

# चंद्रपूर महासागर

Epaper: www.epaper.dainikmahasagar.in / nagpurpost@gmail.com / mahasagarngp@gmail.com

\* वर्ष ४६ \* अंक ११ \* \* चंद्रपूर \*

शुक्रवार, दिनांक ११ जुलै २०२५

८ पाने • किमत रु. २/-+ वितरण खर्च रु. १ = एकुण ३ रु.) \* विशेष ऑफर : महासागर + नागपूर पोस्ट = ४ रु. फक्त

अग्रावलेख

## खरीखरी..

गायकवाड चुकलेच, पण...

परवा बुलढाण्याचे अमंदार संजय गायकवाड यांनी आकाशवाणी अमंदार

निवासात कॅन्टीनच्या एक कर्मचाऱ्याला मारहाण केली. शिळे आणि निकृष्ट

दर्जाचे अन्न पुरवल्यामुळे त्यांनी मारहाण केली होती. संजय गायकवाड

याचा स्वभाव थोडासा कोपिट किंवा क्रांचित आहे हे स्पष्ट आहे, त्यांना ज्या

गोषी पटत नाही त्याचा खरपूस समाचार ते धेतात. हे त्यांनी अनेकदा

दाखवून दिलेले आहे परवाच्या प्रकरणात त्यांनी ज्या कर्मायाचा किंवा

कुकला मारहाण केली त्याचे समर्थन कोणीही करीत नाही. आम्हीही

अंजिबात करत नाही पण या अमंदार निवासातील कॅन्टीनचा आणि ते

पुरवित असलेल्या अन्नाचा आणि त्याच्या गुणवत्तेचा काहीचं संबंध नाही.

गेल्या अनेक वर्षांसाठे एकच क्रांतिकारा या प्रचंड गर्दीच्या आणि

अनन्पदार्थाचा प्रचंड खप होणाऱ्या मालामाल कॅन्टीनचा करातदार आहे. तो

कुठला आहे कसा आहे, याच्यांनी आम्हाला काहीचं घेणे घेणे नाही पण

संजय गायकवाड यांनी जेवण मागित्याचार जे जेवण पुरुषांयात आले. ते

अत्यंत निकृष्ट दर्जाचे होते आणि आणि आणिसाला खाण्यायोग्य नव्हते मग

अमंदाराला जर असे जेवण मिळत असेल तर सामान्य जनतेचे काय. या

क्रांतिकाराची मुशीरी वधोरुर्वच शासकीय ठिकाणावर कशी घालते हा सुदृढा

प्रश्नच आहे. संजय गायकवाड यांनी ज्या मुद्यावरून मारहाण केली त्याचर

ते ताम आहेत. आपण अनेकदा तकार कैल्पनिकरही या कॅन्टीनच्या

कंत्राटदाराने दखल घेतली नाही हे त्याचे म्हणणे असादी खेरे आहे. असे

म्हणतात की, या अमंदार निवासाच्या भोजन समितीवर आमंदार संजय

गायकवाड सुदृढा आहेत. एक अमंदार असेलेली व्यक्ती आमंदार निवासाच्या

भोजन आणि आहार समितीवर असेल आणि त्याच आमंदाराला जर असे

निकृष्ट दर्जाचे जेवण मिळत असेल तर मग सामान्य जनतेचे काय? याचाचे

अर्थ इतक्या महत्वाच्या पदवार असेलेल्या व्यक्तीलाही शिळे जेवण किंवा

निकृष्ट अन्न पुरुषाले जाते तर मग या सबैवरून या कंत्राटदाराचा परवाना

रद्दच झाला पाहिजे. सध्याची आमची महिती अशी आहे की, या

कंत्राटदाराचा परवाना निलंबित करण्यात आलेला आहे. म्हणजेच तकार

आली की सरकारी खात्यात किंवा कारवाई म्हणून निलंबन होत असते.

