

अग्रावलेख

खरीखरी..

आता महामंडळे

काल महायुद्धाच्या समन्वय समितीची बैठक झाली. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीची तयारी करण्यासाठी कार्यकर्त्यांना कामाला लावायचे आहे. ते अत्यंत गरजेद्ये असते. सरकार कोणाऱ्येही असले. तरी सर्वांना आमदार खासदार करता येत नाही. मग काम करण्याच्या कार्यकर्त्यांना कर्से साभाळवे. हा प्रश्न असतोच. कार्यकर्त्यांना सांभाळून ठेवण्यासाठी महामंडळवरीत नियुक्ती करेहे. हा मार्ग सर्व सत्ताधारी स्वीकारत असतात. ज्याप्रमाणे मत्रिमंडळात मलाईदार मंत्रालये किंवा मलाईदार खाती मिळवण्यासाठी मंत्रांची धडपड असते. त्याघप्रमाणे प्रतिष्ठेती किंवा मलाईदार महामंडळे मिळावी आणि त्यावर नियुक्ती घावी. यासाठी नेतृत्वासाठी काम करणारे कार्यकर्त्यांना तन, मन आणि धनाने धडपडत असतात. पक्षात कायम चैतन्य राहे. म्हणून अशा कार्यकर्त्यांना संदैव आशेवर छुलवत ठेवणे गरजेद्ये असते. कालच्या सत्ताधारी असलेल्या तीनही पक्षांच्या समन्वय समितीच्या बैठकीत महामंडळावर नियुक्तीचे निकप उरविल्याचे बोलले जात आहे. यात साधारणपणे दीड ते दोन महिन्याचा कालावधी निघून जाईल. त्यानंतर नियुक्त्या होतील, असे सांगितले जाईल. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत विजय मिळवणे. सत्ताधारी पक्षासाठी अत्यावश्यक असते. स्थानिक स्वराज्य संस्था म्हणजे तलागाळात काम करणा? या म्हणजेच मतदारांपर्यंत पोलेचण्या कार्यकर्त्यांसाठी हक्काचे सत्ता केंद्र असते. कार्यकर्त्यांना अशा प्रकारे चॉकलेट वाटपाची परंपरा सर्वच पक्ष पार पाडत असतात. राज्यात अनेक महामंडळे असली. तरी आता या महामंडळात पूर्वीसारखी सत्ता भिजवत नाही. सध्या अनेक महामंडळे केवळ नावालाच अस्तित्वामध्ये आहेत. जनतेच्या भल्यासाठी विशेष असे उपक्रम त्यातून राबवले जात नाहीत. अशी टीका नेहीच केली जाते. पण तरीही महामंडळाचे आकर्षण कायम आहे. सर्वच कार्यकर्त्यांना सरकारमध्ये महत्वाची पदे देता येत नाहीत. हे खरे असले तरी अजूनही कार्यकर्त्यांना महामंडळाचे आकर्षण असतेच. महाराष्ट्र राज्याच्या वीज मंडळावर नियुक्तीसाठी पूर्वी चांगलाच वशिला लावला जात असे. आता वीज बोर्ड संसून महाजनको, महावितरण आणि महाट्रांस्टोर अशा कंपन्या अस्तित्वात आल्या आहेत. त्यामुळे या कंपन्यांवर अनेकांचा डोळा असते. पूर्वी मरापम म्हणजेच महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळावर अनेकांचा बारीक डोळा असे. हे एसटी महामंडळ दिवसेंदिवस आता खड्यात जात आहे. तिकीट विक्रीमुळे जेमतेम कर्मद्यांच्या पापार निघतो आणि एसटी प्रवासात ज्या सवलती दिल्या जातात. त्या पैशातून जेमतेम खर्च भागतो. टोटा काही कीमी होत नाही. अशी अनेक महामंडळे अस्तित्वात असली. तरी त्यांची नावही अनेकांना माहीत नाहीत. पण तरीही कोणत्या नावाची नियुक्ती घावी. यासाठी सुमोरे २० दिली आहे. यासाठी सुमोरे २० हजार कोटीची नियुक्ती मंजूर केला जात आहे.

शक्तिपीठ महामार्गमुळे महाराष्ट्र कर्जबाजारी होणार!

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २६ :

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या शक्तिपीठ महामार्ग या महत्वकाकी असतानाच आता अर्थ खालाने प्रकल्पाला आता चौफेर विरोध होत आहे. त्यात आता राज्य महामार्गमुळे राज्यावारील कर्जांचा बोझा प्रचंड प्रगतात वाढायाचा दावा केला आहे.

