

१९६० च्या रोमी ऑलिम्पिक स्पर्धेत
मिलखा सिंग यांचे पदक अतिशय सूक्ष्म
फरकाने हुकले. या ऑलिम्पिकमध्ये
मिलखा सिंग यांनी ४०० मीटर शर्यत
४५. ७३ सेकंदामध्ये पूर्ण केली.
जर्मनीचा धावपटू काल कुफर्मेनशेखा ते
सेकंददाच्या १०० व्या भाग एकद्वया कमी
फरकाने मागे राहिले. अतिशय सूक्ष्म
फरकाने ऑलिम्पिक पदक हुकल्याने
जगभरातील क्रीडाप्रेमींनी हळहळ व्यक्त

मिलखा सिंग हे भारतातीलच नाही तर
जगभरातील धावपटूंचा आदर्श होते.
निवृत्तीनंतर त्यांनी तरुण धावपटूंना
मागवर्शनही केले. मिलखा सिंग यांचे
चार वर्षांपूर्वी १८ जून २०२१ रोजी
कोरोनाने निधन झाले. त्यांच्या निधनाने
भारतीय क्रीडा क्षेत्राची मोठी हानी
झाली. फ्लाईंग शीख मिलखा सिंग यांना
स्मृतिदिनी विनम्र अभिवादन!

■ ■ ■

हिले खेळवडू
ताती आशिआई
मीटर आणि ४
रेले शर्यतीत
लम्पिक स्पर्धेत
अतिशय सूक्ष्म
गॅलिलियसकथे
५ मीटर शर्यत
पूर्ण केली.
कुक्रमपेक्षा ते
एकदया कमी
अतिशय सूक्ष्म
दक हुकल्याने
हळहळ व्यक्त

पुरस्कार देऊन त्यांचा योग्य गौरव केला.
त्यांच्या जीवनावर आधारित भाग
मिलखा भाग हा चित्रपट येऊन गेला. या
चित्रपटात फरहान अख्तर यांनी मिलखा
सिंग यांची भूमिका केली होती.
मिलखा सिंग हे भारतातीलच नाही तर
जगभरातील धावपटूंचा आदर्श होते.
निवृत्तीनंतर त्यांनी तरुण धावपटूंना
मार्गदर्शनही केले. मिलखा सिंग यांचे
चार वर्षांपूर्वी १८ जून २०२१ रोजी
कोरोनाने निधन झाले. त्यांच्या निधनाने
भारतीय क्रोडा श्रेत्राची मोठी हाानी
झाली. फ्लाईंग शीख मिलखा सिंग यांना
स्मृतिदिनी विनम्र अभिवादन !

■ ■ ■

शिरोमणी गोरोंबा काका यांचे मंदिर भारण्यासाठी जागा उपलब्ध करावी यासाठी महसुल विभागाकडे पाठपुरावा करण्यात आला मात्र प्रशासनाकडून अद्याप जागा उपलब्ध करून देण्यात आलेली नाही उमरखेड तालुका व शहर कुंभार समाजाच्या वतीने निवेदन देऊन उपविभागीय अधिकारी यांच्याकडे जागेची मागणी करण्यात आली आहे याप्रसंगी कुंभार समाजाचे जेष्ठ कार्यकर्ते भोसरीकर पांडुरंग काळवांडे, रामचंद्र परडे, विजय गुजरे, संजय पळसकर विष्णू काळवांडे नंदकुमार परडे, लक्ष्मण पळसकर चौधरी, राजू काळवांडे पोहरकर मामा घोडे भाऊ घोडे काका जयराम अंबादास असोले काळवांडे आदि उपस्थित होते.

मुंबईतल्या १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपी सलीम कुतासोबत ठाकरे गटाच्या शिवसेनेचे सुधाकर बडगुजर यांनी पार्टी केल्याचा आरोप भाजप आमदार नीतेश राणे यांनी विधिमंडळात केला होता. या पार्टीचे फोटोही सभागृहात दाखवले होते. विशेष म्हणजे या आरोपानंतर तत्कालीन गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी या प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी एसआयटी स्थापन केल्याची घोषणा केली होती. आता त्याच बडगुजरांना भाजपने पायघड्या टाकल्यात. नीतेश राणे त्यासाठी हिंदुत्वाचा मुलामा देत आहेत.

भाजपने या सुधाकरला सुधारक करण्याचा विडा उचलला आहे. उद्या सलीम कुता सुद्धा भाजपसोबत येऊन मॅटार क्लोज करू शकतो, अशा शब्दांत ठाकरे गटाच्या नेत्या सुषमा अंधारे यांनी भाजपला खडेबोल सुनावलेत.

सुधाकर बडगुजर १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत काय करत होते? असा प्रश्न दोन वर्षांपूर्वी भाजप आमदार नीतेश राणे यांनी

विधिमंडळात उपस्थित केला होता. बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत सुधाकर बडगुजर यांनी पार्टीचा झोडल्या आहेत, असा आरोप तो फोटो दाखवत नीतेश राणेंनी करत गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीसकडे चौकशीची मागणी केली होती. त्यावर मंत्री दादा भुसे आणि भाजप आमदार आशिष शेलार यांनीही विधिमंडळात जोरदार आरोप करत राणेंची पाठराखण केली होती.

फडणवीसांची घोषणा

नीतेश राणे यांच्या आरोपानंतर गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हे प्रकरण अतिशय गंभीर असल्याचे म्हटले होते. तसेच फडणवीस यांनी या विषयावर एसआयटी चौकशी करण्याची घोषणा केली होती.

यावेळी ते म्हणाले होते की, बॉम्ब स्फोटातल्या आरोपीसोबत पार्टी करण्याचा विषय अतिशय गंभीर आहे. देशाचा शत्रू असलेल्या दाऊदचा जवळचा सहकारी सलीम कुता हा खरे तर पॅरीलवर बाहेर होता. त्यामुळे त्याला पार्टी देखील करता येत नाही. त्यामुळे त्याने पार्टी करायची आणि कोणीतरी जाऊन त्या पार्टीत नाचावचे हा गंभीर प्रकार आहे.

१९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील आरोपी सलीम कुता सोबत या संबंधीत व्यक्तीचा काय संबंध आहे, अशी पार्टी करण्यात कोण-कोण होते, त्याला कोणाचा वरदहस्त होता का? हे तपासण्यात येईल. बॉम्बस्फोटातील आरोपीसोबत कोणी पार्टी करत असेल तर त्याचा अर्थ संवेदना मेल्यात असा होतो. म्हणून मी



सभागृहाला आश्वस्त करू इच्छितो की एसआयटीच्या माध्यमातून ठरवून दिलेल्या वेळेत या प्रकरणाची तपासणी होईल. तसेच दोघांवर कारवाई केली जाईल, असे आश्वासन गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सभागृहात दिले होते.

नीतेश राणेचा सूर बदलला

दरम्यान आता नीतेश राणे यांचा सूर बदलला आहे. ते आज बोलताना म्हणाले की, हिंदुत्वाचा धागा घेऊन आमच्यासोबत कोणीही येत असेल तर

आम्ही त्याचे स्वागतच करणार. बडगुजर आता १०० टक्के भगवाधारी झाले आहेत. त्यामुळे ते आमच्यासोबत येणार असतील त्यांचे स्वागतच आहे. बडगुजर यांचा हिंदुत्वाच्या दिशेने जोरदार प्रवास सुरू आहे. त्यांचा मुलगा काही दिवसांपूर्वी आम्ही काढलेल्या सकल हिंदुत्व मोर्चात आघाडीवर होता. त्यामुळे आता ते येत असतील तर हरकत नाही.

सुधाकर ते सुधारक...

ठाकरे गटाच्या नेत्या सुषमा अंधारे यांनी

नीतेश राणे यांच्या या भूमिका बदलीवर टीका केली आहे. त्यांनी टिवट करत म्हटले, सलीम कुताच्या पार्टीतला बडगुजरसारख्या पापी जिवातम्यांचा हैदोस बघून भाचा नीतेश राणेचे पित खवळले होते. यावर ५२ कुळी उपाय म्हणून तत्परता दाखवत सुधाकरला सुधारक ठरवण्याचा विडा हाती घेतला. बोलो तो भिडू, यही बीजेपी का हिंदुपार्ट है, कल को सलीम कुता भी आकर मॅटार क्लोज कर सकता है.

निर्लज्ज लोकांचा भरपा

संजय राजूत यांनी देखील टीका केली आहे. टिवट करत ते म्हणाले, या सगळ्यांना मुंबई बॉम्ब स्फोटातील आरोपी करायला हवे! गृहमंत्री कुताला उगाच बदनाम करीत होते. भारतीय जनता पक्ष हा निर्लज्ज लोकांचा भरपा असलेला पक्ष आहे, देशभक्ती, हिंदुत्व वगैरे सगळे ढोंग आहे.

बावनकुळेचे कानावर हात..

सुधाकर बडगुजर यांच्या भाजप पक्षप्रवेशावर प्रतिक्रिया देताना चंद्रशेखर बावनकुळे म्हणाले, सुधाकर बडगुजर यांच्या पक्षप्रवेशाबद्दल कुठलीही माहिती माझ्याकडे नाही. स्थानिक नेतृत्व, स्थानिक आमदार आणि खासदार यांचे एकमत झाल्याशिवाय आमच्याकडे प्रवेश बावनकुळे म्हणाले, सुधाकर बडगुजर यांच्या पक्षप्रवेशाबद्दल कुठलीही माहिती नाही, असे बावनकुळे यांनी स्पष्ट म्हटले आहे.

पुढे बोलताना बावनकुळे म्हणाले, नाशिकचे स्थानिक पदाधिकाऱ्यांचा या पक्षप्रवेशाला विरोध आहे निवडणुकीच्या विरोधात लढतो आणि आता निवडणुकीला फक्त सहा महिने झाले आहे. त्यामुळे विरोधाची भावना असते आणि त्यामुळे नाशिकमध्ये त्यांना विरोधाची भावना आहे.

त्याबद्दल माझ्याशी कुठलीही चर्चा झालेली नाही मुंबईत गेल्यानंतर चर्चा झाली तर हा विषय पुढे जाईल मात्र आतापर्यंत या संदर्भात माझ्याकडे

कुठलीही माहिती नाही.

सुधाकर बडगुजरांच्या भावना

सुधाकर बडगुजर म्हणाले, २०१७ ते २०२२ हा पाच वर्षांचा कालावधी सोडला तर आता प्रशासकीय राजवट आहे. या राजवटीत जी कामे होत आहेत, ती प्रशासनामुळे सुरू आहेत. कामे होत असताना प्रशासनावरती लोकप्रतिनिधींचा अंकुश असला पाहिजे.

निवडणुका येऊ घातलेल्या आहेत. या निवडणुकीमध्ये भाजपला मोठे यश मिळवे यासाठी मी भाजपमध्ये प्रवेश करणार आहे. ज्या पक्षामध्ये आदरातिथ्य मिळते त्या पक्षामध्ये जाणे कधीही उचित आहे.

ज्या पक्षामध्ये मी १८ वर्षे काम केले त्यांनी माझा अनादर केला. मला पक्षातून हाकलण्याची भूमिका त्यांनी घेतली. माझा काय चूक होती तेही मला कळलेले नाही असे म्हणत त्यांनी आपल्या मनातील भावना व्यक्त करत शिवसेनेवर नाराजी व्यक्त केली आहे.

ज्या पक्षामध्ये आदरातिथ्य मिळते त्या पक्षामध्ये जाणे कधीही उचित, असे जरी सुधाकर बडगुजर यांनी म्हटले असले तरी भाजपच्या अनेक नेत्यांकडून त्यांच्या पक्षप्रवेशाला विरोध आहे.

भाजपच्या स्थानिक आमदार सीमा हिरे यांनी देखील सुधाकर बडगुजर यांच्या पक्षप्रवेशाला विरोध केला आहे. त्यातच भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी देखील पक्षप्रवेशाची आपल्याला काही कल्पना नसल्याचे म्हटले आहे.

युवकांनो स्वतःच्या भविष्याचा विचार करा...

आजकाल स्वतःच्या भविष्याचा विचार करण्यापेक्षा राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार करणारे लोक प्रत्येक समाजात संख्येने खूप वाढले आहेत. विशेष करून युवा पिढीला राजकीय नेत्यांचे खूप आकर्षण वाटत आहे. त्यांना त्यांचे कडूर कार्यकर्ते म्हणून मिरवण्याची फार विचित्र सवय लागली आहे.

आजकालचे युवक शिक्षण शिकायचे सोडून, नियमित कॉलेज करायचे सोडून आणि आपले जीवन ध्येय गाठायचे सोडून राजकीय नेत्यांच्या मागेपुढे फिरण्यात आघाडीवर आहेत. शाळा व कॉलेजला दांड्या मारून आणि प्रामाणिकपणे अभ्यास करायचा सोडून राजकीय नेत्यांचे बगलबच्चे म्हणून मिरवण्यात काय फायदा? स्वतःच्या भविष्याचा विचार करायचा सोडून, राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार करणे खरंच योग्य आहे का? तुम्हीच सांगा मंडळी. मला तर हे योग्य वाटत नाही.

