

कृत्रिम फुलांमुळे शेतकरी संकटात

■ मुंबई : राज्यात गणेशोत्सवाला सुरवात झाली आहे. घरगुती आणि सावजनिक गणेशोत्सव मंडळासाठी आरास व मखर तयार करण्याकरीता मोठ्या प्रमाणावर फुलांचा वापर केला जातो. मात्र, शेतकऱ्यांनी शेतात पिकविल्या नैसर्गिक फुलांपेवजी चीन मधून आयात केलेल्या प्लास्टिक अथवा सिंथेटिक पदार्थापासून बनवलेली कृत्रिम फुले मोठ्या प्रमाणावर वापरली जात आहेत. हा वापर शेतकऱ्यांच्या आर्थिक उत्पन्नावर विपरीत परिणाम करणारा तर आहेच, परंतु पर्यावरणालाही हानीकारक आहे.

या पार्श्वभूमीवर कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे यांच्या पुढाकाराने पर्यावरण, पशुसंवर्धन व दुग्धव्यवसाय विकास मंत्री पंकजा मुंडेना यासंदर्भात पत्र देत कृत्रिम फुलांच्या वापरामुळे शेतकऱ्यांवर ओढवलेल्या आर्थिक संकटातून शेतकऱ्यांची सुटका करण्यासाठी, शेतकरी हितास्तव पर्यावरण विभागामार्फत आवश्यक कायदेशीर उपाययोजना करत कृत्रिम फुलांच्या वापरावर बंदी घालण्याची मागणी करण्यात आली आहे.

कृत्रिम फुलांच्या वापरामुळे फुल शेती धोक्यात येऊन शेतकरी आर्थिक संकटात सापडलेला आहे तसेच हरीतगुहे नष्ट होऊन शेतकऱ्यांचे मोठ्या प्रमाणात आर्थिक नुकसान होऊ लागले आहे. कृत्रिम फुले दिसायला आकर्षक असली, तरी त्यांचा पर्यावरणावर आणि स्थानिक अर्थव्यवस्थेवर मोठा परिणाम होत आहे. त्यामुळे याच गांधीय लक्षात घेता शेतकऱ्यांना दिलासा देण्यासाठी कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी पुढाकार घेत पंकजा मुंडेना पत्र लिहित कृत्रिम फुलांच्या विक्रीवर बंदी घालण्याची मागणी केली आहे.

आमदार चित्रा वाघ यांचा मनोज जरांगेंवर पलटवार

■ मुंबई : भाजप नेत्या तथा आमदार चित्रा वाघ यांनी मराठा आंदोलक मनोज जरांगे यांनी केलेल्या टीकेला सडेतोड प्रत्युत्तर दिले आहे. मनोज जरांगे यांनी माझे गबाळे उचकण्याचा इशारा दिला आहे. त्यांनी काय उचकायचे ते उचकावे. मी कुणाच्या बापाला घाबरत नाही, असे त्यांनी म्हटले आहे.

मनोज जरांगे यांनी दोन दिवसांपूर्वी चित्रा वाघ यांच्यावर सडकून टीका केली होती. या पार्श्वभूमीवर चित्रा वाघ यांनी बुधवारी जरांगे यांच्यावर पलटवार केला आहे. त्या म्हणाल्या, ज्या पद्धतीने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या आईवर टीका झाली ते महाराष्ट्राला पटणार नाही. आपण छत्रपती शिवाजी महाराजांचे मावळे आहोत. आम्हालाही तुमच्याविषयी आदर आहे. तुम्ही एका समाजासाठी आरक्षणाचे काम करत आहात. नक्की करा. हे आरक्षण कुणी देणार असतील तर ते देवेंद्र फडणवीसच देतील. त्यामुळे त्यांच्या आईवर ज्या पद्धतीने टीका करण्यात आली ती टीका महाराष्ट्रात कुणीही खपवून घेणार नाही. आता त्यांनी आपले शब्द मागे घेतलेत. ही चांगली गोष्ट आहे. पण त्याची पुनरावृत्ती होणार नाही याची काळजी त्यांनी घ्यावी. राहिली गोष्ट माझी, तर मला जे खटकेले त्यावर मी बोलले. त्यावर नेहमीप्रमाणे ते मलाही बरेचकाही बोलले. मी बापांच्या आगमनाची वाट पाहत होते. त्यामुळे शांत होते. वेळ आल्यानंतर मी त्यालाही योग्य ते उत्तर देईन. मी रोज अनेकांच्या शिऱ्या ऐकते. आम्ही कुणाच्याही बापाला घाबरत नाही.

गणेशोत्सवात नवा धमाका!

■ मुंबई : यंदाचा गणेशोत्सव केवळ भक्ती-भावनेपुरता मर्यादित राहणार नाही, तर सर्जनशीलतेलाही नवे व्यासपीठ मिळणार आहे. सांस्कृतिक कार्य मंत्री अॅड. आशिष शेलार यांच्या संकल्पनेतून महाराष्ट्र शासनाचा सांस्कृतिक कार्य विभाग आणि महाराष्ट्र चित्रपट, रंगभूमी व सांस्कृतिक विकास महामंडळाने पहिल्यांदाच रील स्पर्धेचे आयोजन केले आहे.

२७ ऑगस्टपासून ७ सप्टेंबरपर्यंत ऑनलाईन रील अपलोड करता येणार असून स्पर्धा विभागीय, राज्यस्तर आणि भारताबाहेरील खुला गट अशा तीन गटांमध्ये होईल. ३० ते ६० सेकंदांच्या रीलमध्ये पर्यावरण संवर्धन, स्वदेशी, गडकिल्ले, संस्कृती, ऑपरेशन सिंदूर या थीमला स्पर्धकांना न्याय द्यावा लागणार आहे.

बक्षिसे मात्र खऱ्या अर्थाने थरार निर्माण करणारी आहेत. विभागीय स्तरावर २५ हजार रुपयांपासून तर राज्यस्तर आणि आंतरराष्ट्रीय गटात थेट १ लाख रुपयांपर्यंत पारितोषिके मिळणार आहेत. विजेत्यांना आकर्षक रोख रक्कमेसह मानाचा गौरवही मिळेल. नोंदणीसाठी खास गुगल फॉर्म तयार करण्यात आला असून filmcitymumbai.org तसेच दादासाहेब फाळके चित्रनगरीच्या सोशल मीडिया हँडल्सवर स्पर्धेची संपूर्ण माहिती उपलब्ध आहे.

जतचा काँग्रेस उमेदवार मतचोरी करून हरवण्यात आला..

■ वृत्तसंस्था, सांगली, दि. २७ : सांगली जिल्ह्यात जत विधानसभा मतदारसंघातील काँग्रेसचा उमेदवार हरला नाही, तर त्याला मतचोरीच्या माध्यमातून हरवण्यात आले, असा दावा काँग्रेस समर्थक खासदार विशाल पाटील यांनी केला आहे.

ज्या गावात ५०० मतदार आहेत, त्या गावात १५०० मतदार झाले. आपण गाफिल राहिलो. त्यामुळे कुटूनही माणसे आली आणि मतदान करून गेली, असे ते म्हणाले. त्यांच्या या दाव्यामुळे जिल्ह्यात एकच खळबळ माजली आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाचे माजी प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील यांनी नुकतीच मतचोरीच्या मुद्यावरून भाजप आमदार गोपीचंद पडळकर यांच्यावर हल्ला चढवला होता. त्यानंतर विशाल पाटील यांनी त्यांच्या सुरात सूर मिसळत वरील आरोप केला. ते म्हणाले, जत विधानसभा मतदार संघातील काँग्रेसचा उमेदवार हरला नाही. त्याला मतचोरीच्या मदतीने हरवण्यात आले. हा प्रकार ठरवून करण्यात आला.

जो माणूस ५ पिढ्यांपासून जत मतदार संघातील रहिवासी आहे, त्याची जात, धर्म पाहून त्याचे यादीतून वगळण्यात आले. त्यानंतर जो व्यक्ती मतदारसंघातील रहिवासी नाही त्याचे नाव मतदार यादीत टाकण्यात आले. असे अनेक प्रकार समोर आले.

म. जोतीबा व सावित्रीबाई फुले यांच्या समग्र वाङ्मयाचे मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते ग्रंथप्रकाशन

महाज्योतीचा पुढाकार

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २७ : महाराष्ट्र शासनाच्या इतर मागास बहुजन कल्याण विभागांतर्गत कार्यरत महात्मा जोतीबा फुले संशोधन व प्रशिक्षण संस्था (महाज्योती), नागपूर यांच्या मार्फत क्रातिसूर्य महात्मा जोतीबा फुले आणि ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या समग्र वाङ्मयाचे भव्य प्रकाशन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते मंत्रालयात झाले.

या कार्यक्रमाला इतर मागास बहुजन कल्याण मंत्री तथा महाज्योतीचे अध्यक्ष अतुल सावे, महाज्योतीचे व्यवस्थापकीय संचालक मिलिंद नारिंगे, महाज्योतीचे मुख्य लेखा व वित्त अधिकारी प्रशांत वावगे उपस्थित होते. संचालक मंडळाच्या बैठकीत फुले दाम्पत्यांच्या विचारांचा प्रचार-प्रसार व्यापक पातळीवर व्हावा, या उद्देशाने त्यांचे एकत्रित समग्र महावाङ्मय प्रकाशित करण्याचा ऐतिहासिक निर्णय घेण्यात आला होता.

या समग्र वाङ्मयामध्ये एकूण १२४२ पृष्ठांचा अनमोल ठेवा असून महात्मा जोतीराव फुले यांचे २३ आणि सावित्रीबाई फुले यांचे १४ ग्रंथ, त्यांचे पत्रव्यवहार तसेच संबधित



कागदपत्रांचा समावेश करण्यात आला आहे. शिक्षणाचा अधिकार, शेतकऱ्यांचे प्रश्न, अस्पृश्यता निर्मूलन, स्त्री-पुरुष समानता आणि धर्माचा खरा अर्थ या जीवनदृष्टीला दिशा देणाऱ्या विचारांचा यात संग्रह आहे.

या ग्रंथाची वैशिष्ट्यपूर्ण बाब म्हणजे पुण्यातील महात्मा फुले वाडा तसेच साताऱ्यातील नायगाव येथील सावित्रीबाईच्या जन्मगावातील रंगीत छायाचित्रांचा समावेश यात करण्यात आला आहे. उच्च तंत्र शिक्षण विभाग व महाराष्ट्र राज्य साहित्य व संस्कृती अन्मोल ठेवा असून महात्मा जोतीराव फुले यांचे २३ आणि सावित्रीबाई फुले यांचे १४ ग्रंथ, त्यांचे पत्रव्यवहार तसेच संबधित

समग्र वाङ्मय नव्या पिढीसाठी दीपस्तंभ : मंत्री अतुल सावे

फुले दांपत्यांचा वारसा हा केवळ इतिहास नसून आजच्या समाजातील असमानतेवर प्रहार करणारा जिवंत मार्गदर्शक आहे. त्यांच्या विचारांतून आपल्याला हे स्पष्ट शिकायला मिळते की, शिक्षण हेच खऱ्या अर्थाने मुक्तीचे शस्त्र आहे. स्त्रीशक्तीचे सबलीकरण हे समाजाच्या प्रगतीचे मूळ असून, अन्याय व अंधश्रद्धेविरुद्धचा संघर्ष थांबता कामा नये, हा त्यांचा ठाम संदेश आहे. आजच्या काळातही विषमता, अज्ञान, अंधश्रद्धा आणि जातीय भेदभाव या समाजाला पोखरत आहेत. अशा परिस्थितीत फुले दांपत्यांचे समग्र वाङ्मय म्हणजे नव्या पिढीसाठी दिशादर्शक दीपस्तंभ ठरणार आहे, असा विश्वास इतर मागास बहुजन कल्याण मंत्री तथा महाज्योतीचे अध्यक्ष अतुल सावे यांनी व्यक्त केला.

प्रत्येक जिल्ह्यात ७५० प्रतींचे वितरण करण्याची जबाबदारी सहाय्यक संचालक, इतर मागास बहुजन कल्याण विभाग यांच्यावर सोपविण्यात आली आहे. या ग्रंथांचे वितरण

मंत्री, खासदार, आमदार, सामाजिक क्षेत्रातील मान्यवर व्यक्तींपर्यंतही हा ग्रंथ पोहोचविला जाणार आहे. तसेच विविध शैक्षणिक स्पर्धांमध्ये विजयी ठरणार्या विद्यार्थ्यांना हा ग्रंथ पारितोषिक स्वरूपात देण्यात येणार आहे, जेणेकरून त्यांना समाजपरिवर्तनासाठी नवी दिशा मिळेल.

शासन स्तरावर प्रथमच फुले दाम्पत्यांच्या साहित्यावर आधारित इतक्या व्यापक प्रमाणात वाङ्मय प्रकाशित झाले आहे. समाजातील बहुजन वर्गाला आत्मसन्मानाने जगण्याचा मार्ग दाखवणाऱ्या फुले दाम्पत्यांच्या विचारांचा प्रसार निश्चितच अधिक व्यापक होईल, अशी भावना मंत्री सावे यांनी व्यक्त केली.

भाजपत येताच माजी आमदार थोपटेंच्या कारखान्याला ४०९ कोटींचे कर्ज मंजूर

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. २७ : महाराष्ट्र मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत भाजप नेते आणि काँग्रेसचे माजी आमदार संग्राम थोपटे यांच्या नियंत्रणाखाली असलेल्या राजगड सहकारी साखर कारखान्यासाठी ४०९ कोटी रुपयांच्या कजाला मंजुरी देण्यात आली.

सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी या प्रस्तावाला विरोध केला. माजी मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख यांच्या काळापासून सरकारी मदत मिळूनही भोर तालुक्यातील हा कारखाना सातत्याने अडचणीत असून तो व्यवहार्य नसल्याचे अजित पवारांनी सांगितले. संग्राम थोपटे यांनी

एप्रिल महिन्यात भाजपमध्ये प्रवेश केला. त्यामुळे त्यांना लाभ झाला आहे. संग्राम थोपटे यांचे वडील अनंतराव थोपटे आणि शरद पवार यांच्यात पारंपरिक राजकीय वैर होते. पण, अजित पवार यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये फूट पाडून त्यांच्या पत्नी सुनेत्रा पवार यांनी २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीत शरद पवारांची कन्या सुप्रिया सुळे यांच्या विरोधात बरामतीतून निवडणूक लढवल्यानंतर, शरद पवारांनी थोपटे कुटुंबाशी संबंध सुधारण्याचा प्रयत्न केला होता. लोकसभेला सुप्रिया सुळे विजयी झाल्या, तर त्यानंतर झालेल्या विधानसभेत थोपटे पराभूत झाले.

हक्काच्या महार वतनांच्या जमिनी परत करा!

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २७ : गावसेवेचा मोबदला म्हणून देण्यात आलेली 'महार वतने' हा कुठलाही दानधर्म नव्हता. वतनांच्या जमिनी त्यामुळे मूळ वारसांना परत मिळाल्याशिवाय राज्यातील सामाजिक न्याय पूर्ण होणार नाही. 'वतन जमीन हक्क कायदा' करीत हक्काच्या महार वतनांच्या जमिनी परत द्या, अशी मागणी बहुजन समाज पक्षाचे प्रदेश महासचिव, प. महाराष्ट्र झोन मुख्य प्रभारी डॉ. हुलंगेश चलवादी यांनी केली.

या मुद्द्यावर समितीची नेमणूक, अहवाल तयार करण्यात वेळ न घालवता स्पष्ट कायदा करून जमिनी परत देण्याची प्रक्रिया सुरू करावी. इतिहासातील अन्याय दुरुस्त करूनच खऱ्या अर्थाने सामाजिक न्यायाची पूर्तता होईल. कायद्याने व शासनाच्या ठोस निर्णयानेच महार वतनांच्या मुद्द्यावर कायमस्वरूपी तोडगा निघू शकतो, असे मत त्यांनी व्यक्त केले.

कायदा करून महार वतन म्हणून नोंदवल्या गेलेल्या जमिनी प्रत्यक्ष वारसदारांना परत देण्याची तरतूद करावी. अनेक ठिकाणच्या जमिनी सरकारच्या ताब्यात आहे. अनेक

बसपाचे प्रदेश महासचिव डॉ. हुलंगेश चलवादी यांची मागणी

गावांमध्ये महार वतन जमिनींचे कागदपत्रांवर हक्क निश्चित नाहीत. काही ठिकाणी या जमिनी बळकावल्या गेल्या आहेत. न्यायालयीन लढाया सुरू असून महार समाज आपल्या ऐतिहासिक हक्कांसाठी आवाज उठवत आहे. अशा प्रकरणावर विशेष न्यायाधिकरण स्थापन करून जलद निर्णय देण्याची गरज असल्याचे देखील डॉ. चलवादी म्हणाले.

वतनांच्या जमिनींचे सर्वेक्षण व नकाशे तयार करावे, कोणती जमीन कुठल्या वतनदाराच्या नावावर होती, हे स्पष्ट करणे आवश्यक आहे. ज्यांच्या जमिनी दुसऱ्यांकडे गेल्या आहेत, त्यांना सरकारकडून पर्यायी जमीन किंवा नुकसानभरपाई देण्यात यावी, अशी मागणी त्यांनी केली. आतापर्यंतच्या सरकारांनी हा प्रश्न खिचतपट ठेवला. राजकीय इच्छाशक्तीच्या अभावी हा मुद्दा मार्गी लागला नाही. बहुजनांच्या



कोकणवासियांना बाप्पा पावला... बहुचर्चित रो रो सेवा १ सप्टेंबर पासून

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २७ : गणेशोत्सव, होळी अशा विविध सणानिमित्त कोकणवासीय कोकणात मुक्कामी जातात. त्यांचा प्रवास अधिक सुखकर व्हावा यासाठी राज्य शासनाने मुंबई ते (जयगड) रत्नागिरी आणि मुंबई ते (विजयदुर्ग) सिंधुदूर्ग रो-रो सेवा सुरू केली असल्याची माहिती मत्स्यव्यवसाय, बंदरे मंत्री नितेश राणे यांनी दिली.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संकल्पनेतून मुंबई ते कोकण समुद्रमार्गे प्रवास करण्यासाठी सुरू करण्यात आलेल्या रो-रो सेवेची माहिती देण्यासाठी आयोजित पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. यावेळी कोकणवासीयांना आणि पर्यटकांना या वाहतुक सेवेमुळे मोठा दिलासा मिळणार असल्याचे राणे यांनी सांगितले.

