

अग्रावलेख

खरीखरी..

लाडक्या बहिणीचे लाडके भाऊ

आपले अर्थमंत्री वेळेप्रमाणे चांगल्या गोषीतून चांगला अर्थ काढतात. त्यात त्यांचा कधीही स्वार्थ नसतो. असतो तो फक्त परमार्थ. अशा आपल्या आजित दावानी शिवराज सिंग चौहान यांनी ज्या जाडूच्या शब्द बाणांमुळे मध्यरेदेश विधानसभेची निवडणूक लीलया जिंकून आणि फक्त जिंकून नव्हे तर विक्रीमी मताधिक्याने दणदणीत जिंकून दाखवली. त्यावृद्ध दावानी शिवराज सिंग चौहान यांना घट्यावाद दिले. तुम्ही लाडली बहना स्कॉम आर्ही महाराष्ट्राच्या भावानी सुद्धा आपला भाव वाढवण्याकरता लाडक्या बहिणीच्या नावे वापरली. त्यामुळे तुमच्या सारखा पाठकम अम्भालाही गाजवता आला. असे नुकतेच व्रतपादाव केले. शिवराज सिंग चौहान यांनी लाडली बहनाचे काम अतिशय कुशलतेने आणि योजनाबद्द रीतीने केले होते. लोकसभेमध्ये भारतीय जनता पक्ष, शिंदेसेना आणि दणदणी वाढून दावा मिनिट वाला आमचा पक्ष अगदीच पायाची खाल्यामुळे हमराखास जिंकारासाठी मार्ग म्हणून लाडक्या बहिणीच्या घंटीमध्ये घंटीच्या औतपाचे रुपये औतपाचे काम जिंकून खडकीत आणि आर्ही हडवडी असतानी, आर्हीच अंतर्गत गडवडीत ठरवले. त्याचा जाईवूद्द दिवसात तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाश शिंदेसे साहेबांनी घोषणावर घोषणा केल्या. त्यात लाडली बहनी योजना सर्वात महत्वाची होती. त्याचे योजनेपौटी आचारसंहिता होउन्ही घेण्याची आर्ही घेण्याची रुपये देऊन टाकले. आपला आजावाया आला आहे. तेढा बहिणीची भाऊ आर्ही घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आर्हीच अंतर्गत गडवडीत आहे. त्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयाचा राज्यातील लाड्यांचे नागरिकांना लाभ होण्याचे शक्यता आहे.

दरम्यान, मंत्रिमंडळाने कुल्यातील मदर देअरीची जागा धारावी विकल्पाला देण्याच्या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे. सकारात्या या निर्णयावर विभागाच्या या निर्णयाचा राज्यातील लाड्यांचे नागरिकांना लाभ होण्याचे शक्यता आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे महाविकास आधारीतील किंवा विशेषत: कविंस सारखा पक्षात तर मुख्यमंत्री पायाचे देण्यातील उमेदवार तयार झाले होते. मात्र लाडली बहिणीचा प्रभाव इतका जबरदस्त होता की, त्यामुळे महाविकास आधारीतील महाभाकास झाली आणि महायुतीच्या धराधरात दिवाली आली. या सर्व लाडक्या बहिणीचे भाऊ आणि बहिण-तुत्रांचे मारा शिवराज सिंग चौहान जेवा महाराष्ट्रात आले. तेढा त्यांच्या हुशारीचे कौतुक करण्यासाठी अजितदावा पुढे सरसावले नसते, तरच नवल. त्याचेली ज्या ज्या लाडक्या बहिणीनी अर्ज दिला. त्यांच्या वैकं खाल्यात धडाधड धडाधड पैसे देऊ लागले. अनेक बहिणी सरकारी नोकरीत असताना आणि त्या नोकरीच्या कृपेने हजारो रुपये कमवित असतानाही त्यांनी सुद्धा आपल्या लाडक्या भाऊरायांच्या आपमान नके. म्हणून अत्यंत प्रेमाने आपल्या भावाने दिलेली भेट अर्ज करून स्वीकारली. आता भाऊ तीच भेट परत मागत आहेत. तेढा या गेमचेंजर योजनेचे आता पुढे काय होईल. याचे मार्गदर्शन घेण्यासाठी अजित दावानी शिवराज सिंग चौहान यांची शिक्कवाणी लाडली पाहिजे. शिवराज सिंग प्रवंड बहुमत घेऊन काय मध्यदेशव्यापी विजेतेवर ठरले होतेच. पण नियती त्यांच्यावर मेहरबान झाली नाही, ती नाहीच. मुख्यमंत्रीपदवार यौवान यांच्या ऐवजी यादव बसले. विद्याना मामला अंतर्गत गप बसावे लागले. पण त्यांतर त्यांचा यादव बसले. याची घोषणा किंवा निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयाचा सभापती जिल्हातील मौजे करेती येथील सहायता दिली. याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

