेवा...



राज्याच्या अनेक भागात पाण्याचे दुर्भिक्ष हा स्वातंत्र्यानंतरच्या इतक्या वर्षांतही मोठा गहण प्रश्न आहे. उन्हाळ्याच्या दिवसात विदर्भातील मेळघाट तसेच मराठवाडा, खानदेश आणि राज्याच्या इतर काही भागात पाण्याचे दुर्भिक्ष जाणवते. कित्येक अंतरावरून महिलांना डोक्यावर घगराभर पाणी आणावे लागते.

मात्र, अशाही बिकट परिस्थितीत काही आनंदवार्ता कानावर पडतातच. इंगतपूरी तालुक्यातील टाकळ्याची वाडी आणि बोरीची वाडी या दोन गावांमध्ये अनेक वर्षांपासून पाण्याची भिण समस्या होती. पण आता हे चित्र बदलणार आहे. एसएनएफ आणि दुर्गापरमेश्वरी प्रतिष्ठान, ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने बोरीची वाडी आणि टाकळ्याची वाडी येथील पाणीयोजनेचे काम सध्या प्रगतीपथावर आहे.

विशेष आनंदाची बातमी म्हणजे या

पाणीबाणी आणि वाड्यांची आनंदवार्ता...

प्रकल्पार्तगत आम्ही निवडलेल्या जागी विहीरीचे काम पूर्ण झाले असून विहीरीला भरपूर पाणी लागले आहे. पाण्याने काटोकाट भरलेली विहिर बघून आतापर्यंत घेतलेल्या परिश्रमाचे चिज झाल्याचे दुर्भिक्ष जाणवते. कित्येक अंतरावरून महिलांना डोक्यावर घगराभर पाणी आणावे लागते.

मात्र, अशाही बिकट परिस्थितीत काही आनंदवार्ता कानावर पडतातच. इंगतपूरी तालुक्यातील टाकळ्याची वाडी आणि बोरीची वाडी या दोन गावांमध्ये अनेक वर्षांपासून पाण्याची भिण समस्या होती. पण आता हे चित्र बदलणार आहे. एसएनएफ आणि दुर्गापरमेश्वरी प्रतिष्ठान, ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने बोरीची वाडी आणि टाकळ्याची वाडी येथील पाणीयोजनेचे काम सध्या प्रगतीपथावर आहे.

विशेष आनंदाची बातमी म्हणजे या



देखील होऊ शकतात. रेडी टू ईट फूडचा सर्वांत मोठा तोटा म्हणजे ताज्या अन्नाच्या तुलनेत ते पोषणात खूपच कमी असते. त्यात आवश्यक जीवनसत्त्वे, फायबर आणि प्रथिने कमी प्रमाणात असतात, तर कॅलरीज, मीठ आणि फॅट खूप जास्त असते.

हेच कारण आहे की या अन्नामुळे पोटात लगेच भरते पण शरीराला आवश्यक पोषण मिळत नाही. अशा अन्नाचे सतत सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते आणि थकवा, आळस आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

रेडी टू ईट फूड सोयीसाठी अधूनमधून खाल्ले जाऊ शकते, परंतु ते नियमितपणे खाणे धोकादायक ठरू शकते. विशेषतः लहान मुले आणि वृद्धांनी त्यापासून दूर राहावे. जास्त पॅक केलेले आणि प्रक्रिया केलेले अन्न खाल्ल्याने आम्लता, गॅस, अपचन आणि बद्धकोष्ठता यासारख्या पोटाच्या समस्या देखील उद्भवू शकतात. याशिवाय, तयार अन्नामध्ये अनेकदा सोडियमचे प्रमाण जास्त असते, ज्यामुळे मूत्रपिंडावर परिणाम होऊ शकतो. जास्त मीठ शरीरात पाण्याची कमतरता आणि सूज यासारख्या समस्या देखील वाढवू शकते. त्यांना हाडांची कमकुवतपणा, त्वचेच्या समस्या आणि मांसिक ताण यासारख्या समस्यांना देखील तोंड द्यावे लागू शकते. म्हणून, रेडी टू ईट फूड टाकू.

जसे कर्म तसे फळ हे आहे एक गृहीत पण विवेक बुद्धीने वागणे हे असते उचित..!

खोटे नाटे उद्योग करुनी कमवू पहातो मानव संपत्ती पण होत्याचे नव्हते होण्यास सांगा वेळ लागतो किती?

ईर्षा देश लोभ टाळुनी संयमाने जग जिंकावे आत्मिक समाधाना सम सुख नाही हे ध्यानी धरावे..

आले देवाजीच्या मना तेथे कुणाचे चालेना भयानक विमान दुर्घटनेतुन त्याने एकालाच वाचविले ना..!

२७४ जणांचे हिरावुनी प्राण नियतीचे तांडव नृत्य थांबले पिडीत कुटुंबांच्या वेदना व्यक्त कराया शब्दही नच उरले..

ज्याचे जिथे मरण तेथे निश्चीत पाय ओढून नेती खरेच मानव नाही का पराधिन या जगती?..

इस्त्रोचं धाडसी पाऊल, अभिमानास्पद आणि प्रेरणादायी

इस्त्रोने पुन्हा एकदा सिद्ध केलं की, सुरक्षा हेच सर्वोच्च प्राधान्य आहे. अमेरिकेतील Axiom-4 मोहिमे अंतर्गत फाल्कन-9 रॉकेटचे प्रक्षेपण ११ जून रोजी नियोजित होते. हे रॉकेट भारत, अमेरिका, पोलंड आणि हंगेरीच्या ४ अंतराळवीरांना अंतराळ स्थानकावर घेऊन जाणार होते. पण, इस्त्रोने सखोल चाचण्या आणि लो टेपरेचर लिंक टेस्टची मागणी केली.

पोलंड आणि हंगेरीनेही इस्त्रोच्या भूमिकेचे समर्थन केले. स्पेसएक्सकडून यावर तात्पुरत्या उपायाची तयारी होई. परंतु, इस्त्रोने ती साफ नाकारली. सध्या धोका ओळखून इस्त्रोने वेळेवर योग्य निर्णय घेतला. डॉ. व्ही. नारायणन यांच्या अनुभवामुळे मोठा अपघात टाळता आला. १३ सदस्यीय भारतीय तज्ञ पथकाने फ्लोरिडातील कनेडी स्पेस सेंटरवर टेस्ट हस्तक्षेप केला. सेफ्टी फर्स्ट, लॉच लेटर ही भूमिका खऱ्या विज्ञाननिष्ठेचे उदाहरण ठरली. यामुळे अखेर मागणी नुसार चाचणी करावी लागली. आणि इस्त्रोच्या अंदाजानुसार

तो सदोष आढळला. काही महत्वाचे दोष रॉकेटमध्ये होते. त्यामुळे अपघाताची पूर्ण शक्यता होती. या मोहिमेत भारताचे वैमानिक ग्रुप कॅप्टन शुभांशू शुक्ला हे आहेत. त्यांच्या सुरक्षिततेसाठी इस्त्रोने आवश्यक तो धोरणात्मक निर्णय घेण्यास मागेपुढे पाहिले नाही. इस्त्रोची ही भूमिका म्हणजे भारतीय अंतराळ संशोधन संस्थेची वैज्ञानिक प्रगल्भता दर्शवते. प्रत्येक भारतीयाला या निर्णयाचा अभिमान आहे. भारत आता केवळ प्रक्षेपण करणारा देश नाही, तर जागतिक धोरण ठरवणारा बनला आहे. ही घटना इस्त्रोच्या ऑनरराष्ट्रीय प्रतिष्ठेची साक्ष देणारी आहे. हे खरे वैज्ञानिक नेतृत्व आहे, जे धाडस आणि विवेक दोन्ही जपतं. ही भूमिका केवळ अभिमानास्पद आहे असे नव्हे तर नव्या पिढीसाठी प्रेरणादायी आहे. संपूर्ण देश इस्त्रोच्या या निर्णयामुळे गर्वाने उभा आहे. इस्त्रोचे मनःपूर्वक अभिनंदन!

■ **सौ. प्रॉजिली विजय ब्रम्हे नागपूर.**

आजच्या धावपळीच्या जीवनात, रेडी-टू-ईट अन्नाचा ट्रेंड झपाट्याने वाढत आहे. ऑफिसला जाण्याची घाई असो, मुलांच्या टिफिनचा ताण असो किंवा रात्री उशिरापर्यंतची भूक असो, अशा प्रत्येक प्रसंगी रेडी-टू-ईट अन्न हा एक सोपा उपाय असल्याचे दिसून येते.

हे पदार्थ चवीला छान लागतात आणि वेळही वाचवतात. पण ही सोय तुमच्या आरोग्यावर परिणाम करत नाही का? हे पदार्थ दीर्घकाळ वापरल्यास शरीराला हानी पोहोचवू शकतात का?

तयार अन्न जास्त काळ खराब होऊ नये म्हणून त्यात अनेक प्रकारचे प्रिझर्वेटिव्हज मिसळले जातात. ही रसायने अन्न खराब होण्यापासून रोखतात, परंतु हेच रसायने पोटा आणि वकृतासाठी समस्या निर्माण करू शकतात. सोडियम, नायट्रेट, ट्रान्स फॅट आणि कृत्रिम चव देणारे घटक अनेकदा त्यात मिसळले जातात, ज्यामुळे तुरीरात हळूहळू विषारी घटक वाढतात. याच्या जास्त सेवनाने रक्तदाब, लठ्ठपणा, मधुमेह आणि अगदी हृदयाचे आजार

देखील होऊ शकतात. रेडी टू ईट फूडचा सर्वांत मोठा तोटा म्हणजे ताज्या अन्नाच्या तुलनेत ते पोषणात खूपच कमी असते. त्यात आवश्यक जीवनसत्त्वे, फायबर आणि प्रथिने कमी प्रमाणात असतात, तर कॅलरीज, मीठ आणि फॅट खूप जास्त असते.

हेच कारण आहे की या अन्नामुळे पोटात लगेच भरते पण शरीराला आवश्यक पोषण मिळत नाही. अशा अन्नाचे सतत सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते आणि थकवा, आळस आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

रेडी टू ईट फूड सोयीसाठी अधूनमधून खाल्ले जाऊ शकते, परंतु ते नियमितपणे खाणे धोकादायक ठरू शकते.

पोषण मिळत नाही. अशा अन्नाचे सतत सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते आणि थकवा, आळस आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

रेडी टू ईट फूड सोयीसाठी अधूनमधून खाल्ले जाऊ शकते, परंतु ते नियमितपणे खाणे धोकादायक ठरू शकते.

जसे कर्म तसे फळ हे आहे एक गृहीत पण विवेक बुद्धीने वागणे हे असते उचित..!

खोटे नाटे उद्योग करुनी कमवू पहातो मानव संपत्ती पण होत्याचे नव्हते होण्यास सांगा वेळ लागतो किती?

ईर्षा देश लोभ टाळुनी संयमाने जग जिंकावे आत्मिक समाधाना सम सुख नाही हे ध्यानी धरावे..

आले देवाजीच्या मना तेथे कुणाचे चालेना भयानक विमान दुर्घटनेतुन त्याने एकालाच वाचविले ना..!

२७४ जणांचे हिरावुनी प्राण नियतीचे तांडव नृत्य थांबले पिडीत कुटुंबांच्या वेदना व्यक्त कराया शब्दही नच उरले..

ज्याचे जिथे मरण तेथे निश्चीत पाय ओढून नेती खरेच मानव नाही का पराधिन या जगती?..

