











## वधु

पान  
६

## डॉ अनिस बेग यांना हिंदी अध्यापक संघ द्वारा सेवापूर्ती सन्मान

## शैक्षणिक योगदानाचे कौतुक



महासागर प्रतिनिधी

वर्धा, दि. १६ जून

नागपूर येथे विदर्भ हिंदी साहित्य संमेलनाच्या 'साकेत' सभागृहात आज 'सेवापूर्ती सन्मान' आणि हिंदी संबंधी अभिनंदन समारंभ' मोठ्या थाटामाटात पार पडला. कनिष्ठ महाविद्यालय हिंदी अध्यापक संघ, महाराष्ट्र राज्य यांच्या

## मान्यवरांची गौरवपूर्ण उपस्थिती

यावेळी अनेक नामांकित व्यक्ती उपस्थित होते, ज्यात नागपूर शहर अध्यक्ष - विजुकांडा डॉ. चेतन हिंगेकर, ग्लोबल जर्नलिस्ट अंड रेटर्स असेसिएशनचे अध्यक्ष आणि खबर नेटवर्क डॉट कॉमचे मुख्य संपादक संदीप अग्रवाल (माझी उपसंपादक - लोकमत समाचार) आणि विदर्भ हिंदी साहित्य संमेलन, नागपूरचे समन्वयक मा. सुनील तिवारी यांचा समावेश होता.

नागपूर विभागाद्वारे आयोजित या कार्यक्रमात हिंदी भाषा आणि

## बजाज कृषी महाविद्यालयातील कृषीदुतांनी आंबोडा येथील गावक-यांनी सांगितले रक्तदानाचे महत्व



महासागर प्रतिनिधी

वर्धा, दि. १६ जून

डॉ. पंजाबारव देशमुख कृषी विद्यापीठ, अकोला संलग्न बजाज कृषी महाविद्यालय पिपीली वर्धा तके ग्रामीण जागरूकता कार्यानुभव कार्यक्रम २०२५-२६ अंतर्गत विविध ग्राम सहभागीय कार्यक्रम राबविण्यात येत आहे, याच अनुंवंशाने १४ जून रोजी जागतिक रक्तदाता दिन साजारा करण्यात आला, गावक-यांना कृषी दुतांमाफत रक्तदानाचे महत्व व आवश्यकता ठळकपणे अधोरेखीत करण्यात आले, रक्तदान हे श्रेष्ठ दान आहे, असा संदेश विशेषा रुपी मांडण्यात आली, रक्तदानामुळे एखाद्या गरजू व्यक्तीचा जोव वाचवू शकतो आणि समाजातील कल्याणकारी सेवा एक दाता व्यक्ती देऊ शकतो, रक्तदानाने कोणतीही शारीरिक हानी होत नसून रक्तदोष कमी होण्यात मदत होते व रक्त पुनरुद्ध नवनिर्मिती होऊन स्वच्छ होऊन

नवनिर्मिती होण्यास मदत होते, वरक्त पुनरुद्ध नवनिर्मिती होऊन शुद्धीकरण होते,

कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयाच्या प्राचार्यांडॉ. स्टेल देशमुख, कार्यक्रम समन्वयराजेंद्र खरेचे कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंगेश घोडे, आणि डॉ. कविता चोपडे यांच्या मार्गदर्शनात कार्यक्रमाला दिशा मिळाली, आमस्थांचा या कार्यक्रमात उत्तम प्रतिसाद दिशा मिळाली, आंबोडा गावात कृषीदुत असलेले रितेश देशमुख, हर्षल ढमके, साहिल बाघूळकर, इतिक ताकसांडे, आणि अत्तदिप ताजणे यांनी कार्यक्रमात आयोजन करून प्रत्यक्षात प्रसंगी शेतक यांचे रक्तदानासंबंधित प्रश्न सोडवलेले आणि जागरूकता केली, कार्यक्रमाला गावातील महिला, नागरिक व युवकांनी सहकार्य केले.

महाविद्यालयाच्या प्राचार्यांडॉ. स्टेल देशमुख, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंगेश घोडे, आणि डॉ. कविता चोपडे यांच्या मार्गदर्शनात कार्यक्रमाला दिशा मिळाली, आमस्थांचा या कार्यक्रमात उत्तम प्रतिसाद दिशा मिळाली, आंबोडा गावात कृषीदुत असलेले रितेश देशमुख, हर्षल ढमके, साहिल बाघूळकर, इतिक ताकसांडे, आणि अत्तदिप ताजणे यांनी कार्यक्रमात आयोजन करून प्रत्यक्षात प्रसंगी शेतक यांचे रक्तदानासंबंधित प्रश्न सोडवलेले आणि जागरूकता केली, कार्यक्रमाला गावातील महिला, नागरिक व युवकांनी सहकार्य केले.

