

माझी हत्या झाली तर...

मुंबई : कायदेतज्ज्ञ गुणरत्न सदावर्ते यांनी राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्यावर ५ जुलैच्या मोर्चाच्या आयोजनाबाबत टीका केली होती. त्यानंतर आता सदावर्ते यांना धमक्या मिळत आहेत. तसेच सदावर्ते यांच्या निवासस्थानाबाहेर काही कार्यकर्त्यांनी गोंधळ घातला असल्याचेही समोर आले आहे. यावर बोलताना सदावर्ते यांनी माझी हत्या होऊ शकते असं विधान केलं आहे, तसेच हत्येसाठी जबाबदार नेत्यांचीही नावे सांगितली आहेत.

गुणरत्न सदावर्ते म्हणाले, माझी हत्या करण्यापर्यंत मला धमक्या मिळाल्या आहेत. माझ्या लेकराबाळांना अर्वाच्य शिबीरातून काढण्यात येत आहे. याबाबत पोलीस महासंचालक, पोलीस आयुक्त दखल घेतील. परंतु, राज ठाकरे और उद्धव ठाकरे गल्ली की राजनीति चलाने वाले चुट पुट लोग हैं. ते नतद्रष्ट लोक आहेत. या लोकांमुळे मराठी शाळा बंद पडतील. मला धमकी दिली जात आहे. हे लोक माझी व माझ्या कुटुंबाची हत्या करतील, कानाखाली मारतील. माझी हत्या झाली तर राज ठाकरे आणि यांची पिलावळ, उद्धव ठाकरे आणि यशवंत पुढारी शरद पवार हे जबाबदार असतील असं सदावर्ते यांनी म्हटलं आहे.

देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही

मुंबई : भारतीय जनता पक्षाने देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही, असे म्हणत मनसेचे नेते संदीप देशपांडे यांनी निशाणा साधला आहे. आम्ही देशभक्त असल्याचा दावा देवेंद्र फडणवीस यांनी केला होता. यावरून संदीप देशपांडे यांनी ही टीका केली आहे. राज्यात हिंदी सक्ती विरोधात आयोजित करण्यात आलेल्या मेळाव्याच्या पार्श्वभूमीवर ते बोलत होते.

संदीप देशपांडे म्हणाले, ते देशभक्त नाहीत, असे कोणीच म्हटले नाही. त्यांनी विरोधकांना काय बोलावे आणि काय बोलू नये, हा त्यांचा प्रश्न आहे. मात्र देशभक्तीचा ठेका हा केवळ भाजपने घेतलेला नाही, ऑपरेशन सिंदूर झाले त्यावेळी बाहेरच्या देशांमध्ये देखील विरोधी पक्षाच्या नेत्यांनाच पाठवले गेले. त्यामुळे देशभक्ती केवळ आमचाच ठेका आहे, असे कोणीही समजू नये. ते योग्य देखील नाही, असे देखील संदीप देशपांडे यांनी म्हटले आहे.

त्यांनी पीडितेवर बोलू नये

मुंबई : बीडमधील अल्पवयीन मुलीच्या लैंगिक छळ प्रकरणी एसआयटी चौकशी केली जाणार आहे. माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी या संदर्भात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली होती. यावरून सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी धनंजय मुंडे यांना यावर बोलण्याचा हक्क नाही असे म्हणले आहे.

अंजली दमानिया म्हणाल्या, काल धनंजय मुंडेना बीड च्या अल्पवयीन मुलीवर भाष्य करताना बघून खूप राग आला. जो माणूस स्वतः महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या बोलण्याचा अधिकार नाही. असे असताना तो मागणी करतो की एसआयटी लावावी आणि मुख्यमंत्री एका दिसात त्यांचे म्हणणे ऐकून एका महिला आयपीएसची एसआयटी लावतात? का? कुठली आली आहे एवढी मित्रता? बीडच्या त्या अल्पवयीन मुलीला तातडीने न्याय मिळालाच पाहिजे, पण त्यासाठी लढायला चांगली सुसंस्कृत माणस आहेत. आम्ही नेहमी प्रमाणे लढूच. ह्यावर बोलण्याचा हक्क धनंजय मुंडेना नवकीच नाही.

मातोश्रीबाहेर डिवचणारे बॅनर्स

मुंबई: मातोश्री परिसर पुन्हा एकदा बॅनरराजकारणाच्या भाळावर वादळ निर्माण करणाऱ्या फक्तकांनी गजबजला आहे. यावेळी शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे यांना त्रिभाषा सूत्राबाबत थेट डिवचणारे बॅनर्स लावण्यात आले असून, या बॅनर्सची चर्चा संपूर्ण मुंबईत रंगली आहे. या आज्ञात बॅनर्सवर कुठल्याही पक्षाचे नाव नाही. मात्र, उद्धव ठाकरेचा फोटो लावून, ते मुख्यमंत्री असताना राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण २०२० अंतर्गत त्रिभाषा सूत्र मंजूर केल्याच्या निर्णयावरून त्यांना टोला लगावण्यात आला आहे. विशेष म्हणजे, ५ जुलै रोजी ठाकरे बंधू झ उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे झ यांची पहिल्यांदाच संयुक्त सभा होत आहे. अशावेळी मातोश्री परिसरात अशा बॅनर्स लावल्यामुळे राजकीय वातावरण तापले आहे.

सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे



सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा



मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा



मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

हाडाचा कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष होतो हे केवळ भाजपामध्येच शक्य

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

भाजपचे नवनिर्वाचित प्रदेशाध्यक्ष रविंद्र चव्हाण यांच्या रूपाने पक्षाचा तळगाळातील हाडाचा कार्यकर्ता पक्षाचा प्रदेशाध्यक्ष झाला आहे. भाजपा ही कार्यकर्त्यांची पार्टी असून सामान्य कार्यकर्ता पक्षाचा अध्यक्ष होऊ शकतो, हे केवळ भाजपामध्येच शक्य आहे, असे गौरवोद्गार केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री व भाजपा माजी राष्ट्रीय अध्यक्ष नितीन गडकरी यांनी मुंबईत केले. भाजपाच्या प्रदेशाध्यक्षपदाच्या निवडीची घोषणा करण्याच्या कार्यक्रमाचा समारोप त्यांच्याच भाषणाने झाला.

त्यांनी सांगितले की, रविंद्र चव्हाण यांचे आई वडील कोणी आमदार नव्हते, त्यांच्या पाठीशी कुटुंबाचा उद्योग व्यवसाय नव्हता. मात्र ते पक्षाचे तळमळीचे कार्यकर्ते होते आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात त्यांचा त्याग व बलिदानामुळे पक्ष मोठा झाला असल्याने त्यांच्या रूपाने आपल्यातील एक कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष झाल्याचा कार्यकर्त्यांना आनंदच असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

ते म्हणाले की, काँग्रेस पक्ष सत्तेच्या साठ वर्षात जे काम करू शकला नाही ते पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात गेल्या

केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांचे गौरवोद्गार



अकरा वर्षात देशात झाले आहे. पण अजूनही काम करायचे आहे. देशाची अर्थव्यवस्था पाच ट्रिलियन डॉलर्सची करून जगात तिसऱ्या क्रमांकावर नेण्याचे स्वप्न पूर्ण करायचे आहे आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील महाराष्ट्राचा सिंहाचा वाटा असले, असा ठाम विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

त्यांनी सांगितले की, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वात राज्यातील महायुती सरकार ताकदवान आहे. त्यासाठी रविंद्र चव्हाण यांच्या नेतृत्वात

संघटनही मजबूत असेल. दोन्हीच्या समन्वयातून छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या विचारांवर आधारित राज्यात शिवशाही आणू असाही विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. पक्षाचे मावळते प्रदेशाध्यक्ष व राज्याचे महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या कार्याचा गौरव करताना गडकरी म्हणाले की, पक्षाचा संघर्षशील कार्यकर्ता किती मोठा होऊ शकतो याचे उदाहरण म्हणजे चंद्रशेखर बावनकुळे आहेत. त्यांनी प्रदेशाध्यक्ष झाल्यावर रात्रंदिवस प्रवास करून पक्षासाठी काम केले. त्यांच्याच नेतृत्वात पक्षाला विधानसभा निवडणुकीत यश मिळाले.

१६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर शिक्षिकेकडून लैंगिक अत्याचार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

एका नामांकित शाळेत काम करणाऱ्या शिक्षिकेने १६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर वर्षभर लैंगिक शोषण केल्याचा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. या शिक्षिकेला मुंबई पोलिसांनी अटक केली आहे.

या विवाहित व मुले असलेल्या या शिक्षिकेवर पोक्सो कायद्यांतर्गत तसेच बाल न्याय व भारतीय दंड संहितेनुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. वर्षभर या शिक्षिकेने १६ वर्षीय अल्पवयीन विद्यार्थ्यावर लैंगिक अत्याचार केल्याचा आरोप ठेवण्यात आला आहे. या विद्यार्थ्याला कधी निर्जन स्थळी तसेच पंचतारांकित हॉटेलमध्ये नेत त्याच्यासोबत अश्लील चाले करण्यात आल्याचे समोर आले आहे. यावर अद्याप शाळेकडून कोणतीही प्रतिक्रिया आलेली नाही.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी महिला ही इंग्रजी विषयाची शिक्षिका असून पीडित विद्यार्थी अकरावीत असताना शिकवत होती. वार्षिक शाळेच्या कार्यक्रमासाठी नृत्य रंग स्थापन करण्यात आला होता. या गटात पीडित विद्यार्थी देखील होता. याच दरम्यान शिक्षिका या विद्यार्थ्याकडे आकर्षित झाली. या शिक्षिकेने

या विद्यार्थ्याला लैंगिक हावभाव देखील दाखवल्याचे पोलिसांनी सांगितले आहे.

पीडित मुलाला हे चांगले वाटले नाही म्हणून त्याने या शिक्षिकेला टाळण्यास सुरु केले. मुलगा आपल्याला टाळतोय असे लक्षात आल्यावर महिलेने तिच्या एका मैत्रिणीची मदत घेतली.

या मैत्रिणीने मुलाला सांगितले की ती शिक्षिका आणि तु एकमेकांसाठी बनलेले आहात. त्यानंतर विद्यार्थ्याने शिक्षिकेला भेटण्याचा निर्णय घेतला. शिक्षिकेने या विद्यार्थ्याला एका निर्जन स्थळी नेते व तिथे त्याच्यावर लैंगिक अत्याचार केले. या घटनेनंतर विद्यार्थी तणावात राहायला लागला. तणावात राहून नये म्हणून या शिक्षिकेने त्याला काही औषध देण्यासही सुरु केले, असे तपासत समोर आले. पोलिसांच्या तपासात असे देखील समोर आले की शिक्षिका या अल्पवयीन पीडित विद्यार्थ्याला दारू देखील पाजयची. कधी दक्षिण मुंबईतील तर कधी विमानतळाजवळ असलेल्या एक पंचतारांकित हॉटेलमध्ये घेऊन जायची. तिथे त्याला जबरदस्तीने लैंगिक संबंध ठेवण्यास भाग पाडायची. आता या शिक्षिकेला पोलिसांनी अटक केली आहे.

पुण्यात ७ जुलैला आठवे उलगुलान वेध साहित्य संमेलन

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्था, बल्लारपूर, जिल्हा चंद्रपूर आणि विविदेश विचार मंच, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आठवे आदिवासी उलगुलानवेध साहित्य संमेलन सोमवार दिनांक ७ जुलै रोजी आयोजित करण्यात आले आहे.

या संमेलनाच्या अध्यक्षपदी ज्येष्ठ लेखक, समीक्षक आणि अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे माजी अध्यक्ष डॉ. श्रीपाल सबनीस यांची निवड करण्यात आली आहे, अशी माहिती विविदेश विचार मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत

क्षेमकल्याणी यांनी दिली आहे.

या संमेलनानिमित्त ग्रंथदिंडी काढण्यात येणार आहे. या संमेलनाचे स्वागतार्थ्यक्ष कोहिनूर ग्रुप, पुणेचे चेअरमन आणि कार्यकारी संचालक कृष्णकुमार गोयल असून संमेलनाचे उद्घाटन सकाळी १०.३० वाजता अखिल भारतीय मराठी साहित्य महामंडळ, पुणेचे अध्यक्ष आणि महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणेचे कार्याध्यक्ष प्रा. मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत

यावेळी सुनीताराजे पवार, बल्लारपूर, जि.

