

कोकणात मनसेला बसणार धक्का!

रत्नागिरी : महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेला कोकणात मोठा धक्का बसण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. विधानसभा निवडणुकांमध्ये निराशाजनक कामगिरी असूनही सतत चर्चेत राहणाऱ्या राज ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखालील मनसेमधील अंतर्गत नाराजी आता उफाळून येताना दिसतेय. पक्षाचे सरचिटणीस वैभव खेडेकर हे पक्ष नेतृत्वावर नाराज असल्याची चर्चा राजकीय वर्तुळात रंगली आहे. खेडेकर यांनी आपल्या व्हॉट्सअप स्टेटसवर जय महाराष्ट्र लिहून सूचक संदेशही दिला आहे. त्यांच्या या नाराजीमुळे ते लवकरच वेगळी निर्णय घेऊ शकतात, असे बोलले जात आहे. अलीकडेच रत्नागिरीतील एका कार्यक्रमात शिंदे गटाचे नेते रामदास कदम आणि उदय सामंत यांनी वैभव खेडेकर यांना थेट आपल्या पक्षात येण्याचे खुले आमंत्रण दिले होते. या कार्यक्रमात खेडेकर यांची उपस्थितीही विशेष लक्षवेधी ठरली होती. त्यानंतर लगेचच त्यांच्या नाराजीची चर्चा सुरू झाली.

हे प्रकरण केवळ वैभव खेडेकरपुरतेच मर्यादित नाही. यापूर्वी पुण्याचे ठसकेबाज नेते वसंत मोरे यांनीही मनसे सोडत पक्षाच्या कार्यशैलीवर नाराजी व्यक्त केली होती. आता खेडेकर यांनीही तशाच प्रकारचा सूर आळवला आहे. विशेषतः पक्षातील जुन्या आणि निष्ठावान कार्यकर्त्यांना योग्य वेळ किंवा महत्त्व दिले जात नसल्याबद्दल त्यांनी नाराजी व्यक्त केली होती. वैभव खेडेकर यांनी आपल्या व्हॉट्सअप स्टेटसवर जय महाराष्ट्र लिहून सूचक संदेशही दिला आहे, ज्यामुळे दापोली-खेड परिसरातील राजकीय चर्चांना चांगलाच उधाण आले आहे. त्यांच्या या नाराजीमुळे मनसेसमोर कोकणात अस्तित्व टिकवण्याचे आव्हान उभे राहिले असून, पुढील काही दिवसांत त्यांचा निर्णय पक्षाच्या भविष्यावर मोठा परिणाम करू शकतो.

मी हार मानणारा माणूस नाही रामराजे नाईक निंबाळकर

मुंबई : राष्ट्रवादी काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी आपल्या राजकीय विरोधकांवर पुन्हा एकदा हल्लाबोल केला आहे. मागील ३० वर्षे संघर्ष करून मी फलटण तालुक्यात आणी आणले. आम्ही मतांसाठी नव्हे तर जनतेसाठी काम केले. आज जे आम्ही हे केले, ते केले असे म्हणतात, त्यांच्या १० टक्के कामांचा पाया मी घातला आहे, पण आज ते कळस लावायला पुढे आहेत, असे ते म्हणाले. रामराजे नाईक निंबाळकर फलटण तालुक्यातील कुरवली येथे बाणगंगा धरणाच्या जलपुजनावेळी बोलत होते. ते म्हणाले, कार्यकर्त्यांनी साथ दिल्यामुळे आम्ही शून्यातून राजकारण निर्माण केले. आमच्याकडे एकही माणूस नव्हता. इथल्या लोकांनी व कार्यकर्त्यांनी आमहाला उचलून धरले. माच्या वयाचे कार्यकर्ते आता थकलेत. पण आता मी स्वतः काही ना काही करणाने बाहेर पडणार आहे.

निंबाळकर पुढे म्हणाले, विधानसभेला आपल्या उमेदवाराला १०-१२ हजार मतांनी पराभव पत्करावा लागला. पण राजकारणातील आपला पाया अजूनही मजबूत आहे. मी हार मानणारा माणूस नाही. काहीही करून जनतेच्या मदतीने विघडलेली राजकीय परिस्थिती बहाणाराच. मोठ्या कष्टाने बसवलेली तालुक्याची घडी विस्कटू देणार नाही.

स्वार्थी नेत्यांना जनता यंदा धडा शिकवेल आमदार दळवींचा तटकरेंवर घणाघात

महाड : सगळं काही स्वतःच्या पदरात पाडून घेण्याची सवय ही सुनील तटकरे यांची जुनीच आहे. ज्यांना आजवर मालकत्व मिळवता आले नाही, त्यांनी रायगडच्या पालकत्वाची भाषा करू नये, अशा घणाघात शिवसेनेचे आमदार महेंद्र दळवी यांनी खासदार सुनील तटकरे यांच्यावर केला.

मंत्री भरत गोगावले यांच्या महाड येथील वाढदिवस सोहळ्यात दळवींनी मंचावरून थेट तटकरे यांच्यावर आरोपांचे बाण सोडले. ते म्हणाले, तुम्ही मालकत्व मिळवले असत, तर पालकत्व मागण्याचा नैतिक अधिकार असता. पण आज रायगडचे खरे हितचिंतक कोण, हे जनता जाणते.

सुनील तटकरे यांनी काही दिवसांपूर्वी भरत गोगावले यांच्या नॅपकिन स्टायलची खिल्ली उडवली होती. यावर प्रत्युत्तर देताना दळवी म्हणाले, गोगावले खांद्यावर नव्हे तर काखेत नॅपकिन घेतात.

पुरंदर विमानतळाला शेतकऱ्यांचा मोठा विरोध आता थेट राष्ट्रपतींना पाठवणार पत्र



आहे. या पत्रातून राष्ट्रपतींकडे काही मागण्या देखील करण्यात आल्या आहेत. पुरंदर येथे होणाऱ्या विमानतळाला तालुक्यातील काही गावातील शेतकऱ्यांचा कडाडून विरोध आहे. काही झाले, तरी विमानतळ होऊ देणार नाही, अशी भूमिका शेतकऱ्यांनी घेतली आहे. विमानतळाच्या विरोधासाठी शेतकऱ्यांकडून आंदोलने देखील करण्यात आली. काही दिवसांपूर्वी झालेल्या एका आंदोलनाला हिंसक वळण लागले होते.

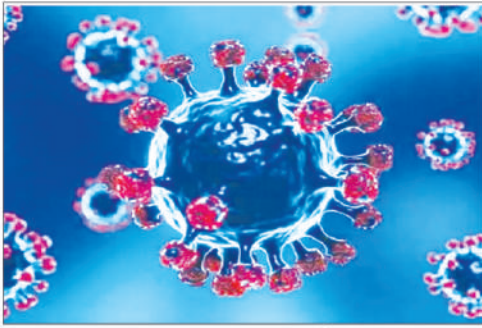
त्यानंतर सरकारने पुरंदर विमानतळाच्या सर्वेक्षणाची प्रक्रिया तात्पुरती थांबवण्याचा निर्णय घेतला आहे. गेल्या १० वर्षांपासून आम्ही शांतताय आणि प्रकटनात्मक मार्गाने पुरंदर विमानतळ प्रकल्पाचा सातत्याने विरोध करत आहोत. ५ फेब्रुवारी २०१८ रोजी आम्हा शेतकऱ्यांनी तत्कालीन राष्ट्रपती रामनाथ कोविंद यांना "इच्छा मृत्यू" सारख्या तीव्र भावना व्यक्त करणारे पत्र पाठवले होते. परंतु आजपर्यंत त्याला कुठलाही उत्तर मिळालेले नाही.

राज्यात आज ६५ नव्या कोरोनाबाधितांची नोंद : सर्वाधिक रुग्णसंख्या पुण्यात

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :**

राज्यात कोरोनाचा धोका पुन्हा एकदा वाढताना दिसतो आहे. गेल्या २४ तासांत महाराष्ट्रात ६५ नवीन कोरोनाबाधित रुग्ण आढळले असून राज्यातील सक्रिय रुग्णांची संख्या ५०६ वर पोहोचली आहे. यामध्ये सर्वाधिक रुग्ण पुणे (२५), मुंबई (२२), ठाणे (१९) आणि पिंपरी-चिंचवड (६) या भागांमध्ये आढळले आहेत. यावर्षी जानेवारी महिन्यापासून कोविडमुळे एकूण ८ जणांचा मृत्यू झाला आहे.

राज्यात १ जानेवारी २०२५ पासून आतापर्यंत एकूण ११ हजार ५०१ कोरोना



चाचण्या करण्यात आल्या आहेत. यापैकी ८१४ जणांचा रिपोर्ट पॉझिटिव्ह आला आहे. त्यातील ३०० हून अधिक रुग्ण बरे होऊन

घरी परतले आहेत. मात्र सध्या ५०६ रुग्णांवर उपचार सुरू आहेत.

जानेवारीपासून आतापर्यंत महाराष्ट्रात कोविड-१९ मुळे एकूण आठ जणांचा मृत्यू झाला आहे. यापैकी सात रुग्णांच्या मृत्यूचे कारण त्यांना आधीपासून असलेल्या गंभीर आरोग्य समस्या होत्या.

आरोग्य विभागाच्या म्हणण्यानुसार, पहिल्या रुग्णाला हायपोकॅल्सेमिक झटके (हायपोकॅल्सेमिया)

आणि नेफ्रोटिक सिंड्रोमचा त्रास होता. दुसरा रुग्ण कर्करोगाने ग्रस्त होता. तिसऱ्या रुग्णाला स्ट्रोक (सेरेब्रोव्हस्कुलर रोग) झाला होता आणि त्याला झटके येत होते. चौथ्या रुग्णाला डायबेटिक केटोअसिडोसिस आणि लोअर रेस्पिरॅटरी ट्रॅक्ट इन्फेक्शन होते. पाचव्या रुग्णाला इंटरस्टिशियल फुफ्फुसांचा आजार होता.

सहावा रुग्ण मधुमेहाने ग्रस्त होता आणि २०१४ पासून तो आर्थाग्राव्यूने ग्रस्त होता. सातवा रुग्ण गंभीर तीव्र श्वसन त्रास सिंड्रोम (एआरडीएस) आणि डायलेटेड ऑर्टिक रिजिस्ट्रेशनने ग्रस्त होता. आठवा रुग्ण ४७

वर्षीय महिला होती जिला ताप आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असल्याची तक्रार होती.

दरम्यान, देशातही कोरोनाचे रुग्ण सातत्याने वाढत आहेत. देशातील कोरोना रुग्णांची संख्या ३ हजारांच्या पुढे गेली आहे. रविवारी सकाळपर्यंत, भारतात कोरोना रुग्णांची संख्या ३ हजार ३९५ होती. यामध्ये सर्वाधिक प्रकरणे केरळमधून येत आहेत. रविवारी सकाळपर्यंत केरळमध्ये १ हजार ३३६ सक्रिय रुग्ण होते.

देशभरात कोरोनाचा संसर्ग वाढत असतानाच, महाराष्ट्रातील आरोग्य विभाग देखील अलर्ट मोडवर आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे पुण्यात दोन शहराध्यक्ष सिगारेट न दिल्याने तरुणाचा खून

■ **महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :**

आगामी महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी काँग्रेसने (अजित पवार) पक्षविस्तार करण्याच्या दृष्टीने शहर कार्यकारिणीच्या रचनेमध्ये बदल करताना दोन शहराध्यक्षांची नियुक्ती केली आहे. त्यानुसार पूर्व भागासाठी माजी आमदार सुनील टिंगरे, तर पश्चिम विभागाच्या शहराध्यक्षपदी माजी सभागृहनेते सुभाष जगताप यांची नावे रविवारी जाहीर करण्यात आली.

कल्याणनगर येथील पोर्शे कार अपघात प्रकरणात फटका बसलेले टिंगरे यांचे यानिमित्ताने पुनर्वसन करून त्यांना ताकद देण्याचा प्रयत्न झाला असून, जगताप आणि कार्याध्यक्षपदी हाजी फिरोज शेख यांची नियुक्ती करून जातीय समीकरणे जुळविण्यात आली आहेत.

दरम्यान, या दोन शहराध्यक्षांच्या मदतीला प्रदीप देशमुख, रूपाली टोंबरे, हाजी फिरोज शेख आणि अक्रूर कुदळे



या चौघांची कार्याध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे शहराध्यक्ष दीपक मानकर यांच्यावर समर्थ पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला होता. त्यानंतर त्यांनी या पदाचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे या पदासाठी सुनील टिंगरे, सुभाष जगताप यांच्यासह आमदार चेतन तुपे, माजी महापौर दत्तात्रय धनकवडे, प्रदीप देशमुख यांची नावे चर्चेत होती.

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वर्धापनदिनापूर्वी नव्या शहराध्यक्षांची नियुक्ती होईल, असे पक्षाकडून सांगण्यात आले होते. त्यानुसार पक्षाचे अध्यक्ष, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी दोन शहराध्यक्षांची

नियुक्ती करून धक्कातंत्र राबविले आहे.

आगामी महापालिका निवडणूक आणि पक्ष विस्तार करण्याच्या दृष्टीने शहर कार्यकारिणीच्या रचनेत बदल करण्यात आले आहेत. त्यानुसार पूर्व भागातील

कसबा, पुणे कॅन्टोन्मेंट, हडपसर आणि वडगावशेरी या चार विधानसभा मतदारसंघाची जबाबदारी सुनील टिंगरे यांना देण्यात आली आहे. तर या विभागाच्या कार्याध्यक्षपदासाठी रूपाली टोंबरे आणि हाजी फिरोज शेख यांची कार्याध्यक्ष म्हणून निवड करण्यात आली आहे.

पश्चिम विभागातील पर्वती, खडकवासला, कोथरूड आणि शिवाजीनगर या मतदारसंघांच्या शहराध्यक्षपदी सुभाष जगताप यांची नियुक्ती करण्यात आली असून त्यांच्या मदतीला प्रदीप देशमुख आणि अक्रूर कुदळे हे कार्याध्यक्ष असणार आहेत.

■ **महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :**

सिगरेट पिण्यासाठी मागितल्यावर ती न दिल्याचा रागातून एका २५ वर्षीय तरुणाच्या डोक्यात सिमेंटचा ब्लॉक मारून त्याचा निघण खून करण्यात आल्याचा धक्कादायक प्रकार पिंपरी चिंचवड मधील विठ्ठलनगर परिसरात घडला आहे. अक्षय संजय ठोके (वय- २५). साईकृपा हौसिंग सोसायटी, विठ्ठलनगर, पिंपरी) असे खून झालेल्या तरुणाचे नाव आहे. याप्रकरणी संततुकरामनगर पोलीस स्टेशन मध्ये आरोपी विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, याबाबत आरोपी विश्वास भिमा शिंदे (वय- २८, रा. विठ्ठलनगर, नेहरुनगर, पिंपरी) याचेवर खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत मयताची आई वंदना संजय ठोके (वय- ४५) यांनी आरोपी विरोधात पोलिसांकडे फिर्याद दाखल केली आहे. अक्षय ठोके हा राहते घराचे साईकृपा हौसिंग सोसायटी इमारतीच्या पार्किंग मध्ये उभा असताना, त्यास सदर ठिकाणी असलेल्या आरोपी विश्वास शिंदे याने सिगारेट पिण्यास मागितली. परंतु ती न दिल्याचा रागातून त्यांच्यात जोरदार भांडण होऊन मयत याने आरोपीला सिमेंट ब्लॉक मारून फेकला

परंतु तो आरोपीने चुकवला. त्यानंतर आरोपीने त्रिकोणी आकाराचा सिमेंट ब्लॉक मयताचे डोक्यात तीन ते चार वेळा मारून जिवे तार मारले आहे. याबाबत पुढील तपास पोलीस निरीक्षक गोरख कुंभार करत आहे.

पिंपरी चिंचवड पोलीस ठाण्याचे अंतर्गत तळेगाव दाभाडे परिसरात जुना पुणे- मुंबई हायवे लागत निलया सोसायटी जवळ तीनजण संशयित एका कार मध्ये फिरत असून त्यांच्याकडे शस्त्र असल्याची माहिती पोलिसांना मिळाली होती. त्यानुसार, पोलिसांचे पथकाने सदर ठिकाणी संपन्न रचून सियाझ कार मधून तीनजणांना अटक केली. त्यांच्या ताब्यातून पाच लोखंडी पिस्तूल व २० जिवंत काडतुसे मिळून आली आहे.

सदर शस्त्र बाळगण्यास मनाई असताना त्याबाबत कोणताही कायदेशीर प्रवासा नसताना शस्त्र अवैधरित्या दहशत माजविण्याकरिता व विक्रीकरिता बाळगल्याने आरोपी उमेश चंद्रकांत केदारी (वय- २८, रा. पुनावळे, पुणे), मधन अशेंक सेंतकर (२८, रा. कान्हे, ता.मावळ, पुणे), व विशाल ज्योतिराम खानेकर (३०, रा. मोहितेवाडी, ता.मावळ, पुणे) या आरोपींवर तळगाव दाभाडे पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

धनकवडीत विवाहितेची गळफास घेऊन आत्महत्या

■ **महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :**

धनकवडी परिसरात एका दुर्दैवी घटनेत ३५ वर्षीय विवाहिता वर्षा तुकाराम रणदिवे यांनी गळफास घेऊन आत्महत्या केली. सासरच्या मंडळींकडून होणाऱ्या सतत छळाला कंटाळून त्यांनी हे टोकाचे पाऊल उचलले.

व्यंकटेश अपार्टमेंटसमोर, गोविंदराव पाटीलनगर, धनकवडी येथे राहणाऱ्या वर्षा यांनी २४ मे रोजी आपल्या राहत्या घरी आत्महत्या केली. या प्रकरणी मृत महिलेचे पती तुकाराम रणदिवे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून पोलिसांनी चौघांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

आरोपींमध्ये उज्ज्वला बागाव (५०), तिचा मुलगा योगेश (३५), मुली वैशाली (३२) आणि सुवर्णा (२५) यांचा समावेश आहे. उज्ज्वला ही फिर्यादी तुकाराम रणदिवे यांची बहीण असून, दोन्ही कुटुंबे शेजारी राहतात. या चौघांनी वर्षा यांना सतत टोमणे मारून त्यांचा मानसिक छळ केला.

सुरुवातीला पोलिसांनी या प्रकरणाची नोंद अकस्मात मृत्यू म्हणून केली होती. मात्र तुकाराम रणदिवे यांनी नंतर केलेल्या तक्रारीनंतर पोलिसांनी केलेल्या तपासात छळामुळे आत्महत्या केल्याचे स्पष्ट झाले. त्यानंतर आरोपींविरुद्ध आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला.

माजी पोलीस उपायुक्तांच्या सुनेची फसवणूक

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :** मुंबई पोलीस दलातील माजी पोलीस उपायुक्तांच्या सुनेला सायबर भ्रामट्यांनी दीड लाखांचा गंडा घातला आहे. परदेशात जाण्यासाठी त्यांच्या सुनेने इंटरनेटवर एका कंपनीचा शोध घेऊन बुकींग केले होते. मात्र प्रत्यक्ष परदेशात गेल्यावर फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. याप्रकरणी एमएचबी पोलीस ठाण्यात सायबर भ्रामट्यांविरुधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

माजी पोलीस उपायुक्त अंबादास पोटे हे बोरीवलीत आपल्या पत्नी, मुलांसमवेत राहतात. त्यांनी एमएचबी पोलीस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीनुसार उन्हाळी सुट्टी असल्याने त्यांचा मोठा मुलगा अतुल आणि त्याची पत्नी चित्रगंधा पोटे (३२) यांनी दोन्ही मुलांसह परदेशात सहलीसाठी जाण्याचा बेत आखला होता. त्यासाठी त्यांनी स्वस्त बुकींग करून देणाऱ्या ट्रॅव्हल कंपनीचा ऑनलाईन शोध घेतला. त्यावेळी त्यांना केनील ट्रॅव्हल्स नावाची कंपनी आढळली. त्यांच्या निवृत्तित सहलीसाठी ४ जणांना २ लाख रुपये खर्च येईल, अशी माहिती ट्रॅव्हल्स कंपनीने दिली. त्या ट्रॅव्हल्स कंपनीचे दर स्वस्त असल्याने त्यांनी या कंपनीद्वारे परदेश सहल करण्याचा निर्णय घेतला.

त्यानुसार ७ एप्रिल रोजी चित्रगंधा पोटे यांनी विमान तिकिटासाठी ८८ हजार रुपये आणि २१ एप्रिल रोजी १ लाख १२ हजार रुपये केनील ट्रॅव्हल्सच्या बँक खात्यावर पाठवले. त्यानंतर ट्रॅव्हल कंपनीने त्यांना परदेशातील हॉटेलमध्ये बुकींग नक्की झाल्याचे पत्र (कन्फर्मेशन लेटर) व्हॉट्सअपवर पाठवले. १७ मे रोजी चित्रगंधा पोटे, त्यांचे पती अतुल आणि दोन्ही मुले हॉटेलमध्ये गेले असता त्यांच्या नावाने कुठलेच बुकींग नसल्याचे समजले. ट्रॅव्हल कंपनीने त्यांना हॉटेलचे बनावट कन्फर्मेशन पत्र पाठवले होते. परतीचे विमान प्रवासाचे तिकीटही रद्द करण्यात आले होते. ट्रॅव्हल्स कंपनीचा मालक अखिलेश सिंग यांचा फोनही बंद झाला होता. त्यामुळे फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. त्यानंतर चित्रगंधा यांनी स्वतःकडील पैसे भरून नव्याने हॉटेलमधील खोली बुक केली. त्यानंतर त्यांना दुसऱ्या विमानाचे तिकिट काढून भारतात परतावे लागले.

'सिमी'शी संबंधित साकिब नाचनच्या घरावर छापा

■ **महासागर प्रतिनिधी, ठाणे, दि. २ :**

मुंबईत २००२-०३ मध्ये झालेल्या बॉम्बस्फोटप्रकरणी शिक्षा भोगून तुरुंगातून सुटलेला साकिब नाचन पुन्हा एकदा दहशतवादी कारवायांमध्ये सक्रिय झाल्याचा संशय व्यक्त होत आहे. याच पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्र दहशतवादविरोधी पथकाने सकाळी पडघा (ता. भिवंडी) येथे नाचनच्या घरावर छापा टाकून तपास सुरू केला आहे.