क्रॉम्प्टनला महाराष्ट्र एनर्जी डेव्हलपमेंट एजन्सी कडून १०१ कोटी रुपयांची आतापर्यंतची सर्वात मोठी सौर पंप ऑर्डर मिळाली

मुंबई, १७ जून : भारतातील पंप उद्योगातील एक विश्ववसाई अग्रणी कंपनी क्रॉम्प्टन ग्रीव्हज कंझुमर इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेडने सौर जल पंप क्षेत्रातील आजपर्यंतची सर्वात मोठी ऑर्डर मिळवून त्यांच्या हरित ऊर्जा प्रवासात एक महत्त्वाचा टप्पा गाठला आहे. पीएम-कुसुम योजनेच्या घटक-बी अंतर्गत, कंपनीला महाराष्ट्र ऊर्जा विकास संस्थेकडून (MEDA) कडून १.०१ कोटीपेक्षा जास्त (GST वाढवून), ४,५०० ऑफ-ग्रिड सोलर फोटोव्होल्टेइक वॉटर पंपिंग सिस्टीम्स (SPWPS) चे संपूर्ण महाराष्ट्रासाठी डिझाइन, उत्पादन, पुरवठा, वाहतूक, स्थापना, चाचणी आणि कार्यान्वयन करण्यासाठी लेटर ऑफ अवॉर्ड/संमतीपत्र (LoA) मिळाले आहे.

ही महत्त्वपूर्ण ऑर्डर भारतातील शेतकऱ्यांना सक्षम बनवणाऱ्या शाश्वत सिंचन उपायाना उपलब्ध करून देण्याची क्रॉम्प्टनची निरंतर वचनबद्धता अधोरेखित करते. क्रॉम्प्टनचे सौरऊर्जेवर चालणारे प्रगत डीसी सबमर्सिबल पंप, ऑफ-ग्रिड आणि ग्रामीण भागात पाण्याच्या उपलब्धतेच्या आव्हानांना तोंड देण्यासाठी व टिकाऊपणा, उच्च कार्यक्षमता आणि वापरण्यास सुलभता साध्य करण्याकरिता विशेषतः डिझाइन केलेले आहेत. प्रकल्पाच्या संपूर्ण जीवनचक्रात

सोनी इंडियातर्फे नवीन ब्राव्हिया ८ खख क्यूडी-ओएलईडी सीरीज लाँच

नवीदिल्ली, १७जून : सोनी इंडियाने आज ब्राव्हिया ८॥ सीरीज लाँच करत आपल्या क्रांतीकारी टीव्ही सीरीज उत्पादनांमध्ये मोलाची भर घातली आहे. नव्या सीरीजमध्ये अत्याधुनिक तंत्रज्ञान आणि आधुनिक एऍय प्रोसेसर एक्सआरचा मेळ घालत असामान्य पिचवर कालिटी



ब्राव्हिया ८

आणि उत्कृष्ट ऑडिओ अनुभव देण्यात आला आहे. आधुनिक प्रेक्षकांसाठी खास तयार करण्यात आलेल्या ब्राव्हिया ८ ॥ सीरीजमध्ये परफेक्ट ब्लॅक, अचूक शॅडो डिटेलस आणि जबरदस्त कॉन्ट्रास्ट देण्यात आले आहेत. त्याशिवाय अकास्टिक सफेस ऑडिओ+ आणि डॉल्बी व्हिजन अटमांस तसेच आघाडीच्या स्ट्रीमिंग सेवांच्या सहकायने विविध स्टुडिओ कॅलिब्रेटेड मोड्स देण्यात आले आहेत.

नवीन ब्राव्हिया ८ सीरीज १६४सेमी (६५) आणि १३९सेमी (५५) स्क्रीन आकारात उपलब्ध करण्यात आली आहे. ही सीरीज अचूकतेसह तयार करण्यात आली आहे. ब्राव्हिया ८ ॥ मधील एक्सआर प्रोसेसरमध्ये एऍय सीन रेकग्निशन सिस्टीम आहे, जी डेटाचे अचूक विश्लेषण करते व वास्तववादी चित्र दाखवते.

ब्राव्हिया ८ ॥ सीरीजमध्ये स्टुडिओ कॅलिब्रेटेड मोड देण्यात आला आहे, जो सिनेमा तयार करणाऱ्यांना अपेक्षित असलेला इमेजचा दर्जा घरीच पुनर्निमित्त करते. सध्या अस्तित्वात असलेल्या नेटप्लिक्स अर्डप्टिव्ह कॅलिब्रेटेड मोड आणि सोनी पिक्चर्स कोआर कॅलिब्रेटेड मोडबरोबरच

हम पांच फेम आणि अनुभवी अभिनेत्री वंदना पाठक पाच वर्षांनंतर टेलिव्हिजनवर पुनरागमन करत आहेत झी टीव्हीवरील तुम से तुम तक मालिकेसह!

मुंबई, १७जून : अशा समाजात जिथे नाती आणि लग्न अनेकदा वर्षानुवर्षे चालत आलेल्या परंपरांच्या आधारे ठरवले जातात, आणि जिथे वय, आर्थिक स्थिती आणि सामाजिक पार्वर्भूमी अशा घटकांना खूप महत्त्व दिले जाते तिथे प्रेम मात्र कोणतेही नियम मानत नाही. ते स्वतःचा मार्ग स्वतः ठरवते आणि वाटेत येणाऱ्या अडथळ्यांना पार करत. अनेक दशकांपासून अशा प्रागतीशील आणि भावनिकदृष्ट्या प्रभावी कथानकांसाठी झी टीव्ही वाहिनी ओळखली जाते. ही वाहिनी आता एक नवीन आणि भावस्पर्शी कल्पनात्म्य मालिका तुम से तुम तक प्रेक्षकांसमोर घेऊन येत आहे. ही अपारंपरिक प्रेमकथा दोन अतिशय भिन्न व्यक्तिमत्त्वांमधील असामान्य नात्याभोवती फिरते अनु, एक १९ वर्षाची उत्साही आणि साधी पार्वर्भूमी असलेली तरुणी आणि आर्यवर्धन, एक ४६ वर्षांचा शिस्तप्रिय, स्वतःच्या मेहनतीवर उभाराहिलेला उद्योगपती. त्यांचे नाते सामाजिक अपेक्षांना आव्हान देते आणि प्रेम, वय आणि स्वीकार यासारख्या गोष्टींवर प्रश्न उपस्थित करते.

अखंड कार्य आणि संचालनात उत्कृष्टता सुनिश्चित करण्यासाठी कंपनी तिचे प्रशिक्षित फील्ड कर्मचारी, स्थानिक जिल्हा सेवा पथके आणि सुट्टे विक्री-पश्चात सेवा नेटवर्कचा वापर करेल. शेतकऱ्यांचे पारंपारिक ऊर्जा स्रोतांपासून अक्षय सौर ऊर्जेकडे स्थित्यंतरसुलभ करण्याच्या राष्ट्रीय उद्दिष्टांशी हा उपक्रम थेट जुळतो, ज्यामुळे आर्थिक बचत आणि पर्यावरणीय लाभ दोन्ही प्राप्त होतात. शेती, ग्रामीण पाणीपुरवठा आणि ऑफ-ग्रिड ऑप्टिकेशन्सच्या वाढत्या मागणीमुळे भारतातील सबमर्सिबल वॉटर पंप बाजारपेठेत होत असलेल्या जलद वाढीच्या पार्वर्भूमीवर ही ऑर्डर प्राप्त झाली आहे. अनियमित पाऊस आणि मर्यादित ग्रिड पॉवर असलेल्या प्रदेशांमध्ये सौरऊर्जेवर चालणार्या सबमर्सिबल पंपांचे स्थान महत्त्वाचे बनत आहे कारण या मुळे अविृत आणि शाश्वत सिंचन शक्य होते.

क्रॉम्प्टन ग्रीव्हज कंझुमर इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेडच्या होम इलेक्ट्रिकल्स आणि पंप्सचे व्यवसाय प्रमुख श्री. रजत चोप्रा म्हणाले, पीएम-कुसुम योजनेअंतर्गत ४,५०० सोलर फोटोव्होल्टेइक वॉटर पंपिंग सिस्टीमसाठी मेडा (MEDA) कडून पुरस्कार पत्र मिळाल्याने आम्हाला आनंद होत आहे. हा टप्पा केवळ आमच्या आतापर्यंतच्या सर्वात मोठ्या सौर पंप ऑर्डरचेच नाही तर भारतातील शेतकऱ्यांच्या गरजांनुसार विश्वसनीय आणि उच्च-कार्यक्षमता पंपिंग निसर्गने उपलब्ध करण्याच्या आमच्या निरंतर वचनबद्धतेचे प्रतिबिंब आहे. ही

ऑर्डर क्रॉम्प्टनचा उत्पादनात उत्कृष्टता, दीर्घकालीन कामगिरी आणि मजबूत सेवा नेटवर्कवरील विश्वास अधिक दृढ करते. सौरऊर्जेवर चालणाऱ्या सिंचनास बदावा देण्यात एक विश्वासार्ह भागीदार म्हणून आमचे स्थान यामुळे आणखी दृढ होते. क्रॉम्प्टनमध्ये, आम्ही शेतकऱ्यांना स्वच्छ ऊर्जा खात्रीदायक रित्या उपलब्ध करून देण्यावर लक्ष केंद्रित करत आहोत, तसेच गुणवत्ता, नावीन्य आणि भक्कम विक्री-पश्चात सेवेद्वारे अविरत संचालन सुनिश्चित करतो क्रॉम्प्टनने हरियाणा, महाराष्ट्र, राजस्थान आणि मध्य प्रदेश या महत्त्वाच्या चार राज्यांमधील निविदा प्रक्रियेत सक्रियतेने भाग घेतला होता. SECI आणि MNRE यांच्या देखरेखीखालील पहिला टप्पा, अंतिम अंमलबजावणीसाठी HAREDA, MEDA, MSEDCL, MPUVNL आणि RHDS यासारख्या संबंधित राज्य नोडल यंत्रणांकडे हस्तांतरित करण्यात आला आहे. क्रॉम्प्टन आधीच हरियाणा, राजस्थान आणि महाराष्ट्रात आधीपासूनच कार्यरत असण्याबरोबरच कंपनी मध्य प्रदेशात काम करण्याची तयारी करत आहे आणि इतर भारतीय राज्यांमध्ये आपल्या स्थानाचा विस्तार करण्यास सज्ज आहे. ८५ वर्षांहून अधिक अनुभवासह, क्रॉम्प्टन भारताच्या स्वच्छ ऊर्जा आणि पाणी उपलब्धतेच्या उद्दिष्टांना प्रोत्साहन देणाऱ्या ऊर्जा-कार्यक्षम, टिकाऊ आणि स्मार्ट पंपिंग तंत्रज्ञानाच्या निर्मितीमध्ये नवनवीन अन्वेषण आणि नेतृत्व करत आहे.

