

धनंजय मुंडेंना उच्च न्यायालयाचा दणका

मुंबई, दि. २० प्रतिनिधी
माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी वारे येथील कुटुंब न्यायालयाने करणा मुंडे यांना पोटागी पोटी देण्यात येणाऱ्या १ लाख रुपये रकमेच्या विरोधित उच्च न्यायालयात दाखल याचिकेवर सुनावणी प्रकरणात धनंजय मुंडे यांनाच उच्च न्यायालयाने दणका दिल्याचे पाहायला मिळत आहे. वारे दंडाधिकारी न्यायालयाने काही दिवसांपूर्वी करणा शर्मा या पोटांगिस पात्र असल्याचे मान्य करत त्यांना दरमहा १ लाख २५ हजार रुपये देण्याचे आदेश दिले होते. यालाच धनंजय मुंडे यांनी उच्च न्यायालयात आव्हान दिले आणि यावर उच्च न्यायालयात सुनावणी पार पडली. न्यायमूर्ती मंजूषा देशपांडे यांच्या एकलपीठापुढे सुनावणी पार पडली आणि न्यायमूर्ती यांनी धनंजय मुंडे यांनाच दणका दिला. ऑगस्ट २०२२ ते जून २०२५ या ३५ महिन्यांच्या कालावधीची एकूण रक्कम २३ लाख ७५ हजार इतकी आहे. यातील २१, ८७,५०० रुपये ही ५० टक्के रक्कम वारे न्यायालयात पुढील ४आठवड्यांत जमा करा. तसेच करणा मुंडे यांची मुलगी हिच्यासाठी असलेली पोटांगीची रक्कम १००टक्के कोर्टांत जमा करा. या याचिकेवर ८ आठवड्यांनी अंतिम निर्णय देऊ, असे कोर्टाने म्हटले आहे.

पालघर-ठाणे रायगड - रत्नागिरी RNI No.: MAHAMAR/2014/62313

अपाप्रलेख खरीखरी

परिवहनातील महाखड्डे

केंद्रीय परिवहन मंत्रालयाने काही महत्त्वाचे निर्णय घेतलेले आहेत. त्यामध्ये दुचाकी वाहनधारकांसाठी जानेवारी २०२६ पासून दोन हेल्मेट अरपणे सक्तीचे करण्यात आलेले आहे. केंद्रीय परिवहन मंत्रालय सध्या नितीनीजी गडकरी यांच्या ताब्यात आहे. ते जीव तोडून सर्वांच्याच जिवाचे रक्षण करावे. म्हणून प्रयत्नशील असतात. आपल्या भारतात मोठा प्रश्न हा आहे की, केवळ २० ते २५ टक्के वाहनधारकच नियमांचे पालन करतात. बाकी वाहनधारक आणि चालकांच्या बाबत समजा आनंदी आनंद आहे. मात्र जोपर्यंत आपल्या वाहन चालकांची ही मानसिकता बदलत नाही. तोपर्यंत आपल्या देशात आपण कितीही कायदे आणले, काहीही सुधारणा करण्याचा प्रयत्न केला. तरी त्याचा फारसा परिणाम होईल असे वाटत नाही. आम्ही नेहमी सकारात्मक विचार करतो. पण काही बाबी अशा आहेत की, त्याच्यावर आपल्या महान भारतात तरी कधी सुधारणा होतील, असे वाटत नाही. आपल्या देशातील अपघातात सर्वात जास्त अपघात दुचाकी वाहनांचे असतात. या अपघातांची कारणेही तुम्हा आम्हाला ठाऊक आहेत. आपल्या येथे दुचाकीवर दोन लोकांना बसण्याची कायदेशीर परवानगी आहे. आतापर्यंत फक्त चालकाच्या डोक्याला हेल्मेटचे बंधन होते. आता नव्या कायद्याप्रमाणे मागे बसणाऱ्यालाही हेल्मेट घालावे लागेल. या हेल्मेटचीही मोठीच गंमत आहे. अनेक शहाणे हेल्मेट एवजी साधी प्लास्टिकची टोपी वापरतात. त्यामुळे धड डोकेंही झाकले जात नाही. विशेष म्हणजे अशा झुल्लिकट आणि तथ्याकथित हेल्मेटवर अजूनही गंभीरपणे कोणतीही कारवाई होत नाही. म्हणजेच यापुढे हेल्मेट सारखेच हेल्मेट आणवे. ते मजबूत असावे. आयएसआय मार्के असावे, हा महत्त्वाचा संदेश वाहन चालकांच्या डोक्यात बसला पाहिजे. दुसरी बाब म्हणजे आपले टीड शहाणे वाहनचालक दोन एवजी, गाडीवर किमान तिघांना तरी सर्रासपणे बसवतात. काही बहादुर तर चार ते साडेचार जणांना बसवून तुफान वेगाने गाडी दामटवतात. यामुळे अपघाताची शक्यता कित्येक पटीने वाढते. यापुढचा मुद्दा सिमनल तोडणाऱ्या गाड्यांचा आहे. आपल्याला समोर जायचे आहे. सिमनल वर लाल बत्ती दिसत आहे. तरी आजूबाजूला पाहून किंवा दुर्लक्ष करून कितीही सिमनलतोडू गाड्या सम्राट आपल्या गाड्या बिनादिव्कतपणे पुढे घुसवत असतात. ही गोष्ट जशी आपली जनसंख्या आटोक्यात येत नाही तशीच आटोक्यात न येणारी आहे. या पुढची गोष्ट म्हणजे आता आपल्या देशात अनेक ठिकाणी रस्त्याची दोन भागात विभागणी करणारे द्विभाजक बसवलेले आहेत. त्यामुळे एका बाजूने जाणे आणि दुसऱ्या बाजूने येणे अर्पक्षित असते. सुरक्षिततेच्या दृष्टीने ही गोष्ट कितीही महत्त्वाची असली. तरी शीत सवय अजून तरी आपल्या वाहनधारकांना लागलेली नाही. उलट दिशेने वाहन चालवणे, हा आपला जन्मसिद्ध अधिकार आहे. अशा तोऱ्यात वाहन चालवणाऱ्यांचे दररोज हजारांनी अपघात होतात. त्याला आळा कसा बसेल, हा सुद्धा आपल्या समोरील यक्षप्रश्न आहे. यापुढचा मोठा विषय म्हणजे आपले मोबाईलफ्रेम, कान आणि खांदी यांच्यामध्ये मोबाइल दावून सडकेकडे तिरका डोळा करून वाहन चालवणारे मोबाइलफ्रेमी वेगबहादुर आपण काही गुन्हा करीत आहोत. असे समजतच नाहीत. याशिवाय महत्त्वाचे म्हणजे कोणतेही कारण नसताना निव्वळ उन्माद म्हणून तुफान वेगाने गाडी चालवणे. हे अपघातांचे सर्वात मोठे कारण आहे. गर्दीच्या ठिकाणी उलटसुलट गाडी चालवून स्वतःबरोबर इतरांचाही जीव धोक्यात घालणाऱेही कमी नाहीत. एक खास गोष्ट तर आम्ही विसरलोच. ती म्हणजे अनेक वीर बहादुर घरून किंवा बारमधून मस्तेपैकी झिंगून रस्त्यावर बेदरकारपणे वाहन चालवणाऱ्याचा नादात निरपराध लोकांना मारतात आणि स्वतःही मरतात. आमच्या डोक्यात जे धोके शिरलेले आहेत. ते ते या खरीखरी मध्ये सांगण्याचा हा आमचा खराखरा प्रयत्न आहे. आता यावर काय उपाय, तर भारतातील जी काही पोलीस ठाणी आहेत. तेथील सर्व पोलीसांना केवळ वाहतूक संचालनाचे काम देण्यात आले. तरच या बाबी बंद होऊ शकतील. मात्र पोलीसांची इतर सर्व कामे बंद ठेवता येतील काय. कोणत्याही शहरातील पोलीसांच्या वाहतूक शाखेत आवश्यक तेवढे मनुष्यबळ उपलब्ध राहत नाही. जे काही उपस्थित असतात. त्यापैकी ६० ते ७० टक्के पोलीस अगदी इमानदारीने काम करतात. इतर पोलीस चक्क डोळे उघडे ठेवून झोपा काढत असतात. त्यामुळे केंद्रीय परिवहन मंत्रालयाने हेल्मेट बाबत काढलेल्या आदेशांनंतर वरील सर्व बाबींचा गंभीरपणे विचार करून, जो कोणी नियम तोडणार असेल. त्याच्यावर कठोरात कठोर कारवाई करणे हाच एकमात्र उपाय ठरणार आहे. त्यामध्ये पहिल्यांदा दंड, दुसऱ्यांदा जवादा दंड आणि तिसऱ्यांदा परवाना स्थगिती एवढे कठोर झाल्याशिवाय शिस्त लागेल, असे दिसत नाही. आपल्या परिवहन यंत्रणेत शिस्त आणण्यासाठी परिवहनातील हे महाखड्डे बुजवण्याचे काम करणे अत्यंत गरजेचे आहे. आपल्या देशातील जुगाडू नागरिकांचा अनुभव पाहता, हे शिवधर्माचे पेलणे किती कर्मकठीण आहे. याची प्रचिती येईल. अपघात वीरांना नमन असो!

nagpurpost@gmail.com Mob.No.9922970023

चंद्रभागेत बुडून भाविकाचा मृत्यू

पंढरपूर, दि. २० प्रतिनिधी
आषाढी वारीच्या तोंडावर चंद्रभागेत बुडून भाविकाचा मृत्यू झाल्याची घटना समोर आली आहे. शुभम ज्ञानेश्वर पावले (२७) असे चंद्रभागेत बुडून मृत्यू पावलेल्या युवकाचे नाव आहे. चंद्रभागेत पाण्याचा अंदाज न आल्याने युवकाचा बुडून मृत्यू झाला आहे. तीन तासाचा शोधकार्यानंतर शुभमचा मृतदेह चंद्रभागेत सापडला. विठ्ठलाच्या भेटीसाठी निघालेल्या भाविकाचा असा मृत्यू झाल्याने हळडबळ व्यक्त केली जात आहे. संत ज्ञानेश्वर महाराजांच्या प्रस्थानावेळी आळंदी येथे इंद्रायणीला पूर आला. अशीच परिस्थिती आता पंढरपूरच्या आषाढी वारीवर येऊन ठेपली आहे. उजनी धरण हे पुणे जिल्ह्यातील पावसाने संपाटल्याने वाढत आहे. अशा परिस्थितीत पुढील २४ तासात भीमा नदीत धरणातून पाणी सोडले जाऊ शकते. पंडुरपूरात ४० हजार व्यक्तेसह घणताणीसाठी आला तरी चंद्रभागेचे संपूर्ण पात्र पाण्याने व्यापते. अशा परिस्थितीत प्रशासनाला आषाढी वारीचे नियोजन करावे लागणार आहे.

कांकेरमध्ये चकमकीत महिला नक्षलवादी ठार

रायपूर, दि. २० वृत्तसंस्था
छत्तीसगड राज्यातील कांकेर जिल्ह्यात पोलीस आणि नक्षलवाद्यांमध्ये आज सकाळपासून जोरदार चकमक सुरू असल्याची माहिती समोर आली आहे. जिल्ह्यातील छोटेबेटिया पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत ही धुमशक्ती सुरू असून, यामध्ये आतापर्यंत एका महिला नक्षलवाद्याला ठार करण्यात पोलीसांना यश आले आहे. कांकेर जिल्ह्याचे पोलीस अधीक्षक आय.के. एलिसेला यांनी या वृत्ताला दुजोरा दिला आहे. त्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, नक्षलवाद्यांसोबतची चकमक अजूनही सुरू आहे. मात्र, घटनास्थळी असलेल्या पोलीस पथकाशी सध्या संपर्क होऊ शकलेला नाही. त्यामुळे या कारवाईबाबत अधिक तपशील तात्काळ उपलब्ध होऊ शकलेला नाही, असेही एलिसेला यांनी स्पष्ट केले आहे. संपर्क प्रस्थापित होताच अधिक माहिती दिली जाईल असेही ते म्हणाले. या घटनेमुळे परिसरात तणावाचे वातावरण निर्माण झाले असून, पोलीस दल सतर्क झाले आहे.

मराठी महाराष्ट्राचा बुलंद आवाज



शनिवार, २१ जून २०२५ वर्ष: ११ अंक: २१२ पाने-८

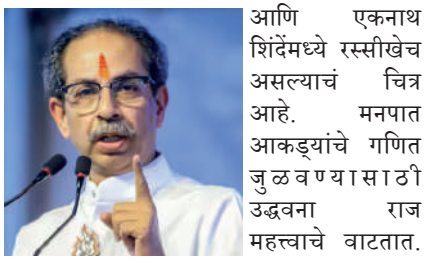
मनसेसोबत युतीसाठी सकारात्मक

मुंबई, दि. २० प्रतिनिधी
आगामी महापालिका निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर उद्धव ठाकरे यांनी जिल्हाप्रमुख आणि संपर्कप्रमुख नेत्यांची बैठक घेतली. राज्यभरात स्थानिक पातळीवर युती, आघाडी करण्यासंदर्भात आढावा घेण्याच्या सूचना दिल्या. जर युती, आघाडी झाली नाही तर सर्व जागांवर पक्ष म्हणून लढण्यास तयार राहण्याच्या सूचना उद्धव ठाकरे यांनी दिल्या. महिन्याभरात हा अहवाल जिल्हाप्रमुख संपर्कप्रमुख यांनी द्यायचा आहे.

मनसेसोबत युतीसाठी आपण सकारात्मक आहोत. मात्र स्थानिक पातळीवर युती, आघाडी संदर्भात आढावा घेऊन माहिती द्या अशा सूचना उद्धव ठाकरे यांनी जिल्हाप्रमुखांना दिल्या. स्थानिक पातळीवर कुठे आघाडी, युती करायची याचा निर्णय

स्थानिक पातळीवर आढावा घ्या, महिनाभरात अहवाल द्या उद्धव ठाकरेंच्या जिल्हाप्रमुखांना सूचना

पक्ष घेईल. मतदार याद्यांचा अभ्यास करा, लोकसभेनंतर विधानसभा निवडणुकीत मतदार कसे वाढले? कुठे वाढले? बोगस मतदार शोधा? गटप्रमुखांनी 40 लाख मतदार कसे वाढले हे तपासा, मतदार याद्यांच्या घोळाबाबत माहिती समोर आणा अशा सूचना उद्धव ठाकरेंनी दिल्या. राज ठाकरेंना सोबत घेण्यासाठी उद्धव ठाकरे



विश्वासाहता वाढवण्यासाठी शिंदेंना हवा ठाकरे ब्रँड. त्यामुळे दोघांमध्येही राज ठाकरे सोबत यावेत यासाठी प्रयत्न सुरू आहे. जे राज्याला हवंय ते करणारच, असं स्पष्ट करत उद्धव ठाकरेंनी वर्धापनदिनाच्या मेळाव्यात मनसेशी युती करण्यासाठी सकारात्मक असल्याचे संकेत दिले.

