

गणपती बाप्पा आले घरा घराचे मंदिर झाले बघा... मोरयाS मोरयाS गणपति बाप्पा मोरया, गणपती माझा नाचत आला, आला रे आला गणपती आलाS.. असा जयजयकार करून आपण आज गणपतीची स्थापना करत आहोत. गणेश उत्सव हा भारतीय संस्कृतीतील एक महत्त्वाचा आणि लोकप्रिय असा सण आहे. दरवर्षी भाद्रपद महिन्यात शुक्ल चतुर्थीला गणेश उत्सवाची सुरुवात होते. या दिवशी श्री गणेशाची प्रतिष्ठापना करून दहा दिवसांच्या उत्सवाला प्रारंभ होतो. हा उत्सव केवळ धार्मिक उत्सव नसून सांस्कृतिक, सामाजिक आणि पर्यावरणीय, आर्थिक दृष्टिकोनातूनही महत्त्वाचा आहे. गणेशोत्सव हा सर्वप्रथम धार्मिक दृष्टिकोनातून महत्त्वाचा आहे. भगवान श्री गणेश हे बुद्धी, ज्ञान, समृद्धी आणि संकट अडथळे दूर करणारे देव मानले जातात. विघ्नहर्ता म्हणतात प्रत्येक शुभ कार्याच्या प्रारंभी गणपतीची पूजा केली जाते.

गणेश चतुर्थीच्या दिवशी गणेशाची मूर्ती घरी किंवा सार्वजनिक ठिकाणी स्थापित करून विधिपूर्वक पूजा केली जाते. दहा दिवसांच्या उत्सवामध्ये रोज आरती, भक्तिमते, स्तोत्रपठण आणि प्रसाद यांचा समावेश असतो. अनेक घरांमध्ये मंडळांमध्ये पेढ्याचा मोदक तसेच उकडीचे मोदक आणि ओल्या नारळाचे मोदक करून गणपतीला २१, १०१, १००१ मोदकांचा नैवेद्य दाखवला जातो. अनेक मंडळांमध्ये गणपती अथर्वशीर्ष हे सामूहिक पठण होत असते पुण्यामध्ये तर दादुशेत हलवाई गणपतीसमोर हजारो स्त्रिया ऋषिपंचमीच्या दिवशी सामूहिक अथर्वशीर्ष पठण करत असतात. श्री गणेशाच्या पूजेमुळे लोकांमध्ये श्रद्धा, भक्ति आणि समर्पणाची भावना जागृत होते. गजानना श्री गणराया आधी वंदू तुज मोरया... दाता तू गणपती गजानना... गणसज रंगी नाचतो नाचतो... चिकमोल्याची माळ, होती ग तीस तोळ्याची ग... अशी गणपतीची सुंदर सुंदर गाणे या काळात आपल्या कानावर पडतात. गणेश उत्सवाच्या निमित्ताने समाजात एकात्मता आणि बंधुभाव वाढतो. या उत्सवामध्ये सहभागी होण्यासाठी लोक एकत्र येतात, एकमेकांना सहकार्य करतात आणि सामाजिक बंधन मजबूत करतात. सार्वजनिक गणेशोत्सवांमध्ये मंडळ, समाजाचे विविध घटक एकत्र येऊन गणेश मूर्तीची स्थापना करतात. एकत्रितपणे होणाऱ्या या उत्सवामुळे समाजात

॥ गणपती माझा नाचत आला...॥

एकात्मता आणि आपुलकीची भावना वाढीस लागते. लहान-मोठे, गरीब-श्रीमंत, सर्वजण या उत्सवात एकत्र सहभागी होतात आणि समानतेचा संदेश देतात. धर्मिक महत्त्वासोबतच सांस्कृतिक महत्त्वही तेवढेच आहे. गणेश उत्सव हा सांस्कृतिक महोत्सव म्हणूनही महत्त्वाचा आहे. या उत्सवाच्या दरम्यान विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, नृत्य, गायन, नाटक आणि स्पर्धा आयोजित केल्या जातात. निरनिराळे देखावे करून आरास केली जाते. या कार्यक्रमांमधून भारतीय संस्कृतीचे विविध पैलू, कला आणि परंपरांचा प्रचार आणि प्रसार होतो. अनेक ठिकाणी शाळा, महाविद्यालयं आणि सांस्कृतिक संस्थांमध्ये विविध सांस्कृतिक कार्यक्रमांचं आयोजन केलं जातं. यामुळे नवोदित कलाकारांना आपली कला सादर करण्याची संधी मिळते आणि संस्कृतीचे संवर्धन होते. हे सर्व साजेर करत असताना पर्यावरणाचा समतोल राखून प्रदूषण निर्माण होणार नाही याबाबतीतही लक्ष देणे तेवढेच आवश्यक आहे. गणेश उत्सवाच्या काळात पर्यावरणाशी संबंधित समस्या देखील वाढत आहेत. आरोग्याला घातक रंगाचा वापर, घातक प्लास्टिक प्लास्टिकची फुले,निर्माल्य, परंतु सध्या पर्यावरण संरक्षणाची जागरूकता वाढली आहे आणि यासाठी अनेक उपाययोजना केल्या जात आहेत. गणेश मूर्तीमध्ये प्लास्टर ऑफ पॅरिसऐवजी मातीच्या मूर्तीचा वापर, नद्यांमधील प्रदूषण टाळण्यासाठी कृत्रिम विसर्जन तलावांचा वापर, नैसर्गिक रंगांचं महत्त्व आणि गणेशोत्सवाच्या काळात प्लास्टिकमुक्त वातावरणाची गरज यांसारख्या मुद्द्यांवर चर्चा केली जाते. त्यामुळे गणेश उत्सव पर्यावरणपूरक साजरा करण्याचं महत्त्व लोकांमध्ये रुजत आहे. तरीही अजून सुधारण्याला भरपूर वाव आहे असे म्हणावे लागेल. गणेश उत्सवाच्या काळात लोककला आणि हस्तकलांच्या प्रचाराचा एक महत्त्वाचा कालखंड असतो. गणेशाच्या मूर्ती तयार करणारे कलाकार, पारंपारिक शिल्पकला, चित्रकला आणि विविध हस्तकलांचा विकास होतो. गणेश मूर्तींमध्ये विविध पारंपारिक पद्धतींनी केलेली कारागिरी पाहायला मिळते. यामुळे लोककला



आणि हस्तकला यांचा विकास होऊन त्या कलेत गुंतलेल्या कारागिरांना रोजगाराची संधी मिळते. आणि लोककला आणि हस्तकला यांचेही संवर्धन होत असल्याचे आपणास दिसते. गणेश उत्सवाच्या काळात महिला देखील विविध कार्यक्रमांमध्ये सक्रियपणे सहभागी होतात. महिला मंडळं उत्सवाचं आयोजन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, रंगोळी स्पर्धा, पाककला स्पर्धा इत्यादीतून आपले कौशल्य दाखवतात. यामुळे महिलांना समाजात सन्मान मिळतो आणि त्यांचं सक्षमीकरण होतं. सार्वजनिक गणेशोत्सवांमध्येही महिलांना महत्त्वाची भूमिका दिली जाते, ज्यामुळे महिलांच्या सहभागाचं महत्त्व अधोरेखित होतं. आता गणपतीच्या मिरवणुकीमध्ये मुलींच्या ढोल ताशा पथकाचा समावेश असतो ही खूप उल्लेखनीय बाब आहे

त्यामुळे त्यांचा आत्मविश्वास ही वाढतो.खंबोरपणा येतो. गणेश उत्सवाचा आर्थिक परिणामही महत्त्वाचा आहे. या उत्सवाच्या काळात बाजारपेठेत विविध वस्तूंची मागणी वाढते. गणेश मूर्ती, सजावट साहित्य, पूजा साहित्य, वस्त्र, फळं, मिठाई, आणि इतर वस्तूंच्या विक्रीत वाढ होते. यामुळे अनेकांना रोजगाराची संधी मिळते. विशेषतः हस्तकला, मूर्तीकला आणि वस्त्रउद्योग यांना चालना मिळते. यामुळे स्थानिक व्यवसायिकांना फायदा होतो आणि अर्थव्यवस्थेत योगदान मिळतं. गणेश उत्सवात शैक्षणिक महत्त्वही आहे. गणेश उत्सवाच्या निमित्ताने विद्यार्थ्यांना भारतीय संस्कृती, परंपरा आणि इतिहासाबद्दल माहिती मिळते. शाळांमध्ये गणेशोत्सव साजरा केल्याने विद्यार्थ्यांमध्ये एकात्मतेची भावना वाढते. विविध स्पर्धांमधून विद्यार्थी आपले कौशल्य दाखवतात. त्याचप्रमाणे गणेशाच्या उपदेशांवर आधारित शैक्षणिक संदेश दिले जातात, व्याख्यानमाला आयोजित केल्या जातात ज्यामुळे विद्यार्थ्यांना चांगले विचार, संस्कार मिळतात. गणेश उत्सवाच्या काळात आधुनिकतेचा आणि पारंपारिकतेचा संगम पाहायला मिळतो. काही ठिकाणी आधुनिक संगीत, डीजे, लेझर लाईट शो यांचा समावेश असतो, तर काही ठिकाणी पारंपारिक नृत्य, गायन आणि वाद्य संगीताचे कार्यक्रम असतात. यामुळे पारंपारिकतेला सन्मान दिला जातो, तसेच आधुनिकता स्वीकारून उत्सव अधिक आकर्षक बनतो. परंतु सध्या डीजे लेझर लाईटिंग शो ह्याचा अतिरेक झाल्यामुळे अनेक वाईट गोष्टी घडतात त्याच्या प्रकाश, आवाजामुळे कर्णबंधिता येणे, हार्ट अटॅक येणे, लहान मुलांना, रुग्णांना त्रास होणे, अंधत्व येणे अशा अनेक गोष्टी घडतात की त्यामुळे आता बरेच गणेश मंडळांनी त्याचा वापर बंद केला आहे. परंतु अशी फार कमी मंडळ आहेत. त्यामुळे त्याच्यावर बंदी सुद्धा आणली गेली होती. आता तर गणेशोत्सव राज्याचा महोत्सव म्हणून साजरा केला जाणार आहे, त्या दृष्टीने कार्यवाही सुरू आहे. सर्वांनीच



➤ महत्त्वाचे

साहित्यिकाची भूमिका स्पष्ट असावी : घोडेराव

नाशिक । साहित्याची निर्मिती निसर्ग, प्रेम, दुःख, वेदना यांतून होते. साहित्यात समाजमनाचं प्रतिबिंब दिसून येत असतं. म्हणूनच आपल्या



साहित्यात विचार मांडताना साहित्यिकाची भूमिका स्पष्ट असावी, असे विचार अरुण घोडेराव यांनी मांडले. गिरणा गौरव प्रतिष्ठानच्या रौप्यमहोत्सवी वर्षानिमित्त हुतात्मा स्मारकात आयोजित 'पुस्तकावर बोलू काही' या अभिनव उपक्रमाचे १७वे पुष्प गुंफताना 'काफीरानामा' या पुस्तकावर ते बोलत होते. गझलकार प्रा.निशांत गुरू अध्यक्षस्थानी होते. अरुण घोडेराव पुढे म्हणाले की, साहित्य एकांगी नसावे. आयुष्यात जसे परिवर्तन घडत जाते, तसे साहित्यात घडायला हवे. कित्येक दिवस नुसतेच दुःख कवटाळून बसायचे, याचाही विचार साहित्यिकांनी केला पाहिजे. आयुष्यात घडलेल्या अनेक प्रसंगात अनेक माणसं भेटली आणि त्यातून सामाजिक भान आले. काफीरानामा संग्रहात सामाजिक जाणिवांचे आत्मभान जागवणाऱ्या आणि समाजाला दिशा देणाऱ्या कविता आहेत, असेही ते म्हणाले. विजयराव खंडेराव, डॉ.तकसेन गोराणे या भाष्यवान श्रोत्यांना ग्रंथभेट देऊन सन्माननी करण्यात आले. मधुकर गिरी यांनी स्वागत केले. सुरेश पवार यांनी सूत्रसंचालन केले तर अलका दराडे यांनी आभार मानले. दरम्यान येत्या शुक्रवारी (२९) प्राचार्य डॉ.किशोर पवार 'अंधश्रद्धेचे ग्रहण' या पुस्तकावर ऐस्पेस गप्पा करणार आहेत.

'रोपटे आमचे अंगण तुमचे' उपक्रमांतर्गत वृक्षारोपण

नाशिक । तरप्रीत प्रकल्पाच्या माध्यमातून गेल्या पाच वर्षांपासून सातत्याने बीजारोपण व वृक्षारोपण करणाऱ्या डॉ. मंगल सांगळे व प्रियांका केदार यांनी सिन्नर तालुक्यातील कणकोरी



गावातील नागरिक शरद दत्तात्रय सांगळे व कैलास दत्तात्रय सांगळे यांच्या अंगणात 'रोपटे आमचे अंगण तुमचे' या उपक्रमांतर्गत वृक्षारोपण करण्यात आले. यावेळी पेरू व खिरणीची रोपे लावून निसर्ग संवर्धनाचा संदेश देण्यात आला. जागतिक तामपान वाढीसारख्या समस्यांना सामोरे जाऊन जीवसृष्टी वाचवायची असेल तर अधिकाधिक वृक्षारोपण व बीजारोपण करण्याची नितांत गरज असल्याचे यावेळी डॉ. मंगल सांगळे यांनी सांगितले. तसेच हिरवळ पसरविण्यासाठी आम्ही तरप्रीत प्रकल्पाच्या माध्यमातून अतिशयपणे कार्यरत आहोत व यापुढेही हा उपक्रम आणखी वृद्धिंगत करण्यासाठी आम्ही यत्नशील राहू, असे मत प्रियांका केदार ह्यांनी व्यक्त केले. दरवर्षी तरप्रीत प्रकल्पाच्या माध्यमातून नाविन्यपूर्ण संकल्पना राबवून त्या पर्यावरणपूरक काम करीत असतात. 'रोपटे आमचे अंगण तुमचे' ह्या उपक्रमाला चांगला प्रतिसाद मिळाला आहे. असेही त्यांनी नमूद केले.