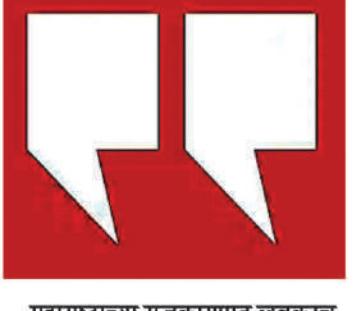
मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण्याची घट्यावाद मध्यमातीला आशीर्वाद म्हणून आपली मते माहयुतीला भरभरला दिली. त्यामुळे आदिवासी विकास विभागाच्या या निर्णयावरही शिक्कामोर्तव केले आहे.

मुख्यमंत्री घेण



ठाकरे बंधूंमधील वाढत्या प्रेमाची भाजपला चिंता



महाराष्ट्राच्या राजकारणात लवकरच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीचा फड रंगणार आहे. तत्पूर्वी, राज्याच्या राजकारणात राज व उद्घव ठाकरे यांच्या संभाव्य मनोमिलनामुळे मोठ्या घडामोडी घडण्याची शक्यता आहे. ठाकरे बंधूंमध्ये संभाव्य आधारीमुळे भाजपच्या गोटात तीव्र अस्वस्था प्रदर्शन करते. त्यामुळे भाजप प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुले यांनी लवकरच राज ठाकरे यांच्या घरी चहापाण्याला जाण्याची भाषा करत आहेत.

गतवर्षीच्या विधानसभा निवडणुकीत भाजपला सर्वांगीक फायदा झाला होता. तर एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वातील शिवसेना व अजित पवारांच्या नेतृत्वातील राष्ट्रवादी काँग्रेसलाही उल्लेखनीय यश प्रदिलायला आहे. त्यामुळे भाजप प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुले यांनी लवकरच राज ठाकरे यांच्या घरी चहापाण्याला जाण्याची भाषा करत आहेत.

एकत्र येण्याची शक्यता बव्यवली आहे. राज ठाकरे यांनी नुकत्याच एका मुलाखतीत महाराष्ट्रातील पवार व ठाकरे ब्रॅड संवेत येणार नसल्याचा दावा केला होता. त्यांच्या या विधानाचे सर्वच अंगाने विशेषण झाले होते. प्रेम आता स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या तोंडावर प्रांदेशिक पक्षांनी मराठी अस्मितेच्या मुद्दाला हवा दिली आहे.

यामुळे केंद्र व राज्यात सेतेत असलेली भाजपा काळजीत पडली आहे. महायुती सरकारचे मंत्री छगन भुजवळ यांनी ही ठाकरे व पवार कुटुंबाने लवकरत लवकर एकत्र येण्याची अपेक्षा व्यक्त करत त्यांची चिंता वाढवली आहे हे विशेष.

राज व उद्घव एकत्र येतील का?