त्यावर एकनाथ शिंदेंनी उद्धव ठाकरे युतीसाठी लाचार झाल्याची टीका केली. पण शिंदेंनीसुद्धा राज ठाकरेंना आपल्यासोबत घेण्यासाठी पडद्यामागून हालचाली सुरू केल्याचं समजतंय. ठाकरे आणि शिंदेंमधला संघर्ष आमदार, खासदार, नगरसेवक, पक्ष, चिन्ह यानंतर आता महापालिकेच्या सत्तेसाठी राज ठाकरेंना आपल्या गोटात ओढण्यापर्यंत पोहीचला आहे. सध्याची अवस्था बघता मुंबई महापालिकेत आकड्यांचं गणित जुळवण्यासाठी उद्धव ठाकरेंना राज ठाकरे हवे आहेत. तर ठाकरे आपल्यासोबत आहेत, हे दाखवत मराठी मतदारांमध्ये आपली विश्वासाहता वाढवण्यासाठी शिंदेंनाही राज ठाकरे सोबत हवे आहेत. त्यामुळे आता राज ठाकरे टाळी कुणाला देणार, ते पाहणं महत्त्वाचं ठरणार आहे.

बोल बच्चन भैरवी असणाऱ्यांना मी उत्तर देत नाही!

फडणवीसांचे उद्धव ठाकरेंना प्रत्युत्तर

मुंबई, दि. २० प्रतिनिधी
“बोल बच्चन भैरवी असणाऱ्यांना मी उत्तरे देत नाही”, अशा ठाम शब्दांत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी उद्धव ठाकरे यांच्या टीकेला एका वाक्यात सडेतोड उत्तर दिलं. राज ठाकरे आणि फडणवीस यांच्या भेटीवरून उद्धव ठाकरेंनी केलेल्या टोलेबाज वक्तव्यावर मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी अत्यंत नेमकं प्रत्युत्तर देत टीकाकारांना गप्प केलं आहे.

शिंवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाच्या वर्धापन दिन कार्यक्रमात उद्धव ठाकरे यांनी नाव न घेता भाजप आणि राज ठाकरे यांच्यावर टीकेची झाड उड

शास्ती माफी लवकरात लवकर लागू करा- आमदार प्रशांत ठाकूर पनवेल महानगरपालिका हद्दीतील नागरिकांना दिलासा द्या- खासदार श्रीरंग बारणे

पनवेल: पनवेल महानगरपालिकेच्या ऍक्सच्या संदर्भांमध्ये नगरविकास खात्याचे प्रधान सचिव डॉ. के. एच. गोविंदराज यांनी मुंबईत आयोजित केलेल्या बैठकीला खासदार श्रीरंग बारणे, आमदार प्रशांत ठाकूर, पनवेल महानगरपालिकेचे आयुक्त मंगेश चितळे, आणि संबंधित विभागाचे अधिकारी उपस्थित होते.

या बैठकीमध्ये शास्ती माफीच्या संदर्भांमध्ये चर्चा झाली असता शास्ती माफी लवकरात लवकर लागू करावी, जास्तीत जास्त शास्ती माफी देण्यात यावी आणि त्याचबरोबर पूर्वीच्या काळात ज्या मालमत्ताधारकांनी शास्ती भरली आहे त्यांनाही पुढे भरायच्या करामधून आधी भरलेल्या शास्तीची रक्कम वगळण्यात यावी अशी मागणी आमदार प्रशांत ठाकूर यांनी केली. या संदर्भांमध्ये खासदार श्रीरंग बारणे यांनी पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेमध्ये नागरिकांनी भरलेली शास्ती पुढील ऍक्स भरणानातून वगळण्यात



आल्याची प्रकरणे असल्याबाबत माहिती दिली व त्याचा

कोकणातील 'आदर्श सरपंचांचा सन्मान'

पनवेल: कोकणातील 'आदर्श सरपंचांचा सन्मान' आणि 'आदर्श गाव बनवू या' अशी मोहिम दैनिक पुढारीने हाती घेतली असून या मोहिमेचा शुभारंभ सोहळा पनवेलमधील आद्यक्रांतिवीर वासुदेव बळवंत फडके नाट्यगृहात राज्याचे ग्रामविकास, पंचायत मंत्री . जयकुमार गोंरे, रोजगार हमी, फलोत्पादन, खारभूमी विकास मंत्री भरतशेठ गोणावले, लोकनेते रामशेठ



ठाकूर, लोकप्रिय आमदार प्रशांत ठाकूर यांच्या प्रमुख उपस्थितीत झाले. यावेळी दानशूर व्यक्तिमत्व थोर समाजसेवक



भाजपचे उत्तर रायगड जिल्हाध्यक्ष अविनाश कोळी यांचे वाढदिवसानिमित्त आमदार प्रशांत ठाकूर, ज्येष्ठ नेते अरुणशेठ भगत, जिल्हा सरचिटणीस नितीन पाटील, माजी सभागृहनेते परेश ठाकूर, माजी विरोधी पक्षनेते प्रितम म्हात्रे, स्थानिक स्वराज्य संस्थेचे लोकप्रतिनिधी यांच्यासह तालुका व शहर मंडल अध्यक्ष, जिल्ह्यातील पदाधिकारी, कार्यकर्ते व विविध संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनी अभिषेचितन केले.

मोठे दर्गा मागे महापालिकेत कामासाठी येणाऱ्या लोकांसाठी पार्किंग उपलब्ध करून देण्याची शिवसेना (उद्भव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाची मागणी

पनवेल: पनवेल शहरातील मोठ्या दर्गा मागे असलेल्या मोकळ्या जागेत महापालिकेत कामासाठी येणाऱ्या लोकांसाठी पार्किंगची व्यवस्था उपलब्ध करून द्यावी अशी मागणी आज शिवसेना (उद्भव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाच्या शहरप्रमुख प्रविण पोपटराव जाधव, विभागप्रमुख जुनेद पवार, विभागप्रमुख प्रितम नरसाळे, उपशहर संघटीका उज्वला गावडे, विभाग संघटीका अश्विनी देसाई, उपविभागप्रमुख प्रदीप मावलोचा, शाखाप्रमुख मयूरेश पाटील यांच्यासह शिवसेनिक यावेळी उपस्थित होते. यावेळी बोलताना शहरप्रमुख प्रवीण जाधव यांनी सांगितले की, पनवेल महानगर पालिकेत



खूप लोक कामानिमित्त येतात आणि कार कुठेही पार्क करतात. पालिके जवळ खूप ट्रॅफिक होते त्यामुळे स्कूल बस, ट्रक, तसेच सर्व वाहनांना त्रास होतो. तरी पालिकेत येणाऱ्या लोकांनी मोठी दर्गा मागे पार्किंग करावयास सांगावे, अशी मागणी यावेळी करण्यात आली. त्याचप्रमाणे असे जुन्या कोर्ट जवळ पालिकेचे सार्वजनिक शौचालय आहे ते नागरिकांना वापर करायला खुले करावे अशी मागणीचे पत्र देण्यात आले.

स्व.सुमन साळुंखे यांच्या स्मृतिदिनानिमित्त रायगड जिल्हापरिषद शाळा वडघर येथे खाऊ व वहा वाटप

पनवेल: स्वाभिमानी युध रिपब्लिकन पार्टीचे रायगड जिल्हा अध्यक्ष महेश साळुंखे यांच्यावतीने मातोश्री स्व. सुमन साळुंखे यांच्या स्मृती दिनानिमित्त रायगड जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा वडघर येथे मोफत वहा व खाऊ वाटपाचा कार्यक्रम संपन्न झाला. महेश साळुंखे हे दरवर्षी शालेय विद्यार्थ्यांसाठी मोफत वहा वाटप,खाऊचेवाटपतसेचगुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार व त्यांना सहकार्य करणे असे समाजोपयोगी कार्यक्रम करत सामाजिक बांधिलकी जपण्याचे काम ते करत असतात. सदर कार्यक्रमाकरिता प्रमुख अतिथी म्हणून पत्रकार संजय कदम, पत्रकार अनिल कुरोडे, सामाजिक कार्यकर्ते बाबा नाईक, जावेद



मास्टर, निलेश कांबळे, समाधान कांबळे, 'भारत वडघर, चंद्रकांत वेळसकर, मनोज कांबळे, शाळेचे मुख्याध्यापक प्रफुल्ल थळे, पदवीधर शिक्षक किशोर पाडगे, शिक्षिका शारदा डंगर, शिक्षक जयदास धरत, जगदान पाटील, विश्वनाथ पाटील, प्रतिभा कासारे आदी मान्यवर उपस्थित होते.

को.म.सा.प.महाड शाखेची साहित्यिक सभा कवयित्री, लेखिका सौ पद्मा शिपूरकर यांचे निवासस्थानी उत्साहात संपन्न

कोकण मराठी साहित्य परिषद शाखा महाडची साहित्यिक सभा दि.१८ जून २०२५ रोजी शाखेच्या ज्येष्ठ सदस्या कवयित्री लेखिका आणि माजी नगरसेविका सौ पद्मा शिपूरकर यांचे निवासस्थानी शाखेचे अध्यक्ष श्री गंगाधर साळवी यांच्या अध्यक्षतेखाली मोठ्या उत्साहात संपन्न झाली. सदर सभेस कोकण साहित्य भूषण श्री भगवत्कर भूस्कुटे गुरुजी,जिल्हाध्यक्ष श्री सुधीर शेट, जिल्हा समन्वयक श्री अ.वि. जंगम सर, जिल्हा वांगमयीन समिती सदस्या स्नेहा गांधी,जिल्हा प्रतिनिधी श्री नरेंद्र महाडिक,डॉ.चंद्रशेखर दाभाडकर,जॉन्सन डिसोजा सर यांच्यासह शाखेचे पदाधिकारी व सदस्य बहुसंख्येने उपस्थित होते. सचिव श्री दीपक सकपाळ यांनी सभेची सुरुवात केल्यानंतर प्रास्ताविकामध्ये अध्यक्ष श्री गंगाधर

साळवी यांनी सर्व उपस्थित सभासदांचे स्वागत केले व मागील महिनाभरात ज्या ज्या सदस्यांनी उल्लेखनीय कामगिरी केली अशा सदस्यांचे अभिनंदन केले. यामध्ये डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय महाड विकास समिती सदस्य म्हणून नियुक्ती झाल्याबद्दल सौ पद्मा शिपूरकर,रायगड जिल्ह्याच्या सोळा शाखांचे लेखनपरीक्षण अहवाल,वार्षिक साहित्यिक उपक्रम अहवाल,सर्व शाखा सदस्य यादी इत्यादी परिपूर्ण केल्याबद्दल जिल्हाध्यक्ष श्री सुधीर शेट, रोटरी क्लब ऑफ रायगड फोर्ट महाड शाखेच्या अध्यक्षपदी नियुक्ती झाल्याबद्दल श्री जॉन्सन डिसोजा तसेच नवीन सभासद श्री जितेंद्र ओक यांचे विशेष सत्कार करण्यात आले. सदर सभेत महाड शाखेचे ज्येष्ठ मार्गदर्शक आणि सुंदर हस्ताक्षराचे धनी के.सुरेश हरवंदे यांच्या ५ जुलै रोजी असलेल्या स्मृतिदिनी कळारा पुरस्कार सोहळ्याचे आयोजन करण्यात येते. या दिवशी शब्दव्रती हा कार्यक्रम आयोजित करून सर्व रसिकांस



एक निराळा साहित्यानंद देऊन कै.हरवंदे यांना अभिवादन करण्याचे सर्वानुमते ठरले. या कार्यक्रमाविषयी श्री सुधीर शेट यांनी सविस्तर माहिती दिली. वार्षिक वर्गणे प्रत्येकी ५०० रुपये जमा करण्याचे ठरले. प्रेमसारंग मेस्त्री सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली वार्षिकी वर्षा सहल सर्व आदगाव या ठिकाणी रिवार दिनांक २० जुलै २०२५ रोजी आयोजित करण्याचे सर्वानुमते

ठरले. श्री गंगाधर साळवी यांच्या 'तयांस वंदितो मी' या दुसऱ्या कवितासंग्रहाचे प्रकाशन २० मे रोजी झाले. या कविता सर्वसमावेशक असून अतिशय दर्जा असणारी कवितासंग्रह आणि त्याचा प्रकाशन सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. त्यासंबंधी जिल्हा समन्वयक अ वि जंगम सर यांनी सकारात्मक अभिप्रायप्रचुर मनोगत व्यक्त केले आणि साळवी यांचे अभिनंदन केले. तर जिल्हाध्यक्ष श्री सुधीर शेट यांनी पुस्तकाविषयी आपले मत मांडले. तीन तास मधुमाईच्या पुस्तकांचे अभिवादन केल्याबद्दल खुद्द अदरणीय मधुमाईंनी महाड शाखेचे विशेष कौतुक केले, असे श्री सुधीर शेट म्हणाले. अजून कान भोई हे पुस्तक १० सप्टेंबर २०२५ रोजी प्रकाशित होणार आहे.