आई वडील मोठ्या आशेने आपल्याला शिक्षणासाठी शहरी भागात पाठवतात. शिक्षणासाठी आपल्याला खूप खूप पैसा पुरवतात. त्यांना सुद्धा वाटते की आपला मुलगा खूप खूप शिकून नोकरीला लागेल.

एक दिवस आपले स्वजण साकार करेल आणि आपल्याला सुखाने दिवस दाखवेल. म्हणून ते मोठ्या आशेने जीवन जगत असतात.

त्यांना काय माहित? आपला मुलगा शिक्षणाच्या नावाखाली राजकारणाचे धडे शिरवत आहे का राजकीय पक्षाचा कार्यकर्ता बनून सवय सारंगच्या उचलत आहे.

मान्य आहे की, आपला नव्याने कॉलेजमध्ये प्रवेश झाला की, आपण थोडे दिवस नियमित कॉलेज करतो. मन लावून अभ्यास देखील करतो पण नंतर काही दिवसांनी तेथील राजकीय वातावरण पाहून आणि तशा मित्रांच्या संघर्षात राहून आपण सुद्धा एखाद्या राजकीय नेत्याच्या पक्षात प्रवेश करतो आणि लगेच त्या पक्षाचा नेता आपला राजकीय गुरू बनतो. आपण त्याचे शिष्य बनतो.

नंतर गुरू-शिष्याचे नाते हे अटुट बनते. तो नेता आपल्या जीवनाचा अविभाज्य घटक बनतो. आपल्याला कोणते तरी गल्लीतील साधे पद देऊन खुश करतो. आणि स्वाध्यासासाठी आपला पुरेपूर वापर करून घेतो. पण या युवकांना मात्र आपण तालुक्याचा नेता झाल्यासारखे वाटते. आणि लगेच त्याचे राहणीमान बदलते. नेत्यासारखे कपडे आणि नेत्यासारखी हेअर स्टाईल ठेवून हे युवक हे पद घेऊन गावभर मिरवतात.

बैरब्राजी व पेपरब्राजी करून स्वतः स्वतःच्या पदाचा प्रचार करतात. आपल्या नावापुढे त्या पदाचा उल्लेख मात्र आवर्जून करतात. त्यांना तो नेता प्राणप्रिय वाटायला लागतो. हे युवक त्या नेत्यासाठी जीव द्यायला पण मागे पुढे पाहत नाहीत. म्हणजे यांना स्वतःच्या भविष्यापेक्षा नेत्याच्या भविष्याची चिंता अधिक असते. त्यांना स्वतःच्या भविष्याचे काहीही देणे घेणे राहत नाही.

पण राजकीय नेत्यांच्या भविष्याचा विचार मात्र त्यांना रात्री सुखाची झोप सुद्धा येऊ देत नाही. एवढी राजकीय नेत्यांच्या भविष्याची चिंता त्यांना लागलेली असते. या लोकांना स्वतःच्या परिस्थितीची जाण नसते, स्वतःच्या भविष्याचा वेध नसतो, आपण काय करत आहोत याचे भान देखील नसते आणि आपले आई वडील काय करतात याचा थोडाही विचार नसतो तर त्यांच्या डोक्यात

केवळ राजकारणाचे वेड असते.

आपला नेता कसा मोठा होईल? आणि जादा मताधिक्य घेऊन कसा निवडून येईल? याकडे मात्र त्यांचे विशेष लक्ष असते. ज्यावेळी लोकसभा व विधानसभा निवडणुका लागल्या जातात तेव्हा मात्र आमचे युवक आपल्या नेत्याला भरघोस मतांनी निवडून आणण्यासाठी खूप खूप प्रयत्न करतात. अहोरात्र त्यांचा प्रचार करण्यासाठी तालुका व जिल्हा पॅंजून काढतात. त्यांना स्वतःच्या घराकडे देखील लक्ष द्यायला वेळ नसतो.

घरातील आई-वडील, बायको व मुले यांना विसरून ते प्रचार करण्यात एवढे मग्न होतात की, त्यांना स्वतःच्या पोटाला दोन घास खावे याचे देखील भान राहत नाही. घरचे पैसे घालून गाडीत पेट्रोल टाकायचे आणि त्या नेत्याचा प्रचार करायचा हे समीकरण सध्या सर्वत्र चालू आहे. काही काही महाभाग तर इलेक्शन मध्ये तालुक्याचे भांडण गावात आणतात, आपल्या नेत्याच्या विरोधात जर कोणी अपशब्द बोलला तर त्याच्यासोबत भांडण तंटे करायलाही मागे पुढे पाहत नाहीत.

पण एकमेकांच्या विरोधात प्रचार करणारी नेते मंडळी निवडून येऊ किंवा न येऊ पण ते आपले राजकीय ऋणानुबंध कधीच विघडू देत नाहीत. पण हे युवक मात्र त्या राजकीय नेत्यांसाठी नाहक गावात दुरमनी करून घेतात. यामध्ये या युवकांचा कवडीचाही फायदा नसतो. उलट त्यांना जमीन विकून घरून पैसा घालावा लागतो. त्यांचा फायदा आणि आपला तोटा हे वाक्य आमच्या युवकांना कधी कळणार? युवकांनो हे असे चालणार नाही. हे जरा लक्षात घ्या. त्यांच्यासाठी विनाकारण शिक्षणावर पाणी का सोडायचे? अशाने आपल्याला जीवन ध्येय कसे गाठता येईल?

अगोदर स्वतःच्या भविष्याचा विचार करा. स्वतःचे भविष्य घडवून स्वतःच्या पायावर उभे रहा. त्यासाठी खूप खूप शिक्षण शिका. अहोरात्र अभ्यास करा आणि आपल्या आई वडिलांचे स्वप्न साकार करून मग राजकारणात प्रवेश करा. कारण उपाशी पोटी बनलेला कार्यकर्ता लाचार बनतो हे आपल्याला डॉ.बाबासाहेबांनी अगोदरच सांगून ठेवले आहे.

उच्चशिक्षित व राजकीय वलय असलेला कार्यकर्ता राजकारणात यशस्वी होतो हे कोणालाही मान्य करावेच लागेल. नाहीतर अर्ध्यावर शिक्षण सोडून राजकीय नेत्यांच्या मागे फिरणारे युवक आज दिशाहीन होऊन अंधारातच चाचपडत आहेत.

त्यांना गावात कोणी विचारायला देखील तयार नाही. त्यांची घरे राजकारणात शेती विकून उध्वस्त झाली आहेत. खूप खूप शिक्षण शिकून व स्वतःच्या पायावर उभे राहून राजकारणात प्रवेश करणारे राजकारणी आज यशस्वी झाले आहेत. हे सत्य कोणालाही नाकारता येणार नाही.

म्हणून बांधवांनो खूप खूप शिक्षण शिका... नोकरीला लागून स्वतःच्या पायावर उभे रहा, स्वतःचे भविष्य घडवा आणि मग राजकारणात प्रवेश करा कारण तुमच्यावर लाचारी पत्करण्याची वेळ येणार नाही... हे नेहमी ध्यानात ठेवा...



राज्याच्या अनेक भागात पाण्याचे दुर्भिक्ष हा स्वातंत्र्यानंतरच्या इतक्या वर्षांतही मोठा गहण प्रश्न आहे. उन्हाळ्याच्या दिवसात विदर्भातील मेळघाट तसेच मराठवाडा, खानदेश आणि राज्याच्या इतर काही भागात पाण्याचे दुर्भिक्ष जाणवते. कित्येक अंतरावरून महिलांना डोक्यावर घगराभर पाणी आणावे लागते.

मात्र, अशाही बिकट परिस्थितीत काही आनंदवार्ता कानावर पडतातच. इंगतपूरी तालुक्यातील टाकळ्याची वाडी आणि बोरीची वाडी या दोन गावांमध्ये अनेक वर्षांपासून पाण्याची भिण समस्या होती. पण आता हे चित्र बदलणार आहे. एसएनएफ आणि दुर्गापरमेश्वरी प्रतिष्ठान, ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने बोरीची वाडी आणि टाकळ्याची वाडी येथील पाणीयोजनेचे काम सध्या प्रगतीपथावर आहे.

विशेष आनंदाची बातमी म्हणजे या

पाणीबाणी आणि वाड्यांची आनंदवार्ता...

प्रकल्पार्गत आम्ही निवडलेल्या जागी विहीरीचे काम पूर्ण झाले असून विहीरीला भरपूर पाणी लागले आहे. पाण्याने काटोकाट भरलेली विहिर बघून आतापर्यंत घेतलेल्या परिश्रमाचे चिज झाल्याचे दुर्भिक्ष जाणवते. कित्येक अंतरावरून महिलांना डोक्यावर घगराभर पाणी आणावे लागते.

मात्र, अशाही बिकट परिस्थितीत काही आनंदवार्ता कानावर पडतातच. इंगतपूरी तालुक्यातील टाकळ्याची वाडी आणि बोरीची वाडी या दोन गावांमध्ये अनेक वर्षांपासून पाण्याची भिण समस्या होती. पण आता हे चित्र बदलणार आहे. एसएनएफ आणि दुर्गापरमेश्वरी प्रतिष्ठान, ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने बोरीची वाडी आणि टाकळ्याची वाडी येथील पाणीयोजनेचे काम सध्या प्रगतीपथावर आहे.

विशेष आनंदाची बातमी म्हणजे या



देखील होऊ शकतात. रेडी टू ईट फूडचा सर्वांत मोठा तोटा म्हणजे ताज्या अन्नाच्या तुलनेत ते पोषणात खूपच कमी असते. त्यात आवश्यक जीवनसत्त्वे, फायबर आणि प्रथिने कमी प्रमाणात असतात, तर कॅल्शियम, मीट आणि फॅट खूप जास्त असते.

हेच कारण आहे की या अन्नामुळे पोटात लगेच भरते पण शरीराला आवश्यक

पोषण मिळत नाही. अशा अन्नाचे सतत सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते आणि थकवा, आळस आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

रेडी टू ईट फूड सोयीसाठी अधूनमधून खाल्ले जाऊ शकते, परंतु ते नियमितपणे खाणे धोकादायक ठरू

राज्यातील बेरोजगार युवकांना भोगावे लागतील. त्यामुळे सरकारने निवृत्त कर्मचाऱ्यांबद्दल किंवा अधिकाऱ्यांबद्दल जो करार पद्धतीने घेण्याचा निर्णय घेतला आहे तो बेरोजगार युवकांना मोठ्या प्रमाणात नुकसान पोचविणारा असून अत्यंत घातक व चिंताजनक आहे.

यावर सरकारने पुनर्विचार करून करार पद्धतीने निवृत्त कर्मचाऱ्यांना घेण्याचा निर्णय ताबडतोब मागे घ्यावा असे मला वाटते.कारण राज्यात महागाई, बेरोजगारीसह अनेक जटील समस्या आहेत त्यात जत निवृत्त कर्मचाऱ्यांना सरकारनी करार पद्धतीवर जर सामावून घेतले तर आणखी गंभीर समस्या निर्माण होतील हेही तितकेच खरे.

निवृत्तीनंतरही करार पद्धतीने घेण्याच्या सरकारच्या निर्णयाला कर्मचारी/अधिकारी संघटनांकडून सुध्दा विरोध होत आहे आणि विरोध करणे सहाजिकच आहे.सरकारच्या या निर्णयाला संघटनांचे काय तर राज्याची १४ कोटी जनताही विरोध करेल.एककडे कर्मचारी संघटना निवृत्ती वय ५८ वरून ६० करण्याची मागणी करीत आहे.

सरकार म्हणत आहे की, ५८ वर्षांनंतर कर्मचाऱ्यांची काम करण्याची क्षमता तेवढी राहत नाही, असे कारण देत राज्य सरकार निवृत्तीचे वय ६० वर्षे करण्यास मंजुरी देत नाही.तर मग प्रश्न उपस्थित होतो की, वयाच्या ६५-७० वर्षांपर्यंत त्यांची सेवा कशी काय घेता येईल, असाही मोठा प्रश्न आता निर्माण झाला आहे.

अक्षीकायन

प्रा. अशोक साहूडा मेहकर (९४२३९४३३९)

पराधिन जगती..!

कुणाचा मृत्यू कसा होईल हे येत नाही सांगता विज्ञानाने केली कितीही प्रगती पण खरा सुत्रधार तोसृष्टीचा नियता..!

पाप पुण्याचाआपण - करत बसतो गुणाकार भागाकार पण नियतीच्या मनातलं कुणीच ओळखू शकत नाही भविष्यकार..

जसे कर्म तसे फळ हे आहे एक गृहीत पण विवेक बुद्धीने वागणे हे असते उचित..!

