

संपर्क

संपादकीय : ९९२२१७००२३

वितरण : ८८८८६४७७५५३

जाहिरात : ७४४७७३५८५९ / १३२६१०६०६२

नागपूर कार्यालय संपर्क : ७४४७७३५८५९

\* वर्ष ५५ \* अंक ८६ \* \* नागपूर \*

अग्राम्लेख

## खरीखरी...

### वारी, वारीच आणि वारी

अबू असीम आझमी समाजवादी पार्टीचे हमखास निवडून येणारे

आमदार आहेत. त्यांनी काल जे विधान केलेले आहे. ते महाराष्ट्राच्या

च्यव्यावरत अस्मितेला दुखावणारे आहे. ते म्हणाले की, वारीमुळे रस्त्यावर

वाहतूक कोंडी होते. ट्रॉफिक जाम होत असतो. मग मुसलमानांच्या दहा

मिनिटांच्या नमाजासाठी शासन परवानगी का देत नाही. मात्र वारीसाठी

परवानगी कशी काय, असा त्याचा प्रश्न आहे. आझमी साहेब आपण

महाराष्ट्राच्या इतिहास वायलेला नसाव किंवा त्याचा तुहाला अजिबात

अभ्यास नसावा. या महाराष्ट्रात जी विधानसभा आहे. त्या विधानसभेचे

तुम्ही सदस्य आहात. त्या महाराष्ट्राच्या इतिहासात वारी ही काय चीज

आहे हे जरा अनुवाव घेऊन समजून घ्या. त्यासोबतच असेही अत्यंत

नमणे नमूद करावेसे वाटते, 'ज्ञानदेवे रघिला पाया, तुका झालासे

कल्स' या संत वद्यामणांने पंढरीच्या विडुला प्रति आपला भक्तिभाव

प्रकट करण्यासाठी शैकडे वर्षासून हजारो, लाखोच्या वर वारकरी

आपले सर्व पाश तोडून वारीत रसमान होत असतात. या वारीचे वैशिष्य

नुणजे यात जात-पात, पथ नाही. कोणतांनी धर्म नाही. अखिल

महाराष्ट्राच्या भक्तीभावाची ही उज्ज्वल निशाणी आहे. या वारीच्या भक्ती

यात्रेमध्ये मुस्लिम कीर्तनका आणि मुस्लिम महिलाही सामील होतात.

वारीमध्ये चालताना पूर्पात: शिस्तीचे पालन होते, ही वारी तुमच्या डोळ्यात

कशी काय खुपेत आहे. हे आम्हाला कळतच नाही. सर्व वारकरी अत्यंत

भक्तीभावाने दर्शनांची आशा घेऊन विडुलाच्या वरणी पंढरपुरात येत

असतात. कैवळ महाराष्ट्राच्या नाही, तर कनाटक पासून वारकरी येतात.

परदेशातून ही वारी पाहण्यासाठी अनेक परदेशी पर्यटक वारकरी बऱ्हून

येत असतात. कारण हा वैष्णवांचा मेल महाराष्ट्राच्या असिंगरेचा प्रश्न

आहे. या सर्व निधानाच्या वाच्या भिन्नभिन्न टिकाणाहून निधाना.

पंढरपुराच्या वालंडांती सर्व वारकरींच्यांने मनोमिलन होते. आमदार आझमी

यांनी वारीचा अर्थ समजला असता. तर त्यांनी असे विधान केलेच नसते.

