

कर्नल सुधीर सावंत यांचा स्वातंत्र्य कोकण अभियानाला जाहीर पाठिंबा



मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
कोकणचे नेते मा. आमदार, खासदार कर्नल सुधीर सावंत साहेब यांची आज भेट घेऊन स्वतंत्र कोकणराज्य विषयावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. माननीय कर्नल सुधीर सावंत. यांनी स्वतंत्र कोकणराज्य अभियानाला जाहीर पाठिंबा देऊन त्यांची

सल्लागार पदांसाठी निवड करण्यात आली. या बैठकीला संजय कोकरे अध्यक्ष/संस्थापक, धनंजय कुवसेकर, मुंबई अध्यक्ष, विभागीय नेते मुरलीधर करंगुटकर, सुभाष राणे, राजेंद्र सुर्वे, विजय पवार उपस्थित होते. कर्नल सुधीर सावंत यांची सल्लागार पदी निवड झाल्याबद्दल समिती तर्फे अभिनंदन करण्यात आले.

कोकण रेल्वेच्या पावसाळी वेळापत्रकात सुधारणा प्रवाशांचा प्रवास होणार वेगवान

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
मुसळधार पाऊस कोसळू लागताच दृश्यमानता कमी होऊन रेल्वेगाड्यांच्या वेगावर नियंत्रण ठेवावे लागते. तसेच वीर – उडुपी दरम्यानच्या ६४६ किमी मार्गावर वेगमर्यादा लागू करण्यात येते. त्यामुळे पावसाळ्यात रेल्वेगाड्या कुर्मीतीने धावतात. दरवर्षी कोकण रेल्वेचे पावसाळी वेळापत्रक १० जून ते ३१ ऑक्टोबर दरम्यान लागू होते. मात्र, यावर्षी पूर्वपावसाळी आणि अन्य पूर्ण झाल्याने कोकण रेल्वेने पावसाळी वेळापत्रकात सुधारणा केली आहे.
पावसाळी वेळापत्रक १० जूनऐवजी १५ जूनपासून लागू करण्यात येणार आहे. तर, पावसाळी वेळापत्रकाची मुदत २० ऑक्टोबरपर्यंतच असणार आहे. पावसाळी वेळापत्रकात १५ दिवस कमी केल्याने प्रवाशांचा प्रवास

वेगवान होणार आहे. कोकण रेल्वेने कोलाड – ठोकर दरम्यानच्या ७४० किमी पडद्यातील पूर्वपावसाळी कामे पूर्ण केली आहेत.
पावसाळ्यात कोकण रेल्वे मार्गावर दरड कोसळण्याच्या असतो. दरड कोसळण्याच्या घटनांमुळे रेल्वेगाड्या खोळंबतात. तसेच मोठा रेल्वे अपघात होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे यावर्षी कोकणरेल्वे प्रशासनाने धोकादायक वाटण्याच्या दरडी काढून टाकण्याची कामे केली आहेत. यासह बोगद्याजवळ, दरडीच्या ठिकाणी लोखंडी जाळ्या बसविल्या आहेत. यासह संपूर्ण कोकण रेल्वे मार्गावर ६३६ कर्मचारी २४ तास गर्स्तीवर असणार आहेत. आपत्कालीन स्थितीत तात्काळ मदत मिळावी यासाठी ठराविक अंतरावर अत्याधुनिक यंत्रणा सज्ज ठेवण्यात येणार आहेत.

तंत्रज्ञानाच्या मदतीने चोर गजाआड

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
वेगवेगळ्या मार्गांचा अवलंब करीत चकमा देणाऱ्या चोरांना अखेर तंत्रज्ञानाच्या साह्याने गजाआड करण्यात पोलीसाना यश आले. अंधेरी स्थानाकातील चेहरा ओळख प्रणाली असलेल्या कॅमेऱ्यात तो कैद झाला, नंतर ई वाहन पोस्टलद्वारे माहिती मिळवून पोलीसांनी त्याला गजाआड केले.
मालाडच्या रत्नकला सराफ दुकानात २८ एप्रिल रोजी चोरी झाली होती. एका अज्ञात चोराने वातानुकूलीत यंत्रणेच्या (एसी) खिडकीतून दुकानात प्रवेश केला आणि दुकानातील सुमारे ५ लाख रुपये किंमतीचे सोन्याचे दागिने लंपास केले. या प्रकरणी मालाड पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल

करण्यात आला होता. पोलीसांनी घटनास्थळावरील सीसी टीव्ही कॅमेऱ्यांतील चित्रण तपासले. मात्र रात्रीची वेळ असल्याने आरोपीचा चेहरा स्पष्टपणे दिसत नव्हता. त्यामुळे पोलीसांनी त्याचा मागोवा घेण्यासाठी परिसरातील सीसी टीव्ही कॅमेऱ्यांतील चित्रण तपासले. चोरी केल्यानंतर चोराने मालाड – अंधेरीदरम्यान लोकलमधून प्रवास केला. तेथून तो मेट्रोने असल्या व्हिलेजला गेला. पुढे बस आणि मग रिक्षाने तो पसार झाला होता. तो याच मार्गाने आल्याची शक्यता लक्षात घेऊन पोलीसांनी पुन्हा सीसी टीव्ही कॅमेऱ्यांतील चित्रण तपासले. मात्र पोलीसांना गुंगारा देण्यासाठी आरोपी सतत कपडे बदलत असल्याचे लक्षात

भापतीप्रस्तांसाठी दिलासा!