राज व उद्घव ठाकरे यांना मराठी मतांचे विभाजन नको आहे. त्यामुळे हे दोघे बंधू

न्यायमूर्ती वर्मा कॅश प्रकरण : कुटुंबानेच वापरली स्टोअररूम

दिल्ली उच्च न्यायालयाचे तत्कालीन न्यायमूर्ती यशवंत वर्मा यांच्या सरकारी बंगलात सापडलेल्या अर्थात जव्लेल्या नोंदांच्या प्रकरणात नवीन खुलासे झाले आहेत. पीटीआयने सुनाच्या हवाल्याने सापिते की, आग्नेनंतर ज्या स्टोअर रूममध्ये जव्लेली रोकड आढळली ती रुम न्यायमूर्ती वर्मा अप्ण त्यांच्या कुटुंबीयांनी वापरली होती.

इलेक्ट्रॉनिक पुरावे, सापेक्ष आणि बंगलातील तपासाच्या आधारे तपास समिती या निकर्षावर पोहोचली आहे.

समितीने ५० हून अधिक लोकांचे जबाब नोंदवले. यामध्ये दिल्ली पोलिस आयुक्त संजय अंगेशन सेवेचे प्रमुख यांचा समावेश होता. आग लगाल्यानंतर दोही अधिकारी घटनास्थळी पोहोचाण्याचीपकी सर्वत आधी होते.

१४ मार्च २०२५ रोजी राती ११:३५ वाजता आग लगाल्यानंतर स्टोअर रूममध्ये रोख रक्मही काढून टाकण्यात आल्याचे अहवालात फृटले

आहे. सरन्यायाधीशांनी न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध चौकशीची शिफारस केली होती

अर्धवट जव्लेल्या नोटा सापडल्याची बाबी समोर आल्यानंतर, तत्कालीन सरन्यायाधीश संजीव खना यांनी २२ मार्च रोजी या प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी एक पैले स्थापन केली होती या पैलिने ४ मे रोजी आला अहवाल तेव्हा ठेवण्याची सापिते की, हा सरन्यायाधीशांना सादर केला. यामध्ये न्यायमूर्ती वर्मा यांना दोषी ठरवण्यात आले.

या अहवालाच्या आधारे, सरन्यायाधीशांनी 'इन-हाऊस प्रोसेसिंजर'

अंतगत न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध महाविषयोग चालवण्याची शिफारस केली होती. चौकशी समितीमध्ये पंजाब अप्ण दरियाणा उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश शील नागू, हिमाचल उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश जीएस जाऊ ठेवण्यात आला.

एका अधिकृत सूचाने सापितले की,

न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध कारबाईची

न्यायालयाच्या न्यायमूर्ती अनु शिवासन

यांचा समावेश होता.

महाभियोगाचा विचार

केंद्र सरकार रोख घोटाळा प्रकरणात न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध एक अप्यायामध्ये प्रमुख यांचा समावेश होता.

यांचा समावेश होता.

न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध एक-कार्यकारी चौकशी सीबीआयने सुरु केली होती.

शेतकऱ्यांसाठी जारी केलेल्या १७.८५ कोटी रुपयांच्या घोटाळ्यात नाव

२१८ मध्ये, गांगियावादमधील सिंधुवाली साखर कारखान्यातील अनियततेप्रकणी सीबीआयने न्यायमूर्ती वर्मा यांच्याविरुद्ध एक अप्यायामध्ये प्रमुख यांचा फलश्रूती आहे असे महत्वात्यावाहन आले तर ज्यावाहानी नाही, २०२१ साली देशाच्या कूटुंबिक न्यायालयात घटस्फोटांचे ५ लाख खटले प्रतिबंध होते. २०२३ साली हीच संख्या ८ लाखांपायंत योग्योच्चाला एका अहवालात आली.

गेल्या काही वर्षांत भारतीय तुरुणांकर पाश्चात्यात लक्षात आल्यावर असलीला जाती आहे.

गेल्या काही वर्षांत भारतीय तुरुणांकर पाश्चात्यात लक्षात आली.