निलंबन म्हणजे काही सेवासामी नाही त्यामुळे अमंदार निवासाचे कॅन्टीन

सध्या बंद असेल तरी त्या ठिकाणी येणारी जनता आहारासाठी याच

कॅन्टीनवर अवलंबून आहे. जनतेच्या सौजन्याचा दुरुपयोग करून या

कॅन्टीनचा कंत्राटदार वधोरुर्वच थर्ड क्लास माल पुरवित असतो, हे अमंदार

गायकवाड यांचे म्हणणे असादी १०१% खेरे आहे. आता काहीतरी कारवाई

केली हे दाखवण्यासाठी त्या कंत्राटदाराचे दुकान बंद केलेले आहे. पण काही

दिवसांनंतर हा अंजांता कंत्राटसंचा परवाना एलोरा केटरिंग नवाने सुदृढा

त्यांचा मिळणार आहे हे तुम्ही आज नमूद करून ठेवा. अमंदार आणि

सामान्य जनतेच्या पोटासाठी जर व्यवस्थित आणि वांगले अन्न मिळत

नसेल तर कसे बरे घालेल. निकृष्ट दर्जाचे अन्न म्हणजे जाराजाला आणि

व्याधीना निमंत्रण असते. आहार नियंत्रण संबंधित विभागाने या कॅन्टीनची

संपूर्ण वौकीशी काहीतरी केलेली आहे की नाही हे आम्हाला ठाऊक नाही.

खानापूर्ण करण्यासाठी त्या वौकीशी नाटक करून या कॅन्टीनचे काम एक

नंबरचे आहे असा शेरावाही मारण्यात आला असेल. एकूण सरकारी कामातील

दिरंगाई आणि लपवा-चपवीचे अर्थ न समजल्यामुळे अमंदार सोहळेव

क्रोधित झाले आणि त्याचे कॅन्टीनच्या प्रकरणाचे प्रकार असेल तर च

त्याचे आणि त्याचे असेल तर च

त्य





**म**

भाजपचा एक छपरी खासदार निशिकांत दुबे, अम्हाला मराठी माणसाला मराठी धर्म, मराठी मातीसाठी कर्म समजून संगोषये. आम्हाला उचलून आपटण्याची भाषा करतोय. आगोदर हिंदूर्म व त्या धर्मप्रती तुळो कर्म समजून घेतले का? ज्याला मावरी व मावसवहिंय यालील फरक समजत नाही, त्याच्यासमर मीती वाचून काय उपयोग? कुठेरी राजकरणात ठारकर परिवारातील दुलारले दोन भाऊ एकत्र झाले अन एका भैयांने मराठी माणसाची भाषकाढली. मराठी माणसाकडे उद्योग घेंव नाही, मराठी माणस टंकस भरत नाही. मग आम्हीच महंती, जर असे आहे तर कशाला येता आमच्या महाराष्ट्रात? आता त्याच भाषेत

म्हणावेसे वाटते की, मराठी माणसाचा नादाला लावू नका

अन्यथा जे डोईल त्या परिणामाला सामोरे जावे लागेल. तर दुसरीकडे 'अंजूनी' वेळ गेलेली नाही, मराठी माणसा जागा हो, मराठी भाषेचा धागा हो' हेव पूहा पून्हा 'म्हणावेसे वाटते, खरं म्हटलं तर मराठी लोक हे अभिमानी लोक आहेत. ते त्यांच्यावर केलेले उपकर कधीही विसरत नाहीत, पण त्यांचा अपमान करण्याचा कोणालाही ते सोडत नाहीत. ते स्वतःच्या जीवाचीही पर्वा न करता संकटात दुसर्याला मदत करतात. त्यांच्यासेवत आश्रय घेणा? या कोणालाही ते हानी पोहोचवत नाहीत. असे असताना एक विहारी गुड मराठी माणसांना धमकी देतो अन् त्यांच्यावर पक्षालील लोक शांत बसतावत हे काशाचे लक्षण?

