



पेण देवनगरी येथे नव्याने नियोजित उद्यानाचा भूमिपूजन सोहळा संपन्न

महासागर प्रतिनिधी,

पेण: पेण नगरपरिषद हद्दीतील देवनगरी येथील सर्व नंबर १०९ मध्ये नव्याने नियोजितरित्या तयार होणाऱ्या उद्यानाचा भूमिपूजन सोहळा रविवार दिनांक २२ जून रोजी संपन्न झाला. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे महाराष्ट्र प्रदेशाध्यक्ष तथा रायगडचे खासदार सुनिल तटकरे यांच्या नेतृत्वाखाली आणि मंत्री अदिती तटकरे व माजी आमदार अनिकेत तटकरे यांच्या पुढाकाराने तसेच राष्ट्रवादीचे पेण शहराध्यक्ष जाट्टे ठाकूर यांच्या प्रयत्नातून या उद्यानासाठी नागरी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या परिक्षेत्रात अधिसूचित विशिष्ट नागरिक सेवा व सुविधा पुरवण्यासाठी महाराष्ट्र शासन नियोजन विभागाकडून २० लाखाचा निधी उपलब्ध करण्यात आला आहे. खासदार सुनिल तटकरे यांचे पेण तालुक्यावर विशेष प्रेम



असून तालुक्याला व शहराला नेहमी झुकते माप दिले आहे. खासदार सुनिल तटकरे यांच्या माध्यमातून शहरात विविध विकास कामे करू असा विश्वास राष्ट्रवादीचे शहराध्यक्ष जितेंद्र ठाकूर यांनी दाखविला आहे. या भूमिपूजन कार्यक्रमाप्रसंगी देवनगरी येथील अध्यक्ष मधुकर पाटील, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या जिल्हा चिटणीस मीनाक्षी पाटील, जे एस पाटील, ध्वजा गुरखा, राजा देशमुख, मुकुंद टेमघरे, माणिक पवार, कैलास पाटील, काशिनाथ महाडिक आदी मान्यवर आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे पदाधिकारी यावेळी उपस्थितीत होते.

१६ टन एसटी बस साळाव पुलावरून सोडण्यासाठी मनसे तर्फे बांधकाम खात्यास निवेदन

महासागर प्रतिनिधी,

मुरुड जंजिरा: साळाव पुलाच्या नूतनीकरणाच्या निमित्ताने या पुलावरून अवजड वाहतुकीस आपण प्रतिबंध केलेला होता, पण सध्या नूतनीकरणाचे काम पूर्ण झालेले असल्यामुळे त्या पुलावरून एसटी महामंडळाच्या नवीन गाड्या चे वजन हे १६ टन पर्यंत असल्यामुळे, एसटी महामंडळाकडून वारंवार पत्रव्यवहार होऊनही अद्याप आपल्या खात्याने नवीन एसटी गाड्यांना सदर पुलावरून जाण्यास आपली परवानगी दिलेली नाही, नूतनीकरणानंतर सदर पुलावरून इतर अवजड वाहतूक ही सुरळीत सुरू आहे. परंतु फक्त एसटी वाहतुकीस प्रतिबंध करण्यात आला आहे. आपल्या खात्यामार्फत एसटी महामंडळास पत्र देण्यात यावे अशी प्रमुख मागणी मुरुड तालुका महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे सचिव राजेश तरे यांनी कार्यकारी अभियंता याना दिलेल्या निवेदनातून करण्यात आले आहे .यावेळी



त्यांच्यासमवेत मनसेचे रायगड जिल्हा उपाध्यक्ष शैलेश खोत सुद्धा उपस्थित होते. यावेळी या निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे कि, सदर पूल हा १६ टना वरील वाहतुकीस योग्य नसल्यास आपल्या विभागाकडून तशा सूचनेचा फलक पुलाच्या दोन्ही बाजूस का लावला गेलेला नाही याचा खुलासा करावा. तसेच इतर अवजड व लोडेड गाड्या आज सुद्धा साळाव पुलावरून बिन्दास्त पणे सुरु असताना फक्त एसटी सेवेला बंधन का हा प्रश्न या निवेदनातून विचारण्यात आला आहे. लोक हिताचा जास्तीत जास्त विचार करून आपण एसटी वाहतुकीस परवानगी द्यावी अशी कार्यकारी अभियंता याना दिलेल्या निवेदनातून करण्यात आले आहे .यावेळी

माथेरान शार्लेट लेक ओव्हर फ्लो चा सुरक्षित धबधबा पर्यटकांसाठी बंद

महासागर प्रतिनिधी,

माथेरान: सध्या पावसाळी पर्यटनाचा आनंद घेण्यासाठी मुंबई पुण्यापासून अगदी जळवळे हिल स्टेशन असलेल्या माथेरान मध्ये विकेडच्या दिवसात प्रचंड प्रमाणात गर्दी पाहाव्यास मिळत आहे. येथील महत्वाच्या प्रेक्षणीय स्थळांपैकी पर्यटनाचा प्रमुख केंद्रबिंदू असलेल्या शार्लेट लेक तलावावरील ओव्हर फ्लो ने तयार झालेला कृत्रिम व सुरक्षित मानला जाणारा धबधबा हा येथील पावसाळी पर्यटनाचे खास आकर्षण आहे. मात्र काही दिवसांपासून या धबधब्याकडे जाण्याच्या मार्गावर माथेरान नगरपरिषदेने तारेचे कुंपण करून पर्यटकांना मज्जाव केला आहे. परिणामी शार्लेट लेक तलावाच्या परिसरात ज्या ठिकाणी कोणतेही तारेचे कुंपण किंवा सुरक्षा रक्षक तैनात नाही व जेथे पाण्याची खोली देखील जास्त आहे अशा ठिकाणी तलाव जास्त सेल्फी,फोटो काढण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात पर्यटक हमखास उतरताना दिसत आहे. यामुळे खास पावसाळी पर्यटनाचे आकर्षण व सुरक्षित मानला जाणाऱ्या शार्लेट लेक तलावाच्या ओव्हरफ्लो धबधब्यावर आनंद घेण्यासाठी दरवर्षी



माथेरानला येणाऱ्या पर्यटकांना मज्जाव करण्यासाठी तारेचे कुंपण करून या ठिकाणी माथेरान संयुक्त वन व्यवस्थापन समितीच्या नावाने तलावात मग्न असल्याचे खोटे सूचना फलक लावून येथील श्रमशक्त आपली जबाबदारी झटकत असल्याचे व पर्यटकांच्या सुरक्षेते बाबत फक्त दिखावा करत असल्याचे नागरिकांकडून बोलले जात आहे. व त्याचा थेट परिणाम येथील पर्यटनासह स्थानिकांच्या व्यवसायावर होत असल्याने माथेरान नगरपरिषदेच्या या भोवळ पंचायत समितीमध्ये व्यवसायिक तसेच पर्यटकांकडून तीव्र नाराजी व्यक्त केली जात असून गेले कित्येक वर्षांपासून पावसाळी पर्यटनात येथे येणाऱ्या पर्यटकांचे खास आकर्षण व येथील व्यवसायिकांचे आर्थिक स्तोत्र चालवणारा माथेरानचा हा सुरक्षित मानला जाणारा धबधबा पर्यटनासाठी त्वरित खुला करावा अशा मागणीला देखील आता जोर धरू लागला आहे

पाचशे ते सहाशे ताडपत्रींचे वाटप

महासागर प्रतिनिधी,

पनवेल: श्रीमद राजचंद्र अक्षम वलसाड गुजरात, नवी मुंबई यांच्या तर्फे पनवेल तालुक्यातील वाकडी आदिवासी वाडी, मोरवे आदिवासी वाडी, महाळुंगी वाडी, खैरवाडी, गारमाळ फगसवाडी, नैरेपाडा आदिवासी वाडी अश्या अनेक वाड्या मध्ये साधारण 500 ते 600 ताडपत्री वाटप करण्यात आल्या.

राजचंद्र आक्षम वलसाड, गुजरात, नवी मुंबई यांच्या तर्फे पनवेल तालुक्यातील वाकडी आदिवासी वाडी, मोरवे आदिवासी वाडी, महाळुंगी वाडी, खैरवाडी, गारमाळ फगसवाडी, नैरेपाडा आदिवासी वाडी अश्या अनेक वाड्या मध्ये साधारण 500 ते 600 ताडपत्री वाटप करण्यात आल्या.

आमदार प्रशांत ठाकूर चषक २०२५ वक्तृत्व स्पर्धेचा शानदार शुभारंभ

महासागर प्रतिनिधी,

पनवे: कोशिश फाउंडेशनच्या वतीने आयोजित आमदार प्रशांत ठाकूर चषक २०२५ -वक्तृत्व स्पर्धेच्या पहिल्या टप्प्याची सुरुवात सोमवारी कामोठे मधील लोकनेते रामशेठ ठाकूर इंग्लिश मिडियम स्कूलमध्ये झाली. विद्यार्थ्यांमध्ये आत्मविश्वास, संवाद कौशल्य व व्यक्तिमत्त्व विकास घडविणाऱ्या या उपक्रमातील वर्ग अंतर्गत फेरी अतिथय उत्साही वातावरणात पार पडली. विद्यार्थ्यांमध्ये

आत्मविश्वास, वक्तृत्वकौशल्य आणि नेतृत्वगुणांची जोपासना व्हावी या हेतूने पनवेल महानगरपालिका आणि कोशिश फाउंडेशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने आमदार प्रशांत ठाकूर चषक २०२५ वक्तृत्व स्पर्धा २३ जून ते ३१ जुलैपर्यंत भव्य स्वरूपात आयोजित करण्यात आली आहे. कोशिश फाउंडेशनचे अध्यक्ष परेश ठाकूर यांच्या पुढाकाराने आणि मार्गदर्शनाखाली ही स्पर्धा दरवर्षी यशस्वीपणे राबवली जाते. या वर्षी स्पर्धेचे तिसरे वर्ष असून १८ शाळांमधून सुमारे १४



हजार विद्यार्थी सहभाग घेणार आहेत. स्पर्धा विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी एक महत्त्वपूर्ण व्यासपीठ ठरणार आहे. स्पर्धा वर्ग अंतर्गत फेरी, शाळा अंतर्गत फेरी आणि शालेय अंतिमफेरी होणार असून

निवडक ६०० स्पर्धकांमधून अंतिम६० विजेते ठरणार आहेत. त्या अनुषंगाने नियोजन करण्यात आले आहे. त्या अंतर्गत सोमवारी या स्पर्धेच्या वर्ग अंतर्गत फेरीला सुरुवात झाली. यामध्ये पहिली ते

परीमंडळ २ पनवेलच्या सहाय्यक पोलीस आयुक्तपदी भाऊसाहेब ढोले यांची नियुक्ती



महासागर प्रतिनिधी, पनवेल : नवी मुंबई पोलीस ठाणे अंतर्गत परीमंडळ २ पनवेल येथील सहाय्यक पोलीस आयुक्तपदी भाऊसाहेब ढोले यांची नियुक्ती करण्यात आली असून त्यांनी नुकताच पदभार स्वीकारला आहे. या पूर्वी असलेलेल सहाय्यक पोलीस आयुक्त अशोक राजपूत यांची आर्थिक गुन्हे शाखा नवी मुंबई येथे बदली करण्यात आली असून त्यांच्या जागी नवी मुंबई आर्थिक गुन्हे शाखेत कार्यरत असणारे सहाय्यक पोलीस आयुक्त भाऊसाहेब ढोले यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. त्यांनी पदभार स्वीकारताच विविध राजकीय पक्षाचे पदाधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ते, पत्रकार आदींनी त्यांची भेट घेऊन त्यांना शुभेच्छा दिल्या आहेत.

डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून इंडसइंड बँकेचा सन्मान

महासागर प्रतिनिधी,

पनवेल (प्रतिनिधी) भारत सरकारच्या अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून २०२३-२४चा डिजिटल पेमेंट्स पुरस्कार मिळाल्याची घोषणा इंडसइंड बँकेने केली आहे. २०२३-२४ या आर्थिक वर्षात डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये या बँकेने तिसरा क्रमांक पटकावला. नवी दिल्लीतील विज्ञान भवन येथे झालेल्या या पुरस्कार सोहळ्याला केंद्रीय अर्थमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण प्रमुख पाहुण्या म्हणून आणि अर्थ राज्यमंत्री श्री. पंकज चौधरी सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते. डिजिटल क्षमता वाढवण्याच्या आणि देशभरातील लाखो लोकांना प्रक्षम बनवणाऱ्या सुरक्षित, स्केलेबल तसेच नावीन्यपूर्ण डिजिटल पेमेंट सोल्यूशन्स प्रदान करण्याच्या इंडसइंड बँकेच्या अढळ वचनबद्धतेचा हा पुरस्कार म्हणजे एक पुरावा आहे. वित्तीय सेवा विभागाने जारी केलेल्या

अधिकृत स्कोअरकार्डनुसार, बँकेने आर्थिक वर्ष २३-२४ मध्ये डिजिटल व्यवहाराचे १२० टक्के लक्ष्य साध्य केले -जे भारतातील सर्व खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये सर्वाधिक आहे. डिजिटल पेमेंट्स पुरस्कार समारंभात इंडसइंड बँकेच्या श्री. रितेश राज सक्सेना, डायरेक्ट बँकिंग प्रमुख आणि श्री. देव रतन सुरी, प्रमुख - एसडीजी (पेमेंट्स, काईस आणि सरकारी व्यवसाय) यांना श्री. एम. नागराजू, सचिव, वित्तीय सेवा विभाग आणि डॉ. अभिजित फुकोन, आर्थिक सल्लागार, डीएफएस यांनी हा पुरस्कार प्रदान केला. या कामगिरीबद्दल इंडसइंड बँकेचे ग्राहक बँकिंग आणि विपणन प्रमुख सौमित्र सेन म्हणाले, "हा पुरस्कार आम्हाला दिल्याबद्दल आणि देशभरात डिजिटल स्वीकार वाढवण्यासाठी इंडसइंड बँकेच्या प्रयत्नांना मान्यता दिल्याबद्दल आम्ही अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाचे आभारी आहोत. आयएनडीआयड सारख्या आमच्या वेगळ्या प्लॅटफॉर्मद्वारे

सतत नावीन्यपूर्ण आणि आमच्या ग्राहकांना अंतर्ज्ञानी, सुरक्षित आणि वैयक्तिकृत बँकिंग अनुभव देण्याच्या आमच्या संकल्पना ही मान्यता बळकटी देते. भारताच्या डिजिटल प्रवासाला पाठिंबा देण्यासाठी आणि समाजातील प्रत्येक घटकासाठी बँकिंग सुलभ आणि सहज बनवण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत." डिजिटल २.० धोरणाअंतर्गत, इंडसइंड बँकेने अखंड, सर्वसमावेशक आणि नावीन्यपूर्ण आर्थिक अनुभव देत आहे. आमचे प्रमुख ऍप, आयएनडीआयड हे ऍप स्टोअरवरील सर्वाधिक रेटेड ऍप आहे. १. ६ दशलक्ष सक्रिय वापरकर्त्यांसह रिटेल बँकिंगची पुनर्परिभाषा करत आहे. पूर्णपणे डिजिटल होण्याच्या प्रवासांतर्गत बँकेच्या डिजिटल क्रेडिट प्लॅटफॉर्मने दरमहा १.२ दशलक्ष अर्जांवर प्रक्रिया केली. १३ टक्के (३१ मार्च २०२५ पर्यंत) एकूण डिजिटल व्यवहारांसह, इंडसइंड बँक भारतातील डिजिटल पेमेंट क्षेत्रात आघाडीवर आहे.

मुरुड शहरातील नागरिकांची मागणी प्रसन्न पुलेकर याच्यावर कायदेशीर कार्यवाही व्हावी

महासागर प्रतिनिधी,

मुरुड शहरातील असंख्य नागरिकांनी प्रसन्ना मोहन पुलेकर नामक स्थानिक व्यक्तीने शेअर मार्केट मधील गोल्डन बुल्स या कंपनी मध्ये ट्रेडिंग करून मुरुड शहरातील नागरिकांना एक लाख रुपयास प्रत्येक महिन्याला दहा हजार रुपये व्याज देण्याचे अमिश दाखवत कोट्यवधी रुपये जमवले काही महिने व्याज दिले परंतु तदनंतर उडवा उडवीची उतरे देऊन जबाबदारी झटकण्याचा प्रयत्न केल्याने असंख्य लोकांचे कोट्यवधी रुपये बुडाले असल्याची कैफियत पत्रकार परिषदेत मांडण्यात आली. पुलेकर यांच्यावर कायदेशीर कार्यवाही व्हावी अशी मागणी सुपारी संघाचे माजी चेअरमन महेश भगत,एंड,रुपेश पाटील,एंड.अजित चोगले ,प्रणव गुरव व समस्त उपस्थित नागरिकांनी केली आहे. त्याच्या या अमिषाला भुलून शहर व मुरुड तालुक्यातील अन्य बाहेरील व्यक्तींनी प्रसन्ना मोहन पुलेकर यांचेकडे पैसे गुंतवायला सुरुवात केली. यामध्ये पेशानधारक लोकांनी आयुष्याची पुंजी सुद्धा त्याच्याकडे दिली. काहींनी एफ.डी. मोडेली तर काहींनी अनेक पतपेढ्या व बँकांमधुन कर्ज काढले व लाखो रुपये त्याच्याकडे गुंतविले



आहेत. सुमारे २५० हुन अधिक लोकांनी पैसे गुंतविले व अंदाजे हि रक्कम ५० कोटी पेक्षा जास्त रक्कम गुंतविले असल्याची माहिती उपस्थित लोकांनी यावेळी पत्रकार परिषदेमध्ये दिली आहे. सुरुवातीच्या काळात पैसे देवून लोकांची मने जिंकली. परंतु तदनंतर काही दिवसांतच त्याने पैसे देण्यास टाळाटाळ करू लागला. प्रसन्ना मोहन पुलेकर हा सर्वांना सांगु लागला की, ट्रेडिंग मधील माझा सहकारी पळून गेला आहे, मला तुमचे पैसे देता येणार नाही अशी बतावणी करायला लागला व उर्मटपणे उत्तरे देवू लागल्यावर सर्व लोकांना समजुन आले की, ते फसले आहेत. सन २०२२ पासून २०२५ पर्यंत या व्यक्तीने खोटी बतावणी करीत पैसे देतो देतो असे सांगून पैसे दिलेच नाही. फसवणुक झालेली सर्वमुरुडकर एकत्र आलेले असून प्रसन्ना मोहन पुलेकर याच्या विरोधात कायदेशीर कार्यवाही व्हावी यासाठी रायगड जिल्ह्याच्या जिल्हा पोलीस अधीक्षक तसेच वरीष्ठ पोलीस अधिकाऱ्यांना

भेटून सदर इसमाविरुध्द एफ.आय.आर. दाखल व्हावी हि प्रमुख मागणी करणार असल्याचे यावेळी पत्रकार परिषदेत सांगण्यात आले. यावेळी उपस्थित महिलांनी सांगितले कि,पुलेकर यांच्या पत्नी रिया पुलेकर याना भेटलो असता आम्हाला त्रास दिलात तर मी आत्महत्या करेन अशी धमकी देत आहेत.मग आमचे पैसे कसे मिळणार असा सवाल यावेळी उपस्थित करण्यात आला.मुरुड दिवाणी न्यायालयात प्रसन्ना पुलेकर याच्यावर चेक बाउंस प्रकरणातील ऐकून आठ केसेस सुरु असून त्याच्यावर १३८ नव्हेय खटला सुरु असल्याची माहिती एंड.अजित चोगले,एंड. रुपेश पाटील यांनी पत्रकार परिषदेत दिली आहे.पुलेकर यांचे सर्व बँक खाती तपासण्यात यावी त्यांनी आपल्या नातेसंबंधात जर मालमत्ता खरेदी केली असेल तर ती शासनाने ताब्यात घ्यावी अशी मागणी सुद्धा यावेळी करण्यात आली.सदरील पत्रकार परिषदेत ६५ पेक्षा जास्त नागरिक उपस्थित होते.