एकदिवसीय कृतीसत्र कार्यशाळेला कला शिक्षकांचा प्रतिसाद

नाशिक । कलाशिक्षक हा शाळेचा आत्मा असून समाजाला घडवण्याबरोबर कलागुण संस्कार घडवून मुलांचा सर्वांगीण विकासात कला शिक्षक मोलाची भूमिका बजावतात. पाचशे विद्यार्थ्यांमागे एक कला शिक्षक ही शासनाची ही भूमिका घातक असून हे कुठे तरी थांबायला हवे. यामुळे कला शिक्षक आणि शाळा संपुष्टात येतील. कला जिवंत राहिली तरच शाळा जिवंत राहतील, असे प्रतिपादन खासदार भास्कर भगरे यांनी केले. ते माध्यमिक शिक्षण विभाग के के वाघ शिक्षण प्रसारक मंडळ आणि कला शिक्षक महासंघ, व्हिजन कला शिक्षक संघटना यांच्या संयुक्त विद्यमाने पंजाबराव देशमुख हॉल येथे आयोजित सुधारित अभ्यासक्रमान्वर आधारित कला शिक्षकांसाठी प्रात्यक्षिक मार्गदर्शन कृतीसत्र कार्यशाळेप्रसंगी बोलत होते. अध्यक्षस्थानी कलाशिक्षक महासंघाचे संस्थापक प्रदेशाध्यक्ष प्रल्हाद साळुंखे होते. प्राचार्य सचिन जाधव, अधिष्ठाता बाळ नारकर, प्राचार्य मुरलीधर रोकडे, चंद्रशेखर चिंचोले, चंद्रशेखर देशपांडे, सुरेश लासुरे आदी मान्यवर उपस्थित होते. खा. भगरे पुढे म्हणाले की, शासनाची धोरण शिक्षण क्षेत्राला मारक असून ज्या शिक्षणा क्षेत्रावर देशाच उद्याचं भवितव्य घडणार आहे, त्यावरच शासन कात्री लावण्याचे काम करत आहे ही शोकांतिका आहे. शासनाने शिक्षण



क्षेत्रावर सहा टक्के निधी खर्च केला पाहिजे, पण तो अडीच टक्केच केला जात आहे, हे दुर्दैव आहे. सहा टक्के निधी शिक्षण क्षेत्राला मिळावा म्हणून माझा पाठपुरावा सुरू असून पाचशे विद्यार्थ्यांमागे एक कलाशिक्षक ह्या जाचक निर्णयाविरुद्ध केंद्रीय शिक्षण मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान यांची शिटमंडळासह भेट घेऊन २४० विद्यार्थ्यांमागे एक कलाशिक्षक यांची नेमणूक पवित्रपोर्टल मार्फत करण्यात यावी. नाशिक जिल्ह्यातील कलाशिक्षकांची थकीत बिले, ए टी डी टू ए एम स्केल मान्यतांचे प्रश्न तात्काळ मार्गी लावण्यासाठी शिक्षण उपसंचालक यांची भेट घेणार असल्याचे शेवटी त्यांनी नमूद केले. गेल्या अनेक महिन्यांपासून कंत्राटी कर्मचाऱ्यांचा आंदोलन सुरू आहे, त्यांच्या रास्त मागणीला पाठिंबा दर्शवत त्यांच्या लढ्यात सहभागी होऊन

भारतीय संस्कृतीला नृत्य शैलीचा अथांग वारसा लाभलेला आहे. प्राचीन शास्त्रीय नृत्य शैलीचे जतन करणे काळाची गरज आहे. मुलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी शालेय अध्यापनात नृत्याचा समावेश करण्यात यावा. - **कीर्ती भवाळकर, (प्रख्यात शास्त्रीय कथक नृत्य दिग्दर्शक, नृत्यांगणा)**

नाशिक जिल्ह्यातील शिक्षणाधिकारी यांनी शासन निर्णयाचा अभ्यास करून ए टी डी टू ए एम स्केल मान्यता साठी अडवणूक करू नये. धुळे जिल्ह्यात सर्व मान्यता मिळाल्या असून कलाशिक्षक महासंघ, व्हिजन कला शिक्षक संघटना सातत्याने कला शिक्षकांच्या प्रश्न सोडवण्यासाठी पाठपुरावा करत आहे. सर्व कला शिक्षकांनी एकजुट होऊन संघटनेच्या पाठीशी उभे राहणे काळाची गरज आहे. - **प्रल्हाद साळुंखे, (संस्थापक प्रदेशाध्यक्ष, महाराष्ट्र राज्य कला शिक्षक महासंघ)**

केंद्रशासनाकडे पाठपुरावा करणार असल्याचे बघीले त्यांनी सांगितले. प्रास्ताविकातून दत्तात्रय सांगळे यांनी कलाशिक्षक संघटनेच्या कार्याचा आढावा घेऊन शासनाच्या जाचक निर्णया विषयी नाराजी व्यक्त केली. यावेळी



नाशिक जिल्ह्यातून इंडियन आयडॉल या स्पर्धेत निवड झाल्याबद्दल प्रतिक सोळसे यांचा खा. भगरे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. **नृत्यांगनांनी सादर केलेल्या कलेची वाहवा** कार्यशाळेच्या सत्रात प्रख्यात नृत्य

दिग्दर्शक नृत्यांगना कीर्ती भवाळकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली नृत्यांगनांनी सादर केलेल्या शिववंदना कथक नृत्य अविष्काराने उपस्थितांची वाहवा मिळवली. सुनंती शिंदे नृत्यगायन, प्रतिक सोळसे, ओंकार वैरागकर नाट्य, गणेश गायकवाड, प्रा. भूपण कोंबडे, रवींद्र कांगणे डिजिटल पेंटिंग, स्वप्नील अहिरे फलक लेखन, देव हिरे, भारत पवार निसर्गचित्र, दीपक वर्मा स्थिर चित्र, राजेश सावंत कॅलिंग्राफी, महेंद्र जगताप स्मरण चित्र, राहुल पगारे यांनी प्रात्यक्षिक सादर करून करून मार्गदर्शन केले. दरम्यान कलाशिक्षकांच्या पद भरती तसेच इतर मागण्यांविषयी लेखी निवेदन व टावळ करण्यात आला. प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य दत्तात्रय सांगळे, विभागीय अध्यक्ष चंद्रशेखर सावंत, जिल्हाध्यक्ष राजेंद्र लोखंडे, जिल्हाध्यक्ष सचिन पगार, सचिव मिलिंद टिळे, संदीप पवार, उपध्यक्ष योगेश रोकडे, भारत पवार, संजय बोरसे, देव हिरे, महेंद्र शोले, प्रदीप अहिरे यांनी केले.सूत्रसंचालन योगेश कड तार आभार सचिन पगार यांनी मानले. दरम्यान सोमेश्वर मुळाने यांनी संकलित केलेल्या ८० देशातील पोस्टाची तिकिटे, ३१ देशातील चलन, शिवरायांच्या काळातील शिवराय, मोहरा, चांदीची नाणी प्रदर्शन भरवण्यात आले होते. त्याचे उदघाटन प्रल्हाद साळुंखे, संजय चव्हाण, राजेंद्र लोखंडे यांच्या हस्ते करण्यात आले.

साल्हेर किल्ला जागतिक पर्यटन, रोजगाराचे केंद्र होईल : वास्तुविशारद प्रा. कासार



नाशिक । कळसुबाई शिखरानंतर महाराष्ट्रातील सर्वाधिक उंचीचा किल्ला म्हणून साल्हेर किल्ला ओळखला जातो. या किल्ल्यावर दुर्मिळ अशा १६५ वेगवेगळ्या वनस्पतींच्या प्रजाती आहेत. त्यामध्ये कार्वाी ही दुर्मिळ वनस्पती असून, ती दर १२ वर्षांनी फुलते. साल्हेर किल्ल्याला युनेस्को ने महाराष्ट्रातील प्रमुख १२ किल्ल्यांमध्ये समावेश केल्याने साल्हेर किल्ला जागतिक पर्यटन व रोजगाराचे केंद्र होईल असा विश्वास वास्तूविशारद आणि पुरातत्व विद्या अभ्यासक प्रा स्मिता कासार पाटील यांनी व्यक्त केला.

के.टी.एच.एम. महाविद्यालय आय क्यू ए सी व इतिहास विभाग आयोजित साल्हेर किल्ला : जागतिक मानांकन आणि आपली जबाबदारी या विषयावर महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ कल्पना अहिरे होत्या. व्यासपीठावर आय क्यू ए सी समन्वयक व उपप्राचार्य डॉ एन डी

गायकवाड, डॉ सोमनाथ शिरसाट, इतिहास विभागप्रमुख डॉ. संतोष शेलार उपस्थित होते. प्रा. पाटील यांनी पुढे बोलतांना साल्हेर किल्यात एकूण १५ दरवाजे, १२ गुफा, १२ पाण्याचे साठे, दगडात तयार केलेले यज्ञकुंड व ५ वेगवेगळ्या दगडांवर किल्ल्याच्या वर्षांनी फुलते. साल्हेर किल्ल्याला नोंदविलेल्या ने महाराष्ट्रातील प्रमुख १२ किल्ल्यांमध्ये समावेश केल्याने साल्हेर किल्ला जागतिक पर्यटन व रोजगाराचे केंद्र होईल असा विश्वास वास्तूविशारद आणि पुरातत्व विद्या अभ्यासक प्रा स्मिता कासार पाटील यांनी व्यक्त केला.

चित्तपावन ब्राह्मण संघातर्फे गणेशोत्सवानिमित्त पावन स्वर

नाशिक । चित्तपावन ब्राह्मण संघातर्फे गणेशोत्सवानिमित्त पावन स्वर या मैफलीचे आयोजन करण्यात आले आहे. शनिवार दि. ३० ऑगस्ट रोजी सुप्रसिद्ध गायक डॉ. आशिष रानडे यांची ही मैफल सायंकाळी ६ वाजता सी.बी. एस.जवळ श्री परशुराम भवन येथे

बापथे सभागृहात होईल. या मैफलीत डॉ.रानडे शास्त्रीय, उपशास्त्रीय संगीत व नाट्यगीते सादर करणार आहेत. त्यांना दिव्या रानडे व रसिक कुलकर्णी साथसंगत करतील. चित्तपावन

ब्राह्मण संघातर्फे पूर्वी दरवर्षी गणेशोत्सवात उत्तम गानमैफली असत. त्यामध्ये तेव्हाचे होतकरू व नंतर नावारूपास आलेल्या गायक कलाकारांच्या झालेल्या मैफली आजही अनेकांच्या

लासलगाव महाविद्यालयाची माजी विद्यार्थिनीचे यश

महेश साळुंखे

लासलगाव । येथील नूतन विद्या प्रसारक मंडळाच्या इंग्लिश मीडियम स्कूलमध्ये इयत्ता दहावी पर्यंतचे शिक्षण घेऊन इयत्ता बारावी पर्यंतचे शिक्षण कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय लासलगाव येथे वाणिज्य शाखेतून घेऊन तुम्री गांगुर्डे या विद्यार्थिनीने अतिशय अवघड समजली जाणारी सीए (चार्टर्ड अकाउंटंट) ची परीक्षा उत्तीर्ण केली. तर तिच्याच पावलावर पाऊल टाकत तिच्या लहान बहिणीने देखील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय लासलगाव येथूनच वाणिज्य शाखेतून शिक्षण घेत सीएस (कंपनी सेक्रेटरी) या परीक्षेत यश मिळविले आहे.

लासलगावसारख्या ग्रामीण भागातून शिक्षण घेऊन पहिल्याच प्रयत्नात तुम्री ने चार्टर्ड अकाउंटंट (CA) होऊन तर प्रीतीने देखील पहिल्याच प्रयत्नात कंपनी सेक्रेटरी



(CS) होऊन इतिहास घडवला आहे. साधारणपणे सीए आणि सीएस या दोन्ही परीक्षा देशातील सर्वात कठीण परीक्षांपैकी एक मानल्या जातात. अनेकांना या परीक्षा उत्तीर्ण होण्यासाठी वर्षांतुन प्रयत्न करावे लागतात, पण तुम्री आणि प्रीती या दोघी बहिणींनी अपूर्व मेहनत, चिकाटी आणि आत्मविश्वास यांच्या जोरावर हे स्वप्न कमी वयात पूर्ण केले. लहानपणापासूनच दोघींनाही अभ्यासात प्रचंड आवड होती. इयत्ता बारावी मध्ये अकाउंटंट विषयात त्यांनी 100 पैकी 100 गुण मिळवत वाणिज्य शाखेतून नासिक विभागात प्रथम येण्याचा मान मिळविला होतो. वडिलांचे छत्र हरपल्यानंतर आईने मोठ्या जिद्दीने व संघर्षाने शिवणकाम करून मुलींचे शिक्षण पूर्ण केले. तुम्रीने बारावी नंतर

तुम्री सीए झाली तर प्रीती देखील पहिल्याच प्रयत्नात सीएस झाली आहे हे त्यांच्या यशाचे फलित आहे. काल मुंबई येथे पार पडलेल्या सीएच्या पदवीग्रहण समारंभासाठी तुम्री आपल्या आई समवेत उपस्थित होती. ती सध्या बेंगलोर येथे PwC (Price water house Coopers) या कंपनीत सनदी लेखापाल म्हणून कार्यरत आहे तर प्रीती सध्या लॉच्या अंतिम वर्षाला आहे सोबतच ती इंटरशिप देखील करत आहे. लासलगावसारख्या ग्रामीण भागातून असलेल्या एकाच कुटुंबातील एक बहिण सर्वात तरुण सीए तर दुसरी बहिण देखील सर्वात तरुण सीएस बनते, हा प्रवास सोपा नव्हता. पण दोन्ही बहिणींनी हे दाखवून दिले की जर स्वप्न मोठी असतील आणि मेहनत प्रामाणिक असेल तर यश नक्की मिळते.

➤ महत्त्वाचे

सर्वाधिक २९ गट अनुसूचित जमातीच्या वाट्याला जाण्याची दाट शक्यता

नाशिक । जिल्हा परिषदेच्या गट-गण रचनेनंतर पुढील टप्प्यात काढण्यात येणाऱ्या आरक्षण सोडतीकडे इच्छुकांचे लक्ष लागले आहे. दरम्यान ७४ सदस्यांच्या सभागृहात तब्बल ३८ महिला सदस्य प्रवेश करणार असून सर्वाधिक सदस्य हे अनुसूचित जमातीचे असणार आहेत. जिल्हा परिषदेचे ७४ गट तर पंचायत समित्यांचे १४८ राहणार आहेत. आतापर्यंत चक्राकार पध्दतीने आरक्षण निश्चित केले जात होते. यावेळी मात्र लोकसंख्येच्या उतरत्या क्रमाने आरक्षण काढण्यात येणार आहे. म्हणजे ज्या गटात ज्या जातीची लोकसंख्या अधिक तो गट त्या जातीसाठी आरक्षित केला जाणार आहे. गट-गण रचनेचे प्रारूप अंतिम झाले असून ते गेल्या आठवड्यात राजपत्रात प्रसिध्द करण्यात आले आहे. पुढील टप्पा आरक्षण सोडतीचा असून साधारणतः गुरुवारी कार्यक्रम जाहिर होण्याची दाट शक्यता आहे. दरम्यान, राजकीय विश्लेषकांनी नेमके किती गट आरक्षित आणि किती गट सर्वसाधारण राहतील, याचा अंदाज बांधला आहे. ७४ पैकी २९ गट अनुसूचित जमातीसाठी राखीव असणार आहेत. तर पाच गट अनुसूचित जातीसाठी राखीव असतील, असा अंदाज बांधण्यात आला आहे. उर्वरित ४० पैकी २० गट इतर मागासवर्गीयांसाठी राखीव राहणार असून २० गट सर्वसाधारण असतील, असेही सांगण्यात आले आहे. इतर मागासवर्गीयांसाठी जे २० गट राखीव राहणार आहेत, ते चिठ्ठी पध्दतीने आरक्षित करण्यात येतील. महिलांसाठी सगळ्याच गटांमध्ये पन्नास टक्के आरक्षण राहणार असल्याने तब्बल ३८ महिला जिल्हा परिषदेत सदस्य म्हणून निवडून येतील. अनुसूचित जमातीच्या १५ तर अनुसूचित जातीच्या तीन महिला निवडून येतील. चिठ्ठी काढून महिलांचे आरक्षण निश्चित केले जाईल, अशी माहिती सूत्रांनी दिली.