त्यांची मराठी माणसं एकत्र आलेली भिरामाईदूरला आंदेकाना आवलेले नाही. आमच्याच महाराष्ट्रात, उजुराथाणी दुकान बंद करून कीवा व्यापाराची मोर्चा काढलेला वालातो. पण मराठी

माणसांनी काढलेली मोर्चा चालत नाही. ही डढपाशाही, हुक्मशाही, मननानी नाही तर अजुन काय आहे? ? महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री महाराष्ट्रप्रदेशी भाषणाचा वकीली करणाऱ्यांना पाहील्यावर कपाळवरय हात भाराता लागला. मानलं की ते वकील आहे, पण ही कीती लजास्पद गोंद आहे. ? मुख्यमंत्री

म्हणजे राज्याचा प्रमुख नागरिक आणि आमी उद्योग पिंडीला काय सांगयच? ? महाराष्ट्रात असे एक मुख्यमंत्री होऊन गेले, ज्याना मराठीचा कणभर पण स्वाभिमान आणि अभिमान नक्हा? ? जे मराठी माणसांसाठी, मराठी भाषेसाठी भाष्य न करता स्वतःच्या खुर्ही साठी यूपी, विहार, उजुरात, राजस्थान, झारखंड साठी शेवट पर्यंत मराठी माणसाच्या विरोधात उभे होते, असे सांगयच? ? मराठी माणसांचे योगदान काय आहे हे महाराष्ट्रात स्पृह करण्याची गरज नाही. महाराष्ट्र हा मराठी माणसांचा व्यापक धमक पहिजे. म्हणजे भाटाल दिली आंदीसी भट

हातपाय परसी अशी रिटोर्न त्याकांनी एपल्या महाराष्ट्राची करून ठेवली आहे. दिल्ली पुढे कधीचा ता महाराष्ट्र झूकला नाही. पण हे सरकार झूकत आहे. त्यामुळे दुवेसारखे लोक एवढे बोलत आहेत, बोलायाचे धाडस करत आहेत!



## भैत्या हातपाय पसरी!



यृद अम्पायर

ज्यांत महाजन

ज्यांत महाजन

मोरा. १४०२६११४२०

करू नका. डॉ. शिवाजी महाराजाचा वरसा आहे हे विसरून मराठी साठी एक ज्ञाले तरच टिकाल.

महाराष्ट्रात पोट भारतात

भैत्या वेतात, पण ज्या तारीख

संवादात खाता तिप्पनी करत नाही? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत जीपस्टी भरतो. यांच्या बोलताला आहे, पानीले पांडी तर यांच्या बोलावर महाराष्ट्रात असल्याचा विषय निमित्त उपकार मानले पांडीजे.

चारीधम यात्रा, तिरंयात्रा करून महाराष्ट्रायन

लोक याचे विविध व्यवसाय वाढवून दतात.

याची ही परतफेकड का? महाराष्ट्रायन लोक टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

याना पोट भरण्यासाठी महाराष्ट्रात याचे आहे, पण इथीली स्थानिक मराठी भाषा बोलावर माला लाज वाटते. मग हेच त्यांच्या तारीखात तारीखात करून दाखवता तो महाराष्ट्रायन लोक टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महा�राष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

याची ज्यांत महाराष्ट्रायन लोक टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

मराठी माणसू णा केवळ टॅक्सी भरत नाहीत का? ? याची ज्यांत महाराष्ट्र राज्य भारतात समग्यात ज्यांत बोलत असल्याचा दिसून येते.

