

अग्राग्रलेख

खरीखरी..

आधी मराठीचा पाया मग हिंदीची माया

आपल्या महाराष्ट्रात सध्या हिंदी भाषेबदल ज्या प्रकारच्या लोकभावना

प्रदर्शित होत आहेत. त्यातील राजकारण बाजूला ठेवून त्या गोटीचा

विचार केला पाहिजे. सत्ताधारी मुहूर्णात झाले आले म्हणून

विरोधक या विषयावर विनाकारण गाजावाजा करत आहेत. एक

वेळेला त्याचे मुहूर्णे आपण मान्य करू. आतापासून भारतात स्वातंत्र्य

मिळाल्या पासूनच्या शिक्षण पद्धतीचा विचार केला. तर गेल्या दहा-

पंधरा वर्षांत शिक्षणातही वर्गीकरण झालेले आहे. पूर्वी श्रीमंतीच्या

शाळा वेगळ्या आणि गरिबांच्या शाळा वेगळ्या असा प्रकार अजिबात

नव्हता. एकाच वर्गात गवातील सर्वाधिक श्रीमंतीची मुले आणि त्या

तुलनेत गरीब आणि मध्यमवर्गांची मुले एकत्र शिकत असत. तेव्हा

सरकारी शाळा खरोखरच चांगल्या होत्या. विद्यार्थ्यांना शिक्षक

तळमळीने शिकवत असत. त्याच्यामणे विद्यार्थी 'गुरुर्बह्वा गुरुर्विष्णु'

गुरुर्बह्वा महेश्वरा, गुरु साक्षात पत्रकर तसेच श्री गुरुवे नम! या

उक्तप्रामाणे गुरुजनांचा मनापासून आरं करीत असत. त्या काळातही

काही प्रमाणात काही गुरुजी आदरास पात्र नसत. पण तीरीही बहुसंख्या

शिक्षक कमी पागर असूनही विद्यार्थ्यांचे ज्ञानवर्धन करण्यात घन्यता

मानत असत. आता प्रश्न उरला ते भाषेचा. सुरुवातीच्या काळात

मुलांना वयाच्या दहा-अकारा वर्षांपांत मातृभाषेचे शिक्षण दिले पाहिजे,

असा दंडक होता. त्या काळात महाराष्ट्रात बहुसंख्या शाळांमध्ये

प्राथमिक शिक्षण मराठीतच दिले जायचे. राज्यातील काही महानगरे

सोडली किंवा मोठी शाळे सोडली. तर इंग्रजी किंवा इतर भाषांच्या

शाळा फारच कमी होत्या. काही शाळांमध्ये विशिष्ट समाजाकरता उर्वर्चे

शिक्षण दिले जात होते. प्राथमिक शिक्षण हे मातृभाषेतच झाले पाहिजे.

कारण त्या काळात पाच-सहा वर्षांच्या बालकांना इतर भाषा शिकवणे,

मुहूर्णे त्यांच्यावर भाषिक बलात्कार करण्यासारखे आहे. आपण

ज्या भाषेत घरी किंवा आपासांत बोलतो. ती भाषा बालकांच्या

डोक्यात फिट बसली पाहिजे. कारण ती भाषा शिकावी लागत नाही.

जन्मापासून ती भाषा बालक आत्मसात करत असते. आपल्या

महाराष्ट्रात पाचवीपासून मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी या तीन भाषा

शिकवणात येत असत. त्यातील हिंदी भाषा विद्यार्थी शिक्षणाचा प्रयत्न

करीत असत. महाराष्ट्रात हिंदी भाषेला कधीच विरोध नक्ता. उलट

वर्धा येथे राष्ट्रभाषा प्रचार समिती नावाचे अल्यत व्यापक प्रसार

असणारे शिक्षण विद्यार्थी प्रतिवाद असित्वात होते. केवळ महाराष्ट्रातच नाही

तर संपूर्ण देशातील हिंदी भाषिक राज्यातून यासाठी परीक्षा घेतली जाई.