आजच्या घडीला कैवळ महाराष्ट्रात त्याप्रमाणे नमाजाचा. तर सुरिलम

समाजासाठी मर्शिंगीची व्यवस्था आहे. एखादा टिकाणी पोलिसांनी

आवरले असेल. तर पोलिसांना सहकार्य करणे. हे आपले कर्तव्य

समजले पाहिजे. ती शिष्ट वारकरी पालतात. ते कधीही सरकारी सूचनेचे

आणि आदेशाचा अनादर करीत नाहीत. वारी म्हणजे विडुलाच्या

भक्तीसाठी चालणारा जनसागर असतो. या वारीचा महिमा मराठीतील

सर्वच सच्या संतानी मुक्तकठने गौरविलेला आहे. वारीवर आक्षेप घेत

असताना आझमी यांनी नको त्या वादाचे तोंड उघडलेले आहे. आता जी

कूर शब्दांची उधळण अबू आझमी यांने केलेली आहे. ती पाहात आमच्या

वारकरीयांना तर अधिक उत्साहाचे भरते येईल. हे वारकरी 100%

निरुपदवी असतात. मानसिक, शारीरिक विवाहांचे वारकरी

कधीही बेशिरत वर्तन करीत नाहीत. आमदार आझमी यांनी एकदा दीड-

दोन दिवसांकरिता का होईना. या वारीचा आणि वारकरीयांचा अनुभव

च्यावा. ही पांडुरंगांची वारी त्याच्या मनातील संभ्रम घालवून दैर्हल. यात

कोणाच्याही मनात कोणीतीच कोणी शंका नाही. अबू असीम आझमी

यांनी वारी आणि पांडुरंगांची वारी आणि खरीखरी वारीची करावी. म्हणजे

एकदा तीरी वारी करावी. तीच आममी मनीझी आहे.

nagpurpost@gmail.com

Mob. No. 9922970023

नागपूर, अकोला, अमरावती, खांगांव, यवतमाळ, वर्धा, गढचिरोली, वाशीम, भंडारा, गोंदिया, मुंबई, पालघर (ठाणे), नाशिक आणि चंद्रपूर महासागर

नं



# विदेशी दारुसाठ्यासह ३. १६लाखांचा मुद्रेमाल जप

■ महासागर प्रतिनिधि,  
अमरावती, दि. २३ :

अवैधरीत्या विदेशी दारुची वाहतूक करणाऱ्या एकाला गुहे शाखेच्या युनिट दोनच्या पथकाने व्हीएमव्ही कॉलेजसमारे पकडले. त्याच्याकडून विदेशी दारुसाठा व वाहन असाएकूण ३ लाख १६ हजार ८१० रुपयांचा मुद्रेमाल जप करण्यात आला.

ही कारवाई रविवारी (दि. २२) केली.

शेगाव नाका ते कठोर मार्गाच्या दिशेने एक जण वाहनातून विदेशी दारुची अवैधरीत्या वाहतूक कर असल्याची माहिती



गस्तीवर असलेल्या गुहे शाखेच्या युनिट दोनला मिळाली. या माहितीच्या आधारावर व्हीएमव्ही कॉलेजसमारे नाकाबंदी करून

व्यक्तीची चौकशी केल्यावर त्याने त्याची ओलख मनोहर उर्फ मनोज दग्दू चौधरी (३८, रा. हनुमान नगर, खोलापुरी गेट, अमरावती) अर्थी संगितली. हा दारु साठा गोपीचंद भांबारे (रा. दीपाचंन लॉन मार्ग, अमरावती) याचा असल्याचे सांगितले.

त्यानुसार दोघांविशुद्ध गांडीनगर ठाण्यात गुहा दाखल करण्यात आला.

ही कारवाई गुहे शाखेच्या युनिट दोनचे पोलिस निरीक्षक कडला असलेल्या झाडांच्या संदीप चव्हाण यांच्या नेतृत्वात सहायक पोलिस निरीक्षक महेश इंगोले व पथकाने केली आहे.

