

माझी हत्या झाली तर...

मुंबई : कायदेतज्ज्ञ गुणरत्न सदावर्ते यांनी राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्यावर ५ जुलैच्या मोर्चाच्या आयोजनाबाबत टीका केली होती. त्यानंतर आता सदावर्ते यांना धमक्या मिळत आहेत.

तसेच सदावर्ते यांच्या निवासस्थानाबाहेर काही कार्यकर्त्यांनी गोंधळ घातला असल्याचेही समोर आले आहे. यावर बोलताना सदावर्ते यांनी माझी हत्या होऊ शकते असं विधान केलं आहे, तसेच हत्येसाठी जबाबदार नेत्यांचीही नावे सांगितली आहेत.

गुणरत्न सदावर्ते म्हणाले, माझी हत्या करण्यापर्यंत मला धमक्या मिळाल्या आहेत. माझ्या लेकराबाळांना अर्वाच्य शिवीगाळ करण्यात येत आहे. याबाबत पोलीस महासंचालक, पोलीस आयुक्त दखल घेतील. परंतु, राज ठाकरे और उद्धव ठाकरे गल्ली की राजनीति चलाने वाले चुट पुट लोग हैं. ते नतद्रष्ट लोक आहेत. या लोकांमुळे मराठी शाळा बंद पडतील. मला धमकी दिली जात आहे. हे लोक माझी व माझ्या कुटुंबाची हत्या करतील, कानाखाली मारतील. माझी हत्या झाली तर राज ठाकरे आणि यांची पिलावळ, उद्धव ठाकरे आणि यशवंत पुढारी शरद पवार हे जबाबदार असतील असं सदावर्ते यांनी म्हटलं आहे.

देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही

मुंबई : भारतीय जनता पक्षाने देशभक्तीचा ठेका घेतलेला नाही, असे म्हणत मनसेचे नेते संदीप देशपांडे यांनी निशाणा साधला आहे. आम्ही देशभक्त असल्याचा दावा देवेंद्र फडणवीस यांनी केला होता. यावरून संदीप देशपांडे यांनी ही टीका केली आहे. राज्यात हिंदी सक्ती विरोधात आयोजित करण्यात आलेल्या मेळाव्याच्या पार्श्वभूमीवर ते बोलत होते.

संदीप देशपांडे म्हणाले, ते देशभक्त नाहीत, असे कोणीच म्हटले नाही. त्यांनी विरोधकांना काय बोलावे आणि काय बोलू नये, हा त्यांचा प्रश्न आहे. मात्र देशभक्तीचा ठेका हा केवळ भाजपने घेतलेला नाही, ऑपरेशन सिंदूर झाले त्यावेळी बाहेरच्या देशांमध्ये देखील विरोधी पक्षाच्या नेत्यांनाच पाठवले गेले. त्यामुळे देशभक्ती केवळ आमचाच ठेका आहे, असे कोणीही समजू नये. ते योग्य देखील नाही, असे देखील संदीप देशपांडे यांनी म्हटले आहे.

त्यांनी पीडितेवर बोलू नये

मुंबई : बीडमधील अल्पवयीन मुलीच्या लैंगिक छळ प्रकरणी एसआयटी चौकशी केली जाणार आहे. माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी या संदर्भात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली होती. यावरून सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी धनंजय मुंडे यांना यावर बोलण्याचा हक्क नाही असे म्हणले आहे.

अंजली दमानिया म्हणाल्या, काल धनंजय मुंडेना बीड च्या अल्पवयीन मुलीवर भाष्य करताना बघून खूप राग आला. जो माणूस स्वतः महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या महिलांना त्रास देतो, ज्याच्यावर महिला अत्याचाराच्या बोलण्याचा अधिकार नाही. असे असताना तो मागणी करतो की एसआयटी लावावी आणि मुख्यमंत्री एका दिसात त्यांचे म्हणणे ऐकून एका महिला आयपीएसची एसआयटी लावतात? का? कुठली आली आहे एवढी मित्रता? बीडच्या त्या अल्पवयीन मुलीला तातडीने न्याय मिळालाच पाहिजे, पण त्यासाठी लढायला चांगली सुसंस्कृत माणस आहेत. आम्ही नेहमी प्रमाणे लढूच. ह्यावर बोलण्याचा हक्क धनंजय मुंडेना नक्कीच नाही.

मातोश्रीबाहेर डिवचणारे बॅनर्स

मुंबई: मातोश्री परिसर पुन्हा एकदा बॅनरराजकारणाच्या भाळावर वादळ निर्माण करणाऱ्या फक्तकांनी गजबजला आहे. यावेळी शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे यांना त्रिभाषा सूत्राबाबत थेट डिवचणारे बॅनर्स लावण्यात आले असून, या बॅनर्सची चर्चा संपूर्ण मुंबईत रंगली आहे.

या आज्ञात बॅनर्सवर कुठल्याही पक्षाचे नाव नाही. मात्र, उद्धव ठाकरेंचा फोटो लावून, ते मुख्यमंत्री असताना राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण २०२० अंतर्गत त्रिभाषा सूत्र मंजूर केल्याच्या निर्णयावरून त्यांना टोला लगावण्यात आला आहे. विशेष म्हणजे, ५ जुलै रोजी ठाकरे बंधू झ उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे झ यांची पहिल्यांदाच संयुक्त सभा होत आहे. अशावेळी मातोश्री परिसरात अशा बॅनर्स लावल्यामुळे राजकीय वातावरण तापले आहे.

सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे



सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे



सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे



सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे

सदावर्तेंनी घेतली ३ नेत्यांची नावे

हाडाचा कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष होतो हे केवळ भाजपामध्येच शक्य

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

भाजपचे नवनिर्वाचित प्रदेशाध्यक्ष रविंद्र चव्हाण यांच्या रूपाने पक्षाचा तळगाळातील हाडाचा कार्यकर्ता पक्षाचा प्रदेशाध्यक्ष झाला आहे. भाजपा ही कार्यकर्त्यांची पार्टी असून सामान्य कार्यकर्ता पक्षाचा अध्यक्ष होऊ शकतो, हे केवळ भाजपामध्येच शक्य आहे, असे गौरवोद्गार केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री व भाजपा माजी राष्ट्रीय अध्यक्ष नितीन गडकरी यांनी मुंबईत केले. भाजपाच्या प्रदेशाध्यक्षपदाच्या निवडीची घोषणा करण्याच्या कार्यक्रमाचा समारोप त्यांच्याच भाषणाने झाला.

त्यांनी सांगितले की, रविंद्र चव्हाण यांचे आई वडील कोणी आमदार नव्हते, त्यांच्या पाठीशी कुटुंबाचा उद्योग व्यवसाय नव्हता. मात्र ते पक्षाचे तळमळीचे कार्यकर्ते होते आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात त्यांचा त्याग व बलिदानामुळे पक्ष मोठा झाला असल्याने त्यांच्या रूपाने आपल्यातील एक कार्यकर्ता प्रदेशाध्यक्ष झाल्याचा कार्यकर्त्यांना आनंदच असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

ते म्हणाले की, काँग्रेस पक्ष सत्तेच्या साठ वर्षात जे काम करू शकला नाही ते पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात गेल्या

केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांचे गौरवोद्गार



अकरा वर्षात देशात झाले आहे. पण अजूनही काम करायचे आहे. देशाची अर्थव्यवस्था पाच ट्रिलियन डॉलर्सची करून जगात तिसऱ्या क्रमांकावर नेण्याचे स्वप्न पूर्ण करायचे आहे आणि हे स्वप्न पूर्ण करण्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील महाराष्ट्राचा सिंहाचा वाटा असले, असा ठाम विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

त्यांनी सांगितले की, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वात राज्यातील महायुती सरकार ताकदवान आहे. त्यासाठी रविंद्र चव्हाण यांच्या नेतृत्वात

संघटनही मजबूत असेल. दोन्हीच्या समन्वयातून छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या विचारांवर आधारित राज्यात शिवशाही आणू असाही विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. पक्षाचे मावळते प्रदेशाध्यक्ष व राज्याचे महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या कार्याचा गौरव करताना गडकरी म्हणाले की, पक्षाचा संघर्षशील कार्यकर्ता किती मोठा होऊ शकतो याचे उदाहरण म्हणजे चंद्रशेखर बावनकुळे आहेत. त्यांनी प्रदेशाध्यक्ष झाल्यावर रात्रंदिवस प्रवास करून पक्षासाठी काम केले. त्यांच्याच नेतृत्वात पक्षाला विधानसभा निवडणुकीत यश मिळाले.

१६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर शिक्षिकेकडून लैंगिक अत्याचार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

एका नामांकित शाळेत काम करणाऱ्या शिक्षिकेने १६ वर्षीय विद्यार्थ्यावर वर्षभर लैंगिक शोषण केल्याचा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. या शिक्षिकेला मुंबई पोलिसांनी अटक केली आहे.

या विवाहित व मुले असलेल्या या शिक्षिकेवर पोक्सो कायद्यांतर्गत तसेच बाल न्याय व भारतीय दंड संहितेनुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. वर्षभर या शिक्षिकेने १६ वर्षीय अल्पवयीन विद्यार्थ्यावर लैंगिक अत्याचार केल्याचा आरोप ठेवण्यात आला आहे. या विद्यार्थ्याला कधी निर्जन स्थळी तसेच पंचतारांकित हॉटेलमध्ये नेत त्याच्यासोबत अश्लील चाले करण्यात आल्याचे समोर आले आहे. यावर अद्याप शाळेकडून कोणतीही प्रतिक्रिया आलेली नाही.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी महिला ही इंग्रजी विषयाची शिक्षिका असून पीडित विद्यार्थी अकरावीत असताना शिकवत होती. वार्षिक शाळेच्या कार्यक्रमासाठी नृत्य रंग स्थापन करण्यात आला होता. या गटात पीडित विद्यार्थी देखील होता. याच दरम्यान शिक्षिका या विद्यार्थ्याकडे आकर्षित झाली. या शिक्षिकेने

या विद्यार्थ्याला लैंगिक हावभाव देखील दाखवल्याचे पोलिसांनी सांगितले आहे.

पीडित मुलाला हे चांगले वाटले नाही म्हणून त्याने या शिक्षिकेला टाळण्यास सुरु केले. मुलगा आपल्याला टाळतोय असे लक्षात आल्यावर महिलेने तिच्या एका मैत्रिणीची मदत घेतली.

या मैत्रिणीने मुलाला सांगितले की ती शिक्षिका आणि तु एकमेकांसाठी बनलेले आहात. त्यानंतर विद्यार्थ्याने शिक्षिकेला भेटण्याचा निर्णय घेतला. शिक्षिकेने या विद्यार्थ्याला एका निर्जन स्थळी नेते व तिथे त्याच्यावर लैंगिक अत्याचार केले. या घटनेनंतर विद्यार्थी तणावात राहायला लागला. तणावात राहू नये म्हणून या शिक्षिकेने त्याला काही औषध देण्यासही सुरु केले, असे तपासत समोर आले. पोलिसांच्या तपासात असे देखील समोर आले की शिक्षिका या अल्पवयीन पीडित विद्यार्थ्याला दारू देखील पाजायची. कधी दक्षिण मुंबईतील तर कधी विमानतळाजवळ असलेल्या एक पंचतारांकित हॉटेलमध्ये घेऊन जायची. तिथे त्याला जबरदस्तीने लैंगिक संबंध ठेवण्यास भाग पाडायची. आता या शिक्षिकेला पोलिसांनी अटक केली आहे.

पुण्यात ७ जुलैला आठवे उलगुलान वेध साहित्य संमेलन

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्था, बल्लारपूर, जिल्हा चंद्रपूर आणि विविदेश विचार मंच, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आठवे आदिवासी उलगुलानवेध साहित्य संमेलन सोमवार दिनांक ७ जुलै रोजी आयोजित करण्यात आले आहे.

या संमेलनाच्या अध्यक्षपदी ज्येष्ठ लेखक, समीक्षक आणि अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे माजी अध्यक्ष डॉ. श्रीपाल सबनीस यांची निवड करण्यात आली आहे, अशी माहिती विविदेश विचार मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत

क्षेमकल्याणी यांनी दिली आहे.

या संमेलनानिमित्त ग्रंथदिंडी काढण्यात येणार आहे. या संमेलनाचे स्वागतार्थ्यक्ष कोहिनूर ग्रुप, पुणेचे चेअरमन आणि कार्यकारी संचालक कृष्णकुमार गोयल असून संमेलनाचे उद्घाटन सकाळी १०.३० वाजता अखिल भारतीय मराठी साहित्य महामंडळ, पुणेचे अध्यक्ष आणि महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणेचे कार्याध्यक्ष प्रा. मंचच्या संस्थापक-संचालक ममत



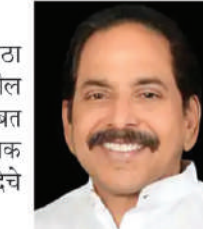
यावेळी सुनीताराजे पवार, बल्लारपूर, जि. चंद्रपूर येथील आदिवासी साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. विनावक तुमराम आणि प्रसिद्ध लेखक विश्वास वसेकर यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे. दुपारी १२.३० वाजता प्रा. विश्वास वसेकर, प्रा. तुलसीदास भोयर हे आदिवासी साहित्याचे अभिवाचन करतील. दुपारी ३ वाजता 'मराठी साहित्य विश्वाच्या पटलावर आदिवासी साहित्य व

साहित्यिकांचे योगदान' या विषयावर परिसंवाद होणार आहे. परिसंवादाचे अध्यक्षस्थान सुनीताराजे पवार भूषविणार असून त्यामध्ये पैठण येथील आदिवासी साहित्याचे अभ्यासक डॉ. हंसराज जाधव, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाच्या मराठी विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. तुकाराम रोंगटे, पुणे येथील आदिवासी साहित्य अभ्यासक प्रा. डॉ. कृष्णा भवारी आणि प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वर वाल्हेकर सहभागी होणार आहेत. संमेलनाचा समारोप दुपारी ४.३० वाजता 'आदिवासी जीवन आणि निसर्ग' या कवी संमेलनाने होणार आहे.

मराठा आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २ :

राज्यात गेल्या दोन वर्षांपासून मराठा समाजाच्या हक्कासाठी मनोज जरांगे पाटील यांनी आंदोलन पुकारले आहे. आंदोलनाबाबत राज्य सरकारची भूमिका स्पष्ट होणे आवश्यक आहे, असे मत ओबीसी एकजूट परिषदेचे अध्यक्ष हेमंत पाटील यांनी व्यक्त केले.



यासंदर्भात त्यांनी मुंबई उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश यांना पत्र लिहले आहे. ऑगस्ट महिन्यात मराठा समाजाकडून केल्या जाणाऱ्या आंदोलनासंदर्भात सरकारने भूमिका स्पष्ट करावी; यासाठी त्यांना नोटीस पाठवावी, अशी विनंती त्यांनी न्यायालयाला केली आहे. २२

मोदींना सांगून सर्व परदेशी शाळा बंद करा

संजय राऊत यांचे प्रत्युत्तर

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

आदित्य ठाकरे आणि अमित ठाकरे यांनी शिक्षण घेतलेल्या बॉम्बे स्कॉटिश शाळेचा संदर्भ देत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी विरोधकांवर टीका केली होती. त्याला प्रत्युत्तर देत उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी देशातील सर्व परदेशी शाळा बंद करण्याचे आवाहन केले आहे. इतकेच नाही तर पाच तारखेच्या होणाऱ्या विजयी मेळाव्याचे खुले आमंत्रण देखील राऊत यांनी दिले आहे.

मोदींना सांगून या देशातल्या सर्व इंटरनॅशनल स्कूल, परदेशी शाळा बंद करा, या संदर्भात एक उत्तम जीआर काढा, तुम्हाला जीआर काढण्याची हास आहेच, अशा शब्दात राऊत यांनी पलटवार केला आहे. या महाराष्ट्रातील सर्व इंटरनॅशनल शाळांच्या छात्र्या उगवलेल्या आहेत, तो धंदा तुमचेच लोक करत आहेत. तुमच्या शिक्षण सम्राटांचा हा धंदा बंद करण्याचे आवाहन राऊत यांनी केले आहे.

मुंबईला कमजोर करण्याचे, मुंबई तोडण्याचे प्रयत्न तुमचे दिल्लीतले 'बाप' करत आहेत. अशा शब्दात राऊत यांनी देवेंद्र फडणवीस यांना सुनावले आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर भावनिक मुद्दे काढले जातील, मुंबई तोडण्याची भीती दाखवली जाईल, असे मुख्यमंत्र्यांनी म्हटले होते. त्याला देखील राऊत यांनी प्रत्युत्तर दिले आहे.

चोराच्या मनात चांदणे, असे म्हणत राऊत यांनी फडणवीस यांना स्वप्नात देखील मुंबई तोडलेली दिसत असेल, असा आरोप केला आहे. वास्तविक त्यांच्यावर नरेंद्र मोदी आणि अमित शहा यांचा दबाव असल्याचे म्हटले आहे. तसे नसते तर धारावी आणि मुंबईची जागा त्यांनी गौतम अदानी यांच्या घशात घातली नसती, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांच्या पाच तारखेच्या विजयी मेळाव्याची दोन्ही बाजूने तयारी सुरु आहे. या मेळाव्याचे आम्ही घोरोघरी जाऊन निमंत्रण देणार नाही. सर्वांनी या मेळाव्यात सहभागी होण्याचा आवाहन उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी केलेले आहे. राजकीय पक्ष, जात, धर्म याचा विचार न करता या मेळाव्याला सर्वांनी उपस्थित रहावे, अशी आमची भूमिका असल्याचे संजय राऊत यांनी म्हटले आहे. हा राजकीय मेळावा नाही. यासंदर्भात राज ठाकरे यांच्याशी देखील माझे बोलणे झाले आहे. मान, अपमान, सन्मान हा विषय या मेळाव्यात येणार नाही. आम्ही सर्वांना जाहीरपणे आमंत्रित केले आहे. ज्यांना या मेळाव्यात उपस्थित राहायचे आहे, त्या सर्वांचे स्वागत केले जाईल, असे देखील राऊत यांनी म्हटले आहे.

हिंदी सक्ती स्वीकारणार नाही म्हणजे नाही

या संदर्भात नवीन समिती गठित करण्यात येत आहे. मात्र, समिती- समिती खेळणे, ठराव - ठराव खेळणे आणि डराव- डराव करणे हा देवेंद्र फडणवीस यांचा आवडता छंद आहे. एसआयटी स्थापन करणे आणि त्या माध्यमातून काहीही न करणे, हा त्यांचा खेळ आहे. नरेंद्र जाधव हे नक्कीच अर्थव्यवस्था आहे. ते लेखक देखील आहेत. मात्र, शालेय शिक्षणासंदर्भात एक वेगळी समिती स्थापन करता आली असली. मात्र, अशा समितीची गरजच नाही. हिंदी सक्ती आम्ही स्वीकारणार नाही, असे राऊत म्हणाले.

ठाण्यात गुजराती दुकानदाराला मनसे कार्यकर्त्याची मारहाण

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्रातील ठाण्यात राज ठाकरे यांच्या महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या कार्यकर्त्यांनी गुजराती दुकानदाराला मारहाण केली. दुकानदाराने त्यांना फुट मराठी बोलणे का आवश्यक आहे असे विचारले होते. त्याला उत्तर देताना कार्यकर्त्याने त्याला सांगितले की हा महाराष्ट्र आहे, म्हणून येथे मराठी बोलवावे लागेल.

हिंदिओमध्ये मनसेचे अनेक कार्यकर्ते दुकानदाराला घेरून त्याच्याशी वाद घालताना दिसत आहेत. एक सदस्य दुकानदाराला म्हणतो, 'तु मला विचारले होते की मराठी का बोलोवे? एक कार्यकर्ता दुकानदाराला शिवीगाळ करतो आणि त्याला इशारा देतो की त्याला या भागात व्यवसाय करू दिला जाणार नाही. नंतर मारहाण केली गेली.

राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्वाची प्रति कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांचे प्रतिपादन



■ महासागर प्रतिनिधी, नाशिक, दि. २ :

विद्यार्थी हे राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी महत्वाची भूमिका निभवणारी व्यक्ती असतात त्यामुळे विद्यार्थ्यांची भूमिका महत्त्वपूर्ण असल्याचे प्रतिपादन विद्यापीठाचे मा. प्रति-कुलगुरु डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी केले.

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठातील ग्रीन कॉम्पसला उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी भेट दिली. याप्रसंगी नाशिक येथील उदोजी होरायझन स्कूलच्या विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. याप्रसंगी उपकुलगुरु डॉ. सुनिल फुगारे, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. स्वप्नील तोरणे, सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे, प्रा. प्रशांत शिवगुंडे, उदोजी होरायझन स्कूलचे अतुल हेडाव, श्रीमती लीना थोरात उपस्थित होते.

डॉ. मिलिंद निकुंभ यांनी सांगितले की, विद्यापीठ परिसरात पंचज्ञानेंद्रिये आधारित वृक्षांची लागवड करून सेन्सरी गार्डन विकसित करण्यात आले आहे. पर्यावरण संतुलनासाठी विद्यापीठातर्फे विविध प्रकल्प राबविण्यात येत आहे. शरिराला झोप आवश्यक असते यासाठी मानसिक

शांतता मिळावी यासाठी प्रत्येकाने प्राणायाम व योगअभ्यास करणे गरजेचे आहे.

विद्यापीठात उभारण्यात येणाऱ्या नक्षत्र गार्डन, आरोग्य मानव, राशी गार्डन याबाबत माहिती दिली. विद्यालयीन जीवन हे व्यक्तीच्या जीवनात शिक्षण, संस्कार व व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी अत्यंत महत्वाचे असते. विद्यार्थ्यांचे शिक्षण हे केवळ पुस्तकी ज्ञानापुरते मर्यादित नसून, त्यांच्यात सामाजिक कौशल्य, नेतृत्वगुण आणि नैतिक मूल्ये विकसीत करणे देखील आवश्यक असते. सहयोगी प्राध्यापक डॉ. प्रदिप आवळे यांनी सांगितले की, आपली नियमित दिनचर्या कशी असावी आहार, प्राणायाम, योगा, झोप, एकाग्रता याबाबत माहिती दिली. शिक्षणाबरोबरच, विद्यार्थ्यांना संस्कार, सुसंस्कृतता आणि सामाजिक जबाबदारीची जाणीव असायला हवी. विद्यार्थ्यांनी आपले स्वप्न साकार करण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न करावे आणि कठीण परिस्थितीतही धैर्याने उभे राहावे, हीच यशाची गुरुकिल्ली असल्याचे त्यांनी सांगितले.