शाळांमधूनही राष्ट्रभाषा प्रचार समितीतर्फे हिंदीच्या परीक्षा होत असत.

प्रारंभिक ते कोविद, रक्त, आणि साहित्यकार यांनी भाषेची विविधांसाठी

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

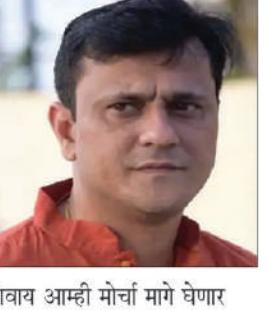
विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांची

विविध भाषांची विविध भाषांची विविध भाषांच

सरकारने यापूर्वीही फसवणूक केली : संदीप देशपांडे

मुंबई : राज्यातील शाळामध्ये हिंदी भाषा सकारने शिकवण्याच्या निर्णयाच्या विरोधात उद्भव ठाकरेंची शिकवेना आणि मनसेच्या वर्तीने 5 जून रोजी मोर्चाकाढण्यात येणार आहे. तर चर्चेच्या माध्यमातून या प्रश्नावर तेंडोगा निघू शकतो, असे विवाद उपस्थितीप्रीती अंजित पवार यांनी केले.



अंजित पवाराच्या या विवादावर मनसे नेते संदीप देशपांडे यांनी आली प्रतिक्रिया दिली आहे. सरकार खडवडून जागे केल्याशिवाय आम्ही मोर्चा मागे घेणार नाही. हिंदीचा मुद्दावरून सरकारने यापूर्वी फसवणूक केली आहे. त्यामुळे शासन निर्णय आल्याशिवाय आम्ही मागे हटणार नाही, असे संदीप देशपांडे यांनी संकेतात घेतले.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

वाढलेल्या मतदारसंख्येने काँग्रेसचे ढोंगही सपशेल फेल जाईल : रविंद्र चव्हाण यांचा काँग्रेस मविआवर प्रहार

मुंबई, २९ जून : राहुल गांधी आणि महाविकास आघाडीवाले वारवार वाढलेल्या मतदारसंख्येबाबत बोलत आहेत. पण जसे औद्योगिक विकासातून रोजगार निर्मितीत मोठी भाजापाच्या विजयी मतदारसंघाचा मतदार संख्या वाढली, तरीशी ती महाविकास विजयी मतदारसंघाचा मतदार संख्या असतानाही राहुल गांधीसह विरोधक वाढलेल्या मतदारसंघात सुद्धा वाढली, असे असतानाही राहुल गांधीसह विरोधक वाढलेल्या भाजातीय जनता पारंपरी जेनेचे अतृत विश्वास कमावला आहे. म्हणूनच जनतेने राहुल गांधी आणि महाराष्ट्र संभाळण्याची धुरा 'नेंद्र-देवंद्र' या जेसे संविधान बचाव आणि इंहीएम हटाव सारखे मविआचे ढोंगी प्रयोग दणदणीत आपले, तरेच पत्कायाल लागूपूर्वी विरोधकांनी अजूऱी आपल्या उत्तमप्रक्रियेके केले दिसत नाही. वर्षी आपल्या परामवाचे खाला इंक्हाएमवर फोटोप्रत विरोधकांनी घट्यात मानली. मात्र कर्नाटक आणि तेलंगांगासारख्या राज्यांमध्ये जेव्हा काँग्रेस आणि मविआ जिकले, तेव्हा महाविकास आघाडीवाल्यानी त्याचे श्रेय इंक्हीएमला दिले आला आणि महाराष्ट्र विधानसभा मतदारसंघाचा यांच्या नाही, असा शब्दात जारी आहेत. त्या आता भुलाणर नाही, असा शब्दात जारी आहेत. महाराष्ट्र प्रेस कार्यकारी अध्यक्ष व अमादर रविंद्र चव्हाण यांची विरोधकांना जोरदार प्रत्युत्तर दिले. विधानसभा निवडणुकीत महाराष्ट्र तालाशी, करोडो मते वाढलेल्या दावा काँग्रेसचे नेते गुलाम गांधी आणि अन्य नेते वारंवार करत आहेत. त्या परामवीर अमादर रविंद्र चव्हाण यांची प्रतिक्रिया व्यक्त केली.