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह अर्पण करण्यात आली, या सभेत

## समारंभाचे यशस्वी आयोजन

कार्यक्रमाचे कुशल संचालन प्रा. वैशाली चारथल यांनी केले. नागपूर विभागाचे अध्यक्ष प्रा. जावेद शेख यांनी प्रासादाविक भाषण दिले, तर प्रा. सरिका घरोटे यांनी पाहुण्याचा परिचय करून दिला. सन्मानित व्यक्ती डॉ. अनीस बेग आणि प्रा. सुनीता जामदडे यांनी आपले विचार मांडले, त्यानंतर डॉ. अशोक गवाण्याकर यांनी ही मनोगत व्यक्त केले. प्रा. स्नेहा वासवानी यांनी अध्यक्षीय भाषण दिले. शेवटी, गोंदिया येथून प्रा. सीमा मुक्ता यांनी आभार प्रदर्शन केले.

(वर्धा) यांना त्यांच्या हिंदी व सन्मान करण्यात आला.

समारंभाच्या अश्वक्षस्थानी नागपूर विभागाच्या मार्गदर्शिका प्रा. स्नेहा वासवानी होत्या. प्रमुख पाहुणे म्हणून महासंघ, मुंबईचे कोषाध्यक्ष आणि विजुकांडा महासंचिव डॉ. अशोक गवाण्याकर उपस्थित होते. हा सन्मान जी बे एम एम कनिष्ठ महाविद्यालय हिंगणाघाट येथील सेवानिरूपीत प्रा. डॉ. अनीस बेग

(वर्धा) यांना त्यांच्या हिंदी व सन्मान करण्यात आला.

या यशस्वी आयोजनामार्गे

नागपूर विभागाचे कार्याकारिणी

पदाधिकारी यांच्या उपस्थिती होती.

या प्रसंगी, नाशायण सेवा मित्र परिवाराने समाजाप्रती

आपली बांधुदिलकी जपत एका

गरजू मुलीचे कन्यादान केले.

तिच्या नवीन संसारासाठी आवश्यक गृहपत्योंगी वस्तू

कपडे आणि जीवनावश्यक वस्तू

भेट देऊन तिला शुभेच्छा देण्यात आल्या.

कार्यक्रमात डॉ. मुखी

आणि डॉ. गावंडे यांनी

रक्तदानाच्या महत्वावर सविस्तर

मार्गदर्शन केले. त्यांनी

रक्तदानाचे फायदे आणि प्रक्रिया

याबद्दल महत्वपूर्ण महिती

दिली. अध्यक्षीय भाषणात भागचंद्र औस्तवाल यांनी

म्हणून पी.व्ही. टेक्स्टाईलचे

प्रमुख पारस मुनोत, रोटरी

गुजर, राजू थूल, संजय मोडक,

जगदीश भात, प्रशांत जारोडे,

सुनील डाळे, निंजोज वनकर,

संजय शेगेकर, दिनेश वाणी,

आंदिनी केले आहे.

## सकल राजपूत क्षत्रिय समाजाची कार्यकारिणी सभा



महासागर प्रतिनिधी

आर्वी, दि. १६ जून

महालकडीच्या समाजाची

कार्यकारिणीची सभा येथील

विश्रामगृहात पार पडली, सभेच्या

अध्यक्षस्थानीनंदकिशोरसिंह दीक्षित

होत्या, आयोजनामार्गे

सुरुवात करण्यात आली, त्यानंतर

विमान अपघात मृत्युमुळे

पडलेल्याना या सभेत श्रद्धाजली

सुरुवातील दूरी यांच्या उपस्थिती

आली, यांच्या उपस्थिती आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

विश्रामगृहातील दूरी यांची उपस्थिती

आली, यांची उपस्थिती आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

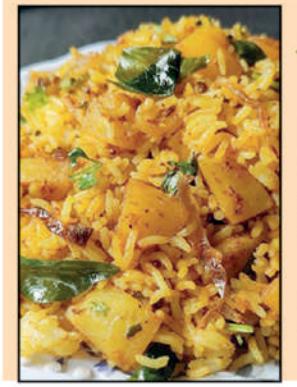
चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

अर्पण करण्यात आली, या सभेत

प्रमुख पाहुणे म्हणून बवनसिंह

चंदेल, सुनीलसिंह 'कूर, नयनसिंह

</div



दो

स्तानो, तुम्ही टॉमेटो राईस, कोबी भात, पुलाव असे प्रकार खाल्ले असतील. आता बटाटा पुलाव करून बघा. हॉस्टेल असो किंवा घर, आपल्याकडे बटाटे असतातच. अडीअडचीणी उपयोगी पडणारा हा बटाटा घालून तुम्ही खंगम पुलाव बनवू शकता. पटकन होणारी ही रेसिपी जाणून घेऊ.

सामग्री: एक वाटी तांदूळ, दोन ते तीन बटाटे, पुढिन्याची पान, कोथिंबिर, दोन हिरव्या मिरच्या, चमचाभर लिंबाचा

## झटपत रेसिपी

## खमंग बटाटा पुलाव

रस, एक तुकडा दालचिनी, जीरं, मीठ, तेल

कृती: तांदूळ धूवून अर्धा तास पाण्यात भिजवून ठेवा. पाणी काढून टाकून एका भांडाचात भात शिजवून घ्या. भात शिजवताना थोडं मीठ आणि घाला. तेलमुळे भात मोकळा होईल. पाणी काढून भात एका ताटात पसरवून घ्या. गर होऊ द्या. आता पुढिन्याची पान, थोडी कोथिंबिर आणि मिरच्या एकत्र वाटून घ्या.