राष्ट्रवादी 'सामाजिक न्याय' विभागाच्या जिल्हाध्यक्षपदी भारत जाधव

नाशिक । नाशिक जिल्हा राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या 'सामाजिक न्याय' विभागाच्या जिल्हाध्यक्षपदी



जुने निष्ठावंत कार्यकर्ते भारत जाधव यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. पुरवठामंत्री छान भुजबळ यांच्या हस्ते जाधव यांना नियुक्ती पत्र देण्यात आले. यावेळी जिल्हाध्यक्ष अॅड. रवींद्र पणार, बाळासाहेब कर्डक, यशवंत शिरसाठ, बाळू आठवले, संतोष डोंगरे, किरण जाधव, गुलाब सय्यद, दीपक कांबळे, दिलीप जाधव, कामिनी पटेल, रुक्मिणी म्हस्के आदी. उपस्थित होते. भारत जाधव यांच्या नियुक्तीमुळे आनंदाचे वातावरण झाले असून, सर्वत्र त्यांचे अभिनंदन होत आहे.

शंकरराव वाजे विद्यालयाचे विद्यार्थी एमटीएस परीक्षेत यशस्वी

सित्रार । महाराष्ट्र टॅलेंट सर्व (एम.टी.एस.) परीक्षेमध्ये लोकनेते शंकरराव बाळाजी वाजे विद्यालयाचे विद्यार्थी अनंत धात्रक, सिद्धांत



गोरडे आणि श्लोक कांगणे यांनी घवघवीत यश संपादन केले आहे. या विद्यार्थ्यांच्या यशाबद्दल विद्यालयात त्यांचे अभिनंदन करण्यात आले. यावेळी मुख्याध्यापक आर. वाय. रायते, उपमुख्याध्यापिका मंगल हांडे, पर्यवेक्षक पी. आर. करपे, व्ही. बी. कुमावत प्रवीण पाळदे लालजी हिरे, सुपमा भवर, संगीता वाडकर, उषा जाधव यांच्यासह सर्व शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. मुख्याध्यापक श्रायते यांनी विद्यार्थ्यांचे कौतुक करत त्यांना पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. विद्यार्थ्यांच्या यशामगे त्यांचे सातत्यपूर्ण परिश्रम, शिक्षकांचे मार्गदर्शन आणि पालकांचा पाठिंबा कारणीभूत असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

फलक रेखाटणातून झणझणीत फटकार...

नाशिक । ढोल-ताशांचा गजर, फुलांचा वर्षाव, मिरवणुकांची रात... राज्य महोत्सवाच्या



दरजि नटलेल्या गणेशोत्सवाचं स्वागत साऱ्या महाराष्ट्रात जल्लोषात होतंय; पण या उत्सवाच्या आनंदातही एक कडवट वास्तव डोळ्यासमोर उभं राहतंय. गावोगावी, शहरात रस्त्यांवर पसरलेले खड्डे! भक्तगण बाप्प्याच्या आगमनाची आतुरतेने वाट पाहत असतानाच, या खड्ड्यांनी उत्साहावर विरजण घातलंय. "रस्त्यांना लागलेले खड्ड्यांचं प्रमाण दूर कर बाप्पा!" अशीच साद गणेशभक्तांच्या मनातून उमटते. याच लोकभावनेला जिवंत रूप दिलंय भाटगाव (ता. चांदवड) येथील कला शिक्षक देव हिरे यांनी. फलक्रेखाटणातून रस्त्यांच्या व्यथेला मॉडट, गणरायाच्या स्वागतात वाट मोकळी करून देणारी त्यांची ही कलाकृती सोशल मीडियावर चांगलीच व्हायरल होतं आहे.

महाराष्ट्र
अप्रशिक्षित अभियंत्यांमुळे जिल्हा परिषदेच्या कामकाजावर प्रश्नचिन्ह

तांत्रिक ज्ञानाशिवाय शाखा अभियंते कार्यरत सा.बां. विभाग संशयाच्या भोवऱ्यात

सुधीर उमराळकर

नाशिक । नाशिक जिल्ह्याचे मिनी मंत्रालय म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या जिल्हा परिषदेच्या सार्वजनिक बांधकाम विभागातील धक्कादायक वास्तव समोर आले आहे. या विभागात तांत्रिक ज्ञान नसलेले, अप्रशिक्षित व अनुभवहीन शाखा अभियंते कार्यरत असल्याचे उघड झाले आहे.यातील गंधीर बाब म्हणजे या अभियंत्यांना अंदाजपत्रके तयार करणे, मोजमाप पुस्तके (एमबी रेकॉर्ड) लिहिणे यांसारखी मुलभूत तांत्रिक कामे देखील करता येत नसल्याची माहिती बाहेर आली आहे. परिणामी जिल्ह्यातील तालुकास्तरावर केलेल्या विविध बांधकामांच्या गुणवत्तेबाबत प्रश्नचिन्ह उपस्थित झाले असून, या अभियंत्यांच्या कामकाजाचा त्रयस्थ यंत्रणेमार्फत तपास करावा, अशी मागणी जोर धरू लागली आहे. सार्वजनिक बांधकाम विभागात कार्यरत असलेल्या शाखा अभियंत्यांची संख्या सर्वाधिक असून, त्यातील किमान २० ते २५ अभियंत्यांच्या पात्रता व तांत्रिक ज्ञानावर संशय व्यक्त केला जात आहे. काहीना तर अगदी साधे अंदाजपत्रक किंवा मोजमाप पुस्तक तयार करणेही जमत नाही. ही कामे ते इतरांकडून करून घेत असल्याचे प्रकार उघडकीस आले आहेत. या गंधीर दुर्लक्षामुळे



जिल्हा परिषदेच्या कामकाजाच्या पारदर्शकतेवर आणि विश्वासाहंतेला गालबोट लागले आहे. विशेष म्हणजे, काही अप्रशिक्षित शाखा अभियंते निवृत्त होऊन गेले असून त्यापैकी काहींनी कर्मचारी संघटनेचे नेतृत्वदेखील केले होते. याव्यतिरिक्त, तांत्रिक ज्ञान नसलेल्या या अभियंत्यांच्या हाताखाली स्थापत्य अभियांत्रिकी पदवीधर सहाय्यक काम करत आहेत. पदवीधर असूनही ते अप्रशिक्षित अधिकाऱ्यांच्या आदेशाखाली काम करीत आहेत, यामुळे लांबी स्पर्चांचा पगार घेणारे शाखा अभियंते कशासाठी हवेत, असा सवाल उपस्थित केला जात आहे. तांत्रिक ज्ञान असूनही प्रत्यक्ष कामात काहीच योगदान देऊ न शकणाऱ्या अभियंत्यांची शोकांतिका वेगळीच

आहे. जिल्हा परिषदेत तांत्रिक सहाय्यक म्हणून नियुक्ती झालेल्यांना पदोन्नती देण्यात आली, मात्र त्यांचे तांत्रिक कौशल्य तपासण्याची कोणतीही तसदी प्रशासनाने घेतली नाही. केवळ रिक्त पदे भरण्यापुरतेच प्रमोशन दिल्याचा आरोप होत आहे. नियमांची मोडतोड करून झालेल्या या प्रक्रियेमुळे अप्रशिक्षित अधिकाऱ्यांना संधी मिळाली आणि दर्जेदार कामे होण्याऐवजी जिल्ह्यातील विकासकांमांवर परिणाम झाला. यातील आणखी धक्कादायक प्रकार म्हणजे निफाड तालुक्यातील मैल बिगाऱ्याला देखील शाखा अभियंता म्हणून पदोन्नती देण्यात आली होती. तांत्रिक ज्ञानाचा कोणताही संबंध नसलेल्या व्यक्तींना अशा जबाबदाऱ्या सोपवणे म्हणजे शासनाच्या तिजोरीवर डळरा आणि जनतेच्या विश्वासाला तडा देण्यासारखे असल्याचा आरोप केला जात आहे. जिल्हा परिषदेतील या गैरप्रकारां बाबत सर्वसामान्य जनतेत आणि राजकीय वर्तुळात मोठा संताप व्यक्त केला जात आहे. जबाबदाऱ्यांची कामे इतरांकडून करणाऱ्या अप्रशिक्षित शाखा अभियंत्यांना त्वरित कामावरून कमी करण्यात यावेत आणि सक्षम, पात्र अभियंत्यांची नियुक्ती करण्यात यावी, अशी जोरदार मागणी होत आहे. नुकतेच रूजू झालेले जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी या बाबत सुधारणा करतील का, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका दिवाळीनंतर; भूमिगत नेते सक्रीय; बॅनरबाजी, भेटीगाठींना वेग

संतोष जाधव

सटाणा । गेल्या चार वर्षांपासून रखडलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचे बिगुल अखेर दिवाळीनंतर वाजणार असल्याचे संकेत मिळताच तालुक्यात आणि सटाणा शहरात राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. अनेक वर्षे शांत बसलेले व भूमीगत झालेल्या नेत्यांनी पुन्हा सक्रीय होण्यास सुरुवात केली असून शहर-गावांमध्ये बॅनरबाजी, पोस्टरबाजी आणि भेटीगाठींना वेग आला आहे. गेल्या चार वर्षांपासून जिल्हा परिषद, पंचायत समिती आणि नगरपालिकांवर प्रशासकीय राजवट सुरू आहे. आरक्षणासह इतर कारणांमुळे निवडणुका वारंवार पुढे ढकलल्या जात



दोन ते तीन टप्प्यात निवडणुका होण्याची दाट शक्यता आहे. गणपती बाप्प्याच्या आगमनानिमित्त तालुक्यात आणि शहरात राजकीय हालचालींना वेग आला आहे. भावी उमेदवारांनी आपापल्या गटातील गावांना मदत करून उपस्थिती दर्शवली आहे. काहींनी गणपती मंडळांना आर्थिक हातभार लावून मतदारांमध्ये आपली छाप पाडण्याचा प्रयत्न सुरू केला आहे. तर काहींनी बॅनरबाजी, पोस्टरबाजी करून आपली ओळख निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला आहे.



भावी उमेदवारांचे सध्या सर्वाधिक लक्ष आरक्षणावर केंद्रित झाले आहे. कोणत्या वर्गासाठी किती जागा राखीव राहतील यावरच त्यांचे राजकीय भविष्य ठरणार आहे. त्यामुळे आरक्षणाचा निर्णय जाहीर होण्याआधीच अनेकांनी तयारी सुरू केली असली तरी अंतिम आरक्षणानंतरच खरी लढत रंगणार आहे. मिनी मंत्रालय म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या जिल्हा परिषदेसह पंचायत

समित्या आणि नगरपालिकांमध्ये उमेदवारीसाठी इच्छुकांनी गटबांधणी सुरू केली आहे. गावोगाव फिरून मतदारांशी संवाद साधण्याचे, "मीच सरस उमेदवार" असल्याचे पटवून देण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. काही ठिकाणी आगामी निवडणुकांसाठी गटातील स्थानिक कार्यकर्त्यांची ताकद तपासली जात आहे. अद्याप अधिकृत अधिसूचना निघालेली नसली तरी निवडणुकीची चाहूल लागल्याने उमेदवारांची चळवळ सुरू झाली आहे. दिवाळीनंतर निवडणूक प्रक्रियेला अधिकृत स्वरूप मिळेल आणि त्यानंतर खरी रणधुमाळी सुरू होणार आहे. निवडणुकांच्या पाशर्भूमीवर संपूर्ण तालुका व शहरात राजकीय घडामोडींना वेग आला असून, दिवाळीनंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका रंगतदार ठरणारयात शंका नाही.

मनपाच्या पंचवटी विभागीय कार्यालयात श्रीगणेशाची स्थापना



नाशिक । येथील नाशिक मनपाच्या पंचवटी विभागीय कार्यालयात गणेशोत्सव साजरा केला जात आहे.यानिमित्ताने आज (दि.२७) रोजी 'गणेश चतुर्थी' दिवशी सकाळी घरपट्टी विभागात 'गणपती बाप्पा मोरया..मंगलमूर्ती मोरया..' च्या जयजयकारात श्रीगणेश मूर्तीची विधीवत स्थापना झाली.

यावेळी मनपा पंचवटी विभागीय अधिकारी मदन हरिश्चंद्र यांच्या हस्ते लक्षवेधी श्रीगणेश मूर्तीचे विधिवत पुजन करण्यात आले.तर यावेळी उपस्थित

सहा.निरीक्षक विकास देवरे, प्रशांत राजत, सुयोग शिरसाठ, संतोष खांदवे, प्रकाश उखाडे, स्वप्नाली पिंगळे, प्रदीप सोनवणे, किरण निकम, कैलास जाधव, भाऊसाहेब साळवे, सोनवणे मॅडम, संतोष जाधव, विष्णू तुपलेंढे, दत्त सानप, किशोर निकम, संजय बोरसे, सचिन गवळी, देवेंद्र चव्हाण, संतोष जाधव, प्रवीण मोरे, आप्पा थेटे आदी अधिकारी व कर्मचारी यांच्या हस्ते श्रीगणेश महाआरती करण्यात आली. शेवटी सर्व गणेश भक्तांना मोदकांचा प्रसाद वाटप करण्यात आला.

आनंदीबाई पेशवेंची मूळ प्रतिमा लढाऊ स्त्री : देशपांडे

नाशिक । आनंदीबाई पेशवे या मराठा साम्राज्याचे अकरावे पेशवे रघुनाथराव उर्फ राघोबादादा यांच्या पत्नी होत्या. नारायणराव पेशवांच्या हत्येच्या कटात त्यांनी सक्रिय भूमिका बजावली म्हणून त्यांची प्रतिमा एक कारस्थानी स्त्री म्हणूनच गणली गेली. त्यांची मूळ प्रतिमा तशी नव्हती तर एक लढाऊ स्त्री म्हणून त्यांच्याकडे पाहिले जात असल्याचे प्रतिपादन लेखक रमाकांत देशपांडे यांनी केले.

