

माझी हत्या झाली तर...

मुंबई : कायदेतज्ज्ञ गुणरत्न सदावर्ते यांनी राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्यावर ५ जुलैच्या मोर्चाच्या आयोजनाबाबत टीका केली होती. त्यानंतर आता सदावर्ते यांना धमक्या मिळत आहेत. तसेच सदावर्ते यांच्या निवासस्थानाबाहेर काही कार्यकर्त्यांनी गोंधळ घातला असल्याचेही समोर आले आहे. यावर बोलताना सदावर्ते यांनी माझी हत्या होऊ शकते असे विधान केले आहे, तसेच हत्येसाठी जबाबदार नेत्यांचीही नावे सांगितली आहेत.

गुणरत्न सदावर्ते म्हणाले, माझी हत्या करण्यापर्यंत मला धमक्या मिळाल्या आहेत. माझ्या लेकराबाळांना अर्वाच्य शिवीगाळ करण्यात येत आहे. याबाबत पोलीस महासंचालक, पोलीस आयुक्त दखल घेतील. परंतु, राज ठाकरे और उद्धव ठाकरे गल्ली की राजनीति चलाने वाले चुट पुट लोग हैं. ते नतदष्ट लोक आहेत. या लोकांमुळे मराठी शाळा बंद पडतील. मला धमकी दिली जात आहे. हे लोक माझी व माझ्या कुटुंबाची हत्या करतील, कानाखाली मारतील. माझी हत्या झाली तर राज ठाकरे आणि यांची पिलावळ, उद्धव ठाकरे आणि यशवंत पुढारी शरद पवार हे जबाबदार असतील असे सदावर्ते यांनी म्हटले आहे.

देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही

मुंबई : भारतीय जनता पक्षाने देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही, असे म्हणत मनसेचे नेते संदीप देशपांडे यांनी निशाणा साधला आहे. आम्ही देशभक्त असल्याचा दावा देवेंद्र फडणवीस यांनी केला होता. यावरून संदीप देशपांडे यांनी ही टीका केली आहे. राज्यात हिंदी सक्ती विरोधात आयोजित करण्यात आलेल्या मेळाव्याच्या पार्श्वभूमीवर ते बोलत होते.

संदीप देशपांडे म्हणाले, ते देशभक्त नाहीत, असे कोणीच म्हटले नाही. त्यांनी विरोधकांना काय बोलावे आणि काय बोलू नये, हा त्यांचा प्रश्न आहे. मात्र देशभक्तीचा ठेका हा केवळ भाजपने घेतलेला नाही, ऑपरेशन सिंदूर झाले त्यावेळी बाहेरच्या देशांमध्ये देखील विरोधी पक्षाच्या नेत्यांनाच पाठवले गेले. त्यामुळे देशभक्ती केवळ आमचाच ठेका आहे, असे कोणीही समजू नये. ते योग्य देखील नाही, असे देखील संदीप देशपांडे यांनी म्हटले आहे.

त्यांनी पीडितेवर बोलू नये

मुंबई : बीडमधील अल्पवयीन मुलीच्या लैंगिक छळ प्रकरणी एसआयटी चौकशी केली जाणार आहे. माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी या संदर्भात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली होती. यावरून सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी धनंजय मुंडे यांना यावर बोलण्याचा हक्क नाही असे म्हणले आहे.

अंजली दमानिया म्हणाल्या, काल धनंजय मुंडेना बीड च्या अल्पवयीन मुलीवर भाष्य करताना बघून खूप राग आला. जो माणूस स्वतः महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या बोलण्याचा अधिकार नाही. असे असताना तो मागणी करतो की एसआयटी लावावी आणि मुख्यमंत्री एका दिसात त्यांचे म्हणणे ऐकून एका महिला आयपीएसची एसआयटी लावतात? का? कुठली आली आहे एवढी मित्रता? बीडच्या त्या अल्पवयीन मुलीला तातडीने न्याय मिळालाच पाहिजे, पण त्यासाठी लढायला चांगली सुसंस्कृत माणस आहेत. आम्ही नेहमी प्रमाणे लढूच. ह्यावर बोलण्याचा हक्क धनंजय मुंडेना नवकीच नाही.

मातोश्रीबाहेर डिवचणारे बॅनर्स

मुंबई: मातोश्री परिसर पुन्हा एकदा बॅनरराजकारणाच्या भाळावर वादळ निर्माण करणाऱ्या फक्तकांनी गजबजला आहे. यावेळी शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे यांना त्रिभाषा सूत्राबाबत थेट डिवचणारे बॅनर्स लावण्यात आले असून, या बॅनर्सची चर्चा संपूर्ण मुंबईत रंगली आहे. या आज्ञात बॅनर्सवर कुठल्याही पक्षाचे नाव नाही. मात्र, उद्धव ठाकरेचा फोटो लावून, ते मुख्यमंत्री असताना राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण २०२० अंतर्गत त्रिभाषा सूत्र मंजूर केल्याच्या निर्णयावरून त्यांना टोला लगावण्यात आला आहे. विशेष म्हणजे, ५ जुलै रोजी ठाकरे बंधू झ उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे झ यांची पहिल्यांदाच संयुक्त सभा होत आहे. अशावेळी मातोश्री परिसरात अशा बॅनर्स लावल्यामुळे राजकीय वातावरण तापले आहे.

सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे



सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा



मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा



मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

मनसे नेते देशपांडे यांचा निशाणा

हाडाचा कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष होतो हे केवळ भाजपामध्येच शक्य

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

भाजपचे नवनिर्वाचित प्रदेशाध्यक्ष रविंद्र चव्हाण यांच्या रूपाने पक्षाचा तळगाळातील हाडाचा कार्यकर्ता पक्षाचा प्रदेशाध्यक्ष झाला आहे. भाजपा ही कार्यकर्त्यांची पार्टी असून सामान्य कार्यकर्ता पक्षाचा अध्यक्ष होऊ शकतो, हे केवळ भाजपामध्येच शक्य आहे, असे गौरवोद्गार केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री व भाजपा माजी राष्ट्रीय अध्यक्ष नितीन गडकरी यांनी मुंबईत केले. भाजपाच्या प्रदेशाध्यक्षपदाच्या निवडीची घोषणा करण्याच्या कार्यक्रमाचा समारोप त्यांच्याच भाषणाने झाला.

त्यांनी सांगितले की, रविंद्र चव्हाण यांचे आई वडील कोणी आमदार नव्हते, त्यांच्या पाठीशी कुटुंबाचा उद्योग व्यवसाय नव्हता. मात्र ते पक्षाचे तळमळीचे कार्यकर्ते होते आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात त्यांचा त्याग व बलिदानामुळे पक्ष मोठा झाला असल्याने त्यांच्या रूपाने आपल्यातील एक कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष झाल्याचा कार्यकर्त्यांना आनंदच असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

ते म्हणाले की, काँग्रेस पक्ष सत्तेच्या साठ वर्षात जे काम करू शकला नाही ते पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात गेल्या

केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांचे गौरवोद्गार



अकरा वर्षात देशात झाले आहे. पण अजूनही काम करायचे आहे. देशाची अर्थव्यवस्था पाच ट्रिलियन डॉलर्सची करून जगात तिसऱ्या क्रमांकावर नेण्याचे स्वप्न पूर्ण करायचे आहे आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील महाराष्ट्राचा सिंहाचा वाटा असले, असा ठाम विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

त्यांनी सांगितले की, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वात राज्यातील महायुती सरकार ताकदवान आहे. त्यासाठी रविंद्र चव्हाण यांच्या नेतृत्वात

संघटनही मजबूत असेल. दोन्हीच्या समन्वयातून छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या विचारांवर आधारित राज्यात शिवशाही आणू असाही विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. पक्षाचे मावळते प्रदेशाध्यक्ष व राज्याचे महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या कार्याचा गौरव करताना गडकरी म्हणाले की, पक्षाचा संघर्षशील कार्यकर्ता किती मोठा होऊ शकतो याचे उदाहरण म्हणजे चंद्रशेखर बावनकुळे आहेत. त्यांनी प्रदेशाध्यक्ष झाल्यावर रात्रंदिवस प्रवास करून पक्षासाठी काम केले. त्यांच्याच नेतृत्वात पक्षाला विधानसभा निवडणुकीत यश मिळाले.

■ भाजपचे माझ्यावर उपकार

रवींद्र चव्हाण यांची भाजपच्या प्रदेशाध्यक्षपदी निवड झाली आहे. मुंबईत आयोजित कार्यक्रमात त्यांच्या नावाची घोषणा करण्यात आली. रवींद्र चव्हाण हे आधी कार्यध्यक्ष होते, आता ते राज्यात भाजपचे नेतृत्व करताना दिसणार आहेत. प्रदेशाध्यक्ष बनल्यानंतर रवींद्र चव्हाण म्हणाले की, कधीच रवी दादा आगे नाही, ना रविंद्र चव्हाण आगे बढो नाही, तर भाजप आगे बढो असे पाहिजे. माझी आज या पदावर निवड झाली, भाजपने माझ्यावर उपकार केलेत. माझ्याबरोबर काम करणाऱ्या असंख्य कार्यकर्त्यांना त्याची जाण आहे.

पुढे बोलताना चव्हाण म्हणाले की, माझी ओळख भारतीय जनता पार्टी आहे. एवढ्या मोठ्या पक्षाच्या मोठ्या पदावर माझी नेमणूक झाली आहे. २००२ पासून पक्षाचे काम करायला सुरुवात केली. सामान्य कुटुंबातून आलेला माणूस पक्षाचा प्रमुख होतो, भाजपची विचारधारा गंगेसारखी निर्मळ आणि प्रभावी अशी आहे. महाराष्ट्रातील लोकांपर्यंत ती पोहोचवण ही आपली जबाबदारी आहे.

राष्ट्रीयत्वाचा धामा मला सर्वसामान्य जनतेपर्यंत पोहोचवायचा आहे. बावनकुळेंनी जे सांगितले हे आपल्याला सर्वोपरित पोहोचवायचे आहे, असेही चव्हाण यावेळी बोलताना म्हणाले.

मुंबई महापालिकेसाठी भाजपची मोर्चेबांधणी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

आगामी मुंबई महापालिका निवडणुकीसाठी भाजपने मोर्चेबांधणी सुरू केली असून निवडणूक व्यवस्थापन आणि प्रत्यक्ष कार्यवाहीसाठी पक्षाचे मुंबई अध्यक्ष आशिष शेलार यांच्या अध्यक्षतेखाली समिती नेमण्यात आली आहे. या समितीत फडणवीस यांचे निकटवर्ती मानले जाणारे आमदार प्रवीण देकर, प्रसाद लाड यांना स्थान न मिळाल्याने आश्चर्य व्यक्त होत आहे.

या समिती सदस्य म्हणून माजी खासदार किरीट सोमैया, माजी मंत्री प्रकाश मेहता, भाई गिरकर, माजी आमदार मधु चव्हाण, राज पुरोहित, आमदार कालीदास कोळंबकर, पराग अळवणी, कॅप्टन तमिल सेल्वन, राम कदम, पराग शहा, श्रीकांत भारतीय, जयप्रकाश ठाकूर, माधव भांडारी, हाजी अराफत शेख, राणी द्विवेदी, संजय पांडे, दिलीप पटेल आणि अरुण देव यांचा समावेश आहे. केंद्रीय पदाधिकारी आणि मुंबई कोअर कमिटी सदस्य हे या समितीवर कायम निमंत्रित सदस्य म्हणून असणार आहेत.

१६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर शिक्षिकेकडून लैंगिक अत्याचार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

एका नामांकित शाळेत काम करणाऱ्या शिक्षिकेने १६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर वर्षभर लैंगिक शोषण केल्याचा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. या शिक्षिकेला मुंबई पोलिसांनी अटक केली आहे.

या विवाहित व मुले असलेल्या या शिक्षिकेवर पोक्सो कायद्यांतर्गत तसेच बाल न्याय व भारतीय दंड संहितेनुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. वर्षभर या शिक्षिकेने १६ वर्षीय अल्पवयीन विद्यार्थ्यावर लैंगिक अत्याचार केल्याचा आरोप ठेवण्यात आला आहे. या विद्यार्थ्याला कधी निर्जन स्थळी तसेच पंचतारांकित हॉटेलमध्ये नेत त्याच्यासोबत अश्लील चाले करण्यात आल्याचे समोर आले आहे. यावर अद्याप शाळेकडून कोणतीही प्रतिक्रिया आलेली नाही.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी महिला ही इंग्रजी विषयाची शिक्षिका असून पीडित विद्यार्थी अकरावीत असताना शिकवत होती. वार्षिक शाळेच्या कार्यक्रमासाठी नृत्य रंग स्थापन करण्यात आला होता. या गटात पीडित विद्यार्थी देखील होता. याच दरम्यान शिक्षिका या विद्यार्थ्याकडे आकर्षित झाली. या शिक्षिकेने

या विद्यार्थ्याला लैंगिक हावभाव देखील दाखवल्याचे पोलिसांनी सांगितले आहे.

पीडित मुलाला हे चांगले वाटले नाही म्हणून त्याने या शिक्षिकेला टाळण्यास सुरू केले. मुलगा आपल्याला टाळतोय असे लक्षात आल्यावर महिलेने तिच्या एका मैत्रिणीची मदत घेतली.

या मैत्रिणीने मुलाला सांगितले की ती शिक्षिका आणि तु एकमेकांसाठी बनलेले आहात. त्यानंतर विद्यार्थ्याने शिक्षिकेला भेटण्याचा निर्णय घेतला. शिक्षिकेने या विद्यार्थ्याला एका निर्जन स्थळी नेते व तिथे त्याच्यावर लैंगिक अत्याचार केले. या घटनेनंतर विद्यार्थी तणावात राहायला लागला. तणावात राहून नये म्हणून या शिक्षिकेने त्याला काही औषध देण्यासही सुरू केले, असे तपासत समोर आले. पोलिसांच्या तपासात असे देखील समोर आले की शिक्षिका या अल्पवयीन पीडित विद्यार्थ्याला दारू देखील पाजयची. कधी दक्षिण मुंबईतील तर कधी विमानतळाजवळ असलेल्या एक पंचतारांकित हॉटेलमध्ये घेऊन जायची. तिथे त्याला जबरदस्तीने लैंगिक संबंध ठेवण्यास भाग पाडायची. आता या शिक्षिकेला पोलिसांनी अटक केली आहे.

पुण्यात ७ जुलैला आठवे उलगुलान वेध साहित्य संमेलन

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्था, बल्लारपूर, जिल्हा चंद्रपूर आणि विदेशा विचार मंच, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आठवे आदिवासी उलगुलानवेध साहित्य संमेलन सोमवार दिनांक ७ जुलै रोजी आयोजित करण्यात आले आहे.

या संमेलनाच्या अध्यक्षपदी ज्येष्ठ लेखक, समीक्षक आणि अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे माजी अध्यक्ष डॉ. श्रीपाल सबनीस यांची निवड करण्यात आली आहे, अशी माहिती विदेशा विचार मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत

क्षेमकल्याणी यांनी दिली आहे.

या संमेलनानिमित्त ग्रंथदिंडी काढण्यात येणार आहे. या संमेलनाचे स्वागतार्थ्यक्ष कोहिनूर ग्रुप, पुणेचे चेअरमन आणि कार्यकारी संचालक कृष्णकुमार गोयल असून संमेलनाचे उद्घाटन सकाळी १०.३० वाजता अखिल भारतीय मराठी साहित्य महामंडळ, पुणेचे अध्यक्ष आणि महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणेचे कार्याध्यक्ष प्रा. मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत

यावेळी सुनीताराजे पवार, बल्लारपूर, जि.

चंद्रपूर येथील आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. विनावक तुमराम आणि प्रसिद्ध लेखक विश्वास वसेकर यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे. दुपारी १२.३० वाजता प्रा. विश्वास वसेकर, प्रा. तुलसीदास भोयर हे आदिवासी साहित्याचे अभिवाचन करतील. दुपारी ३ वाजता 'मराठी साहित्य विश्वाच्या पटलावर आदिवासी साहित्य व

साहित्यिकांचे योगदान' या विषयावर परिसंवाद होणार आहे. परिसंवादाचे अध्यक्षस्थान सुनीताराजे पवार भूषविणार असून त्यामध्ये पैठण येथील आदिवासी साहित्याचे अभ्यासक डॉ. हंसराज जाधव, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाच्या मराठी विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. तुकाराम रोंगटे, पुणे येथील आदिवासी साहित्य अभ्यासक प्रा. डॉ. कृष्णा भवारी आणि प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वर वाल्हेकर सहभागी होणार आहेत. संमेलनाचा समारोप दुपारी ४.३० वाजता 'आदिवासी जीवन आणि निसर्ग' या कवी संमेलनाने होणार आहे.