नाचनच्या घरातून काही इलेक्ट्रॉनिक उपकरणे आणि दस्तऐवज जप्त करण्यात आले आहेत. सूत्रांच्या माहितीनुसार, नाचनने तुरुंगातून सुटल्यानंतर काही तरुणांना कट्टर विचारसरणीकडे वळवण्याचा प्रयत्न केला. तो पडघा परिसरात गुप्त शस्त्रप्रशिक्षण देत असल्याची माहितीही

ठाणे येथे एटीएसची कारवाई



तेव्हापासून पडघा नेहमीच चर्चेत राहिला. आज एटीएसकडून साकिब नाचन याच्या घराची झडती घेण्यात आली आहे. या ऑपरेशनमुळे संपूर्ण गावात पोलीसांचा मोठा फौजफाटा तैनात करण्यात आला आहे. परिणामी, गावाने अक्षरशः छावणीचे रूप धारण केले आहे. सकाळपासूनच अनेक संशयित व्यक्तींच्या घरांवर एटीएसची छापेमारी सुरू आहे. याच गावातून कुख्यात साकिब नाचन, त्याचा मुलगा आणि 'आयसिस'शी संबंधित दहशतवादी कृत्यांमध्ये सहभागी असलेल्या १६ जणांना अटक करण्यात आली होती. याशिवाय पुण्यातील एका गंभीर प्रकरणात या गावातूनच चार संशयितांना ताब्यात घेण्यात आले होते. सध्या सुरू असलेल्या ऑपरेशनमध्ये नेमके किती जणांना ताब्यात

उत्तरप्रदेशच्या दोन आरोपींना खडकी पोलिसांकडून अटक

■ **महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २ :**

उत्तरप्रदेश येथून विमानाने पुण्यात येऊन पुणे शहरातील नाना पेंढे परिसरात एका लॉज मध्ये राहून एटीएम एक्सॅक करून जखमी चोरी करणाऱ्या आंतरराज्य ठोळीच्या दोनजणांना अटक करण्यात खडकी पोलिसांना यश आले आहे. नियाज इजाज मोहम्मद (वय- २९, रा. लोणी गाजियाबाद, उत्तरप्रदेश) व सावेज सलीम अली (वय- ३०, रा. गाझियाबाद, उत्तरप्रदेश) अशी अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची नावे आहे. याप्रकरणी आरोपींना न्यायालयात हजर केले



असता चार दिवसांची पोलिस कोठडी मिळाली असून आरोपींकडून गुन्हात चोरी झालेला माल हस्तगत करण्यात आल्याची माहिती वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक दिलीप फुलपुतारे यांनी दिली आहे.



याबाबत खडकी पोलिस ठाण्यात १५/५/२०२५ रोजी संजय गोपीनाथ कदम (वय- ६३) यांनी तक्रार दिली होती. ते एटीएम मशीनवरून पैसे काढत असताना, त्यांचा पिन चोरून पाहून त्यानंतर

त्यांचेकडून एटीएम मशीनवरून पैसे काढून देतो असे सांगून एटीएमकार्डची आरोपींनी मागणी केली.

परंतु तक्रारदार यांनी आरोपींना नकार दिल्याने आरोपींनी जबरनी त्यांचे एटीएम कार्ड घेऊन जाऊन सदर एटीएमच्या माध्यमातून दुसऱ्या विविध ठिकाणावरून एक लाख चार हजार रुपये रक्कम जबरदस्तीने काढून घेतली. झालेला प्रकार पोलिस ठाणे हद्दीत गजबजलेल्या ठिकाणी झाल्याने स्थानिक नागरिक भयभीत झाले होते. तसेच तक्रारदार हे वयोवृद्ध असून ते मासिक १२ हजार रुपये

पगारावर सुरक्षारक्षक म्हणून काम करून उदरनिर्वाह करत असल्याने त्यांची जमा झालेली आयुष्यभराची पुंजी अचानक चोरी झाली होती. याबाबत तपास पथक प्रमुख पोलिस उपनिरीक्षक दिग्विजय चौगले यांचे पथकाने गुन्हाचे अनुषंगाने विविध टीम तयार करून सीसीटीवी फुटेज व तंत्रिक माहिती काढणे सुरू केले. गुन्हे शोध पथकातील पोलिस अंमलदार प्रताप केदारी यांना माहिती मिळाली की, सदरचे आरोपी हे मुळचे उत्तरप्रदेश येथील रहिवासी असून ते विविध शहरात फिरत असतात. पुणे येथे नानापेंढे मध्ये लॉज मध्ये राहतात.

पश्चिम बंगालमध्ये भाजपचा विजय आधीच फायनल

अमित शहाच्या दाव्यामागे ईव्हीएमचा हिशेब, निवडणुकीसाठी महाराष्ट्रातून ईव्हीएम रवाना : संजय राऊत

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :**

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील सरकारने अवकाळी पावसामुळे शेतकऱ्यांना देण्यात येणाऱ्या नुकसान भरपाईच्या नियमांत मोठा बदल केला आहे. यावरून राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे आमदार रोहित पवार यांनी सरकारवर टीकेची झोड उठवली आहे. हे सरकार शेतकऱ्यांना वापरा व वाऱ्यावर सोडून द्या अशा प्रकारे वागवत आहे. त्यामुळेच या सरकारने नुकसान भरपाईच्या नियमांत बदल केला आहे, असे ते म्हणलेले.

रोहित पवार म्हणाले की, राज्य सरकारची शेतकऱ्यांबाबतची भूमिका म्हणजे

गरज सरो वैद्य मरो अशीच झाली आहे. निवडणुकीच्या काळात शेतकऱ्यांना नुकसानभरपाई देताना मतांवर डोळा ठेवून निर्णय घेणारे महायुती सरकार आज सत्तेत येताच शेतकऱ्यांच्या जीवावर उठणारे निर्णय घेत आहे. विधानसभा निवडणुकीच्या आधी १ जानेवारी २०२४ रोजी राज्य शासनाने शेतकऱ्यांना अवकाळीमुळे होणारी नुकसानभरपाई देताना त्यात प्रति हेक्टर जिराईसाठी ८५०० वरून १३६०० पर्यंत वाढ केली, तर बागायतीसाठी १७००० रुपयांवरून २७००० रुपयांपर्यंत वाढ केली होती.

त्यानंतर नोव्हेंबर २०२४ मध्ये विधानसभा



निवडणूक सरताच आणि सत्तेवर येताच सरकारची गरजही सरली. त्यामुळे दोन दिवसांपूर्वी ३० मे २०२५ रोजी काढलेल्या शेषाने निर्णयात शासनाने शेतकऱ्यांना देण्यात येणाऱ्या मदतीत पुन्हा २०२३ सालच्या निकषाप्रमाणे कपात केली. म्हणजेच

जिरायतीसाठी १३६०० रुपये प्रति हेक्टर ऐवजी आता केवळ ८५०० रुपये तर बागायतीसाठी २७००० रुपये प्रति हेक्टरऐवजी १७००० रुपये मिळणार आहेत. शिवाय मदतीची मर्यादाही ३ हेक्टरवरून २ हेक्टर करण्यात आली. यावरून शासन शेतकऱ्यांना केवळ वापरा आणि वाऱ्यावर सोडून द्या अशाप्रकारे वागवत असल्याचे दिसून येते.

आज रोजी राज्यात सध्या तब्बल ५५ हजार हेक्टर शेतीचे नुकसान झाले. अशा परिस्थितीत या नुकसानाचे शासनाने तत्काळ पंचनामे करून १ जानेवारी २०२४ च्या शासन निर्णयानुसार शेतकऱ्यांना मदत करून

दिलासा द्यावा, अशी मागणी रोहित पवार यांनी केली आहे.

उल्लेखनीय बाब म्हणजे रोहित पवार यांनी नुकताच कृषि विभागात सध्या काम करी आणि बडबडच जास्त असा प्रकार सुरू असल्याचा आरोप केला होता. कृषि विभागात सध्या काम करी आणि केवळ बडबड जास्त असा प्रकार सुरू. कृषि खातं ही ओसाड गावची पाटीलकी आहे, असे या खात्याचे खुद्द मंत्री माणिकराव कोकाटे हेच म्हणत असतील, तर इच्छा नसताना त्यांनी ही फुकटची पाटीलकी करू नये. सरकारनेही त्यांना मंत्रीपदावरून दूर करून माणुसकी आणि संवेदनेचे धडे आधी द्यावेत.

महाराष्ट्र गोंदिया

मंगळवार, दि. ३ जुन २०२५

पान ३

दृष्टिक्षेप

वाहनाच्या धडकेत

इसमाचा मृत्यू

गोंदिया : रावणवाडी पोलिस ठाण्यांतर्गत रजेगाव परिसरात भरधाव पिकअप वाहनाने दुचाकीला दिलेल्या धडकेत दुचाकीस्वाराचा मृत्यू तर दोन जण जखमी झाल्याची घटना ३० मे रोजीची आहे. गुणीराम भादोे कांबळे (५५) रा. कोचेवाही, ता. गोंदिया असे अपघातात ठार झालेल्या व्यक्तीचे नाव आहे. सविस्तर असे की, दुचाकी क्र. एमएच.३५/एजे.३५८० ने गुणीराम कांबळे हे नातेवाइकांसह कोचेवाही येथून दुचाकीने रावणवाडीकडे जात होते. दरम्यान रजेगाव जवळील वळणावर भरधाव पिकअप वाहन क्र. एमएच.३५/एजे. ०६६० ने त्यांच्या दुचाकीला धडक दिली. यात गुणीराम व त्यांच्यासह असलेले दोन जण गंभीर जखमी झाले. स्थानिक नागरिकांनी जखमींना रजेगाव येथील ग्रामीण रुग्णालयात दाखल केले. मात्र उपचारादरम्यान गुणीराम कांबळे यांचा मृत्यू झाला. तर इतर दोन जण गंभीर जखमी असून त्यांच्यावर उपचार सुरू आहे. या घटनेची माहिती मिळताच रावणवाडी पोलिसांनी घटनास्थळ गाठून तपासाला सुरुवात केली. फिर्यादी संदेश कांबळे यांच्या तक्रारीवरून पिकअप चालकाविरुध्द पोलिसांनी गुन्हा नोंद केला आहे.

दगडाने मारून केले जखमी

गोंदिया : गोरेगाव पोलिस ठाण्यातर्गत सोनी येथे फिर्यादीला आरोपीने भांडण करून दगडाने मारून जखमी केले. ही घटना २९ मे च्या रात्री ८:३० वाजता सुमारासची आहे. सविस्तर असे की, फिर्यादी महिलेचे पती अनिलकुमार पटले (४९) हे गावातच राहणारे फिर्यादीचे भासरे रामलाल नंदराम भगत रा.सोनी यांना काही कामानिमित भेटण्याकरीता गेले होते. थोड्यावेळीने काम आटोपून घरी आले. गेटसमोर घरासमोर पोहोचले असताना आरोपी वैभव युवराज मेश्राम (२७) रा.सुरकुडा, ता.आमगाव याने फिर्यादीच्या पतीला थांबवुन भांडण करू लागला. तसेच वादत दगडाने मारून जखमी केले. वैद्यकीय अहवाल व फिर्यादीच्या तक्रारीवरून गोरेगाव पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. पुढील तपास पोउपनि आनंद चव्हान करीत आहेत.

अज्ञात वाहनाच्या धडकेत युवक ठार

सडक/अर्जुनी : राष्ट्रीय महामार्ग क्रमांक ५३ वर कोहमारावरून देवरीकडे जाणाऱ्या दुचाकीला अज्ञात वाहनाने जबर धडक दिली. ही घटना देवपायली गावशिवारातील उड्डणपुलाजवळील आहे. या घटनेत दुचाकी स्वाराचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. ही घटना ३१ मे रोजी रात्री ८ वाजता सुमारासची आहे. विवेक वालदे (२८) रा.रेंगेपार/दल्ली असे मृताचे नाव आहे. या प्रकरणी डुंगीपार पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. रेंगेपार /दल्ली येथील विवेक वालदे हा कोहमारावरून देवरीकडे मोटारसायकल क्र.एमएच-३५/४३५९ ने जात होता. दरम्यान देवपायली गाव शिवारात उडानुपुलावर मोटर सायकलला अज्ञात वाहनने मागून जबर धडक दिली. या घटनेत दुचाकीस्वाराचा जागीच मृत्यू झाला. या घटनेची माहिती डुंगीपार पोलिसांना देण्यात आली. पोलिसांनी घटनास्थळ गाठून पंचनामा केला. अज्ञात वाहन चालकाविरुध्द गुन्हा नोंद करण्यात आला असून पुढील तपास पोलिस करीत आहेत.

एचआरडीपीच्या माध्यमातून होणार गावांचा सर्वांगिण विकास

सालेकसा तालुक्यातील १२ गावांचा समावेश

प्रतिनिधी / सालेकसा सर्वांगीण ग्रामीण विकास कार्यक्रम अंतर्गत सालेकसा तालुक्यातील बारा गावांमध्ये लोकाभिमुख व कल्याणकारी योजनांचा लाभ समाजातील शेवटच्या घटकांपर्यंत पोहचविण्याचे काम सेंटर फॉर वलर्ड सॉलिडॅरिटी (सीडब्ल्यूएस) या संस्थेमार्फत करण्यात येत आहे. यामाध्यमातून या गावांमध्ये अनेक विकास कामे आगामी तीन वर्षात होणार असून गावांचा चेहरामोहरा बदलणार आहे. सालेकसा तालुक्यातील १२ गावात या कार्यक्रमाचा शुभारंभ १७ फेब्रुवारी रोजी

आमदार संजय पुराम यांच्या हस्ते करण्यात आला. हा कार्यक्रम पुढील ३ वर्ष राबविण्यात येणार आहे. कार्यक्रमातर्गत तालुक्यातील १२ गावाची निवड करण्यात आली असून कार्यक्रमाची अंमलबजावणी सीडब्ल्यूएस संस्थेच्या माध्यमातून चालू आहे. कार्यक्रमाची योग्य अंमलबजावणी करण्याच्या दृष्टीने १२ गावांचा सर्वे करण्यात आला. तसेच कार्यक्रमाची अंमलबजावणी निःपक्षपातीपणे व योग्यरितीने होण्यासाठी बाराही गावात ग्राम विकास समितीची स्थापना ग्रामस्थांच्या सहमतीने करण्यात

हड्डीटोली तलाव ठरतोय धोकादायक

आतापर्यंत पाच जणांचा मृत्यू, रेल्वे प्रशासनाचे दुर्लक्ष

प्रतिनिधी / गोंदिया शहरातील हड्डीटोली आजाद वॉर्ड क्र. १ परिसरात रेल्वे प्रशासनाने तलाव तयार केला. परंतु आता हा तलाव निरुपयोगी ठरला असून परिसरातील नागरिकांनी तो बुजविण्याची मागणी अनेक वेळा रेल्वे प्रशासनाकडे केली आहे. परंतु रेल्वे प्रशासनाने कोणतेही लक्ष दिले नाही. त्यामुळे या तलावात आतापर्यंत पाच जणांचा बुडून मृत्यू झाला आहे. जिल्हा प्रशासनाने तातडीने लक्ष घालून तलाव बुजवावा, अशी मागणी परिसरातील नागरिकांनी केली आहे.



हड्डीटोली परिसरात रेल्वे प्रशासनाने रेल्वेगाड्यांच्या सफाईसाठी वस्तीच्या लगत २०० फूट रूंद व ८० फूट खोल तलाव तयार केला. या तलावाची रुंदी दरवर्षी वाढतच आहे. पावसाळ्यात या तलावातील पाणी परिसरातील घरांमध्ये शिरते व नागरिकांचे मोठे नुकसान होते. आतापर्यंत या तलावात बुडून पाच जणांचा मृत्यू झाला आहे. विशेष म्हणजे, या तलावाभोवती सुरक्षेच्या दृष्टिकोनातून सुरक्षा भीत रेल्वे

बनावट नाहरकतीवर ‘ओयो’चा कारभार?

गोंदिया : वाटसरू अथवा यात्रेकरूंना स्वस्तात लॉजची सेवा उपलब्ध व्हावी यासाठी आता अनेक छोट्या-मोठ्या शहरांमध्ये ओयो (हॉटेल बुकींग प्लॅटफॉर्म) सुरू करण्यात आले आहे. यासाठी शासनाकडून तसा परवानाही देण्यात येत आहे. दरम्यान, गोरेगाव तालुक्यातील घोटी येथे देखील गेल्या एक वर्षापासून ओयो उघडण्यात आले असून सदर ओयो बनावट नाहरकत प्रमाणपत्रावर सुरू असल्याची धक्कादायक बाब पुढे आली आहे. विशेष म्हणजे, या सर्व प्रकारातून तैथील सरपंच व ग्रामविकास अधिकारीच अनभिज्ञ आहे. त्यामुळे गावात अनेक शंकाकुशंका निर्माण केल्या जात आहेत.

गोरेगाव तालुका मुख्यालयापासून हाकेच्या अंतरावर

असलेल्या घोटी येथे ग्रामपंचायत कार्यालयाच्या शेजारीच गेल्या एक वर्षापासून ओयो हॉटेल सुरू करण्यात आले आहे. दरम्यान, काही दिवसांपूर्वी घेण्यात आलेल्या ग्रामसभेत काही गावकऱ्यांनी ओयोबाबत आपत्ती व्यक्त करत सदर हॉटेलला परवानगी कशी दिली असा प्रश्न केला. यावर घोटीच्या सरपंच तेजेश्वरी टेकाम व ग्रामविकास अधिकारी प्रकाश चामट यांनी सदर हॉटेलला कसलेच नाहरकत दिले नसल्याचे सांगितले.



आली आहे.

या समितीमध्ये ५० टक्के महिलांची निवड करण्यात आली आहे. कार्यक्रमामच्या शुभारंभानंतर संस्थेच्या माध्यमातून फेब्रुवारी महिल्ल्यात लाभार्थी ३ गावातील गरजू व्यक्तींना निर्धूर चुल

कीटचे वाटप करण्यात आले. यामध्ये सालेकसा येथे ३५, मानागड ३०, रोंडा ३० अशा ९५ किटचे वाटप करण्यात आले. या लाभार्थ्यांची निवड गावातील ग्राम विकास समितीद्वारे करण्यात आली होती. तसेच पावसाच्या पाण्याचे नियोजन

एकाच रक्त पेढीवर संपुर्ण जिल्हयाची भिस्त

प्रतिनिधी / गोंदिया

जिल्ह्यात केवळ बाई गंगाबाई

शासकीय स्त्री व बाल रुग्णालयात एक रक्तपेढी आहे. जिल्ह्यातील इतर कोणत्याही शासकीय रुग्णालयात रक्तपेढी नसल्याने रक्त पुरवठ्याची भिस्त एकाच रक्तपेढीवर आहे. परिणामी दूरवरच्या रुग्णांना, अपघातग्रस्तांना वेळेवर रक्त पुरवठा करणे अनेकदा कठीण जाते. जिल्ह्यात एक शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, एक जिल्हा सामान्य रुग्णालय, एक बाई गंगाबाई महिला व बाल रुग्णालय, तिरोडा येथे उपजिल्हा रुग्णालय, १४ ग्रामीण



रुग्णालय व जवळपास ४० प्राथमिक आरोग्य केंद्र आहेत.

यापैकी केवळ तिरोडा व देवरी ग्रामीण रुग्णालयात स्टोरेज सेंटरची सुविधा आहे. सडक अर्जुनी ग्रामीण रुग्णालयामध्ये स्टोरेज सेंटरच्या

कार्यवाहीची प्रक्रिया रखडून आहे.

त्यांना फूड अँड ड्रग विभागाची मान्यता मिळालीची माहिती आहे. मात्र, अद्यापही येथे स्टोरेज सेंटर सुरू करण्यात आले नाही. देवरी ग्रामीण रुग्णालयात व तिरोडा उपजिल्हा रुग्णालयात रक्त साठविण्यासाठी सर्व तांत्रिक बाबी उपलब्ध करून देण्यात आल्या आहे. या रुग्णालयांमध्ये प्रसूतीचे प्रमाण अधिक आहे. प्रसूतीदरम्यान रक्ताची गरज पडल्यास त्यांच्या स्टोरेज सेंटरमधील रक्त वापरता येते. या स्टोरेज सेंटरला रक्ताच्या

क्रॉस मॅचिंगसाठी व इतर तपासण्यांसाठी टेकिनशियन कार्यरत आहे. त्यामुळे त्यांनी महिन्यानुसार मागणी केल्याप्रमाणे शासकीय रक्तपेढीतून रक्ताचा पुरवठा व्हेला जातो. अर्जुनी मोरगाव ग्रामीण रुग्णालयात स्टोरेज सेंटर कार्यरत नाही, येथील सेंटरच्या नुतणीकरणची प्रक्रिया रखडून असल्याचे सांगितले जाते.

इतर ग्रामीण रुग्णालयांतही स्टोरेज सेंटर नाही. परिणामी तेथील रुग्णांना बाई गंगाबाई रुग्णालय गाठावे लागते. त्यामुळे जिल्ह्यातील ग्रामीण रुग्णालयात स्टोरेज सेंटर

तपासण्यांसाठी टेकिनशियन कार्यरत आहे. त्यामुळे त्यांनी महिन्यानुसार मागणी केल्याप्रमाणे शासकीय रक्तपेढीतून रक्ताचा पुरवठा व्हेला जातो. अर्जुनी मोरगाव ग्रामीण रुग्णालयात स्टोरेज सेंटर कार्यरत नाही, येथील सेंटरच्या नुतणीकरणची प्रक्रिया रखडून असल्याचे सांगितले जाते.

इतर ग्रामीण रुग्णालयांतही स्टोरेज सेंटर नाही. परिणामी तेथील रुग्णांना बाई गंगाबाई रुग्णालय गाठावे लागते. त्यामुळे जिल्ह्यातील ग्रामीण रुग्णालयात स्टोरेज सेंटर

गंगाबाई रुग्णालयात सुविधा रक्ताची सर्व तपासणी व क्रॉस मॅचिंगची सुविधा गंगाबाई रुग्णालयातील शासकीय रक्तपेढीत आहे. इतर ठिकाणी ही सुविधा नाही. जर शासकीय रक्तपेढीत संबंधित रुग्णालयातून फोन करून रक्ताची मागणी केल्यास रक्ताचा पुरवठा करण्याची व्यवस्था केली जाते. शिवाय सिकलसेलप्रस्तांनाही गंगाबाई रुग्णालयाच्या रक्तपेढीत येऊन व रुग्णालयात दाखल करून रक्त दिले जाते. त्यामुळे आजघडीला तरी एकाच रक्तपेढीवर जिल्ह्याची भिस्त आहे.

गांजा तस्करावर कारवाई; गुन्हा दाखल

प्रतिनिधी / गोंदिया

शहर पोलिस ठाण्यातर्गत चौहान चौक श्रीनगर येथे शहर पोलिसांनी धाड कारवाई करून विक्रीसाठी घरात ठेवलेला २ किलो २७९ ग्रॅम गांजा जप्त केला. ही कारवाई ३१ मे रोजी सकाळी ६:३० ते ८:३० वाजता सुमारास करण्यात आली. या प्रकरणातील दोन आरोपींचा समावेश असून दोन्ही आरोपी फरार असून पोलिस शोध घेत आहे.

सविस्तर असे की, सविस्तर असे की, श्रीनगर चौहान चौकात गांजा तस्करी होत असल्याची पोलिसांना माहिती मिळाली. माहितीच्या आधारावर पोलिसांनी आरोपी

यश उर्फ कालू जेठानंद मुक्ता रा.चौव्हान चौक याचे राहते घराची झडती घेतली. दरम्यान प्लॅस्टीक पॉलीथीन मध्ये २ किलो २७९ ग्रॅम गांजा किंमत अंदाजे ३९ हजार रूपए मिळून आला. गांजा बाबत आरोपीचे वडील जेठानंद दौलतराम मुक्ता (६१) यांची विचारपूस केली असता आरोपी क्र.२ अभिषेक उर्फ अंडा मनोजकुमार पांडे (२६) रा.मालवीय वार्ड श्रीनगर याने घरी आणून ठेवल्याचे सांगितले. या प्रकरणी शहर पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला असून दोन्ही आरोपी फरार आहेत. पुढील तपास सोपेनी वैभव गेडाम करीत आहेत.