उपमुख्यमंत्री अजित पवारांच्या नेतृत्वातील या खालाने शक्तिपीठ महामार्गमुळे महाराष्ट्र कर्जबाजारी होण्याची भीती व्यक्त केली आहे. त्यामुळे या महामार्गाच्या कामाला राज्याचे २०,७७७ कोटी रुपयांचे उच्च अर्थिक विवित आहे.

राज्य मत्रिमंडळाने शक्तिपीठ महामार्गमुळे राज्यावारील कर्जांचा वाढीचे दराने उपरित तरीही अर्थसंकल्पीय अंदाजानुसार मार्च २०२६ पर्यंत राज्य सकारावर उपरित तेवढे गरजेद्ये असते. त्याच्याचे वाढीचे दराने असेही अपल्या नोंदवले आहे.

शक्तिपीठ महामार्ग प्रकल्पासाठी वाढीचे दराने कर्ज घेण्याचे वाढीचे दराने उपरित तरीही अर्थसंकल्पीय अंदाजानुसार राज्याचा आर्थिक स्थितीकडीही लक्ष वेधेल आहे.

या प्रकरणी मंत्रालयाने मेगा प्रकल्पासाठी राज्य सरकारच्या कर्जांचा बोझा प्रकल्पावर उपरित तेवढे गरजेद्ये आहे.

दहशतवादवाल यांची खराचीवर आवाज आहे. त्यामुळे या महामार्गाच्या कामाला राज्याचे २०,७७७ कोटी रुपयांचे उच्च अर्थिक विवित आहे.

राज्याचे वाढीचे दराने असेही अपल्या नोंदवले आहे.

विशेषत: या प्रकल्पावर होणाऱ्या खराचीमुळे राज्यावर आर्थिक भार तर दिला आहे.

चीनमध्ये जाऊन राजनाथ सिंह यांनी दहशतवादावरून काढली खरडपट्टी

■ वृत्तसंस्था

शांघाय, दि. २६ :

चीनमध्ये जाऊन राजनाथ सिंह यांनी दहशतवादावरून काढली खरडपट्टी महामार्गाच्या संघटनेचा संरक्षण मंत्रांच्या बैठकीला भारताचे प्रतिनिधित्व करणारे राजनाथ सिंह यांनी पाकिस्तानच्या कामाला संघटनेमध्ये असली असेही अपल्या नोंदवले आहे.

काही देश संघेपाटीकडील दहशतवादाला प्रोत्साहन देत असून दहशतवादायांचा थापा देते आहेत. असे आरोप राजनाथ सिंह यांनी केला. यावेळी पाकिस्तानचे संरक्षण मंत्रीही या दहशतवादावरून काढली खरडपट्टी होणार आहेत.

काही देश संघेपाटीकडील दहशतवादाला दहशतवादायांचा संरक्षण करणे, हा आमचा अधिकार आहे. दहशतवादायांचे तल आता सुरक्षित नाहीत आणि त्याला उधवस्त कण्यास आम्ही मोर्गेहे पाहणार नाहीत, हे आम्ही दाखवून दिले आहे. भारताकडे अधिकार असताना आम्ही दहशतवाद, फुटोरतावाद आणि अतिरेकीपाणकडे नेणाऱ्या कट्ररतवादाचा मुक्तप्रयोग भूमिका ठेवणाऱ्यांच्या परिषदेचे संयुक्त निवेदन दिले देणार वेळ नये. एससीओने अशा राज्यावर

आम्ही दहशतवादावरून काढावी होणार आहे.

काही देश संघेपाटीकडील दहशतवादाला दहशतवादायांचा संरक्षण करणे, हा आमचा अधिकार आहे.

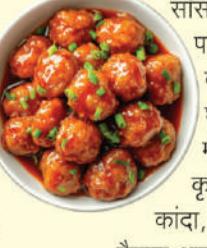
दहशतवादाय



'नीट' परीक्षेत कमी मार्क पडल्याने मुख्याधापक पित्याने मुलीला बेदम मारहाण केली अनंत लेकीन जीव सोडला. सांगलीतील हात घडकादावक प्रकार पाहन पुरोगामी महाराष्ट्राला 'अरे कुठे नेजन सोडला महाराष्ट्र माझा' असे म्हणावेसे वाटते. शिक्षक म्हणून कवडीवाही लोकिक नसलेल्या बापाची हुशार लेक आज जगत राहिली नाही. दहाऱ्याला १५ टक्के मार्क भिज्यालेल्या साधनाला म्हणावेसे वाटते की, साधना तू पास झाली आहे, पण तुझा बाप जीवानात नापास झाला. बारावीत शिकाण्या मुलीला नीटला कमी

चटपटीत मंचरियन

रसगंधा ||



न्यू कार्डमध्ये गोबी मंचरियन हा पदार्थ हमेखास असतो. बयाच जणाना गोबी मंचरियन आवडत. चटपटीत, विष्ट गोबी मंचरियन खूप छान लागत. पण हा पदार्थ तुम्ही घरीही बनवू शकता. गोबी मंचरियनची रेसिपी जाणून घेऊ या. साहित्य: एक गड्हा फलॉवर, अर्धा कप मैदा, एक चमचा आलं-लसून पेस्ट, कांदा, सिमला मिरचीचे लंब काप करा. आता तेसीला मिश्रण घडवू द्यावा.