मराठा आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

राज्यात गेल्या दोन वर्षांपासून मराठा समाजाच्या हक्कासाठी मनोज जरांगे पाटील यांनी आंदोलन पुकारले आहे. आंदोलनाबाबत राज्य सरकारची भूमिका स्पष्ट होणे आवश्यक आहे, असे मत ओबीसी एकजूट परिषदेचे अध्यक्ष हेमंत पाटील यांनी व्यक्त केले.



यासंदर्भात त्यांनी मुंबई उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश यांना पत्र लिहले आहे. ऑगस्ट महिन्यात मराठा समाजाकडून केल्या जाणाऱ्या आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी; यासाठी त्यांना नोटीस पाठवावी, अशी विनंती त्यांनी न्यायालयाला केली आहे. २२

मोदींना सांगून सर्व परदेशी शाळा बंद करा

संजय राऊत यांचे प्रत्युत्तर

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

आदित्य ठाकरे आणि अमित ठाकरे यांनी शिक्षण घेतलेल्या बॉम्बे स्कॉटिश शाळेचा संदर्भ देत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी विरोधकांवर टीका केली होती. त्याला प्रत्युत्तर देत उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी देशातील सर्व परदेशी शाळा बंद करण्याचे आवाहन केले आहे. इतकेच नाही तर पाच तारखेच्या होणाऱ्या विजयी मेळाव्याचे खुले आमंत्रण देखील राऊत यांनी दिले आहे.

मोदींना सांगून या देशातल्या सर्व इंटरनॅशनल स्कूल, परदेशी शाळा बंद करा, या संदर्भात एक उत्तम जीआर काढा, तुम्हाला जीआर काढण्याची हास आहेच, अशा शब्दात राऊत यांनी पलटवार केला आहे. या महाराष्ट्रातील सर्व इंटरनॅशनल शाळांच्या छात्र्या उगवलेल्या आहेत, तो धंदा तुमचेच लोक करत आहेत. तुमच्या शिक्षण सम्राटांचा हा धंदा बंद करण्याचे आवाहन राऊत यांनी केले आहे.

मुंबईला कमजोर करण्याचे, मुंबई तोडण्याचे प्रयत्न तुमचे दिल्लीतले 'बाप' करत आहेत. अशा शब्दात राऊत यांनी देवेंद्र फडणवीस यांना सुनावले आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर भावनिक मुद्दे काढले जातील, मुंबई तोडण्याची भीती दाखवली जाईल, असे मुख्यमंत्र्यांनी म्हटले होते. त्याला देखील राऊत यांनी प्रत्युत्तर दिले आहे.

चोराच्या मनात चांदणे, असे म्हणत राऊत यांनी फडणवीस यांना स्वप्नात देखील मुंबई तोडलेली दिसत असेल, असा आरोप केला आहे. वास्तविक त्यांच्यावर नरेंद्र मोदी आणि अमित शहा यांचा दबाव असल्याचे म्हटले आहे. तसे नसते तर धारावी आणि मुंबईची जागा त्यांनी गौतम अदानी यांच्या घशात घातली नसती, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्या पाच तारखेच्या विजयी मेळाव्याची दोन्ही बाजूने तयारी सुरू आहे. या मेळाव्याचे आम्ही घोरोघरी जाऊन निमंत्रण देणार नाही. सर्वांनी या मेळाव्यात सहभागी होण्याचा आवाहन उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी केलेले आहे. राजकीय पक्ष, जात, धर्म याचा विचार न करता या मेळाव्याला सर्वांनी उपस्थित रहावे, अशी आमची भूमिका असल्याचे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे. हा राजकीय मेळावा नाही. यासंदर्भात राज ठाकरे यांच्याशी देखील माझे बोलणे झाले आहे. मान, अपमान, सन्मान हा विषय या मेळाव्यात येणार नाही. आम्ही सर्वांना जाहीरपणे आमंत्रित केले आहे. ज्यांना या मेळाव्यात उपस्थित राहायचे आहे, त्या सर्वांचे स्वागत केले जाईल, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

हिंदी सक्ती स्वीकारणार नाही म्हणजे नाही

या संदर्भात नवीन समिती गठित करण्यात येत आहे. मात्र, समिती- समिती खेळणे, ठराव - ठराव खेळणे आणि डराव- डराव करणे हा देवेंद्र फडणवीस यांचा आवडता छंद आहे. एसआयटी स्थापन करणे आणि त्या माध्यमातून काहीही न करणे, हा त्यांचा खेळ आहे. नरेंद्र जाधव हे नवकीच अर्थव्यवस्था आहे. ते लेखक देखील आहेत. मात्र, शालेय शिक्षणासंदर्भात एक वेगळी समिती स्थापन करता आली असली. मात्र, अशा समितीची गरजच नाही. हिंदी सक्ती आम्ही स्वीकारणार नाही, असे राऊत म्हणाले.

ठाण्यात गुजराती दुकानदाराला मनसे कार्यकर्त्याची मारहाण

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्रातील ठाण्यात राज ठाकरे यांच्या महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या कार्यकर्त्यांनी गुजराती दुकानदाराला मारहाण केली. दुकानदाराने त्यांना फुट मराठी बोलणे का आवश्यक आहे असे विचारले होते. त्याला उत्तर देताना कार्यकर्त्याने त्याला सांगितले की हा महाराष्ट्र आहे, म्हणून येथे मराठी बोलवावे लागेल.

हिंदीओमध्ये मनसेचे अनेक कार्यकर्ते दुकानदाराला घेरून त्याच्याशी वाद घालताना दिसत आहेत. एक सदस्य दुकानदाराला म्हणतो, 'तु मला विचारले होते की मराठी का बोलोवे? एक कार्यकर्ता दुकानदाराला शिवीगाळ करतो आणि त्याला इशारा देतो की त्याला या भागात व्यवसाय करू दिला जाणार नाही. नंतर मारहाण केली गेली.

राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्वाची प्रति कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांचे प्रतिपादन



■ महासागर प्रतिनिधी, नाशिक, दि. २ :

विद्यार्थी हे राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी महत्वाची भूमिका निभवणारी व्यक्ती असतात त्यामुळे विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्त्वपूर्ण असल्याचे प्रतिपादन विद्यापीठाचे मा. प्रति-कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी केले.

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठातील ग्रीन कॅम्पसला उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी भेट दिली. याप्रसंगी नाशिक येथील उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. याप्रसंगी उपकुलगुरु डॉ. सुनिल फुगारे, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. स्वप्नील तोरणे, सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे, प्रा. प्रशांत शिवगुंडे, उदोजी होरायझन स्कूलचे अतुल हेडाव, श्रीमती लीना थोरात उपस्थित होते.

डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी सांगितले की, विद्यापीठ परिसरात पंचज्ञानेंद्रिये आधारित वृक्षांची लागवड करून सेन्सरी गार्डन विकसित करण्यात आले आहे. पर्यावरण संतुलनासाठी विद्यापीठातर्फे विविध प्रकल्प राबविण्यात येत आहे. शरिराला झोप आवश्यक असते यासाठी मानसिक

शांतता मिळावी यासाठी प्रत्येकाने प्राणायाम व योगअभ्यास करणे गरजेचे आहे.

विद्यापीठात उभारण्यात येणाऱ्या नक्षत्र गार्डन, आरोग्य मानव, राशी गार्डन याबाबत माहिती दिली. विद्यालयीन जीवन हे व्यक्तीच्या जीवनात शिक्षण, संस्कार व व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी अत्यंत महत्वाचे असते. विद्यार्थ्यांचे शिक्षण हे केवळ पुस्तकी ज्ञानापुरते मर्यादित नसून, त्यांच्यात सामाजिक कौशल्य, नेतृत्वगुण आणि नैतिक मूल्ये विकसीत करणे देखील आवश्यक असते. सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे यांनी सांगितले की, आपली नियमित दिनचर्या कशी असावी आहार, प्राणायाम, योगा, झोप, एकाग्रता याबाबत माहिती दिली. शिक्षणाबरोबरच, विद्यार्थ्यांना संस्कार, सुसंस्कृतता आणि सामाजिक जबाबदारीची जाणीव असायला हवी. विद्यार्थ्यांनी आपले स्वप्न साकार करण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न करावे आणि कठीण परिस्थितीतही धैर्याने उभे राहावे, हीच यशाची गुरुकिल्ली असल्याचे त्यांनी सांगितले.

उद्धव - राज एकत्र येणार, मविआत फुट?

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्राच्या राजकारणात मोठ्या भूकंपाची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. शिवसेना (उबाठा) पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे आणि मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे एकत्र येणार असल्याच्या चर्चांनी जोर धरला आहे.

दोन्ही ठाकरे बंधू एकत्र आल्यास, आगामी मुंबई महापालिका निवडणुकीत काँग्रेसला स्वबळाने लढावे लागू शकते, अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

काँग्रेसचे प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी याबाबत महत्वाचे संकेत दिले आहेत. त्यामुळे महाविकास आघाडीत

फूट पडणार का? हा प्रश्न राजकीय वर्तुळात चर्चेचा विषय ठरला आहे. काँग्रेसची बैठक आणि नाराजी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेसच्या नेत्यांची सोमवारी दिल्लीत बैठक झाली. मात्र या पूर्वनिर्वाचित बैठकीला राहुल गांधी, पक्षाध्यक्ष मल्लिकार्जुन खर्गे किंवा सरचिटणीस के. सी. वेणुगोपाल यांची अनुपस्थिती जाणवली.

यात प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ, विजय वडेटीवार, वर्षा गायकवाड, यशोमती ठाकूर, भाई जगताप, नाना पटोले, सतेज पाटील, पुंथवीराज चव्हाण, बाळासाहेब थोरात, मुकुल वासनिक, अविनाश पांडे, रजनी पाटील यांसह अनेक नेते उपस्थित होते.



बैठकीत स्थानिक निवडणुका, संघटनात्मक मुद्दे आणि संभाव्य आघाडीबाबत चर्चा झाली. मात्र पक्षश्रेष्ठ अनुपस्थित राहिल्याने नाराजीचा सूर उमटला. एका नेत्याने, जर प्रभारी आणि प्रदेशाध्यक्ष बैठक घेणार

असतील, तर ती मुंबईतही होऊ शकली असती, असा सवाल केला. बैठक कशासाठी बोलावली हेच कळलं नाही, अशी तिखट प्रतिक्रिया अन्य नेत्याने दिली.

बैठकीनंतर माध्यमांशी बोलताना

प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी राज ठाकरे यांच्या भूमिकेला काँग्रेसचा विरोध असल्याचे स्पष्ट केले. त्यांनी म्हटले, राज ठाकरे यांची उत्तर भारत आणि दक्षिण भारताबाबतची भूमिका आम्हाला मान्य नाही. भारत एक आहे. या विधानामुळे, महाविकास आघाडीतील काँग्रेस आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष स्वबळाने भूमिका घेणार का? हा प्रश्न उभा राहिला आहे. तसेच उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे एकत्र आल्यास, महाविकास आघाडीत

फूट पडणार की राजकीय समीकरणे पुन्हा बदलणार? ५ जुलै रोजी उबाठा आणि मनसेच्या विजयी मेळाव्यात काय होते? यावर पुढील समीकरणे अवलंबून असणार आहेत.

‘एफआयआर दाखल केल्याने काय होईल?’ पासून ‘एफआयआर दाखल केल्यावर त्वरित न्याय मिळेल पर्यंत’

नवी दिल्ली, २ जुलै : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या निर्णायक नेतृत्वामुळे आणि केंद्रीय गुहमंत्री व सरकार मंत्री अमित शहा यांच्या दूरदृष्टीमुळे भारताच्या गुन्हेगारी न्यायव्यवस्थेमध्ये ऐतिहासिक बदल शक्य झाला आहे. स्वातंत्र्यप्राप्त भारताच्या मूल्यांे आणि गरजा लक्षात घेऊन प्रथमच एकी अर्थ कायदात्मक आराखडा तयार करण्यात आला आहे जो नागरिकांना केवळ न्यायाचे आशवासन देत नाही, तर तो वेळबद्ध व पारदर्शक पद्धतीने पोहोचवतो.

“न्यायव्यवस्थेतील विश्वासूचा सुवर्ण वर्ष” या कार्यक्रमात बोलताना केंद्रीय गुहमंत्री अमित शहा यांनी स्पष्ट केले की, सन् १८६० पासून अस्तित्वात असलेले इंडियन पीनल कोड, क्रिमिनल प्रोसिजर कोड, आणि इंडियन एव्हिडन्स अ‍ॅक्ट हे कायदे ब्रिटिश संसदेने बनवले होते. त्यांचा उद्देश नागरिकांना न्याय देणे नव्हता, तर ब्रिटिश सत्तेचे

आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफने युवा तरुणांसाठी एक मार्केट लिंकड उत्पादन लाँच केले

अमरावती, २ जुलै : आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ इन्शुरन्सेने आयसीआयसीआय प्रु स्मार्ट इन्शुरन्स प्लॅन प्लस हे एक मार्केट-लिंकड उत्पादन लाँच केले आहे, जे ग्राहकांना दीर्घकालीन संपत्ती निर्माण करण्यासाठी सक्षम बनवते.

हे उत्पादन फक्त १००० रुपयांच्या मासिक प्रीमियममध्ये खरेदी करता येते, ज्यामुळे तरुण ग्राहकांचा मोठा वर्ग शयमितपणे गुंतवणूक करून आपले दीर्घकालीन आर्थिक उद्दिष्टे साध्य करू शकतो. या उत्पादनामध्ये जीवन विमा संरक्षणाचा एक घटक देखील समाविष्ट आहे, जो ग्राहकांच्या कुटुंबाला आर्थिक सुरक्षा प्रदान करतो.

अमित पालटा, चीफ प्रॉडक्ट आणि डिस्ट्रीब्युशन ऑफिसर, आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ इन्शुरन्स यांनी सांगितले, भारत ही सर्वाधिक वेगाने वाढणारी प्रमुख अर्थव्यवस्था आहे आणि मॉर्गन स्टॅन्लीच्या मते, २०२८ पर्यंत ती जगातील तिसरी सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था बनेल. भारताची ही प्रगती मुख्यतः तर्षण वर्गांमुळे घडत आहे, जो सुमारे ६५ कोटी मध्यमवर्गीय हिस्सा आहे. युएलआयपी उत्पादने त्यांच्या रचनेनुसार संपत्ती निर्मितीसाठी प्रभावी साधने आहेत आणि तर्षणी लवकर गुंतवणूक सुरू करावी आणि दीर्घकालीन गुंतवणुकीसाठी प्रेरित व्हावे यासाठी आम्ही आयसीआयसीआय प्रु स्मार्ट इन्शुरन्स प्लॅन प्लस हे उत्पादन लाँच केले आहे. हे उत्पादन परवडणारे, कर-बचतक्षम असून तरुणांना केवळ १,००० रुपये मासिक गुंतवणुकीसह सुरुवात करता येते.

पालटा पुढे म्हणाले, या उत्पादनाच्या लाँचद्वारे आमचे लक्ष ग्राहकांच्या बदलत्या गरजा पूर्ण करणारी उत्पादने तयार करण्यावर आहे. हे फिकावायशीर उत्पादन व्यक्तींना लवचिकता, स्पष्टता आणि मानसिक शांततेसह त्यांच्या भविष्याची योजना आखण्यास सक्षम बनवते.

