मराठी महाराष्ट्राचा बुलंद आवाज

महासागर

»» मुंबई कार्यालय
बोरा बजार स्ट्रीट, फोर्ट, मुंबई - ४०० ००१.
फोन : ०२२ ३१८५ ०७३५

»» पालघर कार्यालय
कार्यालय क्रमांक ४०९, पद्मीबाई, विरार रेल्वे सबवे समोर,
विरार पूर्व., ता. वसई, जि. पालघर. ४०१ ३०५. मो. ९८९२९६८७२५.

»» नाशिक कार्यालय
'आनंदी', कोतवाल पार्क, टिळकवाडी, वेद मंदिरासमोर,
धामणकर कॉर्नर, नाशिक ४२२००२. मो. ९८९०१०९९७८

»» वितरण
मो. नं. ८४२४९३६४३६

नाशिक | PRGI Reg. No.MHMAR/25/A0219 | »» गुरुवार, ३ जुलै २०२५ | »» वर्ष: १ »» अंक:३५ | »» पाने-८ | »» किंमत रू. २ + वितरण खर्च रू. १ एकूण रू.३

शेख हसीना यांना सहा महिने तुरुंगवासाची शिक्षा

ढाका, दि. २ प्रतिनिधी

बांगलादेशच्या माजी पंतप्रधान शेख हसीना यांना सहा महिने तुरुंगवासाची शिक्षा सुनावण्यात आली आहे. आंतरराष्ट्रीय गुन्हे न्यायाधिकरणाने एका अवमान प्रकरणात शेख हसीना यांना सहा महिन्यांची शिक्षा ठोठावली आहे. बांगगलादेशमधील क्राइम ट्रिब्युनलचे न्यायमूर्ती मोहम्मद गुलाम मुर्तुझा मोझुमदार यांच्या अध्यक्षतेखालील तीन सदस्यीय खंडपीठाने शेख हसीना यांना ही शिक्षा सुनावली आहे. गैबांधामधील गोविंदगंजच्या रहिवासी शकील अकंद बुलबुल यांना देखील याच प्रकरणात दोन महिने तुरुंगवासाची शिक्षा सुनावण्यात आली आहे. बुलबुल या आवामी लीगच्या विद्यार्थी शाखेशी म्हणजेच बांगलादेश छात्र लीगशी संबंधित आहेत. हा अवमान खटला शकील अकंद बुलबुल यांच्याशी झालेल्या कथित फॉन कॉलशी संबंधित आहे. या कथित कॉलमध्ये शेख हसीना नावाची व्यक्ती म्हणत होती की "माझ्याविरोधात २२७ खटले चालू आहेत. त्यामुळे मला २२७ जणांना ठार मारण्याचा परवाना मिळाला आहे."

ड्रग्सची तस्करी करणाऱ्यांना मकोका लागणार

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची परिषदेत घोषणा

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

राज्यात अंमली पदार्थांची तस्करी वाढली आहे. मागील पाच वर्षात जवळपास सव्वा पाच हजार किलो अंमली पदार्थ (एमडी) आणि कच्चा माल जप्त केला आहे. तर ११६ आरोपींना अटक केली. अमलीपदार्थांचे वाढते प्रमाण लक्षात घेऊन तस्करी करणाऱ्यांना मोक्का लावणार असल्याची घोषणा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी विधान परिषदेत केली. तसेच या अधिवेशनात कायद्यात सुधारणा करणारे विधेयक मांडले जाईल, अशी माहिती विधान परिषदेत दिली.

राज्यात अमली पदार्थांची तस्करी मोठ्या प्रमाणात वाढली आहे. मेफेड्रॉन तस्करीत महाराष्ट्र हे देशातील सर्वात मोठे केंद्र बनले आहे. गेल्या तीन वर्षांत देशभरातील मेफेड्रॉनच्या एकूण ७६ टक्के प्रकरणांपैकी १ हजार ४८६ प्रकरणे महाराष्ट्रातील आहेत. पोलिसांनी, राज्य सरकारने यावर काय कारवाई केली, वाढत्या तस्करीला आळा घालण्यासाठी कोणत्या उपाययोजना केल्या, असा प्रश्न परिणय फुके यांनी प्रश्नोत्तराच्या तासात विचारला. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी उत्तर दिले. ते म्हणाले, राज्यात एमडीला आळा घालण्यासाठी २०२२ मध्ये ३०३ गुन्हे, २०२३ मध्ये ६४२ गुन्हे आणि २०२४ मध्ये ५४५ गुन्हे दाखल केले. गेल्या पाच वर्षांत एएनसी मुंबई पोलीस, महसूल गुप्तचर संचालनालय आणि एनसीबी (नार्कोटिक्स कंट्रोल ब्युरो) यांनी अमली पदार्थांच्या निर्मिती करणा-या कारखान्यांवर कारवाई केली. एएनसी मुंबई पोलिसांनी या प्रकरणी १२ गुन्हे दाखल करत ७५ आरोपींना अटक केली. तसेच महसूल गुप्तचर संचालनालयाने ४ गुन्हे दाखल करून २२ जणांना अटक केली तर एनसीबीने ३ गुन्हे दाखल केले आहेत. तसेच जामिनावर बाहेर आल्यानंतर पुन्हा अशा प्रकारचे गुन्हे केल्यास केंद्र सरकारच्या सहकार्याने सगळ्या राज्यांची को-ऑर्डिनेशन कमिटी तयार झाली आहे. त्यामुळे दोषींवर मोठ्या प्रमाणात कारवाई करण्यास मदत होईल, असे फडणवीस म्हणाले.

प्रत्येक पोलीस ठाण्यात एनडीपीएस युनिट

अंमली पदार्थांच्या तस्करीला आळा बसावा, यासाठी मागील अधिवेशनात स्थापन केलेला टास्क फोर्स यावेळी पूर्ण क्षमतेने कार्यान्वित झाला आहे. काही ठिकाणी एनडीपीएसचे युनिट जिल्हा स्तरावर कार्यरत होते. आता प्रत्येक पोलीस ठाण्यात एनडीपीएसचे युनिट स्थापन केले असून अधिकारी आणि अंमलदाराही त्यांना देण्यात आले आहेत.

फास्ट ट्रॅक कोर्टात खटला चालवणार

तस्करी विषयीचे गुन्ह्यांबाबत खटला चालविण्यासाठी फास्ट ट्रॅक न्यायालयात चालविण्यात यावी, अशी विनंती उच्च न्यायालयाला केली जाईल, असेही फडणवीस यांनी सांगितले. एका ठराविक लेव्हलच्या वरच्या गुन्ह्याचा केसेस चालविण्यासाठी तरी फास्ट ट्रॅक कोर्ट तयार व्हावेत, अशी विनंती उच्च न्यायालयात करू असे ते म्हणाले.

मुक्ताईनगरमध्ये अफू, गांजा तस्करी

इतर राज्यातून देखील अमली पदार्थांची तस्करी होत आहे. मध्य प्रदेश, गुजरातमधून जळगाव मुक्ताईनगर येथे अफू आणि गांजाची तस्करी होत आहे. याकडे एकनाथ खडसे यांनी सभागृहाचे लक्ष वेधले. यावर फडणवीस यांनी सांगितले की आता अफू आणि गांजाची शेती कुठेही करता येत नाही. उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश येथे भांगला परवानगी आहे. मात्र आपल्याकडे अफूला परवानगी नाही. मुक्ताईनगर आणि इतर ठिकाणी असे प्रकार होत असतील तर त्यावर कारवाई केली जाईल, असे आश्वासन मुख्यमंत्र्यांनी दिले.

अग्रलेख — खरीखरी

असा आपला मराठीपणा

भारतात अनेक प्रांत आहेत. तिथे वेगवेगळ्या भाषा बोलल्या जातात. पण आपला महाराष्ट्र देशाच्या मध्यभागात आहे. एका बाजूला दक्षिण भारतातील राज्ये आणि दुसऱ्या बाजूला पूर्व आणि उत्तरेकडील राज्ये अशा विभागणीमध्ये मध्यभागी असलेला महाराष्ट्र भारतातील इतर राज्यांपेक्षा वेगळाच आहे. भारतावर आक्रमण केलेल्या प्रत्येक सत्तेशी संघर्ष करणारा फक्त महाराष्ट्र आणि महाराष्ट्रात राहणारा फक्त आणि फक्त मराठाच आहे. मोगली सत्तेशी झुंजला तो छत्रपती शिवाजी महाराजांचा महाराष्ट्र आणि महाराष्ट्रातील मराठा. इंग्रजांशी लढला तोही महाराष्ट्रातील मराठाच. अशा प्रकारचे धाडस करणारा देशात एकमात्र प्रदेश आहे तो म्हणजे फक्त महाराष्ट्र. याच महाराष्ट्र प्रदेशामध्ये पश्चिमेला सह्याद्री पर्वत आहे. उत्तरेत सातपुडा पर्वत आहे. या दऱ्याखोऱ्यातील गोदा, कृष्णा, तापी यासारख्या नद्या आणि त्यांच्या इतर उपनद्या यामुळे इथे एक विशिष्ट जाळे निर्माण झालेले आहे. ते जाळे आणि छत्रपती शिवाजी महाराजांनी निर्माण केलेले किल्ले म्हणजे महाराष्ट्राची शान आहेत. अशा आपल्या महाराष्ट्रात शुद्ध महाराष्ट्रीयन म्हटल्यावर आर्य आणि द्रविड यांचे मिश्रण आढळते आणि त्यांचे संमिश्र गुणही मराठी माणसात आढळून येतात. महाराष्ट्रात धर्म आणि समता आढळते. ते या प्रदेशाचे वैशिष्ट्य आहे. महाराष्ट्रात स्वातंत्र्यप्रियता ही जन्मजात असते. आपला महाराष्ट्र उत्तरेकडील राज्यांप्रमाणे धर्माबाबत आग्रही नाही. आपल्याला काही काळ गुलामगिरी पत्करावी लागली. तरी स्वातंत्र्य मिळवण्यासाठी महाराष्ट्राने सदैव पुढाकार घेतलेला आहे. मराठी माणूस व्यक्ती स्वातंत्र्याला महत्त्व देतो. येथील लोक साधे आहेत. प्रामाणिक आहेत. महाराष्ट्रातील लोक शेती करतात. पण त्यासोबतच ते लढाऊ सुद्धा आहेत. न्यायासाठी किंवा न्याय मिळवण्यासाठी ते कोणालाही भीत नाहीत. शत्रूलाही आधीपासूनच सूचना देतात आणि मगच त्यांच्यावर आक्रमण करतात. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी कोणत्याही शत्रूंना पकडल्यावर त्यांना कधीच ठार केले नव्हते, असाच इतिहास आहे. या प्रांताची जनता शिक्षणाला महत्त्व देते. असा आपला महाराष्ट्र आहे. म्हणजे हा महाराष्ट्र स्वर्गासारखाच आहे चक्रधर स्वामींनी मराठी लोकांचे वर्णन करताना म्हटले आहे की, "महाराष्ट्र थोर आणिक कैसे थोर, जेणुका अर्थी आपुली थोरी असे। ते तुलाही अर्थी आणिकासी थोरी करी, थोरापासौनि महाथोर तयाते महाराष्ट्र म्हणिजे। " असे महाराष्ट्राच्या थोरपणाचे निर्भयतेचे महाराष्ट्राच्या शौर्याचे, युद्ध पारंगततेचे वर्णन प्राचीन वाङ्मयात दिसून येते. मराठी माणसाच्या अंगी स्वाभिमान आणि बाणेदारपणा कसा आलेला आहे. याचे उदाहरण म्हणजे पंडित नेहरू पंतप्रधान असताना, त्यांच्या मंत्रिमंडळातील चिंतामणराव देशमुख यांनी आपल्या अर्थमंत्री पदाचा राजीनामा देऊन आपला स्वाभिमान दाखवून दिला होता. महाराष्ट्राच्या महापुरुषांमध्ये हा मराठीपणा ओतप्रोत भरलेला आहे. आग्रा येथे क्रूरकर्मा औरंगजेबाच्या कैदेत शिवाजी महाराज होते. पण महाराजांनी त्याच्या दरबारात गर्वाने छाती फुगवून त्याला आव्हान द्यायला कमी केले नाही. छत्रपती शिवाजी महाराजांची ती जबरदस्त सिंहगर्जना म्हणजेच शिवगर्जना त्याकाळी समस्त आग्राकरांनी अनुभवली. बादशाहीची खिल्लत फेकून देणारा आमचा राजा असा बाणेदार होता. त्याच गादीचे शेवटचे छत्रपती प्रतापसिंह महाराजांनी तसेच धैर्य दाखवले. इंग्रजांनी त्यांच्यावर धोकेबाजीचे आरोप करून त्यांचे राज्य हिसकावले. पण इंग्रजांच्या धमक्यांना ते कधीच बधले नाहीत. खोट्या आरोपांना मी कधीच उत्तर देणार नाही. असे सांगून त्यांनी आपले राज्य म्हणजे स्वराज्य रक्षक संभाजी आणि छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या गादीचा उल्लेख केला. त्यासोबतच आपण खोटेपणा असलेल्या आरोपांना जराही उत्तर देणार नाही आणि तुमच्या न पटणाऱ्या अटी मान्य करणार नाही. असे सांगून आपला बाणेदारपणा दाखवला. पानिपतच्या लढाईमध्ये अहमदशहा अब्दालीसह त्याच्या सेनापतीला 'बचेंगे तो और भी लढेंगे' हे म्हणणारे दत्ताजी शिंदे यांनी मरणाच्या दारावरही यमाला थांबवण्याचा देदीप्यमान मराठीपणा सोडला नव्हता. आज या महाराष्ट्राला अशाच मराठीपणाची गरज आहे. मराठ्यांचे हे ऐतिहासिक मराठीपण आणि स्वातंत्र्यप्रियता अंगिकारणे हाच महाराष्ट्र धर्म आहे. त्यासाठी, "।मराठा तितुका मेळवावा, महाराष्ट्र धर्म वाढवावा।" हेच आपले ब्रीदवाक्य असले पाहिजे. महाराष्ट्राच्या या स्वातंत्र्यप्रियतेमुळेच दिल्लीच्या तक्ताला मराठ्यांची भीती वाटते. त्यामुळेच शक्य असूनही मराठी नेतृत्वाला दिल्लीचे तख्त मिळू नये. असे प्रयत्न होतात. यापुढे दिल्लीच्या राज सिंहासनावर मराठा म्हणजे मराठी ; आणि मराठी म्हणजे महाराष्ट्र दिसेल काय?

nagpurpost@gmail.com
Mob.No.9922970023

शिवसेना पक्ष आणि धनुष्यबाण चिन्हावर १४ जुलैला सुनावणी

नवी दिल्ली, दि. २ वृत्तसंस्था

शिवसेना हे पक्षाचे नाव आणि धनुष्यबाण चिन्ह एकनाथ शिंदे गटाला देण्याच्या निवडणूक आयोगाच्या निर्णयाविरुद्ध ठाकरे गटाने दाखल केलेल्या याचिकेवर सुनावणी घेण्यास सर्वोच्च न्यायालयाने सहमती दर्शवली आहे. सर्वोच्च न्यायालय या प्रकरणी पुढील सुनावणी १४ जुलै रोजी घेणार आहे.

ठाकरे गटाचे ज्येष्ठ वकील देवदत्त कामत यांनी न्यायमूर्ती एमएम सुंदरेश आणि न्यायमूर्ती के विनोद चंद्रन यांच्या खंडपीठासमोर हा मुद्दा उपस्थित केला. त्यांनी या आठवड्यात अथवा पुढील आठवड्यात तत्काळ सूचिबद्ध करण्याची मागणी केली.

दरम्यान, खंडपीठाने आंशिक न्यायालयीन कामकाजाच्या दिवसांत ही याचिका सूचीबद्ध करण्यास सहमती दर्शवली नाही. तर एकनाथ शिंदेंच्या नेतृत्वाखालील शिवसेनेची बाजू मांडणाऱ्या वकिलांनी असे सादर केले की, ७ मे रोजी न्यायमूर्ती सूर्यकांत यांच्या खंडपीठाने तत्काळ सुनावणीची विनंती फेटाळून लावली होती. त्यावर, ठाकरे गटाची बाजू मांडणारे वकील कामत म्हणाले की

न्यायमूर्ती कांत यांच्या खंडपीठाने न्यायालयीन सुट्टीत हा मुद्दा उपस्थित करण्याची परवानगी दिली होती. त्यानंतर खंडपीठाने १४ जुलै रोजी हे प्रकरण सुनावणीसाठी सूचीबद्ध करण्याचे निश्चित केले. शिवसेनेत फूट पडल्यानंतर निवडणूक आयोगाने शिवसेना पक्षाचे नाव आणि धनुष्यबाण चिन्ह एकनाथ शिंदे गटाला देण्यात आले होते. निवडणूक आयोगाच्या या निर्णयाविरुद्ध शिवसेना ठाकरे गटाने सर्वोच्च न्यायालयात धाव घेत याचिका दाखल केली होती. त्यावर आता १४ जुलै रोजी सुनावणी होणार आहे.

पोलिसांबाबत सरकार ठोस पावले उचलणार का?- दानवे

"पोलीस कर्मचारी आणि अधिकाऱ्यांचे कल्याण ही गृह विभागाची प्रमुख जबाबदारी आहे," असे ठाम प्रतिपादन गृह राज्यमंत्री योगेश कदम यांनी विधान परिषदेत केले. कर्तव्यावर असताना होणाऱ्या पोलिसांच्या मृत्यू प्रकरणावर उत्तर देताना त्यांनी ही माहिती दिली. राज्यातील पोलिसांच्या मृत्यूचे कारण आजारपण, आत्महत्या यांसारखे असल्याचे त्यांनी सांगितले. "अशा दुर्दैवी घटनांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आणि त्यांच्या आरोग्याचे संरक्षण करण्यासाठी शासन सातत्याने उपाययोजना राबवत आहे," असे मंत्री कदम यांनी स्पष्ट केले.

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

महाराष्ट्र विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाचा आज तिसरा दिवस आहे. आज, तिसऱ्या दिवशी सकाळी विरोधकांनी राज्यातील विविध प्रश्नांवरून राज्य सरकारच्या विरोधात आंदोलन केलंय. यानंतर विधानसभेतील सभागृहातही विरोधक शेतकरी प्रश्नावरून आक्रमक झाल्याचे पाहायला मिळाले, तर दुसरीकडे विधान परिषदेत समाजातील महत्त्वाचा घटक असलेल्या पोलिसांच्या निवासस्थानाचा प्रश्न, आरोग्य व्यवस्था आणि डीजी लोन आदी प्रश्नांबाबत विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवेंनी आज विधान परिषदेतील सभागृहात आवाज उठवला.

मुंबई पोलीस दलात कार्यरत असलेल्यांपैकी निम्म्याहून अधिक पोलीस मुंबईबाहेर वास्तव्यास आहेत. वसई, विरार, नवी मुंबई, पनवेलपासून कर्जत, कसाऱ्यापर्यंत पोलिसांचे वास्तव्य आहे. यामुळे दिवसातील किमान १६ ते १८ तास त्यांचे ड्युटी आणि प्रवासात जातात. पोलिसांच्या ड्युटीचा ८ तासांचा कालावधी असला तरीही किमान १२ तास त्यांना काम करावे लागते. तसेच पोलिसांचा प्रवासात वेळ जात असल्यामुळे योग आणि व्यायाम करण्यासाठी वेळ मिळत नाही. आकडेवारीनुसार, पोलिसांचे सर्वाधिक मृत्यू हे हृदयविकाराच्या झटक्याने होत असल्याची माहिती दानवे यांनी सभागृहात दिली.

पोलिसांच्या मूलभूत सुविधांकडे राज्य सरकारचं लक्ष नाही. पोलिसांच्या शासकीय घरांची दुरवस्था झाली असून, मागील अनेक वर्षांपासून त्यांना डीजी लोन मिळत नाही. आगामी काळात राज्य सरकार या सर्व विषयांवर धोरण आखणार आहे का? असा प्रश्न विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी सरकारला प्रश्न विचारत पोलिसांच्या प्रश्नांवर सभागृहाचं लक्ष वेधलं. त्यावर मुंबईत पोलिसांच्या मोडकळीस आलेल्या इमारतींचं नूतनीकरण होणार आहे. तसंच डीजी लोनचे प्रलंबित अर्ज निकाली काढू, असं आश्वासन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांनी दिलं.

आ. शेळकेंनी सरकारची हजारो कोटींची रॉयल्टी लुटली- ठाकरे गटाचा आरोप

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

शिवसेनेचे (ठाकरे) राज्यसभेचे खासदार संजय राऊत यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना एक पत्र पाठवलं आहे. या पत्राद्वारे त्यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे (अजित पवार) आमदार सुनील शेळके यांच्यावर गंभीर आरोप केले आहेत. राऊत यांनी फडणवीसांकडे मागणी केली आहे की त्यांनी आमदार सुनील शेळके यांच्यावर कारवाई करून महाराष्ट्राची लुटमार थांबवावी. सुनील शेळके यांनी उत्खनन क्षेत्रातील हजारो कोटींची रॉयल्टी बुडवून सरकारची फसवणूक केल्याचा आरोप राऊत यांनी केला आहे. या आरोपांवर सुनील शेळके म्हणाले, "संजय राऊत यांनी यासंबंधीचे पुरावे दिले तर मी त्यावर खुलासा करेन."

संजय राऊत म्हणाले, "हे अत्यंत गंभीर प्रकरण आहे. सरकारला समर्थन देणारे पक्ष, त्या पक्षांचे आमदार-खासदार महाराष्ट्राची लुटमार करत आहेत आणि फडणवीसांचं त्याकडे लक्ष नाही. मावळचे आमदार सुनील शेळके यांनी हजारो कोटी रुपयांची रॉयल्टी लुटली आहे. एमआयडीसीच्या जमिनीवर बेकायदेशीरपणे खाण उद्योग सुरू करून त्यांनी सरकारची हजारो कोटी रुपयांची रॉयल्टी बुडवली आहे. त्याबाबत मी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना सविस्तर तपशील पाठवला आहे. त्यासह पुरावे देखील जोडले आहेत. मी आतापर्यंत देवेंद्र फडणवीस यांना त्यांच्या मंत्रिमंडळातील मंत्री व आमदारांची भ्रष्टाचाराची २१ प्रकरणं पुराव्यासहित पाठवली आहेत. मात्र फडणवीस यांनी आजपर्यंत त्यावर कोणतीही प्रतिक्रिया दिलेली नाही किंवा मी त्यावर कारवाई करेन असं सांगितलं देखील नाही. त्या पत्रांची दखलही घेतलेली नाही."

राऊतांच्या आरोपांर आमदार सुनील शेळके यांनी देखील प्रतिक्रिया दिली आहे. ते म्हणाले, "कोणत्याही प्रकारचे पुरावे नसताना संजय राऊत यांनी माझ्यावर आरोप केले आहेत. मी त्यांना सांगू इच्छितो की तुमच्याकडे माहिती असेल, काही पुरावे असतील किंवा मला यासंबंधीच्या शासकीय नोटिसा आल्या असतील, माझी चौकशी चालू असेल तर त्याचे पुरावे सादर करावेत. जोवर ते पुरावे सादर करणार नाहीत तोवर मी कुठलीही प्रतिक्रिया देणार नाही. कुठलाही खुलासा करणार नाही."

शेतकरी आत्महत्यांवरून विरोधक आक्रमक

सरकारची चर्चेची तयारी-उपमुख्यमंत्री अजित पवार

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

शेतक-यांच्या प्रश्नावरून विरोधकांनी सलग दुस-या दिवशी विधानसभेत सरकारला धारेवर धरले. शेतकरी आत्महत्यांमध्ये वाढच होत आहे. तीन महिन्यात राज्यात ७६७ शेतक-यांनी आत्महत्या केल्या आहेत. बैल नाही म्हणून शेतक-याला स्वत:ला जोताला जुंपून घ्यायची वेळ आली आहे. कर्जमाफी देउ म्हणून सत्तेत आलेले सरकार आता हे आश्वासन विसरले असल्याचे सांगत विरोधकांनी चर्चेची मागणी केली. विधानसभाध्यक्ष राहुल नार्वेकर यांनी विरोधी पक्षांनी याबाबतचा प्रस्ताव आणावा मी चर्चेला पूर्ण दिवस दयायला तयार असल्याचे सांगितले. उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी देखील शेतकऱ्यांच्या सर्व प्रश्नांवर केव्हाही चर्चा करण्यास सरकार तयार आहे. मात्र, विरोधकांनी शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांच्या आडून राजकारण करु नये असे स्पष्ट केले. मात्र तात्काळ चर्चेची मागणी मान्य न झाल्याने विरोधी पक्षांनी सभात्याग केला.

काँग्रेसच्या विजय वडेटटीवार यांनी स्थगन प्रस्तावाच्या माध्यमातून शेतक-यांच्या समस्यांचा विषय उपस्थित करण्याचा प्रयत्न केला. राज्यात शेतकरी आत्महत्या वाढत आहे. दररोज शेतकरी आत्महत्या होत आहे. राज्यात यावर्षी जानेवारी ते मार्च या कालावधीत ७६७ शेतकऱ्यांच्या आत्महत्या झाल्या.यातील २०० प्रकरणे अपात्र ठरली असून १९४ प्रकरणांची चौकशी प्रलंबित आहे. एकीकडे शेतकरी आत्महत्या होतात त्यांना मदती ही सरकार देत नाही. कृषिमंत्री शेतकऱ्यांना भिकारी म्हणतात, माजी मंत्री बबनराव लोणीकर शेतकऱ्यांविरोधात आक्षेपार्ह विधान करतात आणि त्यांचा अपमान करतात. शेतकऱ्यांच्या शेतमालाला हमीभाव मिळत नाही.सोयाबीन उत्पादक शेतकऱ्यांना पैसे मिळाले नाही ,कापसाला भाव मिळालेले नाही. सरकारने शेतकऱ्यांच्या मालाला दीडपट भाव देऊ असे आश्वासन दिले होते. निवडणुकीआधी कर्जमाफी करू अशी घोषणा केली होती आता मात्र सरकार समितीला पुढे करत आहे. शेतकरी कर्जमाफीसाठी समिती नको अशी भूमिका विजय वडेट्टीवार यांनी विधानसभेत मांडली.

पूर्ण दिवस चर्चेसाठी देतो-नार्वेकर

शेतक-यांच्या आत्महत्या हा गंभीर विषय आहे. विरोधी पक्षांनी मला याबाबतचा रितसर प्रस्ताव दयावा मी या प्रश्नावर संपूर्ण दिवस चर्चा करायला देण्यास तयार असल्याचे विधानसभाध्यक्ष राहुल नार्वेकर म्हणाले.

सरकार चर्चेसाठी तयार-उपमुख्यमंत्री पवार

शेतकरी हा लाखोंचा पोशिंदा आहे आणि राज्यातलं सरकार शेतकऱ्यांचंच सरकार आहे. शेतकऱ्यांचे प्रश्न, अडचणी समजून घेऊन त्या सोडवणं, शेतकऱ्यांना मदत करणं सरकारची जबाबदारी असून आमचं सरकार ती पार पाडेलंच. शेतकऱ्यांच्या सर्व प्रश्नांवर केव्हाही चर्चा करण्यास सरकार तयार आहे. मात्र, विरोधकांनी शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांच्या आडून राजकारण करु नये, अशा शब्दात उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी सरकारची भूमिका स्पष्ट करीत विरोधी पक्ष सदस्यांना सभागृहात गोंधळ न घालण्याचे आवाहन केले.

विरोधी पक्ष सदस्यांनी सभागृहात गोंधळ घालू नये. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांवर चर्चा करण्याची सरकारची तयारी आहे. सरकारकडे सर्व प्रश्नांची उत्तरे आहेत. सरकार चर्चेपासून पळ काढणार नाही, हे अधिवेशनाच्या पूर्वसंध्येला पत्रकार परिषदेतंच मुख्यमंत्री, दोन्ही उपमुख्यमंत्र्यांनी स्पष्ट केले आहे. विरोधी पक्षांना त्यांच्या गुरूवारच्या ठरावात शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांवर चर्चा करण्याची संधी आहे.

दादा कोंडकेंसारखे उत्तर देताय?

विधानसभेत सत्ताधाऱ्यांमध्येच जुंपली

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

विधानसभेच्या पावसाळी अधिवेशनाचा आज तिसरा दिवस आहे. सभागृहात आज स्थगन प्रस्तावावर चर्चा पार पडली. त्यानंतर प्रश्नोत्तराच्या तासावेळी माजी मंत्री तथा भाजपा आमदार सुधीर मुनगंटीवार यांनी मतदारसंघातील नाला रुंदीकरणाच्या मुद्यावरून सरकारला प्रश्न विचारले. यावर जलसंधारण मंत्री संजय राठोड यांनी दिलेल्या उत्तरावर मुनगंटीवार यांनी विधानसभा अध्यक्ष राहुल नार्वेकरांकडे नाराजी व्यक्त केली. यावर अध्यक्षांनी देखील मंत्री राठोड यांना अपेक्षित उत्तर देण्यास सांगितलं.

सुधीर मुनगंटीवार म्हणाले, "नाल्यांच्या योग्य नियोजनाअभावी नाल्यांशेजारी राहणाऱ्या वस्त्यांना फटका बसतो. नाल्यांची संरक्षक भिंत नियमांनुसार बांधली नाही, पाण्याच्या प्रवाहात अडथळा निर्माण झाला तर त्या अभियंत्यांवर कारवाई करणार का? तसेच जिथे जिथे असे नाले असतील त्यांच्या दुरुस्तीबद्दल सरकारचं नियोजन काय?" यावर उत्तर देताना मंत्री संजय राठोड म्हणाले, "आम्ही अशा नाल्यांचं सर्वेक्षण करू. नाल्यांची रुंदी तपासू, ती वाढवावी लागेल का ते पाहू. भूमीअभिलेख विभागाकरवी जिल्ह्याधिकाऱ्यांच्या देखरेखीखाली चौकशी करू. उर्वरित नाल्याचं बांधकाम करण्यासंदर्भात जिल्हा नियोजन समितीकडे प्रस्ताव पाठवू."

