

पंतप्रधान मोदीं विरोधात आचारसंहिता भंगाची कारवाई करा

अन्यथा उच्च न्यायालयात जाणार: पृथ्वीराज चव्हाण

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई , दि. ३०:** पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी २०२० साली आदर्श आचार संहितेचे उल्लंघन केले पण त्याविरोधात केलेल्या तक्रारीवर कारवाई करण्यास राज्य निवडणूक आयोगाने टाळाटाळ केली आहे. आचारसंहितेचा भंग केल्याचे आयोगाने मान्य करत केवळ रेल्वे प्रशासनाला समज दिली पण मोदींवर कारवाई केलेली नाही. माजी पंतप्रधान इंदिरा गांधी व शिक्सेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्यावरही कठोर कारवाई करण्यात आली होती. कायद्यापेक्षा कोणीही मोठे नाही मग नरेंद्र मोदींवर आयोग कारवाई का करत नाही असा प्रश्न काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते पृथ्वीराज चव्हाण यांनी केला आहे. याप्रकरणी उच्च न्यायालयात दाद मागणार असल्याचेही ते म्हणाले. २८ डिसेंबर २०२० रोजी सोलापूर जिल्ह्यातील सांगोला मतदार संघात पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, तत्कालीन रेल्वे मंत्री, कृषी मंत्री यांनी सांगोला ते पश्चिम बंगालमधील शालिमार या किसान रेल्वेच्या १,०० व्या गाडीचा शुभारंभ केला. यावेळी महाराष्ट्रात ग्रामपंचायत निवडणुका व पश्चिम बंगालमध्ये विधानसभेच्या निवडणुका सुरू होत्या. हा कार्यक्रम देशभर टीव्हीवर प्रसारित करण्यात आला. या कार्यक्रमासाठी निवडणूक आयोग व जिल्हा प्रशासन यांची कोणतीही परवानगी घेतली नव्हती. याविषयी प्रफुल्ल कदम या कार्यकर्त्याने निवडणूक आयोगाकडे तक्रार केली असता सुरुवातीला वेळकाढूपणा करण्यात आला पण शेवटी आचारसंहिता भंग झाल्याचे मान्य करत केवळ रेल्वे प्रशासनाला समज देण्यात आले. या प्रकरणी सरळ सरळ कायदा धाब्यावर बसवण्यात आलेला आहे हे स्पष्ट दिसत असतानाही नरेंद्र मोदी यांच्यावर कारवाई केली जात नाही, असे चव्हाण म्हणाले. नरेंद्र मोदी यांचे लोकसभा सदस्यत्व रद्द करण्यात यावे, अशी मागणी त्यांनी केली आहे.

गंगाझरीकाचेवानी रेल्वे विभागातील समपार फाटक क्रमांक ५१४ कायमचा होणार बंद

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :** नव्याने बांधलेल्या मर्यादित उंचीच्या सबवे (डकड) च्या बांधकामानंतर ३१ जुलै २०२५ रोजी सकाळी ०६:०० वाजल्यापासून सर्व प्रकारच्या रस्ते वाहतुकीसाठी कायमचे बंद करण्यात येत आहे. हे समपार फाटक गंगाझरी-जुनवणी रोडवर आहे. हे फाटक बंद झाल्यानंतर, रस्त्याची वाहतूक नव्याने बांधलेल्या मर्यादित उंचीच्या सबवेमधून वळवली जाईल, जेणेकरून वाहतूक पूर्वीसारखी सुळीत आणि सुरक्षित राहील. दक्षिण पूर्व मध्य रेल्वे, नागपूर विभाग प्रवाशांना आणि गैरसोयी टाळण्यासाठी आणि रेल्वे प्रशासनाला सहकार्य करण्यासाठी नियुक्त केलेल्या पर्यायी मार्गाचा वापर करण्याची विनंती करतो.

सार्वजनिक ठिकाणी अस्वच्छता पसरविणाऱ्या ५२ प्रकरणांची नोंद उपद्रव शोध पथकाची धडक कारवाई

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :** नागपूर महानगरपालिकेच्या उपद्रव शोध पथकाद्वारे सार्वजनिक ठिकाणी लघुशुंका करणाऱ्यांवर, कचरा फेकणाऱ्यांवर, धुंकरणाऱ्यांवर, ७९ मायक्रॉन पेक्षा कमी प्लास्टिक पिशवीचा वापर करणाऱ्यांवर अधिक कठोर कारवाई केली जात आहे. (ता.३०) बुधवार रोजी शोध पथकाने ५२ प्रकरणांची नोंद करून २९,३००/-रुपयाचा दंड वसूल केला. हाथगाडया, स्टॉप्स, पानठेले, फेरीवाले, छोटे भाजी विक्रेते यांनी लगतच्या परिसरात अस्वच्छता (रु. ४००/-दंड) या अंतर्गत १८ प्रकरणांची नोंद करून ७,२००/- रुपयांची वसुली करण्यात आली. उपरोक्त यादीत न आढळणारे इतर उपद्रव व्यक्ती असल्यास २७ प्रकरणांची नोंद करून ५,४००/-दंड वसूल करण्यात आलेला आहे. उपरोक्त प्रकरणांची नोंद करून रु. ६,०००/- चे दंड वसूल करण्यात आलेला आहे. ही कारवाई उपद्रव शोध पथक प्रमुख वीरसेन तांबे यांच्या नेतृत्वात करण्यात आली. तसेच उपद्रव शोध पथकाने लक्ष्मीनगर झोन अंतर्गत मे. श्री सुपर बाजार यांनी प्रतिबंधात्मक प्लास्टिक पिशवीचा वापर केल्याबद्दल रु. ५,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. धरमपेट झोन अंतर्गत मे. एम.आर.व्ही. कंस्ट्रक्शन यांनी बांधकामाचे साहित्य रस्त्यालगत टाकल्याबद्दल रु. १०,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. धोंतेली झोन अंतर्गत मे. आयुष आशियाना यांनी बांधकामाचे साहित्य रस्त्यालगत टाकल्याबद्दल रु. १०,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. गांधीबाग झोन अंतर्गत मे. अरविंद किराण स्टोअर्स यांनी प्रतिबंधात्मक प्लास्टिक पिशवीचा वापर केल्याबद्दल रु. ५,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. सतरंजीपुरा झोन अंतर्गत मे. परी स्विट्स यांनी प्रतिबंधात्मक प्लास्टिक पिशवीचा वापर केल्याबद्दल रु. ५,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. आसीनगर झोन अंतर्गत मे. महालक्ष्मी सेल्स यांनी प्रतिबंधात्मक प्लास्टिक पिशवीचा वापर केल्याबद्दल रु. ५,०००/-चे दंड वसूल करण्यात आले. उपद्रव शोध पथकाने ०६ प्रकरणांची नोंद करून रु. ४०,०००/-दंड वसूल केला.

जातीनिहाय जनगणनेसाठी मंडल जनगणना यात्रा
ओबीसी युवा अधिकारी मंचद्वारा लोकसंख्येच्या प्रमाणात निधीची मागणी

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :** ओबीसी संघटनेकडून वारंवार करण्यात आलेल्या मागण्या व आंदोलनानंतर २०२४ च्या सार्वत्रिक निवडणुकीच्या तोंडावर सरकारने जातिनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय घेतला आहे.यामध्ये सरकारने अनुसूचित जाती आणि जमातींप्रमाणे ओबीसीला स्वतंत्र कॉलम देऊन जातगणना करण्यात यावी व लोकसंख्येच्या तुलनेत निधी उपलब्ध करून देण्यात यावा अशी मागणी ओबीसी युवा अधिकार मंचाने पत्रकार परिषदेत केली. ७ ऑगस्ट हा दिवस संपूर्ण भारतात मंडल दिवस म्हणून साजरा करण्यात येतो. या दिवसाच्या औचित्याने जातीनिहाय जनगणनेविषयी जागृती, ओबीसींचे विविध प्रश्न, भटके विमुक्त,विशेष मागास प्रवर्गातील विद्यार्थी,युवा शेतकरी यांचे जनजागरण करण्याच्या उद्देशाने २ ऑगस्टपासून मंडल जनजागरण यात्रा संविधान चौकातून काढण्यात येणार आहे. यावेळी पत्र परिषदेत उमेश कोराम, छेम्रेंद्र चोकर, कैलास भेलावे, गोपाल सेलोकर, प्रेम साठवणे इत्यादी उपस्थित होते.

पाच लाख सिंधी कुटुंबांना मालमत्तापत्रांचा दिलासा

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई , दि. ३०:** राज्यात ठाणे आणि उल्हासनगर वगळता इतर ३५ शहरांमध्ये वास्तव्यास असलेल्या सुमारे ५ लाख सिंधी विस्थापित कुटुंबांना मालमत्तापत्र मिळणार असल्याची मोठी घोषणा महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी केली आहे. याचबरोबर राज्यातील प्रत्येक शेतापर्यंत १२ फूट रस्ता मोहोचवण्याचा निर्धारही त्यांनी व्यक्त केला. मंत्रालयात आयोजित पत्रकार परिषदेत बोलताना महसूल मंत्री बावनकुळे यांनी १ ते ७ ऑगस्ट २०२५ दरम्यान साजऱ्या होणाऱ्या ‘महसूल सप्ताहा’ संदर्भातील माहिती दिली. यावेळी विविध योजना, निर्णय व कार्यक्रमांची माहिती देत त्यांनी महसूल विभागाच्या कार्यपद्धतीतील आमूलग्र बदल जाहीर केले. राज्यात अनेक ठिकाणी विद्यार्थ्यांना स्टॅम्पपेपरमधून दिलासा पांढण/शिवपांढण रस्त्यांवरून वाद



विद्यार्थ्यांना विविध शासकीय प्रमाणपत्रांसाठी लागणारा ५०० रुपयांचा स्टॅम्प पेपर आता लागणार नाही, असा दिलासादायक निर्णयही त्यांनी यावेळी घोषित केला. ३१ डिसेंबर २०११ पूर्वीच्या अतिक्रमण धारकांना घरपट्टा २ ऑगस्ट रोजी ३१ डिसेंबर २०११ पूर्वी शासकीय जमिनीवर अतिक्रमण करून राहत असलेल्या कुटुंबांना त्यांच्या घराचा पट्टा वाटप केला जाणार आहे. यामुळे सुमारे ३० लाख नागरिकांना लाभ होणार आहे. **शेत रस्त्यांचा कायमस्वरूपी तोडगा** राज्यात अनेक ठिकाणी पांढण/शिवपांढण रस्त्यांवरून वाद

शालेय वाहतूक धोरणातील विसंगतीमुळे स्कूल व्हॅन चालकांना मनस्ताप

स्कूल व्हॅन चालकांचा पत्रपरिषदेत आक्रोश



■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :** शालेय विद्यार्थ्यांची वाहतूक करणाऱ्या ४२ आसनी खासगी स्कूल बसला प्रतिविद्यार्थी ४ हजार २०० रुपये रस्ते कर आकारला जातो. मग ७ आसनी स्कूल व्हॅनला प्रतिविद्यार्थी ७ हजार –रुपये कर का, असा सवाल स्कूल व्हॅन चालकांच्या विविध संघटनांकडून उपस्थित करण्यात आला. हे विसंगती दूर न केल्यास २३ ऑगस्टला आंदोलनाची घोषणा – करू, असा इशारा स्कूल व्हॅन चालकांच्या संघटनेकडून दिला गेला. वाहतूक आघाडी वेलेफेर असोसिएशन आणि स्कूल व्हॅन चालक संघटना, नागपूर शहरतर्फे प्रेस क्लबमध्ये झालेल्या पत्रकार परिषदेत असोसिएशनचे सचिव उदय आंबूलकर म्हणाले, शासनाच्या २०११ च्या शालेय वाहतूक धोरणातील विसंगतीमुळे स्कूल व्हॅन चालकांवर आर्थिक आणि मानसिक ताण निर्माण झाला आहे. शैक्षणिक संस्थांच्या मालकीच्या वाहनांसाठी वयोमर्यादा २० वर्षे असून खासगी स्कूल व्हॅनसाठी ती १५ वर्षे आहे. ही तफावत अन्यायकारक आहे. सर्वोसाठीच ही वयोमर्यादा २० वर्षे हवी. मोठ्या स्कूल बस एका फेरीत ३० ते ३५ विद्यार्थी वाहतूक करू शकतात, तर ७ आसनी व्हॅन ८–१० कि.मी.च्या परिसरात मर्यादित फेऱ्या करतात. त्यामुळे दोघांवर एकसमान नियम लावणे चुकीचे आहे. रस्ते कराबाबतही मोठ्या बसला प्रति सीट ४ हजार २०० रुपये आकारले जाते तर सात आसनी खासगी स्कूल व्हॅनला प्रतिविद्यार्थी ७ हजार रुपये आकारून गरिबांची लूट केली जाते. शासनाने कररचना सुलभ करून एकसूत्रीय पद्धत लागू करायला हवी. सध्याच्या नियमावलीत केवळ खाजगी चालकांनाच दोषी ठरवले जाते, परंतु विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षिततेसाठी उतरदायी असलेल्या पालक, शिक्षक, स्थानिक प्रशासकीय समिती यांची जबाबदारी मात्र विचारात घेतली जात नाही. प्रत्येक वर्षी फिटनेससाठी पासिंग दरम्यान नवनवे नियम लादले जातात. एकाच विभागातील अधिकाऱ्यांकडून भिन्न भिन्न मागण्या केल्या जातात, जेणेकरून चालकांना आर्थिक भुर्दंड सहन करावा लागतो. तातडीने न्याय न मिळाल्यास तीव्र आंदोलनाचा इशारा यावेळी दिला गेला. ही पत्रपरिषदेला श्यामसुंदर सोनटके, विलीन पात्रीकर, अफसर खान, प्रकाश देवतळे आणि इतरही पदाधिकारी उपस्थित होते.

प्रवाशांच्या सोयीसाठी आधुनिक प्रतीक्षा कक्ष व विश्रांती गृहांची निर्मिती
नागपूर, ३० जुलै : अमृत भारत स्टेशन योजने अंतर्गत नागपूर विभागाकडून नागपूर रेल्वे स्थानकाचा पुनर्विकास जलद गतीने सुरू आहे. प्रवाशांच्या सोयी व आरामाला प्राधान्य देत आधुनिक प्रतीक्षालये व विश्रांती गृहांच्या माध्यमातून प्रवासाचा अनुभव अधिक सुखद करण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. स्थानकाच्या पूर्वेकडील बाजूस आधुनिक व प्रशस्त प्रतीक्षा कक्षाची निर्मिती सुरू असून त्यामध्ये उत्कृष्ट दर्जाचे टाइल फ्लोअरिंग, भिंतींवर आकर्षक क्लॉइंग, शुध्गारित वॉल्टेलेशन प्रणाली व ऊर्जा बचतीची प्रकाशयोजना करण्यात येत आहे. फॉल्स सीलिंग व लूव्हर्स बसवण्याचे काम प्रगतीपथावर आहे. पश्चिमेकडील भागात लांब पल्ल्याच्या प्रवाशांसाठी सुसज्ज विश्रांतीगृह तयार केले जात आहे, जिथे प्रीमियम बसण्याची व्यवस्था, दिव्यांग प्रवाशांसाठी सोयीसुविधा आणि उत्कृष्ट स्वच्छता सुविधा उपलब्ध करून दिल्या जातील.



दोघांनाही ८ नोव्हेंबर २०२३ ला निलंबित करण्यात आले. नंतर ५ सप्टेंबर २०२४ ला त्यांना पोलिस मुख्यालयात रूजू करण्यात आले. सध्या ते पोलिस मुख्यालयात कार्यरत होते. त्यांची विभागीय चौकशी सुरू होती. विभागीय चौकशीचा अहवाल प्राप्त झाल्यानंतर चौघांनाही सेवेतून बडतर्फ करण्यात आले. प्रशांत बांगर हा मुख्यालयात तैनात होता. त्याने वरिष्ठांच्या आदेशाची अंव्हलना केली. या कारणावरून त्याला निलंबित करण्यात आले आहे. पंकज आणि संदीपकडे बीट मार्शलची जबाबदारी होती. ते कळमना ठाण्याच्या हद्दीत पॅट्रोलिंग न करता वाठोडा ठाण्याच्या हद्दीत

रिंगरोडवर जाऊन लोकांना खोट्या प्रकरणात अडकविण्याची भीती दाखवून लुटत होते. दोघांचीही कारकीर्द सुरुवातीपासूनच वादग्रस्त होती. अनेकदा त्यांनी अशाच प्रकारे अनेकांना धमकावले होते. फिरायला गेलेल्या युगुलास त्यांनी लुटले होते.

त्या प्रकरणी वाठोडा पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल होता. हे प्रकरण न्यायप्रविष्ट होते. नंतर फिर्यादीने प्रकरण मागे घेतले. मात्र, विभागीय चौकशी सुरूच होती.

विभागीय चौकशीचा अहवाल पोलिस आयुक्तांकडे पाठविण्यात आला. फिर्यादीने तक्रार मागे घेतली असली तरी हा गंभीर प्रकार असल्याने त्यांना सेवेतून बडतर्फ करण्यात आले.

महासागर

एसटीला मिळाली दिलासादायक बचत
प्रताप सरनाईक यांच्या पुढाकारामुळे वर्षाला १२ कोटींची बचत

मुंबई प्रतिनिधी : आर्थिक अडचणीत सापडलेल्या एसटी महामंडळाला आता दिलासा मिळणार आहे. परिवहनमंत्री आणि एसटी महामंडळाचे अध्यक्ष प्रताप सरनाईक यांच्या व्यावसायिक दृष्टिकोनातून आणि कणखर भूमिकेमुळे एसटी महामंडळ दरवर्षी तब्बल १२ कोटी रुपये वाचवणार आहे. इंधनाच्या दरामध्ये सवलत मिळवून देण्यात मंत्री सरनाईक यशस्वी ठरले आहेत.

डिझेलवरील सवलतीत वाढ ; दरवर्षी कोट्यवधींची बचत
इंडियन ऑइल आणि भारत पेट्रोलियम या दोन सार्वजनिक क्षेत्रातील कंपन्यांनी एसटी महामंडळाला पुरवण्यात येणाऱ्या डिझेल इंधनावर मिळणाऱ्या सवलतीत वाढ करण्याचा निर्णय घेतला आहे. १ ऑगस्टपासून लागू होणाऱ्या नव्या निर्णयानुसार, डिझेलच्या प्रति लिटर सवलतीत ३० पैशांची वाढ करण्यात आली आहे. त्यामुळे दररोज सुमारे ३.२३ लाखांची तर वर्षाला सुमारे ११.८० कोटी रुपयांची बचत होणार आहे.

७० वर्षांचा जुना करार आणि नव्या वाटाघाटीचे यश
एसटी महामंडळ गेली अनेक दशके इंडियन ऑइल आणि भारत पेट्रोलियमकडूनच डिझेल खरेदी करत आहे. सध्या दररोज एसटी महामंडळाला १० कोटी ७८ लाख लिटर डिझेल लागते. महामंडळ हा या कंपन्यांचा मोठा ग्राहक असतानाही सवलत दरात फार काळ बदल करण्यात आला नव्हता. मात्र प्रताप सरनाईक यांनी या प्रश्नावर शेजारियात वरिष्ठ अधिकार्यांसोबत अनेक बैठकांचे आयोजन केले. खाजगी इंधन कंपन्यांशीही चर्चा करत स्पर्धात्मक निविदा काढण्याची तयारी दाखवली, ज्यामुळे दबाव वाढला आणि अखेर कंपन्यांनी सवलतीत वाढ करण्यास होकार दिला.