दासगाव, बौद्धवाडी ग्रामस्थ पाच वर्षांपासून पंधरा टक्के अनुदानापासून वंचित

महासागर प्रतिनिधी,

महाड: दासगाव, ग्रामपंचायत अंतर्गत बौद्धवाडी ग्रामस्थ गेली पाच वर्ष पंधरा टक्के अनुदानापासून वंचित असल्याची माहिती समोर आली आहे.याबाबत बौद्धवाडी चे उपाध्यक्ष संतोष हाटे यांनी महाड पंचायत समितीमध्ये लेखी तक्रार केली आहे सविस्तर वृत्त असे की बौद्धवाडी समाजाची 15 घरी आहेत सन 2020 पासून बौद्ध समाजाला पंधरा टक्के अनुदान याचा लाभ देण्यास

ग्रामसेवक टाळाटाळ करीत असल्याचे दिसते त्याबाबत वेळोवेळी बोधडी चे उपाध्यक्ष संतोष हाटे यांनी याबाबत महाड पंचायत समितीचे गटविकास अधिकारी यांच्याकडे लेखी तक्रार अर्ज दिला होता या अर्ज त्यांनी ग्रामपंचायतीने सन 2020 पासून समाजासाठी असलेला पंधरा टक्के अनुदान निधी बौद्धवाडीला मिळालेला नाही असे नमूद केले आहे त्यामध्ये घोल असल्याचा आरोपही त्यांनी केला आहे

दखल घेत महाड पंचायत समिती आणि पाच मे रोजी दोन वेळा ग्रामपंचायत इला लेखी पत्र देऊन त्यांच्याकडून अहवाल मागितला होता केलेल्या कारवाईचा अहवाल मागितला होता हाच तागपाय या बौद्ध वाडीला अनुदानापासून वंचित राहावे लागते याबाबत प्रस्तुत प्रतिनिधी यांनी ग्रामपंचायत अधिकारी प्रवीण शिंदे त्यांच्याकडे संपर्क साधला असता त्यांनी बोदवाडीला अनुदान देण्याचे राहून गेले

धाटाव औद्योगिक वसाहतीतील रस्त्याला लागले ग्रहण

महासागर प्रतिनिधी,

रोहा: धाटाव एमआयडीसीतील नीलिकॉन व एफडीसी कंपनीच्या कॉन्क्रेट वर गटाराच्या कामासाठी एक भला मोठा खड्डा खोदलेला होता . चक्क तेथे ठेकेदाराने मातीचा ढिगारास वाचून ठेवलेला असल्याने चिखल देखील मोठ्या प्रमाणावर साचलेला आहे व हे काम अद्याप प्रगतीपाथावर नसून या रस्त्याचे काम गेल्या पंधरा दिवसांपासून रखडलेला आहे त्यामुळे कामगार वर्गांना , केमिकल टँकर वाहन चालकांना

दहावीपर्यंतच्या विद्यार्थ्यांनी विविध विषयांवर प्रभावी भाषणे सादर करत आपली मते प्रभावीपणे मांडली. मुलांचे सादरीकरण, तयारी आणि आत्मविश्वास पाहून शिक्षक, पालक आणि परीक्षक भारावून गेले. या उपक्रमांमध्ये गेल्या वर्षी हजार विद्यार्थी सहभागी झाले होते, तर यावर्षी सुमारे हजार विद्यार्थ्यांचा सहभाग अपेक्षित आहे. या उपक्रमात पनवेल महानगरपालिका अंतर्गत शाळांचाही समावेश आहे. या स्पर्धेची पुढील फेरी म्हणजे शाळा अंतर्गत फेरी

लवकरच घेण्यात येणार आहे, ज्यामध्ये प्रत्येक वर्गातील निवडक विद्यार्थी पुढे जातील. त्यानंतर अंतिम फेरीत सर्वोत्तम वक्ते निवडले जातील. यावेळी युवा मोर्चाचे रायगड जिल्हाध्यक्ष मयुरेश नेतकर, समाजसेवक भाऊ भगत, मुख्याध्यापिका स्वप्नाली म्हात्रे, प्राचार्य अविनाश कुलकर्णी, मनोहर शिंगाडे, विनोद खेडकर, युवा मोर्चा कामोठे शहर अध्यक्ष तेजस जाधव, कृष्ण शिरसागर, प्रवीण कोरडे, राहुल बुधे, किरण जाधव यांच्यासह मान्यवर उपस्थित होते.

शाळेतील विद्यार्थ्यांना वहा वाटप



महासागर प्रतिनिधी,

सुधागड: सुधागड तालुक्यातील रा. जि. प. शाळा तिवरे येथे जय भवानी ग्रामविकास सामाजिक व सांस्कृतिक मंडळ रासळवाडी यांच्या कडून नुकतेच विद्यार्थ्यांना वहा वाटप करण्यात आल्या. हे मंडळ मागील १२ वर्षांपासुन विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक विकासासाठी विविध उपक्रम राबवत आहे. या कार्यक्रमासाठी सुधागड तालुक्याचे तहसीलदार उत्तम कुंभार, तिवरे माजी सरपंच मनोहर देशमुख यांच्यासह चंद्रकांत जाधव, कृष्णा मोरे, अरुण मोरे, पेडली तलाठी, मंडळ अधिकारी, पोलिस पाटील, यावेळी

मुख्याध्यापिका श्रावणी मोरे, शिक्षक रविंद्र आंधळे, शाळा व्यवस्थापन समिती सदस्य, पालक व ग्रामस्थ तिवरे मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. यावेळी मुख्याध्यापिका श्रावणी मोरे यांनी मंडळ अध्यक्ष श्रीकांत मोरे, चंद्रकांत जाधव, कृष्णा मोरे, अरुण मोरे, अशोक मोरे, किशोर मोरे, अनिल मोरे, सुनील मोरे, रामदास मोरे, अमृत मोरे, सखाराम मोरे, ज्ञानेश्वर मोरे, भागवत मोरे, अनंत मोरे, राजेश मोरे, रमेश मोरे, शैलेश मोरे, शिरीष मोरे, ऋषिकेश मोरे, कार्तिक मोरे, सौरभ मोरे या सर्वांचे आभार मानले. कार्यक्रमाचे शिक्षक रविंद्र आंधळे यांनी केले.

दिलीप भोईर यांनी उचलले शिवधनुष्य

महासागर प्रतिनिधी,

अलिबाग (रत्नाकर पाटील) रायगड जिल्हा परिषदेचे माजी समाज कल्याण सभापती दिलीप भोईर व शिवसेना शिंदे गट आमदार महेंद्र दळवी यांची दिल जमाड झाली असून दिलीप भोईर यांनी आपल्या हजारो समर्थकांसह शिवसेनेत जाहीर प्रवेश केला. राज्याचे रोजगार हमी योजना मंत्री भरत गोगावले यांनी त्यांचे शिवसेनेत स्वागत केले. आमदार महेंद्र दळवी व दिलीप भोईर यांनी एकमेकांना आलिंगन देत वाद मिळण्याची दली ग्वाही. तसेच दिलीप भोईर यांच्या खांद्यावर जिल्ह्यात मोठी जबाबदारी देण्यात येईल अशे आश्वासन मंत्री भरत गोगावले यांनी दिली.



विधानसभा निवडणुकीत अलिबागची जागा शिवसेनेच्या वाटला गेल्यानंतर भाजपचे जिल्हा उपाध्यक्ष दिलीप भोईर बंडखोरी करीत अपक्ष उमेदवार अर्ज दाखल केला. त्यानंतर दिलीप भोईर यांच्यावर भाजपने निलंबनाची कारवाई केली. निवडणूक प्रचारात महेंद्र दळवी व दिलीप भोईर यांनी एकमेकांवर जोरदार टीका केली. निवडणुकीत महेंद्र दळवी यांनी शेकीप उमेदवार चित्रलेखा पाटील यांचा पराभव करून विजय मिळवला. तर दिलीप भोईर सुमारे 33 हजार ५०० मते मिळवत तिसऱ्या क्रमांकावर राहिले. मागील काही दिवसांपासून एकमेकांचे

विरोधक असलेले आमदार महेंद्र दळवी व दिलीप भोईर हे कार्यक्रमांमध्ये एकत्र दिसत होते. यावरून ते शिवसेनेत प्रवेश करतील अशी अटकळ बांधली जात होती. शनिवारी त्यांनी आपल्या हजारो समर्थकांच्या उपस्थिती शिवसेनेत पक्ष प्रवेश केला. यावेळी जिल्हा परिषदेच्या माजी सदस्य मानसी ताई दळवी, शिवसेनेचे अध्यक्ष राजा केणी ,महिला आघाडी प्रमुख संजीवनी नाईक, अलिबाग तालुका अध्यक्ष अनंत गोंधळी यांच्यासह शिवसेनेचे अलिबाग मुरुड रोहा तालुक्यातील पदाधिकारी उपस्थित होते.

मी सर्वसामान्यांच्या प्रश्नासाठी झटणारा कार्यकर्ता आहे. यापूर्वीच्या पक्षात काम केले ते पक्ष प्रामाणिकपणे वाढवण्यासाठी जिल्ह्यात काम केले. विधानसभेत मी कुणाचा तरी आदेश घेऊनच अर्ज भरला होता. आता शिवसेनेत प्रवेश करत आहोत. आमदार महेंद्र दळवी व आमच्या गुरुचे शिष्य आहोत. आमच्यातील मतभेद आता संपले असून “संघर्ष संपला, पाठिंबा वाढला” आहे.

दिलीप भोईर माजी समाज कल्याण सभापती दिलीप भोईर यांच्या पक्षप्रवेशामुळे जिल्ह्यात शिवसेनेची ताकद वाढणार आहे. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणुकीत याची प्रचिती येईल. दिलीप भोईर सर्वसामान्य जनतेत मिसळणारे नेते आहेत. त्यांना व त्यांच्या कार्यकर्त्यांना पक्षात योग्य तो सन्मान दिला जाईल. पक्ष जिल्ह्याची माझ्यावर जबाबदारी देणार होता ती जबाबदारी दिलीप भोईर यांना देण्यात येईल. महेंद्र दळवी आमदार शिवसेनेत दिलीप भोईर यांचे स्वागत आहे. भोईर यांच्या खांद्यावर जिल्ह्यात मोठी जबाबदार देण्यात येईल. आगामी निवडणुकीत महायुती म्हणून जर प्रमाने आले तर सर्वांना सोबत घेऊ.मात्र कुणी आगळीक केलेलीच तर आपला निर्णय आपण घेऊ. निवडणुकीची तुम्ही तयारी सुरू करा. भोईर त्यांच्या पक्षप्रवेशामुळे आपली ताकद वाढली आहे. ना. भरत गोगावले



हा रस्ता रहदारीच्या दृष्टीने अतिशय महत्त्वाचा असून अनेक गावांना देखील जोडणारा रस्ता आहे . रस्त्याच्या बाजूलाच निलिकॉन , एफ डी सी , मजदा रस्त्याचे ग्रहण सुटणार कधी ? अपूर्ण काम पूर्ण होणार कधी असा सवाल देखील कामगार वर्गातून उपस्थित केला जात .

टवाळखोरांवर 'निर्भया'चा वॉच, पोलीस दीदींमुळे अनेक गुन्ह्यांना फुटली वाचा, महिलांना आधार

मुंबई, दि. २३ : प्रतिनिधी

महिलांच्या सुरक्षेसाठी तैनात करण्यात आलेल्या निर्भया पथकामुळे कुठे हरवलेली नाळ जुळताना दिसतेय, तर कुठे रात्री-अपरात्री बाहेर पडणाऱ्या महिलांसाठी मुंबई पोलिसांचे निर्भया पथक आधार ठरताना दिसत आहे. निर्भया तसेच पोलीस दीदींमुळे अनेक गुन्ह्यांना वाचा फुटतानाही दिसत आहे. मुंबईतल्या महिलांसंबंधित घडलेल्या गुन्हांच्या आधारावर निजस्थळी, धोकादायक अशी ठिकाणे निवडून त्याठिकाणी क्यूआर कोड लावून गस्तीवर भर देण्यात येत आहे. प्रत्येक पोलीस ठाण्यांतर्गत अशी ३० ते ४० ठिकाणे असून त्यानुसार हे पथक साध्या गणवेशात छुप्या कॅमेरांसह टवाळखोरांवर लक्ष ठेवून आहेत. तसेच अनेकदा कॉर्पोरेट सेक्टर, शाळा, महाविद्यालयांतील महिला पुढे येत नाही. अशा ठिकाणी महिला पथक जाऊन त्यांच्याशी संवाद साधत असल्याचे पोलिसांनी सांगितले.

प्रत्येक पोलीस ठाण्यातील महिला पोलीस

अधिकारी आणि कर्मचारी यांच्यासाठी स्वतंत्र महिला कक्ष उभारण्याचे कामही प्रगतीपथावर आहे. नागपाडा पोलीस ठाण्यापासून याची सुरुवात करण्यात आली आहे. या कक्षाचे उद्घाटनही करण्यात आले आहे.

पथकाबाबत जास्तीत जास्त जनजागृती करण्यासाठी फेसबुक, इन्स्टाग्रामवर देखील त्याचे स्वतंत्र पेज सुरू करण्यात आले आहे. तसेच निर्भया पथकाची देणारी पुस्तिकाही सर्वत्र उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

असे करतात काम...

१. हे पथक मुंबईतील सर्व पोलीस ठाण्यांत पोलीस उपनिरीक्षकांच्या नेतृत्वाखाली दोन महिला आणि दोन पुरुष अंमलदार तैनात आहेत.

२. या दरम्यान छुप्या कॅमेऱ्यांसह स्वतंत्र मोबाइल फोन, वाहने पुरविण्यात आली आहेत. पोलिसांच्या १०० क्रमांकाच्या हेल्पलाइनसह १०३ क्रमांकाची स्वतंत्र हेल्पलाइन सुरू करण्यात आली आहे.

३. जेणेकरून महिलांपर्यंत तातडीने पोहोचता येणार आहे. याशिवाय, पोलिसांकडून कार्यशाळांवर भर देण्यात आला आहे.

कोस्टल रोड: विकासाच्या मार्गावरील मच्छिमारांचं काय?

मुंबई शहराची ओळख केवळ एका आर्थिक राजधानीपुरती मर्यादित नाही; ती येथील समुद्र आणि त्याच्याशी एकरूप झालेल्या भूमिपुत्र कोळी समाजाच्या अविभाज्य नात्यात गुंतलेली आहे. माझ्या सखोल संशोधनातून जे चित्र समोर आले आहे, ते केवळ भावनिष्क नाही, तर ते पूर्णतः वैज्ञानिक आणि तथ्यांवर आधारित आहे. मुंबई कोस्टल रोड प्रकल्प हा वाहतुकीचा प्रश्न सोडवण्यासाठीचा एक अभियांत्रिकी प्रयत्न असला, तरी तो एका गंभीर पर्यावरणीय आणि सामाजिक संकटाचे कारण ठरत आहे, ज्याचे सूक्ष्म विश्लेषण करणे अत्यंत आवश्यक आहे.

पर्यावरणीय आघाताचे वैज्ञानिक विश्लेषण

प्रकल्पाचा सर्वात मोठा आणि अपरिवर्तनीय आघात हा किनाऱ्यालागतच्या पारिस्थेवर (Coastal Ecosystem) होत आहे. समुद्रातील भराव (Reclamation) हा केवळ जमिनीचा तुकडा मिळवण्यापुरता मर्यादित नाही. या प्रक्रियेत, समुद्रातील 'इंटरटाइडल झोन' (Intertidal Zone - खाजण क्षेत्र) कायमचा नष्ट होत आहे. हे क्षेत्र म्हणजे सागरी जीवसृष्टीचा पाळणाघरच (cradle of marine

life) असते. येथेच अनेक प्रकारच्या व्यावसायिकदृष्ट्या महत्त्वाच्या मासळी, खेकडे आणि इतर जलचरांची अंडी, बीज आणि बाल्यावस्था अवलंबून असते. या क्षेत्राच्या विनाशाचा थेट परिणाम अन्नसाखळीवर (Food Web) होतो, ज्याचा पहिला फटका मच्छिमारांना बसतो.