हेरिटेज टुर मध्ये जिल्ह्यातील नागरिकांनी सहभाग नोंदवावा : जिल्हाधिकारी नायर

आयआरसीटीसी भारत गौरव टुरिस्ट ट्रेनद्वारे छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किटवर हेरिटेज टुर

प्रतिनिधी / गोंदिया आयआरसीटीसी मार्फत छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किटवर हेरिटेज टुर दि.९ जून २०२५ रोजी आयोजित करण्यात आले आहे.सदर टुर मध्ये रायगड किल्ला, पुणे (लाल महाल, कसबा गणपती व शिवसुष्टी), शिवनेरी किल्ला, भिमाशंकर ज्योतीर्लिंग, प्रतापगड किल्ला आणि कोल्हापूर (महालक्ष्मी मंदिर व पन्हाळा किल्ला) समाविष्ट आहे. आयआरसीटीसी मार्फत आयोजित टुर मध्ये गोंदिया जिल्ह्यातील नागरिकांनी सहभाग नोंदवावा, असे आवाहन जिल्हाधिकारी प्रजित नायर यांनी केले आहे.

जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या सभागृहात आज आयआरसीटीसी भारत गौरव टुरिस्ट ट्रेनद्वारे छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किटवर हेरिटेज टुर बाबत सभा आयोजित करण्यात आली होती, त्यावेळी ते बोलत होते. सभेला निवासी उपजिल्हाधिकारी भैय्यासाहेब बेहेरे, उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी फरेंद्र कुतीरकर, सा.बां.विभाग क्र.१ चे कार्यकारी अभियंता एन.टी.लभाने, प्रकल्प अधिकारी उमेश काशिद, शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) डॉ.महेंद्र गजभिये, जिल्हा समाज कल्याण अधिकारी दिलीप खोटेरे, जिल्ह्या आरोग्य अधिकारी



डॉ.नितीन वानखेडे, सहायक पोलीस निरीक्षक अतुल तवाडे व इतर विभागाचे प्रमुख अधिकारी उपस्थित होते.

सदर ट्रेन टूर 'छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किट टूर' ९ जून २०२५ रोजी निघण्यासाठी सज्ज आहे. ५ रात्री आणि ६ दिवसाचा हा प्रवास छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस स्टेशनपासून सुरू होईल. अत्याधुनिक भाارت गौरव एसी टुरिस्ट ट्रेन ज्यामध्ये स्लीपर, एसी २ टायर व एसी ३ टायर कोच आहेत आणि एकूण ७४८ पर्यटकाना सामावून घेण्याची क्षमता आहे. या टुरिस्ट ट्रेनमध्ये दादर आणि ठाणे रेल्वे स्टेशनवरूनही पर्यटक चढू शकतात.

आयआरसीटीसी आपल्या प्रकारचा पहिला हेरिटेज टूर 'छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किट' वर चालवण्यास सज्ज आहे ज्यामध्ये मराठा राज्याचे संस्थापक छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जीवनाशी संबंधित महत्त्वाच्या

नावाप्रमाणेच लाल महाल हा छत्रपती शिवाजी महाराजांचे वडील शहाजी भोसले यांनी ई.स. १६३० मध्ये त्यांच्या पत्नी जिजाबाई आणि मुलासाठी बांधलेला लाल रंगाचा राजवाडा आहे. सध्याची ही वास्तू १९८४ मध्ये लाल महाल असलेल्या जमिनीच्या एका भागात पुन्हा बांधण्यात आली आणि त्यात छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या जीवनातील महत्त्वाच्या घटनांचे वर्णन करणारे तैलचित्रांचा एक विशाल संग्रह आहे. पुण्याचे प्रमुख दैवत असलेल्या कसबा गणपतीचे मंदिर ई. स १८९३ चे आहे आणि ते छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या आई जिजाबाई यांनी बांधले असल्याचे मानले जाते. तेव्हापासून, हे शहर गणेशाचे शहर म्हणून ओळखले जाते. नंतर, पर्यटक शिवसुष्टीला भेट देतील छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या आख्यायिकेचे प्रदर्शन करणारे सर्वात मोठे ऐतिहासिक थीम पार्क पर्यटक मराठा शासकाची जीवनकथा ३ऊ मध्ये पाहतील आणि इतर संवादात्मक सत्राचा आनंद घेतील. पुण्यात रात्रीच्या विभ्रांतीनंतर तिसऱ्या दिवशी पाहुणे पुणे शहरापासून ९५ किलोमीटर अंतरावर असलेल्या शिवनेरी कडे प्रयाण करतील. शिवनेरी किल्ला पुन्हा शहराच्या कडेला टेकडीवर वसलेला आहे. हे छत्रपती शिवाजी महाराजांचे जन्मस्थान आणि मराठा

अभिमानाचे आणि मुस्लिम राजवटीच्या प्रतिकाराचे प्रतीक आहे. दुपारच्या जेवणानंतर, पर्यटक रात्रीच्या मुक्कामासाठी पुण्याला परतण्यापूर्वी १२ ज्योतिर्लिंगांपैकी एक असलेल्या भीमाशंकर ज्योतिर्लिंग मंदिराला भेट देतील. प्रवासाच्या ४ थ्या दिवशी, पर्यटक साताऱ्याच्या पुढील प्रवासासाठी ट्रेनमध्ये चढतील. छत्रपती शिवाजी महाराज आणि विजापूर सल्तनतचा सेनापती अफझल खान यांच्यात ई.स १६५९ मध्ये झालेल्या प्रतापगडाच्या लढाईमुळे प्रतापगड किल्ला हा या स्थानकापासून कच्कर केला जाणारा प्रमुख स्थळ आहे. या लढाईने मराठा साम्राज्याच्या स्थापनेची मुहुर्तमेढ रोवली होती. भेटीनंतर, जेवण योग्य ठिकाणी दुपारचे पर्यट घेतील आणि या दौऱ्याच्या शेवटच्या गंतव्यस्थान कोल्हापूरला जाताना ट्रेनसाठी परत जातील.

सविस्तर माहितीसाठी IRCTC वेबसाइटला भेट देऊ शकता. https://www.irctctourism.co m आणि वेब पोर्टलवर प्रथम येणाऱ्यास प्राधान्य या तत्त्वावर ऑनलाइन बुकिंग उपलब्ध आहे. IRCTC माहितीसाठी तुम्ही IRCTC शी ८२८७९३९८८८६ वर संपर्क साधू शकता.

बनावट नाहरकत देणारे ते ग्रापं सदस्य कोण ?



घोटी गावकऱ्यांची विचारणा ; कारवाईची मागणी

प्रतिनिधी / गोंदिया गोरेगाव तालुक्यातील घोटी येथे उघडण्यात आलेल्या ओयो (हॉटेल बुकींग प्लॅटफॉर्म) ला ग्राम पंचायतच्या काही सदस्यांनी बनावट नाहरकत प्रमाणपत्र दिल्याचे प्रकार उघडकीस आले आहे. मात्र, ते सदस्य कोण असा प्रश्न गावकऱ्यांना पडला असून या प्रमाणपत्राच्या देवाण-घेवाणीत त्या ग्रापं सदस्यांनी आपले हात ओले केल्याचा आरोप गावकऱ्यांकडून होत आहे. त्यामुळे गावात तणावाचे वातावरण निर्माण झाले असताना संबंधितांवर कारवाई व्हावी अशी मागणी गावकऱ्यांची आहे.

गोरेगाव तालुका मुख्यालयाला लागूनच घोटी गाव असून येथील ग्रामपंचायत कार्यालयाच्या शेजारीच मागील एक वर्षापासून ओयो हॉटेल रेस्ट हाऊस उघडण्यात आले आहे. सदर ओयो संचालकाच्या मते त्यांनी शासनाच्या रितसर परवानगीने हॉटेल सुरू केले असून शासनाच्या नियमाचे काटेकोरपणे पालन केले जात असताना येथे येणाऱ्या प्रत्येक ग्राहकाची नोंद त्यांच्याकडे नियमीत केली जात आहे.

दरम्यान, हॉटेलचे काम

महाराष्ट्र

जिल्हा कार्यालय, गोंदिया

जिल्हा प्रतिनिधी जयंत शुक्ला

पत्ता : दुसरा माळा, गौरक्षण मार्केट, गांधी प्रतीमा चौक, गोंदिया संपर्क क्र ९८२२३८६९९९



लोकनेते गोपीनाथ मुंडे

कोणताही राजकीय वारसा नसताना, स्वकर्तृत्वाने राजकारणाचे शिखर गाठणारे नेते भारतीय राजकारणात हाताच्या बोटांवर मोजण्याइतकेच असतील यात लोकनेते म्हटले जाणारे एकमेव नेते म्हणजे स्वर्गीय गोपीनाथ मुंडे साहेब.

आज ३ जून, आज साहेबांची पुण्यतिथी. ३ जून २०१४ रोजी साहेब आपल्या लाखो अनुयायांना पोरके करून निघून गेले. १२ डिसेंबर १९४९ रोजी बोंड जिऱ्हातीतील परळी तालुक्यातील नाथरा गावी एका सामान्य शेतकरी कुटुंबात जन्मलेल्या गोपीनाथ मुंडे यांच्या वडिलांचे नाव पांडुरंगराव आणि आईचे नाव लिंबाबाई मुंडे असे होते.

१९६९ सालीच गोपीनाथ मुंडे यांचे पितृछत्र हरपले. वडीलबंधू पंडितअण्णा यांनी त्यांचे शिक्षण पूर्ण केले. शालेय शिक्षण पूर्ण झाल्यावर महाविद्यालयीन शिक्षण घेण्यासाठी ते आंबेजोगाई येथे आले तिथेच त्यांच्यातील नेतृत्व समाजासमोर आले. महाविद्यालयीन निवडणुकीद्वारे त्यांचे नेतृत्व उदयास

आले. याच सुमारास त्यांची ओळख भाजप नेते प्रमोद महाजनशी झाली आणि त्यांच्यात मैत्री निर्माण झाली ही मैत्री पुढे पन्नास वर्षे टिकली. महाजनांनी मुंडे यांच्यातील नेतृत्वगुण हेरून त्यांना अखील भारतीय विद्यार्थी परिषदेशी जोडले. पुढे या जोडीने महाराष्ट्राच्या सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रात अनेक आंदोलनात एकत्र भाग घेतला. दोघेही जनसंघाचे पूर्णवेळ कार्यकर्ते बनले.

आणीबाणीला विरोध केल्याने गोपीनाथ मुंडे यांना कारावास भोगावा लागला. १९७८ साली मुंडे साहेब जिल्हा परिषदेचे सदस्य म्हणून निवडून आले. त्यानंतर दोन वर्षांनी म्हणजे १९८० साली ते रेणापूर मतदारसंघातून पहिल्यांदा आमदार म्हणून निवडून आले. त्यानंतर त्यांनी मागे वळून पाहिले नाही.

या दरम्यान त्यांनी भाजपला घराघरात पोहचवण्याचे काम केले. भाजप हा ब्राह्मणांचा पक्ष आहे. ही ओळख खोडून काढण्यासाठी त्यांनी महाराष्ट्रात 'माधव' चा प्रयोग केला आणि भाजपला बहुजनांचा पक्ष बनवला. गोपीनाथ मुंडे यांच्या प्रयत्नांमुळेच बहुजनवर्ग भाजपकडे



श्याम बसण्या ठाणेदार
दौंड, जिल्हा पुणे.
१९२२४४६९१५

वळला. गोपीनाथ मुंडे हे उत्कृष्ट वक्ते होते. आपल्या धारधार वक्तृत्वाने त्यांनी सभा गाजवायला सुरवात केली.

विधिमंडळात असो की विधिमंडळाबाहेर सार्वजनिक सभेत असो मुंडे साहेब आपल्या वक्तृत्वाने

श्रोत्यांची मने जिंकत असत. विरोधी पक्षात असूनही महाराष्ट्रातील सर्वाधिक लोकप्रिय नेत्यांत त्यांची गणना होऊ लागली. विरोधी पक्षनेते या नात्याने ते सत्ताध्यांवर तुटून पडायचे. १९९१ ते १९९५ या काळात ते विरोधी पक्षनेते असताना सत्ताधारी काँग्रेस पक्षाला त्यांनी सखे की पळे करून सोडले होते.

१९९५ साली त्यांनी महाराष्ट्रभर दौरे करून जनमत तयार केले. त्यांच्या अथक प्रयत्नांमुळेच १९९५ साली राज्यात युतीचे सरकार आले. या सरकारमध्ये ते उपमुख्यमंत्री बनले शिवाय गुहमंत्र्यपदाची जबाबदारी देखील त्यांचावरच होती. गुहमंत्री म्हणूनही त्यांची कारकीर्द गाजली.

गुहमंत्री असताना त्यांनी गुन्हेगारांविरुद्ध धडाकेबाज कारवाई केली. पोलिसांना अधिकार दिले. एन्काउंटर हा शब्द तेव्हाच रूढ झाला. मुंबईतून गैंगवार हद्दपार करण्यासाठी त्यांनी पोलिसांना मोकळीक दिली. त्यांच्यामुळेच मुंबईतील गुन्हेगारी टोळ्या नष्ट झाल्या तर काहींनी देशाबाहेर पलायन केले. गोपीनाथ मुंडे हे कुशल प्रशासक तसेच समन्वयक देखील होते.

भाजप सेना युतीत तणाव निर्माण झाला की ते निवळण्याचे काम गोपीनाथ मुंडेच करायचे. त्यांचे आणि बाळासाहेबांचे खूप जवळचे संबंध होते. पुढे युतीची महायुती करण्याचे कामही त्यांनी केले त्यांच्यामुळेच राजू शेठ्टी, रामदास आठवले, महादेव जानकर यासारखे नेते भाजपशी जुळले.

२०१४ साली महाराष्ट्रात आणि केंद्रात सत्ता आणण्यासाठी त्यांनी खूप मेहनत घेतली. नरेंद्र मोदींच्या पहिल्या मंत्रिमंडळात ते कॅबिनेट मंत्री बनले. गोपीनाथ मुंडे हे अजातशत्रू व्यक्तिमत्त्व होते. ते भाजपचे असूनही विरोधी पक्षातील नेत्यांशी त्यांचे मैत्रीचे संबंध होते.

विलासराव देशमुख आणि छान भुजबळ यांच्याशी त्यांचे असलेले मैत्रीचे संबंध सर्वश्रुत आहे. २०१४ साली ते जेव्हा केंद्रात कॅबिनेट मंत्री बनले तेव्हा संपूर्ण महाराष्ट्राला आनंद झाला मात्र हा आनंद फार काळ टिकू शकला नाही. ३ जून २०१४ रोजी एका अपघातात त्यांचे निधन झाले आणि संपूर्ण महाराष्ट्र शोक सागरात बुडाला. लोकनेते गोपीनाथ मुंडे यांना पुण्यतिथीदिनी विनम्र अभिवादन !

गडचिरोलीच्या सायकल स्नेही मंडळाबद्दल अभिमान!

(३ जून : विश्व सायकल दिन सप्ताह विशेष)

शारीरिक शक्तीने चालविले जाणारे दोन चाकी वाहन म्हणजे सायकल होय. अनेक ठिकाणी हे वाहतूक, व्यायाम व खेळ यांचे मुख्य व स्वस्त साधन आहे. हे साधन तीन तसेच चार चाकीही असू शकते. ती पायांनी चालविता येणारी व लोखंडी फ्रेम असणारी असते. या वाहानाने प्रदूषण अजिबात होत नाही. तिच्या उत्पादनासाठी पंजाब, हरियाणा ही राज्ये अग्रेसर आहेत. दोन वर्षांपासून गडचिरोली शहरात सायकल स्नेही मंडळ स्थापन होऊन कार्यरत आहे. ते मंडळ येथील अनेक लोककल्याणकारी कार्यात सक्रिय सहभाग घेत असते.



जवळपास दोन शतकांपासून आपण सायकलीचा वाहतुकीसाठी वापर करत आहोत. सायकलीच्या वापराबाबत जनजागृती निर्माण होण्यासाठी सायकल दिन साजरा केला जातो. हल्ली थोड्या अंतराच्या प्रवासासाठीही दुचाकी आणि चारचाकींचा सर्रास वापर केला जातो. त्यामुळे प्रदूषण, तापमान वाढीचे प्रमाण वाढले आहे.

दिल्लीमध्ये तर वाढत्या प्रदूषणाला रोखण्यासाठी सम-विषमचा प्रयोग केला गेला. वाढत्या प्रदूषणाचा धोका वेळीच ओळखला नाही तर दिल्लीलासोबी परिस्थिती आपल्या शहरातही उद्भवू शकते. त्यामुळे यावर उपाय करता येण्याजोगा एकच पर्याय आहे. तो म्हणजे शक्य तेवढ्या जास्त प्रमाणात प्रवासासाठी सायकलचा वापर करणे.

दररोज ३० मिनिटे सायकल चालविणे आरोग्यासाठी अतिशय फायदेशीर असल्याचा डॉक्टरांचा विश्वास आहे. दररोज ३० मिनिटे सायकल चालवल्याने रात्रीची झोप चांगली येते. जर आपणारा रात्री झोप न लागण्याचा त्रास असेल, तर नियमित सायकल चालविल्याने आपल्या या समस्येचे निराकरण होऊ शकते.

एका संशोधनानुसार एखादा व्यक्ती दररोज ३० मिनिटे सायकल चालवत असल्यास त्याचे मेंदू सामान्य व्यक्तीपेक्षा अधिक सक्रिय राहते. तसेच ब्रेन पॉवर १५ ते २० टक्क्यांनी वाढण्याची शक्यताही असते. सायकलिंग केल्याने रोमप्रतिकारक यंत्रणेला योग्यरीत्या कार्य करण्यास मदत होते.

प्रदूषण रोखण्यासोबतच शारीरिक आरोग्यासाठीही सायकल चालविणे उत्तम व्यायाम ठरते. त्यामुळे प्रत्येकाने आठवड्यातून किमान एक दिवस तरी सायकल चालविण्याचा निर्धार करावा. सायकल चालविण्याचे आरोग्यदायी आणि पर्यावरणीय फायदे लोकांपर्यंत पोहोचणे गरजेचे आहे. त्यासाठी प्रत्येकाने स्वतःपासून सुरुवात करावी. शहरात सायकल चालविण्याची संस्कृती रुजविण्यासाठी सामाजिक, सांस्कृतिक, शैक्षणिक संघटना आणि व्यक्तींनी पुढाकार घेतला पाहिजे.

लोकांचा सायकलकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन बदलण्याची व सायकलिंगमुळे होणारे फायदे समजावून सांगितले पाहिजे. एवढेच करून चालणार नाही. शहरातील मार्केट, मॉल, रेल्वेस्थानक, बसस्थानक अन्य महत्त्वाच्या ठिकाणी सायकल पार्क करण्याची व्यवस्था असावी. सायकल संस्कृती रुजवितांना जी वागणूक रस्त्यावरून मोटारसायकल, कार चालविणाऱ्यांना मिळते तीच सायकलिंग करणाऱ्यांना मिळाल्यास सायकल चालविण्याकडे नागरिकांचा कल वाढविण्यास मदत होईल.

एका अहवालानुसार दररोज अर्धा तास सायकल चालविल्याने इम्यून सेल्स सक्रिय होतात आणि कोणताही आजार होण्याचा धोका कमी करतात. सायकलिंग शरीरातील अतिरिक्त कॉलेरी बर्न करण्यास मदत करते. नियमित सायकलिंग करून शरीरातील अतिरिक्त कॉलेरी सहज बर्न करता येते. शारीरिक शक्तीने चालविले जाणारे दोन चाकी वाहन म्हणजे सायकल होय.

अनेक ठिकाणी हे वाहतूक, व्यायाम व खेळ यांचे मुख्य व स्वस्त साधन आहे. हे साधन तीन तसेच चार चाकीही असू शकते. ती पायांनी चालविता येणारी व लोखंडी फ्रेम असणारी असते. या वाहनाने प्रदूषण अजिबात होत नाही. तिच्या उत्पादनासाठी पंजाब, हरियाणा ही राज्ये अग्रेसर आहेत. दोन वर्षांपासून गडचिरोली शहरात सायकल स्नेही मंडळ स्थापन होऊन कार्यरत आहे. ते मंडळ येथील अनेक लोककल्याणकारी कार्यात सक्रिय सहभाग घेत असते.

पोलक पाल्यांना ५० ते ६० हजार रुपयांची मोटारसायकल घेऊन देतात. पण दहा हजार रुपयांची सायकल घेऊन देत नाही. कारण ते त्यांना प्रतिष्ठेचे वाटत नाही. मोटारसायकलच्या किमतीपेक्षा महागड्या सायकल मिळतात. त्याने आरोग्य सुद्ध ठेवण्यास मदत व पैशाची बचत आणि अपघातांना पायबंद लावणे शक्य होते. परंतु ते सर्व अनभिज्ञ नव्हे तर झोपेचे सांग घेऊन आहेत.

न्यूयॉर्कमध्ये संयुक्त राष्ट्र- युनायटेड नेशन्स महासभेने ३ जून हा दिवस जागतिक सायकल दिवस- वर्ल्ड बायसीकल डे म्हणून साजरा करण्याची घोषणा केली होती. याच्या उद्घाटन सोहळ्यात संयुक्त राष्ट्रांचे अधिकारी, मुख्यमंत्री, अर्थलेट्स, सायकलिंग समुदायाच्या अधिवक्त्यांसह मोठ्या संख्येने लोक उपस्थित होते.

जगातील काही देशांमध्ये सायकल चालविण्यासाठी प्रोत्साहन दिले जाते. यामध्ये नेदरलँड देशाचा उल्लेख अवश्य करावा. नेदरलँडमध्ये तेथील लोक वाहतुकीचे साधन म्हणून ४० टक्के सायकलचा वापर करतात. यासाठी ठिकठिकाणी पार्किंग व्यवस्था, वाहतुकीचे नियम, सहज उपलब्धता या सर्व गोष्टींमुळे तिथे सायकल संस्कृती चांगली रुजली आहे.

परदेशात कुठल्याही पायाभूत सुविधा उभारताना सायकलस्वरांची सोय लक्षात घेतली जाते. पायाभूत सुविधा उभारताना सर्वप्रथम पादचारी, सायकलस्वार, सार्वजनिक वाहतूक आणि त्यानंतर खासगी वाहने अशा पद्धतीने रस्त्यांची आणि पार्किंगची आखणी केली जाते.

वावेळी सायकल चालवण्याचे महत्त्व आणि आरोग्यासाठी होणारे फायदे सांगण्यात आले होते. हा दिवस प्रथम ३ जून २०१८ रोजी अफिरुतणें साजरा करण्यात आला होता. दैनंदिन जीवनात सायकलीचा वापर लोकप्रिय करण्याच्या उद्देशाने हा दिवस जगभरात साजरा केला जात आहे. हा दिवस सायकलचे वैशिष्ट्य आणि त्याचे अष्टपैलुत्व ओळखण्यासाठी साजरा केला जातो.