केंद्रीय शिपिंग मंत्रालय आणि राज्याच्या बंदरे विभागाने या जलवाहतूक सेवेस अंतिम मंजूरी दिली आहे. या रो-रो सेवेसाठी अत्यावश्यक असणाऱ्या एकूण १४७

परवानग्या प्राप्त झाल्या असून, यामुळे कोकणवासीयांचा अतिशय सुरक्षित व जलद प्रवास होणार आहे. हवामानाच्या बदलामुळे मच्छिमारांनाही समुद्रात जाण्यासाठी सतर्कतेचा इशारा देण्यात आला असल्याने हवामान सुरळीत होताच प्रत्यक्ष प्रवाशांसाठी ही रो-रो सेवा १ सप्टेंबरपासून सुरू होणार आहे.

अडीच हजारांपासून तिकिट सुरू

भाऊचा धक्का ते जयगड तीन तास तर भाऊचा धक्का ते विजयदुर्ग पाच तास प्रवास करता येणार आहे. येथे जेट्टीची सुविधा असून, जेट्टीवरून शहरात जाण्यासाठी बसेसची सुविधाही उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

२५ नॉट्स स्पीडची ही एम टू एम नावाची रो-रो बोट असणार आहे जी दक्षिण आशियातील वेगवान बोट आहे. यामध्ये

इकोनॉमी वर्गात ५५२ आसनांची व्यवस्था, प्रिमीयम इकोनॉमी मध्ये ४४, बिझनेस मध्ये ४८, तर फर्स्ट क्लासमध्ये १२ प्रवाशांची क्षमता असणार आहे. तर, ५० चार चाकी, ३० दुचाकी क्षमता असलेली ही रो-रो आहे. कोकणवासीयांना इकोनॉमी क्लाससाठी २५०० रुपये दर आकारला जाणार आहे. प्रिमीयम इकोनॉमीसाठी प्रवाशांसाठी ४ हजार, बिझनेस क्लाससाठी ७५००, फर्स्ट क्लाससाठी ९ हजार रुपये दर आकारला जाणार आहे.

चार चाकीसाठी ६ हजार, दु-चाकीसाठी १ हजार, सायकलसाठी ६००, मिनी बससाठी १२ हजार आणि बसच्या आसनक्षमतेप्रमाणे दर वाढत जाणार आहेत. भविष्यात श्रीवर्धन, मांडवा असे विविध थांबे असणार आहेत तर त्यासाठी जेट्टीही तयार करण्यात येणार असल्याची माहिती नितेश राणे यांनी दिली.



अजरामर पार्श्वगायक मुकेश

परवा २७ ऑगस्ट, हिंदी चित्रपट सृष्टीतील अजरामर पार्श्वगायक मुकेश यांचा स्मृतिदिन होता. २२ जुलै १९२३ रोजी मुकेश यांचा जन्म झाला. मुकेश यांचे संपूर्ण नाव मुकेश चंद माथूर असे होते. दिल्लीतील दारियागंज आणि चांदणी चौकात त्यांचे बालपण गेले.

त्यांच्या वडिलांचे नाव जोरावर चंद माथूर असे होते ते इंग्लिश होते तर आई राणी या गृहिणी होत्या.

मुकेश यांना बालपणापासून संगीताची आवड होती. त्याकाळातील प्रख्यात गायक कुंदनलाल सहगल यांचे ते प्रशंसक होते. त्यांनाही कुंदनलाल सहगल यांच्याप्रमाणे अभिनेता व गायक व्हायचे होते त्यासाठी त्यांनी लहान वयातच त्यांची संगीताचे प्राथमिक धडे गिरवले.

त्याकाळातील गाजलेले अभिनेते मोतीलाल यांनी मुकेश यांना त्यांच्या दूरच्या बहिणीच्या लग्नात गाताना पाहिले. मुकेश यांचा आवाज ऐकता क्षणीच ते त्यांच्या आवाजाच्या प्रेमात पडले. एक दिवस हा आवाज हिंदी चित्रपट सृष्टीचा आवाज बनेल असे ते त्यांच्या आई वडिलांना म्हणाले.

त्यांनी मुकेश यांना मुंबईत आणले आणि गायक पंडित जगन्नाथ यांच्याकडून गायनाचे शास्त्रशुद्ध प्रशिक्षण घेण्यास सांगितले. त्यांनीही गायनाचे शास्त्रशुद्ध प्रशिक्षण घेतले. या दरम्यान त्यांना काही चित्रपटात अभिनयाच्या ऑफर्स आल्या. मुकेश यांचा राजबिड्या चेहरा आणि रसितहास्य यामुळे त्यांना थेट नायकाच्या भूमिका मिळाल्या.

१९४९ साली निर्देशक या चित्रपटात त्यांनी पहिल्यांदा अभिनय केला. त्यानंतर चार पाच चित्रपटात त्यांनी भूमिका केल्या मात्र त्यांनी अभिनय केलेले चित्रपट काही विशेष चालले नाही त्यामुळे नायक बनण्याचे आपले स्वप्न बाजूला ठेवून त्यांनी गायनावर लक्ष केंद्रित केले.

गायक म्हणून मुकेश यांना पहिला ब्रेक मिळाला तो १९४५ साली आलेल्या पहिली नजर या चित्रपटात. या चित्रपटात त्यांनी गायलेले दिल जलता है तो जलने दो हे गीत खूप लोकप्रिय झाले. या गीतामुळे चित्रपट सृष्टित त्यांची ओळख निर्माण झाली. या गायनावर कुंदनलाल सहगल यांच्या शैलीचा प्रभाव होता. १९५८ साली आलेल्या यहुदी या चित्रपटातील ये मेरा दिवानापन है हे

गाणे देखील खूप गाजले या गाण्याद्वारे त्यांनी स्वतःची वेगळी शैली निर्माण केली आणि कुंदनलाल सहगल यांच्या प्रभावातून ते बाहेर पडले.

त्यानंतर हिंदी चित्रपट सृष्टित मुकेश युग सुरू झाले. त्यांनी अनुनासिक शैलीत गायलेले गाणे हिट होऊ लागले. मेला आणि अंदाज या चित्रपटात त्यांनी गायलेले सर्व गाणी लोकप्रिय झाले.

अंदाज हिट झाल्यानंतर मुकेश यांना बालपणापासून संगीताची आवड होती. त्याकाळातील प्रख्यात गायक कुंदनलाल सहगल यांचे ते प्रशंसक होते. त्यांनाही कुंदनलाल सहगल यांच्याप्रमाणे अभिनेता व गायक व्हायचे होते त्यासाठी त्यांनी लहान वयातच त्यांची संगीताचे प्राथमिक धडे गिरवले.

त्याकाळातील गाजलेले अभिनेते मोतीलाल यांनी मुकेश यांना त्यांच्या दूरच्या बहिणीच्या लग्नात गाताना पाहिले. मुकेश यांचा आवाज ऐकता क्षणीच ते त्यांच्या आवाजाच्या प्रेमात पडले. एक दिवस हा आवाज हिंदी चित्रपट सृष्टीचा आवाज बनेल असे ते त्यांच्या आई वडिलांना म्हणाले.

त्यांनी मुकेश यांना मुंबईत आणले आणि गायक पंडित जगन्नाथ यांच्याकडून गायनाचे शास्त्रशुद्ध प्रशिक्षण घेण्यास सांगितले. त्यांनीही गायनाचे शास्त्रशुद्ध प्रशिक्षण घेतले. या दरम्यान त्यांना काही चित्रपटात अभिनयाच्या ऑफर्स आल्या. मुकेश यांचा राजबिड्या चेहरा आणि रसितहास्य यामुळे त्यांना थेट नायकाच्या भूमिका मिळाल्या.

१९४९ साली निर्देशक या चित्रपटात त्यांनी पहिल्यांदा अभिनय केला. त्यानंतर चार पाच चित्रपटात त्यांनी भूमिका केल्या मात्र त्यांनी अभिनय केलेले चित्रपट काही विशेष चालले नाही त्यामुळे नायक बनण्याचे आपले स्वप्न बाजूला ठेवून त्यांनी गायनावर लक्ष केंद्रित केले.

गायक म्हणून मुकेश यांना पहिला ब्रेक मिळाला तो १९४५ साली आलेल्या पहिली नजर या चित्रपटात. या चित्रपटात त्यांनी गायलेले दिल जलता है तो जलने दो हे गीत खूप लोकप्रिय झाले. या गीतामुळे चित्रपट सृष्टित त्यांची ओळख निर्माण झाली. या गायनावर कुंदनलाल सहगल यांच्या शैलीचा प्रभाव होता. १९५८ साली आलेल्या यहुदी या चित्रपटातील ये मेरा दिवानापन है हे



काँग्रेस समर्थक खासदार विशाल पाटील यांचा दावा

केला. ते म्हणाले, जत विधानसभा मतदार संघातील काँग्रेसचा उमेदवार हरला नाही. त्याला मतचोरीच्या मदतीने हरवण्यात आले. हा प्रकार ठरवून करण्यात आला.

जो माणूस ५ पिढ्यांपासून जत मतदार संघातील रहिवासी आहे, त्याची जात, धर्म पाहून त्याचे यादीतून वगळण्यात आले. त्यानंतर जो व्यक्ती मतदारसंघातील रहिवासी नाही त्याचे नाव मतदार यादीत टाकण्यात आले. असे अनेक प्रकार समोर आले.

ते पुढे म्हणाले, ज्या गावात केवळ ५०० मतदार आहेत, त्या गावात तब्बल १५०० मतदार झाले. आपण गाफिल राहिलो. त्यामुळे कुटूनही माणसे आली आणि मतदान करून गेली. आजची राजकीय परिस्थिती

पाहिली तर लोकशाहीची मूल्ये धोक्यात सापडल्याची स्पष्ट जाणिव होते. एकीकडे विकासाच्या नावाखाली जनतेची दिशाभूल सुरू आहे, तर दुसरीकडे दडपशाही व कटकटस्थानांचा खेळ सुरू आहे. खासदार राहुल गांधी यांनी मतचोरीचा मुद्दा समोर आणून या सरकारला उघडे पाडले आहे.

संविधानाने आपल्याला दिलेला मतदानाचा अधिकारही या हुकूमशाही सरकारने आपल्यापासून हिरावून घेतला. हे सरकार मतांची चोरी करून

फ्याम ठाणेदार दौंड. जिन्हा पुणे. १९२२५४६२९५

खुलेआमपणे सत्ते आले आहे. त्यामुळे प्रत्येक कार्यकर्त्याने या प्रकरणी सजग राहून वस्तुस्थिती जनतेपर्यंत पोहोचवण्याची गरज आहे.

काँग्रेस आमदार विश्वजित कदम यांनीही यावेळी काँग्रेसचा विचार तळगाळापर्यंत पोहोचवण्याचे आवाहन केले. सध्या काँग्रेस पक्षासाठी आव्हानकारक काळ आहे. पण अशा काळातच संघटनेची खरी ताकद स्पष्ट होते.

काँग्रेसच्या विचारधारेचा पाया लोकशाही, समानता व न्यायावर आधारित आहे. काँग्रेसचा विचार हा शाश्वत व विश्वासाहर्ता जपणारा असून, तो युवापिढीला भावणारा आहे. फक्त आता हा विचार तळगाळापर्यंत पोहोचवण्याची गरज आहे. संघटनेतून नवे नेतृत्व तयार करण्याची, संघटना बळकट करण्याची हीच योग्य वेळ आहे, असे ते म्हणाले.

त्यांना अनेक पुरस्कार मिळाले. राजनिगंधा या चित्रपटासाठी त्यांना राष्ट्रीय पुरस्कार मिळाला तर चार वेळा फिल्मफेअर पुरस्कार मिळाला मात्र ते रसिकांच्या मनात त्यांचे जे स्थान आहे त्याला सर्व पुरस्काराहून श्रेष्ठ आहे मानत.

त्यांच्यासारखा महान पार्श्वगायक पुन्हा होणार नाही. स्मृतिदिनी मुकेश यांना भावपूर्ण आदरांजली!



महासागर प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 27) - उपचारासाठी आलेल्या 15 वर्षीय नाबालिंग मुलीचा विनयभंग केल्याप्रकरणी एका डॉक्टरला पोलिसांनी अटक केली आहे. ही घटना पार्वतीनगर येथील हनुमान मंदिराजवळील खासगी रुग्णालयात घडली. आरोपी डॉक्टराचे नाव सागर अशोकराव गोरडे (33, रा. श्रीदर्शन कॉलनी, घनश्याम नगरजवळ, सातुर्णा) असे

आहे. तक्रारीनुसार, 26 ऑगस्ट रोजी सायंकाळी साडेसहा वाजताच्या सुमारास पीडित मुलगी तब्येत बरी नसल्यामुळे डॉ. गोरडे यांच्या दवाखान्यात उपचारासाठी गेली होती. त्यावेळी डॉक्टरांनी बीपी तपासणीच्या नावाखाली तिला आतील कक्षात बोलावले व तिच्या शरीरावर चुकीच्या पद्धतीने स्पर्श करणे सुरू केले. मुलगी उठण्याचा प्रयत्न करताच डॉक्टरांनी तिला थांबवले. इतकेच नव्हे तर हे तुला

चांगले वाटत असेल तर उद्या पुन्हा ये, असेही म्हटल्याचे तक्रारीत नमूद आहे. या प्रकाराने घाबरलेल्या मुलीने घरी जाऊन आईला संपूर्ण घटना सांगितली. त्यानंतर आईसह ती खोलापुरी गेट पोलिस ठाण्यात पोहोचली व तक्रार दाखल केली. तक्रारीच्या आधारे पोलिसांनी पोक्सो कायदा व अन्य संबंधित कलमांखाली गुन्हा नोंदवून आरोपी डॉ. सागर गोरडे याला अटक केली आहे.

‘गणपती बाप्पा मोरया’चा गजरात असामंत निनादला

घराघरांत भक्तिभाव, उत्साहाचा महापूर



महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 27) - गणेश चतुर्थीच्या शुभ मुहूर्तावर बुधवारी सकाळपासून संपूर्ण अमरावती जिल्हा गणेशभक्तीने दुमदुमला. घराघरांत, मंडळांत आणि रस्तोरस्ती गणपती बाप्पा मोरयाच्या जयघोषाने वातावरण मंगलमय झाले. पारंपरिक वेशभूषा, फेटे, गुलाल, ढोल-ताशांचा गजर आणि भक्तिभावाने सजलेले वातावरण अशा धाटामाटात गणरायांचे स्वागत करण्यात आले. पुढील अकरा दिवस हा उत्साह, आनंद आणि धार्मिक एकात्मतेचे दर्शन शहरवासीयांना अनुभवायला मिळणार आहे.



1964 सार्वजनिक मंडळांत

गणेश स्थापना

जिल्ह्यात एकूण 1964 सार्वजनिक मंडळांत बाप्पाची स्थापना होत आहे. त्यापैकी ग्रामीण भागात 1417 आणि शहरात 547 मंडळे आहेत. लाखो भाविकांच्या गर्दीवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी पोलिसांनी सुपर प्लॅन तयार केला असून गर्दीच्या ठिकाणी बॉम्ब शोध पथक, श्वान पथक, सीसीटीव्ही व सतत पेट्रोलिंग राहणार आहे.

शहरातील प्रमुख चौक,

आदेश व निर्बंध

- 10 सप्टेंबरपर्यंत आक्षेपार्ह गाणी वाजवण्यास बंदी.
- समाजमाध्यमांवर भडकावू पोस्ट टाकण्यास सक्त मनाई.
- डॉल्बी व साऊंड सिस्टीम ठरलेल्या मर्यादितच.
- शस्त्रे, ज्वलनशील पदार्थ व आक्षेपार्ह देखावे यावर बंदी.

नागरिकांना आवाहन

शहर पोलिस आयुक्त अरविंद चावरिया व जिल्हा पोलिस अधीक्षक विशाल आनंद यांनी आवाहन केले की, अफवांवर विश्वास ठेवू नये, नियमांचे पालन करावे व शांततेत उत्सव साजरा करावा.

नेहरू मैदान, यशोदानगर, मार्ग, राजापेठसह विविध दस्तूरनगर, गांधी चौक, इर्विन भागात गणेशमूर्तीच्या



यंदा 11 दिवस आधीच बाप्पांचे आगमन

गेल्या वर्षीपेक्षा यंदा गणपती 11 दिवस आधीच घरी आले आहेत. हा उत्सव 2 सप्टेंबरला गौरी पूजन व 6 सप्टेंबरला अनंत चतुर्दशीच्या दिवशी विसर्जनाने संपन्न होणार आहे.

1350 पोलिसांचा कडेकोट बंदोबस्त

यंदा शहरात 547 गणपती मंडळे उभारली जाणार आहेत. त्यापैकी 471 मंडळांना ऑनलाईन परवानगी मिळाली असून उर्वरित मंडळांना तातडीने परवानगी देण्याचे आदेश आहेत. कायदा-सुव्यवस्था राखण्यासाठी 3 उपायुक्त, 3 सहाय्यक उपायुक्त, 30 निरीक्षक, 70 उपनिरीक्षक, 1350 अंमलदार, एक एसआरपीएफ कंपनी, 500 होमगार्ड, 10 दामिनी पथके तसेच सीसीटीव्ही व व्हिडिओग्राफीची व्यवस्था करण्यात आली आहे.

विक्रीसाठी स्टॉल्स उभारण्यात आले होते. छोट्या घरगुती मूर्ती 100 रुपयांपासून तर भव्य मूर्ती 5 हजार रुपयांपर्यंत उपलब्ध होत्या. लहान मुलांपासून ते ज्येष्ठांपर्यंत प्रत्येकजण आपल्या

घरी बाप्पाला कोणत्या रूपात आणायचे याचा आनंदी गोंधळ करताना दिसला. गणेश चतुर्थीच्या दिवशी सकाळी 6.45 ते 7.44 या वेळेत लाभलेल्या शुभ मुहूर्तावर

मोट्या संख्येने भक्तांनी स्थापना केली. सकाळी लाभबेला, अमृतबेला तसेच दुपारच्या शुभवेला देखील भाविकांनी गणरायांचे स्वागत केले.