वीर हनुमान मालिकेत विषारी द्रव्य युक्त अत्तर स्वतः लावून हनुमान श्रीरामाचे रक्षण करणार

मुंबई, १७ जून : सोनी सबवरील वीर हनुमान मालिका बाल हनुमानाच्या कथांची रोचक मांडणी करून प्रेक्षकांना मोहित करत आहे. या मालिकेत आन तिवारी छोट्या हनुमानाच्या भूमिकेत आहे, तर सायली सालुंखे आणि आरव चौधरी अनुक्रमे माता अंजनी आणि केसरीची भूमिका करत आहेत. माहिर् पांथी वाली आणि सुप्रिय यांची दुहेरी भूमिका करत आहे आणि तन्मय नानी बाल श्रीरामाच्या भूमिकेत दिसत आहे. मालिका एका नाट्यपूर्ण आणि भावनिक वळणावर जाऊन पोहोचली आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये, प्रेक्षकांनी श्रीराम आणि हनुमान यांची पहिली भेट पाहिली. आपली माता लवकरच परत येईल हे आश्वासन घेऊन हनुमान प्रसन्न मनाने अयोध्येहून परत निघाला. पण, अंजनी अजून किष्किंधा नगरीतून गायब झालेली आहे. हे समजल्यावर हत्ताा होऊन, गोधळून श्रीरामाच्या शब्दाविषयी मनात संदेह घेऊन हनुमान पुन्हा रामाला भेटण्यास निघतो. आगामी भागांमध्ये, इंद्र देव (मीर अली) आणि अश्विनी कुमार यांच्या हे लक्षात येते की हनुमानाची खऱ्या भक्तीशी अजून तोंडओळख झालेली नाही. त्याला अजून बरेच काही शिकायचे आहे. भक्ती निरपेक्ष असते हे समजून घ्यायचे आहे. त्याची कसोटी पेण्यासाठी, ते दोघे श्रीरामासाठी बनवलेल्या अत्तराच्या कुपीत गुपचुप एक विषारी द्रव्य मिसळतात. ही भेट श्रीरामापर्यंत पोहोचण्यापूर्वीच हनुमानाला काहीतीर गडबड असल्याची शंका येते. त्यामुळे तो ते अत्तर आधी स्वतःच्या शरीरावर लावतो आणि आपल्या आराध्य दैवताचे रक्षण करतो. हा क्षण हनुमानाच्या प्रवासातील टर्निंग पॉइंट आहे. आपली परीक्षा घेतली जात आहे हे माहीत नसताना तो निखळ प्रेमभावनेचे दर्शन घडवतो. वेदना तो स्वतःकडे घेतो आणि सिद्ध करून दाखवतो की, खरी भक्ती बक्षीसाची अपेक्षा ठेवत नाही, तर संपूर्णपणे समर्पित होते. ही घटना शांतपणे बघणाऱ्या भगवान शिवाला (तरुण खन्ना) हे लक्षात येते की, हनुमान परमभक्त होण्याच्या दिशेने आणखी एक पाऊल पुढे सरकला आहे.

वीर हनुमान मालिकेत भगवान शिवाची भूमिका करणारा अभिनेता तरुण खन्ना म्हणतो, भगवान शिवाची भूमिका करणे ही एक जबाबदारी आहे तसेच एक वरदानही आहे. श्रीरामाचे रक्षण करण्यासाठी हनुमान नकळत त्याची वेदना स्वतःकडे घेतो, हे दृश्य कथानकाच्या ओघात अत्यंत भावुक करणारे आहे तसेच एक अभिनेता म्हणून माझ्यासाठीही ते भावुक करणारे आहे. निःस्वार्थ, निरपेक्ष आणि निष्ठा अशा खऱ्या भक्तीचे दर्शन या दृश्यातून घडते. भगवान शिवाच्या रूपात हनुमानाची ही भक्ती पाहताना मला त्या बदलाची गहनता जाणवली. या अशा शांत, दमदार क्षणामधूनच आज आपले आराध्य असलेला रामभक्त हनुमान आकारास येत आहे.

कृषी उत्पादनक्षमतेतील अंतर भरून काढण्यासाठी कृषिसायनांमधील नवोपक्रमांची मदत

मुंबई, १७ जून : भारतातील कृषी क्षेत्र एका निर्णायक टप्प्यावर आहे. अन्नधान्य उत्पादक अशा प्रमुख देशांपैकी एक असतानाही, भारताला अजूनही अनियमित हवामान बदल, किडीच्या स्वरूपातील बदल आणि मातीची घटती गुणवत्ता यांसारख्या अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत आहे. त्यामुळे येथील शेतकऱ्यांसाठी अनिश्चिततेचे वातावरण निर्माण होत आहे.

जागतिक पीक उत्पादनात भारत आघाडीवर असला, तरी भारतातील प्रतिहेक्टर उत्पादन हे जागतिक सरासरीपेक्षा मागे आहे. या तफावतीचे एक मुख्य कारण म्हणजे किडींमुळे होणारे पीकनुकसान. २२४मध्ये भात, गहू, मका, कडधान्ये व ऊस यांसारख्या पिकांमध्ये सुमारे १७ टक्के पीक नुकसान हे किडीमुळे झाल्याचा अंदाज आहे.

कापूस हे भारतातील सर्वाधिक आर्थिक महत्त्वाचे पीक आहे. बोंडअळी व रसशोषक किडींचा प्रारुर्भाव कापसावर फार सहजपणे होतो. बीटी कापसामुळे या किडींवर प्रभावी नियंत्रण मिळाले असले, तरी आता कीड प्रतिकार व्यवस्थापन हे अत्यावश्यक झाले आहे. नवोन्मेषी उपाययोजनांद्वारे कृषी उत्पादनातील दरी भरून काढणे

१. प्रातः रसायनशाख व हवामानबदलाशी जुळवून घेणाऱ्या उपायांद्वारे पिकांचे स्मार्ट संरक्षण
भारतात विविध पिकांच्या आणि हवामानाच्या गरजांनुसार सुसंगत अशा कीटकांनाशकांसाठी व तणनाशकांसाठी संशोधन व विकास जेमात सुरू आहे. या उत्पादनांच्या विशिष्ट रेणुंची रचना मानवी आरोग्य आणि पर्यावरणाच्या दृष्टीने अधिक सुरक्षित असते.

त्याचबरोबर, वनस्पतींच्या अर्कांपासून आणि सूक्ष्मजीवांपासून तयार होणारे जैविक कीटकनाशक पिकांच्या अचूक आणि संवेदनशील नियंत्रणात मदत करत आहेत. त्यांच्या पर्यावरणपूरक स्वरूपामुळे उपयुक्त सूक्ष्मजीवांचे नुकसान टाळता येते. बायोरिशनल उपाय, म्हणजे कीटकांच्या वाढीवर नियंत्रण ठेवणारे संयुग, संवादक-रसायने आणि अन्ननिरोधक द्रव्ये यांच्या साहाय्याने एकात्मित कीड व्यवस्थापन शक्य होत आहे. शेतीवरचा रासायनिक भार कमी करून यातून प्रभावी नियंत्रण राखता येते. वाढत्या हवामान चंचलतेच्या पारवर्भूमीवर, कृषी तंत्रज्ञानातील नवोपक्रम आता अजैविक स्वरूपाच्या ताणतणावांवर उतरे शोधण्यासाठी पुढे येत आहेत. अतिउष्णता, दुष्काळ किंवा क्षायुक्त जमिनीत पीकावाढीस साहाय्य करणारी उत्पादने सध्या वापरत येत आहेत. विपरीत हवामानातही जमिनीची उत्पादकता टिकवून ठेवण्यासाठी त्यांचा उपयोग होतो. त्याचप्रमाणे, लघु उंचीच्या पीक वाणांची लागवड, उदा. बुटक्या मक्याचे संकरित वाण, फारसाचा मारा किंवा वाऱ्यामुळे पीक आडवे होणे यांसारख्या नैसर्गिक आपत्तींना अधिक प्रतिकारक्षम ठरते.

२. अचूक तंत्रज्ञान व स्मार्ट घटकद्रव्ये : कार्यक्षमतेत वाढ
आजची डिजिटल शेती प्रणाली जमिनीतील आर्द्रता, पीक आरोग्य आणि सूक्ष्म हवामान माहितीचे प्रत्यक्ष वेळेेत निरीक्षण करण्याची क्षमता देते. कृत्रिम बुद्धिमत्तेवर आधारित विश्लेषणांमुळे योग्य वेळी, योग्य प्रमाणात कृषी रसायनांचा वापर करता येतो. त्यामुळे अपचव्य आणि आकार्यक्षमता कमी होते. रोबोटिक तणनाशक यंत्रे, स्मार्ट स्प्रेयर आणि ड्रोन-

अदाणी सिमेंट आणि क्रेडाई शाश्वत शहरी बांधकाम उंचावण्यासाठी एकत्र

गोंदिया, १७ जून : अदाणी सिमेंट आणि क्रेडाई (कॉन्फेडरेशन ऑफ रिअल इस्टेट डेव्हलपर्स असोसिएशन्स ऑफ इंडिया) यांनी भारतात शाश्वत व उच्च दर्जाच्या बांधकामासाठी एक विशेष प्राधान्य भागीदारी जाहीर केली आहे. ही भागीदारी गोवा येथील राजधानी पणजीमध्ये पार पडलेल्या क्रेडाईच्या गव्हर्निंग कौन्सिल मीटिंगमध्ये, माननीय मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत यांच्या उपस्थितीत झाली. या बैठकीला क्रेडाईची पदाधिकारी आणि देशभरातील नामांकित रिअल इस्टेट डेव्हलपर्स उपस्थित होते.
ही धोरणात्मक भागीदारी अदाणी सिमेंट आणि क्रांतीचा रिअल इस्टेट डेव्हलपर्सची प्रमुख संस्था क्रेडाई यांना एकत्र आणते, ज्यामुळे दोन्ही संस्थांना आणि संपूर्ण बांधकाम उद्योगाला फायदा होणार आहे. या काराराअंतर्गत, अदाणी सिमेंट क्रेडाईच्या देशभरातील १३००० हून अधिक डेव्हलपर्सच्या नेटवर्कचा उपयोग करून आपली बी२बी पोहोच वाढवणार आहे, तर क्रेडाईचे सदस्य अदाणी सिमेंटच्या उद्योगात

आघाडीच्या समाधानांचा लाभ घेऊ शकतील.
अदाणी ग्रुपच्या सिमेंट व्यवसायाचे सीईओ श्री. विनोद बहेटी म्हणाले: क्रेडाईसोबतची आमची ही विशेष भागीदारी शाश्वत आणि नाविन्यपूर्ण बांधकामाच्या माध्यमातून राष्ट्रनिर्माणसाठी अदाणी सिमेंटच्या प्रतिबद्धतेचा ठोस पुरावा आहे. आम्ही क्रेडाईसोबत हातमिळवणी करून भारताच्या रिअल इस्टेट क्षेत्रात जागतिक दर्जाचे सिमेंट उत्पादने आणि ग्रीन क्रांतीक सोल्युशन्स यांचा स्वीकार गतीने वाढवू इच्छितो. ही भागीदारी आमच्या ग्रीन आणि स्मार्ट शहरांचा दृष्टीकोन साकारण्याच्या दिशेने एक महत्त्वाचे पाऊल आहे – जिथे अदाणी सिमेंटचे तांत्रिक कौशल्य आणि क्रेडाईचे प्रत्यक्ष अनुभव एकत्र येऊन अधिक मजबूत, सुरक्षित आणि शाश्वत रचना घडवतील. आम्ही क्रेडाई सदस्यांसोबत जवळून काम करण्यास उत्सुक आहोत आणि आम्ही आमच्या दर्जेदार बांधकाम साहित्य तसेच संशोधन आणि विकास क्षमतांद्वारे त्यांना सहकार्य

करण्यासाठी कटिबद्ध आहोत, जेणेकरून आम्ही घर खरेदीदारांना उत्तम मूल्य देऊ शकू आणि भारताच्या प्रगतीच्या प्रवासात आपले योगदान देऊ शकू.