उद्धव - राज एकत्र येणार, मविआत फुट?

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २ :

महाराष्ट्राच्या राजकारणात मोठ्या भूकंपाची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. शिवसेना (उबाठा) पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे आणि मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे एकत्र येणार असल्याच्या चर्चांनी जोर धरला आहे.

दोन्ही ठाकरे बंधू एकत्र आल्यास, आगामी मुंबई महापालिका निवडणुकीत महाविकास आघाडीतील काँग्रेसला स्वबळाने लढावे लागू शकते, अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

काँग्रेसचे प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी याबाबत महत्वाचे संकेत दिले आहेत. त्यामुळे महाविकास आघाडीत

फूट पडणार का? हा प्रश्न

राजकीय वर्तुळात चर्चेचा विषय

ठरला आहे.

काँग्रेसची बैठक आणि नाराजी

महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेसच्या

नेत्यांची सोमवारी दिल्लीत बैठक

झाली. मात्र या पूर्वनिर्वाचित

बैठकीला राहुल गांधी, पक्षाध्यक्ष

मल्लिकार्जुन खर्गे किंवा

सरचिटणीस के. सी. वेणुगोपाल

यांची अनुपस्थिती जाणवली.

यात प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन

सपकाळ, विजय वडेटीवार, वर्षा

गायकवाड, यशोमती ठाकूर, भाई

जगताप, नाना पटोले, सतेज

पाटील, पुंथवीराज चव्हाण,

बाळासाहेब थोरात, मुकुल

वासनिक, अविनाश पांडे, रजनी

पाटील यांसह अनेक नेते

उपस्थित होते.



बैठकीत स्थानिक निवडणुका, संघटनात्मक मुद्दे आणि संभाव्य आघाडीबाबत चर्चा झाली. मात्र पक्षश्रेष्ठ अनुपस्थित राहिल्याने नाराजीचा सूर उमटला. एका नेत्याने, जर प्रभारी आणि प्रदेशाध्यक्ष बैठक घेणार

असतील, तर ती मुंबईतही होऊ शकली असती, असा सवाल केला. बैठक कशासाठी बोलावली हेच कळलं नाही, अशी तिखट प्रतिक्रिया अन्य नेत्याने दिली. बैठकीनंतर माध्यमांशी बोलताना

प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांनी राज ठाकरे यांच्या भूमिकेला काँग्रेसचा

विरोध असल्याचे स्पष्ट केले.

त्यांनी म्हटले, राज ठाकरे यांची

उत्तर भारत आणि दक्षिण

भारताबाबतची भूमिका आम्हाला

मान्य नाही. भारत एक आहे.

या विधानामुळे, महाविकास

आघाडीतील काँग्रेस आणि

राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष स्वबळीची

भूमिका घेणार का? हा प्रश्न उभा

राहिला आहे. तसेच उद्धव ठाकरे

आणि राज ठाकरे एकत्र

आल्यास, महाविकास आघाडीत

फूट पडणार की राजकीय

समीकरण पुन्हा बदलणार? ५

जुलै रोजी उबाठा आणि मनसेच्या

विजयी मेळाव्यात काय होते?

यावर पुढील समिकरणे अवलंबून

असणार आहेत.

भरधाव ट्रकच्या धडकेत एक ठार , एक जखमी

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
ट्रकने दुचाकीला धडक दिली, यात दुचाकीवरील एकाचा मृत्यू झाला, तर एक गंभीर जखमी झाला, हा अपघात

धोत्रा चौरस्ता येथे ३० जून रोजी दुपारी झाला, याप्रकरणी अल्लीपूर पोलिसांनी ट्रक चालकावर गुन्हा दाखल केला, वैभव शंकर महाजन (२७) रा. एकुर्ली असे जखमीचे नाव

आहे, वैभव महाजन आणि शंकर महाजन हे दोघे एम. एच. ३२, एव्ही. ९६९२ क्रमांकाच्या दुचाकीने नियोजित ठिकाणी जात होते, दुचाकी धोत्रा चौरस्ता परिसरात परिसरात आली,

असता एम. एच. १६, सी. सी. ७५७५ क्रमांकाच्या ट्रकने दुचाकीला जबर धडक दिली, यात वैभवला मृत्यू झाला तर शंकर गंभीर जखमी झाल्याचे पोलिसांनी सांगितले.

प्रकरण वर्धा नदीच्या रेती चोरीचे.....!

आमदार केचे यांचा पावसाळी अधिवेशनातील प्रश्नाचा परिणाम ; रेती माफीया सुटले आणि लहान कर्मचारी अडकले

नरेंद्र देशमुख
वर्धा, दि. २ जुलै
वर्धा नदीमधील रेती चोरी करणाऱ्या माफीयांवर व अधिकाऱ्यांवर कारवाई व्हावी याकरीता आमदार दादाराव केचे यांनी पावसाळी अधिवेशनात प्रश्न उपस्थित केला होता मात्र याचा परिणाम उलटाच झाला. मोठे अधिकारी व रेती माफीया सुटले आणि पटवारी व कोतवालांवर कारवाईचा बडगा उगारल्या गेला. यामुळे उलट सुलट चर्चेला उधाण आले आहे.

राजकीय नेत्यांचा मिळालेला आशिर्वादाचा लाभ उचलत त्यांच्या सोबत जवळीक साधणाऱ्या माफीयांनी मोठ्या प्रमाणात खुलेआम रेती चोरी सुरू केली. नदीमधील रेती उपसा करण्याकरीता डोंग्यावर यंत्र लावले. नदी काठावरील याचे मोठमोठे ढिगारे लावण्यात आले. खुलेआम अवैधरित्या रेती विक्री सुरू केली. काही घरकुल धारकांनी याबाबतची तक्रार आमदार दादाराव केचे यांच्याकडे केली. त्यांनी भर उन्हात नदी काठावर जावुन रेतीचे ढिगारे महसूल विभागाला पकडून दिले. रेती माफीयांची नावे सुध्दा उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदार, ठाणेदार यांच्या पुढे उजागर केली. वृत्तपत्रात सुध्दा ती प्रसिध्द झाली. मात्र महसूल

विभागाने अज्ञात व्यक्तीवर गुन्हा दाखल करुन कारवाई थंड बस्त्यात पाडली. यामुळे संतप्त झालेल्या आमदार



दादाराव केचे यांनी रेती माफीयांवर व त्याला अभय देणाऱ्या अधिकाऱ्यांवर कारवाई व्हावी या अपेक्षेने पावसाळी अधिवेशनात प्रश्न उपस्थित केला मात्र झाल भलतच राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावणकुळे यांनी याला उत्तर देताना पटवारी व कोतवालावर निलंबनाची कारवाई करण्यात येईल असे सांगितले आणि रेती चोरीचा प्रश्न निकाली काढण्यात आला.

निलंबाची कारवाई सुरू, प्रकरण जिल्हाधिकारी यांच्याकडे जाणार
राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या आदेशाप्रमाणे रेती चोरी प्रकरणी देऊरवाडा ग्राम महसूल अधिकारी शुभांगी डेहनकर व

वाठोडा मंडळ अधिकारी किशोर चौधरी यांना

जबाबदार धरुन त्यांच्यावर निलंबनाची कारवाई करण्यात येणार असुन प्रकरण जिल्हाधिकारी वर्धा यांच्याकडे पाठविण्यात येईल, अशी माहिती तहसीलदार हरिष काळे यांनी दिली आहे.

रेती माफीयांना अभय कुणाचे शेतकऱ्यांच्या
शेतात मोठमोठाली ढिगारे लागली. बसण्याकरीता सोफा आला. जेवणावळी उठल्या. रेती उपसा करण्याकरीता डोंग्याचा व मशीनचा वापर झाला. सहा चक्का, दहा चक्याने हजारो ब्रास रेतीची चोरटी वाहतुक झाली. शेतकऱ्याने या संदर्भात तक्रार सुध्दा केली. प्रसिध्दी माध्यमांनी रेती माफियांची नावे सुध्दा उजागर केली तरी महसूल व पोलिस विभागाने संगनमत करुन एका बड्या नेत्याच्या इशा-यावर गुन्हा दाखल केला

तो अज्ञात चोरट्यांविरुध्द! प्रसिध्दी माध्यमाने त्या गुंड प्रवृत्तीच्या रेती माफियांचे नावे प्रकाशित केल्यानंतरही पोलिस त्या रेती चोरट्यांचा शोध घेवू शकले नाही याबाबत आश्चर्य व्यक्त केल्या जात असुन रेती माफीयांना अभय कुणामुळे व



आलेले उत्तर सभागृहाची दिशाभुल करणारा असल्याचा आरोप : आमदार केचे
महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी दिलेल्या उत्तराने आमदार दादाराव केचे हे समाधानी झालेले नाही. आलेले उत्तर हे सभागृहाची दिशाभुल करणारे असुन अधिकाऱ्यांच्या माध्यमातुन बनवाबनवी केल्याचा त्यांनी सभागृहात आरोप लावला आहे. रेती माफीयांचा शोध घेवुन त्यांच्यावर कारवाई करण्यात येईल अशी त्यांची अपेक्षा होती. मात्र झाल भलतच रेती माफीया सुटले आणि छोट्या कर्मचाऱ्यांवर कारवाईचा बडगा उगारला गेल्याची खंत यावेळी आमदार केचे यांनी वृत्तपत्र प्रतिनिधीशी बोलताना व्यक्त केली.

कुणाचे याचीच चर्चा आता आर्वीसह राज्यभर रंगू लागली परिषद सदस्य दादाराव केचे यांना खोट्या गुन्हात

अंबिका सोशल फाऊंडेशनने केले शालेय साहित्य वाटप



महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
अंबिका सोशल फाऊंडेशनच्यावतीने १ जुलै रोजी बोरगाव (मेघे) येथील चारही शाळेतील हजारो विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्याचे

वाटप करण्यात आले. समाजातील दुर्बल घटकातील तसेच आर्थिक स्थिती बेताची असलेल्यांना मदतीचा हात म्हणून अंबिका सोशल फाऊंडेशनच्यावतीने कॅ. आनंदराव मेघे विद्यालय , जिल्हा परिषद केंद्र शाळा गणेश नगर ,

जिल्हा परिषद प्राथमिक कन्या शाळा ग्रामपंचायत जवळ ,जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा टेकडी येथील हजारो विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्य नोटबुक पेन, कपासचे वाटप करण्यात आले. यावेळी शाळेचे

कायद्यांमुळेच वाघ आणि त्यांचा अधिवास सुरक्षित - डॉ. वडतकर

बहार नेचर फाउंडेशनच्या वर्धापन दिनी व्याख्यान



महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
या देशात व्याघ्र संवर्धनाचा पाया माजी पंतप्रधान इंदिरा गांधी यांनी रचला. त्यांच्या काळात झालेल्या कायद्यांमुळेच आजही वाघ आणि वाघांचा अधिवास सुरक्षित आहे. याच कायद्यांच्या आधारे पर्यावरणप्रेमी कार्यकर्त्यांनी वेळेवेळी आवाज उठविला आणि अभयारण्ये वाचविली, असे प्रतिपादन महाराष्ट्र पक्षिमित्र संस्थेचे अध्यक्ष व अमरावती जिल्ह्याचे मानद वन्यजीव रक्षक डॉ. जयंत वडतकर यांनी बहार नेचर फाउंडेशनच्या दहाव्या वर्धापन दिनानिमित्त आयोजित व्याख्यानमालेत केले. स्थानिक निसर्ग सेवा

समितीच्या ऑक्सिजन पार्क येथे आयोजित या कार्यक्रमात डॉ. वडतकर यांनी 'वाघांचे संवर्धन आणि सद्यःस्थिती' या विषयाची अभ्यासपूर्ण सचित्र मांडणी केली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी बहार नेचर फाउंडेशनचे अध्यक्ष डॉ. बाबाजी घेवडे होते. यावेळी जिल्हा उपवनसंरक्षक हरवीर सिंह, निसर्ग सेवा समितीचे अध्यक्ष वृक्षमित्र मुरलीधर बेलखोडे, जिल्ह्याचे मानद वन्यजीव रक्षक तथा बहारचे उपाध्यक्ष संजय इंगळे तिगावकर, संस्थापक अध्यक्ष प्रा. किशोर वानखेडे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. स्वातंत्र्योत्तर काळात वने आणि वन्यजीव यांच्या संरक्षणासाठी

झालेल्या वाटचालीचा मागोवा घेताना डॉ. जयंत वडतकर म्हणाले, एकीकडे संविधानाची निर्मिती होत असतानाच १९५२ मध्ये वन्यजीव मंडळाची स्थापना करण्यात आली होती. या मंडळाचे अधिकारक्षेत्र व्यापक करण्यासाठी १९७२ मध्ये तत्कालीन पंतप्रधान इंदिरा गांधी यांनी वन्यजीव संरक्षण कायदा लागू केला. त्यांच्याच कारकिर्दीत १९७३ साली जिम कॉर्बेट हा पहिला व्याघ्र प्रकल्प देशात कार्यान्वित झाला. तर, १९८० मध्ये त्यांनी पर्यावरण संरक्षण अधिनियम अंमलात आणला. या कायद्यांमुळे जले, जमीन, जंगल आणि एकूणच पर्यावरणाच्या संरक्षणाची आपली लढाई टिकून आहे. कायद्यांमुळेच

राजस्थान मधील सरिस्का तसेच मेळघाट येथील वाघांच्या शिकारींवर नियंत्रण मिळविता आले. पन्ना व्याघ्र प्रकल्पातील हिऱ्यांच्या खाणींमुळे आणि तेथील डायमंड लॉबीमुळे वाघ संपुष्टात आला होता. खाण व्यावसायिकांनी जाणीवपूर्वक अभयारण्यातील वाघ संपवले. कारण वाघ संपले तर वनांचा संरक्षित दर्जा काढला जाईल आणि आपल्या खाणींचा विस्तार करता येईल, ही भांडवलदारी भूमिका त्यामागे असते. जागृत कार्यकर्त्यांमुळे २००९ मध्ये पन्ना व्याघ्र प्रकल्पात पुन्हा वाघ आणि वाघांचा अधिवास वाढला. पर्यावरणप्रेमी कार्यकर्त्यांनी उठवलेला आवाज आणि सरकारने उचललेली सकारात्मक पावले, यामुळे हे कार्य आजतागायत होऊ शकले, डॉ. वडतकर यांनी सांगितले. अध्यक्षीय भाषणात डॉ. बाबाजी घेवडे यांनी बहारच्या दहा वर्षांतील वाटचालीचा मागोवा घेतला. मुरलीधर बेलखोडे यांनी यावेळी वृक्षांचे महत्त्व प्रतिपादित केले. तर, उपवनसंरक्षक हरवीर सिंह यांनी

मानव वन्यजीव संघर्ष आणि वनकायद्यांमध्ये झालेल्या नव्या प्रगत सुधारणांची माहिती दिली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक संजय इंगळे तिगावकर यांनी केले. अतिथींचा परिचय जीवशास्त्रज्ञ दर्शन दुधाने यांनी करून दिला. संचालन बहारचे सचिव जयंत सबाने यांनी केले व उपाध्यक्ष दीपक गुढेकर यांनी आभार मानले. व्याख्यानापूर्वी अतिथींच्या हस्ते परिसरात वृक्षारोपण करून अरण्यऋषी पद्मश्री मारुती चित्तमपल्ली यांना आदरांजली अर्पण करण्यात आली. या आयोजनात बहारचे कोषाध्यक्ष राजदीप राठोड, सहसचिव देवर्षी बोबडे, डॉ. आरती प्रांजळे घुसे, सल्लागार अतुल शर्मा यांच्यासह वनविभागातील अधिकारी व कर्मचारी वृंदाचे सहकारी लाभले. निसर्गरम्य परिसरात आयोजित या कार्यक्रमाला मोठ्या संख्येने सुजाण नागरिकांची व विद्यार्थ्यांची उपस्थिती होती.

कारंजा ते भारसिंगी रस्त्याचे काम संधगतीने

नागरिकांना तहसीलच्या ठिकाणी करावी लागते ये- जा
नारा, आजनादेवी, सावरडोह, बेलगांव, सुसुंद्रा, वाघोडा, तरोडा, काकडा, परसोडी, व इतर २० ते २५ गावातील स्त्री, पुरुष व शाळेतील मुले कारंजा हे तहसिलचे ठिकाण असल्यामुळे गावातील लोकांना व मुलांना दररोज कारंजा (घा.) येथे जाणे-येणे करा लागते. मे महिन्या पासुन कारंजा ते वाघोडा गावापर्यंत रोड खोदुन ठेवला आहे. पण पावसाळा लागुन सुध्दा रोडचे कोणतेच काम प्रगतीपथावर नाही रोड कुठे खोदला आहे. तर कुठे मुकम टाकुन ठेवली आहे. त्यामुळे पावसाळ्यात रोडवर कमीत कमी २० ते ३० मोटार सायकल मोठ्या गाड्या रिल्लप होणे, मोटार सायकल घसरून पडने, गाड्या एकमेकांना भिडणे असा प्रकार रोडवर दररोज सुरू आहे. दररोज २० ते २५ मोटार सायकल घसरून पडतात व अपघात होतात, मार लागणे, अपघात होणे असे प्रकार वाढलेले आहे. जर येथ्या

जिल्ह्यात ९० दिवस राष्ट्रासाठी मध्यस्थी विशेष मोहिम
महासागर प्रतिनिधी
वर्धा दि. ० २ जुलै
न्यायालयातील प्रलंबित प्रकरणांचा जट्टद निकाल, न्यायप्रक्रियेवरील ताण कमी करणे व पक्षकारांना परस्पर समजुतीने न्याय मिळवून देण्यासाठी जिल्ह्यात दि. १ जुलै पासुन ९० दिवस राष्ट्रासाठी मध्यस्थी विशेष मध्यस्थी मोहिम राबविण्यात येत आहे. या मोहिमेचा न्यायालयामध्ये ज्या पक्षकारांचे प्रकरण प्रलंबित आहेत, त्यांनी मोठ्या प्रमाणात सहभागी होऊन लाभ घ्यावा, असे आवाहन प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश तथा जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणचे अध्यक्ष संजय भारुका यांनी केले आहे. राष्ट्रासाठी मध्यस्थी या विशेष मध्यस्थी मोहिमेची संकल्पना राष्ट्रीय विधी सेवा प्राधिकरण व सर्वोच्च न्यायालयाच्या मध्यस्थी व सलोखा प्रकल्प समितीने संयुक्तपणे केली आहे. सरन्यायाधीश भुषण गवई व राष्ट्रीय विधी सेवा प्राधिकरणाचे कार्यकारी अध्यक्ष तथा मध्यस्थी व सलोखा प्रकल्प समितीचे अध्यक्ष न्यायमूर्ती सुर्यकांत यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही मोहिम संपूर्ण भारतात राबविण्यात येत आहे. जिल्ह्यात प्रमुख जिल्हा व सत्र

२५ जुलै पर्यंत रोडचे काम सुरू झाले नाही तर गावकरी नागरिक यांच्यासह उपोषण करण्यात येईल असा इशारा आज निवेदनातून देण्यात आला आहे. जर कोणाची जिवित हाणी झाली तर त्याला हे काम करत असलेले ठेकेदार स्वतः जबाबदार राहील असे निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे निवेदनाच्या प्रति जिल्हाधिकारी बान्मथी सी, खासदार अमर काळे, आमदार सुमित वानखेडे, सार्वजनिक बांधकाम विभाग मुख्यकार्यकारी यांना पाठविण्या आल्या आहे. यावेळी परिसरातील गावातील नागरिक उपस्थित होते.

