पुणे स्टेशनच्या नामांतराचा वाद पेटणार

पुणे , दि. २३ प्रतिनिधी

भाजप खासदार मेधा कुलकर्णी यांनी केलेल्या पुणे स्टेशनच्या नामांतरणाच्या मागणीनंतर आता वाद पेटण्याची शक्यता आहे. पुणे स्टेशनला श्रीमंत थोरले बाजीराव पेशवे यांचे नाव द्यावे असी मागणी मेधा कुलकर्णी यांनी केली. त्यांच्या या मागणीला संभाजी ब्रिगेडने विरोध केला असून पुणे स्टेशनला क्रांतीसूर्य महात्मा ज्योतिराव फुले यांचे नाव द्यावे अशी मागणी त्यांनी केली. पुणे शहराला ऐतिहासिक वारसा लाभलेला आहे.त्यामुळे रेल्वे स्टेशनला श्रीमंत थोरले बाजीराव यांचे नाव देण्याची मागणी भाजपच्या खासदार मेधा कुलकर्णी यांनी केली. त्यावरुन आता वेगवेगळ्या मागण्या समोर येत असल्याचं चित्र आहे. पुणे रेल्वे स्थानकाला थोरले बाजीराव पेशवे यांचे नाव देऊ नये असं म्हणत रिपब्लिकन खरात गटाने मेधा कुलकर्णींच्या मागणीला विरोध केला. पुणे रेल्वे स्थानकाला क्रांतीसूर्य महात्मा ज्योतिराव फुले यांचेच नाव द्यावे अशी मागणी सचिन खरात यांनी केली.

मराठी महाराष्ट्राचा बुलंद आवाज

महासागर

मुंबई कार्यालय
बोरा बजार स्ट्रीट, फोर्ट, मुंबई - ४०० ००१.
फोन : ०२२ ३१८५ ०७३५

पालघर कार्यालय
२०८/बी, लोकमान्य बिल्डींग, तालुका पंचायत समिती कार्यालयासमोर, पालघर, ४०१४०४ मो. ९८९२९६८७२५

नाशिक कार्यालय
'आनंदी', कोतवाल पार्क, टिळकवाडी, वेद मंदिरासमोर, धामणकर कॉर्नर, नाशिक ४२२००२. मो. ९८९०१०९९७८

वितरण
मो. नं. ८४२४९३६४३६

नाशिक | PRGI Reg. No.MHMAR/25/A0219 | मंगळवार, २४ जून २०२५ | वर्ष: १ | अंक:२७ | पाने-८ | किंमत रू. २ + वितरण खर्च रू. १ एकूण रू.३

अग्राग्रलेख

खरीखरी

वारी, वारीच आणि वारी

अबू असीम आझमी समाजवादी पार्टीचे हमखास निवडून येणारे आमदार आहेत. त्यांनी काल जे विधान केलेले आहे. ते महाराष्ट्राच्या यच्चयावत अस्मितेला दुखावणारे आहे. ते म्हणाले की, वारीमुळे रस्त्यावर वाहतूक कोंडी होते. ट्रॅफिक जाम होत असतो. मग मुसलमानांच्या दहा मिनिटांच्या नमाजासाठी शासन परवानगी का देत नाही. मात्र वारीसाठी परवानगी कशी काय, असा त्यांचा प्रश्न आहे. आझमी साहेब आपण महाराष्ट्राचा इतिहास वाचलेला नसावा किंवा त्याचा तुम्हाला अजिबात अभ्यास नसावा. या महाराष्ट्रात जी विधानसभा आहे. त्या विधानसभेचे तुम्ही सदस्य आहात. त्या महाराष्ट्राच्या इतिहासात वारी ही काय चीज आहे. हे जरा अनुभव घेऊन समजून घ्या. त्यासोबतच असेही अत्यंत नम्रपणे नमूद करावेसे वाटते, 'ज्ञानदेवे रचिला पाया, तुका झालासे कळस' या संत वचनाप्रमाणे पंढरीच्या विठ्ठला प्रति आपला भक्तिभाव प्रकट करण्यासाठी शेकडो वर्षांपासून हजारो, लाखोंच्या वर वारकरी आपले सर्व पाश तोडून वारीत रममाण होत असतात. या वारीचे वैशिष्ट्य म्हणजे यात जात-पात, पंथ नाही. कोणताही धर्म नाही. अखिल महाराष्ट्राच्या भक्तीभावाची ही उज्ज्वल निशाणी आहे. या वारीच्या भक्ती यात्रेमध्ये मुस्लिम कीर्तनकार आणि मुस्लिम महिलाही सामील होतात. वारीमध्ये चालताना पूर्णतः शिस्तीचे पालन होते. ही वारी तुमच्या डोळ्यात कशी काय खुपते आहे. हे आम्हाला कळतच नाही. सर्व वारकरी अत्यंत भक्तीभावाने दर्शनाची आशा घेऊन विठ्ठलाच्या चरणी पंढरपुरात येत असतात. केवळ महाराष्ट्रच नाही, तर कर्नाटक पासून वारकरी येतात. परदेशातून ही वारी पाहण्यासाठी अनेक परदेशी पर्यटक वारकरी बनून येत असतात. कारण हा वैष्णवांचा मेळा महाराष्ट्राच्या अस्मितेचा प्रश्न आहे. या सर्व निघणाऱ्या वाऱ्या भिन्नभिन्न ठिकाणाहून निघतात. पंढरपुराच्या वाळवंटी सर्व वारकऱ्यांचे मनोमिलन होते. आमदार आझमी यांना वारीचा अर्थ समजला असता. तर त्यांनी असे विधान केलेच नसते. आजच्या घडीला केवळ महाराष्ट्रातच नाही. तर संपूर्ण देशात भक्तीभावाचा, भक्तिरसाचा असा काही अपूर्व सोहळा साजरा होतोय. त्यामुळे संपूर्ण महाराष्ट्र भक्तीरसात न्हाहून निघत असतो. राहिला प्रश्न तो आझमी साहेब म्हणतात, त्याप्रमाणे नमाजाचा. तर मुस्लिम समाजासाठी मशिदींची व्यवस्था आहे. एखाद्या ठिकाणी पोलिसांनी आवरले असेल. तर पोलिसांना सहकार्य करणे. हे आपले कर्तव्य समजले पाहिजे. ती शिस्त वारकरी पाळतात. ते कधीही सरकारी सूचनेचे आणि आदेशाचा अनादर करीत नाहीत. वारी म्हणजे विठुरायाच्या भक्तीसाठी चालणारा जनसागर असतो. या वारीचा महिमा मराठीतील सर्वच सच्च्या संतांनी मुक्तकंठाने गौरविलेला आहे. वारीवर आक्षेप घेत असताना आझमी यांनी नको त्या वादाचे तोंड उघडलेले आहे. आता जी क्रूर शब्दांची उधळण अबू आझमी याने केलेली आहे. ती पाहता आमच्या वारकऱ्यांना तर अधिक उत्साहाचे भरते येईल. हे वारकरी १००% निरुपद्रवी असतात. मानसिक, शारीरिक किंवा बौद्धिक रीतीनेही वारकरी कधीही बेशिस्त वर्तन करीत नाहीत. आमदार आझमी यांनी एकदा दीड-दोन दिवसांकरिता का होईना. या वारीचा आणि वारकऱ्यांचा अनुभव घ्यावा. ही पांडुरंगाची वारी त्यांच्या मनातील संभ्रम घालवून देईल. यात कोणाच्याही मनात कोणतीच कोणती शंका नाही. अबू असीम आझमी यांनी वारी आणि पांडुरंगाची वारी आणि खरीखरी वारीच करावी. म्हणजे एकदा तरी वारी करावी. तीच आमची मनीषा आहे.

nagpurpost@gmail.com
Mob.No.9922970023

साहित्यिक एकवटले

हिंदी सक्तीविरोधात शासनाचा पुरस्कार परत करणार

मुंबई, दि. २३ (गजानन तुपे)

राज्यातील नव्या शैक्षणिक धोरणात पहिलीपासूनच्या वर्गातील मुलांना तिसरी भाषा शिकणे बंधनकारक केले आहे. त्यातच हिंदी भाषेशिवाय जर एखाद्याला अन्य भाषा शिकायची असेल तर २० विद्यार्थ्यांनी तशी मागणी करणे गरजेचे आहे अशी अट शासनाने घातली आहे. त्यातूनच अप्रत्यक्षपणे पहिलीपासून मुलांना हिंदी सक्तीने शिकावी लागणार आहे. राज्य शासनाने घेतलेल्या या भूमिकेचा सर्वच मराठी भाषा प्रेमींकडून विरोध होत आहे. मनसे प्रमुख राज ठाकरे यांनी यावर आक्रमक भूमिका घेतली आहे. आता मराठी साहित्यिकांनीही त्या विरोधात एल्गार पुकारल्याचे दिसून येत आहे.

हिंदी सक्तीच्या मुद्द्यावरून लेखक, कवी हेमंत दिवटे यांनी महाराष्ट्र शासनाने दिलेला पुरस्कार परत करणार असल्याची घोषणा त्यांच्या सोशल मीडियावर केली आहे. हिंदी भाषेला तिसरी भाषा म्हणून लादण्याच्या निर्णयाचा निषेध म्हणून मला पॅरानोया ह्या कवितासंग्रहासाठी मिळालेला महाराष्ट्र शासनाचा पुरस्कार रकमेसकट परत करीत आहे. सरकारने निर्णय मागे घेतला तरच मी माझा निर्णय मागे घेईन असं त्यांनी जाहीर केले आहे. दिवटे यांच्या भूमिकेचे अनेकांनी कौतुक केले आहे. राज्य सरकारकडून हिंदी सक्ती केल्याने पालकांमध्येही नाराजी पसरली आहे.

तर शासनाच्या पहिली पासून हिंदी भाषा तिसरी भाषा म्हणून अनिवार्य करण्याला विरोध आहे. सरकारने २० विद्यार्थी जमले तर पर्याय देऊन शब्दछळ केला. हिंदी भाषा शिकण्याला नाही तर मुलं थोडी मोठी झाली की ५ वी नंतर हिंदी शिकवा. आमचा विरोध प्राथमिक शिक्षणात समावेशाला आहे. सरसकट हिंदी भाषेला नाही. कोवळ्या वयात मुलांना मराठी लिपी, व्याकरण याचा अदमास यायला पुरेसा वेळ मिळावा. मातृभाषेचा पाया घट्ट व्हावा यासाठी प्रयत्न होणे आवश्यक आहे त्याच वेळी इंग्रजी आणि त्यावर हिंदी अशा भाषांचे ओझे का द्यायचे? मराठी आणि हिंदी लिपी (देवनागरी) सारखी असली तरी व्याकरण चिन्हे व काही उच्चार वेगळे आहेत. एक भाषा शिकताना दुसऱ्या भाषेतील फरक मुलाना गोंधळात पाडू शकेल. इयत्ता म्हणायची की कक्षा? शिक्षा म्हणजे दंड की शिक्षण? विमान की हवाई जहाज. ससा की खरगोश. धनुष्य की धनुष. असे असंख्य गोंधळ लहान वयात निर्माण होण्याऐवजी एका भाषेची सवय होऊ द्या मग नवी भाषा आत्मसात लवकर होईल. उगाच या धोरणाला विरोध म्हणजे हिंदीला विरोध असा बालिश तर्क काढून याला राजकीय स्वरूप देऊ नका. हा सामाजिक प्रश्न आहे राजकीय नाही अशा शब्दात प्रसिद्ध लेखक सचिन गोस्वामी यांनीही सरकारला फटकारले आहे.

दरम्यान, हिंदीच्या अट्टाहासापायी विद्यार्थ्यांचे नुकसान का करताय? महाराष्ट्र शासनाने पहिलीपासून हिंदी भाषा शिकविण्याचा निर्णय घेतला असून मागच्या दाराने शिक्षणात त्रिभाषा सूत्र घुसडले आहे. सर्वात काळजीची बाब म्हणजे त्रिभाषा सुत्राबाबतचा हट्ट पुरविण्यासाठी कार्यानुभव, खेळ आणि कला या विषयांसाठीचे तास कमी करण्यात आले आहेत. विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास व्हावा, त्यांचे व्यक्तिमत्त्व बहरावे यासाठी हे तास अतिशय महत्त्वाचे आहेत. परंतु ते कमी करण्यात येत असल्याने शासनाचे विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाबाबत नेमके काय धोरण आहे असा प्रश्न खासदार सुप्रिया सुळे यांनी उपस्थित केला आहे.

अबू आझमींच्या वक्तव्याविरोधात आंदोलन

सोलापूर, दि. २३ प्रतिनिधी

अबू आझमी यांच्या वादग्रस्त वक्तव्याविरोधात सोलापुरातील वारकरी रस्त्यावर उतरत आक्रमक झाल्याचे पाहायला मिळत आहे. अबू आझमी यांच्या 'वारीमुळे रस्ता जाम होतो' या वक्तव्याच्या विरोधात वारकऱ्यांनी टाळ वाजवत निषेध आंदोलन केले आहे. सोलापुरातील भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौकात हे आंदोलन करण्यात आले. अबू आझमी यांनी त्यांचे विधान मागे घेतले नाही तर राज्यभरातील प्रत्येक जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर आंदोलन करण्याचा इशारा यावेळी देण्यात आला आहे.

कोल्हापूरच्या चपलेने त्यांचे तोंड फोडले जाईल- शरद कोळी

समाजवादी पक्षाचे आमदार अबू आझमी यांनी वारी संदर्भात केलेल्या वादग्रस्त वक्तव्यावर आता शिवसेना (ठाकरे गट) आक्रमक झाला आहे. ठाकरे गटाचे उपनेते शरद कोळी यांनी अबू आझमींना थेट इशारा दिला आहे. "अबू आझमी यांनी जर राजकीय विषयावर बोललं असतं, तर ते खपून घेतलं असतं. पण त्यांनी पांडुरंगाच्या वारीवर केलेली टीका खपवून घेतली जाणार नाही, असे त्यांनी म्हटले आहे.

शरद कोळी म्हणाले की, अबू आझमी तुम्ही दुसऱ्या कुठल्याही राजकीय विषयावर बोलले असते तर आम्ही खपवून घेतले असते. परंतु, तुम्ही पांडुरंगाच्या वारी वर बोलला आहात, हे खपवून घेतले जाणार नाही. अबू आझमी ज्या पद्धतीने बोलले आहेत, त्याच पद्धतीने कोल्हापूरच्या कातड्याची चप्पल आणून त्यांचं तोंड फोडल्याशिवाय शिवसैनिक शांत बसणार नाही, असा इशारा त्यांनी दिला आहे. अबू आझमींच्या वक्तव्याने संपूर्ण महाराष्ट्रातल्या मराठी समाज बांधवांच्या आणि हिंदूंच्या भावना दुखावलेल्या आहेत. त्याला शिवसैनिक कधीच माफ करणार नाहीत. ते ज्या ठिकाणी दिसतील, त्या ठिकाणी त्यांना चपलांचा हार घालण्यात येईल. कोल्हापूरच्या चपलेने त्यांचे तोंड फोडले जाईल, असे देखील शरद कोळी यांनी म्हटले आहे.

पुन्हा एकदा कानाखाली द्यावी लागेल- देशपांडे

अबू आझमींना पडलेली कानाखाली विसरले असतील तर पुन्हा एकदा आम्हाला कानाखाली द्यावी लागेल. त्याशिवाय त्यांची अक्कल ठिकाणावर येणार नाही, असे म्हणत अबू आझमींच्या वारीसंदर्भातील वक्तव्यावरुन संदीप देशपांडे यांनी इशारा दिला आहे.

महाराष्ट्राला लागलेली कीड - परांजपे

अबू आझमी ही महाराष्ट्राला लागलेली कीड असून कायम प्रक्षोभक वक्तव्य करून महाराष्ट्रातील वातावरण खराब करण्याचे काम करत असल्याने सरकारने त्यांच्यावर कडक कारवाई करावी, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे मुख्य प्रवक्ते आनंद परांजपे यांनी माध्यमांशी बोलताना आज केली.

आषाढी वारीला ८०० वर्षांची परंपरा आहे. आषाढी वारी ही महाराष्ट्राची सांस्कृतिक, धार्मिक, आध्यात्मिक ओळख आहे. संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर माऊलींच्या आळंदीवरुन पालखी निघते.संत तुकारामांच्या देहू येथूनही पालखी निघते. लाखो वारकरी पायी चालत पंढरपूरला विठुरायाच्या दर्शनासाठी जातात. त्यावेळी मुस्लिम समाजाचे अनेक बांधव त्या वारीत सहभागी होतात आणि वारकऱ्यांना सेवा देतात याची आठवणही आनंद परांजपे यांनी अबु आझमी यांना करून दिली आहे. कायम हिंदू - मुस्लिम राजकारण करून अबु आझमी प्रक्षोभक वक्तव्य करत आहेत त्यामुळे त्यांच्यावर कडक कारवाई सरकारने करावी, असे पत्रकारांच्या प्रश्नांना उत्तर देताना परांजपे यांनी स्पष्ट केले.

आम्ही उद्या हज यात्रेवर प्रश्न उपस्थित केला तर चालेल का?- राणे

अबू आझमींनी वारीच्या पालख्यांसंदर्भात केलेल्या वक्तव्यावरूनही राणेंनी संताप व्यक्त केला. दर शुक्रवारी जे गॅस सिलेंडर वरती येतात त्यावर आझमी सारखे कारटे काहीच बोलताना दिसत नाही. आमच्या महाकुंभवर, आमची वारी सुरू झाली तर त्यावर आक्षेप घ्यायचा. आमची वारी वर्षभर असत नाही पण तुमच्या दररोज वर येणाऱ्या गॅस सिलेंडरवर बोला, त्यावर अबू आझमीने आपलं थोबाड उघडावं, अशा शब्दात नितेश राणेंनी अबू आझमीच्या वक्तव्यावरुन पलटवार केला आहे. तसेच, हे आम्ही इथे खपवून घेणार नाही, आम्ही उद्या हज यात्रेवर प्रश्न उपस्थित केला तर चालेल का? असा सवालही नितेश राणेंनी उपस्थित केला. तर, वारी वर बोलण्याची हिंमत कोणी करू नये, आमची वारी अशीच सुरू राहणार असल्याचेही त्यांनी म्हटले.

मी नाराज आहे, या बातम्यांमध्ये तथ्य नाही- भास्कर जाधव

रत्नागिरी, दि. २३ प्रतिनिधी

गेल्या काही दिवसांपासून ठाकरे गटात नाराज असल्याची चर्चा असणारे कोकणातील ज्येष्ठ नेते भास्कर जाधव यांनी एक सूचक वक्तव्य केले आहे. नियतीच्या पोटात उद्या काय दडलंय हे कोणाला सांगता येत नाही. मी गोष्टी आधी करतो आणि नंतर सांगतो. मी ठाकरे गटात नाराज असल्याच्या चर्चांना अर्थ नाही. माझ्या वक्तव्यावर कोण काही सातत्याने बोलत असेल तर त्याबाबत भाष्य करण्याची आवश्यकता मला वाटत नाही. मी नाराज आहे, या बातम्यांमध्ये तथ्य नाही. ज्या गोष्टी माझ्या मनात नाहीत, त्यावर मी खुलासा करत नाही, असे भास्कर जाधव यांनी म्हटले. ते सोमवारी रत्नागिरीत आयोजित करण्यात आलेल्या पत्रकार परिषदेत बोलत होते.

भास्कर जाधव यांनी आज रत्नागिरी जिल्ह्यातील आपल्या समर्थकांना घरी बोलावून घेतले होते. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांबाबत चर्चा करण्यासाठी मी ठाकरे गटातील स्थानिक पदाधिकाऱ्यांना बोलावून घेतल्याचे भास्कर जाधव यांनी सांगितले. तसेच भास्कर जाधव यांनी परस्परच आपण रत्नागिरीतील जिल्हा परिषद, नगरपालिका आणि पंचायत समितीच्या निवडणुकीची जबाबदारी अंगावर घेत असल्याची घोषणा केली. मी हीच चर्चा करण्यासाठी पक्षातील माझ्या सहकाऱ्यांना बोलावून घेतल्याचे भास्कर जाधव यांनी म्हटले. मी ही जबाबदारी नुसती अंगावर घेऊन थांबणार नाही तर पक्षाला यश मिळवून देईल, असे जाधव यांनी म्हटले. एकीकडे भास्कर जाधव हे आपण ठाकरे गटात नाराज नसल्याचे सांगत असले तरी त्यांनी परस्पर आपण रत्नागिरीतील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांची जबाबदारी खांद्यावर घेतल्याची घोषणा केली. त्यामुळे राजकीय वर्तुळात तर्कवितर्कांना उधाण आले आहे. शिवसेनेच्या वर्धापन दिन सोहळ्यातील माझ्या भाषणात नाराजीचा लवलेश दिसला का? मी कशाला नाराज होईन? मी ही जबाबदारी घेणार असेल तर मला माझ्या सहकाऱ्यांशी बोलावे लागले. परस्पर एखादा निर्णय घेण्याचा किंवा घोषणा करण्याचा माझा स्वभाव नाही. मी सगळ्यांशी बोलून आणि विश्वासात घेऊन माझा निर्णय योग्य की अयोग्य, हे पडताळून पाहत आहे. त्यामुळे मी नाराज असल्याच्या बातम्यांमध्ये तथ्य नाही, असे भास्कर जाधव यांनी ठणकावून सांगितले.

संदीप देशपांडेंचे वादग्रस्त विधान, 'षंढ' शब्दामुळे सत्ताधारी आक्रमक

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

मनसे नेते संदीप देशपांडे यांच्या नेतृत्वाखाली दादरच्या एका शाळेबाहेर हिंदी सक्तीच्या विरोधात स्वाक्षरी मोहीम राबवण्यात आली. यावेळी सरकारच्या हिंदी सक्ती धोरणावर टीका करताना त्यांनी षंढ हा शब्द वापरला. या शब्दावरून आता राजकारण सुरू झालं आहे. भाषा समजण्यासाठी तुम्हाला निवडून यावं लागेल, अशी खोचक टीका नीलम गोऱ्हे यांनी केली. तर षंढ या शब्दावरून हक्क भंग आणू, असा इशारा मंत्री गुलाबराव पाटील यांनी मनसेला दिला आहे. यावर आपण व्यक्ती बद्दल नाही तर प्रवृत्ती बद्दल बोललो होता, असा खुलासा संदीप देशपांडे यांनी केला आहे. तसेच माझा शब्द चुकला असेल; पण तुम्ही विचार करा. मी मराठी भाषेसाठी कोणत्याही कारवाईला सामोरे जाईन, असा निर्धार त्यांनी व्यक्त केला आहे.

हिंदी सक्तीविरोधात स्वाक्षरी मोहिम कार्यक्रमावेळी संदीप देशपांडे म्हणाले की, महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना शांततेच्या मार्गाने आंदोलन करत आहे. सरकारने याची दखल घ्यावी. उद्या महाराष्ट्रभर आम्हाला उग्र आंदोलन करण्यास भाग पाडू नये. आम्ही रस्त्यावर उतरलो तर त्याची जबाबदारी सरकारची असेल. मराठी माणसाला आणि महाराष्ट्र सैनिकांना आवरण सरकारला कठीण होईल, असा इशारा संदीप देशपांडे यांनी दिला. सर्व षंढ लोक सरकारमध्ये बसले असतील तर मराठी माणसाने करायचं काय? असा सवालही त्यांनी यावेळी केला.

संदीप देशपांडे यांनी राज्य सरकारवर केलेल्या बोचऱ्या टीकेवर मंत्री गुलाबराव पाटील यांनी मनसेला इशारा दिला आहे. संदीप देशपांडे यांनी महाराष्ट्र विधीमंडळाचा अवमान केला आहे. षंढ या शब्दावरून हक्क भंग आणू , असे त्यांनी म्हटले आहे. तर भाषा समजण्यासाठी तुम्हाला निवडून यावं लागेल, अशी खोचक टीका शिवसेना नेत्या नीलम गोर्हे यांनी केली आहे.

मी व्यक्तीबद्दल नाही प्रवृत्ती बद्दल बोललो : संदीप देशपांडे

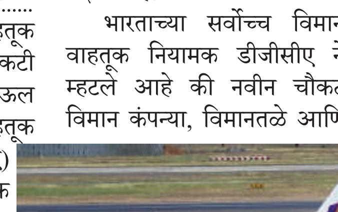
षंढ हा शब्द मी व्यक्तीबद्दल नाही प्रवृत्तीसाठी बोललो आहे. त्याबद्दल मला जेलमध्ये जावे लागले तरी चालेल मी तयार आहे, असे स्पष्ट करत संदीप देशपांडे यांनी पुन्हा एकदा हिंदी सक्तीच्या मुद्यावर राज्य सरकारवर टीका केली. मी कुठल्या ही कारवाईला सामोरे जाण्यास तयार आहे. माझा शब्द चुकला असेल; पण तुम्ही विचार करा. मी मराठी भाषेसाठी तुरूंगात जाईन. कोणताही कार्यक्रम महाराष्ट्रात होत आहे तर तिथे मराठी असायला पाहिजे. लोकलमध्ये तीन भाषेत सूचना लिहिलेली असते. विमानतळावरही तीन भाषेतच लिहिले जाते. महाराष्ट्र विधीमंडळातील कार्यक्रमात हिंदी आणि इंग्रजी भाषेत मजकूर लिहिला जातो. आपली भाषा आपण जपली पाहीजे. बिहारचे लोक येऊन आपली भाषा जपणार आहेत का, असा सवालही संदीप देशपांडे यांनी केला.

देशातील सर्व विमानांचे डीजीसीए करणार सेफ्टी ऑडिट

नवी दिल्ली, दि. २३ वृत्तसंस्था

भारताच्या विमान वाहतूक सुरक्षेच्या देखरेखीला बळकटी देण्यासाठी एक महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलत, नागरी विमान वाहतूक महासंचालनालयाने (डीजीसीए) व्यापक विशेष ऑडिटसाठी एक नवीन चौकट तयार केली आहे. अलिकडच्या एअर इंडिया अपघाताच्या पार्श्वभूमीवर विमान वाहतूक सुरक्षा मानकांवर वाढत्या तपासणीनंतर हा उपक्रम राबविला जात आहे आणि डेटा-चालित, जोखीम-आधारित आणि जागतिक स्तरावर संरेखित दृष्टिकोनाद्वारे देशातील सुरक्षा यंत्रणांमध्ये सुधारणा करण्याचा उद्देश आहे.

भारताच्या सर्वोच्च विमान वाहतूक नियामक डीजीसीए ने म्हटले आहे की नवीन चौकट विमान कंपन्या, विमानतळे आणि इतर भागधारकांमधील सुरक्षा प्रोटोकॉल, ऑपरेशनल कार्यक्षमता आणि नियामक अनुपालन तपासून विमान वाहतूक क्षेत्राचे समग्र मूल्यांकन प्रदान करेल.



जारी केलेल्या परिपत्रकानुसार, ऑडिटची रचना प्रणालीगत भेद्यता सक्रियपणे ओळखण्यासाठी, लवचिकता वाढविण्यासाठी आणि आंतरराष्ट्रीय नागरी विमान वाहतूक संघटना मानके आणि शिफारस केलेल्या पद्धती , तसेच भारताच्या राष्ट्रीय विमान वाहतूक सुरक्षा योजनेचे कठोर पालन सुनिश्चित करण्यासाठी केली आहे.

“हा उपक्रम सर्व भागधारकांशी सहयोगी सहभागाद्वारे सुरक्षा संरचना सतत मजबूत करण्याच्या डीजीसीएच्या अढळ वचनबद्धतेवर भर देतो,” असे नियामकाने म्हटले आहे.

औरंगजेब पवित्र व्यक्ती, पण राजकारणासाठी बदनाम केले - माजी आमदाराचे वादग्रस्त विधान

नाशिक, दि. २३ प्रतिनिधी

मालेगावचे माजी आमदार आसिफ शेख यांनी औरंगजेबविषयी वादग्रस्त विधान करून नवा वाद ओढवून घेतला आहे. औरंगजेबने प्रामाणिक जीवन जगले. सर्वधर्म समभाव ठेवला. टोप्या शिवून ते आपला उदरनिर्वाह करायचे. आणि दोन वेळेचे जेवण करायचे, ते एक पवित्र व्यक्ती होते. परंतु राजकारणासाठी त्यांना बदनाम केले जात आहे, असे शेख यांनी म्हटले आहे. त्यांच्या या विधानामुळे राज्याच्या राजकारणात पुन्हा एकदा नव्या वादाला तोंड फुटण्याची शक्यता आहे.

मालेगाव येथे मायनॉरिटी डिफेन्स कमिटीच्या वतीने उत्तर महाराष्ट्र चिंतन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी शेख पत्रकारांशी बोलत होते. दरम्यान, माझ्या विधानावर मी ठाम आहे. जे आहे ते आहे, तेच मी सांगितले आहे. आम्ही संविधानाला मानणारे आणि या देशावर प्रेम करणारे आहोत, असे त्यांनी सांगितले.

शेख यांनी इस्लाम (इंडीयन सेक्युलर लार्जेस्ट असेंबली ऑफ महाराष्ट्र) नावाचा राजकीय पक्ष काढला आहे. त्यांनी २०२४ ची विधानसभा निवडणूक लढवली आहे. शेख हे काँग्रेसचे माजी आमदार आहेत. मधल्या काळात त्यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश केला होता. राष्ट्रवादी शरद पवार गटाचा राजीनामा देऊन त्यांनी अपक्ष उमेदवार म्हणून निवडणूक लढवली होती. एमआयएमचे उमेदवार मौलाना मुफ्ती मोहम्मद इस्माईल यांनी शेख यांचा थोड्या मतांनी पराभव केला होता.

दरम्यान, शेख यांच्या वादग्रस्त विधानावर तीव्र प्रतिक्रिया उमटू लागल्या आहेत. काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते विजय वडेट्टीवार यांनी आम्ही केवळ छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास वाचला आहे. ओरंगजेबचा इतिहास वाचलेला नाही, अशी प्रतिक्रिया दिली आहे.