नैसर्गिक रुंदी कायम राहील का असा माझा प्रश्न होता त्यावर त्यांनी 'सजेशन फॉर ॲक्शन' एवढंच उत्तर दिलंय. हे ॲक्शन, ओन्ली ॲक्शन, नो रिॲक्शन असं असलं पाहिजे. मंत्र्यांकडून अपेक्षित आहे की नाल्याची नैसर्गिक रुंदी काय राहिली पाहिजे. त्यांच्याकडून हमी यायला हवी की नाल्याची नैसर्गिक रुंदी तशीच ठेवली जाईल. ती हमी न देता सजेशन फॉर ॲक्शन हे काय उत्तर आहे? हे तर द्वीअर्थी उत्तर झालं. हे काय दादा कोंडकेंचं उत्तर आहे? हे द्वीअर्थी आहे का? त्याऐवजी नाल्याची रुंदी निश्चित राहील याची हमी द्या."

३ कोटी २० लाख सरकारी निधी हडपण्याचा डाव उघड

आमदार प्रसाद लाड यांचा खळबळजनक आरोप

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

भाजपाचेविधान परिषदेचे आमदार प्रसाद लाड यांनी विधान परिषदेत धक्कादायक माहिती दिली आहे. लाड यांचं बनावट लेटरहेड वापरून काहींनी ३.२० कोटी सरकारी निधी लंपास केल्याचा आरोप आहे. अधिवेशन संपल्यानंतर ४.३० वाजता मला रत्नागिरी येथून अधिकाऱ्यांचा फोन आला. आपण मागणी केल्याप्रमाणे ३ कोटी २० लाख निधी बीड जिल्ह्याला वर्ग केला आहे. त्याबाबत तुमचा फोनही आला होता असे सांगण्यात आले. त्यानंतर मला संशय आला आणि ती पत्राची प्रत मागवली. त्यातले लेटरहेड बनावट होते. सही खोटी होती. मी फोनही केला नव्हता असा गंभीर आरोप आमदार प्रसाद लाड यांनी केला.

प्रसाद लाड म्हणाले की, मी चौकशी केली असता हा निधी कुणीतरी चोरायचा प्रयत्न केला आहे हे लक्षात आले. त्यानंतर मुख्यमंत्री आणि गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या कानावर ही बाब घातली. मुंबई पोलीस आयुक्तांशी बोललो. रात्री उशिरा याबाबत सायन पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. यात ४ नावे माझ्याकडे आली तीदेखील पोलिसांना कळवली आहेत. याप्रकारे सरकारी निधी हडपण्याचा प्रकार समोर आला. हा निधी मोठा होता म्हणून लक्षात आले. परंतु छोटे छोटे निधी हडप करण्याचे प्रकार याआधीही झालेत असं त्यांनी सांगितले.

एवढे प्रेम उतू जातेय तर, मातोश्रीचा एक भाग देतोस का? - नारायण राणेंचा उद्धव ठाकरेंना सवाल

मुंबई, दि. २ प्रतिनिधी

दोन भाऊ एकत्र येतात हा भाजपला प्रॉब्लेम आहे असं उद्धव ठाकरे म्हणतात. "दोन भाऊच कशाला, सगळे भाऊ घ्या. आम्हला फरक पडत नाही. भाजप आणि आघाडीचे तिन्ही पक्षांचे आज २३५ आमदार आहेत. एवढं प्रेम उतू जातय तर, मातोश्रीचा एक भाग देतोस का?" असे सवाल नारायण राणेंनी केला.

"काय भविष्य? भविष्य असतं तर हे वेगळे झाले असते का? सत्ताधारी पक्षाची संख्या २३५. आता यांना मराठी माणूस आठवला. त्यांच्यासाठी काय केलं. आज मराठी टक्का १८ टक्के फक्त. १९६० साली ६० टक्के होता. याचं कारण काय? मराठी माणसाच्या न्याय हक्कासाठी शिवसेना मग गेली कुठे?" असा सवाल नारायण राणे यांनी विचारला. "त्या अडीच वर्षात दोन दिवस मंत्रालयात आले. मुख्यमंत्रीपदाचं महत्त्व नाही. काय केलं महाराष्ट्रासाठी? मराठी माणसासाठी, तरुणासाठी, नोकरीसाठी. पोटापाण्याच्या प्रश्नासाठी. ज्या मराठी माणसाने शिवसेनेला आधार दिला, ताकद दिली. शिवसेनेने त्यांच्या नावावर उदरनिर्वाह चालवला. हेच लोक आता मराठी भाषेचा आंनदोत्सव साजरा करतायत. मराठी माणसासाठी, हिंदुत्वासाठी बोलण्याचा उद्धव ठाकरेंना अधिकार नाही" असं नारायण राणे म्हणाले.

दृष्टीबाधीत विद्यार्थ्यांना अत्याधुनिक स्मार्ट फोन वितरण सोहळा संपन्न

नाशिक । नॅशनल असोसिएशन फॉर द ब्लाईंड महाराष्ट्र आणि व्हाईस ऑफ स्पेशल एबल्ड पिपल संस्था अमेरिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाराष्ट्रातील विविध जिल्ह्यातील ७४ दृष्टीबाधीत शिक्षण घेणारे विद्यार्थ्यांना सॅमसंग गॅलक्सी फाईव्ह जी स्मार्टफोनचे वाटप करण्यात आले. ज्यात विशेषत्वाने स्क्रीन रीडर, वाईस नेव्हीगेशन टूल्स आणि कीबो ॲप्स उपलब्ध करून जे प्रिंट आणि डिजिटल सामुग्री शिक्षणासाठी सुलभ होतात. असे उपकरण श्रीमती हेलन केलर यांच्या जयंतीचे औचित्य साधून नॅब महाराष्ट्राच्या सभागृहात वितरण सोहळा संस्थेचे रामेश्वर कलंत्री यांच्या अध्यक्षतेखाली, प्रमुख अतिथी म्हणून ख्यातनाम सी. ए. व व्होसॅपचे महाराष्ट्राचे संचालक विनोद जाजू, यशस्वी उद्योजक हेमंत बक्षी यांच्या उपस्थितीत करण्यात आले. व्यासपीठावर विनोद जाजू, हेमंत बक्षी, रामेश्वर कलंत्री, मानद महासचिव गोपी मयूर व्होसॅप प्रतिनिधी ध्रुव चावडा व यामिनी पारसानिया (अहमदाबाद), सूर्यभान साळुंखे, डॉ. मुक्तेश्वर मुणशेट्टीवार होते.

प्रारंभी दीप प्रज्वलन करून व हेलन केलर व लुई ब्रेल यांना पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले. तर महानॅब स्कूलच्या विद्यार्थिनींनी पाहुण्यांचे व राज्यातून आलेल्या सर्व विद्यार्थी, पालक, निमंत्रित यांचे स्वागत केले. रामेश्वर कलंत्री यांनी नॅब महाराष्ट्र करीत असलेल्या कार्याचा आढावा व भविष्यातील करावयाच्या कार्याचा धावता आढावा घेऊन या स्मार्ट फोन वितरण कार्यक्रमाचे महत्त्व विशद केले. पाहुण्यांचा सत्कार रामेश्वर कलंत्री, गोपी मयूर, सूर्यभान साळुंखे, डॉ. मुक्तेश्वर मुणशेट्टीवार, प्रा. डॉ. सिंधू काकडे आदींनी केला. प्रमुख अतिथी म्हणून उद्योजक हेमंत बक्षी यांनी आपल्या मनोगतात नॅब महाराष्ट्राचे कार्य विशेष उल्लेखनीय असून मनाला भावणारे आहे. ज्यांना दृष्टी नाही त्यांना प्रकाशात आणण्याचे जटील काम ही संस्था लोकसहभागातून करीत असल्याने मला नॅब महाराष्ट्राचे दर्शन पंढरपूरच्या विठ्ठल रखुमाई इतकेच महत्त्वाचे झाले. योगायोगाने आषाढ महिना असंख्य वारकरी दिंडीच्या माध्यमातून पंढरपूरला जातात त्याप्रमाणे नॅबचे वारकरी ही दृष्टी नसताना त्यांना सृष्टी दाखवून सक्षम करण्यासाठी अतिशय परिश्रम घेत असतात ही बाब स्पृहनिय आहे. माझ्या वतीने या पवित्र कार्यासाठी शक्य ते सहकार्य करेन असे मनोगतात सांगितले.

कविता ऐकवली तेव्हा सभागृह भारवून गेले

या कार्यक्रमात ऑनलाईन पद्धतीने व्होसॅप संस्थेचे संस्थापक संचालक व शिल्पकार प्रणव देसाई अमेरिकेतून ऑनलाईन उपस्थित राहून विद्यार्थ्यांचे संवाद साधला. त्यांनी आपल्या भावना व्यक्त करतांना पुढे म्हणाले की, व्होसॅप विजन ड्राईव्ह 2025 पासूनचा महत्वाकांक्षी यात्रेचा प्रारंभ नाशिक सारख्या तीर्थक्षेत्री होतो याचा आनंद व्यक्त करून भारत देशाच्या शताब्दी वर्षापर्यंत एक समावेशी विकसित आणि न्याय संगत राष्ट्र व्हावे, त्यात दिव्यांगांनी सुद्धा मागे न राहता डिजिटल सशक्तिकरणामध्ये सिद्ध होवून समाजाला स्वतःहून आर्थिक सहभाग देवू शकेल इतकेच समर्थवान करावयाचे आहे व दिव्यांग ते करतील असा विश्वास त्यांनी आपल्या मनोगतातून व्यक्त केला. ॲड. भारती यादव नागपुर या अंध मुलीचा एक काव्यसंग्रह प्रकाशित झाला त्यातील "आई व दिव्यांग पाल्य" ही कविता श्रोत्यांना ऐकवली तेव्हा संपूर्ण सभागृह भारवून गेले होते. ती सध्या नागपूरच्या उच्च न्यायालयात ॲडव्होकेट म्हणून स्वतंत्रपणे कार्य करीत आहे. पाहुण्यांचा परिचय गोपी मयूर व स्मिता सिंधीकर यांनी तर आभार सुजला कमलापूरकर, तर सूत्रसंचालन जयवीर विरमानी यांनी केले. कार्यक्रम लाईव्ह असल्याने तांत्रिक बाजू वाल्मीक पाटील, रेणुका सोनवणे, रत्नाकर गायकवाड, अशोक बागल या टीमने सांभाळली. या कार्यक्रमासाठी राज्यातून विद्यार्थी त्यांचे पालक, निमंत्रित, संस्थेचे पदाधिकारी जयप्रकाश जातेगावकर, रघुवीर अधिकारी, गुणवंत मणियार, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी बहुसंख्येने उपस्थित होते.

नवीन उभारण्यात आलेल्या पाण्याच्या टाकीची युवा सेनेकडून पाहणी

मनमाड । जलकुंभाची पाहणी करतांना युवा सेनेचे जिल्हाप्रमुख फरहान खान, सुनील हांडगे, साईनाथ गिडगे, मयुर बोरसे आदी.

मनमाड । मनमाड शहराच्या जलसमस्येवर कायमस्वरूपी तोडगा म्हणून आमदार सुहास कांदे यांच्या पुढाकारातून आणि विशेष प्रयत्नातून सुरू झालेल्या करंजवण-मनमाड पाणीपुरवठा योजनेअंतर्गत शहरातील विविध भागांमध्ये पाणी टाक्या उभारल्या जात आहेत. याच पार्श्वभूमीवर प्रभाग क्रमांक ५ मधील माधवनगर येथे उभारण्यात येणाऱ्या पाण्याच्या टाकीची पाहणी युवासेना जिल्हाप्रमुख फरहान खान यांनी केली.

यावेळी त्यांनी संबंधित ठेकेदारांशी थेट चर्चा करत कामांच्या गतीबाबत विचारणा केली व उर्वरित काम तातडीने आणि गुणवत्तेसह पूर्ण करण्याचे निर्देश दिले. पाण्याच्या टंचाईने त्रस्त असलेल्या मनमाडकरांसाठी ही योजना जीवनदायी ठरणार असल्याने कोणतीही दिरंगाई सहन केली जाणार नाही असे त्यांनी स्पष्ट केले.

या योजनेच्या माध्यमातून मनमाड शहराच्या जलपुरवठ्यात लक्षणीय सुधारणा होणार असून, भविष्यातील पाणीटंचाईची भीतीही दूर होणार असल्याचे पदाधिकाऱ्यांनी यावेळी सांगितले. या पाहणी दौऱ्यात शिवसेना शहरप्रमुख मयूर बोरसे, उपजिल्हाप्रमुख सुनील हांडगे, तालुकाप्रमुख साईनाथ गिडगे, युवासेना शहराधिकारी योगेश इमले, तसेच लाला नागरे, दिनेश घुगे, निलेश ताठे, धनंजय आंधळे, तुषार वानखेडे, सचिन दरगुडे, निलेश व्यवहारे हे पदाधिकारी उपस्थित होते.

रेल्वेच्या धडकेत राष्ट्रीय पक्षी मोराचा मृत्यू...

मनमाड । आज सकाळच्या सुमारास मनमाड येथील नगर चौकीजवळील रेल्वे गेट क्रमांक ८२ येथे एक दुर्दैवी घटना घडली. हुबळीवरून येणाऱ्या मुजफ्फरनगर एक्सप्रेस गाडीच्या धडकेने भारताच्या राष्ट्रीय पक्षी असलेल्या मोराचा मृत्यू झाला.

या घटनेमुळे परिसरात हळहळ व्यक्त केली जात आहे. घटनेच्या वेळी रेल्वे फाटक बंद होते आणि अनेक वाहनचालक व स्थानिक नागरिक रस्त्यावर थांबले होते. याच दरम्यान, जवळपास अर्धा किलोमीटर अंतरावरून उडत आलेल्या मोराला धावत्या गाडीने जोरदार धडक दिली. काही क्षणांसाठी गाडी गेटजवळ स्लो झाल्याने नागरिकांनी मोर धडकून वरती लटकताना पाहिला. थोड्याच वेळात तो खाली कोसळला. घटनेचे साक्षीदार असलेले शिवसेना उपशहरप्रमुख संजय दराडे, रमेश काकड, बापू भाऊ दराडे, रमेश जाधव, संजय भाऊ राऊत व इतर स्थानिक नागरिकांनी तात्काळ घटनास्थळी धाव घेतली. त्यांनी मोराला रुळावरून सुरक्षित बाजूस हलवले. त्यावेळी मोर गंभीर जखमी अवस्थेत होता. नागरिकांनी त्याला पाणी पाजण्याचा प्रयत्न केला, मात्र काही प्रतिसाद न मिळाल्यामुळे काही क्षणांतच त्याचा मृत्यू झाला. यासंदर्भात वनविभागास माहिती देण्यात आली असून वनरक्षक सोनाली वाघ आणि वनकर्मचारी अंकुश गुंजाळ यांनी घटनास्थळी हजर राहून मृत मोराची पाहणी केली. पुढील वैद्यकीय तपासणी आणि कायदेशीर कार्यवाहीसाठी मोराचा मृतदेह वनविभागाच्या ताब्यात देण्यात आला. मोर हा भारताचा राष्ट्रीय पक्षी असून त्याचे संरक्षण करणे आपली नैतिक व कायदेशीर जबाबदारी आहे. घटनांची पुनरावृत्ती टाळण्यासाठी रेल्वे प्रशासनाने अधिक दक्षता घेण्याची गरज असल्याचे नागरिकांनी सांगितले.

शिवाजी हांडोरे यांचा वाढदिवस विधायक उपक्रमाने साजरा

नाशिकरोड । येथील शिवजन्मोत्सव सोहळा समितीचे माजी अध्यक्ष आणि विहितगाव विविध कार्यकारी सेवा सोसायटीचे माजी चेअरमन शिवाजी हांडोरे यांचा वाढदिवस गरजू विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्य प्रदान करत विधायक उपक्रमाने साजरा करण्यात आला.

पळसे येथील नासाका कार्यस्थळावरील आदर्श प्राथमिक विद्यामंदिरच्या गरजू विद्यार्थ्यांना स्कूलबॅग आणि वह्यांचे वाटप हांडोरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त 'महाराष्ट्र माझा' परिवाराच्या वतीने करण्यात आले. महाराष्ट्र माझा परिवाराचे संस्थापक अध्यक्ष विकास (बंटी) भागवत, पळसे येथील ग्रामाभिमान मंचचे अध्यक्ष प्रमोद गायधनी, शिवजन्मोत्सव समितीचे माजी कार्याध्यक्ष मनोज ठाकरे, माजी सरचिटणीस संदीप वाळके, विहितगावच्या प्रतिपंढरपूर देवस्थानचे दिनेश हांडोरे, अमर जमधडे, ओम हांडोरे, ओम शिंदे, प्रणव गुरुळे, मुख्याध्यापक चंद्रकांत खाणकरी, माध्यमिक विद्यालयाचे मुख्याध्यापक अरुण पगार, शिक्षक कैलास लहांगे मंचावर उपस्थित होते.

शिवाजी हांडोरे यांचा वाढदिवस फळांचा केक कापून अनोख्या पद्धतीने साजरा करण्यात आला. पाहुण्यांनी भाषणात या विधायक उपक्रमाचे स्वागत करून गरजूंच्या शिक्षणाला हातभार लावण्यासाठी समाजातील दानशुरांनी मदत करण्याचे आवाहन केले. मुख्याध्यापक चंद्रकांत खाणकरी यांच्यासह शिक्षिका शांता सानप, योगिता पाटोळे, शोभा काळे, माणिक भरसट, जयश्री आगळे, वर्षा सानप यांनी स्वागत केले. रवींद्र मालुंजकर यांनी सूत्रसंचालन केले.

खेळाडूंनी मेहनत घेऊन ऑलिम्पिकपर्यंत मजल मारावी : अजित दान

पारितोषिक वितरणाने जागतिक ऑलिम्पिक सप्ताहाची सांगता

नाशिक । नाशिक जिल्हा ऑल गेम्स असोसिएशन, कालिका देवी मंदिर ट्रस्ट आणि यशवंत व्यायाम शाळा यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक ऑलिम्पिक दिन आणि ऑलिम्पिक सप्ताहाची काल यशस्वी सांगता झाली.

दि. २३ ते ३० जूनपर्यंत क्रीडा सप्ताह अंतर्गत आयोजित विविध स्पर्धांचा एकत्रित पारितोषिक वितरण समारंभ मोठ्या उत्साहात पार पडला. या क्रीडा प्रकारांमध्ये तलवारबाजी, व्हॉलीबॉल, बास्केटबॉल, टेबल टेनिस, फुटबॉल, गोल्फ, कॅरम, टेनिस व्हॉलीबॉल या खेळांचा समावेश होता. या सर्व स्पर्धांमध्ये पहिले तीन क्रमांक मिळविणाऱ्या खेळाडूंना आकर्षक मेडल्स आणि प्रमाणपत्र देण्यात आले. या कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे सीमा शुल्क आणि जी. एस. टी. चे ॲडिशनल कमिशनर

अजित दान, सिग्नेचर इंटरनॅशनल फूड लिमिटेडचे संचालक यतीन पटेल, पार्वती इंटरनॅशनल लिमिटेडचे संचालक विकास सिंग, कालिका मंदिर ट्रस्टचे अध्यक्ष केशव पाटील, ऑल गेम्स असोसिएशनचे अध्यक्ष राहुल देहसमुख, उपाध्यक्ष चंद्रशेखर सिंग, खजिनदार हेमंत पांडे, उपाध्यक्ष संदीप सोनावणे, नाशिक जिल्हा मराठा महासंघाचे युवा अध्यक्ष व्यंकटेश मोरे, छत्रपती पुरस्कार प्राप्त अशोक दुधारे, या क्रीडा सप्ताहाचे आयोजन प्रमुख आनंद खरे यांच्या हस्ते विविध खेळांच्या विजेत्यांना पारितोषिके देऊन सन्मानित करण्यात आले. याचप्रमाणे हा ऑलिम्पिक सप्ताह यशस्वी करण्यासाठी परिश्रम घेणारे सर्व खेळांचे आयोजक राजू शिंदे, शशांक वझे, किरण घोलप, गायत्री भिंगे, अमर भिगे, अभिषेक सोनावणे, भूषण भटाटे, नकुल चावरे, गणेश कलूगल, रिझवान शेख आणि त्यांचे सर्व सहकारी यांना ट्रॅक सूट देऊन सन्मानित करण्यात आले. यावेळी बोलतांना अजित दान यांनी सांगितले की प्रत्येकाच्या आयुष्यात खेळाला फार महत्व आहे. आजच्या तरुण खेळाडूंनी अश्या उपक्रमाच्या माध्यमातून मेहनत करून आपल्या राज्याचे आणि देशाचे नांव आंतरराष्ट्रीय स्तरावर आणि थेट ऑलीम्पिकमध्ये गाजवावे अशी अपेक्षा व्यक्त केली. यावेळी राहुल देशमुख, चंद्रशेखर सिंग, हेमंत पांडे, केशव पाटील यांनीही खेळाडूंना मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्तविक अशोक दुधारे यांनी तर आभार प्रदर्शन आनंद खरे यांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन आनंद चकोर आणि अविनाश वाघ यांनी केले. हा ऑलिम्पिक सप्ताह यशस्वी करण्यासाठी परिश्रम घेणारे सर्व खेळांचे संघटक राजू शिंदे, शशांक वझे, किरण घोलप, गायत्री भिंगे, अमर भिगे, अभिषेक सोनावणे, भूषण भटाटे, नकुल चावरे, गणेश कलूगल, रिझवान शेख, चिन्मय देशपांडे, आणि त्यांचे सर्व सहकारी यांना ट्रॅक सूट प्रदान करून सन्मानित करण्यात आले. पुढील वर्षी या सप्ताहामध्ये आणखी खेळांचा समावेश केला जाईल आणि आणखी मोठ्या प्रमाणात या सप्ताहाचे आयोजन केले जाईल, अशी ग्वाही ऑल गेम्स असोसिएशनचे पदाधिकारी यांनी दिली.

महत्त्वाचे

साईराज परदेशीची भारतीय संघात निवड

मनमाड । अस्थाना कजाकिस्तान येथे होणाऱ्या आशियाई जुनिअर वेटलिफ्टिंग स्पर्धेसाठी आंतरराष्ट्रीय खेळाडू साईराज परदेशी याची भारतीय संघात निवड करण्यात आली आहे. ४ जुलै ते १० जुलै दरम्यान स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले असून मनमाडचा आंतरराष्ट्रीय खेळाडू साईराज परदेशी आपल्या सलग पाचव्या आंतरराष्ट्रीय स्पर्धेसाठी भारतीय संघाचे प्रतिनिधित्व करीत असल्याने सर्व स्तरातून त्याचे कौतुक होत आहे. साईराज ८८ किलो वजनी गटात भारतीय संघाचं प्रतिनिधित्व करत असून अशी जूनियर स्पर्धेमध्ये त्याला पदक प्राप्त होण्याची शक्यता आहे.साईराज परदेशीला वेटलिफ्टिंग प्रशिक्षक प्रवीण व्यवहारे आंतरराष्ट्रीय प्रशिक्षक तृप्ती पाराशर भारतीय क्रीडा प्राधिकरणाचे आलोकेश बरवा, डी. डी. शर्मा यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे. जय भवानी व्यायामशाळेचे अध्यक्ष डॉ. विजय पाटील, मोहन गायकवाड, डॉ.सुनील बागरेचा, प्रा.दत्ता शिंपी, छत्रे विद्यालयाचे अध्यक्ष पी.जे.दिंडोरकर, सचिव दिनेश धारवाडकर,संचालक नाना कुलकर्णी, बी. एस. कुलकर्णी, प्रसाद पंचवाघ, मुख्याध्यापिका एस.एस.पोतदार, उपमुख्याध्यापक संदीप देशपांडे, पर्यवेक्षिका व्ही.व्ही. चांदवडकर, महाराष्ट्र वेटलिफ्टिंग संघटनेचे सचिव संतोष सिंहासने, अध्यक्ष सुधीर म्हाळसकर यांनी साईराजचे अभिनंदन केले व स्पर्धेसाठी शुभेच्छा दिल्या.

शेतकरी संघटनांनी धुडकावली जिल्हा बॅंकेची एक रक्कमी परतफेड योजना

पिंपळगाव बसवंत । नाशिक जिल्हा मध्यवर्ती बॅंकेची 2025 /26 या वर्षासाठी लागू होणारी एक रकमी कर्ज परतफेड योजना (ओटीएस) योजना थकबाकीदार शेतकऱ्यांना मान्य नाही! त्या ऐवजी संपूर्ण व्याज माफ करून मुद्दलाचे दहा हप्ते करून द्यावे तसेच येणाऱ्या काळात होणाऱ्या कर्जमाफीचा शेतकऱ्यांना लाभ मिळावा कर्जमाफी झाल्यास ते पैसे शेतकऱ्यांच्या कर्जखाती किंवा त्यांच्या सेविंग खाती देण्यात यावे असा ठराव सर्वसाधारण सभेत बैठकीत ठराव करून घ्यावा व शासनास पाठवावा अशी एक मुखी मागणी पिंपळगाव बसवंत विविध कार्यकारी सहकारी संस्थेच्या सभागृहात झालेल्या सर्व शेतकरी संघटनांच्या बैठकीत करण्यात आला.

या बैठकीच्या अध्यक्षस्थानी 938 आदिवासी सहकारी संस्थेचे राज्य अध्यक्ष कैलास बोरसे होते ! शेतकरी संघटनेचे पदाधिकारी या बैठकीस प्रमुख शेतकरी प्रतिनिधी म्हणून हजर होते त्यात शेतकरी समन्वय समितीचे अध्यक्ष भगवान बोराडे, शेतकरी नेते प्रकाश शिंदे दिंडोरी, शेतकरी संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष अर्जुन बोराडे, शेतकरी नेते बिंदू शेठ शर्मा, सुरेश पवार, खेमराज कोर, दिलीप पाटील, रामराव

मोरे, मोती नाना, रमेश बोरस्ते बाळासाहेब बोरस्ते दगाजी अहीरे सुधाकर बोरस्ते नवनाथ बोरस्ते, सोमनाथ सहाने, प्रकाश वाघ, सोमनाथ मोकाटे, शिवलाल परदेशी, मोत् दत्तात्रय सुडके, सुभाष पाटील, बाजीराव भगरे, ज्ञानेश्वर घेतले, बाळासाहेब हिरे, अंबादास खुडे, भाऊसाहेब भंडारे, अशोक भंडारे, एकनाथ धनवटे, पंडित ठाकरे, भगवन दातारे, रंगनाथ पाटील, अशोक भंडारे यांच्यासह मोठ्या प्रमाणात शेतकरी प्रतिनिधी या बैठकीत उपस्थित होत याबाबत सविस्तर वृत्त असे की, चार जुलै रोजी नाशिक येथे कालिदास कला मंदिर सभागृहात नाशिक जिल्हा मध्यवर्ती बॅंकेच्या नवीन योजना 2025, /26 साठी लागू करण्यासाठी राज्य शासनाने २३ एप्रिल रोजी मुंबई येथे अजित दादा पवार यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या बैठकीचे इतिवृत्त बॅंकेस पाठवून सर्वसाधारण सभा घेऊन त्या योजनेस सर्वसाधारण सभेमध्ये मान्यता घ्यावी व त्यानंतर ही योजना लागू करावी या योजने संदर्भात थकबाकीदार शेतकऱ्यांचे मते जाणून घ्यावे असे आदेश दिले आहेत त्या आदेशानुसार या सर्वसाधारण सभेचे आयोजन करण्यात आलेले आहे या सर्वसाधारण सभेच्या आधी आज एक जुलै रोजी जिल्ह्यातील सर्व शेतकरी संघटनेचे पदाधिकारी बैठकीसाठी बोलविण्यात आले होते या बैठकीत एक मताने ठराव मांडण्यासाठी आज बैठक आयोजित करण्यात आली होती व या बैठकीत जिल्हा बॅंकेने काढलेले परिपत्रकाचे वाचन करण्यात आले व या परिपत्रकानुसार शेतकऱ्यांचे मते जाणून घेण्यात आली सर्व शेतकरी नेते व थकबाकीर शेतकऱ्यांनी ओटीएस योजना लागू करावी मात्र शेतकऱ्यांचे मुद्दलावरील संपूर्ण व्याज शासनाने भरावे. तसेच आमची कर्जमाफीची मागणी कायम असून शासनाने कर्जमाफी केल्यास जे शेतकरी कर्जाचे पैसे भरतील यांचे पैसे राज्य शासनाने आणि बॅंकेने शेतकऱ्यांच्या कर्ज खाती किंवा शेतकऱ्यांच्या सेविंग खाती जमा करावेत अशी मागणी या बैठकीत करण्यात आली ज्या शेतकऱ्यांच्या जमिनी जप्त केलेल्या आहेत त्या शेतकऱ्यांची नावे पुन्हा लावण्यात यावीत आणि यापुढे शेतकऱ्यांवरील सक्तीची कारवाई तत्काळ थांबवण्यात यावी असे मागणे बैठकीत करण्यात आली.

शासनाने तसे आदेश बॅंकेला द्यावे मयत सभासदां नाही व्याज माफ करून कर्ज भरण्यासाठी त्यांच्या वारसांना मुद्दलाचे 10 हप्ते करून द्यावेत शेतकऱ्यांना आपली मते मांडण्यासाठी या बैठकीस उपस्थित राहू द्यावे ज्या शेतकऱ्यांचे खाते शील केले असतील ते खाते तत्काळ ओपन करावे इतर मागण्या संदर्भात चर्चा करून या संदर्भात बॅंकेत तात्काळ पत्र घेण्यात यावे असे या बैठकीत ठरविण्यात आले या बैठकीमध्ये बिंदूशेठ शर्मा, प्रकाश शेठ शिंदे, अर्जुन बोराडे, भगवान बोराडे, दिलीप पाटील, रामराव मोरे, खेमराज कोर, बाळासाहेब बोरस्ते, रमेश बोरस्ते यांचे भाषणे झाली.

