



तेजस्वीची नाराजी ठाकरेंकडून दूर

मुंबई : गेल्या काही महिन्यांपासून ठाकरे गटाच्या माजी नगरसेविका तेजस्वी घोसाळकर या पक्षात नाराज असल्याच्या चर्चा होत्या. आता उद्धव ठाकरे यांनी तेजस्वी घोसाळकर यांची नाराजी दूर केली आहे. ठाकरेंनी तेजस्वी घोसाळकर त्यांच्यावर मोठी जबाबदारी सोपवली असून, त्यांची दहिसर विधानसभेच्या प्रमुखपदी निवड करण्यात आली आहे.

तेजस्वी घोसाळकर यांनी काही दिवसांपूर्वी पक्षातील सर्व पदांचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे त्या पक्षात नाराज असल्याच्या चर्चा सुरू होत्या. त्यातच भाजप नेते आणि मुंबई जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष प्रवीण दरेकर यांनी तेजस्वी घोसाळकर यांची बँकेच्या संचालक मंडळवर नियुक्ती केली. त्यामुळे त्या भाजपात प्रवेश करू शकतात, अशी चर्चा सुरू झाली होती. पक्षाकडून त्यांची मनधरणी करण्याचा प्रयत्न सुरू होता. तेजस्वी घोसाळकर यांनी थेट 'मातोश्री'वर जाऊन उद्धव ठाकरे यांची भेट घेतली आणि आपण उद्धव ठाकरेंसोबतच राहणार असल्याचे स्पष्ट केले. त्यानंतर आता पुन्हा एकदा त्यांच्यावरती पक्षाने मोठी जबाबदारी दिली आहे. माजी नगरसेविका तेजस्वी घोसाळकर यांची दहिसर विधानसभा प्रमुखपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे. दहिसर विधानसभा हा ठाकरे गटासाठी महत्त्वाचा मतदारसंघ मानला जातो. या ठिकाणी मराठी मतदार चांगल्या संख्येने आहे. त्याशिवाय, शिवसेनेला मानणारा मोठा मतदार आहे.

बँक मॅनेजरला आमदाराची धमकी

जालना : जालना जिल्ह्यातील बदनापूर विधानसभा मतदारसंघातील भारतीय जनता पक्षाचे आमदार नारायण कुचे हे पुन्हा एकदा अडचणीत सापडले आहेत. जालन्यातील एका बँक मॅनेजरला त्यांनी फोनवर शिवीगाळ करून धमकी दिली आहे. त्यांच्यातील या संवादाची कथित ऑडिओ क्लिप सध्या सोशल मीडियावर चांगलीच व्हायरल झाली आहे. या प्रकरणांनंतर आता बँक कर्मचारी संघटना देखील आक्रमक झाली असून त्यांनी जिल्हाधिकाारी आणि पोलिस अधीक्षक यांच्याकडे आमदार कुचे यांच्या विरोधात तक्रार दाखल केली आहे.

एका शेतकऱ्याच्या थकीत कर्ज प्रकरणात त्यांनी बँक अधिकाऱ्यावर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न केला आहे. या संदर्भातली संभाषणाची क्लिप देखील व्हायरल होत आहे. तुम्हाला समजून सांगितले तर समजत नसेल तर मला हाताने समजावून सांगावे लागेल. तुमची इच्छा असेल तर तिथे आल्यावर हाताने समजून सांगण्याची भाषा कुचे यांनी वापरली आहे. कुचे यांच्या क्लिप मुळे आता बँक कर्मचारी संघटनेने संताप व्यक्त केला आहे. दरम्यान, बँक अधिकाऱ्यांनी कुचे यांच्याविरोधात तक्रार दाखल करीत कारवाईची मागणी केली आहे.

सामाजिक कार्यकर्ता खंडणी घेताना जाळ्यात

■ वृत्तसंस्था, कोल्हापूर, दि. २४:

कोल्हापुरातील एका स्वयंघोषित सामाजिक कार्यकर्त्याला तब्बल 15 लाख रुपयांची खंडणी घेताना रंगेहाथ अटक करण्यात आली आहे.

हा कार्यकर्ता पूर्वी बच्कू कडू यांच्या प्रहार संघटनेचा पदाधिकारी म्हणून राजकारणात सक्रिय होता. पण त्याच्या काळ्या कारनाम्यांची माहिती मिळताच त्याची पक्षातून हकालपट्टी करण्यात आली होती. पोलिसांनी या प्रकरणी दोघांना बेड्या ठोकल्या आहेत.

जयराज कोळी असे अटक करण्यात आलेल्या स्वयंघोषित सामाजिक कार्यकर्त्याचे नाव आहे. त्याच्यावर एका औषधी उपकरणाच्या पुरवठ्यादाराकडून 15 लाखांची खंडणी उकळण्याचा आरोप आहे. स्थानिक गुन्हे अन्वेषण शाखा व कागल पोलिसांनी मोठ्यावारी सकाळी एक संयुक्त कारवाई करत जयराज गोळी व त्याचा सहकारी युवराज खराडे यांना अटक केली. कोळीने फियादीला खंडणी द्या, अन्यथा तुमच्या पत्नीच्या नावाने खोटे चौकशीचे अर्ज टाकून त्रास देण्याची धमकी दिली होती.

पोलिसांच्या माहितीनुसार, जयराज कोळी एका औषधी उपकरणे पुरवठा करणाऱ्या व्यक्तीला चौकशीचे खोटे अर्ज दाखल करून वारंवार त्रास देत होता. 20 लाख रुपये दे त्यानंतर मी सर्व अर्ज मागे घेते अशी मागणी त्याने केली होती. फियादी व आरोपी यांच्यात अखेर 15 लाखांवर तडजोड झाली होती. कागलच्या लक्ष्मी टेकडी लगत हे पैसे देण्याचे ठरले होते.

पण तत्पूर्वीच फियादीने या प्रकाराची माहिती पोलिसांना दिली. त्यानुसार पोलिसांनी व्यवस्थित सापळा रचून जयराज कोळी व युवराज खराडे या दोघांच्या मुसक्या आवळल्या. या दोघांवरही कागल पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पक्षात वशिल्याचा भारी वापर : निर्णय घेताना कुणीही विचारत नाही ठाकरे गटात भास्कर जाधव नाराज

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २४:

पक्षात हल्ली काय उद्योग चालले आहे कळत नाही. एखादा निर्णय घेताना तिथल्या पदाधिकाऱ्यांना विचारले पाहिजे. तिथल्या जबाबदार नेत्याला प्रश्न विचारला पाहिजे. हा भारी वशीला हल्ली लागला आहे असे म्हणत उबाठाच्या कार्यशैलिवर उबाठाचे नेते भास्कर जाधव यांनी नाराजी व्यक्त केली आहे.

भास्कर जाधव पुढे बोलताना म्हणाले की, वशील्याचा माझ्यावर काही परिणाम होणार नाही. पक्षामध्ये कुठला नेता मला का टार्गेट करेल? का करेल, प्रत्येकाचे कार्यक्षेत्र ठरले आहे. पक्षातील नेत्यांच्या मनात माझ्याबद्दल नितांत आदर आहे.

राऊतांवर अप्रत्यक्ष टीका

भास्कर जाधव म्हणाले की, तालुका प्रमुख, विभाग प्रमुख मी केलेले काम. बाळासाहेबांच्या अष्टप्रधान मंडळामध्ये जे 13 नेते कार्यरत होते त्यातील सुभाष देसाई आजही कार्यरत असून पूर्णक्षमतेने काम करत आहेत. ते जेव्हा मला भेटतात तेव्हा त्यांच्या चेहऱ्यावरचा आनंद मला दिसतो. दिवाकर रावते यांच्यासारखा लढवऱ्या माणूस जेव्हा भेटतो तेव्हा ए भास्कर इकडे या असा आवाज देतात. तू चांगला बोलतोस असे म्हणत कौतुक करतात. माझा द्वेष करणार कोण?

दुसरी गोष्ट माझा द्वेष कुणीही करत नाही, करत असेल तर त्याला मी किती किंमत देणार. किती द्यावी असे तुमचे म्हणणे आहे, मी काय आहे त्यांना माहिती आहे, ते काय मला माहिती आहे, असे म्हणत त्यांनी नाव न घेता विनायक राऊतांवर टीका केल्याचे बोलले जात आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. भास्कर जाधव म्हणाले की,



मला पक्षातील कोणी नेता त्रास देत नाही आणि कुणी द्यायच्या भानगडीत पडू नये, हे पण सांगून टाकतो हे पूढचे बोलायला नको, असा इशाराच त्यांनी अप्रत्यक्षपणे राऊतांना दिल्याची चर्चा आहे.

मी घुसमटणारा माणूस नाही. शरद पवारंना सोडण्याची

निवृत्तीपेक्षा एकनाथ शिंदेंचे नेतृत्व स्वीकारा...

ठाकरे गटाचे नेते भास्कर जाधव यांनी राजकारणातून निवृत्त व्हावेसे वाटते, असे विधान केले होते. त्यांच्या या वक्तव्यानंतर राजकीय वतुळ्यात चर्चांना उधाण आले असतानाच, शिंदे गटातील नेते व उद्योगमंत्री उदय सामंत यांनी भास्कर जाधवांना निवृत्ती न घेता एकनाथ शिंदेंचे नेतृत्व स्वीकारण्याचा सल्ला दिला आहे. भास्कर जाधव माझ्याबद्दल बोलताना मातोश्रीचा राग काढला असल्याचेही सामंत म्हणाले.

भास्कर जाधव हे शिवसेनेच्या (ठाकरे गटा) कोकणातील प्रमुख नेत्यांपैकी एक मानले जाताना. मात्र अलीकडील काही दिवसांपासून पक्षातील अंतर्गत मतभेद, खासकरून खासदार संजय राऊत यांच्याशी त्यांचे संबंध तणावपूर्ण असल्याच्या चर्चा आहेत. जाधव यांनी

उदय सामंतांचा जाधवांना सल्ला



मातोश्रीवर प्रचंड नाराज असल्याचे दिसते. मी ही त्यावर खुल्या मनाने सांगतो की, भास्कर जाधव यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे नेतृत्व स्वीकारले तर आम्हाला आनंद होईल, असा सल्लाही त्यांनी भास्कर जाधवांना दिला.

काही दिवसांपूर्वी एका मुलाखतीत राजकारणातून निवृत्ती घ्यावीशी वाटते, असे विधान केल्यामुळे या चर्चांना अधिकच जोर मिळाला. दरम्यान, जाधव यांना उदय सामंत यांनी एकनाथ शिंदेंचे नेतृत्व स्वीकारण्याचा सल्ला दिला आहे. भास्कर जाधव यांच्यासारख्या नेत्याने निवृत्तीचा विचार करणे योग्य नाही, अशी माझी भावना आहे. माझे हे वक्तव्य म्हणजे कुठल्याही प्रकारचा टोमणा नाही. ही माझी खरी भावना आहे, असे उदय सामंत म्हणाले.भास्कर जाधव हे

मातोश्रीवर प्रचंड नाराज असल्याचे दिसते. मी ही त्यावर खुल्या मनाने सांगतो की, भास्कर जाधव यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे नेतृत्व स्वीकारले तर आम्हाला आनंद होईल, असा सल्लाही त्यांनी भास्कर जाधवांना दिला.

सीएम हे लूट करणारे ठग आणि पेंढारी...

फडणवीसांवर राजू शेटीची विखारी टीका

■ वृत्तसंस्था कोल्हापूर, दि. २४:

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणजे लूट करणारे आणि पेंढारी असल्याची टीका शेतकरी नेते राजू शेटी यांनी केली आहे. शक्तिपीठ महामार्गाच्या कामात मोजणी करताना बाळ्याचा वापर होत असल्याचा आरोप देखील त्यांनी केला आहे. यासंदर्भात सोशल मीडियावरील पोस्ट माध्यमातून त्यांनी राज्य सरकारवर टीका केली आहे.

फडणवीस यांचा दुसरा ड्रीम प्रोजेक्ट म्हणून शक्तिपीठ महामार्गाकडे पाहिले जाते. याअधी समुद्री महामार्गाला देखील त्यांनी केला आहे. यासंदर्भात सोशल मीडियावरील पोस्ट माध्यमातून त्यांनी राज्य सरकारवर टीका केली आहे.

फडणवीस यांचा दुसरा ड्रीम प्रोजेक्ट म्हणून शक्तिपीठ महामार्गाकडे पाहिले जाते. याअधी समुद्री महामार्गाला देखील त्यांनी केला आहे. यासंदर्भात सोशल मीडियावरील पोस्ट माध्यमातून त्यांनी राज्य सरकारवर टीका केली आहे.

सरकार शक्तीपीठ महामार्ग करण्याचा अट्टहास का व कशासाठी करत आहे. कारण या शक्तिपीठ महामार्गातून जवळपास 50 हजार कोटीचा ढपला पाडला जाणार असल्याचे हा प्रकल्प जनतेच्या माथी लादला जात असल्याचा आरोप शेटी यांनी केला आहे.

फडणवीस सरकार म्हणजे शक्तिपीठ महामार्गातून राज्यातील शेतकरी व जनतेचे लूट करणारे सध्याच्या युगातील ठग आणि पेंढारी झाले आहेत. धाराशिव जिल्ह्यातील तुळजापूर तालुक्यातील वानेवाडी येथे शक्तिपीठ महामार्ग मोजणीसाठी आले असता शेतकऱ्यांनी या मोजणीस कडाडून विरोध केला.

राज्य सरकार पोलिसांना हाताशी धरून बळ्याचा वापर करून जबरदस्तीने मोजणी करत आहेत. देवेंद्र फडणवीस म्हणजे शेतकरी व जनतेचे लूट करणारे सध्याच्या युगातील ठग आणि पेंढारी झाले आहेत. सध्या रत्नागिरी -नागपूर हा रस्ता अस्तित्वात असून या मार्गावर तुरुळक वाहतूक आहे.

सध्या रोज या मार्गावर राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणास किमान ४० लाख टोल संकलित होण्याची आवश्यकता असताना सध्या दररोज ११ ते १२ लाख इतकाच टोल गोळा होत आहे. गेल्या दिड वर्षांपासून हा महामार्ग तोट्यात जात असून याचा भुर्दंड सामान्य जनतेवर बसणार असल्याचे शेटी म्हणाले.



विठ्ठल दर्शनाचे बनावट पास विक्रीचा प्रकार उघड

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २४:

आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने पंढरपूरच्या दिशेने जाणाऱ्या पायी जाणाऱ्या वारकऱ्यांच्या भक्तिभावाला काळिमा फासवणारी घटना उघडकीस आली आहे.

काही फसवणूक करणाऱ्या टोळ्यांनी विठ्ठल दर्शनासाठी मंदिरात प्रवेश मिळवण्यासाठी बनावट 'टोकन दर्शन' पास तयार करून विक्री केल्याचा प्रकार समोर आला. संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर महाराजांच्या पालखी सोहळ्यात सहभागी सात भाविकांची फसवणूक करण्यात आली.

हे भाविक विठ्ठल मंदिरात प्रवेशासाठी दाखल झाल्यानंतर त्यांच्या टोकन पासचे स्कॅनिंग करण्यात आले. स्कॅनिंग दरम्यान हे पास बनावट असल्याचे स्पष्ट झाले. त्यानंतर मंदिर प्रशासनाने तातडीने कारवाई करत या सात भाविकांना बाजूला घेत चौकशी सुरू केली.

चौकशीत या भाविकांनी सांगितले की, सासवडच्या परिसरात काही अज्ञात व्यक्तींनी त्यांना 100 रुपयांच्या मोबदल्यात 'दर्शन टोकन' देऊ केले. जुने अधिकृत पास स्कॅन करून त्यांच्या आधार बनावट टोकन तयार करून ते भाविकांना देण्यात आले होते. मात्र या भाविकांना पास कोणी दिले, कुठे दिले, आणि नेमके कसे मिळाले याची ठोस माहिती देता आलेली नाही. मंदिर प्रशासनाने त्यांना



पोलिसांच्या ताब्यात दिले असून पोलिस या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

आषाढी वारीच्या काळात लाखो भाविक विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी गर्दी करतात. यामध्ये प्रत्यक्ष रंगेत उभे राहून दर्शन घेण्यासाठी 10 ते 12 तासांचा वेळ लागतो, तर अधिकृत टोकन प्रणालीमुळे अर्ध्या तासात दर्शन मिळू शकते. याचाच गैरफायदा घेत काही फसवणूक करणाऱ्या व्यक्तींनी बनावट पास तयार करून भाविकांची दिशाभूल केली. अधिकृत संकेतस्थळवरूनच मोफत टोकन बुक करावे असे मंदिर समितीने म्हटले आहे.

भुसे घेणार राज ठाकरेंची भेट

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २४:

राज्यातील शाळांमध्ये प्राथमिक स्तरावर हिंदी शिकवण्याच्या निर्णयावरून राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. या पार्श्वभूमीवर शालेय शिक्षणमंत्री दादा भुसे यांनी मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांच्यासह साहित्यिक, भाषा तज्ज्ञ व अन्य संबंधितांशी प्रत्यक्ष चर्चा करण्याची तयारी दर्शवली आहे.

मंत्री दादा भुसे म्हणाले की, हिंदीच्या निर्णयामगे कोणताही राजकीय हेतू नसून, विद्यार्थ्यांचे भविष्यातील शैक्षणिक हित लक्षात घेऊनच अभ्यासपूर्ण निर्णय घेतला गेला आहे. यासंदर्भात विद्यार्थ्यांचे हित कसे जपले जाईल, याचे सविस्तर सादरीकरण विरोधकांना, साहित्यिकांना आणि नागरिकांना करण्यात येईल, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

दादा भुसे म्हणाले म्हणाले की, कोणाचीही गैरसमज होऊ नये म्हणून आम्ही थेट संवाद साधणार आहोत. ज्यांना काही शंका किंवा तक्रारी आहेत, त्यांच्याशी वैयक्तिक भेट घेऊन सर्व माहिती समोर मांडली जाईल. यामुळे सकारात्मक आणि सर्वसमावेशक निर्णय होईल, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.



महाराष्ट्रात दोन दिवस मुसळधार

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २४:

भारतीय हवामान विभागाने पुढील दोन दिवस महाराष्ट्रात मुसळधार पावसाचा इशारा दिला आहे. विशेषतः मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगड, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग तसेच पुणे, घाटमाथा, सातारा, कोल्हापूर आणि मराठवाडा व विदर्भात मध्यम ते जोरदार पावसाचा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे.

विदर्भ विभागात नागपूर, अमरावती, चंद्रपूर, यवतमाळ या जिल्ह्यांत मंगळवारी आणि बुधवारी मुसळधार पावसाचा इशारा देण्यात आला आहे. विदर्भात ढगाळ वातावरण राहील. सकाळी काही ठिकाणी विजांसह मध्यम ते जोरदार पावसाची शक्यता आहे.

मुंबईमध्ये पुढील सलग पाच दिवस समुद्राच्या लाटा मोठ्या प्रमाणात वाढणार आहेत. त्यामुळे किनारी भागांतील रहिवासी व पर्यटकांनी समुद्रकिनाऱ्यावर जाणे टाळावे. प्रशासन व बचाव दल सजग आहेत, पण प्रत्येकाची स्वतःची सुद्धा जबाबदारी आहे, सुरक्षित राहणे आणि सागरापासून लांब राहण्याचे आवाहन प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

अलिबाग तालुक्यात काल रात्रीपासून सुरू असलेल्या मुसळधार वादळी

मराठवाडा व विदर्भात मध्यम ते जोरदार : समुद्रकिनाऱ्यावर जाणे टाळण्याचे आवाहन



पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. नाशिकमध्ये गोदावरी नदीची पूरस्थिती सलग सहाव्या दिवशीही कायम आहे. दुर्गोड्या मारुतीच्या कमरेपर्यंत पुराचे पाणी पोहोचले असून, रामकुंड आणि गोदा घाटाचा परिसर पूर्णपणे पाण्याखाली गेला आहे.

सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील कुडाळ तालुक्यात माणगांव खोऱ्यातील वसोली गावातील कली नदीवरील कुत्रेकोंड पुलावरून दुचाकीस्वार वाहून गेला तर त्यांच्यासोबत असलेला सहकारी बचावला आहे.

मराठवाड्यात प्रशासन सतर्क

पुढील 3-4 दिवसांत गुजरात, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्रात अति जोरदार पावसाची शक्यता आहे. अशा हवामानामुळे आगामी काळात

कोकणातील घाटमाथ्यावर ढगांचा गडगडाट सुरू आहे. महाड, पोलादपूर, चिपळूण इ. ठिकाणी दरड कोसळण्याचा धोका कायम आहे. या भागातील लोकांनी हवामानानुसार सावधगिरी बाळगावी अशी सूचना जिल्हा प्रशासनाच्या वतीने देण्यात आली आहे. तर मुंबईत ढगाळ वातावरणामुळे दुपारी हलका ते मध्यम पाऊस झाला. परंतु, रात्री वाऱ्याबरोबर मुसळधार सर्राच करण्याची गरज नाही, अभिनेते नाना पाटेकर, नदी-नाल्यांच्या पाणी पातळीवर बारीक लक्ष ठेवण्यासाठी विशेष टीम तैनात केली आहे.

हवामान विभागाच्या इशारा

मुंबईसाठी यलो अलर्ट : आगामी 26 जून पर्यंत मुसळधार पावसाची शक्यता आहे; समुद्रकिनारी लाटांपासून सावध राहण्याचा इशारा देण्यात आला आहे. रायगड, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग, पुणे, सातारा, कोल्हापूर या जिल्ह्यांमध्ये अर्रंज अलर्ट जाहीर करण्यात आला आहे.

विदर्भात अतिजोरदार पावसाचा अंदाज असून, यलो अलर्ट जारी करण्यात आला आहे. मराठवाडा भागात काही ठिकाणी अचानक जास्त पावसाची शक्यता असल्याने प्रशासनाला दक्ष राहण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत.

त्रिभाषा सूत्रावर अंतिम निर्णयाआधी राज्यव्यापी सल्लामसलत!

मुख्यमंत्री फडणवीस यांचा मोठा निर्णय

■ दीपक कैतके मुंबई, दि. २४:

त्रिभाषा सूत्राच्या अंमलबजावणीबाबत राज्य शासन आता कोणताही एकतर्फी निर्णय घेणार नसून, साहित्यिक, भाषा तज्ज्ञ, राजकीय नेते आणि संबंधित सर्व घटकांशी सल्लामसलत करूनच अंतिम निर्णय घेतला जाईल, अशी स्पष्ट भूमिका मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मांडली.



मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, हा विषय केवळ भाषेचा नाही, तर विद्यार्थ्यांच्या भविष्यातील संर्धीचा आहे. त्यामुळे कोणताही निर्णय सर्व संबंधितांची मते ऐकून, सखोल अभ्यास केल्यानंतरच घेतला जाईल.

शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे हे आता सल्लामसलतीची प्रक्रिया राबविणार असून, विविध क्षेत्रातील तज्ज्ञ आणि राजकीय नेतृत्वाशी थेट संवाद साधण्यात येणार आहे. या बैठकीला मुख्यमंत्री सचिवालयाचे डॉ. श्रीकर परदेशी, उपमुख्यमंत्र्यांचे अपर मुख्य सचिव अशोककुमार गुप्ता, प्रधान सचिव नवीन सोना, शिक्षण विभागाचे प्रधान सचिव रणजितसिंग देओल, शिक्षण आयुक्त सविंद प्रतापसिंह, राहुल रेखावार हे उपस्थित होते.

आणिबाणित लढा देणाऱ्या व्यक्तींचा आज होणार सन्मान

जिल्हाधिकारी कार्यालयात गौरवमुर्तीचा सन्मान सोहळा व चित्रप्रदर्शनाचे आयोजन

बुलढाणा (महासागर प्रतिनिधी) : देशातील १९७५ साली झालेल्या आणीबाणीला ५० वर्ष पूर्ण झाल्यानिमित्त सन १९७५ ते १९७७ मधील आणीबाणीच्या कालावधीत बुलढाणा जिल्ह्यातील बंदिवास सोसलेल्या व्यक्तींचा बुधवार, दि. २५ जून रोजी नियोजन भवन, जिल्हाधिकारी कार्यालय, बुलढाणा येथे दुपारी १२ वाजता सन्मान सोहळा व प्रशासकीय

इमारतीत चित्रप्रदर्शन आयोजित करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमास जिल्हावासियांनी मोठ्यासंख्येने उपस्थित राहण्याचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे. देशात २५ जून १९७५ ते ३१ मार्च १९७७ या कालावधीत घोषित करण्यात आलेल्या आणीबाणीच्या कालावधीत ज्या व्यक्तींना बंदिवास सोसावा लागला, अशा व्यक्तींचा सन्मान

व यथोचित गौरव करण्याच्या व आणीबाणी संदर्भात प्रदर्शन आयोजित करण्याच्या सूचना केंद्र व राज्य शासनाने जिल्हा प्रशासनाला दिल्या आहे. त्यानुषंगाने आणीबाणी काळात बुलढाणा जिल्ह्यातील व्यक्तींनी सामाजिक व राजकीय कारणासाठी बंदिवास भोगला. त्या व्यक्तींना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या स्वाक्षरीचे सन्मानपत्र देवून यथोचित गौरव

करण्याचे शासनाने ठरविले आहे. त्यानुषंगाने जिल्हाधिकारी कार्यालय आणि जिल्हा माहिती कार्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. या कार्यक्रमात जिल्ह्यातील आणीबाणी लढ्यातील व्यक्तींचा बुधवार, २५ जून, रोजी अपर जिल्हाधिकारी सुधीर खांदे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात येणार आहे. तसेच यानिमित्त

आयोजित चित्रप्रदर्शनाचे देखील उद्घाटन त्यांच्या हस्ते होणार आहे. हे प्रदर्शन जिल्ह्याच्या मुख्यालयाच्या ठिकाणी २५ जूनपासून पासून एक महिना राहणार आहे. या सन्मान सोहळ्यास व चित्रप्रदर्शनास बुलढाणा जिल्हावासियांनी आणि आणीबाणी लढ्यातील व्यक्तींनी उपस्थित राहण्याचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे.

सिंदखेडाराजा तहसील कार्यालयात ७ हजाराची लाच घेताना दोन महसूल कर्मचाऱ्यांना एसीबीने रंगेहात पकडले

देऊळगाव राजा (महासागर प्रतिनिधी) : लाचलुचपत प्रतिबंधक विभाग बुलढाणा यांनी सिंदखेडाराजा येथील तहसील कार्यालयात लाचखोरी प्रकरणात मोठी कारवाई केली आहे. दोन महसूल कर्मचाऱ्यांना तब्बल ७,००० रुपयांची लाच घेताना रंगेहात पकडण्यात आले आहे. त्यात आरोपी रावसाहेब बाबुराव काकडे तलाठी, वय ५० वर्ष, ता. सिंदखेडाराजा, व मनोज काशीराम झीणे महसूल सहायक, वय ४५ वर्ष, कार्यरत: तहसील कार्यालय सिंदखेडाराजा, तक्रारदार व्यक्तीस शिवारातील शासकीय शेतजमिनीचा नामांतरी व्यवहार लवकर करण्यासाठी आरोपी तलाठ्याने ७,००० रुपये लाचेची मागणी २० जून २०२५ रोजी केली होती. त्या बाबत तक्रारदाराने ही माहिती एसीबीकडे दिल्यानंतर २४ जून रोजी पोलिस निरीक्षक भागोजी सातपुते यांच्या नेतृत्वाखाली सापळा रचण्यात आला. आरोपींना रु. ७,००० लाच स्वीकारताना तहसील कार्यालयात रंगेहात पकडण्यात आले. सदरकार्यवाही मारुती

जगताप, पोलीस अधिक्षक, अॅन्टी करप्शन ब्युरो, अमरावती, परिक्षेत्र अमरावती, सचिद्र शिंदे, अप्पर पोलीस अधिक्षक, अॅन्टी करप्शन ब्युरो, अमरावती, परिक्षेत्र अमरावती यांचे मार्गदर्शनाखाली सापळा अधिकारी भागोजी चोरमले, पोलीस उपअधिक्षक, पोलीस निरीक्षक, रमेश पवार, अॅन्टी करप्शन ब्युरो, बुलढाणा, व सोबत सापळा पथक एएसआय, शाम भांगे, पोहेकों. प्रविण बैरागी, राजेंद्र क्षिरसागर, पोना / जगदिश पवार, विनोद लोखंडे, पोको. शैलेश सोनवणे, रंजीत व्यवहारे, चापोना नितीन शेते, चापोकों/शेख अरशद, अॅन्टी करप्शन ब्युरो, बुलढाणा यांनी पार पाडली.एसीबी व इतर सहकारी अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी केलेल्या तत्परतेने ही कारवाई यशस्वी ठरली या प्रकरणी भ्रष्टाचार प्रतिबंधक कायदा कलम ७ व १२ अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पुढील तपास एसीबीकडून सुरू आहे. लाचखोरीला चाप बसवा आणि शासकीय व्यवहार पारदर्शक व्हावेत, यासाठी ही कारवाई महत्त्वपूर्ण मानली जात आहे.

भर पावसात केली प्रकल्प संचालकांनी घरकुलाची पाहणी



जळगाव जामोद (महासागर प्रतिनिधी) - सर्वासाठी घरे हे केंद्र शासन व महाराष्ट्र शासनाचे धोरण असून राज्यात ३० लाख घरे मंजूर करण्यात आली आहेत तर यामध्ये बुलढाणा जिल्ह्यात ११८००० घरे मंजूर झाली असून बुलढाणा जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गुलाबराव खरात यांच्या सततच्या पाठपुराव्यामुळे बुलढाणा जिल्ह्यातील घरकुल मंजुरी काम प्रगती पथावर असून घराचे बांधकाम सुरू करणे व घरा बांधकाम करून पूर्ण करणे यासाठी जिल्हा स्तरावरील अधिकाऱ्यांच्या भेटी जळगाव जामोद तालुक्यातील ग्रामपंचायतींना सुरू असून २४

जून रोजी बुलढाणा जिल्हा प्रकल्प संचालक राजेश इंगळे यांनी पंचायत समिती जळगाव जामोद ला अचानक भेट देऊन घरकुल आवास योजनेचा आढावा घेऊन मंजुरी बाबत समाधान व्यक्त केले यावेळी त्यांनी तालुक्यात सतत पाऊस सुरू असताना सुद्धा सातपुडा पर्वतामधील भिंगारा या गावाला गटविकास अधिकारी संदीप मोरे यांना सोबत घेऊन भेटी दिल्या, या भेटीदरम्यान भिंगारा गावात सुद्धा पाऊस सुरू असताना भर पावसात प्रत्येक घरकुल व लाभार्थींना प्रकल्प संचालक राजेश इंगळे व गटविकास अधिकारी संदीप कुमार मोरे यांनी भेट दिली तसेच गावातील

लाभार्थींना मार्गदर्शन करून घरे पूर्ण करण्याचे निर्देशित केले. यावेळी संपूर्ण गावाची पाहणी प्रकल्प संचालक राजेश इंगळे यांनी केली, सोबतच निवासी वसतिगृह व शाळा पाहणी सुद्धा यावेळी करण्यात आली, यावेळी सहाय्यक प्रशासन अधिकारी रवी इंगळे, कनिष्ठ प्रशासन अधिकारी श्रीकांत जोशी, जामोद केंद्राचे केंद्रप्रमुख नितीन सातव, केशरसिंग राऊत, ग्रुह अभियंता करांगळे, ज्ञानेश्वर ठाकरे हे उपस्थित होते. तर सातपुडा पर्वत रांगेत अडचणी असताना सुद्धा लाभार्थी घरे पूर्ण करीत असल्याचे समाधान प्रकल्प संचालक राजेश इंगळे यांनी व्यक्त केले.

उमरा- एकलारा शिवदांड रस्ता मोकळा करून अडवणूक केलेल्यांवर कारवाईसाठी तहसील कार्यालयात शेतकऱ्यांचा बैठा सत्याग्रह आंदोलन

संग्रामपूर (महासागर प्रतिनिधी) :- तालुक्यातील उमरा- एकलारा रस्ता मोकळा करून देण्यासाठी शेतकऱ्यांनी तीन वेळा निवेदन देऊन तीन महिने उलटूनही रस्ता मोकळा करून दिला नाही. महसूल विभागाला पुन्हा निवेदन देवून व अधिकाऱ्यांशी चर्चा करून रस्ता मोकळा करून द्यावा. संबंधित शेतकऱ्यांवर फौजदारी गुन्हे दाखल करून कारवाई करावी.अन्यथा लोकशाही मार्गाने आंदोलन करू असा इशारा शेतकऱ्यांनी दिला होता. परंतु त्याच न मिळाल्याने त्यानुसार आज २४ जून रोजी काँग्रेस सेवा दलाचे पदाधिकारी तथा सामाजिक कार्यकर्ते शिवकुमार गिरी (एकलारा) यांच्या नेतृत्वाखाली संग्रामपूर तहसील कार्यालयात बैठा सत्याग्रह आंदोलन केले. परंतु तहसीलदाराने सदर रस्त्याची मोजणी करून तीन आठवड्यात रस्ता मोकळा करून देण्याचे लेखी आश्वासन दिल्याने आंदोलन स्थगित करण्यात आले. तालुक्यातील दोन्ही गावातील शेतकऱ्यांनी १७ मार्च २०२५, ६ जून आणि २३ जून रोजी दिलेल्या निवेदनात नमूद केले होते की उमरा शिवारातील



शिवदांड रस्ता हा नदीपात्रातून जाणे -येणे करणे शक्य नसल्याने गट क्रमांक ७९ पासून ते गट नंबर ९२ पर्यंत शिवदांड रस्ता मोकळा करून द्यावा. तसेच उमरा शिवारातील गट नंबर ४८ जवळ चालू शेतकरी लोकशाही मार्गाने २४ जून २०२५ रोजी संग्रामपूर तहसील कार्यालयात न्याय मिळेपर्यंत बैठा सत्याग्रह आंदोलन करणार आहोत. त्यामध्ये शेतकऱ्यांचे काही बरे वाईट झाल्यास याला जबाबदार तहसील कार्यालय राहील असा निवेदनाद्वारे इशारा देवूनही न्याय मिळाला नाही. त्यामुळे अखेर आज २४ जून रोजी उमरा- एकलारा गावात दोन्ही

सहभाग नोंदवून उपविभागीय अधिकारी जळगाव (जामोद) व तहसीलदार संग्रामपूर यांच्यासोबत चर्चा करून तीन महिने उलटून गेले तरी न्याय मिळाला नसल्याने आम्ही दोन्ही गावचे अन्यायग्रस्त शेतकरी लोकशाही मार्गाने २४ जून २०२५ रोजी संग्रामपूर तहसील कार्यालयात न्याय मिळेपर्यंत बैठा सत्याग्रह आंदोलन करणार आहोत. त्यामध्ये शेतकऱ्यांचे काही बरे वाईट झाल्यास याला जबाबदार तहसील कार्यालय राहील असा निवेदनाद्वारे इशारा देवूनही न्याय मिळाला नाही. त्यामुळे अखेर आज २४ जून रोजी उमरा- एकलारा गावात दोन्ही

महसूल कायदा आणि गाव नकाशा नुसार शिव रस्ते गावासाठी राखीव असतात. कोणताही व्यक्ती, संस्था शिव रस्त्यात मालकी हक्क सांगू शकत नाही. नियम असा सार्वजनिक रस्त्यावर अतिक्रमण केल्यास त्या व्यक्तीविरुद्ध कारवाई केली जाऊ शकते. असा कायदा सांगतो. त्यानुसार संबंधितावर कारवाई करावी.

- शिवकुमार गिरी
काँग्रेस सेवादल जि.पदाधिकारी
एकलारा(बानोदा) ता. संग्रामपूर

गावातील शेतकऱ्यांनी सामाजिक कार्यकर्ते शिवकुमार गिरी (एकलारा)यांच्या नेतृत्वाखाली संग्रामपूर तहसील कार्यालयात बैठा सत्याग्रह आंदोलन सुरू केले.

अखेर तहसीलदार प्रशांत पाटील यांनी लेखी आश्वासन दिले की भूमापक भूमी अभिलेख नझुल कार्यालयाकडून सदर रस्त्याची मोजणी करून २० ते २५ दिवसांनी शिवदांड रस्ता मोकळा करून दिल्या जाईल. त्यामुळे शेतकऱ्यांनी आंदोलन स्थगित केले आहे.

उपविभागीय अधिकारी कार्यालयात आढावा बैठक

जळगाव जामोद (महासागर प्रतिनिधी) - उपविभागीय अधिकारी कार्यालय जळगाव जामोद येथे जळगाव जामोद मतदारसंघाचे आ.डॉ. संजय कुटे यांच्या प्रमुख उपस्थितीमध्ये २४ जून रोजी विविध लोकोपयोगी योजनांच्या अनुषंगाने आढावा बैठक पार पडले. यामध्ये राज्य शासनाने घरकुल लाभार्थ्यांना मोठा दिलासा दिला असून त्यामध्ये घरकुल लाभार्थ्यांना ५ ब्रास रेंती मोफत देण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आला असून यामध्ये जळगाव जामोद तालुक्यातील घरकुल पात्र लाभार्थ्यांना घर बांधकामा करिता प्रति लाभार्थी यांना ५



ब्रास मोफत रेंती देण्याच्या रॉयल्टी पासेस वाटप करण्यात आल्या असून तालुक्यातील मंजूर घरकुल लाभार्थ्यांना ५ ब्रास मोफत रेंतीचे वाटप यापुढेही करण्यात येणार आहे. तसेच या आढावा बैठकीत जळगाव जामोद उपविभागातील सहाय्यक निबंधक व सर्व बँक

व्यवस्थापकांच्या सन २०२५-२६ या आर्थिक वर्षात खरीप हंगाम, पिक कर्ज वाटपा बाबत देण्यात आलेले लक्षांक झालेले कर्ज वाटप, प्रलंबीत कर्ज वाटप याबाबत आढावा घेवून प्राप्त लक्षांकांची १०० टक्के पूर्तता करण्याबाबत व शेतकऱ्यांना तात्काळ पिक कर्ज वाटप

करण्या संबंधीचा सहाय्यक निबंधक व बँक व्यवस्थापकांच्या कार्याचा आढावा घेवून सर्वांना सुचनाही यावेळी देण्यात आल्या.या आढावा बैठकीला उपविभागीय अधिकारी जळगाव जा,जळगांव जामोद तहसिलदार पवन पाटील, संग्रामपुर तहसिलदार प्रशांत पाटील, शेगाव तहसिलदार,गट विकास अधिकारी जळगाव जा. संदीपकुमार मोरे, यांचेसह संग्रामपुर व शेगाव गटविकास अधिकारी तसेच लिड बँकेचे व्यवस्थापक, सर्व सहाय्यक निबंधक तसेच सर्व बँकेचे व्यवस्थापक यावेळी उपस्थित होते.

अतिक्रमण धारकांना नोटीस

खामगाव (का.प्र.) : खामगाव नगर परिषदे मार्फत शहरातील सर्व अतिक्रमण धारकांना नोटीस बजाविण्यात आली आहे. सदर नोटीस मध्ये नमूद आहे की, २७ व २८ जून २५ रोजी शहरातील अतिक्रमणधारकांनी त्यांचे अतिक्रमण केलेले आहे त्यांनी सदर अतिक्रमण तात्काळ काढून घ्यावे. सदर अतिक्रमण स्वतःहून न काढल्यास नगर परिषदेकडून पोलिस बंदोबस्त व संरक्षणत काढून जप्त करण्यात येईल. राहिले, असेही या नोटीसमध्ये नमूद आहे.

पावसाच्या दडीने शेतकऱ्यांवर दुबार पेरणीचे संकट

मेहकर (महासागर प्रतिनिधी) - तालुक्यामध्ये वरून राजाने विश्रांती घेताच पाण्याअभावी शेतामधील पेरलेल बी अपेक्षेप्रमाणे उगवले नसल्याने दुबार बी व खत घेण्यासाठी पैसे नसल्याने व शेतार करजाचा बोजा असताना कर्जमाफी न झाल्याने दुपार कर्ज न मिळाल्याने कुटुंबाच्या भविष्याच्या स्वप्नासाठी नैराश्य अंतकरणाने बळीराजा फिरतोय सावकाराच्या दारोदारी या नैसर्गिक संकटातून सावरण्यासाठी दुबार पेरणी धारकांचे शेतातील पंचनामे करून त्यांना नुकसान भरपाई द्यावी अशी मागणी बळीराजा करत आहे. एका दण्याचे हजार दाणे करून जगामधील जनतेला व प्राणीमात्राला जगविणारा देशाचा पोशिंदा बळीराजा असताना शेतातील मालाचा भाव ठरवण्याचा अधिकार



बळीराजाला नाही. नात्याला कोणती पेन्शन नात्याला कोणती सरकारी सुट्टी, समाजसेवेच्या नावाखाली राजकीय नेते पुढारी सत्तेवर येण्यासाठी शेतकऱ्यांना हमीभाव कर्जमाफी पारदर्शक शेतकरी दुबार पेरणी करत आहे. एका दण्याचे हजार दाणे करून जगामधील जनतेला व प्राणीमात्राला जगविणारा देशाचा पोशिंदा बळीराजा असताना शेतातील मालाचा भाव ठरवण्याचा अधिकार

एकर, भुजंग गणपतराव काकडे तीन एकर, रमेश दिगंबर काकडे ४ एकर, गजानन फाटे ६ एकर तर रायपूर येथील विष्णू रामराव काळे यांचे ८ एकर रामराव काळे यांचे दोन एकर वैभव विष्णू काळे यांचे १ एकर ची बैल जोडी व ट्रॅक्टरने दुबार पेरणी केली परंतु याच्या व्यतिरिक्त ही मेहकर तालुक्यातील अनेक गावांमधील व मोठा रायपूर गावातील अनेक लोकांचे सुद्धा दुबार पेरणी झाल्याने या सर्व मेहकर तालुक्यामधील दुबार पेरणी धारक शेतकऱ्यांचे तात्काळ पंचनामे करून त्यांना आर्थिक मदत द्यावी अशी जनता अथवा बळीराजा मागणी करत आहे अन्यथा येऊ घातलेल्या जिल्हा परिषद व पंचायत समिती विधानसभा लोकसभा व अन्य निवडणुकांमध्ये सुद्धा बळीराजा बघू बघूत देऊन घेऊ समिती नेमू आणि नंतर कोणाला मतदान करायचे ते करू!



शाळेची पटसंख्या वाढविणे फक्त शिक्षकांची जबाबदारी?

महाराष्ट्रात सध्या जिल्हा परिषद शाळांमध्ये पटसंख्या कमी असलेल्या शाळेतील अनेक शिक्षकांवर निलंबनाची कार्यवाही करण्यात आली. या कार्यवाही विषयी एक नागरिक म्हणून खूप प्रश्न निर्माण झोव्यात येतात.