खोटे नाटे उद्योग करुनी कमवू पहातो मानव संपत्ती पण होत्याचे नव्हते होण्यास सांगा वेळ लागतो किती?

ईर्षा द्वेष लोभ टाळुनी संयमाने जग जिंकावे आत्मिक समाधाना सम सुख नाही हे ध्यानी धरावे ..

आले देवाजीच्या मना तेथे कुणाचे चालेना भयानक विमान दुर्घटनेतुन त्याने एकालाच वाचविले ना..!

२७४ जणांचे हिरावुनी प्राण नियतीचे तांडव नृत्य थांबले पिडीत कुटुंबांच्या वेदना व्यक्त कराया शब्दही नच उरले ..

ज्याचे जिथे मरण तेथे निश्चीत पाय ओढून नेती खरेच मानव नाही का पराधिन या जगती?..

इस्त्रोचं धाडसी पाऊल, अभिमानास्पद आणि प्रेरणादायी

इस्त्रोने पुन्हा एकदा सिद्ध केलं की, सुरक्षा हेच सर्वोच्च प्राधान्य आहे. अमेरिकेतील Axiom-4 मोहिमे अंतर्गत फाल्कन-9 रॉकेटचे प्रक्षेपण ११ जून रोजी नियोजित होते. हे रॉकेट भारत, अमेरिका, पोलंड आणि हंगेरीच्या ४ अंतराळवीरांना अंतराळ स्थानकावर घेऊन जाणार होते. पण, इस्त्रोने सखोल चाचण्या आणि लो टेपरेचर लिंक टेस्टची मागणी केली.

पोलंड आणि हंगेरीनेही इस्त्रोच्या भूमिकेचे समर्थन केले. स्पेसएक्सकडून यावर तात्पुरत्या उपायाची तयारी होई. परंतु, इस्त्रोने ती साफ नाकारली. सभाध्यक्ष धोका ओळखून इस्त्रोने वेळेवर योग्य निर्णय घेतला. डॉ. व्ही. नारायणन यांच्या अनुभवामुळे मोठा अपघात टाळता आला. १३ सदस्यीय भारतीय तज्ञ पथकाने फ्लोरिडातील कनेडी स्पेस सेंटरवर टेस्ट हस्तक्षेप केला. सेफ्टी फर्स्ट, लॉच लेटर ही भूमिका खऱ्या विज्ञाननिष्ठेचे उदाहरण ठरली. यामुळे अखेर मागणी नुसार चाचणी करावी लागली. आणि इस्त्रोच्या अंदाजानुसार

तो सदोष आढळला. काही महत्वाचे दोष रॉकेटमध्ये होते. त्यामुळे अपघाताची पूर्ण शक्यता होती. या मोहिमेत भारताचे वैमानिक ग्रुप कॅप्टन शुभांशू शुक्ला हे आहेत. त्यांच्या सुरक्षिततेसाठी इस्त्रोने आवश्यक तो धोरणात्मक निर्णय घेण्यास मागेपुढे पाहिले नाही. इस्त्रोची ही भूमिका म्हणजे भारतीय अंतराळ संशोधन संस्थेची वैज्ञानिक प्रगल्भता दर्शवते. प्रत्येक भारतीयाला या निर्णयाचा अभिमान आहे. भारत आता केवळ प्रक्षेपण करणारा देश नाही, तर जागतिक धोरण ठरवणारा बनला आहे. ही घटना इस्त्रोच्या ऑंतरराष्ट्रीय प्रतिष्ठेची साक्ष देणारी आहे. हे खरे वैज्ञानिक नेतृत्व आहे, जे धाडस आणि विवेक दोन्ही जपतं. ही भूमिका केवळ अभिमानास्पद आहे असे नव्हे तर नव्या पिढीसाठी प्रेरणादायी आहे. संपूर्ण देश इस्त्रोच्या या निर्णयामुळे गर्वाने उभा आहे. इस्त्रोचे मनःपूर्वक अभिनंदन!

■ **सौ. प्रांजली विजय ब्रम्हे नागपूर.**

आजच्या धावपळीच्या जीवनात, रेडी-टू-ईट अन्नाचा ट्रेंड झपाट्याने वाढत आहे. ऑफिसला जाण्याची घाई असो, मुलांच्या टिफिनचा ताण असो किंवा रात्री उशिरापर्यंतची भूक असो, अशा प्रत्येक प्रसंगी रेडी-टू-ईट अन्न हा एक सोपा उपाय असल्याचे दिसून येते.

हे पदार्थ चवीला छान लागतात आणि वेळही वाचवतात. पण ही सोय तुमच्या आरोग्यावर परिणाम करत नाही का? हे पदार्थ दीर्घकाळ वापरल्यास शरीराला हानी पोहोचवू शकतात का?

तयार अन्न जास्त काळ खराब होऊ नये म्हणून त्यात अनेक प्रकारचे प्रिझर्वेटिव्हज मिसळले जातात. ही रसायने अन्न खराब होण्यापासून रोखतात, परंतु हेच रसायने पोटा आणि वकृतासाठी समस्या निर्माण करू शकतात. सोडियम, नायट्रेट, ट्रान्स फॅट आणि कृत्रिम चव देणारे घटक अनेकदा त्यात मिसळले जातात, ज्यामुळे तुरीरात हळूहळू विषारी घटक वाढतात. याच्या जास्त सेवनाने रक्तदाब, लठ्ठपणा, मधुमेह आणि अगदी हृदयाचे आजार



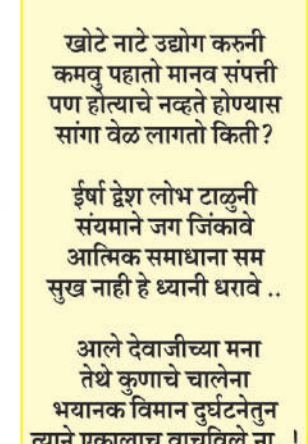
देखील होऊ शकतात. रेडी टू ईट फूडचा सर्वांत मोठा तोटा म्हणजे ताज्या अन्नाच्या तुलनेत ते पोषणात खूपच कमी असते. त्यात आवश्यक जीवनसत्त्वे, फायबर आणि प्रथिने कमी प्रमाणात असतात, तर कॅल्शियम, मीट आणि फॅट खूप जास्त असते.

हेच कारण आहे की या अन्नामुळे पोटात लगेच भरते पण शरीराला आवश्यक



पोषण मिळत नाही. अशा अन्नाचे सतत सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते आणि थकवा, आळस आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

रेडी टू ईट फूड सोयीसाठी अधूनमधून खाल्ले जाऊ शकते, परंतु ते नियमितपणे खाणे धोकादायक ठरू



शकते. विशेषतः लहान मुले आणि वृद्धांनी त्यापासून दूर राहावे. जास्त पॅक केलेले आणि प्रक्रिया केलेले अन्न खाल्ल्याने आम्लता, गॅस, अपचन आणि बद्धकोष्ठता यासारख्या पोटाच्या समस्या देखील उद्भवू शकतात. याशिवाय, तयार अन्नामध्ये अनेकदा सोडियमचे प्रमाण जास्त असते, ज्यामुळे मूत्रपिंडावर परिणाम होऊ शकतो. जास्त मीठ शरीरात पाण्याची कमतरता आणि सूज यासारख्या समस्या देखील वाढवू शकते. त्यांना हाडांची कमकुवतपणा, त्वचेच्या समस्या आणि मांसिक ताण यासारख्या समस्यांना देखील तोंड द्यावे लागू शकते. म्हणून, रेडी टू ईट फूड टाळा.

दारव्हा: शासकीय आदिवासी मुलींचे वसतीगृह दारव्हा येथे या शैक्षणिक सत्राकरीता वसतीगृह प्रवेशासाठी वर्ग ७ वी, १० वी, १२ वी पास अनुसूचित जमातीच्या विद्यार्थीनींकडून ऑनलाईन अर्ज मागविण्यात आले आहे. ऑनलाईन अर्ज swayam.mahaonline.gov.in या संकेतस्थळावर अर्ज सादर करावेत. वसतीगृह क्षमता १२५ असीन विद्यार्थीनी अनुसूचित जमातीच्या असल्या, विद्यार्थीनींना नि:शुल्क उतम राहण्याची व भोजनाची व्यवस्था, निर्वाहभत्ता व इतर सुखसुविधा पुरविण्यात येते. शासनाने ठरवून दिलेल्या निकषाप्रमाणे डीबीडीद्वारे रक्कम विद्यार्थीनींच्या खात्यात जमा करण्यात येईल. इच्छुक विद्यार्थीनींनी सत्र-२०२५-२०२६ करिता ऑनलाईन प्रवेश अर्ज भरावे, असे आवाहन दारव्हा येथील शासकीय आदिवासी मुलींचे वसतीगृहाच्या गृहपालांनी कळविले आहे.

ग्रामपंचायती, शाळांमध्ये योग दिनाचे आयोजन करा

■ योग दिवस आयोजन बैठकीत जिल्हाधिकाऱ्यांच्या सूचना

यवतमाळ, दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: दरवर्षी २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून साजरा केला जातो. यावर्षी हा दिवस चांगल्या प्रकारे जिल्ह्यात साजरा करण्यासाठी जिल्हाधिकारी विकास मीना यांनी बैठक घेऊन तयारीचा आढावा घेतला. जिल्ह्यातील शासकीय कार्यालये, ग्रामपंचायती, शाळांसह ठिकठिकाणी हा दिवस उत्साहात साजरा करण्याच्या सूचना त्यांनी बैठकीत दिल्या. जिल्हास्तरावर योगदिनाचे आयोजन २१ जून रोजी सकाळी ६ वाजता जिल्हा क्रीडा संकुल, यवतमाळ येथे करण्यात आले आहे. जिल्हा व तालुकास्तरीय कार्यालयातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी आपापल्या कार्यालयांमध्ये आंतरराष्ट्रीय



योग दिनाचे आयोजन करावे, असे निर्देश जिल्हाधिकाऱ्यांनी दिले. जिल्ह्यातील सर्व ग्रामपंचायतींमध्ये योग दिन साजरा होण्यासाठी

यासोबतच गावातील नागरिकांना योग दिन कार्यक्रमात सहभागी होण्याकरिता आवाहन केले आहे.

जिल्हा परिषद शिक्षकांनी शाळांमध्ये योग दिनाचे आयोजन करून विद्यार्थी, खेळाडू, नागरिक यांना योग विषयक प्रबोधन व मार्गदर्शन करावे, अशा सूचना जिल्हाधिकाऱ्यांनी दिल्या. या कार्यक्रमात महिलांचा सहभाग वाढविण्याकरिता जिल्हा महिला व बालविकास विभाग, जिल्हा ग्रामीण विकास यंत्रणा यांचा

सहभाग घ्यावा. योग दिनाच्या निमित्ताने स्वच्छता विषयक जागरूकता तसेच शेतकऱ्यांद्वारे कीटकनाशक फवारताना घ्यावयाच्या दक्षतेबाबत संबंधित विभागाकडून जनजागृती पत्रके वाटण्याच्या सूचना आहेत. बैठकीस निवासी उपजिल्हाधिकारी सुदर्शन गायकवाड, जिल्हा क्रीडा अधिकारी घनश्याम राठोड व विविध विभागाचे अधिकारी तसेच सामाजिक संस्थांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते

चार दिवस जिल्ह्यात येलो अलर्ट

यवतमाळ, दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: मृग नक्षत्राला सात जून पासून सुरुवात झाली असली तरी जून महिन्याच्या संपूर्ण पंधरवड्यामध्ये पावसाने दडी मारली आहे मात्र आता हा पाऊस पुन्हा सक्रिय होण्याची शक्यता हवामान खात्याने नोंदविली आहे.

१७ ते २० असे चार दिवस यवतमाळ जिल्ह्यात येलो अलर्ट हवामान खात्याने जाहीर केला आहे. राज्यात मॉन्सून घडकळा असला तरी पेरणीसाठी सद्यपरिस्थिती योग्य नसल्याची माहिती हवामान विभागाने दिली आहे.

सुनिता देवीदास कोडगिरवार यांचे मरणोपरांत देहदान



उरावे या उक्तीला त्यांनी आज सार्थ केले. आज दुपारी १ वाजता पाढरकवडा येथे त्यांच्या घरी शोक सभा घेऊन त्यांचा देह येथील श्रीमती सुमित्राबाई ठाकरे आयुर्वेदीक कॉलेज यवतमाळमध्ये वैद्यकीय शिक्षण घेत असलेल्या विद्यार्थींना शिकता यावे या उदात्त हेतुने

लिंगावार, उमा विठ्ठल पदमवार, मिनल उमेश तम्मेवार ह्या पांच ही मुली व आमगन देहदान समीतीच्या अध्यक्ष समीना शेख सचिव, खालिक शेख उपस्थित होत्या. विशेष बाब एकता देहदान समीती मागील २१ वर्षा पासुन हे कार्य करीत आहे.