तळा कॉलेजमध्ये वाचन दिन उत्साहात साजरा. पेणमध्ये नद्यांनी पातळी ओलांडली जोरदार पावसामुळे अंतोरा खाडी, भुंदा पूल, खरोशी नदी पाण्याखाली

तळा : तळे विभाग शिक्षण प्रसारक मंडळाचे द. ग. तटकरे कला व वाणिज्य महाविद्यालय तळाचे श्री मनोहर केराव रणदिवे ग्रंथालयाभाषेत १९ जून २०२५ रोजी वाचन दिन साजरा करण्यात आला. प्रथमतः डॉ. विनय द. देशमुख यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करण्यात आले. ग्रंथालयांमध्ये भरवण्यात आलेल्या ग्रंथ प्रदर्शनामध्ये विविध विषयाची पुस्तके ठेवण्यात आली होती. यावेळी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक व प्राध्यापकेतर कर्मचारी यांनी ग्रंथालयातील विविध पुस्तके हाताळली.महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. नानासाहेब यादव यांनी आपले मनोगात म्हटले की डॉ विनय द.देशमुख हे केंद्रीय समृद्धी मत्स्यकीय संस्था मुंबई येथे १९७७ ते २०१४ पर्यंत वैज्ञानिक म्हणून कार्यरत होते. त्यांचे समृद्धतातील मासे, कोळंबी, करंदी, आदीवर संशोधन कार्य सुरू होते, अनेक विद्यार्थ्यांनी त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली



पोएचडी पदवी प्राप्त केली, महाराष्ट्र शासनाच्या अनेक समित्यांवर सदस्य म्हणून काम केले आहे. त्यांनी राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय वैज्ञानिक जनरलमध्ये ८० पेक्षा अधिक शोधनिबंध प्रकाशित केलेले आहेत. २०१४ मध्ये सेवानिवृत्त झाल्यानंतर ते ओएनजीसी व बीएनएचएस यासारख्या प्रतिष्ठित संस्थांमध्ये सल्लागार म्हणून काम पाहिले आहे. तसेच द. ग. तटकरे कला व वाणिज्य महाविद्यालयामध्ये सीडीसी कॉलेज डेव्हलपमेंट कमिटीवर सदस्य म्हणून कार्यरत होते. त्यांचे १९ जून २०२० रोजी निधन झाले असून या महान वैज्ञानिक विसर्ग अभिवादन करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे पदाधिकारी, महाविद्यालयाचे प्राध्यापक व प्राध्यापकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

पेणमध्ये नद्यांनी पातळी ओलांडली जोरदार पावसामुळे अंतोरा खाडी, भुंदा पूल, खरोशी नदी पाण्याखाली

पेण : महाराष्ट्रासह कोकणात गेल्या दोन- तीन दिवसांपासून पडत असणाऱ्या पावसामुळे अनेक ठिकाणी पूरसदृश स्थिती निर्माण होत असताना पेण तालुक्यातही जोरदार पावसाचा फटका बसला असून नद्यांनी धोक्याची पातळी ओलांडली आहे.तालुक्यातील अंतोरा खाडी, भुंदा पूल तसेच खरोशी नदी पाण्याखाली गेल्याने प्रशासनास सतर्कतेचा इशारा दिला आहे. कालपासून पडत असलेल्या पावसाने पेण तालुक्याला चांगलेच झोडपले असून रात्रभर पडणाऱ्या पावसामुळे असा सकाळी अंतोरे खाडी पूर्णतः भरून शेतात पाणी साचले होते तर शहरातील भुंदा



पुलासह खरोशी नदीवर मोठ्या प्रमाणावर पाणी वाहत होते.त्यामुळे तालुक्यात पूर सदृश्य स्थिती निर्माण होते की काय याचीच भीती नागरिकांना वाटत होती.तर हवामान खात्याने दिलेल्या अलर्ट मध्येही सतत पडणाऱ्या पावसामुळे पेण मधील नद्यांनी जवळपास पाण्याची पातळी ओलांडली होती. त्यामुळे प्रशासनाच्या वतीने संबंधित गावांना सतर्कतेचा इशारा देण्यात आला आहे.

मोदी सरकारच्या योजना लोकांपर्यंत पोचवा. खा. धैर्यशील पाटील यांचा पदाधिकाऱ्यांना सल्ला.

तळा: पंतप्रधान नरेंद्र मोदी सरकारने भारताला जगात एक ताकदवान देश म्हणून समोर आणले आहे देशात महामार्ग आणि रेल्वेचे जाळे तयार झाल्याने विकासाची घोडदौड सुरू आहे. रायगड जिल्ह्याचा आणि तळा तालुक्याचा विकास भारतीय जनता पार्टीच्या माध्यमातून हो

पावसाच्या तडारव्याने मुख्य रस्ता खचला

वाहन चालकांचा जीव मुठीत धेऊन प्रवास

वाडा, दि. २० : प्रतिनिधी

वाडा -भिवंडी महामार्गावरील नेहरोली येथील पेट्रोल पंपाजवळ सततच्या पावसाने रस्ता खचल्याने याठिकाणी वाहतूक कोंडी होत होत असून यामार्गे प्रवास करणाऱ्या वाहन चालकांना जीव मुठीत धरून प्रवास करावा लागत आहे. त्यामुळे या एकेरी महामार्गाची तत्काळ दुरुस्ती करून वाहन चालकांना दिलासा द्यावा अशी मागणी वाहनचालक करीत आहेत. गेल्या काही दिवसांपासून वादळी वाऱ्यासह जोरदार पाऊस पडत असल्याने प्रचंड खड्डे पडून वाडा-भिवंडी महामार्गाची दुरवस्था झाली आहे. यामहामार्गावर नेरोली येथे रस्त्या खचल्याने मोठा खड्डा पडला आहे. यातून निकृष्ट कामाचा प्रत्यय येऊ लागल्याने प्रशासनाची पोलखोल झाली आहे.

आणखी काही दिवस पाऊस जोरदार कोसळत राहिला तर मात्र हा महामार्ग वाहतुकीसाठी बंद होईल, अशी भयावह परिस्थिती निर्माण झाली आहे. शिवाय



मुंबई- अहमदाबाद महामार्गावर बुधवारपासून वाहतूक कोंडी झाल्याने वाडा-भिवंडी यामार्गे वाहनांची प्रचंड वर्दळ वाढली आहे. त्यामुळे या मार्गावरही वाहनांच्या लांबच लांब रांगा लागत असून वाहने कासवाच्या गतीने खड्ड्यांचा अडथळा दूर करत पुढे जात आहेत. याअवजड वाहनांचा लोड घेण्यासारखी महामार्गाची स्थिती नसल्याने येत्या काही दिवसातच हामहामार्ग वाहतुकीसाठी धोकादायक होईल, अशी भीती व्यक्त केली जात आहे.

मुख्यमंत्र्यांच्या पालघर दौऱ्यानंतर पालकमंत्री एकशन मोडमध्ये

जिल्ह्यातील विविध प्रकल्पांचा घेतला आढावा

प्रकल्पांना गती देण्याच्या यंत्रणांना सूचना

वसई, दि. २० : प्रतिनिधी

पालघर जिल्ह्यात मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण, रस्ते विकास महामंडळ, राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण, नगरचना व मूल्यनिर्धारण संचालनालय, नॅशनल हायस्पीड रेल कार्पोरेशन व मुंबई रेल्वे विकास महामंडळ आदी विविध यंत्रणांकडून राबवण्यात येत असलेल्या प्रकल्पांचा वनमंत्री तथा पालघरचे पालकमंत्री गणेश नाईक यांनी आढावा घेतला. पालघर जिल्ह्याच्या विकासासाठी हे सर्व प्रकल्प महत्वाचे असून

या प्रकल्पांच्या कामांना गती देण्यात यावी. यासाठी वन विभाग व जिल्हा प्रशासनाकडून सर्व सहकार्य केले जाईल, असेही त्यांनी यावेळी सांगितले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी नुकताच पालघर जिल्ह्याचा दौरा केला. त्यावेळी त्यांनी पालघर जिल्ह्याच्या विकासासाठी आग्रही भूमिका मांडली होती. त्यापार्श्वभूमीवर वनमंत्री तथा पालघरचे पालकमंत्री नाईक यांनी मुंबईतील सहाद्री अतिथीगृहात आढावा बैठक घेतली. त्यावेळी वन विभागाचे अपर मुख्य सचिव मिलिंद म्हैसकर,

प्रधान मुख्य वन संरक्षक तथा वन बल प्रमुख शोभिता बिश्वास, प्रधान मुख्य वन संरक्षक (वन्यजीव) श्रीनिवास राव, श्री. रामाराव, मुंबई प्रदेश विकास प्राधिकरणाचे अतिरिक्त महानगर आयुक्त अश्विन मुद्गल, पालघरच्या जिल्हाधिकारी इंदुराणी जावड, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी मनोज रानडे, वसई विार महापालिका आयुक्त अनिल पवार, अतिरिक्त प्रधान मुख्य वनसंरक्षक नरेश झिरमुरे, उपसचिव विवेक होशिंग आदी यावेळी उपस्थित होते. यावेळी विविध यंत्रणांनी



पालघर जिल्ह्यात राबवण्यात येत असलेल्या प्रकल्पांची माहिती दिली. यामध्ये सूर्या प्रादेशिक पाणी पुरवठा योजना, बाह्यरस्ते विकास योजना, पालघर जिल्ह्यातील विकासकामे, सफाळे/केळवा/ माहिम विकास केंद्रे, पालघर विक्रमगडमार्गे समृद्धी महामार्गाला जोडणारा रस्ता, विार अलिबाग मल्टिमोडल कॉरिडोर, मुंबई अहमदाबाद बुलेट ट्रेन, एमयूटीपी ३ अंतर्गत करण्यात येणारे रेल्वेची

कामे आदींचा समावेश होतो. वाढवण बंदर, समृद्धी महामार्ग व बुलेट ट्रेन अशा प्रकल्पांमुळे पालघर जिल्ह्याचा चेहरा मोहरा बदलणार आहे. याबरोबरच इतरही प्रकल्प जिल्ह्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी महत्वाचे आहेत. त्यामुळे या प्रकल्पांना वनमंत्री म्हणून तसेच जिल्ह्याचा पालकमंत्री म्हणून सर्वतोपरी सहकार्य करण्यात येणार असल्याचे नाईक यांनी यावेळी सांगितले.

कासा पोस्ट कार्यालयात बारा हजारांचा आर्थिक अपहार

'दैनिक महासागर' वृत्तपत्राच्या बातमीनंतर तातडीने रक्कम परत

डहाणू, दि. २० : प्रतिनिधी

डहाणू तालुक्यातील कासा पोस्ट कार्यालयात घडलेल्या आर्थिक अपहार प्रकरणाचा अखेर पर्दाफाश झाला असून, 'महासागर' या स्थानिक वृत्तपत्राच्या निर्भीड आणि वस्तुनिष्ठ पत्रकारितेमुळे संबंधित अधिकाऱ्यांनी तातडीने कारवाई करत ग्राहकाच्या पैसेयांची परतफेड करत रक्कम खात्यात जमा केली आहे. या प्रकारामुळे संपूर्ण तालुक्यात एकच खळबळ उडाली असून, पोस्ट खात्याच्या कार्यप्रणालीवर संशयाची छाया निर्माण झाली आहे.

कासातील रहिवासी किशोर गोवारी यांनी २७ मे २०२५ रोजी आपल्या पत्नीच्या नावाने दोन हजार आणि मुलीच्या नावाने दहा हजार अशी एकूण बारा हजारांची रक्कम कासा पोस्ट कार्यालयात ठेवीच्या स्वरूपात भरली होती. याबाबत पोस्ट मास्तरने त्यांना अधिकृत पावत्याही दिल्या होत्या. नेहमीच्या प्रमाणे ही रक्कम ठेवल्यानंतर गोवारी निश्चितने घरी परतले. मात्र, १८ जून रोजी पोस्ट कार्यालयात चौकशी करण्यासाठी गेल्यानंतर, संबंधित रक्कम खात्यात जमा झालेली नसल्याचे त्यांच्या लक्षात आले. याबाबत त्यांनी जबाबदार कर्मचाऱ्यांकडे विचारणा केली असता, धक्कादायक बाब समोर आली. सदर व्यवहाराची कुठेही नोंदच झालेली नव्हती. म्हणजेच, रक्कम जमा केली गेली होती, पावत्या देण्यात आल्या होत्या, पण संबंधित खात्यात

रक्कम जमा नव्हती.

या धक्कादायक प्रकाराची माहिती किशोर



गोवारी यांनी

'दैनिक महासागर'च्या प्रतिनिधींना

दिली. याबाबत संबंधित प्रकरणाची चौकशी करण्यात आली व गंभीर दखल घेत 'पोस्ट मास्तरचा ग्राहकांच्या पैशांवर डल्ला' या ठळक मथळ्याखाली १९ जून रोजी बातमी प्रसिद्ध करण्यात आली. या वृत्तानंतर प्रशासनात खळबळ उडाली. टपाल खात्याने तातडीने अंतर्गत चौकशी सुरू केली, तर स्थानिक पोलिस प्रशासनानेही या प्रकरणाची

गांभीर्याने दखल घेत तपास सुरू केला. गुरुवारी, १९ जून रोजी कासा पोस्ट कार्यालयाने ही बाब गुप्तचर मित्रवण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, वारंवार वीज पुरवठा खंडित झाल्यामुळे व्यवहार प्रक्रिया पुढे ढकलली गेली. अखेर गुरुवारी दुपारनंतर गोवारी यांच्या पत्नीच्या खात्यात दोन हजार आणि मुलीच्या खात्यात दहा हजार अशी एकूण बारा हजार रुपयांची रक्कम जमा करण्यात आली. माध्यमांनी अजाब उठवला नसता, तर आमचे पैसे परत मिळाले नसते, अशी प्रतिक्रिया किशोर गोवारी यांनी दिली. याप्रकारामुळे संपूर्ण कासा परिसरात नागरिकांमध्ये संताप आणि अस्वस्थता निर्माण झाली आहे. अनेक नागरिकांनी आपल्या खात्याची तपासणी सुरू केली असून, याआधीही अशा प्रकारचे व्यवहार गुप्तचर गिळंकृत झाले असण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. पोस्ट कार्यालयाच्या व्यवस्थेवर आणि कर्मचाऱ्यांच्या प्रामाणिकतेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित झाले आहे. या प्रकरणातील दोषींवर कठोर कारवाई व्हावी आणि यंत्रणेतील अपारदर्शकता दूर व्हावी, अशी मागणी स्थानिक नागरिकांनी केली आहे. या घटनेने पुन्हा एकदा सिद्ध केले आहे की, जर सामान्य नागरिकांनी सजग राहून प्रश्न विचारण्याची हिंमत दाखवली आणि माध्यमांनी निर्भयपणे त्याचा पाठपुरावा केला, तर कोणतीही यंत्रणा सुधारू शकते.

आता एफएसआयसोबत तितकाच टीडीआरही घ्यावा लागणार

कुळगांव नगरपालिकेचा टीडीआरला प्रोत्साहन देण्यासाठी महत्वाचा निर्णय

बदलापूर, दि.२०: प्रतिनिधी

कुळगांव बदलापूर नगरपरिषदेने आता बांधकाम परवानगी प्रकरणात एफएसआय सोबत तितकाच समान टीडीआर घेण्याचे विकासकांना सक्तीचे केले आहे.

बांधकाम परवानगी घेताना मुळ चटईक्षेत्र निर्देशांक अर्थात एफएसआय, प्रिमीयम एफएसआय आणि त्यावर अनुज्ञेय असलेला सहायक चटईक्षेत्र निर्देशांक अर्थात अँसिलरी एफएसआय वापरला जातो. अशावेळी हस्तांतरणीय विकास हक्क अर्थात टीडीआरची मागणी केली जात नाही. त्यामुळे शहरात टीडीआरच्या माध्यमातून संपादित होणाऱ्या जमिनींची प्रकरणे कमी झाली असून त्याचा विकास योजनेच्या अंमलबजावणीवर परिणाम होत आहे, अशी बाब नगरपालिकेच्या निदर्शनास आली आहे. तसेच टीडीआर निर्मिती थंडावली असून त्यासाठी कुळगांव बदलापूर नगरपरिषद प्रशासनाने आता दि.०१/०७/२०२५

पासून सर्व बांधकाम परवानगीसाठी(पुनर्विकास प्रकल्प वगळता) एफएसआय सोबत तितकाच समान टीडीआर घेण्याचे सक्तीचे आदेश देण्यात आले आहेत. याबाबतचा आदेश नुकताच कुळगांव बदलापूर नगरपरिषद प्रशासनाने जाहीर केला आहे.