सार्वजनिक वाचनालयाच्या गंगापूररोडवरील गो. ह. देशपांडे वाचनालयात (दि. २३) व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले होते. 'श्रीमंत आनंदीबाई पेशवे' हा त्यांना व्याख्यानाचा विषय होता. देशपांडे म्हणाले की, आनंदीबाईंना रामायण आणि



गो. ह. देशपांडे वाचनालयात व्याख्यान कार्यक्रम

महाभारताचे ज्ञान होते आणि त्यांनी स्वतःची पत्रेही लिहिली. त्यांचे व्यक्तिमत्त्व शूरवीर होते आणि त्या पेशवे घराच्या हितासाठी धडपडत होत्या. ऑगस्ट १७७३ मध्ये आनंदीबाई यांनी सतरा वर्षीय पेशवा नारायणराव यांच्या हत्येचा कट रचला, ज्यात त्यांचे पती रघुनाथराव पेशवेपदावर बसणार

नाशिक शहर पोलिसांच्या ताफ्यात नवी मोबाईल फॉरेन्सिक व्हॅन दाखल



नाशिक । नाशिक शहर पोलिसांच्या ताफ्यात दि २७ ऑगस्ट रोजी न्यायसहायक वैज्ञानिक प्रयोगशाळा संचालनालय, गृह विभाग महाराष्ट्र राज्य यांच्या मार्फत नवी मोबाईल फॉरेन्सिक व्हॅन समाविष्ट करण्यात आली आहे. नव्या फौजदारी कायद्याची अंमलबजावणी होऊन गुन्हांमधील शाबितीचे प्रमाण वाढावे या उद्देशाने गृह विभागाकडून नाशिक शहर पोलिसांना ही सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

गंधीर व संवेदनाशील गुन्हांच्या घटनास्थळी या व्हॅनद्वारे तत्काळ भेट देण्यात येणार असून पुरावे संकलन, गुन्हे उघडकीस आणणे व दोषसिद्धीचे प्रमाण वाढविण्यासाठी ही व्हॅन महत्त्वाची ठरणार आहे. या मोबाईल फॉरेन्सिक व्हॅनचे उद्घाटन पोलीस आयुक्त संदिप

कर्णिक यांच्या हस्ते पोलीस आयुक्तालय, नाशिक शहर येथे करण्यात आले. या प्रसंगी पोलीस उप आयुक्त मुख्यालय चंद्रकांत खांडवी, उप संचालक न्यायसहायक वैज्ञानिक प्रयोगशाळा नाशिक राहुल पवार, सहा. पोलीस आयुक्त गुन्हे संदिप मिटेके, प्रशासकीय अधिकारी नागेश हडपे, पोलीस निरीक्षक विशेष शाखा युवराज पत्की, पोलीस निरीक्षक मोटार परिवहन विभाग पंकज पवार तसेच न्यायसहायक वैज्ञानिक प्रयोगशाळा नाशिक येथील सहाय्यक संचालक वैभव देशपांडे, सहायक रासायनिक तज्ञ पूजा जाधव, वैज्ञानिक अधिकारी दिपक शिंदे, आदर्श चव्हाण, सहाय्यक रासायनिक विश्लेषक धनश्री पवार, हर्षदा कापडनिस, वैज्ञानिक सहायक ऋषिकेश दाभाडे, शेखर गिरासे व धनश्री सोनवणे उपस्थित होते.

नांदगावच्या विकासाचे वास्तव!

स्मशानभूमीत अंधारात मोबाईलच्या उजेडावर अंत्यसंस्कार

नांदगाव । नांदगाव नगर परिषदेच्या बेफिकिरीचे आणखी एक ज्वलंत उदाहरण समोर आले आहे. शहर व तालुक्याच्या विकासाच्या नावाखाली मोठमोठ्या घोषणा केल्या जात असल्या, तरी प्रत्यक्षात नागरिकांना मुलभूत सुविधा मिळणेही कठीण झाले आहे. एवढेच नव्हे तर, मृत व्यक्तींच्या अंत्यसंस्कारासाठी देखील नागरिकांना कठीण परिस्थितीचा सामना करावा लागत आहे.

बुधवारी (दि.२७) रात्री नांदगाव शहरातील स्मशानभूमीत काळ्याकुट मोबाईलच्या उजेडावर अंत्यसंस्कार करण्याची वेळ नागरिकांवर आली. शहरातील गणेश चौधरी व गौव चौधरी यांचे वडील शंकरराव चौधरी यांच्या अंत्यसंस्कारावेळी ही गंधीर परिस्थिती निर्माण झाली. स्मशानभूमीत दिवे नसल्यामुळे नागरिकांना मोबाईलच्या टॉर्चच्या उजेडावर अंत्यसंस्कार पार पाडावे लागले. या प्रकारानंतर नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळली आहे. नांदगाव



नगर परिषदेचे अधिकारी व लोकप्रतिनिधी विकासाचे फुगे फुगतच असले, तरी रस्ते उखडून पडलेले, पिण्याच्या पाण्याचा नियमित पुरवठा नाही, अनेक भागात रस्त्यावर अंधाराचे साम्राज्य असे वास्तव सर्वत्र दिसून येत आहे. "जिवंत माथसांना सुविधा नाहीत, आणि मृत झाल्यावरही दिवे नसल्यामुळे नागरिकांनी मोबाईलच्या टॉर्चच्या उजेडावर अंत्यसंस्कार पार पाडावे लागले. या प्रकारानंतर नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळली आहे. नांदगाव

देवळा ।

महायुती सरकारच्या विरोधात पुढील महिन्यात काढण्यात येणाऱ्या जनआक्रोश मोर्चात देवळा तालुक्यातील शिवसेना व मनसेच्या सर्व पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांची मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे, असे आवाहन शिवसेनेचे संपर्कप्रमुख जयंत दिंडे यांनी येथे केले.

रविवारी (दि २४) देवळा येथे हॉटेल आमंत्रणमध्ये महायुती सरकारच्या विरोधात काढण्यात येणाऱ्या जनआक्रोश मोर्चा संदर्भात शिवसेना व मनसेच्या पदाधिकाऱ्यांनी शिबूचं बेटक घेण्यात आली. यावेळी त्यांनी वरील आवाहन केले.



या बैठकीत शिवसेनेचे जिल्हाप्रमुख डी. जी. पाटील यांनीही उपस्थित बैठकीत मार्गदर्शन केले. महायुती सरकारच्या कार्यकाळात महिला

सुरक्षित नाहीत. कांडासह इतर शेत मालाला भाव नसल्याने शेतकरी वर्ग कर्जबाजारी होत चालूला असून, आत्महत्या वाढल्या आहेत. बेरोजगार वाढली आहे. वाढत्या महागाईने सर्व सामान्य जनतेला जाणगे मुश्किल झाले आहे. आदी समस्यांनी राज्यातील जनता त्रस्त झाल्याने शिवसेना व मनसेच्यावतीने येत्या १२ सप्टेंबर रोजी शासनाला जाग आणण्यासाठी जनआक्रोश मोर्चा काढण्यात येणार आहे. यासाठी देवळा येथे संयुक्त बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते .

याप्रसंगी ग्रामीण जिल्हाप्रमुख नितीन आहेर, शिवसेनेचे तालुकाप्रमुख प्रशांत शेवाळे , मनसेचे प्रदेश उपाध्यक्ष रतनकुमार इचम, जिल्हाध्यक्ष अंकुश पवार, मनसेचे तालुकाप्रमुख दत्ता पवार यानंसह बाप् जाधव, भरत देवरे, दीपक देवरे, विजय जगताप, सुनील शिंदे, बाबूलला पवार, भाकर आहिरे, सुनील निकम, शरद गांगुर्डे, संजय ठाकरे, विलास शिंदे, विजय आहेर, गोरख गांगुर्डे, किरण जाधव, प्रेमनाथ देवरे, नितीन शेवाळे, उत्तम शेवाळे, बबन शेवाळे, संभाजी शेवाळे, चेतन शेवाळे, निंबा शेवाळे, खंडू जाधव आदी उपस्थित होते.

ताडदेवकरांना दिलासा पण हा खेळ उघड झाला कसा ?

मुंबई, दि. २८ : प्रतिनिधी

ताडदेवमधील वेलिंग्टन हाइट्स इमारतीतील शेकडो रहिवाशांच्या डोक्यावर कोर्टाच्या आदेशामुळे घरं गमावण्याची नामुष्की ओढवली होती. बिल्डरच्या गैरव्यवहारामुळे आणि वर्षानुवर्षे खडबडलेल्या ऑक्स्पेन्सी सर्टिफिकेटच्या फाईलमुळे सामान्य नागरिकांना बेघर होण्याची भीती निर्माण झाली होती. मात्र, या सर्व गोंधळात एका धावत्या निर्णयाने नागरिकांना दिलासा मिळाला. रहिवाशांची काहीही चूक नसताना त्यांना शिक्षा होऊ नये, या भूमिकेतून मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी तातडीने हस्तक्षेप केला. संबंधित विभागाला ‘सर्व अनुपालन पूर्ण असेल तर ओसी घा’ असा आदेश देऊन नागरिकांचे डोळ्यातले पाणी पुसले. या निर्णयानंतर ताडदेवकरांमध्ये आनंदाची लहर उमळली आहे. “जनतेवर अन्याय होऊ नये, यासाठी अनेकदा नेहमीच सोबत उभे राहतील” असे मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांनी ठणकावले. मुख्यमंत्री फडणवीसांच्या हस्तक्षेपाबद्दल त्यांनी कृतज्ञता व्यक्त केली. अखेर वेलिंग्टन हाइट्सच्या रहिवाशांना न्याय मिळाला, पण या प्रकरणाने बिल्डर-प्रशासनातील काळा काभारही चव्हाट्यावर आला आहे. पुढचा मोठा धक्का कोणाला बसतो, हे पाहणं बाकी आहे.

बालसंगोपन संस्थांतील मुलांच्या मानसिक आरोग्यासाठी "मासूम" मुख्यमंत्र्यांच्या संवेदनशील निर्णयामुळे 3,337 मुलांना लाभ

मुंबई, दि. २८ : प्रतिनिधी

राज्यातील बालसंगोपन संस्थांमध्ये (Child Care Institutions - CCI) राहणाऱ्या समस्याग्रस्त आणि विधी संपर्षीत मुलांना मानसिक आरोग्यसेवा व समुपदेशन करण्यासाठी महिला व बालविकास विभाग एमपॉवर संस्थेच्या माध्यमातून "मासूम" प्रकल्प राबवित आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संवेदनशील निर्णयामुळे या प्रकल्पाचा आजपर्यंत ३,३३७ मुलांना लाभ झाला असून ९५,९९३ वैयक्तिक समुपदेशन सत्रे पार पडली आहेत. महाराष्ट्रातील महिला व बालविकास विभाग (WCD) राज्यातील बालकल्याण व मानसिक आरोग्याच्या कार्याला बळकटी देण्यासाठी, आदित्य बिर्ला एज्युकेशन ट्रस्टच्या Mpower या उपक्रमाामार्फत ‘मासूम’ प्रकल्प राबवीत आहे. या प्रकल्पांतर्गत अडचणीत असलेल्या व विधी संपर्षीत मुलांना, जे बाल संगोपन

संस्थांमध्ये (Child Care Institutions – CCIs) राहतात, त्यांना मानसिक आरोग्य सेवा व समुपदेशन (counselling) पुरवले जाते. हा सार्वजनिक-खाजगी भागीदारीचा उपक्रम, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली सुरू करण्यात आला आहे. सेवेची भावना या उद्देशाने व बांधिलकीने Mpower व आदित्य बिर्ला एज्युकेशन ट्रस्टच्या संस्थापिका व अध्यक्ष, श्रीमती नीरजा बिर्ला यांनी अनेक उपक्रम राबवले आहेत. त्यांच्या प्रयत्नातून १८० दशलक्षाहून अधिक लोकांपर्यंत पोहोचून, Mpower हे दक्षिण आशियातील मानसिक आरोग्य साक्षरता, क्षमता-वृद्धी आणि सामुदायिक संपर्कावर लक्ष केंद्रित करणारे सर्वात मोठे खासगी व्यासपीठ ठरले आहे. महिला व बालविकास विभाग (WCD) सोबतच्या सामंजस्य करारानंतर हा प्रकल्प मुंबई, पुणे, ठाणे, नागपूर आणि नाशिक या विभागामध्ये राबवला जात आहे. एकूण १९ बालसंगोपन संस्थांना पाच मानसशास्त्रज्ञाच्या

टीमकडून सेवा दिल्या जात आहेत. या प्रकल्पांतर्गत मानसशास्त्रज्ञ रोटेशन पद्धतीने सीसीआयला भेट देतात, स्थितीपरत्वे समुपदेशन करतात, मुलांचे मानसिक आरोग्य स्क्रनिंग करतात आणि गरजेनुसार थेरपी सेवा पुरवतात. याशिवाय गंभीर प्रकरणांमध्ये बालकल्याण समिती (CWC) आणि किशोर न्याय मंडळाला (JJB) तज्ज्ञांचे सहकार्य दिले जाते. थेरपिस्ट काही मुलांच्या आरोग्य आणि मानसिक परिस्थितीनुसार त्यांचे तणाव मापन पट्टी (Stress Scale), आक्रमकता मापन पट्टी (Aggression Scale), स्थिती-गुणधर्म चिंतामापन चाचणी (State Trait Anxiety Test), मानसिक आरोग्य व कल्याण मापन पट्टी (Psychological Well-Being Scale) यांसारख्या साधनांद्वारे सखोल परीक्षण केले जाते. मुलांच्या कुटुंबियांनाही समुपदेशनाची सुविधा दिली जाते. पालकांचे समुपदेशन केल्याने , मुले घरी पतल्यावर त्यांना पूर्वीप्रमाणे मोकळे वातावरण मिळेल हा या

प्रकल्पाचा उद्देश आहे. मासूम प्रकल्प हा राज्यातील बालसंगोपन संस्थांमध्ये मानसिक आरोग्य सेवांना बळकटी देणारा ठरला असून मुलांच्या पुनर्वसन प्रक्रियेत महत्त्वाची भूमिका बजावत आहे. या प्रकल्पासंदर्भात Mpower व आदित्य बिर्ला एज्युकेशन ट्रस्टच्या संस्थापिका व अध्यक्ष नीरजा बिर्ला म्हणाल्या की, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी राज्यातील संस्थांमध्ये राहणाऱ्या मुलांच्या मानसिक आरोग्याला दिलेले प्राधान्य हे दूरदर्शी नेतृत्वाचे द्योतक आहे. या सार्वजनिक-खासगी भागीदारीद्वारे Mpower चे कार्य म्हणजे अडचणीत असलेल्या व विधी संपर्षीत मुलांना त्वरित ट्रॉमा रिलिफ व सर्वसमावेशक मानसशास्त्रीय आधार देणे. प्रशिक्षित मानसशास्त्रज्ञांच्या मदतीने विद्यमान प्रणालीला बळकटी देऊन मुलांच्या पुनर्वसन व समाजात पुन्हा समावेशक होण्यासाठी सुरक्षित व सहाय्यकारी वातावरण निर्माण करण्याचा प्रयत्न करण्यात येत आहे.

