

लोकशाही मूल्ये आत्मसात करण्याची गरज : डॉ. नीलम गोन्हे

पुणे : अनेक प्रकारच्या सामाजिक प्रवाहांनी, स्थित्यंतरींनी आपले जगणे प्रभावित होत असते. वर्ण, प्रदेश, भाषा अशा कारणांनी समाजात असमानता आढळते. मात्र, मुलांच्या भवितव्यासाठी समाजाने लोकशाही मूल्ये आत्मसात करण्याची गरज निर्माण झाली आहे, असे मत विधानपरिषदेच्या उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांनी रविवारी व्यक्त केले. सह्याद्री प्रकाशनाच्या वतीने अस्मिता जोशी-राजे शिकणारे पालक, घडणारी मुलं या पुस्तकाचे प्रकाशन डॉ. नीलम गोन्हे यांच्या हस्ते करण्यात आले, त्यावेळी त्या बोलत होत्या. ज्येष्ठ मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ. शिरीषा साठे, सह्याद्री प्रतिष्ठानच्या संचालक स्मिता देशपांडे, प्रकाशक डॉ. सागर देशपांडे या वेळी उपस्थित होते. डॉ. गोन्हे म्हणाल्या, समाजात मिसळल्याने अनेक प्रश्नांची उत्तरे मिळतात. दुःखाचा प्रसंग आलेल्या कुटुंबांना आपण भेट देत असतो. त्यांचे सांत्वन करतो. मात्र, त्यांच्या आनंदात, इतर कोणत्याही प्रसंगात कुणीही सहभागी होत नाही. अशा कुटुंबांना समाजात सामावून घ्यायला हवे. त्याने मुलांच्यासमोरचे श्रितित्त विस्तारेल. सध्या पालक आणि मुलांच्यातील संवाद कमी होताना दिसतो आहे, तर काही ठिकाणी सुसंवादाऐवजी सांगण्याची सवय मुलांना लागते आहे. पालक आणि मुले यांच्यात खुला संवाद असणे गरजेचे असते.

माळेगाव निवडणुकीसंदर्भात शरद पवार यांचीही सावध भूमिका

बारामती : माळेगाव सहकारी साखर कारखान्याच्या निवडणुकीसंदर्भात शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसनेही सावध भूमिका घेत थांबा आणि पाहा हे धोरण स्वीकारले आहे. माळेगाव सहकारी साखर कारखान्याच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर ज्येष्ठ नेते, खासदार शरद पवार यांच्या उपस्थितीत बारामती येथील गोविंदबाग या पवार यांच्या निवासस्थानी राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या पदाधिकाऱ्यांची बैठक रविवारी झाली. निवडणुकीसाठी उमेदवारी अर्ज मागे घेण्यासाठी आणखी चार दिवस असल्याने पवार यांनी थांबा आणि पाहा हे धोरण स्वीकारले असल्याची माहिती बैठकीनंतर सभासदांकडून देण्यात आली. माळेगाव कारखान्याची निवडणुकीकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. एकीकडे राज्य सरकारमध्ये महायुती एकत्रित सत्तेत असताना भाजपच्या दोन नेत्यांनी येथे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांना कडवे आव्हान दिले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद पवार) वकीलराजा सहकार बचाव पॅनेलद्वारे निवडणुकीला सामोरे जाणार, असे सांगण्यात आले होते. प्रत्यक्षात वरिष्ठांकडून अद्याप त्यांना हिरवा कंदील दिला गेलेला नाही. रविवारच्या बैठकीत यावर टोस निघण होईल, अशी अपेक्षा होती. परंतु, त्यात दोन दिवस वाट पाहून निर्णय घेण्याचे निश्चित करण्यात आल्याचे सूत्रांकडून सांगण्यात आले.

निवडणूक आयोग मोदी-शहाच्या पिंजऱ्यातील पोपट: संजय राऊत

मुंबई : शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे खासदार संजय राऊत यांनी सोमवारी निवडणूक आयोग, भाजप व मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यावर कडाडून हल्ला चढवला. निवडणूक आयोग हा पंतप्रधान नरेंद्र मोदी व केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांच्या पिंजऱ्यातील पोपट झाला आहे. खरा पोपट विद्दू विद्दू तरी बोलतो. पण हा पोपट तेवढाही बोलत नाही. सर्वस्थितीत हा पोपट जिवंत आहे की मेलाल ? हे ही सांगण्याची कुणाची हिंमत होत नाही, असे ते म्हणाले. राहुल गांधी यांनी शनिवारी एका संपादकीय लेखाद्वारे महाराष्ट्राच्या विधानसभा निवडणुकीच्या निकालावर संशय व्यक्त केला. त्यानंतर दुसऱ्याच दिवशी रविवारी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी त्यांचा आरोप फेटाळून लावत त्यांना आत्मपरीक्षण करण्याचा सल्ला दिला. संजय राऊत यांनी सोमवारी पत्रकार परिषदेद्वारे या घटनाक्रमामुळे भाव्य करताना राहुल गांधी यांनी निवडणूक आयोगाला विचारलेल्या प्रश्नाला भाजप का उत्तर देत आहे? असा कळीचा प्रश्न उपस्थित केला.

सुरक्षा यंत्रणांमध्ये मूलगामी बदलांची गरज :अॅड. प्रकाश आंबेडकर

मुंबई : उपनगरी रेल्वेच्या दिवा ते मुंबा स्थानकादरम्यान घडलेली भीषण दुर्घटना ही अत्यंत दुःखद आणि मन हेलावणारी आहे, असे म्हणत वॅचिंत बहुजन आघाडीचे प्रमुख अॅड. प्रकाश आंबेडकर यांनी भारतीय रेल्वेच्या कार्यपद्धतीवर तीव्र शब्दांत टीका केली आहे. ही केवळ अपघाताची घटना नाही, तर एक गंभीर चेतावणी आहे. सोशल मीडियावर रील्स अपलोड करण्याइतपत वेळ असलेल्या रेल्वे प्रशासनाने जर प्रवाशांच्या सुरक्षेकडे लक्ष दिलं असतं, तर आज निष्पाप प्रवाशांचे प्राण गेले नसते, अशा संतप्त भावना त्यांनी दिवटरवरून व्यक्त केल्या. आंबेडकर यांनी केलेल्या दिवटमध्ये भारतीय रेल्वेच्या गोंडस सोशल मीडिया प्रचारकार रीपे व्यक्त करत, प्रशासनाने दिखाऊपणा बाजूला ठेवून प्रत्यक्ष सुरक्षेवर लक्ष केंद्रीत करावे, अशी स्पष्ट मागणी केली आहे.

पाण्याच्या टाकीत पडून बालिकेचा मृत्यू

नाशिक: देवळा तालुक्यातील खामखेडा येथे घराच्या अंगणात खेळत असताना पाण्याच्या टाकीत पडून दोन वर्षांच्या बालिकेचा मृत्यू झाला. सोमवारी सकाळी ही घटना घडली. देवांशी सोज्जळ असे या बालिकेचे नाव आहे. खामखेडा येथील कोळीवाडा वस्तीत आकाश सोज्जळ कुटुंबिय वास्तव्यास आहे. आकाश यांची कन्या देवांशी सोमवारी सकाळी साडेदहाच्या सुमारास घराच्या अंगणात खेळत होती. आई घरकामात व्यस्त असताना देवांशी घराजवळ असलेल्या पाण्याच्या टाकीकडे वळी गेली. हे कोणालाच समजले नाही.

बराच वेळ मुलीचा आवाज न आल्याने शोधाशोध सुरू झाली असता देवांशी पाण्याच्या टाकीत बेशुद्ध अवस्थेत आढळून आली. कुटुंबियांनी लिला तातडीने खामखेडा प्राथमिक आरोग्य केंद्रात दाखल केले. तपासणी केल्यानंतर वैद्यकीय अधिकारी डॉ. नीलेश ठाकरे यांनी तिला मृत घोषित केले.

छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास सीबीएससी अभ्यासक्रमात समाविष्ट करा खासदार रविंद्र वायकर यांची केंद्रीय शिक्षण मंत्र्यांकडे मागणी

■ **महासागर प्रतिनिधी**
मुंबई, दि. ९ :

छत्रपती शिवाजी महाराज यांचे अद्वितीय कार्य, हिंदवी स्वराज्याची स्थापना, कुशल युद्धनीती आणि धर्मनिरपेक्ष शासनपद्धती यांचा अभ्यास देशभरातील विद्यार्थ्यांनी अभ्यासक्रमातून व्हावा, यासाठी मुंबई उत्तर पश्चिम लोकसभा क्षेत्राचे खासदार रविंद्र वायकर यांनी केंद्रीय शिक्षण मंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांच्याकडे थेट पत्र पाठवून सीबीएससी अभ्यासक्रमात छत्रपती शिवाजी महाराज यांचा इतिहास समाविष्ट करण्याची मागणी केली आहे. छत्रपती शिवाजी महाराजांचा राज्याभिषेक १६७४ मध्ये झाला.



तो भारताच्या इतिहासातील सुवर्णक्षण मानला जातो. महाराज हे केवळ मराठा साम्राज्याचे संस्थापक नव्हते, तर दूरदृष्टी असलेले प्रशासक, निर्भीड योद्धा, आणि

जनकल्याणवादी नेतृत्वाचे प्रतीक होते.

"त्यांच्या जीवनातून नेतृत्व, देशभक्ती, सामाजिक एकता आणि आत्मनिर्भरतेचे मूल्य शिकता येते. अशा महामानवाचा इतिहास अभ्यासक्रमात समाविष्ट करणे ही त्यांच्या स्मृतीला खरी आदरांजली ठरेल," असे वायकर यांनी पत्रात नमूद केले आहे.

वायकर यांनी स्पष्ट केले की, सीबीएससी अभ्यासक्रमात आधीही अनेक ऐतिहासिक व्यक्तिमत्त्वांचा समावेश करण्यात आला आहे. मग भारताच्या सांस्कृतिक अस्मितेचे मूर्तिमंत उदाहरण असलेले शिवाजी महाराज यांचा इतिहास का नाही? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला. त्यांच्या मते, "छत्रपती

शिवाजी महाराजांचा इतिहास सीबीएससीच्या अभ्यासक्रमात आणल्यास, देशभरातील विद्यार्थी भारताचा समृद्ध इतिहास आणि विविधतेतील एकतेचे दर्शन अधिक सखोल पद्धतीने घेऊ शकतील." शिवाज्याभिषेकाच्या ३५२ व्या वर्षांपन दिनाच्या निमित्ताने ही मागणी केल्याचे त्यांनी नमूद केले असून, आगामी शैक्षणिक वर्षातच या मागणीवर कार्यवाही व्हावी, अशी अपेक्षा वायकर यांनी व्यक्त केली आहे. हे केवळ इतिहास शिकवण्याचे नव्हे, तर विद्यार्थ्यांच्या मनात आत्मगौरव, राष्ट्रभक्ती आणि सशक्त नेतृत्वाचे बीज पेरण्याचे कार्य ठरणार आहे.

कामाच्या अतिताणामुळे डॉक्टरची आत्महत्या

■ **महासागर प्रतिनिधी**, पुणे, दि. ९ : गुजरातच्या भावनगर येथील डॉ.श्याम व्होरा (वय- २५) हा तरुण पुण्यातील नामांकित रुबी हॉल क्लिनिक रुग्णालयात रेडियोलॉजिस्ट म्हणून शिक्षण घेण्यास आला होता. परंतु कामाच्या अतिताणामुळे त्याने रुबी रुग्णालयापासून जवळच असलेल्या दोले पाटील चौकातील दामोदर भवन या वसतिगृहातील आपल्या खोलीत गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याचा प्रकार उघडकीस आला. या प्रकरणाची माहिती मिळताच पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन त्याचा मृतदेह ताब्यात घेतला. तसेच तो शवविच्छेदनासाठी ससून रुग्णालयात पाठवलेल रुग्णालयातील कामाच्या अतिताणामुळे प्रशिक्षणार्थी डॉक्टरने आत्महत्या केल्याचा संशय व्यक्त केला जात आहे.

याबाबत पोलिसांनी डॉ. श्याम व्होरा याचा कुटुंबियास माहिती दिली. पीडित कुटुंब गुजरात मधील भावनगर येथून सोमवारी पुण्यात दाखल झाले. त्यानंत पोलिसांनी मृत तरुणाचा मृतदेह त्यांच्या स्वाधीन केला. पोलिसांच्या माहितीनुसार, डॉ.शाम व्होरा हा रुबी रुग्णालयात निवासी डॉक्टर म्हणून काम करत होता. रुबी रुग्णालयाचे वतीने चालविण्यात येणाऱ्या वसतिगृहात तो अन्य एका डॉक्टर सोबत राहत होता. रविवारी रात्री तो रुममध्ये एकटाच असताना त्याने गळफास घेऊन आत्महत्या केली. आत्महत्या करण्यापूर्वी त्याने लिहून ठेवलेली एक चिठ्ठी पोलिसांना प्राप्त झाली आहे. त्यात कागदावर त्याने आपल्या मोबाईलचा पासवर्ड लिहून ठेवला होता. मृताने कुणावरही आरोप केले नसल्यामुळे त्याच्या आत्महत्या मागील गूढ वाढले आहे. दरम्यान, याप्रकरणी कोरगाव पार्क पोलिस ठाण्यात अकस्मात मृत्युची नोंद करण्यात आली आहे. मयत डॉक्टराच्या कुटुंबीयांनी याबाबत कोणती अद्याप तक्रार पोलिसांकडे दाखल केली नाही. कोरगाव पार्क पोलिस पुढील चौकशी करत असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली आहे.

रेल्वेत विसरलेले सोन्याचे दागिने ४ तासांनी मिळाले

■ **महासागर प्रतिनिधी**, मुंबई, दि. ९ :

मुंबई- एका महिलांची लोकल ट्रेनमध्ये राहिलेली सोन्याच्या दागिन्यांची बॅग वडाळा रेल्वे पोलिसांनी शोधून परत मिळवून दिली. त्या बॅगेत ४ लाखांचे सोन्याचे दागिने होते. मात्र रेल्वेच्या मदत क्रमांकावर संपर्क साधून लवकर प्रतिसाद न मिळाल्याने त्यांना मोठा मनस्ताप सहन करावा लागला. साताऱ्यात राहणाऱ्या प्राजक्ता बावधाने आपल्या ४ वर्षांच्या मुलासह मुंबईत भावाकडे आल्या होत्या. त्या भावासह त्या मानसरोवर येथे राहणाऱ्या मोठ्या बहिणीला भेटायला जात होत्या. गावातील घरात चोरी होऊ नये म्हणून त्यांनी घरात असलेले ४ लाखांचे सोन्याचे दागिने घेतले होते. त्यांनी कुल्यावरून पनवेलला जाणारी ट्रेन पकडली. त्यांचा भाऊ उदय शिंदे हा पुरुषांच्या डब्यात होता तर प्राजक्ता या मुलासह महिलांच्या प्रथम श्रेणी डब्यात होत्या. सायंकाळी ६ वाजता ते मानसरोवर रेल्वे स्थानकात उतरले. त्यावेळी गडबडीत बॅग ट्रेनमध्येच विसरल्याचे प्राजक्ता यांच्या लक्षात आले. दुसऱ्या डब्यातून उतरलेला त्यांचा भाऊ उदय शिंदे याला त्यांनी हा प्रकार सांगितला.

जलसंपदा खात्यातील इंजिनिअर्सच्या बढत्या-बदल्यांना मुख्यमंत्र्यांकडून 'ब्रेक'

■ **महासागर प्रतिनिधी**, मुंबई, दि. ९ :

राज्य सरकारच्या जलसंपदा विभागात इंजिनिअर पदावरील 60 हून अधिक बढत्या आणि बदल्यांमागे आर्थिक गैरव्यवहाराचे गंभीर आरोप होत असतानाच, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यावर तात्काळ कारवाई करत संपूर्ण प्रक्रिया स्थगित केली आहे. या निर्णयामुळे जलसंपदा मंत्री गिरीश महाजन व राधाकृष्ण विखे पाटील यांच्या वतुळांत खळबळ उडाली आहे. गोपनीय सूत्रांच्या माहितीनुसार, जलसंपदा खात्यातील महत्त्वाच्या पदांवर बढती किंवा बदली मिळवण्यासाठी

कोट्यवधी रुपयांचे अर्थपूर्ण व्यवहार सुरू होते. यामध्ये मंत्र्यांचे निकटवर्तीय सक्रिय असल्याचे उघड झाले. गिरीश महाजन (तापी, विदर्भ व कोकण खोरे) आणि राधाकृष्ण विखे-पाटील (गोदावरी व कृष्णा खोरे) या दोन जलसंपदा मंत्र्यांचा नावासोबतच, विखे-पाटील यांचे पुत्र सांसद डॉ. सुजय विखे पाटील यांचे काही 'करामती' मुख्यमंत्र्यांच्या कानावर गेल्याचे सांगितले जात आहे. जलसंपदा विभागाचे प्रमुख सचिव दीपक कपूर यांनी या बदल्यांमागे सुरू असलेल्या अनियमितता व पैशांचे राजकारण हेरले आणि त्यांनी थेट संबंधित मंत्र्यांना यासंदर्भात सावध केले.

मुंबई रेल्वे प्रवासी संघाकडून डिआरएम यांच्यावर कारवाईची मागणी

■ **महासागर प्रतिनिधी**, मुंबई, दि. ९ :

ठाणे -मुंबई रेल्वे स्थानक जवळ झालेल्या अपघात प्रवाशांचा मृत्यू झाला. या घटनेने प्रवासी संघ नाराजी व्यक्त करत आहे. गदींमुळे लोकलमधून खाली पडल्याची अत्यंत दुःखद घटना घडली आहे. DRM यांचा राजीनामा घ्यायला हवा अशी मागणी मुंबई रेल्वे प्रवासी संघाने केली.

जखमी प्रवाशांना तातडीने वैद्यकीय मदत देणे गरजेचे आहे. मुंबई रेल्वे प्रवासी संघाचे अध्यक्ष मधू कोटियन आणि उपाध्यक्ष सिद्धेश देसाई यांनी यापूर्वी अनेक वेळा विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक, महाव्यवस्थापक आणि रेल्वे बोर्डकडे दिवा ते कळवा या जीवघेण्या मागाबाबत तक्रार केली आहे. या मार्गावर यापूर्वीही अनेक प्रवाशांनी प्राण गमावले आहेत. कल्याण ते ठाणे दरम्यानच्या दोन नवीन मार्गांचे काम पूर्ण झाल्यानंतर प्रवाशांना अधिक लोकल सेवा मिळेल अशी अपेक्षा होती. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी उद्घाटन प्रसंगी अधिक लोकल सेवेचे आश्वासन दिले होते.