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
नैसर्गिक आपत्तीमुळे घरांचे नुकसान झालेल्या हजारो कुटुंबांना मोठा दिलासा देणारा निर्णय राज्य सरकारने घेतला आहे. दुरुस्ती आणि पुनर्बांधणीसाठी ४९ कोटी रुपयांचा निधी मंजूर करत सर्व विभागीय आयुक्तांना तातडीने वितरीत करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. ही माहिती मदत व पुनर्वसन मंत्री मकरंद जाधव-पाटील यांनी दिली.
जाधव-पाटील म्हणाले, "आपत्तीग्रस्त कुटुंबांना

मदत मिळेपर्यंत वेळ लागतो, त्यामुळे तातडीने निधी मिळावा यासाठी हा निर्णय घेण्यात आला आहे." या निर्णयानुसार राज्य आपत्ती प्रतिसाद निधीच्या (एसडीआरएफ) नियमानुसार प्रत्येक विभागासाठी निधीचे वाटप करण्यात आले आहे.
मंत्री जाधव-पाटील म्हणाले, "नैसर्गिक आपत्तींमध्ये बाधित झालेल्या नागरिकांचे पंचनामे पूर्ण होऊन प्रस्ताव आल्यानंतर निधी वितरित करण्यात येईल. या निधीमुळे घरांची तातडीने दुरुस्ती व

पुनर्बांधणी शक्य होईल."

राज्यात अनेक ठिकाणी अवकाळी पावसामुळे वादळ, पूर, हळफुटीमुळे घरांची पडझड आणि मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले आहे. त्यामुळे शासनाने आताच पुढाकार घेऊन निधीची तरतूद केल्यामुळे भविष्यातील आपत्तींना सामोरे जाण्यासाठी यंत्रणांना बळ मिळणार आहे. एकूणच, शासनाचा हा निर्णय आपत्तीमुळे उध्वस्त झालेल्या कुटुंबांसाठी नवी आशा घेऊन येत आहे.

विभागनिहाय निधी वाटप कसे?	
विभाग	मंजूर निधी (रु. कोटीत)
कोकण	५
पुणे	१२
नाशिक	५
छत्रपती संभाजीनगर	१२
अमरावती	५
नागपूर	१०
एकूण	४९ कोटी

मुंबई विमानतळावर सुरक्षारक्षक आणि वाहनचालकांमध्ये राडा

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
मुंबई विमानतळावर सुरक्षारक्षक आणि वाहनचालक यांच्यात जोरदार राडा झाला. या घटनेची माहिती मिळताच पोलीस अधिकारी आणि सीआयएसएफ कर्मचाऱ्यांनी घटनास्थळी पोहोचून हा वाद मिटवला. त्यानंतर त्यांना चौकशीसाठी नेण्यात आले. पार्किंगच्या वादातून हा वाद झाल्याचे सांगण्यात येत आहे. याप्रकरणी पोलीस अधिक तपास करीत आहेत. या घटनेचा व्हिडीओ सोशल मीडियावर प्रचंड व्हायरल

झाला आहे. ही घटना मुंबईतील छत्रपती शिवाजी महाराज आंतरराष्ट्रीय विमानतळाच्या पार्किंग परिसरात घडली. मिळालेल्या माहितीनुसार, वाहनचालकाने वाहन चुकीच्या पद्धतीने पार्क केल्यानंतर सुरक्षाक्षकाने त्यांना हटकले. त्यामुळे त्यांच्यात शाब्दिक वाचावाची झाली. काही वेळातच शाब्दिक वादाचे रुपांतर हाणामारी झाले. यावेळी दोन्ही गटातील लोकांनी एकमेकांना लाथा-बुक्त्यांनी तसेच जमिनीवर लोळवून कपडे फाटेपर्यंत मारहाण

केली. या घटनेची माहिती मिळताच एका पोलीस कर्मचाऱ्याने घटनास्थळी धाव घेऊन दोघांमधील वाद मिळवण्याचा प्रयत्न केला. परंतु, हाणामारी करणाऱ्यांची संख्या जास्त असल्याने एकटा पोलीस कर्मचारी काहीच करू शकला नाही. त्यानंतर सहारा पोलिसांनी घटनास्थळी पोहोचून परिस्थिती नियंत्रणात आणली.याप्रकरणी दोन्ही गटांविरुधात गुन्हा दाखल करण्यात आला. मात्र, या घटनेने विमानतळ परिसरात एकच गोंधळ उडाला.

कचरा उपविधीबाबत मुंबईकरांकडून 2700 सूचना व हरकती

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
कचरा, स्वच्छतेबाबत शाळांमध्ये नागरी शिक्षण द्यावे, त्याचबरोबर नागरिकांकडून रोख रकमेऐवजी ऑनलाईन पद्धतीने डंड वसूल करण्याची सूचना नागरिकांनी मुंबई महानगरपालिकेला केली आहे. महानगरपालिका प्रशासनाने घनकचरा व्यवस्थापन उपविधी – २०२५ बाबत मुंबईकरांकडून सूचना व हरकती मागविल्या होत्या. त्यानुसार, संपूर्ण मे महिन्यात मुंबईकरांकडून महापालिकेला २ हजार ७०० सूचना व हरकती प्राप्त झाल्या असून बहुसंख्य नागरिकांनी वरील सूचना केल्या आहेत.

मुंबई महानगरपालिकेने घनकचरा व्यवस्थापन उपविधी २०२५ बाबत १ ते ३१ मे या कालावधीत मुंबईकरांकडून सूचना व हरकती मागविल्या होत्या. या प्रक्रियेसाठी विविध स्थानिक संस्थांची मदत घेण्यात आली. घनकचरा उपविधीच्या धोरणनिर्मितीत कचरा, स्वच्छतेबाबत शाळांमध्ये नागरी शिक्षण द्यावे, त्याचबरोबर नागरिकांकडून रोख रकमेऐवजी ऑनलाईन पद्धतीने डंड वसूल करण्याची सूचना नागरिकांनी मुंबई महानगरपालिकेला केली आहे. महानगरपालिका प्रशासनाने घनकचरा व्यवस्थापन उपविधी – २०२५ बाबत मुंबईकरांकडून सूचना व हरकती मागविल्या होत्या. त्यानुसार, संपूर्ण मे महिन्यात मुंबईकरांकडून महापालिकेला २ हजार ७०० सूचना व हरकती प्राप्त झाल्या असून बहुसंख्य नागरिकांनी वरील सूचना केल्या आहेत.