‘माविम’च्या माध्यमातून बारामतीच्या महिलांकडून 40 मेट्रिक टन हिरवी मिरची दुर्बईला निर्यात

मुंबई, दि. २८ : प्रतिनिधी

ग्रामीण महिलांना औद्योगिक आणि आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करण्यासाठी महिला आर्थिक विकास महामंडळ (माविम) ‘नवतेजस्विनी’ महाराष्ट्र ग्रामीण महिला उद्यम विकास प्रकल्पा’अंतर्गत विविध उपक्रम राबवित आहे. या अंतर्गतच बारामतीतील ३० महिला शेतकऱ्यांनी उच्च दर्जाची हिरवी मिरची पिकवून तब्बल ४० मेट्रिक टन उत्पादन दुर्बईला निर्यात केले असून यामुळे इतर महिलांनाही प्रोत्साहन मिळत आहे. ग्रामीण महिलांनी कृषी क्षेत्रात नेतृत्व करत आंतरराष्ट्रीय स्तरावर यश मिळविले आहे. महिला आर्थिक विकास महामंडळ (माविम) यांच्या मार्गदर्शनाखाली बारामतीतील ३० महिला शेतकऱ्यांनी उच्च दर्जाची हिरवी



मिरची पिकवून तब्बल ४० मेट्रिक टन उत्पादन दुर्बईला निर्यात केले. हा उपक्रम ‘नवतेजस्विनी महाराष्ट्र ग्रामीण महिला उद्यम विकास प्रकल्पा’अंतर्गत राबविण्यात आला. या उपक्रमाची अंमलबजावणी संघर्ष क्लस्टर मायक्रो रिसोर्स सेंटर (CMRC), बारामती यांच्या माध्यमातून झाली असून कृषी विज्ञान केंद्र, बारामती यांनी तांत्रिक मार्गदर्शन केले. तसेच खरेदी व बाजारपेठेसाठी आदी नेचर फूड्स प्रा. लि. यांच्याशी खरेदी हमी करार

करण्यात आला. शेतीत आधुनिक पद्धतींचा अवलंब २९ एकर क्षेत्रावर प्रायोगिक तत्वावर सुरू झालेल्या या शेतीत डिबक सिंचन, मल्लिचंग पेपर, सॅन्ड्रिय खतांचा वापर व एकात्मिक कीड व्यवस्थापनासारख्या आधुनिक पद्धतींचा अवलंब करण्यात आला. नेदरलॅंड तंत्रज्ञानावर आधारित उगमशिव मिरचीची रोपेही वापरण्यात आली. एकूण उत्पादनात प्रति महिला सरासरी ६,००० किलो मिरची मिळाली. त्यात स्मिता पवार (७,६९२.५ किलो), रोहिणी जाधव (७,६६७.५ किलो) आणि राणी माधमधे (६,०५२.५ किलो) यांचे विशेष योगदान राहिले. अनियमित पाऊस, काढणी नंतरची गुणवत्ता व निर्यातीतील आव्हाने यावर मात करण्यासाठी सतत फील्ड मार्गदर्शन, पीक विमा सल्ला व प्रक्रिया प्रशिक्षण दिले गेले. पुढील टप्प्यात उत्पादनाच्या गुणवत्तेसाठी स्थळावर ग्रेडिंग युनिट उभारण्याची योजना आहे.

कृषी मूल्यसाखळीत महत्त्वपूर्ण भूमिका

या उपक्रमामुळे ग्रामीण भागातील महिलांचे आर्थिक उत्पन्न वाढले असून आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेचा अनुभव, तांत्रिक ज्ञान आणि उद्योजकीय कौशल्य विकसित झाले आहे. ग्रामीण महिला जागतिक कृषी मूल्यसाखळीत महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावू शकतात, हे या प्रयोगातून अधोरेखित झाले आहे. बारामतीचा हा यशस्वी उपक्रम ग्रामीण महिलांच्या आर्थिक सक्षमीकरणसाठी एक ‘स्केलेबल व रीप्लिकेबल मॉडेल’ ठरत आहे.

जरांगे ओबीसीतूनच का मागतात? आरक्षणाच्या रणांगणात फडणवीसांचा थेट सवाल

मुंबई, दि. २८ : प्रतिनिधी

मराठा आरक्षणाच्या प्रश्नावर पुन्हा एकदा राज्यातील राजकारण पेटले आहे. किल्ले शिवनेरीवरून निघालेला मनोज जरांगे यांचा मोर्चा सध्या मुंबईच्या दिशेने कूच करत आहे. "आरक्षण घेतल्याशिवाय माघारी नाही" असा पवित्रा घेतलेल्या या मोर्चा्यांमुळे मुंबईत

प्रवेशाच्या आधीच सरकार व प्रशासनाची झोप उडाली आहे. दरम्यान, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आक्रमक सूर लावत जरांगे यांच्या मागण्यांवर थेट सवाल उभा केला आहे. "मराठा समाजाला आम्ही स्वतंत्र १० टक्के आरक्षण दिले. तरीसुद्धा जरांगे ओबीसी प्रवर्गातूनच आरक्षणाची मागणी का करतात? ओबीसी प्रवर्गात



आधीच ३५० जाती आहेत. मग तरीही ही मागणी का?" असा प्रश्न उपस्थित करत फडणवीसांनी आंदोलकांवर अप्रत्यक्ष दबाव टाकला. त्याचवेळी त्यांनी मराठा व ओबीसी समाजाला एकमेकांसमोर उभे न करण्याचे आश्वासन दिले. "दोन्ही समाजांच्या हितांचे रक्षण करणे हीच सरकारची जबाबदारी

आहे. न्यायालयाने ठरवलेल्या चौकटीत आंदोलन झाले तर चर्चेतून प्रश्न सोडवू" असे ते म्हणाले. शिवनेरीवरून निघालेला मराठा मोर्चा आता अझाद मैदानावर उपोषणासाठी सज्ज होत असताना, गणेशोत्सवाच्या पार्श्वभूमीवर वाहतूक आणि कायदा सुव्यवस्था विजडल्याचा धोका वाढला आहे. सरकार

आणि आंदोलकांमधील चर्चेतून काही तोडगा निघतो का, की आरक्षणाचा मुद्दा पुन्हा एकदा महाराष्ट्राच्या राजकारणाला पेटवतो, हे पाहणे आता सर्वांचेच लक्ष लागलेले आहे. फडणवीसांचा थेट सवाल आणि जरांगे यांचा निर्धार – यानंतर मराठा आरक्षणाचे रणांगण आणखी तापणारा, यात शंका नाही!

सणासुदीच्या हंगामानिमित्त अ‍ॅमेझॉनने ४0 नवीन आश्रय सेंटर्स सुरू करण्यासाठी एचपीसीएलसोबत सहयोग केला

मुंबई, २८ ऑगस्ट : अ‍ॅमेझॉन इंडियाने आज हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एचपीसीएल) सोबत सहयोग करून देशभरात ४0 नवीन आश्रय सेंटर सुरू करण्यासाठी प्रोजेक्ट आश्रयचा विस्तार करण्याची घोषणा केली. दिल्लीच्या वायव्य मतदारसंघातील माननीय खासदार योगेंद्र चंडोलिया यांनी नवी दिल्लीच्या रोहिणी परिसरात या नवीन सेंटर्स उद्घाटन केले. उद्घाटनाला एचपीसीएलचे नॉन-फ्यूल बिझनेसचे कार्यकारी संचालक मुनीलकृष्ण च्डी. चाट्रेडू, अ‍ॅमेझॉन ऑपरेशन्सचे भारतातील संचालक सलिम मेमन आणि अ‍ॅमेझॉन युरोप ट्रान्सपोर्टेशन, सर्व्सेजिलिटिटी व कूपर पब्लिक पॉलिसीचे उपाध्यक्ष अ‍ॅरले डि ला टोरे उपस्थित होते. यासह अ‍ॅमेझॉनची आता १३ शहरांमध्ये ६५ आश्रय सेंटर आहेत, ज्यासह कंपनी २0२५ च्या अखेपर्यंत अशी १00 सेंटर स्थापन करण्याच्या उद्दिष्टाच्या जवळ पोहोचली आहे. अ‍ॅमेझॉन आता दिल्ली एनसीआरमध्ये एकूण २४ आश्रय सेंटर चालवते. "प्रोजेक्ट आश्रय भारतात झपाट्याने विस्तारणाऱ्या गिग अर्थव्यवस्थेसाठी आवश्यक आहे आणि मी अ‍ॅमेझॉनच्या दूरदृष्टीचे कौतुक करतो," असे दिल्ली वायव्य मतदारसंघाचे माननीय खासदार श्री. योगेंद्र चंडोलिया म्हणाले. "आपला देश डिजिटल व्यापार पाठिंब्याभूत सुविधा मजबूत करत असताना

ही सेंटर डिलिव्हरी व्यावसायिकांना आवश्यक पाठिंबा देतात, जे दूररोज लाखो कुटुंबांशी आमचे व्यवसाय जोडतात. भारताच्या आर्थिक विकासाच्या अ‍ॅजेंडाला पुढे नेताना कामगारांच्या प्रगतीला चालना देणाऱ्या अशा नाविन्यपूर्ण उपक्रमांना सरकारचा मोठा पाठिंबा आहे. या उपक्रमातूनच निदर्शनास येते की, तुमच्या काळाप्रती तुमचे समर्पण खरोखर उद्देखनीय आहे, तसेच अत्यंत कौतुकास्पद आहे." "अ‍ॅमेझॉनमध्ये आम्ही आमच्या डिलिव्हरी सहयोगींच्या कल्याणाला प्रथम प्राधान्य देतो," असे अ‍ॅमेझॉन ऑपरेशन्सचे भारतातील संचालक सलिम मेमन म्हणाले. "ही आश्रय सेंटर गर्दीच्या रहदारी आणि प्रतिकूल हवामान परिस्थितीतून मार्ग काढताना डिलिव्हरी सहयोगींना सामना कराव्या लागणाऱ्या आव्हानांचे निराकरण करतात. सर्व डिलिव्हरी कर्मचाऱ्यांना ते कोणत्याही कंपनीसाठी डिलिव्हरी करतात याकडे न पाहता आवश्यक सुविधा मोफत उपलब्ध करून देत आम्ही डिलिव्हरी सहयोगींच्या कल्याणाप्रती आमची कटिबद्धता अधिक दृढ करत आहोत. एचपीसीएलसोबतचा आमचा सहयोग आम्हाला हे नेटवर्क वेगाने विस्तारण्यास आणि भारताच्या डिजिटल अर्थव्यवस्थेला चालना देणाऱ्या आघाडीच्या कर्मचाऱ्यांना पाठिंबा देण्यास सक्षम करतो."

इी टीव्हीवरील लोकप्रिय शो जमाई नं. १ घेणार प्रेक्षकांचा निरोप !

मुंबई, २८ ऑगस्ट : इी टीव्हीवरील लोकप्रिय कौटुंबिक नाट्य जमाई नं. १ आता एका भावनिक पण समाधानकारक शेवटासह संपणार आहे. नील परांजपे (अभिषेक मलिक) आणि रिद्धी चोटवानी (सिमरन कौर) यांची प्रेमकहाणी, त्यांचे संघर्ष आणि कांचन चोटवानी (पापिया सेनगुप्ता) यांनी घडवून आणलेली नाट्यमय वळणे या सगळ्यांमुळे या शोने प्रेक्षकांची मने जिंकली आहेत. मालिकेच्या कट्टस्थानी आहे नीलचा अनोखा प्रवास, जो चोटवानी कुटुंबाचा घरजमाई होऊन आपल्या खेळकर आणि वेगळ्या अंदाजात त्यांच्या जीवसात हलकासा गोंधळ माजवतो. या कथांवर रोमांस, कौटुंबिक नातेसंबंध आणि उच्चस्तरीय नाट्य यांचे सुंदर मिश्रण करून प्रत्येक वळणवर प्रेक्षकांना खिळवून ठेवण्यात आले. मालिकेदरम्यान अनेकरांततर पात्रांची ओळख करून देण्यात आली, ज्यांना निशिगंधा वाड आणि सोनल बेंग्लेंकर यांसारख्या प्रतिभावान कलाकारांनी पडद्यावर जिवंत केले आणि त्यामुळे कथेला अधिक गहिरीपणा व आकर्षण प्राप्त झाले. कथानक शेवटाकडे सरकताना प्रेक्षकांना न्याय मिळाल्याचे दिसले, तर नील आणि रिद्धी अखेर एकत्र येऊन त्यांच्या प्रेमाचा उत्सव साजरा करतील हा तो आनंदी शेवट आहे, ज्याची चाहत्यांना आतुरतेने प्रतीक्षा होती. आपल्या प्रवासबद्दल विचार मांडताना अभिषेक मलिक म्हणाला, जमाई नं. १ सारख्या शोसाठी काम करणे हा एक अप्रतिम अनुभव होता, ज्यामध्ये अविस्मरणीय क्षण, वैयक्तिक प्रगती आणि अनेक आठवणी मिळाल्या. नीलची भूमिका साकारताना आधार देणारा मुलगा, संरक्षक पती, आणि सर्व अडचणींवर मात करून प्रेम व न्यायासाठी उभा

राहणारा व्यक्ती अशा अनेक भावना मला अनुभवता आल्या. प्रत्येक भागाने मला त्या पात्रात प्रामाणिकपणा, भावना आणि सुक्ष्मता आणण्यास प्रवृत्त केले; आणि मला प्रत्येक क्षणाचा मनापासून आनंद मिळाला. सिमरन एक अप्रतिम सहकलाकार ठरली असून, आमची जुळलेली मैत्री पडद्यावढ्या केमिस्ट्रीत नैसर्गिकपणे उमटली, ज्यामुळे कथा आणखी हृदयस्पर्शी व प्रभावी झाली. आपल्या समर्पणाने, उत्कटतेने आणि सर्जनशीलतेने प्रत्येक दृश्याला उंची दिली त्या सर्व कलाकार व तांत्रिक टीमसोबत काम करणे हेही तेवढेच प्रेरणादायी ठरले. प्रेक्षकांनी नील आणि रिद्धीच्या कथेशी जोडून घेतलेले नाते पाहणे अत्यंत समाधानकारक आहे आणि आम्हाला मिळालेले प्रेम व पाठबळ मी नेहमीच जपून ठेवेन. आपल्या अनुभवाबद्दल बोलताना सिमरन कौर म्हणाली, रिद्धी माझ्या हृदयात नेहमीच एक खास स्थान ठेवेल. तिची भूमिका साकारणे हा भावनांचा एक अविस्मरणीय प्रवास होता ताकद, असुरक्षितता, प्रेम, निष्ठ आणि चिकाटी या सारख्यांनी मिळून तिचा प्रवास घडवला. हा अनुभव खरोखरच संस्मरणीय ठरला कारण मला इतके मजबूत आणि अनोखे व्यक्तिमत्त्व साकारण्याची संधी मिळाली. या शोच्या संपूर्ण कलाकार व तांत्रिक टीमसोबत काम करणे आनंददायी होते; प्रत्येक दृश्यात आम्ही एकमेकांना पाठबळ दिले. सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे मी त्या चाहत्यांची मनःपूर्वक आभारी आहे ज्यांनी सुरुवातीपासून नील आणि रिद्धीच्या प्रेमकथेला नेहमीच दाद दिली. आनंदी आणि समाधानकारक शेवटासह शो संपवणे म्हणजे प्रेमाचा आणि आपल्याला जोडणाऱ्या नात्यांचा उत्सवच वाटतो.

महाराष्ट्र

‘श्रीगणेश आरोग्याचा’ उपक्रमातून संपूर्ण राज्यात नागरिकांची आरोग्य तपासणी मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता निधी कक्षाचा पुढाकार

मुंबई, दि. २८ : प्रतिनिधी

गणेशोत्सवाच्या मंगलमय वातावरणात नागरिकांच्या आरोग्याची काळजी घेण्याच्या दृष्टीने मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी व धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्षाने महत्त्वपूर्ण उपक्रम हाती घेतला आहे. मुख्यमंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संकल्पनेतून संपूर्ण महाराष्ट्रातील ३६ जिल्ह्यांमध्ये ‘श्रीगणेश आरोग्याचा’ या विशेष मोहिमेअंतर्गत मोफत आरोग्य तपासणी शिबिरे आयोजित केली जात आहेत. या उपक्रमात मुख्यमंत्री

सहाय्यता निधी कक्ष, महात्मा फुले जन आरोग्य योजना, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालये, जिल्हा रुग्णालये, तसेच धर्मादाय रुग्णालयांशी संलग्न तज्ज्ञ डॉक्टर यांचा संयुक्त सहभाग राहणार आहे. याशिवाय मोठ्या संख्येने गणेश मंडळे या उपक्रमात सक्रिय सहभागी झाले आहेत. मंडपांमध्ये किंवा जवळपास उभारण्यात येणाऱ्या शिबिरांमध्ये गणेशभक्त आणि स्थानिक नागरिक यांची मोफत आरोग्य तपासणी केली जात आहे.