बंदरांच्या ठिकाणी सुरू असलेली विकासकामे पारदर्शकतने पूर्ण करा : नितेश राणे

■ **महासागर प्रतिनिधी**, मुंबई, दि. ९ :

कारंजा, आनंदवाडी, मिरकरवाडा व ससून डॉक येथील बंदरे ही कोकणाच्या विकासासाठी महत्त्वपूर्ण असून यातून तेथील लोकांच्या आर्थिक विकासास चालना मिळेल. या बंदरांच्या ठिकाणी सुरू असलेली विकासकामे गती व पारदर्शकतने पूर्ण करा, अशा सूचना मत्स्यव्यवसाय, बंदरे मंत्री नितेश राणे यांनी दिले.

मंत्रालयात मत्स्यव्यवसाय व बंदरे विभागाची आढावा बैठक मंत्री राणे यांच्या अध्यक्षतेखाली झाली. बैठकीला विभागाचे आयुक्त किशोर तावडे, महामंडळाचे व्यवस्थापकीय संचालक अनिवास पाठक, उपसचिव श्री. जकाते, सह आयुक्त दिनेश देवरे, प्रादेशिक उपायुक्त प्रकाश भाडुले यासह विभाग व महामंडळातील अधिकारी उपस्थित होते.

मंत्री राणे यांनी महाराष्ट्र मत्स्योद्योग विकास महामंडळाच्यावतीने सुरू असलेल्या बंदरांचा विकास व आधुनिकीकरणाच्या कामांचा आढावा घेतला. यामध्ये मुंबई शहरातील ससून डॉक, रायगड जिल्ह्यातील कारंजा (उरण), सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील आनंदवाडी व रत्नागिरी जिल्ह्यातील मिरकरवाडा येथील बंदरांच्या विकासकामांची माहिती घेतली.

येथील बंदरांच्या ठिकाणी मासे लिलाव शेड, बर्फ कारखाना, वकशीप, मासेमारीच्या जाळ्यांची दुरुस्ती व निगा राखण्यासाठी शेड, प्रसाधनगृह यांसह विविध काम केली जात



आहेत. सध्या सुरू असलेल्या कामांसाठी ससून गोदी मच्छीमार बंदर येथील विकास कामांसाठी 92 कोटी रुपयांची प्रशासकीय मान्यता देण्यात आली आहे, आनंदवाडी येथील विकासकामांसाठी 88 कोटी 44 लाख रुपये, मिरकरवाडा येथील विकासकामांसाठी 26 कोटी 23 लाख रुपये, कारंजा येथील विकासकामांसाठी 149 कोटी 80 लाख रुपयांची प्रशासकीय मान्यता देण्यात आली आहे. कोकणातील सात ठिकाणी होत असलेल्या मासे उतरवणी केंद्रातील कामांचा देखील यावेळी आढावा घेण्यात आला.

महाराष्ट्र सागरी मच्छीमार कल्याणकारी महामंडळ आणि महाराष्ट्र भूजलाशय मच्छीमार कल्याणकारी महामंडळ यांची घोषणा राज्य शासनाने ऑक्टोबर 2024 मध्ये केली आहे. यासाठी मुंबई व नागपूर येथील कार्यालयातील सध्याच्या कार्यरत यंत्रणेमार्फत काम केले जावे. या दोन्ही महामंडळांचे कामकाज तातडीने सुरू होण्यासाठी विभागाने कार्यवाही करावी, असे आदेशही मंत्री राणे यांनी यावेळी दिले.

धारावी बचाव आंदोलनाआधीच शिवसेनेचा व्यंगचित्रातून उद्धव ठाकरेंवर हल्ला

■ **महासागर प्रतिनिधी**, मुंबई, दि. ९ :

धारावी पुनर्विकास प्रकल्पाला विरोध करत धारावी बचाव आंदोलन छेडणाऱ्या उद्धव ठाकरे यांच्या उबाठा गटावर शिवसेनेने आज थेट व्यंगचित्राच्या माध्यमातून जोरदार हल्ला चढवला. शिवसेनेने सोशल मीडियावर प्रसिद्ध केलेले हे व्यंगचित्र सध्या चांगलेच व्हायरल झाले असून, धारावी पुनर्वसन प्रकल्पाच्या विरोधकांच्या भूमिकेवर जनतेत टीकेची लाट उसळली आहे.

या व्यंगचित्रात उद्धव ठाकरे स्वतः धारावी बचाव आंदोलनाचा फलक हातात घेऊन उभे आहेत आणि त्यांच्या समोर एक सामान्य धारावीकर, ज्याच्या चेहऱ्यावर हाताशपणा स्पष्ट आहे, तो पुनर्विकास प्रकल्पातील घराच्या चावीकडे



बोट दाखवत आहे. "घर हवंय साहेब, कोठेला नाही!" असा व्यथित भाव या चित्रातून प्रतीत होतो.

यातून उबाठा गटावर असा आरोप होतोय की, ते सामान्य धारावीकरांना हक्काचं घर मिळवण्याच्या प्रक्रियेला

अडथळा आणत आहेत. शिवसेनेच्या म्हणण्यानुसार, हे व्यंगचित्र म्हणजे धारावीकरांच्या मनातील भावना व्यक्त करणारा आरसा आहे.

धारावी पुनर्विकास प्रकल्पासाठी सुरू असलेली घरांची नोंदणी सध्या अंतिम टप्प्यात असून, तब्बल ९०% पेक्षा जास्त धारावीकरांनी यात उत्स्फूर्त सहभाग घेतला आहे. राज्य सरकारने या प्रकल्पात एक ऐतिहासिक निर्णय घेतला असून, अपात्र ठरलेल्या झोपडीधारकांनाही घरे देण्याचं आश्वासन दिलं आहे. याशिवाय पात्र लाभार्थ्यांना ३५० चौ.फुटांची घरे मुंबईत देण्याची योजना आखण्यात आली आहे. अशा परिस्थितीत उबाठा गटाचे आंदोलन म्हणजे "विकासात अडथळा आणि धारावीकरांच्या हक्कावर घाला" असल्याची भावना शिवसेनेने व्यक्त केली

वचन एकनिष्ठेच...!

पती पत्नीच्या नात्याची नाळ जन्मोजन्मी जुळून राहावी याकरिता हिंदू धर्मात वटपौर्णिमा हा धार्मिक सण मोठ्या उत्सवात साजरा होतो. यादिवशी स्रित्र्या पतीच्या दीर्घ आयुष्य याची मनोकामना करून वडाच्या झाडाची पूजा अर्चा उपवास करून एकच मार्ग मागणे की देवा ह्या वडाच्या झाडाप्रमाणे पतीचं दिर्घ आयुष्य, तसेच अवाढव्य संसाराचा डोलारा, तितकंच व्याप, वाढू दे ही मनोमन इच्छा देवाला अर्पण करते.

मुळात एकनिष्ठ पतिपत्नी हे समीकरण खूप आवश्यक आहे विवाहाच्या बंधनात अडकताना सावधान होऊन प्रेम विश्वास सहवास, एकनिष्ठ प्रेम ही कुठल्याही नात्याची आवश्यक अशी बाजू आहे. आजकालच्या जीवनात नाते संबंधात दुरावा तसेच मोजकेच प्रेम शिल्लक राहिल आहे. घरातील नाती घट्ट होण्याऐवजी बाहेरच्या विश्वात गुरफटून या पती पत्नीच्या नात्यात दुरावा निर्माण होत आहे. मग कमी असणारा सहवास, संवाद, तडजोड, दुरी निर्माण होऊन काही नाती ही निववळ कागदोपत्री आहेत की काय असा प्रश्न मनात येतो.

पती पत्नीचं नात्यात प्रामाणिक असणं हे सुंदर असण्यापेक्षा ही महत्त्वाचं आहे. सुंदरता ही व्यापारामुळे बदलणारी आहे तर प्रामाणिक पणा हा कायम टिकून राहणारा अनमोल दागिना आहे. आपल्या नात्यात प्रामाणिक असणारी खूप मंडळी आनंदी तर आहेतच त्याहूनही त्यांच्या नव्या



पिढीला आदर्श ही आहेत. दुसरं महत्त्वाचे म्हणजे विश्वास हाही तेवढाच महत्त्वाचा आहे. दोन जीवांचे नाते हे दृढ विश्वास, यावर आधारित असून त्या विश्वासाला तडा जाणार नाही. यासाठी एकमेकांना समजावून घेणं व नात्याच्या बंधनाला न्याय देणे ही महत्त्वाचे आहे सहजीवनात असणारा एकमेकांचं सहयोग ही तितकाच प्रामाणिक प्रयत्न आहे प्रत्येक कामात असणारा सहयोग हे नात्यात जोड विश्वास प्रेम आपुलकी ची भावना निर्माण करून ऋणानुबंध व नात्याची जडणघडण आणखी घट्ट वाढविणारा आहे तितकाच प्रेम आपल्या पार्टनर वर असलं पाहिजे तेव्हाच कुठे वट सावित्री चं व्रत फळाला लागेल अन्यथा कुठला सात जन्महा जन्म जरी फळाला लागला तरी

धन्य.... नोकरी किंवा कामाच्या ठिकानी काम करताना पुरुष व महिला यांनी काहीस मर्यादित राहून कुटुंब व्यवस्थेला तडा जाणार नाही याची मर्यादा पाळली पाहिजे रोजच्या जीवनात एकमेकांना साथ देऊन कुठल्याही प्रकारचा विवाहाबाह्य संबंध वाढीस लागेल इतक्या खालच्या थराला पोहचता कामा नये. आजच्या युगात फास्ट फ्रेंड ही संकल्पना मोठ्या मोठ्या सेक्टर व शहरात उदयाला आली आहे मैत्री करणं काही गैर नाही मात्र मैत्रीची मर्यादा न ओलांडून पुढं घडत असणाऱ्या घटना, अनैतिक आहे. त्यामुळे आपल्या कुटुंबाला प्राधान्य व एक मेकांना जीव लावून एक बऱ्यासह्या कुटुंबात मॉडर्न जीवनशैलीत जगण्याच्या नावाखाली मर्यादा तुटल्याने अनेकांचे जीवन उडवस्त झाले आहे. त्यामुळे प्रामाणिक, संयमी, एकनिष्ठ, राहिल्यास प्रत्येक दिवशीच वटपौर्णिमा साजरी होईल यात शंका नाही, वडाच्या झाडाप्रमाणे उभयतांचे जीवन बहरून त्याचं पारंप्यावर मुलंबाळ हसत खेडत बागडतील व कुटुंब व्यवस्था आनंदी होऊन त्याची जड आणखी खोल जाईल इतपत सुख प्रत्येक उभयतांच्या वाट्याला येईल हीच सदिक्छा.

उमेश ज्ञानेश्वर ईंखे
कृष्णा विहार, नागपूर
९५१८५७११३८

महाराष्ट्र गोंदिया

मंगळवार, दि. १० जुन २०२५

पान ३

दृष्टिक्षेप

रेती वाहतूक करणारे टिप्पर पकडले

गोंदिया : तिरोडा पोलिस पेट्रोलिंगवर असताना अवैधरित्या रेती वाहतूक करणारे टिप्परे पकडले. ही कारवाई ५ जूनच्या रात्री ११ ते १२ वाजता सुमारासची आहे. पोशि शिवशंकर शेंडे हे पेट्रोलिंगवर होते. दरम्यान खोपडी येथे अवैधरित्या रेती वाहतूक करणारा टिप्पर दिसून आला. रेती संदर्भात संजय डेकल सोनेवाने (४०) रा.पांजरा याला विचारले असता. कसलाही परवाना नसल्याचे सांगितले. तसेच सदर रेती ही मालक केलास हगरू निषाने यांचे सांगनेवरून घाटकुरोडा येथील वैनगंगा नदी पात्रातुन भरून आणल्याचे सांगितले. या प्रकरणी फिरादीच्या तक्रारीवरून तिरोडा पोलिस ठाण्यात दोन आरोपीविरूध्द गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. पोलिसांनी टिप्पर क्र.एमएच-४०/एके-८५६७ व ५ ब्रास रेती असा एकूण १५ लाख ३० हजाराचा मुद्देमाल जप्त केला आहे.

लोखंडी सळई चोरी

गोंदिया : देवरी पोलिस ठाण्यातर्गत भागी येथे बांधकाम स्थळी ठेवलेल्या लोखंडी सळई अज्ञात चोरट्यांनी लंपास केले. ही घटना ४ व ५ जून दरम्यानची आहे. फिरादी साहिल अनीलकुमार बिसेन रा.डेडगाव याचे हॉटिल व रिसोर्ट चे बांधकाम भागी येथे सुरू आहे. या ठिकाणी बांधकामासाठी लोखंडी सळई ठेवल्या होत्या. अज्ञात चोरट्यांनी सुना मौका पाहून १० एमएम लोखंडी सलाखचे ६ बंडल चोरून नेले. चोरीस गेलेल्या सळई १२ हजार रुपए किंमतीच्या होत्या. फिरादीच्या तक्रारीवरून देवरी पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. पुढील तपास पोहवा करंजेकर करीत आहेत.

बुध्दिस्ट कैडर कॅम्प संपन्न

तिरोडा : दि बुद्धिस्ट सोसायटी ऑफ इंडिया (भारतीय बौद्ध महासभा) तालुका तिरोडाच्या वतीने ७ मे ला बुध्दिस्ट कैडर कॅम्प गावी सैनिक सभागृह तिरोडा येथे संपन्न झाला. या शिबिरात १०० हून अधिक उपासक सहभागी झाले होते. कार्यक्रमाची सुरुवात महापुरुषाच्या फोटोला माल्यार्पण करून दिपप्रज्वलनाने करण्यात आली. शिबिरात तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून राष्ट्रीय महासचिव राहुल शेंडे, राज्य उपाध्यक्ष विजय बन्सोड, विजय वासे, धम्मानंद मेश्राम, महेंद्र आवळे, महेंद्र मेश्राम, देवानंद शहारे उपस्थित होते. मान्यवरांनी बुद्धिस्ट कैडर कॅम्पमध्ये विविध विषयांवर मार्गदर्शन केले. सकाळी ९ ते सायंकाळी ६ वाजेपर्यंत बुद्धिस्ट कैडर कॅम्प वाजेपर्यंत कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता.

शहरात अवैध होर्डिंग, बॅनरबाजीला उधाण

नगरपरिषदेची बघ्याची भूमिका

प्रतिनिधी / गोंदिया मुंबई उच्च न्यायालयाने अवैध होर्डिंग, बॅनर प्रकरणी शासन आणि प्रशासनाला तंबी दिली होती. यानंतर अवैधपणे होर्डिंग, बॅनर लावणाऱ्यांवर कारवाई करण्यात आली. असे असतानाही येथील नगर परिषदेला काही घेणेदेणे नसून पुन्हा शहरात अवैध होर्डिंग व बॅनरचे मोठ्या प्रमाणात पीक आले असून यामुळे चौकांचे विदुपीकरण होत आहे. थोर पुरुषांच्या पुतळ्यांसमोर होर्डिंग लावून त्यांचा अवमान केला जात आहे. पण याकडे नगर परिषदेचे पूर्णापणे दुर्लक्ष झाल्याचे चित्र आहे. शहरात बॅनर्सच्या माध्यमातून

गोंदिया जिल्ह्यात फक्त तीनच ठिकाणी वीजरोधक यंत्र

प्रस्ताव टाकूनही फायदा नाही ; प्रत्येक तालुक्यात हवे यंत्र

प्रतिनिधी / गोंदिया जिल्ह्यात वीज पडून दरवर्षी कित्येकांचा जीव जातो. अशात वीजरोधक यंत्र बसविणे अत्यंत गरजेचे आहे. मात्र, असे असतानाही जिल्ह्यात फक्त तीनच ठिकाणी वीजरोधक यंत्र बसविण्यात आल्याची माहिती आहे. तीन तालुक्यांत प्रत्येकी एका ठिकाणी हे यंत्र बसविण्यात आले आहे.

प्रत्येक तालुक्यात वीजरोधक यंत्र बसविण्यात यावे, असा प्रस्ताव टाकण्यात आला असतानाही अद्याप

उर्वरित तालुक्यांत वीजरोधक यंत्र बसविण्यात आलेले नाही. मान्सूनपूर्व आणि मान्सूनच्या सुरुवातीच्या कालखंडात विशेषतः माहे मे, जून व जुलै तसेच मान्सून पश्चात साधारणतः माहे ऑक्टोबर या महिन्यात राज्यात अनेक ठिकाणी विजेच्या कडकडाटासह पूर्वमोसमी पाऊस हजेरी लावतो. मान्सून दाखल झाल्यावर साधारणतः पहिल्या पावसात शहरी भागाबरोबरच विशेषकरून ग्रामीण भागात वीज कोसळून अनेक

शेतकरी व नागरिकांना आपला जीव गमवावा लागतो. जिल्ह्यातही वीज पडून दुर्घटना होत असतात. वीज पडण्याच्या घटनेतील जीवितहानी कमी करण्यासाठी किंबहुना टाळण्यासाठी काही ठोस उपाययोजना सुरू आहेतच. पावसाळ्याची सुरुवात ही नेहमीच वादळी वारा आणि विजांच्या कडकडाटासह असते. ही प्रक्रिया वातावरणातील बदलांमुळे होत असल्याने ती अपरिहार्य आहे. कारण ही प्रक्रिया झाली नाही तर

दोन तालुक्यांना जोडणारा रस्त्याचे काम केव्हा होणार?

प्रतिनिधी / सालेकसा सालेकसा व आमगाव या दोन तालुक्यांना जोडणारा धानोली-बाम्हणी रस्ता बांधकामाचा मुहुर्त केव्हा सापडणार? असा प्रश्न नागरिकांकडून उपस्थित केला जात आहे. गेल्या ४० वर्षांपासून केवळ आशवासनाची खैरात वाटली जात आहे. परंतु, रस्ता बांधकामाला घेवून कोणत्याच हालचाली होताना दिसून येत नाही. यामुळे या रस्त्यांवर अवलंबून असलेल्या अनेक गावातील नागरिकांना कसरत करून रहदारी करणे भाग पडत आहे. यामुळे अधिकारी व जनप्रतिनिधींनी समस्येचे गांभीर्य ओळखुन रस्ता बांधकाम करावे, अशी मागणी केली जात आहे.