एकत्रिकृत विकास नियंत्रण आणि प्रोत्साहन नियमावलीचा बांधकाम क्षेत्राला मोठा फायदा झाला. यात अनेक मुद्द्यांवर सुतुत्रता आली. या नियमावलीनुसार रहिवासी बांधकाम परवानगी प्रकरणांमध्ये कमाल बांधकाम क्षमतेच्या मर्यादित, वापरलेला बेसिक एफएसआय, प्रिमीयम एफएसआय आणि टिडीआर या सर्वांवर ६० टक्के अँसिलरी एफएसआय घेण्याची तरतूद आहे. मात्र बऱ्याचशा बांधकाम परवानगी प्रकरणात मुळ एफएसआय आणि प्रिमीयम एफएसआय तसेच त्यावर अनुज्ञेय असलेला अँसिलरी एफएसआय वापरून बांधकाम परवानगी प्रकरणे सादर केली जातात. अशा प्रकरणात टीडीआर वापरून अतिरिक्त

एफएसआय मागितला जात नाही. त्यामुळे नगरपरिषद हद्दीतील टीडीआरचे महत्व कमी झाले असून या माध्यमातून संपादित होणाऱ्या जमिनींची प्रकरणे कमी झाल्याची बाब नगरपरिषद प्रशासनाच्या निदर्शनात आली आहे. त्यामुळे शहराच्या विकास योजनेच्या अंमलबजावणीवर फरक पडत असल्याने विकास योजनेच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी आक्षेपणाखालील व विकास योजना रस्त्याखालील जमिनी टीडीआरच्या माध्यमातून संपादित करणे आवश्यक आहे. विकास योजना रस्त्याखालील जमिनीच्या मालकांनी स्वतः पुढाकार घेऊन टीडीआरच्या मोबदल्यात या जमिनी नगरपालिकेला हस्तांतरीत करणे गरजेचे आहे. त्यामुळे या टीडीआरच्या निर्मितीला आणि वापराला प्रोत्साहन देण्यासाठी त्याच्या वापराची सक्ती करण्याचा निर्णय कुळगांव बदलापूर नगरपरिषदेने घेतला आहे.त्यामुळे नगरपरिषदेचा हा निर्णय बांधकाम व्यावसायिक कसा घेतात हे पाहणे महत्वाचे ठरणार आहे.

वांगणी-शीळ गावात परप्रांतीय कामगाराचा संशयास्पद मृत्यू: सखोल चौकशीची मागणी

बदलापूर, दि.२०: प्रतिनिधी

अंबरनाथ तालुक्यातील वांगणी जवळील शीळ गावामध्ये एका परप्रांतीय कामगाराचा संशयास्पद मृत्यू झाल्याने परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. ही घटना दि. १७ जून रोजी घडली. लतू दिवंत दत्ता (वय- २४) असे मृत्यू झालेल्या कामगाराचे नाव असून, त्याला दवाखान्यात नेण्यापूर्वीच मृत घोषित करण्यात आल्याने मृत्यूचे गूढ वाढले आहे. जखमी व्यक्तीस जवळच्या बदलापूर शहरात दाखल करण्याऐवजी नेरळ येथील खा

एक पृथ्वी, एक आरोग्यासाठी योग

**योगस्थ कुरु कर्माणि
सद्गुणं त्यक्त्वा धनयज
सिद्धयसिध्दयोः समो भूत्वा
समत्वं योग उच्यते**

आजचे जीवन इतके गतिमान व घकाघकीचे झाले आहे की आपण आपल्या शारीरिक व मानसिक आरोग्यास वंचित झालो आहोत. जुन्या परंपरा लोप पावल्यामुळे शारीरिक कष्ट व अंगमेहनतीची कामे कमी झालीत, त्यामुळे शारीरिक तक्रारी सुरु होऊन मानसिक स्वास्थही नाहीसे झाले आहे.

शारीरिक व मानसिक स्वास्थ उत्तम रहावे यासाठी योगाभ्यास साधना करणे अतिशय उपयुक्त आहे. हा अभ्यास अंतस्फूर्तीने, स्वेच्छापुर्वक करावयाचा असतो. शारीरिक व मानसिक आरोग्याचे निवारण व्हावे यासाठी नियमित योगासने करणे काळाची गरज आहे, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी २०१४ मध्ये संयुक्त राष्ट्रांच्या महासभेत २१ जून रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्याचा प्रस्ताव मांडला होता, ज्याला ११ डिसेंबर २०१४ रोजी संयुक्त राष्ट्रांनी मंजुरी दिली. तेव्हापासून २१ जून रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केला जातो. आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यामागे मुख्य उद्देश योगाचे फायदे जगभरात पोहोचवणे आणि लोकांना तो आपल्या दैनंदिन जीवनाचा भाग बनवण्यासाठी प्रोत्साहित करणे हा आहे.

२०२५ मध्ये आपण ११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करत आहोत. एक पृथ्वी, एक आरोग्यासाठी योग (yoga for One Earth, One Health) ही यावर्षाची थीम असून या थीमचा मुख्य उद्देश वैयक्तिक आरोग्यासोबतच संपूर्ण पृथ्वीच्या आरोग्यासाठी आणि पर्यावरणासाठी योगाचे महत्त्व अधोरेखित करणे आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी मन की बात कार्यक्रमाला ही थीम जाहीर केली होती. ही थीम वसुधैव कुटुंबकम् या भारतीय तत्त्वज्ञानावर आधारित आहे, ज्याचा अर्थ संपूर्ण जग एक कुटुंब आहे असा होतो. योगाच्या माध्यमातून आपण स्वतःला आणि पर्यावरणाला निरोगी ठेवू शकतो, हा संदेश या थीममधून देण्यात येत आहे.

योग हा भारताच्या प्राचीन परंपरेचा एक अमूल्य ठेवा आहे, जो शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशीर ठरतो. शरीराला लवचिक, मजबूत आणि निरोगी बनवतो. तसेच, ताण कमी करून मानसिक शांती प्रदान करतो.

योगामुळे मन शांत होते, एकाग्रता वाढते आणि नकारात्मक विचार दूर होतात. यामुळे व्यक्ती अधिक सकारात्मक आणि उत्साही बनते. नियमित योगाभ्यासामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढते आणि अनेक गंभीर आजारांपासून बचाव होतो. मधुमेह, उच्च रक्तदाब, कर्करोग यांसारख्या आजारांमध्येही योगासने फायदेशीर ठरतात.

योगाचा नियमित सराव करणाऱ्यांच्या जीवनशैलीमध्ये उल्लेखनीय परिवर्तन होऊन त्यांचे जुने आजार नाहीसे होतात. योग आरोग्याचा आणि आनंदाचा मोठा खजिना असतो. या दिवशी शरीर निरोगी व मन प्रसन्न राहू शकते ही जाणीव निर्माण करून स्व-परिवर्तनातून समाज परिवर्तन होऊ शकते.

२१ जून हा उत्तर गोलार्धातील वषांतील सर्वात मोठा दिवस असतो, ज्याला 'ग्रीष्म संक्रांती' (Summer Solstice) असेही म्हणतात. या दिवशी सूर्यप्रकाश जास्त काळ असतो. या दिवशी शाळ, महाविद्यालये, शासकीय कार्यालये आणि विविध संस्थांमध्ये योगाचे कार्यक्रम आयोजित केले जातात, जेणेकरून जास्तीत जास्त लोक योगाचे फायदे अनुभवू शकतील.

योग ही भारताला मिळलेली मोठी देणगी आहे. भारतीये संस्कृतीचा एक अविभाज्य घटक आहे. प्रत्येक व्यक्तीला योगाचे वेगवेगळे महत्त्व आणि आवश्यकता आहे. योग प्रत्येकाच्या जीवनाची आदर्श दिशा ठरवण्यासाठी सहाय्य करायला दृढ संकल्प आहे. आपणही यात सहभागी होऊन निरामय आनंदी जीवन व्यथित करू या. मनाचा योग कसा साधला जातो. तुम्ही स्वतः आतून जोडून घ्या, मग मानसिक शांती कुठे बाहेर शोधावी लागत नाही....

योगाच्या अभ्यासाची सुरुवात यम-नियम पालनापासून होते. त्यापासून अपेक्षित फल प्राप्ती हवी असेल तर यम-नियम पाळलेच पाहिजे. तेथे तडजोड नाही.

योग हा शब्द युज या संस्कृत धातू पासून बनलेला आहे, त्याचा अर्थ आहे आत्म्याचे परमात्म्यात विलीन होणे. योग ही भारतातील पांच हजार वर्ष प्राचीन ज्ञानशैली आहे. पुष्कळ लोकांचा असा समज आहे की योगाभ्यास म्हणजे शारीरिक व्यायाम आहे, त्यात शरीर जाणले, वाकवले, पिळले जाते आणि अवघड श्वसन प्रक्रियांचा अवलंब केला जातो. खरेतर मानवी मन आणि आत्मा यांची अनंत क्षमता जाणून घेणाऱ्या या विज्ञानाची ही योगाभ्यासाची केवळ वरवरची ओळख झाली. योगाभ्यासामध्ये जीवनशैलीचा परिपूर्ण सारांश प्राप्त होतो.

योग अशी परिपूर्ण जीवनशैली आहे ज्यामध्ये योगाच्या सर्व प्राचीन तत्वांचा अंतर्भाव आहे, जेणेकरून शरीर कुतूज आणि शिस्तबद्ध रहात तसेच मन आणि आत्मा एकत्र होऊ शकतो. एका क्रमाने प्रभावी योगासने, प्राणायाम आणि ध्यानाच्या आंतरिक अनुभवावर भर दिला जातो. कारण मानसिक स्वास्थ आणि मानवी अस्तित्वाच्या काही छुट्या तत्त्वासाठी हे गरजेचे आहे. तेव्हाच त्यांचे जीवन शांत, सुखद आणि परिपूर्ण होते.

योगाचे वैशिष्टय हे आहे की तुम्ही युवक असा कि वयोवृद्ध, निरोगी असा कि आजारी, योगाभ्यास सर्वांसाठी लाभदाई आहे आणि तो सर्वांना प्रगती पथाकडे घेऊन जातो. व्यपारत्वे आली आसनांची समज अधिक परिपक्व होऊ लागते. मग आपण शारीरिक आसनांसोबत अंतर्गत सुक्ष्मतेवर अधिक कार्य करू लागतो.

योग हा आपल्यासाठी कधीही नविन नव्हता. आपण हे सर्व अगदी बालपणापासून करत आलो आहोत. मग ते पाठीचा कणा मजबूत करणारे माजारांसन.

आपण शिशूंना दिवसभर पानन न काढी योग क्रिया करतांना पाहतो. प्राणायम म्हणजे आपल्या श्वासोश्वासाचे नियंत्रण आणि विस्तारीकरण, श्वासोश्वासाच्या योग्य तंत्रांचा सराव केल्यास रक्तामधील आणि मेंदूला होणारा ऑक्सिजनचा प्रुवटा वाढतो. त्यामुळे प्राणशक्ती आणि जीवन ऊर्जा यांच्या नियंत्रणास मदत होते.

प्राणायम आणि योगासने हे एकमेकास पूरक आहे. या दोन योगतत्त्वांचा मिलाफ झाल्याचे शरीर आणि मनाच्या उत्तम प्रतीचे शुध्दीकरण व आत्म नियमन प्राप्त होते. प्राणायम ही ध्यानाच्या गहव्या अनुभवाची तयारी असते.

योग शिविवरामध्ये विविध योग प्रक्रियांना शस्त्रोक्त, पूर्णपणे आणि सुलभतेने प्रकटवले जाते. या शिविराद्वारे निरोगी शरीर, शांत मन, ध्यान लागणे आणि आत्मविश्वास बळवण्यासाठी सर्वांगीण समतोल प्राप्त होतो. योगाचा नियमित सराव करणाऱ्यांच्या जीवनशैलीमध्ये उल्लेखनीय परिवर्तन होऊन त्यांचे जुने आजार नाहीसे होतात. योग आरोग्याचा आणि आनंदाचा मोठा खजिना असतो. या दिवशी शरीर निरोगी व मन प्रसन्न राहू शकते ही जाणीव निर्माण करून स्व-परिवर्तनातून समाज परिवर्तन होऊ शकते.

२१ जून हा उत्तर गोलार्धातील वषांतील सर्वात मोठा दिवस असतो, ज्याला 'ग्रीष्म संक्रांती' (Summer Solstice) असेही म्हणतात. या दिवशी सूर्यप्रकाश जास्त काळ असतो. या दिवशी शाळ, महाविद्यालये, शासकीय कार्यालये आणि विविध संस्थांमध्ये योगाचे कार्यक्रम आयोजित केले जातात, जेणेकरून जास्तीत जास्त लोक योगाचे फायदे अनुभवू शकतील.

योग ही भारताला मिळलेली मोठी देणगी आहे. भारतीये संस्कृतीचा एक अविभाज्य घटक आहे. प्रत्येक व्यक्तीला योगाचे वेगवेगळे महत्त्व आणि आवश्यकता आहे. योग प्रत्येकाच्या जीवनाची आदर्श दिशा ठरवण्यासाठी सहाय्य करायला दृढ संकल्प आहे. आपणही यात सहभागी होऊन निरामय आनंदी जीवन व्यथित करू या. मनाचा योग कसा साधला जातो. तुम्ही स्वतः आतून जोडून घ्या, मग मानसिक शांती कुठे बाहेर शोधावी लागत नाही....

अश्वीकायंन

प्रा. अशोक सारडा मेहकर (१४२९३९४३९१)

योग दिवस

योग दिनाचे औचित्य साधुनी गिरवू योगाचे धडे शारीरिक मानसिक संतुलनाने आनंदी जिवनाची वाट सापडे ..

योगदिनाच्या निमित्ताने करू सुरु प्राणायाम सातत्य टिकवून ठेवले तर शरीर बनेल निरोग धाम...

हेल्थ इज वेल्थ कोरोनाने केले सिद्ध इम्युनिटी वाढविण्यासाठी नित्य व्यायामाची ठेवू जिद्द

महाराष्ट्र



आत्मशुध्दीसाठी वितेकपूर्ण ध्यान



प्रविण बागडे
नागपूर. 9923620919
pravinbagde@gmail.com

आहे. पाणिनी व्याकरणामध्ये युज् समाधी असे सूत्र आहे. योग या शब्दाचा अर्थ जोडणे, एकत्र आणणे, जुळवणे असा अनेक प्रकारे होतो.

योगावर पतंजली मुनींनी जवळजवळ इ.स.पू. १५० मध्ये योगसूत्र लिहिले. पतंजलींच्या अनुसार

अष्टांग योगाचे अनुसर करणारी व्यक्ति आपल्या मनाला शांत करू शकते आणि शाश्वत ब्रह्मात सामावू शकते. याच अष्टांग पथा ने नंतर योगच्या राज योग, तंत्रयोग आणि बौद्ध (वज्रयान) योगाचा पाया घातला.