याहून गंभीर बाब म्हणजे प्रकल्पाच्या अजख खांबांमुळे (Pillars) समुद्राच्या नैसर्गिक जलगतिकीमध्ये (Hydrodynamics) होणारा बदल. हे खांब पाण्याच्या नैसर्गिक प्रवाहांना अडथळा आणतात. यामुळे काही ठिकाणी प्रवाहाचा वेग वाढून समुद्राच्या तळाची जमीन (seabed) खरवडली जाते (scouring), तर काही ठिकाणी प्रवाह मंदावल्याने प्रचंड गाळ साचतो (siltation). या दोन्ही प्रक्रिया तळाशी राहणाऱ्या जीवसृष्टीसाठी (Benthic Ecosystem) अत्यंत विनाशकारी आहेत. प्रवाळांसारखे (Corals) संवेदनशील जीव आणि तळजीवी (benthic organisms) नष्ट झाल्याने



मासळी त्यांच्या अधिवासातून आणि प्रजनन क्षेत्रातून कायमची स्थलांतरित होते. ही एक सरळ कार्य-कारण साखळी आहे, ज्याचा परिणाम टाटा सामाजिक विज्ञान संस्थेच्या (TISS) अभ्यासात नोंदवलेल्या ५०% पेक्षा जास्त उत्पन्नाच्या घटीमध्ये स्पष्ट दिसते.

अभियांत्रिकी त्रुटी आणि मानवी सुरक्षा

कोस्टल रोडच्या खांबांमधील केवळ ६० मीटरचे अंतर ठेवणे, ही केवळ मच्छिमारांची अडचण नाही, तर ती एक गंभीर अभियांत्रिकी आणि सुरक्षात्मक त्रुटी आहे. समुद्राच्या लाटा आणि वाऱ्याच्या वेगाचा विचार करता, एवढ्या कमी अंतरातून मच्छिमारी बोटींची सुरक्षित वाहतूक (Safe Navigation) करणे अशक्य आहे. हा आराखडा बनवताना 'मानवी-केंद्रित डिझाइन' (Human-centric Design) आणि स्थानिक पारंपरिक ज्ञानाकडे (Traditional Ecological Knowledge) पूर्णपणे दुर्लक्ष झाल्याचे दिसते.

मुंबईचा विकास होत असताना, शहराच्या मूळ

संरक्षकांना आणि सागरी पर्यावरणाच्या रक्षकांना (Custodians of the Marine Ecosystem) विकासाच्या प्रवाहाबाहेर फेकणे, हे केवळ अन्यायकारक नाही, तर ते अदृदर्शीपणाचे लक्षण आहे. शासनाने आणि प्रशासनाने हे समजून घेण्याची गरज आहे की, हा लढा आता केवळ निवेदनांपुरता किंवा मागण्यांपुरता मर्यादित नाही.

आतापर्यंत शांततेत आणि वैज्ञानिक पुरावे सादर करून लढणारे हे हजारो मच्छीमार, ज्यांना आपण 'दर्याचे राजे' म्हणतो, ते जर एकवटले आणि त्यांनी आपल्या बोटी समुद्रात नांगरून आपला हक्क मागितला, तर काय परिस्थिती उद्भवेल? हा केवळ रोजीरोटीचा नाही, तर वैज्ञानिक सत्य, पारंपरिक ज्ञान आणि निसर्गासोबत जगण्याच्या हक्काचा, म्हणजेच अस्तित्वाचा लढा आहे. हा लढा दुर्लक्षिला गेल्यास त्याची किंमत केवळ मच्छिमारांनाच नव्हे, तर संपूर्ण मुंबईला मोजावी लागू शकते.

लेखक : अॅड. रोहन वंदना उत्तम कोरडे, वकील, मुंबई उच्च न्यायालय ८७७९५८३४८१

ज्येष्ठांनो, छळवाद विषयक कायदा समजून घ्या!-प्रमोद ढोकले

यशवंतराव चव्हाण फाउंडेशनचा पत्रकारिता पुरस्कार 2025 भीमराव धुळप यांना जाहीर

मुंबई, दि. २३ : प्रतिनिधी

ज्येष्ठ पत्रकार, सामाजिक बांधिलकी जपणारे संपादक आणि महाराष्ट्र शासन मान्यताप्राप्त पत्रकार श्री. भीमराव धुळप यांना यशवंतराव चव्हाण फाउंडेशनतर्फे पत्रकारिता आणि समाजसेवेसाठी दिला जाणारा सन २०२५ चा प्रतिष्ठेचा राज्यस्तरीय "यशवंतराव चव्हाण पुस्कार" जाहीर करण्यात आला आहे. संस्थेचे अध्यक्ष संजय सावंत यांनी नुकतीच या पुरस्काराची निवड केली आहे. हा पुरस्कार १५ ऑगस्ट २०२५ रोजी नवी मुंबई येथे होणाऱ्या भव्य समारंभात मान्यवरांच्या उपस्थितीत प्रदान करण्यात येणार आहे. यशवंतराव चव्हाण फाउंडेशन ही संस्था मुंबईसह राज्याच्या ग्रामीण भागात आपल्या उल्लेखनीय कार्यांमुळे प्रसिद्ध आहे. संस्थेने त्यांच्या पत्रकारितेतील योगदानाची दखल घेत त्यांना हा सन्मान बहाल केला आहे. या पुरस्कारामुळे पत्रकार भीमराव धुळप यांचे सर्व स्तरांतून अभिनंदन होत आहे.



मुंबई, दि. २३ : प्रतिनिधी

ज्येष्ठांना छळवाद विषयक कायद्याची माहिती नसल्यामुळे वारंवार विविध घटना घडत आहेत. या करिता जेष्ठांनी जागृत राहून जेष्ठ नागरिक छळवाद विषयक कायदा समजून घेऊन सावध राहायला हवे,असे आवाहन विधी तज्ञ श्री प्रमोद ढोकले यांनी केले. १५ जून या ज्येष्ठ नागरिक छळ प्रतिबंधक जनजागृती दिनाच्या निमित्ताने आयोजित करण्यात आलेल्या कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे

म्हणून बोलत होते.महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक (फेक्सोम)मुंबई ,प्रादेशिक विभागाने हा कार्यक्रम मुंबईतील डिलायल रोड येथील श्रमिक ज्येष्ठ नागरिक संघात आयोजित केला होता.

जेष्ठांचा मानसिक,शारिरीक , आर्थिक तसेच लैंगिक छळ याबद्दल समाजात चर्चा होत नाही. तसेच असे अत्याचार, त्यांची माहिती दडपली जाते. कारण समाज वस्तुस्थिती ऐकायला तयार नसतो. फ्सवणूक ,पिळवणूक होते म्हणून पोलीसात तक्रार



करावयाची म्हटले तर ,"हा घरचा मामला आहे" असे म्हणून याकडे पोलीस दुर्लक्ष करतात. पण सन 2007 चा हा कायदा काय सांगतो याची आठवण करून

देताना एक ना अनेक ज्येष्ठांची होणारी छळवणूक या विषयावर त्यांनी सोदाहरण सविस्तर माहिती दिली. आपल्या 'ग्रांटी' मधील हिस्सा / वाद कसा मिटवावा किंवा

ज्येष्ठ्यांचा इच्छेप्रमाणे दानपत्र, इच्छापत्र कार्येशीर कसे करावे यावर मार्गदर्शन करून त्यांनी सर्व जेष्ठ नागरिक संघटनांनी जेष्ठांच्या कायदयाचा अभ्यास करून त्याची अधिकाधिक जनजागृती केल्यास जेष्ठांचा छळ कमी होण्यास नक्कीच मदत होईल,अशी अपेक्षा व्यक्त केली.यानंतर त्यांनी जेष्ठ नागरिकांच्या शंकांचे समाधानही केले.

यावेळी बोलताना ना. म. जोशी मार्गचे वरिष्ठ पोलीस अधिकारी श्री अरविंद चंदनशिवे

पोलीस दल ज्येष्ठांच्या मदती साठी तत्पर असल्याची ग्वाही दिली. प्रारंभी मुंबई विभाग अध्यक्ष श्री. सुरेश पोटे यांनी स्वागत करून ज्येष्ठ नागरिक छळ कायद्याची जनजागृती होणे कसे गरजेचे आहे हे सांगितले. सचिव मुकुंद फडतरे यांनी प्रास्ताविक करून सूत्र संचलनही केले.कार्यकारिणी सदस्य श्री दिलीप गाडेकर यांनी आभार मानले. या कार्यक्रमास फेक्सोमचे पदाधिकारी,ज्येष्ठ श्री पुष्प नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

प्रत्येक शहरातून, गावातून ऑलिम्पिकवीर तयार झाले पाहिजे - क्रीडामंत्री दत्तात्रय भरणे

पुणे, दि. २३ : प्रतिनिधी

प्रत्येक शहरातून, गावातून जास्तीतजास्त ऑलिम्पिकवीर तयार झाले पाहिजे, अगामी २०२८, २०३२ मधील ऑलिम्पिकमध्ये भारताला जास्तीत जास्त पदके मिळतील व या यशात महाराष्ट्राचा मोठा वाटा असेल असे प्रतिपादन राज्याचे क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी पुण्यातील ऑलिम्पिक दिनाच्या समारंभात केले. राज्यात आज ऑलिम्पिक दौड, खेळाडूंचा गौरव व क्रीडा प्राल्यक्षिकाने क्रीडामय वातावरणात ऑलिम्पिक दिन साजरा करण्यात आला.

महाराष्ट्र ऑलिम्पिक संघटना, क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय आणि सर परशुराम महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमानेआयोजित ऑलिम्पिक दिन समारंभात ऑलिम्पिकपटू व अर्जून पुरस्कार खेळाडूंना गौरव करण्यात आला. क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय भरणे यांच्या हस्ते ऑलिम्पिकपटू रविा खेडे, मनोज पिंगळे, अर्जून पुरस्कार प्राप्त शकुंतला खटावकर, श्रीरंग ईनामदार, शांताराम जाधव, प्रदिप गंधे, सिमता यादव, ऑलिम्पिक पत्रकार संजय दुधाणे, युवा खेळाडू गायत्री शिंदे, गाथा खडके यांचा शाल, सन्मानचिन्ह, पुष्पगुच्छ देऊन गौरव करण्यात आले. या प्रसंगी क्रीडा व युवक कल्याण विभागाच्या आयुक्त शीतल तेली-



उगले, सहसचालक सुधीर मोरे, उपसंचालक उदय जोशी, सुहास पाटील, युवराज नाईक, सर परशुराम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सुनील गायकवाड, महाराष्ट्र ऑलिम्पिक संघटनेचे महासचिव नामदेव शिरगांवकर, जिल्हा क्रीडाधिकारी जगन्नाथ लकडे, धनंजय भोसले आदी मान्यवर उपस्थित होते.

ऑलिम्पिक दिनानिमित्त सकाळी ८ वाजता ऑलिम्पिक दौड काढण्यात आली. ऐतिहासिक लाल महाल येथे क्रीडा ज्योत प्रज्वलीत करून दौड सुरू करण्यात आली. दौडीस शालेय विद्यार्थ्यांना मोठा प्रतिसाद लाभला. सायकलिंग व स्केटिंगपटूही दौडीत सहभागी झाले होते. एनसीसीच्या शालेय बॅन्ड पथकाच्या निनादात क्रीडा मंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी दौडीचे शुभारंभ केले. शिव छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण केल्यानंतर लेडी रमाबाई सभागृहामध्ये ऑलिम्पिकवीर खाशाबा जाधव यांच्या प्रतिमेला अभिवादन

करून मुख्य समारंभ रंगला. मल्लखांब, योगा, जिम्नॅस्टिक, तायकवांदो, किकबॉक्सिंग, स्केटिंग ड्रान्स व मर्दानी खेळाचे प्रात्यक्षिकांनी उपस्थितींची मने जिंकली.

खेळाडूंच्या गौरव समारंभानंतर राज्याचे क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय भरणे, क्रीडा आयुक्त शीतल तेली- उगले यांची मनोगते झाली. खेळाडूंना पाठबळ देण्यासाठी राज्य सरकारने चांगले निर्णय घेतले आहे. क्रीडाखात्याने १४९ जणांना शासकीय नोकरी दिली आहे असे सांगून राज्याचे क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय (मामा) भरणे पुढे म्हणाले की राष्ट्रीय, आंतरराष्ट्रीय स्तरावर महाराष्ट्राच्या खेळाडूंनी पदके जिंकण्यासाठी राज्याचा क्रीडामंत्री म्हणून मी तुमच्या पाठीशी खंबीरपणे उभा आहे.

महाराष्ट्रात अनेक गुणवान खेळाडू आहे. त्याचे प्रतिबिंब आपल्या दस्ततालिकेत दिसले पाहिजे असे सांगून क्रीडा आयुक्त शीतल तेली-उगले यांनी सांगितले की, तळागाळातून खेळाडू शोधण्यासाठी आपल्या योजना सुरू आहेत. विकसीत महाराष्ट्र २०४७ यासाठी क्रीडा क्षेत्राचे धोरण निर्माण होत आहे, यासाठी खेळाडूसह क्रीडा क्षेत्रातील सर्वनीच गुणाल फार्मवर मातल्या सूचना मांडा. या सूचनांचे आम्ही स्वागत करू. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक नामदेव शिरगांवकर यांनी केले तर आभार प्रदिप गंधे यांनी मानले.

माणुसकीला काळिमा! कॅन्सर झालेल्या आजीला नातवाने फेकले सडलेल्या कचऱ्यात

मुंबई, दि. २३ : प्रतिनिधी

माणुसकीला आणि कौटुंबिक नात्यांना काळिमा फासणारी धक्कादायक घटना मुंबईत समोर आली आहे. त्वचेच्या कर्करोगाने ग्रस्त असलेल्या एका वृद्ध महिलेला तिच्याच नातवाने सडलेल्या कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यात फेकून दिले होते. पोलिसांनी माणुसकी दाखवत तिला रुग्णालयात दाखल केले आहे.

शनिवारी सकाळी ८.३० च्या सुमारास आरे कॉलनीतील युनिट क्रमांक ३२ कडे जाणाऱ्या रस्त्यावरील कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यावर वृद्ध महिला सापडली. याबाबत पोलीस नियंत्रण कक्षाला माहिती मिळताच आरे पोलीस ठाण्याचे पथक घटनास्थळी पोहोचले. तिथे त्यांना ६० ते ७० वयोगटातील एक महिला गुलाबी नाईटड्रेसमध्ये कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यात असहयाद्य अवस्थेत पडलेली दिसली. तिच्या चेहऱ्यावर त्वचेच्या

गंभीर कर्करोगामुळे झालेली एक मोठी जखम होती, जी चिघळली होती. तिच्या गालाला आणि नाकाला पूर्णपणे संसर्ग झाला होता. तिची अवस्था पाहून पोलीस अधिकारीही सुन्न झाले.

पोलीस हवालदार राठोड आणि महिला पोलीस शिपाई निकिता कोळेकर यांनी तातडीने त्या वृद्ध महिलेला पोलीस व्हॅनमध्ये बसवून जोगेश्वरी येथील ट्रॉमा केअर रुग्णालयात नेले. मात्र, तिथे सुविधा नसल्याचे कारण देत रुग्णालयाने त्यांना दाखल करून घेण्यास नकार दिला. त्यानंतर पोलिसांनी तिला कूपर रुग्णालयात नेले. जिथे डॉक्टरांनी केवळ कवचाची तपासणी करून अधिक सुसज्ज रुग्णालयात नेण्याचा सल्ला दिला. एकीकडे महिलेची प्रकृती अधिकच खालावत होती आणि दुसरीकडे कोणतेही रुग्णालय तिला दाखल करून घ्यायला तयार नव्हते. पोलिसांनी आपले प्रयत्न सुरूच

ठेवले. तब्बल आठ तासांनंतर, सायंकाळी ५.३० च्या सुमारास, कूपर रुग्णालयाने तिला दाखल करून घेतले. वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक रवींद्र पाटील यांनी स्वतः रुग्णालयाच्या कर्मचाऱ्यांशी संवाद साधला, तर दोन्ही पोलीस शिपाई त्या वृद्ध महिलेसोबत थांबून होते.

त्या महिलेने आपले नाव यशोदा गायकवाड असे सांगितले. तिने पोलिसांना सांगितले की, मालाडमध्ये आपल्या नातवासोबत ती राहत होती. नातवानेच तिला सकाळी आरंमध्ये आणून कचऱ्याच्या ढिगाऱ्याशेजारी फेकून दिले. आरे पोलीस ठाण्यातील एक अधिकार्याने सांगितले, "आम्हाला फोनवरून माहिती मिळताच आमचे पथक घटनास्थळी पोहोचले. तिची प्रकृती अतिजडक होती. पण त्यानंतर जे घडले ते चिंताजनक होती. पण त्यानंतर उपचारासाठी दाखल करून घेत नव्हतीत. जर

पोलीस एका अनोळखी व्यक्तीसाठी इतकी कटिबद्धता दाखवू शकतात, तर सरकारी रुग्णालये थोडी माणुसकी का दाखवू शकत नाहीत?"

यशोदा यांनी पोलिसांना मालाड आणि कांदिवली येथील दोन पत्ते दिले. पोलीस पथकांनी दोन्ही ठिकाणी जाऊन चौकशी केली, परंतु कोणीही त्यांची ओळख पटवू शकले नाही. तिच्या कुटुंबीयांचा शोध घेण्यासाठी तिला फोटो मुंबईतील सर्व पोलीस ठाण्यांमध्ये पाठवण्यात आला आहे. तिला तेथे कसे आणले गेले, हे शोधण्यासाठी फोरेज आणि जवळील सीसीटीव्ही फुटेज तपासत आहेत. मात्र, कचऱ्याच्या ढिगाऱ्याजवळ कोणताही कॅमेरा नाही. वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक रवींद्र पाटील म्हणाले, "आम्ही त्यांना नातेवाईकांना शोधण्याचा प्रयत्न करत आहोत. पण अद्याप माहिती मिळालेली नाही.