भावी काळात अधिक बचतीची संधी
सध्या एसटीच्या २५१ आगारांमधून इंधन पुरवठा केला जातो. भविष्यात बससेवांचा विस्तार आणि खप वाढल्यास सवलतीचा लाभ आणखी वाढू शकतो.

सरनाईक यांचा विश्वास –‘एसटीला आर्थिक उभारी मिळणार!’
‘एसटी महामंडळाची स्थिती सावरण्यासाठी जिथे शक्य असेल तिथे काटकसर केली पाहिजे. तसेच तिकीट विक्रीव्यतिरिक्त उत्पन्नाचे नवे मार्ग शोधले पाहिजेत. हे दोन्ही प्रयत्न एकत्र केल्यास एसटी भविष्यात आर्थिकदृष्ट्या सक्षम होईल,’ असा विश्वास मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी व्यक्त केला.सरनाईक यांच्या या पुढाकारामुळे एसटी महामंडळाला आर्थिक दिलासा मिळणार असून ही धोरणात्मक यशस्वी वाटचाल आहे, असे सांगण्यात येत आहे.

राज्यातील ७० आयटीआयमध्ये नवीन अभ्यासक्रमांची क्रांती

मुंबई, ३० जुलै : महाराष्ट्रातील औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थांमध्ये क्रांतिकारी बदलांची नांदी होत असून राज्यातील ७० शासकीय आयटीआय संस्थांमध्ये ‘सोलर टेक्निशियन (इलेक्ट्रिक)’ आणि ‘ईव्ही मेकॅनिक (इलेक्ट्रिक व्हेईकल)’ हे रोजगारभिमुख नवीन अभ्यासक्रम सुरू होणार आहेत. याबरोबरच अनुसूचित जाती व नवबौद्ध धर्ताकांच्या सक्षमीकरणासाठी चेंबूर येथे उच्चस्तरीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था स्थापन करण्यासही केंद्र सरकारने मान्यता दिली आहे, अशी माहिती कौशल्य विकास, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता मंत्री मंगल प्रभात लोढा यांनी दिली.

या निर्णयामुळे बदलत्या औद्योगिक गरजांशी सुसंगत कुशल मन्युषबळ निर्माण करण्याचा मार्ग मोकळा होणार असून सौर ऊर्जेशी संबंधित आणि इलेक्ट्रिक वाहन दुस्स्ती क्षेत्रात प्रचंड संधी निर्माण होतील, असेही मंत्री लोढा यांनी स्पष्ट केले. राज्य सरकारने पर्यावरणपूरक व नव्या तंत्रज्ञानाधारित अभ्यासक्रमावर भर दिला असून, उद्योगांच्या गरजा लक्षात घेऊनच हे अभ्यासक्रम सुरू केले जात आहेत. या अभ्यासक्रमांची मागणी व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण संचालनालयाने केंद्र शासनाकडे केली होती, त्याला केंद्राकडून मान्यता मिळाली आहे.

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि डॉ. रघुनाथ माशेलकर व प्रवीण परदेशी यांच्या सल्ल्यानुसार नविन अभ्यासक्रमाची रचना करण्यात आली आहे.

चेंबूर येथे उभारण्यात येणाऱ्या नव्या आयटीआय संस्थेमध्ये रेफ्रिजरेशन अ‍ॅण्ड एअर कंडिशनिंग टेक्निशियन, इलेक्ट्रिशियन, वायरमन, आयओटी टेक्निशियन (स्मार्ट सिटी) आणि इलेक्ट्रिक मेकॅनिक हे अभ्यासक्रम शिकवले जाणार आहेत. या उपक्रमांमुळे मागास वर्गातील तरुणांना आधुनिक तंत्रज्ञानाचे प्रशिक्षण मिळून त्यांना रोजगाराच्या नव्या संधी मिळणार आहेत.

राज्यातील ३६ जिल्हा स्तरीय आयटीआय संस्थांमध्ये खाजगी औद्योगिक आस्थापनांच्या सहभागानून दर्जावाढ केली जात आहे. यामुळे प्रशिक्षण सुविधा अधिक सक्षम होत असून, राष्ट्रीय शिक्षण धोरणाच्या अनुषंगानेही उपयुक्त कौशल्य अभ्यासक्रम सुरू करण्यात येत आहेत.

राज्यातील तरुणांमध्ये कौशल्य व उद्योजकतेचा विकास घडवून आणत आयटीआय संस्थांना ‘हाय स्किल ब्रॅंड’ म्हणून उभं करण्याचा संकल्प कौशल्य विकास विभागाने केला असून, तंत्रप्रदर्शन व करिअर मार्गदर्शन शिबिरांद्वारे विद्यार्थ्यांना अधिकाधिक रोजगारभिमुख बनविण्याचा प्रयत्न केला जात आहे, असेही मंत्री लोढा यांनी स्पष्ट केले.

१ ते १० ऑगस्टदरम्यान तुळजाभवानीचे गाभाऱ्यातील दर्शन बंद

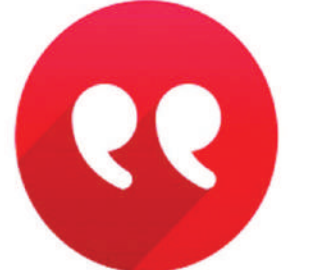
भाविकांना फक्त मुखदर्शनाची परवानगी
तुळजापूर : श्री तुळजाभवानी मंदिरात देवीच्या सिंहासन मंडपात (मुख्य गाभाऱ्यात) सध्या जीर्णोद्धारचे काम सुरू असून, या पार्श्वभूमीवर १ ते १० ऑगस्टदरम्यान देवीचे गाभाऱ्यातील दर्शन बंद ठेवण्यात येणार आहे. या कालावधीत भाविकांना केवळ मुखदर्शनाची मुभा देण्यात आली आहे. या दरम्यान देवीच्या सिंहासन गाभाऱ्यात कोणालाही प्रवेश दिला जाणार नाही. मंदिरातील शिल्पकलेचे संरक्षण आणि ऐतिहासिक वास्तूंच्या टिकावासाठी पुरातत्व विभागामार्फत जीर्णोद्धारचे काम युद्धपातळीवर सुरू आहे. हे काम पूर्ण होईपर्यंत सुक्ष्मा कारणास्तव गाभाऱ्यातील थेट दर्शन बंद ठेवण्यात आले आहे.

देवस्थान समिती व प्रशासनाने भाविकांनी संयम बाळगावा, गर्दी टाळावी व मंदिर प्रशासनाच्या सूचनांचे पालन करावे, असे आवाहन केले आहे. यासोबतच मुखदर्शनाची व्यवस्था सुयोग्य पद्धतीने करण्यात आली असल्याचेही स्पष्ट करण्यात आले आहे. दरवर्षी श्रावण मासात आणि सप्तमाहामध्ये लाहोर् भाविक तुळजाभवानीच्या दर्शनासाठी येतात. त्यामुळे या निर्णयामुळे काही काळ भाविकांची निराशा होण्याची शक्यता आहे. मात्र देवीच्या मूळ स्थापनेचे जतन हेच उद्दिष्ट असल्याने सर्वांनी सहकार्य करावे, असेही देवस्थान समितीने स्पष्टकेले.

यादव बंधूसह ४ पोलिस सेवेतून बडतर्फ

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :** बदनामीची भीती दाखवून पीडितांना लुटणाऱ्या यादव बंधूसह चौघांना पोलिस सेवेतून बडतर्फ करण्यात आले, तर मुख्यालयात तैनात एका कॉन्स्टेबलला निलंबित करण्यात आले. विभागीय चौकशीत दोघी आढळल्यानंतर पोलिस आयुक्तांच्या आदेशावरून ही कारवाई करण्यात आली. या कारवाईने पोलिस खात्यात प्रचंड खळबळ उडाली आहे. बेकायदेशीर कृत्य करणाऱ्या पोलिसांमध्ये घडकी भरली आहे. पंकज कैलास यादव (३५), संदीप सागर यादव (३८), सुभाष सावं (४६) आणि संजय आंबेकर (३९) अशी बडतर्फ झालेल्यांची नावे आहेत. तर प्रशांत मिळवणी केल्याच्या आरोपावरून

बांगर (२६) असे निलंबित करण्यात आलेल्या पोलिसाचे नाव आहे. पंकज हा २००९ मध्ये तर संदीप २०१० ला पोलिस दलात कॉन्स्टेबल या पदावर रूजू झाला. घटनेच्या वेळी दोघेही कळमना ठाण्यात तैनात होते. पंकज २०११ ला तर संदीप २०२० मध्ये कळमना ठाण्यात रूजू झाला. त्यांना २१ एप्रिल २०२४ रोजी निलंबित करण्यात आले. नंतर ते ३१ जानेवारी २०२५ पासून मुख्यालयात रूजू झाले. सुभाष हा २००८ ला तर आंबेकर २०१० ला पोलिस दलात रूजू झाला. सुभाष हा एमआयडीसी तर उमेश आंबेकर हा सक्करदा वाहतूक शाखेत तैनात होता. क्रिकेट बुकीसोबत हात मिळवणी केल्याच्या आरोपावरून



कुटुंबाशी असलेली आस्था हळूहळू मला समजू लागली. कविवर्य मंगेश पाडगावकरांचे एक भावगीत या अनुषंगाने आठवते,

*अशी पाखरे येती आणि
स्मृती ठेवुनी जाती
दोन दिसांची रंगत संगत
दोन दिसांची नाती
कुठे कुणाच्या घडल्या भेटी,
गीत एक मोहरले ओठी
त्या जुळल्या हृदयांची गाठ,
सूर अजूनही गाती...*

वऱ्हाड अन सोन्याची कऱ्हाड अर्स म्हंटलं जाणाऱ्या वऱ्हाडात कर्मयोगित्व पत्करलेले अनेक पुण्यपुरुष उदयास आलेत, कुटुंबवत्सलात, भगवद्भक्ती, माणूसपण जपणारी आणि जोपासणारी ही वैदर्भीय मागसे याच आगळ्या वेगळ्या वऱ्हाडात जन्माला आलीत. याच विदर्भाच्या कुशीत पिता मोतीरामजी आणि माता मंजुळेच्या पोटी ८ नोव्हेंबर १९३२ कार्तिक एकादशीच्या दिवशी एक बाळ जन्माला आलं, त्या बाळाचं नाव वासुदेव ठेवलं गेलं. पंढरीचा सावळाराजा, वासुदेवाच्या वडिलांचा भारीच प्रिय. वासुदेव सारखीच इतर भावंडांची नावे देखील तशीच विठ्ठलाला आपलीशी असणारी. वासुदेव, सुखदेव, नामदेव, रामदास आणि वत्सलाबाई. वासुदेवाची चमक मात्र काही विलक्षण अशीच होती. हाच इवलास वासुदेव म्हणजेच आपले स्व. दादासाहेब काळमेघ. पूर्वीचे दर्यापूर व आताच्या अंजनगाव तालुक्यातील चौसाळा हे गाव ही दादांची जन्मभूमी.

जननी जन्मभूमीश्च स्वर्गादिपि गरीयसी... या अर्थाने आपल्या जन्म भूमीचे आणि जननीचे पांग फेडणे ही प्रतेकाच्याच आवान्यातील बाब नव्हे; परंतु हे या असामान्य व्यक्तित्व असलेल्या या अनासक्त कर्मयोग्यानी आपल्या आचरणाने, कृतीने, आणि कर्तृत्वाने समाजाला विधायकतेचे वळण दिले.

वासुदेव स्वतःच्या घरातील घरकामे करून,कधी शाळा झाडून, नियमित शाळेत जाणारा एक शिस्तप्रिय टोपीवाला शाळकरी मुलगा बनून तर कधी कठीण वेळ आलीच तर तिचा निभाव कसा लावावा हे अवगत असणारा लहानगा वासुदेव भातक्याचं दुकान लावून परिस्थितीवर मात करीत असे.

अठराविशेे दारिद्र्य दाखविणारी गरिबी असली तरी तिला हातबळ न होता स्वकर्तृत्वाने पुढे जाणाऱ्या या वासुदेवावर वडिलांच्या वारकरी संस्कारांचा, संतांचा आणि विठुरायाचे पारमार्थिक संस्कार नकळतच बिंबवले गेले. म्हणूनच नव्यातून विश्व निर्माण करणारे हे दादासाहेबांचे व्यक्तीमत्त साकारल्या गेले. पुढे याच कर्मयोगी व्यक्तीची आपल्या

या ओळी ऐकल्या की सहज माझ्या मनात येते की आपण आपल्या रोजच्या जीवनात अश्या व्यक्तींच्या सहवासात येतो, ज्यामुळे आपले जीवन नकळतच सोन्याचे होऊन जाते. माझ्या जीवनात दादासाहेब काळमेघ यांचे स्थान हे म्हणजे माझ्यासारख्या लोखंडाला स्पर्श करून सोन्याचे बनवणाऱ्या परिसाचे. किंबहुना केवळ माझ्याच नव्हे तर अनेकांच्या जीवनाचे सोने करणारे अलौकिक व्यक्तीमत्त्व म्हणजे स्व. दादासाहेब काळमेघ.

मी आज जो काही आहे, जो मानमरातम मी आजवर कमावल्या त्यामागचे कारण म्हणजे स्व. दादासाहेब काळमेघ. त्यांची स्मृती आणि त्यांचे माझ्या मनातील स्थान या भावगीताने सार्थ झाल्यासारखे वाटते .

स्व. दादाच्या घराशी माझं जुळवलं नातं शरददादा व हेमंतभाऊ हे दोघे आजही जितक्या समर्थपणे निभावतात हे बघून निश्चितच आपलं काही पूर्वजन्माचे संचित असाव हे प्रकर्षाने जाणवत राहतं. स्व. दादांशी असलेल्या आमच्या घराचा ऋणानुबंध ही सुद्धा एक कथाच म्हणावी असा विलक्षण आहे.

चौसाळ्याच्या काळमेघ परिवारातील अत्यंत उच्चशिक्षित तडफदार परंतु आर्थिक परिस्थिती बेताचीच असलेल्या दादासाहेबांचा विवाह, आमचे वडील स्व. रामकृष्ण पाटील गावंडे यांचे मावसभाऊ दहीगाव रेचा या गावचे गर्भश्रीमंत घराण्यातील स्व. विष्णुपंत पाटील साबळे यांची मुलगी प्रमिलाताई यांचीशी झाला. या नात्याने दादासाहेब हे आमचे जावंई.

ज्या घरी प्रत्यक्ष रिद्धी सिद्धी पाणी भरतात त्या घरात जन्म घेतलेली ही राजकन्या प्रमिलाताई अन अत्यंत साधारण परिस्थिती असलेला वासुदेव, नातेवाईकांना काही केल्या पटेना, या लग्माला नातेवाईकांचा असणारा विरोध बाजूला सारून विष्णुपंत साबळे यांनी हेरला तो वासुदेवामध्ये असलेला निश्चयी, आभाळ्यस गवसणी चालणारा आत्मविश्वास. अखेरीस ही अनोखी गाठ बांधली गेली. जणू ऊन अन सावलीच

भविष्याचा वेध घेऊन अनेकांच्या जीवनाला परीसरस्पर्श देणारा कर्मयोगी स्व. वा. मो. उपाख्य दादासाहेब काळमेघ

एक झाली.

स्व. दादांच्या उन्हासम तापट, कणखर पण हट निश्चयी स्वभावावर आपुलकीची सावली आणि मायेचा ओलावा देण्याचे मौल्यवान कार्य स्व. प्रमिलाताई यांच्या हातून घडले. म्हणतात ना जातीचाच निश्चयी माणूस, मिळालेल्या आपुलकी आणि प्रेमाच्या आधाराने प्रगतीची अनेक शिखरे पादाक्रांत करू शकतो, त्याच्या पाठीमागे एक स्त्री असते जी नवऱ्याचे सुख-दुःख, कर्म स्वतःचे मानून त्यासाठी नकळतच लढत असते. अशीच तडफदार आमची प्रमिलाताई होती.

दादा जेव्हा नागपूर विद्यापीठाचे कुलगुरू झाले, त्यावेळी दादांच्या बंगल्यावर असणारा स्नेहीजनांचा गोतावळा, त्यांचे राहणे, खाणे, पिणे व इतर सगळी सोय प्रमिलाताईच बघायच्या. माहेरी कष्टाचे कोणतेही काम करण्याची गरज न पडलेली ही प्रमिला तीच प्रमिला आहे की काय? असा प्रश्न सगळ्यांना पडत असे.

गरिबीचा चटका खाऊन मोठे होत जातानाच दादांच्या म्हणजेच लहानग्या वासुदेवाच्या मनात शिक्षणा बद्दल विशेष आवड दिसून येऊ लागली, चड्डी टोपी घालणारा वासुदेव शाळेत जाऊ लागला पहिल्या नंबरने पास होत गेला . त्याची शिक्षणाची आवड वाढू लागली. पुढे एक नवी घटना घडली.

चौसाळ्याच्या शाळेत सातवीत असलेल्या कुशाग्र बुद्धीच्या लहानग्या वासुदेवालाला शाळेमध्ये पाचवी पासून इंग्रजी भाषा नव्याने आली म्हणून त्याच्या शिक्षकांनी सातवीतून पुन्हा पाचव्या वर्गात बसायला लावले. हे होताच मोतीराम अवस्थ झाले, घरात खाणारे आठ जीव होते, त्यांच्या विचाराने वासुदेव जर दहावी पास झाला आणि कुठे ग्रामसेवक किंवा पटवारी म्हणून लागला असता तर सर्व कुटुंबाचे भले झाले असते, पण निवडीच्या मनात काही औरच होते.

आर्थिक परिस्थिती अत्यंत हलाखीची असणाऱ्या घरातील पण जन्मजात हुशार



प्राचार्य केशवराव रामकृष्ण गावंडे कार्यकारिणी सदस्य, श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, अमरावती.

वासुदेवाने नव्या आलेल्या इंग्रजी भाषेत प्राविण्य पटकावून, प्रत्येकवेळी पहिल्या क्रमांकांने उतीर्ण होऊन त्यावेळी चौसाळ्याच्या सर्व तालेवार घरातील कर्त्या-सवर्त्यांच्या अभिमानाला नकळत ठेच पोहचवली आणि त्यामुळे होणाऱ्या त्रासाला, जाचाला कंटाळून मोतीरामजी पाटलांनी आपले संपूर्ण बिऱ्हाड आपल्या पंढरपूर वारीतील दरवर्षीचे सोबती वरड्यातील बोंदे पाटील यांचे पडवीत हलवला. तेथे पडेल ती कामे करून उदरनिर्वाह करू लागले; परंतु वासुदेवाच्या शिक्षणात कुठलाही खंड नियतीने पडू दिला नाही.