विनोद पंजाबराव सदावर्ते
समाज एकता अभियान
रा. अरोगांव, ता. मेहकर.
जि. बुलढाणा.
9130979300

येथे मी शिक्षकांची बाजू अजिबात मांडत नाही फक्त न्यायीक पद्धतीने व्यवस्थेचा विचार करतो. अपवादात्मक शिक्षक वगळता अनेक शिक्षक सामाजिक व शैक्षणिक कार्यापासून खूप दुर आहेत. पगार, पत्नी आणि परिवारात ते मन आहेत. शिक्षणाची गुणवत्ता व शिक्षणातील तर्कवाद कमी व्हायला शिक्षक जबाबदार आहेत हे कोणीही नाकारू शकत नाही. गुलामीच्या बंड्या तोडून मानवी स्वातंत्र्य व विज्ञानवादातुन मानसाची प्रगती हे क्षेत्र घेऊन महात्मा फुले व सावित्रीमाई फुले यांनी शिक्षण सुरू करून समाजात क्रांती करून जागृती केली, शिक्षण हे वाधिघीचे दुध आहे आणि जो प्राशन करेल तो गुरुगुल्या शिवाय राहणार नाही असे मत डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे असताना किती

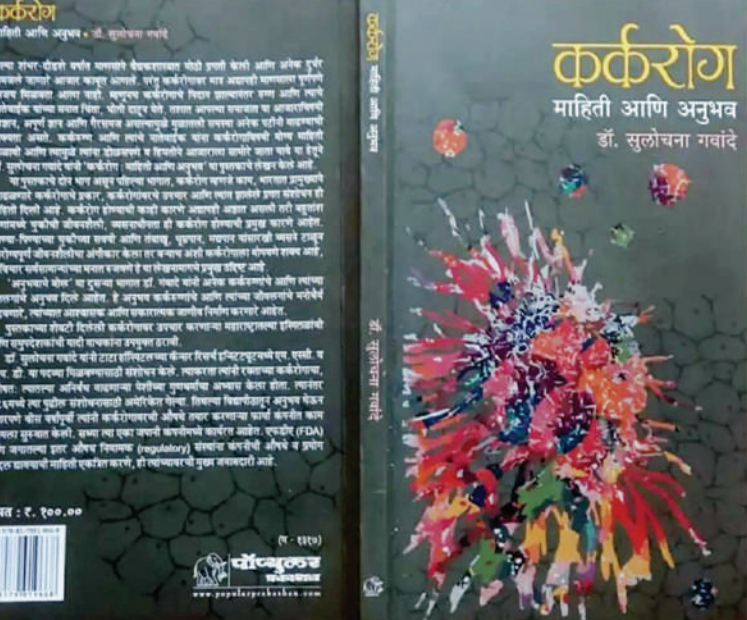
शिक्षकांची विद्यार्थी विज्ञाननिष्ठ, तर्कवादी, जागृत व अन्याया विरुद्ध आवाज उठवणारे आहेत? याची समिक्षा शिक्षक करतील का? शिक्षकांविषयी अनेक प्रश्न व शंका डोक्यात आहेतच तरीही पटसंख्या कमी झाली म्हणून शिक्षकांवर निलंबनाची कार्यवाही केली हा शिक्षकांवर झालेला अन्याय आहे. अन्याया विरोधी जो बोलतो तोच खरा सुशिक्षित आहे. जिल्हा परिषद शाळेची पटसंख्या कमी का झाली? याला कारणीभूत फक्त शिक्षकच आहेत का? यावर विचार विनीमय होणे आवश्यक आहे. जेही लोक कारणीभूत आहेत त्या सर्वांवर कारवाई होणे गरजेचे आहे. चला आपण विचार करू या. जिल्हा परिषद शाळेची विद्यार्थी संख्या कमी का झाली याचे एकमेव कारण म्हणजे खाजगीकरणाच्या नावाखाली खाजगी शाळांना मान्यता देऊन शिक्षणाचा व्यापार करणे. खाजगी शाळा सुरू झाल्या लाखां रुपये लोक फि भरून मुलांना शैक्षणिक कमकुवत करत आहेत ते फक्त खोटे स्टेटस टिकवण्यासाठी. श्रीमंत व नोकरदार व्यक्तींच्या लोकांनी आपली मुलं खाजगी शाळेत टाकले म्हणून सर्वसामान्य लोकांनी कर्ज काढून खोटी प्रतिष्ठा जपण्यासाठी व आपणही गरीब नाही हे दाखवण्यासाठी आपली मुलं खाजगी शाळेत टाकली. खाजगी शाळेत पैसे भरून मुलांना टाकणारे लोक सुशिक्षित आहेत का तर मुळीच नाही. ते सुशिक्षित आणि हुशार या दोन्ही प्रवर्गात न येता ते खोटी प्रतिष्ठा जपण्या त्या बेगडी व मानसिक गुलाम प्रवर्गात मोडतात. याचे कारणही तसेच आहे शेतकऱ्यांना कडून भाजीपाला घेतांना भाव करणारे, एकही रुपया गोरगरिबांना न देणारे, लोकांना व्याजाने पैसे देणारे व वरतोंड करून हक्क अधिकाराच्या बाता करणाऱ्यांना प्राथमिक शिक्षण हे सक्तीचे व मोफत आहे हे कळत नसेल आणि मोफतच्या

शिक्षणासाठी वर्षाला लाखां रुपये खर्च करणाऱ्या लोकांना सुशिक्षित व हुशार कसं म्हणायचं? खाजगी शाळांवर नियंत्रण हाच खूप मोठा उपाय आहे जिल्हा परिषद शाळेतील पटसंख्या वाढविण्यासाठी. दुसरी गोष्ट म्हणजे एकदा निवडून आलेल्या आमदार खासदारांचे एका वर्षाच्या आत मोठ मोठे प्रशस्त बंगले, हॉटेल, बँका, कंपन्या, भुखंड आणि बरेच काही महागड्या वस्तुची कमाई होते. परंतु पंधरा विस वर्षे आमदार खासदार राहिलेला एक तरी नेता छाती ठोक पणे सांगू शकतो का? माझ्या मतदार संघातील जिल्हापरिषद शाळेची इमारत प्रशस्त, स्वच्छ व आनंददायी आहे. जिल्हा परिषद शाळेच्या इमारती आजही बहुतांश स्वातंत्र्य पुर्व काळतील आहेत. त्याची रंगरंगोटी करण्यासाठी सरकार कडे पैसे नसावे? राज्यात बिअर पिणाऱ्यांची संख्या वाढविण्यासाठी समिती गठीत केली जाते उत्पादन शुल्क कमी केले जाते तर शाळेतील पटसंख्या वाढविण्यासाठी शासनाने समिती गठीत केल्याचे कुणाला माहिती आहे का? जिल्हा परिषद शिक्षकांना शिकवण्याचे काम कमी आणि इतरकामे जास्त दिली जातात परंतु विद्यार्थ्यांची संख्या वाढविण्यासाठी नियोजन करण्याचे काम दिले जात नाही. जिल्हा परिषद शाळेच्या पाच किलोमीटर पर्यंत तरी खाजगी शाळेची परवानगी नाकारली तरीही जिल्हा परिषद शाळेला सोन्याचे दिवस येतील. शाळेतील पटसंख्या कमी होणे ही चिंतेची बाब आहेच हे कोणीही नाकारू शकत नाही पण शिक्षकांचे निलंबन हा योग्य उपाय आहे का? बरं पटसंख्ये सारख्याच अनेक गंभीर समस्या आपल्या समोर आहेत जसे अनेक ठिकाणी खड्यात रस्ते आहेत, जलजिवन मिशन योजनेचे कामही झाले नाहीत बिलही निघालेले आहेत, विमानतळ, रेल्वे, पुतळे, पुल उद्धाटन झाल्यानंतर काहीच दिवसात कोसळले,

हजारो करोडो रुपयांचा चुराडा करून निरुध्द दर्जाचे काम केले गेले. किती गंभीर आहे? मग त्या मतदारसंघातील आमदार खासदार, संबंधित ईजिनिअर, मंजूर करणारे अधिकारी यांच्यावर कारवाई कधी होणार? ब्रिटिश कालीन पुल, रस्ते, इमारती आजही मजबूत आहेत पण आपल्या सरकारने बांधलेले रस्ते, पुल, पुतळे वाऱ्या व पावसाने पडतात तर किती जबाबदार लोकांचे निलंबन केले? मग शिक्षकांवरच कारवाई का? खाजगी शिक्षण संस्था बहुतांश राजकीय नेते व त्यांचे नातेवाईक यांच्या का आहेत म्हणजे राजकीय लोकांच्या हितासाठी सर्व सामान्य लोकांचा घात करणे यालाच पारदर्शक व इमानदार सरकार म्हणायचे का? फक्त शिक्षकांवर कारवाई आणि इतरांना सुट यालाच न्याय म्हणायचे का? शिक्षकांचे निलंबन झाले असताना शिक्षकांनी गप्प राहणे झाले सुशिक्षित म्हणायचे का? आज काही शिक्षक निलंबित झाले उद्या कोणावरही वेळ येऊ शकते परंतु याचे गंभीर्य किती लोकांना आहे? जिल्हा परिषद शाळेची पटसंख्या कशी वाढेल या साठी ज्या गावात पटसंख्या कमी आहे तिथे जाऊन सर्वसामान्य लोकांना जरी विचारले आणि तसे उपाय केले तर पटसंख्या वाढू शकते. मुळात वर्ग सात शिक्षक चार, वर्ग चार शिक्षक दोन असे नियोजन आणि त्याही निलंबन असे केले तर संख्या कशी वाढेल? पटसंख्या वाढविण्यासाठी सोपे उपाय आहेत. परंतु ते उपाय सोडून शिक्षकांचे निलंबन करणे म्हणजे जिल्हा परिषद शाळेतील पटसंख्या कमी होणे ही चिंतेची बाब आहेच हे कोणीही नाकारू शकत नाही पण शिक्षकांचे निलंबन हा योग्य उपाय आहे का? बरं पटसंख्ये सारख्याच अनेक गंभीर समस्या आपल्या समोर आहेत जसे अनेक ठिकाणी खड्यात रस्ते आहेत, जलजिवन मिशन योजनेचे कामही झाले नाहीत बिलही निघालेले आहेत, विमानतळ, रेल्वे, पुतळे, पुल उद्धाटन झाल्यानंतर काहीच दिवसात कोसळले,

निलंबित करणार? पोलीस, तलाठी, ग्रामसेवक सारखे लोक करोडो रुपयांचे गबाड गोळा करतात कोणाचे निलंबन करणार? अनेक नोकरदार लोक दिवसभर कामाच्या ठिकाणी बसतच नाहीत त्यांच्या वर काय कारवाई होणार? गुन्हेगारी वाढली म्हणून पोलीस निलंबित होत नाहीत, सर्वसामान्य लोकांना पैसे न देता योजनेचे घरकुल मिळत नाहीत तेव्हा मात्र कोणीही निलंबित केले जात नाही. खाजगीकरण आणून सर्वात अगोदर शिक्षणावर घाव घातला गेला तेव्हा एकही शिक्षक बोलला नाही. आता शिक्षण राहिले बाजूला शिक्षकावरच घाव घालत आहेत. तेव्हाही शिक्षक पैटून उठून स्वतःचे भविष्य वाचवू शकत नसतील तर ते शिक्षक विद्यार्थ्यांचे भविष्य काय घडवणार? पटसंख्येचे कारण दाखवून शिक्षकांना घरी बसवले जात असेल आणि शिक्षक गप्प असतील तर याचा अर्थ पटसंख्या कमी व्हायला शिक्षकच जबाबदार आहेत, हे शिक्षकांना मान्य आहे आणि निलंबनाची कारवाई योग्यच आहे हे सिद्ध होते. शिक्षकांनी जागृत होऊन आवाज उठवणे अत्यंत आवश्यक आहे. पटसंख्या कमी आहे म्हणून शिक्षकावर ठपका ठेऊन घरी बसवणे चुकीचे आहेच. शिक्षक दर्जेदार शिक्षण देत नाहीत, शिक्षक वेळेवर शाळेत येत नाहीत, शिक्षक धर्मनिरपेक्ष राहत नाहीत, शिक्षक अंधविश्वास व पाखंडाला चालना देऊन विद्यार्थ्यांना तर्क, सत्य व विज्ञान यापासून दुर ठेवतात या कारणांमुळे कमी केले तर कोणताही प्रश्न उपस्थित होणार नाही. पण शिक्षकांना पटसंख्येचे कारण दाखवून निलंबित केले तर हाच नियम वेगवेगळ्या विभागात लागू होऊन त्या विभागातील कामाची संख्या व वेग कमी आहे म्हणून कर्मचाऱ्यांना निलंबित केले तर एंशोटीकके पेक्षा जास्त शासकीय कार्यालये खाली होतील. सरकारने कोणतेही पाऊल उचलतांना न्यायीक भूमिका घ्यायला पाहिजे सुड भावना मनात ठेवून शिक्षणावर घाव घालु नये एवढीच अपेक्षा.

कर्करोग संशोधक डॉ. सुलोचना गवांदे



अमेरिकेत गेली ४० वर्षे कर्करोगावर संशोधन करणाऱ्या आणि विविध माध्यमांद्वारे कर्करोगाविषयी जनजागृती करीत असलेल्या डॉ सुलोचना गवांदे यांची प्रेरणादायी जीवन कहाणी...

देवेंद्र भुजबळ
९८६९४४८००

कर्करोगाचे आपल्याला मागच्या दशकात प्रागुद्घातने चार पाच प्रकारच माहिती होते. पण आता समजतेय की ही संख्या १०० च्या वर आहे. कर्करोग आणि इतर आजार यातील मूळ फरक म्हणजे बहुतांश इतर रोग हे आपल्या शरीराच्या बाहेरून येणाऱ्या जीवजंतूमुळे होतात अथवा शरीरातील इद्रिये, स्नायू इत्यादी दुर्बळ झाल्यामुळे होतात. कर्करोग हा मात्र स्वतःच्या शरीरातील पेशीतूनच निर्माण होतो. कर्करोग झाल्याचे निदान कळताच केवळ रुग्णच नव्हे तर त्याचे कुटुंबीयही गर्भगळीत होतात, इतकी या रोगाची धास्ती आहे. अशा या वेगळ्या आणि विलक्षण रोगावर सखोल संशोधन करणाऱ्या, तो होऊन नये म्हणून आणि झालाच तर त्याच्याशी कसा सामना करायचा यासाठी जनजागरण करणाऱ्या डॉ. सुलोचना गवांदे यांच्याशी न्यूज स्टोरी टुडे पोर्टलच्या माध्यमातून आमचा संबंध आला आणि त्यांच्या कार्याने प्रभावित होऊन आम्ही त्यांना यथाशक्ती मदत करण्याचा प्रयत्न करू लागलो आणि करीत आहोत.

Cancer या नावाने २०२२ मध्ये अमेरिकेत नंतर भारतात प्रकाशित केले गेले. गेल्या वर्षीच्या (२०२४) मराठी व इंग्रजी कालनिर्णयच्या पृष्ठभागावर कर्करोगाची कारणे आणि तो टाळण्यासाठी काय करावे याबद्दल त्यांनी लिहिलेले लेख प्रसिद्ध झाले आहेत. कर्करोगाविषयी बोधवण्यासाठी गवांदे मॅडम यांना विविध प्रसार माध्यमांद्वारे निमंत्रित करण्यात येत असते. त्या नेहमीच "योग्य" माहिती देण्याचा आग्रह धरतात. इथे योग्य शब्द जाणीवपूर्वक वापरलेला आहे, तो अशासाठी की अनेक व्यक्ती,संस्था कर्करोग बरा करण्याविषयीचे अवास्तव दावे करतात. त्यांच्या उपचारांमुळे रुग्ण बरा तर होत नाहीच जलट त्याचे शारीरिक, मानसिक, आर्थिक नुकसानच होत असते. कर्करोगाचे अनेक प्रकार योग्य औषधोपचारांनी पूर्ण बरे होतात किंवा कित्येक वर्षे आठोडव्यात राहतात. नको त्या गोष्टींच्या मागे लागण्याने हे झेलाज वेळेवर होत नाहीत, परिणामी रुग्णाचा आजार अधिक गंभीर होतो आणि कित्येकदा रोग कव्हात आणणे अशक्य होते. ही अत्यंत दुर्दैवी परिस्थिती आहे आणि याबद्दल लोकांना जागरूक करणे आवश्यक आहे. म्हणून गवांदे मॅडम मुदित माध्यमापुरत्याच मर्यादित राहिल्या नाहीत तर आकाशवाणी, दूरचित्रवाणी, समाज माध्यमे, प्रत्यक्ष व्याख्याने, संवाद,मुलाखती अशा विविध प्रकारच्या माध्यमांद्वारे त्या कार्यरत आहेत. अर्थात खरं म्हणजे ही काही फक्त त्यांचीच किंवा सरकार, संशोधक आणि डॉक्टरांची पण नाही तर ही जागरूकता वाढवणे हे काम तुम्हा आम्हा सर्वांचेच आहे. इतकी ही कर्करोगाची समस्या भीषण आहे. गवांदे मॅडम यांच्या कर्करोग: माहिती आणि अनुभव या पुस्तकातील सर्व लेख मुंबई आकाशवाणीच्या निवेदिकांनी वाचून महाराष्ट्रातील केंद्रांवर प्रसारित केले. अमेरिकेत येले विद्यापीठाच्या कर्करोग समितीने NPR रेडिओवर या पुस्तकावर आधारित डॉ गवांदे यांचा कार्यक्रम प्रसारित केला. डॉ गवांदे मॅडम गेल्या वर्षी मुंबईत आलेल्या असताना, त्यांचे विचार एबीपी माझा वाहिनीवर प्रसारित होण्याचे महत्व मी ज्या वेळी या वाहिनीचे संपादक राजीव खांडेकर यांना सांगितले, त्यावेळी त्यांनी क्षणावाही विलंब न लावता डॉ गवांदे मॅडम यांची मुलाखत घेतली. या त्यांच्या कार्यकमाला खूप प्रतिसाद मिळाला. त्यांची ही मुलाखत आपण आजही यू ट्यूब वर पाहू शकता आणि आपण ती अवश्य पाहावी देखील. त्यांचे मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी भाषेत पॉडकास्ट प्रसिद्ध झाले असून ते देखील यू ट्यूब वर उपलब्ध आहेत. कर्करोगाविषयी प्रसार माध्यमांद्वारे जनजागृती करीत असतानाच गवांदे मॅडम बोलत असतात. सन्धानू लोकांना प्रत्यक्ष भेटून बोलत असतात. न्यूज स्टोरी टुडेच्या ठाणे येथील मेघना आणि हेनॉन साने यांच्या घरी झालेल्या स्नेह मिलन कार्यक्रमात मेघना साने यांनी त्यांची घेतलेली उत्फुर्त मुलाखत आणि त्या नंतरची प्रश्नोत्तरे खूपच उल्लेखनीय ठरली. आकाशवाणीचे निवृत्त सहसंचालक भूपेंद्र मिस्त्री यांनी त्यांच्या कैमरा टीमद्वारे या मुलाखतीचे चित्रीकरण करून ती समाज माध्यमातून प्रसिद्ध केली. ही मुलाखत त्या स्नेह मिलन कार्यक्रमाचे मोठेच वैशिष्ट्य ठरले.



युद्धात अमेरिकेची उडी आणि संकट!

आता सिद्ध झाले आहे की अमेरिका जगाला तिसऱ्या महायुद्धाकडे नेताना दिसत आहे. कारण अमेरिका-इजरायल - इराण याची फक्त वर्चस्वाची लढाई आहे.परंतु यात मिडिलिस्टमधील अनेक देश भरडले जात आहे. आपण युक्रेन-रशिया, इजरायल सोबतचे हमस-हिज्जुल्ला-हुती विद्रोही -इराण यांच्या संघर्ष व युद्ध पहाले.परंतु आपण ज्याला सुपर पाँवर म्हणतो तो अमेरिका तडजोड न करता इराणवर "ऑपरेशन मिडनाईट हॅमर"च्या माध्यमातून इराणवर अचानक अमेरिकेच्या बी-२ बॉम्बर विमानांनी इराणचे फोडो उध्वस्त करण्यासाठी बंकर बस्टर्ड बॉम्ब टाकतो आणि तेथी १३६०० किलो वजनाचा एक बॉम्ब. असे १४ बॉम्ब टाकून इराणचे फोडो, नातान्झ आणि इश्फाहान या ३ आणिवक केंद्रांवर हल्ले करून उध्वस्त करतो. याचाच अर्थ असा की जग विनाशाकडे जात असल्याचे दिसून येते.यामुळे आता जगातील अनेक राष्ट्र दोन गटात विभागल्या जाण्याची दाट शक्यता आहे आणि त्याची सुरुवात सुध्दा झाली आहे. अमेरिकेच्या कारवाईमुळे रशिया-चीन इराणकडून खुलेआम उतरू शकतो, यालाही नाकारता येत नाही. अमेरिकेच्या हल्ल्यानंतर इराणने इस्त्रायलवर मोठ्या प्रमाणात क्षेपणास्त्रे डागण्यास सुरुवात केली आहे. अमेरिकेच्या इराणच्या अणुऊर्जा प्रकल्पांवर केलेल्या हल्ल्यामुळे जगात भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. अमेरिकेच्या बी-२ बॉम्बर हल्ल्यानंतर इराण होमुझचा जलमार्ग बंद करून नाकाबंदी करण्याची दाट शक्यता आहे. होमुझ खाडीतून जगातील २० टक्के कच्च्या तेलाचा व्यापार होतो आणि हा मार्ग इराणने बंद केला तर याचा परिणाम भारतासह जगातील अनेक देशांवर पडू शकतो.कारण अमेरिकेने थेट अणुकेंद्रांवर हल्ला केल्याने इराणच्या तळणाऱ्याची आग मस्तकात गेली आहे. त्यामुळे इराणने अखेरचे हुकुमी अस्त्र बाहेर काढले आहे. होमुझ बंद झाल्यास तेल पुरवठासाखळी विस्कळीत होईल व जागतिक बाजारपेठेत तेलाच्या किमती भडकू शकतात.अमेरिकेच्या हल्ल्यानंतर इराणचे सर्वोच्च नेते अय्यातुल्ला खोमेनेई व परराष्ट्रमंत्री अब्बास अराचबी यांनी अमेरिकेला हल्ल्याचा परिणाम भोगण्यास सज्ज रहाण्याचा इशारा दिला. कारण अमेरिकेने आमच्या अणुकेंद्रांवर हल्ले करून संपूर्ण सिमा ओलांडल्या आहेत त्यामुळे आम्हालाही आमचे संरक्षण करण्याचा अधिकार आहे असा इशारा दिला. त्यामुळे या युद्धावर योग्य तोडगा निघाला नाही तर

नुकसानच झाले आहे आणि आता अमेरिकेच्या इराणवरील हल्ल्याने जगात युद्धजन्य परिस्थिती निर्माण झाली असून याचा गंभीरपणे परिणाम जगातील संपूर्ण देशांना भोगावे लागतील. त्यामुळे संयुक्त राष्ट्रसंघाने पुढाकार घेऊन हे युद्ध ताबडतोब थांबविले पाहिजे अन्ध्या विनाश अटळ आहे. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष "डोनाल्ड ट्रम्प जे बोलतात ते करीत नाही, आणि जे बोलत नाही ते करतात" त्यामुळे सध्याच्या परिस्थितीत डोनाल्ड ट्रम्प हे विश्वास पात्र नेता रहाले नाही. अमेरिका सध्याच्या परिस्थितीत स्वायत्ती व व्यापारी देश बनला आहे. अमेरिकेने स्वतःच्या स्वायत्तासाठी दिनांक १४ जून २०२५ ला असीम मुनीरला अमेरिके सशस्त्र दलाच्या २५० व्या वर्षापण दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून आमंत्रित केले होते व सोबतच डोनाल्ड ट्रम्प यांचा ७१ वा वाढदिवस सुध्दा होता. या निमित्ताने असीम मुनीरकडून इराणच्या अनेक महत्त्वपूर्ण ठिकाणांची व गुप्त माहिती अवगत केली.याचाही फायदा अमेरिकेने अवश्य घेतला असावा आणि असीम मुनीर पाकिस्तानला परत गेल्यानंतर डोनाल्ड ट्रम्प यांना २०२६ चा नोबेल पुरस्कार देण्याची मागणी मिडियाच्या माध्यमातून केली आणि दुसऱ्याच दिवशी २२ जून २०२५ ला अमेरिकेने इराणवर बी-२ बॉम्बर विमानांनी अणू केंद्रांवर हल्ला केला. यामुळे सध्याच्या परिस्थितीत पुरस्काराने अत्यंत कठीण परिस्थितीत फसल्याचे दिसून येते. पाकिस्तानचे मित्र राष्ट्र चीन, इराण आणि वल्र्ड बँकेकडून कर्ज घेण्यासाठी अमेरिकेशी दोस्ती.त्यामुळे आता पाकिस्तान घर का ना घाट का अशी परिस्थिती झाली आहे. डोनाल्ड ट्रम्प ने स्पष्ट शब्दात सांगितले आहे की "आम्ही दोस्ती कोणाही सोबत फुकट करीत नाही". अमेरिकेला कल्पना होती की इराणचा खरा मित्र पाकिस्तान आहे. त्यामुळे अमेरिकेने इराणविषयी संपूर्ण गुप्त माहिती पाकिस्तान कडून हस्तगत केल्याचे स्पष्ट दिसून येते.