बुधवार १८ जून २०२५					
पत्थर फोड एकच					
कल्याण बाजार	मुंबई बाजार				
२	३	६	९	२	५
२४४	१६६	११४	४७८	१२९१	१४०
३१०	२२९	२७७	५६८	१२६	३६७
४८८	३३७	३३०	३१०	३४५	३४६
२१	३९	६०	९०	२४	५०
२५	५४	६८	९८	२३	५३
२७	३७	६४	९८	२०	५४
१३ जून : सर्व बाजारासाठी					
१०	४०	७२	८२		
१९	४९	७३	८३		
१६	४६	७५	८५		
कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारासाठी जबरदस्त पास होणारे चान्सेस मिळतील.					
प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४					

राशीभविष्य

मे़ष : कुटुंबातील वातावरण शांत राहील. आज तुम्ही तुमची वेळ मुलांना शिकवण्यात घालता. ज्यामुळे मुलं आनंदी होतील. मित्राच्या समस्येवर उपाय शोधण्यासाठी तुम्ही मदत कराल, ज्यामुळे मैत्री अधिक घट्ट होईल.

वृषभ : तुमचा मित्र तुमच्याकडे एखादी आवश्यक वस्तू मागू शकतो. जोडीदारासोबत चित्रपट पाहण्याचे नियोजन कराल. ज्यामुळे नातेसंबंध अधिक चांगले होतील. वैवाहिक जीवनात आनंद वाढेल.

मिथुन : महिलांना व्यवसायात चांगला नफा मिळेल. आपला व्यवसाय वाढवण्याचा विचार करा. एखाद्या मोठ्या व्यक्तीला मदत केल्याने तुम्हाला समाधान मिळेल. प्रकृतीची काळजी घेणे आवश्यक आहे.

कर्क : इंटीरियर डिझायनिंगच्या विद्याभ्याना इंटरशिप मिळेल. फिटारला जाण्याचा योग आहे. नात्यात अधिक गोडवा येईल. कामाच्या ठिकाणी अनेक अडचणी असूनही तुम्ही त्यांचा सामना करण्यात यशस्वी व्हाल.

सिंह : व्यावसायिक भागीदारासोबतचे तुमचे संबंध अधिक मजबूत होतील. आरोप्याच्या दृष्टीने तुम्हाला ताजेतवाने वाटेल. कुटुंबासोबत जास्त वेळ घालवण्याची संधी मिळेल.

कन्या : आज तुम्ही मित्रांसोबत पार्टी कराल. एखाद्या गोष्टीवरून भावंडांमध्ये सुरू असलेला वाद आज संपेल. तुम्ही नवीन कामाचा विचार करू शकता. ज्यामुळे तुम्ही खूप प्रागती मिळेल. जोडीदार तुमच्यावर प्रभावित होईल.

नगर पंचायत कार्यालय, देवरी ता. देवरी जि. गोंदिया जाहिर सुचना

नगर पंचायत देवरी क्षेत्रातील सर्व नागरीकांना सुचीत करण्यात येते की, ज्या नागरीकांचे रिकामे प्लॉट आहेत त्यांनी आपले प्लॉट वर 7 दिवसाच्या आत भरण भरणा करण्यात यावे तसेच रिकाम्या प्लॉटवर वाढलेली झाडे झुडपे काडून स्वच्छ करण्यात यावा. काम पुर्ण झाल्यावर स्वच्छ प्लॉटचे फोटो नगर पंचायत देवरी कार्यालयात जमा करण्यात यावे अन्यथा आपले प्लॉटचे मालमत्ता कर रद्द करून सदर मालमत्ता नगर पंचायत देवरीच्या कब्जामध्ये घेण्यात येईल याची नोंद घ्यावी.

तसेच देवरी नगर पंचायत हद्दीतील ज्या इमारती भग्नावस्थेत, मोडकळीस व पडायला आलेल्या आहेत त्या इमारतीचे मालक, भोगवटदार, भाडेकरू यांना महाराष्ट्र नगर परिषद, नगर पंचायत व औद्योगिक नगरी अधिनियम 1965 चे कलम 195 अन्वये भग्नावस्थेत, मोडकळीस व पडायला आलेल्या वास्तु पाडून टाकण्यास किंवा दुरुस्ती करण्यास तसेच ज्या इमारतीचे वय 30 वर्षांपेक्षा जास्त झाले असेल अशा इमारत मालकांनी स्वखर्चाने महानगरपालिका किंवा नगर पालिकेद्वारा अनुज्ञाप्री प्राप्त स्ट्रक्चरल इंजिनियरकडून स्ट्रक्चरल ऑडिट करणे आणि त्याप्रमाणे सदर इमारती दुरुस्ती किंवा आवश्यक असल्यास त्या इमारतीचा पडण्यास संभव असलेल्या भग्नावस्थेतील भाग तातडीने पाडणे अनिवार्य राहील. अशी जाहिर सुचना देण्यात येत आहे. अन्यथा अशा इमारतीमुळे कसलीही जिवित हानी किंवा वित्तीय हानी झाल्यास स्वतः जबाबदार राहतील व अशा मालक, भोगवटदार, भाडेकरू यांचेवर कायदेशिर कार्यवाही करण्यात येईल आणि होणाऱ्या दुर्घटनेस नगर पंचायत देवरी जबाबदार राहणार नाही याची संबधीतांनी नोंद घ्यावी.

तसेच देवरी नगर पंचायत हद्दीतील अनधिकृतपणे राहणाऱ्या नागरिकांना सुचीत करण्यात येते की, पावसाळ्याचे दिवस तोंडावर आले असल्याने पावसाळ्यातील अतिवृष्टीमुळे किंवा सततधार पावसामुळे नदी व नाल्यास पुर/महापुर येण्याचा संभव आहे. करिता पावसाळ्यापूर्वी नदीकाठावरील, नाल्याच्या काठावरील व तलावाच्या काठावरील अनधिकृत झोपड्या/घरे तसेच अधिकृत झोपड्या/घरे स्वखर्चाने इतरत हलविण्याची व्यवस्था/पर्यायी व्यवस्था करून कसलीही जीवित हानी किंवा वित्ताहानी होणार नाही याची दक्षता घ्यावी. पावसाळ्यातील होणाऱ्या अतिवृष्टीमुळे नदी नाल्यांना पुर येऊन झोपड्या व घरे व त्यात राहणाऱ्या नागरिकांचे आर्थिक नुकसान व जीवित हानी होऊन शकते असे आर्थिक नुकसान व जीवित हानी झाल्यास त्यात नगर पंचायत देवरी जबाबदार राहणार नाही याची संबंधित नागरिकांनी नोंद घ्यावी. आपली पर्यायी व्यवस्था करून नगर पंचायत देवरीला सहकार्य करावे.

स्वा/-
अध्यक्ष
नगर पंचायत देवरी

स्वा/-
मुख्याधिकारी
नगर पंचायत देवरी

आडवे शब्द :-

१) हातपाय पसरवायास लावणारे दोन सण
११) मावा, रस्ता
१२) लाज
१३) कांती, तेज
१४) बाजार
१५) नेहमी
१६) सासरी गेलेल्या मुलीच्या आई वडिलांचे घर
१७) उजाड, खिन्न
१९) नवे, न वापरलेले
२१) यात्रेस जाणे
२२) नगद
२३) माता-पिता
२७) घर फिरले की घराचे * * * पण फिरतात

२८) टरफल

२९) पद्धत

३०) धपाटा

३१) खोबरे घालून केलेला भात

३४) मेहनत, श्रम, त्रास

३६) वाळा गवताचे सुगंधी मूळ

३८) वेळ, समय (हिं.)

३९) सिद्ध

४०) भीती

४३) अवाजवी

४४) ताल्काळ, लग्नेच

४६) गोड्या पाण्यातील एक मासा

४७) मुसलमानांचा उपवासाचा महिना

४९) च्यासह

५१) शासकीय

५२) उत्सव

५३) माणसाळलेले, पाळलेला

५५) प्रतिसाद हाक

५७) संतापी

५९) नेत्रसुखद

६२) नाजूक

६४) छोटे कुबड

६७) चरण

६८) कहाणीतील गाव

७२) रवाळ

७४) अभिनेता

७५) दवानल

७६) उम, अत्यंत तिखट

७८) दाह अग्नी

७९) विशेष

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर

अ	ल	व	ल	ग	प		प	ल	व	स	न	ज	स	ज
सा	ट		ग	व	त		र	म		क्ष	ल	न	म्हो	
	ल	म	ग	न	र		म		वि	य	न	र	ज	
म	ट	क्व	सं	स	द		श	ल	क्व	म		म	म्ही	
ठ	क		आ	वा	त	त	प	प		रा	र	धी		
र	द	य	द	ली	र	य		क्व	र	न		धो		
ग	भो	श			द	म	ट	ज	वा	ग	घ	र		
व		र	वा	ना		हि		न	य	न	बा	ण		
स	ना	य		य	च	न	व	च	नी		र	दि		
मे		वै	ल		म	स	न		क	ल	री	वा	ला	
जे	न			भा	क	सी		न	क	ल	ख	र	सा	
पू.	वा	व्वा	क	र	भो		द	व	ना		वै	प	दा	
			र	वा	क	मा	ल		य		प	द		
पा		छा		ह	आ	र		न	र	सं	ह	र	म	
य	च	न	भा	क	क्ष	क्व		जा	त		त	र	णी	



अलार्म लावताय..सावधान

स काळी वेळेवर उठण्यासाठी अलार्म लावून झोपता का? स्नूझ केल्यामुळे तुमचा सकाळचा अलार्म दर ५ मिनिटांनी वाजतो का? असे असेल तर वेळीच सावध व्हा. कारण यामुळे उच्च रक्तदाबाचा धोका असतो. हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोकचा धोकादेखील असतो.

तज्ज्ञांच्या मते, सकाळी अलार्म लावल्याने अनेक आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. सकाळच्या अलार्माचा मेंदूवरही वाईट परिणाम होतो आणि त्याचा मानसिक आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो.

अलार्मचा शरीरावरचा परिणाम

सकाळी अलार्मच्या आवाजाने जागे होणाऱ्यांना उच्च रक्तदाबाचा धोका जास्त असतो, असे 'यूईए स्कूल ऑफ नर्सिंग'च्या अलीकडील संशोधनात



वेगळे काही
डॉ. प्रसन्न नेने

आढळून आले आहे. संशोधनानुसार अलार्म लावून जागे होणाऱ्यांमध्ये उच्च रक्तदाबाचा धोका ७४ टक्के जास्त असतो. हे संशोधन ३२ लोकांवर करण्यात आले.

अलार्म आणि उच्च रक्तदाबाचा संबंध?

संशोधनात असे आढळून आले, की झोपलेल्या व्यक्तीला जबरदस्तीने जागे केले, तर त्याचा रक्तदाब वाढतो. अलार्मदेखील हेच करतो. अलार्म वाजल्यावर शरीराच्या प्रतिक्रियेमुळे रक्तदाब वाढतो. त्यामुळे पहाटे स्ट्रोक आणि हृदयविकाराचा धोका वाढतो.

ओ व्हेरियन (अंडाशय) कर्करोग महिलांच्या अंडाशयात होतो. अंडाशय हे स्त्रियांच्या प्रजनन अवयवांपैकी एक महत्त्वाचा अवयव आहे. अंडाशयात अंडी (स्त्रीबीज) तयार होतात. बरेचदा सुरुवातीच्या टप्प्यात अंडाशयाच्या कर्करोगाचे निदान होत नाही. वारंवार पोट फुगणे, ओटीपोटात वेदना, वारंवार लघवी होणे आणि आतड्यांच्या हालचालींमध्ये बदल ही होणे ही या कर्करोगाची लक्षणे आहेत. वय, कौटुंबिक इतिहास आणि बीआरसीए १ आणि बीआरसीए २ सारख्या अनुवांशिक घटकांमुळे हा कर्करोग होण्याची शक्यता वाढते.