हल्ल्यातील जखमीचा मृत्यू, गुन्हा दाखल

एकाला अटक, एक फरार, फ्रेजरपुरा पोलिसांची कारवाई

महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 27) जुन्या वादातून फ्रेजरपुरा पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत महादेवखोरी येथे रणजित अनिल रामटेके (29) याच्यावर हल्ला करण्यात आला. उपचारादरम्यान 26 ऑगस्ट रोजी त्याचा मृत्यू झाला. या प्रकरणात पोलिसांनी हत्येचा गुन्हा दाखल करून आरोपी आदेश रघुनाथ तेलमोर (23) आणि एका अल्पवयीन मुलाला अटक केली आहे. तर श्रवण उर्फ डॉन बनारसे हा आरोपी फरार आहे. फिर्यादी मनोज अनिल रामटेके यांनी पोलिसांना दिलेल्या माहितीनुसार, त्यांचा धाकटा भाऊ रणजित हा मित्र आदेश तेलमोरच्या घरी कामानिमित्त गेला होता. रात्री सुमारास 10.30 वाजता



रोशन गोडे हा मनोजकडे आला आणि रणजितला मारहाण झाल्याची माहिती दिली. त्याने सांगितले की रणजित संतोष बोरकरच्या घरी जखमी अवस्थेत दाखल केले. उपचारादरम्यान रणजितने सांगितले की आदेश तेलमोरने लाकडी राफ्टरने त्याच्यावर हल्ला केला, तर इतर दोन आरोपींनी लाथाबुक्क्यांनी मारहाण केली. प्रकृती गंभीर झाल्याने दुसऱ्या दिवशी त्याला पीडीएमसी

रुग्णालयात हलविण्यात आले. मात्र, 26 ऑगस्ट रोजी सायंकाळी सहा वाजता त्याचा मृत्यू झाला. फ्रेजरपुरा पोलिसांनी फिर्यादीच्या तक्रारीवरून गुन्हा दाखल केला. गुप्त माहितीच्या आधारे पोलिसांनी आदेश तेलमोर व एका अल्पवयीन मुलाला अटक केली. प्राथमिक तपासात मृत व आरोपी हे एकाच परिसरातील रहिवासी असून जुन्या वादातून ही हाणामारी झाल्याचे उघड झाले. ही कारवाई पोलिस आयुक्त अरविंद चावरिया, उपायुक्त गणेश शिंदे, सहाय्यक पोलिस आयुक्त कैलाश पुडणकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिस निरीक्षक रोशन शिरसाट, उपनिरीक्षक नीलेश गावडे, राहुल महाजन, योगेश श्रीवास व त्यांच्या पथकाने केली.

‘डिजिटल अरेस्टमधून

महिलेची फसवणूक

अमरावती, (दि. 27) गाडगेनगर परिसरातील एका महिलेची डिजिटल अरेस्टची भीती दाखवून एका महिलेची तब्बल 17 लाख 20 हजार रुपयांची ऑनलाईन फसवणूक करण्यात आली आहे. आधार कार्डाच्या गैरवापरातून अश्लील फोटो-व्हिडिओ व्हायरल होत असल्याचा खोटा आभास निर्माण करून अज्ञात ठगानी हा प्रकार केला. अखेर

आहेत, अशी भीती दाखवण्यात आली. अटक टाळावची असल्यास वरिष्ठ अधिकार्याशी बोलण्याचा सल्ला देत आरोपींनी बनावट कागदपत्रेही दाखवली. या धमकीला घाबरून महिलेने आरोपींच्या सांगण्यावरून विविध मार्गांनी तब्बल 17 लाख 20 हजार 230 रुपये ऑनलाईन ट्रान्सफर केले. काही दिवसांनी हा प्रकार

17.20 लाखांने
गंडविले

फसवणुकीचा असल्याचे लक्षात आल्यानंतर त्यांनी सायबर सेल ठाण्यात तक्रार नोंदवली. सायबर पोलिसांनी अज्ञात आरोपींविरुद्ध गुन्हा दाखल करून तपास सुरू केला आहे. दरम्यान, डिजिटल अटकेच्या नावाखाली येणार्या कॉलसना बळी पडू नये. संशयास्पद फोन कॉल किंवा मैसेज आल्यास ताकाळ पोलिसांशी संपर्क साधावा, असे आवाहन सायबर पोलिसांनी केले आहे.

रुग्णालयातून मंगळसूत्र चोरणार्याला

राजापेठ पोलिसांची अटक

महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 27) रुक्मिणी नगर येथील खाजगी रुग्णालयात प्रसूतीनंतर विव्रांती घेत असलेल्या महिलेच्या गळ्यातील मंगळसूत्र चोरणार्या आरोपीला राजापेठ पोलिसांनी अटक केली. या कारवाईत पोलिसांनी 36 हजार रुपये किमतीचे 9 ग्रॅम सोने जप्त केले आहे. आरोपीचे नाव सचिन श्यामराव वानखडे (42, रा. फ्रेजरपुरा) असे आहे.

36 हजारांचे
सोने जप्त

माहितीनुसार, मनोज गणपतराव पवळ (52, गांधी नगर, अमरावती) यांनी तक्रार केली होती की, त्यांची मुलगी धनश्रीला प्रसूतीपूर्व उपचारांसाठी रुक्मिणी नगर येथील रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. 15 ऑगस्ट रोजी दुपारी 1.30 वाजता तिची सिझेरियन प्रसूती झाली. मात्र, त्याच रात्री सुमारे 3.30 वाजता धनश्री अचानक चोर-चोर अशी आरडाओरडा करू लागली. चौकशीअंती तिने सांगितले की, एका अज्ञात

व्यक्तीने तिच्या गळ्यातील सुमारे 15 ग्रॅम वजनाचे, किंमत सुमारे 70 हजार रुपये असलेले सोन्याचे मंगळसूत्र हिसकावून नेले. तपासादरम्यान राजापेठ पोलिसांना गोपनीय माहिती मिळाली की, ही चोरी फ्रेजरपुरा येथील सचिन वानखडे याने केली आहे. त्यानुसार पोलिसांनी त्याला ताब्यात घेतले. चौकशीअंती त्याने गुन्हाची कबुली दिली. त्याच्या माहितीनुसार, पोलिसांनी 36 हजार रुपये किमतीचे सुमारे 9 ग्रॅम सोने जप्त केले.

ही कारवाई पोलिस आयुक्त अरविंद चावरिया, अतिरिक्त पोलिस उपायुक्त श्याम घुगे, सहाय्यक पोलिस आयुक्त संजय खताळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली, वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक पुनीत कुलट यांच्या नेतृत्वात पोलिस कर्मचारी मिलिंद हिवरे, सागर सरदार, पवन तिवारी, दिनेश भिसे, सूरज मेथ्राम, अंकुश काळे, वकील शेख, अमोल खांडेडोड, संजय कडू यांनी केली.

साळ्यानेरच दिली होती जावयाच्या खुनाची सुपारी!

बडनेरा अतुल पुरी खून प्रकरणात नवे वळण | आणखी तिन्ही आरोपी अटकेत, एकूण आरोपींची संख्या 8 वर

5 लाख रुपयांत
ठरला होता खून

अक्षय शिंपी
अजूनही फरार

महासागर प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 27) शहर हादरवून टाकणार्या बडनेरा खून प्रकरणात धक्कादायक वळण आले आहे. बहीणीला होणार्या त्रासाला कंटाळून साळ्यानेरच आपल्या जावयाच्या खुनाचा सुपारी दिल्याचे पोलिस तपासात स्पष्ट झाले आहे. पोलिसांनी आणखी तिन्ही आरोपींना अटक करून



सध्या पार्वतीनगर व गौरव गजानन कांबे (29, राठी नगर, अमरावती) यांच्यासह कट रचला. पोलिसांनी या तिघांना अटक केली आहे. मात्र सुपारी स्वीकारणारा अक्षय प्रदीप शिंपी

(30, गणेडीवाल लेआउट, कॅम्प, अमरावती) फरार आहे. माहितीनुसार, अतुल पुरी पत्नीला मानसिक व शारीरिक त्रास देत होता. याचा राग मनात धरून तिचा भाऊ राहुल पुरीने मित्र

प्रशांत वर्हाडेच्या मदतीने खुनाचा डाव आखला. प्रशांतनेच राहुलची भेट अक्षय शिंपीशी घडवून आणली. 5 लाख रुपयांत खुनाची सुपारी ठरली. त्यानुसार राहुल व प्रशांतने अक्षय शिंपी व गौरव कांबे यांना पैसे दिले. यातील दोन लाख रुपये अक्षय व गौरव यांनी साहिल मोहोड, सक्षम लांडे व तिघा अल्पवयीनांना देऊन खून घडवून आणला. या प्रकरणात याआधीच पोलिसांनी 24 तासांत पाच आरोपींना पकडले होते. त्यात साहिल उर्फ गोल्ड मोहोड (19), सक्षम लांडे (19) व तीन अल्पवयीनांचा समावेश आहे. तर उर्वरित आरोपींचा शोध सुरू होता. अखेर मंगळवारी आणखी तिघांना अटक करण्यात आली.

जाहीर नोटीस

सर्व लोकांना सूचित करण्यात येते की, मी विजय माधवराव पंगरे, वय 64 वर्ष, व्यवसाय : शेती व व्यापार, रा. शिवालय अपार्टमेंट समोर, न्यू रवी नगर, अमरावती, ता. जि. अमरावती खालील नवदर स्थावर मालमतेचा (जमिनीचा) खरेदीचा सौदा पुरवठ्यास किंमत बागडी, वय 74 वर्ष, व्यवसाय : शेती, रा. कल्याण नगर, जि.एम.व्ही. रोड, अमरावती, ता.जि. अमरावती यांच्या सोबत केलेला आहे. स्थावर मालमतेचे वर्णन खालीलप्रमाणे :-

नोटीस पोस्ट तुक्की अमरावती ग्रामीण कचेरीचे कक्षेतील व जिल्हा परिषद, अमरावतीचे हद्दीतील मोजे-दाढी, ता. भातकुळी, जि. अमरावती येथील शेत भुमापन क्रमांक व उपविभाग क्र.174, भो. वर्ग-1 मधील एकूण क्षेत्रफळ 1 हे. 33 आर. आकार रु.3.99 पैसे, ही शेतजमिन (पोटखराबसह) एकमेव माझे स्वसंपादित निरंकुश मालकीची आहे. ती सालीम शेतजमिन काळी कोरडवाहू शेतजमिन यात असलेल्या झाडावृक्षसह व तदंगीभूत वस्तुसह तुम्हास विकण्याचा सौदा केलेला आहे, या शेतकी चर्चु:सिमा :-

पुर्वेस : इक्वलासची जमिन उत्तरेस: वाकोडे यांचे शेत पश्चिमेस:-रोड दक्षिणेस: खंडारे यांचे शेत सदर मालमते संबंधी कोणीही कोणत्याही प्रकारचा खरेदी, विक्री, गहाण व बोझा व इतर कोणत्याही प्रकारचा व्यवहार करू नये, तसे केल्यास ते माझ्यावर बंधनकारक राहणार नाही. वरील लेखी हकतक व्याप्ती, तसे न केल्यास मी कारागमणी सदर मिळकतीचे शिक्के/राखीव / वित्त संस्थेचे सावकारी कर्ज, गहाण (नौदल/कूत / इक्वेटिवल / नोटीस ऑफ इटीमेशन), बोझा, वायस ट्रक, तावा, कर्ज, इजमेंटरी हक्क अथवा अन्य कोणतेही अधिकार असल्यास किंवा सारकारी, निमग्नकारी अथवा खाजगी कर्ज असल्यास त्यांनी ही सूचना प्रकाशित झाल्यापासून 7 दिवसांचे आत खालील पत्त्यावर कागदपत्रे व पुराव्यासह लेखी हकतक व्याप्ती, तसे न केल्यास मी कारागमणी सदर मिळकतीचे खरेदीखत करून घेईल, नंतर कोणाचाही कोणाचाही उजर चालणार नाही, याची नोंद घ्यावी. तसेच सदर मिळकती मध्ये माझे हितसंबंध गुंतलेले असून मिळकत विकत घेण्याबाबतचा सौदा ठरलेला आहे.

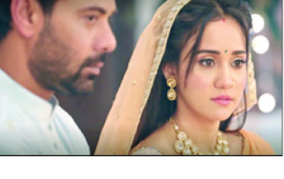
(विजय माधवराव पंगरे)
रा. शिवालय अपार्टमेंट समोर, न्यू रवी नगर, अमरावती, ता.जि. अमरावती
मो.नं. 8624099229



अभिनेत्रींनी सोडण्याची इच्छा असलेल्या सवयीबाबत सांगितले!

मुंबई, २७ ऑगस्ट : नको असलेल्या सर्वयांबाबत आपल्या सर्वांना संघर्ष करावा लागतो आणि आपल्या आवडत्या एण्ड टीव्ही अभिनेत्री देखील याला अपवाद नाहीत. लाइट्स, कॅमेरे व उत्तम अभिनयापलीकडे त्यांच्या देखील काही सवयी आहेत, ज्यापासून सोडवून घेण्याची त्यांची इच्छा आहे. यापैकी काही सवयी तणावामुळे लागल्या आहेत, तर काही सवयी त्यांच्या देांदैन निरत्यक्रमाचा भाग बनल्या आहेत. पण प्रत्येक अभिनेत्रीने त्या सवयी सोडण्याचा निश्चय केला आहे. सतत फोनवर स्कॉलिंग करणापासून नखे चावणे किंवा मध्यारात्री स्नॅक्सचा आस्वाद घेण्यापर्यंत त्यांनी दिलेल्या कबुलीमधून अशा सवयी जाणून घेता आल्या. या अभिनेत्री आहेत नीहारिका रांय (सावी, ‘घरवाली पेडवाली’), सोनल पनवार (इन्स्पेक्टर मलायका, ‘हप्पू की उलटन पलटन’) आणि विदिशा श्रीवास्तव (अनिता भाबी, ‘भाबीजी घर पर है’). आगामी मालिका ‘घरवाली पेडवाली’मधील नीहारिका रांय ऊर्फ सावी म्हणाल्या, ’’मला फोनवर स्कॉलिंग करत राहण्याची सवय आहे आणि कधी-कधी उशिरा रात्रीपर्यंत फोनवर स्कॉलिंग करत राहते. याची सुखात काही पोस्ट्स किंवा रीलससह होते आणि मला काही समजण्यापूर्वीच खूप वेळ झालेला असतो. याचा माझ्यावर मोठा काही परिणाम होत नाही, पण कधी-कधी माझ्या झोपेवर परिणाम होतो. मी आता अधिक काळजी घेत आहे आणि अनावश्यक स्कॉलिंग टाळत आहे, त्याऐवजी वाचन किंवा वेळ काढून आराम करत आहे. हा लहान बदल असला तरी मी त्याचे पालन करण्याचा निश्चय केला आहे. ’’ मालिका ‘हप्पू की उलटन पलटन’मधील सोनल पनवार ऊर्फ इन्स्पेक्टर मलायका म्हणाल्या, ’’कधी-कधी व्यस्त दिवसानंतर मी रात्री उशिरा घरी पोहोचल्यानंतर स्नॅकचा आस्वाद घेते. ही सवय नाही पण झोपायला जाण्यापूर्वी काहीशा कम्फर्टसाठी असे करते. बहुतांश वेळा मी फळे किंवा नट्स यांसारख्या आरोग्यदायी खाद्यपदार्थांचे सेवन करते. पण कधी-कधी केक किंवा आइस्क्रीम खाते. माझ्या मते, हे आस्वादस्वाभाविक आहेत आणि त्यांचा आस्वाद घेण्यासोबत आहाराच्या बाबतीत शिस्तबद्धता, फिटनेस व आरोग्यदायी जीवनाशैली राखणे महत्त्वाचे आहे. ’’ मालिका ‘भाबीजी घर पर है’मधील विदिशा श्रीवास्तव ऊर्फ अनिता भाबी म्हणाल्या, लवकरच रिडचिड होणे ही गोष्ट आधी माझ्यासाठी मोठी समस्या होती. गोष्टी माझ्या मनासारख्या घडत्या नाहीत की मी सहपणे अस्वस्थ व्हायचे. हळूहळू मला जाणवले की यामुळे माझ्या मनःशांतीवर परिणाम होत आहे आणि तेव्हाच मी स्वतःवर काम करण्याचा निर्णय घेतला. ध्यान आणि योगामुळे मला शांत, संयमी आणि संतुलित होण्यास खूप मदत झाली. आता जेव्हा जेव्हा मला वाटते की भावना तीव्र होत आहेत, तेव्हा मी थांबते. खोल श्वास घेते आणि स्वतःला आठवण करून देते की रगात प्रतिक्रिया देऊन कधीच काही सुटत नाही. मी परिपूर्ण आहे असें मी म्हणणार नाही, पण आज मी नक्कीच पूर्वीपेक्षा अधिक संतुलित आणि आनंदी आहे.

उफफ ये लव हे मुश्किल ... मालिकेत कैरीने दिलेल्या प्रेमाच्या कबुलीनंतर युगसाठी सगळे काही बदलून गेले



मुंबई, २७ ऑगस्ट : सोनी सबवरील इत्ती सी खुशी मालिकेतील भावनांचे चढाउार, नाट्य आणि युग (शब्दारी अहलूवालिया) आणि कैरी (आशी सिंह) यांच्यातील गुंतागुंतीचे नाते यामुळे प्रेक्षकांना मालिका आवडली आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये, आपण पाहिले की युग आणि कैरी शालिनीने (प्रियंवदा सिंह) शौर्य (अभिषेक वर्मा) आणि अन्या (मौसमी देवनाथ) यांच्या विवाहास संमती द्यावी यासाठी प्रयत्नशील आहेत. त्यासाठी आपले नाते किती अस्सल आणि प्रेममय आहे असे सिद्ध करण्याचा प्रयत्न करत आहेत. या भावनिक कसोटीच्या काळात अखेरीस कैरी युगजवळ आपल्या प्रेमाची कबुली देते. हा त्यांच्या जीवनातील टर्निंग पॉइंट आहे.

आगामी भागांमध्ये, युगने आपल्याला दिलेले मंगळसूत्र जपण्यासाठी कैरी कटिबद्ध आहे. कारण तिच्यासाठी हे नाते फार मोलाचे आहे. पण, जेव्हा युग आपली पहिली पत्नी लताला उभे राहणे आणि आपला मंगळसूत्राचे लक्षण करणे केवळ नावापुरते नसून विश्वास आणि प्रमाचे प्रतीक आहे. युग जेव्हा धक्कादायक कबुली देतो, तेव्हाही कैरीचे मन त्यावर विश्वास ठेवत नाही आणि त्या दोघांमधील नाते तिला अधिक विश्वासार्ह वाटते. पहिल्यांदाच तिने आपल्या प्रेमाची उघड कबुली दिली आहे. जो तिच्यासाठी एक हळवा क्षण आहे. नेमकी त्याच वेळी माईजी स्पृती येऊन तिनेही युगवर आरोप केल्यामुळे परिस्थिती विकोपाला जाते. यापुढच्या कथाभागात अनपेक्षित ट्विस्ट आहेत. प्रेक्षक बघतील की कैरीच्या प्रेमाची आणि लवचिकतेची कशी परीक्षा होणार आहे.