**ल. रा. तो. महाविद्यालयात अंतरार्थीय योग दिन साजारा**

अकोला : वेरार जनरल एज्युकेशन सोसायटीद्वारा संचालित श्रीमती लक्ष्मीबाई राधाकिशन तोल्याचीवाल वाणिज्य महाविद्यालय, अकोला येथील प्रांगणामध्ये राष्ट्रीय छात्र सेना विभागामार्फत १५ व्या अंतरार्थीय योग दिनाचे आयोजन करण्यात आले होते, महाविद्यालयाचे प्राचार्यांचा डॉ. जी. जी. गोंडाने यांच्या मार्गदर्शनाखाली व एनसीसी अफिसर कॅप्टन डॉ. अनिल तिकारे यांच्या नियोजनार्तना या योग दिनाचे आयोजन केले होते. यावर्षी योगासाठाचे प्रशिक्षण देण्यासाठी योगा शिक्षक प्रा. डॉ. मोनिका तापडिया यांचे सहकारी लाभले. या योग दिनाच्या कार्यक्रमासाठी डॉ. वंदना मिश्रा, डॉ. महेश डाकरे, डॉ. ज्योती माहेश्वरी, डॉ. स्वाती दामोदरे, डॉ. निलेश चोटिया, डॉ. नागनाथ गुडे तसेच शिक्षक व शिक्षकतर कर्मचारी उपस्थित होते. योग ही एक प्राचीन भारतीय पद्धत आहे, जी असंख्य शारीरिक, मानसिक आणि आचार्याची फादे देते. ती शारीरिक आसने, घास घेण्याच्या तंत्रे आणि ध्यान यांचे संयोग साठी असल्यामुळे तो टिकून ठेवण्याचे आवाहन नवाचारासमारे उमे आहे. खामगाव मतदार संघाचे सलग तीन वेळा अमदार राहिलेले आहे. खामगाव मतदार संघाचे या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसला गळती लागत असतानाच कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा राजीनामा देत उपमुख्यमंत्री अंजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉर्प्रेस पक्षात प्रवेश केला. यामुळे या मतदार संघातील ग्रजकाची वातावरण प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रदेशाच्या सपकाळ यांनी तात्काळ खामगाव विधानसभा समन्वयक, तात्काळाध्यक्ष, शहराध्यक्ष यासोबत जिल्हा कार्यकारीमध्ये मतदारसंघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.



प्रवेशवेळी त्यांच्यासोबत कॉर्प्रेसचे मोठा जनाधार असल्यामुळे तो टिकून ठेवण्याचे आवाहन नवाचारासमारे उमे आहे. खामगाव मतदार संघाचे सलग तीन वेळा अमदार राहिलेले आहे. खामगाव मतदार संघाचे या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसला गळती लागत असतानाच कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा राजीनामा देत उपमुख्यमंत्री अंजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉर्प्रेस पक्षात प्रवेश केला. यामुळे या मतदार संघातील ग्रजकाची वातावरण प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रदेशाच्या सपकाळ यांनी तात्काळ खामगाव विधानसभा आयोजनाची भारतीय समितीचे सभापती सुधार यांनी तात्काळ खामगाव विधानसभा या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. खामगाव मतदार संघाचे सलग तीन वेळा अमदार राहिलेले आहे. खामगाव मतदार संघाचे या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसला गळती लागत असतानाच कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा राजीनामा देत उपमुख्यमंत्री अंजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉर्प्रेस पक्षात प्रवेश केला. यामुळे या मतदार संघातील ग्रजकाची वातावरण प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रदेशाच्या सपकाळ यांनी तात्काळ खामगाव विधानसभा या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. खामगाव मतदार संघाचे सलग तीन वेळा अमदार राहिलेले आहे. खामगाव मतदार संघाचे या मतदारसंघाचा कॉर्प्रेसला गळती लागत असतानाच कॉर्प्रेसच्या राष्ट्रीय कॉर्प्रेस पक्षाचा राजीनामा देत उपमुख्यमंत्री अंजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी कॉर्प्रेस पक्षात प्रवेश केला. यामुळे या मतदार संघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रमुख म्हणून आ. सिद्धार्थ खारत, राहुल बोंदे, माजी अमदार राजेश एकडे, शाम उमालकर, जयश्री शेळके, जालिंदर बुधवर, वसंतराव भोजने, नेश शेळके, प्रसेनजीत पाटील, नाना कोकेरे यांच्यासहित तात्काळ खामगाव विधानसभा मतदार संघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रमुख म्हणून आ. सिद्धार्थ खारत, राहुल बोंदे, माजी अमदार राजेश एकडे, शाम उमालकर, जयश्री शेळके, जालिंदर बुधवर, वसंतराव भोजने, नेश शेळके, प्रसेनजीत पाटील, नाना कोकेरे यांच्यासहित तात्काळ खामगाव विधानसभा मतदार संघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रमुख म्हणून आ. सिद्धार्थ खारत, राहुल बोंदे, माजी अमदार राजेश एकडे, शाम उमालकर, जयश्री शेळके, जालिंदर बुधवर, वसंतराव भोजने, नेश शेळके, प्रसेनजीत पाटील, नाना कोकेरे यांच्यासहित तात्काळ खामगाव विधानसभा मतदार संघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु केला आहे. नव्या पदाधिकार्याकडे धुरा सोपवली आहे.