मध्य रेत्चे
निविदा सूचना क्रमांक एनजीपी/सी/सीपी/ई-लिलाव/प्रकाशन/२०२५-१२ तारीख: ०१.०८.२०२५
कॅटलॉग क्रमांक: एनजीपी-एडीबीटी-२५-०६, १. एडीबीटी-एनजीपी-एनजीपी-ओएच-१९८-२४-१/मॅन्स्री ग्लेश टेकडी (एस-११ आकार 40X1०) वर ६ महिन्यांच्या कालावधीसाठी घेई होईल मीडियाद्वारे जाहिरात. २२.०८.२५ रोजी १५:००:०० वाजता सुरू / २२.०८.२५ रोजी १५:३०:०० वाजता समाप्त २. एडीबीटी-एनजीपी-अजनी -ओएच-१९०-२४-१/ बंजरी नगर उड्डाणपुलच्या मध्यभागी तुळकोजी पुतळा चौकाकडे असलेल्या होईल मीडियाद्वारे ५ वर्षांच्या कालावधीसाठी जाहिरात. (साइट क्र. एस-१६-४०० चौ.फूट - 20X20). २२.०८.२५ रोजी १५:००:०० वाजता सुरू / २२.०८.२५ रोजी १५:३०:०० वाजता समाप्त ३. एडीबीटी-एनजीपी-अजनी -ओएच-१९२-२४-१/ जाहिरात वंजरी नगर टी पॉइंट, तुळकोजी पुतळा चौकाच्या समोर ५ वर्षांच्या कालावधीसाठी जाहिरात. (साइट क्र. एस-१६-४०० चौ.फूट - 20X20). २२.०८.२५ रोजी १५:००:०० वाजता सुरू / २२.०८.२५ रोजी १५:३०:०० वाजता समाप्त ४. एडीबीटी-एनजीपी-बीड्डेड-ओएनएन-१८४-२४-१/ बेलुल रेल्वे स्थानकावरील साइनबोर्ड मीडियाद्वारे ५ वर्षांच्या कालावधीसाठी जाहिरात. (३५०० चौ.फूट). २२.०८.२५ रोजी १५:००:०० वाजता सुरू / २२.०८.२५ रोजी १५:३०:०० वाजता समाप्त ५. सेवाराग रेल्वे स्थानकावरील साइन बोर्डद्वारे ३ वर्षांच्या कालावधीसाठी एडीबीटी-एनजीपी-बीएनएन-ओएनएन-१५९-२३-३/ जाहिरातचे अधिकार. (एकूण २५२४ चौ.फूट मीडिया). २२.०८.२५ रोजी १५:००:०० वाजता सुरू / २२.०८.२५ रोजी १५:३०:०० वाजता समाप्त. अधिक माहितीसाठी कृपया www.reps.gov.in ला भेट द्या. (एनपीए (जनरल अँड कंपनी) / नानपूर
अनाधिकृत वसू से रेत लावू को पार करना दर्शनो अनराह है
NCP-2025

२२

(आंतरराष्ट्रीय प्लास्टिक पिशवी मुक्त दिन विशेष ३ जुलै २०२५)

जगात करण्यात आलेले सर्व शोध मानवजातीच्या विकासासाठी केले गेले, पण मानवाने आपल्या गरजांच्या मर्यादा तोडल्या आणि आपल्या स्वार्थ, लालसप्रेमाणे वागू लागले, परिणामी स्वतःसाठी तसेच संपूर्ण जगासाठी विनाशाचा रणशिंग फुंकला. असेच प्लास्टिक प्रदूषण आज आपल्या पृथ्वीसाठी एक मोठी समस्या बनले आहे. जमीन असो, आकाश, पाणी किंवा हवा असो, संपूर्ण वातावरणात प्लास्टिक प्रदूषणाने जीवनाला धोका निर्माण केला आहे आणि हा धोका वेगाने प्राणघातक पातळीवर वाढत आहे, तरीही लोक हे समजून घेण्यास तयार नाहीत. आपण अनेकदा पाहतो की विशिष्ट प्लास्टिक पिशव्या आणि इतर प्लास्टिक साहित्यावर बंदी असूनही, त्यांचा वापर वैकायदेशीरपणे केला जात आहे. प्लास्टिक प्रदूषण जीवनचक्र विस्कळीत करून कार नुकसान करत आहे. या समस्यांचे गांभीर्य समजून घेण्यासाठी, दरवर्षी ३ जुलै रोजी आंतरराष्ट्रीय प्लास्टिक पिशवी मुक्त दिन साजरा केला जातो.

या वर्षी २०२५ ची थीम एकदा वापरल्या जाणाऱ्या प्लास्टिक पिशव्यांचा वापर कमी करा आणि शाश्वत पयार्यांना प्रोत्साहन द्या आहे. ही थीम डिस्पोजेबल प्लास्टिक पिशव्यांची समस्या संपवण्याच्या गरजेवर भर देते आणि पुन्हा वापरता येण्याजोग्या पयार्यांचा अवलंब करण्यास प्रोत्साहित करते. प्लास्टिक प्रदूषणाच्या पर्यावरणीय परिणामांबद्दल जागरूकता निर्माण करणे आणि प्लास्टिकमुक्त भविष्यासाठी कृती करण्यास प्रेरणा देणे हे देखील या मोहिमेचे उद्दिष्ट आहे.

संयुक्त राष्ट्रांच्या पर्यावरण कार्यक्रमानुसार, दरवर्षी ४६० दशलक्ष मॅट्रिक टनपेक्षा जास्त प्लास्टिकचे उत्पादन होते. बांधकामापासून

प्लास्टिक प्रदूषणामुळे समस्त जीवसृष्टीवर संकट

वाहनांपर्यंत, इलेक्ट्रॉनिक्स ते शोतीपर्यंत, जवळजवळ सर्व औद्योगिक उपक्रमांमध्ये आणि सर्व ग्राहकांद्वारे प्लास्टिकचा वापर केला जातो. २०१९ मध्ये पर्यावरणातील एकूण जागतिक प्लास्टिक कचऱ्यापैकी ८८ टक्के, किंवा अंदाजे २० दशलक्ष मॅट्रिक टन, मॅक्रोप्लास्टिक्स होते, जे सर्व परिसंस्थांना प्रदूषित करतात.

जगातील बहुतेक प्लास्टिक प्रदूषण हे बाटल्या, टोप्या, शॉपिंग बॅग, कप, स्ट्रॉ यासारख्या एकदा वापरल्या जाणाऱ्या उत्पादनांमधून होते. दररोज २००० टुक प्लास्टिक कचरा जगातील महासागर, नद्या आणि तलावांमध्ये टाकला जातो. यूपीएची २०२५ नुसार, आतापर्यंत उत्पादित झालेल्या प्लास्टिकपैकी फक्त ९ टक्के प्लास्टिकचा पुनर्वापर म्हणजे रिसायकल करण्यात आला आहे.

ईएमएफ २०१६ नुसार, २०५० पर्यंत समुद्रात माशांपेक्षा जास्त प्लास्टिक असू शकते. यूके सरकारच्या २०१८ च्या अहवालानुसार, सागरी प्लास्टिक प्रदूषणामुळे दरवर्षी १,००,००० हून अधिक सागरी सस्तन प्राणी आणि दहा लाख समुद्री पक्षी मृत्युमुखी पडतात. सर्व समुद्री कचऱ्यापैकी ८० टक्के हे प्लास्टिक आहे. प्लास्टिक हा एक न विघटनशील कचरा आहे जो हजार वर्षांपर्यंत टिकू शकतो.

१९५० पासून जगभरात ९.२ अब्ज टनपेक्षा जास्त प्लास्टिक तयार झाले आहे, त्यापैकी सुमारे ७ अब्ज टन कचरा म्हणून टाकून देण्यात आला आहे. गेल्या चार दशकांत जागतिक प्लास्टिक कचऱ्याचे उत्पादन सात पटीने वाढले आहे असे स्टॅटिस्टा दाखवते. आशिया हा असा प्रदेश आहे जो सर्वात जास्त अनियंत्रित प्लास्टिक कचरा निर्माण करतो, जो जागतिक एकूण कचऱ्यापैकी ६५ टक्के आहे.

आपल्या अन्नातून, पिण्याच्या पाण्यातून आणि श्वास घेत असलेल्या ऑक्सिजनमधूनही प्लास्टिकचे प्रदूषण आपल्या शरीरात प्रवेश करते. सौर किरणे,

वारा, प्रवाह आणि इतर नैसर्गिक घटकांमुळे प्लास्टिकचे सूक्ष्म प्लास्टिक आणि नॅनोप्लास्टिक्समध्ये विघटन होते. नॅनोप्लास्टिक्स शरीरात सहजपणे प्रवेश करू शकतात.

आपल्या हृदयात, फुफ्फुसात, यकृतात, प्लीहामध्ये, मूत्रपिंडात आणि मेंदूमध्येही सूक्ष्म प्लास्टिक आढळले आहे आणि अलीकडील एका अभ्यासात नवजात मुलांच्या प्लेसेंटामध्ये सूक्ष्म प्लास्टिक आढळून आले आहे. प्लास्टिकमधून बाहेर पडणारी किमान ४,२१९ रसायने चिंतेचा विषय आहेत.

समुद्रात २४ ट्रिलियन सूक्ष्म प्लास्टिकच्या तुकड्यांसह, सागरी जीव बहुतेकदा प्लास्टिकचे सेवन करतात. जेव्हा मानव सागरी जीव खातात तेव्हा ते प्लास्टिक मानवी शरीरात प्रवेश करते. संशोधकांचा अंदाज आहे की सरासरी व्यक्ती दरवर्षी समुद्री खाद्यपदार्थांमधून सुमारे ५३,८६४ सूक्ष्म प्लास्टिक कण खातो.

भारतात दरडोई प्लास्टिकचा वापर दरवर्षी अंदाजे ११ किलोपर्यंत वाढला आहे आणि तो वाढतच राहण्याची शक्यता आहे. दरवर्षी ५.८ दशलक्ष टनहून अधिक प्लास्टिक कचरा जाळला जातो, ज्यामुळे हवेत डायऑक्सीनसह अनेक हानिकारक प्रदूषक सोडले जातात, ज्यामुळे श्वसनाचे आजार होतात आणि कर्करोगाचा धोका वाढतो.

फेडरेशन ऑफ इंडियन चेंबरस ऑफ कॉमर्स अँड इंडस्ट्रीनुसार, प्लास्टिक कचऱ्याचे योग्य संकलन न केल्यास २०३० पर्यंत भारताला १३३ अब्ज अमेरिकन डॉलरपेक्षा जास्त भौतिक मूल्याचे नुकसान होऊ शकते. नेपरमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, भारत प्लास्टिक प्रदूषणात जगातील

सर्वात मोठा वाटा देणारा देश बनला आहे, जो एकूण जागतिक प्लास्टिक कचऱ्याच्या जवळपास २० टक्के आहे. भारत दरवर्षी ९.३ दशलक्ष टन प्लास्टिक कचरा निर्माण करतो, जो पर्यावरण प्रदूषणाच्या बाबतीत जगातील इतर कोणत्याही प्रदेशापेक्षा जास्त आहे. भारताचा अधिकृत कचरा संकलन दर ९५ टक्के आहे, तर संशोधनातून असे दिसून आले आहे की प्रत्यक्ष दर ८१ टक्के आहे.

अलीकडील आकडेवारीवरून असे दिसून आले आहे की, भारतातील दररोजच्या प्लास्टिक कचऱ्यापैकी फक्त ८-१० टक्के रिसायकल केला जातो, उर्वरित जाळला जातो किंवा लँडफिल आणि जलमार्गांमध्ये टाकला जातो.

प्लास्टिक पिशव्यांमुळे प्राण्यांचा मृत्यू होतो, ते जैविकरित्या विघटित होत नाहीत, प्लास्टिक पिशव्या पेट्रोलियम उत्पादनांपासून बनवल्या जातात, त्यांच्या उत्पादनादरम्यान विषारी रसायने सोडली जातात. प्लास्टिक अन्न साठवणुकीच्या पॅकेजेसमध्ये विषारी रसायने असतात.

प्लास्टिक पिशव्यांचे मोठे संचय अनेकदा ड्रेनेज सिस्टममध्ये अडथळा आणतात.

प्लास्टिक पिशव्यांमुळे मुलांमध्ये फुफ्फुसांच्या गुंतेगुंतीचा धोका वाढतो आणि महिलांमध्ये प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो, तसेच प्लास्टिकमुळे पुरुषांमध्ये प्रोस्टेट कर्करोगाचा धोका देखील वाढू शकतो. प्लास्टिक पिशव्या भूजल प्रदूषित करतात, प्लास्टिक प्रदूषणामुळे नैसर्गिक अन्नसाखळी विस्कळीत होते. प्लास्टिक पिशव्यांच्या उत्पादनात भरपूर पाणी वापरले जाते.

अज्ञान म्हणा किंवा निष्काळजीपणा, लोक गरम अन्नपदार्थ पॅक करण्यासाठी प्लास्टिकच्या कॅरी बॅगाचा वापर करतात. आपण आपल्या आजूबाजूला पाहतो की



डॉ. प्रितम भी. गेडाम
८२३७४ १७०४९
pri00786@gmail.com

आणीबाणीच्या आठवणी!

आणीबाणीच्या पार्श्वभूमीवर पंतप्रधान इंदिरा गांधी यांनी १८ जानेवारी १९७७ रोजी अचानकपणे लोकसभा निवडणुकांची घोषणा केली. त्यांचा हा निर्णय सर्वानाच आश्चर्यचकित करणारा होता.

त्यांनी आणीबाणी जारी केली तेव्हा देशातील जनतेला जो धक्का बसला होता, त्यापेक्षा जास्त धक्का त्यांनी लोकसभा निवडणुकांची घोषणा केल्यानंतर देशातील जनतेला बसला.विरोधी पक्षाच्या नेत्यांचा तर त्यावर विश्वासच बसला नव्हता.

तुरुंगात असलेल्या विरोधी पक्षाच्या काही नेत्यांनी इंदिरा गांधी यांचे रेडिओ वरील भाषण ऐकले नव्हते, त्यामुळे तुरुंगाचे दरवाजे उघडून त्यांची जॅन्दा सुटका झाली तेव्हा त्यांना आश्चर्याच सुखद धक्का बसला.

इतकेच नव्हे तर इंदिरा गांधी यांच्या काही सहकाऱ्यांनाही त्याची माहिती नव्हती, त्यामुळे तेही आश्चर्यचकित झाले. फेब्रुवारी १९७७ मध्ये जयप्रकाश नारायण यांच्या नेतृत्वाखाली दिल्लीच्या रामलीला मैदानात विरोधी पक्षांची जी सभा झाली तीला उपस्थित असलेला प्रचंड जनसमुदाय पाहता, लोकसभा निवडणुकीत काँग्रेसचे काय होणार याचा अंदाज सर्वांनाच आला होता.

२ फेब्रुवारी १९७७ रोजी इंदिरा गांधी यांना आणखी एक धक्का बसला.इंदिरा गांधी यांच्या मंत्रिमंडळातील त्यांचे निवडणुकीत त्यांचे सहकारी जगजीवन राम यांनी अचानकपणे आपल्या मंत्रिपदाचा तसेच पक्षाचा राजीनामा देऊन इंदिरा गांधी यांना अनपेक्षित धक्का दिला. त्यांच्याबरोबरच उत्तर प्रदेशचे माजी मुख्यमंत्री हेमवतीनंदन बहुगुणा आणि ओरिसाच्या माजी मुख्यमंत्री नंदिनी सत्यधी यांनी पक्षाचा त्याग केला.त्यांच्या पक्षत्यागामुळे वारे कोणत्या दिशेने वतदा आहेत याचा अंदाज सर्वांना आला.

काँग्रेसमधून बाहेर पडल्यानंतर वरील नेत्यांनी ' काँग्रेस फॉर डेमॉक्रेसी ' या पक्षाची स्थापना केली आणि आपला पक्ष जनता पक्षाबरोबर आघाडी करणार असल्याचे जाहीर केले.

या पार्श्वभूमीवर लोकसभा निवडणुकीत काँग्रेसचा दारुण पराभव होणार हे मतदानाअगोदरच निश्चित झाले होते. २० मार्च १९७७ रोजी जॅन्दा निवडणुकीचे निकाल बाहेर येऊ लागले तेव्हा पहिल्या तासातच काँग्रेसचा मोठा पराभव होणार याचा अंदाज आला.

दक्षिण भारतात काँग्रेसची लाज राखली, मात्र उत्तर भारतात काँग्रेसचा पुर्णपणे सफाया झाला. उत्तर भारतात काँग्रेसला एकही जागा जिंकता आली नाही. इंदिरा गांधी यांचा रायबरेलीतून तर संजय गांधीचा अमेठीतून पराभव झाला.

इंदिरा गांधी यांचे विशेष सहाय्यक मोहंमद युनूस यांनी आपल्या 'परसन्स पॅरन्स' आणि पोलिटिक्स 'या आपल्या पुस्तकात इंदिरा गांधी यांचा निवडणुकीत पराभव झाल्यानंतरचा घटनाक्रम मोठ्या रोचकतेने मांडला आहे.

इंदिरा गांधी या त्यांच्या रायबरेली मतदार संघातून निवडणुक हरत असल्याचे संकेत १९ मार्च रोजी दुपारी चार वाजता मिळाले होते.

एका बातमी नुसार इंदिरा गांधी या त्यांचे निवडणुके प्रतिस्पर्धी राजनारायण यांच्या बऱ्याच मार्गे पडत चालल्या होत्या. ही बातमी



अभय गोखले

अंतराळात भारताची लष्करी शक्ती

ऑपरेशन सिंदूर नंतर, भारत आता अंतराळात आपली लष्करी शक्ती आणखी मजबूत करणार आहे. सरकारने निर्णय घेतला आहे की २०२९ पर्यंत (पुढील ४ वर्षांत) ५२ विशेष संरक्षण उपग्रह अवकाशात पाठवले जातील, हे सर्व उपग्रह अंतराळात भारताचे डोळे बनतील आणि पाकिस्तान-चीन सीमेवर सतत लक्ष ठेवतील.

हे उपग्रह कृत्रिम बुद्धिमत्तेवर (एआय) आधारित असतील. ते ३६ हजार किमी उंचीवरून एकमेकांशी संवाद साधू शकतील. यामुळे पृथ्वीवर सिग्नल, संदेश आणि चित्रे पाठवणे सोपे होईल.

हे संपूर्ण अभियान संरक्षण अंतराळ संस्थेच्या अंतर्गत चालवले जात आहे आणि यासाठी सरकारने 'अंतराळ-आधारित देखरेख फेज-३' (SBS-t) योजना तयार केली आहे. यासाठी २६,९६८ कोटींचे बजेट आहे. ऑक्टोबर २०२४ मध्ये सुरक्षा विषयक कॉबिनेट समितीने याला मान्यता दिली.

या योजनेअंतर्गत, इस्रो २१ उपग्रहांची निर्मिती आणि प्रक्षेपण करेल, तर ३१

उपग्रह तीन खासगी भारतीय कंपन्या तयार करतील. पहिला उपग्रह एप्रिल २०२६ पर्यंत प्रक्षेपित केला जाईल, परंतु अंतिम मुदत आणखी कमी करण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. हे उपग्रह लो-अर्थ ऑर्बिट आणि जिओस्टेशनरी ऑर्बिटमध्ये तैनात केले जातील.

एका वरिष्ठ अधिकाऱ्याच्या मते, एसबीएस-३ चा उद्देश पाकिस्तान, चीन आणि हिंद महासागर प्रदेश अधिक तपशीलवार कव्हर करणे आहे, ज्यामुळे कमी वेळेत उच्च-रिझोल्यूशन देखरेख शक्य होईल.

HAPS विमानांमुळे ताकदही वाढेल

इस्रोच्या उपग्रहांच्यातिरिक्त, हवाई दल तीन हाय-अल्टिट्यूड प्लॅटफॉर्म सिस्टम (HAPS) विमाने खरेदी करण्याची योजना आखत आहे. ही ड्रोनसारखी मानवरहित विमाने असतील, जी दीर्घकाळ उंचावर उडणूक करून देखरेख करण्यास मदत करतील. यामुळे उपग्रहांच्या देखरेखीची क्षमता बळकट होईल.



इसरो

भक्तीच्या परंपरेवर होत असलेले आघात!

महाराष्ट्राला संतांच्या परंपरेचा वारसा लाभलेला आहे. संतांच्या शिकवणीचा प्रत्यक्ष अनुभव म्हणजेच आपाढी वारी! महाराष्ट्राचे वैभव म्हणजे ही वारी! या वारीतून हिंदू ऐक्याचे आणि भक्तीभावाचे दर्शन घडते. मात्र, काही वर्षांपासून या वारीत विघ्ने आणण्याचे प्रयत्न सातत्याने होत आहेत.

यंत्राच्या वारीत तर देवाचे अस्तित्त्व नाकारणाऱ्या ऑनिसवाल्यांनी सविधान समता दिंडी या गोंडस नावाखाली वारीत घुसखोरी केल्याचे समोर आले आहेत. याच ऑनिसवाल्यांनी यापूर्वी वारीला अंधश्रद्धा ठरवण्यासाठी आटोकाट प्रयत्न केले होते. आता तर ते पवित्र वारीत प्रवेश करून संत साहित्य, अभंग, धर्मग्रंथ आणि वारकऱ्यांचे श्रद्धास्थान यांच्याविषयी अपप्रचार करत आहेत, आणि वारकऱ्यांचा बुद्धीभेद करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

दुसरीकडे, अबू आझमी यांनी वारीतील हिल्ट्यांमुळे रस्ते जाम होतात. रस्त्यावर हिंदू सण साजरे होतात; मुसलमान तक्रार

करत नाहीत. पण मुसलमानांनी दहा मिनिटांसाठी रस्त्यावर नमाजपठण केल्यावर तक्रारी होतात, असे वक्तव्य केले. याचा स्पष्ट अर्थ असा होतो की, ह्याह्याअमचे रस्त्यावरचे नमाजपठण बंद केले, तर तुमची वारीही बंद करा.

या घटनांवरून स्पष्ट दिसते की, प्रत्यक्ष आणि अप्रत्यक्षपणे वारीला विरोध वाढत आहे. हिंदू ऐक्याचे प्रतीक असलेली ही वारी अनेकांना खुपते आहे. म्हणूनच ते वारंवार या वारीत अडथळे निर्माण करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

यासाठी, समस्त वारकरी संप्रदायाने आणि सर्व हिंदूंनी जागृत राहून कृती करणे अत्यंत आवश्यक आहे. अन्यथा, जसे बंगालमध्ये ६२९ वर्षांची रथयात्रा बंद पाडली गेली, तसेच आपल्या ७०० वर्षांहून अधिक परंपरा असलेल्या वारीसाहळ्याचे भवितव्यही धोक्यात येऊ शकते

■ सौ. प्रिया बागडेव
छिंदवाडा.



'श्री विठ्ठल' अवध्या महाराष्ट्राचे लाडके दैवत. श्री विठ्ठलाचे भक्त म्हणजेच वारकरी विठ्ठलाला 'माउली' संबोधतात. आई ज्याप्रमाणे विट्टूमाऊली तिच्या भक्तांच्या समस्यांसाठी लाड करते आणि त्याची काळजीही घेत त्याप्रमाणे विट्टूमाऊली तिच्या भक्तांच्या समस्यांमध्ये इच्छा पुरवते. भक्तांवर येणारी संकटे परतवून लावते, प्रसंगी भक्ताच्या घरी जाऊन त्याची सेवाही करते. माऊलीच्या अशाच एका भक्ताची कथा संक्षिप्त स्वरूपात आज पाहणार आहोत.

निस्सीम भक्ती आणि पराकोटीच्या भावामुळे साक्षात विठ्ठलालाच बोलावून बंधनमुक्त करण्यास भाग पाडणाऱ्या संत सखूबाई वारकरी संप्रदायाच्या इतिहासात कायमचा महोदय ठरले. कृष्णा नदीच्या काठावर कऱ्हाड या ठिकाणी पती आणि सासू-सासऱ्यांसह राहणाऱ्या सखूबाई भगवंताच्या भक्तीमध्ये सदैव लीन राहायच्या.