आमगाव व सालेकसा या दोन तालुक्यांना जोडणारा धानोली-बाम्हणी रस्ता महत्त्वाचा आहे. या रस्त्यावरून परिसरातील गावातील नागरिकांची वर्दळ असते. रस्ता अत्यंत जर्जर स्थितीत आला असून दुरवस्था झाली आहे. असे असूनही जनप्रतिनिधी व अधिकाऱ्यांकडून घोषणा व आशवासनाशिवाय ठोस पाऊल उचलले जात नाही. मार्गाचे भौगोलिक, सामाजिक आणि आर्थिकदृष्ट्या महत्त्व असूनही याकडे दुर्लक्ष केले जात आहे. हा रस्ता तयार झाल्यास धानोली-दरबडा परिसरातील अनेक गावांना आमगावशी थेट जोडले जातील. याचा फायदा येथील

शेतकरी, विद्यार्थी, व्यापारी आणि सर्वसामान्य नागरिकांना होणार आहे. या रस्त्याची गरज गेल्या ५० वर्षांपासून अधोरेखित केली जात आहे. धानोली, नानव्हा, बोदलबोडी, दरबडा, घोसी, पीपरटोला या परिसरातील शेकडो शेतकरी, विद्यार्थी, कर्मचारी, व्यापाऱ्यांसाठी हा रस्ता अत्यावश्यक आहे. पावसाळ्यात या रस्त्यावरून जाणे अशक्य होऊन जाते आणि फक्त ५ किमीच्या प्रवासासाठी २५ किमीचा फेरा मारावा लागतो. या रस्त्याचे बांधकाम करण्यात यावे, याकरीता ५ सप्टेंबर २०२४ रोजी आमरण उपोषण करण्यात आले होते. या उपोषणाला खासदार डॉ. नामदेव किरसान, तात्कालीन आमदार सहस्रराम कोरोटे, माजी आमदार (आताचे आमदार) संजय पुराम, तसेच जिल्हा परिषद अध्यक्ष पंकज रहाणडाले यांनी ग्रामविकास मंत्री गिरीश महाजन यांच्याशी पत्रव्यवहार करून रस्ता मुख्यमंत्री ग्रामसडक योजना कोअर नेटवर्क २० मध्ये समाविष्ट करण्याची मागणी केली होती. परंतु त्यानंतर काय झाले, याचा उत्तर अद्यापही नागरिक व उपोषणकर्त्यांना मिळलेला नाही. त्यामुळे आश्वासन ठेवून नागरिकांची बोळवण करण्यात आल्याची भावना परिसरात निर्माण झाली असून जनप्रतिनिधींच्या भुमिकेला घेवून असंतोष निर्माण झाला आहे.

रिवा-पुणे एक्स्प्रेस धावणार आठवड्यातून एक दिवस

प्रतिनिधी / गोंदिया केंद्रीय रेल्वेमंत्र्यांनी आठवडाभरापूर्वी रिवा-पुणे-रिवा एक्स्प्रेस गाडी लवकरच सुरू करण्याची घोषणा केली होती. या गाडीचे संधाय वेळापत्रक रेल्वे विभागाने जाहीर केले आहे. त्यानुसारही गाडी सध्या आठवड्यातून एक दिवस धावणार आहे.

रेल्वे विभागाने या गाडीला २०१५२ व २०१५१ हा क्रमांक दिला आहे. ही गाडी दर मंगळवारी सकाळी ६.४५ वाजता रिवा स्थानकावरून पुण्यासाठी सुटेव. सतना, म्हैहर, कटनी, जबलपूर, नैरपूर, बालाघाट मागे दुपारी ४ वाजता गोंदिया, ६.२० वाजता नागपूर व दुसऱ्या दिवशी सकाळी ९.४५ वाजता पुण्याला पोहचेल. हीच गाडी पुणे येथून बुधवारी दुपारी ३.१५ वाजता रिवासाठी



रवाना होईल. गुरुवारी पहाटे ५.५५ वाजता नागपूर, ७.४५ वाजता गोंदिया येथून रिवासाठी प्रस्थान करेल. या रेल्वेगाडीचा लाभ महाराष्ट्रासह मध्यप्रदेशातील प्रवाशांना मिळणार आहे.



आदी प्रमुख चौक अवैधपणे होर्डिंग बॅनर लावणाऱ्यांचे प्रमुख केंद्र झाले आहे. नगर परिषदेच्या नियमानुसार महापुरुषांचा पुतळा परिसर, उड्डाण पूल, शासकीय इमारत सोडून कुठेही बॅनर लावता येते. यासाठी नगर परिषद जागा निश्चित करते.

त्याच ठिकाणी दिलेल्या मुदतीत फलक लावने गरजेचे असते. मात्र बॅनर्स लावणारे लोक या नियमांना

जयस्तंभ चौक बसस्थानकाचे रूपडे पालाटणार

प्रतिनिधी / गोंदिया शहरातील मध्यवर्ती ठिकाणी असलेल्या जयस्तंभ चौकातील बसस्थानकाच्या दुरावस्थेबद्दल नेहमीच प्रवाशांमध्ये रोष असतो. परंतु आता या बसस्थानकाचे रूपडे पालाटणार आहे. बसस्थानकाच्या आधुनिकीकरणासाठी १ कोटी ७० लाख रूपयांचा निधी मंजूर झाल्याची माहिती आ. विनोद अग्रवाल यांनी दिली आहे. जयस्तंभ चौकातील बसस्थानकातून गोरगाव, अर्जुनी मोरगाव, देवरी, भंडारा, नागपूर, आमगाव, तिरोडा व मध्यप्रदेश मार्गांवर प्रवासाची सोय आहे. त्यामुळे या स्थानकावर दररोज शेकडो प्रवाशांची गर्दी राहते. परंतु बसस्थानकात पिण्याचे पाणी, प्रसाधन गृह व बसण्यासाठी पुरेशी व्यवस्था नसल्याने तसेच

अस्वच्छतेमुळे प्रवाशांना अनेक गैरसोयींचा सामना करावा लागतो. त्यामुळे नवीन बसस्थानक निर्मितीची मागणी होत होती. यासंदर्भात आमदार अग्रवाल यांनी सातत्याने शासनाकडे पाठपुरावा करून येथे आधुनिक स्वरूपाचे बसस्थानक उभारण्यासाठी १ कोटी ७० लाख रूपयांचा निधी मंजूर करून घेतला आहे. त्यामुळे येत्या काही महिन्यात या बसस्थानकावरून प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांना दिलासा मिळणार आहे. शहरातील जयस्तंभ चौकातील बसस्थानकाचे आधुनिकीकरण करण्यात येणार आहे. यामुळे प्रवाशांची अनेक दिवसाची समस्या मार्गी लागणार आहे. या बसस्थानकाच्या कामाला लवकरच सुरुवात होणार असल्याचे आमदार विनोद अग्रवाल यांनी सांगितले.



कदाचित पाऊसही पडणार नाही. अशात वीजरोधक यंत्र बसविल्यास त्या परिसरात वीज पडण्याची घटना टाळून जीवितहानी टाळता येऊ शकते. यातूनच वीजरोधक यंत्र बसविणे गरजेचे आहे. मात्र,

जिल्ह्यात सध्यातरी तीनच ठिकाणी वीजरोधक यंत्र बसविण्यात आले आहे.

तीन तालुक्यांत प्रत्येकी एक असे हे यंत्र बसविण्यात आले असून उर्वरित तालुक्यांतही यंत्र बसविणे प्रस्तावित आहे.



पोलीस स्टेशनमध्ये

कार्यरत असलेला कांचन राहुले हा पोलीस कर्मचारी रस्त्याने जात असताना छत्तीसगड राज्यातील सुनीतकुमार मडावी याने कट मारून ओव्हरटेक केल्याच्या आरोप केला. दरम्यान, याच कारणावरून पोलीस कर्मचारी कांचन राहुले याने सुनीतकुमार

मडावीला जबर मारहाण केली. ही घटना १९ मे २०२५ रोजी घडली. त्यानंतर सुनीतकुमार मडावी याने पोलीस स्टेशनला तक्रार दिली होती. यावर पोलिसांनी संबंधित पोलिसावर कारवाईचा बडगा उगारत निरिंबित केल्याचे सांगितले जात आहे. सदर पोलीस कर्मचारी मद्यधुंद अवस्थेत असल्याची माहिती देखील पोलिसांच्या तपासात समोर आली आहे. त्यामुळे पोलिसांच्या कार्यप्रणालीवर

पंडित दीनदयाळ उपाध्याय यांच्या एकात्म मानव दर्शन या लोककल्याणकारी विचारसरणीचा प्रभाव राज्यातील युवकांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी 'एकात्म मानव दर्शन हीरक महोत्सव समिती' स्थापन करण्यात आली आहे. त्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी प्रजित नायर यांच्या अध्यक्षतेखाली आढावा बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते.

जिल्हाधिकारी कार्यालयात आयोजित बैठकीला प्राचार्य, शासकीय तंत्रनिकेतन गोंदिया, प्रकल्प अधिकारी एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प देवरी उमेश काशिद, सहाय्यक आयुक्त सामाजिक न्याय विभाग, सहाय्यक आयुक्त जिल्हा कौशल्य विकास व

प्रतिनिधी / गोंदिया

पंडित दीनदयाळ उपाध्याय यांच्या एकात्म मानव दर्शन या लोककल्याणकारी विचारसरणीचा प्रभाव राज्यातील युवकांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी 'एकात्म मानव दर्शन हीरक महोत्सव समिती' स्थापन करण्यात आली आहे. त्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी प्रजित नायर यांच्या अध्यक्षतेखाली आढावा बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते.

जिल्हाधिकारी कार्यालयात आयोजित बैठकीला प्राचार्य, शासकीय तंत्रनिकेतन गोंदिया, प्रकल्प अधिकारी एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प देवरी उमेश काशिद, सहाय्यक आयुक्त सामाजिक न्याय विभाग, सहाय्यक आयुक्त जिल्हा कौशल्य विकास व

कत्तलखोरांच्या तावडीतून ४७ जनावरांची सुटका

गोंदिया : कत्तलीसाठी जनावरे वाहतूक करण्याच्या उद्देशाने जंगल परिसरात जनावरे बांधून ठेवलेल्या जनावरांची पोलिसांनी सुटका केली. ही कारवाई रावणवाडी व आमगाव पोलिस ठाण्यातर्गत ६ व ७ जूनच्या मध्यरात्री दरम्यान आल्या. या दोन्ही प्रकरणी पोलिसांनी ७ लाख ३० हजार रुपए किंमतीची जनावरांची मुक्तता केली. या कारवाईने कत्तलखोरांचा मनसुबा उधळून लावला. जिल्ह्यातून अवैधरित्या जनावरांची कत्तलीसाठी वाहतूक केली जात असल्याच्या अनेक घटना पोलिसांच्या कारवाईवरून समोर आल्या आहेत. याने पोलिसांकडून आळ्य घालण्याचे काम होत असले तरी नवनवी शकल लढवून कत्तलीसाठी

जनावरांची वाहतूक सुरूच असल्याचे दिसून येत आहे. त्यातच रावणवाडी पोलिस ठाण्यातर्गत पोलिस पथक ६ जून रोजी गस्तीवर असताना ग्रामीण रुग्णालय रजेगावच्या मागील झुडपी जंगल परिसरात जनावरे बांधून ठेवल्याचे दिसून आले. या संदर्भात चौकशी केली असता जनावर निर्दयतेने बांधून कत्तलीसाठी वाहतूक करण्याच्या उद्देशाने एकत्रित करण्यात आल्याचे दिसून आले. यावर पोलिसांनी कारवाई करून एकूण २६ जनावर (किंमत ५ लाख २० हजार रुपए) सुटका केली. या प्रकरणी आरोपी शहबाज सुभान खान रा.चौरा याचे विरुद्ध रावणवाडी पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. पुढील तपास पोउपनि

महाराष्ट्र जिल्हा कार्यालय, गोंदिया

जिल्हा प्रतिनिधी जयंत शुक्ला

पत्ता : दुसरा माळा, गौरक्षण मार्केट, गांधी प्रतीमा चौक, गोंदिया
संपर्क क्र ९८२२३८६९९९

सोनी गावात प्रमुख चौकात सीसीटीव्ही कॅमेऱ्याचा वांच

लोकशाही वार्ता / गोरगाव

तालुक्यातील सोनी या गावाची लोकसंख्या चार हजारांच्या वर आहे. मुख्य चौकात, बसस्थानक, आठवडी बाजारात, ग्रामपंचायत परिसरात संशयितांच्या हालचालीवर नजर ठेवण्यासाठी ग्रामपंचायतीमार्फत सीसीटीव्ही कॅमेरे लावण्यात आले आहे. या तिसऱ्या डोळ्याची करडी नजर संशयितांवर राहणार आहे.

सोनी हे गाव मोठे असल्याने घडणाऱ्या घटनांची माहिती होत नव्हती. यावर आळ्य घालण्यात यावा, यासाठी उपसरपंच

इनकलाल चव्हाण यांनी गावातील मुख्य चौक, आठवडी बाजा बसस्थानक, ग्रामपंचायत कार्यालय परिसरात सीसीटीव्ही कॅमेरे बसविण्याचा प्रस्ताव मासिक सभेत सर्वासमक्ष ठेवला. यावर सरपंच हेमेश्वरी हरिणखेडे, सदस्य पियुष बघेले, चंद्रसेन पुंडे, नरेंद्र मरस्कोल्हे, ममता पटले, ममता धारपिंडे, सरीता पुंडे, संजय मेश्राम, सुशिला धारपिंडे, निला कोहळे, ग्रामविकास अधिकारी हेमंत लेंडे यांनी होकार देताच १५व्या वित्त आयोग निधीतून सीसीटीव्ही कॅमेरे बसविण्याचे ठरविण्यात आले.

मद्यधुंद पोलीस कर्मचाऱ्याची भर चौकात इसमाला मारहाण

प्रश्नचिन्ह निर्माण करण्यात येत आहेत. तर दुसरीकडे, पोलीस कर्मचाऱ्याने मला चुकीच्या पद्धतीने मारहाण केली आणि आता हा व्हिडिओ समाज माध्यमावर व्हायरल झाल्यामुळे माझी प्रतिष्ठा समाजामध्ये मलीन झाल्याचा आरोप करीत संबंधित कर्मचाऱ्याला नोकरीतून बडतर्फ करावं, अशी मागणी सुनीतकुमार मडावी याने पोलीस विभागाकडे केली आहे.

राज्यस्तरीय ‘एकात्म मानव दर्शन’ हीरक महोत्सव समितीची आढावा बैठक



रोजगार मार्गदर्शन केंद्र गोंदिया रा. ना. माटे, कानतोडे व उमेश आगासे आदी मान्यवर उपस्थित होते.

सदर बैठकीत एकात्म मानव दर्शन प्रसार युवकांपर्यंत पंडित दीनदयाळ उपाध्याय यांच्या विचारसरणीचा प्रसार करण्यासाठी विशेष कार्यक्रमांचे नियोजन, विद्यार्थ्यांसाठी निबंध, वक्तृत्व, चित्रकला व वादविवाद स्पर्धांचे आयोजन करून गुणवंत स्पर्धकांना पारितोषिक देऊन गौरविण्याचे

नियोजन. एकपात्री प्रयोग व सांस्कृतिक कार्यक्रमांद्वारे दीनदयाळ उपाध्याय यांचा विचार सादर करण्यात येणार आहे ?, तसेच प्रचार आणि प्रसिद्धीसाठी विविध माध्यमांतून व्यापक जनजागृती एकात्म मानव दर्शन या विचारसरणीवर आधारित पुस्तके प्रकाशित करून ती शालेय विद्यार्थी, शिक्षक, महिला, शेतकरी, कामगार व इतर घटकांपर्यंत पोहोचविण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे.

जिल्हा कार्यालय, गोंदिया

ओकार धेंडे करीत आहे.

तर दुसऱ्या कारवाईत आमगाव पोलिस पथक ७ जूनच्या रात्री भस्त घालत असताना एका कच्च्या घरात जनावरे दाटीवाटीने बांधून ठेवल्याची माहिती पोलिसांना मिळाली. पोलिसांनी धाड टाकली असता २१ जनावरे कोबून ठेवल्याचे दिसून आले. पोलिसांनी २१ जनावरे (किंमत २ लाख १० हजार रुपए) ची सुटका करून आरोपी वंशिम नासिर कुरैशी, समिर नासिर कुरैशी, सफिक शरीफ कुरैशी, दानिश शफिक कुरैशी सर्व रा.कुंभारटोली आमगांव यांचे विरुद्ध आमगाव पोलिस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. पुढील तपास पोउपनी चव्हान करीत आहेत.

जावयाचा सासऱ्यासह दोघांवर प्राणघातक हल्ला

प्रतिनिधी / देवरी

पती-पत्नीच्या वादात समजुत घालण्यासाठी आलेल्या सासऱ्यावर जावयाने तीक्ष्ण हत्याराने प्राणघातक हल्ला केला. दरम्यान मध्यस्थीसाठी आलेल्या इसमाला जखमी केले. ही घटना आज (ता.८) डोंगरगाव / सावली येथे दुपारी ४ वाजता सुमारासची आहे. देवराम मारोती नागपुरे (५५), मंसाराम कापगते (५६) दोन्ही रा.भिवखिडकी असे जखमींची नावे आहेत. तर खुशाल कापगते (३२) रा.डोंगरगाव असे आरोपीचे नाव आहे.

सविस्तर असे की, भिवखिडकी येथील देवराम नागपुरे यांची मुलगी डोंगरगाव येथील खुशाल कापगते यांच्या घरी नांदत

आहे. जावई व मुलीचा वाद सुरू असल्याने सासरा देवराम नागपुरे व त्याचा सोबती मंसाराम कापगते हे दोघे जण (ता.८) डोंगरगाव येथे पोहोचले. दरम्यान गावातील काही मान्यवरांना घेवून जावई कापगते यांच्या घरी बैठक घेण्यात आली. बैठक सुरू असताना अचानक जावई खुशाल कापगते याने घरातून तीक्ष्ण हत्यार आणून देवराव नागपुरे यांच्यावर प्राणघातक हल्ला केला. मध्यस्थीसाठी गेलेल्या मंसाराम कापगते यालाही जखमी केले. दोन्ही जखमींना देवरी रुग्णालयानंतर जिल्हा सामान्य रुग्णालयात हलविण्यात आले आहे. या घटनेची नोंद देवरी पोलिस ठाण्यात करण्यात आली आहे.

सर्वच समाजाला व विशेषतः मराठा समाजाला सुधारण्याची जणू एकप्रकारची संधी देऊन 'वैष्णवी' आपल्यातून कायमची निघून गेली. पुण्यातील वैष्णवी हागवणेला तिच्या आई वडिलांनी हुंडा म्हणून दिलेले ५१ तोळे सोनं, चांदीची भांडी, फॉर्च्युनरसारखी आलिशान गाडी अशा अनेक गोष्टी हुंडा म्हणून दिल्यानंतरही तिचे प्राण वाचू शकले नाही. इतकं सगळं दिल्यानंतर देखील तिच्या पतीची लालसा वाढतच होती. वैष्णवीचे वडिल अनिल कस्पटे यांच्याकडे दोन कोटी रुपयांची मागणी करण्यात आली होती, पण त्यांनी पैसे न दिल्याने हागवणे कुटुंबाने वैष्णवीचा शारीरिक आणि मानसिक छळ वाढवला.