गेल्या काही वर्षांत भारतीय तुरुणांकर पाश्चात्यात लक्षात आल



महत्त्व सुवर्ण प्रहराचं

प्र त्येक आई प्रसूतीनंतर आपल्या बालाची काळजी घेते. त्याच्या जडणघडाऱ्याबाबत ती दक्ष असते. बालाला कोणताही त्रास होऊ नये, त्याचे शरीर सक्षम व्हाव, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढावी यासाठी विविध उपाय केले जातात. प्रत्येक आईचं विश्व आपल्या बालाभोवती फिरत रहात. बालाच्या जन्मानंतरच्या पहिला तास खूप महत्त्वाच्या असतो. या काळात होण—परी प्रत्येक कृती बालाच्या जडणघडाऱ्यात खूप महत्त्वाची भूमि का बजावते. या तासाला 'गोल्डन अवर' म्हणजे 'सुवर्ण प्रहर' असं म्हटलं जातं. या तासाभाराच्या काळात बालाला स्तनपान करवल्याने बरेच लाभ होऊ शकतात. या सुवर्ण प्रहराबाबत बरीच चर्चा होताना दिसते. सुवर्ण प्रहर म्हणजे नेमकं काय, या काळात नेमकं काय करायल हवं, या काळात स्तनपान करवल्याने बाल आणि मारेला कोणते लाभ होतात, याबाबतचं हे मार्गदर्शन...

बालाच्या जन्मानंतर तासाभारात स्तनपान करवल्याने बालाची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. आईच्या तापात काळजी होते. शिवाय बाल आणि आईच्यातलांन नातं अधिक घडू व्हायला मदत होते. आईचं दूध बालाचारी अमृत असतं. बालाच्या जन्मानंतरच्या पहिल्या दुधाला शास्त्रीय भाषेत कॉलेस्ट्रॉम असं म्हटलं जात. या कॉलेस्ट्रॉममध्ये भरपूर फेंट्स, प्रथिनं, अँटीबॉडिंग असतात. हे घटक प्रत्येक बालाचारी खूप अवश्यक असतात. या दुधामुळे बालाला जन्मभाराचं सरक्षण मिळत.



वेगळं काही

विविध प्रकारच्या अँलर्जी तसेच रोगांना प्रतिबंध होऊ शकतो. स्तनपान लवकर सुरु केल्याने या प्रक्रियेला यश मिळण्याची शक्यता अनेकपटीनी वाढते.

स्तनपान करण्याच्या मुलांमध्ये भविष्यात काणांचा जंतूसर्ग, अस्थमा, मधुमेह, लहान मुलांना होणारा ल्युकेमिया यांचं प्रमाण तुलनेने बरच कमी असत. आईच्या दुधामुळे कर्करेग, मधुमेह आणि स्थूलतेविरोधात संरक्षण मिळत. इतकंच नाही, तर स्तनपानामुळे बालाच्या शरीराचं

तापमान संतुलित

रहात, बालाला असणारा काळिनीचा धोका कमी होते स्तनपानामुळे मातेलाही बरेच लाभ मिळतात. यामुळे स्तनांच्या कर्करेगाचा धोका कमी होते. मधुमेह आणि गर्भाशयाच्या कॅन्सरलाई अटकाव होऊ शकतो. त्यातच बालाला आईचा स्पर्श झाल्यामुळे चांगल्या हार्मोन्साची निर्मिती होते आणि याचे बरेच लाभ मिळतात.

■ ■ ■

च्युइंग गम खाताय, सावधान!

ब हुतेक सर्वांना च्युइंगम आवडत. काही लोक ते 'माउथ फ्रेशनर' म्हणून खातात तर काही त्याच्या गोड चिकीसाठी खातात. पण च्युइंगम खाण आरोग्यासाठी हानिकारक ठरू शकतं.

च्युइंगम काय?

च्युइंगमचा मुख्य घटक म्हणजे 'गम बेस'. पूर्वी 'गम बेस' चिकल (झाडाचे राळ) सारख्या नैसर्गिक पदार्थापासून बनवलं जाई; पण आजकाल बहुतेक च्युइंगमचा 'गम बेस' कृत्रिम पॉलिमरापासून बनवलेला असतो. तो

प्लास्टिकसारखाच असतो.

गम बेसमध्ये काय? गम बेसमध्ये काय?