टीआरपी मागे माध्यमे का? 'श्री दाभोळकर हत्या आणि मी' या विक्रम भावे लिखित पुस्तकाचे नागपुरातील अमृत भवन येथे प्रकाशन झाले. विक्रम भावे यांना केवळ संशयाच्या आधारे अटक झाली होती. शेवटी न्यायालयाने त्यांची निर्दोष मुक्तता केली. भावे यांना या काळात ज्या मानसिक आयुष्य कसं उध्वस्त झालं! याविषयी लोकांना सांगण्यासाठी शेवटी पुस्तकच लिहावे लागले. हे त्यांचे आत्मकथन आपल्याला अवस्थ करत. अगदी वडिलांचे निधन झालं असताना सुद्धा त्यांच्या अंत्य संस्काराला त्यांना जाता आलं नाही. कोती हा अन्याय! मी बरेचदा ऐकले आहे की, एखाद्या सराईत गुन्हेगाराला, खून्याला सुद्धा अशावेळी हजर

करतात. मग इथेच का ही क्रूरता! मुळातच हे सर्व वाचल्यावर लक्षात येतं की भावे हे या सामाजिक आणि राजकीय व्यवस्थेचे बळी ठरले आहे आणि मीडियाने सुद्धा पक्षपाती भूमिका घेतली असेच लक्षात येते. हल्ली टीआरपी मागे माध्यमे धावतात, त्यात त्यांचे उत्पन्न वाढते, असे असले तरी त्यामुळे एखाद्याच्या आयुष्याची वाताहत होते हे त्यांना कसं लक्षात येत नाही! याला काय म्हणायचं! त्यांना समाज मनाच्या सुखदुःखाशी काही देणे घेणे नाही का? टीआरपी सोडून मीडियाने बाजू मांडल्यास जनतेची अधिक विश्वास संपादन करेल, आणि कुणा निर्दोष व्यक्तीचा नाहक बळी जाणार नाही. ■ सौ. माधवी पत्की नागपूर.

प्रसार माध्यमांची भूमिका महत्वाची..

नुकताच नागपूर येथे दाभोळकर हत्या आणि मी या पुस्तकाच्या प्रकाशन सोहळ्याचा कार्यक्रम झाला. कार्यक्रम पाहताना एका निर्दोष व्यक्तीवर झालेला अन्याय बघून मनात प्रचंड चीड निर्माण झाली.

या संपूर्ण प्रकरणात प्रसारमाध्यमांची भूमिका महत्वाची वाटली.

जेव्हा विक्रम भावे यांना केवळ संशयाच्या आधारावर अटक झाली, तेव्हा प्रसारमाध्यमांवर झालेल्या चर्चासत्रांमध्ये हिंदुत्ववादी विचारधारेला आरोपी असल्याचे दर्शविले. त्यांच्याविरोधात जनमत तयार करण्यात आले.

परंतु न्यायालयाने जेव्हा त्यांना निर्दोष घोषित केले, तेव्हा मात्र प्रसार माध्यमे लहानशी बातमी देऊन मोकळे झाले.

एका निर्दोष व्यक्तीला तीन वर्षे तुरुंगवास भोगावा लागला. त्यांना आणि त्यांच्या कुटुंबाला झालेला मनस्ताप आणि भोगाऱ्या लागलेल्या यातना, त्यांच्या वडिलांच्या निधनानंतर शेवटचे दर्शनही मोबाईलवर घ्यावे लागले. त्यावेळीही प्रसारमाध्यमांनी कुठेही आवाज उठवला नाही. असे का? प्रसार माध्यमे कोशासाठीचा चौथा स्तंभ आहे. त्यांनी निरपेक्षपणे बाजू मांडणे गरजेचे आहे ही सामान्य जनतेची अपेक्षा आहे.

■ सौ. प्रिया बागडदेव छिंदवाडा.

धावपळीच्या जीवनात, ब्रेड हा सर्वात सोपा नाश्ता आहे. ब्रेड लवकर तयार होते आणि अनेक चवींमध्ये उपलब्ध असते, लहान मुलांपासून ते मोठ्यांपर्यंत सर्वांची आवडती बनली आहे. आज बहुतेक लोक त्यांच्या सकाळची सुरुवात ब्रेड-जाम किंवा ब्रेड-बटर अशा नाश्त्याने करतात. परंतु सहज उपलब्ध आणि तयार होणारी ब्रेड अनेक समस्यांचे कारण देखील बनत आहे. तज्ज्ञांचा असा विश्वास आहे की जे लोक दररोज ब्रेड खातात ते केवळ शारीरिकच नाही तर मानसिक आजारांशी बळी पडू शकतात. ब्रेडमध्ये असलेली उच्च ग्लायसेमिक इंडेक्स रक्तातील साखरेचे प्रमाण वेगाने वाढवू शकते, ज्यामुळे मधुमेहाचा धोका वाढतो. ब्रेडमध्ये फायबर आणि व्हिटॅमिन ईची कमतरता असते, ज्यामुळे खराब कोलेस्ट्रॉल वाढू शकते आणि हृदयरोगाचा धोका वाढू शकतो. ब्रेडमध्ये असलेले ग्लूटेन आणि रिफाईंड कार्ब्स बद्धकोष्ठता, पोतदुखी आणि अतिसार यासारख्या समस्या निर्माण करू शकतात. कॅलरीज आणि



दररोज ब्रेडचे सेवन आणि मेंदूच्या आजाराची शक्यता

काबोहायड्रेट्सचे प्रमाण जास्त असल्याने, जास्त ब्रेड खाल्ल्याने वजन जलद वाढू शकते. याशिवाय, दररोज ब्रेड खाल्ल्याने यकृत आणि मूत्रपिंडांवर वाईट परिणाम होऊ शकतो. ब्रेडमध्ये अनेक प्रकारचे प्रिझर्वेटिव्ह आणि रसायने मिसळली जातात, ज्यामुळे शरीराच्या पचनसंस्थेवर परिणाम होऊ शकतो. मानसिक आरोग्यावर होणारे परिणाम नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या संशोधनातून असे दिसून आले आहे की दररोज

इराणवरील हल्ल्याने जगाला बेचैन केले असून तिसऱ्या महायुद्धाची घंटी वाजविल्याचे दिसून येते. डोनाल्ड ट्रम्पला वाटत असेल की हा अमेरिका, इस्त्रायल आणि जगासाठी ऐतिहासिक क्षण आहे परंतु ही बाब चुकीची आहे. कारण युद्धामुळे अजून पर्यंत कोणालाच फायदा झालेला नाही जलट

रमेश कृष्णराव लांजेवार
स्वतंत्र पत्रकार, नागपूर.
९९२१६९०७७९



अशोकायन

प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२१३९४३९१)

स्कूल बॅग!

पाठ ठणके कंबर ठणके
दुखू लागलेत खांदे
दसराच्या ओझ्याने
आरोग्याचे झालेत वांदे..!

नाकापेक्षा मोती जड
अशी आहे वस्तुस्थिती
शासकांनी पर्याय काढा
करतो आम्ही विनंती!

विषयात करा कपात
युनिट नुसारच हवी
पुस्तके व वहा
आमच्या दसरात..!

आजही आपण एबीपी माझा वाहिनीवर प्रसारित होण्याचे महत्व मी ज्या वेळी या वाहिनीचे संपादक राजीव खांडेकर यांना सांगितले, त्यावेळी त्यांनी क्षणावाही विलंब न लावता डॉ गवांदे मॅडम यांची मुलाखत घेतली. या त्यांच्या कार्यकमाला खूप प्रतिसाद मिळाला. त्यांची ही मुलाखत आपण आजही यू ट्यूब वर पाहू शकता आणि आपण ती अवश्य पाहावी देखील. त्यांचे मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी भाषेत पॉडकास्ट प्रसिद्ध झाले असून ते देखील यू ट्यूब वर उपलब्ध आहेत. कर्करोगाविषयी प्रसार माध्यमांद्वारे जनजागृती करीत असतानाच गवांदे मॅडम बोलत असतात. सन्धानू लोकांना प्रत्यक्ष भेटून बोलत असतात. न्यूज स्टोरी टुडेच्या ठाणे येथील मेघना आणि हेनॉन साने यांच्या घरी झालेल्या स्नेह मिलन कार्यक्रमात मेघना साने यांनी त्यांची घेतलेली उत्फुर्त मुलाखत आणि त्या नंतरची प्रश्नोत्तरे खूपच उल्लेखनीय ठरली. आकाशवाणीचे निवृत्त सहसंचालक भूपेंद्र मिस्त्री यांनी त्यांच्या कैमरा टीमद्वारे या मुलाखतीचे चित्रीकरण करून ती समाज माध्यमातून प्रसिद्ध केली. ही मुलाखत त्या स्नेह मिलन कार्यक्रमाचे मोठेच वैशिष्ट्य ठरले.

अशोकायन

प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२१३९४३९१)

स्कूल बॅग!

पाठ ठणके कंबर ठणके
दुखू लागलेत खांदे
दसराच्या ओझ्याने
आरोग्याचे झालेत वांदे..!

नाकापेक्षा मोती जड
अशी आहे वस्तुस्थिती
शासकांनी पर्याय काढा
करतो आम्ही विनंती!

विषयात करा कपात
युनिट नुसारच हवी
पुस्तके व वहा
आमच्या दसरात..!

आजही आपण एबीपी माझा वाहिनीवर प्रसारित होण्याचे महत्व मी ज्या वेळी या वाहिनीचे संपादक राजीव खांडेकर यांना सांगितले, त्यावेळी त्यांनी क्षणावाही विलंब न लावता डॉ गवांदे मॅडम यांची मुलाखत घेतली. या त्यांच्या कार्यकमाला खूप प्रतिसाद मिळाला. त्यांची ही मुलाखत आपण आजही यू ट्यूब वर पाहू शकता आणि आपण ती अवश्य पाहावी देखील. त्यांचे मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी भाषेत पॉडकास्ट प्रसिद्ध झाले असून ते देखील यू ट्यूब वर उपलब्ध आहेत. कर्करोगाविषयी प्रसार माध्यमांद्वारे जनजागृती करीत असतानाच गवांदे मॅडम बोलत असतात. सन्धानू लोकांना प्रत्यक्ष भेटून बोलत असतात. न्यूज स्टोरी टुडेच्या ठाणे येथील मेघना आणि हेनॉन साने यांच्या घरी झालेल्या स्नेह मिलन कार्यक्रमात मेघना साने यांनी त्यांची घेतलेली उत्फुर्त मुलाखत आणि त्या नंतरची प्रश्नोत्तरे खूपच उल्लेखनीय ठरली. आकाशवाणीचे निवृत्त सहसंचालक भूपेंद्र मिस्त्री यांनी त्यांच्या कैमरा टीमद्वारे या मुलाखतीचे चित्रीकरण करून ती समाज माध्यमातून प्रसिद्ध केली. ही मुलाखत त्या स्नेह मिलन कार्यक्रमाचे मोठेच वैशिष्ट्य ठरले.

एसुस इंडियाने आरटीएक्स ५०५० जीपीयू असलेल्या नवीन टफ गेमिंग एफ १६ आणि रॉग स्ट्रिक्स जी१६ सह गेमिंग लाइनअपचा विस्तार



नवी दिल्ली, २४ जून : भारतातील नंबर १ गेमिंग ब्रँड असलेल्या रिपब्लिक ऑफ गेमर्स (रॉग) चे घर असलेल्या एसुस इंडियाने एन्व्हिडिया जिफोर्स आरटीएक्स ५०५० ग्राफिक्सने सुसज्ज असलेल्या रॉग स्ट्रिक्स जी१६ सोबत नवीन टफ गेमिंग एफ १६ सादर करून त्यांच्या गेमिंग लाइनअपचा विस्तार केला आहे. याशिवाय, एसुस रॉग ने त्यांच्या विद्यमान २०२४ रॉग स्ट्रिक्स जी१६ (जी६१४) लाइनअपला प्रिफेक्ष केलेल्या आरटीएक्स ५०५० जीपीयूने सुसज्ज करून अनप्रेक्ष्य केले आहे, ज्यामुळे किंमत विभागांमध्ये उच्च-कार्यक्षमता गेमिंग प्रदान करण्याची त्यांची वचनबद्धता आणखी मजबूत झाली आहे.

रॉग स्ट्रिक्स जी१६ (जी६१५ जेएचआर-एस ५०५० डब्ल्यूएस) १,५९,९९० रुपये, रॉग स्ट्रिक्स जी१६ (जी६१४पीएच-आरबी ०३३ डब्ल्यूएस) १,४४,९९० रुपये, टफ एफ १६ (एफएक्स६०८जेएच-आरबी ०५७ डब्ल्यूएस) १,२४,९९० रुपयात उपलब्ध आहे.

गेमिंग लाइनअपच्या नवीन श्रेणीबद्दल बोलताना, एसुस इंडियाचे उपाध्यक्ष, ग्राहक आणि गेमिंग पीसी, ऑनॅल्लड सुम्हणाले, एसुसमध्ये, आम्ही स्पर्धात्मक गेमर्स पासून ते दरोज्याच्या निर्मात्यांपर्यंत प्रत्येक प्रकाश वापरकर्त्यांच्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी आमच्या गेमिंग लाइनअपचा विस्तार आणि विकास करण्यासाठी सतत काम करत आहोत. आमच्या रॉग आणि टफ मालिकेत आरटीएक्स ५०५०-संचालित मॉडेलस सादर करून, आम्ही हे सुनिश्चित करत आहोत की उच्च-कार्यक्षमता गेमिंग, एआई-तयारी आणि इमर्सिव्ह व्हिज्युअल्स अनेक किंमती आणि वापर प्रकरणांमध्ये उपलब्ध आहेत. हे लॉच भारताचा नंबर १ गेमिंग ब्रँड म्हणून आमचे स्थान मजबूत करण्यासाठी आणि गेमिंग इकोसिस्टमच्या प्रत्येक कोपऱ्याला सेवा देण्याच्या दिशेने आणखी एक पाऊल आहे.

या उन्हाळ्यात ट्रेनमधील स्विगी फूड विद्यार्थ्यांसाठी बनला प्रवासातील साथीदार

नागपूर, २४ जून : भारतातील अप्रसर मागणी केल्यावर सुविधा उपलब्ध करून देणारे क्षेत्र म्हणजेच स्विगी लिमिटेडने जाहीर केले की, या उन्हाळ्याच्या सुटीमध्ये भारतामधील विद्यार्थ्यांसाठी फूड ऑन ट्रेन हा प्रवासाचा साथीदार बनत आहे. रेल्वेच्या कोचमध्ये मोठ्या प्रमाणात मिळणाऱ्या ऑर्डरपासून ते रेल्वेत नेहमी मिळणाऱ्या पदार्थांपेक्षा जास्त प्रमाणात विविध पदार्थांपर्यंत विद्यार्थ्यां त्यांचा प्रवास अधिक चवदार आणि अविस्मरणीय बनविण्यासाठी स्विगीचा वापर करत आहे. या उपक्रमाबद्दल बोलताना, स्विगीच्या फूड स्ट्रॅटजी, कस्टमर एक्सपिरियंस आणि न्यू इनिशिएटिव्हचे उपाध्यक्ष श्री. दीपक मालू म्हणाले, विद्यार्थ्यांना स्विगीची ट्रेनमधील फूड सर्व्हिस फारच आवडते! ते वेगवेगळ्या पदार्थांपासून ते रात्रीच्या जेवणापर्यंत आणि अगदी जास्त संख्येने जेवणापर्यंत सर्वकाही ऑर्डर करत आहेत. विद्यार्थ्यांकडून मिळणारी ही मोठी मागणी स्विगीला ऑनबोर्ड डायनिंग अनुभव सुधारत राहण्यासाठी आणि विद्यार्थ्यांना त्यांच्या प्रवासात कधीही आणि कुठेही हवे असलेले जेवण पोहोचवण्यावर लक्ष केंद्रित करणाऱ्या प्रयत्नास प्रेरणा देत आहे. आयआरसीटीसी सोबत स्विगीची भागीदारी आणि भारतातील १०० हून अधिक स्टेशनपर्यंतचा विस्तार हा रेल्वे प्रवास अधिक आनंददायी आणि सोयीस्कर बनवण्याच्या त्यांच्या वचनबद्धतेला पूर्ण करतो. खात्रीशीर प्रवास्यांच्या सीटवरच डिलिव्हरी, कलंत्री आणि हजारो ब्रँड्समध्ये परसलेल्या वैविध्यपूर्ण मेसूह, स्विगी फूड ऑन ट्रेन प्रवासाला एका वेळी एक ऑर्डर देऊन अविस्मरणीय अन्नपदार्थांचा अनुभव देत आहे.

फूड ऑन द ट्रेनवर ऑर्डर देण्यासाठी, पुढील लिंकवर फॉलो करा – <https://www.swiggy.com/order-food-online-in-train>.

वैयक्तिक इतिहास, अभिमान आणि दुखावलेपणात माझ्या व्यक्तिरेखेची प्रेरणा आहे : रजत दहिया

मुंबई, २४ जून : सोनी सबवरील उपक ये लव है मुश्किल ... मालिकेतील अनपेक्षित कलाटण्या आणि जटिल व्यक्तिरेखा यांच्यामुळे प्रेक्षकांची उल्लंका वाढत आहे. नुकत्याच, युग (शाब्बीर अहलूवालिया) आणि कैरी (आशी सिंह) यांच्यातील बदलत्या नात्याचा आनंद घेऊ लागलेल्या प्रेक्षकांना अचानक विक्रम (विकी) महहोत्रा (रजत दहिया)च्या एंटीरीमुळे एक नाट्यात्मक धक्का बसला आहे. विक्रम महहोत्रा एक मोहक

व्यक्तिमत्त्वाचा पण कुटिल वृत्तीचा वकील आहे, जो युगचा व्यावसायिक शत्रू आहे. विक्रम ही काही साथीसुधी व्यक्तिरेखा नाही. तो युगचा जुना प्रतिस्पर्धी आहे. त्याच्या इतिहासात फसवणूक आणि निरंतर संघर्ष आहे. त्यांच्या आगमनामुळे मनात खोल दाटलेले तणाव पुन्हा घर आले आहेत. युगच्या जीवनात तर त्यामुळे गोंधळ माजलाच आहे, पण कैरी सोबतचे त्याचे नाजूक नाते देखील प्रभावित होणार आहे.

अदानी एअरपोर्ट्सने मुंबई इंटरनॅशनल एअरपोर्टसाठी जागतिक गुंतवणूकदारांकडून १ अब्ज डॉलर्सचे वित्तसहाय्य मिळवले

मुंबई, २४ जून : अदानी एंटरप्रायझेस लिमिटेडची पूर्ण मालकीची उपकंपनी आणि भारतातील सर्वात मोठी खासगी विमानतळ ऑपरेटर –अदानी एअरपोर्ट्स होल्डिंग्स लिमिटेड (एएचएल) ने मुंबई इंटरनॅशनल एअरपोर्ट लिमिटेड (एमआयएएल) साठी प्रोजेक्ट फायनान्स संरचनेद्वारे यशस्वीरित्या १ अब्ज डॉलरचे वित्तसहाय्य प्राप्त केले आहे. या व्यवहारात जुलै २०२९ मध्ये परतफेड होणाऱ्या ७५० दशलक्ष डॉलर्सच्या नोट्सचा समावेश आहे, ज्यांचा वापर पुनर्वित्तासाठी केला जाणार आहे. याशिवाय अतिरिक्त २५० दशलक्ष डॉलर्स उभारण्याची तरतुदी या संरचनेत आहे, ज्यामुळे एकूण वित्तपुरवठा १ अब्ज डॉलर्सपर्यंत पोहोचतो. ही रचना एमआयएएल च्या विकास, आधुनिकीकरण आणि क्षमतेच्या वाढीसाठीच्या भांडवली खर्च कार्यक्रमासाठी अधिक वित्तीय

लवचिकता प्रदान करेल. ही भारतातील विमानतळ पायाभूत सुविधा क्षेत्रातील पहिला (इन्व्हेस्टमेंट ग्रेड- आयजी) रेटिंग असलेला खासगी बॉन्ड इश्यू आहे. हा व्यवहार अपोलो व्यवस्थापित निधीच्या नेतृत्वाखाली झाला असून, ब्लॅकक्रॉक व्यवस्थापित निधी, स्टॅन्डर्ड चार्टर्ड आणि इतर प्रमुख संस्थात्मक गुंतवणूकदार आणि विमा कंपन्यांच्या सहभागामुळे जागतिक गुंतवणूकदारांचा भारताच्या पायाभूत सुविधा क्षेत्रातील संधीवर आणि अदानी एअरपोर्ट्सच्या कार्यक्षम संचालन प्लॅटफॉर्मवर विश्वास अधोरेखित होतो. एमआयएएल च्या स्थिर मालमत्ता तळावर, निवमित रोख प्रवाह आणि कार्यक्षमतेच्या जोरावर या नोट्सना बीबीबी-/स्थिर अशी रेटिंग मिळण्याची अपेक्षा आहे. एएचएल दीर्घकालीन दृष्टिकोनाशी मिलाईवड असून, भारतातील विमानतळ पायाभूत सुविधा क्षेत्रात सातत्याने

आधुनिकीकरण, क्षमतेत वाढ, डिजिटायझेशन आणि तंत्रज्ञान एकत्रीकरणाच्या माध्यमातून गुंतवणूक करत आहे. हा व्यवहार एमआयएएल च्या शाश्वतता उद्दिष्टांना गती देईल आणि २०२९ पर्यंत नेट –झिरो उत्सर्जन प्राप्त करण्याच्या उद्दिष्टाला आधार देईल. या इश्यूआधी एएचएल ने जागतिक बँकांच्या गटाकडून ७५० दशलक्ष डॉलर्सचा वित्तपुरवठा मिळवला होता. हा नवीन व्यवहार भारताच्या पुढील पिढीच्या पायाभूत सुविधा व्यासपीठासाठी अदानी समूहाच्या जागतिक भांडवली बाजारांवरील प्रवेश क्षमता आणि गुणवत्तापूर्ण गुंतवणूकदार आकर्षित करण्याच्या क्षमतेला अधोरेखित करतो. श्री. अरुण बसल, सीईओ, अदानी एअरपोर्ट्स होल्डिंग्स लिमिटेड म्हणाले:ही यशस्वी बॉन्ड इश्यू अदानी एअरपोर्ट्सच्या कार्यप्रणालीची ताकद,

मुंबई इंटरनॅशनल एअरपोर्टच्या भक्कम पाया आणि शाश्वत पायाभूत विकासासाठीची आमची कटिबद्धता अधोरेखित करते. अपोलो व्यवस्थापित निधी आणि आघाडीच्या संस्थात्मक गुंतवणूकदारांच्या सहभागामुळे आम्ही जागतिक भांडवलीच्या स्रोतांमध्ये आमचा प्रवेश अधिक मजबूत केला आहे. भारतातील सर्वात मोठ्या खासगी गुंतवणूक श्रेणीतील प्रोजेक्ट फायनान्स व्यवहारांपैकी एक सुरक्षित करण्याची आमची क्षमता आहे आर्थिक शिस्त, भांडवली कार्यक्षमतेचा आणि दीर्घकालीन मूल्यनिर्मितीचा आमचा कटिबद्ध दृष्टिकोन दर्शवते. या व्यवहारासाठी कायदेशीर सल्लगारांमध्ये एमआयएएल साठी एअँडओ शीअरमन आणि सायरल अमरचंद मंगलदास यांचा समावेश होता, तर गुंतवणूकदारांसाठी मिलाबँक एलएलपी आणि खैतान अँड कंपनी सल्लगार होते.