सायकल चालविणे केवळ शारीरिक आरोग्यासाठीच चांगली नाही, तर ते पर्यावरण आणि अर्थव्यवस्थेसाठी देखील अनुकूल आहे. यावर्षी म्हणजेच २०२२ साली पाचवा जागतिक सायकल दिवस साजरा केला जात आहे. असे म्हटले जाते की, शहरवासीयांना जवळपासच्या अंतरावर जायचे असल्यास त्यांनी सायकलचा वापर करावा. यामुळे दररोज शेकडो लिटर पेट्रोलची बचत होईल. त्याचबरोबर शहरातील प्रदूषणाची पातळी देखील कमी होईल.

नेदरलँडमध्ये सन २०१४ मध्ये एक अनोखा प्रयोग करण्यात आला. तिथे किलोमीटरभर लांब रात्री चमकणाऱ्या सायकल ट्रॅकची निर्मिती करण्यात आली आहे. फ्लोरोसेंट रंगाचे विशिष्ट तुकडे सिमेंट-कॉक्रीटमध्ये वापरण्यात आले असून दिवसाच्या प्रकाशात ते ऊर्जा साठवून घेतात व रात्रीच्या अंधारात हाच रस्ता उजळून निघतो.

स्पेनमधील सॅन सर्बॅस्टियन या शहरात सन २००९ साली जुन्या रेल्वेच्या बोगद्याचे रूपांतर सायकल ट्रॅकमध्ये करण्यात आले. हा जगातील सर्वात लांब सायकल बोगदा आहे. विशेष म्हणजे सायकलस्वरांच्या सुरक्षिततेसाठी यामध्ये सीसीटीव्ही कॅमेरेसुद्धा बसवण्यात आले आहेत.

याशिवाय नियमित सायकलिंग केल्याने हृदयरोग, स्ट्रोक, कर्करोग आणि मधुमेह यासारख्या आजारांमुळे होणार मृत्यूचा धोका कमी होण्यास मदत होते.

भारतातही सायकलचा वापर फार पूर्वीपासून होत आहे. सायकल हेच दळणवळणाचे प्रमुख साधन होते. मात्र देशात सायकलसाठी म्हणून काही विशेष पायाभूत सुविधा उभारल्या गेल्याचे फारसे दस्तावेज उपलब्ध नाहीत. सायकलिंगबद्दलचे प्रेम वाढत आहे याबाबत शंका नाही. परंतु सायकलसाठी आवश्यक पायाभूत उभारण्यासाठी लागणाऱ्या राजकीय इच्छाशक्तीचा आपल्याकडे अभावच आहे, असे खेदाने म्हणावे लागेल !! समस्त भावाबहिणींना विश्व सायकल दिन सप्ताहाच्या हार्दिक शुभेच्छा !!

भाजपाचे ऑपरेशन बंगाल !

पंतप्रधान नरेंद्र मोदीं पाठोपाठ, गुहमंत्रि अमित शहा यांनी पश्चिम बंगालचा दौरा करून २०२६ मध्ये होण्याचा विधानसभे निवडणुकांचे बिगुल वाजवले आहे.पश्चिम बंगाल मधील भाजपा नेत्यांनी त्याला ऑपरेशन बंगाल असे नाव दिले आहे.

प्रतिसाद दिला नाही. अखेर हिंदुंचे संरक्षण करण्यासाठी काही भाजपा नेत्यांनी न्यायालयात याचिका दाखल केली.नंतर न्यायालयाने आदेश दिल्यामुळे, पश्चिम बंगाल सरकारने सीमा सुरक्षा दलाच्या जवानांना मुर्शिदाबाद येथे तैनात करण्यास परवानगी दिली.

गुहमंत्रि अमित शहा यांनी आपल्या पश्चिम बंगाल दौऱ्यात ज्याप्रकारे आक्रमक भाषण केले आणि मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांना टागेट केले, ते पाहता, या खेपेच्या विधानसभा निवडणुकीत, भाजपा, सत्ताधारी तृणमूल काँग्रेसला हरविण्यासाठी आपली संपूर्ण ताकद पणाला लावणार हे निश्चित आहे.

पश्चिम बंगाल मधील मुर्शिदाबाद येथील दंगलीत तेथील हिंदूंना ज्या प्रकारे टागेट करण्यात आले,ते लक्षात घेता, भाजपाच्या निवडणुक प्रचारात, मुर्शिदाबाद दंगलीच्या मुद्द्यावर जोर देण्यात येईल, या बाबत शंका बाळगण्याचे कारण नाही.

मुर्शिदाबाद येथील दंगलीत बांगलादेशी घुसखोरांचा सहभाग होता ही गोष्ट पुरेशी सिध्द झाली आहे.या घुसखोरांना ममता बॅनर्जी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारची निश्चित आहे.

सीमा सुरक्षा दलाच्या जवानांना तेथे तैनात केल्यानंतर, त्यांनी लगेचच दंगल आटोक्यात आणली.

मुर्शिदाबाद येथील दंगलीत बांगलादेशी घुसखोरांचा सहभाग होता ही गोष्ट पुरेशी सिध्द झाली आहे.या घुसखोरांना ममता बॅनर्जी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारची निश्चित आहे.



आला आहे जून पाऊस घेऊन धरणीला जाई लावण्य देऊन

ऋतू पावसाळा

पावसाळा येता निसर्गाला बळ नका करू कोणी निसर्गाचा छळ

रिमझिम सरी पडतील दारी टप टप शंब करतील वारी

धरणीच्या भेटी पावसाच्या धारा आगमना आधी सोसाट्याचा वारा

ऊन वाऱ्या सगे पावसाचा खेळ आकाशात रंगे इंद्रधनु मेळ

पाऊस धारानी भिजली ही धरा काठोकाठ भरी ओंजळीच्या करा

धरणीला लागे पावसाची आस पावसाळा ऋतू ऋतुमध्ये खास

प्रा. सौ. वर्षा विलास काकरे बालाजी नगर, मूर्तिजापूर, अकोला. 9021673178

पर्यावरणप्रेमाचे धडे फक्त एका समाजालाच? देशासह राज्यात उद्योगधंद्यांना जशी चालना मिळत गेली तशी प्रदूषणामध्येही वाढ होत गेली. कारखान्यांमधील दूषित आणि रासायनिक द्रव नद्यांमध्ये वर्षभर सोडल्याने होणाऱ्या जलप्रदूषणाच्या तुलनेत गणेशमूर्ती विसर्जनाने होणारे प्रदूषण नगण्य असतानाही तथाकथीत पर्यावरणप्रेमी आणि स्वतःला पुरोगामी म्हणवून घेणारी मंडळी नैसर्गिक प्रवाहात गणेशमूर्ती विसर्जनाला विरोध करतात.

हिंदू समाजाने पर्यावरणाला नेहमीच आदरस्थानी मानल्याने घरी मातीची गणेशमूर्ती बसवणाऱ्यांचे प्रमाण आज कमालीचे वाढले आहे. दिवाळी जवळ आली की पर्यावरणप्रेमी फटाके न फोडण्याचे आवाहन करतात. हिंदूंनी याचेही स्वागत करून गेल्या काही वर्षांत मोठ्या आवाजापेक्षा फटाक्यांना अधिक परसती दिली आहे. होळीला केवळ सुकी लाकडे जाळली जातात तर रंगपंचमीच्या दिवशीही पाण्याचा कमीतकमी वापर करून सुक्या रंगाने होळी साजरी करण्याचा प्रयत्न करतात.

एकूणच पर्यावरणप्रेमींच्या प्रत्येक सूचनांचे हिंदूंनी स्वागतच केले आहे. मात्र हेच पर्यावरणप्रेमी बकरी ईदच्या दिवशी लाखो जनावरांची कत्तल केली जाते, सांडलेले रक्त धुऊन काढण्यासाठी कोट्यवधी लिटर पाणी वापरले जाते तेव्हा कुठे असतात? पर्यावरणप्रेमाचे धडे यांना का दिले जात नाहीत? आजमितीला राज्यातील कितीतरी गावे दुष्काळाचा सामना करत आहेत. वरुणराजाचे आगमन यंदा लवकर झाले असले तरी राज्यातील दुष्काळ संपवेल का याचा काहीच नेम नाही. पाणी वाचवण्याचे, पाणी साठवण्याचे धडे प्रशासनाकडून वर्षभर दिले जातात मग बकरी ईदनिमित्त होणाऱ्या पाण्याच्या अपव्ययाकडे का दुर्लक्ष केले जाते? पर्यावरण रक्षणासाठी झटणारी मंडळी मुस्लिम बांधवांना इको फ्रेंडली बकरी ईद साजरी करण्याचे आवाहन केव्हा करणार ?

गोव्याच्या आध्यात्मिक पर्यटनाला चालना

आज पर्यटन गोवा म्हटलं की पर्यटन, मौजमाजा एवढेच आपल्याला माहित होते. देश- विदेशातील लोकांसाठी गोवा हे पर्यटनाचे मुख्य केंद्र राहिले आहे. परंतु मागच्या महिन्यात गोव्यात सनातन -राष्ट्रशंखनाद महोत्सव पार पडला, तेव्हापासून गोवा म्हणजे 'निव्वळ पर्यटन' ही ओळख या महोत्सवाच्या निमित्ताने यापुढे घूसर होणार हे निश्चित. गोवा ही ऋषीमुनींची तोषभूमी. भगवान परशुरामांची कर्म भूमी. तप.साधना ही त्या भूमीची खरी ओळख. सनातन शंखनाद, हा साधना, शौर्य आणि देशभक्ती या त्रीसुत्रीवर उभार राहिलेला महोत्सव होता. हा शंखनाद म्हणजे हिंदूंचा आत्मविश्वास आणि दिशा यांचा रणघोष ठरला.

या पवित्र परशुराम भूमीत झालेला हा शंखनाद, सनातन संस्कृतीच्या विजय पथाचा शुभारंभ ठरेल हे निश्चित. या महोत्सवामुळे येथील अर्थकारण आणि सांस्कृतिक पर्यटन वाढेल. महोत्सवासाठी आलेल्या राष्ट्रप्रेमींनी यानिमित्ताने गोव्यातील मंदिरे ,ऐतिहासिक स्थळे यांना भेटी दिल्याने, गोव्यातील आध्यात्मिक पर्यटनाला मोठ्या प्रमाणात चालना मिळाली. देश-विदेशातून आलेल्या मान्यवरांना गोवा ही 'भोगभूमी' नवून ती 'योगभूमी' आहे हे ठसविण्यात या महोत्सवामुळे मोठे यश मिळवले.

■ कु. राधा पिंपळपुरे, उमरेड.

अपेक्षेप्रमाणे अमित शहा यांनी आपल्या भाषणात, मुर्शिदाबाद येथील दंगलीचा उल्लेख करून, मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांच्यावर सडकून टीका केली.शहा यांनी आरोप केला की, बांगलादेश मधून भारतात होणाऱ्या घुसखोरीला ममता बॅनर्जी या प्रोत्साहन देत असून,त्यांनी या घुसखोरांना आपली व्होट बँक बनवली आहे.

बांगलादेश मधून होणारी घुसखोरी थांबवण्यासाठी केंद्र सरकारने सीमेवर कुपण घालण्यासाठी ममता बॅनर्जी यांच्याकडे जमीन मागितली असता त्यांनी ती दिली नाही,असा गंभीर आरोप शहा यांनी ममतांवर केला.

वक्फ कायद्याच्या विरोधात पश्चिम बंगाल मधील मुर्शिदाबाद येथे जे आंदोलन करण्यात आले,त्या आंदोलनाला हिंसक वळण लागले आणि खासगी व सार्वजनिक मालमत्तेचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान करण्यात आले.

या दंगलीत तृणमूल काँग्रेसच्या काही नेत्यांचा सहभाग होता,असा आरोप भाजपाकडून करण्यात आला आहे. दंगलीमध्ये एका हिंदू कुटुंबातील दोघांची हत्या करण्यात आली. यावेळी पोलीसांनी बऱ्याच भूमिका घेतली, असा आरोप भाजपाकडून करण्यात आला आहे.

हल्लेखोरांनी इतकी दहशत निर्माण केली की बऱ्याच हिंदूंना आपले घरदार सोडून, दुसरीकडे आश्रय घ्यावा लागला. पोलीस निष्क्रिय झाल्याने दंगल आटोक्यात आणण्यासाठी केंद्र सरकार कडून सीमा सुरक्षा दल तैनात करण्याबाबत पश्चिम बंगाल सरकारकडे विचारणा करण्यात आली, परंतु पश्चिम बंगाल सरकारने त्याला सकारात्मक

पश्चिम बंगाल मध्ये मुस्लिम मतदारांची संख्या साधारणपणे ३० टक्क्यांच्या आसपास आहे.बांगला देशातून सतत होणाऱ्या घुसखोरीमुळे मुस्लिम मतदारांची संख्या कमालीची वाढली आहे. १९७७ ते २०११ पर्यंत प्रदीर्घ काळ पश्चिम बंगाल मध्ये सत्तेवर असलेल्या मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पक्षाची वाहात झाल्यानंतर, मुस्लिम समाजाने आपली सर्व ताकद ममता बॅनर्जी यांच्या पाठीशी लावली आहे.काँग्रेसची ताकद एक-दोन जिल्ह्यांपुरती मर्यादित आहे.

पश्चिम बंगाल मध्ये भाजपाला सत्तेपासून दूर ठेवायचे असेल तर ममता बॅनर्जी यांच्या पक्षाला मत देण्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही ही गोष्ट तेथील मुस्लिम समाजाने बरोबर ओळखली आहे. त्यामुळेच तेथील मुस्लिम समाज ममता बॅनर्जी यांच्या तृणमूल काँग्रेसला एक गड्डू मतदान करतो.

मीठ हा आपल्या आहारातील एक आवश्यक घटक आहे. मीठ तुमच्या आरोग्याला अनेक फायदे होतात. मीठाशिवाय, बहुतेक अन्नपदार्थ बेचव होतील. मीठ केवळ चवीसाठीच महत्त्वाचे नाही तर ते आपल्या शरीरासाठी देखील आवश्यक आहे. बरेच लोक जास्त मीठ खातात, तर बरेच लोक कमी मीठ खातात. शरीराच्या कार्यासाठी मीठ आवश्यक आहे. त्यात सोडियम असते, जे स्नायूंचे कार्य, मज्जातंतूंचे सिग्नलिंग आणि द्रवपदार्थांचे संतुलन राखण्यास मदत करते. महिनाभर मीठ सेवन केले नाही तर शरीरावर काय परिणाम होईल याचा तुम्ही कधी विचार केला आहे का ?

आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, उच्च रक्तदाबाचा त्रास असलेल्यांसाठी, काही दिवसांसाठी मीठाचे सेवन कमी करणे किंवा मीठ वापरणे बंद करणे फायदेशीर ठरू शकते. जास्त मीठ खाल्ल्याने शरीरात सोडियमचे प्रमाण वाढते, ज्यामुळे रक्तवाहनांना अडथळा पार पावतात आणि रक्तदाब वाढतो. अशा स्थितीत जेव्हा मिठाचे प्रमाण कमी होते



तेव्हा रक्तदाब सामान्य होतो आणि हृदयालाही कमी काम करावे लागते. यामुळे हृदयरोगाचा धोका कमी होतो. जास्त मीठ खाल्ल्याने शरीरात पाणी साचण्याची समस्या निर्माण होते. यामुळे हात-पाय सूजु लागतात आणि वजनही वाढू शकते. मीठ न खाल्ल्याने ही समस्या बऱ्याच प्रमाणात दूर होते. शरीर जास्तीचे पाणी बाहेर काढते आणि सूज कमी होते. तथापि, महिनाभर मीठ न खाल्ल्याने गंभीर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. जर महिनाभर मीठ सेवन केले नाही तर शरीरात सोडियमची कमतरता निर्माण होऊ शकते आणि शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिघडू शकते. यामुळे स्नायू पेटके, अशक्तपणा, चक्कर येणे आणि थकवा

यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. विशेषतः उन्हाळ्यात, घामाद्वारे मीठ बाहेर पडते आणि मीठ न खाल्ल्याने शरीरात मीठाची गंभीर कमतरता निर्माण होऊ शकते. जर मीठ खाणे पूर्णपणे बंद केले तर शरीरातील आयोडीनची पातळी कमी होऊ शकते, ज्यामुळे थायरॉईडची समस्या उद्भवू शकते. आयोडीनच्या कमतरतेमुळे मानेला सूज येते, हार्मोनल अस्तित्व न होते आणि चयापचय मंदावतो. मीठ न खाणे जितके हानिकारक असू शकते तितकेच जास्त मीठ खाणे देखील तितकेच हानिकारक आहे. म्हणून संतुलन राखणे महत्त्वाचे आहे.

जर एखाद्या व्यक्तीला उच्च रक्तदाब किंवा हृदयरोग असल्याने अस्तित्व तार डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार मर्यादित प्रमाणात मीठ घेणे चांगले. एका नितांगी व्यक्तीला दिवसाला सुमारे ५ ग्रॅम म्हणजे सुमारे १ चमचा मीठ आवश्यक असते. शरीराच्या योग्य कार्यासाठी, मीठ मर्यादित प्रमाणात खा आणि जास्त काळ ते वगळू नका.

अक्षीकायन

प्रा. अशोक सारडा

मशेकर

(९४२९३९४३३९)

आमदनी अठन्नी?

आमदानी अठन्नी अन खर्च कराल रूपया तर कर्ज होणारच ना भैया ?

कुटूंब असो की देश सर्वांना अर्थशास्त्राचा हा बहुमोल संदेश ...

उत्पादक खर्चातून असते समृद्धीची आशा फुकट सवलती करती निराशा ...



नैसर्गिकरित्या रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी दैनंदिन आहारामध्ये समाविष्ट केले पाहिजेत असे खाद्यपदार्थ

नागपूर, २ जून : देशभरात कोविड आणि फ्लूच्या वाढत्या केसेससह रोगप्रतिकारशक्ती प्रबळ व आरोग्यदायी ठेवणे महत्त्वाचे आहे. संसर्गामधीलया हंगामीवाढीमुळेसतत ‘खोकरा, सर्दी, पचनसंबंधित समस्या आणि रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत होणे अशा आरोग्यसंबंधित समस्यांचा धोका आहे. एमबीबीएस व न्युट्रिशनिस्ट डॉ. रोहिणी पाटील सल्ला देतात की दैनंदिन आहारामध्ये बदाम, हळद व आले यांसारख्या पौष्टिक सुपरफूड्सचा समावेश केल्यास या असुरक्षित काळादरम्यान रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यास आणि आरोग्य उत्तम ठेवण्यास मोठ्या प्रमाणात मदत होऊ शकते. चला तर मग, या रोगप्रतिकारशक्ती वाढवणाऱ्या सुपरफूड्सबाबत अधिक माहिती जाणून घेऊया. डॉ. रोहिणी पाटील यांचा या लाटेदरम्यान शारीरिक आरोग्य उत्तम ठेवण्यासाठी नियमित आहारामध्ये या सुपरफूड्सचा समावेश करण्याची शिफारस करतात.

कॅलिफोर्निया बदाम: ड्राय फ्रूट्सचा राजा म्हणून प्रख्यात

असलेल्या कॅलिफोर्निया बदामांमध्ये १५ आवश्यक पौष्टिक घटकांसह आरोग्यदायी फॅट्स, प्रथिने, झिंक, मॅग्नेशियम, अ‍ॅण्टीऑक्सिडण्ट्स आणि व्हिटॅमिन ई असते. हे पौष्टिक घटक हृदयाचे आरोग्य उत्तम ठेवतात आणि ऊर्जा पातळ्या वाढवण्यास मदत करतात. फूड सेफ्टी अँड स्टॅण्डर्ड्स ऑथोरिटी ऑफ इंडिया (एफएसएसएआय) (भारतीय खाद्य सुरक्षा व मानक प्राधिकरण)ने शिफारस केल्याप्रमाणे, दैनंदिन आहारामध्ये बदामांचा समावेश केल्याने रोगप्रतिकारशक्ती प्रबळ होण्यास मदत होऊ शकते, ज्यामुळेएकूण आरोग्य उत्तम राहते. तसेच नियमितपणे कॅलिफोर्निया बदामांचे सेवन केल्याने त्वचा आरोग्यदायी राहू शकते आणि बदामांमधील नैसर्गिक भूकेचे शमन करण्याच्या गुणधर्मांमुळे वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होऊ शकते. डॉ. पाटील फ्लूच्या हंगामादरम्यान आहारामध्ये बदामांसारख्या या सुपरफूड्सचा समावेश करण्याची शिफारस करतात, ज्यामुळे हंगामी आरोग्यसंबंधित आजारांना प्रतिबंध करण्यास आणि एकूण आरोग्य उत्तम ठेवण्यास मदत होते.



क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शन लिमिटेड आणत आहे जिवोरा कापसाच्या पिकासाठी नेक्स्ट जनरेशन कीटकनाशक

मुंबई, २ जून : आपला कीटकनाशक पोर्टफोलिओ विस्तारण्यावर लक्ष केंद्रित करून क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शन लिमिटेड (सीसीपीएल) या भारतातील आघाडीच्या कृषी-रासायनिक उत्पादन कंपनीने सखोल संशोधन करून विकसित केलेला कीटकनाशकाचा नवीन प्रकार बाजारात आणत असल्याची घोषणा आज केली.

भारतातील पीक-संरक्षण बाजारपेठ २०२५ मधील २.५९ अब्ज डॉलर्सवरून ४.३५ टक्के सीएजीआरने वाढून २०३० सालापर्यंत ३.२१ अब्ज डॉलर्सपर्यंत उरणा असल्याचा अंदाज व्यक्त केला जात असतानाच कंपनीने या उत्पादनाची घोषणा केली आहे.

ही वाढ आणखी पुढे नेण्यासाठी आणि या विभागातील बाजारपेठेतील आघाडीची कंपनी हे स्थान आणखी भक्कम करण्यासाठी सीसीपीएलने आज जिवोरा हे अत्याधुनिक कीटकनाशक बाजारात आणत असल्याची घोषणा केली. कापसाच्या उत्पादनातील रसशोषक किडीच्या

हॅपीडेंट चमकिंग गम: चमकली मुस्कान, झगमगलं जग आपल्या खास कथाकथनाला नवा सिनेमॅटिक ट्रिस्ट देत प्रस्तुत

नागपूर, २ जून : परफेटी व्हॅन मेल इंडियाचा प्रसिद्ध च्युइंग गम ब्रँड हॅपीडेंटने एक नवीन जाहिरात फिल्म सादर केली आहे. ही जाहिरात मजेशीर असली तरी त्यामागे एक खास अर्थ आहे. चमकिंग गम : चमकली मुस्कान, झगमगलं जग या मोहिमेद्वारे हॅपीडेंटने उरंघा सृजन्या प्रसिद्ध गोष्टी सांगण्याच्या पद्धतीला एक नवा, सिनेमा सारखा ताजा अंदाज दिला आहे.या मोहिमेतून हास्याचं सौंदर्य आणि त्यातून मिळणाऱ्या आनंदाची जादू दाखवली आहे. ही जाहिरात लोकांच्या कल्पनाशक्तीला चालना देणारी असून सुंदर दृश्यांसह सादर केली आहे.