वकफचे लाड बंद करा, वकफ आणि मंदिरे यांसाठी वेगवेगळे कायदे का?



नागपूर, २९ जून : वकफ बोर्डकडे नोंदी झालेल्या वकफच्या इमारतीवरील अतिक्रमण काढपण्यासाठी शावकीय यंत्रोना वापर करण्याची मुश्की संपर्कसाठे दिली आहे. त्यासाठी वर्ष २००८ मध्ये महाराष्ट्र शासकीय इमारती (उदकास) कायदा (Maharashtra Government Premises (Eviction) Act, 1956) या कायदात दुरुस्ती करण्यात आली. मंदिरे आणि वकफ हे दोन्ही धर्मिक स्थळे असुनही वकफ बोर्डाच्या जमिनीवरील अतिक्रमण हटवण्यासाठी सरकारी यंत्रणा दिली जाते; मात्र मंदिरावरील अतिक्रमणासाठी विश्वस्ताना न्यायालयाच्या पायराया डिजिवाचा लागतात. असा मतदारसंघांचावात राहुल गांधी आणि मंदिरे अन्य वकफ बोर्डे यांसाठी वेगवेगळा कायदा आहे. हे संविधानाच्या विरोधात आहे. वकफ बोर्डाला जो लाभ दिला जातो, त्याप्रमाणे मंदिरालाई देवायत याचा अन्यथा मंदिरामध्ये बोर्ड बोर्डाला देवायत अलाला विशेष लाभ बंद करण्यात याचा, असे पत्र हिंदू विजिञ्च परिषदेचे गणेही अधिकृत विवरात इचलकंजीकार यांनी महाराष्ट्र शासनाला लिहून याचावर कार्यवाही करण्याची मागणी केली आहे. या पात्रामध्ये हिंदू विजिञ्च परिषदेकडे युक्तील प्रश्न उपस्थित करण्यात आले आहेत... सरकारी इमारती अथवा जागेमध्ये कुणी अनिवृत्तिरित्या रहात असेल, तर त्याला इचलकंजीकार यांनी महाराष्ट्र शासनाला लिहून याचावर कार्यवाही करण्याची मागणी कायदा पारित केला. त्याच्यात वेळोवेळी बदल झालेले आहेत.

एखाद्या घड्याळाची किंमत किती असेल? पाच हजार, दहा हजार, फार फार तर काही लाख रुपये. मात्र स्वीट्जर्लैंडमध्ये लिलावात एका घड्याळाला २२३ कोटी रुपयांची किंमत मिळाली. मध्यंतरी स्वीट्जर्लैंडमध्ये हा लिलावापार पडला. त्यावेळी एका घड्याळाला ३१ दशलक्ष स्वीस फ्रॅक म्हणजे जवळपास २२३ कोटी रुपये किंमत मिळाली. घड्याळाच्या किंमतीबद्दल कल्याणनंतर कोणाचेही डोळे पांढरे होतील. या घड्याळाच्या लिलावाची प्रक्रिया अवध्या पाच मिनिटात पार पडली. आता ही रक्कम दान करण्यात येणार आहे. याथी २०१७ मध्ये डायटोना रोलेक्स घड्याळ १२७ कोटी रुपयांचा विकलं गेलं होतं. हे आजवरचे सर्वांत महगांड घड्याळ होतं. हे घड्याळ पाटेक फिलिप कंपनीचे असून ओन्नी वॉच असं त्याचं नाव आहे. या घड्याळाला २.५ ते तीन दशलक्ष स्वीस फ्रॅक मिळतील, अशी अपेक्षा व्यक्त करण्यात आली होती. पण त्यापेक्षाही खूप जास्त किंमत मिळाली. पाटेक फिलिप कंपनीचे हे घड्याळ इतर घड्याळांपेक्षा खूप वेगळं आहे. म्हणूनच या घड्याळाला एवढी किंमत मिळाली.