वासुदेव ते दादासाहेब असा जो प्रवास झाला तो हे असे अनेक अडथळे पार करूनच. अशा असंख्य प्रसंगातून तावून सुलाखून निघालेल्या, प्रगतीची अनेक शिखरे पादाक्रांत करणाऱ्या दादासाहेबांना आपल्या बालपणी आपण दारिद्र्य आणि गरिबीची झळ सोसलेल्या, रुढींचा विळखा, हीनत्व व अज्ञान यामुळे भोगाव लागणार जीवन कसं वेदनादायी आणि

भयावह असतं याची आठवण त्यांनी आयुष्यभर ठेवली. आपण भोगलेलं जीवन इतरांच्या वाट्याला येऊ नये अशा भावनेतून केलेलं त्यांच मानवतावादी सामाजिक कार्य प्रकाशासारखं दीपवून टाकणारं आहे.

तळागाळातून आलेल्या हीन-दीनदुबळ्यांनाच नव्हे तर, दादा अशी हाक मारून मदतीची अपेक्षा करणाऱ्या तसेच गत आयुष्यात आपल्याला मदत केलेल्या प्रत्येकालाच खंबीरपणे आयुष्यात समर्थपणे उभं करण्याची तळमळ दादांमध्ये होती.

याचे मी अनुभवलेल्या अनेक प्रसंगांपैकी एक उदाहरण म्हणजे स्व. दादा जेव्हा आमदारकी साठी दर्यापुरातून उभे होते, त्यांच्या एका बुध्दी जबाबदारी माझ्याकडे होती. एके दिवशी आराळा येथे सभेसाठी स्व. दादांना लवकर घेऊन या असा निरोप आलेला, त्याच घाईत आम्ही गाडीमध्ये बसलो अन त्याच वेळी सभेवतीच्या गर्दीत दादांना, भिरभिरत्या नजरेने बघणारा एक चेहरा दिसला अन दादा गाडीतून उतरले.

आता दादा सभेला आणखी किती उशीर करतात हा विचार आमच्या मनात येतो न येतो तोच दादा एका वयोवृद्ध म्हातारीच्या पाया पडून तिला आपल्या कवेत घेत म्हणाले अवं माय तू इथं काय करत आहेस?

त्यावर ती आजीबाई म्हणाली बाबू वासुदेवा, तू इलेक्शनले उभा आहेस हे समजलं म्हणून तुया भेटीसाठी आली मी... दादासाहेबांनी गहिवरून खिशात हात घालून जी नोट हातात आली ती तिच्याहाती कोंबली व आम्हाला म्हणाले कि ही तीच माऊली आहे जिन्हे आम्ही वरड्याला बोंदे पाटलांकडे असतांना मला म्हणजे लहानग्या वासुदेवला त्यांच्या गोदयात काम करतांना शणाचे घमिले उचलण्यासाठी सतत मदत केली, मी आज जो तुमच्या समोर उभा आहे तो याच माऊल मुळे.

त्या माय माउलीला वरड्याला स्पेशल

गाडीने पोहचते करून दिले. पद प्रतिपेक्षा मानवता जोपासून माणूसपण कसं जपलं पाहिजे हा फार मोठा उदारमतवादी दृष्टीकोन स्व, दादासाहेबांचा होता.

असे हे दादा... एक एक स्मृती उलगडत जाते आणि आपला सभोवताल भावनेतून केलेलं त्यांच मानवतावादी सामाजिक कार्य प्रकाशासारखं दीपवून टाकणारं आहे.

समाजाच्या निरनिराळ्या स्तरातील माणसे आपलीशी करावी अन तो आपलेपणा - ते प्रेम आयुष्यभर जपण्याचा दादांचा अद्भुतास याचा अनुभव मी स्वतः घेतला आहे. मला तेल्हाऱ्याला प्राध्यापक म्हणून रुजू करून मला पहिली नोकरी देण्यापासून ते त्यांच्या कार्यकाळात अपूर्ण राहिलेले मला दर्यापूरच्या जे. डी. पाटील सांगळदकर महाविद्यालयाच्या प्राचार्यपदी नियुक्ती देण्याचे काम स्व. वसंतराव घोत्रे साहेबांकडून करून घेऊन दिलेला शब्द पूर्ण करण्याची त्यांची विशेषता, त्यांना इतर सर्वांपासून वेगळं ठरवते.

या अशा वेगळेपणाचा आणखी एक किस्सा म्हणजे दादा नागपूर विद्यापीठाचे कुलगुरू असतांना एकदा कार्यकारिणीच्या सभेच्या वेळी दादांना भेटण्याकरिता आलेले त्यांचे चौसाळ्याच्या शाळेतील गुरुजी. जेव्हा दादांना दिसले तेव्हा दादांनी त्यांना त्या विद्यापीठाच्या सभेमध्ये स्वतः बाजूच्या खुर्चीत बसवून त्यांचा आदर सत्कार केला होता.

त्येवेळी सभेला उपस्थित असणारे इतर पदाधिकारी त्याबाबत बोलायला लागताच दादा म्हणाले हा जो दादासाहेब तुमच्यासमोर उभा आहे ते केवळ या माझ्या अशा गुरुजींमुळे ज्यांनी मला शिक्षणासोबतच मानवतेचे सुद्धा धडे दिले. त्यामुळे हे आता असेच चालणार आणि याची सवयीही आता तुम्हाला करू च्यावी लागणार. हा असाच प्रसंग दादांचे गुरू श्री. संत सत्यदेव महाराजांना स्वतःच्या कुलगुरूच्या खुर्चीत बसवण्याबद्दलही घडला होता.

आपल्या नागपूर विद्यापीठाच्या कुलगुरूपदाच्या कार्यकाळात सुद्धा उपजतच असणारी समाजकार्याची ओढ दादांना स्वस्थ बसू देत नव्हती, त्या दृष्टीने त्यांचे कार्य सातत्याने चालू होते, राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या माध्यमातून श्रमदानाचे व सामाजिक बांधिलकीचे महत्त्व विद्यार्थ्यांसमोर मांडून त्याचा देश विधायक कायासाठी वापर करत यावा

म्हणून ते सतत प्रयत्नशील असत. डॉ. पंजाबराव उपाख्य भाऊसाहेब देशमुख यांचा वारसा चालवताना श्री शिवाजी शिक्षण संस्थेसारखी तळागाळातल्या उपेक्षितांना सुद्धा शिक्षण मिळाले पाहिजे या हेतूने उभी राहिलेली प्रचंड मोठी संस्था हीच या विदर्भ परिसरातील गोरगरीब जानेतेचा आधारवड आहे हे जाणून दादासाहेबांनी समाजातील सर्व स्तरात शिक्षणाची गंगा पोहचली पाहिजे हा ध्यास आपल्या मनामध्ये धरला होता. त्यांच्यावर अध्यात्माचा फार मोठा प्रभाव होता आणि त्यामधूनच त्यांनी संत तुकारामांची वाट चोखाळत कीर्तन हे समाज प्रबोधनाचे माध्यम बनविले.

प्रचलित पद्धतींना न जुमानता आपल्या तत्त्वांवर जगणाऱ्या दादांना यामुळे अनेकदा विरोधाचा सामना सुद्धा करावा लागला. प्रस्थापितांच्या व्यवस्थेला, दादांच्या विरोधकांना हादरे बसू लागले होते, दादांची लोकप्रियता त्यांना अस्वस्थ करत होती. अन त्यामुळेच दादांना कुलगुरूपद सोडावे लागले, खोदया कोर्ट केसेसचा सामना करताना हुकुमी असणारे श्री शिवाजी शिक्षण संस्थेचे तिसऱ्यांदाचे अध्यक्षपद सोडावे लागले. पण या सर्वांमुळे खचतील ते दादा नव्हते.

अशा कठीण प्रसंगी अध्यात्माची जोड त्यांना आधार देत असे. आणि मग त्याही परीस्थितीत स्व. दादांचे विज्ञान अध्यात्माची सांगड घालून समाजप्रबोधनाचे कार्य सुरू रहात असे. अनेक संतांच्या रचना, त्यांचे अभंग स्व. दादांनी मुखोद्गत होते. स्व. दादांची तेवढीच लक्षणीय सुद्धा हुकुमत होती. अनेक स्वरचीत अभंग, रचना त्यांनी लिहिल्या. विद्यार्थी दशेत असल्यापासून बंधितलेल्या, अनुभवलेल्या गरिबीची, अज्ञानाची, दारिद्र्याची जाणीव आपल्या अंतःकरणात ठेऊन कीर्तनातून जनजागृती हा कर्मयोगी संत गाडगेबाबांचा आदर्श त्यांनी पत्करला, आणि अध्यात्मिक क्षेत्रात देखील आपले वासुदेव हे नाव सार्थ करतांना स्व. दादासाहेबांनी आपल्या आयुष्याच्या माध्यमातून सातत्याने एक संदेश दिला तो म्हणजे.....

*आम्ही बी घडलो तुम्ही बी घडाना
जे जे बी घडले ते देवची झाले
परिसाऱ्या सगे लोह बी घडला
जे जे बी घडले ते सुवर्णची झाले...*
अशा या विदर्भातील सामाजिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक आणि अध्यात्म क्षेत्रातील बहुआयामी व चतुरस्त्र व्यक्तिमत्त्वाचे धनी असणाऱ्या स्व. वा. मो. उपाख्य दादासाहेब काळमेघ यांना त्यांच्या २८ व्या पुण्यस्मरणा निमित्त विनम्र अभिवादन...!

■ ■ ■

प्रोफेसर ऑफ प्रॅक्टिस शिक्षणाच्या व्यापारीकरणाचा नवा उद्योग?

स्वातंत्र्योत्तर भारताने शिक्षणाच्या माध्यमातून केवळ प्रगतीचा मार्गच आखला नाही, तर सामाजिक न्याय, मूल्यनिष्ठ, वैज्ञानिक दृष्टिकोन आणि लोकशाही आदर्शांचा पाया सुट्ट केला. पंडित नेहरू, डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर, मौलाना आझाद, डॉ. झाकीर हुसेन, डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन यांच्यासारख्या दूरदृष्टी असलेल्या नेत्यांनी शिक्षणाला राष्ट्रीय विकासाचे साधन मानले. शिक्षण ही एक सामाजिक गुंतवणूक आहे, अशी धारणा अनेक दशकांपर्यंत भारतात अस्तित्वात होती. परंतु मागील पंधरा वर्षांच्या कालखंडात या व्यवस्थेचे झपाड्याने होत चाललेले उद्योगीकरणह्म किंवा खाजगीकरण सर्वसामान्य नागरिकांच्या डोळ्यात खुपणारे आहे.

शिक्षणाचा मूळ उद्देश आणि नवी दिशा

शिक्षण म्हणजे केवळ रोजगार मिळवण्याचे साधन नसून व्यक्तिमत्त्व विकास, सामाजिक जाणिव, सांस्कृतिक समृद्धी आणि राष्ट्रनिर्मिती हे त्याचे व्यापक उद्दिष्ट असते. परंतु राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण - २०२० अमलात आल्यानंतर शिक्षण आणि उद्योग यामधील सुसंवाद या नावाखाली शिक्षण अधिकाधिक रोजगाराभिमुख करण्यात येत आहे. हे ऐकायला सकारात्मक वाटत असले, तरी त्यामागील धोरणात्मक दिशा उद्योगासाठी कुशल कामगार घडवणे एवढ्यावरच सीमित असल्याने व्यवसाय प्राध्यापक संकल्पना भविष्यात घातक ठरू शकतील.

विद्यपीठ अनुदान आयोगाचा नवा उद्योग व्यवसाय प्राध्यापक

राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण - 2020 हे उच्च शिक्षण क्षेत्रात आमूलाग्र या व्यापक बदलांच्या पार्श्वभूमीवर, विद्यपीठ अनुदान आयोगाने सुरू केलेली 'Professor of Practice' (व्यवसाय प्राध्यापक) ही योजना ऑगस्ट २०२२ मध्ये UGC ने जाहीर केली आणि सप्टेंबर २०२२ मध्ये अधिकृतपणे सुरू करण्यात आली.

यामागील उद्देश स्पष्ट आहे की, शिक्षण क्षेत्रात प्रत्यक्ष व्यावसायिक अनुभव असलेल्या व्यक्तींना शैक्षणिक क्षेत्राशी जोडणे हा आहे. उद्योग, प्रशासन, पत्रकारिता, विज्ञान, सामाजिक कार्य, कृषी, टेक्नॉलॉजी आदी क्षेत्रातील तज्ञांना विद्यपीठांमध्ये अध्यापनाची संधी देऊन, विद्यार्थ्यांमध्ये कौशल्यधारित आणि रोजगाराक्षमतेच्या दिशेने प्रगती घडवून आणण्याचा हेतू या योजने मागे असल्याचे जाहीर केले आहे. या योजनेमध्ये व्यवसाय प्राध्यापक नियुक्त करताना किमान १५ वर्षांचा प्रत्यक्ष कार्यानुभव

असलेल्या व्यक्तींना अगदी शैक्षणिक पात्रता नसली तरीही 'व्यवसाय प्राध्यापक' म्हणून उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये नेमले जाऊ शकेल.

या प्रक्रियेची अधिक प्रभावी अंमलबजावणी होण्यासाठी १६ मे २०२३ रोजी युजीसीने 'Professor of Practice Portal' नावाचे ऑनलाइन व्यासपीठही सुरू केले. या पोर्टलवर इच्छुक तज्ज्ञांनी नोंदणी करून आपला अनुभव, क्षेत्र आणि उपलब्धता नमूद करायची असून, उच्च शिक्षण संस्था यावरून त्यांची निवड करू शकतात अशी तरतूद करण्यात आली आहे.

प्रोफेसर ऑफ प्रॅक्टिस :

उच्च शिक्षणात शैक्षणिक पात्रतेचा अवमान? युजीसीने सुरू केलेल्या प्रोफेसर ऑफ प्रॅक्टिस या योजनेच्या माध्यमातून आता NET, SET किंवा Ph.D. नसतानाही संबंधित क्षेत्रातील १५ वर्षांचा व्यावसायिक अनुभव असलेल्या व्यक्तींना विद्यपीठात शिकवण्याची परवानगी दिली जात आहे.

महाष्ट्रातील कवित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठात ही योजना सध्या अमलात आणली आहे. एका अर्थाने हे प्रत्यक्ष अनुभवाधारित शिक्षण असेलही, पण या प्रक्रियेमुळे शैक्षणिक पात्रता मिळवण्यासाठी वर्षानुवर्षे मेहनत घेणाऱ्या NET/SET/Ph.D धारक विद्यार्थ्यांना एकप्रकारे न्याय नाकारला जात आहे.

या नवीन संकल्पनेचा अंमलबजावणीचा पवित्र हेतू कितीही चांगला असला, तरी त्या निमित्ताने जेव्हा राबट्युनर शिक्षणासाठी पात्रता निकष मागे

सारले जातात, तेव्हा संपूर्ण शिक्षणप्रणालीच विकृततीकडे झुकते.

नियमित भरती प्रक्रिया थांबवून कंत्राटी, सत्राधारित आणि तात्पुरत्या स्वरूपाच्या शिक्षक भरतीस प्राधान्य दिले जात असल्याने अनेकदा शैक्षणिक गुणवत्ता, शिस्त, जबाबदारी आणि वैद्विक मूल्यमापन या बाबींपासून शिक्षण दूर जाते. **शिक्षकांची कमतरता : दुर्लक्षित वास्तव** आज देशभरात विशेषतः उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये सुमारे ५०-६०% शिक्षकांची पदे रिक्त आहेत. मागील १०झ्ष १५ वर्षांपासून महाविद्यालयीन स्थायी पदांवरील भरती बंदच असल्यासारखी आहे. विशेषतः कला, वाणिज्य व सामाजिक शास्त्र शाखांमध्ये याचा मोठा परिणाम दिसतो आहे.

(लेखाचा उर्वरीत भाग उद्याच्या अंकात)

निवडक कारवाई की राजकीय बदला?

महाराष्ट्रातील शालार्थ आयडी घोटाळा सध्या मोठ्या प्रमाणावर गाजत असताना, नागपूर विभागावर होणारी एकतर्फी आणि आक्रमक कारवाई राज्यात राजकीय संकेतांचे नवे संदर्भ उभे करत आहे. ज्या चौकशीस शिक्षणमंत्री दादा भुसे यांनी राज्यव्यापी म्हणून संबोधले आहे, त्याच चौकशीतील कठोर पावले मात्र सध्या फक्त नागपूर विभागापुरतीच मर्यादित का, हा प्रश्न अनेकांच्या मनात निर्माण झाला आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी नुकतेच विधानसभेत स्पष्टपणे म्हटले की, नागपूर विभागाची गुन्हेगारी आकडेवारी कुत्रिमरीत्या वाढवली जाते. या वक्तव्यामुळेच एक नवा वाद उफाळला. हे विधान म्हणजे केवळ आकडेवारीच नव्हे, तर वास्तविकतेला झाकण्याचा प्रयत्न नाही का? अशी शंका नागरिकांपासून ते राजकीय निरीक्षकांपर्यंत आहे.

शिक्षक, मुख्याध्यापक आणि शाळांच्या बाबतीत प्रक्रियात्मक त्रुटी किंवा प्रशासकीय दुर्लक्ष झाल्याची अनेक उदाहरणे आहेत. मात्र, या चुका थेट गुन्हेगारी स्वरूपात सादर करून काही शिक्षकांविरूद्ध कठोर पावले उचलली जात आहेत. ही भूमिका कायद्याचा गैरवापर करत निवडक फौजदारी प्रक्रिया राबवण्यासारखी वाटते.

प्रश्न असा आहे की, जेव्हा शालार्थ घोटाळा राज्यव्यापी असल्याचे सरकारच मान्य करते, तेव्हा

आपण सहसा केवळी खाऊन साल फेकून देतो. आपल्याला वाटतं की, केवळीची साल निरुपयोगी आहे, पण तुम्हाला हे जाणून अश्वयं वाटेल की, या सालीपासून चांदर आणि आरोग्यदायी चहा बनवता येतो! होय, केवळीच्या सालीचा चहा आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असतो. हा चहा बनवायला फक्त 5 मिनिटे लागतात आणि त्याचे शरीराला अनेक आश्चर्यकारक फायदे मिळू शकतात. **केवळीच्या सालीचा चहा कसा बनवायचा? (रेंसिपी):**

1. सर्वप्रथम, एक पिकलेली केवळी स्वच्छ धुऊन घ्या आणि तिची साल वेगळी करा. शक्य असल्यास, ऑर्गेनिक केवळी वापरण्याचा प्रयत्न करा.
2. एका भांड्यात दीड कप पाणी उकळवला ठेवा.
3. पाणी उकळवला लागल्यावर त्यात केवळीची साल आणि एक छोटा दालचिनीचा तुकडा (स्टिक) टाका.
4. हे मिश्रण 10-15 मिनिटे मंद आचेवर उकळा.
5. गॅस बंद करा आणि चहा गाळून घ्या.
6. चवीसाठी तुम्ही यात थोडे मध किंवा लिंबाचे

शालार्थ प्रकरणातून नागपूर विभागाची प्रतिमा मलीन करण्याचा प्रयत्न?