ओप्पो लॉन्च करत आहे के१३एक्स ५जी अत्यंत मजबूत आणि टिकाऊ स्मार्टफोन

नागपूर, २४ जून : ओप्पो इंडिया ने ओप्पो के१ ३एक्स ५जी फोन दाखल केला आहे, हा या सेगमेंटमधील सगळ्यात दणकट स्मार्टफोन आहे. टिकाऊपणा आणि तडजोड न करता सर्व फंक्शन्सची अपेक्षा ठेवणारे तरुण विद्यार्थी आणि नवे नवे व्यावसायिका यांच्यासाठी प्राधान्याने हा फोन बनवण्यात आला आहे. लवचिकता असलेल्या के१ ३एक्स ५जी मध्ये एसजीएस गोल्ड झुॉप सर्टिफिकेशन आणि एमआयएल –एसटीडी ८१०एच मिलिटरी-ग्रेड स्टँडर्ड आहेत. त्यामुळे या श्रेणीतील हा सगळ्यात दणकट फोन बनला आहे. एरोस्पेस-ग्रेडच्या एएम०४ अँल्युमिनियम मिश्रधातूमधून याची ३६०ओ डॅमेज प्रूफ आर्मर बॉडी बनवण्यात आली आहे. क्रिस्टल शील्ड ग्लासने त्याला मजबूती दिली आहे आणि समुद्री स्पन्जने प्रेरित बायोमिमेटिक स्पॉन्ज शॉक अब्सॉर्प्शन सिस्टममुळे हा फोन आणखी तडगत बनला आहे. स्टाइल किंवा उपयोगिता यांच्याशी तडजोड न करता, ओप्पो के१ ३एक्स ५जी ने आयपी६५ वॉटर आणि डस्ट रेझिस्टन्ससह टिकाऊपणा आणि बिजोड मजबुतीच्या बाबतीत एक नवीन मापदंड स्थापित केला आहे.

ओप्पो के१३एक्स ५जी च्या ४जीबी+१२८जीबी व्हेरियन्टची किंमत ११,९९९₹., ६जीबी+१२८जीबी व्हेरियन्टची किंमत १२,९९९₹. आणि ८जीबी+१२८जीबी व्हेरियन्टची किंमत १४,९९९₹.



असून २७ जून २०२५ रोजी दुपारी १२ वाजल्यापासून हा फोन ओप्पो ई-स्टोरअर मध्ये आणि फ्लिपकार्ट विक्रीसाठी उपलब्ध होईल. यामध्ये मिडनाइट व्हायलेट आणि सनसेट पीच हे दोन रंगांचे पर्याय आहेत. हा फोन खरेदी करणाऱ्या ग्राहकांना सेलच्या दिवशी काही निवडक बँक ऑफर्सवर ४जीबी आणि ६जीबी च्या व्हेरियन्टवर १०००₹. आणि ८जीबी च्या व्हेरियन्टवर २०००₹. इन्स्टंट डिस्काउंट मिळेल किंवा १०००₹. चा एक्स्चेज बोनस आणि अतिरिक्त ३ महिन्यांपर्यंत तो कॉस्ट ईएमआय पर्याय मिळेल. ज्यामुळे या तिन्ही व्हेरियन्टची प्रभावी किंमत अनुक्रमे १०,९९९₹, ११,९९९ आणि १२,९९९₹. होईल. ओप्पो इंडिया चे हेड ऑफ प्रॉडक्ट कान्युनिकेशन

सॅन्डीओ डिसूझा म्हणाले, ओप्पो के१ ३एक्स लॉन्च करून आम्ही असामान्य टिकाऊपणा, प्लुईड परफॉर्मन्स आणि उकृष्ट पॉवर कार्यक्षमता या जेन झीच्या वास्तविक गरजा, चांगल्या किंमतीत पूर्ण करण्याच्या आमच्या वचनबद्धतेस पुष्टी देत आहोत. के१ ३एक्स मध्ये आधुनिक बायोमिमेटिक शॉक अब्सॉर्प्शन सिस्टम, या श्रेणीतील आघाडीचे बॅटरी ऑप्टिमायझेशन आणि ५जी तत्परता आहे. या स्मार्टफोनमधून तडजोड न करता, एंटी-स्तराच्या स्मार्टफोनमध्ये काय काय शक्य असू शकते याची व्याख्या करण्याचे ओप्पो चे व्हिजन झळकते. स्मृती रिविचंद्रन, उपाध्यक्ष- मोबाइल्स, प्लिपकार्ट म्हणाल्या, प्लिपकार्ट मध्ये आम्हाला फक्त दमदार परफॉर्मन्स देणाऱ्या नाही, तर दैनंदिन जीवनाच्या मागण्या पुरवणाऱ्या स्मार्टफोन्सची वाढती गरज स्पष्ट दिसत आहे. ओप्पो के१ ३एक्स ५जी च्या लॉन्चमुळे ग्राहकांची कोणतीही तडजोड न करता टिकाऊपणाची वाढती मागणी पूर्ण होणार आहे. मिलिटरी ग्रेडचा दणकटपणा, नावीन्यपूर्ण शॉक अब्सॉर्प्शन प्रणाली आणि विकसित फीचर्स असलेला के१ ३एक्स हा मूल्य, स्टाइल आणि लवचिकतेचा शोध घेणाऱ्या तरुणांसाठी एक उत्तम पर्याय आहे. हा दमदार आणि टिकाऊ फोन देशभरातील लक्षावधी ग्राहकांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी ओप्पो सोबत पुन्हा एकदा भागीदारी करताना आम्हाला आनंद होत आहे.

करुणा पांडे हिच्याविषयी गौरव चोप्रा म्हणतो, कॉफी की चहा ? या वादावरून आमच्यात संवाद सुरू झाला

मुंबई, २४ जून : सोनी सबवरील पुष्पा इम्पीसिबल मालिकेत पुष्पाची हृदयस्पर्शी आणि आजच्या काळाशी सुसंबद्ध असलेली कथा सर्व वयोगटातील प्रेक्षकांना आपलीशी वाटत आहे. प्रसिद्ध अभिनेता गौरव चोप्रा ने या मालिकेच्या माध्यमातून टेलिव्हिजनवर



पुनरागमन केले आहे. प्रोफेसर राजवीर शास्त्रीच्या भूमिकेत त्याने या मालिकेला वेगळे परिमाण दिले आहे. पुष्पाने कायद्याचा अभ्यास करण्यासाठी प्रोफेसर शास्त्रींच्याच कॉलेजात प्रवेश मिळवला आहे. या दोन्ही कलाकारांचे पडद्याच्या मागे जे सख्य जुळले आहे, ते पडद्यावरील त्यांच्या नाट्यापेक्षा अगदी वेगळे आहे. गौरव चोप्राशी असलेल्या नाट्याविषयी करुणा पांडे म्हणते, अगदी पहिल्या फोन कॉलपासूनच आमच्यात एक अनपेक्षित मोकळेपणा आला होता. एकमेकांविषयी वाटणारा आपलेपणा पडद्यावर आमच्या दृश्यांमध्ये प्रतिबिंबित झाला. आमच दोघांचे स्वभाव खूप वेगळे आहेत. पण अभिनय कलेकडे आम्ही ज्या पद्धतीने पाहतो, त्यात एक अनोखे साम्य आहे. तो कामाच्या बाबतीत खूपच प्रामाणिक उत्स्फूर्त आणि जागरूक आहे. तीव्रता आणि हास्य यांच्यातील संतुलन तो ज्या पद्धतीने सांभाळतो, ते बघायला मला आवडते. राजवीर ही खूप गुंतगुंतीची, गंभीर व्यक्तिरेखा आहे. पण दोन टेक्सच्या मधल्या वेळेत आम्ही एकमेकांची थड्ढा मस्करी करतो आणि खूप हसतो. आमची जेवणाची वेळ जेवण आणि मजेशीर संभाषणाने भरलेली असते. काही क्षणात आम्ही अभिनय दुनियेतून बाहेर पडून मस्ती करू लागतो. आमच्यात सहजपणा आहे, एक लय आहे आणि सगळ्यात महत्वाचे महत्वाचे संवादात दोघांना अभिनयाचे वेड आहे. मला वाटते प्रेक्षकांना आमच्यातील हीच गोष्ट रुचली आहे. करुणाशी झालेल्या व्यक्तिगत आणि सर्जनशील मैत्रीविषयी बोलताना गौरव म्हणतो, तीन वर्षांपासून सुरू असलेल्या एका यशस्वी मालिकेत इतक्या उशिरा एंटी घेणे खूप आव्हानात्मक असते. मालिकेला एक लय आलेली असते, पात्रं प्रेक्षकांच्या परिचयाची झालेली असतात आणि अशात तुम्ही एंटी घेऊन त्यात ढवळाढवळ करता! राजवीर एक गुंतगुंतीची व्यक्तिरेखा आहे. त्याच्या स्वभावात अनेक पदर आहेत. तो दुखावलेला आहे आणि त्याच्या भावना तीव्र आहेत. पण प्रेक्षक पुष्पाच्या नजरेतून त्याच्याकडे बघत आहेत. मी सेटवर पाऊल टाकण्याच्या अगोदरच, करुणा जींनी आपल्या टीमतर्फे मला शुभेच्छा दिल्या होत्या. आणि कदाचित तुमचा विश्वास बसणार नाही, पण सेटवर चहा की कॉफी या वादावरून आमच्यात संवाद वाढला. मजेमजेत सुरुवात होऊन हा वाद पुढे भलताच वाढला आणि सेटवरील सगळ्या मंडळींनी त्यांना पटणारी बाजू उचलून धरली. अशा काही क्षणांमुळे आमच्यात मोकळेपणा वाढला आणि ही केमिस्ट्री तुम्हाला पडद्यावर प्रतिबिंबित होताना दिसेल.

आजच्या डिजिटल युगात ओळखीचा सरास गैरवापर होतो : परिवा प्रणती

मुंबई, २४ जून : सोनी सबवरील वागले की दुनियामध्ये मध्यमवर्गीय माणसाच्या दैनंदिन जीवनातील आव्हानांचे, मूल्यांचे आणि त्यांच्या चिवटपणाचे चित्रण असते. जीवनातील चढ-उतारांमधून वागले कुटुंब प्रेक्षकांना कौटुंबिक मूल्ये, प्रामाणिकपणा आणि आशा यांचे महत्त्व जाणवून देते. त्यामुळेच ही मालिका प्रेक्षकांना आपलीशी वाटते. आगामी भागांमध्ये, अगदी अनपेक्षित असे काही तरी घडते- साई दर्शन सोसायटीमध्ये पोलीस येतात आणि शेजारी देशासाठी हेरगिरी करण्याच्या आरोपावरून वंदना (परिवा प्रणती)ला अटक करतात. अधिकाऱ्यांनी सांगितल्या प्रमाणे, संवेदनशील सरकारी माहिती फुटली असते आणि या बनवाबनवीसाठी जो अँड्रेंस वापरलेला असतो, तो वंदनाच्या नावे असतो. प्रेक्षक बघतील की संकट दाट होत जाते. एका अज्ञात विदेशी कंपनीमधून २५ लाख रु. वंदनाच्या खात्यात पाठवले जातात. तिने गुप्त माहिती दिल्याबद्दल तिला आलेली रक्कम असल्याचा संशय यामुळे बळावतो. पोलीस राजेशला (सुमित राघव) सांगतात की, पुरावा सबळ आहे. वागले कुटुंब या प्रकाराने स्तब्ध होऊन जाते. वागले कुटुंबीय हे काय घडते आहे याचा अर्थ लावण्याचा प्रयत्न करत आहेत, तर वंदना सापळ्यात पूर्ण अडकलेली दिसत आहे. सत्य शोधून वागले कुटुंब वंदनाचे निरपराधित्व सिद्ध करू शकेल का ? वंदना वागलेची भूमिका करणारी परिवा प्रणती म्हणते, आजच्या डिजिटल युगात, सायबर फसवेगिरी आणि ओळखीचा गैरवापर सर्रास होत आहे. वंदनाच्या बाबतीत जे झाले, तो एक सावधानतेचा इशारा आहे. तिला हेमगिरीसारख्या गंभीर आरोपात अडकवण्यासाठी तिच्या नावाचा आणि खात्याचा उपयोग झाला आहे. यावरून लक्षात येईल की आपणा मनातूनचा किती मोठा धोका आहे. हा मुद्दा आमच्या मालिकेत हाताळत असल्याचा मला अभिमान वाटतो. कारण आपण सर्वांनीच अधिक जागरूक आणि सतर्क राहण्याची गरज आहे. अशा बनवाबनवीमुळे निरपराध जीवन उद्ध्वस्त होऊ शकते. नागरिक म्हणून सावध राहणे आणि संशयास्पद हालचालीची माहिती शासनास देणे आणि सशक्त सायबर सिक्स्युरिटी प्रणालीचा आग्रह धरणे ही आपली एकत्रित जबाबदारी आहे.

आज का अंदाज

बुधवार २५ जून २०२५
जबरदस्त पास हाणारे चान्सेस

3	6	9	0
120	123	900	235
247	259	450	370
300	349	360	480
32	62	91	01
35	65	97	07
38	68	94	04

3	4	7	8
149	239	377	224
256	590	449	350
670	400	557	440
32	42	70	80
35	45	71	81
36	46	79	89

10	40	53	82
19	49	52	83
17	47	56	86

कल्याण, मुंबई आणि सर्व बाजारांसाठी 6० पानांचा चार्ट मिळेल. 100 टक्के खात्रीशीर.

प्रे. बालाजी कुमार

9822486034

सुपरटेक ईव्ही सार्वजनिक इश्यूमधून २९.९० कोटी रुपये उभारणार

नवी दिल्ली, २४ जून : सुपरटेक ईव्ही लि. ही इलेक्ट्रिक वाहन बाजारपेठेतील एक अग्रणी शक्ती असून दुचाकी (ई२डब्ल्यू) आणि इलेक्ट्रिक तीन चाकी (ई३डब्ल्यू) वाहनांवर लक्ष केंद्रित करण्यासह कंपनी एसएमई सार्वजनिक इश्यूमधून २९.९० कोटी रुपये उभारण्याची योजना आखत आहे. कंपनीला बीएसई एसएमई प्लॅटफॉर्मवर पब्लिक इश्यू लॉन्च करण्यास मान्यता मिळाली असून हा सार्वजनिक इश्यू २५ जून २०२५ रोजी सबक्रिप्शन्ससाठी खुला होईल आणि २७ जून २०२५ रोजी बंद होईल. कॉर्पोरेट मेकर्स कॅपिटल लि. हे या इश्यूचे बुक रनिंग लीड मनेजर आहे. २९.९० कोटी रुपयांची प्रारंभिक सार्वजनिक ऑफर ही पूर्णपणे ३२,४९,६०० इक्विटी शेअर्सची एक नवीन इश्यू आहे, ज्याचे दर्शनी मूल्य १० रुपये आहे. इश्यूसाठी किंमत पड्डा ८७ ते ९२ रुपये प्रति शेअर आहे. या इश्यूमधून कंपनी १६.५० कोटी रुपये खेळत्या भांडवलच्या गरजांसाठी, ३ कोटी रुपये काही कर्जांच्या भागाच्या परतफेडीसाठी आणि उर्वरित रक्कम सामान्य कॉर्पोरेट उद्देशांसाठी आणि इश्यूशी संबंधित खर्चासाठी वापरण्याची कंपनीची योजना आहे. अर्जासाठी किमान लॉट साईज १,२०० शेअर्स आहे जे किमान १,१०,४०० रुपयांच्या गुंतवणुकीत रूपांतरित होतात. ९२ रुपये प्रति शेअर वरच्या किंमत बंड आहे. इश्यूसाठी रितेल कोटा ४७.५१ टक्के, एनआयआय ४७.४७ टक्के, क्यूआयबी ५.०२ टक्के आणि मार्केट मेकर ५.०२ टक्के आहे. दरम्यान, कंपनीच्या उत्पादन पोर्टफोलिओमध्ये १२ मॉडेलस समाविष्ट आहेत, ज्यामध्ये ८ प्रकारचे इलेक्ट्रिक दुचाकी आणि ४ प्रकारचे ई-रिक्षा आहेत. आर्थिक वर्ष २४-२५ साठी कंपनीने ७५.१९ कोटी रुपयांचा महसूल आणि ६.१९ कोटी रुपयांचा निव्वळ नफा नोंदवला आहे.

राशीभविष्य

मे़ष : आज पूर्ण होत असलेल्या कामात अनावश्यक विलंब होईल. तुम्ही तुमची बुद्धिमत्ता आणि विवेक वापरावा. नोकरीच्या शोधात तुम्हाला इकडे तिकडे भटकंती करावी लागेल.

वृषभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी मिश्र परिणामांचा असेल. तुमचे वागणं सुधारण्याचा प्रयत्न करा. समाजात तुमची ओळख निर्माण करण्याचा प्रयत्न करा. तुमची महत्त्वाची कामे इतरांवर सोपवू नका.

मिथुन : आज तुमची जुन्या मित्राशी भेट होईल. निपुत्रिक लोकांना मुलाशी संबंधित चांगली बातमी मिळेल. प्रेमसंबंधांमध्ये संशयास्पद परिस्थिती टाळा. आज तुम्हाला एखादी चांगली बातमी मिळेल.

कर्क : आज तुमची उपाय मित्राशी भेट होईल. निपुत्रिक लोकांना मुलाशी संबंधित चांगली बातमी मिळेल. प्रेमसंबंधांमध्ये संशयास्पद परिस्थिती टाळा. आज तुम्हाला एखादी चांगली बातमी मिळेल.

कन्या : सकारात्मक शिर्षा मतेभंद होऊ शकतात. कधीकधी वातावरण आनंदी तर कधीकधी तणावपूर्ण असू शकते. कामाच्या ठिकाणी महत्त्वाच्या योजना एखाद्या अज्ञात

कारणामुळे पुढे ढकलल्या जाऊ शकतात.

तूळ : तुम्हाला अतिशय महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. तुम्हाला स्वादिष्ट जेवण मिळेल. तुम्हाला लांबच्या प्रवासाला जावे लागू शकते. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या अधीनस्थांशी जवळीक वाढेल.

वृश्चिक : आज प्रेमसंबंधांमध्ये तुमच्या भावनांना सकारात्मक दिशा द्या. सुसंवाद निर्माण करण्याची गरज भासेल. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल.

धनु : आज तुम्ही कायदेशीर अडचणीत येऊ शकता. ज्यामुळे तुम्हाला प्रचंड शारीरिक आणि मानसिक त्रासाला तोंड द्यावे लागेल. दुविधा निर्माण करणाऱ्याजवा परिस्थितीत ताणतणावाला हावी होऊ देऊ नका.

मकर : आजचा दिवस आनंदाचा आणि प्रगतीचा असेल. महत्त्वाच्या कामात कोणताही मोठा निर्णय तुमच्या वैयक्तिक परिस्थिती लक्षात घेऊनच घ्या. आज कामाच्या ठिकाणी निरर्थक वाद टाळा.

कुंभ : परस्पर विश्वास कायम ठेवा. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल. तुमचे आरोग्य बिघडू शकते. महिलांचा वेळ हास्य आणि विनोदात जाईल.

मीन : तरुण मित्रांसोबत बाहेर जाण्याची योजना आखतील. भौतिक सुख, समृद्धी आणि व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सामाजिक, राजकीय चर्चा किंवा वादविवाद टाळा.

शब्दकोडे क्रमांक २१४६

१		२		३		४	५	६	७		८		९	
		१०				११					१२	१३		
१४				१५		१६				१७			१८	
		१९	२०			२१			२२		२३			
	२४				२५			२६					२७	
२८		२९				३०	३१				३२	३३		
३४					३५					३६				३७
		३८					३९	४०						
४१	४२					४३				४४	४५		४६	
	४७			४८	४९			५०	५१		५२			
५३		५४					५५		५६				५७	
५८	५९					६०		६१				६२		
६३				६४		६५			६६			६७		६८
		७०					७१				७२	७३		
		७४				७५					७६			

खामगाव

(बुलडाणा)

पान ६

थोडक्यात

स्वामी समर्थाच्या पादुका दर्शनाचा लाभ घ्यावा- आवाहन



स्वामी भक्तांना पादुका दर्शन घ्यायचे आहे त्यांनी हॉटेल रसिका इन, गजानन महाराज हॉस्पिटल शेजारी शेगाव येथे दुपारी ११ ते ३ या वेळेत दर्शनाचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले.

गो. से. महाविद्यालयांमध्ये सौर ऊर्जा जनजागृती मोहिमेला उस्फूर्त प्रतिसाद

खामगाव - महाराष्ट्र राज्य उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग व महाराष्ट्र माहिती तंत्रज्ञान सहायता केंद्र यांचे संयुक्त विद्यमाने चालविल्या जाणारा करिअर कट्टा हा उपक्रम या उपक्रमांतर्गत करिअर कट्टा सोलार एनर्जी सोसायटी ऑफ इंडिया व विवा कॉलेज विरार यांचे संयुक्त विद्यमाने संपूर्ण महाराष्ट्रभर २१ व २२ जून २०२५ रोजी सौरऊर्जा जनजागृती मोहीम राबविली गेली बुलढाणा जिल्ह्याचे करियर कट्टा जिल्हा समन्वयक डॉक्टर विद्याधर आठवर व गोसे महाविद्यालयाचे महाविद्यालयीन समन्वयक प्राध्यापक अक्षय सिडाम व संदीप शिंदे यांनी अथक परिश्रम घेतले महाविद्यालयामधून सुमारे दोन हजार विद्यार्थ्यांनी यामध्ये सहभाग नोंदविला करिअर कट्टा व सौर ऊर्जा सोसायटी द्वारे संपूर्ण महाराष्ट्र मधून सुमारे ५५ हजार ५५५ विद्यार्थ्यांची एकाच वेळी परीक्षा घेऊन जनजागृती करण्याचा हा मानस पूर्ण करण्याकरिता करिअर कट्टा ॲप डाऊनलोड करणे व त्यामधून सद्य परीक्षा देणे याबाबत संपूर्ण माहिती विद्यार्थ्यांना देण्यात आली होती काही तंत्रिक अडचणीमुळे ॲप मध्ये विद्यार्थ्यांना अडचणी निर्माण झाल्या त्यामुळे पर्यायी व्यवस्था म्हणून गुगल फॉर्म द्वारा सुद्धा सदर परीक्षा घेण्यात आली.