<div data-bbox="600

# अतिवृष्टीमुळे झालेल्या नुकसानीचे तात्काळ पंचनामे करा

महासागर प्रतिनिधी

चंद्रपूर, दि. १० जुलै : गत काही दिवसांपासून चंद्रपूर जिल्हातील विविध भागांमध्ये सुरु असरलेल्या अतिवृष्टीमुळे जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. मोठ्या प्रमाणावर नागरिकांनी घेरे, शेती पिके व जनवारांची गोठे क्षतिप्रस्त झाली असून जिल्हात अतिवृष्टीमुळे झालेल्या नुकसानीचे तात्काळ पंचनामे करावे, असे निर्देश राज्याचे आदिवासी विकास मंत्री तथा चंद्रपूर जिल्हाचे पालकमंत्री डॉ. अशोक ऊळे काही यांनी प्रशासनाला दिले आहे. तप्पुरी जिल्हाधिकारी विनय गौडा जी.सी.

## ■ पालकमंत्र्यांचे जिल्हा प्रशासनाला निर्देश

यांच्याकडून जिल्हातील पूर परिस्थितीची माहिती पालकमंत्र्यांनी जाणून घेतली.



जिल्हाधिकारी यांच्यासोबत झालेल्या चर्चेनुसार, अतिवृष्टीमुळे झालेल्या नुकसानीसंदर्भात जिल्हा प्रशासन व संबंधित विभागांनी अलूर्या मोडवर राहावे. अतिवृष्टीमुळे घराचे, शेतातील पिकाचे, जे नुकसान झाले आहे, त्याचे तात्काळ आणि अचूक पंचनामे कराव्यात यावेत. जेणेकरून नुकसानग्रस्त नागरिकांना वेळेवर मदत मिळू शकेल. पूर्वस्त भागात सुरक्षिता

जिल्हातील पावसामुळे सर्वांधिक फटका ब्रह्मपुरी तालुक्याला बसला असून ब्रह्मपुरी तालुक्यासह चंद्रपूर, गोंडपिपरी, नागभीड व सावली व इतर तालुक्यांमध्येही जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. या समितीमध्ये सदस्य महून नियुक्त करण्यासाठी वाप्र व्याख्यात आलेली आहे. या समितीत येत आहेत. समितीत सहाय्यक आयुक्त, समाज कल्याण, चंद्रपूर हे सदस्य सचिव असतील. तसेच जिल्हाधिकारी यांनी नामनिर्देशात केलेली सामाजिक क्षेत्रात कार्य करणारी एक व्यक्ती व तुतीयपंथीयांसाठी कार्य करण्याचा संस्थेतील दोन तुतीयपंथीय व्यक्तींची (त्यांकी किमान एक ट्रान्सपुराम असणे आवश्यक) सदस्य महून निवड केली जाईल.

सुनिश्चित करावी. धोक्याच्या आवश्यक उपायायेजना कराव्यात. भागात राहणाऱ्या नागरिकांना व त्यांच्यासोबतच्या पशुधनाला सुरक्षित स्थळी हलविण्यात यावे. पूर परिस्थितीत उद्धवाच्या बाबीवर लक्ष ठेवण्यासाठी जिल्हा सतरावर 'वार रुम' ची स्थापना करावी. या कक्षमार्फत सतत वरिस्थितीचे इशारे आणि माहिती देणारी यंत्रणा अखंडीत कार्यरत ठेवावी. आढावा घेऊन परिस्थितीचा आढावा आहेत.

पुढे पालकमंत्री डॉ. उर्दुके म्हणाले, बचाव कार्यासाठी नैका, जेसीवी, पॅपसेट, बचाव पथक यांची तत्परता ठेवण्यात यावी. पूर परिस्थितीमुळे प्रभावित नागरिकांसाठी अन्धान्य, पिण्याचे पाणी व जीवनावश्यक औषधांचा साडा तयार ठेवण्यात यावा. आरोग्य विभागामार्फत आपाच्यालीन जिल्हातील आपाची व्यवस्थापान नियंत्रण कक्ष २४७ कार्यरत ठेवून त्यामार्फत मदत व बचाव कार्याचे समन्वय साधावे. पुराच्या संभाव्य धोक्यांचाबत नागरिकांना वेळोवेळी सतर्कतेचे इशारे आणि माहिती देणारी यंत्रणा अखंडीत कार्यरत ठेवावी. आढावा आहेत.