शिबिरांच्या माध्यमातून नागरिकांना केंद्र व राज्य शासनाच्या



आरोग्य योजनांची माहिती दिली जाणार असून, तपासणी दरम्यान आजार आढळणाऱ्या रुग्णांना पुढील उपचार संबंधित योजनांतर्गत मोफत उपलब्ध करून दिले जात आहे. विशेष म्हणजे, या उपक्रमाचा

उद्देश फक्त तपासणीपुरता मर्यादित नसून नागरिकांच्या आरोग्याबाबत सातत्यपूर्ण जागरूकता निर्माण करणे हा देखील आहे. प्रत्येक जिल्ह्याच्या ठिकाणी स्थापन करण्यात आलेल्या कक्षाच्यावतीने गणेश मंडळांशी संपर्क साधून भव्य आरोग्य शिबिरे राबवली जात आहेत. यात महात्मा फुले जन आरोग्य योजनेत नोंदणीकृत रुग्णालये, स्थानिक वैद्यकीय महाविद्यालये, तसेच धर्मादाय रुग्णालयांचे तज्ज्ञ डॉक्टर आणि त्यांची संपूर्ण टीम सक्रिय सहभागी झाले आहेत. नागरिकांना या उपक्रमाचा

माहिती मिळावी यासाठी मागील आठवडाभर गणेश मंडळांकडून बॅनर, पत्रकांच्या माध्यमातून व्यापक जनजागृती सुरू आहे. परिणामी या शिबिरांचा लाभ घेण्यासाठी मोठ्या प्रमाणावर नागरिक आणि भाविक पुढे येत आहेत. आरोग्य तपासणीच्या माध्यमातून उच्च रक्तदाब, मधुमेह, हृदयरोग, कर्करोग आदी आजारांचे लवकर निदान करून वेळेत उपचार मिळण्याची सोय होणार आहे.

गणेशोत्सवासारख्या मोठ्या सणाच्या पार्श्वभूमीवर आरोग्य तपासणी शिबिरांचे आयोजन

➤ महत्त्वाचे

प्रा. संजय पवार यांना
मानाचा राज्यस्तरीय

साहित्य भूषण पुरस्कार

सित्र । ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना मेडिकल लॅब टेक्निशियन या कोर्स बदल गोडी निर्माण करून असंख्य विद्यार्थ्यांना रोजगार, स्वयंरोजगार निर्मितीसाठी अथक परिश्रम घेतले. तसेच अनेक पुस्तके लिहून साहित्य क्षेत्रात आपले स्थान निर्माण केले, याबद्दल सिन्नर येथील मराठा विद्या प्रसारक समाजाच्या गुरुवर्ष मामासाहेब दांडेकर कला, भावतरंग वाजे वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयातील प्रा. संजय पवार यांना



तेजस बहुउद्देशीय सामाजिक संस्था नाशिक यांचा मानाचा राज्यस्तरीय साहित्य भूषण पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. हा पुरस्कार सोहळा डॉ. मौलाना आझाद संशोधन केंद्र संभाजीनगर येथे नुकताच संपन्न झाला. याप्रसंगी सिने अभिनेत्री मेधा डोळस, कवी सुभाष सोनवणे यांचे शुभहस्ते पुरस्कार वितरण संपन्न झाले. पवार यांच्या या यशाबद्दल संस्थेचे सरचिटणीस अॅड. नितीन ठाकरे, संचालक कृष्णाजी भगत, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.ए.यू.पाटील, उपप्राचार्य प्रा. आर. व्हि. पवार, उप प्राचार्य एस.पी. शेलार, प्रा. गिरीष गुजरथी, प्रा. सुनील भागवत, प्रा. गणेश पाटील, प्रा. जयंत महाजन, प्रा. कैलास काळे, प्रा. देवराम ढोली, प्रा. आर. टी. सोनवणे, बाळासाहेब डावरे, प्रा. दत्ता वेळजाळी, सिन्नर सद्वाद्रीचे संचालक सुदाम शिंदे, मधुकर डावरे, विद्यार्थी, ग्रामस्थ यांनी प्रा. पवार यांचे अभिनंदन केले.

आजार, विकारांवर संगीतोपचार
प्रभावी ठरतात : डॉ. नेहा लाड

नाशिक । शरीर व मनाचे योग्य संतुलन निरोगी जीवनासाठी महत्त्वाचे आहे हे विज्ञानी सांगते. संगीत ही केवळ कर्मणूक नसून ते मनावर औषधप्रमाणे प्रभावी ठरते. उच्च व कमी



रक्तदाब, डिप्रेशन व विविध आजार, विकारांवर संगीतोपचार प्रभावी ठरतात. डॉ.नेहा लाड यांनी असे प्रतिपादन स्वस्वदेव संगीत थेरपी केंद्राच्या उद्घाटन प्रसंगी बोलताना केले. स्वर सुगंध संगीत अकॅडमी गुरुवैर्णीमा उत्सव व स्वर वेद संगीत थेरपी केंद्राच्या उद्घाटनाचा कार्यक्रम हर्ष - राज सभागृहात आयोजित करण्यात आला. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. नितीन लाड, डॉ.नेहा लाड, पवार तबला अकादमीचे संचालक नितीन पवार, त्वचाविकार तज्ज्ञ डॉ. सदानंद नायक, दीपा नायक, पाटबंधारे विभाग कार्यकारी अभियंता सोनल शहाणे आदी मान्यवर उपस्थित होते. अर्चना अरगडे यांनी स्वागत केले. त्या म्हणाल्या, संगीताचे मार्गदर्शन करताना त्याचे सामर्थ्य उमजले. पुढे त्याचा उपयोग सामाजिक स्वास्थ्यासाठी व्हावा असे ठरवल्यावर अनेकांचे सहकार्य लाभले. त्यातूनच स्वस्वदेव संगीत थेरपी केंद्राची निर्मिती झाली. राखी पाटील यांनी प्रास्ताविक केले.

डॉ. पवार रुग्णालयात होणाऱ्या
कार्यशाळेत मोफत तपासणी

नाशिक । नाकाचे हाड व बाहेरील आकार वाकडा असणे, दुर्गंधलेल्या ओठामुळे नाक वाकडे असणे, नाकाचा जास्त उंचवटा, चपटे नाक, नकटे नाक, खूप मोठे नाक अशा आणि इतर नाकाच्या



सौंदर्यावर तसेच कार्यावर परिणाम करणाऱ्या समस्या सुधारण्यासाठी मविप्रच्या आडगाव येथील डॉ. वसंतराव पवार वैद्यकीय महाविद्यालय, रुग्णालय व संशोधन केंद्रात होणाऱ्या कार्यशाळेत सेप्टी-रायनोप्लास्टी केल्या जाणार आहेत. या कार्यशाळेतअंगत रुग्णांची मोफत विशेष तपासणी व रोगनिदान मोहिम राबविली जाणार असून, या संधीचा लाभ घेण्याचे आवाहन रुग्णालयाच्या कान, नाक, घसा विभागाच्यावतीने करण्यात आले आहे. या कार्यशाळेत जागतिक दर्जाचे शल्यचिकित्सक डॉ. क्षितिज पाटील व डॉ. राजेंद्र नेहरे शस्त्रक्रिया करणार आहेत. यासाठी लागणाऱ्या सर्व तपासण्या मोफत होणार असल्याने त्याकरिता विशेष तपासणी मोहिमेचा लाभ गरजूंनी घ्यावा, तसेच आडगाव येथील मविप्र रुग्णालयातील बाह्यरुग्ण विभागातील कान, नाक, घसा कक्ष क्र. ९ येथे त्वरित संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. मविप्रचे सरचिटणीस अॅड. नितीन ठाकरे, सर्व पदाधिकारी व संचालक आणि शिक्षणाधिकारी डॉ. ज्ञानेश्वर लोखंडे, अधिष्ठाता डॉ. सुधीर भाभरे, वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. वसंतराव कवडे व कान नाक घसा विभाग प्रमुख प्रा.डॉ.श्रिया कुलकर्णी यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही कार्यशाळा आयोजित केली जाणार आहे.

महाराष्ट्र

प्रवासी 'गोदावरीच्या राजा'ला लागला ब्रेक...

राजकारण्यांसह रेल्वे प्रशासनाचा हिसाळ कारभार; प्रवाशांसह चाकरमाने,शालेय विद्यार्थी आणि नागरिकांचे हिरमोड...

नैवेद्या बिदरी

मनमाड । एकीकडे देशभरासह राज्यात वर्षभर वाट पाहून श्री गणरायांचे आगमन होत असतानाच राज्यातच नव्हे तर देशात प्रवासी गणपती म्हणून ओळख असलेल्या गोदावरी राजाचे प्रवास थांबल्याने प्रवाशांसह चाकरमाने,शालेय विद्यार्थी आणि नागरिकांचे हिरमोड झाल्याचे पहावयास मिळाले.

देशासह राज्यात ख्याती असलेल्या उत्तर महाराष्ट्र सह नाशिक जिल्ह्यातील चाकरमान्यांची वाहिनी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या मनमाड - लोकमान्य टिळक टर्मिनस - मनमाड कुर्ला गोदावरी एक्सप्रेस गणेश मंडळ या मंडळाचा धावत्या गाडीतील श्री गणेश उत्सवाला यंदाही ब्रेक लागणार आहे. अनेक वर्ष सातत्यपूर्ण मागणी करूनही गोदावरी एक्सप्रेस सुरू झाली नाही. त्यामुळे चाकरमान्यांमध्ये नाराजीचे वातावरण आहे. त्यामुळे श्री गणरायाला घडणारा मनमाड ते कुर्ला हा दररोज तीनशे किलोमीटरचा प्रवास याही वर्षी गणेशोत्सवात खंडित होणार आहे. मंडळाचे २७ वर्ष होते. गेल्या २७ वर्षांपासून धावत्या गाडीमध्ये साजरा होणारा



हा गणेशोत्सव नाशिक जिल्ह्यात नव्हे तर राज्यातसह देशात प्रसिद्धीच्या झोतात आला होता. मनमाड-कुर्ला गोदावरी एक्सप्रेस या गाडीमध्ये दरवर्षी नियमित प्रवास करणारे चाकरमाने व प्रवासी वर्ग यांनी गणेश मंडळाच्या माध्यमातून या उत्सवाचा श्री गणेश केला गोदावरी एक्सप्रेसच्या सोजन तिकिट अर्थात मासिक पास बोगीत आकर्षक सजावट करून श्री गणरायाच्या मूर्तीची स्थापना दरवर्षी केली जात होती. मनमाडहून गाडी सुटल्यानंतर आणि परतीच्या

प्रवासात नाशिक येथून गाडी सुटल्यानंतर दररोज गाडीमध्ये श्रींची आरती होऊन सर्व प्रवाशांना प्रसाद वितरण केले जात होते. यानिमित्त मासिक पासबोगीची आकर्षक सजावट करून सुशोभित करण्यात येत होती. पण कोविड काळात गोदावरी एक्सप्रेस बंद झाली त्यानंतर रेल्वेने स्वतंत्र बोगी उपलब्ध करून दिली त्या बोगीमध्ये या गणेशाची मनमाड गोदावरी एक्सप्रेस सुरू न झाल्याने यंदाच्या लोकसभेच्या निवडणुकीमध्ये त्यांना पराभवाचा झटका देखील बसला. दरम्यान

बहिणीला भेटून घरी परतणाऱ्या भावाचा मृत्यू...



मनमाड । मनमाड- नांदगाव रोडवरील नागापूर गावा नजीक असलेल्या वळगावर बुधवारी दुपारी साडेतीनच्या सुमारास मनमाडहून नांदगावकडे जाणाऱ्या दुचाकी स्वाराचा दुचाकी वरील नियंत्रण सुटल्याने भरधाव वेगात रस्त्याच्या मधोमध असलेल्या दुभाजकाला धडकल्याने भीषण अपघात घडला. या अपघातामध्ये हातापायाला आणि डोक्याला गंभीर दुखापत झाल्याने समाधान भिका हिरे, वय - ३३, रा. साकोरा येथील तरुणाचा जागीच मृत्यू झाले.

मनमाड नांदगाव रस्ता झाला मृत्यूचा सापळा... मनमाड - नांदगाव रस्त्यावर गतिरोधक नसल्याने वेगाने वाहने धावतात. त्यातच या आठवड्यातील अपघाताची ही दुसरी घटना आहे. दरम्यान या रोडच्या बाजूला पदचारशांसाठी बनवण्यात आलेल्या फूटपाथवर अतिक्रमण मोठ्या प्रमाणात वाढलेले आहे.तसेच मनमाड नजीकच इंधन कंपनी व गॅस कंपनी असल्याने मोठ्या प्रमाणात अवजड वाहनांची वाहतूक या रस्त्याने होत असते.दरम्यान अवजड वाहने हे बेशिस्तपणे रस्त्यावर उभे राहत असल्याने यापूर्वी अनेक अपघात देखील झाले आहेत.

सी. पी. राधाकृष्णन यांना आ. अॅड. राहुल ढिकले यांनी दिल्या शुभेच्छा!



उपराष्ट्रपती पदाच्या निवडणुकीतील एनडीएचे अधिकृत उमेदवार, महाराष्ट्राचे राज्यपाल आदरणीय सी. पी. राधाकृष्णन यांची राजभवन, मुंबई येथे नाशिक पूर्वचे आमदार अॅड. राहुल ढिकले यांनी भेट घेतली. यावेळी त्यांना उपराष्ट्रपती पदाच्या निवडणुकीसाठी दिल्या. याप्रसंगी समवेत शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे आ. दिलीपजी बोरसे उपस्थित होते.