अरुण सोपानराव कराळे दत्तवाडी, नागपूर. १०९६३२६२७२

राजकीय विक्षेपकांमध्ये अधिक तीव्र होत आहे. राज्य शासनाने जर हा प्रश्न केवळ प्रशासकीय चौकशीपुरता मर्यादित ठेवायचा असेल, तर मग चौकशीची प्रक्रिया पारदर्शक, समतोल व राज्यभर लागू व्हायला हवी. केवळ नागपूरवरच लक्ष केंद्रित करणे म्हणजे कायद्यांतर्गत असमतोलच नव्हे, तर या भागाच्या प्रतिमेला धक्का पोहोचवण्याचा प्रयत्न आहे. म्हणूनच, शासनाने तत्काळ स्पष्ट आदेश काढून या चौकशीच्या धोरणाला सर्वदूर लागू करावे आणि नागपूरसारख्या प्रामाणिक शैक्षणिक परंपरेला राजकीय झळ पोहोचणार नाही, याची खबरदारी घ्यावी, हीच सध्याची काळाची गरज आहे. ■ ■ ■



केवळीच्या सालीचा चहा प्यायला का? शरीराला मिळतील अगणित फायदे

काही थेंब घालू शकता. अशा प्रकारे तुमचा केवळीच्या सालीचा आरोग्यदायी चहा तयार होईल. **केवळीच्या सालीच्या चहाचे अद्भुत फायदे:** **शांत आणि गाढ झोप:** केवळीच्या सालीमध्ये असलेले ट्रिटोर्फन आणि मॅग्नेशियम हे घटक झोपेची गुणवत्ता सुधारतात. हे दोन्ही घटक मेंदूला शांत करतात आणि



श्री संत ज्ञानेश्वर माऊलींचे अनन्य भक्त आणि सेवा व्रती आजोबा काशिनाथ खाजाने, वय वर्षे पंच्यांशी. राहणार गाव खैरणगा, तालुका वैजापूर, जिल्हा छ. संभाजीनगर. हे माउलींच्या वरील अनन्य भक्तीने आपले गाव सोडून गेले कैक वर्षे, श्री क्षेत्र नेवासा येथे राहत आहेत. श्री क्षेत्र नेवासा येथे श्री संत ज्ञानेश्वर माऊलींनी श्रीभावार्थदीपिका म्हणजेच श्रीज्ञानेश्वरीचे लेखन केले.

श्री संत ज्ञानेश्वर माऊलीं ज्या दगडी स्तंभाला टेकून श्रीज्ञानेश्वरीचे लेखन करीत असत, त्या दगडी स्तंभाचे जतन करून ग्रामस्थ मंडळींनी तेथे जे मंदिर बांधलेले आहे, तेथे वर्षभर यात्रेकरु, भक्त मंडळी यांचे दर्शनार्थ आवागमन सुरुच असते. त्यांत वारकरी मंडळीची जास्त संख्या असते. श्रीज्ञानेश्वरीचे लेखन केलेल्या स्तंभाच्या दर्शनानंतर हरिभक्तिने प्रेरित भक्त मंडळी ही ' तुळशीमाळ गळा ' घालण्यास प्रेरित होतात. त्यांना हे पंच्यांशी वर्षे वयाचे वृद्ध आजोबा काशीनाथ खाजाने हे स्वहस्ते, वाळलेल्या तुळशीच्या काड्यांपासून, स्वतःच बनविलेल्या गिरिमिटसारख्या पण आडव्या, धनुळीने चालणाऱ्या यंत्रावर तुळशीच्या माळा बनवून देतात.

■ **राजेंद्र सांभारे, हिंगणा.**

शरीराला आराम मिळवण्यास मदत करतात. ज्यांना निद्रानाशाची समस्या आहे किंवा ज्यांची झोप वारंवार मोडते, त्यांच्यासाठी हा चहा फायदेशीर आहे. **मजबूत पचनसंस्था:** या चहामध्ये असलेले फायबर पचनक्रिया सुधारण्यास मदत करते. हे बद्धकोष्ठता, गॅस आणि अॅसिडिटीसारख्या समस्यांपासून आराम देते. **निवर्मितपणे एक कप केवळीच्या सालीचा चहा प्यायल्याने** आतड्यांची स्वच्छता होते आणि शौचास होणारा त्रास कमी होतो. **हृदयाचे आरोग्य:** केवळीच्या सालीत पोटॅशियम आणि अँटीऑक्सिडंट्स भरपूर प्रमाणात असतात, जे रक्तदाब नियंत्रित करण्यास आणि कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यास मदत करतात. **वजन नियंत्रणात मदत:** हा चहा वजन कमी करण्यातही उपयुक्त ठरतो. तो भूक कमी करतो आणि शरीरातील चयापचय क्रिया वेगवान करतो. तसेच, यात कॅलरीज खूप कमी असल्यामुळे, वजन कमी करू इच्छिणाऱ्या लोकांसाठी हा एक उत्कृष्ट नैसर्गिक उपाय ठरू शकतो. ■ ■ ■

अशोकायन

प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(१४२१३९३३९१)

॥ ॐ इमोराय नमः ॥

ज्याला करावी वाटते जनसेवा
त्याला खाव्या लागती शिष्या
तुमच्याच खिशाला लागेल झळ
तरी सोसावे लागे टोमण्याची कळ

लोक घोड्यावरही बसू देत नाही
व पायीही चालू देत नाही
हे पक्ष ठेवा ध्यानात
तरच स्वप्न येईल प्रत्यक्षात

ओम इमोराय नमः मंत्राचा जप
करत सुरू ठेवा समाजसेवा
आज नाही तर उद्या हप्त्यास
समाज दखल घेईल देवा

सॅमसंग इंडियाकडून एम९, एम८ आणि एम८ स्मार्ट मॉनिटर सिरीजसाठी आकर्षक लाँच ऑफर्स सादर

मुंबई, ३० जुलै : सॅमसंग या भारतातील सर्वात मोठ्या ग्राहक इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रँडने नवीन स्मार्ट मॉनिटर लाइनअप लाँच केल्या आहे, लाइनअपमध्ये प्रमुख ४के व्यूडी-ओएलईडी मॉनिटर एम९ सह अग्रग्रेडएम८ आणिएम८मॉडेल्स आहेत. हे सर्व मॉनिटर्स प्रगत व वैयक्तिकृत एआय क्षमतांसह सुसज्ज आहेत, तसेच सर्वोत्तम डिस्प्लेसाठी नवीन मानक स्थापित करतात. या नाविन्यांसाठी वापरकर्ते एकाच स्मार्ट डिवाइसवर मनोरंजनाचा, काम करण्याचा आणि गेमस खेळण्याचा आनंद घेऊ शकतात.

स्मार्ट मॉनिटर एम९ मध्ये व्यूडी-ओएलईडी तंत्रज्ञानासह आकर्षक ३२-इंच वू के डिस्प्ले आहे, जो प्रत्येक टास्कदरम्यान प्रगत रंगसंगती आणि कॉन्ट्रास्ट देतो. काम, गेमिंग व स्ट्रीमिंगसाठी डिझाइन करण्यात आलेला हा मॉनिटर टिकाऊपणाची

खात्री देतो, तसेच बर्न-इन प्रोटेक्शन आणि अ‍ॅंटी-ग्लेअर तंत्रज्ञान अशा वैशिष्ट्यांसह वापरकर्त्यांच्या आरामदायीपणाला प्राधान्य देतो. दिलेल्या कालावधीदरम्यान सॅमसंग एम९ सिरीज (किंमत ₹२१,४९९ रुपयांपासून सुरू) ३,००० रुपयांच्या लाँच ऑफर्ससह उपलब्ध असेल. सुधारित स्मार्ट मॉनिटर एम८ आणि एम८ मॉडेल्स ३२-इंच ४के यूएचडी क्रिन्ससह सॅमसंगची लाइनअप वाढवतात, जेथे अधिकाधिक वापरकर्त्यांना सुधारित अनुभव देतात. दोन्ही मॉनिटरसंमध्ये व्हीए पॅनेल्स आहेत, जे व्हिज्युअल दर्जा सुधारण्यासोबत वाढवतात. या मॉनिटरसंमध्ये क्लिक टू सर्च आणि टायप्लेन ओएस होम यासारखी एआय-पॉवर्ड वैशिष्ट्ये आहे, जी वापरकर्त्यांना एकस्त्रोअर, नेव्हिगेट करण्यास आणि त्यांच्या पसंतीनुसार कन्टेंट सहजपणे

शोधण्यास मदत करतात. एम८ सिरीजचे तिन्ही मॉडेल्स (किंमत ₹२,९९९ रुपयांपासून सुरू) ₹५,५०० रुपयांच्या लाँच ऑफर्ससह उपलब्ध असतील आणि एम८ सिरीज (किंमत ४७,५९९ रुपयांपासून सुरू) ३,००० रुपयांच्या लाँच ऑफर्ससह उपलब्ध असेल. यासह क्फियातशीरणबाबत जागरूक असलेल्या ग्राहकांना लक्षवेधक पर्याय मिळतील. बिल्ट-इन मारफोर्ससह ३६५ सह ग्राहक प्रत्यक्ष मॉनिटरमधील डॉक्यूमेंट्सवर प्रभावीपणे काम करू शकतात, ज्यासाठी पीसीची गरज भासणार नाही. तसेच, वापरकर्ते मल्टी कंट्रोल, मल्टी व्यू आणि स्मार्टथिंक् एकीकरणासह अधिक स्थिरता आणि मल्टीटास्किंग क्षमतांचा आनंद घेऊ शकतात, ज्यामुळे हे मॉनिटर्स वैयक्तिक व व्यावसायिक वापरासाठी अनुकूल आहेत.

जागरूकता वाढवा, जीव वाचवा: हेपेटाइटिस नष्ट करण्याची तातडीची गरज

जारीकर्ता: डॉ. पियूष मरुडवार, सल्लागार गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजिस्ट आणि लिव्हर ट्रान्सप्लांट फिजिशियन

नागपूर ३० जुलै : प्रत्येक वर्षी २८ जुलै रोजी साजरा केला जाणारा जागतिक हेपेटाइटिस दिवस हा विषाणूजन्य हेपेटाइटिस जवजव जागृती वाढवण्यासाठी आणि प्रतिबंध, निदान आणि उपचारांची गरज अधोरेषित करण्यासाठी एक जागतिक उपक्रम आहे. हा दिवस नोबेल पारितोषिक विजेते डॉ. बारूच ब्लमबर्ग यांचा जन्मदिवसही आहे, ज्यांनी हेपेटायटीस बी विषाणूचा शोध लावला आणि त्याचे तस विकसित केले.

या प्रसंगी, आघाडीचे यकृततज्ज्ञ व सार्वजनिक आरोग्य कार्यकर्ते डॉ. पियूष मरुडवार यांनी नागरिकांना हपाटायटीसच्या वाढत्या धोक्याची जाणीव करून देण्याचे आवाहन केले आहे आणि लवकर निदान, लसीकरण आणि समतोल आरोग्यसेवा मिळवण्यासाठी कृती करण्याचे आवाहन केले आहे.

जगभरात ३० कोटींपेक्षा अधिक लोक chronic हपाटायटीसने प्रस्त आहेत, आणि त्यापैकी बहुतांकांना त्यांच्या स्थितीबद्दल माहितीच नसते. विशेषतः हपाटायटीस बी आणि सी हे लिव्हर सिरोसिस आणि यकृत कर्करोगाचे प्रमुख कारण आहेत आणि

‘पीएनजी ज्वेलर्स’च्या ‘मंगळसूत्र महोत्सवा’चा एकविसावा वर्षपूर्ती सोहळा

नागपूर ३० जुलै : महाराष्ट्रातील घराघरांमध्ये परंपरेसह, विश्वासाने घेतले जाणारे नाव, पीएनजी ज्वेलर्स यांचा प्रतिष्ठित आणि बहुप्रतीक्षित ‘मंगळसूत्र महोत्सव’ यंदा २१ व्या वर्षात पटांपण करत आहे. या वर्षी पहिल्यांदाच १८ कॅरेट सोन्यातील मंगळसूत्रे पीएनजी ज्वेलर्सने ग्राहकांसाठी उपलब्ध केली आहेत. दरवर्षीप्रमाणे यंदाही मंगळसूत्र महोत्सवात पारंपरिकता आणि आधुनिकतेचा सुंदर संगम पाहायला मिळणार आहे. ७ वेगवेगळ्या प्रकारांत पारंपरिक, आधुनिक, हलक्या वजनाचे, ऐतिहासिक, पोल्की, हिरे आणि गोकाक यांचे २००० हून अधिक डिझाईन्स महाराष्ट्र आणि गोव्यातील पीएनजी ज्वेलर्सच्या सर्व शाखांमध्ये सादर करण्यात येणार आहेत.

मंगळसूत्र महोत्सवानिमित्त ग्राहकांना सोन्याच्या मंगळसूत्राच्या घडणावळीवर ५०% पर्यंत सवलत आणि हिऱ्यांच्या मंगळसूत्राच्या घडणावळीवर १००% पर्यंत सवलत मिळणार आहे. त्यामुळे मंगळसूत्र खरेदीसाठी ही एक सुवर्णसंधी आहे. पीएनजी ज्वेलर्सचे अध्यक्ष आणि व्यवस्थापकीय संचालक, डॉ. सौरभ गाडगीळ म्हणाले, २१ वर्षांचा हा प्रवास आमच्यासाठी अत्यंत अभिमानाचा आहे. यावर्षी प्रथमच आम्ही १८ कॅरेट सोन्याचे मंगळसूत्र बाजारात आणत आहोत. परंपरा आणि आधुनिकता यांचा संगम असलेल्या या महोत्सवातून प्रत्येक स्त्रीचे व्यक्तिमत्व, स्टाइल आणि मूल्य यांचा सन्मान करत आम्ही विश्वासाहंतेची आणि उत्कृष्ट कारागिरीची परंपरा जपत राहू.

२५ जुलै २०२५ पासून सुरू झालेला हा महोत्सव म्हणजे पारंपरिकतेला आधुनिकतेची जोड देणारा एक अद्वितीय उपक्रम आहे. जिथे सौंदर्य, गुणवत्ता आणि संस्कृती यांचे दर्शन घडते.

दरवर्षी सुमारे १३ लाख मूल्यांसाठी जबाबदार आहेत.

लस आणि उपचार उपलब्ध असूनही, अजूनही असंख्य लोक अनभिज्ञता, सामाजिक कलंक आणि मर्यादित आरोग्यसेवेमुळे त्रस्त आहेत.

या वर्षाची थीम हेपाटायटीस थांबत नाही ही आपल्या प्रतिसादाला गती देण्याची आवश्यकता अधोरेषित करते. विलंब निदान, उपचार किंवा लसीकरण गंभीर परिणाम देऊ शकतो. कोविडनंतरच्या काळात आरोग्य सेवांमध्ये अडथळे आणि नियमित तपासणीकडे दुर्लक्ष यांसारख्या समस्या वाढल्या आहेत.

हपाटायटीस शांत असतो, पण आपला प्रतिसाद ठाम असला पाहिजे. जागरूकता, वेळेवर तपासणी आणि लसीकरण ही आपली प्रभावी शस्त्रे आहेत, असे डॉ. पियूष मरुडवार म्हणाले.

डॉ. मरुडवार यांच्याकडून पुढील प्रतिबंधात्मक उपायांवर भर देण्यात येतो:

• हपाटायटीस बी साठी लसीकरण सुरक्षित, प्रभावी आणि उपलब्ध.

• सुरक्षित रक्त संक्रमण आणि इंजेक्शन पद्धती.

• इंजेक्शनद्वारे अंमली पदार्थ घेणाऱ्यांसाठी हानी-

नियंत्रण कार्यक्रम.

• उच्च-धोका असलेल्या गटांसाठी नियमित तपासणी आणि लवकर निदान.

ते हपाटायटीससंदर्भातील सामाजिक कलंक दूर करण्यासाठी जनजागृती मोहिमांचे समर्थन करतात. आपण अशी आरोग्य यंत्रणा उभारली पाहिजे जिथे हपाटायटीसची तपासणी आणि उपचार डायग्नोसिस किंवा बीपीच्या तपासणीइतकेच सामान्य आणि कलंकविरहित असतील, असे ते सांगतात.

भारत आणि इतर निम्न व मध्यम उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये निदान व उपचाराच्या अडथळ्यांवर मात करणे अत्यावश्यक आहे. बरेच रुग्ण उशिरा समोर येतात, जेव्हा यकृताचे नुकसान मोठ्या प्रमाणात झालेले असते. क्फियातशीर औषधांची उपलब्धता वाढवून आणि हपाटायटीस तपासणीला नियमित आरोग्य तपासणीचा भाग बनवून हे अंतर कमी करता येऊ शकते.

डॉ. मरुडवार यांनी आरोग्य कर्मचारी, सामाजिक नेते व धोरणकर्त्यांना जागतिक आरोग्य संघटनेच्या २०३० पर्यंत हपाटायटीस निर्मूलनाच्या उद्दिष्टाला पाठिंबा देण्याचे आवाहन केले आहे.

ओरा फाइन ज्वेलरीचा ‘डायमंड फेस्टिवल’ आकर्षक स्टेटमेंट ज्वेलरी आणि अविश्वसनीय सूटसह परतला आहे

नागपूर ३० जुलै : पावसाळ्याच्या आगमनासह संपूर्ण वातावरणात उत्साहपूर्ण बदल झालेला असताना ओरा फाइन ज्वेलरीला त्यांचा बहुप्रतिक्षित व अत्यंत प्रशंसित ‘डायमंड फेस्टिवल’च्या पुनरागमनाची घोषणा करताना आनंद होत आहे. पुन्हा एकदा ग्राहकांना ब्रँडच्या आकर्षक कलेक्शन्सचा अनुभव घेण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

‘डायमंडफेस्टिवल’ वर्षानुवर्षे ओरामधील लक्ष्मीचे सर्वोत्तम सेलिब्रेशन ठरला आहे, जेथे समकालीन फॅशनचे पैलू कॅन्सर करण्यासाठी, तसेच हिऱ्यांची मोहकता व आकर्षकता कायम ठेवण्यासाठी प्रत्येक पीस बारकाईने डिझाइन करण्यात आला आहे. या वर्षी देखील ओरा नवीन कलेक्शन्सचे अनावरण करत आहे, ज्यामधून सीझनचा वैविध्यपूर्ण उत्साह व्यक्त होतो. तसेच, ओरा सूक्ष्मदर्शी ग्राहकांना अद्वितीय आकर्षकतेसह त्यांच्या ज्वेलरी कलेक्शनमध्ये वाढ करण्याची संधी देत आहे. ओरा फाइन ज्वेलरीचे व्यवस्थापकीय संचालक श्री. दिपू मेहता म्हणाले, ”आमच्या ब्रँडसाठी डायमंडफेस्टिवलचे खूप महत्त्व आहे. हे फेस्टिवल निरंतर अचूकता, कारागिरी आणि विश्वासाला नव्या उंचीवर घेऊन जाण्याप्रती आणि दरवर्षाला



देखील आहेत.”

१९ जुलै ते १७ ऑगस्टपर्यंत ग्राहकांना आकर्षक हिऱ्यांच्या आभूषणांचा संग्रह पाहता येणार आहे, ज्यामध्ये प्रत्येक सूक्ष्मदर्शी ग्राहकाला मोहकता व स्टाइलच्या अद्वितीय संयोजनाचा अनुभव मिळेल. सुरू असलेल्या डायमंड फेस्टिवलचा भाग म्हणून ओरा आकर्षक डिझाईन्स असलेले दागिने सादर करेल, ज्यांची किंमत ५७,००० रुपयांपासून ४,९९,९९९ रुपयांपर्यंत आहे. विशेष सूटचा आनंद घेण्यासाठी जवळच्या ओरा फाइन ज्वेलरी स्टोअरला भेट द्या: हिऱ्यांच्या किमतीवर २५ टक्के सूट, ईएमआय सुविधेवर ० टक्के व्याज. तुमच्या जुन्या सोन्याच्या दागिन्यांत ० टक्के घट, ० टक्के डाऊन पेमेंट *अटी व शर्ती लागू.