चंद्रपूर येथील आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. विनावक तुमराम आणि प्रसिद्ध लेखक विश्वास वसेकर यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे. दुपारी १२.३० वाजता प्रा. विश्वास वसेकर, प्रा. तुलसीदास भोयर हे आदिवासी साहित्याचे अभिवाचन करतील. दुपारी ३ वाजता 'मराठी साहित्य विश्वाच्या पटलावर आदिवासी साहित्य व

साहित्यिकांचे योगदान' या विषयावर

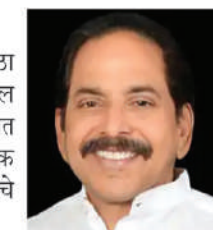
परिसंवाद होणार आहे. परिसंवादाचे अध्यक्षस्थान सुनीताराजे पवार भूषविणार असून त्यामध्ये पैठण येथील आदिवासी साहित्याचे अभ्यासक डॉ. हंसराज जाधव, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाच्या मराठी विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. तुकाराम रोंगटे, पुणे येथील आदिवासी साहित्य अभ्यासक प्रा. डॉ. कृष्णा भवारी आणि प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वर वाल्हेकर सहभागी होणार आहेत. संमेलनाचा समारोप दुपारी ४.३० वाजता 'आदिवासी जीवन आणि निसर्ग' या कवी संमेलनाने होणार आहे.



मराठा आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

राज्यात गेल्या दोन वर्षांपासून मराठा समाजाच्या हक्कासाठी मनोज जरांगे पाटील यांनी आंदोलन पुकारले आहे. आंदोलनाबाबत राज्य सरकारची भूमिका स्पष्ट होणे आवश्यक आहे, असे मत ओबीसी एकजूट परिषदेचे अध्यक्ष हेमंत पाटील यांनी व्यक्त केले.



यासंदर्भात त्यांनी मुंबई उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश यांना पत्र लिहले आहे. ऑगस्ट महिन्यात मराठा समाजाकडून केल्या जाणाऱ्या आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी; यासाठी त्यांना नोटीस पाठवावी, अशी विनंती त्यांनी न्यायालयाला केली आहे. २२

मोदींना सांगून सर्व परदेशी शाळा बंद करा

संजय राऊत यांचे प्रत्युत्तर

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

आदित्य ठाकरे आणि अमित ठाकरे यांनी शिक्षण घेतलेल्या बॉम्बे स्कॉटिश शाळेचा संदर्भ देत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी विरोधकांवर टीका केली होती. त्याला प्रत्युत्तर देत उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी देशातील सर्व परदेशी शाळा बंद करण्याचे आवाहन केले आहे. इतकेच नाही तर पाच तारखेच्या होणाऱ्या विजयी मेळाव्याचे खुले आमंत्रण देखील राऊत यांनी दिले आहे.

मोदींना सांगून या देशातल्या सर्व इंटरनॅशनल स्कूल, परदेशी शाळा बंद करा, या संदर्भात एक उत्तम जीआर काढा, तुम्हाला जीआर काढण्याची हास आहेच, अशा शब्दात राऊत यांनी पलटवार केला आहे. या महाराष्ट्रातील सर्व इंटरनॅशनल शाळांच्या छात्रा उगवलेल्या आहेत, तो धंदा तुमचेच लोक करत आहेत. तुमच्या शिक्षण सम्राटांचा हा धंदा बंद करण्याचे आवाहन राऊत यांनी केले आहे.

मुंबईला कमजोर करण्याचे, मुंबई तोडण्याचे प्रयत्न तुमचे दिल्लीतले 'बाप' करत आहेत. अशा शब्दात राऊत यांनी देवेंद्र फडणवीस यांना सुनावले आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर भावनिक मुद्दे काढले जातील, मुंबई तोडण्याची भीती दाखवली जाईल, असे मुख्यमंत्र्यांनी म्हटले होते. त्याला देखील राऊत यांनी प्रत्युत्तर दिले आहे.

चोराच्या मनात चांदणे, असे म्हणत राऊत यांनी फडणवीस यांना स्वप्नात देखील मुंबई तोडलेली दिसत असेल, असा आरोप केला आहे. वास्तविक त्यांच्यावर नरेंद्र मोदी आणि अमित शहा यांचा दबाव असल्याचे म्हटले आहे. तसे नसते तर धारावी आणि मुंबईची जागा त्यांनी गौतम अदानी यांच्या घशात घातली नसती, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्या पाच तारखेच्या विजयी मेळाव्याची दोन्ही बाजूने तयारी सुरु आहे. या मेळाव्याचे आम्ही घोरोघरी जाऊन निमंत्रण देणार नाही. सर्वांनी या मेळाव्यात सहभागी होण्याचा आवाहन उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी केलेले आहे. राजकीय पक्ष, जात, धर्म याचा विचार न करता या मेळाव्याला सर्वांनी उपस्थित रहावे, अशी आमची भूमिका असल्याचे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे. हा राजकीय मेळावा नाही. यासंदर्भात राज ठाकरे यांच्याशी देखील माझे बोलणे झाले आहे. मान, अपमान, सन्मान हा विषय या मेळाव्यात येणार नाही. आम्ही सर्वांना जाहीरपणे आमंत्रित केले आहे. ज्यांना या मेळाव्यात उपस्थित राहायचे आहे, त्या सर्वांचे स्वागत केले जाईल, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

हिंदी सक्ती स्वीकारणार नाही म्हणजे नाही

या संदर्भात नवीन समिती गठित करण्यात येत आहे. मात्र, समिती- समिती खेळणे, ठराव - ठराव खेळणे आणि डराव - डराव करणे हा देवेंद्र फडणवीस यांचा आवडता छंद आहे. एसआयटी स्थापन करणे आणि त्या माध्यमातून काहीही न करणे, हा त्यांचा खेळ आहे. नरेंद्र जाधव हे नवकीच अर्थव्यवस्था आहे. ते लेखक देखील आहेत. मात्र, शालेय शिक्षणासंदर्भात एक वेगळी समिती स्थापन करता आली असली. मात्र, अशा समितीची गरजच नाही. हिंदी सक्ती आम्ही स्वीकारणार नाही, असे राऊत म्हणाले.

ठाण्यात गुजराती दुकानदाराला मनसे कार्यकर्त्याची मारहाण

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्रातील ठाण्यात राज ठाकरे यांच्या महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या कार्यकर्त्यांनी गुजराती दुकानदाराला मारहाण केली. दुकानदाराने त्यांना फुट मराठी बोलणे का आवश्यक आहे असे विचारले होते. त्याला उत्तर देताना कार्यकर्त्याने त्याला सांगितले की हा महाराष्ट्र आहे, म्हणून येथे मराठी बोलवावे लागेल.

हिंदीओमध्ये मनसेचे अनेक कार्यकर्ते दुकानदाराला घेरून त्याच्याशी वाद घालताना दिसत आहेत. एक सदस्य दुकानदाराला म्हणतो, 'तु मला विचारले होते की मराठी का बोलोवे? एक कार्यकर्ता दुकानदाराला शिबीरातून काढतो आणि त्याला इशारा देतो की त्याला या भागात व्यवसाय करू दिला जाणार नाही. नंतर मारहाण केली गेली.

राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्वाची

प्रति कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांचे प्रतिपादन



■ महासागर प्रतिनिधी, नाशिक, दि. २ :

विद्यार्थी हे राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी महत्वाची भूमिका निभावणारी व्यक्ती असतात त्यामुळे विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्त्वपूर्ण असल्याचे प्रतिपादन विद्यापीठाचे मा. प्रति-कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी केले.

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठातील ग्रीन कॅम्पसला उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी भेट दिली. याप्रसंगी नाशिक येथील उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. याप्रसंगी उपकुलगुरु डॉ. सुनिल फुगारे, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. स्वप्नील तोरणे, सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे, प्रा. प्रशांत शिवगुंडे, उदोजी होरायझन स्कूलचे अतुल हेडाव, श्रीमती लीना थोरात उपस्थित होते.

डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी सांगितले की, विद्यापीठ परिसरात पंचज्ञानेंद्रिये आधारित वृक्षांची लागवड करून सेन्सरी गार्डन विकसित करण्यात आले आहे. पर्यावरण संतुलनासाठी विद्यापीठातर्फे विविध प्रकल्प राबविण्यात येत आहे. शरिराला झोप आवश्यक असते यासाठी मानसिक

शांतता मिळावी यासाठी प्रत्येकाने प्राणायाम व योगअभ्यास करणे गरजेचे आहे.

विद्यापीठात उभारण्यात येणाऱ्या नक्षत्र गार्डन, आरोग्य मानव, राशी गार्डन याबाबत माहिती दिली. विद्यालयीन जीवन हे व्यक्तीच्या जीवनात शिक्षण, संस्कार व व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी अत्यंत महत्वाचे असते. विद्यार्थ्यांचे शिक्षण हे केवळ पुस्तकी ज्ञानापुरते मर्यादित नसून, त्यांच्यात सामाजिक कौशल्य, नेतृत्वगुण आणि नैतिक मूल्ये विकसीत करणे देखील आवश्यक असते. सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे यांनी सांगितले की, आपली नियमित दिनचर्या कशी असावी आहार, प्राणायाम, योग, झोप, एकाग्रता याबाबत माहिती दिली. शिक्षणाबरोबरच, विद्यार्थ्यांना संस्कार, सुसंस्कृतता आणि सामाजिक जबाबदारीची जाणीव असायला हवी. विद्यार्थ्यांनी आपले स्वप्न साकार करण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न करावे आणि कठीण परिस्थितीतही धैर्याने उभे राहावे, हीच यशाची गुरुकिल्ली असल्याचे त्यांनी सांगितले.

उद्धव - राज एकत्र येणार, मविआत फुट?

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्राच्या राजकारणात मोठ्या भूकंपाची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. शिवसेना (उबाठा) पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे आणि मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे एकत्र येणार असल्याच्या चर्चांनी जोर धरला आहे.

दोन्ही ठाकरे बंधू एकत्र आल्यास, आगामी मुंबई महापालिका निवडणुकीत महाविकास आघाडीतील काँग्रेसला स्वबळाने लढावे लागू शकते, अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

काँग्रेसचे प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी याबाबत महत्वाचे संकेत दिले आहेत. त्यामुळे महाविकास आघाडीत

फूट पडणार का? हा प्रश्न

राजकीय वर्तुळात चर्चेचा विषय ठरला आहे.

काँग्रेसची बैठक आणि नाराजी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेसच्या नेत्यांची सोमवारी दिल्लीत बैठक झाली. मात्र या पूर्वनिर्वाचित बैठकीला राहुल गांधी, पक्षाध्यक्ष मल्लिकार्जुन खर्गे किंवा सरचिटणीस के. सी. वेणुगोपाल यांची अनुपस्थिती जाणवली.

यात प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ, विजय वडेटीवार, वर्षा गायकवाड, यशोमती ठाकूर, भाई जगताप, नाना पटोले, सतेज पाटील, पुंथवीराज चव्हाण, बाळासाहेब थोरात, मुकुल वासनिक, अविनाश पांडे, रजनी पाटील यांसह अनेक नेते उपस्थित होते.



बैठकीत स्थानिक निवडणुका, संघटनात्मक मुद्दे आणि संभाव्य आघाडीबाबत चर्चा झाली. मात्र पक्षश्रेष्ठ अनुपस्थित राहिल्याने नाराजीचा सूर उमटला. एका नेत्याने, जर प्रभारी आणि प्रदेशाध्यक्ष बैठक घेणार

प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी राज

ठाकरे यांच्या भूमिकेला काँग्रेसचा

विरोध असल्याचे स्पष्ट केले. त्यांनी म्हटले, राज ठाकरे यांची उत्तर भारत आणि दक्षिण भारताबाबतची भूमिका आम्हाला मान्य नाही. भारत एक आहे.

या विधानामुळे, महाविकास आघाडीतील काँग्रेस आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष स्वबळाने भूमिका घेणार का? हा प्रश्न उभा राहिला आहे. तसेच उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे एकत्र आल्यास, महाविकास आघाडीत फूट पडणार की राजकीय समीकरण पुन्हा बदलणार? ५ जुलै रोजी उबाठा आणि मनसेच्या विजयी मेळाव्यात काय होते? यावर पुढील समीकरणे अवलंबून असणार आहेत.