गर्दे वाचनालयात योग दिवस साजरा

बुलडाणा - गर्दे वाचनालयात शनिवार २१ जून रोजी सकाळी वाजता आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी प्रामुख्याने गेगशिक्षक श्रीपाद कलंत्री, जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी कार्यालयाचे धनंजय मन्हे साहेब, गर्दे वाचनालयाचे उपाध्यक्ष बाबासाहेब वरणावकर, ग्रंथपाल नेमीनाथ सातपुते, महात्मा फुले वाचनालयाचे अध्यक्ष हरिभाऊ कुकडे, जिजाऊ वाचनालयाचेग्रंथपाल नारायण खर्चे, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर वाचनालयाचे राजेंद्र साबळे,प्रगती सार्वजनिक वाचनालयाचे रविकिरण टाकळकर प्रा.डॉ. भगवान गरुडे, गर्दे वाचनालयाचे कर्मचारी सचिन बल्लाळ, अनिल पालकर तथा योगविद्याधाम बुलढाणाचे सदस्य अॅड.श्रीकर व्यवहारे, राजेंद्र धोंडो, सुनील नागपुरे, दत्तात्रय जाधव, अनिल वडतकर, शिवप्रसाद बोरखेडे, गोपाल भायवंत, निलेश सोनूरे, पवन जंगले, नामदेव जवरे, विशाल ठाकूर, प्रकाश सातव यांनी सहभाग घेतला. आंतरराष्ट्रीय योग दिवसानिमित्त योगविद्याधाम चे सदस्यांनी ५१ सूर्य नमस्काराचा संकल्प करून यशस्वीपणे पूर्ण केला. यावेळी प्रशिक्षक श्रीपाद कलंत्री यांनी उपस्थित योगसाधकांना मार्गदर्शन केले. यावेळी जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी कार्यालयाचे धनंजय मन्हे तथा गर्दे वाचनालयाचे उपाध्यक्ष बाबासाहेब वरणावकर यांनी योगशिक्षक श्रीपाद कलंत्री यांचा पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार केला. सुत्रसंचालन व उपस्थितांचे आभार ग्रंथपाल नेमीनाथ सातपुते यांनी मानले.

गो. से. महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय ऑलंपिक दिवस साजरा

खामगाव - स्थानिक विज्ञान कला व वाणिज्य महाविद्यालय खामगाव येथे २३ जून रोजी स्व.शंकरराव बोबडे सभागृह येथे आंतरराष्ट्रीय ऑलंपिक डे साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनंजय तळवणकर तर प्रमुख अतिथी व मार्गदर्शक म्हणून खामगाव तालुका क्रीडा अधिकारी लक्ष्मीशंकर यादव व प्रमुख उपस्थिती म्हणून प्रा. एस.डी.वाघ कनिष्ठ महाविद्यालय इन्वार्ज यांची उपस्थिती होती.

सदर कार्यक्रमांमध्ये मार्गदर्शनपर बोलताना तालुका क्रीडा अधिकारी लक्ष्मीशंकर यादव यांनी विद्यार्थ्यांना आजच्या दिवसाचे महत्त्व, खेळाचे व आरोग्याचे महत्त्व पटवून दिले. आरोग्य हेच धनसंपदा असा मर्मक संदेश त्यांनी विद्यार्थ्यांना दिला. अध्यक्षिय भाषणामध्ये महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनंजय तळवणकर यांनी विद्यार्थ्यांना निरोगी शरीरात निरोगी मन वास करते म्हणून आपले शरीर आणि मन जर निरोगी असेल तर शरीर सुदृढ व निरोगी बनते असा संदेश त्यांनी दिला. तसेच किमान काही वेळ आपण मोबाईल दूर ठेवून तो वेळ व्यामासाठी घावा, असे आवाहन त्यांनी विद्यार्थ्यांना केले. सदर कार्यक्रमाचे औचित्य साधून आज कनिष्ठ महाविद्यालयाचा सत्राचा पहिला दिवस या निमित्त तालुका क्रीडा अधिकारी यांनी पुष्पगुच्छ देऊन विद्यार्थ्यांचे स्वागत केले विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमासाठी प्रा.डॉ.अर्चना कुलकर्णी प्रा.अशोक ढाले प्रा. योगेश टापरे प्रा. धर्मराज मोगल प्रा.पल्लवी खरात प्राध्यापक खेता कदम प्रा. आदर्श जगतापप्रा.धीरज मोहिते व शिक्षकेतर कर्मचारी अभय मोहिते यांची प्रामुख्याने उपस्थिती होती.

शेतकऱ्यांना कर्ज न देणाऱ्या बँक अधिकाऱ्यांवर कारवाई करणार - ना. आकाश फुंडकर

शासन निर्णयानुसार तालुका स्तरीय पिक कर्ज वाटप आढावा

खामगाव (उमाका) - समित्या स्थापन करण्यात आलेल्या आहेत. स्थानिक विधानसभा सदस्य हे सदर समितीचे अध्यक्ष असतात, तर सहायक निबंधक, सहकारी संस्था, हे सदस्य सचिव असतात. राज्यातील शेतकऱ्यांना निर्धारित लक्षांकाप्रमाणे बँकांमार्फत पुरेशा प्रमाणात व विहित वेळेत पीक कर्जपुरवठा होण्यासाठी नियोजन करणे तसेच त्यासंबंधाने आवश्यक दिशानिर्देश देण्याचे काम या समिती मार्फत करण्यात येते. दरम्यान काल ना. अॅड. आकाशदादा फुंडकर साहेब, कामगार कल्याण मंत्री, महाराष्ट्र राज्य यांचे अध्यक्षतेखाली खामगाव येथे तालुका स्तरीय पीक कर्ज वाटप आढावा सभा उपविभागीय कार्यालयात संपन्न झाली. सदर सभेत खरीप पीक कर्ज वाटप बाबत खामगाव तालुक्यातील सर्व बँकांचा शाखानिहाय आढावा घेण्यात आला. खामगाव तालुक्यासाठी या खरीप हंगामा करिता १६३ कोटी रुपये कर्जावाटपाचे उद्दिष्ट देण्यात आले आहे.



तथापि अद्यापही कर्जवाटप मात्र १७.६८ टक्के करण्यात आले असल्यामुळे मंत्री महोदयांनी तीव्र नाराजी व्यक्त केली. पुढील आठवड्यात ही टक्केवारी ५० टक्क्याच्यावर कशी जाईल यासाठी बँकांनी नियोजनबद्ध उपाययोजना करण्याचे त्यांनी

निर्देश दिले. पात्र शेतकऱ्यांना कर्ज वाटपात कुचराई करणाऱ्या बँक अधिकाऱ्यावर कारवाई प्रस्तावीत करण्यात येईल, असा इशारा यावेळी त्यांनी दिला. शासन अनुदान / नुकसान भरपाईची रक्कम प्राप्त झाली असल्यास या स कोणत्याही

परिस्थितीत होल्ड लागणार नाही किंवा सदरची रक्कम पिक कर्ज खात्यात वळती केली जाणार नाही, याचीही बँकांना दक्षता घेण्याचे सूचित केले. त्याच प्रमाणे वर्ग - २ च्या शेत जमीनीसही कर्ज वाटप करणेबाबत शासन निर्णय असल्याने सदर शेतकऱ्यांना कर्ज वाटप करणेबाबत सूचना दिल्या. कर्ज वाटपास येणाऱ्या अडचणी काय आहेत याबाबत बँक व्यवस्थापक यांच्या समस्या सुद्धा त्यांनी जाणून घेतल्या. सभेस उपविभागीय अधिकारी डॉ. रामेश्वर पुरी, उपविभागीय कृषी अधिकारी बी. जी. व्यवहारे, तहसीलदार सुनिल पाटील, सहाय्यक निबंधक शुकदास गारोळे, जिल्हा अग्रणी प्रबंधक ए. के. सिंग, तालुका कृषी अधिकारी पवार, नायब तहसीलदार विजय पाटील, सहकार अधिकारी खराटे, सहकार अधिकारी गोपाल दहिभात आणि सर्व बँकांचे व्यवस्थापक हजर होते.

शेगाव नगर परिषद योग दिवस उत्साहात साजरा

शेगाव (महासागर प्रतिनिधी) राष्ट्रमाता इंदिरा गांधी नगर परिषद विद्यालयांमध्ये २१ जून हा जागतिक योग दिवस साजरा करण्यात आला.

यावेळी नगरपरिषदेच्या मुख्याधिकारी आदरणीय काटकर मंडम तसेच उपमुख्य अधिकारी पाटील व प्रशासनाधिकारी डिगोळे, हिवाळे यांची उपस्थिती होती. यावेळी नगरपरिषद कार्यालयाचे सर्व



कर्मचारी नगरपालीत उपस्थित होते व विविध विद्यालयाचे

मुख्याध्यापक शिक्षक यांची सुद्धा या ठिकाणी उपस्थिती होती होती. मुरारका महाविद्यालयाचे योगशिक्षक प्रा. डॉ. विलास डेहनकर व रवींद्र हेतोडे यांनी उपस्थितता मार्गदर्शन केले . कार्यक्रमाचे आयोजन आणि यशस्वीतेसाठी मुख्याध्यापक , सुरजुसे, घनोकार, सौ. डेहंनकर , सौ.अंबरकर, कोल्हे यांनी परिश्रम घेतले.

बुलढाण्यात उद्या पंडीत दिनदयाल उपाध्याय रोजगार मेळावा

बुलडाणा (महासागर प्रतिनिधी) - जिल्हातील सुशिक्षित बेरोजगार उमेदवारांना नोकरीच्या संधी उपलब्ध व्हाव्यात या उद्देशाने जिल्हा कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्र तथा मॉडेल करिअर सेंटर बुलडाणा आणि जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा संयुक्त विद्यमाने पंडीत दिनदयाल उपाध्याय रोजगार मेळाव्याचे आयोजन गुरुवारी २६ जून रोजी जिजामाता महाविद्यालय,बुलढाणा येथे करण्यात आले आहे.

या रोजगार मेळाव्यामध्ये उत्कर्ष स्मॉल फायनान्स? बँक, बुलढाणा, सहयोग क्रेडीट कॉर्पोरेटिव्ह सोसायटी, बुराड अंग्रेो फुड, बुलढाणा क्रेडीट आक्सस ग्रामीण कोटा, बुलढाणा, हॅड सुसुकी, बुलढाणा व जय हिंद प्रा.पुणे या सारख्या नामांकित उद्योजकांनी त्यांच्याकडील रिक्त पदे अधिसूचित केलेली आहे. सदर कार्यालयाकडे नोंदणीकृत उमेदवारांना रोजगार उपलब्ध होण्याच्या दृष्टीने या रोजगार मेळाव्याचे आयोजन केले आहे. या मेळाव्यात नामांकित कंपनी प्रतिनिधीद्वारे गरजू व रोजगार इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती घेवून त्यांची प्राथमिक निवड करण्यात येणार आहे. तसेच नामांकित कंपनीमध्ये प्रत्यक्ष प्रशिक्षणाची संधी या मेळाव्याद्वारे उपलब्ध होणार आहे. १० वी, १२ वी, आय टी आय पदवीधर पुरुष महिला उमेदवारांनी दि.२६ जून रोजी जिजामाता महाविद्यालय बुलढाणा जि. बुलढाणा येथे प्रत्यक्ष उपस्थित राहून सहभागी होऊन रोजगार प्राप्त करण्याची संधी उपलब्ध झालेली आहे.

पात्र, गरजू व नौकरी इच्छुक उमेदवार आपल्या शैक्षणिक पात्रतेच्या आधारे एकापेक्षा जास्त पदाकरीता सुध्दा मुलाखत देऊ शकतात, तरी दि.२६ जून रोजी जिजामाता महाविद्यालय बुलढाणा येथे आवश्यक त्या कागदपत्रांसह सकाळी १० वाजता स्वखर्चने उपस्थित राहून आपली नाव नोंदणी करावी आणि उपस्थित कंपन्याच्या प्रतिनिधी समवेत मुलाखत द्यावी. बुलढाणा जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त उमेदवारांनी या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्राचे सहायक आयुक्त ग.प्र. बिटोडे यांनी केले आहे

याबाबत काही अडचण आल्यास जिल्हा कौशल्य विकास रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्र, बुलडाणा या कार्यालयाच्या (०७२६२-२४२३४२) या दूरध्वनी क्रमांकावर संपर्क साधावा.

कृषी महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी केली काजेगावात पेरणी



जळगाव जामोद (महासागर प्रतिनिधी) - काजेगाव ता. जळगाव (जा.) येथे स्वा. गं.ई. कृषी महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी शेती चे नियोजन आखून पेरणी प्रक्रिया ग्रामीण शेतकरी वर्गा सोबत पार पाडली.

आले. पांरपारीक शेती द्वारे हि पेरणी बैल जोडी व शेतकऱ्यांच्या मदतीने करण्यात आली.

नियोजन हे कृषी विद्यार्थी भुषण गिरी, राहल चौधरी, अक्षय फदाट, निखिल गिरहे दिपक हेंबाडे, व क्रिष्णा पाचरणे द्वारे करण्यात आले.‘‘ योग्यवेळी केल्या गेलेली पेरणी ही योग्य वेळी नफादायक उरते’’ यावर महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी शेतकऱ्यांशी संवाद साधुन चर्चा केली व मार्गदर्शन केले. शेतकऱ्यांशी विचार मांडताना गावकऱ्याशी सुद्धा संवाद साधल्या गेला व शेती बद्दल माहिती सांगण्यात आली.

आले. पांरपारीक शेती द्वारे हि पेरणी बैल जोडी व शेतकऱ्यांच्या मदतीने करण्यात आली.



मुख्याध्यापक शेख मजहर, बालरोग तज्ञ शालिग्राम कपले, ग्रामपंचायत सदस्य सौ.कुर्वाडे, मुस्ताक अतारी, गावकरी यांच्या प्रमुख उपस्थितीमध्ये विद्यार्थ्यांची गावभर मिरवणूक काढत शाळा प्रवेशोत्सव साजरा करण्यात आला. यावेळी या विद्यार्थ्यांना गणवेशाचे वाटप करण्यात आले.तसेच विद्यार्थ्यांकरिता मध्यान्न भोजनामध्ये खिचडीसह

गोड पदार्थ म्हणून जेलेबी देण्यात आली. शाळेच्या पहिल्या दिवशी विद्यार्थ्यांना पुस्तके आणि शुजचे वाटप केल्यामुळे विद्यार्थ्यांच्या चेहऱ्यावर आनंद दिसून आला. विद्यार्थ्यांचे हित हे प्रथम कर्तव्य असून त्यांना शिक्षणासाठी प्रोत्साहित करणे हे आमची मुख्य उद्दिष्ट आहे अशी शाळेचे मुख्याध्यापक रवींद्र राखोडे यांनी

अथक परिश्रम विद्यार्थ्यांचे यशाची गुरुकिल्ली - प्राचार्य अशोक थोटाने संग्रामपूर (महासागर प्रतिनिधी): जिद्द,चिकाटी आणि महत्वाकांक्षा ही त्रिसूत्री जर विद्यार्थ्यांनी आपल्या जीवनात अंगिकारली तर तो विद्यार्थी आपल्या आयुष्यात पूर्णात येऊन यशस्वी होतो. कारण यशाला कोणताही शॉर्टकट नसून कठोर परिश्रमाशिवाय गत्यंतर नसल्याचे प्रतिपादन प्राचार्य भाऊसाहेब थोटाने यांनी केले. येथील संत गुलाबबाबा विद्यालय व न्यू इंग्लिश प्राथमरी स्कूल मध्ये नवोदित विद्यार्थी प्रवेश उत्सव सो- हळा पार पडला त्या वेळी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. अध्यक्षस्थानी संस्था अध्यक्ष पुंडलिकराव रहाटे, तर कार्याध्यक्ष पद्माकर मारोडे, शारीरिक शिक्षण शिक्षक सुधीर मानकर, सचिव गो.पू.रहाटे, विजय राजनकर, पालक प्रतिनिधी विलास सुलताने, सागर ससाने, आर्द्रीची यावेळी प्रमुख उपस्थिती होती. यावेळी चालू शैक्षणिक सत्रात नवीन प्रवेशित विद्यार्थ्यांना शालेय आवरत ढोल ताशाच्या गजरात वाजत गाजत आणून त्यांच्या हाती गुलाब पुष्प देऊन त्यांचे औक्षण करण्यात आले आणि विद्यार्थ्यांना मिठाई,मिष्ठान्न आणि नवीन पुस्तकांचे वर्ग निहाय संच वाटप करण्यात आले.

राजर्षी शाहू महाराज जयंतीनिमित्त ‘‘सामाजिक न्याय दिन’’ उत्साहात साजरा होणार

बुलडाणा (महासागर प्रतिनिधी) - राजर्षी छत्रपती शाहू महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त शासन निर्णयानुसार २६ जून हा दिवस ‘‘सामाजिक न्याय दिन’’ म्हणून साजरा करण्यात येतो. या अनुषंगाने यंदा २६ जून रोजी विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या दिवशी समता दिंडीचे भव्य आयोजन करण्यात आले असून, सकाळी ८ वाजता जिल्हा परिषद, बुलढाणा येथून या दिंडीला प्रारंभ होणार आहे. शहरातील मुख्य मार्गाने ही दिंडी फिरून पुन्हा जिल्हा परिषद कार्यालयात समारोप होईल. सामाजिक समतेचा संदेश देणारी ही दिंडी सर्वांसाठी प्रेरणादायी ठरणार आहे. त्यानंतर, सकाळी १० वाजता डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय

भवन, त्रिशरण चौक, चिखली रोड, बुलढाणा येथे मुख्य कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या कार्यक्रमात सामाजिक न्याय, समता आणि प्रगतीच्या विषयावर मार्गदर्शनपर विचार मांडले जाणार आहेत. ‘‘समतेचा जयघोष, सामाजिक न्यायाचा संकल्प’’ या भावनेतून सर्व नागरिकांनी या कार्यक्रमात सहभागी होऊन राजर्षी शाहू महाराजांना अभिवादन करावे. या कार्यक्रमास जास्तीत जास्त नागरिकांनी उपस्थित राहावे, असे आवाहन समाज कल्याणचे सहायक आयुक्त भाऊराव रामसिंग चव्हाण यांनी केले आहे.

नियमित वाचा महासागर

मुख्याध्यापक शेख मजहर यांचेसह जि.प.मराठी शाळेचे शिक्षक प्रदीप वाकेकर, खिरोडकर सर,बेग सर, अस्मिता क्षिरसागर, गर्वई मंडम, बोंबटकर मंडम, साबे मंडम,अंबडकार सर, पठाडे सर,बुटे सर, पत्रकार अनिल भगत यांची उपस्थिती होती

जाहीर नोटीस

सह दिवाणी न्यायाधिश क.स्तार नंदुरा, जि.बुलडाणा एम.जे.सी. नं. १४८/२५ एम्प्लक नं. १६/७/२०२५ अर्बंदार कोणी अधिवक्ता- अॅड. ए.पी. पाटील अर्बंदार- १. नर्मदा गजानन बाटे, २. अश्व गजानन बाटे, ३. विनाल गजानन बाटे नं. १ ते ३ रा. घाडी ता. नांदगा. जि. बुलडाणा, ४. सी. श्रुती शिवाजीराय मानकर रा. खडदागव ता. नांदगा जि. बुलडाणा

किन्व्द, -मैरअर्बंदार कोणी नाही अर्बं :-मुंबई र्म्बुलेशन अॅट १८२७ अन्वये हेअश्लिप स्ट्रीक्टेड (बास हळाचे प्रमाणपत्र) मिळणे बाबत या जाहीर नोटीसद्वारे असे कळविण्यात येते की, अर्बंदार नं. १ चे पती व अर्बंदार नं. २ ते ४ यांचे वडील गजानन नारायण बाटे हे धाडी येथील रहिवाशी होते व ते हिनांक १५.०१.२०२५ रोजी धाडी येथेच मृत झाले आहेत. मृत गजानन नारायण बाटे ह्यांना त्यांचे मृत्युपत्रात अर्बंदार हेच कवर्देशर बास असल्याबाबतच्या बास प्रमाणपत्राची आवश्यकता असल्यामुळे अर्बंदार ह्यांनी बास प्रमाणपत्र मिळव्यासाठी ह्या न्यायालयात अर्ज केला आहे. त्या अर्जाची सुनावणी ता.१६/७/२०२५ रोजी १०-२० वाजता होईल. तरी या जाहीर नोटीसद्वारे जाहीर करण्यात येे की, सदर प्रकरण न्याया न्याही हलकती, आक्षेप घ्यावयाचे असतील त्यांनी बरील ताखेस किंवा सदर नोटीस व्यक्त: आत प्रकाशित झाल्यापासून ३० दिवसांचे आत हि: न्यायालयात बकीलामर्फत हजर राहून त्यांचे आक्षेप, हलकती सादर करावे. अन्यथा कोणतीही काहीही आक्षेप, हलक नाही असे समजून अर्बंदारांना बास हळ प्रमाणपत्र देण्यात येईल याची नोंद घ्यावी. आज दि. ५/५/२०२५ रोजी माझे सहने व न्यायालयाच्या शिक्कानिशी दिने.

आदेशावबन सहव्यक्त अधिकार दिवाणी न्यायालयात क.स्तार नंदुरा, जि.बुलडाणा



काय असते मुह्रमेंट डिसऑर्डर?

हा लघालींशी संबंधित विकार (मुह्रमेंट डिसऑर्डर) ही सामान्य समस्या आहे, मात्र न्यूनगंडामुळे त्याकडे फारसे लक्ष दिले जात नाही. शिवाय हा विकार जीवघेणा नसल्याने अनेकदा त्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. त्याचे प्रमाण वयोगटानुसार बदलते. विशिष्ट हालचाल विकारांचे प्रमाण वयाबरोबर वाढते. काही वेळा अनुवांशिकतेमुळे किंवा मेंदूला दुखापत झाल्याने हा विकार जडू शकतो.

वयोगटानुसार प्रमाण
'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसीन'
मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अहवालानुसार २०१२ ते २०१८ या कालावधीत देशातील प्रमुख शहरांमध्ये १४ हजार ५६१ नव्या रुग्णांवर



'मूह्रमेंट डिसऑर्डर क्लिनिक' मध्ये उपचार झाले. यात ९ हजार ५७८ पुरुष आणि ४ हजार ९८३ महिलांचा समावेश होतो. सामान्यतः ५० ते ५९ वयोगटातील लोकांमध्ये या आजाराचे प्रमाण १८.५५ टक्के तर ८० ते ८९ वयोगटातील लोकांमध्ये ५१.३

टक्क्यापर्यंत प्रमाण आढळते. पुरुषांमध्ये आणि स्त्रियांमध्ये हालचाल विकारांचे प्रमाण समान असते.

'मूह्रमेंट डिसऑर्डर'मुळे शरीरावरील नियंत्रण सुटते. हात पाय धरथरू शकतात आणि बोलण्यात अडचण येऊ शकते. इच्छेनुसार काम करता येत नाही. प्रत्येक प्रकारच्या हालचालींवर याचा परिणाम होऊ शकतो. अनेक कारणांमुळे मूह्रमेंट डिसऑर्डर होऊ शकतो.