एक धाव जनजागृतीसाठी

इंग्लंडमध्यां ब्रिस्टल शहरात रहणाऱ्या निक बटर नावाच्या व्यक्तीने नवा विक्रम केला आहे. निक जगातल्या १९६ देशांमध्या मेरेथैन स्पैथैत सहभागी झाला आहे.

उत्तर प्रदेशातील अलीगढमध्ये धील महिला जावयासोबत पळून गेल्याची घटना ताजी असताना अजून एक तशीच घटना घडली आहे. बस्ती जिल्ह्यातील बंडा क्षेत्रात राहणाऱ्याचा एका महिलेच्या परीचे तीन वर्षांपूर्वी निधन झाले. तिला तीन मुले आणि एक मुलगी

घड्याळासाठी २२३ कोटी रुपये!



समाजकार्यासाठी मेरेथैन स्पैथैत सहभागी होतो. या धावेच्या माध्यमातून त्याने भारतीय चलनात जवळपास एक कोटी ७९ लाख रुपयांचा निधी जमा केला आहे. तो ही रक्कम कॅन्सरपीडितांना देणार आहे. यासोबतच तो प्रोस्टेट कॅन्सरबाबत जागरूकता निर्माण करते आहे. हा विश्विक्रम करताना त्याला बन्याच अडचणीन सामोरं जावं लागलं. त्याला कुत्रं चावलं. एकदा अपघातही झाला. मात्र या सर्व परिस्थितीला सामोरं जात त्याने मेरेथैन मध्ये धावण्याचा विक्रम पूर्ण केला.

नाकातून काढला दात

कोणाच्या नाकात दात वाढू शकतो का? या प्रश्नाचर्च उत्तर 'नाही' असंच द्यावं लागेल. मात्र या जगात काहीही घडू शकत. चीनमध्यां ३० वर्षांच्या झांग विन्सेंगच्या नाकातून दात काढण्यात आला आहे. श्वेत घ्यायला त्रास होऊ लागल्यानंतर झांग डॉक्टरांकडे गेला. यानंतर त्याची क्षे-किरण चाचणी करण्यात आली. या चाचणीतून थक्कादायक बाब समोर आली. त्याच्या नाकात दात असल्याच एक प्रश्न झांग. यामुळे डॉक्टरही चक्रावून गेले. या दाताची लांबी जवळपास एक सेंटीमीटर होती. गेल्या २० वर्षांपासून त्याच्या नाकात दात आहे. मात्र गेल्या तीन महिंच्यापासून त्याला थास घ्यायला त्रास होत होता. त्याची हुंगायाची क्षमताही कमी झाली होती. याच कारणामुळे झांगने डॉक्टरांचा सळळा घ्यायचं ठरवलं. दहा वर्षांचा असताना पडल्यामुळे झांगचा दात तुटला आणि नाकात जाऊन बसला. हा दात इथेच रूजला. आता २० वर्षांनी त्याला त्रास जाणवू लागला. डॉक्टरांनी अर्धा तास शक्तीची केल्यानंतर नाकातला हा दात काढला.