आज का अंदाज

गुरूवार २८ ऑगस्ट २०२५

पत्थर फोड एकच

कल्याण बाजार	मुंबई बाजार
२ ३ ६ ९	२ ५ ६ ७
१५६ ५८० १६९ २७०	१४४ १४० १५० १२४
४८० ३३७ ४४९ ४६९	३९० २८४ २९८ २७८
२२८ १३९ २४० ३८८	२०० ४७७ ७९० ३४०
२१ ३१ ६० ९०	२४ ४४ ६८ ७८
१८१ १८४ १८ २८	२० ४० ६१ ७१
२७ ३७ ६५ ९५	२३ ४३ ६९ ७९

२८ ऑगस्ट : सर्व बाजारांसाठी

१३	६१	७८	०८
१५	६५	७४	०४
१९	६९	७२	०२

११९	४५५	४६७	१३४
२१०	२५७	२३३	१३७
३८०	७८९	१८८	३५०

कल्याण व मुंबई करिता तसेच सर्व बाजारांसाठी जबरस्त पास होणारे चान्सेस मिळतील.

प्रो. बालाजी कुमार ९८२२४८६०३४

पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेत बापोद्रा आणि सोनल

पुष्पाच्या घरात राहू लागल्याने नव्या गोंधळाची सुरुवात

मुंबई, २७ ऑगस्ट : प्रेणादायक कथानक आणि भावनात्मक दृष्ट्या समृद्ध व्यक्तिरेखा यांच्यामुळे सोनी सबवरील पुष्पा इम्पॉसिबल मालिकेने प्रेक्षकांचे मन काबिज केले आहे. पुष्पा (करुणा पांडे) आपले वकील बनण्याचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी घडपड करत आहे, पण येथेही तिच्यासमोर नवी आव्हाने येत आहेत, ज्यामध्ये तिच्या दृढतेची आणि तिच्या जवळच्या नातेसंबंधांचीही परीक्षा होत आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये आपण पाहिले की, जुगल (अंशुल त्रिवेदी) आणि पुष्पा कादंबरी (वृंदा त्रिवेदी) च्या गरोदरपणाच्या अहवालाची प्रतीक्षा करत आहेत. परंतु, कादंबरीचे गरोदरपणाचे नाटक सुरूच आहे आणि पुष्पाला सगळ्या आघाड्यांवर समस्यांना तोंड द्यावे लागत आहे. एकीकडे हताश झालेल्या प्रोफेसर शास्त्रींना नवी आशा देऊन त्यांच्या मुलीशी असलेले त्यांचे नाते सुधारावे यासाठी तिचे प्रयत्न सुरू आहेत, तर घरी, कादंबरीच्या त्रासदायक उपस्थितीमुळे प्रार्थना प्रभावित होऊ लागली आहे. या गोंधळात घर म्हणून बापोद्रा (जयेश भारभागा) कुटुंब तात्पुरते तिच्या घरात राहायला येते. यामुळे एक नवीन तणाव उभा राहतो, कारण बापोद्रा प्रार्थना (इंद्राक्षी)ला पुन्हा आपल्यासोबत राहायला येण्यासाठी पटवतो.

ही परिस्थिती पुष्पा कशी हाताळणार ?

पुष्पाची भूमिका करणारी करुणा पांडे म्हणते, बापोद्रा आणि सोनल पाहुणे म्हणून घरी राहायला आल्यामुळे पुष्पाच्या जीवनात नवे नाट्य आणि विनोद निर्माण झाला आहे. या अनपेक्षित गोंधळात आपले घर सांभाळण्यासाठी पुष्पा जो खटाटोप करते, ते आव्हानात्मक आणि मजेदार देखील आहे. त्यात नवीन पाहुणे आणि एकाच छताखाली त्यांच्यातील नात्यांचे भावनिक आयाम बघायला मिळतील. प्रेक्षकांना त्यातील गंमत आणि आंगुतक पाहुण्यांमुळे निर्माण झालेला तणाव बघायला आवडेल.

राशीभविष्य

मे़ष : ध्यान किंवा योगा केल्याने आराम मिळेल. संघा्याकाळी कुटुंबासोबत वेळ घालवल्याने मन हलके होईल. कामाच्या ठिकाणी प्रयत्नांचे चीज होईल. नवीन गुंतवणूक करण्यासाठी आजचा दिवस उत्तम आहे.

वृषभ : आज कामाच्या ठिकाणी अधिक मेहनत घ्यावी लागेल. तुमच्या कामात काही चुका होण्याची शक्यता आहे, त्यामुळे प्रत्येक गोष्ट काळजीपूर्वक घ्या. घाईत कोणताही निर्णय घेऊ नका. आरोग्याची काळजी घ्या. **मिथुन :** आज आव्हानांचा सामना करावा लागेल. तुमच्या कामात अडथळे येऊ शकतात, ज्यामुळे थोडा तणाव वाढेल. परंतु, तुम्ही या अडचणींवर मात कराल. कुटुंबातील सदस्यांच्या आरोग्याची काळजी घ्या.

कर्क : आज मानसिक तणाव जाणवू शकतो. कामात काही अडथळे येतील. ज्यामुळे निराशा वाटू शकते. अशावेळी शीत राहणे महत्त्वाचे आहे. नकारात्मक विचारांना दूर ठेवा. तुमच्या कामावर लक्ष केंद्रित करा.

सिंह : आज नशिब तुमच्या बाजूने आहे. तुमच्या सर्व कामांमध्ये यश मिळेल. तुम्हाला नवीन संधी मिळतील. ज्यामुळे तुमच्या करिअरला नवी दिशा मिळेल. आर्थिक बाबतीतही चांगली प्रगती होईल.

कन्या : आर्थिक व्यवहार काळजीपूर्वक करा आध्यात्मिक कार्यांमध्ये रस वाढेल. डोकेंवुढी किंवा थकवा जाणवू शकतो. पुरेशी विश्रांती घ्या. परदेश प्रवासाची संधी मिळू शकते.

जीपिकोन २०२५ मध्ये ५०० हून अधिक डॉक्टरांनी एकत्र येऊन, जनरल मेडिसिन आणि गॅस्ट्रोएन्टेरॉलॉजीतील नवीन प्रगतीवर चर्चा केली

नागपूर, २७ ऑगस्ट : गॅस्ट्रोएन्टेरॉलॉजी आणि मेडिसिन क्षेत्रातील नवीन प्रगती आणि ताजी माहिती जाणून घेण्यासाठी २३ ऑगस्ट रोजी नागपूरच्या जामठा येथील व्हीसीए क्लबमध्ये जनरल प्रॅक्टिशनर्स कॉन्फरन्स जीपिकॉन २०२५ यशस्वीरित्या पार पडली.

या परिषदेचा उद्देश जनरल मेडिसिन आणि गॅस्ट्रोएन्टेरॉलॉजी क्षेत्रातील ताज्या प्रगतीबद्दल जागरूकता निर्माण करणे हा होतो. अशा प्रकारच्या परिषदांमुळे फॅमिली फिजिशियनना आपले ज्ञान अद्ययावत करण्यास आणि त्यांच्या दैनंदिन वैद्यकीय सेवेत अधिक सुधारणा करण्यास मदत होते. यंदा या कार्यक्रमाला ५०० हून अधिक डॉक्टर आणि फॅमिली फिजिशियननी उत्साहाने सहभाग नोंदवला. परिषदेचा शुभारंभ पारंपरिक दीपप्रज्वलनाने झाला. हा समारंभ महाराष्ट्र शासनाचे महसूल मंत्री व नागपूर आणि अमरावती जिल्ह्यांचे पालकमंत्री

वी मूव्हीज अँड टीव्हीने ऍमेझॉन एमएक्स प्लेयर आणून आपली फ्री कन्टेन्ट प्रस्तुती अजून मजबूत केली

मुंबई, २७ ऑगस्ट : भारतामध्ये ओटीटीचा वापर करण्याचे प्रमाण खूप जास्त वाढत आहे, सहज परवडण्याजोगे डेटा प्लॅन्स आणि भरपूर वेगवेगळा कन्टेन्ट यामुळे ओटीटीच्या वापराला मोठ्या प्रमाणावर चालना मिळत आहे. उद्योगक्षेत्राच्या अनुमानानुसार, भारतामध्ये मध्ये तब्बल मिलियनच्या जास्त ओटीटी युजर्स आहेत. मोफत, ऍड-सपोर्टेड प्लॅटफॉर्मसह जवळपास – मिलियन दर्शक कन्टेन्टचा लाभ घेत आहेत. प्रचंड मोठ्या आणि सातत्याने वाढत असलेल्या दर्शक समूहाचा विचार करून, भारतातील आघाडीची टेलिकॉम कंपन वी ने वी मूव्हीज अँड टीव्ही ऍंपवर आपल्या फ्री कन्टेन्ट लायब्ररीचा विस्तार करत असल्याची घोषणा केली आहे. त्यासाठी त्यांनी भारतातील सर्वात लोकप्रिय फ्री स्ट्रीमिंग सेवा,

एसीसीच्या मार्गदर्शनाने कन्हान कॉन्ट्रॅक्टरला मिळाली उत्कृष्ट गुणवत्तेची ओळख

नागपूर, २७ ऑगस्ट : नागपूरजवळील कन्हान येथील कॉन्ट्रॅक्टर भीमराव बागडे यांना एसीसीने अभिमानाने पॉटिंबा दिला आहे. सुरुवातीच्या काळात बांधकाम अंमलबजावणी करताना, विशेषतः जागेवर मार्गदर्शन कमी असल्यामुळे त्यांना अडचणींचा सामना करावा लागला. स्ट्लॅब वर्कदरम्यान वारंवार येणाऱ्या गुणवत्तापिषयक समस्यांमुळे प्रकल्पांमध्ये सातत्य राखणे कठीण जात होते. परंतु ही परिस्थिती बदलली, जेव्हा एसीसीने आपल्या एसीटी उपक्रमाद्वारे त्यांच्याशी संपर्क साधला. ऑन-साईट तांत्रिक सहाय्य आणि थेट स्ट्लॅब पर्यवेक्षणाच्या माध्यमातून बागडे यांना केवळ प्रात्यक्षिक प्रशिक्षणच मिळाले नाही, तर प्रत्यक्ष ठिकाणी चुका दुरुस्त करण्याची संधीही मिळाली. परिणामी, त्यांनी अंमलबजावणीत मोठी सुधारणा साधली आणि आपल्या ग्राहकांचा अधिक विश्वास संपादन केला.

आज ते आत्मविश्वासाने एसीसीची उत्पादने विविध प्रकल्पांमध्ये वापरतात आणि प्रत्येक स्ट्लॅब कास्टिंगदरम्यान उत्तम गुणवत्तेचे नियंत्रण राखतात. कास्टिंग ठिकाणी चुका दुरुस्त करण्याची संधीही मिळाली. त्यांचा प्रभाव हा सततच्या शिकण्याचा पुरावा आहे. बागडे यांच्या प्रवासातून हे स्पष्ट होते की एसीसीच्या वेळेवर मिळालेल्या तांत्रिक मार्गदर्शनामुळे गुणवत्तेत अचूकता आणि कामगिरीत अभिमान साध्य करता येतो.



चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या हस्ते पार पडला. ते या कार्यक्रमाचे समानाचीय पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. यावेळी त्यांच्यासोबत डॉ. श्रीकांत मुकेवार (आयोजन अध्यक्ष जीपिकॉन २०२५ व्यवस्थापकीय संचालक, मिडास हॉस्पिटल), डॉ. सौरभ मुकेवार (आयोजन सचिव जीपिकॉन २०२५ व संचालक, मिडास हॉस्पिटल, वर्धा रोड, नागपूर), तसेच डॉ. शुभंकर गोडबोले(आयोजन सचिव जीपिकॉन २०२५) आणि डॉ. भूषण बावरे (आयोजन सचिव जीपिकॉन २०२५)

हेही प्रमुख मान्यवर उपस्थित होते.

या प्रसंगी बोलताना मिडास हॉस्पिटलचे व्यवस्थापकीय संचालक डॉ. श्रीकांत मुकेवार म्हणाले, जीपिकॉन २०२५ हे केवळ वैद्यकीय ज्ञान वाटण्यासाठीचे व्यासपीठ नसून तज्ज्ञ डॉक्टर आणि फॅमिली फिजिशियन यांच्यातील एक दुवा आहे. ज्यामुळे आरोग्यसेवेतील नवनवीन प्रगती थेट तळागाळातील रुग्णांपर्यंत पोहोचू शकते. डॉ. सौरभ मुकेवार, संचालक, मिडास हॉस्पिटल, वर्धा रोड, नागपूर यांनी सांगितल, सतत शिकत राहणे हे उत्तम

लायन्सगेट प्ले, सन एनएक्ससी, फॅनकोड, मनोरामार्मॅक्स, नम्याफ्लिक्स, क्लिक इत्यादींचा समावेश आहे. प्रत्येक युजरच्या निवडलेल्या प्लॅनवर ते अवलंबून असते.

तुर्कान लोकप्रिय बॉलिवूड सिनेमे, क्षेत्रीय भाषांमधील चित्रपट असोत किंवा आंतरराष्ट्रीय सीरीज, क्रिकेटच्या सामान्यांचे थेट प्रक्षेपण, के-ड्रामा किंवा ऍनिमे असो, वी मूव्हीज अँड टीव्हीवर भारतातील विविध आणि डिजिटलला प्राधान्य देणाऱ्या दर्शकांना एकाच ठिकाणी परिपूर्ण मनोरंजन अनुभव घेता येतो. स्मार्ट टीव्ही (अँड्रॉइड/गूगल टीव्ही, ऍमेझॉन फायरस्टिक, सॅमसंग आणि एलजी टीव्ही), स्मार्टफोन (अँड्रॉइड आणि आयओएस) आणि वेब ब्राउझर्स अशा विविध डिव्हायसेसवर युजर्स वी मूव्हीज अँड टीव्हीचा आनंद घेऊ शकतात.

एसबीआय कार्ड आणि फ्लिपकार्टची धोरणात्मक भागीदारी; फ्लिपकार्ट एसबीआय को ब्रँडेड क्रेडिट कार्डचे अनावरण

नागपूर, २७ ऑगस्ट : भारतातील सर्वात मोठी प्युअर-प्ले क्रेडिट कार्ड जारीकर्ता एसबीआय कार्ड आणि भारतातील देशांतर्गत ई-वाणिज्य मार्केटप्लेस फ्लिपकार्ट यांनी संयुक्तपणे फ्लिपकार्ट एसबीआय क्रेडिट कार्ड आणण्याची घोषणा केली आहे. स्टेट बँक ऑफ इंडियाचे (एसबीआय) अध्यक्ष चला श्रीनिवासुलु शेठ्डी आणि एसबीआयचे व्यवस्थापकीय संचालक अश्विनी कुमार तिवारी यांच्या उपस्थितीत हे अद्वितीय को-ब्रँडेड क्रेडिट कार्ड अनावरित करण्यात आले. फ्लिपकार्ट एसबीआय कार्ड हे क्युरेटेड कॅशबॅक फायदांसह काळजीपूर्वक डिझाइन केले आहे जेणेकरून बऱ्याचशा खरेदीवर ग्राहकांना फायदेशीर खरेदी अनुभव मिळेल. एसबीआय कार्डच्या व्यवस्थापकीय संचालक आणि मुख्य कार्यकारी अधिकारी सलीला पांडे म्हणाल्या, एसबीआय कार्डमध्ये आम्ही आमच्या ग्राहकांच्या वाढत्या गरजा आणि आकांक्षांनुसार सर्वोत्तम उत्पादने देण्यासाठी सतत प्रयत्नशील असतो. फ्लिपकार्टसोबत भागीदारीत फ्लिपकार्ट एसबीआय कार्ड बाजारात आणणे हे या दिशेने टाकलेले एक पाऊल आहे. भारतात ई-वाणिज्यच्या जलद वाढीसह ग्राहक प्रत्येक क्षेत्रांमध्ये अधिकाधिक चांगले आणि फायदेशीर अनुभव शोधत आहेत. फ्लिपकार्ट एसबीआय कार्ड



विचारपूर्वक डिझाइन केले आहे जेणेकरून एक फायदेशीर आणि अखंड पॅमेंट अनुभव मिळेल. फ्लिपकार्टग्रुपचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी कल्याण कृष्णमूर्ती म्हणाले, फ्लिपकार्टमध्ये आम्ही नेहमीच ग्राहकांना आमच्या प्रत्येक कामाच्या केंद्रस्थानी ठेवले आहे. आमचे लक्ष व्यापक परिसंस्थेसाठी सामायिक मूल्य निर्माण करण्यावर आहे. गेल्या काही वर्षांत आम्ही अनेक नावीन्यपूर्ण आर्थिक ऑफर सादर केल्या आहेत. एसबीआय कार्डसोबतच्या भागीदारीत हे सह-ब्रँडेड क्रेडिट कार्ड याच प्रवासातील आणखी एक महत्त्वाचे पाऊल आहे. ते भारतात औपचारिक क्रेडिटच्या उपलब्धतेचे लोकशाहीकरण आणि विस्तार करण्याची आमची वचनबद्धता प्रतिबिंबित करते. ग्राहकांना जास्तीत जास्त मूल्य देण्यासाठी डिझाइन केलेल्या उपायांसह आम्ही भारतातील लाखो कुटुंबांना त्यांच्या आकांक्षा आत्मविश्वासाने पूर्ण करण्यासाठी सक्षम करण्याचे उद्दिष्ट ठेवतो.

प्रत्यक्ष जीवनात देखील मी अशा परिस्थितीला तोंड दिले आहे, जेव्हा मला माझ्या प्रियजनांसाठी खंबीर राहावे लागले आहे : सुबुल तौकीर खान

मुंबई, २७ ऑगस्ट : सोनी सबवर अलीकडेच सुरू झालेल्या इती सी खुशी मालिकेच्या साध्या पण दमदार कथानकामुळे प्रेक्षकांना ही मालिका आवडत आहे. या प्रवासाच्या केंद्रस्थानी अन्विता ही तरुणी आहे, जी आपल्या ५ लहान भावंडांसाठी देखभालकर्ती आणि पालक झाली आहे, कारण त्यांची आई त्यांना सोडून गेली आहे, तर वडील व्यसनाधीन झाले आहेत. आपल्या कुटुंबाला एकत्र बांधून ठेवण्याची जबाबदारी खांद्यावर असताना अन्विताची मौन ताकद आणि मनाचा लवचिकपणा या कथानकाच्या मुळाशी दिसतो. आपल्या अभिनयातून सखोलता आणि असललाता उभे करण्याबद्दल ओळखली जाणारी सुबुल सांगत आहे की, इत्ती सी खुशी मालिका का विशेष आहे. आपण साकारत असलेली अन्विता ही व्यक्तिरेखा आणि इतर कलाकारांसोबत काम करण्याचा अनुभव देखील ती शेरार करत आहे. इत्ती सी खुशी एक आपलेपणाची गोष्ट आहे, त्यातील भावना उत्कट आहेत. या कथानकातील कोणत्या घटकांमुळे तू त्याकडे आकर्षित झालीस ? इत्ती सी खुशी मालिकेत मला सगळ्यात पहिली भावलेली गोष्ट म्हणजे त्याती साधेपणा आणि कथा मांडणीतील गहिरेपण. ही अशी मालिका आहे, ज्यात दाखवले आहे की, कुटुंब कशा प्रकारे संघर्ष करतात, कधी कधी तरुणपणातच खांद्यावर कशी जबाबदारी येते आणि तरीही छोट्या छोट्या क्षणांतून प्रेम आणि आशा यांची झलक कशी दिसून जाते. कथानक खूप वास्तविक आहे त्यामुळे ते आपलेसे वाटते.