मुंबईकरांच्या सूचना लक्षात घेऊन त्याची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी महापालिकेने नागरिकांकडून सूचना व हरकती मागविल्या होत्या. त्यानुसार, व्हाट्स अ‍ॅप चॅटबॉट, पालिकेचे ई-मेल, टपाल, समाजमाध्यमावरील पोस्ट, झोपडपट्टी परिसरातील नागरिकांच्या मुलाखती आदी विविध माध्यमातून तब्बल २ हजार ७०० सूचना व हरकती महापालिकेला प्राप्त झाल्या. उच्चभ्रू तसेच, झोपडपट्टी, चाळीत राहणारे रहिवासी, दुकानदार, स्वच्छता कर्मचारी, स्वयंसेवी संघ, पर्यावरणप्रेमी आदींनी कचऱ्याबाबत अनेक सूचना पालिकेला केल्या. अनेकांनी कचरा वर्गीकरण प्रक्रियेला पाठिंबा देत नागरिकांना त्याबाबत येणाऱ्या अडचणी अधोरेखित केल्या. कचरा कुंड्यांची कमतरता, कचऱ्याची विल्हेवाट लावण्यातील दिरंगाई, रात्री सेवा बंद असणे याबाबत नाराजी व्यक्त केली. तसेच, अनेकांना उपविधीची संकल्पना स्पष्ट झाली नसल्याने त्यांनी विरोध केला.

प्रभादेवी पुलातील बाधित दोन्ही इमारती अतिधोकादायक

म्हाडाच्या दुरुस्ती मंडळाने बजावली ‘७९ अ’ नोटीस

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
प्रभादेवी पुलाचे पाडकाम आणि पुनर्बांधणीत बाधित होणाऱ्या प्रभादेवी पुलालगतच्या हाजी नुरानी आणि लक्ष्मी या दोन इमारतींच्या पुनर्वसनाचा प्रश्न गंभीर बनलेला असतानाच आता या दोन्ही इमारती बाधित होत असून इतर १७ इमारतींचा धक्का पोहचण्याची भीती आहे. त्यामुळे १९ इमारतींमधील रहिवाशांनी पुलाच्या पाडकामाला विरोध करून पुलाचे पाडकाम रोखून धरले आहे. या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने १९ इमारतींचा समूह पुनर्विकास करण्याचा निर्णय

दोन्ही इमारतींमधील रहिवाशांच्या संकटात वाढ झाली आहे. अटल सेतूला जोडणाऱ्या वरळी – शिवडी उन्नत रस्ता प्रकल्पाअंतर्गत प्रभादेवी पूल पाडून त्याजागी नवीन डबलडॅकेर पूल बांधण्यात येणार आहे. या पुलाच्या कामात हाजी नुरानी आणि लक्ष्मी या दोन इमारती बाधित होत असून इतर १७ इमारतींचा धक्का पोहचण्याची भीती आहे. त्यामुळे १९ इमारतींमधील रहिवाशांनी पुलाच्या पाडकामाला विरोध करून पुलाचे पाडकाम रोखून धरले आहे. या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने १९ इमारतींचा समूह पुनर्विकास करण्याचा निर्णय

घेतला आहे. मात्र यासंबंधीचा कोणताही शासन निर्णय अद्याप जारी झालेला नाही वा यासंबंधीचे कोणतेही लेखी आश्वासन सरकारकडून देण्यात आलेले नाही. त्यामुळे रहिवासी संभ्रमात असून त्यांनी लक्ष्मी आश्वासन मिळाल्याशिवाय प्रभादेवी पूल पाडू न देण्याची ठाम भूमिका घेतली आहे. परिणामी, पुलाचे पाडकाम, पुनर्बांधणी रखडली आहे, आता या दोन इमारती म्हाडाच्या दुरुस्ती मंडळाच्या पावसाळामुर्व सर्वेक्षणात अतिधोकादायक यादीत समाविष्ट झाल्या आहेत. त्यामुळे नियमानुसार या दोन्ही इमारतींना दुरुस्ती मंडळाने ‘७९ अ’ची नोटीस

बजावली असून पुनर्विकासाची प्रक्रिया सुरू करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. या नोटीशीनुसार इमारतींच्या मालकाला पुनर्विकासाचा प्रस्ताव सादर करण्यासाठी सहा महिन्यांचा मुदत देण्यात आली आहे. सहा महिन्यांत मालकाकडून प्रस्ताव सादर न झाल्यास सोसायटीला पुनर्विकास प्रस्ताव सादर करण्याची संधी दिली जाणार आहे. या पुढील सहा महिन्यात सोसायटीचा प्रस्ताव न आल्यास म्हाडाकडून भूसंपादनाची प्रक्रिया पूर्ण करून म्हाडाच्या माध्यमातून पुनर्विकास मार्गी लावला जाणार आहे.

युवा नृत्य दिग्दर्शक ओंकार मुळाजकरांचे हृदयविकाराच्या झटक्याने निधन

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
मुंबईकर युवा नृत्य दिग्दर्शकाचे हृदयविकाराच्या तीव्र झटक्याने निधन झाल्याची दुःखद बातमी समोर आली आहे. ओंकार मुळाजकर असे मृत तरुणाचे नाव आहे. ऐन तारुण्यात ओंकारला मृत्यूने गाठल्यामुळे सर्वत्र हळहळ व्यक्त केली जात आहे. ओंकाराच्या अकस्मात निधनामुळे मुळाजकर कुटुंबावर दुःखाचा डोंगर कोसळला असून मित्र परिवारालाही मोठा धक्का बसला आहे. ओंकारने मृत्यूच्या काही तास आधीच सोशल मीडियावर स्टोरीही शेअर केली होती.



विश्वात लोकप्रिय होता. सांस्कृतिक कलादर्पण पुरस्कार सोहळ्यासाठी तो गेली अनेक वर्षे सहाय्यक नृत्य दिग्दर्शक म्हणून काम करत होता. ओमी म्हणून तो मराठी इंडस्ट्री आणि मित्रांमध्ये प्रसिद्ध होता.

काळादर्पणच्या पुरस्कार सोहळ्यासाठी गेली अनेक वर्षे सहाय्यक नृत्य दिग्दर्शक म्हणून काम करणारा कै. नृत्य दिग्दर्शक ओंकार मुळाजकर (ओमी) याचे आताच हृदय

विकाराच्या झटक्याने निधन झाले. ईश्वर त्याच्या पवित्र आत्म्याला चिरशांती देवो. भावपूर्ण श्रद्धांजली" अशा भावना चंद्रशेखर सांडवे यांनी फेसबुक पोस्टच्या माध्यमातून व्यक्त केल्या आहेत.