विकासाचा प्रत्येक रुपया सर्वसामान्यांपर्यंत पोहचला पाहिजे- उपमुख्यमंत्री शिंदे

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

“विकासासाठी खर्च होणारा प्रत्येक रुपया सर्वसामान्यांपर्यंत पोहोचला पाहिजे. जनतेच्या कल्याणासाठी दिलेल्या घोषणा, योजना आणि तरतुदी प्रत्यक्षात उतरल्या जात आहेत की नाही, याची खात्री करून घेण्याचे काम अंदाज समित्यांमार्फत होत असते. त्यामुळेच या समित्यांना लोकशाहीचा आत्मा म्हणणे वावगे ठरणार नाही,” असे स्पष्ट मत राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी व्यक्त केले.

आज संसद तसेच विविध राज्यांच्या प्राक्कलन (अंदाज) समित्यांच्या राष्ट्रीय परिषदेच्या उद्घाटनप्रसंगी ते विधानभवनातील सभागृहात बोलत होते. या दोन दिवसीय परिषदेची सुरूवात आज झाली असून या वेळी लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला, राज्यसभेचे उपसभापती हरिवंश सिंह, विधानपरिषद सभापती प्रा. राम शिंदे, विधानसभा अध्यक्ष ॲड. राहुल नार्वेकर, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोऱ्हे, विधानसभा उपाध्यक्ष अण्णा बनसोडे, लोकसभा अंदाज समितीचे प्रमुख डॉ. संजय जयस्वाल, राज्य अंदाज समिती प्रमुख अर्जुन खोतकर यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

उपमुख्यमंत्री शिंदे यांनी आपल्या भाषणात नमूद केले की, "पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली देशाचा विकास दुप्पट वेगाने होत आहे. या ‘अमृतकाळात’ आर्थिक शिस्त, पारदर्शकता आणि जबाबदारी या निकषांवर आधारित कारभाराचे महत्त्व अधिक वाढले आहे. या पार्श्वभूमीवर अंदाज समित्यांचे कार्य अत्यंत महत्त्वाचे ठरते."

"अंदाज समित्या म्हणजे छोटी संसद किंवा लघु विधिमंडळे आहेत. त्या शासनाच्या आर्थिक कामकाजावर बारीक नजर ठेवतात. अंदाजपत्रकातील तरतुदी योग्य वेळेत आणि योग्य पद्धतीने वापरल्या जात आहेत का, हे पाहणे त्यांचे मुख्य काम असते," असे शिंदे यांनी सांगितले.

आंतरराष्ट्रीय विद्येची देवता मातेश्वरी जगदंबा सरस्वती : राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी वासंती दीदी

धर्मग्रंथात लिहिल्याप्रमाणे मातेश्वरी जगदंबा सरस्वतीचे स्मरण जगाला आदिदेवीच्या रूपाने केले जाते. वेदांमध्ये सरस्वतीला विद्येची देवी म्हटले आहे. आता आपल्याला माहित आहे की, सरस्वती जगदंबा ही प्रजापिता ब्रह्माची कन्या आहे, जिच्याद्वारे परमात्मा सर्वांच्या इच्छा पूर्ण करतो. त्यामुळे जगदंबेची पूजा केली जाते. निराकार परमात्मा हा जगदंबेद्वारे सर्वांच्या इच्छा पूर्ण करणारा आहे. ज्याची सर्वात जास्त पूजा केली जाते अशा प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालयाच्या पहिल्या मुख्य प्रशासिका मातेश्वरी जगदंबा सरस्वतीजी उर्फ मम्मा यांचा आज ६० वा स्मृतिदिन "आध्यात्मिक ज्ञान दिन" म्हणून साजरा करण्यात येतो. त्या निमित्ताने त्यांचा आध्यात्मिक प्रवास जाणून घेऊया....

जे मम्मासोबत राहिले, तिचे गुण ओळखले आणि मम्माच्या तोंडून परमात्मा महावाक्य ऐकली. त्यांनी सांगितले की,मम्माचे आयुष्य महान होते. त्या ईश्वर सेवेसाठी तत्पर होत्या. १९२० मध्ये पंजाबमधील अमृतसर येथे आई रोचा आणि वडील पोकरदास यांच्या घरी एक आकर्षक व्यक्तिमत्त्व म्हणून मम्माचा जन्म झाला. जो कोणी मम्मासोबत राहिला त्याला वाटले आणि वर्णन केले की, मम्मा एक अतिशय सद्गुणी आत्मा आहे. यज्ञाच्या सुरुवातीला परमात्मा महावाक्य ऐकून लगेच तिने स्वतःला परमात्म्याच्या सेवेत वाहून घेतले. लहान वयातच, मम्मा आध्यात्मिकदृष्ट्या परिपक्व झाली आणि तिने यज्ञाची जबाबदारी स्वतःच्या हातात घेतली. एकदा ओम मंडळींच्या विरोधात कोर्टात केस सुरू असताना मम्माने येऊन अशी साक्ष दिली की,न्यायाधीशही गप्प झाले. निराकार परमात्म्याने दादा लेखराज यांना कसे माध्यम बनवले? आणि त्यांच्याद्वारे आपल्याला शिकवत आहे हे मम्माने सांगितले. मानवी आत्मा हे सत्य आहे हे देखील स्पष्ट केले आहे.आपण ज्ञान कसे देऊ शकतो? परमात्माच येतो आणि आपल्याला शुद्ध राहण्यासाठी श्रीमत देतो. प्रत्येक मानवाला त्याच्या जीवनाची दिशा आणि हेतू ठरवण्याचा अधिकार आहे. अशा प्रकारे मम्माच्या स्पष्टीकरणाने ओम मंडळींनी केस जिंकली. मम्मांनी सगळ्यांना विचार करायला भाग पाडलं. "बाबा म्हणाले, मम्माने काही प्रश्न विचारला नाही, मनात शंका आली नाही." मम्मा कुशाग्र बुद्धीची असुन ती शिवबाबांची परमात्मा महावाक्य ऐकायची, ज्ञानमंथन केल्यावर पुन्हा ती ऐकायची. ज्ञानमंथन, ध्यानधारणा,चिंतन , आत्मनिरीक्षण, आंतरिक आनंद, मौन आणि ईश्वराशी सर्व संबंध, ही काही वैशिष्ट्ये यज्ञाला येताच आत्मसात केली होती. मम्माने सर्व समर्पित भावा-बहिणींची मने जिंकली होती. सर्वजण त्यांच्यावर प्रेम करायचे. 'एक बाबा,एक विश्वास' आणि 'कोणाकडून दुःख घेऊ नका,कोणालाही दुःख देऊ नका' हे मम्माचे तत्त्व होते. खरे तर मम्मा या परमात्मा महावाक्य आणि श्रीमताचे प्रतिबिंब होत्या. मम्मा या ब्रह्माबाबांच्या आदर्श शिष्य होत्या. श्रीमत आत्मसात करण्यात त्यांना काही अडचण नव्हती. मम्मा अमृतवेळा योगासाठी पहाटे २ वाजता उठत असत. त्यांनी केवळ स्वतःला आपल्या इंद्रियांचे स्वामी आणि स्व-सार्वभौम बनवले नाही तर त्यांनी इतर आत्म्यांचे उत्थान केले आणि त्यांना मानवाकडून देवता बनण्याची कला शिकवली. मम्माच्या दर्शनातून अनेकांना पाच दुर्गुण(विकार) सोडून मम्मासारखे उन्नत होण्याची प्रेरणा मिळाली. सुरुवातीपासूनच, ज्ञानयज्ञामध्ये मम्माची भूमिका प्रमुख होती आणि १९५० मध्ये ओम मंडली माउंट अबू येथे स्थायिक झाल्यावर ही भूमिका अधिक महत्त्वाची ठरली. त्यानंतर भारतभर या सेवांचा विस्तार होऊ लागला. मम्माने सेवेत अनेक नवीन सेवा केंद्रे स्थापन केली. मम्मा ही यज्ञाची प्रशासिका होती, म्हणून तिने काटकसर आणि उपयोगिता यांचा समतोल राखला (पैसा आवश्यकतेनुसारच वापरला जात असे) व्यक्तिमत्व:-मम्मा अनेक गुणांनी परिपूर्ण होती आणि भक्त देवींची पूजा करत, मम्मा प्रत्यक्षात ९ शक्तींनी परिपूर्ण होत्या. ती इतर आत्म्यांच्या

माता जगदंबा सरस्वती जी

तारणासाठी वापरत. विद्येची देवी माता सरस्वती हिने शिवबाबांची ज्ञानाची परमात्मा वाक्य ऐकली, धारणेचे मूर्त रूप बनले, ज्ञानारूपी वीना वाजवत आणि इतरांनाही अनुभूतीचे मूर्त रूप बनवले. - जगदंबा, समृद्धीची देवी, जी सर्वांना आध्यात्मिक प्रेम आणि अविनाशी आनंद देते.ही शक्तीची देवी आहे, जी शिवबाबांकडून शक्ती घेते, जी स्वतःचे आणि इतरांचे सर्व वाईट गुण आणि दुर्बलता नष्ट करते. काली ही निर्भयतेची देवी आहे, ती निर्भय आणि धैर्यवान आहे आणि जी सर्व नकारात्मक आणि राक्षसी प्रभाव नष्ट करते. शुभ चिन्हांची देवी, गायत्री, आईने नेहमीच शिवबाबांनी दिलेल्या महावाक्यांना महत्त्व दिले आणि त्यांचा महामंत्रांप्रमाणे जीवनात उपयोग केला. या कारणास्तव, गायत्री मंत्राचे देखील विशेष महत्त्व आहे, ज्याचा वापर अशुभ लक्षणे दूर करण्यासाठी जादूने केला जातो. वैष्णवी ही पवित्रतेची देवी आहे जी पवित्रतेची शक्ती पसरवते आणि तिच्या शुद्ध दृष्टी, वृत्ती, विचार आणि कृतीद्वारे इतरांना शुद्ध बनवते. , उमा ही उत्साहाची देवी आहे, जी प्रत्येकामध्ये उत्साह जागवते आणि त्यांच्यामध्ये आशेचे किरण पसरवते. संतोषी ही समाधानाची देवी प्रत्येकामध्ये समाधानाची भावना जागृत करणारी आहे. लक्ष्मी ही संपत्तीची देवी आहे जी सर्वांना ज्ञान, संपत्ती आणि सद्गुण प्रदान करते.

महान तपस्वी आत्मा- मम्मा एक अतिशय शक्तिशाली व्यक्तिमत्व होते. त्यांना अशी अवस्था प्राप्त झाली होती की, समोरच्या आत्म्याचे मन त्याच्याकडे फक्त एका नजरेने शुद्ध आणि शांत झाले. एकदा मम्मा पंजाबमध्ये असताना काही लोकांनी सेवा केंद्रावर हल्ला केला आणि मम्माला भेटण्याची चर्चा केली. हे सर्व लोक ब्रह्माकुमारींच्या ज्ञानाला विरोध करण्यासाठी आले होते आणि त्यांना ते केंद्र बंद करायचे होते. नकार देऊनही ते शोधत मम्माच्या खोलीत पोहोचले. मम्मा त्यावेळी तपश्चर्या करत बसल्या होत्या. खोलीत प्रवेश करताच मम्माची दिव्य मूर्ती पाहिल्यावर त्याचा राग शांत झाला आणि ते काहीही न बोलता शांतपणे जमिनीवर बसले. ही माता यज्ञाची (सरस्वती जगदंबा) तपश्चर्या अवस्था होती.

मम्माच्या शब्दात जादूचा प्रभाव होता. च्यांचे शब्द प्रेरणादायी आणि आयुष्य बदलणारे होते. यज्ञाच्या सेवेत त्या प्रजापिता ब्रह्माबाबांचा उजवा हात होत्या. सेवा दरम्यान त्यांची परमात्मा महावाक्ये रेकॉर्ड केली गेली. २८ वर्षांच्या सततच्या ज्ञानमंथनानंतर आणि अथक प्रयत्नांनंतर २४ जून १९६५ मध्ये त्यांनी शरीर सोडले (म्हणजे निधन झाले). आजही ब्राह्मण कुटुंबात त्यांचे जीवन, त्यांचे सद्गुण, वाणी, कृती, प्रेरणेसाठी तसेच विश्व परिवर्तनासाठी महान कार्य स्मरणात आहेत.आज त्यांचा ६० वा स्मृतिदिन "अध्यात्मिक ज्ञान दिवस" म्हणून जगभर साजरा करण्यात येतो. त्यांच्या पवित्र स्मृतीस विनम्र अभिवादन व शतशः प्रणाम! ओम् शांती! ईश्वरीय सेवेत!

- राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी वासंती दीदी,
मुख्य संचालिका, प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय, नाशिक जिल्हा

नांदगावचे ग्रामीण रुग्णालय बनले 'मृत्यू'चे ठिकाण?

रुग्ण बेहाल तर आरोग्य विभाग गप्प!

नांदगाव । नांदगाव येथील ग्रामीण रुग्णालय सध्या रुग्णांसाठी उपचार केंद्र राहता लाचारी आणि दुर्लक्ष याचे स्मारक बनले आहे. औषधांचा आणि सुविधांचा संपूर्ण अभाव असून सध्या या रुग्णालयात डी. टी. इंजेक्शन, बी. पी.व शुगरच्या गोळ्या, खोकल्याचे सिरप, डायक्लोझल इंजेक्शन, आय. व्हि. सेट यासारख्या अत्यावश्यक औषधांचाही तुटवडा आहे.

या ग्रामीण रुग्णालयातील ओपीडी आणि वार्ड पूर्णपणे रिकामे असून ऑपरेशन थिएटर मध्येही एकही उपचार नाही. रुग्ण नाहीत, डॉक्टरांची उपस्थिती नाही. सेवाभाव नाही. नाशिक जिल्ह्याचे शल्य चिकित्सक डॉ. शिंदे यांच्याकडे वारंवार तक्रारी देऊनही अद्याप कोणतीही ठोस कारवाई झालेली नाही. त्यामुळे आरोग्य मंत्री केव्हा जागे होतील? नांदगावकरांना आरोग्य सेवा मिळणार की नाही? यामुळे नांदगाव शहरात संताप वाढतोय. प्रशासनाच्या दुर्लक्षामुळे जनतेमध्ये तीव्र असंतोष निर्माण झाला असून सामाजिक संघटना आणि जनप्रतिनिधी आता एकत्र येत असून जर लवकर उपायोजना न झाल्यास आंदोलन छेडण्याचा इशारा देण्यात आला आहे."न्यास नसेल, तर संघर्ष अटळ!" असे सध्या आहे. तसेच नांदगाव तालुक्यातील जामदरी येथील

गर्भवती महिलेला नांदगाव येथील ग्रामीण रुग्णालयात प्रसूतीसाठी दाखल करून न घेता तिला दिवसभर ग्रामीण रुग्णालयाच्या बाहेर बसून ठेवण्याचा धक्कादायक प्रकार दिनांक 21 जून 2025 रोजी शनिवारी समोर आला. सदर घटना समजल्यानंतर युवा सेनेचे जिल्हाप्रमुख फरहान खान यांनी डॉक्टरांना जाब विचारल्यानंतर सदर महिलेची सुखरूप प्रसुती झाली. दरम्यान रुग्णालयाच्या या आक्षेपार्य कृतीबाबत नांदगाव तालुक्यातील नागरिकांमध्ये संताप व्यक्त केला जात आहे.

नांदगाव तालुक्यातील जामदरी येथील एका गर्भवती महिलेला दिनांक 21 जून 2025 रोजी शनिवारी सकाळी दहा वाजता तिच्या नातेवाईकांनी प्रसूतीसाठी नांदगाव येथील ग्रामीण रुग्णालयात आणले. मात्र वेगवेगळे कारणे देत त्या महिलेला प्रसूतीसाठी दाखल करून न घेता सदर महिलेला दिवसभर ग्रामीण रुग्णालयाच्या बाहेर बसवून ठेवण्यात आले. दर महिन्याचे सिजर करावे लागणार असल्याचे सांगत त्यासाठी डॉक्टर उपलब्ध नसल्याचेही कारण देण्यात आले. सदर बाब युवासेनेचे प्राण खान यांना समजल्यानंतर त्यांनी डॉक्टर शांताराम राठोड यांच्यासह सदर महिलेच्या कुटुंबीयांशी चर्चा केली. त्यानंतर रात्री दहा ते अकरा वाजेच्या सुमारास सदर महिलेची प्रसूती सुखरूप झाली. त्या महिलेला कन्यारत्न प्राप्त झाले. दरम्यान नांदगाव तालुक्याचे आमदार सुहास कांदे यांनी सदर मुलीच्या संगोपनासाठी २१ हजार रुपये देण्याची जाहीर केले. मात्र नांदगाव ग्रामीण रुग्णालयाचे व्यवस्थापनाच्या निष्क्रिय कारभाराबाबत संताप व्यक्त केला जात आहे.

गजू घोडके यांचा मनपा प्रवेशद्वारासमोर उपोषणाचा इशारा

सिडको । द्वारका येथील महानगरपालिका मलेरिया विभागाच्या जागेतील टपऱ्या मालकांचे प्रकरण सध्या न्यायप्रविष्ट असले तरी, वाहतूक कोंडीचा गंभीर प्रश्न सुटण्यासाठी तातडीने ठोस पावले उचलणे आवश्यक असल्याचा ठाम इशारा सामाजिक कार्यकर्ते गजू घोडके यांनी दिला आहे.

द्वारका चौकातील वाहतूक कोंडी कमी करण्यासाठी टपऱ्या मागे घेणे हाच योग्य तोडगा असून, यामुळे ना टपरीधारकांचे नुकसान होईल ना वाहतूक अडथळा निर्माण होईल, असे मत त्यांनी व्यक्त केले. त्यांनी स्पष्टपणे सांगितले की, 'या मागणीची अंमलबजावणी

येत्या १५ दिवसांत झाली नाही, तर मी स्वतः मनपा मुख्य प्रवेशद्वारासमोर उपोषणाला बसणार आहे.'

द्वारका चौक हा सिंहस्थाचा शाही मार्ग असून येथे होणारी सततची वाहतूक कोंडी ही नागरिकांसाठी डोकेदुखी ठरली आहे. शहरात प्रवेश करताना या चौकात सर्व बाजूंनी वाहने अडकतात, त्यामुळे प्रवाशांना प्रचंड मनस्ताप सहन करावा लागतो. प्रशासनाने यापूर्वी काही वेळा उपाययोजना करण्याचा प्रयत्न केला असला, तरी परिस्थितीत फारसा फरक पडलेला नाही, असा आरोप घोडके यांनी केला. खरबंदा पार्क ते पंजाब हॉटेल या परिसरात सुमारे शंभर टपऱ्या गेल्या चाळीस वर्षांपासून आहेत. अनेक टपऱ्या मूळ धारकांकडून दुसऱ्या व्यक्तींना भाडेतत्त्वावर देण्यात आल्या आहेत. ही जागा महानगरपालिकेच्या मलेरिया विभागाच्या मालकीची असून, यासंदर्भातील खटला सध्या सर्वोच्च न्यायालयात सुरु आहे. स्थानिक न्यायालयाने टपरीधारकांच्या बाजूने निकाल दिला आहे, असे घोडके यांनी सांगितले. शासनाने हे प्रकरण लवकरात लवकर मार्गी लावावे, अशी मागणी करत घोडके यांनी इशारा दिला की, न्यायालयाचा निकाल लांबणीवर पडल्यास आणि प्रशासनाने ठोस निर्णय न घेतल्यास तीव्र आंदोलन छेडले जाईल. द्वारका परिसरातील वाहतूक समस्या सुटण्यासाठी न्यायप्रविष्ट प्रकरणावर योग्य निर्णय घेऊन समन्वयातून उपाय शोधण्याची वेळ आता आली आहे, असे ते म्हणाले.

कांदा साठा घोटाळ्यावर उच्च न्यायालयाची तत्काळ कार्यवाही

पिंपळगाव बसवंत । गेल्या दहा वर्षांमध्ये देशभरातील शेतकऱ्यांच्या अर्थकारणावर घाला घालणाऱ्या सुमारे पाच हजार कोटी रूपयांच्या कांदा साठा घोटाळ्यावरील याचिकेची मुंबई उच्च न्यायालयाने तात्काळ दखल घेत ऐतिहासिक पावले उचलली आहेत. नाशिक जिल्ह्यातील पिंपळगाव बसवंत येथील शेतकरी विश्वासराव मोरे यांनी दाखल केलेल्या फौजदारी रिट याचिकेवर १७ जून २०२५ रोजी न्यायालयात सुनावणी झाली असून पुढील सुनावणी १५ जुलै २०२५ रोजी निश्चित करण्यात आली आहे.

केंद्र सरकारकडून किंमत स्थिरीकरण योजनेंतर्गत शेतकऱ्यांना दिल्या जाणाऱ्या अनुदानातून कोट्यवधी रुपयांचा अपहार केल्याचे आरोप आहेत. एफपीसी, नाफेड, एनसीसीएफ आणि कांदा व्यापाऱ्यांच्या संघटनांनी संगनमताने शेतकऱ्यांचे अधिकार आणि पैशांवर डल्ला मारल्याचा दावा करण्यात आला आहे. या घोटाळ्यामुळे राज्यात व देशात हजारो लघु शेतकरी कर्जबाजारी झाले. अनेकांनी नैराश्याच्या गर्तेत जाऊन आत्महत्या केल्या. त्यामुळे हा घोटाळा फक्त आर्थिक नव्हे, तर संविधानिक हक्कांचा आणि मानवी अधिकारांचा उल्लंघन करणारा आहे, असे विश्वासराव मोरे यांनी आपल्या याचिकेत नमूद केले आहे.

शेतकऱ्यांचे संरक्षण करणे हे माझे कर्तव्य

"हा फक्त आर्थिक घोटाळा नाही, तर संविधानिक न्यायाचा मुद्दा आहे. शेतकऱ्यांचे जीवन, हक्क, आणि सन्मानाने जगण्याचे स्वप्न लुबाडले गेले आहे. देशातील गरीब, आदिवासी व लघु शेतकऱ्यांचे संरक्षण करणे हे माझे कर्तव्य समजून मी ही याचिका दाखल केली आहे, सीबीआय, ईडी, इओडब्ल्यू, एनआयए, एफआययु, लोकायुक्त, मानवी हक्क आयोग, आयकर व इतर संस्थांचा समावेश असलेल्या विशेष तपास पथकाची स्थापना करावी. नाफेड, एनसीसीएफ आणि एफपीसी यांच्या सर्व कांदा साठवण व विक्री व्यवहारांचे फॉरेन्सिक ऑडिट करावे. शेती योजनांवर न्यायालयीन देखरेखीखाली निगराणी ठेवणारी कायमस्वरूपी यंत्रणा निर्माण करावी. घोटाळ्यात सहभागी आरोपींच्या बेकायदेशीर संपत्तीवर तात्काळ जप्तीचे आदेश द्यावेत. **- विश्वासराव मोरे**

असे आहे आरोप

बनावट खरेदी, साठवण आणि विक्रीचे कागदपत्र तयार करणे, कांदा खरेदी न करता अनुदान मिळवणे, सरकारी निधीतून खरेदी केलेला कांदा शत्रूराष्ट्रांमध्ये (पाकिस्तान, बांगलादेश) निर्यात करणे, दुबई मार्गे पाकिस्तान व पश्चिम बंगाल मार्गे बांगलादेशापर्यंत कांदा पोहोचवणे, बनावट वेटब्रिज स्लिप्स व विक्री दाखले तयार करून फसवणूक करणे, या संपूर्ण प्रक्रियेत एफपीसी, कांदा व्यापारी, नाफेड व एनसीसीएफचे अधिकारी, महसूल कर्मचारी आणि चार्टर्ड अकाउंटंट्स सहभागी असल्याचेही याचिकेत नमूद करण्यात आले आहे.

➤ महत्त्वाचे

माजी मुख्याध्यापिका नीलमताई किर्लोस्कर यांचे निधन

नाशिक । येथील नाशिक एज्युकेशन सोसायटीच्या श्रीमती रंगुबाई जुन्नरे इंग्लिश मिडीयम हायस्कूलच्या माजी मुख्याध्यापिका नीलमताई किर्लोस्कर यांचे निधन झाले. एक आदर्श शिक्षिका तसेच मुख्याध्यापिका म्हणून त्यांनी नाशिक शहरामध्ये इंग्रजी माध्यमाच्या शाळेला एक वेगळी ओळख निर्माण करून दिली. त्यांनी आधुनिक ज्ञान व भारतीय संस्कारांची अनोखी सांगड घालून शेकडो विद्यार्थी घडविले. संस्थेच्या प्रशासनात कार्यकारी मंडळ उपाध्यक्ष तसेच शिक्षक मंडळाचे अध्यक्षपद देखील त्यांनी भूषविले होते. त्यांच्या स्मृतींना उजाळा देण्यासाठी व त्यांना श्रद्धांजली अर्पण करण्यासाठी संस्थेच्या वतीने शोक सभेचे आयोजन गुरुवारी (ता.२६) दुपारी ३:३० वाजता श्रीमती रंगुबाई जुन्नरे हायस्कूलच्या सभागृहात करण्यात आले आहे. संस्था सभासद, माजी शिक्षक व माजी विद्यार्थ्यांनी उपस्थित राहून आपल्या भावना व्यक्त कराव्यात असे आवाहन ना. ए.सोसायटीचे अध्यक्ष प्रा. दिलीप फडके, उपाध्यक्ष चंद्रशेखर मोंढे, अॅड. जयदीप वैशंपायन, कार्यवाह राजेंद्र निकम व सर्व कार्यकारी मंडळ सदस्य, संस्था पदाधिकारी यांनी केले आहे.

सह्याद्री मित्र संमेलनानिमित्त विश्रामगड ट्रेकवर असंख्य ट्रेकर्सचा सहभाग

नाशिक । नाशिकमध्ये डोंगर भटकंती करणाऱ्या राज्यातील गिऱ्यारोहकांसाठी ५ व ६ जुलै रोजी कॉलेज रोडवरील गुरुदक्षिणा हॉल येथे आयोजित करण्यात आले असून, संमेलनाचे हे तिसरे वर्ष आहे. या वर्षी संमेलनानिमित्त विविध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. नाशिकरांना गडकिल्ल्यांची आवड निर्माण व्हावी, छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास समजावा यासाठी विश्रामगड ट्रेकचे आयोजन करण्यात आले होते. या ट्रेकमध्ये नाशिकरांनी प्रचंड प्रतिसाद दिला. तब्बल पाचशेहून अधिक ट्रेकर्सनी यामध्ये सहभाग नोंदविला.

सह्याद्रीच्या कुशीत वसलेल्या, इतिहासाने नटलेल्या गड-किल्ल्यांना पुन्हा एकदा आपल्या हृदयाच्या कपाऱ्यात उजळवण्याचे आणि सह्याद्री मित्र संमेलनाची साद सर्वसामान्यांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी एक प्रेरणादायी पाऊल म्हणून २२ जून २०२५, रविवार रोजी विश्रामगड या पवित्र भूमीवर ट्रेक आयोजित करण्यात आला होता. छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पदस्पर्शाने पावन झालेला "विश्रामगड" याच ऐतिहासिक स्थळी संमेलनाच्या ध्वनीची पहिली धडक उमटवण्यात आली. नाशिकहून पहाटे सहा वाजता ६ बसेस आणि १४ चारचाकी, तर संगमनेरहून ४ बसेस भरून निघालेल्या उत्साही ट्रेकप्रेमींचा लोंढा, ढगांच्या सावलीत लपलेल्या पट्टेवाडीच्या दिशेने निघाला. पावसाळ्याच्या आगमनाने निसर्ग आपले झुलते रूप खुलवत असतानाच, रस्त्याच्या खाचखळग्यांनी आणि गडाच्या पायथ्याच्या ओढीनेही एक वेगळाचं रोमांच निर्माण झाला होता. पट्टेवाडीमध्ये पोहोचल्यावर 'शिवछत्रपतींचा' गगनभेदी जयघोष करत ट्रेकर्स विश्रामगडाच्या दिशेने निघाले होते. गडावर पोहोचल्यावर पट्टेदेवी मंदिर, प्राचीन गुहा, कातळ दरवाजे, तटबंदी यांनी सर्वांना वेगळ्याच काळात नेऊन सोडलं. गडमाथ्यावर असलेल्या अंबरखान्याच्या इमारतीत साऱ्यांनी एकत्र येत, महाराष्ट्र गीत, गडाचा समृद्ध इतिहास, आणि छत्रपतींच्या शौर्यकथांमधून एक अद्वितीय अनुभव घेतला. शिवरायांचा पुतळा हे श्रद्धेचं व तेजाचं प्रतीक ठरलं होतं. शिवकाळातल्या आठवणींनी सारेच भारावून गेले होते. या ट्रेकमध्ये संमेलनाचे स्वागताध्यक्ष अॅड. नितीन ठाकरे, संजय अमृतकर,आर्किटेक्ट संजय पाटील, माजी विभागीय आयुक्त राधाकृष्ण गमे, विभागीय उप-आयुक्त विठ्ठल सोनवणे, पुनीत संकलेचा,विक्रांत बागड, नायब तहसीलदार जितेंद्र धनराळेआदी सहभागी झाले होते. नाशिक गिरीदुर्ग, जल्लोष, जिप्सी, ट्रेंडी, नाशिक क्लाइम्बअर्स अँड रेस्क्युअर्स असोसिएशन या गिर्यारोहण संस्था व श्रीकांत कासट संगमनेर यांची ट्रेकिंग संस्था,आणि इतर अनेक मान्यवर व ट्रेकर्स या मोहिमेत सहभागी झाले होते.

एसकेडी, व्हीकेडी विद्यालयात योग दिवस उत्साहात साजरा

देवळा । आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त एस.के.डी.चॅरिटेबल ट्रस्ट नाशिक संचलित, एस.के.डी. इंटरनॅशनल स्कूल व व्ही.के.डी. इंग्लिश मिडीयम अँड ज्युनिअर कॉलेज भावडे, येथे विद्यार्थ्यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करून योगाभ्यास केला. शाळेच्या क्रीडांगणात विद्यालयातील नर्सरी ते बारावीपर्यंतच्या सर्व विद्यार्थ्यांनी आनंदात योगासने केली.या योगाभ्यासात विद्यालयाचे योगशिक्षक निलेश गुप्ता यांनी विद्यार्थ्यांना वक्रासन, वज्रासन, पद्मासन, ताडासन, चक्रासन, भद्रासन, भुजंगासन इत्यादी अनेक आसनांचे दैनंदिन जीवनातील फायदे यांचे मार्गदर्शन केले. योग शिबिरात

विद्यालयाच्या शिक्षकांनी सुद्धा विद्यार्थ्यांसोबत योगअभ्यास केला. एस.के.डी विद्यालयाचे पूर्व प्राथमिक विभाग प्रमुख शोभा जाधव, तसेच प्रसंगी विद्यालयाचे क्रीडा शिक्षक मुद्दसर जमील सय्यद, यज्ञेश आहेर, ययाती जाधव, निलेश भालेराव, राजू देवरे, किरण चव्हाण यांचे मार्गदर्शन लाभले. विद्यालयाचे सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. संस्थेचे अध्यक्ष संजय देवरे व सेक्रेटरी मीना देवरे यांनी योग दिनाला शुभेच्छा दिल्या.