महाराष्ट्र शासन कार्यकारी अभियंता यांचे कार्यालय, मध्य मुंबई (सा.बां.) विभाग, गणपत जाधव मार्ग, वरळी, मुंबई ४०० ०१८.			
Email: centralmumbai.ee@mahapwd.gov.in	४२३६४०४/२४२३१९०२ फॅक्स	दिनांक :- २०/०६/२०२५	
जा.क्र.का.अ./मसबि.ई-निविदा/२७३७			
निविदा सूचना १३ (तेरा) (सन २०२२-२५) कार्यकारी अभियंता, मध्य मुंबई (सा.बां.) विभाग, वरळी, मुंबई कार्यालयाने दरम्याने क्रमांक २४२३१९०२/२४२३६४०४ महाराष्ट्र शासनाच्या सार्वजनिक बांधकाम खात्याकडे योग्य त्या वारंतीत नोंदीपकृत कंत्राटदाराकडून खालील कामाकरिता "की-१" मनुष्यतादी निविदा मागवित आहेत. तसेच निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, मध्य मुंबई (सा.बां.) विभाग, वरळी, मुंबई यांनी राहून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही.			
अ. क्र.	कामाचे नाव	रक्कम (लाखात)	
१	माटुंगा पोलिस स्टेशन कंपाऊंड येथील लॉकअप इमारत, किंग सर्कल, माटुंगा येथील ड्रायिंग ऑफिस, शारर रेल्वे पोलिस कंपाऊंड येथील एसआयडी प्रशिक्षण केंद्र, दादर गोरवले रोड येथील एसआरपीएफ बॅरिक क्रमांक १ व २ दादर, मुंबई या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	७.२०	
२	माटुंगा येथील एसपी ऑफिस माटुंगा, माटुंगा पोलिस स्टेशन, माटुंगा, प्रभावेडी दादर येथील नवीन आवटीआय इमारत या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.१२	
३	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक १९ या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४३	
४	माटुंगा मुंबई येथील डी एस आय एस कॅम्पसमधील अग्रिखळ बंगलो, सब ओव्हरसीअर्स क्वार्टर्स, सल्व्हेट क्वार्टर्स, स्टफ व सफर्स कामगार क्वार्टर्स या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	५.२९	
५	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४१	
६	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.३८	
७	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक १० या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४१	
८	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक १० या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४२	
९	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक १८ या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४१	
१०	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील नवीन पोलिस कॉलनी इमारत क्रमांक १९ या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.३८	
११	माहिम मुंबई येथील माहिम पोलिस स्टेशन कॅम्पसमधील कादरी चाळ आणि १० पोलिस उपनिरीक्षक निवासस्थान या इमारतीमधील वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	५.१४	
१२	नागावज मुंबई येथील जुनी पोलिस लाईनमधील सहजीवन इमारतीची, ६ आणि ३ जमादार क्वार्टर्सची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	७.४४	
१३	नागावज मुंबई येथील जुनी पोलिस लाईनमधील ८ व ३२ पोलीस उपनिरीक्षक क्वार्टर्सची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.६७	
१४	नागावज मुंबई येथील पोर्बोवडा पोलिस स्टेशन, सी आय डी ऑफिस आणि एस आर पी एफ बॅरिक, नवीन पोलिस लाईन, पोलिस अर रुग्णालय इमारत, ब्राउनिंग रोप शूटिंग रंग इमारत, अतिरिक्त पोलिस आयुक्त कार्यालय इमारत, एल ए १ पोलिस मुख्यालय इमारत, रश्मिगार इमारत पोर्बोवडा, रश्मिगार इमारत आणि व्हॅकसीप इमारत, बॅडमन ऑफिस इमारत आणि चौकी ची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.५९	
१५	भोंवंबाडा नगरपाला, मुंबई येथील लॉक अप विल्डिङ्ग, एसआरपीएफ बॅरिक, नवीन पोलिस लाईन, मेस आणि कॅंटीन विल्डिङ्ग, जुनी पोलिस लाईन, पोलिस कॅव्हाय विल्डिङ्ग, अतिरिक्त पोलिस लॉक-अप विल्डिङ्गची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४७	
१६	मुंबईतील माटुंगा येथील डी एस आय एस कॅम्पसमधील डॉमेटरी इमारत क्रमांक २ चे स्ट्रक्चरल अडिब्ट करणे.	०.९९	
१७	हाफचिन संस्था, परळ, मुंबई आवारातील जुनी केमीकल प्लांट व नवीन रणणीतुर इमारतीची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	८.४४	
१८	हाफचिन संस्था, परळ, मुंबई आवारातील कॅमेरेप्रेरी विभाग, नवीन कॅव्हाय इमारत (याकॅव्हाय विभाग), केमिस्टल गोळाऊन, स्टोअर ऑफ इन्फ्रालांबल मटेरियल, नवीन गोळाऊन, बसल स्टोअर इमारत, विन्याखाना इमारत, अटी टीकनन इमारत, अकाउंडंट ब्रांच मुख्य इमारत व शिप शेड (नवीन कॅव्हाय) इमारतीची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	२.२६	
१९	हाफचिन संस्था, परळ, मुंबई आवारातील २ रा डावयेक्टर बंगला, ५ सर्वन बंगला, १ ले असिस्टंट बंगला, वा.१ व २ सल्व्हेट क्वार्टर्स, १ ला असिस्टंट व २ रा मेडीकल ऑफीसर बंगला, स्टफ क्वार्टर्स डावयेक्टर व पॉस्ट ऑफीसर कोठरी, १ ला असिस्टंट बंगला, टेक्निकल क्वार्टर्स, एस. ए. एस. ऑफीसर्स क्वार्टर्स, गेट ४ मेडीकल ऑफीसर बंगला यांची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	६.५४	
२०	बॉडीगार्ड नगरपाला, २ सब इन्स्पेक्टर क्वॉटर्स गंगाबावडी पोलिस थायकन ससाहत डोक्याई रोड, बाटलीवाळा चाळ, ओव्हरसीअर्स क्वार्टर्स, माझावज, मध्व यांची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	७.७९	
२१	काळाचौकी पोलिस ससाहत, काळाचौकी, मुंबई येथील निवासी इमारत क्र.४ व क्र ५ ची वार्षिक देखभाल दुस्स्तीची कामे करणे.	७.८३	
ई-निविदा उपलब्ध कालावधी			
दि.२४/०६/२०२५, सकाळी १५.०० पासून ते दि.०१/०७/२०२५ रोजी १५.०० पर्यंत			
निविदा उघडणे (झाल्या झाल्यास)			
दि.०२/०७/२०२५ रोजी १५.०० वाजता (कार्यकारी अभियंता, मध्य मुंबई (सा.बां.) विभाग, यांचे कार्यालय, गणपत जाधव मार्ग, वरळी, मुंबई			
सही:- कार्यकारी अभियंता, मध्य मुंबई (सा.बां.) विभाग, वरळी, मुंबई.			
डी.जी.आय.पी.आर.आरओसी २०२५-२६/क्र-५८/१३२०			

शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर मध्ये बहुविशेषज्ञांच्या टीमवर्कने आई आणि बाळाचे प्राण वाचवले

नागपूर, २१ जून : १०२० बेटडी सुविधा असलेल्या शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर (एसएमएचआरसी) येथील प्रसूती व स्त्रीरोग विभागाने वैद्यकीय कौशल्य व बहुविशेषज्ञांच्या सुसंवादात्मक कार्याच्या जोरावर एक अत्यंत दुर्मिळ आणि जीवघेण्या प्रसूतीतील आपत्कालीन प्रसंग यशस्वीरित्या हाताळला. या उपचारांतून एक तरुण माता आणि तिचे नवजात बाळ दोघेही सुरक्षितपणे बरे होऊन घरी परतले. ही घटना शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या गुणवत्तापूर्ण आणि सहानुभूतीपूर्ण आरोग्यसेवेच्या निष्ठेचे प्रेरणादायी उदाहरण ठरली.

२६ वर्षीय गर्भवती महिलेला, गर्भधारणाच्या ३२व्या आठवड्यात, ताकळघाट येथून शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या २०० बेटड्या समर्पित शालिनीताई माता व बाल विभाग मध्ये अतिशय गंभीर अवस्थेत आणले गेले होते. ईमर्जेन्सियामुळे पीडित असलेल्या या महिलेचा रक्तदाब नियमनात राहिलेला नसल्यामुळे श्वासवरोध होऊन तिला



डॉ. हेमंत देशपांडे आणि डॉ. राकेश भैसारे यांच्या नेतृत्वाखालील क्रिटिकल केअर टीम- डॉ. राहुल डागा, डॉ. समुद्रो नायडे, डॉ. अनिताम सुखदेवे, डॉ. अमित सुधार व डॉ. मसूम बिरंजन यांनी २४ तास अतिदक्षता सेवा दिली. डॉ. अंजली बोरकर (प्रमुख भूलतज्ज्ञ विभाग) यांच्या नेतृत्वाखाली भूलतज्ज्ञ टीमने शक्क्रियेपूर्व आणि शक्क्रियेनंतरची परिपूर्ण सेवा दिली. त्यांच्या पेरिपार्टम काडिंगओमायोपथीच्या उपचारासाठी विशिष्ट उपचार योजना तयार करणारे हृदयतज्ज्ञ डॉ. अभय तिडके आणि डॉ.

निरीक्षण, अतिदक्षता सेवा आणि विभागीय समन्वयामुळे तिला व्हेंटिलेटरवरून हळूहळू हटवण्यात आले आणि अखेरीस ती शुद्धीवर आली आणि तिला स्थिर स्थितीत घरी सोडण्यात आले. यामुळे तिच्या कुटुंबीयांना प्रचंड आनंद झाला आणि उपचार करणाऱ्या टीमला अत्यंत समाधान मिळाले. या संपूर्ण प्रक्रियेत उत्कृष्ट नर्सिंग आणि पॅरामेडिकल सेवांनी अत्यंत महत्त्वाची भूमिका बजावली. डॉ. सीमा सिंग (नर्सिंग डायरेक्टर) आणि सिस्टर विशाखा मून (एएनएस) यांच्या नेतृत्वाखाली सिस्टर सुषमा सेन, सिस्टर भाग्यश्री, सिस्टर प्रितिका, सिस्टर ज्योती आणि इतर नर्सिंग कर्मचाऱ्यांनी सहानुभूतीपूर्व व ममतेने रणसेवा दिली. ज्यामुळे तिचा सर्वांगीण आणि प्रभावी उपचार झाला. रुग्णाच्या कुटुंबाने संपूर्ण शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर टीमचे मनःपूर्वक आभार मानले. डॉ. अनुप मरार, डायरेक्टर, डीएमआयएचईआर (डीयू) ऑफ-कॅम्पस यांनी सांगितले, ही विलक्षण

सी.आर.आय. सोलरने ६,८९४ सोलर पंपिंग सिस्टीमसाठी रुपये २१० कोटीची मोठी बहु-राज्यीय ऑर्डर मिळवली

नागपूर, २१ जून : सीआरआय पंप्सचा एक विभाग आणि अक्षय ऊर्जा-चालित जल उपायामध्ये आघाडीवर असलेल्या सीआरआय सोलर ला, महाराष्ट्र ऊर्जा विकास संस्था (मेडा), हरियाणा अक्षय ऊर्जा विकास संस्था (हेरंडा) आणि पंजाब ऊर्जा विकास संस्था (पेडा) यांचेकडून ६,८९४ सोलर पंपिंग सिस्टीमचा पुरवठा, स्थापना आणि त्यांचे कार्यान्वन करण्यासाठी महत्त्वपूर्ण ऑर्डर मिळाल्या आहेत, ज्यांचे एकत्रित मूल्य रुपये २१० कोटी आहे.



समुद्री, ऊर्जा कार्यक्षमता आणि पर्यावरणीय जबाबदारी यांना सक्षम करणारे घटक आहेत. भारत आपल्या स्वच्छ ऊर्जा कार्यक्रमाचे समर्थन करत असताना, सीआरआय, सौरविषयक नवोपक्रम आणि परिणामांसह आघाडीवर राहण्यास सज्ज आहे. संपूर्ण भारतात १,८१,००० हून अधिक सौर पंपिंग सिस्टीम आणि आयओटी-सक्षम चाणक्ष उपाय कार्यान्वित करून, सीआरआय पंप्स, ऊर्जा-कार्यक्षम आणि शाश्वत पाणी व्यवस्थापन उपायांकडील संक्रमणाचे नेतृत्व करत आहे. या उपक्रमांमुळे ६,१०० दशलक्ष किलोवॅट प्रति तास युनिटपेक्षा जास्त ऊर्जा बचत झाली आहे आणि ४.८० दशलक्ष टनापेक्षा जास्त कार्बन-डाय-ऑक्साईडचे उत्सर्जन टाळण्यास मदत झाली आहे, ज्यामुळे पर्यावरणीय व्यवस्थापनात सीआरआयचे नेतृत्व अधिक मजबूत झाले आहे. सीआरआय सोलरच्या ऑफरमध्ये उच्च-कार्यक्षमता असलेल्या सोलर पंपिंग सिस्टीम, इटेलिजंट रिमोट मॉनिटरिंग आणि व्यापक विक्री-पश्चात सेवा यांचा समावेश आहे, ज्यामुळे या कंपनीने सरकारच्या नेतृत्वाखालील स्वच्छ ऊर्जा उपक्रमांसाठी एक विश्वासार्ह भागीदार म्हणून स्थान मिळवले आहे.

शेतकऱ्यांनी श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलसोबत यशाची पताका फडकवली : मेगा शेतकरी मेळाव्यात साजरा झाला आनंद !



अकोला, २४ जून : श्रीराम फार्म सोल्यूशन्स (एसएफएस) यांनी १८ जून, २०२५ रोजी महाराष्ट्रातील अमरावती जिल्ह्यातील मोर्शो येथे एका भव्य मेगा शेतकरी मेळाव्याचे आयोजन केले. या कार्यक्रमात महाराष्ट्र आणि शेजारील मध्य प्रदेशातील ३०० प्रतिनिधील शेतकरी आणि सहा प्रमुख डीलर यांनी सहभाग घेतला. या मेळाव्याचे मुख्य आकर्षण होते श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबल, जे विशेषतः उच्च-मूल्यच्या भाजीपाला, विशेषतः या कार्यक्रमातील मुख्य पिक - मिरची आणि टोमॅटो, पिकांच्या उत्पादनासाठी तयार करण्यात आले आहे. कार्यक्रमदारम्यान अनेक शेतकऱ्यांनी त्यांच्या प्रेरणादायी यशोगथा शेअर केल्या. मोर्शो, अमरावती येथील प्रातिश्चिल शेतकरी अंकुश तायवाडे यांनी सांगितले की, ड्रिप सिंचन मिरचीच्या शेतात श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलच्या वापरामुळे त्यांच्या उत्पादनात २०२५% वाढ झाली आहे. ड्रिप लाईन्सखाली अचूक पोषक तत्वे पुरविल्यामुळे त्यांच्या मिरच्या निरोगी, चमकदार आणि ९१० सेमी लांब झाल्या, समर्थनाच्या माध्यमातून एक सशक्त करण्याच्या शीराम फार्म सोल्यूशन्सच्या वचनबद्धतेचे प्रतीक आहे.

दुसरे शेतकरी, देवेंद्र टिपरे यांनी मिरचीत आधी आणि निरोगी फळे लागल्याचे पाहिले, ज्यामुळे अधिक तोडणी व चांगल्या उत्पादनाने त्यांचा नफा वाढला. त्यांनी झाडांच्या आकारात समता, मिरच्यांचा सुधारित रंग, पोत आणि टिकवणूकक्षम शेल्फ लाइफ हाही महत्त्वाचा असल्याचे सांगितले. श्रीमती म्हटले, प्रत्येक झाड एकसारखी प्रतिक्रिया देत होते, ज्यामुळे बाजाराटात गुणवत्तेत सुधारणा झाली. भूषण देशमुख, जे भूमिपुत्र हायटेक नर्सरीचे मालक आहेत, त्यांनी श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलला पाठिंबा व्यक्त केला. त्यांनी मध्य प्रदेश, छत्तीसगड आणि महाराष्ट्रातील शेतकऱ्यांमध्ये मिळालेल्या उत्कृष्ट परिणामांचे अनुभव शेअर केले. कार्यक्रमदारम्यान शेतकरी बुकिंग योजना सुरू करण्यात आली, जी उत्साहाने स्वागत करण्यात आली. अनेक शेतकरी त्यांच्या पुरवठ्याची नोंदणी करण्यासाठी कार्यक्रमस्थळी रोंगट उभे राहिले. ही पुढाकार नवोन्मेषी कृषी उपाय आणि स्थानिक पातळीवर समर्थनाच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांना सशक्त करण्याच्या शीराम फार्म सोल्यूशन्सच्या वचनबद्धतेचे प्रतीक आहे.