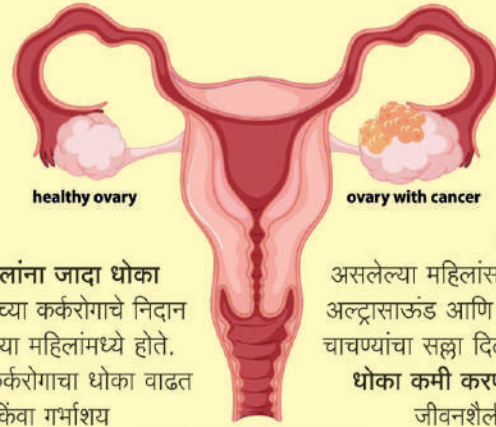
अनुवांशिकता असल्यास जोखीम अधिक काही महिलांमध्ये अनुवांशिकतेने बीआरसीए १ आणि बीआरसीए २ असे घटक आढळतात. त्यांना ओव्हेरियन कॅन्सरचा धोका अधिक असतो. हे अनुवांशिक घटक पालकांपैकी एकाकडून संक्रमित होऊ शकतात. स्तन किंवा अंडाशयाच्या कर्करोगाचा कौटुंबिक इतिहास असलेल्या महिलांनी अनुवांशिक समुपदेशन (जेनेटीक काउन्सलिंग) सारख्या पर्यायाचा विचार करावा. बीआरसीए

अंडाशयाच्या कर्करोगाचं प्रमाण वाढतंय

सारख्या अनुवांशिक घटकांबरोबरच लिंच सिंड्रोम, कोलन आणि एंडोमेट्रियल कर्करोगाशी संबंधित स्थितीदेखील अंडाशयाच्या कर्करोगाचा धोका वाढवते.

पन्नास वर्षांवरील महिलांना जादा धोका बहुतेक वेळा अंडाशयाच्या कर्करोगाचे निदान ५० वर्षांपेक्षा अधिक वयाच्या महिलांमध्ये होते. वाढत्या वयाबरोबरच या कर्करोगाचा धोका वाढत जातो. ओव्हेरियन, स्तन किंवा गर्भाशय मुखाच्या कर्करोगाचा कौटुंबिक इतिहास असल्यास वेळेवेळी तपासण्या करून घ्यायला हव्यात. लवकर निदान झाल्यास वेळेवर उपचार मिळू शकतात आणि रुग्ण बरा होण्याची शक्यता वाढते. दुर्दैवाने अनेक प्रकरणांमध्ये निदानास विलंब होतो.

कोणत्या चाचण्या कराव्यात? अंडाशयाच्या कर्करोगासाठी सध्या कोणतीही प्रभावी चाचणी उपलब्ध नाही. त्यामुळे त्याविषयी जागरूकता अधिक गरजेची आहे. नियमित पेल्विक तपासणी, उच्च-जोखीम प्रकरणांमध्ये अल्ट्रासाउंड इमेजिंग आणि लक्षणांबाबत जागरूक राहणे वेळीच निदानास मदत करू शकते. कौटुंबिक इतिहास किंवा अनुवांशिक धोका



असलेल्या महिलांनी नियमित तपासणी करावी आणि आपल्या डॉक्टरांशी याविषयी वेळेवेळी चर्चा करणे गरजेचे आहे. अधिक धोका

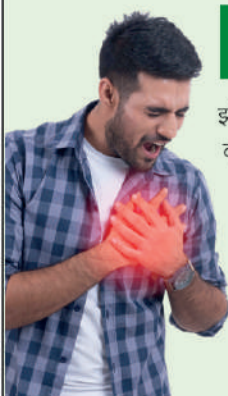
असलेल्या महिलांसाठी, ट्रान्सव्हजायनल अल्ट्रासाउंड आणि सीए-१२५ रक्त चाचण्यांचा सल्ला दिला जातो.

धोका कमी करण्यासाठी...

व्याधी विचार
डॉ. मेघा दळे

जीवनशैलीत अचूक बदल करणेदेखील या कर्करोगास प्रतिबंध करण्यास फायदेशीर ठरू शकते. वजन नियंत्रित राखणे, धूम्रपान टाळणे आणि शारीरिकदृष्ट्या सक्रिय राहणे यामुळे या कर्करोगाचा धोका कमी होण्यास मदत होऊ शकते. कौटुंबिक इतिहासाबद्दल माहिती असणे आणि लक्षणे समजून घेणे हे त्या महिलांना वेळीच उपचार घेण्यास मदत करतील. म्हणूनच सम ज्ञात या कर्करोगाविषयी जागरूकता निर्माण करत अनुवांशिक तपासणी आणि जीवनशैलीत योग्य बदल केल्यास महिलांना कर्करोगाचा धोका कमी करता येतो.

कमी झोपेमुळे येऊ शकतो हृदयविकाराचा झटका



उत्तम आरोग्य आणि दीर्घयुष्यासाठी झोप अतिशय महत्त्वाची ठरते. वयानुसार प्रत्येकाने आवश्यकतेइतकी झोप घेणे आवश्यक आहे. कामाचा ताण आणि कार्यपद्धतीशिवाय इतर अनेक कारणामुळे अनेकांना रात्री जागरण करण्याची सवय असते. गरज नसतानाही अनेक जण रात्री विनाकारण जागे राहतात. रात्री न झोपणे ही आरोग्यासाठी धोक्याची घंटा आहे. गेल्या काही वर्षांमध्ये कमी वयातही लोकांना हृदयविकाराचा झटक्याने जीवाला मुकावे लागले. स्वीडनमधील उप्पसला विद्यापीठात केलेल्या एका अभ्यासातून सलग तीन रात्री झोप न घेतल्यास हृदयरोगाचा धोका वाढण्याची शक्यता जास्त असते, असा धक्कादायक गौयस्फोट झाला आहे. या संशोधनात निरोगी आणि तरुण लोकांचा विचार करण्यात आला होता. त्यांना कोणत्याही प्रकारच्या हृदयरोगाचा धोका नव्हता, तरीही झोपेच्या कमतरतेमुळे त्यांच्या शरीरात जळजळ आणि हृदयरोगाशी संबंधित बदल दिसून आले.

आरोग्यविशेष
डॉ. दत्तात्रय मुळे

तरुणांनी सजग होण्याची आवश्यकता आतापर्यंतचे बहुतेक संशोधन मध्यमवयीन किंवा वयस्कर लोकांवर करण्यात आले आहे, पण या अभ्यासातून लहान वयात झोपेचा अभाव हृदयावर परिणाम करतो, असे सिद्ध झाले. म्हणून, तरुणांनी त्यांच्या झोपेबद्दल जागरूक राहणे अतिशय गरजेचे आहे.

के

शरमुळे पदार्थांचा छान रंग

येतो. केशराचा सुगंधही मन मोहवून टाकतो. केशर घातल्यामुळे मिष्टान्नाला वेगळीच चव येते. केशरामुळे पदार्थांची लज्जतच वाढते असं नाही तर केशर खूप गुणकारीही आहे.

केशराच्या पाण्याचे लाभ

अस्थमा, कफ, घसा खवखवणं, मळमळणं, उलट्या अशा विविध विकारांवर केशर खूपच प्रभावी ठरतं. केशरयुक्त पाणी प्यायल्याने बरेच लाभ मिळू शकतात. केशराच्या सहा



ते सात कांड्या दहा मिनिटं गरम पाण्यात भिजवून ठेवा. हे पाणी नियमितपणे प्या. सकाळी रिकाम्या पोटी हे पाणी प्यायला हवं. केशरामधल्या काही घटकांमुळे

आयुर्वेद आणि विकार

ठरू शकतं. अर्थात केशरयुक्त पाणी पिण्याआधी डॉक्टरांचा सल्ला घेणं योग्य ठरतं. केशरयुक्त पाणी प्यायल्यामुळे चेहऱ्यावर छान चमक येते. केसांचं आरोग्य राखण्यासाठीही केशराचं पाणी प्यायला हवं. महिलांना मासिकपाळी दरम्यान बराच त्रास होतो.

का ही लोकांना रात्री झोपताना लाळ येते आणि बहुतेक लोक त्याकडे दुर्लक्ष करतात; परंतु कधीकधी ते अंतर्गत आजाराचे लक्षण असू शकते. रात्री झोपताना लाळ येणे ही एक सामान्य समस्या आहे. झोपेत नाक बंद झाल्यास, व्यक्ती तोंडातून श्वास घेऊ लागते. त्यामुळे तोंड उघडे राहते आणि लाळ वाहू लागते. थकवा, एका अंगावर झोपणे किंवा जास्त लाळ येणे हीदेखील याची कारणे असू शकतात. हे वारंवार किंवा रोज होत असेल तर ते गंभीर व्याधीचे लक्षण असू शकते.

पाच आजार

*** सायनुसायटिस:** सायनस म्हणजे चेहऱ्याच्या हाडांमध्ये हवेने भरलेली, नाकाशी जोडलेली पोकळी. सायनसमध्ये सूज येते किंवा संसर्ग होतो तेव्हा नाक बंद होते. त्यामुळे व्यक्ती

झोपेत लाळ गळते, पाच आजारांचे मिळतात संकेत

तोंडातून श्वास घेऊ लागते. झोपेत तोंड उघडे असल्याने लाळ नियंत्रित होऊ शकत नाही आणि वाहू लागते. ही समस्या बराच काळ राहिली तर उपचार आवश्यक आहेत.

जाणून घ्या
डॉ. कुंदन गायकवाड

*** गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स रोग** लाळ हे गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स या रोगाचे कारणदेखील असू शकते. गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स रोगात, पोटातील



आम्ल घशापर्यंत वाढते. त्यामुळे तोंडात लाळेचे उत्पादन वाढते. झोपेत असताना तोंडातून ही जास्तीची लाळ बाहेर पडू शकते.

उच्च रक्तदाबाचा परिणाम हृदयावर तर होतोच, पण त्यामुळे मूत्रपिंडांचेही नुकसान होऊ शकते. उच्च रक्तदाबाला 'सायलेंट किलर' म्हटले जाते. रक्तवाहिन्यांमधून वाहणाऱ्या रक्ताचा दाब ठरावीक प्रमाणापेक्षा अधिक असतो, तेव्हा उच्च रक्तदाबाची समस्या उद्भवते. यामुळे हृदयाला अधिक काम करावे लागते आणि शरीरातील रक्तवाहिन्यांवरील ताण वाढतो. उच्च रक्तदाबाचा कौटुंबिक इतिहास, आहारातील मीठाचे वाढते प्रमाण, शारीरिक हालचालींचा अभाव, लठ्ठपणा, धूम्रपान आणि तणाव ही उच्च रक्तदाबाची कारणे आहेत.

मधुमेह किंवा हार्मोनल विकारदेखील उच्च रक्तदाबास कारणीभूत ठरू शकतात. बहुतेक प्रकरणांमध्ये, उच्च रक्तदाबाची चटकन कोणतीही लक्षणे दिसून येत नाहीत. काही लोकांना डोकेदुखी, चक्कर येणे, नाकातून रक्त येणे किंवा अंधुक दृष्टी यासारखी समस्या सतावू शकते. परंतु, अनेकांना हे उच्च

उच्च रक्तदाबामुळे मूत्रपिंडाचे नुकसान



रक्तदाबामुळे होत असल्याचे माहीत नसते.