महत्त्वाचे

विजेचा शॉक लागून वायरमनचा जागीच मृत्यू

सटाणा येथील दुर्दैवी घटना

सटाणा । भल्या सकाळी घरातील पाण्याची मोटर लावण्यासाठी गेले असता पिन जोडताना विजेचा शॉक लागल्याने सटाणा येथील वायरमन हेमंत (पप्पू) विठ्ठल खैरनार यांचा जागीच दुर्दैवी मृत्यू झाल्याची घटना घडली आहे या घटनेने शहरात हळहळ व्यक्त होत आहे. नामपूर शहरात विद्युत महामंडळात कार्यरत असलेले हेमंत विठ्ठल खैरनार हे सटाणा येथिल रिंग रोड मधील संस्कृती नगर मध्ये आपल्या परिवार सह राहत होते. आज सकाळी घरात पिण्याचे पाणी आले असता ते पाण्याची मोटर लावण्यासाठी गेले होते दुर्दैवाने विजजोडत असतांना विजेचा जबरदस्त शॉक लागल्याने हेमंत खैरणार याचा जागीच मृत्यू झाला. दहा मिनिटे झाली तरी मोटार मधून पाणी का येत नाही हे बघण्यासाठी त्याची पत्नी घटनास्थळी गेली असता तीला सदरचा प्रकार दिसुन आला. मयत हेमंत खैरनार यास तातडीने शहरातील एका खासगी रुग्णालयात दाखल केले असता त्यास तेथील डॉक्टरांनी तपासून मृत घोषित केले. सदरची घटना शहरात समजताच चांगलीच हळहळ व्यक्त होत आहे. विद्युत महामंडळाच्या कर्मचारी यांनी सटाणा येथिल शासकीय ग्रामिण रुग्णालयात धाव घेतली आहे. हेमंत खैरनार हे चौगाव येथिल रहिवासी असुन त्यांचा पश्चात आई, पत्नी व दोन मुले असा परिवार आहे. दरम्यान काल दुपारी ४ वाजता शोकाकुल वातावरणात मयत तरुणावर अंत्यसंस्कार करण्यात आले. यावेळी मोठा जनसमुदाय उपस्थित होता.

योग साधनेतून आरोग्यदायी जीवनाची वाटचाल : छाया नागरे

निफाड । जगभरातील स्पर्धा, भोगवाद व तणावाच्या युगात मानसिक व शारीरिक आरोग्य जपणे ही काळाची गरज आहे. यासाठी प्रत्येकाने दररोज योगासने व प्राणायामाचा सराव करणे अत्यंत आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन योग शिक्षिका

छाया नागरे यांनी जागतिक योग दिनानिमित्त केले. योग दिनाचे औचित्य साधून छाया नागरे आणि त्यांच्या सहकारी योग शिक्षिकांनी निफाडमधील एम फिटनेस क्लब, आशीर्वाद योगा क्लासेस, प्रथमेश एज्युकेशन फाउंडेशन, प्रज्ञा सूर्य फाउंडेशन, नयन एज्युकेशन फाउंडेशन, तसेच निफाड पोस्ट ऑफिस येथे जाऊन योगाविषयी माहिती देत प्रात्यक्षिके सादर केली. कार्यक्रमाची सुरुवात योग प्रार्थनेने झाली. त्यानंतर शिथिलीकरण, स्कंध संचालन आणि विविध प्रकारच्या योगासने उभे, बसून करायची तसेच पोट व पाठीच्या आधारावर होणारी आसने यांचे सखोल प्रात्यक्षिक करण्यात आले. वृक्षासन, त्रिकोणासन, पश्चिमोत्तानासन, उष्ट्रासन, नौकासन, धनुरासन, भुजंगासन, पर्वतासन, शशांकासन, पवनमुक्तासन, शलभासन इत्यादी योगासने उपस्थितांनी प्रत्यक्ष करून पाहिली.

खर्डे येथील इंदिरा गांधी विद्यालयात योग दिन

देवळा । विधायक कार्य समिती संचलित खर्डे येथील इंदिरा गांधी माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयात जागतिक योग दिन

साजरा करण्यात आला. शिक्षक आबा आढाव यांच्या मार्गदर्शनाखाली शाळेतील उपस्थित सर्व शिक्षक व विद्यार्थ्यांनी सामूहिकरित्या विविध योगासने घेऊन हा उपक्रम राबविण्यात आला. यावेळी पालक संघाचे उपाध्यक्ष शशिकांत ठाकरे, सचिन गांगुर्डे, प्रकाश कुवर आदींसह प्राचार्य संजय आहेर, डी. पी. परचुरे, एच. एम. सूर्यवंशी, आर. एन. आहिरे, पी. के. दळवी, आबा आढाव, एस. डी. बागुल, संजय सोनवणे, रुपाली पवार, एस. के. बागुल, एम. बी. जाधव, वैशाली पाटील, साहेबराव महाले, किशोर क्षेत्रीय, चंदन आदींसह विद्यार्थी उपस्थित होते.

सुनीता सोनवणे यांचे निधन

नाशिक । मुंबई मंत्रालयातील सेवानिवृत्त कर्मचारी, वडगाव ता. कोपरगाव येथील रहिवासी भागिनाथ सोनवणे यांच्या पत्नी सुनीता भागिनाथ सोनवणे (वय ५८) अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्या पश्चात पती, दीर, दोन नणंद, मुलगा, मुलगी, जावई, नातवंडे असा मोठा परिवार आहे. चेंबूर, मुंबई येथील कुंदन सोनवणे यांच्या त्या मातोश्री होत. महाराष्ट्र राज्य अपंग कर्मचारी संघटनेचे नाशिक विभागीय अध्यक्ष बाळासाहेब सोनवणे यांच्या त्या मावशी होत.

यंदाच्या पावसाळ्यात अधिक सुरक्षित, सफाईदार, विना अडथळा प्रवासाची सोय : हेमंतकुमार

इगतपुरी हायवे प्रायव्हेट लिमिटेडची पत्रकार परिषद

इगतपुरी । दमदार पायाभूत सुविधा आणि प्रशिक्षित कर्मचाऱ्यांसह आम्ही यंदाच्या पावसाळ्यात अधिक सुरक्षित, सफाईदार आणि विनाअडथळा प्रवासाची सोय करण्यासाठी बांधील आहेत. आमच्या 24×7 टोल आणि हायवे ट्रॅफिक कंट्रोल रूममुळे प्रत्यक्ष वेळेत देखरेख करता येते, तर संपूर्ण मार्गावर असलेल्या १०३३ हेल्पलाइन बोर्ड्समुळे स्थानिक प्रशासनासह समन्वय साधून लगेच प्रतिसाद देणे शक्य होते, असे मत इगतपुरी हायवे प्रायव्हेट लिमिटेडचे प्रकल्प प्रमुख हेमंत कुमार यांनी व्यक्त केले.

इगतपुरी येथे झालेल्या पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. आयएचपीएलतर्फे पावसाळ्यातील संभाव्य संकटकालीन परिस्थितीसाठी वेगवान इमरजन्सी रिस्पॉन्स टीम तैनात असून वडापे- गोंडे मार्गावर अधिक जलद आणि सुरक्षित प्रवासाची खात्री देत असल्याचेही त्यांनी सांगीतले. पत्रकारांच्या प्रश्नांना उत्तर देताना ते म्हणाले की, महाराष्ट्रात पावसाचा जोर वाढत असल्याच्या पार्श्वभूमीवर इगतपुरी हायवे प्रायव्हेट लिमिटेडने (आयएचपीएल) वडापे- गोंदे या इगतपुरी आणि नाशिकमधून जाणाऱ्या ९६.६४ किमी हायवेवर प्रवाशांची सुरक्षा कायम राखण्यासाठी आवश्यक तयारीत वाढ केली आहे.

पावसाळ्याशी संबंधित परिस्थितीला तोंड देण्यासाठी आयएचपीएलने वडापे- गोंडे कॉरिडॉरदरम्यान पावसाळापूर्व दुरुस्ती व देखभालीची कामे पूर्ण केली आहेत. त्यात रस्त्याच्या पृष्ठभागाची दुरुस्ती, ड्रेनेज, स्वच्छता आणि पॉटहोल्ससाठी प्रतिबंधात्मक सोयी यांचा समावेश आहे. पर्यायाने हा मार्ग सुरक्षित आणि स्वच्छ राहील याची काळजी घेण्यात आली आहे. इमरजन्सी रिस्पॉन्स टीम्स पाणी साचणे, दगडे दूर करणे अशा कामे तातडीने करण्यासाठी हायवेवरच्या प्रमुख ठिकाणी खास तैनात करण्यात आल्या आहेत. डि- वॉटरिंग पंप तत्काळ वापरासाठी प्रोजेक्ट कॅम्पवर ठेवण्यात आला असून त्याचबरोबर मोक्याच्या ठिकाणी जेसीबी, टिपर्ससारख्या अवजड यंत्रणा मदतीसाठी सज्ज ठेवण्यात आल्या आहेत. ऐन पावसात वाहनांचा प्रवास योग्य वेगाने होण्यासाठी प्रशिक्षित ट्रॅफिक मार्शल्स वाहनकोंडी होण्याची शक्यता असलेल्या ठिकाणी तैनात करण्यात आले आहेत. रात्रीच्या वेळेस दृश्यमानता वाढावी यासाठी कमी प्रकाश असलेल्या भागात १८ एल टाइप ब्लिंकर्स बसवण्यात आले आहेत.

संपूर्ण मार्गावरील प्रकाशयोजनेत सुधारणा करण्यात आली असून हवामान- प्रतिबंधक, हाय-लक्झ फिक्सर्च व नवीन हाय-मास्ट लाइट्स एनएचएआयद्वारे खडवली जंक्शनसारख्या महत्त्वाच्या टप्प्यावर बसवण्यात आले आहेत. विविध वृत्तवाहिन्या व वर्तमानपत्राचे प्रतिनिधी यावेळी हजर होते कार्यक्रमाचे नियोजन अनिल जाधव, पत्रकार राजेश जाधव यांनी केले.

मोक्याच्या ठिकाणी रॅपिड रिस्पॉन्स टीम तैनात

इगतपुरी आणि नाशिकमधून जाणाऱ्या या महत्त्वाच्या टप्प्यावर एनएचएआयच्या नियमांनुसार संकटकालीन परिस्थितीत तत्काळ प्रतिसाद देणारी आवश्यक यंत्रणा तसेच सुरक्षेच्या सोयीसुविधा तैनात करण्यात आल्या आहेत. अडथळे कमी करण्यासाठी आणि प्रवाशांची सुरक्षा वाढवण्यासाठी आयएचपीएलने पावसाशी संबंधित घटनांवर वेगाने आणि प्रभावीपणे प्रतिसाद देण्यासाठी मोक्याच्या ठिकाणी रॅपिड रिस्पॉन्स टीम तैनात केल्या आहेत. पाणी साचणे, कमी दृश्यमानता आणि निसरड्या रस्त्यांमुळे खूपदा पावसाळ्यात रस्त्याची सुरक्षा कमी होते. आयएचपीएलने सक्रियपणे दमदार यंत्रणा आणि प्रतिबंधात्मक उपाययोजना राबवत हा प्रवास सुरक्षित, सफाईदार आणि अडथळे मुक्त व्हावा याची खात्री केली आहे. 'आयएचपीएलमध्ये प्रवाशांच्या सुरक्षेला सर्वोच्च प्राधान्य दिले जाते, आम्ही आमची यंत्रणा आणखी मजबूत करत पावसाळ्या दरम्यान जास्त वेगाने आणि प्रभावीपणे प्रतिसाद देता यावा यासाठी आवश्यक नियम जारी केले आहेत. आमच्या टीम या मार्गावर कार्यरत असून कोणत्याही परिस्थितीत अडकलेल्या प्रवाशांना सहकार्य करण्यासाठी सक्षम आहेत, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

तंत्रज्ञान आणि पायाभूत सुविधांमध्ये सुधारणा

अपघातांचा धोका आणखी कमी करण्यासाठी अतिरिक्त चिन्हे, धोक्याचा इशारा देणारे ब्लिंकर्स सध्याच्या स्ट्रक्चरल वर्क झोन्सवर विशेषतः वडापे आणि कसारादरम्यान कमी व्याप्ती असलेल्या भागात बसवण्यात आले आहेत. रियल- टाइम अलर्ट्समुळे ड्रायव्हर्सना ग्रस्त भागातूनही सुरक्षितपणे मार्ग काढता येतो. आयएचपीएलने दोन्ही टोल प्लाझावरील पायाभूत सुविधा अद्ययावत करत फास्टॅग प्रक्रियेचा वेग वाढवला असल्यामुळे रांगेत थांबण्याचा वेळ कमी झाला आहे. पर्यायाने गर्दीच्या वेळी ट्रॅफिक होण्याचा धोकाही कमी झाला आहे. कसारा आणि इगतपुरी ट्रॅफिक कंट्रोल पोलिस व ठाणे जिल्हा प्रशासनाच्या मदतीने आयएचपीएलने पावसाळ्यासाठी खास इमरजन्सी डायव्हर्जन योजना अमलात आणली आहे. बांधकाम भाग किंवा ड्रेनेजची शक्यता असलेल्या ठिकाणी हवामान प्रतिबंधित लायटिंग व बॅक अप सिस्टीम्स तयार करण्यात आल्या आहेत, ज्यामुळे वीज नसतानाही चांगली दृश्यमानता मिळते. आयएचपीएलच्या 24×7 टोल आणि हायवे ट्रॅफिक कंट्रोल रूममुळे रियल टाइममध्ये हायवेवरील स्थितीवर देखरेख करता येते. १०३३ क्रमांकाचे इमरजन्सी हेल्पलाइन बोर्ड्स संपूर्ण मार्गावर बसवण्यात आले आहेत. कॉल आल्यानंतर प्रशिक्षित आयएचपीएल रिस्पॉन्स टीम्स तातडीने पाठवण्यात येतात आणि त्यात स्थानिक प्रशासनाच्या मदतीने वेगवान व प्रभावीपणे मदत करतात.

खेळाडूंनी मेहनत घेऊन देशाचे नाव जगात उंचवावे : पद्मश्री जफर इक्बाल

जागतिक ऑलिम्पिक दिनानिमित्त क्रीडा रॅली, कार्यक्रम संपन्न

नाशिक । २३ जून हा दिवस जागतिक ऑलिम्पिक दिवस म्हणून जगभरात साजरा केला जातो. हा दिवस उत्साहात साजरा करण्याच्या हेतूने गेल्या १६ वर्षापासून नाशिक डिस्ट्रिक्ट मल्टी गेम्स असोसिएशन, कालिका मंदिर, यशवंत व्यायाम शाळां आणि विविध क्रीडा असोसिएशन यांच्या वतीने अनेक क्रीडा उपक्रमांचे आयोजन केले जाते. या वर्षीही सकाळी ८. ३० वाजता क्रीडा रॅलीचे आयोजन करण्यात आले.

काळाराम मंदिर येथे प्रमुख पाहुणे ऑलिम्पिक सुवर्णपदक प्राप्त जफर इक्बाल यांच्या हस्ते क्रीडा ज्योत प्रज्वलित करून या क्रीडा रॅलीला सुरवात करण्यात आली. यावेळी नाशिक डिस्ट्रिक्ट ऑल गेम्स असोसिएशनचे अध्यक्ष राहुल देशमुख, हेमंत पांडे, विग कमांडर प्रदीप बागमार, दीपक पाटील, अशोक दुधारे, आनंद खरे, नितीन हिंगमिरे, राजू शिंदे, शशांक वझे, अविनाश खैरनार, प्रशांत गायकवाड तसेच सर्व क्रीडा शिक्षक आणि सर्व खेळांचे प्रमुख उपस्थित होते. या कार्यक्रमाला नाशिकच्या जिल्हा क्रीडा अधिकारी श्रीमती सुनंदा पाटील आणि त्यांचे सर्व सहकारी यांनी भेट देऊन खेळडूंचा उत्साह द्विगुणित केला. श्रीमती सुनंदा पाटील यांनीही खेळडूंना मार्गदर्शन केले. काळाराम मंदिरपासून क्रीडा रॅली पंचवटी कारंजा, रविवार कारंजा, यशवंत व्यायाम शाळा येथे आणण्यात आली. तेथे यशवंत व्यायाम शाळेच्या वतीने अध्यक्ष दीपक पाटील यांनी या क्रीडा रॅलीचे आणि प्रमुख पाहुणे, क्रीडा संघटक आणि खेळाडूंचे स्वागत केले. यशवंत व्यायाम शाळा येथे ऑलिम्पियन जफर इक्बाल यांना येथील सर्व खेळांच्या सुविधा दाखवण्यात आल्या.

त्यानंतर क्रीडा रॅली मेहेर चौक, सी. बी. एस. चौक, गडकरी चौक मार्गे कालिका देवी मंदिर येथे नेण्यात आली. येथे कालिका देवी मंदिर संस्थांनचे अध्यक्ष केशव पाटील यांच्या हस्ते रॅलीचे स्वागत करण्यात आले. येथे प्रमुख पाहुणे जफर इक्बाल यांनी खेळाडूंना संबोधित केले. त्यांनी आपले खेळातील अनुभव सांगितले आणि लहान वयातच खेळाडूंनी मेहनत घेतल्यास आंतरराष्ट्रीय स्तर आणि ऑलिम्पिक पर्यंत मजल मारता येते. यासाठी खेळाडूंनी जोमाने प्रयत्न करून आपल्या देशाचे नांव जगात उंचवावे असे सांगितले. या रॅलीमध्ये विविध खेळांच्या २१० खेळाडूनी आपला सहभाग नोंदवला. हा जागतिक ऑलिम्पिक दिवस साजरा केला. यानंतर आज २३जून ते ३० जून या ऑलिम्पिक क्रीडा सप्ताहां अंतर्गत बास्केटबॉल, तलवारबाजी, व्हॉलीबॉल, मिनी फुटबॉल, कॅरम, टेनिस व्हॉलीबॉल, गोल्फ, टेबल टेनिस, सेपक टकरा अश्या विवीध खेळांच्या स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. यामध्ये बास्केटबॉल, तलवारबाजी, व्हॉलीबॉल, मिनी फुटबॉल, कॅरम, टेनिस व्हॉलीबॉल तसेच वरिष्ठ गटाच्या गोल्फ स्पर्धा आणि ३९ वर्षावरील टेबल टेनिस स्पर्धा या विविध स्पर्धांचा समावेश आहे.

या स्पर्धांमध्ये जास्तीत जास्त खेळाडूंनी सहभागी व्हावे आणि हा ऑलीम्पिक सप्ताह यशस्वी करावा असे आवाहन नाशिक डिस्ट्रिक्ट ऑल गेम्स असोसिएशन, यशवंत व्यायाम शाळा, कालिका देवी मंदिर आणि विविध खेळांचे पदाधिकारी, प्रशिक्षक यांनी केले आहे.

द्वारका चौक वाहतूक कोंडीबाबत गडकरी, फडणवीस यांच्या उपस्थितीत बैठक

नाशिक । येथे सिंहस्थ कुंभमेळा २०२७ मध्ये होणार आहे. सिंहस्थाच्या अनुषंगाने राष्ट्रीय महामार्ग संदर्भात करावयाच्या सुधारणांच्या बाबत मुख्यमंत्री सचिवालय येथे बैठक आयोजित करण्यात आली होती. या बैठकीला केंद्रीय परिवहन मंत्री नितीन गडकरी, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, जलसंपदा मंत्री व सिंहस्थ मंत्री गिरीश महाजन, सार्वजनिक बांधकाम मंत्री शिवेंद्रराजे भोसले, आमदार देवयानी फरांदे आदी उपस्थित होते. यावेळी बोलताना आमदार फरांदे यांनी आगामी सिंहस्थापूर्वी द्वारका येथील उड्डाणपुलाचे काम करणे गरजेचे आहे असे नमूद केले. गडकरी यांनी यावेळी उपस्थित असणारे एमएसआरडीसीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी दीक्षित व मुख्य अभियंता हांडे यांना द्वारका सर्कलचा अभ्यास करू करंबोळीच्या धरतीवर काम करण्याचे आदेश दिले. तसेच छ. संभाजीनगरकडे जाण्यासाठी द्वारका सर्कलच्या अलीकडे एक्झिट दिले आहे. त्यानंतर कुठेही एक्झिट दिलेले नाही. त्यामुळे छ. संभाजीनगरकडे जाणारी सर्व वाहतूक ही द्वारका सर्कल मार्गे जाते. त्यामुळे छ. संभाजीनगरकडे जाण्यासाठी व छ. संभाजीनगरकडून येणाऱ्या वाहनांसाठी द्वारका सर्कलपर्यंत उड्डाणपुलावर चढण्यासाठी व उतरण्यासाठी नवीन मार्ग करण्याची मागणी फरांदे यांनी केली. तसेच द्वारका येथील अंडरपास पदचारी मार्ग हे कोणत्याही प्रकारच्या उपयोगाचे नसल्याने ते बंद करण्याची मागणी त्यांनी केली. राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाचे प्रकल्प अधिकारी ढगे यांना याबाबत पाहणी करून अहवाल देण्याचे आदेश गडकरी यांनी दिले. यावेळी नाशिकचे जिल्हाधिकारी जलज शर्मा, नाशिक महानगरपालिकेच्या आयुक्त मनीषा खत्री, नाशिक मनपाचे शहर अभियंता अग्रवाल आदींसह मोठ्या प्रमाणावर वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते.

कत्तलीसाठी नेत असलेला जनावरांनी भरलेला ट्रक पकडला

नऊ गायी व सहा वासरांची सुटका; दोन आरोपी अटकेत

नाशिक । नाशिक गुन्हे शाखा युनिट-२ च्या पथकाने कत्तलीसाठी अवैधरित्या नेले जात असलेला गोवंश भरलेला ट्रक पकडत मोठी कारवाई केली आहे. या कारवाईत ९ गायी, ६ वासरे आणि १ मृत वासरू यांची सुटका करण्यात आली असून दोन आरोपींना अटक करण्यात आली आहे. एकूण १२ लाख १० हजार रुपयांचा मुद्देमाल देखील जप्त करण्यात आला आहे.

पोलीस आयुक्त संदीप कर्णिक, पोलीस उप आयुक्त (गुन्हे) प्रशांत बच्छाव, तसेच सहायक पोलीस आयुक्त (गुन्हे) संदीप मिटके यांनी दिलेल्या सूचनांनुसार नाशिक शहरात अवैध गोवंश वाहतूक व कत्तलीविरोधात मोहीम राबवण्यात येत आहे. या पार्श्वभूमीवर, २२ जून २०२५ रोजी गुन्हे शाखा युनिट २ चे पोलीस

अधिकारी आणि अंमलदार नाशिकरोड परिसरात तपास करत असताना पोहवा मनोहर शिंदे यांना गुप्त बातमी मिळाली की, नाशिक–पुणे महामार्गावरून एक ट्रक कत्तलीसाठी जनावरे घेऊन जाणार आहे. त्यानुसार, सपोनि हेमंत तोडकर (प्रभारी अधिकारी, युनिट २) यांनी वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना माहिती दिली आणि त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस पथकाने चेहडीगाव, दारणेश्वर मंदिराजवळ सापळा लावून GJ 24 V 8563 क्रमांकाचा टाटा कंपनीचा ट्रक ताब्यात घेतला. या ट्रकमधून९ गायी६ वासरे१ मृत वासरू हे सर्व जनावरे वाहन क्षमतेपेक्षा जास्त प्रमाणात व अमानुषरित्या दाटीवाटीने भरलेले होते.

यामध्ये बिलाल उस्मान मरेडिया (वय ३१), रा. काकोशी, ता. सिधपूर, जि. पाटण, गुजरात– ट्रक मालक, महिंद्रसिंग जगतसिंग जाधव (वय २६), रा. नानावास, ता. डिसा, जि. बनासकांठा, गुजरात– ट्रक चालक पोलीस अंमलदार संजय पोतींदे यांनी या प्रकरणी महाराष्ट्र प्राणी संरक्षण अधिनियम १९९५ चे कलम ५(अ), ५(ब), ९, प्राण्यांना कुरतेने वागविणे प्रतिबंध अधिनियम १९६० चे कलम ११(१)(क), (घ), (ङ), (ज), ११(४)(ठ) तसेच केंद्रीय मोटार वाहन कायदा कलम १२५ नुसार गुन्हा दाखल केला असून आरोपींना अटक करण्यात आली आहे.

अरण्य योगी दादा चितमपल्ली

कोणतीही साहित्यिक विधा असो, कोणत्याही प्रकारची विद्या असो, कसल्याही प्रकारचे संशोधन असो, त्याच्या प्रारंभापासूनच एका परंपरेची निर्मिती होत असते. साधारणत: ती परंपरा निर्बंधित, स्वत:च स्वत:ला जोपसणारी असते. युगा-युगापासून ज्ञानाच्या परंपरेची ही अटूट श्रृंखला आपापल्या विधेत, समाजहितकारी कार्य करीत असते. फक्त परंपरा जोपासणा?याचे नाव बदलत असते, जसे आमचे दादा चितमपल्ली !

■ कौशल मिश्र
वर्धा.

अरण्य ऋषी दादा मारुती चितमपल्ली, वैदिक काळातील वने, वन्य प्राणी व प्राचीन काळात त्यांचे रीतसर वैज्ञानिक अध्ययन करण्याकरिता वनातच राहणारे ऋषी मुनी यांच्या परंपरेचा या आधुनिक युगात, प्रतिनिधित्व करीत आहेत.

पालकाप्य मुनि शातकर्णी ऋषी, वराहमिहीर, हँसदेव जैन मुनी, डल्हनाचार्य या विभूतीचा वारसा त्यांना लाभला आहे व त्यांच्या संपूर्ण लेखनात, वाणीत, स्वभावात, आहारात, कोणीही भावनाशील व्यक्ती प्राचीन ऋषी मुनींशी त्यांची तुलना आपोआपच करायला लागत असे, हे मी स्वतः कित्येक वेळा पाहिले आहे.

वन्य जीवनाशी समरस होऊन मृदुल भावना जोपासणे व सातत्याने पन्नास वर्ष समाजहिताकरीता निसगार्शी नवीन पीढी जोडण्याकरीता लेखन करीत राहणे या काळात अशक्यच आहे. परंतु दादांच्या तपस्वी व निसर्ग अर्पित स्वभावामुळे दुश्वार कार्य शक्य झाले.

दादांचे संपूर्ण साहित्य वन आत्मा व आत्मियतेचे प्रतीक आहे आणि मराठी भाषेला गौरवान्वित करणारी आहे. जंगलाशी त्यांचे नाते, स्नेहबंध अभूतपूर्व स्वरुपात त्यांच्या प्रत्येक कथेत झळकते.

पाच भाषा बोलणा?या दादांचे शहर सोलापूर ही जन्मस्थळी. परंतु वनविभागात नोकरीच्या निमित्ताने 50 वर्षे विदर्भातच त्यांचा निवास राहिला. यात दुमत असायला नकोच की इंग्रजी वन्य साहित्य क्षेत्रात काही उत्कृष्ट वन साहित्य उपलब्धआहे. प्रकृती संवर्धन क्षेत्रात, साहित्य निर्मितीद्वारे आपले योगदान देणारे ते लेखक गण वारंवार अभिनंदनाचे पात्र आहेत.

परंतु दादांसारख्या जीवनातील प्रदीर्घ कालखंड वने, वृक्ष, वन्यजीवन यांच्या सानिध्यात व त्यांच्या वैज्ञानिक विवेचनेत समर्पक भाव ठेवून कार्य करणारे संपूर्ण देशात क्वचितच मिळतील.

वनविभागाच्या सेवेत राहून दादांद्वारे भावूक, प्रेमळ व प्रेरणास्पद साहित्याची रचना करणे अद्वितीय कार्याच्या श्रेणीत ठेवण्यात येईल. जन्मापासून व समज आल्यानंतर वनाशी मी स्वतः संबंधित आहे व मला स्वेच्छापूर्वक जाणीव आहे की, साहित्य रचना, कोमल भावनांची जोपासना करण्याकरीता येथे वाट फारच अरुंद आहे.

दादा चितमपल्ली यांनी आपल्या साहित्यात, गोंदिया, भंडारा, अमरावती, यवतमाळ, चंद्रपूर व गडचिरोली भागातील मराठी भाषेतील प्रयुक्त बोलीभाषेतील अभूतपूर्व 1,00,00 शब्दांचा प्रयोग केला आहे. त्यांची सर्व पुस्तके मिळून एक अत्यंत उपयोगी मराठी बोलीभाषेचा शब्दकोष उदयास आला आहे. त्यांचे संपूर्ण साहित्याचे पठन केल्यानंतर कोणत्याही रसिक पाठकाच्या या विलक्षण शब्दांचा संसार लक्षात येणारच.

पुणे संस्कृत महाविद्यालय व कवि कालीदास संस्कृत विद्यापीठाचे विद्यार्थी राहिलेले दादा, संस्कृत भाषेचे अध्येता व पाली भाषा, हिंदी, इंग्रजी वन्य साहित्याच्या सर्व पुस्तकाचे अध्ययेता होते. अरण्य ऋषि यांनी लिहीलेले संपूर्ण साहित्य अरण्य अंतरंगतेचा दीर्घ प्रवास आहे व त्यांचा संत स्वभाव, अपरिग्रह हे जंगलांच देणं त्यांना आहे.

आषाढ सरीचा सागवान वृक्षाच्या मोठ्या सळसळीत पानावर पडणाऱ्या पावसाच्या थेंबाची अभूतपूर्व संगीत रचना मानव विरहीत अरण्यात असणाऱ्या देवालयाची भग्नावस्था, गणित पणाचें रुदन व नवपल्लवित पानांची सुकुमार भाषा देवांनीच माणसाला दिलेल्या करुणा व उल्हास व त्यातून अंकुरीत अरण्याचा साक्षात्कार पाहण्याकरीता अख्खे जीवन अरण्य अंतरंग राहावे लागते, दादांसारखी तपस्या करावी लागते. त्यांच्या तपाचे परिणाम, त्यांच्या संपूर्ण साहित्यात उकेरलेले आहे.