मेकॅन वर्ल्डग्रुप इंडियाने ही मोहीम तयार केली आहे. प्रसिद्ध कलाकार प्रसून जोशी यांनी या जाहिरातीसाठी गाण्याचे बोल लिहिले आणि स्वतःचा आवाजही दिला आहे. या गाण्याचे संगीत शांतनू मोड्रा यांनी बनवले आहे. ही मोहीम नवीन पिढीला लक्षात ठेवून बनवली आहे, ज्यांना खरेपणा, खेळकरपणा आणि उरंघा महत्त्वाचा असतो. जाहिरातीत काही कलाकार आहेत जे लाल रंग आणि चमकत्या हास्याच्या मदतीने लोकांना परिसरात फालतू कचरा टाकणे चुकीचे आहे हे दाखवतात. ही जाहिरात सांगते की छोटे -छोटे चंगले काम समाजात मोठा बदल घडवू शकतात. परफेटी व्हॅन मेल इंडिया चे मार्केटिंग डायरेक्टर गुंजन



खेतान यांनी पुढे सांगितले, हॅपीडेंट नेहमीच कल्पनाशील कथाकथनाच्या शक्तीत विश्वास ठेवते, अशा कथा जे फक्त मनोरंजन करत नाहीत, तर लोकांना जोडतात. ही मोहीम तेजस्वी हास्याला कल्पना, अभिव्यक्ती आणि अर्थ यांचा प्रतीक म्हणून साजरी करते. चमका मुस्कान, जगमग जहाँ ही फक्त एक टॅगलाइन नाही तर ती ब्रँडची आणि आपण ज्या काळात जगतो त्याची आत्मा आहे. जेव्हा आपण जनरेशन झेड आणि आधुनिक प्रेक्षकांशी संवाद साधतो, तेव्हा आम्हाला अशा कथा तयार करण्याचा अभिमान आहे, जे उद्देश आणि भावनिक संबंध दाखवतात आणि दृश्यात्मक तेजस्विताही आहे.

जेव्हा तुम्हाला तुमच्यासाठी द वन सापडेल तेव्हा प्लॅटिनम लव्ह बँड्स ‘द वेडिंग एडिशन’ ने उत्सव साजरा करा

मुंबई, २ जून : २०२५ च्या उन्हाळी लग्नसारईला लक्षात घेऊन प्लॅटिनम लव्ह बँडने ‘द वेडिंग एडिशन’ या खास जोडप्यांसाठीच्या बँड्सच्या संग्रहाची घोषणा केली आहे. ९५% शुद्ध प्लॅटिनमपासून तयार करण्यात आलेले हे बँड्स, प्रेम आणि बांधिलकीचं प्रतीक ठरतात. या नव्या शृंखलेत प्रेमाच्या विविध पैलूंना अधोरेखित करणार्या खास डिझाईन्सचा समावेश आहे. हे बँड्स केवळ सौंदर्यपूर्ण नसून, दोन व्यक्तींच्या भावनिक नात्याची खोली दाखवतात, असा दावा कंपनीने केला आहे. ९५% शुद्ध प्लॅटिनममध्ये तयार केलेले प्लॅटिनम लव्ह बँड्स ‘द लाखात एक’ प्रेमाच्या भावनेचे दुर्मिळ आणि कालातीत प्रतिध्वनी आहेत. तार्याखाली किंवा लग्नाच्या गोंधळात शांत क्षणी देवाणघेवाण असो, हे बँड अशा जोडप्यांसाठी बनवले जातात जे नात्याचा सखोल अर्थ शोधतात – परस्पर आदर, वैयक्तिकता आणि खरोखरच दुर्मिळ असलेल्या प्रेमावर बांधलेल्या भागीदारीचे प्रतीक. तुम्ही एखाद्या भव्य उत्सवाची योजना आखत असाल किंवा एखाद्या छोट्याशा प्रसंगाची योजना आखत असाल, तर प्लॅटिनम लव्ह बँड्स ‘द वेडिंग एडिशन’ हे तुमच्या प्रवासाला एक दुर्मिळ मौल्यवान धातूने सजवण्यासाठी आमंत्रण आहे जे खरोखरच अद्वितीय आहे.

देशभरातील आघाडीच्या ज्वेलर्समध्ये प्लॅटिनम लव्ह बँड्स – द वेडिंग एडिशन एक्सप्लोर करा. प्लॅटिनम सीझन ऑफ लव्ह आता दुकानांमध्ये उपलब्ध आहे, तुमच्या कथेसारख्या दुर्मिळ धातूने तुमचे वचन पूर्ण करण्याची हीच योग्य वेळ आहे. आणि ६०,००० प्रति जोडी पासून सुरू होणाऱ्या किमतींसह, सर्वात मौल्यवान वस्तू तुमच्या विचारापेक्षा जवळची असू शकते.

सर्व प्रमुख कापूस उत्पादक राज्यांमध्ये क्षेत्र अभियाने, प्रात्यक्षिके, शेतकरी सल्ला कार्यक्रम सुरू करणार आहे. कापूस हे भारताच्या ग्रामीण अर्थव्यवस्थेतील महत्त्वाचे पीक आहे आणि पिकाला कीड लागण्याच्या वेगवेगळ्या टप्प्यांमध्ये गुणकारी ठरणारा विश्वासही उपाय शेतकऱ्यांना पुरवण्याचा प्रयत्न म्हणून आम्ही जिवोरा विकसित केले आहे. शेतकऱ्यांच्या पिकाला जास्तीत-जास्त संरक्षण मिळावे आणि त्यांना क्माल नफा मिळावा याची निश्चिती करण्यात मदत करणे हे आमच्यापुढील लक्ष्य आहे, असे क्रिस्टल क्रॉप प्रोटेक्शनच्या विक्री व मार्केटिंग विभागाचे उपाध्यक्ष सोहित सत्यावली यांनी सांगितले.

आज भारतातील शेतकऱ्यांमध्ये पिकांचे संरक्षण करणारी उत्पादने वापरण्याचे प्रमाण वाढत आहे, त्यामुळे देशाच्या अर्थव्यवस्थेला लाभदायी ठरू शकेल, अशी विस्तृत संभाव्यता खुली करण्याचा मार्ग मोकळा होणार आहे. क्रिस्टलच्या अधिकृत वितरण नेटवर्कमध्ये जिवोरा ५० ग्रॅम, १०० ग्रॅम, २५० ग्रॅम, ५०० ग्रॅम आणि १ किलो वजनाच्या पॅकिंगमध्ये उपलब्ध आहे. जागरूकता निर्माण करण्यासाठी तसेच योग्य वापराबाबत सूचना देण्यासाठी क्रिस्टल लवकरच

सूर्यापासून मातीपर्यंत: सौरऊर्जेवर शेती करण्यासाठी, एमएसकेव्हीवाय २.० ची अवादा ची वचनबद्धता

यवतमाळ, २ जून : अवादा ग्रुप सध्या महाराष्ट्र शासनाच्या मुख्यमंत्री सौर कृषी वाहिनी योजनेच्या (एमएसकेव्हीवाय) अंमलबजावणीत सक्रिय आहे. ही योजना कृषी क्षेत्रात सौर ऊर्जेद्वारे आम्लाग्र बदल घडवून आणण्याचा उद्देश बाळगते. या पुढाकाराच्या माध्यमातून अवादा राज्यातील कृषी क्षेत्रासाठी शाश्वत ऊर्जा हस्तांतरण सक्षम करत आहे आणि ग्रामीण महाराष्ट्रातील जीवनमानात विकेंद्रीत (डीसेंट्रलाइज्ड) सौर ऊर्जेद्वारे सकारात्मक बदल घडवत आहे.

ही योजना प्रथम २०१७ मध्ये सुरू झाली होती, ज्यामध्ये कृषिप्रधान उपकेंद्राजवळ सौर प्रकल्प उभारून शेतकऱ्यांना दिवसाकाठी विश्वासार्ह वीजपुरवठा मिळावा, असा उद्देश होता. योजनेच्या प्रभावी परिणामांची दखल घेत, महाराष्ट्र शासनाने एमएसकेव्हीवाय २.० (मिशन २०२५) अंतर्गत या योजनेचा विस्तार केला आहे. या टप्प्यात, २०२५ पर्यंत राज्यातील ३०% कृषी फीडर सौर ऊर्जा आधारित करण्यासाठी ७,००० मेगावॉट ते २५ मेगावॉट क्षमतेचे अंमलबजावणीचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे. हे विकेंद्रीत प्रकल्प ०.५ मेगावॉट ते २५ मेगावॉट क्षमतेचे असून, कृषिप्रधान भागांतील वितरण उपकेंद्राच्या ५१० किमी अंतरावर उभारले जात आहेत. यामुळे शेतकऱ्यांना दिवसा सातत्याने वीज मिळत असून, शेतीचे उत्पादन व कार्यक्षमतेत मोठी सुधारणा होत आहे.

या पुढाकाराचा एक प्रमुख भागीदार म्हणून अवादा ग्रुप सध्या

एचडीएफसी बँकेचा महाराष्ट्रात भव्य ऑटो लोन मेळा

नागपूर, २ जून : भारतातील आघाडीची खाजगी क्षेत्रातील बँक असलेल्या एचडीएफसी बँकेकडून महाराष्ट्रात दोन दिवसांचा भव्य ऑटो लोन मेळा आयोजित केला जात आहे. हा मेळा ३ आणि ४ जून २०२५ रोजी (मुंबई वगळता) महाराष्ट्रातील ३२५ शाखांमध्ये पार पडणार आहे. या मेळ्यात भाग घेणाऱ्या प्रमुख चारचाकी वाहन डिलरशिप्स त्यांच्या नव्या गाड्यांसाठी प्रदर्शित करतील. मेळा येणाऱ्या ग्राहकांना गाड्या प्रत्यक्ष पाहता व टेस्ट ड्राइव्ह करता येतील. पात्र ग्राहकांना त्वरित कर्ज मंजुरी व सोप्या हप्त्यांमध्ये परतफेडीच्या सुविधा मिळतील.

हा ऑटो लोन मेळा ग्राहकांना अधिकृत आणि विश्वासार्ह गाडी विक्रेत्यांशी जोडण्यासाठी एकत्रित व्यासपीठ उपलब्ध करून देतो, तसेच एचडीएफसी बँकेच्या एक्सप्रेस कार लोनच्या माध्यमातून त्वरित कर्ज वितरण सुनिश्चित करतो.

ही सुविधा विद्यमान तसेच संभाव्य एचडीएफसी बँक

नाशिक, पुणे, सांगली, यवतमाळ, अहमदनगर, बीड, अमरावती, हिंगोली, धाराशिव आणि सोलापूर या जिल्ह्यांमध्ये एकूण १,१३२ मेगावॉट (एसी) क्षमतेचे सौर प्रकल्प राबवत आहे. हे प्रकल्प ग्रामीण भागातील ऊर्जा परिस्थिती बदलत असून, महागड्या डिझेलवरील अवलंबन कमी करत आहेत आणि स्थानिक अर्थव्यवस्थेला बळकटी देत आहेत.

एमएसकेव्हीवाय २.० अंतर्गत अवादा सुमारे ८७५ मेगावॉट क्षमतेचे सौर पॅनेल महाराष्ट्रातच तयार करणार आहे, ज्यामुळे मेक इन महाराष्ट्र मोहिमेला चालना मिळणार असून स्थानिक उद्योग क्षेत्रही मजबूत होणार आहे. अवादा एमएसकेव्हीवाय अंतर्गत स्वच्छ ऊर्जेच्या प्रसाराचा एक सशक्त उदाहरण घालून देत आहे. सौर ऊर्जा थेट शेतकऱ्यांपर्यंत पोहोचवून, केवळ शेती क्षेत्राचा कार्बन फुटप्रिंट कमी करत नाही, तर ग्रामीण भागात हवामान स्थित्यंतराशी जुळवून घेण्याची क्षमता देखील तयार करतो आहे.

ही योजना अशा काळात राबवली जात आहे जेव्हा भारताने २०३० पर्यंत ५०० गीगावॉट नॉन-फॉसिल इंधनावर आधारित ऊर्जा क्षमता साध्य करण्याचे लक्ष्य ठेवले आहे. या राष्ट्रीय मोहिमेला अवादा कडून कृषी सौर क्षेत्रात मिळणारा हातभार केवळ महत्त्वाचा नाही, तर समावेशक आणि शाश्वत ऊर्जा भविष्याचे प्रतीकही आहे.

ग्राहकांसाठी उपलब्ध आहे.

एक्सप्रेस कार लोन प्लॅटफॉर्म संपूर्ण डिजिटल, कागदप्रविहित आणि कॉन्टॅक्ट-फ्री प्रक्रिया सक्षम करतो, ज्याद्वारे वाहन कर्ज फक्त ३० मिनिटांत डिलरला वितरित केले जाते. एचडीएफसी बँकेच्या एक्सप्रेस कार लोनद्वारे ग्राहकांना कोणतेही कागदपत्र न देता आणि १००% डिजिटल प्रक्रियेद्वारे कर्ज ३० मिनिटांतात गाडी खरेदी करता येते. ऑटो लोन मेळा हे संभाव्य खरेदीदार आणि डिलर्स यांना एकाच छताखाली आणून, गाडी खरेदीचा सोपा आणि सुलभ अनुभव देण्यासाठी आहे. पात्र ग्राहकांना आकर्षक ऑफर्स आणि तात्काळ कर्ज मंजुरी मिळेल. ग्राहक-केंद्रितता आणि सोयीचा अनुभव देण्याच्या आमच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांचा हा एक महत्त्वाचा टप्पा आहे, असे एचडीएफसी बँकेचे महाराष्ट्रातील ब्रँच बँकिंग प्रमुख तरुण चौधरी यांनी सांगितले.

शब्दकोडे क्रमांक २१२७

१	२	३	४	५	६	७	८	९		१०
११				१२		१३	१४			
			१५			१६	१७			
	१८		१९		२०	२१			२२	
२३					२४	२५		२६		
			२७			२८				
२९	३०	३१		३२	३३	३४		३५		
	३६		३७	३८		३९				
४०		४१	४२		४३			४४		
४५	४६	४७	४८		४९	५०		५१		
५२		५३	५४	५५	५६		५७	५८		
	५९		६०		६१		६२	६३		
६४		६५		६६		६७		६८		
६९	७०		७१		७२	७३		७४	७५	
७६		७७		७८		७९				

आडवे शब्द :-

१) युक्ती
५) पन्नास पैंशाचे जुने नाणे, आमदांनी ❀❀❀ खर्चा रुपैया
७) तलवारीला साथ देणारी
११) घोमाडी विणणारी जमात
१२) पवित्र
१४) कर्जात बुडालेला
१५) पांशुरका रंग
१६) फुलांची टोपली
१९) दिवस
२१) तारण्य
२३) वक्र
२४) अरण्या
२६) मोठी विहीर

२७) समाजातील वचक
२८) वतन मिळालेला
२९) बरुत्तुळकार
३२) दुपट (ई)
३४) बघण्याच्या तोंडावर लावलेले फडके
३६) जुलू
३८) कठीण, अवघड
३९) जाणणे, समजणे
४१) पत्ती
४३) ओलीच्या विरुद्ध
४४) एक रत्न
४५) गुलाम, सेवक
४७) वाळवी
५०) हळू, संथ

५२) तलाव
५४) विधावा
५७) अंधार
५९) प्रजा लोक
६१) नवा जोग, चलाखी चपलता
६२) लुबाडणारा, फसव्या
६५) बंदनाचा एक शब्द
६७) गरज
६९) आगबोट
७१) धरणाार
७३) स्वाक्षरी
७४) माया, ममत्व
७६) माळ, हार
७७) शंकर

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर												
ब	झ	षी	शा	त	थि	प	ळ	ला	ना	व	जे	नं
जा	ठ्वर	क्ष	र	चा	व	ट	शे	गा	व			
स	म	र	स	पा	रा	र	व	न	रा	ज		
न	स	मि	त्र	क	ला	सा	ट	बा	स	स	ज	
ल	क	ना	का	स	ग	त	ग	प	रा			
सा	त	स	य	क	र	ल	रा	त	सा	र		
म	न	य	न	ला	ब	ल्ला	न	रा	स	थ		
ना	ग	र	न	र	री	त	दी	ख	दा	ट		
ब	क	स	ह	जे	बो	ज	ह	र				
त	ठा	शा	न	सा	अ	ट	ख	य	ज	ज		
र	मो	द	म	ठे	क	दा	र	न	व	र	दे	थ
स्वे	ह	ख	दा	ख			सा	त	न	ई	ज	
बा	र	द	न	न	र	म	स	न	ई	ज		
क	ल	म	दा	न	न	दा	दा	पा	व			
झ	बा	त	थ	न	को	न	व	र	ल	ळ		

७८) वर्षानुवर्षे

७९) शिकार

१) शब्द :-

७) कौशल्य

२) कांतार

३) सुसर

४) होडी

५) पुष्कळ

६) ठकबाज, लुच्चा

८) ठोक दिल्याशिवाय

खटळा माणूस

सरळ होत नाही

(म्हण)

९) ऐट

१०) निर्धन

१३) पातळ

१५) पिवळे वस्त्र

१७) परग

१८) दुःख

२०) अंत:करण

२२) संसार, जन्म

२३) इंद्र

२४) अंग मेहनत

२५) आश्चर्य

२६) पोते

३०) नाश, तद्रूपता

३१) संगीतातील एक राग

३३) पण, परंतु (ई)

३५) रात्री सुगंध

पसरविणारी

(उत्तर उबाच्या अंकात)

या जागतिक सायकल दिनी, सोनी सबचे कलाकार सांगत आहेत, सायकल चालवल्याने त्यांना कसे रीचार्ज झाल्यासारखे वाटते !

मुंबई, २ जून : या जागतिक सायकल दिनी, सोनी सबचे उत्साही कलाकार शब्बीर अहलूवालिया, नवीन पंडिता, शोहान कपाही आणि देशना दुगड सांगत आहेत, सायकल चालवून मिळणाऱ्या मौज, फिटनेस आणि स्वातंत्र्याविषयी. या कलाकारांसाठी सायकल हे केवळ प्रवास करण्याचे साधन नाही, तर सायकल चालवणे हा त्यांचा आवडीचा विषय आहे, ज्याच्यामुळे त्यांच्या शरीराला ऊर्जा मिळते, मन स्वच्छ होते आणि व्यक्त जीवनात एक वेगळ्याच आनंद मिळतो. शब्बीर तर सेटवरच सायकल घेऊन येतो, किंवा नवीन सायकलवरून लांब फेरफटका मारून निसर्गाचा आनंद घेतो, देशना स्क्रीन-टाइम टाळून सायकल चालवत स्वतःमध्ये रमते तर शोहानची सायकलशी निगडित एक हृदयस्पर्शी आठवण आहे. प्रत्येक जण सांगत आहे की, सायकल हा कसा त्यांच्या जीवनातील एक अर्थपूर्ण भाग बनला आहे. बघू ते काय सांगताहेत-
उफफ ये लव हे मुश्किल ... मालिकेत युगची भूमिका साकारत असलेला शब्बीर अहलूवालिया म्हणतो, माझ्यासाठी तर सायकल गेमचेजर आहे. मी आठवड्यातून किमान दोन वेळा सायकलवरूनच सेटवर येतो. त्या दिवशी माझे जाऊन येऊन ४०-४५ किमी. सायकलिंग होते. तो एक उत्तम व्यायाम तर आहेच पण सायकलिंग माझे मन मन्वच्छ करते. माझी ऊर्जा चांगली ठेवते आणि दिवसाची सुरुवात सकारात्मकतेने होते. सायकल शहरातील रस्त्यांवरून चलवायची असो किंवा रमणीय रस्त्यांवरून फिरायचे असो, सायकल चलवितामला स्वच्छंद वाटे.

पुण्या इम्फॉसिल मालिकेत अश्विनची भूमिका करत असलेला नवीन पंडिता म्हणतो, माझ्यासाठी सायकल चालवणे हा केवळ

व्यायामाचा एक प्रकार नाही, तर ती एक दुचाकी थेरपी आहे. शूटिंगच्या धकाधकीत आणि शहरातल्या गजबजाटात सायकल चालवल्याने माझे मन साफ आणि संतुलित होते. पुण्या इम्फॉसिल मालिकेत राशी पटेल ही व्यक्तिरेखा साकारणारी देशना दुगड म्हणते, मला माझ्या मोठ्या भावाने सायकल चालवायला शिकवली आणि मला जमल्यानंतर मी माझ्या खास मैत्रीणीला शिकवली. आम्ही सकाळी सकाळी किंवा शिकवणीनंतर सायकल चालवत मैत्रीणींना भेटायला जायचो किंवा कधी तरी काही खायायला जायचो. माझ्याकडे डेन सायकली आहेत- त्यातली एक गिायची आहे. मी हे अभिमानाने सांगू शकते की मी कोणत्याही पोशाखात- साडी, झेस किंवा स्ट्रूमध्ये सायकल चालवू शकते. सायकल चालवताना मला खूप मोकळे वाटते, जणू बिना-पंखाने मी उडत असते! सायकल मला स्क्रीन, अभ्यास किंवा तणाव यापासून सुटका मिळवून देते.

वागले की दुनिया: नई पीढी नए किस्से मालिकेत अथर्व वागले ही व्यक्तिरेखा साकारणारा शोहान कपाही म्हणतो, मला पहिल्यापासून सायकल चालवायला खूप आवडते. सायकल चालवताना मला खूप स्वच्छंदी वाटते. माझी लहानपणीची एक गोड आठवण म्हणजे मी पाझ बहिणीसोबत सायकल चालवतो आहे आणि माझे वडील आमच्या बाजूने जाँगिंग करत आहेत. मला आठवते आहे, त्या दिवशी अचानक पा

कचऱ्यापासून गांडुळ खताची निर्मिती

सुमधुर संगिताच्या ध्वनित कचरा संकलन



(ओझोन घंटागाडी), २ ट्रॅक्टर स्वच्छतेसाठी उपलब्ध असून याद्वारे शहरातील सर्व वाड्यांतील घराघरातील कचरा जमा करणे, नाली साफसफाई, रोड साफसफाई या सर्व कचऱ्याची नियमितपणे विल्हेवाट लावली

नगर परिषद तिरोडा अंतर्गत शहरातील संपूर्ण वाड्यांतील घरातील ओला व सुका कचरा घंटागाडी च्या माध्यमातून नियमितपणे संकलीत करून नपच्या भिवापूर येथील डंपिंग यार्ड मध्ये विल्हेवाट लावली जाते. नाली साफसफाई व रोड साफसफाई कडे आरोग्य विभाग लक्ष देत असतो. कोणत्याही वाड्यातून स्वच्छतेसाठी भ्रमणध्वनी वरून सुचना मिळाल्यास तात्काळ कारवाई केली जाते. यामध्ये मला व माझ्या विभागातील कर्मचार्यांना देशसेवा करीत असल्याचा आनंद होतो.