* पॉलीइथिलीन

* रबर किंवा रेजिन

* प्लास्टिसारखार्स (सॉफ्टिंग एंड्रेस)

नवीन अंतर्याम आणि संशोधन हे सर्व प्लास्टिक

बनवण्यासाठी वापरले जाणारे कृत्रिम



समजून घ्या

डॉ. मेघा दडे

कॅल्शियमच्या कमतरतेचा हृदयाला धोका

काय? कॅल्शियमच्या कमतरतेचा हृदयाला धोका काय?

कॅल्शियमच्या कमतरतेचा हृदयाला धोका काय?

शरीरात कॅल्शियमच्या कमतरता असते.

शरीरात कॅल्शियमच्या कमतरता असते.

कॅल्शियमच्या कमतरतेने काय होतं?

शरीरात कॅल्शियमच्या कमतरता असते.

■ ■ ■

नवसंशोधन

ई सिगारेट्स रत्ताहेत घातक!

तंबाखू आणि धूमपानाच्या दूषणामंडब्ल आपण जाणतो. सध्या ई सिगारेट्सचा वापर मोठ्या प्रमाणावर गेला

■ ■ ■

जातो. तरुणांला या ई सिगारेट्सची भुरल पडली आहे. मात्र त्या नेहीच्या सिगारेट्सपेक्षा घातक ठरू शकतात ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. ई सिगारेट्स तंबाखूपेक्षाही घातक असल्याचं हा अभ्यास सांगतो. यामुळे हृदयाचे आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं. ई सिगारेट्सच्या वापराबाबत आजवर बीच संशोधन करण्यात आली आहेत. हे नवं संशोधन काही नव्या पैलंबून प्रकाश टाकतं. २०१८ मध्ये जगभारातले जवळपास ३.६२ दशलक्ष विद्यार्थी ई सिगारेट्सच्या आहारी गेल्याचं आकडेवारी सांगते.

■ ■ ■

दंतारोग

जपा दातांच आरोग्य

सकाळी उठल्यावर आणि रात्री झोपण्याआधी दात घासां पुरेसं असतं, हा एक गैरसमज आहे. आपल्या बच्याचे चुकीच्या सवाची दातांसाठी घातक ठरू शकतात. अनेक कारणामुळे दात खराब होतात. बरेचजण रात्री झोपण्याआधी दात घासत नाहीत. मात्र ही सवय सकाळी दात घासांच्याइतकीच महत्त्वाची ठरते. त्यामुळे आळ्यांचा दात घासांच्यां अधिक सेवन, हार्मोनमधील बदल आणि किडनीचे विकारा.

■ ■ ■

डॉ. लाल्यांचे आरोग्य

लाफोरामुळे विचार करण्याची क्षमताच संपूर्णता

का

लाफोरा रोग हा एक अनुवांशिक आहे. तो मैदूमध्ये न्यायांकोजेन जमा झाल्यामुळे होतो. या साचलेल्या पदार्थाना 'लाफोरा बॉडीज' म्हणतात. हे पदार्थ मैदूमध्ये पेशीचं नुकसान करतात आणि हळूहळू मजासंस्था कमकुवत करू लागतात. या आजाराला 'लाफोरा बॉडी डिसीज' किंवा 'प्रोग्रेसिव्ह मायोकलोनस एपिलोप्सी' असेही म्हणतात.

हा आजार कोणत्या वयात होतो?

बहुतेक वेळा हा आजार ९० ते १७ वर्ष वयाच्या मुलांमध्ये दिसून येते. सुरुवातीच्या टप्प्यात या आजाराची ओळख पटल्यास डॉक्टरांना त्यावर उपचार करणं सोंपे जातं.

लक्षणे

* झारके, अचानक शरीराचा थरकाप किंवा बैशुद्धी.

* मायोकलोनस: शरीराच्या एखाद्या भागात झाटके किंवा कंप.

* मानसिक क्षमतेत हळूहळू घट: अभ्यासात एकाग्रेचा अभाव, गोष्टी विसरण किंवा वर्तनात बदल.