सखूबाईचे पती, सासू आणि सासरे या तिघांनाही सखूबाईची भगवत भक्ती रुचत नव्हती त्यामुळे ते तिघेही तिचा पुष्कळ छळ करत; मात्र या छळाला भगवंताची देणगी मानून त्या सर्व काही सहन करत असत. एकदा कृष्णा नदीकाठी सखू पाणी भरण्यासाठी गेल्या असता त्यांना पंढरीकडे निघालेली दिंडी दिसली.

विठ्ठल दर्शनाच्या ओढीने त्याही दिंडीत सहभागी झाल्या. याविषयी त्यांच्या घरी कळताच त्यांच्या पतीने त्यांना माहणण करत घरी आणले आणि घरात एका खुंटीला बांधून

लेकरांची 'विट्टूमाऊली'

ठेवले. पंढरपूर यात्रा संपेपर्यंत त्यांना बांधून ठेवायचे, दोन सप्ताह काहीच खायला प्यायला द्यायचे नाही असे ठरवून तिघेही आपापल्या कामाला लागले.

सखुना बांधलेला दोर इतका घट्ट होता कि काही दिवसांनी त्यांच्या शरीरात खड्डे पडू लागले. याही परिस्थितीत त्यांनी आर्त भावाने श्री विठ्ठलाला साद घातली , 'हे नाथा, या डोळ्यांनी तुझे एकदा जरी चरण पाहिले असते, तरी मी तात्काळ प्राण त्यागले असते. मी जशीही आहे तुझीच आहे, तूच सला या बंधनातून मुक्त कर' आर्त भावाने आळवलेली सखूची हाक थेट श्री विठ्ठलाच्या अंतःकरणापर्यंत पोहोचली.

क्षणाचाही विलंब न करता भगवंताने सुंदर स्त्रीचे रूप घेतले आणि सखूकडे गेला. स्त्री रूपातील भगवंत सखूबाईंना म्हणाला, 'मी पंढरपूरला जात आहे तुला नाही जायचे का?' यावर सखू उदारारल्या 'मी इथे बांधलेली आहे, माझ्यासारख्या पापिण्यांच्या नशिवात पंढरपूरची यात्रा कुठे ' यावर स्त्रीरूपातील भगवंत म्हणाला 'बाई मी तुझ्या पाठीशी आहे, तुझ्या जागी मी उभी राहते, माझ्या ऐवजी तू पंढरपूरला जा. असे म्हणून भगवंताने तिच्या शरीराभोवती गुंडाळलेला केवळ दोरखंड मुक्त केला नाही, तर या भवसागरातून सखूबाईंना कायमचे बंधनमुक्त केले.

१५ दिवस उपाशी राहिलेल्या सखू मृत पावल्या तर आपण संकटात येऊ या भीतीने तिचे नातेवाईक सखूबाईंचे रूप घेतलेल्या भगवंताचा दोरखंड सोडतात. पुढे सखूबाईं येईपर्यंत सखूच्या जागी साक्षात श्री विठ्ठल सखूबाईंच्या पतीची आणि सासू सासऱ्यांची सेवा करतो. भगवंताच्या सहवासाने सखूच्या पतीच्या आणि सासू सासऱ्यांच्या स्वभावात परिवर्तन होऊन त्यांच्या वर्तणुकीत पालट होतो.

भावाचा भुकेला असलेल्या भगवंताने भक्ताच्या घरी जाऊन

भक्ताचीच सेवा केल्याची कितीतरी उदाहरणे संत चरित्रांत सापडतात. ज्याप्रमाणे सखूबाईंसाठी त्याने १५ दिवस स्वतःला बांधून घेतले, तिच्या पतीची आणि सासू सासऱ्यांची सेवा केली, त्याप्रमाणे त्याने जनाबाईंसाठी धुणी धुतली , एकनाथांच्या घरी श्रीखंड्या बनून पाणी भरले आहे. अशी एक ना अनेक उदाहरणे आहेत.

संतांची चरित्रे वाचल्यावर एक गोष्ट प्रकाशने लक्षात येते ती म्हणजे सर्वच संतांनी जीवनात कितीही घनघोर संकट आले तरी भगवंताची साथ तिळमात्रही सोडली नाही. उलट या परिस्थितीत त्यांनी केवळ भगवंतालाच आळवले. मायेतील प्रलोभने त्यांनी कधी जवळ केली नाहीत. मी भगवंताचा आणि माझा केवळ आणि केवळ भगवंत याच उत्कट भावाने त्यांनी मनोभावे उपासना केली शेवटी भगवंतालाही न राहवून भक्ताच्या साहाय्याला धावून यावेच लागते.

भगवंत जसा सखूबाईंना बंधनमुक्त करण्यासाठी आला, संत गोरू कुंभारांना त्यांचे बाळ जिवंत करण्यासाठी आला, संत तुकारामांना सदेह वैकुंठात नेण्यासाठी आला. ज्ञानेश्वरांसाठी रेड्यामुखी वेद वदवण्यासाठी आला तसा तो आपल्याही साहाय्यासाठी का धावून येणार नाही?

घरातील परिस्थिती अत्यंत प्रतिकूल असतानाही सखूबाईंनी विठ्ठलाची आराधना सोडली नाही. साधना करताना घरातून होणारा विरोध सहन करत आपणही भगवंताची मनोभावे साधना करतो का ?

ज्या आर्ताने सखूबाईंनी श्री विठ्ठलाला साद घातली त्या उत्कटनेने भगवंताला आपण आळवतो का ? पुंडलिकासी जो भगवंत गेली २८ युगे एका विटेवर उभा आहे तो भगवंत आपल्या आर्त हाकेसाठी का बरे धावून येणार नाही ?



जगन घाणेकर
घाटकोपर, मुंबई.
१६६४५५९७८०

दररोज
च्या
दालचिनीचे
पाणी

अनेक समस्या उद्भवतात. जर तुम्हाला दालचिनीचे पाणी प्यायले तर ते शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते. तुम्ही दालचिनीचे पाणी प्यावे. यामुळे तुम्हाला आराम मिळेल.

रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते : जर तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी तुम्हाला

संसर्गापासून वाचवते.

वजन कमी होणे : दालचिनीचे पाणी वजन कमी करण्याचा एक उत्तम मार्ग आहे. या पाण्याच्या सेवनाने चयापचय वाढते. यामुळे कॉलेरीज जलद बर्न होतात. जर तुम्ही दररोज सकाळी दालचिनीचे पाणी प्यायले तर ते भूक नियंत्रित करते. पोट आणि कंठभोवती जमा झालेली फॅट कमी होते.

मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी फायदेशीर : मधुमेहाच्या रुग्णांनी दालचिनीचे पाणी नक्कीच प्यावे. ते रक्तातील साखर नियंत्रित ठेवते. तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी दालचिनीचे पाणी पिऊ शकता. जर तुम्ही खूप जास्त औषधे घेत असाल तर ते पिण्यापूर्वी तज्ञांचा सल्ला नक्कीच घ्या.

पचन चांगले करा : जर तुम्हाला पोटात गॅस, अपचन किंवा जडपणा यासारख्या समस्या असतील तर तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी दालचिनीचे पाणी प्यावे. यामुळे पचनक्रिया सुधारते. पोटाशी संबंधित समस्या देखील दूर होतात.

अक्षीकायन

प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२९३९३३९१)

ताळ - मेळ

पगार आला हाती तरी
आनंद होईना अतरी
कारण तुटीचं बजेट भौ
कायम आहे ना उरी..!

आमदानी अठन्नी
और खर्चा रुपय्या
यात संतुलन साधलं
तर मनशांती मिळेल भैया..

स्रोत वाढवा उत्पनाचे
मग पसरवा पाय
इच्छांना मुरड घाला
नाय तर फजिती
झाल्याविना राहणार नाय !

‘एफआयआर दाखल केल्याने काय होईल?’ पासून ‘एफआयआर दाखल केल्यावर त्वरित न्याय मिळेल पर्यंत’

नवी दिल्ली, २ जुलै : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या निर्णायक नेतृत्वामुळे आणि केंद्रीय गुहमंत्री व सरकार मंत्री अमित शहा यांच्या दूरदृष्टीमुळे भारताच्या गुन्हेगारी न्यायव्यवस्थेमध्ये ऐतिहासिक बदल शक्य झाला आहे. स्वातंत्र्यप्राप्त भारताच्या मूल्यांे आणि गरजा लक्षात घेऊन प्रथमच एकी अर्थ आणि कायदात्मक आराखडा तयार करण्यात आला आहे जो नागरिकांना केवळ न्यायाचे आश्वासन देत नाही, तर तो वेळबद्ध व पारदर्शक पद्धतीने पोहोचवतो.

“न्यायव्यवस्थेतील विश्वासाचा सुवर्ण वर्ष” या कार्यक्रमात बोलताना केंद्रीय गुहमंत्री अमित शहा यांनी स्पष्ट केले की, स-१८६० पासून अस्तित्वात असलेले इंडियन पीनल कोड, क्रिमिनल प्रोसिजर कोड, आणि इंडियन एव्हिडन्स अ‍ॅक्ट हे कायदे ब्रिटिश संसदेने बनवले होते. त्यांचा उद्देश नागरिकांना न्याय देणे नव्हता, तर ब्रिटिश सत्तेचे

आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफने युवा तरुणांसाठी एक मार्केट लिंकड उत्पादन लाँच केले

अमरावती, २ जुलै : आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ इन्शुरन्सेने आयसीआयसीआय प्रु स्मार्ट इन्शुरन्स प्लॅन प्लस हे एक मार्केट-लिंकड उत्पादन लाँच केले आहे, जे ग्राहकांना दीर्घकालीन संपत्ती निर्माण करण्यासाठी सक्षम बनवते.

हे उत्पादन फक्त १००० रुपयांच्या मासिक प्रीमियममध्ये खरेदी करता येते, ज्यामुळे तरुण ग्राहकांचा मोठा वर्ग शयमितपणे गुंतवणूक करून आपले दीर्घकालीन आर्थिक उद्दिष्टे साध्य करू शकतो. या उत्पादनामध्ये जीवन विमा संरक्षणाचा एक घटक देखील समाविष्ट आहे, जो ग्राहकांच्या कुटुंबाला आर्थिक सुरक्षा प्रदान करतो.

अमित पालटा, चीफ प्रॉडक्ट आणि डिस्ट्रीब्युशन ऑफिसर, आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ इन्शुरन्स यांनी सांगितले, भारत ही सर्वाधिक वेगाने वाढणारी प्रमुख अर्थव्यवस्था आहे आणि मॉर्गन स्टॅन्लीच्या मते, २०२८ पर्यंत ती जगातील तिसरी सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था बनेल. भारताची ही प्रगती मुख्यतः तर्षण वर्गांमुळे घडत आहे, जो सुमारे ६५ कोटी मध्यमवर्गीय हिस्सा आहे. युएलआयपी उत्पादने त्यांच्या रचनेनुसार संपत्ती निर्मितीसाठी प्रभावी साधने आहेत आणि तर्षणी लवकर गुंतवणूक सुरू करावी आणि दीर्घकालीन गुंतवणुकीसाठी प्रेरित व्हावे यासाठी आम्ही आयसीआयसीआय प्रु स्मार्ट इन्शुरन्स प्लॅन प्लस हे उत्पादन लाँच केले आहे. हे उत्पादन परवडणारे, कर-बचतक्षम असून तरुणांना केवळ १,००० रुपये मासिक गुंतवणुकीसह सुरुवात करता येते.

पालटा पुढे म्हणाले, या उत्पादनाच्या लाँचद्वारे आमचे लक्ष ग्राहकांच्या बदलत्या गरजा पूर्ण करणारी उत्पादने तयार करण्यावर आहे. हे फिकावायशीर उत्पादन व्यक्तींना लवचिकता, स्पष्टता आणि मानसिक शांततेसह त्यांच्या भविष्याची योजना आखण्यास सक्षम बनवते.

करूर वैश्य बँक आणि क्षेमा जनरल इन्शुरन्स यांची गेम चेंजिंग बँकविमा भागीदारी

करूर, २ जुलै : करूर वैश्य बँक (केव्हीबी) आणि क्षेमा जनरल इन्शुरन्स लिमिटेड यांनी आज ‘बँकविमा भागीदारी’ जाहीर केली आहे. यामध्ये भारतातील ग्रामीण आणि कृषी-केंद्रित समुदायांसाठी विशेषतः तयार करण्यात आलेला दुहेरी लाभ देणारे क्षेमा किसान साथी हे विमा उत्पादन सादर केले जाणार आहे. केव्हीबी चा ग्रामीण व निमशहरी क्षेत्रातील बँकिंग अनुभव आणि क्षेमाच्या तंत्रज्ञानाधारित विमा उपाययोजना या गोष्टी या भागीदारीतून एकत्र येणार आहेत. यातून लाखो ग्राहकांना एकात्मिक आर्थिक संरक्षणाची सुविधा मिळू शकेल. केव्हीबी ची ग्रामीण अर्थव्यवस्थेच्या विकासबाबतची दीर्घकालीन बांधिलकी या भागीदारीतून पुरेशी स्पष्ट होते. १०९ वर्षांची परंपरा लाभलेल्या करूर वैश्य बँकेने ग्राहकांच्या वाढत्या गरजा पूर्ण करताना नेहमीच विश्वास आणि सेवेला अग्रक्रम दिला आहे. विशेषतः कृषी समुदायासाठी तयार केलेल्या या विमा उत्पादनामुळे

संस्कृत काही सोपी भाषा नाही, पण आमची नेहमी नवीन शिकण्याची तयारी असत : हुनर हाली

मुंबई, २ जुलै : दमदार कथा आणि उत्तम अभिनय यामुळे सोनी सबवीरल वीर हनुमान मालिका लोकांची आवडती मालिका झाली आहे. या मालिकेत आपला पराक्रम, भक्ती आणि सदाचाराने समस्त प्रेक्षकांचे मन जिंकणाऱ्या बाल हनुमानाची भूमिका आन तिवारी हा बालकलाकार करत आहे.

पडद्यावर डोळ्यांना आनंद देणाऱ्या या मालिकेच्या पडद्याच्या मागे यातील कलाकारांचे संबंध खूप छान आहेत. या मालिकेत अलीकडेच कैकयीच्या भूमिकेत दाखल झालेल्या हुनर हाली गांधीने पडद्याच्या मागे एक वेगळी भूमिका स्वीकारली आहे- आन तिवारीने संस्कृत शिकवण्याची ! संस्कृत भाषेवर प्रेम असणारी आणि बऱ्यापैकी प्रभुत्व असणारी हुनर आनला संस्कृत भाषेतील छोट्या छोट्या गोष्टी आणि श्लोकांचे अर्थ समजावून सांगत असते. आन आपले संवाद न अडखळता बोलू शकेल आणि त्याला त्या संवादांचे मर्म देखील समजेल यासाठी ती प्रयत्न करत असते. टेक्सच्या मध्ये त्यांची शिकवणी चालते, ज्यात थड्डा विनोद, कुतुहल आणि रुची दिसते आणि हे सगळे प्रत्येक दृश्य अचूक करण्यासाठी असते !

पडद्याच्या मागच्या या विशेष नाट्याविषयी बोलताना हुनर हाली गांधी म्हणते, मला संस्कृत पहिल्यापासून आवडते. ही काही सोपी भाषा नाही, खास करून आनसारख्या लहान मुलासाठी. पण मला या गोष्टीचे कौतुक वाटते की, तो शिकण्यासाठी उत्सुक असतो. आन खूप प्रामाणिक आणि जिज्ञासू मुलगा आहे. तो जी मेहनत घेतो ती पाहून मलाच त्याला मदत करावीशी वाटते. आमचे एक मस्त रूटीन आहे. मी शब्दांथर्चि किड्ड घेते, संवादांचे भाग करून त्यांचा अर्थ त्याला समजावते. आम्हाला दोघांना या खेळात मजा येत आहे. वीर हनुमान मालिकेत काम करणे हाच मुळात एक दिव्य अनुभव आहे.

राशीभविष्य

मे़ष : आज दिवसाची सुरुवात निरुपयोगी धावपळीने होईल. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या कामासोबतच महत्त्वाची जबाबदारी मिळण्याचे संकेत आहेत. अचानक मोठी जबाबदारी मिळू शकते.

वृषभ : आज पदोन्नतीची संधी मिळेल. इलेक्ट्रॉनिकच्या कामाशी संबंधित लोकांना आज चांगला नफा होईल. आर्थिकदृष्ट्या तुम्ही मजबूत राहाल. वैवाहिक जीवनात तुमचे जोडीदारासोबतचे संबंध अधिक घट्ट होतील.

मिथुन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा तुमची फसवणूक होऊ शकते. परीक्षा किंवा स्पर्धेत यश मिळण्याचे संकेत आहेत.

कर्क : आज कामाच्या ठिकाणी संघर्ष वाढू शकतो. तुम्हाला काही अप्रिय बातम्या मिळू शकतात. व्यावसायिकांची परिस्थिती सुधारेल. नवीन कामाच्या योजना आखल्या जातील आणि फायदे मिळतील.

सिंह : आजचा दिवस तुमच्यासाठी फायदेशीर आणि प्रगतीशील असेल. कामे हळूहळू पूर्ण होतील. कोणावहरी जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वतःवर विश्वास ठेवा. शहाणपणाने निर्णय घ्या.

कन्या : जुन्या मित्रासोबत फिरण्याचा प्लॅन करू शकत असू वर करीअर चांगले राहील. कठीण परिस्थितीत तुमचा संयम ढळू देऊ नका. नाहीतर, नुकसान होण्याची शक्यता जास्त असेल.

संरक्षण आणि दडपशाही होता. या कायद्यांच्या मुळाशी ‘न्याय’ नसून ‘सत्ता चालविणे’ व ‘दबाव ठेवणे’ हेच हेतू होते. काँग्रेस सरकारांनी दीर्घकाळ सत्तेत असतानाही हे कायदे कायम ठेवले आणि त्यात बदल करण्याचा कोणताही प्रयत्न केला नाही.

पण आता पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली देशाने लोकांच्या सुरक्षेसाठी आणि स्वातंत्र्याच्या मूल्यांनुसार नवे कायदे तयार केले आहेत. हे नवे गुन्हेगारी कायदे भारतीय न्याय संहिता, भारतीय सक्ष अधिनियम आणि भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता हे त्या विचारावर आधारित आहेत की भारतातील प्रत्येक नागरिक समान आहे आणि त्यांचे जीवन, मालमत्ता, प्रतिष्ठा आणि घटनात्मक अधिकार हे सर्वोच्च आहेत.

या नव्या कायद्यांचा मुख्य उद्देश म्हणजे फक्त

आरोपीला शिक्षा देणे नव्हे, तर नागरिकांना योग्य न्याय देणे आहे. यात संघटित गुन्हांची व्याख्या केली आहे आणि त्यासाठी कठोर शिक्षेची तरतूद केली आहे. आता पीडिताला आरोपीपेक्षा अग्रक्रम दिला जाणार आहे. त्यामुळे एफआयआर दाखल करून काहीच होत नाही ही भावना नष्ट होऊन एफआयआर दाखल केल्यावर लगेच न्याय मिळतो अशी जनभावना निर्माण होईल.

या कायद्यांचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे न्याय वेळबद्ध करणे. गुन्हाच्या चौकशीपासून ते न्यायालयाच्या निकालापर्यंत प्रत्येक टप्पा ठराविक कालमर्यादित होणार आहे. प्रत्येक एफआयआरचा डिजिटल रेकॉर्ड तयार होणार असून, केसचा टेक्नालॉजीच्या मदतीने मागोवा घेतला जाणार आहे. पीडितास प्रत्येक टप्प्याची माहिती मिळणार असून, पोलिस आणि

नियंत्रणुकीत महाराष्ट्रात लाखो, करोडो मते वाढल्याचा दावा काँग्रेसचे नेते राहुल गांधी आणि अन्य नेते वारंवार करत आहेत. त्या पार्श्वभूमीवर आमदार रविंद्र चव्हाण यांनी प्रतिक्रिया व्यक्त केली.

रविंद्र चव्हाण पुढे म्हणाले, गेल्या वर्षात देशवासीयांना दहशतवाद, नक्षलवाद, घराणेशाही, भ्रष्टाचार आणि लांगुलचालनापासून सुटका मिळाली आहे. देशाचा अभूतपूर्व विकास होत आहे. वन्दे भारतसारख्या आधुनिक रेल्वे धावत आहेत. मेर्यां नेटवर्क दिवसगणिक वाढतं आहे. उत्तम रस्त्यांचं जाळ उभारलं जातय़, उत्तम शैक्षणिक सुविधाही उभारल्या जात आहेत. औद्योगिक विकासातून राज्याला मोठी चालना मिळाली आहे. एकीकडे विकास चालू असतानाच दुसरीकडे वारसा आणि संस्कृती जपली जात आहे.

न्यायालयीन व्यवस्थेत पारदर्शकता वाढेल, तसेच भ्रष्टाचार आणि निष्काळजीपणा रोखला जाईल. या नव्या कायद्यांची अंमलबजावणी करताना मोदी सरकारने प्रचंड प्रमाणात तंत्रज्ञानाचा वापर केला आहे. डिजिटल फॉरेंसिक, व्हिडीओ कॉन्फरन्सिंग, इलेक्ट्रॉनिक पुराव्यांची मान्यता पुरावे, आणि केस ट्रॅकिंग सिस्टीम कायद्यातच अधिक जलद व अचूक होईल. आता पोलिस चौकशीसाठी कालमर्यादा, अनिवार्य फॉरेंसिक पुरावे, आणि केस ट्रॅकिंग सिस्टीम कायद्यातच अंतर्भूत करण्यात आले आहेत. सामान्य माणूस आता पोलिस स्टेशनला जायला घाबणार नाही. तो तिथे खुलेपणाने बोलेल आणि त्याला न्याय मिळेल याचा विश्वास वाढेल.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्याने नेतृत्वाखाली सरकारने या कायद्याबाबत देशभर जनजागृती मोहीम सुरू

केली आहे, जेणेकरून प्रत्येक नागरिक, वकील, पोलीस अधिकारी आणि न्यायिक अधिकारी या कायद्यांचा आत्मा समजून घेतील आणि प्रत्यक्षात त्यांची अंमलबजावणी करतील.