– मनोज लारोकर, आरोग्य विभाग नगर परिषद तिरोडा

जाते. अशाप्रकारे नगर परिषद तिरोडा येथील आरोग्य विभाग अत्यंत गंभीरतेने आपले कार्य करीत असते, या कामगिरीवर शहरवासीयांना समाधान असल्याचे बोलले जाते. स्वच्छतेसाठी नियमितपणे ब्रिचिंग

पावडर, नाली साफसफाई झाल्यावर मलेरीया आईल, पावसाळा लागण्यापूर्वी फॉर्मींग मशिन द्वारे मच्छर मारण्यासाठी फवारणी सकाळ संध्याकाळ दोन दोन तास तिरोडा नगर परिषद क्षेत्रात होते, सुमधुर

एकेकाळी मत्स्य व्यवसायाला अच्छे दिन होते. विशेषतः जिल्ह्यातील डिवर, कहार व इतर जातीचे ९० टक्के कुटुंब या व्यवसायावर अवलंबून होते. मात्र दिवसेंदिवस शासन व प्रशासनाच्या उदासिन कारभारामुळे मत्स्य व्यवसाय जिल्ह्यात संकटात येऊ लागला आहे. जिल्ह्यात पर्याप्त मूजल मत्स्य व्यवसायासाठी स्रोत आहे. मात्र या व्यवसायाच्या वाढीसाठी शासन व प्रशासनाकडून राबविण्यात येणारे उपक्रम फक्त नावापुरतेच ठरत आहे. त्यामुळे या व्यवसायावर अवलंबून असलेले लाखो कुटुंब

पारंपारिक व्यवसायाला दुरावून कामाच्या शोधात भटकंती करीत आहे. जिल्ह्यात मत्स्य व्यवसायासाठी ६ हजार ७७८ तलाव, सरोवर, जलाशय आहेत. यामध्ये तिरोडा तालुक्यातील ९५१ क्षेत्र, गोंरेगाव ९३६, गोंदिया १२९३, आमगाव ६०४, सालेकसा १२५०, सडक अर्जुनी ४२०, अर्जुनी मोरगाव ५६३, देवरी ७६१ क्षेत्र मत्स्य व्यवसायासाठी अनुकूल आहे. तसेच मत्स्य व्यवसाय करण्यासाठी जिल्ह्यात मत्स्य व्यवसाय सहकारी संस्था आहेत. या संस्थांच्या माध्यमातून जिल्ह्यात मत्स्य व्यवसाय केला जातो.

Meeues e efJe-eeL ee



गोंदिया : नजिकच्या जि.प. वरिष्ठ प्राथमिक शाळा फुलवर येथे शहीद सागर रतिराम राजूत यांच्या पुण्यतिथी निमित्त राजूत कुटुंबाकडून शालेय विद्यार्थ्यांना पाण्याटी बॉल व बिस्कटचे वाटप करण्यात आले. कार्यक्रमाची सुरुवात शहीद सागर राजूत यांना श्रद्धांजली वाहण्यात आली. यावेळी शा.व्य.स. अध्यक्ष सौ. वनमाला मेश्राम, अशोक चव्हे, उर्मिला रहमतकर, होलुराम सवालाखे, ईश्राद शेख, पप्पू गौतम, अवि रहांगडाले, संजय हिरापुरे, किरण रातू, रंजू जोशी, बी. एस. कठाणे, विनेश रातू, बालू चामलाटे आदी उपस्थित होते.

सेवानिवृत्त पोलिस अधिकारी, कर्मचाऱ्यांचा सत्कार



गोंदिया : गोंदिया जिल्हा पोलिस दलात कार्यात पोलिस अधिकारी, कर्मचाऱ्यांचा आज ३१ मे रोजी जिल्हा पोलिस अधीक्षक गोरख भामरे यांच्या उपस्थित सेवानिवृत्ती सत्कार करण्यात आले. दरम्यान उपनिरीक्षक गोपाल कापगते, उपनि. विनायक पुडो, पोलिस अंमलदार आनंदराव करमकर यांचा शाल, श्रीफळ, रोपटे व सेवानिवृत्ती प्रमाणपत्र,

भेटवस्तू देवून सत्कार करण्यात आला.

यावेळी प्रमारी पोलिस उपअधीक्षक नंदिनी चानपुरकर तसेच पोलिस अधिकारी, अंमलदार उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे संचालन पोलिस उपअधीक्षक चानपुरकर यांनी केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी पो.हवा. राजु डोंगरे, राज वैद्य यांनी सहकार्य केले.

मासिक पाळी ही नैसर्गिक क्रिया : नंदागवळी

तिरोडा तालुक्यात जनजागृती कार्यक्रम

तिरोडा : २८ मे रोजी जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता दिन साजरा केला जातो. हा दिवस मासिक पाळी आणि त्या संबंधित स्वच्छतेच्या महत्त्वावर जागरूकता वाढण्यासाठी साजरा केला जातो. या दिवशी मासिक पाळीच्या काळात महिलांना होणाऱ्या समस्या आणि स्वच्छतेचे महत्त्व यावर चर्चा करून जनजागृती करण्यात येत असल्याची माहिती तिरोडा तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. दर्शना नंदागवळी यांनी आजच्या दिनी दिली आहे. तिरोडा तालुक्यात आरोग्य विभागाच्या वतीने बुधवारी जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. यावेळी त्या बोलत होत्या. डॉ. दर्शना नंदागवळी म्हणाल्या, भारतीय समाजात आजही मासिक पाळीविषयी संकोच, अंधश्रद्धा आणि अशास्त्रीय कल्पना खोलवर रुजलेल्या आहेत.

मुनिसेफच्या अहवालानुसार, भारतातील सुमारे २३ टक्के मुली मासिक पाळी सुरु झाल्यानंतर शाळेत न जाता शिक्षण सोडतात. अनेक शाळांमध्ये मुलींसाठी स्वतंत्र व सुरक्षित स्वच्छतागृहे नसतात. परिणामी त्यांचे शिक्षण खंडित होते आणि त्या भविष्यातील संधी गमावतात. असंघटित क्षेत्रातील महिलांची परिस्थिती आणखी गंभीर आहे. बांधकाम, शेती, वीटमट्टी, घरकाम यांसारख्या ठिकाणी काम करणाऱ्या महिलांना मासिक पाळीच्या काळात विश्रांती, स्वच्छतेची साधने किंवा वैद्यकीय मदत सहज उपलब्ध होत नाही. काम चुकवले तर त्यांना मजुरीदेखील नाकारली जाते. त्या कधी अर्धवट काम सोडून परततात, तर कधी त्याही परिस्थितीत काम करीत



राहतात, परिणामी त्यांचे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य धोक्यात येत असल्याचे सांगितले.

काळजी घेणे गरजेचे

२३ टक्के मुली मासिक पाळी सुरु झाल्यानंतर शाळेत न जाता शिक्षण सोडतात. पीरियड्स अथवा मासिक पाळी ही प्रत्येक मुलगी, तरुणी व स्त्रियांच्या आयुष्यातील महत्त्वाचा भाग आहे. प्रत्येक महिलेला आयुष्यातील काही वर्षे नियमितपणे याचा सामना करावा लागतो. काहींना या काळात खूप त्रास होतो. पण मुख्य म्हणजे मासिक पाळीच्या त्या चार-पाच दिवसांत आरोग्याची व एकंदर स्वच्छतेची काळजी घेणे अतिशय गरजेचे असते. या दरम्यान महिलांना काही निष्काळजीपणा केल्यास आरोग्याच्या अनेक समस्या उ ?द्भवू शकतात.

गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार

राजमाता पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर जयंती साजरी



देवरी : राजमाता पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या ३०० व्या जयंतीनिमित्त देवरी तालुका भा.ज.प. व आमदार संजय पुराम यांच्या वतीने देवरी नगर पंचायत अंतर्गत येत असलेले शासकीय व निमशासकीय शाळा येथील २०२४-२०२५ सत्रातील वर्ग १० वी व १२ वर्गातील उत्तीर्ण प्रथम व द्वितीय विद्यार्थ्यांचा सत्कार सोहळा नगर पंचायत देवरीच्या वतीने येथील आफताब मंगल कार्यालयात गुरुवार (२९ मे) रोजी दुपारी ३.०० वाजता नगर पंचायत सभागृहामध्ये आयोजित करण्यात आला होता.

या कार्यक्रमात एकुण ३७ गुणवंत विद्यार्थ्यांचा तसेच पालकांचा व शिक्षकांचा सत्कार शाल, श्रीफळ, शिल्ड व प्रमाणपत्र

देऊन करण्यात आले. या कार्यक्रमा प्रसंगी.नगर पंचायत देवरी चे नगराध्यक्ष संजू शेषलाल उईके, उपाध्यक्ष प्रज्ञाताई प्रमोद संगीडवार, सभापती संजय रतीराम दरवडे, सभापती सिता प्रकाश रंगारी, सभापती, कौशल्याबाई नारायण कुंभरे, नगरसेविका, तनुजा दिनेश भेलावे, कमल देवानंदजी मेश्राम,पिंकी पारस कटकवार, नगरसेवक, सरबजितसिंग प्रितमसिंग भाटिया, शकीलखान महेमुदखान कुरेशी (स्विकृत) नगरसेवक आणि नगर पंचायतचे मुख्याधिकारी तसेच अधिकारी व कर्मचारी वृंद हे प्रामुख्याने उपस्थित होते. यांच्या प्रमुख उपस्थितीत हा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला.

राघोजी भांगरे गुणगौरव सोहळा व उन्हाळी प्रशिक्षण शिबिराचा समारोप



गोंदिया : एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प, देवरी अंतर्गत आयोजित उन्हाळी प्रशिक्षण शिबिराचा समारोप व ‘राघोजी भांगरे’ गुणगौरव सोहळा ‘जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या नियोजन कक्षात मोठ्या उत्साहात पार पडला. यावेळी गुणवंत विद्यार्थ्यांना अनुक्रमे १० हजार रुपये, ७ हजार रुपये, ५ हजार रुपये रोख रक्कम बक्षीस स्वरूपात देण्यात आली. १०० टक्के निकाल देणाऱ्या शाळांतील विद्यार्थ्यांसह मुख्याध्यापकांचाही विशेष सत्कार करण्यात आला.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आ. पुराम, प्रमुख अतिथी आ. राजकुमार बडोले, जि.प. अध्यक्ष लायकराम भेंडारकर, उपाध्यक्ष सुरेश हर्षे, जिल्हाधिकारी प्रजीत नायर तसेच विविध आदिवासी

संघटनांचे पदाधिकारी, शाळा व्यवस्थापन समिती सदस्य, शिक्षक, विद्यार्थी व पालक मोठ्या सख्येने उपस्थित होते. विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी शासकीय, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक कन्या शाळा, बोरगाव येथे १ मे ते ३१ मे २०२५ या कालावधीत उन्हाळी सराव शिबिर आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात विद्यार्थ्यांसाठी रांगोळी, मेहंदी, क्ले-आर्ट, पेंटिंग, संगीत, बांबू आर्ट, अथलेटिक्स यांसारख्या विविध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये सहभागी होऊन उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांचा सत्कार व बक्षीस वितरण करण्यात आले. कार्यक्रमात इयत्ता १० वी व १२ वी मध्ये प्राविण्य मिळविणाऱ्या

अनुसूचित जमातीच्या विद्यार्थ्यांना ‘राघोजी भांगरे’ गुणगौरव पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. गुणवंत विद्यार्थ्यांना अनुक्रमे १० हजार रुपये, ७ हजार रुपये, ५ हजार रुपये रोख रक्कम बक्षीस स्वरूपात देण्यात आली. १०० टक्के निकाल देणाऱ्या शाळांतील विद्यार्थ्यांसह मुख्याध्यापकांचाही विशेष सत्कार करण्यात आला. दुर्गम भागातील विद्यार्थ्यांमध्ये सुप्त असलेल्या कलागुणांना वाव मिळावा, त्यांच्या बौद्धिक व नैतिक विकासाला चालना मिळावी, यासाठी गुणगौरव सोहळा व उन्हाळी प्रशिक्षण शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे, असे मत प्रकल्प अधिकारी उमेश काशिद यांनी प्रास्ताविकातून व्यक्त केले.

स्वतःवर विश्वास ठेवा, यशस्वी व्हा! : खा. डॉ. किरसान

गोंदिया : यश मिळविण्याचा मार्ग अत्यंत खडतर आहे. या खडतर मार्गाचा प्रवास करताना जिद्द कायम ठेवायची. स्वतःवरचा विश्वास कायम ठेवायचा. तो तुटू द्यायचा नाही. या विश्वासाच्या जोरावर अथक परिश्रमातून तुम्ही यशाची शिखरे गाठू शकता. त्यामुळे स्वतःवर दृढ विश्वास ठेवा, यशस्वी व्हा, असे प्रतिपादन खा. डॉ. नामदेव किरसान यांनी केले.

गोविंदराव फाउंडेशनच्यावतीने येथील लकी लॉन सभागृहात आयोजित पदवीधर रोजगार मेळाव्यात ते प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलत होते. अध्यक्षस्थानी आ. अॅड. अभिजित वंजारी होते. मंचावर

शिक्षक आ. सुधाकर अडबाले, महिला कॉंग्रेसच्या जिल्हाध्यक्ष वंदना काळे, कॉंग्रेसच्या ओबीसी सेलचे अध्यक्ष जितेंद्र कटरे, दुष्यंत किरसान, माजी सिनेट सदस्य शकील सत्तार, जॉब कनेक्टचे रघुराम गायकवाड उपस्थित होते. यावेळी आ. अॅड. वंजारी यांनी कौशल्य असलेल्या मनुष्यबळाची अनेक क्षेत्रात आवश्यकता आहे. मात्र, कंपन्या योग्य व्यक्तीपर्यंत अथवा संबंधित व्यक्ती कंपन्यांपर्यंत पोहचू शकत नाही. या दोहोंमधला दुआ बनण्याचे कार्य पदवीधर रोजगार मेळाव्याच्या माध्यमातून गोविंदराव वंजारी फाऊंडेशन करीत आहे. राज्यभरातील विविध

नामांकित कंपन्या एकाच ठिकाणी आणून रोजगार उपलब्ध करून देण्याची संधी आम्ही उपलब्ध करून दिली असल्याचे त्यांनी सांगितले. आहे. उद्घाटन कार्यक्रमानंतर गोंदिया जिल्ह्यातून आलेल्या विद्यार्थ्यांच्या विविध कंपन्यांनी मुलाखती घेतल्या. निवड झालेल्या विद्यार्थ्यांना तेथेच नियुक्तीपत्र देण्यात आले. कार्यक्रमाला जिल्हा परिषद सदस्य उषा सहारे, जि.प. सदस्य विमल कटरे, तालुका महिला कॉंग्रेस अध्यक्ष अनिता मुनेश्वर, ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्त्या डॉ. सविता बेदरकर, सामाजिक कार्यकर्त्या दिव्या भगत आदी उपस्थित होते.

सर्व्हर डाउनमुळे ११ वीची प्रवेश प्रक्रिया रस्वडली

पालकांसह विद्यार्थ्यांची वाढली चिंता

गोंदिया : दहावीच्या परीक्षेचा निकाल जाहीर होताच विद्यार्थी अकरावीत प्रवेश घेण्यासाठी गर्दी करू लागतात. नवीन शैक्षणिक सत्र २०२५-२६ साठी अकरावीत प्रवेश प्रक्रिया सोमवारी (दि. २६) पासून ऑनलाइन पद्धतीने सुरु झाली आहे, परंतु वारंवार वेबसाइट सर्व्हर डाउन होत असल्याने, ऑनलाइन प्रवेश प्रक्रिया विद्यार्थ्यांसाठी एक नवीन समस्या बनत आहे. त्यामुळे पालक आणि विद्यार्थ्यांना धाम फोडला.

यावर्षी अकरावीत प्रवेश प्रक्रिया

ऑनलाइनद्वारे सुरु करण्यात आली आहे. २६ मे ते ३ जून पर्यंत, विद्यार्थ्यांना सरकारने दिलेल्या वेबसाइटचा वापर करून प्रवेश प्रक्रियेसाठी नोंदणी करावी लागत आहे. जेव्हा विद्यार्थी कॅफे किंवा नोंदणीकृत महाविद्यालयांमध्ये जाऊन नोंदणी प्रक्रियेसाठी जातात तेव्हा त्यांना विविध समस्यांना तोंड द्यावे लागते. कधी वेबसाइटची लिंक उघडते आणि कधीकधी उघडण्यास १० ते १५ मिनिटे लागतात. लिंक पुन्हा बंद होतात. प्रक्रियेच्या पहिल्या टप्प्यात लॉगिन केले जाते. परंतु



प्रक्रियेच्या दुसऱ्या टप्प्यात, तोच लॉगिन बंद असल्याचे दाखवले जाते. जरी एखाद्या विद्यार्थ्याचे शुल्क भरले असले तरी, प्रक्रियेच्या दुसऱ्या टप्प्यात, या वेबसाइटवर शुल्क भरले गेले नसल्याची चर्चा आहे.

पोवार प्रगतिशील मंचची कार्यकारिणी गठीत



गोंदिया : स्थानिक पोवार प्रगतिशील मंचची निवडणूक १८ मे रोजी पार पडली. १५ संचालकांसाठी झालेल्या निवडणुकीत परिवर्तन पॅनलचे १२ तर प्रगती विकास पॅनलचे ३ संचालक निवडणूक आले होते. आज ३१ मे रोजी स्थानिक पोवार बोर्डिंग येथे समाजाचे वरिष्ठ झामसिंग बघेले यांच्या अध्यक्षतेखाली आयोजित सभेत कार्यकारिणी गठीत करण्यात आली. कार्यकारणीच्या अध्यक्षपदी सर्वानुमते उकराम बिसेन यांची निवड करण्यात आली.

आज पार पडलेल्या सभेच्या नवनियुक्ती कार्यकारिणीचे गठन करण्यात आले. अध्यक्षपदी उकराम बिसेन, उपाध्यक्ष लिलाधर पटले, सचिव हुपेंद्र बोपचे, कोषाध्यक्ष योगेश ठाकरे, सहसचिव सौ.उर्मिला रहांगडाले, संघटन सचिव दिपक देशमुख तर प्रचार सचिवपदी अॅड. रजत ठाकुर यांची नियुक्ती करण्यात आली. तर नवनियुक्ती संचालकांमध्ये अॅड. पृथ्वीराज चव्हाण, अॅड. टी. बी. कटरे, अॅड. योगेश रहांगडाले, विश्वनाथ पटले, अजय रहांगडाले, सौ. उपमा गौतम, सौ. धनीषा कटरे,

छनेश चव्हाण यांचा समावेश आहे. आयोजित सभेचे अध्यक्ष यांनी समाज हितासाठी कार्य करण्याचे आवाहन नियुक्ती कार्यकारिणीला केले. यावेळी पुर्व बोपचे, कोषाध्यक्ष योगेश ठाकरे, सहासचिव सौ.उर्मिला रहांगडाले, राजेश चव्हाण, राजु बोपचे, सुरेश पटले, प्रवीण बिसेन, राजेश बिसेन, बाबा बिसेन आदी मान्यवर उपस्थित होते. आयोजित सभेचे संचालन पोवार स्वर्गरथ सेवा समितीचे अध्यक्ष दुर्गाप्रसाद ठाकरे यांनी केले तर सभेचे आभार नवनियुक्ती अध्यक्ष उकराम बिसेन यांनी मानले.



पावसाळ्यातील निसर्ग वेडावून टाकणारा... निसर्गाच्या नव्हे तर माणसामाणसाच्या कुडीत पंचप्राण फुंकणारा... पावसानंतर सर्वदूर पसरणारी ओल सर्जनाचं दान देतेच त्याचबरोबर मल्लू झालेल्या जीवनेच्छेनालाही नवे धुमारे फुटू लागतात. चैतन्याचं नवं पर्व सुरू होतं ते याच पावसामुळे. आता उन्हाळ्याचं अखेरचं चरण सुरू आहे. लवकरच वणवे शमवणाऱ्या सारी बरसतील आणि सर्वदूर तुन्हीचे ओहोळ बागडू लागतील. आता सर्व प्राणीमात्रांना या तुन्हीची प्रतीक्षा आहे. पावसाळ्यात निसर्गाचं दिसणारं मनोहारी रूप निसर्गपूजकांच्या, निसर्गभक्तांच्या डोळ्यासमोर तरळू लागलं आहे. बळीराजा काळ्या आईच्या दिमतीस सज्ज होत आहे. सध्याचे वळीव पावसाच्या आगमनाची सुवार्ता घेऊन येत आहेत. तेव्हा आणखी थोडी प्रतीक्षा सहन करू या आणि सज्जता करू या एका संपन्न ऋतूपूर्वाच्या आरंभाची...

निसर्ग हाच मोठा चमत्कार आहे. आपण यंत्र-तंत्राचा अंदाज घेऊन पावसाचा अंदाज वर्तवतो, पण केवळ आपल्यातच ही क्षमता आहे असं नाही तर वनस्पतींमध्येही ही निसर्गदत्त क्षमता बघायला मिळते. पावसाची चाहूल सर्वात अधिक वनस्पती आणि काही काही पशुपक्ष्यांना लागते हे आता सिद्ध झालं आहे. त्यामुळेच पावसाचा अंदाज वर्तवणाऱ्या अशा

वनस्पतींचं जतन करणं आवश्यक आहे. पशू, पक्षी, वनस्पतींची वाढ, बहर यावरच पाऊस लवकर येणार की लांबणार हे सिद्ध होतं. हे संकेत ऋतूचक्राशी निगडित असतात. पर्जन्य जवळ आल्याचा संकेत प्रथम पळस, कडलिंबाकडून मिळतो. पावसाळा सुरू होण्याअगोदर कर्खदाचा हंगाम जवळपास संपत आलेला असतो. जांभळाचा हंगाम ऐन मध्यावर असतो तर आमरसाची चंगळ असते.

पावसाळा जवळ आला की, पाकोळ्या निवाऱ्यासाठी सुरक्षित जागा शोधण्यात व्यस्त होतात. सुगरण नवीन खोऱ्यांच्या विणकामात मग्न असते. मुंया जमिनीत उबवणीस ठेवलेली अंडी झाडांच्या खोबणीत किंवा घराच्या माळावर अथवा अडगळीच्या सुरक्षित जागी ठेवण्यासाठी अहोरात्र धावपळ करत असतात. तेलमुंया, शिकारी मुंगळे बिळात दाणागोटा, रसद साठवताना आढळतात. पंख फुटून त्या सैरभैर उडताना दिसतात. आकाशात चंद्र, सूर्याकडूनही मान-सूनपूर्व संकेत मिळतात. ही सारी निसर्गाची बालकं आपल्याला पावसाच्या आगमनाची चाहूल लागल्याच संकेत देतात. हे निसर्गभक्त आपल्याला सूचित करतात. शेतकऱ्यांनी मशागतीसाठी सज्ज व्हावं, असाच जणू काही त्यांचा सल्ला असतो. निसर्गाची किमया किती अगाध

उन्हाळ्याचं अखेरचं पर्व सुरू होतं ना होतं तोच आपल्याला पावसाचे वेध लागतात. पांढऱ्याधोट ढगांच्या कडा काळसर होऊ लागताच मनाचे कोपरे उजळू लागतात. एखाद्या-दुसऱ्या वळिवाने काहिली शमतेच त्याचबरोबर उष्णावलेल्या क्लांत तनातही ओलावा पाझरू लागतो. हा पाझर केवळ पावसाचाच नसतो तर त्यापाठोपाठ येणाऱ्या समृद्धी आणि निसर्गभक्तीचा असतो. करू या अशाच एका संपन्न हिरवाईची प्रतीक्षा...