तारक मेहता का उल्टा चश्मा आजही

भारताची अत्यंत आवडती कौटुंबिक मालिका

मुंबई, ३० जुलै : भारतीय टेलिव्हिजनवर सर्वात जास्त चाललेली आणि सोनी सबचा अभिमान असलेली तारक मेहता का उल्टा चश्मा ही कौटुंबिक मालिका एक मोठा लक्षणीय टप्पा पार करत आहे. या मालिकेने तब्बल १७ वर्षे पूर्ण केली आहे, ज्यात ४४६० पेक्षा जास्त एपिसोड झाले आहेत, ज्यांनी लोकांना खूप हसवले आहे, जोडले आहे आणि आशा दिली आहे. नीला फिल्म प्रॉडक्शन्सच्या बॅनरखाली असित कुमार मोदी द्वारा निर्मित ही मालिका २००८ मध्ये सुरू झाली होती आणि आता सगळ्या पिढीतल्या प्रेक्षकांसाठी हे कौटुंबिक जिव्हाळ्याचे नाव बनले आहे. टीएमकेओसी या मालिकेला निरंतर मिळालेले यश हे त्यातील कलाकार, निष्ठावान कू, गुणी लेखक आणि द्रष्ट्या प्रॉडक्शन टीमच्या एकत्रित प्रयत्नांचे प्रतीक आहे. टीएमकेओसी या मालिकेला निरंतर मिळालेले यश हे त्यातील कलाकार, निष्ठावान कू, गुणी लेखक आणि द्रष्ट्या प्रॉडक्शन टीमच्या एकत्रित प्रयत्नांचे प्रतीक आहे. गोकुलधाम सोसायटीला देशातील घराघरात लाडकी बनवण्यासाठी मालिकेच्या प्रत्येक विभागाने-ऑन स्क्रीन आणि पडद्याच्या मागे- योगदान दिले आहे. स्वागतशील वृत्तीच्या गोकुळधाम सोसायटीची गोष्ट सांगणारी ही मालिका भारताच्या सांस्कृतिक मूल्यांमध्ये रुजलेली आहे. या मालिकेत दैनंदिन क्षण नर्म विनोदाच्या, सामुदायिक भावनेच्या आणि अर्थपूर्ण कथांना काळ्या माध्यमातून सादर करण्यात येतात, जी सोनी सबची खास शैली आहे. यातील व्यक्तिरेखा अत्यंत ताकदीच्या असल्यामुळेच इतका प्रदीर्घ काळ ही मालिका सुरू राहिली आहे. या व्यक्तिरेखा प्रेक्षकांसोबत वाढल्या, मोठ्या झाल्या आहेत आणि भारतीय कुटुंबातील सदस्य बनल्या आहेत.

एखादा छोटसा गैरसमज असो किंवा ऑनलाइन फ्रॉड अथवा शेजारी-पाजाऱ्यांमधील वाद-विवाद यांसारखा समाजाशी संबंधित एखादा विषय असो या मालिकेची ओळख असलेला साधेपणा आणि आशावाद मालिकेत कायम राहतो.

डायसन इंडिया ने सुरू केले नवीन अभियान द डिफ्रंस इज डायसन

नागपूर, ३० जुलै : डायसन या जागतिक टेक्नॉलॉजी कंपनीने आज आपल्या नव्या द डिफ्रंस इज डायसन अभियानाची सुरुवात केल्याचे घोषित केले. या अभियानाचा मुख्य चेहरा बॉलीवूड अभिनेत्री दीपिका पादुकोण. डायसन आपल्या या अभियानात वेगवेगळ्या प्रकारचे उत्तम अरुणाच्या व्यक्तींना कोणत्याही हीट-डॅमेज शिवाय केस प्रकारे केसांची स्टाइल करून, अनोख्या स्व-अभिव्यक्तीचा प्रभाव अनुभूण्यास आमंत्रित करत आहे. यामधून नावीन्यपूर्ण टेक्नॉलॉजीच्या माध्यमातून केसांच्या आरोग्याविषयी असेलेली डायसनची वचनबद्धता दिसून येते तसेच डायसन ब्यूटी रॅंजेचे अष्टपैलूत्व आणि कामगिरी देखील अधोरेखित होते.

या अभियानाविषयी बोलताना डायसन इंडियाचे मॅनिजिंग डायरेक्टर अंकित जैन म्हणाले, द डिफ्रंस इज डायसन हे अभियान व्यक्तिमत्त्वाची दखल घेऊन ते उन्नत करते. हे अभियान इन्वोलेशनबाबत डायसनची वचनबद्धता दृढ करते आणि आपली हेअर स्टाइलिंग श्रेणी उपभोक्त्यांपर्यंत पोहोचवते. ही श्रेणी सर्व प्रकारच्या केसांसाठी उत्कृष्ट स्टाइलिंग प्रदान करते आणि ते देखील हीट डॅमेजशिवाय. दीपिका पादुकोण आमचा हा जीवनविषयक दृष्टिकोन जिवंत करत आहे आणि हेअर स्टाइलिंगाबाबत टेक्नॉलॉजीला सर्वाधिक महत्त्व देण्याची आमची वृत्ती प्रदर्शित करत आहे,

याचा आम्हाला आनंद होत आहे. डायसन ब्यूटी ऑम्बेसेडर बॉलीवूड अभिनेत्री दीपिका पादुकोण म्हणाल्या की मला नेहमी असे वाटते की, आपले व्यक्तिमत्व स्वीकारण्यातच सौंदर्य लपलेले असते. माझ्यासाठी द डिफ्रंस इज डायसन म्हणजे वेगवेगळ्या स्टाइल्स आजमावणे आणि केसांची नैसर्गिक चमक टिकवून ठेवणे आणि तसे करताना आपल्या केसांची योग्य काळजी घेतली जात आहे, हा विश्वास बाळगणे. हेच डायसनचे वेगळेपण आहे.

होगार्थच्या सहयोगाने बनवलेल्या या फिल्ममध्ये हे दाखवले आहे की, कशाप्रकारे डायसनची ही श्रेणी भारतातील वेगवेगळ्या प्रकारच्या केसांसाठीच्या वास्तविक गरजा, स्टाइल्स आणि हवामान यांचा विचार करून तयार करण्यात आली आहे. या फिल्ममध्ये एका पाठोपाठ एक हाथ-इम्पॅक्ट व्हिज्युअल्स उलगडत जातात आणि त्यातून केसांच्या आरोग्याशी कोणतीही तडजोडन करता केलेल्या दीपिकाच्या दैनंदिन आणि खास स्टाइल्स बघायला मिळतात. यामध्ये स्लीक, स्वाभाविक लुकपासून ते सुस्पष्ट दिसणाऱ्या सॅलियर्यलच्या या स्टाइलिंगच्या प्रवासात डायसनचे नावीन्यपूर्णतेला प्राधान्य देणाऱ्या हेअर-केअर सोल्युशन्स प्रदान करण्याचे आणि डॅमेज-मुक्त आणि सहज स्टाइलिंगचे वचन झळकते.

कोणी बनले मीडिया स्टार, तर कोणी आहे एआयच्या प्रेमात!

मुंबई, २९ जुलै : या आठवड्यात एण्ड टीव्हीवरील मालिका 'हपू की उलटन पलटन' आणि 'भाभीजी घर पर है' या पाहण्यासह हसून-हसून लोटपोट होण्यास सज्ज राहा, जेथे आधुनिक तंत्रज्ञान गोंधळामध्ये विलक्षण वळण आणते. एण्ड टीव्हीवरील मालिका 'हपू की उलटन पलटन' च्या आगामी एपिसोडबाबत कटोरी अम्मा ऊर्फ हिमानी शिवपुरी म्हणाल्या, "हपू सिंग (योगेश त्रिपाठी) त्याच्या आजबाजूला असलेले सर्वजण सोशल मीडियाद्वारे पैसे कमवत आहेत हे पाहिल्यानंतर सेलिब्रिटी होण्याचे स्वप्न पाहतो, आदी त्याचा कमी हुशार मित्र चिन्को देखील ऑनलाइन सॅसेशन बनला आहे. निराश आणि स्वतःला सिद्ध करण्यास उत्सुक असलेला हपू घोषित करतो की तो देखील सोशल मीडिया स्टार बनेल. पण त्याची मुले हतिक (आर्यन प्रजापती), चमची (झारा वारसी) आणि रणबीर (सोम्या आझाद) त्याची खिल्ली उडवतात, ज्यामुळे त्याला अपमानित झाल्यासारखे वाटते आणि त्याचा प्रसिद्धी मिळवण्याचा ध्यास अधिक वाढतो. हार न मानण्याचा निर्धार केलेला, घरात निर्माण होणाऱ्या गोंधळाची जाणीव नसलेला हपू स्टारडमचा पाठलाग करत राहतो. दरम्यान, राजेश (गीतांजली मिश्रा) आणि अवधेशिया (उर्मिला शर्मा) एक कपटी योजना आखतात. आजारी असल्याचे नाटक करून त्या हपूकडून पैसे घेतात आणि त्याला फसवतात. या पैशांमधून त्या साड्या व सँडल्स खरेदी करतात. पण त्याच्या योजनेकडे लक्ष ठेवले जात असते, जेथे कटोरी अम्मा (हिमानी शिवपुरी) त्यांच्यावर बारकाईने नजर ठेवत त्यांचे प्रत्येक कृत्य पाहते. खरे-खोटे व गोंधळामध्ये अडकलेल्या हपूला काहीच कळत नाही, कोण खोटे बोलत आहे, कोण खरे बोलत आहे हे समजत नाही.

राशीभविष्य

मेघ : आजचा दिवस चांगला राहील. करिअरमध्ये मात्र तुम्हाला काही आव्हानांना सामोरे जावे लागू शकते. प्रॉपटीच्या बाबतीत सावधगिरी बाळगा. नुकसान होण्याची शक्यता आहे.

वृषभ : आज तुमचे आरोग्यही चांगले राहील. तुम्हाला अनेक सकारात्मक बदल अनुभवायला मिळतील. आज तुम्ही तुमच्या कुटुंबासोबत वेळ घालवा. तुमची आर्थिक स्थिती काहीशी कमजोर पडू शकते.

मिथुन : आरोग्याची काळजी घेणे महत्त्वाचे आहे. आजचा दिवस तुमच्या जीवनसाथीसोबत चांगला जाईल. करिअरमध्ये तुम्हाला यश मिळण्याची चिन्हे आहेत. आरोग्यावर विशेष लक्ष द्या.
कर्क : आज करिअरमध्ये यश मिळू शकते. घरातील सदस्यांसोबतचे तुमचे संबंध अधिक दृढ होतील. व्यावसायिक मुद्द्यांवर संयम बाळगा. प्रेमसंबंधात मधुरता येईल. आर्थिक निर्णय विचारपूर्वक घ्यावे.

सिंह : व्यावसायिक मुद्द्यांवर संयम बाळगणे आवश्यक आहे. प्रेमसंबंधात मधुरता येईल. करिअरमध्ये यश मिळेल. तसेच तुमची आर्थिक स्थितीही सुधारेल. नियोजनपूर्वक प्रवास करा. दिवस रोमांचक असेल.

कन्या : आज तुम्हाला तुमच्या मानसिक आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक आहे. घरातील सदस्यांसोबत आणि पार्टनरसोबत वेळ घालवा. करिअरमध्ये लक्ष केंद्रित करणे महत्त्वाचे आहे.

तूळ : कोणताही आर्थिक निर्णय विचारपूर्वक घ्या. आजचा दिवस उतार-चढावांनी भरलेला असू शकतो. स्पर्धेच्या कमतरतेमुळे तुमच्या कामावर परिणाम होऊ शकतो. तुमच्या उत्पन्नात वाढ होईल.

वृश्चिक : तुमच्या प्रेमसंबंधांना मजबूत करण्यासाठी पार्टनरसोबत मनमोकळेपणाने बोला. त्यांना पुरेसा वेळ द्या. कमतरतेमुळे तुमच्या कामावर परिणाम होऊ शकतो. तुमच्या उत्पन्नात वाढ होईल.

धनु : आज तुम्हाला करिअरमध्ये नवीन संधी मिळू शकतात. प्रॉपटीमध्ये गुंतवणूक करणे तुमच्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते. आज करिअरमध्ये यश मिळू शकते. आजचा दिवस सकारात्मक असाणार आहे.

मकर : एखाद्या जवळच्या व्यक्तीकडून तुम्हाला भेट मिळण्याची शक्यता आहे. प्रॉपटीशी संबंधित काही चांगली बातमी मिळण्याची शक्यता आहे. आपल्या वागण्यावर आणि बोलण्यावर नियंत्रण ठेवा

कुंभ : ज्यामुळे आर्थिक स्थिती सुधारेल. आजचा दिवस तुमच्यासाठी रोमांन्सने परिपूर्ण असेल. कोणत्याही प्रकल्पात गुंतवणूक करण्यापूर्वी अनुभवी व्यक्तीचा सल्ला घेणे महत्त्वाचे ठरेल.

मीन : दिवस उतार-चढावांनी भरलेला असल्याने तुम्हाला स्वतःकडे लक्ष देण्याची गरज आहे. कामाच्या ठिकाणी तुम्हाला यश मिळेल. तुमची आर्थिक वाढ होईल. मानसिक आरोग्याची विशेष काळजी घ्या.

—

शब्दकोडे क्रमांक २१७८

१	२	३	४	५	६	७	८	९	
	१०		११		१२		१३		
१४		१५		१६		१७		१८	१९
	२०		२१	२२					

	२४		२५		२६	२७			
२८		२९		३०		३१			
३२			३३	३४	३५			३६	
		३७				३९			४०
४१	४२	४३	४४	४५	४६		४८		
४७		४८	४९	५०	५१		५२		
		५३	५४	५५				५६	
५७		५८	५९		६०		६१		
		६२		६३	६४		६५	६६	
६७	६८		६९	७०		७१			
	७२		७३			७४			

आडवे शब्द :-

१) हल्या, रेडा

३) आभाराचा एक शब्द

६) पायापासून डोक्यापर्यंत

१०) पुई

११) तापट, रागीट

१३) सडक

१४) लाकडी जिना

१५) हुंते

१६) दिनांक

१८) माणूस

२०) शुद्ध, पवित्र

२१) लक्ष्मीचे एक नाव

२३) अभिप्राय

२४) झाडाभोवतीचा कड्डा

२५) अंकुर, मूळ

२७) कट्टर

२८) पालखीत बसण्याचा अधिकार

मिळलेला

३०) मेळळ

३२) चक्र

३३) माललेला मुलगा

३७) मऊ

३९) दोसासख्खा

४१) लापशी

४३) घोड्याची गाडी

४५) धैर्य

४७) पुरुष

४७) अस्ताव्यस्त पडलेले सामान,

४९) पातूचा धागा

—

५०) शपथ

५२) समाचार

५३) रानरेडा

चंद्रपूर महासागर

पान
६

प्रहार संघटनेच्या वतीने चक्काजाम

जात प्रमाणपत्रासाठी विद्यार्थ्यांची कसरत

महासागर प्रतिनिधी

भोयगाव, दि. ३० जुलै : प्रहार संस्थापक बच्चू कडू यांच्या मार्गदर्शनाखाली प्रहार जिल्हा अध्यक्ष सतीश विडकर यांच्या नेतृत्वाखाली शेतकरी दिव्यांग मच्छीमार मेटपाळ, यांनी सातबारा कोरा व दिव्यांग बांधवांच्या प्रश्नांवरून प्रहार संघटनेने राज्यात चक्काजाम आंदोलन छेडले असून राज्यामध्ये प्रहारच्या कार्यकर्त्यांनी राष्ट्रीय महामार्ग रोखून धरला आहे.प्रहारच्या अध्यक्ष बच्चू कडू यांनी सरकारला शेतकऱ्यांचा सातबारा कोरा करा अशी मागणी घेऊन सात दिवसाचे आमरण उपोषण व अमरावती ते यवतमाळ जिल्ह्यापर्यंत पायदळ यात्रा केले होते.

वैधमापन शास्त्र विभागातर्फे महिन्याच्या पहिल्या मंगळवारी जनता दरबार

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ३० जुलै : वैधमापन शास्त्र यंत्रणेच्या कार्यपध्दतीत पारदर्शकता वाढविणे, लोकसंपर्क हढ करणे आणि ग्राहक तक्रारींचे, शंकेचे व सुचनेचे वेळेवर निराकरण करणे या उद्देशाने उपनियंत्रक, वैधमापन शास्त्र कार्यालय चंद्रपूरच्या वतीने महिन्याच्या पहिल्या मंगळवारी जनता दरबारचे आयोजन करण्यात येणार आहे. सामान्य ग्राहक, ग्राहक संघटना, पॅकबंद वस्तुचे उत्पादक/पॅकर/आयातदार/किरकोळ विक्रेते व व्यापारी तसेच वजन व मापाचे परवाना धारक उत्पादक, दुरुस्तक व विक्रेते यांच्यासाठी प्रत्येक महिन्याच्या पहिल्या मंगळवारी दुपारी २ ते ४ वाजेपर्यंत उपनियंत्रक, वैधमापन शास्त्र, चंद्रपूर यांचे कार्यालय, रोहीत पेट्रोल पंपाजवळ, दुर्गापुर रोड, तुकुम, येथे आयोजित करण्यात येत आहे.

जिल्हाधिकाऱ्यांकडून इरई धरणाच्या पाणी पातळीची पाहणी

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ३० जुलै : गत आठवड्यात झालेल्या संततधार पावसामुळे जिल्ह्यात काही ठिकाणी पूर परिस्थिती निर्माण झाली. तसेच इरई धरणाच्या पाणी पातळीमध्ये सुध्दा वाढ झाली असून इरई धरणातील पाण्याच्या विसर्गामुळे चंद्रपूर शहरातील नदीलगत असलेल्या वस्तीला पुराच्या पाण्याचा तडाखा बसतो. त्यामुळे प्रभारी जिल्हाधिकारी डॉ. नितीन व्यवहारे, तहसीलदार विजय पवार, जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन अधिकारी सलीम शेख यांनी इरई धरणाच्या पाणी पातळीची पाहणी केली.

चंद्रपूर जिल्ह्याला २४ जुलै रोजी ऑरिज आणि २५ व २६ जुलै रोजी रेड अलर्ट होता. त्याअनुषंगाने जिल्ह्यात बऱ्याच ठिकाणी मुसळधार पावसामुळे पूर परिस्थिती निर्माण झाली होती. यावेळी इरई धरणाच्या



पाण्याच्या पातळीमध्ये वाढ झाली. सध्या पाणी पातळी ही २०६.३५ मीटर एवढी आहे. जुलै महिन्याच्या अखेरपर्यंत ही पाणी पातळी २०६.०८ मीटर एवढी नियंत्रणात ठेवणे आवश्यक असते. धरणाची पाणी पातळी ही एस.ओ.पी. नुसार मॅनड ठेवावी तसेच एक तांत्रिक अधिकारी त्या ठिकाणी नियुक्त करावा, जेणेकरून त्यांच्या ऑपरेटिंग प्रोसिजरमध्ये किंवा धरणाच्या पातळीतील नोंदी अचूक असाव्यात. कोणत्याही निष्काळजीपणाचा

फटका नदीकाठावरील वस्त्यांना होऊ नये, अशा सुचना प्रभारी जिल्हाधिकारी डॉ. व्यवहारे यांनी दिल्या.