या राजीवीय घडामेंदी दरम्यान प्रदेश कॉर्प्रेसचे अध्यक्ष हर्वर्धन सपकाळ यांनी खामगाव विधानसभा मतदार संघाकडे विशेष लक्ष दिले आहे. प्रमुख म्हणून आ. सिद्धार्थ खारत, राहुल बोंदे, माजी अमदार राजेश एकडे, शाम उमालकर, जयश्री शेळके, जालिंदर बुधवर, वसंतराव भोजने, नेश शेळके, प्रसेनजीत पाटील, नाना कोकेरे यांच्यासहित तात्काळ खामगाव विधानसभा मतदार संघातील ग्रजकाची एकहाती कमान सांभाळली गेली. गेल्याविधानसभाविडुङ्कीत कॉर्प्रेस उमेदवार दिलीपकुमार सानंदा यांना प्रापूत होऊनही ८५ हजार मतदार मिळालेले आहे. त्यामुळे कॉर्प्रेसच्या वरिष्ठांनी विशेष लक्ष देत उभारी देण्याचा प्रयत्न सुरु क

# अरण्य योगी दादा चितमपल्ली

कथेत झळकते.

पाच भाषा बोलणाऱ्या दादांचे शहर सोलापूर ही जन्मस्थळी. परंतु वनविभागात नोकरीच्या निमित्तात ५० वर्षे विद्यार्थीच्या त्यांचा निवास राहिला. यात दुसर असायला नकोच की इंजीन्यरी साहित्य क्षेत्रात काही उक्कट वन साहित्य उपलब्ध आहे. प्रकृती संवर्धन क्षेत्रात, साहित्य निर्मितीद्वारे आपले योगदान देणारे ते लेखक गण वारंवार अभिनंदनाचे पात्र आहेत.

परंतु दादांसारख्या जीवनातील प्रदीर्घ कालखंड वने, वृक्ष, वन्यजीवन यांच्या सानिध्यात व त्यांच्या वैज्ञानिक विविचनेत समपक भाव ठेवून काय करणारे संपूर्ण देशात क्यविचितच मिळतो.

वनविभागाच्या सेवेत राहून दादांनारे

भावूक, मेमल व प्रेरणास्पद साहित्याची रचना करणे अद्वितीय कार्याच्या श्रेणी ठेवण्यात येईल. जन्मापासून व समज आल्यानंतर वनाशी मी स्वतः संवर्धित आहे व मला स्वेच्छापूर्वक जाणीव आहे की, साहित्य रचना, कोमल भावांनाची जोपासना करण्याकरीत येथे वाट फारव अरुंद आहे.