खड्डेमय रस्ता प्रवाशांसाठी धोकादायक

महालगाव शाळेत प्रवेशोत्सव उत्साहात

देवरी : तालुक्यातील ग्रामीण भागातील रस्त्यांचे आजघडीला तिनतेरा झाले आहेत. दुरावस्थेत गेलेल्या रस्त्यांवर वाहनचालकांसह पायी चालणेही कठीण झाले आहे. त्यातच पावसाने निकृष्ट रस्ता बांधकामाची पोलखोक केली आहे. मुरदोली-मुंडीपार हा मुख्य रस्ता अखेरडी घटका मोजत आहे. मार्गावर गिट्टी उखडून जागो-जागी मोठ-मोठी खड्डे पडले असून पावसाचे पाणी साचून राहत असल्याने प्रवास करणे धोकादायक ठरत असल्यामुळे रस्त्यात खड्डे की खड्ड्यात रस्ता, असा सवालही गावकऱ्यांसह प्रवास्यांकडून उपस्थित केला जात आहे.

देवरी तालुकाअंतर्गत येत असलेला मुरदोली-मुंडीपार उखडलेल्या मुख्य रस्त्यावरून प्रवास करणे प्रवाशांना अत्यंत धोकादायक झाले आहे. अंदाजे एक ते दोन किमी रस्त्याच्या अंतरावरील घोडे अडले आहेत. याकडे स्थानिक

पिपरिया ते चिंचटोला

रस्ता ठरतोय जीवघेणा

सालेकसा : मागील दोन वर्षांपूर्वीच मुख्यमंत्री सडक योजनेअंतर्गत सालेकसा तालुक्यातील पिपरिया ते चिंचटोला हा तीन किलोमीटरचा डांबरी रस्ता बनलेला आहे. मात्र लोकप्रतिनिधीच्या दुर्लक्षामुळे रस्ता बांधकामाचा दर्जा घसरला असून जागोजागी खड्डे पडले आहे. त्यात भरघाव वेगाने येणारे वाहनांमुळे छोट्या मोठ्या अपघातांची मालिका सुरूच आहे. त्यामुळे किरकोळ अपघातांचे प्रमाण वाढले आहे. तहसील अंतर्गत अतिदुर्गम आदिवासी भाग पिपरियातून सुरू होणारा मध्यप्रदे मध्यप्रदेश आणि छत्तीसगडला जोडणारा मुख्य रस्ता गल्लाटोलापासून पिपरिया मार्ग, रोंडा-सालेकसा मार्ग व मुरुमतोलासालेकसा मार्ग हे तीन राज्ये महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश आणि छत्तीसगड यांच्यातील महत्त्वाची दुवा आहे. नागरिकांच्या मागणीचा विचार करून तत्कालीन आणि सध्याचे आ. संजय पुराम यांनी जून २०१९ मध्ये सुमारे ४.७५ कोटी रुपयांच्या खर्चातून गल्लाटोला पासून पिपरियापर्यंत ४ किलोमीटर रस्त्याच्या प्रशासकीय मंजुरीसाठी प्रयत्न केले. मात्र त्यानंतर झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत पुराम यांना पराभव पत्करावा लागला आणि आमदारपद सहर्षराम कोरोटे यांना मिळाले. १० जानेवारी २०२० रोजी सहर्षराम कोरोटे यांनी या रस्त्याचा भूमिपूजन मोठ्या उत्साहात केले. पण त्यानंतर दोन वर्षे कोरोना महामारीत गेली. मार्च २०२३ मध्ये या रस्त्याचा बांधकाम काम सुरू झाले आणि मार्च २०२४ मध्ये ते पूर्ण झाले. पण काम पूर्ण झाल्यानंतर केवळ एका वर्षात या रस्त्याची अवस्था फारच खराब झाली आहे.

बीबीए, बीसीए अभ्यासक्रमांसाठी सीईटी नकोच!

विद्यार्थ्यांचे सरकारला साकडे; अभियांत्रिकी सीईटी दिलेल्यांना थेट प्रवेश द्या

गोंदिया : सीईटीच्या अटीमुळे बीबीए, बीसीएच्या या व्यवस्थापन अभ्यासक्रमांकडे वळणाऱ्या विद्यार्थ्यांची गोची झाली आहे. इच्छा असूनही त्यांना हे विषय घेता येत नाहीत. विशेषतः ग्रामीण भागातील तसेच आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकातील विद्यार्थ्यांना याचा मोठा फटका बसत आहे.

परिणामी या अभ्यासक्रमांच्या जागा शिल्लक राहत आहेत. त्यामुळे यंदापासून ही सीईटी रद्दच करा,असा सूर विद्यार्थ्यांना आळवला आहे. तर विशेष बाब म्हणून अभियांत्रिकी एमएचटी सीईटी दिलेल्यांना या अभ्यासक्रमांसाठी थेट धा अशी मागणी आता जोर धरत आहे.गेल्या २०२४-२५ या शैक्षणिक वर्षापासून अखिल भारतीय तंत्रशिक्षण परिषदेने बीबीए, बीसीएच्या अभ्यासक्रमांची नोंदणी महाविद्यालयांनी आपल्याकडे बंधनकारक केली आहे. या अभ्यासक्रमांचे प्रवेश विद्यापीठांमार्फत न घेता सीईटीद्वारे घेण्याच्या सूचना देण्यात आल्या. यामुळे गेल्या वर्षी या अपुरी महिती मिळाल्याने दोन वेळा सीईटी घेण्यात आली. पहिल्या सीईटीसाठी ४९,२०८, तर दुसऱ्या सीईटीसाठी ४२,१२४ विद्यार्थ्यांनी

मुरदोली-मुंडीपार मार्गावर प्रवास्यांची गैरसोय



लोकप्रतिनिधी तसेच सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे दुर्लक्ष झाले आहे. सदर रस्त्यावरून प्रवास करणे प्रवाशांना अत्यंत धोकादायक झाले आहे. अंदाजे एक ते दोन किमी परिसरातील नागरिकांनी स्थानिक जनप्रतिनिधी तसेच प्रशासनाला

केली आहे.

मुरदोली-मुंडीपार तालुक्यातील जिल्हा परिषद क्षेत्र गोटाबोडी अंतर्गत असून खड्डेमय झाला आहे. या मार्गावर काही किमी पर्यंत रस्ता दुरुस्त करण्यात आला. परंतु अवघ्या एक ते दोन किमी

पुरस्कार घेऊन समित्या निष्क्रिय; गावात पुन्हा फुटले तंट्यांचे पेव!

महात्मा गांधी तंटामुक्त गाव योजनेला प्रतिसाद नाही

गोंदिया : ग्रामीण भागातील लहानसहान तंटे गावातच मिटवून शांतता राखण्यासाठी राबविण्यात आलेली महात्मा गांधी तंटामुक्त गाव समिती योजना सध्या केवळ कागदावरच उरली आहे, असे वास्तव समोर येत आहे. किरकोळ वाद-भांडणांसाठीसुद्धा गावकऱ्यांनी पोलिस ठाण्याचा रस्ता धरायला सुरुवात केली

राका येथे तालुका बौद्ध समाज संघाची सभा



सडक अर्जुनी : तालुका बौद्ध समाज संघ सडक अर्जुनी च्या वतीने २९ जून रोजी तालुक्यातील ग्राम राका येथे त्रिरत्न बुद्ध विहार समिती येथे सरपंच तथा त्रिरत्न बुद्ध विहार समितीचे अध्यक्ष राजेश रामटेके यांच्या अध्यक्षतेखाली घेण्यात आली.या प्रसंगी तालुका बौद्ध समाज संघाचे अध्यक्ष महेंद्र चंद्रिकापुरे, सहसचिव पुरुषोत्तम रामटेके तसेच मार्गदर्शक अनिल मेश्राम सेवानिवृत्त मुख्याध्यापक, संतोष रामटेके, रजनीश मेश्राम, भगवान नंदागवळी, भोजराज रामटेके, निखिल शहारे,सुदेशणा सुकदेव राजूत, शिवदास साखरे, विवेकानंद ऐरावत तसेच मुन्नालाल पंचभाई,कैलास रामटेके , मधुकर रामटेके, जनार्दन बोलके आदी मान्यवर उपस्थित होते.

सर्व प्रथम भगवान गौतम बुद्ध, डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुर्णाकृती पुतळ्याला पुष्पहार घालून तसेच मेणबत्ती अगरबत्ती प्रज्वलित करून अभिवादन करण्यात आले. सामुहीक बुद्ध वंदना घेण्यात आली आणि संविधान प्रास्ताविकाचे सामुहिक वाचन करून समेला सुरुवात झाली. समेत सर्वांच्या समतीने तालुकास्तरीय समीतीचे प्रतिनिधी म्हणून राका येथील विनायक केवळराम बोलके तसेच महिला समिती राका येथील पदाधिकाारी, सदस्य उपासक उपासिका यांनी सहकार्य केले.शेवटी अनिल मेश्राम यांनी श्रुती विनोद रामटेके या विद्यार्थीनीला भारताचे संविधान, पेन व रजीस्टर भेट देऊन दान पारमिता जपली.

संविधानाचे शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या कार्यची माहिती दिली.

सभेचे प्रास्ताविक महेंद्र चंद्रिकापुरे यांनी मांडले, संचालन पुरुषोत्तम रामटेके यांनी केले.आभार कैलास रामटेके यांनी मानले सभेच्या यशस्वी आयोजनासाठी कैलास रामटेके, नागसेन रामटेके, संगिता रामटेके, शारदा रामटेके, कल्पना रामटेके रवीकांता रामटेके, श्रुती विनोद रामटेके तसेच त्रिरत्न बुद्ध विहार प्रतिनिधी कल्पना ईश्वरदास रामटेके यांची नेमणूक करण्यात आली. समेत मार्गदर्शक मंडळाचे अनिल मेश्राम, संतोष रामटेके, भगवान नंदागवळी, भोजराज रामटेके यांनी समाजबांधवांना बुद्ध धम्माचे आचरण तसेच महामानव

मांगगारुडी वस्तीला न्यायाधीशांची भेट

गोंदिया : कायदा सेवा प्राधिकरण सर्वोच्च न्यायालय दिल्ली आणि महाराष्ट्र कायदा सेवा प्राधिकरण उच्च न्यायालय मुंबई यांच्या निर्देशानुसार गोंदिया जिल्हा कायदेशीर सेवा प्राधिकरण विभागातर्फे जागरूकता मोहिमेअंतर्गत नुकतेच गोंदियाच्या भटका विमुक्त परिषदेने चालवलेल्या प्रशांत बोरसे आणि निर्मल बोरसे यांच्या पालावरची शाळेत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमात दिवाणी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तरीय एन.के. वाळके प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. न्यायधिकांना आपण न्यायालयातच बघतो. मात्र न्यायधिकांनी प्रत्यक्षात गोंदिया शहरानजीक असलेल्या अन्नाभाऊ साठेनगरीत जावून मांग गारुडींच्या वस्तीला भेट दिली. कार्यक्रमाची सुरुवात भारत माता पूजनाने झाली. पलावरची शाळेचे संचालक प्रशांत बोरसे यांनी पलावर शाळेचे महत्त्व

आमगाव : महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळ हे महाराष्ट्र सरकारचे एक विभाग आहे, जे व्यवसाय क्षेत्र सुरू करण्यासाठी आणि महाराष्ट्रातील औद्योगिक विकास साध्य करण्यासाठी कार्यरत आहे. पण जिल्ह्याच्या आमगाव तालुक्यात रोजगाराच्या सुविधा उपलब्ध नाहीत. यामुळे रोजगारासाठी मजुरांना दुसऱ्या शहरांमध्ये पलायन करावे लागते. आमगाव तालुका महाराष्ट्र राज्याच्या गोंदिया जिल्ह्यातील प्रमुख तालुका आहे, ज्यामध्ये आठ गाव एकत्र करून नगरपरिषद स्थापन करण्यात आली आहे. हे शहर नागपूर-नायपूर रेल्वे मार्गाच्या

मध्ये वसलेले आहे. बाघ नदीचे पाणी हे मुख्य स्रोत आहे जे छत्तीसगडहून येते. तालुक्यात मुख्यत्वे तांदूळ शेती होते आणि तेंदूपत्ता हंगामात तेंदूपत्ता संकलन करून ग्रामीणांना रोजगार मिळतो. २०११ च्या जनगणनेनुसार आमगाव तालुक्याची लोकसंख्या सुमारे १,३०,६५७ आहे, ज्यात ६५,१०२ पुरुष आणि ६५,५५५ महिला आहेत. तालुक्यात रोजगाराची मागणी जुनी आहे. तालुक्याची स्थापना झाले अनेक वर्षे उलटली तरी येथे सुमारे ५६ ग्रामपंचायती आणि अंदाजे ७५ गावांचा समावेश आहे. या सर्व गावांतील मजूर व तरुणांना रोजगार

म्हणून कोणताही कारखाना नाही किंवा महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळाची जमीन उपलब्ध नाही. त्यामुळे तरुणांना दुसऱ्या शहरांकडे पलायन करावे लागते. तालुक्याचे लोक मुख्यत्वे शेतीवर अवलंबून आहेत, परंतु शेतीचे काम संपल्यानंतर ते मोठ्या शहरांत किंवा इतर राज्यांत रोजगारासाठी निघतात. अनेक तरुण व मजुरांना काम न मिळाल्याने रोजगारासाठी धावपळ करावी लागते. एमआयडीसीची स्थापना करणे हा खूप जुना प्रश्न आहे, पण दर निवडणुकीपूर्वी जनप्रतिनिधी रोजगार समस्येचे निराकरण करण्याचे आश्वासन देतात.