दोन वर्षांत या उपक्रमाने चळवळीचे रूप घेतले आहे. १८ जून रोजी ऑस्ट्रेलियन संसदेमध्ये माजी पंतप्रधान टोनी अबॉट यांच्या उपस्थितीत योगसत्र झाले. स्वतः अबॉट यांनी यावेळी योगासने केली. दरवर्षी एक विशेष थीम लक्षात घेऊन योग दिनाचे आयोजन केले जाते.

वंद म्हणजे २०२५ या वर्षांची थीम एक पृथ्वी, एक आरोग्यासाठी योग आहे. या थीमचा अर्थ असा आहे की, आपल्या सर्वांचे आरोग्य या पृथ्वीच्या आरोग्याशी जोडलेले आहे. जेव्हा पृथ्वी निरोगी असेल तेव्हा मानव

देखील निरोगी असतील. योग हा दुवा मजबूत करण्यास मदत करतो.

हे अधोरेखित करण्यासाठी ही थीम निवडण्यात आली आहे. आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०२५ हा एक महत्त्वाचा टप्पा आहे, या जागतिक उत्सवाचा ११ वा वर्षांपन दिन आहे.

या उपक्रमाला अनेक जागतिक नेत्यांचा पाठिंबा मिळाला. एकूण १७७ राष्ट्रांनी हा ठराव सह-प्रयोजित केला, जो अशा स्वरूपाचा ठरावासाठी आतापर्यंतची सर्वाधिक सह-प्रयोजनांकांची संख्या आहे. भारतीय कॅलेंडरमध्ये, उन्हाळी संक्रांती दक्षिणायनामध्ये संक्रमण दर्शवते. उन्हाळ्यातील संक्रांतीनंतरची दुसरी पौर्णिमा ही गुरु पौर्णिमा म्हणून ओळखली जाते.

हिंदू पौराणिक कथांमध्ये, शिव, पहिला योगी (आदि योगी), या दिवशी उर्वरित मानवजातीला योगाचे ज्ञान देण्यास सुरुवात केली आणि ते पहिले गुरु (आदि गुरु) बनले असे म्हटले जाते. निरोगी तन आणि शांत मन याची गुरुकिल्ली म्हणजेच योग, त्यानिमित्त सर्वांना जागतिक योग दिनाच्या खूप खूप शुभेच्छा !!

■ ■ ■

२२

(जागतिक योग दिन)

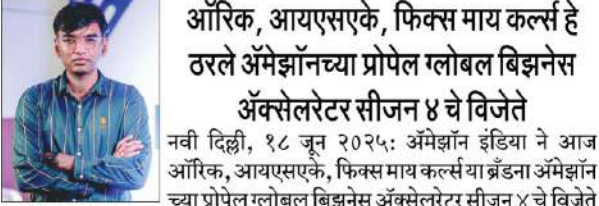
तज्ज्ञ डॉक्टरांच्या टीमने ५३ वर्षीय महिलेवर जीवन वाचवणारी यशस्वी शस्त्रक्रिया केली गंभीर श्वसनमार्ग अडथळ्याच्या प्रकरणात यश

नागपूर, २० जून : चंद्रपूरच्या ५३ वर्षीय महिलेला गंभीर स्थितीत वोक्हार्ट हॉस्पिटलस, नागपूर येथे दाखल करण्यात आले होते. तिच्या छातीत मोठा ट्युमर आढळून आला होता जो श्वासनलिका (ट्रॅकिया)वर दाब देत होता, त्यामुळे एक फुफ्फुस पूर्णपणे बंद झाले होते आणि दुसरे जवळपास पूर्णपणे बंद होण्याच्या स्थितीत होते.

ही महिला गेल्या १० दिवसांपासून तीव्र श्वास घेण्यास त्रास, खोकला व छातीत दुखणे यासारख्या त्रासांनी पीडित होती. तिची प्रकृती २ जून २०२५ रोजी अधिकच बिघडली. सुरुवातीला वरोगा येथील रुग्णालयात प्रथम दाखल झाल्यानंतर तिच्या डाव्या वोकल कॉर्डचे पक्षाघात झाले असल्याचे निदान झाले. तिचा श्वास घेण्याचा त्रास झपाट्याने वाढल्यामुळे तिला इंट्युबेट करून तातडीने वॉक्हार्ट हॉस्पिटल, नागपूर येथे हलवण्यात आले..

वोक्हार्ट येथे तपासणी दरम्यान, सीटी स्कॅन आणि डायग्नोस्टिक ब्रॉन्कोस्कोपी करण्यात आली, ज्यामध्ये छातीच्या मध्यभागी (मीडियास्टिनममध्ये) एक मोठी गाठ आढळून आली जी तिच्या श्वसनमार्गावर दाब टाकत होती. यामुळे तिची श्वासनलिका जळजळवळ पूर्णतः बंद झाली होती आणि उजव्या मुख्य ब्रॉन्क्सचा मार्ग पूर्णतः बंद झाल्यामुळे फुफ्फुस कोलमडले होते व त्यात हवा अडकली होती. तसेच डाव्या ब्रॉन्क्सचाही मार्ग जवळजवळ पूर्ण बंद झालेला होता.

परिस्थिती अत्यंत नाजूक असल्यामुळे एक अत्यंत गुंतागुंतीची व उच्च जोखमीची



ऑरिक, आयएसएके, फिक्स माय कर्ल्स हे

ठरले अॅमेझॉनच्या प्रोपेल ग्लोबल बिझनेस

अॅक्सेलेरेटर सीजन ४ चे विजेते

नवी दिल्ली, १८ जून २०२५: अॅमेझॉन इंडिया ने आज ऑरिक, आयएसएके, फिक्स माय कर्ल्स या ब्रॅंडना अॅमेझॉन च्या प्रोपेल ग्लोबल बिझनेस अॅक्सेलेरेटर सीजन ४ चे विजेते

म्हणून जाहीर केले. हा उपक्रम भारतीय ब्रँड्सना डी टू सी (डायरेक्ट टू कंड्युमर) भागात ई-कॉमर्स एक्सपोंटर्सद्वारे जगभरातील ग्राहकांपर्यंत पोहोचण्यासाठी सर्मापित पाठबळ देण्याच्या दृष्टीने डिझाइन करण्यात आला आहे. दीर्घक अवघाल यांनी

स्थापन केलेला ऑरिक, बिदुषी विजयवर्गीय यांनी स्थापन केलेला आयएसएके फ्रॅन्चायस आणि अंशिता मेहरोत्रा यांनी स्थापन केलेला फिक्स माय कर्ल्स या तिन्ही ब्रॅंडना एकत्रितपणे अॅमेझॉन कडून १ लाख अमेरिकन डॉलर इतकी इक्विटी ग्रीट फ्रींट देऊन गौरविण्यात आले. त्यांच्या जागतिक पातळीवर विकास करण्याच्या प्रयत्नासाठी ही ग्रीट देण्यात आली आहे.

अॅमेझॉन ग्लोबल सेलिंग इंडिया प्रमुख श्रीनिधी कलवापुडी म्हणाले, प्रोपेल ग्लोबल बिझनेस अॅक्सेलेरेटर सीजन ४ चे सर्व विजेते आणि अतिम फेरीत आलेल्या ब्रॅंडचे मी हार्दिक अभिनंदन करतो. भारतराष्ट्र जागतिक ब्रँड्स उभारण्यासाठी दिसणारी नवकल्पना आणि महत्वाकांक्षा पाहून खूप प्रेरणा मिळते. ई-कॉमर्स एक्सपोंटर्सचा वेगाने होत असलेला अंगिकारच यामुनू दिसून येतो. भारतीय उद्योजकांना ही संधी उपलब्ध करून देण्यासाठी आमच्या भागीदारांनी दिलेल्या पाठबळाबद्दल आम्ही त्यांचे ऋणी आहोत. आमचा उद्देश विविध प्रकारच्या व्यवसायांना जागतिक ग्राहकांपर्यंत पोहोचवण्याचा आहे. प्रोपेल जी सुरुवात उद्येशेन्मुख कंपन्यांना जागतिक ओळख मिळवून देण्यासाठी झाली. गेल्या चार वर्षांत आम्ही मिनिमलिस्ट, सिराना, शमी, पीएलआईएक्स, बटरफ्लाय एन्जु, कॉन्फेक्ट यांच्यासह १२० हून अधिक भारतीय डी२सी ब्रँड्सना पाठबळ दिले. प्रोपेल एएम५ च्या माध्यमातून आम्ही यावर्षी आणखी १०० भारतीय डी२सी ब्रँड्सना जागतिक बाजारात प्रवेश मिळवून देण्याचे लक्ष्य ठेवले आहे. २०३० पर्यंत भारतातून ८० अब्ज अमेरिकन डॉलरच्या ई-कॉमर्स एक्सपोंटर्सचे उद्दिष्ट साध्य करण्याचा हा एक महत्त्वाचा भाग आहे.

ईस्टमन कंपनीने प्रगत सौर उत्पादनांच्या श्रेणीसह महाराष्ट्रात केला अक्षय ऊर्जा क्षेत्रात विस्तार

नागपूर, २० जून : सौरऊर्जा उत्पादनांच्या क्षेत्रातील आघाडीची कंपनी ईस्टमन ऑटो अ‍ॅण्ड पॉवर लिमिटेड ने महाराष्ट्रात उच्च कार्यक्षमतेच्या सौरऊर्जा उत्पादनांच्या व्यापक श्रेणीसह विस्तार सुरू केला आहे. राज्यातील विश्वासार्ह आणि शारवट ऊर्जेची वाढती गरज लक्षात घेता, ईस्टमन आता ग्रीड टाय इन्व्हर्टर, हायब्रिड इन्व्हर्टर, ऑफ-ग्रीड इन्व्हर्टर, लीड-ॲसिड व लिथियम बॅटच्या आणि सौर पॅनेल्स यांचा समावेश असलेली उत्पादनांची सशक्त श्रेणी सादर करत आहे. ही सर्व उत्पादने निवासी, व्यावसायिक आणि औद्योगिक ग्राहकांच्या गरजा लक्षात घेऊन विकसित करण्यात आली आहेत. ईस्टमनची इन्व्हर्टर श्रेणी रूफटॉप सौर प्रणालीशी अखंडपणे एकत्रित होईल, अशा प्रकारे डिझाइन करण्यात आली आहे. या प्रणालीच्या साहाय्याने वापरकर्त्यांना अतिरिक्त सौरऊर्जा निर्माण करून ती ग्रीडमध्ये पाठविता येते. परंपरामी, वीज बिलात लक्षणीय घट होते आणि पर्यावरणपूरक ऊर्जेच्या वापराला प्रोत्साहन मिळते. महाराष्ट्र आपल्या सौरऊर्जा प्रयत्नांना गती देत असताना, ईस्टमनच्या प्रगत सौर उत्पानांचा उद्देश पारंपरिक ऊर्जा स्रोतांवरील अवलंबित्व कमी करणे आणि राण्याच्या स्वच्छ ऊर्जा उद्दिष्टांमध्ये योगदान देणे हाच आहे. पुणे, छत्रपती संभाजीनगर, अहिल्यानगर, नागपूर, लातूर, सांगली आणि कोल्हापूर यांसारख्या प्रमुख बाजारांपैठामध्ये वेगाने वाढणारी उपस्थिती असलेल्या ईस्टमनने, मजबूत डीलर नेटवर्कद्वारे सर्व सौरऊर्जा उत्पादनांची सहज उपलब्धता सुनिश्चित केली आहे. हा एकच समाधानकारक दृष्टिकोन तुमच्या सर्व सौरऊर्जेशी संबंधित गरजांची पूर्तीत करतो, ज्यास तज्ज्ञांचे तांत्रिक सहाय्य आणि शहरी तसेच ग्रामीण भागामध्ये विश्वासार्ह विक्री-परचात सेवा लाभते.

आज का अंदाज
शनिवार २१ जून २०२५
पत्थर फोड एकच
करल्यान बाजार
सुर्भई बाजार
२ ५ ६ ९ ३ ७ ८ ०
१५७ २३० २१९ २३१ १५७ २१९ २२१ १०
३३३ ३५७ २४० ४१० ३३७ २४० २२४ २८०
३३३ १२२ ३५८ ३६० २२९ ४१९ ३७८ ३५०
२३ ५३ ६४ ९४ २३ ७९ ८२ ०३
२३ ५१ ६० ९० ३५ ७६ ८५ ०४
२३ ५४ ६८ ९८ ३६ ७६ ८२ ०५
२१ जून : सर्व बाजारांसाठी
०२ १२ ४३ ७३
०६ १६ ४४ ७७
०९ १९ ४४ ७५
करल्यान व सुर्भई कसिता तसेच सब बाजारासाठी
जवळपास पास होणारे चान्सेस मिळतील.
प्रो. बालाजी कुमार ९८२४८६०३४

राशीभविष्य
मे़ष : कामाच्या ठिकाणी वरिष्ठ अधिकाऱयाकडून मार्गदर्शन आणि आदर मिळाल्याने तुम्ही भारावून जाल. प्रेमसंबंधांमध्ये एकमेकांवरील विश्वास आणि प्रेम वाढेल. दारूपासून दूर राहा.
वृषभ : आज तुम्हाला तुमच्या सासरच्या लोकांकडून चांगली बातमी मिळेल. बहुराष्ट्रीय कंपन्यांमध्ये काम करणाऱया लोकांना परदेशात जाण्याचे आमंत्रण मिळेल. प्रगती होईल आणि यशही मिळेल.
मिथुन : आज संपत्ती आणि मालमत्तेत वाढ होईल. कामासोबत इतर जबाबदारीमुळे तुम्हाला थकवा जाणवेल. बेरोजगारांना रोजगार मिळेल. चैनीच्या वस्तूंवर जास्त पैसे खर्च कराल.
कर्क : आज तुम्हाला व्यवसायात किंवा नोकरीत अडथळे येऊ शकतात. कामाच्या ठिकाणी संघर्षानंतर काही यश मिळण्याची शक्यता आहे. तुमच्या स्वतःच्या चुकांमुळे तुम्हाला नुकसान सहन करावे लागू शकते.
सिंह : कामाच्या ठिकाणी येणार अडथळे काही प्रमाणात कमी होतील. जवळच्या सहकाऱयांशी मतभेद निर्माण होऊ शकतात. काळजीपूर्वक वागा. समन्वय बिघडू देऊ नका.
कन्या : आज आरोग्याशी संबंधित समस्या असतील. हाडे, पोटे आणि डोळ्यांशी संबंधित आजारांपासून सावधगिरी बाळगा. निष्काळजीपणा गंभीर समस्यालेला आमंत्रण देऊ शकतो, तब्येतीची काळजी घ्या.