त्या अनुषंगाने २८ जुलै पासून धरणाचे दोन दरवाजे ०.२५ मीटर ने उघडून पाण्याचा विसर्ग सोडण्यात येत आहे. आवश्यकतेनुसार पाण्याच्या विसर्गात वाढ करण्यात येईल किंवा पाण्याचा विसर्ग थांबण्यात येईल, अशी माहिती धरण व्यवस्थापन अधिकारी राजूरकर यांनी दिली.

रेल्वे स्थानकांवरील वाढीव किमती, प्रवाशांची होणारी लूट थांबवा !

खासदार प्रतिभा धानोरकर यांचा रेल्वे मंत्रालयावर आरोप

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ३० जुलै : बल्लारशाह रेल्वे स्थानकावर खाद्यपदार्थांची छापील किमतीपेक्षा जास्त दराने विक्री होत असल्याचा मुद्दा खासदार प्रतिभा धानोरकर यांनी लोकसभेत उपस्थित केला. यावर रेल्वे मंत्रालयाने दिलेले उत्तर प्रवाशांची दिशाभूल करणारे आणि वास्तवापासून दूर असल्याचे खासदार धानोरकर यांनी म्हटलं आहे. त्यांनी या गंभीर समस्येकडे अधिक गांभीर्याने पाहण्याचे आवाहन सरकारला केले आहे.

खासदार प्रतिभा धानोरकर यांच्या प्रश्नांना उत्तर देताना रेल्वे मंत्री अश्विनी वैष्णव यांनी सांगितले की, रेल्वे स्थानकांवर मंजूर दरानुसार उच्च दर्जाचे आणि आरोग्यदायी अन्न उपलब्ध करून



दण्याचा प्रयत्न सुरू आहे. जास्त किंमत आकारल्याच्या ४ प्रकरणांमध्ये ३५,५०० रुपयांचा दंड आकारण्यात आल्याचेही त्यांनी नमूद केले. तसेच, FSSAI मंजूर वस्तू विकल्या जात असून, नियमित तपासणी केली जात असल्याचेही मंत्र्यांनी सांगितले.

मंत्र्यांच्या या उत्तरावर तोत्र आक्षेप नोंदवताना खासदार धानोरकर म्हणाल्या की, 'रेल्वे मंत्रालय केवळ कागदी घोडे नाचवत आहे.' फक्त ४ प्रकरणांवर कारवाई करणे ही 'हिमनगावी फक्त एक टीप' आहे, प्रत्यक्षात शेकडो प्रवाशांना दररोज वाढीव दराने खाद्यपदार्थ खरेदी करावे लागतात.

'नियमित आणि आकस्मिक तपासणी' केवळ कागदावरच असून, 'रेलमदद' सारख्या तक्रार यंत्रणा कुचकामी असल्याचे त्यांनी म्हटले. बिलिंग, डिजिटल पेमेंट आणि आरपीएफ मोहिम हे केवळ दिखाव्याचे उपाय असून, प्रवाशांना अजूनही शुद्ध आणि परवडणारे भोजन मिळत नसल्याचे त्यांनी ठामपणे सांगितले. खासदार प्रतिभा धानोरकर यांनी केवळ दंडात्मक कारवाई पुरेशी नसून, प्रभावी अंमलबजावणी आणि जबाबदार अधिकाऱ्यांवर कठोर कारवाईची मागणी केली आहे. प्रवाशांच्या आरोग्याशी आणि हक्काशी कोणतीही तडजोड खूपून घेतली जाणार नाही, असा इशारा त्यांनी दिला. या गंभीर आरोपांवर रेल्वे मंत्रालय कोणती पुढील पावले उचलते, हे पाहणे महत्वाचे ठरेल.

आमदार देवराव भोंगळे यांच्या नेतृत्वात भाजपमध्ये 'इनकमिंग' जोरात

गोंगपचे तालुकाध्यक्ष प्रकाश येडमे कार्यकर्त्यांसह भाजपात !

महासागर तालुका प्रतिनिधी

राजुरा, ३० जुलै : राजुरा तालुक्यात भारतीय जनता पक्षात आमदार देवराव भोंगळे यांच्या नेतृत्वाखाली जोरदार 'इनकमिंग' सुरू आहे.

आज गोंडवाना गणतंत्र पार्टीचे (गोंगाप) राजुरा तालुका अध्यक्ष प्रकाश येडमे यांनी आमदार देवराव भोंगळे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत भाजपमध्ये प्रवेश केला.

या पक्षप्रवेशामुळे राजुरा तालुक्यातील



संघटनात्मक विस्तार निश्चितच वाढणार असून आगामी निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर हा प्रवेश

भाजपसाठी महत्वाचा असाच आहे. आमदार देवराव भोंगळे यांच्या नेतृत्वावर विश्वास ठेवून विविध

पक्षांतील कार्यकर्ते भाजपमध्ये येत असल्याचे चित्र सध्या संपुर्ण राजुरा

महाराष्ट्रातील १८००० शाळा बंद करणाऱ्या निर्णयाचा निषेध

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ३० जुलै : २० पेक्षा कमी पटसंख्ये अभावी जवळपास १८००० सरकारी शाळा बंद करण्याचा सरकार चा मानस आहे. या सर्व शाळा शास्त्रीय विभागात आहेत. तसेच या शाळेमध्ये जाणारे हे गरीब, मागासवर्गीय परिवारातील विद्यार्थी आहेत.

येऊ घातलेल्या राष्ट्रीय शिक्षण धोरणानुसार शाळा एकत्रीकरण करण्याची सरकार ची योजना आहे. त्यानुसार या सर्व शाळा बंद करून गावच्या दूर एकेच शाळा असेल ज्यात सर्व मुलांनी जायचे. यामुळे असंख्य

विद्यार्थ्यांना फटका बसणार आहे. तसेच त्या शाळेतील शिक्षकांच्या नोकरी चे काय होईल या बाबत ही काही स्पष्टता नाही. शिक्षण बचाव समन्वय समिती संपूर्ण महाराष्ट्रभर या विषयावर सातत्याने आवाज उठवत आहे. त्याच अनुषंगाने चंद्रपूर शाखेने आज दिनांक ३० जुलै २०२५ रोजी जिल्हाधिकारी कार्यालयात या विरोधात निवेदन दिले. यावेळी या समितीचे विदर्भ अध्यक्षीय मंडळाचे सदस्य प्रभाकर गेडाम, चंद्रपूर जिल्ह्याचे समन्वयक प्रवीण कुमरे, हरिदास गौरकर, भास्कर मुन, प्रितेश जिवने, उमाकांत तिपतीवार उपस्थित होते.

एचआयव्ही एड्स जनजागृतीसाठी 'रेड रन मॅरेथॉन'

चंद्रपुरातील युवक-युवतींचा उत्स्फूर्त सहभाग; राज्यस्तरीय स्पर्धेसाठी निवड

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. ३० जुलै : एचआयव्ही एड्स विषयक जनजागृतीसाठी आज जिल्ह्यात भव्य रेड रन मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. महाराष्ट्र राज्य एड्स नियंत्रण संस्था मुंबई, जिल्हा क्रोडा अधिकारी कार्यालय चंद्रपूर आणि जिल्हा शल्य चिकित्सक कार्यालय अंतर्गत जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने ही स्पर्धा पार पडली.

जिल्हा क्रोडा संकुल येथे पार पडलेल्या या स्पर्धेचे आयोजन जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. महादेव



चिंचोळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले. उद्घाटनप्रसंगी अतिरिक्त जिल्हा शल्य चिकित्सक

पानगंटीवार आणि क्रोडा अधिकारी मोरेश्वर गायकवाड यांच्या उपस्थितीत हिस्वी झेंडी दाखवून स्पर्धेला सुरुवात झाली. युवक गटामध्ये भूषण आस्वले यांनी प्रथम क्रमांक, साईनाथ पु-गाटी यांनी द्वितीय क्रमांक व रोशन नैताम यांनी तृतीय क्रमांक पटकावला. तर युवती गटात श्रद्धा थोरात प्रथम, साक्षी पोलेजवार द्वितीय आणि आचल कडुकर तृतीय क्रमांकांने विजयी ठरल्या. विजेत्यांना शिल्ड आणि प्रमाणपत्र देऊन गौरवण्यात आले. यापैकी निवडक स्पर्धकांना १२ ऑगस्ट रोजी मुंबई येथे होणाऱ्या

डॉ. भास्कर सोनारकर, जिल्हा क्रोडा अधिकारी अविनाश पुंड, जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी सुमंत

अल्ट्राटेक सीमेंट लिमिटेड, आवारपूर तर्फे गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार



महासागर तालुका प्रतिनिधी

कोरपणा, दि. ३० जुलै : अल्ट्राटेक सीमेंट लिमिटेड, आवारपूर अंतर्गत अल्ट्राटेक कम्युनिटी वेलफेअर फाऊंडेशन, आवारपूर आपल्या सामाजिक दायित्वांच्या कार्याद्वारे शिक्षणाची

गुणवत्ता आणि विद्यार्थ्यांचे मनोबल वाढावे हे लक्षात घेता सध्याचे ता. १२ गावातील १० वी व १२ वीच्या एकूण २१ गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार ३० जुलै ला करण्यात आला. यात १० वीच्या मराठी, इंग्लिश व

सेमी इंग्लिश तर १२ वी च्या कला, विज्ञान, वाणीज्य व एम.सी.व्ही.सी. शाखेतील विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता. या कार्यक्रमाला श्रीराम पी. एस. (युनिट हेड, दिपक सुरणा (टो-केनकल फॅक्शन हेड), सीदीप घोष (माईन्स- फॅक्शन हेड), नमित मिश्रा (मानव संसाधन विभाग - फॅक्शन हेड), अमित सिंह, शशि रंजन कुमार, किरण करमरकर तसेच शिक्षक वृंद व पालक वर्ग उपस्थित होते. यावेळी प्रमुख पाहुण्यांनी विद्यार्थ्यांना पुढील यशस्वी वाटचालीसाठी मोलाचे मार्गदर्शन केले व सत्कार केला.



चिंता आणि निद्राविकार

दिवसभर धावपळ
केल्यानंतर आपण विप्रांतीच्या शोधात बेडवर पोहोचतो, पण इथे आपण झोपेच्या अपेक्षेने या कुशीवरून त्या कुशीवर होत राहतो. तास न तास बेडवर पडूनही आपल्याला झोप येत नाही. हे झोपेच्या विकाराचे लक्षण असू शकते.



जाणून घ्या
डॉ. महेश दळे

तासन् तास बेडवर पडल्यानंतरही पापण्या लुकलुकत नाहीत. डोळे बंद झाले तरी काही वेळाने ते उघडतात. झोपेच्या विकाराच्या समस्यांपासून मुक्त होण्यासाठी जीवनशैलीत बदल करावे लागतात. या झोपेच्या विकारांमुळे रात्रीची झोप हिरावून घेतली जाते

निद्रानाश : रात्रीची झोप हिरावून घेणारा हा मुख्य झोपेचा विकार आहे. याचे दोन प्रकार आहेत. प्रथम, दीर्घकालीन निद्रानाशात एक महिना किंवा त्याहून अधिक काळ झोपेची समस्या असते. तुम्ही रात्री बेडवर कुशी बदलत राहता. दिवसा तुम्हाला थकवा जाणवतो. दीर्घकालीन निद्रानाशात अशी लक्षणे दिसून येतात. त्याच वेळी तीव्र निद्रानाशाची स्थिती काही दिवस किंवा आठवडे टिकू शकते.

व्यस्त जीवनशैली, ताणतणाव, चिंता इत्यादी कारणे यामागे असू शकतात.

स्लीप ऑनिया : स्लीप ऑनिया मध्ये झोपेच्या दरम्यान वारंवार श्वास थांबतो. यामुळे डोळे अचानक उघडतात. यामुळे शांत झोप येत नाही. झोपेचा त्रास होत राहतो. ही समस्या प्रामुख्याने अति लडु आणि श्वसनाची समस्या असलेल्या रुग्णांना त्रास देते. अशा परिस्थितीत दिवसा जास्त झोप येणे, थकवा, डोकेदुखी आणि एकाग्रतेचा अभाव यासारखी लक्षणे दिसू शकतात.

अस्वस्थ पाय सिंड्रोम
अस्वस्थ पाय सिंड्रोममध्ये, पायात जळजळ किंवा मुंया येणे जाणवते. यात पाय हलवून आराम मिळतो. झोपताना व्यक्तीला ही समस्या जास्त होते. त्यामुळे रात्रीची झोप बिघडते. या समस्यांपासून कायमचा आराम मिळू शकत नाही, परंतु त्यावर नियंत्रण ठेवता येते. त्यामुळे झोपेची समस्या बऱ्याच प्रमाणात दूर होऊ शकते. उपचारानंतर रात्रीही योग्य झोप घेता येते.

डायबेटिक फूटविषयी...

मधुमेहामुळे शरीरात बरीच गुंतागुंत निर्माण होऊ शकते. म्हणूनच रक्तातल्या साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात ठेवणं गरजेचं असतं.

मधुमेहामुळे पायांशी संबंधित समस्या निर्माण होतात. रक्तातल्या साखरेच्या प्रमाणावर नियंत्रण ठेवलं नाही तर डायबेटिक फूट ही व्याधी जडू शकते. पायांमधल्या संवेदना हरवणं, पायाच्या त्वचेचा रंग बदलणं, पायांमध्ये वेदना जाणवणं, त्वचा लाल होणं ही या विकाराची लक्षणे आहेत. म्हणूनच भविष्यातील गुंतागुंत टाळण्यासाठी मधुमेहींनी पायाशी संबंधित या लक्षणांकडे विशेष लक्ष द्यायला हवं. डायबेटिक फूटची काळजी कशी घ्यावी याविषयी...

डायबेटिक फूटचे दोन प्रकार आहेत. 'डायबेटिक न्यूरोपॅथी' आणि 'पेरिफेरल व्हॅस्कुलर डिसिज' रक्तातल्या अनियंत्रित साखरेमुळे नसांना नुकसान पोहोचतं. यामुळे पाय लुळे पडल्यासारखे वाटतात. परिणामी, मधुमेहींना पायात संवेदना जाणवत नाहीत. संवेदनांअभावी दुखापतींचा धोका वाढतो. दुखापतीची जाणीव झाली नाही तर गुंतागुंत वाढून गँगरीन



काळजी घ्या

होऊ शकतं. मधुमेहामुळे रक्तवाहिन्यांमध्येही बदल घडतात. रक्तवाहिन्यांमध्ये चरबीयुक्त पदार्थ साठल्यामुळे हातापायांना कमी प्रमाणात रक्तपुरवठा होतो. यामुळे जंतूसंसर्ग, वेदना आणि जखमा होऊ शकतात. कमी रक्तपुरवठ्यामुळे जखमा बऱ्या व्हायला वेळ लागतो.

भारतातल्या १५ टक्के मधुमेहींना पेरिफेरल व्हॅस्कुलर डिसिज असतो, असं तज्ज्ञ सांगतात. यात कोलेस्ट्रॉल आणि रक्तातल्या साखरेच्या अतिरिक्त पातळीमुळे पायांना कमी रक्तपुरवठा होतो. परिणामी, गँगरेन होऊ शकतं. म्हणूनच मधुमेहींनी आपल्या आरोग्याची विशेष काळजी घ्यायला हवी. डायबेटिक फूटचा धोका टाळण्यासाठी काही प्रतिबंधात्मक उपाय करता येतील. मधुमेहींनी अनवाणी चालू नये. पायांची नियमित तपासणी करावी. कोणतीही जखम, फोड आढळल्यास तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. मधुमेहींसाठी योग्य अशा पादत्राणांचा वापर करावा. जखम झालेल्या पायावर फार दबाव टाकू नये. अधिक काळपर्यंत मांडी घालून बसू नये. प्रवासात पादत्राण काढू नयेत.

वि साव्या शतकात धूम्रपान हा सार्वजनिक आरोग्याचा सर्वात मोठा शत्रू ठरला होता. आजच्या काळात मात्र बैठी जीवनशैली हे दीर्घकालीन आजारारे आणि अकाली मृत्यूचे एक प्रमुख कारण झाले आहे.

अलीकडेच या संदर्भात दहा लाखंहून अधिक लोकांचा अभ्यास करण्यात आला होता. दिवसभरात आठ तासांपेक्षा अधिक वेळ बसून राहणे आणि त्याची भरपाई करणारी कोणतीही शारीरिक हालचाल न करणे यामुळे निर्माण होणारा धोका हा लडपणा आणि धूम्रपानाइतकाच जीवघेणा असतो, असे या अभ्यासातून स्पष्ट झाले आहे. खरे तर सतत एका जागी बसून राहणाऱ्यांना नियमित हालचाल करणाऱ्यांच्या तुलनेत हृदयविकार आणि कर्करोग होण्याचा धोका लक्षणीयरीत्या जास्त असतो.

जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार सध्या जगभरातील सुमारे १.८ अब्ज प्रौढांमध्ये शारीरिक हालचालीचा अभाव आहे. त्यामुळे त्यांना हृदयविकार, स्ट्रोक, टाइप २ मधुमेह आणि काही प्रकारच्या कर्करोगांचा धोका अधिक आहे. उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये ही समस्या उच्च प्रमाणे गंभीर झाली आहे. ऑफिसमध्ये बसून करावी लागणारी नोकरी आणि डिजिटल करमणुकीच्या सवयींमुळे ही प्रवृत्ती वाढत चालली आहे. अमेरिकेत दर चारपैकी एक व्यक्ती दररोज

जीवघेणी बैठी जीवनशैली

आठ तासांपेक्षा जास्त वेळ बसून घालवते. आरोग्यशास्त्राचा विचार करता हे प्रमाण सामान्य प्रमाणाच्या खूप जास्त आहे. तुम्ही सतत बसून राहता तेव्हा शरीरातील मोठे रसायू जणू काही काम करायचे थांबवतात. यामुळे अवघ्या अर्ध्या तासात शरीराची चयापचय क्रिया सुमारे ९० टक्क्यांपर्यंत मंदावते. रसायूंच्या हालचाली कमी झाल्यामुळे शरीरात साखरेचे नियंत्रण बिघडते. रक्तातील साखर वाढते आणि कोलेस्ट्रॉलसारख्या घटकांचा समतोल बिघडतो. ही सगळी लक्षणे म्हणजे 'मेटॅबोलिक सिंड्रोम'ची सुरुवात असते. यात रक्तवाहिन्यांमध्ये प्लाक साचण्याची प्रक्रिया अधिक वेगाने घडून येते.