करूर वैश्य बँक आणि क्षेमा जनरल इन्शुरन्स यांची गेम चेंजिंग बँकविमा भागीदारी

करूर, २ जुलै : करूर वैश्य बँक (केव्हीबी) आणि क्षेमा जनरल इन्शुरन्स लिमिटेड यांनी आज ‘बँकविमा भागीदारी’ जाहीर केली आहे. यामध्ये भारतातील ग्रामीण आणि कृषी-केंद्रित समुदायांसाठी विशेषतः तयार करण्यात आलेला दुहेरी लाभ देणारे क्षेमा किसान साथी हे विमा उत्पादन सादर केले जाणार आहे. केव्हीबी चा ग्रामीण व निमशहरी क्षेत्रातील बँकिंग अनुभव आणि क्षेमाच्या तंत्रज्ञानाधारित विमा उपाययोजना या गोष्टी या भागीदारीतून एकत्र येणार आहेत. यातून लाखो ग्राहकांना एकात्मिक आर्थिक संरक्षणाची सुविधा मिळू शकेल. केव्हीबी ची ग्रामीण अर्थव्यवस्थेच्या विकासबाबतची दीर्घकालीन बांधिलकी या भागीदारीतून पुरेशी स्पष्ट होते. १०९ वर्षांची परंपरा लाभलेल्या करूर वैश्य बँकेने ग्राहकांच्या वाढत्या गरजा पूर्ण करताना नेहमीच विश्वास आणि सेवेला अग्रक्रम दिला आहे. विशेषतः कृषी समुदायासाठी तयार केलेल्या या विमा उत्पादनामुळे

संस्कृत काही सोपी भाषा नाही, पण आमची नेहमी नवीन शिकण्याची तयारी असत : हुनर हाली

मुंबई, २ जुलै : दमदार कथा आणि उत्तम अभिनय यामुळे सोनी सबवरील वीर हनुमान मालिका लोकांची आवडती मालिका झाली आहे. या मालिकेत आपला पराक्रम, भक्ती आणि सदाचाराने समस्त प्रेक्षकांचे मन जिंकणाऱ्या बाल हनुमानाची भूमिका आन तिवारी हा बालकलाकार करत आहे.

पडद्यावर डोळ्यांना आनंद देणाऱ्या या मालिकेच्या पडद्याच्या मागे यातील कलाकारांचे संबंध खूप छान आहेत. या मालिकेत अलीकडेच कैकयीच्या भूमिकेत दाखल झालेल्या हुनर हाली गांधीने पडद्याच्या मागे एक वेगळी भूमिका स्वीकारली आहे- आन तिवारीने संस्कृत शिकवण्याची ! संस्कृत भाषेवर प्रेम असणारी आणि बऱ्यापैकी प्रभुत्व असणारी हुनर आनला संस्कृत भाषेतील छोट्या छोट्या गोष्टी आणि श्लोकांचे अर्थ समजावून सांगत असते. आन आपले संवाद न अडखळता बोलू शकेल आणि त्याला त्या संवादांचे मर्म देखील समजेल यासाठी ती प्रयत्न करत असते. टेक्सच्या मध्ये त्यांची शिकवणी चालते, ज्यात थड्डा विनोद, कुतुहल आणि रुची दिसते आणि हे सगळे प्रत्येक दृश्य अचूक करण्यासाठी असते !

पडद्याच्या मागच्या या विशेष नाट्याविषयी बोलताना हुनर हाली गांधी म्हणते, मला संस्कृत पहिल्यापासून आवडते. ही काही सोपी भाषा नाही, खास करून आनसारख्या लहान मुलासाठी. पण मला या गोष्टीचे कौतुक वाटते की, तो शिकण्यासाठी उत्सुक असतो. आन खूप प्रामाणिक आणि जिज्ञासू मुलगा आहे. तो जी मेहनत घेतो ती पाहून मलाच त्याला मदत करावीशी वाटते. आमचे एक मस्त रूटीन आहे. मी शब्दांथर्चि किड्ड घेते, संवादांचे भाग करून त्यांचा अर्थ त्याला समजावते. आम्हाला दोघांना या खेळात मजा येत आहे. वीर हनुमान मालिकेत काम करणे हाच मुळात एक दिव्य अनुभव आहे.

राशीभविष्य

मेष : आज दिवसाची सुरुवात निरुपयोगी धावपळीने होईल. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या कामासोबतच महत्त्वाची जबाबदारी मिळण्याचे संकेत आहेत. अचानक मोठी जबाबदारी मिळू शकते.

वृषभ : आज पदोन्नतीची संधी मिळेल. इलेक्ट्रॉनिकच्या कामाशी संबंधित लोकांना आज चांगला नफा होईल. आर्थिकदृष्ट्या तुम्ही मजबूत राहाल. वैवाहिक जीवनात तुमचे जोडीदारासोबतचे संबंध अधिक घट्ट होतील.

मिथुन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आधळपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा तुमची फसवणूक होऊ शकते. परीक्षा किंवा स्पर्धेत यश मिळण्याचे संकेत आहेत.

कर्क : आज कामाच्या ठिकाणी संघर्ष वाढू शकतो. तुम्हाला काही अप्रिय बातम्या मिळू शकतात. व्यावसायिकांची परिस्थिती सुधारेल. नवीन कामाच्या योजना आखल्या जातील आणि फायदे मिळतील.

सिंह : आजचा दिवस तुमच्यासाठी फायदेशीर आणि प्रगतीशील असेल. कामे हळूहळू पूर्ण होतील. कोणावरही जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वतःवर विश्वास ठेवा. शहाणपणाने निर्णय घ्या.

कन्या : जुन्या मित्रांसोबत फिरण्याचा प्लॅन करू शकत असू वर करीअर चांगले राहील. कठीण परिस्थितीत तुमचा संयम ढळू देऊ नका. नाहीतर, नुकसान होण्याची शक्यता जास्त असेल.

संरक्षण आणि दडपशाही होता. या कायद्यांच्या मुळाशी ‘न्याय’ नसून ‘सत्ता चालविणे’ व ‘दबाव ठेवणे’ हेच हेतू होते. काँग्रेस सरकारांनी दीर्घकाळ सत्तेत असतानाही हे कायदे कायम ठेवले आणि त्यात बदल करण्याचा कोणताही प्रयत्न केला नाही.

पण आता पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली देशाने लोकांच्या सुरक्षेसाठी आणि स्वातंत्र्याच्या मूल्यांनुसार नवे कायदे तयार केले आहेत. हे नवे गुन्हेगारी कायदे भारतीय न्याय संहिता, भारतीय सक्ष अधिनियम आणि भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता हे त्या विचारावर आधारित आहेत की भारतातील प्रत्येक नागरिक समान आहे आणि त्यांचे जीवन, मालमत्ता, प्रतिष्ठा आणि घटनात्मक अधिकार हे सर्वोच्च आहेत.

या नव्या कायद्यांचा मुख्य उद्देश म्हणजे फक्त

आरोपीला शिक्षा देणे नव्हे, तर नागरिकांना योग्य न्याय देणे आहे. यात संघटित गुन्हांची व्याख्या केली आहे आणि त्यासाठी कठोर शिक्षेची तरतूद केली आहे. आता पीडिताला आरोपीपेक्षा अग्रक्रम दिला जाणार आहे. त्यामुळे एफआयआर दाखल करून काहीच होत नाही ही भावना नष्ट होऊन एफआयआर दाखल केल्यावर लगेच न्याय मिळतो अशी जनभावना निर्माण होईल.

या कायद्यांचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे न्याय वेळबद्ध करणे. गुन्हाच्या चौकशीपासून ते न्यायालयाच्या निकालापर्यंत प्रत्येक टप्पा ठराविक कालमर्यादित होणार आहे. प्रत्येक एफआयआरचा डिजिटल रेकॉर्ड तयार होणार असून, केसचा टेक्नालॉजीच्या मदतीने मागोवा घेतला जाणार आहे. पीडितास प्रत्येक टप्प्याची माहिती मिळणार असून, पोलिस आणि

निवडणुकीत महाराष्ट्रात लाखो, करोडो मते वाढल्याचा दावा काँग्रेसचे नेते राहुल गांधी आणि अन्य नेते वारंवार करत आहेत. त्या पार्श्वभूमीवर आमदार रविंद्र चव्हाण यांनी प्रतिक्रिया व्यक्त केली.

रविंद्र चव्हाण पुढे म्हणाले, गेल्या वर्षात देशवासीयांना दहशतवाद, नक्षलवाद, घराणेशाही, भ्रष्टाचार आणि लांगुलचालनापासून सुटका मिळाली आहे. देशाचा अभूतपूर्व विकास होत आहे. वन्दे भारतसारख्या आधुनिक रेल्वे धावत आहेत. मेर्या नेटवर्क दिवसगणिक वाढतं आहे. उत्तम रस्त्यांचं जाळ उभारलं जातय़, उत्तम शैक्षणिक सुविधाही उभारल्या जात आहेत. औद्योगिक विकासातून राज्यात निर्मितीला मोठी चालना मिळाली आहे. एकीकडे विकास चालू असतानाच दुसरीकडे वारसा आणि संस्कृती जपली जात आहे.

न्यायालयीन व्यवस्थेत पारदर्शकता वाढेल, तसेच भ्रष्टाचार आणि निष्काळजीपणा रोखला जाईल. या नव्या कायद्यांची अंमलबजावणी करताना मोदी सरकारने प्रचंड प्रमाणात तंत्रज्ञानाचा वापर केला आहे. डिजिटल फॉरेंसिक, व्हिडीओ कॉन्फरन्सिंग, इलेक्ट्रॉनिक पुराव्यांची मान्यता पुरावे, आणि केस ट्रॅकिंग सिस्टीम कायद्यातच करण्यात आला आहे, जेणेकरून केस प्रक्रिया अधिक जलद व अचूक होईल. आता पोलिस चौकशीसाठी कालमर्यादा, अनिवार्य फॉरेंसिक पुरावे, आणि केस ट्रॅकिंग सिस्टीम कायद्यातच अंतर्भूत करण्यात आले आहेत. सामान्य माणूस आता पोलिस स्टेशनला जायला घाबणार नाही. तो तिथे खुलेपणाने बोलेल आणि त्याला न्याय मिळेल याचा विश्वास वाढेल.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्याने तुत्वाखाली सरकारने या कायद्याबाबत देशभर जनजागृती मोहीम सुरू

केली आहे, जेणेकरून प्रत्येक नागरिक, वकील, पोलीस अधिकारी आणि न्यायिक अधिकारी या कायद्यांचा आत्मा समजून घेतील आणि प्रत्यक्षात त्यांची अंमलबजावणी करतील.

भारतीय कायद्यातील हा बदल देशाच्या लोकशाहीला बळकटी देईल, जिथे नागरिकांना वेळेवर न्याय, समानता आणि सन्मान मिळेल. या कायद्यांच्या पहिल्या वर्षातील यश ही सकारात्मक नांदी आहे की, भारताची गुन्हेगारी न्यायव्यवस्था आता नव्या युगाकडे वाटचाल करत आहे अशा युगाकडे जिथे लोकांना हेठामपणे वाटेल की न्याय मिळणारच, आणि तो वेळेेत मिळणार !

एकदा हे कायदे पूर्णपणे लागू झाल्यावर अगणित तक्रार आणि पुढे ढकलण्यांची साखळी संपणार असून एफआयआर दाखल केल्यानंतर केवळ तीन वर्षात न्याय दिला जाणार आहे.

वाढलेल्या मतदारसंख्येने काँग्रेसचे ढोंगही सपशेल फेल जाईल : रविंद्र चव्हाण यांचा काँग्रेस मविआवर प्रहार

अकोला, २ जुलै : राहुल गांधी आणि महाविकास आघाडीवाले वारंवार वाढलेल्या मतदारसंख्येबाबत बोलत आहेत. पण जसे भाजपाच्या विजयी मतदारसंघात मतदार संख्या वाढली, तशीच ती महाविकास आघाडीच्या विजयी मतदारसंघात सुद्धा वाढली, असे असतानाही राहुल गांधींसह विरोधक वाढलेल्या मतदानाची टूम लावून धरत आहेत. विरोधकांनी अशा कितीही वावड्या उडवल्या, तरीही यापूर्वी जसे संविधान बचाव आणि ईव्हीएम हटाव सारखे मविआचे ढोंगी प्रयोग दणदणीत आपटले, तसेच वाढलेल्या मतदारसंख्येचे वाढीलं सपशेल फेल जाईल कारण काँग्रेसच्या या भूलथापांना महाराष्ट्र आता भुलणार नाही, अशा शब्दात भाजपचे महाराष्ट्र प्रदेश कायदाकारी अध्यक्ष व आमदार रविंद्र चव्हाण यांनी विरोधकांना जोरदार प्रत्युत्तर दिले. विधानसभा

प्रत्येक संकल्प सिद्धीस नेत भारतीय जनता पार्टीने जनतेचा अतूट विश्वास कमवला आहे. म्हणूनच जनतेने राष्ट्र आणि महाराष्ट्र सांभाळण्याची धुरा ‘नरेंद्र-देवेंद्र’ या जोडीवर सोपवली आहे. परंतु इतक्या वेळा पराभव पत्करायला लागणूही विरोधकांनी अजूनही आत्मपरिक्षण केलेले दिसत नाही. पूर्वी आपल्या पराभवाचे खापर ईव्हीएमवर फोडण्यात विरोधकांनी धन्यता मानली. मात्र कर्नाटक आणि तेलंगणासारख्या राज्यांमध्ये जेव्हा काँग्रेस आणि मविआ जिंकले, तेव्हा महाविकास आघाडीवाल्यांनी त्याचे श्रेय ईव्हीएमला दिले नाही. काँग्रेसचा हा ढोंगीपणा जनतेच्या लक्षात आला आणि महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीला दणका बसला. त्यानंतर राहुल गांधींसह विरोधकांनी वाढलेल्या मतदानाची टूम काढली. पण जिथे

महाविकास आघाडीचे उमेदवार विजयी झाले, अशा पश्चिम नागपूर, उत्तर नागपूर, पुण्यातील वडगाव-शेरी, मुंबईतील मालाड पश्चिम, मुंभा, अशा विधानसभा मतदारसंघांमध्ये मतदार संख्या वाढलीच होती. मग अशा मतदारसंघांबाबत राहुल गांधी कधीच काहीही बोलताना दिसत नाहीत. कारण त्यांना लोकांची दिशाभूल करूनच स्वतःचा राजकीय स्वार्थ साधण्यात स्वारस्य आहे. वाढलेल्या मतदानावरून काँग्रेस आणि महाविकास आघाडीवाल्यांनी रान उडवण्याचा कितीही प्रयत्न केला, तरीही जनतेला त्यांचे ढोंग कळून चुकल्याय. म्हणूनच काँग्रेसच्या भूलथापांना महाराष्ट्र आता भूलणार नाही, महाराष्ट्र आता थाबणार नाही, असा निर्धारही चव्हाण यांनी या निमित्ताने व्यक्त केला.

आज का अंदाज

गुरुवार ३ जुलै २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार
१ ४ ७ ८ १ ५ ६ ७	१ ४ ७ ८ १ ५ ६ ७
३३५ ११७ ८१० १८१ १४७ १५६ १७७ १३३	४४० ६५० ३४० ३७८ १४१ १७७ १४४ ४६७
५६० ५८० २५० २४० २०० २५८ ७५० २५०	

१० ४० ७२ ८२	२० ५० ६८ ७८
१९ ४९ ७३ ८३	२९ ४९ ६९ ७९
१६ ४६ ५० ८५	२२ ५२ ६४ ७४

३ जुलै : सर्व बाजारांसाठी

२१ ३१ ६० १०
२४ ३४ ६८ १८
२७ ३७ ६५ १५

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारासाठी जबरदस्त पास होणारे चान्नेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

तुळ : आजचा काळ तुमच्यासाठी अनुकूल असेल. उच्चपदस्थ आणि प्रतिष्ठित लोकांशी संपर्क वाढतील. कामाच्या ठिकाणी तुमचे धैर्य आणि शौर्य वाढेल. सकारात्मक विचारसरणी ठेवा. **वृश्चिक :** आज, जुना मालमतेचा वाद सोडवला जाऊ शकतो. ज्यामुळे तुम्हाला संपत्ती मिळू शकते. तुमचे मन इकडे तिकडे भटकू देऊ नका. राजकारणात नवीन प्रयोग फायदेशीर ठरतील. **धनु :** आजचा दिवस काही चांगल्या बातम्यांनी सुरू होईल. कोणावरही जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वतःवर विश्वास ठेवा. जवळच्या मित्रांकडून पाठिंबा मिळण्याची शक्यता आहे. यश मिळण्याची चिन्हे आहेत. **मकर :** आज तुम्हाला व्यवसायात नवीन मित्र मिळतील. नोकीरत तुम्हाला पदोन्नती मिळू शकते. मित्रांसोबत पर्यटनस्थळी सहलीला जाऊ शकता. न्यायालयीन प्रकरणांमध्ये संयम बाळगा. **कुंभ :** आजचा दिवस तुमच्यासाठी लाभ आणि प्रगतीचा असेल. आतिरेक परिश्रमाने परिस्थिती सुधारेल. वैयक्तिक समस्यांमध्ये इतरांना हस्तक्षेप करू देऊ नका. तुमच्या बुद्धिमत्तेने आणि विवेकबुद्धीने निर्णय घ्या. **मीन :** आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा, तो तुम्हाला फसवू शकतो. महत्त्वाच्या कामांमध्ये तुम्हाला अधिक संघर्ष करावा लागेल.