आ. मुनगंटीवार यांचा पुरग्रस्तांसाठी पुढाकार महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. १० जुलै : ग्रत्यांपूर्ण तालुक्यातील जुनगाव व लगतच्या गवामध्ये येथे भेट देणन पुरग्रस्त भागाची पाहणी करावा आहेत. या सकट काळात नुकसानग्रस्त नागरिकांना दिलासा देणे हे आपले नैतिक कर्तव्य असल्याचे सांगत, झालेल्या नुकसानीची गंभीर दखल आ. मुनगंटीवार यांनी पैंपूर्ण योग्याची आदिवासी विकास मंत्री तात्काळ नुकसान घेता पदाधिकारीच्याना उद्या प्रत्यक्ष घटनास्थळी जाऊन नागरिकांना सवतोरीपी सहकार्य करण्याच्या सूचना दिल्या आहेत. प्रशासनाची समन्वय मदतीसाठी तेवून प्रत्यक्ष ग्रस्त आहेत. या पार्श्वभूमीवर त्यांनी चंद्रपूर जिल्हाधिकार्याना तात्काळ पंचनामे दिल्या.

पुढुपुढे अनेकांच्या घराचे व शेतीच माठ्या प्रमाणात नुकसान झाले असून, शासकीय मदत लवकरत घराप्रस्त नागरिकांपर्यंत पोहोचावी यासाठी युद्धप्रतावार कार्यावाही करण्याच्या दृष्टीनाही त्यांनी संवधित विभागांना प्रत्यक्ष दिल्यात आहेत.

आ. सुधीर मुनगंटीवार यांनी चंद्रपूर निर्देशानुसार चंद्रपूर ठोस निर्णय घेतले जातील, असे जिल्हाधिकारी आज (दि. १०) त्यांनी स्पष्ट केले आहे.

## अपात्र सौदर्य तज्ज्ञ, त्वचा रोग तज्ज्ञावर प्रशासनाने कारवाई करावी खोट्या जाहिरातीतून फसवणूक

महासागर प्रतिनिधी



चंद्रपूर, दि. १० जुलै : गेल्या अनेक वर्षांपासून जिल्हातील इतर वैद्यकीय शेतात काम करण्यात लोक त्यांच्या व्यवसायाच्या विरुद्ध सेवा देऊन लोकांची फसवणूक करत आहेत असा आरोप त्वचारोग तज्ज्ञ डॉ. रामटेके यांनी पत्रकार परिषदेत केला आहे.

खोट्या जाहिरातीचा प्रचार करून लोकांना दिशाभूल करून आर्थिक फायदा मिळवाला जात आहे. या संदर्भात जिल्हाधिकारी, जिल्हा वैद्यकीय अधिकारी, महानगरपालाकारी आयुक्त यांच्याकडे तात्काळ करण्यात आली आहे. आणि आरोप त्वचारोग तज्ज्ञ डॉ. रामटेके यांनी करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

त्वचारोगशास्त्र हे पद्धत्युतर शिक्षण आहे. एम्बीबीएस शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, एखादी व्यक्ती त्वचारोगशास्त्रात २ वर्षांचा

करण्यात आली आहे.

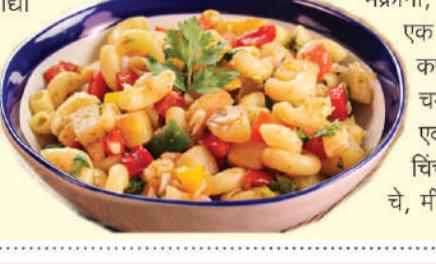
त्वचारोगशास्त



## मस्त मँकोनी चाट

**साहित्य :** एक कप  
मँकोनी, एक कांदा,  
एक टोमेंटो, पाव  
कप स्वीट कॉर्न, चार चमचे शेंगदाणे,  
चमचा भर लाल तिखट, चाट मसाला,  
एक चमचा हिरवी चटणी, एक चमचा  
चिंचेची चटणी, लिंबाचा रस दोन चम  
चे, मीठ, बारीक शेव आणि कोर्थिंबिर