धक्कादायक म्हणजे मृत्यूच्या काही तास आधीच त्याने इस्टाग्रामवर एक स्टोरीही शेअर केली होती. पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी जयंती निमित्त कल्याण येथे आयोजित कार्यक्रमामे वृत्त देणाऱ्या वर्तमानपत्रांचे फोटो त्याने स्टोरीमध्ये शेअर केले होते.

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी मनसे व शिवसेना (ठाकरे) हे पक्ष एकत्र येण्याबाबत सूचक वक्तव्य केलं होतं. त्यानंतर या दोन पक्षांच्या युतीची चर्चा सुरू झाली होती. पाठोपाठ शिवसेना (ठाकरे) पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे हे देखील मागे हटले नाहीत. त्यांनी देखील राज ठाकरे यांना प्रतिसाद दिला होता. आता उद्धव ठाकरे यांचे पुत्र आणि

आमदार आदित्य ठाकरे यांनी देखील मनसेला टाळी दिली आहे. “महाराष्ट्र हितासाठी आपण कोणत्याही पक्षाबरोबर एकत्र यायला तयार आहोत, म्हणूनच आम्ही मनसेला साद दिली आहे”, असं आदित्य ठाकरे यांनी म्हटलं आहे. आदित्य ठाकरे यांच्याबरोबरच शिवसेना (ठाकरे) खासदार संजय राऊत, आमदार अनिल परब, आमदार अंबादास दानवे, आमदार

सुनील भ्रूूू यांनी देखील वारंवार युतीबाबत अनुकूलता दर्शवली आहे. महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेची दुसरी फळी मात्र युतीबाबत अनुकूल नसल्याचं दिसतंय.

दरम्यान, स्वतः आदित्य ठाकरे यांनी युतीबाबत केलेल्या वक्तव्यास त्यांचे काका राज ठाकरे प्रतिसाद देणार का? असा प्रश्न सर्वांना पडला आहे. आदित्य ठाकरे म्हणाले की “आम्ही आमच्याकडून प्रतिसाद



दिला आहे. आमची भावना व्यक्त केली आहे. मराठी माणूस व महाराष्ट्राच्या हितासाठी जो कोणी आमच्या बरोबर यायला तयार असेल आम्ही

नाले सफाई करताना कामगारांच्या मृत्यूला खुले आमंत्रण

मुंबई, दि. ४ प्रतिनिधी
नालेसफाई होत असताना कामगारांच्या सुरक्षा विषयी कंत्राटदार मनमानी कारभार करत असल्याने, कामगारांचा मृत्यू होऊ शकतो. अनेक कामगार असेच मृत्यू झाल्याच्या घटना यापूर्वी घडल्या आहेत. त्यामुळे सरकारने व पालिकेने या प्रकरणी कारवाई करावी. अशी मागणी पुढे येत आहे.
घाटकोपर पश्चिम, गंगावाडी परिसरात सध्या सुरू असलेल्या नाले सफाई कामांदरम्यान जे.सी.बी. यांच्या फाळक्यावर कामगार उभा असल्याचे धक्कादायक दृश्य समोर आले आहे. या प्रकारचे फोटो समाजमाध्यमांवर व्हायरल होत असून, कामगार सुरक्षेचा प्रश्न पुन्हा

ऐरणीवर आला आहे. याबाबत राष्ट्रवादी युवक काँग्रेस मुंबई अध्यक्ष अॅड अमोल मातेले यांनी पालिकेला पत्र पाठवत कंत्राटदाराच्या मनमानी कारभाराची चौकशी केली आहे.
“ही नाले सफाई नाही, तर कामगारांच्या मृत्यूला खुले आमंत्रण आहे! जे.सी.बी.सारख्या धोकादायक यंत्रवार माणूस उभा असणे ही केवळ निकाळजीपणा नव्हे, तर अमानुषतेची परिसीमा आहे.”

महानगरपालिकेच्या दुर्लक्षामुळे आणि कंत्राटदारांच्या बेजबाबदार पद्धतीमुळे शहराच्या जीविताला गंभीर धोका निर्माण झाला आहे. कामगारांच्या सुरक्षिततेसाठी कोणती उपाययोजना केली जात आहे? कोणती

सुरक्षा साधने कामगारांना उपलब्ध करून दिली गेली आहेत? असा सवाल राष्ट्रवादी युवक काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाने केला असून तीव्र निषेध व्यक्त केला आहे.
संबंधित अधिकाऱ्यांवर आणि कंत्राटबारावर तात्काळ कठोर कारवाई करण्यात यावी.भविष्यात असे प्रकार घडू नयेत म्हणून कडक उपाययोजना करण्यात याय्यात.यापुढे अशा घटनांमुळे कुणाचा जीव गेल्यास, त्याची नैतिक व कार्यदेशीर जबाबदारी महानगरपालिका व कंत्राटदाराची असेल. कामगार हे आपल्या शहराच्या विकासाचा पाया आहेत. त्यांच्या सुरक्षेची जबाबदारी समाज आणि प्रशासनाने तितक्याच गांभीर्याने घेतली पाहिजे.

त्यांना बरोबर घेऊन महाराष्ट्र हितासाठी लढत राहू. काल परवा आमचे नेते दीपेश म्हात्रे व मनसेचे नेते राजू पाटील यांनी एकत्र येऊन आंदोलन केलं. हे त्याचंच उदाहरण आहे. लोकांच्या मनात काय आहे हे आम्हाला माहिती आहे आणि आमचं मन देखील साफ आहे. जो कोणी नेता महाराष्ट्र हितासाठी आमच्याबरोबर यायला तयार असेल, जो पक्ष पुढे येत असेल, आम्ही त्यांच्याबरोबर एकत्र येऊन लढू”.