नवेगाव अभयारण्याच्या प्रारंभिक अवस्थेत अभयारण्य विकसित करण्यात दादांचा अमोल वाटा आहे. तसे पाहिले तर तो त्यांच्या मेहनत, कार्यक्षमता, शिस्तबद्ध आकलनाचा परिणाम आहे की आज हजारोंच्या संख्येत स्थलांतरीत पक्षी तेथे येतात.

दादांच्या रानवाटा, पक्षी जाये दिगंतरा, घरट्या पलीकडे, नवेगाव बांधचे दिवस, जंगलाचं देणं या पुस्तकाना उच्चस्तरीय पुरस्कारांद्वारे सन्मानित करण्यात आले. राज्यात दादांचा एक विशिष्ट पाठक वर्ग आहे व नवीन पीढीने, निसर्ग, वन्यजीवन, वन्यप्राणी पक्षी, वने याच्याशी परिचित व्हावे, त्यांचे रक्षण करावे, हाच त्यांचा आग्रह असे.

दादांनी लिहीलेल्या चकवा चांदण आत्मवृत्तांतात, सोलापूर येथे जन्म झाल्यानंतर थेट त्यांचे प्रिय मित्र माधवरावजी पाटील यांच्या पर्यंत दादा चितमपल्ली यांनी भोगलेल्या यथार्थ व सृजनतेचे प्रतीबिंब आहे. शासकीय नोकरीत अत्यंत कर्तव्यदक्षता, श्रमसाध्यता, इमानदारी बाळगून उत्तम कार्य करण्यात कधी-कधी किती नरकीय यातना भोगाव्या लागतात याचे यथार्थ चित्रण या ग्रंथात अदभूत स्वरुपात वर्णन करण्यात आले आहे.

याबाबतीत दादा सर्वांचा आदर करतांना लिहितात, सुज्ञ व दुष्ट प्रवृत्तीच्या माणसाचा हा संघर्ष सनातन आहे, चांगल्या माणसाचे अनेक प्रकार असू शकतात, परंतु दुष्ट माणसंही सर्वकाळ सारखीच असतात. स्वप्नसृष्टीचे अतीरंजीत लालित्य या पुस्तकात नाही. अपीतु अरण्यात दडलेला ईश्वरकृपेचा बोध घेऊन अत्यंत सहजतेने जीवन व जंगल याची मार्मिकता, उल्हास शब्दात उकेरण्यात आला आहे.

चकवा चांदण भिन्न भिन्न स्थितीत परिस्थितकीय मानवीय व्यवहारात उद्धवलेल्या भावनांचे जीवनात समायोजन कशाप्रकारे करता येऊ शकते व मानवीय स्वभावात असलेली सहजतेची दुर्बोधता कशाप्रकारे अंगीकार करावी लागते या भावाचा अमोल दस्तावेज आहे. दादा पक्षी व पक्षी स्थलांतरणाचे वरिष्ठ ज्ञाता होते.

त्यांनी लिहिलेला पक्षी शास्त्र ग्रंथ पक्षी मित्रांकरिता वरदानस्वरुप आहे. तृणमोर पक्षी शोधण्यात त्यांना यश आले होते. रानकुत्र्यांवरील त्यांचे संशोधन, आज या विषयावरील संशोधनकर्त्याकरीता, विद्यार्थ्यांकरीता दादांची अप्रतीम देणगी आहे.

डॉ. सलीम अली, प्रसिद्ध चित्रकार आलमनेरकर, प्रसिद्ध लेखक पु.ल. देशपांडे, बाबा आमटे, माडगुळकर दादांचे परम मित्र. या सर्व थोर पुरुषांचा दादांसोबत परम स्नेह होता.

दादा जीवनातील दारुण प्रसंगावर मात देत 93 वर्षांच्या वयात साहित्य सृजनात अविरत साहित्य साधनेत मग्न होते. प्रचार विरहित स्थितप्रज्ञता कशी असते याचा सहज बोध त्याच्यात होतो. दुष्काळ असो किंवा असहनीय उन्हाळा असो, नदीचा प्रवाह ओसरेल, संथ होईल, नजरेस येणार नाही. परंतु शेकडों वर्ष प्रवाहाची अंतीम परिणितीत पाण्याचे मूळतत्व तसेच असते, अदृश्य. प्रत्येक पावसाळा नवीन जलप्रवाह घेऊन येतो, परंतु त्या नवीन प्रवाहाला मूळतत्त्वाशी शाश्वत विलीनीकरण परंपरेचे अनुगमन करावेच लागते. आमचे दादा आरण्य साहित्याचे मूळतत्त्व होते.

साहित्य सृजनाच्या प्रत्येक क्षेत्रात हेच घडत असते. कोणतेही साहित्य असो, विधान असो, त्यात मूळतत्त्व चिरंतन असते, अक्षुण राहते. त्या-त्या विधेतील मूळतत्त्वाचा पारंपारिक आधार घेऊनच साहित्य प्रवाहाचा पुढील प्रवास सुरु असतो. सर्व नदी आणि ओढ्यांची अपार जलराशी समुद्र आणि वृहद नद्या यांना येऊन मिसळते. समुद्र आणि मोठ्या नद्या नम्रनत (खालील भागात) असतात, हेच त्यांच्या श्रेष्ठत्वाचे प्रमाण नाही का? आम्हा सर्वांकरीता तर अरण्य ऋषी दादा चितमपली, संत ज्ञानदेव महाराजांच्या ओवी स्वरुपच आहेत.

। अविद्ये काळवंखे ।
की सुबोध सुदिने फांके ।
सितले प्रसादाकें। जया चेनि ।।

ज्याच्या शीतल प्रकाशामुळे अविद्यासम तिमीर नष्ट पावते आणि आत्मबोधरुपी सुदिवसाचा उदय होऊन संपूर्ण ज्ञानमय प्रकाश सर्वत्र पसरतो.

■ ■ ■

विधवा भगिनींचा आवाज बुलंद व्हावा!

आज सशस्त्र संघर्ष, विस्थापन आणि स्थलांतर आणि कोविड-19 साथीच्या आजारामुळे हजारो स्त्रिया नव्याने विधवा झाल्या आहेत आणि इतर अनेक ज्यांचे जीवनसाथी हरवले आहेत किंवा गायब झाले आहेत. विधवांचे अनोखे अनुभव आणि गरजा समोर आणल्या पाहिजेत, त्यांच्यासोबत मार्ग दाखवणारे आवाज बुलंद केले पाहिजेत. भारतात स्त्रियांना पुरुषाच्या बरोबरीने समान दर्जा देण्यासाठी अनेक संघटना आणि समाजसुधारक कार्य करत आहेत. मात्र भारतातील विधवांच्या प्रश्नाकडे डोळेझाक करण्यात येत असल्याचा आरोप होत राहतो. विधवांना त्यांचे हक्क आणि न्याय मिळवून देण्यासाठी संयुक्त राष्ट्र संघाच्या वतीने २३ जून हा दिन आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. तेव्हा जाणून घेऊया काय आहे विधवा दिनाचा इतिहास, महत्व आणि उद्देश याबाबतची माहिती.

कोणत्याही स्त्रिला आपल्या जोडीदार निवडण्याचा अधिकार आहे. मात्र काही कारणास्तव त्यांचा जोडीदार गमावल्याने अशा महिलांना एकाकी आयुष्य जगावे लागते. त्यामुळे विधवा महिलांचे प्रश्न मोठे भयंकर आहेत. विधवा महिलांचा प्रश्न फक्त भारतातच नाही, तर जगभरात गंभीर होत चालला आहे.

त्यासाठी गेल्या सात वर्षापासून यूकेची लूम्बा फाउंडेशन ही संस्था जगभरातील विधवा महिलांवर होणाऱ्या अत्याचाराविरोधात संयुक्त राष्ट्रांमध्ये मोहीम राबवत आहे. विधवांचे प्रश्न बिकट झाल्याने संयुक्त राष्ट्र संघाने २३ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो.

जागतिक पातळीवर विधवा महिलांचे प्रश्न भयंकर असल्याने संयुक्त राष्ट्राने २३ जून हा आंतरराष्ट्रीय विधवा दिन साजरा करण्याचे जाहीर केले. त्यानुसार दरवर्षी विधवा दिनाचे औचित्य साधून या दिवशी विधवा महिलांच्या प्रश्नांची सोडवणूक करण्यासाठी प्रयत्न करण्यात येतात. जगभरातील विधवा महिलांची स्थिती सुधारावी, त्यांना इतर महिलांसारखे सामान्य जीवन जगता यावे यासाठी जागतिक पातळीवर प्रयत्न करण्यात येतात.

इतर सामान्य महिलांसारखे त्यांना समान हक्क मिळण्यासाठी संयुक्त राष्ट्र संघ प्रयत्न करते. मात्र आपण कितीही प्रगत झालो, तरी विधवा महिलांकडे पाहण्याचा आपला दृष्टीकोन बदलत नाही.

जागतिकीकृत पातळीवर विधवा महिलांना मोठ्या अडचणींचा सामना करावा लागतो. पती नसल्याने कुटूंब त्यांच्याकडे विशेष लक्ष देत नाही. तर कधी विधवा महिलांना वा?यावर सोडले जाते.

यामुळे जगभरातील लाखो विधवा महिला गरिबी, हिंसाचार, बहिष्कार, बेघरपणा, आजारी आणि समाजातील भेदभाव सहन करतात. विधवाविवाहास आपण सर्वपरीने प्रोत्साहन आणि आटोकाट प्रयत्न केले पाहिजे. जगभरातील ११५ दशलक्ष विधवांना गरिबीत जगण्यास भाग पाडले जाते. तर ८१ दशलक्ष महिलांना शारीरिक शोषणाचा सामना करावा लागत असल्याचे विविध अहवालातून स्पष्ट झाले आहे.

जागतिक पातळीवर विधवा महिलांच्या न्याय हक्काचा प्रश्न गंभीर झाला आहे. त्यात भारततही विधवा महिलांना मोठ्या अडचणींचा सामना करावा लागतो. भारतात चार कोटींहून अधिक विधवा महिला आहेत. आजही विधवा महिला त्यांच्या हक्कापासून वंचित आहेत.

या विधवा महिलांना पती नसल्याने मोठ्या अडचणींना तोंड द्यावे लागते. एक उदाहरण आहे- जोवेरिया नाबुकेन्या एक विधवा, इसिंगिरो जिल्ह्यात तिच्या काही ८ नातवंडांसोबत वाचते. युनिसेफच्या पाठिंब्याने नाबुकेन्या मुख्य कौटुंबिक काळजी प्रॅक्टिसेसवर आहेत. तिची एक दिनचर्या आहे जिथे ती मुलांसोबत वाचते आणि ते शिकत असताना त्यांच्यासोबत खेळते.

जगभरातील बऱ्याच महिलांसाठी, त्यांच्या मूलभूत हक्कांसाठी आणि प्रतिष्ठेसाठी दीर्घकालीन लढ्याने जोडीदाराचा विनाशकारी तोटा वाढविला जातो.

जगभरात २५८ दशलक्षाहून अधिक विधवा असूनही, विधवांना ऐतिहासिकदृष्ट्या आपल्या समाजात न पाहिलेले, समर्थन न मिळालेले आणि मोजले गेलेले नाही. भूतकाळातील अनुभव दर्शविते, की विधवांना अनेकदा वारसा हक्क नाकारले जातात, जोडीदाराच्या मृत्यूनंतर त्यांची मालमत्ता बळकावली जाते आणि रोगाचे 'वाहक' म्हणून त्यांना अत्यंत कलंक आणि भेदभावाचा सामना करावा लागतो.

जगभरात, पुरुषांच्या तुलनेत स्त्रियांना वृद्धापकाळ निवृत्तीवेतन मिळण्याची शक्यता खूपच कमी आहे, म्हणून जोडीदाराच्या मृत्यूमुळे वृद्ध स्त्रियांना निराधारपणा येऊ शकतो. लॉकडाऊन आणि आर्थिक बंदच्या संदर्भात विधवांना ते खूप आजारी पडल्यास किंवा स्वतःला आणि त्यांच्या मुलांचे पालनपोषण करण्यासाठी त्यांना बँक खाती आणि पेन्शन मिळू शकत नाहीत.

एकटी-माता कुटुंबे आणि अविवाहित वृद्ध स्त्रिया आधीच विशेषतः गरिबीसाठी असुरक्षित आहेत, हे एक क्षेत्र आहे ज्याकडे तातडीने लक्ष देण्याची गरज आहे. आंतरराष्ट्रीय विधवा दिनी जगभरातील विधवांवर परिणाम करणाऱ्या काही समस्या आणि त्यांच्या हक्कांचे संरक्षण आणि प्रगती करण्यासाठी काय केले पाहिजे यावर एक नजर टाका.

युनायटेड नेशन्स सन २०११पासून २३ जून हा आंतरराष्ट्रीय विधवा दिवस म्हणून पाळत आहे, विधवांच्या आवाजाकडे आणि त्यांच्या अनुभवांकडे लक्ष वेधण्यासाठी आणि त्यांना आवश्यक असलेला अनोखा पाठिंबा मिळवण्यासाठी पाळला पाहिजे. आता पूर्वीपेक्षा अधिक हा दिवस विधवांना पूर्ण हक्क आणि मान्यता प्राप्त करण्याच्या दिशेने कृती करण्याची संधी आहे.

यामध्ये त्यांना त्यांचा वारसा, जमीन आणि उत्पादक संसाधनांचा वाजवी वाटा मिळण्याची माहिती प्रदान करणे समाविष्ट आहे; निवृत्तीवेतन आणि सामाजिक संरक्षण जे केवळ वैवाहिक स्थितीवर आधारित नाही; सभ्य काम आणि समान वेतन; आणि शिक्षण आणि प्रशिक्षण संधी. विधवांना स्वतःला आणि त्यांच्या कुटुंबांना आधार देण्यासाठी सक्षम करणे म्हणजे सामाजिक कलंक दूर करणे ज्यामुळे बहिष्कार आणि भेदभाव किंवा हानिकारक प्रथा निर्माण होतात.

शिवाय महिलांविरुद्ध सर्व प्रकारचा भेदभाव निर्मूलनाचा करार आणि बालहक्कावरील अधिवेशनासह आंतरराष्ट्रीय कायद्यात नमूद केल्याप्रमाणे विधवांच्या हक्कांची खात्री करण्यासाठी सरकारांनी त्यांच्या वचनबद्धतेचे पालन केले पाहिजे. विधवांच्या हक्कांचे संरक्षण करण्यासाठी राष्ट्रीय कायदे अस्तित्वात असतानाही, अनेक राज्यांच्या न्यायिक व्यवस्थेतील कमकुवतपणामुळे विधवांच्या हक्कांचे व्यवहारात संरक्षण कसे केले जाते आणि त्याकडे लक्ष दिले पाहिजे.

न्यायिक अधिकाऱ्यांकडून जागरूकता आणि भेदभावाचा अभाव यामुळे विधवा न्याय व्यवस्थेकडे नुकसान भरपाई मागण्यासाठी वळू शकत नाहीत. शाश्वत विकास उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठी कृती योजनांच्या संदर्भात विधवा आणि त्यांच्या मुलांवरील हिंसाचार, गरिबी निर्मूलन, शिक्षण आणि सर्व वयोगटातील विधवांना इतर समर्थन यासाठी कार्यक्रम आणि धोरणे देखील हाती घेणे आवश्यक आहे.

संघर्षानंतरच्या परिस्थितीत विधवांना शांतता निर्माण आणि सलोखा प्रक्रियांमध्ये पूर्णपणे सहभागी होण्यासाठी आणले पाहिजे जेणेकरून ते शाश्वत शांतता आणि सुरक्षिततेसाठी योगदान देतील आणि कोविड-19 च्या संदर्भात विधवांना पुन्हा चांगले सक्षम बनवण्यासाठी आमच्या कामातून सोडले जाऊ नये.

आमची पुनर्प्राप्ती त्यांच्या अनन्य गरजांना प्राधान्य देते आणि समाजांना अधिक समावेशक, लवचिक आणि सर्वांसाठी समान होण्यासाठी समर्थन देते, याची खात्री करूया.

कृष्णकुमार आनंदी गोविंदा निकोडे
रामनगर, गडचिरोली.
९४२३७१४८८३.

■ ■ ■

जेव्हा तुमच्या घरी दिवा लागतो... तेव्हा कोणाचा तरी जीव पणाला लागतो!

आपण घरात सुरक्षित बसलेलो असतो... बाहेर मुसळधार पाऊस कोसळत असतो, सोसाट्याचा वारा सुटलेला असतो किंवा कडक ऊन अक्षरशः अंगाची लाही लाही करत असते. आपण आपल्या घराचे दरवाजे, खिडक्या बंद करून निवांत असतो. पण याच वेळी, काही माणसं आपल्या घराचे दरवाजे उघडून, आपल्या आयुष्याची लढाई लढायला बाहेर पडत असतात. ते असतात आपले लाइनमन खरे प्रकाश योद्धा!

• योगेश विटनकर
नागपूर.

वीज गेली की आपल्यापैकी अनेकांना लगेच राग येतो, चिडचिड होते. "अरे देवा! पुन्हा लाईट गेली? कधी येणार आता?" असे उद्गार आपोआप बाहेर पडतात. पण तुम्हाला माहीत आहे का, याच एका क्षणी शेकडो घरांमध्ये धाकधूक सुरू होते?

नियंत्रण कक्षातून फोन येतो, "लाईन चालू करा!" आणि मग जराही वेळ न घालवता तो कर्मचारी वादळ, पाऊस किंवा भर उन्हात आपल्या कामावर निघतो. तो हे विसरून जातो की, तो कोणाचा तरी प्रेमळ बाप आहे, कोणाचा तरी आधारवड मुलगा आहे किंवा कोणाचा तरी काळजीवाहू पती आहे.

त्याच्या कुटुंबीयांचे डोळे त्याच्या वाटेकडे लागलेले असतात. मुलं देवाजवळ आपल्या बाबांच्या सुखरूप परत येण्यासाठी प्रार्थना करतात, तर पत्नी देवघरात दिवा लावून 'माझ्या माणसाला काही होऊ नये' अशी आळवणी करते. प्रत्येक वादळात, प्रत्येक पावसात, प्रत्येक बिघाडात या वीज कर्मचाऱ्यांच्या कुटुंबीयांची चिंता वाढतच राहते.

एका मुलीची हृदयस्पर्शी विनंती...

काही दिवसांपूर्वी एका लाइनमनच्या मुलीने सोशल मीडियावर एक अत्यंत हृदयस्पर्शी आवाहन केले होतेः "कृपया... वीज गेली तर रागवू नका, ओरडू नका... आमचे बाबा, काका, भाऊ त्याच लाईनवर काम करत असतात. एक छोटीशी चूक त्यांचा जीव घेऊ शकते. त्यांचे कुटुंबीय त्यांची सुखरूप परत येण्याची वाट पाहत असतात."

हे वाक्य ऐकल्यावर आपल्या काळजाला हात लागतो, नाही का? तिच्या 12 वर्षांच्या स्वर्णा नावाच्या मैत्रिणीचे डोळे भीती दाखवतात, जेव्हा ती सांगते, "बाबा आत्ताच शेताजवळच्या ट्रान्सफॉर्मरवर गेले आहेत." तिची आई दर पाच मिनिटांनी फोन तपासते, "फोन बंद तर नाही झाला? विजेचा धक्का तर नाही लागला?" ही चिंता अनाठायी नाही. दरवर्षी आपल्याकडे अनेक लाइनमन ड्युटीवर असताना विजेचा धक्का लागून किंवा उंचीवरून पडून आपला जीव गमावतात किंवा जायबंदी होतात.

जीवाची बाजी लावून कर्तव्य बजावणारे हात

वीज विभागातील एक कर्मचारी सांगतो की, "सामान्य जनतेला फक्त वीज गेल्याचे दिसते, पण वीज परत आणण्यासाठी आमचे सहकारी आपला जीव धोक्यात घालून काम करतात. अनेकदा ओले खांब, तुटलेल्या तारा किंवा पडलेली झाडेही धोकादायक ठरतात. तरीही लाईन सुरू होईपर्यंत हे लोक घरी परत येत नाहीत."

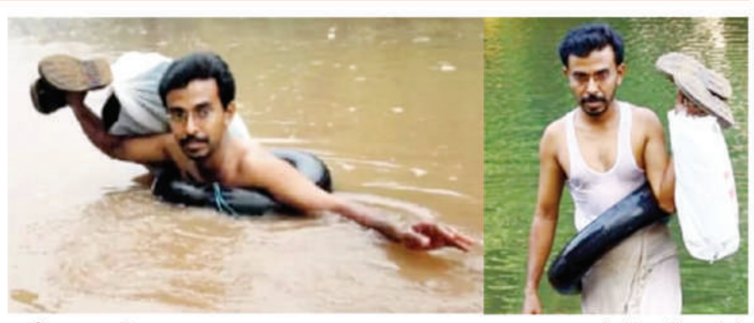
प्रदिप यांची पत्नी सांगते, "जेव्हाही बाहेर हवामान खराब असते, तेव्हा मी देवघरात दिवा लावते. देवाकडे प्रार्थना करते की माझ्या माणसाला काही होऊ नये. जर फोन बराच वेळ वाजला नाही, तर माझी अस्वस्थता अजून वाढते." ज्येष्ठ लाइनमन सुजित म्हणतात, "पावसात सर्वात जास्त धोका असतो. वीजेचा करंट जमिनीत पसरू शकतो. खांब निसरडे होतात. वरून नियंत्रण कक्षाचा दबाव असतो की 'लाईन चालू करा'. पण आम्ही किती धोका पत्करून काम करत आहोत, हे लोकांना माहीत नसते."

पुढच्या वेळी वीज गेली तर...

आपल्यासाठी वीज म्हणजे फक्त एक बटण दाबणे. पण या एका सोप्या क्रियेमागे एक संपूर्ण आयुष्य पणाला लागलेले असते. वादळात तुटलेल्या तारा जोडणे, ओल्या ट्रान्सफॉर्मरवर चढणे, खड्डयांमध्ये उभे राहून खांब धरणे, डोक्यापर्यंतच्या पाण्यात पोहूण जाणे... हे सर्व मृत्यूच्या जबड्यात उतरण्यासारखे आहे. पण अशा परिस्थितीतही ते आपली भीती गिळून कर्तव्य बजावतात.

त्यामुळे, पुढच्या वेळी जेव्हा तुमच्या घरातील दिवा अचानक विझेल, तेव्हा राग करण्यापूर्वी जरा थांबा. विचार करा की कोणीतरी आपले त्या तारांवर काम करत आहे. त्याच्या सुरक्षिततेसाठी प्रार्थना करा. तुमचा थोडासा संयम, त्यांची थोडीशी सुरक्षितता... त्यांच्या कुटुंबासाठी खूप मोठा दिलासा ठरू शकतो. चला, या निस्वार्थ सेवाभावी प्रकाश योद्धयांचा आदर करूया आणि त्यांच्या कामाचे मोल जाणूया.

■ ■ ■



ट्यूब मास्टर

दररोज सकाळी एक माणूस पाण्यात उतरत असतो, त्याच्या हातात प्लास्टिकची एक पिशवी असते, ज्यात कपडे, जेवणाचा डबा आणि पुस्तकं असतात. तो कोणी मोठा जलतरणपटू नाही, पण त्याचं ध्येय मात्र जगावेगळं आहे. केरळच्या मल्लपूरम जिल्ह्यातल्या पदिंजट्टमुरी गावात राहणारे अब्दुल मलिक नावाचे हे शिक्षक गेली तब्बल २० वर्षं एका नदीतून पोहत शाळेत जात आहेत.

अब्दुल मलिक हे प्राथमिक शाळेत गणिताचे शिक्षक आहेत. त्यांच्या घरापासून शाळेचं अंतर फारसं नाही, पण दररोज बसने जायचं झाल्यास तीन तास लागतात आणि तेही प्रवास खडतर आणि अस्वस्थ करणारा असतो. म्हणून त्यांनी एक वेगळा मार्ग निवडला, कडलुंडी नदी पार करत पोहून शाळेत जाण्याचा.

पाण्यात पोहताना ते एका टायर ट्यूबचा वापर करतात आणि त्यामुळंच त्यांना "ट्यूब मास्टर" म्हणून ओळख मिळाली. आजवर त्यांनी एकही दिवस शाळा चुकवलेली नाही. त्यांचं शिस्तबद्ध जीवन आणि शिक्षणासाठी असलेली निष्ठा विद्यार्थ्यांमध्ये एक आदर्श निर्माण करतं. इतकंच नाही, तर त्यांनी त्यांच्या विद्यार्थ्यांना पोहणं शिकवणंही सुरू केलं आहे.

अब्दुल मलिक हे केवळ शिक्षक नाहीत, तर पर्यावरणप्रेमी नागरिकही आहेत. नदीचं प्रदूषण वाढू नये म्हणून ते नियमितपणे विद्यार्थ्यांसह नदी स्वच्छ ठेवण्यासाठी उपक्रम राबवतात. पाण्यातील प्लास्टिक, कचरा ते स्वतः गोळा करून नदीचे संरक्षण करतात.

त्यांची ही संघर्षमय आणि प्रेरणादायी कथा संपूर्ण देशभर चर्चेचा विषय बनली आहे. ग्रामीण भागातील शिक्षकांनी कोणत्या अडचणींना तोंड द्यावं लागतं, याचं हे एक सजीव उदाहरण आहे. अब्दुल मलिक यांनी परिस्थितीवर मात करत समाजासमोर एक नवा आदर्श निर्माण केला आहे झ्र जो शिक्षण, पर्यावरण आणि समर्पण या तिन्ही गोष्टींचं जिवंत प्रतीक आहे.

■ ■ ■

मीठ लावून काकडी खाणं योग्य की अयोग्य?

उन्हाळ्यात काही फळ भाज्या, फळे खाल्ल्याने नक्कीच शरीराला फायदा मिळतो. त्यातीलच एक फळभाजी म्हणजे काकडी. कारण काकडीमध्ये भरपूर प्रमाणात पाणी असतं. शरीराला थंडावा देण्यासाठी काकडी हे एक सुपरफूड मानलं जातं. पाण्याची कमतरता भरून काढण्यास, पचन सुधारण्यास आणि त्वचेचा पोत सुधारण्यासाठी मदत करते. पण बऱ्याच जणांना काकडी खाण्याची योग्य वेळच माहित नाही. तसेच ती खाण्याची योग्य पद्धतही माहित नाही. कारण काकडी जर ती चुकीच्या वेळी खाल्ली तर ती फायद्याऐवजी नुकसान करू शकते.

काकडीमध्ये सुमारे 95% पाणी असते, जे शरीराला हायड्रेट ठेवण्यास मदत करते. त्यात कॅलरीज देखील खूप कमी असतात, म्हणून वजन कमी करू इच्छिणाऱ्यांसाठी हा एक उत्तम पर्याय आहे. त्यात फायबर, व्हिटॅमिन के, पोटॅशियम आणि अँटीऑक्सिडंट्स देखील असतात जे शरीराच्या अनेक समस्यांशी लढण्यास मदत करतात. काकडी पचनसंस्था सुधारते आणि गॅस, ॲसिडिटी सारख्या समस्यांपासून आराम देते. तथापि, त्याचे फायदे तेव्हाच मिळतात जेव्हा ते योग्य वेळी आणि योग्य पद्धतीने खाल्ली तर.

काकडी खाण्याची सर्वोत्तम वेळ म्हणजे दुपारी किंवा संध्याकाळी, जेव्हा शरीराची चयापचय क्रिया जास्त असते. यावेळी, काकडीचे पाणी आणि फायबर शरीराद्वारे लवकर पचते आणि पोट देखील हलके राहते. दुपारच्या जेवणासोबत किंवा नाश्त्यात काकडी खाल्ल्याने शरीराला पुरेसा ओलावा मिळतो आणि पचन देखील सुधारते.

काकडी खाण्याची चुकीची पद्धत

काही लोक सकाळी रिकाम्या पोटी काकडी खाण्याची चूक करतात, परंतु आयुर्वेदानुसार, असे करणे काही लोकांसाठी हानिकारक ठरू शकते, विशेषतः ज्यांची पचनसंस्था कमकुवत आहे. रिकाम्या पोटी काकडी खाल्ल्याने काही लोकांमध्ये गॅस, अपचन किंवा आम्लता सारख्या समस्या उद्भवू शकते.

काकडी खाण्यापूर्वी ती स्वच्छ पाण्यात भिजवणे किंवा धुणे महत्वाचे आहे कारण तिच्या पृष्ठभागावर माती, कीटकनाशके किंवा बॅक्टेरिया असू शकतात. तसेच, काकडी कधीही दूध किंवा दुधाच्या पदार्थांसोबत खाऊ नये कारण त्यामुळे पचन समस्या निर्माण होऊ शकतात आणि शरीरात विषारी घटक तयार होऊ शकतात.

अनेकजण काकडीवर मीठा टाकून खातात. परंतु जास्त मीठ काकडीतील आरोग्यदायी घटक कमी करू शकते, म्हणून मर्यादित प्रमाणात मीठ वापरणे चांगले.

■ ■ ■

अशोकायन
प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२१३९४३३९)

स्कुल चले हम..!

शाळेची वाजताच घन्टा
आनंदाने धरला शाळेचा रस्ता
गेटवरच सरांनी केले स्वागत
देऊनी चॉकलेट
फुलांचा गुलदस्ता..

नवीन पुस्तके येता हाती
आनंद मावेना गगनी
मन लावूनी करु अभ्यास
घडवू नव क्रांतीचा इतिहास ..!

मध्यान्न भोजन देई शासन
ठेऊ त्याची आम्ही जाण
विविध खेळात मिळवू प्राविण्य
ऑलिंपिक मध्ये ऊंचावू
देशाची मान..!

शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर मध्ये बहुविशेषज्ञांच्या टीमवर्कने आई आणि बाळाचे प्राण वाचवले

नागपूर, २१ जून : १०२० बेडची सुविधा असलेल्या शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर (एसएमएचआरसी) येथील प्रसूती व स्त्रीरोग विभागाने वैद्यकीय कौशल्य व बहुविशेषज्ञांच्या सुसंवादात्मक कार्याच्या जोरावर एक अत्यंत दुर्मिळ आणि जीवघेण्या प्रसूतीतील आपत्कालीन प्रसंग यशस्वीरित्या हाताळला. या उपचारांतून एक तरुण माता आणि तिचे नवजात बाळ दोघेही सुरक्षितपणे बरे होऊन घरी परतले. ही घटना शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या गुणवत्तापूर्ण आणि सहानुभूतीपूर्ण आरोग्यसेवेच्या निष्ठेचे प्रेरणादायी उदाहरण ठरली.

२६ वर्षीय गर्भवती महिलेला, गर्भधारणाच्या ३२व्या आठवड्यात, ताकळघाट येथून शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या ३०० बेडच्या समर्पित शालिनीताई माता व बाल विभाग मध्ये अतिशय गंभीर अवस्थेत आणले गेले होते. ईक्लॅम्प्सियामुळे पीडित असलेल्या या महिलेचा रक्तदाब नियमनात राहिलेला नसल्यामुळे श्वासावरोध होऊन तिला हृदयविकाराचा झटका (कार्डियाक अरेस्ट) आला होता.

डॉ. स्नेहल देशमुख (स्त्रीरोगतज्ज्ञ) आणि डॉ. प्रियांका कांगले (भूलतज्ज्ञ) यांनी प्रसूती कक्षात तत्काळ रुग्णाला जीवनदान देण्यासाठी पुनर्जीवन प्रक्रिया सुरु केली आणि रुग्णाला यशस्वीरित्या स्थिर केले. तत्काळ रुग्णाला उच्च-जोखमीच्या सिझेरियन शस्त्रक्रियेसाठी तिला त्वरित ऑपरेशन थिएटरमध्ये हलवण्यात आले. ही शस्त्रक्रिया डॉ. स्नेहल देशमुख, डॉ. शश्वती घोष, व डॉ. शांतनू शेम्बाळकर यांनी, डॉ. राजसी सेनगुप्ता (विभागप्रमुख स्त्रीरोग व प्रसूती) यांच्या मार्गदर्शनाखाली व डॉ. प्रियांका कांगले यांच्या भूलसेवेच्या सहकार्याने पार पाडली.

शस्त्रक्रियेनंतर मातेला पोस्टेरियर रिव्हर्सिबल एन्सेफालोपॅथी सिंड्रोम, सेरेब्रल व्हेनस थ्रोम्बोसिस आणि पेरिपार्टम कार्डियोमायोपॅथी यासारख्या दुर्मीळ गुंतागुंतींचा सामना करावा लागला. या परिस्थितीत सातत्यपूर्ण, समन्वयपूर्ण आणि तज्ज्ञांच्या बहुवैद्यकीय हस्तक्षेपाची नितांत गरज होती.

डॉ. हेमंत देशपांडे आणि डॉ. राकेश भैसारे यांच्या नेतृत्वाखालील क्रिटिकल केअर टीम- डॉ. राहुल डागा, डॉ. समृद्धी तायडे, डॉ. अनिताभ सुखदेवे, डॉ. अमित सुथार व डॉ. मसूम बिरंजन यांनी २४ तास अतिदक्षता सेवा दिली. डॉ. अंजली बोरकर (प्रमुख भूलतज्ज्ञ विभाग) यांच्या नेतृत्वाखाली भूलतज्ज्ञ टीमने शस्त्रक्रियेपूर्व आणि शस्त्रक्रियेनंतरची परिपूर्ण सेवा दिली.

तिच्या पेरिपार्टम कार्डिओमायोपथीच्या उपचारासाठी विशिष्ट उपचार योजना तयार करणारे हृदयतज्ज्ञ डॉ. अभय तिडके आणि डॉ. राहुल बारई यांच्या मार्गदर्शनाखाली हृदयविकार उपचार करण्यात आले, तर मेंदूविकाराशी संबंधित गुंतागुंतींचे कुशल व्यवस्थापन न्युरोलॉजिस्ट डॉ. जीवन किंकर यांनी केले.

त्याचवेळी नवजात बाळाला डॉ. सी. बोकाडे (प्रमुख बालरोग विभाग) व डॉ. कुश झुंझुनवाला यांच्या मार्गदर्शनाखाली बालरोग तज्ञांच्या विभागाने अत्यंत काळजीपूर्वक सेवा दिली. ज्यामुळे त्याच्या आयुष्याची सुरुवात आरोग्यदायी झाली.

रुग्ण जवळपास दोन महिने डॉक्टरांच्या देखरेखीखाली होती. सातत्यपूर्ण निरीक्षण, अतिदक्षता सेवा आणि विभागीय समन्वयामुळे तिला व्हेंटिलेटरवरून हळूहळू हटवण्यात आले आणि अखेरीस ती शुद्धीवर आली आणि तिला स्थिर स्थितीत घरी सोडण्यात आले. यामुळे तिच्या कुटुंबीयांना प्रचंड आनंद झाला आणि उपचार करणाऱ्या टीमला अत्यंत समाधान मिळाले.

या संपूर्ण प्रक्रियेत उत्कृष्ट नर्सिंग आणि पॅरामेडिकल सेवांनी अत्यंत महत्त्वाची भूमिका बजावली. डॉ. सीमा सिंग (नर्सिंग डायरेक्टर) आणि सिस्टर विशाखा मून (एएनएस) यांच्या नेतृत्वाखाली सिस्टर सुषमा सेन, सिस्टर भाग्यश्री, सिस्टर प्रितिका, सिस्टर ज्योती आणि इतर नर्सिंग कर्मचाऱ्यांनी सहानुभूतीपूर्ण व ममतेने रुग्णसेवा दिली. ज्यामुळे तिचा सर्वांगीण आणि प्रभावी उपचार झाला.

रुग्णाच्या कुटुंबाने संपूर्ण शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर टीमचे मन:पूर्वक आभार मानले.

डॉ. अनुप मरार, डायरेक्टर, डीएमआयएचईआर (डीयू) ऑफ-कॅम्पस यांनी सांगितले, ही विलक्षण केस कुशल टीमवर्क आणि एकसंध दृष्टिकोनातून काय साध्य होऊ शकते याचे प्रेरणादायी उदाहरण आहे. ही केस विविध विभागांमधील समन्वयाचे सामर्थ्य आणि एसएमएचआरसीमधील क्लिनिकल उत्कृष्टतेची दृढ परंपरा अधोरेखित करते. अशा घटना आपल्याला प्रत्येक रुग्णाच्या प्रवासात दर्जा अधिक उंचावण्याची प्रेरणा देतात.

डॉ. वसंत गावंडे, मुख्य वैद्यकीय अधीक्षक, एसएमएचआरसी म्हणाले, शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर मधील प्रसूती व स्त्रीरोग विभागाने केवळ पाच वर्षांत गुंतागुंतीच्या आणि उच्च जोखमीच्या प्रसूती केसमध्ये यशस्वीरित्या काम करून आपली विश्वासार्हता सिद्ध केली आहे. आमच्या रुग्णालयात दररोज वाढत असलेल्या यशस्वी प्रसूतींचा दर हाच आमच्या निष्ठेचा आणि परस्पर सहकार्याचा पुरावा आहे.

ही विलक्षण यशोगाथा शालिनीताई मेघे हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरच्या तज्ज्ञता, सहानुभूती आणि नवकल्पना यांच्या माध्यमातून आशा निर्माण करण्याच्या कृतीशील दृष्टिकोनाला मूर्त रूप देते.

सी.आर.आय. सोलरने ६,८९४ सोलर पंपिंग सिस्टीमसाठी रुपये २१० कोटीची मोठी बहु-राज्यीय ऑर्डर मिळवली

नागपूर, २१ जून : सीआरआय पंप्सचा एक विभाग आणि अक्षय ऊर्जा-चालित जल उपायांमध्ये आघाडीवर असलेल्या सीआरआय सोलर ला, महाराष्ट्र ऊर्जा विकास संस्था (मेडा), हरियाणा अक्षय ऊर्जा विकास संस्था (हरेडा) आणि पंजाब ऊर्जा विकास संस्था (पेडा) यांचेकडून ६,८९४ सोलर पंपिंग सिस्टीमचा पुरवठा, स्थापना आणि त्यांचे कार्यान्वन करण्यासाठी महत्त्वपूर्ण ऑर्डर मिळाल्या आहेत, ज्यांचे एकत्रित मूल्य रुपये २१० कोटी आहे.

या प्रतिष्ठित ऑर्डर, भारतातील कृषी संबंधित प्रमुख प्रदेशांत शाश्वत सिंचन पायाभूत सुविधा मजबूत करण्यासाठी एकत्रित प्रयत्नांचे प्रतिनिधित्व करतात. या प्रतिबद्धता, केंद्र आणि राज्य सरकारांना त्यांच्या अक्षय उर्जेच्या आणि कृषी उत्पादकतेच्या उद्दिष्टांना पुढे नेण्यासाठी पाठिंबा देण्यात सीआरआयची वाढती भूमिका अधोरेखित करतात.

प्रकल्पाचे उपयोजन हे, संबंधित एजन्सीच्या वेळापत्रकानुसार सुरू होईल ज्यामध्ये सीआरआय सोलर, मोठ्या प्रमाणावरील सौर जल पंपिंग प्रकल्पांना अचूकता आणि गुणवत्ता हमीसह राबविण्यात त्यांच्या व्यापक कौशल्याचा वापर करेल.

या महत्त्वपूर्ण टप्प्यावर भाष्य करताना, सीआरआय ग्रुपचे अध्यक्ष जी. सौंदर्यराजन म्हणाले:

ही एकत्रित कामगिरी भारताच्या ग्रामीण आणि कृषी क्षेत्रांमध्ये स्वच्छ, विश्वासार्ह आणि पाण्याची शाश्वत उपलब्धता सक्षम करण्यासाठी सीआरआयच्या अटळ वचनबद्धतेचे प्रतिबिंब आहे. हे प्रकल्प पायाभूत सुविधांच्या अतिरिक्त कार्य करतात - ते ग्रामीण समृद्धी, ऊर्जा कार्यक्षमता आणि पर्यावरणीय जबाबदारी यांना सक्षम करणारे घटक आहेत. भारत आपल्या स्वच्छ ऊर्जा कार्यक्रमाचे समर्थन करत असताना, सीआरआय, सौरविषयक नवोपक्रम आणि परिणामांसह आघाडीवर राहण्यास सज्ज आहे.

संपूर्ण भारतात १,८१,००० हून अधिक सौर पंपिंग सिस्टीम आणि आयओटी-सक्षम चाणाक्ष उपाय कार्यान्वित करून, सीआरआय पंप्स, ऊर्जा-कार्यक्षम आणि शाश्वत पाणी व्यवस्थापन उपायांकडील संक्रमणाचे नेतृत्व करत आहे. या उपक्रमांमुळे ६,१०० दशलक्ष किलोवॅट प्रति तास युनिटपेक्षा जास्त ऊर्जा बचत झाली आहे आणि ४.८० दशलक्ष टनांपेक्षा जास्त कार्बन-डाय-ऑक्साईडचे उत्सर्जन टाळण्यास मदत झाली आहे, ज्यामुळे पर्यावरणीय व्यवस्थापनात सीआरआयचे नेतृत्व अधिक मजबूत झाले आहे.

सीआरआय सोलरच्या ऑफरमध्ये उच्च-कार्यक्षमता असलेल्या सोलर पंपिंग सिस्टीम, इंटेलिजन्ट रिमोट मॉनिटरिंग आणि व्यापक विक्री-पश्चात सेवा यांचा समावेश आहे, ज्यामुळे या कंपनीने सरकारच्या नेतृत्वाखालील स्वच्छ ऊर्जा उपक्रमांसाठी एक विश्वासार्ह भागीदार म्हणून स्थान मिळवले आहे.

शेतकऱ्यांनी श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलसोबत यशाची पताका फडकवली : मेगा शेतकरी मेळाव्यात साजरा झाला आनंद!

अकोला, २१ जून : श्रीराम फार्म सोल्यूशन्स (एसएफएस) यांनी १८ जून, २०२५ रोजी महाराष्ट्रातील अमरावती जिल्ह्यातील मोर्शी येथे एका भव्य मेगा शेतकरी मेळाव्याचे आयोजन केले. या कार्यक्रमात महाराष्ट्र आणि शेजारील मध्य प्रदेशातील ३०० प्रगतिशील शेतकरी आणि सहा प्रमुख डीलर यांनी सहभाग घेतला.

या मेळाव्याचे मुख्य आकर्षण होते श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबल, जे विशेषतः उच्च-मूल्याच्या भाजीपाला, विशेषतः या कार्यक्रमातील मुख्य पिक - मिरची आणि टोमॅटो, पिकांच्या उत्पादनासाठी तयार करण्यात आले आहे.

कार्यक्रमादरम्यान अनेक शेतकऱ्यांनी त्यांच्या प्रेरणादायी यशोगाथा शेअर केल्या. मोर्शी, अमरावती येथील प्रगतिशील शेतकरी अंकुश तायवाडे यांनी सांगितले की, ड्रिप सिंचन मिरचीच्या शेतात श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलच्या वापरामुळे त्यांच्या उत्पादनात २०२५% वाढ झाली आहे. ड्रिप लाईन्सखाली अचूक पोषक तत्त्वे पुरविल्यामुळे त्यांच्या मिरच्या निरोगी, चमकदार आणि ९१० सेमी लांब झाल्या, ज्यामुळे त्या बाजारात प्रीमियम दराने विकल्या जाऊ शकल्या.

दुसरे शेतकरी, देवेंद्र टिपरे यांनी मिरचीत आधी आणि निरोगी फळे लागल्याचे पाहिले, ज्यामुळे अधिक तोडणी व चांगल्या उत्पादनाने त्यांचा नफा वाढला. त्यांनी झाडांच्या आकारात समता, मिरच्यांचा सुधारित रंग, पोत आणि टिकवणूकक्षम शेल्फ लाइफ हाही महत्त्वाचा असल्याचे सांगितले.

त्यांनी म्हटले, प्रत्येक झाड एकसारखी प्रतिक्रिया देत होते, ज्यामुळे बाजारगटात गुणवत्तेत सुधारणा झाली.

भूषण देशमुख, जे भूमिपुत्र हायटेक नर्सरीचे मालक आहेत, त्यांनी श्रीराम ड्रिपइट वेजिटेबलला पाठिंबा व्यक्त केला. त्यांनी मध्य प्रदेश, छत्तीसगड आणि महाराष्ट्रातील शेतकऱ्यांमध्ये मिळालेल्या उत्कृष्ट परिणामांचे अनुभव शेअर केले.

कार्यक्रमादरम्यान शेतकरी बुकिंग योजना सुरू करण्यात आली, जी उत्साहाने स्वागत करण्यात आली. अनेक शेतकरी त्यांच्या पुरवठ्याची नोंदणी करण्यासाठी कार्यक्रमस्थळी रांगेत उभे राहिले.

ही पुढाकार नवोन्मेषी कृषी उपाय आणि स्थानिक पातळीवर समर्थनाच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांना सशक्त करण्याच्या श्रीराम फार्म सोल्यूशन्सच्या वचनबद्धतेचे प्रतीक आहे.

डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून इंडसइंड बँकेचा सन्मान

मुंबई, २१ जून : भारत सरकारच्या अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाकडून २०२३-२४ चा डिजिटल पेमेंट्स पुरस्कार मिळाल्याची घोषणा इंडसइंड बँकेने केली आहे. २०२३-२४ या आर्थिक वर्षात डिजिटल पेमेंटमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये या बँकेने तिसरा क्रमांक पटकावला. १८ जून २०२५ रोजी नवी दिल्लीतील विज्ञान भवन येथे झालेल्या या पुरस्कार सोहळ्याला केंद्रीय अर्थमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण प्रमुख पाहुण्या म्हणून आणि अर्थ राज्यमंत्री श्री. पंकज चौधरी सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

डिजिटल क्षमता वाढवण्याच्या आणि देशभरातील लाखो लोकांना सक्षम बनवणाऱ्या सुरक्षित, स्केलेबल तसेच नावीन्यपूर्ण डिजिटल पेमेंट सोल्यूशन्स प्रदान करण्याच्या इंडसइंड बँकेच्या अढळ वचनबद्धतेचा हा पुरस्कार म्हणजे एक पुरावा आहे. वित्तीय सेवा विभागाने जारी केलेल्या अधिकृत स्कोअरकार्डनुसार, बँकेने आर्थिक वर्ष २३-२४ मध्ये डिजिटल व्यवहाराचे १२०% लक्ष्य साध्य केले - जे भारतातील सर्व खासगी क्षेत्रातील बँकांमध्ये सर्वाधिक आहे.

डिजिटल पेमेंट्स पुरस्कार समारंभात इंडसइंड बँकेच्या रितेश राज सक्सेना, डायरेक्ट बँकिंग प्रमुख आणि श्री. देव रतन सुरी, प्रमुख - एसडीजी (पेमेंट्स, कार्ड्स आणि सरकारी व्यवसाय) यांना श्री. एम. नागराजू, सचिव, वित्तीय सेवा विभाग आणि डॉ. अभिजित फुकोन, आर्थिक सल्लागार, डीएफएस यांनी हा पुरस्कार प्रदान केला.

या कामगिरीबद्दल इंडसइंड बँकेचे ग्राहक बँकिंग आणि विपणन प्रमुख सौमित्र सेन म्हणाले, हा पुरस्कार आम्हाला दिल्याबद्दल आणि देशभरात डिजिटल स्वीकार वाढवण्यासाठी इंडसइंड बँकेच्या प्रयत्नांना मान्यता दिल्याबद्दल आम्ही अर्थ मंत्रालयाच्या वित्तीय सेवा विभागाचे आभारी आहोत. आयएनडीआयई सारख्या आमच्या वेगळ्या प्लॅटफॉर्मद्वारे सतत नावीन्यपूर्ण आणि आमच्या ग्राहकांना अंतर्ज्ञानी, सुरक्षित आणि वैयक्तिकृत बँकिंग अनुभव देण्याच्या आमच्या संकल्पाला ही मान्यता बळकटी देते. भारताच्या डिजिटल प्रवासाला पाठिंबा देण्यासाठी आणि समाजातील प्रत्येक घटकासाठी बँकिंग सुलभ आणि सहज बनवण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत.

टाटा मोटर्सकडून एस प्रो चार चाकी मिनी ट्रक लाँच

पुणे, २३ जून : टाटा मोटर्स या भारतातील सर्वात मोठ्या व्यावसायिक वाहन उत्पादक कंपनीने नवीन टाटा एस प्रोच्या लाँचसह नवीन टप्पा गाठला आहे, तसेच लहान कार्गो मोबिलिटीच्या परिवर्तनात्मक युगाचा शुभारंभ केला आहे. ३.९९ लाख रूपयांच्या सूरवातीच्या किमतीसह टाटा एस प्रो भारतातील सर्वात किफायतशीर चार-चाकी मिनी ट्रक आहे, जो अपवादात्मक कार्यक्षमता, अद्वितीय वैविध्यता आणि उच्च दर्जाचे मूल्य देतो.

उद्योजकांच्या भावी पिढीला सक्षम करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेला टाटा एस प्रो पेट्रोल, बाय-फ्यूईल (सीएनजी + पेट्रोल) आणि इलेक्ट्रिक व्हेरिएण्ट्समध्ये उपलब्ध आहे, ज्यामुळे ग्राहकांना त्यांच्या व्यवसाय गरजांसाठी योग्य सोल्यूशन निवडण्याची स्थिरता मिळते.

एस प्रो लाँच करत टाटा मोटर्सचे कार्यकारी संचालक गिरीश वाघ म्हणाले, लाँच करण्यात आलेल्या टाटा एसने भारतातील कार्गो मोबिलिटीमध्ये क्रांती घडवून आणली. गेल्या दोन दशकांमध्ये या ट्रकने २५ लाखांहून अधिक उद्योजकांना यशस्वीरित्या सक्षम केले आहे, तसेच प्रगती व क्षमतेचे प्रतीक बनला आहे. नवीन टाटा एस प्रोसह आम्ही महत्त्वाकांक्षी भावी पिढीसाठी नवीन उद्देशासह हा वारसा अधिक दृढ करत आहोत. स्थिरता, सुरक्षितता आणि

नफ्यासाठी डिझाइन करण्यात आलेल्या एस प्रोमध्ये उत्तम उत्पन्न मिळवून देण्याची क्षमता आहे, जो उज्ज्वल भविष्य घडवण्याच्या दिशेने वाटचाल करण्यास सुसज्ज असलेल्या महत्त्वाकांक्षी उद्योजकांच्या महत्त्वाकांक्षांची पूर्तता करण्यास मदत करेल.''

टाटा एस प्रोबाबत मत व्यक्त करत टाटा मोटर्स कमर्शियल वेईकल्सच्या एससीव्हीपीयूचे उपाध्यक्ष व व्यवसाय प्रमुख श्री. पिनाकी हल्दर म्हणाले, उद्देशपूर्ण टाटा एस प्रो सखोल ग्राहक अभिप्रायांसह विकसित करण्यात आली आहे आणि विविध उपयोजनांची पूर्तता करण्यासाठी डिझाइन करण्यात आली आहे. विविध प्रदेश व हवामान स्थितींमध्ये, तसेच लाखो किलोमीटर अंतरापर्यंत या ट्रकची प्रखर चाचणी करण्यात आली आहे. मल्टी-फ्यूईल पर्याय, किफायतशीरपणा आणि सुधारित ड्रायव्हिंग क्षमतेसह टाटा एस प्रो विविध वापरांमध्ये उच्च दर्जाचे मूल्य देतो. आमच्या पोर्टफोलिओमधील हा धोरणात्मकरित्या भर करण्यात आलेला ट्रक आहे, जो उद्योजकांना आणि लहान व्यवसायांना विश्वासार्ह, भविष्यासाठी सुसज्ज गतशीलता सोल्यूशन्ससह सक्षम करण्याप्रती टाटा मोटर्सच्या कटिबद्धतेला अधिक दृढ करतो. भारतातील व्यावसायिक, ई-कॉमर्स व लॉजिस्टिक्स हब महाराष्ट्र एस प्रो बाय-फ्यूईल आणि ईव्ही व्हेरिएण्ट्ससाठी लाभदायी क्षेत्र आहे.

महाराष्ट्रातील मुंबई, पुणे व नागपूर अशी प्रमुख शहरे एफएमसीजी, फ्लीट लॉजिस्टिक्स, डार्क स्टोअर्स व पेय वितरण अशा क्षेत्रांमध्ये एस प्रो ईव्हीच्या फिक्स्ड-ड्युटी चक्रांसाठी विशेषत: अनुकूल आहेत, जेथे उच्च प्रमाणातील डिलिव्हरी नेटवर्क्ससाठी कार्यक्षमता व विश्वसनीयतेची आवश्यकता आहे. दरम्यान कोकण, विदर्भ व मराठवाडा या यासारख्या प्रांतांमध्ये कृषी-आधारित उद्योग आणि एमएसएमईची संपन्न परिसंस्था आहे. या क्षेत्रांमध्ये एस प्रोची उच्च लोड क्षमता, सुसंगत आकारमान आणि इंधन-कार्यक्षम ड्राइव्हट्रेन्स अरूंद रस्त्यांमधून नेव्हिगेट करण्यासाठी आणि लास्ट-माइल डिलिव्हरी ऑप्टिमाइज करण्यासाठी व्यावहारिक व लाभदायी सोल्यूशन देतात.

सरूच्या भावनिक जटिलतेला समजून घेण्यात तिने मला सहानुभूतीपूर्वक मदत केली

मुंबई, २१ जून : झी टीव्हीवरील सरू ही मालिका प्रेक्षकांना आपलीशी वाटत आहे. यातील कथानक आणि व्यक्तिरेखांची मांडणी भावनिक पातळीवर इतकी परिणामकारक झाली आहे की या मालिकेने प्रेक्षकांची मने जिंकली आहेत. सरू (मोहक मटकर) आता वेद (शगुन पांडे) सोबत नव्या शहरी जीवनाशी जुळवून घेत आहे आणि तिची ऑनस्क्रीन आई गौरी (ज्येष्ठ अभिनेत्री निलम पांचाळ) सोबतचे तिचे नातेही मालिकेत एक हृदयस्पर्शी समीकरण निर्माण करत आहे.

जिथे मोहक या प्रमुख भूमिकेत एक तरुण प्रतिभावान अभिनेत्री म्हणून स्वतःचा ठसा उमटवत आहे, तिथे निलम पांचाळ त्यांच्या दशकांच्या अनुभव आणि अभिनयासह केवळ ऑनस्क्रीन नव्हे तर ऑफस्क्रीनही एक उत्कृष्ट मार्गदर्शक ठरत आहेत. पण त्यांच्या ऑनस्क्रीन नात्याला अधिक खोलपणा मिळवून देण्यासाठी त्यांनी नेमकं काय केलं? मोहकनुसार, त्यांच्या दीर्घ राजस्थान शूटिंगदरम्यान एकत्र काम करताना ऑफ-स्क्रीन चहा पिणे असो किंवा सराव करणे असो, या सगळ्या गोष्टींमध्ये त्यांच्यात निर्माण झालेल्या त्यांच्या नात्यानेच खरी जादू केली. दोघींमधील ही सहजता स्क्रीनवर त्यांच्या व्यक्तिरेखांच्या कमजोरी, ताकद आणि भावना यांचं वास्तवदर्शी चित्रण करते जे सरूच्या भावनिक प्रवासाला आणि तिच्या आईमधल्या नात्याला जिवंत बनवते.

आपल्या नात्याबद्दल सांगताना मोहक म्हणाली, जीवनात काही नाती अशी असतात जी पहिल्याच क्षणापासून नैसर्गिक वाटतात निलम मॅडमसोबतचं माझं नातं असंच आहे. ऑडिशन प्रक्रियेदरम्यान पहिल्या वाचनापासूनच आमच्यात एक सहज संवाद आणि प्रामाणिकपणा होता. प्री-शूट वर्कशॉपपासून ते राजस्थानमधील आमच्या दीर्घ शेड्यूलपर्यंत, त्यांचं असलेलं सततचं समर्थन माझ्यासाठी एक आधार ठरला. मग ते उशिरापर्यंतची रिहर्सल असो किंवा चहा घेत शांतपणे केलेल्या चर्चा प्रत्येक क्षण माझ्यासाठी एक शिकवण ठरली आहे.

ती पुढे म्हणाली, सरूच्या भावनिक गुंतागुंतीला समजून घेण्यासाठी आणि त्या भूमिकेत खोलवर उतरता यावं म्हणून त्यांनी मला खूपच मदत केली आणि प्रोत्साहन दिलं. त्यांच्या सहवासामुळे केवळ सरूचं पात्र साकारायला मला मदत झाली असं नाही, तर माझ्या वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकासातही त्यांनी महत्त्वाचं योगदान दिलं आहे. इतक्या प्रतिभावान आणि सशक्त व्यक्तिमत्त्वासोबत मी स्क्रीन शेअर करत आहे, हे सांगताना मला अतिशय अभिमान वाटतो.

आता जेव्हा सरू आपल्या आयुष्यातील एका सशक्त नव्या अध्यायात प्रवेश करत आहे आणि अखेर अनिकासमोर उभी ठाकत आहे, तेव्हा प्रेक्षकही प्रत्येक दृश्यामध्ये खऱ्या भावना आणि जिवंत अभिनय अनुभवण्यासाठी उत्सुक आहेत.

आज का अंदाज

सोमवार २३ जून २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार				मुंबई बाजार			
१	४	७	८	२	५	६	७
२४५	२४८	१६०	२२८	२४६	२५८	१६९	८९०
५६०	३४७	२५०	३७८	३९०	७८०	३३०	७००
४८९	४४६	३४०	४७७	३५७	३५७	२४०	४४९
१०	४०	७२	८२	२०	५०	६८	७३
१९	४९	७३	८३	२९	५१	६४	७४
१६	४६	७५	८५	२१	५९	६३	७८

२३ जून : सर्व बाजारांसाठी

२१	३१	६८	९८
२७	३७	६४	९४
२०	३०	६५	९५

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारासाठी जबरदस्त पास होणारे चान्सेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

राशीभविष्य

मेष : आज पूर्ण होत असलेल्या कामात अनावश्यक विलंब होईल. तुम्ही तुमची बुद्धिमत्ता आणि विवेक वापरावा. नोकरीच्या शोधात तुम्हाला इकडे तिकडे भटकंती करावी लागेल.

वृषभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी मिश्र परिणामांचा असेल. तुमचे वागणं सुधारण्याचा प्रयत्न करा. समाजात तुमची ओळख निर्माण करण्याचा प्रयत्न करा. तुमची महत्त्वाची कामे इतरांवर सोपवू नका.

मिथुन : आज आर्थिक व्यवहारात अधिक काळजी घ्या. जास्त पैसे खर्च होऊ शकतात. परिस्थिती लक्षात घेऊन भांडवली गुंतवणुकीबाबत अंतिम निर्णय घ्या. प्रेमसंबंधांमध्ये जोडीदारावर संशय घेणे टाळा.

कर्क : आज तुमची जुन्या मित्राशी भेट होईल. निपुत्रिक लोकांना मुलांशी संबंधित चांगली बातमी मिळेल. प्रेमसंबंधांमध्ये संशयास्पद परिस्थिती टाळा. आज तुम्हाला एखादी चांगली बातमी मिळेल.

सिंह : खर्चावर नियंत्रण ठेवा. अनावश्यक खर्च टाळा. आर्थिक स्थिती मजबूत राहील. वादविवाद टाळा. मालमत्ता खरेदी-विक्रीत उशीर होईल. मात्र, प्रवासाचे योग संभवतील. कामाला सकारात्मक प्रतिसाद मिळेल.

कन्या : सहकाऱ्यांशी मतभेद होऊ शकतात. कधीकधी वातावरण आनंदी तर कधीकधी तणावपूर्ण असू शकते. कामाच्या ठिकाणी महत्त्वाच्या योजना एखाद्या अज्ञात कारणामुळे पुढे ढकलल्या जाऊ शकतात.

तूळ : तुम्हाला अतिशय महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. तुम्हाला स्वादिष्ट जेवण मिळेल. तुम्हाला लांबच्या प्रवासाला जावे लागू शकते. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या अधीनस्थांशी जवळीक वाढेल.