'अभियंता पती, ठेकेदार पत्नी भ्रष्टाचाराची नवीनच युक्ती!'

सिंचन विभागातील अभियंत्याचा गैरप्रकार उघड

नाशिक । 'तळे राखील तो मासे चाखील' ही मराठी म्हण साक्षात सिद्ध करणारी एक धक्कादायक घटना नाशिक जिल्ह्यात समोर आली आहे. पाटबंधारे विभागातील एका वर्ग एकच्या अधिकाऱ्याने थेट आपल्या अधिकारांचा गैरवापर करत पत्नीच्या नावावर शासकीय कंत्राट मिळवल्याचा खळबळजनक प्रकार उघडकीस आला आहे.

जल व्यवस्थापनाची जबाबदारी असलेल्या या वरिष्ठ अधिकाऱ्यानेच पिंजरा पद्धतीने मत्स्यपालनाचे ठेकेदार म्हणून पत्नीच्या नावाने दोन वर्षांपासून काम सुरू केल्याची माहिती मिळाली आहे. विशेष म्हणजे, ज्या प्रकल्पांसाठी तो अधिकारी खुद्द अनुमती व अंमलबजावणी प्रक्रियेत सहभागी आहे, त्याच प्रकल्पाचा लाभ आपल्या कुटुंबीयांसाठी ओढून घेतल्याचा आरोप आहे.

सदर प्रकाराची तक्रार थेट सिंचन विभागाचे मुख्य अभियंता प्रकाश मिसाळ यांच्याकडे दाखल करण्यात आली असून, या प्रकरणामुळे विभागात प्रचंड हलकल्लोळ माजला आहे. संबंधित अधिकाऱ्याची ओळख गुलदस्त्यात ठेवण्यात आली असली तरी "कोण आहे हा भ्रष्टाचारी?" यावर चर्चेला उधाण आले आहे. शासन निर्णयाच्या पायदळी पाळी! राज्य शासनाने १८ जानेवारी २०२३ रोजी पिंजरा पद्धतीने मत्स्य संवर्धनासाठी विशेष धोरण जाहीर केले होते. प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजनेंतर्गत २०२२-२३ मध्ये अर्थसहाय्य मिळाले असून, जिल्हास्तरीय समितीच्या माध्यमातून तलावांमध्ये प्रकल्प उभारणीसाठी जागा निश्चित करण्यात येत होती.ही समिती म्हणजेच योजनेची मार्गदर्शक यंत्रणा होती ज्यात मत्स्य विभागाचे अधिकारी, दुग्ध विकास अधिकारी, तसेच पाटबंधारे विभागाचे सहाय्यक कार्यकारी अभियंता देखील होते. याच समितीतील अभियंत्याने आपल्या पदाचा वापर करून स्वतःच्या पत्नीच्या नावाने ठेका उचलल्याची धक्कादायक बाब उघडकीस आली आहे.

लोकांसाठी असलेली योजना 'घराणेशाही'साठी?

सदर प्रकल्प जनसामान्यांसाठी असताना, त्याची माहिती गुप्त ठेऊन संबंधिताने आपल्या घरातच लाभ ओढून नेल्याने शासकीय धोरणांची अक्षरशः थट्टा झाली आहे. सिंचन विभागाच्या जबाबदारीत जनजागृती असूनही, लाभार्थी म्हणून स्वतःचाच छुपा सहभाग ठेवणे हे गंभीर शासकीय उल्लंघन ठरते. कोणत्याही शासकीय अधिकाऱ्याने कुटुंबीयांच्या नावावर व्यवसाय सुरू करायचा असल्यास त्यासाठी शासनाची पूर्वपरवानगी घेणे आवश्यक असते. मात्र या प्रकरणात अशा कोणत्याही परवानगी घेतली नसल्याचे तक्रारीत स्पष्ट केले आहे. विशेष म्हणजे, याबाबत संबंधित अधिकाऱ्याला विचारणा केली असता त्या अधिकाऱ्याने काहीही उत्तर देण्यास नकार दिला त्यामुळे या प्रकरणातील संशय अधिकच बळाकट झाला आहे.या सगळ्या प्रकरणामुळे आता प्रशासकीय यंत्रणेतील नैतिकता, पारदर्शकता आणि जबाबदारी यावर मोठा प्रश्नचिन्ह उभा राहिला आहे. आपले पद वापरून गुपचूप ठेके मिळवणाऱ्यांवर कारवाई होणार का, की हे प्रकरणही 'झाकली मूठ' म्हणून गप्प राहणार? हा सवाल उपस्थित केला जात आहे.या प्रकरणात तत्काळ चौकशी करून संबंधित अधिकाऱ्याविरोधात कडक शिस्तभंगाची कारवाई केली नाही, तर इतर अधिकारीही असेच 'तळे राखून मासे खाण्यास' प्रवृत्त होतील, अशी शंका उपस्थित केली जात आहे.

हिऱ्यांचा भाजप प्रवेश म्हणजे 'प्रथमग्रासे मक्षिकापात'

नाशिक । संस्कृतमध्ये एक म्हण आहे 'प्रथमग्रासे मक्षिकापात'. या म्हणीचा मराठीत अर्थअसा आहे की, एखादी चांगली गोष्ट सुरू होतानाच त्यात काहीतरी विघ्न येणे किंवा अडचण निर्माण होणे असा आहे. म्हणजेच, एखाद्या कामाची किंवा गोष्टीची सुरुवात चांगली झाल्यावरही त्यात काहीतरी नकारात्मक घडते. डॉ. अपूर्व हिरे यांच्या मागे लागलेला चौकशांचा ससेमिरा वाचविण्यासाठी त्यांना सत्ताधारी पक्षात जाणे गरजेचे होते. पण त्या ठिकाणी दादा भुसे फणा काढून बसले असल्यामुळे त्यांची डाळ काही शिजत नव्हती. अखेरीस भारतीय जनता पक्षात प्रवेश केला, तर गृह खाते देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे असल्यामुळे अनेक चौकशी गुंडाळल्या जातील, या अपेक्षेने मोठा गाजावाजा करीत व आपल्या शेकडो किंवा हजारो (?) कार्यकर्त्यांसह त्यांनी भारतीय जनता पक्षात प्रवेश करण्याचा निर्णय जाहीर केला. परंतु प्रवेश करण्यापूर्वीच त्यांच्याच शिक्षण संस्थेतील कर्मचाऱ्यांनी दिलेला दणका म्हणजे पहिल्याच घासाला माशी लागणे असेच म्हणावे लागेल.

हिरेंच्या राजकारणाला ओहटी लागण्याचे कारण म्हणजे एक मोठी शिक्षण संस्था त्यांच्या हातात असूनही कर्मचाऱ्यांना त्रास देणे हा त्यांचा आवडता छंद दिसतो. सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे कर्मचाऱ्यांचे वेतन थकविणे किंवा बुडविणे याबाबतीत तर आता त्यांची संपूर्ण जिल्ह्यात विशेष ओळख झाली आहे. सर्वात महत्वाचे म्हणजे आपल्या शिक्षण संस्थेत नोकरीस असलेले शिक्षक किंवा शिक्षकेतर कर्मचारी हे आपले गुलामच असतात असे त्यांनी गृहीत धरलेले आहे.

राजकारणातील या परिवाराची धरसोड वृत्ती आता जिल्ह्याला परिचित झाली आहे. त्यांच्या बाबतीत कार्यकर्तेच आता एकमेकाला विचारतात की 'सध्या आपण कोणत्या पक्षात आहोत?' याच परिवारातील डॉ. अद्वय हिरे याबाबतीत मात्र विचारावर ठाम दिसतात. तुरुंगात जाण्याची वेळ आली तरी त्यांनी ठाकरेंचे शिवसेना सोडली नाही. त्यांच्या वाट्याला तर मोठा संघर्ष आला. पण त्यातूनही ते बाहेर पडले. भविष्यात मात्र काही सांगता येणार नाही. एवढी मोठी शिक्षण संस्था ताब्यात असतांना राजकारण कसे करावे हे त्यांना कोण सांगणार? या परिवारातील प्रत्येकाकडे एवढे पीए झाले की, कावळ्याच्या छत्रीप्रमाणे सर्वत्र पीएच दिसतात. प्रत्येकाला काय जबाबदारी दिलेली असते हे समजायला तयार नाही. त्यातही हे पीए कुणालाच जुमानत नाही. हिरे परिवाराशी संपर्क साधायचा असला तर ते पीएच्या माध्यमातून करावा लागतो. त्यांनी संपर्क करून दिला तर ठीक, अन्यथा विषय संपला. वृत्तपत्राशी संबंधित काम करणारा एक पीए तर मला विचारल्याशिवाय हिऱ्यांचे पान हालत नाही असे गर्वाने सांगतो. मी हिरेंचा जवळपास 'मानसपुत्रच' आहे अशी दर्पोक्ती त्याच्याकडून सतत वर्तवली जाते. त्याच्या या दर्पोक्तीला वैतागून अनेकांनी सहा-सात महिन्याचा पगार बाकी असतानाही त्यांच्या मालकीच्या वृत्तपत्रातील नोकरीवर पाणी सोडले.

हिरेंच्या पक्षप्रवेशाने मालेगावातील वाद मिटतील?

माजी आमदार अपूर्व हिरे यांनी भारतीय जनता पक्षात प्रवेश केल्यामुळे त्यांची राजकीय नाव कदाचित तिराला लागेल. परंतु मालेगावमध्ये हिरे-भुसे वाद कसा मिटेल, यासाठी मात्र त्यांना अपार मेहनत करावी लागेल. त्यांचे बंधू अद्वय हिरे यांनाही भविष्यात त्यांना भाजपमध्ये आणावेच लागेल. कारण एकाच घरातील दोन भाऊ वेगवेगळ्या पक्षात राहिले, तर हिरे कुटुंबाची नेमकी भूमिका काय हे मतदारांना कसे भावेल? तसेच संस्थेतील कर्मचारी व संस्थाचालक यांच्यातील जे वाद आहे, ते एकदाचे त्यांना बसवून मिटवावेच लागेल. कारण न्यायालयीन लढाया इतक्या मोठ्या प्रमाणावर सुरू आहे की, त्यातच हा परिवार गुरफटला गेला आहे. परंतु त्यांच्याकडे एकही सल्लागार योग्य पद्धतीचा दिसत नाही. तरीपण भारतीय जनता प्रवेश करून त्यांनी एक पाऊल सकारात्मक टाकले हे मात्र त्यांच्या हिताचे झाले. भाजपमध्ये आल्यामुळे मालेगावच्या राजकारणात फारसा फरक पडेल असे दिसत नाही कारण दरबारी राजकारणामुळे हिऱ्यांचे आणि अन्य राजकारणाचे फारसे जमणारच नाही हा आजपर्यंतचा इतिहासच सांगतो.

प्रीतिसुधाजी शिक्षण फंडद्वारे गुणवंत विद्यार्थी सत्कार

नाशिक । जैन श्वेतांबर स्थानकवासी श्रीसंघ नाशिक अंतर्गत प.पू. श्री प्रीतिसुधाजी शिक्षण फंड द्वारे इयत्ता पहिली ते नववी मधील सर्वोत्कृष्ट यश मिळवणाऱ्या १३५ विद्यार्थ्यांचा सत्कार समारोह संपन्न झाला. धनदाई लॉन्स येथे हा कार्यक्रम संपन्न झाला. या कार्यक्रमात अध्यक्षस्थानी अजित शांतीलाल बोरा होते. उपस्थित सर्वांसाठी गौतम प्रसादी (महाप्रसाद) ची व्यवस्था विजय टाटिया यांच्याकडून केली गेली.

सर्व विद्यार्थ्यांना उपयोगी अशा शैक्षणिक साहित्याचे वाटप के.आर. बेदमुथा ग्रुप, ब्रिजलाल कटारीया व सौ प्रभा ललित मोदी यांनी केले. व्यासपीठावर विशेष अतिथी श्रावक संघाचे संघपती मंगलचंद साखला व प्रमुख अतिथी डॉ. भक्ती कटारिया- दुगड, आनंद चोरडिया, मीरा संचेती, किशोर बाफना, के आर बेदमुथा, नंदकिशोर साखला, शिक्षण फंडाचे अध्यक्ष विजय बेदमुथा, कार्याध्यक्ष जे सी भंडारी, सेक्रेटरी अँड. विद्युलता तातेड, खजिनदार ललित मोदी उपस्थित होते. सर्व विद्यार्थ्यांना व पालकांना विशेष शैक्षणिक मार्गदर्शन न्यू इरा स्कूल च्या संचालिका सुनिता बोहरा यांनी केले. शिक्षण फंडाबद्दल आवाहन कार्याध्यक्ष जे सी भंडारी यांनी व प्रस्तावना फंडाच्या सेक्रेटरी अँड विद्युलता तातेड यांनी मांडली.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. सीए. लोकेश पारख व डॉ संगीता बाफना यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी कार्यकारणी सदस्य मोहनलाल लोढा, लखमीचंद पारख, हेमा लुंकड, राजेंद्र डुंगरवाल, मनिषा चोपड़ा, डॉ. सुषमा दुगड, डॉ.कन्हैयालाल बलदोटा, बाळचंद संचेती, महेंद्र बोरा, विजय डोशी, अतुल आचलिया, संदिप गांग, निलेश भंडारी, हेमंत चोरडिया, मगनलाल बागमार यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

महापालिकेतर्फे शाळाबाह्य मुलांसाठी शोध मोहीम सुरू

नाशिक । नाशिक महानगरपालिका शिक्षण विभागातर्फे दिनांक १ जुलै ते १५ जुलै या कालावधीत शाळाबाह्य, अनियमित व स्थलांतरित मुलांना शिक्षणाच्या प्रवाहात आणण्यासाठी विशेष शोध मोहीम राबविण्यात येत आहे.

या उपक्रमाचा शुभारंभ बुधवारी (दि. २) श्रमिकनगर, जेल रोड, नाशिक रोड येथे विभागीय शिक्षण उपसंचालक संजयकुमार राठोड यांच्या उपस्थितीत व प्रशासनाधिकारी डॉ. मिता चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आला. शिक्षणहक्क कायद्यानुसार ६ ते १४ वयोगटातील कोणतेही मूल शाळेच्या बाहेर राहू नये, या उद्देशाने ही मोहीम राबवण्यात आली. मोहीमेदरम्यान, काही स्थलांतरित कामगारांच्या वस्त्यांमध्ये शाळाबाह्य मुले व मुली आढळून आली. संबंधित पालकांशी संवाद साधून त्यांना शाळेच्या महत्त्वाबाबत जागरूक केले गेले. मुलांची नोंद घेऊन त्यांना लवकरात लवकर शाळेत प्रवेश मिळावा यासाठी आवश्यक त्या सर्व प्रक्रिया राबविण्याचे आश्वासन दिले गेले. या मोहिमेअंतर्गत शाळा क्र. ५६, जेलटाकी परिसरातील कॅनॉल रोड, झोपडपट्टी, इंदिरानगर, श्रमिकनगर, भगवा चौक, ट्रॅक्शन रोड या भागात प्राथमिक सर्वेक्षण करण्यात आले. शिक्षकांनी शोधून काढलेल्या शाळाबाह्य मुलांचे फुल देऊन स्वागत राठोड यांनी केले. यावेळी पालकांशी संवाद साधताना त्यांनी स्पष्टपणे सांगितले की, "कोणतेही मूल शिक्षणापासून वंचित राहता कामा नये." प्रशासनाधिकारी डॉ. मिता चौधरी यांनी मोहिमेत आढळलेल्या शाळाबाह्य मुलांचा गौरव करत महिला पालकांशी संवाद साधून मुलांना नियमितपणे शाळेत पाठवण्याचे आवाहन केले. मोहिमेदरम्यान शिक्षण उपसंचालक, शिक्षणाधिकारी, पर्यवेक्षक, शिक्षक, अंगणवाडी सेविका व आरोग्य सेविका यांनी श्रमिक वस्तीमध्ये जाऊन घरोघरी सर्वेक्षण केले. या प्रयत्नातून २ मुले व १ मुली शाळाबाह्य असल्याचे निदर्शनास आले. यांची नोंद घेऊन त्यांना साने गुरुजी प्राथमिक विद्यालय, मनपा शाळा क्र. ५६ येथे तत्काळ दाखल करण्यात आले. यावेळी शाळेच्या विद्यार्थिनींनी शाळाबाह्य विद्यार्थ्यांमध्ये जागृती घडवण्यासाठी वाद्य संगीत, गीत सादरीकरण व पथनाटिका सादर केली. या उपक्रमात मुख्याध्यापक व पर्यवेक्षक वसंत विसपुते, विशेषतज्ञ प्रल्हाद हंकारे, शिक्षक किसन अहिरे आदी उपस्थित होते.

➤ महत्त्वाचे

सीमाराणी बागुल यांना साहित्य साधना पुरस्कार प्रदान

नाशिक । साहित्यकणा फाउंडेशन व भाव सुमन प्रकाशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

कार्यक्रमात नाशिक येथील रहिवासी उपक्रमशील प्राथमिक शिक्षिका कवियत्री सीमाराणी बागुल यांचा दुसरा काव्यसंग्रह गर्भारलेल्या मातीतून या काव्यसंग्रहास साहित्य साधना पुरस्कार प्रा, कवयित्री शकुंतला चव्हाण यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जेष्ठ कवयित्री सुशीला पिंपरीकर, पत्रकार पियुष नासिककर तसेच कार्यक्रमाचे आयोजक कवी विलास पंचभाई, कवी संजय गोराडे मंचावर उपस्थित होते. अकरा साहित्यिकांना साहित्य साधना पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. तसेच साहित्य यात्री या प्रातिनिधिक कवितासंग्रहाचे प्रकाशन करण्यात आले. सदर कार्यक्रमात उपस्थित कवी उत्तम कोळगावकर राज शेळके नंदकिशोर ठोंबरे, सुहास टिपरे, नलिनी बागुल, वैशाली जाधव, माधुरी अमृतकर अपर्णा येवलेकर माणिकराव गोडसे उपस्थित होते.

आव्हाने पेलत घडलेला युवा दिग्दर्शक : श्याम उर्फ घनश्याम पवार

सांस्कृतिक
पूजा भावसार
९३२६९१४७०१

दिग्दर्शकाचा कुठलाही अनुभव गाठीशी नसताना या क्षेत्राची आवड, याच क्षेत्रात करिअर करण्याची प्रबळ इच्छा आणि त्यासाठी कठोर मेहनत करण्याची तयारी या बळावर नाशिक जिल्ह्यातील घनश्याम शिवाजी पवार या युवा कलावंताने अल्पावधीत दिग्दर्शक म्हणून स्वतःची चांगली ओळख निर्माण केली आहे. ज्येष्ठ व अनुभवी दिग्दर्शकाच्या हाताखाली काही काळ सहाय्यक म्हणून धडे घेतल्यानंतर श्यामने दिग्दर्शक म्हणून स्वतंत्र काम सुरू केले.

नाशिक जिल्ह्यातील मालेगाव येथील रहिवासी असलेल्या पवार परिवाराने श्यामच्या या दिग्दर्शनाच्या छंद तथा आवडीला नेहमीच प्रोत्साहन दिले. घरातून पाठिंबा मिळाल्याने श्याम यांनी संधीचे सोने करीत स्वतःला एक प्रतिभावंत दिग्दर्शक म्हणून अनेक चित्रपट-मालिका कृतींतून सिद्ध केले. मालेगाव येथेच शिक्षणाचे धडे गिरवल्यानंतर सुरुवातीला त्यांनी काही काळ आयकर विभागात नोकरीही केली; पण त्यांचे तेथे मन रमले नाही. श्याम यांचा कलाक्षेत्रातील प्रवास सुरू झाला. कलाक्षेत्र, त्यातल्या त्यात दिग्दर्शनाचे क्षेत्र जणू त्यांना खुनावत होते. त्या दृष्टीने त्यांनी वाटचाल सुरू ठेवली. "महाराष्ट्राची लोकधारा" या कार्यक्रमाशी ते यातूनच जोडले गेले आणि त्यांना त्यांचा मार्ग गवसला. कलर्स मराठीवर प्रदर्शित होणाऱ्या "गणपती बाप्पा मोरया" या सिरीयल तथा मालिकेच्या त्यांनी सुमारे १०० भागांसाठी ज्येष्ठ दिग्दर्शक चंदू गायकवाड यांच्या हाताखाली सहाय्यक दिग्दर्शक म्हणून काम केले. त्यानंतर अनेक सिरियल्स, मराठी चित्रपटांच्या दिग्दर्शकाचे काम त्यांनी केले.

"असं सासर सुरेख बाई" या कलर्स मराठीवर प्रदर्शित होणाऱ्या सिरीयलचेही दिग्दर्शनाचे काम केले. "जैतर" या मराठी चित्रपटाचे संपूर्ण दिग्दर्शन त्यांनी स्वतंत्रपणे केले. त्यानंतर त्यांचा या क्षेत्रात धडाकेबाज प्रवास सुरू झाला. "सारं काही तुझ्यापाशी" या सोनी मराठीवरून प्रदर्शित होणाऱ्या सिरियल्सचे काम त्यांनी स्वतंत्रपणे केले. "तुझं माझं सपान" या सिरियलच्या ४५० भागांचे श्याम यांनी दिग्दर्शन केले आहे. "सुंदरा मनात भरली" या सिरीयलचेही त्यांनी सुमारे ९०० भागांचे दिग्दर्शन केले आहे. त्यांनी दिग्दर्शित केलेला "लवनीती" हा मराठी चित्रपट प्रदर्शनाच्या मार्गावर आहे. लवकरच तो रुपेरी पडद्यावर दिसेल. चित्रीकरणाच्या निमित्ताने त्यांचा नाशिक-मुंबई असा नेहमी प्रवास सुरू असतो. श्याम यांचा जणू पिंडच दिग्दर्शनाचा आहे, असे त्यांच्या एकंदरीत प्रवासावरून जाणवते. दिग्दर्शक हा चित्रपट मालिका नाटकाचा खरा अर्थाने मुख्य भाग असतो. दिग्दर्शकाच्या मार्गदर्शनानेच ती ती चित्रपट, मालिकाकृती परिपूर्ण आकाराला येत असते. त्यामुळे दिग्दर्शकाचे कसब पणाला लागते. ते कसब श्याम यांनी आत्मसात केले आहे.

श्याम यांचे गेल्या अनेक वर्षापासून नाशिकमध्येच वास्तव्य आहे. हे क्षेत्र तसे आव्हानात्मक असल्याचे सांगताना या क्षेत्रात येऊ इच्छिणाऱ्यांनी पहिले आर्थिक सक्षम असणे आवश्यक असल्याने श्याम यांनी सांगितले. मोठ्या संधी मिळेपर्यंत कलावंतांसाठी सिरियल्स हे चांगले व्यासपीठ ठरत असल्याचेही त्यांनी सांगितले. ८० टक्के कलावंत या सिरियल्सवर अवलंबून असल्याचेही ते म्हणाले. काम नसतानाचा काळ व्यतीत करताना कलावंतांची ससेहोलपट होते. त्यामुळे त्यांनी अर्थांजनासाठी अन्य मार्गही खुले ठेवायला हवे, असे त्यांना वाटते. श्याम यांना भविष्यातही याच क्षेत्रात जम बसवायचा आहे. करिअर घडवायचे आहे. त्या दृष्टीने त्यांची वाटचाल सुरू आहे. कमी कालावधीत त्यांनी आव्हानात्मक अशा दिग्दर्शन क्षेत्रात मैलाचा दगड गाठला आहे. नाशिक नगरी चित्रपट, मालिकांसाठी पोषक आहे. असे असले तरी नाशिकमधून या क्षेत्रात जाण्यासाठी त्या तुलनेत संधी कमीच असल्याचेही त्यांनी आवर्जून सांगितले. त्यामुळे त्यांचा नाशिक-मुंबई असा प्रवास नित्याचा असतो. चित्रीकरणाच्या निमित्ताने त्यांना भ्रमंती करावी लागते. यातूनच या क्षेत्रातील अनेक सकस माणसं त्यांच्याशी जोडली गेली आहे.

प्लास्टिक प्रदूषणामुळे समस्त जीवसृष्टीवर संकट

(आंतरराष्ट्रीय प्लास्टिक पिशवी मुक्त दिन विशेष ३ जुलै २०२५)

जगात करण्यात आलेले सर्व शोध मानवजातीच्या विकासासाठी केले गेले, पण मानवाने आपल्या गरजांच्या मर्यादा तोडल्या आणि आपल्या स्वार्थ, लालसेप्रमाणे वागू लागले, परिणामी स्वतःसाठी तसेच संपूर्ण जगासाठी विनाशाचा रणशिंग फुंकला. असेच प्लास्टिक प्रदूषण आज आपल्या पृथ्वीसाठी एक मोठी समस्या बनले आहे. जमीन असो, आकाश, पाणी किंवा हवा असो, संपूर्ण वातावरणात प्लास्टिक प्रदूषणाने जीवनाला धोका निर्माण केला आहे आणि हा धोका वेगाने प्राणघातक पातळीवर वाढत आहे, तरीही लोक हे समजून घेण्यास तयार नाहीत. आपण अनेकदा पाहतो की विशिष्ट प्लास्टिक पिशव्या आणि इतर प्लास्टिक साहित्यांवर बंदी असूनही, त्यांचा वापर बेकायदेशीरपणे केला जात आहे. प्लास्टिक प्रदूषण जीवनचक्र विस्कळीत करून फार नुकसान करत आहे. या समस्येचे गांभीर्य समजून घेण्यासाठी, दरवर्षी ३ जुलै रोजी आंतरराष्ट्रीय प्लास्टिक पिशवी मुक्त दिन साजरा केला जातो.

या वर्षी २०२५ ची थीम एकदा वापरल्या जाणाऱ्या प्लास्टिक पिशव्यांचा वापर कमी करा आणि शाश्वत पर्यायांना प्रोत्साहन द्या आहे. ही थीम डिस्पोजेबल प्लास्टिक पिशव्यांची समस्या संपवण्याच्या गरजेवर भर देते आणि पुन्हा वापरता येण्याजोग्या पर्यायांचा अवलंब करण्यास प्रोत्साहित करते. प्लास्टिक प्रदूषणाच्या पर्यावरणीय परिणामांबद्दल जागरूकता निर्माण करणे आणि प्लास्टिकमुक्त भविष्यासाठी कृती करण्यास प्रेरणा देणे हे देखील या मोहिमेचे उद्दिष्ट आहे.

संयुक्त राष्ट्रांच्या पर्यावरण कार्यक्रमानुसार, दरवर्षी ४६० दशलक्ष मेट्रिक टनांपेक्षा जास्त प्लास्टिकचे उत्पादन होते. बांधकामापासून वाहनांपर्यंत, इलेक्ट्रॉनिक्स ते शेतीपर्यंत, जवळजवळ सर्व औद्योगिक उपक्रमांमध्ये आणि सर्व ग्राहकांद्वारे प्लास्टिकचा वापर केला जातो. २०१९ मध्ये पर्यावरणातील एकूण जागतिक प्लास्टिक कचऱ्यापैकी ८८ टक्के, किंवा अंदाजे २० दशलक्ष मेट्रिक टन, मॅक्रोप्लास्टिक्स होते, जे सर्व परिसंस्थांना प्रदूषित करतात.

जगातील बहुतेक प्लास्टिक प्रदूषण हे बाटल्या, टोप्या, शॉपिंग बॅग, कप, स्ट्रॉ यासारख्या एकदा वापरल्या जाणाऱ्या उत्पादनांमधून होते. दररोज २००० ट्रक प्लास्टिक कचरा जगातील महासागर, नद्या आणि तलावांमध्ये टाकला जातो. यूएनईपी २०२५ नुसार, आतापर्यंत उत्पादित झालेल्या प्लास्टिकपैकी फक्त ९ टक्के प्लास्टिकचा पुनर्वापर म्हणजे रिसायकल करण्यात आला आहे.

ईएमएफ २०१६ नुसार, २०५० पर्यंत समुद्रात माशांपेक्षा जास्त प्लास्टिक असू शकते. यूके सरकारच्या २०१८ च्या अहवालानुसार, सागरी प्लास्टिक प्रदूषणामुळे दरवर्षी १,००,००० हून अधिक सागरी सस्तन प्राणी आणि दहा लाख समुद्री पक्षी मृत्युमुखी पडतात. सर्व समुद्री कचऱ्यापैकी ८० टक्के हे प्लास्टिक आहे. प्लास्टिक हा एक न विघटनशील कचरा आहे जो हजार वर्षांपर्यंत टिकू शकतो.

१९५० पासून जगभरात ९.२ अब्ज टनांपेक्षा जास्त प्लास्टिक तयार झाले आहे, त्यापैकी सुमारे ७ अब्ज टन कचरा म्हणून टाकून देण्यात आला आहे. गेल्या चार दशकांत जागतिक प्लास्टिक कचऱ्याचे उत्पादन सात पटीने वाढले आहे असे स्टेटिस्टा दाखवते. आशिया हा असा प्रदेश आहे जो सर्वात जास्त अनियंत्रित प्लास्टिक कचरा निर्माण करतो, जो जागतिक एकूण कचऱ्यापैकी ६५ टक्के आहे.

आपल्या अन्नातून, पिण्याच्या पाण्यातून आणि श्वास घेत असलेल्या ऑक्सिजनमधूनही प्लास्टिकचे प्रदूषण आपल्या शरीरात प्रवेश करते. सौर किरणे, वारा, प्रवाह आणि इतर नैसर्गिक घटकांमुळे प्लास्टिकचे सूक्ष्म प्लास्टिक आणि नॅनोप्लास्टिक्समध्ये विघटन होते. नॅनोप्लास्टिक्स शरीरात सहजपणे प्रवेश करू शकतात.