जीव मुठीत घेवून करावा लागतो प्रवास

मुरदोली-मुंडीपार हा मार्ग पुतळी, शेंडा, सडक अर्जुनी जात असून या मार्गावरून दिवसाला वाहनांसह मोठी वर्दळ असते. त्याच बरोबर शालेय विद्यार्थी शहरात शिक्षण घेण्याकरिता याच मार्गाचा वापर करीत असतात. मार्ग खड्डेमय झाल्यामुळे खड्ड्यातून मार्ग काढून प्रवास करावा लागत आहे. दरम्यान अंदाज चुकला की वाहनांचे अपघात होत असून किरकोळ जखमी सुद्धा व्हावे लागत आहे. प्रवास्यांसह विद्यार्थ्यांना या मार्गावर जीव मुठीत घेवून प्रवास करावा लागत आहे. तेव्हा एखाद्या अप्रिय घटनेची लोकप्रतिनिधी व संबंधित प्रशासन प्रतिक्रिया करीत आहे का ? असा सवालही आता गावकऱ्यांकडून उपस्थित केला जात आहे.

अंतरादरम्यान रस्त्याची अवस्था बिकट आहे. रस्त्याच्या दुतर्फा खड्डे पडले आहेत. त्यामुळे प्रवाशांना जीव मुठीत घेऊन प्रवास करावा लागत आहे. पावसाळ्याला सुरुवात झालेली असून खड्ड्यात जागोजागी पाणी साचल्यामुळे अपघाताचा धोका जास्तच बळावला आहे मुरदोली ते मुंडीपार रस्त्याने प्रवासी, नागरिक, शेतकरी, विद्यार्थ्यांचा रात्रंदिवस प्रवास सुरू असतो.

या मार्गाची कित्येकदा दुरुस्ती होऊनही मार्ग जैसे थे असल्याने, रस्त्यावरून प्रवास करताना नागरिकांना हालअपेष्टा सहन करावा लागत आहे. या मार्गावर मोठमोठे खड्डे पडल्याने अपघात होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. मुरदोली ते मुंडीपार या रस्त्याची तात्काळ दुरुस्ती करण्यात यावी. अशी मागणी गावकऱ्यांकडून केली जात आहे.

आरटीओंच्या तपासणीत 3 1 वाहन अनफिट

-या योजनेत गावातील वाद गावातच मिटवून ग्रामस्थांचा पैसा व वेळ वाचविण्याचा हेतू होता. सुरुवातीच्या काळात या समित्यांनी चांगले काम करत अनेक तंटे गावातच मिटवले आणि गावांना शांतता राखल्याबद्दल पुरस्कारही मिळाले. अनेक ठिकाणी तंटामुक्त भवन उभारण्यात आले आणि पोलिस ठाण्यात तक्रारी कमी झाल्या होत्या. मात्र, गेल्या काही वर्षात या समित्यांमध्ये राजकारण व अवैध व्यवहार वाढल्याचा आरोप होत आहे. अध्यक्ष व सदस्य निवडीवरून गावागावांत रस्सीखेच सुरू झाली असून, या समित्यांचा कारभार ठप्प झाल्याचे बोलले जाते. विशेष म्हणजे, तंटामुक्त समित्यांना मिळालेल्या पुरस्कारांच्या रकमेवरून अनेक ठिकाणी वाद निर्माण झाले होते. परिणामी गावकऱ्यांचा विश्वास कमी झाला आहे. सध्या किरकोळ कारणांवरूनसुद्धा ग्रामस्थ थेट पोलिस ठाण्यात तक्रार दाखल करत आहेत.

आरटीओंच्या तपासणीत 3 1 वाहन अनफिट

पाच महिन्यांतील आकडेवारी : सदोष वाहनांना हजार रुपयांचा दंड

गोंदिया : येथील आरटीओ कार्यालयाकडून मागील पाच महिन्यांत १५५० वाहनांची चाचणी करण्यात आली आहे. यात ३१ वाहने नापास झाली आहेत. ठराविक कालावधीनंतर वाहनांना फिटनेस प्रमाणपत्र आवश्यक असते. अनफिट वाहने रस्त्यावर धावताना आढळून आल्यास त्यांच्यावर दंडात्मक कारवाई देखील करण्याची तरतूद आहे.

वाहन फिटनेस प्रमाणपत्र हे प्रत्येक वाहनासाठी कायदेशीररीत्या अनिवार्य केलेले आहे. वाहनाच्या नोंदणी प्रमाणपत्रासोबत सर्व वाहनांसाठी वैध फिटनेस प्रमाणपत्र असणे आवश्यक असते. हे प्रमाणपत्र असल्यानंतर वाहनात कोणताही तांत्रिक बिघाड, यांत्रिक समस्या, प्रवृषण पसरवणे यांसारख्या समस्या नाहीत, हे स्पष्ट होते. वाहन तांत्रिक आणि यांत्रिकदृष्ट्या सुदृढ आहे काय, यासह विविध बाबी या चाचणीदरम्यान तपासल्या जातात. अपघात टाळण्याच्या दृष्टीने वाहनांची तपासणी केली जाते.

वाहन पर्यावरणीय मानकांची पूर्तता करतं की नाही, ते सुरक्षित आणि स्वच्छ वातावरणात योगदान देते काय ? हे देखील तपासण्यात येते. कालबाह्य झालेले वाहन फिटनेस प्रमाणपत्र

बाळगून वाहन चालविणे गुन्हा आहे. यासाठी मोठा दंड भरावा लागू शकतो. प्रथम गुन्द्यासाठी २ ते ५ हजार, दुसऱ्या गुन्द्यासाठी ५ ते १० हजार रुपये, तर एकाधिक गुन्हे झाल्यास चालक किंवा मालकास तुरुंगवासही होऊ शकतो, असे आरटीओच्या सूत्रांनी सांगितले.

त्यामुळे प्रमाणपत्र वाहनचालकांच्या हिताचे आहे आणि ही तपासणी वाहनांसाठी महत्त्वाची आहे. व्यावसायिक वाहनांमध्ये मोडणाऱ्या ट्रक, बस यांसारख्या आठ वर्षांखालील व्यावसायिक वाहनांना दर दोन वर्षांनी, तर त्यावरील वाहनांची दरवर्षी फिटनेस चाचणी करावी लागते. नवीन खासगी वाहनांसाठी फिटनेस प्रमाणपत्र सुरुवातीला १५ वर्षांसाठी वैध आहे. मात्र, परतलेल्या आणि अलीकडेच एम.एससी. मध्ये प्रवेश घेतलेल्या सीमा शेंडे यांनी शाळेबद्दलचे त्यांचे अनुभव आणि भावना सांगितल्या. भटक्या विमुक्त समुदायातील नसून भटक्या विमुक्तांसाठी चालवल्या जाणाऱ्या शाळेला नियमितपणे भेट देणाऱ्या अर्पिता रंगारी यांनी आपल्या शेजारच्या पण एकाकी, घाणेरड्या, अनेकदा गैरवापर करणाऱ्या मांग गरुडी वस्तीतील मुलांमध्ये या शाळेने कसा सकारात्मक बदल घडवून आणला आहे आणि आज ते आमचे जवळचे मित्र आहेत याबद्दल आपले विचार मांडले. यावेळी न्यायमूर्ती एन. के. वाळके यांनी औपचारिक भाषण दिले नाही तर मुलांशी सहज संवाद साधला. भारतामातेचा खरा अर्थ आणि भारतामातेप्रीत आपली कर्तव्ये काय आहेत हे मुलांना संवादातून समजावून सांगण्यात आले. न्यायाधीशांचा साधेपणा पाहून सर्व मुले त्यांच्याशी मोकळेपणाने बोलत होती.



बाळगून वाहन चालविणे गुन्हा आहे. यासाठी मोठा दंड भरावा लागू शकतो. प्रथम गुन्द्यासाठी २ ते ५ हजार, दुसऱ्या गुन्द्यासाठी ५ ते १० हजार रुपये, तर एकाधिक गुन्हे झाल्यास चालक किंवा मालकास तुरुंगवासही होऊ शकतो, असे आरटीओच्या सूत्रांनी सांगितले. त्यामुळे प्रमाणपत्र वाहनचालकांच्या हिताचे आहे आणि ही तपासणी वाहनांसाठी महत्त्वाची आहे. व्यावसायिक वाहनांमध्ये मोडणाऱ्या ट्रक, बस यांसारख्या आठ वर्षांखालील व्यावसायिक वाहनांना दर दोन वर्षांनी, तर त्यावरील वाहनांची दरवर्षी फिटनेस चाचणी करावी लागते. नवीन खासगी वाहनांसाठी फिटनेस प्रमाणपत्र सुरुवातीला १५ वर्षांसाठी वैध आहे. मात्र,

अशी आहे आकडेवारी

जानेवारी ते मे महिन्यादरम्यान जिल्ह्यातील १५५० वाहनांची फिटनेस तपासणी करण्यात आली. त्यात जानेवारी महिन्यात ४२४ वाहनांपैकी १० वाहन अनफिट आढळले. फेब्रुवारीत २४२ पैकी १० अनफिट, मार्चमध्ये २८५ पैकी ५, एप्रिलमध्ये ३२९ पैकी ३ आणि मे महिन्यात २३९ पैकी ३ वाहन अनफिट आढळून आले.

त्यानंतर दर पाच वर्षांनी प्रमाणपत्र नूतनीकरण करणे गरजेचे आहे. गेल्या पाच महिन्यांत १५५० वाहनांची चाचणी करण्यात आली. यात ३१ वाहने नापास झाली आहेत. फिटनेस प्रमाणपत्र कालबाह्य होण्याच्या तारखेपूर्वीच ते नूतनीकरणाच्या प्रक्रियेत दाखल करावे अन्यथा प्रक्रियेला वेळ लागतो. अनेक वाहनमालक वाहने जुनी होईपर्यंत वापरत नाहीत. वाहने लवकरच भंगारात काढली जातात. त्यामुळे वाहने फिटनेसकरिता येत नाहीत. याशिवाय ग्रामीण व दुर्गम भागांत जुनी वाहने मोठ्या प्रमाणात चालविली जातात.

विद्यार्थ्यांच्या डीबीटी योजनेतील भत्त्यात वाढ

गोंदिया : महाराष्ट्र शासनाने आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांसाठी डायरेक्ट बेंचिफिट ट्रान्सफर (डीबीटी) योजनेमध्ये भत्त्यात मोठी वाढ करण्याचा निर्णय घेतला आहे. यामुळे यत आठ वर्षांपासून अपुऱ्या पडत असलेल्या भत्त्याच्या रकमेमध्ये सुधारणा होणार आहे.