सरूच्या भावनिक जटिलतेला समजून घेण्यात तिने मला सहानुभूतीपूर्वक मदत केली

मुंबई, २१ जून : झी टीव्हीवरील सरू ही मालिका प्रेक्षकांना आपलीशी वाटा आ आहे. यातील कथानक आणि व्यक्तिरेखांची मांडणी भावनिक पातळीवर इतकी परिणामकारक झाली आहे की या मालिकेने प्रेक्षकांची मने जिंकली आहेत. सरू (मोहक मटकर) आता वेद (शमुन पांडे) सोबत नव्या शहरी जीवनाशी जुळवून घेत आहे आणि तिची ऑनस्क्रीन आई गौरी (ज्येष्ठ अभिनेत्री निलम पांचाळ) सोबतचे तिचे नातेही मालिकेत एक

म्हणाली, जीवनात काही नाती अशी अस्वतःता जी पहिल्याच क्षणापासून नैसर्गिक वाटतात निलम मंडसरोबतचं माझं नातं असंच आहे. आडिशण प्रक्रियेदरम्यान पहिल्या वाचनापासूनच आमच्यात एक सख्त संवाद आणि प्रामाणिकपणा होता. प्री-शूट वर्कशाॅपापासून ते राजस्थानमधील आमच्या दीर्घ शेड्यूलपर्यंत, त्याचं असलेलं सततचं समर्थन माझ्यासाठी एक आधार ठरला. मग ते उशिरापर्यंतची रिहर्सल असो किंवा चहा घेत शांतपणे केलेल्या चर्चा प्रत्येक क्षण माझ्यासाठी एक शिकवण ठरली आहे. ती पुढे म्हणाली, सरूच्या भावनिक गुंतागुंतीला समजून घेण्यासाठी आणि त्या भूमिकेत खोलवर उतरता यावं म्हणून त्यांनी मला खूपच मदत केली आणि प्रोत्साहन दिलं. त्यांच्या सहवासातून केवळ सरूचं पात्र साकारायला मला मदत झाली असं नाही, तर माझ्या वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकासातही त्यांनी महत्त्वाचं योगदान दिलं आहे. इतक्या प्रतिभावान आणि सशक्त व्यक्तिमत्त्वांसोबत मी स्क्रीन शेअर करत आहे, हे सांगताना मला अतिशय अभिमान वाटतो. आता जेव्हा सरू आपल्या आयुष्यातील एका सशक्त नव्या अध्यायात प्रवेश करत आहे आणि अखेर अनिसासमोर उभी ठाकत आहे, तेव्हा प्रेक्षकही प्रत्येक दृश्यामध्ये खऱ्या भावना आणि जिवंत अभिनय अनुभवण्यासाठी उत्सुक आहेत.



हृदयस्पर्शी समीकरण निर्माण करत आहे.

जिथे मोहक या प्रमुख भूमिकेत एक तरुण प्रतिभावान अभिनेत्री म्हणून स्वतःचा ठसा उमटवत आहे, तिथे निलम पांचाळ त्यांच्या दशकांच्या अनुभव आणि अभिनयासह केवळ ऑनस्क्रीन नव्हे तर ऑफस्क्रीनही एक उत्कृष्ट मार्गदर्शक ठरत आहेत. पण त्यांच्या ऑनस्क्रीन नात्याला अधिक खोलपणा मिळवून देण्यासाठी त्यांनी नेमकं काय केलं? मोहकनुसार, त्यांच्या दीर्घ राजस्थान शूटिंगदरम्यान एकत्र काम करताना ऑफ-स्क्रीन चहा पिणे असो किंवा सराव करणे असो, या सगळ्या गोष्टींमध्ये त्यांच्यात निर्माण झालेल्या त्यांच्या नात्यानेच खरी जादू केली. दोघींमधील ही सहजता स्क्रीनवर त्यांच्या व्यक्तिरेखांच्या कमजोरी, ताकद आणि भावना यांचं वास्तवदर्शी चित्रण करते जे सरूच्या भावनिक प्रवासाला आणि तिच्या आईमधल्या नात्याला जिवंत बनवते. आपल्या नात्याबद्दल सांगताना मोहक

आज का अंदाज

सोमवार २३ जून २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार
१ ४ ७ ८ २ ५ ६ ७	२ ५ ६ ७
२४५ २४८ १६० २२८	२४६ २५८ १६९ ८१०
६१० ३४० २५० ३०८	३१० ७८० ३३० ४००
४८१ १४६ ३४० ४७७	३५७ ३५७ २४० ४७७
१० ४० ७२ ८२	२० ५० ६८ ७३
११ ४१ ७४ ८३	२१ ५१ ६४ ७४
१६ ४६ ७५ ८४	२६ ५६ ६३ ७८

२३ जून : सर्व बाजारांसाठी

२१	३१	६८	९८
२७	३७	६४	९४
२०	३०	६५	९५

कल्याण व मुंबई वरील तसेच सर्व बाजारांसाठी जबरदस्त पसं होणारे चान्नेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

राशीभविष्य

मे़ष : आज पूर्ण होत असलेल्या कामात अनावश्यक विलंब होईल. तुम्ही तुमची बुद्धिमत्ता आणि विवेक वापरावा. नोकरीच्या शोधात तुम्हाला इकडे तिकडे भटकंती करावी लागेल.

वृषभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी मिश्र परिणामांचा असेल. तुमचे वागणू सुधारण्याचा प्रयत्न करा. समाजात तुमची ओळख निर्माण करण्याचा प्रयत्न करा. तुमची महत्त्वाची कामे इतरांवर सोपवू नका.

मिथुन : आज आर्थिक व्यवहारात अधिक काळजी घ्या. जास्त पैसे खर्च होऊ शकतात. परिस्थिती लक्षात घेऊन भांडवली गुंतवणुकीबाबत अंतिम निर्णय घ्या. प्रेमसंबंधांमध्ये जोडीदारावर संशय घेणे टाळा.

कर्क : आज तुमची जुन्या मित्राशी भेट होईल. निपुत्रिक लेकांना मुलांशी संबंधित चांगली बातमी मिळेल. प्रेमसंबंधांमध्ये संशयास्पद परिस्थिती टाळा. आज तुम्हाला एखादी चांगली बातमी मिळेल.

सिंह : खर्चावर नियंत्रण ठेवा. अनावश्यक खर्च टाळा. आर्थिक स्थिती मजबूत राहील. वादविवाद टाळा. मालमत्ता खोदी-लिखित उशीर होईल. मात्र, प्रवासाचे योग संभवतील. कामाला सकारात्मक प्रतिसाद मिळेल.

कन्या : सहकाऱ्यांशी मतभेद होऊ शकतात. कधीकधी वातावरण आनंदी तर कधीकधी गणावपूर्ण असू शकते. कामाच्या ठिकाणी महत्त्वाच्या योजना एखाद्या अज्ञात

कारणामुळे पुढे ढकलल्या जाऊ शकतात.
तूळ : तुम्हाला अतिशय महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. तुम्हाला स्वादिष्ट जेवण मिळेल. तुम्हाला लांबच्या प्रवासाला जावे लागू शकते. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या अधीनस्थांशी जवळीक वाढेल.

वृश्चिक : आज प्रेमसंबंधांमध्ये तुमच्या भावनांना सकारात्मक दिशा द्या. सुसंवाद निर्माण करण्याची गरज भासेल. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल.

धनु : आज तुम्ही कार्यदेशीर अडचणीत येऊ शकता. ज्यामुळे तुम्हाला प्रचंड शारीरिक आणि मानसिक त्रासाला तोंड द्यावे लागेल. दुविधा निर्माण करणाऱ्या परिस्थितीत ताणतणावाला हावी होऊ देऊ नका.

मकर : आजचा दिवस आनंदाचा आणि प्रगतीचा असेल. महत्त्वाच्या कामात कोणताही मोठा निर्णय तुमच्या वैयक्तिक परिस्थिती लक्षात घेऊनच घ्या. आज कामाच्या ठिकाणी निरर्थक वाद टाळा.

कुंभ : परस्पर विश्वास कायम ठेवा. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल. तुमचे आरोग्य बिघडू शकते. महिलांचा वेळ हायव्य आणि विनोदात जाईल.
मीन : तरुण मित्रांसोबत बाहेर जाण्याची योजना आखतील. भौतिक सुख, समुद्री आणि व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सामाजिक, राजकीय चर्चा किंवा वादविवाद टाळा.

टाटा मोटर्सकडून एस प्रो चार चाकी मिनी ट्रक लाँच

पुणे, २३ जून :टाटा मोटर्स या भारतातील सर्वात मोठ्या व्यावसायिक वाहन उत्पादक कंपनीने नवीन टाटा एस प्रोच्या लाँचसस नवीन टप्पा गाठला आहे, तसेच लहान कार्गो मोबिलिटीच्या परिवर्तनात्मक युगाचा शुभारंभ केला आहे. ३.९९ लाख रुपयांच्या स्र्वातीच्या किमतीसह टाटा एस प्रो भारतातील सर्वात किफायतशीर चार-चाकी मिनी ट्रक आहे, जो अगवादात्मक कार्यक्षमता, अद्वितीय वैविध्यता आणि उच्च दर्जाचे मूल्य देतो.

उद्योजकांच्या भावी पिढीला सक्षम करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेला टाटा एस प्रो पेट्रोल, बाय-प्झईल (सीएनजी - पेट्रोल) आणि इलेक्ट्रिक व्हेरिएण्ट्समध्ये उपलब्ध आहे, ज्यामुळे ग्राहकांना त्यांच्या व्यवसाय गरजांसाठी योग्य सोल्यूशन निवडण्याची स्थिरता मिळते.

एस प्रो लाँच करत टाटा मोटर्सचे कार्यकारी संचालक गिरीश वाघ म्हणाले, लाँच करण्यात आलेल्या टाटा एसने भारतातील कार्गो मोबिलिटीमध्ये क्रांती घडवून आणली. गेल्या दोन दशकांमध्ये या ट्रकने २५ लाखांहून अधिक उद्योजकांना यशस्वीरित्या सक्षम केले आहे, तसेच प्रगती व क्षमतेचे प्रतीक बनला आहे. नवीन टाटा एस प्रोसह आम्ही महत्त्वाकांक्षी भावी पिढीसाठी नवीन उद्देशासह हा वारसा अधिक दृढ करत आहोत. स्थिरता, सुरक्षितता आणि



नफ्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेल्या एस प्रोमध्ये उत्तम उत्पन्न मिळवून देण्याची क्षमता आहे, जो उज्ज्वल भविष्य घडवण्याच्या दिशेने वाटचाल करण्यास सुसज्ज असलेल्या महत्त्वाकांक्षी उद्योजकांच्या महत्त्वाकांक्षांची पूर्तता करण्यास मदत करेल. ” टाटा एस प्रोबाबत मत व्यक्त करत टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हेईकल्सच्या एससीव्हीपीयूचे उपाध्यक्ष व व्यवसाय प्रमुख श्री. पिनाकी हल्दर म्हणाले, उद्देशपूर्ण टाटा एस प्रो सखोल ग्राहक अभिप्रायांसह विकसित करण्यात आली आहे आणि विविध उपयोगांची पूर्तता करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आली आहे. विविध प्रदेश व हवामान स्थितींमध्ये, तसेच लाखो किलोमीटर अंतरापर्यंत या ट्रकची प्रखर चाचणी करण्यात आली आहे. मल्टी-

शब्दकोडे क्रमांक २१४४

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
१०		११	१२		१३	१४		१७	१८
		१४			१५	१६			
१९		२०		२१	२२	२३	२४		
				२५	२६	२७	२८	२९	
३०		३१	३२				३३		
			३५			३६	३७		३८
			४०		४१			४२	
४३	४४			४५	४६		४७	४८	
४९	५०				५१	५२	५३	५४	५५
५६			५७	५८	५९	६०		६१	
	६२				६३		६४		
६५	६६		६८		६९		७०		७१
७२			७३	७४		७५		७६	
			७७		७८				

आडवे शब्द :-

१) बातमी
४) बागल
४) बगल-कुजून, हट्कून
८) अधिक महिना
१०) लिंबू, साखर पाण्याचे पेय
१२) तुकड्या, चावा
१३) पिता
१४) वेदना
१५) पत्र
१७) पृथ्वी
१९) एक आदिवासी जमात
२१) कुबेराचा सेवक
२२) दहाघाट्या वतीने घातलेली भीड
२५) हाण! मार!

२७) धपाटा
२८) कोणसर हवा
३०) भ्रष्टादा हद्द
३२) कोलकाताचे विमानतळ
३४) बारीक -सारीक
३६) आपले राष्ट्रगीत
३९) मान्यतेचा शब्द
४०) टिंगल
४१) *-*-* कमीज एक पोषाख
४२) सत्ता
४४) दोरा
४६) प्रमाणिक
४७) रत्न
४९) फांदी तुटतानाचा आवाज
५१) थोळा

५३) साल
५६) अपघड, कडक (इं.)
५७) कमीतकमी
६०) माफ
६१) संगीतातील एक राग
६२) जोखड
६३) चामळीक
६४) त्वरा
६५) बशीचा जोडीदार
६७) चाबूक
६९) थोडक्यात संप्रेम नमस्कार
सिन्ती विशेष
७२) पुरुषागावरील निघालेला छोटा तुकडा
७३) दुरांगी येऊ लागलेला

७५) बारीक खांब
७६) युद्ध
७७) गीत
७८) दही घुसळण्याचे साधन
७९) पोलीस
उभे शब्द :-
१) वाळा
२) मरभराट
३) घासणे (इं)
४) दुष्ट माणूस
६) गुमान, मुकाट्याने
८) टप्प्याटप्प्या घेत घेत
८) मध
९) गुरज्जी
२०) तलवार
२३) कलंक
२४) घोडा, गाढवाची विष्टा
२६) फूल, पुष्प
२९) अतिशय मऊ, मुलायम कापड प्रकार
३१) विहिरीतून पाणी काढण्याचे जोडसाधन

३२) पानासकट कोवळी फांदी
३३) समुद्रकिनारा
३५) पुरुष
३७) बाज विणण्याची कापडी पट्टी
३८) नूनान
४१) नवऱ्याची दुसरी पत्नी
४३) सरसकट
४४) भीती, वक्क, दुरारा
४५) गर्वड्याकडील दोरीचे एक साधन
४६) शर्करा
४८) मवाळ धोरणे
५०) शाहीराजबळचे चर्मवाद्य
५२) जबरजस्तीने लावलेला विवाह
५४) लोकर (इं.)
५५) मध्यस्थ
५८) लज्जास्पद
५९) स्थान, जागृत
६३) अंत:करण
६६) वारा
६८) मच्छर
६९) सटवाई, दुष्ट स्त्री
७०) छोटी विश्रांती
७१) मृसु नसलेला
७४) हात
७६) सदोदित, नेहमी

(उत्तर उच्चाच्चा अंकात)

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर															
व	घ	त	मा	व	हे	क	सं	ड	सा	फ					
म	क	सा	म	म	दि	सा	का	र	रा	कि					

24 ते 28 जून समुद्राला मोठी भरती, 4.75 मीटर उंचीच्या लाटा उसळणार

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी
अरबी समुद्राला २४ ते २८ जूनपर्यंत मोठी भरती असून यावेळी ४.५९ ते ४.७५ मीटर उंचीच्या महाकाय लाटा उसळणार आहेत. त्यामुळे या पाच दिवसांत मुंबईत मुसळधार पाऊस पडला तर शहर जलमय होण्याची भीती व्यक्त करण्यात येत आहे.

मुंबई शहर सात बेटांवर वसले असल्यामुळे पावसाळ्यात समुद्राचा धोका कायम आहे. समुद्राला मोठी भरती असताना पावसाळ्यात मुंबईतून समुद्रात निचरा होणाऱ्या पाण्याच्या पातमुखावरील दरवाजे बंद करण्यात येतात. अशावेळी मुंबईत



मुसळधार पाऊस पडला, तर मुंबईत पाणी तुंबून राहते. त्यामुळे

पावसाळ्यात अरबी समुद्राला असलेल्या मोठ्या भरतीच्या वेळी

शहर जलमय होण्याची दाट शक्यता असते. येत्या काही दिवसांत मुंबईत

पाऊस सक्रिय होण्याची शक्यता असल्यामुळे जूनमध्ये समुद्राला असलेल्या मोठ्या भरतीमुळे महापालिका सतर्क झाली आहे.
जूनमध्ये समुद्राला मोठी भरती असल्यामुळे किनाऱ्यावर महाकाय लाटा आपटण्याची शक्यता आहे. विशेषतः मरिन ड्राईव्ह, गेटवे ऑफ इंडिया या परिसरात लाटांचा मोठा तडाखा बसतो. त्याशिवाय चौपाट्यांवरही मोठ्या प्रमाणात लाटांचा तडाखा बसण्याची शक्यता आहे. यासाठी मुंबईकरांसह पर्यटकांनी मोठ्या भरतीच्या वेळी समुद्रकिनाऱ्यावर जाणे टाळावे, असे आवाहन महापालिकेने केले आहे.

शहरात तुंबलेल्या पाण्याचा तातडीने निचरा व्हावा यासाठी महापालिकेने शक्तिशाली पम्पिंग स्टेशन उभारले आहेत. यात हाजी अली, ब्रिटानिया, वरळी लव्हग्रोह, किलव्हर्लंड, गझदरबंद ही सहा पम्पिंग स्टेशन आहेत. ही पम्पिंग स्टेशन सज्ज ठेवण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. या पम्पिंग स्टेशनमध्ये ४३ पंप कार्यरत आहेत. प्रत्येक पंपाची क्षमता प्रति सेकंददाला ६ हजार लिटर पाण्याचा उपसा करण्याची आहे. याचाच अर्थ सर्व पंपांची एकत्रित क्षमता ही प्रत्येक सेकंददाला ला २ लाख ५८ हजार लिटर एवढ्या पाण्याचा उपसा करण्याची आहे.

अमली पदार्थविरोधी दिनी 'सायक्लॉथॉन'

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

अमली पदार्थविरोधी कक्ष (गुन्हे शाखा)

पोलीस उपआयुक्त कार्यालयाच्या वतीने रविवारी आंतरराष्ट्रीय अमली पदार्थ सेवन आणि अवैध तस्करीविरोधी दिनानिमित्त 'सायक्लॉथॉन' चे आयोजन करण्यात आले. संयुक्त राष्‍ट्राच्या वतीने २६ जून रोजी हा दिवस पाळला जातो. त्यामुळे पोलीसांनीही हा दिवस या गुन्हाची साखळी तोडण्यासाठी विशेष थीम म्हणून घोषित केला आहे.