मैदा, एक चमचा आलं-लसून पेस्ट, कांदा, सिमला मिरची, तेल, पाणी.

डोळ्यांची नियमित तपासणी गरजेची

खादी आजारी व्यक्ती डॉक्टरकडे जाते तेहा डॉक्टर



नाडीसह तिचे डोळे तपासतात. पण यातून डॉक्टरांना नेमके काय समजते, याचा तुम्ही कधी पिचार केला आहे का? होय, डॉक्टर तुमच्या डोळ्यांकडे पाहून आरोग्याशी संबंधित अनेक गोषी जाणून घेऊ शकतात. शेरीराच्या अनेक आजारांची लक्षणे डोळ्यात दिसून शकतात.

डोळे हा निरोगी राहा

असा अववर आहे ज्यामध्ये आपण रक्तवाहिन्या थेट पाहू शकतो. त्याच्याप्रमाणे मैंच्या एक भाग असणारी ऑटिक नव्ह देखील डोळ्यात दिसते. म्हणूनच डोळ्यांची तपासणी करून शेरीरातील अनेक आजार शोधात येतात. ३४ टक्के लोकांना डोळ्यांच्या तपासणीद्वारे मधुमेहाचे पहिले लक्षण आढळत असल्याचे तज्ज्ञ संगतात. डोळ्यांच्या तपासणीद्वारे ३९ टक्के लोकांचा उच्च रक्तदाब ओळखला तर

६२ टक्के लोकांना डोळ्यांच्या तपासणीमुळे उच्च कोलेस्ट्रॉलची पहिली माहिनी मिळाली आहे. म्हणूनच डोळ्याच्या नियमित तपासणीचे महत्व लक्षत घ्यायला हवे. तुम्हाला अचानक डोळ्यांमध्ये लाल ठिपके किंवा लहान रक्ताचे डाग दिसते तर तो मधुमेहाचे लक्षण असू शकते. शेरीरात साखरेची नाजूक शिंगा फुटून रक्तस्राव होऊ शकतो. यावर वेळीची उपचार केले नाहीत तर अंधव देखील येऊ शकते.

डोळे लाल होणे, खाज सुटणे आणि सूज येणे याचीही अनेक कारणे असू शकतात. डोळे लालसर दिसत असतील तर तो बुर्शीजन्य संर्सारी किंवा इलर्जीचा परिणाम असू शकतो. इलर्जी ही धूल, परागक ठिक्का पाळीचे प्राण्यांची असू शकते. अशा परिस्थितीत अंटीहिस्टामाइन असणारे आय ड्रॉप्स मदत करू शकतात.

का यालयीन स्थळी यशस्वी व्हायरं असेल तर आपल्याला काही सव्यी बदलाया लागतात. दैनंदिन कामकाजात आपण काही गोषीकडे दुरुक्ष करतो. ऑफिसमध्ये उशिरा पोहोचतो, कामाच नियोजन नीत होत नाही. या सगळ्याचा परिणाम कामावर होतो. तेहा कायलयीन स्थळी आपली छाप पाडायची असेल आणि कारविर्दीत यशस्वी व्हायरं असेल तर काय करायला हवं याविषयी...

* वक्तवशीरपणा हा कोणत्याही कर्मचाऱ्याचा दागिना आहे. कायलयीन वेळेत उपस्थित रहाऱ्यां गरजेंत असतं, शिवाय महत्वाची मिटिंग किंवा इतर प्रसंगी उशिरा पोहचून चालत नाही. त्यामुळे वक्तवशीरपणा अंगी बाणवा. कर्मचाऱ्यांच्या वक्तवशीरपणाचे कौतूक होतो. वेळेत हजर असून तुमवी कामाप्रतीची जबाबदारी दर्शवत.

* ऑफिसला जाण्यापूर्वी दिवसभाराच्या कामाचं नियोजन करा. यामुळे काम झटपट होतील. कामाचे प्राधान्यक्रम ठरवा. त्यानुसार काम करा. यामुळे तुम्हाल उशिर होणार नाही.

* जेवण्यात फार वेळ घालवू नका. या वेळेत वायफळ गपा मारत बसण्यापेक्षा वेळेचा



कोणतीही हयग्य नको

सुदृपयोग करा. सहकाऱ्यांशी कामाशी संबंधित चर्चा करा.