ह

दयाचं

आरोग्य जपण्यासाठी

व्यायामासोबतच पोकाहा काही पोकाहा किंवा वर्तनात बदल.

गरजेचा असतो. आहमारातून मिळणारी विविध जीवनसत्त्व, खनिंज

हृदयाला बळकटी देतात. हृदयाची तंदुरुस्ती वाढवण्याचा काही पोकाहा

घटकांविषयी...

बी १२ या जीवनसत्त्वाच्या कमतरतेमुळे हृदयाचं आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं.

हृदयाला बळकटी देतात. हृदयाची तंदुरुस्ती वाढवण्याचा काही पोकाहा

प्रतिबंध असत. तरी, दूध, परीं, चीज अशा

पदार्थांमधूमी 'बी १२' मिळतं.

'क' जीवनसत्त्वामुळे हृदयालिकाराला प्रतिबंध करता येतो. आंबट फलांमध्ये 'क' जीवनसत्त्व

ब्रोकोलीलासारख्या आजारामधूम शरीराला 'क' जीवनसत्त्व मिळत.

अोमेगा ३ फॅटी ऑसिड्सही हृदयाला बळकटी देतात.



* चालण्यात अडचण: संतुलन बिघडणं किंवा स्नायू कमकुवत होणं.

* दृष्टीवर परिणाम: काहीवेळा दृष्टीदेखील कम कुवत होऊ लागते.

कारण

हा आजार कुमांशिक आहे. ही एक ऑटोसोमल रिसेप्टिव्ह डिसऑर्डर आहे, म्हणजे दोन्ही दोन्ही पालाकांकडून दोषपूर्ण जुनकूंक मिळाल्यावर नक्कीच हा विकार जडू शकतो.

निदान कसं केलं जातं?

* 'ईझी' (इलेक्ट्रोएन्सेफेलोग्राम): मैट्टूव्हा विद्युत किंवा निरीक्षण करण्यासाठी.

* एमआरआय रक्त: मैट्टूव्हा रचनेतील बदल तपास्यासाठी.

मोठ्या निवडणुकीत कट्टर विरोधक, इकडे मात्र हातमिळवणी... खरेदी विक्री संघात भाजपा - कॉर्ग्रेस एकत्र

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ३ :

राज्यात महायुतीचे सरकार आहे. महायुतीत भाजपसोबत एकनाथ शिंदे यांची शिवसेना अणि अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कांग्रेससचा समावेश आहे. परंतु संवादिकाम पातळीवर वेगवेगऱ्या प्रकारची युती होत असते. केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसीसचा यांच्या नामांप्राप्त कॉर्ग्रेस-भाजप युती झाली. या युतीने अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कांग्रेस पक्षाच्या पैनलच्या पराभव केला. राज्यात भाजप अणि कट्टर विरोधक असलेले हे

दोन्ही पक्ष एकत्र आले. भाजप आणि कॉर्ग्रेसने नागपूर जिल्हातील मौदा खरेदी विक्री संघाती निवडणुकी पैनल तयार करून लढवली. मौदा खरेदी विक्री संघाती निवडणुकीत कॉर्ग्रेस-भाजप युतीचे पैनल निवडून आले. या पैनलने एकाकी पडलेल्या अंतिम पवार यांच्या राष्ट्रवादी कांग्रेससचा पैनलचा पराभव केला. राष्ट्रवादी कांग्रेसचे जिल्हाव्याक्ष बाबा पराभव गुजर यांनी त्याचे पैनल या निवडणुकीत उत्तरवले होते. परंतु त्यांच्या सर्व पैनलचे सर्व १३ उमेदवार



अजितदादांच्या

राष्ट्रवादीचा

पराभव

यांच्या

राष्ट्रवादी

कांग्रेसच्या

पैनलचा

पराभव

केला.

राष्ट्रवादीचा

पराभव

यांच्या

राष्ट्रवादी

बाबा

पराभव

यांच्या

राष्ट्रवादी

पराभव

यांच्या

राष्ट्रवादी

कांग्रेसच्या

पैनलचा

पराभव

यांच्या

मारोती मंदिर विकास कामात प्रशासनाचा सावलागोंधळ

■ महासागर प्रतिनिधि
वाडी, दि. ३ :



एक कोटींच्या अनुदानाचा अपव्यय ?