आहे. इथ्यांत या शाळांमध्ये 'वॉटर बेल' वाजवली जाते. वॉटर बेल वाजली की मुलांना वॉटर ब्रेक मिळतो. बैक मिळताच मुलांनी पाणी पिऊ शकतात. राज्य सरकाराने सरकारी शाळांमध्ये हा उपक्रम सुरु केला आहे. शाळ्यांचा वेळेत तीन वेळ ही बेल वाजवली जाते. आता आपल्याला पाणी प्यायचं आहे, याची जाणीव मुलांना करून देण्यासाठी हा उपक्रम सुरु करण्यात आला

पा

जीवन. निरोगी रहाण्यासाठी भरपूर पाणी प्यायला हवं. भरपूर पाणी प्यायल्यामुळे शेरीरातले विषारी घटक मुत्रावाटे बाहेर पडलात. आपली त्वचा तजेलदार दिसू लागते. पण आपण पुरेसं पाणी पित नाही. पाणी पिण्याकडे आपलं दुर्लक्षण होतं. लहानपासासूनच पाणी पिण्याची सवय लागली तर पुढे आरोग्य उत्तम राहू शकत. म्हणूनच केरळ सरकारने अनोखा उपक्रम सुरु केला

कॅलिडोस्कोप

पाठ्यासाठी मधली सुट्टी



मुलीनेच लावले आईचे लग्न!



आहे. लग्नाचे वय झाले म्हणून तिने नातेवाइकांना लेकीसाठी मुलगा शोध्याला सांगितला. वीस वर्षाच्या लेकीसाठी २३ वर्षांची शेतकीरती तरुण जोडीदार म्हणून निवडूयात आला. लग्नाची तारीख ठणे बाकी होते. दोन्ही घरात सनईचौघड्याची तयारी सुरु झाली. अशात लेकीच्या आईचे लग्नाच्या

जात बदनामी होऊ नये म्हणून तिने एका मंदिरात आपल्या होणार्या नव्यांचे लग्न स्वतंत्र्याचे मोठा निर्णय घेतला.

सर्वात छोटा इंजिनिअर



इंजिनिअरिंगची पदवी मिळवणं हे सोंप इकाम नाही. बरीच मेन्हेन्ट करून प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण इंग्लॅन्डनंतर इंजिनिअरिंगला प्रवेश मिळतो. ती जाडजूड पुस्तकचे वाचता वाचता, कठीन प्रोजेक्ट्स पूर्ण करता करता नाकी नुक्ये येतात. बारावीनंतर इंजिनिअरिंगला प्रवेश घेता येतो. पण बेल्यांच्या अवध्या नुक्ये वर्षांच्या लॉरेन्स सिमन्सने इंजिनिअरिंगला प्रवेश घेतला आहे. तो जगातला इंजिनिअरिंगचा सर्वात लहान वयाचा विद्यार्थी असल्याचं बोलालं जात आहे. त्याला डिसेंबरमध्ये इंजिनिअरिंगची

पदवी मिळेल, तो लॉरेन्स इंडोवन युनिवर्सिटी ऑफ टेक्नॉलॉजीमधून शिक्षण घेत आहे. लॉरेन्सचा आयक्यू १४५ आहे. त्यामुळे शिक्षकांनी शिकवलेलं त्याच्या डोक्यात अगदी सहज शिरत. लॉरेन्सच्या दुश्शारीबद्दल आपल्याला सासू-सासर्याकडून कल्याणाच्या त्याची आई लेडिया सांगते. वयाची दहा वर्ष पूर्ण होण्याची अधीक्षा इंजिनिअरिंगची पदवी मि ल्यांगणार्यात लॉरेन्सची कौतुक करावं तेवढं कमीच आहे. लॉरेन्सची बुद्धिमत्ता हा निसर्गाचा एक चमत्कारच म्हटला पाहिजे.

...म्हणून उंची मोजतात संध्याकाळी

व जन मोजायचे असेल तर ते सकाळी उठल्यावर लघवी झाल्यानंतर मोजायला हवे. तसेच उंची संध्याकाळी मोजायला हवी. तज्जांच्या मते प्रत्येक गोटीमार्गे काही कारण असतात. एअर होर्स्टेस किंवा लष्करात भरती होताना त्यांची उंची मोजप्पाची वेळ बहुतेक संध्याकाळी असते. हा योग्योग नाही, तर त्यामार्गे एक वैज्ञानिक कारण आहे.