आपल्या हृदयात, फुफ्फुसात, यकृतात, प्लीहामध्ये, मूत्रपिंडात आणि मेंदूमध्येही सूक्ष्म प्लास्टिक आढळले आहे आणि अलीकडील एका अभ्यासात नवजात मुलांच्या प्लेसेंटामध्ये सूक्ष्म प्लास्टिक आढळून आले आहे. प्लास्टिकमधून बाहेर पडणारी किमान ४,२१९ रसायने चिंतेचा विषय आहेत.

डॉ. प्रितम भी. गेडाम
८२३७४ १७०४१
prit00786@gmail.com

समुद्रात २४ ट्रिलियन सूक्ष्म प्लास्टिकच्या तुकड्यांसह, सागरी जीव बहुतेकदा प्लास्टिकचे सेवन करतात. जेव्हा मानव सागरी जीव खातात तेव्हा ते प्लास्टिक मानवी शरीरात प्रवेश करते. संशोधकांचा अंदाज आहे की सरासरी व्यक्ती दरवर्षी समुद्री खाद्यपदार्थांमधून सुमारे ५३,८६४ सूक्ष्म प्लास्टिक कण खातो.

भारतात दरडोई प्लास्टिकचा वापर दरवर्षी अंदाजे ११ किलोपर्यंत वाढला आहे आणि तो वाढतच राहण्याची शक्यता आहे. दरवर्षी ५.८ दशलक्ष टनांहून अधिक प्लास्टिक कचरा जाळला जातो, ज्यामुळे हवेत डायऑक्सिनसह अनेक हानिकारक प्रदूषक सोडले जातात, ज्यामुळे श्वसनाचे आजार होतात आणि कर्करोगाचा धोका वाढतो.

फेडरेशन ऑफ इंडियन चेंबर्स ऑफ कॉमर्स अँड इंडस्ट्रीनुसार, प्लास्टिक कचऱ्याचे योग्य संकलन न केल्यास २०३० पर्यंत भारताला १३३ अब्ज अमेरिकन डॉलर्सपेक्षा जास्त भौतिक मूल्याचे नुकसान होऊ शकते. नेचरमध्ये प्रकाशित झालेल्या

एका अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, भारत प्लास्टिक प्रदूषणात जगातील सर्वात मोठा वाटा देणारा देश बनला आहे, जो एकूण जागतिक प्लास्टिक कचऱ्याच्या जवळपास २० टक्के आहे. भारत दरवर्षी ९.३ दशलक्ष टन प्लास्टिक कचरा निर्माण करतो, जो पर्यावरण प्रदूषणाच्या बाबतीत जगातील इतर कोणत्याही प्रदेशापेक्षा जास्त आहे. भारताचा अधिकृत कचरा संकलन दर ९५ टक्के आहे, तर संशोधनातून असे दिसून आले आहे की प्रत्यक्ष दर ८१ टक्के आहे.

अलीकडील आकडेवारीवरून असे दिसून आले आहे की, भारतातील दररोजच्या प्लास्टिक कचऱ्यापैकी फक्त ८-१० टक्के रिसायकल केला जातो, उर्वरित जाळला जातो किंवा लँडफिल आणि जलमार्गांमध्ये टाकला जातो.

प्लास्टिक पिशव्यांमुळे प्राण्यांचा मृत्यू होतो, ते जैविकरित्या विघटित होत नाहीत, प्लास्टिक पिशव्या पेट्रोलियम उत्पादनांपासून बनवल्या जातात, त्यांच्या उत्पादनादरम्यान विषारी रसायने सोडली जातात. प्लास्टिक अन्न साठवणुकीच्या पॅकेजेसमध्ये विषारी रसायने असतात. प्लास्टिक पिशव्यांचे मोठे संचय अनेकदा ड्रेनेज सिस्टममध्ये अडथळा आणतात.

प्लास्टिक पिशव्यांमुळे मुलांमध्ये फुफ्फुसांच्या गुंतागुंतीचा धोका वाढतो आणि महिलांमध्ये प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो, तसेच प्लास्टिकमुळे पुरुषांमध्ये प्रोस्टेट कर्करोगाचा धोका देखील वाढू शकतो. प्लास्टिक पिशव्या भूजल प्रदूषित करतात, प्लास्टिक प्रदूषणामुळे नैसर्गिक अन्नसाखळी विस्कळीत होते. प्लास्टिक पिशव्यांच्या उत्पादनात भरपूर पाणी वापरले जाते.

अज्ञान म्हणा किंवा निष्काळजीपणा, लोक गरम अन्नपदार्थ पॅक करण्यासाठी प्लास्टिकच्या कॅरी बॅगचा वापर करतात. आपण आपल्या आजूबाजूला पाहतो की लोक लहान-लहान कॅरी बॅगमध्ये गरम पेये, चहा, कॉफी घेऊन जातात.

अनेक हॉटेल, रेस्टॉरंट किंवा रस्त्यावर स्ट्रीट फूड, नाश्ता, अन्न देखील प्लास्टिकच्या प्लेटमध्ये खाल्ले जाते किंवा प्लास्टिकच्या कॅरी बॅग पार्सल म्हणून वापरल्या जातात, जे आरोग्यासाठी खूप हानिकारक आहे.

प्लास्टिकच्या पिशव्यांमध्ये गरम अन्न किंवा खाद्य ठेवणे हे विषासारखे आहे, कारण गरम अन्नपदार्थ प्लास्टिकच्या संपर्कात येताच रासायनिक प्रक्रिया सुरू करतात. प्लास्टिक गरम होताच, त्यातून बाहेर पडणारे हानिकारक रसायने अन्नपदार्थांमध्ये शोषले जातात आणि ते अन्न सेवन करून माणूस थेट प्राणघातक आजारांना आमंत्रण देतो. हे माहित असूनही, देशात अन्नपदार्थांसाठी प्लास्टिकचा वापर मोठ्या प्रमाणात केला जातो.

ग्राहकांच्या मागणी पूर्ण करण्यासाठी प्लास्टिकचे उत्पादन केले जाते, जर आपण ग्राहक प्लास्टिकपासून दूर राहिलो तर ही समस्या बऱ्याच प्रमाणात दूर होऊ शकते. प्लास्टिकला इतर पर्यायांचा अवलंब, पर्यावरण वाचवण्यासाठी जागरूकता आणि आपली प्रबळ इच्छाशक्ती आवश्यक आहे.

सर्वप्रथम, आपला स्वार्थ आणि आळस सोडून द्या, सरकारी धोरणे आणि नियमांचे काटेकोरपणे पालन करा. मग प्लास्टिकला शक्य असलेले पर्याय स्वीकारा. वापरा आणि फेकून द्या सारख्या वस्तूंना नाही म्हणा. प्लास्टिकच्या पिशव्या पूर्णपणे विसरून जा, अन्नपदार्थांच्या पॅकेजिंगमध्ये प्लास्टिक वापरणे टाळा.

आज प्लास्टिक ही सोय आहे पण आयुष्यभरासाठी धोका आहे, हे समजून घ्या. पर्यावरण आपल्याला चांगले जीवन देण्यासाठी आहे, जर आपण आपले पर्यावरण नष्ट केले तर पर्यावरण आपल्याला देखील नष्ट करेल. याचे गांभीर्य समजून घ्या आणि जागरूक नागरिकाचे कर्तव्य बजावा.

■ ■ ■

आणीबाणीच्या आठवणी!

आणीबाणीच्या पार्श्वभूमीवर पंतप्रधान इंदिरा गांधी यांनी १८ जानेवारी १९७७ रोजी अचानकपणे लोकसभा निवडणुकांची घोषणा केली. त्यांचा हा निर्णय सर्वांनाच आश्चर्यचकित करणारा होता.

त्यांनी आणीबाणी जारी केली तेंव्हा देशातील जनतेला जो धक्का बसला होता, त्यापेक्षा जास्त धक्का त्यांनी लोकसभा निवडणुकांची घोषणा केल्यानंतर देशातील जनतेला बसला.विरोधी पक्षाच्या नेत्यांचा तर त्यावर विश्वासच बसला नव्हता.

तुरुंगात असलेल्या विरोधी पक्षाच्या काही नेत्यांनी इंदिरा गांधी यांचे रेडिओ वरील भाषण ऐकले नव्हते, त्यामुळे तुरुंगाचे दरवाजे उघडून त्यांची जेंव्हा सुटका झाली तेव्हा त्यांना आश्चर्याचा सुखद धक्का बसला.

अभय गोखले

इतकेच नव्हे तर इंदिरा गांधी यांच्या काही सहकाऱ्यांनाही त्याची माहिती नव्हती, त्यामुळे तेही आश्चर्यचकित झाले. फेब्रुवारी १९७७ मध्ये जयप्रकाश नारायण यांच्या नेतृत्वाखाली दिल्लीच्या रामलीला मैदानात विरोधी पक्षांची जी सभा झाली तीला उपस्थित असलेला प्रचंड जनसमुदाय पाहता, लोकसभा निवडणुकीत काँग्रेसचे काय होणार याचा अंदाज सर्वांनाच आला होता.

२ फेब्रुवारी १९७७ रोजी इंदिरा गांधी यांना आणखी एक धक्का बसला.इंदिरा गांधी यांच्या मंत्रिमंडळातील त्यांचे निकटचे सहकारी जगजीवन राम यांनी अचानकपणे आपल्या मंत्रिपदाचा तसेच पक्षाचा राजीनामा देऊन इंदिरा गांधी यांना अनपेक्षित धक्का दिला. त्यांच्याबरोबरच उत्तर प्रदेशचे माजी मुख्यमंत्री हेमवतीनंदन बहुगुणा आणि ओरिसाच्या माजी मुख्यमंत्री नंदिनी सत्पथी यांनी पक्षाचा त्याग केला.त्यांच्या पक्षत्यागामुळे वारे कोणत्या दिशेने वाहत आहेत याचा अंदाज सर्वांना आला.

काँग्रेसमधून बाहेर पडल्यानंतर वरील नेत्यांनी ' काँग्रेस फॉर डेमॉक्रसी ' या पक्षाची स्थापना केली आणि आपला पक्ष जनता पक्षाबरोबर आघाडी करणार असल्याचे जाहीर केले.

या पार्श्वभूमीवर लोकसभा निवडणुकीत काँग्रेसचा दारुण पराभव होणार हे मतदानाअगोदरच निश्चित झाले होते. २० मार्च १९७७ रोजी जेंव्हा निवडणुकीचे निकाल बाहेर येऊ लागले तेंव्हा पहिल्या तासातच काँग्रेसचा मोठा पराभव होणार याचा अंदाज आला.

दक्षिण भारताने काँग्रेसची लाज राखली, मात्र उत्तर भारतात काँग्रेसचा पुर्णपणे सफाया झाला. उत्तर भारतात काँग्रेसला एकही जागा जिंकता आली नाही. इंदिरा गांधी यांचा रायबरेलीतून तर संजय गांधींचा अमेठीतून पराभव झाला.

इंदिरा गांधी यांचे विशेष सहाय्यक मोहंमद युनूस यांनी आपल्या 'परसन्स पॅशन्स आणि पोलिटिक्स 'या आपल्या पुस्तकात इंदिरा गांधी यांचा निवडणुकीत पराभव झाल्यानंतरचा घटनाक्रम मोठ्या रोचकतेने मांडला आहे.

इंदिरा गांधी या त्यांच्या रायबरेली मतदार संघातून निवडणूक हरत असल्याचे संकेत १९ मार्च रोजी दुपारी चार वाजता मिळाले होते.

एका बातमी नुसार इंदिरा गांधी या त्यांचे निकटचे प्रतिस्पर्धी राजनारायण यांच्या बऱ्याच मागे पडत चालल्या होत्या. ही बातमी पंतप्रधानांचे खाजगी सचिव धवन यांनी पंतप्रधानांच्या निवासातील एका खोलीत येऊन सांगितली. त्यावेळी त्या खोलीत इंदिरा गांधी, मोहंमद युनुस आणि इंदिरा गांधी यांची नातवंडे बसले होते

मोहंमद युनुस लिहितात की, आम्हाला ती बातमी ऐकून आश्चर्याचा धक्काच बसला.परंतु त्याही परिस्थितीत न डगमगता इंदिरा गांधी यांनी धवन यांना सांगितले की, त्यांनी रायबरेली येथे फोन करून तिथे नक्की काय परिस्थिती आहे हे जाणून घ्यावे. रात्री आठ वाजता इंदिरा गांधी या मोठ्या मताधिक्याने हरणार हे नक्की झाले, तेंव्हा मोहंमद युनुस हे तिथेच होते. इतक्या वर्षांचा इतिहास त्यांच्या डोळ्यासमोर आला. युनुस पुढे लिहितात की इंदिरा गांधी यांनी माझ्याकडे पाहून स्मितहास्य केले आणि म्हणाल्या, तू राजकारणात नसल्यामुळे तुला आता हायसे वाटत असेल.

तेवढ्यात एक सामाजिक कार्यकर्त्या आणि पंतप्रधानांच्या कुटुंबाशी निकटचे संबंध असलेल्या, पुपूल जयकर आत आल्या. त्या खूपच खचलेल्या वाटत होत्या. इंदिरा गांधी यांनी त्यांची समजूत काढत म्हटलं की, असं कधी कधी घडतं. तू खचून जाऊ नकोस. त्यावर डोळ्यात पाणी आणून पुपूल जयकर उत्तरल्या की, इंदू ,ते ठीक आहे, पण ते तुझ्या बाबतीत घडायला नको होतं.

युनूस यांनी पुढे लिहिले आहे की, त्यानंतर आम्ही ड्रॉइंग रुममध्ये त्याबाबत काही काळ चर्चा केली. नंतर सोनिया गांधी आम्हाला डायनिंग रूमकडे घेऊन गेल्या. तेथे इंदिरा गांधी या स्वस्थपणे जेवत होत्या. इतरांचे मात्र जेवणाकडे लक्ष नव्हते.

इंदिरा गांधी या मनातल्या मनात पुढील हालचालींचा विचार करत असाव्यात. रात्री साडेदहा वाजता केंद्रीय मंत्रिमंडळाची बैठक बोलावण्यात आली. त्या बैठकीत आणीबाणी उठवण्यात आली. बैठक मध्यरात्री संपली. तो पर्यंत इंदिरा गांधी यांच्या निवडणुकीतील पराभवावर शिक्कामोर्तब झाले होते.

रात्री अकरा वाजता संजय गांधी आणि त्यांची पत्नी मनेका गांधी हे अमेठीहून परत आले. मध्यरात्री राजकारणी लोक आपापल्या घरी परतले.

मात्र रात्री दोन वाजता इंदिरा गांधी यांच्या भोवती कॅबिनेट सेक्रेटरी, होम सेक्रेटरी आणि इतर खासगी सचिवांचा घोळका कायम होता. त्या पटापट कागदपत्रांवर सह्या करत होत्या, चर्चा करत होत्या, अधिकाऱ्यांशी बोलत होत्या, मध्येच आपल्या कुटुंबातील व्यक्तींशी बोलत होत्या. निवडणूक हरल्यामुळे निर्माण होणाऱ्या निराशेचा लवलेशही त्यांच्या चेहऱ्यावर दिसत नव्हता.

मोहंमद युनूस जेंव्हा पहाटे परत इंदिरा गांधी यांच्या निवासस्थानी गेले तेंव्हा त्यांनी पाहिले की घरातील सर्वजण अगोदरच उठून सामानाची बांधाबांध करत होते.इंदिरा गांधी यांनी घरातील सर्वांना सक्त सूचना दिल्या होत्या की आपण आता इथे एक क्षणही राहणे इष्ट ठरणार नाही. १२, विलिंग्डन क्रिसेंट हे निवासस्थान इंदिरा गांधी यांना उपलब्ध करून देण्यात आले होते.या नवीन जागेत सुध्दा इंदिरा गांधी यांना भेटण्यासाठी रोज बरेच लोक येत असत.

■ ■ ■

अंतराळात भारताची लष्करी शक्ती

ऑपरेशन सिंदूर नंतर, भारत आता अंतराळात आपली लष्करी शक्ती आणखी मजबूत करणार आहे. सरकारने निर्णय घेतला आहे की २०२९ पर्यंत (पुढील ४ वर्षांत) ५२ विशेष संरक्षण उपग्रह अवकाशात पाठवले जातील, हे सर्व उपग्रह अंतराळात भारताचे डोळे बनतील आणि पाकिस्तान-चीन सीमेवर सतत लक्ष ठेवतील.

हे उपग्रह कृत्रिम बुद्धिमत्तेवर (एआय) आधारित असतील. ते ३६ हजार किमी उंचीवरून एकमेकांशी संवाद साधू शकतील. यामुळे पृथ्वीवर सिग्नल, संदेश आणि चित्रे पाठवणे सोपे होईल.

हे संपूर्ण अभियान संरक्षण अंतराळ संस्थेच्या अंतर्गत चालवले जात आहे आणि यासाठी सरकारने 'अंतराळ-आधारित देखरेख फेज-३' (SBS-t) योजना तयार केली आहे. यासाठी २६,९६८ कोटींचे बजेट आहे. ऑक्टोबर २०२४ मध्ये सुरक्षा विषयक कॅबिनेट समितीने याला मान्यता दिली.

या योजनेअंतर्गत, इस्रो २१ उपग्रहांची निर्मिती आणि प्रक्षेपण करेल, तर ३१ उपग्रह तीन खासगी भारतीय कंपन्या तयार करतील. पहिला उपग्रह एप्रिल २०२६ पर्यंत प्रक्षेपित केला जाईल, परंतु अंतिम मुदत आणखी कमी करण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. हे उपग्रह लो-अर्थ ऑर्बिट आणि जिओस्टेशनरी ऑर्बिटमध्ये तैनात केले जातील.

एका वरिष्ठ अधिकाऱ्याच्या मते, एसबीएस-३ चा उद्देश पाकिस्तान, चीन आणि हिंद महासागर प्रदेश अधिक तपशीलवार कव्हर करणे आहे, ज्यामुळे कमी वेळेत उच्च-रिझोल्यूशन देखरेख शक्य होईल.

HAPS विमानांमुळे ताकदही वाढेल

इस्रोच्या उपग्रहांव्यतिरिक्त, हवाई दल तीन हाय-अल्टिट्यूड प्लॅटफॉर्म सिस्टम (HAPS) विमाने खरेदी करण्याची योजना आखत आहे. ही ड्रोनसारखी मानवरहित विमाने असतील, जी दीर्घकाळ उंचावर उड्डाण करून देखरेख करण्यास मदत करतील. यामुळे उपग्रहांच्या देखरेखीची क्षमता बळकट होईल.

■ ■ ■

'श्री विठ्ठल' अवघ्या महाराष्ट्राचे लाडके दैवत. श्री विठ्ठलाचे भक्त म्हणजेच वारकरी विठ्ठलाला 'माउली' संबोधतात. आई ज्याप्रमाणे बाळाच्या सर्व इच्छा पुरवते, त्याचे लाड करते आणि त्याची काळजीही घेते त्याप्रमाणे विठूमाऊली तिच्या भक्तांच्या समस्त इच्छा पुरवते. भक्तांवर येणारी संकटे परतवून लावते, प्रसंगी भक्ताच्या घरी जाऊन त्याची सेवाही करते. माऊलीच्या अशाच एका भक्ताची कथा संक्षिप्त स्वरूपात आज पाहणार आहोत.

लेकरांची 'विठूमाऊली'

निस्सीम भक्ती आणि पराकोटीच्या भावामुळे साक्षात विठ्ठलालाच बोलावून बंधनमुक्त करण्यास भाग पाडणाऱ्या संत सखुबाई वारकरी संप्रदायाच्या इतिहासात कायमच्या अजरामर झाल्या. कृष्णा नदीच्या काठावर कऱ्हाड या ठिकाणी पती आणि सासू-सासऱ्यांसह राहणाऱ्या सखुबाई भगवंताच्या भक्तीमध्ये सदैव लीन राहायच्या.

सखूबाईंचे पती, सासू आणि सासरे या तिघांनाही सखूबाईची भगवत भक्ती रुचत नव्हती त्यामुळे ते तिघेही तिचा पुष्कळ छळ करत; मात्र या छळाला भगवंताची देणगी मानून त्या सर्व काही सहन करत असत. एकदा कृष्णा नदीकाठी सखू पाणी भरण्यासाठी गेल्या असता त्यांना पंढरीकडे निघालेली दिंडी दिसली.

विठ्ठल दर्शनाच्या ओढीने त्याही दिंडीत सहभागी झाल्या. याविषयी त्यांच्या घरी कळताच त्यांच्या पतीने त्यांना मारहाण करत घरी आणले आणि घरात एका खुंटीला बांधून ठेवले. पंढरपूर यात्रा संपेपर्यंत त्यांना बांधून ठेवायचे, दोन सप्ताह काहीच खायला प्यायला द्यायचे नाही असे ठरवून तिघेही आपापल्या कामाला लागले.

सखुना बांधलेला दोर इतका घट्ट होता कि काही दिवसांनी त्यांच्या शरीराला खड्डे पडू लागले. याही परिस्थितीत त्यांनी आर्त भावाने श्री विठ्ठलाला साद घातली , 'हे नाथा, या डोळ्यांनी तुझे एकदा जरी चरण पाहिले असते, तरी मी तात्काळ प्राण त्यागले असते. मी जशीही आहे तुझीच आहे, तूच मला या बंधनातून मुक्त कर' आर्त भावाने आळवलेली सखूची हाक थेट श्री विठ्ठलाच्या अंतःकरणापर्यंत पोहोचली.

क्षणाचाही विलंब न करता भगवंताने सुंदर स्त्रीचे रूप घेतले आणि सखूकडे गेला. स्त्री रूपातील भगवंत सखूबाईंना म्हणाला, 'मी पंढरपूरला जात आहे तुला नाही जायचे का?' यावर सखू उदगारल्या 'मी इथे बांधलेली आहे, माझ्यासारख्या पापिणीच्या नशिबात पंढरपूरची यात्रा कुठे ' यावर स्त्रीरूपातील भगवंत म्हणाला 'बाई मी तुझ्या पाठीशी आहे, तुझ्या जागी मी उभी राहते, माझ्या ऐवजी तू पंढरपूरला जा. असे म्हणून भगवंताने तिच्या शरीराभोवती गुंडाळलेला केवळ दोरखंड मुक्त केला नाही, तर या भवसागरातून सखूबाइंना कायमचे बंधनमुक्त केले.

१५ दिवस उपाशी राहिलेल्या सखू मृत पावल्या तर आपण संकटात येऊ या भीतीने तिचे नातेवाईक सखूबाईंचे रूप घेतलेल्या भगवंताचा दोरखंड सोडतात. पुढे सखूबाई येईपर्यंत सखूच्या जागी साक्षात श्री विठ्ठल सखूबाईंच्या पतीची आणि सासू सासऱ्यांची सेवा करतो. भगवंताच्या सहवासाने सखूच्या पतीच्या आणि सासू सासऱ्याच्या स्वभावात परिवर्तन होऊन त्यांच्या वर्तणुकीत पालट होतो.

भावाचा भुकेला असलेल्या भगवंताने भक्ताच्या घरी जाऊन भक्ताचीच सेवा केल्याची कितीतरी उदाहरणे संत चरित्रांत सापडतात. ज्याप्रमाणे सखूबाईंसाठी त्याने १५ दिवस स्वतःला बांधून घेतले, तिच्या पतीची आणि सासू सासऱ्यांची सेवा केली, त्याप्रमाणे त्याने जनाबाईसाठी धुणी धुतली , एकनाथांच्या घरी श्रीखंड्या बनून पाणी भरले आहे. अशी एक ना अनेक उदाहरणे आहेत.

संतांची चरित्रे वाचल्यावर एक गोष्ट प्रकर्षाने लक्षात येते ती म्हणजे सर्वच संतांनी जीवनात कितीही घनघोर संकट आले तरी भगवंताची साथ तिळमात्रही सोडली नाही. उलट या परिस्थितीत त्यांनी केवळ भगवंतालाच आळवले. मायेतील प्रलोभने त्यांनी कधी जवळ केली नाहीत. मी भगवंताचा आणि माझा केवळ आणि केवळ भगवंत याच उत्कट भावाने त्यांनी मनोभावे उपासना केली शेवटी भगवंतालाही न राहवून भक्ताच्या साहाय्याला धावून यावेच लागते.

भगवंत जसा सखूबाईंना बंधनमुक्त करण्यासाठी आला, संत गोरा कुंभारांना त्यांचे बाळ जिवंत करण्यासाठी आला, संत तुकारामांना सदेह वैकुंठात नेण्यासाठी आला. ज्ञानेश्वरांसाठी रेड्यामुखी वेद वदवण्यासाठी आला तसा तो आपल्याही साहाय्यासाठी का धावून येणार नाही?

घरातील परिस्थिती अत्यंत प्रतिकूल असतानाही सखूबाईंनी विठ्ठलाची आराधना सोडली नाही. साधना करताना घरातून होणारा विरोध सहन करत आपणही भगवंताची मनोभावे साधना करतो का ?

ज्या आर्ततेने सखूबाईंनी श्री विठ्ठलाला साद घातली त्या उत्कटनेने भगवंताला आपण आळवतो का ? पुंडलिकासाठी जो भगवंत गेली २८ युगे एका विटेवर उभा आहे तो भगवंत आपल्या आर्त हाकेसाठी का बरे धावून येणार नाही?

जगन घाणेकर
घाटकोपर, मुंबई.
९६६४५५९७८०

■ ■ ■

भक्तीच्या परंपरेवर होत असलेले आघात!

वाचक लिहितात

महाराष्ट्राला संतांच्या परंपरेचा वारसा लाभलेला आहे. संतांच्या शिकवणीचा प्रत्यक्ष अनुभव म्हणजेच आषाढी वारी! महाराष्ट्राचे वैभव म्हणजे ही वारी! या वारीतून हिंदू ऐक्याचे आणि भक्तीभावाचे दर्शन घडते. मात्र, काही वर्षांपासून या वारीत विघ्ने आणण्याचे प्रयत्न सातत्याने होत आहेत.

यंदाच्या वारीत तर देवाचे अस्तित्वच नाकारणाऱ्या अंनिसवाल्यांनी संविधान समता दिंडी या गोंडस नावाखाली वारीत घुसखोरी केल्याचे समोर आले आहे. याच अंनिसवाल्यांनी यापूर्वी वारीला अंधश्रद्धा ठरवण्यासाठी आटोकाट प्रयत्न केले होते. आता तर ते पवित्र वारीत प्रवेश करून संत साहित्य, अभंग, धर्मग्रंथ आणि वारकऱ्यांचे श्रद्धास्थान यांच्याविषयी अपप्रचार करत आहेत, आणि वारकऱ्यांचा बुद्धीभेद करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

दुसरीकडे, अबू आझमी यांनी वारीतील पालख्यांमुळे रस्ते जाम होतात. रस्त्यावर हिंदू सण साजरे होतात; मुसलमान तक्रार करत नाहीत.

पण मुसलमानांनी दहा मिनिटांसाठी रस्त्यावर नमाजपठण केल्यावर तक्रारी होतात, असे वक्तव्य केले. याचा स्पष्ट अर्थ असा होतो की, ह्यह्यआमचे रस्त्यावरचे नमाजपठण बंद केले, तर तुमची वारीही बंद करा.

या घटनांवरून स्पष्ट दिसते की, प्रत्यक्ष आणि अप्रत्यक्षपणे वारीला विरोध वाढत आहे. हिंदू ऐक्याचे प्रतीक असलेली ही वारी अनेकांना खुपते आहे. म्हणूनच ते वारंवार या वारीत अडथळे निर्माण करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

यासाठी, समस्त वारकरी संप्रदायाने आणि सर्व हिंदूंनी जागृत राहून कृती करणे अत्यंत आवश्यक आहे. अन्यथा, जसे बंगालमध्ये ६२९ वर्षांची रथयात्रा बंद पाडली गेली, तसेच आपल्या ७०० वर्षांहून अधिक परंपरा असलेल्या वारीसोहळ्याचे भवितव्यही धोक्यात येऊ शकते.

■ सौ. प्रिया बागडदेव
छिंदवाडा.

आपल्या भारतीय स्वयंपाकघरात जेवण बनवताना अनेक प्रकारचे मसाले वापरले जातात. हे मसाले केवळ जेवणाची चव वाढवतातच असे नाही तर आपल्या आरोग्यासाठीही खूप फायदे देतात. दालचिनी ही त्यापैकी एक आहे.

दालचिनीमध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आणि पोषक तत्वे भरपूर प्रमाणात असतात. आयुर्वेदातही याला महत्त्वाचे स्थान आहे. कारण दालचिनीमध्ये व्हिटॅमिन-ए पासून कॅल्शियम, लोह, मॅग्नेशियम, फॉस्फरस आणि पोटॅशियम पर्यंत अनेक पोषक घटक असतात. त्यात अँटीऑक्सिडंट, दाहक-विरोधी आणि सूक्ष्मजीवविरोधी गुणधर्म देखील भरपूर असतात. सहसा तुम्ही भाज्या तसेच फुलाव भात बनवण्यासाठी दालचिनीचा वापर करता, पण तुम्हाला माहिती आहे का की तुम्ही दालचिनीचे पाणी देखील पिऊ शकता?

मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळतो : महिलांना दर महिन्याला मासिक पाळीच्या वेळी असह्य वेदना सहन कराव्या लागतात. पोटदुखी, पेटके इत्यादी अनेक समस्या उद्भवतात. जर तुम्हाला यापासून आराम मिळवायचा असेल तर तुम्ही दालचिनीचे पाणी प्यावे. यामुळे तुम्हाला आराम मिळेल.

रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते : जर तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी दालचिनीचे पाणी प्यायले तर ते शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते. अँटिऑक्सिडंट, अँटी-व्हायरल, अँटी-मायक्रोबियल आणि अँटी-फंगल गुणधर्मांनी समृद्ध असल्याने, दालचिनी तुम्हाला अनेक आजार आणि संसर्गांपासून वाचवते.