नवे काही

डॉ. संपत केदारे

मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अहवालानुसार २०१२ ते २०१८ या कालावधीत देशातील प्रमुख शहरांमध्ये १४ हजार ५६१ नव्या रुग्णांवर

हल्ली प्रजननक्षम वयाच्या महिलांमध्ये धूम्रपानाचे प्रमाण वाढत चालले आहे. विशेषतः २५ ते ३५ या वयोगटातील महिलांमध्ये ही समस्या आढळते. धूम्रपान प्रजनन क्षमतेवर परिणाम करते, गर्भधारणेच्या गुंतागुंतीची शक्यता वाढवते आणि गर्भशयात तसेच जन्मानंतर बाळाच्या विकासातदेखील अडचणी निर्माण करते.

निकोटीन आईच्या दुधात
गरोदरपणात धूम्रपान केल्याने आई आणि बाळाचे आरोग्य धोक्यात येऊ शकते. सिगारेटमध्ये असलेली निकोटीन, कार्बन मोनोक्साइड आणि टारसारखी विषारी रसायने गर्भाला होणारा ऑक्सिजनचा पुरवठा कमी करतात. यामुळे गर्भाच्या वाढीत अडथळे येऊ शकतात, गर्भपात होऊ शकतो, आकाली जन्म होऊ शकतो किंवा मृत बाळ जन्माला येऊ शकतो. यामुळे आईला गर्भनाळेसंबंधी समस्या (जिथे प्लेसेंटा खूप लवकर गर्भशयातून वेगळे होते) होण्याचा धोकादेखील वाढतो. शिवाय निकोटीन गर्भशयातील रक्तप्रवाहावरदेखील परिणाम करते. त्यामुळे गर्भाचा विकास मर्यादित होतो. निकोटीन आईच्या दुधात जाऊ शकतो. त्यामुळे बाळाची झोप, आहारातील पोषकता आणि दीर्घकालीन न्यूरोडेव्हलपमेंटमध्येही व्यत्यय येऊ शकतो.

बाळासाठी तरी धूम्रपान टाळा

शकतो. इतकेच नव्हे तर धूम्रपान करणाऱ्यांना एक्टोपिक गर्भधारणा होण्याची आणि प्रसूती आणि प्रसूतीदरम्यान समस्या येण्याची शक्यता अधिक असते. 'इन व्हिट्रो फर्टिलायझेशन' (आयव्हीएफ) सारख्या प्रजनन उपचार घेणाऱ्या महिलांनी धूम्रपान केल्यास त्यांच्या यशाचे प्रमाण कमी होते.

जाणून घ्या

डॉ. मेधा दळे

धूम्रपानाचा बाळावर कसा परिणाम होतो?
धूम्रपान करणाऱ्या मातांच्या पोटी जन्मलेल्या बाळांचे वजन कमी असण्याची शक्यता जास्त असते. त्यामुळे भविष्यात त्या बाळाला आरोग्याच्या

विविध समस्या उद्भवू शकतात. अशा बाळांना 'सडन इन्फंट डेथ सिंड्रोम' (एसआयडीएस), क्षसनमार्गातील संसर्ग, दमा आणि वर्तणुकीशी संबंधित समस्यांचा धोकादेखील जास्त असतो. गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्याने बाळाच्या मेंदूच्या विकासावरही परिणाम होऊ शकतो आणि विकासात्मक अडचणींचा धोका वाढतो. गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्याने एपिजेनेटिक बदलांद्वारे बाळाच्या डीएनएमध्येदेखील बदल होतो. त्यामुळे लड्डपणा, मधुमेह आणि हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी समस्या यांसारख्या विकारांचा धोका वाढतो.

बाळाच्या मेंदूच्या विकासावर परिणाम
गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान केल्यास बाळाला पहिला श्वास घेण्यापूर्वीच हानिकारक विषारी पदार्थांचा सामना करावा लागतो. धूम्रपान बाळाच्या मेंदूच्या विकासावर, फुफ्फुसांच्या कार्यावर आणि दीर्घकालीन आरोग्यावरही परिणाम करू शकते. धूम्रपान सोडणे हे आई आणि बाळ अशा दोघांचेही जीवन सुरक्षित ठेवते. महिलांनी गर्भधारणेदरम्यान निरोगी राहण्याची सवय केली पाहिजे. गर्भवती महिलांनी यशस्वी गर्भधारणा आणि प्रसूतीसाठी डॉक्टरांनी दिलेल्या सल्ल्याचे पालन केले पाहिजे.



आदाने वात, पित्त आणि कफ असे त्रिदोष सांगितले आहेत. निरोगी रहाण्यासाठी या तीन दोषांचं संतुलन राखणं गरजेचं असतं. आयुर्वेदिक उपचारांमध्ये तज्ज्ञांमंडळी तुमचा दोष ओळखून त्यानुसार उपायोजना करतात. दोषानुसार आहार, व्यायाम सुचवले जातात. आपल्या आहाराचा आणि या दोषांचा जवळचा संबंध

कोणतं पेय ठरतं योग्य?

आहे. आपण विविध प्रकारची पेयं पितो. आयुर्वेदानुसार शरीरातले दोष आणि पेयं यांचा खूप जवळचा संबंध आहे. म्हणूनच कोणती पेयं प्यायला हवीत याबाबतच हे मार्गदर्शन...

* वात दोषामुळे शरीर कोरडं पडत असल्यामुळे हा दोष असणाऱ्यांनी जास्तीत जास्त द्रव पदार्थांचं सेवन करायला हवं. फळं, भाज्या तसंच इतर द्रवपदार्थांचं सेवन करून तुम्ही पाण्याची गरज भागवू शकता. वात दोष असणारे लोक

युवें बारीक असतात. हे लोक उत्साही आणि कल्पकही असतात. त्यांना आरोग्य राखण्यासाठी हर्बल चहा, दूध, फळ आणि भाज्यांचे रस यांचं सेवन करता येईल. ब्लॅक टी, ग्रीन टी, कॉफी, कॅफेनयुक्त पेयं, फसफसणारी पेयं यांचं सेवन मात्र टाळावं.

* पित्त दोषामध्ये मध्यम प्रमाणात पाणी प्यावं लागतं. पित्त दोष असणाऱ्यांना खूप थंडी वाजते. हे लोक मध्यम बांध्याचे असतात. त्यांच्या चेहऱ्यावर मुरुमांचं प्रमाणही अधिक असतं. या लोकांनी नारळाचं पाणी, हिरव्या

भाज्यांचे रस, गोड फळांचे रस तसंच जास्वंद, लवईंडर, गुलाब तसंच जास्मिन फ्लेवरचे हर्बल टीही पिता येईल. बीयर, वाईन तसंच ऑबट फळांचे सर मात्र टाळावेत.

* कफ दोष असणाऱ्यांना पाणी कमी प्रमाणात प्यायलं तरी चांगलं.



आयुर्वेद आणि विकार

मलेरियाचा हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवरही परिणाम

मलेरिया केवळ ताप येणारा आजार नसून तो हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवरही परिणाम करू शकतो. मलेरिया हा एक गंभीर आजार आहे. तो प्रामुख्याने प्लाझमोडियम परजीवीमुळे होतो. तो अनेकदा संक्रमित अॅनोफिलीस डास चावल्यामुळे पसरतो. उष्णकटिबंधीय प्रदेशात मलेरिया मोठ्या प्रमाणात पसरण्याची शक्यता असते. मलेरिया असलेल्यांना तीव्र ताप, घाम येणे, थंडी वाजणे, डोकेदुखी, मळमळ आणि पुरेशी विश्रांती घेतल्यानंतरही खूप थकवा जाणवणे अशी लक्षणे दिसून येतात.

मलेरियाची लक्षणे
मलेरियामुळे गंभीर गुंतागुंत होऊ शकते. उपचार न

केल्यास ते घातक ठरू शकते. गंभीर प्रकरणांमध्ये हा संसर्ग शरीरात वेगाने पसरतो आणि यकृत, मेंदू आणि मूत्रपिंडांसारख्या महत्वाच्या अवयवांना नुकसान पोहोचवू शकतो. या विशिष्ट संसर्गामुळे जळजळ होऊ शकते. सामान्य रक्ताभिसरणात व्यत्यय येऊ शकतो आणि हृदय आणि रक्तवाहिन्यांवर ताण येऊ शकतो. हृदयरोग, उच्च रक्तदाब किंवा अशक्तपणा असलेल्या व्यक्तींना याबाबत विशेष सावधगिरी बाळगली पाहिजे कारण त्यांना मलेरियामुळे हृदयाशी संबंधित गुंतागुंत होण्याचा धोका अधिक असतो.

कसा होतो परिणाम?
हृदयावर आणि रक्तवाहिन्यांवर मलेरियासारख्या आजाराने गंभीर परिणाम होऊ शकतो. यामुळे गंभीर गुंतागुंतदेखील निर्माण होऊ शकते आणि ती रुग्ण बरे झाल्यानंतरही काही काळ टिकून राहू शकते. यामुळे रक्ताच्या गुठल्या तयार होण्याचा धोका वाढू शकतो.



आराग्यचर्चा

डॉ. कुंदन गायकवाड

गुंतागुंत होण्याचा धोका अधिक असतो.



नियंत्रण फॅटी लिव्हरचं

बाबींकडे लक्ष दिल्यास हा विकार नियंत्रणात राहू शकतो. कर्बोदक, प्रथिन आणि फॅट्स यांचं आहारातलं गुणोत्तर ५:२:१ इतकं असणं गरजेचं असतं. एनएफएलडीच्या नियंत्रणात आहाराची खूप मोठी भूमिका असते.

कोणते बदल करावेत?
गुंतागुंतीच्या कर्बोदकांचं प्रमाण वाढवायला हवं. धान्यं, भाज्या तसंच बीन्समध्ये गुंतागुंतीची कर्बोदकं असतात. तसंच ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असणाऱ्या पदार्थांचं सेवन करावं. तसंच दूध, साखरेसारख्या पदार्थांच्या सेवनावर मर्यादा आणायला हवी. या पदार्थांमध्ये

दृष्टीक्षेप

साधारण कर्बोदकं असतात. आहारातल्या तेल आणि तुपाच्या प्रमाणाकडे विशेष लक्ष द्यायला हवं. तसंच संपृप्त चरबीयुक्त बटर, मायोनिज असे पदार्थ टाळायला हवेत. डाळी, लो फॅट दुग्धजन्य पदार्थ, अंड्याचा पांढरा भाग तसंच ओमेगा ३ युक्त मासे यांचा समावेश आहारात करायला हवा. आहारातल्या मिठाच्या प्रमाणावरही नियंत्रण ठेवायला हवं. गडद हिरव्या, लाल, नारिंगी आणि पिवळ्या रंगाच्या फळांचा तसंच भाज्यांचा समावेश करणंही गरजेचं आहे. यासोबतच आवळा, हळद, अॅव्हॉकॅडो, जवस, सूर्यफुलाच्या बिया आणि आक्रोड या घटकांचं प्रमाण वाढवता येईल. प्री आणि प्रो बायोटिक पदार्थांचं सेवन वाढवायला हवं. फॅटी लिव्हरमुळे हृदयाशी संबंधित आजार जडू शकतात. त्यामुळे एअरोबिक्स तसंच इतर प्रकारचे व्यायाम करून स्वतःला तंदुरुस्त ठेवता येईल. किमान ३० मिनिटांचा सौम्य ते तीव्र स्वरूपाचा व्यायाम उपयोगी पडू शकतो. जलद चालणं, पोहणं, सायकल चालवणं हे व्यायाम या रुग्णांना खूप लाभदायी ठरू शकतात.

या पद्धतीने जीवनशैलीतल्या थोड्याफार बदलांमुळे तुम्ही फॅटी लिव्हरमुक्त आयुष्य जगू शकता.

असे कपडे घाला. खूप थंड वातावरण असल्यास थर्मल कपड्यांचा वापर करा. थंडीच्या दिवसात थंडीपासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी हातमोजे, कान झाकण्यासाठी टोपी आणि पायात मोजे घाला. वेदना कमी करण्यासाठी आणि स्नायूंचा कडकपणा कमी करण्यासाठी शरीर उबदार राखणारे पर्याय निवडा. स्नायूंमधील रक्त प्रवाह सुधारण्यासाठी हीटिंग पॅड, टॉवेल थेरेपी वापरणे किंवा गरम पाण्याने आंघोळ करणे योग्य राहील.

वजनावर नियंत्रण आणि भरपूर पाणी जास्त वजन सांध्यांवर अतिरिक्त दबाव टाकते. त्यामुळे संधीवाताची लक्षणे वाढण्याची शक्यता असते. वजन नियंत्रित राखल्यास ताणातून काही प्रमाणात आराम मिळतो. अस्वस्थता कमी होते. निरोगी तसेच आनंदी राहू शकता. पुरेसे पाणी प्यायल्याने सांध्यांना पुरेसे वंगण मिळेल आणि सांध्यातील सूज कमी होऊ शकते. सांध्याचे आरोग्य चांगले राखण्यासाठी दररोज किमान १२-१५ ग्लास पाणी प्यावे.

आहाराकडे लक्ष द्या
संधीवात असलेल्यांनी साखर, रिफाईंड आणि प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन टाळावे. मासे, जवस, आक्रोड, बेरी आणि अँटीऑक्सिडंट्सयुक्त पालेभाज्या यासारखे ओमेगा-३ फॅटी अॅसिडयुक्त पदार्थ खावेत. तज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसार व्हिटॅमिन डी सप्लिमेंट्स घ्यावेत.

व्याधीविकार
डॉ. अंजिक्य बोन्हाडे
राखल्यास ताणातून काही प्रमाणात आराम मिळतो. अस्वस्थता कमी होते. निरोगी तसेच आनंदी राहू शकता. पुरेसे पाणी प्यायल्याने सांध्यांना पुरेसे वंगण मिळेल आणि सांध्यातील सूज कमी होऊ शकते. सांध्याचे आरोग्य चांगले राखण्यासाठी दररोज किमान १२-१५ ग्लास पाणी प्यावे.

आहाराकडे लक्ष द्या
संधीवात असलेल्यांनी साखर, रिफाईंड आणि प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन टाळावे. मासे, जवस, आक्रोड, बेरी आणि अँटीऑक्सिडंट्सयुक्त पालेभाज्या यासारखे ओमेगा-३ फॅटी अॅसिडयुक्त पदार्थ खावेत. तज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसार व्हिटॅमिन डी सप्लिमेंट्स घ्यावेत.

कारणं स्नायूदुखीची

अतिताण हे स्नायूंमधल्या वेदनांचं कारण असू शकतं यावर कदाचित आपला विश्वास बसणार नाही. ताणतणावाचा संबंध मानसिक आरोग्याशी जोडला जातो. पण याच ताणामुळे स्नायूंचं दुखणं उद्भवू शकतं. स्ट्रेस हार्मोन्समुळे शरीर व्याधींचा मुकाबला करू शकत नाही. ताणावाखाती असणाऱ्या माणसांची दमछाक होते. तसंच दाहामुळे त्यांच्या स्नायूंमध्ये वेदना जाणवू शकतात. त्यामुळे खूप ताण आल्यावर अंग दुखू लागतं. पाण्याची कमतरता हे सुद्धा स्नायूंच्या दुखण्याचं महत्वाचं कारण म्हणता येईल. पाणी हा शरीराला अत्यंत आवश्यक असणारा घटक आहे. त्यामुळे पाण्याची कमतरता तुमचं आरोग्य बिघडवू शकते. पाण्याच्या कमतरतेमुळे डोकेदुखी, थकवा तसंच इतर समस्या जाणवू शकतात. शरीराला आपलं कार्य सुरू ठेवण्यासाठी विविध पोषक घटकांची आवश्यकता असते. या पोषक घटकांमुळे आपला मेंदू तल्लख होतो. हाई ब्लॅकट होतात आणि शरीर निरोगी रहातं. एखाद्या पोषक घटकाच्या कमतरतेमुळे स्नायूंमध्ये वेदना जाणवू शकतात.

आरोग्यवेध

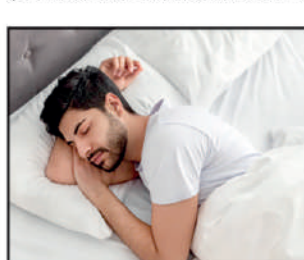
तुमचं आरोग्य बिघडवू शकते. पाण्याच्या कमतरतेमुळे डोकेदुखी, थकवा तसंच इतर समस्या जाणवू शकतात. शरीराला आपलं कार्य सुरू ठेवण्यासाठी विविध पोषक घटकांची आवश्यकता असते. या पोषक घटकांमुळे आपला मेंदू तल्लख होतो. हाई ब्लॅकट होतात आणि शरीर निरोगी रहातं. एखाद्या पोषक घटकाच्या कमतरतेमुळे स्नायूंमध्ये वेदना जाणवू शकतात.



नवसंशोधन

अतिझोप ठरते घातक!

पुरेशी झोप घेणं किती गरजेचं आहे हे आपण जाणतो. पण जास्तीची झोपही घातक ठरू शकते. नऊ तासांपेक्षा अधिक झोप घेतल्यास पक्षाघाताचा धोका जवळपास २३ टक्क्यांनी



वाढत असल्याचं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. सात तास किंवा आठ तासांपेक्षा कमी झोप घेणाऱ्यांच्या तुलनेत नऊ तासांपेक्षा अधिक झोप घेणाऱ्यांना पक्षाघात होण्याची शक्यता अधिक

असल्याचं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे. इतकंच नाही तर दुपारच्या वेळी अधिक झोप घेतल्यानेही त्रास होऊ शकतो. दुपारच्या वेळी ९० मिनिटांपेक्षा अधिक झोप घेणाऱ्यांनाही पक्षाघात होण्याची शक्यता २५ टक्क्यांनी वाढत असल्याचं हे संशोधन सांगतं. 'न्यूरोलॉजी' या जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रसिद्ध झालं आहे. त्यामुळे झोप प्रमाणातच घेणं योग्य ठरतं.

काळजी डोळ्यांची

का सुजतात डोळे?

पुरेशी झोप घेतल्यानंतरही अनेकदा आपले डोळे सुजल्यासारखे, थकल्यासारखे दिसतात. यामागे बरीच कारणं असतात. अॅलर्जी किंवा जंतुसंर्गामुळे डोळे सुजल्यासारखे दिसू शकतात. प्रदूषित कण किंवा कुत्रा-मंजरासारख्या पाळीव प्राण्यांचे केस डोळ्यात गेल्यामुळे अॅलर्जी होऊ शकते आणि यामुळे शांत झोप घेतल्यानंतरही डोळे सुजल्यासारखे दिसतात. आपल्या डोळ्यांलागतची त्वचा खूप नाजूक असते आणि पाण्याच्या कमतरतेमुळे ती कोरडी पडून सुजल्यासारखी वाटते.



जपणूक त्वचेची



'बायोटिन'च्या सेवनाने...

त्वचेचं आरोग्य जपण्यासाठी विविध पोषक घटकांची गरज असते. या पोषक घटकांमुळे त्वचेची संबंधित समस्या दूर होऊ शकतात. 'बायोटिन' नामक जीवनसत्त्व त्वचेसाठी खूप लाभदायी ठरतं. बायोटिन हा बी जीवनसत्त्व गटातला घटक आहे. बायोटिनला 'ब ७' अंशही म्हटलं जातं. पालक, अंडी, मशरूम, बदाम, फ्लॉवर, चीझ, रताळ, शेंगदाणे, आक्रोड आणि दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये ब ७ हे जीवनसत्त्व असतं. त्यामुळे यांचा समावेश आहारात करायला हवा.

आजीबाईचा बटवा

आरोग्यदायी जर्दाळू

जर्दाळू अत्यंत पौष्टिक आहे. हिवाळ्यात जर्दाळूचं सेवन करायला हवं.

यात तंतूमय पदार्थांचं प्रमाण बरंच जास्त असतं. त्यामुळे वजन कमी करण्यासाठी जर्दाळूचं सेवन करता येईल. यातल्या फायबरमुळे पोत बराच काळपर्यंत भरलेलं रहातं. पण जर्दाळूचं सेवन प्रमाणातच करायला हवं. जर्दाळूमध्ये लोहही भरपूर प्रमाणात असतं. यामुळे शरीरातली लोहाची कमतरता यामुळे भरून निघते. जर्दाळूतले पोषक घटक त्वचेसाठीही लाभदायी ठरतात. यातल्या 'क' आणि 'ई' या जीवनसत्त्वांमुळे त्वचेला आवश्यक पोषण मिळतं. जर्दाळू डोळ्यांसाठीही लाभदायी आहे. तसंच यामुळे पचनसंस्थेचं कार्यही सुधारतं. तर अशा या जर्दाळूचा समावेश आहारात करायलाच हवा.



१२ वर्षीय विराजमध्ये विशेष टॅलेंट

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २४ :

तो गाणं गातो, स्टॅण्ड-अप कॉमेडी करतो, कविता करतो, उत्तम वक्ता आहे, अभ्यासातही हुशार आहे. विशेष म्हणजे इतरांना प्रेरणा देण्यासाठी ऑनलाईन सेशनही घेतो.

वय फक्त १२ वर्षे. कमालीची जिद्द आणि अफलातून इच्छाशक्तीच्या जोरावर विराजने दिव्यगत्वावर मात करीत इतरांसाठी आदर्श निर्माण केला. विराजच्या या विशेष टॅलेंटचं केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरींनी कौतुक केले.

विराजने अलीकडेच त्याच्या आई (चैताली) आणि मोठ्या भावासोबत (शंतनू) गडकरी यांची त्यांच्या निवासस्थानी भेट घेतली. विराजमध्ये असलेल्या अफलातून क्षमता बघून गडकरींनीही आश्चर्य व्यक्त केलं.

वाशीमच्या एका मध्यमवर्गीय कुटुंबात जन्माला आलेल्या विराजच्या वाढत्या जन्मापासूनच संघर्ष आला. त्याचा जन्म झाला तेव्हा त्याला काहीतरी दिव्यगत्व असेल, अशी शंका आईला आली. पण डॉक्टरांनी त्यावर शिकवामोर्तब केले नव्हते.

आईनं जिद्द सोडली नाही. त्यांनी दवाखाने पालथे घातले आणि विराजला



गडकरींकडून कौतुक

स्कोलियोसिस आणि हिप डिसलोकेशन असल्याचे निष्पन्न झाले. पाठीचा कणा वाकलेला असल्याने त्याला सरळ उभं राहण्याचा तर प्रश्न उद्भवणार होताच. शिवाय या त्रासामुळे त्याचे दोन्ही पाय समान नाहीत. त्यामुळे चालतानाही त्रास होणारच होता.

वयाच्या दुसऱ्या वर्षापासून तर बाराव्या वर्षापर्यंत त्याच्या वेगवेगळ्या तीन शस्त्रक्रिया झाल्यात. आज तो

बेल्टच्या आधाराने सरळ उभा राहू शकतो आणि एका पायातील मोठ्या बुटाच्या आधाराने चालूही शकतो. या प्रवासात त्यांचे फॅमिली फिजिशियन आणि प्रसिद्ध बालरोगतज्ज्ञ डॉ. गिरीश चरडे यांचे मार्गदर्शन मोलाचे ठरले.