दिवसाच्या वेगवेगळ्या वेळी आपली उंची थोडी बदलत राहते. खरेतर दिसप्रभाच्या कामामुळे आणि गुरुत्वाकर्षणाच्या प्रभावामुळे आ-पला पाठीचा कणा थोडा आकुंचन आणि प्रसरण पावत असतो. सकाळी उठताना शेरीराला विश्रांती मिळालेली असते. त्यावेळी पाठीच्या कण्यामध्ये थोडी लवचिकता येते आणि उंची थोडी जास्त भरते. आपण सकाळी उठतो तेव्हा आपल्या इंटरचॅर्ट्ब्रेल डिस्क्स म्हणूनच पाठीच्या मणक्यांमध्ये धूती जागा थोडी वाढलेली असते. त्यामुळे शेरीर थोडे उंच दिसतो. दिवस जातो तसेच गुरुत्वाकर्षण शेरीरवर परिणाम करते आणि या डिस्क्स आकुंचन पावू लागतात, ज्यामुळे उंचीमध्ये एक ते दीड सेंटीमीटरचा फक्त होत शकतो.

डॉक्टर आणि फिटेनेस तज्जांच्या मते सकाळी आणि संध्याकाळी उंचीमध्ये थोडा फरक असणे सामान्य आहे. म्हणूनच उंची मोजप्पाचाठी दुपार किंवा संध्याकाळ सर्वोत्तम वेळ मानली जाते. विमान वाहूकू उद्योग आणि संरक्षण द्वांतांमध्ये उंचीचे ठरावीक निकष आहेत. सकाळी उठताना शेरीराला विश्रांती मिळालेली असते. त्यावेळी पाठीच्या कण्यामध्ये थोडी लवचिकता येते आणि उंची थोडी जास्त भरते. आपण सकाळी उठतो तेव्हा आपल्या इंटरचॅर्ट्ब्रेल डिस्क्स म्हणूनच पाठीच्या मणक्यांमध्ये धूती जागा थोडी वाढलेली असते. त्यामुळे शेरीर थोडे उंच दिसतो. दिवस जातो तसेच गुरुत्वाकर्षण शेरीरवर परिणाम करते आणि या डिस्क्स आकुंचन पावू लागतात, ज्यामुळे उंचीमध्ये एक ते दीड सेंटीमीटरचा फक्त होत शकतो.

डॉक्टर आणि फिटेनेस तज्जांच्या मते सकाळी आणि संध्याकाळी उंचीमध्ये थोडा फरक असणे सामान्य आहे. म्हणूनच उंची मोजप्पाचाठी दुपार किंवा संध्याकाळी तेव्हा उंची जास्त भरते. आपण तज्जांच्या उंचीमध्ये एक ते दीड सेंटीमीटरचा फक्त होत शकतो.

या व्यक्तीच्या म्हणण्यानुसार, त्याच्या वडिलांनी १० च्या दशकात जेसमडब्ल्यू स्टीलचे काही शेर्स खरेदी केले होते. त्या शेर्सची किंमत आज कोट्यावरी रुपयांपर्यंत पोहोचली आहे. त्या शेर्सचीची ही संटिफिकेशन आहेत. आजकाळ ही पोस्ट इंटरनेटवर बरीच व्हायरल झाली आहे. त्यावर युजर्सच्या प्रतिक्रिया रंजक आहेत.

या व्यक्तीच्या म्हणण्यानुसार, त्याच्या वडिलांनी १० च्या दशकात जेसमडब्ल्यू स्टीलचे काही शेर्स खरेदी केले होते. त्या शेर्सची किंमत आज कोट्यावरी रुपयांपर्यंत पोहोचली आहे. त्या शेर्सचीची ही संटिफ