सन २०१७-१८ मध्ये ही योजना सुरू झाली असून, विद्यार्थ्यांना त्यांच्या खाल्यात थेट भोजन आणि निव्वह भत्ता जमा होत असे. मात्र, गेल्या काही वर्षांमध्ये महागाईच्या पार्श्वभूमीवर भत्त्यात वाढ करण्यात आली नव्हती, ज्यामुळे विद्यार्थ्यांना खासगी मेस लावून जेवण करावे लागत होते आणि आर्थिक ताण वाढला होता. याचा परिणाम म्हणून विद्यार्थ्यांना पुरेसा आहार न मिळाल्यामुळे कुपोषणाच्या दिशेने झुकू लागले होते. या समस्यांसाठी आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांनी अनेकदा आंदोलन केले. अखेर,



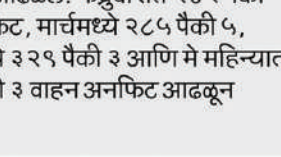
धाबेटेकडी/आदर्श : अर्जुनी मोरगाव तालुक्यातील महालगाव येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा येथे प्रवेशोत्सव व नवगतांचे स्वागत उत्साहात करण्यात आले.

कार्यक्रमाची सुरुवात सर्वप्रथम विद्यार्थ्यांची प्रमात फेरी पारंपारिक बैलबंडी वरून सजावट करून काढण्यात आली. गावातील भजनी मंडळाच्या सहकार्याने फेरी काढण्यात आली. नवागतांचे पुष्पगुच्छ देऊन लेझीमच्या पथकाद्वारे स्वागत करण्यात आले. त्यानंतर शाळेत विद्यार्थ्यांना लेखन साहित्य, पुस्तके, गणवेश, जूते मोजे व मिठाई वितरण करण्यात आले विद्यार्थ्यांच्या पावलांचे ठसे माझे पहिले पाऊल अंतर्गत घेण्यात आले.

याप्रसंगी ग्राम पंचायत सदस्य ओमप्रकाश नाईक, काजल

नंदागवळी, रसिकाताई मारगाये, शाळा समितीचे अध्यक्ष भाऊराव खोब्रागडे, उपाध्यक्ष लालचंद मारगाये, पोलीस पाटील नूतन गेंडाम, सदस्य नामदेव नाईक, बाबुराव भोयर, युवराज चुलपार, विशाखा रामटेके, हैमलता नाईक, दुर्गाताई भोयर, गीताताई चव्हारे, रेखाताई मारगाये, सुगंधाताई नाईक, भीमराव रामटेके, यशवंत चुलपार, टीकाराम मारगाये, दिलीप रामटेके, रमेश रामटेके, पूजाताई रामटेके, प्रेमलता नाईक , कुशी सहाय्यक विजय झडपे, साहित्य, पुस्तके, गणवेश, जूते मोजे व मिठाई वितरण करण्यात आले विद्यार्थ्यांच्या पावलांचे ठसे माझे पहिले पाऊल अंतर्गत घेण्यात आले.

संख्येने उपस्थित होते.



आदिवासी वसतिगृहासाठी शासनाचा पुढाकार

विद्यार्थ्यांच्या आंदोलनाला यश मिळाले आणि शासनाने डीबीटी योजनेमध्ये महागाईनुसार वाढ करून मंजुरी दिली आहे. या वाडीमुळे राज्यातील ५८,७०० आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांना निव्वह, आहार आणि शैक्षणिक साहित्य खरेदीसाठी लक्षणीय आर्थिक मदत मिळणार आहे. मुलींना अतिरिक्त निव्वह भत्तादेखील मिळणार आहे. या वाडीमुळे ५८,७०० आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांना निव्वह, आहार आणि शैक्षणिक साहित्य खरेदीसाठी लक्षणीय आर्थिक मदत मिळणार आहे.

माळी समाजाने राजकीय क्षेत्रातही सक्रिय व्हावे

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. २ :

अकोला माळी समाज भोळा आहे. समाजाने आता राजकीय क्षेत्रातही सक्रीय राहण्याची गरज आहे. यातून समाजाचा अधिक विकास होईल, असे मार्गदर्शन ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे यांनी केले. राज्याचे ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे यांच्या उपस्थितीत अखिल भारतीय माळी महासंघातर्फे गुणवत्ताप्राप्त विद्यार्थी कोतुक सोहळा रविवार, २९ जुलै रोजी येथील प्रमिलाताई ओक सभागृहात संपन्न झाला.

यावेळी ग्रामविकास मंत्र्यांच्या हस्ते गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव यावेळी झाला. शंकरराव गिन्हे अध्यक्षस्थानी होते. खा. अनुप धोत्रे, आ. रणधोर सावरकर, माजी आमदार बळीराम शिरस्कार, संतोष शिवरकर, जयंत मसने, सुभाष सातव, गणेश काळपांडे, वनिता राऊत आदी

जयकुमार गोरे यांचे आवाहन ; गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव



उपस्थित होते. मंत्री गोरे यांनी सर्व विद्यार्थ्यांना भावी वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. ते म्हणाले, दहावी, बारावीच्या पुढे खरा आयुष्याचा खडतर प्रवास आहे. पुढची प्रगती महत्वाची आहे. स्वतःसह समाजासाठी काहीतरी करण्याचा मानस कायम ठेवा.

यावेळी गोरे यांनी त्यांचा राजकीय खडतर प्रवास उपस्थितांना सांगितला. त्यांचा मतदार क्षेत्र दुष्काळमुक्त करण्यासाठी त्यांचे प्रयत्न सुरू आहे. मी एक शेतकऱ्याचा मुलगा आहे. यामुळे स्वतःसह समाजासाठी काहीतरी करण्याचा मानस कायम ठेवा.

खात्याच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांसाठी योग्य तेच निर्णय घेण्यात येईल, असे यावेळी त्यांनी सांगितले. कार्यक्रमात विविध मान्यवरांनी मनोगत व्यक्त केले. खासदार अनुप धोत्रे यांनी ग्रामविकास खात्याच्या माध्यमातून स्थानिक भागात मार्केट उपलब्ध

करून देण्याचे आवाहन केले. कार्यक्रमाला शहरातील माळी समाजाचे बांधव मोठ्या संख्येत उपस्थित होते.

जयकुमार गोरे यांचा सत्कार करताना अखिल भारतीय माळी महासंघाचे पदाधिकारी. संत सावता माळी समाधी मंदिराचा विकास लवकरच मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या नेतृत्वात अनेक कामांना गती मिळाली आहे.

संत शिरोमणी सावता माळी यांच्या समाधी मंदिर व परिसराचा विकास करण्यासाठी शिखर समितीची मान्यता झाली असून, हे कार्य लवकरच पूर्ण होईल.

तसेच क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या जन्म गावी (नायगाव, जि.सातारा) स्मारक उभारण्यासाठी भूसंपादन प्रक्रिया अंतिम टप्प्यात असून हेही काम गुणवत्तापूर्ण व गतीने उभारण्यात येईल, अशी माहिती यावेळी जयकुमार गोरे यांनी दिली.

गीता पठणात सारिका व्यवहारे प्रथम

शंकराचार्यांकडून कौतुक

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोट, दि. २ :

अकोट तालुक्यातील कापड व्यावसायिक स्व. नानासाहेब व्यवहारे यांची सून सारिका व्यवहारे यांनी कर्नाटकातील शृंगेरी पीठातर्फे घेतल्या जाणाऱ्या भगवत गीता पठन परीक्षेत प्रथम क्रमांक पटकावला. सारिका यांनी केलेल्या श्लोकांच्या 'सस्वर' उच्चारणाला शंकराचार्यांकडून कौतुकाची थाप मिळाली आहे.

५ जून रोजी कर्नाटकातील शृंगेरी पीठातर्फे ही परीक्षा घेण्यात आली होती. स्पर्धेत देशातून १५७ स्पर्धक सहभागी झाले होते. सारिका व्यवहारे यांनी अध्यात्म, छंद आणि साधना यांची सांगड घालत भगवत गीता कंठस्थ केली आहे. कसलेही प्रलोभन मनात न ठेवता आपण हे करू शकतो, आपण हे करायला हवे या दोन वाक्यांना मनाचा निर्धार बनवून



ध्येयप्राप्ती होऊ शकते हे सारिका व्यवहारे यांनी नव्याने अधोरेखित केले आहे. शृंगेरी पीठातर्फे घेतली जाणारी गीता पठनाची परीक्षा वयाच्या ४२ व्या वर्षी प्रथम श्रेणीत उत्तीर्ण केली. सोबतच २१

हजारांचे प्रथम पारितोषिक आणि शंकराचार्यांकडून अमूल्य अशी कौतुकाची थाप मिळवली आहे. सारिका यांना गीतेतील सर्व १८ अध्याय आणि त्यातील ७० श्लोक तोंडपाठ आहेत.

कौंडण्यपूर -इस्काँन मंदिरात जगन्नाथ रथयात्रा महोत्सव



■ महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. २ :

कौंडण्यपुरात इस्काँनच्या वतीने रविवारी भगवान जगन्नाथ, बलराम आणि सुभद्रा महाराणी यांची रथयात्रा भक्तिपूर्ण वातावरणात काढण्यात आली. या रथ यात्रेत शेकडो भक्तांनी सहभागी होत जीवनात भगवतांची कृपा मिळवण्याचा लाभ घेतला. रा. रथयात्रेस तिवस्याचे आमदार राजेश वानखडे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. रथयात्रेचे मुख्य यजमानपद नागपूर येथील कांचन कमलेश ठवकर यांनी भूषवले, तर महाप्रसादाचे प्रमुख यजमान दिव्या संतोष देशपांडे होत्या. दरम्यान, रविवारी सकाळी १० वाजता पारंपरिक पहनडी विजय कार्यक्रमाने उत्सवाची सुरुवात झाली. त्यानंतर सकाळी ११ वाजता भगवान जगन्नाथ, बलराम आणि सुभद्रा महाराणी यांना ५६ भोग अर्पण करण्यात आले. यानंतर महाआरती पार पडली. या वेळी उपस्थित मान्यवरांचा सन्मान व सत्कार समारंभ पार पडला. त्यानंतर १२ वाजता भगवान जगन्नाथांची रथयात्रा शंख, मुद्ग आणि कीर्तनाच्या गजराने कौंडण्यपुरच्या प्रमुख रस्त्यांवरून सुरू झाली. रथ यात्रे हरे कृष्ण नाम