वृश्चिक : आज प्रेमसंबंधांमध्ये तुमच्या भावनांना सकारात्मक दिशा द्या. सुसंवाद निर्माण करण्याची गरज भासेल. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल.

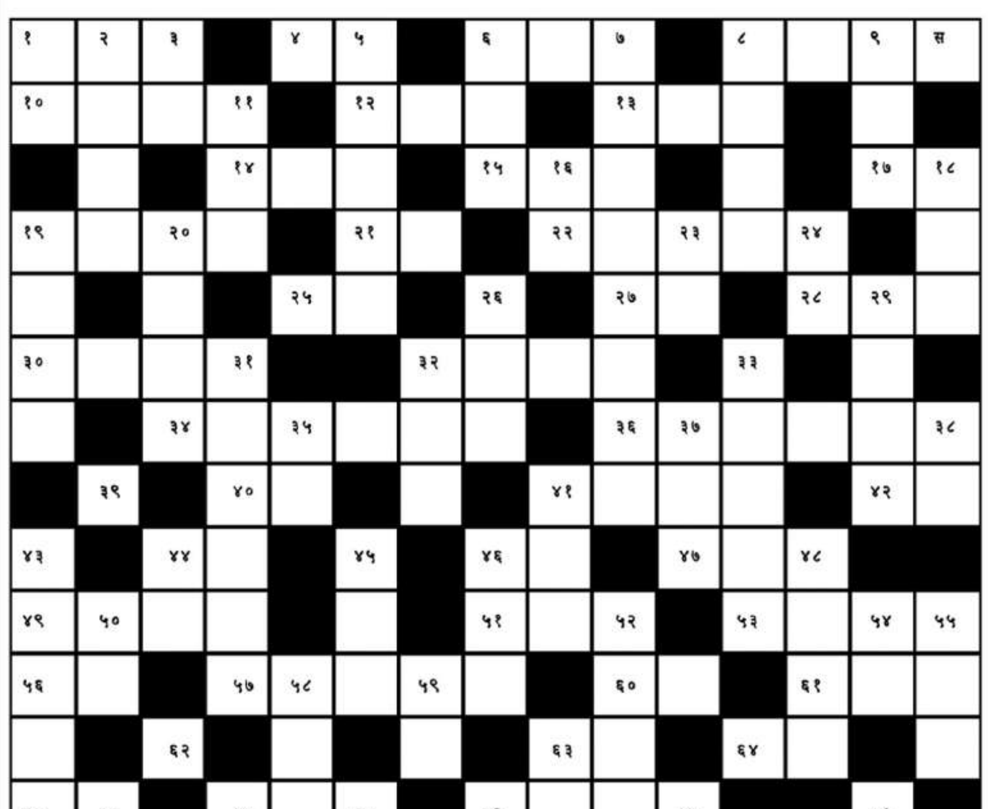
धनु : आज तुम्ही कायदेशीर अडचणीत येऊ शकता. ज्यामुळे तुम्हाला प्रचंड शारीरिक आणि मानसिक त्रासाला तोंड द्यावे लागेल. दुविधा निर्माण करणाऱ्या परिस्थितीत ताणतणावाला हावी होऊ देऊ नका.

मकर : आजचा दिवस आनंदाचा आणि प्रगतीचा असेल. महत्त्वाच्या कामात कोणताही मोठा निर्णय तुमच्या वैयक्तिक परिस्थिती लक्षात घेऊनच घ्या. आज कामाच्या ठिकाणी निरर्थक वाद टाळा.

कुंभ : परस्पर विश्वास कायम ठेवा. वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये आनंद आणि सहकार्य वाढेल. तुमचे आरोग्य बिघडू शकते. महिलांचा वेळ हास्य आणि विनोदात जाईल.

मीन : तरुण मित्रांसोबत बाहेर जाण्याची योजना आखतील. भौतिक सुख, समृद्धी आणि व्यवसायात वाढ होण्याची शक्यता आहे. सामाजिक, राजकीय चर्चा किंवा वादविवाद टाळा.

शब्दकोडे क्रमांक २१४४



आडवे शब्द :-
१) बातमी
४) बगल
६) जाणून-बुजून, हटकून
८) अधिक महिना
१०) लिंबू, साखर पाण्याचे पेय
१२) तुकडा, चावा
१३) पिता
१४) वेदना
१५) पत्र
१७) पृथ्वी
१९) एक आदिवासी जमात
२१) कुबेराचा सेवक
२२) एकाद्याच्या वतीने घातलेली भीड
२५) हाण! मार!
२७) धपाटा
२८) ओलसर हवा
३०) मर्यादा हद्द
३२) कोलकाताचे विमानतळ
३४) बारीक -सारीक
३६) आपले राष्ट्रगीत
३९) मान्यतेचा शब्द
४०) टिंगल
४१) **** कमीज एक पोषाख
४२) सत्ता
४४) दोरा
४६) प्रामाणिक
४७) रत्न
४९) फांदी तुटतानाचा आवाज
५१) धोका
५३) साल
५६) अवघड, कडक (इं.)
५७) कमीतकमी
६०) माफ
६१) संगीतातील एक राग
६२) जोखड
६३) चामखीळ
६४) त्वरा
६५) बशीचा जोडीदार
६७) चाबूक
६९) थोडक्यात सप्रेम नमस्कार विनंती विशेष
७२) पृष्ठभागावरील निघालेला छोटा तुकडा
७३) दुर्गंधी येऊ लागलेला
७५) बारीक खांब
७६) युद्ध
७७) गीत
७८) दही घुसळण्याचे साधन
७९) पोलीस

उभे शब्द :-
१) वाळा
२) भरभराट
३) घासणे (इं)
५) दुष्ट माणूस
६) गुमान, मुकाट्याने
७) टप्प्याटप्पा घेत घेत
८) मध
९) गुरुजी
११) सिद्धता
१६) झाडाभोवतीचा कट्टा
१८) चीर, भेग, फट
१९) मंगळवेढ्यात जन्मलेली एक स्त्री संत
२०) तलवार
२३) कलंक
२४) घोडा, गाढवाची विष्ठा
२६) फूल, पुष्प
२९) अतिशय मऊ, मुलायम कापड प्रकार
३१) विहिरीतून पाणी काढण्याचे जोडसाधन
३२) पानासकट कोवळी फांदी
३३) समुद्रकिनारा
३५) पुरुष
३७) बाज विणण्याची कापडी पट्टी
३८) नूतन
४१) नवऱ्याची दुसरी पत्नी
४३) सरसकट
४४) भीती, वचक, दरारा
४५) गवंड्याकडील दोरीचे एक साधन
४६) शर्करा
४८) मवाळ धोरण
५०) शाहीराजवळचे चर्मवाद्य
५२) जबरदस्तीने लावलेला विवाह
५४) लोकर (इं.)
५५) मध्यस्थ
५८) लज्जास्पद
५९) स्थान, जागृत
६३) अंत:करण
६६) वारा
६८) मच्छर
६९) सटवाई, दुष्ट स्त्री
७०) छोटी विश्रांती
७१) मृत्यु नसलेला
७४) हात
७६) सदोदित, नेहमी

(उत्तर उद्याच्या अंकात)

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर

चार हजार सायकल वारकऱ्यांचा पंढरीत रंगला रिंगण सोहळा

नाशिक । येथील सायकलिस्ट फाउंडेशनच्या वतीने आषाढी एकादशीनिमित्त दरवर्षी सायकलवारीचे आयोजन करण्यात येते. यंदाची यावर्षीची १३ वी वारी, नाशिक सायकलिस्ट फाउंडेशनचे ३०० सदस्य या वारीत सहभागी झाले. दिनांक २० जून रोजी अहिल्यानगर येथे पहिला मुक्काम करून, २१ जून रोजी सायंकाळी पंढरपूर येथे सायकल वारकरी सुखरूप पोहोचले. २२ जून रोजी अखंड महाराष्ट्रातील ९१ क्लबचे ४ हजार सायकलिस्ट पंढरपूर येथे जमले. सकाळी प्रभात फेरी काढून विठ्ठल मंदिराला सायकलवर नगरप्रदक्षिणा घालून सर्व सायकलिस्टचा ताफा रेल्वे ग्राउंड वर रिंगण सोहळ्यासाठी सज्ज झाला. गेल्या तीन वर्षांपूर्वी नाशिक सायकलीस्ट फाउंडेशनने अखंड महाराष्ट्रातील सायकलिस्टला पंढरपूर येथे एकाच दिवशी एकत्रित येण्यासाठी पुढाकार घेतला. आज चार हजार सायकल वारकऱ्यांचा नेत्रदीपक रिंगण सोहळा बघून डोळ्याचे पारणे फिटले. लातूर सायकलिस्ट क्लबने स्वयंस्फूर्तीने यावर्षीचे यजमानपत्र स्वीकारले. या रिंगण सोहळ्यासाठी अतिशय सुंदर असे नियोजन होते. ग्राउंडवर रिंगण साठी पांढऱ्या रांगोळीने वर्तुळे आखली होती. आयोजकांच्या सूचनेनुसार शिस्तबद्ध पद्धतीने सायकलिस्ट आपली सायकल उभी करून विठू नामाचा गजर करत मोठ्या जल्लोषात रिंगणात सामील झाले. रिंगणात सायकल वारकऱ्यांची मांदियाळी सज्ज झाल्यावर केंद्रीय युवा व्यवहार व क्रीडा राज्यमंत्री रक्षाताई खडसे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत हा सोहळा पार पडला. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी सुरू केलेली फिट इंडिया मुव्हमेंट साठी सायकलिस्टचे मोठे योगदान आहे. या रिंगण सोहळ्याच्या निमित्ताने आपणा सर्वांची भेट झाली, स्वतःला खरोखर नशीबवान समजते असे मत रक्षाताई यांनी व्यक्त केले. त्यांनी स्वतः रिंगणातून सर्वांची भेट घेतली. नाशिक सायकलिस्ट फाउंडेशन ग्रुप बरोबर दृष्टीहीन सायकलिस्ट सायकल चालवत टॅण्डम सायकलवर पंढरपूरला आले, याचे त्यांनी विशेष कौतुक केले. पालकमंत्री जयकुमार गोरे, आमदार रणजितसिंह मोहिते पाटील व खासदार धर्यशील मोहिते पाटील हे देखील अतिथी म्हणून उपस्थित होते. लांब पल्ल्याचा सायकल प्रवास करून आलेले सायकलप्रेमी विठ्ठलाचे भजन कानावर पडताच नृत्यात तल्लीन झाले. विठ्ठलाच्या भक्तीत सायकल वारकऱ्यांनी मनमुराद आनंद घेतला. कुणी आपल्या क्लबचा झेंडा उंचावून, तर कोणी सायकल उचलून तर कोणी फुगड्या घालून आनंद व्यक्त केला.

सायकल रिंगण सोहळ्यानंतर विठ्ठल रुक्मिणी भक्त निवास समोरील प्रांगणात भव्य सभा मंडपात 'चतुर्थ अखिल महाराष्ट्र पंढरपूर सायकल वारी संमेलन २०२५' पार पडले. या कार्यक्रमात सायकलिस्टला मार्गदर्शन करण्यासाठी भारतातील पहिले सोलो रॅम फिनिशर डॉ.अमित समर्थ हे नागपूर वरून ३२ तासात ६७५ की.मी. सायकल प्रवास करून सायकल संमेलनात पोहोचले. संमेलनाच्या उद्घाटनासाठी सहकार राज्यमंत्री बाबासाहेब पाटील हे उपस्थित होते.

सायबर क्राईम या विषयावर पथनाट्य सादर केले

उपस्थित सर्व सायकलिस्टने पर्यावरण संवर्धनाविषयी शपथ घेतली. पंढरपूरचे परिचारक उमेश मालक यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. अखिल महाराष्ट्र संमेलनाचे उपाध्यक्ष राजेंद्र वानखेडे यांनी सायकल चळवळ व्यापक होण्यासाठी उपस्थित सायकलिस्टला मार्गदर्शन केले. प्रत्येक क्लबच्या अध्यक्ष व सायकलिस्ट क्षेत्रात उत्तम कामगिरी केल्याबद्दल एका सायकलिस्टचा सत्कार मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आला. नाशिक सायकलिस्ट फाउंडेशनचे अध्यक्ष किशोर काळे यांना ट्रॉफी देऊन सन्मानित करण्यात आले, तसेच डॉ. मनिषा रौंदळ यांनी महिला असून आत्तापर्यंत सलग 11 वेळा पंढरपूर सायकलवारी केल्याबद्दल विशेष सन्मानित करण्यात आले. एका पायाने सायकल चालविणारा दिव्यांग सायकलिस्ट सुनील पवार याचा विशेष सन्मान करण्यात आला. नाशिक सायकलिस्ट फाउंडेशनच्या टीमने सायबर क्राईम या विषयावर प्रबोधनात्मक अतिशय छान पथनाट्य सादर केल्याबद्दल विशेष सन्मानित करण्यात आले. पंढरपूर सायकल वारी प्रॅक्टिस राईड चॅलेंजचे मेडल वितरण पंढरपूर संमेलनात करण्यात आले. यासाठी चंद्रकांत नाईक आणि रवींद्र दुसाने यांनी प्रचंड मेहनत घेतली. नाशिक ते पंढरपूर सायकल वारीत भा.ज.पा.चे प्रदेश प्रवक्ते लक्ष्मण सावजी हे पण सहभागी झाले होते. एन.सी.एफ.चे अध्यक्ष किशोर काळे, उपाध्यक्ष अरुण पवार, डॉ. मनिषा रौंदळ, सचिव संजय पवार, संचालक दीपक भोसले, पंकज कुमार पाटील, सुरेश डोंगरे व नितीन कोटकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली छान पार पडली. वारी प्रमुख आय.पी. एस. संजय बारकुंड, माधुरी गडाख, प्रवीण कोकाटे, बजरंग कहाटे यांनी विशेष मेहनत केली.

➢ महत्त्वाचे

कारण नसताना २५ वर्षीय तरुणाला केली बेदम मारहाण

मनमाड । नांदगाव रोडवर असलेल्या सिकंदर नगर येथे मुलांशी गप्पा मारणाऱ्या २५ वर्षीय तरुणाला कारण नसताना आठ ते दहा लोकांनी बेदम मारहाण केल्याची घटना घडली. याप्रकरणी मनमाड पोलिस स्थानकात विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याप्रकरणी मनमाड पोलीस स्थानकात सध्या मनमाड शहरात वास्तव्य करणाऱ्या नबा प्रेम दास, वय २५, रा. रामपूर जिल्हा लखीमपूर, राज्य - आसाम याने फिर्याद दिली आहे.शहरातील सिकंदर नगर भागात असलेल्या मेडिकल जवळ उभा असताना तेथील राहणाऱ्या मुलींशी बोलत असताना कोणतेही कारण नसताना देखील इरफान सय्यद व आठ ते दहा लोकांनी हाताच्या चापटीने व लाथा बुक्क्यांनी मारहाण केली तसेच वाईट साईट शिवीगाळ करून जिवे मारण्याचा दम देखील दिला. गुन्हा दाखल झाला असून पुढील तपास पोलीस निरीक्षक विजयकरे करीत आहेत.

मौसम प्यार का... मैफलीत श्रोते चिंब

नाशिक । रविवारची सायंकाळ, रिमझिम पाऊस, सुरेल गाण्यांची बरसात यांनी रसिक श्रोते चिंब होऊन गेले. सुरांच्या धुंदीने मैफलीची रंगत उत्तरोत्तर अधिकाधिक खुलत गेली. हर्ष - राज या नव्याकोऱ्या सभागृहात कलाकारांना रसिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. एच आर स्टुडिओ

नव्या कोऱ्या सभागृहात उत्स्फूर्त प्रतिसाद

प्रॉडक्शन आयोजित मौसम प्यार का... ही सुरेल मैफल काल रविवारी (दि.२२) हर्ष-राज सभागृहात रंगली. सायंकाळी ६ वाजता झालेल्या या मैफलीत हर्षद शिंत्रे, मृणाली मालपाठक, राजेश दाणी, नमिता राजहंस, ज्ञानेश वर्मा, अश्विनी सरदेशमुख, प्रशांत चंद्रात्रे, वैष्णवी पगारे यांनी सुरेल गाणी सादर केली. क्या नजारे...,ए री पवन...,आ जाने जा...,एक लडकी भिगी भागी सी...,यारा सिली सिली...,तुम्हे बढकर दुनिया में..., आज रपट जाये तो... अशा एक से बढकर एक २५ गाण्यांना रसिकांची उत्स्फूर्तपणे मिळाली. लेकर हम दिवाना दिल... या युगुल गीताने मैफलीची सांगता झाली. निवेदक समीर ओतुरकर यांनी प्रत्येक गाण्यामागची पार्श्वभूमी, चित्रपटांमधील किस्से आणि विविध आठवणी सांगून मैफल अधिकच रंगवली.

बिघाडामुळे पुणे-मालेगाव एसटी बसला अपघात

सुदैवाने जीवितहानी टळली...

मनमाड । मनमाड शहराच्या कॅम्प भागात इंदूर-पुणे महामार्गावर आज पुणेहून मालेगावकडे जाणाऱ्या एसटी बसला तांत्रिक बिघाडामुळे अपघात झाला. सुदैवाने या अपघातात कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. मात्र, बसचे नुकसान झाले आहे.

अपघातग्रस्त बस (क्रमांक एम.एच.२० सीजी-२७७१) पुणेहून मालेगावकडे जात असताना मनमाडच्या कॅम्प परिसरात तिचे ब्रेक लायनर अचानकच चिपकले. त्यामुळे बसचे चाक अचानक लॉक झाले आणि नियंत्रण सुटून ती रस्त्याच्या कडेला असलेल्या नालीत अडकली. बसमध्ये एकूण १६ प्रवासी होते. सर्व प्रवासी सुखरूप असून त्यांना तात्काळ मदत पुरवण्यात आली.

अपघातानंतर बस चालक आणि वाहक यांनी प्रसंगावधान राखून सर्व प्रवाशांना मागून येणाऱ्या दुसऱ्या बसमध्ये सुरक्षितपणे बसवून त्यांचा पुढील प्रवास सुरू केला. घटनेची माहिती मिळताच मनमाड आगारातील अधिकारी, कर्मचारी घटनास्थळी पोहोचले आणि बस दुरुस्त करण्याचे काम तत्काळ सुरू केले. क्रेन द्वारे बस काढण्याचे काम सुरू होते. सुदैवाने या अपघातात कोणीही जखमी न झाल्याने मोठा अनर्थ टळला आहे. तरीही प्रवाशांच्या सुरक्षेच्या दृष्टीने एसटी प्रशासनाने अशा तांत्रिक बिघाडांवर वेळोवेळी लक्ष देण्याची गरज आहे.

गोखले फार्मसी महाविद्यालयातील समीक्षा गिरी हिची बिट्स पिलानी येथे निवड

भारतातून दहा सीट्सपैकी झाली प्रथम निवड

नाशिक । नामांकित संस्थेतून पदव्युत्तर शिक्षण घेणे, हे प्रत्येक विद्यार्थ्याचे स्वप्न असते. नामांकित संस्थांमध्ये शिक्षण घेतल्याने चांगल्या करिअरच्या संधी मिळतात आणि भविष्यात चांगली नोकरी मिळवण्याची शक्यता अधिक वाढते. नाशिकमधील शिक्षण क्षेत्रातील अग्रगण्य संस्था म्हणूनगोखले एजुकेशन सोसायटी गेल्या १०७ वर्षांपासून नावारूपास आलेली आहे. याच संस्थेच्या सर डॉ. मो.स.गोसावी फार्मसी महाविद्यालयातील अंतिम वर्षात शिकत असलेल्या समीक्षा देवीदास गिरी हिची पदव्युत्तर शिक्षणाकरिता बिट्स पिलानी राजस्थान कॅम्पस येथे यशस्वीरित्या निवड झाली आहे.

बिट्स पिलानी ही भारतातील सर्वात प्रतिष्ठित आणि मागणी असलेली संस्था आहे. तंत्रज्ञान आणि विज्ञान विषयांच्या इच्छुकांसाठी शिक्षण संस्था सर्वात महत्वाची असून त्यांची अनुक्रमे गोवा, हैदराबाद, राजस्थान व दुबई ही चार स्थापित निवासी कॅम्पस आहेत. जगभरातून बिट्स पिलानी (फार्मसी) हे एनआयआरएफ रँकिंग नुसार सर्वाधिक तिसऱ्या क्रमांकावर येते. सदर परीक्षा ही बहुपर्यायी असून १ जून रोजी घेण्यात आली. त्यात प्रामुख्याने मूळ अंकगणित, इंग्रजी व फार्मसी विषयांचा संपूर्ण अभ्यास असा अभ्यासक्रम समाविष्ट करण्यात आलेला होता. त्यानंतर लगेचच दि.१४ जून रोजी पहिल्या फेरीतच तिला दहापैकी प्रथम सीट देण्यात आले. सदर संस्थेत एम.फार्म केल्यावर बहुराष्ट्रीय कंपनीमध्ये संशोधन व सुधारणा विभाग, फोर्मुलेशन डेव्हलपमेंट किंवा गुणवत्ता हमी विभागात चांगल्या पॅकेजवर नोकरी करण्याची इच्छा समीक्षा हिने व्यक्त केली आहे. तिला सदर निवड प्रक्रियेमध्ये प्रा. संदीप पुरकर व प्राचार्य डॉ. सुनील अमृतकार यांचे सखोल मार्गदर्शन लाभले. स्मिता शेळके तसेच सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी या सर्वांनी समीक्षा हिचे अभिनंदन केले.

टाकेद न्यू इंग्लिश स्कूलमध्ये विना नोटीस पालक मेळावा

गोपनीय पालक मेळाव्याला स्थानिक राजकीय गावगुंडांचा आशीर्वाद

सर्वतीर्थ टाकेद । इगतपुरी तालुक्यातील चर्चेत असणाऱ्या टाकेद येथील न्यू इंग्लिश स्कूल व ज्युनिअर कॉलेज मध्ये बुधवारी (ता.१८) पालक मेळावा घेण्यात आला. या पालक मेळाव्याला शाळेतील विद्यार्थी संख्येनुसार ९० टक्के विद्यार्थ्यांचे पालक अनुपस्थित होते.

तरी देखील हा पालक मेळावा गावातील राजकीय लोकांच्या दबावशाहीला बळी पडत नियमबाह्य पध्दतीने घेण्यात आला. या पालक मेळाव्या संदर्भात एक दिवस अगोदर शाळेचे प्राचार्य पाटील यांच्या सुचने नुसार शाळेतील विद्यार्थ्यांना फक्त तोंडी सूचना देण्यात आली होती. मात्र शाळेकडून एकही विद्यार्थ्याला पालक मेळाव्याची रीतसर नोटीस देण्यात आली नसल्याने पालक वर्गांमध्ये नाराजीचा सूर उमटत आहे. दरम्यान अनुदानित शाळा असतांना विद्यार्थ्यांकडून अवाजवी बेकायदेशीर रित्या शालेय प्रवेश फी घेतल्या जाते, शाळा सुटल्यावर बस वेळेवर उपलब्ध नसते याबाबतच्या समस्या, शाळेतील शिक्षण व्यवस्थापन, पोषण आहार व्यवस्थापन अशा अनेक समस्यांबाबत पालक वर्गाला शिक्षक व पाल्यासमोर चर्चा करायची होती. मात्र अचानक शाळेने एक दिवस तोंडी सांगून दुसऱ्या दिवशी मोजक्याच पालकांमधे टाकेद गावतील

राजकीय गावगुंडांच्या उपस्थितीत पालक मेळावा घेऊन टाकला. यात शालेय शिक्षण व्यवस्थापन समिती सदस्य निवड करण्यात आली. या समितीत निवड केलेले जवळपास सर्वच सदस्य हे टाकेद गावातील कार्यकाळ संपलेले स्वयंघोषित 'झेरॉक्स' सरपंच व उपसरपंच यांच्या गटाचे असल्याने शाळेतील पालक मेळावा हा राजकीय गावगुंडांचा होता की काय असा प्रश्न इतरत्र अनुपस्थित पालक वर्गासमोर पडला आहे. इयत्ता ५ वी ते १० वी पर्यंत एकूण वीस तुकड्या आहेत. या वीस तुकड्यांमधून १२ सदस्य निवड करायचे होते. यात टाकेद ग्रामपंचायत वर प्रशासक असल्याने अध्यक्ष, उपाध्यक्ष पद राखीव जागा म्हणून रिक्त ठेवण्यात आले. शाळेत धामणगाव, अडसरे, भरविर, भंडारदरा वाडी, टाकेद, टाकेद खुर्द, वासाळी, सोनोशी, मायदरा, शिरेवाडी, बारशिगवे, खेड, परदेशवाडी, अधरवड, पिंपळगाव मोर, बेलगाव, धामणी, गंभीरवाडी, अडसरे खुर्द, बांबळेवाडी, घोडेवाडी अश्या जवळपास वीस ग्रामपंचायत व चाळीस वाड्या वस्त्यांमधून विद्यार्थी येत असतात. या शालेय समितीत १२ सदस्य निवडीमध्ये सहा महिला राखीव सदस्य आहेत. तर काही सदस्य शिक्षकांमधून घ्यायचे आहेत. अशा नियमावली नुसार प्रत्येक गाव ग्रामपंचायत वाडी वस्तीमधून किमान एक एक सदस्य निवड करत ही समिती बनवली जाते. मात्र असे न होता परस्पर मनमानी पध्दतीने पालक मेळाव्यात शालेय शिक्षण व व्यवस्थापन समिती वर एकाच ग्रामपंचायत हद्दीतील एकाच राजकीय गटाच्या पालकांची निवड करण्यात आल्याने टाकेद व परिसरातील सर्वच विद्यार्थ्यांच्या पालकांमध्ये तीव्र नाराजी व्यक्त होत आहे. या समितीत कोणतीही राजकीय व्यक्तीचा समावेश नसावा व प्रत्येक गाव वाड्या वस्त्यांमधून एक एक सदस्य निवड करण्यात यावी, यासाठी हा अचानक घेतलेला पालकमेळावा होता. या मेळाव्यात निवड करण्यात आलेली समिती बरखास्त करून नव्याने शाळेतील सर्व विद्यार्थ्यांना किमान दोन दिवस अगोदर रीतसर लेखी नोटीस देऊन पालक मेळाव्याचे आयोजन करण्यात यावे व सर्व विद्यार्थ्यांच्या पालकांना पालक मेळाव्याला विद्यार्थ्यांसह अनिवार्य करावे, मतदान घेऊन किंवा लकी ड्रॉ काढत शांततेत समिती सदस्य निवड करण्यात यावी, शिक्षक पालक यांनाच अधिकार असल्याने कोणत्याही स्थानिक अथवा राजकीय लोकांना बोलविण्यात येऊ नये अशी मागणी टाकेद व परिसरातील पालकांनी शाळेकडे केली आहे.

नव्याने शालेय समिती निवड करण्यात यावी

केवळ राजकीय गावगुंडांच्या वरदहस्ताला बळी पडून शाळेचे प्राचार्य शाळेचा निर्णय घेत असतील तर हे लोकशाही देशात हुकूमशाही पद्धतीने केलेला कारभार आहे. या शाळेत आजपर्यंत पोषण आहारात सुद्धा मोठा भ्रष्टाचार झाल्याचा स्थानिक ग्रामस्थ पालकांचा आरोप आहे. केवळ आम्ही नियमानुसार पालक मेळावा घेतला असे दाखवायचे, मात्र खरा पालक मेळावा हा फक्त आणि फक्त बोगस पोषण आहार घोटाळा करणाऱ्या स्थानिक गावगुंडांच्या स्वार्थासाठी शालेय समिती निवड करण्यासाठी तात्काळ घेण्यात आला. यात टाकेद गावचे कार्यकाळ संपलेले उपसरपंच रामचंद्र परदेशी व रतन बांबळे यांचा शालेय शिक्षण व व्यवस्थापन समितीशी काहीही एक संबंध नसतांना सुद्धा त्यांना या पालक मेळाव्याला बोलविण्यात आले. त्यांच्या म्हणण्यानुसार त्यांच्या अध्यक्षतेखाली शालेय समितीत त्यांच्या गटातील पालकांची नावे घेऊन त्यांचीच मनमानी पध्दतीने निवड करण्यात आली.

अंड्याची गरमागरम भजी

झटपट रेसिपी

दोस्तांनो, पावसाळ्यात गरमागरम भजी खायची लहर येते. अशावेळी हॉस्टेलमध्येच तुम्ही भजीचा घाट घालू शकता. बटाटा, कांदा, पालक या भजी आपण नेहमीच खातो. त्यामुळे यंदा अंड्याची भजी ट्राय करायला हरकत नाही.

साहित्य : चार उकडलेली अंडी, चार मोठे चमचे बेसन, चिमूटभर मिरपूड, अर्धा चमचा लाल तिखट, अर्धा चमचा ओवा, अर्धा चमचा चाट मसाला, मीठ आणि तेल.

कृती : उकडलेल्या अंड्यांचे दोन भाग करा. अंड्यांना मीठ आणि मिरपूड लावून ठेवा. आता एका भांड्यात बेसन घ्या. त्यात लाल तिखट, चवीनुसार मीठ, ओला आणि गरजेनुसार पाणी घालून भजीचं पीठ तयार करा. हे पीठ फार घट्ट आणि सैलही नको. त्यामुळे बेताने पाणी घाला. कढईत तेल गरम करून घ्या. अंड्याचे तुकडे बेसनच्या पिठात घोळवा. हलकेच कढईत सोडा. सोनेरी रंगावर तळून घ्या. ही भजी चटणी किंवा सॉससोबत खा.

फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की
दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो,
संवर जाए हम बेकरारों की
दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।

उनकी चाहत में हम
कुछ यूं बंधे हैं।
वो साथ भी नहीं,
हम अकेले भी नहीं।

खामोश सा शहर और
गुफ्तगू की आरजू,
हम किससे करे बात
कोई बोलता ही नहीं।

परदेशी नोकरी सोडून सुरू केला दह्याचा ब्रँड

अचिव्हर

अनेक लोक परदेशात चांगली नोकरी मिळवून तिथेच स्थायिक होण्याचे स्वप्न पाहतात, पण केरळमधील रहिवासी नहज बशीर यांनी परदेशातील नोकरी सोडून भारतात परतण्याचा निर्णय घेतला आणि दही बनवण्याचा व्यवसाय सुरू केला. सुरुवातीला त्यांना अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले, परंतु कठोर परिश्रमाने नहजने व्यवसायात यश मिळवले. आज नहज बशीर त्यांच्या ' क्रॅनबेरी' या ब्रँडमधून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांची कमाई करत आहेत. इतकेच नाही तर अंबानी कुटुंबदेखील क्रेम्बेरीचे ग्राहक आहे. नहज बशीर यांचा जन्म केरळमध्ये झाला. त्यांचे कुटुंब टिश्यू मॅन्युफॅक्चरिंग व्यवसाय करत असे. वयाच्या अवघ्या २० व्या वर्षी नहजला कतारमध्ये नोकरी मिळाली, पण त्याला स्वतःचा व्यवसाय सुरू करायचा होता. अशा परिस्थितीत नहजने नोकरी सोडण्याचा निर्णय घेतला आणि तो भारतात परतला.

