

न्या हीरचा एक उत्तम पर्याय म्हणजे मसाला शेवया. हा झटपट तयार होणारा आरोग्यदायी पदार्थ आहे. हॉटेलमध्ये काही तरी वेगळं द्राय करायचे असेल तर मसाला शेवया नवकी करून बघा.

सामी : एक कप भाजलेल्या शेवया, एक बारीक चिरलेला कांदा, बारीक चिरलेला टोमेंटो, एक चमचा आलं-लसून पेस्ट, अर्ध कप उडकलेले मटार, एक बारीक चिरलेली

सिमला मिरची, अर्धा चमचा जीरं, अर्धा चमचा लाल तिक्कट, प्रत्येकी अर्धा चमचा हल्द आणि धनेपूळ, एक चमचा गरम मसाला, लिंबाचा रस, एक कप पाणी, चिरलेली कोथिरिंबर आणि मीठ कृती : कढीइत दोन ते तीन चमचे तेल गरम करा. त्यात जीरं घाला. मग कांदा

चविष्ट मसाला शेवया

झटपट रेसिपी



प्रवास डिलिव्हरी बॉय्यचा

अपयश येऊनही लॉजिस्टिक्स क्षेत्रीत दिग्मांजीपैकी एक बन्धुवाची शैलेश कुमारची कहाणी महत्त्वाकांक्षी उद्योजकांसाठी प्रेरणादायी ठरते. शैलेश कुमारचा जन्म १९८६ मध्ये एका सामान्य कुटुंबात झाला. त्याचे वडील गणिताचे शिक्षक होते. त्याचा पगर फक्त १४०० रुपये होता. शैलेश कुमारला तीन भावडे होती आणि ते सर्व एका खोलीच्या छोट्या घरात राहत होते. शैलेशला बालपणातच समजले होते की गरीबीच्या या दुष्क्रातातून बाहेर पडण्यासाठी शिक्षण हा एकमव मार्ग आहे. शिक्षण हाच त्याच्या जीवनाचा दर्जा सुधारण्याचा एकमेव मार्ग मानून तो आयुष्यात पुढे गेला.

'सीएबीटी लॉजिस्टिक्स' स्थापनेच्या प्रवासात तो अनेक वेळा पडला. परंतु त्याने परिस्थितीसमारे झुकण्यास नकार दिला. त्याच्या धाडसाचे फल म्हणजे आज 'सीएबीटी लॉजिस्टिक्स' सुमारे १६० कोटी रुपयांची वार्षिक उलाडाल करणारी कंपनी बनती आहे. गरीब वातावरणात वाढलेल्या शैलेश कुमारचा प्रवास त्याच्या संघर्ष, कुतुंब आणि दृढिनिध्याचे प्रेरणादायी उदाहरण आहे. वरवरा

केल्यानंतर त्याला शेवटी डेलमध्ये ३२,००० रुपयांची नोकरी मिळाली. सर्वप्रथम त्याच्या कॅब ड्रायव्हरला ६०,००० रुपये कमावताना पाहून त्याने येथे स्वतःचा कॅब व्यवसाय सुरु करण्याचा निर्णय घेतला. पहिले दोन व्यवसाय अयशस्वी झाले त्याने कर्ज घेऊन टोयोटा इनोव्हा कार खरेदी केली आणि

यात्रा डॉट कॅमप्रॅये सााील झाला. यावसाय वाढवण्यासाठी त्याने कर्ज घेऊन अधिक वाहने खरेदी केली. सर्व काही व्यवस्थित चालले होते. नंतर डिजेल वाहनावर बंदी आल्यामुळे त्याला हा व्यवसाय बंद करावा लागला. शैलेश थांबला नाही. त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला. तथापि त्याला नोकरी नोकरी आवडली नाही आणि त्याने ई-

अविच्छ



२०१८ मध्ये त्याने शेहरांतर लॉजिस्टिक्स फर्म सीएबीटी लॉजिस्टिक्सची स्थापना करून स्वतःचा ब्रॅंड तयार केला.

डिलिव्हरी बॉय बनला. यासाठी त्याला १७,००० रुपये मानदण्ड मिळत असे. या काळात त्याला लक्षात आले, की लॉजिस्टिक्सची संपूर्ण व्यवस्था गोंधळलेली आहे. यानंतर, त्याने भारताच्या अंतर्व्यवस्थित डिलिव्हरी इकोसिस्टमच्या समस्येवर मात्र करण्यासाठी 'सीएबीटी लॉजिस्टिक्स' सुरु करण्याचा विचार केला.

२०१८ मध्ये त्याने शेहरांतर लॉजिस्टिक्स फर्म सीएबीटी लॉजिस्टिक्सची स्थापना करून स्वतःचा ब्रॅंड तयार केला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

त्याला एचसीएलमध्ये नोकरी मिळाली आणि तो तिथे मैनेजर झाला.