कलाकारांच्या टिफिनमध्ये काय असते ?

मुंबई, २ जुलै : सेटवर दीर्घकाळपर्यंत शूटिंगदरम्यान टॅलेंट व स्टॅमिनासह पौष्टिक आहार कलाकारांसाठी आवश्यक बनला आहे, जो कलाकारांना उत्साही, सक्रिय व कनेक्टेड राखण्यास मदत करतो. पण अनेक कलाकारांसाठी त्यांचे लंचबॉक्स-आहारापेक्षा अधिक आहेत. या लंचबॉक्समध्ये आहारामेवढा परंपरा आणि दृढ नात्यांचे क्षण सामावलेले आहेत. एवढ टोव्हीवरील कलाकारा सपना सिकरवार (बिमलेश, 'हप्पू की उलटन पलटन') आणि शुभांगी अत्रे (अंगूरी भावी, 'भाबीजी घर पर है') सेटवर आणणाऱ्या त्यांच्या टिफिनमध्ये काय असते, याबाबत सांगत आहेत. मालिका 'हप्पू की उलटन पलटन' मध्ये बिमलेशची भूमिका साकारणाऱ्या सपना सिकरवार म्हणाल्या, "फूड सेटवरील माझा अल्टिमेट मूड चेंजर आहे. कामामध्ये कितीही व्यस्त असो किंवा शूटिंग कितीही वेळेपर्यंत असो मी नेहमी लंच ब्रेकची आतुरतेने वाट पाहतो. माझ्या टिफिनमध्ये एक गोष्ट नेहमी असते ते म्हणजे लोणचे, ज्यामध्ये आंब्याचे, लिंबूचे किंवा मिक्स लोणचे असते. त्यांची आंबट चव आहाराला अधिक चविष्ट बनवते. लंचटाइमला खास बनवणारी बाब म्हणजे सह-कलाकारांचा सहवास. तुम्ही टिफिनमध्ये काय आणता हे महत्त्वाचे नसते तर कोणासोबत टिफिन शेअर करता हे महत्त्वाचे आहे आणि मी माझी सह-कलाकार व जिवलग मैत्रिण गीतांजली मिश्रासोबत टिफिन शेअर करते. ती मालिकेमध्ये माझ्या बहिणीची भूमिका साकारत आहे आणि वास्तविक जीवनात उत्तम कूक देखील आहे. ती सर्वात स्वादिष्ट, पौष्टिक फूड घेऊन येते, ज्यामध्ये मटर पनीर, स्टफ केलेले पराठा किंवा हलवा सारखे गोष्ट देखील असतात. आमचे लंचबॉक्ससे शेअर करणे दैनंदिन तंत्रा बनली आहे. अम्मी हसतो, 'पप्पागोष्टी करतो, एकमेकांनी आणलेल्या फूडचा आस्वाद घेतो.' हे म्हणजे सेटवरील ब्रेकदरम्यान लहान फॅमिली लंच करत असण्यासारखे वाटते." मालिका 'भाबीजी घर पर है' मधील शुभांगी अत्रे ऊर्फ अंगूरी भावी म्हणाल्या, "मला आहारामधून ऊर्जा मिळते, माझा मूड उत्साहित होतो आणि माझी त्वचा उत्तम राहण्यास मदत होते. दीर्घकाळापर्यंत शूटिंगसाठी ऊर्जेची गरज असते, म्हणून मी सेवन करणाऱ्या खाद्याबाबत विशेष काळजी घेतो. माझ्या टिफिनमध्ये फुलक्यांसह हंगामी हिरव्या भाज्या, जसेली की, टिंडा, मंडी किंवा पालकपनीर असते. हलक्या-फुलक्या स्वरूपात सेवन करावे असेल्यास मी मूग डाळ किंवा भाज्यांच्या खिचडीला प्राधान्य देते. बीटरूट, काकडी, गाजर व साऊटवूडह बनवलेले क्रॅंची, ताजे सलाड खरोखर सेवन करते. तसेच, मी सोबत लहान डब्यामध्ये भिजवलेले बेदाप, अक्रोड व दूधजू घेऊन जाते, जे सीनदरम्यान सेवन करते, ज्यामुळे त्वरित ऊर्जा मिळते. मी उन्हाळ्यामध्ये सफरचंद, डाळिंब, पपई किंवा खरबूज अशा फळांचे सेवन करते, जे हायड्रेशनसाठी मदत करतात आणि अश्वमूषम लूणणाऱ्या भूकेचे शमन करतात. मी सेंद्रिय व हंगामी खाद्यपदार्थांचा वापर करते आणि कधी-कधी डिटॉक्स पेये किंवा ताक पिते. आरोग्यासाठी, पौष्टिक आहार मला नेहमी शारीरिकदृष्ट्या तंदुरुस्त ठेवतो. तसेच मला शूटिंगदरम्यान अवधान केंद्रित करण्यास मदत होते. माझ्या फूड मंत्र आहे: हलक्या स्वरूपात, पण आरोग्यदायी आहाराचे सेवन करा."

पात्रं झाले षडयंत्राचे शिकार !

मुंबई, २ जुलै : एवढ टोव्हीवरील मालिका 'हप्पू की उलटन पलटन' आणि 'भाबीजी घर पर है' मध्ये दोगा हप्पूसिंग आणि विभुती नारायणमिश्रा षडयंत्राला बळी पडतात. मालिका 'हप्पू की उलटन पलटन' च्या आगामी एपिसोडबाबत गीतांजली मिश्रा ऊर्फ राजेश म्हणाल्या, "बिमलेश (सपना सिकरवार) तिच्या माहेरी जाते आणि नवीन नेोकरी करू लागते, ज्यामुळे बेनी (विश्वनाथ चॅटर्जी) तिच्या अनुपस्थितीत चिडचिड करू लागलो आणि त्याला अस्वस्थ वाटते. नाराज व भावूक झालेला तो राग व्यक्त करायला सुरुवात करतो, तो सांगतो की, बिमलेश लवकर परत घरी आली नाही तर दुसऱ्या दिवशी प्रेससंबंध सुरू करेल. अस्वस्थ व रागावलेला बेनी हप्पूला (योगेश त्रिपाठी) सर्व घडता सांगतो, जो त्याला बिमलेशला परत आणण्याचे वचन देतो आणि यामध्ये तो अयशस्वी ठरला तर त्याचे नाव बदलेल. या वचनानुसार बेनी प्रतिज्ञापत्र तयार करतो, ज्यामध्ये लिहिलेले असते की हप्पू सिंग बिमलेशला परत आणू शकला नाही, तर त्याचे अधिकृतित्या 'तिलचट्टा सिंग' असे नाव ठेवण्यात येईल. यामुळे हप्पू घाबरतो, बेनी राजेश (गीतांजली मिश्रा) व तिची आई अवधेशिया (उर्मिया शर्मा) यांना धमकी देऊ लागतो. त्या धमकीचा दोर्धाीवर काहीच परिणाम होत नाही. कटोरी अम्मा (हिमानी शिवपुरी) इशारा देते की फक्त धमक्या देऊन चालणार नाही, प्रत्यक्ष कृती करण्याची गरज आहे. दरम्यान, पोलिस स्टेशनमध्ये एक विचित्र केस येतो, पत्नीला तिच्या कर्णबंधीर पतीचा त्रास होत असतो, ज्याबद्दल ती तक्रार करते. संधी सापवत हप्पू ती महिला म्हणजेच सुरीलीला बेनीची प्रेमिका बनण्याचे नाटक करण्यास समजवतो, ज्यामागे त्याला आशा असते की यामुळे त्याचे नाव न बदलण्यास मदत होईल. बदल्यात, हप्पू तिला तिच्या पतीला फटकारण्याचे वचन देतो. पण स्थितीला रोमांक्क वळण मिळते, जेथे हप्पूला समजते की सुरीलीला पती पोलिस कमिशनरचा (किशोर भातुशाली) भाऊ आहे, ज्यामुळे तणाव वाढतो. बेनी सुरीलीला घरी आणतो, पण अवधेशिया व राजेश कोणत्याच प्रतिक्रिया देत नाहीत, तरीदेखील आतून त्या अत्यंत चिंताग्रस्त असतात. परिस्थिती इतकी बिघडते की, बेनी सुरीलीसोबत विवाह करण्याचे ठरवतो. सर्वांनी विरोध केल्यानंतर देखील विवाहाच्या विधी सुरू होतात. लग्नाचे फेरे होणार असतानाच सुरीलीला खरा पती व कमिशनर येतात आणि सर्वकाही नाटक असल्याचे सांगतात. राजेश व अवधेशियाला शेवटी सत्य समजते. रागावलेला बेनी प्रतिज्ञापत्र काढतो आणि हप्पूला इशारा देतो की, सकाळपर्यंत त्याचे नाव अधिकृतित्या तिलचट्टा सिंग झालेले असेल. तेव्हाच, बेनीला अज्ञात फोन क्रमांकावरून मेसेज येतो.

शब्दकोडे क्रमांक २१५३

१	२	३	४	५	६	७	८
			९	१०		११	
१२	१३	१४		१५	१६	१७	१८
१७		१८	१९	२०	२१		
	२२	२३		२५		२६	
२७		२८		२९	३०		
३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	
	३८		३९	४०	४१		
४२		४३	४४	४५	४६	४७	४८
४६	४७	४८		४९	५०	५१	
५२			५३	५४	५५		
५६		५७		५८	५९	६०	६१
			६२		६३	६४	
६५		६६		६७	६८		६९
७०			७१		७२	७३	

आडवे शब्द :-

१) देवावर विश्वास नसणारा
३) संसार
५) बातमीदार
७) किंमत
९) दंतमंत्र
१२) निरुद्योगी
१५) सर्वत्र आस्से लावलेले घर
१७) काव्य प्रकारचा ?
१८) हात
१९) जबरदस्तीने
२१) घोड्याच्या पायाखाली लावण्याचे लोखंडी दाग
२२) मलईची घड्ड बासुंदी
२४) गळी

२५) दुर्इशा
२६) केसांची लट
२८) चौक
२९) कानापर्यंत
३०) संगीतातील एक राग
३१) छिमेदार
३४) मृत्यू नसलेला
३५) छोटे कुबड
३६) सत्त्वार्थ
३८) जागवणारा आवाज
३९) सोन्याचा धागा
४०) मुखरस
४१) उदाच्या नंतरचा दिवस
४३) तळीनता
४५) नास्तिकांचा धर्माविरुद्ध मत

४६) उलट, विरुद्ध
४९) च्या सह
५१) शिकारीचा प्राणी
५२) खांद्या मुद्यावरून भांडण
५५) मुकुटा
५६) जगातील सर्वात उंच पुरतळा ह्या भारतीय नेत्याचा आहे
६१) कायणे (डॅ.)
६२) स्तुती करणारा
६३) वाहुतुकीचा रस्ता
६५) एका कुशीवर निजलेला
६७) बारीक दाग (हिं)
७०) बैमानिक
७१) कोळ्याच्या जातीचा

आमगाव : महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महांडळ हे महाराष्ट्र सरकारचे एक विभाग आहे, जे व्यवसाय क्षेत्र सुरू करण्यासाठी आणि महाराष्ट्रातील औद्योगिक विकास साध्य करण्यासाठी कार्यरत आहे. पण जिल्ह्याच्या आमगाव तालुक्यात रोजगाराच्या सुविधा उपलब्ध नाहीत. यामुळे रोजगारासाठी मंजुरांना दुसऱ्या शहरांमध्ये पलायन करावे लागते. आमगाव तालुका महाराष्ट्र राज्याच्या गोंदिया जिल्ह्यातील प्रमुख तालुका आहे, ज्यामध्ये आठ गाव एकत्र करून नगरपरिषद स्थापन करण्यात आली आहे. हे शहर नागपूर-रायपूर रेल्वे मार्गाच्या

मध्ये वसलेले आहे. बाघ नदीचे पाणी हे मुख्य स्रोत आहे जे छत्तीसगडहून येते. तालुक्यात मुख्यत्वे तांदूळ शेती होते आणि तेंदूपत्ता हंगामात तेंदूपत्ता संकलन करून ग्रामीणांना रोजगार मिळतो. २०११ च्या जनगणनेनुसार आमगाव तालुक्याची लोकसंख्या सुमारे १,३०,६५७ आहे, ज्यात ६५,१०२ पुरुष आणि ६५,५५५ महिला आहेत. तालुक्यात रोजगाराची मागणी जुनी आहे. तालुक्याची स्थापना झाले अनेक वर्षे उलटली तरी येथे सुमारे ५६ ग्रामपंचायती आणि अंदाजे ७५ गावांचा समावेश आहे. या सर्व गावांतील मजूर व तरुणांना रोजगार

म्हणून कोणताही कारखाना नाही किंवा महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळाची जमीन उपलब्ध नाही. त्यामुळे तरुणांना दुसऱ्या शहरांकडे पलायन करावे लागते. तालुक्याचे लोक मुख्यत्वे शेतीवर अवलंबून आहेत, परंतु शेतीचे काम संपल्यानंतर ते मोठ्या शहरांत किंवा इतर राज्यांत रोजगारासाठी निघतात. अनेक तरुण व मजुरांना काम न मिळाल्याने रोजगारासाठी धावपळ करावी लागते. एमआयडीसीची स्थापना करणे हा खूप जुना प्रश्न आहे, पण दर निवडणुकीपूर्वी जनप्रतिनिधी रोजगार समस्येचे निराकरण करण्याचे आश्वासन देतात.

महालगाव शाळेत प्रवेशोत्सव उत्साहात



धाबेटेकडी/आदर्श : अर्जुनी मोगगाव तालुक्यातील महालगाव येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा येथे प्रवेशोत्सव व नवगतांचे स्वागत उत्साहात करण्यात आले. कार्यक्रमाची सुरुवात सर्वप्रथम विद्यार्थ्यांची प्रभात फेरी पारंपारिक बैलबंडी वरून सजावट करून काढण्यात आली. गावातील भजनी मंडळाच्या सहकार्याने फेरी काढण्यात आली. नवगतांचे पुष्पगुच्छ देऊन लेडीमच्या पथकाद्वारे स्वागत करण्यात आले. त्यानंतर शाळेत विद्यार्थ्यांना लेखन साहित्य, पुस्तके, गणवेश, जूते मोजे व मिठाई वितरण करण्यात आले विद्यार्थ्यांच्या पावलांचे ठसे माझे पहिले पाऊल अंतर्गत घेण्यात आले.

याप्रसंगी ग्राम पंचायत सदस्य ओमप्रकाश नाईक, काजल

नंदागवळी, रसिकाताई मारगाये, शाळा समितीचे अध्यक्ष भाऊराव खोब्रागडे, उपाध्यक्ष लालचंद मारगाये, पोलीस पाटील नतून गेडाम, सदस्य नामदेव नाईक, बाबुराव भोयर, सुवराज चुलपार, किशाखा रामटेके , हेमलता नाईक, दुर्गाताई भोयर, गीताताई चव्दारे, रेखाताई मारगाये, सुगंधाताई नाईक, भीमराव रामटेके, यशवंत चुलपार, टीकाराम मारगाये, दिलीप रामटेके, रमेश रामटेके, पूजाताई रामटेके, प्रेमलता नाईक , कृषी सहाय्यक विजय झडपे, पुष्पाताई नाईक, कोमलताई खोब्रागडे, योगेश मारगाये, कार्तिक राने, शाळेचे मुख्याध्यापक जी.पी.रामटेके, सहाय्यक शिक्षक एल.एस. हुकरे व गावातील नागरिक पालक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मुरदोली-मुंडीपार मार्गावर प्रवास्यांची गैरसोय



लोकप्रतिनिधी तसेच सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे दुर्लक्ष झाले आहे. सदर मुख्यमार्गाची दुरावस्था झाली आहे. या मार्गाची तात्काळ दुरुस्ती करण्यात यावी अशी मागणी परिसरातील नागरिकांनी स्थानिक जनप्रतिनिधी तसेच प्रशासनाला

केली आहे.