रक्तवाहिन्यांचे नुकसान

वाढत्या दाबामुळे मूत्रपिंडातील रक्तवाहिन्यांचे नुकसान होऊ शकते. उच्च रक्तदाब हृदयाला हानी पोहोचवू शकतो, हे सगळ्यांना माहिती असले तरी मूत्रपिंडांवर त्याचा गंभीर परिणाम होतो हे फार कमी लोकांना माहिती आहे. रक्ताच्या शुद्धीकरणात मूत्रपिंडांची महत्त्वाची भूमिका असते. रक्तदाब जास्त काळ उच्च पातळीत राहतो तेव्हा मूत्रपिंडविकार सुरू होऊ शकतो किंवा मूत्रपिंड निकामी होण्याची शक्यता निर्माण होते.

मूत्रपिंडातील रक्तवाहिन्यांना नुकसान

आरोग्य चर्चा
डॉ. दिलीप शिरसाट

उच्च रक्तदाबामुळे मूत्रपिंडातील लहान रक्तवाहिन्या अरुंद आणि कमकुवत होऊ शकतात. त्यामुळे शरीरातील टाकाऊ पदार्थ मूत्रावाटे बाहेर काढून टाकण्याची त्यांची क्षमता कमी होते. त्यामुळे शरीरात विषारी पदार्थ जमा होऊ शकतात.

क्रॉनिक किडनी डिजी दीर्घकालीन उच्च रक्तदाब हे 'सीकेडी'चे एक प्रमुख कारण आहे. जगण्यासाठी डायलिसिस आणि मूत्रपिंड प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते.

काय काळजी घ्याल?

उच्च रक्तदाबाचे व्यवस्थापन करून मूत्रपिंडांचे आरोग्य चांगले राखा. रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी आणि मूत्रपिंडांचे संरक्षण करण्यासाठी, आहारातील मीठाचे सेवन मर्यादित करणे, संतुलित आहाराचे सेवन करणे, नियमित व्यायाम करणे, वजन नियंत्रित राखणे, धूम्रपान टाळणे आणि रक्तदाबाची औषधे घेताना डॉक्टरांच्या मार्गदर्शक तत्वांचे पालन करणे गरजेचे आहे. नियमित तपासणीमुळे रक्तदाबाची समस्या वेळीच ओळखण्यास आणि मूत्रपिंडाचे होणारे नुकसान टाळण्यास मदत होते. उच्च रक्तदाब असलेल्यांनी नेहमी सतर्क राहावे आणि पुरेपूर काळजी घ्यावी. नियमित रक्तदाब तपासणी करावी, औषधे घ्यावीत.

सवयींचा अतिरेक टाळा

क ही सवयी कितीही चांगल्या वाटल्या तरी त्यांचा अतिरेक नेहमीच घातक ठरतो. कोणत्या आहेत या सवयी? जाणून घेऊ. शरीरातल्या जीवनसत्त्वांची कमतरता भरून काढण्यासाठी जीवनसत्त्वयुक्त औषधं घेतली जातात. पण या गोळ्यांचा अतिरेक आरोग्याला मारक ठरतो. जीवनसत्त्वांच्या अतिरेकामुळे कर्करोग होऊ शकतो. त्यामुळे कोणतीही औषधं डॉक्टरांच्या

आपण कुठे चुकतो?

सल्ल्याशिवाय घेऊ नयेत. दररोज एक ग्लास वाईन प्यायल्याने हृदयाचं आरोग्य चांगलं रहातं असं म्हणतात. पण निरोगी रहाण्यासाठी फक्त एक ग्लास वाईन प्यायला हवी. त्यापेक्षा अधिक वाईन आरोग्याला घातक ठरू शकते. वाईनच्या अतिरेकामुळे उच्च रक्तदाब, स्थूलपणा, पक्षाघात अशा समस्या निर्माण होऊ शकतात.



प्रमाणात केल्यास त्वचा कोरडी आणि खरखरीत होते.

त्वचेतली घाण, मळ, मृत पेशी काढून टाकण्यासाठी एक्सफोलिएटिंग केलं जातं. या कृतीमुळे अँटीऑक्सिडंट्स तसंच इतर पोषक घटक रोमछिद्रांमार्फत त्वचेच्या आत शिरतात. स्क्रबिंगच्या माध्यमातून त्वचा स्वच्छ होते. पण स्क्रबिंग जास्त

नवसंशोधन

सोशल मीडिया ठरतो घातक!

सध्या मुलांमध्ये स्मार्टफोन, सोशल मीडिया यांच्या वापराचं प्रमाण प्रचंड वाढलं आहे. बरीच मुलं तासनतास मोबाईल



वापरताना दिसतात. मात्र सोशल मीडियाचा अतिवापर मुलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी मारक ठरू शकतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. सोशल मीडियामुळे वाढत्या वयाच्या तसंच किशोरवयीन मुलांमध्ये खाण्याशी संबंधित विकार बळावण्याची शक्यता असते, असा इशारा शास्त्रज्ञांनी दिला आहे. त्यामुळे पालकांनी आपल्या मुलांच्या मोबाईल वापरावर नियंत्रण ठेवणं गरजेचं आहे. इंटरनॅशनल जर्नल ऑफ इटिंग डिसऑर्डर्स या जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रकाशित झालं आहे. सध्या सोशल मीडियाची बरीच व्यासपीठं आहेत. मुलांची बरीच खाती असतात. मात्र एकापेक्षा अधिक सोशल मीडिया व्यासपीठांचा वापर लहानग्यांचं आरोग्य बिघडवू शकतो.

दंतारोग्य

जास्त वेळ दात घासू नका!

बरेचजण बाल्कनीत उभं राहून किंवा फिरत फिरत दात

घासतात. त्यांचं दात घासणं अर्धा-पाऊण तास सुरू असतं. मात्र अशा पद्धतीने दात घासणं अयोग्य आहे. अधिक काळ दात घासल्याने कोणतेही लाभ होत नाहीत. दातांवर जोरजोरात ब्रश घासल्यामुळे एनामेलचा थर कमी होत जातो. हिरड्या मागच्या बाजूला सरकरतात. यामुळे दंतविकार डोकं वर काढू शकतात. उगाचच दात घासत बसल्यामुळे खर्चिक उपचार करून घेण्याची वेळ येऊ शकते. १० ते २० टक्के प्रौढांचे दात याच कारणामुळे खराब होतात. म्हणूनच अधिक काळ दात घासण्याचा मोह टाळावा. दोन ते तीन मिनिटं दात घासणं पुरेसं असतं. उगाचच अर्धा तास दात घासत बसण्यात काहीच अर्थ नसतो हे लक्षात ठेवा.



केसांचं आरोग्य

झिंक ठरतं प्रभावी

केस गळणं ही सर्वसाधारण समस्या बनून गेली आहे. महिलांसह पुरुषही केसगळतीने त्रस्त आहेत. केस गळण्यामागे बरीच कारणे असतात. अपुरी झोप, प्रदूषण, पोषक आहाराचा अभाव अशा असंख्य कारणांमुळे केस गळू लागतात. केसांच्या वाढीसाठी बऱ्याच पोषक घटकांची गरज असते. झिंक हा त्यापैकी एक पोषक घटक आहे. झिंकमूळे केसांचे टिश्यू बळकट होतात आणि वेगाने वाढ होऊ लागते. केसांच्या टिश्यूंचं नुकसान झिंकमुळे भरून निघतं. त्यामुळे केसांच्या वृद्धीसाठी आहारात झिंकचा समावेश असायला हवा. जवस, सुका मेवा, पूर्णधान्य, अंडी, दुग्धजन्य पदार्थ, डार्क चॉकलेट यामधून झिंक मिळू शकतं.



आजीवाईचा बटवा

उपयोग मेथीचे

थंडीच्या दिवसात मेथी खायला हवी. मेथीच्या पानांमध्ये तंतुमय पदार्थ आणि भरपूर पोषक घटक असतात. थंडीत बरेचजण वजन कमी करतात. मेथीमध्ये खूप कमी कॅलरी असल्यामुळे आहारात मेथीचा समावेश करता येईल. मेथीच्या सेवनामुळे कोलेस्ट्रॉलचं प्रमाण कमी व्हायला मदत होते. कोलेस्ट्रॉल हृदयासाठी खूपच घातक असतं. मधुमेहींनी मेथीचं सेवन करायला हवं. मेथीमुळे रक्तातल्या शर्करेचं प्रमाण नियंत्रणात राहतं. मेथीमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स तसंच बरीच जीवनसत्त्वं असतात. यामुळे त्वचेचं आरोग्य सुधारतं. या दिवसात त्वचा कोरडी पडते, फुटते. पण मेथीमुळे त्वचेचा तजेला टिकून राहायला मदत होते. मेथीमुळे पचनशक्ती सुधारते. पचनाच्या तक्रारी असतील तर मेथी खाता येईल. मेथीमधल्या फायबरमुळे अन्नपचन सुलभतेने होतं. त्यामुळे पचनाच्या तक्रारी असणाऱ्यांनी मेथीचं सेवन करायला हवं.



शालार्थ आयडी घोटाळ्यात २७०० शिक्षक?

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १७ :

शालार्थ आयडी घोटाळ्यात शिक्षकांच्या मान्यतेचे बनावट प्रस्ताव सादर करून शाळेत शिक्षक भरती करणाऱ्या संस्थांचालकांवरही कारवाईला सुरुवात झाली आहे.

याप्रकरणी २७०० शिक्षक, मुख्याध्यापक व संस्थांचालकांची यादी तयार असून ६०० वर शिक्षकांचे रेकॉर्ड गहाळ असल्याची माहिती उच्चपदस्थ सूत्रांनी दिली. शालार्थ आयडी घोटाळ्यात कारवाईला फास आवळत चालल्याने शिक्षण संस्थांचालकांत भीतीचे वातावरण पसरले आहे.

विट्टल-रुक्मिणी प्राथमिक बहुउद्देशीय शिक्षण संस्थेचा अध्यक्ष व संचालक दिलीप घोटे याला या प्रकरणात अटक केली आहे. घोटेंनंतर आणखी सुमारे ३० शिक्षण संस्थांचालक एसआयटीच्या

संस्थांचालकांनी बोगस शिक्षकांकडून घेतले पैसे, मुख्याध्यापकांची यादी तयार

रडारवर असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. यासंदर्भात विशेष तपास पथकाच्या (एसआयटी) प्रमुख, सहाय्यक पोलिस आयुक्त सुनीता मेश्राम यांच्याशी संपर्क साधला असता त्यांनी याला दुजोरा दिला.

शिक्षक भरती घोटाळा प्रकरणातील प्रमुख आरोपी, वेतन अधीक्षक नीलेश वाघमारे दीड महिन्यांपासून फरार आहे. त्याची चारही बाजूंनी कोंडी झाली. अटक होण्याची शक्यता वाढल्याचे सूत्रांनी सांगितले. वाघमारेची पत्नी मेधा नायब तहसीलदार आहे.

पत्नीसह त्याच्या कुटुंबीयांचीही चौकशी केली आहे. बँक खाती गोठवली आहेत. जिल्हा व सत्र न्यायालयाने वाघमारेचा अटकपूर्व

जामीन अर्ज फेटाळला आहे. तत्पूर्वीच त्याने उच्च न्यायालयात धाव घेतली असता उच्च न्यायालयानेही दिलासा देण्यास नकार दिला आहे.

