

एअर इंडियाचे खासगीकरण केले अपघाताची जबाबदारीही सरकारचीच

मुंबई : अहमदाबाद येथील विमान अपघातामध्ये जवळपास २६५ नागरिकांचा मृत्यू झाला आहे. त्याला केवळ अपघात म्हणून सोडून देता येणार नाही. त्याची जबाबदारी घ्यावी लागेल. एअर इंडियाचे खासगीकरण सरकारनेच केले आहे. त्यामुळे याची जबाबदारी देखील सरकारलाच घ्यावी लागेल, अशा शब्दात उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी संताप व्यक्त केला आहे.

संजय राऊतांचा निशाणा



अहमदाबाद विमान अपघाताची चौकशी होईलच. मात्र सत्य समोर येणार नाही. मात्र, यूपीए सरकार मध्ये 'झीमलाईनर' विमानाचा सोदा झाला, त्यावेळी प्रश्नचिन्ह उपस्थित करणारे भारतीय जनता पक्षच होता. या खरेदीमध्ये काहीतरी गडबड असल्याचा आरोप भाजपने केला होता. मग आता गडबड संपली का? असे देखील राऊत यांनी विचारले आहे. रेल्वे अपघात टाळता येत नाही? दहशतवादी हल्ला टाळता येत नाही? विमान अपघात टाळता येत नाही? मणिपूरमधील दंगा टाळता येत नाही? मग यांना काय टाळता येते? असा प्रश्न राऊत यांनी उपस्थित केला.

इम्तियाज जलील यांच्यावर अॅटॉसिटी

छत्रपती संभाजीनगर : संजय शिरसाट यांच्यावर औद्योगिक वसाहतीमधील जमिनीवरून आरोप करताना एका समाजाविषयी वादग्रस्त वक्तव्य केल्याच्या तक्रारीवरून माजी खासदार इम्तियाज जलील यांच्यावर क्रांती चौक पोलिस ठाण्यात अॅटॉसिटीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. लक्ष्मण हिवरेळे यांनी या प्रकरणी तक्रार दाखल केल्याचे वरिष्ठ पोलिस अधिकाऱ्यांनी सांगितले.



वास्तविक पालकमंत्री संजय शिरसाट यांच्या विरोधात माजी खासदार इम्तियाज जलील यांनी अनेक पुरावे गोळा केले आहेत. त्यानंतर त्यांनी पत्रकार परिषद घेत शिरसाट यांच्यावर गंभीर आरोप देखील केले. मात्र, यातच औद्योगिक वसाहतीमधील जमिनीवरून आरोप करताना एका समाजाविषयी वादग्रस्त वक्तव्य केले असल्याचा आरोप करण्यात येत आहे. त्यांच्या याच वक्तव्यावरून आता त्यांच्यावर गुन्हा दाखल झाला असल्याचे वृत्त समोर आले आहे. पालकमंत्री संजय शिरसाट यांच्या विरोधातील पुरावे घेऊन माजी खासदार इम्तियाज जलील यांनी गुरुवारी विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांची भेट घेतली. या भेटीला दानवेंनी सकारात्मक प्रतिसादही दिला. इम्तियाज जलील यांनी अंबादास दानवे यांना राज्याचे मुख्यमंत्री आणि राज्यपाल यांना निवेदन देण्यासाठी वेळ घ्यावा, अशी मागणी देखील केली. जलील यांच्या विनंतीनंतर दानवे यांनी पावसाळी अधिवेशनात प्रश्न उपस्थित करण्याचे आश्वासनही दिले. पालकमंत्री शिरसाट यांच्या विरोधातील व्हिट्स हॉटेल, एमआयडीसी मधील जागा, मागासवर्गीय शेतकऱ्यांकडून केलेला व्यवहार, मुंबई व छत्रपती संभाजीनगरातील घर आदीसंबंधी कागदपत्रे इम्तियाज यांनी दानवेंच्या स्वाधीन केली. माजी खासदार इम्तियाज जलील यांनी शिरसाटांवर शेंद्रा एमआयडीसीमधील ६ कोटी रुपये किमतीची जागा नियम डावलून मिळवल्याचा गंभीर आरोप केला आहे. जलील यांनी पत्रकार परिषद घेत शिरसाट यांच्यावर ताशेरे ओढले. शिरसाट यांनी की कागदपत्रे सादर केली आहे त्यामध्ये काही तरी गोंधळ आहे. स्पिरिट किंवा अल्कोहोल फूड प्रॉडक्टमध्ये कुठे आणि कसे वापरले जाते, हे समजत नाही. हे दस्तऐवजातील माहितीमध्ये गोंधळ स्पष्टपणे दिसतो, असेही जलील यांनी म्हटले होते.

ट्रकची टेम्पोला मागून धडक १ ठार, १५ जण जखमी

मोहोळ : सोलापूर ते पुणे महामार्गावर टेम्पोला पाठीमागून जोरदार धडक देऊन झालेल्या अपघातात एक जण जागीच ठार तर १५ जण जखमी झाल्याची घटनागुरुवारी दुपारी तीन वाजता हिवरे फाट्याजवळ घडली. विक्रम हुमशुशा काळे (वय ४९ रा. हिवरे ता. करमाळा) असे मृत व्यक्तीचे नाव आहे. करमाळा तालुक्यातील देवळाली येथील पारधी समाजाचे लोक मोहोळ तालुक्यातील वन विभागाची गायरान जमीन मागणीच्या कामासाठी छोटा हत्ती वाहनाने आले होते. हिवरे फाट्यावरून परत वळून वनविभाग ऑफीसकडे जात असताना पाठीमागून मोहोळकडून भरधाव वेगात आलेल्या मालट्रकने जोरात धडक दिली. यात तोगराबाई काळे (वय. ४५ रा.हिवरे) अर्चना काळे रा.निर्ले, अजिनाथ काळे, सुरेश काळे (रा.मांगी) जेवल्या हुनाजी पवार (रा.विट), संतोष घनश्याम मुकुटे (रा.मांगी) यांच्यासह १५ जण जखमी झाले आहेत. यातील एक जणांची प्रकृती गंभीर आहे .

जखमींवर मोहोळ येथील खासगी रुग्णालयामध्ये उपचार सुरू आहेत . याबाबत किरण विक्रम काळे यांनी मोहोळ पोलिस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीनुसार ट्रक चालक गुजेश्वरसिंह कौशल सिंग झाकलवार मध्य प्रदेश याच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. अधिक तपास मोहोळ पोलिस करत आहेत.

१५ महानगरपालिकांच्या जागा वाटपात भाजप, शिंदेसेनेचा असेल वरचष्मा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १३ : जवळपास सात ते आठ वर्षांच्या कालखंडानंतर राज्यातील महापालिकांच्या निवडणुका होण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. यापूर्वी फेब्रुवारी २०१५ ते डिसेंबर २०१८ या काळात निवडणुका झाल्या होत्या. त्यावेळेचे पक्षीय बलाबल पाहिले तर आज महायुती निश्चित झाली तर १५ महापालिकात जागा वाटपात भाजपचा तर मुंबई, ठाणे, कल्याण-डोंबिवलीत शिंदेसेनेचा वरचष्मा असेल. पुण्यात अजित पवारांचा प्रभाव असेल. प्रभाग रचनेच्या आदेशानंतर आता राज्य निवडणूक आयोगाने मान्यता दिल्यावर प्रभागांचे प्रारूप जाहीर होतील. अंतिम रचना आयोग मान्य करेल. जवळपास अडीच-तीन महिन्यांचा कालावधी या प्रक्रियेस लागेल. त्यानंतर आरक्षण सोडत होईल. दरम्यान महायुती करायची की नाही, महाआघाडी होणार की नाही यावरून राजकारण शिगोला पोहोचले आहे. महायुती केली तर आपल्याला कमी जागा मिळतील, कार्यकर्ते नाराज होतील ही भीती सर्वच पक्षांना भेडसावते आहे. पण मावळच्या महापालिकेतील संख्याबळ पाहिले तर अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीला व एकनाथ शिंदे यांच्या राज्य निवडणूक आयोगाने २०१७ ची आकडेवारी शिवसेनेला माधार घ्यावी लागेल असे चित्र आहे. मुंबई, त्यानुसार २७ महापालिकेत २७३६ जागा आहेत, त्यापैकी १०९९ भाजपकडे, ४८९ शिवसेनेकडे (एकत्र), ४३९ काँग्रेस व २९४ नारसेवक राष्ट्रवादी (एकत्र) यांच्याकडे आहेत.

गेल्या निवडणुकीतील नगरसेवक संख्येच्या आधारावर जागावाटप



भाजप १५, शिवसेना ५ ठिकाणी नंबर १

पंढरीला जाणाऱ्या वारकऱ्यांसाठी चरणसेवा

■ वृत्तसंस्था, पंढरपूर, दि. १३ : पंढरपूला जाणाऱ्या लाखो वारकऱ्यांसाठी मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता कक्षातर्फे 'चरणसेवा' हा उपक्रम राबवण्यात येत आहे. राज्यातील नाशिक, जालना, सातारा, सोलापूर आणि पुणे या जिल्ह्यांमधून निघणाऱ्या पालख्यांमध्ये सहाभगी होणाऱ्या वारकऱ्यांची आरोग्य तपासणी, उपचार आणि चरणसेवा करण्यासाठी जवळपास ५ हजार वैद्यकीय अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची टीम तैनात करण्यात आली आहे.

चरणसेवा उपक्रम
महाराष्ट्रात आषाढी वारीला खूप महत्त्व आहे तसेच या वारीला एक परंपरा आहे, जी आजही जोपासली जाते. महाराष्ट्रातल्या कानाकोपऱ्यातून भाविक तसेच वारकरी मंडळी भक्तिभावाने पंढरीच्या दिशेने चालत निघतात. पायी चालत जाणाऱ्या वारकऱ्यांच्या आरोग्यासाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सूचनेनुसार मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता कक्ष सज्ज करण्यात आला आहे. त्यांच्याद्वारे चरणसेवा उपक्रम राबवला जात आहे. चरणसेवा या उपक्रमाच्या माध्यमातून पायी चालून थकलेल्या वारकऱ्यांच्या पायांना शास्त्रोक्त पद्धतीने व फिजिओथेरेपीच्या मदतीने पायांवर उपचार केले जाणार आहेत. पायी चालताना अनेकदा

मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता विभागाचा उपक्रम : ५ हजार अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची टीम सज्ज



वारकऱ्यांच्या पायांना सूज येते तसेच तळपायालाही वेदना होतात, यावर तत्काळ उपचार मिळावेत यासाठी आरोग्य पथक तैनात करण्यात आले आहे.