दादा चितमपल्ली यांनी आपल्या

साहित्यात, गोंदिया, भंडारा, अमरवती,

वरतमाळ, चंद्रपूर व गडचिरोली

भागांतील मराठी भाषेतील प्रयुक्ती

बोलाखारेषीची असून तपासून १,०००

शब्दांचा प्रयोग केला आहे. त्यांची सर्व

पुस्तके मिळून एक अल्पतर उपयोगी

मराठी बोलाखारेषी शब्दकोष उदयास

आला आहे. त्यांचे संपूर्ण साहित्याचे

पठन केल्यानंतर कोणत्याही रसिक

पाठकाच्या या विलक्षण शब्दांचा संसार

लक्षात येणारच.

पुणे संस्कृत महाविद्यालय व कवि

कालीदास संस्कृत विद्यापीलाचे विद्यार्थी

राहिलेले दादा, संस्कृत भाषेचे अध्येता

राहणे पाच काळात असून अध्ययनक्या आहे.

परंतु दादांच्या तपस्वी व निसर्गांची

अर्पित व्यापारी व त्यांच्या संपूर्ण

लेखनात, वाणीत, स्वभावात,

आहारात, कोणतीही भावानाशील व्यक्ती

प्राचीन ऋग्यी मुंगींशी त्यांची तुलना

आपोआपच करायला लागत असून, हे

मी स्वतः किंतेक वेळा पाहिले आहे.

वन्य जीवाणी समरस होऊन मुरुल

भावना जोपासणे व सातायने पन्नास

वर्ष समाजहाताकरीता निसर्गांशी नवीन

पांढी जोडायकारीत लेखन करीत

राहणे पाच काळात असून अध्ययनक्या आहे.

परंतु दादांच्या तपस्वी व निसर्गांची

अर्पित व्यापारी व त्यांच्या संपूर्ण

स्वभावामुळे दुश्खाव काय शक्य द्यावा.

दादांचे संपूर्ण साहित्य वन आला व

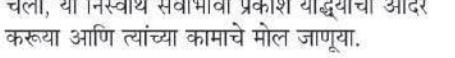
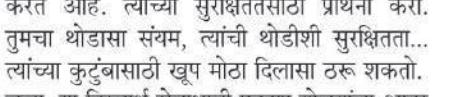
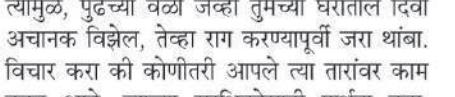
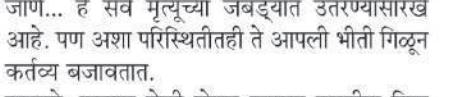
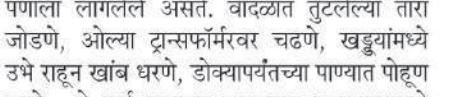
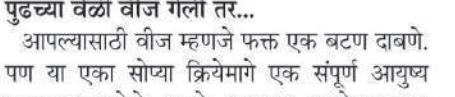
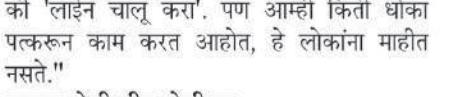
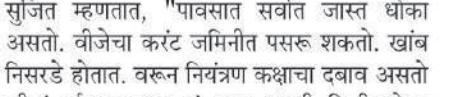
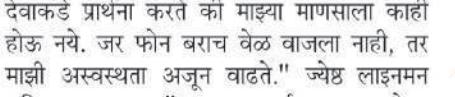
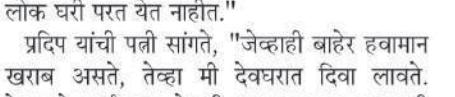
अमितवेचे प्रतीक आहे आणि मराठी

भाषेला गैवावित करणारी आहे.

आपाढ सीधी सगवान वृक्षाच्या

मोद्या सल्लस्ती पानावर पडणाऱ्या

पावसाच्या थेंबाची अभूतपूर्व संगीत







## अंड्याची गरमागरम भजी

स्तानो, पावसाळ्यात गरमागरम भजी खाण्याची लहर येते.