Change Of Name	
MY OLD NAME WAS PATLE BHUMESHWARIBAI SHIWAJI. NOW MY NEW NAME IS SHALU SURENDRAKUMAR TEMBHARE. ADD : FLAT NO 302 VALANK- INI APARTMENT SE RAILWAY COLONY RANAP-RATAP NAGAR NAGPUR	MY OLD NAME WAS PRADY- NA RAJESH RAUT. NOW MY NEW NAME IS PRAGYA RAJESH RAUT. ADD : P.NO.22, KORADI ROAD, NEAR TIRANGA CHOWK, SHAMBUJI NAGAR, NAGPUR - 440030
MY OLD NAME WAS AACHAL SURENDRA TEMBHARE. NOW MY NEW NAME IS AACHAL SURENDRAKUMAR TEMBHARE. ADD : FLAT NO 302 VALANK- INI APARTMENT SE RAILWAY COLONY RANAP-RATAP NAGAR NAGPUR	MY OLD NAME WAS AHMAD HAMMAD ANSARI. NOW MY NEW NAME IS AHMAD HAMMAD. ADD : PLOT NO 29 B.8 COLONY KALAMANA ROAD, NAGPUR - 441002
MY OLD NAME WAS KAPIL SURENDRA TEMBHARE. NOW MY NEW NAME IS KAPIL SURENDRAKUMAR TEMBHARE. ADD : FLAT NO 302 VALANK- INI APARTMENT SE RAILWAY COLONY RANAP-RATAP NAGAR NAGPUR	MY OLD NAME WAS AYESHA ABU Zaid SHAIKH. NOW MY NEW NAME IS AYESHA ABU Zaid AND SURNAME IS SHAIKH. ADD : NR ALFALAH MASJID, CHUNA BHATTI WARD RAJURA, CHANDRAPUR 442905. MY OLD PASSPORT NO IS X4850918
MY OLD NAME WAS PRITI MAHAVIR GURHARIKAR. NOW MY NEW NAME IS PRITI KUNAL LILHARE. ADD : PLOT NO 11, SHAHU NAGAR NAGPUR 440027	MY OLD NAME WAS AMRUT ALIAS KUNAL LIKHITE. NOW MY NEW NAME IS AMRUT VIJAYKUMAR LIKHITE. ADD : PLOT NO.26, JAI DURGA NAGAR, NAGPUR - 440015.
MY OLD PASSPORT NO H0879825. MY OLD NAME WAS SHAIKH HAMID. NOW MY NEW NAME IS HAMID BUDHAN AND SURNAME IS SHAIKH. ADD : RAILWAY STATION ROAD HINGOLI - 431513	MY OLD NAME WAS QAMAR AAFRIN / QAMERUN NISA BEGUM / NOW MY NEW NAME IS QAMAR AAFREEN. ADD : NEAR RAMZAN HOTEL, PILI HAWELI CHOWK, KAMPTTEE.
MY OLD NAME WAS NITIMA THAKUR PRASAD. NOW MY NEW NAME IS NITIMA THAKURPRASAD THAKRE. ADD : PLOT NO.19/A, GAJANAN NAGAR, NAGPUR - 440034	MY OLD NAME WAS MOHAMMED HAMZA / SHEIKH MOHAMMAD HAMZA QAMAR PARVEZ. NOW MY NEW NAME IS MOHAMMAD HAMZA. ADD : NEAR RAMZAN HOTEL, PILI HAWELI CHOWK, KAMPTTEE.
MY OLD NAME WAS MOHAMMED JIYA. NOW MY NEW NAME IS MOHAMMAD BHAI RAFIK BHAI JIYA. PASSPORT NO. K1731713 ADD : 269 MARWADI CHOWK ITWARI NAGPUR	MY OLD NAME WAS ANSHRA AAFRIN / ANSHARA AAFREEN QAMAR PARVEZ SHEIKH. NOW MY NEW NAME IS ANSHRA AAFREEN. ADD : NEAR RAMZAN HOTEL, PILI HAWELI CHOWK, KAMPTTEE.
MY OLD NAME WAS SUMAIYA JIYA. NOW MY NEW NAME IS SUMAIYA BANO MOHAMMAD BHAI JIYA. PASSPORT NO. K1741431 ADD : 269 MARWADI CHOWK ITWARI NAGPUR	MY OLD NAME WAS SHAMKUMAR GOPALRAO POHARE. NOW MY NEW NAME IS SHYAMKUMAR GOPALRAO POHARE. ADD : PLOT NO.10.FLAT NO 205.RISHAB APT.GANESH NAGAR,NAGPUR - 440009.
MY OLD NAME WAS ABDUL RAFIQUE RAZA. NOW MY NEW NAME IS ABDUL RAFIQUE ABDUL RAZ- ZAUQE. ADD : HOUSE NO. 914 MOHD ALI CHOWK NAGPUR 440018	MY OLD NAME WAS NUSRAT ISHRAAT KHAN. NOW MY NEW NAME IS NUSRAT KHAN. ADD : NEAR BADI MASJID, NAYA BAZAR, KAMPTTEE.

माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांची जयंती साजरी



■ महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. २ :

महाराष्ट्र राज्याचे माजी मुख्यमंत्री, हरितक्रांतीचे प्रणेते, शेतक-यांचे कैवरी श्री वसंतराव नाईक यांची जयंती संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठात कृषि दिन म्हणून मोठे उत्साहात साजरी करण्यात आली.

यावेळी कुलगुरू डॉ. मिलींद बारहाते यांनी वसंतराव नाईक यांच्या प्रतिमेचे पूजन, हारार्पण करून विद्यापीठाच्यावतीने अभिवादन केले. जयंती कार्यक्रमांसाठी प्र-कुलगुरू डॉ. महेंद्र ढोरे, कुलसचिव डॉ. अविनाश असनारे, आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे संचालक डॉ.

श्रीकांत पाटील, उपकुलसचिव डॉ. दादाराव चव्हाण, सहा. कुलसचिव श्री विलास काकडे तसेच विद्यापीठाचे अधिकारी व कर्मचारी मोठे संख्येने उपस्थित होते. संचालन व वसंतराव नाईक यांच्याबद्दल माहिती जनसंपर्क अधिकारी डॉ. विलास नांदुरकर यांनी दिली.

अतिपावसाने दुबार पेरणीचे संकट

मळसूर : पातूर तालुक्यातील मळसूर येथे २२ जूनपासून सुरू असलेल्या पावसामुळे ५.० टक्के पेरण्या आटोपल्या. मात्र ५.० टक्के पेरण्या बाकी आहे. ज्यांनी पेरणी केली, त्यांना दुबार पेरणीचा सामना करावा लागत आहे. परिसरात सुरू असलेल्या अतिवृष्टीसारख्या पावसाने शेतकऱ्यांनी पेरलेले बियाणे शेतात पाण्याने खरडून गेले व काही बियाणे पाण्याने खराब झाले. येथे झालेल्या अतिपावसामुळे पिकावर गाळाची धाप बसली. जवळपास आठवडा झाला तरी शेतकऱ्यांचे पीक अस्पष्ट दिसत आहे. त्यामुळे आता बऱ्याच शेतकऱ्यांवर दुबार पेरणीचे संकट आहे. दरम्यान काही सोयाबीनच्या बॅग बोगस निघाल्याच्या तक्रारीही शेतकऱ्यांनी केल्या आहेत. ज्यांच्या शेतात पाणी साचले व अतिवृष्टीने शेत खरडून गेले, अशा शेतकऱ्यांना शासनाने पंचनामे करून योग्य ती मदत द्यावी, अशी मागणी शेतकरी करीत आहे.



विद्यापीठातील गृहविज्ञान विभाग शैक्षणिक व विस्तार उपक्रमात अग्रेसर

■ महासागर प्रतिनिधी, अमरावती, दि. २ :

संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठाच्या स्थापनेपासूनच गृहविज्ञान विभाग कार्यरत आहे. गृह विज्ञान विभाग आजतागायत शैक्षणिक व विस्तार उपक्रमामध्ये अग्रेसर आहे. विभागामध्ये विद्यार्थ्यांसाठी शिक्षण, संशोधन व विस्तार उपक्रमांच्या विविध सुविधा उपलब्ध आहेत.



सुसज्ज प्रयोगशाळा व इंटरशिपच्या संधी विभागाची स्वतंत्र इमारत, वर्गछोला, प्रयोगशाळा, सेमिनार हॉल, कॉम्प्युटर लॅब, मेडीटेशन हॉल, लायब्ररी अशा सुविधांनी सुसज्ज आहे. विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक व सर्वांगीण विकासाी अभ्यासक्रमासह विविध विस्तार कार्यक्रम व उपक्रम विभागाद्वारे राबविले जातात. विभागाचे विद्यार्थी विविध क्षेत्रात कार्यरत असून अनेक शैक्षणिक व संशोधन क्षेत्रासंबतच विविध सार्वजनिक व प्लेसमेंट झालेले आहे. सेमिनारकरिता विद्यार्थ्यांना प्रेझेन्टेशन तयार करणे, सारदर्शनाचे कौशल्य आत्मसात करता येणे तसेच अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाची विद्यार्थ्यांना ओळख होते. विभागाच्या अभ्यासक्रमांना इंटरशिप लागू असून प्रतिष्ठित आस्थापनांवर विद्यार्थ्यांनी आवश्यक अशी इंटरशिप केलेली आहे.

विस्तार कार्यक्रमांद्वारे जनजागृती डॉ. मोतीलाल राठी यांच्याकडून प्राप्त दाननिधीतून विभागातर्फे डॉ. मोतीलाल राठी जनस्वास्थ्यसाठी जनजागृती कार्यशाळा, राष्ट्रीय पोषण अंतर्गत सप्टेंबर महिन्यात जागृतीपर कार्यक्रमांचे आयोजन, आहार प्रदर्शनी, रोल प्ले, रंती, घोषवाक्ये, रानभाज्यांबद्दल माहिती, तज्ज्ञांची माहितीपर भाषणे याद्वारे पोषणविषयक जनजागृती, जागतिक हृदय दिनानिमित्त दरवर्षी झेनिथ हॉस्पिटलच्या सहकार्याने आहार प्रदर्शनीचे आयोजन केले जाते. शाळा, महाविद्यालयांमध्ये देखील विभागातर्फे स्वच्छता व आरोग्यविषयक बाबींसाठी परिणामकारक कार्यक्रमांचे आयोजन केले जाते. विद्यापीठाच्या टी.आर.डी. ई. ए. उपक्रमांतर्गत पाप्युलर टॉक व वर्कशॉपचे आयोजन सुद्धा केले जाते.

अमरावती शहरातील झेनिथ हॉस्पिटल, रेडीमंट हॉस्पिटल, नागपुरातील आरिअस हॉस्पिटल,

क्रांतीज्योती ब्रिगेडच्या वतीने विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव

■ महासागर प्रतिनिधी, शेंदुर्जनाघाट, दि. २ :

क्रांतीज्योती ब्रिगेड तालुका व शहर यांच्या संयुक्त विद्यमाने वरुडा येथील एटीएल लॅब, एनटीआर हायस्कूलमध्ये दहावी व बारा- वीच्या गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव सोहळा उत्साहात पार पडला. या वेळी यशस्वी विद्यार्थ्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.

या सोहळ्याचे अध्यक्षस्थान क्रांतीज्योती ब्रिगेड व सावित्रीबाई फुले ना. प. संस्था जिल्हा यांचे संस्थापक अध्यक्ष अॅड. नंदेश अंबाडकर यांनी भूषवले. कार्यक्रमाला उद्घाटन शेतकरी नेते दिलीप भोयर यांच्या हस्ते झाले. या वेळी ओमप्रकाश अंबाडकर, डॉ. विजय भोजने, प्रा. प्रदीप शेवंतकर, प्रा. सुरेश यावले, राजा खवले, मोहन मडवे, प्रा. किशन मेहरे, सुभाष मालपे, देवानंद गणोरकर, पंजाब



फरकाडे, अॅड. प्रभाकर वानखेडे, पुरुषोत्तम कळमकर, डॉ. मीना बंदे, प्राचार्य नीता चिमोट, राजू धुमटकर, विनोद भेलकर, रत्नाकर चरडे उपस्थित होते.

गुणवंत विद्यार्थ्यांच्या उज्वल भवितव्यासाठी, त्यांना प्रोत्साहन देण्यासाठी या कार्यक्रमाचे आयोजन क्रांतीज्योती ब्रिगेड तालुका व शहर समितीच्या वतीने केले होते. गतवर्षी ब्रिगेडेने ऑक्टोबर २०२४ ला स्थापन केलेल्या क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले नागरी सहकारी पतसंस्थेच्या प्रगतीबद्दल संचालक विनय चौधरी

यांनी संस्थेचा प्रगतीचा आढावा व माहिती दिली. सर्व मान्यवरांनी विद्यार्थ्यांना पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. सूत्रसंचालन प्राचार्य सुकांत यावले यांनी केले, तर प्रास्ताविक जयश्री फुटाणे यांनी केले. कार्यक्रमासाठी विनय चौधरी, स्वप्निल आजनकर, किशोर तडस, दिनेश खेरेडे, प्राचार्य नीता चिमोट, नीता पाटील, हिमांजी आजनकर, डॉ. जया अळमपुरे, सुभाष राऊत आदींनी परिश्रम घेतले. आभार प्रा. भागवत आंडे यांनी मानले.