भारतीय कायद्यातील हा बदल देशाच्या लोकशाहीला बळकटी देईल, जिथे नागरिकांना वेळेवर न्याय, समानता आणि सन्मान मिळेल. या कायद्यांच्या पहिल्या वर्षातील यश ही सकारात्मक नांदी आहे की, भारताची गुन्हेगारी न्यायव्यवस्था आता नव्या युगाकडे वाटचाल करत आहे अशा युगाकडे जिथे लोकांना हेठामपणे वाटेल की न्याय मिळणारच, आणि तो वेळेेत मिळणार !

एकदा हे कायदे पूर्णपणे लागू झाल्यावर अगणित तक्रार आणि पुढे ढकलण्यांची साखळी संपणार असून एफआयआर दाखल केल्यानंतर केवळ तीन वर्षात न्याय दिला जाणार आहे.

वाढलेल्या मतदारसंख्येने काँग्रेसचे ढोंगही सपशेल फेल जाईल : रविंद्र चव्हाण यांचा काँग्रेस मविआवर प्रहार

अकोला, २ जुलै : राहुल गांधी आणि महाविकास आघाडीवाले वारंवार वाढलेल्या मतदारसंख्येबाबत बोलत आहेत. पण जसे भाजपाच्या विजयी मतदारसंघात मतदार संख्या वाढली, तशीच ती महाविकास आघाडीच्या विजयी मतदारसंघात सुद्धा वाढली, असे असतानाही राहुल गांधींसह विरोधक वाढलेल्या मतदनांची टूम लावून धरत आहेत. विरोधकांनी अशा कितीही वावड्या उडवल्या, तरीही यापूर्वी जसे संविधान बचाव आणि ईव्हीएम हटाव सारखे मविआचे ढोंगी प्रयोग दणदणीत आपटले, तसेच वाढलेल्या मतदारसंख्येचे ढोंगही सपशेल फेल जाईल कारण काँग्रेसच्या या भूलथापांना महाराष्ट्र आता भुलणार नाही, अशा शब्दात भाजपचे महाराष्ट्र प्रदेश कार्याकारी अध्यक्ष व आमदार रविंद्र चव्हाण यांनी विरोधकांना जोरदार प्रत्युत्तर दिले. विधानसभा

प्रत्येक संकल्प सिद्धीस नेत भारतीय जनता पार्टीने जनतेचा अतूट विश्वास कमवला आहे. म्हणूनच जनतेने राष्ट्र आणि महाराष्ट्र सांभाळण्याची धुरा ‘नरेंद्र-देवेंद्र’ या जोडीवर सोपवली आहे. परंतु इतक्या वेळा पराभव पत्करायला लागणूही विरोधकांनी अजूनही आत्मपरिक्षण केलेले दिसत नाही. पूर्वी आपल्या पराभवाचे खापर ईव्हीएमवर फोडण्यात विरोधकांनी धन्यता मानली. मात्र कर्नाटक आणि तेलंगणासारख्या राज्यांमध्ये जेव्हा काँग्रेस आणि मविआ जिंकले, तेव्हा महाविकास आघाडीवाल्यांनी त्याचे श्रेय ईव्हीएमला दिले नाही. काँग्रेसचा हा ढोंगीपणा जनतेच्या लक्षात आला आणि महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीला दणका बसला. त्यानंतर राहुल गांधींसह विरोधकांनी वाढलेल्या मतदनाची टूम काढली. पण जिथे

महाविकास आघाडीचे उमेदवार विजयी झाले, अशा पश्चिम नागपूर, उत्तर नागपूर, पुण्यातील वडगाव-शेरी, मुंबईतील मालाड पश्चिम, मुंभा, अशा विधानसभा मतदारसंघांमध्ये मतदार संख्या वाढलीच होती. मग अशा मतदारसंघांबाबत राहुल गांधी कधीच काहीही बोलताना दिसत नाहीत. कारण त्यांना लोकांची दिशाभूल करूनच स्वतःचा राजकीय स्वार्थ साधण्यात स्वारस्य आहे. वाढलेल्या मतदनावरून काँग्रेस आणि महाविकास आघाडीवाल्यांनी रान उडवण्याचा कितीही प्रयत्न केला, तरीही जनतेला त्यांचे ढांग कळून चुकल्याय. म्हणूनच काँग्रेसच्या भूलथापांना महाराष्ट्र आता भूलणार नाही, महाराष्ट्र आता थाबणार नाही, असा निर्धारही चव्हाण यांनी या निमित्ताने व्यक्त केला.

करूर, २ जुलै : करूर वैश्य बँक (केव्हीबी) आणि क्षेमा जनरल इन्शुरन्स लिमिटेड यांनी आज ‘बँकविमा भागीदारी’ जाहीर केली आहे. यामध्ये भारतातील ग्रामीण आणि कृषी-केंद्रित समुदायांसाठी विशेषतः तयार करण्यात आलेला दुहेरी लाभ देणारे क्षेमा किसान साथी हे विमा उत्पादन सादर केले जाणार आहे. केव्हीबी चा ग्रामीण व निमशहरी क्षेत्रातील बँकिंग अनुभव आणि क्षेमाच्या तंत्रज्ञानाधारित विमा उपाययोजना या गोष्टी या भागीदारीतून एकत्र येणार आहेत. यातून लाखो ग्राहकांना एकात्मिक आर्थिक संरक्षणाची सुविधा मिळू शकेल. केव्हीबी ची ग्रामीण अर्थव्यवस्थेच्या विकासबाबतची दीर्घकालीन बांधिलकी या भागीदारीतून पुरेशी स्पष्ट होते. १०९ वर्षांची परंपरा लाभलेल्या करूर वैश्य बँकेने ग्राहकांच्या वाढत्या गरजा पूर्ण करताना नेहमीच विश्वास आणि सेवेला अग्रक्रम दिला आहे. विशेषतः कृषी समुदायासाठी तयार केलेल्या या विमा उत्पादनामुळे

संस्कृत काही सोपी भाषा नाही, पण आमची नेहमी नवीन शिकण्याची तयारी असत : हुनर हाली

मुंबई, २ जुलै : दमदार कथा आणि उत्तम अभिनय यामुळे सोनी सबवीरल वीर हनुमान मालिका लोकांची आवडती मालिका झाली आहे. या मालिकेत आपला पराक्रम, भक्ती आणि सदाचाराने समस्त प्रेक्षकांचे मन जिंकणाऱ्या बाल हनुमानाची भूमिका आन तिवारी हा बालकलाकार करत आहे.

पडद्यावर डोळ्यांना आनंद देणाऱ्या या मालिकेच्या पडद्याच्या मागे यातील कलाकारांचे संबंध खूप छान आहेत. या मालिकेत अलीकडेच कैकयीच्या भूमिकेत दाखल झालेल्या हुनर हाली गांधीने पडद्याच्या मागे एक वेगळी भूमिका स्वीकारली आहे- आन तिवारीने संस्कृत शिकवण्याची ! संस्कृत भाषेवर प्रेम असणारी आणि बऱ्यापैकी प्रभुत्व असणारी हुनर आनला संस्कृत भाषेतील छोट्या छोट्या गोष्टी आणि श्लोकांचे अर्थ समजावून सांगत असते. आन आपले संवाद न अडखळता बोलू शकेल आणि त्याला त्या संवादांचे मर्म देखील समजेल यासाठी ती प्रयत्न करत असते. टेक्सच्या मध्ये त्यांची शिकवणी चालते, ज्यात थड्डा विनोद, कुतुहल आणि रुची दिसते आणि हे सगळे प्रत्येक दृश्य अचूक करण्यासाठी असते !

पडद्याच्या मागच्या या विशेष नाट्याविषयी बोलताना हुनर हाली गांधी म्हणते, मला संस्कृत पहिल्यापासून आवडते. ही काही सोपी भाषा नाही, खास करून आनसारख्या लहान मुलासाठी. पण मला या गोष्टीचे कौतुक वाटते की, तो शिकण्यासाठी उत्सुक असतो. आन खूप प्रामाणिक आणि जिज्ञासू मुलगा आहे. तो जी मेहनत घेतो ती पाहून मलाच त्याला मदत करावीशी वाटते. आमचे एक मस्त रूटीन आहे. मी शब्दांथर्चि किड्ड घेते, संवादांचे भाग करून त्यांचा अर्थ त्याला समजावते. आम्हाला दोघांना या खेळात मजा येत आहे. वीर हनुमान मालिकेत काम करणे हाच मुळात एक दिव्य अनुभव आहे.

राशीभविष्य

मे़ष : आज दिवसाची सुरुवात निरुपयोगी धावपळीने होईल. कामाच्या ठिकाणी तुमच्या कामासोबतच महत्त्वाची जबाबदारी मिळण्याचे संकेत आहेत. अचानक मोठी जबाबदारी मिळू शकते.

वृषभ : आज पदोन्नतीची संधी मिळेल. इलेक्ट्रॉनिकच्या कामाशी संबंधित लोकांना आज चांगला नफा होईल. आर्थिकदृष्ट्या तुम्ही मजबूत राहाल. वैवाहिक जीवनात तुमचे जोडीदारासोबतचे संबंध अधिक घट्ट होतील.

मिथुन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा तुमची फसवणूक होऊ शकते. परीक्षा किंवा स्पर्धेत यश मिळण्याचे संकेत आहेत.

कर्क : आज कामाच्या ठिकाणी संघर्ष वाढू शकतो. तुम्हाला काही अप्रिय बातम्या मिळू शकतात. व्यावसायिकांची परिस्थिती सुधारेल. नवीन कामाच्या योजना आखल्या जातील आणि फायदे मिळतील.

सिंह : आजचा दिवस तुमच्यासाठी फायदेशीर आणि प्रगतीशील असेल. कामे हळूहळू पूर्ण होतील. कोणावहरी जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वतःवर विश्वास ठेवा. शहाणपणाने निर्णय घ्या.

कन्या : जुन्या मित्रासोबत फिरण्याचा प्लॅन करू शकत असू वर करीअर चांगले राहील. कठीण परिस्थितीत तुमचा संयम ढळू देऊ नका. नाहीतर, नुकसान होण्याची शक्यता जास्त असेल.

तुळ : आजचा काळ तुमच्यासाठी अनुकूल असेल. उच्चपदस्थ आणि प्रतिष्ठित लोकांशी संपर्क वाढतील. कामाच्या ठिकाणी तुमचे धैर्य आणि शौर्य वाढेल. सकारात्मक विचारसरणी ठेवा.

वृश्चिक : आज, जुना मालमतेचा वाद सोडवला जाऊ शकतो. ज्यामुळे तुम्हाला संपत्ती मिळू शकते. तुमचे मन इकडे तिकडे भटकू देऊ नका. राजकारणात नवीन प्रयोग फायदेशीर ठरतील.

धनु : आजचा दिवस काही चांगल्या बातम्यांनी सुरू होईल. कोणावरही जास्त विश्वास ठेवू नका. स्वतःवर विश्वास ठेवा. जवळच्या मित्रांकडून पाठिंबा मिळण्याची शक्यता आहे. यश मिळण्याची चिन्हे आहेत.

मकर : आज तुम्हाला व्यवसायात नवीन मित्र मिळतील. नोकीरत तुम्हाला पदोन्नती मिळू शकते. मित्रांसोबत पर्यटनस्थळी सहलीला जाऊ शकता. न्यायालयीन प्रकरणांमध्ये संयम बाळगा.

कुंभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी लाभ आणि प्रगतीचा असेल. आतिरेक परिश्रमाने परिस्थिती सुधारेल. वैयक्तिक समस्यांमध्ये इतरांना हस्तक्षेप करू देऊ नका. तुमच्या बुद्धिमत्तेने आणि विवेकबुद्धीने निर्णय घ्या.

मीन : आज कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवू नका. अन्यथा, तो तुम्हाला फसवू शकतो. महत्त्वाच्या कामांमध्ये तुम्हाला अधिक संघर्ष करावा लागेल.

कलाकारांच्या टिफिनमध्ये काय असते ?

मुंबई, २ जुलै : सेटवर दीर्घकाळपर्यंत शूटिंगदरम्यान टॅलेंट व स्टॅमिनासह पौष्टिक आहार कलाकारांसाठी आवश्यक बनला आहे, जो कलाकारांना उत्साही, सक्रिय व कनेक्टेड राखण्यास मदत करतो. पण अनेक कलाकारांसाठी त्यांचे लंचबॉक्स-आहारापेक्षा अधिक आहेत. या लंचबॉक्समध्ये आहारसोबत परंपरा आणि दृढ नात्यांचे क्षण सामावलेले आहेत. एण्ड टीव्हीवरील कलाकारा सपना सिकरवार (बिमलेश, ‘हप्पू की उलटन पलटन’) आणि शुभांगी अत्रे (अंगूरी भाबी, ‘भाबीजी घर पर है’) सेटवर आणणाऱ्या त्यांच्या टिफिनमध्ये काय असते, याबाबत सांगत आहेत. मालिका ‘हप्पू की उलटन पलटन’ मध्ये बिमलेशची भूमिका साकारणाऱ्या सपना सिकरवार म्हणाल्या, “फूड सेटवरील माझा अल्टिमेट मूड चेंजर आहे. कामामध्ये कितीही व्यस्त असो किंवा शूटिंग कितीही वेळेपर्यंत असो मी नेहमी लंच ब्रेकची आतुरतेने वाट पाहतो. माझ्या टिफिनमध्ये एक गोष्ट नेहमी असते ते म्हणजे लोणचे, ज्यामध्ये आंब्याचे, लिंबूचे किंवा मिक्स लोणचे असते. त्यांची आंबट चव आहाराला अधिक चविष्ट बनवते. लंचटाइमला खास बनवणारी बाब म्हणजे सह-कलाकारांचा सहवास. तुम्ही टिफिनमध्ये काय आणता हे महत्त्वाचे नसते तर कोणासोबत टिफिन शेअर करता हे महत्त्वाचे आहे आणि मी माझी सह-कलाकार व जिवलग मैत्रिण गीतांजली मिश्रासोबत टिफिन शेअर करते. ती मालिकेमध्ये माझ्या बहिणीची भूमिका साकारत आहे आणि वास्तविक जीवनात उत्तम कूक देखील आहे. ती सर्वात स्वादिष्ट, पौष्टिक फूड घेऊन येते, ज्यामध्ये मटर पनीर, स्टफ केलेले पराठा किंवा हलवा सारखे गोष्ट देखील असतात. आमचे लंचबॉक्ससे शेअर करणे दैनंदिन तंत्रा बनली आहे. अम्मी हसतो, ‘पप्पागोष्टी करतो, एकमेकांनी आणलेल्या फूडचा आस्वाद घेतो.’ हे म्हणजे सेटवरील ब्रेकदरम्यान लहान फॅमिली लंच करत असण्यासारखे वाटते.” मालिका ‘भाबीजी घर पर है’ मधील शुभांगी अत्रे ऊर्फ अंगूरी भाबी म्हणाल्या, “मला आहाराभधून ऊर्जा मिळते, माझा मूड उत्साहित होतो आणि माझी त्वचा उत्तम राहण्यास मदत होते. दीर्घकाळापर्यंत शूटिंगसाठी ऊर्जेची गरज असते, म्हणून मी सेवन करणाऱ्या खाद्याबाबत विशेष काळजी घेतो. माझ्या टिफिनमध्ये फुलक्यांसह हंगामी हिरव्या भाज्या, जसेली की, टिंडा, भेंडी किंवा पालकपनीर असते. हलक्या-फुलक्या स्वरूपात सेवन करावे असेल्यास मी मूग डाळ किंवा भाज्यांच्या खिचडीला प्राधान्य देते. बीटरूट, काकडी, गाजर व साऊझ्हह बनवलेले क्रॅची, ताजे सलाड खरोख्त सेवन करते. तसेच, मी सोबत लहान डब्यामध्ये भिजवलेले बेदाप, अक्रोड व दूधजू घेऊन जाते, जे सीनदरम्यान सेवन करते, ज्यामुळे त्वरित ऊर्जा मिळते. मी उन्हाळ्यामध्ये सफरचंद, डाळिंब, पपई किंवा खरबूज अशा फळांचे सेवन करते, जे हायड्रेशनसाठी मदत करतात आणि अश्वमूषम लूणणाऱ्या भूकेचे शमन करतात. मी सेंद्रिय व हंगामी खाद्यपदार्थांचा वापर करते आणि कधी-कधी डिटॉक्स पेये किंवा ताक पिते. आरोग्यासाठी, पौष्टिक आहार मला नेहमी शारीरिकदृष्ट्या तंदुरुस्त ठेवतो. तसेच मला शूटिंगदरम्यान अवधान केंद्रित करण्यास मदत होते. माझ्या फूड मंत्र आहे: हलक्या स्वरूपात, पण आरोग्यदायी आहाराचे सेवन करा.”

पात्रं झाले षडयंत्राचे शिकार !

मुंबई, २ जुलै : एण्ड टीव्हीवरील मालिका ‘हप्पू की उलटन पलटन’ आणि ‘भाबीजी घर पर है’ मध्ये दोगां हप्पू सिंग आणि विभुती नायरपण मिश्रा षडयंत्राला बळी पडतात. मालिका ‘हप्पू की उलटन पलटन’ च्या आगामी एपिसोडबाबत गीतांजली मिश्रा ऊर्फ राजेश म्हणाल्या, “बिमलेश (सपना सिकरवार) तिच्या माहेरी जाते आणि नवीन नोकरी करू लागते, ज्यामुळे बेनी (विश्वनाथ चॅटर्जी) तिच्या अनुपस्थितीत चिडचिड करू लागलो आणि त्याला अस्वस्थ वाटते. नाराज व भावूक झालेला तो राग व्यक्त करायला सुरुवात करतो, तो सांगतो की, बिमलेश लवकर परत घरी आली नाही तर दुसऱ्या दिवशी प्रेम्संबंध सुरू करेल. अस्वस्थ व रागावलेला बेनी हप्पूला (योगेश त्रिपाठी) सर्व घडता सांगतो, जो त्याला बिमलेशला परत आणण्याचे वचन देतो आणि यामध्ये तो अयशस्वी ठरला तर त्याचे नाव बदलेल. या वचनानुसार बेनी प्रतिज्ञापत्र तयार करतो, ज्यामध्ये लिहिलेले असते की हप्पू सिंग बिमलेशला परत आणू शकला नाही, तर त्याचे अधिकृतित्या ‘तिलचट्टा सिंग’ असे नाव ठेवण्यात येईल. यामुळे हप्पू घाबरतो, बेनी राजेश (गीतांजली मिश्रा) व तिची आई अवधेशिया (उर्मिया शर्मा) यांना धमकी देऊ लागतो. त्या धमकीचा दोर्धाीवर काहीच परिणाम होत नाही. कटोरी अम्मा (हिमानी शिवपुरी) इशारा देते की फक्त धमक्या देऊन चालणार नाही, प्रत्यक्ष कृती करण्याची गरज आहे. दरम्यान, पोलिस स्टेशनमध्ये एक विचित्र केस येतो, पत्नीला तिच्या कर्णबंधीर पतीचा त्रास होत असतो, ज्याबद्दल ती तक्रार करते. संधी सापवत हप्पू ती महिला म्हणजेच सुरीलीला बेनीची प्रेमिका बनण्याचे नाटक करण्यास समजवतो, ज्यामागे त्याला आशा असते की यामुळे त्याचे नाव न बदलण्यास मदत होईल. बदल्यात, हप्पू तिला तिच्या पतीला फटकारण्याचे वचन देतो. पण स्थितीला रोमांक्क वळण मिळते, जेथे हप्पूला समजते की सुरीलीला पती पोलिस कमिशनरचा (किशोर भातुशाली) भाऊ आहे, ज्यामुळे तणाव वाढतो. बेनी सुरीलीला घरी आणतो, पण अवधेशिया व राजेश कोणत्याच प्रतिक्रिया देत नाहीत, तरीदेखील आतून त्या अत्यंत चिंताग्रस्त असतात. परिस्थिती इतकी बिघडते की, बेनी सुरीलीसोबत विवाह करण्याचे ठरवतो. सर्वांनी विरोध केल्यानंतर देखील विवाहाच्या विधी सुरू होतात. लग्नाचे फेरे होणार असतानाच सुरीलीला खरा पती व कमिशनर येतात आणि सर्वकाही नाटक असल्याचे सांगतात. राजेश व अवधेशियाला शेवटी सत्य समजते. रागावलेला बेनी प्रतिज्ञापत्र काढतो आणि हप्पूला इशारा देतो की, सकाळपर्यंत त्याचे नाव अधिकृतित्या तिलचट्टा सिंग झालेले असेल. तेव्हाच, बेनीला अज्ञात फोन क्रमांकावरून मेसेज येतो.

शब्दकोडे क्रमांक २१५३

१	२	३	४	५	६	७	८
			९	१०		११	
१२	१३	१४		१५	१६	१७	१८

१७		१८	१९	२०	२१		
	२२	२३		२४	२५	२६	
२७		२८		२९	३०		

दागिन्यांसह रोख नेली चोरटयाने केली लंपास

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
चोरटयाने घरात चोरी करत २ लाख रुपये रोख आणि दागिने असा एकूण २ लाख ४ हजार रुपयांचा ऐवज चोरून नेला, ही घटना आनंदनगर परिसरात घडली, तैमुनिशा मुनीर शहा या लग्नाला गेल्या असता त्यांच्या घरात चोरटयाने चोरी करत कपाटात ठेवलेले दोन लाख रुपये रोख आणि सोन्याच्या दोन अंग'या, कानातील असा एकूण २ लाख ४ हजार ५०० रुपयांचा ऐवज चोरून नेला, शहा यांच्या संशयावरून सोहेब यानेच चोरी केल्याचे तक्रारीत नमूद करण्यात आले, या प्रकरणी शहर ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला.

१ जुलै ते ३ ० सप्टेंबर या कालावधीत विशेष आर्थिक साक्षरता अभियान

प्रत्येक ग्राम पंचायती शिबिराचे आयोजन

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा दि. ० २ जुलै
शासनाच्या बँकामार्फत राबविण्यात येणा-या विविध योजनांचा ग्रामपंचायत स्तरावर लाभ मिळवून देण्यासाठी दि. १ जुलै ते ३० सप्टेंबर या कालावधीत विशेष आर्थिक साक्षरता अभियानांतर्गत प्रत्येक ग्राम पंचायतीमध्ये शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. शिबिराचा नागरिकांनी आले, या प्रकरणी शहर ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला.