करण्यात आले होते. ठरलेल्या वाडी नगरपारिषदेने जाला कन्स्ट्रक्शन नगरपारिषदेने प्रत्येकी १२.५ टक्के रपव्यय आदा केते.

शासनाच्या नागरी तीर्थीत्र विकास योजने अंतर्गत मंदिराच्या सौंदर्यकरणासाठी आणि आवश्यक मूलभूत सुविधांसाठी हे अनुदान मंजूर ट्रस्टने फक्त २ लाख रुपये भरले, तर बहुतेक कामे पूर्ण झालीच नाहीत.

वृद्धाचा मृत्यू

नागपूर : ट्रेनच्या घडकेत गंगीर जखमी होऊन एका वृद्धाचा मृत्यू झाला. ही घटना पाचावली पोलीस टांग्यांतर्गत घडली. कृष्णाराव बल्लीराम वाघमारे (७४) सा. वारसेनगर असे मृताचे नाव आहे. रविवारी सकाळी १०.४५ वाजताच्या सुमारास वाघमारे हे घराजवलील दिवेच्या दारुभूमी मारील इतवारी रेल्वे रुक्क्यावर पायदल घरी जात होते. या दरम्यान घडधडत आलेल्या रेल्वेची घडक बसलेले ते गंगीर जखमी झाले. नागरिकांनी त्याना जखमी अवश्येत पाहून घटनेची माहिती पोलिसांना दिली. वाघमारे यांना उपचारार्थ मेंवो नेले असता डॉक्टरांनी मृत घासित केले. प्रकरणी पोलिसांनी वाघमारे यांचा मुलगा सुनीलचा ताकावीरुन मृत्युची नोंदवला. कृत्तन पतास मुरु केला आहे.

श्रद्धानंद आश्रम येथे अहिल्याबाई होळकर जयंती साजरी

■ महासागर प्रतिनिधि
हिंगणा, दि. ३ :

पुण्यशक्त राजमाता अहिल्याबाई होळकर यांच्या 300 वर्षांनी निपित्त श्रद्धानंद आश्रम येथे भेट अंगोजित करण्यात आली होती या बेळी येथील छोट्या छोट्या चिमुकल्या बाबांना साजेत वेळ घालवण्यात आला.

हा वेळ आमच्या जीवनाच्या उत्कृष्ट वेळ राहीला असे मत सोनाती अंगोजित दल्वी (जिजाऊ बिंगड सचिव) महेश लोखडे (भाजी हिंगणा मंडळ अध्यक्ष), वैशाली महेश लोखडे (सामाजिक कार्यकर्ते), इंद्रावणी सुरेश काळवडे (माझी सरांच), लोलाधर पटले (पंचायत समिती सदस्य), निखिल



कशय (भाजप, महाराष्ट्री), पूजा सोनाती दलवी 10 (वृश्च) वैशाली कशय आंदी उपर्युक्तानी व्यक्त केले. या आश्रमातील मुलांना लोलाधर पटले यांनी 10 (वृश्च) वर्ष, वर्ष 10 (वृश्च), वैश्व शर्मा भेटवरून घेऊन लहान मुलांच्या 10 (वृश्च), कुमार विवाहडे चेहऱ्यावर हास्य फुलले होते. आत्रेयाकडून सर्वांचे आभार मानले. राजन गायन, मृदंग वादन,

राहुल नगर पोलीस चौकीचे उद्घाटन

■ महासागर प्रतिनिधि, नागपूर, दि. ३ :

पोलीस आयुक्त नागपूर शहर यांच्या संकल्पेतून पोलीस ठाणे घंटाली हृदीतील राहुल नगर, प्रियंकावाडी, हिंदुस्तान कॉलनी, जगनानन नगर, सर्वांग नगर या परिसरात युद्धेगारी कामी काढी, अवैध घंटे बंद क्वाहे, गरज नामकांपार्यंत ताकाळ पोलीस चौकीचे या उद्घाटने राहुल नगर पोलीस चौकीचे निर्माण करण्यात आले.