सनीज वर्ल्ड या ठिकाणी लग्न करून देण्याच्या बोलीवर मुलींशी लग्न करून दिलं होतं. पण हे सर्व काहीच कामी आले नाही. आता वैष्णवीची सासु लता हागवणे, नणंद करीश्मा हागवणे, सासरे राजेंद्र हागवणे, दिर सुशील हागवणे सर्वजण तुरुंगाची हवा चाखत आहे. पण प्रश्न असा पडतो की, हुंड्यात दिलेला पैसा मुलीच्या कधी कामात येतो का? तर नाही ! परंतु मुलीला तिच्या पायावर उभी करण्यासाठी, आई वडीलांनी केलेला खर्च नक्कीच तिला एक मजबुत भविष्य देते. आज प्रत्येक मुलीला व तिच्या आई वडीलांना वाटत की, आपली मुलगी मोठ्या घरात किंवा पैसेवाल्यांच्या घरात दिली तर ती सुखी होईल. पण ते तसं काही नसतं. तुमच्या मुलीला चांगलं शिकवा. तिला तिच्या पायावर उभे करा आणि नंतरच तिचे लग्न करा. जेणे करून भविष्यात वाईट प्रसंगी, तिने कोणाच्या पुढे हात पसरायला नको; सवात महत्त्वाचं म्हणजे, तिच लग्न जमवताना समोरचा परीवार पैशाने श्रीमंत नसला तरी चालेल. पण शिक्षणाने व मनाने मात्र तो खुप श्रीमंत पाहीजे. विवाहाला जीवनातील सोळा संस्कारा पैकी एक पवित्र संस्कार म्हटले आहे. परंतु नवीन पिढी वेगळ्या दिशेने जात असून विवाहसोहळ्याला विकृत स्वरूप येत आहे. प्री वेडींग पासून तर मोठ्या आवाजातील डीजे व त्यावर अनेक तास तरुण मुले व मुली, महिला नाचतात. त्यामुळे लग्न दोन ते तीन तास उशिरा लागते. नाचणारी मंडळी कुणाचेही ऐकत नाही. त्यावरून विनाकारण वाद होताने. परिसरात राहणा ?या लोकांना त्रास होतो.

काही लोक केवळ आपले वैभव दाखविण्यासाठी लग्नमध्ये पालखी, भावदार, घोषदार, तुता ?या असे अनेक प्रकार त्यानंतर पुढा ?यांचे सत्कार, भाषणे अश्या अनेक चुकीच्या प्रथा एकमेकांचे पाहून चालू झाल्या आहे. मध्यम व गरीब लोकांना त्यांची ऐपत नसतांना सुद्धा बरोबरी करायची म्हणून प्रसंगी मुलीच्या वडिलांना कर्ज काढावे लागते. हा सर्व प्रकार आता कुठेतरी थांबला पाहिजे. मराठा समाज संपूर्ण महाराष्ट्र व महाराष्ट्राबाहेर सुद्धा पसरला आहे. पुणे, नगर, नाशिक, सातारा सारख्या अनेक ठिकाणी समाजातील जाणत्या जेष्ठ, श्रेष्ठ लोकांनी यावर विचार करून मिटींगा घेऊन विवाह सोहळ्याची आदर्श विवाह आचार संहिता तयार केली पाहीजे. ज्या महिलेचा सासरच्यांकडून छळ होत असेल, त्यावेळी तिच्या माहेरचे लोक ठामपणे तिच्यापाठीशी उभे राहतील, अशी व्यवस्था होणे गरजेचे आहे. कोणत्याही प्रकारचे ऑगळवाणे प्रदर्शन न मांडता विवाह सोहळे साधेपणाने आणि वेळेवर केले जातील, तसेच मानपानाचे सामाजिक प्रदर्शन केले जाणार नाही, अशी व्यवस्था तयार झाली पाहीजे.

आज १० जून, आजचा दिवस संपूर्ण जगात जागतिक नेत्रदान दिन म्हणून साजरा केला जातो. अनेक अंध व्यक्तींचे जीवन प्रकाशमान करणारे सुप्रसिद्ध नेत्र विशारद डॉ. रामचंद्र लक्ष्मण भालचंद्र यांच्या स्मृतिप्रीत्यर्थ १० जून हा दिवस जागतिक नेत्रदान दिन म्हणून साजरा केला जातो.
डोळ्यात दाटलेल्या काळ्याकुट्ट अंधारातून उद्याच्या उज्वळ भविष्याची स्वप्ने पाहणाऱ्या व्यक्तींना नेत्रदानाच्या माध्यमातून हे जग सुंदर आहे याची प्रचिती देण्याची प्रे्रणा हा दिवस आहे. शासकीय सेवेत नेत्रचिकित्सक म्हणून अहोरात्र झटणाऱ्या डॉ भालचंद्र यांचे नाव महाराष्ट्राच्या इतिहासात अजरामर आहे. त्यांचा जन्म उस्मानाबाद जिल्ह्यात १० जून १९२४ रोजी झाला. घरची परिस्थिती हलाखीची असूनही जिद्द आणि चिकाटीच्या जोरावर त्यांनी शिक्षण पूर्ण करून नेत्र विशारद पदवी मिळवून ८० हजारांहून अधिक शस्त्रक्रिया केल्या. १० जून १९७९ ला त्यांचे निधन झाले. या दिवसाचे औचित्य साधून लोकांमध्ये नेत्रदानाविषयी जेनजागृती करून लोकांना मृत्यूनंतर डोळे दान करण्यास प्रवृत्त करणे हे या दिवसाचे महत्वाचे उद्दिष्ट आहे.
आपल्या आयुष्यात डोळ्यांचे किती महत्व आहे हे आपण जाणतोच. जगातील सर्व सुंदर गोष्टी आणि सुंदर जगाचा आनंद आपण डोळ्यांमुळेच घेऊ शकतो. डोळ्यांशीवाय जगण्याची कल्पनाही कोणी करू शकत नाही. डोळे हे आपल्या शरीरातील सर्वात महत्वाचे ज्ञानेंद्रिय आहे. डोळ्यांद्वारे आपल्याला ७५ टक्के ज्ञान मिळते. सध्याचा काळात बदलणारी जीवनशैली, अनियमित दिनचर्या, प्रदूषण आणि वाढलेला मानसिक तणाव यामुळे बहुतेक लोकांना डोळ्यांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागू आहे. काहींना हा त्रास लहानवयातच होतो तर काहींना वयाच्या मध्यकाळात होतो.

समाज सुधारण्याची संधी देऊन 'वैष्णवी' कायमची गेली! आता तरी मराठा समाजाने सुधारणा करावी

सध्या जे संकट मराठा समाजाच्या संदर्भात प्रामुख्याने हुंडा देणे, सोनं चांदी देणे, मोठमोठ्या गाड्या देणे, अवाजवी खर्च करून लाखो रुपए लग्न कार्यात अक्षरशः वाया घालवले जातात. लग्न संस्कार जो आजकाल इक्वेंट झाला आहे.
अन्नाची नासधूस, त्यासोबत मानपान, मोठी वाद्ये अशी अनेक महागडी दर्शने लग्नात घडवली जातात. वेळेत विवाह लागत नाही. समाजातील गरीब कुटुंबातील मुलांना मुली दिल्या जातं नाही, मिळत नाही. अश्या कितीतरी मोठ्या संकटात मराठा समाज आहे.
एकीकडे आरक्षण नाही, दुसरीकडे नैसर्गिक अवकाळी संकट. मुलांची मुलींची शिक्षणे, नापिकी, मातीमोल शेतीमाल भाव, जमिनीचे होणारे तुकडे, शिकलेल्या मुलांना नोकऱ्या नाहीत, अश्या अनेक संकटाला मराठा समाज तोंड देत आहे. त्यात मुलांमुलींचे विवाह, त्यातील अनिष्ट प्रथा, खर्चिक लग्ने, वर पक्षाच्या आवास्तव मागण्या, मानपान, श्रीमंती मिरवणे यावर सामाजिक निर्बंध असावेत अशी चर्चा समाजात सुरू झाली.

मराठा समाजाने लग्ना संबंधी आचारसंहिता घालून दिली. पुण्यापाठोपाठ अहिल्या नगर जिल्ह्यातील सकल मराठा समाजातील सामाजिक राजकीय मंडळींनी एकत्र येत असाच निर्णय घेतला. विदर्भ व मराठवाड्यातूनही आता सुरुवात केली पाहीजे.

नाशिक जिल्हा सुद्धा वैचारिक सामाजिक राजकीय पुढारलेला जिल्हा आहे. समाजातील काही लोकांची कोअरकमीठी निश्चित करून समाजाला दिशा देण्याची भुमिका घेतली पाहिजे. मराठा समाजाच्या लग्न समारंभासाठी आता निश्चित अशी आचारसंहिता लागू झाली पाहीजे. मराठा समाजात निर्माण झालेल्या विविध समस्यांवर विचार करून समाजाला काही गोष्टी सांगता येतील. लग्न सोहळा शंभर ते दोनशे मर्यादित लोकात केला जावा.

प्री-वेडिंग प्रकार बंद करावा. केलाच तर तो लग्न सोहळ्यात जाहीर दाखवू नये. कसल्याही परिस्थितीत लग्न वेळेवरच लावावे. कर्ज काढून लग्नात खर्च करू नये, मराठा समाजात लग्नाच्या कजार्मुळेच अनेक आत्महत्या झालेल्या आहेत. नवरदेवापुढे दारू पिऊन नाचणाऱ्या तरुण-तरुणींना पायबंद घालावा. लग्नात फक्त वधूपती आणि वर पिता यांनीच फेटे बांधावेत. पाहुण्यांचे फेटे व इतर सत्कार बंद करावेत. लग्न, वाढदिवस, उद्घाटन कार्यक्रमात, पुस्तके, झाडाची रोपे किंवा रोख स्वरूपात आहेर करावेत.

लग्नात प्रमुख व्यक्तीच्या हस्ते सोन्याचे दागिने, गाडीच्या चाव्या, वस्तू देऊ नयेत. देखावा करू नये. लग्नात हुंडा देऊ, घेऊ नये. वडिलांची खूपच इच्छा असेल तर मुलीच्या नावावर एफडी



करावी. लग्नानंतर मुलीच्या आईने मुलीच्या संसारात ढवळाढवळ करू नये. मोबाईलचा वापर गरजे पुरताच करावा. पैशासाठी सुनेचा छळ करू नये. समाजातील नव उद्योजकांना प्रोत्साहन देण्यासाठी आपल्या ऐपतीप्रमाणे आर्थिक मदतीचा हात द्यावा. नुसत्या शुभेच्छा नकोत.

विविध कार्यक्रमानिमित्त होणाऱ्या भोजन प्रसंगी, अन्नाची नासाडी टाळण्यासाठी, सुकी भोजन पाकोट व्यवस्था असावी. लग्न आणि दशक्रिया विधीला मान्यवरांचे आशीर्वाद, श्रद्धांजली हा कार्यक्रम बंद करावा. गावाच्या वेशीवर मोठे होर्डिंग उभे करून त्यावर पत्रिका, नवरा मुलगा-मुलीचे मोठे कटआउट लावण्याची अहमहमिका चालू असते. ही मंडळी फार पैसेवाले असतात असेही नाही. फक्त दिखावा, एकमेकांना तुलनात्मक रित्या कमतरता भासू नये असा दुबळा प्रयत्न करतात इतकेच.

सर्वच जाती धर्मांमध्ये हा प्रकार आहे. परंतु मराठा जात ही महाराष्ट्रातील एक महत्त्वाची जात असल्याने तिथून सुरुवात होणे हे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. आता यानंतर सर्वच जातींनी पुढे यावे. त्यातील संघटना यांनी एकत्र येऊन असे निर्णय जाहीर करावेत व अशी लग्न होत असतील तरच आम्ही उपस्थित राहू अशी भूमिका घ्यावी. राजकीय नेत्यांनाही लग्नात आशीर्वाद भाषणे करू नका असे आवाहन करावेसे वाटते.

भारतीय समाजात आजही जातीला महत्व असल्याने जातीतील प्रमुख लोकांनी सांगितले तर लवकर पटते. त्यामुळे या गोष्टीला खूप महत्व आहे. या अवास्तव दलदलीतून बाहेर पडल्याशिवाय आपणा सर्वांना नवीन क्षितिज, नवीन रस्ता सापडणार नाही. या लोकांना सुधारावेच लागेल. फक्त त्यांना त्यांची गती वाढवावी लागेल.

गावा गावांमध्ये मराठा समाजाला याबाबत प्रबोधन करणे गरजेचे आहे. तरच विवाह सोहळे मोठ्या खर्चांमध्ये होणार नाही. अलिकडे उराव



होतात, निर्णय होतात, पण त्याची अंमलबजावणी कोण करणार ?
मुळातच मराठा समाजाच्या म्हणाव्या तशा संघटनाच नाही. स्वतःच्या काही लोकांच्या धंदेवाईक संघटना असून त्यातून समाज हितापेक्षा स्वतःकडे पाहण्याकडे अनेकांचा हेतू असतो. छत्रपती शिवाजी महाराज, छत्रपती

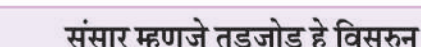


संभाजी महाराज यांचे आदर्श फक्त पुस्तकात व भाषणापुरतेच काही लोकांनी मर्यादित ठेवले आहे. त्यामुळे त्यांच्या कार्याची महती जनसामान्यांपर्यंत पोहोचत नाही. छत्रपती शाहू महाराज, छत्रपती शिवाजी महाराज, राजमाता जिजाऊ, राजमाता अहिल्यादेवी, कर्मवीर भाऊराव पाटील यांच्या चरित्राचा अभ्यास केला तर मराठा समाजाला कोणीही काही शिकवण्याची गरज नाही.

या थोर व्यक्तींच्या चरित्रातच राज्य कारभार कसा करावा याचे मृतीमंत दर्शन दिसते. मराठा समाजात खरच बदल घडवायचा असेल, तर नुसत्या बैठका, उराव, मेळावे, अधिवेशने, निर्णय घेऊन उपयोग नाही. मराठा समाजातील व्यक्तींच्या अंतःकरणापर्यंत प्रत्येकाच्या भावना पोहोचवल्या तरच मराठा समाज या पुढील काळात प्रगती करेल.



समाज सुधारकांनी पुढे आले पाहिजे
मराठा समाजातील उच्चपदस्थ अशा अनेक मान्यवरांशी चर्चा केल्यानंतर मराठा समाजाने काही कठोर निर्णय घेणे गरजेचे आहे असे वाटते. महाराष्ट्राचे माजी पोलीस महानिरीक्षक भगवंतराव मोरे, माजी कृषीमंत्री बाळ्यसाहेब थोरात, रयत शिक्षण संस्थेचे कार्याध्यक्ष अँडव्होकेट भगीरथ शिंदे, महाराष्ट्राचे कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे, छाया मेधणे- झाडे, राजेंद्र खाताळे अशा समाजातील जाणकारांमध्ये समाज सुधारण्याची ताकद आहे. लग्नकार्यात आलेल्या काही मौजक्या श्रीमंत पैसेवाले व मोठ्या लोकांचे स्टेजवरून नाव घेऊन स्वागत करण्याची पद्धत म्हणजेच आलेल्या इतर सर्व नातेवाईक व मित्रपरिवाराचा अप्रत्यक्षपणे अपमान समजावा का ? माजी आमदार स्वर्गीय भाऊसाहेब थोरात यांनी कधीही कुणाच्याही लग्नात फेटा किंवा शाल स्वीकारली नव्हती. कारण ते म्हणजे वेळूत वेळू काढून आले आणि बाकीचे येणारे काही रिकामटेकडे आहेत का? अशा फालतू प्रथा बंद करायला पाहिजेत, असे त्यांना सुचवावेसे वाटले. आज ते हयात नाही परंतु त्यांनी सुरू केलेली प्रथा समाजाने आता पुढे नेली पाहिजे. प्रतिष्ठित असोत की पुढारी, कुणाचेही शब्दसुमानांनी स्वागत करणे हेही बंद केलं पाहिजे. प्रतिष्ठित मान्यवरांचे नाव घेऊन स्वागत करायचे म्हणजे लग्नाला पैसे खर्चून येणारे बाकीचे हॉलमधील सगळे समाजबांधव अप्रतिष्ठीत असतात का? तर नाही. निर्मंत्रणाचा स्वीकार करून वधुवरांना शुभेच्छा देण्यासाठी आलेले सर्वच समाज बांधव आणि भगिनी, आपोष्ट तसेच मित्रपरिवार देखील आलेले असतात, जे विवाह सोहळ्यास वेळेवर उपस्थित राहून सोहळ्याची प्रतिष्ठा वाढवितात. तेव्हा प्रारंभीच उपस्थित सर्व वऱ्हाडी मंडळींचे शाब्दिक स्वागत करून पुढील विवाह विधी नियोजित वेळेवर पार पाडण्याची काळजी घेतली पाहिजे.



संसार म्हणजे तडजोड हे विसरून चालणार नाही
शहरी व ग्रामीण आईच्या बारावी नापास मुलीलाही पुण्यातला इंजीनियरच हवा असतो. त्यांच्या आईंना इंजीनियरच काम काय असतं ते माहिती नाही, इंजीनियर शब्दाच स्पेलिंग येत नाही. तरीही जावई इंजीनियर पाहिजे तोही दहा लाख वरील पँकेजचा. काहींना वाटेल, मग खेड्यातील मुलींना इंजीनियर मिळूच नये का ? तर मिळवा पण त्या मुलाच्या अपेक्षांना तुम्ही उतरा ना! सर्वच महिला अशा आहेत असे अजिबात नाही. अनेक महिलांनी अत्यंत प्रतिकूल स्थितीतही स्वतःच्या हिमतीवर घर तोलून धरलेली उदाहरणे आहेत, तर काही पुरुष अपेक्षांचा डोंगर वाढवतात. बायकोच्या पदरा आडून आपला स्वार्थ साध्य करतात. संसार सुरू करण्यासाठी त्या मुलाची काय दमछाक होत असेल, तोही माणूस आहे. घाण्याच्या बैला पैशा जास्त त्याला संसार भोवती फिरावे लागणार याचा विचार कुणी करीत असेल का? महिलांना आणि मुलींना आपल्या अपेक्षांना आवर घाला. मध्यमवर्गीय संसार थाटण्यात काही कमीपणा नाही. घेतला एकच अर्धोअर्धा खाल्लात तर नवरा बायकोचे प्रेम नक्कीच वाढेल. जेमतेम बचत करून एखादी वस्तू खरेदी करून घेता, तुमच्या आनंदाला पारावार रहाणार नाही. संस्कृती जपा, कुलधर्म कुलाचार, सणवार साजरे करा. मोठ्यांचे मानसम्मान ठेवा, घराचे घरपण सांभाळा. बचत करा, हौसमोज घरघर्चा बरोबर करा, आयुष्य फार सुंदर आहे. फक्त पैसा पँकेज म्हणजेच सर्वकाही, हे मनातून काढून टाका. शेवटी लग्न ही एक व्यवस्था आहे आणि संसार म्हणजे तडजोड आहे हे विसरून चालणार नाही.