निधन वार्ता

इंदु लोंडेकर
सिंदी रेल्वे, : स्थानिक कोलंबा स्वामी वाडत राहणाऱ्या इंदु भाऊराव लोंडेकर(८५) यांचे दीर्घ आजाराने निधन झाले. जांभुळघाट स्मशानभूमीत बुधवारी अंत्यसंस्कार पार पडला. त्यांच्या पश्चात तीन मुले, तीन मुली, सुना, जावई, नातवंडे असा आप्त परिवार आहे.

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
शेतक-यांनी शेतीचा खर्च कमी करून जास्त उत्पादन घेण्यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा अवलंब केल्यास उत्पन्नामध्ये भरीव वाढ निश्चितच होईल, असे प्रतिपादन जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी पराग सोमण यांनी आज कृषि दिन कार्यक्रमात केले. हरीत क्रांतीचे प्रणेते माजी मुख्यमंत्री स्व. वसंतराव नाईक यांचा जन्म दिवस कृषि दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. आज जिल्हा

परिषदच्या सिंधुताई सपकाळ सभागृहात कृषि दिन साजरा करण्यात आला यावेळी ते बोलत होते. कार्यक्रमाला अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुरज गोहाड, कृषि विज्ञान केंद्राचे वरीष्ठ शास्त्रज्ञ जीवन कतोरे, कृषि विकास अधिकारी संजय बमनोटे, जिल्हा अधिक्षक कृषि कार्यालयाचे उपसंचालक कांबळे, कृषि व्यवसायी संघटनेचे अध्यक्ष रवी शेंडे आदी उपस्थित होते. जिल्ह्यामध्ये दुग्ध क्रांती घडवून आणण्यासाठी शेतक-

यांनी शेतीसोबत दुग्ध व्यवसायाकडे वळावे. पारंपारिक शेती ऐवजी पिकांमध्ये बदल करून अन्न प्रक्रिया उद्योग शेतक-यांनी सुरु करावे. कृषि शेत्रामधील नाविन्यपूर्ण बाबींची माहिती घेऊन तसेच शेती पिकांबद्दल अभ्यास करूनच शेती करावी, असे पुढे बोलतांना पराग सोमण म्हणाले. जीवन कतोरे यांनी कापूस, सोयाबीन व तूर पिकांचे व्यवस्थापन व पिक संरक्षण तसेच शेतक-यांनी आपले उत्पन्न कसे वाढवावे याबाबत मार्गदर्शन केले कार्यक्रमाप्रसंगी

किटकनाशक फवारणी करतांना शेतक-यांनी घ्यावयाची काळजी या भिंतीपत्रकाचे मुख्यकार्यकारी अधिकारी पराग सोमण यांच्या हस्ते विमोचन करण्यात आले. तसेच शेती मध्ये भरीव काम करून दुस-यासाठी आदर्श निर्माण करणा-या ८ शेतक-यांचा मान्यवरांचे हस्ते गौरव करण्यात आला. कार्यक्रमाचे संचालन व आभार विशाल वाघ यांनी मानले. कार्यक्रमाला जिल्हा अधिक्षक कृषि कार्यालयातील अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

विष पिऊन केली आत्महत्या

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
विष पिऊन एका व्यक्तीने आत्महत्या केली, ही घटना आमगाव जंगली गावात घडली, प्रदीप भाकर भलावी (४२) असे मृताचे नाव आहे, प्रदीप याने विष प्राशन केले होते, त्याचा मृतदेह घाट रोडवर आढळून आला, त्याला ग्रामीणी रुग्णालय सेलू येथे नेले असता डॉक्टरांनी मृत घोषित केले, सेलू पोलिसांनी याप्रकरणी नोंद घेतली आहे.

मोठ्या भावाकडून लहान भावास मारहाण

वर्धा, : लहान मुलाला का मारत आहे, अशी विचारणा केली असता मो'या भावाने मारहाण केली, ही घटना दहेगाव धांदे येथे २९ जून रोजी सायंकाळी घडली, याप्रकरणी ३० जून रोजी पुलगाव पोलिसात गुन्हा दाखल करण्यात आला

आहे, धनराज धांदे असे जखमीचे नाव नारायण धांदे असे मारहाण करणा-याचे नाव आहे, धनराज आणि नारायण या दोघांमध्ये नेहमीच वाद व्हायचा, नारायण हा त्याच्या मुलाला कुठल्यातरी कारणावरून मारहाण करीत

होता, हे लक्षात येताच धनराजने तु मुलाला का मारत आहे, अशी विचारणा केली तेव्हा मो'या भावाने लहान भावास मारहाण करून जखमी केले, याप्रकरणी पुलगाव पोलीस ठाण्यात गुन्हा नोंदविण्यात आला, पुढील तपास पोलीस करीत आहे.

संसर्ग नियंत्रण व निर्जंतुकीकरण सेवेकरिता पुरस्कार

सावंगी मेघे रुग्णालया एचओसीद्वारे सन्मानित



महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
दिल्ली येथील मान्यताप्राप्त आरोग्यसेवा संघटनांचा संघ असलेल्या सीएचओ या राष्ट्रीय संघटनेद्वारे सावंगी मेघे येथील आचार्य विनोबा भावे ग्रामीणी रुग्णालयाला २०२४ या वर्षाकरिता केंद्रीय निर्जंतुकीकरण सेवा विभागातील जागरूकता, अनुपालन आणि उत्कृष्टतेसाठी उपविजेता पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले. नवी दिल्ली येथे झालेल्या

समारंभात सावंगी रुग्णालयाच्यावतीने संचालक डॉ. चंद्रशेखर महाकाळकर यांनी हा पुरस्कार स्वीकारला. राष्ट्रीय पातळीवर पश्चिम विभागातील व्यापक आरोग्यसेवा संस्था श्रेणीमध्ये आचार्य विनोबा भावे ग्रामीणी रुग्णालयाने संसर्ग नियंत्रण आणि निर्जंतुकीकरण सेवांचे उच्च मानक राखत रुग्णांची सर्वोत्तम काळजी व सुरक्षिततेच्या निष्काषवर हे स्थान प्राप्त केले आहे. नेसोकोमियल इन्फेक्शन अर्थात

आरोग्यसेवांसंबंधित संसर्ग किंवा रुग्णालय अधिग्रहित संसर्ग रोखणे मोठे आव्हान असून त्यावर मात करी संसर्ग दर कमी ठेवण्यात सावंगी रुग्णालयाने यशस्वी ठरले. एसीईने केलेल्या भौतिक लेखापरीक्षणात सावंगी रुग्णालयाने ८० टक्क्यांहून अधिक गुण प्राप्त करीत हा सन्मान मिळवला. या यशात डॉ. चंद्रशेखर महाकाळकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली डॉ. शिवानी क्षीरसागर, नर्सिंग संचालक डॉ. दीपा चुष, प्रशासकीय अधिकारी डॉ. रूपाळी नाईक, तोशी दिवाण, डॉ. श्वेता भिडे, रमा मून, भाग्यश्री जुनघरे तसेच शल्यचिकित्सा गृहे व केंद्रीय निर्जंतुकीकरण सेवा विभागातील कर्मचारीवृंदाचे दत्ता मेघे उच्च शिक्षण व संशोधन संस्था अभिमत विद्यापीठाचे प्रधान सल्लागार सागर मेघे व कुलगुरु डॉ. ललित वाघमारे यांनी अभिनंदन केले.

तुकडोजी महाराज विद्यालयात विद्यार्थ्यांना शालेय गणवेश वाटप



महासागर प्रतिनिधी
अंतोरा, दि. ० २ जुलै
आष्टी तालुक्यातून 'मुख्यमंत्री माझी सुंदर शाळा' स्पर्धेमध्ये दुसरा क्रमांक मिळवलेल्या राष्ट्र संत तुकडोजी

महाराज विद्यालय अंतोरा. विद्यालयाकडून वर्ग पाचच्या विद्यार्थ्यांना सामाजिक बांधिलकी जपत मोफत गणेशाचे वितरण करण्यात आले. यामध्ये वर्ग ५ च्या विद्यार्थ्यांना प्रत्येकी दोन शालेय गणवेशाचे वाटप मुख्याध्यापक सतीश कातोडे व त्यांच्या शिक्षक वृंदाच्या वतीने विद्यालयातील विद्यार्थ्यांना वितरित करण्यात आले. सोबतच वर्ग पाचवीच्या विद्यार्थ्यांना प्रत्येकी पाच वद्धा शैक्षणिक कार्यासाठी भेट म्हणून देण्यात आल्या. या मोहिमेचे सर्वत्र कौतुक करण्यात येत आहे. असेच नवनवीन उपक्रम या शाळेमध्ये राबविले जाते.

पीएम श्री गांधी विद्यालयात अवैध तस्करी विरोधी दिन साजरा



महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. ० २ जुलै
स्थानिक पीएमश्री नगरपरिषद गांधी विद्यालयामध्ये आंतरराष्ट्रीय अंमली पदार्थाचे सेवन आणि अवैध तस्करी विरोधी दिन हा साजरा करण्यात आला. तालुका विधी सेवा समितीतर्फे अध्यक्ष म्हणून दिवानी न्यायाधीश ए.आर.सुर्वे, सहाय्यक दिवाणी न्यायाधीश ए.बी. हिंगणघाटे, सहायक दिवाणी न्यायाधीश ए जे देशमुख प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते .

कार्यक्रमाची सुरुवात राजश्री शाहू महाराज यांच्या प्रतिमा पूजनाने झाले. २६ जून हा आंतरराष्ट्रीय अमली पदार्थ सेवन आणि अवैध तस्करी विरोधी दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो. त्याची जनजागृती कार्यक्रम हा गांधी विद्यालयाच्या ड्राईंग हॉलमध्ये घेण्यात आला प्रास्ताविक प्राचार्य विश्वेश्वर पायले यांनी केले .त्यानंतर हिंगणघाटे यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. त्यांनी अंमली पदार्थावर तसेच बेटी बचाव बेटी पढाव या विषयावर सुद्धा आपले विचार

मांडले. त्यानंतर अध्यक्षिय भाषणामधून दिवानी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तर ए आर सुर्वे यांनी वर्ग नववी आणि दहावीतील विद्यार्थ्यांना अमली पदार्थाचे सवय कशी व्यक्तीला लागते, या वाईट सवयींना आपण नाही कसं म्हणायचं त्यानंतर अवैध तस्करीबाबत उदाहरण त्यांनी दिले. याप्रसंगी तालुका विधी सेवा समिती येथील सर्व सदस्य सर्व शिक्षक , शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे संचालन प्रमोद नागरे आणि आभार पर्यवेक्षिका ज्योती अजमिरे यांनी मानले.

हिंगणघाट - दहेगाव बस सेवा सुरु



युवाराष्ट्रदर्शन प्रतिनिधी
सिंदी(रे), दि. ० २ जुलै
हिंगणघाट आगाराची दहेगाव(गोसावी) बसफेरी आजपासून सुरू झाली आहे. ही बस रोज सायंकाळी हिंगणघाट वरून सातला सुटेल. रात्री मुक्काम करून दुसऱ्या दिवशी सकाळी सहा वाजता दहेगाव वरून सुटेल. आज मंगळवारी हिंगणघाट साठी जाणाऱ्या बसचे गावकऱ्यांनी स्वागत केले. चालक आणि वाहकाला श्रीफळ आणि दुपट्टा व पूष्पहार देऊन त्यांचे स्वागत करण्यात आले. याप्रसंगी विलास कोकाटे, महेश राऊत, संजय पिसुड्रे, उमेश राऊत, सचिन महाबुधे, ज्ञानेश्वर किरनाके, विजय कांबळे, अशोक अतकरे, नीलेश बाईलबोडे, अनिल तिजारे आदींची उपस्थिती होती.

आजचा वाढदिवस

दै. महासागर
परिवारातर्फे शुभेच्छा

शोभा धोटे

अमन शुक्ला

हनुमंत चरडे

प्रविण झामरे

विलास झोड

अर्जुन शिंदे

मारोती उड्के

राजेश बाळसराफ

राजेंद्र मेघे

मारुती चितमपल्ली : निसर्गप्रेमी आणि शब्दांची जादुगिरी

महाराष्ट्राच्या साहित्यविश्वात आणि विशेषतः माणुस म्हणजे मारुती चितमपल्ली. त्यांचा जन्म ५ नोव्हेंबर १९३२ रोजी सोलापूर जिल्ह्यातील बार्शी येथे झाला. वन विभागात काम करतांना ते प्राणी, पक्षी आणि औषधी वनस्पतींचा बारकाईने अभ्यास करत, हा अभ्यास आणि त्यातून आलेले अनुभव त्यांच्या लेखनाचा अविभाज्य भाग होता. चितमपल्ली हे केवळ लेखक नव्हते, तर एक उत्कृष्ट निसर्गप्रेमी होते. त्यांचे लेखन कोरड्या माहितीचे नसून निसर्गाशी असलेली त्यांची निष्ठा आणि सुक्ष्म निरीक्षण शक्ती आहे. त्यांनी बिर, प्राणी आणि झाडांचे जीवन ह्यांचे इतके खोलवर वर्णन केले की वाचकाला ते स्वतः जाणवले. चितमपल्लींच्या लेखनाची भाषा अतिशय सोपी पण प्रभावी होती. त्यांच्या लेखनात एक प्रकारचा गोडवा होता जो वाचकांना खिळवून ठेवायचा. त्यांचे साहित्य

माहितीची नोंद केलेल्या आणि ३० वर्षे जपून ठेवलेल्या शेकडो डायन्या आहेत, डायरीतील नोंदीला शास्त्रीय आधार देत पक्षीकोश, प्राणीकोश व मत्स्यकोशाचे लेखन पूर्ण केले. अरण्यवाचनासह प्राणी, पक्षी, वनस्पतींची वैशिष्ट्यांसह वन्य जीवन विषय करणारी २५ पेक्षा जास्त पुस्तके चितमपल्ली यांनी लिहिली. निसर्गातील हा ठेवा समाजाला कळावा या भावनेतून सतत कार्यरत हा सकारात्मक विचाराचा उर्जाकोश म्हणजे विख्यात लेखक मारुती चितमपल्ली. त्यांनी कर्नाळा पक्षी अभयारण्य, नवेगाव राष्ट्रीय उद्यान, नागझिरा अभयारण्य आणि मेळघाट व्याघ्र प्रकल्प यांच्या विकासात भरीव कामगिरी केली. पक्षी जाय दिमांता, जंगलाचं देणं, रानवाटा, शब्दांच धन, रानवा, मृगपक्षिशास्त्र, घरट्यापलीकडे, पाखरमाया,

निसर्गवाचन, सुवर्णगरुड, आपल्या भारतातील साप, पक्षिकोश, आनंददायी बगळे, लिळावंती, केसराचा पाऊस इत्यादी पुस्तके आणि 'चकवा चांदण' हे आत्मचरित्र त्यांनी लिहिले. त्यांच्या साहित्यातील योगदानाबद्दल २००६ मध्ये सोलापूर येथे भरलेल्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे त्यांना अध्यक्षपद बहाल करण्यात आले होते. २०१७ साठी विंदा कर्ंदीकर जीवनगौरव पुरस्कार, २०१८ साली किलोस्कर वसुंधरा आजीवन उपलब्धी पुरस्कार व २०२५ मध्ये त्यांना पद्मश्री पुरस्कारापुरस्काराने सन्मानित केले. निसर्गाची लयलुट जाणणारा हा माणुस वयाच्या ९३ व्या वर्षी, १८ जुन २०२५ ला अखेर निसर्गात विलीन झाला.

डॉ. विजय बाबर, वर्धा
मो. नं. ९४२३११८८०६



निरामय

जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते जगात दर दोन मिनिटांनी एका गर्भवती महिलेचा मृत्यू होतो. माता मृत्युदर म्हणजे गर्भधारणेदरम्यान, प्रसूतीच्या वेळी किंवा प्रसूतीनंतर ४२ दिवसांच्या आत होणारा महिलेचा मृत्यू. 'अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिशियन अँड गायनेकॉलॉजिस्ट' ही संस्था अनेक प्रकरणांमध्ये गर्भधारणेनंतर एक वर्षापर्यंतच्या कालावधीत होणाऱ्या मृत्यूला माता मृत्यूच मानते. माता मृत्युदर (एमएमआर) म्हणजे प्रति एक लाख जन्मांमागे झालेला मातांचा मृत्यू. २०२३ मध्ये जागतिक एमएमआर प्रति एक लाख जिवंत जन्मांमागे १९७ होता. कमी उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये हा दर ३४६ आणि उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये तो १० होता.

महिलांच्या मृत्यूची कारणे

- रक्तस्त्राव:** प्रसूतीनंतर जास्त रक्तस्त्राव (पोस्टपार्टम हेमरेज) हे माता मृत्यूचे सर्वात मोठे कारण आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते १९९० मध्ये एक लाख १४ हजार महिला अतिरिक्त रक्तस्त्रावामुळे मृत्युमुखी पडल्या. हा आकडा २०२१ पर्यंत ४७ हजारापर्यंत कमी झाला.
- उच्च रक्तदाब विकार:** प्रीक्लेम्पसिया आणि एक्लेम्पसिया सारखे उच्च रक्तदाब विकार गर्भवती महिलांमध्ये मृत्यूचे प्रमुख कारण आहेत. हे विकार मेंदू,

गर्भवती महिलांचा मृत्युदर चिंताजनक!

मूत्रपिंड आणि इतर अवयवांना नुकसान पोहोचू शकतात.

- मानसिक आरोग्य स्थिती:** नैराश्य, चिंता आणि प्रसूतीनंतरचे नैराश्य यासारख्या मानसिक आरोग्य स्थिती माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.
- संसर्ग:** गर्भधारणेदरम्यान किंवा प्रसूतीनंतर सेक्स-संसारखे संसर्ग हे माता मृत्यूचे आणखी एक प्रमुख कारण आहे.
- हृदयरोग:** हृदयरोग आणि काडिओमायोपेथी (हृदयाच्या स्नायूंचे कमकुवत होणे) ही माता मृत्यूची प्रमुख कारणे आहेत.

आराम्य वेध

डॉ. मेघा दळे

उ

पंचांगपेक्षा प्रतिबंध योग्य ठरतो. आरोग्याच्या बाबतीत कोणतीही तडजोड करता कामा नये. वय वाढू लागल्यावर शरीरात बदल घडू लागतात. अनेक आजारांची सुरुवात होते. या आजारांचे निदान वेळीच झालं तर रोगमुक्त होता येतं. आजारांचे वेळीच निदान होण्यासाठी प्रतिबंधात्मक आरोग्य तप-साणी करून घेणं गरजेचं आहे. तिशीनंतर उच्च रक्तदाब, मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल यासह इतरही चाचण्या करून घ्यायला हव्यात. अशाच काही उपयुक्त आणि गरजेच्या आरोग्य चाचण्यांविषयी...

हृदयविकार कोणत्याही वयात होऊ शकतो. सध्याचं धकाधकीचं जीवन, आहाराच्या चुकीच्या सवयी हृदयविकाराला निमंत्रण देतात. हृदयविकाराची काही लक्षणे दिसू लागतात. हा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी ईसीजी तपासणी करून घ्यायला हवी. ईसीजी म्हणजे इलेक्ट्रोकार्डिओग्राम. या चाचणीमुळे भविष्यातला हृदयविकाराचा धोका ओळखता येतो. काही उपाययोजना किंवा जीवनशैलीत बदल करून हृदयविकाराला आळा घालता येतो.

भविष्यातल्या व्याधींचा धोका वेळीच ओळखण्यासाठी जनुकीय चाचण्या करून घेता येतील. जनुकीय चाचण्यांमुळे डीएनएमध्ये बदल टिपता येतील. कॅन्सरचा धोका ओळखता येईल. बाळाचा विचार करत

क

करून घ्या प्रतिबंधात्मक चाचण्या

असाल तर जनुकीय चाचण्या दिशादर्शक ठरू शकतात. या चाचण्यांमुळे तुमच्या बाळाचं आरोग्यही उत्तम राहू शकतं. काही जनुकीय चाचण्या खूप उपयुक्त ठरू शकतात.

- लिपिड प्रोफाइल चाचणीमुळे कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळते. चांगल्या आणि वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळी कळल्यानंतर हृदयाच्या आरोग्याची कल्पना येऊ शकते. तिशीनंतर साधारण दोन वर्षांनी संपूर्ण लिपिड प्रोफाइल चाचणी करून घ्यायला हवी. हृदयविकार,

श

स्थूलपणा, मधुमेह यांचा कौटुंबिक इतिहास असेल तर नियमित लिपिड प्रोफाइल चाचणी खूप उपयुक्त आणि प्रतिबंधात्मक ठरू शकते. वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्यासाठी प्रयत्न करायला हवेत.

यकृताच्या चाचण्याही करून घ्यायला हव्यात. यकृताचं आरोग्य खूप महत्वाचं असतं. शरीरातली रसायने, प्रथिने आणि ट्रायग्लिसराइड्सची तपासणी करून यकृताच्या आरोग्याची माहिती घेतली जाते. यामुळे हेपेटायटिससारख्या विकारांचा धोका कमी होऊ शकतो किंवा वेळीच उपचार होऊ शकतात. तिशीनंतर यकृताची नियमित चाचणी करायला हवी.

पॅप स्मिअर तसंच कोलोनोस्कोपी या चाचण्याही गरजेच्या आहेत. पॅप स्मिअर ही चाचणी महिलांसाठी अत्यंत गरजेची आहे. तिशीनंतर या चाचण्या नियमितपणे करणं गरजेचं आहे. या चाचण्यांमुळे सर्दिकल कॅन्सर तसंच इतर घातक आजारांचा धोका वेळीच लक्षात येतो आणि त्या दृष्टीने उपाय करता येतात. कोलोनोस्कोपी ही चाचणी पुरुषांसाठी गरजेची आहे. या चाचण्या पन्नाशीनंतर केल्या तरी चालत असलं तरी तिशीनंतर केल्यास घातक व्याधींचा धोका वेळीच लक्षात येऊ शकतो. कुटुंबात कोलोन कॅन्सरचा इतिहास असेल तर ही चाचणी करून घेणं खूप गरजेचं आहे.