रसगंधा



**मँ** क्रोनी म्हटल्यावर कोणाच्याही तोंडाला  
पाणी सुटेल. हा पदार्थ  
मोज्यांबोरच लहान्यांनाही  
खुप आवडतो. मग एखाद्या  
दिवशी मस्त मँकोनी  
चाट बनवायला  
हरकत नाही.  
घरातली बच्या पांती  
एकदम खूश होऊन  
जाईल.

## असे चमकवा जुने फर्निचर

**घ** राच्या कोपयात ठेवलेले आजीच्या काळातील लाकडी  
कपाट असो किंवा जुने टेबल असो... ते खूपच  
आकर्क दिसते. अशा फर्निचरे एक वेगळेच जुने आणि शाही  
सौंदर्य असते जे सजावटीच्या आजच्या आधुनिक निकषांमध्येही  
सहाया सामाप्ती आणि घराची शोभा वाढवते. म्हणूनच भावना  
आणि सौंदर्याची अजब गुंण असणाऱ्या अशा गोष्टी निगुतीने  
जपल्या जातात. पण काळांतराने धूळ, ओलावा आणि  
घाणीमुळे त्याची चमक नष्ट होते आणि जुने फर्निचर रंगाहीन  
दिसू लागते. मात्र चांगली गोष्ट म्हणजे असे फर्निचर नव्यासारखे



## सजावट

चमकदार बनवण्यासाठी  
महागड्या पॉलिशीची किंवा कोणत्याही व्यावसायिकाच्या मदतीची  
गरज नसते. काही सोऱ्या घरगुती वस्तु वापरला तुम्ही जुन्या फर्निचरचे सौंदर्य परत मिळवू शकता.  
कसे ते पाहू या. \* यासाठी तज्जनी अतिशय सोऱ्या पद्धतीने घरगुती क्लीनर बनवण्याची मार्ग  
सांगितला आहे. फर्निचर स्वच्छ करण्याबाबरच त्याची चमक पतत करण्यासाठी याचा वापर अतिशय  
चांगल्या पद्धतीने होतो. तेहा हे विलनर बनवण्यासाठी तुम्हाला डिशवॉशिंग लिंकिड्ये दोन ते तीन थेंब,  
पांढरे व्हिनेग्र एक कप आणि दीप टेबलस्पून ऑलिव ऑइल हे साहित्य लोगेल. अधिक प्रमाणात  
विलनर बनवायचे असेल तर या गोष्टीचे प्रमाण दुप्पट करू शकता. \* क्लीनर तयार करण्यासाठी  
सर्वप्रथम एका भांडयात डिशवॉशिंग लिंकिड्ये, विलनर आणि ऑलिव ऑइल घ्या. आता या तिही  
गोष्टी चांगल्या प्रकारे मिसळा. त्यानंतर मिश्रण एका स्पे बाटनीत भरा. भरतानाच त्यात थोडे पाणी  
घाला जेणेकरून ते हलके आणि वापरण्यास सोपे होईल. लक्षत घ्या, ऑलिव ऑइल हा या विलनरम  
धील सर्वात महत्वाचा घटक आहे. म्हणूनच मिश्रणात योग्य मार्गदर्शी त्याचा वापर करा. या मिश्रणाने  
फर्निचर स्वच्छ केल्यास चांगले परिणाम बघायला मिळतील याची खात्री बालगा.

- मंजिरी ढेरे

## स

माझी मनस्थिती द्विधा

झाली आहे. पालक किंवा प्रियकर यांच्यातल्या एकाची  
निवड करण्याची वेळ माझ्यावर आली आहे. माझे एका मुल-  
वर प्रेम आहे. पण घरच्यांना हे लग्न मान्य नाही. या मुलाशी लग्न  
केलं तर सगळे संबंध तोडून टाकण्याची धमकी माझ्या पालकांनी दिली  
आहे. माझी आई

सतत आजारी  
असते. त्यामुळे

तिला दुखवायचं  
नाही. मी आमचं नातं  
त्यांच्यापासून लपवलं. मात्र  
नात्याबद्दल कल्यानंतर  
त्यांना मोठा धक्का बसला.