मात्र, विराजचे दिव्यगत्व ही त्याची कहाणी नाही. तर या दिव्यगत्वावर मात करून त्याने निर्माण केलेली स्वतःची

ओळख विशेष ठरते. कविता वाचन-लेखन, स्टॅण्ड-अप कॉमेडी, वक्तृत्व, हस्तकला, गायन, जलतरण, बुद्धीबळ बुटाच्या आधाराने चालूही शकतो. या प्रवासात त्यांचे फॅमिली फिजिशियन आणि प्रसिद्ध बालरोगतज्ज्ञ डॉ. गिरीश चरडे यांचे मार्गदर्शन मोलाचे ठरले.

आंतरराष्ट्रीय टॅलेंट सर्च, सायन्स ऑलम्पियाड यासारख्या प्रतिष्ठित स्पर्धांमध्ये विराजंनं कमावलेलं यश

त्याच्यातील टॅलेंट अधोरेखित करणारं ठरलं आहे.

दोन वर्षांपूर्वी विराजने लिहिलेले बियाँड डिसऑबिलिटी हे पुस्तक प्रकाशित झाले. त्यालाही अनेक पुरस्कार मिळाले. नॅशनल चाईल्डलाईन १०९८ बाबत जनजागृती करण्याचा विराजने विडा उचलला आहे. त्यासाठी तो समूपदेशन कार्यक्रम करतो.

सार्वजनिक ठिकाणी, शाळांमध्ये किंवा कुटुंबात देखील कुठल्याही प्रकारचा अन्याय होत असेल तर मुलं स्वतः या चाईल्डलाईनचा वापर करू शकतात, हे तो शाळा-शाळांमध्ये, स्वयंसेवी संस्थांमध्ये जाऊन सांगतो. त्याला चाईल्डलाईनचा ब्रॅण्ड-अॅम्बेसिडर करावे, अशी मागणी त्याच्या आई चैताली यांनी गडकरी यांच्याकडे केली आहे.

विराजचे लवकरच एक कवितेचे पुस्तकही प्रकाशित होणार आहे. त्याच्या एकूणच संघर्षमय प्रवासाचे आई आणि मोठा भाऊ सहप्रवासी आहेत. विराजच्या प्रत्येक पावलावर त्यांची साथ लाभते. अवघ्या बाराव्या वर्षी त्याने केलेली किमया त्याच्या घरी पुरस्कारांनी सजलेल्या कोपऱ्यावरून लक्षात येते. गडकरी यांनी विराजला यश प्राप्त करण्यासाठी शुभेच्छा दिल्या.

निवडणुकीची वाट बघत बसू नका...

शेतकरी कर्जमाफीसाठी हीच योग्य वेळ

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २४ :

राज्यातील शेतकऱ्यांवर सध्या असलेले खतांचे संकट, आर्थिक अडचणी आणि नैसर्गिक आपत्तींमुळे निर्माण झालेल्या परिस्थितीवरून माजी गृहमंत्री आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी (शरद पवार गट) चे नेते अनिल देशमुख यांनी सरकारवर जोरदार टीका केली आहे.

अनिल देशमुख म्हणाले की, शेतकरी मोठ्या अडचणीत असून, हीच कर्जमाफीसाठी योग्य वेळ आहे. सरकारने निवडणुकीची वाट न पाहता तत्काळ निर्णय घ्यावा. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी याआधी योग्य वेळी कर्जमाफीचा निर्णय घेऊन असे विधान केले होते, त्यावर देशमुख यांनी ही प्रतिक्रिया दिली.

अनिल देशमुख म्हणाले की, राज्यात पेरण्याचे काम सुरू असून, शेतकऱ्यांना रासायनिक खत, डीएपी आणि मिश्र खतांचा पुरवठा अपुरा पडत आहे. मागील त्या तुलनेत फक्त ३० टक्केच डीएपी खत पुरवले जात आहे, अशी माहिती समोर आली आहे. परिणामी, शेतकरी मोठ्या संकटात आहे.

जाहीरनाम्याची करुण दिली आठवण

अनिल देशमुख म्हणाले की, देवेंद्र फडणवीस यांची योग्य वेळ ही नक्की कधी येणार? विधानसभा निवडणुकांच्या आधी आपल्या जाहीरनाम्यात आपण वचन दिलेले आहे. शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफी संदर्भात



आपण जाहीर भाषणे सुद्धा केली आहेत. पण आपले उपमुख्यमंत्री अजित पवार असे आश्वासन दिले नाही असे म्हणतात असे म्हणत शेतकरी कर्जमाफीच्या मुद्यावरून निशाणा साधत आहे.

खतांच्या दरात वाढ झाल्याने आर्थिक संकटात सापडलेल्या शेतकऱ्यांना आणखी एक मोठे आव्हान समोर उभे आहे. यामुळे सरकारने तातडीने खताचा पुरवठा सुरळीत करावा, दर नियंत्रणात आणावेत आणि शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफीबाबत ठोस निर्णय घ्यावा, असेही ते म्हणाले.

काही आमदार असमाधानी

अनिल देशमुख म्हणाले की, शरद पवार यांना सोडणे ही आमची मजबुरी होती. काही ज्येष्ठ नेत्यांनी विपरीत परिस्थितीत निर्णय घेतल्याचे खाजगीत मान्य केले आहे. याच पार्श्वभूमीवर अजित पवार गटातील काही आमदार सत्तेत असूनही समाधानी नाहीत.

भास्कर जाधव आमच्या पक्षातील प्रदेशाध्यक्ष होते. ते शरद पवार यांची साथ सोडायला नको होती असे म्हणतात. शरद पवार यांची साथ ज्यांनी ज्यांनी सोडली, ते जेव्हा आम्हाला एकांतात भेटतात, तेव्हा ते सांगतात की आम्हाला साथ सोडायला लावली परिस्थिती तशी नसती तर आम्ही शरद पवारांची साथ सोडली नसती, अशी प्रतिक्रिया देशमुख यांनी जाधव यांच्या नाराजीविषयी बोलाताना दिली.

प्रसिद्धीच्या भावनेतून राहुल गांधींचे फडणवीसांवर आरोप

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २४ :

काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या विधानसभा मतदारसंघात अवघ्या पाच महिन्यांत तब्बल ८ टक्के मतदार वाढल्याचा आरोप करत भाजपवर निवडणूक प्रक्रिया बिघडवल्याचा ठपका ठेवला.

या आरोपांवर भाजपचे विधान परिषदेचे आमदार प्रसाद लाड यांनी जोरदार प्रत्युत्तर

देत काँग्रेस आणि राहुल गांधींवर चांगलाच हल्ला चढवला. आरोपांमध्ये राहुल गांधींची वैफल्यग्रस्तता दिसते, अशी टीका प्रसाद लाड यांनी केली आहे.

राहुल गांधी आणि काँग्रेस जनतेची दिशाभूल करत आहेत. आरोप करणाऱ्यांना मनोरुग्ण रुग्णालयात नेले पाहिजे, असा टोलाही प्रसाद लाड यांनी राहुल गांधी यांना लगावला आहे.

जून महिन्यात विक्रमी पाऊस

■ नाशिक : वंदाच्या जून महिन्यात नाशिक

शहर आणि जिल्ह्यात झालेल्या जोरदार पावसाने गेल्या दहा वर्षांतील सर्व विक्रम मोडीत काढले असून, अवघ्या महिनाभरात तब्बल ४३९ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे.

सलग कोसळणाऱ्या पावसामुळे जिल्ह्यातील धरणांमध्ये जलसाठा झपाट्याने वाढला असून, गंगापूरसह अनेक धरणांतून पाण्याचा विसर्ग सुरू करण्यात आला आहे. त्यामुळे गोदावरीला आठवडाभरात दुसऱ्यांदा पूर परिस्थिती निर्माण झाल्याचे पाहायला मिळाले. नाशिक शहरातील अनेक ऐतिहासिक मंदिरे आणि घाट पाण्याखाली गेली आहेत.

सध्या नाशिक व त्र्यंबकेश्वर परिसरात पावसाची संततधार सुरू असून, हवामान खाल्याने पुढील काही दिवस पावसाचा जोर कायम राहील असा अंदाज आहे.

प्रणय जनबंधू पहिल्याच प्रयत्नात फ्लायंग ऑफिसर

■ महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. २४ :

आय.आय. टी. रुडकी येथून बी. टेक झालेला आणि बंगळुरू येथील खासगी कंपनीत कर्तव्यावर असलेल्या चंद्रपूरचा सुपुत्र प्रणय जितेंद्र जनबंधू याने एअर इंडियात फ्लायंग ऑफिसर या पदासाठी पात्रता मिळवली आहे. प्रणय फ्लायंग ऑफिसर झाल्याने त्याच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे.

प्रणय जनबंधू याने आपल्या अथक परिश्रमाच्या जोरावर भारतीय वायुसेनेत स्थान मिळवले आहे. त्याची फ्लायंग ऑफिसर या मानाच्या पदासाठी निवड झाली आहे. त्यांच्या रुपाने चंद्रपूरच्या शिरेपात मानाचा तुरा रोवला गेला आहे.

प्रणय जनबंधू हा चंद्रपूर शहरातील पडोली परिसरातील साई रॅसिडेन्सी येथील रहिवासी आहे. त्याचे वडील जितेंद्र जनबंधू आणि आई नीता जनबंधू हेही समाजसेवेत सक्रिय आहेत. प्रणय



याचे दहावीपर्यंतचे शिक्षण सेंट मेरी हायस्कूल दुर्गापूर येथे झाले. बाळावीचे शिक्षण आयआयटी होम नागपूर येथून पूर्ण केले.

: मुलखांवेगळी माणसं :

मानवी शरीराचे अवयव ओळखण्याचा जागतिक विक्रम



तामिळनाडूतील तंजावर येथील आद्रिका विवेक नावाच्या चिमुकलीने एका असाधारण कामगिरीत ३० सेकंदांच्या कालावधीत मानवी शरीराचे जास्तीत जास्त अवयव ओळखण्याचा विश्वविक्रम केला आहे. ही उल्लेखनीय कामगिरी २४ ऑगस्ट २०२३ रोजी घडली, जेव्हा ८ वर्षे, ४ महिने आणि २७ दिवसांच्या कोवळ्या वयात आद्रिकाने २२ मानवी शरीराचे अवयव ओळखले. या उत्कृष्ट कामगिरीला वर्ल्डवाइड बुक ऑफ रेकॉर्ड्सने

लोकमानस

मान्यता दिली आहे, ज्यामुळे इतिहासात आद्रिकाचे स्थान मजबूत झाले आहे.

यापूर्वी १ डिसेंबर २०२२ रोजी महाराष्ट्रातील पुणे येथे मानवी शरीराचे बहुतेक अवयव ओळखणारा सर्वात लहान मुलगा विराने १ वर्ष ९ महिन्यांच्या वयात १ मिनिट १६ सेकंदात २२ मानवी शरीराचे अवयव ओळखून जागतिक विक्रमांच्या पुस्तकात एक विक्रम नोंदवला आहे. त्यांनी १ वर्ष ९ महिन्यांच्या वयात १ मिनिट १६ सेकंदात २२ मानवी शरीराचे

आयोजित जागतिक अंतिम फेरीत कोण पोहोचेल याबद्दल जगभरात उत्सुकता आहे.

विवेकाना एका महाकाव्य मोहिमेसाठी एकत्र येण्याची संधी मिळेल जी डिफेंडर ट्रॉफी लोकांवर आणि त्याच्या भेटी

असलेल्या ठिकाणी सकारात्मक आणि चिरस्थायी वारसा सोडेल याची खात्री करेल.

एका महाकाव्य मोहिमेला महाकाव्य वाहनाची आवश्यकता असते.

नवीन डिफेंडर ११० ट्रॉफी एडिशन हा साहसी खेळ उत्साही लोकांच्या नवीन पिढीसाठी सादर करेल, कारण ही स्पर्धा जागतिक ऑनलाईन प्रेक्षकांद्वारे पाहिली जाईल.

या कार्यक्रमाचा उत्साह रस्त्यावर आणत, ट्रॉफी एडिशन दोन खास वारसा-प्रेरित रंगांमध्ये डीप सिंडग्लो यलो आणि केसविक ग्रीन विशेषतः निवडलेल्या साहस-तयार स्पेसफिकेशनसह ऑर्डर करण्यासाठी उपलब्ध आहे.

■ ■ ■

डिफेंडर एका नवीन प्रकारच्या स्पर्धेत उतरण्यासाठी साहसाची अविश्वसनीय भावना असलेल्या व्यक्तींचा शोध घेत आहे. नवीन डिफेंडर ट्रॉफी भूतकाळातील ट्रॉफी आणि चॅलेज इन्व्हेंट्सपासून प्रेरित आहे. परंतु प्रशिक्षण आणि स्पर्धेच्या तीन कठीण फेऱ्यांमध्ये स्वतःचा वारसा निर्माण करेल.

केवळ अश्वश्य गोष्टींना स्वीकारणाऱ्या आणि जागतिक संवर्धनाची आवड असलेल्यांनाच अर्ज करता येणार आहे. डिफेंडर हा दशकांपासून शोधक आणि मोहीम नेत्यांच्या पसंतीचे वाहन आहे आणि नवीन जागतिक उपक्रम ५० हून अधिक देशांमध्ये प्रवेशिका आमंत्रित करत आहे.

स्थानिक निवडी या उन्हाळ्यात सुरू होतील, पुढील वसंत ऋतूमध्ये राष्ट्रीय अंतिम फेरीत कोण पोहोचेल हे ठरवले जाईल. २०२६ मध्ये आफ्रिकेत डिफेंडर संवर्धन भागीदार टस्कसह

अवयव ओळखले आणि जागतिक रेकॉर्ड बुकमध्ये एक विक्रम नोंदवला.

ज्ञान आणि संज्ञानात्मक क्षमतेचे मंत्रमुग्ध करणारे प्रदर्शन करून आद्रिका विवेकची असाधारण प्रतिभा दाखवण्यात आली. अवघ्या ३० सेकंदात, आद्रिकाने मानवी शरीराच्या विविध अवयवांची सहज ओळख करून दिली, ज्यामुळे प्रेक्षकांना आश्चर्यचकित केले.

तपशीलांकडे पाहण्याच्या उल्लेखनीय नजरेने, तिने डोके, डोळे, नाक, तोंड, कान, हात, पाय, बोटे आणि पायाची बोटे अशा विविध शरीराच्या भागांची अचूक नावे दिली. इतक्या लहान वयात तिच्या असाधारण संज्ञानात्मक विकासातून तिची जन्मजात बुद्धिमत्ता आणि ज्ञानाची तहान दिसून आली.

३० सेकंदांच्या कमी कालावधीत सर्वाधिक मानवी शरीराचे अवयव ओळखून इतिहासात तिचे स्थान मजबूत करून, वर्ल्डवाइड बुक ऑफ रेकॉर्ड्सने आद्रिका विवेकच्या कामगिरीला योग्य मान्यता दिली आहे. हा अविश्वसनीय विक्रम मानवी कामगिरीच्या इतिहासात कायमचा कोरला जाईल. केवळ ३० सेकंदात मानवी शरीराचे जास्तीत जास्त अवयव ओळखण्याचा आद्रिका विवेकने मिळवलेला जागतिक विक्रम हा एक उल्लेखनीय पराक्रम आहे. तिच्या अपवादाला संज्ञानात्मक क्षमता आणि ज्ञानाची तहान तिला इतिहासाच्या इतिहासात घेऊन गेली आहे. ही कामगिरी पालक, शिक्षक आणि संपूर्ण समाजाला तरुण मनांच्या क्षमतेचे संगोपन आणि विकास करण्यासाठी प्रेरणा देणारी ठरते.

■ ■ ■

: वाद संवाद :

काळानुसार एसटी सेवेत परिवर्तन

होणे आवश्यक आहे का ?

आनंद मराठे, जेष्ठ नागरिक

होय बदलत्या काळानुसार महाराष्ट्रातील अगदी खेड्यापाड्यात दुर्गम भागात पोचणाऱ्या एसटी सेवेत बदल हा न्यायलाच हवा. एसटीचे सर्वांगाने अत्याधुनिकरण झाले तरच आर्थिक दृष्टिकोनातून डबघाईला आलेली एसटीची सेवा हि पुढे कायम सुरळीत ठेवता येण शक्य आहे. खाजगी प्रवासी वाहतूक सेवांच्या तुलनेत एसटी चे जुने स्वरूप म्हणजे भंगार आहे यात बदल केल्याशिवाय तरणोपाय नाही.

जगदीश माळी, एसटी चालक

एसटीची सेवा हि महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळाची सर्वात स्वस्त आणि दूरगामी सेवा आहे. मध्यंतरी दिवंगांत अभिनेते विक्रम गोखले यांना एसटी चे ब्रँड अंबेसेडर बनवून नवे बदल केले गेले. मात्र तरी देखील प्रवाशांची एसटीकडे पाठच आहे. एसटीचे खाजगीकरण केले गेले आणि अत्याधुनिक सुविधांनी सुसज्ज अशी वाहन जर आणली तर एसटीची सेवा हि वेगाने धावू शकेल असं वाटत.

संकलन - संयोजन

सुबोध रणशेखरे

९८३३४६३५६

subodh.ranshevre |@rediffmail.com

कोट्यवधी रुपयांची वाहने धुळखात



■ कमल नामपल्लीवार, नागपूर, दि. २४ :

सर्वेक्षण, खोदकाम आणि विकास कामांसाठी कोट्यवधी रुपये खर्चून साबांवि, जलसंधारण, भूगर्भ आणि इतर विभागांना महागडी वाहने पुरविली जात असली तरी, अशी अनेक वाहने धुळखात पडली आहेत.

नागपूरच्या जुन्या सचिवालय परिसरात अर्थात विभागीय आयुक्त कार्यालयाच्या प्रशस्त परिसरात असेच एक वाहन गेल्या दोन अडीच वर्षांपासून पडलेले दिसून येते. आयशर कंपनीचे हे वाहन महाराष्ट्र शासनाच्या मेट्रोलाॅजी विभागाचे आहे.

अॅड. प्रकाश आंबेडकरांच्या

याचिकेवर आज निकाल

नियमबाह्य मतदानाचा आरोप

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. २४ :

राज्यातील विधानसभा निवडणुकीत

झालेल्या नियमबाह्य मतदानाच्या आरोपांच्या याचिकेवर सुनावणी झाली.

वाचित बहुजन

आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत

मतदानाची वेळ संपल्यानंतर ७६ लाख लोकांना मतदान केल्याचा आरोप केला होता.

याबाबत त्यांनी उच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली होती. यावर आता २५ जूनला निकाल जाहीर होणार आहे.

आज मुंबई उच्च न्यायालयाने महाराष्ट्रातील विधानसभा

निवडणुकीत संख्याकाळी ५

वाजल्यानंतर झालेल्या ७६ लाख

मतांच्या प्रकरणाची सुनावणी केली.

उच्च न्यायालयाने दोन्ही बाजूंचे म्हणणे ऐकून घेतले आणि निकाल आज जाहीर करणार आहे.

डॉ. मुरहरी केळे यांना मराठीत दुसरी पीएच.डी.

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २४ :

ज्ञानसाधनेची कोणतीही सीमा नसते, हे पुन्हा एकदा सिद्ध करून दाखवले आहे संत साहित्याचे अभ्यासक, ऊर्जा क्षेत्रातील निष्णात आणि शिक्षणप्रेमी डॉ. मुरहरी केळे यांनी.

त्रिपुरा राज्य विद्युत मंडळाचे माजी अध्यक्ष तथा व्यवस्थापकीय संचालक आणि महाराष्ट्र व मध्यप्रदेशात वीज क्षेत्रात संचालक म्हणून कार्यरत राहिलेल्या डॉ. केळे यांना नुकतीच डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठात, छत्रपती संभाजीनगर येथे मराठी विषयात पीएच.डी. पदवी प्रदान केली आहे. विशेष म्हणजे, 'निवडक मराठी साहित्यातील विजेचे चित्रण: एक अभ्यास' या त्यांच्या आगळ्यावेळच्या शोधप्रबंधाने मराठी साहित्यविश्वात एक नवे दालन उघडे केले आहे.

महावितरणच्या नागपूर शहर मंडळात २००८ ते २०११ या काळात अधीक्षक अभियंता म्हणून राहिलेल्या डॉ. केळे यांनी आपल्या संशोधनात गेल्या एक हजार वर्षांतील निवडक काव्यात्मक, कथनात्मक आणि नाट्यात्मक साहित्याचा सखोल अभ्यास केला आहे.

'वीज' या संकल्पनेचा त्यांनी केवळ भौतिक अर्थाने नव्हे, तर सामाजिक, सांस्कृतिक, आध्यात्मिक, भावनिक आणि वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून वेध घेतला आहे. वैदिक साहित्यापासून संत-पंत-तंत साहित्यापर्यंत, प्राचीन, अर्वाचीन, आधुनिक आणि अत्याधुनिक साहित्यात विजेचे चित्रण कसे बदलत

गेले, याचा मागोवा घेत त्यांनी अभ्यासपूर्ण निष्कर्ष काढले आहेत. त्यांच्या या हटके आणि मौलिक संशोधन कार्याचे मराठी साहित्य विश्वातून प्रचंड कौतुक होत आहे. या शोधनिबंधाने मराठी अभ्यासकांचे लक्ष एका पूर्णपणे नवीन आणि अनपेक्षित विषयाकडे वेधले आहे.

डॉ. मुरहरी केळे हे शिक्षणाचे आणि ज्ञानाचे भुकेले व्यक्तिमत्व आहे. विविध विद्यापीठांतून त्यांनी अभियांत्रिकी, व्यवस्थापन, कायदा, माहिती आणि तंत्रज्ञान, पत्रकारिता, ऊर्जा अंकिक्षण अशा विविध व्यावसायिक विषयांत तब्बल दहा पदव्या संपादन केल्या आहेत. एवढ्यावरच न थांबता, त्यांनी नागपूर विद्यापीठातून 'पॉवर

डीस्ट्रीब्यूशन फ्रान्चायसी' या विषयावर आपली पहिली पीएच.डी. पदवी मिळवली. तरीही मराठी भाषेवरील प्रेमापोटी त्यांनी मराठीत एम.ए. केले आणि आता दुसरी पीएच.डी. मिळवून आपल्या ज्ञानसाधनेची वेगळी उंची गाठली आहे.

डॉ. केळे यांच्या या दुहेरी यशाबद्दल त्यांचे सर्व स्तरातून अभिनंदन होत आहे. तेलंगणाचे राज्यपाल आणि त्रिपुरा राज्याचे माजी उपमुख्यमंत्री जिणू देव वर्मा, विद्यापीठाचे कुलगुरू, उपकुलगुरू यांसह विविध साहित्यिक, प्राध्यापक, अभ्यासक, समाजबांधव आणि वीज क्षेत्रातील सहकाऱ्यांकडून त्यांना शुभेच्छांचा वर्षाव होत आहे. मराठी साहित्यातील त्यांच्या या अमूल्य आणि अभिनव योगदानाची विशेष दखल घेतली जात आहे.