आजपर्यंत सोळा देहदान व दोन नेत्रदान समीतीच्या मार्फत करण्यात आले आहे. हे उल्लेखनीय बाब आहे. या वेळेस समीतीच्या अध्यक्षा समीना शेख यांनी जनतेला आवाहन करून जास्तीत जास्त लोकांनी देहदान व नेत्रदान करण्याचे आवाहन केले आहे.

पोषण आहार कर्मचाऱ्यांच्या मानधनात वाढ करण्याची मागणी

यवतमाळ, दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: प्रधानमंत्री पोषण शक्ती निर्माण योजनेंतर्गत गेल्या २० ते २५ शालेय पोषण आहार स्वयंपाकी तथा मदतनीस कार्यरत आहेत. आपल्या राज्यात या कर्मचाऱ्यांना मासिक २ हजार ५०० रुपये मानधन दिले जाते. पोषण आहार कर्मचाऱ्यांच्या मानधनात वाढ करण्यात यावी, या मागणीचे निवेदन आयटककडून



रुपये मिळतात व ते ही वेळेवर मिळत नाहीत. मानधन तुटपुंजे असल्यामुळे त्यांना सतत उपासमार सोसावी लागत आहे. त्यांच्या मानधनात भरीव वाढ करावी तसेच दरमहा किमान वेतन २६ हजार रुपये द्यावे, अशी प्रमुख मागणी आहे. कबूल केल्याप्रमाणे दरमहा १००० मानधनवाढीचा जीआर काढावा, मानधन दर महिन्याला द्यावे, सामाजिक सुरक्षा लागू करावी, त्यांना कामानिमित्त रजा मंजूर करावी, शास्त्रील पटसंख्या कमी झाल्यामुळे एकापेक्षा अधिक स्वयंपाकी मदतनीस कार्यरत असतील

जिल्ह्यात स्टॉप डायरिया अभियानाला प्रारंभ

■ अतिसाराने होणारे बालमृत्यू रोखण्यासाठी जनजागृती

यवतमाळ, दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: स्टॉप डायरिया अभियानाचे जिल्हास्तरीय उद्घाटन करळगाव येथे जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. सुभाष ढोले यांच्या हस्ते करण्यात आले.याप्रसंगी गटविकास अधिकारी मडावी, माता बाल संगोपन अधिकारी डॉ. कपिल गोटे, अतिरिक्त जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. क्रांतिकुमार नावंदीकर, तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. संघर्ष राठोड, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. अर्पित भगत, समुदाय आरोग्य अधिकारी डॉ. हिना बेताल, चंचला मुंदाने, सुचिता ठाकरे, जिल्हा सिकलसेल समुपदेशक गजेंद्र कांबळे आदींची उपस्थिती होती. योग्य पूरक पोषक आहार



यांचा योग्यरीत्या वेळीच वापर केल्यास अतिसारामुळे होणारे मृत्यू कमी होऊ शकतात आणि बालकांचे आरोग्य सुधारू शकते. स्टॉप डायरिया कॅम्पेन सुरू केले आहे. ही मोहीम १६ जून ते ३१ जुलैपर्यंत राबविण्यात येणार आहे. १५ जून ते ३० जूनदरम्यान सिकलसेल जनजागृती पंधरवाडा राबविण्यात येत आहे, तर १९ जून रोजी जागतिक सिकलसेल दिवस साजरा करण्यात येणार आहे. यादरम्यान दुर्बल घटकांवर विशेष लक्ष केंद्रित करून ही मोहीम शहरी व ग्रामीण भागातील झोपडपट्टी, वाड्या

वस्ती, तांडे, वीटभट्टी आदी ठिकाणापर्यंत पोहोचविण्यात येणार आहे. स्टॉप डायरिया कॅम्पेन राबविण्यासाठी जिल्हाधिकारी विकास मीना यांच्या कक्षात जिल्हा कार्यबल बैठकीचे आयोजन केले होते. सूत्रसंचालन जिल्हा विस्तार व माध्यम अधिका्री कैलास जवंजाळ यांनी केले. आभार पी. आर. पांडे यांनी मानले. जिल्ह्यात पाच वर्षांखालील एकूण दोन लाख २२ हजार १७८ बालकांची संख्या असून ओआरएसचे द्रावण कसे बनवावे, याची माहिती आणि प्रात्यक्षिक प्रत्येक घरापर्यंत आशा स्वयंसेविकेद्वारे पोहोचविण्यात येणार आहे. त्याचबरोबर प्रत्येक आरोग्य संस्थेमध्ये तसेच आंगणावाडीच्या ठिकाणी ओआरटी कॉर्नरची स्थापना करण्यात आली आहे. त्या ठिकाणी ओआरएसचे पाकीट व ड्रिंकच्या गोळ्या उपलब्ध राहणार आहेत.

अधरपूस धरणातून जलपर्णी बाहेर काढून केला नायनाट

महागाव, दि.१६, महासागर प्रतिनिधी: गतवर्षी झालेल्या अवकाळी पावसामुळे अधरपुस धरणात वाहून आलेल्या जलपर्णीला धरणाच्या बाहेर काढण्याचा मार्ग मोकळा करून भविष्यात होणारी हानी मोटमोठी झ़ाडे, मोटार पंप अधरपुस प्रकल्पाच्या जलाशयात वाहून आले. यामुळे प्रकल्पाच्या दहाही वक्रद्वारांना धोका निर्माण झाला. अशा परिस्थितीत पाटबंधारे विभागाच्याकार्यकारी अभियंता अनुराधा जाधव यांच्या जलपर्णीचा

नायनाट केला. मागील वर्षी नोव्हेंबर महिन्यात अधरपुस प्रकल्पाच्या पाणलोट क्षेत्रामध्ये मोठ्या प्रमाणात अतिवृष्टी झ़ाल्याने पुस नदीला पूर आला होता. पूरासोबत नदीपात्रातील जलपर्णी, नदीकाठावरील मोटमोठी झ़ाडे, मोटार पंप अधरपुस प्रकल्पाच्या जलाशयात वाहून आले. यामुळे प्रकल्पाच्या दहाही वक्रद्वारांना धोका निर्माण झाला. अशा परिस्थितीत पाटबंधारे विभागाच्याकार्यकारी अभियंता अनुराधा जाधव यांच्या

मार्गदर्शनात पाटबंधारे विभागाचे उपविभागीय अधिकारी अविनाश भगत यांनी अधरपुस प्रकल्पातील जलपर्णी जलाशयाच्या बाहेर काढण्यासाठी अंदाजपत्रक तयार केले. जलपर्णीला धरणाच्या बाहेर काढण्याचा मार्ग मोकळा करून भविष्यात होणारी हानी टाळण्यासाठी याठिकाणी उपाययोजना करण्यात आल्या. वरिष्ठ कार्यालयाची मान्यता मिळाल्यानंतर ऑनलाईन पध्दतीने निविदा प्रक्रिया राबवून कंत्राटदारास काम देण्यात आले.

घंटागाडी सहाय्यकाची असभ्य वर्तणूक

■ नागरिकांची मुख्याधिकाऱ्यांकडे केली कारवाईची मागणी

पुसद , दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: प्रभाग क्रमांक १ मध्ये घंटागाडी नियमीत येत नाही. त्यातच घंटागाडीचा सहायक असभ्य वर्तणूक करीत आहे. त्याच्यावर कार्यवाही करण्याची मागणी डुबेवार लेआऊट व व्यंकटेश नगरातील रहिवास्यांनी शुक्रवार दि.१३ जून रोजी पुसद मुख्याधिकाऱ्यांकडे केली आहे. डुबेवार ले-आऊट व व्यंकटेश नगर हा परिसर प्रभाग क्रमांक १४ मध्ये येतो. त्या ठिकाणी कचरा गाडी नियमित न येता १५ दिवसाआड येत आहे. त्यामुळे परिसरात मोठ्या

आठवड्यापासून कृषी वीजपुरवठा बंद

वणी : आठ दिवसांपूर्वी मारेगाव तालुक्याला ठिकठिकाणी वादळाचा चांगलाच तडाखा बसला. यामध्ये मार्डी परिसरातील चनोडा, गाडेगाव मार्डी, बोदाड आदी ठिकाणी वादळी वाऱ्याने शेतकऱ्यांच्या शेतातील विद्युत खांब भुईसपाट झ़ाल्याने कृषी वीजपुरवठा खंडित झ़ाला आहे. पावसाने हुलकावणी दिल्याने पिकांना सध्या पाण्याची नितांत गरज आहे. मात्र वीजपुरवठा बंद असल्याने शेतकऱ्यांना सिंचनाची सोय असतानाही विद्युत पुरवठा बंद असल्याने सिंचन करणे शक्य नाही.

मुळावा पीएचसी कायाकल्प पुरस्काराची मानकरी

उमरखेड , दि.१७, महासागर प्रतिनिधी: भारत सरकारच्या आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्रालयाने स्वच्छतेला प्रोत्साहन देण्यासाठी आणि सार्वजनिक आरोग्य सुविधांची गुणवत्ता वाढविण्यासाठी कायाकल्प हा राष्ट्रीय उपक्रम सुरू केला. मुळावा प्राथमिक आरोग्य केंद्र तृतीय कायाकल्प पुरस्काराचे मानकरी ठरले आहे. नुकतीच पुरस्काराची घोषणा करण्यात आली.



डॉ. चंदा पेंडळवार, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. विशाल दवने यांच्या मार्गदर्शनात मुळावा आरोग्य केंद्राने राज्यस्तरीय मूल्यांकनात सन्मान मिळवला आहे. प्राथमिक आरोग्य केंद्राचे कनिष्ठ सहायक गजानन जाधव, आरोग्य सहायक विनोद घुगे,

यासाठी पुढाकार घेतला होता. मुळावा पीएचसी लोकसंख्येच्या दृष्टीने सर्वाधिक लोकसंख्या असलेले आरोग्य केंद्र आहे. या आरोग्य केंद्राला स्मार्ट मरर पीएचसी करण्याच्या दृष्टीने सर्व प्रयत्न करू, जनतेला आरोग्य विभागावरील विश्वास दृढ करणाऱ्यासाठी परिश्रम घेण्यात येईल, यासाठी आशा सेविकांची मोलाची भूमिका आहे, असे मात वैद्यकीय अधिकारी डॉ. विशाल दवणे यांनी व्यक्त केले.

» संक्षिप्त...

हरभयाला मिळाला ५४०० रुपयांचा दर

यवतमाळ : पावसाळ्याच्या तोंडावर हरभऱ्याचे दर घसरले आहेत. सोमवारी यवतमाळच्या बाजारपेठ हरभऱ्याला ५००० ते ५४०० रुपये विवंटलचे दर मिळाले. शेतकऱ्यांनी बियाण्याच्या खरेदीसाठी हरभरा विक्री थांबविली होती, पावसाळ्यात हरभऱ्याला चांगले दर मिळतील, अशी अपेक्षा होती. प्रत्यक्षात हरभऱ्याचे दर वाढलेच नाहीत. उलट दरामध्ये घसरण नोंदविण्यात आली. हे दर विवंटल मागे ५०० ते १००० हजार रुपयाने घसरले आहे. हरभरा विक्रीतून किमान खत आणि बियाण्याची खरेदी करता येईल. मशागतीला हे पैसे कामी येतील. यामुळे बहुतांश शेतकऱ्यांनी हरभरा राखून ठेवला होता. तुरडाळींची आयात झ़ाल्याने त्याचा परिणाम हरभऱ्याच्या दरावर झ़ाला आहे. पीककर्जाच्या परतफेडीसाठी अनेक शेतकऱ्यांनी हरभरा राखून ठेवला होता. चांगले दर मिळाले तर कर्ज परतफेडीसह पेरणीसाठी पैसे कामी येतील, अशी अपेक्षा प्रत्येक शेतकऱ्यांना होती. मात्र दर न वाढल्याने शेतकऱ्यांना नुकसानीचा सामना करावा लागत आहे. पूर्वीच्या तुलनेत विवंटलमागे एक हजार रुपयांची घसरण झ़ाली आहे.

नेहरू स्टेडियमवर मल्लखांब दिन साजरा

यवतमाळ : येथील नेहरू स्टेडियमवर रविवारी (१५ जून) आंतरराष्ट्रीय मल्लखांब दिनाचा कार्यक्रम घेण्यात आला. जिल्हा मल्लखांब प्रशिक्षण केंद्राच्या वतीने या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.