मुंबई पोलीस दलामार्फत अमली पदार्थांचे दुष्परिणाम व त्यामुळे सामाजिक, आर्थिक नुकसान व सेवन करणाऱ्यांवर होणाऱ्या मानसिक दुष्परिणाम याविषयी जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने १२ ते २६ जूनपर्यंत या १५ दिवसांचा 'नशामुक्त भारत पंधरवडा' कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. त्याअंतर्गत मुंबई पोलीस आयुक्तालय व नार्कोटिक्स कंट्रोल ब्युरो यांच्या संयुक्त विद्यमाने रविवारी सकाळी ७ वाजता वांद्रे रेकलेमेशन बस स्टॉप मोठ्या प्रमाणात तरुणांनीही सहभाग घेतला. उद्देशाने 'सायक्लॉथॉन' चे आयोजन करण्यात



आले होते. या 'सायक्लॉथॉन' ची सुरुवात वांद्रे रेकलेमेशन बस स्टॉप येथून लिलावती रुग्णालय चॅपेल रोड, मेहबुब स्टुडिओ, बॅंड स्टैंड रोड, हिल रोड, सेंट पॉल रोड, कार्टर रोड, खार दांडा लिंकिंग रोड, सांताक्रुझ पोलीस ठाणे, जुहु तारा रोड, जुहु बीच या मार्गांवर करण्यात आली. या सायक्लॉथॉनसाठी नि:शुल्क नॉचणी करून जवळपास ४५० सायकलस्वार यांनी रॅलीमध्ये सहभाग घेतला. या वेळी विविध घटकांतील मान्यवर प्रोत्साहन देण्याकरिता उपस्थित राहिले. त्यांनी 'फ्लॅग ऑफ' करून सायक्लॉथॉनचे उद्घाटन केले. सर्व वयोगटांतील स्त्री व पुरुष तसेच मोठ्या प्रमाणात तरुणांनीही सहभाग घेतला. तर या वेळी स्थानिक नागरिकांनी उत्स्फूर्तपणे

पावसाळ्याच्या पूर्वतयारीसाठी सार्वजनिक बांधकाम विभाग सज्ज

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

पावसाळ्यात रस्ते व पूल सुस्थितीत राहावेत, यासाठी सार्वजनिक बांधकाम विभागाने व्यापक उपाययोजना राबविल्या असून, राज्यातील प्रमुख रस्त्यांचे व पुलांचे दुरुस्ती व देखभाल काम वेगाने सुरू आहे.

राज्यातील प्रमुख राज्य मार्ग, राज्य मार्ग तसेच प्रमुख जिल्हा मार्ग यांची दैनंदिन देखभाल व वेळोवेळी दुरुस्ती करून हे रस्ते वाहतुकीसाठी योग्य राहावेत, यासाठी विभाग सतर्क आहे. अतिवृष्टीमुळे पाण्याखाली जाणाऱ्या पुलांवर खबरदारीचा उपाय म्हणून सावधानतेचे फलक लावण्यात येत असून, दुरुस्ती किंवा नवीन स्तरावरून सातत्याने तपासणी जात आहे.

स्थितीत ठेवण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. पावसाळ्यात विशेष खबरदारी घेण्यासाठी क्षेत्रीय अधिकाऱ्यांना निर्देश देण्यात आले आहेत. सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या अधिपत्याखाली सध्या एकूण 16,519 लहान-मोठे व ब्रिटिशकालीन पूल आहेत. यापैकी 451 पुलांचे संरचनात्मक परीक्षण करण्यात आले आहे. मागील 10 वर्षांत 1,693 पुलांची दुरुस्ती करण्यात आली आहे.

धोक्यादायक स्थितीत असलेल्या किंवा वाहतुकीसाठी बंद असलेल्या पुलांच्या दोन्ही बाजूंना सावधानतेचे फलक व बॅरिकेट्स लावण्यात आले आहेत. अशा रस्ते व पुलांची स्थिती शासन स्तरावरून सातत्याने तपासणी जात आहे.

अडचणींवर वेळीच उपाय करता यावा, यासाठी एक प्रमाणित कार्यपद्धती (SOP) तयार करण्यात आली असून, त्याअंतर्गत अभियांत्रिकी सहायक, कनिष्ठ अभियंता, उप अभियंता, कार्यकारी अभियंता व अधीक्षक अभियंता यांना विशिष्ट जबाबदाऱ्या देण्यात आल्या आहेत. राज्यातील प्रत्येक जिल्ह्यात, तालुका स्तरापर्यंत नियंत्रण कक्ष (Control Room) कार्यरत असून, मुख्य अभियंता, अधीक्षक अभियंता व कार्यकारी अभियंता हे या कक्षांचे वेळोवेळी निरीक्षण करत आहेत. सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या या तयारीमुळे पावसाळ्यातील आपत्कालीन स्थितींना सक्षमपणे तोंड देणे शक्य होणार आहे, असा विश्वास व्यक्त केला जात आहे.

पिंपूष गोयल यांच्या जनता दरबाराला उत्स्फूर्त प्रतिसाद

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

उत्तर मुंबईचे खासदार आणि केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पिंपूष गोयल यांनी रविवारी आयोजित केलेल्या जनता दरबारात एकूण ९२ तक्रारींवर कार्यवाही करण्यात आली. या प्रकरणांमध्ये महापालिका, म्हाडा, गृहनिर्माण संस्था तसेच स्थानिक पोलीसांकडून दुर्लक्षित करण्यात आलेल्या तक्रारींचा समावेश होता.

कांदिवलीतील लोककल्याण कार्यालयात नियमितपणे ते जनता दरबार घेतात, जिथे नागरिकांच्या तक्रारी ऐकून ते संबंधित सरकारी अधिकाऱ्यांना त्वरित कार्यवाहीची निर्देश देतात. रविवारच्या जनता दरबारात देखील नागरिकांनी मोठ्या संख्येने अर्ज व निवेदने सादर केली. नागरिकांनी सहकारी गृहनिर्माण संस्थांचे खडडलेले प्रश्न, प्रकल्पप्रस्तांना मिळाली नसलेली नुकसानभरपाई यांसारख्या विविध समस्या मांडल्या. अनेक संस्था आणि संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनीही

आपल्या मागण्या व अडचणी गायल यांच्यासमोर मांडल्या. या दरबारात मालाड पूर्व येथे राहणाऱ्या रिना वर्मा या घरकाम करणाऱ्या महिलेने, सात वर्षांपासून पतीकडून होणाऱ्या मानसिक व शारीरिक छळाची माहिती दिली. पती तिला कामावर जाऊ नये म्हणून घराबाहेरून दरवाजा बंद करतो आणि अनेक वेळा पोलीसांकडे तक्रार करूनही काहीच कार्यवाही झाली नाही, असे तिने निवेदनात नमूद केले. या गंभीर प्रकरणाची दखल घेत खासदार गोयल यांनी वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना त्वरित हस्तक्षेप करण्याचे निर्देश दिले. इतक्या मोठ्या प्रमाणावर नागरिकांनी पुढे येऊन आपली मते मांडणे ही पारदर्शक व उत्तरदायी प्रशासनात त्यांचा विश्वास दर्शवते. कोणत्याही प्रमाणिक तक्रारीकडे दुर्लक्ष होणार नाही आणि प्रत्येक नागरिकाला शासन त्यांच्या पाठीशी असल्याचे वाटले पाहिजे, असे केंद्रीय मंत्री पिंपूष गोयल यांनी सांगितले.

परीक्षार्थींना 'केवायसी' पूर्ण करणे बंधनकारक

एमपीएससीचे निर्देश

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

राज्यातील विविध परीक्षांमध्ये व भरतीप्रक्रियेत सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्या उमेदवारांसाठी आता एक महत्त्वाचा बदल करण्यात आला आहे. आयोगाच्या ऑनलाईन अर्ज प्रणालीमध्ये कोणताही अर्ज करण्यापूर्वी उमेदवारांनी 'केवायसी' प्रक्रिया पूर्ण करणे बंधनकारक करण्यात आले आहे.

एमपीएससीने दिलेल्या माहितीनुसार, उमेदवारांना खालील चारपैकी कोणत्याही एक पद्धतीने ओळख पडताळणी करावी लागणार आहे, आधार ऑनलाईन ई-केवायसी, आधार

ऑफलाईन पेपरलेस डिजिटल केवायसी, आधार ऑफलाईनपेपर आधारित केवायसी किंवा नॉन-आधार ऑफलाईन केवायसी. ही प्रक्रिया उमेदवाराने अर्ज करण्यापूर्वी पूर्ण करणे आवश्यक आहे. एकदाच नोंदणी करताना उमेदवाराने आपला मोबाईल नंबर आणि ई-मेल आयडी प्रणालीत नोंदवणे बंधनकारक असून, आधार आधारित ओळख पडताळणीसाठी आधार क्रमांकाशी संलग्न मोबाईल क्रमांकदेखील द्यावा लागणार आहे.

एमपीएससीच्या ऑनलाईन अर्ज प्रणालीमध्ये उमेदवाराच्या

खात्यात आधार क्रमांक नोंदविण्याची सुविधा मार्च २०१७ पासूनच उपलब्ध आहे. मात्र आता ती प्रक्रिया सक्तीची करण्यात आली आहे. या व्यवस्थेमुळे उमेदवाराची ओळख अचूकरीत्या अधिप्रमाणित करता येणार आहे. त्यामुळे चुकीच्या माहितीला आळा बसेल. विशेष म्हणजे, विशिष्ट ओळख प्राधिकरण आणि राज्य शासनाने स्वर्धां परीक्षा व भरती प्रक्रियेच्या विविध टप्प्यांवर उमेदवारांचे प्रमाणीकरण करण्यासाठी स्वेच्छेने आधार प्रमाणीकरणास एमपीएससीला अधिकृत मान्यता दिली आहे.

डॉ. गोहे यांची राष्ट्रीय महिला आयोग अध्यक्षा रहाटकर यांच्याशी भेट

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी
महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या उपसभापती आणि स्त्री आधार केंद्राच्या अध्यक्षा डॉ. नीलम गोहे यांची मुंबईत राष्ट्रीय महिला



आयोगाच्या अध्यक्षा आणि भारतीय जनता पक्षाच्या राष्ट्रीय सचिव मा. विजया रहाटकर यांच्याशी संदिच्छा भेट झाली.

संदिच्छा भेटीदरम्यान महिला चळवळीशी निगडित विविध सामाजिक, प्रशासकीय आणि धोरणात्मक मुद्द्यांवर सखोल आणि सकारात्मक चर्चा झाली. डॉ. गोहे यांनी उपसभापती या नात्याने महिला विकास विषयक बैठका व कार्यक्रम यांची माहिती दिली.

महत्त्वाच्या बातम्या

बोरिवलीत गणेश मूर्तिकारांचे संमेलन

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

गणेश मूर्तिकारांना अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत असल्याची दखल घेत या अन्यायाविरोधात यंदाच्या पावसाळी अधिवेशनात आवाज उठवून प्रशासनाचे लक्ष वेधणार असल्याचे तसेच मूर्तिकारांना सर्व परवानग्या चोवीस तासांत मिळाव्यात यासाठी एक खिडकी योजनेचा आग्रह धरू, असे आश्वासन आमदार संजय उपाध्याय यांनी दिले. बोरिवली येथील अटल स्मृती उद्यान येथे बोरिवलीचे आमदार संजय उपाध्याय यांच्या संकल्पनेतून भाजपतर्फे बोरिवलीतील सर्व गणेश मूर्तिकारांचे विशेष संमेलन आयोजित करण्यात आले होते. या संमेलनाला बोरिवलीतील ४० हून अधिक मूर्तिकार, कार्यकर्ते उपस्थित होते. उपस्थित मूर्तिकारांना तुळशीचे रोप देऊन गौरविण्यात आले. यात महिला मूर्तिकारांवाही समावेश होता.

निवडणूक आयोगाचा निर्णय लोकशाहीच्या विरोधात : आंबेडकर

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

निवडणुकांचे फोटो आणि व्हिडीओ केवळ ४५ दिवसांपर्यंतच जतन करून ठेवण्याचा निर्णय केंद्रीय निवडणूक आयोगाने घेतला. मुक्त आणि निष्पक्ष निवडणुका घेण्याची जबाबदारी असलेल्या निवडणूक आयोगानेच पारदर्शकतेच्या विरोधात पाऊल उचलणे हा गंभीर चिंतेचा विषय आहे. हा निर्णय लोकशाही, पारदर्शकता आणि जनतेच्या विश्वासाच्या विरोधात असल्याची टीका वंचित बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी रविवारी केली. यासंदर्भात सोशल मीडियावर पोस्ट करत आंबेडकर म्हणाले की, १६ जानेवारी २०२५ रोजी काँग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे यांच्यासह इतर नेत्यांना पत्र लिहून महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीतील ७५, ९७,०६७मतांची संघ्याकाळी ५ नंतर झालेली वाढ व सुधारित नियमावलीबाबत चिंता व्यक्त केली होती. मात्र, त्यांच्या या सूचनांकडे कोणीही गांभीर्यन लक्ष दिले नसल्याची खंत आंबेडकर यांनी या पोस्टमध्ये व्यक्त केली.

२०१३ च्या पोलीस उपनिरीक्षकांच्या पाल्यांना पाल्यांना 'पोलीस पाल्य' दाखला द्यावा

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

२०१३ ची अर्हता परीक्षा उत्तीर्ण पोलीस उपनिरीक्षकांच्या पाल्यांना महाराष्ट्र पोलीस महाविद्यालयात 'पोलीस पाल्य' असा दाखला द्यावा व याबाबतचा आदेश मुख्यमंत्री कार्यालयाने तत्काळ काढून भरतीची संधी या पाल्यांना मिळवून द्यावी, अशी मागणी राष्ट्र निर्माण संघटनेने मुख्यमंत्री तथा गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना नागपूर येथील निवासस्थानी निवेदनाद्वारे, तर राज्याचे मुख्य सचिव, पोलीस महासंचालक यांच्याकडे ई- मेलद्वारे पाठवले असल्याची माहिती संघटनेचे सचिव निलेश नागोलकर यांनी दिली. निलेश नागोलकर म्हणाले, महाराष्ट्र पोलीस दलात लवकरच पोलीस शिपाई भरती सुरू होणार आहे. त्याकरिता पोलीस पाल्य तयारीला लागले आहेत. पण; काही पोलीस पाल्य यांचे वडील २०१३ अर्हता परीक्षा पास झालेले पोलीस उपनिरीक्षक म्हणून अधिकारी झाले आहेत. त्यांना पोलीस पाल्य दाखला मिळण्यात अडचणी निर्माण होत आहे. याकरिता मुख्यमंत्री तथा गृहमंत्री यांनी गृह पालक या नात्याने पोलीस पाल्य यांची समस्या सोडवून त्यांनाही पोलीस भरतीची संधी उपलब्ध करून द्यावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

साडेचार लाखांच्या चोरीप्रकरणी केअरटेकर तरुणीला अटक

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

मालाड येथील एका फ्लॅटमध्ये केअरटेकर म्हणून काम करताना कपाटातील कॅश आणि सोन्याचे दागिने असा साडेचार लाखांचा मुद्दामाल चोरी करून पळून गेलेल्या प्रिती ओमकार मालप ऊर्फ प्रिती पाटील या २३ वर्षाच्या तरुणीला दिंडोशी पोलीसांनी अटक केली. यातील तक्रारदार महिला तिच्या कुटुंबीयांसोबत मालाड परिसरात राहते. तिच्यावह तिचे पती एका खासगी कंपनीत कामाला आहेत. वडिलांच्या निधनानंतर तिची आई तिच्यासोबत गेल्या पंधरा वर्षांपासून राहते. तिच्यासाठीच तिने प्रितीला तिच्या घरी केअरटेकर म्हणून कामावर ठेवले होते. १२ जूनला प्रिती सायंकाळीच तिच्या घरातून कोणालाही काहीही न सांगता निघून गेली होती. त्यानंतर कपाटातील दागिने आणि अडीच लाखांची रक्कम गायब झाली.

शरीरात लपविलेले २३ कोटींचे अमली पदार्थ जप्त, पाच जणांना अटक

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

सीमाशुल्क विभाग व महसूल गुप्तवार्ता संचलनालयाने (डीआरआय) अमली पदार्थ तस्करीप्रकरणी छत्रपती शिवाजी महाराज आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर तीन कारवायांत २३ कोटी रुपयांचे अमली पदार्थ जप्त केले. पहिल्या कारवाईत थायलंडहून उशांमध्ये लपवून आणलेला १२ किलो हायड्रोपोनिक गांजा हस्तगत केला. दुसऱ्या कारवाईत परदेशी नागरिकाच्या पोटातून कोकेनच्या ६७ कॅप्सूल बाहेर काढल्या, तर तिसऱ्या कारवाईत विमानतळावरील कर्मचाऱ्यांकडून सव्वाचार कोटींचे सोने जप्त केले आहे. बँकॉकहून काही जण गांजा घेऊन येत असल्याची माहिती मिळाली होती. त्यानुसार विमानतळावर शुक्रवारी बँकॉकहून आलेल्या दोघांना सीमाशुल्क विभागाने अडवले. त्यांच्या बोतीत उशांच्या कव्हरमध्ये व्हॅक्यूम सील पद्धतीने लपवलेला हायड्रोपोनिक गांजा सापडला. दोन्ही आरोपींकडून ११ कोटी ८८ लाख रुपयांचा ११ किलो ८८१ ग्रॅम वजनाचा गांजा जप्त करण्यात आला. डीआरआयने अमली पदार्थांची तस्करी करणाऱ्या आयव्हर्ही कोस्ट देशाच्या नागरिकाविरोधात १९ जूनला विमानतळावर कारवाई केली. तो सिएफा लिओनहून मुंबई विमानतळावर आला होता. त्याने भारतात ड्रग्स तस्करीच्या उद्देशाने कॅप्सूल गिळ्याच्या कबुली दिली. त्याला सरकारी रुग्णालयात दाखल केले असता त्याच्या पोटातून ६७ कॅप्सूल काढल्या. त्यात १,१३० ग्रॅम कोकेन सापडले आहे. आंतरराष्ट्रीय बाजारात त्याची किंमत ११ लाख ३९ हजार रुपये आहे.