४३ ठिकाणी मुक्कामाची व्यवस्था
वारकऱ्यांच्या या दिंडीसाठी एकूण ४३ ठिकाणी मुक्कामाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. या मुक्कामाच्या ठिकाणी चरणसेवा दिली जात आहे. या ठिकाणी

संभाजीराजेचे कोकाटेना खडेबोल

■ महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. १३ : बच्चू कडू यांनी शेतकऱ्यांसाठी अन्न त्याग आंदोलन सुरू केलंय त्याचा पाच दिवस आहे. बच्चू कडू यांची तब्येत खालावत चालली आहे. कोल्हापूरचे संभाजीराजे यांनी त्यांची भेट घेऊन विचारपूस केली. त्यांनी येथून कृषी मंत्री माणिकराव कोकाटे यांनी थेट फोन तरुन कानउघाडणी केली. बच्चू कडू यांच्या मागण्या मान्य करा नाही तर मी पण इथे उपोषणाला बसतो असा दमच संभाजीराजे यांनी यावेळी दिला. अमरावतीत प्रहार संघटनेचे नेते बच्चू कडू यांनी अन्नत्याग उपोषण सुरू केले आहे. आज उपोषणाचा सहावा दिवस आहे. आज संभाजीराजे यांनी उपोषण स्थळी जाऊन बच्चू कडू यांची चौकशी केली. यावेळी त्यांनी कृषी मंत्री माणिकराव कोकाटे यांना उपोषणस्थळावरूनच फोन केला आणि त्यांना दोन बोल सुनावले. ते म्हणाले की शेतकरी आपला केंद्रबिंदू आहे. सरकार म्हणते सर्वसामान्य लोकांचे सरकार आहे. मग शेतकरी कोण?



बच्चू कडू यांनी ज्या मागण्या केल्या त्या रास्त आहेत. कोकाटेच्या जिभेला हाड नाही. आम्ही कृषीमंत्री कोकाटे सोबत फोनवर बोललो आहोत पण, फोनवर बोलून फायदा नाही.. उपाय योजना करा, मागण्या मान्य करा असेही संभाजीराजे यावेळी म्हणाले. संभाजीराजे म्हणाले की सरकारने निवडणुकीत आश्वासन दिलं ते पूर्ण करावे. सरकारला माझे आवाहन आहे. बच्चू कडूंची तब्येत खालावल्यास सरकार जबाबदार राहणार, सरकारने लवकर निर्णय घ्यावा, अन्यथा परिस्थिती हाताबाहेर गेल्यास सरकार जबाबदार राहील असा इशाराच त्यांनी यावेळी दिला. दरम्यान, बच्चू कडू यांच्या अन्नत्याग उपोषणाला समर्थन म्हणून पश्चिम विदर्भात प्रहाराच्यावतिने ठिकठिकाणी तीव्र स्वरूपाचे आंदोलन केले जात आहे.

मंत्र्यांच्या गाड्यांना मंदिर परिसरामध्ये प्रवेशबंदी

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १३ : आषाढी यात्रा कालावधीत व्हीआयपी लोकांचा भाविकांना कसलाही त्रास होणार नाही, मंदिर परिसरात मंत्र्यांच्याही गाड्या सोडल्या जाणार नाहीत. शासकीय महापूजेच्या वेळी मुखदर्शन सुरू राहील, तसेच आषाढी यात्रेच्या एक महिन्याच्या काळात चंद्रभागा स्वच्छतेसाठी स्वतंत्र यंत्रणेला ठेका देऊन स्वच्छता राखली जाईल, अशी ग्वाही पालकमंत्री जयकुमार गोरे यांनी दिली. आषाढी यात्रा पूर्व नियोजनाबाबत मंदिर समितीची श्री विठ्ठल रुक्मिणी भक्त निवास पंढरपूर येथे बैठक आयोजित करण्यात आली होते. बैठकीस आमदार समाधान आवताडे, मंदिर समितीचे सहअध्यक्ष गहिनीनाथ महाराज औसेकर, जिल्हा

पोलीस अधिक्षक अतुल कुलकर्णी, प्रांताधिकारी सचिन इथापे, मंदिर समितीचे कार्यकारी अधिकारी राजेंद्र शेळके आदी उपस्थित होते. यावेळी पालकमंत्री जयकुमार गोरे यांनी शासकीय महापूजेच्या वेळी मुखदर्शन व्यवस्था सुरू ठेवावी तसेच शासकीय महापूजा संपताच तात्काळ रांगेतील भाविकांची दर्शन व्यवस्था पूर्ववत करावी. शासकीय महापूजेवेळी मंदिरात गर्दी होणार नाही याची दक्षता घेऊन महापूजेला उपस्थितांची संख्या मर्यादित राहील याची दक्षता घ्यावी, भाविकांचे दर्शन लवकर व्हावे यासाठी व्हीआयपी दर्शन व्यवस्थेवर निर्बंध आणावेत. मंदिराचे जतन व संवर्धनाचे काम २४ जून पर्यंत व्यवस्थित करून थांबवण्यात यावे. मंदिर व मंदिर परिसरातील इलेक्ट्रिक ऑडिट, फायर

ऑडिट करावे, असे निर्देश दिले. आषाढी वारीच्या पार्श्वभूमीवर विभागीय आयुक्त डॉ. चंद्रकांत पुलकुंडवार यांनी श्री संत ज्ञानेश्वर महाराज पालखी मार्ग व श्री संत तुकाराम महाराज पालखी मार्गावरील पालखी मुक्कामाची ठिकाणी, विसावा ठिकाणी तसेच पालखी मार्गावर करण्यात आलेल्या कामांची पाहणी केली. पालखी तळवर आवश्यक त्या ठिकाणी मुरमीकरण, सपाटीकरण याची पाहणी केली. तसेच मुक्काम व विसावा ठिकाणी पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था, पाऊस आल्यानंतर जलावरोधक मंडप कोणत्या ठिकाणी उभे केले जाणार आहेत या अनुषंगाने माहिती घेऊन वारकऱ्यांना कोणत्याही प्रकारच्या अडचणी येणार नाही यासाठी प्रशासनाने काळजी घेण्याबाबत त्यांनी सूचित केले.

प्रेम प्रकरणात बापाचा अडसर प्रियकराच्या मदतीने मुलीने काढला काटा

मुंबईतील भयंकर घटना
■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १३ : प्रेम प्रकरणाला विरोध करणाऱ्या एका व्यक्तीची त्याच्याच मुलीने हत्या केल्याची भयंकर घटना मुंबईच्या अंधेरी एमआयडीसी परिसरात घडली आहे. प्रकरणी पोलिसांनी आरोपींवर गुन्हा दाखल करून त्यांना अटक केली आहे. दुसऱ्या एका घटनेत प्रियकराने प्रेयसीला डोक्यात हातोडा घालून संपवले आहे. कोल्हापूरच्या एका लॉजवर ही घटना घडली. माहितीनुसार, मुंबईतील कुर्ला रोड परिसरातील सागबाग येथे शंकर कांबळे आपल्या कुटुंबासह राहत होते. त्यांची मुलगी सोनाली हिचे पहिले लग्न झाले होते. पण ती नवऱ्याला सोडून महेश पांडे नामक व्यक्तीसोबत पळून गेली होती. या दोघांच्या प्रेमसंबंधांना शंकर कांबळे यांचा विरोध होता. याच कारणावरून आरोपी मुलगी सोनाली व तिचा प्रियकर

एका पत्रकारामुळे फुटली युती!

१२ वर्षांपूर्वीच जुळली असती अन्यथा भाजप-मनसेची जोडी



■ दीपक कैतके मुंबई, दि. १३ : सध्या मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांच्यात झालेल्या बैठकीनंतर भाजप-मनसे युतीचे संकेत पुन्हा एकदा गडद झाले आहेत. मुंबईतील ताज लँड्स एन्ड हॉटेलमध्ये ही बैठक झाली असून, आगामी महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर युतीसंदर्भात सकारात्मक चर्चा झाल्याची माहिती आहे. महाराष्ट्राच्या राजकारणात आज चर्चेचा केंद्रबिंदू असलेली भाजप-मनसे जुवळीक, प्रत्यक्षात 12 वर्षांपूर्वीच साकार होणार होती. मात्र एका पत्रकाराच्या ह्यास्कूपहून तो ऐतिहासिक युती मोडीत निघाली होती, असा गोंयस्फोट खुद्द राज ठाकरे यांनीच केला आहे. याआधीही लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकांपूर्वी अशाच चर्चांना उधाण आले होते. मात्र अधिकृत युती शक्य झाली नव्हती. राज ठाकरे यांनी त्या वेळी महायुतीला बाहेरून पाठिंबा दिला होता. विधानसभा निवडणुकीत मात्र मनसेने स्वतंत्र लढत दिली होती. परंतु यंदा परिस्थिती वेगळी आहे. अधिकृत युतीची चर्चा फडणवीस-ठाकरे भेटीत स्पष्टपणे समोर आली आहे. परंतु या पार्श्वभूमीवर एक जुना घटनाक्रम पुन्हा आठवला जात आहे, जो 12 वर्षांपूर्वी भाजप-मनसे युतीच्या अडथळ्याचे कारण ठरला होता. ज्येष्ठ पत्रकार राजदीप सरदेसाई यांच्या The Election That Changed India 2014 या पुस्तकात याबाबतचा उल्लेख आहे. पुस्तकानुसार, 2014 लोकसभा

वैद्यकीय तपासणी कक्ष देखील स्थापन करण्यात आले आहेत. स्थानिक आरोग्य विभाग, जिल्हा प्रशासन, स्वयंसेवी संस्था तसेच शासकीय व खाजगी वैद्यकीय महाविद्यालयांच्या समन्वयाने ही सेवा दिली जात आहे. **६ जुलै रोजी आषाढी एकादशी**
दरम्यान, संत तुकाराम महाराजांची पालखी देहू वरून १८ जून रोजी निघणार आहे. तर संत ज्ञानेश्वर महाराजांची पालखी आळंदी वरून १९ जून रोजी निघेल. तसेच ६ जुलै रोजी आषाढी एकादशी असेल. आषाढी एकादशीच्या दिवशी पंढरपुरात वैष्णवांचा मेळा भरतो, संपूर्ण परिसरात भक्तिमय वातावरण बघायला मिळते. या दिवशी केलेले व्रत महत्त्वाचे मानले जाते. या आषाढी एकादशीला देवशयनी एकादशी असेही म्हणतात. देवशयनी या शब्दाचा अर्थ म्हणजे 'देव' भगवान विष्णू 'शयनी' अवस्थेत ज्यावेळी प्रवेश करतात ती एकादशी म्हणजे आषाढी किंवा देवशयनी एकादशी होय. या दिवशी भगवान विष्णू शेष सर्पावर गाढ निद्रा अवस्थेत प्रवेश करतात त्यामुळे या दिवसाचे धार्मिक व आध्यात्मिक महत्त्व खूप मोठे आहे.