मुरदोली-मुंडीपार तालुक्यातील जिल्हा परिषद क्षेत्र गोटाबोडी अंतर्गत असून खडेमय झाला आहे. या मार्गावर काही किमी पर्यंत रस्ता दुरुस्त करण्यात आला. परंतु अवघ्या एक ते दोन किमी

जीव मुठीत घेवून करावा लागतो प्रवास

मुरदोली-मुंडीपार हा मार्ग पुतळी, शेंडा, सडक अर्जुनी जात असून या मार्गावरून दिवसाला वाहनांसह मोठी वर्दळ असते. त्याच बरोबर शालेय विद्यार्थी शहरात शिक्षण घेण्याकरिता याच मार्गाचा वापर करीत असतात. मार्ग खडेमय झाल्यामुळे खड्यातून मार्ग काढून प्रवास करावा लागत आहे. दरम्यान अंदाज चुकला की वाहनांचे अपघात होत असून किरकोळ जखमी सुद्धा व्हावे लागत आहे. प्रवास्यांसह विद्यार्थ्यांना या मार्गावर जीव मुठीत घेवून प्रवास करावा लागत आहे. तेव्हा एखाद्या अप्रिय घटनेची लोकप्रतनिधी व संबंधित प्रशासन प्रतीक्षा करीत आहे का ? असा सवालही आता गावकऱ्यांकडून उपस्थित केला जात आहे.

अंतरादरम्यान रस्त्याची अवस्था विकट आहे. रस्त्याच्या दुतर्फा खडे पडले आहेत. त्यामुळे प्रवाशांना जीव मुठीत घेऊन प्रवास करावा लागत आहे. पावसाळ्याला सुरुवात झालेली असून खड्ड्यात जागोजागी पाणी साचल्यामुळे अपघाताचा धोका जास्तच बळावला आहे मुरदोली ते मुंडीपार रस्त्याने प्रवासी, नागरिक, शेतकरी, विद्यार्थ्यांचा रात्रदिवस प्रवास सुरू असतो.

या मार्गाची कित्येकदा दुरुस्ती होऊनही मार्ग जैसे थे असल्याने, रस्त्यावरून प्रवास करताना नागरिकांना हालअपेष्टा सहन करावा लागत आहे. या मार्गावर मोठमोठे खडे पडल्याने अपघात होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. मुरदोली ते मुंडीपार या रस्त्याची तात्काळ दुरुस्ती करण्यात यावी. अशी मागणी गावकऱ्यांकडून केली जात आहे.

पिपरिया ते चिंचटोला

रस्ता ठरतोय जीवघेणा

सालेकसा : मागील दोन वर्षांपूर्वीच मुख्यमंत्री सडक योजनेअंतर्गत सालेकसा तालुक्यातील पिपरिया ते चिंचटोला हा तीन किलोमीटरच्या डांबरी रस्ता बनलेला आहे. मात्र लोकप्रतिनिधीच्या दुर्लक्षामुळे रस्ता बांधकामाचा दर्जा घसरला असून जागोजागी खडे पडले आहे. त्यात भरघाव वेगाने येणारे वाहनांमुळे छोट्या मोठ्या अपघातांची मालिका सुरूच आहे. त्यामुळे किरकोळ अपघातांचे प्रमाण वाढले आहे. तहसील अंतर्गत अतिदुर्गम आदिवासी भाग पिपरियातून सुरू होणारा मध्यप्रदे मध्यप्रदेश आणि छत्तीसगडला जोडणारा मुख्य रस्ता गलढोलापासून पिपरिया मार्ग, रोंडा-सालेकसा मार्ग व मुरुमटोलासालेकसा मार्ग हे तीन राज्ये महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश आणि छत्तीसगड यांच्यातील महत्त्वाची दुवा आहे. नागरिकांच्या मागणीचा विचार करून तत्कालीन आणि सध्याचे आ. संजय पुराम यांनी जून २०१९ मध्ये सुमारे ४.७५ कोटी रुपयांच्या खर्चातून गलढोला पासून पिपरियापर्यंत ४ किलोमीटर रस्त्याच्या प्रशासकीय मंजुरीसाठी प्रयत्न केले. मात्र त्यानंतर झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत पुराम यांना पराभव पत्करावा लागला आणि आमदारपद सहस्रराम कोरोटे यांना मिळाले. १० जानेवारी २०२० रोजी सहस्रराम कोरोटे यांनी या रस्त्याचा भूमिपूजन मोठ्या उत्साहात केले. पण त्यानंतर दोन वर्षे कोरोना महामारीत गेली. मार्च २०२३ मध्ये या रस्त्याचा बांधकाम काम सुरू झाले आणि मार्च २०२४ मध्ये ते पूर्ण झाले. पण काम पूर्ण झाल्यानंतर केवळ एका वर्षात या रस्त्याची अवस्था फारच खराब झाली आहे.

पुरस्कार घेऊन समित्या निष्क्रिय; गावात पुन्हा फुटले तंट्यांचे पेव!

महात्मा गांधी तंटामुक्त गाव योजनेला प्रतिसाद नाही

गोंदिया : ग्रामीण भागातील लहानसहान तंटे गावातच मिटवून शांतता राखण्यासाठी राबविण्यात आलेली महात्मा गांधी तंटामुक्त गाव समिती योजना सध्या केवळ कागदावरच उरली आहे, असे वास्तव समोर येत आहे. किरकोळ वाद-भांडणांसाठीसुद्धा गावकऱ्यांनी पोलिस ठाण्याचा रस्ता धरायला सुरुवात केली



असून, समित्यांचा प्रभाव जवळपास संपल्याचे चित्र आहे.

राका येथे तालुका बौद्ध समाज संघाची सभा



सडक अर्जुनी : तालुका बौद्ध समाज संघ सडक अर्जुनी च्या वतीने २९ जून रोजी तालुक्यातील ग्राम राक्ता येथे त्रिरत्न बुद्ध विहार समिती येथे सरपंच तथा त्रिरत्न बुद्ध विहार समितीचे अध्यक्ष राजेश रामटेके यांच्या अध्यक्षतेखाली घेण्यात आली.या प्रसंगी तालुका बौद्ध समाज संघाचे अध्यक्ष महेंद्र चंद्रिकापूरें, सहसचिव पुरुषोत्तम रामटेके तसेच मार्गदर्शक अनिल मैश्राम सेवानिवृत्त मुख्याध्यापक, संतोष रामटेके, रजनीश मैश्राम, भगवान नंदागवळी, भोजराज रामटेके, निखिल शहारे,सुदेक्षणा सुकदेव राऊत, शिवदास साखरे, विवेकानंद ऐरावत तसेच मुझालाल पंचमाई,कैलास रामटेके , मधुकर रामटेके, जनार्दन बोलके आदी मान्यवर उपस्थित होते.

सर्व प्रथम भगवान गौतम बुद्ध, डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुर्णावृत्ती पुतळ्याला पुष्पहार घालून तसेच मेणबती अगरबत्ती प्रज्वलित करून अभिवादन करण्यात आले. सामुहीक बुद्ध वंदना घेण्यात आली आणि संविधान प्रास्ताविकाचे सामुहिक वाचन करून सभेला सुरुवात झाली. सभेत सर्वांच्या समतीने तालुकास्तरीय समीतीचे प्रतिनिधी म्हणून राका येथील विनायक केवळराम बोलके तसेच महिला प्रतिनिधी कल्पना ईश्वरदास रामटेके यांची नेमणूक करण्यात आली. सभेत मार्गदर्शक मंडळाचे अनिल मैश्राम, संतोष रामटेके, भगवान नंदागवळी, भोजराज रामटेके यांनी समाजबांधवांना बुद्ध धम्माचे आचरण तसेच महामानव

संविधानाचे शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या कार्याची माहिती दिली. सभेचे प्रास्ताविक महेंद्र चंद्रिकापूरें यांनी मांडले, संचालन पुरुषोत्तम रामटेके यांनी केले.आभार कैलास रामटेके यांनी मानले सभेच्या यशस्वी आयोजनासाठी कैलास रामटेके, नागसेन रामाटेके, संगिता रामटेके, शारदा रामटेके, कल्पना रामटेके रवीकांता रामटेके, श्रुती विनोद रामटेके तसेच त्रिरत्न बुद्ध विहार समिती राका येथील पदाधिकारी, सदस्य उपासक उपासिका यांनी सहकार्य केले.शेवटी अनिल मैश्राम यांनी श्रुती विनोद रामटेके या विद्यार्थीनीला भारताचे संविधान, पेन व रजीस्टर भेट देऊन दान पारमिता प्रपली.

बीबीए, बीसीए अभ्यासक्रमांसाठी सीईटी नकोच!

विद्यार्थ्यांचे सरकारला साकडे; अभियांत्रिकी सीईटी दिलेल्यांना थेट प्रवेश द्या

गोंदिया : सीईटीच्या अटीमुळे बीबीए, बीसीएच्या या व्यवस्थापन अभ्यासक्रमांकडे वळणाऱ्या विद्यार्थ्यांची गोची झाली आहे. इच्छा असूनही त्यांना हे विषय घेता येत नाहीत. विशेषतः ग्रामीण भागातील तसेच आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकातील विद्यार्थ्यांना याचा मोठा फटका बसत आहे.

परिणामी या अभ्यासक्रमांच्या जागा शिल्लक राहत आहेत. त्यामुळे यंद्यापासून ही सीईटी रद्दच करा,असा सूर विद्यार्थ्यांना आळवला आहे. तर विशेष बाब म्हणून अभियांत्रिकी एमएचटी सीईटी दिलेल्यांना या अभ्यासक्रमांसाठी थेट द्या अशी मागणी आता जोर धरत आहे.गेल्या २०२४-२५ या शैक्षणिक वर्षापासून अखिल भारतीय तंत्रशिक्षण परिषदेने बीबीए, बीसीएच्या अभ्यासक्रमांची नोंदणी महाविद्यालयांनी आपल्याकडे बंधनकारक केली आहे. या अभ्यासक्रमांचे प्रवेश विद्यापीठांमार्फत न घेता सीईटीद्वारे घेण्याच्या सूचना देण्यात आल्या. यामुळे गेल्या वर्षी या अपुरी महिती मिळाल्याने दोन वेळा सीईटी घेण्यात आली. पहिल्या सीईटीसाठी ४९,२०८, तर दुसऱ्या सीईटीसाठी ४२,१२४ विद्यार्थ्यांनी



सहभाग घेतला. मात्र, यापैकी केवळ ४५,१७३ विद्यार्थ्यांना प्रवेश केंप फेरीसाठी अर्ज भरले आणि त्यापैकी ३४,५२९ जागांवर प्रवेश झाले. हा मोठा फटका राज्यातील महाविद्यालयांना बसला. बहुशांश महाविद्यालयातील बीबीए,बीसीएच्या ६५ टक्क्यांहून अधिक जागा रिक्त राहील्या.एमआयसीईटी अंतर्गत हे अभ्यासक्रम आल्याने सीईटी यंदाही लागू झाली आहे. मात्र, ही सीईटी या अभ्यासक्रमांच्या प्रवेशासाठी फायदेशिर न ठरता कुचकामी ठरली आहे. सीईटीमुळे या अभ्यासक्रमांच्या वर्गाना टाळे लागण्याची भिती आहे. शहरी भागातील विद्यार्थ्यांना अभियांत्रिकी सीईटी बरोबर बीबीए किंवा बीसीएसाठी स्वतंत्र परीक्षा दिली आहे. ग्रामीण भागात असलेल्या विद्यार्थ्यांना असे करता आलेले नाही. यामुळे हे विद्यार्थी या अभ्यासक्रमांना प्रवेश घेता येणार नाही.

मांगगारुडी वस्तीला न्यायाधीशांची भेट

गोंदिया : कायदा सेवा प्राधिकरण सर्वोच्च न्यायालय दिल्ली आणि महाराष्ट्र कायदा सेवा प्राधिकरण उच्च न्यायालय मुंबई यांच्या निदेशानुसार गोंदिया जिल्हा कायदेशीर सेवा प्राधिकरण विभागातर्फे जागरूकता मोहिमेअंतर्गत नुकतेच गोंदियाच्या भटका विमुक्त परिषदेने चालवलेल्या प्रशांत बोरसे आणि निर्मल बोरसे यांच्या पलावरची शाळेत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमात दिवाणी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तरीय एन.के. वाळके कल्याणकारी परिषदेद्वारे होते. न्यायविशांना आपण न्यायालयातच बघतो. मात्र न्यायविशांनी प्रत्यक्षात गोंदिया शहरानजीक असलेल्या अन्नाभाऊ साठेनगरीत जावून मांग गारुडीच्या वस्तीला भेट दिली. कार्यक्रमाची सुरुवात भारत माता पूजाने झाली. पलावरची शाळेचे संचालक प्रशांत बोरसे यांनी पलावर शाळेचे महत्त्व

विविध विषयांवर चर्चा



सविस्तरपणे सांगितले आणि पलावरची शाळा कशी चालते, भटके जात कशी सहभागी होतात, मुले विमुक्त कल्याणकारी परिषदेद्वारे मुलांमध्ये किती प्रगती होत आहे आणि भटके समाजात विविध कागदपत्रे कशी उपलब्ध करून दिली जातात हे देखील उदाहरणांसह स्पष्ट केले. मांग गारुडी समाजातील शाळेचे विद्यार्थी जसवंत कांबळे आणि सातवीत शाळा सोडलेल्या परंतु पलावरची शाळेद्वारे मुख्य प्रवाहातील शिक्षणात

परतलेल्या आणि अलीकडेच एम.एससी. मध्ये प्रवेश घेतलेल्या सीमा शेंडे यांनी शाळेबद्दलचे त्यांचे अनुभव आणि भावना सांगितल्या. भटक्या विमुक्त समुदायातील नसून भटक्या विमुक्तांसाठी चालवल्या जाणाऱ्या शाळेला नियमितपणे भेट देणाऱ्या अर्पिता रंगारी यांनी आपल्या शेजारच्या पण एकाकी, घाणेरड्या, अनेकदा रैववापर करणाऱ्या मांग गरुडी वस्तीतील मुलांमध्ये या शाळेने कसा सकारात्मक बदल घडवून आणला आहे आणि आज ते आपचे जवळचे मित्र आहेत याबद्दल आपले विचार मांडले. यावेळी न्यायमूर्ती एन. के. वाळके यांनी औपचारिक भाषण दिले नाही तर मुलांशी सहज संवाद साधला. भारतामातेचा खरा अर्थ आणि भारतामातेप्रीती आपली कर्तव्ये काय आहेत हे मुलांना संवादानून समजावून सांगण्यात आले. न्यायाधीशांच्या साधेपणा पाहून सर्व मुले त्यांच्याशी मोकळेपणाने बोलत होती.

विद्यार्थ्यांच्या डीबीटी योजनेतील भत्त्यात वाढ

गोंदिया : महाराष्ट्र शासनाने आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांसाठी डायरेक्ट बेंनिफिट ट्रान्सफर (डीबीटी) योजनेमध्ये भत्त्यात मोठी वाढ करण्याचा निर्णय घेतला आहे. यामुळे गत आठ वर्षापासून अपुऱ्या पडत असलेल्या भत्त्याच्या रकमेमध्ये सुधारणा होणार आहे.