अटल सेतूवरील खड्ड्यांसाठी कंत्राटदाराला २० लाखांचा दंड

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

मुंबई आणि नवी मुंबई यांना जोडणाऱ्या शिवडी-न्हावा शेवा अटल सेतूवर पावसाळ्यात पडलेले खड्डे बुजवण्याचे काम कंत्राटदारामार्फत केले जात आहे. या प्रकरणी एमएमआरडीएने कंत्राटदाराला २० लाखांचा दंड ठोठावला आहे. हा पूल वाहतुकीसाठी खुला होऊन केवळ १८ महिने उलटले आहेत. एकूण २२ किमीच्या या पुलाचा १६ किमीचा भाग समुद्रावर बांधण्यात आला असून ६ किमीचा भाग जमिनीवर आहे. एकूण १८ हजार कोटींचा हा प्रकल्प असून नवी मुंबईच्या दिशेला जाणाऱ्या रस्त्यावर खड्डे पडले आहेत. अटल सेतूवरून मोठ्या प्रमाणावर अवजड वाहतूक होते. या वाहनांतून गळणाऱ्या तेलामुळे खड्डे पडले आहेत. एवढी खड्डे बुजवण्यासाठी हॉट मिक्सचा वापर केला जातो मात्र आता पावसाळा सुरू असल्याने कोल्ड मिक्स तंत्रज्ञान वापरून खड्डे बुजवले जात आहेत. सध्या कंत्राटदाराचा दीर्घाधिक्य कालावधी सुरू असल्यामुळे त्यांच्याच खर्चातून खड्डे बुजवले जात आहेत. एमएमआरडीएला अतिरिक्त खर्च करावा लागलेला नाही. याउलट कंत्राटदाराला २० लाखांचा दंड ठोठावण्यात आला आहे.

दो

स्तांनो, पावसाळ्यात गरमागरम भजी खायची लहर येते. अशावेळी हॉस्टेलमध्येच तुम्ही भजीचा घाट घालू शकता. बटाटा, कांदा, पालक या भजी आपण नेहमीच खातो. त्यामुळे यंदा अंड्याची भजी द्राघ करायला हरकत नाही.

साहित्य : चार उकडलेली अंडी, चार मोठे चमचे बेसन, चिमूटभर मिरपूड, अर्धा चमचा लाल तिखट, अर्धा चमचा ओवा,

अंड्याची गरमागरम भजी

अर्धा चमचा चाट मसाला, मीठ आणि तेल.

कृती : उकडलेल्या

अंड्यांचे दोन भाग करा. अंड्यांना मीठ आणि मिरपूड लावून ठेवा. आता एका भांड्यात बेसन घ्या. त्यात लाल तिखट, चवीनुसार मीठ, ओला आणि गरजेनुसार पाणी घालून

झटपट रेसिपी

भजीचं पीठ तयार करा. हे पीठ फार घट्ट आणि सैलही नको. त्यामुळे बेताने पाणी घाला. कढईत तेल गरम करून घ्या. अंड्याचे तुकडे बेसनच्या पिठात घोळवा. हलकेच कढईत सोडा. सोनेरी रंगावर तळून घ्या. ही भजी चटणी किंवा सॉससोबत खा. ➤



फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो, संवर जाए हम बेकरारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।

उनकी चाहत में हम कुछ यूँ बंधे हैं। वो साथ भी नहीं, हम अकेले भी नहीं।

खामोश सा शहर और गुफ्तगू की आरजू, हम किससे करें बात कोई बोलता ही नहीं।

परदेशी नोकरी सोडून सुरू केला दह्याचा ब्रँड

नेक लोक परदेशात चांगली नोकरी मिळवून तिथेच स्थायिक होण्याचे स्वप्न पाहतात, पण केरळमधील रहिवासी नहज बशीर यांनी परदेशातील नोकरी सोडून भारतात परतण्याचा निर्णय घेतला आणि दही बनवण्याचा व्यवसाय सुरू केला. सुरुवातीला त्यांना अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले, परंतु कठोर परिश्रमाने नहजने व्यवसायात यश मिळवले. आज नहज बशीर त्यांच्या 'कॅनबेरी' या ब्रँडमधून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांची कमाई करत आहेत. इतकेच नाही तर अंबानी कुटुंबदेखील कॅनबेरीचे ग्राहक

आहे. नहज बशीर यांचा जन्म केरळमध्ये झाला. त्यांचे कुटुंब टिशू मॅन्युफॅक्चरिंग व्यवसाय करत असे. वयाच्या अवघ्या २० व्या वर्षी नहजला कतारमध्ये नोकरी मिळाली, पण त्याला स्वतःचा व्यवसाय सुरू करायचा होता. अशा परिस्थितीत नहजने नोकरी सोडण्याचा निर्णय घेतला आणि तो भारतात परतला.

कुटुंब नाराज : पण

नहजचे कुटुंब त्याच्या या निर्णयावर खूश नव्हते, मात्र नहजच्या आईने त्याला पाठिंबा दिला. कतारमध्ये नोकरी करताना नहज भारतात यायचा त्यावेळी भारतात चांगल्या आणि आंबट दह्याची मोठी कमतरता असल्याचे त्याला जाणवायचे. नहजला कतारमध्ये मिळणारे दही

आवडले. त्यातूनच त्याला दह्याचा व्यवसाय सुरू करण्याची कल्पना सुचली. २०२० मध्ये नहजने कॅनबेरी नावाची कंपनी सुरू केली.

दही ब्रँड यशस्वी

ही कंपनी अनेक चर्वीसह विविध प्रकारचे दही बनवते. हळूहळू नहजचा ब्रँड यशस्वी झाला. नहज स्वतः मॉलमध्ये जाऊन दह्याचे नमुने

वाटून लोकांना त्याचे उत्पादन सादर करत असे. अल्पावधीतच नहजचे दही खूप लोकप्रिय झाले. अंबानी कुटुंबदेखील कॅनबेरीचे ग्राहक आहे. कॅनबेरीने अंबानी कुटुंबातील दोन्ही मुलांच्या लग्नात दहा हजारांहून अधिक दह्याचे पॅकेट डिलिव्हर केले होते. नहज या व्यवसायातून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांपर्यंत कमाई करत आहे. ➤

अचिन्ह

मी

२८ वर्षांची तरुणी

असून माझं एका मुलावर प्रेम आहे. पण पालकांना तो आवडत

नसल्यामुळे त्यांनी

माझं लग्न दुसऱ्या

मुलाशी ठरवलं आहे.

याबाबत मी माझ्या

प्रियकराला सांगितलं. हे

नातं तोडायचं ठरवलं. पण

मी तुझ्याशिवाय राहू शकत

नाही, असं त्याचं म्हणणं आहे.

या सगळ्या परिस्थितीसाठी

तो मला जबाबदार धरतो

आहे. या सगळ्याचा मला

खूप ताण आला आहे. मी

आईवडिलांच्या विरोधात

जाऊ शकत नाही.

प्रियकरालाही सोडू शकत

नाही. मी काय करू ?

– तुझी सध्याची

मनस्थिती खूप

गुंतागुंतीची

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच

येत नाही. तुम्हीही व्यायाम

उद्यावर ढकलताय का ?

सकाळी उठून जीममध्ये

जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं

आव्हान आहे का ? सकाळी

मस्त ताणून घ्यायची, आराम

उ

द्यापासून

व्यायाम

सुरू करू असं

</

सेन्सेक्समध्ये 511 अंशांची घसरण कूड ऑईल आणि युद्धामुळे शेअर बाजारात दबाव

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी
इराण-इसायल युद्धामुळे कूड ऑईलच्या दरामध्ये मोठी उसळी पाहायला मिळत असून त्यामुळे सोमवारी सेन्सेक्समध्ये ५११ अंशांची घसरण झाली आणि निफ्टी २४,९७१ या स्तरावर बंद झाला, तर आयटी क्षेत्रात घसरण पाहायला मिळाली. निफ्टी ५० निर्देशांक सोमवारी महत्त्वाच्या २५,००० च्या स्तराखाली घसरला. ही घसरण प्रामुख्याने तंत्रज्ञान आणि ऑटो कंपन्यांच्या शेअर्समध्ये विक्री झाल्यामुळे झाली. दोन्ही बेंचमार्क निर्देशांकांमध्ये घसरण नोंदवली गेली. सोमवारी सेन्सेक्स ८१,७०४ या स्तरावर उघडला होता आणि दिवसअखेर ०.६२ टक्क्यांच्या

घसरणीसह ८१,८९६ च्या स्तरावर बंद झाला. निफ्टी ५० सोमवारी २४,९३९ वर उघडला होता आणि ०.५६ टक्क्यांच्या घसरणीसह २४,९७१ वर बंद झाला. या घसरणीच्या काळातही बीएसई मिडकॅप आणि स्मॉलकॅप निर्देशांकांनी चांगली कामगिरी केली. मिडकॅप निर्देशांकात ०.२० टक्क्यांची आणि स्मॉलकॅप निर्देशांकात ०.५७ टक्क्यांची वाढ नोंदवली गेली. बीएसईवर सूचीबद्ध कंपन्यांचे एकूण बाजार भांडवली मूल्य सुमारे ४४८ लाख कोटी रुपये इतके होते, ज्याचे श्रेय मिड आणि स्मॉल कॅप क्षेत्रातील वाढीस जाते. निफ्टी ५० मधील सर्वाधिक वाढ नोंदवणाऱ्या शेअर्समध्ये ट्रेड हा टॉपवर होता, ज्यामध्ये ३.७८

टक्क्यांची वाढ झाली. त्यानंतर भारत इलेक्ट्रॉनिक्समध्ये ३.१ टक्क्यांची, हिंडल्कोमध्ये १.८९ टक्क्यांची, बजाज फायनान्समध्ये १.१७ टक्क्यांची आणि अदानी एंटरप्रायझेसमध्ये ०.९७ टक्क्यांची वाढ पाहायला मिळाली. निफ्टी ५० मधील सर्वाधिक तोटा सहन करणाऱ्या शेअर्समध्ये इन्फोसिसचा

सेन्सेक्स 81,896

निफ्टी 24,971

आणि महिंद्रा अँड महिंद्रामध्ये १.५६ टक्क्यांची घसरण झाली. सेक्टरल निर्देशांकांमध्ये सर्वाधिक नफा निफ्टी मीडियाला झाला, ज्यात ४.३९ टक्क्यांची वाढ झाली. त्यानंतर निफ्टी इंडिया डिफेन्समध्ये २.१४ टक्क्यांची, निफ्टी कॅपिटल मार्केटमध्ये १.९४ टक्क्यांची, निफ्टी मेटलमध्ये ०.६६ टक्क्यांची आणि निफ्टी इंडिया टुरिझममध्ये ०.४७ टक्क्यांची वाढ झाली. सर्वाधिक तोटा निफ्टी आयटीला झाला, जो १.४८ टक्क्यांनी घसरला. त्यानंतर निफ्टी ऑटोमध्ये ०.९२ टक्क्यांची, निफ्टी एफार्मासीजीमध्ये ०.७४ टक्क्यांची आणि निफ्टी सर्व्हिसेस सेक्टरमध्ये ०.६० टक्क्यांची घसरण झाली.

सोमन रघुवंशीला मदत करणाऱ्या वॉचमनलाही अटक

इंदूर, दि. २३ वृत्तसंस्था
राजा रघुवंशीची हत्या होऊन आज महिना पूर्ण झाला. दरम्यान सोमन रघुवंशी राजाची हत्या घडवून आणल्यानंतर इंदूरमधल्या ज्या फ्लॅटवर येऊन लपली होती त्या प्रकरणात पोलिसांनी प्रॉपर्टी डीलर आणि वॉचमनला अटक केली आहे. त्यामुळे आता राजाच्या हत्या प्रकरणात अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची संख्या ही सात झाली आहे. सिलोम जेम्सला रिविवारी अटक करण्यात आली. खरेतर सिलोम जेम्स हा भोपाळला पळून जाण्याच्या बेतात होता पण त्याला पोलिसांनी अटक केली. तसंच इमारतीच्या वॉचमनलाही पोलिसांनी अटक केली आहे. बलवीर अहिरवर असं या वॉचमनचं नाव आहे.

राजाची हत्या केल्यानंतर सोमन ज्या इमारतीत लपली होती त्याच इमारतीचा हा वॉचमन आहे. तो सुराकारमाही करतो अशी माहिती पोलिसांनी दिली. बलवीर हा कृष्ण विहार सोसायटीत वॉचमन म्हणून काम करतो आणि तो छोटोमोठे सुतासुरकामही करतो आम्ही त्याला अटक केली आहे अशी माहिती पोलिसांनी एएनआयला दिली. पोलिसांनी बलवीर आणि सिलोम जेम्स या दोघांनाही न्यायालयात हजर केलं होतं. त्यांना सात दिवसांची पोलीस कोठडी न्यायालयाने सुनावली आहे.



पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार सिलोम जेम्सकडे सोमनने एक पेटी दिली होती. त्या पेटीत दागिने, लॅपटॉप आणि राज कुशावाहाने हे हत्यार आणलं होतं तें असू शकतं. ही पेटी सिलोमने

नष्ट केली आहे. त्यातल्या वस्तू कुठे आहेत? याची चौकशी आता पोलीस करत आहेत. सिलोम जेम्सने पोलिसांना त्या ठिकाणी नेलं होतं जिथे त्याने ही पेटी जाळली. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार तिथे त्यांना लॅपटॉप किंवा दागिने जाळल्याच्या कुठल्याही खुणा किंवा अवशेष मिळाले नाहीत. त्यामुळे आता पेटीतलं सामान नेमकं कुठे आहे? याची चौकशी सुरू आहे. विशाल चौहानने १७ हजार रुपये प्रति महिना भाडे तत्त्वावर हा फ्लॅट घेतला होता. २३ मे रोजी म्हणजेच आजपासून महिन्याभरापूर्वी राजा रघुवंशीची हत्या करण्यात आली. त्याचा मृतदेह २ जून रोजी आढळून आला होता. राजाची हत्या कशी करायची हे सोमन आणि तिचा बॉयफ्रेंड राज कुशावाहा या दोघांनी आधीच कट करून ठरवलं होतं.

टेकऑफ घेण्याआधीच विमानात तांत्रिक बिघाड पायलटच्या सतर्कतेमुळे १७७ प्रवासी सुरक्षित

चंदीगड, दि. २३ वृत्तसंस्था

अहमदाबाद विमान दुर्घटनेनंतर अनेकांच्या मनात विमान प्रवासाबद्दल धडकी भरली आहे. अलीकडेच चंदीगडच्या शहीद भगत सिंग आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर मोठी दुर्घटना ठळली. याटिकाणी लखनौला जाणाऱ्या इंडिगोच्या विमानात टेकऑफ होण्याआधीच तांत्रिक बिघाड लक्षात आला. पायलटच्या सतर्कतेमुळे विमान उड्डाण वेळीच रोखले आणि विमानातील १७७ प्रवाशांना सुरक्षित बाहेर काढण्यात आले. बोर्डिंगनंतर विमानाचे उड्डाण रद्द केल्याने प्रवाशांमध्ये मोठी नाराजी पसरल्याचे दिसून आले. जवळपास १ तास विमान उड्डाण खोळंबले तरीही प्रवाशांना योग्य ती माहिती दिली नाही. ही



परिघातून रनवेच्या दिशेने जात होते तेव्हा पायलटला विमानातील तांत्रिक बिघाड लक्षात आला. सुरक्षेला प्राधान्य देत पायलटने तात्काळ हे विमान रनवेवरून पुन्हा पार्किंगच्या परिसरात आणले आणि सर्व प्रवाशांना सुरक्षितपणे विमानातून खाली उतरवण्यात आले. त्यानंतर फ्लाईट अचानक

रद्द करण्यात आली. प्रवाशांनाही १ तास कुठलीही माहिती न दिल्याने विमानतळावरच गोंधळ उडाला. या प्रकारामुळे लहान मुले, वृद्ध प्रवासी, महिला त्रस्त असल्याचे दिसून आले. काही प्रवासी जमिनीवर बसूनच पुढच्या सूचनेची वाट पाहत होते. एका प्रवाशाने सोशल मीडियावर त्याची व्यथा मांडत पंतप्रधान कार्यालयाकडे मदतीची मागणी केली. बोर्डिंग झाल्यानंतर विमानाचे उड्डाण रद्द होणे हे केवळ गैरसुचीचेच नाही तर मानसिक तणावील वाढवते. बोर्डिंगनंतर उड्डाण रद्द केले परंतु कुठल्याही वरिष्ठ अधिकाऱ्याने समोर येऊन वस्तूस्थितीची माहिती दिली नाही. १ तासाहून अधिक वेळ झाला तरीही कुणी काही सांगण्यास तयार नाही असं प्रवाशाने सांगितले.