शस्त्रक्रिया नियोजित करून यशस्वीरित्या पार पाडण्यात आली. ही शस्त्रक्रिया ईसीएमओ तज्ञ डॉ. चेतन शर्मा, डॉ. राहुल हिवांज, डॉ. सुमित नांग, डॉ. समीर अर्बट (इंटरव्हेनशनल पल्मोनोलॉजिस्ट), डॉ. अंबतिका जयस्वाल, ऍन्थेस्टिस्ट, डॉ. बारोकर, डॉ. विजया लांजे आणि डॉ. बेलेकर यांच्या नेतृत्वाखाली बहुवेद्यकीय तज्ज्ञांच्या टीमने यशस्वीरित्या पार पाडली.

५ जून २०२५ रोजी रुग्णावर रिजिड ब्रॉन्कोस्कोपिक क्रायोबायॉप्सी आणि इलेक्ट्रोकार्डिओद्वारे ट्युमर काढण्याची यशस्वी प्रक्रिया पार पडली. यावेळी

अॅमेझॉन इंडिया भारतभरातील आपल्या ऑपरेशन्स नेटवर्कमध्ये वाढ करण्यासाठी २००० कोटी रूपयांहून अधिक गुंतवणूक करणार

नागपूर, २० जून : भारतात सर्वात सुरक्षित, सर्वात गतीशील आणि सर्वात विश्वसनीय ऑपरेशन्स नेटवर्क निर्माण करण्यासह ऑपरेट करण्याप्राती आपल्या कटिबद्धतेचा भाग म्हणून अॅमेझॉन २०२५मध्ये २००० कोटी रूपयांहून अधिक (जवळपास २३३ दशलक्ष अमेरिकन डॉलर्स) गुंतवणूक करणार आहे. ऑपरेशन्स पायाभूत सुविधा विस्तारित व अपग्रेड करण्यासाठी, सहयोगी सुरक्षितता व स्वास्थ्य उपक्रमांमध्ये सुधारणा करण्यासाठी आणि कंपनीच्या फुलफिलमेंट नेटवर्ककरिता नवीन टूलस व तंत्रज्ञान विकसित करण्यासाठी या गुंतवणूकीचा वापर करण्यात येईल. ही नवीन गुंतवणूक अॅमेझॉनच्या ऑप्स नेटवर्क तयार करण्याच्या गुंतवणूकीवर आधारित आहे, जी कंपनीला भारतातील सर्व सेवायोग्य पिन-कोडपर्यंत पोहोचण्यास मदत करते.

भारतात शस्त्राहून अधिक काळापासून कार्यरत असण्यासह आम्ही दर्जात्मक लॉजिस्टिक्स पायाभूत सुविधा निर्माण करण्यावर लक्ष केंद्रित केले आहे, जी देशभरातील ग्राहकांना सुरक्षितपणे, त्वरित, मोठ्या

कोटक सिक्युरिटीजफर्फ कोटक स्टॉकशाळेचा शुभारंभ

मुंबई, २० जून : भारतातील आघाडीच्या ब्रोकरेज घरान्यापैकी एक असलेल्या कोटक सिक्युरिटीजने देशभरातील गुंतवणूकदार तसेच शेअरबाजारात समभाग आणि वायदा व्यवहार करणाऱ्या व्यापाऱ्यांना (ट्रेडर्स) भा

रस्त्यावर पडलेले खडे बुजवण्याचे काम सुरु

भाईंदर, दि. २० : प्रतिनिधी

मिरा भाईंदर शहरात काशिमीराकडून दहिसर चेकनाकाकडे जाणाऱ्या रस्त्यावर ठाकूर मॉलच्या पुढे काही अंतरावर एक्सप्रेस हायवे येथील रस्त्यावर खड्ड्यांचे साम्राज्य झाले होते. मागील काही दिवसांपासून पाऊस सुरु झाल्याने वाहन चालक यांना रस्त्यावर प्रवास करताना मोठ्या अडचणींना समोर जावे लागत होते. मात्र, मिरा भाईंदर शहरातील महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेने आक्रमक पवित्रा व अधिकाऱ्यांना दिलेले २४ तासाचे अल्टिमेटम यामुळे काही तासांच्या आतच दहिसर चेकनाका हायवेवरील रस्त्याचे काम तत्काळ सुरु करण्यात आले आहे.

विरारमध्ये धो-धो पावसात डांबरीकरण

वसई, दि. २० : प्रतिनिधी



वसईच्या भाबोळा येथे रात्रीच्यावेळी भरपावसात वसई विरार महापालिकेकडून डांबरीकरण केले जात असल्याचे उजेडात आल्यानंतर आता विरारमध्ये देखिल डांबरीकरण करून रस्त्यावर खड्डे बुजवण्याचे काम भरपावसात केले जात असल्याची दुसरी धक्कादायक बाब उजेडात आली आहे. शिवसेना ठाकरे गटाचे विरार शहरप्रमुख यांनी पंधरा दिवसांपूर्वी विरार पूर्वकडील मनवेतपाडा परिसरात वसई विरार महापालिकेकडून रस्त्यावरील खड्ड्यांमध्ये डांबराच्या जागी माती टाकली जात असल्याचे काम बंद पाडले होते. सदचे काम थांबवून जाधव यांनी योग्य पध्दतीने काम करण्यास अभियंता सतीशकुमार सुर्यवंशी यांना भाग पाडले होते. मात्र, सुर्यवंशी यांच्या आदेशाने ठेकेदार रोशन जाधव यांनी पुन्हा चुकीच्या पद्धतीनेच काम केल्याची तक्रार जाधव यांनी केली होती. महापालिकेचे अधिकारी ठेकेदारांच्या संगनमताने चुकीच्या पध्दतीनेच काम करत असल्याचा आणखी एक धक्कादायक प्रकार जाधव यांनी समोर आणला आहे. विरार पूर्वकडील साईनाथ नगर येथे मुख्य रस्त्यावरील खड्डे बुजवण्याचे काम सुरु आहे. धक्कादायक बाब म्हणजे धो-धो पाऊस कोसळत असताना ठेकेदारांची माणसे पाण्याने भरलेल्या खड्ड्यात डांबर टाकल होते.

इतकेच नाही तर डांबर दाबण्यासाठी कोणतेही यंत्र न वापरता ठेकेदाराचे मजूर डांबर खड्यात चक्क पायानेच दाबत असल्याचा व्हिडीओ जाधव यांनी काढलेल्या व्हिडीओत दिसत आहे. सुर्यवंशीसारखे अधिकारी ठेकेदारांना हाताशी धरून अशा पद्धतीने चुकीचे कामे करून महापालिकेची तिजोरी लुटत आहेत. यादोन्ही प्रकरणीत सुर्यवंशी यांच्या आदेशावरून ठेकेदार रोशन जाधव यांनी काम केलेले आहे. रस्त्यावरील खड्डे बुजवण्याच्या कामात मोठा गैरप्रकार सुरु असून त्यातून महापालिकेचे पैसे लाटले जात आहेत. म्हणूनच सुर्यवंशी आणि ठेकेदार रोशन जाधव यांच्यावर कारवाई करण्याची मागणी जाधव यांनी केली आहे. याप्रकरणी त्यांना पालकमंत्र्यांकडेही तक्रार केली आहे.

सिलेंडरच्या स्फोटात कारखाना उध्वस्त

वसई, दि. २० : प्रतिनिधी

वसई पूर्वेच्या नवघर औद्योगिक वसाहतीत एका कारखान्यात गुरवारी सकाळी सव्वा आठच्या सुमारास भीषण स्फोट झाल्याची घटना घडली आहे. यात कोणत्याही प्रकारची जिवीतहानी झाली नसली तरी औद्योगिक गाळ्याचे व साहित्याचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे.

वसई पूर्वेच्या नवघर येथील औद्योगिक वसाहतीत मनीष इंडस्ट्री आहे. या इंडस्ट्री नंबर १ मधील पहिल्या "मजल्यावरील गाळा नंबर ११४ मध्ये एका सिलेंडर बाटल्याचा स्फोट झाला. या स्फोटाची तीव्रता इतकी भीषण होती की गाळ्याचे ग्रील, सज्जे उडून समोरील इस्टेट मनीष २ वर जाऊन धडकले. शेजारील ११३ नंबर तसेच इतर गाळ्यांचे ही ओतोनान नुकसान झाले आहे. स्थानिकांनी या घटनेची माहिती वसई विरार महापालिकेच्या अभिषमन

दलाला दिली. घटनास्थळी दाखल झालेल्या अग्नीशमन दलाच्या जवानांनी गाळ्यात अडकून पडलेल्या पाच जणांची सुखरूप सुटका केली.

या स्फोटात एक जण किरकोळ जखमी झाला आहे. या घटनास्थळी पोहचून शिवसेना शाखा प्रमुख गणेश पाटकर यांनी व आजुबाजूच्या गाळा धारकांनी



सहकार्य केल्याने परिस्थिती नियंत्रणात आली आहे. सदर इमारतीत जाणे सद्या धोक्याचे आहे.कारण सज्जे, स्टॅंब, इतकेच काय तर भिंती देखील हलल्या आहेत. ज्या कोसळण्याची पूर्ण शक्यता असल्याचे माजी नगरसेविका किरण चेंदवणकर यांनी सांगितले.

देहविक्री व्यवसायातील महिलांना समाजाच्या मुख्य प्रवाहात आणण्याकरिता महानगरपालिकेचा मदतीचा हात

भिवंडी, दि. २० : प्रतिनिधी

भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिकेच्या समाज कल्याण विभागाच्या वतीने महिला बाल कल्याण योजनेंतर्गत देह विक्री व्यवसायातील महिला व मुलींना त्या क्षेत्रातून पुर्णतः बाहेर पडून सक्षम होणेकरिता त्यांना रोजगार उपलब्ध करून, त्यांच्या पुर्नवसनाची योजना आखण्यात आली होती. या योजनेंतर्गत सदर महिलांना भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिकेचे प्रशासक तथा आयुक्त अनमोल सागर यांच्या हस्ते दिव्याकरिता आवश्यक असणाऱ्या फुलवाती बनविणाऱ्या मशीनचे वाटप गुरुवारी करण्यात आले.दरम्यान मनपा कार्यक्षेत्रातील हनुमान टेकडी



परिसरात देहविक्री करणाऱ्या महिलांचा परिवर्तन महिला बचत गट, खदान रोड, हनुमान टेकडी, भिवंडी यांना त्यांच्या विनंतीनुसार महानगरपालिकेने ८ फुलवाती बनविणाऱ्या मशीन पुरविल्या आहेत. या मशीनमुळे या सर्व महिलांना हक्काचा रोजगार उपलब्ध होऊन त्या स्वावलंबी होऊ शकतील. आता सुरु होणारे

उत्पादन केलेल्या फुलवातींची खरेदी शहरातील नागरीकांनी करून त्यांच्या कार्यास हातभार लावावा अशी अपेक्षा श्री साई सेवा संस्थेच्या अध्यक्ष डॉ. स्वाती सिंग यांनी केली. तसेच आयुक्त अनमोल सागर यांनी देखील अशाच प्रकारचा विश्वास व्यक्त करून या बचत गटांना मशिनचे वाटप केले आणि शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी अतिरीक्त आयुक्त विठ्ठल डाके,उपायुक्त (समाज कल्याण) विक्रम वराडे,सहायक आयुक्त (समाज कल्याण) शैलेशा दौंदे, श्री साई सेवा संस्थेच्या अध्यक्षा डॉ. स्वाती सिंग, परिवर्तन महिला बचत गटाची सदस्य आणि समाज कल्याण विभागाने अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

दुचाकी चोरणाऱ्या चोरट्याला अटक

भाईंदर, दि. २० : प्रतिनिधी

चोरीला गेलेल्या एका दुचाकीचा तपास करताना भाईंदर पोलिसांच्या दुचाकी चोरणारा तरुण चोरटा हाती लागला. बसंत तुषार ढाल (वय १९, रा. शिवमती बिल्डींग, उत्तम रोड, भाईंदर पश्चिम) असे त्याचे नाव आहे. चौकशीत दोन गुन्ह्यांचीही उकल झाली. ३० मे २५ रोजी संध्याकाळी भाईंदर पूर्वकडील नाना-नानी पार्क येथे ठेवलेली दुचाकी चोरीला गेल्याचा गुन्हा भाईंदर पोलीस ठाण्यात दाखल करण्यात आला होता. यागुन्ह्याचा तपास करत असलेल्या भाईंदर पोलीस ठाण्याच्या गुन्हे प्रकटीकरण शाखेच्या पथकाने घटनास्थळाला भेट देऊन कौशल्यपूर्ण तपास करत आरोपीची



ओळख पटवून फोटोही मिळवला होता. त्यानंतर बातमीदाराच्या मदतीने पोलिसांनी बसंत ढालला त्याच्या राहत्या घरातून अटक केली. यावेळी त्याने चोरलेली दुचाकीदेखिल हस्तगत करण्यात आली. अधिक चौकशीत त्याने दुचाकी चोरीचे दोन गुन्हे केल्याचेही

उजेडात आले. त्यातील मुद्देमालही पोलिसांनी जप्त केला आहे. पोलीस उपायुक्त प्रकास गायकवाड, सहाय्यक पोलीस आयुक्त दिपाली खन्ना यांच्या मार्गदर्शनाखाली वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक जितेंद्र कांबळे, पोलीस निरीक्षक महेंद्र निंबाळकर, सहाय्यक पोलीस

निरीक्षक माणिकराव कतुरे, पोलीस उपनिरीक्षक प्रसाद गोवंले, अर्जुन जाधव, हवालदार सुशील पवार, सलमान पटवे, राजेश श्रीवास्तव, के.आर. पवार, रामनाथ शिंदे, राहुल काटकर, श्रीराम वीर, चेतन गौर, ओंकार पाठक यांच्या पथकाने ही कामगिरी केली.