प्रेयसीची हातोड्याने हत्या
दुसरीकडे, कोल्हापुरात प्रियकराने प्रेयसीची डोक्यात हातोडा घालून हत्या केल्याची भयंकर घटना घडली आहे. सांगली - कोल्हापूर रोडवरील रूकडी फाटा येथील सागरीका लॉजवर ही घटना घडली आहे. सुमन सुरेश सरगर असे मृत महिलांचे, तर आदमगौस पठाण असे आरोपीचे नाव आहे. हे दोघेही सागरीका लॉजवर वेळ चालवण्यासाठी गेले होते. तिथे काही कारणावरून त्यांच्यात वाद झाला. हा वाद एवढा टोकाला गेला की, आरोपीने सुमनच्या डोक्यात थेट हातोड्याचे धाव घालून तिचा खून केला. या घटनेतील आरोपी आदमगौस पठाणवर आपल्या पत्नीचाही क्रूरपणे खून केल्याचा आरोप आहे. पत्नीची हत्या केल्यानंतर त्याचे सुमन सरगरशी सुत जुळले होते. पण त्याने आता तिचीही हत्या केली आहे. या घटनेमुळे कोल्हापुरात एकच खळबळ माजली आहे. मुंबईच्या मीरा भाईदर परिसरातील मुदराखंडी झोपडपट्टीतही मित्राने मित्राचा काटा काढल्याची घटना घडली आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी संजय शर्मा नामक आरोपीच्या अवघ्या 36 तासांतच लोणावळ्यातून अटक केली आहे. पोलिसांच्या माहितीनुसार, संजय शर्माने आपल्या गुन्हाची कबुली दिली आहे. आरोपी मूळचा बिहारचा आहे. तो मीरा भाईदरमध्ये पेंटिंगचे काम करतो. याच्या तक्रारीनुसार, अंधेरी एमआयडीसी पोलिसांनी सोनाली व महेश या दोघांवर गुन्हा दाखल केला असून, दोघांनाही अटक केली आहे.

इंडियन डायटेटिक असोसिएशन (आयडीए) नागपूर विभागाने बदामांच्या आरोग्यदायी फायद्यांवर घेतले शैक्षणिक सत्र



नागपूर, १३ जून : इंडियन डायटेटिक असोसिएशन (आयडीए) च्या नागपूर विभागाने अल्मंड बोर्ड ऑफ कॅलिफोर्निया

यांच्या सहकार्याने शहरातील हॉटेल सेंट्रल पॉइंट येथे आहारतज्ञ आणि न्यूट्रिशन प्रोफेशनल्ससाठी एक शैक्षणिक सत्र आयोजित

केले. या सत्राचा उद्देश बदामांमध्ये असलेल्या पोषणमूल्यांबद्दल जागरूकता निर्माण करणे आणि दैनंदिन आहारात बदामांचा समावेश केल्यास मिळणारे आरोग्यदायी फायदे सर्वांपर्यंत पोहोचवणे हा होता. हे सत्र न्यूट्रिशन आणि वेलेनेस कन्सल्टंट श्रीमती शीला कृष्णस्वामी यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पडले. त्यांनी हृदयविकार आणि मेटाबोलिक आरोग्य, स्नायूंना होणारे फायदे आणि रक्तातील साखरेचे नियमन या विषयांवर झालेल्या तीन महत्त्वपूर्ण संशोधनांचा आढावा घेतला. यानंतर झालेल्या पॅनल चर्चेमध्ये श्रीमती शीला कृष्णस्वामी यांच्यासोबत डॉ. कविता गुप्ता (सचिव, आयडीए नागपूर विभाग) आणि डॉ. नेनुका माईद (कोषाध्यक्ष, आयडीए नागपूर विभाग) सहभागी झाल्या होत्या. डॉ. कविता बक्षी

(संयोजिका, आयडीए नागपूर विभाग) यांनी चर्चा सत्राचे सूत्रसंचालन केले. या चर्चेसाठी आवश्यक संशोधन अल्मंड बोर्ड ऑफ कॅलिफोर्नियाचे प्रायोजित केले होते. या संशोधनामध्ये पाउला आर टूम्बो, जेमी अर्ड, फ्रान्स बेल्सले, अँड्रु झेव्होव्स्की, जॅक ए गिल्बर्ट, रोनाल्ड क्लेनमन, अनुप मिश्रा, जॉन सिव्हनपिपर, माहा ताहीरी, क्रोएल ई वॉटसन, जेम्स हिल, मार्क कर्न, विश्वनाथन मोहन आणि सुधा वासुदेवन या नामवंत आहारतज्ञ आणि आरोग्य क्षेत्रातील तज्ज्ञांनी योगदान दिले. त्यांच्या अभ्यासातून हे निष्पन्न झाले की दरोरोजच्या आहारात बदामांचा समावेश केल्याने आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम होतो. या कार्यक्रमाला श्रीमती शीला कृष्णस्वामी यांनी कंटेंट डेव्हलपमेंट्स इन न्यूट्रिशन मध्ये प्रकाशित झालेल्या तज्ज्ञांच्या अभ्यासांवर

आधारित माहिती दिली. त्यानुसार दरोरोज बदाम खाऊन एलडीएल (बॅड कोलेस्ट्रॉल) कमी होण्यास मदत होते आणि डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर थोडकं कमी होते जे दोन्हीही हृदयाच्या आरोग्यासाठी आवश्यक आहे आणि त्याचा वजनावर कुठलाही वाईट परिणाम होत नाही. विशेषतः प्रोडायबेटिस असलेल्या भारतीयांमध्ये बदाम सेवनामुळे रक्तातील साखरेचे नियंत्रण चांगले राहते. कृष्णस्वामी म्हणाल्या, दरोरोज मूठभर बदाम खाऊन हृदयाचे आरोग्य सुधारते. बॅड कोलेस्ट्रॉल कमी होतो, थोडक्यात रक्तदाबही कमी होतो आणि वजन वाढत नाही. काही लोकांचे वजन थोडं कमीही होऊ शकते आणि त्यांचे ब्लड शुगर लेव्हल चांगले नियंत्रित राहू शकतात. हा आरोग्याची काळजी घेण्याचा एक सोपा आणि चविष्ट मार्ग आहे.



यशस्वी महिला मंडळ तर्फे वटपौर्णिमाचा सण पारंपरिक रीतीने साजरा करण्यात आला. पुरातन चमत्कारी हनुमान मंदिर मधे आठ वर्षां आधी आम्ही एक छोटेसे वडाचे रोपट लावले. आज इतका मोठा वट वृक्ष झाला. विशेष म्हणजे आता महिला वर्ग मोठ्या संख्येने पूजा करायला यायला लागलेत यशस्वी महिला मंडळ नेहमीच असेच संस्कृती जणवारे उपक्रम राबवत राहतात. यशस्वी महिला मंडळ ची अध्यक्ष सौ नीरजा पाटील.

स्टेबल मनी या ऑनलाइन एफडी बुकिंग व्यासपीठाने इन्फोसिसचे सहसंस्थापक नंदन निलकेणी यांच्या फंडामेंटम पार्टनरशीपमधून मिळवला १७३ कोटी रुपयांचा निधी

नागपूर, १२ जून :स्टेबल मनी या भारतातील पहिल्या डिजिटल फिक्स्ड डिपॉझिट गुंतवणूक व्यासपीठाच्या वेबथेटेक व्यासपीठाने सीरिज बी फंडिंग फेरीत १७३ कोटी रुपयांचा निधी मिळवला आहे. इन्फोसिसचे सहसंस्थापक आणि आधारचे निर्माणकर्ते नंदन निलकेणी सहसंस्थापक असलेल्या फंडामेंटम पार्टनरशिपतर्फे ही फेरी आयोजित करण्यात आली. यात ४७, आरपीटी ग्लोबल आणि लाइटस्पीड अशा आधीपासूनच्या गुंतवणूकदारांसह आदित्य बिर्ला वेंचर्सही सहभागी झाले होते. या व्यासपीठाच्या धोरणावर आणि दृष्टिकोनावर असलेला विश्वासच यातून प्रतीत झाला आहे. स्टेबल मनीच्या मोठ्या सीरिज ए राऊंडजंत अन्वया दहा महिन्यांत मिळालेल्या या निधीमुळे स्थिर गतीने होणारी प्रगती आणि गुंतवणूकदारांचा विश्वास दिसून येतो.

स्टेबल मनीतर्फे फिक्स्ड इन्कम इन्व्हेस्टमेंट म्हणजेच निश्चित उत्पन्न गुंतवणूक पर्याय दिले जातात. यात फिक्स्ड डिपॉझिटवर १.१ टक्क्यांपर्यंत व्याज मिळते, एफडी आणि स्टेबल बॉन्ड्स (स्टेबल ब्रॉकिंग प्रायव्हेट लिमिटेड)चे सुनिश्चित क्रेडिट काइर्स अशा सुविधाही यात आहे. वापरकर्त्यांना २०० हुन अधिक बँकांच्या एफडी व्याजदराची तुलना करता येईल, अवघ्या तीन मिनिटांपेक्षा कमी काळातच डिपॉझिट बुक करता येईल, ७ दिवसांची ह्यावेल एफडी करता येईल आणि तात्काळ पैसे काढण्याची सोयही मिळवता येईल. शिवाय, हे सगळे करण्यासाठी कोणतेही बचत खाते किंवा सेविंग अकाउंट असण्याची गरज नाही. २०२२ मध्ये सुरुवात झाल्यापासून स्टेबल मनीने देशभरात २० लाखहून अधिक वापरकर्ते मिळवले आहेत. शिवाय, त्यांची एकूण असेस अँड रजिस्ट्रार म्हणजेच व्यवसायाना अंतर्गत मालमत्ता ३००० कोटी रु.वर पोहोचली आहे. सुनिश्चित आणि अंदाज लावता येईल अशा परताव्यासाठी महाराष्ट्रात २.८ लाखहून अधिक वापरकर्ते स्टेबल मनीवर विश्वास टाकतात.

फिक्स्ड डिपॉझिट म्हणजेच ठेवी हे भारतातील सर्वाधिक विश्वासार्ह वित्तीय उत्पादन आहे. २३ करोड अधिक वापरकर्त्यांकडे सध्या ठेवी आहेत. ही बाजारापेठ वार्षिक १२ टक्के अशा स्थिर गतीने वाढते आहे. महाराष्ट्रात हे प्रमाण इतकेच लक्षणीय आहे. ३.७ कोटीहून अधिक एफडी सध्या आहेत. आरबीआयच्या आकडेवारीनुसार ही ठेवींची एकूण रक्कम ३५ लाख कोटी रुपयांपेक्षा अधिक आहे. मात्र, तरीही ही परिसंस्था बहुतांश ऑफलाईन आणि अकार्यक्षम आहे. भारतात जवळपास ९४ टक्के ठेवींवर ८ टक्क्यांहून कमी व्याज मिळते. यातून उपलब्धता आणि त्याबद्दलची सजगता यातील दरी अधोरेखित होते आणि स्टेबल मनी हीच दरी भरून काढण्याचा प्रयत्न करत आहे.

या समयेवरील तोडगा म्हणून, स्टेबल मनी देशातील सर्वाधिक एफडी व्याजदर देणाऱ्या अनेक आघाडीच्या लघुवित्त बँका, एनबीएफसी आणि इतर अनुसूचित व्यावसायिक बँकांसोबत भागीदारी करत आहे. सर्व ठेवी बचतखाते उघडण्याची आवश्यकता न ठेवता १००% डिजिटल पद्धतीने बुक केल्या जातात आणि डिस्कव्हर्बँकेची पूर्ण मालकीची उपकंपनी असलेल्या डीआयसीजीसीकडून प्रतिबंदकित वापरकर्ता छंदांलाखपर्यंत विमा संरक्षण मिळते. त्याचबरोबर, स्टेबल बॉन्ड्स (स्टेबल ब्रॉकिंग प्रायव्हेट लिमिटेडद्वारे संचालित) सादर केल्याने आता गुंतवणूकदार अदानी, मुथूट आणि आयआयएफएलसारख्या आघाडीच्या कंपन्यांकडून सेबी -नियमित अल्प-मुदतीच्या आणि अकार्यक्षम बॉन्डमध्ये गुंतवणूक करू शकतात. या ठेवींची मर्यादा फक्त १,००० पासून सुरू होते आणि त्यावर १२% पर्यंत परतावा मिळू शकतो.

