

गुडघा, कंबर, खांदा आणि कोपर यांची जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी हे जीवन बदलणारे आणि दीर्घकाळ टिकणारे उपाय आहेत!

यत्वातमाल, २६ जून: पौर्णचांगी पिहीतील अनेक वृद्धलोक सांध्याच्या वेदनांसाठी डॉक्टरांनी केंजे टाळायाचे, पण आजचे साक्रिय प्रौढ व्यक्तींसाठी सूर्यो जॉइंट रिप्लेसमेंट शशक्रियेमुळे मोठा दिलासा मिळवत आहेत. वाच वाढल्यामुळे सांध्याचं झीज होणे ही त्रैसिरिक गोपा आहे आणि त्यासोबत येणाऱ्या वेदना सुदूर अपरिहार असतात. भारतात वृद्ध व्याक्रिमिये सर्वांधिक आढळणारा संधिवाताचा प्रकार म्हणजे आस्ट्रियोआर्थरोफिटिस. आपल्या सांध्याचींसाठी हांडांच्या टोकावर जीवीतीरथेक उपरुक्त आणा कुरुका (कार्टिलेज) या असेतो, जो घटका का कंपन घेण्यांनी आणि हांडाना सुरक्षी हालताची मस दमत करतो.

संधिवातामुळे ही कार्टिलेज हव्यूव्ह यांदून एकमेकावर घासू लागतात, ज्यामुळे तीव्र वेदना होतात. आस्ट्रियोआर्थरोफिटिस सर्व सांध्यांना होऊ शकतो, पत्तु कंबर आणि गुडघ्यासारखे वेदन सहन करणारे सांधे सर्वांधिक वेदनादायक ठरतात. जेलोक दीर्घकाळ वेदनामुळे डॉक्टरांनी जीवन जगू शकून नाहीत, विश्रांती दृष्ट्यान किंवा राती वेदना होतात, आणि हालताचींमध्ये म्यादाया येतात, अशा रूपाणांना शशक्रियेचा आवश्यकता असते.

जॉइंट रिप्लेसमेंट शशक्रियेचा मुख्य उद्देश म्हणजे जिजेलेप्या किंवा दुखापत लालत्या सांध्याच्या पृष्ठभागाला मंतेल, प्लास्टिक, पांतीशिळीन, सिरिपिक्स किंवा अशा अनेक सामग्रीच्या साहाय्याने बदलतो. आजच्या काळावर कृत्रिम सांध्यांचे अधिक प्रकार उपलब्ध जाले आहेत, आणि हांडांच्या आजारांमध्ये तज्ज्ञ असलेले अॉर्थोपेडिक सर्जन्स रुणांच्या गरजेनुसार कोणतो पर्याय सर्वोत्तम आहेत हे.

उपर्फळ ये लव है मुश्किल ... मालिकेत आपल्या भावंडांचा ताबा मिळवण्यासाठी, आपण सक्षम पालक असल्याचे सिद्धु करण्याचा कैरीचा प्रयत्न

मुंबई, २६ जून: सोनी सबवर अलीकंडव सुरु जालेली उपर्फळ ये लव है मुश्किल ...

हा मालिकाची त्यातील लोभस व्यापरेका आणि नव्या प्रकरणाच्या कथानकामुळे लगेच लोकांनी आवडी जाली आहे. मालिकेतीनाची कैरी शर्मा (आर्पी सिंह)

एक हांडासाठी एक स्थिर भविष्य निर्माण करण्याचे घडपत्र करत आहे. पण तिला

सतत आव्युतात घेके मिळवत असतात. कैरीच्या प्रवासात युग (शब्दीर अहलवालिया)ची मोठी भूमिका आहे. युग एक भूतकाळ आहे, ज्यातून त्याचे व्यक्तिमत्त्व घडले आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

आगामी भागामध्ये, कैरीला मनावरुद्धुयाचा हाताखाली आहे तर असलेले उपर्फळ ये लवाणार आहे. त्याचा एक भूतकाळ आहे, ज्यातून त्याचे व्यक्तिमत्त्व घडले आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

आगामी भागामध्ये, कैरीला मनावरुद्धुयाचा हाताखाली आहे तर असलेले उपर्फळ ये लवाणार आहे. त्याचा एक भूतकाळ आहे, ज्यातून त्याचे व्यक्तिमत्त्व घडले आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुगुंतीचा आणि तरीही आकर्क आहे.

त्यामुळे या दोंचांचा संधित वितकाचे गुंतुग

चटपटीत मंचरियन

रसगंधा ||



न्यू कार्डमध्ये गोबी मंचरियन हा पदार्थ हमेखास असतो. बयाच जणाना गोबी मंचरियन आवडत. चटपटीत, विष्ट गोबी मंचरियन खूप छान लागत. पण हा पदार्थ तुम्ही घरीही बनवू शकता. गोबी मंचरियनची रेसिपी जाणून घेऊ या. साहित्य: एक गड्डा फलॉवर, अर्धा कप मैदा, एक चमचा आलं-लसून पेस्ट, कांदा, सिमला मिरचीचे लंब काप करा. आता मैदात आलं आणि लसून पेस्ट घालून मिसळून घ्या.

मे न्यू कार्डमध्ये गोबी मंचरियन हा पदार्थ हमेखास असतो. बयाच जणाना गोबी मंचरियन आवडत. चटपटीत, विष्ट गोबी मंचरियन खूप छान लागत. पण हा पदार्थ तुम्ही घरीही बनवू शकता. गोबी मंचरियनची रेसिपी जाणून घेऊ या. साहित्य: एक गड्डा फलॉवर, अर्धा कप मैदा, एक चमचा आलं-लसून पेस्ट, कांदा, सिमला मिरची, तेल, पाणी.

डोळ्यांची नियमित तपासणी गरजेची

खादी आजारी व्यक्ती डॉक्टरकडे जाते तेव्हा डॉक्टर



नाडीसह ठिचे डोळे तपासतात. पण यातून डॉक्टरांना नेमके काय समजते, याचा तुम्ही कधी पिचार केला आहे का? होय, डॉक्टर तुमच्या डोळ्यांकडे पाहून आरोग्याशी संबंधित अनेक गोषी जाणून घेऊ शकतात. शेरीराच्या अनेक आजारांची लक्षणे डोळ्यात दिसून शकतात.

डोळे हा निरोगी राहा।

६२ टक्के लोकांना डोळ्यांच्या तपासणीमुळे उच्च कोलेस्ट्रॉलची पहिली माहिनी मिळाली आहे. म्हणूनच डोळ्याच्या नियमित तपासणीचे महत्व लक्षत घ्यायला हवे. तुम्हाला अचानक डोळ्यांमध्ये लाल ठिपके किंवा लहान रक्ताचे डाग दिसले तर ते मधुमेहाचे लक्षण असू शकते. शेरीरात साखरेची नाजूक शिंगा फुटून रक्तस्राव होऊ शकतो. यावर वेळीची उपचार केले नाहीत तर अंधवृत्त देखील येण शकते.

डोळे लाल होणे, खाज सुटणे आणि सूज येणे याचीही अनेक कारणे असू शकतात. डोळे लालसर दिसत असतील तर ते बुर्शीजन्य संर्सारी किंवा इलर्जीचा परिणाम असू शकतो. इलर्जी ही धूळ, परागक ठिक्का पाणीचे प्राण्यांची असू शकते. अशा परिस्थितीत अंटीहिस्टामाइन असणारे आय ड्रॉप्स मदत करू शकतात.