शिवसेनेचे (ठाकरे) खासदार

महिलांची विक्री करणारे रॅकेट उध्वस्त

भाईंदर, दि. ४ प्रतिनिधी
वेश्याव्यवसायासाठी पिडीत महिलांची विक्री करणाऱ्या रॅकेटर अनेतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंध कक्ष भाईंदरच्या पथकाने कारवाई केली आहे. यावेळी तीन दलालांविरुधात कारवाई करण्यात आली असून त्यांच्या तावडीतून तीन पिडीत महिलांची सुटका करण्यात आली आहे. मुंबई-अहमदाबाद महामार्गावरील फाऊंटन हॉटेल

परिसरात वेश्याव्यवसायासाठी महिलांची विक्री केली जात असल्याची माहिती मिळाल्यावरून अनेतिक वाहतूक प्रतिबंध कक्षाच्या भाईंदर शाखेने सापळा रचला होता. यावेळी अनेक तेसोप चव्हाण, नेहा आणि दिव्या उर्फ संगीता या दलालांना पोलीस पथकाने अटक केली. याकारवाईत पोलिसांनी तीन पिडीत महिलांची याटोळक्याचा तावडीतून मुक्तता केली. याप्रकरणी काशिगवा पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



चटपटीत चिप्स भेळ

दो स्तानो, संध्याकाळच्या वेळी काहीतरी चटपटीत खावसं वाटतं. अशावेळी पटकन भेळेचा पर्याय निवडला जातो. भेळ म्हटली की चुरमुरे हवेत. पण तुमच्याकडे बटाटा वेफर्सचे एखादं पाकिट असलं तरी भेळ बनवता येईल. चला तर मग,

पटकन होणारी ही रेसिपी ड्राय करू या.
सामग्री: बटाटा वेफर्स, चिरलेला कांदा, टोमेटो, हिरव्या मिरच्या, फरसाण, शेव, लिंबाचा रस
कृती: बटाटा वेफर्सचे छोटे तुकडे करा. त्यात कांदा, टोमेटो आणि हिरव्या

मिरच्या घाला. नीट मिसळून घ्या. मग फरसाण आणि शेव घालून थोडा लिंबाचा रसही घाला. सर्व घटक नीट मिस्र करा. वेफर्स, फरसाणात मीठ असतंच. तुमच्या चवीनुसार मीठ घाला. वरून कोथिंबिरही घालता येईल. संध्याकाळच्या चहासोबत ही चिप्स भेळ मस्त लागेल. इतकंच नाही तर मित्रमंडळींकडून तुमच्या कल्पकतेचं कौतुकही होईल.



शाळा सोडून उभारला अडीचशे कोटींचा उद्योग

अजय अजमेरा हे एक मोठे उद्योगपती आहेत. त्यांची कंपनी 'अजमेरा फॅशन' कापड उद्योगात काम करते आणि त्यांची वार्षिक उलाढाल २५० कोटी रुपयांपर्यंत आहे. अजय अजमेरा यांनी स्वतःच्या बळावर इतकं मोठे व्यावसायिक साम्राज्य उभं केलं आहे. त्यांच्याकडे कोणतीही पदवी नव्हती. ते कोणत्याही अनुभवाशिवाय या उद्योगात आले आणि अल्पावधीतच मोठा व्यवसाय उभा केला.

अजय अजमेरा यांचा जन्म राजस्थानमधील एका छोट्या शहरात एका सामान्य कुटुंबात झाला. १९७३ मध्ये जन्मलेल्या अजय यांनी फक्त ११ वीपर्यंत शिक्षण घेतलं. त्यानंतर वाईट आर्थिक परिस्थितीमुळे त्यांनी शिक्षण सोडलं; पण अजयची स्वप्नं मोठी होती. ती पूर्ण करण्यासाठी त्यांनी नवीन कामाच्या संधी शोधायला सुरुवात केली आणि ते गुजरातमधील सुरुत येथे पोहोचले. कोणताही अनुभव नसताना कापड उद्योगात काम करायला सुरुवात केली. सुरुवात भारताचं कापड केंद्रदेखील म्हटलं जातं. अनुभवाभावी, त्यांनी कापड उद्योगात अत्यंत खालच्या स्तरावर काम करण्यास सुरुवात केली.

कापड उद्योगातील बारकावे

अजयने कापडांची वर्गवारी करण्यापासून पुरवठा साखळीतील गुंतगुंत समजून घेण्यापर्यंत प्रत्येक विभागात काम केलं. हळूहळू त्यांना कापड उद्योगाची चांगली समज मिळाली. अजय यांना काहीतरी वेगळं आणि चांगलं करण्याचं होतं. त्यांना लहान उद्योजक आणि महिलांसाठी हा व्यवसाय सोपा करायचा होता. २० वर्षे अजय यांनी कापड उद्योगात विविध पदांवर काम करून अनुभव मिळवला. २०११ पर्यंत, अजय दरमहा २ लाख रुपये कमवू लागले; पण ते त्यावर समाधानी नव्हते. अशा परिस्थितीत अजय यांनी स्वतःचा व्यवसाय सुरू करण्याचा निर्णय घेतला. कमी गुंतवणुकीत संधी

अजय यांना कापड उद्योगातील अनेक उणीवा दूर करायच्या होत्या. २०११ मध्ये त्यांनी कापड उद्योगातील उणीवा भरून काढण्यासाठी 'अजमेरा फॅशन'

नावाचा स्वतःचा कापड व्यवसाय सुरू केला. कमी गुंतवणुकीत व्यवसाय सुरू करण्याची संधी लोकांना मिळावी अशी अजयची इच्छा होती. म्हणून त्यांनी २५,००० रुपयांच्या गुंतवणुकीत व्यवसाय उभारण्याची संधी उपलब्ध करून दिली. अजमेरा फॅशन लोकांना सोर्सिंग, प्रशिक्षण आणि मार्केटिंगबाबत मार्गदर्शन करतं आणि त्यांना व्यवसाय उभारण्यासाठी पाठिंबा देतं.

अचिह्तर



उन्हाळ्यातलं कलर काँबिनेशन

आपला ड्रेसिंग सेन्स केवळ आराम द्यायकच नसावा तर त्यामुळे इतरांना प्रभावितही करता यावं असं प्रत्येकालाच वाटतं. उन्हाळ्यात स्वतःला कूल आणि ताजेतवाने ठेवणं हे फार कठीण नाही. पाच उत्तम रंगरंगती जाणून घेतल्या, तर त्या उन्हाळ्यात कूल आणि स्टायलिश लूक देतील.