मैत्रीचे नाते जपणाऱ्यांपैकी एक नाव
म्हणजे शैलेश कुटे : साहेबराव सालुंखे

नाशिक । मैत्री हे एक असं नातं आहे जे प्रत्येकाच्या जीवनात महत्त्वाचं स्थान ठेवतं. जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर मैत्रीचं नातं आपल्याला आनंद, सहकार्य आणि आधार देतं. ह्या नात्याची खासियत म्हणजे ते कोणत्याही स्वाध्याशासना आणि अपेक्षाशिवाय असतं. खरं तर मैत्रीची व्याख्या करणं खूप अवघड आहे. ढोबळमानाने मैत्री म्हणजे दोन किंवा अधिक व्यक्तींमध्ये असलेल्या आपुलकीचं आणि विश्वासाचं नातं. अशा प्रकारचे नाते जपणाऱ्यांपैकी एक नाव म्हणजे हॉटेल एसएसके ग्रुप ऑफ इंडस्ट्रीजचे संचालक शैलेश कुटे होय, असे मत यशस्वी उद्योजक साहेबराव सालुंखे यांनी व्यक्त केले. शैलेश कुटे यांच्या ५८



च्या वाढदिवसानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी भारतीय जनता पक्षाचे माजी शहर प्रमुख गिरीश पालवे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी नगरसेवक सतीशबापू सोनवणे, नायब तहसीलदार सुधीर सातपुते, महापालिकेतील अभियंता समीर रकटे, भाजपचे नेते गणेश कांबळे आदी उपस्थित होते. श्री सालुंखे पुढे म्हणाले

सर्वांशीच मैत्रीचे संबंध जोपासले. यावेळी शिवसेनेच्या शिंदे गटाचे नेते नितीन साल्वे म्हणाले की, मैत्रीचे अनेक प्रकार असू शकतात. प्रत्येक प्रकारचं नातं वेगळं असतं आणि त्यात वेगवेगळ्या भावना, अनुभव असतात. बालपणातील मैत्री ही कायमच स्मरणात राहते. जॉर्जस क्लब चे अध्यक्ष दीपक भोसले, शेखरआपा निकुंभ, जगदीश कोठिया, जॉनी शिंदे, सुभाष कडलण, दादा माळी, शिवा देशमुख, मुन्ना हिरे, माणिक काटे, राजू पटेल, रंजिते आदींनी मनोदर व्यक्त केली. काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते शशीभाई कऱ्हासार यांनी सूत्रसंचालन केले. भाजपचे नेते प्रशांत कोटकर यांनी आभार मानले.

महाराष्ट्र प्लंबिंग असोसिएशनतर्फे झाला जलसंवर्धक मित्रांचा सन्मान

नाशिक । समाजात प्लंबरचे महत्त्व खूप मोठे आहे. त्यांना जल अभियंता म्हणणे योग्य असून तो त्यांचा बहुमान आहे. देशात सर्वात श्रेष्ठ प्लंबर नॅरेंद्र मोदी आहेत. कारण त्यांनी देशाची आर्थिक पाईपलाईन स्वच्छ केल्याने शासनाचा प्रत्येक पैसा शेट खाललर्यंत पोहोचतो असे प्रतिपादन आ. सीमा हिरे यांनी केले. महाराष्ट्र प्लंबिंग असोसिएशनच्या १४ व्या वार्षापनिदानाच्या निमित्ताने विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. सोमवारी (दि. २५) उंटवाडी रोडवरील इन्स्टिट्यूट ऑफ इंजिनिअरिंग असोसिएशनच्या सभागृहात झालेल्या या कार्यक्रमात प्लंबिंग व जलसंवर्धन क्षेत्रात सातत्याने योगदान देणाऱ्या ११ प्लंबर मित्रांचा सत्कार करण्यात आला. या कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे म्हणून आ. सीमा हिरे,



या जलरक्षकांचा झाला सन्मान!

राज्यभरात जलरक्षणाचे अखंड कार्य करणाऱ्यांना गौरविण्यात आले. प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते विवेक पंडित (धुळे), रविंद्र पुनसे (वर्धा), विजय शिन्गारे (बोड), रतन बिजेवार (नागपूर), नाना महाजन (जळगाव), बन्सीलाल शेट (सातारा), प्राचार्य मुकुंद शिंदे (अहिल्यानगर), ललित भुतडा (सिन्नर) आणि नंदकिशोर जोगळेकर (नाशिक) यांना भेटवस्तू, सन्मानचिन्ह, प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. विशेष म्हणजे नाशिक महापालिकेतील कर्मचारी भारती चिंचोलीकर (व्हॉल्व्ह मन) व दत्ता जाधव (भूमिगत गटार योजना) यांचाही सन्मान करण्यात आला.

भाजपा शहराध्यक्ष सुनील केदार, पाटील, उपस्थित होते. नामदेव पोलिस उपअधीक्षक गुलाब चौधरी यांनी स्वागत केले. संस्थेचे

अध्यक्ष रवि पाटील यांनी संस्थेच्या कार्याविषयी प्रास्ताविकात माहिती व वाटचालीचा आढावा घेतला. ते म्हणाले, संघटनेच्या राज्यभरात २२ शाखा असून लवकरच ३ शाखा सुरू होत आहेत. नाशिकच्या आयटीआयमध्ये प्लंबिंग लॅब सुरू करण्यात यावी. सध्याच्या अभ्यासक्रमात काळानुरूप बदल होणे अपेक्षित आहे. प्लंबरसाठी रेन वॉटर हार्वेस्टिंग, गॅस पाईपलाइन, सोलर वॉटर लाईन, अग्निसुरक्षा ही क्षेत्रे विकसित होत आहेत असे त्यांनी सांगितले. धक्कादायक म्हणजे नाशिकमधील अनेक शासकीय इमारतीत रेन हार्वेस्टिंग यंत्रणा नसल्याचे त्यांनी नमूद केले. संस्थेचे सचिव श्रीहरी गांगूल यांनी सूत्रसंचालन केले तर वैभव जोशी यांनी आभार मानले. कार्यक्रमाला सभासद, निर्मात मान्यवर व पर्यावरणदक्ष नागरिक उपस्थित होते.

चेन्नई क्रिकेट दौऱ्यासाठी नाशिकचा साहिल पारख महाराष्ट्राचा कर्णधार



नाशिक । आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मधील पदार्पणाच्या मालिकेत झंझावाती शतक झळकावलेल्या नाशिक जिल्हा क्रिकेट असोसिएशनचा युवा खेळाडू ,आक्रमक डावखुरा सलामीवीर साहिल पारख यांची, १९ वर्षांखालील वयोगटातील महाराष्ट्र संघाच्या चेन्नई दौऱ्यासाठी कर्णधारपदी निवड झाली आहे. त्यासह नाशिकचा अष्टपैलू डावखुरा समकित सुराणा याचा देखील संघात समावेश करण्यात आला आहे. महाराष्ट्राच्या १९ वर्षांखालील संघाच्या सराव सामन्यांसाठी महाराष्ट्र संघ चेन्नई येथे जाणार आहे. या सराव क्रिकेट दौऱ्यासाठी महाराष्ट्र संघाच्या कर्णधारपदी साहिल पारख यांची निवड करणात आली आहे. १८ खेळाडूंचा १९ वर्षांखालील महाराष्ट्र संघ चेन्नई येथे चार दिवसीय सामने खेळणार आहे. नाशिकचा खेळाडू भारतीय संघात असावा हे सर्व नाशिककरांचे स्वप्न साहिल पारख साकार करत सप्टेंबर २०२४ मध्ये ऑस्ट्रेलिया विरुद्धच्या एकदिवसीय मालिकेत आक्रमक डावखुरा सलामीवीर साहिल पारखने १९ वर्षांखालील भारतीय संघाचे प्रतिनिधित्व करताना, आपल्या

अष्टपैलू समकित सुराणा देखील संघात

लौकिकास साजेशी फलंदाजी करत, केवळ ७५ चेंडूत नाबाद १०९ धावा फटकावत, भारतीय संघाला केवळ २२ षटकांतच ९ गडी राखून जोरदार विजय मिळवून दिला होता. त्यानंतर मागील २०२४-२५ च्या हंगामात साहिल पारख यांची बीसीसीआयच्या विनू मॅकड स्पर्थं साठी, १९ वर्षांखालील वयोगटातील महाराष्ट्र संघाच्या उपकर्णधारपदी निवड झाली होती .साहिल पारख ६ मे ते १६ मे दरम्यान झालेल्या भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळ - बीसीसीआय - तर्फे आयोजित नॅशनल क्रिकेट अकादमी - एन सी ए - च्या बेंगळूर येथे झालेल्या इंटर सेंटर ऑफ एक्सलन्स स्पर्थंत निवडला गेला होता. भारतभरातील उदयोन्मुख युवा खेळाडूंसाठी बीसीसीआयच्या एन सी ए, बेंगळूरु तर्फे आयोजित राष्ट्रीय पातळीवरील शिबीरात साहिलची गेल्या सलग ३-४ वर्षांपासून निवड होत आहे. वेळोवेळी झालेल्या राष्ट्रीय व राज्यस्तरीय स्पर्थंत केलेल्या लक्षणीय कामगिरीच्या जोरावरच १९

वर्षांखालील महाराष्ट्राच्या संघाच्या कर्णधारपदी निवड झाली आहे. नाशिकचा डावखुरा समकित सुराणा हा उदयोन्मुख अष्टपैलू खेळाडू असून नुकत्याच संपलेल्या हंगामात १९ वर्षांखालील नाशिक जिल्हा क्रिकेट संघाचे कर्णधार पद भूषवताना राज्यस्तरीय आमंत्रितांच्या क्रिकेट (एम.सी.ए. इन्विटेशन लीग)स्पर्थंत फलंदाजी व डावखुरी फिरकी गोलंदाजीत जोरदार कामगिरी केली होती. वेळोवेळी झालेल्या राष्ट्रीय व राज्यस्तरीय स्पर्थंत केलेल्या लक्षणीय कामगिरीच्या जोरावरच या दोन नाशिककर खेळाडूंची १९ वर्षांखालील महाराष्ट्राच्या संघाच्या चेन्नई दौऱ्यासाठी निवड झाली आहे. साहिल व समकितच्या या निवडीबद्दल नाशिक जिल्हा क्रिकेट संघटनेचे चेअरमन विनोद शहा, सेक्रेटरी समीर रकटे यांनी दोघांचे अभिनंदन करून स्पर्थंतील यशस्वी कामगिरीसाठी शुभेच्छा दिल्या आहेत.

कोणाला वजन वाढ्याचे आहे?

सणासुदीच्या या काळात वाढत्या वजनावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी काय करावे, हे अनेकजण सांगतात. मात्र काही महिलांना कमी वजनाची समस्या असते. काहीही आणि कितीही खाई तरी वजनच वाढत नाही, ही त्यांची तक्रार असते. खूप कमी वजनाचे तोटे त्यांना सहन करावे लागतात. अशा वेळी वजन वाढण्यासाठी काय करावे, हे आज पाहू या.

निरोगी राहण्यासाठी आणि वजन वाढवण्यासाठी लोक सहसा काजू, बदाम आणि अक्रोड खातात. परंतु खजू हा यासाठीचा उत्तम सुकामेवा असून त्याच्या सेवनाने आरोग्याला प्रचंड फायदे होतात खरीच. सकाळी दुधासोबत घेतल्यास वजनवाढीच्या दृष्टीनेही अनेक लाभ बघायला मिळतात. खजू अनेक पोषक तत्वांनी परिपूर्ण आहे. आयुर्वेदातही खजूचा उल्लेख आहे. खजू शरीर मजबूत बनवण्याचे काम करतो असे हे शास्त्र सांगते. म्हणूनच दूध आणि खजू आहारात समाविष्ट केले तर चांगले परिणाम दिसतात.

तुम्ही वजन वाढवण्याचा विचार करत असाल तर दुधात मिजवलेले खजू खाल्ल्याने चांगले परिणाम मिळतील. दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी खजू खाणे खूप फायदेशीर मानले जाते. दूध आणि खजू या दोन्हीमध्ये प्रथिने आढळतात, जे वजन वाढवण्यास मदत करतात. तुम्हाला १५ दिवस ते एक महिन्याच्या आत परिणाम दिसतो. म्हणूनच हा उपाय अवश्य करून घ्या.

स्टे फिट

* दूध आणि खजू एकत्र खाईले तर हाडे मजबूत होतील. यासोबतच स्नायूंचे दुखणेही कमी होईल. थोडक्यात हाडांशी संबंधित आजारांचा धोका कमी होईल. तुम्ही दररोज रात्री दुधात खजू मिजवून सकाळी ते खाऊ शकता. आवडत असल्यास सकाळी दुधामध्ये खजू उकळून घ्या आणि थंड झाल्यावर खा.

* रोज सकाळी रिकाम्या पोटी दुधात मिजवलेले खजू खाल्ल्याने कामाचा उत्साह वाढतो. अमिनो ॲसिडने समृद्ध असल्याने हे परिणाम बघायला मिळतात. स्वाभाविकच तुमचे शरीर तंदुरुस्त राहते.

* दूध आणि खजू हे दोन्ही घटक पचनसंस्था मजबूत करण्याचे काम करतात. म्हणूनच ते रोजच्या आहारात समाविष्ट केले तर बद्धकोष्ठता, आम्लता आणि गॅसची समस्या दूर होतात.

* खजू हा लोहाचा चांगला स्रोत आहे. हिमोग्लोबिन वाढवण्यासोबतच याच्या सेवनाने शरीरातील अस्वास्थ्य देखील दूर होते. म्हणूनच तुम्हाला अशक्तपणा असेल तर आहारात खजूचा समावेश करायला हवा. दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी खजू खाईले तर तुम्हाला दिवसभर ऊर्जावान वाटते आणि वजन वाढण्यासही मदत होईल.

* खजू हा व्हिटॅमिन डी आणि व्हिटॅमिन सीचा चांगला स्रोत आहे. याच्या सेवनाने त्वचा निरोगी राहते. सुरकुत्या आणि बारीक रेखा दूर होतात.

जेवल्यानंतर काय टाळावं?

येतात. चहामध्ये आम्ल असतं. या आम्लामुळे पचनसंस्थेत अडथळे निर्माण होतात. जेवणातल्या प्रथिनांमुळे आम्ल कठीण होतं. यामुळे पचनात अडथळे निर्माण होतात. तसंच चहामुळे शरीर अन्नातलं लोह शोषून घेऊ शकत नाही. त्यामुळे जेवल्यानंतर लगेच चहा-वॉफी पिऊ नये.

बरेचजण

जेवल्यानंतर चालायला जातात. यामुळे अन्नपचन अधिक चांगल्या प्रकारे होतं, असा अनेकांचा समज असतो. पण प्रत्यक्षात जेवणांतरात कोणतीही शारीरिक हालचाल करू नये. यामुळे अन्नपचनात अडचणी येतात तसंच ॲसिड रिफ्लक्सची समस्या निर्माण होते.

डाएट अँड न्यूट्रिशन

बिघडतं. अन्नपचन नीट होत नाही. आंघोळ केल्यानंतर स्वतःचाच पोटाशिवाय शरीराच्या इतर भागांकडे जातो. त्यामुळे जेवणांतरात किमान दोन तास आंघोळ करू नये.

► चहामुळेही पचनकार्यात अडचणी

जेवल्यानंतर थंड पाणी पिणं

टाळावं. जेवल्यानंतर थंड पाणी प्यायल्यामुळे पचनात अडचणी निर्माण होतात. थंड पाण्यामुळे शरीर पोषक कण शोषून घेऊ शकत नाही. यामुळे शरीराला बराच त्रास होतो.

मी

३३ वर्षांची महिला आहे. मला खोटं बोलायची सवय आहे. वैयक्तिक तसंच व्यावसायिक आयुष्यातही मी खोट्याचा आधार घेते. माझं खोटं अनेकदा पकडलं गेलं आहे. मी स्वतःला वाचवण्यासाठीच प्रत्येक वेळी खोटं बोलते असं नाही तर काही वेळा अजाणतेपणीही माझ्या तोंडून खोटं बाहेर पडतं. खोटं बोलण्याच्या सवयीमुळे माझ्या आयुष्यात बऱ्याच समस्या निर्माण होतात. सहकारी, मित्रमैत्रिणी, नातेवाईक माझ्यापासून चार हात लांब रहातात. मला ही सवय सोडायची आहे. मी काय करू ?