* व्यावसायिक आयुष्यात ई मेलला प्रचंड महत्व असतं, बरेच व्यवहार ई मेलवरच होत असतात. म्हणूनच तुमचा ई मेल उशिरा बघितल्यामुळे बरंच तुकसान होऊ शकत. त्यामुळे मेलच्या बाबतीत कोणतीही हयग्य करू नका.

* मिटिंग किंवा सादरीकरणासाठी पूर्ण तयारीत यायला हवं. जाऊ दे, बघू असू म्हणून पूर्वतयारी न करण तुमवी प्रतिमा बिघडवू शकत. त्यामुळे मिटिंगमध्ये होणाऱ्या चर्चेसाठी नीत तयारी करा.

स्कील डेक्हलपमेंट || करू शकते, असे संशोधनातून दिसून आले आहे. त्याच्यामध्ये पैरावेन्स नामक रसायन काजल, लिपिस्टिक, फाउडेशन इत्यार्दीमध्ये वापरले जाते. यातून ते शेरीरात प्रवेश करत इस्ट्रोजेन रिसेप्टर्स कांकित करते. यामुळे इस्ट्रोजेनचे प्रमाण वाढते. परिणामस्वरूप महिलांना अनियमित मासिक पाळी, मूळ रिंग, ट्स्नातील गाठी आणि कर्करेग अशं गंभीर समस्याचा सामना करावा लागू शकता. असे धोके लक्षत घेता यास प्रतिबंधित कसा करावा, हे जाणून घ्या. सर्वप्रथम मेकअप उत्पादन खरेदी करण्यापूर्वी लेबल काळजीपूर्वक वाचा आणि त्यामध्ये घातक रसायने नसल्याची खाची करा. ते असणारी उत्पादने टाका. महत्वाचे म्हणजे शक्य असेल तेहा नैसर्गिक मेकअप उत्पादनांचा वापर करा.

प्रृष्ठन नक्की सुटील

का यालयीन स्थळी यशस्वी व्हायरं असेल तर आपल्याला काही सव्यी बदलाया लागतात. दैनंदिन कामकाजात आपण काही गोषीकडे दुरुक्ष करतो. ऑफिसमध्ये उशिरा पोहोचतो, कामाच नियोजन नीत होत नाही. या सगळ्याचा परिणाम कामावर होतो. तेहा कायलयीन स्थळी आपली छाप पाडायची असेल आणि कारविर्दीत यशस्वी व्हायरं असेल तर काय करायला हवं याविषयी...

* वक्तवशीरपणा हा कोणत्याही कर्मचाऱ्याचा दागिना आहे.

कायलयीन वेळेत उपस्थित रहाऱ्यां गरजेंत असतं, शिवाय महत्वाची मिटिंग किंवा इतर प्रसंगी उशिरा पोहचून चालत नाही.

त्यामुळे वक्तवशीरपणा अंगी बाणवा.

कर्मचाऱ्यांच्या वक्तवशीरपणाचे कौतूक होतो. वेळेत हजर असून तुमवी कामाप्रतीची जबाबदारी दर्शवत.

* ऑफिसला जाण्यापूर्वी दिवसभाराच्या कामाचं नियोजन करा. यामुळे काम झटपट होतील. कामाचे प्राधान्यक्रम ठरवा. त्यानुसार काम करा. यामुळे तुम्हाल उशिर होणार नाही.

* यामुळे तुम्हाल उशिर होणार नाही.

* जेवण्यात फार वेळ घालवू नका. या वेळेत वायफळ गपा मारत बसण्यापेक्षा वेळेचा

आ जकाल मेकअप कफ

फॅशनचा नाही तर दैनंदिन जीवनाचा

एक भाग जाला आहे. विशेषत: महिलांसाठी

ऑफिस, पार्टी किंवा प्रवासादरम्यान सुंदर

दिसेते. महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

संपर्कातील असेल तर नसल्याची असतात

प्रसंगीकरण आहे.

महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

संपर्कातील असेल तर नसल्याची असतात

प्रसंगीकरण आहे.

महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

संपर्कातील असेल तर नसल्याची असतात

प्रसंगीकरण आहे.

महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

संपर्कातील असेल तर नसल्याची असतात

प्रसंगीकरण आहे.

महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

संपर्कातील असेल तर नसल्याची असतात

प्रसंगीकरण आहे.

महत्वाचे महाराष्ट्राचे असतात त्या वॉटरप्रूफ मेकअप

वापरतात. हा मेकअप बाराच काळ काढू आणि घाय

किंवा पाण्याच्या संपर्कातील खाली घाय वापरता आहे.