आरोग्यवेध

बॅड कोलेस्टेरॉलकडे दुर्लक्ष नको

असू शकते. रक्तात कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढल्यास रक्तवाहिन्या ब्लॉक होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे हृदयाला त्रास होऊ लागतो. शरीर थकलेले आणि सुस्त वाटते. कोलेस्ट्रॉल वाढल्यामुळे त्वचेवर कोरडेपणासह खाज येण्याची समस्या दिसून येते. निळ्या आणि जांभळ्या रंगाचे डाग तयार होतात. ही रक्ताभिसरणावर अनिष्ट परिणाम झाल्याची लक्षणे आहेत. रक्तप्रवाह प्रभावित झाल्यामुळे डोळे आणि पाय दुखण्याच्या तक्रारी दिसून येतात. शरीरातील उच्च कोलेस्ट्रॉलचा परिणाम पचनसंस्थेवर होतो. यासोबतच फुफ्फुसे आणि हृदयावरही दबाव वाढतो. त्यामुळे छातीत दुखण्यासोबत श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. जंक फूडचे जास्त सेवन, शारीरिक हालचालीपासून दूर राहणे, जास्त वजन, लडपणा, दारू आणि रिगारेटचे सेवन तसेच अनुवांशिकता ही शरीरात कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढण्यामागील कारणे असू शकतात.

आरोग्य चर्चा

डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

ए

खाद्या पोषक घटकांच्या कमतरतेबरोबरच शरीर-राला आवश्यक असणाऱ्या जीवनसत्त्वांचा, खनिजांचा अतिरेकही वाईटच. सर्वसाधारणपणे निरोगी प्रौढ व्यक्तीला दररोज ६५ ते ९० मि लिगॅम 'क' जीवनसत्त्वाची गरज असते. मात्र त्याचा अतिरेक घातक ठरू शकतो. 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषधांच्या अतिरेकामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित तक्रारी निर्माण होतात. दिवसभरात २००० मिलिग्रॅमपेक्षा अधिक क्षमतेची 'क' जीवनसत्त्वयुक्त पूरक औषध घेतल्यास जुलाब, मळमळणं, अॅकसिड रिफ्लक्ससारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

'क' जीवनसत्त्वाच्या अतिसेवनामुळे...

काय खावं?

अधिक प्रमाणात घेतल्यास मूत्रातल्या ऑक्सालेट या घटकाचं प्रमाण वाढून खडे किंवा स्फटिक तयार होण्याची शक्यता वाढते.

डोळे मिचकावताय?

डोळे मिचकावणे हे 'मायोकायमिया' या आजाराचे लक्षण असू शकते. पापणीचे स्नायू आकुंचन पावल्यामुळे डोळे मिचकावले जातात. 'नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल डिस्ऑर्डर्स अँड स्ट्रोक' (एनआयएनडीएस)च्या मते बहुतेकवेळा ही स्थिती सौम्य असते आणि काही सेकंदांपासून काही मिनिटांपर्यंत टिकते.

तणाव आणि चिंता: २०२३ मध्ये 'जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूरोसायकोलॉजी' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार तणाव मेंदूच्या न्यूरोट्रांसमीटर संतुलनावर परिणाम करतो. त्यामुळे पापण्यांच्या स्नायूंचे अनैच्छिक आकुंचन होऊ शकते.

झोपेचा अभाव: पुरेशी झोप न घेतल्याने डोळे मिचकतात. 'स्लीप रिसर्च सोसायटी'च्या २०२४ च्या अभ्यासानुसार ७-९ तासांपेक्षा कमी झोपणाऱ्या लोकांना 'मायोकायमिया' होण्याची शक्यता ४० टक्के जास्त असते.

कॅफिन आणि अल्कोहोलचे जास्त सेवन: कॉफी, चहा किंवा एनर्जी ड्रिंक्समध्ये आढळणारे कॅफिन आणि अल्कोहोल मज्जासंस्थेला उत्तेजित करतात. त्यामुळे डोळ्यांचे स्नायू संवेदनशील होऊ शकतात. '२०२३ मध्ये फूड सायन्स अँड न्यूट्रिशन जर्नल' मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार, कॅफिनचे जास्त सेवन केल्याने 'मायोकायमिया'चा धोका ३० टक्क्यांनी वाढू शकतो.

डोळ्यांचा दाब: मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्हीच्या स्क्रीनकडे जास्त वेळ पाहिल्याने डोळ्यांच्या स्नायूंचा दबाव येतो. त्यामुळे डोळे मिचकू शकतात. २०२४ मध्ये 'ऑप्थॅल्मोलॉजी रिसर्च'मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात डिजिटल स्क्रीनवर ६ तासांपेक्षा जास्त वेळ घालवणाऱ्यांमध्ये डोळे मिचकण्याच्या तक्रारी २५ टक्के जास्त असतात, असे आढळून आले आहे.

पोषक तत्वांची कमतरता: व्हिटॅमिन बी१२, मॅग्नेशियम आणि पोटॅशियमची कमतरता मज्जासंस्थेवर परिणाम करते. त्यामुळे डोळे मिचकतात.

डोळे कोरडे आणि ऍलर्जी: ५० वर्षांहून अधिक वयाच्या लोकांना डोळे कोरडे होण्याची समस्या असते. त्यामुळे त्यांचे डोळे मिचकतात.

गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्या: काही वेळा डोळे मिचकावणे हे ब्लेफेरोस्पाझम किंवा हेमिफेशियल स्पॅझम सारख्या गंभीर न्यूरोलॉजिकल समस्यांचे संकेत असू शकते. ब्लेफेरोस्पाझममध्ये दोन्ही डोळ्यांच्या पापण्या अनैच्छिकपणे बंद होऊ शकतात. हेमिफेशियल स्पॅझममध्ये चेहऱ्याच्या एका बाजूला परिणाम होतो. मल्टिपल स्कलेरोसिस किंवा पार्किन्सन सारख्या आजारांमुळेदेखील डोळे मिचकू शकतात. अशा वेळी ताबडतोब न्यूरोलॉजिस्टशी संपर्क साधावा.

वेगळे काही

डॉ. कुंदन गायकवाड

बटाटे फ्रीजमध्ये ठेऊ नका!

घातक ठरतं.

- फ्रीजमध्ये ठेवलेले बटाटे शिजवल्यानंतर त्यात अँक्राइलामाइड रसायनाची निर्मिती होऊ लागते. हे रसायन पोटात गेल्यानंतर बराच त्रास होऊ शकतो.

कुठे चुकतो आपण?

त्यामुळे बटाटे कोरड्या जागी ठेवायला हवेत.

- अँक्राइलामाइड हे रसायन स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये आढळतं. उच्च तापमानावर शिजवलेल्या स्टार्चयुक्त पदार्थांमध्ये या रसायनाची निर्मिती होते. हे रसायन कॅन्सरला कारणीभूत ठरू शकतं.

दोषांनुसार निवडा व्यायामप्रकार

रोगी आणि तंदुरुस्त रहाण्यासाठी व्यायाम गरजेचा आहे हे आपण जाणतो. शरीराला कोणत्याही प्रकारचा व्यायाम चालतो, असं आपल्याला वाटतं. पण शरीरातल्या दोषांनुसार व्यायामाची निवड करायला हवी असं आयुर्वेद सांगतं. याबाबत विस्ताराने जाणून घेऊ.

- वात दोष असणारे लोक मुळातच उत्साही असतात. मात्र या लोकांची देहयष्टी बारीक असते. त्यांची पचनशक्तीही कमकुवत असते. तसंच त्यांचं वजनही कमी असतं. त्यामुळे वात दोष असणाऱ्यांनी कमी वेग असणाऱ्या व्यायामप्रकारांची निवड करायला हवी. लंजेस, स्कॉट्स, रेझिस्टन्स बँड ट्रेनिंग हे व्यायामप्रकार वात दोषांसाठी योग्य ठरतात. योगासनं तसंच कमी तीव्रतेचे व्यायामप्रकारही चालू न जातात.
- पित्त प्रवृत्तीच्या लोकांचं शरीर अधिक उष्ण असतं. त्यांची शारीरिक क्षमता उत्तम असते. तसंच बांधाही मध्यम असतो. या लोकांनी आरामदायी

लहान मुलांनाही यकृताचा धोका

हान मुलांमध्ये यकृताचा आजार क्वचितच दिसून येतो. परंतु 'अमेरिकन लिव्हर फाउंडेशन'च्या मते, फॅटी लिव्हर डिजीज (नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर), व्हायरल हेपेटायटीस (हिपेटायटीस ए, बी, सी), ऑटोइम्यून हेपेटायटीस, मेटाबॉलिक लिव्हर डिजीज हे आजार यकृताचे आरोग्य बिघडवू शकतात.

जन्मापासून यकृतामध्ये दोष, आनुवंशिक समस्या, विषाणू संसर्ग (उदा. हिपेटायटीस

आरोग्य विशेष

डॉ. अजेय गर्जे

लो

क अनेकदा लॅपटॉप मांडीवर ठेवून काम वापरतात. यामुळे ऑलिंगोस्पर्मिया होऊ शकतो. यात वीर्यातील शुक्राणूंची संख्या कमी होते आणि त्याचा प्रजनन क्षमतेवर परिणाम होतो.

'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिन'मध्ये डिसेंबर २०१६ मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार मांडीवर ठेवून लॅपटॉप वापरण्याचे अनेक तोटे होऊ शकतात. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते संपूर्ण जगातील जवळजवळ प्रत्येक सहावी व्यक्ती वंध्यत्वाचा सामना करत आहे. भारतातही १५-२० टक्के जोडपी वंध्यत्वाचा सामना करत आहेत. यापैकी ४०-५० टक्के प्रकरणे पुरुषांच्या वंध्यत्वामुळे होतात. शुक्राणूंच्या

वायफाय, लॅपटॉपमुळे येते वंध्यत्व

निर्मितीसाठी, अंडकोषांचे तापमान शरीराच्या सामान्य तापमानापेक्षा सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने कमी असले पाहिजे. लॅपटॉप मांडीवर ठेवून बराच काळ वापरला जातो तेव्हा त्याची उष्णता थेट अंडकोशांचे तापमान वाढवते. यामुळे शुक्राणूंच्या निर्मितीची प्रक्रिया मंदावते किंवा विस्कळीत होते. त्यामुळे

जाणून घ्या

डॉ. सतीश सोनवणे

यामुळे शुक्राणूंच्या डीएनएला नुकसान होऊ शकतं. त्यांची पुढे जात राहण्याची क्षमता कमी होऊ शकते आणि रचनादेखील खराब होऊ शकते. हे सतत केल्याने शुक्राणूंची संख्या कमी होऊ शकते आणि प्रजनन क्षमतेवर वाईट परिणाम होऊ शकतो.

विषाणू ओळखणारं उपकरण

विषाणूंच्या विविध प्रजाती शोधून ओळख पटवण्यासाठी एका नव्या उपकरणाचा शोध लावण्यात शास्त्रज्ञांना यश आलं आहे. हे उपकरण उपयुक्त आणि कमी खर्चिक आहे. 'व्हिर्ऑन' असं त्याचं नाव आहे. हे उपकरण वैद्यकीय क्षेत्रातच नाही तर इतर क्षेत्रातही वापरता येऊ शकतं. या उपकरणाचा वापर करून शेतकरी शेतातले रोगजंतू शोधू शकतात. हे उपकरण काही क्षणांमध्ये विषाणूंची ओळख पटवत असल्यामुळे विकारांचं निदान लवकर होऊ शकतं. त्यामुळे उपचारांनाही लवकर सुरुवात होऊ शकते. प्रत्येक डॉक्टरकडे हे उपकरण असायला हवं. गंभीर भागात या उपकरणाचा अधिक चांगला वापर होऊ शकतो.

लहानग्यांनाही होतो मोतीबिंदू!

मोतीबिंदू फक्त प्रौढांना होतो, असं आपल्याला वाटतं. पण प्रत्यक्षात लहान मुलांना आणि त्यातही छोट्या बाळांना मोतीबिंदू होऊ शकतो. मोतीबिंदूमुळे अंधूक दिसू लागतं. काही वेळा दृष्टी अंधू होते. मोतीबिंदूचा प्रादुर्भाव एका किंवा दोन्ही डोळ्यांना होऊ शकतो. त्यामुळे लहानग्यांच्या डोळ्यांची नियमित तपासणी करून घ्यायला हवी. मोतीबिंदू जन्मजात असू शकतो. मातेला काही आजार झाल्यास गर्भातल्या बाळाच्या डोळ्यांमध्ये दोष निर्माण होऊ शकतात. ही समस्या अनुवंशिकही असू शकते. बाळाच्या पालकांना लहानपणी मोतीबिंदू झाला असेल तर मुलांनाही हा त्रास होऊ शकतो.

मध ठरतो उपयुक्त

थंडीत त्वचा कोरडी पडते. ओठ फुटतात. म्हणूनच या दिवसात कोल्ड क्रीम, बॉडी लोशन, लिप बामचा मोठ्या प्रमाणावर वापर होतो. मात्र निसर्गाने त्वचेच्या रक्षणासाठी बरीच आयुधं दिलं आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे मध. खोबरेल तेल, मध, लॅनोलिन आणि जी जीवनसत्त्व यांचा वापर करून घरच्या घरी लिप बाम किंवा क्रीम तयार करता येईल. या क्रीममुळे त्वचा कोरडी पडणार नाही.

लाभ लवंगयुक्त पाण्याचे...

लवंगामध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आहेत. दंतविकारांमध्ये लवंग खूप लाभदायी ठरते. लवंगामुळे इतर काही विकारांनाही प्रतिबंध करता येतो. लवंगयुक्त पाणीही औषधी असतं. या पाण्याचं सेवन नियमितपणे करायला हवं. हिवाळ्यात लवंगेचं पाणी पिणं गरजेचं आहे. या पाण्यामुळे पचनसंस्थेचं कार्य सुधारतं. वजन कमी करणार्यांसाठीही हे पाणी उपयुक्त असतं. शरीराचा दाह कमी करण्याचा गुणधर्मही यात आहे. एका भांड्यात पाणी घेऊन दोन-तीन लवंगा भिजवून ठेवा. लवंगा रात्रभर भिजत ठेवा. सकाळी उठल्यावर हे पाणी प्या. या पाण्यामुळे वजन कमी होण्याच्या प्रक्रियेचा वेग वाढतो.



विधीमंडळ अधिवेशन

लिंबू मिरचीसह अनिल परबांचा विधान परिषदेत विचित्र दावा

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :

रायगडच्या पालकमंत्री पदाचा वाद सुरू असतानाचा शिंदे गटाचे आमदार आणि राज्याचे मंत्री भरत गोगावले यांच्या अघोरी पूजा केल्याचा आरोप झाला होता. याचे पडसाद आज विधान परिषदेत उमटले.

शिंवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे आमदार अनिल परब हे सभागृहात चक्क 'लिंबू-मिरची' घेऊन पोहोचले.

रायगडमध्ये तंत्र-मंत्राच्या माध्यमातून होणाऱ्या संभाव्य धोक्यांपासून आदिती तटकरे यांचे संरक्षण व्हावे, अशी भावना अनिल परब यांनी व्यक्त केली. त्यांच्या या कृतीमुळे सभागृहात चांगलाच हास्यकल्लोळ बाचयला मिळाला.

रायगडच्या पालकमंत्री पदाचा तिढा अद्यापही सुटलेला नाही. शिंदे गटाचे नेते भरत गोगावले आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या आदिती तटकरे दोघेही आग्रही आहेत. त्यामुळे रायगडच्या पालकमंत्रीपदाचा वाद कायम आहे. या दरम्यान काही दिवसांपूर्वी भरत गोगावले यांचे काही फोटो सोशल मीडियावर व्हायरल झाले होते. यातून अघोरी पूजा केल्याचा आरोप विरोधकांकडून करण्यात आला होता. गोगावले यांनी या आरोपांचे खंडन केले होते. मात्र, याचे पडसाद पावसाळी अधिवेशात पाहायला मिळाले. ठाकरे गटाचे आमदार अनिल परब हे आज चक्क लिंबू-मिरची घेऊन विधान परिषदेच्या सभागृहात दाखल झाले.

आपण गेल्या महिन्यामध्ये वेगवेगळे कावदे करून वेगवेगळ्या पद्धतीने सुरक्षा दिली. आपण लाडक्या बहिणींना १५०० रुपये देऊन मजबूत स्थान दिले, शेतकऱ्यांना न्याय दिला, पण आज माझा विषय आहे, तुम्ही एवढ्या लाडक्या बहिणींचा मान सन्मान करताय, एवढा मानसन्मान करताना माझे देखील एक कर्तव्य आहे की, महाराष्ट्राच्या प्रत्येक बहिणीची सुरक्षा राहण्यासाठी माझे योदान काय? हा प्रश्न माज्यासमोर आहे. मी माज्या बहिणीची सुरक्षा राखण्यासाठी काय करू शकतो? असा मला प्रश्न पडतो, असे अनिल परब म्हणाले.

इथे आदिती ताई तटकरे बसल्या आहेत. इथे बसलेल्या तुमच्या सगळ्यांच्या सुरक्षिततेची जबाबदारी आहे. सर्वोच्च स्थानी आपण बसला आहात. तुम्ही जशी नगराध्यक्षांची सुरक्षा बघताय, पण झालेय का त्या बिलात तुम्ही केवळ तेवढी काळजी घेतली आहे. पण पालकमंत्री म्हणून असे काही होणार असेल तर त्याची काळजी कोण घेणार? जे काही रायगड जिल्ह्यात तंत्र, मंत्र, अघोरी प्रकार जो चालला आहे, बहिणीच्या सुरक्षेचा प्रश्न आहे, अशी उपरोधिक भावना त्यांनी व्यक्त केली.



कोंबडीचा मुद्दा महाजनांचे उत्तर

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :

वाघाच्या हल्ल्यात बळी गेलेल्या शेतकऱ्यांना २५ लाख रुपयांची मदत केली जाते. पण वीज कोसळून मृत्यू झाल्याने

केवळ ४ लाख रुपये दिले जातात. ही मदत पुरेशी नाही. त्यामुळे त्यात वाढ केली जावी, अशी मागणी विजय वडेटीवार यांनी बुधवारी विधानसभेत केली.

त्यावर राज्याचे आपत्ती व्यवस्थापन मंत्री गिरीश महाजन यांनी सरकारची भूमिका स्पष्ट केली. ते म्हणाले, राज्य आपत्ती व्यवस्थापनमध्ये आधी वीज कोसळून मृत्यू याचा समावेश नव्हता, पण आता त्याचा समावेश करण्यात आला आहे. या प्रकरणी मदत निधी वाढवून देण्याबाबत आपल्या सूचनांचा विचार केला जाईल. याविषयीही मुख्यमंत्र्यांशी चर्चा करून योग्य तो निर्णय घेतला जाईल, असे ते म्हणाले.

कोंबडी खात नाही म्हणून..

गिरीश महाजन यांनी यावेळी वीज पडून ठार होणाऱ्या प्राण्यांवर मिळणाऱ्या नुकसान भरपाईवरही भाष्य केले. ते म्हणाले, पूर्वी वीज पडून जी माणसे मरतात किंवा जे इतर नुकसान होते. त्याला मदत मिळत नव्हती. पण २०१७ मध्ये सरकारने जीआर काढला. त्यानंतर याला मदत मिळण्यास सुरुवात झाली. त्यानुसार आता मृत व्यक्ती असेल तर ४ लाख, गंधीर जखमी असेल तर अडीच लाख रुपये दिले जातात. याशिवाय गाय, म्हैस, बैल या मोठ्या जनावरांना प्रत्येकी ३७५०० रुपये, शेळी, मेंढी असेल तर त्याला ४ हजार रुपये मिळतात. कोंबडीला केवळ १०० रुपयेच आहेत.

त्यांच्या या विधानावर विरोधकांनी कोंबडीला किमान ५०० रुपये अनुदान देण्याची मागणी केली. त्यावर महाजन यांनी हसत, मी कोंबडी खात नाही, त्यामुळे मला तिचा भाव माहिती नाही, असे विधान केले.

राज्यात अडीच वर्षात ४२७ पोलिसांचा मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २ :

राज्यात गेल्या अडीच वर्षात ४२७ पोलिसांचा मृत्यू झाला असून, यात २५ आत्महत्यांचा समावेश आहे. पोलिसांत वाढत असलेल्या मानसिक तणावामुळे ही स्थिती उद्भवली असल्याचे स्पष्ट होताच, राज्य सरकारने तातडीने काही महत्वाचे निर्णय घेतले आहेत.

राज्यातील प्रत्येक पोलिस युनिटमध्ये वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना आता दर मंगळवारी आणि शुक्रवारी दोन तास कर्मचाऱ्यांशी संवाद साधावा लागणार आहे. आठवड्यात किती पोलिसांशी संवाद झाला याची नोंद ठेवण्याचे निर्देशही सरकारने दिल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी बुधवारी विधान परिषदेत दिली.

आमदार सुनील शिंदे यांनी पोलिसांच्या ड्युटीदरम्यान होणाऱ्या मृत्यूचा मुद्दा उपस्थित केला. विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी पोलिसांच्या निवासस्थानाचा प्रश्न, आरोग्य व्यवस्था व डिजी लोन आदी प्रश्नावरून सरकारला धारेवर धरले.

पोलिसांच्या ड्युटीचा ८ तासांचा कालावधी असला, तरीही किमान १२ तास त्यांना काम करावे लागते. मुंबई पोलिस दलात कायबत असलेल्यापैकी निम्म्याहून अधिक पोलिस मुंबईबाहेर वास्तव्यास आहेत. वसई, विरार, नवी मुंबई, पनवेलपासून कर्जत, कसारापर्यंत पोलिसांचे वास्तव्य आहे. यामुळे दिवसातील किमान १६ ते १८ तास त्यांचे ड्युटी व

प्रत्येक मंगळवार आणि शुक्रवार संवादाची सक्ती



प्रवासात जाते. त्यामुळे योगा आणि व्यायाम करण्यासाठी त्यांना वेळ मिळत नाही.