रविकुमार ढोमसे

मुलगी व आईनेही विचार करावा

मुलींच्या लग्नाचे बहुतेक निर्णय मुलगी व आई दोघीच घेणार, वडीलांनी मध्ये बोलणे आता गुन्हा होत चाललया. मुलगी आणि तोच आई यांच्यात एक मैत्रीच नात होत चालल आहे, ही चांगली बाब असली तरी, मुलींच्या फॉरवर्ड विचाराला आई कडून चालना मिळते म्हणून ही मैत्री आहे. एखाद्या आईने चालीरीती शिकवायचा प्रयत्न केला, तर लगेच त्या आईला तू जुन्या, मागासलेल्या विचारांची म्हणून हिणवायचे. स्वतःच्या पायावर उभे असलेल्या मुलींची माहेरी, सासरी मनमानी न विचारलेली बरी. फक्त पँकेज पाहून मुलगा पसंती. एवढे करूनही किती दिवस संसार टिकणार हे कुणी सांगू शकत नाही. कारण एकावर मुलींची सहनशीलता कमी होत चालली, त्यात आईची फुस आणि स्वतःच्या पायावर उभे असल्याचा माज. शहरी मुलींची वागणूक पाहिल्यावर कोणत्याही वडीलांना आपल्या मुलीची लाज वाटेल. त्यामुळे कोणतीही तमा न बाळगता घटस्फोट होत आहेत. एक लक्षात घेतलं पाहिजे की, पिढ्यान्पिढ्या शिक्षणापासून अलिप्त ठेवलेल्या समाजाला शिक्षणाची दार समाजसुधारकांनी उघडली, गावोगावी शाळा काढल्या. अशा शाळेत जाणारी अडाणी आईबापाची लेकरं ही, जन्म तारीख विचारली तर, 'ह्यो जन्मला तवा सक्रंत चार दिवसांवर होती, दिवाळी तोंडावर होती, तवाच्या साली दुष्काळ पडलाता बघा' अशी उत्तरे मिळत. गुरुजींनीच मग शाळेसाठी म्हणून एक जून अशा तारखा टाकल्या. रीतसर शिक्षण घेणारी ही पहिली पिढी आपल्या कर्तृत्वाने यशस्वी झाली. नेटाने संसार केला. आपल्या पोराना इंजिनिअरिंग, मेडिकल असं उच्चशिक्षण दिलं. म्हणूनच काही न देता घेताही संसार सुरूळीत झाले.

वटवृक्षाचे महत्व !

वटपौर्णिमा हे व्रत ज्येष्ठ पौर्णिमेच्या तिथीला करतात. वटवृक्ष हे ब्रह्मा, श्रीविष्णू, महेश, नृसिंह, नील आणि माधव यांचे निवासस्थान मानले जाते. वटवृक्ष अक्षय्य मानला जातो कारण तो स्वतःपासून अनेक वृक्ष उत्पन्न करतो.

वटवृक्ष २४ तास प्राणवायू देतो. त्यामुळे वायुप्रदूषण कमी होते. हा वृक्ष दगाना आकर्षित करतो, त्यामुळे पावसाचे प्रमाण वाढते. जगातील कुठल्याही झाडाच्या तुलनेत याचा घेर अधिक असतो, त्यामुळे वाऱ्याली भरपूर सारवी मिळते. तसेच या वृक्षावर अनेक जीवजंतू वास्तव्यास असतात. त्यांची विष्टा, मूत्र आणि झाडाची कुजलेली पाने मिळून झाडाखालची भूमी अत्यंत सुपीक बनते. ही माती

आजकाल बहुतेकजण फिटनेसबद्दल जागरूक होत आहेत. त्यामुळे त्यांच्या आहारात अनेक प्रकारचे पोषक घटक समाविष्ट करत आहेत, त्यांपैकी एक म्हणजे प्रथिने. प्रथिनेयुक्त पदार्थांचे सेवन केल्याने आपल्या शरीराला फायदेशीर ठरते. परंतु बऱ्याच लोकांचा असा विश्वास असतो की प्रथिने फक्त मांसाहारी आणि दुग्धजन्य पदार्थ जसे की अंडी, मांस किंवा दूध यामधूनच मिळतात. विशेषतः शाकाहारी लोकं सहसा असे विचार करतात की त्यांच्यासाठी प्रथिनांचा पुरेसा पर्याय नाही. पण तसे नाही, काही भाज्या अशा आहेत ज्या प्रथिनांचा एक उत्तम स्रोत आहेत. **ब्रोकोली** : ब्रोकोली हे एक सुपरफूड मानले जाते जे केवळ अँटीऑक्सिडंट्स आणि फायबरने समृद्ध नाही तर प्रथिने देखील समृद्ध आहे. 100 ग्रॅम ब्रोकोलीमध्ये सुमारे 2.5 ग्रॅम प्रथिने असतात. त्यात



या भाज्या देखील आहेत प्रथिनांचे मुबलक स्रोत

व्हिटॅमिन के आणि कॅल्शियम देखील भरपूर प्रमाणात असते जे हाडे मजबूत करण्यासाठी आवश्यक असतात. **हिरवे वाटाणे** : एक कप उकडलेल्या हिरव्या वाटाण्यामध्ये सुमारे 8.58 ग्रॅम प्रथिने असतात, जे एका अंड्यापेक्षा जास्त असतात. यासोबतच हिरवे वाटाणे हे व्हिटॅमिन

सी, लोह आणि फायबरचा देखील चांगला स्रोत आहे. ते केवळ रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करत नाही तर हाडे मजबूत करण्यास देखील मदत करतात. **पालक** : पालक हा बऱ्याचदा लोहाचा चांगला स्रोत मानला जातो, परंतु त्यात प्रथिने देखील चांगली असतात. एक कप शिजवलेल्या

नाशिकमधील मराठा समाजाचा कातिकारी निर्णय नाशिक शहरातील मराठा समाजाने एक चांगला निर्णय घेतला. मराठा समाजातील कोणाच्याही लग्नात सहा पदार्थांपेक्षा जास्त पदार्थ असतील, तर त्या लग्नात वधू वरंना फक्त आशीर्वाद द्यायचे. परंतु जेवण करायचे नाही आणि मग याचे अनुकरण करत इतर काही समाजानेही वरील निर्णय राबवायचे ठरवले आहे. याबरोबरच लग्नपत्रिका छपायची नाही तर फक्त व्हॉट्सअप फोन द्वारे निमंत्रण द्यायचे. खास निर्णय म्हणजे प्रि- वेडींग व संगीतसंध्या कार्यक्रमावर बंदी घातली आहे. समाजाने विवाह समारंभाचे रूपांतर विवाह संस्कारामध्ये केले पाहिजे. काही दिवसांपूर्वी करोनामुळे गर्दी नको म्हणून शासनाने विवाहाच्या उपस्थितीला मर्याद घातल्याने त्यावेळी ही बाब प्रकधानं लक्षात आली होती, परंतु लोक परत ते सगळं विसरून गेले आणि लाखो करोडो रुपये उधळू लागले. आपण विनाकारण लाखो रुपयांची उधळपट्टी करून कर्जबाजारी होत आहोत. आतातरी आपण बदलले पाहिजे. नाही तर काळ आपणांस माफ करणार नाही. कारण दिवसेंदिवस शेतीचे उत्पन्न कमी होत आहे. शेती मालाला भाव नाही. सरकारी नोक ?या राहिल्या नाहीत. खाजगी नोकरीत शाश्वती नाही. मुलीच्या लग्नाला १००००००/- रुपये खर्च वेत असेल, तर मुलालाही ८००००००/- रुपये खर्च येतो. कर्जात जन्मलो, कर्जात वाढलो व कर्जात मरतो आमच्या काही पिढ्या गेल्या. आता तरी डोळे उघडले पाहिजेत. कितीही मोठं लग्न केलं तरी लोक विसरून जातात. आजवर मोठं लग्न केले म्हणून कोणाला अर्वाई मिळाला नाही. आपण शेती विकून गुठ्यावर आलो, तर व्यापारी एका दुकानाचे चार दुकाने करत आहे. व्यापारीवगालां नाव ठेवण्यापेक्षा त्यांचे अर्थशास्त्र समजून घेतले पाहिजे. इर्षा नको तर सुद्ध स्पर्धा असली पाहिजे. भाऊबंदकीतील जीवघेणी स्पर्धा कुठेच नको. विवाह प्रसंगी तर नकोच नको. वर-वधू यांना नेहमीच उपयोगी पडणारा पोशाख घेतला पाहिजे. ? वरमाईने सुध्दा रुसवे फुगवे करू नयेत. आपल्यालाही मुलगी आहे, सून उद्याची आपली काळजी घेणारी आपली मुलगीच आहे. ही भावना रुजली पाहिजे. जेवणावळी, मानपान ही पद्धत बंद करून खर्च कमी करून वधू वरांच्या भावी प्रगतीला हातभार लावावा. संसारात कधीच उपयोगी न पडणारी भांडी, फर्नीचर तर नकोच. मेहंदी, वैदिक पध्दत, हळदीच्या कार्यक्रमात होणारी गर्दी टाळावी. स्वागत समारंभात साधेपण आणावा. ??क्रेकेट ५ दिवसाचा, वन-डे वरून २० - २० वर आला. तर आपण विवाह छोटेश्खानी आटोपशीर करायला काय हरकत आहे ? मौजक्याच लोकांत सगळ्या पाहुण्यांशी निवांत संवाद साधता येतो. कोणत्याही जातीधर्मातील चांगल्या गोष्टींचा स्विकार केला पाहिजे.

संसार म्हणजे तडजोड हे विसरून चालणार नाही

शहरी व ग्रामीण आईच्या बारावी नापास मुलीलाही पुण्यातला इंजीनियरच हवा असतो. त्यांच्या आईंना इंजीनियरच काम काय असतं ते माहिती नाही, इंजीनियर शब्दाच स्पेलिंग येत नाही. तरीही जावई इंजीनियर पाहिजे तोही दहा लाख वरील पँकेजचा. काहींना वाटेल, मग खेड्यातील मुलींना इंजीनियर मिळूच नये का ? तर मिळवा पण त्या मुलाच्या अपेक्षांना तुम्ही उतरा ना! सर्वच महिला अशा आहेत असे अजिबात नाही. अनेक महिलांनी अत्यंत प्रतिकूल स्थितीतही स्वतःच्या हिमतीवर घर तोलून धरलेली उदाहरणे आहेत, तर काही पुरुष अपेक्षांचा डोंगर वाढवतात. बायकोच्या पदरा आडून आपला स्वार्थ साध्य करतात. संसार सुरू करण्यासाठी त्या मुलाची काय दमछाक होत असेल, तोही माणूस आहे. घाण्याच्या बैला पैशा जास्त त्याला संसार भोवती फिरावे लागणार याचा विचार कुणी करीत असेल का? महिलांना आणि मुलींना आपल्या अपेक्षांना आवर घाला. मध्यमवर्गीय संसार थाटण्यात काही कमीपणा नाही. घेतला एकच अर्धोअर्धा खाल्लात तर नवरा बायकोचे प्रेम नक्कीच वाढेल. जेमतेम बचत करून एखादी वस्तू खरेदी करून घेता, तुमच्या आनंदाला पारावार रहाणार नाही. संस्कृती जपा, कुलधर्म कुलाचार, सणवार साजरे करा. मोठ्यांचे मानसम्मान ठेवा, घराचे घरपण सांभाळा. बचत करा, हौसमोज घरघर्चा बरोबर करा, आयुष्य फार सुंदर आहे. फक्त पैसा पँकेज म्हणजेच सर्वकाही, हे मनातून काढून टाका. शेवटी लग्न ही एक व्यवस्था आहे आणि संसार म्हणजे तडजोड आहे हे विसरून चालणार नाही.

रविकुमार ढोमसे

वाहतुक कोंडीचे काय करणार?

नागपूर शहराच्या बहुतेक भागात वाहतुक कोंडीमुळे सर्वसामान्य नागरिकांना कमालीचा त्रास सहन करावा लागत असून, मनपा प्रशासन तथा वाहतूक पोलीस विभागाचे कायम कुलक्ष होत असल्याचे दिसून येते . नागपूर शहराच्या मध्यवर्ती भागातील गणेशपेट बसस्थानक परिसरातील वाहतुकीची कोंडी ही जीवघेणी ठरत आहे .या भागात खाजगी ट्रॅव्हल्स कंपनीच्या बसेसचा तर अक्षरशः धिंगाणा असतो . रस्त्यावर कुठेही या बसेस अस्ताव्यस्त उभ्या केल्या जातात. साधो दुचाकी काढणे कठीण झाले आहे. तकारी झाल्या की एक दोन दिवस वाहतूक पोलीस दिसतात, नंतर परिस्थिती जशीच्या तशीच . शहराच्या अन्य भागातही अशीच स्थिती असून, शहरातील वाहतूक व्यवस्था पूर्णतः कोलमडल्याचे दिसते.

■ **विशाल बडवाईक, नागपूर**

अश्वीकायन

प्रा. अशोक सारडा मेहकर
(१४२१३१४३१९)

शिव राज्याभिषेक सोहळा

शिवराज्याभिषेक सोहळा आजही कां केला जातो साजरा 'लोकशाहीतील राजे' यापासून खर्च बोध घेतील का जरा ?

आले किती गेले किती सांगा कोण करे गणती शिवबांची तत्वे अंगीकाराल तर तुमच्याही राज्याभिषेकाची अमर राहील स्मृती



महाराष्ट्र गोंदिया

मंगळवार, दि. १० जून २०२५

पान ६

एमआयडीसीचा मार्ग मोकळा होणार

व्याघ्र प्रकल्पाचे सीमांकन : स्थानिकांना रोजगाराच्या संधी

कोहमारा : नवेगाव-नागझिरा व्याघ्र प्रकल्पाचे नव्याने सीमांकन होणार असल्याने इको सेन्सिटिव्ह झोनमुळे रखडलेल्या बहुप्रतीक्षित सडक अर्जुनी एमआयडीसीचा मार्ग आता मोकळा होणार आहे. राज्याच्या सर्व भागांचे सारख्या प्रमाणात औद्योगकीकरण व्हावे. पुणे, मुंबईसारख्या औद्योगिक पट्ट्यातील उद्योग समुहापासून उद्योगाचे विविकरण व्हावे, असा एमआयडीसी स्थापन करण्यामागील दुहेरी उद्देश आहे.

सडक अर्जुनी तालुक्याची संपूर्ण अर्थव्यवस्था शेतीवर अवलंबून आहे. शेतीव्यतिरिक्त अन्य कोणताही उद्योग, व्यवसाय नसल्याने सडक अर्जुनी तालुक्याची निर्मिती झाल्यापासूनच या तालुक्यात एमआयडीसी स्थापन करावी, अशी येथील



जनतेची मागणी होती. त्या दृष्टीने लोकप्रतिनिधिनी प्रयत्नही सुरू केले होते. नवेगाव-नागझिरा व्याघ्र प्रकल्प घोषित झाल्यानंतर इको सेन्सिटिव्ह झोनचा भाग म्हणून खूपच मोठ्या प्रमाणावर क्षेत्र निश्चित करण्यात आले होते. व्याघ्र प्रकल्प घोषित झाल्यानंतर इको सेन्सिटिव्ह म्हणून झोनचा भाग मोठ्या प्रमाणात क्षेत्र निश्चित आले करण्यात होते. यात सडक अर्जुनी

या विषयात डबल इंजिनचा जोर लावण्याची पडली गरज

सडक अर्जुनी तालुक्यात मोठ्या प्रमाणात थानाचे उत्पादन घेतले जाते. काही शेतकरी ऊस आणि मका लागवड करीत आहेत. त्यामुळे येथे एमआयडीसी स्थापन होऊन त्यावर आधारित प्रक्रिया उद्योगांची स्थापना झाल्यास स्थानिकांना रोजगाराच्या संधी आणि धानाचे मूल्यवर्धन होऊन शेतकऱ्यांना चार पैसे अधिकचे मिळण्यास मदत होईल. खा. प्रफुल्ल पटेल यांच्या मदतीने आ. राजकुमार बडोले जोर लावून हा विषय मार्गी लावावा, अशी अपेक्षा तालुक्यातील नागरिकांना आहे.

इको सेन्सिटिव्ह झोनने निर्माण झाली होती अडचण

नव्याने सीमांकन झाल्यानंतर सडक अर्जुनी येथे एमआयडीसी स्थापन करण्यासाठी युध्दपातळीवर पाठपुरावा करण्याची गरज आहे. आ. राजकुमार बडोले हे या क्षेत्राचे प्रतिनिधीत्व करीत असल्याने त्यांनी हा मुद्दा आता लावून धरण्याची गरज आहे. विशेष म्हणजे तेसुध्दा यासाठी सुरुवातीपासूनच आग्रही होते. पण, तालुका इको सेन्सिटिव्ह झोनमध्ये येत असल्याने त्यात अनेक अडचणी निर्माण होत होत्या. पण, आता नवेगाव-नागझिरा व्याघ्र प्रकल्पाचे नव्याने सीमांकन होणार असल्याने व इको सेन्सिटिव्ह झोनचे अंतर कमी होऊन पायाभूत सुविधांसाठी मार्ग मोकळा होण्यास मदत होईल.

तालुक्याचा बराच भाग या प्रकल्पात व बफर क्षेत्रात मोडत असल्याने काही भाग वगळता संपूर्ण तालुका इको सेन्सिटिव्ह झोन म्हणून घोषित करण्यात आला होता. परिणामी

येथील पायाभूत विकासकामावर अनेक बंधने आली. रस्ते, वीजपुरवठा यांसारख्या अनेक पायाभूत विकास कामांबरोबरच एमआयडीसी स्थापन करण्याचा तिडा निर्माण

झाला होता. ही बाब वारंवार शासनाच्या निदर्शनास आणून देण्यात आली. यानंतर आता शासनाने त्या दृष्टीने पावले उचलण्यास सुरुवात केली आहे.