## काय करू ?

मी आजवर पालकांशी  
कधीच मोकळेपणाने बोले  
नव्हते. त्यामुळे हे नात उघड  
करणं जड गेलं. त्यातच  
प्रियकरांही माझ्यावर खूप  
प्रेम आहे. तोही माझ्याशिवाय राहू शकत नाही. मी काय करू ?

- तुड्या पालकांना धक्का बसला आहे. त्यामुळे तो पचवण्यासाठी तू थोडा वेळ दे.  
त्यांना या सगळ्यातून बाहेर येऊ दे. तुड्या आशा वागण्याचं त्यांना दुऱ्या झालं असेल.  
वातावरण निवळ्यावर शांतपणे पालकांशी बोल. त्यांना तुझी बाजू पटवून दे.  
हवी तर माझी माग. दुखवायचा कोणताही उद्देश नसल्याचं सांग. शक्य असेल  
तर तुड्या प्रियकरांची पालकांशी भेट घडव. अजिबात घाई करू नकोसे.  
सकारात्मक विचार कर. तुड्या प्रियकरालाही विश्वासात घे. पालकांना  
समजावण्यासाठी आपांची मदतही घेता येईल.

**दे** शात वेठेआधीच दाखल  
झालेला मास्सून आता  
चांगलाच स्थिरवला आहे.

पण पावसासोबतच अनेक आजार आणि  
संसर्ग पसरण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे  
विशेषत: गर्भवती महिलांनी या ऋतूत  
आरोग्याची अधिक काळजी घेणे महत्वाचे  
आहे. पावसाव्यात संसर्गाचा धोका दुप्पट  
होतो. त्यामुळे गर्भवती महिलांनी स्वतःची  
आणि पोटातील बालाची विशेष काळजी  
कशी घ्यावी ते आता पाहू या.

\* घर स्वच्छ ठेवा

पावसाव्यात बॅक्टेरिया आणि  
बुशी वेगाने पसरतात. म्हणूनच थोका  
टाळण्यासाठी घराच्या स्वच्छतेची विशेष  
काळजी घ्या. बाथरूम आणि फरशी  
दरारज अंटीबॅक्टेरियल साबण किंवा  
लिंकिड्ये विलनरने स्वच्छ करा. घरात  
ओलावा आणि बुशी तयार होऊ देऊ  
नका. कडुलिबाची पाने जाळ्याने घरात

## हेर आर केरार



## अशी निवडा पादत्राण

**खरेदी :** करताना पादत्राणांकडे दुर्लक्ष  
होता कामा नये. विशेषत: महत्वाच्या  
प्रसंगासाठी पादत्राण घेताना बजेटपेक्षाही  
आपल्या आवडीचा विचार करावा. खास  
प्रसंगासाठी पादत्राणांही खासच असली  
पाहिजेते. ट्रेंड आणि स्टाइलसोबतच  
तुमच्या कम्फर्टची महत्वाचा आहे. काही  
खास प्रसंगी बाराच काळ उंभे रहावं  
लागत. त्यामुळे आरामदारी पादत्राणांची  
निवड करा. कपड्यांनुसार पादत्राणांची  
पादत्राणांच्या दोन जोडी

## फक्त एका मास्कमुळे...

फक्त एका हेंगर मास्कमुळे तुमचे  
केस काळे, दाट आणि घनदाट होऊ  
शकतात. यासाठी अर्धी कप कोरफल्डीची  
पूढ घ्या. तुम्ही गर्ही वापरू शकता.  
त्यात अर्धी कप जास्तंद पूढ घाला.  
आता त्यामध्ये मेथी भिजवलेलं पाणी  
घाला. शेवटी रोझमेरी तेलाचे काही  
थेंब घालून मारक तयार करा. आता  
हा मारक केसांना लावा. साधारण दोन  
तासांनी धूवून टाका. केसांनी चमक  
वाढवण्यासाठी आठवड्यातून दोन वेळा  
हा उपाय करा.