सुबुल आणि अन्विता यांच्यात एखादे मोठे साम्य आहे का ? होय, अर्थातच आहे. अन्विता शंतपणे आपल्या कुटुंबाची जबाबदारी पार पाडत आहे आणि मला वाटते हे तिचे माझ्याशी असलेले साम्य आहे. प्रत्यक्ष जीवनात देखील मी अशा परिस्थितीला तोंड दिले आहे, जेव्हा परिस्थिती कठीण असूनही मला माझ्या प्रियजनांसाठी खंबीर राहावे लागले आहे. अन्विताप्रमाणे मला देखील कोणतीही तक्रार न करता जबाबदारी घ्यायला आवडते. ही जी मौन ताकद आहे, ती आम्हांं दोघांमध्ये आहे. सुरुवातीच्या काही भागांमध्ये दिसले आहे की, अन्विता एक संयत व्यक्तित्वच आहे. कदाचित तिच्याकडे प्रतिक्रिया देण्याचा समयच नाहीये. या व्यक्तिरेखेच्या भावना हाताळण्याचा अनुभव कसा आहे ? हा अनुभव आव्हानात्मक आणि सार्थकता देणाराही आहे. स्वतःला सतत कापखर ठेवण्याचा प्रयत्न करणारी व्यक्तिरेखा साकारण्यासाठी त्यावर खूप काम करावे लागते. मी उघडणगे आपल्या भावना दाखवू शकत नाही. अन्विताच्या स्वभावानुसार मला बऱ्याचदा भावना संयमित ठेवाव्या लागतात. या संयमामुळे ह्या परफॉर्मन्सला खूप पदर मिळतं आणि तिच्या व्यक्तिमत्त्वातील असे विविध पैलू शोधायला मला आवडते.

सुष्टी जैनने गंगा माई की बेटियां या मालिकेसाठी बनारसी बोली शिकून भूमिकेत आणला खरेपणा!

मुंबई, २७ ऑगस्ट :झी टीव्हीची आगामी मालिका गंगा माई की बेटियां ही एका हृदयस्पर्शी कथेला उलगडते. पतीने मुलगा न झाल्यामुळे सोडून दिलेल्या आईची की कहाणी आहे जी आपल्या मुलींना सामर्थ्य, शालीनता आणि आत्मसन्मानाने वाढवते. या मालिकेत गंगा माईची भूमिका अनुभवी अभिनेत्री शुभांगी लाटकर साकारत आहेत, तर त्यांची मोठी मुलगी सहानुभूता भूमिकेत सुष्टी जैन दिसणार आहे. यासोबतच अमनदीप सिद्धू स्नेहाची भूमिका साकारणार असून धाकटी मुलगी सोनीच्या भूमिकेत वैष्णवी प्रजापती झळकणार आहे. बनारसच्या आत्मीय वातावरणात घडणाऱ्या या कथेला अधिक वास्तवता यावी म्हणून सुष्टी जैनने खास बनारसी बोलीभाषा शिकून घेतली आहे.

वाराणसीच्या पवित्र गल्ली-बोळांमध्ये आणि घाटांवर झालेले चित्रिकरण मालिकेला आधीच अस्सलपणा प्रदान करत असताना अभिनेत्री सुष्टी जैनने तिची सहाना ही भूमिका अधिक वास्तववादी आणि जमिनीशी जोडलेली भासावी यासाठी आणखी एक पाऊल पुढे टाकले. तिने वाराणसीची स्थानिक बोलीभाषा आणि त्यातील सूक्ष्म भाषिक छटा शिकण्याला स्वतःला वाहून घेतले. भाषा प्रशिक्षकांच्या मदतीने, वाराणसीचेच असलेल्या दिदर्शकांचे मार्गदर्शन आणि अनेक व्हिडिओज पाहून केलेला सराव यांच्या जोरावर सुष्टीने या बोलीभाषेतील लय, टोन आणि उच्चार आत्मसात करण्यासाठी मनापासून परिश्रम घेतले. आपल्या तयारीबद्दल बोलताना सुष्टी जैन म्हणाली, माझ्यासाठी सहाना ही फक्त एक व्यक्तिरेखा नाही ; तर ती वाराणसीची मुलगी आहे आणि तिचे बोलणे खरोखर इथलेच वाटते अशी माझी इच्छा होती. स्थानिक बोली शिकणे आव्हानात्मक तर होतेच, पण तितकेच समाधान देणारेही ठरले. मी भाषेच्या प्रशिक्षकांसोबत काम केले, अनेक व्हिडिओ पाहिले आणि आमचे दिग्दर्शक जे वाराणसीचेच आहेत त्यांनी उच्चार आणि टोनमधील अगदी छोट्या-छोट्या तपशीलांमध्ये मला मदत केली. या प्रक्रियेमुळे मी पडद्यावर केवळ अस्सल वाटले नाही, तर शहराच्या संस्कृती आणि लोकजीी माझे नाते आणखी घट्ट झाले. वाराणसीची ऊर्जा अशी आहे की ती तुमच्यात सामावून जाते, आणि मला हवं होतं की सहानाच्या प्रत्येक शब्दात ती ऊर्जा प्रकट व्हावी.

शब्दकोडे क्रमांक २२०३

१	२	३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६		

१७	१८	१९	२०	२१	२२			
२३	२४	२५	२६	२७	२८			
२९	३०	३१	३२	३३	३४			
३५	३६	३७	३८	३९	४०		४१	
		४२		४३			४४	
४५	४६	४७	४८	४९				
५१	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०	
			६१	६२	६३			६३
६४			६७	६८	६९			
	७०	७१	७२	७३		७४		

आडवे शब्द :-

१) विश देणारा
४) अंगरखा
६) ह्रदय
८) मुक्काम, गंध
१०) डायरा
१२) *** गोटा एक तीव्र रेचक
१४) गोसमटोल
१७) हजार किलो
१८) छोटा डफ
२०) एक उड्डुपी पदार्थ
२२) सातू
२३) मीठ
२५) दृष्टी
२७) चामड्याचा दोर (हिं.)

३०) एक सुगंधी वनस्पती
३३) केविलवाणा
३५) रबरी चपला
३७) हालचाल
४२) छोटी ताटली
४३) विशेष बातमी
४४) एक बारीक धान्य
४५) कडर, धडंगो
४७) उपयोग
४९) सेनेचा प्रमुख
५२) प्रामाणिक
५३) धमनी
५५) तीर
५६) तपश्चर्येची जागा
५९) केसाला लावण्याचा रंग

६१) आसक्त होणारा
६२) बऱ्याचा जोडीदार
६४) श्रीकृष्णाचे एक नाव,
६५) फक्त, केवळ
६६) भोजनशाळा, माजघर
६७) सदादिित
६९) बारदान
७०) केस कापणे
७२) पटल
७४) हालचालीवर ठेवलेली नजर
७

अकसावती

पान ६

कधीकाळी अनेकांना उच्चशिक्षित घडविणाऱ्या गढ्याच्या शाळेची शोकांतिका...!

यवतमाळ, दि.२७: एकेकाळी नामवंत ठरलेल्या नवीन उमरसरा परिसरातील, गढ्याच्या शाळेतून अनेक माजी विद्यार्थी विविध पदांवर जाऊन नामवंत ठरले. परंतु , आज जिल्हा परिषदेच्या या शाळेची दयनीय अवस्था अनुभवून ती शाळा निर्जीव नसती तर, ढळढळीत आसवे गाळीत उभी राहिली असती. एवढी या शाळेची दयनीय अवस्था सध्या झाली आहे.

पूर्वी यवतमाळ जिल्ह्याची सर्वात मोठी समजली जाणारी उमरसरा ग्रामपंचायत होती. या ग्रामपंचायत अंतर्गत पूर्वी सात प्रभाग होते त्यात जुना आणि नवीन उमरसरा आणि जामनकर नगर या परिसराचा सहभाग होता. जुना उमरसरा आणि नवीन उमरसरा असे दोन भाग आजही ओळखले जातात. त्यापैकी नवीन उमरसरा परिसरात म्हणजेच (टेकडी) या ठोपण नावाने ओळखले जाते. याच परिसरात संकटमोचन



सार्वजनिक समस्या (भाग २)

✍ **रघुवीरसिंह चौहान, यवतमाळ: मो.नं. ९४२३३३२४४** ✍

मार्गावर गड्ड्याची प्रसिद्ध शाळा आहे. ही शाळा अनेक वर्षे येथील जनतेच्या सेवेत दाखल होती. या शाळेतून अनेक माजी विद्यार्थी घडून, पुढील शिक्षणासाठी विविध विद्यालये, महाविद्यालयांत जाऊन उच्चशिक्षणापर्यंत पोहोचले. जिल्हा परिषदे अंतर्गत गढ्याच्या शाळेत प्रारंभिक शिक्षण घेऊन अनेक माजी विद्यार्थी पुढे विविध महाविद्यालयांमध्ये प्रवेश घेऊन

माजी विद्यार्थी- विद्यार्थिनी आपापल्या आयुष्यात विविध क्षेत्रातील, विविध पदे भूषवित आहेत. कालांतराने म्हणजेच मागील काही वर्षापासून ही शाळा बंद अवस्थेत खिंतपत पडलेली आहे. या शाळेच्या इमारतीची अलीकडे अत्यंत दयनीय अवस्था झाली आहे. शाळेवरील कवेलू व पत्रे नाहीसे झालेले दिसत आहे. ही शाळा बंद झाल्यानंतर काही वर्षे या ठिकाणी व्यायाम



शाळा कार्यान्वित करण्यात आली होती. परंतु , येथील वातावरण बघता व्यायाम शाळा सुद्धा बंद पडली आहे. या गढ्याच्या शाळेलागतच सार्वजनिक शौचालय आहे, त्या शौचालयाची सुद्धा अत्यंत दयनीय अवस्था झाली आहे. शौचालयाची नियमित स्वच्छता केल्या जात नाही. शाळा

श्रेयस निकम यांचे आंतरराष्ट्रीय बुद्धिबळ स्पर्धेत यश

यवतमाळ : येथील श्रेयस निकम यांनी युरोपातील बुद्धिबळ स्पर्धेत यश संपादन केले आहे. जुलै आणि ऑगस्ट महिन्यात रोमानिया देशातील ब्रासोव शहरात व स्पेन देशातील बार्सिलोना येथे झालेल्या या स्पर्धेत श्रेयश निकम यांनी सहभाग घेतला. यावेळी उत्कृष्ट खेळासाठी त्यांना प्रशस्तिपत्र देऊन सन्मानित केले. या स्पर्धेत एकूण ४० देशांतील बुद्धिबळपटूंनी सहभाग घेतला होता. तब्बल २५ दिवस चाललेल्या दोन वेगवेगळ्या स्पर्धांमध्ये जगभरातील नामांकित खेळाडू सहभागी झाले होते. यवतमाळ जिल्ह्यातून प्रतिनिधित्व करणारा तो एकमेव खेळाडू होता.

ना.संजय राठोड यांच्या निवासस्थानी श्री गणेशजी विराजमान

यवतमाळ, दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: काही भागात अतिवृष्टीमुळे राज्यातील शेतकरी, शेतमजूर, सर्वसामान्यांच्या आयुष्यातील संकटांचे विघ्न दूर करून सर्वांना सुख, आनंद आणि निरोगी आयुष्य दे, अशी प्रार्थना राज्याचे मूद व जलसंधारण मंत्री तथा यवतमाळचे पालकमंत्री संजय राठोड यांनी श्री गणेशाच्या चरणी प्रार्थना केली.

आज बुधवारी सकाळी पालकमंत्री संजय राठोड यांच्या निवासस्थानी भक्तीमय वातावरणात श्री गणेशाची स्थापना करण्यात आली. यावेळी राठोड परिवाराने मनोभावे गणेश पूजन केले. या पूजेनंतर संजय राठोड यांनी



गणेशोत्सव हा आनंदाचा सण आहे. श्री गणेशाचे आगमन ज्या प्रमाणे सुखावणारे आणि आनंददायी असते, त्याचप्रमाणे राज्यातील जनतेच्या आयुष्यात सुख, आनंदाची भरभराट व्हावी आणि सर्वांना निरोगी आयुष्य लाभवे, अशी प्रार्थना श्री गणेशाच्या चरणी केल्याचे सांगितले.

यावेळी त्यांच्या सहचारिणी शीतल राठोड व मुलगा सोहम राठोड यांच्यासह कुटुंबियांनी सकाळी स्थानिक पोस्टल ग्राऊंडवर जावून श्री गणेशाची मूर्ती घरी आणली. यावेळी ढोल ताशा पथकाने टिळकवाडी येथील संजय राठोड यांच्या निवासस्थानी ढोल ताशाचे प्रदर्शन केले.

प्रजापिता ब्रम्हकुमारी केंद्रात ६३ दात्यांनी केले रक्तदान



पुसद , दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: येथील प्रजापिता ब्रम्हकुमारी केंद्रामध्ये राजयोगिनी दादी प्रकाशमणी यांच्या१८ व्या पुण्यतिथी निमित्त दि. २५ ऑगस्ट रोजी शिव संदेश भवन रामनगर येथे सकाळी ९ ते ५ दरम्यान रक्तदान शिबीर आयोजित

करण्यात आले होते. याप्रसंगी ६३ जणांनी रक्तदान केले. प्रारंभी रक्तदान शिबीराच्या उद्घाटन प्रसंगी ब्लड बँक तर्फे डॉ. सतिष चिद्वरवार, रोटरी क्लबचे अध्यक्ष राम पद्मावार, पुसद पत्रकार संघाचे अध्यक्ष ललित सेता, माजी अध्यक्ष अनिल चेंडकाळे, डॉ.

संतोष रेवणवार, डॉ. प्रांजली रेवणवार, मनोज निलपवार तसेच सेंटरच्या प्रमुख आशा दिदी, रोमा दिदी, शारदा दिदी आदी मान्यवर उपस्थित होते. सर्व प्रमुख पाहुण्यांचा सत्कार करण्यात आला. याप्रसंगी डॉ. सतिष चिद्वरवार, ललीत सेता,अनिल चेंडकाळे, डॉ. मनोज निलपवार, डॉ. संतोष रेवणवार, डॉ. प्रांजली रेवणवार यांनी मनोगत व्यक्त केले. अभियानाच्या यशस्वीतेसाठी प्रजापीता ब्रम्ह कुमारी केंद्र पुसद परिवार च्या सर्व सदस्यांनी परिश्रम घेतले.

पुलावरून तरुणाने घेतली उडी: पथकाचे शोध कार्य जारी

वणी , दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: पाटाळ्याच्या पुलावरून एका तरुणाने उडी घेतली. आज दिनांक २७ ऑगस्ट रोजी दुपारी २ वाजताच्या सुमारास ही घटना सीसीटीव्हीच्या माध्यमातून उघडकीस आली. उडी घेणा-या तरुणाचे नाव प्रणय संजय गोखरे (२२) असे असून तो जैन ले आऊट येथील रहिवासी आहे. तो शिक्षण घेत आहे. सकाळी ९ वाजताच्या सुमारास तो रागाच्या भरात घरून निघून गेला. त्याच्या कुटुंबीयांनी ही माहिती त्याच्या मित्रांना व शेजा-यांना दिली. त्यामुळे त्याचे कुटुंबीय, मित्रपरिवार व शेजारी त्याचा शोध घेत होते. दरम्यान त्याचे मित्र पाटाळ्याच्या पुलाकडे गेले असता त्यांना तिथे प्रणयची दुचाकी उभी दिसली. संशय आल्याने त्यांनी महामार्गावरील सीसीटीव्ही चेक केले. त्यांना १० वाजून १ मिनिटांनी प्रणय पुलावरून उडी घेताना दिसला. सदर माहिती तातडीने वणी पोलिसांना देण्यात आली. ठाणेदार गोपाळ उंबरकर यांनी सहका-यांसह तातडीने घटनास्थळ गाठले. सध्या बचाव पथकाला याची माहिती देण्यात आली आहे. प्रणय हा एमबीए करीत असल्याची माहिती आहे.

बेसरकर यांच्या ठिकाणी नवे ठाणेदार श्याम वानखेड

यवतमाळ , दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: जिल्ह्यातील मारेगांव पोलिस ठाण्याचे ठाणेदार उमेश बेसरकर यांचे हृदयविकाराच्या झटक्याने नुकतेच दुःखद निधन झाले. त्यांच्या निधनानंतर मारेगांव पोलिस ठाण्याचे ठाणेदारपद रिक्त झाल्याने, पोलीस नियंत्रण कक्ष, यवतमाळ येथील श्याम वानखेड यांची मारेगांव पोलिस ठाण्याचे नवे ठाणेदार म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. आजपासून वानखेड यांनी पोलिस ठाण्याचे सूत्र हाती घेतले असून कायदा व सुव्यवस्था अधिक सक्षम ठेवण्यासाठी ते प्रयत्नशील राहतील ?

पांढरकवडा पोलिसांचे पथसंचालन संपन्न



पांढरकवडा , दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: तालुक्यातील सण उत्सवाच्या काळात शांतता राखावी यासाठी शहरातील विविध भागातून पांढरकवडा पोलीस दलाकडून पथसंचलन करण्यात आले. गणेशोत्सव व ईद-ए-मिलाद सणाच्या पार्श्वभूमीवर पांढरकवडा शहरातील कायदा व

सुव्यवस्था अबाधित रहावी,यासाठी पथसंचलन उपविभागीय पोलीस अधिकारी रॉबिन बन्सल यांच्या मार्गदर्शनात पोलीस निरीक्षक दिनेश झांबरे,सहाय्यक पोलीस निरीक्षक रमाकांत खंडारे, यांच्यासह पोलिसांनी दि.२६ आगस्ट मंगळवार रोजी पथसंचालन केले. यामध्ये होमगार्ड सुद्धा सहभागी होते.