एकच पीक रिपीट करणार, तर ॲव्हरेज नाही मिळणार !

गोंदिया : जिल्ह्यात वर्षानुवर्षापासून सर्वाधिक धान पीक घेतले जाते. यंदा जिल्ह्यात २.१३ लाख हेक्टरवर धान, तूर, मूग, उडीद, बेव्या आदींची लागवड होणार असून सर्वाधिक दोन लाख १३ हजार ७५९ हेक्टरवर धानाची लागवड होण्याचा अंदाज कृषी विभागाने व्यक्त केला आहे; परंतु, एकाच पिकाची फेरपालट न करता लागवड होत राहिल्यास मातीतील अन्नद्रव्ये कमी होतात. जमीन नापिक होऊ लागते. त्यामुळे भरघोस उत्पान्नासाठी पिकांची फेरपालट करणे आवश्यक असते. पीक फेरपालट ही संकल्पना

राबविताना तीन वर्षांचा विचार करणे फायद्याचे ठरते. पिकांतून निघणारे तणकट जमिनीची सुपीकता वाढविण्यास मदतगार ठरते. पीक फेरपालटमुळे रासायनिक खते आणि कीटकनाशकांची गरज कमी होते. काही पिके मातीला नैसर्गिकरीत्या पोषकतत्त्वे पुरवितात. कडधान्ये (उदा. हरमरा, बाटाणा, मूग, तूर, सोयाबीन आदी) जमिनीतील नत्र वाढवतात. खोल मूळ असलेल्या पिकांच्या फेरपालटमुळे मातीची रचना सुधारते आणि मातीची धूप कमी होते. शेतीतून भरघोस उत्पादन मिळण्यास मोलाची मदत होते.

नवीन सत्रात उडणार तारांबळ

गोंदिया : जिल्हा परिषदेच्या शाळांमध्ये शिक्षकांची कमतरता हा विषय सातत्याने उठत आहे. सद्यस्थितीत जिल्ह्यातील १६४४ शाळा असून त्या शाळांपैकी तब्बल २८५ शाळांचा भार एकाच शिक्षकावर आहे. पहिली ते चौथीचे चार वर्ग एकाच शिक्षकाला घ्यावा लागत आहे. याचा परिणाम मात्र शाळेतील पटसंख्येवर होत आहे.

कॅशलेस व्यवहाराने सुट्या पैशांची समस्या सुटली

गोंदिया : संपूर्ण भारतात डिजिटल इको पध्दतीने लोकांच्या दैनंदिन जीवनात देवाण-घेवाणीच्या पध्दतीला संपूर्ण बदलून टाकले आहे. शहरासह ग्रामीण भागात वहा, भाजीपाला तसेच वायनित्र सेंटर सहित अन्य व्यवसाय यापासून ते मोठे शोभन मध्ये देखील सुपीआय कोडच्या माध्यमातून ऑनलाईन देवाण-घेवाणीचे चित्र दिसून येत आहे. एका साधारण सप्त पेमेंच्या स्वरुपात लाखो रुपयांची देवाण-घेवाण शहरासह ग्रामीण भागात देखील लोकप्रिय होत आहे. शहरातील ग्रामीण भागात सुट्या पैशांचे टेशन दूर झाले आहे. छोटे विक्रेत्यांसाठी देखील स्मार्ट पेमेंटची सुविधा उपलब्ध करण्यात आली आहे.

नायट्रोजन ऑक्साइड, कार्बन डायऑक्साइ या सारखे हानिकार वायू वातावरणात

आहे. शेतकऱ्यांच्या समस्या आणि उपजीविकेवर परिणाम होत आहे. प्लांटमधून बाहेर पडणारे सांडपाणी आणि राख जवळच्या नाल्यांसारख्या जलस्रोतांनाही प्रदूषित करत आहे. ज्यामुळे जलजीवनचक्र आणि मानवी आरोग्य दोन्ही प्रभावित होत आहेत. अदानी समूहाने पर्यावरण संरक्षणासाठी काही उपक्रम देखील हाती घेतले आहेत, जसे की वृक्षारोपण, जैवविविधता उद्यानाचा विकास आणि कचरा व्यवस्थापन प्रयत्न. परंतु या उपक्रमांच्या तुलनेत, प्रदूषणाची समस्या आणि संसाधनांवर दबाव देखील कमी झाला आहे. ते खूप मोठे आहे पर्यावरण वाचवण्यासाठी झाडे लावली जात आहेत. वन विभाग, नगर परिषद, ग्रामपंचायत आणि ‘ग्रीन तिरोडा-क्लीन तिरोडा’ सारख्या स्थानिक स्वयंसेवी संस्था नियमितपणे

९ जून २०२५ रोजी निघण्यासाठी सज्ज आहे. ५ रात्री आणि ६ दिवसाचा हा प्रवास छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस स्टेशनपासून सुरू होईल. अत्याधुनिक भारत गौरव एसी टुरिस्ट ट्रेन ज्यामध्ये स्लीपर, एसी २ टायर व एसी ३ टायर कोच आहेत आणि एकूण ७४८ पर्यटकाना सामावून घेण्याची क्षमता आहे. या टुरिस्ट ट्रेनमध्ये दादर आणि ठाणे रेल्वे स्टेशनवरूनही पर्यटक चढू शकतात. भेटीनंतर, पर्यटक योग्य ठिकाणी दुपारचे जेवण घेतील आणि या दौऱ्याच्या शेवटच्या गंतव्यस्थान कोल्हापूरला जाताना ट्रेनसाठी परत जातील. यावेळी आयआरसीटीसी भारत गौरव टुरिस्ट

ट्रेनद्वारे छत्रपती शिवाजी महाराज सर्किटवर हेरिटेज टुर बाबत जिल्हाधिकारी कार्यालयात सभा आयोजित करण्यात आली होती. समेला निवासी उपजिल्हाधिकारी भैय्यासाहेब बेहेरे, उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी फॅटर्न कुतीरकर, सा.बां.विभाग क्र.१ चे कार्यकारी अभियंता एन.टी.लमबाने, प्रकल्प अधिकारी उमेश काशिद, शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) डॉ.महेंद्र गजमिये, जिल्हा समाज कल्याण अधिकारी दिलीप खोटेरे, जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ.नितीन वानखेडे, सहायक पोलीस निरीक्षक अतुल तवाडे व इतर विभागाचे प्रमुख अधिकारी उपस्थित होते.

दफ्ताराच्या ओड्यावर अंमलबजावणी करण्याकडे लक्ष

गोंदिया : शाळा सुरू होण्यापूर्वी - प्रशासनाच्या स्तरावर पाठ्यपुस्तके, शालेय गणवेश आदींचे नियोजन सुरू झाले आहे. शासनाकडून विद्यार्थ्यांच्या शालेय दप्तराचे ओझे कमी करण्याचे प्रयत्न सुरू असले तरी प्रत्यक्षात त्याची अंमलबजावणी दिसून येत नाही. त्यामुळे खरंच विद्यार्थ्यांच्या दप्तराचे ओझे कमी होणार का ? असा -प्रश्न पालकांकडून उपस्थित केला जात आहे.

विद्यार्थ्यांच्या दप्तराचे ओझे कमी करण्यासाठी शिक्षण विभागाकडून विविध उपाययोजना राबवण्यात आल्या आहेत. त्यामध्ये

सर्व्हर डाऊन; वाढविली सेतू केंद्र संचालकांची डोकेदुखी

आमगाव : सेतू संचालकांना सध्या सततच्या सर्व्हर डाऊनमुळे मोठ्या अडचणींचा सामना करवा लागत आहे. अशिक्षित पालकांना सर्व्हर डाऊनचे कारण समजावणे सेतू संचालकांसाठीही मोठे आव्हान बनले आहे. या पार्श्वभूमीवर शासनाने या समस्यांवेळे गंभीरपणे लक्ष द्यावे व सर्व्हर बाबत कायमस्वरुपी तोडगा काढावा, अशी मागणी सेतू सुविधा केंद्र सेतू संघटनांनी केली आहे.

घशात खवखव,कोरोनाची धास्ती नको: खबरदारी घ्या

वातावरण बदलाचा परिणाम ; आरोग्य विभागाकडून आवाहन



असलेले आजार वाढल्याने भीती वाढली आहे. मात्र, सध्या तरी वातावरण बदलामुळे हे आजार वाढल्याचे दिसत आहे.

सरकारी दवाखान्यात टेस्ट
मोठ्या शहरात कोरोनाचे रुग्ण सापडू लागल्याने जिल्ह्यातील सरकारी रुग्णालयांमध्ये कोरोना टेस्ट किटची मागणी आरोग्य

विभागाने केली आहे

अंगदुखी, घसादुखीने नागरिक हैराण
कधी मुसळधार पाऊस, तर कधी कडक उन्हाळा अशा सिमथ्र वातावरणाचा परिणाम आरोग्यावर होत आहे. अंगदुखी, घसादुखी आदी त्रासाने नागरिक हैराण झाले आहेत.

तज्ञांच्या सल्ल्याशिवाय गोळ्या घेऊ नका
कुठल्याही आजारावर तज्ञांच्या सल्ल्याशिवाय कुठल्याही गोळ्या घेऊ नका. आपल्या डॉक्टरांचे मार्गदर्शन घेऊन औषधोपचार करा.

ताप असेल किंवा सांथे दुखत असतील तर तो साधीवा आजार असू शकतो. यासाठी रक्त चाचणी करून वेळेवर उपचार सुरू करा.

सिकलसेल पीडित मुलीचे रक्तदान करून वाचविले प्राण

गोंदिया : शहरातील शास्त्री वॉर्ड येथील सावरी बाजीराव भोतमांगे या सिकलसेल सारख्या गंभीर आजाराने ग्रस्त चिमुरडीला वेळोवेळी रक्ताची गरज भासते. हा असा आजार आहे ज्यामध्ये नियमितपणे रक्त चढवणे अत्यंत आवश्यक असते, अन्यथा रुग्णाच्या जीवाला धोका निर्माण होतो.

अलीकडेच रक्तबँकांमध्ये रक्ताची तीव्र कमतरता भासू लागल्याने भोतमांगे कुटुंबाला मोठ्या चिंतेला सामोरे जावे लागले. या कठीण प्रसंगी सावरीच्या वडिलांनी रक्तमित्र विनोद चांदवानी (गुड्डू) यांच्याशी संपर्क साधला. माहिती मिळताच विनोद रंगलानी यांनी उशीर न करता आपल्या नियमित रक्तदात्यांच्या यादीतील रोहित रंगलानी यांच्याशी संपर्क साधला.रोहित रंगलानी यांनी माणुसकीचे दर्शन घडवत लोकमान्य ब्रूड बँक येथे त्वरित रक्तदान करून चिमुरडीचे प्राण वाचवले.

या माननीय व प्रेरणादायक कार्याबद्दल विनोद चांदवानी (गुड्डू), नितीन रायकवारे व रखी चौहान यांनी रोहित रंगलानी यांचा प्रवीणपत्र देऊन सत्कार केला.भोतमांगे कुटुंबीयांनी या मदतीसाठी रोहित रंगलानी आणि विनोद चांदवानी (गुड्डू) यांचे मनपूर्वक आभार मानले आणि त्यांना ‘भौन योद्धा’ ही उपाधी बहाल केली.मानवसेवा हाच खरा धर्म आहे. हे कार्य समाजासाठी प्रेरणादायी आहे.

दो स्तानो, आता प्रत्येकाला पावसाचे वेध लागले आहेत. रिमझिम पावसात गरमागरम भजीचा आस्वाद घेण्यासारखा दुसरा आनंद नाही. हॉस्टेलमध्ये गण्यांचा फड जमवताना मस्त मूग डाळ भजी समोर असतील तर दोस्तांची मैफल छान रंगेल. मूग डाळ भजीची रेसिपी जाणून घेऊ.

सामग्री: अर्धा किलो मूग डाळ,चम चाभर आलं-लसूण पेस्ट, बारीक चिरलेली

गरमागरम मुगडाळ भजी

हिरवी मिरची, चिरलेली कोथिंबिर, अर्धा टी स्पून चाट मसाला, एक चमचा गरम मसाला, चिमूटभर हिंग, मीठ आणि तेल.

कृती: मूग डाळ रात्रभर भिजत घाला. सकाळी पाणी काढून मिक्सरमध्ये रवाळ वाटून घ्या. एका भांड्यात काढून

त्यात हिंग, गरम मसाला, चाट मसाला, आलं-लसूण पेस्ट, मिरचीचे तुकडे, कोथिंबिर आणि मीठ घालून नीट मिक्स करा. कढईत तेल गरम करा. भजीचं पीठ या तेलात हळूच सोडा. नीट तळून घ्या. सॉस किंवा चटणीसोबत खा.





बि हारमधील मुझफ्फरपूरमधून एक अनोखी यशोगाथा समोर आली आहे. पारंपारिक शेतीपासून दूर जाऊन, एक तरुण मसाल्याच्या शेतीकडे वळला. सीएची तयारी सोडून त्याने शेती करण्याचा विचार केला. त्याच्या प्रयत्नांना फळ आलेले दिसत आहे. एवढेच नाही, तर तो जिल्ह्यातील इतर शेतकऱ्यांनाही प्रेरणा देत आहे. मुझफ्फरपूरमध्ये शेतीने प्रेरित होऊन विकास कुमार नावाच्या एका तरुणाने आपली सीएची तयारी सोडून मसाल्यांची शेती सुरू केली.

सुरुवातीला त्रास
विकास कुमारला सुरुवातीला अनेक अडचणी आल्या. हळूहळू त्याचे उत्पन्न वाढत गेले. सध्या तो दरमहा किमान १ ते १.५ लाख रुपये कमावत आहे. शेतीतून उत्पन्न वाढवण्यासाठी त्याने एक रोपवाटिकादेखील सुरू केली आहे. तिथून तो मसाल्याच्या पिकांच्या रोपांची विक्री करतो. विकास कुमार या कामावर खूप खूश आहे. तो म्हणतो, एवढी कमाई गावात कुटुंबासह राहण्यासाठी

सीएची तयारी सोडून रमला मसाला शेतीत



पुरेशी आहे. आता त्याची मोठ्या प्रमाणात मसाले वाढवण्याची तयारी सुरू आहे. **मसाल्यांच्या पिकाने बदलले आयुष्य**

विकास कुमार मुशारी ब्लॉकमधील रोहूआ गावचा रहिवासी आहे. त्याने वाणिज्य शाखेत पदवी प्राप्त केली आहे. त्याचे स्वप्न

सीए होण्याचे होते. वडील शेतकरी आहेत. शेती आणि बागकामातील त्यांचे समर्पण आणि कठोर परिश्रम पाहून विकास कुमारने आपला विचार बदलला. सीएची तयारी सोडून दिली. घरी शेती आणि बागकामाला प्रोत्साहन देण्यासाठी मसाल्यांवर संशोधन केले. रात्री झोपताना त्याच्या मनात मसाल्यांच्या शेतीचा विचार आला.

मसाल्याच्या पिकांची रोपवाटिका
विकास कुमार म्हणतो, त्याने पश्चिम बंगालमधून दालचिनी, वेलची, लवंग यासह सर्व प्रकारच्या मसाल्याच्या वनस्पती आणल्या आणि त्यांची लागवड करून

अचिह्तर
त्याचे उत्पन्न वाढवले. मसाल्याची लागवड ही जिल्ह्यातील एक अनोखी गोष्ट आहे. जवळच्या शेतकऱ्यांना मसाल्याच्या शेतीबद्दल कळले तेव्हा तेही ते मागण्यासाठी येऊ लागले. मसाल्याच्या वनस्पतींची मागणी पाहून त्याने रोपवाटिका सुरू केली. आता दरमहा किमान १ ते १.५ लाख रुपये उत्पन्न आहे. उत्पन्नात आणखी वाढ होण्याची शक्यता

फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो, संवर जाए हम बेकरारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।	उनकी चाहत में हम कुछ यूँ बंधे हैं। वो साथ भी नहीं, हम अकेले भी नहीं।	खामोश सा शहर और गुफ्तगू की आरजू, हम किससे करे बात कोई बोलता ही नहीं।
---	--	--

गॅजेटच्या दुनियेत

गुगलचा 'एआय' चष्मा साधणार संवाद
'गुगल'ने त्यांच्या गुगल आय/ओ २०२५ या वार्षिक डेव्हलपर कॉन्फरन्समध्ये अनेक मोठ्या आणि आश्चर्याकारक घोषणा केल्या आहेत. या वेळी कंपनीचे संपूर्ण लक्ष 'आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस' (एआय) वर होते. या परिषदेत सर्वाधिक चर्चेचा विषय म्हणजे गुगलचे नवीन स्मार्ट चष्मे. ते 'अँड्रॉइड एक्सआर' तंत्रज्ञानावर आधारित आहेत. या चष्म्यांमध्ये 'गुगल'चा शक्तिशाली 'जेमिनी एआय' वापरण्यात आला आहे. एका कार्यक्रमात 'स्मार्ट ग्लास'चे प्रदर्शन करण्यात आले. तिथे दोन गुगल प्रतिनिधी, एक हिंदी बोलणारा आणि दुसरा फारसी होते. कोणत्याही भाषेच्या अडथळ्याशिवाय ते संवाद साधू शकले. हे सर्व शक्य झाले ते चष्म्यातील 'एआय फीचर'मुळे. ते दोघांनाही संभाषण इंग्रजीत भाषांतरित करून समजण्यास मदत करत होते. म्हणजे आता संवादात भाषा अडथळा ठरणार नाहीत. हे चष्मे केवळ भाषांतरच करत नाहीत, तर वापरकर्त्याच्या प्रश्नांची उत्तरेदेखील देऊ शकतात. म्हणजे आता तुम्हाला काही माहिती हवी असेल तर फक्त प्रश्न विचारा. चष्मा तुम्हाला लगेच उत्तर देईल.



टेक टॉक

अँड्रॉइड एक्सआर
या कार्यक्रमात 'गुगल'ने 'अँड्रॉइड एक्सआर प्लॅटफॉर्म'ची घोषणा केली. तो क्वालकॉम आणि सॅमसंगच्या सहकार्याने विकसित करण्यात आला आहे. या नवीन प्लॅटफॉर्मचा उद्देश स्मार्टफोनच्या पलीकडे जाऊन 'स्मार्ट ग्लासेस'सारख्या उपकरणांमध्येदेखील अँड्रॉइड अनुभव प्रदान करणे हा आहे. 'गुगल'च्या म्हणण्यानुसार प्रोजेक्ट मोहन अंतर्गत अँड्रॉइड एक्सआर या वर्षीच लॉंच केला जाईल. कंपनीने 'स्मार्ट चष्म्या'च्या किंमतीबद्दल अद्याप कोणतीही माहिती दिलेली नसली तरी लवकरच त्याची किंमतदेखील उघड होईल.