स्थिर उत्पन्न गुंतवणुकीच्या मार्गाचे डिजिटायझेशन करून, स्टेबलमनी मुदत ठेवींमधील गुंतवणूक अधिक पारदर्शक आणि सुलभ बनवत आहे.

मुंबई, १३ जून : सोनी सबवरील उपफ ये लव है मुश्किल ... ही मालिका सर्वसामान्य रोमॅंटिक मालिकेसारखी नाही. जेव्हा एका छताखाली दोन अत्यंत भिन्न प्रकृतीच्या व्यक्ती एकत्र येतात, तेव्हा जो गोंधळ माजतो, त्याचे चित्रण या मालिकेत आहे. भेटा, युग सिन्हा (शब्बीर अहलवालिया) या बुद्धिमान, गंभीर स्वभावाच्या वकीलाला जो आपल्या तीन भावांसोबत दिल्लीत राहतो आणि स्त्रियांविषयी तीव्र तिरस्कार बाळगतो. या तिरस्काराचे कारण एका फसवणुकीत आणि त्याच्या रहस्यमय भूतकाळात आहे. ही कहाणी युग आणि कैरी (आशी सिंह) या दोघांमधील फिरते. या दोघांमध्ये प्रेम आणि नातेसंबंध यावरून नेहमी मतभेद होत असतात.

आगामी भागांमध्ये, युग सिन्हाची भेट कैरीशी होते. युग सिन्हा एक कडवट स्वभावाचा वकील आहे, जो दयाभावाने नाही, तर खोल रागापोटी महिलांशी संबंधित केसेसमध्ये ५०% सवलत देतो. दुसरीकडे कैरी एक उसाही तरुणी आहे, आपल्या तीन भावंडांचा सांभाळ करण्याची कसरत करत आहे. जेव्हा घरमालक कैरीला घर खाली करण्याची नोटीस देतो तेव्हा युग सिन्हा कोर्टात ही केस घरमालकाकडून लढतो. पण, त्याच्यासमोर केस जिंकून कैरी सगळ्यांना धक्का देते. अपमान भावनेने पेटलेला, संतप्त युग छोट्या छोट्या मार्गांनी तिचा बदला घेण्याचा प्रयत्न करतो. म्हणजे तिच्या



घरचा पाणीपुरवठा बंद करणे आणि त्यानंतर उडालेल्या गोंधळासाठी कैरीला दोष देणे, वगैरे. दंड भरण्यासाठी देखील कैरी कडे पैसे नसल्यामुळे ती आता कोसळण्याचा बेतात असतानाच नशीब पालटते. युगची आई मायारी (सुप्रिया शुक्ला) हिला कैरीमध्ये आपल्या लाडक्या मुलीचे लतांचे प्रतिबिंब दिसते आणि ती युगला कैरीला आपल्याकडे घरात जागा देण्याची राह घालते. एका खीद्रेड्याच्या घरात कैरी कशी पोहोचणार? आणि त्याहीपेक्षा महत्त्वाचे म्हणजे युग सिन्हा सोबत एका छताखाली ती कशी राहणार?

उपफ ये लव है मुश्किल ... मालिकेत युग सिन्हाची भूमिका करणारा शब्बीर अहलवालिया म्हणतो, युग एक गुंतुंगुतीची व्यक्तिरेखा आहे. एका कटू भूतकाळामुळे त्याने आपल्या भोवती उंच भिंती उभारल्या आहेत. आणि त्यात कैरीसारखी स्त्री आपल्या घरात राहवयला येणार या कल्पनेने तो हादरून जातो. मला या कथानकात हे आवडलं की, यात फक्त संघर्ष दाखवलेला नाही, तर आपल्या मान्यता आणि पूर्वग्रह यांना आव्हान देणे देखील आहे. कैरी सोबतचा प्रवास प्रेक्षकांइतकाच युगसाठी देखील धक्कादायक असणार आहे. भावनांचे चढउतार, शाब्दिक चकमकी आणि जवळ येण्याचे अनपेक्षित क्षण प्रेक्षकांना बघायला मिळतील.

उपफ ये लव है मुश्किल ... मालिकेत कैरीची भूमिका करत असलेली आशी सिंह म्हणते, कैरी एक अशी मुलगी आहे, जी कधी मागे हटत नाही- कितीही कठीण प्रसंग आला तरी. जो उघडउघड स्त्रियांचा द्वेष करतो त्याच्या घरात राहावे लागेल असे तिला कधीच वाटले नव्हते. पण अशाच परिस्थितीत तिची ताकद आणि चिकाटी दिसून येईल. ही गोष्ट मजेदार, भावनिक आणि युग आणि कैरी यांच्यात ठिण्या उडवणारी असणार आहे. प्रेक्षकांना मजेदार संभाषण, वाढता तणाव आणि काही हृदयस्पर्शी क्षण देखील दिसतील, ज्याच्यामुळे कदाचित सगळेच बदलून जाईल.

शब्दकोडे क्रमांक २१३७

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११		१२			१३	१४	१५		
		१६		१७	१८	१९			
२०	२१			२२	२३		२४		
२५		२६		२७	२८	२९	३०		
	३१			३२		३३			
३४		३५	३६		३७	३८		३९	
		४०		४१	४२	४३		४४	
४५	४६		४७		४८	४९		५०	
५१				५२		५३			५४
		५५				५६	५७	५८	५९
६०				६१	६२		६३	६४	
			६५		६६		६७	६८	६९
७०				७१			७२		७३
			७४				७५		७६

आडवे शब्द :-
१) बोकड
८) संस्थाकाळ
११) बारीक केस
१२) कोर्टातील दावा
१३) बाजेल विणण्याची सुती चपटी पट्टी
१५) चांण्णी
१६) स्थाणिक (इं.)
१७) ब्याण
१९) देशाचे नाणे
२०) तमाशातील गाण्याचा एक प्रकार
२२) पापीजनंना यमाकडून दिल्या जाणाऱ्या यातना
२४) गोंड

२५) ब्राह्मण
२६) अखंड,
नितरं (पावसासंबंधीचा शब्द)
२८) दहाचे सरसरीत पेय
२९) बांगड्यांचा व्यवसाय करणारा
३१) बैल
३२) पांढरा तीळ, कितीही मिळाले तरी तुमी नाही अशा स्वभावाचा
३३) राखत ठेवणे, रिझर्वेशन
३३) छाती
३५) केस कापणे
३७) एक पौराणिक पर्वत
३७) मंदार, पहिली रास

४२) आई वडील
४४) मोठी नदी
४५) धनुष्याण
४८) निमित्त, सबब
५०) अभागीतल तुकाराम
५१) ममता, द्रव्य
५२) एक पालेभाजी
५३) हाताचा तळवा
५४) अथवा, किंवा
५५) मध
५६) मार, दहावी रास
५८) हद्द
६०) प्रणाम
६१) गवत

६३) समूह, जमाव
६५) परीक्षा वेणारा
६८) फळातील द्रवपदार्थ
७०) बेडूक
७१) नकटे नाक
७३) आईचा भाऊ
७४) कोवळा अंकुर
७५) पात्याची तीक्ष्णता
७६) अरण्य, वन
उभे शब्द :-
१) पराकाष्टेचा लाम
२) एक बारीक धान्य
४) चकचकीत, स्वच्छ
५) तळे
६) खालच्या दर्जाचा
७) जाडसर पीठ
९) जन्म-मृत्यू
१०) आपले म्हणणे
माझ्यासाठी पत्रकारांची भरलेली बैठक
१४) रचना, मांडणी, सजावटकरणारा
१६) नवनीत
१८) गोसावी, भटक्या
२१) वडाचे झाड
२३) तिबेटमधील एक प्राणी
२६) शक्यता
२७) तुण्या
३०) लिहिता-वाचता येणे
३३) प्रयत्नावाहून प्राप्त, मोफत
३४) कामासाठी काम

झाल्यावर आलेला माणूस
३६) भाजी घालून केलेली पोळी
३८) एक भटकी जमात
३९) विद्याभित्र ऋषींना पुरवळ घालणारी अप्सरा
४०) चक्र
४१) निर्णय
४३) स्वर्गातील पूर्वज
४६) चेहऱ्यावरील तेज, कांती
४७) भ्रमर, भुंगा
४९) रक्कम, ठराविक पैसे
५०) रामचरितमानस लिहिणारे हिंदी संत
५२) पायी चालणारा
५३) हात
५५) आपले काम साध्य करण्यासाठी लाडीगोडी करणे(बो.भा.)
५७) केव्हा
५९) आई(ग्रा.)
६२) असुर
६४) पावा
६५) फुलांची टोपली
६६) ललाट
६७) पृथ्वी
६९) जलतीतज्वास्त
७२) पंख
७३) कापड विणण्याचे साधन

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर

स	ई	भा	री	म	य	न	ल	प	झ	थ	र	ते	स
हा	र	त	न	स	भा	र	ल	ज	ल	ज	ल	ज	घ
न	दी	स	र	झ	म	झी	न	य	ज	ओ	क		
सा	क	र	को	म	स	क्ष	प	न	क	मा			
	की	य	त	झा	न	या	त	ड	य	ल	य		
त	म	क	म	क	मो	र	पो	प	झी	भी			
मा	ल	म	स	ल	क	क	प	मो	न				
	प	रा	त	स	रा	री	ड	य	त	ह			
ति	घ	र	घ	र	ल	को	ल	न	र	भी			
कृ	न्या	व	ल	र	त	म	च	र	व	र्य	क		
त			मु	ल	व	नी	म	त	क	भी			
	भा	न	म	ती	व	र	क	त	र	ये	त		
ग	ग	ल	न	क्ष	म	प्र	न	क्ष	को				
क्ष	न	मा	नू	न	ज	ली	अ	नि	ति	ख	त	झ	ली
च	र	व	स	न	प्र		झ	त	त	ड			

सोनी सबवरील उपफ ये लव है मुश्किल ... मालिकेचे शूटिंग सुरू असताना आलेल्या पहिल्या पावसाच्या जादूविषयी सांगत आहे आशी सिंह

मुंबई, १३ जून : पहिला पाऊस नेहमी आनंद आणि जुन्या आठवणी घेऊन येतो. आशी सिंह साठी तर यंदाचा

आज का अंदाज
शनिवार १४ जून २०२५
जबरदस्त पास होणारे चान्सेस
पथर फोड एकच

कल्याण बाजार			
2	5	8	9
246	690	224	270
390	500	800	900
480	780	350	469
21	51	86	96
24	54	80	90
27	57	83	93

१४ जून २०२५ सर्व बाजारांसाठी			
32	42	56	76
39	49	50	70
31	41	58	78

कल्याण, मुंबई आणि सर्व बाजारांसाठी 6० पानांचा चार्ट मिळेल. 100 टक्के खात्रीशीर.
प्रो. बालाजी कुमार
9822486034

पहिला पाऊस जादुई होता. ही गुणी अभिनेत्री प्रेक्षकांना सोनी सबवर नुकत्याच सुरू झालेल्या उपफ ये लव है मुश्किल ... मालिकेत कैरी या धडाडीच्या वकीलाचे पात्र निभावत आहे. गूढ आणि गंभीर दिसणाऱ्या युग