पांढरा आणि निळा
उन्हाळ्यात सर्वोत्तम आणि ताजा लूक मिळवायचा असेल तर पांढऱ्या आणि निळ्या रंगाचं काँबिनेशन वापरा. पांढरा शर्ट आणि निळी जीन्स किंवा निळा शर्ट आणि पांढरी पैंट, दोन्हीही लूक ऑफिससाठी योग्य आहेत. हे काँबिनेशन आरामदायी असून तुम्हाला थंड आणि ताजंतवानं ठेवतं.

*** पेस्टल पिवळा आणि हिरवा**
पेस्टल पिवळ्या आणि हिरव्या रंगाचं काँबिनेशन नवीन ऊर्जा आणि ताजेपणाची भावना देतं. हिरव्या रंगाची पैंट आणि पेस्टल पिवळा शर्ट किंवा पेस्टल पिवळा स्कर्ट आणि हिरव्या रंगाचा टॉप ही दोन्ही काँबिनेशन्स उत्तम आहेत. हे ऑफिसमध्ये सकारात्मक वातावरण निर्माण करते.

*** फिकट गुलाबी आणि पांढरा**
ऑफिसमध्ये सुंदर लूक हवा असेल तर



फिकट गुलाबी आणि पांढरा रंग हे उत्तम काँबिनेशन असू शकतं. पांढरी पैंट किंवा स्कर्ट फिकट गुलाबी रंगाचा शर्ट किंवा टॉप्सह, हे काँबिनेशन खूप सुंदर आणि आकर्षक लूक देतं. हे रंग तुम्हाला कूल आणि ताजंतवानं बनवतात आणि ऑफिसमध्ये एक आकर्षक प्रतिमादेखील निर्माण करतात.

*** नेव्ही ब्लू आणि ग्रे**
नेव्ही ब्लू आणि ग्रे रंगाचं काँबिनेशन व्यावसायिक आणि स्टायलिश दिसतं. नेव्ही ब्लू टॉप्सह राखाडी ट्राउझर्स किंवा राखाडी ब्लू शर्ट हे एक आदर्श काँबिनेशन

फॅशन पॅशन

आहे. हे रंग कूल आणि आरामदायी लूक देतात. उन्हाळ्याच्या हंगामात ते ऑफिससाठी योग्य आहे. हा लूक तुमच्या सहकाऱ्यांनाही तुमच्याकडे आकर्षित करेल.

*** ऑलिव्ह ग्रीन आणि बेज रंग**

ऑलिव्ह ग्रीन आणि बेज रंगाचं काँबिनेशन एक सोबर आणि स्टायलिश लूक देतं. ऑफिसमध्ये बेज रंगाच्या ट्राउझर्ससह ऑलिव्ह ग्रीन शर्ट किंवा बेज रंगाच्या पैंटसह ऑलिव्ह ग्रीन जॅकेट हे दोन्ही लूक उन्हाळ्यासाठी आदर्श आहेत.



दीर्घकाल स्मरणात राहण्यासाठी..

मुलांसाठी परीक्षेची तयारी करणं हे सर्वात कठीण काम असतं. कमी वेळात इतक्या गोष्टी लक्षात ठेवणं कठीण होतं. या टिप्स वापरून अभ्यास केल्यास परीक्षेत चांगले गुण मिळू शकतात

*** नोट्स काढा**

कॉलेजमध्ये

शिकवल्या जाणाऱ्या

विषयांच्या नोट्स

बनवा. त्या शेवटी

वाचायला सोप्या

वाटतील. कोणत्याही

विषयाच्या पुस्तकी

भाषेत नोट्स बनवू

नका. शिक्षक बोलतात

तेच वहीत लिहा.

वहीतील रेखाचित्रांद्वारे

गोष्टी लहान स्वरूपात

तयार करा. जेव्हा

तुम्ही परीक्षेत ते पुन्हा

कराल, तेव्हा तुम्हाला

समजण्यास कोणतीही

अडचण येणार नाही.

याशिवाय, विषयांमधील संबंध

समजून घेण्याचा प्रयत्न करा. असे केल्याने

तुम्हाला एकाच वेळी एकच नाही तर अनेक

विषय आठवतील.

*** फ्लॅशकार्ड तयार करा**

महत्त्वाच्या विषयांचे फ्लॅशकार्ड तयार

करा आणि ते पुस्तकात चिकटवा. यामुळे

परीक्षेदरम्यान गोष्टी लक्षात ठेवण्यात अडचण येणार नाही. शिवाय पुस्तकांमध्ये हायलाईटर वापरा. सराव चाचण्या घ्यायला सुरुवात करा. सराव चाचण्या दिल्याने केलेला अभ्यास लक्षात राहण्यास मदत होईल. वारंवार चाचण्या दिल्याने



स्टडी टिप्स

चांगला सराव होतो. ५ विषय असतील तर दररोज २-३ विषयांच्या चाचण्या घ्या. जुन्या प्रश्नपत्रिका सोडवून तयारी करा. दृश्य साधनांचा वापर केल्यास विषय लक्षात ठेवण्यास मदत होईल. त्यामुळे विषयांबद्दलच्या आकलनाचं मूल्यांकन करण्यातही मदत होईल. विषयांच्या एमसीक्यू प्रश्नांची उत्तरे दिल्यास चांगली रिझिज्ज होईल.



फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो, संवर जाए हम बेकरारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।

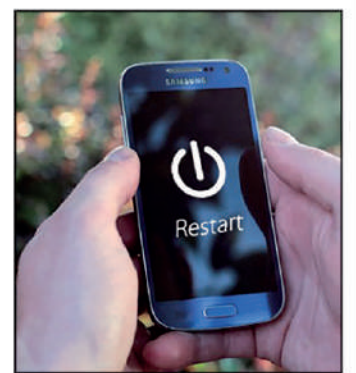
उनकी चाहत में हम कुछ यूँ बंधे हैं। वो साथ भी नहीं, हम अकेले भी नहीं।

खामोश सा शहर और गुप्तगू की आरजू, हम किससे करें बात कोई बोलता ही नहीं।

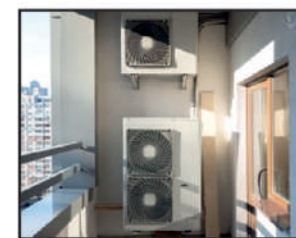
स्मार्ट टिप

फोन हँग होतो ?