सन २०१७-१८ मध्ये ही योजना सुरू झाली असून, विद्यार्थ्यांना त्यांच्या खात्यात थेट भोजन आणि निर्वाह भत्ता जाणू होत असे. मात्र, गेल्या काही वर्षांमध्ये महागाईच्या पार्श्वभूमीवर भत्त्यात वाढ करण्यात आली नव्हती, ज्यामुळे विद्यार्थ्यांना खासगी मेस लावून जेवण करावे लागत होते आणि आर्थिक ताण वाढला होता. याचा परिणाम म्हणून विद्यार्थ्यांना पुरेसा आहार न मिळाल्यामुळे कुपोषणाच्या दिशेने झुकू लागले होते. या समस्येसाठी आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांनी अनेकदा आंदोलन केले. अखेर,



आदिवासी वसतिगृहासाठी शासनाचा पुढाकार

विद्यार्थ्यांच्या आंदोलनाला यश मिळाले आणि शासनाने डीबीटी योजनेमध्ये महागाईनुसार वाढ करून मंजुरी दिली ५८,७०० आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांना निर्वाह, आहार आणि शैक्षणिक साहित्य खरेदीसाठी लक्षणीय आर्थिक मदत मिळणार आहे. मुर्लींना अतिरिक्त निर्वाह भत्तादेखील मिळणार आहे. या वाडीमुळे ५८,७०० आदिवासी वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांना निर्वाह, आहार आणि शैक्षणिक साहित्य खरेदीसाठी लक्षणीय आर्थिक मदत मिळणार आहे.



निरामय

जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते जगात दर दोन मिनिटांनी एका गर्भवती महिलेचा मृत्यू होतो. माता मृत्युदर म्हणजे गर्भधारणेदरम्यान, प्रसूतीच्या वेळी किंवा प्रसूतीनंतर ४२ दिवसांच्या आत होणारा महिलेचा मृत्यू. 'अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिशियन अँड गायनेकॉलॉजिस्ट' ही संस्था अनेक प्रकरणांमध्ये गर्भधारणेनंतर एक वर्षापर्यंतच्या कालावधीत होणाऱ्या मृत्यूला माता मृत्यूच मानते. माता मृत्युदर (एमएमआर) म्हणजे प्रति एक लाख जन्मांमागे झालेला मातांचा मृत्यू. २०२३ मध्ये जागतिक एमएमआर प्रति एक लाख जिवंत जन्मांमागे १९७ होता. कमी उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये हा दर ३४६ आणि उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये तो १० होता.

महिलांच्या मृत्यूची कारणे

- रक्तस्त्राव:** प्रसूतीनंतर जास्त रक्तस्त्राव (पोस्टपार्टम हेमरेज) हे माता मृत्यूचे सर्वात मोठे कारण आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते १९९० मध्ये एक लाख १४ हजार महिला अतिरिक्त रक्तस्त्रावामुळे मृत्युमुखी पडल्या. हा आकडा २०२१ पर्यंत ४७ हजारापर्यंत कमी झाला.
- उच्च रक्तदाब विकार:** प्रीक्लेम्पसिया आणि एक्लेम्पसिया सारखे उच्च रक्तदाब विकार गर्भवती महिलांमध्ये मृत्यूचे प्रमुख कारण आहेत. हे विकार मेंदू,

गर्भवती महिलांचा मृत्युदर चिंताजनक!

मृतिपिंड आणि इतर अवयवांना नुकसान पोहोचू शकतात.

- मानसिक आरोग्य स्थिती:** नैराश्य, चिंता आणि प्रसूतीनंतरचे नैराश्य यासारख्या मानसिक आरोग्य स्थिती माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.
- संसर्ग:** गर्भधारणेदरम्यान किंवा प्रसूतीनंतर सेक्स-संसारखे संसर्ग हे माता मृत्यूचे आणखी एक

डॉ. मेघा दळे
प्रमुख कारण आहे.

- हृदयरोग:** हृदयरोग आणि काडिओमायोपेथी (हृदयाच्या स्नायूंचे कमकुवत होणे) ही माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.

आराम्य वेध

करून घ्या प्रतिबंधात्मक चाचण्या

असाल तर अनुकीय चाचण्या दिशादर्शक ठरू शकतात. या चाचण्यांमुळे तुमच्या बाळाचं आरोग्यही उत्तम राहू शकतं. काही अनुकीय चाचण्या खूप उपयुक्त ठरू शकतात.

- लिपिड प्रोफाइल चाचणीमुळे कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळते. चांगल्या आणि वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळल्यानंतर हृदयाच्या आरोग्याची कल्पना येऊ शकते. तिशीनंतर साधारण दोन वर्षांनी संपूर्ण लिपिड प्रोफाइल चाचणी करून घ्यायला हवी. हृदयविकार,

उपचारांपेक्षा प्रतिबंध योग्य ठरतो. आरोग्याच्या बाबतीत कोणतीही तडजोड करता कामा नये. वय वाढू लागल्यावर शरीरात बदल घडू लागतात. अनेक आजारांची सुरुवात होते. या आजारांचं वेळीच निदान होण्यासाठी प्रतिबंधात्मक आरोग्य तपासणी करून घेणं गरजेचं आहे. तिशीनंतर उच्च रक्तदाब, मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल यासह इतरही चाचण्या करून घ्यायला हव्यात. अशाच काही उपयुक्त आणि गरजेच्या आरोग्य चाचण्यांविषयी...

- हृदयविकार कोणत्याही वयात होऊ शकतो. सध्याचं धकाधकीचं जीवन, आहाराच्या चुकीच्या सवयी हृदयविकाराला निमंत्रण देतात. हृदयविकाराची काही लक्षणे दिसू लागतात. हा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी ईसीजी तपासणी करून घ्यायला हवी. ईसीजी म्हणजे इलेक्ट्रोकार्डिओग्राम. या चाचणीमुळे भविष्यातला हृदयविकाराचा धोका ओळखता येतो. काही उपाययोजना किंवा जीवनशैलीत बदल करून हृदयविकाराला आळा घालता येतो.
- भविष्यातल्या व्याधीचा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी अनुकीय चाचण्या करून घेता येतील. अनुकीय चाचण्यांमुळे डीएनएमध्ये बदल टिपता येतील. कॅन्सरचा धोका ओळखता येईल. बाळाचा विचार करत

शरीरातील कोलेस्ट्रॉलचे वाढलेले प्रमाण 'सायलेंट किलर' ठरते. त्याची लक्षणे चेहऱ्यापासून शरीरापर्यंत दिसतात. काही वेळा डोळ्यांभोवती किंवा आजूबाजूला पिवळे डाग दिसतात. हे डोळेलासमचे लक्षण असू शकते. हे डाग बहुतेकदा शरीरात कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढले असल्याचे निर्देशक मानले जातात. चेहऱ्याबचा रंग बदलणे, पापण्यांवर पिवळे डाग येणे ही त्याची आणखी काही लक्षणे आहेत. डोळ्यांच्या बुबुळांभोवती हलक्या रंगाची रिंग तयार होणे हे डोळ्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागल्याचे लक्षण असू शकते.

रक्तात कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढल्यास रक्तवाहिन्या ब्लॉक होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे हृदयाला त्रास होऊ लागतो. शरीर थकलेले आणि सुस्त वाटते. कोलेस्ट्रॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर कोरडेपणासह खाज येण्याची समस्या दिसून येते. निळ्या आणि जांभळ्या रंगाचे डाग तयार होतात. ही रक्ताभिसरणावर अनिष्ट परिणाम झाल्याची लक्षणे आहेत. रक्तप्रवाह प्रभावित झाल्यामुळे डोळे आणि पाय दुखण्याच्या तक्रारी दिसून येतात. शरीरातील उच्च कोलेस्ट्रॉलचा परिणाम पचनसंस्थेवर होतो. यासोबतच फुफ्फुसे आणि हृदयावरही दबाव वाढतो. त्यामुळे छातीत दुखण्यासोबत श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. जंक फूडचे जास्त सेवन, शारीरिक हालचालीपासून दूर राहणे, जास्त वजन, लडपणा, दारू आणि रिगारेटचे सेवन तसेच अनुवांशिकता ही शरीरात कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढण्यामागील कारणे असू शकतात.

डोळे मिचकावताय?

डोळे मिचकावणे हे 'मायोकायमिया' या आजाराचे लक्षण असू शकते. पापणीचे स्नायू आकुंचन पावल्यामुळे डोळे मिचकावले जातात. 'नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल डिस्ऑर्डर्स अँड स्ट्रोक' (एनआयएनडीएस)च्या मते बहुतेकवेळा ही स्थिती सौम्य असते आणि काही सेकंदांपासून काही मिनिटांपर्यंत टिकते.

- तणाव आणि चिंता:** २०२३ मध्ये 'जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूरोसायकोलॉजी' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार तणाव मेंदूच्या न्यूरोट्रांसमीटर संतुलनावर परिणाम करतो. त्यामुळे पापण्यांच्या स्नायूंचे अनैच्छिक आकुंचन होऊ शकते.
- झोपेचा अभाव:** पुरेशी झोप न घेतल्याने डोळे मिचकतात. 'स्लीप रिसर्च सोसायटी'च्या २०२४ च्या अभ्यासानुसार ७-९ तासांपेक्षा कमी झोपणाऱ्या लोकांना 'मायोकायमिया' होण्याची शक्यता ४० टक्के जास्त असते.
- कॅफिन आणि अल्कोहोलचे जास्त सेवन:** कॉफी, चहा किंवा एनर्जी ड्रिंक्समध्ये आढळणारे कॅफिन आणि अल्कोहोल मज्जासंस्थेला उत्तेजित करतात. त्यामुळे डोळ्यांचे स्नायू संवेदनशील होऊ शकतात. '२०२३ मध्ये फूड सायन्स अँड न्यूट्रिशन जर्नल' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार, कॅफिनचे जास्त सेवन केल्याने 'मायोकायमिया'चा धोका ३० टक्क्यांनी वाढू शकतो.
- डोळ्यांचा दाब:** मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्हीच्या स्क्रीनकडे जास्त वेळ पाहिल्याने डोळ्यांच्या स्नायूंचा दबाव येतो. त्यामुळे डोळे मिचकू शकतात. २०२४ मध्ये 'ऑप्थॅल्मोलॉजी रिसर्च'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात डिजिटल स्क्रीनवर ६ तासांपेक्षा जास्त वेळ घालवणाऱ्यांमध्ये डोळे मिचकण्याच्या तक्रारी २५ टक्के जास्त असतात, असे आढळून आले आहे.
- पोषक तत्वांची कमतरता:** व्हिटॅमिन बी१२, मॅग्नेशियम आणि पोटॅशियमची कमतरता मज्जासंस्थेवर परिणाम करते. त्यामुळे डोळे मिचकतात.
- डोळे कोरडे आणि ऍलर्जी:** ५० वर्षांहून अधिक वयाच्या लोकांना डोळे कोरडे होण्याची समस्या असते. त्यामुळे त्यांचे डोळे मिचकतात.
- गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्या:** काही वेळा डोळे मिचकावणे हे ब्लेफेरोस्पाझम किंवा हेमिफेशियल स्पॅझम सारख्या गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्यांचे संकेत असू शकते. ब्लेफेरोस्पाझममध्ये दोन्ही डोळ्यांच्या पापण्या अनैच्छिकपणे बंद होऊ शकतात. हेमिफेशियल स्पॅझममध्ये चेहऱ्याच्या एका बाजूला परिणाम होतो. मल्टिपल स्कलेरोसिस किंवा पार्किन्सन सारख्या आजारांमुळेदेखील डोळे मिचकू शकतात. अशा वेळी ताबडतोब न्यूरोलॉजिस्टशी संपर्क साधावा.

वेगळे काही

डॉ. कुंदन गायकवाड

बँड कोलेस्टेरॉलकडे दुर्लक्ष नको

शरीरातील कोलेस्टेरॉलचे वाढलेले प्रमाण 'सायलेंट किलर' ठरते. त्याची लक्षणे चेहऱ्यापासून शरीरापर्यंत दिसतात. काही वेळा डोळ्यांभोवती किंवा आजूबाजूला पिवळे डाग दिसतात. हे डोळेलासमचे लक्षण असू शकते. हे डाग बहुतेकदा शरीरात कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण वाढले असल्याचे निर्देशक मानले जातात. चेहऱ्याबचा रंग बदलणे, पापण्यांवर पिवळे डाग येणे ही त्याची आणखी काही लक्षणे आहेत. डोळ्यांच्या बुबुळांभोवती हलक्या रंगाची रिंग तयार होणे हे डोळ्यांमध्ये कोलेस्टेरॉल जमा होऊ लागल्याचे लक्षण असू शकते.

रक्तात कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण वाढल्यास रक्तवाहिन्या ब्लॉक होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे हृदयाला त्रास होऊ लागतो. शरीर थकलेले आणि सुस्त वाटते. कोलेस्टेरॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर कोरडेपणासह खाज येण्याची समस्या दिसून येते. निळ्या आणि जांभळ्या रंगाचे डाग तयार होतात. ही रक्ताभिसरणावर अनिष्ट परिणाम झाल्याची लक्षणे आहेत. रक्तप्रवाह प्रभावित झाल्यामुळे डोळे आणि पाय दुखण्याच्या तक्रारी दिसून येतात. शरीरातील उच्च कोलेस्टेरॉलचा परिणाम पचनसंस्थेवर होतो. यासोबतच फुफ्फुसे आणि हृदयावरही दबाव वाढतो. त्यामुळे छातीत दुखण्यासोबत श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. जंक फूडचे जास्त सेवन, शारीरिक हालचालीपासून दूर राहणे, जास्त वजन, लडपणा, दारू आणि रिगारेटचे सेवन तसेच अनुवांशिकता ही शरीरात कोलेस्टेरॉलची पातळी वाढण्यामागील कारणे असू शकतात.

काय खावं?

अधिक प्रमाणात घेतल्यास मृतातल्या ऑक्सालेट या घटकाचं प्रमाण वाढून खडे किंवा स्फटिक तयार होण्याची शक्यता वाढते.

क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे...

कमतरतेबरोबरच शरीर-राला आवश्यक असणाऱ्या जीवनसत्त्वांचा, खनिजांचा अतिरेकही वाईटच. सर्वसाधारणपणे निरोगी प्रौढ व्यक्तीला दररोज ६५ ते ९० मि लिगॅम 'क' जीवनसत्त्वाची गरज असते. मात्र त्याचा अतिरेक घातक ठरू शकतो. 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषधांच्या अतिरेकामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित तक्रारी निर्माण होतात. दिवसभरात २००० मिलिग्रॅमपेक्षा अधिक क्षमतेची 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषध घेतल्यास जुलाब, मळमळणं, अँकसिड रिफ्लक्ससार'या समस्या उद्भवू शकतात.

क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे...

शरीर लोहही अधिक प्रमाणात शोषून घेईल. लोहाच्या अतिप्रमाणांमुळे यकृत, हृदय, थायरॉइड, स्वादुपिंड तसंच मज्जासंस्था यांना नुकसान पोहचू शकतं.

'क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे मूतखड्याचा धोका वाढतो.

हे जीवनसत्त्व ऑक्सालेटच्या रुपात मूत्रावाटे शरीराबाहेर टाकलं जातं. 'क' जीवनसत्त्व अधिक प्रमाणात घेतल्यास मूत्रातल्या ऑक्सालेट या घटकाचं प्रमाण वाढून खडे किंवा स्फटिक तयार होण्याची शक्यता वाढते.

बटाटे फ्रीजमध्ये ठेऊ नका!

बटाटे खराब होऊ नयेत म्हणून फ्रीजमध्ये ठेवले जातात. मात्र ही कृती आरोग्याच्या दृष्टीने घातक ठरू शकते.

- बटाटा फ्रीजमध्ये ठेवल्यानंतर त्यातल्या स्टार्चचं रुपांतर साखरेत होतं. हीच साखर आरोग्याच्या दृष्टीने घातक ठरू शकते. फ्रीजमधले बटाटे खाल्ल्यामुळे कर्करोगासारखी दुधिर व्याधीही जडू शकते.**
- बटाट्यातल्या साखरेचा यातल्याच अमिनो अॅसिड अॅस्पॅरगॅनशी संपर्क होऊन अँरक'इलामाइड नावाचं घातक रसायन तयार होतं. हे रसायन आरोग्यासाठी खूपच घातक ठरतं.**
- फ्रीजमध्ये ठेवलेले बटाटे शिजवल्यानंतर त्यात अँक्रइलामाइड रसायनाची निर्मिती होऊ लागते. हे रसायन पोटात गेल्यानंतर बराच त्रास होऊ शकतो.**
- कुठे चुकतो आपण?**

त्यामुळे बटाटे कोरड्या जागी ठेवायला हवेत.