खाणे! मुंबईच्या पावसात नक्की काहीतरी जादू आहे. सतत घाईगडबडीत असणाऱ्या माझसारख्या मुलीला हे क्षण थोडा विसाव आणि स्वतःची साधण्याची संधी देतात. आशी पुढे म्हणते, यावेळी

आम्ही उपफ ये लव है मुश्किल ... साठी आउटडोर शूटिंग प्रेक्षकांना आताच आवडू लागली आहे. अलीकडेच आशीने सेटवर असतानाच सीझनच्या पहिल्या पावसाचा अनुभव घेतला - या क्षणामुळे तिचा मूड एकदम इतका मस्त झाला! आणि ती तिच्या व्यक्तिरेखेला देखील साजेसा होता. त्याविषयी बोलताना आशी म्हणाली, पहिल्या पावसात काही तरी खूप शुद्ध, निर्मळ असे काही तरी असते. असे वाटते की जणू जगाची गती क्षणभर मंदावली आहे. पहिला पाऊस मला नेहमी माझ्या बालपणात घेऊन जातो. ते स्वच्छंद दिवस, पावसात बागडणे, कागदी होड्या पाण्यात सोडणे आणि चिंब भिजल्याबद्दल आईचा ओरडा

राशीभविष्य

मेघ : व्यवसायात संयमाने आणि परिश्रमाने काम करा. तुमच्या व्यवसायात प्रगती आणि उन्नती होईल. आज आरोग्याशी संबंधित कोणत्याही मोठ्या समस्यांची शक्यता कमी असेल. **वृषभ** : कामाच्या ठिकाणी कनिष्ठ कर्मचाऱ्यांमध्ये मतभेद होऊ शकतात. महत्त्वाच्या कामात अडथळे आल्यामुळे ते पुढे ढकललं जाऊ शकते. आज तुमचा दिवस संघर्षाने भरलेला असेल. **मिथुन** : आज तुम्ही मालमत्तेशी संबंधित कामात कठोर परिश्रम केल्यास तुम्हाला यश मिळेल. आईकडून आर्थिक मदत मिळण्याची शक्यता आहे. अपेक्षित आर्थिक लाभ न मिळाल्याने खंत वाटेल. **कर्क** : तुमचे आरोग्य चांगले ठेवण्यासाठी, नियमित व्यायाम करा. काम पूर्ण होण्यात अडथळे येतील. आज आरोग्याची काळजी घ्या. पोटे आणि हाडांशी संबंधित आजारांची विशेष काळजी घ्या.

सिंह : कोणाच्याही फसवणुकीत अडकू नका. तुमच्या बुद्धिनेने आणि विवेकबुद्धीने काम करा. सामाजिक कार्यात रस कमी होईल. व्यवसाय क्षेत्रात गुंतलेल्या लोकांना चढ-उतारांचा सामना करावा लागेल. **कन्या** : आज तुमची एक जुनी इच्छा पूर्ण होईल. राजकारणात, वरिष्ठ व्यक्तींच्या जवळीकतेचा तुम्हाला फायदा होईल. कामाच्या शोधात आज दूरच्या शहरात जावे लागू शकते.

तूळ : नातेवाईक आणि जवळच्या मित्रांच्या मदतीने कामाच्या ठिकाणी अडचणी कमी होतील. समाजातील उच्चपदस्थ आणि प्रतिष्ठित लोकांशी संपर्क वाढतील. महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. **वृश्चिक** : आज तुम्हाला सामान्यता खरेदी-विक्रीशी संबंधित बाबींमध्ये तुमच्या जवळच्या मित्रांकडून सहकार्य मिळेल. या बाबतीत कोणताही धाईघाईने निर्णय घेऊ नका. आर्थिक परिस्थिती सुधारेल. **धनु** : आज अनावश्यक धावपळ होईल. तुम्हाला दूरच्या देशात जावे लागू शकते. तुमच्या आयुष्यात असे काही घडू शकते जे तुम्ही कधीही स्वप्नातही पाहिले नसेल. **मकर** : आज तुम्हाला मस्त बातमी मिळेल. तसेच एखाद्या महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. स्वादिष्ट जेवणाचा योग आहे. तुम्ही लांबच्या प्रवासाला जाऊ शकता. राजकीय महत्त्वाकांक्षा पूर्ण होतील.

कुंभ : आज कुटुंबात काही शुभ कार्यक्रम होतील. आज व्यवसायावर लक्ष केंद्रित करा. अन्यथा, व्यवसायातील अस्थिरतेमुळे तोटा होऊ शकतो. विद्यार्थ्यांनी अभ्यासाकडे नीट लक्ष द्यावे. **मीन** : जे कामाच्या शोधात असतील त्यांना रोजगार मिळेल. तुम्हाला शासन आणि यत्नेचा फायदा मिळेल. आजचा दिवस सकारात्मक राहील. राजकारणात तुमचे स्थान आणि प्रतिष्ठा वाढेल.

बळकट करण्याकरिता तसेच नवीन उपजिल्हिकेचे स्रोत निर्माण करण्याकरिता प्रभाग संघामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या योजना, पीएमएफएमई, ओएसएफ, सीआयएफ, सीईएफ औजार बँक, बँकेच्या योजना ईतर विभागाच्या योजनांचा लाभ घेऊन लक्षपती दिदी होऊ शकता याबाबत जिल्हा अभियान सहसंचालक तथा प्रकल्प संचालक भुयार यांनी मार्गदर्शन केले.

सभेला उमेद अभियानाचे जिल्हा व्यवस्थापक अशापाक, आग्राम अहेरी तालुक्याचे बीएमएम सतेश उमरे, एकता, डोलिकर तसेच प्रभागाचे प्रभाग सनमयरा राजत, अहेरी देवलमारी प्रभागाचे संपूर्ण केंडर आणि संपूर्ण समूहातील महिला उपस्थित होत. याचवेळी प्रांजली बिटीवार, स्नेहा जुआरे, मोहम्मद आसिफ, ऋतुजा, संदीप मेश्राम यांचे मान्यवरांच्या हस्ते शाल शिफर्ड देऊन सत्कार करण्यात आले.



मुलांनो, पुन्हा एकदा कोविड-१९ चा धोका वाढल्याचे तुम्ही ऐकत असाल. आधी या साथीच्या रोगाने किती हाहाकार माजवला होता, हे तुम्हाला आठवतच असेल. तेव्हा कोविड-१९ संसर्ग रोखण्याकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे, हे समजून घ्या. हा विषाणू एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या व्यक्तीमध्ये सहजपणे पसरू शकतो. म्हणूनच सार्वजनिक ठिकाणी वावरताना तुम्हाला विशेष काळजी घ्यायला हवी. चला तर मग, स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी काही गोष्टी लक्षात घेऊ या.

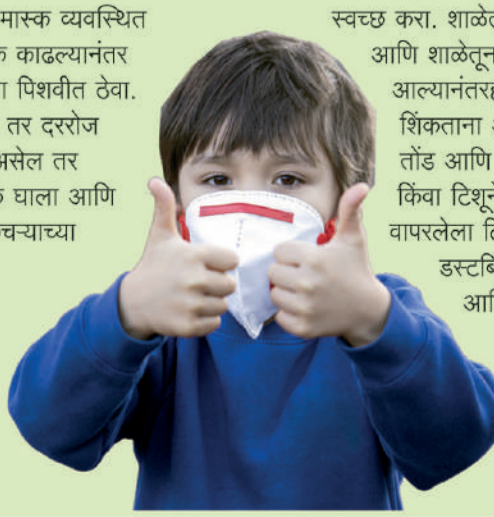
सर्वात पहिली बाब म्हणजे सर्दी, खोकला, ताप यासारखी कोणतीही लक्षणे दिसल्यास लगेचच घरातील मोठ्यांना सांगा. लक्षणे लपवू नका. कम कुवत प्रतिकारशक्ती किंवा कोणत्याही आजाराने ग्रस्त असणाऱ्यांना या आजारचा धोका अधिक असतो. म्हणूनच काळजी घ्या.

सध्या सामाजिक अंतर ठेवणे म्हणजेच लोकांपासून सुमारे एक मीटर अंतर ठेवणे महत्वाचे आहे. तुमच्या आजूबाजूचे लोक आजारी नसतील तरीही सुरक्षित अंतर ठेवा. गर्दीच्या ठिकाणी जाणे

काळजी घ्यायलाच हवी

टोळा. तुम्हाला गर्दीच्या ठिकाणी जावे लागणारच असेल किंवा तुम्ही मोकळे वारे नसणाऱ्या ठिकाणी असाल तर मास्क नक्की घाला. मास्क व्यवस्थित बसणारा हवा. मास्क काढल्यानंतर स्वच्छ प्लास्टिकच्या पिशवीत ठेवा. तो धुता येत असेल तर दररोज धुवा. डिस्पोजेबल असेल तर दररोज नवीन मास्क घाला आणि वापरलेला मास्क कचऱ्याच्या डब्यात टाका.

मित्रांनो, साबण आणि पाण्याने हात पूर्णपणे स्वच्छ करा. हात धुणे शक्य नसेल तेव्हा अल्कोहोल



आधारित सॅनिटायझरचा वापर करा. जेवण्यापूर्वी किंवा चेहऱ्याला स्पर्श करण्यापूर्वी हात स्वच्छ करा. शाळेत पोहोचल्यानंतर आणि शाळेतून घरी आल्यानंतरही हात धुवा. शिकताना आणि खोकताना तोंड आणि नाक रुमालाने किंवा टिशूने झाका. वापरलेला टिशू ताबडतोब डस्टबिनमध्ये फेकून द्या आणि हात धुवा. हात स्वच्छ नसतील तर डोळे, नाक आणि तोंडाला अजिबात हात लावू नका.



छोट्या दोस्तांनो, पावसाळ्यात फोन भिजण्याचा, त्यात पाणी शिरण्याचा मोठा धोका असतो. वेगवेगळ्या कारणांसाठी सतत स्मार्टफोन वापरावा लागत असल्यामुळे पावसात भिजला की भलती काळजी वाटते. असे झाल्यास तुम्हीही धाबरत असाल. लगेच फोन सुरू करण्याचा किंवा सुकवण्याचा प्रयत्न करत असाल. परंतु तुम्हाला अजिबात धाई करण्याची गरज नाही. कारण तुमची एक छोटीशी चूक फोन कायम चा खराब करू शकते. तेव्हा फोन भिजल्यास कोणत्या चुका टाळायच्या हे जाणून घ्या.

* पावसात भिजल्यानंतर बरेचजण फोन तपासण्याचा प्रयत्न करतात आणि तो योग्यरित्या काम करत आहे की नाही हे पाहण्यासाठी लगेचच चार्ज करतात. पण ही एक मोठी चूक आहे. यामुळे

फोनमध्ये पाणी गेले?

फोनमध्ये शॉर्ट सर्किट होऊ शकते. मोठा अपघात संभवतो. म्हणूनच फोन ओला असताना कधीही चार्जिंगला लावू नका.