अवैध वाळू वाहतूक करणारे दोन टिप्पर पकडले

■ महासागर प्रतिनिधी, अहोरा, दि. २ :

वाळूची अवैधरीत्या वाहतूक करणारे दोन टिप्पर महसुल पथकाने पकडले. ही कारवाई आज १ जुलै रोजी सकाळी साडे सात वाजेच्या सुमारास अहोरा फाटा व चिंचखेड येथे करण्यात आली आहे. या कारवाईमुळे वाळू माफीयामध्ये एकच खळबळ उडाली आहे. वाळूची अवैध वाहतूक रोखण्यासाठी देऊळगावराजा तहसीलदार यांनी महसुल पथकाची नियुक्ती केली होती. मिळालेल्या माहिती नुसार एका पथकाने आज सकाळी साडे सात वाजेच्या सुमारास एम एच २८ बी बी ७८७३ या क्रमांकाचे टिप्पर पकडले. तर दुसरी कारवाई चिंचखेड येथील गारवा हॉटेल जवळ करण्यात आली. याठिकाणी महसुल पथकाने एम एच २८ बी बी ८६७९ या क्रमांकाचे वाळूची वाहतूक करणारे टिप्पर पकडले. पथकाने पाहणी केली असता



प्रवीण शिवाजी डोईफोडे व पवन प्रभाकर तांयडे यांच्या विरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

या टिप्परमध्ये साठ हजार रुपये किमतीची तीन ब्रास वाळू आढळून आली. वाळूची वाहतूक करणारे दोन्ही टिप्पर पोलिस ठाण्यात लावण्यात आले आहेत. प्रकरणी तलाठी पंढरीनाथ जायभाये व मंडळ अधिकारी विजय हिरवे यांनी दिलेल्या तक्रारीवरून चालक

डॉ. पंजाबराव देशमुख कृषी विद्यापीठात कृषी दिन साजरा

अकोला :

महाराष्ट्राच्या राज्याच्या विकासात हरित क्रांती, पंचायतराज, श्वेत क्रांती आणि रोजगार हमी योजनेचे जनक वसंतराव नाईक साहेबांचे अमूल्य योगदान असून त्यांनी शेती आणि शेतकऱ्यांच्या विकासासाठी राबवलेल्या अनेकांक योजना आत्मनिर्भर राष्ट्र निर्मितीसाठी दिशादर्शक असल्याचे प्रशंसनीय प्रतिपादन वसंतराव नाईक साहेबांच्या कार्याचे अभ्यासक माजी प्राचार्य डॉ. अमरसिंग राठोड यांनी केले. हरित क्रांतीचे प्रणेते कै. वसंतराव नाईक यांच्या ११२ व्या जयंतीनिमित्त डॉ. पंजाबराव देशमुख कृषी विद्यापीठाच्या विस्तार शिक्षण संचालनालयाद्वारे कृषी महाविद्यालयाच्या समिती सभागृहात झालेल्या कृषी दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. विस्तार शिक्षण संचालक डॉ. धनराज उंदीरवाडे यांच्या अध्यक्षतेत संपन्न झालेल्या या कार्यक्रमात अधिष्ठाता कृषी अभियांत्रिकी डॉ. सुरेंद्र काळबाडे, अधिष्ठाता उद्यानविद्या डॉ. देवानंद पंचभाई आदींची विद्यापीठावर उपस्थिती होती. डॉ. राठोड यांनी वसंतराव नाईक यांचे एकंदरीत जीवन कार्याचा परित्यक्त करून देत आजच्या परिस्थितीत त्यांच्या विचारांची गरज उपस्थितांच्या मनात उतरविली. तर राज्याच्या शेती क्षेत्राचा विचार करता कृषिविषयक शिक्षण, संशोधन व विस्तार कार्य या तीनही बाजूवर अकोला कृषी विद्यापीठाचे कार्य निश्चितच अभिमाननीय व प्रशंसनीय असल्याचे गौरवास्यद प्रतिपादन विस्तार शिक्षण संचालक डॉ. धनराज उंदीरवाडे यांनी आपल्या अध्यक्षीय मार्गदर्शनात केलं. या विद्यापीठाचा विद्यार्थी आणि आता कर्मचारी म्हणून विद्यापीठाचे कार्य जवळून बघण्याची संधी प्राप्त झाली आणि विविध समस्यांचे संकट असता.



निरामय

जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते जगात दर दोन मिनिटांनी एका गर्भवती महिलेचा मृत्यू होतो. माता मृत्युदर म्हणजे गर्भधारणेदरम्यान, प्रसूतीच्या वेळी किंवा प्रसूतीनंतर ४२ दिवसांच्या आत होणारा महिलेचा मृत्यू. 'अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिशियन अँड गायनेकॉलॉजिस्ट' ही संस्था अनेक प्रकरणांमध्ये गर्भधारणेनंतर एक वर्षापर्यंतच्या कालावधीत होणाऱ्या मृत्यूला माता मृत्यूच मानते. माता मृत्युदर (एमएमआर) म्हणजे प्रति एक लाख जन्मांमागे झालेला मातांचा मृत्यू. २०२३ मध्ये जागतिक एमएमआर प्रति एक लाख जिवंत जन्मांमागे १९७ होता. कमी उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये हा दर ३४६ आणि उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये तो १० होता.

महिलांच्या मृत्यूची कारणे

- रक्तस्त्राव:** प्रसूतीनंतर जास्त रक्तस्त्राव (पोस्टपार्टम हेमरेज) हे माता मृत्यूचे सर्वात मोठे कारण आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते १९९० मध्ये एक लाख १४ हजार महिला अतिरिक्त रक्तस्त्रावामुळे मृत्युमुखी पडल्या. हा आकडा २०२१ पर्यंत ४७ हजारापर्यंत कमी झाला.
- उच्च रक्तदाब विकार:** प्रीक्लेम्पसिया आणि एक्लेम्पसिया सारखे उच्च रक्तदाब विकार गर्भवती महिलांमध्ये मृत्यूचे प्रमुख कारण आहेत. हे विकार मेंदू,

गर्भवती महिलांचा मृत्युदर चिंताजनक!

मूत्रपिंड आणि इतर अवयवांना नुकसान पोहोचू शकतात.

- मानसिक आरोग्य स्थिती:** नैराश्य, चिंता आणि प्रसूतीनंतरचे नैराश्य यासारख्या मानसिक आरोग्य स्थिती माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.
- संसर्ग:** गर्भधारणेदरम्यान किंवा प्रसूतीनंतर सेक्स-संसारखे संसर्ग हे माता मृत्यूचे आणखी एक प्रमुख कारण आहे.
- हृदयरोग:** हृदयरोग आणि काडिओमायोपेथी (हृदयाच्या स्नायूंचे कमकुवत होणे) ही माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.

आराम्य वेध

डॉ. मेघा दळे

डोळे मिचकावताय?

डोळे मिचकावणे हे 'मायोकायमिया' या आजाराचे लक्षण असू शकते. पापणीचे स्नायू आकुंचन पावल्यामुळे डोळे मिचकावले जातात. 'नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल डिस्ऑर्डर्स अँड स्ट्रोक' (एनआयएनडीएस)च्या मते बहुतेकवेळा ही स्थिती सौम्य असते आणि काही सेकंदांपासून काही मिनिटांपर्यंत टिकते.

- तणाव आणि चिंता:** २०२३ मध्ये 'जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूरोसायकोलॉजी' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार तणाव मेंदूच्या न्यूरोट्रांसमीटर संतुलनावर परिणाम करतो. त्यामुळे पापण्यांच्या स्नायूंचे अनैच्छिक आकुंचन होऊ शकते.
- झोपेचा अभाव:** पुरेशी झोप न घेतल्याने डोळे मिचकतात. 'स्लीप रिसर्च सोसायटी'च्या २०२४ च्या अभ्यासानुसार ७-९ तासांपेक्षा कमी झोपणाऱ्या लोकांना 'मायोकायमिया' होण्याची शक्यता ४० टक्के जास्त असते.
- कॅफिन आणि अल्कोहोलचे जास्त सेवन:** कॉफी, चहा किंवा एनर्जी ड्रिंक्समध्ये आढळणारे कॅफिन आणि अल्कोहोल मज्जासंस्थेला उत्तेजित करतात. त्यामुळे डोळ्यांचे स्नायू संवेदनशील होऊ शकतात. '२०२३ मध्ये फूड सायन्स अँड न्यूट्रिशन जर्नल' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार, कॅफिनचे जास्त सेवन केल्याने 'मायोकायमिया'चा धोका ३० टक्क्यांनी वाढू शकतो.
- डोळ्यांचा दाब:** मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्हीच्या स्क्रीनकडे जास्त वेळ पाहिल्याने डोळ्यांच्या स्नायूंचा दबाव येतो. त्यामुळे डोळे मिचकू शकतात. २०२४ मध्ये 'ऑप्थॅल्मोलॉजी रिसर्च'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात डिजिटल स्क्रीनवर ६ तासांपेक्षा जास्त वेळ घालवणाऱ्यांमध्ये डोळे मिचकण्याच्या तक्रारी २५ टक्के जास्त असतात, असे आढळून आले आहे.
- पोषक तत्वांची कमतरता:** व्हिटॅमिन बी१२, मॅग्नेशियम आणि पोटॅशियमची कमतरता मज्जासंस्थेवर परिणाम करते. त्यामुळे डोळे मिचकतात.
- डोळे कोरडे आणि ऍलर्जी:** ५० वर्षांहून अधिक वयाच्या लोकांना डोळे कोरडे होण्याची समस्या असते. त्यामुळे त्यांचे डोळे मिचकतात.
- गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्या:** काही वेळा डोळे मिचकावणे हे ब्लेफेरोस्पाझम किंवा हेमिफेशियल स्पॅझम सारख्या गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्यांचे संकेत असू शकते. ब्लेफेरोस्पाझममध्ये दोन्ही डोळ्यांच्या पापण्या अनैच्छिकपणे बंद होऊ शकतात. हेमिफेशियल स्पॅझममध्ये चेहऱ्याच्या एका बाजूला परिणाम होतो. मल्टिपल स्कलेरोसिस किंवा पार्किन्सन सारख्या आजारांमुळे देखील डोळे मिचकू शकतात. अशा वेळी ताबडतोब न्यूरोलॉजिस्टशी संपर्क साधावा.

वेगळे काही

डॉ. कुंदन गायकवाड

निरामय

उपचारांपेक्षा प्रतिबंध योग्य ठरतो. आरोग्याच्या बाबतीत कोणतीही तडजोड करता कामा नये. वय वाढू लागल्यावर शरीरात बदल घडू लागतात. अनेक आजारांची सुरुवात होते. या आजारांचे निदान वेळीच झालं तर रोगमुक्त होता येतं. आजारांचे वेळीच निदान होण्यासाठी प्रतिबंधात्मक आरोग्य तप-साणी करून घेणं गरजेचं आहे. तिशीनंतर उच्च रक्तदाब, मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल यासह इतरही चाचण्या करून घ्यायला हव्यात. अशाच काही उपयुक्त आणि गरजेच्या आरोग्य चाचण्यांविषयी...

- हृदयविकार कोणत्याही वयात होऊ शकतो.** सध्याचं धकाधकीचं जीवन, आहाराच्या चुकीच्या सवयी हृदयविकाराला निमंत्रण देतात. हृदयविकाराची काही लक्षणे दिसू लागतात. हा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी ईसीजी तपासणी करून घ्यायला हवी. ईसीजी म्हणजे इलेक्ट्रोकार्डिओग्राम. या चाचणीमुळे भविष्यातला हृदयविकाराचा धोका ओळखता येतो. काही उपाययोजना किंवा जीवनशैलीत बदल करून हृदयविकाराला आळा घालता येतो.
- भविष्यातल्या व्याधीचा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी** जनुकीय चाचण्या करून घेता येतील. जनुकीय चाचण्यांमुळे डीएनएमधले बदल टिपता येतील. कॅन्सरचा धोका ओळखता येईल. बाळाचा विचार करत

करून घ्या प्रतिबंधात्मक चाचण्या

असाल तर जनुकीय चाचण्या दिशादर्शक ठरू शकतात. या चाचण्यांमुळे तुमच्या बाळाचं आरोग्यही उत्तम राहू शकतं. काही जनुकीय चाचण्या खूप उपयुक्त ठरू शकतात.

- लिपिड प्रोफाइल** चाचणीमुळे कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळते. चांगल्या आणि वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळल्यानंतर हृदयाच्या आरोग्याची कल्पना येऊ शकते. तिशीनंतर साधारण दोन वर्षांनी संपूर्ण लिपिड प्रोफाइल चाचणी करून घ्यायला हवी. हृदयविकार,

बॅंड कोलेस्टेरॉलकडे दुर्लक्ष नको

शरीरातील कोलेस्टेरॉलचे वाढलेले प्रमाण 'सायलेंट किलर' ठरते. त्याची लक्षणे चेहऱ्यापासून शरीरापर्यंत दिसतात. काही वेळा डोळ्यांभोवती किंवा आजूबाजूला पिवळे डाग दिसतात. हे डोळेलासम्याचे लक्षण असू शकते. हे डाग बहुतेकदा शरीरात कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण वाढले असल्याचे निर्देशक मानले जातात. चेहऱ्याबचा रंग बदलणे, पापण्यांवर पिवळे डाग येणे ही त्याची आणखी काही लक्षणे आहेत. डोळ्यांच्या बुबुळांभोवती हलक्या रंगाची रिंग तयार होणे हे डोळ्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागल्याचे लक्षण असू शकते.