प्रतिक्षा संपन्न हिरवाईची

आहे तेच यावरून सिद्ध होतं.

या संकेतांचा अभ्यास करणं आणि त्यानुसार आपल्या कार्याचं नियोजन करणं ही बळीराजाची खरी निसर्गभक्ती ठरावी. आपल्या कृषीप्रधान भारतात शेतीची एक ठराविक पद्धत अवलंबली जाते. पण त्याची उपयुक्तता आणि बदलाची गरजही समजून घेणं इष्ट ठरेल. पारंपारिक शेतीपद्धतीमुळे दिवसेंदिवस शेतजमिनी नापिक होत चालल्या आहेत. संपूर्ण जगात सुमारे २६० कोटी

एकर जमीन नापिक झाली आहे. रासायनिक खतांच्या अमर्याद वापरामुळे जमीनाचा कस नष्ट होऊन ती ओसाड होते. हे टाळण्यासाठी सेंद्रिय शेतीचा पुरस्कार करणं क्रमप्राप्त आहे. पुढील काही काळात सेंद्रिय खतांचा वापर न केल्यास शेतजमिनी नापिक होतील.

सेंद्रिय खतांच्या किमती रासायनिक खतांच्या तुलनेने कमी असतात. या खतांच्या वा-परामुळे पिकांना अन्नद्रव्य मिळतातच पण त्याचबरोबर जिवानुंच्या वाढीसाठीही ती सहाय्यक ठरतात. या खतांचं कार्य जमिनीत बराच काळ सुरू रहात असल्यामुळे फायदा मिळतो. या खतांच्या

वापरामुळे उपयुक्त जिवानुंची संख्या वाढत असल्यामुळे निसर्गातील नायट्रोजन आणि फॉस्फरस पिकांना योग्य प्रमाणात मिळतो. त्यामुळे हवेतील आर्द्रता शोषून घेऊन जमिनीची पाणी धरण्याची क्षमता वाढते. त्याचा परिणाम म्हणून जमिनीत सकस पिक उगवून येतं. पाण्याचं योग्य नियोजन केल्यास जमिनीची उत्पादनक्षमता आणि पिकांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. वाढती गरज लक्षात घेऊन आता अशा प्रकारच्या खतनिर्मितीचे प्रकल्प विविध ठिकाणी उभे रहायला हवेत. तरच आपण काळ्या आईचं जतन आणि संवर्धन करू शकू. हीच खऱ्या अर्थाने तिची आराधना ठरेल. पूजा ठरेल.

कौतुकाम पात्र ठरण्यासाठी



कामाच्या ठिकाणी वरिष्ठांची मर्जी संपादन करणं गरजेचं असतं. करीअरमध्ये यशाचे टप्पे गाठणं असो किंवा बदली मिळवणं असो, वरिष्ठांवर प्रभाव टाकल्याखेरीज काहीही होत नाही. वरिष्ठांची मर्जी कशी संपादन करायची याबाबत चाणक्याने सांगून ठेवलंय. अर्थशास्त्रावरील त्याच्या पुस्तकात अनेक गोष्टी नमूद केल्या आहेत. कॉर्पोरेट जगात वावरताना चाणक्यनीतीतले हे उपदेश तुमच्या कामी येतील.

* कौतुकाम पात्र ठरण्यासाठी मेहनत करा. कौतुक करण्यासारखं काम करा.

* योग्य सहकारी निवडा. मूर्खाच्या सहवासात राहू नका. तुम्हाला मार्गदर्शन करणाऱ्या, पुढे जाण्यासाठी मदत करणाऱ्या सहकाऱ्यांची निवड करा.

* भविष्याचा विचार करा.

चाणक्यनीती

आधीच कामाचं नियोजन करून ठेवा. कामाचं योग्य नियोजन करणारी, दूरदृष्टी असणारी माणसं वरिष्ठांच्या पसंतीस उतरतात.

* स्पष्ट वक्तव्य बना. आर्थिक व्यवहार, ज्ञानार्जन, भोजन आणि व्यवसायात बुजरेपणा दूर सारणारी माणसं आनंदी असतात, असं चाणक्य सांगतो. व्यावसायिक आयुष्यात याचा अवलंब करा.

* कक्षा रुंदावण्याचा प्रयत्न करा.

ज्ञानासाठी पुस्तकांवर अवलंबून असणारी तसंच धन इतरांच्या ताब्यात असणारी माणसं गरजेच्या वेळी या दोन्ही गोष्टींचा वापर करू शकत नाहीत. त्यामुळे शिकण्याच्या बाबतीत कुपमंडूक वृत्ती नको. सतत ज्ञान मिळवत रहा.

* शिक्षण सर्वात महत्त्वाचं असल्याचं आणि सुशिक्षित माणसाला सगळ्या ठिकाणी मान मिळत असल्याचं चाणक्य सांगतो. त्यामुळे कामात तरबेज व्हा. सगळी कौशल्यं आत्मसात करा.

* वरिष्ठांचा मान राखा. त्यांच्या मताचा आदर करा. आपलं म्हणणं जरूर मांडा पण वरिष्ठांचा आदर करू नका.

* कामाच्या ठिकाणचे सहकारी आणि मित्र यांच्यातली लक्ष्मणरेषा ओळखा. काम करताना

मैत्रीचा विचार करू नका. व्यावसायिक आणि वैयक्तिक नात्यांमध्ये अंतर ठेवा.

* नवं तंत्रज्ञान शिकून घ्या. बदलत्या जगात स्वतःमध्ये बदल न घडवणारा मनुष्य मूर्ख असतो असं चाणक्य सांगतो. त्यामुळे कामाशी संबंधित ज्ञान वाढवत राहा.

* कामातल्या प्रगतीबाबत दवंडी पिटू नका. यश तुमच्यापुढतं मर्यादित ठेवा. वरिष्ठ नवकीच कामाचं कौतुक करतील.

आयुष्यात आनंद आणि यश मिळवायचं असेल तर काही गोष्टींकडे लक्ष द्यावं लागतं. काही नियम पाळावे लागतात. आयुष्याच्या संघर्षात माणसाच्या हातून अनेक गोष्टी घडत असतात. त्यापैकी काही योग्य तर काही अयोग्य असतात. अजाणतेपणी हातून काही चुका होतात. याबाबतचा उल्लेख रामचरितमानस या ग्रंथात करण्यात आला आहे. रामचरितमानस मधील ओव्यांमधून याबाबत जाणून घेता येईल.

* राग, रोष, इरिषा, मद, मोह।

जनि जनि सपनेहू बस इन्ह के बस होहू।

सकल प्रकार बिकार बिहाई।

मन क्रम बचन करेहु सेवकाई।।

याचा अर्थ राग म्हणजे एखाद्याच्या प्रती

असणारा क्रोध, रोष म्हणजे नाराजी, मद म्हणजे अहंकार आणि मोह म्हणजे लालसा या अवगुणांचा अंमल व्यक्तीवर झाला की तिच्या शरीरात अनेक विकारांचा वास राहतो. असा मनुष्य मन, कर्म आणि विचारांनी याच विकारांचा गुलाम बनतो.

* अति तेथे माती असं म्हणतात. कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक हा वाईटच. त्यामुळे प्रेमाचा अतिरेकही वाईटच ठरतो. अतिप्रेमामुळे आपण चांगल्या वाईटाचा निर्णय घेऊ शकत नाही. अतिप्रेमामुळे माणूस अधर्म करायला धजावतो. गुरू द्रोणाचार्य हे याच उत्तम उदाहरण म्हणता येईल. पुत्र अश्वत्थाम्याच्या अतिप्रेमापोटी अधर्मी असल्याचं माहीत असूनही त्यांनी कौरवांना सहाकार्य केलं. त्यामुळे अतिप्रेम किंवा मोह घातकच...

* रोष हादेखील माणसाचा सर्वात मोठा शत्रू आहे. रागाच्या भरात माणूस अमानुष कृत्य करू शकतो. रागीट व्यक्तीला कशाचही भान रहात नाही. असा माणूस राक्षसासमान वागू लागतो. रागात केलेल्या अनेक कृत्यांची मग लाज वाटू लागते. त्यामुळे रोष

स्व मदत

समोरच्याला खाली पाडण्यासाठी तो कोणत्याही धराला जाऊ शकतो. अशा माणसांना कोणाचही चालू बघवत नाही. दुर्योधन हे क्रोधांमुळे होणाऱ्या विनाशाचं एक उदाहरण आहे.

दुर्योधनाच्या मनात पांडवांबाबत ईर्ष्या होती. यामुळे तो पांडवांशी वाईट वागला. त्यांच्याविरोधात

कसं वागू नये?



कटकारस्थानं केली. पण अंती त्याच्या कुळाचा नाश झाला.

* अहंकार हा सुद्धा माणसाचा शत्रू आहे. अहंकारी माणूस इतरांचे सल्ले मानत नाही. तो स्वतःला सर्वश्रेष्ठ समजत असतो. यामुळे माणसाचं बरंच नुकसान होतं. चुका न मानणं, इतरांना मान न देणं अशा कृत्यांमुळे अहंकारी माणूस इतरांच्या नजरेतून उतरतो आणि एकटा पडतो.

* कोणतीही वस्तू किंवा माणसाबद्दलचा अतिमोह घातक ठरतो. मोहात पडलेला माणूस चुकीचं पाऊल उचलतो. महाभारतातल्या धृतराष्ट्राचं बघा. त्याला आपल्या मुलांचा आणि त्यातही दुर्योधनाचा मोह होता. या मोहामुळे त्याने कायमच मुलांना पाठीशी घातलं आणि यामुळेच त्यांच्या कुळाचा नाश झाला. म्हणून हे अवगुण दूर सारावे.

कसं करावं 'हनुमान चालीसा'चं पठण?



हनुमान ही देवता बलदायी आणि भयनाशक आहे. मारुती स्तोत्र आणि हनुमान चालीस यांच्या नियमित पठणाने अनेक अडचणी आणि दोषांपासून मुक्ती मिळते तसंच हनुमंताची कृपा प्राप्त होते. हनुमान चालीसा पठणाचे काही नियम आहे. या नियमांचं पालन केल्यास भक्तांना अनेक लाभ होतात. हनुमान चालीसाचं पठण कसं आणि कधी करावं, याविषयी...

जाणून घ्या

* रात्रीच्या वेळी हनुमान चालीसा या पोथीचं पठण केल्याने अनेक दोष दूर होतात. साडेसाती मार्गे लागली असेल तर या उपायामुळे शनीचा नकारात्मक प्रभाव कमी होतो.

* मंगळवार आणि शनिवारी सकाळी हनुमान चालीसाचं पठण करणं लाभदायी मानलं जातं. हनुमान चालीसाच्या पठणाचे अनेक सकारात्मक

प्रभाव दिसून येतात. यामुळे आरोग्य सुधारतं तसंच घरात समृद्धी आणि संपन्नता नांदू लागते. अनेक नकारात्मक गोष्टींचा प्रभाव कमी होतो.

* हनुमान चालीसाचं पठण सकाळी आणि रात्री करावं. रात्रीच्या वेळी आठ वेळा हनुमान चालीसा वाचल्यास साडेसातीचा नकारात्मक प्रभाव कमी होतो.

* हनुमानाची पूजा केल्याने शनीदेव प्रसन्न होतो. हनुमानाच्या भक्तांना शनीच्या कोपाचा त्रास होत नाही, अशीही श्रद्धा आहे. त्यामुळे हनुमानाची आराधना करायला हवी. हनुमानाची आराधना करण्याचा सर्वात प्रभावी मार्ग म्हणजे हनुमान चालीसा.

* हनुमान चालीसाच्या पठणाने भक्ताची सगळी पापं दूर होतात. हनुमंताची कृपा होते आणि जीवनात यश मिळतं.

चीनमध्ये

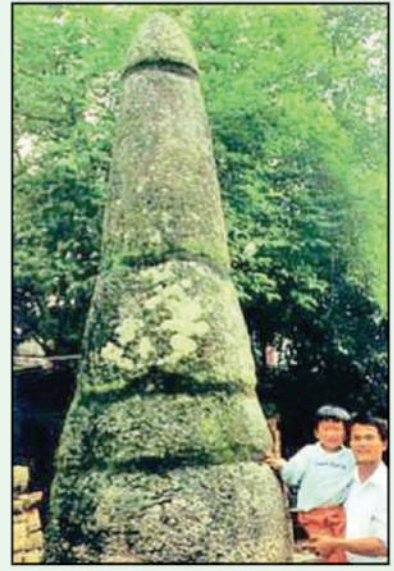
बौद्ध धर्माचा प्रभाव आहे. या देशातले बहुसंख्य लोक बौद्ध धर्माचे अनुयायी आहेत. पण या देशात हिंदू धर्माच्या खुणाही आढळतात. प्राचीन काळात अनेक देशांमध्ये वैदिक धर्माचं अस्तित्व होतं. वैदिक धर्माची व्याप्ती बरीच मोठी होती.

चीनमध्येही हिंदू धर्माचं अस्तित्व अनेक ठिकाणी आढळतं. या देशातल्या लो यांग जिल्ह्यातल्या सुआन वू प्रांतात एक खांब आहे. या खांबावर संस्कृत भाषेतील मजकूर आढळतो. यावर वर्णपासून खालपर्यंत संस्कृत भाषेतले श्लोक कोरण्यात आले आहेत. हिंदू धर्मात यमराजाला मृत्यूची देवता मानलं जातं. यम हा मृत्यूलोकाचा राजा मानला जातो. चीनमध्येही अशा देवतेची कल्पना करण्यात आली आहे. यनमो वांग ही चीनमधली मृत्यूची देवता आहे. या देवतेचा यमाशी अगदी जवळचा संबंध आहे.

चीनमधल्या शिनमेन क्षेत्रातल्या फुजियान प्रांतात प्राचीन शिव मंदिराचे अवशेष आहेत. इथे आजही पाच फूट उंचीचं शिवलिंग अस्तित्वात आहे. शंकराचं मंदिर पूर्णपणे उध्वस्त झालं असलं तरी याच्या अस्तित्वाच्या खुणा ठायीठायी आढळतात तसंच शहरातल्या भिंतींवर वैदिक धर्माशी संबंधित नकाशे आणि चित्रं कोरण्यात आल्याचं दिसून येतं. विशेष म्हणजे विनायक चीनी

चीनमधला हिंदू धर्म

महिला अपत्यप्राप्तीसाठी या मंदिरात शंकराची पूजा करत असत. या मंदिराची निर्मिती तांग साम्राज्य काळात करण्यात आल्याचं बोललं जातं. चीनमधल्या तामिळ समुदायाने तेराव्या शतकाच्या उत्तरार्धात मंदिराची डागडुजी केली होती. एकंदरच चीनमध्ये हिंदू मंदिरांच्या अनेक खुणा आढळतात.



अनेक घरांमध्ये विंड चाईम लाव-तात. चीनी वास्तूशास्त्रात विंड चाईमचा वापर सौभाग्यवृद्धीसाठी केला जातो. विंड चाईममुळे हवेतल्या सकारात्मक लहरी घरात प्रवाही राहतात आणि घरातली संपन्नता टिकून राहते, असं मानलं जातं. विंड चाईमचे अनेक लाभ आहेत. अर्थात हे लाभ मिळवण्यासाठी त्याची निवड योग्य पद्धतीने करायला हवी. विंड चाईमची निवड कशी करायची, याविषयी...

* विंड चाईममुळे विशिष्ट प्रकारचा ध्वनी निर्माण होतो. या ध्वनीमुळे हवेतली ची

ऊर्जा प्रभावित होते. ही ऊर्जा घरात सकारात्मक तरंग निर्माण करते. त्यामुळे विंड चाईमचा ध्वनी मधूर असला पाहिजे. हा ध्वनी घरातल्या प्रत्येक सदस्याला आवडायला हवा.

* धातूच्या विंड चाईम्स विकत घ्या. लाकूड किंवा प्लास्टिकच्या चाईम्सच्या तुलनेत धातूच्या चाईम्सचा आवाज अधिक तीव्र स्वरूपाचा असतो. यामुळे वातावरणातली ची ऊर्जा जलद गतीने सक्रिय होते.

विंड चाईम निवडताना...

* विशिष्ट प्रकारच्या अडचणी आणि समस्यांचं निवारण करण्यासाठी लाकूड किंवा मातीच्या चाईम्सचा वापरल्या जातात. पण

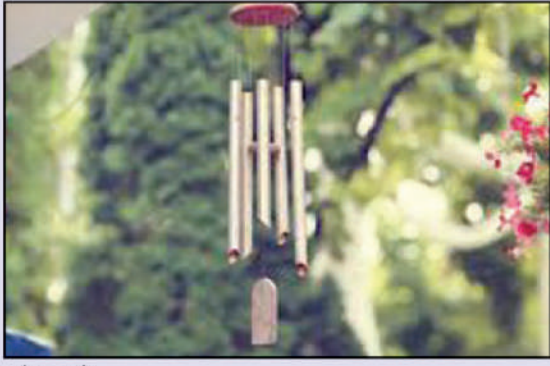


मातीच्या चाईम्सची जास्त काळजी घ्यावी लागते. मातीची चाईम तुटल्यास अडचणींम

ध्ये वाढ होण्याची शक्यता असते.

* विंड चाईम्स लावताना दिशेकडे विशेष लक्ष घायला हवं. पूर्व आणि दक्षिण दिशा अधिक लाभदायी मानल्या जातात. पूर्वेकडे लाकडाच्या चाईम्स लावल्यास समृद्धी नांदू लागते.

* विंड चाईमचा आकार ठरवताना जागेचा विचार घ्यायला हवा. मोठ्या जागेत मोठ्या आकाराचं विंड चाईम असावं.



छोट्या विंड चाईममुळे मोठ्या जागेतला प्रभाव कमी होऊ शकतो.

* गृहसजावटीसाठी विंड चाईमचा वापर करायचा असेल तर हवेशीर कोपऱ्याची किंवा दाराची निवड करा.

* घरात शांतता हवी असेल तर उत्तर, पश्चिम किंवा उत्तर-पश्चिम दिशेला धातूचं विंड चाईम लावा.

* सहा दांड्या असणारं विंड चाईम हॉलच्या उत्तर-पश्चिम कोपऱ्यात लावा. यामुळे सौभाग्यवृद्धी होते.

जबलपूरचे शादीवाले हनुमानजी

हनुमानाला ब्रह्मचारी मानलं जातं. पण मध्य प्रदेशातल्या जबलपूरजवळच्या मंदिरातला हनुमान लग्नाचा आशीर्वाद देतो. लग्न व्हावं यासाठी या मंदिरात विवाहोत्सुक तरुण-तरुणींची गर्दी असल्याचं पहायला मिळतं. जबलपूरपासून २० किलोमीटर अंतरावर आगासौद नावाचं गाव आहे. या गावात हनुमानाचं मंदिर वसलंय. सिद्ध हनुमान मंदिर या नावाने ते ओळखलं जातं. हनुमानाला शादीवाले हनुमानजी असंही म्हटलं जातं. इथे येणाऱ्या लग्नाळू तरुणांच्या जोड्या जमतात अशी भाविकांची श्रद्धा आहे. मंगळवार, गुरुवार आणि शनिवारी भाविकांची मोठी गर्दी असते.



तीर्थक्षेत्र

गुलाबाचं फूल अर्पण केलं तर नवस पूर्ण व्हायला फार वेळ लागत नाही, अशीही श्रद्धा आहे. गुलाबासोबत पिवळ्या कपड्यात बांधलेला नारळ हनुमानाला अर्पण करावा लागतो. त्यानंतर तीनदा मंदिरात यावं लागतं. यानंतर तीन महिन्यांच्या आता भक्ताचं लग्न ठरतं. लग्न ठरण्यासाठी इथे गुरुवारी यावं लागतं. पिवळ्या कपड्यातला नारळ, गुलाबाचं फूल आणि सुपारी अर्पण करताना कुलदेवतेचं स्मरण करावं लागतं. त्यानंतर हा सिद्ध मारुती तुमच्या मनोकामना पूर्ण करतो. या मारुतीला शादीवाले हनुमानजी हे नाव का पडलं, याबाबतचं गुपित आता उघड झालं असेल.

पाऊले चालती पंढरीची वाट... पालखी निघाली भक्तांसंगे श्रींच्या पालखीचे पंढरपूर वारीकरीता प्रस्थान



■ महासागर प्रतिनिधी, शेगाव, दि. २ : होय होय वारकरी ! पाहे पाहे रे पंढरी ! काय करावी साधनें. फळ अवघेच येणें ! अभिमान नुरे ! कोड अवघेच पुरे ! तुका म्हणे डोळां ! विठो बैसला सांवळा !

या अमृतमय अर्भगवाणी प्रमाणे वारकरी व्हा वारकरी व्हा आणि प्रत्यक्ष डोळ्याने पंढरी पहा. आज सोमवार २ जून रोजी सकाळी ७ वा. श्रीचे सेवाधारी विश्वासत यांच्या हस्ते श्रींच्या पालखीचे पूजन, करून दर्शन घेतले.

शेगाव येथून श्री संत गजानन महाराजांची पालखी मंदिरामधून ७०० वारकऱ्यांसह हजारो भाविक भक्तांच्या सहभागाने राजवैभव व थाटात आषाढी एकादशी महोत्सवानिमित्त श्रीक्षेत्र पंढरपूर कडे प्रस्थान केले आहे.

संतनगरीत श्रींच्या पालखीच्या निमित्ताने टाळ मुदनासह हरिनामाचा नामघोष संत नगरी दुमदुमली आहे. श्री ची पालखी अकोला, वाडेगाव, पातूर, डव्हा, रिसोड, परमणी, परळी

पायदळ वारीचे ५६ वे वर्ष श्रींच्या पंढरपूर पालखी पायदळ वारीचे यंदा ५६ वे वर्ष आहे. श्री गजानन महाराज संस्थानने अखंडितपणे पायदळ वारीचीपरंपरा कायम ठेवली आहे. या पालखी सोबत शेकडो वारकरी भाविक पंढरपूरची वारी करत असतात. वारीमध्ये सहभागी सर्व वारकरी भक्त यांची सवीतोपरी व्यवस्था श्री संस्थान कडून करण्यात येते.

वैजनाथ,उस्मानाबाद, तुळजापूर, सोलापूर या मार्गाने ३३ दिवसा पायीवारी करीत ७५० किलोमीटर प्रवास करीत ४ जुलै रोजी श्री क्षेत्र पंढरपूर येथे मुक्कामास पोहचेल.

५ दिवसांपर्यंत श्री क्षेत्र पंढरपूर येथे पालखीचा मुक्कामास राहील. आणि आषाढी एकादशी सोहळा व काला अटोपल्यावर १० जुलै रोजी सकाळी श्रीची पालखी शेगांवकडे परतीच्या मार्गाने प्रस्थान करेल. ३१ जुलै २ रोजी पालखी खामगाव मार्गे संतनगरी

श्रीची पालखीचे उत्तर द्वारातून, क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतीराव फुले चौकातून, श्री संत सावता माळी चौक, श्री हरिहर मंदिर, तिन पुतळे परिसर भिम नगर, श्री क्षेत्र नागझरी रोडने श्री क्षेत्र पंढरपूर पायी वारीसाठी मार्गस्थ झाली.