शालेय शिक्षणात तिसरी भाषा सक्तीची या शासन निर्णयाची मनसे कडून होळी

उल्हासनगर, दि. २० : प्रतिनिधी

महाराष्ट्र शासनाने १७/०६/२०२५ रोजी शासन निर्णय क्रमांक :- संकीर्ण - २०२५ / प्र.क्र. ९४/एस.डी.- ४ दिनांक १६ एप्रिल २०२५ शासन शुद्धीपत्रक काढून महाराष्ट्र राज्याच्या शालेय शिक्षण विभागात त्रिभाषा सूत्र लागू करण्याचा निर्णय घेतला आहे. परंतु आपल्या महाराष्ट्राच्या शिक्षण विभागाला किंवा महाराष्ट्रातील विद्यार्थ्यांना ३-या भाषेची खरंच गरज आहे का, याचा विचार सरकार करताना दिसत नाही. फक्त दिल्ली हुन आदेश आला म्हणून महाराष्ट्रातील १ ली ते ५ वी च्या विद्यार्थ्यांना वेढीस धरण्याच काम सरकार करत आहे , असा आरोप करीत प्रांत कार्यालया बाहेर मनसेचे जिल्हा अध्यक्ष बंडू देशमुख व शहर अध्यक्ष संजय घुगे यांच्या नेतृत्वाखाली शासन आदेशाची होळी करून प्रांतअधिकारी (SDO) विजयानंद शर्मा यांना निवेदन देण्यात आले आहे. दरम्यान जबाबदतीने हा शासन निर्णय लागू करून विद्यार्थ्यांवर तिसरी भाषा लादली

जाणार असेल,तर हे खपवून घेतलं जाणार नाही.असा इशारा देत महाराष्ट्रात कोणत्याही परिस्थितीत हिंदी भाषा लादू दिली जाणार नाही. त्रिभाषा सूत्राचा राष्ट्रीय शिक्षण धोरणाशी काहीही संबंध नसून हा शासन निर्णय तात्काळ रद्द करण्यात यावा अशी मागणी मनसेच्या वतीने करण्यात आली आहे .हा शासन निर्णय तात्काळ रद्द न झाल्यास आंदोलन तीव्र करण्याचा इशारा मनसे कडून देण्यात आला आहे .यावेळी प्रदेश उपाध्यक्ष सचिन कदम, जिल्हा अध्यक्ष बंडू देशमुख, मनविसे जिल्हा अध्यक्ष धनंजय गुरव, उपजिल्हा अध्यक्ष शैलेश शिक्रे, प्रदीप गोडसे,शहर अध्यक्ष संजय घुगे, मनविसे शहर अध्यक्ष वैभव कुलकर्णी, शहर संघटक अशोक गरड,मनसेचे उपशहर अध्यक्ष सचिन बेंडके,मुकेश शेटपालांनी ,रवी पाल ,शैलेश पांडव वाहतूक सेनेचे शहर संघटक काळ थोरात, रस्ते आस्थापनाचे मैसऊदीन शेख, विभाग अध्यक्ष देवा तायडे, अक्षय ठाकूर ,मोहित बेहराणी, यांच्यासह निलेश शिंदे इतर पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते.

विद्यार्थ्यांना शालेय वस्तूंचे वाटप



वसई, दि. २० : प्रतिनिधी

विरारच्या देवज्ञ -सोनार ज्ञाती समाजाच्या वतीने शालेय विद्यार्थ्यांना वस्त्रा, पेन व गोड खाऊंचे वाटप करण्यात आले. बोळीज जिल्हा परिषदेच्या शाळेत हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. समाजातील उद्योजक चंद्रसेय धोंडे, दिनेश गिरधर, ज्येष्ठ समाजसेविका सुचित्रा पितळे, माजी नगरसेवक नितीन मुळे, अजित नाईक, संस्थेचे अध्यक्ष विजयकुमार हाटकूर, उपाध्यक्ष शशिकांत पावसकर, कार्याध्यक्ष जितेंद्र सत्यळकर, से

अरण्यऋषी!



मराठी भाषेला शब्दांची देणगी

स्वातंत्र्यवीर सावरकरांनी इंग्रजी शब्दांना मराठीत दिलेले पर्यायी शब्द आज रुळलेत. तसेच कार्य जंगलाच्या बाबतीत मारुती चितमपल्ली यांनीही करून ठेवले आहे.

अरण्य आणि त्याभोवताल विणल्या गेलेल्या

विश्रवातील कितीतरी घटकांना चितमपल्ली यांनी आपल्या शब्दांमध्ये गुंफले आहे.

पक्षी असोत? की वनस्पती, कितीतरी नवी नावे केवळ त्यांच्यामुळे मराठी साहित्यात नोंदली गेली आहेत. या मूळ तेलगू भाषिक माणसाने मराठीला सुमारे एक लाख शब्दांचा खजिना उपलब्ध करून दिला आहे. चितमपल्लींनी पक्षिशास्त्रातील अनेक संज्ञांचे मराठी नामकरण केले आहे. जसे

उल्लेखनीय संशोधन केले; आंतरराष्ट्रीय परिषदांमध्ये सहभाग आणि निबंधवाचन केले.

सेवाकाळ्यात आणि निवृत्तीनंतर अनेक संस्था, समित्या यांमध्ये सक्रिय सहभाग घेतला. राज्य वन्यजीव संरक्षण सल्लागार समिती, मराठी अभ्यासक्रम समिती (औरंगाबाद) चे ते सदस्य होते. तसेच महाराष्ट्र पर्यटन विकास महामंडळाचेही ते संचालक होते.

वन्यजीव लेखन

मारुती चितमपल्ली यांना त्यांच्या निसर्ग क्षेत्रातील अभ्यासामुळेच पश्चिंतज्ञ व निसर्गलेखक ही ओळख मिळाली. त्यांची अनेक पुस्तके प्रकाशित झाली.

पुरस्कार आणि सन्मान

पद्मश्री (२०२५) मारुती चितमपल्ली यांना भारती विद्यापीठाचा जीवनसाधना पुरस्कार मिळाला आहे.

नागपूरच्या सिटिझन्स फोरमचा नागभूषण पुरस्कार (२००८)

एस.डी. पाटील ट्रस्टचा ह्रस्वासदार एस.डी.

पाटील समाजसेवक पुरस्कारह (२०१२)

त्यांना सहकारमहर्षी (कै) शंकराव मोहिते

पाटील प्रतिष्ठानचा सहकार महर्षी साहित्य

पुरकारही मिळाला आहे.

रानवाटा (१९९१) - ह्या पुस्तकाला ९१-

९२ सालचा उत्कृष्ट साहित्यानिर्मितीचा राज्य

पुरस्कार, बैरू रतन दमाणी साहित्य पुरस्कार

व मृण्मयी साहित्य पुरस्कार मिळालेले

आहेत. १९९३ साली या पुस्तकाची

आकाशवाणी पुणे केंद्रावर वाचण्यासाठी

निवड झाली होती तसेच पाठ्यपुस्तकात

देखील यातील अरणी ही कथा होती.

पुण्याची अँडव्हेंचर फाउंडेशन ही संस्था

२००६पासून निसर्ग संशोधनाचे किंवा निसर्ग

संवर्धनाचे काम करणाऱ्या व्यक्तीला 'मारुती

चितमपल्ली' यांच्या नावाचा निसर्गमित्र

पुरस्कार देते.

उत्तरार्ध

मारुती चितमपल्ली यांची खास वाक्ये

- निसर्ग हा पुस्तकापेक्षा मोठा गुरू आहे, तो रोज शिकवतो आणि रोज नव्याने समजतो.
- पक्ष्यांच्या किल्लिकिळात माणसाने शांत राहायला शिकावं.
- माणसाने निसर्गाकडे पाहण्याची नजर बदलली, की तो देवाकडेही नव्यान पाहू लागतो.
- शिकारीची नशा हे एक वेड आहे, पण वन्यजीव पाहण्याचं वेड म्हणजे शुद्ध आनंद आहे.
- पानगळ म्हणजे झाडाची वृत्ती - जुनं झडून नवं उगमायला तयार होणं.
- मी जंगलात गेलो की, मला माझ्या आतल्या माणसाचा आवाज ऐकू येतो.
- माणसाला माणूस बनवयला शहर नाही लागत, जंगल पुरेसं असतं.

कावळ्यांच्या वसाहतीला इंग्रजीत रूकरी असा शब्द आहे. चितमपल्लींनी त्यासाठी काकागार हा शब्द योजला. तसेच हेरांनी (वागळे, ढोकरी ह्या पक्ष्यांची वाण वसाहत) ला सारंगगार असा समर्पक शब्द मराठीत तयार केला आहे. रूस्टिंग प्लेससाठी रातनिवारा हा शब्द वापरला आहे. टणटणी (घाणरी) चे रायमुनिआ (हिंदीभाषाक) तर बहव्याचे अमलताश हे नाव चितमपल्लींमुळे नागरी वाचकांस माहित झाले.

संशोधन आणि संस्थामधील सहभाग

मारुती चितमपल्ली यांनी वने, वन्यप्राणी, वन्यजीव व्यवस्थापन, आणि पक्षि जगताविषयी

विसाव्या शतकाच्या प्रारंभी स्वामी विवेकानंद यांनी अमेरिकेतील सर्वधर्म परिषदेत सहभाग घेऊन भारतीय तत्त्वज्ञान आणि अध्यात्म यांची दिव्य गुढी उभारून भारताच्या गौरवशाली आणि वैभवशाली संस्कृतीची खरीखुरी ओळख संपूर्ण जगाला करून दिली.

आपल्या याच गौरवशाली आणि वैभवशाली संस्कृतीचा भाग असलेल्या योगशास्त्राचे महत्त्व जगभरातील इतर देशांना आता पटलेले आहे. २१ जून हा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून जगभर साजरा केला जातो. गेली १ वर्षांहून अधिक काळ कोरोनामुळे संपूर्ण जगाला ग्रासलेले असताना आयुर्वेद, योग, प्राणायाम यांचा अवलंब केल्याने अनेकांना कोरोनावर मात करता आली. योगाचे असंख्य फायदे असून मन:शांती आणि निरोगी जीवन देणाऱ्या योगविद्येविषयी या लेखात थोडक्यात पाहूया. **जगाला मन:शांती आणि व्याधीमुक्त जीवन प्रदान करणारी योगविद्या!**

भारतीय ऋषिमुनींच्या दैवी चिंतनातून, आत्मसाक्षात्कारातून आविष्कृत झालेली ही योगविद्या म्हणजे कोणताही धर्मभेद, जातीभेद, लिंगभेद न करता संपूर्ण मानवजातीचे कल्याण इच्छणारे एक ईश्वरी वरदानच आहे. संसाररूपी भद्दीत पोळलेल्यांना मन:शांती देणारी, व्याधीप्रस्थांना शारीरिक आणि मानसिक तापापासून मुक्त करणारी, योगसाधकांना जीव-शिवाची भेट घडवून आणणारी, मानवाची मोक्षपदाची अंतिम इच्छा पूर्ण करणारी, ही योगविद्या आहे.

आमच्या प्रपोककारी पूर्वजांनी जगाच्या कल्याणासाठी जतन करून ठेवलेला हा अनमोल खजिना आहे. अशा या अनमोल खजिन्याचे आम्ही वारसदार असून या योगभूमीत आम्ही जन्मलो, हे आमचे सौभाग्य आहे; पण असे असूनही बहुतेक

भारतीय आजही योगविद्येपासून दूर राहिले आहेत, हे आमचे दुर्दैव आहे. जगातील इतर राष्ट्रांनी मात्र या योग खजिन्याचा भरपूर लाभ घेतलेला आहे आणि घेत आहेत. भोगवाद, भौतिकवाद आणि अनेक प्रकारच्या व्याधींनी ग्रस्त असलेल्या पाश्चात्य राष्ट्रांतील जनतेला मन:शांती आणि निरोगी जीवन हवे आहे. यासाठी संपूर्ण जग भारताकडे आशेने पहात आहे; कारण योगविद्येसारखे रामबाण औषध असलेल्या भारताविना अन्य कोणताही देश जगाला मन:शांती आणि व्याधीमुक्त जीवन प्रदान करू शकत नाही.

भारतीय योगविद्येमध्ये एवढे मोठे दिव्य सामर्थ्य आणि क्षमता आहे, याची विदेशी पंडितांनी प्रत्यक्ष अनुभूती अन् प्रचीती घेतलेली आहे. दुर्बल शरिराची कर्णक्षमता वाढवण्याचे सामर्थ्य योगाभ्यासामध्ये असणे रासायनिक विषारी खते आणि कीटकनाशके फवारून पिकवलेले कडधान्य, फळे, भाजीपाला आदी खाऊन स्वतःचे शरीर कळत-नकळत हळूहळू व्याधीग्रस्त होत चालले आहे. त्यामुळे स्वतःची शारीरिक आणि मानसिक दुर्बलता वाढली आहे, हे बहुतेकांना टाऊकत नाही. अशा वेळी ही योगविद्या फारच उपयुक्त ठरते. विषारी द्रव्ये वाहेर टाकून दुर्बल शरिराची कार्यक्षमता वाढवण्याचे सामर्थ्य या



मन:शांती आणि निरोगी जीवन देणारी योगविद्या!

सौ. अंजली पाध्ये
सनातन संस्था, नागपूर.
९९७५५३६९०२

योगाभ्यासामध्ये आहे.

शरीर एक पवित्र यज्ञकुंड असून त्याचे

पावित्र्य राखणे आवश्यक

स्वतःचे शरीर एक पवित्र यज्ञकुंड

आहे. या यज्ञकुंडातील

जटराग्नीत मांसाहार, दारू,

तंबाखू, फास्ट फूड आदी

पदार्थ टाकून (खाऊन) हा

पवित्र यज्ञ कोणीही भ्रष्ट करू

नये. असे करणाऱ्या व्यक्तीकडून

केलेली योगसाधना सफल होत

नाही.

मोक्षप्राप्ती हे नरदेहाचे अंतिम

ध्येय आहे. परमात्मा परमेश्वराची

कृपावृष्टी संपादन करण्यासाठी,

मोक्षपदाचा अधिकारी होण्यासाठी

योगसाधकाने स्वतःचे

आचार, विचार

आणि उत्चार यांतून

या पवित्र यज्ञकुंडाचे

पावित्र्य राखावे.

योगी होऊन प्रपोककारी

आणि पारमार्थिक

जीवन जगण्यामध्येच

नरजन्माचे सार्थक

हायोगह या शब्दाचा

भावार्थ हाआपल्या आत

असलेल्या जीवात्म्याची

चराचरात असलेल्या

परमात्म्याशी भेट घडवून

आणणे, एकरूप होणे किंवा

मिलन होणे अथवा समरस

होणे, असा आहे.

या सृष्टीतील ८४ लक्ष योनीला

(जीवमात्राला) सृष्टीकर्त्या परमेश्वराकडून

ऊर्जा पुरवली जाते. त्यामुळेच तुम्ही-आम्ही

सर्व आता या क्षणापर्यंत जिवंत आहोत. या

ऊर्जेलाच ह्यजीवात्मा-अंशात्माह म्हणतात.

आमच्या भोगवादी वृत्तीमुळे, ह्यामिहणणाऱ्या

इ.स.२००६ मध्ये सोलापूरला झालेल्या ८३



मुंबई, दि. २० प्रतिनिधी
शुक्रवारी भारतीय शेअर बाजारात जोरदार तेजी पाहायला मिळाली. बाजाराचे दोन्ही प्रमुख निर्देशांक सेंसेक्स आणि निफ्टी ५० हे हरित चिन्हावर बंद झाले. हे वाढलेले व्यवहार इराण आणि इस्रायल यांच्यातील तणावाच्या पार्श्वभूमीवर झाले असले तरी गुंतवणूकदारांचा आत्मविश्वास टिकून असल्याचे दिसले. सेंसेक्सने दिवसभरात ८१,३५४ च्या पातळीवर व्यवहार सुरू केला आणि १.२९ टक्क्यांनी वाढून ८२,४०८ वर बंद झाला. त्याचप्रमाणे निफ्टी ५० ने २४,७८७ वर सुरुवात करत

शेअर बाजारात जोरदार उसळी सेंसेक्स 1000 अंकांनी वधारला

शुक्रवारी सर्वच सेक्टरात निर्देशांक वाढीसह बंद झाले.निफ्टी कंपिटल मार्केट निर्देशांकात सर्वाधिक २.८४ टक्क्यांची, निफ्टी रिअल्टी निर्देशांकात २.११ टक्के, निफ्टी इंडिया डिफेन्समध्ये १.८९ टक्के, निफ्टी पीएसयू बँकमध्ये १.६४ टक्क्यांची वाढ झाली.