रक्तात कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढल्यास रक्तवाहिन्या ब्लॉक होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे हृदयाला त्रास होऊ लागतो. शरीर थकलेले आणि सुस्त वाटते. कोलेस्ट्रॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर कोरडेपणासह खाज येण्याची समस्या दिसून येते. निळ्या आणि जांभळ्या रंगाचे डाग तयार होतात. ही रक्ताभिसरणावर अनिष्ट परिणाम झाल्याची लक्षणे आहेत. रक्तप्रवाह प्रभावित झाल्यामुळे डोळे आणि पाय दुखण्याच्या तक्रारी दिसून येतात. शरीरातील उच्च कोलेस्ट्रॉलचा परिणाम पचनसंस्थेवर होतो. यासोबतच फुफ्फुसे आणि हृदयावरही दबाव वाढतो. त्यामुळे छातीत दुखण्यासोबत श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. जंक फूडचे जास्त सेवन, शारीरिक हालचालीपासून दूर राहणे, जास्त वजन, लडूपणा, दारू आणि रिगारेटचे सेवन तसेच अनुवांशिकता ही शरीरात कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढण्यामागील कारणे असू शकतात.

आरोग्य वेध

डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

निरामय

एखाद्या पोषक घटकाच्या कमतरतेबरोबरच शरीराला आवश्यक असणाऱ्या जीवनसत्त्वांचा, खनिजांचा अतिरेकही वाईटच. सर्वसाधारणपणे निरोगी प्रौढ व्यक्तीला दररोज ६५ ते ९० मि लिगॅम 'क' जीवनसत्त्वाची गरज असते. मात्र त्याचा अतिरेक घातक ठरू शकतो. 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषधांच्या अतिरेकामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित तक्रारी निर्माण होतात. दिवसभरात २००० मिलिग्रॅमपेक्षा अधिक क्षमतेची 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषध घेतल्यास जुलाब, मळमळणं, अॅकसिड रिफ्लक्ससारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

'क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे...

काय खावं?

अधिक प्रमाणात घेतल्यास मूत्रातल्या ऑक्सालेट या घटकाचं प्रमाण वाढून खडे किंवा स्फटिक तयार होण्याची शक्यता वाढते.

बटाटे फ्रीजमध्ये ठेऊ नका!

घातक ठरतं.

- फ्रीजमध्ये ठेवलेले बटाटे** शिजवल्यानंतर त्यात अँक्राइलामाइड रसायनाची निर्मिती होऊ लागते. हे रसायन पोटात गेल्यानंतर बराच त्रास होऊ शकतो.

कुठे चुकतो आपण?

त्यामुळे बटाटे कोरड्या जागी ठेवायला हवेत.

- अँक्राइलामाइड हे रसायन** स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये आढळतं. उच्च तापमानावर शिजवलेल्या स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये या रसायनाची निर्मिती होते. हे रसायन कॅन्सरला कारणीभूत ठरू शकतं.

दोषांनुसार निवडा व्यायामप्रकार

निरोगी आणि तंदुरुस्त रहाण्यासाठी व्यायाम गरजेचा आहे हे आपण जाणतो. शरीराला कोणत्याही प्रकारचा व्यायाम चालतो, असं आपल्याला वाटतं. पण शरीरातल्या दोषांनुसार व्यायामाची निवड करायला हवी असं आयुर्वेद सांगतं. याबाबत विस्ताराने जाणून घेऊ.

- वात दोष असणारे लोक** मुळातच उत्साही असतात. मात्र या लोकांची देहयष्टी बारीक असते. त्यांची पचनशक्तीही कमकुवत असते. तसंच त्यांचं वजनही कमी असतं. त्यामुळे वात दोष असणाऱ्यांनी कमी वेग असणाऱ्या व्यायामप्रकारांची निवड करायला हवी. लंजेस, स्कॉट्स, रेझिस्टन्स बँड ट्रेनिंग हे व्यायामप्रकार वात दोषांसाठी योग्य ठरतात. योगासनं तसंच कमी तीव्रतेचे व्यायामप्रकारही चालू न जातात.
- पित्त प्रवृत्तीच्या लोकांचं** शरीर अधिक उष्ण असतं. त्यांची शारीरिक क्षमता उत्तम असते. तसंच बांधाही मध्यम असतो. या लोकांनी आरामदायी

आयुर्वेद आणि विकार

तसंच तुलनेने सोपे व्यायामप्रकार करणं गरजेचं आहे. पित्तामुळे उष्णता वाढत असल्यामुळे या लोकांनी उष्ण तसंच आर्द्र जागेत व्यायाम करू नये. यीन योगा, पिलेट्स, पोहणं, चालणं असे व्यायाम करता येतील.

- कफ प्रवृत्तीच्या लोकांची** शारीरिक क्षमता उत्तम असते. पण आळशीपणामुळे त्यांचं वजनही लवकर वाढतं. या लोकांना व्यायामासाठी उद्युक्त करणं खूप कठीण असतं. या लोकांनी झुंबा, कार्डिओ तसंच इतर वेगवान व्यायामप्रकार करायला हवेत.

निरामय

लोक अनेकदा लॅपटॉप मांडीवर ठेवून काम वापरतात. यामुळे ऑलिंगोस्पर्मिया होऊ शकतो. यात वीर्यातील शुक्राणूंची संख्या कमी होते आणि त्याचा प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होतो.

'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिन'मध्ये डिसेंबर २०१६ मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार मांडीवर ठेवून लॅपटॉप वापरण्याचे अनेक तोटे होऊ शकतात. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते संपूर्ण जगातील जवळजवळ प्रत्येक सहावी व्यक्ती वंध्यत्वाचा सामना करत आहे. भारतातही १५-२० टक्के जोडपी वंध्यत्वाचा सामना करत आहेत. यापैकी ४०-५० टक्के प्रकरणे पुरुषांच्या वंध्यत्वामुळे होतात. शुक्राणूंच्या निर्मितीसाठी, अंडकोषांचे तापमान शरीराच्या सामान्य तापमानापेक्षा सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने कमी असले पाहिजे. लॅपटॉप मांडीवर ठेवून बराच काळ वापरला जातो तेव्हा त्याची उष्णता थेट अंडकोशाचे तापमान वाढवते. यामुळे शुक्राणूंच्या निर्मितीची प्रक्रिया मंदावते किंवा विस्कळीत होते. त्यामुळे प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो.

लॅपटॉप वायफायला कनेक्ट केल्यानंतर मांडीवर ठेवून वापरला तर नुकसान आणखी वाढू शकते. याचे कारण म्हणजे वायफायमधून निघणारे रेडिएशन शरीराच्या नाजूक भागांवर, विशेषतः अंडकोषांच्या कार्यावर परिणाम करते.

यामुळे शुक्राणूंच्या डीएनएला नुकसान होऊ शकते. त्यांची पुढे जात राहण्याची क्षमता कमी होऊ शकते आणि रचनादेखील खराब होऊ शकते. हे सतत केल्याने शुक्राणूंची संख्या कमी होऊ शकते आणि प्रजनन क्षमतेवर वाईट परिणाम होऊ शकतो.

जाणून घ्या

डॉ. सतीश सोनवणे

निरामय

विषाणू ओळखणारं उपकरण

विषाणूंच्या विविध प्रजाती शोधून ओळख पटवण्यासाठी एका नव्या उपकरणाचा शोध लावण्यात शास्त्रज्ञांना यश आलं आहे. हे उपकरण उपयुक्त आणि कमी खर्चिक आहे. 'व्हिर्ऑन' असं त्याचं नाव आहे. हे उपकरण वैद्यकीय क्षेत्रातच नाही तर इतर क्षेत्रातही वापरता येऊ शकतं. या उपकरणाचा वापर करून शेतकरी शेतातले रोगजंतू शोधू शकतात. हे उपकरण काही क्षणांमध्ये विषाणूंची ओळख पटवत असल्यामुळे विकारांचं निदान लवकर होऊ शकतं. त्यामुळे उपचारांनाही लवकर सुरुवात होऊ शकते. प्रत्येक डॉक्टरकडे हे उपकरण असायला हवं. गंभीर भागात या उपकरणाचा अधिक चांगला वापर होऊ शकतो.

नवसंशोधन

निरामय

लहानग्यांनाही होतो मोतीबिंदू!

मोतीबिंदू फक्त प्रौढांना होतो, असं आपल्याला वाटतं. पण प्रत्यक्षात लहान मुलांना आणि त्यातही छोट्या बाळांना मोतीबिंदू होऊ शकतो. मोतीबिंदूमुळे अंधूक दिसू लागतं. काही वेळा दृष्टी अंधू होते. मोतीबिंदूचा प्रादुर्भाव एका किंवा दोन्ही डोळ्यांना होऊ शकतो. त्यामुळे लहानग्यांच्या डोळ्यांची नियमित तपासणी करून घ्यायला हवी. मोतीबिंदू जन्मजात असू शकतो. मातेला काही आजार झाल्यास गर्भातल्या बाळाच्या डोळ्यांमध्ये दोष निर्माण होऊ शकतात. ही समस्या अनुवंशिकही असू शकते. बाळाच्या पालकांना लहानपणी मोतीबिंदू झाला असेल तर मुलांनाही हा त्रास होऊ शकतो.

काळजी डोळ्यांची

निरामय

मध ठरतो उपयुक्त

थंडीत त्वचा कोरडी पडते. ओठ फुटतात. म्हणूनच या दिवसात कोल्ड क्रीम, बॉडी लोशन, लिप बामचा मोठ्या प्रमाणावर वापर होतो. मात्र निसर्गाने त्वचेच्या रक्षणासाठी बरीच आयुधं दिलं आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे मध. खोबरेल तेल, मध, लॅनोलिन आणि ई जीवनसत्त्व यांचा वापर करून घरच्या घरी लिप बाम किंवा क्रीम तयार करता येईल. या क्रीममुळे त्वचा कोरडी पडणार नाही.

जपणूक त्वचेची

निरामय

स्थूलपणा, मधुमेह यांचा कौटुंबिक इतिहास असेल तर नियमित लिपिड प्रोफाइल चाचणी खूप उपयुक्त आणि प्रतिबंधात्मक ठरू शकते. वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्यासाठी प्रयत्न करायला हवेत.

- यकृताच्या चाचण्याही** करून घ्यायला हव्यात. यकृताचं आरोग्य खूप महत्वाचं असतं. शरीरातली रसायने, प्रथिने आणि ट्रायग्लिसराइड्सची तपासणी करून यकृताच्या आरोग्याची माहिती घेतली जाते. यामुळे हेपेटायटिससारख्या विकारांचा धोका कमी होऊ शकतो किंवा वेळीच उपचार होऊ शकतात. तिशीनंतर यकृताची नियमित चाचणी करायला हवी.
- पॅप स्मिअर तसंच कोलोनोस्कोपी** या चाचण्याही गरजेच्या आहेत. पॅप स्मिअर ही चाचणी महिलांसाठी अत्यंत गरजेची आहे. तिशीनंतर या चाचण्या नियमितपणे करणं गरजेचं आहे. या चाचण्यांमुळे सर्वाधिक कॅन्सर तसंच इतर घातक आजारांचा धोका वेळीच लक्षात येतो आणि त्या दृष्टीने उपाय करता येतात. कोलोनोस्कोपी ही चाचणी पुरुषांसाठी गरजेची आहे. या चाचण्या पन्नाशीनंतर केल्या तरी चालत असलं तरी तिशीनंतर केल्यास घातक व्याधींचा धोका वेळीच लक्षात येऊ शकतो. कुटुंबात कोलोन कॅन्सरचा इतिहास असेल तर ही चाचणी करून घेणं खूप गरजेचं आहे.

आरोग्य वेध

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विषेचा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधांमुळे विकार बरा होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसिसासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आरोग्य विशेष

डॉ. अजय गर्ज