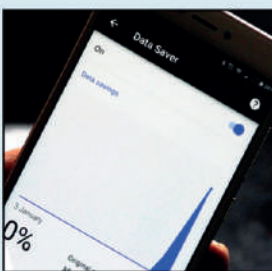


ह शार युजर्स काही सोप्या पद्धतींचा अवलंब करतात. त्यामुळे इंटरनेटचा वापर कमी होऊनही त्यांचे काम सुरळीत होते. यासाठी प्रत्येक हुशार युजर पुढील ५ सोप्या आणि प्रभावी युक्त्या वापरतो.

*** ऑप्सना ऑटो-अपडेट होण्यापासून थांबवा**
अनेक ऑप्स तुमच्या नकळत बॅकग्राउंडमध्ये अपडेट होतात. त्यामुळे डेटा खूप लवकर खर्च होतो. हुशार युजर्स ऑटो-अपडेट्स बंद करतात आणि ते फक्त वाय-फायवरून अपडेट करण्यासाठी सेट करतात. यामुळे मोबाईल डेटाची बचत होईल आणि 'वाय-फाय'शी कनेक्ट झाल्यावर आवश्यक अपडेट्स मिळतील.

*** डेटा सदोदित सुरू ठेवू नका**
तुमचा फोन हवामान, ऑप्स, सोशल मीडिया, ऑप्स किंवा ईमेल सारख्या अनेक ऑप्सना न

डेटा वाचवायचाय?



विचाराता इंटरनेटशी कनेक्ट करत राहतो. हे सर्व बॅकग्राउंडमध्ये डेटा वापरत राहतात. अशा परिस्थितीत, तुम्हाला हवे असल्यास, तुम्ही फोन सेटिंग्जमध्ये जाऊन या ऑप्सचा बॅकग्राउंड डेटा बंद करू शकता. त्यामुळे डेटा फक्त गरजेनुसार वापरला जातो.

*** व्हिडीओच्या गुणवत्तेकडे लक्ष द्या**
बहुतेक ऑप्स आपोआप उच्च-गुणवत्तेचे व्हिडीओ प्ले करतात. त्यामुळे जास्त डेटा वापरला जातो; परंतु इंटरनेट योग्य प्रकार वापरणारे व्हिडीओची गुणवत्ता ४८० डीपीआय फेसबुकवरील व्हिडीओची गुणवत्ता मॅन्युअली कमी करता येते.

टेवनोहेल्थ
किंवा त्यापेक्षा कमी वर सेट करतात. युट्यूब, इंस्टाग्राम किंवा फेसबुकवरील व्हिडीओची गुणवत्ता मॅन्युअली कमी करता येते.

*** डेटा सेव्हर मोड चालू करा**
डेटा वाचवण्यासाठी तुम्ही तुमच्या फोनमध्ये 'डेटा सेव्हर मोड' देखील चालू ठेवू शकता. यामुळे फोन स्वतःच अनावश्यक ऑप्सना डेटा देण्यापासून थांबवतो. तुम्ही क्रोम ब्राउझर वापरत असाल, तर त्यात 'डेटा सेव्हिंग फीचर'देखील आहे. त्यामुळे 'वेबपेज' हलके होते आणि कमी डेटामध्ये लोड करते.

*** वाय-फायचा योग्य वापर**
मोफत वाय-फाय उपलब्ध असेल तर मोबाईल डेटा बंद करा आणि वाय-फायशी कनेक्ट व्हा. ➡

उ न्हाळ्याच्या काळात कडक उन्हापासून बचाव करण्यासाठी, बहुतेक लोक घरीच राहणे पसंत करतात. या ऋतूतील कडक उन्हापासून बचाव करण्यासाठी योग्य कपडे निवडणे खूप महत्वाचे आहे. उन्हाळ्यात घरी राहून, लोकांना हलके आणि जुने कपडे घालायला आवडते. अशा कपड्यांमध्ये कमी गरम होते.

उन्हाळ्यासाठी पाच सर्वोत्तम कापड प्रकार
*** कॉटन फॅब्रिक:** हे सर्वात प्रसिद्ध नैसर्गिक फॅब्रिकपैकी एक आहे. ते उन्हाळ्यासाठी सर्वोत्तम मानले जाते. कापडाच्या रोपात आढळणाऱ्या तंतुमय गोळ्यांपासून बनवलेले हे कापड घाम सहजपणे शोषण्यास मदत करते. सुती कापडामुळे तंतुमधून हवा वाहू लागते. त्यामुळे शरीर थंड राहते. हे नैसर्गिक आणि हलके कापड उन्हाळ्यात घालण्यासाठी सर्वोत्तम आहे.

*** शीअर फॅब्रिक:** उन्हाळ्यात सर्वाधिक वापरल्या

फॅशन पॅशन
जाणाऱ्या कापडांपैकी एक म्हणजे शीअर फॅब्रिक. हे पूर्णपणे सुती कापड आहे. इतर जड कापडांप्रमाणे, हे कापड उन्हाळ्यात तुमच्या शरीराला चिकटत नाही.

*** लिनन फॅब्रिक:** लिनन हे कपाशीच्या तंतूंपासून बनवलेले एक नैसर्गिक कापड आहे. हे जगातील सर्वात जुन्या कपड्यांपैकी एक मानले जाते. हे कापड सुती कापडापेक्षा मजबूत असते. तथापि, त्याची किंमत सुती कापडापेक्षा जास्त असते.

*** रायन रेयॉन:** हे उन्हाळ्यासाठी चांगले कापड आहे. त्याच्या कृत्रिम स्वरूपामुळे ते हलके असते आणि उष्ण हवामानात शरीराला चिकटत नाही. उन्हाळ्यात हे कापड घालण्यास खूप आरामदायी आहे.

*** शिफॉन कापड:** हे सर्व कापडांमध्ये सर्वात हलके आणि मऊ असते. स्टाईलचा विचार केला तर, शिफॉन फॅब्रिक तुमचा उन्हाळा अधिक आरामदायी बनवते. साडी, ब्लाउज, शर्ट, कुर्ती बनवण्यासाठी शिफॉन फॅब्रिक चांगले आहे. ➡



आईला नातं मान्य नाही

मी २६ वर्षांची तरुणी असून उत्तम करीअर करते आहे. माझ्या वडिलांच्या मद्यपानाच्या व्यसनामुळे आई त्यांच्यापासून वेगळी झाली. तिनेच मला आणि बहिणीला वाढवले. तारुण्यातही मला वार्डट अनुभव

मॅट मेकिंग
घालवल्यानंतर आईला याबद्दल सांगितले. पण तिला हे नातं मान्य नाही. तो रिव्हिजन आणि मी हिंदू आहे. त्यातच तो माझ्यापेक्षा सहा महिन्यांनी लहान आहे. आर्थिकदृष्ट्या सक्षम नसल्यामुळे तो माझ्यासाठी योग्य नसल्याचं तिचं म्हणणं आहे. ती माझा मानसिक आणि शारीरिक छळ करते आहे. माझ्यासाठी तोच योग्य असल्याचं अनेकदा समजावूनही ती ऐकत नाही. आमचं नेहमी भांडण होतं. मी काय करू? **उत्तर :** आईने तुम्हा दोघा बहिणींना एकटीने वाढवले. त्यामुळे तिला तुमची खूप काळजी वाटते. तिच्याप्रमाणे तुझं आयुष्य उखळत होऊ नये, असाही



आले. नोकरी लागल्यानंतर माझ्या आयुष्याला एक दिशा मिळाली. माझी आई आम्हा बहिणींची खूप काळजी करते. ती थोड्या जुन्या वळणाची आहे. मास्टर्स पदवी मिळवल्यानंतर आईने माझ्यासाठी स्थळ शोधायला सुरुवात केली. लग्नाला माझी ना नव्हती. पण तिने माझ्या पसंतीकडे पूर्ण दुर्लक्ष केलं. तिला योग्य वाटणाऱ्या मुलाशी माझं लग्न लावून घायचं होतं. मधल्या काळात मी एका मुलाच्या प्रेमात पडले. दीड वर्ष एकत्र

तिला वाटत असावं. म्हणूनच तुमच्या लग्नाच्या बाबतीत ती खूपच जपून पावलं टाकत आहे. महत्त्वाचं म्हणजे या मुलाबद्दल तुला खात्री वाटते का, तो तुझा आणि तुझ्या कुटुंबाचा आदर करेल का, याचा विचार कर. आईशी मनमोकळा संवाद साध. या नात्याला तिचा का नकार आहे, हे जाणून घे. हा मुलगा कसा योग्य आहे हे तिला पटवून दे. गरज पडली तर समुपदेशकांची मदत घेता येईल. ➡



आवर्जून पाहा 'ही' ठिकाणे

रा जस्थान शाही वारशासाठी, भव्य किल्ल्यांसाठी आणि वाळवंटासाठी जगभर प्रसिद्ध आहे. पण येथील तलाव स्वर्गापेक्षा कमी नाहीत. दरवर्षी लाखो देशी तसेच परदेशी पर्यटक केवळ किल्ले आणि राजवाडे पाहण्यासाठीच नव्हे तर येथील तलावांच्या सौंदर्याचा आनंद घेण्यासाठी येतात. येथील किल्ल्यांसोबतच सुंदर तलावही लोकांना आकर्षित करतात. राजस्थानमधील उदयपूर जिल्ह्याला तलावांचे शहर म्हटले जाते. या ठिकाणचे तलाव अवश्य पाहा

*** पिछोला तलाव**
पिछोला तलाव राजस्थानातील उदयपूर जिल्ह्यात आहे. हा तलाव उदयपूरच्या सौंदर्याचा आणि ऐतिहासिक वारश्याचा महत्त्वाचा भाग आहे. उदयपूर शहराच्या मध्यभागी असलेला हा तलाव अरवली पर्वतरांगांनी वेढलेला आहे. त्यामुळे त्याचे नैसर्गिक सौंदर्य आणखी खुलते. त्याच्या सभोवतालचे टेकड्या, राजवाडे आणि घाट खूपच आकर्षक दिसतात. पर्यटकांसाठी या तलावात बोटिंगची सुविधा आहे. सूर्यास्ताच्या वेळची बोट सफर विशेष लोकप्रिय आहे. इथे बोटीतून प्रवास करण्याची मजा वेगळीच असते. हा तलाव अंदाजे ६.९६ चौरस किलोमीटरमध्ये पसरलेला आहे. तलाव परिसरात

भटकंती
आकर्षण आहे. अरवली टेकड्यांनी वेढलेला हा तलाव शांत वातावरणासाठी खूप प्रसिद्ध आहे. येथे भेट देण्यासाठी दूरदूरहून पर्यटक येतात. फतेहसागर तलाव बोटिंगसाठी खूप प्रसिद्ध आहे. सुमारे चार चौरस किलोमीटर क्षेत्रावर हा तलाव पसरलेला आहे. हा तलाव प्रामुख्याने पाणीपुरवठा आणि शेतीसाठी बांधला गेला. परंतु आता तो पर्यटनस्थळ म्हणून प्रसिद्ध आहे. तलावाच्या काठावरील रस्त्यावर झड्डे करणे किंवा सायकलिंग करणे यात वेगळी मजा आहे. हा रस्ता स्थानिकांमध्ये 'फतेहसागर झड्डे' म्हणून ओळखला जातो. ➡

कमी गुणांची काळजी नको

बा रावी तसेच पदवी परीक्षेत कमी गुण मिळाल्यानंतर विद्यार्थ्यांचा चांगलाच हिरोमोड होतो. अशावेळी आपल्या आवडीनिवडींना मुरड घालावी लागते. वेगळे अभ्यासक्रम निवडावे लागतात. काही तडजोडी कराव्या लागतात. पण मित्रांनो, कमी गुण मिळाले म्हणून निराश होण्याची आवश्यकता नाही. आज करीअरचे अनेक मार्ग तुमच्यापुढे आहेत. आपली गुणवत्ता, आवड, कोशल्या या बाबींचा विचार करून योग्य



अभ्यासक्रमाची निवड तुम्ही करू शकता.

वेगळ्या वाटा
पदवीला प्रवेश घेण्याऐवजी पॉलिटेक्निक डिप्लोमा अभ्यासक्रमांना प्रवेश घेता येईल. यासोबतच इटिरिअर डेकोरेशन, एअरलाईन कू ट्रेंनिंग, मास कम्युनिकेशन अँड व्हिडिओ प्रॉडक्शन, ट्रॅव्हल अँड टूरिझम मॅनेजमेंट, फॅशन टेक्नॉलॉजी, इव्हेंट मॅनेजमेंट, टेक्सटाईल ग्राफिक डिझाइन यांसारख्या विषयांशी संबंधित डिप्लोमा अभ्यासक्रम पूर्ण करू शकता.

*** पब्लिक रिलेशन्स, कलिनरी आर्ट्स, अँडव्हेन्चर स्पोर्ट्स, फिटनेस ट्रेनिंग, वेब डिझायनिंग, व्हिडिओ एडिटिंग, टूर गाईड, सोशल मीडिया मार्केटिंग, ई-कॉर्स, फॅशन स्टायलिंग, इव्हेंट मॅनेजमेंटसारख्या क्षेत्रांमध्येही अनेक संधी आहेत.**

*** आवडत्या कॉलेजमध्ये प्रवेश मिळाला नाही तर तुम्ही दूरस्थ शिक्षण पद्धतीने पदवी मिळवू शकता. बरीच विद्यापीठं ही सुविधा उपलब्ध करून देतात.**

*** व्यावसायिक अभ्यासक्रमांसाठी वेगळ्या प्रवेश परीक्षा असतात.** ➡

पीओपी गणेश मूर्तीवरील बंदी न्यायालयाकडून रद्दबातल



■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ९ :** यंदाच्या गणेशोत्सवापूर्वी मूर्तिकार आणि गणेशोत्सव मंडळ्यांना मोठा दिलासा मिळाला आहे. मुंबई उच्च न्यायालयाने प्लास्टर ऑफ पॅरिस (डड्ड) गणेश मूर्ती तयार करण्यावरील आणि विक्री करण्यावरील बंदी उठवली आहे.

या निर्णयामुळे मूर्तिकार आणि गणेशोत्सव मंडळांमध्ये समाधानाचं वातावरण निर्माण झाले आहे. मात्र, या मूर्तींचे विसर्जन केवळ कृत्रिम तलावांमध्येच करण्याची सक्ती कायम राहणार असून, नैसर्गिक जलस्रोतांमध्ये विसर्जनास सक्त मनाई करण्यात आली आहे.

न्यायालयात झालेल्या सुनावणीदरम्यान, मुख्य न्यायाधीश आलोक आराधे आणि न्यायमूर्ती संदीप मारणे यांच्या खंडपीठाने स्पष्ट केले की, नैसर्गिक जलसाठ्यांमध्ये कोणत्याही पीओपी मूर्तींचे विसर्जन करण्यास परवानगी दिली जाणार नाही. केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाच्या (सीपीसीबी) तज्ञ समितीनेही हीच शिफारस केली होती, त्यानुसार पीओपी मूर्तींचे केवळ कृत्रिम जलसाठ्यातच विसर्जित करता येतील.

उच्च न्यायालयाने राज्य सरकारला पुढील तीन आठवड्यांत एक समिती नेमून पीओपी मूर्तींच्या विसर्जनासाठी कोणत्या उपाययोजना केल्या जातील, यावर सविस्तर अहवाल सत्तेक करणाऱ्याचे आदेश दिले आहेत. या अहवालात विसर्जनासाठीच्या पाण्याभूत सुविधा आणि व्यवस्थापनाविषयीची माहिती

असणे अपेक्षित आहे. या निर्णयामुळे आता घरगुती आणि सार्वजनिक गणेशोत्सवासाठी पीओपी मूर्ती साकारण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. मात्र, पर्यावरणाची काळजी घेण्यासाठी कृत्रिम तलावांमध्येच विसर्जन करण्याच्या अटीचे पालन अनिवार्य राहील. यामुळे ज्या मूर्तीकारांनी आधीच पीओपी मूर्ती तयार करण्यास सुरुवात केली होती, त्यांना मोठा दिलासा मिळाला आहे.

कोणत्याही परिस्थितीत नैसर्गिक जलसाठ्यांमध्ये कोणत्याही पीओपी मूर्तींचे विसर्जन करण्यास परवानगी देणार नाही, असे मुंबई उच्च न्यायालयाने स्पष्ट केले आहे. मुख्य न्यायाधीश आलोक आराधे आणि न्यायमूर्ती संदीप मारणे यांच्या खंडपीठाने सांगितले की, ते कोणत्याही पीओपी मूर्तींचे नैसर्गिक जलसाठ्यांमध्ये विसर्जन करण्यास परवानगी देणार नाही.

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाच्या (सीपीसीबी) तज्ञ समितीने शिफारस केली आहे की, पीओपी मूर्ती तयार करता येतील. परंतु नैसर्गिक जलसाठ्यात विसर्जित करता येणार नाहीत. सीपीसीबी समितीने असे म्हटले आहे की, अशा मूर्ती फक्त कृत्रिम जलसाठ्यात विसर्जित केल्या जाऊ शकतात.

पीओपी बनवलेल्या मूर्तींच्या विसर्जनाबाबत आता राज्य सरकारला विवेकबुद्धी वापरावी लागेल आणि निर्णय घ्यावा लागेल, असे खंडपीठाने म्हटले आहे.

१४ जूनपर्यंत तापमानात वाढ कायमच : तूर्त पाऊस अपेक्षित नसल्याचा इशारा पेरणीची लगावण नको

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ९ :** मागील दोन आठवड्यांपासून राज्यातील मान्सूनचा प्रवास थांबला आहे. ही स्थिती १४ जूनपर्यंत अशीच राहण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांनी पेरणी व लागवडीची कोणतीही घाई करू नये, असे आवाहन राज्याच्या कृषी खात्याने केले आहे.

मे महिन्याच्या पहिल्या पंधरवड्यानंतर राज्यातील बहुतांश भागांत मुसळधार पाऊस झाला. त्यामुळे यंदा वेळेवर पेरण्या होतील असा दावा केला जात होता. पण त्यानंतर पावसाने अचानक ओढ दिली. यामुळे शेतकरी पावसासाठी आकाशाकडे डोळे लावून बसलेत. या पाश्चैभूमीवर कृषी खात्याने शेतकऱ्यांना पेरणीसाठी कोणतीही घाई न करण्याचे आवाहन केले आहे.