पोलिसांचे सर्वाधिक मृत्यू हे हृदयविकाराच्या झटक्याने होत असल्याची माहिती दानवे यांनी सभागृहात दिली. प्रवीण दरेकर, शशिकांत शिंदे, संजय खोडके, भाई जगताप, बंटी पाटील यांनी पोलिसांच्या समस्यांबाबत विधान परिषदेत आवाज उठवला.

यावर मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, पोलिसांची ८ तासाची ड्युटी असून, सण-उत्सव किंवा बंदोबस्ताच्या वेळी काही कारणास्तव सुट्टी न मिळाल्यास त्याचे

एनकॅशमेंटही मोठ्या प्रमाणावर वाढवले आहे. पोलिसांमध्ये वाढणाऱ्या जीवनशैलीशी संबंधित आजारांवर लक्ष दिले जात आहे. ४० वर्षांवरील पोलिसांसाठी वषातून एकदा आणि ५० वर्षांवरील पोलिसांसाठी वर्षातून दोनदा आरोग्य तपासणी अनिवार्य केले आहे.

पोलिसांसाठी गृहनिर्माण प्रकल्प

मुंबईसह राज्यभरात पोलिसांसाठी मोठ्या प्रमाणावर गृहनिर्माण प्रकल्प राबवले जात आहेत. तालुका स्तरावर ही कामे वेगाने सुरू आहेत. पोलिस गृह निर्माण महामंडळाचे काम अभूतपूर्व असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

डीजी लोन योजनेचा उल्लेख करताना फडणवीस म्हणाले की, त्यांनी गृहमंत्री असताना ही योजना सुरू केली होती. मात्र, महाविकास आघाडी सरकारच्या काळात ती बंद झाली होती. नव्याने गृहमंत्रीपद आल्यानंतर ती पुन्हा सुरू केले असून आता बॅकलॉफ निकाली काढण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत.

अनुकंपा भरती मिशन मोडवर

राज्य शासनाच्या १५० दिवस आराखडा कार्यक्रमात पोलिसांच्या अनुकंपा भरती संदर्भातील सर्व प्रकरणे मिशन मोडवर निकाली काढली जातील. यासाठी राज्यात २७० विभागांना यासंबंधी आदेश दिले आहेत.

मुंबई व महाराष्ट्र पोलिस दलात गेल्या काही वर्षात हृदयविकार, कर्करोग, आत्महत्या अशा विविध कारणांमुळे पोलीस कर्मचाऱ्यांचे मृत्यू झाले. यात कार्डियॉक अरेस्टमुळे ७५ मृत्यू, कर्करोगामुळे ६ मृत्यू झाले आहेत. पोलिसांच्या कल्याणासाठी शासनाने अनेक उपाययोजना राबवत असून यात ४० प्रकारच्या आजारांवर मोफत उपचार केले जात आहेत. यासाठी राज्यात २७० हॉस्पिटल्ससोबत टायअप करण्यात आले आहे. टाटा मेमोरियल व एके. मेहता यांच्यासोबत कॅन्सर तपासणी कॅम्प आयोजित करण्यात आले आहे. त्याचबरोबर पोलिसांसाठी योगा, ध्यानधारणा व व्यायामशाळा सुरू करण्यात आली असल्याचे गृह राज्यमंत्री कदम यांनी यावेळी दिली.

वीज कोसळून मृत्यू नुकसान भरपाईत वाढ होण्याचे संकेत

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २ :

राज्यात वीज कोसळून जाणाऱ्या बळींच्या कुटुंबीयांना प्रत्येकी १० लाख रुपयांची नुकसान भरपाई देण्याची मागणी विधिमंडळ नेते विजय वडेटीवार यांनी बुधवारी विधानसभेत तारुक्तित प्रश्नोत्तराच्या तासात बोलताना केली.

त्यावर सरकारने या प्रकरणी गांभीर्याने विचार करण्याची भूमिका घेतली. महाराष्ट्रात २०२२ व २०२३ या वर्षात वीज पडून तब्बल ४१७ जणांचा बळी गेल्याची बाबही सरकारने नमूद केली. या नुकसान भरपाईत वाढीचे संकेत आहेत.

जीपमध्ये ५ बंदूकांसह ३५० जीवंत काडतूसे?

तलवार, तीर कमानसह वाहनातून हत्यारे जप्त

■ महासागर प्रतिनिधी यवतमाळ, दि. २ :

शहरातील दर्डा नगर परिसरात राहणाऱ्या युवकांच्या वाहनातून विविध प्रकारच्या तब्बल ५ बंदूका, ३५० जीवंत काडतूसे, अद्यावत तीर-कमान, तलवार आणि इतर शस्त्रासाठी जप्त करण्यात आला.

रणवीर रमन वर्मा (वय ३०) असे या प्रकरणात अटक करण्यात आलेल्या आरोपी युवकाचे नाव आहे. सहाय्यक पोलिस निरीक्षक सतीश मनवर यांना गोपनीय माहिती मिळाली की, दर्डा नगर रणवीर नावाच्या युवकाकडे अग्नीशस्त्रे असून तो त्याच्या जीपमध्ये शस्त्रे व काडतूसे घेवून पांढरकवडा रोडने घरी जाणार आहे.

एलसीबीच्या पथकाने पांढरकवडा मार्गावर सापळा रचला. त्यात रात्री रणवीर हा पांढरकवडा मार्गाने जीपने न येता मोपेडने येताना



दिसला. त्याची चौकशी केली असता त्याच्या वाहनाच्या पायदानाजवळ ५ अग्निशस्त्र व एक काळसर रंगाचा टच बटन लेदर बॉक्स ज्यामध्ये वेगवेगळ्या प्रकारचे ३५० जिवंत काडतूसे, एक धारदार तलवार, बुलेट प्रुफ जॅकेट मिळाले. ताब्यात घेवून संपूर्ण मुद्देमाल व वाहन असा एकूण ७,७८,५०० रुपये किमतीचा मुद्दामाल जप्त केला. आरोपीस न्यायालयाने तीन दिवसांची पोलिस कोठडी सुनावली आहे.

पाच अग्नीशस्त्र पकडल्याची कारवाई सुरू असतानाच या

ब्रह्मपुरी ते वडसा पूल वाहून गेला

■ महासागर प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २ :

चंद्रपूर आणि गडचिरोली जिल्ह्यांमध्ये मुसळधार पावसाने कहर केला आहे. गेल्या २४ तासांपासून सुरू असलेल्या संततधार पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले असून, अनेक नद्या-नाले ओसंडून वाहत आहेत. विशेषतः ब्रह्मपुरी-वडसा या मुख्य महामार्गावरील रपटा नदीवरील पूल पाण्याच्या प्रचंड प्रवाहात वाहून गेला आहे.

या घटनेमुळे चंद्रपूर-ब्रह्मपुरी-वडसा हा मुख्य महामार्ग पूर्णपणे बंद झाला आहे. दोन्ही जिल्ह्यांचा संपर्क तुटल्याने शाळेच्या बसेससह सर्वच वाहतूक ठप्प झाली आहे. नागरिक आणि प्रवासी अडकल्याने मोठी गैरसोय निर्माण झाली आहे. या पावसबुमामुळे काँग्रेस विधिमंडळ नेते विजय वडेटीवार यांनी विधानसभेत औचित्याचा मुद्दा उपस्थित करत तातडीने मदतीची मागणी केली.

पोलिसांचे कल्याण हीच गृह विभागाची प्रमुख जबाबदारी

राज्यमंत्री योगेश कदम यांची विधान परिषदेत स्पष्टोक्ती

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

पोलीस कर्मचारी आणि अधिकाऱ्यांचे कल्याण ही गृह विभागाची प्रमुख जबाबदारी आहे, असे ठाम प्रतिपादन गृह राज्यमंत्री योगेश कदम यांनी विधान परिषदेत केले. कर्तव्यावर असताना होणाऱ्या पोलिसांच्या मृत्यू प्रकरणावर उत्तर देताना त्यांनी ही माहिती दिली. राज्यातील पोलिसांच्या मृत्यूचे कारण आजारपण, आत्महत्या यांसारखे असल्याचे त्यांनी सांगितले. अशा दुर्दैवी घटनांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आणि त्यांच्या आरोग्याचे संरक्षण करण्यासाठी शासन सातत्याने उपाययोजना राबवत आहे, असे मंत्री कदम यांनी स्पष्ट केले.

पोलीस कल्याणासाठी शासनाचे महत्वाचे निर्णय

२७० रुग्णालयांत मोफत उपचार सुविधा : पोलिसांसाठी ४० प्रकारच्या आजारांवर मोफत उपचार २७० रुग्णालयांमध्ये सुरू आहेत. केवळ मुंबईतच ३४ रुग्णालयांमध्ये ही सेवा उपलब्ध आहे.

कॅन्सर निदान शिबिरे : टाटा रुग्णालय आणि अन्य संस्थांच्या मदतीने पोलिसांसाठी कॅन्सर निदान शिबिरे आयोजित केली जात आहेत.

मानसिक आरोग्यासाठी योगा व व्यायामशाळा : पोलीस शासनाकडून योगा शिबिरे आणि व्यायामशाळा सुरू करून पोलिसांचे मानसिक व शारीरिक आरोग्य सुदृढ ठेवण्याचा प्रयत्न केला जात आहे.

राज्य सरकारने पोलिस दलातील ८५% हून अधिक रिक्त पदे भरली असून, ही आतापर्यंतची सर्वाधिक भरती असल्याचे त्यांनी सांगितले.

शेतकऱ्यांची एक हजार वेळा माफी..

बबनराव लोणीकरांचे वक्तव्य

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २ :

राज्य विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाच्या तिसऱ्या दिवशी भाजप आमदार बबनराव लोणीकर यांनी शेतकऱ्यांविषयी केलेल्या वादग्रस्त विधान व शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांवर विधानसभेत तीव्र पडसाद उमटले.

काल या प्रकरणी काँग्रेस सदस्य नाना पटोले यांचे दिवसभरासाठी निर्लंबन झाले होते. त्यानंतर विरोधकांनी सभागृहाच्या कामकाजावर बहिष्कार टाकत सभात्याग केला होता. या प्रकरणी आजही विरोधक सरकारला धारेवर धरले.

भाजपचे माजी मंत्री आणि आमदार बबनराव लोणीकर यांनी शेतकऱ्यांच्या विरुद्ध आक्षेपार्ह विधान केली. या विरोधात महाविकास आघाडीने आक्रमक भूमिका घेतल्याने लोणीकर यांनी आज विधानसभेत स्पष्टीकरण दिले.

मी जे बोललो नाही ते मी बोललो हा आरोप केला.ह्यात राजकारण आहे असा दावा बबनराव लोणीकर यांनी विधानसभेत केला. महाविकास आघाडीने तेव्हा आक्षेप घेतला व जोरदार घोषणाबाजी केली.



शेतकऱ्यांची माफी मागायची सोडून ते खुलासा करत आहेत की मी असे बोललो नाही. सगळ्या महाराष्ट्राचे पाहिले आहे की त्यांनी म्हटले होते, मोदी तुमचा बाप आहे, तुमच्या अंगावरचे कपडे आम्ही दिले.

त्यांच्या या विधानासाठी आम्ही माफीची मागणी केली होती. पण सत्ताधारी लोणीकरांची वकिली करत होते. महायुती सरकारची पण हीच भूमिका आहे का? आज संपूर्ण महाराष्ट्राला कळून चुकले आहे की जी लोणीकरांची भूमिका आहे तीच भाजपची आहे. त्यांनी माफी मागितली नाही हे तगाम शेतकऱ्यांचे दुर्दैव आहे.

विजय वडेटीवार

सुंदर हस्ताक्षर, चांगल्या व्यक्तिमत्त्वाचा दागिना आहे असे म्हटले जाते, आणि हिंगोली जिल्ह्यातील गुळुळीपिंपरी येथील पांडुरंग चोपडे यांचे जीवन हे याच प्रमाणे आहे. पंधरा वर्षांपासून शालेय विद्यार्थ्यांना हस्ताक्षराची कला शिकवणारे पांडुरंग चोपडे यांचे कार्य नक्कीच प्रेरणादायक आहे.

त्यांनी आतापर्यंत सहा लाख विद्यार्थ्यांना मोफत हस्ताक्षराचे धडे दिले आहेत. पांडुरंग चोपडे यांच्या कार्यशाळेचा उद्देश विद्यार्थ्यांच्या हस्ताक्षरातील वळणाचा आणि सुधारण्याचा आहे. त्यांना विश्वास आहे की, शालेय जीवनातच सुंदर हस्ताक्षर शिकल्यास विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व अधिक प्रगल्भ आणि सुंदर होऊ शकते. यासाठी त्यांनी वसमतच्या दोन इंग्रजी शाळांमध्ये सुंदर हस्ताक्षर कार्यशाळा घेतल्या. तहसीलदार शारदा ढळवी यांच्या उपस्थितीत या कार्यशाळेचा समारोप करण्यात आला.

पांडुरंग चोपडे यांचे कार्य विद्यार्थ्यांच्या भविष्यासाठी खूप महत्त्वाचे आहे, कारण एक चांगले हस्ताक्षर विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाला एक सकारात्मक ओळख देते. कार्यशाळांमध्ये विद्यार्थ्यांना अक्षर सुंदर व वळणदार कसे करावे, याबद्दल मार्गदर्शन केलं जातं. यामुळे विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व आणि कार्यक्षमता सुधरते. विद्यार्थ्यांचे सुधारणारे हस्ताक्षर पाहून त्यांच्या पालकांनाही आनंद झाला आहे, आणि त्यामुळे शाळेतील वातावरण सुधारण्यास मदत होते.

पांडुरंग चोपडे यांचा ध्येय एकच आहे, आणि ते म्हणजे हिंगोली जिल्ह्यातील प्रत्येक विद्यार्थ्यांचे हस्ताक्षर सुंदर आणि मोत्यासारखे बनविणे. हस्ताक्षर चांगले असणे, व्यक्तिमत्त्वासाठी महत्त्वाचे आहे. ज्याचं हस्ताक्षर चांगले असते, त्याचे व्यक्तिमत्त्व देखील चांगले असते. यामुळे त्यांचा प्रयत्न केवळ विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व सुधारण्याचा नाही, तर त्यांची शालेय कामगिरी देखील सुधारण्याचा आहे.

चोपडे यांना विश्वास आहे की, जिल्हाधिकारी यांची परवानगी मिळाल्यास जिल्ह्यातील सर्व शाळांमध्ये सुंदर हस्ताक्षर कार्यशाळा घेता येईल. त्यांचे शिक्षण आणि काम हा त्यांचा छंद आहे आणि ते त्याला पूर्णतः समर्पित आहेत.

२२: माझं मत : राज आणि उद्धव ठाकरे बंधूंनी युती करावी का ?

मनीषा मिरजकर, मन सैनिक

■ होय. मनसे प्रमुख राज साहेब ठाकरे आणि शिवसेना पक्षाचे सर्वेसर्वा उद्धव साहेब ठाकरे यांनी परिस्थिती नुरूप एकत्र येणं ही तमाम मराठी जणांची इच्छा आणि मनीषा देखील आहे.

या दोन्ही बंधूंच्या आपसातील वितुष्टमुळे मागील अनेक वर्ष भाजप सारख्या संघीसाधू पक्षाने आपला फायदा करून घेतलेला आहे. मात्र यामुळे महाराष्ट्रातील असंख्य मराठी माणूस मात्र हतबल झालेला आहे. तो विभागला गेल्यानेच मराठी मतांमध्ये फूट पडली आणि चुकीचे लोक आज सत्ताधारी म्हणून मिरवीत आहेत.म्हणूनच मराठी माणसाच्या भव्यासाठी या दोन्ही बंधूंची कायम युती आहे हीच मनीषा आहे.

संतोष साठे, शिवसैनिक

■ दोघांचे भांडण तिसऱ्याचा लाभ ही मराठीतील म्हण अगदी सुपरिचित आहे.ठाकरे बंधूंचे देखील मागील काही वर्षांपासून असेच झाले आहे.ज्याचा फायदा इतर विशेषत भाजप सारख्या उपयां पक्षाने घेतला आहे.

यामुळे. मराठी माणसाची मात्र गोची झालेली आहे.जर ठाकरे बंधू निवडणुकांच्या निमित्ताने का

C 60 ही आतापर्यंतची सर्वाधिक विक्री होणारी व्होल्वो कार.

व्होल्वोच्या २७ लाखांहून अधिक कार विकल्या गेल्या आहेत, त्यामुळे व्होल्वो C60 ने आयकॉनिक व्होल्वो २४० ला मागे टाकत आतापर्यंतची सर्वाधिक विक्री होणारी व्होल्वो मॉडेल बनली आहे.

२००८ मध्ये पदार्पण झाल्यापासून, व्होल्वो कार्सची मध्यम आकाराची एसयूव्ही ग्राहकांमध्ये आवडती राहिली आहे, जी सुरक्षितता, गुणवत्ता आणि प्रीमियम ड्रायव्हिंग अनुभवाला महत्त्व देणाऱ्या विविध ड्रायव्हर्सना आकर्षित करते. २०१८ मध्ये, तिला वर्ल्ड कार ऑफ द इयर म्हणून घोषित करण्यात आले. १९८० च्या दशकात स्वीडनमध्ये वाढताना, व्होल्वो २४० ही आयकॉनिक फॅमिली कार होती तुम्हाला जवळजवळ

चलती का नाम गाडी

देखील बनली आहे, जी यशस्वी कारचा अंतिम पुरावा आहे. C60 इतके लोकप्रिय का आहे हे व्होल्वोची व्याख्या करणाऱ्या मुख्य मूल्यांसह ते पांवरला कसे अखंडपणे एकत्रित करते याच्याशी बरेच काही संबंधित आहे: सुरक्षितता.

भारतातील कुटुंबांसाठी, C60 स्कॅन्डेनव्हियन डिझाइन, रव्य व्यावहारिकता आणि सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे, व्होल्वो कार चालवताना मिळणारी अतुलनीय मन:शांती यांचे परिपूर्ण मिश्रण देते.

प्रकारे हे स्थान मिळवले आहे. केवळ कुटुंबाची आवडती नाही तर आमची सर्वांसाठी टॉप-सेलर

प्रत्येक राहिल यात शंका नाही.

ड्राईव्हमध्ये एक कार दिसू शकते, व्होल्वो कार्सच्या ग्लोबल ऑफरच्या प्रमुख सुसान हॅरलंड म्हणतात. आज C60 ने दोन

: संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेखरे, ९८३३१४६३५६ subodh.ranshechre | rediffmail.com

दादा कोंडकेंसारखे उत्तर का देता?

मंत्री संजय राठोड यांच्या उतरावर स्पष्ट नाराजी व्यक्त करत सुधीर मुनगंटीवार यांचा सवाल

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २ :

विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाच्या तिसऱ्या दिवशी प्रश्नोत्तराच्या तासात माजी मंत्री सुधीर मुनगंटीवार यांनी सरकारला चांगलेच धारेवर धरले.

त्यांनी नाला रुंदीकरणाच्या मुद्यावर जलसंधारण मंत्री संजय राठोड यांनी दिलेल्या उत्तरावर थेट विधानसभा अध्यक्षकडे नाराजी व्यक्त केली. मंत्री दादा कोंडकेंसारखे उत्तर देत आहेत, असे ते म्हणाले. त्यांच्या या विधानाची विधिमंडळ परिसरात खमंग चर्चा सुरू होती.

नाल्यांच्या योग्य नियोजनाअभावी नाल्यांशेजारी राहणाऱ्या वस्त्यांना फटका बसतो. नाल्यांची संरक्षक भिंत नियमांनुसार बांधली जात नाही. या प्रकरणी पाण्याच्या प्रवाहात अडथळा निर्माण झाला तर सरकार त्या अभियंत्यावर कारवाई करणार का? याशिवाय जिथे - जिथे नाले असतील त्यांच्या दुरुस्तीविषयी सरकारचे नियोजन काय? असा सवाल सुधीर मुनगंटीवार यांनी सरकारला केला.

त्याला उत्तर देताना मंत्री संजय राठोड म्हणाले, सरकार अशा नाल्यांचे सर्वेक्षण करेल. नाल्यांची रुंदी तपासून ती वाढवावी लागेल का ते



पाहिल. भूमीअभिलेख विभागाकरवी जिल्हाधिकाऱ्यांच्या देखरेखीखाली चौकशी करेल. तसेच उर्वरित नाल्यांचे बांधकाम करण्यासंदर्भात जिल्हा नियोजन समितीकडे प्रस्ताव पाठवू.

मंत्री संजय राठोड यांचे हे उत्तर ऐकून सुधीर मुनगंटीवार यांचे समाधान झाले नाही. ते म्हणाले, नाल्यांची नैसर्गिक रुंदी जेवढी आहे तेवढीच

राहिली पाहिजे. सरकार याची खबरदारी घेणार आहे का? त्यावर मंत्री राठोड केवळ सजेशन फॉर अॅक्शन असे त्रोटक उत्तर दिले. त्यावर मुनगंटीवार यांनी विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर यांच्याकडे तीव्र नाराजी व्यक्त केली.

हे काय दादा कोंडकेंचे उत्तर आहे का ?

सुधीर मुनगंटीवार म्हणाले, मंत्री संजय राठोड कायचे मित्र आहेत. पण नाल्यांची नैसर्गिक रुंदी आम्हाक राहिल का? असा माझा प्रश्न होता. त्यांनी सजेशन फॉर अॅक्शन एवढेच उत्तर दिले. हे अॅक्शन, ओन्ली अॅक्शन, नो रिअॅक्शन असे असले पाहिजे.

मंत्र्यांकडून अपेक्षित आहे की, नाल्याची नैसर्गिक रुंदी का राहिली पाहिजे. त्यांच्याकडून हमी यायला हवी की नाल्याची नैसर्गिक रुंदी तशीच ठेवली जाईल. ती हमी न देता सजेशन फॉर अॅक्शन हे काय उत्तर आहे का? हे तर द्विअर्थी उत्तर झाले. हे काय दादा कोंडकेंचे उत्तर आहे का? हे द्विअर्थी आहे का? त्याऐवजी नाल्याची रुंदी निश्चित राहिल याची हमी द्या. या नाराजीनंतर विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर यांनी मंत्री संजय राठोड यांना उपाययोजना करण्याची सूचना केली.