* पावसात फोन भिजल्यानंतर काही मुले तो हेअर ड्रायर किंवा हीटरने वाळवण्यास सुरुवात करतात, परंतु तुम्ही असे अजिबात करू नये. हेअर ड्रायर आणि हीटरमधून येणाऱ्या उष्णतेमुळे फोनच्या अंतर्गत भागांचे नुकसान होऊ शकते. यामुळे संवेदनशील घटक वितळू शकतात आणि स्क्रीन आणि बॅटरीलाही नुकसान होऊ



पावसाळ्यात दुर्गंधी सतावते?

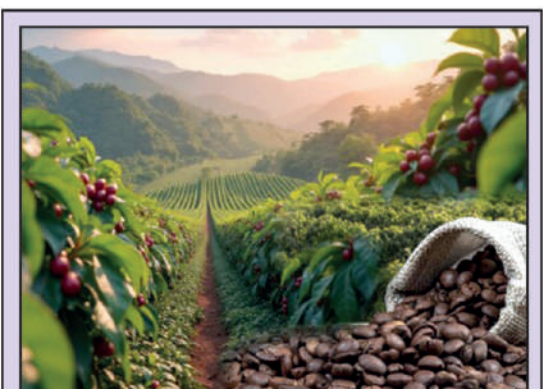
घामाचा वास शोषून घेतो आणि नैसर्गिक दुर्गंधीनाशक म्हणून काम करतो. नारळाच्या तेलात अँटीबॅक्टेरियल गुणधर्म असतात. ते शरीरावर बॅक्टेरिया वाढण्यापासून रोखतात. हे मिश्रण लावल्याने शरीराची दुर्गंधि निघून जातो. त्यासाठी दोन चमचे बेकिंग सोडाचा एक चमचा नारळ तेल मिसळून पेस्ट करा आणि त्वचेवर लावा. १०-१५ मिनिटे तसेच राहू द्या. यानंतर

कोमट पाण्याने धुवा. यामुळेही पावसाळ्यातील दमटपणाने शरीराला येणारी दुर्गंधी दूर होईल.

* घामाचा वास दूर करण्यासाठी अॅपल सायडर व्हिनेगरही खूप प्रभावी आहे. त्यात अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटी-फंगल गुणधर्म असतात जे घामाचा वास कमी करतात. इतकेच नव्हे तर ते घामामुळे होणाऱ्या बॅक्टेरियाच्या वाढीस देखील प्रतिबंधित करतात. याचे लाभ मिळवण्यासाठी एक कप पाण्यात दोन चमचे सफरचंद सायडर व्हिनेगर मिसळा आणि कापसाच्या मदतीने घाम येतो त्या भागावर लावा. १० मिनिटे तसेच राहू द्या, नंतर थंड पाण्याने स्वच्छ करा. तुम्ही हे मिश्रण दररोज वापरू शकता.



करून तर पाहा!



माहिती आहे?

दोस्तांनो, कॉफीचे निरनिराळे ब्रँड्स प्रसिद्ध आहेत. आपल्या घरात कॉफी पावडर असते. ती उकळून अथवा दुधात मिसळून गरमागरम कॉफी तयार होते. कॉफीची लागवड करण्यापासून पूड तयार करण्यापर्यंतची प्रक्रिया बरीच मोठी आहे. कॉफी नेमकी कशी तयार होते याबाबतची ही रंजक माहिती...

कॉफीच्या बिया असतात. नव्याने पेरलेलं कॉफीचं रोपटं वाढून त्याला फळं लागेपर्यंत तीन ते चार वर्षांचा कालावधी लागतो. कॉफीच्या फळाला 'चेरी' म्हटलं जातं. कॉफीची पिकलेली चेरी लाल रंगाची असते. कॉफीच्या मळ्यात काम करणारे लोक कोणत्याही यंत्राचा वापर न करता हातांनी तोडूनच कॉफीच्या झाडावरची फळं काढतात. एक कर्मचारी दिवसभरात साधारणपणे १०० ते २०० पाउंड कॉफी चेरी वेचतो. यापासून २० ते ४० पाउंड कॉफी बीन्सची म्हणजेच कॉफीच्या बियांची निर्मिती होते. कॉफीची लागवड साधारणपणे पावसाळ्याच्या आसपास म्हणजे मातीत ओलावा असताना केली

माहिती आहे?

फळं वेचल्यानंतर कॉफी निर्मितीच्या प्रक्रियेला लगेच सुरुवात करावी लागते. नाहीतर फळं खराब होऊ शकतात. सर्वप्रथम कॉफीची फळं उन्हात वाळवून घेतली जातात. या चेऱ्यांमधला ओलावा निघून गेल्यानंतरच कॉफी तयार केली जाते. यासाठी काही आठवडे किंवा महिनेही लागू शकतात. आकारानुसार आणि प्रकारानुसार कॉफीच्या बियांची निवड केली जाते. खराब झालेल्या बिया टाकून दिल्या जातात. चांगल्या दर्जाची कॉफी निर्यात केली जाते.

आता दही कमी खा

प्रमाणात दही खा. दही आरोग्यदायी असले तरी त्यात कॅलरीज देखील असतात. विशेषतः पूर्ण चरबीयुक्त दही साखर मिसळून खाल्ले तर जास्तीच्या कॅलरीज पोटात जाऊन वजन वाढू शकते. म्हणूनच दह्याचा अतिरेक टाळा.

दह्याचा प्रभाव थंड असल्यामुळे या दिवसात पोटात वात वाढू शकतो. दही जास्त प्रमाणात खाल्ल्यास शरीराला सूज येऊ शकते. काही मुलांना जास्त दही खाल्ल्याने पोट फुगण्याचाही त्रास होतो. विशेषतः दही आंबट असेल किंवा रात्री ते खाल्ले तर



समस्या उद्भवू शकतात. तुम्हालाही दुग्धजन्य पदार्थांची कोणतीही समस्या असेल तर दही टाळा किंवा कमी प्रमाणात खा.



प्रयोगातून शिका

मुलांनो, तुम्ही मित्रमैत्रिणींसबे हसतखेळत विज्ञान शिकू शकता. आज असाच एक गमतीशीर प्रयोग करून बघू या.

साहित्य : काचेच्या दोन रिकाम्या बाटल्या, दोन स्ट्रॉ, चुना मिसळलेलं पाणी (या पाण्याला कॅल्शियम हायड्रॉक्साइड म्हणतात), साधं पाणी

कार्यानुभव

कृती : सर्वात आधी एका बाटलीत चुना मिसळलेलं तर दुसऱ्या बाटलीत साधं पाणी भरा. चुना मिसळलेलं पाणीही साध्या पाण्यासारखं रंगहीन असतं. आता दोन्ही बाटल्यांमध्ये स्ट्रॉ ठेवा. मित्र किंवा मैत्रीणीला साध्या पाण्याची बाटली द्या. चुना मिसळलेल्या पाण्याची बाटली तुमच्याकडे ठेवा. आता तुम्हा दोघांनीही या स्ट्रॉ मधून फुंकर मारायची आहे. फुंकर मारल्यामुळे साध्या पाण्यात काहीच बदल होणार नाही. पण चुना मिसळलेल्या पाण्याचा रंग मात्र दुधासारखा पांढराशुभ्र होईल. फुंकर मारल्यामुळे बाटलीत कार्बन डाय ऑक्साइड मिसळतो. कार्बनची कॅल्शियम हायड्रॉक्साइडसोबत रासायनिक प्रक्रिया होते आणि कॅल्शियम हायड्रॉक्साइडचं रुपांतर कॅल्शियम कार्बोनेटमध्ये होतं. याचा रंग पांढरा शुभ्र असतो. म्हणूनच सुरुवातीला रंगहीन असणारं चुन्याचं पाणी फुंकर मारल्यावर पांढऱ्या रंगाचं होतं.



स्पेस सायंटिस्ट व्हायचंय?

मुलांनो, तुम्हालाही अंतराळात दडलेली गुपितं उलगडावीशी वाटत असतील. अर्थातच यासाठी तुम्हाला अंतराळ संशोधक म्हणजे स्पेस सायंटिस्ट व्हावं लागेल. 'इस्रो'मध्ये स्पेस सायंटिस्ट बनण्यासाठी तुम्हाला गणित आणि भौतिकशास्त्र हे विषय घेऊन बारावी उत्तीर्ण व्हावं लागेल. यासोबतच इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ स्पेस सायन्स अँड टेक्नॉलॉजीची प्रवेश परीक्षाही द्यावी लागेल. एअरोस्पेस इंजिनिअरींग, मॅकेनिकल इंजिनिअरींग, रेडिओ इंजिनिअरींग आदी शाखांमध्ये पदवी मिळवणारे विद्यार्थी अंतराळ संशोधनाच्या क्षेत्रात जाऊ शकतात. इस्रो अशा गुणवंतांच्या शोधात असतं. मात्र इथे प्रवेश मिळवण्यासाठी तुमच्याकडे प्रचंड हुशारी असायला हवी. 'इस्रो' हुशार मुलांचीच निवड करतं. त्याबरोबर अंतराळाची ओढ, उत्सुकता, कल्पकता हे गुणही असायला हवेत. 'इस्रो'तर्फे आयसीआरबी परीक्षेचं आयोजन केलं जातं. ही परीक्षा इलेक्ट्रॉनिक, मॅकेनिकल आणि कॉम्प्युटर अशा तीन विभागांमध्ये घेतली जाते. बीई, बीएससी तसंच आयआयटी या विषयात पदवीला ६५ टक्के किंवा त्यापेक्षा अधिक गुण मिळवलेले विद्यार्थी ही प्रवेश परीक्षा देऊ शकतात. या परीक्षेसाठी बरीच तयारी करावी लागते. तेव्हा तयारीला लागा.

प्लास्टिकमुक्त देशासाठी...

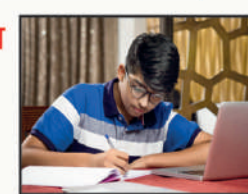
दोस्तांनो, प्लास्टिकमुळे होणाऱ्या दुष्परिणामांची तुम्हाला माहिती आहे. एकदाच वापरल्या जाणाऱ्या प्लास्टिकमुळे प्रदूषणात मोठी भर पडते. प्लास्टिकच्या पिशव्या, ग्लास, शीतपेयांच्या बाटल्या, स्ट्रॉ यासारख्या वस्तूंची गणना सिंगल यूज प्लास्टिकमध्ये होते. या वस्तू आपण एकदाच वापरतो आणि टाकून देतो. म्हणूनच हळूहळू सिंगल यूज प्लास्टिकचा वापर कमी करत त्यावर पूर्णपणे बंदी घालण्याची योजना आखली जात आहे. मित्रमैत्रिणींनो, तुम्हीही प्लास्टिकचा वापर कमी करायला हवा. प्लास्टिकच्या पिशव्या वापरणं बंद करायला हवं. फक्त पिशव्याच नव्हे तर तुमच्या शालेय साहित्यातल्या बऱ्याच वस्तूही प्लास्टिकच्या असतात. त्यातील बरंच साहित्य एकदा वापरून टाकून दिलं जातं. अर्थात या वस्तूंना पर्यायही सापडायला हवेत. प्लास्टिकचं विघटन होण्यास काही हजार वर्षांचा कालावधी लागतो. प्लास्टिकच्या पिशव्या किंवा इतर वस्तू रिसायकल केल्या नाहीत तर त्या पर्यावरणासाठी घातक ठरू शकतात.