कुटुंब नाराज; पण

नहजचे कुटुंब त्याच्या या निर्णयावर खूश नव्हते, मात्र नहजच्या आईने त्याला पाठिंबा दिला. कतारमध्ये नोकरी करताना नहज भारतात यायचा त्यावेळी भारतात चांगल्या आणि आंबट दह्याची मोठी कमतरता असल्याचे त्याला जाणवायचे. नहजला कतारमध्ये मिळणारे दही आवडले. त्यातूनच त्याला दह्याचा व्यवसाय सुरू करण्याची कल्पना सुचली. २०२० मध्ये नहजने क्रॅनबेरी नावाची कंपनी सुरू केली.

दही ब्रँड यशस्वी

ही कंपनी अनेक चवींसह विविध प्रकारचे दही बनवते. हळूहळू, नहजचा ब्रँड यशस्वी झाला. नहज स्वतः मॉलमध्ये जाऊन दह्याचे नमुने वाटून लोकांना त्याचे उत्पादन सादर करत असे. अल्पावधीतच नहाजचे दही खूप लोकप्रिय झाले. अंबानी कुटुंबदेखील क्रॅनबेरीचे ग्राहक आहे. क्रॅनबेरीने अंबानी कुटुंबातील दोन्ही मुलांच्या लग्नात दहा हजारांहून अधिक दह्याचे पॅकेट डिलिव्हर केले होते. नहाज या व्यवसायातून दरवर्षी १५ कोटी रुपयांपर्यंत कमाई करत आहे.

हाउ टू

ऑन करा गेस्ट मोड

आपला स्मार्टफोन इतरांच्या हातात देण्याआधी छोटं सेटिंग करून बघा. अँड्रॉइड स्मार्टफोनमध्ये गेस्ट मोड असतो. तो ऑन केल्यानंतर दुसरं कोणी तुमचे फोटो किंवा इतर चॅट बघू शकत नाही. तुमचा फोन अगदी नव्यासारखा होतो. हा मोड ऑफ केल्यानंतर स्मार्टफोन पुन्हा आधीसारखा होतो. यासाठी फोन सेटिंग्जमध्ये जा. इथे युजर अकाउंट्स हा ऑप्शन्स दिसेल. या ऑप्शनमध्ये गेस्ट मोड दिसेल. हा मोड ॲक्टिवेट करून तुम्ही इतरांना स्मार्टफोन द्या.

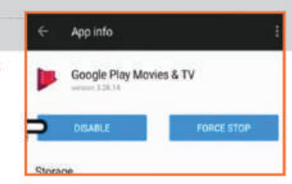
ॲप वर्ल्ड

घरीच करा मेडिटेशन

दोस्तांनो, सध्याच्या काळात फिट राहणं खूप गरजेचं आहे. योगा, मेडिटेशनमुळे तुम्ही शारीरिकच नाही तर मानसिकदृष्ट्याही फिट रहाता. काही ॲप्स डाउनलोड करून तुम्ही फिटनेसचे धडे घेऊ शकता. सिंपल हॅबिट: मेडिटेशनच्या मदतीने तुम्ही आरामात मेडिटेशन करू शकता. जगभरातली तज्ज्ञमंडळी तुम्हाला मार्गदर्शन करतील. 'काम' या ॲपमध्ये मेडिटेशनची विविध सत्र देण्यात आली आहे. त्यानुसार तुम्ही किती वेळ मेडिटेशन करायचं हे ठरवू शकता. 'ओक' हे ॲप मेडिटेशन आणि श्वसनाच्या व्यायामांच्या मार्गदर्शनाचं उत्कृष्ट माध्यम आहे.

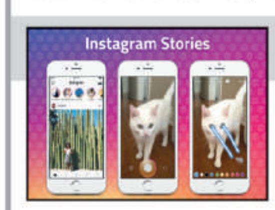
टेक गाईड

अशी थांबवा प्री-इन्स्टॉल्ड ॲप्स



स्मार्टफोनमध्ये काही प्री- इन्स्टॉल्ड ॲप्स असतात. ती अनइन्स्टॉलही करता येत नाहीत. यातली बरीच ॲप्स फोनमधली स्पेस व्यापतात. अशा ॲप्सचं कार्य थांबवण्यासाठी काय करता येईल, याविषयी...अशी ॲप्स ऑफ करता येतात. यासाठी फोन सेटिंग्जमध्ये जनरल टॅबवर टॅप करा. मग 'ॲप्स अँड नोटिफिकेशन' सिलेक्ट करा. इथे 'अनइन्स्टॉल' आणि 'फोर्स स्टॉप' असे दोन पर्याय दिसतील. काही ॲप्ससाठी अनइन्स्टॉल पर्यायचा वापर करता येणार नाही. अशावेळी फोर्स स्टॉपचा पर्याय निवडता येईल. यानंतर ते ॲप फोनमध्ये दिसणार नाही.

सोशल मिडिया



इन्स्टा स्टोरी बनवा आकर्षक

सध्या इन्स्टाग्राम स्टोरीजची चलती आहे. तुमच्या स्टोरीज अधिक आकर्षक पद्धतीने सादर करून अधिकाधिक फॉलोअर्स मिळवता येतील. यासाठी तुमच्या स्टोरीला साजेसं संगीत जोडा. इन्स्टाग्रामचं म्युझिक फीचर यासाठी उपयोगी पडेल. इंस्टाग्राममध्ये स्टोरीसोबत एखादं कोडं जोडण्याची सोय आहे. त्याचा वापर करा. फॉलोअर्ससाठी प्रश्नोत्तराचं सत्र ठेवा. तुमच्या स्टोरीबाबत इतरांची मतं घेता येतील. यामुळे तुमची स्टोरी जास्तीत जास्त फॉलोअर्सपर्यंत पोहचू शकेल.

हा गुंता कधी सुटेल?

मॅच मेकिंग

मी २८ वर्षांची तरुणी असून माझं एका मुलावर प्रेम आहे. पण पालकांना तो आवडत नसल्यामुळे त्यांनी माझं लग्न दुसऱ्या मुलाशी ठरवलं आहे. याबाबत मी माझ्या प्रियकराला सांगितलं. हे नातं तोडायचं ठरवलं. पण मी तुझ्याशिवाय राहू शकत नाही, असं त्याचं म्हणणं आहे. या सगळ्या परिस्थितीसाठी तो मला जबाबदार धरतो आहे. या सगळ्याचा मला खूप ताण आला आहे. मी आईवडिलांच्या विरोधात जाऊ शकत नाही. प्रियकरालाही सोडू शकत नाही. मी काय करू?

– तुझी सध्याची मनस्थिती खूप गुंतागुंतीची असणार यात शंका नाही. या नात्याबद्दल तू आईशी बोललीस. तिच्याकडून तुला काहीच प्रतिसाद मिळाला नाही. अशा परिस्थितीत तू कुटुंबातल्या इतर सदस्यांचा आधार घेऊ शकतेस. तुझ्या वडिलांशी स्पष्टपणे बोलू शकणाऱ्या व्यक्तीला हा गुंता सांग. तुझा प्रियकर किंवा त्याच्या कुटुंबियांना यासाठी पुढाकार घ्यायला सांग. या नात्याबद्दल तुझे पालक साशंक असतील. ते तुला काही प्रश्न विचारतील. या प्रश्नांची शांतपणे उत्तरं दे. त्यांच्या सगळ्या शंका दूर कर. याआधी तुझ्या प्रियकराला विश्वासात घे, त्याच्याशी स्पष्टपणे बोल. गरज पडली तर समुपदेशकांची मदत घे.

बेंगळुरूजवळ काय पाहाल?

भटकंती

बेंगळुरू हे सर्वात जास्त गर्दी असलेल्या शहरांपैकी एक आहे. येथील लोक सकाळपासून रात्री उशिरापर्यंत कामात व्यस्त असतात. पण या व्यस्ततेतून वेळ काढून काही लोक सुट्टीचा आनंद घेण्यासाठी कुटुंबासह किंवा मित्रमंडळींसह बाहेर फिरायला जाण्याचा प्लॅन करतात. तुम्ही बाहेर फिरायला जात असाल तर बेंगळुरू शहराला एकदा भेट द्याच. इथे भेट देण्यासाठी बेंगळुरू पॅलेस, लालबाग बोटॅनिकल गार्डन आणि उलसूर तलाव अशी प्रसिद्ध ठिकाणे आहेत.

बेंगळुरू पासून सुमारे १०० किलोमीटरपर्यंतच्या अंतरावर असलेल्या या सुंदर ठिकाणांना भेट देण्याचा प्लॅन करू शकता. येथील नैसर्गिक दृश्ये खूप मनमोहक आहेत. निसर्गाच्या सांनिध्यात राहून नेचर फोटोग्राफी करायला आवडत असेल, तर ही ठिकाणे योग्य आहेत.

नंदी हिल्स

नंदी हिल्स बेंगळुरूपासून सुमारे ६० किलोमीटर अंतरावर आहे. इथे पोहोचण्यासाठी एक ते दोन तास लागू शकतात. चिकबल्लापूर रेल्वे स्टेशन हे नंदी हिल्सपासून सर्वात जवळचे रेल्वे स्टेशन आहे. इथून ते नऊ किलोमीटर अंतरावर आहे. इथे निसर्गाची सुंदर दृश्ये पाहायला मिळतात. सकाळी ६ ते ६.३० दरम्यान सूर्योदयाचे अद्भुत दृश्य पाहता येईल. या ठिकाणी देवनहळ्ळी किल्ला पाहू शकता आणि भोगानंदीश्वर मंदिराला भेट देऊ शकता.

स्कंदगिरी

स्कंदगिरी हे एक अतिशय प्रसिद्ध ठिकाण आहे. ते बेंगळुरूपासून ६२ किलोमीटर अंतरावर आहे. ट्रेकिंगची आवड असणाऱ्यांनी या ठिकाणाला भेट द्यायलाच हवी. यासोबतच येथील सूर्योदय पाहण्याची संधी गमावू नका. तुम्हाला इथे ॲडव्हेंचरस ॲक्टिव्हिटी करण्याची संधीदेखील मिळू शकते. स्कंदगिरी हिल्सच्या माथ्यावर भगवान शंकराचे मंदिर आहे.

चुंची धबधबा

बेंगळुरू ते चुंची फॉल्स हे अंतर सुमारे ८० ते ९० किलोमीटर आहे. कर्नाटकातील कनकपुरा येथून मेकेदाटू आणि संगमला जाताना हा धबधबा दिसेल. येथील नैसर्गिक सौंदर्य मनमोहक आहे. हे एक परिपूर्ण असे पिकनिक स्पॉट आहे.

लावा व्यायामाची सवय

फिटनेस फंडा

उद्यापासून व्यायाम सुरू करू असं म्हणणाऱ्यांचा उद्या कधीच येत नाही. तुम्हीही व्यायाम उद्यावर ढकलताय का? सकाळी उठून जीममध्ये जाणं तुमच्यासाठी खूप मोठं आव्हान आहे का? सकाळी मस्त ताणून द्यायची, आराम करायचा असं तुम्हाला वाटत असेल तर लवकर जागे व्हा. सकाळी उठून व्यायामाला सुरूवात करा. ही सवय लावून घेण्यासाठी काय करायचं याविषयी...

✲ सोशल मीडियावर काही वेळ घालवल्याशिवाय झोप येत नसेल तर तुम्हाला ही सवय बदलायला हवी. सोशल मीडियामुळे तुमचं वजन कमी होणार नाही. मात्र जीममध्ये घाम गाळल्यामुळे तुम्ही नक्कीच फिट व्हाल. सकाळी लवकर उठण्यासाठी रात्री लवकर झोपायला हवं. आठ तासांची शांत झोप घेतल्यानंतर सकाळी ताजंतवानं वाटतं. त्यामुळे दररोज लवकर उठण्याची सवय लावा.

✲ जीमला जाताना एखाद्या मित्र किंवा मैत्रिणीला सोबत घ्या. कोणीतरी सोबत असेल तर तुम्हालाही जीमला जाण्यात रस वाटेल. मस्त गप्पा मारत जीममध्ये जाण्याचा आनंद वेगळाच असतो.

✲ जवळची जीम शोधा. लांबवरच्या जीममध्ये जायचा खूप कंटाळा येतो. अशावेळी जवळच्या जीमचं सदस्यत्त्व घेतलं तर तुमचा वेळही वाचू शकेल.

✲ आपल्याला वजन कमी करायचं आहे असा दृढनिश्चय करा. एखाद्या दिवशी आपल्याला खूप कंटाळा येईल. पण हा कंटाळा बाजूलाा ठेऊन व्यायाम करायला जा. कंटाळ्यापेक्षाही व्यायाम जास्त महत्त्वाचा आहे.

✲ तुमचं वजन एका दिवसात वाढलेलं नाही. तसंच ते पटकन कमीही होणार नाही. त्यामुळे या प्रक्रियेसाठी थोडा वेळ द्या. झटपट निकालांची अपेक्षा करू नका.

स्टायलिश आणि कम्फर्टेबल जॅकेट्स

फॅशन पॅशन

लग्नापासून पार्टीपर्यंत आणि कोणत्याही प्रसंगी जॅकेट घातले जातात. लेदर फॅब्रिकपासून पॉलिएस्टर मटेरियलपर्यंत बनवलेले जॅकेट उबदारपणा देते. जॅकेट कोणत्याही वयोगटातील लोकांसाठी पहिली पसंती आहेत. यात रेग्युलर फिट प्रकार मिळतो. त्यामुळे शार्प लूक मिळतो.

प्रीमियम फॅब्रिक जॅकेट खरेदी करताना लोकांची अनेकदा फसवणूक होते. सॉलिड पॅटर्न असलेले हे जॅकेट लग्न समारंभापासून पार्टी आणि दैनंदिन पोशाखांपर्यंत सर्व ठिकाणी वापरले जातात. ही जॅकेट्स चांगला लूक देतात. विविध रंग आणि आकारांनुसार घालू शकता. प्रवास करताना आणि जिम करताना ती आरामदायी असतात. जॅकेट सॉफ्ट फिनिशसह एलिगंट आणि समृद्ध लूक देतात. सॉलिड पॅटर्न असलेले जॅकेट्स तुम्हाला पार्टी, लग्न, प्रसंगी आणि कार्यक्रमांमध्ये प्रभावी बनवतात. ते फक्त एकाच वॉशमध्ये चमकदार स्वच्छ होतात.

मेन व्हर्सिटी स्टायलिश लेटरमन लाँग स्लीव्हज विंटर जॅकेट हे जॅकेट लांब बाहीमध्ये येते. ते तुम्हाला नियमित शैलीत डॅशिंग लूक देते. त्यात झिप क्लोजर प्रकार आहे. तो तुम्हाला चांगली पकड देतो. स्टाईल वाढवण्यासाठी हे जॅकेट अनेक रंगांच्या पर्यायांमध्ये येतात. पार्टी ते ऑफिस आणि रेग्युलर या जॅकेटना पर्याय नाही. यात साइड पॉकेट्स असतात. त्यात तुम्ही आवश्यक गोष्टी ठेवू शकता. तुम्हाला डॅशिंग बनवण्यासाठी, त्याच्या दोन्ही साइड स्लीव्हजना वेगवेगळे रंग देण्यात आले आहेत.

कला शाखेतील युवक-युवती होऊ शकतात पायलट

करियरवाटा

विमान चालवण्याचे, आकाशात उंच भरारी घेण्याचे स्वप्न अनेकजण बघतात, मात्र आतापर्यंत या स्वप्नासाठी एक मोठी अट होती. ती म्हणजे या क्षेत्रात जाण्यासाठी बारावी मध्ये विज्ञान शाखा असावी लागते. त्यामुळे अनेक कला आणि वाणिज्य शाखेतील हुशार विद्यार्थी या क्षेत्रात जाण्यापासून वंचित राहायचे. मात्र आता ही परिस्थिती बदलण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. हवाई वाहतुकीचे नियमन करणाऱ्या भारताच्या सर्वोच्च संस्थेने (डीजीसीए – डिरेक्टोरेट जनरल ऑफ सिव्हील एव्हिएशन) एक महत्त्वपूर्ण शिफारस केली आहे. त्यामुळे आता कला आणि वाणिज्य शाखेतील विद्यार्थ्यांनाही कमर्शिल पायलट परवान्यासाठी प्रशिक्षण घेता येणार आहे.

'डीजीसीए' ने हा प्रस्ताव नागरी उड्डाण मंत्रालयाकडे पाठवला आहे. मंत्रालयाकडून मंजुरी मिळाल्यानंतर हा प्रस्ताव कायदा मंत्रालयाकडे जाईल आणि त्यानंतर अधिकृतपणे लागू होण्याची शक्यता आहे. या नव्या नियमाच्या अंमलबजावणीने १२ वी उत्तीर्ण, वैद्यकीयदृष्ट्या सक्षम आणि इतर आवश्यक परीक्षा उत्तीर्ण केलेले सर्व शाखांचे विद्यार्थी पायलट प्रशिक्षणासाठी पात्र ठरतील.

३० वर्षांनंतर मोठा बदल

१९९० च्या दशकापासून 'सीपीएल' प्रशिक्षण फक्त विज्ञान शाखेतील विद्यार्थ्यांसाठीच मर्यादित होते. यामुळे कला आणि वाणिज्य शाखांच्या अनेक हुशार विद्यार्थ्यांना पायलट होण्याची संधी मिळत नव्हती. गेल्या काही वर्षांमध्ये कला व वाणिज्यच्या विद्यार्थ्यांना 'ओपन स्कूल'मध्ये जाऊन भौतिकशास्त्र आणि गणिताची परीक्षा पुन्हा द्यावी लागत होती.

वाढती मागणी आणि तयारी

'डीजीसीए'ने या नव्या नियमामुळे पायलट होण्याची इच्छा असणाऱ्या विद्यार्थ्यांची संख्या मोठ्या प्रमाणावर वाढेल, असा अंदाज व्यक्त केला आहे. त्यामुळे या वाढलेल्या मागणीला तोंड देण्यासाठी आणि प्रशिक्षणाचा दर्जा टिकवण्यासाठी भारतातील 'फ्लायिंग स्कूल्स'ना अधिक सक्षम करण्याच्या योजना सुरू करण्यात आल्या आहेत. 'डीजीसीए'चे अध्यक्ष फैज अहमद किदवई यांनी 'फ्लायिंग स्कूल्स'ना वेबसाइटवर प्रशिक्षणाचा कालावधी, उपलब्ध विमानांची संख्या, प्रशिक्षकांची उपलब्धता आणि सिम्युलेटरची स्थिती यासारखी माहिती पारदर्शकपणे प्रदर्शित करण्याचे आदेश दिले आहेत.

पायलट बनण्याचे स्वप्न आता सर्वांसाठी!

हा निर्णय भारतातील विमानचालन क्षेत्रात समावेशकता वाढवण्याचा एक मोठा टप्पा ठरणार आहे. यामुळे देशातील विमानचालन क्षेत्रालाही मोठा फायदा होण्याची शक्यता आहे, कारण या नव्या धोरणामुळे अधिक प्रमाणात प्रशिक्षित, कुशल आणि विविध पार्श्वभूमीचे पायलट तयार होतील.

पाण्यापासून मोबाईलचे संरक्षण करायचेय ?

भटकंती

पावसाळा सुरू झाला आहे. देशभरात अनेकठिकाणी जोरदार पाऊस पडत आहे. भारतीय हवामान खात्याने २० हून अधिक भागांत मुसळधार पावसाचा इशारा दिला आहे. यात उत्तराखंड, बिहार, पश्चिम बंगाल, सिक्कीम आणि ईशान्य भारताचा समावेश आहे. अशा वेळी ऑफिस, कॉलेज किंवा बाहेर जाताना फोनचे पाण्यापासून संरक्षण करणे गरजेचे आहे. पावसात फोन खराब होऊ नये, यासाठी पाच सोप्या टिप्स जाणून घ्या.

१. पावसाळ्यात वॉटरप्रूफ फोन केस घेणे महत्त्वाचे आहे. या फोन केसला पाणी आणि ओलाव्यापासून वाचवण्यासाठी बनवलेले असते. बाजारात अनेक प्रकारच्या वॉटरप्रूफ केस उपलब्ध आहेत. तुमच्या फोन मॉडेलला सुट होईल अशी केस निवडा. यामुळे पाण्यामुळे होणारे नुकसान टाळता येईल.

२. वॉटरप्रूफ केस वापरणे शक्य नसेल तर फोन सीलबंद वॉटरप्रूफ पाऊचमध्ये ठेवा. पाऊच पूर्णपणे बंद होत आहे आणि पाणी आत जाणार नाही, याची खात्री करा. पाऊचमध्ये सिलिका जेलचे छोटे पॅकेट ठेवा. ते ओलावा शोषून घेईल. पाऊच स्वस्त आणि प्रभावी पर्याय आहे.

३. पावसात फोनचे नुकसान टाळण्याचा सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे पावसात फोन वापरू नका. फोन खिशात किंवा बॅगेत ठेवा. कॉल किंवा मेसेज पाठवायचा असेल, तर थांबून कोरड्या जागेची निवड करा. पाण्याच्या संपर्कात फोन येणे टाळा.

४. चुकून फोन ओला झाला, तर घाबरू नका. मऊ कापडाने किंवा टिश्यू पेपरने फोन पुसा. पाणी शोषण्यासाठी फोन तांदळाने भरलेल्या भांड्यात २४ तास ठेवा. तांदूळ ओलावा शोषून घेतात. यामुळे फोनचे नुकसान टाळता येईल. फोन बंद करून बॅटरी काढता येत असेल, तर काढा.

५. फोन खरेदी करताना त्याची आयपी रेटिंग तपासा. आयपी ६७ किंवा आयपी ६८ रेटिंग असलेले फोन पाणी आणि धुळीपासून सुरक्षित असतात. असे फोन पावसात किंवा पाण्याच्या संपर्कात आले, तरी खराब होण्याची शक्यता कमी असते. नवीन फोन घेताना हे रेटिंग नक्की तपासा.

सेन्सेक्समध्ये 511 अंशांची घसरण

क्रूड ऑईल आणि युद्धामुळे शेअर बाजारात दबाव

मुंबई, दि. २३ प्रतिनिधी

इराण-इस्रायल युद्धामुळे क्रूड ऑईलच्या दरामध्ये मोठी उसळी पाहायला मिळत असून त्यामुळे सोमवारी सेन्सेक्समध्ये ५११ अंशांची घसरण झाली आणि निफ्टी २४,९७१ या स्तरावर बंद झाला, तर आयटी क्षेत्रात घसरण पाहायला मिळाली. निफ्टी ५० निर्देशांक सोमवारी महत्त्वाच्या २५,००० च्या स्तराखाली घसरला. ही घसरण प्रामुख्याने तंत्रज्ञान आणि ऑटो कंपन्यांच्या शेअर्समध्ये विक्री झाल्यामुळे झाली. दोन्ही बेंचमार्क निर्देशांकांमध्ये घसरण नोंदवली गेली. सोमवारी सेन्सेक्स ८१,७०४ या स्तरावर उघडला होता आणि दिवसअखेर ०.६२ टक्क्यांच्या घसरणीसह ८१,८९६ च्या स्तरावर बंद झाला. निफ्टी ५० सोमवारी २४,९३९ वर उघडला होता आणि ०.५६ टक्क्यांच्या घसरणीसह २४,९७१ वर बंद झाला.

या घसरणीच्या काळातही बीएसई मिडकॅप आणि स्मॉलकॅप निर्देशांकांनी चांगली कामगिरी केली. बीएसई मिडकॅप निर्देशांकात ०.२० टक्क्यांची आणि स्मॉलकॅप निर्देशांकात ०.५७ टक्क्यांची वाढ नोंदवली गेली. बीएसईवर सूचीबद्ध कंपन्यांचे एकूण बाजार भांडवली मूल्य सुमारे ४४८ लाख कोटी रुपये इतके होते, ज्याचे श्रेय मिड आणि स्मॉल कॅप क्षेत्रातील वाढीस जाते.

निफ्टी ५० मधील सर्वाधिक वाढ नोंदवणाऱ्या शेअर्समध्ये ट्रेंट हा टॉपवर होता, ज्यामध्ये ३.७८ टक्क्यांची वाढ झाली. त्यानंतर भारत इलेक्ट्रॉनिक्समध्ये ३.१ टक्क्यांची, हिंडल्कोमध्ये १.८९ टक्क्यांची, बजाज फायनान्समध्ये १.१७ टक्क्यांची आणि अदानी एंटरप्रायझेसमध्ये ०.९७ टक्क्यांची वाढ पाहायला मिळाली. निफ्टी ५० मधील सर्वाधिक तोटा सहन करणाऱ्या शेअर्समध्ये इन्फोसिसचा

सेन्सेक्स 81,896

निफ्टी 24,971

क्रम पहिला होता, जो २.४ टक्क्यांनी घसरला. त्यानंतर एलअँडटीत २.१४ टक्क्यांची, एचसीएल टेकमध्ये २.११ टक्क्यांची, हिरो मोटोकॉर्पमध्ये १.९७ टक्क्यांची आणि महिंद्र अँन्ड महिंद्रमध्ये १.५६ टक्क्यांची घसरण झाली.

सेक्टरल निर्देशांकांमध्ये सर्वाधिक नफा निफ्टी मीडियाला झाला, ज्यात ४.३९ टक्क्यांची वाढ झाली. त्यानंतर निफ्टी इंडिया डिफेन्समध्ये २.१४ टक्क्यांची, निफ्टी कॅपिटल मार्केटमध्ये १.९४ टक्क्यांची, निफ्टी मेटलमध्ये ०.६६ टक्क्यांची आणि निफ्टी इंडिया टुरिझममध्ये ०.४७ टक्क्यांची वाढ झाली. सर्वाधिक तोटा निफ्टी आयटीला झाला, जो १.४८ टक्क्यांनी घसरला. त्यानंतर निफ्टी ऑटोमध्ये ०.९२ टक्क्यांची, निफ्टी एफएमसीजीमध्ये ०.७४ टक्क्यांची आणि निफ्टी सर्व्हिसेस सेक्टरमध्ये ०.६० टक्क्यांची घसरण झाली.

अमेरिकेला गंभीर परिणाम भोगावे लागणार

इराणच्या लष्करी प्रवक्त्याचा अमेरिकेला कडक इशारा

तेहरान, दि. २३ वृत्तसंस्था

गेल्या काही दिवसांपासून सुरू असलेल्या इराण-इस्रायल लष्करी संघर्षात काल अमेरिकेने उडी घेतली असून, इराणच्या अणु प्रकल्पांवर हवाई हल्ले केले आहेत. अमेरिकेच्या या हल्ल्यांवर जगभरातून प्रतिक्रिया उमटत आहेत. इराणनेही अमेरिकेच्या या हल्ल्यांना प्रत्युत्तर देणार असल्याचे म्हटले आहे. अशात आता इराणच्या लष्करी प्रवक्त्याने सोमवारी अमेरिकेला कडक इशारा दिला आहे.

एका व्हिडिओ निवेदनात इराणच्या लष्करी प्रवक्त्याने म्हटले आहे की, अमेरिकेच्या हल्ल्यांमुळे इराणकडे कायदेशीरपणे हल्ले करण्याचे पर्याय वाढले आहेत. इराणच्या खातम अल-अंबिया केंद्रीय लष्करी मुख्यालयाचे प्रवक्ते इब्राहिम झोलफकारी यांनी म्हटले आहे की, अमेरिकेला त्यांच्या कृतींचे गंभीर परिणाम भोगावे लागणार आहेत. यावेळी त्यांनी अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांचा

'गॅम्बलर' असा उल्लेख करत बदला घेण्याची शपथ घेतली.

झोलफकारी यांनी त्यांच्या व्हिडिओ निवेदनाच्या शेवटी इंग्रजीत म्हटले की, "गॅम्बलर मिस्टर ट्रम्प, हे युद्ध तुम्ही सुरू केले असेल, पण ते संपवणार आम्हीच."

दरम्यान, इराणच्या लष्कराने आधीच सांगितले आहे की, ते त्यांच्या अणु प्रकल्पांवर अमेरिकेने केलेल्या हल्ल्यांना प्रत्युत्तर देतील.

यापूर्वीच्या एका निवेदनात संयुक्त राष्ट्रांमधील इराणचे राजदूत अमीर सईद इरावनी यांनी म्हटले आहे की, फोर्डो, नतान्झ आणि इस्फहान अणु प्रकल्पांवरील अमेरिकेच्या हल्ल्यांना कधी आणि कसे प्रत्युत्तर द्यायचे, हे इराणी सैन्य ठरवेल.

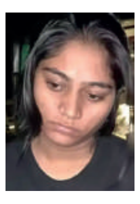
दरम्यान, अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी असा दावा केला आहे की, इराणच्या अणु प्रकल्पात त्यांनी केलेल्या हल्ल्यांमुळे इराणचे मोठे नुकसान झाले आहे.

ट्रम्प असा दावा करत असले तरी, उपग्रह छायाचित्रांमध्ये इराणच्या अणु प्रकल्पांचे किती प्रमाणात नुकसान झाले आहे, हे अद्याप स्पष्ट झालेले नाही. याचबरोबर, अनेक तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की, इराणने अणु प्रकल्पांमधील युरेनियम हवाई हल्ल्यांच्या आधीच हलवून अमेरिका आणि ट्रम्प यांना वेड्यात काढले असावे.