शिक्षण विभागाने त्याला निलंबित केले आहे. वाघमारे त्याच्याशी संबंधितांशी व्हॉट्सअप कॉलिंगवर संपर्क साधत आहे. त्याचे काही मित्र त्याला नवनवीन सिमकार्ड पुरवत आहेत. त्यामुळे त्याचे लोकेशन ट्रेस होण्यास वेळ लागत आहे. मात्र पोलिस लवकरच त्याच्यापर्यंत पोहोचतील, असे सूत्रांनी स्पष्ट केले.

बोगस शालार्थ आयडी प्रकरणांमध्ये पोलिसांनी आतापर्यंत शिक्षण विभागातील अटक, ताब्यात घेतलेल्या अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांची संख्या

१६ पर्यंत पोहोचलेली आहे.

बोगस शिक्षक भरतीचा कारभार २०१२ पासून सुरू होत. तेव्हापासून जवळपास १ हजार शिक्षकांना नागपूर जिल्ह्यात नियुक्त्या देण्यात आल्या असून त्यापैकी केवळ ३५० नियुक्त्या रीतसर प्रक्रिया पूर्ण करून देण्यात आल्याचे समोर आले आहे. वेतन पथक अधीक्षक नीलेश वाघमारेसह दोन आरोपी फरार असून त्यांचा शोध सुरू आहे.

शालार्थ आयडी प्रकरणात नियुक्त्या झालेल्या बोगस शिक्षकांच्या नियुक्ती तारखेपासून बँक डेटमध्ये पगार काढण्यात आले. हे पगार आणि एरिअर्स लाखोच्या घरात आहे. त्यातून वाघमारेसह संबंधित शिक्षण

संस्थांचालकांनी एकरकमी आपापले पैसे घेतल्याची माहिती सूत्रांनी दिली.

या प्रकरणात बोगस नियुक्ती झालेल्या शिक्षकांच्याही नोकऱ्या जाणार असल्याने त्यांच्यावर बिकट परिस्थिती ओढवली आहे. बोगस शालार्थ आयडी प्रकरणांमध्ये पोलिसांनी संस्थांचालकाला ताब्यात घेतल्याने इतर संस्थांचालकांचे धावे दणाणले आहे. यापूर्वी चरण नारायण चेदुले या संस्थांचालकाला अटक केली होती. आता काही बोगस मुख्याध्यापक आणि संस्थांचालक पोलिसांच्या रडारवर असून, त्यात राजकीय झुल पांघरलेले भंडारा, गोंदिया जिल्ह्यातील काही संस्थांचालक असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे.

बफर झोनमधील जमिनी भाडेतत्त्वावर घेणार

मानव-वन्यजीव संघर्ष रोखण्यासाठी उपाय एकरी ५० हजार रुपये देणार

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १७ :

सध्या मानव वन्यजीव संघर्षांच्या घटनांमध्ये वाढ झाली आहे. वाघ, आणि बिबटसह जंगली हत्तींचाही प्रश्न निर्माण झाला आहे.

हा संघर्ष टाळण्यासाठी वनक्षेत्राला लागून असलेल्या, बफर झोनमध्ये असलेल्या जमिनी शेतकऱ्यांकडून ५० हजार रुपये एकरी या दराद्वारे मुख्यमंत्री सौर वाहिनी योजने अंतर्गत आम्ही घेणार असल्याची माहिती राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी माध्यमांशी बोलताना दिली.

चंद्रशेखर बावनकुळे पुढे बोलताना म्हणाले की, या जमिनींवर बांबूची लागवड करून ग्रासलॅंड डेव्हलप केले जाणार आहे. त्यामुळे या ठिकाणी वन्य प्राण्यांची शिकार होणारे शेतकरी शेतमजूर यांच्या जीव वाचेल. लवकरच याचा जीआर येणार आहे. सर्व बफर झोनमधील जमिनी आम्ही भाडेतत्त्वावर घेण्याची तयारी सुरू केली आहे, अशी माहिती बावनकुळे यांनी दिली आहे. दरम्यान, काही महिन्यात होवू घातलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत महायुती म्हणून तिन्ही पक्ष एकत्र लढणार असल्याचे बावनकुळे यांनी सांगितले.



महापालिका निवडणुकीसाठी भाजपचे १८ मंत्री सज्ज

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १७ :

आगामी महापालिका निवडणुका लक्षात घेता कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांना चार्ज करणाऱ्यासाठी भाजपचे १८ मंत्री दर महिन्याला महाराष्ट्रातील सर्व जिल्ह्यांमध्ये एकत्र करून बैठका घेणार आहेत.

सरकार आपल्या दारी' उपक्रमांतर्गत हे मंत्री सर्व ३६ जिल्ह्यांत भाजपा पदाधिकाऱ्यांसोबत बैठक घेऊन त्यांच्या विभागाशी संबंधित कामे करणार आहे. या अंतर्गत कामगार कल्याण मंत्री आकाश फुंडकर यांनी नागपूर येथे बैठक घेऊन कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांचे म्हणणे ऐकून घेतले. तसेच लेखी निवेदने स्विकारली.

भाजपचे मंत्री महिन्यातून दोनदा वेगवेगळ्या जिल्ह्यांमध्ये बैठका घेणार आहे. आतापर्यंत फक्त मुंबईतील प्रदेश भाजपा कार्यालयात मंत्री बैठका घेत होते. पण, अनेकांना मुंबईला जाणे शक्य होत नव्हते. परिणामी जिल्हा स्तरावरील

कार्यकर्त्यांना ९० दिवसांचा टास्क, बैठकांतून कार्यकर्त्यांच्या समस्या सोडवणार

कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांची कामे होत नव्हती. हे लक्षात घेऊन प्रत्येक जिल्ह्यात आता बैठका होणार आहे.

मंत्र्यांच्या दैन्याची माहिती विभागीय व जिल्हास्तरीय भाजपा पदाधिकाऱ्यांना देण्यात येते. प्रदेश कार्यालयातून दैन्याचे एसएमएस संबंधित जिल्हाध्यक्षांसह प्रमुख पदाधिकाऱ्यांना पाठवले जातात.

ऑक्टोबरमध्ये महापालिका निवडणुका आहे. संघाने भाजपा कार्यकर्त्यांना ९० दिवसांचा टास्क दिला आहे. कार्यकर्त्यांना घरोघरी जाऊन संपर्क करायचा आहे. पण, त्यासाठी कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांना चार्ज ठेवणे गरजेचे आहे. यासाठी थेट मंत्रीच जिल्ह्यापर्यंत येणार आहे.

प्रदेश स्तरावर दौरा ठरल्या नंतर मंत्री येऊन पदाधिकाऱ्यांना भेटणार आहे. २०१४ ते २०१९

वाघांच्या शांत अधिवासात मद्यर्पींचा धिंगाणा : व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला

■ महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १७ :

ताडोबा-अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाच्या बफर झोन अंतर्गत येणारे रिसॉर्ट पूल पार्टी आणि दारू पार्टीने चर्चेत आले आहेत. पद्मापूर येथील पोद्दार रिसॉर्टमध्ये तरुणांनी दारूच्या नशेत रिसॉर्ट व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला केला. यात व्यवस्थापक गंभीर जखमी झाला आहे. त्याच्यावर उपचार सुरू असून दुर्गापूर पोलिसांनी

पाच आरोपींविरुद्ध गुन्हा दाखल करून अटक केली आहे.

अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाच्या बफर झोनमध्ये शांतता आणि मनोरंजनासाठी बांधण्यात आलेले रिसॉर्ट आता हळूहळू वादग्रस्त ठरत आहेत. घुमघुस येथील पाच तरुण पोद्दार रिसॉर्टमध्ये आले. दारूच्या नशेत झिंगणाऱ्या या तरुणांनी डीजे वाजवण्यावरून रिसॉर्ट व्यवस्थापकाशी

वाद घातला. मद्यधुंद तरुणांनी थेट रिसॉर्ट व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला करून त्याला

गंभीर जखमी केले आणि तेथून फरार झाले. जखमी व्यवस्थापकाला तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले असून त्याची प्रकृती गंभीर आहे. दुर्गापूर पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत अवघ्या दोन तासांत पाचही आरोपींना भदावती येथून अटक केली.

खत कारखान्यात दोघांचा मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी, बाशींटाकळी, दि. १७ :

तालुक्यातील कान्हेरी सरप ते राहीत मार्गावरील वसंत अँग्रे खत कारखान्यातील दोन कामगारांचा मृत्यू झाल्याची गंभीर घटना घडली.

बाशींटाकळी तालुक्यातील कान्हेरी सरपते राहीत रस्त्यावर रेल्वे लाईन पासून खदॉनच्या बाजूला असलेल्या वसंत अँग्रे खत कारखान्यात १२ जून रोजी विनोद बैठा (५५) व चंद्रशेखर सहानी वय (५३) रा. दरभंगा बिहार कामावर असताना आम्ल द्रव्य सेवन केल्याच्या कारणावरून त्यांना सहारा हॉस्पिटल, अकोला येथे उपचाराकरिता दाखल केले होते. या संदर्भात रावदास पेठ पोलिसात नोंद झाल्यानंतर सदर प्रकरण बाशींटाकळी पोलिसाकडे वर्ग करण्यात आले.

दरम्यान, एकाचा १३ जूनला व दुसऱ्याचा १४ जूनला मृत्यू झाला. मृत्यू व्यक्तींचे शव विच्छेदन करण्यात आले. या अहवालात काय दडले? यासंदर्भात अहवालांनंतरच माहिती उघड होईल. बाशींटाकळी पोलिसांनी १६ जूनला सदरघटने संदर्भात मर्ग दाखल केला.

बाशींटाकळी पोलीस स्टेशनचे ठाणेदार प्रवीण धुमाळ व त्यांच्या चमुने घटनास्थळाला भेट देऊन पाहणी केली. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली घटनेचा तपास सुरू आहे. खत कारखान्यात काम करणाऱ्या व्यक्तींचा आम्ल द्रव्य सेवन केल्याने मृत्यू कसा झाला? या संदर्भात सर्वत्र उलट सुलट चर्चा सुरू आहे.

बदलीसाठी खोटे प्रमाणपत्र वापरणे अंगलट येणार शिक्षकांना थेट फौजदारीची शिक्षा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :

जिल्हा परिषद शिक्षण विभागात जिल्हांतर्गत बदलीसाठी खोटे प्रमाणपत्र वापरण्यात येत असल्याची बाब उजेडात आली होती. राज्य सरकारने या पाश्र्वर्भूमीवर जिल्हा परिषद शिक्षण विभागातील जिल्हांतर्गत बदली प्रक्रियेत विशेष संवर्ग (भाग-१) अंतर्गत झालेल्या गैरवर्तनावर राज्य शासनाने आता थेट कडक भूमिका घेतली आहे. त्यानुसार दिव्यांगत्व व गंभीर आजाराला खोटा वैद्यकीय प्रमाणपत्रांच्या आधारे बदली मिळविणाऱ्या शिक्षकांविरुद्धात थेट फौजदारी गुन्हासोबतच निलंबनाची कारवाई देखील केली जाणार आहे. ग्रामविकास विभागाने १६ जून २०२५ रोजी नवीन परिपत्रक जारी करत या संदर्भातील स्पष्ट आदेश दिले आहेत.

जिल्हा परिषद मुख् कार्यकारी अधिकाऱ्यांना या विशेष संवगातील निकषांची काटेकोर अंमलबजावणी करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. अशा प्रकरणांमध्ये दुर्लक्ष करणाऱ्या अधिकाऱ्यांविरुद्धातही कारवाई करण्याचा इशारा शासनाने दिला आहे.