पुसद मतदारसंघातील गटबाजी, नाराजी आणि नेतृत्वाचा शोध

पुसद , दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: या विधानसभा मतदारसंघातील राजकारण सध्या चांगलेच तापले आहे. भाजप, शिवसेना, राष्ट्रवादी काँग्रेस, वंचित बहुजन आघाडी आणि काँग्रेसमध्ये वेगवेगळ्या हालचाली सुरू झाल्या आहेत. गटबाजी, नाराजी आणि स्थानिक नेतृत्वाचा अभाव असे सध्याचे चित्र आहे, त्यामुळे कार्यकर्त्यांमध्ये मात्र गोंधळाचे वातावरण आहे. दिल्लीपासून महाराष्ट्र आणि जिल्ह्यापर्यंत भाजपची सत्ता असूनही, गटबाजी शिगोला पोहोचली आहे. पुसदमध्ये भाजप सर्वात मोठा पक्ष मानला जातो. गावा- गावात कार्यकर्ते सक्रिय आहेत,परंतु योजनांचा प्रचार आणि प्रभावी जनसंपर्क करण्यात पक्ष मागे पडला आहे. मजबूत संघटना असूनही, अंतर्गत गटबाजी

आणि नाराजीमुळे पक्षाची ताकद पूर्णपणे मतांमध्ये रूपांतरित होऊ शकत नाही. यावेळी भाजपमध्ये तीन गट आहेत. पुसद जिल्हा भाजप अध्यक्षपद त्यांच्या पसंतीच्या उमेदवाराला न दिल्याने संतापलेल्या माजी आमदार निलय नाईक यांचा वेगळा गट काम करत आहे तर दूसरीकडे जिल्हाध्यक्षा डॉ. आरती फुफाटे यांचा गट आपल्या पद्धतीने प्रयत्न करत आहे. पण त्यांच्याकडे कार्यकर्त्यांची फौज नाही. काही काळ शिवसेना, राष्ट्रवादी पक्षात असल्याने त्यांना या परिसराचा अनुभव असला तरी, आता भाजपच्या अध्यक्षपदावर असल्याने त्यांना त्याचा फायदा मिळू शकतो. आणि भाजपचा तिसरा गट आहे जो सक्रिय राजकारणापासून दूर गेले आहे.गटबाजी व

मतभेदांमुळे कार्यकर्त्यांना स्पष्ट दिशा मिळत नाही. शिवसेना शिंदे पक्षाच्या अस्तित्वावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात आहे. पुसदमध्ये शिंदे गट जवळजवळ संपला आहे, फक्त दोन-चार सदस्य उरले आहेत. उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय देशमुख पुसदमध्ये न आल्याने स्थानिक शिवसैनिक संतप्त आहेत. कार्यकर्त्यांना त्यांना भेटण्यासाठी दिग्रस येथे जावे लागत आहे, ज्यामुळे असंतोष वाढला आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गट . पुसदमध्ये आशिष देशमुख यांचा पक्षातून राजीना झाला आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) राज्यमंत्री झाल्यानंतर आ. इंद्रनील नाईक संपूर्ण महाराष्ट्रात व्यस्त आहेत. कार्यकर्ता त्यांच्याशी सहज संपर्क साधू

मित्राचा खून केल्याप्रकरणी आरोपीस जन्मठेपेची शिक्षा

पुसद, दि.२७, महासागर
प्रतिनिधी: तालुक्यातील मौजे जांब बाजार येथील शेख अकबर शेख गय्यु यास त्याचा मित्र सुरेश शेलाटे याने दारू पिण्यास पैसे न दिल्याचे क्षुल्लक कारणावरून खून केल्याप्रकरणी गुन्हा सिद्ध झाल्यामुळे न्यायालयाने जन्मठेप व १० हजार रुपये दंडाची शिक्षा सुनावली.



यांनी काम पाहीले. शेख अकबर शेख अयुब रा. जांबबाजार असे शिक्षा झालेल्या आरोपीचे नाव आहे. प्राप्त माहितीनुसार, दि. १४ मार्च २०१८ रोजी आरोपी शेख अकबर शेख अयुब हा त्याचा मित्र मयत सुरेश माधवराव शेलाट (वय २८) वर्ष जांब बाजार येथील जमशेदपूरकडे जाणाऱ्या पुलावजळ जबरदस्तीने दारू पिण्यास पैसे मागत होता. त्यावेळी आरोपी जवळ बकरा

कापण्याचा सुरा असल्याचे त्याने पाहीले. दुसऱ्या दिवशी दि. १५ मार्च २०१८ रोजी सकाळी पुलाखाली सुरेश माधवराव शेलाटे याचा मृतदेह गळा कापलेल्या अवस्थेत मिळून आला. गुन्हेगाराचा शोध घेण्याकरिता प्रयत्न करण्यात आले परंतु पोलिसांना गुन्ह्याचा सुगावा लागला नाही. आरोपी हा फरार असल्यामुळे पोलिसांनी कार दिवसानंतर माहूर येथून अकबर यास ताब्यात घेतले. आरोपीस अटक करून गुन्ह्याबाबत विचारपूस केली असता आरोपीने गुन्ह्याची कबुली दिली.

दहा हजार व मोबाईल चोरी जीवावर बेतली

वणी:वणी-घुमघुस रोडवरील एका बार समोर मंदर शिवारात एका इसमाचा १८ ऑगस्ट रोजी सकाळी नमावस्थेत मृतदेह आढळला होता. मृतदेहावर दगाडाने ठेवल्याच्या जखमा होत्या. खून असल्याच्या प्राथमिक अंदाजावरून मृतक देवराव गुंजेकर (५५) याच्या भाचीने याबाबत तक्रार दिली होती. अखेर या प्रकणाचा छडा लागला असून आरोपी आशिष संजय कटोते (२५) रा. वागदरा याने हा खून केल्याचे समोर आले आहे. मंगळवारी संंध्याकाळी आरोपीच्या मुसक्या आवळण्यात आल्या. अटकनंतर

खुनाचे कारण देखील स्पष्ट झाले आहे. स्थानिक गुन्हे शाखेने ही कारवाई केली. मृत देवराव हे रजानगर लालगुडा (नवीन) येथील रहिवासी होते. ते तिथे त्यांच्या भाचीसह राहत होते. देवरावला दारू पिण्याची सवय होती. त्यामुळे तो अनेकदा देवराव गुंजेकर (५५) याच्या एक दोन दिवस घरून बेपत्ता राहत होते. त्यामुळे त्याच्या भाचीने याबाबत पोलीस ठाण्यात तक्रार दिली नव्हती. मात्र तिस-या दिवशी घुमघुस रोडवर त्यांचा मृतदेह आढळून आला होता. स्थानिक गुन्हे शाखेने या प्रकरणी खबरीचे जाळे ऍक्टिव्ह केले. तांत्रिक

तपासाची मदत घेतली. दरम्यान त्यांना घटनेच्या आदल्या रात्री लालगुडा चौपाटीवरील एका सीसीटीव्हीत देवराव हे एका तरुणासोबत दुचाकीने असल्याचे शेवटचे आढळून आले मात्र सीसीटीव्हीतून सोबत असलेल्या व्यक्तीची ओळख पटत नव्हती. दुचाकीच्या नंबरवरून पोलिसांनी आपले तपासाचे चक्र फिरवले. आशिष संजय कटोते (२१) रा. नविन वाघदरा यास गाठले, त्याला विचारपुस केली असता त्याने सांगितले की, घटनेच्या चार दिवस अगोदर तो रात्री दारू पिवुन लालगुडा चौक येथे झोपुन असतांना त्याचे खिशातील १०

राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त शुक्रवारी रॅली, क्रीडा स्पर्धा

यवतमाळ: जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, हॉकी असोसिएशन ऑफ डिस्ट्रिक्ट यवतमाळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने २९ ऑगस्ट रोजी राष्ट्रीय क्रीडा दिनाचे आयोजन करण्यात आले आहे.सकाळी ६ वाजता नेहरू स्टेडियमवर मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण, प्रभातफेरी आणि १०० व २०० मीटर धावण्याची स्पर्धा होईल. ८:३० वाजता येथील आर्मी नाव्यावरील मेजर ध्यानचंद चौकात शीला प्रतिमेला माल्यार्पण व एक घंटा खेळ के मैदान में अशी प्रतिज्ञा घेतली जाणार आहे. १० वाजता

दाते बोपीएड हॉकी मैदानावर हॉकीची शो मॅच आणि दुपारी ४ वाजता बास्केटबॉल आणि बॉक्सिंगचे सामने होणार आहेत. संध्याकाळी ५:३० वाजता अमोलकचंद महाविद्यालयाच्या वसंतराव नाईक सभागृहात सन २०२४-२५ या वर्षात खेळलेले राष्ट्रीय खेळाडू, हॉकी विद्यापीठ राहावे, असे आवाहन जिल्हा राणी अधिकारी घनश्याम राठोड, मनीषा आकरे आदींनी आणि हॉकी क्रीडा शिक्षकांचा

सत्कार सोहळा होणार आहे. येथील नंदुरकर विद्यालयाचे शिक्षक जयंत चावरे यांचा हास्य रंगारंग कार्यक्रम होणार आहे. ३१ रोजी सकाळी ६ वाजता मेजर ध्यानचंद चौकात सायकलिंग घेण्यात येईल. यावेळी उपस्थित राहावे, असे आवाहन जिल्हा क्रीडा अधिकारी घनश्याम राठोड, मनीषा आकरे आदींनी केले आहे.

हरदडा परिसरातील अवैध धंदे बंद करण्यासाठी उपोषण



उमरखेड , दि. २७, महासागर
प्रतिनिधी: स्थानिक पोलीसांच्या आशिर्वादाने हरदडा येथे चालणाऱ्या बारमाही जुगार अड्डयासह अवैध दारू , सिंदी ची दुकाने थाटली असल्याने परिसरातील युवक याकडे मोठया प्रमाणात आकर्षित होत असल्याने त्यामुळे कुटुंबांमध्ये कलह होऊन अतिवृष्टी व

महापुराने त्रस्तगरीब शेतकऱ्यांची लयलुट होत आहे. शांतता व सुव्यवस्था ढासळत चालली असल्याने अवैध धंदे कायम स्वरूपी बंद करून परिसरात शांतता प्रस्थापित करावी , यासाठी दि. २५ ऑगस्ट पासून हरदडा येथील बस स्टॅंड परिसरात रहिवांनी आमरण उपोषण सुरू केले आहे.



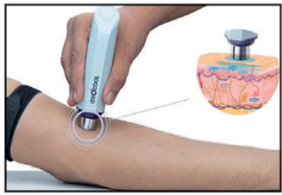
आता सुईचा वापर न करता इंजेक्शन देणं शक्य झाले असून, वैद्यकीय क्षेत्रात हे तंत्रज्ञान क्रांती घडवणारे ठरू शकते. लहान मुलांना विशेषतः सुईची भीती वाटत असल्याने, त्यांच्यासाठी ही पद्धत वरदान ठरणार आहे.

‘नीडल फ्री इंजेक्शन’ या नावाने ओळखली जाणारी ही नवीन प्रणाली इंद्रामस्कुलर आणि सबक्युटिनेस इंजेक्शनच्या बाबतीत प्रभावी ठरत आहे. या पद्धतीत सुईचा पूर्णतः वापर टाळला जातो. त्याऐवजी औषध त्वचेखाली पाठवण्यासाठी उच्च दाबाचा वापर केला जातो. औषध शेट स्नायूंमध्ये कवा त्वचेखाली पोहोचते. त्यामुळे वेदना कमी होतात, सूज येत नाही आणि संसर्गाचा धोका कमी होतो.

लहान मुलांमधील सुईची भीती नाहीशी होणार

सुईची भीती असणाऱ्यांसाठी, विशेषतः लहान मुलांसाठी ही पद्धत अत्यंत उपयुक्त ठरते. इन्सुलिन, लसीकरण, डायलिसिससारख्या उपचारांत याचा वापर वाढतो आहे. यामुळे वेळेची बचत, सुरक्षितता आणि रुग्णांचा अनुभव अधिक सकारात्मक होतो.

नव्या तंत्रज्ञानामुळे संसर्ग



नवतंत्रज्ञान कुंदन गायकवाड

सुईचा वापर न करताही इंजेक्शन देता येणार

ही ‘जेट इन्झ्यूस्ट’ तंत्रज्ञानावर आधारित प्रणाली असून, उच्च दाबामुळे औषध तब्वल ४ सेंटीमीटरपर्यंत आत शरीरात प्रवेश करते. यामध्ये सुईचाच वापर टाळल्यामुळे न केवळ टिशू डॅमेज होत नाही, तर आरोग्य सेवक व रुग्ण यांना संसर्ग होण्याचा धोका टळतो.

कोणते इंजेक्शन नव्या पद्धतीने देता येणार नाही ?

भारतमध्ये सहा महिन्यांपेक्षा अधिक वयाच्या मुलांवर या प्रणालीची चाचणी यशस्वीपणे पार पडली आहे. या माध्यमातून लिक्विड बेस इंजेक्शन आणि सर्व प्रकारची लस देता येते. लहान मुलांपासून ते प्रौढांपर्यंत याचा उपयोग होऊ शकतो; मात्र ऑइल बेस्ड इंजेक्शन या तंत्राने देणं सध्या शक्य नाही.

हात, पाय बधीर होतात?

हात कवा पाय सुन्न झाले आहेत? कोणीतरी तुम्हाला चिमटा काढला आहे; पण तुम्हाला ते जाणवत नाही. काही क्षणांनंतर तुम्हाला मुंया येणे कवा सुईसारखे वेदना जाणवतात. हे कधीकधी सामान्य असू शकते; परंतु जर ही समस्या वारंवार होत असेल, तर ते तुमच्या शरीरात काही आवश्यक पोषक तत्वांच्या कमतरतेचे लक्षण असू शकते. हात आणि पाय वारंवार सुन्न होणे हे केवळ थकवा कवा चुकीच्या आसनामुळेच नाही, तर ते व्हिटॅमिन बी १२ च्या कमतरतेचे लक्षणदेखील असू शकते. व्हिटॅमिन बी १२ च्या कमतरतेचा शरीरावर कसा परिणाम होतो आणि ते कसे टाळता येईल ते जाणून घ्या.



व्हिटॅमिन बी १२ हे एक आवश्यक पोषक तत्व आहे, जे शरीराला लाल रक्तपेशी, मज्जासंस्था योयूरिया कार्य करण्यास मदत करते. शुद्ध शाकाहारी लोकांमध्ये त्याची कमतरता अधिक सामान्य आहे.

आरोग्यमंत्र डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

कारण बी १२ चे मुख्य स्रोत मांस, अंडी, मासे आणि दुग्धजन्य पदार्थ आहेत. हात आणि पायांमध्ये मुंया येणे कवा सुन्न होणे, थकवा आणि अशक्तपणा स्मरणशक्ती कमी होणे, चक्रर येणे नैराश्य कवा मूड स्विंग्स जीभेला सूज येणे कवा तोंडात ब्रण येणे ही त्याची लक्षणे आहेत.

यावर उपाय काय आहे ?

आहारात अंडी, दूध, दही, चीज, मासे, चिकन इत्यादींचा समावेश करा. जर तुम्ही शुद्ध शाकाहारी असाल, तर डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार बी१२ सप्लिमेंट्स घ्या. गंभीर प्रकरणांमध्ये, डॉक्टर व्हिटॅमिन बी१२ च्या इंजेक्शनस कवा टॅब्लेटच्या स्वरूपात सप्लिमेंट्स घेण्याची शिफारस करू शकतात. वेळेवेळी रक्त तपासणी करून बी१२ ची पातळी तपासणे महत्वाचे आहे. हात आणि पायांमध्ये वारंवार सुन्नपणा कवा मुंया येणे ही एक सामान्य समस्या वाटू शकते; परंतु त्यामागील कारण गंभीर असू शकते. व्हिटॅमिन बी१२ ची कमतरता केवळ नसा खराब करत नाही, तर तुमच्या एकूण आरोग्यावरही परिणाम करते.

मासिक पाळी पुढे ढकलताय?

सण, समारंभ, पर्यटन कवा धार्मिक कार्याच्या आड येणारी मासिक पाळी पुढे ढकलण्याचा निर्णय अनेक महिला घेतात. मात्र अशा प्रकारे नियंत्रणक्रात हस्तक्षेप करणं चुकीचं आहे. बरंच प्रबोधन होऊनही मासिक पाळीबाबतचे गैरसमज कमी झालेले नाहीत. म्हणूनच महिलांना कृत्रिम पद्धतीने पाळी पुढे ढकलावी लागते. मासिक पाळी पुढे ढकलण्यासाठी गोळ्या घेतल्या जातात. पण या गोळ्यांचे शरीरावर दीर्घकालीन परिणाम होतात.

* मासिक पाळी पुढे ढकलणाऱ्या

गोळ्यांच्या सततच्या सेवनामुळे या संदर्भातल्या नैसर्गिक चक्रावर परिणाम होऊ शकतो. शिवाय महिलांच्या प्रजननक्षमतेवरही याचे घातक परिणाम दिसून येतात.

* या गोळ्यांचं सेवन केल्यानंतर पुढचा काही काळ मासिक पाळीदरम्यान मोठ्या प्रमाणावर रक्तस्राव होण्याची शक्यता वाढते. जवळपास २० टक्के महिलांना हा अनुभव येतो. पुढचे काही महिने मासिक पाळीतून अधिक प्रमाणात रक्त जाऊ शकतं.

* या गोळ्या बऱ्याच काळपर्यंत घेत



कुठे चुकतो आपण ?

राहिल्यास आरोग्यावर अत्यंत घातक असे परिणाम दिसून येतात. नसामध्ये रक्ताची गुठळी होण्यासारख्या समस्या जाणवू शकतात. या गोळ्यांमुळे इतर औषधांच्या शरीरावरच्या प्रभावावर विपरित परिणाम होऊ शकतो.

* या गोळ्या घेतल्यानंतर इतर काही दुष्परिणाम होऊ शकतात. जुलाब, हातापायांमध्ये गोळे येणं, अवेळी रक्तस्राव होणं हे दुष्परिणाम दिसून येऊ शकतात.



काय खावं ?

डाळींमधून भरपूर प्रथिन मिळतात. शाकाहारींसाठी डाळी हा प्रथिनांचा मुख्य स्रोत मानला जातो. डाळींमध्ये प्रथिनांसोबतच इतरही पोषक घटक असतात. म्हणूनच रोजच्या आहारात डाळींचा समावेश करायला हवा. विविध प्रकारच्या डाळी खायला हव्यात. डाळींमुळे शरीराला होणाऱ्या लाभंविषयी...