दि. 02. जुन 2025 रोजी पोलीस ठाणे घंटोतील येथील गजनान नगर बीट मध्यील राहुल नगर या पोलीस चौकीचे राहुल मंडळ नागपूर मंडळ लेली अवैध घंटे बंद क्वाहे, या थीमनुजांत राहुल नगर पोलीस चौकीचे विभाग नागपूर शहर यांच्या अंतर्गत आले.



पोलीस निरीक्षक पोलीस ठाणे घंटोतील येथील अधिकारी व अंगलदार तसेच परिसरातील नागरिक हजर होते अशी माहिती वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अनामिका मिळापुरी पो. ठाणे घंटोतील नागपूर शहर यांनी दिली.

पर्यावरण संरक्षणासाठी जनजागृती

■ महासागर प्रतिनिधि

नागपूर, दि. ३ : जागतिक पर्यावरण दिन मोहीम २०२५ (२२ मे ते ५ जून) अंतर्गत विविध ठिकाणी पर्यावरण संरक्षणासाठी जनजागृती कायद्यक्रम अंगोजित केले जात आहेत. यांतरंत, दररोज थीमनुसार जागरूकता कायद्यक्रम अंगोजित केले जात आहेत.

संवाद आणि वर्तन बदलावर लक्ष केतिकरणारे उपक्रम आंगोजित केले जात आहेत. या दिशीं पूर्व मध्ये रेल्वे नागपूर मंडळ "प्लास्टिक प्रश्नांक कमी" या थीमनुजांत राहुल नगर पोलीस चौकीचे विभाग नागपूर शहर यांच्या अंतर्गत आली होती.



आला. यासोबतच स्टॉल चालक साहित्याचा वापर करावा आणि खालीपद्धती विक्रीताचा आढावा घेण्यात आला. एकदा वापरत येण्याची इम्प्रेसिटेक इम्प्रेसिटेक यांची कायद्यक्रम अंगोजित केले जात आले.

आराखद्यानुसार मंदिराच्या डाव्या बाजूला एक सुंदर समागृह, शौचालय, पिण्याच्या पायाचाची सुविधा, वाग, खेडणी, हायमास्त लाईट्स व इतर सुविधा उभारल्या जाणार होता. पण प्रत्यक्षात केवळ मंदिराच्या मार्गील वाजूस तळमजल्याचे असून सभागृह वाघले गेले. मंदिराच्या खिडक्यांना पूर्णीच्याच ग्रीलवर सांवधे स्ताविंग डोऱ्यांही बसवले नाही. मंदिराचा घुमदेखालील बांध्यात आलेला नाही. या संदर्भात माहितीच्या अधिकारात मिळालेल्या कौठीनुसार, ठेकेदारावर अंगोजित कामापैकी संविधित ठेकेदारावर सांवधे यादीत टाकत केवळ १० टक्के रवकम

वसूल करून ती शासनाकडे परत केली आहे. याची पुढी नगरपारिषदेच्या मुख्याधिकारी त्रुत्या घार्डें यांनी दिली.

मात्र, इत्याच्या मोद्या प्रमाणावर नियी खर्च होऊनी दूरींही दूरींही व अपूर्ण काम झाल्यामुळे, फक्त ठेकेदारावर कारवाई करून हा प्रकार संविधेय याची नाही, असे नागरिकांचे म्हणणे आहे. प्रशासनानेही यामध्ये दुलंशी कल्याचे दिसून येते. त्यामुळे नागपूर विभागीय नागरपारिषद यांच्याचे अंग आलेला नाही. यांनी ठेकेदारावर अंगोजित कामापैकी संविधित ठेकेदारावर सांवधे यादीत आलेला आहे. त्याची नागरिकांचे वापरी ठेकेदारावर सांवधित ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण्यात आलेला आहे.

त्याची नागरिकांचे

वापरी ठेकेदारावर कारवाई करून घेण