वजन कमी होणे : दालचिनीचे पाणी वजन कमी करण्याचा एक उत्तम मार्ग आहे. या पाण्याच्या सेवनाने चयापचय वाढते. यामुळे कॅलरीज जलद बर्न होतात. जर तुम्ही दररोज सकाळी दालचिनीचे पाणी प्यायले तर ते भूक नियंत्रित करते. पोट आणि कंबरेभोवती जमा झालेली फॅट कमी होते.

मधुमेहाच्या रूग्णांसाठी फायदेशीर : मधुमेहाच्या रुग्णांनी दालचिनीचे पाणी नक्कीच प्यावे. ते रक्तातील साखर नियंत्रित ठेवते. तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी दालचिनीचे पाणी पिऊ शकता. जर तुम्ही खूप जास्त औषधे घेत असाल तर ते पिण्यापूर्वी तज्ञांचा सल्ला नक्कीच घ्या.

पचन चांगले करा : जर तुम्हाला पोटात गॅस, अपचन किंवा जडपणा यासारख्या समस्या असतील तर तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी दालचिनीचे पाणी प्यावे. यामुळे पचनक्रिया सुधारते. पोटाशी संबंधित समस्या देखील दूर होतात.

■ ■ ■

अशोकायन

प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२१३९४३३९)

ताळ - मेळ

पगार आला हाती तरी
आनंद होईना अंतरी
कारण तुटीचं बजेट भौ
कायम आहे ना उरी..!

आमदानी अठन्नी
और खर्चा रुपय्या
यात संतुलन साधलं
तर मनशांती मिळेल भैया..

स्त्रोत वाढवा उत्पन्नाचे
मग पसरवा पाय
इच्छांना मुरड घाला
नाय तर फजिती
झाल्याविना राहणार नाय !

'पालघर-त्र्यंबकेश्वर-घोटी' मार्गाला मंजूरी

नाशिक कुंभमेळ्याच्या पार्श्वभूमीवर महामार्गांचा विकास

जव्हार, दि. २ : प्रतिनिधी

नाशिक येथे २०२७ मध्ये होणाऱ्या सिंहस्थ कुंभमेळयाच्या निमित्ताने नाशिकला जोडणाऱ्या सर्व राष्ट्रीय महामार्ग व राज्य महामार्गांच्या एकूण दहा रस्त्यांचा विकास करण्यात येणार आहे. यामध्ये घोटी, त्रंबकेश्वर, मोखाडा, जव्हार, विक्रमगड, मनोर या राष्ट्रीय महामार्गाचा समावेश करण्यात आला आहे. त्यामुळे गेली सात वर्षे घोटी ते पालघर या रस्त्याची राष्ट्रीय महामार्ग म्हणून घोषणा झाल्यानंतर केंद्रीय रस्ते वाहतूकमंत्री नितीन गडकरी यांनी यामहामार्गाच्या विकासाची घोषणा केली आहे.

नाशिक येथे होणाऱ्या कुंभमेळयाला भाविकांची होणारी अलोट गर्दी व वाहतूक व्यवस्थेसंदर्भात लागणारी कुंभमेळयाच्या निमित्ताने रस्त्यांचा विकास , रस्त्यांची सुविधा, आवश्यक रस्त्यांची निर्मिती ही केंद्रीय रस्ते वाहतूक मंत्रालयामार्फत करण्यास केंद्रीय रस्ते वाहतूकमंत्री नितीन गडकरी यांनी तत्त्वतः मान्यता दिली आहे. याबाबत लवकरच डीपीआर करून त्याला निधी उपलब्ध करून दिला जाईल, असा निर्णय नाशिक संस्था कुंभमेळा बैठकीत नागपूर येथे घेण्यात आला.

कुंभमेळयाला होणारी गर्दी लक्षात घेऊन त्याचे नियोजन, पायाभूत सुविधांच्या सक्षमीकरणासाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना केंद्र पातळीवर मदतीची विनंती केली होती.

जमीन अभिहस्तांरण प्रक्रियेसाठी प्रमाणित कार्यपद्धती-महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे

मुंबई, दि. २ : प्रतिनिधी

सहकारी गृहनिर्माण संस्थांना कब्जे हक्काने प्रदान केलेल्या मिळकतीचे भोगवटादार वर्ग २ मधून भोगवटादार वर्ग १ मध्ये रूपांतर करण्यासाठी असलेली प्रक्रिया सोपी करण्यासाठी प्रमाणित कार्यपद्धती (एसओपी) तयार करण्यात येणार असल्याची माहिती महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी बुधवारी विधानसभेत एका लक्षवेधी सूचनेच्या उत्तरात दिली. तसेच अल्प उत्पन्न गटातील रहिवाशांना रूपांतर करण्यासाठी प्रचलित वार्षिक दर विवरणपत्रिकेनुसार सध्या डे असलेली मूल्यांकनाच्या रक्कम १० टक्क्यांपेक्षा कमी करता येईल काय/ हे तपासले जाईल, असेही त्यांनी सांगितले

मुंबईतील मालाड पूर्व येथील नागरी निवारा वसाहत योजनेतील ११३ सहकारी गृहनिर्माण संस्थांना भोगवटदार वर्ग-२ मधून भोगवटदार वर्ग-१ मध्ये रूपांतरित करण्यासाठी येणाऱ्या अडचणींबाबत शिवसेना उद्धव ठाकरे गटाच्या सुनील प्रभू यांनी आज विधानसभेत लक्षवेधी सूचना मांडली होती. त्यावेळी झालेल्या चर्चेत भाजपचे आमदार अतुल भातखळकर यांनी जमीन भोगवटादार वर्ग २ मधून भोगवटादार वर्ग १ मध्ये करण्याबाबत सरकारने काढलेला आदेश अत्यंत क्लिष्ट असल्याची टीका करत सुटसुटीत आदेश काढण्याची मागणी केली होती.

या मागणीवर बोलताना बावनकुळे यांनी, जमिनीचे रूपांतर भोगवटादार वर्ग २ मधून भोगवटादार वर्ग १ मध्ये करण्यासाठी सुटसुटीत प्रमाणित कार्यपद्धती तयार केली जाईल. यात ही प्रक्रिया किती दिवसात पूर्ण होऊन प्रकरण निकाली निघेल हे पाहिले जाईल, असे स्पष्ट केले. या कार्यपद्धतीमुळे लोकांना सरकार दरबारी खेटे मारावे लागणार नाहीत, असेही बावनकुळे म्हणाले. अल्प उत्पन्न गटातील नागरिकांना परवडणाऱ्या दरात घरे मिळावीत ही सरकारची प्राथमिकता आहे. त्यामुळे नागरी निवारा वसाहतीतील सहकारी गृहनिर्माण संस्थांना येणाऱ्या अडचणी सोडवण्यासाठी तातडीने कार्यवाही केली जाईल, असे आश्वासनही बावनकुळे यांनी दिले.

तत्पूर्वी, नागरी निवारा योजनेतील ११३ सहकारी गृहनिर्माण संस्थांना १५ ते २५ वर्षांपूर्वी सरकारने कब्जे हक्काने जमीन दिली होती. ही जमीन भोगवटदार वर्ग-२ मधून भोगवटदार वर्ग-१ मध्ये रूपांतरित करण्यासाठी प्रचलित वार्षिक दर विवरणपत्रानुसार (रेडी रेकनर) १० टक्के मूल्यांकन रक्कम आकारत आहे. परंतु, या संस्थांनी २७ जून २०२५ रोजी मुंबई उपनगरच्या जिल्हाधिकाऱ्यांना निवेदन देऊन ही रक्कम १ टक्के पेक्षा जास्त न आकारण्याची मागणी केली आहे, अशी माहिती सुनील प्रभू यांनी यावेळी दिली. या चर्चेत भाजपच्या अमित साटम यांनीही भाग घेतला.

त्या विद्यार्थिनीचा सर्पदंशाने मृत्यू

वाडा, दि. २ : प्रतिनिधी

सोनाळे येथील न्यू इंग्लिश हायस्कूलमध्ये पाचवीमध्ये शिक्षण घेत असलेल्या विद्यार्थिनीचा मृत्यू सर्पदंशाने मृत्यू झाल्याचे निदान झाले आहे. मात्र, याघटनेत घटनेत वेळीच उपचार न मिळाल्याने मुलीचा मृत्यू झाल्याचा आरोप पीडित कुटुंबीयांनी केला आहे.

वेदिका प्रकाश झाटे (११) ही विद्यार्थीनी 26 जूनला मैत्रिणीसोबत घरातून सकाळी शाळेत गेली होती. शाळेच्या अल्पसुट्टीत तिला अचानक चक्कर आली. तिला जवळच्या दवाखान्यात किंवा शाळेपासून अवघ्या एक ते दीड किलोमीटर अंतरावर असलेल्या आरोग्य केंद्रात नेण्याऐवजी नेण्याऐवजी ऐका शिक्षकाने आपल्या मोटारीतून थेट घरी सोडले होते. तसेच कोणताही दवाउपचार न करताच शाळेचे शिक्षक निघून गेले होते. तसेच शाळेनेही प्राथमिक उपचार करण्याऐवजी घरी सोडण्याचे काम शिक्षकावर सोपवले होते. मुलगी बेशुध्द असल्याने कुटुंबियांना तिला दुचाकीवरून वाडा ग्रामीण रुग्णालयात उपचारांसाठी दाखल नेले होते. तेथील वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी तिला मृत घोषित केले होते. दुसऱ्या दिवशी शवविच्छेदनात मुलीचा मृत्यू सर्पदंशाने झाल्याचे स्पष्ट झाले. अल्पसुट्टीत वेदिकाला साधी भोवळ आली असेल त्यामुळे गंभीर प्रकार वाटला नाही. त्यामुळे तिला दवाखान्यात न नेता तिच्या घरी सोडले. मात्र आमची मोठी चूक झाल्याचे मुख्याध्यापक वसंत महाले मान्य केले. वाडा पोलिसांनी गुन्हा दाखल करून अधिक तपास केला आहे.

राज्यात अडीच वर्षात 427 पोलिसांचे मृत्यू; तर 25 आत्महत्या

प्रत्येक मंगळवार आणि शुक्रवार संवादाची सक्ती-मुख्यमंत्र्यांचे निर्देश

मुंबई, दि. २ : प्रतिनिधी

राज्यात गेल्या अडीच वर्षांत ४२७ पोलिसांचा मृत्यू झाला असून, यात २५ आत्महत्यांचा समावेश आहे. पोलिसांत वाढत असलेल्या मानसिक तणावामुळे ही स्थिती उद्भवली असल्याचे स्पष्ट होताच, राज्य सरकारने तातडीने काही महत्त्वाचे निर्णय घेतले आहेत. राज्यातील प्रत्येक पोलिस युनिटमध्ये वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना आता दर मंगळवारी आणि शुक्रवारी दोन तास कर्मचाऱ्यांशी संवाद साधावा लागणार आहे. आठवड्यात किती पोलिसांशी संवाद झाला याची नोंद ठेवण्याचे निर्देशही सरकारने दिल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी बुधवारी विधान परिषदेत दिली.

आमदार सुनील शिंदे यांनी पोलिसांच्या ड्युटीदरम्यान होणाऱ्या मृत्यूचा मुद्दा उपस्थित केला. विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी पोलिसांच्या निवासस्थानाचा प्रश्न, आरोग्य व्यवस्था व डिजी लोन आदी प्रश्नावरून सरकारला धारेवर धरले. पोलिसांच्या ड्युटीचा ८ तासांचा कालावधी असला, तरीही किमान १२ तास त्यांना काम करावे लागते. मुंबई पोलिस दलात कार्यरत असलेल्यांपैकी निम्म्याहून अधिक पोलिस मुंबईबाहेर वास्तव्यास आहेत. वसई, विरार, नवी मुंबई, पनवेलपासून कर्जत, कसारापर्यंत पोलिसांचे वास्तव्य आहे. यामुळे दिवसातील किमान १६ ते १८ तास त्यांचे ड्युटी व प्रवासात जाते. त्यामुळे योगा आणि व्यायाम करण्यासाठी त्यांना वेळ मिळत नाही. पोलिसांचे सर्वाधिक मृत्यू हे हृदयविकाराच्या झटक्याने होत असल्याची माहिती दानवे यांनी सभागृहात दिली. प्रवीण दरेकर, शशिकांत शिंदे, संजय खोडके, भाई जगताप, बंटी पाटील यांनी पोलिसांच्या समस्यांबाबत विधान परिषदेत आवाज उठवला.

मुख्यमंत्री फडणवीस यावर म्हणाले की, पोलिसांची ८ तासाची ड्युटी असून, सण-उत्सव किंवा बंदोबस्ताच्या वेळी काही कारणास्तव सुट्टी न मिळाल्यास त्याचे एनकॅशमेंटही मोठ्या प्रमाणावर वाढवले आहे. पोलिसांमध्ये वाढणाऱ्या जीवनशैलीशी संबंधित आजारांवर लक्ष दिले जात आहे. ४० वर्षांवरील पोलिसांसाठी वर्षातून एकदा आणि ५० वर्षांवरील पोलिसांसाठी वर्षातून दोनदा आरोग्य तपासणी अनिवार्य केले आहे.

पोलिसांसाठी गृहनिर्माण प्रकल्प

मुंबईसह राज्यभरात पोलिसांसाठी मोठ्या प्रमाणावर गृहनिर्माण प्रकल्प राबवले जात आहेत. तालुका स्तरावर ही काम वेगाने सुरू आहे. पोलिस गृह निर्माण महामंडळाचे काम अभूतपूर्व असल्याचे त्यांनी नमूद केले. डीजी लोन योजनेचा उल्लेख करताना फडणवीस म्हणाले की, त्यांनी गृहमंत्री असताना ही योजना सुरू केली होती. मात्र, महाविकास आघाडी सरकारच्या काळात ती बंद झाली होती. नव्याने गृहमंत्रीपद आल्यानंतर ती पुन्हा सुरू केले असून आता बॅकलॉक निकाली काढण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत.

अनुकंपा भरती मिशन मोडवर

राज्य शासनाच्या १५० दिवस आराखडा कार्यक्रमात पोलिसांच्या अनुकंपा भरती संदर्भातील सर्व प्रकरणे मिशन मोडवर निकाली काढली जातील. यासाठी सर्व विभागांना यासंबंधी आदेश दिले आहेत.

४० प्रकारच्या आजारांवर मोफत उपचार

यासंदर्भात अधिक माहिती देताना गृह राज्यमंत्री योगेश कदम म्हणाले की, मुंबई व महाराष्ट्र पोलिस दलात गेल्या काही वर्षांत हृदयविकार, कर्करोग, आत्महत्या अशा विविध कारणांमुळे पोलीस कर्मचाऱ्यांचे मृत्यू झाले. यात कार्डियाक अरेस्टमुळे ७५ मृत्यू, कर्करोगामुळे ६ मृत्यू झाले आहेत. पोलिसांच्या कल्याणासाठी शासनाने अनेक उपाययोजना राबवत असून यात ४० प्रकारच्या आजारांवर मोफत उपचार केले जात आहेत. यासाठी राज्यात २७० हॉस्पिटल्ससोबत टायअप करण्यात आले आहे. टाटा मेमोरियल व ए.के. मेहता यांच्यासोबत कॅन्सर तपासणी कॅम्प आयोजित करण्यात आले आहे. त्याचबरोबर पोलिसांसाठी योगा, ध्यानधारणा व व्यायामशाळा सुरू करण्यात आली असल्याचे गृह राज्यमंत्री कदम यांनी यावेळी दिली.

वसईतील रक्तपेढ्याच ऑक्सिजनवर

काही दिवस पुरेल एवढाच रक्तसाठा शिल्लक

वसई, दि. २ : प्रतिनिधी

वसईतील रक्तपेढ्यांमध्ये काही दिवस पुरेल इतकाच रक्तसाठा शिल्लक आहे. याची दखल घेत वसईतील डॉक्टर संघटनांनी एकत्रित येत स्वैच्छिक रक्तदान शिबिराचे आयोजन केले होते.

रक्तदान शिबिरासाठी रक्तदाते पुढे येत नसल्याने वसईतील ब्लड बँकांतील रक्तसाठा केवळ दोन-तीन दिवस पुरेल इतकाच शिल्लक आहे. ही गंभीर परिस्थिती लक्षात येताच रक्ताचा निर्माण झालेला तुटवडा भरून काढण्यासाठी वसईतील डॉक्टर संघटनांनी डॉक्टर दिनानिमित्त स्वैच्छिक रक्तदान शिबिर आयोजित केले होते. इंडियन डेंटल असोसिएशन, वसई नायगाव डॉक्टर असोसिएशन, इंडियन मेडिकल असोसिएशन , वसई, वसई तालुका आयुर्वेदिक ग्रॅज्युएट वल्फेअर असोसिएशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने सरला रक्तपेढी येथे स्वैच्छिक रक्तदान शिबिराचे आयोजन करून रक्त तुटवडा भरण्यासाठी प्रयत्नशील राहिले. लोकांनी मोठ्या संख्येने रक्तदान करण्याचे आवाहन या प्रसंगी डॉक्टर संघटनांनी केले आहे. डॉक्टर संघटनांकडून रक्तदान शिबिरास उत्सुर्फ प्रतिसाद मिळाला.

गोरेगाव- मुलुंड जोड रस्ता प्रकल्पाला गती

19.43 हेक्टर जागा पालिकेकडे वळती; केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय यांची अंतिम मान्यता

मुंबई, दि. २ : प्रतिनिधी

मुंबईतील पूर्व आणि पश्चिम उपनगरांना जोडणाऱ्या महत्वाकांक्षी गोरेगाव-मुलुंड जोड रस्ता प्रकल्प (तिसरा टप्पा) अंतर्गत बोरिवली येथील संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यानाखालून जाणाऱ्या जुळया बोगद्याच्या बांधणीला आता गती मिळणार आहे. प्रत्येकी ४.७ किलोमीटर अंतराच्या आणि ४५.७० मीटर रुंदीच्या जुळया बोगद्यासाठी आवश्यक असलेली १९.४३ हेक्टर वनजमीन मुंबई महापालिकेकडे वळती करण्यास केंद्रीय पर्यावरण, वन व वातावरणीय बदल मंत्रालय यांची अंतिम मान्यता मिळाली आहे. त्यानुसार, अटी व शर्तींचे अनुपालन तसेच पूर्ततेची कार्यवाही मुंबई महापालिकेमार्फत सुरू करण्यात आली आहे, अशी माहिती अतिरिक्त महापालिका आयुक्त (प्रकल्प) अभिजीत बांगर यांनी दिली आहे. हा प्रकल्प केवळ वाहतुकीसाठीच नव्हे, तर महानगराच्या समतोल विकासासाठीही एक मैलाचा दगड ठरेल, असा विश्वास बांगर यांनी व्यक्त केला आहे.

मुंबई महापालिका आयुक्त तथा प्रशासक भूषण गगराणी यांच्या मार्गदर्शनाखाली गोरेगाव- मुलुंड जोड रस्ता (लिंक रोड) प्रकल्प हाती घेण्यात आला आहे. सुमारे १२.२० किलोमीटर लांबीचा हा प्रकल्प एकूण चार टप्प्यांमध्ये राबविला जात आहे. या संपूर्ण प्रकल्पामुळे पूर्व आणि पश्चिम उपनगरांदरम्यान प्रवासाची वेळ ७५ मिनिटांवरुन २५ मिनिटांवर येणार आहे. मुंबईकरांच्या प्रवास वेळेत आणि इंधनाची बचत होणार आहे. तसेच, कार्बन उत्सर्जनात दरवर्षी सुमारे २२ हजार ४०० टन इतकी घट होणार आहे.

वाहतूक कोंडीपासून दिलासा मिळणार

अतिरिक्त महापालिका आयुक्त (प्रकल्प) अभिजीत बांगर म्हणाले की, गोरेगाव-मुलुंड जोड मार्ग हा मुंबईमधील पूर्व आणि पश्चिम उपनगरांना एकमेकांशी जोडणारा नवीन प्रमुख जोडरस्ता आहे. विशेषत: उत्तर मुंबईतील वाहतुकीस मोठा फायदा होणार असून वाहतूक कोंडीपासून दिलासा मिळणार आहे. जोगेश्वरी-विक्रोळी जोड रस्त्याच्या (जेव्हीएलआर) तुलनेत या नवीन जोडरस्त्यामुळे प्रवासाचे अंतर सुमारे ८.८० किलोमीटरने कमी होणार आहे. इंधन वापरात बचत, मुंबईच्या वायू गुणवत्ता निर्देशांकातही (एक्यूआय) सुधारणा होण्यास मदत मिळणार आहे.

जुळया बोगद्याची निर्मिती

गोरेगाव - मुलुंड जोड रस्ता प्रकल्पाच्या टप्पा ३(अ) अंतर्गत उड्डाणपूल, एलिव्हेटेड रोटरीचे बांधकाम तर, टप्पा ३ (ब) मध्ये गोरेगांव येथील दादासाहेब फाळके चित्रनगरी येथे १.२२ किलोमीटर लांबीचा तिहेरी मार्गिका असलेला पेटी बोगदा (कट अँड कव्हर) तसेच बोरिवली येथील संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यानाखालून प्रत्येकी ४.७ किलोमीटर अंतराच्या आणि ४५.७० मीटर रुंदीच्या जुळया बोगद्याची निर्मिती केली जाणार आहे. जोड मार्ग आणि अन्य बाबींसह तिसऱ्या टप्प्यातील मार्गाची एकूण लांबी ६.६५ किलोमीटर आहे.

आज का अंदाज

गुरूवार ३ जुलै २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार				मुंबई बाजार			
१	४	७	८	२	५	६	७
३३५	१६७	८९०	१८९	१४७	४५६	२७७	१३३
४७०	५९०	३४०	३७८	३४५	१७७	१४४	४६७
५६०	६८०	२५०	२५०	२००	२५८	७९०	२५०
१०	४०	७२	८२	२०	५०	६८	७८
१९	४९	७३	८३	२१	५१	६९	७९
१६	४६	७५	८५	२२	५२	६४	७४

३ जुलै : सर्व बाजारांसाठी

२१	३१	६०	९०
२४	३४	६८	९८
२७	३७	६५	९५

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारासाठी जबरदस्त पास होणारे चान्सेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

संस्कृत काही सोपी भाषा नाही, पण आमची नेहमी नवीन शिकण्याची तयारी असत : हुनर हाली

मुंबई, २ जुलै : दमदार कथा आणि उत्तम अभिनय यामुळे सोनी सबवरील वीर हनुमान मालिका लोकांची आवडती मालिका झाली आहे. या मालिकेत आपला पराक्रम, भक्ती आणि सदाचाराने समस्त प्रेक्षकांचे मन जिंकणाऱ्या बाल हनुमानाची भूमिका आन तिवारी हा बालकलाकार करत आहे.

पडद्यावर डोळ्यांना आनंद देणाऱ्या या मालिकेच्या पडद्याच्या मागे यातील कलाकारांचे संबंध खूप छान आहेत. या मालिकेत अलीकडेच कैकयीच्या भूमिकेत दाखल झालेल्या हुनर हाली गांधीने पडद्याच्या मागे एक वेगळी भूमिका स्वीकारली आहे– आन तिवारीला संस्कृत शिकवण्याची! संस्कृत भाषेवर प्रेम असणारी आणि बऱ्यापैकी प्रभुत्व असणारी हुनर आनला संस्कृत भाषेतील छोट्या छोट्या गोष्टी आणि श्लोकांचे अर्थ समजावून सांगत असते. आन आपले संवाद न अडखळता बोलू शकेल आणि त्याला त्या संवादांचे मर्म देखील समजेल यासाठी ती प्रयत्न करत असते. टेक्सच्या मध्ये त्यांची शिकवणी चालते, ज्यात थट्टा विनोद, कुतूहल आणि रुची दिसते आणि हे सगळे प्रत्येक दृश्य अचूक करण्यासाठी असते!

पडद्याच्या मागच्या या विशेष नात्याविषयी बोलताना हुनर हाली गांधी म्हणते, मला संस्कृत पहिल्यापासून आवडते. ही काही सोपी भाषा नाही, खास करून आनसारख्या लहान मुलासाठी. पण मला या गोष्टीचे कौतुक वाटते की, तो शिकण्यासाठी उत्सुक असतो. आन खूप प्रामाणिक आणि जिज्ञासू मुलगा आहे. तो जी मेहनत घेतो ती पाहून मलाच त्याला मदत करावीशी वाटते. आमचे एक मस्त रुटीन आहे. मी शब्दार्थांचे क्विझ घेते, संवादांचे भाग करून त्यांचा अर्थ त्याला समजावते. आम्हाला दोघांना या खेळात मजा येत आहे. वीर हनुमान मालिकेत काम करणे हाच मुळात एक दिव्य अनुभव आहे.

राशीभविष्य

मेष : आज दिवसाची सुरुवात निरुपयोगी धावपळीने होईल. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या कामासोबतच महत्त्वाची जबाबदारी मिळण्याचे संकेत आहेत. अचानक मोठी जबाबदारी मिळू शकते.

वृषभ : आज पदोन्नतीची संधी मिळेल. इलेक्ट्रॉनिकच्या कामाशी संबंधित लोकांना आज चांगला नफा होईल. आर्थिकदृष्ट्या तुम्ही मजबूत राहाल. वैवाहिक जीवनात तुमचे जोडीदारासोबतचे संबंध अधिक घट्ट होतील.

मिथुन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा तुमची फसवणूक होऊ शकते. परीक्षा किंवा स्पर्धेत यश मिळण्याचे संकेत आहेत.

कर्क : आज कामाच्या ठिकाणी संघर्ष वाढू शकतो. तुम्हाला काही अप्रिय बातम्या मिळू शकतात. व्यावसायिकांची परिस्थिती सुधारेल. नवीन कामाच्या योजना आखल्या जातील आणि फायदे मिळतील.

सिंह : आजचा दिवस तुमच्यासाठी फायदेशीर आणि प्रगतीशील असेल. कामे हळूहळू पूर्ण होतील. कोणावरही जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वत:वर विश्वास ठेवा. शहाणपणाने निर्णय घ्या.

कन्या : जुन्या मित्रासोबत फिरण्याचा प्लॅन करू शकता. तुमचे करिअर चांगले राहील. कठीण परिस्थितीत तुमचा संयम ढळू देऊ नका. नाहीतर, नुकसान होण्याची शक्यता जास्त असेल.

तुळ : आजचा काळ तुमच्यासाठी अनुकूल असेल. उच्चपदस्थ आणि प्रतिष्ठित लोकांशी संपर्क वाढतील. कामाच्या ठिकाणी तुमचे धैर्य आणि शौर्य वाढेल. सकारात्मक विचारसरणी ठेवा.

वृश्चिक : आज, जुना मालमत्तेचा वाद सोडवला जाऊ शकतो. ज्यामुळे तुम्हाला संपत्ती मिळू शकते. तुमचे मन इकडे तिकडे भटकू देऊ नका. राजकारणात नवीन प्रयोग फायदेशीर ठरतील.

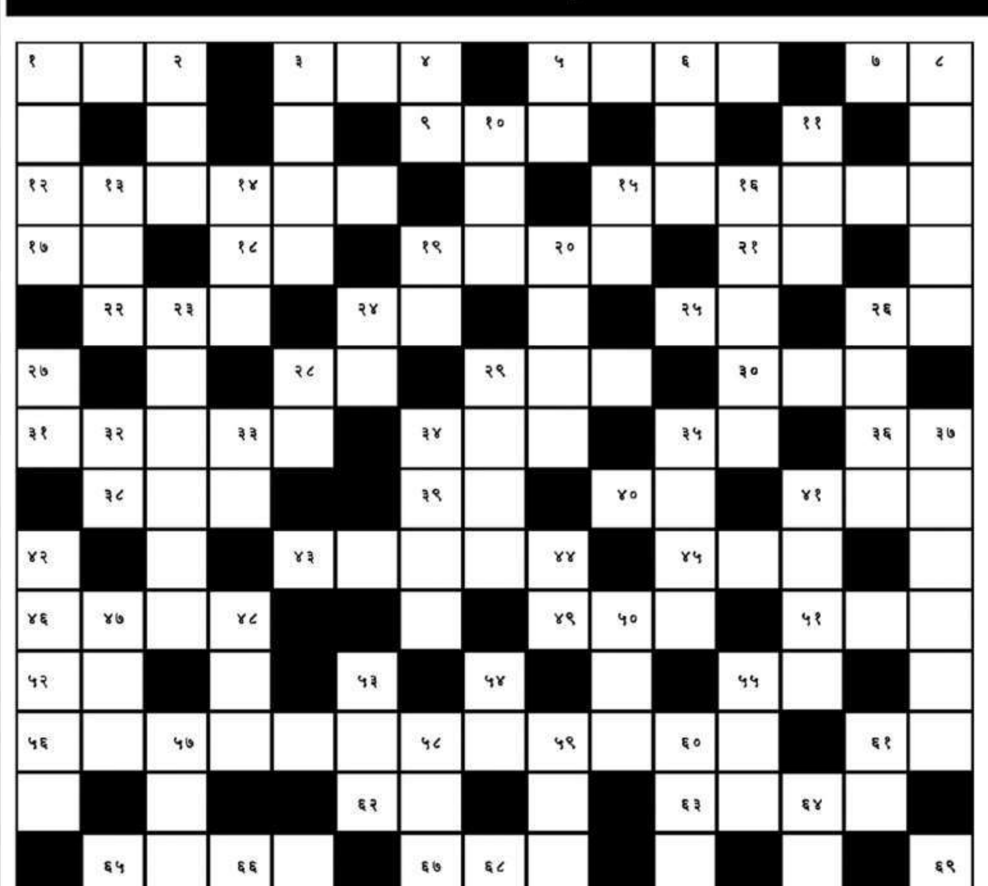
धनु : आजचा दिवस काही चांगल्या बातम्यांनी सुरू होईल. कोणावरही जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वत:वर विश्वास ठेवा. जवळच्या मित्रांकडून पाठिंबा मिळण्याची शक्यता आहे. यश मिळण्याची चिन्हे आहेत.