* डाळींमध्ये प्रथिनांसोबतच लोह आणि फोलेट नावाचा घटक असतो. वजन कमी करण्यासोबतच स्नायूंच्या बांधणीसाठी प्रथिनांची गरज असते. डाळींमधून ही प्रथिनं

मुबलक प्रमाणात मिळू शकतात. * डाळींमध्ये पॉलिफेनॉल्स हा घटक असतो. यात अँटी ऑक्सिडंट्स आणि दाह कमी करणारे गुण असतात. यामुळे फ्री रॅडिकल्समुळे

महत्त्व डाळींचं

झालेलं नुकसान भरून निघायला मदत होते. * डाळींमुळे हृदयाचं आरोग्य चांगलं रहातं. डाळीत उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवण्यासोबत कोलेस्ट्रॉल कमी करणारे गुणधर्मही असतात.

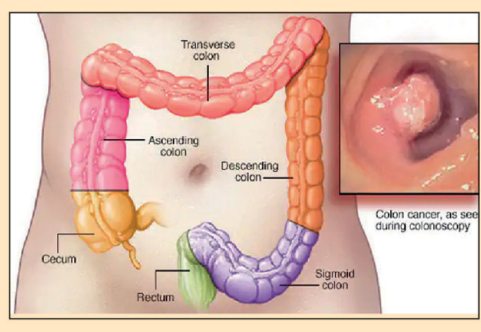
* डाळ भात हा परिपूर्ण असा आहार आहे. डाळ भात खाल्ल्यामुळे शरीराला आवश्यक ती अमिनो ॲसिड्स मिळतात.

कोलन कर्करोगाचा धोका दुप्पट

१९ ५० मध्ये जन्मलेल्या लोकांपेक्षा १९९० मध्ये जन्मलेल्या लोकांमध्ये कोलन कर्करोगाचा धोका दुप्पट झाला आहे. पूर्वी हा आजार ५० वर्षांपेक्षा जास्त वयाच्या लोकांमध्ये जास्त दिसून येत होता. आता तरुणही बळी ठरत आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते कोलन कर्करोग हा तिसरा सर्वात सामान्य कर्करोग आहे. जगातील कर्करोगाच्या मृत्यूचे हे दुसरे सर्वात मोठे कारण आहे. २०२० मध्ये कोलन कर्करोगाचे १९ लाखंहून अधिक नवीन रुग्ण नोंदवले गेले.

कोलन कर्करोग म्हणजे काय ?

हा मोठ्या आतड्यात म्हणजेच कोलनमध्ये होणारा एक गंभीर आजार आहे. कोलन हा आपल्या पचनसंस्थेचा एक महत्वाचा भाग आहे, जो पचनांतर अन्नाचा उरलेला भाग गुदाशयापर्यंत पोहोचवतो. कोलनच्या आतील थरात लहान गाठी तयार होऊ लागल्यावर हा कर्करोग सुरू होतो. त्याला ‘पॉलिप्स’ म्हणतात. हे ‘पॉलिप्स’ हळूहळू कर्करोगात बदलू शकतात. कोलन कर्करोगाची सुरुवातीची लक्षणे कधीकधी किरकोळ आजारांसारखी वाटतात. म्हणूनच लोक त्यांना गांभीर्याने घेत नाहीत. तथापि, ही लक्षणे समजून घेतल्याने जीव वाचू शकतो. शौचालय वापरताना विषेत रक्त दिसले कवा टॉयलेट पेपरवर लाल खुणा दिसल्या तर सावधगिरी बाळगा. हे रक्त गडद लाल कवा चमकदार लाल असू शकते. ते



मूळव्याधीमुळे देखील असू शकते; परंतु जर हे वारंवार होत असेल तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. पोटाला वारंवार वेदना कवा पेटके येत असतील आणि याचे नेमके कारण माहित नसेल, ही वेदना बराच काळ टिकत असेल कवा खूप तीव्र असेल तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नका. खूप विश्रांती घेतल्यानंतरही थकवा जाणवत असेल, तर ते कोलोन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते. तरुण लोक बहुतेकदा कामाचा ताण कवा झोपेचा अभाव असल्याचे गृहीत धरतात; परंतु ते कोलन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते. वारंवार बद्धकोष्ठता किवा अतिसाराची तक्रार असेल. जर तुम्हाला पॉटीमध्ये जाण्याच्या सवयीत काही बदल जाणवत असेल आणि तो आठवडे टिकून राहिला तर तो चतेचा विषय आहे. पुरेसा आहार घेत असलात, तरीही तुमचे वजन वेगाने

व्याधी विचार डॉ. सतीश सोनवणे

कमी होत असेल कवा तुम्हाला कमी भूक लागत असेल, तर हे देखील कोलन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते.

तरुणांमध्ये कोलन कर्करोग का वाढत आहे ?

गेल्या काही वर्षांमध्ये, २० ते ४९ वयोगटातील लोकांमध्ये कोलन कर्करोगाचे प्रमाण झपाट्याने वाढले आहे. दरवर्षी हे सुमारे १.५ टक्के दराने वाढत आहे. याचे नेमके कारण अद्याप माहीत नाही; परंतु काही गोष्टी यासाठी कारणीभूत असू शकतात. आजच्या जीवनात आपण तासनतास बसतो, व्यायाम करत नाही. त्यामुळे लडपणा वाढत आहे. या सर्वामुळे कोलन कर्करोगाचा धोका वाढतो. जास्त प्रमाणात लाल मांस खाणे, सॉसेज, बर्गर आणि तळलेले अन्न यासारखे प्रक्रिया केलेले अन्न देखील याचे कारण असू शकते. मद्यपान आणि सिगारेट: धूम्रपान आणि जास्त प्रमाणात मद्यपान करणेदेखील या आजाराला आमंत्रण देते.

कौटुंबिक इतिहास:

पालकांना कवा भावंडांना हा आजार झाला असेल तर तुम्हालाही धोका असू शकतो. कोलन कर्करोगावर निदान सुरुवातीच्या टप्प्यात झाले तर उपचार शक्य आहे. शस्त्रक्रिया करून कर्करोगाचा भाग शस्त्रक्रियेद्वारे काढून टाकला जातो. कर्करोगाच्या पेशी औषधांनी नष्ट केल्या जातात. रेडिएशन थेरेपीद्वारे कर्करोग विशेष किरणांनी नष्ट केला जातो. तथापि, उपचारापेक्षा प्रतिबंध चांगला आहे.

फॅटी लिव्हरच्या प्रमाणात वाढ

फॅटी लिव्हर या आजाराला ‘मेटाबॉलिक डिसफंक्शन असोसिएटेड फॅटी लिव्हर डिजीज’ (एमएएफएलडी) म्हणतात, ज्याला पूर्वी ‘नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर डिजीज’ (एनएएफएलडी) म्हटले जात असे. जेव्हा यकृतामध्ये जास्त चर्बी जमा होते, तेव्हा हा आजार होतो. तो लडपणा, मधुमेह आणि उच्च कोलेस्ट्रॉलसारख्या आजारांशी संबंधित आहे. अलिकडेच आरोग्यमंत्र्यांनी सांगितले की राष्ट्रीय नॉन-कम्युनिकेबल डिजीज कंट्रोल प्रोग्रामअंतर्गत, फॅटी लिव्हर रोखण्यासाठी आणि व्यवस्थापित करण्यासाठी निरोगी खाणे, दररोज व्यायाम, वजन नियंत्रण आणि जास्त साखर आणि चर्बी टाळणे आवश्यक असल्याचे वर्णन केले आहे.



आरोग्य वार्ता राज्यांना सांगण्यात आले आहे, की डॉक्टरांनी मार्गदर्शक तत्वांनुसार तपासणी करावी आणि गरज पडल्यास रुग्णाला योग्य उपचार द्यावेत.

पहिला अभ्यास २०२५ मध्ये ‘नेचर सायंटिफिक रिपोर्ट्स जर्नल’मध्ये प्रकाशित झाला होता. त्यात हैदराबादच्या ३४५ आयटी कर्मचाऱ्यांचा समावेश होता. अहवालात असे आढळून आले, की ३४ टक्के कर्मचाऱ्यांना मेटाबॉलिक सड्रम होता आणि ८४ टक्के कर्मचाऱ्यांच्या यकृतात चर्बी होती. म्हणजेच आयटी क्षेत्रात ही समस्या खूप सामान्य आहे. दुसरा अभ्यास ‘आयसीएमआर’ने केला होता. यामध्ये राजस्थानातील अनेक गावांमध्ये यकृत रोग, मधुमेह आणि रक्तदाबाचा धोका दिसून आला. असे आढळून आले, की सुमारे ३७ टक्के लोकांना फॅटी लिव्हर आहे आणि ही समस्या पुरुषांमध्ये जास्त आहे.

झोप येत नाही? या युक्त्या वापरा

तुम्ही रात्री अंथरुणावर झोपून फक्त विचार करत राहता का ? ही एक सामान्य पद्धत आहे; पण त्यामुळे तुमच्या झोपेत व्यत्यय येतो. तुमच्या झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी आणि रात्री जास्त विचार करणे टाळण्यासाठी, तुम्ही काही युक्त्या वापरू शकता. रात्री जास्त विचार करणे टाळण्याचे ९ सोपे आणि प्रभावी मार्ग आहेत.



मॅदुचा त्रास: झोपण्यापूर्वी, एक वही आणि पेन घ्या. तुमच्या मनात काय चालले आहे ते लिहा, जसे की चता, अपूर्ण कामे, भावना आदी. हे तुमचे मन स्वच्छ करण्यास आणि गोष्टी व्यवस्थित करण्यास मदत करते, जेणेकरून तुम्ही आरामात झोपू शकाल.

नियंत्रित श्वास: खोल श्वास घेण्याच्या तंत्रांमुळे तुमची मज्जासंस्था शांत होते. तुम्ही ४-७-८ तंत्र वापरून पाहू शकता. ४ सेकंदांसाठी नाकातून श्वास घ्या, ७ सेकंदांसाठी श्वास रोखून ठेवा आणि ८ सेकंदांसाठी तोंडातून श्वास सोडा. हे तुमचे मन शांत करेल.

स्मार्ट टिप्स विचार कमी होण्यास मदत होते. **डॉ. मेधा दळे** **स्क्रीन टाइम कमी करा:** झोपण्यापूर्वी किमान एक तास आधी तुमचा फोन, टॅबलेट आणि संगणक वापरणे थांबवा. स्क्रीनमधून निघणारा निळा प्रकाश तुमच्या झोपेच्या चक्रात व्यत्यय आणू शकतो.

नियमित झोपेचे वेळापत्रक: दररोज झोपायला जा आणि त्याच वेळी उठा, अगदी आठवड्याच्या शेवटीही. हे तुमच्या शरीराचे अंतर्गत घड्याळ सेट करण्यास मदत करते, जे तुम्हाला चांगली झोप घेण्यास मदत करते.

शांत वातावरण: तुमची बेडरूम शांत, गडद आणि थंड ठेवा. यामुळे झोपेसाठी आरामदायी वातावरण तयार होते.

कॅफिन आणि अल्कोहोल टाळा: झोपेच्या काही तास आधी कॅफिन (चहा, कॉफी) आणि अल्कोहोल टाळा, कारण हे दोन्ही तुमच्या झोपेत व्यत्यय आणू शकतात.

सकारात्मक स्व-बोलणे: स्वतःशी सकारात्मक बोला. स्वतःला आठवण करून द्या की तुम्ही सुरक्षित आहात आणि तुम्ही आरामात झोपू शकता.

नवसंशोधन

एकटे आहात...

एकटं असणं आपल्या मानसिक आरोग्यासाठी खूप चांगलं असतं. एका संशोधनातून ही बाब समोर आली आहे. एकटं राहिल्यामुळे फक्त मानसिकच नाही तर शारीरिक आरोग्यही चांगलं राहतं. नातेसंबंधांशी संबंधित बरीच संशोधनं होत असतात. असंच एक संशोधन मध्यंतरी झालं होतं. कॅलिफोर्निया विद्यापीठात हे संशोधन करण्यात आलं होतं. एकटे लोक विवाहित कवा रिलेशनशीपमध्ये असणाऱ्यांपेक्षा अधिक निरोगी असतात, ही बाब या संशोधनातून समोर आली होती. दुसऱ्या एका संशोधनातूनही ही बाब समोर आली आहे. त्यामुळे एकटं असणाऱ्यांनी घाबरण्याचं काहीच कारण नाही.



फूटकेअर

योग्य पादत्राणं निवडा

चुकीच्या पादत्राणांमुळे पाठीचा कणा तसंच पायांना दुखापत होऊ शकते. मात्र याकडे आपण कधीही लक्ष देत नाही. चुकीच्या पद्धतीने चालल्यामुळे आपल्या पायांचा आकारही बदलू शकतो. त्यामुळे पादत्राणं घेताना फॅशनऐवजी आरोग्याचा विचार करणं गरजेचं आहे. उंच टाचेच्या चपलांमुळे नसांवर ताण येतो. या पादत्राणांमुळे तुम्ही उंच दिसत असलात तरी यामुळे गुडघेदुखी, आर्थायटिस तसेच पायांचं दुखणं मागे लागू शकतं. त्यामुळे योग्य प्रकारच्या पादत्राणांचा वापर करा.



काळजी त्वचेची

निरोगीत्वचेसाठी...

निरोगी, नितळ त्वचा हे प्रत्येक महिलेचं स्वप्न असतं. चुकीचा आहार, प्रदूषण, रसायनांचा वापर यामुळे त्वचेतला तजेला कमी होतो. पोषक आहार, व्यायाम तसंच नैसर्गिक उत्पादनांचा वापर करून तुम्ही त्वचेचं आरोग्य टिकवून ठेऊ शकता. यासोबतच काही चुकाही टाळल्या पाहिजेत. बॉडी लोशन चेहऱ्याला लावू नका. बॉडी लोशनमध्ये तेलाचं प्रमाण अधिक असतं. चेहऱ्याला एवढ्या तेलाची गरज नसते. त्यामुळे बॉडी लोशनऐवजी चेहऱ्यासाठी तयार करण्यात आलेलं क्रीम लावा. अंड्याचा पांढरा भाग चेहऱ्याला लावला जातो. पण अंड्याची ॲलर्जी असल्यास या पांढऱ्या भागाचा वापर करू नये.



आजीबाईचा बटवा

संत्र्याच्या बिया लाभदायी

संत्र्याच्या सालींबद्दल आपण ऐकलं आहे. पण संत्र्याच्या बियांचं काय, त्या तर फेकून दिल्या जातात.वास्तविक त्यांच्या सेवनाने वजन कमी व्हायलाही मदत होते. संत्र्याच्या बियांमुळे उच्च रक्तदाब नियंत्रणात राहतो. ‘बी ६’ हे जीवनसत्त्व आणि मॅग्नेशियममुळे संस्थाचं बी प्रभावी ठरतं. संत्र्याच्या बियांपासून निघणारं तेल केसांसाठी पोषक असतं. ते तेल उत्तम कंडिशनर म्हणून काम करतं. या बियांमध्ये ॲंटीऑक्सिडंट्स भरपूर प्रमाणात असतात. म्हणूनच मग रोप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठी संत्र्याच्या बियांचं सेवन करता येईल.



भामरागडला पुन्हा पुराचा तडाखा

■ महासागर प्रतिनिधी

गडचिरोली, दि. २७ :

भामरागड तालुक्यातील हिंदेवाडा येथील गर्भवती महिला अर्चना विकास तिम्मा हिला २७ ऑगस्ट रोजी पहाटे ४.०० वाजता राज्य आपत्ती प्रतिसाद दलाच्या (एसडीआरएफ) पथकाच्या मदतीने पामुलगौतम नदीच्या पुरातून सुरक्षितपणे बाहेर काढण्यात आले. नदी पार करून तिला तातडीने भामरागड ग्रामीण रुग्णालयात दाखल करण्यात आले असून सकाळी तिने गोंडस कन्येला जन्म दिला आहे.

छत्तीसगड राज्यात मागील दोन दिवसांपासून सुरू असलेल्या मुसळधार पावसामुळे इंद्रावती, पलकोटा व पामुलगौतम नद्यांच्या पातळीत वाढ झाली आहे. यामुळे भामरागड परिसरात पुरस्थिती निर्माण झाली. जिल्हाधिकारी अविश्यांत पंडा यांनी कालच याची दखल घेऊन आपत्ती व्यवस्थापनाची यंत्रणा सज्ज ठेवण्याचे आदेश दिले होते.

त्यानुसार सिरोंचा येथून



एसडीआरएफचे पथक रात्री अकरा वाजता भामरागडला रवाना झाले. पहाटे चारच्या सुमारास पथकाने अर्चनाला पुरातून बाहेर काढून रुग्णालयात दाखल केले. या जलद कारवाईमुळे प्रसूतीवेळी

होणारा मोठा अनर्थ टळला, असे तहसीलदार किशोर बागडे यांनी सांगितले.

दरम्यान, भामरागडच्या मुख्य बाजारपेठेत पलकोटा नदीचे पाणी

शिरले. तब्बल ३० ते ३५ दुकानांत पाणी गेल्याने व्यापारी हवालदिल झाले होते. मात्र पूर्वसूचनेमुळे व्यापाऱ्यांनी कालच आपले साहित्य सुरक्षित स्थळी हलवले. त्यामुळे मोठे नुकसान टळले.

तिसऱ्यांदा पुराचा फटका

यंदा दक्षिण गडचिरोलीला पावसाचा सर्वाधिक फटका बसला आहे. त्यामुळे भामरागडचा महिनाभरात तिसऱ्यांदा संपर्क तुटला असून शहरात पाणी गेल्याने पूर प्रवण क्षेत्रातील घरांना आणि दुकानांना रिकामे करावे लागले. त्यामुळे संबंधितांना मोठ्या प्रमाणात आर्थिक फटका बसला आहे.

प्रशासनाने आधीच आपत्ती व्यवस्थापन यंत्रणा सज्ज ठेवून तत्काळ कारवाई सुरू केल्याने नुकसान मर्यादित राहिले, असे स्थानिकांचे मत आहे. पावसाचा जोर अजूनही कायम असल्याने प्रशासनाने सर्व विभागांना सज्ज राहण्याचे आदेश दिले आहेत.

विशेषतः आरोग्य विभाग, महसूल, पोलीस आणि आपत्ती व्यवस्थापन शाखांना तातडीच्या उपाययोजना करण्यास सांगण्यात आले आहे. नागरिकांनीही नदीकाठी किंवा धोक्याच्या भागात जाऊ नये, सतर्क राहावे असे आवाहन प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे.