सहा राज्य नवीन रेल्वे माग्नी जोडले जाणार

नागपूर-इटारसी चौथी रेल्वे लाईन आणि संभाजीनगर-परभणी दुसरी रेल्वे लाईनला मंजुरी

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ४ :

पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या बैठकीत मंत्रिमंडळ समितीने आज रेल्वे मंत्रालयाचे ११,१६९ कोटी रुपयांच्या खाचाचे चार प्रकल्प मंजूर केले. विशेष म्हणजे, यातील दोन प्रकल्प महाराष्ट्रात असून, त्यातील एक नागपूर-इटारसी चौथ्या रेल्वेलाइनचा आणि दुसरा संभाजीनगर परभणी दुसर्या लाईनचा आहे. या काढ प्रकल्पामुळे रेल्वेच्या सध्याच्या नेटवर्कमध्ये ५७८ किलोमीटरचा बाढ होणार आहे. या बहुविक्रिंग प्रकल्पामुळे महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल, विहार, ओडिशा आणि झारखण्ड असण सहा राज्यातील १३ जिल्हांमध्ये रेल्वे कनेक्टिव्हिटीत बाढ होणार आहे.

पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांच्या गतिशक्ती नंशनल मास्टर प्लॅनअंतर्गत नियोजन



करण्यात आलेल्या या प्रकल्पामुळे नमूद भारतीय जनता पार्टी नागपूर महानगरचे अध्यक्ष दयशंकर तिवारी यांनी संपूर्ण नागपूरकराच्या वरीने पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांना पत्र लिहून नागपूर ते इटारसी चौथ्या रेल्वे लाईनसाठी मंजूर करण्यात आलेल्या आणि विश्वासार्ह सेवा मिळण्यासही त्यांची मंजूरी नंशनल मास्टर प्लॅनअंतर्गत नियोजन

आहे की, या प्रकल्पामुळे प्रवाणांना अधिक करण्यात आलेल्या या प्रकल्पामुळे नमूद सोबतील, वेळेची बवाह होईल आणि राज्यातील २,३०९ गावांतील ४३,६० लाख लोकांना प्रवत्क्ष-अप्रवत्क्ष लाभ होणार आहे. प्रवासी आणि माल वाहतुकीच्या दृष्टीने वेणारे अडथळे दूर होणार असून, सुलभ, जलद आणि विश्वासार्ह सेवा मिळण्यासही त्यांची मंजूरी नियोजनीकृत आहे.

भाजपा नागपूर महानगर आणि नागपूर शहरवासीयांच्या वरीने तिवारी यांनी पंतप्रधानासह संपूर्ण मंत्रिमंडळाचे मनःपूरवक आभार मानले आहेत. तसेच भविष्यातील नेतृत्वाखाली नागपूरला अशीच मायाता आणि विकास मिळत राहील, अशी आशा व्यक्त केली आहे. या पाचाची विवरणे रेल्वेमंत्री अशीच वैश्या, कंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि भाजपा महाराष्ट्र प्रदेशाध्यक्ष रविंद्रजी नव्या संघी निर्माण होण्याची अपेक्षा आहे. त्या-त्या भागातील व्यापार तसेच स्थानिक उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांच्या गतिशक्ती केले आहेत. तिवारी यांनी पत्रात नमूद केले

करण्यात आलेल्या या प्रकल्पामुळे नमूद भारतीय जनता पार्टी नागपूर महानगरचे अध्यक्ष दयशंकर तिवारी यांनी संपूर्ण नागपूरकराच्या वरीने पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांना पत्र लिहून नागपूर ते इटारसी चौथ्या रेल्वे लाईनसाठी मंजूर करण्यात आले आहे.

पंतप्रधान नंदेंद मोदी यांच्या गतिशक्ती नंशनल मास्टर प्लॅनअंतर्गत नियोजन

एका मुलीवर दोघांचा जीव जडला युवकाचा बळी गेला



■ महासागर प्रतिनिधी

बुलढाणा, दि. ४ :

संपूर्ण शहराला सुन करण्याचा संघी जवळ व बरगाडीच्या खाली चाकून भेसकून त्याचा खुन करण्यात आरोपी देवराज संतोष माझी यांस अटक करण्यात पोलिसांना यश मिळाले. खुन करून फरार ज्ञालेल्या सहाय्याची वापर तसेच स्थानिक आरोपींना काही तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

संनीला संविळी.

संनीला संविळी.

नाभी जवळ व बरगाडीच्या खाली चाकून भेसकून त्याचा खुन करण्यात आला. यात देवराज संतोष माझी यांस अटक करण्यात पोलिसांना यश (वय १९, रा. घिलवाडा बुलढाणा) सह त्रिया गावकाड वाचाही नांव समोर आले आहे. पोलिसांनी एकूण चार आरोपींना खुनप्रकरणी अटक केली आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांतर शहर तसेच नियोजित उद्योगांना चालाना मिळण्याची अपेक्षा आहे. आत्मनिर्भर भारत संकल्पनेच्या दिशेने एक ठोस पाऊल पडण्याचेही संकेत या प्रकल्पामुळे आहे.

गोटमनगर बुलढाणा (वय ५० रा. गोटमनगर बुलढाणा) याच्या फिराविरुद्ध आरोपींचीरोधात भारतीय न्याय सहित कलम १०३ (१), ३ (५) नुसार उम्हा दाखिल करण्यात आला आहे. तासांत