प्रत्येकवर्षी न विसरता न चुकता आषाढीची वारी करून आपल्या लाडक्या पांडुरंगाचे दर्शन घेणे, त्याला डोळेभरून पाहणे ही सच्च्या वारकऱ्यांची ओळख ! खांद्यावर भगवी पताका घेऊन उन्हाताऱ्यात, पाऊसपाण्यात कशाकशाची तमा न बाळगता विठुरायाचे ओठावर अखंड नामस्मरण करत वारकरी पंढरीच्या वाटेवर निघतात शेकडो कोस पायी वारी करून फक्त विठोबाचे डोळे भरून दर्शन घेणे हेच या वारीचं साध्य !

जिल्हा पोलिस प्रशासनाने पालखी मार्गावर चौख पोलिस बंदोबस्त लावला आहे. श्रींच्या पालखीचे प्रस्थानवेळी पालखी मार्गावर विविध रंगबेरंगी आकर्षक रांगोळी काढले होते. तर भाविकभक्तांच्या दर्शनसाठी गर्दी केली होती तर या सोहळ्याला विदर्भ, मराठवाडा, खानदेशातील हजारो भाविक उपस्थित होते.



बोगस तुकड्यांना नियमबाह्य मान्यता

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २ :

राज्याचे शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांच्या मालेगाव मतदारसंघात मागच्या तारखेत बोगस शिक्षक भरती सुरू असल्याचा गंभीर आरोप माजी गृहमंत्री अनिल देशमुख यांनी केला आहे.

मालेगाव मतदारसंघात अनेक शाळांमध्ये नियमबाह्य

पद्धतीने बोगस तुकड्या मंजूर करण्यात आल्या आहेत. त्यानंतर त्या आधारावर मागच्या तारखेत शिक्षक भरती केली जात आहे, असे ते म्हणाले.

अनिल देशमुख म्हणाले की, शिक्षक भरती घोटाळा केवळ नागपूर जिल्ह्यापुरता मर्यादित नाही. राज्यात अनेक ठिकाणी हा घोटाळा सुरू आहे. राज्याचे शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांच्या मालेगाव मतदारसंघातील अनेक शाळांतही हा प्रकार सुरू आहे. २०१५ पासून नव्या तुकड्यांना मान्यता देण्यास मनाई आहे. पण त्यानंतरही मालेगावातील शाळांमध्ये मागच्या तारखेत तुकड्यांना मान्यता देऊन १०० शिक्षकांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. यामुळे एकेक शिक्षण दोन-दोन शाळांमध्ये नोकरी करताना दिसून येत आहे.

अल्पसंख्याक संस्थांच्या शाळांमध्ये हा प्रकार जास्त प्रमाणात दिसून येत आहे. काहीजण महाविकास आघाडीवर घोटाळाचे आरोप करतात, पण त्याचा पुरावा देत नाहीत. आम्ही बोगस शिक्षक भरतीचा आरोप करताना त्याचे पुरावे देत आहोत, असे ते म्हणाले.

न्यायालयीन चौकशी करा

नागपूर जिल्ह्यातील बोगस शिक्षक घोटाळ्याच्या चौकशीसाठी एसआयटी स्थापन करण्यात आली आहे. पण शिक्षण मंत्र्यांच्या मतदारसंघात अशी बोगस शिक्षक भरती होत असेल, तर इतर ठिकाणचे बोलायलाच नको. राज्यभरात पसरलेल्या या घोटाळ्याची चौकशी उच्च न्यायालयाच्या निवृत्त न्यायमूर्तींच्या माध्यमातून केली जावी अशी मुख्यमंत्र्यांकडे मागणी आहे. सरकारने आमची मागणी मान्य केली नाही, तर या प्रकरणी कोर्टात जाण्याचा मार्ग मोकळा आहे.

दोन्ही गट एकत्र येण्याची चर्चा नाही

अनिल देशमुखांनी यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे दोन्ही गट एकत्र येण्याची चर्चाही फेटाळून लावली. साखर संस्थांच्या अनेक पदाधिकाऱ्यांची काल एक बैठक झाली. या बैठकीच्या निमित्ताने शरद पवार व अर्जुन पवार एकत्र आले होते. अशा बैठका साखर संघामध्ये होत असतात. तुम्ही जी शंका घेत आहात तसे काहीही नाही. आमच्या पक्षामध्ये राष्ट्रवादीचे दोन्ही गट एकत्र येण्याच्या मुद्यावर कोणतीही चर्चा नाही, असे ते म्हणाले.

देशमुख पुढे म्हणाले, राज्यातील जनता स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीची वाट पाहत आहे. अनेक वर्षांपासून या निवडणुका रखडल्यामुळे नगरपालिका व महापालिकांमधील स्थिती अत्यंत वाईट झाली आहे. त्यामुळे प्रलंबित निवडणुका लवकर व्हाव्यात अशी जनतेची मागणी आहे.

व्यक्ती तितक्या प्रकृती या तत्त्वानुसार प्रत्येकाचं मन आणि मनोवस्था जशी वेगवेगळी असते तद्वतच प्रत्येकाची शारीरिक ठेवण देखील भिन्न भिन्न असते. अर्थात प्रत्येक व्यक्तीच्या प्रकृतीनुसार शारीरिक आणि मानसिक आजाराची अवस्था देखील भिन्न भिन्न असते.

आपल्याकडे कोणत्याही प्रकारच्या आजारावर अलोपॅथिक उपचार केला जातो, मात्र अलोपॅथीमुळे एखाद्या रुग्णाला तातपुरत्या स्वरूपात बरे वाटते. जर एखाद्या आजाराचे समूळ उच्चाटन करायचे असेल तर त्यावर होमिओपॅथी उपचार पद्धती म्हणजे रामबाण आणि खात्रीशीर इलाज ठरू शकतो. अनेक प्रकारच्या शारीरिक आजारा सोबतच मानसिक आजारावर होमिओपॅथी चा इलाज हा प्रभावी ठरतो.

याच अनुषंगाने होमिओपॅथी आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर सविस्तर जाणून घेण्यासाठी केंद्र सरकारच्या आयुष्य मंत्रालयात आरोग्य अधिकारी म्हणून कार्यरत असलेल्या डॉ. वैजयंती नगरकर यांच्याशी केलेली बातचीत.

मानसिक आरोग्य आणि होमिओपॅथी यांचा परस्पर संबंध नेमका काय आहे ?

■ आपल्याकडे एक म्हण प्रचलित आहे, 'भिल्या पाटी ब्रम्हराक्षस'.खरोखरच मागील चार वर्षांच्या आधी कोरोना साखळा आजार सुरू झाला आणि दहशतयुक्त भीतीच वातावरण इतकं बळवत गेलं कि अगदी कुणी साधा शिंकला तरी मनात शंकेची पाल चुकचुकायला लागली. मात्र, या काळात लोकांना शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य हीच आपली खरी संपत्ती आहे याच भान देखील आलं.

मागील दोन वर्षांत यामुळेच होमिओपॅथीचा इतका प्रचार आणि प्रसार झाला कि अगदी कोरोना आजारावर प्रतिकार शक्ती वाढविण्यासाठी ज्या अरसोनिक या होमिओपॅथिक गोळ्या होत्या त्यासाठी अक्षरार्थः रंगांच्या रंग लोकांनी लावला. यातूनच लोकांना होमिओपॅथीचे महत्त्व कळलं. आणि इतिहासाचा धांडोळा घेतला तर लक्षात येत की, जर्मन डॉक्टर जे अॅलोपॅथिक डॉक्टर होते त्यांना बरीच वर्ष प्रॅक्टिस केल्यानंतर कळलं कि हि उपचार पद्धती ही तातुरती आहे.



अलीकडेच जागतिक मल्टीपल स्क्लेरोसिस दिन पाळण्यात आला. या दिनानिमित्त, मल्टीपल स्क्लेरोसिस सोसायटी ऑफ इंडियाच्या मुंबई शाखेने बॉम्बे हॉस्पिटलच्या सहकार्याने मल्टीपल स्क्लेरोसिस या व्याधीने ग्रस्त असलेल्या व्यक्तींमध्ये जागरूकता निर्माण करण्यासाठी आणि त्यांना पाठबळ देण्यासाठी एका कार्यक्रमाचे आयोजन केले. बॉम्बे हॉस्पिटलमध्ये आयोजित या सत्राचा उद्देश, भारतात मल्टीपल स्क्लेरोसिस असलेल्या व्यक्तींना भेटसावणाऱ्या

: हॅलो डॉक्टर : होमिओपॅथी उपचार पद्धती आणि मानसिक आरोग्य



म्हणूनच त्यांनी अॅलोपॅथी उपचार बंद करून त्यांनी संशोधन सुरू केले आणि अनेक वर्षांच्या संशोधनानंतर त्यांनी सीमिलिया सिमिलिब्स क्युरीपीटस या तत्त्वाने होमिओपॅथीच्या उपचार पद्धतीचा शोध लावला.याच होमिओपॅथीचा मानवी शरीरामध्ये होमिओपॅथी मानसिक आजार बरे करण्यासाठी मोठा फायदा होत आहे.

होमिओपॅथी उपचार पद्धतीची वैशिष्ट्य काय सांगता येतील ?

■ होमिओपॅथीचा सर्वात महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे व्यक्तीची मानसिक आणि शारीरिक ठेवण. त्यानुसारच प्रत्येकाला वेगवेगळी औषध द्यावी लागतात.काही व्यक्तीमध्ये ही जिनोटाइप असतात, म्हणजे अनुवांशिक पद्धतीने त्या व्यक्तीची उंची, डोळ्यांचा रंग, स्वभाव असतो. त्यानुसार ही लोक वागतात. काही लोक फिनोटाइप असतात, म्हणजे अशा लोकांचं व्यक्तिमत्व हे पर्यावरणातील बदलानुसार विकसित होत असते. त्याचं स्वतःच असं पर्सनल व्यक्तिमत्व असत.

अशा प्रकारे जिनोटाइप आणि फिनोटाइप अशा दोन प्रकारे व्यक्तिमत्व घडते आणि त्या पद्धतीने होमिओपॅथिक उपचार दिले जातात. पर्यावरणातील बदलानुसार एखाद्या व्यक्तीला विशिष्ट प्रकारची अॅलर्जी असू शकते परंतु त्याच वेळी दुसऱ्या व्यक्तीला ती नसू शकते.

अनेकदा विषाणू,हवा,पाणी अशा बाहेरच्या एजंट

मुळे विविध आजार उद्भवतात. त्यावर वेगवेगळी औषध होमिओपॅथी मध्ये उपलब्ध आहेत.

होमिओपॅथी उपचारांचीदिशा कशी ठरते ?

■ माणसाचं मानसशास्त्र हे महत्वाचं असत. आपल्याकडे ग्रीक, रोमन आणि आयुर्वेदामध्ये देखील माणसाच्या आजाराचे मूळ शोधले जायचे. माणसाच्या शरीरात चार प्रकारचे द्रव असतात. रक्त जे लाल असते, पित्त जे पिवळे असते, ब्लॅक ब्लॉर अर्थात रक्तातील सॅण्डीमेन्ट आणि कफ. माणसाचा आजार हा या चार द्रवांशी संबंधित असतो.

सॅटिन टेम्परामेंट म्हणजे रक्ताशी संबंधित

आजार,क्वालिटीक म्हणजे पित्ताशी जोडलेला आजार, मेलॉन म्हणजे कोलिक टेम्परामेंट ब्लॅक बोरकशी समबंधित आणि फ्लॅगमेंटल टेम्परामेंट म्हणजे कफाशी जोडलेला आजार असे चार प्रकार आहेत. त्यानुसार उपचार ठरतात.

होमिओपॅथीची औषध नेमकी असतात कशी ? आणि त्याचे वर्गीकरण कसे असते ?

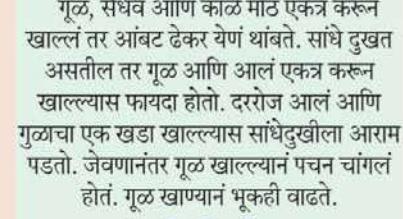
■ होमिओपॅथिक उपचार पद्धती हि समग्र उपचार पद्धती आहे. यामध्ये थेरेपेटीक आणि नॉन थेरेपेटीक उपचार पद्धती आहे. यामध्ये डायस, न्यूट्रिएंट्स, सॉलिमेंट आणि पुष्पोष्धी असे चार प्रकार आहेत. काही औषध हि वायस्तीजन्य तर काही प्राणिजन्य देखील असतात.

थेरेपेटीक उपचारांमध्ये औषध दिली जातात परंतु नाव थारोपेटीक उपचारांमध्ये मेडिटेशन,छंदांमध्ये रमणे, डायरी लिहिणे, संगीत श्रेणी असे उपचार असतात. वनस्पतीजन्य औषधांमध्ये आर्मिका, कॅलेडुला, बेलाडोना आणि पल्साडोना असे चार प्रकार आहेत.

मिनरल्स मध्ये न्यूट्रस, पोटॅशियम, फॉस्फरस आणि कॅल्शियम हि औषध आहेत. प्राणिजन्य प्रकारच्या सापाच्या विषापासून बनवलेली औषध, मधमाशी पासून, कटल फिश आणि स्नायडस अशा प्राण्यांच्या पासून देखील होमिओपॅथिक औषध निर्माण केली जातात.

आरोग्यासाठी उपयुक्त गुळ

गुळाचे आरोग्याला असणारे अनेक फायदे सिद्ध झाले आहेत. गुळामुळे रक्त शुद्ध होत. चयापचयाचा वेगही नियंत्रित राहतो. याशिवाय घसा आणि फुफ्फुसांच्या संसर्गावरही गुळ फायदेशीर ठरतो. पांढ्याचा विविध तक्रारीवरही गुळ हा रामबाण उपाय आहे. गॅसेस, ऑसिडीटीची तक्रार असेल तर, गुळ खाण्याने त्रास कमी होतो. गुळ, सेंधव आणि काळे मीठ एकत्र करून खाल्लं तर ऑब्स्ट डेकर येणं थांबते. सांधे दुखत असतील तर गुळ आणि आलं एकत्र करून खाल्ल्यास फायदा होतो. दररोज आलं आणि गुळचा एक खंडा खाल्ल्यास सांधेदुखीला आराम पडतो. जेवणानंतर गुळ खाल्ल्यानं पचन चंगलं होतं. गुळ खाण्याने भूकही वाढते.



राज्यात पावसाची सुट्टी

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २ :

मोसमी पावसाविषयी दावेप्रतिदावे सुरू असतांनाच पावसाने आता खरे रंग दाखवण्यास सुरुवात केली आहे. भारतीय हवामान खात्याने याला मोसमी पाऊस म्हणून घोषित केले असतानाच आता पावसाच्या वाऱ्यांनी दडी मारली आहे. राज्यातील काही भाग वगळता उर्वरित बहुतांश भागांमध्ये पावसाने हजेरी लावलेली नाही.

कोकण आणि विदर्भ वगळता इतरत्र पावसाने सुट्टी जाहीर केली आहे. तळकोकणापासून ते रत्नागिरीपर्यंत पावसाच्या सरींची हजेरी पाहायला मिळत आहे. विदर्भातही पावसाची हजेरी पाहायला मिळणार असून, त्या धर्तीवर या भागांसाठी हवामान विभागाने यलो अलर्ट जारी केला आहे. दरम्यानच्या काळात उर्वरित राज्यात मात्र तापमानात चढ- उतार होताना दिसले असही इशारा हवामान खात्याने जारी केला आहे. विदर्भात प्रामुख्याने वर्षा, अमरावती, यवतमाळ या भागांमध्ये पावसाची हजेरी असेल. राज्यातील तापमानात चढ उतार पाहायला मिळत आहेत.

विद्युत सुरक्षेला सर्वोच्च प्राधान्य द्या : राजेंद्र पवार

महावितरणच्या ऑनलाइन खुल्या प्रश्नमंजूषा पोर्टलचे उद्घाटन

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. २ :

वीज दिसत नाही व अजाणताही दुर्लक्ष झाले तरी माफ करत नाही. विद्युत अपघातात कर्मचारी किंवा कमावत्या व्यक्तींचा मृत्यू झाल्यास त्यांच्या तीन पिढ्यांचे कधीही भरून न येणारे नुकसान होते. त्यामुळे महावितरणचे कर्मचारी किंवा नागरिकांनी विद्युत सुरक्षेबाबत कायम सतर्क राहावे. विद्युत सुरक्षेला सर्वोच्च प्राधान्य द्यावे असे आवाहन महावितरणचे संचालक (मानव संसाधन) राजेंद्र पवार यांनी केले.

महावितरणच्या २० व्या वर्षापनदिनानिमित्त आयोजित विद्युत सुरक्षा सप्ताहानिमित्त कर्मचारी तसेच शालेय विद्यार्थी व नागरिकांसाठी ऑनलाइन खुल्या प्रश्नमंजूषा पोर्टलचे उद्घाटन संचालक (मानव संसाधन) श्री. राजेंद्र पवार यांच्याहस्ते झाले. यावेळी ते बोलत होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून पुणे प्रादेशिक संचालक भुजंग खंदारे, मुख्य अभियंता सुनील काकडे यांची उपस्थिती होती.

संचालक राजेंद्र पवार म्हणाले की, महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक लोकेश चंद्र यांनी राज्यभरात विद्युत

प्रभारी डीएमओ तिवाडेंवर मकोका अंतर्गत कारवाई करा

■ महासागर प्रतिनिधी, देसाईगंज, दि. २ :

गडचिरोली जिल्ह्याच्या आरमोरी खरेदी विक्री संस्थे अंतर्गत कासवी येथील मार्केटिंग फेडरेशनच्या धान खरेदी केंद्रावरून एकाच सातबारावर तब्बल ३०० किंवटल धान खरेदी करून भुमिहीन शेतकऱ्यांच्या बँक खात्यात रक्कम वळती केल्याची माहिती चव्हाट्यावर येते न येते तोच चामोशी तालुक्यातही भुमिहीन शेतकऱ्यांच्या बँक खात्यात बोनसची रक्कम वळती केल्याचे उघडकीस आले आहे. लगतच्या चंद्रपुर जिल्ह्याच्या ब्रम्हपुरी व सावली तालुक्यातही धान खरेदीत प्रचंड घोळ असल्याची माहिती उघड झाल्याने या घोटाळ्याची व्याप्ती लक्षात घेता मार्केटिंग फेडरेशन कार्यालय गडचिरोलीचे प्रभारी पणन अधिकारी तिवाडेंसह संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांवर मकोका अंतर्गत कारवाई करण्याची मागणी देसाईगंज सिटीझन फोरमचे अध्यक्ष किशोर कऱ्हाडे यांनी व्यवस्थापकीय संचालक पणन महासंघ मुंबई यांचेकडे तक्रारीतुन केली आहे.

कासवी येथील धान खरेदी केंद्रावर एका सातबारावर तब्बल ३०० किंवटल धान खरेदी दाखवून प्रभारी पणन अधिकारी विश्वनाथ तिवाडे यांनी एक एकरापेक्षा जागा कमी असतांना सातबारावर नावे असलेल्या ६ व्यक्तीच्या नावे प्रत्येकी ५० किंवटल धान खरेदी दाखवून प्रत्येकाच्या बँक खात्यात ८८ हजार ५७२ रुपये प्रमाणे रक्कम वळती केल्याचे दिसून आले आहे. शासकीय स्तरावरून प्रती किंवटल देण्यात आलेली ५० किंवटलच्या मर्यादीतल प्रती किंवटल ७०० रुपये बोनसची रक्कम व त्यानंतर दोन हेक्टरच्या मर्यादित देण्यात आलेली बोनसची रक्कम देखील डीएमओ गडचिरोली कडून भुमिहीन शेतकऱ्यांच्या बँक

खात्यात वळती करण्यात आली आहे.

चामोशी तालुक्यातही असाच प्रकार उघडकीस आला आहे. मार्केटिंग फेडरेशन गडचिरोली कडून स्थानिक खरेदी विक्री संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांना हाताशी धरून भुमिहीन व्यक्तींच्या बँक खात्यात बोनसची रक्कम जमा करून ती रक्कम परस्पर काही खात्यात वळती केल्याचे उघडकीस आले आहे. एकदुसऱ्या चामोशी तालुक्यात कोट्यवधीचा बोनस घोटाळा झाल्याची तक्रार चामोशीचे नगरसेवक आशिष पिंपरे यांनी मुख्यमंत्री फडणवीस यांचेकडे केली होती. त्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी अविश्वान्त पंडा यांनी चौकशी समिती गठीत करून बोनस घोटाळ्याची चौकशी करवली असता मार्केटिंग फेडरेशनचे प्रभारी पणन अधिकारी विश्वनाथ तिवाडेंवर घोळ केल्याचा ठपका ठेवण्यात आला आहे.

चंद्रपुर जिल्ह्याच्या ब्रम्हपुरी व सावली तालुक्यातही आधारभूत किंमत धान खरेदी योजना राबवितांना स्थानिक पातळीवर कागदोपत्री खरेदी दाखवून प्रत्यक्षात कुठलंच खरेदी न करता व धानाची उतल न करताच शेतकऱ्यांच्या सातबारावर तसेच बँक खात्यांच्या आधारे घोळ केल्याचे उघड झाले आहे. गडचिरोली चंद्रपुर या दोन्ही जिल्ह्यातील मार्केटिंग फेडरेशनच्या संपुर्ण धान खरेदी केंद्राची चौकशी करून प्रभारी पणन अधिकारी विश्वनाथ तिवाडेंसह संबंधित संस्थेचे पदाधिकारी यांनी संघटितपणे शासनाची फसवणूक केली असल्याने या सर्वांवर मकोका अंतर्गत कारवाई करण्याची मागणी कऱ्हाडे यांनी पणन महासंघ मुंबईचे व्यवस्थापकीय संचालक यांचेकडे केलेल्या तक्रारीतुन केली आहे.त्यामुळे संबंधित विभागात एकच खळबळ माजली आहे.

जागतिक मल्टीपल स्क्लेरोसिस दिनानिमित्त बॉम्बे हॉस्पिटलमध्ये विशेष सत्र

परिस्थिती आणि आव्हानांवर प्रकाश टाकणे हा होता. MSSSIचे राष्ट्रीय सचिव, संदीप चिटणीस म्हणाले, मल्टिपल स्क्लेरोसिस अनेकदा अदृश्य ताण बनून राहते. बॉम्बे हॉस्पिटल आणि मेडिकल रिसर्च सेंटरचे न्यूरोलॉजिस्ट प्रा. बी. एस. सिंघल यांनी मल्टिपल स्क्लेरोसिस सह जगणे या विषयावर माहिती दिली. हा आजार तरुण, प्रौढांना, विशेषतः महिलांना होतो. ज्याची सुरुवात २५ ते ३५ वयोगटात होते.

संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६ subodh.ransheve@rediffmail.com