शिंदेंचे जरांगेंना चर्चेचे आवाहन

■ महासागर प्रतिनिधी

मुंबई, दि. २७ :

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मराठा आरक्षणासाठी मुंबईच्या दिशेने निघालेल्या मनोज जरांगे पाटील यांना चर्चेचे आवाहन केले आहे. महाराष्ट्रात यापूर्वी अनेकदा मोठी आंदोलने झाली. पण सर्वानी आपल्या आंदोलनाचा इतरांना त्रास होणार नाही याची काळजी घेतली. त्यामुळे मनोज जरांगे व त्यांच्या सहकाऱ्यांनीही गणेशभक्तीची गैरसोय होणार नाही याची काळजी घेतली पाहिजे. त्यांनी चर्चेच्या माध्यमातून आपल्या मागण्या मांडाव्या, असे ते म्हणालेत.

मनोज जरांगे बुधवारी सकाळी आपल्या लाखो समर्थकांसह मुंबईच्या दिशेने निघालेत. ते मराठा आरक्षणाच्या आपल्या प्रमुख मागणीसाठी मुंबईच्या आझाद मैदानावर आंदोलन करणार आहे. ऐन गणेशोत्सवात हे आंदोलन सुरू झाल्यामुळे सरकारची काळजी वाढली आहे.

या पार्श्वभूमीवर उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मनोज जरांगे यांना चर्चेचे आवाहन केले आहे. ते बुधवारी दुपारी पत्रकारांशी संवाद साधताना म्हणाले, लोकशाहीमध्ये आंदोलन करण्याचा व



आपला हक्क मागण्याचा अधिकार आहे. पण आपल्या आंदोलनामुळे इतरांची गैरसोय होणार नाही याची काळजी घेतली पाहिजे.

मी मुख्यमंत्री होतो तेव्हा आमच्या मंत्रिमंडळाने मराठा समाजाला १० टक्के आरक्षण देण्याचा निर्णय घेतला होता. मी जाहीरपणे शिवरायांच्या पायांची शपथ घेऊन आरक्षण देण्याची शपथ घेतली होती. त्यानुसार हे आरक्षण दिले होते.

हे आरक्षण आजही कायम आहे. त्यामुळे मराठा समाजासाठी कुणबी प्रमाणपत्र देणे असो, विविध योजना लागू करणे असा किंवा जस्टीस शिंदे समिती असेल, गायकवाड समिती असेल, मागासवर्ग आयोग असेल आमच्या सरकारने विविध माध्यमांतून अनेक गोष्टी देण्याचे काम केले होते. गणपती उत्सवानिमित्त देशविदेशातून लाखो गणेशभक्त महाराष्ट्रात विशेषतः मुंबईत येत असतात. त्यांची कुठेही गैरसोय होऊ नये ही माझी भावना आहे. याचे भान व काळजी प्रत्येकाने घेतली पाहिजे. त्यामुळे सरकारने मनोज जरांगे यांना चर्चा करून प्रश्न सोडविण्याचे आवाहन केल्याचे शिंदे म्हणाले.

ताडोबातील छोटा मटका गंभीर

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २७ :

ताडोबा-अंधारी व्याघ्रप्रकल्पाच्या बफर क्षेत्रातील छोटा मटका नावाने प्रसिद्ध वाघाची प्रकृती सातत्याने ढासळत असतानाही व्यवस्थापनाकडून उपचारासाठी ठोस पाऊल उचलण्यात आले नाही. परिणामी, या वाघाला आता चालणेही कठीण झाले आहे. या वाघाच्या उपचारासाठी वनखात्याकडून टाळटाळ होत आहे.

ताडोबा-अंधारी व्याघ्रप्रकल्पाच्या बफर क्षेत्रातील छोटा मटका नावाने प्रसिद्ध वाघाची प्रकृती सातत्याने ढासळत असतानाही वनखात्याकडून उपचाराबाबत उपाययोजना करण्यात येत नसल्याने आता स्वतः उच्च न्यायालयाने दखल घेतली आहे.

ताडोबा-अंधारी व्याघ्रप्रकल्पाच्या गाभा क्षेत्रातील दिग्गज वाघ मटकासूर आणि वाघीण छोटी तारा यांच्या पोटी २०१६च्या अखेरीस छोटा मटकाचा जन्म झाला. ताराचंद नावाचा त्याला एक भाऊ होता, जो वीज पडून मृत्युमुखी पडला. छोटी ताराने त्याला वाढवले आणि तो

धाडसी वाघ बनला.

ताडोबाच्या बफर क्षेत्रात साम्राज्य निर्माण करणाऱ्या या वाघाची बुद्धपौर्णिमेच्या दिवशी ब्रह्मा या वाघासोबत लढाई झाली. यात ब्रह्मा ठार झाला तर छोटा मटका रक्तबंधाळ झाला. त्याच्या पायाला मोठ्या चिरा पडल्या आणि त्यात सातत्याने रक्त येत होते. त्याला चालणे कठीण होत असतानाही व्यवस्थापनाने त्याकडे दुर्लक्ष केल्याचा आरोप आहे. त्याच्यावर प्राथमिक उपचार करण्यात आले. मात्र, प्रकृतीत सुधारणा झाली नाही.

आता पायाची जखम अधिक चिघळली असून चालणे कठीण झाले आहे. हा वाघ नैसर्गिकरित्या बरा होईल, या अपेक्षेने वनविभाग हातावर हात ठेवून बसून आहे. मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने या प्रकरणाची गंभीर दखल घेत अॅड. यश सांबरे यांची न्यायालयीन मित्र म्हणून नेमणूक करीत स्वतःहून याचिका दाखल करून घेतली. या याचिकेवर पुढील आठवड्यात सुनावणी होणार असल्याची माहिती पुढे आली आहे.



जीवंत सातबारा अभियान मोहिमेला फासला हरताळ

आमगावात अद्यापही १०३ मृतकांची नावे सातबारावर कायम : शासनाला दिशाभूल करणारी खोटी

■ महासागर प्रतिनिधी, देसाईगंज, दि. २७ :

महसूल विभाग १०० दिवस कृती कार्यक्रम आराखडा अंतर्गत दिनांक ०१ मार्च २०२५ पासून बुलढाणा जिल्ह्यातील सर्व गावांमध्ये जीवंत सातबारा मोहिम राबविण्यात आली होते. सदर मोहिमेची शासनस्तरावर महसूल मंत्र्यांनी दखल घेवून सदर मोहिम संपूर्ण राज्यामध्ये राबविण्याबाबत निर्देश दिलेले होते.

त्यानुसार महाराष्ट्र शासनाच्या महसूल विभागाने १९/३/२०२५ ला जीवंत सातबारा अभियान मोहीम राबविण्यासाठी शासन परिपत्रक निर्गमित केले होते. मात्र गडचिरोली जिल्ह्यातील देसाईगंज तालुक्यातील आमगाव सायममध्ये एक नव्हे तब्बल एकशे तीन मयतांचे नांव सातबारावर कायम असल्याची धक्कादायक माहिती उघडकीस आली असल्याने महसूल विभागात एकच खळबळ उडाली आहे.

१ एप्रिल ते ५ एप्रिल पर्यंत ग्राम महसूल अधिकारी यांनी त्यांच्या साजा अंतर्गत येणाऱ्या गावांमध्ये चावडी वाचन करून न्यायप्रविष्ट प्रकरण सोडून गावं निहाय मयत खातेदार यांची यादी तयार करणं, ६ एप्रिल ते २० एप्रिल या कालावधीत वारसांनासंबंधी आवश्यक कागदपत्रे सादर करून मंडळ अधिकारी यांचे मार्फत वारस ठराव ई फेरफार प्रणालीद्वारे मंजूर करणे, २१ एप्रिल ते १० मे या कालावधीत ७/१२ दुरुस्ती करून सर्व जीवंत व्यक्ती ७/१२ वर नोंदविलेल्या असायला पाहिजे होते.

यात समन्वयक अधिकारी म्हणून तहसीलदार हे आपल्या अधिनस्त क्षेत्रात हा कालबद्ध कार्यक्रम विहित मुदतीत पूर्ण करण्यासाठी ग्राम महसूल अधिकारी व मंडळ अधिकारी यांना अवगत करण्यात येऊन सदर कारवाई करण्याबाबत सक्त सुचना देण्याचे निर्देश शासन परिपत्रकात देण्यात आले होते.

मात्र देसाईगंज तालुक्यातील आमगाव साजातील माहिती जिल्हाधिकारी कार्यालयास खोटी माहिती देऊन जवळपास शंभर पेक्षा जास्त अर्थात १०३ मयतांचे नांव सातबारा उतारा मध्ये अद्यापही कायम आहेत.

यामुळे शासनाच्या जीवंत सातबारा या अभिनव उपक्रमाला तहसीलदार, नायब तहसीलदार, मंडळ अधिकारी व तलाठी आमगाव यांनी अक्षरशः हरताळ फासला आहे. ही बाब वरिष्ठांपासून पुर्णतः लपविण्यात आल्याचे सांगितले जाते.

जिल्हाधिकारी गडचिरोली यांच्यासह शासनापासून लपवून ठेवली असल्याने शासनाला खोटी व दिशाभूल करणारी माहिती दिल्याबद्दल संबंधित तहसीलदार देसाईगंज तलाठी आमगाव व मंडळ अधिकारी देसाईगंज यांच्यावर काय कारवाई होते याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

जीवंत सातबारा मोहिम अंतर्गत

सातबारावरील गावातील सर्व मयत खातेदारांच्या वारसांच्या नोंदीची प्रक्रिया पूर्ण करावयाची आहे.

मयत खातेदार यांच्या वारसांना शेतजमिनीच्या अनुषंगाने विविध दैनंदिन कामकाजासाठी आवश्यक असणाऱ्या कागदपत्रांमध्ये वारसांची नोंद विहित कालावधीत अधिकार अभिलेखांमध्ये नोंद न झाल्याने अडचणींना सामोरे जावे लागते.

संपूर्ण राज्यात जीवंत सातबारा मोहिम राबविण्याचा निर्णय शासनस्तरावर घेण्यात आला असला तरी यापूर्वी वारसान फेरफारतून हजारो रुपये मिळत होते, मात्र या अभिनव उपक्रमामुळे स्थानिक पातळीवरील अधिकाऱ्यांना चिरीमिरी मिळत नसल्याने भ्रष्ट व भोंगळ कारभारामुळे सदर योजना लालीफतीत चांगलीच फसली असल्याचे सांगितले जात आहे. या संपूर्ण प्रकरणाची उच्चस्तरीय चौकशी करण्याची मागणी

आमदार विजय रहांगडाले

तिरोडा-गोरेगाव विधानसभा क्षेत्राचे खरे शिल्पकार

तिरोडा-गोरेगाव विधानसभा क्षेत्राच्या विकासाचा विचार करताना आमदार विजय रहांगडाले यांचे नाव अग्रेसरपणे घ्यावे लागते. साधेपणा, लोकांशी जोडलेली वृत्ती आणि प्रामाणिक कार्यपद्धतीमुळे त्यांनी मतदारांच्या मनात आपलेपणाचे स्थान निर्माण केले आहे. त्यांचा राजकीय प्रवास हा केवळ पदसिद्धीचा नसून समाजसेवा, लोकहित आणि विकासाच्या वाटचालीचा आहे.

तिरोडा-गोरेगाव विधानसभा क्षेत्राचे आमदार

मा.श्री.विजयभाऊ रहांगडाले

सौ.रजनी कुंभरे

श्री.मिलींद कुंभरे

विकासकामे : एक संकल्पना

आमदार झाल्यानंतर त्यांनी क्षेत्रात विकासाची नवी दिशा दिली. पायाभूत सुविधा, शेती, सिंचन, शिक्षण, आरोग्य आणि उद्योग या सर्व क्षेत्रात त्यांनी ठसा उमटवला.

१. शेती व शेतकरी विकास - शेतकऱ्यांना सिंचन सुविधा, आधुनिक तंत्रज्ञान व योजनांचा लाभ.
२. पायाभूत सुविधा - रस्ते, पूल, पाणीपुरवठा, वीज व शाळा या गरजांमध्ये मोठे बदल.
३. शिक्षण व युवक विकास - शाळांची उभारणी, उच्च शिक्षण सुविधा, करिअर मार्गदर्शन.
४. आरोग्य सेवा - ग्रामीण भागात दवाखाने, शिबिरे, उपजिल्हा रुग्णालयात अत्याधुनिक सुविधा.
५. उद्योग-व्यवसाय - स्थानिक रोजगारनिर्मिती व उद्योजकतेसाठी प्रोत्साहन.

सिंचनक्षमता वाढविण्यातील भूमिका

धाणेवाडा उपसा सिंचन योजना टप्पा- १ व २ पूर्णत्वास नेण्यात त्यांचा मोलाचा वाटा आहे. यामुळे ८६५० हेक्टर जमीन सिंचनाखाली आली. पिण्याचे शुद्ध पाणी व शेतीसाठी पुरेसे सिंचन मिळाल्याने शेतकऱ्यांना दिलासा मिळाला. तसेच गोरेगाव नगरपंचायत व तिरोडा नगर परिषदेसाठी मोठा निधी मंजूर करून नागरी विकासासाठी चालना दिली.

राजकीय प्रवास

युवावस्थेपासूनच सामाजिक कार्याची ओढ असलेल्या आ. विजय रहांगडाले यांनी भाजपाच्या संघटनातून राजकारणात पाय रोवला. कार्यकर्त्यांशी सलग, वरिष्ठांचा विश्वास आणि मतदारांचा आधार या बळावर त्यांनी स्थिर पावले ठाकली.

- १९९१-९५ : भाजपात सक्रिय कार्यकर्ता.
- १९९५-२००० : भाजप गोविया जिल्हा युवा मोर्चा उपाध्यक्ष.
- २००३-२००५ : तिरोडा पंचायत समिती सभापती.
- २००५-२०१० : गोविया जिल्हा परिषद सदस्य, कृषी व पशुसंवर्धन समिती सभापती.
- २०१०-२०१३ : बांधकाम व अर्थ समिती सभापती.
- २००७-२०११ : भाजप किसान आघाडी अध्यक्ष.
- २०१३ : भाजप जिल्हा महामंत्री.
- २०२५ : संघालक गोविया जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँक, गोविया
- २०१४, २०१९, २०२४ : सलग तिनदा आमदार म्हणून निवड.
- हा प्रवास त्यांच्या मेहनतीचे आणि जनतेच्या विश्वासाचे प्रतीक आहे.

गावागावात जाऊन लोकांचे प्रश्न ऐकणे, त्यांना आधार देणे आणि प्रशासनापर्यंत पोहोचवणे हे त्यांचे दैनंदिन काम. त्यामुळे जनता त्यांना 'आपलेच माणूस' म्हणते. ही लोकांशी नाते जोडण्याची क्षमता त्यांची खरी ताकद आहे.

२८ ऑगस्ट या वाढदिवसानिमित्त त्यांची वाटचाल पाहिली तर स्पष्ट होते की आ. विजय भरतलाल रहांगडाले हे तिरोडा-गोरेगाव क्षेत्राचे खरे शिल्पकार आहेत. जिद्द, लक्ष केंद्रीत करण्याची क्षमता, सततचा फॉलो-अप आणि माणसे जोडण्याची कला यामुळे ते मतदारांच्या मनावर अधिराज्य गाजवत आहेत. त्यांच्या कार्यातून युवकांना प्रेरणा मिळते, आणि जनतेला विश्वास.

शिल्पकार म्हणून योगदान

आ. विजयभाऊ रहांगडाले लहानसहान प्रश्नांपासून मोठ्या प्रकल्पांपर्यंत स्वतः लक्ष घालतात. कोणतेही काम पूर्ण होईपर्यंत ते शांत बसत नाहीत. सतत फॉलो-अप, प्रशासनाशी समन्वय आणि कार्यकर्त्यांना सक्रिय करणे ही त्यांची खास कार्यशैली आहे. त्यामुळे आज तिरोडा-गोरेगाव क्षेत्र ज्या स्वरूपात उभे आहे त्यामागे त्यांचे मोलाचे योगदान आहे.

युवकांसाठी प्रेरणास्थान

त्यांची खास शैली म्हणजे लक्ष्य निश्चित करून ते साध्य होईपर्यंत प्रयत्न करणे. 'समाजासाठी काम करायचे असेल तर लोकांशी जोडले गेले पाहिजे' हा त्यांचा मूलमंत्र युवकांना प्रेरणा देतो. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस व केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांच्या कार्यशैलीचा त्यांच्यावर प्रभाव असून ते उदाहरण म्हणून युवकांसमोर मांडतात.

माणसे जोडण्याची कला

गावागावात जाऊन लोकांचे प्रश्न ऐकणे, त्यांना आधार देणे आणि प्रशासनापर्यंत पोहोचवणे हे त्यांचे दैनंदिन काम. त्यामुळे जनता त्यांना 'आपलेच माणूस' म्हणते. ही लोकांशी नाते जोडण्याची क्षमता त्यांची खरी ताकद आहे.

२८ ऑगस्ट या वाढदिवसानिमित्त त्यांची वाटचाल पाहिली तर स्पष्ट होते की आ. विजय भरतलाल रहांगडाले हे तिरोडा-गोरेगाव क्षेत्राचे खरे शिल्पकार आहेत. जिद्द, लक्ष केंद्रीत करण्याची क्षमता, सततचा फॉलो-अप आणि माणसे जोडण्याची कला यामुळे ते मतदारांच्या मनावर अधिराज्य गाजवत आहेत. त्यांच्या कार्यातून युवकांना प्रेरणा मिळते, आणि जनतेला विश्वास.

तिरोडा-गोरेगाव वि.स.क्षेत्र के

मा.श्री. आमदार

विजयभाऊ

रहांगडाले

आपको जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाये..!

डॉ.जि.आशीष लक्ष्मीकांत बोरेंचार

माजी नगराध्यक्ष - गोरेगाव, उपाध्यक्ष - भा.यु.मोर्चा, जिला-गोविया

माजी सदस्य - गोविया जिल्हा नियोजन समिती

आमदार, तिरोडा/गोरेगाव विधानसभा क्षेत्र

संचालक - गोविया जिल्हा मध्यवर्ती सह. बँक गोविया

माननीय श्री

विजयभाऊ

रहांगडाले

आपको जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनायें

दुर्गाप्रसाद ठाकरे

संचालक - गोविया जिल्हा मध्यवर्ती सह. बँक गोविया

जनसेवक कार्यक्षम समाजसेवक सक्षम कीडप्रेमी युवानेतृत्व कार्यक्षेत्र

28 ऑगस्ट