## अँक्सेसरीज



## अस्त्र मँकोनी चाट

**कृती :** कांदा आणि टोमेंटो बारीक चिरुन घ्या.  
मँकोनी उकडून घ्या. पाणी काढून टाका. स्वीट  
करॅन उकडून घ्या. शेंगदाणे भाजून घ्या. आता एका  
बाऊलमध्ये मँकोनी, कांदा, टोमेंटो, चाट मसाला,  
तिखट, मीठ, चटण्या हे सर्व पदार्थ घाला. मिसळून  
घ्या. त्यावर बारीक शेव आणि कोर्थिंबिरीने सजावट  
करा. मस्त मँकोनी चाट तयार आहे. संध्याकाळचं  
खाण म्हणून हा प्रकार करता येईल.

# अस्त्रिमाता

## वयोवृद्ध योगसाधिका

आणि शिकवण्यासाठी कोणतेही वय नसते. १००  
वर्षांची वय औलांडल्यानंतरही त्या दररोज योगाचा  
सराव करतात. त्यांच्या मते, योग केवळ शरीराला  
लवचिकता देण्याचे साधन नाही तर त्यामध्ये मानसिक  
आणि आध्यात्मिक शिस्तदेखील आहे. शालॉट यांनी

मानिनी



स्वतः: ५० व्या वर्षी योग करायला सुरुवात केली  
आणि अलवकरच त्यात प्रभुत्व मिळवली. पुढे १९८२ मध्ये  
फ्रान्समध्ये योग लोकप्रियीकरण यांनी योग शिकवण्यास  
सुरुवात केली. फिनेस युगाच्या वित्तसाठीवर त्यांची  
लोकप्रियता मोरुचा प्रमाणात वाढली. आज फ्रान्समध्ये  
फिनेस आणि मानसिक शांती शोधाण्यांसाठीच्या  
योग सर्वात प्रमुख पद्धतीपैकी एक आहे. अर्थातच  
त्यात शालॉट चोपिन यांचे महत्वपूर्ण योगदाना आहे.

- मेघना जोशी

## ...म्हणून कसवू आहे खास

**प्र** त्येक राज्याची स्वतःची खास साडी असते. ती त्या ठिकाणी  
संस्कृती आणि परपरा प्रतिविवित करते. केरळची प्रसिद्ध  
कसवू साडी देखील अशीच एक सुदर आणि पारपरिक असून  
संपूर्ण भारतात वेगळी ओळख टिकवू आहे. केरळमधील महिला  
विशेषत: सण आणि विशेष प्रसंगी ती परिधान करतात. पण तुहाला  
माहिती आहे की का की या पादच्या रंगाचा साडीतील सोनेरी बांडच्या  
अर्थ काय आणि त्याची खासित काय? आज जाणून घेऊ या.

\* साडीला हे नाव 'कसवू' या शब्दावरून पडले असून त्याचा अर्थ  
'जरी' म्हणजे साडीच्या कडावर सोन्याच्या धायाने केलीत आहे. म्हणजेच एका  
नाव नोंदवता येईल. कार्यशाळांमध्ये सहभागी  
झाल्यामुळे तुमचा रेस्युम्ये अधिक बळकट होईल.

\* नोंदवी करण्याबद्दल तुम्ही सांशक असाल तर  
फ्रीलान्स काम करता येईल. विविध कंपन्यांची  
संपर्क साधून घरूनच काम सुरु करा.  
यामुळे तुमचा आत्मविश्वास वाढेल. काम  
चाचा अनुभव मिळेल आणि पुढे चांगल