अनेकदा फोन हळू चालत राहून हँग होत असल्याने त्याचा त्रास होतो; पण ही समस्या अगदी सहजपणे टाळता येते. तेही फक्त फोन रीस्टार्ट करून. स्मार्टफोन रीस्टार्ट करणं हा अतांकित उपाय वाटू शकतो; परंतु तज्ज्ञांच्या म्हणण्यानुसार रीस्टार्ट करणं डिव्हाइसची कार्यक्षमता राखण्यात मोठी भूमिका बजावतं. आठवड्यातून एकदा स्मार्टफोन रीस्टार्ट केल्याने अनेक फायदे होतात. फोन सुरुळीत चालण्यासाठी आठवड्यातून किमान तीन वेळा रीस्टार्ट करावा, असं तज्ज्ञांना वाटतं. मोबाईल कम्युनिकेशन कंपनी टी-मोबाइलच्या मते, आयफोन आणि अँड्रॉइड स्मार्टफोन आठवड्यातून किमान एकदा तरी रीस्टार्ट करावेत. सॅमसंगच्या मते त्यांचे गॅलेक्सी फोन दररोज रीस्टार्ट करावेत.



रेक टॉक



एसीचा कॉम्प्रेसर कुठे ठेवावा ?

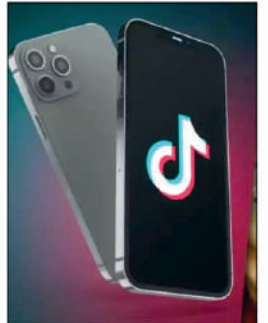
एसीचा कॉम्प्रेसर हवेशीर ठिकाणी ठेवावा. कॉम्प्रेसर थंड होण्यासाठी त्याच्याभोवती हवेचा प्रवाह राखणं महत्त्वाचं असतं. कॉम्प्रेसर युनिट चुकीच्या ठिकाणी ठेवल्यास त्याला थंड हवा मिळू शकत नाही. अशा परिस्थितीत एसी कॉम्प्रेसर जास्त गरम झाल्यामुळे खराब होऊ शकतो किंवा त्याला आगदेखील लागू शकते. एसी कॉम्प्रेसर युनिट ठेवण्यासाठी टेरेस आणि बाल्कनी दोन्ही आदर्श ठिकाणे आहेत. बाल्कनीत बराच काळ सावली असेल तर बाल्कनी ही कॉम्प्रेसर ठेवण्यासाठी सर्वोत्तम जागा असेल. घरात बाल्कनी नसेल तर कॉम्प्रेसर टेरेसवरदेखील ठेवावा येतो.



ॲप वर्ल्ड

'टिकटॉक'चं नवं फीचर

'टिकटॉक'ने 'एआय अलाइव्ह' नावाचं एक नवीन 'आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस' (एआय) फीचर लॉंच केलं आहे. हे टूल कोणत्याही इमेजला अॅनिमेटेड व्हिडीओमध्ये रूपांतरित करू शकतं. सध्या हे फीचर फक्त टिकटॉक स्टोरीजमध्ये वापरलं जाऊ शकतं, थेट टिकटॉक फीडमध्ये नाही. एका प्रमुख व्हिडीओ 'सोशल मीडिया' प्लॅटफॉर्मवर उपलब्ध झालेलं कोणत्याही फोटोला लघु व्हिडीओमध्ये रूपांतरित करणारं हे पहिले 'एआय' टूल आहे. इंस्टाग्राम, एक्स (ट्विटर) आणि स्नॅपचॅट सारखे प्लॅटफॉर्म्सवर अद्याप अशा प्रकारचं एआय व्हिडीओ जनरेशन तंत्रज्ञान उपलब्ध नाही. हे फीचर वापरण्यासाठी 'टिकटॉक ॲप'वर जा आणि इनबॉक्स पेज किंवा प्रोफाइल पेजच्या वरच्या बाजूला असलेल्या निळ्या आयकॉनवर टॅप करा. तुमच्या स्टोरी अल्बममधून एक इमेज निवडा. फोटो एडिट पेजच्या उजव्या बाजूला असलेल्या टूलबारमध्ये तुम्हाला 'अलाइव्ह' आयकॉन दिसेल (दुसरा). त्या आयकॉनवर टॅप करा आणि दिसणाऱ्या विंडोमध्ये एक मजकूर प्रॉम्प्ट एंटर करा. तुम्हाला हवे असल्यास, तुम्ही तिथे सुचवलेल्या सूचनांपैकी एक निवडू शकता. नंतर जनरेट बटनावर टॅप करा आणि काही क्षणातच एक छोटा व्हिडीओ तयार होईल. तुम्ही तयार केलेला व्हिडीओ तुमच्या स्टोरीमध्ये पोस्ट करू शकता. हा व्हिडीओ तुमच्या फॉलोइंग फीड आणि तुमच्या प्रोफाइल पेजवर पाहता येईल.



फायदे सायकलिंगचे

मित्रमंडळींसोबत सायकलिंगचा आनंद घेताना खूप धमाल येते. भटकंतीला गेल्यावर आपण सायकलिंग करतो. पण दोस्तानो, नियमित सायकलिंग करायला हवं. याचे अनेक लाभ आहेत. फिटनेसच्या दृष्टीने सायकलिंग कसं उपयुक्त ठरतं याविषयी...

* सायकलिंगमुळे फक्त पायांना व्यायाम मिळतं असं नाही. तर हा एक परिपूर्ण व्यायाम आहे. सायकलिंगमुळे शरीर बळकट होतं. * सायकलिंगमुळे मासिक आरोग्य उत्तम रहातं. ताण कमी होतो. मित्रमंडळींसोबत छान गप्पा मारत सायकलिंग केल्यावर मन प्रफुल्लित होतं. काही बागांमध्ये सायकल ट्रॅक्स असतात. निसर्गाच्या सानिध्यातही खूप छान वाटतं.