- अँक्रइलामाइड हे रसायन स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये आढळतं. उच्च तापमानावर शिजवलेल्या स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये या रसायनाची निर्मिती होते. हे रसायन कॅन्सरला कारणीभूत ठरू शकतं.**

बायफाय, लॅपटॉपमुळे येते वंध्यत्व

निर्मितीसाठी, अंडकोषांचे तापमान शरीराच्या सामान्य तापमानापेक्षा सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने कमी असले पाहिजे. लॅपटॉप मांडीवर ठेवून बराच काळ वापरला जातो तेव्हा त्याची उष्णता थेट अंडकोशांचे तापमान वाढवते. यामुळे शुक्राणूंच्या निर्मितीची प्रक्रिया मंदावते किंवा विस्कळीत होते. त्यामुळे प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो.

लॅपटॉप बायफायला कनेक्ट केल्यानंतर मांडीवर ठेवून वापरला तर नुकसान आणखी वाढू शकते. याचे कारण म्हणजे बायफायमधून निघणारे रेडिएशन शरीराच्या नाजूक भागांवर, विशेषतः अंडकोषांच्या कार्यावर परिणाम करते.

यामुळे शुक्राणूंच्या डीएनएला नुकसान होऊ शकते. त्यांची पुढे जात राहण्याची क्षमता कमी होऊ शकते आणि रचनादेखील खराब होऊ शकते. हे सतत केल्याने शुक्राणूंची संख्या कमी होऊ शकते आणि प्रजनन क्षमतेवर वाईट परिणाम होऊ शकतो.

जाणून घ्या

डॉ. सतीश सोनवणे

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आरोग्य विशेष

डॉ. अजय गर्ज

वायफाय, लॅपटॉपमुळे येते वंध्यत्व

निर्मितीसाठी, अंडकोषांचे तापमान शरीराच्या सामान्य तापमानापेक्षा सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने कमी असले पाहिजे. लॅपटॉप मांडीवर ठेवून बराच काळ वापरला जातो तेव्हा त्याची उष्णता थेट अंडकोशांचे तापमान वाढवते. यामुळे शुक्राणूंच्या निर्मितीची प्रक्रिया मंदावते किंवा विस्कळीत होते. त्यामुळे प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो.

लॅपटॉप बायफायला कनेक्ट केल्यानंतर मांडीवर ठेवून वापरला तर नुकसान आणखी वाढू शकते. याचे कारण म्हणजे बायफायमधून निघणारे रेडिएशन शरीराच्या नाजूक भागांवर, विशेषतः अंडकोषांच्या कार्यावर परिणाम करते.

यामुळे शुक्राणूंच्या डीएनएला नुकसान होऊ शकते. त्यांची पुढे जात राहण्याची क्षमता कमी होऊ शकते आणि रचनादेखील खराब होऊ शकते. हे सतत केल्याने शुक्राणूंची संख्या कमी होऊ शकते आणि प्रजनन क्षमतेवर वाईट परिणाम होऊ शकतो.

जाणून घ्या

डॉ. सतीश सोनवणे

विषाणू ओळखणारं उपकरण

विषाणूंच्या विविध प्रजाती शोधून ओळख पटवण्यासाठी एका नव्या उपकरणाचा शोध लावण्यात शास्त्रज्ञांना यश आलं आहे. हे उपकरण उपयुक्त आणि कमी खर्चिक आहे. 'व्हिर्ऑन' असं त्याचं नाव आहे. हे उपकरण वैद्यकीय क्षेत्रातच नाही तर इतर क्षेत्रातही वापरता येऊ शकतं. या उपकरणाचा वापर करून शेतकरी शेतातले रोगजंतू शोधू शकतात. हे उपकरण काही क्षणांमध्ये विषाणूंची ओळख पटवत असल्यामुळे विकारांचं निदान लवकर होऊ शकतं. त्यामुळे उपचारांनाही लवकर सुरुवात होऊ शकते. प्रत्येक डॉक्टरकडे हे उपकरण असायला हवं. गंभीर भागात या उपकरणाचा अधिक चांगला वापर होऊ शकतो.

नवसंशोधन

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

काळजी डोळ्यांची

मध ठरतो उपयुक्त

थंडीत त्वचा कोरडी पडते. ओठ फुटतात. म्हणूनच या दिवसात कोल्ड क्रीम, बॉडी लोशन, लिप बामचा मोठ्या प्रमाणावर वापर होतो. मात्र निसर्गाने त्वचेच्या रक्षणासाठी बरीच आयुध दिलं आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे मध. खोबरेल तेल, मध, लॅनोलिन आणि ई जीवनसत्त्व यांचा वापर करून घरच्या घरी लिप बाम किंवा क्रीम तयार करता येईल. या क्रीममुळे त्वचा कोरडी पडणार नाही.

जपणूक त्वचेची

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आरोग्य वेध

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आरोग्य वेध

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आरोग्य विशेष

डॉ. अजय गर्ज

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

विषाणू, शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (काहीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विछेडा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाउंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधोपचार बरे होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

आजीबाईचा बटवा



विधीमंडळ अधिवेशन

लिंबू मिरचीसह अनिल परबांचा विधान परिषदेत विचित्र दावा

■ **महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :** रायगडच्या पालकमंत्री पदाचा वाद सुरू असतानाचा शिंदे गटाचे आमदार आणि राज्याचे मंत्री भरत गोगावले यांच्या अघोरी पूजा केल्याचा आरोप झाला होता. याचे पडसाद आज विधान परिषदेत उमटले.

शिंवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे आमदार अनिल परब हे सभागृहात चक्क 'लिंबू-मिरची' घेऊन पोहोचले.

रायगडमध्ये तंत्र-मंत्राच्या माध्यमातून होणाऱ्या संभाव्य धोक्यांपासून आदिती तटकरे यांचे संरक्षण व्हावे, अशी भावना अनिल परब यांनी व्यक्त केली. त्यांच्या या कृतीमुळे सभागृहात चांगलाच हास्यकल्लोळ बाचयला मिळाला.

रायगडच्या पालकमंत्री पदाचा तिढा अद्यापही सुटलेला नाही. शिंदे गटाचे नेते भरत गोगावले आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या आदिती तटकरे दोघेही आग्रही आहेत. त्यामुळे रायगडच्या पालकमंत्रीपदाचा वाद कायम आहे. या दरम्यान काही दिवसांपूर्वी भरत गोगावले यांचे काही फोटो सोशल मीडियावर व्हायरल झाले होते. यातून अघोरी पूजा केल्याचा आरोप विरोधकांकडून करण्यात आला होता. गोगावले यांनी या आरोपांचे खंडन केले होते. मात्र, याचे पडसाद पावसाळी अधिवेशात पाहायला मिळाले. ठाकरे गटाचे आमदार अनिल परब हे आज चक्क लिंबू-मिरची घेऊन विधान परिषदेच्या सभागृहात दाखल झाले.

आपण गेल्या महिन्यामध्ये वेगवेगळे कावदे करून वेगवेगळ्या पद्धतीने सुरक्षा दिली. आपण लाडक्या बहिणींना १५०० रुपये देऊन मजबूत स्थान दिले, शेतकऱ्यांना न्याय दिला, पण आज माझा विषय आहे, तुम्ही एवढ्या लाडक्या बहिणींचा मान सन्मान करताय, एवढा मानसन्मान करताना माझे देखील एक कर्तव्य आहे की, महाराष्ट्राच्या प्रत्येक बहिणीची सुरक्षा राहण्यासाठी माझे योगदान काय? हा प्रश्न माज्यासमोर आहे. मी माज्या बहिणीची सुरक्षा राखण्यासाठी काय करू शकतो? असा मला प्रश्न पडतो, असे अनिल परब म्हणाले.

इथे आदिती ताई तटकरे बसल्या आहेत. इथे बसलेल्या तुमच्या सगळ्यांच्या सुरक्षिततेची जबाबदारी आहे. सर्वोच्च स्थानी आपण बसला आहात. तुम्ही जशी नगराध्यक्षांची सुरक्षा बघताय, पण झालेय का त्या बिलात तुम्ही केवळ तेवढी काळजी घेतली आहे. पण पालकमंत्री म्हणून असे काही होणार असेल तर त्याची काळजी कोण घेणार? जे काही रायगड जिल्ह्यात तंत्र, मंत्र, अघोरी प्रकार जो चालला आहे, बहिणीच्या सुरक्षेचा प्रश्न आहे, अशी उपरोधिक भावना त्यांनी व्यक्त केली.

पोलिसांचे कल्याण हीच गृह विभागाची प्रमुख जबाबदारी

राज्यमंत्री योगेश कदम यांची विधान परिषदेत स्पष्टोक्ती

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :** पोलीस कर्मचारी आणि अधिकाऱ्यांचे कल्याण ही गृह विभागाची प्रमुख जबाबदारी आहे, असे ठाम प्रतिपादन गृह राज्यमंत्री योगेश कदम यांनी विधान परिषदेत केले. कर्तव्यावर असताना होणाऱ्या पोलिसांच्या मृत्यू प्रकरणावर उत्तर देताना त्यांनी ही माहिती दिली. राज्यातील पोलिसांच्या मृत्यूचे कारण आजारपण, आत्महत्या यांसारखे असल्याचे त्यांनी सांगितले. अशा दुर्दैवी घटनांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आणि त्यांच्या आरोग्याचे संरक्षण करण्यासाठी शासन सातत्याने उपाययोजना राबवत आहे, असे मंत्री कदम यांनी स्पष्ट केले.

पोलीस कल्याणासाठी शासनाचे महत्वाचे निर्णय २७० रुग्णालयांत मोफत उपचार सुविधा : पोलिसांसाठी ४० प्रकारच्या आजारंवर मोफत उपचार २७० रुग्णालयांमध्ये सुरू आहेत. केवळ मुंबईतच ३४ रुग्णालयांमध्ये ही सेवा उपलब्ध आहे.

कॅन्सर निदान शिबिरे : टाटा रुग्णालय आणि अन्य संस्थांच्या मदतीने पोलिसांसाठी कॅन्सर निदान शिबिरे आयोजित केली जात आहेत.

मानसिक आरोग्यासाठी योगा व व्यायामशाळा : पोलीस सगळ्यांमध्ये योगा शिबिरे आणि व्यायामशाळा सुरू करून पोलिसांचे मानसिक व शारीरिक आरोग्य सुदृढ ठेवण्याचा प्रयत्न केला जात आहे.

राज्य सरकारने पोलिस दलातील ८५% हून अधिक रिक्त पदे भरली असून, ही आतापर्यंतची सर्वाधिक भरती असल्याचे त्यांनी सांगितले.

कोंबडीचा मुद्दा महाजनांचे उत्तर

■ **महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :** वाघाच्या हल्ल्यात बळी गेलेल्या शेतकऱ्यांना २५ लाख रुपयांची मदत केली जाते. पण वीज कोसळून मृत्यू झाल्याने

केवळ ४ लाख रुपये दिले जातात. ही मदत पुरेशी नाही. त्यामुळे त्यात वाढ केली जावी, अशी मागणी विजय वडेटीवार यांनी बुधवारी विधानसभेत केली.

त्यावर राज्याचे आपत्ती व्यवस्थापन मंत्री गिरीश महाजन यांनी सरकारची भूमिका स्पष्ट केली. ते म्हणाले, राज्य आपत्ती व्यवस्थापनमध्ये आधी वीज कोसळून मृत्यू याचा समावेश नव्हता, पण आता त्याचा समावेश करण्यात आला आहे. या प्रकरणी मदत निधी वाढवून देण्याबाबत आपल्या सूचनांचा विचार केला जाईल. याविषयीही मुख्यमंत्र्यांशी चर्चा करून योग्य तो निर्णय घेतला जाईल, असे ते म्हणाले.

कोंबडी खात नाही म्हणून..

गिरीश महाजन यांनी यावेळी वीज पडून ठार होणाऱ्या प्राण्यांवर

मिळणाऱ्या नुकसान भरपाईवरही भाष्य केले. ते म्हणाले, पूर्वी वीज पडून जी माणसे मरतात किंवा जे इतर नुकसान होते. त्याला मदत मिळत नव्हती. पण २०१७ मध्ये सरकारने जीआर काढला. त्यानंतर याला मदत मिळण्यास सुरुवात झाली. त्यानुसार आता मृत व्यक्ती असेल तर ४ लाख, गंभीर जखमी असेल तर अडीच लाख रुपये दिले जातात. याशिवाय गाय, म्हैस, बैल या मोठ्या जनावरांना प्रत्येकी ३७५०० रुपये, शेळी, मेंढी असेल तर त्याला ४ हजार रुपये मिळतात. कोंबडीला केवळ १०० रुपयेच आहेत.

त्यांच्या या विधानावर विरोधकांनी कोंबडीला किमान ५०० रुपये अनुदान देण्याची मागणी केली. त्यावर महाजन यांनी हसत, मी कोंबडी खात नाही, त्यामुळे मला तिचा भाव माहिती नाही, असे विधान केले.

शेतकऱ्यांची एक हजार वेळा माफी..

बबनराव लोणीकरांचे वक्तव्य

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :** राज्य विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाच्या तिसऱ्या दिवशी भाजप आमदार बबनराव लोणीकर यांनी शेतकऱ्यांविषयी केलेल्या वादग्रस्त विधान व शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांवर विधानसभेत तीव्र पडसाद उमटले.

काल या प्रकरणी काँग्रेस सदस्य नाना पटोले यांचे दिवसभरासाठी निर्लंबन झाले होते. त्यानंतर विरोधकांनी सभागृहाच्या कामकाजावर बहिष्कार टाकत सभात्याग केला होता. या प्रकरणी आजही विरोधक सरकारला धारेवर धरले.

भाजपचे माजी मंत्री आणि आमदार बबनराव लोणीकर यांनी शेतकऱ्यांच्या विरुद्ध आक्षेपार्ह विधान केली. या विरोधात महाविकास आघाडीने आक्रमक भूमिका घेतल्याने लोणीकर यांनी आज विधानसभेत स्पष्टीकरण दिले.

मी जे बोललो नाही ते मी बोललो हा आरोप केला.ह्यात राजकारण आहे असा दावा बबनराव लोणीकर यांनी विधानसभेत केला. महाविकास आघाडीने तेव्हा आक्षेप घेतला व जोरदार घोषणाबाजी केली.

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २ :**

राज्यात गेल्या अडीच वर्षांत ४२७ पोलिसांचा मृत्यू झाला असून, यात २५ आत्महत्यांचा समावेश आहे. पोलिसांत वाढत असलेल्या मानसिक तणावामुळे ही स्थिती उद्भवली असल्याचे स्पष्ट होताच, राज्य सरकारने तातडीने काही महत्वाचे निर्णय घेतले आहेत.

राज्यातील प्रत्येक पोलिस युनिटमध्ये वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना आता दर मंगळवारी आणि शुक्रवारी दोन तास कर्मचाऱ्यांशी संवाद साधावा लागणार आहे. आठवड्यात किती पोलिसांशी संवाद झाला याची नोंद ठेवण्याचे निर्देशही सरकारने दिल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी बुधवारी विधान परिषदेत दिली.

आमदार सुनील शिंदे यांनी पोलिसांच्या ड्युटीदरम्यान होणाऱ्या मृत्यूचा मुद्दा उपस्थित केला. विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी पोलिसांच्या निवासस्थानाचा प्रश्न, आरोग्य व्यवस्था व डिजी लोन आदी प्रश्नावरून सरकारला धारेवर धरले.

पोलिसांच्या ड्युटीचा ८ तासांचा कालावधी असला, तरीही किमान १२ तास त्यांना काम करावे लागते. मुंबई पोलिस दलात कायदा असलेल्यापैकी निम्म्याहून अधिक पोलिस मुंबईबाहेर वास्तव्यास आहेत. वसई, विरार, नवी मुंबई, पनवेलपासून कर्जत, कसारापर्यंत पोलिसांचे वास्तव्य आहे. यामुळे दिवसातील किमान १६ ते १८ तास त्यांचे ड्युटी व

वीज कोसळून मृत्यू नुकसान भरपाईत वाढ होण्याचे संकेत

■ **महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :** राज्यात वीज कोसळून जाणाऱ्या बळींच्या कुटुंबीयांना प्रत्येकी १० लाख रुपयांची नुकसान भरपाई देण्याची मागणी विधिमंडळ नेते विजय वडेटीवार यांनी बुधवारी विधानसभेत तारुक्तित प्रश्नोत्तराच्या तासात बोलताना केली. त्यावर सरकारने या प्रकरणी गांभीर्याने विचार करण्याची भूमिका घेतली. महाराष्ट्रात २०२२ व २०२३ या वर्षात वीज पडून तब्बल ४१७ जणांचा बळी गेल्याची बाबही सरकारने नमूद केली. या नुकसान भरपाईत वाढीचे संकेत आहेत.