कृषी खात्याच्या माहितीनुसार, मागील जवळपास दोन आठवड्यांपासून राज्यातील मान्सूनचा प्रवास पूर्णपणे थांबल्यासारखा झाला आहे. किमान 14 जूनपर्यंत अशीच स्थिती राहण्याची शक्यता आहे. प्रादेशिक हवामान खात्याने



१४ जूनपर्यंत पश्चिम किनारपट्टी वगळता वाढ होण्याचा अंदाज वर्तवला आहे. राज्यातील विविध भागांमधील तापमानात

प्रामुख्याने विदर्भ, मराठवाडा आणि खानदेशातील कमाल तापमान अधिक राहण्याचा अंदाज आहे. या दरम्यान पूर्व

आठवडाभरात तिसरी हत्या

■ **महासागर प्रतिनिधी, यवतमाळ, दि. ९ :** जिल्ह्यात खुनाचे सत्र सातत्याने सुरू असल्याने नागरिकांत दहशत पसरली आहे. मंगळवारी आणि शुक्रवारी यवतमाळ शहरात पूर्व वैमनस्यातून दोन खून झाले. या खुनाची शाई वाळते न वाळते तोच उमरखेडमध्ये रविवारी रात्री एका तरुणाचा धारदार शस्त्राने वार करून खून करण्यात आला.

शेख अजहर शेख अकबर (२७, रा. अब्दुल रहमान कॉलनी, उमरखेड) असे मृताचे नाव आहे. उमरखेड शहरातील आठवडी बाजार परिसरात रविवारी मध्यरात्री दोन गर्तांमध्ये भीषण हाणामारी झाली. या चकमकीत तलवार, चाकू, लोखंडी रॉडने सपासप हल्ला करून शेख अजहर शेख अकबर या युवकाचा खून करण्यात आला. या प्रकरणी उमरखेड पोलीस ठाण्यात पाच आरोपींच्या विरोधात खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, आणखी तीन ते चार संशयितांचा शोध सुरू आहे.

शेख अजहर शेख अकबर हा मजुरीचे काम करत होता. मृताचा मोठा भाऊ शेख खालीद शेख अकबर (३५), याने पोलीसात भावाच्या खुनाची तक्रार दाखल केली. ताजपुरा वॉर्डात संध्याकाळी दोन गर्तात वाद झाला होता. त्याचेच पर्यवसान मध्यरात्री आठवडी बाजार परिसरात पुन्हा एकदा गटागटातल्या हाणामारीत झाले. या प्रकरणी आरोपींविरोधात खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, आरोपींचा शोध सुरू आहे.

निवडणुकीतील आश्वासनांचे काय झाले?

■ **महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ९ :** मोदी सरकारचा कारभार म्हणजे बोलाचीच कडी बोलाचाच भात' अशी स्थिती आहे, अशी टीका काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी येथे माध्यमांशी बोलताना केली.

हर्षवर्धन सपकाळ यांचा सवाल



हर्षवर्धन सपकाळ यांचा सवाल

हर्षवर्धन सपकाळ यांचा सवाल

शास्त्रज्ञांच्या माध्यमातून शेती तंत्रज्ञान समजून घ्या

■ **महासागर प्रतिनिधी बुलढाणा, दि. ९ :** विकसित कृषी संकल्प अभियान शेतकरी आणि शास्त्रज्ञ यांच्यामधील संवाद अधिक बळकट करण्याकरिता मोहिम राबविण्यात येत आहे. या अभियानाच्या माध्यमातून विद्यापीठ आणि कृषी शास्त्रज्ञांनी निर्माण केलेले विविध संशोधन, तंत्रज्ञान शेतकऱ्यांपर्यंत अधिक जलद गतीने पोहोचविण्यासाठी आणि शेतकऱ्यांच्या समस्या जाणून घेऊन संशोधनाला नवीन दिशा मिळणार आहे. त्याचा लाभ शेतकरी बांधवांनी घ्यावा, असे आवाहन आयुष्य राज्यमंत्री व आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण राज्यमंत्री प्रतापराव जाधव यांनी केले.

कृषी विज्ञान केंद्र, कृषी विभाग आणि आत्मा यांच्या संयुक्त विद्यमाने विकसित कृषी संकल्प अभियानाच्या आयोजित कार्यक्रमात प्रतापराव जाधव बोलत होते. यावेळी कृषी विज्ञान केंद्राचे वरिष्ठ शास्त्रज्ञ तथा प्रमुख डॉ. अमोल झापे, कृषी विभागाचे जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी मनोज ढगे, आत्माचे प्रकल्प संचालक पुरुषोत्तम उन्हाळे, तहसीलदार संतोष काकडे, कृषि विज्ञान केंद्राच्या डॉ. भारती तिजारे (कृषिविद्या विभाग), डॉ. वाडकर (विस्तार शिक्षण), केळवड येथील प्रगतशील शेतकरी प्रतापराव पाटील आणि शेतकरी उपस्थित होते.

जाधव म्हणाले की, महाराष्ट्रात आणि भारतामध्ये सुरू असलेल्या विकसित कृषी संकल्प अभियानाची माहिती देत शेतकरी आणि शास्त्रज्ञ यांच्यामधील संवाद अधिक बळकट करण्याकरिता हे अभियान असल्याचे सांगितले. शास्त्रज्ञांनी निर्माण केलेले तंत्रज्ञान

महावितरण लकी डिजिटल ग्राहक योजना अंतिम लकी ड्रॉ १० जून रोजी

■ **महासागर प्रतिनिधी अकोला, दि. ९ :** महावितरणच्या लकी डिजिटल ग्राहक योजनेचा तिसरा व अंतिम लकी ड्रॉ ऑनलाईन पध्दतीने १० जून २०२५ रोजी काढण्यात येणार आहे. यातून प्रत्येक उपविभाग स्तरावर एक प्रमाणे पहिल्या क्रमांकाकरिता ६५१ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट फोन बक्षिस म्हणून दिला जाणार आहे.

प्रत्येक उपविभागात प्रत्येकी दोन प्रमाणे दुसऱ्या क्रमांकासाठी १३०२ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट फोन व प्रत्येकी दोन प्रमाणे तिसऱ्या क्रमांकासाठी १३०२ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट वॉच बक्षिस म्हणून दिले जाणार आहे. ७ एप्रिल व ७ मे रोजीच्या पहिल्या व दुसऱ्या लकी ड्रॉ मधील विजेत्यांना बक्षिसांचे वितरण करण्यात आले आहे. महावितरणने ऑनलाईन वीज बिल भरणाऱ्या ग्राहकांचा टक्का वाढविण्याच्या हेतूने लकी डिजिटल ग्राहक योजना सुरू केली आहे.

१ जानेवारी ते ३१ मे २०२५ या कालावधीत सलग तीन वा तीन पेक्षा अधिक वीज बिले ऑनलाईन पध्दतीने भरणाऱ्या सर्व लघुदाब वीज ग्राहकांना या योजनेचा फायदा होणार आहे. ही योजना महावितरणच्या अशा लघुदाब चालू (एल टी- लाईव्ह) वीजग्राहकांसाठी लागू असून, ज्यांनी १ एप्रिल २०२४ पूर्वी मागील एक वर्ष म्हणजे ०१.०४.२०२३ ते

विदर्भात कमाल तापमानात अजून वाढ होऊन ते ४५ अंशापर्यंत जाण्याचा अंदाज आहे, तर विदर्भातील बऱ्याच भागात कमाल तापमान ४० अंश तसेच त्यापेक्षा अधिक राहणार असल्याचा अंदाज आहे. मराठवाडा आणि खानदेशातील अनेक भागात कमाल तापमान ४० अंशाच्या आसपास राहण्याचा अंदाज देखील आहे. १४ जूनपर्यंत राज्यात सार्वत्रिक आणि मान्सूनचा पाऊस अपेक्षित नाही. पाऊस हा प्रामुख्याने दुपारनंतर आणि मेघ गर्जनसह काही भागातच पडेल. याची शक्यता या आठवड्याच्या सुरुवातीला दक्षिण मराठवाडा आणि दक्षिण मध्य- महाराष्ट्रात अधिक राहील. तुलनेत राज्यातील इतर भागात विखुरलेल्या स्वरूपाचा पाऊस अपेक्षित आहे. या दरम्यान कमाल तापमान अधिक राहणार असल्यामुळे आणि सार्वत्रिक मान्सूनचा पाऊस अपेक्षित नसल्यामुळे शेतकऱ्यांनी (प्रामुख्याने कोरडवाहू) पेरणी आणि लागवडीची घाई करू नये, असे आवाहन कृषी विभागाच्यावतीने करण्यात आले आहे.

आपल्या शारीरिक व्याधींवर मात करण्यासाठी विविध प्रकारच्या शारीरिक अवयवांचं दान हल्ली मोठ्या प्रमाणात केले जाते. यामध्ये शरीराचा अत्यंत महत्वाचा भाग ज्याने आपण हि सृष्टी पाहू शकतो असे नेत्र दान अत्यंत महत्वाचे मानले गेले आहे. मृत व्यक्तीचे नेत्रदान केल्याने अनेक अंध व्यक्तींना दृष्टी मिळून ते हे जग त्या मृत व्यक्तीच्या डोळ्याने पुन्हा पाहू शकतात. परंतु नेत्रदानाविषयी आपल्याकडे अद्यापही पाहिजे तितक्या प्रमाणात जनजागृती झालेली नाही. म्हणूनच, नेत्रदान म्हणजे नेमकं काय ? नेत्रदानाचे महत्व काय आहे ? नेत्रदान कोण आणि केंव्हा करू शकतो ? या सर्व प्रश्नांचा वेध घेण्यासाठी नेत्रतज्ज्ञ डॉक्टर अभय आगाशे यांच्याशी साधलेला संवाद.

आपल्या डोळ्यांची रचना कशी असते ?
■ आपल्या डोळ्यांची रचना हि अगदी साधी असते. समोरचा सफेद रंगाचा भाग म्हणजे आपले बुबुळ असते. मधला पिवळा भाग म्हणजे रेटिना आणि मागच्या बाजूला ओप्टिक नर्व्ह असते. बाहेरचा प्रकाश हा परावर्तित होऊन रेटिना पर्यंत पोहचतो. नंतर इलेक्ट्रिक सेन्समध्ये परावर्तित होऊन तो आपल्या मेंदूपर्यंत पोहचतो आणि आपण पाहू शकतो.

आपले बुबुळ हे अगदी संवेदनशील असते त्याला इजा पोहचली तर दृष्टी जाते. मात्र नेत्रदानामध्ये बुबुळ्याचा हाच सफेद भाग काढून तो दुसऱ्या व्यक्तीला परावर्तित करून त्याला दृष्टी मिळू शकते. नेत्रदानामध्ये केवळ बुबुळ्याचा हा भाग किंवा संपूर्ण डोळा कट करून तो दुसऱ्याला लावू शकतो. फक्त मृत व्यक्तीचे डोळे काढताना त्या व्यक्तीचे वय, आजार लक्षात घेऊन हि प्रक्रिया केली जाते.

मरणोप्रांत नेत्रदान साधारण किती तासात करता येते ?
■ एखाद्याने अगोदर नेत्रदानाकरिता नोंदणीकरण केलेलं असेल किंवा नसेल तरीही त्या मृत व्यक्तीच्या मृत्युपश्चात ६ तासांच्या आत डोळे काढता येतात. नेत्रदाना करीत सर्व शासकीय महाविद्यालये, रुग्णालये आणि नेत्रपेढ्यांमध्ये



: हॅलो डॉक्टर : नेत्रदान एक आशेचा किरण

लोकारोग्य

प्रतिज्ञाप्रत उपलब्ध असते.
व्यक्ती मृत झाल्यानंतर त्याचे नातेवाईक आपत्तकीय देखील नेत्रदानाचा निर्णय घेऊ शकतात. फक्त मृत व्यक्तीचे डोळे बंद करावेत. त्याच्या डोक्याखाली उशी ठेवावी आणि आजूबाजूला पंखे किंवा एसी असेल तर तो बंद ठेवावा यामुळे ते डोळे सुकत नाहीत हि काळजी घ्यावी.

नेत्रदान कोण कोण करू शकतो ?
कोणतीही मृत व्यक्ती अगदी १८ वर्षांच्या तरुणांपासून ते ८० वर्षांच्या वृद्धापर्यंत कुणीही नेत्रदान करू शकतो. फक्त काही व्यक्ती ज्यांच्या संपूर्ण शरीरात काही कारणांमुळे एखाद्या आजारामुळे संसर्ग पसरलेला असेल ज्या व्यक्तीला मॅनेन्जायटिस म्हणजे मेंदूचा विकार असेल अशी व्यक्ती किंवा कावीळ झालेली व्यक्ती असेल आणि कोरोना झालेल्या व्यक्तीच फक्त नेत्रदान करू शकत नाही. अन्यथा मधुमेह प्रमाणात असलेल्या व्यक्ती, उच्चरक्तदाब असलेल्या व्यक्ती, अगदी कर्करोग झालेल्या व्यक्ती देखील नेत्रदान करू शकतात.

नेत्रदान करताना काही चाचण्या असतात का? आणि नेत्रदानाची प्रक्रिया साधारण किती वेळेत पूर्ण होते ?

■ नेत्रदान करण्यासाठी चाचण्या नसतात. आपल्या डोळ्यांच्या बुबुळ्याला रक्तपुरवठा होत नसतो त्यामुळे कोणत्याही रक्तगटाचे व्यक्ती नेत्रदान करू शकतात. एखाद्या तरुण मृत व्यक्तीचे डोळेच साधारण पने सशक्त असल्यामुळे ते अंध व्यक्तीला लावले जातात. नेत्रदानाची प्रक्रिया हि १५ ते २० मिनिटांची असते. आणि ज्या व्यक्तीला डोळ्यांचं दान दिलेले आहे हि, शास्त्रक्रिया झाल्यानंतर त्याला दोन दिवसात घरी पाठवले जाते. हे डोळे दुसऱ्यांचे असल्याने त्या व्यक्तीची प्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी आणि डोळ्यांचा संसर्ग टाळण्यासाठी त्यांना औषध आणि काही द्रव्य डोळ्यात टाकण्यासाठी आम्ही देतो. मात्र त्यांना सतत फॉलो अप करिता आम्ही बोलवतो.

सत्युक्त अंबाडी



जागतिक आरोग्य संघटनेने लोकांना कोरोना काळात आपल्या आहारवाच विशेष लक्ष द्यावं, असा सल्ला दिला आहे. हे लोक संतुलित आहार

येतात त्यांची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत असते, पालेभाज्यांचे महत्व व त्यांचे पोषण मूल्य सर्वज्ञानीत आहे. अंबाडी ही भारतात आढळणारी एक बहुगुणी औषधी वनस्पती आहे. जी पालेभाज्यांच्या प्रकारामध्ये मोडते. आंबट चवीची अंबाडीची भाजी ही चविष्ट तर असतेच तिच्याव अनेक पोषकतत्वांनीही परिपूर्ण असते. यात देहाद्वयझैर्कॅन्सिनॉबॉल (टीएसए) या रसायनांचे प्रमाण जास्त असते. त्यात ओमेगा ३ व ओमेगा ६ ही मेदांगे भरपूर प्रमाणात असतात. मानवी शरीरासाठी आवश्यक ते गुणधर्म अंबाडीच्या पानांमध्ये असते. अंबाडीच्या भाजीत आयर्न (लोह), व्हिटॅमिन-उ, व्हिटॅमिन-अ, व्हिटॅमिन-३६, फोलेट, कॅल्शियम, झिंक आणि अँटीऑक्सिडंटसारखे अनेक पोषकतत्वे भरपूर प्रमाणात असतात. भरपूर क जीवनसत्व असणाऱ्या अंबाडीच्या भाजीत १८ ते २० टक्के तेलाचे प्रमाण असतेएस्कॉर्विक अॅसिड म्हणजेच व्हिटॅमिन सी हा घटक रोगप्रतिकारकशक्ती वाढविण्यात आणि शरीरातील पांढऱ्या रक्त पेशींची संख्या वाढविण्यात मोठी भूमिका बजावते. अंबाडीची भाजी उच्च रक्तदाब कमी करून नियंत्रित ठेवण्यासाठी मदत करते. अंबाडी भाजीत अँटीऑक्सिडंट्स मोठ्या प्रमाणात असतात त्यामुळे कोलेस्ट्रॉल कमी होते व रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यास मदत होते. अंबाडी भाजीतील फायबर रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यासाठी मदत करतो. ■ ■ ■



इंडियन सोसायटी ऑफ असिस्टेड रिप्रॉडक्शन ने समर्थन पुरविलेल्या इंडियन जर्नल ऑफ ऑब्स्टेट्रिक्स अँड गायनेकोलॉजी रिसर्च मध्ये नुकत्याच प्रकाशित केल्या गेलेल्या एका पेपरमध्ये दक्षिण आशियाई स्त्रियांमध्ये मुख्य लक्षणेचे प्रमाण असंतुलितरित्या जास्त असल्याकडे लक्ष वेधण्यात आले आहे. 35 ते 49 वय असलेल्या सुमारे 50% भारतीय स्त्रिया आता वजन जास्त असणे किंवा लक्षणे यांच्यासोबत आयुष्य जगत आहेत. हे त्यांच्या प्रजनन काळात सार्वजनिक आरोग्याची वाढती घिंता ठळक करून दाखवत आहे. असेही लक्षात आणून दिले गेले आले आहे की, 18-30 वय असलेल्या स्त्रिया तेवढेच वय असलेल्या पुरुषांच्या तुलनेत जास्त दराने लक्षणेप्राणी संबंधित आरोग्याच्या जोखमींप्रती असुरक्षित असल्याचे दर्शवित आहेत आणि हे पिढ्यान्पिढ्या पसरलेल्या संकटाचा मुद्दा मांडत आहे. एन.एफ.एस-5 च्या आकडेवारीनुसार, भारतातील 33.5% शहरी स्त्रिया आणि 19.7% ग्रामीण स्त्रिया लक्ष असून आयुष्य जगत आहेत आणि जीवनशैलीतील बदल, तणाव आणि बसून काम करणाऱ्या सवयी या वाढीस कारणीभूत आहेत. आहार घेण्याच्या सवयी खराब असणे, शारीरिक हालचाली कमी करणे आणि पी.सी.ओ.एस व गर्भावस्थेतील मधुमेहासारख्या घटायणय विकारांचे प्रमाण वाढणे, यांच्यातील दुय्यार अहवालात भर देण्यात आला आहे आणि त्यात लक्षणेप्राणी प्रस्त 23.1% स्त्रियांना गरोदरपणात गर्भावस्थेतील मधुमेह होतो आणि त्यामुळे माता व बाळ दोघांनाही धोका निर्माण होतो.संततीला नवजात आय.सी.यू मध्ये दाखल करण्याची आणि दीर्घकालीन आरोग्याच्या समस्यांचा तोंड देण्याची शक्यता जास्त होते.

: संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेखरे, ९८३३१४६३५६ subodh.ranshevre