१.२९ टक्क्यांची वाढ नोंदवून २५,११२ या पातळीवर क्लोजिंग दिले. बाजाराच्या या उभारीमुळे बीएसई मिडकॅप निर्देशांकात १.२० टक्क्यांची वाढ तर स्मॉलकॅप निर्देशांकात ०.५५ टक्क्यांची वाढ झाली.

बीएसईवर सूचीबद्ध कंपन्यांचे एकूण बाजार भांडवल मागील सत्रात सुमारे ४४३ लाख कोटी रुपये होते, जे वाढून जवळपास ४४७ लाख कोटी रुपयांपर्यंत गेले. त्यामुळे गुंतवणूकदारांना केवळ एका सत्रातच ४ लाख कोटी रुपयांचा नफा झाला.

निफ्टी ५० निर्देशांकातील सर्वाधिक वधारलेला स्टॉक जिओ

फायनान्शियल सर्व्हिसेसचा होता ज्यात ३.५८ टक्क्यांची वाढ झाली. त्यानंतर भारती एअरटेलमध्ये ३.१९ टक्के, ट्रेटमध्ये ३.०५ टक्के, महिंद्रा अँड महिंद्रामध्ये २.९ टक्के आणि भारत इलेक्ट्रॉनिक्समध्ये २.४४ टक्क्यांची वाढ झाली.

सेन्सेक्स 82,408
निफ्टी 25,112

सिगारेटवरून झालेल्या वादातून हत्या

पुणे, दि. २० प्रतिनिधी
पुणे शहरातील पाच जण मित्र पानशेत परिसरात फिरण्यासाठी गेले असताना त्यांनी केलेल्या कृत्याने त्यांना आता तुरुंगात जावं लागलं आहे. फिरायला गेलेल्या या पाच मित्रांनी अगदी किरकोळ कारणावरून तेथील एका स्थानिक युवकाचा खून केला आहे. हा संपूर्ण प्रकर वेल्हा पोलिस स्टेशनच्या हद्दीतील पानशेत परिसरात परिसरामध्ये घडला आहे. खून केल्यानंतर हे पाचही जण पसार झाले होते. मात्र, पुणे ग्रामीण पोलिसांच्या स्थानिक गुन्हे शाखा आणि वेल्हा पोलीस स्टेशनच्या पाठिंब्याचा पाचही जणांना बेड्या ठोकल्या आहेत. या घटनेत मृत्यू झालेल्या तरुणाचे नाव रोहिदास काळूराम काटकर असे आहे.

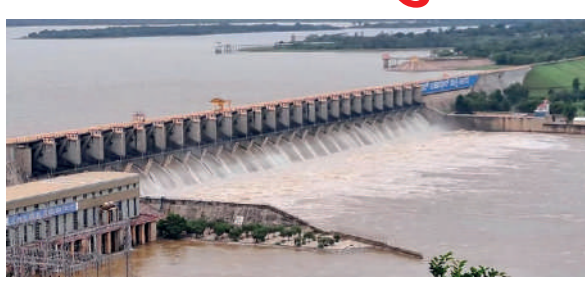
अटक झालेल्या आरोपींची नावे आकाश सुभाष भिसे (वय

२१), भागवत मुंजाजी आसुरी (वय २०), रितेश उत्तम जोगदंड (वय १९) रमेश उर्फ भैर्या रामभाऊ शेळके (वय २१), पांडुरंग भानुदास सोनवणे (वय १९) हे पाचही तरुण परभणी जिल्ह्यातील मूळ रहिवासी असून, सध्या पुण्यातील नन्हे परिसरात राहतात. आरोपींनी सर्वानी मिळून त्याला मारहाण केली आणि एकाने तर त्याच्या छातीवर दगड मारला. यामध्ये रोहिदास काटकर या तरुणाचा जागीच मृत्यू झाला होता. या प्रकरणी गुन्हा दाखल झाल्यानंतर ग्रामीण पोलिसांनी सीसीटीव्हीच्या मदतीने तपासाला सुरुवात केली आणि यातील सर्व आरोपींना अटक केली

मिळालेल्या माहितीनुसार, १५ जून रोजी हे पाचही मित्र पानशेत परिसरात फिरायला गेले होते. यातील काही तरुणांनी नंदाबाई

कुंभार मावशीच्या हॉटेलसमोर सिगारेट ओढायला सुरुवात केली. त्यावेळी स्थानिक रहिवासी रोहिदास काटकर यांनी त्यांना विरोध केला. त्यावरून बाचाबाची झाली आणि रागाच्या भरात पाचही आरोपींनी त्याला मारहाण केली. यातील एका आरोपीने रोहिदासच्या छातीत दगड मारल्याने त्याचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. घटनेनंतर पाचही आरोपी पसार झाले होते. मात्र पुणे ग्रामीण पोलीस अधीक्षक संदीप सिंह गिल यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानीय गुन्हे शाखा आणि वेल्हा पोलीस ठाण्याच्या पथकाने सीसीटीव्ही फुटेजच्या मदतीने तपास करून सर्व आरोपींना अटक केली आहे. या घटनेमुळे पानशेत परिसरातील नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरले असून, पर्यटनस्थळांवरील शिस्त आणि सुरक्षाच प्रश्न पुन्हा ऐरणीवर आला आहे.

अलमट्टीत ५५.५३ टक्के पाणीसाठा ७० हजार क्युसेक विसर्ग सुरू



विजापूर, दि. २० वृत्तसंस्था
महाराष्ट्रात सुरू असलेल्या जोरदार पावसामुळे अलमट्टी जलाशयात मोठ्या प्रमाणात पाण्याची आवक होत आहे. खबरदारीच्या उपाययोजनांतर्गत ७० हजार क्युसेक पाण्याचा विसर्ग नदीत करण्यात आला आहे. ३० जूनपर्यंत जलाशयात ५० टक्केच पाणीसाठा करावा, अशी विनंती

महाराष्ट्राने केली असली तरी सध्या ५५.५३टक्के पाणीसाठा करण्यात आला आहे. अलमट्टी जलाशयात गुरुवारी सकाळी ५० हजार क्युसेक इतका असलेला विसर्ग संध्याकाळी ७० हजार क्युसेकपर्यंत वाढविण्यात आला आहे. महाराष्ट्रातील पश्चिम घाटात पावसाचा जोर कायम असून कोयना, नवजा, महाबळेश्वर, अधिकाऱ्यांनी सांगितले.

एअर इंडियाने रद्द केली 8 उड्डाणे

नवी दिल्ली, दि. २० वृत्तसंस्था
अहमदाबाद प्लेन क्रॅशानंतर चर्चेत असलेल्या एअर इंडियाने आज ८ विमानांची उड्डाणे रद्द केली. यात ४ आंतराष्ट्रीय विमानांचा समावेश आहे. 'रद्द करण्यात आलेली विमाने चेन्नई, दिल्ली, दुबई, मेलबर्न, पुणे, अहमदाबाद, हैदराबाद आणि मुंबई येथून उड्डाण करणार होते. मिळालेल्या माहितीनुसार, विमानांची तांत्रिक तपासणी, खांब हवामान आणि हवाई क्षेत्रावरील निर्बंध लक्षात घेत, हा निर्णय घेण्यात आला आहे. एअर इंडियाने जारी केलेल्या निवेदनानुसार, 'एअर इंडियाची दुबई ते चेन्नई AI906, दिल्ली ते मेलबर्न AI308 आणि मेलबर्न ते दिल्ली AI309 ही आंतरराष्ट्रीय उड्डाणे रद्द करण्यात आली आहेत.'

माहितीनुसार, "दुबई-हैदराबाद विमानही रद्द करण्यात आले आहे. पुण्याहून दिल्ली, अहमदाबादहून दिल्ली, हैदराबादहून मुंबई आणि चेन्नईहून मुंबईची फ्लाइटदेखील रद्द करण्यात आली आहे. देखभाल आणि ऑपरेशनल कारणांमुळे हा निर्णय घेण्यात आला आहे." यासंदर्भात बोलताना एअरलाइन कंपनीने म्हटले आहे की, ज्या लोकांचा प्रवास प्रभावित झाला आहे, त्यांना रिफंड करण्यात येईल. याशिवाय पर्यायी प्रवासाचा प्लॅनही त्यांच्यासोबत शेअर करण्यात येईल. तसेच, या असुविधेबद्दल आम्ही खेद व्यक्त करतो. प्रवाशांना जलद आणि सुविधेपूर्णे आपला प्रवास करता यावा, यासाठी आमचे कर्मचारी पर्यायी हवाई प्रवास प्रदान करण्यास तयार आहेत. प्रवाशांना संपूर्ण रिफंड आणि रिशेड्यूलिंगची ऑफर देण्यात येत आहे.

पहिली पासून हिंदीला विरोधच हवा

राज्याच्या शिक्षण धोरणाचा एक भाग म्हणून पहिली इयत्तेपासून हिंदी विषय सर्व शाळांमधून सक्तीचा करण्याचा अतांकित निर्णय राज्याच्या शाालेय शिक्षण मंत्र्यांनी अचानक जाहीर केला आणि लागलीच महाराष्ट्राच्या मायबोली मराठीला दुय्यम लेखून हिंदीला महत्व देणाऱ्या या निर्णयाविरोधात सर्व स्तरातून कडाडून विरोध होऊ लागलेला आहे. सर्व शाळांमधून सक्तीच्या हिंदीच्या या निर्णयाबद्दलच जेष्ठ शिक्षणतज्ज्ञ डॉ.वसंत काळपांडे यांच्याशी आजचा साप्ताहिक संवाद.

१|पहिलीपासून हिंदी भाषेला नेमका विरोध का आहे?
महाराष्ट्र वगळता गुजरात, आंध्र प्रदेश, केरळ, तामिळनाडू, बिहार अशा कोणत्याही राज्यांमध्ये हिंदी भाषेची सक्ती नाही. मग हिंदी हि राष्ट्रभाषा नसताना आणि केवळ एका ठराविक राज्याची भाषा असताना आपल्या मातृभाषेला डावलून हिंदी भाषेलाच सक्ती आणि तीही महाराष्ट्रातच का?हा खरा मार्मिक प्रश्न आहे. शाशन निर्णयामध्ये अनिवार्य हा शब्द वगळण्यात आला आहे म्हणजेच सरकारला छुट्या पद्धतीने हिंदीची सक्ती करायची आहे. राज्य अभ्यासक्रम

साप्ताहिक संवाद
आराखडयात पहिलीपासून तिसरी भाषा हिंदी शिकविण्याचा कुठेही उल्लेख नाही. म्हणूनच या धोरणाला सर्वांचा विरोध आहे. २| हिंदी भाषेची सक्ती करण्यामागे राज्याच्या शिक्षण विभागाचा नेमका हेतू काय आहे? लहान मुले नव्या गोष्टी पटापट शिकतात. विशेषतः नवीन भाषा

लोकटंग

मिल्टेनी बायोटेक आणि बीआयआरएसीत जीन थेरपी परिसंस्थेकरिता सामंजस्य करार



भारताच्या अत्याधुनिक बायोथेरप्यूटिक्समधील नेतृत्वाला बळकट करण्याच्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलत, मिल्टेनी बायोटेक इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेड आणि बायोटेक्नॉलॉजी इंडस्ट्री रिसर्च असिस्टन्स कॉन्सिल यांनी BIO इंटरनॅशनल कन्व्हेंशन 2025 दरम्यान एक धोरणात्मक समजुतीचा करारवर स्वाक्षरी केली. ही **नोंद** परिषद याच आठवड्यात बॉस्टनमध्ये सुरू झाली आहे. या LOI मध्ये बहुआयामी सहकार्याची रूपरेषा मांडण्यात आली आहे, ज्याचा उद्देश भारताच्या सेल आणि जीन थेरपी क्षमतेला पुढे नेणे हा आहे. या सहकार्याच्या माध्यमातून क्षमता निर्माण, क्लिनिकल संशोधनाला चालना देणे आणि स्थानिक पातळीवर सेल थेरपीजचे उत्पादन करून अपूर्ण वैद्यकीय गरजांवर उपाय शोषणे यावर भर दिला जाणार आहे.या ऐतिहासिक कार्यक्रमाचा एक भाग म्हणून, मिल्टेनी बायोटेक इंडिया यांना BIRAC आणि जैवतंत्रज्ञान विभाग

यांच्या वरिष्ठ प्रतिनिधींसह इंडिया पॅन्सिल्व्हेनियाचे उद्घाटन करण्याचा सन्मान मिळाला. यामध्ये औपचारिक पित्त कापण्याचा सोहळा देखील पार पडला, जो भारतातील जैवतंत्रज्ञान नवोपक्रमातील जागतिक स्तरावर वाढत्या उपस्थितीचे अभिमानास्पद क्षण उरला. या भागीदारीद्वारे, मिल्टेनी बायोटेक आणि BIRAC यांचे उद्दिष्ट CGT उत्पादन, विश्लेषण आणि गुणवत्ता नियंत्रण या क्षेत्रांमध्ये डॉक्टर, संशोधक आणि तंत्रज्ञ यांच्यासाठी संरचित प्रशिक्षण आणि क्षमता-विकास कार्यक्रमां राबवून राष्ट्रीय क्षमता निर्माण करणे आणि वैज्ञानिक कौशल्ये विकसित करणे.भारतामध्ये अपूर्ण वैद्यकीय गरजांवर उपाय शोषणे यावर भर दिला जाणार आहे.या ऐतिहासिक कार्यक्रमाचा एक भाग म्हणून, मिल्टेनी बायोटेक इंडिया यांना BIRAC आणि जैवतंत्रज्ञान विभाग

किल्ले जयपूर



जयपूर शहर, गुलाबी शहर म्हणून प्रसिद्ध, राजस्थानची राजधानी आहे आणि विविध आकर्षणांसाठी ओळखले जाते. जयपूरच्या दोलायमान शहरामध्ये शाही भव्यता आणि वास्तुशास्त्रीय भव्यतेपासून ते स्ट्रीट फूड आणि रंगीबेरंगी **चला पर्यटनाला** रंगेत चील का तीला (इंग्लच्या टेकडी) वर गोष्टी आहेत. जयपूर किल्ला हा जयपूरकडे दुर्लक्ष करणारा सर्वात प्रेक्षणीय किल्ला आहे. जगातील सर्वात मोठी तोफ मानल्या जाणाऱ्या जैवना तोफेसाठी ती प्रसिद्ध आहे. जयगड किल्ला १७२६ मध्ये सवाई जयसिंग II ने