— मैत्रीणी, खोटं बोलण्याची सवय वाईट आहे, यात शंका नाही. ही सवय सोडण्यासाठी खूप प्रयत्न करणं गरजेचं आहे. सर्वात आधी खोटं बोलण्याच्या कारणांचा शोध घे. तू कोणत्या प्रसंगांमध्ये खोटं बोलतेस हे जाणून घे. खोटं बोलण्याची ही सवय चुकीची असल्याची जाणीव तुला झाली आहे ही मोठी बाब आहे. खोटं बोलण्याची सवय सोडण्यात समुपदेशकांचीही मदत होऊ शकते. खोटं बोलण्याची सवय सोडवण्यासाठी टप्प्याटप्प्याने पुढे जा. ही सवय हळूहळू सोड. जवळच्या माणसाशी खोटं बोलणं कमी कर. कामाच्या ठिकाणी खोटं बोलणं टाळ. एखाद्या जवळच्या व्यक्तीला विश्वासात घे. या परिस्थितीतून बाहेर पडताना त्यांची मदत होऊ शकेल.

खोटं बोलणं कसं सोडू?

रसगंधा

छान दिसण्यासाठी प्रत्येक वेळी मेक अप करायलाच पाहिजे असं नाही. 'नो मेक अप लूक' मध्येही छान दिसू शकता. पण तुम्हाला हा लूक नीट कॅरी करता येणं गरजेचं आहे. अगदी सौम्य आणि मोजका मेक अप करूनही तुम्ही छान दिसू शकता. मध्यंतरी करिना कपूरचा नो मेक अप लूक चांगलाच गाजला होता. यामध्ये मेक अप तर असतो. पण तो अगदी सौम्य प्रमाणात... तो कसा कॅरी करायचा याबद्दल काही टिप्स...

► त्वचा चमकदार दिसण्यासाठी नियमितपणे मॉईश्चरायझर लावा. न लावल्यास त्वचा कोरडी दिसू शकते. यामुळे चेहऱ्यावरचा मेक अप कोरडा दिसू शकतो. त्वचा खूपच कोरडी असेल तर हेवी मॉईश्चरायझरचा वापर करा. हे मॉईश्चरायझर नाक, गाल अशा अधिक कोरड्या पडणाऱ्या भागावर लावा. त्वचा तेलकट असल्यास जेल बेस्ड क्रीमचा वापर करता येईल.

► मॉईश्चरायझर लावल्यानंतर प्रायमर लावा. यामुळे मेक अप चेहऱ्यावर नीट बसतो. बऱ्याच काळपर्यंत राहतो. नीट ब्लेंडही होतो.

यमी फ्रेंच हॉट चॉकलेट



साहित्य:

अर्धा कप गरम पाणी, तीन कप दूध, डार्क चॉकलेट, कॅडबरी, साखर, व्हिड क्रीम आणि मार्शमॅलो

ब्युटी टॉक

मिळवा नो मेक अप लूक

► नैसर्गिक लूक हवा असल्यास कंसीलर लावणं गरजेचं आहे. स्कीन टोन समान करायचा असेल तर येलो टोन्ड कंसीलरचा वापर करावा. डोळ्यांच्या खाली तसंच ओठांजवळ, नाकाजवळ कंसीलर लावता येईल. चेहऱ्याच्या इतर भागावरही कंसीलर लावा.

► कंसीलरनंतर फाउंडेशन लावा. त्वचेच्या रंगाशी मिळतंजुळतं फाउंडेशन निवडा. फाउंडेशन ब्लेंड करण्यासाठी ब्युटी ब्लेंडर वापरा. मानेवरही फाउंडेशन लावा.

► त्वचा ताजी, टवटवीत दिसण्यासाठी गालांवर ब्लश लावा. ब्लशचा रंग त्वचेशी मिळताजुळता हवा. नाक, हनुवटी आणि कपाळावरही ब्लश लावल्यामुळे गालांना छान उभारी येते.

► डोळ्यांचं सौंदर्य खुलवण्यासाठी न्यूड आयलायनरचा वापर करा. कृत्रिम पापण्याही लावता येतील.

थंडीत गरमागरम पेयं प्यावीशी वाटतात. सूप, चहा, कॉफी यांचं सेवन केलं जातं. मात्र काही तरी वेगळं द्रव्य करायचं असेल तर फ्रेंच हॉट चॉकलेट करून घ्या. रात्री जेवण झाल्यावर किंवा संध्याकाळी चहापेवणी या हॉट चॉकलेटचा आनंद लुटता येईल. लहान मुलांसोबतच मोठ्यांनाही हॉट चॉकलेट खूप आवडेल.

कृती: डार्क आणि कॅडबरी चॉकलेटचे तुकडे करून घ्या. हे चॉकलेट वितळवून घ्यायचं आहे. यासाठी एका पातेल्यात पाणी गरम करा. पाणी उकळल्यावर पातेल्यावर झाकण ठेवा. त्यावर चॉकलेटचे तुकडे असणारं भांडं ठेवा. यात थोडं गरम पाणी घाला आणि चॉकलेट वितळण्यात थांबा. काही वेळात चॉकलेट वितळून जाईल. आता या वितळलेल्या चॉकलेटमध्ये दूध आणि साखर घाला. नीट हलवून घ्या. हॉट चॉकलेट तयार आहे. हे हॉट चॉकलेट एका कपमध्ये ओता. त्यात व्हिड क्रीम किंवा मार्शमॅलो घाला. मस्तपैकी घ्या. गप्पा मारता मारता हॉट चॉकलेटचा आनंद घेणं हा खूप छान अनुभव ठरू शकतो.

अस्मिता

वैभवीची वैभवगाथा

'धिंडोरा बाजे रे' साठी सर्वोत्कृष्ट कोरिओग्राफरचा राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. हे गाणे युट्यूबवर ३५ दशलक्षांहून अधिक वेळा पाहिले गेले आहे. तेव्हा आज या मानिनीविषयी जाणून घेऊ या.

वैभवी मर्चंटने सहाय्यक नृत्य दिग्दर्शक म्हणून कारकिर्दीला सुरुवात केली. १९९९ मध्ये आलेल्या 'हम दिल दे चुके सनम'ने तिला बॉलिवूडमध्ये ओळख मिळवून दिली. या चित्रपटातील आधी उल्लेख केलेल्या गाण्यासाठी कोरिओग्राफर म्हणून तिला पहिला राष्ट्रीय पुरस्कार मिळाला. त्यावेळी ती फक्त २१ वर्षाची होती. त्या अजाण वयात आपल्याला या पुरस्काराचे खरे महत्त्व समजले नव्हते... असे आज ती स्वतः स्पष्ट करते.

या पहिल्या राष्ट्रीय पुरस्कारानंतर अलिकडेच तिला पुन्हा एकदा हा सन्मान मिळाला. 'धिंडोरा बाजे रे' हे सुपरहिट गाणे, त्याची कोरिओग्राफी प्रेक्षकांना भलतीच आवडली. यूट्यूबवर हे गाणे खूप लोकप्रिय झाले. त्यानेच वैभवीला 'बॉलिवूडमधील सर्वात प्रतिष्ठित कोरिओग्राफरपैकी एक' अशी नवी ओळख मिळवून दिली. आजपावेतो तिने 'लगान', 'देवदार', 'धूम', 'वीरझारा', 'स्वदेश', 'बंटी और बबली', 'रंग दे बसंती', 'क्रिश', 'रब ने बना दी जोड़ी', 'दिल्ली ६', 'डॉन २',

'जब तक है जान', 'बॅड बाजा बारात', 'दबंग ३', 'टायगर जिंदा है', 'टायगर ३' आणि 'जवान' यासारख्या सुपरहिट चित्रपटांचे नृत्यदिग्दर्शन केले आहे. तेव्हा तिच्या कामाचे कौतुक करावे तितके कमी पडेल.

वैभवी मर्चंट ही चेन्नईची रहिवासी असून ती नृत्यदिग्दर्शनातील महान व्यक्तित्व असणाऱ्या बी. हिरालाल यांची नात आहे.

तिची बहीण श्रुती मर्चंट देखील प्रसिद्ध नृत्यदिग्दर्शक आहे.

थोडक्यात तिचे कुटुंबच नृत्यदिग्दर्शन आणि चित्रपट जगताशी संबंधित आहे. त्यामुळे वैभवीची कारकीर्दही येथे घडली, यात नवल वाटण्याजोगे काही नाही. वैभवीने प्रचंड मेहनतीतून, कलेतून स्वतःला सिद्ध केले आहे. आज ती आपल्या क्षेत्रात धडाडीने पुढे येत आहे. अशा या गुणी महिलेला, तिच्या प्रतिभेला राष्ट्रीय पुरस्कारासारखी मोठी मान्यता मिळणे हा योग्य सन्मान म्हणायला हवा.



स्टायलिश कुर्ता विथ साडी

फॅशनबल कपडे म्हटले की पाश्चिमात्य, ट्रेंडी भारतीय पेहरावांचा विचार मनात येतो. पण साडी खूप फॅन्सी आहे. ही साडी तुम्ही वेगवेगळ्या पद्धतींनी कॅरी करू शकता. त्यावरचे आकर्षक ब्लाउज खूप सुंदर दिसतात. वेगवेगळ्या नेक स्टाईलचे ब्लाउज कॅरी करता येतात. साडीवर जॅकेट घालता येतं, बेल्टही लावता येतो. इतकंच नाही, तर कुर्ताही साडीसोबत पेअर करता येतो. सध्या कुर्ता विथ साडी ही संकल्पना लोकप्रिय ठरत आहे. अनेक बॉलिवूड सेलेब्स साडीसोबत कुर्ता कॅरी करत आहेत.

स्टाईल स्टेटमेंट

कुर्ता, साडी हे कॉम्बिनेशन कसं करायचं जाणून घेऊ
१ तुमच्याकडची एखादी शॉर्ट कुर्ती साडीसोबत घालता येईल. कुर्ती आणि साडीचा रंग पूरक हवा. स्टॅटिंग कॉलरवाली साडी असेल तर कुर्तीसोबत छान दिसेल. साडीसोबत हा कुर्ता कॅरी करा.
२ नी लॅथ कुर्ताही साडीसोबत घालता येईल. कुर्ता आणि साडी एकमेकांना साजेशी असायला हवी. कुर्ता आणि साडी मिक्स मॅचही करता येईल.
३ अगरखा स्टाईल कुर्ता आणि साडी हे कॉम्बिनेशनही हिट आहे. कॉट्टारस्ट मॅचिंगचा फंडा वापरता येईल. फ्लोर लॅथ अगरखा स्टाईल कुर्ता आणि साडी सुंदर दिसेल. तुमच्याकडचे कुर्ते फक्त लेंगिंग, चुडीदार, इतर बॉटम्सवर घालायची गरज नाही. साडीसोबत त्यांची जोडी जमवता येईल.



लसणाने घालवा कोंडा

केसांमध्ये कोंडा होणं ही सर्वसामान्य समस्या बनली आहे. या कोंड्यामुळे केस गळतात, डोकं खाजू लागतं. कोंडा घालवणारी अनेक उत्पादने बाजारात उपलब्ध आहेत. विविध प्रकारचे शॅंपू, तेलं कोंड्यावर प्रभावी उपाय ठरत असल्याचे दावे केले जातात. हे शॅंपू, तेलं वापरण्यासोबतच काही घरगुती, नैसर्गिक उपायांमुळेही कोंड्याची समस्या दूर होऊ शकते. लसणाचा पॅक बनवून तुम्ही केसांमधला कोंडा घालवू शकता. यासाठी सहा ते सात लसूण पाकळ्या घ्या. एक चमचा मध घ्या. लसूण किसून रस काढून घ्या. त्यात चमचाभर मध घाला. ही पेस्ट स्काल्पवर लावा. साधारण २० मिनिटांनी केस शॅंपूने धुवून टाका. हा उपाय आठवड्यातून दोन वेळा करा.



स्कीन केअर



तंत्र डायमंड फेशियलचं

चेहरा चमकदार दिसण्यासाठी बरेच प्रयत्न केले जातात. डायमंड फेशियलमुळे चेहरा उजळ आणि

चमकदार दिसतो. मात्र यासाठी डायमंड फेशियलचं तंत्र आत्मसात करणं गरजेचं आहे. तुम्ही घरच्या घरी डायमंड फेशियल करू शकता. त्यात विविध वस्तू असतात. डायमंड क्लींजरमुळे चेहरा स्वच्छ होतो. चेहरा स्वच्छ केल्यानंतर स्क्रबचा वापर करायचा असतो. डायमंड मसाज जेलने चेहऱ्याचा मसाज करायचा असतो. यानंतर डायमंड मसाज क्रीमने मसाज करावा. सर्वात शेवटी डायमंड फेस पॅक लावावा. वाळवल्यावर धुवून टाकावा. यामुळे चेहरा चमकदार दिसेल.

स्मार्ट शॉपिंग

खरेदी हिऱ्याच्या दागिन्यांची

लनप्रसंगी हिऱ्याचे दागिने घेतले जातात. मात्र हे दागिने घेताना नीट लक्ष द्यायला हवं. अन्यथा, फसवणूक होण्याची शक्यता असते. हिऱ्याचे दागिने सेलमध्ये घेऊनका. सवलतीत मिळणाऱ्या दागिन्यांमधले हिरे बनावटही असू शकतात तसंच कमी दर्जाचे हिरे दिले जाऊ शकतात. हिऱ्याची खरेदी करण्याआधी बजेट ठरवा. अन्यथा, हिऱ्यांची खरेदी महग पडू शकते. हिऱ्याच्या दागिन्यांचा विमा करून घ्या. हिऱ्याच्या आकारानुसार त्याची किंमत ठरते. त्यामुळे याबाबत माहिती करून घ्या. लहान आकाराच्या हिऱ्याची किंमत मोठ्या हिऱ्याच्या तुलनेत कमी असते. हिऱ्याचा आकार सारखा असला तरी त्याचं वजन कमी-जास्त असू शकतं. या सगळ्या बाबींचा विचार करून मगच हिऱ्याच्या दागिन्यांची खरेदी करा.



किचन टिप्स

अशी स्वच्छ करा किचन चिमणी

आजकाल स्वयंपाक करताना निर्माण होणाऱ्या धुराचा त्रास होऊ नये, म्हणून चिमण्या बसवल्या जातात. मात्र या चिमण्यांची नीट काळजी घेतली नाही, स्वच्छता राखली नाही तर आग लागू शकते. त्यामुळे घरात चिमणी बसवली असेल तर तिची खास देखभाल करायला हवी. बॅफल फिल्टरवाल्या चिमण्या दर दोन ते तीन महिन्यांनी बदला तसंच स्वच्छही करा. किचन चिमण्या सर्फ आणि पाण्याने स्वच्छ होतीलच असं नाही. त्यामुळे कोंस्टीक सोडा किंवा सोडियम हायड्रॉक्साइडचा वापर करा.