सोनम रघुवंशीला मदत करणाऱ्या वॉचमनलाही अटक

इंदूर, दि. २३ वृत्तसंस्था

राजा रघुवंशीची हत्या होऊन आज महिना पूर्ण झाला. दरम्यान सोनम रघुवंशी राजाची हत्या घडवून आणल्यानंतर इंदूरमधल्या ज्या फ्लॅटवर येऊन लपली होती त्या प्रकरणात पोलिसांनी प्रॉपर्टी डीलर आणि वॉचमनला अटक केली आहे. त्यामुळे आता राजाच्या हत्या प्रकरणात अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची संख्या ही सात झाली आहे. सिलोम जेम्सला रविवारी अटक करण्यात आली. खरंतर सिलोम जेम्स हा भोपाळला पळून जाण्याच्या बेतात होता पण त्याला पोलिसांनी अटक केली. तसंच इमारतीच्या वॉचमनलाही पोलिसांनी अटक केली आहे. बलवीर अहिरवर असं या वॉचमनचं नाव आहे.



राजाची हत्या केल्यानंतर सोनम ज्या इमारतीत लपली होती त्याच इमारतीचा हा वॉचमन आहे. तो सुतारकामही करतो अशी माहिती पोलिसांनी दिली. बलवीर हा कृष्ण विहार सोसायटीत वॉचमन म्हणून काम करतो आणि तो छोटंमोठं सुतारकामही करतो आम्ही त्याला अटक केली आहे अशी माहिती पोलिसांनी एएनआयला दिली. पोलिसांनी बलवीर आणि सिलोम जेम्स या दोघांनाही न्यायालयात हजर केलं होतं. त्यांना सात दिवसांची पोलीस कोठडी न्यायालयाने सुनावली आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार सिलोम जेम्सकडे सोनमने एक पेटी दिली होती. त्या पेटीत दागिने, लॅपटॉप आणि राज कुशवाहाने जे हत्यार आणलं होतं ते असू शकतं. ही पेटी सिलोमने नष्ट केली आहे. त्यातल्या वस्तू कुठे आहेत? याची चौकशी आता पोलीस करत आहेत. सिलोम जेम्सने पोलिसांना त्या ठिकाणी नेलं होतं जिथे त्याने ही पेटी जाळली. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार तिथे त्यांना लॅपटॉप किंवा दागिने जाळल्याच्या कुठल्याही खुणा किंवा अवशेष मिळाले नाहीत. त्यामुळे आता पेटीतलं सामान नेमकं कुठे आहे? याची चौकशी सुरू आहे. विशाल चौहानने १७ हजार रुपये प्रति महिना भाडे तत्त्वावर हा फ्लॅट घेतला होता. २३ मे रोजी म्हणजेच आजपासून महिन्याभरापूर्वी राजा रघुवंशीची हतया करण्यात आली. त्याचा मृतदेह २ जून रोजी आढळून आला होता. राजाची हत्या कशी करायची हे सोनम आणि तिचा बॉयफ्रेंड राज कुशवाहा या दोघांनी आधीच कट करून ठरवलं होतं.

टेकऑफ घेण्याआधीच विमानात तांत्रिक बिघाड

पायलटच्या सतर्कतेमुळे १७७ प्रवासी सुरक्षित

चंदीगड, दि. २३ वृत्तसंस्था

अहमदाबाद विमान दुर्घटनेनंतर अनेकांच्या मनात विमान प्रवासाबद्दल धडकी भरली आहे. अलीकडेच चंदीगडच्या शहीद भगत सिंग आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर मोठी दुर्घटना टळली. याठिकाणी लखनौला जाणाऱ्या इंडिगोच्या विमानात टेकऑफ होण्याआधीच तांत्रिक बिघाड लक्षात आला. पायलटच्या सतर्कतेमुळे विमान उड्डाण वेळीच रोखले आणि विमानातील १७७ प्रवाशांना सुरक्षित बाहेर काढण्यात आले. बोर्डिंगनंतर विमानाचे उड्डाण रद्द केल्याने प्रवाशांमध्ये मोठी नाराजी पसरल्याचे दिसून आले. जवळपास १ तास विमान उड्डाण खोळंबले तरीही प्रवाशांना योग्य ती माहिती दिली नाही. ही फ्लाईट सकाळी 7.10 मिनिटांनी रवाना होणार होती. सर्व प्रवासी बोर्डिंग करून विमानात बसले होते. विमान हळूहळू पार्किंग

एरियातून रनवेच्या दिशेने जात होते तेव्हा पायलटला विमानातील तांत्रिक बिघाड लक्षात आला. सुरक्षेला प्राधान्य देत पायलटने तात्काळ हे विमान रनवेवरून पुन्हा पार्किंगच्या परिसरात आणले आणि सर्व प्रवाशांना सुरक्षितपणे विमानातून खाली उतरवण्यात आले. त्यानंतर फ्लाईट अचानक रद्द करण्यात आली. प्रवाशांनाही १ तास कुठलीही माहिती न दिल्याने विमानतळावरच गोंधळ उडाला.

या प्रकारामुळे लहान मुले, वृद्ध प्रवासी, महिला त्रस्त असल्याचे दिसून आले. काही प्रवासी जमिनीवर बसूनच पुढच्या सूचनेची वाट पाहत होते. एका प्रवाशाने सोशल मीडियावर त्याची व्यथा मांडत पंतप्रधान कार्यालयाकडे मदतीची मागणी केली. बोर्डिंग झाल्यानंतर विमानाचे उड्डाण रद्द होणे हे केवळ गैरसोयीचेच नाही तर मानसिक ताण देखील वाढवते. बोर्डिंगनंतर उड्डाण रद्द केले परंतु कुठल्याही वरिष्ठ अधिकाऱ्याने समोर येऊन वस्तूस्थितीची माहिती दिली नाही. १ तासाहून अधिक वेळ झाला तरीही कुणी काही सांगण्यास तयार नाही असं प्रवाशाने सांगितले.

गुजरातची जनता भाजपला कंटाळली

विसावदर मतदारसंघ जिंकल्यानंतर केजरीवाल यांची पोस्ट

जुनागढ, दि. २३ वृत्तसंस्था

आम आदमी पक्षाचे उमेदवार गोपाल इटालिया यांनी जुनागढ जिल्ह्यातील विसावदर मतदारसंघातून विजय मिळवला. त्यांनी भाजप उमेदवार किरीट पटेल यांचा पराभव केला आहे. भाजपाचा बालेकिल्ला असलेल्या गुजरातमध्ये विसावदर मतदारसंघात आपने त्यांचे वर्चस्व कायम ठेवले. या विजयानंतर आपचे अध्यक्ष अरविंद केजरीवाल यांनी ट्विटरच्या माध्यमातून भाजपला टोला लगावला. गुजरातमधील जनता आता भाजपला कंटाळली आहे, असे त्यांनी सोशल मीडियावर पोस्ट केले.

अरविंद केजरीवाल यांनी आपल्या अधिकृत एक्स हँडलवरून केलेल्या पोस्टमध्ये असे म्हटले आहे की, "गुजरातमधील विसावदर मतदारसंघ आणि पंजाबमधील लुधियाना पश्चिम मतदारसंघात आम आदमी पक्षाच्या दमदार विजयाबद्दल तुम्हा सर्वांचे खूप खूप अभिनंदन. गुजरात आणि पंजाबमधील जनतेचे खूप खूप अभिनंदन आणि खूप खूप आभार. दोन्ही ठिकाणी गेल्या निवडणुकीच्या तुलनेत विजयाचे अंतर जवळजवळ दुप्पट झाले आहे. यावरून असे दिसून येते की, पंजाबमधील जनता आमच्या सरकारच्या कामावर खूप खूश आहे. त्यांनी आम्हाला २०२२ पेक्षा जास्त मतदान केले. गुजरातमधील जनता आता भाजपला कंटाळली आहे आणि त्यांना आम आदमी पक्षाकडून अपेक्षा आहे. दोन्ही ठिकाणी काँग्रेस आणि भाजप दोघांनीही एकत्र निवडणुका लढवल्या. दोघांचेही उद्दिष्ट आप पक्षाला हरवण्याचे होते. पण लोकांनी दोन्ही ठिकाणी या दोन्ही पक्षांना नाकारले."

दरम्यान, डिसेंबर २०२३ मध्ये भूपेंद्र भयानी यांनी राजीनामा देऊन सत्ताधारी भाजपमध्ये प्रवेश केला. तेव्हापासून विसावदर मतदारसंघातील जागा रिक्त होती. १९ जून रोजी झालेल्या पोटनिवडणुकीत विसावदर मतदारसंघात ५६.८९ टक्के मतदान झाले. तर, आज निकाल जाहीर झाला. निवडणूक आयोगाने दिलेल्या माहितीनुसार, गोपाल इटालिया यांना ७५ हजार ९४२ मते मिळाली. तर, त्यांचे जवळचे प्रतिस्पर्धी आणि भाजपचे उमेदवार किरीट पटेल यांना ५८ हजार ३८८ मते मिळाली. अशाप्रकारे, गोपाल इटालिया यांनी किरीट पटेल यांचा १७ हजार ५५४ मतांनी पराभव केला.

कंबरदुखी आणि गुडघेदुखीवर विनाशस्त्रक्रिया उपचार

बदलत्या जीवनशैलीमुळे ऐन तारुण्यात अनेक प्रकारचे आजार उदभवतात. आहाराची चुकीची पद्धत,प्रचंड धावपळ,दगदग आणि मुख्य म्हणजे शारीरिक श्रम अर्थात व्यायामाचा अभाव या कारणामुळे हल्ली अनेक तरुणांमध्ये देखील ऐन तिशीत कंबरदुखीचा आणि गुढगेदुखीचा आजार सुरू होताना दिसतोय. हाडांचे हे विकार सुरू होण्याचं मुख्य कारण म्हणजे मणक्याची चकती सरकणे आणि त्यामुळे मग कंबरेत प्रचंड वेदना सुरू होतात. गुडघ्याची वाटी देखील सरकते त्यातील वंगण कमी झाल्यामुळे देखील गुढगेदुखीचा आजार उदभवतो.परंतु, हाडाचे विकार म्हंटल कि, ते बरे करण्यासाठी फक्त शस्त्रक्रियाच असा एक गैरसमज जनमानसात रूढ असतो. खरं तर हाडाचे ९९ टक्के आजार हे शस्त्रक्रियेविना बरे होऊ शकतात हे सत्य आहे ते कसे?हेच जाणून घेण्यासाठी सुप्रसिद्ध अस्थिव्यंगविकार तज्ज्ञ डॉ.श्रीकृष्ण ढोणे यांच्याशी साधलेला संवाद.

१]गुढगेदुखी किंवा कंबरदुखी म्हटलं कि शस्त्रक्रियाच असा एक समज जनमानसात दिसतो परंतु, हे दुखणे विना शत्रक्रिया बरे होऊ शकते याची पार्श्वभूमी नेमकी काय सांगाल?

शत्रक्रिया किंवा सर्जरी हे वैद्यकशास्त्राने आपल्याला दान दिलेले आहे. भाजीमध्ये आपण मीठ किंवा साखर अगदी चिमूटभर टाकतो अगदी तेवढाच शस्त्रक्रियेचा वापर करायचा असतो. हाडांचे जे आजार असतात त्यावर उपचारांचे सर्व मार्ग हाताळून पाहिल्यानंतर अगदी शेवटचा मार्ग म्हणजे शस्त्रक्रिया आहे. कंबर दुखी किंवा गुढगेदुखी का होते?तर शारीरिक व्यायामाचा अभाव,अरबट चरबट खाणे,मद्यपान,धूम्रपान अशी विविध व्यसन यामुळे पोटाचा घेर वाढतो.वजन प्रचंड वाढते आणि कम्बर दुखी किंवा गुढगेदुखी सुरू होते.म्हणूनच जर आहार पद्धती बदलली,.दररोज व्यायाम नियमित केला बैठका काढल्या,आणि औषधांच्या मात्रा घेऊन या सर्व उपायांनी वजन नियंत्रित केले कि आपोआप कम्बर दुखी चा किंवा गुढगेदुखीचा त्रास संपवता येतो. आपल्या मणक्यांमध्ये ५ चकत्या आहेत. दुखणे वाढले कि, एक काढून टाकतो परंतु बाकीच्या चार चकत्या सुरळीत राहण्यासाठी वजन नियन्त्रित कारण गरजेच असत.

२]कंबरदुखीचा ज्यांना त्रास असतो त्यांच्या मणक्याची चकती सरकते ती पुन्हा व्यवस्थित करता येते का?

होय सरकलेली मणक्याची

लोकारोग्य

चकती पूर्ववत करण्यासाठी रुग्णाला ट्रॅक्शन चा उपचार अतिशय योग्य असतो . यामध्ये रुग्णाच्या कमरेला पेल्वीस पासून अर्ध्या बाजूला वर आणि खाली सुमारे २५ ते ३० किलो वजन बांधतात.यादरम्यान रुगांचे जेवण कमी केलं जात. हा उपचार दोन तीन दिवस केला कि रुग्णाचे वजन कमी होते आणि त्याचे दुखणे देखील कमी होते. हा आपल्याकडचा खूप प्रभावी उपचार आहे.

हॅलो डॉक्टर

३]इंडियन मेथड ऑफ म्यानिप्युलेशन ऑफ स्पाईन म्हणजे काय?

हि उपचार पद्धती म्हणजे रुग्णांकरिता एक सिक्रेट आहे. जेंव्हा रुग्ण पाठदुखीचा किंवा कंबर दुखीचा आजार घेऊन रुग्णलयात येतात तेंव्हा आम्ही त्याची त्याचे दोन्ही पाय पोटाजवळ घेऊन पाठ मोडतो त्यामुळे कट्कन आवाज येतो.जी सरकलेली डिस्क असते ती यामुळे पूर्ववत होते आणि ती आत जाते. या उपचारामुळे रुग्णाला देखील आनंद होतो त्याचे दुखणे अचानक बंद झाल्यामुळे.

४]अनेक वयोवृद्धाना गुढगेदुखी आणि कंबरदुखीचा आजार असतो तो बरा करण्यासाठी उपाय काय?आणि पाठीचे स्नायू मजबूत केले तर हाडांची दुखणी कमी करता येतात का?

ज्यांचं वय ७० च्या पुढे आहे अशा वयोवृद्ध रुग्णांना कंबरदुखी आणि गुढगेदुखीचा आजार हा कॉमन असतो. अशा रुग्णांना गुढग्यामध्ये किंवा कंबरेत स्टिरॉइड चे इंजेक्शन देऊन हे दुखणे थांबवता येते. मात्र त्याच बरोबर अशा वयोवृद्धांनी आणि खरं तर सर्वच वयोगटातील रुग्णांनाही नियमित जलतरण करायला हवे. योगासन त्यातही सर्वांगासन नियमित करायला हवे. शारीरिक व्यायाम जोर बैठका काढायला हव्यात. भरपूर चालायला हवं आणि दररोज झोपताना पायांच्या मध्ये लोड घेऊन झोपायचे यामुळे कंबरदुखी आणि गुढगेदुखीचा त्रास थांबवता येतो. आपल्या शरीराची रचना पहिली तर ३० टक्के हाड आणि ७० टक्के स्नायू असतात. शरीराचा संपूर्ण भार आपले स्नायूंच पेलत असतात. जस स्कुटर किंवा गाडीला मेन्टेन्स महत्वाचा असतो तद्वतच आपल्या शरीरातील स्नायूंची काळजी घेणं महत्वाचं असत.त्यासाठीच दररोज व्यायाम करावा. केवळ कॅल्शिअम च्या गोळ्या घेऊन उपयोग नाही.

माझ्या शेतात मी सीएनजी ट्रॅक्टर वापरतो

लवकरच देशात सीएनजीवरील ट्रॅक्टर - गडकरी

पुणे, दि. २३ प्रतिनिधी

केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांच्याकडून सातत्याने नवसंकल्पना आणि नवतंत्रज्ञान अवगत करण्याचा प्रयत्न केला जातो. तसेच, नवतंत्रज्ञान वापराचा सल्लाही ते देत असतात. देशातील दळणवळण अधिक गतीमान व्हावं आणि प्रवासी, नागरिकांना कमी खर्चात वाहने, इंधन उपलब्ध होण्यासाठीचाही त्यांचा प्रयत्न असतो. आता, पुणे येथील आंतरराष्ट्रीय टनेल वर्कशॉप परिषदेत बोलताना त्यांनी टनेल बनविण्याच्या तंत्रज्ञानाबद्दल माहिती दिली. तर, आता शेतीसाठी लागणारे ट्रॅक्टरदेखील आपण इलेक्ट्रिक, इथेनॉल, सीएनजीवर चालणारे बनवत आहोत. माझ्या शेतात मी सीएनजी ट्रॅक्टर वापरत आहे, शेतीमध्ये आपल्याला अशा गोष्टींचा वापर करावा लागणार आहे, असेही गडकरी येथील कार्यक्रमात बोलताना म्हटले.

देशात टनेल बनवणं हे भविष्याच्या बाबतीत खूप फायद्याचं ठरेल, येणाऱ्या काळात देशात ३ लाख करोड रुपयांची टनेल आपण बनवणार आहेत. आपल्या देशात बोगद्याची मशिन आपल्याला बनवावी लागेल. कारण, सध्या टनेल (बोगदा) बनवण्याची मशीन फक्त चीनमध्ये बनते, सध्या चीनकडून आपण हे घेऊ शकत नाही, त्याची कारणं तुम्हाला माहिती आहेत, असे म्हणत केंद्रीयमंत्री नितीन गडकरी यांनी देशात अधिकाधिक बोगदे बनविण्याची गरज असल्याचे म्हटले. तसेच, यात आपल्याला सुरक्षा देखील पाहावी लागेल, असेही त्यांनी म्हटले.

टनेल बोगदे बनवताना आपली सुरक्षा महत्वाची आहे, अनेक घटना देशात दुर्दैवी घडल्या त्यात आपल्याला आता एआय आणावा लागेल तर आपण पुढ जाऊ शकतो. नवीन मशिन दुसऱ्या देशातून विकत घेणं थोडं महागाचं ठरत आहे. आपल्याला याचे उत्पादन आपल्याच देशात करावे लागेल, मशीन आपल्याला इथंच बनवाव्या लागतील, असेही नितीन गडकरी यांनी म्हटलं. आता सगळीकडे हायड्रोजन, इथॅनल या इंधनाचा वापर आपल्याला करावा लागेल. यात मी खूप काम करत आहे, आपल्याला मिळून यात काहीतरी करायला हवं. आता ट्रॅक्टर देखील आपण इलेक्ट्रिक, इथेनॉल, सीएनजीवर चालणारे आपण बनवत आहोत. माझ्या शेतात मी सीएनजी ट्रॅक्टर वापरत आहे, शेतीमध्ये आपल्याला अशा गोष्टींचा वापर करावा लागणार आहे, असे गडकरी यांनी म्हटले.

विदर्भामध्ये शाळेची पहिला घंटा वाजली, पण सरकारचा निषेध म्हणून शेकडो शाळा बंद

नागपूर, दि. २३ प्रतिनिधी

विदर्भातील बहुतांश शाळा या आजपासून सुरू झाल्या आहेत. उन्हाळ्याच्या सुट्ट्या संपल्यानंतर शाळेत जाण्यासाठी अनेक विद्यार्थ्यांना उत्सुकता लागलेली होती. तर दुसरीकडं नागपूरसह विदर्भातील शेकडो शाळांमध्ये आज शुकशुकाट दिसून आला. विदर्भातील काही शिक्षण संस्था चालकांनी आज एका दिवसासाठी राज्य सरकारला विरोध दर्शवण्यासाठी त्यांच्या शाळा सुरू केल्या नाहीत.

उन्हाळ्याच्या प्रदीर्घ सुट्टीनंतर विदर्भातील शाळा आजपासून सुरू झाल्या आहे. सुट्टीनंतर आज मुलांच्या किलबिलाटाने शाळा

पुन्हा गजबजल्या आहेत. तब्बल दीड-दोन महिन्यांनी वर्ग मित्र, मैत्रिणींची भेट होणार, आवडते शिक्षक आणि शिक्षिकांनाही भेटण्याचा आनंद मुलांमध्ये दिसत होता. तर शाळांनी विद्यार्थ्यांच्या स्वागताची जय्यत तयारी केली आहे. नागपूरातील अनेक शाळांमध्ये तर विद्यार्थ्यांचे औक्षण करत आणि ढोल वाजवत व पुष्पवृष्टी करत स्वागत करण्यात आले. तसंच शाळांमध्ये आकर्षक सजावट करण्यात आली होती.

शाळांना राज्य सरकारकडून मिळणारे वेतन अनुदान हे काही वर्षांपासून अनियमित पद्धतीनं दिलं जात आहे. आरटीई अंतर्गत मिळणारे शेकडो कोटी रुपयांचा अनुदान थकलेलं आहे. तसंच शाळा चालवण्यासाठी आवश्यक असलेला इतर खर्चही सरकारकडून दिला जात नाही. त्यामुळं, शाळा चालवणं शिक्षण संस्था चालकांसाठी कठीण होऊन बसल्याचा आरोप करत महाराष्ट्र राज्य शिक्षण संस्था महामंडळानं आज एका दिवसासाठी शाळा बंद ठेवण्याचा आवाहन केलं होतं. या आवाहनाला प्रतिसाद म्हणून आज नागपूरसह विदर्भातील शेकडो शाळांनी त्यांच्या शाळा एका दिवसासाठी बंद ठेवल्यानं पहिल्या दिवशी काही शाळा भरू शकलेल्या नाहीत.

बंजारा हिल्स अंकुरा हॉस्पिटलमध्ये स्पायना बिफिडा रुग्णांवर यशस्वी शस्त्रक्रिया

जनआरोग्य

बंजारा हिल्स येथील अंकुरा हॉस्पिटलने न्यूरोगॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजी केअरमध्ये एक ऐतिहासिक प्रगती करत, एक अग्रगण्य, किमान आक्रमक प्रक्रिया यशस्वीरित्या पार पाडली आहे ज्यामुळे स्पायना बिफिडा या जन्मजात आजाराने ग्रस्त असलेल्या ३२ वर्षीय महिलेला स्वातंत्र्य आणि प्रतिष्ठा परत मिळाली आहे. ही एक जन्मजात स्थिती होती ज्यामुळे जन्मापासूनच आतडे आणि मूत्राशयात गंभीर बिघाड झाला होता.

पूर्णवेळ कार्यरत असलेली ही रुग्णा, आतडे बाहेर काढण्यासाठी तिच्या पालकांवर बराच काळ अवलंबून होती. दहा वर्षांपूर्वी दुसऱ्या एका सुविधेत करण्यात आलेली मागील शस्त्रक्रिया अँटिग्रेड कॉन्टिनन्स एनीमा अयशस्वी झाली होती, ज्यामुळे तिला काळजीवाहकांकडून चालवल्या जाणाऱ्या मॅन्युअल एनिमावर अवलंबून राहावे लागले.

शाश्वत उपाय शोधण्यासाठी, तिने अंकुरा हॉस्पिटलमधील बालरोग शस्त्रक्रिया आणि बालरोग मूत्रविज्ञानाचे मुख्य सर्जन डॉ. व्हीव्हीएस चंद्रशेखरम यांच्याकडे जाण्याचा मार्ग स्वीकारला.

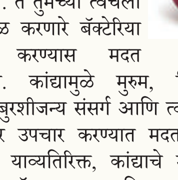
सर्वसमावेशक मूल्यांकनानंतर, बहुविद्याशाखीय पथकाने एक नवीन, कमीत कमी आक्रमक

प्रक्रिया प्रस्तावित केली.असे म्हटले जाते की ही भारतातील पहिलीच प्रक्रिया होती. या पद्धतीमध्ये फक्त कोलोनोस्कोपिक मार्गदर्शन वापरून सेकम (मोठ्या आतड्याच्या सुरूवातीला) मध्ये PEG (पर्क्युटेनियस एंडोस्कोपिक गॅस्ट्रोस्टोमी) ट्यूब टाकणे समाविष्ट होते. या पद्धतीमुळे पारंपारिक शस्त्रक्रिया किंवा चीरांची आवश्यकता दूर झाली, ज्यामुळे रुग्णाला स्वतंत्रपणे तिचे आतडे फ्लश करता आले.

बहुगुणी कांदा

आरोग्यम् धनसंपदा

कांदे विविध प्रकारचे आरोग्य फायदे देतात कारण ते जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि फायबरचे चांगले स्रोत आहेत. तुम्ही ते कोणत्याही स्वरूपात खाऊ शकता, मग ते कच्चे कांदे असोत किंवा शिजवलेले असोत, अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळवण्यासाठी कांदा महत्वाचा आहे. कांद्याचे अर्क बहुतेक प्रकारचे जीवाणू निष्क्रिय करतात. ते तुमच्या त्वचेला जळजळ करणारे बॅक्टेरिया साफ करण्यास मदत करतात. कांद्यामुळे मुरुम, जिवाणू किंवा बुरशीजन्य संसर्ग आणि त्वचेच्या डागांवर उपचार करण्यात मदत होऊ शकते. याव्यतिरिक्त, कांद्याचे मुखवटे त्वचेला मॉइस्चराइज आणि उजळ करू शकतात.शतकानुशतके, कांद्याचा वापर प्रतिबंधात्मक औषध म्हणून केला जात आहे. ते मॅंगनीजमध्ये समृद्ध आहेत जे विरूद्ध संरक्षण देते थंड आणि फ्लू. कापलेल्या कांद्यामुळे रोगजनकांच्या वाढीस प्रतिबंध करणारे संयुगे बाहेर पडतात आणि कापलेल्या कांद्यामधून निघणारा रस अनेक प्रकारच्या सूक्ष्मजीवांची वाढ नष्ट करू शकतो. फायद्यांमध्ये फ्लेव्होनॉइड क्वेर्सेटिनचा समावेश होतो, जो कर्करोगास कारणीभूत घटकांची क्रिया किंवा निर्मिती रोखण्यासाठी ओळखला



जातो. म्हणून, क्वेर्सेटिन युक्त आहार घेतल्यास विकास होण्याचा धोका कमी होतोफुफ्फुसाचा कर्करोग. कांद्यामध्ये अँटिऑक्सिडंट्स आणि इतर घटक असतात जे ट्रायग्लिसराइड्स कमी करतात. याव्यतिरिक्त, त्यांच्याकडे दाहक-विरोधी गुणधर्म आहेत जे उच्च रक्तदाब कमी करतात, हृदयरोगाचा धोका कमी करतात आणि रक्ताच्या गुठळ्या टाळतात. कांद्याच्या फायद्यांमध्ये ऑर्गेनोसल्फर संयुगे समाविष्ट आहेत जे त्यांचे वैशिष्ट्यपूर्ण वास आणि चव देतात.

संकलन –संयोजन
सुबोध रणशेवरे
संपर्क -९८३३१४६३५६
ईमेल -subodh.ranshevre @rediffmail.com

इस्त्रायल-इराण संघर्षात पंतप्रधानांनी नैतिक धैर्य दाखववावे - जयराम रमेश

नवी दिल्ली, दि. २३ वृत्तसंस्था

मोदी सरकारने इराणच्या अण्वस्त्र तळांवर आणि इस्त्रायली आक्रमकतेवर अमेरिकेच्या हल्ल्यांचा निषेध केलेला नाही. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी गाझामधील हत्याकांडातही शांत आहेत, असं म्हणत काँग्रेसनं केंद्रातील मोदी सरकारविरोधात जोरदार हल्लाबोल केलाय. आता सरकारने पूर्वीपेक्षा अधिक नैतिक धैर्य दाखवणे आवश्यक असल्याचं मतंही विरोधी पक्ष

असलेल्या काँग्रेसचे सरचिटणीस जयराम रमेश यांनी मांडलंय.

इराणशी मुत्सद्दी चर्चा व्हावी, असंही जयराम रमेश यांनी अधोरेखित केलंय. अमेरिकेने रविवारी पहाटे इराणमधील फोर्डो, नटान्ज आणि इस्फहान या तीन युरेनियम समृद्ध केंद्रांवर हल्ला केला. इराण आणि इस्त्रायलमधील लष्करी संघर्ष गेल्या १० दिवसांपासून सुरू आहे. एक्सवर पोस्ट करताना जयराम रमेश म्हणाले की, इराणवर अमेरिकन हवाई दलाचा वापर करण्याचा ट्रम्प यांचा निर्णय म्हणजे इराणशी चर्चा सुरू ठेवण्याच्या गोष्टीची चेष्टा आहे. काँग्रेसने त्वरित मुत्सद्दीपणा आणि इराणशी वाटाघाटी करण्याची आवश्यकता असल्याचं अधोरेखित केलंय. आतापर्यंत भारत सरकारने अधिक नैतिक धैर्य दाखवणे गरजेचे आहे, असंही काँग्रेसच्या नेत्याने असेही म्हटलंय.

मोदी सरकारने अमेरिकन बॉम्ब हल्ला आणि इस्त्रायलीच्या आक्रमणांवर टीका केली नाही किंवा त्यांचा निषेध केला नाही. गाझामध्ये पॅलेस्टाईन लोकांवर केलेल्या हत्याकांडावरही मोदी सरकारनं मौन धारण केलंय.

महासागर NASHIK
Printed by S R PUBLICATION, Published by Shrikrishna Tansukhdas Chandak on behalf of Shrikrishna Tansukhdas Chandak, printed at GODOWN NO. 8, 9, 10, Mohan Arjun Compound, Near Ghartan Pada, Vaishali Nagar, Last Bus Stop, Dahisar (East), Mumbai Suburban, Maharashtra - 400068 and published at Plot No. 5, Anandi Bungalow, Kotwal Park, Tilakwadi, Dhamankar Corner, Nashik, Maharashtra - 422002.
Editor: Shrikrishna Tansukhdas Chandak. Resident Editor- Jayant Mahajan. PRGI Registration No.MHMAR/25/A0219

महासागर नाशिक
मुद्रक एस. आर. पब्लिकेशन, प्रकाशक श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक, यांच्या वतीने श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक द्वारे प्रकाशित. मुद्रण स्थळ – गोडाऊन क्र. ८, ९, १०, मोहन अर्जुन कंपाउंड, घर्तन पाडा जवळ, वैशाली नगर, शेवटचा बस स्टॉप, दहिसर (पूर्व), मुंबई उपनगर, महाराष्ट्र – ४०००६८. प्रकाशन स्थळ – प्लॉट क्र. ५, आनंदी बंगलो, कोतवाल पार्क, टिळकवाडी, धमणकर कॉर्नर, नाशिक, महाराष्ट्र – ४२२००२. **संपादक: श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक. निवासी संपादक – जयंत महाजन.** PRGI नोंदणी क्रमांक: MHMAR/25/A0219