अध्यक्षस्थानी मल्लखांब प्रशिक्षण केंद्राचे प्रमुख मार्गदर्शक संजय सातारकर होते. प्रमुख अतिथी म्हणून माजी नगरसेवक चंद्रशेखर चौधरी, प्रा. नीलेश भगत, अॅड. बाळासाहेब गायकवाड, पत्रकार राजेश भितकर, उमेश मेश्राम, गोपाल शर्मा, डॉ. गोविंद खाकसे, बॉक्सिंग प्रशिक्षक अनुपम मिश्रा, दीपक लोहिया, किसन प्रजापती, जितेंद्र सातपुते, वंशिक कडे, पीयूष भुरचंही आदी उपस्थित होते. १९३६ खलिंन ऑलिम्पिकमध्ये भारताने संपूर्ण जगाला मल्लेखांब या खेळाचे प्रायोगिक प्ररात्यक्षिक दाखविले. प्रात्यक्षिक दाखविणाऱ्या भारतीय संघाचे नेतृत्व यवतमाळ येथील डॉ. सिद्धनाथ काणे यांनी केले. त्यामुळे जगाला मल्लखांब या खेळाची ओळख करून देण्यात यवतमाळचे योगदान असल्याचे माजी नगरसेवक चंद्रशेखर चौधरी यांनी यावेळी सांगितले. प्रा. नीलेश भगत, संजय सातारकर यांनीही समायोचित मार्गदर्शन केले. संचालन डॉ. नितेश राऊत यांनी केले. आभार नम्रता चव्हाण हिने मानले. याप्रसंगी प्रशिक्षण केंद्रातील संस्कार धनरे, मानस्व गाढवे, मंथन पिलाते, वंश कुमरे, शिवम कालंकर, परिणिती दाभाडे, श्रेया चुटे, रिया चुटे, टीनू महादेशवार, इशिता उकंडे, रश्मी कुमरे, ज्ञानेश्वरी चौहान, नक्षत्र तुपकर आदी विद्यार्थ्यांनी रोप मल्लखांब, पुरलेला मल्लखांब आणि लटकता मल्लखांबाचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले.

अपघातात मृत महिलेवर 'नंददीप'कडून

दफनविधी



यवतमाळ : भोसा रोडवर अपघातात गंभीर जखमी महिलेचा घटनास्थळीच मृत्यू झ़ाला. या अनोळखी महिलेच्या मृतदेहावर नंददीप फाउंडेशनच्या वतीने शुक्रवारी अंत्यसंस्कार करण्यात आले. अपघातात मृत्यू पावलेल्या महिलेची ओळख न पटल्याने अवधूतवाडी पोलिसांच्या उपस्थितीत तिच्या पार्थिवाचा दफनविधी करण्यात आला. जखमी अवस्थेत ही महिला आढळून आली होती. नंददीप फाउंडेशनचे अध्यक्ष संदीप शिंदे यांनी आपल्या सहकाऱ्यांना सोबत घेऊन तिचा मृतदेह ताब्यात घेतला. पोलिसांच्या विनंतीवरून नंददीप फाउंडेशनचे अध्यक्ष संदीप शिंदे, मंजिरी भगत, निशांत सायरे व विष्णू पेंडोर यांनी मृतदेहाचा विधिवत दफनविधी पार पाडला. यावेळी अवधूतवाडी ठाण्याचे सुर्जें फुलझेले, मृत्यू नोंदीणी कर्मचारी मोहम्मद इरफान अब्दुल जब्बार तसेच हरीश तांबेकर उपस्थित होते.

नळाला दूषित पाणी आल्याने संताप

पुसद: चार दिवसांनंतर दुर्धीयुक्त पाणीपुरवठ्यामुळे नागरिकांच्या आरोग्यास धोका निर्माण झ़ाला आहे, सोमवारी पुसद शहरात दूषित पाणीपुरवठा झ़ाल्याने नागरिकांनी प्रशासनाबद्दल



रोष व्यक्त केला. मागील काही दिवसांपासून शहराचा पाणीपुरवठा विस्कळीत होत आहे. पाणीपुरवठा योजनेला लागलेले ग्रहण काही करता सुटत नाही. पुसद परिसरात वादळी पाऊस झ़ाला की पुसद शहराचा पाणीपुरवठा पूर्णतः खंडित होतो. वीजपुरवठा खंडित झ़ाल्यामुळे पाणीपुरवठा झ़ाला हे कारण वारंवार प्रशासनाकडून देण्यात येते. वारंवार वीजपुरवठा खंडित होत असेल तर त्यावर प्रशासनाने कायमस्वरूपी तोडगा काढला पाहिजे, अशी पुसदकरांची मागणी आहे. मागील आठवड्यात चार दिवस पुसद शहराला पाणीपुरवठा झ़ाला नाही. त्यामुळे पुसदकरांचे अक्षरशः हाल झ़ाले. सध्या पुस धरणातून पाणी सोडण्यात आले आहे. पुसदच्या जलशुद्धीकरणातून पाणी सोडण्यात आले आहे. सोमवारी पुसद शहराला पाणीपुरवठा करण्यात आला, परंतु दुर्धीयुक्त व दूषित पाणीपुरवठा झ़ाल्याने नागरिकांच्या आरोग्याला धोका निर्माण झ़ाला आहे. दुर्धीयुक्त पाणीपुरवठा झ़ाल्याने नागरिकांनी संताप व्यक्त केला आहे. शुद्ध पाणीपुरवठा व्हावा, यासाठी पालिका प्रशासनाने गांभीर्याने पाऊले उचलण्याची मागणी होत आहे.



अलार्म लावताय..सावधान

स काळी वेळेवर उठण्यासाठी अलार्म लावून झोपता का? स्नूझ केल्यामुळे तुमचा सकाळचा अलार्म दर ५ मिनिटांनी वाजतो का? असे असेल तर वेळीच सावध व्हा. कारण यामुळे उच्च रक्तदाबाचा धोका असतो. हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोकचा धोकादेखील असतो.

तज्ज्ञांच्या मते, सकाळी अलार्म लावल्याने अनेक आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. सकाळच्या अलार्माचा मेंदूवरही वाईट परिणाम होतो आणि त्याचा मानसिक आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो.

अलार्मचा शरीरावरचा परिणाम

सकाळी अलार्मच्या आवाजाने जागे होणाऱ्यांना उच्च रक्तदाबाचा धोका जास्त असतो, असे 'यूईए स्कूल ऑफ नर्सिंग'च्या अलीकडील संशोधनात



वेगळे काही
डॉ. प्रसन्न नेने

आढळून आले आहे. संशोधनानुसार अलार्म लावून जागे होणाऱ्यांमध्ये उच्च रक्तदाबाचा धोका ७४ टक्के जास्त असतो. हे संशोधन ३२ लोकांवर करण्यात आले.

अलार्म आणि उच्च रक्तदाबाचा संबंध?

संशोधनात असे आढळून आले, की झोपलेल्या व्यक्तीला जबरदस्तीने जागे केले, तर त्याचा रक्तदाब वाढतो. अलार्मदेखील हेच करतो. अलार्म वाजल्यावर शरीराच्या प्रतिक्रियेमुळे रक्तदाब वाढतो. त्यामुळे पहाटे स्ट्रोक आणि हृदयविकाराचा धोका वाढतो.

ओ व्हेरियन (अंडाशय) कर्करोग महिलांच्या अंडाशयात होतो. अंडाशय हे स्त्रियांच्या प्रजनन अवयवांपैकी एक महत्त्वाचा अवयव आहे. अंडाशयात अंडी (स्त्रीबीज) तयार होतात. बरेचदा सुरुवातीच्या टप्प्यात अंडाशयाच्या कर्करोगाचे निदान होत नाही. वारंवार पोट फुगणे, ओटीपोटात वेदना, वारंवार लघवी होणे आणि आतड्यांच्या हालचालींमध्ये बदल ही होणे ही या कर्करोगाची लक्षणे आहेत. वय, कौटुंबिक इतिहास आणि बीआरसीए १ आणि बीआरसीए २ सारख्या अनुवांशिक घटकांमुळे हा कर्करोग होण्याची शक्यता वाढते.

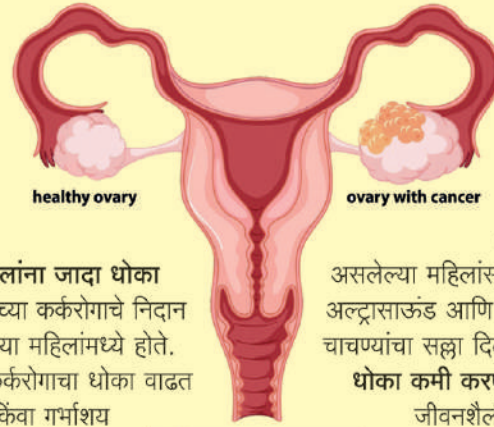
अनुवांशिकता असल्यास जोखीम अधिक
काही महिलांमध्ये अनुवांशिकतेने बीआरसीए १ आणि बीआरसीए २ असे घटक आढळतात. त्यांना ओव्हरियन कॅन्सरचा धोका अधिक असतो. हे अनुवांशिक घटक पालकांपैकी एकाकडून संक्रमित होऊ शकतात. स्तन किंवा अंडाशयाच्या कर्करोगाचा कौटुंबिक इतिहास असलेल्या महिलांनी अनुवांशिक समुपदेशन (जेनेटीक काउन्सलिंग) सारख्या पर्यायाचा विचार करावा. बीआरसीए

अंडाशयाच्या कर्करोगाचं प्रमाण वाढतंय

सारख्या अनुवांशिक घटकांबरोबरच लिंच सिंड्रोम, कोलन आणि एंडोमेट्रियल कर्करोगाशी संबंधित स्थितीदेखील अंडाशयाच्या कर्करोगाचा धोका वाढवते.

पन्नास वर्षांवरील महिलांना जादा धोका
बहुतेक वेळा अंडाशयाच्या कर्करोगाचे निदान ५० वर्षांपेक्षा अधिक वयाच्या महिलांमध्ये होते. वाढत्या वयाबरोबरच या कर्करोगाचा धोका वाढत जातो. ओव्हरियन, स्तन किंवा गर्भाशय मुखाच्या कर्करोगाचा कौटुंबिक इतिहास असल्यास वेळेवेळी तपासण्या करून घ्यायला हव्यात. लवकर निदान झाल्यास वेळेवर उपचार मिळू शकतात आणि रुग्ण बरा होण्याची शक्यता वाढते. दुर्दैवाने अनेक प्रकरणांमध्ये निदानास विलंब होतो.

कोणत्या चाचण्या कराव्यात?
अंडाशयाच्या कर्करोगासाठी सध्या कोणतीही प्रभावी चाचणी उपलब्ध नाही. त्यामुळे त्याविषयी जागरूकता अधिक गरजेची आहे. नियमित पेल्विक तपासणी, उच्च-जोखीम प्रकरणांमध्ये अल्ट्रासाउंड इमेजिंग आणि लक्षणांबाबत जागरूक राहणे वेळीच निदानास मदत करू शकते. कौटुंबिक इतिहास किंवा अनुवांशिक धोका



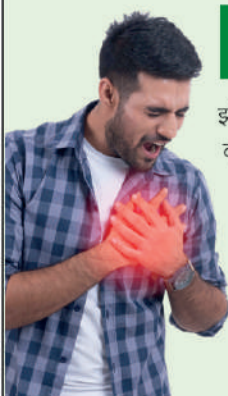
असलेल्या महिलांनी नियमित तपासणी करावी आणि आपल्या डॉक्टरांशी याविषयी वेळेवेळी चर्चा करणे गरजेचे आहे. अधिक धोका

असलेल्या महिलांसाठी, ट्रान्सव्हायनल अल्ट्रासाउंड आणि सीए-१२५ रक्त चाचण्यांचा सल्ला दिला जातो.

धोका कमी करण्यासाठी...

व्याधी विचार
डॉ. मेघा दळे
जीवनशैलीत अचूक बदल करणेदेखील या कर्करोगास प्रतिबंध करण्यास फायदेशीर ठरू शकते. वजन नियंत्रित राखणे, धूम्रपान टाळणे आणि शारीरिकदृष्ट्या सक्रिय राहणे यामुळे या कर्करोगाचा धोका कमी होण्यास मदत होऊ शकते. कौटुंबिक इतिहासाबद्दल माहिती असणे आणि लक्षणे समजून घेणे हे त्या महिलांना वेळीच उपचार घेण्यास मदत करतील. म्हणूनच सम ज्ञात या कर्करोगाविषयी जागरूकता निर्माण करत अनुवांशिक तपासणी आणि जीवनशैलीत योग्य बदल केल्यास महिलांना कर्करोगाचा धोका कमी करता येतो.

कमी झोपेमुळे येऊ शकतो हृदयविकाराचा झटका



उत्तम आरोग्य आणि दीर्घयुष्यासाठी झोप अतिशय महत्त्वाची ठरते. वयानुसार प्रत्येकाने आवश्यकतेइतकी झोप घेणे आवश्यक आहे. कामाचा ताण आणि कार्यपद्धतीशिवाय इतर अनेक कारणामुळे अनेकांना रात्री जागरण करण्याची सवय असते. गरज नसतानाही अनेक जण रात्री विनाकारण जागे राहतात. रात्री न झोपणे ही आरोग्यासाठी धोक्याची घंटा आहे. गेल्या काही वर्षांमध्ये कमी वयातही लोकांना हृदयविकाराचा झटक्याने जीवाला मुकावे लागले. स्वीडनमधील उप्पसला विद्यापीठात केलेल्या एका अभ्यासातून सलग तीन रात्री झोप न घेतल्यास हृदयरोगाचा धोका वाढण्याची शक्यता जास्त असते, असा धक्कादायक गौयस्फोट झाला आहे. या संशोधनात निरोगी आणि तरुण लोकांचा विचार करण्यात आला होता. त्यांना कोणत्याही प्रकारच्या हृदयरोगाचा धोका नव्हता, तरीही झोपेच्या कमतरतेमुळे त्यांच्या शरीरात जळजळ आणि हृदयरोगाशी संबंधित बदल दिसून आले.