मकर : आज तुम्हाला व्यवसायात नवीन मित्र मिळतील. नोकरीत तुम्हाला पदोन्नती मिळू शकते. मित्रांसोबत पर्यटनस्थळी सहलीला जाऊ शकता. न्यायालयीन प्रकरणांमध्ये संयम बाळगा.

कुंभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी लाभ आणि प्रगतीचा असेल. अतिरिक्त परिश्रमाने परिस्थिती सुधारेल. वैयक्तिक समस्यांमध्ये इतरांना हस्तक्षेप करू देऊ नका. तुमच्या बुद्धिमत्तेने आणि विवेकबुद्धीने निर्णय घ्या.

मीन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा, तो तुम्हाला फसवू शकतो. महत्त्वाच्या कामांमध्ये तुम्हाला अधिक संघर्ष करावा लागेल.

शब्दकोडे क्रमांक २१५३



आडवे शब्द :-

१) देवावर विश्वास नसणारा
३) संसार
५) बातमीदार
७) किंमत
९) दंतमंजन
१२) निरुद्योगी
१५) सर्वत्र आरसे लावलेले घर
१७) कशा प्रकारचा?
१८) हात
१९) जबरदस्तीने
२१) घोड्याच्या पायाखाली लावण्याचे लोखंडी साधन
२२) मलईची घट्ट बासुंदी
२४) गल्ली
२५) दुर्दशा
२६) केसांची लट
२८) चौक
२९) कानापर्यंत
३०) संगीतातील एक राग
३१) जिम्मेदार
३४) मृत्यु नसलेला
३५) छोटे कुबड
३६) सत्वांश
३८) जागविणारा आवाज
३९) सोन्याचा धागा
४०) मुखरस
४१) उद्याच्या नंतरचा दिवस
४३) तल्लीनता
४५) नास्तिकता धर्माविरुद्ध मत
४६) उलट, विरुद्ध
४९) च्या सह
५१) शिकारीचा प्राणी
५२) एखाद्या मुद्यावरून भांडण
५५) मुकटा
५६) जगातील सर्वात उंच पुतळा ह्या भारतीय नेत्याचा आहे
६१) घासणे (इं.)
६२) स्तुती करणारा
६३) वाहतुकीचा रस्ता
६५) एका कुशीवर निजलेला
६७) बारीक दगड (हिं)
७०) वैमानिक
७१) कोळ्याच्या जातीचा एक कीटक
७२) जल
७३) धार्मिष्ठ

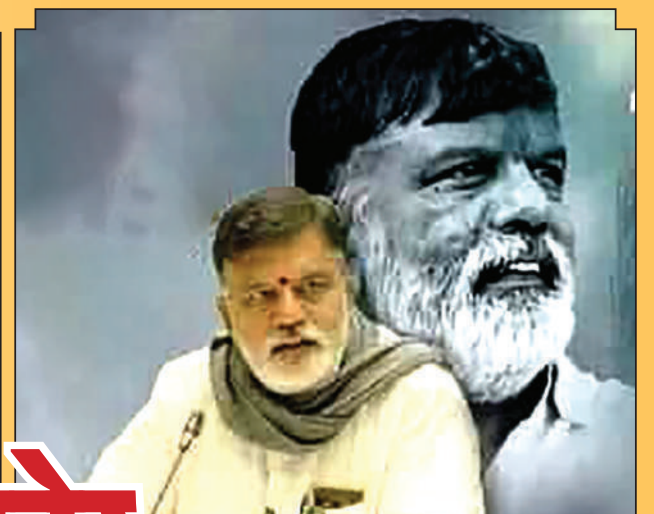
उभे शब्द :-

१) प्रजाजन
२) शपथ
३) सूर्याचे एक नाव
४) ओरखडा
५) छोटी वस्ती
६) उपस्थित
८) चकचकाट, प्रकाश, तेज
१०) कपडे अडकविण्याचे एक साधन
११) नाजूक
१३) बांगड्यांचा व्यवसाय करणारी जमात
१४) छोटा डोंगर
१५) पाणी साठण्यासाठी झाडाभोवती केलेला खड्डा
१६) सेनापती
१९) ताकद
२०) सतरंजी, रुजामा
२३) गोंधळ व अव्यवस्थेची स्थिती
२४) नरमांजर
२६) माळी
२७) संध्याकाळ
२८) बाई
२९) आम्रफलातील द्रवपदार्थ
३२) उद्यान
३३) दरवाजा
३४) महासर्प
३५) लाटण्याचा साथीदार
३७) प्रश्नोत्तरे
४१) प्रतिध्वनी
४२) रविवार
४४) दिवसाचा चोविसावा भाग
४७) पालव
४८) बिनावासाचे पांढरे फूल
५०) गुरांचा घोळका
५३) प्रिया, पत्नी
५४) एक अप्सरा
५५) लेखणी
५७) वणवा
५८) भ्रमंती, फिरणे
५९) परमेश्वर
६०) दुरून केलेली बारकाईने पाहणी
६१) सडक
६४) रक्षण करणारा
६५) एक प्रश्नार्थक शब्द
६६) वडाचे झाड,
६८) पदार्थाचा सूक्ष्म भाग
७०) आंब्याची कोय

(उत्तर उद्याच्या अंकात)

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर

नाशिकमध्ये लवकरच होणारा कुंभमेळा हा काही भारतीय जनता पक्षाचा इव्हेंट नाही. भारतातीलच नव्हे तर जगभरातील हिंदूंचा तो एक श्रद्धेचा विषय आहे. परंतु अलीकडच्या काळात भारतीय जनता पक्षाने तो फक्त आमचाच विषय आहे, असे गृहीत धरून विरोधी पक्षांना खूप दूरवर ठेवले आहे. वाईट या गोष्टीचे वाटते की, 'अजातशत्रू' म्हणून गणले गेलेले नाशिकचे खासदार राजाभाऊ वाजे यांना देखील कुंभमेळ्याच्या बैठकांना निमंत्रित केले जात नाही. एवढेच कशाला तर समृद्धी महामार्गाच्या उद्घाटनाला व महामार्ग राजाभाऊ वाजे यांच्या मतदारसंघातून जातो, तरी देखील त्यांना त्या उद्घाटन सोहळ्याला निमंत्रित करण्यात आले नाही. याला 'सत्तेचा माज' हा शब्द वापरल्याशिवाय दुसरा कोणता शब्द उरतो. मुळातच राजाभाऊ वाजे हे संयमी व्यक्तिमत्व आहे. परंतु आपल्या अधिकाराला जर कोणी धक्का देत असेल, तर त्यांनी आता आक्रमक व्हायलाच सुरुवात करावी. त्यांना दूर ठेवून कुंभमेळ्याशी संबंधित मंत्री गिरीश महाजन आततायीपणा करीत असेल, तर तो नाशिक जिल्ह्यातील जनतेचा देखील अपमान आहे. कारण नाशिकच्या लोकनियुक्त लोकप्रतिनिधीलाच ते दूर ठेवू इच्छितात. नाशिकच्या सिंहस्थ कुंभमेळ्याबाबत आतापर्यंत विविध बैठका झाल्या आहेत. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यासह भाजपच्या मंत्र्यांनी त्याला हजेरी लावली. संबंध प्रक्रियेत महाविकास आघाडीतील मोजक्या नेत्यांची आणि पक्षांचीच हजेरी होती. त्यामुळे तो चर्चेचा विषय आहे. मुख्यमंत्र्यानंतर गिरीष महाजन यांच्या उपस्थितीत त्र्यंबकेश्वर आणि नाशिक येथे साधू महंतांची बैठक झाली. या बैठकांमध्ये साधू, महंत आणि आगामी कुंभमेळ्या बाबत विविध निर्णय झाले. प्रशासकीय अधिकारी आणि मंत्र्यांच्या उपस्थितीत झालेल्या या बैठकीत एकंदरच भारतीय जनता पक्षाचे प्राबल्य दिसले. नाशिक जिल्ह्यात महायुतीचे तीन स्थानिक मंत्री आहेत. यामध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार पक्षाचे कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे आणि औषध व प्रशासन मंत्री नरहरी झिरवड आहेत. शिवसेना एकनाथ शिंदे पक्षाचे शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे आहेत. मात्र या मंत्र्यांची सिंहस्थ कुंभमेळ्याच्या बैठकीला अनुपस्थिती प्रकर्षाने जाणवली. पण त्या अनुपस्थितीचे कारण त्यांनी कधीही कुणाला सांगितले नाही. त्यामुळे त्यांची अवस्था 'सहन होत नाही आणि सांगताही येत नाही' अशी झाली आहे. जिल्ह्यात राजाभाऊ वाजे आणि भास्कर भगरे हे दोन खासदार आहेत. ते विरोधी पक्षाचे आहेत. त्यामुळे त्यांना सिंहस्थ कुंभमेळ्याच्या कामकाजात फारसे विश्वासात घेण्यात येतच नाही. राज्य शासन खासदारांना कुंभमेळ्याच्या तयारीबाबत विश्वासात घेत नसेल, तर जनतेने आता रस्त्यावर येऊन सत्ताधाऱ्यांना जाब विचारला पाहिजे. खासदार वाजे यांच्यासह कृषी मंत्री माणिकराव कोकाटे आणि शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे या दोन्ही मंत्र्यांनाही जाणीवपूर्वक कुंभमेळ्याच्या तयारीच्या कामकाजापासून अलिप्त ठेवले आहे. त्यामुळे आता राजाभाऊंनी सहनशीलता थांबवून जाब विचारण्याची भूमिका घेतली पाहिजे. नाशिक जिल्ह्यातील जनतेने निवडून दिलेले तुम्ही प्रतिनिधी आहात. आता वाघ नखं बाहेर काढल्याशिवाय समोरचे दाद देणार नाही. चला तर जनता तुमच्या बरोबर आहे हे ध्यानात घ्या!



राजाभाऊ, वाघ नखं बाहेर काढायची वेळ आली आहे!

विरोधी आवाज दाबणं ही लोकशाहीची गळचेपी असते. विरोधी पक्ष म्हणजे शत्रू नव्हे, ते ही जनतेचे प्रतिनिधीच आहेत. त्यांना बोलू न देणं, कामकाजापासून दूर ठेवणे हे लोकशाहीला कमकुवत करणं आहे. एका बाजूला राजाभाऊ वाजेंना संस्थांच्या कामापासून दूर ठेवण्याचा प्रयत्न सुरू असताना त्यांनी मात्र वर्षभरापासून नाशिक रोड ते द्वारका उड्डाणपुलासाठी प्रयत्न सुरू केले. पण पुढे पुढे करण्याची समय नसलेल्या वाजेंनी नितीन गडकरी यांच्याशी थेट संपर्क करून त्यांच्या सूचनेनुसार त्यांचे प्रयत्न सुरूच ठेवले. नाशिक मेट्रोबाबतही महारेलने सकारात्मकता दाखवावी यासाठी नाशिकमध्ये बैठक आयोजित केली होती. नाशिकरोड ते द्वारका उड्डाणपूल तसेच नाशिक मेट्रो यांच्याबाबत मागच्या काही वर्षांमध्ये फक्त चर्चा घडताना दिसून येतात. तसेच, नेत्यांकडून याबाबत घोषणा देखील होत असतात, मात्र कुठेही ठोस असे उत्तर नाशिककरांना मिळताना दिसून येत नव्हते. मात्र खासदार राजाभाऊ वाजे यांनी या दोन्ही प्रकल्पांसाठी पाठपुरवठा करायला सुरुवात केली आणि यामध्ये ठोस अशी पावलं प्रशासनाच्या वतीने उचलण्यासाठी प्रशासनाकडे तगादा लावला. याचेच पुढचे पाऊल म्हणजे महामेट्रो आणि राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण यांच्यामधील समन्वयातून नाशिक रोड ते द्वारका उड्डाणपूलाचे रखडलेले काम मार्गी लावण्यासाठी दोन्ही विभागांचा समन्वय साधण्याचा प्रयत्न त्यांच्याकडून होत आहे. या संदर्भात महा मेट्रोचे व्यवस्थापकीय संचालक श्रवण हर्डीकर यांची भेट घेत याबाबत सविस्तर चर्चा केली. यामध्ये केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांच्या सूचनेनुसार नाशिक रोड ते द्वारका उड्डाणपूल करत असताना त्याचं स्ट्रक्चर महारेलच्या दुमजली उड्डाणपुलाच्या अनुषंगाने करायचे असल्याने त्याबाबत महा मेट्रोची हरकत नसावी, याबाबत सविस्तर चर्चा केली. श्री हर्डीकर यांनी खासदार वाजे यांच्या सोबत झालेल्या बैठकीत याबाबत सकारात्मकता दर्शवली असून राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण जर उड्डाणपूल करत असेल, तर महा मेट्रो साठी जागा राखीव ठेवण्याची विनंती महा मेट्रोच्या वतीने केली जाईल असे यावेळी हर्डीकर यांनी सांगितले. नाशिकसाठी प्रस्तावित असलेली मेट्रो ही एक वेगळ्या प्रकारची आधुनिक प्रणाली असणार आहे, जी थेट रस्त्यावर चालणारी "आर्टिक्युलेटेड बस मेट्रो" असेल अशी माहिती हाती येत आहे. विकास कामांच्या बाबतीत गडकरी कधीही राजकारण करत नाही हे संपूर्ण देशाला माहीत झाले आहे. ज्यावेळी खा. वाजे यांनी नाशिक रोड ते द्वारका या उड्डाणपुलासाठी नितीन गडकरी यांच्याकडे वारंवार पाठपुरावा केला, त्यावेळी गडकरी यांना स्थानिक वस्तूस्थिती तसेच महामेट्रोच्या प्रकल्पामुळे उड्डाणपूल देखील रखडला असल्याची माहिती दिली असता त्या बैठकीत गडकरी यांनी अशी सूचना केली की, राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणच्या माध्यमातून हा उड्डाणपूल उभारला जाईल. हा प्रकल्प उभारत असताना त्यावर डबल डेकर उड्डाणपूल करून वरील बाजूस मेट्रोसाठी जर जागा ठेवायची असेल तर महा मेट्रो कडून त्याबाबत ना हरकत तसेच मागणी आली तर आपल्याला हा प्रकल्प पुढे नेता येईल. त्यानंतर वाजेंनी त्या दृष्टीकोनातून पावलं उचलायला सुरुवात केली. आता महा मेट्रो सोबत झालेल्या बैठकीनंतर पुढील बैठक नागपूर येथे होऊन नाशिक रोड ते द्वारका उड्डाणपुलाच्या कामाला कुठेतरी सुरुवात होईल अशी शक्यता दिसून येत आहे.

जयंत महाजन
jayantmahajansir@gmail.com
मोबा. ९४२०६९१४२०

एज्युकेशन हब करण्यासाठी राजाभाऊंचा पुढाकार

नाशिकच्या विकासासाठी अत्यंत महत्त्वाचा मानला जाणारा सिपेट (सेंट्रल इन्स्टिट्यूट ऑफ पेट्रोकेमिकल इंजिनीअरिंग) प्रकल्प नाशिकमध्ये लवकरच सुरू व्हावा, यासाठी खा. वाजेंनी मागील एक वर्षभरा पासून जोरदार पाठपुरावा सुरू केला आहे. याच प्रयत्नांचा एक भाग म्हणून त्यांनी नुकतीच संभाजीनगर येथील सिपेट संस्थेला सदिच्छा भेट दिली. या भेटीदरम्यान सिपेटचे कामकाज कसे चालते, याबाबतची सविस्तर माहिती घेतली. सिपेट नाशिकमध्ये सुरू झाल्यावर नाशिकच्या तरुणांना रोजगार मिळण्यासाठी कसा फायदा होईल, तसेच प्लास्टिक उत्पादन आणि संबंधित उद्योगांना याचा कसा लाभ मिळेल, याची त्यांनी पाहणी केली. सिपेट संस्थेचे प्रमुख आणि संचालक यांनी त्यांना प्रकल्पाच्या कार्यपद्धतीची माहिती दिली. गेल्या अनेक दिवसांपासून नाशिकमध्ये सिपेट प्रकल्पासाठी जागा मिळवण्यावरून मतमतांतरे होती. हा विषय मार्गी लागावा यासाठी त्यांनी केंद्रीय मंत्री जे.पी. नड्डा आणि महाराष्ट्राचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्याशी पत्रव्यवहार केला होता. त्यांच्या या प्रयत्नांना यश आले असून, काही दिवसांपूर्वीच महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी नाशिक येथे सिपेटसाठी दहा एकर जागा देण्याची घोषणा केली आहे. सध्या या प्रकल्पाची फाईल महसूल मंत्रालयाकडून कौशल्य विकास मंत्रालयात आली आहे. या प्रकल्पाच्या कामाला गती देण्यासाठी देखील सातत्याने प्रयत्न सुरू असून लवकरच सर्व तांत्रिक बाबी पूर्ण होऊन प्रकल्प उभारणीला सुरवात होण्याची आशा आहे. नाशिकमध्ये सिपेट इन्स्टिट्यूटची लवकर स्थापना व्हावी यासाठी केंद्रीय सचिव निवेदिता शुक्ला यांची भेट घेऊन चर्चा केली होती. या प्रकल्पामुळे नाशिकमधील तरुण पिढीला प्लास्टिक निर्मितीचे आधुनिक शिक्षण मिळेल आणि स्थानिक उद्योगांना कुशल मनुष्यबळ उपलब्ध होईल.

➤ महत्त्वाचे

रोटरी क्लब ऑफ बागलाणच्या अध्यक्षपदी महेश सूर्यवंशी रोहित शिंदे सचिव

निरपूर । सटाणा येथील रोटरी क्लब ऑफ सटाणा बागलाणच्या अध्यक्षपदी नवे निरपूर विविध कार्यकारी सह. सोसायटीचे सभापती

महेश सूर्यवंशी यांची अध्यक्षपदी तर प.ध.पाटील मराठा इंग्लिश स्कूलचे उपशिक्षक रोहित शिंदे यांची सचिवपदी नियुक्ती करण्यात आली. रोटरी क्लब ऑफ सटाणा बागलाण रोटरॅक्ट क्लब ऑफ बागलाण प्राइडच्या 2025 -26 ची नवीन कार्यकारिणी निवडीसाठी रोटरीची विशेष बैठक बोलावण्यात आली या बैठकीत विविध विषयांवर चर्चा होऊन सर्वांनु मते नूतन कार्यकारिणीची निवड करण्यात आली. या बैठकीत अध्यक्षपदी महेश सूर्यवंशी तर सचिव पदी रोहित शिंदे, खजिनदारपदी उमेश सोनी यांची एक मताने निवड झाली, रोटरॅक्ट क्लबचे अध्यक्षपदी सुयोग अहिरे व सचिव पदी आयुष येवला यांची निवड करण्यात आली. सटाणा क्लब ऑफ सटाणा प्राईडचे अध्यक्षपदी मनीष शेलार तर सचिवपदी हर्षदा पाटील यांची ही निवड करण्यात आली. सटाणा येथे दगाजि सिने पॅलेस येथे वायसीएम हॉस्पिटल पुणेचे माजी अधिष्ठाता डॉ. पद्माकर पंडित यांच्या प्रमुख उपस्थितीत या नूतन पदाधिकाऱ्यांचा पदग्रहण समारंभ होणार आहे. रोटरी ३० चे प्रांतपाल नाना शेवाळे अध्यक्षस्थानी असतील. बागलाणचे आ. दिलीप बोरसे, उपप्रांतपाल अरुण पवार हे प्रमुख पाहुणे असतील.

रोटरी अंबड, डेल्टा फिनो केमतर्फे रक्तसंकलन वाहन हस्तांतरण

सिडको । रोटरी अंबड आणि डेल्टा फिनो केम प्रायव्हेट लिमिटेड यांच्या संयुक्त विद्यमाने जनकल्याण रक्त केंद्र येथे रक्त संकलन व्हॅन हस्तांतरण करण्यात आले. यावेळी रोटरी क्लब नाशिक अंबडचे अध्यक्ष रोटेरियन चारुदत्त रायते यांनी मनोगत व्यक्त केले डेल्टा फिनोकमचे संस्थापक अध्यक्ष रोटरी डिस्टिक 3030 चे माजी प्रांतपाल दादासाहेब देशमुख व शरयू देशमुख यांच्या हस्ते रक्त संकलन वाहन जनकल्याण रक्त केंद्र गंगापूर रोड नाशिक यांना हस्तांतरित करण्यात आले. सदरहू प्रकल्प यशस्वीरित्या पार पाडण्यासाठी रोटरी जॉईंट सेक्रेटरी विपुल लोडया आणि डिस्टिक सेक्रेटरी सीएसआर प्रोजेक्ट रवी महादेवकर यांनी विशेष परिश्रम घेतले. रोटरी अंबडतर्फे सचिव डॉ.धनंजय अहिरे ,डॉ. अजित भामरे आदी उपस्थित होते.

जनता विद्यालय, कोमलवाडीस शैक्षणिक साहित्य वाटप

सिन्नर । उपकृषी अधिकारी सिन्नर, यांच्याकडून जनता विद्यालय कोमलवाडीस व्हाईट बोर्डचे वितरण करण्यात आले. येथील सिन्नर जनता विद्यालयास सिन्नर तालुका उपकृषी अधिकारी श्री रणजीत आंधळे यांनी व्हाईट बोर्ड भेट म्हणून दिला. यावेळी सिन्नर तालुका पोकरा योजना अंतर्गत आयोजित निबंध स्पर्धा बक्षिस वितरण प्रसंगी श्री रणजीत आंधळे विद्यालयास व्हाईट बोर्ड देण्याचे आश्वासन दिले होते. 'बोले तैसा चाले त्याची वंदावी पावले' याप्रमाणे साहेबांनी विद्यालयास बोर्ड भेट देऊन याची प्रचिती दिली.

ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना खऱ्या अर्थाने उपयुक्त शैक्षणिक साहित्याची गरज लक्षात घेऊन ही भेट दिली. यावेळी तालुका कृषी अधिकारी ज्ञानेश्वर नाठे, सहाय्यक कृषी अधिकारी मेघा पेढेकर विद्यालयाचे मुख्याध्यापक अमोल नाईक तसेच बाजीराव ढोमसे, केशव वळवी, सचिन गिते, सागर भदाणे, मनीषा गोराडे, स्वाती जोंधळे, चित्रा बाजारे, ऋतुजा वाघ, सुदर्शन गांडुळे ,सागर बस्ते, सौरभ कमानकर आदीसह विद्यार्थी व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.तर मनीषा गोराडे यांनी आभार मानले.

एआरइएएस फाउंडेशन संस्थेस ओझरच्या नागरिकांनी केली मदत

ओझर । मागील गेल्या दोन दशका पेक्षा जास्त कालावधी पासून निसर्ग क्षेत्रात येथील तरुण मंडळी निःस्वार्थ भावनेतून कार्य करत आहेत. त्यांचे कार्य बघून ओझरकर नागरिकांनी निसर्गाचा समतोल राखण्यासाठी कार्य करणाऱ्या तरुणांना मदत करुन त्यांच्या पाठीवर कौतुकाची थाप टाकली आहे.

सिमेंटचे जंगल वाढल्याने निसर्गाची हानी होत आहेत त्यातच साप व अन्य सरपटनारे प्राणी लोकवस्ती कडे येत असतांना बिबटया सारखा वन्यजीव देखील लोकवस्ती व शेत वस्ती वर येऊन पशुधन व कधी कधी चुकीने मनुष्यावर हल्ला करत आहेत. या सगळ्या प्राण्यांना वनविभागाच्या मदतीने सुरक्षित पकडून पुन्हा जंगलात सोडले जात आहे. यामुळे वन्यजीव व मनुष्य दोघांचाही जीव वाचतो. या निःस्वार्थ केलेल्या कामाची पावती म्हणून ओझरच्या नागरिकांनी नाशिक जिल्ह्यात कार्यरत असलेली ए.आर.इ.ए.एस. फाउंडेशन संस्थेच्या सदस्यांना त्यांच्या स्वतः चे संरक्षण होण्यासाठी जंगल शूज भेट दिले आहेत. जेणेकरून साप पकडताना किंवा जंगलात जात असतांना कुठलेही इजा होणार नाही व काम अधिक सोपे होईल. ओझर मधील गोपीनाथ दौलत पल्हाळ, शिवाजी किसन पाटील, ज्ञानेश्वर त्र्यंबक कदम, पांडुरंग बाबुराव आहेर, बापूसाहेब धोंडीराम चौधरी, बाळासाहेब लक्ष्मण पगार, विष्णू शिवाजी पगार, नरेंद्र दुबे यांनी मदतकेली आहे. या मदतीने चांगली सुरवात झाली असून यापुढेही काम करण्यासाठी प्रोत्साहन मिळाल्याची भावना व्यक्त करत एआरइएएस फाउंडेशनचे संचालक वन्यजीव अभ्यासक सुशांत रणशूर व त्यांचे सहकारी मंगेश चारोस्कर, हेमंत वानले, संदीप कराटे, राजेश शेजवळ, मोहन जगताप, देविदास सताळे यांनी दात्यांचे आभार मानले आहेत.

> आम्ही गेल्या अनेक वर्षांपासून साप आणि इतर वन्यजीव पकडण्यासाठी ए.आर.इ.ए.एस.फाउंडेशन चे सदस्यांना फोन करुन बोलावत असतो आणि ते सदस्य निःस्वार्थ भावनेने काम करतात म्हणून आपण ही समाजाचे काही देणं लागतो या भावनेतून आम्हीं त्यांना मदत केली. ती मदत नक्कीच सार्थकी लागली.
>
> – **शिवाजी पाटील, ओझर**

महावीर इंटरनॅशनल, मनु मानसी महिला सेवाभावी संस्थेचा उपक्रम

७० मान्यवरांच्या सन्मानासह जीवन गौरव पुरस्काराचे वितरण

नाशिक । महावीर इंटरनॅशनल आणि मनु मानसी संस्था यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जीवन गौरव पुरस्काराचे वितरण द पवार गार्डन, नाशिक येथे करण्यात आले.

या कार्यक्रमात प्रमुख अतिथी महंत डॉ. भक्तीचरणदासजी महाराज, डॉ.शेफाली भुजबळ, पंचवटीचे पोलीस निरीक्षक सुनील पवार, सीए. राम डावरे, प्रा.डॉ. विठ्ठलसिंग ढाकरे प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित होते. दीपप्रज्वलनाने कार्यक्रमास प्रारंभ झाला. स्वागत महावीर इंटरनॅशनलचे अध्यक्ष डॉ. अनिल नहार, मनू मानसी संस्थेच्या अध्यक्ष मेगा शिंपी व कार्याध्यक्षा मंजू जाखाडी यांच्या हस्ते प्रथम पाहुण्यांना सन्मानित करण्यात आले. यावेळी महावीर इंटरनॅशनल आणि मनु मानसी संस्थेच्यावतीने ७० जणांना विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय आणि प्रेरणादायी कार्य करणाऱ्या व्यक्तींना गुलाब पुष्प, सन्मान चिन्ह, सन्मानपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. कार्यक्रमाला सनफार्मा एनर्जी, द पवार गार्डन यांचे विशेष सहकार्य लाभले.

यावेळी संगीता बाफना, जवरीलाल घिया, दिलीप टाटीया, राजेंद्र बाफना, आनंद चोरडिया, संदीप चोरडिया, राजेंद्र डुंगरवाल, मंजू जाखाडी, कविता बाविस्कर, विनया नागरे, मिरा आवारे, धनश्री गायधनी, लीना गिरमे, कविता गायके, जया बुरुंगे, रुपाली कोठूळे, शोभा सावंत, दिपिका पाटील, रुपाली वालझाडे, पूनम बर्वे,संध्या चोरडिया, यमुना लिंगायत, रिंकू पाटील यांनी अधिक परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक मनु मानसी संस्थेच्या मेघा राजेश शिंपी यांनी केले. सूत्रसंचालन किरण मॅडम यांनी केले.आभार महावीर इंटरनॅशनलचे अध्यक्ष अनिल नहार यांनी मानले.

बाळासाहेब सोनवणे यांना जीवनगौरव पुरस्कार

निफाड तालुक्यातील मांजरगाव येथील भूमिपुत्र, महाराष्ट्र राज्य अपंग कर्मचारी अधिकारी संघटना विभागीय अध्यक्ष तथा महिरावणी येथील मातोश्री गिताबाई देवराम पाटील विद्यालयाचे उपशिक्षक बाळासाहेब दादा सोनवणे यांना शैक्षणिक, सामाजिक, धार्मिक इ.कार्यातील योगदानाबद्दल जीवन गौरव पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.

गर्भवती महिलांचा मृत्यूदर चिंताजनक!

जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते जगात दर दोन मिनिटांनी एका गर्भवती महिलेचा मृत्यू होतो. माता मृत्युदर म्हणजे गर्भधारणेदरम्यान, प्रसूतीच्या वेळी किंवा प्रसूतीनंतर ४२ दिवसांच्या आत होणारा महिलेचा मृत्यू. 'अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिशियन अँड गायनॅकॉलॉजिस्ट' ही संस्था अनेक प्रकरणांमध्ये गर्भधारणेनंतर एक वर्षापर्यंतच्या कालावधीत होणाऱ्या मृत्यूला माता मृत्यूच मानते. माता मृत्युदर (एमएम आर) म्हणजे प्रति एक लाख जन्मांमागे झालेला मातांचा मृत्यू. २०२३ मध्ये जागतिक एमएमआर प्रति एक लाख जिवंत जन्मांमागे १९७ होता. कमी उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये हा दर ३४६ आणि उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये तो १० होता.

आराग्य वेध
डॉ. मेघा दळे

महिलांच्या मृत्यूची कारणे

* **रक्तस्त्राव:** प्रसूतीनंतर जास्त रक्तस्त्राव (पोस्टपार्टम हेमरेज) हे माता मृत्यूचे सर्वात मोठे कारण आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते १९९० मध्ये एक लाख १४ हजार महिला अतिरिक्त रक्तस्त्रावामुळे मृत्युमुखी पडल्या. हा आकडा २०२१ पर्यंत ४७ हजारापर्यंत कमी झाला.