गुजरातची जनता भाजपला कंटाळली विसावदर मतदारसंघ जिंकल्यानंतर केजरीवाल यांची पोस्ट

जुनागड, दि. २३ वृत्तसंस्था

आम आदमी पक्षाचे उमेदवार गोपाल इटालिया यांनी जुनागड जिल्ह्यातील विसावदर मतदारसंघातून विजय मिळवला. त्यांनी भाजप उमेदवार किरीट पटेल यांचा पराभव केला आहे. भाजपाचा बालेकिल्ला असलेल्या गुजरातमध्ये विसावदर मतदारसंघात आपने त्यांचे वर्चस्व कायम ठेवले. या विजयानंतर आपचे अध्यक्ष अरविंद केजरीवाल यांनी ट्विटरच्या माध्यमातून भाजपला टोला लगावला. गुजरातमधील जनता आता भाजपला कंटाळली आहे, असे त्यांनी सोशल मीडियावर पोस्ट केले. अरविंद केजरीवाल यांनी

आपल्या अधिकृत एक्स हँडलवरून केलेल्या पोस्टमध्ये असे म्हटले आहे की, "गुजरातमधील विसावदर मतदारसंघ आम पंजाबमधील लुधियाना पश्चिम मतदारसंघात आम आदमी पक्षाच्या दमदार विजयाबद्दल तुम्हा सर्वांचे खूप खूप अभिनंदन. गुजरात आणि पंजाबमधील जनतेचे खूप खूप अभिनंदन आणि खूप खूप आभार. दोन्ही ठिकाणी गेल्या निवडणुकीच्या तुलनेत विजयाचे अंतर जवळजवळ दुप्पट झाले आहे. यावरून असे दिसून येते की, पंजाबमधील जनता आमच्या सरकारच्या कामावर खूप खुश आहे. त्यांनी आम्हाला २०२२ पक्षा जास्त मतदान केले. गुजरातमधील जनता आता भाजपला कंटाळली आहे आणि

कंबरदुखी आणि गुडघेदुखीवर विनाशस्त्रक्रिया उपचार

बदलत्या जीवनशैलीमुळे ऐन तारुण्यात अनेक प्रकारचे आजार उदभवतात. आहाराची चुकीची पद्धत, प्रचंड धावपळ, दगदग आणि मुख्य म्हणजे शारीरिक श्रम अर्थात व्यायामाचा अभाव या कारणांमुळे हल्ली अनेक तरुणांमध्ये देखील ऐन तिसरी कंबरदुखीचा आणि गुदगेदुखीचा आजार सुरू होताना दिसतोय. हाडांचे हे विकार सुरू होण्याचं मुख्य कारण म्हणजे मणक्याची चकती सरकणे आणि त्यामुळे माग केंद्रेत प्रचंड वेदना सुरू होतात. गुडघ्याची वाटी देखील सरकते त्यातील वर्गण कमी झाल्यामुळे देखील गुदगेदुखीचा आजार उदभवतो. परंतु, हाडांचे विकार म्हटल कि, ते बरे करण्यासाठी फक्त शस्त्रक्रियाच असा एक गैरसमज जनमानसात रूढ असतो. खरं तर हाडांचे ९९ टक्के आजार हे शस्त्रक्रियेविना बरे होऊ शकतात हे सत्य आहे ते कसे? हेच जाणून घेण्यासाठी सुप्रसिद्ध अस्थिव्यंगविकार तज्ज्ञ डॉ. श्रीकृष्ण ढोणे यांच्याशी साधलेला संवाद.

१| गुदगेदुखी किंवा कंबरदुखी म्हळंलं कि शस्त्रक्रियाच असा एक समज जनमानसात दिसतो परंतु, हे दुखणे विना शस्त्रक्रिया बरे होऊ शकते याची पार्श्वभूमी नेमकी काय सांगाल?

शस्त्रक्रिया किंवा सर्जरी हे वैद्यकशास्त्राने आपल्याला दान दिलेले आहे. भाजींमध्ये आपण मीठ किंवा साखर अगदी निमूटभर टाकतो अगदी तेवढाच शस्त्रक्रियेचा वापर करायचा असतो. हाडांचे जे आजार असतात त्यावर उपचारांचे सर्व मार्ग हाताळून पाहिल्यानंतर अगदी शेवटचा मार्ग म्हणजे शस्त्रक्रिया आहे. कंबर दुखी किंवा गुदगेदुखी का होते? तर शारीरिक व्यायामाचा अभाव, अरबट चरबट उभारणे, मद्यपान, घुमपान अशी विविध व्यसन यामुळे पोटाचा घेर वाढतो. वजन प्रचंड वाढते आणि कम्बर दुखी किंवा गुदगेदुखी सुरू होते. म्हणूनच जर आहार पद्धती बदलली, दररोज व्यायाम नियमित केला, बैठका काढल्या, आणि औषधांच्या मात्रा घेऊन या सर्व उपायांनी वजन नियंत्रित केले कि आपोआप कम्बर दुखी चा किंवा गुदगेदुखीचा त्रास संपवता येतो. आपल्या मणक्यांमध्ये ५ चकत्या आहेत. दुखणे वाढले कि, एक काढून टाकतो परंतु बाकीच्या चार चकत्या सुरळीत राहण्यासाठी वजन नियंत्रित कारण गरजेचे असत.

२| कंबरदुखीचा ज्यांना त्रास असतो त्यांच्या मणक्याची चकती सरकते ती पुन्हा व्यवस्थित करता येते का?

होय सरकलेली मणक्याची

मोडतो त्यामुळे कटकन आवाज येतो. जी सरकलेली डिस्क असते ती यामुळे पूर्वत होतं आणि ती आत जाते. या उपचारांमुळे रुग्णाला देखील आनंद होतो त्याचे दुखणे अचानक बंद झाल्यामुळे.

४| अनेक वयोवृद्धांना गुदगेदुखी आणि कंबरदुखीचा आजार असतो तो बरा करण्यासाठी उपाय काय? आणि पाठीचे स्नायू मजबूत केले तर हाडांची दुखणी कमी करता येतात का?

ज्यांचं वय ७० च्या पुढे आहे अशा वयोवृद्ध रुग्णांना कंबरदुखी आणि गुदगेदुखीचा आजार हा कॉमन असतो. अशा रुग्णांना गुडघ्यामध्ये किंवा कंबरत स्टिरॉइड चे इंजेक्शन देऊन हे दुखण थांबवता येते. मात्र त्याच बरोबर अशा योग्यवृद्धांनी आणि खरं तर सर्वच वयोगटातील रुग्णांनाही नियमित जलतरण करायला हवे. योगासन त्यातही सर्वांगानस नियमित करावला हवे. शारीरिक व्यायाम जोर बैठका काढायला हव्यात. भरपूर चालायला हवं आणि दररोज झोपताना पायांच्या मध्ये लोड घेऊन झोपायचे यामुळे कंबरदुखी आणि गुदगेदुखीचा त्रास थांबवता येतो. आपल्या शरीराची रचना पसिली तर ३० टक्के हाड आणि ७० टक्के स्नायू असतात. शरीराचा संपूर्ण भार आपले स्नायूंचं पेलत असतात. जस स्कुटर किंवा गाडीला मेन्टेन्स महत्त्वाचा असतो तद्वतच आपल्या शरीरातील स्नायूंची काळजी घेणं महत्त्वाचं असतं. त्यासाठीच दररोज व्यायाम करावा. केवळ कॅल्शियम च्या गोळ्या घेऊन उपयोग नाही.

३| इडिखन मेथॅड ऑफ म्यानिप्युलेशन ऑफ स्प्राईन म्हणजे काय?

हे उपचार पद्धती म्हणजे रुग्णांकरिता एक सिम्रेट आहे. जेव्हा रुग्ण पाठदुखीचा किंवा कंबर दुखीचा आजार घेऊन रुग्णालयात येतात तेव्हा आम्ही त्याची त्याचे दोन्ही पाय पोटाजवळ घेऊन पाठ

लोकारोग्य

चकती पूर्वत करण्यासाठी रुग्णाला ट्रॅक्शन चा उपचार अतिशय योग्य असतो. यामध्ये रुग्णाच्या कमरेला पेल्वीस पासून अर्ध्या बाजूला वर आणि खाली सुमारे २५ ते ३० किलो वजन बांधतात. यादरम्यान रुग्णाचे जेवण कमी केलं जात. हा उपचार दोन तीन दिवस केला कि रुग्णाचे वजन कमी होते आणि त्याचे दुखणे देखील कमी होते. हा आपल्याकडचा खूप प्रभावी उपचार आहे.

३| इडिखन मेथॅड ऑफ म्यानिप्युलेशन ऑफ स्प्राईन म्हणजे काय?

हे उपचार पद्धती म्हणजे रुग्णांकरिता एक सिम्रेट आहे. जेव्हा रुग्ण पाठदुखीचा किंवा कंबर दुखीचा आजार घेऊन रुग्णालयात येतात तेव्हा आम्ही त्याची त्याचे दोन्ही पाय पोटाजवळ घेऊन पाठ

हॅलो डॉक्टर

बैठका काढायला हव्यात. भरपूर चालायला हवं आणि दररोज झोपताना पायांच्या मध्ये लोड घेऊन झोपायचे यामुळे कंबरदुखी आणि गुदगेदुखीचा त्रास थांबवता येतो. आपल्या शरीराची रचना पसिली तर ३० टक्के हाड आणि ७० टक्के स्नायू असतात. शरीराचा संपूर्ण भार आपले स्नायूंचं पेलत असतात. जस स्कुटर किंवा गाडीला मेन्टेन्स महत्त्वाचा असतो तद्वतच आपल्या शरीरातील स्नायूंची काळजी घेणं महत्त्वाचं असतं. त्यासाठीच दररोज व्यायाम करावा. केवळ कॅल्शियम च्या गोळ्या घेऊन उपयोग नाही.

अतोरयम् धनसंपन्न

अनेक प्रकारच्या सूक्ष्मजीवांची वाढ नष्ट करू शकतो. फायदामध्ये फ्लेव्होनिड क्वेसॅटिनचा समावेश होतो, जो कर्करोगास कारणीभूत पदार्थांची क्रिया किंवा निर्मिती रोखण्यासाठी ओळखला जातो. म्हणून, क्वेसॅटिन युक्त आहार घेतल्यास विकास होण्याचा धोका कमी होतो. फुफ्फुसांचा कर्करोग, कांढ्यामध्ये अँटीऑक्सिडंट्स आणि इतर घटक असतात जे ट्रायफ्लिसराइड्स कमी करतात. वाय्वितिरक, त्यांच्याकडे दाहक-विरोधी गुणधर्म आहेत जे उत्पन्न रक्ताद्वय कमी करतात, हृदयरोगाचा धोका कमी करतात आणि रक्ताच्या गुठल्या टाळतात. कांढ्याच्या फायदामध्ये ऑर्गॅनोसल्फर संयुगे समाविष्ट आहेत जे त्यांचे वैशिष्ट्यपूर्ण वास आणि चव देतात.

संकलन - संयोजन

सुबोध रणशेखर
संपर्क : ९८३३१४६३५६
ईमेल - subodh.ranshevre |@rediffmail.com

बहुगुणी कांदा

कांदे विविध प्रकारचे आरोग्य फायदे देतात कारण ते जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि फायदेचे चांगले स्रोत आहेत. तुम्ही ते कोणत्याही स्वरूपात खाऊ शकता, मग ते कच्चे कांदे असोत किंवा शिजवलेले असोत, अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळवण्यासाठी कांदा महत्त्वाचा आहे. कांदाचे अर्क बहुतेक प्रकारचे जीवाणू निक्षिप करतात. ते तुमच्या त्वचेला जळजळ करणारे बॅक्टेरिया साफ करण्यास मदत करतात. कांदांमुळे मुसम, जिवाणू किंवा बुरशीजन्य संसर्ग आणि त्वचेच्या ढगांवर उपचार करण्यात मदत होऊ शकते. वाय्वितिरक, कांदाचे मुखवटे त्वचेला मॉइस्चराइज आणि उजळ करू शकतात. शोषकानुशक्त, कांदाचा वापर प्रतिबंधात्मक औषध म्हणून केला जात आहे. ते मॅग्नीजमध्ये समृद्ध आहेत जे विरुद्ध संश्लेषण देते थंड आणि फ्लू, कापलेल्या कांद्यामुळे रोगजनकांच्या वाढीस प्रतिबंध करणारे संयुगे बाहेर पडतात आणि कापलेल्या कांद्यामधून निघणारा रस

जनआरोग्य

शस्त्रक्रिया आणि बालरोग मृत्रविज्ञानाचे मुख्य सर्जन डॉ. व्हीवीएस चंद्रशेखरम यांच्याकडे जाण्याचा मार्ग स्वीकारला. संसर्गावेशक मूल्यांकनानंतर, बहुविधाशास्त्रीय पथकाने एक नवीन, कमीत कमी आक्रमक

बंजारा हिल्स अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये स्पायना बिफिडा रुग्णांवर यशस्वी शस्त्रक्रिया

बंजारा हिल्स येथील अंकुरा हॉस्पिटलने न्यूरोमॅट्रोएन्टरोलॉजी केअरमध्ये एक ऐतिहासिक प्रगती करत, एक अग्रगण्य, किमान आक्रमक प्रक्रिया यशस्वीरित्या पार पाडली आहे ज्यामुळे स्पायना बिफिडा या जन्मजात आजाराने ग्रस्त असलेल्या ३२ वर्षीय महिलेला स्वातंत्र्य आणि प्रतिष्ठा परत मिळाली आहे. ही एक जन्मजात स्थिती होती ज्यामुळे जन्मापासूनच आतडे आणि मूत्राशयात गंभीर बिघाड झाला होता.

पूर्णवेळ कार्यात असलेली ही रुग्णा, आतडे बाहेर काढण्यासाठी तिच्या पालकांवर बराच काळ अवलंबून होती. दहा वर्षांपूर्वी दुसऱ्या एका सुविषेत करण्यात आलेली मागील शस्त्रक्रिया अँटिडिड कॉन्ट्रिन्स एलिया अयशस्वी झाली होती, ज्यामुळे तिचा काळजीवाहकांकडून चालवण्या जाणाऱ्या मॅन्युअल एनिमांवर अवलंबून राहावे लागले.

शाश्वत उपाय शोधण्यासाठी, तिने अंकुरा हॉस्पिटलमधील बालरोग

शस्त्रक्रिया आणि बालरोग मृत्रविज्ञानाचे मुख्य सर्जन डॉ. व्हीवीएस चंद्रशेखरम यांच्याकडे जाण्याचा मार्ग स्वीकारला. संसर्गावेशक मूल्यांकनानंतर, बहुविधाशास्त्रीय पथकाने एक नवीन, कमीत कमी आक्रमक

विदर्भामध्ये शाळेची पहिला घंटा वाजली, पण सरकारचा निषेध म्हणून शेकडो शाळा बंद

नागपूर, दि. २३ प्रतिनिधी

विदर्भातील बहुतांश शाळा या आजपासून सुरू झाल्या आहेत. उन्हाळ्याच्या सुट्ट्या संपल्यानंतर शाळेत जाण्यासाठी अनेक विद्यार्थ्यांना उत्सुकता लागलेली होती. तर दुसरीकडे नागपूरमह विदर्भातील शेकडो शाळांमध्ये आज शुक्रशुक्राट दिसून आला. विदर्भातील काही शिक्षण संस्था चालकांनी आज एका दिवसासाठी राज्य सरकारला विरोध दर्शवण्यासाठी त्यांच्या शाळा सुरू केल्या नाहीत. उन्हाळ्याच्या प्रदीर्घ सुट्टीनंतर

विदर्भातील शाळा आजपासून सुरू झाल्या आहे. सुट्टीनंतर आज मुलांच्या किलबिंद्याने शाळा

पुन्हा गजबजल्या आहेत. तब्बल दोड-दोन महिन्यांनी वर्ग मित्र, मैत्रिणींची भेट होणार, आवडते

इस्रायल-इराण संघर्षात पंतप्रधानांनी नैतिक धैर्य दाखवावे - जयराम रमेश

नवी दिल्ली, दि. २३ वृत्तसंस्था

मोदी सरकारने इराणच्या अपवृक्ष तळांवर आणि इस्त्रायली आक्रमकतेवर अमेरिकेच्या हल्ल्यांचा निषेध केलेला नाही. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी गाझामधील हत्याकांडाही शांत आहेत, असे म्हणत काँग्रेसने केंद्रातील मोदी सरकारविरोधात जोरदार हल्लाबोल केलाय. आता सरकारने पूर्वीपेक्षा अधिक नैतिक धैर्य दाखवणे आवश्यक असल्याचं मतही विरोधी पक्ष

असलेल्या काँग्रेसचे सरचिटणीस जयराम रमेश यांनी मांडलंय. इराणशी मुत्सद्दी चर्चा व्हावी, असंही जयराम रमेश यांनी अधोरेखित केलंय. अमेरिकेने रिविवारी पहाटे इराणमधील फोडो, नटाऊ आणि इस्फहान या तीन यु्ेनियम समृद्ध केंद्रांवर हल्ला केला. इराण आणि इस्त्रायलमधील लष्करी संघर्ष गेल्या १० दिवसांपासून सुरू आहे. एक्सवर पोस्ट करताना जयराम रमेश म्हणाले की, इराणवर अमेरिकन

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी एस. आर. पब्लिकेशन, मोहन अर्जुन कंपाऊंड, गोडावून नं. ८, ९, १०, घरटन पाडा जवळ, वैशाली नगर लास्ट बस स्टॉप, दहिसर ईस्ट, मुंबई- ४०००६८ येथे छापून बोर बाजार स्ट्रीट, फोर्ट, मुंबई- ४०० ००१ येथे प्रसिद्ध केले. संपादक : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक (मो. ९९२२९७००२३) Email : mumbaimahasagar@gmail.com RNI No.: MAHAMAR/2016/79101

Printed, published and owned by Shrikrishna Tansukhdas Chandak at S. R. publication, Mohan - Arjun Compound, Godown No. 8, 9 & 10, Near Ghartan Pada, Vaishali Nagar Last Bus Stop, Dahisar (E), Mumbai - 400068 and Published From Bora Bazar Street, Fort, Mumbai -400001.

Editor - SHRIKRISHNA TANSUKHDAS CHANDAK

महाराष्ट्र

MUMBAI
RNI No.: MAHAMAR/2016/79101

मुंबई

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी एस. आर. पब्लिकेशन, मोहन अर्जुन कंपाऊंड, गोडावून नं. ८, ९, १०, घरटन पाडा जवळ, वैशाली नगर लास्ट बस स्टॉप, दहिसर ईस्ट, मुंबई- ४०००६८ येथे छापून बोर बाजार स्ट्रीट, फोर्ट, मुंबई- ४०० ००१ येथे प्रसिद्ध केले. संपादक : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक (मो. ९९२२९७००२३) Email : mumbaimahasagar@gmail.com RNI No.: MAHAMAR/2016/79101

Printed, published and owned by Shrikrishna Tansukhdas Chandak at S. R. publication, Mohan - Arjun Compound, Godown No. 8, 9 & 10, Near Ghartan Pada, Vaishali Nagar Last Bus Stop, Dahisar (E), Mumbai - 400068 and Published From Bora Bazar Street, Fort, Mumbai -400001.

Editor - SHRIKRISHNA TANSUKHDAS CHANDAK