यात चमचाभर लिंबाचा रस आणि थोडं मीठ घाला. बटाटे उकडून सोलून घ्या. त्याचे छोटे चौकोनी तुकडे करा. आता कढीत थोडं तेल गरम करा. जीरं आणि दालचिनीचा तुकडा घाला. मिनिटपर परता. मान यात पुढिना-कोरींधरीची वाटलेली पेट्ट आणि बटाटे घालून नीट परतून घ्या. यात शिजवलेला भात घाला. हलवून घ्या. चौमिनुसार मीठ घाला. दोन मिनिट शेजू द्या. बटाटा पुलाव तयार आहे. दृष्ट्यासोबत हा पुलाव खाता येईल.



## फंडू एसएमएस

धडकने लगे दिल की तारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो, सवर जाए हम बेकरारों की दुनिया जब तुम मुस्कुरा दो।

खामोश सा शहर और गुफतूऱ की आरजू, हम किससे करे बात कोई बोलता ही नहीं।

## गेंजेटच्या दुनियेत

## निगा इन्हर्टरच्या बॅटरीची



इन्हर्टर बॅटअप देणे थांबवतो किंवा चार्जिंगमध्ये समस्या येते तेव्हा खुवेक लोक बॅटरी उधडतात, पण तोपरीत खूप उत्तीर्ण झालेला असतो. बॅटरीमध्ये पाणी डिस्टिल्ड वॉटर घालण्याची योग्य वेळ असते आणि ती पाळली गेली तर बॅटरी वर्षानुर्वत व्यवस्थित काम करते. कमी वीजपुरवठा होत असेल आणि इन्हर्टर रात्रीनाच तासात चालत असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. प्रयोके बॅटरीवर पाण्याच्या किमान आणि कमाल पातलीच्या खुणा असतात. पाणी किमानपेक्षा कमी गेले तर ताबडोते डिस्टिल्ड वॉटर घाला. लक्षत ठेवा पाणी जास्त किंवा खूप कमी नसावे, ते फक्त दोन खुणाच्या मध्ये असतायला होते. नेही डिस्टिल्ड वॉटर घारा. नाळाच्या पाण्यामुळे बॅटरी खराब होऊ शकते. बॅटरी तपासताना, हातमोजे आणि चम्पा घाला. बॅटरी खूप गरम होत असेल तर विलंब न करता तज्ज्ञाकडून ती तपासून घ्या. गरज नसताना बॅटरीचे कवळ उघडू नका।

## टेक टॅक

## 'डिमीडीफायर' चा किफायतशीर पर्याय

डिमीडीफायर हा एक स्मार्ट पर्याय म्हणून उदयाला येत आहे. तो आद्रित तर कमी करतो, पण हवा फ्रेश बनवतो आणि घर निरगी बनवतो. डिमीडीफायर उत्तमपासून दिलासाही देतो. आप्रोत्मुळे भिंतीमध्ये ओलावा, वास आणि बुशीसारख्या समस्या निमाण होतात. खायमुळे खासोच्चवास आणि अलंजीसारख्या आरोग्य समस्या निमाण होतात. हे उपकरण या सर्व समस्यांवर मोर्त्या प्रमाणात नियंत्रण ठेवू शकते. ओलाव्यामुळे महागडे फर्निचर, इलेक्ट्रोनिक गॅंटट्स आणि कपडेदेखील खराब होऊ शकतात. डिमीडीफायर त्याचे

संरक्षण करते. याची किंमत देखील फार नाही.

## अप वर्ल्ड

## व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' अंप

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आणि रिलांड-टाइमम थेट. या फीचरमुळे कॉल न करता थेट सुपमध्ये लाइव व्हॉइस चॅट सुरु शकतो. तुम्हारी खूप असेल तर दर १ ते १.५ महिन्यांनी पातली निश्चितपणे तपासावी. आता ते सर्व लहान-मेरी ठर्सा सर्व युजस्या या व्हॉइस चॅटचा लाभ घेऊ शकतात. अँड्रॉइड इण्डिया आयोजने या दोन्ही ऑपरेटिंग सिस्टम्सासाठी हे फीचर खुले झाले आहे. त्याचे अपडेट तुमच्या फोनवर अद्याप आले नसेल तर थोडी वाट पाहा.

व्हॉट्स अपचे 'सुप व्हॉइस चॅट' नावाचे एक नवीन ट्रूल लॉच केले आहे. या अंप्रयुक्त संभागे अधिक सोपी आणि रंजक बनतील. व्हॉट्स अपचे हे नवीनी फीचर व्हिशेषत: सुपमध्ये लॉब संभागे टाइप करणे टाळू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी आहे. आता तुम्ही खूप चॅटमध्ये थेट तुमच्या आवाजात बोलू शकतो, तेही हळूसकी आण