जीपमध्ये ५ बंदूकांसह ३५० जीवंत काडतूसे?

तलवार, तीर कमानसह वाहनातून हत्यारे जप्त

■ **महासागर प्रतिनिधी यवतमाळ, दि. २ :** शहरातील दर्डा नगर परिसरात राहणाऱ्या युवकांच्या वाहनातून विविध प्रकारच्या तब्बल ५ बंदूका, ३५० जीवंत काडतूसे, अद्यावत तीर-कमान, तलवार आणि इतर शस्त्रासाठी जप्त करण्यात आला. रणवीर रमन वर्मा (वय ३०) असे या प्रकरणात अटक करण्यात आलेल्या आरोपी युवकाचे नाव आहे. सहाय्यक पोलिस निरीक्षक संतोष मनवर यांना गोपनीय माहिती मिळाली की, दर्डा नगर रणवीर नावाच्या युवकाकडे अग्नीशस्त्रे असून तो त्याच्या जीपमध्ये शस्त्रे व काडतूसे घेवून पांढरकवडा रोडने घरी जाणार आहे. एलसीबीच्या पथकांने पांढरकवडा मार्गावर सापळा रचला. त्यात रात्री रणवीर हा पांढरकवडा मार्गाने जीपने न येता मोपेडने येताना



दिसला. त्याची चौकशी केली असता त्याच्या वाहनाच्या पायदानाजवळ ५ अग्निशस्त्र व एक काळसर रंगाचा टच बटन लेदर बॉक्स ज्यामध्ये वेगवेगळ्या प्रकारचे ३५० जिवंत काडतूसे, एक धारदार तलवार, बुलेट प्रुफ जॅकेट मिळाले. ताब्यात घेवून संपूर्ण मुद्देमाल व वाहन असा एकूण ७,७८,५०० रुपये किमतीचा मुद्दामाल जप्त केला. आरोपीस न्यायालयाने तीन दिवसांची पोलिस कोठडी सुनावली आहे. पाच अग्नीशस्त्र पकडल्याची कारवाई सुरू असतानाच या

: मुलखावेगळी माणसं :

सुंदर हस्ताक्षर कलाकार पांडुरंग



सुंदर हस्ताक्षर, चांगल्या व्यक्तिमत्त्वाचा दागिना आहे असे म्हटले जाते, आणि हिंगोली जिल्ह्यातील गुळवंपिंपरी येथील पांडुरंग चोपडे यांचे जीवन हे याच प्रमाणे आहे. पंधरा वर्षांपासून शालेय विद्यार्थ्यांना हस्ताक्षराची कला शिकवणारे पांडुरंग चोपडे यांचं कार्य नक्कीच प्रेरणादायक आहे. त्यांनी आतापर्यंत सहा लाख विद्यार्थ्यांना मोफत हस्ताक्षराचे धडे दिले आहेत. पांडुरंग चोपडे यांच्या कार्यशाळेचा उद्देश हस्ताक्षर शिकल्यास विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व अधिक प्रगल्भ आणि सुंदर होऊ शकते. यासाठी त्यांनी वसमतच्या दोन इंग्रजी शाळांमध्ये सुंदर हस्ताक्षर कार्यशाळा घेतल्या. तहसीलदार शारदा दळवी यांच्या उपस्थितीत या कार्यशाळेचा समारोप करण्यात आला. पांडुरंग चोपडे यांचे कार्य विद्यार्थ्यांच्या भविष्यासाठी खूप महत्वाचे आहे, कारण एक चांगलं हस्ताक्षर विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाला एक सकारात्मक ओळख देतं. कार्यशाळांमध्ये विद्यार्थ्यांना अक्षर सुंदर व वळणदार कसे करावे, याबद्दल मार्गदर्शन केलं जातं. यामुळे विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व आणि कार्यक्षमता सुधरते. विद्यार्थ्यांचे सुधारणारे हस्ताक्षर पाहून त्यांच्या पालकांनाही आनंद झाला आहे, आणि त्यामुळे शाळेतील वातावरण सुधारण्यास मदत होते.

२२: माझं मत : राज आणि उद्धव ठाकरे बंधूंनी युती करावी का ?

मनीषा मिरजकर, मन सैनिक ■ होय. मनसे प्रमुख राज साहेब ठाकरे आणि शिवसेना पक्षाचे सर्वेसर्वा उद्धव साहेब ठाकरे यांनी परिस्थिती नुरुप एकत्र येणं ही तमाम मराठी जणांची इच्छा आणि मनीषा देखील आहे. या दोन्ही बंधूंच्या आपसातील वितुष्टमुळे मागील अनेक वर्ष भाजप सारख्या संघीसाधू पक्षाने आपला फायदा करून घेतलेला आहे. मात्र यामुळे महाराष्ट्रातील असंख्य मराठी माणूस मात्र हतबल झालेला आहे. तो विभागला गेल्यानेच मराठी मतांमध्ये फूट पडली आणि चुकीचे लोक आज सत्ताधारी म्हणून मिरवीत आहेत.म्हणूनच मराठी माणसाच्या भव्यासाठी या दोन्ही बंधूंची कायम युती करावी हीच मनीषा आहे.

संतोष साठे, शिवसैनिक ■ दोघांचे भांडण तिसऱ्याचा लाभ ही मराठीतील म्हण अगदी सुपरिचित आहे.ठाकरे बंधूंचे देखील मागील काही वर्षांपासून असेच झाले आहे.ज्याचा फायदा इतर विशेषत भाजप सारख्या उपयां पक्षाने घेतला आहे.

यामुळे. मराठी माणसाची मात्र गोची झालेली आहे.जर ठाकरे बंधू निवडणुकांच्या निमित्ताने का

होईना एकत्र आले तर नक्कीच पुन्हा एका शिवसेनेची सत्ता प्रस्थापित होईल आणि मराठी माणसाचा आवाज अबाधित राहील यात शंका नाही.

प्रत्येक राहिल यात शंका नाही.

इर्झक्वेमध्ये एक कार दिसू शकते, व्होल्वो कार्सच्या ग्लोबल ऑफरच्या प्रमुख सुसान हॅरलंड म्हणतात. आज C60 ने दोन

चलती का नाम गाडी

प्रकारे हे स्थान मिळवले आहे. केवळ कुटुंबाची आवडती का नाही तर आमची सर्वांसाठी टॉप-सेलर देखील बनली आहे, जी यशस्वी कारचा अंतिम पुरावा आहे. C60 इतके लोकप्रिय का आहे हे व्होल्वोची व्याख्या करणाऱ्या मुख्य मूल्यासह ते पांवरला कसे अखंडपणे एकत्रित करते याच्याशी बरेच काही संबंधित आहे: सुरक्षितता. भारतातील कुटुंबांसाठी, C60 स्कॅन्डेनव्हियन डिझाइन, रव्य व्यावहारिकता आणि सर्वात महत्वाचे म्हणजे, व्होल्वो कार चालवताना मिळणारी अतुलनीय मन:शांती यांचे परिपूर्ण मिश्रण देते.

: संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेखरे, ९८३३१४६३५६ subodh.ranshechre | rediffmail.com

दादा कोंडकेंसारखे उत्तर का देता?

मंत्री संजय राठोड यांच्या उतरावर स्पष्ट नाराजी व्यक्त करत सुधीर मुनगंटीवार यांचा सवाल

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २ :** विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाच्या तिसऱ्या दिवशी प्रश्नोत्तराच्या तासात माजी मंत्री सुधीर मुनगंटीवार यांनी सरकारला चांगलेच धारेवर धरले. त्यांनी नाला रुंदीकरणाच्या मुद्यावर जलसंधारण मंत्री संजय राठोड यांनी दिलेल्या उत्तरावर थेट विधानसभा अध्यक्षकडे नाराजी व्यक्त केली. मंत्री दादा कोंडकेंसारखे उत्तर देत आहेत, असे ते म्हणाले. त्यांच्या या विधानाची विधिमंडळ परिसरात खमंग चर्चा सुरू होती. नाल्यांच्या योग्य नियोजनाअभावी नाल्यांशेजारी राहणाऱ्या वस्त्यांना फटका बसतो. नाल्यांची संरक्षक भिंत नियमांनुसार बांधली जात नाही. या प्रकरणी पाण्याच्या प्रवाहात अडथळा निर्माण झाला तर सरकार त्या अभियंत्यावर कारवाई करणार का? याशिवाय जिथे - जिथे नाले असतील त्यांच्या दुरुस्तीविषयी सरकारचे नियोजन काय? असा सवाल सुधीर मुनगंटीवार यांनी सरकारला केला.

त्याला उत्तर देताना मंत्री संजय राठोड म्हणाले, सरकार अशा नाल्यांचे सर्वेक्षण करेल. नाल्यांची रुंदी तपासून ती वाढवावी लागेल का ते

राहिली पाहिजे. सरकार याची खबरदारी घेणार आहे का? त्यावर मंत्री राठोड केवळ सजेशन फॉर अॅक्शन असे त्रोटक उत्तर दिले. त्यावर मुनगंटीवार यांनी विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर यांच्याकडे तीव्र नाराजी व्यक्त केली. **हे काय दादा कोंडकेंचे उत्तर आहे का ?** सुधीर मुनगंटीवार म्हणाले, मंत्री संजय राठोड कायचे मित्र आहेत. पण नाल्यांची नैसर्गिक रुंदी आम्हण राहिल का? असा माझा प्रश्न होता. त्यांनी सजेशन फॉर अॅक्शन एवढेच उत्तर दिले. हे अॅक्शन, ओन्ली अॅक्शन, नो रिअॅक्शन असे असले पाहिजे.

मंत्र्यांकडून अपेक्षित आहे की, नाल्याची नैसर्गिक रुंदी का राहिली पाहिजे. त्यांच्याकडून हमी यायला हवी की नाल्याची नैसर्गिक रुंदी तशीच ठेवली जाईल. ती हमी न देता सजेशन फॉर अॅक्शन हे काय उत्तर आहे का? हे तर द्विअर्थी उत्तर झाले. हे काय दादा कोंडकेंचे उत्तर आहे का? हे द्विअर्थी आहे का? त्याऐवजी नाल्याची रुंदी निश्चित राहिल याची हमी द्या. या नाराजीनंतर विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर यांनी मंत्री संजय राठोड यांना उपाययोजना करण्याची सूचना केली.



पाहिल. भूमीअभिलेख विभागाकरवी जिल्हाधिकाऱ्यांच्या देखरेखीखाली चौकशी करेल. तसेच उर्वरित नाल्यांचे बांधकाम करण्यासंदर्भात जिल्हा नियोजन समितीकडे प्रस्ताव पाठवू.

मंत्री संजय राठोड यांचे हे उत्तर ऐकून सुधीर मुनगंटीवार यांचे समाधान झाले नाही. ते म्हणाले, नाल्यांची नैसर्गिक रुंदी जेवढी आहे तेवढीच

डीजी लोन योजनेचा उल्लेख करताना फडणवीस म्हणाले की, त्यांनी गृहमंत्री असताना ही योजना सुरू केली होती. मात्र, महाविकास आघाडी सरकारच्या काळात ती बंद झाली होती. नव्याने गृहमंत्रीपद आल्यानंतर ती पुन्हा सुरू केले असून आता बॅकलॉफ निकाली काढण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत.

अनुकंपा भरती मिशन मोडवर राज्य शासनाच्या १५० दिवस आराखडा कार्यक्रमाला पोलिसांच्या अनुकंपा भरती संदर्भातील सर्व प्रकरणे मिशन मोडवर निकाली काढली जातील. यासाठी राज्यात २७० विभागांना यासंबंधी आदेश दिले आहेत.

मुंबई व महाराष्ट्र पोलिस दलात गेल्या काही वर्षांत हृदयविकार, कर्करोग, आत्महत्या अशा विविध कारणांमुळे पोलीस कर्मचाऱ्यांचे मृत्यू झाले. यात कार्डियाक अरेस्टमुळे ७५ मृत्यू, कर्करोगामुळे ६ मृत्यू झाले आहेत. पोलिसांच्या कल्याणासाठी शासनाने अनेक उपाययोजना राबवत असून यात ४० प्रकारच्या आजारांवर मोफत उपचार केले जात आहेत. यासाठी राज्यात २७० हॉस्पिटल्ससोबत टायअप करण्यात आले आहे. टाटा मेमोरियल व एके. मेहता यांच्यासोबत कॅन्सर तपासणी कॅम्प आयोजित करण्यात आले आहे. त्याचबरोबर पोलिसांसाठी योगा, ध्यानधारणा व व्यायामशाळा सुरू करण्यात आली असल्याचे गृह राज्यमंत्री कदम यांनी यावेळी दिली.

ब्रह्मपुरी ते वडसा पूल वाहून गेला

■ **महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २ :** चंद्रपूर आणि गडचिरोली जिल्ह्यांमध्ये मुसळधार पावसाने कहर केला आहे. गेल्या २४ तासांपासून सुरू असलेल्या संततधार पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले असून, अनेक नद्या-नाले ओसंडून वाहत आहेत. विशेषतः ब्रह्मपुरी-वडसा या मुख्य महामार्गावरील रपटा नदीवरील पूल पाण्याच्या प्रचंड प्रवाहात वाहून गेला आहे.

या घटनेमुळे चंद्रपूर-ब्रह्मपुरी-वडसा हा मुख्य महामार्ग पूर्णपणे बंद झाला आहे. दोन्ही जिल्ह्यांचा संपर्क तुटल्याने शाळेच्या बसेससह सर्वच वाहतूक ठप्प झाली आहे. नागरिक आणि प्रवासी अडकल्याने मोठी गैरसोय निर्माण झाली आहे. या पाववंभूमीवर काँग्रेस विधिमंडळ नेते विजय वडेटीवार यांनी विधानसभेत औचित्याचा मुद्दा उपस्थित करत तातडीने मदतीची मागणी केली.

लालबहादूर शास्त्री व लिटल किंग्ज शाळेमध्ये पांडुरंग चोपडे यांनी दहा दिवसांपासून स्वच्छ व सुंदर हस्ताक्षर कार्यशाळा घेतली आहे. यात विद्यार्थ्यांच्या आधीच्या हस्ताक्षरातील चांगला बदल झाला आहे. पालक देखील आपल्या मुलांचे सुधारलेले हस्ताक्षर पाहून खुश आहेत.तहसीलदार शारदा दळवी यांनी या कार्यशाळेचे महत्त्व ओळखून, ग्रामिण भागातील जिल्हा परिषद शाळांमध्ये देखील अशा कार्यशाळांचा आयोजन करण्याची इच्छा व्यक्त केली आहे.

पांडुरंग चोपडे यांचा ध्येय एकच आहे, आणि ते म्हणजे हिंगोली जिल्ह्यातील प्रत्येक विद्यार्थ्यांचे हस्ताक्षर सुंदर आणि मोत्यासारखे बनविणे. हस्ताक्षर चांगले असणे, व्यक्तिमत्त्वासाठी महत्वाचे आहे. ज्याचं हस्ताक्षर चांगले असते, त्याचे व्यक्तिमत्त्व देखील चांगले असते. यामुळे त्यांचा प्रयत्न केवळ विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व सुधारण्याचा नाही, तर

त्यांची शालेय कामगिरी देखील सुधारण्याचा आहे. चोपडे यांना विश्वास आहे की, जिल्हाधिकारी यांची परवानगी मिळाल्यास जिल्ह्यातील सर्व शाळांमध्ये सुंदर हस्ताक्षर कार्यशाळा घेता येईल. त्यांचे शिक्षण आणि काम हा त्यांचा छंद आहे आणि ते त्याला पूर्णतः समर्पित आहेत.