आरोग्यविशेष
डॉ. दत्तात्रय मुळे
तरुणांनी सजग होण्याची आवश्यकता
आतापर्यंतचे बहुतेक संशोधन मध्यमवयीन किंवा वयस्कर लोकांवर करण्यात आले आहे, पण या अभ्यासातून लहान वयात झोपेचा अभाव हृदयावर परिणाम करतो, असे सिद्ध झाले. म्हणून, तरुणांनी त्यांच्या झोपेबद्दल जागरूक राहणे अतिशय गरजेचे आहे.

के

शरमुळे पदार्थाचा छान रंग

येतो. केशराचा सुगंधही मन मोहवून टाकतो. केशर घातल्यामुळे मिष्टान्नाला वेगळीच चव येते. केशरामुळे पदार्थाची लज्जतच वाढते असं नाही तर केशर खूप गुणकारीही आहे.

केशराच्या पाण्याचे लाभ



अस्थमा, कफ, घसा खवखवणं, मळमळणं, उलट्या अशा विविध विकारांवर केशर खूपच प्रभावी ठरतं. केशरयुक्त पाणी प्यायल्याने बरेच लाभ मिळू शकतात. केशराच्या सहा ते सात कांड्या दहा मिनिटं गरम पाण्यात भिजवून ठेवा. हे पाणी नियमितपणे प्या. सकाळी रिकाम्या पोटी हे पाणी प्यायला हवं.

केशरामधल्या काही घटकांमुळे

आयुर्वेद आणि विकार

ठरू शकतं. अर्थात केशरयुक्त पाणी पिण्याआधी डॉक्टरांचा सल्ला घेणं योग्य ठरतं. केशरयुक्त पाणी प्यायल्यामुळे चेहऱ्यावर छान चमक येते. केसांचं आरोग्य राखण्यासाठीही केशराचं पाणी प्यायला हवं. महिलांना मासिकपाळी दरम्यान बराच त्रास होतो.

का ही लोकांना रात्री झोपताना लाळ येते आणि बहुतेक लोक त्याकडे दुर्लक्ष करतात; परंतु कधीकधी ते अंतर्गत आजाराचे लक्षण असू शकते. रात्री झोपताना लाळ येणे ही एक सामान्य समस्या आहे. झोपेत नाक बंद झाल्यास, व्यक्ती तोंडातून श्वास घेऊ लागते. त्यामुळे तोंड उघडे राहते आणि लाळ वाहू लागते. थकवा, एका अंगावर झोपणे किंवा जास्त लाळ येणे हीदेखील याची कारणे असू शकतात. हे वारंवार किंवा रोज होत असेल तर ते गंभीर व्याधीचे लक्षण असू शकते.

पाच आजार

*** सायनुसायटिस:** सायनस म्हणजे चेहऱ्याच्या हाडांमध्ये हवेने भरलेली, नाकाशी जोडलेली पोकळी. सायनसमध्ये सूज येते किंवा संसर्ग होतो तेव्हा नाक बंद होते. त्यामुळे व्यक्ती

झोपेत लाळ गळते, पाच आजारांचे मिळतात संकेत

तोंडातून श्वास घेऊ लागते. झोपेत तोंड उघडे असल्याने लाळ नियंत्रित होऊ शकत नाही आणि वाहू लागते. ही समस्या बराच काळ राहिली तर उपचार आवश्यक आहेत.

जाणून घ्या
डॉ. कुंदन गायकवाड

*** गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स रोग**
लाळ हे गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स या रोगाचे कारणदेखील असू शकते. गॅस्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स रोगात, पोटातील



आम्ल घशापर्यंत वाढते. त्यामुळे तोंडात लाळेचे उत्पादन वाढते. झोपेत असताना तोंडातून ही जास्तीची लाळ बाहेर पडू शकते.

उच्च रक्तदाबाचा परिणाम हृदयावर तर होतोच, पण त्यामुळे मूत्रपिंडांचेही नुकसान होऊ शकते. उच्च रक्तदाबाला 'सायलेंट किलर' म्हटले जाते. रक्तवाहिन्यांमधून वाहणाऱ्या रक्ताचा दाब ठरावीक प्रमाणापेक्षा अधिक असतो, तेव्हा उच्च रक्तदाबाची समस्या उद्भवते. यामुळे हृदयाला अधिक काम करावे लागते आणि शरीरातील रक्तवाहिन्यांवरील ताण वाढतो. उच्च रक्तदाबाचा कौटुंबिक इतिहास, आहारातील मीठाचे वाढते प्रमाण, शारीरिक हालचालींचा अभाव, लठ्ठपणा, धूम्रपान आणि तणाव ही उच्च रक्तदाबाची कारणे आहेत.

मधुमेह किंवा हार्मोनल विकारदेखील उच्च रक्तदाबास कारणीभूत ठरू शकतात. बहुतेक प्रकरणांमध्ये, उच्च रक्तदाबाची चटकन कोणतीही लक्षणे दिसून येत नाहीत. काही लोकांना डोकेदुखी, चक्कर येणे, नाकातून रक्त येणे किंवा अंधुक दृष्टी यासारखी समस्या सतावू शकते. परंतु, अनेकांना हे उच्च

उच्च रक्तदाबामुळे मूत्रपिंडाचे नुकसान



रक्तदाबामुळे होत असल्याचे माहीत नसते.

रक्तवाहिन्यांचे नुकसान

वाढत्या दाबामुळे मूत्रपिंडातील रक्तवाहिन्यांचे नुकसान होऊ शकते. उच्च रक्तदाब हृदयाला हानी पोहोचवू शकतो, हे सगळ्यांना माहिती असले तरी मूत्रपिंडांवर त्याचा गंभीर परिणाम होतो हे फार कमी लोकांना माहिती आहे. रक्ताच्या शुद्धीकरणात मूत्रपिंडांची महत्त्वाची भूमिका असते. रक्तदाब जास्त काळ उच्च पातळीत राहतो तेव्हा मूत्रपिंडविकार सुरू होऊ शकतो किंवा मूत्रपिंड निकामी होण्याची शक्यता निर्माण होते.

मूत्रपिंडातील रक्तवाहिन्यांना नुकसान

उच्च रक्तदाबामुळे मूत्रपिंडातील लहान रक्तवाहिन्या अरुंद आणि कमकुवत होऊ शकतात. त्यामुळे शरीरातील टाकाऊ पदार्थ मूत्रावाटे बाहेर काढून टाकण्याची त्यांची क्षमता कमी होते. त्यामुळे शरीरात विषारी पदार्थ जमा होऊ शकतात.

क्रॉनिक किडनी डिजीज
दीर्घकालीन उच्च रक्तदाब हे 'सीकेडी'चे एक प्रमुख कारण आहे. जगण्यासाठी डायलिसिस आणि मूत्रपिंड प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते.

काय काळजी घ्याल?

उच्च रक्तदाबाचे व्यवस्थापन करून मूत्रपिंडांचे आरोग्य चांगले राखा. रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी आणि मूत्रपिंडांचे संरक्षण करण्यासाठी, आहारातील मीठाचे सेवन मर्यादित करणे, संतुलित आहाराचे सेवन करणे, नियमित व्यायाम करणे, वजन नियंत्रित राखणे, धूम्रपान टाळणे आणि रक्तदाबाची औषधे घेताना डॉक्टरांच्या मार्गदर्शक तत्वांचे पालन करणे गरजेचे आहे. नियमित तपासणीमुळे रक्तदाबाची समस्या वेळीच ओळखण्यास आणि मूत्रपिंडाचे होणारे नुकसान टाळण्यास मदत होते. उच्च रक्तदाब असलेल्यांनी नेहमी सतर्क राहावे आणि पुरेपूर काळजी घ्यावी. नियमित रक्तदाब तपासणी करावी, औषधे घ्यावीत.

सवयींचा अतिरेक टाळा

सल्ल्याशिवाय घेऊ नयेत. दररोज एक ग्लास वाईन प्यायल्याने हृदयाचं आरोग्य चांगलं रहातं असं म्हणतात. पण निरोगी रहाण्यासाठी फक्त एक ग्लास वाईन प्यायला हवी. त्यापेक्षा अधिक वाईन आरोग्याला घातक ठरू शकते. वाईनच्या अतिरेकामुळे उच्च रक्तदाब, स्थूलपणा, पक्षाघात अशा समस्या निर्माण होऊ शकतात.

आपण कुठे चुकतो?



त्वचेतली घाण, मळ, मृत पेशी काढून टाकण्यासाठी एक्सफोलिएटिंग केलं जातं. या कृतीमुळे अँटीऑक्सिडंट्स तसंच इतर पोषक घटक रोमछिद्रामार्फत त्वचेच्या आत शिरतात. स्क्रबिंगच्या माध्यमातून त्वचा स्वच्छ होते. पण स्क्रबिंग जास्त प्रमाणात केल्यास त्वचा कोरडी आणि खरखरीत होते.

नवसंशोधन

सोशल मीडिया ठरतो घातक!

सध्या मुलांमध्ये स्मार्टफोन, सोशल मीडिया यांच्या वापराचं प्रमाण प्रचंड वाढलं आहे. बरीच मुलं तासनतास मोबाईल वापरताना दिसतात. मात्र सोशल मीडियाचा अतिवापर मुलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी मारक ठरू शकतो, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. सोशल मीडियामुळे वाढत्या वयाच्या तसंच किशोरवयीन मुलांमध्ये खाण्याशी संबंधित विकार बळावण्याची



शक्यता असते, असा इशारा शास्त्रज्ञांनी दिला आहे. त्यामुळे पालकांनी आपल्या मुलांच्या मोबाईल वापरावर नियंत्रण ठेवणं गरजेचं आहे. इंटरनॅशनल जर्नल ऑफ इटिंग डिसऑर्डर्स या जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रकाशित झालं आहे. सध्या सोशल मीडियाची बरीच व्यासपीठं आहेत. मुलांची बरीच खाती असतात. मात्र एकापेक्षा अधिक सोशल मीडिया व्यासपीठांचा वापर लहानग्यांचं आरोग्य बिघडवू शकतो.

दंतारोग्य

जास्त वेळ दात घासू नका!

बरेचजण बाल्कनीत उभं राहून किंवा फिरत फिरत दात घासतात. त्यांचं दात घासणं अर्धा-पाऊण तास सुरू असतं. मात्र अशा पद्धतीने दात घासणं अयोग्य आहे. अधिक काळ दात घासल्याने कोणतेही लाभ होत नाहीत. दातांवर जोरजोरात ब्रश घासल्यामुळे एनामेलचा थर कमी होत जातो. हिरड्या



मागच्या बाजूला सरकरतात. यामुळे दंतविकार डोकं वर काढू शकतात. उगाचच दात घासत बसल्यामुळे खर्चिक उपचार करून घेण्याची वेळ येऊ शकते. १० ते २० टक्के प्रौढांचे दात याच कारणामुळे खराब होतात. म्हणूनच अधिक काळ दात घासण्याचा मोह टाळावा. दोन ते तीन मिनिटं दात घासणं पुरेसं असतं. उगाचच अर्धा तास दात घासत बसण्यात काहीच अर्थ नसतो हे लक्षात ठेवा.

केसांचं आरोग्य

झिंक ठरतं प्रभावी

केस गळणं ही सर्वसाधारण समस्या बनून गेली आहे. महिलांसह पुरुषही केसगळतीने त्रस्त आहेत. केस गळण्यामागे बरीच कारणे असतात. अपुरी झोप, प्रदूषण, पोषक आहाराचा अभाव अशा असंख्य कारणांमुळे केस गळू लागतात. केसांच्या वाढीसाठी बऱ्याच पोषक घटकांची गरज असते. झिंक हा त्यापैकी एक पोषक घटक आहे. झिंकमूळे केसांचे टिश्यू बळकट होतात आणि वेगाने वाढ होऊ लागते. केसांच्या टिश्यूंचं नुकसान झिंकमुळे भरून निघतं. त्यामुळे केसांच्या वृद्धीसाठी आहारात झिंकचा समावेश असायला हवा. जवस, सुका मेवा, पूर्णधान्य, अंडी, दुग्धजन्य पदार्थ, डार्क चॉकलेट यामधून झिंक मिळू शकतं.