दीर्घकाळ हालचाल न केल्यामुळे रक्ताभिसरण मंदावते. त्यामुळे फॅटी ऑक्सिड्स आणि लिपिड्स हे घटक रक्तवाहिन्यांच्या



आरोग्य चर्चा
डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

आंतरपटलांवर साचू लागतात. कालांतराने यामुळे अँथेरोस्क्लेरोसिस म्हणजेच रक्तवाहिन्यांमध्ये चरबीचे थर तयार होऊ लागतात. परिणामी कोरोनरी आर्टरीज अरुंद होतात आणि हृदयविकाराचा धोका वाढतो.

सतत एका जागी बसून राहण्याच्या सवयीमुळे हृदयविकाराचा धोका सुमारे ३४ टक्क्यांनी वाढतो, असेही विविध लोकसमूहांवर केलेल्या एका मोठ्या अभ्यासात दिसून आले आहे. दररोज ६० ते ७५ मिनिटे एरोबिक व्यायाम केला तर सतत बैठ्या जीवनशैलीचे घातक परिणाम बऱ्याच अंशी टाळता येतात. पण बहुतेक प्रौढ या पातळीपर्यंत पोहोचतच नाहीत.

२०२४ मध्ये तैवानमध्ये ४.८ लाख व्यक्तींवर केलेल्या एका दीर्घकालीन अभ्यासात दिसून आले, की दिवसभर बसून काम करणाऱ्या व्यक्तींमध्ये हृदयविकारामुळे मृत्यू होण्याचा धोका दिवसभर शारीरिक हालचाल करणाऱ्यांच्या तुलनेने ३४ टक्क्यांनी अधिक होता. थोडा वेळ केलेला व्यायाम उपयोगी ठरतो, पण उरलेला संपूर्ण दिवस बसूनच गेला तर ते नुकसान पूर्ण

को लेस्टेरॉल 'सायलेंट किलर' सारखे काम करते. त्याची लक्षणे वेळीच ओळखली गेली

नाहीत तर याचा आरोग्यावर गंभीर परिणाम होत असतो. यामुळे हृदयरोग आणि हृदयवाकाराचा झटका येऊ शकतो.

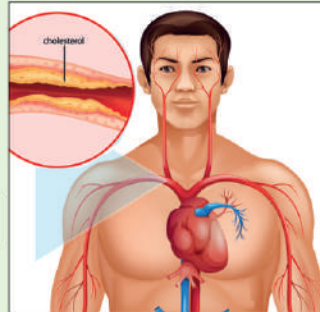
आजची बदलती जीवनशैली, फास्ट फूड आणि व्यायामाचा अभाव यामुळे लोकांमध्ये उच्च कोलेस्टेरॉलसारख्या समस्या अधिक प्रमाणात दिसून येतात. कोलेस्टेरॉलची रक्त तपासणी किंवा 'लिपिड प्रोफाइल' या टेस्टद्वारे रक्तातील चांगल्या आणि खराब कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण कळते. परंतु टेस्टशिवायदेखील कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण वाढल्याचे समजू शकते. कोलेस्टेरॉल वाढते तेव्हा डोळ्यांभोवती पिवळे ठिपके (झेंथेलास्मा) दिसू

कोलेस्टेरॉल: सायलेंट किलर!

लागतात. त्वचेवर दिसणारे फॅटचे छोटे साठे वाढलेल्या कोलेस्ट्रॉलचे लक्षण आहे.

डोळ्यांच्या कॉर्निया (काळ्या बाहुली) भोवती तयार होणाऱ्या पांढऱ्या किंवा हलक्या राखाडी रंगाच्या वर्तुळांना 'आर्कस सेनिलिस' म्हणतात. ही लक्षणे तुमच्यामध्ये दिसून येत असतील तर शरीरात कोलेस्टेरॉल वाढले आहे, असे समजावे.

चालताना छातीत दुखणे
हलके चालल्यानंतर किंवा थोड्या पायऱ्या चढूनही छातीत जडपणा किंवा वेदना जाणवत असतील तर



आरोग्य विकार
डॉ. दिलीप शिरसाट

हे हृदयापर्यंत पुरेसे रक्त पोहोचत नसल्याचे लक्षण असू शकते. ते ब्लॉकिज आणि उच्च कोलेस्ट्रॉलमुळे असू शकते.

श्वास घेण्यास त्रास
काही छोटी कामे केल्यावर लगेच थकवा जाणवत असेल किंवा

श्वास घेण्यास त्रास होत असेल तर हे शरीरातील ऑक्सिजन पुरवठ्यावर परिणाम झाल्याचे लक्षण असू शकते. ते कोलेस्टेरॉलशी संबंधित रक्तवाहिन्यांमधील ब्लॉकिजमुळे होऊ शकते. अशा परिस्थितीत ताबडतोब स्वतःची तपासणी करून घ्यावी.

बोटांचा आणि पायांचा रंग निळा होणे

कोलेस्टेरॉलमुळे रक्तवाहिन्या अरुंद होतात. त्यामुळे शरीराच्या अवयवांना रक्तपुरवठा योग्यरित्या होत नाही. बोटांना आणि पायांना वारंवार निळे ठिपके पडत असतील किंवा थंड वाटत असेल तर ते कोलेस्टेरॉल वाढल्याचे एक कारण असू शकते.

पा य अनेकदा इतके थंड होतात की त्यांचा स्पर्श बर्फासारखा वाटतो. उन्हाळा असो

वा हिवाळा, पाय नेहमीच थंड राहिले तर त्याकडे दुर्लक्ष करणे चूक ठरू शकते. बरेचदा लोक रक्ताभिसरण मंदावले असावे किंवा थंड वारा असावा, असा विचार करू लागतात. परंतु प्रत्यक्षात ते शरीरातील एखाद्या लपलेल्या आजाराचे लक्षणदेखील असू शकते.

तुमचे पाय बराच काळ थंड राहिले तर ते मज्जातंतूंच्या समस्या, रक्ताभिसरणात अडथळा किंवा थायरॉईडसारख्या हार्मोनल असंतुलनाचे लक्षण असू शकते. ही स्थिती सहसा हृदयाशी संबंधित आजार, उच्च कोलेस्ट्रॉल किंवा रक्तवेहिन्यांमध्ये अडथळा यामुळे निर्माण होते. यात पायांमध्ये मुंया येणे, पाय सुन्न होणे, चालताना थकवा येणे किंवा वेदना होणे ही लक्षणे जाणवतात. परिधीय न्यूरोपॅथी ही स्थिती प्रामुख्याने मधुमेहाशी संबंधित आहे. यात पायांच्या नसा खराब होतात आणि पाय थंड

पाय थंड पडतात?



आरोग्य वेध
डॉ.अमोल नाईकवाडे

पायांच्या रक्तवाहिन्या अकुंचन पावतात. यामुळे पाय बर्फासारखे थंड होतात. पायांचा निळा किंवा पिवळा रंग, मुंया येणे किंवा बधीर होणे, थंडी जाणवण्यावर गंभीर परिणाम, पाय थंड होणे ही केवळ हवामानाशी संबंधित लक्षणे नाहीत तर ती तुमच्या शरीरात सुरू असलेल्या काही गंभीर विकाराचे लक्षण असू शकते.

निर्माण होऊ शकतात. प्रथिनांच्या समावेशामुळे आहाराला जडत्व येतं. यामुळे अन्नाचं पचन होण्यात अडचणी निर्माण होतात. * गरजेपेक्षा अधिक प्रथिनं

दुष्परिणाम प्रथिनांच्या अतिरेकाचे

आहेत. याविषयी जाणून घेऊ.

* प्रथिनांचा अतिरेक तुमचं वजन वाढवू शकतो. त्यामुळे वजन कमी करायचं असेल तर प्रथिनांचं नेमकं प्रमाण ठरवायला हवं. अन्यथा, वजनवादीच्या समस्यांना सामोरां जावं लागेल.

* प्रथिनांच्या अतिरेकामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित समस्या निर्माण होऊ शकतात. बद्धकोष्ठता, पोटफुगी अशा समस्या



काय खावं?

खाल्ल्यामुळे डिहायड्रेशनची समस्या निर्माण होऊ शकते. खूप तहान लागणं हे डिहायड्रेशनचं लक्षण आहे.

* प्रथिनांचा अतिरेक मूत्रपिंडांचं आरोग्य बिघडवू शकतो. शरीरातला अतिरिक्त

नायट्रोजन तसंच इतर टाकाऊ पदार्थ वेगळे करण्यासाठी मूत्रपिंडांवर अधिक ताण येतो. परिणामी, मूत्रपिंडांच्या कार्यात अडथळे येतात. त्यामुळे प्रथिनांचं प्रमाण मर्यादित ठेवायला हवं.

ताण वाढतोय?

ता णतणाव ही सध्याची सामान्य समस्या बनून गेली आहे. सध्याच्या काळात जवळपास प्रत्येक व्यक्ती तणावग्रस्त आहे. तणावावर मात करण्यासाठी काही उपाय करणं गरजेचं आहे. आयुर्वेदिक वनौषधी ताण कमी करायला मदत करू शकतात.

* जवळपास दोन हजार वर्षांपासून अश्वगंधा या वनौषधीचा वापर होतो आहे. अश्वगंधामुळे शरीरातल्या कार्टिसॉल या हार्मोनचं प्रमाण कमी व्हायला मदत होते. शरीरातल्या कार्टिसॉल हा प्रमुख स्ट्रेस हार्मोन आहे. अश्वगंधाच्या नियमित सेवनामुळे नैराश्य, अस्वस्थता, भीती, ताण अशा समस्या दूर होऊ शकतात.

* ब्राह्मीमुळे मेंदू तल्लख होतो. स्मरणशक्ती सुधारते. म्हणूनच ब्राह्मीच्या सेवनामुळे मानसिक विकारांना आळा बसू शकतो. ब्राह्मीमुळे ताणाचे परिणाम कमी होऊ



आयुर्वेद आणि विकार

शकतात. * घरोघरी आढळणारी तुळसही खूप प्रभावी आहे. तुळशीमुळे मानसिक समाधान लाभतं तसंच अस्वस्थता, चिंता, ताण कमी व्हायला मदत होते.

* भृंगराजयुक्त चहा प्यायलामुळे मानसिक समाधान लाभतं तसंच शरीरही तणावमुक्त होतं. भृंगराजम धव्या काही घटकांमुळे मेंदूला होणाऱ्या रक्तपुरवठ्यात सुधारणा होते आणि ताण, नैराश्य अशा समस्या कमी व्हायला मदत होते.

नवसंशोधन

मॅरेथॉनमध्ये धावल्यामुळे...

मॅरेथॉनमध्ये धावण्याचं प्रमाण

दिवसेंदिवस वाढत चाललं आहे. विविध सामाजिक कारणांसाठीही मॅरेथॉनचं आयोजन केलं जातं. अनेक शहरांमध्ये मॅरेथॉन होतात. मॅरेथॉनमध्ये धावणं आरोग्यासाठी, त्यातही हृदयाच्या आरोग्यासाठी चांगलं असल्याचं तज्ज्ञांचं म्हणणं आहे. मॅरेथॉनमध्ये धावल्यामुळे हृदयाचं वय सुमारे चार वर्षांनी कमी होतं, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. 'अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डिओलॉजी' या जर्नलमध्ये याबाबतचं संशोधन प्रसिद्ध झालं आहे. पहिल्या मॅरेथॉनमध्ये धावल्यामुळे हृदयाला बरेच लाभ मिळतात, असं हे संशोधन सांगतं. त्यामुळे मॅरेथॉनमध्ये धावायला काहीच हरकत नाही.



डोळ्यांचं आरोग्य

डोळे फुगीर वाटतात ?

डोळ्यांचा आतला भाग बरेचदा फुगीर वाटतो. पण हे एखाद्या नेत्रविकाराचं लक्षण असू शकतं. या प्रकाराला अँक्सॉफर्थॅल्मॉस असं म्हणतात. अँक्सॉफर्थॅल्मॉस हा विकार इतका काही शारीरिक व्याधींमुळे उद्भवतो. ग्रेव्हज आय डिसिजमुळे डोळे फुगण्याची समस्या निर्माण होऊ शकते. थायरॉईड हार्मोन्सची निर्मिती अधिक प्रमाणात झाल्यास हा विकार होतो. यात डोळे अधिकच फुगीर वाटतात. अँक्सॉफर्थॅल्मॉसची काही लक्षणे आहेत. डोळ्यांचा कोरडेपणा, डोळ्यांवर ताण येणं किंवा टोचल्यासारखं वाटणं, पापण्यालागत सूज येणं, डोळ्यातून पाणी येणं, डोळे लाल होणं अशी लक्षणे दिसत दिसली तर तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यायला हवा.



जपणूक त्वचेची

वाढवा त्वचेचा तजेला

शरीरातली विषद्रव्य काढल्यास त्वचा छान तजेलदार दिसते. त्वचेचा तजेला वाढवण्यासाठी शरीरातली घातक विषद्रव्य काढून टाकणारी पेयं तयार करता येतील. 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पेयं त्वचेसाठी खूप लाभदायी ठरतात. लिंबू, संजी, मोसंबी, आवळा ही फळं 'क' जीवनसत्त्वाने समृद्ध असतात. 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पेयं बनवण्यासाठी थंड पाण्याच्या ग्लासमध्ये लिंबाचा रस घाला. यात संज्याचे तुकडे किंवा रस घाला. काकडीचे काप, पुदिन्याची पांढी घाला. हे मिश्रण काही काळ बालूला ठेवा. सगळे घटक नीट मिसळणं गरजेचं आहे. हे पेय नियमित प्या. यामुळे त्वचा तजेलदार दिसेल.



आजीवाईचा बटवा

बहुगुणी तीळ

तीळ सहसा थंडीत खाल्ले जातात. छोट्या आकाराचे तीळ खूप गुणकारी असतात. म्हणूनच थंडीतच नाही तर प्रत्येक हंगामात तीळ खायला हवेत. तिळामुळे बद्धकोष्ठतेची समस्या दूर होऊ शकते. बरेचदा कोरडा खोकला लवकर जात नाही. अशा वेळी तीळ आणि खडीसाखर एकत्र खाल्ल्यामुळे लाभ होऊ शकतात. तिळ्याच्या तेलात एक लसूणपाकळी घालून गरम करा. हे तेल घातल्यामुळे कानदुखी बरी होऊ शकते. तीळ हृदयाच्या आरोग्यासाठीही चांगले असतात. तिळामुळे वाईट कोलेस्टेरॉलचं प्रमाण कमी होतं. तिळामुळे केस गळणं तसंच पांढरे होणं कमी होऊ शकतं.



बुद्धिबळ राणी दिव्या देशमुखचा मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते नागपुरात सत्कार

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. ३० :
जॉर्जिया येथील वातुमी येथे आयोजित फिडे वुमन्स वर्ल्ड कप २०२५ वर अवघ्या १९ व्या वर्षी नागपूरच्या दिव्या देशमुखने आपली मोहर उमटवून संपूर्ण जगाचे लक्ष वेधून घेतले.



भारतीय खेळाडू ग्रॅण्ड मास्टर कोनेरु हम्पिला चेकमेट करत बुद्धिबळातील हा विश्वकप तिने अलगद आपल्याकडे खेचून घेत ८८ वी भारतीय ग्रॅण्ड मास्टर हा किताब मिळविला. तिच्या या अभूतपूर्व यशाबद्दल महाराष्ट्र शासनातर्फे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते व केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी, महसूल मंत्री तथा पालकमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय भरणे, राज्यमंत्री आशिष जायसवाल यांच्या प्रमुख उपस्थितीत २ ऑगस्ट रोजी जाहीर नागरी सत्कार केला जाणार असल्याची माहिती जिल्हाधिकारी डॉ. विपीन इटनकर यांनी दिली.

नागपूर कऱ्येच्या या जागतिक यशाबद्दल आयोजित समारंभासाठी नागपूरकरांसह जिल्ह्यातील सर्व क्रीडा संघटना, २ ऑगस्ट रोजी सुरेश भट सभागृहात सकाळी ११.३० वाजता आवर्जून सहभागी होतील, असा विश्वास जिल्हाधिकारी डॉ. विपीन इटनकर यांनी बेटकीत व्यक्त केला.

या सोहळ्यास जिल्ह्यातील खेळाडू, क्रीडा प्रेमी यांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित रहावे असे आवाहन त्यांनी केले. या विशेष समारंभासाठी आयोजन समितीसह विविध समित्यांचे गठण करण्यात आल्याची माहिती जिल्हा क्रीडा अधिकारी पल्लवी धात्रक यांनी दिले.

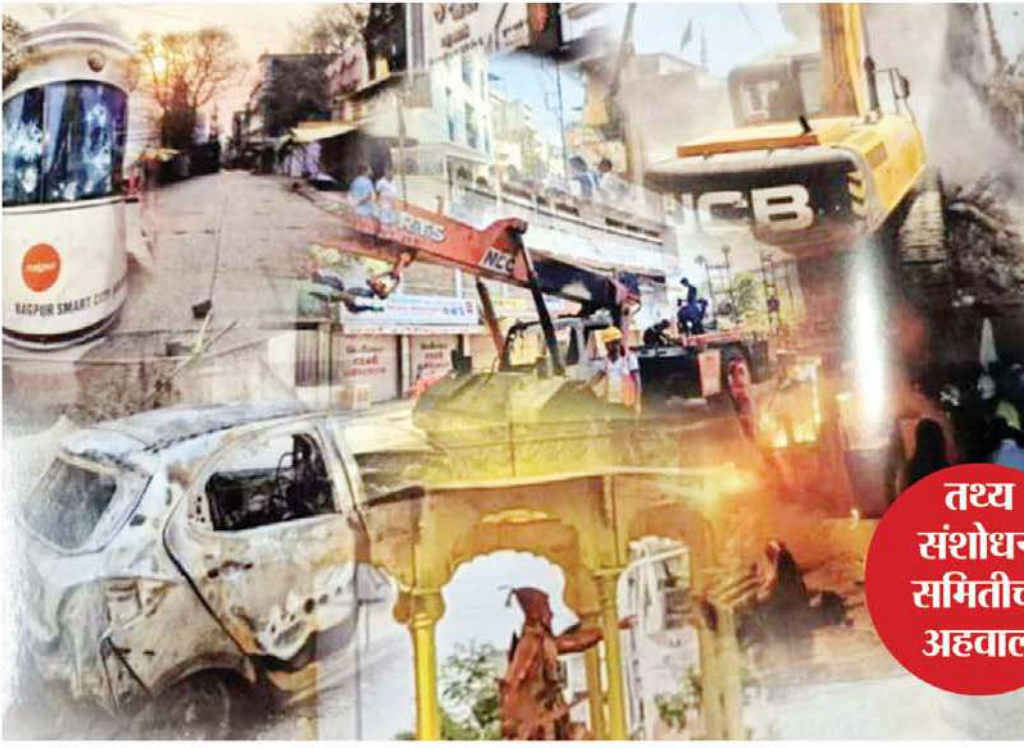
जिल्हाधिकारी डॉ. विपीन इटनकर यांच्या अध्यक्षतेखाली आज आयोजित बैठकीस जिल्हा बुद्धिबळ संघटनेचे एस. एस. सोमण, मनषा, शिक्षण व इतर विभागाचे वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते.

■ महासागर प्रतिनिधी नागपूर, दि. ३० :

मार्च महिन्यात महाल परिसरात घडलेली दंगल ही मुस्लीम समाजकटकांकडून पूर्वनियोजित होती. कबरीची प्रतिकृती आणि हिरव्या कापडाची जाळपोळ हे केवळ एक क्षणिक निमित्त होते.