* सायकलिंगमुळे झटपट वजन कमी होतं. यामुळे प्रत्येक अंगाचा व्यायाम होत असल्याने अतिरिक्त फॅट्स जाळायला मदत होते.

* सायकलिंग हृदयाच्या आरोग्यासाठी उत्तम मानलं जातं. यामुळे श्वसनाचं तंत्र सुधारतं. आपला स्ट्रॅमिना वाढतो. त्यामुळे दररोज किमान अर्धा तास सायकल चालवायला हवी. ►►

छंदाला व्यावसायिकतेची जोड

बऱ्याच तरुणांना नोकरीऐवजी उद्योग करायचा असतो. काहींना फोटो काढण्याचा छंद असतो. काही गायन, वादनात पुढे असतात. काहींची चित्रकला, शिल्पकला चांगली असते. तुम्ही तुमच्या या छंदांचेच व्यवसायात रूपांतर करू शकता. छंदांच्या माध्यमातून उद्योगाचं गणित जुळवणारी अनेक मंडळी आपल्या आसपास आहेत. छंदांना व्यवसायाचं रूप देण्यासाठी नेमकं काय करायला हवं याविषयी...

* सर्वात आधी तुमच्या छंदांची यादी करा. तुम्ही नेमके कशात कुशल आहात याचा अंदाज घ्या. तुमचा हा

छंद चांगलं उत्पादन किंवा सेवा म्हणून कशाप्रकारे सादर करता येईल याचा विचार करा.

* यादी केल्यानंतर बाजारपेठेबाबत थोडं संशोधन करा. यामुळे तुम्हाला भावी ग्राहक, त्यांच्या आवडीनिवडी याबद्दल कळू शकेल. त्यांच्यापर्यंत कसं पोहोचायचं हे तुम्ही ठरवू शकाल.

वेगळ्या वाटा

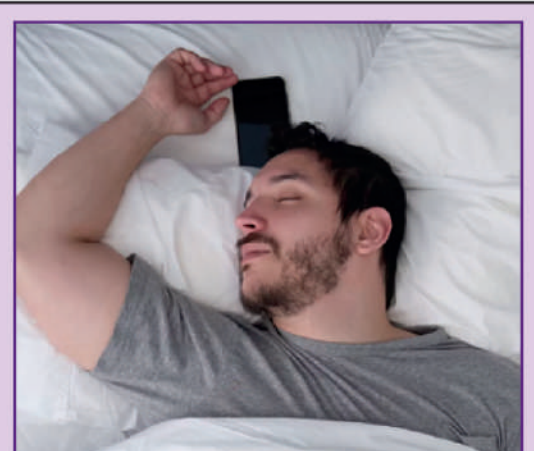
* उत्पादन किंवा सेवा बाजारात उतरवण्याआधी आपली कल्पना तपासून घ्या. काही ग्राहकांना उत्पादनाची माहिती द्या. तुमची उत्पादने किंवा सेवा त्यांना वापरायला द्या. त्यांच्याकडून सूचना मागवा. उत्पादनांमध्ये काही सुधारणा करायच्या असतील तर तसा विचार करा. * यानंतर तुमच्या उत्पादनाला किंवा सेवेला नाव द्या. मार्केटिंगचं तंत्र जुळवा. लवकरात लवकर उत्पादन बाजारात आणा.



जागतिक आरोग्य संघटना आणि इतर मोठ्या संस्थांना मोबाईल फोनच्या रेडिएशनमुळे मेंदूला थेट वैज्ञानिक पुरावा अद्याप मिळालेला नाही. त्यामुळे, मोबाईल जवळ ठेवून झोपण्यामुळे रेडिएशनचा धोका नसला, तरी अन्य धोके दुर्लक्षून चालणार नाहीत. सध्या बहुतांश लोक झोपतानादेखील मोबाईल उशाशी ठेवतात; पण ही सवय आरोग्यासाठी घातक ठरू शकते. मोबाईलमधून निघणाऱ्या रेडिएशनचा आपल्या मेंदूवर आणि झोपेच्या गुणवत्तेवर परिणाम होऊ शकतो.

मोबाईल जवळ ठेवून झोपल्याने काय होतं ?
* सतत नोटिफिकेशन्स, वायब्रेशन किंवा लाईटमुळे मेंदू सतत ॲक्टिव्ह राहत असल्याने झोप पूर्ण होत नाही.
* मोबाईल फोनमधून निघणाऱ्या इलेक्ट्रोमॅग्नेटिक रेडिएशनमुळे मेंदूवर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो.
* झोपण्याआधी मोबाईल स्क्रीनकडे पाहिल्याने 'ब्लू लाइट' डोळ्यांवर ताण आणतो आणि झोपेच्या नैसर्गिक चक्रात अडथळा निर्माण होतो.
* झोपेच्या कमतरतेमुळे चिडचिड, डिप्रेशन, चिंता यासारख्या मानसिक त्रासांची शक्यता वाढते.

* काही घटनांमध्ये मोबाईल गरम होऊन स्फोट झाल्याच्या बातम्या समोर आल्या आहेत. त्यामुळे चार्जिंगवर असलेला मोबाईल उशाशी ठेवणं धोकादायक ठरू शकतं.



उशाखाली मोबाईल ठेवणे धोकादायक

काय काळजी घ्याल ?
रेडिएशनचा मोठा बागुलबुवा खरा नसला तरी, शांत आणि सुरक्षित झोपेसाठी काही गोष्टी लक्षात ठेवणं गरजेचं आहे. शक्य असल्यास, रात्री झोपताना मोबाईल तुमच्यापासून थोडा दूर ठेवा. तो उशाखाली किंवा कोणत्याही कापडाखाली, विशेषतः चार्जिंग असताना, अजिबात ठेवू नका. झोपण्यापूर्वी काही वेळ मोबाईल न बघितल्यास शांत झोप लागण्यासही मदत होते.