आजीवाईचा बटवा

उपयोग मेथीचे

थंडीच्या दिवसात मेथी खायला हवी. मेथीच्या पानांमध्ये तंतुमय पदार्थ आणि भरपूर पोषक घटक असतात. थंडीत बरेचजण वजन कमी करतात. मेथीमध्ये खूप कमी कॅलरी असल्यामुळे आहारात मेथीचा समावेश करता येईल. मेथीच्या सेवनामुळे कोलेस्ट्रॉलचं प्रमाण कमी व्हायला मदत होते. कोलेस्ट्रॉल हृदयासाठी खूपच घातक असतं. मधुमेहींनी मेथीचं सेवन करायला हवं. मेथीमुळे रक्तातल्या शर्करेचं प्रमाण नियंत्रणात राहतं. मेथीमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स तसंच बरीच जीवनसत्त्वं असतात. यामुळे त्वचेचं आरोग्य सुधारतं. या दिवसात त्वचा कोरडी पडते, फुटते. पण मेथीमुळे त्वचेचा तजेला टिकून राहायला मदत होते. मेथीमुळे पचनशक्ती सुधारते. पचनाच्या तक्रारी असतील तर मेथी खाता येईल. मेथीमधल्या फायबरमुळे अन्नपचन सुलभतेने होतं. त्यामुळे पचनाच्या तक्रारी असणाऱ्यांनी मेथीचं सेवन करायला हवं.



शालार्थ आयडी घोटाळ्यात २७०० शिक्षक?

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १७ : शालार्थ आयडी घोटाळ्यात शिक्षकांच्या मान्यतेचे बनावट प्रस्ताव सादर करून शाळेत शिक्षक भरती करणाऱ्या संस्थांचालकांवरही कारवाईला सुरुवात झाली आहे.

याप्रकरणी २७०० शिक्षक, मुख्याध्यापक व संस्थांचालकांची यादी तयार असून ६०० वर शिक्षकांचे रेकॉर्ड गहाळ असल्याची माहिती उच्चपदस्थ सूत्रांनी दिली. शालार्थ आयडी घोटाळ्यात कारवाईचा फास आवळत चालल्याने शिक्षण संस्थांचालकांत भीतीचे वातावरण पसरले आहे.

विट्टल-रुक्मिणी प्राथमिक बहुउद्देशीय शिक्षण संस्थेचा अध्यक्ष व संचालक दिलीप घोटे याला या प्रकरणात अटक केली आहे. घोटेंनंतर आणखी सुमारे ३० शिक्षण संस्थांचालक एसआयटीच्या

संस्थांचालकांनी बोगस शिक्षकांकडून घेतले पैसे, मुख्याध्यापकांची यादी तयार

रडारवर असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. यासंदर्भात विशेष तपास पथकाच्या (एसआयटी) प्रमुख, सहाय्यक पोलिस आयुक्त सुनीता मेश्राम यांच्याशी संपर्क साधला असता त्यांनी याला दुजोरा दिला.

शिक्षक भरती घोटाळा प्रकरणातील प्रमुख आरोपी, वेतन अधीक्षक नीलेश वाघमारे दीड महिन्यांपासून फरार आहे. त्याची चारही बाजूंनी कोंडी झाली. अटक होण्याची शक्यता वाढल्याचे सूत्रांनी सांगितले. वाघमारेची पत्नी मेधा नायब तहसीलदार आहे.

पत्नीसह त्याच्या कुटुंबीयांचीही चौकशी केली आहे. बँक खाती गोठवली आहेत. जिल्हा व सत्र न्यायालयाने वाघमारेचा अटकपूर्व

जामीन अर्ज फेटाळला आहे. तत्पूर्वीच त्याने उच्च न्यायालयात धाव घेतली असता उच्च न्यायालयानेही दिलासा देण्यास नकार दिला आहे.

शिक्षण विभागाने त्याला निलंबित केले आहे. वाघमारे त्याच्याशी संबंधितांशी व्हॉट्सअप कॉलिंगवर संपर्क साधत आहे. त्याचे काही मित्र त्याला नवनवीन सिमकार्ड पुरवत आहेत. त्यामुळे त्याचे लोकेशन ट्रेस होण्यास वेळ लागत आहे. मात्र पोलिस लवकरच त्याच्यापर्यंत पोहोचतील, असे सूत्रांनी स्पष्ट केले.

बोगस शालार्थ आयडी प्रकरणांमध्ये पोलिसांनी आत्तापर्यंत शिक्षण विभागातील अटक, ताब्यात घेतलेल्या अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांची संख्या

१६ पर्यंत पोहोचलेली आहे.

बोगस शिक्षक भरतीचा कारभार २०१२ पासून सुरू होत. तेव्हापासून जवळपास १ हजार शिक्षकांना नागपूर जिल्ह्यात नियुक्त्या देण्यात आल्या असून त्यापैकी केवळ ३५० नियुक्त्या रीतसर प्रक्रिया पूर्ण करून देण्यात आल्याचे समोर आले आहे. वेतन पथक अधीक्षक नीलेश वाघमारेसह दोन आरोपी फरार असून त्यांचा शोध सुरू आहे.

शालार्थ आयडी प्रकरणात नियुक्त्या झालेल्या बोगस शिक्षकांच्या नियुक्ती तारखेपासून बँक डेटमध्ये पगार काढण्यात आले. हे पगार आणि एरिअर्स लाखोच्या घरात आहे. त्यातून वाघमारेसह संबंधित शिक्षण

संस्थांचालकांनी एकरकमी आपापले

पैसे घेतल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. या प्रकरणात बोगस नियुक्ती झालेल्या शिक्षकांच्याही नोकऱ्या जाणार असल्याने त्यांच्यावर बिकट परिस्थिती ओढवली आहे. बोगस शालार्थ आयडी प्रकरणांमध्ये पोलिसांनी

संस्थांचालकाला ताब्यात घेतल्याने इतर संस्थांचालकांचे धावे दणाणले आहे. यापूर्वी चरण नारायण चेदुले या संस्थांचालकाला अटक केली होती. आता काही बोगस मुख्याध्यापक आणि संस्थांचालक पोलिसांच्या रडारवर असून, त्यात राजकीय झुल पांघरलेले भंडारा, गोंदिया जिल्ह्यातील काही संस्थांचालक असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे.

बफर झोनमधील जमिनी भाडेतत्त्वावर घेणार

मानव-वन्यजीव संघर्ष रोखण्यासाठी उपाय एकरी ५० हजार रुपये देणार

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १७ : सध्या मानव वन्यजीव संघर्षांच्या घटनांमध्ये वाढ झाली आहे. वाघ, आणि बिबटसह जंगली हत्तींचाही प्रश्न निर्माण झाला आहे.

हा संघर्ष टाळण्यासाठी वनक्षेत्राला लागून असलेल्या, बफर झोनमध्ये असलेल्या जमिनी शेतकऱ्यांकडून ५० हजार रुपये एकरी या दराद्वारे मुख्यमंत्री सौर वाहिनी योजने अंतर्गत आम्ही घेणार असल्याची माहिती राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी माध्यमांशी बोलताना दिली.

चंद्रशेखर बावनकुळे पुढे बोलताना म्हणाले की, या जमिनींवर बांबूची लागवड करून ग्रासलॅंड डेव्हलप केले जाणार आहे. त्यामुळे या ठिकाणी वन्य प्राण्यांची शिकार होणारे शेतकरी शेतमजूर यांच्या जीव वाचेल. लवकरच याचा जीआर येणार आहे. सर्व बफर झोनमधील जमिनी आमही भाडेतत्त्वावर घेण्याची तयारी सुरू केली आहे, अशी माहिती बावनकुळे यांनी दिली आहे. दरम्यान, काही महिन्यात होवू घातलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत महायुती म्हणून तिन्ही पक्ष एकत्र लढणार असल्याचे बावनकुळे यांनी सांगितले.



महापालिका निवडणुकीसाठी भाजपचे १८ मंत्री सज्ज

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १७ :

आगामी महापालिका निवडणुका लक्षात घेता कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांना चार्ज करणाऱ्यासाठी भाजपचे १८ मंत्री दर महिन्याला महाराष्ट्रातील सर्व जिल्ह्यांमध्ये एकत्र करून बैठका घेणार आहेत.

सरकार आपल्या दारी' उपक्रमांतर्गत हे मंत्री सर्व ३६ जिल्ह्यांत भाजपा पदाधिकाऱ्यांसोबत बैठक घेऊन त्यांच्या विभागाशी संबंधित कामे करणार आहे. या अंतर्गत कामगार कल्याण मंत्री आकाश फुंडकर यांनी नागपूर येथे बैठक घेऊन कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांचे म्हणणे ऐकून घेतले. तसेच लेखी निवेदने स्विकारली.

भाजपचे मंत्री महिन्यातून दोनदा वेगवेगळ्या जिल्ह्यांमध्ये बैठका घेणार आहे. आतापर्यंत फक्त मुंबईतील प्रदेश भाजपा कार्यालयात मंत्री बैठका घेत होते. पण, अनेकांना मुंबईला जाणे शक्य होत नव्हते. परिणामी जिल्हा स्तरावरील

कार्यकर्त्यांना ९० दिवसांचा टास्क, बैठकांतून कार्यकर्त्यांच्या समस्या सोडवणार

कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांची कामे होत नव्हती. हे लक्षात घेऊन प्रत्येक जिल्ह्यात आता बैठका होणार आहे.

मंत्र्यांच्या दैन्याची माहिती विभागीय व जिल्हास्तरीय भाजपा पदाधिकाऱ्यांना देण्यात येते. प्रदेश कार्यालयातून दैन्याचे एसएमएस संबंधित जिल्हाध्यक्षांसह प्रमुख पदाधिकाऱ्यांना पाठवले जातात.

ऑक्टोबरमध्ये महापालिका निवडणुका आहे. संघाने भाजपा कार्यकर्त्यांना ९० दिवसांचा टास्क दिला आहे. कार्यकर्त्यांना घरोघरी जाऊन संपर्क करायचा आहे. पण, त्यासाठी कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांना चार्ज ठेवणे गरजेचे आहे. यासाठी थेट मंत्रीच जिल्ह्यापर्यंत येणार आहे.

प्रदेश स्तरावर दौरा ठरल्या नंतर मंत्री येऊन पदाधिकाऱ्यांना भेटणार आहे. २०१४ ते २०१९

वाघांच्या शांत अधिवासात मद्यर्पींचा धिंगाणा : व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला

■ महासागर प्रतिनिधी, चंद्रपूर, दि. १७ :

ताडोबा-अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाच्या बफर झोन अंतर्गत येणारे रिसॉर्ट पूल पार्टी आणि दारू पार्टीने चर्चेत आले आहेत. पद्मापूर येथील पोद्दार रिसॉर्टमध्ये तरुणांनी दारूच्या नशेत रिसॉर्ट व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला केला. यात व्यवस्थापक गंभीर जखमी झाला आहे. त्याच्यावर उपचार सुरू असून दुर्गापूर पोलिसांनी

पाच आरोपींविरुद्ध गुन्हा दाखल करून अटक केली आहे.

अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाच्या बफर झोनमध्ये शांतता आणि मनोरंजनासाठी बांधण्यात आलेले रिसॉर्ट आता हळूहळू वादग्रस्त ठरत आहेत. घुमघुस येथील पाच तरुण पोद्दार रिसॉर्टमध्ये आले. दारूच्या नशेत झिंगणाऱ्या या तरुणांनी डीजे वाजवण्यावरून रिसॉर्ट व्यवस्थापकाशी

वाद घातला. मद्यधुंद तरुणांनी थेट रिसॉर्ट व्यवस्थापकावर चाकूने हल्ला करून त्याला

गंभीर जखमी केले आणि तेथून फरार झाले. जखमी व्यवस्थापकाला तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले असून त्याची प्रकृती गंभीर आहे. दुर्गापूर पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत अवघ्या दोन तासांत पाचही आरोपींना भदावती येथून अटक केली.

खत कारखान्यात दोघांचा मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी, बाशींटाकळी, दि. १७ :

तालुक्यातील कान्हेरी सरप ते राहीत मार्गावरील वसंत अँग्री खत कारखान्यातील दोन कामगारांचा मृत्यू झाल्याची गंभीर घटना घडली.

बाशींटाकळी तालुक्यातील कान्हेरी सरपते राहीत रस्त्यावर रेल्वे लाईन पासून खदॉनच्या बाजूला असलेल्या वसंत अँग्री खत कारखान्यात १२ जून रोजी विनोद बैठा (५५) व चंद्रशेखर सहानी वय (५३) रा. दरभंगा बिहार कामावर असताना आम्ल द्रव्य सेवन केल्याच्या कारणावरून त्यांना सहारा हॉस्पिटल, अकोला येथे उपचाराकरिता दाखल केले होते. या संदर्भात रावदास पेठ पोलिसात नोंद झाल्यानंतर सदर प्रकरण बाशींटाकळी पोलिसाकडे वर्ग करण्यात आले.