मुस्लीम समाजात पसरवण्यात आलेल्या गैरसमजामुळे हा प्रकार घडला आहे. हिंदू समाजाला लक्ष्य करण्यासाठी ही दंगल घडवण्यात आली होती, असा आरोप भारतीय विचार मंचच्या तथ्य संशोधन समितीच्या अहवालात करण्यात आला आहे.

पत्रकार परिषदेत भारतीय विचार मंचने अहवालासंदर्भात माहिती दिली. समितीचे सदस्य व ज्येष्ठ पत्रकार चारुदत्त कट्ट म्हणाले, देशात मागील काही काळात घडलेल्या घटनाक्रमानंतर मुस्लीम समाजात पसरवण्यात आलेल्या गैरसमजांनी मोठ्या प्रमाणात या घटनेला हातभार लावल्याचे समितीला आढळून आले. मुस्लीम दुकानदारांकडून एरवी पथपदावर असणारी दुचाकी वाहने



दंगलीच्या दिवशी दुपारपासूनच दंगलखोर जमाव मोठे दगड, लाट्या-काट्या, काचेच्या बाटल्या, तलवारी,

चाकू, पेट्रोल बॉम्ब बाळगून होता. त्यातून ही दंगल नियोजित होती, हे स्पष्ट होते.

तथ्य
संशोधन
समितीचा
अहवाल

हिंदू समाजाला लक्ष्य करण्याचा हा प्रयत्न होता, असा दावा कट्टनी केला. पोलीस आयुक्त निकेतन कदम जबर जखमी झाल्याचाही उल्लेख या अहवालात आहे. पत्रकार परिषदेला सुनील किटकरू, रमाकांत दाणी, अॅड. रिंतु घाटे उपस्थित होते.

या दंगलीचा आरोपी फहीम खान याच्या घरावर झालेली कारवाई चूक असल्याचा आक्षेप मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाचे न्यायाधीश यांनी केला होता. मात्र, तथ्यशोधन समितीने ही कारवाई योग्य ठरवली आहे. तसेच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी महिला पोलीसांचा विनयभंग झाला नाही, असे सांगितले होते.

मात्र, त्यानंतरही तथ्यशोधन समितीने एका महिला पोलीसाचा विनयभंग करण्यात आल्याचे व हा प्रकार केवळ एका व्यक्तीवरच होतला नसून, तो संपूर्ण सुरक्षा यंत्रणेच्या मानावर आणलेला आहे, असे निष्कर्ष संबंधित समितीने आपल्या अहवालात मांडले आहेत.

टेक्सासमधून जप्त माल माल सोडण्याचे आदेश

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :

ऑपरेशन एक्स अंतर्गत, शहर पोलीसांनी टेक्सास स्मोक शॉपच्या चेन आउटलेटवर छापा टाकला आणि लाखो रुपयांचे ई-सिगारेट, हुक्या फ्लेवर्स, हुक्या पॉट्स, लाईटर इत्यादी जप्त केले होते.

या प्रकरणात न्यायालयाने टेक्सास स्मोक शॉपचे संचालक आशिष उर्फ अंकुश शाहूला दिलासा देत पोलीसांना सर्व माल सोडण्यासोबतच गोदामाचे सील काढण्याचे आदेश दिले आहेत. पोलीसांसाठी हा मोठा धक्का असल्याचे सांगण्यात येत आहे.

मे महिन्यात पोलीसांनी एकाच वेळी सर्व दुकानांवर धाड टाकली होती. याशिवाय आशिषच्या

गोदामातून मोठ्या प्रमाणात माल जप्त करीत त्याच्याविरुद्ध कोटपा कायद्यासह विविध कलमांखाली गुन्हा दाखल करून त्याला अटक करण्यात आली होती.

सदर गुन्हा दाखल झाल्यानंतर, टेक्सास कंपनीने त्यांचे वकील प्रकाश नायडू यांच्यामार्फत जप्त केलेले सामान, रोख रक्कम परत मिळविण्यासाठी आणि गोदामावरील सील हटविण्यासाठी अपील दाखल केले होते. अॅड. नायडू यांनी टेक्सासमधून जप्त केलेल्या वस्तूंचा सुप्रतनामा जारी करण्याची आणि गोदामावरील सील काढण्यासाठी युक्त्यावद करताना न्यायालयाला सांगितले की पोलीस यंत्रणेने

त्यांना दिलेल्या अधिकारांचे घोर उल्लंघन केले आहे. दिलेल्या अधिकारांचा वापर मनमानी पद्धतीने केला आहे.

पोलिस अधिकाऱ्यांनी त्यांच्या अधिकारक्षेत्राबाहेर जाऊन काम केले आणि कंपनीवर बिनबुडाचे आरोप केले आहेत. पोलिस अधिकाऱ्यांच्या कृतींची चौकशी करण्यासाठी आणि त्यांच्या बेकायदेशीर कृत्यांसाठी पोलिस अधिकाऱ्यांवर दोषसिद्धी सुनिश्चित करण्यासाठीही चौकशी झाली पाहिजे.

याचिकाकर्त्याने युक्त्यावद केला की कोटपा कायद्यातील तरतुदीनुसार, हुक्या उत्पादनांची विक्री आणि पोलीसांनी जप्त केलेल्या सर्व वस्तूंच्या

विक्रीवर कोणतीही बंदी नाही. दुकाने आणि व्यापाऱ्यांवर पोलिसांकडून केले जाणारे छापे हे कायद्यांचे उघड उल्लंघन आहे. पोलीसांना सरळ वस्तूंच्या व्यापाऱ्यांवर कारवाई करण्याचा कोणताही अधिकार नाही. सर्वोच्च न्यायालय आणि उच्च न्यायालयाच्या अनेक प्रकरणांचा हवाला देत, याचिकाकर्त्याने पोलीसांची कारवाई बेकायदेशीर असल्याचे न्यायालयाला सांगितले. प्रथम वर्ग न्यायदंडाधिकारी बी.एम.एन. देशमुख यांनी अंकुशला दिलासा देत जप्त केलेल्या सर्व वस्तू सोडण्याचे आणि गोदामातील सील काढण्याचे आदेश दिले.

राज्य अनु. जाती जमाती आयोगाकडून नितीन फुल्लुके यांचे अभिनंदन

अॅड. धर्मपाल मेश्राम यांनी केले सन्मानित

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३० :

केंद्रीय लोकसेवा आयोगामार्फत भारतीय माहिती सेवेसाठी घेण्यात आलेल्या परीक्षेत निवड झालेले नितीन फुल्लुके यांचा महाराष्ट्र राज्य अनुसूचित जाती जमाती आयोगामार्फत सत्कार करण्यात आला. आयोगाचे उपाध्यक्ष अॅड. धर्मपाल मेश्राम यांनी फुल्लुके यांना पुष्पगुच्छ देऊन अभिनंदन केले व पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या.

केंद्रीय लोकसेवा आयोगामार्फत राष्ट्रीय स्तरावर वीस पदांसाठी भारतीय माहिती सेवेसाठी परीक्षा घेण्यात आली होती. यामध्ये नागपुरातील नितीन फुल्लुके यांची निवड झाली. या निवडीबद्दल महाराष्ट्र राज्य अनुसूचित जाती जमाती आयोगाचे उपाध्यक्ष अॅड. धर्मपाल मेश्राम यांनी आनंद व्यक्त करीत नागपुरातील रविभवन येथे नितीन फुल्लुके यांचा सत्कार केला.

मुळचे गोंदिया जिल्ह्यातील असलेले नितीन फुल्लुके यांचे हे यश ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांसाठी प्रेरणादायी आहे. समाजातील अनेक विद्यार्थ्यांना या यशामुळे प्रेरणा आणि प्रोत्साहन मिळेल व त्यांना देखील पुढे जाण्यासाठी मार्गदर्शन मिळेल, असा विश्वास यावेळी आयोगाचे



उपाध्यक्ष अॅड. धर्मपाल मेश्राम यांनी व्यक्त केला. याप्रसंगी मोनाल थूल, सौरभ नाखले हे उपस्थित होते.

तुळजाभवानीचे गाभाऱ्यातील दर्शन १० ऑगस्टपर्यंत बंद

■ वृत्तसंस्था, तुळजापूर, दि. ३० :

तुळजापूर येथील श्री तुळजाभवानी मंदिरात देवीच्या सिंहासन मंडपात (मुख्य गाभाऱ्यात) सध्या जीर्णोद्धारचे काम सुरू असून, या पार्श्वभूमीवर १ ते १० ऑगस्टदरम्यान देवीचे गाभाऱ्यातील दर्शन बंद ठेवण्यात येणार आहे. या कालावधीत भाविकांना केवळ मुखदर्शनाची मुभा देण्यात आली आहे.

या दरम्यान देवीच्या सिंहासन गाभाऱ्यात कोणालाही प्रवेश दिला जाणार नाही. मंदिरातील शिल्पकलेचे संरक्षण आणि ऐतिहासिक वास्तूच्या टिकावासाठी पुरातत्त्व विभागामार्फत जीर्णोद्धारचे काम युद्धपातळीवर सुरू आहे. हे काम पूर्ण होईपर्यंत सुरक्षा कारणास्तव

भाविकांना फक्त मुखदर्शनाची परवानगी

गाभाऱ्यातील थेट दर्शन बंद ठेवण्यात आले आहे.

देवस्थान समिती व प्रशासनाचे आदेशानुसार संचालित होत असल्याचेही स्पष्ट करण्यात आले आहे. दरवर्षी श्रावण मासात आणि सप्ताहांतामध्ये लाखो भाविक तुळजाभवानीच्या दर्शनासाठी येतात. त्यामुळे या निर्णयामुळे काही काळ भाविकांची निराशा होण्याची शक्यता आहे. मात्र देवीच्या मूळ स्थापनेचे जतन हेच उद्दिष्ट असल्याने सर्वानी सहकार्य करावे, असेही देवस्थान समितीने स्पष्ट केले.

विदर्भात वीजवाहिन्यांचे विलगीकरण व उपकेंद्रांचे सक्षमीकरण पूर्णत्वाकडे

■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. ३० :

सुधारित वितरण क्षेत्र योजनेतून (आरडीएसएस) विदर्भामध्ये १००७ वीजवाहिन्यांच्या विलगीकरणाचे व इतर तांत्रिक कामांसह मुख्यमंत्री सौर कृषिवाहिनी योजना २.० मधून ७२७ उपकेंद्रांच्या सक्षमीकरण व क्षमतावाढीचे कामे पूर्णत्वाकडे आहेत. त्यामुळे नवीन वीजजोडणीसह सर्व ग्राहकांना सुरळीत व दर्जेदार वीजपुरवठा देण्यास प्राधान्य द्यावे. तसेच वीजहानी कमी करून वीजबिलांच्या वसुलीला आणखी वेग द्यावा. यात कोणतीही हयगय करू नये असे निर्देश महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक लोकेश चंद्र यांनी बुधवारी नागपूर प्रादेशिक विभागाच्या आढावा बैठकीत दिले.

अकोला येथील नियोजन भवनात अकोला, अमरावती, नागपूर, चंद्रपूर व गोंदिया परिमंडलातील विविध कामे व योजनांसह प्रामुख्याने मुख्यमंत्री सौर कृषिवाहिनी योजना २.०, मागेल त्याला सौर कृषिपंप योजनेचा लोकेश चंद्र यांनी आढावा घेतला. यावेळी संचालक (संचालन/प्रकल्प) सचिन तालेवार, कार्यकारी संचालक (प्रकल्प) प्रसाद रेश्मे, प्रादेशिक संचालक परेश भागवत, सौर कंपनीचे सल्लागार श्रीकांत जलतारे, मुख्य अभियंते राजेश नाईक (अकोला), सुहास रंगारी (गोंदिया), दिलीप दोडके (नागपूर), हरिश गजवे (चंद्रपूर),



अशोक साळुंके (अमरावती) यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

लोकेश चंद्र म्हणाले की, कृषीपंपाला दिवसा वीज पुरवठा आणि बिगर कृषी ग्राहकांना २४ तास वीज उपलब्ध करून देण्यासाठी विदर्भात १ हजार ७ वीजवाहिन्यांच्या विलगीकरणाचे कामे सुरू आहेत. त्यापैकी ३१४ वीजवाहिन्यांचे काम पूर्ण झाले आहे.

उच्च व लघुदाबाच्या ३०८९ किलोमीटर वीजवाहिन्या, ९६७० किलोमीटर एरिअल बॅच वासह इतर तांत्रिक कामे सुरू आहेत. ही कामे दर्जेदार व दिलेल्या मुदतीत पूर्ण होतील याची दक्षता घ्यावी. प्रधानमंत्री सूर्यघर मोफत वीज योजनेअंतर्गत विदर्भामध्ये १ लाख ४२ हजार ७३२ घरगुती ग्राहकांनी छतावर सौर ऊर्जा प्रकल्प कार्यान्वित झाले असल्याने त्याचे वीजबिल शुन्यत झाले आहे.

घरगुती ग्राहकांमध्ये या योजनेबाबत प्रबोधन

करून लाभ मिळवून द्यावा असे निर्देश त्यांनी दिले.

महावितरणच्या आर्थिक स्थैर्यासाठी वीजबिलाची शंभर टक्के वसुली तसेच तांत्रिक व वाणिज्यिक हानी कमी करणे यावर आणखी भर द्यावा लागणार आहे. गेल्या एप्रिलपासून वीजबिलांच्या थकबाकीमध्ये सातत्याने वाढ होत आहे. त्यामुळे संपूर्ण थकबाकीसह चालू वीजबिलांच्या वसुलीशिवाय अन्य पर्याय नाही. महसूलवाढ व वसुलीमध्ये हयगय केल्यास कारवाईला सामोरे जावे लागेल, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

महावितरणच्या सर्व ग्राहकसेवा वेबसाईट व मोबाईल ॲपद्वारे ऑनलाइन आहेत. ग्राहकांना घरघरल्या ग्राहकसेवा उपलब्ध आहेत. त्यामुळे ग्राहकांना ऑनलाइन अर्जाद्वारे तत्पर सेवा देण्यात यावी. यामध्ये सेवेच्या कृती मानकानुसार विहीत सेवा देण्याबाबत सजग राहावे. सुरळीत वीजपुरवठ्यासाठी ताबडतोब उपाययोजना

वीज दर कपातीचा उद्योगांना लाभ अकोला जिल्ह्यातील उद्योजकांशी लोकेश चंद्र यांनी विविध मुद्द्यांवर संवाद साधला. यावेळी एमएसईबी होल्डींग कंपनीचे स्वतंत्र संचालक आशिष चंद्राना उपस्थित होते. लोकेश चंद्र म्हणाले की, मुख्यमंत्री व ऊर्जामंत्री फडणवीस यांच्या नेतृत्वात गेल्या अडीच वर्षांमध्ये ऊर्जा क्षेत्रातील कामगिरीमुळे प्रथमच वीज दरात कपात झाली आहे. पुढील पाच वर्षांमध्ये लघु व उच्चदाबाच्या औद्योगिक वीज दरात घट होत जाणार आहे अशी माहिती देत उद्योजकांच्या विविध वीज प्रश्नांवर चर्चा करून ते त्वरित सोडविण्यासाठी लोकेश चंद्र यांनी स्थानिक यंत्रणेला निर्देश दिले.

कराव्यात. देखभाल व दुरुस्तीसह पायाभूत यंत्रणेच्या सक्षमीकरणासाठी स्थानिक आराखडे करून संबंधित कामांना वेग द्यावा, असे निर्देश लोकेश चंद्र यांनी दिले.

पत्रकारांच्या हक्कांसाठी बुलंद हुंकार

राजस्थान अधिवेशनात संदीप काळे यांचे सरकारला आव्हान



■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. ३० :

राजस्थानातील झोटावाडा येथे झालेल्या व्हॉईस ऑफ मीडियाच्या राज्य अधिवेशनात संस्थेचे संचालक आणि आंतरराष्ट्रीय अध्यक्ष संदीप काळे यांनी पत्रकारांच्या सुरक्षेसाठी स्वतंत्र कायदा लागू करण्याची जोरदार मागणी केली.

हजारो पत्रकारांच्या उपस्थितीत झालेल्या या अधिवेशनात काळे यांनी स्पष्ट शब्दांत सरकारला इशारा दिला, आम्ही कोणतीही निवडणूक जिंकायला आलेलो नाही. आम्ही पत्रकार आहोत... आणि आमची लेखणीच आमचं अस्त्र आहे.

यावेळी बोलताना त्यांनी पत्रकारांच्या समस्यांवर थेट आणि आक्रमक भूमिका मांडली. त्यांनी सांगितले की, सध्या पत्रकारांवर वाढत्या धमक्या, खोटे गुन्हे, पोलिसी दडपशाही आणि आर्थिक असुरक्षिततेच्या पार्श्वभूमीवर सरकारने तातडीने पत्रकार संरक्षण कायदा लागू केला पाहिजे. या कायद्यात विशेष न्यायालय, तत्काळ एफआयआर आणि साक्षी संरक्षण यांसारख्या तरतुदी असाव्यात, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

पत्रकारांसाठी पेन्शन व आरोग्य विमा योजना लागू कराव्यात, अशी मागणी करताना काळे म्हणाले, बिहारमध्ये पत्रकारांना दरमहा १५,००० पेन्शन दिली जाते, तर त्यांच्या

पत्नी/पतीला मृत्यूनंतर १०,०००. मग राजस्थान मागे का? त्यांनी ही योजना तातडीने लागू करण्याची मागणी केली. तसेच, पत्रकार आणि त्यांच्या कुटुंबीयांसाठी १० लाखांचा आरोग्य विमा सरकारने मोफत द्यावा, अशीही भूमिका त्यांनी मांडली.

काळे यांनी डिजिटल पत्रकारितेच्या वाढत्या प्रभावाला मान्यता देण्याची गरज अधोरेखित केली. युट्युब, पोर्टल्स, सोशल मीडिया या माध्यमांमध्ये हजारो पत्रकार रात्रंदिवस काम करत आहेत. त्यांनाही मान्यता, ओळखपत्र, जाहिराती आणि संरक्षण मिळाले पाहिजे, असा ठाम पवित्रा त्यांनी घेतला.

तसेच, पत्रकारांच्या समस्यांसाठी राज्य पत्रकार आयोग स्थापन करणे, प्रादेशिक व ग्रामीण पत्रकारांसाठी घरकुल योजना, पत्रकारांच्या मुलांना शैक्षणिक सवलती, आणि महिला पत्रकारांच्या सुरक्षेसाठी स्वतंत्र विभाग सुरू करण्याचे प्रस्तावही त्यांनी सादर केले.

कार्यक्रमाच्या शेवटी उपस्थित पत्रकारांनी पत्रकार झुकेगा नहीं आणि व्हॉईस ऑफ मीडिया जिंदाबाद या घोषणा देत संदीप काळे यांच्या नेतृत्वाला पाठिंबा दर्शवला. या कार्यक्रमात प्रदेशाध्यक्ष गोपाल गुप्ता, आनंद गुप्ता, मंजु शर्मा, राजेंद्र शर्मा, नरेश जाजू, प्रतीक जैन, बाबूलाल यांच्यासह अनेक मान्यवरांनी सहभाग नोंदवला.