



बालांगु

रस्त्यावरुन प्रवास करताना आपल्याला शब्द अनेकदा ऐकायला मिळतात. बन्याच वेळा आपण हे दोन शब्द एकच समजतो आणि फरक न जाणून घेता त्यांचा वापर करतो. पण तुम्हाला माहिती आहे का की, उड्डाणपूल आणि ओवरब्रिज या शब्दांचा अर्थ वेळेगाळा असून वेळेगळ्या गरजानुसार ते बांधले जातात? चला, आज याविषयी जाणून घेऊ या.

* उड्डाणपूल म्हणजे काय?

उड्डाणपूल हा एक प्रकारचा पूल असून तो रस्ते किंवा रेल्वे रुळांवर बांधला जातो. त्याचा मुख्य उद्देश कोणत्याही अंदध्यांशिवाय वाहतूक एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी नेणे हा असतो. वर्द्धीच्या चौकातून बरीच वाहने येत-जात राहतात. अशावेळी उड्डाणपूल बांधला तर काही वाहने खाली रस्त्यावरुन धावतात आणि काही



हा आहे दोन्हीतला फटक

वाहने उड्डाणपूलावरुन जातात. यामुळे चौकात वाहतूक कोंडीची समस्या बन्याच एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी नेणे हा असतो. वर्द्धीच्या चौकातून बरीच वाहने येत-जात राहतात. अशावेळी उड्डाणपूल बांधला तर काही वाहने खाली रस्त्यावरुन धावतात आणि काही

महत्त्वाचे काही...

अशाप्रकारे त्याची रचना केली जाते.

* ओवरब्रिज म्हणजे काय?

ओवरब्रिज हा देखील एक प्रकारचा पूल आहे, परंतु त्याचे मुख्य काम पादचायांना किंवा कमी वेगाने जाणाऱ्या वाहनाना रस्ता किंवा रेल्वे मार्गावरुन मार्ग उपलब्ध करून

पोटात कावळे का ओरडतात?

छो ट्या दोस्तांनो, कधीकधी अचानक तुमच्या पोटातून आवाज येता का? पोटात गुड्हुड वाजते का? थोडक्यात पोटात कावळे ओरडतात का? खरंतर सगळ्यांनाच कधी ना कधी हा अनुभव येत असतो. म्हणूनच यामालील कारण आज जाणून घेऊ या.

मुलांनो, पोटातून येणाऱ्या हा आवाज भूक लागल्याचे लक्षण आहे.

पोट रिकामे असते तेव्हा स्नायू आंकुचन पावतात. यामुळे आतील वायू आणि पचन द्रव बाहेर काढता येतो. स्नायूच्या या हालचालीमुळे पोटातून आवाज येतो. या प्रक्रियेला 'प्रैरिस्टॅलिसिस' म्हणतात. ही हालचाल नेहमीच मुरुरु असली तरी पोट रिकामे असताना

आवाज अधिक मोठा

जीवनशीलीमुळे अनेक प्रकारच्या आजासाना

बळी पडतात. आजार जडल्यास डॉक्टरांकडे जावे लागते. औषधे घ्यावी लागतात. हे टाळ्यांसाठी तुम्ही आतापासून आहाराकडे लक्ष घ्यायला हवे. निरोगी राहण्यासाठी तुम्ही सुका मेवा खायला होता.

तुमच्यापैकी अनेकांना तो आवडतही असेल.

मुलांनो, सुकामेवा खाण्याचे बरेच लाभ मिळतात. पण तुम्हाला माहिती आहे का, की एक असेही ड्रायफ्रूट आहे हे भिजवलेले पाणी प्याल्यास

होते कशामुळे?

आणि अयाय

जीवनशीलीमुळे अनेकजण अनेक

प्रकारच्या आजासाना

बळी पडतात. आजार जडल्यास डॉक्टरांकडे

जावे लागते. औषधे घ्यावी

लागतात. हे टाळ्यांसाठी तुम्ही आतापासून आहाराकडे

लक्ष घ्यायला हवे. निरोगी

राहण्यासाठी तुम्ही सुका

मेवा खायला होता.

तुमच्यापैकी अनेकांना

तो आवडतही असेल.

मुलांनो, सुकामेवा खाण्याचे

बरेच लाभ मिळतात. पण तुम्हाला

माहिती आहे का, की एक असेही

ड्रायफ्रूट आहे हे भिजवलेले

पाणी प्याल्यास

माहिती आहे?

अनेक

समस्यांपासून

मुक्ता येण्याचे शक्ते हो,

आणि अंजीरांबदल बोलत

आहोत. अंजीरमध्ये

पोटेंटेशम, मॅर्शियम,

वैल्शियम, व्हिट्मिन इ,

व्हिट्मिन बी, व्हिट्मिन के,

फायबर, प्रथिने, जस्त आणि

लोह यासह अनेको पोषक घटक

आढळतात. म्हणूनच अंजीर पाण्यात

मिजवून ते पाणी पिल्यास शरीराला

अनेक महत्वपूर्ण घटक मिळतात.

अंजीरचे पाणी पिल्याने पचनसंस्था

चांगली कार्य करते. यामुळे अन्न सहज

पचते. हे पाणी डिंटोक्स किंवा रिकाम्या

पोटी अंजीर भिजवलेले पाणी

वाटू शक्ते. त्यात नैसर्गिक साखर

असल्यामुळे विशेष लाभ होतो.

सुरुच राहते.

एकच मार्ग आहे आणि तो म्हणजे काहीतीरी

खालेण्याने हा आवाज ताबडतोब कमी होतो. अर्थात पोटाच्या स्नायूची हालचाल

सुरुच राहते.

हा आवाज कमी करण्याचा

पावतात. म्हणूनच युग्माण्याचा

आवाज अधिक मोठा होतो.

हा आवाज यांची करण्याचा

पावतात. म्हणूनच युग्माण्याचा

आवाज अधिक मोठा होतो.

हा आवाज अधिक मोठा होतो.