दरम्यान, एकाचा १३ जूनला व दुसऱ्याचा १४ जूनला मृत्यू झाला. मृत्यू व्यक्तींचे शव विच्छेदन करण्यात आले. या अहवालात काय दडले? यासंदर्भात अहवालांतरच माहिती उघड होईल. बाशींटाकळी पोलिसांनी १६ जूनला सदरघटने संदर्भात मर्ग दाखल केला.

बाशींटाकळी पोलीस स्टेशनचे ठाणेदार प्रवीण धुमाळ व त्यांच्या चमुने घटनास्थळाला भेट देऊन पाहणी केली. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली घटनेचा तपास सुरू आहे. खत कारखान्यात काम करणाऱ्या व्यक्तींचा आम्ल द्रव्य सेवन केल्याने मृत्यू कसा झाला? या संदर्भात सर्वत्र उलट सुलट चर्चा सुरू आहे.

बदलीसाठी खोटे प्रमाणपत्र वापरणे अंगलट येणार शिक्षकांना थेट फौजदारीची शिक्षा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :

जिल्हा परिषद शिक्षण विभागात जिल्हांतर्गत बदलीसाठी खोटे प्रमाणपत्र वापरण्यात येत असल्याची बाब उजेडात आली होती.

राज्य सरकारने या पाश्र्वर्भूमीवर जिल्हा परिषद शिक्षण विभागातील जिल्हांतर्गत बदली प्रक्रियेत विशेष संवर्ग (भाग-१) अंतर्गत झालेल्या गैरवर्तनावर राज्य शासनाने आता थेट कडक भूमिका घेतली आहे. त्यानुसार दिव्यांगत्व व गंभीर आजाराला खोटा वैद्यकीय प्रमाणपत्रांच्या आधारे बदली मिळविणाऱ्या शिक्षकांविरुद्ध थेट फौजदारी गुन्हासोबतच निलंबनाची कारवाई देखील केली जाणार आहे. ग्रामविकास शिक्षकांनाच सुट देण्यात येणार असल्याचे शासनाने स्पष्ट केले आहे. शिक्षक बदली प्रक्रियेमधील पारदर्शकता टिकवण्यासाठी शासनाची ही कारवाई महत्त्वाची मानली जात आहे.

जिल्हा परिषद मुख् कार्यकारी अधिकाऱ्यांना या विशेष संवगातील निकषांची काटेकोर अंमलबजावणी करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. अशा प्रकरणांमध्ये दुर्लक्ष करणाऱ्या अधिकाऱ्यांविरुद्धातही कारवाई करण्याचा इशारा शासनाने दिला आहे.

फडणवीस यांच्या आमदारकीवर लवकरच निर्णय येणार?

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. १६ : देवेंद्र फडणवीस यांची आमदारकी रद्द करण्याची मागणी करीत पराभूत उमेदवाराने दाखल केलेल्या याचिकेवर न्यायालयाकडून लवकरच निर्णय येण्याची शक्यता आहे.

फडणवीस हे महाराष्ट्राचे तीन वेळा मुख्यमंत्री राहिलेले भारतीय जनता पक्षाचे नेते आहेत. त्यांनी ३१ ऑक्टोबर २०१४ रोजी पहिल्यांदा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली आणि २०१९ पर्यंत पूर्ण पाच वर्षांचा कार्यकाळ पूर्ण केला. २०१९ मध्ये विधानसभा निवडणुकीनंतर अजित पवार यांच्या पाठिंब्याने त्यांनी २३ नोव्हेंबर रोजी पुन्हा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली, मात्र बहुमत सिद्ध न झाल्यामुळे पाच दिवसातच, म्हणजे २८ नोव्हेंबर २०१९ रोजी त्यांनी राजीनामा दिला.

त्यानंतर, जून २०२२ मध्ये एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील शिंदे गटाने शिवसेनेत बंड केल्यावर फडणवीस यांनी उपमुख्यमंत्री म्हणून जबाबदारी स्वीकारली. पुढे, डिसेंबर २०२४ मध्ये झालेल्या निवडणुकांनंतर ह्यामहायुतीह सरकारने स्पष्ट बहुमत मिळवल्यानंतर ५ डिसेंबर २०२४ रोजी त्यांनी तिसऱ्यांदा मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली. सध्या ते उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि अजित पवार यांच्यासह राज्याचे नेतृत्व करत आहेत.

देवेंद्र फडणवीस मागील अनेक वर्षांपासून नागपूर दक्षिण-पश्चिम विधानसभा क्षेत्राचे आमदार म्हणून प्रतिनिधित्व करत आहे. या क्षेत्रातून आमदार झाल्यावरच त्यांनी तीनदा राज्याचे मुख्यमंत्रीपद भूषविले आहे. यंदाही त्यांनी नागपूर दक्षिण-पश्चिम विधानसभा क्षेत्रातून काँग्रेसचे उमेदवार प्रफुल्ल गुडघे पाटील यांचा पराभव करत विजय प्राप्त केला.



मात्र गुडघे पाटील यांना फडणवीस यांच्या या विजयाविरुद्धात मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात निवडणूक याचिका दाखल केली. या याचिकेत गुडघे पाटील यांनी फडणवीस यांची आमदारकी रद्द करण्याची मागणी केली आहे. या याचिकेवर न्या. प्रवीण पाटील यांच्या चेंबरमध्ये सुनावणी झाली. सुनावणीत

गुडघे पाटील यांनी लिखित युक्तिवाद सादर करत फडणवीसांसह इतर आमदारांची निवडणूक रद्द करण्याची मागणी केली. फडणवीस व इतरांनी या निवडणूक याचिकांना दिवाणी प्रक्रिया सहितेतील सातत्या ऑर्डरमधील नियम ११ आणि लोकप्रतिनिधित्व कायद्यातील कलम ८६ (१) अंतर्गत विरोध केला.

या निवडणूक याचिका लोकप्रतिनिधित्व कायद्यातील कलम ८१ (१) मधील निकष पूर्ण करीत नाही. त्यामुळे त्या सुरुवातीच्या टप्प्यातच फेटाळून लावा, अशी विनंती फडणवीस व इतरांनी केली. फडणवीस यांच्यावतीने अॅड. सुनील मनोहर यांनी निवडणूक याचिका नियमांचा दाखला देत याचिका दाखल करताना याचिकाकर्ते उमेदवारांची प्रत्यक्ष उपस्थिती आवश्यक असते, मात्र या याचिका दाखल करताना हा नियम डावलला गेला, असा युक्तिवाद केला.

निवडणूक याचिकाकर्त्यांनी मात्र त्यांच्या याचिका कायद्यानुसारच दाखल केल्या आहेत, असा युक्तिवाद केला. फडणवीस व इतरांनी याचिकांवर घेतलेले आक्षेप निराधार आहेत. याचिकांवर वेगता कार्यवाही होऊ नये, हा त्यांचा उद्देश आहे, असा आरोपही याचिकाकर्त्यांनी केला. न्यायालयाने याप्रकरणी निर्णय राखीव ठेवला असून कधीही फडणवीस यांच्या आमदारकीबाबत निर्णय येऊ शकतो.

अखेर बडगुजर भाजपावासी



■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. १७ :

नाशिक येथील शिवसेना ठाकरे

गटाचे मोठे नेते सुधाकर बडगुजर यांनी मोठे

शक्तिप्रदर्शन करत मुंबई येथील भाजप

कार्यालयात जाऊन पक्ष प्रवेश केला आहे.

यावेळी हजारोंच्या संख्येने बडगुजर यांचे

कार्यकर्ते उपस्थित होते.

नरीमन पॉइंट येथील भाजप कार्यालयाच्या

रस्त्यावर होल ताशे वाजवत हजारो

कार्यकर्त्यांसह सुधाकर बडगुजर उपस्थित

झाले होते. त्यानंतर भाजप कार्यालयात त्यांनी

प्रवेश केला. परंतु यावेळी भाजप प्रदेशाध्यक्ष

चंद्रशेखर बावनकुळे व रवींद्र चव्हाण हे

लवकर न पोहोचल्याने सुधाकर बडगुजर

यांना तातकळत थांबावे लागले. काही वेळाने

दोन्ही नेते पोहचल्यानंतर पक्षप्रवेश झाला.

बडगुजर १९९३ च्या बॉम्बस्फोटातील

आरोपींसोबत काय करत होते? असा प्रश्न

दोन वर्षांपूर्वी भाजप आमदार नीतेश राणे

यांनी विधिमंडळात उपस्थित केला होता.

बॉम्बस्फोटातील आरोपींसोबत सुधाकर

बडगुजर यांनी पाठर्थां झोडल्या आहेत, असा

आरोप तो फोटो दाखवत नीतेश राणेंनी करत

गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीसांकडे चौकशीची

मागणी केली होती. त्यावर मंत्री दादा भुसे

आणि भाजप आमदार आशिष शेलार

गिरीश महाजन

यांची यशस्वी

मध्यस्थी

नीतेश राणे यांच्या आरोपानंतर गृहमंत्री

देवेंद्र फडणवीस यांनी हे प्रकरण अतिशय

गंभीर असल्याचे म्हटले होते. तसेच

फडणवीस यांनी या विषयावर एसआयटी

चौकशी करण्याची घोषणा केली होती.

त्याच सुधाकर बडगुजर यांना भाजपाने

आज पक्षात घेतले. त्यांच्यासोबत बचन

घोलप यांनी देखील भाजपमध्ये प्रवेश केला

आहे. बडगुजर यांचा पक्षात अपमान झाला

म्हणून मी त्यांच्यासोबत पक्षात प्रवेश करत

आहे. सामान्य जनतेचा समान होत नाही,

माग अशा ठिकाणी कशाला राहायचे.

येणाऱ्या सर्व निवडणुकीत आपण आपला

खाक्या आहे तो दाखवून भाजपला विजयी

करू, असे घोषल म्हणाले.

मी निष्ठाप आहे. मी समाजाची सेवा

करतो, समाजासाठी झटतो. ज्या पक्षाने

माझा अनादर केले त्या पक्षाला मी सांगू

इच्छितो की महापालिका निवडणुकीत दूध

का दूध पाणी का पाणी होईल, असे म्हणत

बडगुजर यांनी ठाकरे गटाला इशारा दिला.

पक्ष मोठा करणे दलाली नाही, पक्ष मोठा

करणे हा प्रामाणिकपणा आहे, असे गिरीश

महाजन यावेळी म्हणाले.

प्रत्येक शुभकार्याची सुरुवात श्री गणेशाच्या शुभ आशिर्वादाने व्हावी अशी प्रत्येकाची इच्छा असते. तुमच्या नावातच श्री गणेशाचं नाव साकारलं तर नवल वाटेल ना?

मुंबईतील अभिषेक चिटणीस हा कलाकार फक्त दोन मिनिटांमध्ये तुम्ही सांगितलेल्या कोणत्याही नावाचा गणपती साकार करतो. त्यांना आतापर्यंत २० ते २५ हजार अक्षर गणेश साकारले आहेत.

मुंबईसह राज्यात माघी गणेशोत्सवाला मोठ्या धुमधडाक्यात सुरुवात होत आहे. संपूर्ण महाराष्ट्राचे लाडके दैवत म्हणजे गणपती. सर्व चौष्ट कला गुणांचा तो अधिपती असल्याने त्याला गुणपती असेही एक नाव आहे. बाणांना आणि विविध नावावरून संबोधतो.

काळाबरोबर अपडेट झालेले गणपतीबाप्पा अक्षर गणेश या कला प्रकारातून भक्तांना आकर्षित करत आहेत.

मुंबईतल्या परळ भागात राहाणारा अभिषेक अक्षरांच्या माध्यमातून गणपती बाप्पा साकारतो. तो गेल्या १० वर्षांपासून

देशातील आघाडीची टेस्ट प्रिपरेशन संस्था असलेल्या आकाश एज्युकेशनल सर्व्हिसेस लिमिटेडने अभिमानाने जाहीर केले की नेरुळ, मुंबईच्या आरव अग्रवालने NEET UG 2025 मध्ये ऑल इंडिया रँक 10 (AIR 10) मिळवली असून दादरच्या इश्मीत कौरने AIR 85 मिळवली आहे.

हे अपूर्व यश विद्यार्थ्यांच्या मेहनतीचे, शैक्षणिक शिस्तीचे आणि एड्युएसएल कडून मिळालेल्या जागतिक दर्जाच्या मार्गदर्शनाचे प्रतीक आहे.

मुंबईच्या आरव अग्रवाल आणि इश्मीत कौरचे आकाश एज्युकेशनल अंतर्गत नीट परीक्षेत यश



: मुलखावेगळी माणसं : अक्षरांचा जादूगार



अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.

अक्षर गणेश साकारत आहे. राजकीय नेत्यांपासून हिंदी, मराठी अभिनय क्षेत्रातील कलाकारांना देखील अभिषेकने साकारलेल्या कलाकृतींची भूख पडलीय.