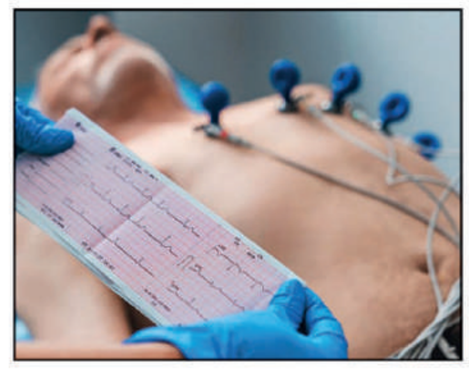
* **उच्च रक्तदाब विकार:** प्रीक्लेम्पसिया आणि एक्लेम्पसिया सारखे उच्च रक्तदाब विकार गर्भवती महिलांमध्ये मृत्यूचे प्रमुख कारण आहेत. हे विकार मेंदू, मूत्रपिंड आणि इतर अवयवांना नुकसान पोहोचवू शकतात.

* **मानसिक आरोग्य स्थिती:** नैराश्य, चिंता आणि प्रसूतीनंतरचे नैराश्य यासारख्या मानसिक आरोग्य स्थिती माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.

* **संसर्ग:** गर्भधारणेदरम्यान किंवा प्रसूतीनंतर सेप्सिससारखे संसर्ग हे माता मृत्यूचे आणखी एक प्रमुख कारण आहे.

* **हृदयरोग:** हृदयरोग आणि कार्डिओमायोपॅथी (हृदयाच्या स्नायूंचे कमकुवत होणे) ही माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.

करून घ्या प्रतिबंधात्मक चाचण्या



आरोग्यवेध

उपचारांपेक्षा प्रतिबंध योग्य ठरतो. आरोग्याच्या बाबतीत कोणतीही तडजोड करता कामा नये. वय वाढू लागल्यावर शरीरात बदल घडू लागतात. अनेक आजारांची सुरुवात होते. या आजारांचं निदान वेळीच झालं तर रोगमुक्त होता येतं. आजाराचं वेळीच निदान होण्यासाठी प्रतिबंधात्मक आरोग्य तपासणी करून घेणं गरजेचं आहे. तिशीनंतर उच्च रक्तदाब, मधुमेह, कोलेस्टरॉल यासह इतरही चाचण्या करून घ्यायला हव्यात. अशाच काही उपयुक्त आणि गरजेच्या आरोग्य चाचण्यांविषयी...

* हृदयविकार कोणत्याही वयात होऊ शकतो. सध्याचं धकाधकीचं जीवन, आहाराच्या चुकीच्या सवयी हृदयविकाराला निमंत्रण देतात. हृदयविकाराची काही लक्षणं दिसू लागतात. हा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी ईसीजी तपासणी करून घ्यायला हवी. ईसीजी म्हणजे इलेक्ट्रोकार्डिग'म. या चाचणीमुळे भविष्यातला हृदयविकाराचा धोका ओळखता येतो. काही उपाययोजना किंवा जीवनशैलीत बदल करून हृदयविकाराला आळा घालता येतो.

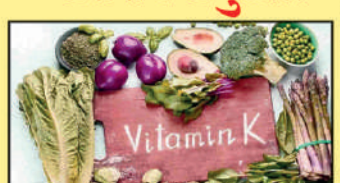
* भविष्यातल्या व्याधींचा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी जनुकीय चाचण्या करून घेता येतील. जनुकीय चाचण्यांमुळे डीएनएमधले बदल टिपता येतील. कॅन्सरचा धोका ओळखता येईल. बाळाचा विचार करत असाल तर जनुकीय चाचण्या दिशादर्शक ठरू शकतात. या चाचण्यांमुळे तुमच्या बाळाचं आरोग्यही उत्तम राहू शकतं. काही जनुकीय चाचण्या खूप उपयुक्त ठरू शकतात.

* लिपिड प्रोफाइल चाचणीमुळे कोलेस्टरॉलची पातळी कळते. चांगल्या आणि वाईट कोलेस्टरॉलची पातळी कळल्यानंतर हृदयाच्या आरोग्याची कल्पना येऊ शकते. तिशीनंतर साधारण दोन वर्षांनी संपूर्ण लिपिड प्रोफाइल चाचणी करून घ्यायला हवी. हृदयविकार, स्थूलपणा, मधुमेह यांचा कौटुंबिक इतिहास असेल तर नियमित लिपिड प्रोफाइल चाचणी खूप उपयुक्त आणि प्रतिबंधात्मक ठरू शकते. वाईट कोलेस्टरॉलची पातळी कमी करण्यासाठी प्रयत्न करायला हवेत.

* यकृताच्या चाचण्याही करून बघायला हव्यात. यकृताचं आरोग्य खूप महत्त्वाचं असतं. शरीरातली रसायनं, प्रथिनं आणि ट्रायग्लिसराइड्सची तपासणी करून यकृताच्या आरोग्याची माहिती घेतली जाते. यामुळे हेपिटायटिससार'या विकारांचा धोका कमी होऊ शकतो किंवा वेळीच उपचार होऊ शकतात. तिशीनंतर यकृताची नियमित चाचणी करायला हवी.

* पॅप स्मिअर तसंच कोलनोस्कोपी या चाचण्याही गरजेच्या आहेत. पॅप स्मिअर ही चाचणी महिलांसाठी अत्यंत गरजेची आहे. तिशीनंतर या चाचण्या नियमितपणे करणं गरजेचं आहे. या चाचण्यांमुळे सर्व्हिकल कॅन्सर तसंच इतर घातक आजारांचा धोका वेळीच लक्षात येतो आणि त्या दृष्टीने उपाय करता येतात. कोलनोस्कोपी ही चाचणी पुरुषांसाठी गरजेची आहे. या चाचण्या पन्नाशीनंतर केल्या तरी चालत असलं तरी तिशीनंतर केल्यास घातक व्याधींचा धोका वेळीच लक्षात येऊ शकतो. कुटुंबात कलोन कॅन्सरचा इतिहास असेल तर ही चाचणी करून घेणं खूप गरजेचं आहे.

'क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे...



काय खावं?

एखाद्या पोषक घटकाच्या कमतरतेबरोबरच शरीराला आवश्यक असणाऱ्या जीवनसत्त्वांचा, खनिजांचा अतिरेकही वाईटच. सर्वसाधारणपणे निरोगी प्रौढ व्यक्तीला दररोज ६५ ते ९० मिलिग्रॅम 'क' जीवनसत्त्वाची गरज असते. मात्र त्याचा अतिरेक घातक ठरू शकतो.

* 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषधांच्या अतिरेकामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित तक्रारी निर्माण होतात. दिवसभरात २००० मिलिग्रॅमपेक्षा अधिक क्षमतेची 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषधं घेतल्यास जुलाब, मळमळणं, अॅकसिड रिफ्लक्ससार'या समस्या उद्भवू शकतात.

* 'क' जीवनसत्त्व शरीराला लोह शोषून घ्यायला मदत करतं. या जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे शरीर लोहही अधिक प्रमाणात शोषून घेईल. लोहाच्या अतिप्रमाणामुळे यकृत, हृदय, थायरॉइड, स्वादुपिंड तसंच मज्जासंस्था यांना नुकसान पोहचू शकतं.

* 'क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे मूतखड्याचा धोका वाढतो. हे जीवनसत्त्व ऑक्सालेटच्या रुपात मूत्रावाटे शरीराबाहेर टाकलं जातं. 'क' जीवनसत्त्व अधिक प्रमाणात घेतल्यास मूत्रातल्या ऑक्सालेट या घटकाचं प्रमाण वाढून खडे किंवा स्फटिक तयार होण्याची शक्यता वाढते.

बॅड कोलेस्टेरॉलकडे दुर्लक्ष नको

आरोग्य चर्चा
डॉ. अजिंक्य बोऱ्हाडे

शरीरातील कोलेस्टेरॉलचे वाढलेले प्रमाण 'सायलेंट किलर' ठरते. त्याची लक्षणे चेहऱ्यापासून शरीरापर्यंत दिसतात. काही वेळा डोळ्यांभोवती किंवा आजूबाजूला पिवळे डाग दिसतात. हे झेंथेलास्माचे लक्षण असू शकते. हे डाग बहुतेकदा शरीरात कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण वाढले असल्याचे निदर्शक मानले जातात. चेहर्याचा रंग बदलणे, पापण्यांवर पिवळे डाग येणे ही त्याची आणखी काही लक्षणे आहेत. डोळ्यांच्या बुब्बुळांभोवती हलक्या रंगाची रिंग तयार होणे हे डोळ्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागल्याचे लक्षण असू शकते.

रक्तात कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढल्यास रक्तवाहिन्या ब्लॉक होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे हृदयाला त्रास होऊ लागतो. शरीर थकलेले आणि सुस्त वाटते. कोलेस्टेरॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर कोरडेपणासह खाज येण्याची समस्या दिसून येते. निळ्या आणि जांभळ्या रंगाचे डाग तयार होतात. ही रक्ताभिसरणावर अनिष्ट परिणाम झाल्याची लक्षणे आहेत. रक्तप्रवाह प्रभावित झाल्यामुळे डोके आणि पाय दुखण्याच्या तक्रारी दिसून येतात.

शरीरातील उच्च कोलेस्टेरॉलचा परिणाम पचनसंस्थेवर होतो. यासोबतच फुफ्फुसे आणि हृदयावरही दबाव वाढतो.

त्यामुळे छातीत दुखण्यासोबत श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. जंक फूडचे जास्त सेवन, शारीरिक हालचालींपासून दूर राहणे, जास्त वजन, लठ्ठपणा, दारू आणि सिगारेटचे सेवन तसेच अनुवांशिकता ही शरीरात कोलेस्टेरॉलची पातळी वाढण्यामागील करणे असू शकतात.

डोळे मिचकावताय?

डोळे मिचकावणे हे 'मायोकायमिया' या आजाराचे लक्षण असू शकते. पापणीचे स्नायू आकुंचन पावल्यामुळे डोळे मिचकावले जातात. 'नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर्स अँड स्ट्रोक' (एनआयएनडीएस)च्या मते बहुतेकवेळा ही स्थिती सौम्य असते आणि काही सेकंदांपासून काही मिनिटांपर्यंत टिकते.

* **तणाव आणि चिंता:** २०२३ मध्ये 'जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूरोसायकोलॉजी'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार तणाव मेंदूच्या न्यूरोट्रांसमीटर संतुलनावर परिणाम करतो. त्यामुळे पापण्यांच्या स्नायूंचे अनैच्छिक आकुंचन होऊ शकते.

* **झोपेचा अभाव:** पुरेशी झोप न घेतल्याने डोळे मिचकतात. 'स्लीप रिसर्च सोसायटी'च्या २०२४ च्या अभ्यासानुसार ७-९ तासांपेक्षा कमी झोपणाऱ्या लोकांना 'मायोकायमिया' होण्याची शक्यता ४० टक्के जास्त असते.

* **कॅफिन आणि अल्कोहोलचे जास्त सेवन:** कॉफी, चहा किंवा एनर्जी ड्रिंक्समध्ये आढळणारे कॅफिन आणि अल्कोहोल मज्जासंस्थेला उत्तेजित करतात. त्यामुळे डोळ्यांचे स्नायू संवेदनशील होऊ शकतात. '२०२३ मध्ये फूड सायन्स अँड न्यूट्रिशन जर्नल'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार, कॅफिनचे जास्त सेवन केल्याने 'मायोकायमिया'चा धोका ३० टक्क्यांनी वाढू शकतो.

वेगळे काही
डॉ. कुंदन गायकवाड

* **डोळ्यांचा दाब:** मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्हीच्या स्क्रीनकडे जास्त वेळ पाहिल्याने डोळ्यांच्या स्नायूंवर दबाव येतो. त्यामुळे डोळे मिचकवू शकतात. २०२४ मध्ये 'ऑप्थॅल्मोलॉजी रिसर्च'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात डिजिटल स्क्रीनवर ६ तासांपेक्षा जास्त वेळ घालवणाऱ्यांमध्ये डोळे मिचकण्याच्या तक्रारी २५ टक्के जास्त असतात, असे आढळून आले आहे..

* **पोषक तत्वांची कमतरता:** व्हिटॅमिन बी१२, मॅग्नेशियम आणि पोटॅशियमची कमतरता मज्जासंस्थेवर परिणाम करते. त्यामुळे डोळे मिचकतात.

* **डोळे कोरडे आणि ऍलर्जी** : ५० वर्षांहून अधिक वयाच्या लोकांना डोळे कोरडे होण्याची समस्या असते. त्यामुळे त्यांचे डोळे मिचकतात.

* **गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्या:** काही वेळा डोळे मिचकावणे हे ब्लेफेरोस्पाझम किंवा हेमिफेशियल स्पॅझम सारख्या गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्यांचे संकेत असू शकते. ब्लेफरोस्पाझममध्ये दोन्ही डोळ्यांच्या पापण्या अनैच्छिकपणे बंद होऊ शकतात. हेमिफशियल स्पॅझममध्ये चेहऱ्याच्या एका बाजूला परिणाम होतो. मल्टिपल स्क्लेरोसिस किंवा पार्किन्सन सारख्या आजारांमुळेदेखील डोळे मिचकू शकतात. अशा वेळी ताबडतोब न्यूरोलॉजिस्टशी संपर्क साधावा.

बटाटे फ्रीजमध्ये ठेऊ नका!

कुठे चुकतो आपण?

आपले बटाटे खराब होऊ नयेत म्हणून फ्रीजमध्ये ठेवले जातात. मात्र ही कृती आरोग्याच्या दृष्टीने घातक ठरू शकते.

* बटाटा फ्रीजमध्ये ठेवल्यानंतर त्यातल्या स्टार्चचं रुपांतर साखरेत होतं. हीच साखर आरोग्याच्या दृष्टीने घातक ठरू शकते. फ्रीजमधले बटाटे खाल्ल्यामुळे कर्करोगासारखी दुर्धर व्याधीही जडू शकते.

* बटाट्यातल्या साखरेचा यातल्याच अमिनो अॅसिड अॅस्परॅगनशी संपर्क होऊन अॅक'इलामाइड नावाचं घातक रसायन तयार होतं. हे रसायन आरोग्यासाठी खूपच घातक ठरतं.

* फ्रीजमध्ये ठेवलेले बटाटे शिजवल्यानंतर त्यात अॅक्रइलामाइड रसायनाची निर्मिती होऊ लागते. हे रसायन पोटात गेल्यानंतर बराच त्रास होऊ शकतो. त्यामुळे बटाटे कोरड्या जागी ठेवायला हवेत.

* अॅक्राइलामाइड हे रसायन स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये आढळतं. उच्च तापमानावर शिजवलेल्या स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये या रसायनाची निर्मिती होते. हे रसायन कॅन्सरला कारणीभूत ठरू शकतं.

दोषांनुसार निवडा व्यायामप्रकार

आयुर्वेद आणि विकार

निरोगी आणि तंदुरुस्त रहाण्यासाठी व्यायाम गरजेचा आहे हे आपण जाणतो. शरीराला कोणत्याही प्रकारचा व्यायाम चालतो, असं आपल्याला वाटतं. पण शरीरातल्या दोषांनुसार व्यायामाची निवड करायला हवी असं आयुर्वेद सांगतं. याबाबत विस्ताराने जाणून घेऊ.

* वात दोष असणारे लोक मुळातच उत्साही असतात. मात्र या लोकांची देहयष्टी बारीक असते. त्यांची पचनशक्तीही कमकुवत असते. तसंच त्यांचं वजनही कमी असतं. त्यामुळे वात दोष असणाऱ्यांनी कमी वेग असणाऱ्या व्यायामप्रकारांची निवड करायला हवी. लंजेस, स्क्वॉट्स, रेझिस्टन्स बँड ट्रेनिंग हे व्यायामप्रकार वात दोषांसाठी योग्य ठरतात. योगासनं तसंच कमी तीव्रतेचे व्यायामप्रकारही चालून जातात.

* पित्त प्रवृत्तीच्या लोकांचं शरीर अधिक उष्ण असतं. त्यांची शारीरिक क्षमता उत्तम असते. तसंच बांधाही मध्यम असतो. या लोकांनी आरामदायी तसंच तुलनेने सोपे व्यायामप्रकार करणं गरजेचं आहे. पित्तामुळे उष्णता वाढत असल्यामुळे या लोकांनी उष्ण तसंच आर्द्र जागेत व्यायाम करू नये. यीन योगा, पिलेट्स, पोहणं, चालणं असे व्यायाम करता येतील.

* कफ प्रवृत्तीच्या लोकांची शारीरिक क्षमता उत्तम असते. पण आळशीपणामुळे त्यांचं वजनही लवकर वाढतं. या लोकांना व्यायामासाठी उद्युक्त करणं खूप कठीण असतं. या लोकांनी झुंबा, कार्डिओ तसंच इतर वेगवान व्यायामप्रकार करायला हवेत.

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

आरोग्य विशेष
डॉ. अजेय गर्जे

लहान मुलांमध्ये यकृताचा आजार क्वचितच दिसून येतो. परंतु 'अमेरिकन लिव्हर फाउंडेशन'च्या मते, फॅटी लिव्हर डिसीज (नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर), व्हायरल हेपेटायटीस (हिपॅटायटीस ए, बी, सी), ऑटोइम्यून हेपेटायटीस, मेटाबॉलिक लिव्हर डिसीज हे आजार यकृताचे आरोग्य बिघडवू शकतात.

जन्मापासून यकृतामध्ये दोष, आनुवंशिक समस्या, विषाणू संसर्ग (उदा. हिपॅटायटीस विषाणू), शरीरात एंझाइमची कमतरता, रोगप्रतिकारक शक्तीचे अयोग्य कार्य, जास्त चरबी किंवा साखर असलेले अन्न खाणे यामुळे ही समस्या वाढते.

मूल वारंवार आजारी पडत असेल, त्याचे वजन व्यवस्थित वाढत नसेल किंवा वारंवार उलट्या होत असतील तर हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. याशिवाय, त्वचा किंवा डोळे पिवळे होणे (कावीळ), पोट फुगणे, लघवीचा गडद रंग, विष्ठेचा हलका रंग, थकवा आणि अशक्तपणा आणि भूक न लागणे ही त्याची लक्षणे असू शकतात. डॉक्टर मुलाच्या लक्षणांवर आधारित रक्त तपासणी, अल्ट्रासाऊंड किंवा सीटी स्कॅन, बायोप्सी, अनुवांशिक चाचणी अशा काही चाचण्या करतात.

उपचार रोगाच्या तीव्रतेवर आणि प्रकारावर अवलंबून असतात. काही प्रकरणांमध्ये औषधांमुळे विकार बरा होतो. परंतु गंभीर प्रकरणांमध्ये यकृत प्रत्यारोपणाची आवश्यकता भासू शकते. पित्त अट्रेसियासारख्या प्रकरणांमध्ये, वेळेवर शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक ठरते.

वायफाय, लॅपटॉपमुळे येते वंध्यत्व

जाणून घ्या
डॉ. सतीश सोनवणे

लोक अनेकदा लॅपटॉप मांडीवर ठेवून काम वापरतात. यामुळे ऑलिगोस्पर्मिया होऊ शकतो. यात वीर्यातील शुक्राणूंची संख्या कमी होते आणि त्याचा प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होतो.

'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिन'मध्ये डिसेंबर २०१६ मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार मांडीवर ठेवून लॅपटॉप वापरण्याचे अनेक तोटे होऊ शकतात. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते संपूर्ण जगातील जवळजवळ प्रत्येक सहावी व्यक्ती वंध्यत्वाचा सामना करत आहे. भारतातही १५-२० टक्के जोडपी वंध्यत्वाचा सामना करत आहेत. यापैकी ४०-५० टक्के प्रकरणे पुरुषांच्या वंध्यत्वामुळे होतात. शुक्राणूंच्या निर्मितीसाठी, अंडकोषांचे तापमान शरीराच्या सामान्य तापमानापेक्षा सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने कमी असले पाहिजे. लॅपटॉप मांडीवर ठेवून बराच काळ वापरला जातो तेव्हा त्याची उष्णता थेट अंडकोशाचे तापमान वाढवते. यामुळे शुक्राणूंच्या निर्मितीची प्रक्रिया मंदावते किंवा विस्कळीत होते. त्यामुळे प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो.

लॅपटॉप वायफायला कनेक्ट केल्यानंतर मांडीवर ठेवून वापरला तर नुकसान आणखी वाढू शकते. याचे कारण म्हणजे वायफायमधून निघणारे रेडिएशन शरीराच्या नाजूक भागांवर, विशेषतः अंडकोषांच्या कार्यावर परिणाम करते.

यामुळे शुक्राणूंच्या डीएनएला नुकसान होऊ शकते. त्यांची पुढे जात राहण्याची क्षमता कमी होऊ शकते आणि रचनादेखील खराब होऊ शकते. हे सतत केल्याने शुक्राणूंची संख्या कमी होऊ शकते आणि प्रजनन क्षमतेवर वाईट परिणाम होऊ शकतो.

नवसंशोधन

विषाणू ओळखणारं उपकरण

विषाणूंच्या विविध प्रजाती शोधून ओळख पटवण्यासाठी एका नव्या उपकरणाचा शोध लावण्यात शास्त्रज्ञांना यश आलं आहे. हे उपकरण उपयुक्त आणि कमी खर्चिक आहे. 'व्हिरिऑन' असं त्याचं नाव आहे. हे उपकरण वैद्यकीय क्षेत्रातच नाही तर इतर क्षेत्रातही वापरता येऊ शकतं. या उपकरणाचा वापर करून शेतकरी शेतातले रोगजंतू शोधू शकतात. हे उपकरण काही क्षणांमध्ये विषाणूंची ओळख पटवत असल्यामुळे विकारांचं निदान लवकर होऊ शकतं. त्यामुळे उपचारांनाही लवकर सुरुवात होऊ शकते. प्रत्येक डॉक्टरकडे हे उपकरण असायला हवं. ग'ामीण भागात या उपकरणाचा अधिक चांगला वापर होऊ शकतो.

काळजी डोळ्यांची

लहानग्यांनाही होतो मोतीबिंदू!

मोतीबिंदू फक्त प्रौढांना होतो, असं आपल्याला वाटतं. पण प्रत्यक्षात लहान मुलांना आणि त्यातही छोट्या बाळांना मोतीबिंदू होऊ शकतो. मोतीबिंदूमुळे अंधूक दिसू लागतं. काही वेळा दृष्टी अधू होते. मोतीबिंदूचा प्रादुर्भाव एका किंवा दोन्ही डोळ्यांना होऊ शकतो. त्यामुळे लहानग्यांच्या डोळ्यांची नियमित तपासणी करून घ्यायला हवी. मोतीबिंदू जन्मजात असू शकतो. मातेला काही आजार झाल्यास गर्भातल्या बाळाच्या डोळ्यांमध्ये दोष निर्माण होऊ शकतात. ही समस्या अनुवंशिकही असू शकते. बाळाच्या पालकांना लहानपणी मोतीबिंदू झाला असेल तर मुलांनाही हा त्रास होऊ शकतो.

जपणूक त्वचेची

मध ठरतो उपयुक्त

थंडीत त्वचा कोरडी पडते. ओठ फुटतात. म्हणूनच या दिवसात कोल्ड क'ीम, बॉडी लोशन, लिप बामचा मोठ्या प्रमाणावर वापर होतो. मात्र निसर्गाने त्वचेच्या रक्षणासाठी बरीच आयुधं दिलं आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे मध. खोबरेल तेल, मध, लॅनोलिन आणि ई जीवनसत्त्व यांचा वापर करून घरच्या घरी लिप बाम किंवा क'ीम तयार करता येईल. या क'ीममुळे त्वचा कोरडी पडणार नाही.

आजीबाईचा बटवा

लाभ लवंगयुक्त पाण्याचे...

लवंगांमध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आहेत. दंतविकारांमध्ये लवंग खूप लाभदायी ठरते. लवंगामुळे इतर काही विकारांनाही प्रतिबंध करता येतो. लवंगयुक्त पाणीही औषधी असतं. या पाण्याचं सेवन नियमितपणे करायला हवं. हिवाळ्यात लवंगेचं पाणी पिणं गरजेचं आहे. या पाण्यामुळे पचनसंस्थेचं कार्य सुधारतं. वजन कमी करणार्यांसाठीही हे पाणी उपयुक्त असतं. शरीराचा दाह कमी करण्याचा गुणधर्मही यात आहे. एका भांड्यात पाणी घेऊन दोन-तीन लवंगा भिजवून ठेवा. लवंगा रात्रभर भिजत ठेवा. सकाळी उठल्यावर हे पाणी प्या. या पाण्यामुळे वजन कमी होण्याच्या प्रकि'येचा वेग वाढतो.

सेन्सेक्स 300 अंकांनी घसरला
गुंतवणूकदारांचे 50000 कोटी रुपये बुडाले

मुंबई, दि.२ प्रतिनिधी

अस्थिर व्यापार सत्रानंतर भारतीय शेअर बाजार बुधवार २ जुलै रोजी घसरून बंद झाले. भारत आणि अमेरिका यांच्यातील व्यापार करारावरील अनिश्चिततेमुळे गुंतवणूकदारांची भावना कमकुवत झाली आणि बाजारात नफा बुकिंग दिसून आले. सुरुवातीच्या व्यवहारात सेन्सेक्स २३६.५६ अंकांनी वाढून ८३,९३३.८५ च्या उच्चांकावर पोहोचला होता. परंतु दिवसअखेरीस तो २८७.६० अंकांनी घसरून ८३,४०९.६९ वर बंद झाला. त्याचप्रमाणे, निफ्टीनेही सकाळची वाढ गमावली आणि २५,४५० च्या खाली २५,४५३.४० वर बंद झाला. यामुळे आज गुंतवणूकदारांना ५०,००० कोटी रुपयांचे नुकसान सहन करावे लागले.

निफ्टी मेटल इंडेक्स १.३८% वाढला. आयटी, फार्मा आणि ऑटो क्षेत्रांमध्येही अनुक्रमे ०.१७%, ०.३५% आणि ०.३४% वाढ झाली. दुसरीकडे, निफ्टी रिॲल्टी निर्देशांक सर्वाधिक १.४२% ने घसरला. मीडिया आणि

सेन्सेक्स 83,409

निफ्टी 25,453

पीएसयू बँक निर्देशांकांमध्येही अनुक्रमे ०.४% आणि ०.८३% ची घसरण झाली. निफ्टी मिडकॅप १०० ०.१७% आणि स्मॉलकॅप निर्देशांक ०.४२% घसरला.

बीएसईवर सूचीबद्ध कंपन्यांचे एकूण बाजार भांडवल आज २ जुलै रोजी ४६०.७६ लाख कोटी रुपयांवर घसरले, जे मागील दिवशी म्हणजेच सोमवार, १ जुलै रोजी ४६१.२६ लाख कोटी रुपयांवरून कमी झाले. सूचीबद्ध कंपन्यांचे बाजार भांडवल आज सुमारे ५०,००० कोटी रुपयांनी कमी झाले आहे. सेन्सेक्समधील ३० पैकी १४ शेअर्स वाढीसह बंद झाले. यामध्ये टाटा स्टीलच्या शेअर्समध्ये सर्वाधिक ३.७२ टक्के वाढ झाली. यानंतर, एशियन पेंट, अल्ट्राटेक सिमेंट, ट्रेंट आणि मारुती सुझुकीचे शेअर्स १.३८ टक्के २.१५ टक्क्यांनी वाढून बंद झाले.

दलाई लामांच्या निर्णयाने चीन संतप्त

धर्मशाळा, दि. २ वृत्तसंस्था

तिबेटी धर्मगुरू १४ वे दलाई लामा (तेन्झिन ग्यात्सो) यांनी त्यांच्या उत्तराधिकारीच्या निवडीबाबत चीनच्या हस्तक्षेपाला ठामपणे विरोध दर्शवत, पुन्हा एकदा स्पष्ट केलं आहे की, त्यांच्या पुनर्जन्माची प्रक्रिया पारंपरिक तिबेटी बौद्ध पद्धतीनेच होणार आहे आणि याचा एकमेव अधिकार गदेन फोड्रंग ट्रस्टकडेच आहे.

दलाई लामांनी एका अधिकृत निवेदनातून सांगितले की, "गदेन फोड्रंग ट्रस्टशिवाय कोणालाही माझ्या पुढील पुनर्जन्मात हस्तक्षेप करण्याचा अधिकार नाही." त्यांनी ही घोषणा त्यांच्या ९० व्या वाढदिवसाच्या पार्श्वभूमीवर केली असून, चीनच्या या मुद्द्यावर केलेल्या दाव्यांना थेट आव्हान दिले आहे.

दलाई लामांनी २०११ मध्ये घेतलेल्या एका निर्णयाचा पुनःउच्चार करत सांगितले की, पुढील दलाई लामाची निवड गदेन फोड्रंग ट्रस्टच्या नेतृत्वातच होईल. यासाठी तिबेटी बौद्ध परंपरेतील प्रमुख धर्मगुरू आणि धर्मपालक यांचाही सल्ला घेतला जाईल.

तसेच त्यांनी १९६९ मध्ये केलेल्या विधानाची आठवण करून दिली – की, दलाई लामा संस्था सुरू ठेवायची की नाही, हे निर्णय तिबेटी लोकांवर आणि तिबेटी बौद्ध धर्माच्या अनुयायांवर सोडावे.

चीन सरकारने पूर्वीच दावा केला होता की, पुढील दलाई लामाची निवड त्यांनीच केली पाहिजे. चीनच्या या भूमिकेमुळे अनेक वर्षांपासून वाद सुरू आहे. परंतु दलाई लामांच्या या स्पष्ट भूमिकेमुळे चीनच्या मनसुब्यांना मोठा झटका बसला आहे. दलाई लामांनी केलेल्या पुनर्जन्मासंबंधीच्या ताज्या घोषणेमुळे चीन संतप्त आहे, याची अनेक ठोस कारणं आहेत.