फडणवीस यांच्या आमदारकीवर लवकरच निर्णय येणार?

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १६ :

देवेंद्र फडणवीस यांची आमदारकी रद्द करण्याची मागणी करीत पराभूत उमेदवाराने दाखल केलेल्या याचिकेवर न्यायालयाकडून लवकरच निर्णय येण्याची शक्यता आहे.

फडणवीस हे महाराष्ट्राचे तीन वेळा मुख्यमंत्री राहिलेले भारतीय जनता पक्षाचे नेते आहेत. त्यांनी ३१ ऑक्टोबर २०१४ रोजी पहिल्यांदा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली आणि २०१९ पर्यंत पूर्ण पाच वर्षांचा कार्यकाळ पूर्ण केला. २०१९ मध्ये विधानसभा निवडणुकीनंतर अजित पवार यांच्या पाठिंब्याने त्यांनी २३ नोव्हेंबर रोजी पुन्हा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली, मात्र बहुमत सिद्ध न झाल्यामुळे पाच दिवसातच, म्हणजे २८ नोव्हेंबर २०१९ रोजी त्यांनी राजीनामा दिला.

त्यानंतर, जून २०२२ मध्ये एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील शिंदे गटाने शिवसेनेत बंड केल्यावर फडणवीस यांनी उपमुख्यमंत्री म्हणून जबाबदारी स्वीकारली. पुढे, डिसेंबर २०२४ मध्ये झालेल्या निवडणुकांनंतर ह्यामहायुतीह सरकारने स्पष्ट बहुमत मिळवल्यानंतर ५ डिसेंबर २०२४ रोजी त्यांनी तिसऱ्यांदा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली. सध्या ते उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि अजित पवार यांच्यासह राज्याचे नेतृत्व करत आहेत.

देवेंद्र फडणवीस मागील अनेक वर्षांपासून नागपूर दक्षिण-पश्चिम विधानसभा क्षेत्राचे आमदार म्हणून प्रतिनिधित्व करत आहे. या क्षेत्रातून आमदार झाल्यावरच त्यांनी तीनदा राज्याचे मुख्यमंत्रीपद भूषविले आहे. यंदाही त्यांनी नागपूर दक्षिण-पश्चिम विधानसभा क्षेत्रातून काँग्रेसचे उमेदवार प्रफुल्ल गुडघे पाटील यांचा पराभव करत विजय प्राप्त केला.



मात्र गुडघे पाटील यांना फडणवीस यांच्या या विजयाविरुद्धात मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात निवडणूक याचिका दाखल केली. या याचिकेत गुडघे पाटील यांनी फडणवीस यांची आमदारकी रद्द करण्याची मागणी केली आहे. या याचिकेवर न्या. प्रवीण पाटील यांच्या चेंबरमध्ये सुनावणी झाली. सुनावणीत

गुडघे पाटील यांनी लिखित युक्तिवाद सादर करत फडणवीसांसह इतर आमदारांची निवडणूक रद्द करण्याची मागणी केली. फडणवीस व इतरांनी या निवडणूक याचिकांना दिवाणी प्रक्रिया सहितेतील सातत्या ऑर्डरमधील नियम ११ आणि लोकप्रतिनिधित्व कायद्यातील कलम ८६ (१) अंतर्गत विरोध केला.

या निवडणूक याचिका लोकप्रतिनिधित्व कायद्यातील कलम ८१ (१) मधील निकष पूर्ण करीत नाही. त्यामुळे त्या सुरुवातीच्या टप्प्यातच फेटाळून लावा, अशी विनंती फडणवीस व इतरांनी केली. फडणवीस यांच्यावतीने अॅड. सुनील मनोहर यांनी निवडणूक याचिका नियमांचा दाखला देत याचिका दाखल करताना याचिकाकर्ते उमेदवारांची प्रत्यक्ष उपस्थिती आवश्यक असते, मात्र या याचिका दाखल करताना हा नियम डावलला गेला, असा युक्तिवाद केला.

निवडणूक याचिकाकर्त्यांनी मात्र त्यांच्या याचिका कायद्यानुसारच दाखल केल्या आहेत, असा युक्तिवाद केला. फडणवीस व इतरांनी याचिकांवर घेतलेले आक्षेप निराधार आहेत. याचिकांवर वेगळी कार्यवाही होऊ नये, हा त्यांचा उद्देश आहे, असा आरोपही याचिकाकर्त्यांनी केला. न्यायालयाने याप्रकरणी निर्णय राखीव ठेवला असून कधीही फडणवीस यांच्या आमदारकीबाबत निर्णय येऊ शकतो.

अखेर बडगुजर भाजपावासी



■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. १७ :

नाशिक येथील शिवसेना ठाकरे

गटाचे मोठे नेते सुधाकर बडगुजर यांनी मोठे

शक्तिप्रदर्शन करत मुंबई येथील भाजप

कार्यालयात जाऊन पक्ष प्रवेश केला आहे.

यावेळी हजारोंच्या संख्येने बडगुजर यांचे

कार्यकर्ते उपस्थित होते.

नरीमन पॉइंट येथील भाजप कार्यालयाच्या

रस्त्यावर होल ताशे वाजवत हजारो

कार्यकर्त्यांसह सुधाकर बडगुजर उपस्थित

झाले होते. त्यानंतर भाजप कार्यालयात त्यांनी

प्रवेश केला. परंतु यावेळी भाजप प्रदेशाध्यक्ष

चंद्रशेखर बावनकुळे व रवींद्र चव्हाण हे

लवकर न पोहोचल्याने सुधाकर बडगुजर

यांना तातकळत थांबावे लागले. काही वेळाने

दोन्ही नेते पोहचल्यानंतर पक्षप्रवेश झाला.

बडगुजर १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील

आरोपींसोबत काय करत होते? असा प्रश्न

दोन वर्षांपूर्वी भाजप आमदार नीतेश राणे

यांनी विधिमंडळात उपस्थित केला होता.

बॉम्बस्फोटातील आरोपींसोबत सुधाकर

बडगुजर यांनी पाठर्थां झोडल्या आहेत, असा

आरोप तो फोटो दाखवत नीतेश राणेंनी करत

गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीसांकडे चौकशीची

मागणी केली होती. त्यावर मंत्री दादा भुसे

आणि भाजप आमदार आशिष शेलार

गिरीश महाजन

यांची यशस्वी

मध्यस्थी

नीतेश राणे यांच्या आरोपानंतर गृहमंत्री

देवेंद्र फडणवीस यांनी हे प्रकरण अतिशय

गंभीर असल्याचे म्हटले होते. तसेच

फडणवीस यांनी या विषयावर एसआयटी

चौकशी करण्याची घोषणा केली होती.

त्याच सुधाकर बडगुजर यांना भाजपाने

आज पक्षात घेतले. त्यांच्यासोबत बचन

घोसल यांनी देखील भाजपमध्ये प्रवेश केला

आहे. बडगुजर यांचा पक्षात अपमान झाला

म्हणून मी त्यांच्यासोबत पक्षात प्रवेश करत

आहे. सामान्य जनतेचा समान होत नाही,

माग अशा ठिकाणी कशाला राहायचे.

येणाऱ्या सर्व निवडणुकीत आपण आपला

खाक्या आहे तो दाखवून भाजपला विजयी

करू, असे घोसल म्हणाले.

मी निष्पाप आहे. मी समाजाची सेवा

करतो, समाजासाठी झटतो. ज्या पक्षाने

माझा अनारद केले त्या पक्षाला मी सांगू

इच्छितो की महापालिका निवडणुकीत दूध

का दूध पाणी का पाणी होईल, असे म्हणत

बडगुजर यांनी ठाकरे गटाला इशारा दिला.

पक्ष मोठा करणे दलाली नाही, पक्ष मोठा

करणे हा प्रामाणिकपणा आहे, असे गिरीश

महाजन यावेळी म्हणाले.

प्रत्येक शुभकार्याची सुरुवात श्री गणेशाच्या शुभ आशिर्वादाने व्हावी अशी प्रत्येकाची इच्छा असते. तुमच्या नावातच श्री गणेशाचं नाव साकारलं तर नवल वाटेल ना?

मुंबईतील अभिषेक चिटणीस हा कलाकार फक्त दोन मिनिटांमध्ये तुम्ही सांगितलेल्या कोणत्याही नावाचा गणपती साकार करतो. त्यांना आतापर्यंत २० ते २५ हजार अक्षर गणेश साकारले आहेत.

मुंबईसह राज्यात माघी गणेशोत्सवाला मोठ्या धुमधडाक्यात सुरुवात होत आहे. संपूर्ण महाराष्ट्राचे लाडके दैवत म्हणजे गणपती. सर्व चौष्ट कला गुणांचा तो अधिपती असल्याने त्याला गुणपती असेही एक नाव आहे. बाणांना आणि विविध नावावरून संबोधतो.

काळाबरोबर अपडेट झालेले गणपतीबाप्पा अक्षर

गणेश या कला प्रकारातून भक्तांना आकर्षित करत आहेत. मुंबईतल्या परळ भागात राहाणारा अभिषेक अक्षरांच्या माध्यमातून गणपती बाप्पा साकारतो. तो गेल्या १० वर्षांपासून

देशातील आघाडीची टेस्ट प्रिपरेशन संस्था असलेल्या आकाश एज्युकेशनल सर्विसेस लिमिटेडने अभिमानाने जाहीर केले की नेरुळ, मुंबईच्या आरव अग्रवालने NEET UG 2025 मध्ये ऑल इंडिया रँक 10 (AIR 10) मिळवली असून दादरच्या इश्मीत कौरने AIR 85 मिळवली आहे.

हे अपूर्व यश विद्यार्थ्यांच्या मेहनतीचे, शैक्षणिक शिस्तीचे आणि एड्युएसएल कडून मिळालेल्या जागतिक दर्जाच्या मार्गदर्शनाचे प्रतीक आहे.

मुंबईच्या आरव अग्रवाल आणि इश्मीत कौरचे आकाश एज्युकेशनल अंतर्गत नीट परीक्षेत यश



: मुलखावेगळी माणसं : अक्षरांचा जादूगार

अक्षर गणेश

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

इंजेक्शन, ब्लो मॉल्टिंग, पीईटी आणि रीसायकलिंगवरील एलिटप्लसच्या वार्षिक ग्लोबल सिमनेचर समितीची १० वी आवृत्ती, वाढ आणि सर्कुलरिटीवर लक्ष केंद्रित करून भारताच्या रिजिड प्लास्टिक क्षेत्रासाठी एक महत्वाचा टप्पा आहे. एलिट प्लस १० वी आवृत्तीचे आयोजन अलीकडेच मुंबईतील जियो वर्ल्ड कन्व्हेंशन सेंटर, येथे यशस्वीरित्या संपन्न झाले. संपूर्ण प्लास्टिक उद्योगाकडून या समीटचे जोरदार यश म्हणून कौतुक केले जात आहे.

या समितीला भारत सरकारच्या रसायने आणि खते मंत्रालयाच्या रसायने आणि पेट्रोकेमिकल्स विभाग (डीसीपीसी) द्वारे पाठिंब्या आहे. शिखर परिषदेत २० देशांचे प्रतिनिधित्व

विद्यार्थी एड्युएसएल च्या क्लासरूम प्रोग्रामचा भाग होते, जो खास



लोकमानस

एकूणच अभिषेक साख्खा अक्षरांचा जादूगार हा अनेकांच्या नावातून अक्षर गणेशा साख्खी

क