स्मार्ट टिप्स

नियोजन करा

मुलांनो, अभ्यास आटपण्यासाठी वेळेचं नियोजन करणं गरजेचं आहे. यासाठी दिवसभरातल्या कामांची यादी करून घ्या. अभ्यासाचा प्राधान्यक्रम ठरवा. कोणत्या विषयाचा अभ्यास कधी करायचा हे आधी ठरवून घ्या. मग अभ्यासाला लागू. यामुळे तुमचं काम सोपं होईल.



खादाडी

चीज कॉर्नफ्लेक्स

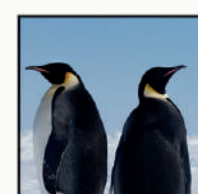
मित्रांनो, आवडत असल्यास तुम्ही चिज कॉर्नफ्लेक्स खाऊ शकता. यासाठी एक कप कॉर्नफ्लेक्स, अर्धा कप भाजलेले दाणे, दोन चमचे किसलेलं चीज, पाव चमचा लाल तिखट, एक चमचा बटर आणि चवीनुसार मीठ असं साहित्य घ्या. सर्वात आधी मायक्रोवेव्ह १८० अंश सेल्सियसला प्रीहिट करून घ्या. गरज असल्यास यासाठी मोठ्यांची मदत घ्या. आता एका काचेच्या बाऊलमध्ये कॉर्नफ्लेक्स, बटर, दाणे, चीज, तिखट आणि मीठ असं साहित्य घाला. नीट हलवून घ्या. यानंतर बाऊल मायक्रोवेव्हमध्ये ठेवा. दोन मिनिटं गरम करा. गरमागरम चीज कॉर्नफ्लेक्स खा.



दोस्त हे मस्त

जग पेंग्विनचं

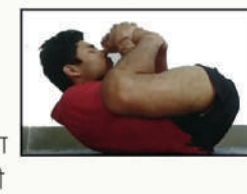
मुलांनो, पेंग्विन हा एक पक्षी आहे. पण त्याला उडता येत नाही. हे पक्षी मासे खातात. ते दक्षिण गोलार्धात, थंड वातावरणात रहातात. न्यूझीलंडमध्येही पेंग्विन आढळतात. त्यांचे डोळे पिवळ्या रंगाचे असतात. लिटिल ब्लू पेंग्विन ही पेंग्विनची सर्वात लहान प्रजाती आहे. या पेंग्विनची उंची फक्त १६ इंच असते तर एम्परर पेंग्विनची उंची जवळपास तीन फूट असते. पेंग्विन बर्फावर तुरुतुरु चालतात.



वाचा तर खरं

कशासाठी... पोटासाठी...

दोस्तांनो, पोटाचं आरोग्य उत्तम असायला हवं. म्हणूनच पोटासाठी काही योगासनं आहेत जी नियमितपणे करायला हवी. त्यापैकी एक आसन म्हणजे पादोमुष्टनासा स्पर्शासन. या आसनामुळे पाठ आणि मानेचे रन्नायू बळकट होतात. पचनक्रिया सुधारते. पोटाच्या बारिकसारीक तक्रारी दूर होतात. त्यामुळे या आसनाची माहिती घ्या आणि नियमितपणे करा.



बच्चू कडू यांना रक्ताच्या उलट्या

■ महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, दि. १३ :
शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांसाठी बच्चू कडू यांनी अमरावती येथील मोझरी या गावी अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले आहे. त्यांच्या आंदोलनाचा आज सहावा दिवस आहे. बच्चू कडू यांची प्रकृती चांगलीच खालवल्याचे समोर आले आहे.

त्यांना सकाळी रक्ताच्या उलट्या झाल्या असून त्यांनी उपचार घेण्यास नकार दिला आहे. कुठलीही सलाईन घेणार नाही, अशी ठाम भूमिका त्यांनी घेतली आहे. त्यांची खालावलेली प्रकृती बघून एका कार्यकर्त्याने विष प्रश्न करत आत्महत्या करण्याचा देखील प्रयत्न केल्याचे समजते. हे असेच सुरू राहिले तर आंदोलन चिघळण्याची शक्यता आहे.

बच्चू कडू यांची प्रकृती चिंताजनक असल्याची माहिती डॉक्टरांनी दिली आहे. पोटात अन्न नसल्याने त्यांच्या किडनी तसेच शरीराच्या इतर भागांवर परिणाम झाला

उपोषणाच्या ६ व्या दिवशीही उपचार घेण्यास नकार



असल्याची माहिती डॉक्टरांनी दिली आहे. बच्चू कडू यांच्या शरीराची तपासणी करण्यात आली आहे.

यावेळी डॉक्टरांनी त्यांना सलाईन लावण्याचा सल्ला दिला. परंतु, बच्चू कडू यांनी त्यास नकार दिला आहे. यावेळी त्यांचे कार्यकर्ते तसेच शेतकऱ्यांनी बच्चू कडू यांना सलाईन लावण्याची विनंती केली. मात्र, मागण्या पूर्ण होईपर्यंत औषधोपचार घेणार नसल्याची भूमिका त्यांनी घेतली आहे.

मंत्र्यांनी घेतली ऑनलाईन बैठक

बच्चू कडूंच्या आंदोलनाला राज्यभरातून अनेक नेते मंडळींनी पाठिंबा दिला आहे. अनेकांनी त्यांची भेट देखील घेतली आहे. हे आंदोलन मागे घेण्यासाठी सरकारकडून प्रयत्न देखील केले जात असल्याचे समजते. मंत्री भरत गोगावले, मंत्री पंकजा मुंडे, मंत्री जयकुमार गोरे यांनी बच्चू कडू यांच्या मागण्यांसंदर्भात ऑनलाईन बैठक घेतली. परंतु, या बैठकीत ठोस आश्वासन मिळाले नसल्याने बच्चू कडू उपोषणावर ठाम

प्रहारच्या कार्यकर्त्यांचे विष प्राशन
बच्चू कडू यांच्या उपोषणाची दखल न घेतल्याने तसेच त्यांची प्रकृती खालवल्याने प्रहार संघटनेच्या एका पदाधिकाऱ्याने विष प्रश्न करत आत्महत्या करण्याचा प्रयत्न केला आहे. अजय चौधरी (वय ३५) असे या कार्यकर्त्यांचे नाव आहे. अजय चौधरी हे प्रहार वरुड तालुका संपर्क प्रमुख आहेत.त्यांच्यावर वरुड येथे उपचार सुरू आहेत.

आहेत.
कर्जमाफी योग्यवेळी - अजित पवार
राज्याचे अर्थमंत्री अजित पवार यांनी गुरुवारी बच्चू कडू यांच्याशी चर्चा करण्याची तयारी दर्शवली. तसेच सरकार शेतकऱ्यांना कर्जमाफी देण्याचा निर्णय योग्यवेळी घेणार असल्याचेही स्पष्ट केले. कोणताही प्रश्न चर्चेने सुटतो. त्यामुळे सरकार बच्चू कडू यांच्याशी चर्चा करण्यास तयार आहे, असे ते म्हणाले.

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्षांनी काढले पीएमचे कपडे

■ महासागर प्रतिनिधी
गडचिरोली, दि. १३ :
काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या आगामी निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर अवघा महाराष्ट्र पिंजून काढत आहेत. गडचिरोली येथील मशाल मोर्चात पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर कडाडून हल्ला चढवत ते योगी नव्हे तर सत्ताभोगी असल्याचे ठणकावून सांगितले.

काँग्रेस नेते तथा लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी गत आठवड्यात महाराष्ट्रातील विधानसभा निवडणुकीच्या प्रक्रियेवर शंका उपस्थित केली होती. त्यांच्या या आरोपानंतर महाराष्ट्र काँग्रेसचे नेत्यांना अवसान आले आहे. सर्वच नेते भाजप व त्यांच्या नेतृत्वावर हल्ला चढवत आहेत. काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनीही गडचिरोली येथील पक्षाच्या मशाल मोर्चाद्वारे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यावर हल्ला चढवला.

नरेंद्र मोदी हे ११ वर्षांपासून पंतप्रधानपदावर आहेत, पण या ११ वर्षांत त्यांनी जनतेच्या

दिलेल्या आश्वासनातील एकही आश्वासन पूर्ण केलेले नाही. स्वतःला फकीर म्हणवणारे नरेंद्र

मोदी लाखों रुपये किंमतीची जॅकेट्स, लाखो रुपयांचे कपडे वापरतात, महामुद्र्या वस्तु वापरतात, ते योगी नाही तर सत्ताभोगी आहेत. जनतेला दिलेली वचने पूर्ण न करणारे अधर्मी आहेत, असे हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले.

काँग्रेसने विधानसभा निवडणुकीतील मतचोरीची चौकशी करावी यासाठी राज्यभर मशाल मोर्चे काढण्याचे निश्चित केले होते. गुरुवारी गडचिरोलीत मशाल मोर्चा व शेतकरी न्याय पदयात्रा काढण्यात आली. यावेळी विजय वडेटीवार, खा. नामदेव किरसान, खा. प्रतिभाताई धानोरकर, कुणाल चौधरी माजी मंत्री अनिस अहमद, आमदार अभिजित वंजारी, माजी आमदार सुभाष धोटे, गडचिरोली काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष महेंद्र ब्राम्हणवाडे, यांच्यासह काँग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

विमानातून काळच आला होता, पण ती वाचली!

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. १३ :
अहमदाबाद येथे बुधवारी झालेल्या विमान अपघातात अकोल्याची ऐश्वर्या तोष्णीवाल ही तरुणी थोडक्यात बचावली. ही दुर्घटना घडली तेव्हा ती आपल्या वसतिगृहाच्या पाचव्या मजल्यावरील खोलीत झोपली होती. अचानक झालेल्या आवाजाने तिचे डोळे उघडले आणि त्यानंतर जिवाच्या आकांताने गर्दीतून वाट काढत कसाबसा स्वतःचा जीव वाचवला. तिने स्वतःच आपल्या पालकांशी संवाद साधताना ही माहिती दिली आहे.

ऐश्वर्या तोष्णीवाल ही अहमदाबादच्या गुजरात कॅन्सर रिसर्च इन्स्टिट्यूट मेडिकल कॉलेजमध्ये डीएम अँडोपॅथोलॉजीच्या दुसऱ्या वर्षात शिकत आहे. ती नुकतीच आपल्या आजोबांचा वाढदिवस साजरा करून अकोल्याहून अहमदाबादला परतली होती. गुरुवारी दुपारी तिच्या हॉस्टेलच्या इमारतीवर एअर इंडियाचे प्रवासी विमान कोसळले आणि त्यात तिच्या काही सहकारी डॉक्टरांसह एकूण २६५ जणांचा बळी गेला.

विमान कोसळले तेव्हा ऐश्वर्या हॉस्टेलच्या एका दुसऱ्या इमारतीत पाचव्या मजल्यावर झोपली होती. अचानक एक मोठा आवाज झाला. सर्वत्र धुराचे लोट पसरले. यामुळे तिची झोपमोड झाली. तिने उठून पाहिले असता सर्वत्र काळा धूर पसरला होता.