चीनने गेल्या काही दशकांपासून तिबेटवर आपले वर्चस्व प्रस्थापित करण्यासाठी धर्माचा वापर करण्याचा प्रयत्न केला आहे. दलाई लामांचा पुनर्जन्म जर तिबेटी परंपरेनुसार, चीनबाहेर झाला, तर चीनचा "आपला दलाई लामा निवडण्याचा" प्लॅन फसतो.

दलाई लामांनी घोषित केलं आहे की "फक्त गदेन फोड्रंग ट्रस्टलाच माझ्या पुनर्जन्माची ओळख पटवण्याचा अधिकार आहे, चीनला नाही." यामुळे चीनने निवडलेल्या 'सरकारी दलाई लामा'ला तिबेटी बौद्ध धर्मगुरूंनी मान्यता न दिल्यास, तो फक्त "राजकीय कठपुतळी" ठरेल. यामुळे चीनची आंतरराष्ट्रीय प्रतिमा डागाळते.

भारत, नेपाळ, मंगोलिया, रशिया, जपान, श्रीलंका आदी देशांतील बौद्ध अनुयायांचा झुकाव दलाई लामा आणि तिबेटी परंपरेकडे आहे – चीनकडे नाही.

दलाई लामांचा पुनर्जन्म भारतात किंवा परदेशात झाला, तर जागतिक बौद्ध नेतृत्व भारताकडे वळण्याची शक्यता आहे, जी गोष्ट चीनला अजिबात मान्य नाही.

अमेरिकेकडून भारतावर ५०० टक्के टॅरिफ शक्य

वॉशिंग्टन, दि. २ वृत्तसंस्था

अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी एक महत्त्वपूर्ण धोरणात्मक निर्णय घेतला आहे. त्यांनी एका नव्या सिनेट विधेयकाला मंजुरी दिली असून, यामध्ये रशियाकडून तेल आणि ऊर्जा खरेदी करणाऱ्या देशांवर — मुख्यतः भारत आणि चीनवर — तब्बल ५०० टक्के आयात शुल्क लावण्याचा प्रस्ताव आहे.

ही कारवाई रशियावर दबाव वाढवण्यासाठी आणि त्याला युक्रेन युद्धाच्या मुद्द्यावर चर्चेसाठी टेबलावर आणण्यासाठी करण्यात येत असल्याचे सिनेटर लिंडसे ग्रॅहम यांनी स्पष्ट केले आहे. त्यांनी ABC News ला दिलेल्या मुलाखतीत सांगितले की, "ट्रम्प यांनी मला या विधेयकावर मतदान घेण्यास सांगितले आहे."

ग्रॅहम प्रायोजित करीत असलेले हे विधेयक अत्यंत कठोर स्वरूपाचे आहे. त्यानुसार, जे देश रशियाशी ऊर्जा व्यवहार करतात आणि युक्रेनला मदत करत नाहीत, त्यांच्यावर ५०० टक्के टॅरिफ लावण्यात येईल.

भारत आणि चीन हे रशियाच्या कच्च्या तेलाचे सर्वात मोठे खरेदीदार आहेत. या खरेदीमधून रशियाला युद्धासाठी आर्थिक पाठबळ मिळत असल्याचा दावा

अमेरिकेकडून केला जात आहे. मे २०२५ मध्ये भारताने रशियाकडून ४.२ अब्ज युरो मूल्याचे जीवाश्म इंधन विकत घेतले. त्यापैकी ७२ टक्के म्हणजे बहुसंख्य हिस्सा हा कच्च्या तेलाचा होता. याआधी ग्रॅहम यांनी सांगितले होते की, "या विधेयकाला ८४ सहप्रायोजक मिळाले आहेत. त्यामुळे ते सहज संमत होईल. मात्र, अंतिम निर्णय ट्रम्प यांच्याकडे असेल. ते या टॅरिफवर 'विवेकाधिकार' वापरू शकतात."

रशियाचे राजकीय सत्ता केंद्र क्रेमलिनचे प्रवक्ते दिमित्री पेस्कोव्ह यांनी या प्रस्तावावर प्रतिक्रिया देताना म्हटले की, "सिनेटर ग्रॅहम यांच्या भूमिका जगाला माहीत आहेत. त्या नेहमीच रशियाविरोधी राहिल्या आहेत. त्यांनी आधीच या प्रकारच्या निर्बंधांची मागणी केली होती."

घाई-गर्दीच्या वेळेत ओला-उबरचे भाडे होणार दुप्पट

नवी दिल्ली, दि. २ वृत्तसंस्था

केंद्र सरकारने कॅब कंपन्या जसे की ओला, उबर, रॅपिडो यांना मोठा दिलासा दिला आहे. यामुळे आता या कंपन्यांना पीक ट्राफिक आवर म्हणजे गर्दीच्या वेळांमध्ये मूळ भाडे दुपटीपर्यंत वाढवण्याची मुभा मिळाली आहे. १ जुलै रोजी रस्ते वाहतूक आणि महामार्ग मंत्रालयाने जारी केलेल्या मोटार व्हेकल ॲग्रीगेटर गाईडलाईन्स (MVAG) नुसार ही परवानगी देण्यात आली आहे. यापूर्वी भाडे वाढवण्याची कमाल मर्यादा ही मूळ भाड्याच्या दीडपट इतकीच होती, पण आता ती दुप्पट करण्यात आली आहे. याचा परिणाम प्रवाशांच्या खिशावर होणार आहे.

पुढील तीन महिन्यात हे सुधारित नियम लागू करावेत

अशा सूचना राज्यांना देण्यात आल्या आहेत. या नवीन भाडे वाढवण्यासंबंधी रचनेमुळे आता या कंपन्यांना मागणीच्या प्रमाणात भाडे कमी-जास्त करता येणार आहे. तसेच यामुळे एकंदरीत दर वाढीबद्दल एक नियमावली असणार आहे.

तसेच एमव्हीएजी २०२५ मध्ये आणखी एक मोठा बदल करण्यात आला आहे. ज्यानुसार संबंधित राज्य सरकारने परवानगी दिल्यानंतर, ॲग्रीगेटर्सच्या माध्यमातून आता गैर-वाहतूक (non-transport) म्हणजेच खाजगी दुचाकींना पॅसेंजर प्रवासासाठी वापरता येणार आहे.

वाहतूक कोंडी कमी करणे, वाहनांमुळे होणारे प्रदूषण कमी करणे आणि परवडणारी गतिशीलता आणि हायपरलोकल डिलीव्हरी यांची उपलब्धता सुधारणे हे ध्येय लक्षात ठेवून "राज्य सरकार ॲग्रीगेटर्सद्वारे शेअर्ड मोबिलिटी म्हणून प्रवाशांच्या प्रवासासाठी गैर-वाहतूक दुचाकींचे ॲग्रीगेशन करण्यास परवानगी देऊ शकते," असे या मार्गदर्शक सूचनांमध्ये म्हटले आहे.

केंद्र सरकारने घालून दिलेल्या मार्गदर्शक तत्वांच्या कलम २३ नुसार, अशा दुचाकींच्या वापरासाठी ॲग्रीगेटर्सकडून दररोज, आठवड्याला किंवा दर पंधरा दिवसांनी शुल्क वसूल करण्याचा अधिकार राज्यांना असेल.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी पाच देशांच्या दौऱ्यावर रवाना

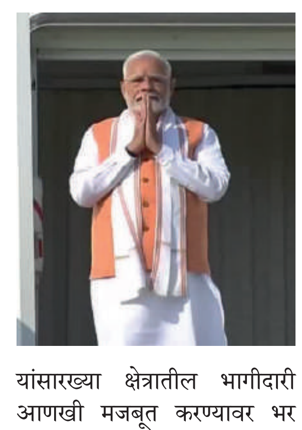
नवी दिल्ली, दि. २ वृत्तसंस्था

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आज ५ देशांच्या दौऱ्यावर रवाना झाले आहेत. २ ते ९ जुलै दरम्यान होणारा हा ८ दिवसांचा दौरा गेल्या १० वर्षातील त्यांचा सर्वात मोठा राजनैतिक दौरा असेल. या काळात पंतप्रधान मोदी हे घाना, त्रिनिदाद-टोबॅगो, अर्जेंटिना, ब्राझील आणि नामिबियाला भेट देतील. ते ६-७ जुलै रोजी ब्राझीलमध्ये होणाऱ्या १७ व्या ब्रिक्स शिखर परिषदेलाही उपस्थित राहतील.

पंतप्रधान मोदींचा दौरा घाना इथून सुरू होईल. पंतप्रधान २ ते ३ जुलैपर्यंत तिथं राहतील. विशेष म्हणजे, घाना हा असा देश आहे, जिथं गेल्या तीन दशकांमध्ये कोणत्याही भारतीय पंतप्रधानांनी भेट दिलेली नाही. या दरम्यान, पंतप्रधान मोदी घानाच्या राष्ट्रपतींना भेटतील आणि आर्थिक, ऊर्जा आणि संरक्षण सहकार्याला नवीन उंची देण्याबाबत चर्चा करतील. दोन्ही देशांमधील संबंध अधिक दृढ करण्याची ही एक सुवर्णसंधी असेल.

यानंतर, पंतप्रधान मोदी ३-४ जुलै रोजी त्रिनिदाद-टोबॅगोला पोहोचतील. १९९९ नंतर भारतीय पंतप्रधानांचा हा पहिलाच दौरा असेल. या भेटीमुळे भारत आणि या कॅरिबियन देशांमधील व्यापार आणि सांस्कृतिक संबंधांना नवीन बळकटी मिळेल.

दौऱ्याचे तिसरं ठिकाण अर्जेंटिना असेल. पंतप्रधान मोदी ४-५ जुलै रोजी अर्जेंटिनामध्ये असतील. तिथं ते संरक्षण, कृषी, खाणकाम, तेल आणि वायू



यांसारख्या क्षेत्रातील भागीदारी आणखी मजबूत करण्यावर भर देतील. या भेटीमुळे भारत आणि अर्जेंटिना यांच्यातील आर्थिक आणि धोरणात्मक संबंधांना एक नवा आयाम मिळेल. यानंतर पंतप्रधान ५ ते ८ जुलै दरम्यान ब्राझीलला भेट देतील. रिओ दि जेनेरिओ इथं होणाऱ्या ब्रिक्स शिखर परिषदेदरम्यान पंतप्रधान मोदी ब्राझीलचे अध्यक्ष लुला दा सिल्वा यांची भेट घेतील.

शिखर परिषदेनंतर, अध्यक्ष सिल्वा पंतप्रधान मोदींसाठी खास डिनरचं आयोजन करणार आहेत. ब्रिक्स शिखर परिषदेत, पंतप्रधान मोदी जागतिक प्रशासनातील सुधारणा, शांतता आणि सुरक्षा, बहुपक्षीय संस्था मजबूत करणं, एआयचा जबाबदार वापर, हवामान बदलाचा धोका कमी करण्यासाठी आवश्यक पावलं आणि जागतिक आरोग्य यावर चर्चा करतील.

पंतप्रधान मोदींच्या भेटीचा शेवटचा मुक्काम नामिबियात असेल. पंतप्रधान ९ जुलै रोजी नामिबियाला पोहोचतील. या भेटीमुळे दोन्ही देशांमधील सहकार्याला नवी चालना मिळेल.

कुटुंबाचा आधारवड स्नेहालय

स्नेहालय कुटुंब सेवा केंद्र ही एक ना-नफा संस्था आहे जी जोडप्यांना आणि कुटुंबांना सक्षम करण्यासाठी समर्पित आहे आणि तिचे अस्तित्व मुंबई, भारतात आहे.स्नेहालय एक अशी जागा जिथे जोडप्यांना मार्गदर्शन मिळू शकते आणि कुटुंबांना शक्ती, उपचार आणि दिशा मिळू शकते. आज कुटुंबांना पूर्वीपेक्षा जास्त ताणतणावाचा सामना करावा लागत आहे. अनेक व्यक्ती, अडचणींना तोंड देऊ शकत नाहीत, प्रियजनांवर टीका करतात, मादक पदार्थांचे सेवन करतात किंवा नैराश्य आणि एकाकीपणात पडतात. दबावाखाली विवाह तुटत आहेत, ज्यामुळे वेगळे होणे आणि घटस्फोटाचे प्रमाण वाढत आहे. पिढ्यान्पिढ्या अंतर वाढत असल्याने पालक-मुलांचे संबंध ताणले जात आहेत, विशेषतः वेगाने विकसित होत असलेल्या डिजिटल जगात. संयुक्त कुटुंब व्यवस्था, शहरीकरण आणि विभक्त कुटुंब संरचनांच्या ऱ्हासामुळे, पारंपारिक आधार प्रणाली नष्ट झाल्या आहेत,

ज्यामुळे कुटुंबे पूर्वीपेक्षा अधिक

लोकसेवार्थ

असुरक्षित झाली आहेत.कुटुंब प्रेमाचे आश्रयस्थान असू शकते किंवा संघर्षाचे रणांगण असू शकते फरक बहुतेकदा योग्य वेळी योग्य पाठिंबा मिळण्यात असतो.

या वाढत्या आव्हानांना ओळखून, कॅथोलिक बिशप्स कॉन्फरन्स ऑफ इंडिया आणि

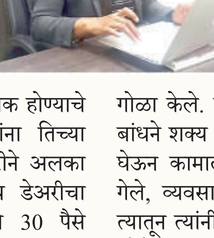
लोकजागर

कॉन्फरन्स ऑफ कॅथोलिक बिशप्स ऑफ इंडिया यांनी विवाह आणि कौटुंबिक जीवनाला पाठिंबा देण्यासाठी समर्पित कुटुंब सेवा केंद्राची मागणी केली. या आवाहनाला प्रतिसाद देत, मुंबईच्या आर्चडायोसीसने जोडप्यांना आणि कुटुंबांना मजबूत, चिरस्थायी नातेसंबंध निर्माण करण्यास मदत करण्यासाठी व्यावसायिक मार्गदर्शन, समुपदेशन आणि समृद्धी कार्यक्रम प्रदान करण्यासाठी स्नेहालय म्हणजे "प्रेमाचे निवासस्थान" ची स्थापना केली.

सुरुवातीपासूनच, स्नेहालयचे नेतृत्व समर्पित संचालकांनी केले आहे जे हे एक असे ठिकाण बनवण्यासाठी वचनबद्ध आहेत जिथे दुखापतग्रस्त व्यक्तींना उपचार मिळतात, संघर्ष करणाऱ्या विवाहांना नूतनीकरण मिळते आणि मजबूत कुटुंबे आणखी मजबूत होतात.स्नेहालय येथे, आम्ही तुमच्यासोबत चालतो, प्रेम, लवचिकता आणि आशेने भरलेले भविष्य घडवण्यास मदत करतो.स्नेहालय या सामाजिक संस्थेची उद्दिष्टे हि सर्वसमावेशक अभ्यासक्रमांद्वारे जोडप्यांना लग्नासाठी तयार करणे, व्यक्ती आणि जोडप्यांना समुपदेशन आणि पाद्री काळजी घेऊन पाठिंबा देणे, पती-पत्नीमधील बंध मजबूत करणाऱ्या कार्यक्रमांनी वैवाहिक जीवन समृद्ध करणे आजच्या जगाच्या आव्हानांना तोंड देण्यासाठी जोडप्यांना आणि कुटुंबांना मार्गदर्शन करणे हि आहेत. खरोखरच स्नेहालय हि संस्था अनेक कुटुंबासाठी एक आधारवडच आहे.

नागपूरच्या तरुण उद्योजिकेचा यशस्वी प्रवास

सर्वसामान्य कुटुंब राहात असलेल्या तरुणीने वडिलांपासून प्रेरणा घेऊन वयाच्या 14 व्या वर्षी दुग्ध व्यवसायात पाऊल ठेवले. यासाठी तिला तिच्या बहिणीचीही साथ मिळाली. या व्यवसायाचा हळूहळू अनुभव घेत आज तिने हॉटेल उद्योग क्षेत्रात आपले नाव कमावले आहे. या माध्यमातून काही हजार रुपयांचा व्यवसाय आज कोटींच्या घरात पोहोचला आहे. पण एक महिला म्हणून हे तिच्यासाठी सोपे नव्हते. मात्र जिद्द, चिकाटी आणि प्रामाणिकपणा यातून हे सर्वसाध्य करून दाखवले ती म्हणजे नागपूरच्या अलका दिघोरीकर या उद्योजिकीने.



अलका यांनी लहानपणीच उद्योजक होण्याचे स्वप्न पाहिले होते, ही प्रेरणा त्यांना तिच्या वडिलांकडून मिळाली होती. त्या दृष्टीने अलका यांनी वयाच्या चौदाव्या वर्षीच दूध डेअरीचा व्यवसायात पाऊल टाकले. 25 ते 30 पैसे लिटरमागे मिळवत दुसरीकडे तिने शिक्षणही सुरू ठेवले. मात्र, उच्च शिक्षण तिला घेता आले नाही. हॉटेल व्यवसायात उतरण्यापूर्वी तिने एका कुरियर एजन्सीतही काम केले. सुरुवातीला एअर हॉस्टेस होण्याचे स्वप्न होते. ते दिल्ली सारख्या शहरात अनेक एअर्व्हेज सर्विसेस मध्ये काम मिळवत पूर्ण केले. पुढे एअरलाईन सर्विसेस मध्ये ग्राउंड होस्टेस म्हणून सात वर्षे काम केले. नॉन शेड्युल फ्लाईटसह अनेक ठिकाणी वेग वेगवेगळ्या पदावर काम केले.

जवळपास सात वर्षाच्या अनुभवाच्या शिदोरी घेऊन हॉटेल इंडस्ट्रीत प्रवेश झाला. व्यवस्थापक पदावर दोन मोठ्या ग्रुपसोबत जोडली गेल्याने, पुन्हा 6 ते 7 वर्षे काम करत या व्यावसायिक क्षेत्राला समजून घेतले. त्यानंतर मात्र आपणच या

शून्यातून विश्व

व्यवसायात उतरण्याचा निर्णय घेऊन 2017 मध्ये हॉटेल व्यवसायाला सुरुवात केल्याची माहिती अलका दिघोरीकर यांनी दिली. हॉटेल व्यवसाय सुरू करताना भांडवलही मोठ्या प्रमाणात लागणार होते. त्यासाठी सुरुवातीला बँकेतून कर्ज काढले. स्वतः जवळचे काही पैसे गोळा केले. उपलब्ध भांडवलावर स्वत:चे हॉटेल बांधने शक्य नव्हते. त्यामुळे इमारत भाडे तत्वावर घेऊन कामाला सुरुवात केली. पुढे काम वाढत गेले, व्यवसाय वाढला आणि उत्पन्नही वाढले. त्यातून त्यांनी दुसरे हॉटेल घेतले. मात्र, गेल्यावर्षी कोरोनाच्या महामारीने आमच्या वाटचालीमध्ये आडकाठी घातल्याचे अलका यांनी सांगितले. या क्षेत्रात महिला म्हणून स्पर्धेत टिकताना अनेक अडचणी सामोर आल्यात. काम करताना पाय ओढणारे मिळाले. यातून सावरत व्यवसाय रुळावर येतोच तेच कोरोनाच्या माहामारीने चक्र थांबले. आर्थिक नुकसान झाले दुसरे हॉटेल बंद पडले. कर्मचारी यासर्व स्टाफ आणि पैसे कुठून आणायचा असे अनेक प्रश्न समोर उभे राहिल.

मात्र, अनुभव आणि जनसंपर्काच्या जोरावर पुढे हळूहळू उत्तर सापडल्याने यातून सावरण्याचा मार्ग निघाला, असल्याचे दिघोरीकर यांनी सांगितले. मागील अनुभवात अनेक गोष्टी कळल्या. या क्षेत्रात फार काही शिक्षण नसतानाही लाख मोलाचा अनुभव कामी आला. मी रतन टाटा यांना आदर्श मानते. तसेच या क्षेत्रातील जाणकार पदमेश गुप्ता, सुधीर बॅनर्जी यासारख्या ज्येष्ठ व्यावसायिकांकडून आजही अनेक धडे मिळतात. त्यांच्या विचारातून उर्जा घेत कामातील उणिवा शोधल्या आणि स्वत:ची एक ताकद निर्माण करत अडचणीवर मार्ग काढला. तसेच कुणाल बावनकार सारखा विश्वासू सहकारी यासह इतर कर्मचारी या सगळयांच्या मदतीने हा डोलार कठीण काळातही उभा ठेवण्यात यशस्वी झालो असल्याचेही त्यांनी सांगितले. सध्या दूध व्यवसायापासून सुरू झालेला प्रवास हा हॉटेल उद्योगापर्यंत येऊन पोहोचला. यात 70 लोकांना रोजगार उपलब्ध करून देता आला. भविष्यात स्वत:च्या मालकीचे हॉटेल असावे किमान 700 लोकांना जॉब देता येईल, असे काम उभे करण्यासाठी पाऊल टाकले आहे. लवकरच ते स्वप्न पूर्णत्वास जाईल अशी आशा आहे.

संकलन –संयोजन
सुबोध रणशेवरे
संपर्क -९८३३१४६३५६
ईमेल -subodh.ranshevre @rediffmail.com

कर्नाटक काँग्रेसमध्ये मुख्यमंत्रीपदावरून अंतर्गत संघर्ष तीव्र

बंगळुरू, दि. २ वृत्तसंस्था

कर्नाटक काँग्रेसमध्ये मुख्यमंत्रीपदावरून अंतर्गत संघर्ष तीव्र झाला आहे. दरम्यान, काँग्रेस नेते आणि कर्नाटक प्रभारी रणदीप सिंह सुरजेवाला बेंगळुरूच्या दौऱ्यावर आले आहेत आणि ते पक्षाच्या आमदारांसोबत सतत बैठका घेत आहेत. उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार यांचे निकटवर्तीय आमदार इक्बाल हुसेन यांनी दावा केला की सुमारे १०० आमदार मुख्यमंत्री बदलण्याच्या बाजूने आहेत. जर आता बदल झाला नाही तर काँग्रेस २०२८ च्या निवडणुकीत विजय मिळवू शकणार नाही. हुसेन यांनी बोलताना सांगितले की, आम्ही सुरजेवाला यांच्यासमोर हा मुद्दा उघडपणे उपस्थित करू. शिवकुमार यांनी पक्षासाठी दिवसरात्र काम केले आहे आणि आता त्यांना मुख्यमंत्री होण्याची संधी मिळाली पाहिजे.

२०२३ च्या विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेसच्या मोठ्या विजयात डीके शिवकुमार यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली होती. तेव्हा ते मुख्यमंत्रीपदाचे प्रबळ दावेदार होते, परंतु पक्षाच्या हायकमांडच्या आदेशावरून त्यांनी उपमुख्यमंत्री आणि प्रदेशाध्यक्षपदाची जबाबदारी स्वीकारली. त्यावेळी रोटेशनल सीएम फॉर्म्युला हा मुद्दाही समोर आला होता, परंतु तो कधीही सार्वजनिकरित्या मंजूर झाला नव्हता. आता पुन्हा एकदा हा मुद्दा उघडपणे समोर आला आहे.

दर्शन रांग गोपाळपूरमध्ये, तरीही चक्क पाच तासांत भाविक विठुरायाच्या चरणी

पंढरपूर, दि. २ प्रतिनिधी

यंदा आषाढीमध्ये व्हीआयपी दर्शन बंद झाल्यानंतर मोठा चमत्कार दिसून आला. दर्शन रांग गोपाळपूरमध्ये असतानाही फक्त 5 तासांमध्ये भाविक थेट विठुरायाच्या चरणापाशी पोहोचू लागले आहेत. या याधी याच दर्शनासाठी १५ ते १६ तास लागायचे. आता केवळ पाच तासात विठ्ठलाचे दर्शन होत असल्याने भाविकातून समाधान व्यक्त केलं जात आहे.

खरंतर ही आषाढी यंदा विक्रमी होणार अशी परिस्थिती आहे. आषाढी एकादशी सोहळ्याला अजून चार दिवसांचा अवधी असतानाच देवाच्या दर्शन रांगेत दोन लाखापेक्षा जास्त भावी उभे आहेत. इतर वेळेला दर्शन रांग गोपाळपूरमध्ये असताना भाविकांना १५ ते १६ तास इतका वेळ

दर्शनाला लागत असे. मात्र यंदा मात्र व्हीआयपी दर्शन पूर्णपणे बंद करण्याचे आदेश देण्यात आले. त्यामुळे भाविकांचा दर्शनाचा १५ तासाचा वेळ केवळ पाच ते सात तासांवर आला आहे.

व्हीआयपी बंदच्या दणक्याने अनेक व्हीआयपी नाराज जरी झाले असले तरी त्याचा सकारात्मक परिणाम दिसून आला. यंदाच्या आषाढीमध्ये आमचे व्हीआयपी फक्त वारकरी असतील ही भूमिका पालकमंत्र्यांनी घेतली आणि स्वत:ही मुखदर्शन घेत आपण केलेला नियम पाळण्यास सुरुवात केली. त्यामुळेच तथाकथित व्हीआयपी लोकांचे वांदे झाले असले तरी वारकरी भाविक मात्र खुशीत आहेत. १५ तासाचे दर्शन पाच तासात होऊ लागल्याने दर्शन रांगेवरील ताणही पूर्णपणे कमी झाला आहे.

भाविकही आता अल्पावधीमध्ये देवाच्या चरणापर्यंत पोहोचू लागत असल्याने त्यांनाही हे दर्शन सुखकर होत आहे. यंदा आषाढी एकादशी यंदा ६ जुलै २०२५ रोजी आहे. त्यानिमित्ताने लाखो भाविक विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी येणार आहेत.

'तो' बलात्कार होता तर आरोपीच्या अंगावर 'लव्ह बाईट्स' कसे?

वकिलाचा धक्कादायक सवाल

कोलकाता, दि. २ वृत्तसंस्था

कोलकाता येथील एका लॉ कॉलेजमध्ये सामूहिक बलात्काराचा धक्कादायक प्रकार काही दिवसांपूर्वीच समोर आला. पोलिसांनी या प्रकरणी माजी विद्यार्थी आणि दोन सध्या शिकत असलेल्या विद्यार्थ्यांना अटक केली. ही घटना २५ जून रोजी सायंकाळी ७:३० ते १०:५० दरम्यान कॉलेज कॅम्पसमध्ये घडली. पीडित २४ वर्षीय विद्यार्थिनीने दिलेल्या तक्रारीनुसार, तिला तीन आरोपींनी घेरले. त्यापैकी दोघांनी तिला तिसऱ्या आरोपीच्या खोलीत डांबले. यानंतर तिसऱ्या आरोपीने तिला शौचालयात ओढत नेत बलात्कार करण्याचा प्रयत्न केला. या प्रकरणात अनेक नवनवीन माहिती समोर येत आहे. तशातच मुख्य आरोपी ३१ वर्षीय मोनोजित मिश्रा याच्या वकिलांनी एक धक्कादायक सवाल केला आहे.

मुख्य आरोपी मोनोजित मिश्रा याचे वकिलपत्र घेतलेल्या वकिलांनी असा सवाल केला आहे की, बलात्काराच्या वेळी आरोपीच्या शरीरावर उठलेल्या ओरखड्यांव्यतिरिक्त 'लव्ह बाईट्स' देखील सापडले आहेत. याबद्दल सरकारी वकिलांनी काहीही भाष्य केलेले नाही. तो जर बलात्कार होता, तर आरोपीच्या शरीरावर लव्ह बाईट्स कसे काय आले? असा धक्कादायक सवाल आरोपीच्या वकिलांनी केला आहे.

सरकारी वकिलांनी मेडिको-लीगल तपासणीनंतर युक्तिवादात असे सांगितले की, आरोपीच्या शरीरावर ओरखडे सापडले आहेत, ज्याचा अर्थ पीडितेने आरोपीला रोखायचा प्रयत्न केला होता. या युक्तिवादाला उत्तर देताना आरोपीच्या वकिलांनी धक्कादायक दावा केला. "सरकारी वकिलांनी सांगितले की मुख्य आरोपीच्या शरीरावर ओरखडे उठल्याचे पोलीस तपासात स्पष्ट झाले आहे. पण आरोपीच्या शरीरावर लव्ह बाईट्सही सापडल्याचे त्यांनी सांगितले का? जर हा बलात्कार असेल तर आरोपीच्या शरीरावर लव्ह बाईट्स नसायला हवेत," असा युक्तिवाद मोनोजितचे वकिल राजु गांगुली यांनी केला.

महासागर NASHIK
Printed by S R PUBLICATION, Published by Shrikrishna Tansukhdas Chandak on behalf of Shrikrishna Tansukhdas Chandak, printed at GODOWN NO. 8, 9, 10, Mohan Arjun Compound, Near Ghartan Pada, Vaishali Nagar, Last Bus Stop, Dahisar (East), Mumbai Suburban, Maharashtra - 400068 and published at Plot No. 5, Anandi Bungalow, Kotwal Park, Tilakwadi, Dhamankar Corner, Nashik, Maharashtra - 422002.
Editor: Shrikrishna Tansukhdas Chandak. Resident Editor- Jayant Mahajan. PRGI Registration No.MHMAR/25/A0219

महासागर नाशिक
मुद्रक एस. आर. पब्लिकेशन, प्रकाशक श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक, यांच्या वतीने श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक द्वारे प्रकाशित. मुद्रण स्थळ – गोडाऊन क्र. ८, ९, १०, मोहन अर्जुन कंपाउंड, घर्तन पाडा जवळ, वैशाली नगर, शेवटचा बस स्टॉप, दहिसर (पूर्व), मुंबई उपनगर, महाराष्ट्र – ४०००६८. प्रकाशन स्थळ – प्लॉट क्र. ५, आनंदी बंगलो, कोतवाल पार्क, टिळकवाडी, धमणकर कॉर्नर, नाशिक, महाराष्ट्र – ४२२००२. संपादक: श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक. निवासी संपादक – जयंत महाजन. PRGI नोंदणी क्रमांक: MHMAR/25/A0219