अशावेळी हॉस्टेलमध्येच तुम्ही

भजीचा घाट घालू शकता. बटाटा, कादा, पालक या भजी आपण नेहमीच खातो.

त्यामुळे यंदा अंड्याची भजी द्राय करायला हरकत नाही.

साहित्य : चार उकडलेली अंडी, चार मोठे चमचे बेसन, चिमूटपर मिर्गूड, अर्धचमचा लाल तिखट, अर्धचमचा ओवा,

### झटपट रेसिपी

अर्धचमचा चाट मसाला,

मीठ आणि तेल.

कृती : उकडलेल्या

अंड्याचे दोन भाग करा. अंड्याचा मीठ आणि

मिर्गूड लावून ठेवा. आता एका भांडात

बेसनच्या

त्यात लाल तिखट,

चवीनुसार

मीठ, ओला आणि गरजेनुसार पाणी घालून

भजीचं पीठ तयार करा. हे पीठ

फार घडू आणि सैलही नको.

त्यामुळे बेताने पाणी घाला.

कढीत तेल गरम करून घ्या. अंड्याचे तुकडे

बेसनच्या पिठात घोळा. हलकेच कढीत

सोडा. सोंदेरी रंगावर तळून घ्या. ही भजी

चटपी किंवा सॉसोबत खा.



## परदेशी नोकरी सोडून सुख केला दह्याचा ब्रॅंड

अ

नेक लोक परदेशीत चांगली नोकरी मिळवून पण केलमधील रहिवासी नहज बशीर यांनी परदेशीतील नोकरी सोडून भारतात परतपण्याचा निर्णय घेतला आणि दीही बनवायाचा व्यवसाय सुरु केला. सुरुवातील त्यांना अनेक अडचणीना तोंड द्यावे लागले, परंतु कठोर परिश्रमाने नहजने व्यवसायात यथा मिळवले. आज नहज बशीर त्यांच्या 'क्रॅनवेरी' या ब्रॅंडमधून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांची कमई करत आहेत. इतके नाही तर अंबानी कुटुंबेखील क्रॅनवेरीचे ग्राहक

आहे. नहज बशीर यांचा जन्म केरळमध्ये झाला. त्यांचे कुटुंब दिश्यु मॅन्युफॅक्रिंग व्यवसाय करत असे. वयाच्या अवध्या २० व्या वर्षी नहजला कतारमध्ये नोकरी मिळाली, पण त्याला स्वतःचा व्यवसाय सुरु करायचा होता. अशा परिस्थितीत नहजने नोकरी सोडपण्याचा निर्णय घेतला आणि तो भारतात परतला.

कुटुंब नाराज; पण

नहजचे कुटुंब त्याच्या या निर्णयावर खूश नव्हते, मात्र नहजच्या आईने त्याला परिंबिंग दिला. कतारमध्ये नोकरी करताना नहज भारतात यायचा त्यावेची भारतात चांगल्या आणि अंबांट दह्याची मोठी कमतरता असल्याचे त्याला जाणवायचे. नहजला कतारमध्ये मिळणारे दीही वाटून लोकांना त्याचे उत्पादन सादर करत असे. अल्पावधीत नहजाचे दीही खूप लोकप्रिय झाले. अंबानी कुटुंबेखील क्रॅनवेरीचे ग्राहक आहे. क्रॅनवेरीने अंबानी कुटुंबांतील दोन्ही मुलांच्या लापत दहा हजारांहून अधिक दह्याचे पैकेट डिलिवर केले होते. नहज या व्यवसायातून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांपर्यंत कर्माई करत आहे.

►

अविनाश



मी

२८ वर्षांची  
तरुणी

असून माझं एका मुलावर प्रेम आहे. नसल्यामुळे त्यांनी

माझं लग्न दुसऱ्या मुलाशी ठरवल आहे.