तिने परिस्थितीचा अंदाज घेतला आणि परिस्थितीचे गांभीर्य लक्षात घेत स्वतःला

एका ब्लॅकिएटमध्ये गुंडाळले. त्यानंतर अंधार व धुराच्या गर्दीतून मार्ग शोधत पाचव्या मजल्यावरून खाली उतरली. असे करताना तिचा चेहरा, हात व पाय काही जागी भाजले. पण या दुर्घटनेत तिच्या हॉस्टेलमधील जवळपास २० ते २५ प्रशिक्षणाथी डॉक्टरांचा बळी गेला.

ऐश्वर्याने चाबुरलेल्या अवरुध्तेत आपले वडील अमोल तोष्णीवाल यांना फोन केला.

त्यांना घटनेची माहिती दिली. तिने फोन केला तेव्हा तिचे वडील अकोल्याच्या दुर्गा चौकातील आपल्या साड्यांच्या दुकानात होते. मुलीचा फोन येताच ते हादरले. आपले दुकान बंद करून ते तत्काळ घरी गेले. ते म्हणाले, टीव्हीवरील बातम्या पाहून आमचे डोके सुन्न झाले होते. पण देवाच्या कृपेने आमची मुलगी एवढ्या मोठ्या

संकटातून बचावली. ऐश्वर्याची आई माधुरी तोष्णीवाल व आजी-आजोबांच्या डोळ्यांतही यावेळी अश्रू तरळले. माझी नात नुकतीच माझ्या वाढदिवसासाठी आली होती. तिला अशा गंभीर प्रसंगाला सामोरे जावे लागले. ती सुखरूप असल्याबद्दल मी शंभरवेळा देवाचे आभार मानतो, असे ऐश्वर्याच्या आजोबांनी सांगितले.

सरकारला आंदोलकांचे जीव घ्यायचे का ?

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १३ :
प्रहार संघटनेचे प्रमुख माजी आमदार बच्चू कडू आमरण उपोषणाला बसले आहेत. बच्चू कडू आणि आंदोलकांची प्रकृती बिघडली असून उपचारासाठी उपस्थित असलेल्या आरोग्य विभागाच्या कर्मचाऱ्यांकडील ईसीजी

मशीन बंद असल्याचा आरोप आमदार रोहित पवार यांनी केला आहे. सरकारला बच्चू कडू यांच्यासह आंदोलकांचा बळी घ्यायचा आहे का ? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला. रोहित पवार यांनी सरकारवर अनेक गंभीर आरोप करीत संताप व्यक्त केला आहे.

वनजीव व जैवविविधता संवर्धनासाठी माध्यमांची साथ आवश्यक

फॉरेस्ट पत्रकार कार्यशाळेत श्रीनिवास रेड्डीचे आवाहन

■ महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १३ :

वन्यजीव व जैवविविधता संवर्धनासाठी प्रसारमाध्यमांची साथ ही काळाची गरज आहे. माध्यमांनी सकारात्मक दृष्टिकोनातून वनखाताच्या कार्याला उजाळा दिल्यास संवर्धनाच्या प्रयत्नांना नवे बळ मिळू शकते, असे प्रतिपादन चंद्रपूर फॉरेस्ट अकॅडमीचे प्रमुख श्रीनिवास रेड्डी यांनी केले. 'फॉरेस्ट अकॅडमी वन्यजीव व जैवविविधता संवर्धन ' या विषयावर विदर्भातील निवडक पत्रकारांच्या तीन दिवसीय निवासी कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. समारोपप्रसंगी आढावा घेताना एस. रेड्डी बोलत होते.

सदर कार्यशाळेमुळे माध्यम प्रतिनिधींना वनविभागाच्या कार्यपद्धती, धोरण, अंमलबजावणीतील आव्हाने, वन पर्यटन आणि पर्यावरणीय महत्त्व समजून सांगण्यात आले. चर्चासत्रात श्रीनिवास रेड्डी यांनी वनविभागाच्या योजनांची व्याप्ती, अंमलबजावणीत येणाऱ्या अडचणी व प्रसारमाध्यमांच्या सहभागाची गरज व्यक्त केली.

विकासासाठी वन संवर्धन व्हावे : उमेश वर्मा

कार्यशाळेच्या दुसऱ्या सत्रात उपसंचालक समन्वय उमेश वर्मा, नागपूर यांनी हार्जंगलांचा शाश्वत विकास आणि माध्यमांची भूमिका या विषयावर सखोल मार्गदर्शन केले. ते म्हणाले, जंगलांचे केवळ संवर्धन नव्हे, तर त्यावर आधारित आर्थिक विकासाचा विचारही आवश्यक आहे. महाराष्ट्रात या दृष्टीने पहिले पाऊल उचलले आहे.

ते पुढे म्हणाले, वन्यजीव कायदे अनेकदा कठोर वाटतात, पण जैवविविधतेच्या संवर्धनासाठी ते अपरिहार्य आहेत. संरक्षित जंगल व खारफुटी क्षेत्र ग्लोबल वॉर्मिंग विरोधातील प्रभावी उपाय उतरत असून यासंदर्भातील कायदे व न्यायालयीन निर्णयांचा अभ्यास आवश्यक आहे. जैवविविधतेचा व्यावसायिक वापर करताना स्थानिक लोकांना त्याचा लाभ मिळवून देणे महत्त्वाचे असल्याचे सांगितले.



आपल्या कष्टांच्या पैशाची शेअर मार्केट मध्ये योग्य पद्धतीने गुंतवणूक करून उठाविक कालावधीनंतर आपल्याला योग्य तो परतावा मिळावा यासाठीच शेअर मार्केट मधील ब्रोकरांच्या माध्यमातून अनेक लोक आपला पैसा गुंतवतात. मात्र अनेकदा अनोळखी, त्रयस्थ अशा ब्रोकर्स अथवा दलाला कारवी गुंतवणूक दारांची फसवणूक होते. यासाठीच गुंतवणूकदारांची मध्यस्थांकरवी होणारी फसवणूक टाळण्यासाठी सेबीने युपीआय हि सेवा सुरू केली आहे. याच अनुषंगाने अर्थतज्ज्ञ विश्वास उटगी यांच्याशी आजचा साप्ताहिक संवाद.

गुंतवणूकदारांची फसवणूक टाळण्यासाठी सेबीने युपीआय सेवा सुरू केली आहे ती काय आहे ?

■ शेअर बाजारात विविध साधनांच्या माध्यमातून गुंतवणूक करण्यासाठी अनेक गुंतवणूकदार ब्रोकरांस सारख्या मध्यस्थांची मदत घेतात. या मध्यस्थांकडे डिमेंट खाती उघडून त्यात रक्कम जमा करून त्याद्वारे हि गुंतवणूक तो मध्यस्थ अथवा ब्रोकर

: साप्ताहिक संवाद : गुंतवणूकदारांची फसवणूक टाळण्यासाठी युपीआय

करतो. अशी रक्कम गुंतवणूकदारांकडून घेताना ब्रोकर किंवा त्रयस्थ गुंतवणूक यंत्रणेकडून गुंतवणूकदारांची फसवणूक होऊ शकते. हे टाळण्यासाठी त्या यंत्रणेला युनिफाईड पेमेंट्स इंटरफेस [युपीआय] ओळख क्रमांक आयडी दिला जाईल. त्यामुळे फसवणूक होणार नाही अशी हि सेबीची योजना आहे.

या युपीआय आयडी मुळे गुंतवणूकदारांना कशा प्रकारे सुरक्षितता मिळणार आहे ?

■ युपीआय आयडी दिल्यामुळे गुंतवणूकदारांना परादर्शक पेमेंट्स प्रणाली उपलब्ध होईल, जेणेकरून आर्थिक फसवणूक टाळता येईल. युपीआय आयडी सेबी नोंदणीकृत ब्रोकर किंवा निधी गोळा करणारे मध्यस्थ याना हक्क दिले

जाणार आहेत. या नाविन्यपूर्ण यंत्रणेमुळे रोखे बाजारातील आर्थिक सुरक्षितता आणि सुलभता लक्षणीय रिच्य सुधारेल. यामुळे गुंतवणूकदारांना सुरक्षित पेमेंट वॅनेल उपलब्ध होईल.

सेबी चेक हि सुविधा देखील सेबीद्वारे सुरू होणार आहे त्याबद्दल ?

■ गुंतवणूकदारांना सक्षम करण्यासाठी, बाजार नियामक सेबी चेक नावाची नवी सुविधा देखील लवकरच विकसित करणार आहे. सेबी चेक हे साधन गुंतवणूकदारांना युपीआय आयडी ची सत्यता पडताळण्यासाठी गुंतवणूकदारांना सक्षम करेल.

असे करण्यासाठी गुंतवणूकदार एक क्युअर कोड स्कॅन करून किंवा युपीआय आयडी स्वतः भरून आणि नोंदणीकृत मध्यस्थांचे बँक खाते क्रमांकासारखे तपशील तसेच इंडियन फायनरिशिएल सिस्टीम कोड याची खातरजमा करून माहिती मिळू शकेल.

■ ■ ■



माधवबाग तर्फे योग-चालित प्रतिबंधात्मक आरोग्य चळवळ

भारत मधुमेह, उच्च रक्तदाब आणि हृदयरोग यासारख्या जीवनशैलीजन्य आजारांच्या वाढत्या घटनांशी झुंजत असताना, आयुर्वेद-आधारित हृदयरोगाच्या काळजीमध्ये अग्रणी असलेल्या माधवबागने योगाद्वारे प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा चालविण्यासाठी आयुष मंत्रालयाशी हातमिळवणी केली आहे. २१ जून रोजी होणाऱ्या ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा (आयडीवाय २०२५) हा सहयोग आहे, ज्यामध्ये माधवबाग केंद्रीय आयुर्वेद संशोधन संस्था मुंबई यांच्या नेतृत्वाखालील राज्यव्यापी उपक्रमांना सक्रियपणे पाठिंबा देत आहे. भारतामध्ये सध्या हृदय आणि मधुमेहाच्या रुग्णांचा सर्वाधिक जागतिक भार आहे, ७७ दशलक्षाहून अधिक मधुमेह आणि हृदयरोगांमुळे चारपैकी एकाचा मृत्यू होतो.

जीवनशैलीच्या आजारांविरुद्ध आघाडीच्या संरक्षण म्हणून योगाला एकत्रित करून उपचारांपासून प्रतिबंधाकडे लक्ष केंद्रित करणे हे भागीदारीचे उद्दिष्ट आहे. १२ जून २०२५ रोजी माधवबाग खोपोली रुग्णालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त १०० हृदयरोग्यांसाठी योग कार्यक्रम यशस्वीरित्या आयोजित केला.

हा कार्यक्रम भारत सरकारच्या आयुष मंत्रालयाच्या सहकार्याने आयोजित करण्यात आला होता

आणि रुग्णालयाचे संचालक डॉ. रोहित साने उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे उद्दिष्ट योग आणि आयुर्वेदाद्वारे हृदयरोग्यांमध्ये समग्र आरोग्य आणि कल्याणाला प्रोत्साहन देणे होते. सहभागींनी मोठा उत्साह आणि समर्पण दाखवले आणि हा कार्यक्रम प्रचंड यशस्वी झाला. हृदयरोग्यांमध्ये योग आणि आयुर्वेदाला प्रोत्साहन देण्यासाठी रुग्णालयाचे प्रयत्न खरोखरच कौतुकास्पद आहेत. हा कार्यक्रम भव्य यशस्वी झाला.

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■