याबाबत मी माझ्या

प्रियकराला सांगितलं. हे

नातं तोडाच्यांच ठरवलं. पण

मी तुड्याशिवाय राहू शकत नाही, असं त्याचं म्हणणं आहे.

या समळ्या परिस्थितीसाठी

तो मला जबाबदार धरतो

आहे. या समळ्याचा मला

खूप ताण आला आहे. मी

आईविंडिंलंच्या विरोधात

जाऊ शकत नाही.

प्रियकरालाही सोडू शकत

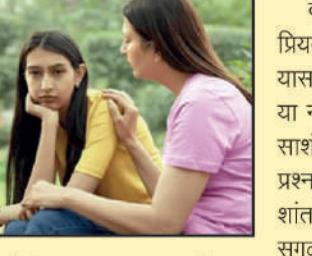
नाही. मी काय करू?

- तुडी सध्याची

मनस्थिती खूप

गुंतांगुंतीची

**मंच मेंकिंग**



असणार

यात शंका नाही.

या नायाबद्दल तू आईशी

बोलीलीस. तिच्याकडून तुला

काहीच प्रतिसाद मिळाला नाही.

अशा परिस्थितीत

तू कुटुंबातल्या इतर

सदस्याचा आधार घेऊ

शकरेस. तुड्या विलंबांशी

स्पष्टपणे बोलू. शकराच्या

व्यक्तीला हा गुंता सांगा. तुड्या

प्रियकराला किंवा त्याच्या कुटुंबांयाना

यासाठी पुढीकार द्यायला सांगा.

या नायाबद्दल तुड्ये पालक

सांशक असतील. ते तुला काही

प्रश्न विचारत. या न्यूनाची

शांतपणे उत्तरां दे. त्यांच्या

सगळ्या शंका सुरू करू.

याआधी तुड्या प्रियकराला

विश्वासात घेते, त्याच्यांची

स्पष्टपणे बोल. गरज पडली तर

समुद्रेशांकांची मदत घेते.

उठण्याची

सवय लावा.

\* जीमला जाताना

एखाद्या मित्र किंवा मैत्रीला

सोबत घ्या. कोणीतीरी सोबत

असेल तर तुम्हालाही जीमला

जाण्यात रस वाटेल. मस्त

गप्पा मारत जीमध्ये जाण्याचा

अनंद वेगालाच असतो.

\* जवळ्याची जीम शोधा.

लांबवरच्या जीममध्ये जाण्याचा

तर तुमचा वेळही बाबू शकेल.

\* आपल्याला वजन कमी करायचं आहे

असां दुदनिश्चय करा. एखाद्या दिवशी आपल्याला

खूप कंटाळा येईल. पण हा कंटाळा बाजूला

ठेऊन व्यायाम लागला जा. कंटाळ्यापेक्षी

व्यायाम जास्त महत्वाचा आहे.

\* तुमचं वजन एका दिवसात वाढलेलं नाही.

तसेच ते तपकन कीमीही होणार नाही. त्यामुळे या

प्रक्रियेसाठी थोडा वेळ द्या. झटपट निकाळावी

अपेक्षा करू नका.

►

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरु करु असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत तर लवकर जागे व्हा.

सकाळी उद्यान व्यायामाला सुरुवात करा. ही

सवय लावून दृष्ट्यासाठी काय करायचं याविष्यी...

\* सोडेल मीडियावर काही वेळ

घालवल्याशिवाय झोप येत नसेल तर तुम्हाला ही

सवय लावून दृष्ट्यासाठी काय करायचं आहे.

सोडेल मीडियावर काही वेळ

तुम्हाला ही व्यायामाला सुरुवात करा.

सोडेल मीडियावर काही वेळ

तुम्हाला ही व्यायामाला सुरुवात करा.

सोडेल मीडियावर काही वेळ

तुम्हाला ही व्यायामाला सुरुवात करा.

सोडेल मीडियावर काही









